

Gender: Hombre

Age: 23

123test Report

Table of contents

Table of contents	1
Informe del test de los Cinco Grandes factores de la personalidad	4
1. Contenido del Informe	4
Parte uno - Descripción general	4
Parte dos - Un análisis más en profundidad	4
2. Introducción	5
Exactitud	5
Los Cinco Grandes factores de la personalidad y sus facetas	5
Los Cinco Grandes factores	5
Las 30 facetas de personalidad que componen los factores	5
Interpretación de las puntuaciones	6
El factor de la personalidad más acentuado	6
Descripciones de las categorías de puntuaciones	7
3. Parte uno - Descripción general	8
Los Cinco Grandes factores	9
Apertura a la experiencia	9
Responsabilidad (tesón)	10
Extraversión o surgencia	10
Cordialidad/Amabilidad	10
Estabilidad emocional	10
4. Parte dos - Un análisis más en profundidad	11
4.1. Área medida: Apertura a la experiencia	12
Resumen visual: Apertura a la experiencia	12
Facetas de la Apertura a la Experiencia	12
Sus respuestas al test de los Cinco Grandes factores de la personalidad indican que	12
Las 6 facetas de Apertura a la experiencia:	14
Imaginación	14
Intereses artísticos	14
Emociones & Sentimientos	14
Atrevimiento / Riesgo	14
Intelecto	14
Liberalismo	14
Facetas de la Apertura a la Experiencia	15
Fantasía	15
Estética	16
Sentimientos	16
Acciones	16
Ideas	16



123test Report

Valores	17
4.2. Área medida: Responsabilidad (tesón)	18
Resumen visual: Responsabilidad (tesón)	18
Las facetas que definen Responsabilidad (tesón)	18
Sus respuestas al test de los Cinco Grandes factores de la personalidad indican que	19
Las 6 facetas de Responsabilidad (tesón):	20
Competencia	20
Orden	20
Sentido del deber	20
Necesidad de logro	20
Autodisciplina	20
Pensamiento planificado (deliberación)	20
Facetas de Responsabilidad (tesón)	21
Competencia	21
Orden	21
Sentido del deber	22
Necesidad de logro	22
Autodisciplina	22
Pensamiento planificado (deliberación)	22
4.3. Área medida: Extraversión o surgencia	24
Resumen visual: Extraversión o surgencia	24
Las facetas que definen Extraversión o surgencia	24
Sus respuestas al test de los Cinco Grandes factores de la personalidad indican que	24
Las 6 facetas de Extraversión o surgencia:	25
Afecto	25
Gregarismo	25
Asertividad	25
Actividad	25
Búsqueda de excitación/emociones	25
Emociones positivas	25
Facetas de la Extraversión o surgencia	26
Afecto	26
Gregarismo	27
Asertividad	27
Actividad	27
Búsqueda de excitación/emociones	27
Emociones positivas	27
4.4. Área medida: Cordialidad/Amabilidad	29
Resumen visual: Cordialidad/Amabilidad	29
Las facetas que definen Cordialidad/Amabilidad	29
Sus respuestas al test de los Cinco Grandes factores de la personalidad indican que	20
Las 6 facetas de Cordialidad/Amabilidad:	29 31



123test Report Page 2 of 40

	Confianza	31
	Franqueza	31
	Altruismo	31
	Actitud conciliadora (honradez)	31
	Modestia	31
	Juicio benévolo de los demás (sensibilidad a los demás)	31
Facetas de	Cordialidad/Amabilidad	32
Cor	nfianza	32
Fra	nqueza	33
Altr	uismo	33
Act	itud conciliadora (honradez)	33
	Modestia	33
	Juicio benévolo de los demás (sensibilidad a los demás)	34
4.5. Área medida	a: Estabilidad emocional	35
Resumen v	isual: Estabilidad emocional	35
Las	facetas que definen Estabilidad emocional	35
	Sus respuestas al test de los Cinco Grandes factores de la personalidad indican que	d 35
	Las 6 facetas de Estabilidad emocional:	37
	Ansiedad	37
	Hostilidad	37
	Depresión	37
	Ansiedad social	37
	Impulsividad	37
	Vulnerabilidad en estrés	37
Facetas de	la Estabilidad emocional	37
Ans	siedad	38
Hos	stilidad	38
Dep	oresión	38
Ans	siedad social	38
Imp	pulsividad	39
Vul	nerabilidad en estrés	39
5. Conclusión		40



Informe del test de los Cinco Grandes factores de la personalidad

El test de los Cinco Grandes factores de la personalidad ofrece una medida concisa de los cinco principales factores de la personalidad, así como las seis facetas que definen cada uno de estos factores. Las puntuaciones de cada factor ofrecen una descripción amplia y global de un individuo. Las puntuaciones de cada faceta describen, más detalladamente, los rasgos específicos de la personalidad que componen la descripción global de una persona.

1. Contenido del Informe

Parte uno - Descripción general

Una mirada sucinta que ofrece las puntuaciones para los Cinco Grandes factores de la personalidad y las 30 facetas relacionadas.

Parte dos - Un análisis más en profundidad

De acuerdo con las "mejores prácticas" recomendadas, esta sección del informe se ha diseñado específicamente para realizar un análisis más en profundidad. La parte dos incorpora resúmenes narrativos y visuales.



123test Report Page 4 of 40

2. Introducción

Exactitud

Las descripciones de las puntuaciones altas y bajas normalmente son exactas. Sin embargo, las puntuaciones que están cerca de los límites inferior o superior pueden ofrecer una descripción menos exacta de la persona.

Los Cinco Grandes factores de la personalidad y sus facetas

Cada uno de los cinco factores tiene seis facetas. Es bastante habitual que la puntuación de cada faceta pertenezca a una categoría similar o cercana a la de la puntuación del factor. Sin embargo, a veces puede haber diferencias. En tales casos recomendamos que preste más atención a las puntuaciones de la faceta que a las puntuaciones del factor en general.

Los Cinco Grandes Las 30 facetas de personalidad que componen los

factores factores

Apertura a la Estética Ideas

experienciaSentimientos Valores

Competencia

' Necesidad de logro Orden

Responsabilidad (tesón)

Sentido del

Autodisciplina

Sentido del

Pensamiento planificado (deliberación) deber

Afecto Actividad

Extraversión o surgencia Gregarismo Búsqueda de excitación/emociones

Asertividad Emociones positivas

Actitud conciliadora (honradez)
Confianza

Modestia

Cordialidad/Amabilidad Franqueza Juicio benévolo de los demás (sensibilidad a

Altruismoo

los demás)

Ansiedad Ansiedad social

Estabilidad emocional Hostilidad Impulsividad

Depresión Vulnerabilidad en estrés



123test Report

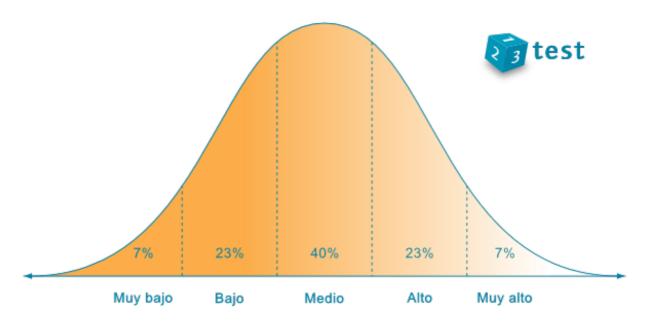
Page 5 of 40

Interpretación de las puntuaciones

Este informe ordena las puntuaciones por categorías desde "muy bajo" hasta "muy alto". Para permitir la comparación, se indica el porcentaje de las personas* que suele pertenecer a cada categoría.

*Población activa adulta normal. Tenga en cuenta que la distribución de las puntuaciones puede diferir si se comparan con grupos culturales, demográficos u ocupacionales distintos.

Verá que hemos descrito las puntuaciones bajas y altas para cada uno de los factores y las facetas. Este ha demostrado ser un método eficaz para garantizar que se entienda el rasgo de personalidad que se está midiendo. Las personas con puntuaciones de categoría media serán una mezcla de las descripciones de las altas y las bajas, pero menos extremas.



Distribución aproximada para la población activa adulta normal:

Categorías	Muy Bajo	Вајо	Medio	Alto	Muy Alto
Percentil acumulado	< 7%	7% > 30%	30% > 70%	70% > 93%	93% >/td>
Intervalo de la categoría	7%	23%<	40%	23%	7%

El factor de la personalidad más acentuado

La puntuación más alejada de 50 del test de factores, ya sea por debajo o por encima, indica el rasgo más acentuado de la personalidad del individuo.

Este rasgo de la personalidad probablemente tendrá la máxima influencia en el comportamiento, la motivación, los valores y las reacciones en general en las situaciones cotidianas y laborales. La siguiente puntuación más alejada de 50, ya sea por encima o por debajo, es probable que tenga la siguiente mayor influencia y así sucesivamente.



123test Report Page 6 of 40

Descripciones de las categorías de puntuaciones

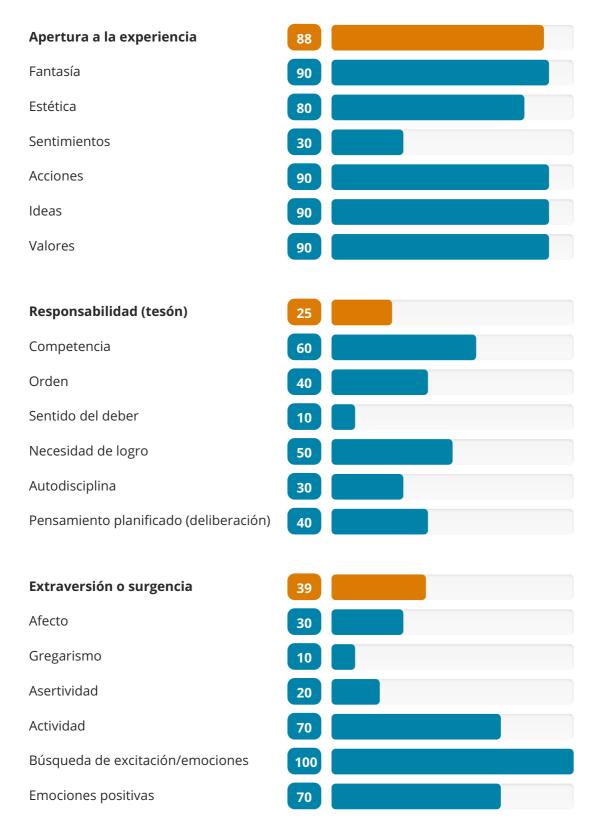
Las descripciones de las puntuaciones normalmente son exactas. Sin embargo, si la puntuación está cerca de un límite, la descripción puede ser menos exacta.



3. Parte uno - Descripción general

Una mirada sucinta que ofrece las puntuaciones para los Cinco Grandes factores de la personalidad y las 30 facetas relacionadas.

Resumen visual de los resultados





123test Report

Cordialidad/Amabilidad	64	
Confianza	50	
Franqueza	10	
Altruismo	60	
Actitud conciliadora (honradez)	60	
Modestia	100	
Juicio benévolo de los (sensibilidad a los demás)	demás 80	
Estabilidad emocional	70	
Ansiedad	80	
Hostilidad	20	
Depresión	100	
Ansiedad social	90	
Impulsividad	30	
Vulnerabilidad en estrés	60	

Los Cinco Grandes factores	Descripción de una persona con puntuación de categoría baja	Percentil	Rango	Descripción de una persona con puntuación de categoría alta
Apertura a la experiencia	Tradicional • realista • práctico • conservador • prefiere los puntos de vista tradicionales y la resolución técnica de los problemas	88	Alto	Imaginativo abierto de mente le gusta experimentar prefiere la resolución conceptual y creativa de los problemas Concienzudo disciplinado

Page 9 of 40

123test Report

Responsabilidad (tesón)	Espontáneo • desorganizado • prefiere planes flexibles • le disgustan los detalles precisos	25 Bajo	eficiente • bien organizado • le gustan los detalles exactos • fuerte sentido del deber • (Las personas con altas puntuaciones en esta categoría se pueden describir como "adictos al trabajo")
Extraversión o surgencia	Reservado • formal • serio • callado • prefiere trabajar solo • evita los roles de liderazgo directo	39 Medio	Sociable amistoso asertivo • le gusta trabajar con otros • disfruta con los roles de liderazgo directo
Cordialidad/Amabilidad	Pragmático • escéptico • competitivo • orgulloso • prefiere la competición a la cooperación	64 Medio	Compasivo • le gusta complacer • bondadoso • prefiere la cooperación a la competición y el conflicto
Estabilidad emocional	No se altera fácilmente en situaciones estresantes • relajado • flexible • calmado	70 Medio	Experimenta reacciones emocionalmente negativas y sentimientos de ansiedad • propenso a preocuparse fácilmente • se altera con facilidad

test 123test Report Page 10 of 40

4. Parte dos - Un análisis más en profundidad

Las facetas que componen los cinco factores describen la singularidad y peculiaridad de cada individuo más detalladamente. Hay 6 facetas para cada factor. Las puntuaciones y los enunciados de este informe se basan en el patrón de respuestas al test de los Cinco Grandes factores de la personalidad. Estas puntuaciones han sido interpretadas por un equipo de psicólogos de la empresa.

Evite interpretar las puntuaciones y los enunciados en términos de "bueno" o "malo". Que el comportamiento de una persona se puede describir como "bueno" o "malo" dependerá de cada situación. Lo que se puede describir como una ventaja en una situación (por ejemplo, una fuerte asertividad), puede resultar ser una completa desventaja en otra.

Aunque tenemos una fuerte tendencia a actuar en patrones constantes, no respondemos siempre de la misma manera en todas las situaciones. Por lo tanto, poder entender bien las descripciones de este informe, resulta útil visualizarse en varias situaciones distintas de la vida cotidiana.



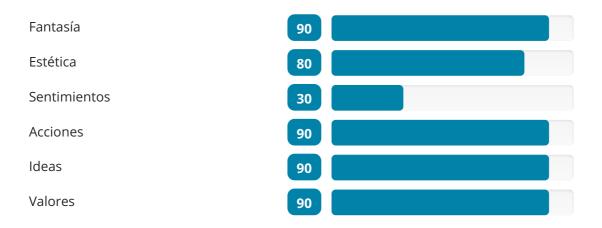
123test Report Page 11 of 40

4.1. Área medida: Apertura a la experiencia

Resumen visual: Apertura a la experiencia

Apertura a la experiencia

Facetas de la Apertura a la Experiencia



La Apertura a la experiencia describe la búsqueda proactiva y la percepción de la experiencia de un individuo por sí mismo. Las personas con altas puntuaciones en esta categoría son imaginativos y de mentalidad abierta. Les gusta trabajar en ambientes exigentes y dinámicos. Las personas con bajas puntuaciones en esta categoría prefieren la rutina y lo convencional.

La apertura a la experiencia se percibe a menudo como más sana o más madura. Sin embargo, todos los estilos de pensamiento, ya sean abiertos o cerrados, son útiles en determinadas situaciones. El estilo intelectual de una persona abierta puede servir a un profesor o bien a un estratega. Sin embargo, las investigaciones han demostrado que el pensamiento cerrado está relacionado con un mayor rendimiento en trabajo de investigación, ventas y muchos empleos de servicios.

Sus respuestas al test de los Cinco Grandes factores de la personalidad indican que...



123test Report Page 12 of 40

Su puntuación para la Apertura a la experiencia es 88 - que está en la categoría alto. Las personas que lo conocen bien, no solo necesariamente quienes lo aprecian, es probable que le describan de una o más de las siguientes maneras:

Imaginativo - abierto de mente - le gusta experimentar - creativo - deseoso de abrirse a nuevas ideas - curioso - dispuesto a cambiar - sensible a los sentimientos - no le gusta la rutina - no le gustan especialmente las conversaciones superficiales - poco convencional

Las siguientes puntuaciones por faceta no siempre estarán dentro de la misma categoría de puntuaciones que las del factor. A veces pueden ser muy distintas. Estas diferencias son un reflejo de cada personalidad única. Las diferencias pueden ayudarle también a identificar de forma más precisa los puntos fuertes, las limitaciones, y las necesidades de formación y supervisión.



123test Report Page 13 of 40

Las 6 facetas de Apertura a la experiencia:	Describiendo a una persona que puntúa en el rango bajo	Percentil	Rango	Describiendo a una persona que puntúa en el rango alto
Imaginación	Práctico • se centra en los hechos	90	Alto	Ingenioso • original • imaginativo creativo
Intereses artísticos	No interesado en arte y la belleza	80	Alto	Aprecia el arte, la música y la poesía • artístico • con estilo
Emociones & Sentimientos	Ignora los sentimientos y las emociones • contenido	30	Bajo	Experimenta emociones profundas y variadas sensible
Atrevimiento / Riesgo	Prefiere lo probado • gama estrecha de comportamientos • predecible	90	Alto	Le gusta probar actividades nuevas y variadas • versátil
Intelecto	Curiosidad limitada • estrecho de miras	90	Alto	Curioso intelectualmente • tiene muchos intereses • mentalidad abierta
Liberalismo	Conservador • dogmático • convencional • apegado a las tradiciones	90	Alto	Dispuesto a replantearse principios

Para obtener una descripción y comprensión más precisa de su comportamiento en esta área, necesitará estudiar sus puntuaciones siguientes para las 6 facetas de este factor.

Nota: Las siguientes puntuaciones por faceta no siempre estarán dentro de la misma categoría de puntuaciones que las del factor. A veces pueden ser muy distintas. Estas diferencias son un reflejo de cada personalidad única. Las diferencias pueden ayudarle también a identificar de forma más precisa los puntos fuertes, las limitaciones, y las

123test Report Page 14 of 40

necesidades de formación y supervisión.

Facetas de la Apertura a la Experiencia

Fantasía

Para los individuos imaginativos, el mundo real es a menudo demasiado soso y vulgar. Las personas con altas puntuaciones en esta faceta utilizan la fantasía no como una vía de escape, sino como una manera de crear para sí mismos, un mundo interior más rico e interesante. Las personas con bajas puntuaciones en esta faceta se centran más en los hechos y prefieren mantener su mente centrada en las tareas que emprenden.

Ha obtenido una puntuación de 90 categoría alto.



123test Report Page 15 of 40

Estética

A las personas con altas puntuaciones en esta área les encanta la belleza, tanto en el arte como en la naturaleza. Los acontecimientos artísticos y naturales suelen atraerlos y absorberlos fácilmente. No son necesariamente artistas formados ni talentosos, aunque muchos pueden llegar a serlo. Las características que definen a esta faceta son el interés y el aprecio por la belleza natural y artificial. Las personas con bajas puntuaciones en esta área carecen de sensibilidad estética y de interés por las artes.

Ha obtenido una puntuación de 80 categoría alto.

Sentimientos

Las personas con altas puntuaciones en esta faceta detectan y son conscientes de sus propios sentimientos. Las personas con bajas puntuaciones son menos conscientes de sus sentimientos y tienden a no expresar sus emociones abiertamente.

Ha obtenido una puntuación de 30 categoría bajo.

Acciones

Las personas con altas puntuaciones están dispuestas a probar nuevas actividades, viajan a tierras extranjeras y experimentan cosas diferentes. Encuentran lo familiar y lo rutinario aburrido. Las personas con bajas puntuaciones tienden a sentirse incómodos con el cambio, y prefieren lo rutinario y lo familiar.

Ha obtenido una puntuación de 90 categoría alto.

Ideas

A las personas con altas puntuaciones en ideas les encanta jugar con las ideas. Están abiertos a nuevas ideas poco convencionales y les gusta debatir temas intelectuales. Les encantan los problemas intelectuales, los rompecabezas y las pruebas de ingenio. Las personas con bajas puntuaciones prefieren tratar con las personas o las cosas, más que con las ideas. Ven los ejercicios intelectuales como una pérdida de tiempo.

Las ideas no se deben equiparar a la inteligencia. Las ideas son un estilo intelectual, no una capacidad intelectual. Sin embargo, las personas con altas puntuaciones en ideas tienden a obtener resultados ligeramente mejores en tests estandardizados de inteligencia, que las personas con bajas puntuaciones.

Ha obtenido una puntuación de 90 categoría alto.



123test Report Page 16 of 40

Valores

La tolerancia a la diversidad se refiere a una predisposición a desafiar a la autoridad, lo convencional y los valores tradicionales. En su forma más extrema, puede incluso mostrar total hostilidad hacia las reglas, atracción por las acciones ilegales y amor por la ambigüedad, el caos y el desorden. Las personas con bajas puntuaciones en esta área tienden a acatar la autoridad y prefieren la seguridad y la estabilidad traídas que aportan el conformismo y la tradición. Son generalmente conservadores en su perspectiva vital.

Ha obtenido una puntuación de 90 categoría alto.

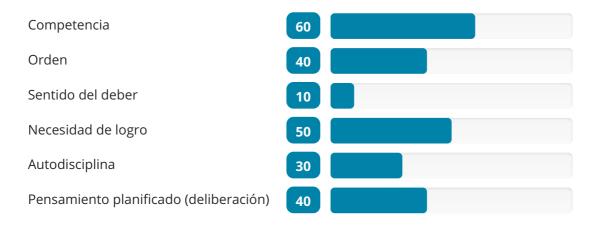


4.2. Área medida: Responsabilidad (tesón)

Resumen visual: Responsabilidad (tesón)

Responsabilidad (tesón) 25

Las facetas que definen Responsabilidad (tesón)



El tesón describe lo organizado, motivado y cuidadoso es un individuo en su vida y en la persecución de sus metas. Las personas con altas puntuaciones son metódicos, automotivados y bien organizados. Las personas con bajas puntuaciones son fáciles de llevar, menos centrados y menos aficionados a hacer planes.

Las ventajas de un alto nivel de tesón son obvias. Los individuos concienzudos evitan los problemas y alcanzan altos niveles de éxito a través de una buena planificación y persistencia. Otras personas los consideran también inteligentes y fiables. En el lado negativo, pueden ser perfeccionistas compulsivos y adictos al trabajo. Además, los individuos extremadamente concienzudos pueden ser percibidos como estirados y aburridos.

La gente que carece de tesón puede ser criticada por su falta de fiabilidad, carencia de ambición y dificultad para permanecer dentro de las líneas de lo establecido, pero experimentan muchos placeres breves y nunca son percibidos como estirados.

Sus respuestas al test de los Cinco Grandes factores de la



123test Report Page 18 of 40

personalidad indican que...

Su puntaje para la faceta de Responsabilidad (tesón) 25, categoría bajo. Las personas que lo conocen bien, no solo necesariamente quienes lo aprecian, es probable que le describan de una o más de las siguientes maneras:

Muy tranquilo - informal - bastante poco fiable - se distrae con facilidad - impulsivo - necesitaría centrarse - desorganizado

Las siguientes puntuaciones por faceta no siempre estarán dentro de la misma categoría de puntuaciones que las del factor. A veces pueden ser muy distintas. Estas diferencias son un reflejo de cada personalidad única. Las diferencias pueden ayudarle también a identificar de forma más precisa los puntos fuertes, las limitaciones, y las necesidades de formación y supervisión.



123test Report Page 19 of 40

Las 6 facetas de	Describiendo a una		Rango	Describiendo a	
Responsabilidad		Percentil		una persona que	
	persona que puntúa en			puntúa en el	
(tesón):	el rango bajo			rango alto	
Competencia	Se distrae fácilmente • poco preparado • inseguro	60	Medio	Competente • seguro de sí mismo • con recursos	
Orden	Desorganizado • descuidado	40	Medio	Aseado y ordenado • metódico • disciplinado	
Sentido del deber	Informal • poco fiable • irresponsable	10	Bajo	Ético • de principios • formal	
Necesidad de logro	Indolente • conformista • poco centrado	50	Medio	Orientado al logro • ambicioso • orientado a metas • emprendedor	
Autodisciplina	Carece de autodisciplina • no centrado • procrastina	30	Bajo	Automotivado • perseverante • termina las tareas	
Pensamiento planificado (deliberación)	Precipitado • impaciente • impulsivo	40	Medio	Reflexiona • meticuloso • cauteloso	

Para obtener una descripción y comprensión más precisa de su comportamiento en esta área, necesitará estudiar sus puntuaciones siguientes para las 6 facetas de este factor.

Nota: Las siguientes puntuaciones por faceta no siempre estarán dentro de la misma categoría de puntuaciones que las del factor. A veces pueden ser muy distintas. Estas diferencias son un reflejo de cada personalidad única. Las diferencias pueden ayudarle también a identificar de forma más precisa los puntos fuertes, las limitaciones, y las necesidades de formación y supervisión.

test

123test Report Page 20 of 40

Facetas de Responsabilidad (tesón)

Competencia

La competencia describe la confianza en la propia capacidad de lograr las cosas. Las personas con altas puntuaciones creen que tienen la inteligencia (sentido común), el impulso y el autocontrol necesarios para alcanzar el éxito. Tienen un alto nivel de autoestima y tienden a sentirse bien preparados para lidiar con los problemas de la vida. Las personas con bajas puntuaciones se sienten menos eficaces y pueden tener la percepción de que no controlan sus vidas.

Ha obtenido una puntuación de 60 categoría medio.

Orden

Las personas con altas puntuaciones en esta área son bien organizadas, ordenadas y aseadas. Prefieren vivir de acuerdo con rutinas y horarios preestablecidos. Hacen listas y planes. Las personas con bajas puntuaciones tienden a ser desorganizadas, descuidadas y menos metódicas.

Ha obtenido una puntuación de 40 categoría medio.



123test Report Page 21 of 40

Sentido del deber

Esta faceta de la personalidad refleja la fuerza del sentido del deber y la obligación de una persona. Las personas con altas puntuaciones tienen un fuerte sentido de la obligación moral. Tienden a ser éticas y con principios. Las personas con bajas puntuaciones encuentran los contratos, las reglas y las regulaciones excesivamente restrictivas. Son más informales en su enfoque de la vida y pueden ser poco fiables o incluso irresponsables.

Ha obtenido una puntuación de 10 categoría bajo.

Necesidad de logro

Las personas con altas puntuaciones en esta área se esfuerzan mucho por alcanzar la excelencia. Su impulso por ser reconocido su éxito los mantiene enfocados para alcanzar sus metas. Tienen altos niveles de ambición y un fuerte sentido de dirección en sus vidas. Sin embargo, las personas con puntuaciones extremadamente altas pueden ser demasiado cerrados y obsesionados con su trabajo; pueden convertirse incluso en adictos al trabajo. Las personas que puntúan bajo no tienen un gran impulso por tener éxito, tienden a contentarse con pasar con el mínimo esfuerzo y trabajo. Aunque pueden carecer de la necesidad de tener éxito, son a menudo perfectamente felices con su nivel del logro.

Ha obtenido una puntuación de 50 categoría medio.

Autodisciplina

La autodisciplina, llamada "fuerza de voluntad" por muchas personas, se refiere a la capacidad de persistir en las tareas difíciles o desagradables hasta que se logran terminar. Las personas que poseen una alta autodisciplina son capaces de superar las reticencias a comenzar nuevas tareas y seguir centrado a pesar de las distracciones. Tienen un alto grado de automotivación para terminar las tareas. Las personas con niveles bajos de autodisciplina procrastinan o retrasan los asuntos hasta el último momento, se desaniman fácilmente y muestran una constancia relativamente baja. Muchas veces no terminan las tareas, ni siguiera aquellas que realmente desean terminar.

Ha obtenido una puntuación de 30 categoría bajo.

Pensamiento planificado (deliberación)

La deliberación describe la disposición a sopesar distintas posibilidades antes de actuar. Las personas con altas puntuaciones son cautelosos y se toman su tiempo para tomar



123test Report Page 22 of 40

decisiones. Las personas con bajas puntuaciones a menudo dicen o hacen la primera cosa que se les viene a la cabeza sin plantearse las diferentes alternativas y las posibles consecuencias de esas alternativas.

Ha obtenido una puntuación de 40 categoría medio.



4.3. Área medida: Extraversión o surgencia

Resumen visual: Extraversión o surgencia

Extraversión o surgencia 39

Las facetas que definen Extraversión o surgencia



La extraversión describe el grado de energía y entusiasmo de una persona al tratar con los demás. Describe la preferencia de un individuo por la cantidad y la intensidad de las relaciones interpersonales. Las personas con altas puntuaciones son extravertidas y buscan activamente la compañía de la gente. Cuanto más alta sea esta puntuación, más probablemente se aplicará esta descripción. Las personas con bajas puntuaciones tienden a ser serios y reservados, y prefieren no estar con muchas personas.

Sus respuestas al test de los Cinco Grandes factores de la personalidad indican que...

Su puntaje para la faceta de Extraversión o surgencia es 39, categoría medio. !! \$E_text !!}

Las siguientes puntuaciones por faceta no siempre estarán dentro de la misma categoría de puntuaciones que las del factor. A veces pueden ser muy distintas. Estas diferencias son un reflejo de cada personalidad única. Las diferencias pueden ayudarle también a



123test Report Page 24 of 40

identificar de forma más precisa los puntos fuertes, las limitaciones, y las necesidades de formación y supervisión.

				Describiendo
Las 6 facetas de	Describiendo a una			a una
Extraversión o	persona que puntúa	Percentil	Rango	persona que
surgencia:	en el rango bajo			puntúa en el
				rango alto
				Amistoso •
Afecto	Reservado • frío • formal	30	Вајо	cariñoso •
				alegre
				Gregario •
Cragarisma	Solitario • disfruta de la	10	Daio	necesita y
Gregarismo	soledad	10	Вајо	disfruta de la
				compañía
				Seguro de sí
				mismo •
Asertividad	Callado • pasivo • sumiso	20	Вајо	asertivo •
				fuerte •
				dominante
	Sedentario • de ritmo			Activo •
Actividad	lento • inactivo	70	Medio	ocupado • de
	Terres macrivo			ritmo rápido
				Busca de
Búsqueda de	Evita riesgos • sereno •		Muy	emociones
excitación/emociones	convencional • poco	100	Alto	placenteras •
CACITACION CITIOCIONES	complicado		7 1100	atrevido •
				aventurero
				Entusiasta •
Emociones positivas	Calmado • tranquilo •	70	Medio	alegre •
zinociones positivas	serio • sobrio	- '		positivo •
				expresivo

Para obtener una descripción y comprensión más precisa de su comportamiento en esta área, necesitará estudiar sus puntuaciones siguientes para las 6 facetas de este factor.

Nota: Las siguientes puntuaciones por faceta no siempre estarán dentro de la misma categoría de puntuaciones que las del factor. A veces pueden ser muy distintas. Estas diferencias son un reflejo de cada personalidad única. Las diferencias pueden ayudarle

123test Report Page 25 of 40

también a identificar de forma más precisa los puntos fuertes, las limitaciones, y las necesidades de formación y supervisión.

Facetas de la Extraversión o surgencia

Afecto

Las personas con altas puntuaciones tienen un genuino interés en la gente y demuestran abiertamente sus sentimientos positivos hacia otros. Hacen amigos rápidamente y es fácil que formen relaciones cercanas e íntimas. Las personas con bajas puntuaciones no son necesariamente fríos y hostiles, sino que no conectan con otros fácilmente, y son más reservados y formales.

Ha obtenido una puntuación de 30 categoría bajo.



123test Report Page 26 of 40

Gregarismo

Las personas sociables encuentran la compañía de otros agradablemente estimulante y gratificante. Les gusta la emoción de las multitudes. Las personas con bajas puntuaciones tienden a sentirse abrumados por las grandes multitudes y reuniones. Por lo tanto, suelen evitar ponerse en tales situaciones. No necesariamente tienen aversión a estar con otros; sin embargo, su necesidad de privacidad y de tener tiempo para ellos mismos es mucho mayor que para los individuos con altas puntuaciones en esta faceta.

Ha obtenido una puntuación de 10 categoría bajo.

Asertividad

Las personas con altas puntuaciones para la asertividad tienen predilección por dar su opinión de manera abierta, toman el mando y dirigen las actividades de otros. Tienden a ser líderes en los grupos que conforman. Las personas con bajas puntuaciones tienden a mantenerse al margen dejando a otros tomar el control. Suelen ser menos habladores y menos extravertidos que la gente con altas puntuaciones en esta área.

Ha obtenido una puntuación de 20 categoría bajo.

Actividad

Los individuos activos llevan un ritmo rápido y tienen vidas ocupadas. Hacen cosas y se conducen rápidamente, con vigor y energía, y realizan muchas actividades. Las personas con bajas puntuaciones en esta área siguen un ritmo más lento, y más pausado y relajado.

Ha obtenido una puntuación de 70 categoría medio.

Búsqueda de excitación/emociones

Las personas con altas puntuaciones en esta área de la personalidad se aburren fácilmente sin altos niveles de estimulación. Les gustan los sitios de moda y el ajetreo. Suelen asumir riesgos y buscar nuevas emociones. Las personas con bajas puntuaciones se abruman con el ruido y el movimiento, y son reticentes a buscar nuevas emociones.

Ha obtenido una puntuación de 100 categoría muy alto.

Emociones positivas

Esta faceta mide el humor y los sentimientos positivos. Las personas con altas



123test Report Page 27 of 40

puntuaciones en esta área experimentan normalmente una gama de sensaciones positivas, incluidas felicidad, entusiasmo, optimismo y alegría. Las personas con bajas puntuaciones no son necesariamente gente infeliz, sino que son menos alegres y expresivos.

Ha obtenido una puntuación de 70 categoría medio.



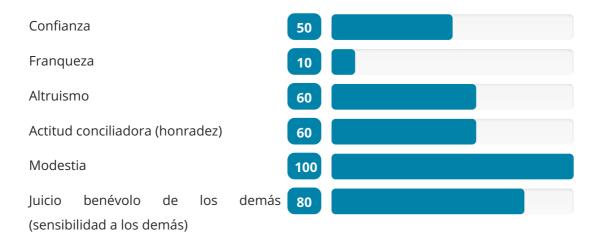
4.4. Área medida:

Cordialidad/Amabilidad

Resumen visual: Cordialidad/Amabilidad

Cordialidad/Amabilidad 64

Las facetas que definen Cordialidad/Amabilidad



La cordialidad describe la actitud de una persona hacia los demás. Las personas con altas puntuaciones son compasivas, francas y cooperativas. Estas personas tienen una visión optimista de la naturaleza humana. Creen que la gente es básicamente honesta, decente y digna de confianza. Las personas con bajas puntuaciones son duras emocionalmente y no suelen preocuparse por los demás. Son independientes, seguros de sí mismos y competitivos. En ocasiones su escepticismo ante las motivaciones de los demás los lleva a ser desconfiados, antipáticos y poco cooperativos.

La cordialidad es obviamente una ventaja para lograr y mantener la popularidad entre los demás. Las personas cordiales gustan más que las poco cordiales. Por otra parte, la cordialidad no es útil en las situaciones que requieren decisiones firmes, objetivas o absolutas. Las personas con bajas puntuaciones pueden ser excelentes científicos, críticos o miembros de las fuerzas armadas.

Sus respuestas al test de los Cinco Grandes factores de la



123test Report Page 29 of 40

personalidad indican que...

Tu puntaje para Cordialidad/Amabilidad es 64, categoría medio. Las personas que lo conocen bien, no solo necesariamente quienes lo aprecian, es probable que le describan de una o más de las siguientes maneras:

Normalmente cálido - bastante cordial - a veces testarudo - a veces se enoja fácilmente - a veces manipulador

Las siguientes puntuaciones por faceta no siempre estarán dentro de la misma categoría de puntuaciones que las del factor. A veces pueden ser muy distintas. Estas diferencias son un reflejo de cada personalidad única. Las diferencias pueden ayudarle también a identificar de forma más precisa los puntos fuertes, las limitaciones, y las necesidades de formación y supervisión.



123test Report Page 30 of 40

			Describiendo
Las 6 facetas de	Describiendo a una		a una
Cordialidad/Amabilidad:	persona que puntúa	Percentil Rango	persona que
COLUIAIIUAU/AITIADIIIUAU.	en el rango bajo		puntúa en el
			rango alto
			Creen en lo
	Tendencia a ser		que oye y ve •
Confianza	escéptico • suspicaz •	50 Medio	tolerante •
	cínico • desconfiado		comprensivo
			• confiado
			Honesto •
_	Cauteloso • precavido •		sincero •
Franqueza	manipulador • poco	10 Bajo	franco •
	directo		directo
			Le gusta a
	Se mira el ombligo •		ayudar a los
Altruismo	centrado en sus	60 Medio	demás •
	propios intereses		considerado •
			bueno
Actitud conciliadora	Abierto • competitivo •	CO Madia	Cooperativo •
(honradez)	testarudo • obstinado	60 Medio	
			respetuoso
			Humilde •
Modestia	Arrogante •	Muy 100	sencillo •
	presuntuoso	Alto	modesto
			Bueno •
Juicio benévolo de los	Calculador • fríamente		comprensivo
demás (sensibilidad a	realista • pragmático •	80 Alto	• fácil de
los demás)	inflexible		conmover •
			compasivo

Dagawilai ayada

Para obtener una descripción y comprensión más precisa de su comportamiento en esta área, necesitará estudiar sus puntuaciones siguientes para las 6 facetas de este factor.

Nota: Las siguientes puntuaciones por faceta no siempre estarán dentro de la misma categoría de puntuaciones que las del factor. A veces pueden ser muy distintas. Estas diferencias son un reflejo de cada personalidad única. Las diferencias pueden ayudarle también a identificar de forma más precisa los puntos fuertes, las limitaciones, y las



123test Report Page 31 of 40

necesidades de formación y supervisión.

Facetas de Cordialidad/Amabilidad

Confianza

Las personas con altas puntuaciones en esta faceta suponen que la gente es justa, honesta y tienen buenas intenciones. Se fían de las apariencias y están dispuestos a perdonar y a olvidar. Las personas con bajas puntuaciones en esta faceta tienden a ser más bien algo escépticas y a desconfiar de las intenciones de los demás. Tienden a suponer que otras personas pueden estar tratando de engañarlas o de aprovecharse de ellas.

Ha obtenido una puntuación de 50 categoría medio.



123test Report Page 32 of 40

Franqueza

Las personas con altas puntuaciones en esta faceta no ven ninguna necesidad de fingir o manipular en el trato con los demás, y son por lo tanto sinceros, francos y auténticos. Las personas con bajas puntuaciones creen que cierta cantidad de engaño en no decir "toda la verdad" en los negocios y las relaciones sociales es aceptable, incluso necesario.

La gente encuentra relativamente fácil relacionarse con personas con alta puntuación en franqueza. Suelen encontrar más difícil relacionarse con quienes tienen bajas puntuaciones. Es necesario aclarar que la gente con bajas puntuaciones no son personas sin escrúpulos ni inmorales, sino que simplemente están menos dispuestos a mostrar sus verdaderos sentimientos y opiniones.

Ha obtenido una puntuación de 10 categoría bajo.

Altruismo

Las personas altruistas encuentran la ayuda a los demás gratificante en sí misma. En consecuencia, normalmente están dispuestos a ayudar a quien lo necesite. Las personas altruistas encuentran que hacer cosas por los demás es una forma de autosatisfacción más que de autosacrificio. Las personas con bajas puntuaciones no disfrutan especialmente ayudando a quien lo necesita ni involucrándose en los problemas de los demás. Las peticiones de ayuda suenan más como una imposición que como una oportunidad para la autorrealización.

Ha obtenido una puntuación de 60 categoría medio.

Actitud conciliadora (honradez)

Las personas con altas puntuaciones en actitud conciliadora evitan las confrontaciones. Están totalmente dispuestos a dejar en segundo plano o negar sus propias necesidades con tal de llevarse bien con los demás. Las personas con bajas puntuaciones prefieren más bien la competencia que la colaboración. Son asertivos y no les cuesta expresar su enfado. Pueden incluso intimidar a los demás con el fin de conseguir lo que están buscando.

Ha obtenido una puntuación de 60 categoría medio.

Modestia

Las personas con altas puntuaciones son más bien sencillos, retraídos y humildes. De



123test Report Page 33 of 40

todas maneras, es importante entender que no es que tengan necesariamente una baja autoestima o poca confianza en sí mismos. Las personas con bajas puntuaciones creen que son superiores a los demás. Pueden ser más bien arrogantes y percibidos por los demás como presuntuosos.

Ha obtenido una puntuación de 100 categoría muy alto.

Juicio benévolo de los demás (sensibilidad a los demás)

Las personas con altas puntuaciones en esta área son personas compasivas y de buen corazón. Sienten el dolor de los demás indirectamente y se conmueven fácilmente. Las personas con puntuaciones bajas no se ven muy afectadas por el sufrimiento humano. Se enorgullecen de tomar decisiones objetivas basadas en la razón. Están más preocupados por la verdad y la justicia imparcial que por la compasión.

Ha obtenido una puntuación de 80 categoría alto.



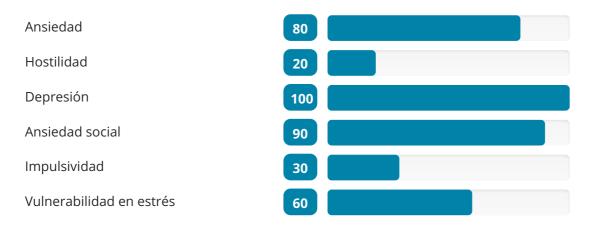
123test Report Page 34 of 40

4.5. Área medida: Estabilidad emocional

Resumen visual: Estabilidad emocional

Estabilidad emocional 70

Las facetas que definen Estabilidad emocional



La estabilidad emocional mide las distintas formas que tienen las personas de reaccionar emocionalmente a las presiones y el estrés cotidianos. Las personas con puntuaciones bajas en estabilidad emocional son fuertes emocionalmente y no se alteran fácilmente. Tienden a ser tranquilos, relajados y rara vez experimentan sentimientos negativos. Funcionan bien bajo presión. Las personas con puntuaciones altas tienen emociones fuertes, extremas y emotivas. Se alteran por acontecimientos que no afectan a la mayoría de las personas y sus reacciones tienden a ser más intensas. Son más propensos a interpretar situaciones ordinarias como amenazantes y pequeñas frustraciones como grandes problemas. Estas fuertes reacciones naturales pueden reducir la posibilidad de una persona de pensar más claramente, tomar decisiones y lidiar con el estrés de forma eficaz.

Sus respuestas al test de los Cinco Grandes factores de la personalidad indican que...



123test Report Page 35 of 40

Su puntaje para Estabilidad emocional 70, categoría medio.

Las personas que lo conocen bien, no solo necesariamente quienes lo aprecian, es probable que le describan de una o más de las siguientes maneras:

Equilibrado - bastante relajado - bastante fácil de llevar - suele pensar con claridad - no suele ser del tipo de persona que se pone tensa con facilidad

Las siguientes puntuaciones por faceta no siempre estarán dentro de la misma categoría de puntuaciones que las del factor. A veces pueden ser muy distintas. Estas diferencias son un reflejo de cada personalidad única. Las diferencias pueden ayudarle también a identificar de forma más precisa los puntos fuertes, las limitaciones, y las necesidades de formación y supervisión.



123test Report Page 36 of 40

Las 6 facetas de Estabilidad emocional:	Describiendo a una persona que puntúa en el rango bajo	Percentil	Rango	a una persona que puntúa en el rango alto
Ansiedad	Calmado • relajado • desenfadado	80	Alto	Angustiado • ansioso por el futuro • tenso
Hostilidad	Despreocupado • tolerante • ecuánime	20	Bajo	Irascible • irritable • vehemente
Depresión	Contento • optimista • esperanzado	100	Muy Alto	Pesimista • propenso al descontento
Ansiedad social	Socialmente confiado • seguro de sí mismo	90	Alto	Inhibido • se avergüenza fácilmente • cohibido • tímido
Impulsividad	Siempre se mantiene firme • abnegado • resiste la tentación	30	Вајо	Se le tienta fácilmente • autocompasivo
Vulnerabilidad en estrés	Piensa con claridad en situaciones estresantes • seguro de sí mismo • sereno • de ideas claras	60	Medio	Entra en pánico fácilmente confundido dependiente

Describiendo

Para obtener una descripción y comprensión más precisa de su comportamiento en esta área, necesitará estudiar sus puntuaciones siguientes para las 6 facetas de este factor.

Nota: Las siguientes puntuaciones por faceta no siempre estarán dentro de la misma categoría de puntuaciones que las del factor. A veces pueden ser muy distintas. Estas diferencias son un reflejo de cada personalidad única. Las diferencias pueden ayudarle también a identificar de forma más precisa los puntos fuertes, las limitaciones, y las necesidades de formación y supervisión.

Facetas de la Estabilidad emocional



123test Report Page 37 of 40

Ansiedad

El sistema de "lucha o huida" del cerebro de los individuos ansiosos se activa muy fácilmente y muy a menudo. Por lo tanto, personas con una puntuación alta en esta área a menudo sienten como si algo desagradable, amenazante o peligroso está por suceder. Pueden temer situaciones específicas o bien presentar un temor generalizado. A menudo se sienten más bien tensos, ansiosos y nerviosos. Las personas con una puntuación baja en esta faceta son generalmente tranquilos, calmados y sin temor. Tienden a no preocuparse mucho por cosas que pudiesen salir mal.

Ha obtenido una puntuación de 80 categoría alto.

Hostilidad

Esta faceta mide la tendencia a sentir ira. Que la persona exprese esta irritación y hostilidad depende de su nivel de cordialidad en este test. Las personas con puntuación alta en esta faceta se enfadan cuando las cosas no resultan como esperan. Se les provoca fácilmente y para ellos es muy importante que se les trate de manera justa. Sienten resentimiento y rencor cuando piensan que pueden estar siendo engañados. Las personas con bajas puntuaciones son de un trato mucho más fácil y menos propensos a ser provocados. No se enojan a menudo ni fácilmente.

Ha obtenido una puntuación de 20 categoría bajo.

Depresión

Esta faceta mide las diferencias normales en la manera en que las personas reaccionan a los altibajos de la vida. Las personas con puntuaciones altas en esta área son propensas a sentir tristeza, abatimiento, culpabilidad y desaliento cuando se enfrentan con problemas. A menudo están faltos de energía y tienen dificultades para iniciar las actividades que puedan resolver sus problemas. Las personas con bajas puntuaciones en esta área son menos propensas a experimentar estas emociones. Esto no significa necesariamente que sean más vitales, alegres ni entusiastas. Estos comportamientos están más asociados al factor de extraversión.

Ha obtenido una puntuación de 100 categoría muy alto.

Ansiedad social

Individuos tímidos son sensibles a lo que otros piensan de ellos. Su temor al rechazo y al ridículo provoca en ellos un sentimiento de timidez e incomodidad con los demás. Se



123test Report Page 38 of 40

avergüenzan fácilmente. El temor de que otros los critiquen o se burlen de ellos es exagerado e irreal. De todas maneras, su incomodidad y molestia pueden hacer estos temores una profecía autocumplida. Las personas con puntuaciones bajas, por el contrario, no sufren por la errónea impresión de que todos los están mirando y juzgando. Esto necesariamente implica que posean buenas habilidades sociales, sino que simplemente se sienten menos nerviosos en contextos sociales.

Ha obtenido una puntuación de 90 categoría alto.

Impulsividad

Las personas con puntuaciones altas en esta faceta sienten ansias y deseos tan fuertes y urgencia que tienen dificultades para resistirse, incluso aunque sepan que probablemente lo lamentarán luego. Suelen estar más orientados a placeres y recompensas a corto plazo que a consecuencias a largo plazo. Las personas con puntuaciones bajas no experimentan fuertes deseos ni irresistibles impulsos y no se están tentados a caer en excesos.

Ha obtenido una puntuación de 30 categoría bajo.

Vulnerabilidad en estrés

Las personas con puntuaciones altas tienen dificultades para lidiar con el estrés. Tienden a sentirse vulnerables. Experimentan pánico, confusión o desesperanza cuando están bajo presión o cuando se enfrentan a situaciones de emergencia. Las personas con puntuaciones bajas tienden a sentirse más capaces, competentes y con un pensamiento claro en situaciones difíciles o bajo presión.

Ha obtenido una puntuación de 60 categoría medio.



Page 39 of 40



5. Conclusión

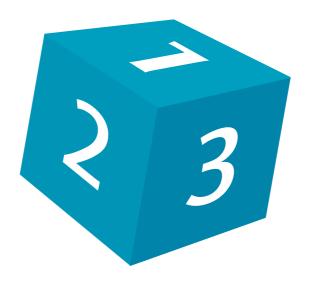
Algunas personas son, por naturaleza, más modestas, mientras que a otras les gusta alardear de sus logros. Debido a que este informe refleja cómo se ve a sí mismo, los resultados pueden verse desviados en una determinada dirección. También puede hacer que alguien que le conozca muy bien realice el test por usted. Las diferencias con el test que usted ha completado podrían revelar información sobre la imagen que tiene de sí mismo o la forma en la que los demás le ven.

En general, los rasgos de la personalidad se consideran relativamente constantes a lo largo del tiempo. Por lo tanto, resulta más recomendable examinar los rasgos que tiene y ver cómo pueden usarse en su beneficio, que intentar cambiar uno de ellos. Esto es mucho más difícil, si no imposible, y requiere en proporción mucha más energía. Además, un determinado rasgo que no es tan deseable en determinadas situaciones puede ser una gran ventaja en otra situación, trabajo, etc. Lo mejor es encontrar una afición, unos estudios, una pareja y un entorno doméstico o laboral que resulte adecuado para su personalidad. Cuanto mejor encajen su entorno y su personalidad, más a gusto se encontrará y mejor se sentirá. Esto puede traducirse en felicidad, éxito o una relación agradable con los demás.

Por último, se debería tener en cuenta que el test mide cinco de sus rasgos de personalidad. La personalidad de un individuo no puede, sin embargo, expresarse en su totalidad con cinco rasgos. Cada individuo es demasiado único para determinar exactamente cómo funciona su personalidad basándose tan sólo en una lista de preguntas. Este test le ofrece las herramientas necesarias para poder medirse y compararse con los demás, y aprender de dicha comparación. Dicho de otra forma, tenga en cuenta que el test realiza un esbozo de su personalidad sin llegar a ofrecer un juicio total y definitivo. Esto es, en teoría, casi imposible.



123test Report



Copyright © 123test[®] 2021