

情场女神



来源——公众号【ROSIELLU】付费文章

花费——160元

作者背景：

Rose ,外籍华裔，从小生长在北美。

毕业于世界名校多伦多大学，主修艺术史，副修文学和世界历史。

父母在中国90年初改革开放期间作为最早一批回中国内地投资经商的华裔，让Rose从小也受到中国文化熏陶，有着一口流利的中英文和上海话。

大学毕业后，曾在北美银行和香港的金融业工作，结合自身的成长背景，让她拥有极为广阔的国际视野。

发现自己不喜欢金融业后，她凭借着自己对美妆和艺术的热爱，独身一人勇闯洛杉矶好莱坞美妆圈。并在创业第一年就成为火爆好莱坞的睫毛品牌Lillylashes的供应商，Kim Kardashian, Beyonce和Lady Gaga更是该品牌的忠实粉丝；以及和卡戴珊还有Bella Hadid的彩妆师合作登上Vogue China的线上报道。她2019年创立美妆品牌Iconic Rose。以此连接中西方市场，将好莱坞美妆艺术带给中国广大爱美的女性。

今天聊聊大家最感兴趣的两性话题，最近我开始刷到很多女生在小红书上的约会吐槽帖子，大部分是分享自己dating约会经历的，我越看越发现一些及其雷同的点，以及及其雷同的抱怨言论。

让我不禁思考，为什么那么多女性都会有这么类似的烦恼？

（很多这些发帖的女生都不是博主，也不是营销号，是真实的纯生活分享/吐槽的。）

通过我的观察和分析，渐渐发现，这些不断吐槽种种奇葩dating经历和糟糕情感处境的女生大部分都有以下的问题。我会用一些实例分析这些情感问题背后的深层原因。同时放送独家心理小秘笈，轻松易学，谁都可以做情场女神！2023年优质桃花朵朵开，情场开挂。

1 抱怨男生约会抠门，只会请喝咖啡/奶茶，没有高质量的约会

网上无数女孩抱怨约会她们的男生都太抠门太穷，不肯付出时间精力金钱，只肯请咖啡，这些女生喝完咖啡还要继续在网上到处抱怨。然后吸引来一堆和自己一样处境的网络怨妇，拼命和她一起骂：男人抠门！小气！

对于这类人，我就非常惊讶。你都明明知道对方是要请你喝咖啡，你内心已经很不满意了，那为什么你还要应邀去呢？完了事后还要抱怨，你这不是奇葩行为吗？从理性的角度出发，我没有觉得男生做错什么，他说请你喝咖啡，你答应去了，他也请你喝了，请问从纯理性的角度他做错啥了吗？是你自己硬着头皮应邀的。没人逼迫你或者骗你。

这些女生的核心问题并不是男人抠门，而是她们没有学会设立极强的自我边界，以及清晰的自我要求和人生/情感态度。

一个对自己有清晰认知和真正内心自信的女人，是绝对不可能三天两头应邀一切她内心看不上的廉价约会的。

整天硬着头皮应邀廉价约会的女人都是习惯于做不忠于自己内心的行动行为，所以她们在情场永远不会成功。

这里也就涉及到：自卑，缺爱，饥渴。这类女生的边界会不断被侵犯，不断退让。

因为她们的行为不忠于自己的内心和自我，再不满意的约会她都会去，那么老天不让她遇到抠门男，还能让谁呢？她们简直是遇到抠门男的最佳人选了。所以人要为自己的行为买单。

我放眼看了下，周末米其林餐厅好多情侣在约会，附近的高级花店也没倒闭破产，珠宝店很多男人在为爱人挑选钻石项链和戒指，不信你去问问高级珠宝店的sales平时来消费的买礼物的男人多不多。

这些地方怎么永远没有你的身影？难道我们在平行宇宙吗？多反思下自己的行为吧。

有没有可能是你其实也很廉价？所以才会如饥似渴的去赴约种种廉价的约会？？你是否深思过你对约会和男生的要求是什么？你的边界是什么？你敢不敢张口提要求？你敢不敢拒绝所有的廉价约会？还是继续一边赴约一边抱怨？不调整自己的内心的话，你就永远和廉价男约会。

2. 号称“男人基本盘太差，约会了很多男人都差不多，男人都太物质现实”的女生

当你自己在金字塔底的时候，你身边的人基本也是塔底的。无论男女。

所以当你在抱怨所有你认识的男生都很差的时候，你是不是该审视下自己的圈子和层次了？为何你被烂人围绕呢？有的女生和我说，不是啊，我约会了100个男生都这样。你约会1000个也没用，实际上你一直在和金字塔底的人约会，你其实只认识同一类男人罢了。大概率你也同样只是个塔底的人物，仅此而已。

你根本没接触过更好的那一类男人，连半个都没有。

就比如你喝了大半辈子劣质啤酒，没尝过半口高级法国香槟，但你自认为是品酒大师了，可笑吗？这时候真给你一个货真价实的高富帅优质男，你肯定晕头转向，把握不住。

还有女生号称男人都太物质现实。我只能说，因为你身处的层次太低了，你根本没见识过真正的富裕阶层的优质男性。

我真没见过哪个事业有成的男人或者货真价实富二代男生是天天盯着女人口袋的那点钱的，至少我本人没遇到过。

别动不动的就说联婚啥的，在英国皇室都娶平民的年代，你们接触的都是啥阶层？少吹牛。

3 择偶的条条框框设立太多，却没有任何实质价值

经常看到一些女生在网上发的择偶标准，基本上都非常幼稚，抓不住核心。

也看得出她们经历的太少，所以永远抓不到事物的本质。

普女的要求永远就是身高175cm+，本科毕业blah blah的。

照这个标准，好莱坞男神汤姆克鲁斯好像都不达标，人家就170多吧，还没念过大学，可是这重要吗？那你的择偶标准比妮可基德曼都高呢。

你盯着的那所谓175+的身高和其实一抓一大把的平庸大学的本科学历，这些东西对你的人生有啥实质用处不？完全没有。

而且恰恰非常符合这类普女择偶标准的，反而各方面资质平平，毫无闪光点的人。

是我的话，我情愿选择一个有极强的过人闪光点的男人，忽略其他的条条框框，可是大部分女人只会盯着中庸平庸的条件，事后还要抱怨自己老公/男友没出息。

笨女人要求很多,但是每个要求都很低，找来一堆平庸鸡肋男，聪明女人要求少,但每个都很高，能符合的都是非等闲之辈

还有女生特别喜欢所谓的潜力股，我不是说没可能，但是你有杀手般的投资眼光吗？没有的话就算了，永远记住，钱是有灵性的，它绝对比你聪明多了。情愿相信金钱的筛选能力，也别信自己。你纳闷一个男的明明有学历聪明努力上进，怎么还没成功呢，那是因为你太好忽悠了，钱的筛选能力肯定比你强，否则早跑那男人的口袋里了。别给自己画大饼畅想未来了。我没有说钱是唯一，但是在这个世界上能得到世俗成功的人必定有独特过人之处，以及某些重要的品质。金钱也是大部分人闹离婚的最大原因，把钱解决了，生活里很多烦恼琐事都可以消除。聪明女人看实质结果，笨女人喜欢自我感动的痛苦过程。

4 永远需要积极不断的和别人证明自己不拜金，喜欢让别人定义她的价值

我经常也在网上看到一些男男女女为了约会谁付钱吵过来吵过去，让我非常震惊，感觉有的人真的活在另一个世界。

还有的女生，你如果问她择偶标准，她跑上来第一句话就是：不需要太有钱。。

但凡有这种态度的女生，我可以打赌她交往过的男生以及她将来会交往的男生基本都是劣质男。为什么？

一个人，她说的每句话无时无刻不暴露她自己的水平和内心能量。

当一个人被问她自己的标准时，她不去坦诚回答，而是不断的回答社会大众赋予她的观点，说明什么？说明这人非常非常在乎别人对她的看法，而一个人过于在乎别人对她的看法，那基本问题都是：自卑，没有自我，没自信的表现。这是个深层的心理问题。

这样的人，不去诊治自己的内心的话，她永远不可能找到优质伴侣的。因为她太在乎社会的枷锁和条条框框。永远都是男人第一，我是小乖乖女小白兔。我不拜金，钱不重要，我不在乎，我是好女人。

还有的女生，特别喜欢如饥似渴的用自己的行动证明自己不拜金，她们和没兴趣的男生约会后还会追着赶着aa。

我在自己生活中从来没听说过这种，只在网上看到。还有人会争论：难道对男生没兴趣吃完饭也不用转他钱吗？

一个男生没有进入到你的情感下一轮，这是他自己在约会中该承受的风险，而不是你要替他掏腰包解决的事情。你居然把男人的约会风险一并承担了，那廉价男，劣质男不找你找谁？

你去应聘一家公司，第一轮把你刷了，难道你会去问公司aa你那天去应聘的公交费吗？？这不是你自己该承担的风险吗？

你幼稚的以为不断和不同的男人约会，并到处aa好像会显得你不拜金，实际上你到处和劣质男人约会并且天天到处aa，反而显得你及其廉价。

因为男人和你约会居然连一点点风险成本都没有，你情场方面的逻辑和智商绝对有问题。

法拉利根本不会让谁都能免费试驾。。。

那你是那辆谁都可以免费试驾，连油费都不用出的破车吗？

对我而言，一个女生精心打扮赴约已经是给男生最大的面子和礼物了，完了没兴趣居然还要再付他钱？你是做慈善的？

有人会说，可是不aa又没兴趣继续的话有的男的会背后说我拜金。

那你尽管让他去说，这对你只有好处没坏处。为什么？因为但凡其他人稍微有点素质的，都会觉得这男的奇葩抠门，和女的吃个饭都要天天aa，low的要死。

所以你怕啥呢？情愿被传是拜金女，都不要让其他劣质男听闻你非常喜欢aa，那样你只会吸引更多和你aa的男的。

一顿饭而已，拜什么金？？金子在哪啊？。。。

我约会的目的就是：给硬条件入我眼的男生展示下他其他方面品行的机会，如果我觉得他行，那么还有下次，如果不行，一顿饭就88. Next.

至于硬条件一开始不入眼的，那根本不会赴约。

我实在不懂这类女生的低级烦恼。。

所以说，那些天天积极aa的女生，你身边的男人到底是有多差？你是有多廉价？作为女性，约会的风险还需要你来主动承担？

也可以从此判断，一个非常习惯于和男人aa的女生，身边的男生基本质量不会好的。因为她没有筛选门槛。这是我现实中观察下来的结论，不信你自己去观察看看。

因为任何一个稍微有点尊严和社会成就的成熟男人都不会太喜欢和女人到处去分账单的。。真的很尴尬。。也没有意义。你没碰到这样的男人不是因为没遇到，麻烦再回去看这篇的第2条。（双方都是学生的不在我讨论的范围，不过即使是中学时期的我，也没有和男生aa过呢，他们会请我约会去看电影，买个午餐，典型的学生约会吧。。我真没有遇到过要aa的男生）

还有的女生，经常在网上发自己的一些所谓硬件条件，还要问别人“我这样的条件适合找啥样的”。看了这类帖子真的哭笑不得。一个多么没有魅力和自我的女生才会需要陌生人通过她所谓的身高体重学历家境来告诉她她在情场值多少？

一个女人完全没有自我价值意识，没有内心觉醒，都不知道自己是谁的时候就真的会做出许多廉价又可悲的奇怪举动。你要提升的不是你的那些身高体重学历了，你的心有问题，而且问题很大，不是靠啥玻尿酸隆个鼻，再读个班就能改变的。你如果思维习惯是让别人告诉你你的价值的话，你这一生都是会过的非常廉价。

5 释放的信号有问题

有些女生喜欢不断告诉别人自己情感场失败的经历，还要告诉别人自己约会过的人都是又丑又穷又土又扣，还劈腿，反正就是不断吐槽她经历过的所有垃圾男人。

可是她不知道这么吐槽的同时也只能暴露她自己的愚蠢和低价值。

就像我第1条说的，为啥有情调档次的地方永远没她的身影和她毫无关系，她永远就是深陷在烂人烂事里，说明她自身很有问题，大概率符合我前面说的几条。

这就是吸引力法则，物以类聚。

你身上的磁场和发出的信号，你的行为，

你的话语时时刻刻在告诉所有人：

我很廉价，我也很爱和廉价男约会，我不但爱和廉价男约会我还要主动aa，哪怕我对他没兴趣，我不能让男人承担任何\$\$风险，我没有出场费，谁都能约我，和我约会是没有门槛哒，大家都来免费试驾我吧，没关系，谁都行，矮子矬子没钱没貌的都可以，我没要求，什么垃圾男我都可以和他们恋爱，还要被劈腿。。等等等等。

你如果是男人的话，读到这里你会对发出上述这样信号的女人感兴趣吗？我不会。

一个不自爱没有自尊的女生是不会被任何男人爱的，连同性都未必看得起你。

6.不肯用脑子过日子，把人生责任交到别人手里，还要顺带侮辱全体女性智商

每次这类女生被骗了被渣了，她都会去拼命夸大一些渣男劣质男的骗技和智商，以此来为自己找借口并且挽回脆弱的自尊：你看，他骗术太太太高明了，所以我被渣被骗情有可原。

其实你真的让她列出这个渣男实实在在为她付出什么了，她又说不清，无非就是些类似嘘寒问暖性质空洞的语言和廉价行为。

只能说，这种喜欢抬高其他人智商骗技的结果就是：不断的自取其辱。

我的一个男生朋友，他是个在美国的情感专家，他出过很多帮助女性的情感类的书，并且已经结婚生子，但是年轻的时候他就是个花花公子渣男。他说他写书是为了为过去赎罪，并且想告诉女人们，全世界的男人骗女人也就这几个核心技巧，万变不离其宗。

他曾经告诉我一句话，我送给读者：“这世界上聪明到能骗过女人第六感的男人根本不存在。男人真的没你想象的那么聪明。不用这么抬举他们的演技，否则他早去好莱坞发展了。”

你听懂这句话的意思了吗？很多人被渣了第一个反应就是为了挽回自己的自尊心，去抬高渣男的伎俩，其实这些渣男的所谓伎俩在头脑清楚的高段位女性面前根本就是雕虫小技，不信你让渣你的男人去骗邓文迪试试？估计连裙边都摸不着。所以你承认了自己段位低就去提高，别整天把这些低劣男的低劣伎俩和骗技奉若神明啦，不嫌丢人吗？

随便举例一个常见的实例吧：一个女生和某个男的同居4年，结果男的不和她结婚。你觉得是谁的责任？

先不说男生，请问这个女生同居的时候是否考虑过自己的风险？

是否事先得到男方明确的实质性的保障？（房屋加名字，正式礼金等等）

是否考虑过男生为什么要同居长达4年而不结婚？

为何要同意同居长达4年？

这些问题女生自己不去问，不去保护自己，难道她对自己没有责任吗？

7. 试错成本过高，导致浪费青春和人生

我在很早的时候b站动态里写过我为何不支持女性未婚同居的文章，很多女的说同居怎么看出来对方的生活习惯。还有女人说，结了婚生了孩子才知道对方真实人品。我承认人性是复杂的，也许有的人在漫长的岁月性格是有发生变化，但是一个成年人他的价值观人品生活习惯等等其实差不多都是成型了，除非他基因突变。如果你平时生活连基本的观察+考察+考核对方的能力都没有，需要靠同居结婚生子才能看出一个人的品性，我只能说，那你是根本还没有驾驭婚姻的能力。多积累点社会经验，多去社交，和各种各样的人打交道，完了多去动脑分析，这样你才能学会看人，这都是靠积累的，不是靠你拿大成本去试的！很多女的大学毕业没几年急着结婚，其实自己还刚上社会啥都不懂，真是为她们捏把汗，和赌博基本没啥两样。

我个人恋爱观就是：恋爱和婚姻我会分的异常清晰，我的男友和丈夫是不可能享受同等待遇的。我更是绝对不会和任何男人婚前长期同居的。

8.对所谓的“无缝链接”批判过重，天天爱做道德标兵

经常哭诉前男友无缝链接的女生大部分都是情场不太吃香的，现实确实就是那么残酷。

你要彻底明白和接受一个事实：“分手了别人干嘛是他的自由，而且就算时间有重叠又怎样呢？这都已经不重要了，因为你们已经分手了，你们的感情破碎了，就没必要再要求别人为你守寡3年了”。

同理你也可以随时去做自己想做的事。人生没有那么非黑即白的，没有那么多的时间点故事线必须按照你的道德标准这样清晰明了的发展的，很多女生喜欢活在自己的世界：分手了必须痛苦3-6个月，俩人都不能谈恋爱，谈了就是说明对之前的感情不认真。

你把一些年轻时候过眼浮云的人看的过重了。等你到30多40的时候，你会发现你每次恋爱按照你的那套标准和时间线，都不知道浪费了自己多少青春。根本不值得。你拼命去纠结过去的人在干嘛，却白

白浪费了目前自己的时间。

再告诉你个残酷的事实，越是优秀有魅力的人，越是不会有空窗期，除非他自己不想谈，所以你控制不了别人的行为。

如果你是个老板，你把一个员工炒鱿鱼了，然后你发现他很快找到新工作了，其实人家可能早察觉了，已经在找下家了，难道你要去骂他吗？这不是神经病行为嘛。

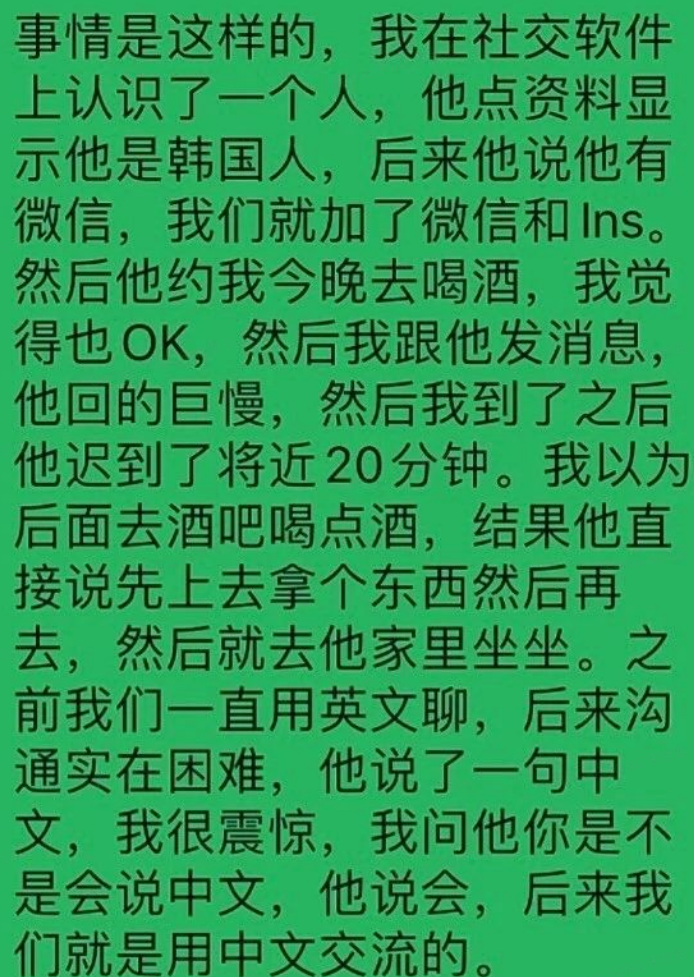
难道人家要为你失业3个月才算对你忠诚吗？

少做道德标兵。我不是叫你们脚踏几条船，我只是希望大家都活的轻松潇洒点，在一起开心就继续，散了，或者快要散了，就赶紧专注自己的人生。

没必要揪着别人的行为不放，很没魅力的。

1. 9. 天天给陌生男人送命，还找不到自己问题

下面给你们分析个实例，一个女生说她在社交app认识一个假装韩国人的中国男人，这是部分截图。你们看出雷点了吗？



事情是这样的，我在社交软件上认识了一个人，他点资料显示他是韩国人，后来他说他有微信，我们就加了微信和Ins。然后他约我今晚去喝酒，我觉得也OK，然后我跟他发消息，他回的巨慢，然后我到了之后他迟到了将近20分钟。我以为后面去酒吧喝点酒，结果他直接说先上去拿个东西然后再去，然后就去他家里坐坐。之前我们一直用英文聊，后来沟通实在困难，他说了一句中文，我很震惊，我问他你是不是会说中文，他说会，后来我们就是用中文交流的。

这个巨大的雷根本不是这个男人是不是冒充韩国人，而是一个女生，为何会同意跑到这样一个陌生男人的家里？？？！！！！！！

这女的连对方啥底细啥背景啥都不知道，居然会跑到别人家里去。这人是韩国人是中国人哪怕是外星人请问还重要吗？她还在后面几页不断神神叨叨国籍这些，却一点点不为自己的送命行为捏把汗？？？这不是脑瓜有问题是啥？

我发现很多人，给优质的异性发个信息啊啥的都像要她们命似的，怂包。可是跑到网上认识的完全背景不明的陌生男人家里她倒一点不怕。就不怕是杀人犯吗？真的就很无解。。。

我个人的话平时从来不用社交app，我回想了一下我曾经交往的异性，要么是学校的同学，要么是同一个朋友圈子的（共同朋友起码3-5个那种，对方家庭背景都可以查到的），就连我的前男友的父母和我父母都有共同朋友呢。。

朋友给我介绍也都是背景非常清楚的，可以轻松搜到资料的那种。我从来不会和任何完全陌生+现实中没有任何交集+背景完全不明的人接触的。

现在很多女生太渴望感情了，社交app什么乱七八糟的人喝酒，喝咖啡，去他家，她们都会赴约，没送命已经很幸运了。女生的警惕性在哪？我真的不知道这些女生的父母为什么从小不教育这些。

很多人听到这里肯定会说，怎么你说的都是女生的错？难道不去教育男生吗？**如果你看到这里还是抱着这种谁对谁错的心态，你将来人生各方面都会吃很多苦，我保证。因为你还是典型的弱者思维，天天要靠别人的道德良心过日子。**

今天我要你们学会一个思维，是我曾经一个心理导师告诉我的，一旦你学会了，你这辈子情场职场人生方方面面都不会差。

那就是真正的强者思维，跟着大声读3遍：

“我为我人生的一切负100%的责任。我人生的一切遭遇都是我自己的责任，我不去责怪任何人。”

很多人看到这就特别难受，为啥？因为很多女性从小就被童话和社会洗脑，无法真正的自强。她永远对人生抱有幻想，期待白马王子，喜欢心理上依靠别人，别人辜负她了，就骂人家是渣男等等。她把人生所有主动权和责任全部推到男人头上，她自己不肯为自己的所言所行负任何责任，完了还要到处大肆宣扬自己被渣的多惨，这类人我称之为网络怨妇。

很多网络情感怨妇真正的问题是，她们自己完全没有成年人的自理能力。

成年人的自理能力是什么：

有能力辨别交往对象的深层品德和三观

理性区分交往对象的言语和实际行动

理性保护自己的边界，勇于把自己放在第一，不接受不尊重珍惜自己的劣质男等等

勇于对劣质的一切说不。

能做到以上的女性，我相信是很难和劣质男纠缠x年以上的。

再教最后一个心理小秘笈，唤醒你内心的女神。

首先，挑选一个你心目中的情场方面的女神人物，这人可以是公众人物比如邓文迪啦，李嘉欣啦，甚至是你们学校的校花啊，班花啊啥的，无所谓。一定要是一个情场女王人物。然后开始想象你是她的感觉，发挥想象力大胆去想。想象她平时是怎么被种种金字塔顶端的男人追的，那些男的怎么对待她的，都是什么待遇，然后想象她的感觉，她的高傲，她的气势，她对男人的态度等等。

现在你要重点抓住“她”的那种情场体验感！（我不是让你去做她！所以不要来和我争这些人物的人品啥的）我只要你抓住她在情场所向无敌的感觉感受。然后把这个感受和你自己内心融合在一起。多试试吧。

然后以后你在情场遇到任何一些问题，就把这个“女神”感觉召唤出来，问她，如果是xxx的话，她会是什么反应？她会怎么做？

这样可以尽量帮助你少走情感弯路啦。赶快去唤醒你内心的女神吧。

打个比方，文章开头说的喝奶茶咖啡的廉价约会，你想象下是你的女神，她会怎么做？什么反应。那当然是：啊，这么廉价的约会从中学时代就没人敢这么和我提了，好好笑，他在做梦吧。恩bye.

这样彻底断绝你给这类廉价男人任何机会，那你又何来后继的烦恼呢。

总结：强者自强，为自己的人生负责，坦诚面对。

一味的把所有责任和种种不是全部推在男生头上的心态我是不敢苟同的。这种心态会流向你人生的方方面面，事业工作不顺难道天天骂老板吗？

我很早就说过，情感方面的问题是最能暴露一个人真正内心水平的。

所以那些愚蠢的吼叫：“不结婚保平安“的女人，你太弱了，弱到如此害怕男人，其实根源是：你害怕的不是婚姻，你害怕的是两性情感这东西最能暴露你的内心怨妇般的疯癫和软弱无能无助，你根本没有智慧和能力去驾驭这些，所以你只能在网上乱吼单身万岁。

你太缺乏见识了，狭隘到根本没有和优质男恋爱过，甚至身边连优质的男性朋友都没有，你根本没见识过另一个世界的精彩和美好。

我身边有许许多多优秀的男生朋友，从他们那里我学会很多。我也遇到过很多花花公子，可是又怎样呢？他们伤害不到我，因为我可以辨别，我有自己的边界，也有能力调教他们变得乖乖的。

而且我从没见过情感一塌糊涂的网络怨妇在事业方面很成功的，因为她们在人际交往人性拿捏这块就是令人捉急的智商。你指望这样的女人在商场叱咤风云？可能吗？这世界一半人口是男人，她连几个低级男都搞不定，这不是什么媚男，而是事实数据。

人活着麻烦多用脑子，学会为自己的人生负责。

我没有说人人必须结婚生孩子，某些环境的大基数也确实可能不是那么好，但是我可以基本告诉你，99%那些嚷嚷着别结婚的女生，内心不是真的不相信爱情不期待白马王子，只是她实在吃不到葡萄只能骂葡萄酸，这种心态就非常有问题，到最后只是自己欺骗自己而已。

人需要有找到优质人生伴侣/战友的组队能力，你如果这个能力都没有，你凭什么觉得自己人生其他方面都会很成功呢？

外面的世界是反映你内心的镜子而已，如果你天天和那些网络怨妇拥有一样低级的情感烦恼，是需要好好自省下了。

这篇文章最后给有兴趣的读者布置一个小作业：

请你去其他社交平台搜索一些网上女性吐槽奇葩约会/恋爱经历的，然后代入我这篇文章的知识点，请你诊断总结下这个女生犯了啥原则性的错误？

通过别人的案例多思考。

或者你回顾下你自己的情感经历，如果时间退回，你会怎么做？

最后你会发现，情感事业人生的很多问题源自于你的内心问题，只有从根源彻底改变你的人生才能锐变，这篇文章说的很多女生的问题其实就没有自我，缺乏边界，甚至讨好型人格等等，都是内心的深层问题。