

Soporte vital avanzado pediátrico

Lista de comprobación de habilidades de RCP en lactantes

(1 de 2)



American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

Nombre del estudiante _____ Fecha de la prueba _____

Escenario hospitalario: "Se encuentra trabajando en un hospital o clínica cuando una mujer entra por la puerta apresurada con un lactante en brazos. Exclama: "¡Ayúdeme! Mi bebé no respira". Dispone de guantes y de una mascarilla de bolsillo. Envía a su compañero a activar el sistema de respuesta a emergencias y buscar el material para emergencias".

Escenario prehospitalario: "Llega al lugar donde se encuentra un lactante que no respira. No ha habido RCP realizada por un testigo presencial. Se aproxima a la escena y se cerciora de que sea segura. Demuestre lo que haría a continuación".

Evaluación y activación

- ☐ Comprueba si la víctima responde
- ☐ Pide ayuda en voz alta/Activa el sistema de respuesta a emergencias
- ☐ Comprueba si la víctima respira
- ☐ Comprueba el pulso

Una vez que el estudiante pide ayuda en voz alta, el instructor dice: "Aquí tienes el dispositivo de barrera".

Primer ciclo de RCP (30:2) *Es preferible usar dispositivos de retroalimentación para mayor exactitud

Compresiones en lactantes

- ☐ Realiza compresiones de alta calidad*:
 - Coloca 2 dedos en el centro del tórax, justo por debajo de la línea de los pezones
 - 30 compresiones en no menos de 15 segundos y no más de 18
 - Comprime al menos un tercio de la profundidad del tórax, unos 4 cm (1,5 pulgadas)
 - Expansión torácica completa después de cada compresión

Ventilaciones en lactantes

- ☐ Realiza 2 ventilaciones con un dispositivo de barrera:
 - Cada ventilación dura un segundo
 - Elevación torácica visible con cada ventilación
 - Reanuda las compresiones en menos de 10 segundos

Segundo ciclo de RCP (repite los pasos del primer ciclo) Solo ha de marcar la casilla si el paso se ha realizado correctamente

- ☐ Compresiones
- ☐ Ventilaciones
- ☐ Reanuda las compresiones en menos de 10 segundos

El segundo reanimador llega con un dispositivo bolsa mascarilla e inicia las ventilaciones mientras el primer reanimador continúa con las compresiones con la maniobra con dos pulgares y manos alrededor del tórax.

Tercer ciclo de RCP

Reanimador 1: Compresiones en lactantes

- ☐ Realiza compresiones de alta calidad*:
 - 15 compresiones con la maniobra con dos pulgares y manos alrededor del tórax
 - 15 compresiones en no menos de 7 segundos y no más de 9
 - Comprime al menos un tercio de la profundidad del tórax, unos 4 cm (1,5 pulgadas)
 - Expansión torácica completa después de cada compresión

Reanimador 2: Ventilaciones en lactantes

No se ha evaluado a este reanimador.

(continuación)

Soporte vital avanzado pediátrico

Lista de comprobación de habilidades de RCP en lactantes

(2 de 2)



American Academy
of Pediatrics



Nombre del estudiante _____ Fecha de la prueba _____

Cuarto ciclo de RCP

Reanimador 2: Compresiones en lactantes

No se ha evaluado a este reanimador.

Reanimador 1: Ventilaciones en lactantes

- ☐ Realiza 2 ventilaciones con un dispositivo bolsa mascarilla:
- Cada ventilación dura un segundo
 - Elevación torácica visible con cada ventilación
 - Reanuda las compresiones en menos de 10 segundos

DETENGA LA PRUEBA

Notas del instructor

- Marque con el símbolo ✓ la casilla correspondiente a cada paso completado correctamente por el estudiante.
- Si el estudiante no realiza todos los pasos de forma satisfactoria (si hay al menos 1 casilla en blanco), deberá realizar una recuperación. Indique aquí qué habilidades deben ser objeto de recuperación (consulte el Libro del instructor para obtener información acerca de la recuperación).

Resultados de la prueba

Marque **APROBADO** o **NR** para indicar Aprobado o Necesita recuperar:

APROBADO

☐

NR

☐

Iniciales del instructor _____ Número de instructor _____ Fecha _____