

ФИО: Громова Анна Александровна

19.10.1992

Клинико – диагностическое заключение № 168

Альдостерон – показатель в норме

Это высокоактивный гормон, вырабатываемый надпочечниками. Его главная функция заключается в регулировании количества солей натрия и калия в крови человека. Если альдостерон отклонен от нормы, это тревожный симптом, который свидетельствует о проблемах в организме.

Ренин – показатель в норме

Это расщепляющий белки фермент, который производится клетками почек. Основной его функцией является регулирование артериального давления, уровня калия и баланса объема жидкости.

Альдостерон-рениновое соотношение (АРС) – показатель не в норме.

Это коэффициент, указывающий на особенности функционирования ренин-ангиотензин-альдостероновой системы.

Заключение:

По показателям можно говорить о предрасположенности к развитию

гиперальдостеронизма

Повышение Альдостерон-ренинового соотношения АРС может наблюдаться в 2х случаях:

1. вероятность первичного гиперальдостеронизма (необходимо проведение подтверждающего исследования);
2. ложноположительный результат.

Клиническое значение Первичного гиперальдостеронизма связано с более высокой частотой сердечно-сосудистых поражений и смертности по сравнению с аналогичной степенью повышения артериального давления при эссенциальной артериальной гипертензии. Своевременная диагностика и проведение адекватного лечения способно значительно улучшить качество жизни и снизить частоту осложнений.

В вашем случае необходимо дополнительно сдать: Калий, натрий, магний, хлор в сыворотке крови **и в моче**, витамин Д.

Отек руки может быть одним из симптомов развития гиперальдостеронизма который приводит к задержке жидкости и отекам

По остальным симптомам очень схоже с депрессивно-тревожными расстройствами.

Если не сдавали можно сдать: Адреналин, норадреналин, дофамин, серотонин, АКТГ, ДГЭА

С пожеланием здоровья!

Клинико – диагностическое заключение № 169

Ферритин– показатель на нижней границе нормы

Оценка депо (запасов) железа в организме. Белок острой фазы, реагирует на воспаления

Кальций - показатель на нижней границе нормы

Калий – показатель в норме

Натрий– показатель в норме

Магний– показатель в норме

Хлор – показатель в норме

Фосфор– показатель в норме

АКТГ– показатель в норме

это гормон передней доли гипофиза, он стимулирует обмен и секрецию кортизола в коре надпочечников. Кроме кортизола, в меньшей степени АКТГ обеспечивает синтез андрогенов и в физиологических концентрациях практически не влияет на выработку альдостерона. На уровень АКТГ сильно воздействуют стресс, сон и физические нагрузки и т.д.

ДГЭА– показатель в норме

Дегидроэпиандростерон-сульфат является информативным маркером функции надпочечников.

Заключение:

1. Необходимо поднять уровень ферритина

Так как он находится на нижней границе нормы его снижение может провоцировать начальную степень дефицита железа

Увеличить в рационе долю железосодержащих продуктов.

Повторить анализ через месяц, при отсутствии положительной динамики, консультация гематолога/терапевта

Латентный (скрытый) дефицит железа может в дальнейшем провоцировать такие симптомы как:

- сухость кожных покровов, «заеды» в углах рта, выпадение волос, ломкость ногтей, слабость, быстрая утомляемость, сонливость, раздражительность.

2.Продолжить восполнять дефицит кальция

3.По показателям анализов Гиперальдостеронизм не подтверждается – в течении 1 – 2 месяцев контроль показателя альдостерона

С большой вероятностью часть симптоматики может быть связанная с латентным дефицитом железа, а часть с депрессивно-тревожными расстройствами.