



Självreflektion Självledarskap – att leda sig själv fortsättning

Datum:

Namn:

Instruktion: Skriv ditt svar på varje fråga i respektive ruta. Max antal ord för alla tre frågor är 1000 ord.

Tänk på följande då du gör denna uppgift:

- Använd och hänvisa till kursmaterial i kursen.
- För att du ska kunna göra denna uppgift måste du ha använt och tränat på de metoder som du studerat i kursen.
- Du ska kunna redogöra för ditt nuläge gällande metoder för hur du motiverar dig själv samt metoder för hur du utvecklar attityder vid kursens start jämfört med ditt nya läge vid kursens slut.

1. Redogör för de metoder som gåtts igenom och som du arbetat med under kursen.

2. Redogör för hur du har tillämpat metoder för att sätta och arbeta mot mål i dina studier och i anskaffningen av LIA-plats.

3. Redogör för hur du har tillämpat metoder för att skapa beteenden som ökar förmågan till självledarskap i dina studier och i anskaffningen av LIA-plats.