Cana-de-açúcar, Petróleo, Café, Indústria e Turismo

A Baixada Fluminense, principal produtora de açúcar desde o século XVI até o século XX, sendo a cidade do Rio de Janeiro o polo de expansão da cana pela Baia de Guanabara durante os séculos XVI e XVII, "zona velha" do açúcar. Com a expansão da lavoura canavieira no século seguinte, se consolida a "zona nova" do açúcar, além de Itaperuna, os atuais municípios de Itaboraí, Rio Bonito, Araruama, Maricá e Saquarema, Mangaratiba e Paraty. Mas essa expansão vai se consolidar na região de Campos a partir das usinas instaladas ali. O Norte fluminense, liderado pelo município de Campos passou a produzir cana para o país. Praticamente os mesmos municípios que controlavam a produção da cana-de-açúcar no Rio de Janeiro, foram beneficiados pela Lei do Petróleo de 1997: Bacia de Campos. O que motivou um crescimento econômico, populacional e urbano gigantesco para a Região Norte.

O café teve seus primeiros pés no interior da cidade do Rio de Janeiro, no século XVIII na Tijuca e em Santa Cruz. A expansão do café pelo território fluminense seguiu quase a mesma rota da cana, pela Baía de Guanabara contemplando municípios como Itaboraí, Rio Bonito, Silva Jardim entre outros. São Gonçalo tornou-se o principal município cafeeiro de toda a Baixada Fluminense, expandindo-se para Cantagalo e Nova Friburgo, e daí para São Fidélis, Itaocara e a região sob influência de Itaperuna: cafezais novos, cruzando o rio Paraíba do Sul, inclusive a importante área do médio Paraíba, que se tornou elo entre as antigas áreas produtores e as novas, nos Estados de São Paulo, Minas Gerais e Paraná.

A decadência do café ocorre no Rio de Janeiro, no final do século XIX, no entanto, o café foi fundamental para duas atividades econômicas se desenvolverem na Região do Médio Paraíba: INDÚSTRIAS – Automobilísticas, Siderúrgicas, Bebidas (área próxima aos dois maiores centros urbanos do país – Rio de Janeiro e São Paulo); TURISMO - As antigas fazendas de café hoje são Hotéis temáticos, ou mesmo, hotéis-fazenda que apresentam uma atraente infraestrutura para os turistas.