

Modelo de agenda del curso de Heartsaver RCP y DEA con lecciones opcionales incluidas

12 estudiantes, 2 instructores de Heartsaver
Relación estudiante-instructor 6:1; relación estudiante-maniquí 3:1
Duración total: aproximadamente 4 horas y 30 minutos

8:00-8:05	Lección 1: Introducción al curso
8:05-8:13	Lección 1A: Actividad Es por la vida (opcional)
8:13-9:08	Lección 2: RCP en adultos Apartado I: Evaluación y seguridad de la escena Apartado II: Compresiones torácicas Apartado III: Ventilaciones (de boca a boca) Apartado IV: Ventilaciones (con una mascarilla)
9:08-9:23	Lección 3: Uso de un DEA (en adultos) Apartado I: DEA Apartado II: Recapitulación
9:23-9:25	Lección 4: Ayuda de otras personas
9:25-9:27	Lección 5: Resumen de RCP y DEA en adultos
9:27-9:47	Lección 6: Prueba de habilidades de RCP y DEA en adultos
9:47-9:52	Lección 7: Naloxona
9:52-9:56	Lección 8: Obstrucción en adultos
9:56-10:11	Pausa
10:11-10:16	Lección 1: Introducción de RCP y DEA en niños
10:16-10:51	Lección 2: RCP en niños Apartado I: Evaluación y seguridad de la escena Apartado II: Compresiones torácicas Apartado III: Ventilaciones (de boca a boca) Apartado IV: Ventilaciones (con una mascarilla)
10:51-11:09	Lección 3: Uso de un DEA (en niños) Apartado I: DEA Apartado II: Recapitulación
11:09-11:11	Lección 4: Ayuda de otras personas
11:11-11:13	Lección 5: Resumen de RCP y DEA en niños
11:13-11:25	Lección 6: Prueba de habilidades de RCP en niños
11:25-11:29	Lección 7: Obstrucción en niños
11:29-11:31	Lección 1: Introducción de RCP en lactantes
11:31-12:03	Lección 2: RCP en lactantes Apartado I: Evaluación y seguridad de la escena Apartado II: Compresiones torácicas Apartado III: Ventilaciones (de boca a boca) Apartado IV: Ventilaciones (con una mascarilla) Apartado V: Recapitulación
12:03-12:05	Lección 3: Resumen de RCP en lactantes
12:05-12:17	Lección 4: Prueba de habilidades de RCP en lactantes
12:17-12:22	Lección 5: Obstrucción en lactantes
12:22-12:24	Lección 6: Conclusiones del curso