

FELLES MÅL. EN FREMTID.

Bli med og spill lacrosse!

Infomasjon Til Spillere Og Foresatte

Kamper som skal spilles

Fredag 17. september kl 20.15-22.00, Frogner

Fredag, 24. september kl 20.15-22.00 Linderud

Tirsdag 14. oktober kl 20.15-22.00 Frogner

Onsdag 27. oktober kl 19.00-20.15 Domus

Treningstider

Tirsdager 19:30-21:30 Linderud
fotballbane

Torsdager: 20:00-21.30 Frogner
stadion

Kamper hvor Oslo skal dømme og være i sekretariat

Tirsdag, 31. august, kl 20.15-22.00,
Linderud

Onsdag, 22. september kl 17:30-19.00
Domus

Kvalifisering til NM

Fredag-søndag 22-24 September

Oslo Lacrosse – BSI Owls Fredag klokken 16.00-17.30

Christiania Lacrosse – Oslo Lacrosse Lørdag klokken
09.00-10.30

GSI Grizzlies – Oslo Lacrosse lørdag klokken 13.30-15.00

Oslo Lacrosse – Saints søndag klokken 11.00-12.30

Hva er Lacrosse

Lacrosse er en idrett med lang og stolt historie, helt tilbake til 1600-tallet. Dens opphav var som et spill mellom ulike grupper av urfolk i Nord Amerika og idrettens seremonier er fremdeles preget av deres rike tradisjoner.

Idretten er en lagbasert ballsport som spilles med ti spillere på hvert lag, på en bane omtrent av samme størrelse som en vanlig fotballbane. Det finnes også innendørs lacrosse, kalt indoor eller box lacrosse.