

Por favor cuéntanos tu experiencia como familiar o amigo de una persona con un diagnóstico relacionado con la "esquizofrenia" o la "psicosis".

Opción	Cuenta	Porcentaje
Opción	52	14.61%
Sin respuesta	17	4.78%
No completada o No mostrada	287	80.62%

ID	Respuesta
12	
17	Como familiar al principio el desconocimiento nos sorprendió y hubo rechazo. Pero hoy en día estupenda y mis hijos se han criado en un entorno normalizado con su tío y sin estigma hacia la salud mental.
22	Mi hijo ha generado una esquizofrenia motivada por el consumo de estupefacientes. Ha sufrido dos crisis con sendos ingresos. La primera fue de manual: tras pasar unos días muy agitado rompiéndolo todo, una noche comenzó a oír voces que le instaban a quitarse la vida. La segunda fue más tranquila, no hubo voces solo un comportamiento muy antisocial, una gran tristeza y frustración. Sucedió tras haber abandonado el tratamiento, que dicho sea de paso, lo tenía completamente atontado, y tras haber iniciado de nuevo el consumo de marihuana. En ambas ocasiones accedió a acudir al médico para solicitar ayuda de manera voluntaria. Hoy lleva ya casi un año de tratamiento, esta vez le han escuchado, han adecuado la medicación a sus necesidades y puede vivir normalmente... trabaja, sale con amigos... Todo es así mucho más fácil.
29	A la edad de 6 años aproximadamente llegó a vivir a casa mi tía Gabriela, hermana menor de mi padre. Ella había vivido cerca de 20 años en el Hospital Psiquiátrico de Santiago, donde fue hospitalizada a raíz de un primer episodio de psicosis a los 18 años. Fue enviada allí desde su pueblo, a 450 kilómetros de distancia. No había atención psiquiátrica allí, pero sí la había a 150 Kms. Su madre había muerto y su padre no se hizo cargo de sus hijos. Su alta desde el Hospital fue determinada por un incendio que destruyó parte del hospital y obligó a hacer egresos en forma imperativa. Fue enviada a casa de mis padres porque mi padre era su apoderado. No hubo preparación alguna. Mi tía musitaba permanentemente y muchas veces miraba en forma adusta. Tejía muy bien y hacía sweaters de sky muy hermosos. Mi madre tenía temor respecto a su conducta.
30	Cada día es distinto. Si esta bien se disfruta mucho. Cuando está mal lo mejor es dejarlo sólo pues se pone agresivo
32	Mi madre fue diagnosticada de esquizofrenia cuando yo tenía 7 años y ella 29. Atravesé mi infancia con la imagen de una madre muy vulnerable, frágil. Ella sufría episodios graves de depresión con intentos de suicidio. La etiqueta de esquizofrenia recuerdo que me pesaba. Sentía vergüenza de decir que mi madre tenía esquizofrenia. La familia de mi madre no lo aceptaba ni entendía. Más allá del apoyo de mi padre que siempre estuvo presente, no recibimos la contención necesaria del resto de la familia.
38	Desde el inicio de la carrera empezó el diagnóstico, y el estima. Varios brotes sirvieron para agravar su aislamiento social, con 18 años. Desde entonces los proyectos de atención temprana de la sanidad pública andaluza (solo se centran en una cita al mes), no han mejorado nada, muy a pesar de los apoyos terapéuticos privados psiquiátricos y psicológicos. La solicitud de ayuda en los comités psicoterapéuticos de la universidad solo han servido para aislar más a mi hijo de la asistencia a clase, incluso la búsqueda de alumnos como apoyo en los estudios ha servido de crítica de los catedráticos universitarios, incluido el de psiquiatría.
49	que oía voces que le insultaban, menospreciaba o le incitaban a hacer cosas negativas, incluso perversas.
57	Desde que tenía 8 años le diagnosticaron a mi padre 'trastorno de bipolaridad', en ese momento hubo un punto de inflexión en las dinámicas familiares, ya que esta etiqueta estaba muy estigmatizada, y fue todo un proceso de convivir, aceptar y creernos esta nueva realidad. Recuerdo vivirlo como un tabú, como algo que no podía ser contado, y jugaban conmigo con la política del miedo ejerciendo un control en las dinámicas de mi vida, haciéndome creer que tenía que ir con mucho cuidado en como me relacionaba, en hábitos

de vida, ya que se trataba de una enfermedad genética. Deshumanizaban sacando del estatus del 'ser' a mi padre, tratándolo como un objeto el cual debía ser intervenido por tal de preservar la hegemonía imperante. Des del primer momento, yo quería entender cual esa era nueva realidad que nos habían impuesto, y poco a poco, a base de leer e informarme, he ido deconstruyendo el diagnóstico que redefinía a mi padre, dejando de creer por completo en estas praxis, y poniendo en el centro el sufrimiento y el acompañamiento en todas direcciones.

- 61 Mi hermano mayor ya fallecido tenía una esquizofrenia diagnosticada desde la adolescencia.
- 63 No existe un reconocimiento por parte de la persona de las dificultades que presenta y por lo tanto ayudarlo es muy complicado. Sus familiares próximos (padres) no le han hablado con el abiertamente sobre sus peculiaridades y la importancia de cuidarse.
- 97 Se le estigmatiza. Y aparta. Pero son personas que sufren por ese mismo aislamiento. Es cierto que en la fase del delirio es complicado mantener una relación. Pero no siempre la medicación parece ser el mejor remedio. Aún así mi experiencia me dice que en los momentos de medicación en los que se desaparecían los episodios delirantes, esa persona volvía a ser la de antes. Con conciencia y temor de lo que le pasaba.
- 106 Mi experiencia es que algunos profesionales se amparan en el diagnóstico por no saber cómo acompañar o abordar a la persona que está detrás sufriendo.  
Para algunos afectados puede ser útil un diagnóstico porque les orienta y les ubica. Pero si no van más allá de ese encuadre teórico suele crear cronicidad y total dependencia del marco de esa etiqueta.
- 119 SENTÍ UNA GRAN ANGUSTIA. SI MI HERMANO TENIA ESQUIZOFRENIA, PENSÉ QUE YO TAMBIÉN PODÍA SUFRIRLA.  
SENTÍ UNA GRAN TRISTEZA POR MI HERMANO, POR SU FUTURO,...  
SENTÍ DOLOR POR MIS PADRES, POR LO QUE LES TOCABA VIVIR
- 139 Tengo una tía de 53 años supuestamente con este tipo de problema, desde que yo era muy pequeña escuchaba a todos hablar de eso, me decían "no tengas miedo, está loca" "no le hagas caso, está loca", cuando fui creciendo y desde que estudio Psicología, me di cuenta del efecto de estos comentarios, desde que mi tía escuchaba eso y desde que fue diagnosticada, ella también comenzó a autocompadecerse y autoagredirse verbalmente diciendo "perdóname, estoy loca" e incluso se obsesionó al buscar síntomas y al tratar de hablarle a todos sobre lo que consistía el tener esquizofrenia. Ahora, como dije al comienzo, mi tía tiene 53 años, hace más de 30 años que está diagnosticada, no sale de la casa desde hace 5, no ha mejorado, no recibe terapia, solo consume pastillas psiquiátricas y puedo asegurar, desde mi experiencia, que haberle diagnosticado solo ha sido cada vez más contraproducente para su recuperación.
- 141 Como familiar es traumático
- 150 Madre de diagnosticado de esquizofrenia
- 152 Soy miembro de una asociación de personas con enfermedad mental y familias cuidadoras y por eso, tengo contacto cotidiano con compañeros y compañeras que han sido diagnosticados y reciben tratamiento farmacológico y de apoyo que les permite hacer frente a las crisis que tienen de cuando en cuando. Por lo que observo, son personas que sufren mucho debido a las secuelas de la enfermedad (aislamiento social, dificultades para tener una vida afectiva y sexual plena, disminución de sus capacidades debido a los antidepresivos y ansiolíticos, reducida autonomía personal, muy dependientes de familiares, etc). También observo grados muy variados de afectación, desde los que hacen una vida muy normalizada (trabajan, leen, tienen amistades, salen y entran de casa, etc.) hasta los que tienen un grado de dependencia muy alta.
- 154 En general, conocer a otra gente en los GAM fue una liberación pero enseguida me di cuenta de que cada persona reproducía con facilidad sus formas tóxicas de relacionarse. Decidí marcar distancia y buscar mi propio camino estudiando sobre el tema. Me hice educadora social.
- 161 No quiero contactar con vosotros gracias
- 166 Mi hijo fue diagnosticado de psicosis con 16 años. Fue terrible; él empezó a ver todo lo que le pasaba desde la óptica de la enfermedad e intentando ajustar sus vivencias a lo que los psiquiatras querían oír. Era muy joven y estaba muy asustado y sobrepasado por el diagnóstico. Yo no creí nunca en aquel diagnóstico.  
Lo que él contaba en consulta no era lo que vivíamos en casa. Él creyó que aquellos profesionales le ayudarían a superar todos sus dolores y penas, que sí tenía; y que si conseguía encajar en lo que le habían dicho que tenía, obtendría la solución. La clozapina que le prescribieron fue terrible. Salimos de ese sistema toda la familia juntos, contra todo, pero unidos y seguros de lo que hacíamos. Hoy tiene 19 años. Toma una dosis ínfima de clozapina: hay que bajar muy poco a poco. Está cada día mejor. Lleva bien mucho tiempo: todo el que está con tan poca medicación. Terminando bachillerato, con muy buenas notas,

	y con ganas de empezar la universidad. Es terrible por lo que pasó por culpa de tanta irracionalidad pseudocientífica. Pero no puedo imaginar cómo estaría si no hubiéramos dado un puñetazo en la mesa para salir del sistema.
168	Si puede ser en algún momento que hablemos mejor,son más de 20 años y estamos en la bajada de medicación y solo con el apoyo del Gat,y las dificultades de quitarse le medicación aparte de todas las secuelas de tanta medicación y tantos años de diagnóstico son desastrosas
180	MI marido tiene squizofrenia desde hace 10 años.UN Par de años antes empezaba acomportarse de forma distinta .Tuvo un accidente de coche y a partir de ahí cambio totalmente con alucinaciones,momentos en blanco...tardo mucho el diagnostico dos años los medicos decian que no era nada pero con el paso el tiempo vieron como se iba deteriorando y fue cuando al fin dieron con el diagnostico y sobre todo con l la medicacion.
181	No he sabido mucho sobre la enfermedad,hasta hace poco tiempo porque un familiar padece de enfermedad mental, además vemos que es muy estigmatizada
182	Trabajo en el casal de barri la cosa nostra , es un espacio de participación comunitaria en el que el objetivo es la inclusión de todos los miembros de su comunidad mediante la propia participación, sin importar la situación económicas, social, diagnósticos, edad, etc....
190	Mi madre fue diagnosticada de esquizofrenia a los 45 años, tras tres años de evolución, aproximadamente. Yo tenía 10 años cuando mi madre ingresó (fue la primera toma de contacto con la atención en salud mental). Durante ése tiempo, antes del ingreso y posteriormente, yo fui uno de los principales apoyos de mi madre. LA acompañé sin juicio en su sufrimiento, me tumbaba con ella en la cama si ella no tenía fuerzas o lloraba... escuchaba sus delirios sin más, en elfondo no sabía si era real lo que contaba o no, solo veía a una persona que sufría y nadie le daba credibilidad.
199	Bien, de hecho era una cunada (ya fallecida) de mi abuela paterna; padecía esquizofrenia paranoide, y ella lo pasaba realmente muy mal.
210	Mi hermano es esquizofrénico. Está medicado. Está bien. Tiene 58 años. Vive con mi madre. Somos una familia muy unida. Desde que salieron los medicamentos hace (15años?) nuevos está mucho mejor y nuestra vida suele ser tranquila excepto de vez en cuando por algunos episodios
213	Pues al principio no entendía lo que pasaba, veía cosas raras pero ahora me he dado cuenta de que algo en el no funcionaba bien, pero ahora lo entiendo, al principio actuaba como un niño pequeño pero ahora entiendo mucho las cosas.
215	Tenía muy buena relación con mi primo hermano. Su enfermedad no interfería en nuestra relación familiar afortunadamente.
226	Mi madre tiene el diagnóstico. Lo supe con 6-7 años por mi padre. Me explico que no debía hacer caso a mi madre. Posteriormente con 10-12 años comprendí que había ocasiones en las que no debía hacer caso. En otras sí, mi madre seguía siendo mi madre, aunque tuviera dificultades.
231	mi amiga intima que tiene esquizofrenia es muy simpática y me cuenta que desde hace muchos años no tiene ningún bajón de estado de animo desde hace muchos años.
238	Es mi hijo 30 años desde los 6 años estamos en manos de psicologos logopedas psiquiatras ,sobre los 16 años nos dijo una profesional que volveria mas adelante que estuvieramos alertas sobre los 25 años ,tuvo un episodio psicotico y ya no se a movido de su estado ,dice ser baron , principe y siempre hablando de eclesiasticos etc.,no es agresivo ,es inteligente ,no quiere trabajar , pues dice que por mil euros no trabaja ( creo que no sabe, no puede salir de su estado )estamos en un programa spicotico incipiente del Cesma de Can Mates Sant Cugat los profesionales van a casa a un bar hablar con el , no fuerzan ,pues asi no deja de ir hablar con ellas, llebamos ya 1 año pero no quiere medicarse y a y estamos
240	Es mi hijo por email gràcias casalsisabel@hotmail.com
241	Para mí es mejor hablar que escribir
250	Tras 1 mes ingresado en psiquiatría por "brote psicotico" ya no he vuelto a tener delirios pero me da miedo los efectos de los antipsicóticos, me los han cambiado hace 1 semana
251	te miran raro, te discriminan, no recibes apoyo, pasas años luchando sin progresar porque todos te ponen trabas, rechazo general, burlas
267	Lo peor de todo por lo que hemos pasado nos queda por pasar ahora ,son los efectos negativos, nuestro hijo, no sabe salir Del Pozo en el que está, sin ilusión, sin amigos, sin trabajo, sin ganas de nada
270	Soy madre mi hijo tiene 30 años a sido diagnosticado de psicosis Es muy muy angustioso estar viendo a la persona que más quieres como sufre todo el tiempo

	y no poder hacer casi nada o incluso pensar si lo que hago estará mal porque le veo tan indefenso, tan triste, tan agobiado, si ilusión, sin fuerza ni para salir a la calle para no encontrarse con alguien que le conozca y le pregunte qué tal o qué te pasa Necesitamos más ayuda social y facilitarnos más explicaciones médicas en 2019 aún estamos muy solos y perdidos
275	En su primer ingreso, voluntario, no dejaron k saliese a despedirse y fue inyectado y contenido como una bestia, pasó más d 30h dormido y atado, canvio d hospital
284	Soy madre de un hijo diagnosticado de psicosis tiene 30años
295	Tengo a mi madre esquizofrénica y se niega a medicarse ni ir psiquiatra
304	Soy madre de un hijo diagnosticado.
313	Mi hijo a tenido un brote psicótico heteroagresivo ha sido diagnosticado trastorno bipolar I
336	Mi padre tiene esquizofrenia paranoide, en el fondo de todo es una persona llena de miedos y capas ocultas, desde que tenía 9 años a mi padre le dio un brote de muchos otros atrás, derivó en este diagnosticó, mi padre antes de todo esto era una persona egoísta y alguien oscuro para los de casa, después de todo lo que pasó el empezo a no querer salir a la calle, decía que había cámaras en casa que no nos bañarnos sin ropa, mi padre siempre ha sido un hombre curioso en el estudio del universo, la religión, es creo que lo ha mantenido más cuerdo, realmente tiene una mente que vuela más lejos de lo que nos hace saber, fui rechazada como hija a los 15 años, mi padre decidió que yo no era su hija y me invito a marcharme, prohibio a mi madre ayudarnos en nada, simplemente contábamos con el cuidado de mis abuelos maternos, mi madre siempre ha sido una mujer enamorada, maltratada psicológica mente por alguien egoísmo y bipolar por momentos, mi madre jamás pensó en dejarle, a día de hoy con 27 años tengo una relación de amistad con ellos, el está mucho mejor y más relajado con el mismo, con los demás. Tiene sus días claro está, sale varias veces por semana siempre acompañado a la calle, tiene mucho tiempo libre con su jubilación pero ha encontrado algunas cosas que le apasionan (pero siempre en casa o con mi madre si es fuera de casa) La esquizofrenia ha sido la enfermedad de todos los que hemos vivido desde el punto de inicio, no sólo de él. Y hasta llegar a este punto ha sido muy duro.
341	El diagnóstico fue como una sentencia: "Su hija es esquizofrénica y lo sera toda su vida, por tanto tendrá que tomarse los antipsicóticos el resto de su vida". Esto me dijo la psiquiatra del hospital al día siguiente de ingresar mi hija. ¿Como se permite sin un buen estudio de la salud mental de mi hija hacer este tipo de afirmación? Cuando salio del hospital decidió y yo la he acompañado, a trabajar con el Método Filandes, el Dialogo Abierto. Difícil, lento y a veces angustioso por todos los prejuicios que hay en esta sociedad. Pero hay esta. Mujer valiente mi hija.
345	Oía voces que le decían que saltara por el balcón y saltó, Oía voces que le decían que era Jesús, obsesión excesiva por la religión, consumo excesivo de drogas, oía voces que le decían que puede tener telepatía con otras personas, obsesión por su físico, se piensan que la gente les quiere hacer daño
346	Pues tengo 3 amigos diagnosticados de esquizofrenia, fue para mi a ellos fue liberador, decírmelo no enjuicio me dijeron yo tengo ASPERGER y me entiendo eso que te den etiquetas o malas imágenes por síntomas que para la gente normal o entre comillas entorno social hace juicios por cuasi todo relacionado a la salud mental, es comprender y dar lo mejor de ellos y de ti, apoyar, cuando les pase una crisis estar con ellos si es algo auto lesivo o momentos que padezcan una pequeña crisis decir que estoy contigo, la suerte que es algo leve mis amigos sus crisis pero hay momentos que te preocupa pensar que haga algo por la estigma social o la sociedad en general porque pasamos lo nuestro algunos y algunas aparte de trastornos o tal tienen depresión y eso si es un real peligro este estado tan desolador. Así que preocupa pensar a veces oír de ellos que no quieran estar en este mundo o que mundo que es asqueroso son síntomas preocupantes hay que cambiar los estigmas por conocimiento y los mitos dejarlos en leyendas no realidades
349	Soy hija cuya madre diagnosticada de transtorno delirante crónico aunque difiero del diagnóstico, pues creo que es esquizofrenia paranoide como una de mis tías. Prefiero ser contactado para contaros mi caso con más detalle.
351	Si deseo aportar mi experiencia personalmente.
357	Tengo la sensación de que la la Red de salud mental, no ayudaba a mi amiga, reforzada la idea de que estaba enferma y lo iba a estar para siempre, reforzada sus inseguridades y la hacía más dependiente. Empezó a tener problemas gástricos que yo atribuía a efectos secundarios de los antipsicóticos, se reclusa durante meses. Dejó de aspirar a nada, se olvidó de sus proyectos. Cada vez le costaba mas concentrarse a los exámenes de la universidad y de los idiomas que estudiaba. No creo que fuera solo producto del brote. Después del brote tenía más soliloquios y estaba más retraída y abstraída. Pero conforme pasó el tiempo se transformó en una paciente

crónica.

363

La comprensión del trastorno no ha sido explicada por los profesionales a los familiares de manera satisfactoria. No se ha fomentado la participación del entorno encaminada a colaborar en la mejora del trastorno.