



**SMK Telkom
Malang**

PELAJARAN OLAHRAGA KELAS XI

Kisi -kisi PJOK

GURU : DIMAS AGUNG PRASETYAWAN M.Pd

materi sepakbola

- 1.C1. Siswa dapat mengidentifikasi peraturan dalam sepakbola
- 2.C2. Siswa dapat membedakan teknik dalam sepakbola
- 3.C3. Siswa dapat menentukan Teknik dalam sepakbola
- 4.C4. Siswa dapat menganalisis Teknik dalam sepakbola
5. C5. Siswa dapat mengkatagorikan Teknik dalam sepakbola

materi voli

- 1.C1. Siswa dapat mengidentifikasi peraturan dalam bola volly
- 2.C2. Siswa dapat membedakan pelanggaran dalam bola volly
- 3.C3. Siswa dapat menentukan pelanggaran bola volly
- 4.C4. Siswa dapat menganalisis jenis pelanggaran dalam permainan bola volly
5. C5. Siswa dapat mengkatagorikan jenis pelanggaran



materi senam ketangkasan

- 1.C1. Siswa dapat mengamati teknik guling depan dan belakang
- 2.C2. Siswa dapat membedakan Teknik guling depan dan belakang
- 3.C3. Siswa dapat menentukan teknik guling depan dan belakang
- 4.C4. Siswa dapat menganalisis teknik guling depan dan belakang
- C5. Siswa dapat mengkatagorikan teknik guling depan dan belakang

Latihan Soal

1. Anggota tubuh pertama yang menyentuh matras pada gerakan guling ke depan adalah...
2. Senam yang membutuhkan gerakan keseimbangan, kekuatan, dan kelenturan adalah...
3. Suatu pertandingan dimenangkan oleh suatu tim/regu dalam permainan bola voli apabila memenangkan sebanyak
4. Pada saat pertandingan bolavoly salah seorang pemain melakukan smash yang bola belum sepenuhnya melewati net maka keputusan wasit adalah ...
5. Pada saat pertandingan bolavoli salah seorang pemain melakukan smash dan salah satu kaki melewati garis tengah net saat mendaratdan bola belum menyentuh lantai maka signal wasit adalah ...

Latihan Soal

1. Time out otomatis (Technical Time Out) dalam permainan bolavoly diberikan oleh wasit kepada kedua tim saat salah satu tim memperoleh skor
2. Permintaan time out dalam permainan bolavoli dilakukan maksimal dalam setiap setnya adalah
3. Telapak tangan kanan wasit membuka ke dalam dan tangan kiri wasit menyentuh ujung jari tangan kanan merupakan signal wasit bolavoli yang menyatakan ...
4. Menggiring bola sepakbola menggunakan kaki bagian...
5. Passing dalam Teknik sepakbola menggunakan kaki bagian ...

Latihan Soal

1. Siapa nama pemimpin didalam tim sepakbola ...
2. Shooting dalam Teknik sepakbola menggunakan kaki bagian ...
3. Nama pemain belakang dalam sepakbola disebut ...
4. Pada saat pertandingan bolavoly salah seorang pemain melakukan smash yang bola belum sepenuhnya melewati net maka keputusan wasit adalah ...
5. Teknik dalam sepakbola adalah ...



SELAMAT BELAJAR



PJOK