

TECNOLÓGICO NACIONAL DE MEXICO
Campus La Laguna
Ingeniería en Sistemas Computacionales

GPS



SEMESTRE: Ene – Jun / 2023

**Referencias Para desarrollo
de
Healthec**

ALUMNOS:

Carlos Antonio Madrigal Trejo 20130053

Angel Dario Vidaña Vargas 19130984

Omar Adrián Tapia Guzmán 20130022

Carlos Daniel Lopez Romo 19130932

Fernando Perez Romero 19130959

PROFESOR:

Ing. Lamia Hamdan

21 de mayo de 2023

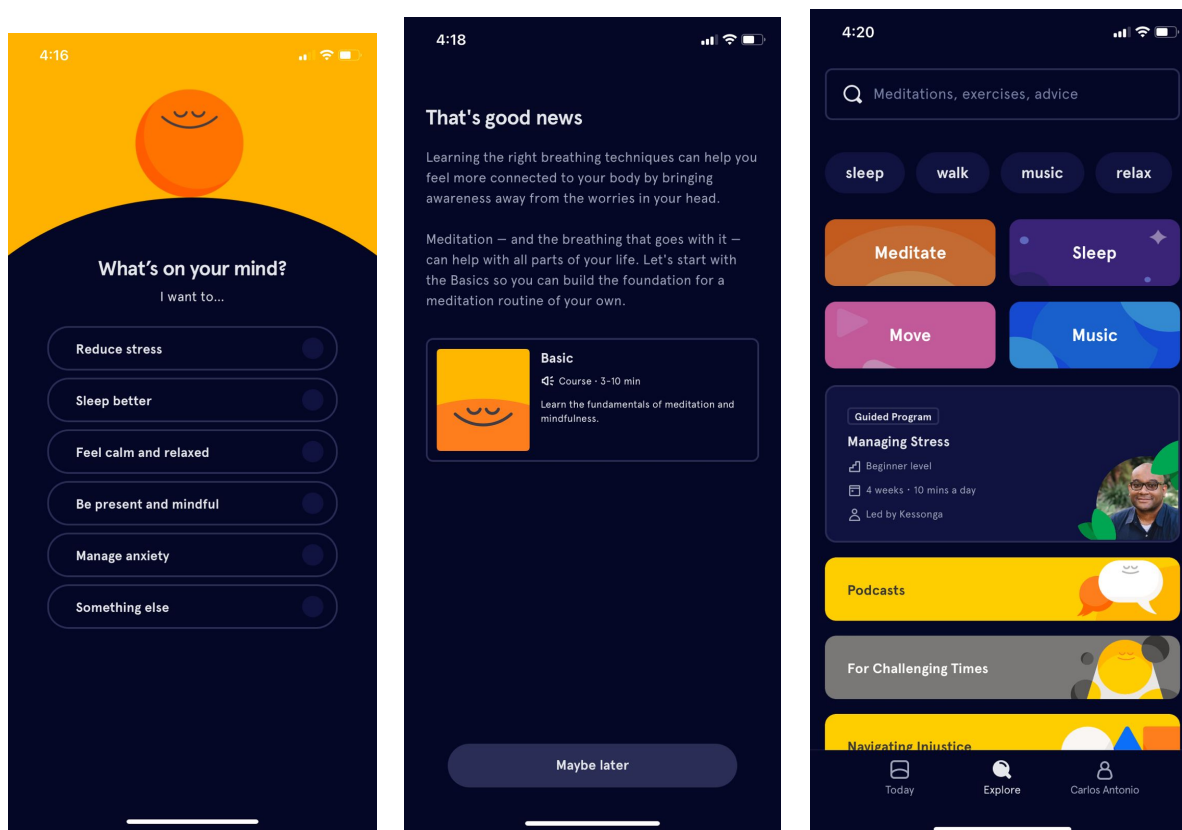
Índice

Headspace.....	3
iBreathe.....	4
Android Developers.....	5
FireBase.....	6
Github.....	7
Referencias.....	8

Headspace

Headspace es una aplicación de meditación diseñada para ayudarte a vivir de forma más consciente. La aplicación ofrece una amplia gama de meditaciones para principiantes y usuarios experimentados que van de 3 a 20 minutos.

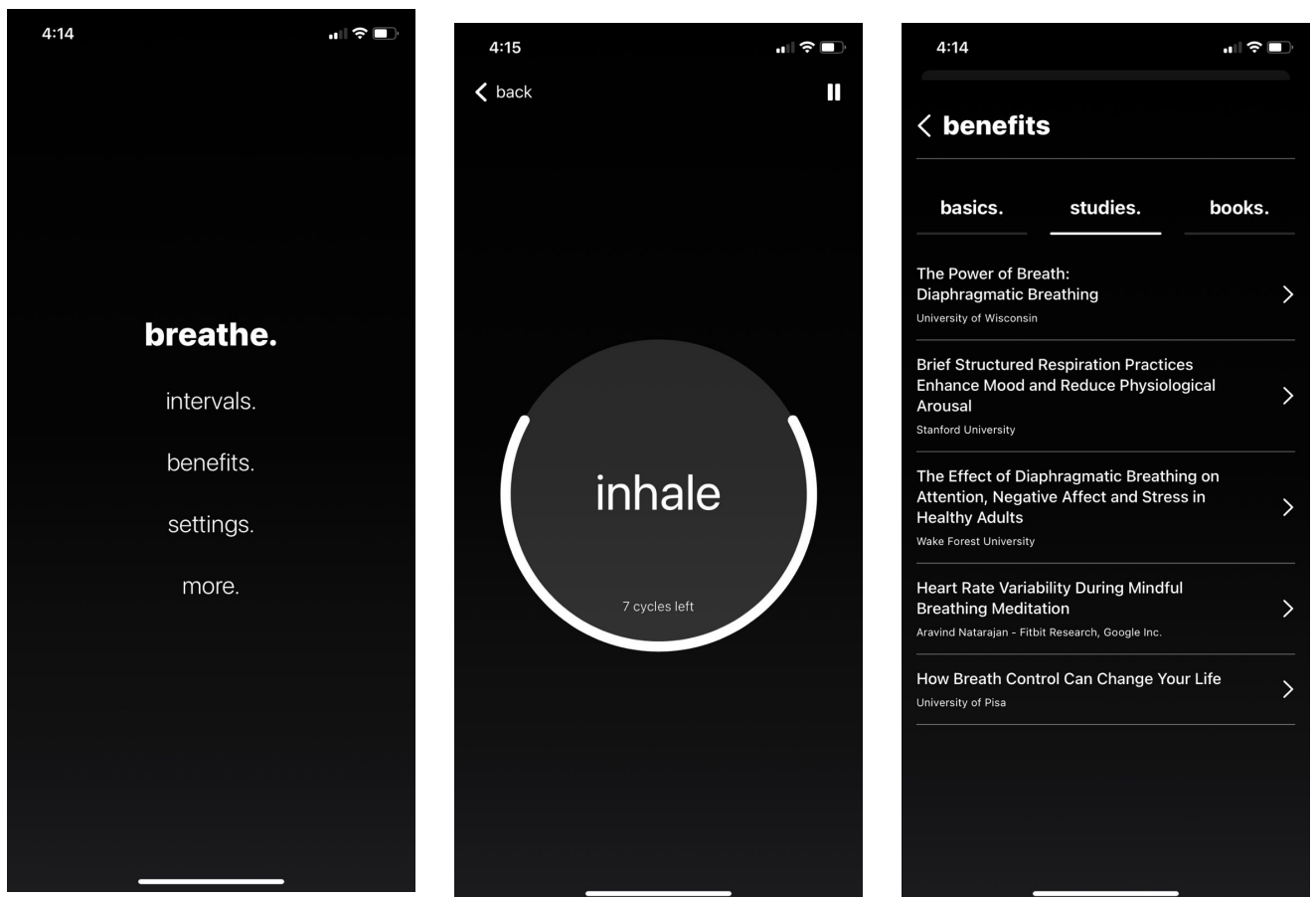
La meditación ofrece muchos beneficios, que incluyen el alivio del estrés, el control de la ansiedad, la autoconciencia y la mejora de la capacidad de atención, e incluso la reducción de la pérdida de memoria relacionada con la edad. Por lo tanto, podría valer la pena probar la meditación.



iBreathe

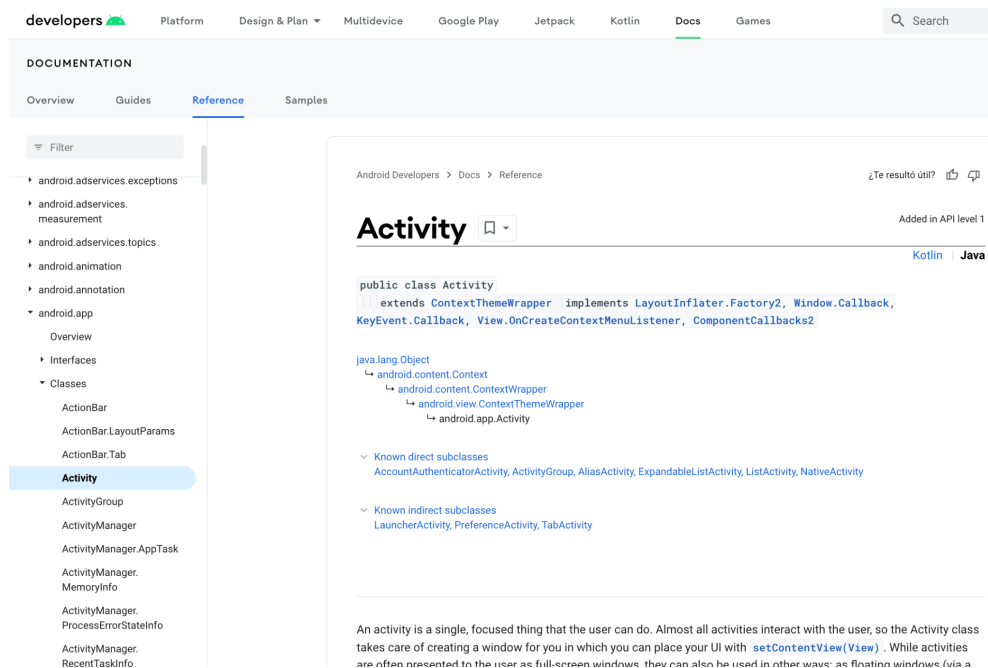
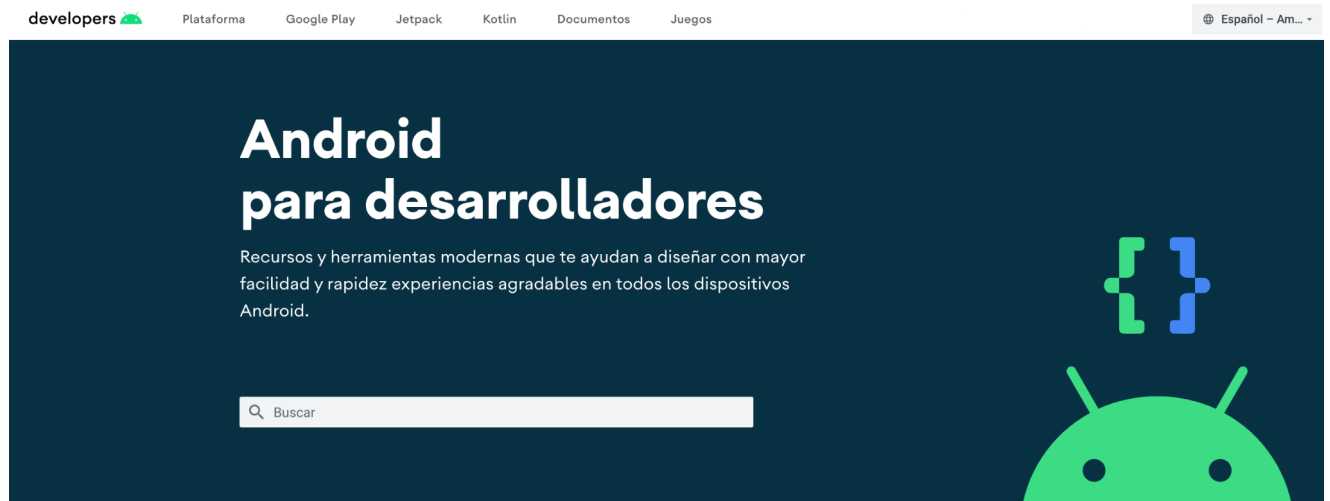
iBreathe es una aplicación fácil de usar para ejercicios de respiración. Los ejercicios de respiración profunda pueden ayudar a reducir el estrés y la ansiedad.

La aplicación está diseñada con un propósito: simples ejercicios de respiración profunda. No hay desorden en la aplicación para distraerte o abrumarte.



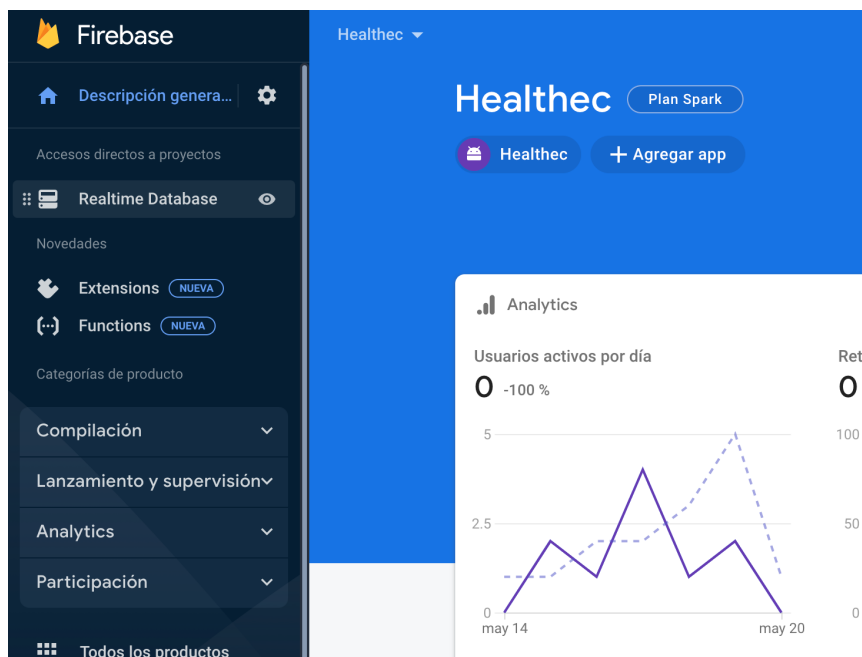
Android Developers

El sitio oficial para desarrolladores de apps para Android, donde encontrarás documentación de API y herramientas del SDK de Android.



FireBase

Firebase es una plataforma de desarrollo de apps que te ayuda a compilar y desarrollar las apps y los juegos que les encantan a los usuarios. Con el respaldo de Google y la confianza de millones de empresas de todo el mundo.



Github

GitHub es una forja para alojar proyectos utilizando el sistema de control de versiones Git. Se utiliza principalmente para la creación de código fuente de programas.

The screenshot shows the GitHub web interface for a repository named 'Healthec'. The top bar indicates the current branch is 'main' and the pull origin is 'Pull origin' (Last fetched 16 hours ago). The left sidebar shows a list of changes, including 'Documentacion de mis activitys' by OmarTapiq, 'LLamada al consejos saludables act...' by OmarTapiq, 'SplashActivity' by OmarTapiq, 'Graddle setup' by Carma223, 'Merge branch 'Romo'' by Carma223, 'Merge branch 'Perez'' by Carma223, 'Actualizacion' by Fernando Pérez Romero, 'Se programo la funcionalidad del bo...' by carlossromoo, and 'Cambios de homologación'.

The main content area shows a diff view for the commit 'Documentacion de mis activitys' (26754d4) by OmarTapiq. The diff shows changes to 'Healthec/.../ConsejosSaludables.java' and 'Healthec/app/src/main/java/MenuActivity.java'. The code diff for 'MenuActivity.java' is as follows:

```
@@ -20,6 +20,8 @@ import
lueEventListener;

20 20
21 21 public class ConsejosSal
ty {
22 22
23 + //se declaran las co
24 +
23 25 TextView txtvConsejo
24 26
25 27 ImageView imgvConsej

@@ -31,10 +33,12 @@ publi
nds AppCompatActivity {
21 23 static int idSwitch=
32 34 static int progress =
33 35
36 + //contador para las
34 37 static int cont=1;
35 38 @Override
```

Referencias

“Headspace”[Online]

Available:

<https://apps.apple.com/us/app/headspace-meditation-sleep/id493145008?correlationId=9d41096f-abed-4502-8761-39e26fae62ff>

[Accessed: 19-May-2023].

“IBreathe”[Online]

Available:

<https://apps.apple.com/us/app/ibreathe-relax-and-breathe/id1296605806?correlationId=a7c5f2c9-6898-42d7-b7c3-1ddc97f449f8>

[Accessed: 19-May-2023].

“AndroidDevelopers”[Online]

Available:

<https://developer.android.com/?hl=es-419>

[Accessed: 19-May-2023].

“FireBase”[Online]

Available:

<https://firebase.google.com/?hl=es>

[Accessed: 19-May-2023].

“Github”[Online]

Available:

<https://github.com/>

[Accessed: 19-May-2023].