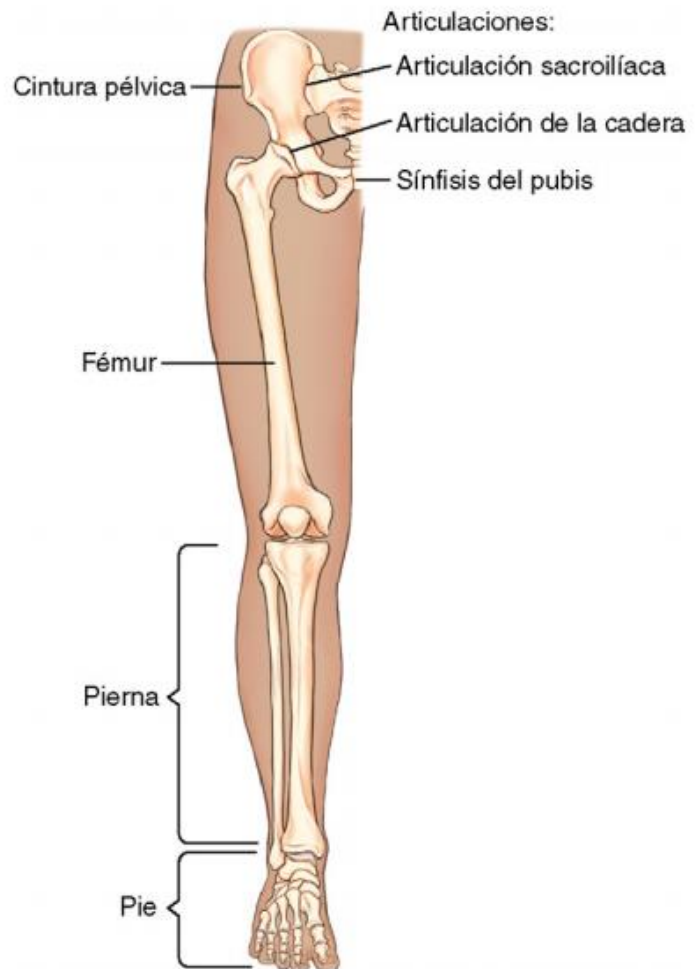


# Cadera

## ***Fémur***

El fémur es el hueso más largo y más fuerte del cuerpo. La totalidad del peso del cuerpo es transferida a través de este hueso y de las articulaciones asociadas en cada extremo. Por consiguiente, estas articulaciones son una fuente frecuente de patología cuando se produce un traumatismo.

**Fémur proximal** La parte proximal del fémur consta de cuatro partes esenciales: cabeza, cuello, trocánter mayor y trocánter menor. La cabeza del fémur es redondeada y lisa para su articulación con los huesos de la cadera. Contiene una depresión o fosa cerca de su centro, denominada fovea capitis (fosa de la cabeza femoral), en la que se inserta un ligamento importante: el ligamento de la cabeza del fémur. El cuello del fémur es una fuerte apófisis piramidal del hueso que conecta la cabeza al cuerpo o diáfisis en la región de los trocánteres. El trocánter mayor es una gran prominencia localizada por encima y por fuera de la diáfisis femoral, y es palpable como marcador óseo. El trocánter menor es una eminencia cónica más pequeña, roma, que se proyecta hacia dentro y hacia atrás desde la unión del cuello y diáfisis del fémur. Los trocánteres se hallan unidos por detrás por una cresta gruesa denominada cresta intertrocantérea. El cuerpo o diáfisis del fémur es largo y casi cilíndrico.



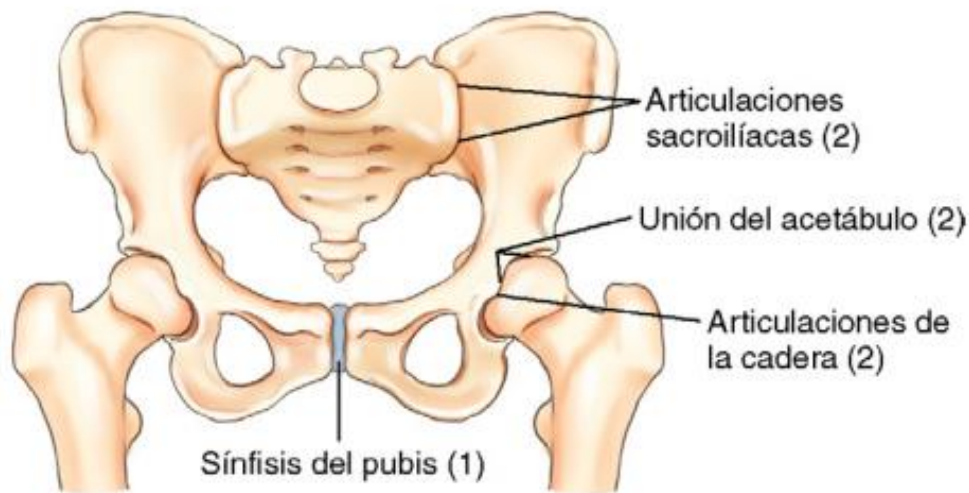
## ***Clasificación De Las Articulaciones***

El número de articulaciones de los fémures proximales y de la pelvis es limitado, y la más manifiesta es la articulación de la cadera. Estas articulaciones de la cintura pélvica, como se exponen a continuación, se describen de acuerdo con su clasificación, tipo de movilidad y tipo de movimiento.

**Articulaciones sacroilíacas:** articulaciones entre el sacro y cada uno de los ilíacos. **Sífnfis del pubis:** articulación entre los huesos púbicos derechos e izquierdos. **Unión del acetábulo:** articulación temporal durante el crecimiento; cada acetábulo se solidifica durante la adolescencia.

**Articulaciones de la cadera:** articulaciones entre la cabeza del fémur y el acetábulo de la pelvis.

Kenneth L. Bontrager, Jhon P. Lampignano. *Proyecciones Radiológicas con correlación anatómica*. Séptima Edición. El Sevier. 2010. (Pags 260 y 266) Capítulo 8.



**Articulaciones sacroilíacas** Las articulaciones sacroilíacas son articulaciones anchas y planas localizadas de modo oblicuo entre el sacro y cada uno de los ilíacos. Estas articulaciones se hallan situadas en un ángulo oblicuo infrecuente, y requieren un posicionamiento especial para visualizar radiológicamente los espacios articulares. La articulación sacroilíaca se clasifica como articulación sinovial por estar encerrada en una cápsula articular fibrosa que contiene líquido sinovial. Los huesos se hallan unidos por ligamentos sacroilíacos firmes. Generalmente, las articulaciones sinoviales están consideradas por su naturaleza como de movilidad libre, o diartrodiales. Sin embargo, la articulación sacroilíaca es un tipo especial de articulación sinovial que permite poco movimiento y es, por tanto, anfidiartrodial. La razón de esta clasificación es que las superficies articulares tienen una forma muy irregular, y los huesos que sirven de conexión se encuentran muy apretados por desempeñar una función de carga de peso. Esta forma restringe el movimiento, y la cavidad de la articulación o espacio articular puede verse reducido de tamaño o incluso no existir en las personas de mayor edad, sobre todo en varones.

### ***Sínfisis del pubis***

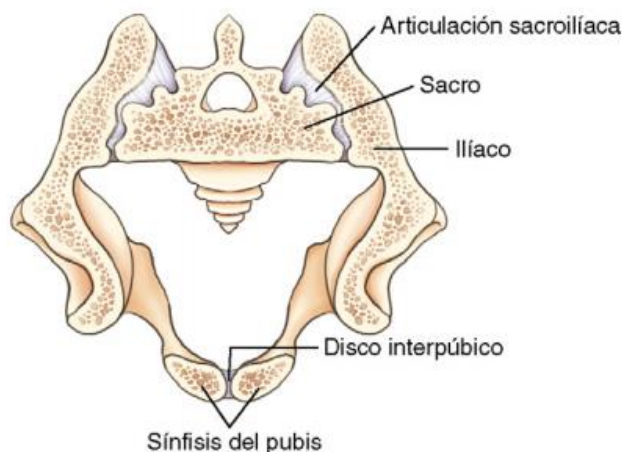
La sínfisis del pubis es la articulación de los huesos púbicos derecho e izquierdo en la línea media de la pelvis anterior. La cara anterosuperior de esta articulación es palpable, y es una marca de posicionamiento importante, como se ha descrito previamente.

### ***La sínfisis del pubis***

Se clasifica como articulación cartilaginosa del tipo de sínfisis porque sólo es posible un movimiento limitado (anfidiartrodial). Las dos superficies articulares se hallan separadas por un disco fibrocartilaginoso, y se mantienen juntas por ciertos ligamentos. Este disco interpúbico de fibrocartílago es una almohadilla relativamente gruesa (más gruesa en las mujeres que en los hombres), capaz de ser comprimido o parcialmente desplazado, para permitir así cierto movimiento limitado de estos huesos, como en el caso de traumatismo de la pelvis o durante el proceso de dar a luz en las mujeres.

### Unión del acetábulo

Las tres divisiones de cada uno de los huesos de la cadera están separadas en los niños, pero se juntan en el acetábulo al fusionarse durante la adolescencia, para llegar a ser completamente indistinguibles en el adulto. Por consiguiente, esta estructura se clasifica como articulación de tipo cartilaginosa del subtipo de sincondrosis, que es inmóvil, o sinartrodial, en el adulto. Se considera que esta articulación es un tipo temporal de articulación de crecimiento similar a las articulaciones entre las epífisis y las diáfisis de los huesos largos en los niños en crecimiento.



Articulación de la cadera La articulación de la cadera se clasifica como de tipo sinovial, y realmente está caracterizada por una gran cápsula fibrosa que contiene líquido sinovial. Es una articulación de movilidad libre o diartrodial, y es el ejemplo más genuino del tipo de movimiento esferoideo (enartrosis).

La cabeza del fémur forma más de la mitad de una esfera, ya que se ajusta al acetábulo en forma de cáliz relativamente profundo. Esta conexión hace que la

articulación de la cadera sea inherentemente fuerte, ya que soporta el peso del cuerpo y, al tiempo, permite un elevado grado de movilidad. La cápsula articular que rodea esta articulación es fuerte y densa, y la parte más gruesa está situada por encima, como cabe esperar, por hallarse en línea con la función de carga de peso de las articulaciones de la cadera. Una serie de fuertes bandas ligamentosas rodean la cápsula articular y la articulación en general, haciendo que esta articulación sea muy fuerte y estable. Los movimientos de la articulación de la cadera incluyen flexión y extensión, abducción y aducción, rotación interna (medial) y externa (lateral), y circunducción.

#### RESUMEN DE LAS ARTICULACIONES PÉLVICAS

ARTICULACIONES	CLASIFICACIÓN	TIPO DE MOVILIDAD	TIPO DE MOVIMIENTO
Articulación sacroilíaca	Sinovial	Anfidartrodial	—
Sínfisis del pubis	Cartilaginosa	Anfidartrodial	—
Unión del acetábulo	Cartilaginosa	Sinartrodial (en los adultos)	—
Articulación de la cadera	Sinovial	Dartrodial	Esferoidal (enartrosis)