

Machote para respuestas rápidas

- **Examen de orina**

Se recomienda que sea la primera orina de la mañana, si en dado caso no es posible, dejar transcurrir dos horas sin haber tomado líquido y sin ir al sanitario, posteriormente tomar la muestra en un recipiente esterilizado y limpio. Tomar en cuenta que el tiempo máximo desde la recolección de la muestra para ser analizada en el laboratorio son 2Hrs.

- **Examen de heces**

Recolectar la muestra de heces en recipiente esterilizado y limpio, con un máximo de 2Hrs.

- **Examen de orina de 24 horas**

Se necesita una muestra de orina de 24 horas, recolectarla en un recipiente de plástico estéril para orina de 24 horas (solicitar el recipiente al laboratorio). El día elegido, se desechará la primera orina de la mañana. A partir de ese momento, se recogerá la orina emitida a lo largo de todo el día, incluyendo la primera orina de la mañana siguiente.

- **Coprocultivo**

Recolectar la muestra de heces en recipiente esterilizado y limpio, con un máximo de 2Hrs. Tener cuidado que la muestra de heces no se mezcle con la orina.

- **Urocultivo**

Antes de tomar la muestra se debe de realizar la limpieza adecuada en el área genital con jabón y abundante agua. Se recomienda que sea la primera orina de la mañana, emitir un poco de muestra fuera del recipiente y el resto colocarlo en el frasco esterilizado y limpio.

Si en dado caso no es posible la primera orina de la mañana, dejar transcurrir dos horas sin haber tomado líquido y sin ir al sanitario, posteriormente tomar la muestra en un recipiente esterilizado y limpio. Tomar en cuenta que el tiempo máximo desde la recolección de la muestra para ser analizada en el laboratorio son 2Hrs.

- **Perfil de lípidos**

Para este examen realizar un ayuno estricto de 12 – 14 horas, cené normalmente el día anterior a su cita. Si toma algún medicamento debe tomarlo siguiendo las instrucciones de su médico e informarlo el día que llegue al Laboratorio.

- **PSA total, PSA libre**

- ✓ Realice ayuno mínimo de 8 horas, cene normalmente el día anterior a su cita.
- ✓ Debe tener abstinencia sexual por 5 días (relaciones sexuales de ningún tipo).
- ✓ No debe de realizar ejercicios como bicicleta o trotar el día del examen.
- ✓ Si le realizaron tacto rectal debe esperar 5 días.

- ✓ Si toma algún medicamento debe tomarlo siguiendo las instrucciones de su médico e informarlo el día que llegue al Laboratorio.
- **Orocultivo (Faríngeo)**
 - ✓ Ayuno de 4 horas
 - ✓ Se recomienda realizar este examen antes de comenzar el tratamiento con antibióticos. Si en dado caso usted ya comenzó a tomar antibióticos, suspender como mínimo 3 días antes de la toma de muestra.
 - ✓ No cepillarse los dientes, ni enjuagarse la boca el día del examen.
- **Espermograma**
 - ✓ Por fertilidad: Debe de tener 3 días de abstinencia sexual
 - ✓ Por Post operación: No se necesita ninguna preparación.
- **Cortisol am**

La muestra se debe de tomar a las 8:00 am (aunque puede variar según la indicación de su médico).
- **Cortisol pm**

La muestra se debe de tomar a las 4:00 pm (aunque puede variar según la indicación de su médico).
- **Glucosa Pre**

Realizar como mínimo ayuno de 8 horas y un máximo de 14 horas.
- **Glucosa post**

Desayunar como normalmente lo hace y al cumplir las 2 horas de haber terminado de comer se toma la muestra.
- **Curva de glucosa 2 horas**
 - ✓ Ayuno como mínimo ayuno de 8 horas y un máximo de 14 horas.
 - ✓ Tomar en cuenta que para este examen se le tomaran 4 muestras de sangre.
 - ✓ Tener a disposición 3 horas aproximadamente.
- **Curva de glucosa 3 horas**
 - ✓ Ayuno como mínimo ayuno de 8 horas y un máximo de 14 horas.
 - ✓ Tomar en cuenta que para este examen se le tomaran 5 muestras de sangre.
 - ✓ Tener a disposición 4 horas aproximadamente.

- **Curva de glucosa 5 horas**

- ✓ Ayuno como mínimo ayuno de 8 horas y un máximo de 14 horas.
- ✓ Tomar en cuenta que para este examen se le tomaran 7 muestras de sangre.
- ✓ Tener a disposición 6 horas aproximadamente.

- **Curva de insulina 2 horas**

- ✓ Ayuno como mínimo ayuno de 8 horas y un máximo de 14 horas.
- ✓ Tomar en cuenta que para este examen se le tomaran 4 muestras de sangre.
- ✓ Tener a disposición 3 horas aproximadamente.

- **Curva de insulina 3 horas**

- ✓ Ayuno como mínimo ayuno de 8 horas y un máximo de 14 horas.
- ✓ Tomar en cuenta que para este examen se le tomaran 5 muestras de sangre.
- ✓ Tener a disposición 4 horas aproximadamente.

- **Curva de insulina 5 horas**

- ✓ Ayuno como mínimo ayuno de 8 horas y un máximo de 14 horas.
- ✓ Tomar en cuenta que para este examen se le tomaran 7 muestras de sangre.
- ✓ Tener a disposición 6 horas aproximadamente.