
SACHA KRAAL

SASCHA JOHANNA CATHARINA KRAAL



INFO@VPSK.NL



085-0602117
06-22245665



LINKEDIN-URL

[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/FEED/](https://www.linkedin.com/feed/)

KVK NUMMER

KvK nr; 89980506

DIPLOMA'S EN WERKERVARING

1983-1988 havo B, NT profiel- Amsterdam
1988-1992 Hbo -mondhygiëniste Amsterdam ACTA
1992-2016 werkzaam als mondhygiënist paro en kindertandverzorgende
1994-2016 voorzitter ICO intervisiegroep
2003-2005 post hbo kindertandverzorgende Radboud universiteit
2011-2013 post hbo praktische bedrijfskunde ICM Utrecht
2010-2016; zzp'er mondhygiëniste
2011-2016; voorzitter commissie kwaliteit bestuur NVM, trainer begeleiders intervisiegroepen.

2017 oprichten LCE coaching bedrijf
2017-2023 coach , begeleider familie opstellingen
2018-2020 opleiding coaching aan de academie CRK Hogeschool Ede
2019-2020 opleiding begeleider familieopstellingen , Bert Hellinger instituut
2022-2023 opleiding vertrouwenspersoon afgerond bij Opleiding Vertrouwenspersoon Plus
2020-2025 - WO psychologie BSc Open Universiteit.

PERSOONLIJK

Ik ben opgeleid als mondhygiënist en kindertandverzorgende. Ik heb lang bij meerdere tandartsengroepspraktijken gewerkt. Naast mijn werk in het veld heb ik ook diverse zijdelingse nevenactiviteiten rondom bestuur en organisatie bekleed. Ook heb ik een opleiding praktische bedrijfskunde gedaan om mijn blik te verruimen en op een bredere manier te kunnen kijken naar mijn werkveld.

In 2016 werd er borstkanker bij mij geconstateerd en een intensief traject van chemo, operatie en radiotherapie volgde.

Nadat de behandelingen waren afgerond en ik genezen verklaard was, bleef ik nog lang last houden van de korte - en lange termijn gevolgen van de ziekte. In deze periode ben ik naar een oncologische therapie week geweest van stichting Les Vaux. Dit is heel bepalend geweest voor mijn eigen herstel en heeft mij inzicht gegeven in wat er nodig is tijdens de (na)zorg van een oncologie traject.

Ook gaf dit een heel sterke impuls om mijn hart te volgen en te gaan doen wat ik al jaren indirect deed bij een aantal van mijn nevenactiviteiten; training en coaching. Hiervoor ben ik de opleiding gaan volgen bij de academie CRK aan de Hogeschool in Ede. Deze is begin 2019 afgerond. Dit combineert mijn liefde voor werken in de zorg met mijn passie voor coaching, begeleiding en interesse in mensen en organisaties. Tevens een opleiding voor familieopstellingen en in 2023 organisatieopstellingen bij het Bert Hellinger instituut en ben in 2020 begonnen aan een studie Psychologie aan de Open Universiteit.

Vanaf 2020 ben ik werkzaam geweest bij het Cancer Care Center als coach, waarbij ik mensen bijsta die te maken hebben met oncologie en een zware periode in hun leven doormaken.

Begin 2023 heb ik de opleiding voor vertrouwenspersoon afgerond. Met mijn achtergrond als coach en inzicht in systemisch werk kan ik een melder bijstaan en ervoor zorgen dat binnen een bedrijf de juiste stappen gevolgd worden. Met de (juridische) kennis die ik heb opgedaan tijdens de opleiding en mijn opleiding in praktische bedrijfskunde ben ik breed inzetbaar als zzp'er in het werkveld.

Vanaf juni 2023 werk ik als trainer en begeleider bij SUAS a company by Schouten en Nelissen en als partner extern vertrouwenspersoon bij de organisatie Partners in vertrouwen. Dit is een bedrijf dat diensten levert als externe vertrouwenspersonen, gespreksbegeleiding en mediation.

Naast mijn werkpassie ben ik een enthousiast koorzangeres en vaak te vinden in musea en concertzalen.