

## \*مجال التربية والتعامل مع الأطفال

### التعامل مع الطفل الباكي .....

- نتأثر جميعا ببكاء الاطفال ،لكن ماذا لو كان الطفل يبكي في كل الاوقات ، قد يصبح الامر مزعجا للغاية ان يواجهك الطفل بالبكاء كلما حاولت مواجهته او تقويمه ، وفي كثير من الاحيان قد يبكي طفلك لأتفه الاسباب من مجرد كلمه او نظرة .
- والاطفال لديهم القدرة علي المثابره والاستمرار في البكاء لمدى طويلهومتواصله والامر الذي قد يفقدك اعصابك ويدعك للصراخ ع الطفل حتي يتوقف.

### اولا: كيفية التعامل مع الطفل كثير البكاء .....

- البكاء قد تشعرين بقله الحيله عندما يفاجئك بكفك بنوبه من البكاء للسبب تافه وتحاولي تهدئته لكنه مستمر في حتي يتلقي طلبه....
- اذا كان البكاء لابتزازك لتغيير موقفك في رفض طلب يطلبه فلا تتنازلي مهما كان الاسباب ومهما زاد بكاءه او طال لان ذلك يعتبر ان البكاء الوسيله الانجح.
- اطلبي منه عند البكاء الدخول لغرفته والتفكير في سبب البكاء وتهدئه نفسه ثم ياتي بعدها لتتفاوضا.
- اشرحي له كيف يجب ان يطلب الطلب او يرفض شيئا لا يرغبه او ان يفاوضك بطريقه جيده.
- اذا رفضت شيئا رفضا قاطعا ولك اسبابك ، فعليك ان تجد له البديل.
- لا تضغطي عليه وتطالبيه باكثر من قدرته.
- لا تتوتري او تبادليه الصراخ فيزداد بكائه، بل اتركيه انت الفرفه ولكن تابعيه خاصة لو كان في سن صغير او كانت نوبات غضبه عارمة.
- كوني حازمه انظري في عينيه مباشرة وعلي مستوي نظره او اجلسيه امامك او علي ساقيك اطلبي الطلب مرة واحده فقط بحزم واطهري ضيقك ان لم ينفذ اظهري تعبير الضيق والاستغراب من سلوك الطفل لتصل له الرساله.

## ثانيا :اسباب بكاء الطفل بدون سبب.....

في اول عامين من عمر الطفل يكون البكاء لغة للتعبير عن الجوع او الحر او الضيق او الرغبة في تبديل الملابس او الاشتياق في غياب الام او الاب لكن بعدتمام العام الثاني يكتسب الطفل ادوات تعبريه مختلفه مثل الكلام وغيره واستمرار الطفل في البكاء بعد سن عامين مشكله سلوكية يجب تقويمها وان استسلام الاب والام وتساهلهما مع بكاء الطفل وغضبه غير المبرر ليس مقبول ع الاطلاق ويكون سبب في ضعف شخصية الصغير وعدم اكسابه القدرة علي مواجهة الصعاب ويصبح السبب الحقيقي لبكاء الطفل احد سببين

(١)الابتزاز : ابتزاز الصغير لابويه دون وعي منهكوسيله للحصول علي مايريده

(٢)ضعف الصغير امام اي مشكله يواجهها: نتيجة تدليل الطفل الزائد والقيام بالامور بالنائبه عنه.

## ثالثا:أخطاء عند تعديل سلوك الطفل .....

(١) التركيز علي السلوك السلبي للطفل :

في حين انه من الطبيعي التركيز علي السلوك السلبي لطفلك فان القيام بذلك بشكل مباشر يزيد الامر سوءا فمشكلة التركيز علي السلوك السلبي لطفلك فان ذلك بشكل مباشر يزيد الامر سوءا فمشكلة التركيز علي السلوك السلبي عدم تعلم طفلك السلوك الايجابي المتوقع منه

(٢) التعامل مع الطفل بقسوة :

الانضباط والحب يسيران معا ويخطئ بعض الامهات باستخدام القسوة مع الاطفال في اثناء ارشادهم

(٣) التعامل مع الطفل في لحظة الغضب :

اذا شعرت بالغضب من سلوك طفلك لا تواجهي الطفل وقتها لانك تكونين تحت تاثير غضبك

#### ٤) عدم الانتظام علي العقاب:

ان تعاقبي الطفل علي سلوك اليوم وتتجاهليه غدا يعطي الطفل رسائل مختلطة فلا يعي ما التصرف الخاطئ وما التصرف السليم ويشعر بالتشتت لذا التزمي بالعقاب في حال تصرف الطفل تصرفا خاطئاً.

### \*التعامل مع الطفل العدواني

- نركض للطفل مباشرة ونطلب منه التوقت الفوري عن التصرف الخاطئ الذي يقوم به ،ونحاول ابعادة عن المكان الذي قد يثير غضبه اكثر والذهاب به لمكان اكثر هدوءا ولو لفترة قصيرة حتي يزول غضبه ويهدأ ويكون بعدها قادر علي الاستماع لنا ، ليعلم ما الخطا الذي قام به ونقدم البديل له بكل هدوء ونقدم البديل له بكل هدوء دون غضب او صراخ.

#### \*وهناك خمس طرق للتعامل مع الطفل العدواني

١. الاستجابة الفورية
٢. السيطرة علي وقت الطفل الحر
٣. توفير وسائل وأماكن للحركة
٤. المكافأة بعد الاعتذار
٥. العقاب المنطقي

## \*وهناك ايضا نصائح للتعامل مع طفلك العدواني وتعديل سلوكه

- ١- تجنب اسلوب التذليل الزائد او القسوة الزائدة
- ٢- لا تحرم الطفل من شئ محبوب اليه فالشعور بالالام قد يدفعه لممارسة العدوان.
- ٣- اشعره بثقته بنفسه وانه مرغوب فيه وتجنب اهانتة وتقييخه او ضربه
- ٤- قد يلجأ الطفل لجذب انتباهك فاذا تأكدت من ذلك تجاهل هذا السلوك
- ٥- قد يكون طفلك يقلد شخصا ما في المنزل يمارس هذا العدوان او يقلد شخصيه تليفزيونيه شاهدها
- ٦- اشرح له بلطف سلبيه هذا السلوك
- ٧- عزز السلوك اللاعدواني مديا ومعنويا

## \*التعامل مع الطفل الكسول

- ابتعدي عن اسلوب الاستهزاء به وبعيوبه ، فهي طبيعته و عليك احترامه
- لا تذكرى لطفلك مشكلته ، ولكن قوميهها بأسلوبك ، دائما اسمعيه كلمات الثناء كلما فعل فعلا جيدا .
- حاولي ان تكوني انت ووالده نشيطين ولا تكوني خاملين حتي لايزداد كسلا وبطئا .
- لا تقارنيه بالصدقائه ولا جيرانه ولا اقاربه ولا اخواته فكل طفل له شخصيته
- ابدئي بتحفيزه علي الدوام .
- حددي له مواعيد ثابتة لتناول الطعام والانتهاه منه والذاكره والانتهاه منها والواجبات المدرسيه .
- كوني متفاعله ونشيطة معه .
- اهتمي بالتركيز علي مزاياه الاخرى وعظمي فيه امام الناس .
- حاولي ان تشركيه باعمال بجانب الدراسه .
- امنحيه بمكافأه او هديه .

## \*التعامل مع الطفل العنيد

- لا يعتبر العناد سلوكا مكتسبا لدي الطفل ،بل هي مرحلة يجب علي الطفل المرور بها اذا تتوفر طرق تربيته حديثه للطفل العنيد والطفل العصبي توضح كيفية التعامل مع كل منهما

### \*كيفية التعامل مع الطفل العصبي او العنيد

- **مقابلة العناد بالعناد :**  
العامل الرئيسي لاستمرار عناد الاطفال هو المعامله بالمثل او مقابله عناد الطفل بعناد من قبل الاهل
- **المشاكل الاسرية:**  
تعتبر المشاكل الاسريه العامل الاكبر الذي يتسبب الاضطرابات النفسية لدي الطفل
- **الدلال الزائد :**  
يعمل الدلال المفرط علي افساد سلوكيات الطفل ، وله دور كبير في عناد الطفل
- **مقارنة الطفل بالآخرين :**  
يجب علي علي الاهل ادراك مدي الاضطرابات النفسية التي تصيب الطفل عند مقارنته بالآخرين
- **التركيز علي عناد :**  
تركيز الوالدين علي موضوع عناد الطفل وطرحه في المجالس امام الاهل والاقارب وبوجود الطفل وكثرة تكراره سيجعل الفكرة راسخة في ذهن الطفل
- **التربية المتناقضة:**

ملحوظة:

يتصف الطفل العنيد والعصبي بالذكاء

## التعامل مع الطفل الاناني

ماذا تعني الانانية .....

الانانية تعني الاهتمام الزائد بالنفس فقط دون النظر للآخرين ،وتشير لحب التملك وكره المشاركة مع الغير فالفكرة بصفه عامه تدور حول حب الحصول علي اي شئ للنفس

الاسباب التي تؤدي الي الانانية

- **الاهمال:**  
الطفل اذا شعر منذ نشأته بأهمال الاسرة وعدم الانتباه له خاصة عندما يكون في حالة غضب او قلق .
- **التدليل المبالغ فيه :**  
فتدليل الطفل بشكل مفرط ومبالغ قد يكون سببا اخر للانانية
- **عدم العدل بين الاخوه:**  
في حالة عدم اتباع اسلوب عادل في التعامل بين الاطفال الاخوة سواء من الاباء او الأمهات
- **ضعف الثقة بالنفس:**  
ففي حاله عدم شعور الثقة بالنفس فلن يكون لديه ذكاء اجتماعي او تواصل مع الآخرين وبالتالي سيعاني من عدم فهم الآخرين وهذا سيلجأ لانعزال
- **التقليد الأعمى:**  
فقد يكون الاباء انفسهم مصدر اصابة الطفل بالانانية

### \*خطوات تعديل سلوك الطفل الاناني:ـ

- ١- يجب ان تكونو مدركين بالفعل ان الانانيه سلوك غير هين ويجب الوقوف عندهوانه مشكله كبيرة وليست كما تظنو مرحله وستمر
- ٢- ان تكونو جادين في العلاج ولا تتسامحو ابدا مع اي موقف اناني يقوم به الطفل
- ٣- يجب ان تعرفو ان الامر لن يكون سهلا في بدايه الامر حتي لا تملو وتخسرو من اول جوله
- ٤- يجب ان تكونو حازمين مع تصرفاته وتراعو كل كبيرة وصغيرة
- ٥- ابدأ بالتوجيه واذا لم يستجب لاي طريقه من الطرق التي ستنبعوها

### \*خطوات سلوك تقويم الطفل :-

- التقويم لسلوك المشكله
- عدم التسامح مع السلوك الاناني
- تعليمه علم التعاطف
- تعليمه نكران الذات
- وضع قيود وحدود
- قم بمكافئة طفلك
- يجب علي الاباء تنمية روح المشاركة لدي الطفل
- حب الناس والاحساس بمشاعر غير

## \*التعامل مع الطفل العصبي

### ● مظاهر العصبية في الاطفال

#### ١- العدوان الجسدي:

كايداء او العض او الرفس او الدفع الشديد او استخدام اي اداة حادة

#### ٢- العدوان اللفظي :

وهنا يستخدم الالفاظ المهينة والصراخ والتهديد والوعيد وكل ما يخيف الاخرين

#### ٣- التخريب:

كالتكسير وبعثرة الاشياء ،سكب الماء او الطعام ، ايداء الحيوانات الاليفة او ايداء نفسه بضرب راسه بالارض او الجدار

### ● اسباب عصبية للاطفال

#### ١- الاسباب النفسية:

وهي تحدث بسبب شعور الطفل بالاضطهاد لادائم من اقرانه وشعورة بالاهمال وفقد الحنان في المحيط الاسري.

٢- الاسباب التربوية :\_ وهي تنتج من تميز الاهل لطفل عن اخر او حرمانه لمشاركة عن رؤية .

#### ٣- الاسباب الطبية:

قد تكون العصبية بسبب مرضي مثل التهاب الجيوب الانفيه واللوز او نقص فيتامين في الاشهر الاولى من الحمل ومرض السرعة والامساك المزمن .

## \*وهناك بعض الحلول للتعامل مع الطفل العصبي

### ١- الانتباه الايجابي :\_

دائما ما ينتبه الاباء والامهات لسلوك طفلهم السيئ لكن الانتباه وقت السلوك الجيد هو الاهم علي الاطلاق حيث يجعل الطفل يشعر بالاهمية.



## ٢ - تجاهل بعض السلوكيات: \_

عندما يشعر الطفل انه مراقب بكاميرا عيون الاباء يصبح اكثر توترا وعصبيه.

## ٣- السماح لحدوث النتائج الطبيعية: \_

هناك بعض الامور التي يرغب فيها الطفل وهي في الواقع لا تشكل خطر عالية فاتركه يفعلها.

## ٤- الاوامر الواضحة: \_

كثير من الاحيان تحدث المشكله نتيجة عدم انجاز الطفل معينه او عدم تنفيذه لامر بعينه ولا تطلب من الطفل سلسله من الاعمال فحتما سيفقد طفلك احداها او كليهما.

## ٥- الدفاء الاسرى والاحضان: \_

تؤثر البيوت المستقرة علي تنظيم ونمو مشاعر اطفالها غير تلك البيوت الغير مستقرة والتي يتعرض فيها الاطفال للقسوة ومشاهدة العنف

## ٦- تعريف المشاعر: \_

باختصار يجب علي كل ام واب انه يتوجب عليهم ترك الطفل يشعر بجميع المشاعر ومنها الغضب والضيق حتي يتعلم ويعرف كيفية التصرف عند كل شعور

## ٧- ركن استجماع النفس: \_

من الجيد ان تعلم طفلك كيف يدير غضبه وكيف يتعامل مع عصبيته ركن في المنزل او افي غرفه طفلك وتسميته ركن استجماع النفس وعودته للهدوء

## ٨- تمارين التنفس: \_

من المهم ان تذكر لطفلك ان مراكز التفكير واخذ القرار في المخ تتوقف عن عملها اثناء الغضب والعصبية

## ٩- التشجيع المستمر لما يفعله: \_

مدح الطفل بالكلمات كالكنت شجاع انت بطل انت جميل تبني طفل مغرور يري نفسه دوما هوا مركز الكون

## ١٠- المكافأة: \_

يمكن ان تكون انظمة المكافآت طريقة رائعه لمساعدة الاطفال للهدوء اكثر والتحكم في تصرفاتهم.

## \* التعامل مع الطفل ذو فرط الحركة

يحتاج الطفل مفرط الحركة مشئت الانتباه الي تعامل خاص من الاسرة والمحيطين به لضبط وتقويم سلوكه .

- فرط الحركة لدي الاطفال عادة مايسبب تأخر تطور مهارات الطفل نتيجة لهذا الاضطراب السلوكي فهو يؤثر علي تركيز الطفل في المدرسه ويؤخر تحصيله الدراسي
- فحركته المفرطهوتشتت تركيزة الدائم يعيقان عملية التعلم
- وهناك يمكن للام معرفة اذا ماكانت حركة الطفل حالة مرضية ام لا .

## \*هناك عدة نصائح للتعامل السليم مع الطفل

### مفرط الحركة وهي: \_

- ١- الاهتمام بالانشطة والاعمال الفنية والالعاب التي تساعد الطفل علي الابدراع وتساعده علي التركيز بشكل شيق وممتع.
- ٢- تخصص وقت من الام او الاب للاشتراك مع الطفل في العاب معينه تساعد علي تنمية قدراته
- ٣-الصبر علي الطفل بقدر الامكان وتجنب نقدة والضغط عليه لانه يعاني من مشكلة حقيقيه في استكمال ما بداه.
- ٤- الانتباه في اي سلوك مرغوب وتقديره وتحفيزه والثناء عليه وتجنب او تجاهل اي سلوك
- ٥- وضع نظام محدد للطفل ووقت ثابت للنوم واللعب والاكل لان الفوضى والاهمال وعدم التنظيم يكون تأثيرها سلبي ع الطفل
- ٦- السماح بقليل من الحركة اثناء المذاكرة حتي يستطيع الطفل المذاكرة لوقت اطول
- ٧- الاقتراب من الطفل قدر الامكان والتعبير له عن حبك طوال الوقت ورغبتك في مساندته

٨- توظيف فرط الحركة بشكل ايجابي عن طريق الاشتراك للطفل في نشاط رياضي.

٩- محاولة اشراكه في اعمال البيت لتوظيف نشاطه بشكل مثمر.

١٠- مراعاة الاتصال البصري عند توجيه حديث او تعليمات اليه للتأكد من انه يستمع لك .