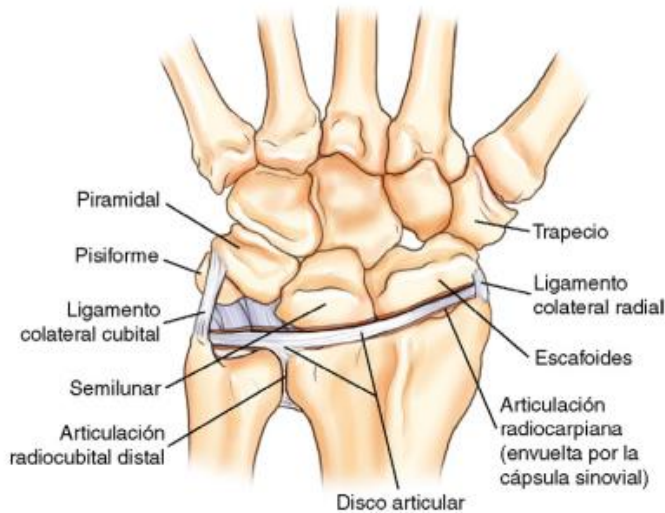


Muñeca

Articulaciones interfalángicas (IF) Empezando distalmente por las falanges, todas las interfalángicas son articulaciones de tipo gínglimo o bisagra, es decir, con movimiento tan sólo en dos direcciones: flexión y extensión. Asimismo, este movimiento se produce solamente en un plano, alrededor del eje transversal. Incluyen la articulación IF del pulgar (primer dedo) y las articulaciones IF proximales y distales de los otros dedos de la mano (dedos segundo a quinto). Articulaciones metacarpofalángicas (MCF) Las articulaciones MCF son de tipo elipsoidal o condiloide, y permiten el movimiento en cuatro direcciones: flexión, extensión, abducción y aducción. En estas articulaciones también se produce la circunducción, que es un movimiento secuencial similar a un cono en estas cuatro direcciones. Aunque, por regla general, la primera articulación MCF (pulgar) se clasifica como elipsoidal o condiloide, la cabeza más ancha y menos redondeada del primer metacarpiano es el motivo de que tenga unos movimientos de abducción y de aducción muy limitados. Articulaciones carpometacarpianas (CMC) La primera articulación CMC del pulgar es de tipo sellar o en silla de montar. Constituye un buen ejemplo de la forma y de los movimientos de una articulación en silla de montar, que se asocia con una gran movilidad, como flexión, extensión, abducción, aducción, circunducción, oposición y cierto



grado de rotación. Las articulaciones CMC segunda a quinta son de tipo plano o deslizante; son las articulaciones sinoviales que permiten un grado de movimiento menor. Las superficies articulares son planas o ligeramente curvas, con movimientos limitados por una cápsula fibrosa ajustada. Articulaciones intercarpianas Las articulaciones intercarpianas (entre los diversos huesos del carpo) sólo tienen un movimiento de tipo plano o deslizante.

Tipo de articulación

Articulación de la muñeca La articulación de la muñeca es una articulación de tipo elipsoidal o condiloide y la de mayor movilidad libre (diartrodial) de la clasificación sinovial. De los dos huesos del antebrazo, sólo el radio se articula directamente con dos huesos del carpo: el escafoide y el semilunar. Esta articulación de la muñeca se denomina articulación radiocarpiana. Sin embargo, el hueso pisiforme también forma parte de la articulación de la muñeca en el sentido de que está frente al disco articular. El disco articular forma parte de la articulación total de la muñeca, e incluye una articulación entre el radio distal y el cúbito, la denominada articulación radiocubital distal. La superficie articular del radio distal, junto con todo el disco articular, forma con los tres huesos del carpo una articulación lisa y de forma cóncava, conformando la articulación completa de la muñeca. La totalidad de la articulación de la muñeca está rodeada por una cápsula sinovial

articular reforzada por ligamentos que permiten realizar movimientos en cuatro direcciones más la circunducción. La membrana sinovial recubre la cápsula sinovial y los cuatro ligamentos de la muñeca a su paso a través de la cápsula y, además, recubre también el extremo distal del radio y las superficies articulares de los huesos del carpo adyacentes.

ARTICULACIONES DE LA MANO, MUÑECA, ANTEBRAZO Y CODO

Clasificación: *sinoviales* (cápsula articular con líquido sinovial)

Tipo de movilidad: *diartrodiales* (libremente móviles)

Tipo de movimiento:

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1. Articulaciones interfalángicas | – <i>Gínglimo</i> (bisagra) |
| 2. Articulaciones metacarpofalángicas | – <i>Elipsoidal</i> (condiloide) |
| 3. Articulaciones carpometacarpianas: | |
| Primer dedo (pulgar) | – <i>Sellar</i> (en silla de montar) |
| Dedos segundo-quinto | – <i>Plano</i> (deslizante) |
| 4. Articulaciones intercarpianas | – <i>Plano</i> (deslizante) |
| 5. Articulación de la muñeca (radiocarpiana) | – <i>Elipsoidal</i> (condiloide) |
| 6. Proximal: articulación radiocubital | – <i>Trocoidal</i> (pivote) |
| 7. Articulación del codo: | |
| Humerocubital y humerorradial | – <i>Gínglimo</i> (bisagra) |
| Radiocubital proximal | – <i>Trocoidal</i> (pivote) |

Ligamentos de la muñeca La muñeca posee numerosos e importantes ligamentos que estabilizan la articulación. En la figura 5-22 se muestran dos de estos ligamentos. El ligamento colateral cubital está unido a la apófisis estiloides cubital, y se despliega hasta fijarse con el piramidal y el pisiforme. El ligamento colateral radial se extiende principalmente desde la apófisis estiloides del radio hasta el lado externo del escafoides (tuberosidad escafoidea), aunque también se une con el trapecio. Otros cinco ligamentos no mostrados en esta ilustración son fundamentales para la estabilidad de la articulación de la muñeca y se lesionan con frecuencia durante los traumatismos. Mediante artrografía convencional o resonancia magnética (RM) se obtienen imágenes de estos cinco ligamentos:

- Ligamento radiocarpiano dorsal.
- Ligamento radiocarpiano palmar.
- Complejo de fibrocartílago triangular del carpo (CFCTC).
- Ligamento escafosemilunar.
- Ligamento lunopiramidal.