

SVB/BLS de alta calidad en adultos

Lista de comprobación de habilidades



Nombre del estudiante _____ Fecha de la prueba _____

Escenario hospitalario: "Se encuentra trabajando en un hospital o clínica y ve a una persona que ha sufrido un colapso súbito en el pasillo. Comprueba que la escena sea segura y, después, se aproxima al paciente. Demuestre lo que haría a continuación".

Escenario prehospitalario: "Llega al lugar donde se ha producido un supuesto paro cardíaco. No ha habido RCP realizada por un testigo presencial. Se aproxima a la escena y se cerciora de que sea segura. Demuestre lo que haría a continuación".

Evaluación y activación

- ☐ Comprueba si la víctima responde
- ☐ Pide ayuda en voz alta/Activa el sistema de respuesta a emergencias/Envía a una persona a buscar el DEA
- ☐ Comprueba si la víctima respira
- ☐ Comprueba el pulso

Una vez que el estudiante pide ayuda en voz alta, el instructor dice: "Aquí tienes el dispositivo de barrera. Voy a buscar el DEA".

Primer ciclo de RCP (30:2) *Es preferible usar dispositivos de retroalimentación para mayor exactitud

Compresiones en adultos

- ☐ Realiza compresiones de alta calidad*:
 - Colocación de la mano en la mitad inferior del esternón
 - 30 compresiones en no menos de 15 segundos y no más de 18
 - Comprime al menos 5 cm
 - Expansión torácica completa después de cada compresión

Ventilaciones en adultos

- ☐ Realiza 2 ventilaciones con un dispositivo de barrera:
 - Cada ventilación dura un segundo
 - Elevación torácica visible con cada respiración
 - Reanuda las compresiones en menos de 10 segundos

Segundo ciclo de RCP (repite los pasos del primer ciclo) Solo ha de marcar la casilla si el paso se ha realizado correctamente

- ☐ Compresiones
- ☐ Ventilaciones
- ☐ Reanuda las compresiones en menos de 10 segundos

El segundo reanimador dice: "Aquí está el DEA. Yo sigo con las compresiones, tú usa el DEA".

DEA (sigue las indicaciones del DEA)

- ☐ Enciende el DEA
- ☐ Conecta correctamente los parches de desfibrilación
- ☐ Se aparta para la realización del análisis
- ☐ Se aparta para administrar una descarga con seguridad
- ☐ Administra una descarga con seguridad

Reanuda las compresiones

- ☐ Se asegura de que las compresiones se reanuden inmediatamente después de administrar la descarga
 - El estudiante indica al instructor que reanude las compresiones o
 - El segundo estudiante reanuda las compresiones

DETENGA LA PRUEBA

Notas del instructor

- Marque con el símbolo ✓ la casilla correspondiente a cada paso completado correctamente por el estudiante.
- Si el estudiante no realiza todos los pasos de forma satisfactoria (si hay al menos 1 casilla en blanco), deberá realizar una recuperación. Indique aquí qué habilidades deben ser objeto de recuperación (consulte el Libro del instructor para obtener información acerca de la recuperación).

Resultados de la prueba Marque **APROBADO** o **NR** para indicar Aprobado o Necesita recuperar:

APROBADO ☐

NR ☐

Iniciales del instructor _____ Número de instructor _____ Fecha _____