

社交秘籍



来源——公众号【ROSIELLU】付费文章

花费——60元

作者背景：

Rose ,外籍华裔，从小生长在北美。

毕业于世界名校多伦多大学，主修艺术史，副修文学和世界历史。

父母在中国90年初改革开放期间作为最早一批回中国内地投资经商的华裔，让Rose从小也受到中国文化熏陶，有着一口流利的中英文和上海话。

大学毕业后，曾在北美银行和香港的金融业工作，结合自身的成长背景，让她拥有极为广阔的国际视野。

发现自己不喜欢金融业后，她凭借着自己对美妆和艺术的热爱，独身一人勇闯洛杉矶好莱坞美妆圈。并在创业第一年就成为火爆好莱坞的睫毛品牌Lillylashes的供应商，Kim Kardashian, Beyonce和Lady Gaga更是该品牌的忠实粉丝；以及和卡戴珊还有Bella Hadid的彩妆师合作登上Vogue China的线上报道。她2019年创立美妆品牌Iconic Rose。以此连接中西方市场，将好莱坞美妆艺术带给中国广大爱美的女性。

很多粉丝会和我说：

找不到工作，因为社交圈小

找不到男女朋友，因为社交圈小

找不到结婚对象，因为社交圈小。

找不到贵人赏识自己，因为社交圈小。。

找不到投资人，因为社交圈小。。

踏上社会后，你会发现，社交圈比啥都重要

西方的说法就是：your network is your net worth!

你的社交网络就是你个人财富/身价。

社交圈小会极大的影响你的人生，很多人自认为自己才华横溢可是就是无法变现，因为没有贵人相助，可是社交圈那么小，别说贵人了，连普通朋友都没几个。

很少人能发自内心的审问自己，为什么你的社交圈那么小呢？是什么造成的。

我觉得大致逃不出下面几个原因，必须从根源调整心态才可以彻底改变：

1. 懒+太过急功近利

懒得出门，懒得和人交往，懒得社交，懒懒懒懒。懒在家宅在家最舒服，还能美名其为：杜绝无效社交，独自努力提升自己等等可笑的借口。

只要不是马上能变现的事情，都懒得去做。懒得理。

那么懒的根源原因又是什么呢？因为太过于急功近利！

首先，我认为无效社交是个伪名词，我也知道这社会上很多人并不值得你花大量时间精力去交往，可是同时，那些社交圈过于狭窄的人，你审视过自己是否在社交的时候太过功利？

为什么社交就一定要分为有效和无效？

你要锻炼社交的能力，不可能跑上来就只和大人物打交道吧？

楼下卖菜的婆婆，你想锻炼和陌生人说话的能力，可以从她开始啊，因为对着她你可能不会紧张，虽然她可能没法改变你的人生，可是简单的社交锻炼又哪来那么多的功利心呢？如果你连楼下卖菜的婆婆都无法打动，你又凭什么觉得自己在某些大场合能脱颖而出得到大人物大领导的赏识呢？

我有一个客户，刚开始和她认识的时候我真的没有想过她会成为我的客户，我们交往初期会聊美妆，美食，医美等等，我就抱着交朋友的心态平和对待，即使她是圈里数一数二的大佬。后来她有项目了就给我做了，大概是我们认识几年后的事了吧。其实和任何大人物交往，尤其比自己年长厉害的，真的不能抱着功利的心态，因为这种级别的人对任何人都会有一个观察期，而且真正有钱的富豪，根本不会天天急着靠社交去找新生意，他们只想和自己喜欢熟悉的朋友做生意，而且人家根本不急着赚钱。真正的顶级富豪才不急着和新认识的人做生意呢，只有中产/小白才整天急吼吼的。

其次一个懒的借口就是号称独自努力提升自己。天天躲在家里到底提升了什么呢？看书？看视频？健身？这都不是什么真正意义的提升。人只有走出自己的房门，去和社会上各种各样的人有接触连接，才可以快速成长，因为社会就是江湖，你不闯荡怎么增长眼界和得到信息呢？

假如你是个芭蕾舞者，你天天在舞蹈室练舞，可是一辈子不登台表演展现你的才华，你能成为成功的舞者吗？显然不能。很多人自以为躲在家里，才华迟早会得到展现赏识，那是错误的幻想。你的才华只有连接到会欣赏的人才会有价值，否则就是独自苦练屠龙之技罢了。看似很勤劳，其实很懒。连门都不想出的人，哪有社交可言。

2. 一步登天的痴心妄想

懒的深层原因就是社会小白妄想一步登天，否则就觉得没劲！

有几个社会小白粉丝和我分享过他们的心态：他们刚毕业踏上社会，去了几个活动，然后就觉得非常无聊，没劲，觉得没有认识到有趣的人，或者大佬。

这种心态我觉得非常有问题，首先，你如果是个没背景没资产的社会小白，那你能进去的社交活动一开始肯定也是很多普通人而已，哪来那么多星光璀璨的顶级红毯活动给你去呢？

你觉得普通活动的人太无聊没劲了，有没有想过别人去这活动碰到你这样的小白也觉得好无聊没意思呢？你要向上也是正常，可是这需要付出大量的时间心血和脑子的。说一个实例，我的一个美国的名媛导师，她70岁了，出身普通但是嫁给了当地的石油大王，跨阶层进入了名媛圈子。可是她脑子很清楚，她说靠嫁人进去的不代表她被正式接纳，所以她依然积极参加社交活动并且付出时间心血做义工，尤其是一些其他名媛不想管的事情，比如策划啊等等事宜。她说打造社交圈并且被其他名媛接纳，基本至少3-5年时间，人家还有石油大王老公做靠山呢，都要这么努力慢慢提升被圈子接纳。

所以去参加了1，2个活动就失望，因为没遇到大佬，然后就懒惰不出门社交，你就永远打不开自己的社交圈。先认识一点努力优秀和你一样的小白，再去一些高质量的场合，就和人交朋友，纯粹抱着交朋友心态，慢慢积累自己的圈子。而不是功利心特别强，天天想着攀龙附凤一步登天。

3. 自私自利

我曾经遇到几个女生准朋友，接触几次就发现毫无交往的意义，倒不是因为她们的背景啊啥的，纯粹就是性格太自私，而且自己浑然不知。

分享一个故事：我在某个活动认识一个女生，很巧她离我住的挺近的，而且我们是去同一个健身房的，我们年龄也差不多。有一次我就约她来健身，我还送了个体验课给她，我正好有多余的，无所谓。她上完课了，和我说她最近失恋啥的，我当时大概听了下稍微安慰下，然后我说我要回家吃饭了。咱们俩也不是那么熟，我也不想一直听谁倒苦水，我表示能理解，也安慰开导过了。可是她硬是要拉我去附近的咖啡厅喝咖啡，我已经说了我要回家了，她却一直坚决叫我去咖啡厅，我看她样子可怜，就去了。她点了咖啡，（其实我根本不想喝）然后就是听她祥林嫂的哭诉。女生失恋嘛，我也能理解。但是喝完咖啡了，听她哭诉完了，她居然要和我aa买单。

真是可笑至极，首先我根本不想和你喝咖啡，我是看你失恋可怜，陪陪你，我们本来就不是熟悉的朋友，你硬是让别人听你bb，还连杯几块美金的咖啡都不想请别人，这种人就是能量吸血鬼，我回家后立刻删除拉黑她了。她估计至今还不明白为什么她没有朋友。

这样的人太多了，对自己的索取自私行为完全没有感知，更不会有人在社会上直接告诉你提醒你。审视下自己是否非常自私自利，惹人讨厌。友情是双方的付出，不是单方。上了社会没人欠你，不做小皇帝小公主。

4. 社会小白的假清高：不肯主动联系邀约或者费精力维持关系

很多小白不懂如何去主动联系别人，好像那是丢人的事情。这个心态我也觉得特别奇怪。我身边的大佬朋友反而特别积极主动和我聊天。而一些普通的人反而特别拧巴清高。

我认识个女生，我们出来玩过几次。她曾经和我抱怨过她有另外一些女生朋友突然不带她玩了。她很郁闷。（我不认识她的其他朋友）

后来我自己忙了，没找她玩，平时也没啥交集。

再后来我在另一个人口中得知，她也有和别人说：ROSE（本人）很长时间没找我玩了。

我当时就觉得挺奇怪的，她不能主动邀约别人嘛？一定就要等着别人约她嘛。怪不得不止我一个人不找她玩了，估计大家都累了吧。谁有空天天想着你呢。你不主动出现在别人生活中，人家也把你忘了呗。现代社会大家都很忙啊，你这么清高，天天等着别人邀请，自己没有主动权嘛。这里面可能也有自卑的成分在，觉得主动邀请怕拒绝，就憋着，可是别人忘了请她了，她又难受，拧巴+清高。

说个正面的故事，我有一个男生朋友，欧洲，家族几代做钻石的，每天到处飞，卖首饰给中东王室啥的。我们几乎几年才见一次面吧，平时他隔几个月就会和我主动联系，发发信息，随便聊聊。他还会和我讲他去迈阿密给游艇富豪卖钻石的趣事分享。我平时时间久了没听到他的信息，我也会提醒自己主动问问好。我们的友谊保持了很多年。而且基本没机会见面，都在不同国家。所以说社交哪来那么多的内心戏啊，整天就是“她不和我联系了”“他不带我玩了”。。

之前就说了，友谊是双方的。多审视自己吧，为啥人家突然不带你玩了。

5. 跨越阶层的交友方法

这个其实是前面第1点的补充，太多人看乱七八糟铺天盖地的营销号，被植入了非常不好的想法，比如：交朋友是看价值啊你没价值就交不到贵人blah blah blah的。

写这种营销号的大概率自己就是纯粹靠自媒体吃饭的，根本没接触过真正的有钱人。真正的有钱人交朋友还真不需要那么功利，如果你要单靠所谓的实力和这些人交朋友，那就算了，等你上福布斯榜吧。其实和比你有钱的人交朋友并不难，终极秘籍就是抱着纯纯友谊的心态，和他们有共同爱好就行。你看某首富的儿子，人家和跟他打一样游戏的人玩，对吧？人家交朋友也没说一定要家里的身价和他一样啊。那也太难了吧。。就打游戏认识呗！或者打球。同理，你认识个富豪很喜欢钓鱼，偏偏你是海钓高手，这时候你们的关系就不是富豪和社会小白了，而是鱼友！你们是平等的了。你水平比他高，他甚至还要崇拜你呢。

很多营销号根本不懂这个潜规则，天天就是瞎喊什么提升自己啊，什么同等价值啊。吐了。交朋友没有那么功利，你如果要抱着这种功利心态，那你是很难交到比你有力的朋友，为啥要走那条赛道呢？用“共同的兴趣爱好”来和人交往，反而更好。不谈生意，不谈投资，啥都不谈！就纯粹一起玩爱好，这样的友谊才真实牢固。

我之前也说过，我没想到会成为我客户的人居然成了客户，就是从纯纯的友谊开始的，因为只有这样你们才是平等的。我有个男生朋友，也是打球+打游戏认识他投资人的，他们以前通过打游戏打球认识多年，人家特别喜欢他，就给投了。没有那么多的理由。真正有钱人的世界有时候比那些拧巴功利的小中产简单纯粹多了。少读营销号，耽误自己的人生。

6. 吃亏是必经过程

很多小白觉得江湖险恶，不敢和人打交道，可是这样只会恶性循环，而且年龄越大就越走入死胡同。在社会上是需要谨慎，但是你不吃亏不遇到人渣你以后都没有分辨能力啊。所以该吃的亏还是年轻时吃比老了吃要好吧。要参考的可以去看我公众号之前那个[《社会小白遇到老江湖蹭饭篇》](#)

吃亏才能成长。那些天天躲在家的不社交的小白，等你到40岁发现自己什么朋友人脉都没有，那才是最可怕的。

7. 总结：社交圈的重要性

人活着都是很累的，没有人是轻松的，哪怕你是美国总统，你都是很累的，需要和很多很多人打交道等等。

20多岁躲在家里现在可能轻松，但是等中年后，你没有自己高质量的社交圈，你的人生会被卡死。

很多女生30+，和我说连对象都找不到。为什么呢？很大原因是20+岁没有去精心打造自己的社交圈，种种原因。。懒？功利？自私？还是全部都有？这就是自己的问题了。

大学刚毕业没人脉，找工作靠投简历那是很正常的。可是如果你40岁没工作了，也没人脉，还要靠投简历找工作，你那时候的心态真的会崩溃的。

年轻时候多去精心寻找高质量的朋友，广交朋友（不是狐朋狗友哈）维持友谊，培养自己独特的兴趣爱好，以后都会对你的人生有帮助的。

这篇文章主要是帮助你调整心态和社交根源问题，我觉得比教方法重要，因为社交没啥方法可交，无非就是多出门，多参加活动。可是心态不放对，再多方法也没用。希望对大家有帮助。