Как помочь агрессивному ребёнку?

1. Работа с гневом.
2. Обучение детей навыкам распознавания и контроля, умения владеть собой в ситуациях, провоцирующих вспышки гнева.
3. Формирование способности к доверию, сочувствию, сопереживанию.

Советы:

1. Учитесь слышать своих детей.
2. Старайтесь сделать так, чтобы только вы, родители, снимали их эмоциональное напряжение.
3. Не запрещайте детям выражать отрицательные эмоции.
4. Умейте принять и любить их такими, какие они есть.

Агрессивность ребенка проявляется если,

* ребенка бьют;
* над ребенком издеваются;
* над ребенком зло шутят;
* ребенка заставляют испытывать чувство незаслуженного стыда;
* родители заведомо лгут;
* родители пьют и устраивают дебош;
* родители воспитывают ребенка двойной моралью;
* родители нетребовательны и неавторитетны для своего ребенка;
* родители не умеют любить одинаково своих детей;
* родители ребенку не доверяют;
* родители настраивают ребенка друг против друга;
* родители не общаются со своим ребенком;
* вход в дом закрыт для друзей ребенка;
* родители проявляют к ребенку мелочную опеку и заботу;
* родители живут своей жизнью, ребенок чувствует, что его не любят

Как помочь агрессивному ребёнку?

1. Работа с гневом.

2.Обучение детей навыкам распознавания и контроля, умения владеть собой в ситуациях, провоцирующих вспышки гнева.

3.Формирование способности к доверию, сочувствию, сопереживанию.

Советы:

1.Учитесь слышать своих детей.

1. Старайтесь сделать так, чтобы только вы, родители, снимали их эмоциональное напряжение.
2. Не запрещайте детям выражать отрицательные эмоции.
3. Умейте принять и любить их такими, какие они есть.

Агрессивность ребенка проявляется если,

* ребенка бьют;
* над ребенком издеваются;
* над ребенком зло шутят;
* ребенка заставляют испытывать чувство незаслуженного стыда;
* родители заведомо лгут;
* родители пьют и устраивают дебош;
* родители воспитывают ребенка двойной моралью;
* родители нетребовательны и неавторитетны для своего ребенка;
* родители не умеют любить одинаково своих детей;
* родители ребенку не доверяют;
* родители настраивают ребенка друг против друга;
* родители не общаются со своим ребенком;
* вход в дом закрыт для друзей ребенка;
* родители проявляют к ребенку мелочную опеку и заботу;
* родители живут своей жизнью, ребенок чувствует, что его не любят.
* ***Наблюдать за эмоциональным состоянием своего ребенка в различной обстановке.***
* ***Делать установку на положительные эмоции.***
* ***Следовать правилам семьи по преодолению детской агрессии.***

**вода**

**молоко**

**масло**

**сахар соль**

**топор крупа**