

Por favor cuéntanos que es lo que te sucedió que resultó en este diagnóstico.

Opción	Cuenta	Porcentaje
Opción	78	21.91%
Sin respuesta	15	4.21%
No completada o No mostrada	263	73.88%

ID	Respuesta
23	Tuve delirios pensando que la gente me perseguía
37	Me gustaría que me contacten a la manera que les viene mejor para contarles sobre mi diagnostico
45	Oía voces (ahora dicen que disociativas, después de 18 años). Tuve ausencias y miedos que consideraron paranoias.
66	Me acosaba una persona en la adolescencia y me encerré en casa.
77	El haber estado más de 20 años aguantando la presión emocional por haber sufrido abusos en la infancia me hizo descarrilar a los 30 años cuando empecé a fumar marihuana en exceso.
89	Consumo de marihuana en altas dosis.
107	Accidente, consumo de alcohol y síntomas depresivos
109	Brote psicótico
111	Con 21 años conocí a un chico y me obsesioné con él. Él me trataba mal y se burlaba de mí.
112	se me juntaron varias cosas: soy muy nervioso y no cuento las cosas, cuando era pequeño me salía pero con la edad me volví mas inhibido. a la única persona a la que le contaba las cosa era a mi madre y con el tiempo me empezó a dar vergüenza decirselo hasta a ella era muy temeroso y eso se me acentuó llevándome al aislamiento, tenía miedo a que me pasara algo, a pincharme si veía a drogadictos, a ser demasiado cuidadoso...todo esto me llevó a un gran estrés que me contracturó y me llevó a la catatonía.
120	Intento suicidio
133	Episodio mesiánico Depresión psicótica
134	Tuve dos traumas seguidos uno me drogaron y abusaron de mí y después era novata con el coche y hubo un diluvio y se me llevaba el agua y yo dentro del coche...pero empecé a escuchar voces dos días después de que avisasen de mi....
135	No aceptación Incredulidad (esto no me está pasando a mi) Emociones tristes y negativas Esto pasará rápido y será temporal y me curaré para siempre. Etc...
141	Sobre todo perdida de peso brutal en la q nadie se percató debieron deteriorar mi estado mental momentaneamente
148	Sali de un aula en sin permiso del profesor a mis 16 años en el colegio al que iba
154	Me crió mi madre y esta me anulaba constantemente desde que recuerdo. Mi padre casi no estaba pero tenía una conducta similar. Soledad durante casi toda mi vida.
156	A los 17 años tras una crisis existencial y diversas circunstancias externas, experimenté un estado alterado de conciencia. En aquel entonces no sabía que me pasaba pasaba. Me ingresaron y diagnosticaron con trastorno afectivo bipolar, diciéndome que tendría que medicarme de por vida. Al principio me afectó y tuve mucho enfado. Hasta que descubrí el yoga, la respiración, la alimentación consciente, la expresión a través del arte, la psicoterapia, terapias energéticas y alternativas. Hoy en día no tomo ninguna medicación y controlo mis estados emocionales con todo lo anterior. O estoy mal diagnosticada o soy una persona con una gran historia de superación que no se conformó con lo que los psiquiatras decían. Los medicamentos tratan los síntomas no el origen. Es es mi historia resumida.
157	Hace años me diagnosticaron DEPRESIÓN en principio pero con el paso del tiempo se complica y me diagnosticaron esquizofrenia afectiva sin especificar me podrian ayudar yo

	apenas tengo información sobre la esquizofrenia
175	A mis 16 años salí del aula del colegio sin el permiso del profesor. Los preceptores me persiguieron hasta que me capturaron y llamaron a la ambulancia.
179	intento de suicidio, después ya sobrevino la enfermedad y todo lo que acarrea, médicos, psiquiatras, psicólogos, cambios de medicación, sin saber como llevar esa enfermedad de mi familiar, hemos encontrado una asociación llamada amadem, gracias ha ellos hemos visto solución y ayuda a nuestro familiar, él ha comprendido su enfermedad y colabora, también la familia ha visto una solución.
184	Me marcó un antes y un después, sobre todo, empecé a autopercebirme por el mismo diagnóstico, especialmente en la "autodestrucción" y en convencerme que yo era eso. En un momento creo que me destruía para cumplir con el diagnóstico: "yo era eso".
185	Tengo trastorno esquizoafectivo bipolar, después de tres ingresos por psicosis (con manía persecutoria, alucinaciones visuales y auditivas) en las que no quiero ahondar y se me desbloquean recuerdos reprimidos del TEPT, motivo por el cual no quiero que se me acerque nadie y soy agresiva verbalmente con el que se acerca... Se me dispara cada vez que estoy en situaciones límite, bastante habitual por otro lado, ya que estoy en riesgo de exclusión social
187	Yo tenía un stres muy fuerte,mi madre me hizo acudir a una siquiatra y sin más me obligaron a tomar muchas pastillas que me sentaban muy mal,salía del siquiátrico y las dejaba,así que me volvían a ingresar,hasta cinco veces,de forma que tuve que aceptar tomarlas,pues encerrado en el siquiátrico se estaba muy mal.En uno de aquellos últimos ingresos,la siquiatra jefa del centro me preguntó si oía voces y le dije que no,ella,extrañada,no me creía así que me lo volvió a preguntar y le volví a decir que no.Entonces me preguntó si quería oír voces y yo no sé porqué,le dije que estaría bien.Cambio mi medicación y al cabo de dos meses, comencé a oír voces,es decir, estoy convencido que me las provocaron a caso hecho.A partir de entonces comenzó mi infierno esquizofrénico,que duró hasta hace muy poco,trece años en total...Siempre me han querido sobremedicar pero yo rápidamente tras los ingresos,bajaba al máximo la medicación,de no haberlo hecho,yo ahora sería un zombie...y estoy convencido que todo lo que sufrí,fue un experimento en el cual se me puso a prueba,pues peleé contra los poderes fácticos que eran mis enemigos y me torturaban y hacían pasarlo muy mal, pero terminé venciendo y estoy convencido que otras personas no lo habrían resistido y se habrían suicidado,pues fue muy duro...son organizaciones criminales que saben entrar en nuestras mentes mediante telepatía y hacernos pasar por situaciones extremas de terror,delirios y análisis para conocernos a fondo y también robarnos todas nuestras ideas e invenciones,esto es lo que yo he comprendido.Un día decidieron terminar con mi tormento y la voz del que parecía el jefe me dijo que me iban a dejar en paz,desde entonces no he vuelto a oír voces,aunque alguna vez,siento que están al tanto de lo que estoy pensando, pero cada vez menos,pues han comprobado que yo no soy peligroso, ésta es mi experiencia,bajo mi percepción.
197	Ser Esquizofrénico, o cómo yo, DEPRESIVO MAYOR, es Privado Las Otras personas que no sean Familia Directa, no se comenta, o no se debe, pero Saber cuál y como se llama Nuestra Enfermedad es Bueno porque estudiarás sobre nuestros padeceres, no es ni debe ser un término Peyorativo, es Otra Enfermedad Más del Ser Humano.Muchas Gracias.
205	Sensaciones de que era observado o que se estaba pendiente de mí, y me metí en el río siendo invierno, esto fue lo que me llevó a un ingreso en Zaragoza.
206	Estaba trabajando y todos los días repetía las mismas acciones, y el trabajo repetitivo hizo que los pensamientos cada vez fuesen más y más repetitivos, no podía pararlo.
207	Estoy amargado
209	Abusos sexuales.
212	Estaba estudiando matemáticas en casa de mi ex suegro y noté como un crack en mi cabeza. A partir de ahí empecé a ir a psicólogos y psiquiatras. Digamos que el detonante fue el estrés de la Universidad.
214	MALTRATO ESCALAR ACOSO MATARON AMI MASCOTA SE MURIÓ MI PADRE
215	No estoy diagnosticado en esquizofrenia,tengo otras experiencias que desembocaron en mi diagnóstico.
216	Una infancia difícil unido a una juventud problemática
217	Paciente diagnosticado con un trastorno bipolar de segundo grado.
220	Graves problemas motivacion, relacion, objetivos de vida, disfrute y desorganizacion generalizada
224	Tenia alucinaciones de tipo psicoticas en las que veia luces por las noches y sueños reales, por el día podía escuchar voces, i daba relacion a echos que me rodeaban con mi realidad mental, una trama la qual era algo de película
230	empeze con depresion y estube 3 años sin salir de casa.despues comence estando muy euforica en unos momentos y en otros muy baja oía voces y veia cosas que no existian.
231	Como he dicho jo tengo otro diagnostico psiquiátrico,pero tengo una amiga intima que tiene

	esquizofrenia y cuenta que en su país en el psiquiátrico no le dejaban recibir visitas, en cambio aquí en España, psiquiatría de xátiva (psiquiátrico más próximo de donde vive) si dejan recibir visitas.
232	tuve una situación de mucho estrés con el trabajo y mi boda, me casaba en 1 semana, y querían ascenderme en mi trabajo como jefa de cuentas en un supermercado... me exigí tanto que sufrí una crisis nerviosa que desembocó en un brote psicótico... a partir de ahí, ingresé muchas veces en el psiquiátrico y finalmente me diagnosticaron "trastorno esquizoafectivo"
233	Todo empezó, con dolor lumbar crónico, que derivó en un síndrome de piernas inquietas diurno, situación en la que no me dejaba estar quieto todos los días, y pasé el día muy nervioso, llegando a ingresarme por dos veces en un hospital de salud mental, ahora estoy en tratamiento de un Neurologo, y estoy acudiendo a un centro CRIS, para mi rehabilitación
236	Pensaban que la gente conspiraba contra mí incluso el gobierno también de que mi novia me era infiel que mis amigos estaban en contra mía incluso dudé de mis padres vamos de mi familia desconfiaba de todo el mundo ese fue el primer brote en el segundo brote que me ingresaron por lo mismo que eh contado estuve ingresado 20 días y mi madre me dejó una Biblia nose si fue un error o un acierto bueno me aburrí y empecé a leer y como no me fiaba de nadie no me tomaba las pastillas y me dio un brote en ese mismo lugar otro y me dio por pensar en Dios entonces algo pasó respiraba demasiado bien nose me sentí en paz vi una luz y al poco se fue nose si fue una alucinación pero desde ese día creo en Dios por que creo en lo que vi y en lo que sentí llevo 3 meses sin medicarme y no tengo brotes ni nada lo único que tengo son pesadillas por las mañanas pero ninguna alucinación ni auditoría ni visual curioso que no me pase nada además desde que deje la medicación tengo más ganas de hacer cosas incluso voy a trabajar está enfermedad en realidad no es una enfermedad es una virtud pero lo veis con otros ojos ya lo descubriréis yo ahora soy bastante más inteligente de lo que era antes por que eh abierto los ojos me diagnosticaron esquizofrenia a los 22 años
237	Oía voces que nadie más oía y tenía un temor de persecución
251	comportamiento general social inadecuado, intensos temores sin peligro aparente, pensamientos intrusos, delirios de persecución, autolesión, trastornos alimenticios, ansiedad patológica, depresión.
253	fue por culpa de mi familia y el consumo del alcohol
254	problemas familiares
255	malas experiencias
257	Problemas psicótropos y alcohol que acarreo posteriormente problemas familiares
260	A causa del consumo de estupefacientes brotó mi enfermedad
261	u
262	Visión en la frente y mensajes telepáticos,
269	Trastorno de la conducta alimentaria. Anorexia Nerviosa
273	pensaba mal de la gente. Que me querían envenenar. Escuchaba voces. Tenía alucinaciones sobre la muerte.
279	Película en la frente con mensajes telepáticos al mismo tiempo.
281	Depresión Mayor, acudí a centro de día y allí hay compañeros con esquizofrenia
291	Ver película en la frente y al mismo tiempo recibir mensajes telepáticos, vaya que era un televisor.
296	De pasar a tener un diagnóstico de TLP pasé después de un ingreso a tener el diagnóstico de esquizofrenia. Me hacía cortes en el cuerpo e intenté suicidarme pero no recuerdo muy bien el motivo
300	se me presentó cuando tenía 6 años tenía trastorno de la personalidad fue porque antes me daba mucho miedo la gente mucho y cuando me miraban mal o se metían conmigo me ponía muy agresivo con la gente y levantaba la mano.
301	desde los 15 años empecé a notar que me quedaba solo los antiguos amigos me dejaban solo cuando empezaban a salir con chicas la escolaridad fue un fracaso y cuando me saqué el graduado escolar. en los trabajos me iba muy mal porque no sabía hacer nada me dedicaba a hacer los peores trabajos luego con las mujeres me iba muy mal a mis 52 años nunca he tenido novia y muchísimo menos he llevado una mujer a mi casa a los 18 años empecé a ir a un psiquiatra de paga y así estuve dando tumbos hasta que en 1991 empecé a

	ir a un psiquiatra de la seguridad social Don Matias que ha fecha de hoy aun estoy con el. en diciembre de 1999 conocí Afemce que hasta que a día de hoy sigo estando en mi paraíso terrenal con mis Angeles de la guarda que son los profesionales.
303	mi enfermedad es tan grave que me ocurren cosas inquietantes al tener temor y miedo por la calle y oír voces
305	He tenido varios ingresos en la unidad de agudos en psiquiatría por brotes psicóticos que finalmente han resultado en el diagnóstico de esquizofrenia
307	En 2006 con 42 años sufrí un brote donde pensaba que la empresa para la que trabajaba me espiaba a través del ordenador doméstico . Siempre he estado expuesto a un gran estrés laboral y también he trabajado a turno rodado durante 12 años , además de consumir diariamente cannabis moderadamente durante 20 años . El consumo de esta sustancia pudo desencadenar o retasar la aparición del brote según el psiquiatra al que haya consultado , en cualquier caso un grave error en mi vida . No he tenido nunca un ingreso porque cuando broté era un 23 de diciembre y el psiquiatra de guardia en Albacete consideró que era mejor para mí estar en mi casa , me pincharon y pasé tres días durmiendo ,yo creo que aparte del medicamento del gran sufrimiento psíquico durante años . He sido y sigo siendo tenaz y constante en mi recuperación solo y con apoyo de profesionales dando sus frutos . Ahora trabajo y me esfuerzo para las demás personas con problemas en su salud mental ya que al haber trabajado más de 22 años mi situación económica está resuelta . Pero hasta llegar hasta aquí ha sido todo un proceso duro ,constate y doloroso y he aprendido siempre habrá en mi recuperación capacidad de mejora .
310	Me llevaron a Jativa y allí me diagnosticaron.
312	Pues me dieron varios brotes psicóticos y fui hospitalizado. Ahí el psiquiatra me trató y dedujo que tenía esquizofrenia.
315	En juventud fume la Marijuana y mi padrastro llamó a la ambulancia y me ingreso al psiquiátrico, salí de allí con el diagnóstico de esquisofrenia y como ni mi padre ni mi madre no querían ser mi tutela, acabe en un centro terapéutico, o sea, manicomio maquillado y estuve allí 14 años. Salí, porque conocí una chica y me ayudo. Actualmente no sé como acabaré ya que tutela es mi madre y no tengo buena convivencia en su casa, ya que son gente que ni trabajan ni estudian..
319	Un consumo de LSD me provocó una experiencia de horror absoluto, que luego evolucionó en angustia, telepatía y escucha de voces, nada agradables.
320	Ideas delirantes con autocrítica con un diagnóstico precoz de esquizofrenia con el cual estoy totalmente en desacuerdo
327	Unas experiencias traumáticas / crisis de pánico me provocaban manías persecutorias difficult to demonstrate. Me ingresaron varias veces y acabaron diagnosticándome esquizofrenia. Estoy en contra de los métodos psiquiátricos, porque vulneran derechos humanos, no sólo por el trato, ya sea por contenciones mecánicas, y la anulación a abandonar el hospital durante el ingreso, sino también por la obligación al sometimiento de los tratamientos sin posibilidad de negarse, ya que son tratamientos tóxicos que producen daño cerebral, anulando la voluntad, personalidad, la memoria, el habla, etc. Junto con otras sensaciones desagradables como insomnio, agitación, rigidez, imposibilidad para tragar y masticar, boca seca, etc. En definitiva, te dejan hecho un zombie, generando una impotencia y frustración muy fuertes llevando a que el remedio sea peor que la enfermedad, estando al nivel de una contención, pero no mecánica, sino una contención mental
331	Tuve un episodio de crisis psicótica.
337	me inventaba cosas que no eran realidad
338	pensaba que me perseguían tenía alucinaciones y he pasado un poco de cada como dormir mucho desconfiar de la gente y he pasado y vivido un poco de cada enfermedad
339	Veo y oigo cosas que los demás no
340	Brote psicótico, disosacion
345	Trastorno de Personalidad Límite, Trastorno Alimentario, Trastorno Obsesivo Compulsivo y Anorexia Nerviosa
350	Todo comenzó con el consumo de hachís
354	Me diagnosticaron psicosis, esquizofrenia desorganizada. Fue en 2009 Todo empezó cuando abrí mi propia Agencia de viajes con mucha ilusión y muchas esperanzas. Pero el negocio no fue bien, quede en una crisis económica y también espiritual pues empecé a dejar de creer en Dios y sobre todo deje de creer en mí misma. Me molestaba mirarme al espejo (los rompía), la TV no quería verla (pensaba que me veían, como si fueran con superpoderes, extraterrestres o que podían verme), el computador igual, por la calle pensaba que estaba conectada con la tierra, la naturaleza y con el cielo, salía todo el día a caminar. Distorsionaba la realidad, pensaba que mi pareja con la que llevo 18 años me engañaba. La comida no la comía porq pensaba que tenía vida y que sentían igual que los animales.

No me preocupaba por vestirme bien, ni peinarme y en ocasiones no paraba de dormir, no quería levantarme de la cama.

Nunca he sentido ideas suicidas y en esa ocasión tampoco.

Nunca he visto visiones, ni muertos, como se dijo en los diagnósticos de los Psiquiatras.

Jamás he pensado en hacerme daño, ni en hacérselo a nadie.

Yo me sentía bien, en ningún momento sentía lo que decía mi flia (que me hacia un daño psicologico)

Para mi estaba teniendo un cambio de espiritualidad, mental, de conciencia.

Donde estaba madurando.

No se si estaba equivocada.

Pero pienso que esta sociedad está educada para que todo sea Feliz, todo bonito, las personas positivas y la realidad No es así. A veces tenemos derecho a tener días en que no nos apetece tanto.

Hoy en día estoy totalmente "recuperada". He aprendido a vivir con mi enfermedad.

Tome medicación abilifi de 10 ml, hace poco me han bajado la medicacion a 0,7 ml porque quiero quedarme embarazada y hago vida normal, deporte, estudiar, trabajar, vida social y familiar.

Tengo 38 años.

Casada.

Sin hijos actuales.

Gracias por permitirme compartir mi experiencia.

355	Brote psicótico por situación estrasante
360	yo coji la esfermedad de una deprision muy fuerte que pude salir y una cosa llevo a la otrala verdadque para acerta mi enfermedad me costo mucho
361	olvidas las cosas, oyes cosas que no son ciertas, no sales.