



## Autoavaliação Personalizada

Este relatório apresenta um retrato fiel das competências avaliadas. Essas competências foram cuidadosamente selecionadas para compor essa avaliação por se tratar de habilidades essenciais para o seu desenvolvimento pessoal e profissional e que desencadeiam hábitos, atitudes e rotinas que impactam em seus resultados, positiva ou negativamente.

Portanto, a avaliação tem como objetivo fornecer clareza sobre áreas da sua vida que precisam ser fortalecidas, te mostrar oportunidades de crescimento que até esse momento não estavam evidentes, e de oferecer um plano de ação simples e prático. Use este material como base para sua evolução contínua e para te motivar a **FAZER BEM** tudo que te vier à mão.

### □ Informações Pessoais

Nome:

Tom da Cruz

E-mail:

washington.a.dacruz@gmail.com

**Celular:**

61985219645

**Data da Avaliação:**

07/07/2025

3.46/5.0

Em desenvolvimento! Você possui uma base inicial e muitas oportunidades para crescimento e melhoria.

## Ranking das Competências

Abaixo estão listadas todas as 50 competências avaliadas, ordenadas da maior para a menor pontuação:

### 1º Adaptabilidade

*Proatividade*

5/5

### 2º Análise de causas profundas

*Pensamento Crítico*

5/5

### 3º Aprendizado com erros

*Pensamento Crítico*

5/5

A horizontal progress bar with a light gray background and rounded ends, representing 100% completion.

### 4º Autocuidado produtivo

*Produtividade*

5/5

A horizontal progress bar with a light gray background and rounded ends, representing 100% completion.

### 5º Autodesenvolvimento

*Proatividade*

5/5

A horizontal progress bar with a light gray background and rounded ends, representing 100% completion.

### 6º Comunicação assertiva

*Comunicação*

5/5

A horizontal progress bar with a light gray background and rounded ends, representing 100% completion.

### 7º Delegação eficaz

*Organização*

5/5

A horizontal progress bar with a light gray background and rounded ends, representing 100% completion.

### 8º Identificação antecipada

*Proatividade*

5/5

A horizontal progress bar with a light gray background and rounded ends, representing 100% completion.

### 9º Iniciativa para soluções

*Proatividade*

5/5



### 10º Mediação de conflitos

*Comunicação*

5/5



### 11º Preparação para compromissos

*Organização*

5/5



### 12º Reconhecimento de sucessos

*Comunicação*

5/5



### 13º Transformação de ideias

*Proatividade*

5/5



### 14º Antecipação de necessidades

*Proatividade*

4/5



### 15º Atitude positiva

*Proatividade*

4/5



## 16º Avaliação de desempenho

*Produtividade*

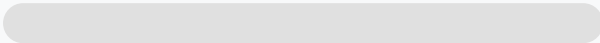
4/5



## 17º Avaliação de riscos

*Pensamento Crítico*

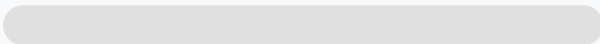
4/5



## 18º Busca por evidências

*Pensamento Crítico*

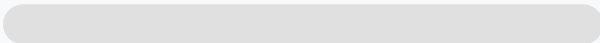
4/5



## 19º Clareza na transmissão

*Comunicação*

4/5



## 20º Equilíbrio vida-trabalho

*Produtividade*

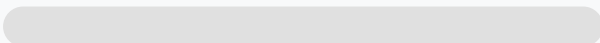
4/5



## 21º Estabelecimento de metas

*Produtividade*

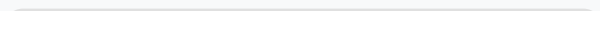
4/5



## 22º Flexibilidade mental

*Pensamento Crítico*

4/5



### 23° Melhoria contínua

*Proatividade*

4/5

### 24° Oferta de ajuda

*Proatividade*

4/5

### 25° Organização do espaço

*Organização*

4/5

### 26° Pausas regulares

*Produtividade*

4/5

### 27° Planejamento antecipado

*Organização*

4/5

### 28° Questionamento de padrões

*Pensamento Crítico*

4/5

### 29° Reconhecimento de vieses

*Pensamento Crítico*

**4/5**



### **30° Responsabilidade pessoal**

*Proatividade*

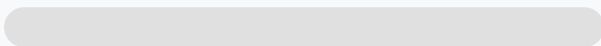
**4/5**



### **31° Uso de ferramentas**

*Produtividade*

**4/5**



### **32° Uso de sistemas organizacionais**

*Organização*

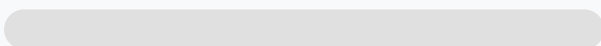
**4/5**



### **33° Acesso rápido à informação**

*Organização*

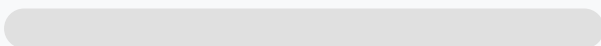
**2/5**



### **34° Busca por feedback**

*Comunicação*

**2/5**



### **35° Celebração de conquistas**

*Produtividade*

**2/5**



### 36° Consideração de perspectivas

*Pensamento Crítico*

2/5

A horizontal progress bar with a light gray background and rounded ends, representing 2 out of 5 units.

### 37° Cumprimento de prazos

*Organização*

2/5

A horizontal progress bar with a light gray background and rounded ends, representing 2 out of 5 units.

### 38° Diferenciação de raciocínios

*Pensamento Crítico*

2/5

A horizontal progress bar with a light gray background and rounded ends, representing 2 out of 5 units.

### 39° Divisão de projetos

*Organização*

2/5

A horizontal progress bar with a light gray background and rounded ends, representing 2 out of 5 units.

### 40° Eliminação de desperdícios

*Produtividade*

2/5

A horizontal progress bar with a light gray background and rounded ends, representing 2 out of 5 units.

### 41° Foco em uma tarefa

*Produtividade*

2/5

A horizontal progress bar with a light gray background and rounded ends, representing 2 out of 5 units.

### 42° Linguagem corporal adequada

*Comunicação*



2/5

### 43° Minimização de distrações

*Organização*

2/5

### 44° Pausas estratégicas

*Pensamento Crítico*

2/5

### 45° Revisão de prioridades

*Organização*

2/5

### 46° Técnicas de gestão de tempo

*Produtividade*

2/5

### 47° Adaptação da linguagem

*Comunicação*

1/5

### 48° Comunicação não-violenta

*Comunicação*

1/5

### 49° Curiosidade genuína

Comunicação

1/5



### 50° Escuta ativa e empática

Comunicação

1/5



---

## □ Detalhamento por Competência

### □ Proatividade

4.5/5.0



### □ Pensamento Crítico

3.6/5.0



### □ Produtividade

3.3/5.0



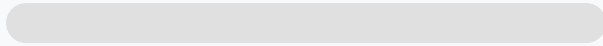
### □ Organização

3.2/5.0



## □ Comunicação

2.7/5.0



# □ Diagnóstico e Plano de Desenvolvimento

## □ Pontos Fortes

Suas três competências com maiores pontuações:

Proatividade **4.5/5.0**

Pensamento Crítico **3.6/5.0**

Produtividade **3.3/5.0**

## □ Oportunidades de Desenvolvimento

Suas três competências com menores pontuações:

Comunicação **2.7/5.0**

Organização **3.2/5.0**

Produtividade **3.3/5.0**

## □ **Análise do seu Perfil de Competências**

Você está no caminho certo! Possui uma base sólida, especialmente em Proatividade. O plano a seguir foca nas competências com maior oportunidade de impacto: priorizamos Comunicação como área principal de desenvolvimento, pois melhorias aqui terão efeito multiplicador em outras áreas da sua vida.

Baseado em suas respostas na escala Likert, identificamos que:

- Suas competências mais desenvolvidas são Proatividade e Pensamento Crítico, indicando que você já possui uma base sólida nessas áreas.
- As maiores oportunidades de crescimento estão em Comunicação e Organização, que podem ser seus próximos focos de desenvolvimento.
- Sua pontuação geral de 3.46/5.00 mostra que você está no caminho certo, com boas práticas em desenvolvimento.

## □ **Subcompetências em Destaque**

### □ **Subcompetências Mais Fortes**

Adaptabilidade **5/5**

---

Análise de causas profundas **5/5**

---

Aprendizado com erros **5/5**

---

Autocuidado produtivo **5/5**

---

Autodesenvolvimento **5/5**

### ▣ Subcompetências a Desenvolver

Escuta ativa e empática **1/5**

Curiosidade genuína **1/5**

Comunicação não-violenta **1/5**

Adaptação da linguagem **1/5**

Técnicas de gestão de tempo **2/5**

## ▣ Nota Final e Orientações

**3.46/5.00**

**Pontuação Média Global**

Esta pontuação representa uma média global do seu desempenho atual em competências pessoais e profissionais. Após implementar seu plano de desenvolvimento, refaça essa avaliação após 30, 60 ou 90 dias para medir seu progresso. Use este relatório como um verdadeiro guia de crescimento para ajustes, práticas e decisões de desenvolvimento que irão afetar drasticamente sua vida.

Se precisar de ajuda nessa jornada, conheça o **Método Faça Bem** e tenha a oportunidade de desenvolver de forma estratégica 15

competências que vai transformar a forma como você executa e gerencia sua vida.

---

Todos os direitos reservados

**Para dúvidas ou suporte: [consultoria@openmanagement.com.br](mailto:consultoria@openmanagement.com.br)**

*Este relatório foi gerado automaticamente em 07/07/2025*