

# 九顶山徒步

## 时间

7月26日-7月28日

## 集合地点

7月26日晚上

🚌 18:30 嘉州轻轨站3B出口集合，18:45发车。

★ 准时准点上车，过时不候，有情况打领队电话。

## 费用

要去的发重庆往返车费340元/人（大小同价）的专属红包或者转账给收费员。发普通红包丢失，不负责任。

## 额外费用（自付）

- 1. 轻装：60+50+90=200（两晚住宿，和门票食宿等）
- 2. 重装：景区50门票，其余无。要吃饭补40元

我们是轻装还是重装？住宿自付的话，是自行确定住宿地点还是和他们一起住？

【活动保险】此活动性质为自约活动，参与队员安全责任自负，必须自购保险（必须吗？），参与活动即视为了解并认同活动性质及承认活动约定

保险必须购买吗？

## 比较必要的

### 衣物

- ☐ 三合一
- ☒ 轻薄羽绒服（鹏鹏带）
- ☒ 备用裤子（鹏鹏带）
- ☐ 袜子两双
- ☐ 速干衣
- ☐ 帽子

### 用品

- ☐ 墨镜
- ☐ 登山杖
- ☐ 防晒霜
- ☐ 头灯或手电筒

☒ 充电宝（鹏鹏）

☐ 保温杯

☐ 一次性睡袋

☐ 一次性雨衣

## 食品篇

☐ 两顿路餐

☐ 水或功能饮料

☐ 小零嘴

☐ 巧克力

☐ 牛肉干