

1. Tangan

2. senam lantai dan senam artistik

3. 2

(Permainan bola voli berlangsung 2 sampai 3 set. Jika suatu tim memenangkan dua set secara beruntun, maka langsung keluar sebagai pemenang.)

4. tim yang melakukan smash tidak akan mendapat poin, melainkan tim lawan

5. fault, Pemain lawan akan mendapatkan poin karena kesalahan ini dan serve akan beralih ke pihak lawan.

1. 8 dan 16.

2. 2

3. Mengangkat tangan kanan dengan telapak terkepal dan tangan kiri lurus ke arah muka menunjuk ke arah terjadinya pelanggaran: menghentikan waktu karena terjadi kesalahan atau foul

4. dalam atau luar kaki

Bagian dalam kaki: Untuk menggiring bola dengan bagian dalam kaki, letakkan kaki yang berlawanan dengan bola di samping bola dan gunakan bagian dalam kaki yang berlawanan dengan kaki tersebut untuk memantulkan bola ke depan. Pemain dapat terus melakukan gerakan ini sambil bergerak maju.

Bagian luar kaki: Untuk menggiring bola dengan bagian luar kaki, letakkan kaki yang sejajar dengan bola di samping bola dan gunakan bagian luar kaki untuk memantulkan bola ke depan. Pemain dapat terus melakukan gerakan ini sambil bergerak maju.

Bagian atas kaki atau jari-jari kaki: Untuk menggiring bola dengan bagian atas kaki atau jari-jari kaki, letakkan kaki yang berlawanan dengan bola di samping bola dan gunakan bagian atas kaki atau jari-jari kaki untuk memantulkan bola ke depan. Pemain dapat melakukan gerakan ini dengan cepat untuk mempercepat pergerakan bola.

5. Passing dalam teknik sepakbola dapat dilakukan menggunakan berbagai bagian kaki, tergantung pada situasi dan strategi permainan yang digunakan. Namun, pada umumnya, passing dilakukan dengan menggunakan **bagian dalam kaki** karena memungkinkan pemain untuk memberikan umpan yang akurat dan stabil.

1. Kapten tim
2. sepak bola adalah menendang bola yang dilakukan dengan tiga bagian kaki, yaitu punggung kaki, kaki bagian dalam dan kaki bagian luar
3. **Posisi bek**
Posisi ini juga dikenal sebagai stopper. Tugas utamanya adalah menghentikan pemain lawan untuk mendekati gawang dan mencetak gol di posisi tengah lapangan dan membuang bola dari area penalti.
4. tim yang melakukan smash tidak akan mendapat poin, melainkan tim lawan.
5. tackling, dribbling, shooting, passing dan menghentikan bola