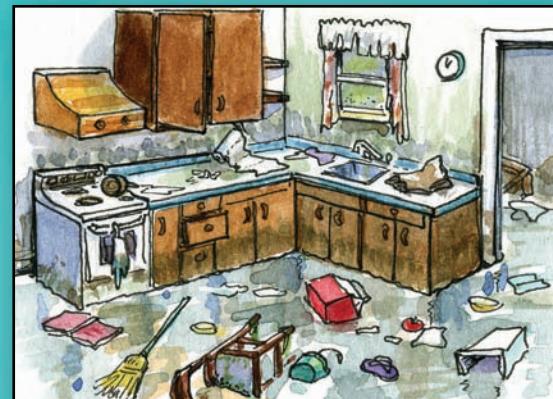


# Dọn dẹp sau cơn lụt và không khí trong nhà của quý vị



# Dọn dẹp sau cơn lụt và không khí trong nhà của quý vị

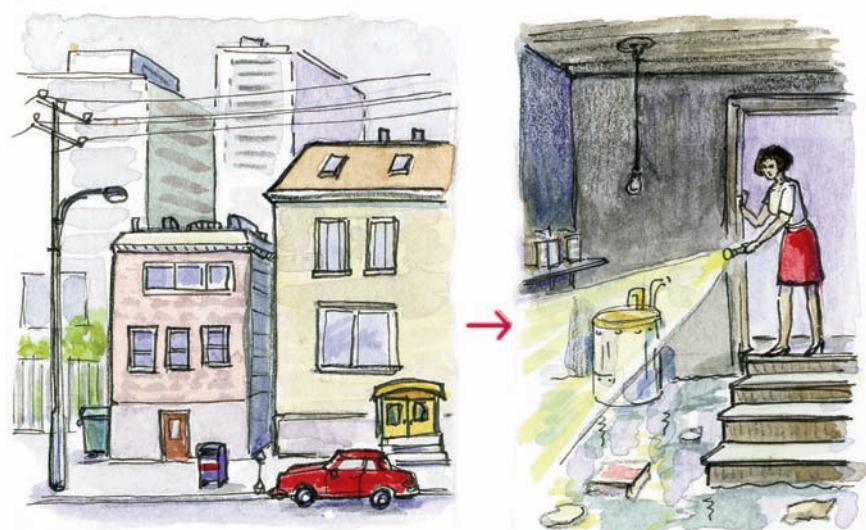
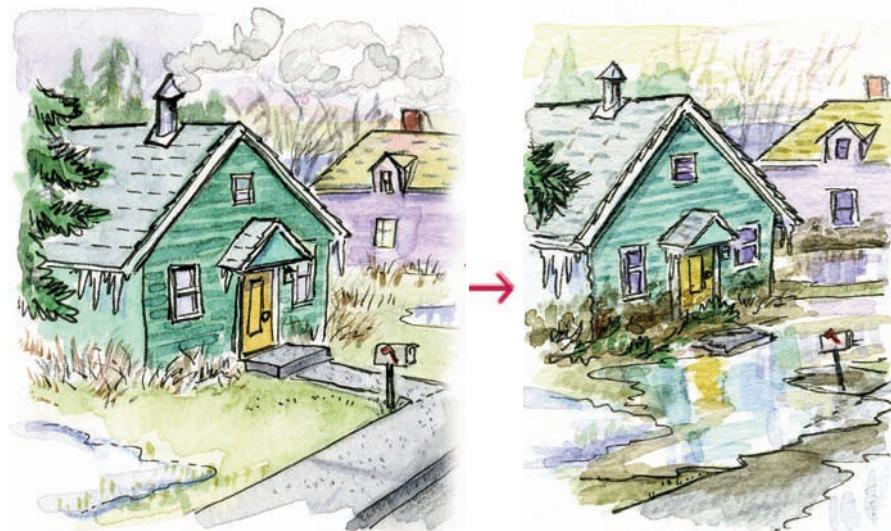


U.S. Environmental Protection Agency  
Office of Air and Radiation  
Indoor Environments Division  
1200 Pennsylvania Ave., NW  
Mailcode: 6609J  
Washington, DC 20460  
[www.epa.gov/iaq](http://www.epa.gov/iaq)

Tập sách này hướng dẫn cách dọn dẹp  
sau cơn lụt và cách bảo vệ cho bầu không  
khí trong nhà khỏi bị ô nhiễm.



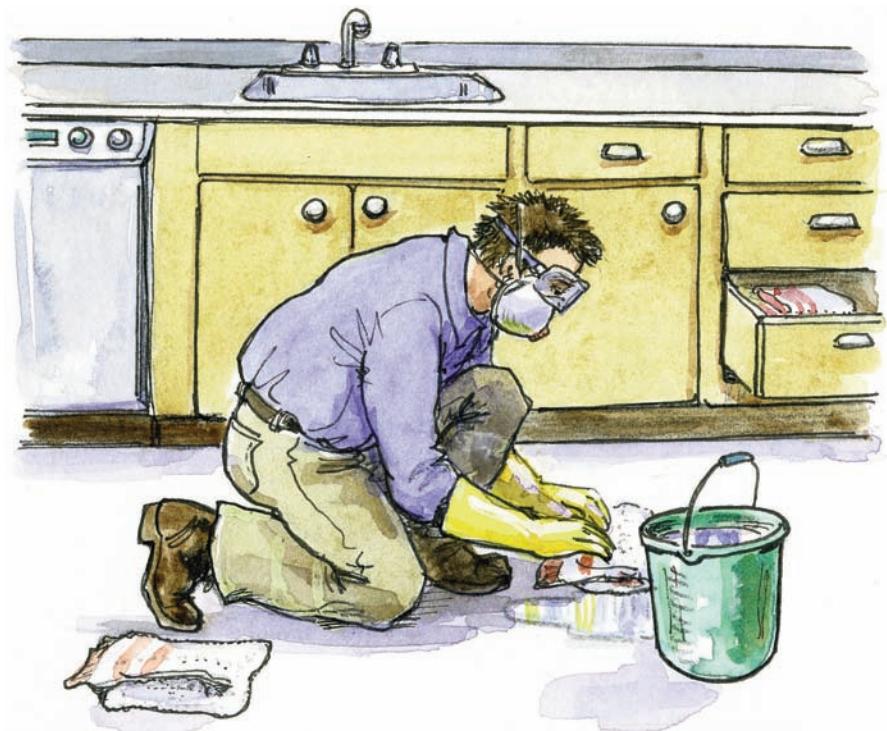
Điều gì có thể xảy ra cho không  
khí trong nhà của quý vị sau cơn lụt?





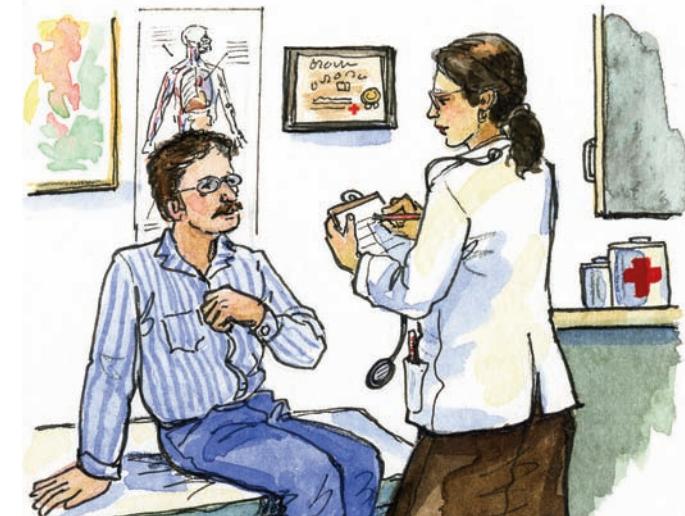
Nước lụt có thể làm không khí trong nhà quý vị không còn trong lành nữa. Sở dĩ như vậy là vì các vật dụng trong nhà thường hay bị nấm mốc sau hơn 2 ngày bị ướt. Ngoài ra, sau cơn lũ lụt, trong nhà quý vị cũng có thể có nhiều vi trùng và sâu bọ.

Làm sạch và lau khô nhà  
cùng tất cả mọi đồ đạc  
trong nhà.





Nấm mốc có thể làm những người bị suyễn, dị ứng, hoặc mắc các bệnh về đường hô hấp dễ trở bệnh hơn.



Nếu quý vị có thắc mắc về việc lau chùi hoặc làm việc trong căn nhà bị lụt, xin hãy hỏi bác sĩ của quý vị hoặc hoặc các chuyên viên y tế khác.



Nếu trong nhà có nhiều nấm mốc, quý vị có thể cần phải thuê dịch vụ chuyên môn tới diệt nấm mốc.

## Tẩy sạch và lau khô



Tẩy sạch nấm mốc và vi trùng phát sinh từ nước lụt. Sửa các ống nước bị rò rỉ và giải quyết ngay những vấn đề liên quan đến nước trước khi lau khô đồ đạc, nếu không nấm mốc sẽ phát triển trở lại.

## Khi lau chùi dọn dẹp

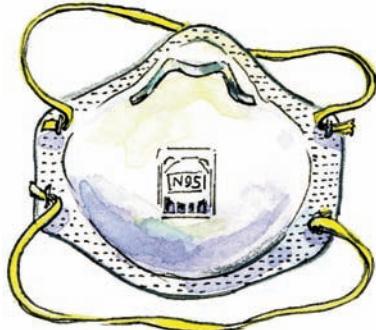
- Mang **mặt nạ hô hấp loại N-95**.
- Mang **kính bảo vệ mắt**.
- Mang **găng tay** để tránh chạm bàn tay trần vào nấm mốc.
- Mặc quần dài, áo dài tay, đi giày ống hoặc giày bảo hộ.



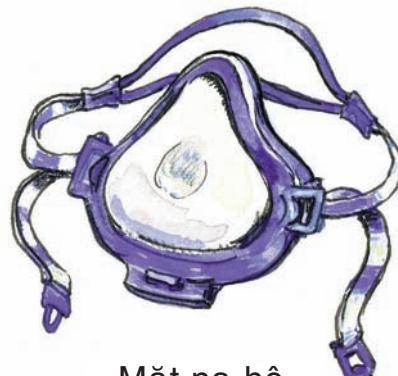
Chọn loại kính bảo vệ không có lỗ thông hơi để tránh nấm mốc bám vào mắt.



## Mặt nạ hô hấp loại N-95



Mặt nạ hô hấp  
loại N-95



Mặt nạ hô  
hấp loại N-95

**Đeo mặt nạ hô hấp loại "N-95 Respirator"** để che miệng và mũi nhằm tránh hít phải nhiều nấm mốc. Mặt nạ hô hấp bảo vệ chống nấm mốc gọi là mặt nạ hô hấp loại N-95.

---

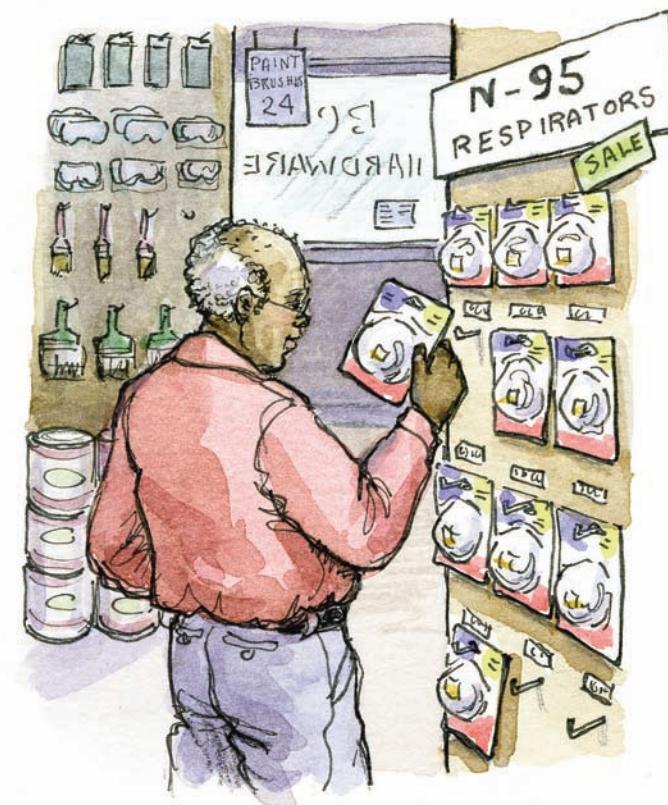
Khẩu trang  
chống bụi hoặc  
khăn tay sẽ không  
bảo vệ quý vị  
được bởi nấm mốc  
có thể xâm nhập  
qua chúng.



Khăn tay hoặc  
khăn rằn



Khẩu  
Trang  
Chống Bụi



Các tiệm bán đồ cơ khí thường có bán mặt nạ hô hấp loại N-95. Chỉ sử dụng loại mặt nạ hô hấp có in chữ N-95 trên bao gói.



Vất bỏ bất cứ đồ  
vật nào đã ngấm  
nước lụt và không  
thể làm sạch được.



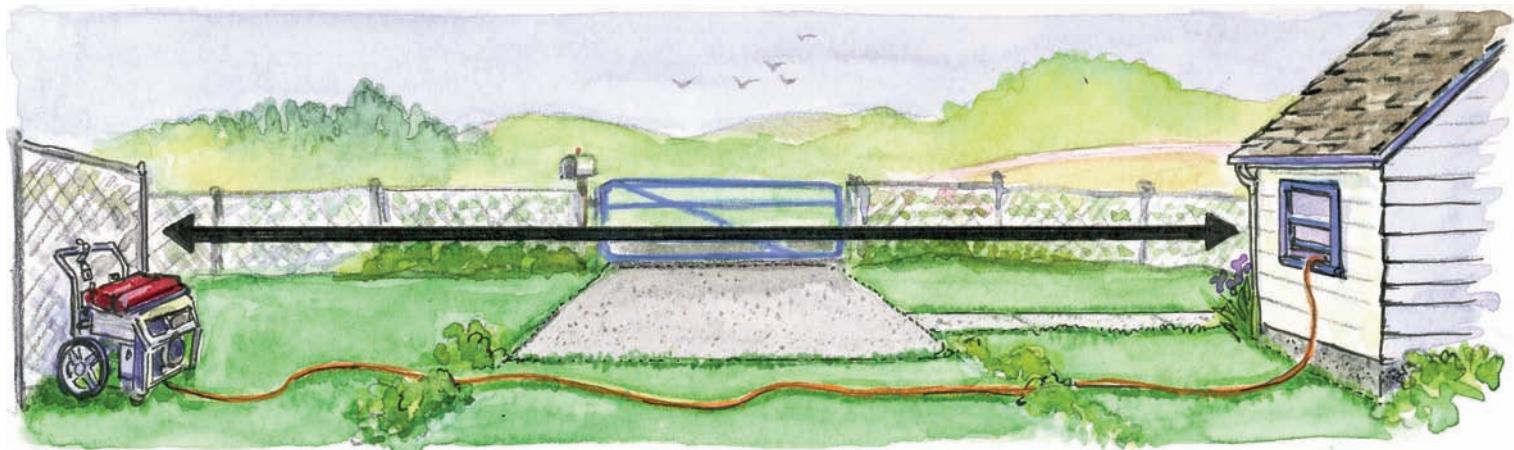


Làm sạch và lau khô các bề mặt cứng như vòi tắm hương sen, bồn tắm, mặt kệ, tủ, bàn trong bếp. Nếu có đồ vật bị nấm mốc không thể làm sạch và làm khô lại được, hãy vứt bỏ chúng. Dùng xà bông hoặc thuốc rửa có tác dụng diệt trùng.



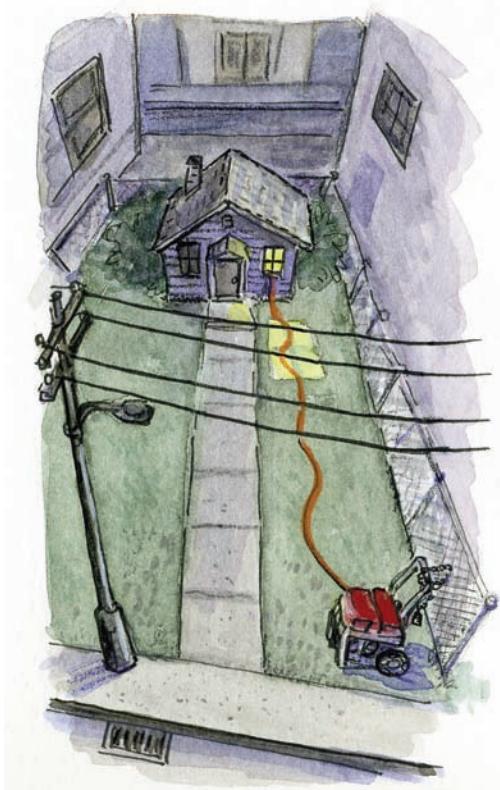
Không được trộn lẫn các loại thuốc chùi rửa với nhau hoặc pha thêm thuốc tẩy vào các hóa chất khác.

Đôi khi sau cơn bão lụt, điện bị cúp. Do đó, một số người sử dụng điện từ các máy phát điện di động trong khi dọn dẹp.



Máy phát điện di động

Khói hoặc khí độc thải ra từ máy phát điện di động có thể gây tử vong trong vòng vài phút nếu hít phải chúng! Sử dụng máy phát điện di động ở **BÊN NGOÀI** và cách xa nhà cửa.



Không được sử dụng máy phát điện di động trong nhà hoặc nhà đậu xe. Không được sử dụng máy phát điện trên ban-công, ở gần cửa ra vào, cửa sổ hoặc lỗ thông hơi. Không được sử dụng máy phát điện gần nơi quý vị hoặc con em đang ngủ.

**Không được sử dụng** máy phát điện di động:



gần cửa sổ.



ở trong nhà.

**Không được sử dụng** máy phát điện di động:



ở giữa những toà nhà nằm sát nhau.



trong nhà đậu xe.



trên ban-công.



trong sân đậu xe có mái che.



► Để tìm hiểu thông tin từ mạng điện toán của EPA, xin vào:

- ▶ **[www.epa.gov/iaq/flood](http://www.epa.gov/iaq/flood)**  
để có tập sách này và tìm hiểu thêm thông tin về không khí trong nhà
- ▶ **[www.epa.gov/naturalevents/flooding.html](http://www.epa.gov/naturalevents/flooding.html)**  
để tìm hiểu thông tin về lụt
- ▶ **[www.epa.gov/hurricanes](http://www.epa.gov/hurricanes)**  
để tìm hiểu thông tin về bão

## Ghi Chú



Để có thêm thông tin từ mạng điện toán của Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Bệnh (CDC), xin vào:

- ▶ **[www.bt.cdc.gov/floods](http://www.bt.cdc.gov/floods)**  
để tìm hiểu thông tin về lụt
- ▶ **[www.bt.cdc.gov/hurricanes](http://www.bt.cdc.gov/hurricanes)**  
để tìm hiểu thông tin về bão

