

## RCP para lactantes

### Lista de comprobación de habilidades (1 de 2)



American  
Heart  
Association®

es por **la vida™**

Nombre del estudiante \_\_\_\_\_ Fecha de la prueba \_\_\_\_\_

Escenario intrahospitalario: "Se encuentra trabajando en un hospital o clínica cuando una mujer entra por la puerta apresurada con un lactante en brazos. Exclama: '¡Ayúdeme! ¡Mi bebé no respira!'. Dispone de guantes y de una mascarilla de bolsillo. Envía a su compañero a activar el sistema de respuesta a emergencias y buscar el material para emergencias".

Escenario prehospitalario: "Llega al lugar donde se encuentra un lactante que no respira. No ha habido RCP realizada por un testigo presencial. Se aproxima a la escena y se cerciora de que sea segura. Demuestre lo que haría a continuación".

#### Evaluación y activación

- ☐ Comprueba si la víctima responde   ☐ Pide ayuda en voz alta/Activa el sistema de respuesta a emergencias  
☐ Comprueba si la víctima respira   ☐ Comprueba el pulso

Una vez que el estudiante pide ayuda en voz alta, el instructor dice: "Aquí tienes el dispositivo de barrera".

#### Primer ciclo de RCP (30:2) *\*Es preferible usar dispositivos de retroalimentación para mayor exactitud*

##### Compresiones en lactantes

- ☐ Realiza compresiones de alta calidad\*:
- Colocación de 2 dedos en el centro del tórax, justo por debajo de la línea de los pezones
  - 30 compresiones en no menos de 15 segundos y no más de 18
  - Comprime al menos un tercio de la profundidad del tórax, unos 4 cm (1½ pulgadas)
  - Expansión torácica completa después de cada compresión

##### Ventilaciones en lactantes

- ☐ Realiza 2 ventilaciones con un dispositivo de barrera:
- Cada ventilación dura un segundo
  - Elevación torácica visible con cada ventilación
  - Reanuda las compresiones en menos de 10 segundos

#### Segundo ciclo de RCP (repite los pasos del primer ciclo) *Solo ha de marcar la casilla si el paso se ha realizado correctamente*

- ☐ Compresiones   ☐ Ventilaciones   ☐ Reanuda las compresiones en menos de 10 segundos

El segundo reanimador llega con un dispositivo bolsa mascarilla e inicia las ventilaciones mientras el primer reanimador continúa con las compresiones con la maniobra con dos pulgares y manos alrededor del tórax.

#### Tercer ciclo de RCP

##### Reanimador 1: Compresiones en lactantes

- ☐ Realiza compresiones de alta calidad\*:
- 15 compresiones con la maniobra con dos pulgares y manos alrededor del tórax
  - 15 compresiones en no menos de 7 segundos y no más de 9
  - Comprime al menos un tercio de la profundidad del tórax, unos 4 cm (1½ pulgadas)
  - Expansión torácica completa después de cada compresión

##### Reanimador 2: Ventilaciones en lactantes

*No se ha evaluado a este reanimador.*

(continuación)

# RCP para lactantes

## Lista de comprobación de habilidades (2 de 2)

Nombre del estudiante \_\_\_\_\_ Fecha de la prueba \_\_\_\_\_

### Cuarto ciclo de RCP

#### Reanimador 2: Compresiones en lactantes

*No se ha evaluado a este reanimador.*

#### Reanimador 1: Ventilaciones en lactantes

- ☐ Realiza 2 ventilaciones con un dispositivo bolsa mascarilla:
- Cada ventilación dura un segundo
  - Elevación torácica visible con cada ventilación
  - Reanuda las compresiones en menos de 10 segundos

### DETENGA LA PRUEBA

#### Notas del instructor

- Ponga un ✓ en la casilla junto a cada paso que el estudiante realice correctamente.
- Si el estudiante no realiza todos los pasos de forma satisfactoria (si hay al menos 1 casilla en blanco), deberá someterse a una recuperación. Indique aquí qué habilidades deben ser objeto de recuperación (consulte el Libro del instructor para obtener información acerca de la recuperación).

#### Resultados de la prueba

Marque **APROBADO** o **NR** para indicar Aprobado o Necesita recuperar:

**APROBADO** ☐ **NR** ☐

Iniciales del instructor \_\_\_\_\_ Nombre del instructor \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

# RCP en lactantes

## Descripciones de habilidades críticas para las pruebas de habilidades

- 1. Evalúa a la víctima y activa el sistema de respuesta a emergencias (esta acción *debe* preceder al comienzo de las compresiones) en un plazo máximo de 30 segundos. Después de determinar que la escena es segura:**
  - Toca a la víctima y le grita para comprobar si responde
  - Pide ayuda/pide a una persona que busque ayuda y obtenga material para emergencias
  - Comprueba si respira o la respiración no es normal (por ejemplo, solamente jadea/boquea)
    - Examina desde la cabeza al tórax durante al menos 5 segundos pero no más de 10
  - Comprueba el pulso braquial
    - Se puede hacer al mismo tiempo que se comprueba la respiración
    - Comprueba durante al menos 5 segundos pero no más de 10
- 2. Realiza compresiones torácicas de alta calidad durante la RCP con 1 reanimador (inicia las compresiones en menos de 10 segundos después de identificar el paro cardíaco)**
  - Colocación de manos/dedos correcta en el centro del tórax
    - 1 reanimador: dos dedos justo por debajo de la línea de los pezones
  - Frecuencia de compresión de 100 a 120/min
    - Administra 30 compresiones en un periodo de 15 a 18 segundos
  - Profundidad adecuada para la edad de la víctima
    - Lactantes: al menos un tercio de la profundidad del tórax, aproximadamente 4 cm
    - Es muy recomendable el uso de un dispositivo de retroalimentación comercial o un maniquí de alta fidelidad
  - Expansión torácica completa después de cada compresión
  - Proporción adecuada para la edad y el número de reanimadores
    - 1 reanimador: 30 compresiones y 2 ventilaciones
  - Minimiza las interrupciones en las compresiones
    - Administra 2 ventilaciones, por lo que transcurren menos de 10 segundos entre la última compresión de un ciclo y la primera compresión del ciclo siguiente
- 3. Administra ventilaciones eficaces con un dispositivo bolsa mascarilla durante una RCP con 2 reanimadores**
  - Abre de forma correcta la vía aérea
  - Administra cada ventilación durante 1 segundo
  - Administra ventilaciones que producen una elevación torácica visible
  - Evita una ventilación excesiva
  - Reanuda las compresiones torácicas en menos de 10 segundos
- 4. Cambia la técnica de compresión en los intervalos adecuados cuando se lo indica el instructor (por motivos de evaluación). El cambio no debería durar más de 5 segundos.**
- 5. Realiza compresiones torácicas de alta calidad durante una RCP con 2 reanimadores:**
  - Colocación de manos/dedos correcta en el centro del tórax
    - 2 reanimadores: 2 pulgares y manos alrededor del tórax justo por debajo de la línea de los pezones
  - Frecuencia de compresión de 100 a 120/min
    - Administra 15 compresiones en un periodo de 7 a 9 segundos
  - Profundidad adecuada para la edad de la víctima
    - Lactantes: al menos un tercio de la profundidad del tórax, aproximadamente 4 cm
  - Expansión torácica completa después de cada compresión
  - Proporción adecuada para la edad y el número de reanimadores
    - 2 reanimadores: 15 compresiones y 2 ventilaciones
  - Minimiza las interrupciones en las compresiones
    - Administra 2 ventilaciones de forma que transcurren menos de 10 segundos entre la última compresión de un ciclo y la primera compresión del ciclo siguiente