

# RCP y DEA en adultos

## Lista de comprobación de habilidades

Nombre del estudiante \_\_\_\_\_ Fecha de la prueba \_\_\_\_\_

Escenario intrahospitalario: “Se encuentra trabajando en un hospital o clínica y ve a una persona que ha sufrido un colapso súbito en el pasillo. Comprueba que la escena sea segura y, después, se aproxima al paciente. Demuestre lo que haría a continuación”.

Escenario prehospitalario: “Llega al lugar donde se ha producido un supuesto paro cardíaco. No ha habido RCP realizada por un testigo presencial. Se aproxima a la escena y se cerciora de que sea segura. Demuestre lo que haría a continuación”.

### Evaluación y activación

- ☐ Comprueba si la víctima responde ☐ Pide ayuda en voz alta/Activa el sistema de respuesta a emergencias/Envía a una persona a buscar el DEA ☐ Comprueba si la víctima respira ☐ Comprueba el pulso

Una vez que el estudiante pide ayuda en voz alta, el instructor dice: “Aquí tienes el dispositivo de barrera. Voy a buscar el DEA”.

### Primer ciclo de RCP (30:2) *\*Es preferible usar dispositivos de retroalimentación para mayor exactitud*

#### Compresiones en adultos

- ☐ Realiza compresiones de alta calidad\*:
- Colocación de la mano en la mitad inferior del esternón
  - 30 compresiones en no menos de 15 segundos y no más de 18
  - Comprime al menos 5 cm (2 pulgadas)
  - Expansión torácica completa después de cada compresión

#### Ventilaciones en adultos

- ☐ Realiza 2 ventilaciones con un dispositivo de barrera:
- Cada ventilación dura un segundo
  - Elevación torácica visible con cada ventilación
  - Reanuda las compresiones en menos de 10 segundos

### Segundo ciclo de RCP (repite los pasos del primer ciclo) *Solo ha de marcar la casilla si el paso se ha realizado correctamente*

- ☐ Compresiones ☐ Ventilaciones ☐ Reanuda las compresiones en menos de 10 segundos

El segundo reanimador dice: “Aquí está el DEA. Yo sigo con las compresiones, tú usa el DEA”.

### DEA (sigue las indicaciones del DEA)

- ☐ Enciende el DEA ☐ Conecta correctamente los parches de desfibrilación ☐ Se aparta para la realización del análisis  
☐ Se aparta para administrar una descarga con seguridad ☐ Administra una descarga con seguridad

### Reanuda las compresiones

- ☐ Se asegura de que las compresiones se reanuden inmediatamente después de administrar la descarga
- El estudiante indica al instructor que reanude las compresiones o
  - El estudiante reanuda las compresiones

### DETENGA LA PRUEBA

#### Notas del instructor

- Ponga un ✓ en la casilla junto a cada paso que el estudiante realice correctamente.
- Si el estudiante no realiza todos los pasos de forma satisfactoria (si hay al menos 1 casilla en blanco), deberá someterse a una recuperación. Indique aquí qué habilidades deben ser objeto de recuperación (consulte el Libro del instructor para obtener información acerca de la recuperación).

**Resultados de la prueba** Marque **APROBADO** o **NR** para indicar Aprobado o Necesita recuperar:

**APROBADO** ☐ **NR** ☐

Iniciales del instructor \_\_\_\_\_ Nombre del instructor \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

# RCP y DEA en adultos

## Descripciones de habilidades críticas para las pruebas de habilidades

- 1. Evalúa a la víctima y activa el sistema de respuesta a emergencias (esta acción *debe* preceder al comienzo de las compresiones) en un plazo máximo de 30 segundos. Después de determinar que la escena es segura:**
  - Toca a la víctima y le grita para comprobar si responde
  - Pide ayuda/pide a una persona que busque ayuda y obtenga un DEA/desfibrilador
  - Comprueba si respira o la respiración no es normal (por ejemplo, solamente jadea/boquea)
    - Examina desde la cabeza al tórax durante al menos 5 segundos pero no más de 10
  - Busca pulso carotídeo
    - Se puede hacer al mismo tiempo que se comprueba la respiración
    - Comprueba durante al menos 5 segundos pero no más de 10
- 2. Realiza compresiones torácicas de alta calidad (inicia las compresiones inmediatamente después de identificar el paro cardíaco)**
  - Colocación correcta de las manos
    - Mitad inferior del esternón
    - Dos manos (la segunda mano encima de la primera o sujetando la muñeca de ésta)
  - Frecuencia de compresión de 100 a 120/min
    - Administra 30 compresiones en un periodo de 15 a 18 segundos
  - Profundidad de las compresiones y expansión: al menos 5 cm y evitar compresiones de más de 6 cm
    - Es muy recomendable el uso de un dispositivo de retroalimentación comercial o un maniquí de alta fidelidad
    - Expansión torácica completa después de cada compresión
  - Minimiza las interrupciones en las compresiones
    - Administra 2 ventilaciones, por lo que transcurren menos de 10 segundos entre la última compresión de un ciclo y la primera compresión del ciclo siguiente
    - Las compresiones se reanudan de forma inmediata tras indicación de ritmo desfibrilable o no
- 3. Proporciona 2 ventilaciones utilizando un dispositivo de barrera**
  - Abre de forma correcta la vía aérea
    - Utiliza una maniobra de extensión de la cabeza y elevación del mentón o una tracción mandibular
  - Administra cada ventilación durante 1 segundo
  - Administra ventilaciones que producen una elevación torácica visible
  - Evita una ventilación excesiva
  - Reanuda las compresiones torácicas en menos de 10 segundos
- 4. Sigue los mismos pasos para las compresiones y ventilaciones en el segundo ciclo**
- 5. Uso del DEA**
  - Enciende el DEA
    - Enciende el DEA pulsando el botón o levantando la tapa en cuanto llega
  - Conecta correctamente los parches de desfibrilación
    - Coloca parches del tamaño apropiado (adulto) para la edad de la víctima y en el lugar correcto
  - Se aparta para la realización del análisis
    - Ordena a los reanimadores apartarse de la víctima para que el DEA realice el análisis (pula el botón de análisis si el dispositivo lo requiere)
    - Comunica de forma clara a todos los reanimadores que no toquen a la víctima
  - Se aparta para administrar una descarga con seguridad
    - Comunica de forma clara a todos los reanimadores que no toquen a la víctima
  - Administra una descarga
    - Reanuda las compresiones torácicas inmediatamente después de administrar la descarga
    - No apaga el DEA durante la RCP
- 6. Reanuda las compresiones**
  - Se asegura de que las compresiones torácicas de alta calidad se reanuden inmediatamente después de administrar la descarga
    - Realiza los mismos pasos para las compresiones