



Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey

“Campus Toluca”

Semana 18

Grupo: 301

“*Evidencia*”

Alumno:

Omar Reyes Barrueta A01772756

Profesor:

Mario Villada Balbuena

El llamado a la aventura

Mis inicios.

Es difícil apreciar algo cuando lo tenemos, la nostalgia y los recuerdos te hacen ver lo que de verdad era importante para tí. Lo mismo me pasó al cambiarme de ciudad, pasar de vivir con mi familia a vivir solo, de tener solo tres tareas a acabar mi tiempo en las extensas formas de estudio para realizar un reto, o simplemente aprender algo que no podía comprender, el hecho es que por tantas cosas mi mente solo se apaga y no puede entender lo que por tanto tiempo anhelaba, estar en la mejor institución del país, pero ¿Cómo uno se puede sentir bien cuando la marea está alta y en contra?, la falta de motivación, problemas, abasto de trabajos y de compañeros que no podían aportarme ayuda, no me fué de lo mejor pero eso lo hablaremos en un instante.

En lo que mis inicios precede es la existencia de las ansias de comerse el mundo a manos llenas, la sonoridad de mis animos y alegrías por poder presenciar que lo logre, logre estar donde quería estar, eso era y es inexplicable, el querer vivir de todo y sacarle todo el jugo a las asignaturas, materias life y a todo el plantel era increíble.

Expectativas y temores al iniciar el semestre

Yo al iniciar profesional, me sentí orgulloso de lo que era y emocionado de lo que venía, aunque costara mucho, lo intentaría una y otra vez, con una fortaleza que cualquiera querría, y de la tenacidad ni hablamos. Lo que quería/esperaba saber en este primer semestre era el cómo los profesores te enseñaban, no puedo decir que sean los mejores pero en gran parte la perseverancia los hizo así, buenos para explicar y cumplir tus dudas, necesariamente este modelo hizo que los profesores estén un poco más atados a enseñar todo de golpe, realmente para mi y muchos es difícil aprender de esa forma porque no necesariamente es que tú entiendas lo que estás haciendo, si no más bien por alguna u otra razón la comunicación puede verse afectada y no entender de una manera satisfactoria los temas que nos pueden brindar.

Yo además de estar emocionado y alegre por presentarme mi primer día de escuela en el lugar de mayor conocimiento y educacional de mi región, estuve con miedo del que podría pasar, aunado del desconcierto del famoso “Primer día” que me pudo abrazar, si soy sincero ante todo fué el espanto y el sentirme menos los primeros días en los que estuve en la institución.

Las batallas libradas

No fue fácil, pero mi esfuerzo valió la pena.

El mayor desafío de este primer semestre fuí yo mismo, tanto que pude haber logrado pero simplemente no logré nada, tanto tiempo esforzándome por querer salir adelante y no lo logré, la honestidad fué la mínima por la que yo había querido lograr además de todo el cansancio por la falta de mayor organización y esfuerzo de mi parte, caí en una espiral de decrecimiento continuo por la absorbente forma de vida por la que estaba cursando. Lo que más me costó trabajo fue poder levantarme de las constantes caídas que la vida me estaba dando.

Realmente no pude solucionarlo ya hasta muy tarde, bueno las primeras veces podía realizar las cosas sin problema, exceptuando las veces que me sentía regañado o frustrado pero aquí van mis tres consejos u/o aplicaciones para calmarme en esa situación es:

- Mantener la calma con respiraciones y/o formas de tocar el presente
- Organizar mis tiempos
- Estudiar y aprender el mayor tiempo posible
- Preguntar si no entiendes

Lo que realmente pudo ayudarme en el curso es la responsabilidad y empatía ya sea de la parte de mis compañeros y también de mi parte, lo que toda esa ayuda fué primordial para la creación de mis objetivos, tuve algo de irresponsabilidad por olvidar entregar algunas cosas, pero como tal el coraje, respeto, justicia y confianza fueron algunas de las cosas que beneficiaron el semestre y obviamente a mi persona a mejorar.

Mis dos experiencias más satisfactorias en este semestre fueron los exámenes, los cuales me hicieron reprobar dos materias, el hecho fué que me puse nervioso al realizarlos y en la materia de POO, no tenía las herramientas necesarias para poder completar los requerimientos de la misma, tengo mac y eso me desfavorecido completamente y en inglés me puse nervioso al realizar el examen porque de un momento a otro se me olvidó todo, para mejorar esto debería tomar acción conforme a estudiar y obtener los resultados y recursos necesarios para pasar y entender mejor el tema, me hubiera ido mejor.

Los aliados y la ayuda

No estuve solo en ningún momento.

Las personas que me ayudaron a ser mejor en el semestre fueron los profesores y un poco mis compañeros, ya que el profesor marco fue una gran persona, lo que hizo que mi realización en su materia fuera excelente a mi parecer entender la mayoría de cosas, mis compañeros no me ayudaron tanto pero fueron de gran ayuda como al apoyarme a la realización del reto, etc.

Lo que mejor aprendí es que si intentas las cosas, las mismas pueden salir solo si las haces, realizándose de una manera correcta.

El gran desafío

Adaptándome al cambio.

La adaptación fue una de las partes más importantes del semestre ya que es lo que me va a dar un Pilar para mejorar, mi experiencia en el primer semestre fue retadora y fue muy fuerte la verdad a mí me gustaría seguir trabajando en eso para mejorar y tener mejores calificaciones además de tener un buen control con mis emociones y trabajos agregando la responsabilidad y la fuerza para hacerla, Sigue siendo un desafío el realizar mis trabajos y ser un poco responsable pero realmente a mí me gustaría seguir trabajando para que no sea un reto y transformar ese miedo en fuerza y enojo y coraje para realizar las cosas las cualidades que me ayudaron fueron la responsabilidad y la repetición de acciones la cual me hizo una persona capaz y fuerte de realizar los trabajos que me pedían en las clases, a mí sí me gustaría trabajar en estas vacaciones el hecho de trabajar en mi persona para llegar y dar mejor.

El retorno del héroe

Volveré con ánimo renovado

La verdad me sentí muy diferente a lo que era en preparatoria, lo que fui en un principio cambió muchísimo ahora tengo 10 veces la tarea que tenía en mi preparatoria me siento más cansado y siento que la vida aquí era y es muy rápida bastante rápida A mi parecer con el modelo tec21 me siento abrumado me siento Atrapado y sin muchas ganas de realizar las cosas ya que tantas cosas hicieron que me bloqueara y que tuviera una ausencia de ganas y de seguir haciendo las cosas Me bloqueé y me puse muy mal anímicamente me trató muy mal el semestre y me sentí muy cansado a lo largo del mismo lo que aprendí es que tengo que llevar una organización perfecta para realizar las cosas de la manera correcta y no tenerle miedo a realizar las cosas estudiando y hacerlas a gran cantidad mis actitudes cambiaron bastante cambiaron a un ser más tranquilo y triste Pero fue solo temporal ahora necesito organizarme anímicamente y en horarios porque si no voy a pasarla peor de qué me servía Esto bueno es para la organización y la perfección de una persona si le soy sincero me gustaría trabajar en esto para mejorar en todos los aspectos académicos y personales lo que debería yo seguir haciendo es mantener mi organización y mejorarla.

Bibliografía

EVIDENCIA | Avance. Mi historia y compromisos. (2023). Experiencia21.Tec.mx.
https://experiencia21.tec.mx/courses/417103/assignments/13024381?module_item_id=24416672