



# Relatório de Competências

Autoavaliação Personalizada

Este relatório apresenta um retrato fiel das competências avaliadas. Essas competências foram cuidadosamente selecionadas para compor essa avaliação por se tratar de habilidades essenciais para o seu desenvolvimento pessoal e profissional e que desencadeiam hábitos, atitudes e rotinas que impactam em seus resultados, positiva ou negativamente.

Portanto, a avaliação tem como objetivo fornecer clareza sobre áreas da sua vida que precisam ser fortalecidas, te mostrar oportunidades de crescimento que até esse momento não estavam evidentes, e de oferecer um plano de ação simples e prático. Use este material como base para sua evolução contínua e para te motivar a **FAZER BEM** tudo que te vier à mão.

## Informações Pessoais

Nome:

Tom da Cruz

E-mail:

washington.a.dacruz@gmail.com

Celular:

(61) 98521-9645

Data da Avaliação:

07/07/2025

# 3.02/5.0

Em desenvolvimento! Você possui uma base inicial e muitas oportunidades para crescimento e melhoria.

## Ranking das Competências

Abaixo estão listadas todas as 50 competências avaliadas, ordenadas da maior para a menor pontuação:

### 1º Avaliação de desempenho

*Produtividade*

5/5



### 2º Cumprimento de prazos

*Organização*

5/5



### 3º Delegação eficaz

*Organização*

5/5



### 4º Divisão de projetos

*Organização*

5/5



### 5º Equilíbrio vida-trabalho

*Produtividade*

5/5



### 6º Escuta ativa e empática

*Comunicação*

5/5



## 7º Estabelecimento de metas

*Produtividade*

5/5



## 8º Pausas regulares

*Produtividade*

5/5



## 9º Preparação para compromissos

*Organização*

5/5



## 10º Responsabilidade pessoal

*Proatividade*

5/5



## 11º Técnicas de gestão de tempo

*Produtividade*

5/5



## 12º Uso de ferramentas

*Produtividade*

5/5



## 13º Acesso rápido à informação

*Organização*

4/5



## 14º Autocuidado produtivo

*Produtividade*

4/5



### 15º Busca por evidências

*Pensamento Crítico*

4/5



### 16º Celebração de conquistas

*Produtividade*

4/5



### 17º Comunicação não-violenta

*Comunicação*

4/5



### 18º Flexibilidade mental

*Pensamento Crítico*

4/5



### 19º Identificação antecipada

*Proatividade*

4/5



### 20º Iniciativa para soluções

*Proatividade*

4/5



### 21º Minimização de distrações

*Organização*

4/5



### 22º Questionamento de padrões

*Pensamento Crítico*

4/5



### 23º Reconhecimento de sucessos

*Comunicação*

4/5



**24º Reconhecimento de vieses**

*Pensamento Crítico*

**4/5**



**25º Revisão de prioridades**

*Organização*

**4/5**



**26º Melhoria contínua**

*Proatividade*

**3/5**



**27º Oferta de ajuda**

*Proatividade*

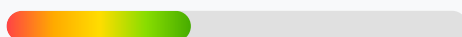
**3/5**



**28º Adaptação da linguagem**

*Comunicação*

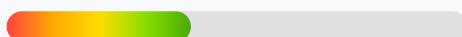
**2/5**



**29º Análise de causas profundas**

*Pensamento Crítico*

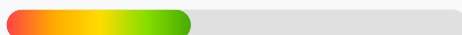
**2/5**



**30º Busca por feedback**

*Comunicação*

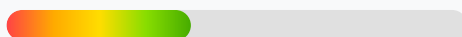
**2/5**



**31º Clareza na transmissão**

*Comunicação*

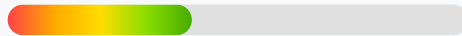
**2/5**



**32º Comunicação assertiva**

Comunicação

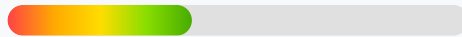
2/5



**33º Curiosidade genuína**

Comunicação

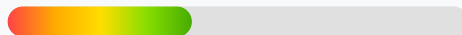
2/5



**34º Eliminação de desperdícios**

Produtividade

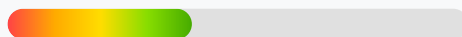
2/5



**35º Foco em uma tarefa**

Produtividade

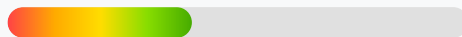
2/5



**36º Linguagem corporal adequada**

Comunicação

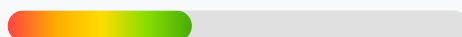
2/5



**37º Mediação de conflitos**

Comunicação

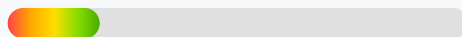
2/5



**38º Adaptabilidade**

Proatividade

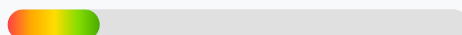
1/5



**39º Antecipação de necessidades**

Proatividade

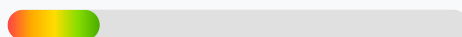
1/5



**40º Aprendizado com erros**

Pensamento Crítico

1/5



#### 41º Atitude positiva

*Proatividade*

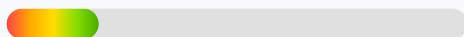
1/5



#### 42º Autodesenvolvimento

*Proatividade*

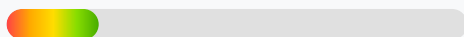
1/5



#### 43º Avaliação de riscos

*Pensamento Crítico*

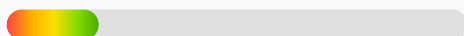
1/5



#### 44º Consideração de perspectivas

*Pensamento Crítico*

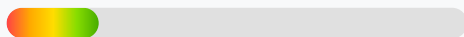
1/5



#### 45º Diferenciação de raciocínios

*Pensamento Crítico*

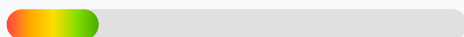
1/5



#### 46º Organização do espaço

*Organização*

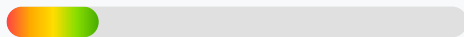
1/5



#### 47º Pausas estratégicas

*Pensamento Crítico*

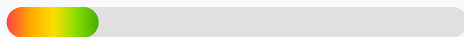
1/5



#### 48º Planejamento antecipado

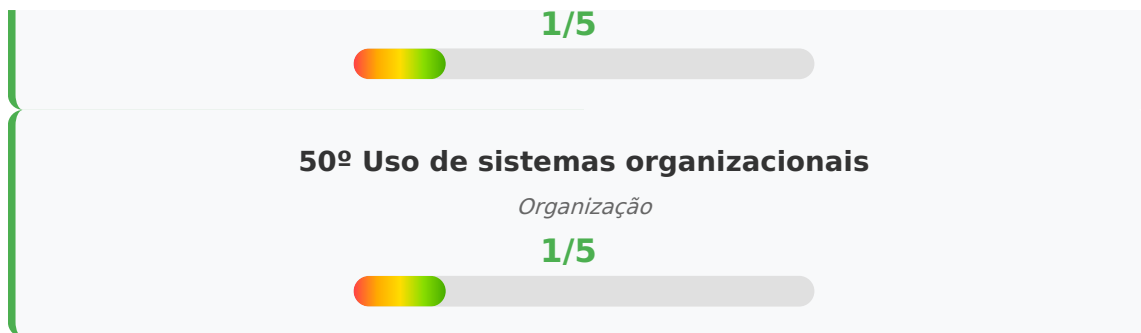
*Organização*

1/5

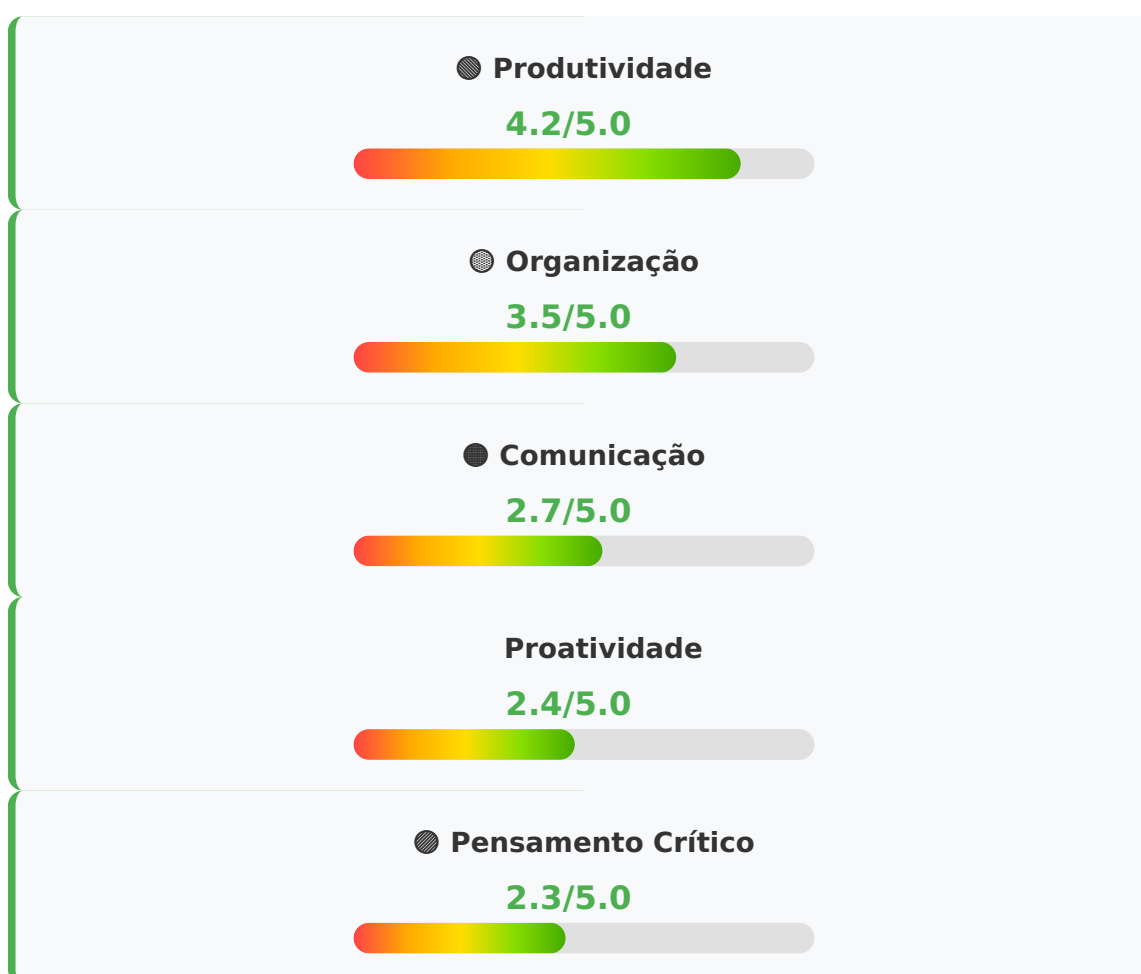


#### 49º Transformação de ideias

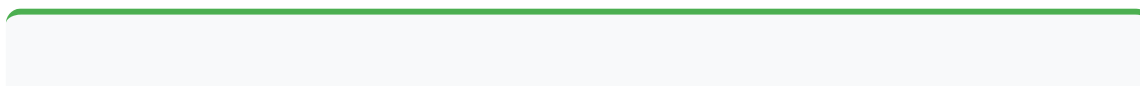
*Proatividade*



## Detalhamento por Competência



## Diagnóstico e Plano de Desenvolvimento





## Pontos Fortes

Suas três competências com maiores pontuações:

Produtividade	4.2/5.0
Organização	3.5/5.0
Comunicação	2.7/5.0

## Oportunidades de Desenvolvimento

Suas três competências com menores pontuações:

Pensamento Crítico	2.3/5.0
Proatividade	2.4/5.0
Comunicação	2.7/5.0

### Análise do seu Perfil de Competências

Você está no caminho certo! Possui uma base sólida, especialmente em Produtividade. O plano a seguir foca nas competências com maior oportunidade de impacto: priorizamos Pensamento Crítico como área principal de desenvolvimento, pois melhorias aqui terão efeito multiplicador em outras áreas da sua vida.

Baseado em suas respostas na escala Likert, identificamos que:

- Suas competências mais desenvolvidas são Produtividade e Organização, indicando que você já possui uma base sólida nessas áreas.
- As maiores oportunidades de crescimento estão em Pensamento Crítico e Proatividade, que podem ser seus próximos focos de desenvolvimento.
- Sua pontuação geral de 3.02/5.00 mostra que você está no caminho certo, com boas práticas em desenvolvimento.

## Subcompetências em Destaque

### Subcompetências Mais Fortes

Avaliação de desempenho	5/5
Cumprimento de prazos	5/5
Delegação eficaz	5/5
Divisão de projetos	5/5
Equilíbrio vida-trabalho	5/5
 <b>Subcompetências a Desenvolver</b>	
Uso de sistemas organizacionais	1/5
Transformação de ideias	1/5
Planejamento antecipado	1/5
Pausas estratégicas	1/5
Organização do espaço	1/5

## Nota Final e Orientações

**3.02/5.00**

**Pontuação Média Global**

Esta pontuação representa uma média global do seu desempenho atual em competências pessoais e profissionais. Após implementar seu plano de desenvolvimento, refaça essa avaliação após 30, 60 ou 90 dias para medir seu progresso. Use este relatório como um verdadeiro guia de crescimento para ajustes, práticas e decisões de desenvolvimento que irão afetar drasticamente sua vida.

Se precisar de ajuda nessa jornada, conheça o **Método Faça Bem** e tenha a oportunidade de desenvolver de forma estratégica 15 competências que vai transformar a forma como você executa e gerencia sua vida.

*O desenvolvimento de competências é um processo contínuo e recompensador. Esse processo vai convencer que pequenos hábitos aplicados com consistência geram grandes resultados com o tempo. Parabéns por dar este primeiro passo. Você já está à frente por escolher se conhecer melhor, **FAZER MELHOR** e evoluir com **CONSCIÊNCIA**. Nesse processo, o **Método Faça Bem** te dará todas as estratégias e técnicas para chegar no melhor resultado.*

Todos os direitos reservados

**Para dúvidas ou suporte: [consultoria@openmanagement.com.br](mailto:consultoria@openmanagement.com.br)**

*Este relatório foi gerado automaticamente em 07/07/2025*