

# Primeros auxilios

## Lista de comprobación de habilidades



Nombre del estudiante \_\_\_\_\_ Fecha de la prueba \_\_\_\_\_

Situación: “El SEM ha llegado y se hace cargo de la situación. Ya se puede quitar los guantes. Demuestre lo que haría a continuación”.

### Quitarse los guantes

- ☐ Agarra un guante por el puño y tira hacia arriba para hacerlo salir del revés
- ☐ Sostiene el guante dentro de la mano que aún está protegida con el otro guante
- ☐ Coloca 2 dedos de la mano desnuda cerca del puño del guante de la otra mano para tirar y sacarlo enrollado del revés con el primer guante dentro
- ☐ Informa de que hay que desechar los guantes de la forma apropiada

Situación: “Encuentra a un compañero de trabajo tumbado en el suelo. Hay un teléfono, un kit de primeros auxilios y un DEA en la pared. Demuestre cómo averiguaría cuál es el problema”.

### Averiguar el problema

- ☐ Informa de que la escena es segura
- ☐ Golpea suavemente a la víctima y le habla en voz alta\*
- ☐ Llama a emergencias y busca el kit de primeros auxilios y un DEA
- ☐ Comprueba la respiración†
- ☐ Comprueba si hay lesiones y colgantes o pulseras informativas de un problema de salud‡
- ☐ Informa de que permanecerá con la víctima hasta que llegue el SEM

\*Después de que el estudiante golpee suavemente a la víctima y le hable en voz alta, el instructor dice: “La víctima no responde”.

†Después de que el estudiante informe de que ha comprobado la respiración, el instructor dice: “La víctima respira con normalidad”.

‡Después de que el estudiante compruebe si hay lesiones o colgantes o pulseras informativas de un problema de salud, el instructor dice: “La víctima no presenta ninguna lesión y no lleva colgantes o pulseras informativas de un problema de salud”.

Situación: “Un compañero de trabajo que sufre una reacción alérgica grave tiene un inyector precargado de adrenalina y necesita ayuda para aplicárselo. Ha completado los pasos anteriores y ya está listo para usar el inyector. Demuestre lo que haría a continuación”.

### Usar un inyector precargado de adrenalina

- ☐ Agarra el inyector precargado de adrenalina en el puño
- ☐ Quita el tapón de seguridad
- ☐ Aplica el inyector precargado de adrenalina con firmeza en la cara exterior del muslo durante 10 segundos
- ☐ Retira el inyector precargado de adrenalina
- ☐ Frota el lugar de la inyección durante 10 segundos

Situación: “Una persona tiene un corte pequeño en el antebrazo, tiene que detener la hemorragia y aplicar un vendaje. Tiene el kit de primeros auxilios y ya está listo para empezar”.

### Detener una hemorragia y vendar

- ☐ Indica a la víctima que se apriete sobre el corte con un apósito limpio
- ☐ Informa de que se va a poner los guantes
- ☐ Presiona la zona de la hemorragia\*
- ☐ Pone más apósitos y presiona más fuerte†
- ☐ Aplica más vendajes en los apósitos

\*El instructor dice: “La hemorragia no se detiene”.

†El instructor dice: “La hemorragia se ha detenido”.

### DETENGA LA PRUEBA

#### Notas del instructor

- Ponga un ✓ en la casilla junto a cada paso que el estudiante realice correctamente.
- Si el estudiante no realiza todos los pasos de forma satisfactoria (si hay al menos 1 casilla en blanco), deberá realizar una recuperación. Indique aquí qué habilidades deben ser objeto de recuperación (consulte el Libro del instructor para obtener información acerca de la recuperación).

#### Resultados de la prueba

Marque **APROBADO** o **NR** para indicar Aprobado o Necesita recuperar:

**APROBADO**

☐

**NR**

☐

Iniciales del instructor \_\_\_\_\_ Nombre del instructor \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_