

Lista de Verificación de Habilidades de Soporte Vital Básico y Avanzado en el Trauma Prehospitalario (PHTLS por sus siglas en inglés)

Evaluación del Trauma

Criterio Fundamental	Aprobado	Desaprobado
Se identificaron y trataron las condiciones que amenazaban la vida.		
El/la participante utilizó el enfoque XABCDE para la evaluación inicial.		

Vías Respiratorias

Criterio Fundamental	Aprobado	Desaprobado
Los participantes utilizaron los procedimientos más adecuados de manejo de vías respiratorias.		
Los participantes identificaron la necesidad del dispositivo de ventilación asistida más adecuado y lo utilizaron.		
Los participantes controlaron las ventilaciones para evitar la hiperinsuflación y mantuvieron la tasa de ventilación.		
Se controlaron las mediciones de ETCO ₂ o SPO ₂ durante la atención médica.		

Aplicación de Torniquete

Criterio Fundamental	Aprobado	Desaprobado
Se colocó un torniquete alto y ajustado cerca de la herida.		
Se evaluó la colocación del torniquete para comprobar su efectividad para detener el sangrado.		
El torniquete quedó bien sujeto y se apuntó la hora de colocación.		
Aplicación de un segundo torniquete por encima del primero, en caso de que sea necesario para controlar el sangrado.		

Descompresión con Aguja

Criterio Fundamental	Aprobado	Desaprobado
El/la participante reconoció dificultad respiratoria progresiva, ruidos respiratorios unilaterales ausentes/disminuidos y shock descompensado como síntomas que indicaban la descompresión con aguja.		
Se utilizó una aguja IV de amplio diámetro (calibre 10 a 16) de al menos 8 cm (3.5 pulgadas) de longitud.		
Se realizó la descompresión con aguja en los puntos de referencia correctos.		

Vendaje de Heridas

Criterio Fundamental	Aprobado	Desaprobado
Se ubicó el origen del sangrado y se vendó la herida de manera correcta para controlar el sangrado.		
Se aplicó presión directa durante al menos 3 minutos (si se utiliza un agente hemostático) o 10 minutos (si solo se utiliza gasa) luego del vendaje para controlar el sangrado.		

Torniquete de Unión de Miembros

Criterio Fundamental	Aprobado	Desaprobado
Se colocó correctamente el torniquete de unión de miembros.		
Se indicó o se aplicó suficiente presión para detener el sangrado distal.		
Se aseguraron los instrumentos quirúrgicos con mango en T (si corresponde).		

Remoción Rápida

Criterio Fundamental	Aprobado	Desaprobado
Los participantes mantuvieron la estabilización manual.		

Faja Pélvica (si se utiliza)

Criterio Fundamental	Aprobado	Desaprobado
Se colocó correctamente el dispositivo sobre el trocánter mayor.		
Se aplicó la tensión correcta para que el broche se cierre (si corresponde) o para que la faja quede asegurada.		

Dispositivos Supraglóticos para Vías Respiratorias (si se utilizan)

Criterio Fundamental	Aprobado	Desaprobado
Se oxigenó al paciente antes de la inserción del dispositivo supraglótico para vías respiratorias.		
Se seleccionó un dispositivo del tamaño correcto conforme a las recomendaciones del fabricante del dispositivo utilizado.		
Se insertó el dispositivo supraglótico a una profundidad o ubicación adecuada en hasta tres intentos.		
Se confirmó que se estaba suministrando ventilación asistida de manera correcta (lumen correcto y profundidad de inserción adecuada) mediante la auscultación bilateral sobre los pulmones y el epigastrio.		
Se estabilizó la cabeza durante la inserción del dispositivo.		