



GORAL MARATHON 2024 – MEDZINÁRODNÝ BEH PRIATEĽSTVA CEZ TRI KRAJINY a MEMORIÁL MILANA TOMANA

Už v nedeľu 25. augusta 2024 odštartuje na Trojmedzí - spoločnej hranici Slovenska, Poľska a Česka XII. ročník Goral marathonu – medzinárodného behu priateľstva cez 3 krajiny. V tomto roku to bude zároveň aj 1. ročník Memoriálu Milana Tomana –na počesť spoluzakladateľa tohto podujatia, ktorý nás pred pár dňami navždy opustil...

Pretekári si môžu vybrať z 3 trati: minimaratón - **7km**, polmaratón - **21 km** a **ultra maratón 50 km**.

Všetky tri trate vedú cez 3 krajiny – **Slovensko, Poľsko a Česko**

Súťažiť sa bude v troch disciplínach: **beh, nordic walkink a horský bicykel**

Nesúťažne je možné absolvovať jednu z trati **aj na e-bike**.

Takéto podujatie sa nenájdete nikde inde v Európe a asi ani vo svete.

Každý pretekár dostane v cieli medailu a už tradične výborný kotlikový guláš a reginálne domáce pívko .

Pripravené sú aj súťaže pre deti všetkých vekových kategórií, ale aj dospelých..

Štart bežeckého maratónu na **50 km** je plánovaný o **9.00 hod.**, štart **ostatných** disciplín spoločne o **10.00 hod.**

Trasa maratónu vedie z Trojmedzia cez Jaworzinku, Hračvu, Studeničné Svrčinovec, Čadečku, Čierne, Lieskovú, Skaľanku a Mýto na Troják, cez Pahorok na Čierne a cez Valy naspäť na Trojmedzie.

Najkratšia trať – minimaratón vedie cez obce Jaworzinka, Hračava a Čierne

Registrovať sa možno stále cez registračný link, prípadne priamo na mieste

Viac informácií a registrácia na stránke www.goralmarathon.sk

Srdečne pozývame

Goral marathon team