# Trénink

Tréninky jsou zaměřené na rozvoj konkrétní dovednosti či kompetence. Kurzy jsou vedeny interaktivní zábavnou formou tak, aby maximálně splňovaly požadavky klienta. Akce se konají buďto u klienta doma nebo v hotelech.

Délka záleží na domluvě, nabízíme 90minutové kurzy po 2 dnech.

### Týmová spolupráce

* Spolupráce
* Zlepšení komunikace

### Situační vedení

4 základní kameny vedení:

* direktivní styl
* konzultativní styl
* koučovací styl
* delegování

### Selfmanagement

* Jak vše zvládnout
* uspořádání času

### Management životního stylu

* Jak na bolest zad
* Co dělat pro svoje zdraví

### Komunikační dovednosti I a II

* Základy komunikace
* Zhodnocení situace a výběr správného stylu komunikace

### Prezentační dovednosti I a II

* Správné prezentování
* Jak vytvořit správnou prezentaci
* Postoj a pohyby

### Na plný plyn

* Způsob zachování mozku v provozu
* Jak využít mozek efektivněji

### Efektivní vedoucí

* Přerozdělování úkolů
* Jak být co nejefektivnější vedoucí

### Osobnostní typologie

* Odhadnutí typologie kolegy
* Správný přístup jednání s různými lidmi

### Koučovací přístupy ve vedení

* Koučink jako nástroj
* Zvýšení motivace, zapojení a ochoty

### Timemanagement

* Náhled na úkoly z jiného úhlu
* Co a v jaké kvalitě musím udělat, abych dosáhl maximálního efektu?

### Profesionální asistentka

* Dostatečný prostor pro asistentku
* Správné zaúkolování pro opravdovou efektivitu

### Konflikt jako příležitost

* Jak vnímat rozdílné názory
* Práce s konflikty
* Přínos z konfliktů

### Lektorské dovednosti

* Umění něco dělat
* Uměni něco naučit

Všude bude ještě odrážka s počtem lidí vhodných pro kurz, odhadovaná cena a časové nároky.

# Teambuilding