

གཞུང་ཆེན་ཁ་ཁ

ཨ་ཁ་འཁྱིན་པལ་ལྷན་པ།
 རྒྱལ་ལྷན་པ།



ཡུར་ལྷོག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོ།

ཏེང་བྱེད་རིག་ཡུལ་ཆེན་ཨོ་ལི་ཕོ་ཨ་ལྷིག་ཁང་།

གཞུང་ཆེན་ཁག

༡༡། ཆོད་མདེ་གཞུང་དོན་འབྲེད་པའི་བསྐྱེད་ལྗོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རིགས་
ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རིགས་ལམ་
ཆུང་བྱའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
བཞུགས་སོ། །
༼བསྐྱེད་ལྗོངས་༽



ཆོད་མདེ།
༡༨༩
ཆོད་མདེ་ལྷ་མོ།
༩

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༩༩༩ - ༡༩༩༩

དེབ་མང་།

ZKA192002

དེབ་གསལ་ཞུ་སྤྲིན་པའི་པར་རྒྱ་སྐྱོང་བཞག་བྱས་ཡོད།
སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཚུལ་སྤྲིན་ཁང་གིས་སློབ་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་རྩ་བཅོས།
སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།
༢༠༡༧ ལོའི་ལྷ་པ་གཉིས་པར་ཚུལ་སྤྲིན་བྱས།

དེབ་ཆང་། 15x21

ཡིག་ཆང་། 14

ཡིག་གངས། 322,383

ང་ཆོའི་དྲ་ཆིགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཆོའི་ཡིག་སྒྲུལ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བཅོ་སྐྱོན་པ། ཚུལ་སྤྲིན་པ།

གསལ་བཤད།

འབྲུལ་དེབ་འདི་ནི་རྫོང་སྤོང་གསལ་བཤད་དང་ཞུ་སྤྲིན་པ་སོགས་དཔེ་ཆར་གསལ་བ་ལྟར། པར་རྒྱ་ཆང་རིན་པོ་
ཆེས་གནད་སྟེ་འབྲུལ་དེབ་རྩ་ཚུལ་སྤྲིན་གྱི་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། འདི་ག་ཚུལ་སྤྲིན་ཁང་གིས་ཚུལ་སྤྲིན་གྱི་དྲ་
སྒྲུབ་རིན་ཆེན་སྤངས་ཤིང་དང་། མཆན་ནམས་རྩལ་བསྐྱེད་སྤྲིན་བཀོད། ཚུལ་སྤྲིན་ཁང་གི་སྤྱི་ཤོལ་ལྟར་གྱི་དཀར་ཆག་
མདོར་བཅུས་ཤིག་ཚུལ་སྤྲིན་དང་། སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱ་བཤུད་པ་ལས་གཞན། ཞུས་དག་སོགས་བཏང་མེད་པར་མ་
དཔེ་སོར་བཞག་གིས་འབྲུལ་དེབ་རྩ་ཚུལ་སྤྲིན་གྱི་ཡོད་ན་དོགས་གནད་གང་ཡོད་དེབ་གསལ་ཞུ་སྤྲིན་པར་འབྲེལ་བ་
གནད་རྒྱ་དང་། ཞུ་སྤྲིན་པའི་པར་གཞི་དང་འདི་གའི་གསར་སྤྲིན་གྱི་པར་གཞི་འདི་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་དང་། མཉེན་ཆས་མི་
འདྲ་བའི་དབང་གིས་མཆན་རྟགས་སོགས་ཞུ་སྤྲིན་པའི་པར་གཞི་ལྟར་མ་བྱུང་བ་ནམས་དང་། ཡོད་པ་མཆོག་གི་གསུང་
འབྲེན་སོགས་མ་བྱེ་དངོས་འགོད་ཐབས་མ་བྱུང་བ་སོགས་ལ། འདི་ག་ཚུལ་སྤྲིན་ཁང་གིས་ཞུ་སྤྲིན་པ་མཆོག་ལ་བཅོད་
གསོལ་ཞུ་བ་ཡིན།

པ་གོང་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནང་བ།

༡༣། །ཐབས་མཁས་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྟའི་
རྒྱལ་པོས་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྤྲུལ་གི་པན་བདེའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བདེན་
བཞིའི་ཆོས་འཁོར་སོགས་བསྐྱར་རྟེ། གཞི་དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་ལས་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་
དང་། དེ་ལས་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཅས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་
པར་གསུངས་པ་ལས། དུས་ཁྱིམ་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་
གཙུག་དཔལ་རྒྱ་ལེ་ཐུའི་བཅ་ལུབ་བཅུ་བདུན་སོགས་ནས་རིགས་པ་དང་མྱོང་བས་ལེགས་པར་
གཏན་ལ་པལ་སྟེ་འཛམ་གླིང་འདིར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། མཐར་བུར་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་
རྒྱལ་པོ་བཅ་བཀའ་ཤིན་ཏེ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཙུགས་ཆེ་སྟེ་དེ་ཅིག་པོད་རང་སྐད་དུ་
བསྐྱར་ཅིང་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་པལ་བ་ལས་དུས་སྐབས་སྔ་ཕྱིར་དར་རྒྱས་བུན་སྲུང་ཆོགས་པོ་བྱུང་
བར་མ་ཟད། ཆེན་པོ་རྒྱ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་གྱ་སོགས་སུ་འད་བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་འདེགས་སྒྲ་མེད་
བསྐྱབས་ཡོད།

སྐབས་དོན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འཁྱོད་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རིགས་པའི་ཆོགས་བྱུག་དང་། སྐབས་དོན་མངོན་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་ལ་བསྟན་བཙུགས་མངོན་པར་ཆོགས་པའི་རྒྱན་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་
འགྲེལ་བ་ལ་འཕགས་པོད་ཀྱི་འགྲེལ་མཛད་མཁན་པོ་དུ་མས་ཡིག་འཛིག་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལས་ཆེ་
བཅུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་པར་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ནི་གཞུང་སྤྱིའི་
ཁོག་ལ་བཞག་པ་ཆོང་ལ། དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དོགས་པའི་མཐའ་

གཙོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་མང་བ་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཡོངས་འཛིན་བསྐྱེད་རར་གྲགས་བའང་
རྒྱས་བསྐྱེད་འཆམ་ཞིང་སློབ་གསར་ནམས་ཀྱི་རིགས་ལམ་གྱི་སློབ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཟབ་བས་
དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མར་པན་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་གདོན་མི་བ།

ད་ལམ་སེར་གྲེས་མཁས་སྤྲན་གྲུ་ཚང་ནས་ཐེ་བཅུན་གྱི་ཡིག་ཆ་པོད་ལྔ་སོགས་ཡིག་ཁག་
གི་མ་དཔེ་སྔ་མྱི་གང་བྱུང་སྤྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ཉུ་དག་ངེས་འཛོངས་ཐོག་ཕྱོགས་སྤྲིག་བར་སྤྲན་བཀྱིས་
བར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་བསྐྱགས་བཞིན་དང་། འབད་བས་བསགས་པའི་ལེགས་བྱས་ལ་
བསྟོ་བ་དང་བར་དུ་བསྐྱན་པའི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་གིས་བསྐྱན་འགྲོའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་ཆེར་
ཡོང་བའི་སློན་ལམ་དང་བཅས། ཏུ་པའི་ཁྲ་མར་འབོད་བ། འུ་གའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྲ་བ་བསྐྱན་འཛིན་
རྒྱ་མཆོས། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཚུ་སྤྲུལ་རྩ་འཆེས་ལ་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ན་ཁྲ་༡༡ཆོས་ཕ་ལ།

ཇི་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྟར་མའི་ལས་རིམ་རོ་སྟོན་མཛོད་བསྟར།

༡༡། །འདིར་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འབྱུང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་༥༽ཇི་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་རྙིང་ཁག་དང་ཞིབ་བསྟར་དང་འབྲེལ་པོད་གསུང་བཞེས་སྐབས་
ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་དོན་ཆོན་བཙུག་ཅིག་གི་སྟོན་མཛོད་སྟོན་བྱང་ཅམ་ཁྱེ།

༡༽བྱ་བ་འདི་ལ་འབྲུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཕྱི་ལོ་(༡༩༤༩)ལོར་རྒྱ་ནག་ནས་པར་
སྐྱོན་བྱས་པའི་ཇི་བཙུན་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་དེབ་གཟུགས་སྟོད་སྟངས་དང་། དེའི་ཙ་བ་ལྟ་བུ་
སྤྱི་འབྲུམ་པར་མ་བཅས་སུ། སྤ་སོར་སེར་བྱེས་བྱ་ཆང་དུ་བཞུགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་
དང་། འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་དཔེ་རྙིང་
བཅས་དང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོག་ལོར་ཙ་བ་མིན་པར་དོན་ལོར་མཛོན་གསལ་
ཅན་བྱང་པའི་དབང་གིས་བྱ་བ་འདི་ལ་མ་འབྲུག་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་དཔེར་མཆོན་ཙ་བ་ཞིག་
འགོད་ན། སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་ཀུན་ཇོ་བ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ། སེར་
བྱེས་བྱ་ཆང་དང་འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་བཅས་སུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རྙིང་ཡིག་ཆ་ཁག་
ལས། ཀུན་ཇོ་བ་བདེན་པ་གང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱི་འབྲུམ་དང་མཆོ་སྟོན་པར་མ་གཉིས་ཀྱི་
ནང་དུ། ཡང་ལོག་གང་རུང་གང་ཞིག་ཅེས་གསལ། འདི་ལྟར་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་ལོག་
གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་ཐོབ་སྟོང་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་དོན་གཅིག་
ཅེས་གསལ་ཡང་། སྤྱི་འབྲུམ་པར་མའི་ནང་དུ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་

སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་ཐོབ་སྲོང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་། ཅེས་གསལ། འདི་ལྟར་ན་
དེ་འབྲེལ་བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་སྟེང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་རིགས་སྤྱི་དོན་ལས་བདེན་འཛིན་
སྟེང་གི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཀག་པ་དང་ནང་འགལ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་གྲ་ཆང་དང་འབྲས་སྒྲོངས་དཔེ་མཛོད་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་རྙིང་ཁག་
མ་སྟུག་བར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ལ་འདོད་སེམས་ཡོད་བར་བཀག་ཅིང་། རྣམ་རྫོགས་སྒྲོར་
བ་ཐོབ་ན་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་ཁྲབ་བར་གསུངས་ཀྱང་། གོང་གསལ་བར་མ་གཉིས་ལས་
རྣམ་རྫོགས་སྒྲོར་བ་ཐོབ་ན་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་མ་ཁྲབ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཆོག་དོན་
གཉིས་ཐད་ནས་མི་མ་སྟུག་པ་མང་ཏུ་སྤང་ཡང་འདིར་དཔེར་མཆོན་ཅམ་ཞིག་ཟུང་འདོན་བྲས་པ་
ཡིན།

སྐྱེ་འབྱུང་བར་མ་འདི་དབྱས་པར་གྱི་དཔེ་རྒྱན་རྣམས་དང་མི་མ་སྟུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི། འདི་
བར་ཤིང་གསར་བཞེས་སྐབས་སུ་ཞུ་བཅོས་བྲས་འདུག་སྟུང་། དཔེར་ན། ཆེ་བཙུན་པས་མཛད་
པའི་མཁས་བྲུབ་ཆེད་རྣམས་ཐར་གཅོང་བཀའ་ཤིས་ལྟན་པོར་བར་སྟུན་བྲས་པ་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་བར་སྟུན་
བྲས་པ་གཉིས་པན་ཚུན་བསྐྱར་ནས་བལྟས་ན། སྐྱེ་འབྱུང་བར་མའི་ནང་བཅོས་སྟངས་མངོན་ཆེན་ཡོད་
བར་མགོ་མཐུག་བར་གསུམ་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་བལྟས་ཅམ་གྱིས་ཤེས་ཀྱས་པའི་བཅོས་སྟངས་
མང་ཏུ་སྤང་། འདིར་ཟུར་ཅམ་ཞིག་བཞིས་ལྟན་པོའི་བར་མ་ལ་བཀར་དང་སྐྱེ་འབྱུང་བར་མ་ལ་སྐྱར་
གྱིས་མཆོན་བར་བྲས་ཏེ་འགོད་ན། བཀར་། ཆེ་བཙུན་གྱིས་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
མཛད་ཅིང་། རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་ན། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱར་། ཆེ་བཙུན་གྱིས་གསུང་གིས་
བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །[ཞེས་ཐོས་སོ། །](#)[འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་སྤང་](#)
[སྟེ། གནས་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་ན། ཞེས་ཐད་ཅིས་བྲས་ན་ཡིག་འབྲུ་སོ་གཉིས་ཆོག་ལྷག་བཙུག་ཡོད་](#)
[པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བཀར། བདག་ཀྱང་། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱར། ཡང་སྐྱེ་སྐྱུ་བ་གྱི་ཞལ་](#)
[ནས་བདག་ཀྱང་། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ལྷག་བཙུག་ཡོད་པ་དང་། ཡང་བཀར། འཁོར་གྱི་](#)

ཐོག་མར་འགྲུག་ ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། སྤྱད་ འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་
ཏུ་འགྲུག་ ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་ཆོག་ལྷག་བཅུག་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞིབ་པར་བར་མ་གཉིས་ཀ་
འོག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེ་ལ་གཟིགས།

༡ ་། བསྟར་རྒྱུ་འི་མ་དཔེ་དང་ཟུར་ལྟའི་ཡིག་ཆ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་སྒོར། དང་པོ་མེར་གྲེས་བྲུ་ཆང་དུ་
སྤར་བོད་ནས་གདན་ཞུ་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་དཔེ་རིང་དཔེ་རྙིང་གས་སྟུ། དང་པོས་སྤྱི་དོན་དང་། རྟེན་
འབྲེལ་སྤྱི་དོན་དང་། རིགས་སྤྱི་དོན་དང་། སྤྱིར་ལས་སྤྱི་དོན་བཅས་སྤྱད་པས། གཞན་སྤྱི་མཐའ་ཟུར་
བཀོལ་དང་། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་དང་། འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་དང་། མཛོད་སྤྱི་དོན་དང་། གསུང་ལན་སྤྱི་
སྤྱབ་དགོངས་རྒྱན་དང་། ལྷག་ལན་ལྟ་བུ་སྤྱད་སེལ་དང་། གོ་ལན་གནམ་ལྷགས་ཐོག་འབེབས་
བཅས་ཆ་ཆང་བཞུགས།

གཉིས་པ་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་རྙིང་དཔེ་རིང་
གས་སྟུ། བར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་མཐའ་ཟུར་བཀོལ་མཐའ་དཔྱོད་བཅས་
ཆ་ཆང་དང་། དབུ་མ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མཛོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཆ་ཆང་དང་། དགག་ལན་གཞུང་
ཆོན་གསུམ་དང་མཁས་བྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་རོལ་མཆོ་བཅས་ཆ་ཆང་བཞུགས།

གསུམ་པ་རྒྱ་གར་ལྗོ་ཕྱོགས་མེར་གྲེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རིང་གས་
སྟུ། བར་ཕྱིན་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་ཟུར་བཀོལ་ཆ་ཆང་དང་། ཟུབ་དོན་ས་གསུམ་བཅས་ཆ་ཆང་
བཞུགས།

བཞི་པ་སྤྱི་འབྲུམ་བར་མ་དཔེ་རིང་གས་ནས་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་དོན་
ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བསྟར་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། འདི་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་
བཞུགས་པའི་དཔེ་རྙིང་གས་ཀྱི་བར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གྲེས་བྲུ་ཆང་དུ་སྤར་བོད་
ནས་གདན་ཞུ་གནང་བའི་གས་དང་། དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་བར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་རྣམས་དང་ཆོག་
དོན་གཉིས་ཐད་ནས་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་སྤར་དཔེར་མཆོན་ཅམ་ཞུས་ཟིན་པ་དེ་ཡིན།

ལྷ་པ་ལྷེ་ལའི་བར་མའི་གས་ནས་གསུང་ལན་སྤྱི་སྤྱབ་དགོངས་རྒྱན་དང་། ལྷག་ལན་ལྟ་བུ་

སྤྱན་མེལ་དང་། གོ་ལན་གནས་ལྷགས་ཐོག་འབེབས་དང་གསུམ་བཟུར་གཞིའི་གས་སུ་བཞུགས།
དུག་པ་ཟུར་ལྟའི་ཡིག་ཆ་ནི། མཆོ་སྤོན་པར་མ་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ཆ་ཆང་དང་། ལྷ་ས་ནས་
པར་སྤྱན་བྱས་པའི་སྐབས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་ཆ་ཆང་དང་། སེར་གྲེས་གྲུ་ཆང་དང་དགའ་བྱང་གྲུ་
ཆང་བཅས་ནས་སྤྱིར་པར་སྤྱན་གནང་པའི་གས་ནས་ཐོད་ལྷ་ཆ་ཆང་དང་། ཐེན་མན་ནས་པར་སྤྱན་
བྱས་པའི་དགག་ལན་སྒྲོར་དང་གྲུབ་དོན་ས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་ཐོད་ལྷ་ཆ་ཆང་བཅས་ཟུར་
ལྟའི་ཡིག་ཆའི་གས་སུ་བཞུགས་ཡོད།

བདུན་པ་འདིར་བཟུར་གཞི་དང་ཟུར་ལྟའི་གས་སུ་མ་འཁོད་པར་ཇི་བཙུན་ཡིག་ཆ་ཆ་ཆང་
ཞིག་ཉིན་ཉོང་དུ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་སའི་པར་རྟེན་ཁག་ནི་འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་
དང་། རྒྱ་གར་གྲེས་གྲུ་ཆང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལྟར་བཟུར་
གཞི་དང་ཟུར་མཆན་གང་གི་གས་སུ་འདེམ་མེད།

༣ ་ ལུང་མཆན་བཏགས་སྐདས་ཀྱི་སྒྲོད། དང་པོ་བཀའ་བསྟན་འཕྲུར་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། དང་
པོ་བཀའ་བསྟན་པར་མ་གང་ཡིན་དང་། གཉིས་པ་དེབ་གངས་གང་ཡིན་དང་། གསུམ་པ་ཐོད་གང་
ཡིན་དང་། བཞི་པ་རྩོམ་པ་ཐོད་མཆན་དང་། ལྷ་ས་གཞུང་དངོས་ཀྱི་མཆན་དང་། དུག་པ་ཞོག་གངས་
ཡིག་ཐོང་བཅས་བཀོད་ཡོད། དཔེར་ན། བཀའ་འཕྲུར་དཔེ་བཟུར་མ། ༡༥། ༡༧། སྤོན་པ་བཅོམ་ལྷན་
འདས། ཉི་མེད་ ༤༡༥། ༤༢། ལྟ་བུ་ཡིན། འདིས་བསྟན་འཕྲུར་ལའང་མཆོན་ནས་ཤེས་ཀྱས། གཉིས་པ་
ཐོད་མཁས་པས་བརྒྱུད་པའི་ལེགས་བཤད་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དང་པོ་གང་གི་པར་མ་ཡིན་པ་
དང་། གཉིས་པ་ཐོད་གང་ཡིན་དང་། གསུམ་པ་རྩོམ་པ་ཐོད་མཆན་དང་། བཞི་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
མཆན་དང་། ལྷ་ས་ཞོག་གངས་ཐོག་ཐོང་བཅས་བཀོད་ཡོད། དཔེར་ན། སྤྱི་འབྲས་པར་མ། གསུང་
འབྲས་ཅ། ༣༤༥། ༣༤། ལེགས་བཤད་གསེར་ཐོང་། ༤༦༥། ༤༦། ལྟ་བུ་ཡིན།

༤ ་ ལྟུང་མཆན་འཁོད་སྐདས་ནི། པར་མ་གང་ཡིན་སོགས་སྤར་ལྟར་དང་། བདུན་རྒྱུ་
དགོས་རིགས་ལ་མདུན་རྟགས་(ན)དང་རྒྱབ་རྟགས་(བ)བཅས་བཀོད་ཡོད། ལུང་བསྐུལ་ཀྱང་མ་
རྟེན་པ་དང་། རྟེན་ཀྱང་ལུང་མཆན་བཏགས་མཁན་དོས་ནས་ལྷག་ལུས་ལ་བྱུང་བ་གཅིག་གཉིས་

ལས་གཞན་ཡིག་ཆ་རྒྱངས་པའི་མདོ་བསྐྱར་བཅོས་ཇི་ཡོད་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། འདིར་
དམིགས་བསལ་མཐུན་དགོས་པ་ཞིག་ནི། ཇི་བཙུན་པའི་པར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡུམ་
བར་མའི་མདོ་ལུང་བཀོད་པ་རྣམས་ཉི་མེ་ལུ་བརྒྱད་མར་རྒྱངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཡང་། འདིར་ཡུམ་
བར་མའི་ལུང་མཆན་བཀོད་པ་པལ་ཆེ་བ་བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མར་གཞིར་བཞག་ནས་བཀོད་
ཡོད་པས་འགྲུར་གྱི་དབང་གིས་ཆོག་མི་འདྲ་བ་ཐོན་བྱུང་སྟེ།

༥༽དཔེ་བསྐྱར་མའི་མཆན་བཏགས་སྟངས་ཀྱི་སྒོར། སྒར་བོད་ནས་གདན་ཁྲུ་གནང་བའི་
གསལ། སེར་བྱེས་བྲུ་ཆང་གི་ཐོག་ཁར་རྒྱལ་བའི་གཞིམ་རྒྱུད་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་
༼ག༽དང་། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་༼པ༽དང་། འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་
གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་༼ཏ༽དང་། ལྷོ་ལིའི་པར་མ་ལ་༼ད༽དང་། སྐྱ་
འབྲུམ་པར་མ་ལ་༼ག༽དང་། སྐག་པའི་པར་མ་ལ་༼བ༽དེ་ཉག་ས་བཏབ་ནས་མཆོན་པར་བྱས་
ཡོད། པར་མ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་བྱུང་བའི་མཆོམས་སུ་གྲ་ཆང་དང་དཔེ་
མཛོད། འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་རྒྱུད་བཅས་གཞི་ཅར་བཟུང་སྟེ་གཞུང་དཔྱད་སུ་བཀོད་ཅིང་། མི་མཐུན་
གཞན་ཇི་ཡོད་འོག་མཆན་བཏགས་ཡོད། པར་མ་པན་ཚུན་བསྐྱར་འབྲས་སུ་ཡི་གེ་ཆད་པ་དང་། ལྷག་
པ་དང་། མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཆད་ལྷག་མི་འདྲ་གསུམ་སོགས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་ཉན་སྐབས་བདེའི་
ཆེད་དུ་དེའི་གོང་འོག་གི་ཆོག་རིས་དང་སྐར་ནས་ཆོག་གསལ་པོར་བཀོད་པ་ལས་ཆད་ཉག་ས་དང་
ལྷག་ཉག་ས་གང་ཡང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་མེད། རྣམ་མཆན་དང་ལུང་མཆན་དང་དཔེ་བསྐྱར་མའི་
མཆན་བཅས་ལ་ཨང་ཉག་ས་སྒོར་བྲིས་མ་འདི་()འེད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།

༦༽རྣམ་མཆན་བཏགས་སྟངས་ཀྱི་སྒོར། གཞི་མཐུན་ལ་འཁྲུན་དང་། ས་མཆོམས་ལ་འ་
འཆོམས་བྲིས་པ་སོགས་རྣམས་བརྒྱན་འབྲུམས་རྣམས་དང་། ལམ་ཤེས་ལ་ལམ་ཤེས་ལྟ་བུ་པར་ཤིང་
ཡིག་འབྲུ་ཆག་སྤྱོད་བྱུང་བ་ཁག་དང་། ས་བཅད་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་པ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་གོང་འོག་
གངས་འཁྲུགས་པ་སོགས་མཛོད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ཅན་མཐུན་སྟེ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་
ལས། ཆོག་དོན་ངོས་མ་ཐེན་པ་བཏགས་དགོས་པའི་རིགས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་གྱུང་

འགྱུར་བ་བཏང་མེད། འོར་བ་འོ་ཤེས་ཤེས་ཅན་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་མཆན་སྦྲར་བྱས་པ་ལ་དགོས་
བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་གང་བཅོས་བ་རྣམས་འོས་ཐེན་པའི་ཆེད་དུ་བལ་ཆེར་འོག་མཆན་བཏགས་
ཡོད། འོན་ཀྱང་འོར་བ་གཅིག་མཐུན་ཏེ་ཅང་མང་བའི་རིགས། དཔེར་ན། ས་མཆོམས་ལ་ས་འཆོམས་
ཐེས་བ་ལྟ་བུ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས། བོང་འོག་རེ་བྱུང་ལས་ཐམས་ཅད་མཆན་དུ་བཀོད་མེད། འུ་
ཆེག་ཡིག་ག་ཟུགས་མི་མཐུན་པར་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་གཞིའི་མ་དཔེ་རྣམས་ལས་གང་
ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་ཆབ་ཆེ་བ་རྣམས་དཀྱུས་སུ་བཀོད་ནས་གཞན་རྣམས་འོག་མཆན་
བཏགས་ཡོད། ཡིག་ཆར་བྱངས་པའི་ལུང་ལ་ཆད་ལྷག་འོར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བྱུང་བའི་སྐབས་
སུ་གང་བྱངས་རྒྱའི་ལུང་གི་མ་དཔེ་དང་ཞིབ་བསྐྱར་ཐོག་དེའི་འོག་གངས་ཐིག་སྤེང་བཅས་བྱར་དུ་
བཀོད་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་མིན་པ་ལ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ལྟ་བུ་ལུང་མིང་འོར་བའི་རིགས་ལ་གསལ་
བཤད་ཅུང་ཅུ་འུ་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད།

༢༽ དག་གཅིག་འགྱུར་གྱི་སྟོན། སྤྱིར་ཆེ་བཅུན་ཡིག་ཆ་པོད་ལྗེའི་ནང་གསེས་ལ་དག་
གཅིག་འགྱུར་མ་བྱུང་བར་མ་ཟད། པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་གཞུང་གཅིག་གི་བོང་འོག་ལའང་དག་མི་
མཐུན་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་དཔེར་ན། རྟགས་བསལ་རྟགས་གསལ། འོས་སྐལ་འོས་སྐལ། མཛོན་འགྱུར་བ་
མཛོན་གྱུར་བ། འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ། མཐའ་དབྱེད་མཐའ་བཅད། གོ་རིམ་གོ་རིམས། རྟེན་རྟེན། ཅིག་
ཆར་ཅིག་ཅར་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་། འདི་ནི་ཆེ་བཅུན་ཡིག་ཆ་གཅིག་པོ་མིན་པ་ཡིག་ཆ་
གཞན་དང་། མདོ་བསྐྱར་བཅོས་དུ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འང་ས་ཁྲབ་རྟེན་ཁྲབ་ལྟ་བུར་ཡང་དོན་གྱི་ཆ་
ནས་གཞུང་དོན་གོ་བ་ལེན་པ་ལ་གཞོད་སྟོན་ཆེན་པོ་མེད་པར་བརྟེན། དཔེ་ཁྲིད་དགོ་ཆན་དུ་མ་ཞིག་
གིས་འདི་རིགས་རང་སོར་འཛིན་ན་དགེ་མཆན་ཆེ་བའི་སྟོར་དགོངས་འཆར་བྱུང་བ་བཞིན་སྲར་
བཅོས་ཐེན་ལྷག་ལུས་བྱུང་བ་ལུང་གཞན་པར་རྟེན་དུ་གང་འཁོད་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

༣༽ པོད་གངས་སྤྱིག་སྤྱངས་ཀྱི་སྟོན། གསུང་འབྲུམ་ཁྱོགས་སྤྱིག་སྐབས་སུ་པོད་གངས་གོ་
རིམ་འཁོད་སྤྱངས་ཐད་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ལས་སྤྱགས་དང་པོ། པོད་ལྗེ་ལས་དབྱེད་མ་དང་པོར་མཛད་
པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིག་སྤང་ཡང་། འདིར་པོད་ལྗེའི་གོ་རིམ་རྣམས་གཙོ་བོར་སེར་བྲེས་

གྲུ་ཆང་གི་ཆོད་པའི་བར་རིམ་ལྟར་བསྐྱིགས་པ་ཡིན། བསྐྱུས་གྲུ་གསུམ་སྟོ་ཉགས་གཉིས་བཅས་རྩེ་
བཅུ་པའི་ཡིག་ཆ་མིན་ཡང་མེད་ཀྱིས་གྲུ་ཆང་གི་ཡིག་ཆའི་གྲས་སུ་བཞུགས་པར་བརྟེན། འདིར་
པོད་བཅུ་དྲུག་གི་ཐ་མར་བསྐྱིགས་འདུག་ཀྱིས་ཡོད། རྩེ་བཅུ་ཡི་གཟུང་པའི་རྩིང་ཁག་ཏུ་པར་བྱིན་སྟེ་
དོན་རྣམས་ལ་པོད་ཀ་པ་ནས་ཏ་པའི་བར་པོད་དགུ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལ་པོད་ཀ་པ་ནས་ང་པའི་བར་
པོད་བཞིར་བྱས་ནས་འདུལ་མཛོད་དུ་མ་ཟུར་བཀོལ་སོགས་ལ་པོད་ཉགས་མ་མཛོད་ཀྱང་། འདིར་
ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྐྱར་མ་པོད་གསར་བསྐྱིགས་སྐབས་སུ་པོད་ཀ་པ་ནས་མ་པའི་བར་པོད་བཅུ་དྲུག་
བྱས་ནས་བསྐྱིགས་ཡོད།

དེ་ཡང་པོད་དང་པོའི་ནང་རྩེ་བཅུ་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། མཁས་གྲུབ་རྩེའི་རྣམ་ཐར། གྲུབ་དོན་
ས་གསུམ་བཅས་བཞུགས། པོད་གཉིས་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་དང་པོའི་སྟེ་དོན་དུ་ནས་སྟུན་ལྷ་
མཛོད་ཤེས་བར་དང་། པོད་གསུམ་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་དང་པོ་སྟོར་ལམ་སྟེ་དོན་ནས་སྐབས་
དང་པོ་མ་རྩོགས་བར་དང་། པོད་བཞི་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྟེ་དོན་
དང་། པོད་ལྷ་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་བཞི་པའི་སྟེ་དོན་དང་། པོད་དྲུག་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་
ལྷ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཆོས་སྟེ་དོན་བཅས་ཆ་ཆང་དང་། པོད་བཅུ་པའི་ནང་བསམ་གཟུགས་
རྟེན་འགྲེལ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་བར་དེས་སྟེ་དོན་བཅས་དང་། པོད་བརྒྱད་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་དང་
པོའི་མཐའ་དབྱེད་དང་། པོད་དགུ་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་མཐའ་
དབྱེད་དང་འགོག་སྟོལ་མཐའ་དབྱེད་བཅས་དང་། པོད་བཅུ་པའི་ནང་བསམ་གཟུགས་རྟེན་འགྲེལ་
དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་དབྱེད་བཅས་དང་། པོད་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་མའི་སྟེ་དོན་དང་། པོད་
བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་འདུལ་པའི་སྟེ་དོན་དང་། པོད་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་མཛོད་སྟེ་དོན་དང་། པོད་
བཅུ་བཞི་པའི་ནང་རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་ཆབ་དཔོངས་པ་རབ་གསལ། མཉན་བྱ་ཟུར་
བཀོལ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་མཐའ་དབྱེད། ལེའུ་བཞི་པའི་མཐའ་དབྱེད། རྟོགས་
ཆོས་འཁོར་ལོ་བཅས་དང་། པོད་བཙོ་ལྷ་པའི་ནང་གསུང་ལན་སྟུབ་དཔོངས་རྒྱལ། རྒྱལ་ལན་ལྟ་
ངན་སྟུན་སེལ། གོ་ལན་གནས་ལྟགས་ཐོག་འབེབས་བཅས་དང་། པོད་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་བསྐྱུས་གྲུ་

ཆེ་ཆུང་གསུམ། མཛོ་ཉག་ས་གཉིས་བཅས་བསྐྱེམས་པོད་གངས་བཅུ་དྲུག་ཐོག་བསྐྱིགས་བཀོད་བྱས་
ཡོད།

༩༽དཀར་ཆག་སྤྲིག་སྤངས་ཀྱི་སྐོར། སྤྱིར་དཀར་ཆག་སྤྲིག་སྤངས་ལ་གདན་ས་ཆེན་མོ་
རྣམས་སུ་ཅོད་བའི་གཞུང་ཚན་ཁག་ལ་ཐ་སྙད་བྱེད་སྒོལ་ལྟར་བསྐྱིགས་པ། དཔེར་ན། དབུ་མ་ལྟ་བུ་
ལ་མཚོན་ན། རྒྱལ་སྤྲས་ཆུང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྲས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་སྐབས་སུ། ཉག་ས་
གཞན་བཞི་བ་དང་། ལུན་ཁུང་བུམ་གཟུགས་ལྟ་བུ་གདན་ས་རང་དུ་ཐ་སྙད་བྲགས་ཆེ་བ་གཙོ་བོར་
བཟུང་སྟེ་བསྐྱིགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་གཞུང་ལྟར་ས་བཅད་དོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཡོངས་བྲགས་བརྗོད་
བྱའི་སྟེ་ཚན་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྐྱིགས་པ་དང་། ཡང་ས་བཅད་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱིགས་པ་
སོགས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་བྱི་མ་ལྟར་ས་བཅད་གཙོར་བཟུང་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་དཀར་ཆག་ཏུ་ས་
བཅད་བཀྲམ་བའི་སྐབས་སུ། མ་བཙོས་ཐབས་མེད་འགའ་ཞིག་ལས། གཞུང་གི་དབྱུས་སུ་གཉིས་
ལས་དང་། གཉིས་སོ་དང་། གཉིས་ནི་ལྟ་བུ་གང་འཁོད་དཀར་ཆག་ཏུ་འང་རང་སོར་འཛོག་པ་ལས་
ཆོག་བདེ་མེན་དང་། གཅིག་འབྱུར་དགོས་ཤིག་གིས་འབྱུར་བ་གཏོང་བ་སོགས་གང་ཡང་བྱས་
མེད། གཞུང་དུ་དགག་གཞག་སྒོར་གསུམ་དང་། སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་ལྟ་བུ་དོས་སུ་མེད་ཀྱང་
དོན་ལ་ཡོད་རིགས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀྲམ་ཡོད།

༡༠༽བྲ་བ་འདི་ལ་དོས་སུ་འཇུག་སྤངས་ཀྱི་སྐོར། ལས་བྱེད་ལ་སྟེ་ཚན་ལྟར་བཅད་དེ། དང་
པོ་ལུང་འཚོལ་མཁན། གཉིས་པ་མ་དཔེ་དང་བསྟར་མཁན། གསུམ་པ་སྒོག་མཁན་དུ་འཇུག་
མཁན། བཞི་བ་དཀར་ཆག་སྤྲིག་མཁན། ལྟ་བུ་དེ་བ་གཟུགས་སྤྲིག་མཁན་དང་ལྟར་དབྱེ་བའི་ནང་
ནས། ལུང་འཚོལ་བ་དང་དཔེ་བསྟར་བ་པལ་ཆེ་བ་བྱི་ལོ་(༡༠༡༡)ལོའི་འདུལ་བ་གསར་རྒྱུད་དང་
དབུ་མ་གསར་རྒྱུད་དང་པར་བྱིན་བཅས་འཛིན་བྲ་ལྟར་ནས་ལོ་ལྔ་མའི་རྒྱགས་སྒྲོད་གནས་རིམ་
མཐོ་ཤོས་ཁག་ནས་འདེམས་བསྐྱོས་བྱས། དཀར་ཆག་སྤྲིག་མཁན་བྱི་ལོ་(༡༠༡༡)ལོའི་ལྷ་རམས་
འཛིན་བྲ་བ་རྣམས་ཡིན། བོད་གསལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བར་མ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་དང་པན་ཚུན་
ཞིབ་བསྟར་ལེགས་པར་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་དཔེ་ཁྱིད་དགེ་ཚན་རྣམས་པས་ཐ་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། དེ་

ལས་ཁོར་ལྷག་ཆད་གསུམ་གང་བྱུང་སྟོག་སྟུང་དུ་འབྱུག་བསྐྱེགས་ལེགས་པར་བྱེད་ཆེས་བསྟར་དུ་མ་
དཔེ་ཁག་དང་བསྟར་ནས་བསྟར་སྟོག་ཐངས་གཅིག་བྱས་ནས་ཐ་མའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

༡༡ ་ ལས་གཞི་འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་སྟོར། བྱི་ལོ་(༢༠༡༩)ལོ་མགོར་སྐབས་དེའི་
འ་སྐབས་ཇི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབྱ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་། སྐབས་བཙུན་པའི་བྲག་མཛོད་
དང་། དཔེ་ཁྱིད་དགོ་ཀན་རྣམ་པ་དང་། དཔེ་བསྟར་མའི་ལས་བྱེད་ཆ་ཆར་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ལས་
གཞི་འདིའི་ཐོག་བཀའ་བསྟར་ལྷག་པོར་གནང་སྟེ་(༢༠༡༩)ལོར་གྲུ་ཆང་ཆོགས་ཁང་ནང་དུ་བསྟར་
དུ་འ་སྐབས་ཇི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབྱར་བཞུགས་ཐོག་དཔེ་ཁྱིད་དགོ་ཀན་རྣམ་པ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་
པོད་གངས་གཏན་འབེབས་དང་གོ་རིམ། པར་སྐྱེད་བྱེད་སྟོགས་དང་། དག་གཅིག་འགྱུར་དགོས་མིན་
སྟོར་དང་། ཐ་ན་རིན་ཆེན་སྤངས་འད་འགོད་སྤངས་ཡན་ཆད་བཀའ་བསྟར་ལྷག་པོར་གནང་སྟེ་ཐ་མའི་
ལས་རིམ་སྟོར་ཐག་བཅད་བྱས་པ་བཅས་སོ། །

པོད་རྒྱལ་ལོ་༢༠༢༣དང་བྱི་ལོ་༢༠༡༥-༢༠༡༩ཉིན་
མེར་བྱས་དགོ་བཤེས་ཡ་མ་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དཀར་ཆག

པ་ཤོང་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནང་བ།	i
རྩེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྟར་མའི་ལས་རིམ་རོ་སྟོད་མདོར་བསྟུས།	iii
ཆོད་མའི་གཞུང་དོན་འབྲེད་པའི་བསྟུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ ལས་རིགས་ལམ་ཆུང་དུའི་རྣམ་བར་	
བཤད་བ་བཞུགས་སོ། 	1
དང་པོ་རིགས་ལམ་ཆུང་དུའི་ནང་ཆོན་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་ རྣམ་གཞག་བཤད་བ་ལ།	1
གཉིས་པ་གཞི་བྱུང་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་ལ།	7
གསུམ་པ་ལྟོག་པ་རོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་ལ།	14
བཞི་པ་ཡིན་ལོག་མེན་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་ལ།	22
ལྔ་པ་རྒྱ་འབྲས་ཆུང་དུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་ལ།	26
དྲུག་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་ལ།	36
བདུན་པ་རྩ་ལྟོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་ལ།	42

ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་
བྱ་བ་ལས་རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་སྐོར་

བཞུགས་སོ། ། 47

དང་པོ་འགལ་འབྲེལ་ལ། 47

གཉིས་པ་ཡོད་ཉོགས་མེད་ཉོགས་བར་ཤུན་དང་བཅས་པ་ལ། 57

གསུམ་པ་མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། 61

བཞི་པ་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། 72

ལྷ་བར་རྗེས་འགོ་ལྷོག་བྱུང་དང་ཞར་བྱུང་དགག་བཤགས་སྐྱབ་བཤགས་གྱི་

རྣམ་གཞག་བཤད་པ་གཉིས་ལས། 96

ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་བའི་སྐོར་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་

བཞུགས་སོ། ། 106

ཐལ་འགྱུར་རྒྱུད་བཞུར་བྱུང་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། 106

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ་བྱུག་སྒྲུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། 113

གཉིས་པ་ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། 115

གསུམ་པ་དགག་གཞི་དང་རྗེས་འཕངས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། 117

གཉིས་པ་རྗེས་འཕངས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། 120

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 121

གསུམ་པ་གཞན་སེལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།	147
བཞི་པ་སེལ་འཇུག་སྒྲུབ་འཇུག་གི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།	171
ཆོད་མའི་གཞུང་དོན་འབྲེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་ནམ་གཞག་རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྲ་བ་ ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་སློ་རིག་གི་ནམ་བཟ་བཤད་	
བ་བཞུགས་སོ། །	178
གཉིས་པ་སློ་ལ།	186
དབང་པོའི་མངོན་སུམ།	189
གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་ལ།	190
གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ།	190
བཞི་པ་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ།	191
མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལ།	193
ཞར་ལ་རྟག་འཛིན་སེམས་བཤད་པ་ལ།	195
རང་ལས་ངེས་དང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆོད་མ་གཉིས།	197
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆོད་མ་ལ་སྒྲུས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སློན་སྒྲུབ་དབྱེ་བ།	201
དབྱེད་ཤེས།	206
གཉིས་པ་ཡིད་དབྱེད་ལ།	207
གསུམ་པ་ཉ་སྒྲུབ་ལ་མ་ངེས་པའི་སློ་ཞེ་ནི།	210
བཞི་པ་ཉ་ཐེ་ཆོས་ཤེས།	212
ལྷ་པ་ལོག་ཤེས་ལ།	214

སེམས་བྱུང་ལ་དབྱེན་དང་གཅིག་ཡོད་དེ།	220
ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་ལྷ་མིག་ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་བ་རྟགས་རིགས་ཀྱི་སྐོར་བརྒྱགས་སོ། །	233
གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་གཏན་ཆེགས་བཤད་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	234
རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	235
རྟགས་ཡང་དག་གི་ལྟོས་གཞི་དང་།	235
གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ།	241
འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །	245
གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ།	247
གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ།	249
མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།	249
སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ།	252
བཞི་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐོར་ནས་དབྱེན།	263
དངོས་སྐོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག །	263
ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་པར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་སྐྱོར་ནི།	267
གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ལོག་ཕྱོགས་གཏན་ཆེགས་སྣང་སྣང་བཤད་པ་ལ།	268
གཉིས་པ་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་བཤད་པ་ལ།	270
གཉིས་པ་བྱུང་མོང་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ།	271
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས།	272

གཉེས་པ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ་ཡང་།	273
གསུམ་པ་དེ་གཉེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་	
གཏན་ཆིགས་ལ་ཡང་།	274
སྐབ་ངག་བཤད་པ་དང་།	277
གཉེས་པ་འཕྲོས་དོན་གཞན་ལ།	278
ཞར་བྱང་མཆོན་སྟོར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།	280
པར་བྱང་སྟོན་ཆིག་	284

༡༡། །ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་
 རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་རྩེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་
 རིགས་ལམ་རྒྱང་དུའི་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྤྱི་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་བྱག་འཛམ་སོ། །ཡང་དག་དོན་
 གཞིགས་སྟོན་པ་ཚད་མ་དེས། །ལེགས་གསུངས་རིགས་ལམ་ཚད་མས་གསལ་
 མཛད་པའི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སྒྲང་ཆོས་གྲགས་སོགས། །སྟོན་སྟོན་
 འཕགས་པོད་མཁས་བྱུང་རྣམས་ལ་འདུད། །འདིར་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོ་འབྱེད་
 བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། རིགས་ལམ་རྒྱང་དུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།
 རིགས་ལམ་འཕྲིང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། རིགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་
 པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་རིགས་ལམ་རྒྱང་དུའི་ནང་ཚན་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་
 བཤད་པ་ལ།

དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཚོས་དྲུང་
དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཚོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་
ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན།
དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། ཚོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་
དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་
ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན།
ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། མདོག་ཏུ་རྩེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། མདོག་ཏུ་རྩེད་པ་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་
ཚོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་ལྷོག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། སེར་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཨི་རྒྱ་ནི་མའི་ཁ་
དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཙ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྡོ་སེར་དཀར་
དམར་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེར་པོ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྡོ་སྡོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། སྡོ་སེར་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། སྡོ་སྡོ་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གསེར་བཙོ་
མའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་འྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྡོ་སྡོ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གསེར་
བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་གསེར་བཙོ་
མའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།

ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཙ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྟར་
ཁྲའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཙ་བའི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྡོ་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་
ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟར་ཁྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྡོ་སེར་འདྲེས་པའི་ཁ་
དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། སྡོ་སེར་འདྲེས་པ་ལས་ལྟར་ཁྲ། དམར་སེར་འདྲེས་པ་
ལས་ལི་ཁྲ། དམར་སྡོ་སྡོ་པོ་འདྲེས་པ་ལས་ནག་པོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་
གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།
ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།
ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཡན་
ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིན་དང་དུ་བ། རྩལ་དང་ཁྲག་
སྤེལ་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྤང་བ་དང་ཐུན་པ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་
གྲུབ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཡིན་ན། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་
ན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
གཟུགས་ཡིན་ན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལྷམ་པོའི་གཟུགས་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མིག་ཤེས་

ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་། ཁ་དོག་
དོན་གཅིག་། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། དབྱིབས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཟུགས་རུང་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་ལེས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་། གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་
ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་། སྒྲིའི་སྟེ་མཆེད་དང་། ཟིའི་སྟེ་མཆེད་དང་། རོའི་སྟེ་མཆེད་དང་།
རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་དང་ལྟ་ཡོད། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། མིག་
ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་
དེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
དབྱིབས་སུ་བསྟན་དུ་རུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། རིང་
བ་དང་སྤང་བ། མཐོ་བ་དང་དམའ་བ། ལྷམ་བ་དང་རྒྱུ་པོ། བྱ་ལེ་བ་དང་བྱ་ལེ་བ་མ་
ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་བཅས་བ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷམ་བ་ནི་བྱ་བཞི། རྒྱུ་པོ་
ནི་གོར་མོའམ་ཕྱིལ་པོ། བྱ་ལེ་བ་ནི་རོས་མཉམ་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་རིགས་
པའི་ཕྱིར།

མདོག་ཏུ་བསྟན་དུ་རུང་བ། ཁ་དོག་གི་མཆན་ཉིད། ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་
ཡོད་དེ། ཅ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་ཁ་
དོག་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། སྒྲ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་
ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། དེར་སྒྱུར་པའི་སྤྲིན་དང་དུ་བ། རུལ་དང་ཁྲག་ལྷ།
སྤང་བ་དང་ལྷན་བ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལ་
དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱི་དང་། མ་ཟེན་པའི་འབྱུང་
བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་
ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷན་སྤྱི་སྤྱི་དེ་
དང་སྤྱི་བྱུང་གི་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རོའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷ་
ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་ལ་དབྱེ་ན་བྱུག་ཡོད་དེ། མངར་བ་དང་སྤྱི་བ་
ཁ་བ་དང་བསྐྱེ་བ། ཚ་བ་དང་ལན་ཚ་བ་སྤྱི་བྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེག་བྱའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལུས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་དེག་བྱ་དང་། འབྱུང་
འབྱུར་གྱི་དེག་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་དེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་
ཡོད་དེ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ས་ཞིང་
འཐས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བརྒྱན་ཞིང་ག་ཤེས་བ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚ་ཞིང་སྤྱི་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གི་
མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡང་ཞིང་ག་ཡོ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དེག་བྱ་
ལ་དབྱེ་ན་བདུན་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་འཇམ་པ་དང་རྩལ་པ། ལྷ་བ་དང་ཡང་བ། གང་
བ་དང་བཀའ་པ། སྤྱི་པ་དང་བདུན་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅོད་པ་སྤྱི་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་
པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་དྲུང་
དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འགལ་བྱུང་ལ་འབྱུང། འོན་ཏེ་རང་ལ། ཉ་དཀར་པོ་ཆོས་

ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟ་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། བཅ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། ཆོས་རྒྱུད་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་
འབྲུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་རྒྱུད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུད་ཆོས་ཅན། འབྲུང་འབྲུང་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་འབྲུང་གི་
རེག་བྱ་བརྟན་པོ་གང་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུད་ཆོས་ཅན། འབྲུང་འབྲུང་
གི་རེག་བྱ་བརྟན་པོ་གང་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཡང་བ་དང་རེག་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། དེ་བཞིན་དུ་ས་ཚུ་
མེ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། །

ཁོ་ན་རེ། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལེ་བ་དང་ལྷ་ལེ་བ་
མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། བེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། ལྷ་ལེ་བ་དང་ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལེ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞི་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་བཞག་སྒྲོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་བྱུབ་ན། རྟག་

པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུབ་པའི་
 བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་བྱུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མས་བྱུབ་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཚད་མས་བྱུབ་པ། གཞི་བྱུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་
 བྱུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ།
 མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ། དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད། འཛིག་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྟེས་པ། བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་བྱུབ་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུབ་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་
 སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མི་འཛིག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མ་སྟེས་
 པ། མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཤམ་བྱ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་བཤམ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་
 ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་སྟེ། བཤམ་བྱ། ཡོད་པ། གཞལ་བྱ། གཞི་བྱུབ་རྣམས་རོན་

གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ།
དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་
བན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་བྱམ་པ་དང་ཐ་དད། བྱམ་པ་ཀ་བ་དང་ཐ་དད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།
ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་
པ་གང་ཞིག་ཤེས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་
གྲུབ་ན། ཤེས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

ཉག་དངོས་གང་ལུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་ངོ་པོ་
འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱེ། རང་གི་ངོ་པོ་འཛིན་པ། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཆོས་ཡིན་ན། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅེས་
ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷོ་ལྷིང་ཞབས་ཞུས་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་
བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱེ། དེ་ལུས་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་སྤྱོད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་པ་མེད་
པའི་ས་སྐྱོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ལུས་པ་
ཡོད་པས་མ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རང་མཆོན་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅེས་ན། ཤེས་ཤེས་

གཉིས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་
ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ངོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་
ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ།
དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་དང་། དངོས་སོ་དོན་
གཅིག་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དང་། རྟག་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
དེ་ཚེས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ།
ཤེས་ཤིང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་སོ་ནང་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་གྲུང་ཡིན་ན། སྤྱི་མཆན་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཐེར་ན། གསེར་
བུམ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་
ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རྟོག་ཏུ་གྲུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཏུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན།
རང་འཛིན་རྟོག་པས་རྟོག་ཏུ་གྲུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ།
གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། སྤྱི་མཆན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱ་བ་སྟེ། དངོས་སོ། རང་མཆན། དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ རྟག་པ། སྤྱི་
མཆན། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རྟོག་གྲུང་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཐེར་ན། ཀ་
བ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་

གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་
ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷོག་
གྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་ལྷོག་ཏུ་གྲུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསྐྱབས་ཟེན།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། གཞི་བྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚད་མས་བྱལ་
བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་བྱལ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟག་བ་དང་། དངོས་པོ་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་བ་དེ། རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་བ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་
ཡོད་དེ། ཡིན་བ་སྲིད་པའི་རྟག་བ་དང་། ཡིན་བ་མི་སྲིད་པའི་རྟག་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཡིན་བ་སྲིད་པའི་རྟག་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཞེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་
བ་མི་སྲིད་པའི་རྟག་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། བེམ་ཞེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩལ་དུ་གྲུབ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བེམ་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱིའི་བེམ་པོ་དང་། རང་གི་བེམ་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། བྱིའི་བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྟེས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་རྩལ་དུ་

1 བ་ཨ་བ་པ་ལྷོག་གྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་མ་བསྐྱས་པའི།

གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ལུས་པ། ཀ་པ། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་བཞི་
པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལེས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱེས་བྱའི་རྒྱུད་¹ གྱིས་
བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉེར་
ལེན་གྱི་གཟུགས་ལྷུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གསལ་
ཞིང་རིག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལེས་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་
བྱས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། ཉ་དང་
བ་སྦྱང་སོགས་གང་ཟག་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་གཞི་གྲུབ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ། ཉག་པ། དངོས་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཐ་དད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སོ་སོ་བའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་
དེ། ཉག་དངོས་གཉིས། མཚན་མཚོན་གཉིས། ཀ་བྱུམ་གཉིས། གསེར་བྱུམ་དང་ཟངས་
བྱུམ་གཉིས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རང་
མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་
རྟོག་གིས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་
རང་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དོན་

1 བ་ཨ་བསྐྱེས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི།

དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཚོས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་པར་
དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཚོས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཚད་པ་སྒྲིང་བ་ལ་ཁོན་རེ། གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱའི་
མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་གློའི་
ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྣམ་མཁྲེན་དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་
པའི་རྣམ་མཁྲེན་གཉིས་ཀའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་རེ། མི་རྟག་
པ་དང་། རྟག་པའི་གཞི་མ་སྤུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྲ་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
བསྟོམས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ངོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
མངོན་སུམ་གྱི་ངེས་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྲེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོང་དུ་འདོད་ན།
དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྫོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་བཞག་སྒྲོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་
 དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་
 ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་
 གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་
 ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་
 ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ། རྟོན་བྱེད་
 རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་

མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཡིན་ན།
 དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱབ་བྱེད་གོང་དང་རིགས་འགྲོ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷོག་པ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་
 ཅན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་
 བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་
 ཞིག། ཁྱོད་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་

ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་
ན། དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་
བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ།
ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཏགས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་སྟེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པ་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད།
རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། དོན་བྱེད་ཀྱིས་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་
བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་ཀྱིས་པའི་ལྷོག་པ་དང་
ཐ་དད་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་ཀྱིས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དོན་བྱེད་
ཀྱིས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་
ཀྱིས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པའི་བཏགས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་

པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ། བྱོད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་
པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་
དང་ཐ་དང། བྱོད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་
ན། བྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་སྟེ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན།
དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་
དང་གཅིག་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་གཞི་ལྷོག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་གཞི་ལྷོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་གཞི་ལྷོག་ཡིན་

པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཐད་དཔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་དོན་ལྷོག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་
ཁུབ་ཟེར་ན། དོན་གྱི་དུས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོའི་དོན་ལྷོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དོན་གྱི་དུས་པ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོའི་དོན་ལྷོག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། དོན་གྱི་དུས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལྷོག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་གཞི་ལྷོག་ཡིན་པས་
ཁུབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རང་ལྷོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་གཞི་ལྷོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོའི་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་
ཀྱི་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆད་མས་ངེས་ནས། དངོས་པོ་ཆད་མས་མ་
ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུས་པ་དེ། ལུས་པའི་ལྷོག་པ་
ཡིན་ཟེར་ན། ལུས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་པའི་ལྷོག་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་དང་གཅིག་
ཏུ་གྱུར་པའི་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་དང་ཐ་

དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན། ཁྱོད་
དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གོང་གི་མ་ཁྲབ་འཆམས་ལ། རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
བྱམ་པ་བྱམས་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམས་པ་
བྱམས་པ་དང་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་དེ། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་
པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན།
བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་དེ། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་
ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་ཟེར་ན། གསེར་བྱམ་ཟངས་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ

བར་འདོད་ན། གསེར་བྱམ་ཐངས་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་
བར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དར་ཐལ། དེ་བྱམ་
པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ལྷོག་ན་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་
དད་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་
ཐ་དད་ལས་ལྷོག་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་
རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་
ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། དེ་དར་ཐལ།
དེ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་བཞག་¹ཏུ་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་། བྱམ་པ་དང་གཅིག་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་
ཡིན། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཉེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་
ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་

1 བ་ཉ་ན་ན་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།

པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་སྤོང་ལ། ཁ་ཅིག་ །དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཅིག་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དངོས་པོ་
དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆད་མས་ངེས་ལ།
དངོས་པོ་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ།
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ །དངོས་པོ། མི་རྟག་པ། བྱས་པ། འདུས་བྱས་རྣམས་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ཙམ་ལས་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ། གཞི་བྱུབ།
གཞལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ།
ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་རམ་ཤིང་པ་རྣམས་བཞིན་ནོ། ཟེར་ན། དེ་
མི་འཐད་དེ། ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་དང་། ཉི་མའི་གཉེན། བྱ་རམ་ཤིང་པ་རྣམས་ཐ་དད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཞི་གང་ལ་
འཇུག་ཆད་མས་ངེས་ཀྱང་། ཉི་མའི་གཉེན་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཞི་
གང་ལ་འཇུག་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་སྤིད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ།
ཉི་མའི་གཉེན། བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་གཅིག་ཡིན་
ཀྱང་། དེ་དག་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ན་སྐྱ་དོན་གཉིས་ཀ་ནས་གཅིག་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་

ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དངོས་སོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དངོས་སོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དངོས་
 སོ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཉག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན།
 དངོས་སོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་སོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་སོ་ཡིན་པར་གནས་པའི་
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བའི་ལྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་

པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 བ། ཀ་བའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་
 བ། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་བུར་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་སོ་ཡོད་
པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
ཟེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་
བ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་
དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་
ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉག་ས་སྒྲ། འདོད་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་
ཅན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོའི་
ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་སོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཉིས་པ་ཡང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་
རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྒྲོ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། གང་གི་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་
རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རིག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རིག་པ་སྒྲིའི་མཚོན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་དོན་
གཅིག །ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག །མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་དུ་བརྟེན་གསུང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་སུ་དང་དོན་གཅིག །ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་ཆ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དོན་གཅིག །ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡ་
དང་བཅས་ན། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་སུ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒྲིང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
དང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་མ་
ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། གང་ཅན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
ཉགས་མ་བྱུབ་སྟེ། ཞེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཞེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་བྱུབ་སྟེ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཨ་པ་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུང་དུ་འོ་རྒྱུ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་བཞག་སྒོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྒྱ་
འབྲས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་ན། འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
འབྲས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་
སུ་བྱུང་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་
ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་རྒྱ་ཡིན་ན། བརྒྱད་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་

གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་
བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་འབྲས་ཡིན་ན། བརྒྱད་འབྲས་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་
པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་
ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་
འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
ཟེར་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་
ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་
དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དངོས་པོ་རང་གི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་
བརྒྱད་འབྲས་དང་རང་གི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་སུ་འཛོག་ཅིང་།

དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་རང་གི་བརྒྱུད་
རྒྱུ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་རང་གི་དངོས་རྒྱུར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སུ་
སྐྱེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་
ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ལས་དངོས་
སུ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་
དངོས་འབྲས་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་
ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱང་མེད།
དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་
ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། རྣམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
རྣམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་པའི་
སྣོན་ཅིག་གྲེད་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་རང་གི་
སྣོན་ཅིག་གྲེད་འབྲས་རང་གི་རྣམས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་སྐྱེད་གྲེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྣམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པའི་ཉེར་

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། བྱམ་པའི་ལྷན་ཅིག་གེད་རྒྱུན་ཡིན་པས་
 ཁྱེད་ཅེས་ན། བྱམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱེད་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཛིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱམ་པའི་ལྷན་ཅིག་གེད་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་དེ། རྒྱ་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་
 བ་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། བ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་བ་མ་ཆོས་ཅན།
 ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མར་གཙོ་པོར་
 སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར། བ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་རྒྱལ་ཆད་ཁ་མའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

30

ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་གྲུབ་པ་དུས་
མཉམ། གནས་པ་དུས་མཉམ། འཇིག་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ་དེ་གྲུབ་བདེ་
གཅིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཅན་དན་གྱི་བྱི་དང་། ཅན་དན་གྱི་ཁ་
དོག་གཉིས་ཚོས་ཅན། བྱུང་བདེ་ཇས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇས་གཅིག་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅན་དན་གྱི་བྱི་དང་། ཅན་དན་གྱི་ཁ་དོག་གཉིས་ཚོས་ཅན།
ཇས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་བར་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཇས་རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། ཇས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན།
ཉེར་ལེན་ནས་དོག་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ནས་འབྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཇས་
གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇས་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུས་
བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཇས་རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་གི་དོན། རང་གི་ཉེར་ལེན་
གཅིག་མི་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཇས་རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་གི་དོན་
བཞུགས་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཇས་གཅིག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། རོ་ཐོ་གཅིག་པར་སྐྱེས་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རོ་ཐོ་ཐ་དད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་
ན། ཉ་དཀར་ནག་གཉིས་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷོག་པ་རིགས་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གང་གིས་ཡིད་

གཏད་པས་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་འདི་དང་འདི་འབྲུལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་རང་གིས་སྐྱེད་ནུས་
པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྒྲེ། ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་གི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ཉེར་
འབྲས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉེར་འབྲས་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་
འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་བྱ་དངོས་པོ་གསུམ་དོན་གཅིག་། དངོས་པོའི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་
ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་
བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན་
གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་དང་། དངོས་པོའི་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་སྐྱེད་བྱེད་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྲ་ལོགས་སྤྲ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་བརྒྱད་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བརྒྱད་ནས་སྐྱེད་
བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་
ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་དང་
བརྒྱད་རྒྱུ་ལ་རིགས་འགྲེ།

ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་དང་
དངོས་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཆན་
ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རང་གི་རྩས་རྒྱན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་བྱུར་པའི་བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རང་གི་རྩས་རྒྱན་མ་ཡིན་
པར་རྩས་སུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་
པོའི་རྒྱར་བྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་
འབྲས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་
གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་
འབྲས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་དང་དངོས་པོའི་བརྒྱད་
འབྲས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་
པོའི་དངོས་སུ་བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྲོ་
ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་བརྒྱད་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་

དེ། དངོས་པོའི་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་བྱ¹་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ།
 དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱད་འབྲས་ལ་རིགས་འབྲེ།

གསུམ་པ་ཙོང་སྤྱོད་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མེད་པར་ཐལ།
 དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་
 ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོར་
 འགྱུར་ངེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོར་འགྱུར་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་གྱུར་ཟིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ག་སུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ག་སུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདོད་ན། ག་སུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་འགྱུར་
 ངེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བོད་དུ་མ་གྲུབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱུའི་འབྲས་
 ལྷ་ཡིན་པས་གྲུབ། ལྷས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་གི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། ལྷས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་

1 བ་ཉ་ན་མ་བསྐྱེད་བྱེད།

པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་
དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་
རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱ་ཡིན་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་
ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བྱུབ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བྱུབ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བྱུབ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་
ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་། དངོས་པོའི་འབྲས་བུའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་
པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
མ་ཁྲབ་སྟེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་
པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུས་པ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་

ཁྱེད་ཀྱི་དཔྱད་པ་ལྟར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་
ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཁྱེད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱུང་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་ཡིན་ན་བྱེ་བྱུང་གི་
མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། དཔྱད་པ་ལྟར་ན། བྱེ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དཔྱད་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་
བྱེ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དཔྱད་པ་ལྟར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྱུང་ཡོད་པར་
ཐལ། བྱུང་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་ལྟར་ན། ཁྱེད་དཔྱད་པའི་བྱེ་
བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་དཔྱད་པ་ལྟར་ན། ཁྱེད་དཔྱད་པ་ལྟར་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།
ཁྱེད་མ་ཡིན་ཞིང་དཔྱད་པ་ལྟར་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་ལྟར་ན། དཔྱད་པ་ལྟར་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་
ཐལ། དཔྱད་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དཔྱད་པ་ལྟར་ཐ་དད་ཀྱང་
ཡིན། དཔྱད་པ་ལྟར་མེད་ན་ཁྱེད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་
ལྟར་ན། དཔྱད་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དཔྱད་པ་ལྟར་དང་རང་བཞིན་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་ལྟར་ན། དཔྱད་པ་ལྟར་
ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་
ལྟར་ན། དཔྱད་པ་ལྟར་མེད་ན་ཁྱེད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། དཔྱད་པ་ལྟར་མེད་ན་གང་ཅན་
ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བོད་གི་ཉག་ས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་ལྟར་ན།

ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཅན་
དན་གྱི་ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། རྒྱག་པའི་ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན།
ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྲབ་
ཟེར་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་སྤྱི་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་གྱི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་
ཅན། མཆོན་བྱའི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་དང་
བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཆོན་བྱའི་གྲེ་
བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། མི་ཉག་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
མི་ཉག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མི་ཉག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་
སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་གྱི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མི་ཉག་

པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་ཉག་པ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཡོད་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་སྤྱོད་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་
པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཡོད་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྱོད་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཉག་པ་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉག་པ་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱེ་བྲག་ཡིན། ཁྱོད་བྱེ་བྲག་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་
མ་ཡིན་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྱོད་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་། ཉག་པའི་སྤྱི་ཡོད་ན། ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་བྲུབ་ཟེར་ན། སྤྱི་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར།
དེར་ཐལ། ཉག་པ་སྤྱི་ཡོད། ཉག་པ་སྤྱི་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་
ཞིང་སྤྱི་ཡོད་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྱོད་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་ཆོས་
ཅན། ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཉག་པ་དང་བདག་
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཉག་པ་ཡོད་པའི་གཞི་མ་སྤྱོད་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཟེར་
ན། མི་འཐད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡང་མེད། དེར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཡང་མེད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་
པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་སྤྱིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། གང་ཟུང་ཟུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་
པའི་ཕྱིར།

རང་རེས་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བྱས་པ་ལ། ཁ་
ཅིག་ན་ལེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ།
འདོད་མི་བྱས་ཉེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་རྟག་
པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་
རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡང་དེ་ཡིན། རྟག་པ་
དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཆོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
དངོས་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོད་མ་དང་བཅད་ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོ་ཡིན། ཁྱོད་ཆོ་དང་

བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་
བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྒྲ། གསུམ་པ་མ་བྱུང་ན། དེ་ལང་བའི་གཞི་མཐུན་
པ་དུ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཆད་མ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་
པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་
སྤྱི་ལྟོ་བའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་
གསུམ་ཡོད་དེ། རིགས་སྤྱི། རོན་སྤྱི། ཆོགས་སྤྱི་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་
སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ལྟོ་བའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། ཞེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་རོན་སྤྱིའི་
མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོགས་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལྟ་བུར་
སྒྲང་བའི་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ཆ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་
པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་བུམ་པ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲང་
བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་
པའི་གཟུགས་རགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ལྟ་
བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྤྱི་དང་། རིགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། ཞེས་བྱ་
དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། ཀ་

བུམ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་ཡོད་དེ། རྟག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་¹ཆོས་དེ། རང་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཡིན་
པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་
ཐལ། ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་བྱུང་སྟེ། རྩལ་རྩལ་བརྒྱུད་འདུས་
ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་
ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་བྱུང་ན། དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་མེད་པ་
གང་ཞིག །ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྩལ་སྤྱི་
བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་
མ་ལ་རྩལ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྩལ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། རྟག་དངོས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་གཏོགས་པའི་ཕྱིར།

1 བ་པ་ན་ལ་ཅན་གྱིས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱའི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན་གང་ཟླ་ཟླ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཤེས་བྱ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་
བྱིར། མ་བྱུང་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་
ཁོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་
ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་ཡིན་པ་ཁོད་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྟག་པ་སྐྱ་མི་རྟག་
པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་གི་གསལ་བ་རྟག་པ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་
པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གསལ་བ་ལ་རྟག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་
གསལ་བ་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་
རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་
པའི་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་གི་རིགས་
ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།

བདུན་པ་རྩ་སྐྱོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩམ་ཆོས་ཡིན་ན། རྩོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩོག་པ་
 རྩམ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་
 བ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་རྩོག་པ་རྩམ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱམ་པའི་རྩོག་པ་དང་རྩམ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྩོག་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན། རྩམ་མ་ཐུན་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཡིན་པའི་རྩོག་ཆོས་
 མ་ཡིན། རང་མ་ཡིན་པའི་རྩོག་ཆོས་མ་ཡིན། རྩོག་ཆོས་སྤང་སྲུང་ཅམ་པོ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་རྩོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁྲབ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ།
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩོག་པ་རང་ཡིན་པའི་རྩོག་
 ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་རྩོག་ཆོས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་རྩོག་ཆོས་ཡིན་པའི་

གྱིར། ཉགས་ཁས། ལྷ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་
 ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་གྱིར།
 འདོད་ན། བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པའི་གྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་མ་
 གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་
 སུམ་ཅམ་པོ་པ་ཡིན་པའི་གྱིར། ཉགས་ཁས། ལྷ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་
 མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་སུམ་ཅམ་པོ་པ་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་སུམ་ཅམ་པོ་
 པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་གྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་བཅའ་པོ་མ་ཡིན་པའི་གྱིར། གོང་གི་ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་མ་ཐུན་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་མ་ཡིན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་མ་ཡིན།
 ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་སུམ་ཅམ་པོ་པའི་རྗེས་མ་ཐུན་མ་ཡིན། རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་གྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་གྱིར། ཉགས་ཁས། ལྷ་སྟེ།
 ཁྱོད་གཞི་གྲུ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་
 རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
 དེ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་གྱིར། འདོད་
 ན། གོང་དུ་བཀག་ཟེན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་

བར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
ཁས། ཁྱབ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན།
ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བོད་དུ་བཀག་ཟེན། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་ལྷང་སུམ་ཅན་པོ་བའི་རྗེས་མ་ཐུན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་
ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་ལྷང་སུམ་ཅན་པོ་བའི་རྗེས་མ་ཐུན་དང་མི་འགལ་བ་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་ལྷང་སུམ་ཅན་པོ་བའི་རྗེས་མ་ཐུན་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བོད་དུ་བཀག་ཟེན། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། རུམ་
པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཁྱབ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་
གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་
རྗེས་མ་ཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
མ་ཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྗེས་ཆོས་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗེས་
ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྗེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དངོས་གནས་
པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ཡིན་པའི་

ལྷོག་ཆོས་ཡོད་དེ། མཚོན་བྲ། ཉག་པ། སྤྱི་དང། བྱེ་བྲག་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད། ཐ་དད། བྱམ་པ་དང་གཅིག །ཀ་བྱམ་
གཉིས་སོགས་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཆོས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་
སྤྱུ་ཅམ་པོ་བ་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་དང། དངོས་པོའི་སྤྱི་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་
བྱིར། རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཡོད་དེ། ལྷོག་ཆོས་སྤྱུ་རྒྱར་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་བྱིར། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཡོད་དེ། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་
མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཡོད་དེ།
རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་སྤྱུ་ཅམ་པོ་བའི་
རྗེས་མ་ཐུན་ཡོད་དེ། ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་སྤྱུ་ཅམ་པོ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། །

༡༡། ཁྱེད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བཤུས་ལྷན་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 རིགས་ལས་འབྲུལ་གྱི་རྩི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་
 རིགས་ལས་འབྲིང་གི་སྒོར་
 བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྤྱི་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཆམ་ལོ། །འདིར་རིགས་
 ལས་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དང་པོ་འགལ་འབྲེལ་ལ།

དགག་བཞག་སྒོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྱན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྱན་མེད་

པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟག་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་སོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་དང་འགལ་བ་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་
 ཡིན། དངོས་སོ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དེ།
 དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་སྤུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ཁྱོད་
 ཀྱང་ཡིན། མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མ་སྤུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་འགལ་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། ཀ་བ་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་སྤུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། དངོས་སོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་སོ་དང་མི་འགལ་བ་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་སོ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་སོ་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་སྤུན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན།
དངོས་སོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་དང་མི་
འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་
དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་སོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྲོད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་
གཅིག་ཀྱང་ཡིན། དངོས་སོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྲོད་མེད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་སོ་
དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་སོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྲོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་སྤྲོད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། དངོས་སོ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་སོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཉག་པ་དང་
འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་སྤྲོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉག་དངོས་གཉིས་སོ་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་སྤྲོད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་ན།

ཁྱོད་དང་ཉལ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་སོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་སོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་དེ། ཁྱོད་དང་
བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་གང་
ཞིག །ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་སོ་དང་འབྲེལ་བ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་སོ་དང་བདག་གཅིག་
འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་སོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སོའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་སོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་སོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བསྐྱབས་ཟེན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བྱུམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་
ཡིན། ཀ་བྱུམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་རྩ་ས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་
དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡིན། ཀ་བྱུམ་གཉིས་དང་གཅིག་

དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ། དེ་
དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྟགས་གཉིས་ས་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། ག་བུམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། ག་བུམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དངོས་སོ་དང་
མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དངོས་སོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་
ཡིན། དངོས་སོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ས་ཡོད་
ཟེར་ན། དངོས་སོ་དང་མི་འགལ་བ་དེ། དེ་འབྲེལ་པའི་གཞི་མཐུན་ས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
འབྲེལ་གཞི་མཐུན་ས་ཡོད་ས་གང་ཞིག །དངོས་སོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་འབྲེལ་
གཞི་མཐུན་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ས་མ་གྲུབ་ན། དངོས་སོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་
ཆོས་ཅན། དངོས་སོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མཐུན་
ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྟགས་དངོས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་
དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སོའི་རྒྱུར་གྱུར་
པའི་ཆད་མ་དང་དབྱེད་ཤེས་གཉིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ས་གང་ཞིག །དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དང་སོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ས་གྲུབ་སྟེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏྟག་ས་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཏྟག་ས་དང་མི་

འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན།
 རྟག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་ཟེར་ན། དེ་
 འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
 དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་
 ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཁྱོད་
 ཡིན་ན། རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་ཡིན་ན་རྟག་པ་དང་ཐ་
 མི་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དེ་དང་
 མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟག་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་མ་འབྲེལ་
 བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཤེས་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱ་དང་
 མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་
 ཡིན། ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་ཟེར་ན།

ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དེ། དེ་འབྲེ་བའི་གཞི་མ་སྤྱན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེ་བའི་གཞི་
 མ་སྤྱན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་འབྲེའི་གཞི་མ་སྤྱན་མ་ཡིན་པའི་
 གྲིང་། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་
 དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེ་བའི་གཞི་མ་སྤྱན་ཡིན་པའི་གྲིང་།
 ཉགས་དངོས། འདོད་མི་ཉུས་ཏེ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གྲིང་
 ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྱན་ཡོད་པའི་གྲིང་ཏེ།
 བྱམ་བ་དང་གཅིག་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གྲིང་། ཅ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་
 བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེའི་གཞི་
 མ་སྤྱན་ཡིན་པའི་གྲིང་། ཉགས་དངོས། འདོད་མི་ཉུས་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡིན་པའི་གྲིང་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན།
 ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་གྲིང་། ཉགས་སྒྲ། བྱམ་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲེའི་གཞི་མ་སྤྱན་
 ཡོངས་རྫོགས་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་
 དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན།
 དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྱན་ཡོད་པའི་གྲིང་ན། འདིར་
 མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གྲིང་། མ་གྲུབ་ན། ཀ་
 བ་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་འབྲེའི་གཞི་མ་སྤྱན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན། དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་གྲིང་།
 ཉགས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྒྲ། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་

འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་
 དང་འགལ་བ་ཚོས་ཅན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མ་
 འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། འགལ་
 བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན། འགལ་བའི་ལྷོག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། མི་འགལ་བ་དང་
 འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཁྱོད་དང་འགལ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འགལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། འགལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་དུ་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་འགལ་བ་
 ལ་དབྱེ་ན། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་མ་ཐུན་པར་གནས་པ། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་དང་འགལ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་འགལ་དང་།
 བརྒྱད་འགལ་གཉིས། བན་ཚུན་དངོས་སུ་མི་མ་ཐུན་པར་གནས་པ། དངོས་འགལ་གྱི་

མཚན་ཉིད། དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་མི་མ་སྤྱན་པར་གནས་
 བཤེན་བརྒྱུད་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
 གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ཚ་གང་གཉིས་དང་། བདག་འཛིན་དང་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་བཅད་བྱ་གཅོད་
 བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་མ་སྤྱན་པར་གནས་པ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི། གཉེན་པོ་དང་སྤང་བྱ་གཉིས་ལྟ་བུ། ཚོས་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཚོས་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད། ཚོས་
 དེ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཚོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་
 དང་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ལྟ་བུ། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོ་
 བྱམ་ཐ་དད། དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་དེ་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། ཚོས་དེ་དང་རྣམས་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚོས་དེའི་འབྲས་བུའི་རིགས་སུ་གནས་
 བཤེན་ ཚོས་དེ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ།
 དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་དངོས་པོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཚོས་
 ཅན། ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མ་སྤྱན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། རྟགས་མ་བྱུང་བོ། །འདོད་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ།
 ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུ་བ་ཚོས་ཅན། དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དེ་བྱུང་

འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། བྱམ་པ་
དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མེ་དུ་གཉིས་དེ་བྱུང་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་དུ་གཉིས་
ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། བན་ཚུན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།
མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་བདག་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། བྱམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དངོས་པོ་
ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་ན་ཁྱོད་
མེད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། བྱམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།
འདོད་ན། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
མ་ཐུན་འཛོག་པ་ལ། ཆོས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། མི་མ་ཐུན་པར་གནས་
པར་ཐལ། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་

བཅད་ཡོངས་གཙོ་བོ་སྒྲིམ་མི་མཐུན་པར་གནས་ན། མི་མཐུན་པར་གནས་པས་
མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁ་ཅིག །འགལ་བ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁུབ་པར་ཐལ།
འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཅིག་དང་དུ་མ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན། འོན་ཏེ། དུ་མ་དང་གཅིག་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དུ་མ་དང་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཀ་ལུས་གཉིས་དང་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཅིག་དང་དུ་
མ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། གཅིག་དང་དུ་མ་ཐ་དད་མ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་དགོས་སམ་
སྙམ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་འགལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་
པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་བར་བྱན་དང་བཅས་པ་ལ།

དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁུབ་ཟེར་ན། ལུས་པ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན།
རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྲེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྲེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྲེན་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་

ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་
 ཁྱོད་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་
 ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཅིས་དང་བྱས་པས། དངོས་མེད་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པ་འདོད་ཟེར་ན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་
 དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་།
 དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཞི་གྲུབ་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་ཁྲབ།
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡོད་པས་ཁྲབ། གསུམ་པོ་དེ་མེད་པས་ཁྲབ་
 པ་སོགས་ཡ་དང་བཅས་ན། མེད་པས་ཁྲབ། ཆ་དང་བཅས་ན། ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་
 ཁྲབ། གཉིས་པོ་དེ་མེད་པས་ཁྲབ། གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་པས་ཁྲབ། བཞི་པོ་དེ་མེད་པས་
 ཁྲབ་པ་སོགས་ཡ་བྱུང་ན། ཡོད་པས་ཁྲབ། ཆ་བྱུང་ན་མེད་པས་ཁྲབ། དངོས་པོ་ཡིན་
 བ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་ཡིན་ན།
 གཞི་དེ་ཆོས་དེ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་
 བ། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ཁྲབ་པར་ཐལ། དཔེར་ན། གཞི་བྱམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བྱམ་པ་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད། གཞི་བྱམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 བྱམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅོད་སྟོང་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། མ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྣམ་མཁྲེན་དང་། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྣམ་མཁྲེན་ཡིན་ན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་

ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཁྲག་ མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 མཁུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་
 ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། འདོད་ན། སློ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པར་ཆད་མས་མ་
 གྲུབ་པས་ཁྲག་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
 མ་ཁྲག་སྟེ། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཆོན་མཆོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་བཞག་སྒོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན།
 མཆོན་མཆོན་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲག་ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟེ། འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆོན་མཆོན་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་མཆོན་མཆོན་གང་རུང་ཡིན་པས་
 ཁྲག་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རུས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གཉིས་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་བཞག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གཉིས་ཚེས་ཅན། མཚན་
 མཚོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚོན་བྱ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཚེས་ཅན། མཚོན་བྱ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་
 ན། བྱམས་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྒྲ། འདོད་ན། བྱམས་པ་ཚེས་ཅན།
 མཚན་མཚོན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམས་པ་
 ཚེས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བྱམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷོ་ལྷིང་ཞབས་ཁུམ་རྩ་རྒྱུ་བའི་དོན་བྱེད་རྣམས་
 པ་དེ། བྱམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན། རྩས་ཡོད་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་ཟེར་ན། ལྷོ་ལྷིང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷོ་
 ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཚེས་ཅན། རྩས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་
 འཛོག་བྱེད་ཚེས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷོ་ལྷིང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཚེས་ཅན། རྩས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁྲི་བ་ཡིན་ན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་
 བས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་
 ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁྲི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་
 ཆོས་གསུམ་ཁྲི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཁྲི་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 སྤྱིར་མཆོན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཆོན་གཞིའི་སྤྱིར་དུ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གི་ཡང་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་
 འདྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་པོད་ཆོས་གསུམ་
 ཁྲི་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཆོན་གཞིའི་སྤྱིར་དུ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཆོན་བྱ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གི་ཡང་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁྲི་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྣམ་པོད་ཆོས་གསུམ་ཁྲི་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁྲི་བ་པའི་མཆོན་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁྲི་བ་པའི་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་

དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་
 མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་¹ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་འབྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པ།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ། མཚན་གཞིར་གང་བརྒྱང་བ་
 ལ་སྲིད་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་འབྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་
 ཀྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་འབྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཚོན་བྱ་ལས་
 གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ། མཚན་གཞིར་གང་བརྒྱང་བ་ལ་སྲིད་པ་སྟེ་གསུམ་
 པོ་དེ་འབྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་མཚོན་བྱ་མཚོན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 གཞི་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རོན་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་འབྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་
 པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གང་གི་ཡང་མཚོན་བྱ་
 མ་ཡིན་པ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱའི་མཚན་གཞིར་གང་བརྒྱང་བ་ལ་སྲིད་པ་སྟེ་
 གསུམ་པོ་དེ་འབྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 དངོས་པོའི་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 པོའི་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་འབྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་མཚན་

1 བ་༩་བ་༡་གཞག་བྱ།

ཉིད་ཡིན་པ། དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་གང་གི་ཡང་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ།
 དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞིར་གང་བཟུང་བ་ལ་སྲིད་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་
 འདྲན་རིགས་པའི་སྲིད། དངོས་པོའི་མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོན་གྱིད་
 རྒྱས་པས་དངོས་པོ་མཚན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། མཚན་གཞི་
 ཡོད་དེ། བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད།

སྲིད་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་
 མཚན་ཉིད་དང་། འོག་རྟོག་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་གཉིས་
 ཀའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་
 བའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་
 དང་། འོག་རྟོག་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་། འོག་རྟོག་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་
 བྱལ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་རིགས་མི་མཐུན་ལ་ཆད་མིན་དང་ཟེས་དཔག་ཆད་མ་
 གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ཆད་མིན་ནི་དེའི་ཟུར་གྱི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པས་སེལ་
 རྒྱས་ཤིང་། ཟེས་དཔག་ཆད་མ་ནི་དེའི་ཟུར་གྱི་རྟོག་བྲལ་དང་མ་འཁྲུལ་བ་གང་རུང་
 རེ་རེས་སེལ་རྒྱས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་བྱལ་སྟེ། རྟོག་བྲལ་དང་མ་འཁྲུལ་བ་གང་རུང་
 རེ་རེས་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་གྱང་། རྟོག་བྲལ་དང་མ་འཁྲུལ་བ་གཉིས་ཀ་སྟོས་པ་
 འོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་སྤང་
 བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་འང་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་ནམ་སྤྱུམ་པའི་འོག་
 རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་འཁྲུལ་བ་སྟོས་ཤིང་། རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་

མངོན་སུམ་རྟོག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྟོག་བྲལ་སྒྲིམ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། ཤེས་བྱའི་
མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། མཚོན་བྱ་
ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྣམ་པར་གཞག་བྱ་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། རོན་
བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རོན་
བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་
གཞག་བྱ་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གི་ཡང་མཚོན་བྱ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་པར་གཞག་བྱ་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཡང་ཁོན་རེ། མཆོན་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེར། འདོད་ན། མཆོན་ཉིད་ཆོས་
ཅན། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆོན་ཉིད་
ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྣམ་པར་འདོག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་
ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། འོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ཁྱོད་ཡིན་ན། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་
ཁྱབ། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
ན། འོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན། འོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་འོན་བྱེད་
རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། འོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་

ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷོག་པ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱེད་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱེད་ཇས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 བའི་མཚོན་བྱེད་ཇས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཇས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱེད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་

ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
མཆོན་བྱའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ཁྱོད་ཡིན་ན། དེའི་
ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། ཉགས་
རྣམས་སྦྱབ་བྱེད་གོང་དང་རིགས་འགྲེ། ཅུ་བར་འདོད་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། ཁྱོད་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་
གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་
ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ལྷོག་པ་
དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ཁྱོད་ཡིན་ན། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན།
ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁ་ཁྲབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་

ན། དངོས་པོའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་
 ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྩ་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉམས་གསུམ་པ་མ་
 གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་
 བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྩ་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་
 པོའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྩ་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་

རྩིས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སའི་རྩིས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྩིས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། དངོས་སའི་རྩིས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྩིས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཡིན་ན་དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ།
དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ནམས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་
ན། དངོས་སའི་རྩིས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྩིས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སའི་རྩིས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་
པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་སའི་མཆན་
ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཡིན་ན། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་
པས་ཁྱབ། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་
མ་གྲུབ་ན། དངོས་སའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
ན། དངོས་སའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་

པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། བྱོད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 རྩ་ས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དེ། བྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་
 དེའི་རྩ་ས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
 ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་
 ཞིག །བྱོད་ཡིན་ན། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། བྱོད་ཡིན་
 པས་བྱུང་པའི་བྱིར། ཉགས་རྣམས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། །མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རིགས་པ་
 འདིས་ནི་བྱམས་པ་སོགས་མཚན་བྱའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་ཞེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་བཞག་སྒོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་
 རྒྱག་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱག་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་།
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཀྱུ་འགྲོའི་རྒྱ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱག་
 ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་གིས་
 བསྐྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པས་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཛོད་ལས།¹ རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་ཟག་བཅས་
 རྣམས་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན།
 དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ལ་རྣམ་སྤྲི་
 གཉིས་མགོ་སོགས་བཅད་ནས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ།² མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་བརྟེན་མཚུངས་ཅན་
 རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱུ་འགྲོའི་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀྱུ་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཉོན་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༥༧མོན་པ་གྲ། སྒྲོབ་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན། མཛོད་རྩ་བ། ༡༣། ༥།

2 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༥༧མོན་པ་གྲ། སྒྲོབ་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན། མཛོད་རྩ་བ། ༡༣། ༥།

མོངས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།¹ གྲུན་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་
ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དུ་གྱུར་པའི་
ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་རྒྱ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོག་གས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་ཀའི་
རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོག་གས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་དུག་པོ་
གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམས་པ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་གས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་ཀའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོག་གས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
སེམས་འབྱུང་གྲུན་འཕྲོ་ལྡ་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་འབྱུང་གྲུན་འཕྲོ་ལྡ་པོའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ནམ་སྒྲིན་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མིག་གི་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༡།མཛོད་ཀྱི་གྲྭ་སྒྲིབ་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན། མཛོད་ཆ་བ། ༡༣། ༤།

ནམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ནམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་དུ་མ་
ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་དུ་མ་
ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བུམ་པ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་
དང་། སྐྱེས་ཟིན་གནས་པའི་རྒྱ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་མདོ་སྤེ་བའི་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ནམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནམ་སྤྲིན་
གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རན་འགྲོའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རན་འགྲོའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་
བུར་གྱུར་པའི་ནམ་སྤྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རན་འགྲོའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ནམ་སྤྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རན་འགྲོའི་སློག་དབང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་ཀ་ཡོད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་
རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་རེ་རེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པ་

གང་ཞིག་ཏེ་མ་ཐག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅ་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མེད་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉར་ལེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉར་ལེན་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་རིག་ཡིན་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཞེས་པའི་མཚུངས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུ་དེ་དང་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་གསལ་རིག་མཚུང་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཞེས་པ་རྒྱུ་དེས་འབྲས་བུ་དེ་གསལ་རིག་ཏུ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག །ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཆོས་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མི་འཆར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆོས་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མི་འཆར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོས་དེ་ཡུལ་

དེའི་རྣམ་ལྗོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྡོན་
འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་གི་དོན་སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྡོན་པོའི་རྣམ་ལྗོན་
དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་སྡོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྡོན་པོའི་རྣམ་ལྗོན་དུ་གཙོ་བོར་
སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་རིགས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྡོན་པོའི་རྣམ་ལྗོན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ནང་
ནས་སྡོན་པོ་འཛིན་པར་སྡོན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མིག་དབང་དེ་མིག་ཤེས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་
ནང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་འཛིན་པར་སྡོན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་དུག་གི་ཡུལ་དུག་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་
པ་ནི་སྡོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་གི་ལག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་དུག་སྡོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་གི་སྡོན་ནས་
འབྱེད་པ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྡོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ལྟེ་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་
སྡོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ལྟེ་དབང་ཡོད་པར་ཐལ། སྡོན་འཛིན་མིག་
ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ལྟེ་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། ལྟེ་དབང་གིས་བདག་རྒྱུ་གྲས་ནས་དག་སྐྱབ་པོས་པའི་སྡོན་འཛིན་མིག་

ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སྤྱོད་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་
གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན།
མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པོ་ཚོས་ཅན། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་གསལ་རིག་ཏུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་པོ་ཚོས་ཅན། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་གསལ་རིག་ཏུ་སྦྱེད་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་
ཡིན་པ་གང་ཞིག། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྦྱེད་ན་དེ་གསལ་རིག་ཏུ་སྦྱེད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྦྱེད་ན་ཁྱོད་
གསལ་རིག་ཏུ་བསྦྱེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་དབང་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
མིག་དབང་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། འདུས་བྱས་གང་དང་གང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་།

བདག་རྒྱུན་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རྒྱུན་པོ་འཛོག་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། རྒྱུན་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རྒྱུན་པོ་འཛོག་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་དག་གི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་
 གི་གཞལ་བྱའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དེ་འཛོག་དགོས་ལ། རྟོག་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་
 རྟེན་གྱི་བག་ཆགས་ཤིག་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་འཛིན་
 རྟེན་གྱི་ཡུལ་རེ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཆད་མ་ནས་ལུས་ཤེས་ཆད་
 མའི་བར་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཡུལ་དེ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་
 རྒྱུན་ལ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་འཛོག་དགོས་
 ལ། རྣམ་མཐུན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་
 གསུམ་གྱི་ཆོགས་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག །དབང་ཤེས་རྣམས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 དམིགས་རྒྱུན་འཛོག་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་
 དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་
 དམིགས་རྒྱུན་པལ་ཆེར་ལ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་གྱི་བག་ཆགས་ཤིག་

འདྲིལ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་འདྲིལ་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
རྒྱུན་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་དང་བར་སྤང་འདྲིལ། སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱུང་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་
དམིགས་རྒྱུན་ལ་བྲེ་མ་སྒྱུ་བོ་དང་ཉི་འོད་འདྲིལ། རྒྱ་མ་རྟ་སྤང་དུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་
ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་སྒྱུ་མའི་སྤྲལས་རྩས་འདྲིལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་ཟེར་ན། ཐར་བ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་
རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཐར་བ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་
པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐར་བ་
ཆོས་ཅན། གྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་
ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་ན། ཐར་བ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རི་རྩ་བ་ཁང་བྲིམ་སོགས། རང་
རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཟེར་ན། ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་
གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ཁང་བྲིམ་སོགས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། མཛོད་ལས།¹ སེམས་ཅན་བརྗོད་ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
བུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱམ་བ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱམ་
པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཁྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན།
བྱམ་བ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱམ་བ་ཁྱོད་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་
རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། བྱམ་བ་དང་ཁྱོད་གཉིས་སྐལ་བ་མི་མཉམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བྱམ་བ་དང་ཁྱོད་གཉིས་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དེའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་
འབྲས་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ངན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མི་དགེ་
བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ངན་འགྲོ་བའི་སློག་
དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ངན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་
མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ངན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་ལ། ༡ །མཛོད་ཆ་གྲ། སྐབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཆ་གྲ། ༡༣། ༡༡།

བདག་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུས་བུ་བྱེད་འབྲས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱུས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
ལྟར་དུ་མཛོད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་བྱེད་བྲག་རྩེ་བའི་ལྷགས་ཡིན་
གྱི། མདོ་སྟེ་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡོད་ན། ཁྲོད་རྒྱུས་བུ་ཡིན་པས་
ཁྲུབ་ཟེར་ན། བྲམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་རྒྱུས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུས་བུ་བྱེད་
འབྲས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྲམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡོད་
པར་ཐལ། ཁྲོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དེའི་རྒྱུས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྲམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བྲམ་པའི་རྒྱུས་བུ་བྱེད་འབྲས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྲམ་པའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་ན། བྲམ་
པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བྲམ་པའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། བྲམ་པ་ཁྲོད་ཀྱི་བྱེད་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས་¹ བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བུ་བདག་པོར་བཤད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། རྒྱ་བཤད་པ། རྒྱུན་བཤད་པ། འབྲས་བུ་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༡ མཛོད་ཆ་གྲ། རྒྱུན་བཤད་ཀྱི་གཉིས། མཛོད་ཆ་གྲ། ༡༣། ༡༡།

བཤད་པ། ཞར་བྱང་འདས་མ་འོངས་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་
 མཚན་ཉིད་བཤད་བ་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་
 ཉིད། ཡང་ན། བན་འདོགས་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་བ་དབྱེ་བ་བཤད་བ་ལ། རྒྱ་
 ལ་དངོས་རྒྱ་དང་། བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ཉེར་ལེན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སློན་ནས་བྱུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། དངོས་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། བརྒྱད་ནས་སྐྱེད་བྱེད།
 བརྒྱད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། དུ་བའི་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། དུ་བའི་དངོས་
 རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། དུ་བའི་དངོས་སུ་བན་འདོགས་བྱེད། དུ་བའི་དངོས་རྒྱུའི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མེ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད་དེ། མེ་མཚན་གཞི། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་
 ཡིན་པར་མཚན། དུ་བའི་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་ཞེས་བའི་མཚན་སྦྱོར་འདི།
 མཚན་སྦྱོར་ནས་དག་ཡིན་པའི་བྱེད། གཉིས་པ། ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
 འཆད་བ་ནི། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྣམ་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད། རང་ཉིད་
 ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གོ་བ་བྱས་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡང་
 འཛིག །མཚན་གཞི་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལྷ་བྱ། རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་
 རང་གི་རྣམ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་སྐྱེ་བྱེད་¹ རང་ཉིད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གི་
 མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱུག་རྒྱུ་དང་བཅས་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་བྱུག་གསུམ་བ་རྒྱ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་
 ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ། བྱུག་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས་² བྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྒྲས་

1 བན་པ་གཙོ་བོར་སྐྱེད།

2 བརྒྱན་འབྱུང་དཔེ་བསྐྱར་ལ། ¹མཛོད་ལ་གྱ། སྒྲས་བརྗོད་དབྱིག་གཉིན། མཛོད་ཆ་བ། ༡༥། ༡༦།

མཉམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། གཏུག་ཏུ་འགྲོ་དང་རྣམ་སྤྲིན་ཏེ། རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བྱུག་
ཏུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་དང་ཟུམ་པ་དང་ཀྱང་ཡིན།
བྱམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ། བྱམ་
པའི་བྱེད་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བ་ལྟ་བུ། བྱེད་རྒྱ་ལ། སྐྱས་བརྗོད་
རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་ན། བྱེད་རྒྱ་རྣམས་ལྡན་དང་། རྣམ་མེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱམ་
པ་དང་ཀ་བ་སོགས་འདུས་བྱས་མཐའ་དག་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྲ། རྟག་པ།
སྤྱི་མཚན་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བྱེད། སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་ཞེས་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱེད་རྒྱ་རྣམས་མེད་ཡིན་ན། བྱེད་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་བྲབ་པ་
ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བན་ཚུན་དུས་མཉམ་ཟུམ་པ་དང་ཀྱང་ཡིན། བན་
ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ལྟན་ཅིག་
འབྱུང་བའི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་
དང་། དངོས་རྒྱ་ཆོག་པས་པ་གཅིག་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། དངོས་རྒྱ་
ཆོག་པས་པ་གཅིག་པའི་བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །

རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་རང་དང་འདྲ་བ་སྐྱེད་བྱེད། རང་ཉིད་སྐྱལ་མཉམ་གྱི་
རྒྱའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ། བན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་
མཚུངས་ཀྱང་ཡིན། བན་ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་
དམིགས་པ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་གཉིས་ལྟ་བུ། རང་གི་འབྲས་བྱར་གྱུར་

པའི་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ།
 རང་ཉིད་ཀྱན་འཁོའི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། མི་དགེ་བ་
 དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད།
 མཆན་གཞི་ནི། སློག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ། ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བོན་
 རུལ་པས་རྒྱ་གུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་ཟག་མེད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་མི་འབྲིན་ཏེ། དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆུན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆུན་དང་
 བྲལ་བའི་ནས་དོག་སྐམ་ཅིལ་བས་རྒྱ་གུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྲལ་སྟེ། མི་
 དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གཉིས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བྱག་གི་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ཀྱན་འཁོ་མི་དགེ་བར་གྱུར་བའི་སེམས་
 དང་། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་སོགས་ཀྱན་འཁོ་ལྟ་བོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱེན་འཆད་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 སློགས་བྱེད་པ། རྒྱེན་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་རྒྱེན། དམིགས་རྒྱེན།
 བདག་རྒྱེན། དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱེན་དང་དོན་གཅིག་། གཉིས་པ་ནི།
 སྟོན་འཛིན་མཛོན་སུམ་སྟོན་པའི་རྣམ་ལུན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། སྟོན་
 འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱེན་གྱི་མཆན་ཉིད།

ཡང་ན། སྟོན་འཛིན་མཛོན་སུམ་རང་གི་རྣམ་ལུན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་
 བྱེད། རང་ཉིད་སྟོན་འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱེན་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་

ནི། སྡོན་པོ་ལྷ་བྱ། མདོར་ན། སྡོན་པོ་དང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྷོས་ཏེ་བྱུང་ཕྱེ་
 རྣམ་གཅིག་ཡིན་ན། སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པས་ཁྲབ། གསུམ་
 པ་ནི། སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་དབང་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད། སྡོན་འཛིན་
 མངོན་སུམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྡོན་འཛིན་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་དང་། དེའི་
 སྤྱན་མོང་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལྷ་བྱ། བཞི་པ་ནི། སྡོན་འཛིན་མངོན་
 སུམ་སྤོང་བ་གསལ་རིག་ཅན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ། སྡོན་
 འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྡོན་འཛིན་
 མངོན་སུམ་གྱི་ལྷ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལྷ་
 བྱ།

མདོར་ན། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་ཀ་ཡོད་པས་ཁྲབ། ཤེས་
 པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཁྲབ།
 དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པས་ཁྲབ་སྟེ། ཚད་མ་མདོ་ལས།¹ དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་
 བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡིད་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ཡོད་པས་ཁྲབ་སྟེ། ཚད་མ་མདོ་ལས། གཟུགས་
 ཤེས་པ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་བྱིར།

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེར་བསྟར་མ། ༩༡། ཚད་མ་ཅེ། སྟོན་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ། ཚད་མ་མདོ། ༣། ༩།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དངོས། སྐྱུ་ས་
བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་འཆམ་
ཉིད། ཡང་ན། བན་འདོགས་བྱ་འབྲས་བུ་འཆམ་ཉིད། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། མེད་པན་
འདོགས་བྱ་མེད་འབྲས་བུ་འཆམ་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དངོས་འབྲས་དང་།
བརྒྱད་འབྲས་གཉིས། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱད་འབྲས་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པས་བྲལ། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། བྱམ་པའི་དངོས་འབྲས་དང་། བྱམ་པའི་བརྒྱད་འབྲས་
གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ།

འབྲས་བུ་ལ། སྐྱུ་ས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ།
བདག་པོའི་འབྲས་བུ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། བྲལ་བའི་
འབྲས་བུ་དང་ལྔ། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྔ་ལྔ་བྱ་ལ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱི་གཉིས་པ་བདག་
པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ། མ་དག་པའི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྔ་ལྔ་བྱ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ནི། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་།
བྱེད་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བདེ་འབྱོར་
སྐྱེས་ཀྱང་ཆེ་སྤང་བ་ལྔ་ལྔ་བྱ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བདེ་འབྱོར་སྐྱེས་ཀྱང་
སློག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བ་ལྔ་ལྔ་བྱ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་
བུ་ཡོད་དེ། ཞིང་པས་ཚོལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྟོག་ལྔ་ལྔ་བྱ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་
པ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་སྐས་མ་ལས།¹ སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། འདི་ལྟ་

1 བསྐྱེད་འགྱུར་དཔེར་བསྟར་མ། 26 སེམས་ཅན་ལི། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་སྐས། མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་སྐས་མ། 222 མ། 61

སྟེ། ལོ་རྟག་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལུ་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་
དེ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་རྣམས་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་འདས་མ་འོངས་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ནི། སྦྱིར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
པའི་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ད་
ལྟར་བ་ཡིན་པས་བྲལ་བའི་བྱིར། གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་ན། བྲམ་པའི་དུས་སུ་སྦྱེས་
ཟེན་པ་ཡང་ཡིན། བྲམ་པའི་དུས་སུ་འགགས་ཟེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ།
བྲམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་བྲམ་པའི་སྤྱོད་གས་སུ་བྱུང་བ་དོན་
གཅིག། བྲམ་པའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟེན་པ་ཡང་ཡིན། བྲམ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ། བྲམ་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད། བྲམ་
པའི་དུས་སུ་སྦྱེ་བཞིན་པ་ཡང་ཡིན། བྲམ་པའི་དུས་སུ་མ་སྦྱེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ། བྲམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། བྲམ་པའི་མ་
འོངས་པ། བྲམ་པའི་རྒྱ། བྲམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ། བྲམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་
རྣམས་དོན་གཅིག། བྲམ་པའི་འདས་པ། བྲམ་པའི་འབྲས་བྱ། བྲམ་པའི་དུས་སུ་མ་
འོངས་པ། བྲམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག། སྦྱིར་འགགས་པ། ཞིག་པ།
སྦྱེ་ཁ་མ། སྦྱེ་བཞིན་པ། སྦྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་མེད། དུ་བ་འདས་པ། དུ་བ་
འགགས་པ། དུ་བ་མ་འོངས་པ། དུ་བ་སྦྱེ་ཁ་མ། དུ་བ་སྦྱེ་བཞིན་པ། དུ་བ་སྦྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་
ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཡོད། སྦྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུ་བ། སྦྱེ་བཞིན་པའི་དུ་བ། སྦྱེ་ཁ་
མའི་དུ་བ། འགགས་པའི་དུ་བ། ཞིག་པའི་དུ་བ། འདས་པའི་དུ་བ། མ་འོངས་པའི་དུ་བ་
མེད། དངོས་པོ། མི་རྟག་པ། སྐད་ཅིག་མ། འཛིགས་བཞིན་པ། འགགས་བཞིན་པ། འདས་

པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ། ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ །དམ་བཅའ་
འདི་དག་ནི། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། གཞན་ལ་ནི་མ་
དེས་ཏེ། གྲེ་བྱག་སྒྲ་བས། འདས་པའི་ལས་དང་། མ་འོངས་པའི་ལས་སོགས་ཁས་ལེན་
ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བས། ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན།
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་པན་འདོགས་བྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སེལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁ་ཅིག་ །རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྗེས་རྒྱན་དུ་
གཙོ་བོར་སྟེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉགས་
གྲུབ་སྟེ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྗེས་
རྒྱན་དུ་གཙོ་བོར་སྟེད་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

འོ་ན། ལྷའི་རྒྱན་མེད་པར་ཐལ། ལྷའི་རིགས་རྒྱན་དང་། དེའི་རྗེས་རྒྱན་གང་
རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷའི་རྒྱན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

གསུང་གི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། དུས་མཐའི་
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། ཚུར་མཐོང་གི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་
སྟེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཐ་བའི་མི་རྟག་པ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་བྱམས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་
ཡིན་ན། བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམས་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།
མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་
བྱམས་པ་དང་པན་ཚུན་དུས་མཉམ་ཆས་ཐ་དད་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དང་བྱམས་པ་གཉིས་པན་
ཚུན་སྟེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། ཀ་བ་དང་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཆས་ཡིན་པར་
ཐལ། པན་ཚུན་དུས་མཉམ་ཐ་དད་པའི་ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། པན་ཚུན་དུས་མཉམ་ཐ་
དད་པའི་ཆས་ཀྱང་ཡིན། པན་ཚུན་སྟེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྷན་
ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བོད་གི་མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་
ཡིན་ན། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེའི་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་

ན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་བཞི་འགྲིག་ལ་འབྲུག་མ་
 གྲུབ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཆོས་ཅན། མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྟེ་བ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྟོོ། །དང་
 བོ་མ་གྲུབ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་
 ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་
 ཆོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་
 མཚུངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། །ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་
 འགྲོ་ལྟ་བུའི་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཁུབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་བུའི་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་འབྲས་ཡང་ཡིན། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་བུའི་དེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་
 འབྲས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཛོད་ལས།¹ ལྡན་ཅིག་འབྱུང་གང་པན་ཚུན་
 འབྲས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༡/མཛོད་ལ་གྱ། རྒྱུ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་རྩ་བ། ༡༥། ༡༥།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་སྤྲིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་
 བྱུང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རང་
 ལུགས་ཚུད་གཞི་སྤྲིན་ཅན་ཏེ། རྣམ་པར་འཛོག་གེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་ཤིང་འདོད་ན། སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་རུང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་འཛོག་གེད་
 ཀྱི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་འཛོག་གེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཆོས་དེ་ཁའི་སྤྱོད་དུ་དངོས། རྣམས་བྱུང་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 སྟེ། རྣམ་པར་འཛོག་གེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། མཆོན་ཉིད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཤིག་ལ། རྣམ་པར་གཞག་
 བྱའི་འབྲས་བུ་དང་། མཆོན་བྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ཤིག་ལ། རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 སྤྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློག་དབང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
 སྤྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་བྱས་པར། རྣམ་སྤྲིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཆོས་ཅན་སྤྲིན་ཅན་ཀྱི་ལན་བཏབ་ནས། འགོག་
 བདེན་ཆོས་ཅན། གལ་པའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་ཤིང་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གལ་པའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་པ་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྤྱིར་རྒྱ་འབྲས་ལ། སྤྱོད་གེད་
 དང་བསྐྱེད་བྱའི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ནས་ཁྱབ་ཅིང་། རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ། རྣམ་

སློན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ལ་མི་བྱེད་བ་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བ་
འབྲས་བྱ་བཏགས་བ་བ་དང་། རྣམ་པར་བཞག་འདྲིལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་བ་ཡང་། རྒྱ་
འབྲས་མཚན་ཉིད་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། རྟག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་
དགོས་བ་དང་། མཚན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་གནོད་
བྱེད་མཐའ་ཡས་སོ། །

ཁོ་ན་རེ། འདས་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། དུས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། སློན་གྱི་དུས། ཕྱི་མའི་དུས། ད་
ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདས་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། འོ་ན། འདས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། འདས་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་སྐྱེས་ལ་འགགས་བ་དང་། དངོས་
པོའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཡང་ཁ་ཅིག །འདས་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སྟེ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟེ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་
ཐལ། བསད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་དར་མ་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོ་
རྩེས་བསད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་དར་མ་བསད་
པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྲལ།

ཁ་ཅིག །སྟེ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། སྟེ་པའི་མ་ཐག་པའི་གང་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུང་སྟེ། འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
ཤི་འཕོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱས་པར་ཁ་ཅིག །སྐད་ཅིག་དང་པོར་འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་
གཉིས་པར་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཤི་འཕོས་པའི་གང་
ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤི་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐད་
ཅིག་དང་པོར་ཤི་འཕོས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་བར་བྱུང་བ་བྱུང་
ནས། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་པའི་གང་ཟག་གང་
ཞིག །སྐབས་འདིའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ། རང་གི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལས་འོས་མེད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རང་གི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་
གང་ཟག་གང་ཞིག །འདོད་པ་ནས་འཆི་བ་དང་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ཅིག་ཅར་
དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་¹འཆི་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མེད་
པའི་ཕྱིར། གོང་གི་བར་བྱུང་བ་བྱུང་མཚམས་སུ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་ས་བོན་རྩ་ལུང་
རྫོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ས་བོན་བྱེད་པ་གིས་བཏོན་པའི་
ཞིང་ཆོས་ཅན། ས་བོན་རྩ་ལུང་རྫོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་པའི་ཞིང་ཡིན་པར་ཐལ།
སྐད་ཅིག་དང་པོར་དེ་ལྟར་ཆང་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་འགྲིག །འདོད་མི་
རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཆང་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དེ་ལྟར་མ་

1 བཅུ་དྲུག་སྐྱེས་འཆི།

ཚང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་གྲུབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པའི་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་མ་
 ཐག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་མ་
 ཐག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་སྐྱེས་
 ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་གོང་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་གོང་
 དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན། མའི་
 མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ།
 མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་
 ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་
 ཡིན་ན། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་བྱིར་
 རོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་གྲུབ་པར་ངེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་རང་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་ངེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཁྲབ། བྱས་པར་ཁོ་ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་གྲུབ་པར་ངེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལོ་བརྒྱ་གྲུབ་
 ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་ངེས་གང་
 ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཁྱོད་གྲུབ་ནས་ལོ་བརྒྱའི་གོང་དུ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་སྟོག་རྩོག་སྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན།

ལོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁས་པ་ར་ཐམས་། ཁྱོད་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པར་འཛིག་ངེས་གང་ཞིག་། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་
པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ལྔ་སྟོར་གི་བར་དུ་སྟེན་གང་གིས་ཀྱང་འཛིག་མི་རུས་བར་
གནས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཨ་པར་རྗེས་འགྲོ་རྟོག་བྱུང་དང་ཞར་བྱུང་དགག་བཤགས་སྐྱབ་བཤགས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན།
ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ངེས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་གྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
པར་ཐལ། ཉགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་པ་རྣལ་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་པ་རྣལ་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་
རྣལ་མ་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་རྣལ་མ་མ་ངེས། ཐུར་བྱབ་རྣལ་མ་ཡང་མ་ངེས།
འགལ་བྱབ་རྣལ་མ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་རྣལ་མ་མ་ངེས་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་

བས་ཁྲབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་ལྷན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་ཏྲག་པ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 གོང་གི་ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྲབ་
 ལྷན་མ་མ་དེས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷོག་ཁྲབ་ལྷན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཏྲགས་
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྲབ་ལྷན་མ་མ་
 དེས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྲབ་ལྷན་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཏྲགས་
 བཞི་བ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྲབ་ལྷན་མ་མ་དེས་
 པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྲབ་ལྷན་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་
 དེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་དེས་པ་གང་ཞིག །ལྷོག་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཀྱང་མ་དེས། ཐུར་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་མ་དེས། འགལ་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་
 མ་དེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་
 ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་དེས་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་

ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། གོང་གི་ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་དེས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཏྲག་པ་མ་ཡིན་
 བ། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཏྲགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་དེས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་
 ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག །ཏྲག་པ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་
 བ། ཏྲག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཏྲགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་དེས་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
 ཡིན་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་དེས་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱུད་ཀ་མ་དེས་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། ཏྲག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་
 རུམ་གཉིས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཐལ་

འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་གསལ་ཁྲབ་གསུམ་ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་སྒྲིལ་ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲབ་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་
 ཀ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲབ་པ་སྒྲོ་བཞི་ག་རྣམ་མར་ངེས་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲབ་
 པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ག་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་
 ཁྲབ་པ་སྒྲོ་བཞི་ག་རྣམ་མར་ངེས་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་གང་ཞིག། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཡིན་ན། ཉགས་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
 པས་ཁྲབ། ཉགས་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཀ་བྱམ་
 གཉིས་གང་ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་སོགས་སོ་སོར་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ཁྲབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་ངེས་
 པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་གང་ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཉག་དངོས་
 གཉིས་གང་ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ། ཉག་དངོས་གཉིས་གང་
 ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་སོགས་སོ་སོར་ངེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཁྲབ་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་
 ལ། ཅོད་པའི་ཆེ་རིགས་པས་ཁྲད་པར་བྱེ་ནས། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། ཅེས་ལན་
 འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་འགྱུར་སྒྲོ་བརྒྱད་སྒྲོང་ཚུལ་ནི། ཉགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་ཡིན་པས། ཁྲབ་
 པ་རྗེས་ཁྲབ་ཉིད་དུ་འདོད། གསལ་ཡིན་ན་ནི་ཉགས་དེ་དག་ ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཐུར་
 ཁྲབ་ཡིན། གསལ་བ་མིན་ན་ཉགས་དེ་ནི། མིན་པས་ཁྲབ་པ་ལྟོག་ཁྲབ་དང་། ཉགས་
 དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དག་ མིན་པས་ཁྲབ་པ་འགལ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཁྲབ་པ་རྣམ་མ་

བཞི། །རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་ནི། །མིན་པས་བྱུང་བ་རྗེས་བྱུང་དག །ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །གསལ་བ་ཡིན་ན་རྟགས་མིན་པས། །བྱུང་བ་ཐུང་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ །གསལ་བ་མིན་ན་རྟགས་དེ་ཉིད། །མིན་པ་མིན་པས་བྱུང་བ་ནི། །ལྷོག་བྱུང་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་འདོད། །རྟགས་ཡིན་ན་ནི་གསལ་བ་དེ། །མིན་པ་མིན་པས་བྱུང་བ་
 དག །འགལ་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་རྣམས་བཅུ་བྱུག་ཏུ། །སྒྲོང་ཆེ་
 མཁས་པས་འདི་ལྟར་བརྗོད། །རྗེས་བྱུང་གིས་ནི་རྗེས་བྱུང་དག །རྗེས་བྱུང་ཉིད་གི་
 །སྒྲོང་ཆུལ་རང་། །དེ་ཡི་ཐུང་བྱུང་ཐུང་བྱུང་རང་། །འགལ་བྱུང་དང་ནི་ལྷོག་བྱུང་
 དག །རང་རང་སྒྲོང་ཆུལ་ཉིད་ཏུ་སྒྲོང་། །ཐུང་བྱུང་རྗེས་བྱུང་ཐུང་བྱུང་རང་། །དེ་ཡི་
 ཐུང་བྱུང་རྗེས་བྱུང་ཡིན། །གསལ་དེ་ཡིན་ན་རྟགས་མིན་པས། །བྱུང་བ་དེ་ཡི་འགལ་
 བྱུང་ཡིན། །རྟགས་དེ་མིན་ན་གསལ་མིན་པས། །བྱུང་བ་དེ་ཡི་ལྷོག་བྱུང་བོ། །འགལ་
 བྱུང་གི་ནི་རྗེས་བྱུང་དག །འགལ་བྱུང་རང་ཏུ་མཁས་པས་བཞེད། །གསལ་བ་མིན་ན་
 རྟགས་ཡིན་པས། །བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཐུང་བྱུང་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་རྟགས་ཡིན་
 བ། །གསལ་བ་མ་ཡིན་མ་ཡིན་པས། །བྱུང་བ་དེ་ཡི་འགལ་བྱུང་བོ། །གསལ་དེ་མིན་པ་
 མ་ཡིན་ན། །རྟགས་དེ་མིན་པས་བྱུང་བ་ནི། །དེ་ཡི་ལྷོག་བྱུང་ཉིད་ཏུ་འདོད། །ལྷོག་བྱུང་
 གི་ནི་རྗེས་བྱུང་དག །ལྷོག་བྱུང་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །རྟགས་དེ་མིན་ན་གསལ་
 མིན་པས། །བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཐུང་བྱུང་བོ། །གསལ་མིན་ན་ནི་རྟགས་དེ་དག་མ་ཡིན་མིན་
 པས་བྱུང་བ་ནི། །དེ་ཡི་འགལ་བྱུང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟགས་དེ་མིན་པ་མ་ཡིན་ན། །གསལ་
 མིན་མིན་པས་བྱུང་བ་ནི། །ལྷོག་བྱུང་གི་ནི་ལྷོག་བྱུང་ལགས། །བྱུང་སྒྲོ་བཅུ་བྱུག་དག་
 གིས་ནི། །ཡིན་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཆོད་གདལ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱའ་རྒྱལ་མ་ངེས་ན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱའ་ཀྱི་ཐུར་བྱའ་ངེས་པས་བྱའ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཐུར།
 དང་པོ་སྒྲ། ཐུ་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེ་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱའ་རྒྱལ་མ་
 ངེས་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱའ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཐུར་བྱའ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱའ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱའ་པ་
 ངེས་པའི་ཐུར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འབྲེ་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱའ་ཀྱི་
 ཐུར་བྱའ་མ་ངེས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱའ་པ་
 དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱའ་ཀྱི་ཐུར་བྱའ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱའ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པས་བྱའ་པ་མ་ངེས་པའི་ཐུར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉགས་གསལ་དང་བཅས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྗེས་བྱའ་དང་། ཐུར་བྱའ་ཀྱི་ཐུར་བྱའ་གཉིས་དོན་
 ཅིག་ཡིན་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་
 གི་ཐུར་བྱའ་དང་པོ་ཐུར་བྱའ། ཐུར་བྱའ་གཉིས་པ་རྗེས་བྱའ་ཐུར་བྱའ་གསུམ་པ་ཐུར་
 བྱའ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཐུར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱའ་ངེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་
 རྗེས་བྱའ་ཀྱི་རྗེས་བྱའ་མ་ངེས་པས་བྱའ་ཟེར་ན། དེ་མ་བྱའ་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་
 གང་དང་གང་གི་རྗེས་བྱའ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཉིས་ནས་བརྒྱའི་བར་དུ་ཅི་ཅམ་
 བཅེགས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཐུར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱའ་ངེས་ན་

ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱེད་ཀྱི་འགལ་བྱེད་དེས་པས་བྱེད་ཟེར་ན། མ་གྲས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱེད་
 དེས་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། མ་གྲས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་
 འགལ་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། མ་གྲས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་
 པ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱེད་
 དེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱེད་ཀྱི་འགལ་བྱེད་དེས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲེ། ཉགས་
 གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་འགལ་བྱེད་དང་པོ་འགལ་བྱེད།
 འགལ་བྱེད་གཉིས་པ་རྗེས་བྱེད། འགལ་བྱེད་གསུམ་པ་འགལ་བྱེད། འགལ་བྱེད་བཞི་
 པ་རྗེས་བྱེད་དང་རོན་གཅིག་ཅིང་བྱེད་པ་སྟོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་ཐད་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་བྱེད་དང་། དེའི་རྗེས་བྱེད་
 གཉིས་རོན་གཅིག རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་བྱེད་དང་། ལྷན་བྱེད་རོན་གཅིག རྗེས་བྱེད་ཀྱི་
 ལྷོག་བྱེད་དང་། ལྷོག་བྱེད་རོན་གཅིག རྗེས་བྱེད་ཀྱི་འགལ་བྱེད་དང་། འགལ་བྱེད་
 རོན་གཅིག རྗེས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། རྗེས་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རོན་
 གཅིག རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ལྷན་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རོན་
 གཅིག རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ལྷོག་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ལྷོག་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རོན་
 གཅིག རྗེས་བྱེད་ཀྱི་འགལ་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། འགལ་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས་
 རོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱེད་པ་སྟོང་བརྒྱད་སྟོང་ཚུལ་ནི། ལྷན་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།

དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་དང་།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 རྗེས་ཁྲབ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་ཐུར་ཁྲབ་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགལ་ཁྲབ་སྟེ་རྣལ་མ་བཞི་སྟོང་ཚུལ་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
 ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐུར་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་
 པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགལ་
 ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་སྟོང་ཚུལ་འདི་དག་ཉགས་གསལ་དང་བཅས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟོར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་
 ཁྲབ་དང་འགལ་ཁྲབ་གྱི་ཁྲབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་སྟོང་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་དང་། རྗེས་ཁྲབ་དེ་བཤགས་པའི་
 ཆོ། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཤགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཤགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཁྲབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་ལྔར་
 གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁྲབ་པ་

སྒོ་བརྒྱད་སྒོང་ཚུལ་མཚུངས་ལ། འགལ་བྱ་བ་ཀྱི་བྱ་བ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱང་རིགས་འགྲེ་བར་བྱཏོ། །

ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐུར་བྱ་བ་དང་ཕྱོག་བྱ་བ་ཀྱི་བྱ་བ་སྒོ་བརྒྱད་སྒོང་ཚུལ་ནི། ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་སོ་ཡིན་པས་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ཐུར་བྱ་བ་དང་། ཐུར་བྱ་བ་དེ་བཤགས་པའི་ཆེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་སོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཤགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱ་བ་སྒོ་བརྒྱད་སྒོང་ཚུལ་ནི། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྔ་མ་དེའི་ཐུར་བྱ་བ་ཀྱི་བྱ་བ་སྒོ་བརྒྱད་སྒོང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ཕྱོག་བྱ་བ་ཀྱི་བྱ་བ་སྒོ་བརྒྱད་སྒོང་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱཏོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་དགག་གཤགས་སྐྱབ་བཤགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཏྲག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཞི་བྱ་བ་¹པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཏྲག་དངོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཡོད་པ་ཡིན་ན་དངོས་སོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ཏྲགས་མ་བྱུང་ཅེས་ལན་འདེབས། དེས་ན། གཞི་བྱ་བ་ན་ཏྲག་པ་ཡིན། གཞི་བྱ་བ་ན་དགག་པ་ཡིན། དགག་པ་ཡིན་ན་མེད་དགག་ཡིན། བདག་མེད་ཡིན་ན་མེད་ཅེས་ཁས་སྐྱེངས་པ་ལ་བྱ་བ་སྒྲམས་བཤགས་པའི་ཆེ་དགག་བཤགས་ཡིན་པས་མི་ཤོགས་ཤིང་། གཞི་བྱ་བ་ན་

1 བ་༣༠ན་ཡ་གཞི་སྐྱབ་

དངོས་པོ་ཡིན། གཞི་གྲུབ་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་
སྐྱེས་པ་ལ། བྱེད་པ་རྣམས་བཤགས་པའི་ཆེ་སྐྱབ་བཤགས་ཡིན་པས་བཤགས་པ་
ཡིན་ནོ། །

༡༡། ཁོད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུ་འཛིན་མ་གཞག་རིགས་
ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷོ་མིག་ཅེས་བྲ་བ་ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་
བའི་སྐོར་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྤྱི་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆམ་སོ། །འདིར་བསྐྱུས་
གྲུ་འཛིན་མ་གཞག་རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷོ་མིག་ལས། རིགས་ལམ་ཆེ་བ་ཐལ་འབྱུར་
སོགས་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ། །

ཐལ་འབྱུར་རྒྱང་བ་ཞར་རྒྱང་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།
ཐལ་འབྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། གཞན་སེལ་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་
པར་བཤད་པ། སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
དངོས་དང་། ཞར་རྒྱང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་
རྟགས་གསལ་བྱུང་གསུམ་གང་རྒྱུ་བྱུང་བས་བྱུང་བེད་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་
 བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་བཅས་
 བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པས་རྩོད་གཞི། རྟག་པས་གསལ་
 བ། མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་བྲབ་གསུམ་གང་རུང་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །གསལ་བ་མ་གྲུབ། བྲབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། བྱམ་པ་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་རིགས་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པ་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
 ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་
 ཞིག །བྱམ་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྲབ་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྲབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྲབ་པ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག །མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྲབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་རྟགས་
 གསལ་བྲབ་གསུམ་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་གསལ་བྲབ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་མ་
 གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ་བར་བྱལོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་བྲབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་

བཀོད་ཆོད་ཀྱི་ཉག་ས་ཟུབ་པས་བྱུང་བར་ན། སྤྱི་ཆོས་ཙམ། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཙམ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཉག་ས་ཟུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ཉག་ས་ལ་ཉག་ས་མ་ཟུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཉག་ས་མ་ཟུབ་ཅེས་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཟུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་བཀོད་ཆོད་
 ཀྱི་ཉག་ས་ཟུབ་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། མ་བྱུང་ན་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་ཉག་ས་དང་། སྤྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་སྔར་ཆོད་ཀྱི་ཉག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་ས་གསལ་
 ཆོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་བཙས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ཡང་བཀོད་སྔར་གི་
 ཉག་ས་ངོས་འཛིན་དང་ཟུབ་མ་ཟུབ་སོགས་འདི་དང་རིགས་འདྲ་ཞིང་། ཆོད་གཞི་མེད་
 ཅིང་ཉག་ས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྗན་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལ་ཡང་སྔར་ཆོད་ཀྱི་
 ཉག་ས་མེད་ཀྱང་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་ཉག་ས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་ཟུབ་མ་ཟུབ་སོགས་
 རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་པེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་
 བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་
 བོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན།
 དངོས་བོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ།

ཞེས་བྱས་ཚུད་གཞི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོས་གསལ་བ།
 དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་གཉིས་
 ཉས་བརྒྱའི་བར་དུ་བཅེགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་བཀོད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་
 དང་པོ་དེ་ཚུད་གཞིར་བཞག་ནས། ཆོས་ཅན་ལྷག་མ་གང་ཡོད་གསལ་བ་ལ་སྒྲུར་
 དགོས་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་བྱས་པ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་
 བྱས་པས་ཚུད་གཞི། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་གསལ་བ།
 ཁྱོད་ཡོད་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཁྱོད་གཉིས་པོ་དེ་ཚུད་གཞི་བྱས་པ་ལ་སྒྲུར་དགོས་པའི་
 བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པའི་ཆེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་

བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྤངས་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་གང་དང་གང་
 བཏོད་པའི་ཆོ། ཐལ་ངག་གཉིས་དང་། རྟགས་གཅིག་བྱུང་ན། ཐལ་ངག་གཉིས་གསལ་
 བ་དང་། ཐལ་ངག་གསུམ་བྱུང་ན། ཐལ་ངག་གཉིས་གསལ་བ་དང་། ཐལ་ངག་གཅིག་
 རྟགས། ཐལ་ངག་བཞི་བྱུང་ན། ཐལ་ངག་གསུམ་གསལ་བ་དང་། གཅིག་རྟགས། ཐལ་
 ངག་ལྔ་བྱུང་ན་གསུམ་གསལ་བ་དང་། གཉིས་རྟགས། མདོར་ན་རྟགས་གསལ་ཆ་བྱུང་
 ཆོ་མཉམ་པར་བགོ་ཞིང་། ཆ་མ་བྱུང་ན་གཅིག་ཅེས་གྱིས་གསལ་བ་མང་བར་འཛོག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་རེས། ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། གང་བྲན་
 ཡིན་པས་ཁྱབ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། གང་བྲན་བྲན་ཡིན་
 པར་ཐལ་ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག །གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཞེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་ཁྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། དངོས་པོ་
 ཡིན་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་ཅེས་
 ལན་འདེབས་རིགས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་དུ་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་དེ། ཞེས་བྱས་ཅོད་གཞི། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་

བར་ཐལ་མ་བྱས་པས་གསལ་བ། དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྤྲ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་བྲབ་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་
འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། རྣམ་མཁྱེན་ཤེས་བྱ་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་དེ། རྣམ་
མཁྱེན་གྱིས་ཚོད་གཞི། ཤེས་བྱས་གསལ་བ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་མན་ཆད་གྱིས་
རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་
བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་བྲབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་
རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ།
བྱས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་

ཐལ་འགྱུར་དེ་བྱམ་པས་ཚུད་གཞི། དངོས་པོས་གསལ་བ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་
མན་ཆད་ཀྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་
ཕྱིར་སྐྱ་གསུམ་ཡས་རིམ་གྱིས་གསལ་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་མས་རིམ་ནས་སྐབས་སུ་
བངས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་བངས་པའི་ཆེ། དངོས་པོ་དེ་རྩ་བའི་གསལ་བར་
ལུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྐྱངས་དང་། རྟགས་སྐྱངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ནི་ལྟར་
བཞོད་ཀྱང་། ཕྱིར་སྐྱ་རེ་རེས་གསལ་བ་རེ་རེར་སྐབས་སུ་འབྲེན་ལ། ཕྱིར་སྐྱ་རི་ཙམ་
ཡོད་ནའང་རྩ་བའི་གསལ་བ་གཅིག་པོ་དེ་སྐབས་སུ་འབྲེན་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཆོས་དོན་
གསུམ་རེ་རེ་བའི་འགོད་ཚུལ། ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅུགས་པའི་འགོད་ཚུལ། གསལ་
སྐྱངས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ། རྟགས་སྐྱངས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ། སྐབས་འཆང་གི་འགོད་ཚུལ་
དང་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཆོས་
ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་
མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་
རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ལུ་བ་སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་སྤྱབས་
འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་དང་། གསལ་བ་སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ལུ་མ་བ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
ཁྲབ་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། གླད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྲབ་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་ལ་ཞར་བྱུང་ལ་བྱུག་སྒྲའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་།

ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། །དགག་གཞི་ངེས་འཕངས་གྱི་
རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་
རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཐུན་ཡོད་པར་
རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་
ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་

བར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་
ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་བར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་
ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་འགོད་དང་། ཡིན་འགོད་གཉིས་ལ་རྩོད་
གཞི་འཕར་མི་འཕར་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ག་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་
མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་
ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་བར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་ཡིན་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་བར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་ཡིན་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཡིན་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཡིན་བར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྩོད་གཞི་བྱས་

ནས། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་འགོད་བྱས་
 ཉེ། བཞི་བཅེགས་ན། རྣམ་མཁུན་ལྔ་འཕར་དགོས་ལ། ལྔ་བཅེགས་ན་རྣམ་མཁུན་བྱག་
 འཕར་དགོས་པ་སོགས་རིགས་འགྲེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། རྣམ་མཁུན་དེ་
 རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་
 མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྣམ་མཁུན་གྱིས་རྩོད་གཞི་བྱས་ནས་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཅི་ཙམ་བཅེགས་ནས་ཡིན་འགོད་བྱས་ཀྱང་།
 རྣམ་མཁུན་གཉིས་ལས་འཕར་མི་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁས་ལེན་སྐབས་སུ་ལྷན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འདོད་བྱས་པ་ལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གང་རུང་གང་ཞིག །དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་བྱུང་ན། འོ་ན། རང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་

རང་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྷན་འབྲེལ་
ཡིན་པར་ཐུག། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བདག་
གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་
ཐུག། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྷན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་མེད་པར་ཐུག། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྩ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་
ཁྱེད་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུག། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་
མེད་པར་ཐུག། དངོས་པོ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐུག། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
པར་ཐུག། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། ཡོད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་མིན་གཉིས་
ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐུག། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། སྤྱིར་གང་
ཡིན་ཁྱིས་པ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐུག། གང་མིན་ཅེས་ཁྱིས་ན་མེད་པ་
མིན་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྤྱོད་མེད་དེ། མེད་པ་མིན་བྱས་པས་
ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུབ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

1 བ་ཤ་ན་ལྟག་པ་ཡིན་པས།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་དད་ཡིན་ཟེར་
ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟག་པ་
དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་
པ་ཡིན། ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་མི་དད་ཡིན། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ནས་བྱེ་བྲག་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་ལྷངས་པས་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་
ལྷངས་པར་སོང་། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལྷངས་པས་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་
ལྷངས་པར་སོང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་ཁས་ལྷངས་པས། སྤྱིར་ཤེས་
བྱ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་ལྷངས་པར་སོང་། དེ་བཞིན་
དུ་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་། མིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་ལྷངས་པ་སོགས་རིགས་འགྲོས་
ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་དགག་གཞི་དང་བྱིས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་གཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། བྱིས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཀ་བའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་

བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཀ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཀ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས། ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེས་རྟགས་ལ་རིགས་འགྲེལ་ཞིང་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ཀྱང་དུག་སྒྲ་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱཏོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་

ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྤྲི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲི་དུ་སྤྲི་དགག་གཞི།
 སྤྲི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲི་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྤྲི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲི་དུ་སྤྲི་
 དགག་གཞི། སྤྲི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲི་དུ་སྤྲི་དགག་གཞི། སྤྲི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲི་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཡོད་
 པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག །ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྤྲི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲི་དུ་སྤྲི་
 དགག་གཞི། སྤྲི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲི་དུ་ཡོད་པ། སྤྲི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྤྲི་དུ་ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྤྲི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲི་དུ་སྤྲི་དགག་གཞི། སྤྲི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲི་དུ་ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲི་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་
 ཅན། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་

སྟེང་དུ་ཡོད་པ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་
ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་
གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་
སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེས་བྱམ་པའི་
དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱའི་རིགས་གང་བཅེགས་ཀྱང་ཅི་ཚུལ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །འདི་སྟོར་ལ་འགོད་རྒྱ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་ཆིག་གི་སྟོས་པ་ཆེ་དོགས་ནས་
དེ་ཅུམ་ལས་མ་བཏོད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱིས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི།

རང་རེས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་
དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་
ཅེས་ཅི་རིགས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་
གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འདོད་

བྱས་པ་ལ། དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བེད་ན་མི་འགྲོ་སྟེ། སྤར་བྲིས་པའི་ཆོན་དེ་ལྟར་ཡིན་
 གྱང་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་
 དགག་གཞི། བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་དགག་གཞི་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གཞི་གྲུབ་པའི་བྲིས་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུང་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། བྱས་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་དགག་གཞི།
 བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 བྱས་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པར་འདྲོད་ཅེས་
 ཅི་རིགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཅེས་པས་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྲིས་
 མདོར་ན་བྲིས་འཕངས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་
 བྲིས་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཤིང་འདྲོད་ལན་
 གྱང་ཐེབས་ལ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་འཕངས་ན་བྱས་པ་ཏྲག་
 པ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་དགོས་པས། འདྲོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། ། བྲིས་
 འཕངས་ཀྱི་བྱད་པར་ཅམ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་གཞན་འདི་སྐོར་རིགས་པའི་འབྱུང་
 གནས་སྟག་ཆང་དུ་བ་སྟོད་པའི་བསྐྱུས་གྲ་སོགས་ན་རྒྱས་པར་འདུག་པས་དེ་ཅམ་
 ལས་མ་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འབྱུང་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། ཞར་ལ་ཁོ་ལ་བྱི་ཁོ་ལ་དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལན་

གྲིས་ལྷོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཟེར་ན། སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། ལན་གྲིས་ལྷོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་འཕེན་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། ལན་གྲིས་ལྷོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལན་གྲིས་
 ལྷོག་པར་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལན་བཏབ་ན་ལན་དོན་མ་ཐུན་
 ཐེབས་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉག་ས་ལ་
 ཉག་ས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དོན་མ་ཐུན་ཐེབས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 ཉག་ས་ལ་ཉག་ས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་ཉག་ས་མ་གྲུབ་ཅེས་
 ལན་འདེབས་རིགས་པ་གང་ཞིག །སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་དེ། རང་ཉིད་གྲིས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡོད་
 པ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་

བར་འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་ལྟར་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་ལྟར་ཡང་
དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
ཡོད་པའི་ཐལ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཚུལ་
གསུམ་འཕེན་མི་བྱས་པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་གསལ་གང་རུང་བཀོད་པའི་ངག་ཡིན་ན། ཐལ་ལྟར་
ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་རྟགས་སྦྱོར་ཆོས་ཅན།
རྟགས་གསལ་གང་རུང་བཀོད་པའི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་རྟགས་སྦྱོར་བཀོད་པའི་
ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་རྟགས་སྦྱོར་བཀོད་པའི་རྟགས་སྦྱོར་རྣམ་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྟགས་སྦྱོར་དང་ཐལ་ལྟར་ཡང་དག་གི་
གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། པ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་སྟོན་པའི་ངག་ཡིན་ན། ཐལ་
ལྟར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། པ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་སྟོན་
པའི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་པ་རོལ་པོས་མི་འདོད་པའི་
ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཆོས་
ཅན། མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་ལྟར་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། རྟགས་གསལ་
ཆོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྗན་པར་ཐལ། ཐལ་ལྟར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་

ཀུས་ཏེ། ཁྱིད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་ཀ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་
འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ན།
དེ་འབྲའི་ཐལ་འབྱུར་ཚོས་ཅན། ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཚོས་
ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྟགས་ལོག་སྐབ་པ་ལ་ཚུལ་
གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་རག་ནས་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཚོས་ལོག་
བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྟེང་དུ་རང་གི་རྟགས་ལོག་
མི་རྟག་པ་སྐབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟོར་བ་འདི། དེ་འབྲའི་
ཐལ་འབྱུར་གྱི་ཚོས་ལོག་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། དེ་འབྲའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་ཤེས་འདོད་
ཚོས་ཅན་སྟེང་དུ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་རྟགས་ལོག་མི་རྟག་པ་སྐབ་པའི་སྟོར་
བ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཐལ་འབྱུར་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྟགས་ཚོས་
དོན་གསུམ་ངོས་བརྒྱུད་བ། ལན་གདབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ཐལ་
འབྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འབྱུར་དུ་བཞོད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་
ན་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དེ། ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། བཞོད་
ཚོད་ཀྱི་སྟོན་ས་བཞིར་དབྱེ་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་གི་
མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་དུ་སོང་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཡང་

ཡིན། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས། རང་ཉིད་ལ་ལན་དོན་
མ་ཐུན་མི་ཐེབས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཐལ་ངག་རྒྱལ་དག་ཏུ་
དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་གང་ཞིག །བརྒྱུག་དོན་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སོང་ཆོད་ཀྱི་
རྟགས་རང་འབོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་གིས་ཁས་སྦངས་ཤིང་།
ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁྱབ་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་མས་
བསལ་བ་ཞུགས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་
དང་གང་གི་སོང་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཆོད་མས་གྲུབ་ན། དེས་འཕངས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་
དག་གི་དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་མས་བསལ་བ་འབབ་ཅིང་། ཁྱབ་པ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ན།
དེས་འཕངས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་གི་ལྷོག་ཁྱབ་མི་འགྲུབ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་
མས་བསལ་བ་མ་ཞུགས་ན། དེས་འཕངས་པའི་སྦྱོར་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པ་འཕ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན་
གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ལྷོག་པ་
གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྷོག་པ་
རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་
དག་གང་ཞིག །ལྷོག་པ་རང་རྒྱུད་རང་དང་རིགས་གཅིག་པ་འཕེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེན་བཞི་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་
རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར།
རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་
འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། གྲུབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་བྱ་དམིགས་པའི་
རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་གྲུབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར།
འགལ་གྲུབ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འགལ་གྲུབ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གྲུབ་པར་རྟོན་པའི་གཞིར་
ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གྲུབ་པར་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་སྟོབས་
ཆེན་པོས་གྲུབ་པར་རྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲའི་
ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་
རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གྲུབ་པར་རྟོན་པ་དེ། མེ་
སྟོབས་ཆེན་པོས་གྲུབ་པར་རྟོན་པའི་གཞིར་གྲང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་གྲུབ་པར་རྟོན་
པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་
པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་
རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་
ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གྲུབ་པར་རྟོན་པ་དེ་

སོང་། དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཆ་ཞིང་ཐེག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱམ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་།
དེ་དང་འགལ་བར་བསིལ་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱམ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་རང་
བཞིན་དུ་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱམ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། ཁྱོད་གང་རེག་སྟོབས་
ཆེན་པོས་བྱམ་པར་ནོན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དུ་བ་བྲག་མུར་བས་བྱམ་པར་ནོན་པའི་
གཞིར་ཆོས་ཅན། དུ་བ་བྲག་མུར་བས་བྱམ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་
སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་
རང་རྒྱ་དང་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་དུ་བ་བྲག་མུར་བས་བྱམ་པར་ནོན་པ་དེ། དུ་བ་བྲག་མུར་
བས་བྱམ་པར་ནོན་པའི་གཞིར། གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་
མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱ་དང་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་
ཏུ་དུ་བ་བྲག་མུར་བས་བྱམ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་རྒྱར་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱམ་
པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སོང་།
དེའི་འབྲས་བྱར་གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སོང་། ཁྱོད་གང་
འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་

པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་
 རྟོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་རྟོན་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྲུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྲབ་བྱེད་དང་
 འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་
 བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཅན་དན་གྱི་མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་རྟོན་པ་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་རྟོན་
 པའི་གཞིར་ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཁྲབ་
 བྱེད་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་
 ཞེས། ཁྱོད་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྲུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་
 ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་ཅན་དན་གྱི་མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་རྟོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་ཁྲབ་བྱེད་དུ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་
 ཁྲབ་པར་རྟོན་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་
 སོང་། དེའི་ཁྲབ་བྱར་ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སོང་། ཁྱོད་ཁ་བའི་
 རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་རྟོན་པ་དེ། ཅན་
 དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་རྟོན་པའི་ཁྲབ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་སྤྱི་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲ། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། ཁ་བའི་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་
གནས་པ་དེ། གང་རིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པའི་ཁྲབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲའི་ཐལ་
འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འགལ་ཁྲབ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འགལ་ཁྲབ་
དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་བྱས་པ་དེ། སྒྲ་མི་
རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འགལ་ཁྲབ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་འགལ་ཁྲབ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་
མ་བྱས་པ་དེ་སོང་། དེའི་ཁྲབ་བྱར་རྟག་པ་དེ་སོང་། ཁྱོད་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དེ་མ་བྱས་པའི་
ཁྲབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་རྟག་པའི་ཁྲབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
རྟག་པ་ལ་ཁྲབ་ཅིང་ཁྱོད་ལ་རྟག་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་
ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག ཕྱོག་པ་རང་རྒྱུད་རང་དང་རིགས་མི་
མ་སྒྲུབ་འཕེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཅུ་བྱག་ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་འགལ་
པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་འབྲས་
བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་
རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་

བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་
 བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་
 དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྱེད་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱེད་
 བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་བྱེད་དམིགས་
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར། བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་མྱེ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
 དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་བྱེད་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱེད་དམིགས་
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར། བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བུ་དང་
 འགལ་བའི་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འདི་
 དང་མཚན་གཞི་གཉིས་ཀ་མི་འགྲིགས་པ་འདྲ་ཡང་རྩ་ཉོད་བསྐྱས་ལྷ་སོགས་ལ་ཡོད་
 པ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་
 འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་བུ་མ་དམིགས་

བའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
 རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཁྱབ་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བརྒྱུད་དེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་
 བའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་
 གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་
 སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་
 རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་དེ། དེས་ཁྱབ་
 པར་ནོན་པའི་གཞིར། གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 བའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག །ཁྱོད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་བཞིན་དང་
 འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་
 མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཆ་ཞིང་སྲེག་པ་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་པ་
 དེ་སོང་། དེའི་འབྲས་བྱར་གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་པ་དེ་སོང་། ཁྱོད་གང་
 འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་
 གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་

རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་བྲག་ཕྱུར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་
 ཅན། ཏུ་བ་བྲག་ཕྱུར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་
 སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་
 མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་བྲག་ཕྱུར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་
 བྲག་ཕྱུར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །པ་པའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་
 གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པའི་མཆན་
 གཞི་ཡོད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན།
 ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུག་
 པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་
 ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་
 འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་མེད་མཆན་མའི་རྒྱ་མཆོར་
 ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བརྒྱད་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཞིང་གིས་དབེན་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན།
 ཞིང་ཡོད་པར་ཐལ། ཞུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གོང་གི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་ཅུས་ཞིང་། བདུན་པ་དང་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། མེ་མེད་མཆན་མའི་རྒྱ་མཆོར་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་

བར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་
 རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 འཕངས་པའི་མེ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་འབྲས་བུ་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཏུ་བ་རྟགས་
 སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཏུ་བ་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཤིང་གིས་དབེན་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡོད་པར་ཐལ། ཤ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་
 པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཤིང་
 མེད་པ་དེ། ཤིང་གིས་དབེན་པའི་བྲག་རྫོང་ཏུ་ཤ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྲབ་
 བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་རང་བཞིན་དམིགས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཤ་བ་ཤིང་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་ལྷོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་བརྒྱུད་པོ་དེའི་མཆན་གཞི་ཡང་རིམ་པ་
 བཞིན་ཏུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན།
 མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྲང་རིག་གི་དངོས་རྒྱུའི་རུས་
 པ་མ་སྐྱེ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ཅན་དན་གྱི་མེ་

སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་
 པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་འི་རྒྱས་པ་མ་སྟེ་ཅན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་
 པར་ནོན་པའི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་
 པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། དེས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་
 སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། ཡང་གཞི་དེར་
 ཆོས་ཅན། དེས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་པའི་རེག་པ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་
 གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དང་། ཡང་གཞི་དེར་ཆོས་
 ཅན། དེས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་འི་རྒྱས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྔ་པ་དང་། ཡང་གཞི་དེར་ཆོས་ཅན། དེས་བྱབ་པར་
 ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དྲུག་པ་དང་། དུ་བས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། དུ་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བདུན་པ་
 དང་། རུམ་པ་ཆ་ད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། རུམ་པ་ཆ་ད་མས་
 དམིགས་པར་ཐལ། རུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པའི་
 མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་གོང་གི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་
 ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག། །དོན་བརྗོད་ན་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་

གྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་
 གྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་གྱིར། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལན་གྱིས་ལྡོག་པར་བྱས་པའི་ཐལ་ངག་དེ་ཡིན་པའི་གྱིར།
 མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་གྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་གྱིར། ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལ་བཀོད་
 ཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། རྟགས་བྲབ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར།
 རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྲབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྟགས་བྲབ་གཉིས་
 ཀ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་གྱིར། དེ་བཞི་སོ་སོའི་མཆན་གཞི་རྣམས་
 རིམ་བཤེན་དུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་གྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་སོ་དང་། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་གྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། སྤྱི་ཚུལ་
 ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་གྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་
 གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་ཅིང་། རྟགས་བྲབ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ།
 བྲབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ། བྲབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྦྱངས་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ། རྟགས་ཆོད་མས་གྲུབ་ཅིང་བྲབ་པ་ཁས་སྦྱངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། བྲབ་པ་ཆོད་མས་
 གྲུབ་ཅིང་རྟགས་ཁས་སྦྱངས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་གྱིར།

དང་སོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་གྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་གྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་
 འདི་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལྡོག་པ་དེས་སྤྱི་རྟག་པར་ཁས་སྦྱངས་ན་ཐལ་འགྱུར་

དེའི་རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་བྱབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་ལྷངས་ཀྱིས་བསལ་
བ་འབབས་པས་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཚོལ་བ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ལ། ཚོལ་
བ་དེས་སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་མ་ལྷངས་ན་རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་བྱབ་ཀྱང་དམ་
བཅའ་ལ་ཁས་ལྷངས་ཀྱིས་བསལ་བ་མི་འབབས་པས། ཐལ་འགྱུར་འདི་ཚོལ་བ་དེ་ལ་
ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སྐྱ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དང་། མིག་ཤེས་
ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྐྱ་
ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེས་
སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་བྱབ་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཁས་ལྷངས་
ཀྱིས་བྱབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་འབབས་པས་ཐལ་འགྱུར་འདི་གང་
ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ལ། གང་ཟག་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཁས་ལྷངས་
ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཁས་ལྷངས་ཀྱིས་བྱབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་
ཁས་ལྷངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཡང་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། གང་ཟག་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ཀྱང་མ་བྱལ།
ཁས་ལྷངས་པའང་མིན་ན། རྟགས་ཁྲབ་ཁས་ལྷངས་ཀྱིས་བྱབ་ཀྱང་། དམ་བཅའ་ལ་
བསལ་བ་མི་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སྐྱ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་

ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྤྱི་ཚུས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེས་སྤྱི་
མི་ཉག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ན། ཉག་ས་ཚད་མ་དང་ཁྲབ་པ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང།
དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
དང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་སྤྱི་མི་ཉག་པར་ཁས་སྦངས་ན། ཉག་ས་ཚད་མ་དང་ཁྲབ་
པ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབས་
པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། གང་ཟག་དེས་སྤྱི་མི་ཉག་པར་ཚད་
མས་ཀྱང་མ་གྲུབ། ཁས་སྦངས་པའང་མིན་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཉག་ས་ཚད་མ་དང་ཁྲབ་
པ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མི་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་
ལ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤྱང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པའི་མཆོད་གཞི་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་ན་མ་བྱས་པ་ཡིན་
པས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་འོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་
འདྲའི་གང་ཟག་དེས་རྒྱ་བྱས་པར་ཆོད་མས་གྲུབ་ན། བྱབ་པ་ཆོད་མ་དང་། རྟག་པ་ཁས་
བྲལ་སྤྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་མས་བསལ་བ་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་
ལ་ཐལ་འཕྱུར་ཡང་དག་དང་གང་ཟག་དེས་རྒྱ་བྱས་པར་ཁས་བྲལ་སྤྱིར་གྲུབ་ཅིང་། བྱབ་པ་ཆོད་
མ་དང་། རྟག་པ་ཁས་བྲལ་སྤྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་བྲལ་སྤྱིས་བསལ་བ་
འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འཕྱུར་ཡང་དག་དང་། གང་ཟག་དེས་རྒྱ་བྱས་པར་
ཆོད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ། ཁས་བྲལ་སྤྱིས་པའང་མིན་ན། བྱབ་པ་ཆོད་མ་དང་། རྟག་པ་ཁས་

སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་ཀྱང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མི་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་
འགྱུར་ལྟར་སྒྲང་དུ་བྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་ལ་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱུ་
རྟགས་གཉིས་ཀ་མ་བྱུབ་པ་དང་། རྟགས་མ་བྱུབ་པ་དང་། བྱུ་པ་མ་བྱུབ་པ་དང་། བྱུ་
རྟགས་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་བྱུབ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་། བྱུ་རྟགས་
གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་། རྟགས་ཆད་
མ་དང་བྱུ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་། བྱུ་
པ་ཆད་མ་དང་རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པའི་
ཐལ་འགྱུར་བདུན་ནི་རང་འབོད་ཡུལ་གྱི་གྲོ་ལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྟར་སྒྲང་བདུན་དང་།
རྟགས་བྱུ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་བྱུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་
འབབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་བྱུ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་ཅིང་།
དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་བྱུ་གཉིས་
ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་ཆད་མ་དང་། བྱུ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་ཅིང་དམ་
བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་ཆད་མ་དང་བྱུ་
པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་དང་། བྱུ་པ་ཆད་མ་དང་། རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་
ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། བྱུ་པ་ཆད་མ་དང་། རྟགས་
ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབས་པའི་

ཐལ་འགྱུར་བདུན་ནི་རང་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་
བདུན་ཏེ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བབ་ཀྱི་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་བདུན་
གྱི་དང་པོ་ལྷ་རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་
འབབ་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་ཚུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཐལ་
འགྱུར་དེའི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཁས་སྒྲངས་པའི་དོན་ཆད་མས་
བསལ་བ་ཞིག་ལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་པ་
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཅིང་། དཔེར་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བཞོད་པ་
ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་ན། སྤྱི་ཉག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། སྤྱི་ཉག་པ་ནི་ཆད་མས་
བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་
བབ་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་དགོས་པ་ཡང་
མིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ཉག་པར་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། བྱས་པར་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ།
སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་བཞོད་པའི་ཆེ། འདོད་ལན་བཏབ་པས་དམ་བཅའ་དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་
བསལ་བ་འབབས་ཀྱང་ཆད་མས་བསལ་བ་མི་འབབས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་གྱི་
ཉག་པ་ཆད་མས་བྱུང་ཅེས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཉག་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཆད་མས་བྱུང་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉག་པ་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་

གཅིག་ལ་མཚོན་ན། རྒྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྒྱས་དང་། མི་རྒྱ་པ་དེ་དེ་འབྲེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
རྒྱས་ལོག་དང་། མ་བྱས་པ་དེ་དེ་འབྲེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་ཚོས་དང་། བྱས་པ་དེ་དེ་
འབྲེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཚོས་ལོག་དང་། རྒྱ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཚྩོད་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་
གཞན་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་གདབ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཚོས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། རང་ལ་ཁས་ལེན་འགལ་བའི་ཉེས་
པ་མི་འབྱུང་ཆོ། འདོད་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྒྱས་ཚོས་
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། རང་ལ་ཁས་ལེན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་
ཆོ། རྒྱས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དངོས་བྱུང་ཆད་མས་
མ་གྲུབ་ཅིང་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་མ་སྐྱངས་ན། བྱུང་བ་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོན་རེ། རྒྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ལན་གྱིས་རྒྱོག་པར་མི་རྩུས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་ཚོལ་བས་ལན་
གྱིས་རྒྱོག་པར་མི་རྩུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། རྒྱས་གྲུབ་སྟེ།
རྒྱ་རྒྱ་པ་དང་བྱས་པར་ཁས་སྐྱངས་ཤིང་། རྒྱ་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པའི་
ཚོལ་བས་ལན་དོན་མ་ཐུན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩུས་ཚུལ་གོང་དུ་བསྐྱབས་
ཟེན། ཡང་ཁོན་རེ། དེ་འབྲེ་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་སྟངས་ལྡང་ཡིན་པར་

ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ལྷར་སྒྲུང་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་
ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ལྷར་སྒྲུང་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་
ཐལ། ཉགས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གྲྭ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
གྲྭ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་ཁས་སྐྱེས། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་
པས་ཁྲབ་པ་ཁས་སྐྱེས། གྲྭ་མི་ཉག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གྲྭ་མི་ཉག་པར་ཁས་
སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པའི་དོར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་
གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྒྱལ་པ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། རྒྱལ་
པ་དེས་ཀྱང་ལན་གྱིས་རྒྱལ་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐལ་
འགྱུར་ལྷར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། རང་
ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱལ་པས་རང་ཉིད་ལ་ལན་དོན་མ་ཐུན་མི་ཐེབས་པ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་
པར་གྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་
མ་ཐུན་པར་གྱུར་པ་གང་ཞིག །ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྱུར་དེ། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །རང་

ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཚོལ་བས་རང་ཉིད་ལ་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚུས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་
མཐུན་བར་གྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པའི་
ཐལ་འགྱུར་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞར་ལ། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་
གཉིས། དངོས་དང་། ཚྱོད་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཚོལ་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཡོད་དེ། ཚོལ་བ་གང་ཞིག །སྤྱི་བ་བྱེད་འགོད་བར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དང་། སྤྱི་ཚོལ་ལྟར་སྣང་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཚོལ་གང་ཞིག །རང་གི་སྤྱི་བ་
བྱེད་འགོད་བར་ཁས་སྦངས་པའི་དོན་དེ་གཞན་གྱིས་སུན་འབྲིན་མི་རུས་པ་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཚོལ་གང་ཞིག །རང་གི་སྤྱི་བ་བྱེད་འགོད་
བར་ཁས་སྦངས་པའི་དོན་དེ་གཞན་གྱིས་སུན་འབྲིན་རུས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
ཚོལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚོལ་བ་གང་ཞིག །སུན་འབྲིན་བརྗོད་བར་ཁས་ལེན་པའི་
གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྣང་གཉིས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱལ་པམ་ཤན་འབྲེད་
པའི་གྲར་ཁྱུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཤན་
འབྲེད་པའི་དཔང་པོ། རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་དཔང་པོ། ཚར་གཙོད་པའི་དཔང་པོ་དང་
གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གཞུང་གི་
གནས་པའི་རྒྱ་ནས་ཚྱོད་པ་ལེགས་ཉེས་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་དང་པོ་

དང་། མེ་གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་ཉེས་ཤུ་མི་འབྱེད་པར་དེ་དག་མ་
འཁྲུག་པར་སོ་སོར་བརྗོད་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
ལེགས་པ་ལ་གཟེངས་བརྗོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ལ་སྦྱང་པའི་སྒོ་ནས་བྱུང་མཐའ་དེ་འདོར་
དུ་འཇུག་ཅིང་། བྱུང་མཐའ་ལ་ཞེན་པས་མི་འདོར་ན་ཡུལ་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྒོ་ནས་ཆར་གཙོད་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཆོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྩོད་པ་བྱེད་པའི་ནུས་གཞག་ལ། གང་ལ་རྩོད་པའི་གནས་དང་། ཇི་
ལྟར་རྩོད་པའི་ཚུལ་དང་། རྩོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་གསུམ། དང་པོ་གང་ལ་རྩོད་
པའི་གནས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་མངོན་འགྱུར་དང་།
རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲོག་གྱུར་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ལ་
བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
ལ་རྩོད་པའི་བྱུང་མཐའ་ཡང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྱར་
འདེབས་དང་། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་འདོགས་དང་། ཡོད་མེད་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་དབུ་མའི་བྱུང་མཐའ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ནང་
ནས་སྒྲོག་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྒྱུབ་བྱེད་དང་སུན་འབྲིན་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བསྐྱུབ་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་
དང་། བསྐྱུབ་བྱ་གཞན་ལ་འདོམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུབ་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
སུན་འབྲིན་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་སྒྲོ་རྩོར་རྟགས་བཞེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གང་རུང་བརྗོད་
ཅིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་བསལ་པ་འབབས་པའི་དག་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

བ་སུན་འབྲིན་ལྷར་སྤང་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉགས་མེད་བ་མཚོན་ཆ་ཁྲི་སྟོགས་དང་།
ཁྲབ་བ་མེད་བ་དབའ་པོ་ལག་རྩམ་དང་། གསལ་བ་མེད་བ་མ་བྱ་དྲག་འཛེམས་ཀྱི་ཐལ་
འགྱུར་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་རི་ལྷར་རྩོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩོད་ཚུལ་དངོས་དང་།
རྩོད་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྩོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩོད་པའི་རང་
བཞིན་དེས་པར་བྱ་བ་དང་། བར་འཕྲོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོག་གི་ལམ་སྦྱོང་བར་
བྱེད་བ་དང་། དེས་བྱུབ་པའི་སྐབས་དོན་སེམས་པར་བྱེད་བ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་བ་དེའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ནི་བ་དང་། ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་དང་། རྩོད་བ་
ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་དང་། མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་། རྩོད་པའི་བསམ་བ་དང་། རྩོད་པའི་དཔེ་
དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ནི་པའི་ཚུལ་དང་། ལན་འདེབས་པའི་
ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྩོད་པའི་ཆེ་དེ་བའི་རིགས་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁྲད་པར་
གྱི་གཞི་འདི་བ་དང་། དེའི་སྤྲེང་དུ་ཁྲད་པར་གྱི་ཆོས་འདི་བ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་འདི་བ་
དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མགོ་
གཅིག་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་རྩོད་བ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་དང་། མཛེས་པའི་རྒྱན་བཞག་དུ་ཡོད་
དེ། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། སྤྲ་ཆད་ལ་ལྟོ་སྦྱང་བ་དང་། རང་དང་
གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྦྱང་བ་རྣམས་ནི་རྩོད་བ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་དང་།
རྩོད་པའི་ཆེ་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛུམ་བ་དང་། དོན་དང་ལྡན་ཞིང་གསལ་

ལ་འཇམ་པའི་དག་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱིད་ལུག་པ་དང་། ར་རྒྱལ་མེད་པ་རྣམས་
ནི་རྩོད་པ་མངེས་པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པའི་བསམ་པ་ལ་རྩོད་པའི་བསམ་པ་ཐ་ཤལ་དང་། ལུལ་དུ་བྱུང་
བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ས་རོལ་པོ་དམའ་བར་འདོད་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། རང་ཉིད་མཐོ་བར་
འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། རིགས་ལམ་འདོར་བར་འདོད་པའི་གཡོ་སྤྱུ་རྣམས་ནི་
རྩོད་པའི་བསམ་པ་ཐ་ཤལ་དང་། རང་གིས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་གྲུས་པ་དང་།
གཞན་གྱི་འོག་རྟོག་བསལ་བར་འདོད་པའི་སྤྲོད་རྩེ་དང་། ས་རོལ་པོ་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་
སྟོན་བར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་རྣམས་ནི་རྩོད་པའི་བསམ་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

བཞི་པ་རྩོད་པའི་དཔེ་ལ་ཡང་རྩོད་པ་རན་པའི་དཔེ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་
དཔེ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉལ་པའི་ཆོག་དག་པོས་ཉེ་བར་གཏུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞིན་
འགྱུར་པའི་མདོག་མཚོན་ཆ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ར་རོལ་སྟོན་པ་ཤ་ཟས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་
རྣམས་ནི་རྩོད་པ་རན་པའི་དཔེ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་གཏི་ལུག་གཅོད་པ་འཁོར་ལོ་
ལྟ་བུ་དང་། སུན་འབྲེན་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བ་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་དང་དོན་ལ་
མ་ཚོངས་པ་ལུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྲས་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་རྩོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དཔེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཡང་མ་དག་པའི་རྩོད་པའི་འབྲས་བྱ་དང་།
རྣམ་པར་དག་པའི་རྩོད་པའི་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པས་ཡིད་

དཀྱུགས་པ་དང་། སྐྱེ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་
 དུ་རྣམ་སྟེན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་མ་དག་པའི་ཚྭ་པའི་
 འབྲས་བུ་དང་། རྟོགས་པ་འཕེལ་བས་རང་རྒྱུད་ཆེས་པ་དང་། སྟན་པའི་གྲགས་པས་
 རྟོགས་ཀྱང་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་
 རྣམས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚྭ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤར་བ་ཤད་
 པའི་ཚྭ་པའི་སྟོན་ཡོན་སོགས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཚྭ་པའི་སྟོན་གྱི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་པའི་གསུངས་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་དགག་སྐྱབ་དང་བཀལ་ཉགས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 གཏན་ལ་པ་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི། རང་ཉིད་མཐོ་བར་
 འདོད་པ་དང་། ས་རོལ་པོ་དམའ་བར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱང་སྟོང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་
 པའི་སྟོན་དགག་སྐྱབ་དང་བཀལ་ཉགས་སོགས་བྱེད་པ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་
 བར་མ་ཟད་སྤང་ཡང་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ན། བདག་
 བདེ་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གནས་འདི་དག་ལ་སྤང་དོར་མ་འཆུག་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཏུ་གཟུབས་དགོས་ཏེ། རིགས་རྒྱུ་ལས།¹ དེ་ལྟར་ན་རི་སྟོན་བཤད་
 པའི་ཚྭ་པའི་སྟོན་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཚྭ་པའི་སྟོན་རྣམས་སྤངས་
 རས་བདེ་པར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཀྱང་སྟོང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པས་
 དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། བདག་

1 སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྫོང་འཛོལ་བསྐྱ་རྟོགས་སྟེག་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྟན་པ། རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབྲས་ཡོད་བདུན་
 ལ། རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ། ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་རྒྱན། ༣ ༣༥། ༡༧

ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་འདི་དག་ལ་གཟབས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིད།

གསུམ་པ་གཞན་སེལ་དགག་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་དོན་རང་
མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྟོ་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། སྟོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོའི་དོན་རང་མཆན་
གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིད། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྟོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་
པ་ལས་ལོག་པ། བྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པ་
སྟོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིད། བོད་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་སྟོ་
བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟི་མཆན་མ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་ཁེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟི་མཆན་ཡིན་པར་
ཐལ། དང་པོ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིད། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟི་མཆན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རང་མཆན་ཡིན་པའི་བྱིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྟོའི་དོན་རང་མཆན་
གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་སྟོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་
པས་བྱབ་ཟེར་ན། དོན་རང་མཆན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དོན་རང་མཆན་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་
རང་མཆན་གྱི་སྟོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིད། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།

བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ། བུམ་པའི་སྒྲིའི་གཞན་
 སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རང་
 མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྤྱི་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཆོས་དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་
 སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། རྟོན་རང་མཆོན་དང་རྟོན་རང་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་པས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་
 རང་མཆོན་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
 རྟོན་རང་མཆོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པས་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་
 ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་
 གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རང་
 མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་
 སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་རྟོན་

རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཆོས་ཅན། འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འོན་རང་མཚན་གྱི་འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། འོན་
རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། འོན་རང་མཚན་གྱི་འོན་རང་
མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
ཆོས་ཅན། འོན་རང་མཚན་གྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་དང་། འོན་རང་མཚན་གྱི་མེད་དགག་
གི་གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟགས་པས་སྒྲོ་
བཅགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་ཀ་ཡོད་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་
ལ་ཆོས་དེའི་འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་སོགས་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པས་ཁྲབ་
ཟེར་ན། འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ། འོན་རང་མཚན་གྱི་འོན་རང་མཚན་གྱི་
གཞན་སེལ་སོགས་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་
གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འོན་རང་མཚན་གྱི་
གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འོན་རང་
མཚན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། འོན་རང་མཚན་གྱི་འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག། འོན་རང་མཚན་འཛིན་པའི་རྟགས་པ་ལ་འོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་

ལས་ལོག་པར་སྤང་བ། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན། རྟོན་རང་མཚན་
དང་། རྟོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྤྲོང་བ། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་མེད་
དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲུ་གོང་དུ་འདོད་ན། རྟོན་རང་
མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་རྟོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་སོགས་
གསུམ་དུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་
རུང་ཡིན་ན། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་བྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོན་རང་
མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་
གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་མེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་མེད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོའི་
གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་མེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མེད་པས་ཁྲབ་
ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་

མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་མོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་
གཞན་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པས་སྟོང་བ། ཁྱོད་
ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ། དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས།
དགག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དགག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཡོད་དེ།
དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དགག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། དགག་པ་
དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛོག་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་གཞལ་
བྱ་རྟོགས་པ་ཡིས། །སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་འདོད་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། དགག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། རྗེས་
དཔག་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་
པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན།
 དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་བ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་
 གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱུ་བ་པ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་པའི་ངག་དེས། རྗེས་དཔག་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགག་བྱ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས། རང་གི་
 འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱུ་བ་པ་རྗེས་དཔག་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ངག་དེས། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགག་
 བྱ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་པ་གང་ཞིག །དེས་རང་གི་འཕངས་བྱར་
 གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱུ་བ་པ་རྗེས་དཔག་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ངག་དེས། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་པའི་ངག་དེས།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་ངག་དེས་ཆོས་གཞན་སྐྱུ་བ་པ་རྗེས་
 དཔག་ཤུགས་ལ་འཕེན་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ངག་དེས་རྗེས་དཔག་ཤུགས་ལ་འཕེན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤུགས་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་པའི་ངག་དེས་ཁྱོད་ཤུགས་ལ་བརྗོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་སྐྱུ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ཆོག་སྐྱར་བ། དགག་

པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་
 དགག་ཆིག་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དངོས་
 མིང་ལ་བུམ་པས་དག་ཞེས་པའི་ཆིག་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ས་ཕྱོགས་
 ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་དགག་ཆིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་རང་
 གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ཆིག་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན།
 ཆིག་ཡིན་ན། དགག་ཆིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཆིག་ཟེན་ལ་དགག་ཆིག་སྐྱར་བའི་ཆོས།
 དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པར་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཆོས་
 ཉིད་རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཆིག་ཟེན་ལ་དགག་ཆིག་སྐྱར་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཆོས་ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་ཡང་དགག་ཆིག་མ་ཡིན། ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་དེ་ཡང་དགག་
 ཆིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་དེ་
 དགག་ཆིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགག་ཆིག་དེ་ལ། མེད་ཆིག་གི་
 དགག་ཆིག་དང་། སྟོང་ཆིག་གི་དགག་ཆིག་ ཉིད་ཆིག་གི་དགག་ཆིག་སོགས་དུ་མ་
 ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཆིག་ཟེན་ལ་དགག་
 ཆིག་སྐྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཅེས་པའི་ཆིག་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་

པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་དགག་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་དགག་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་དགག་
 རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབ་ཆོས་དེར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཟེར་ན། སྐབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མི་ཉག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐྱ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་
 མི་ཉག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན་སྒོའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྫོས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཉོགས་པར་བྱ་བ། དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྫོས་རང་གི་
 དགག་བྱ་སྐྱ་ཉག་པ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པ་དེར་ཐལ། རྫོས་སྐྱ་མི་ཉག་པའི་དགག་བྱ་
 སྐྱ་ཉག་པ་དངོས་སུ་བཅད་པ་གང་ཞིག །རྫོས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་ཉོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མྱོས་སྤྲ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་ཏྲགས་པའི་བྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚད་མས་སྤྲ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་ཏྲགས་པའི་བྱིར། གཉིས་
པ་མ་གྲུབ་ན། མྱོས་སྤྲ་མི་ཏྲག་པ་ཏྲགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མྱོས་ཏྲག་པ་སྒྲིའི་ཡུལ་ཡིན་
པའི་བྱིར། མྱོས་ཏྲག་པ་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མྱོས་
ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་བཟློད་པའི་སྤྲས་རང་གི་དགག་བྱ་
བཀག་འཁྱུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། དགག་པ་
གང་ཞིག །རང་བཟློད་པའི་སྤྲས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་འཁྱུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་
འཕེན་པ་དེ། མེད་དགག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། རི་བོང་རྩ་ཆོས་
ཅན། མཆན་ཉིད་དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བོང་དུ་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་
ཅན། རང་བཟློད་པའི་སྤྲས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་འཁྱུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཕེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུག། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། བྱོད་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནི། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་མེད་
ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། ཏྲགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
སྤྲུབ་མྱེ། རང་ཞེས་བཟློད་པའི་སྤྲས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་དགག་
པ་འཕེན་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་བཟློད་པའི་སྤྲས་རང་གི་དགག་བྱ་

བཀག་ཤུལ་དུ་ཚོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད།
 དགག་པ་གང་ཞིག །རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཚོས་
 གཞན་དངོས་སུ་མི་འཕེན་པ་དེ། མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྦྱོར་
 འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ལྟས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཚོས་ཅན། རང་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཚོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་
 པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། ལྟས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་ཞེས་པའི་ངག་དེས། ལྟས་བྱིན་
 ཚོན་པོ་མཚན་མོ་ཟས་ཟ་བ་དེ་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟས་བྱིན་ཚོན་པོ་
 ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་དེ་རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཚོས་
 གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ངག་དེས། ལྟས་བྱིན་
 ཚོན་པོ་མཚན་མོ་ཟས་ཟ་བ་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་
 རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་སྐྱབ་པ་
 རྒྱགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་གྲུབ་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་མེད་ཚོས་ཅན། མ་
 ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་

དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་
 མོ་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་མེ་རུས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 བ། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་བཟློད་
 པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་
 སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་བཟློད་པའི་སྐྱས་
 རང་གི་དགག་བྱ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་བདག་མེད་དངོས་
 སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། རྩམ་པས་དག་པའི་ས་
 ཕྱོགས་དེ། རང་བཟློད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་ས་
 ཕྱོགས་དངོས་སུ་འཕེན་ན། དེ་རང་བཟློད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་
 ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྩམ་པས་
 དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ། རང་ཞེས་བཟློད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་
 ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པས་དག་པའི་ས་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་རྩ་བའི་མཆོན་
 ཉིད་ལ་སོང་། མ་བྱུང་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་ཉགས་མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པའི་བདག་མེད་དེ། རང་ཞེས་བཟློད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བདག་མེད་མ་
 ཡིན་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རང་གི་
 དགག་བྱ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་གང་ཞིག། དེས་བདག་མེད་དངོས་སུ་
 འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། རྩམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པའི་རྩམ་པ་ཞེས་བཟློད་པའི་སྐྱ་དེས། རྩམ་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་བཟོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་
 བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད་དང་།
 དགག་པ་གང་ཞིག །རང་བཟོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་
 གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པ་དེ། མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོའི་ཟུར་བྱི་མ་དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་
 མ་ཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། དགག་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་བྱི་མ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉ། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལུས་པ་ལུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱེས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་བཟོད་པར་ཐལ།
 རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་བཟོད་
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་
 དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་བྱིར། ཉགས་དངོས། འདོད་
 བླ། ལུས་པ་བཟོད་ན། ལུས་པ་བཟོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལུས་པ་བཟོད་པའི་སྐྱེས་ཆོས་
 གཞན་སྐྱབ་པ་བཟོད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ལུས་པ་ཆད་མས་ཉོགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། ལུས་པ་ཆད་མས་ཉོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉ། ལུས་པ་སྐྱབ་པར་མཚོན་པའི་མཚོན་སྒྲུར་ནམ་དག་
 འགོད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཟློང་
 པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འབྲའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཟློང་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་
 བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བཟློང་པའི་སྐྱས་
 ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཞེས་བཟློང་པའི་སྐྱས་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཅེས་བཟློང་པའི་སྐྱས་སྐྱབ་པ་མ་
 བཟློང་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བུམ་པ་ཆོས་
 ཅན། རང་བཟློང་པའི་སྐྱས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པར་ཐལ། རང་བཟློང་པའི་སྐྱས་
 རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང།

ཐོ་ན། ཁོ་རང་ལ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 བཟློང་པའི་སྐྱས་བདག་མེད་བཟློང་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཟློང་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་
 བྱར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་བཟློང་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བཟློང་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་
 གྱུར་པའི་བདག་མེད་བཟློང་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཟློང་པའི་སྐྱས་རང་གི་བཟློང་བྱར་གྱུར་
 པའི་བདག་མེད་བཟློང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བཟློང་པའི་
 སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། བདག་མེད་བཟློང་པས་
 བུམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བདག་མེད་མ་བཟློང་པའི་རྟོན་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཆོད་མས་མ་ངེས་པའི་

གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁྱོད་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་
 ཁྱབ། འདོད་ན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
 ཁས། མ་གྱུབ་ན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྐྱབ་
 པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྱུབ་ན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པར་
 གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྱུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། དགག་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གོང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག །ཀ་བྱམ་གང་རུང་གང་
 ཞིག །བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་གང་
 ཞིག །རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་
 འཕེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཀ་བྱམ་གང་རུང་གང་ཞིག །བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་

ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་
 གང་རུང་གང་ཞིག །རྒྱལ་རིགས་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་རང་གི་
 དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་གང་ཞིག །རྒྱལ་རིགས་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས། རྒྱལ་རིགས་བཀག་ལུལ་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་འཕེན་པ་གང་
 ཞིག །བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་བྲམ་
 ཟེའི་རིགས་སྐྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གཅིག་རྒྱལ་རིགས་དང་
 བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་དུ་ངེས་ཞིང་། རྒྱལ་རིགས་བཀག་པས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་
 ཡིན་པ་སྐྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གང་རུང་གང་
 ཞིག །བྲམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ། འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་
 སེལ་དང་། རྗོའི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་
 ཡིན། འོན་ཕྱེད་རུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་
 སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། འོན་ཕྱེད་
 རུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་ཐལ་
 འགྱུར་པས་ཁྱོད་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་

མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁུབ་ན། དེ་ལ་ཁུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། རོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁྱོད་ཁས་མི་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་ཐལ་འགྱུར་བ་དེས། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་རྟགས་དངོས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་བའི་བྱམ་བ་དེ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བྱམ་བ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་ཡང་ཁས་ལེན། དེས་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བྱམ་བ་དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། དགག་པ་དང་གཞན་སེལ་གཉིས། བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུའི་རོན་གཅིག་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས། མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་པས་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རང་ཉིད་དགག་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རང་ཉིད་དགག་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། གཞན་སེལ་ལ་དབྱེ་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲུལ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུས་དུ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱར་འཕངས་པ་ཡང་ཡིན། སྤྲུལ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་བ་དེ། རང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་

སེལ་དང་མ་ཡིན་དགག་གཉིས་དོན་གཅིག །མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ། དོན་
རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། སྒྲིའི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད།

དེ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། དོན་དམ་
པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། དོན་རང་མཚན་
གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུ།
མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པ་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མ་ཡིན་དགག་ལ་དབྱེ་ན། རང་ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་མ་
ཡིན་དགག་དང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་
གཞན་སྐྱབ་པ་འབྲགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་
རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་དངོས་འབྲགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་
པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་
ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་བཞི། མཚན་
གཞི་ནི། རིམ་པ་ལྟར་དུ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་དང་། རི་མེད་
པའི་ཐང་གཉིས་དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡིན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་།
ལྷས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་གཉིས་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། ཉན་
པར་ཟས་མི་ཟ་བའི་ལྷས་བྱིན་ཆོན་པོ་རེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་དེ། གསུམ་པའི་
མཚན་གཞི་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་ཡིན་
ཞིང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་མ་ཡིན་པ་དེ། བཞི་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིད། བྱམ་པའི་

མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པ། བྱམ་པའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བྱམ་པའི་རྟོག་
པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དང་། རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུམ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་འཛིན་རྟོག་
པའི་གཞུག་བྱར་འཕངས་པ་ཡང་ཡིན། སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པ་
ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་མེད་
དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་མ་
ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པས་སྟོང་བ་ལྟ་བུ། མེད་དགག་དང་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་
གཉིས་དོན་གཅིག །མེད་དགག་ལ་དབྱེ་ན། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་
མེད་དགག་དང་། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་མེད་དགག་གཉིས། དེ་
གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་
དང་པོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི།
བྱམ་པ་མེད་པ་རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་
པ་ཡོད་པ་བྱམ་པ་མེད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱ་ལ་
སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུམ།
བྱམ་པ་མེད་པའི་དགག་བྱ་བྱམ་པ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས། བྱམ་པ་མེད་པ་
དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུམ།
བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགག་བྱ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས།

བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བའི་དག་དེས། དེའི་དགག་བྱ་བུམ་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་
 སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་དག་དེས། བུམ་པ་དངོས་སུ་བཀག་པ་གང་ཞིག་དེས་
 བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་དག་དེས། ཁྱོད་དངོས་སུ་བཀག་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་དག་
 དེས། ཁྱོད་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་
 མེད་པ་སོགས་ལ་རིགས་འགྲེ། རི་བོང་རྩ་མེད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་ནི། རི་
 བོང་རྩ་མེད་པ། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ།
 རི་བོང་རྩ་ཡོད་པ་རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་རྩ་ཡོད་པ་
 ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་
 ཁྱོད་མེད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་ཅེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤོང་བ་ནི། སྐྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་
 པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
 འདོད་ན། སྐྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་
 དངོས་སུ་བཅད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

འདིར་མ་བྱུག་འདོད་ན། སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྤྲ་དེས། སྤྲ་རྟག་པ་ལ་དངོས་
 སུ་གཞོད་པར་ཐལ། དེས་སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་ཐེས་
 དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་ལོག་སྟོགས་ལ་ལུང་རྣམ་དག་གཞོད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པར་ཐལ། སྤྲ་
 རྟག་པ་ལ། སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ལུང་གཞོད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྲ་རྟག་པ་ལ། སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྤྲ་དེ་གཞོད་
 བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྤྲ་དེས།
 སྤྲ་རྟག་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྲ་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་ཐེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམ་དག་ཏུ་
 འཇུག་པར་ཐལ། ཅ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།¹
 ཐེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག་ཁྱེད་མ་ཉིད་ཏུ་འདོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དེས། སྤྲ་རྟག་པ་དངོས་
 སུ་བཅད་པར་ཐལ། སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཐེས་དཔག་དེས། སྤྲ་རྟག་པ་
 དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཐེས་དཔག་དེ། སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གོང་ཏུ་འདོད་ན། སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དེས། སྤྲ་རྟག་པ་ལ་དངོས་
 སུ་གཞོད་པར་ཐལ། དེས་སྤྲ་རྟག་པ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲ་རྟག་པ་མ་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེར་བསྟར་ས། ༥༧་ཆད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། རྣམ་འགྲེལ། ༥༧་ཙ། ༥༡

ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེས། སྒྲ་རྟག་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་
ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། བསྐྱབས་ཟེན་རྟོ། །

ཁ་ཅིག །བྱམ་བ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་
ཡང་ཡིན། གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་
པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན། གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱུན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་
ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ། རི་བོང་དུ་
ཆོས་ཅན། དགག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན།
དགག་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དོན་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་
མ་སྐྱུན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། གཞན་སེལ་ལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། རྫོའི་གཞན་
སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་རྣམས་སུ་མེད་པར་ཐལ། དོན་རང་
མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞན་སེལ་ཡིན་ན། རྫོའི་གཞན་སེལ་
ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བེམ་པོ་ཡིན་ན། རྫོའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་

པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ལ་དབྱེ་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་
གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། མ་ཡིན་དགག་
གི་གཞན་སེལ་ལ། སློའི་གཞན་སེལ་དང་། རོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་
སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཆོག་ཟེན་འདི་ལ་དབྱེད་དགོས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་
བདག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་
པ་དེ། རང་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། གོང་དུ་
འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྩ་བར་འདོད་ན། བདག་ཡོད་པར་ཐལ། ང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
བྱུང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱུང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ།
བྱུང་པའི་སློའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ། གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། བྱུང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་མི་སྒྲུང་བའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱུང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་

མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་
 ཅན། བྱམ་པ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་
 ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཡོད་པ་གང་
 ཞེས། ཁྲོད་འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
 སྦྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ། རི་བོང་རྩ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ། རི་བོང་རྩའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་
 བོང་རྩའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྩའི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར། བོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྲོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྲོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ། ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྲོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་དེ་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་
 སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། མེད་པའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པ་དང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྒྱུ་བས་སྟོང་བ་མེད་པའི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པའི་གཞན་
 སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་གཞན་སེལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མེད་པའི་མེད་དགག་གི་
གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་པས་སྟོང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་གཞན་སེལ་ཡོད་ཅེས་གསུང་ཚུལ་འདུག་པ་ལ་
དབྱེད་པར་བྱའོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་སྤྱུ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་བ། ཀ་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱི་
དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་བ། ཀ་བའི་
དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྤྱུ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་བ།
སྤྱུ་པའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་
གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། བོད་དུ་འདོད་ན། ཀ་སྤྱུ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་
ཅན། དེའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་རང་མཆོན་
གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་སྤྱུ་
གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་སྤྱུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཀ་སྤྱུ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་བ། ཀ་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་

རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཀ་
 བྱམ་གཉིས། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཁྱོད་
 དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་
 པའི་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཀ་པའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཀ་བ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་པལ་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཀྱི། མ་ཡིན་དགག་དང་། སྐྱབ་པ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་སེལ་འབྲུག་སྐྱབ་འབྲུག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་འབྲུག་པའི་རིག་པ། སེལ་

འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་བྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ། སྐབ་
 འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་པོ་ལ། བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ། རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐབ་འཇུག་གི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་
 ཆ་ཤས་སུ་མ་བྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲིབ་
 མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་བྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ། སྐབ་འཇུག་གི་
 སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་ལ། སྐྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་
 པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲིབ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་
 ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་

བར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེན་ས་འཇུག་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན།
རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གཞི་བྱུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར།

གོང་གི་མ་ཁྲབ་མཆམས་ལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེན་ས་འཇུག་པའི་
རིག་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་
ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེན་ས་འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་
ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག། འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་
སུ་བྱེན་ས་འཇུག་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་
ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་
ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་
བྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། གཞི་བྱུབ་ན། རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་
དགོས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། སྐྱོད་མེལ་འཇུག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོ་མེལ་
འཇུག་གི་སྐྱོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་དེ་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚུའི་སྐྱ་དེ་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། སྐྱབ་འཇུག་
ཡིན་དགོས། གཟུགས་དོན་སྤྱི་ལྟོ་ལྟེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། མེལ་འཇུག་
ཡིན་དགོས་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱོ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་བྱུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་གཟུགས་འདྲིན་མཛོན་སུམ་གྱིས་དངོས་

སྤྱོད་གསུམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་
བར་ཐལ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞུགས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པའི་
ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་
པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ལ། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། རྩོད་
སྒྲོང་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སྤྱི་བྱས་འཇུག་པ། སེལ་
འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སེལ་འཇུག་གི་སྤྱོད་པ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲོ་
དེའི་སྤྱོད་པ་
བྱ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་
སྤྱི་བྱས་འཇུག་པའི་མཉན་བྱ། སེལ་འཇུག་གི་སྤྱོད་པ་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་
སྤྱོད་པ་མཉན་དང་། དེའི་སྤྱོད་པ་མཉན་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སྤྱི་བྱས་
འཇུག་པའི་མཉན་བྱ་དོན་མཉན་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་
ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་བྱ། དེ་འབྲེལ་མཉན་བྱ་དོན་མཉན་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད།
མཆན་གཞི་ནི། རི་བོང་རྩ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་བྱ། སེལ་འཇུག་གི་སྤྱོད་པ་། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་
གཉིས་དོན་གཅིག་། དེའི་སྤྱོད་པ་མཉན་དང་། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཉན་གཉིས་དོན་
གཅིག་། དེའི་སྤྱོད་པ་མཉན་དང་། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཉན་གཉིས་དོན་
གཅིག་། སེལ་འཇུག་གི་སྤྱོད་པ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་
སྤྱི་བྱས་འཇུག་པའི་རིག་པ། དེའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་། དེ་
ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྤྱོད་པ་མཉན་དང་། དེའི་སྤྱོད་པ་མཉན་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་
ཤས་སྤྱི་བྱས་འཇུག་པའི་རིག་པ་དོན་མཉན་དེ། དེ་དོན་མཉན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་

དང་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གཉིས་དོན་གཅིག་། མཆོན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། ལུས་འཛིན་རྟོག་
པ་ལྟ་བུ། རང་ལུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེན་ས་འཇུག་པའི་རིག་པ་དོན་མི་མཐུན་དེ། གཉིས་
པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་དོན་གཅིག་། མཆོན་གཞི་ནི།
དཔེར་ན། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། རང་ལུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེན་ས་འཇུག་པའི་
སྤྱེས་བྱ་དེ། སེལ་འཇུག་གི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། རྩ་
མཐོང་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་སྤྱབ་འཇུག་བཤད་བ་ལ། རང་ལུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྤྱེ་བར་འཇུག་
པ། དེའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྒོ་དང་། དེའི་སྤྱེས་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། རང་ལུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྤྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་
པ། དེའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྒོ་དོན་མཐུན་དང་། དེའི་སྒོ་དོན་མི་མཐུན་
གཉིས་ལས། རང་ལུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྤྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ་དོན་མཐུན། དང་
པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་མཛོན་སུམ་གཉིས་དོན་གཅིག་། རང་ལུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་
སྤྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ་དོན་མི་མཐུན་དེ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་
མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་། མཆོན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་
དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། རང་ལུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྤྱེ་བར་འཇུག་པའི་སྤྱེས་བྱ། སྤྱབ་
འཇུག་གི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱུ་ལཔགས་པ་ལྟ་བུ།

ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁོ་ན་དེ། བོང་ལོག་ཀྱན་ཏུ་ཅོད་པའི་ཆེ། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་
གི་དབང་ཤེས་ཞེས་པ། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཞེས་བྱ་བར་གོ་
དགོས་སོ། །དེ་ཡང་། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱབ་འཇུག་གི་སྒོ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཉྱག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྩ་བ་
གཅིག་ལ་སྦྱབ་འདུག་གི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་སྦྱབ་འདུག་གི་
སྒོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རྩ་བ་གཅིག་ལ་སྦྱབ་འདུག་གི་སྒོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྩ་བ་གཅིག་སྦྱང་བར་ཐལ། ཁྱོད་རྩ་བ་གཅིག་ལ་སྦྱབ་འདུག་གི་སྒོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྩ་བ་གཅིག་རྩ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་སྦྱང་བར་
ཐལ། རྩ་བ་གཅིག་རྩ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། རྩ་བ་གཅིག་གཉིས་པོ་དེ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་
གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་སྡེ་ཇུས་གཅིག་གང་ཞིག་ཁྱོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
རྩ་བ་གཅིག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་གཉིས་པོ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་
ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་སྡེ་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩ་བ་གཅིག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྩ་བ་གཅིག་རྩ་བ་གཅིག་
ཡིན་པ་མི་སྦྱང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྩ་བ་གཅིག་རྩ་བ་གཅིག་ཡིན་པར་མི་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་མ་ཁྱུང།

འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། རྩ་བ་གཉིས་སྦྱང་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྩ་
བ་གཅིག་མི་སྦྱང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྩ་བ་གཅིག་རྩ་བ་གཅིག་ཡིན་པར་མི་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། ཁྱུང་
པ་འགྲིག་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྩ་བ་གཅིག་རྩ་བ་གཉིས་སྦྱང་
བའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྩ་བ་གཅིག་སྦྱང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྩ་
བ་གཅིག་རྩ་བ་གཉིས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་དེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྩ་བ་གཅིག་རྩ་
བ་གཅིག་དུ་སྦྱང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྩ་བ་གཅིག་རྩ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
ཁྱུང། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྩ་བ་གཅིག་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་

ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་མི་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་
གཉིས་སུ་སྤང་བའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་
སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། །

༂། ཁོད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་རིགས་
 ལམ་འབྲུལ་གྱི་རྩེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་བ་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་དང་སློ་རིག་གི་རྣམ་པར་བཤད་
 བ་བཞུགས་སོ། །

༂། ཁྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་སོ། །འདིར་ཁོད་མའི་
 གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་རྩེ་མིག་ལས་
 རིགས་ལམ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་། སློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་རིག་པ་སློའི་མཆན་ཉིད། སློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་
 མཆན་ཉིད་དུ་འདོག་ཟེར་ན། ཁོད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁོད་མ་ཆོས་ཅན། སློ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། ཁོད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཁོད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། སློ་ཡིན་ན། ཡུལ་རིག་པའི་སློ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཡུལ་
 རིག་པ་སློའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཡུལ་མ་ཉོགས་པའི་

གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡུལ་རྟོགས་
པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་རིག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་
ཉེ། ཁྱོད་ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་མཐའ་དེ་
ལྷར་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །

གོང་གི་མཆོད་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། སྒྲོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན།
ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འོན་ཁོ་རང་ལ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། སྒྲོའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ།
རང་འཛིན་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆོད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཆོད་མས་རིག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཡུལ་ཆོད་མས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཡུལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲོས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་མཆོད་ཉིད་
ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། སྒྲོས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན།
 གློས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གློས་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གློ་གང་གིས་ཀྱང་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱིས་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཟེས་དཔག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱིས་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཟེས་དཔག་གིས་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟེས་དཔག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཟེས་དཔག་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཟེས་དཔག་གིས་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཟེས་དཔག་གིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཟེས་དཔག་གི་དངོས་
 གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཁྱོད་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། རྣམ་མཁྲེན་
 གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཆོས་

ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམ་མཁྲིན་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་
རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམ་མཁྲིན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་མཁྲིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན་མ་བྱུང་། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་
པས་བྱུང་བའི་ན། རྣམ་མཁྲིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན།
རྣམ་མཁྲིན་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། རྣམ་མཁྲིན་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་རང་
ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། བརྟོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ་གཉིས་དོན་གཅིག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་རྒྱ་འདོད་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལེས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལེས་པོ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་ཤེས་པ་དོན་ཅིག། །དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དོན་ཅིག་ཏུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་དོན་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ཆད་མ་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྲེན་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཡོད་
པ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རང་རིག་ཚུས་ཅན། གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གཟུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡོད་
པ་གང་ཞིག །ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་
འགྲིག །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་རིག་
ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་རིག་ཚུས་ཅན། ཐོ་དང་ཐོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་
གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཐོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
རྒྱས་ཏེ། ཐོ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐོ་དང་
ཡོད་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་
བའི་ཐོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

རང་གི་ལུགས་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོས་རིག་
པར་བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག །ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ།
འརྒྱལ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད། ཐོ་དེའི་སྤང་ཡུལ་དང་ཐོ་དེའི་བཟུང་ཡུལ་
དོན་གཅིག །གཞི་གྲུབ་ན་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་
གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག །རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་
པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ། བཟུང་ཡུལ། དངོས་པོ་
རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་

ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉག་ས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ། ཉག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་འཛིན་སྣང་གྱི་ཡུལ་དོན་གཅིག་ རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ། དེའི་འཛིན་སྣང་གྱི་ཡུལ་རྣམས་དོན་གཅིག་ །གཞི་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀའི་འཛིན་སྣང་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །

རང་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྣང་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ན། རྟོག་པའི་འཛིན་སྣང་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རི་བོང་རྩ་དེ་རྟོག་པའི་འཛིན་སྣང་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སློབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སློབ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྣང་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྣང་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཉེ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་འཛིན་སྣང་གྱི་ཡུལ་སྣང་བར་ཐལ། རྟོག་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དེ་ལ་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོག་པའི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པར་བྱས་

བ་ལས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེས་དེའི་
རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དཔེན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་
གསལ་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གང་
ཟག་གི་བདག་གིས་དཔེན་པའི་འདུ་བྱེད་དངོས་སུ་རྟོགས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །སྤྱི་ཚུལ་ཅན། ཏྲག་པ་དང་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་
ཏྲག་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ཏྲགས་བྱུབ་སྟེ། དེ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །སྤང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ། སྤང་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན།
མྱོ་དེ་ལ་སྤང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ། མྱོ་དེའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
སྤང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་སྤང་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དངོས།
འདོད་ན། སྤྱི་ཏྲག་པའི་དོན་སྤྱི་ཚུལ་ཅན། སྤྱི་ཏྲག་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤང་ནས་རིག་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཏྲག་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། སྤྱི་
ཏྲག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། སྤྱི་ཏྲག་པའི་དོན་སྤྱི་ཚུལ་ཅན། སྤྱི་ཏྲག་
འཛིན་རྟོག་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
སྤྱི་ཏྲག་འཛིན་རྟོག་པས་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྤྱི་ཏྲག་འཛིན་རྟོག་པ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་

རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྫོང་ཤེས་རིག་པར་བྱ་བ། རྫོང་ཤེས་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྫོང་གཅིག་ཚུལ་ཅན། རྫོང་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་
ཤེས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། རྫོང་གཅིག་ཚུལ་ཅན། དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། རྫོང་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཚུལ་ཅན། རྟོད་ལ་སྤང་ན། རྟོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟོད་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྫོང་བ་
གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཚུལ་ཅན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྫོང་གཅིག་ཚུལ་ཅན། རྫོང་བ་གཉིས་སྤང་གི་
དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
ཁས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་
ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དེ། རང་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་
ལ་དབྱེ་ན། གང་ཟག་དང་། རྫོང་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་གི་
ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ། རང་ཉིད་གང་ཟག་གི་
མཚན་ཉིད། བདག་དང་ང་དང་གང་ཟག་དང་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་དོན་ཅིག །མཚན་གཞི་ནི།
ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་རྫོང་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རིག་པ་སྒྲོའི་མཚན་ཉིད། གསལ་
 ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ཐོ་མིག་པ་ཤེས་པ་གསུམ་དོན་ཅིག །གཉིས་པ་སྒྲོ་
 ལ་དབྱེ་ན། ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །མི་སྒྲིབ་པའི་
 རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དབྱེད་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དབྱེད་
 དོན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་
 དབྱེད་དོན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རིག་པ་དེ། རང་ཉིད་མི་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དབྱེད་ཤེས་ཚོས་ཅན། གསལ་རྟོགས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གསལ་རྟོགས་གྱི་
 རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་
 དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྩམ་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་
 སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྩམ་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་
 མེད་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། རྩམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་གྱི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་པའི་གསལ་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་

མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་
དང་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་
ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནི། བུམ་པ་ཆོས་
ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་སྟེ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་བྲལ་གྱི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་
ན། གངས་རི་སྒོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྟག་བྲལ་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་
མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འཁྲལ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁྲལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལོག་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། གསར་དུ་མི་སྦྲུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། ཆད་མའི་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་གསར་དུ་དང་མི་སྦྲུ་བ་དང་རིག་པ་ཞེས་གསུམ་སྟོས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། གསར་དུ་ཞེས་པས་དབྱེད་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཙོད། མི་སྦྲུ་བ་
ཞེས་པས་ཡིད་དབྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཙོད། རིག་པ་ཞེས་པས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
པ་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཙོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་ལ་དབྱེད་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་
དང་། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད། སོ་སའི་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་སོགས་
ལོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་སྒོ་མངོན་སུམ་པའི་མཚན་ཉིད།
སྒོ་མངོན་སུམ་པ་ལ་དབྱེ་ན།

དབང་པོའི་མངོན་སུམ།

ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་
བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྦྲེས་པ་གང་ཞིག། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ། དབང་མངོན་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཚད་མ། དབྱེ་
ལེས། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་
མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། ཡིད་སྒྲ་སྒྲན་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་
སྦྲེས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། ཡང་དབང་མངོན་ལ་དབྱེ་
ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན། སྒྲ་འཛིན་དབང་མངོན། སྤི་འཛིན་དབང་མངོན།
རོ་འཛིན་དབང་མངོན། རིག་འཛིན་དབང་མངོན་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བའི་མིག་དབང་དང་། རང་གི་དམིགས་
རྒྱུ་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྲེས་པ་གང་ཞིག། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་
མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་
རང་གི་སྤྱན་མོང་¹མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བའི་རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། རང་

1 ག་ལྟ་ན་ལ་མ་སྤྱན་མོངས།

གི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲ་ལ་བཏེན་ནས་སྤྲེས་པ་སོགས་ཤི་མ་རྣམས་ལ་འང་
རིགས་འབྲུལ། །

གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བཏེན་ནས་སྤྲེས་པ་གང་ཞིག་ རྟོག་པ་དང་
བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་དེ། ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་
པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ། དབྱུང་ཤེས། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་
བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་
བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིད་གཟུགས་མངོན་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་སྤྲེས་
བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཛིན་རྣམ་རང་རིག་གི་
མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་འཛིན་རྣམ། རང་རིག་མངོན་སུམ་
གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ།
དབྱུང་ཤེས། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མིག་ཤེས་ཉམས་
སུ་ཁྱོང་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་ཤེས་
ཉམས་སུ་ཁྱོང་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི།

གངས་ཅན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་
སུམ་དང་། རྩེ་བྲག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་
མངོན་སུམ་དང་། རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་བྲག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་བྲག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་བྲག་
པའི་རང་རིག་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ།

མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
ཀྱིས་དུ་གྱུར་བའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་གང་
ཞིག། རྟོག་པ་དང་བཤམ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་རིག་གི་མཐུན་པ་
དེ། རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་
གྱུར་བའི་ཆད་མ་དང་། དབྱེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་
བའི་སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནི་མེད་དེ། རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞུང་
བྱ་ངེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས།¹ སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོས་མཐོང་
ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བའི་དབྱེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་། གུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་
པ་ལྟ་བུ་ནི་དབྱེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཉེ། གུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟེན་ལས།² ཁོ་བོས་ནི་ཁ་ནང་དུ་
སྤྱོད་པས་ནས་ཇི་ཅམ་བསམས་ཀྱང་། གུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་རྟོགས་ཀྱིས་མ་

1 བསྐྱར་འབྱུང་དཔེར་བསྐྱར་པ། ༩༡་ཆད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ། ༥༢༥། ༡༥།
2 སྤྱོད་པས་དཔེར་པ། རྒྱལ་ཆབ་ཇི་གསུང་འབྲེལ་ཆ། རྒྱལ་ཆབ་ཇི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟེན་ལས། ༡༦༣། ༥།

ཁྲབ་པ་མ་ཚོར་རྟོ། །ཞེས་པ་དང་། ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས།¹ ཚད་མ་སྡེ་མས་
བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་དབྱད་ཤེས་སྡེ་འབྱུང་ན། ཀྱན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
ཡན་ཚད་དབྱད་ཤེས་སྡེ་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་གནོད་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་ལོག་ཏུ་
བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད།

རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྡེ་བའི་རིག་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ།
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་
སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་བཞི་ལས། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་ཤིང་འཛིན་པ་ཡན་གར་བར་
གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྡེ་བའི་རིག་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་སོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྡེ་བའི་རིག་པ། གཉིས་པའི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་མ་སོགས་ལྟ་ཡོད།
རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་
བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྡེ་བའི་རིག་པ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་ཚད་མ་སོགས་བྲལ་ཡོད།

རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྱོད་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་རགས་གང་རུང་མངོན་སུམ་
དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་རིག་གི་མཐུན་པ། བཞི་པའི་མཚན་

1 སྡེ་འབྱུང་དཔར་ན། གསུང་འབྱུང་ག། །མཁས་བྱུབ་རིན་པོ་ཆེ། ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ། ༡༡༥། ༣།

ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱི་པའི་མི་རྒྱལ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་སྤྱི་པའི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གསུམ་ཡོད།

མངོན་སུམ་ལྟར་ལྟར་བཤད་པ་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་
པའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྱང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འབྱུང་ཤེས་དོན་
གཅིག་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདུན་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྱང་
དང་། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྱང་གཅིག་ཉིད་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བདུན་ཡོད་
དེ། འབྱུང་པའི་རྟོག་པ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟོག་པ། རྗེས་དཔག་གི་རྟོག་པ། རྗེས་སུ་དཔག་
པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ། བྱན་པའི་རྟོག་པ། མངོན་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནམས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་རྒྱུ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་
པ་ནི། སྤྱི་མི་རྒྱུ་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རྟོག་འཛིན་སེམས་སུ་
གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། རྗེས་དཔག་གི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་
པ་ནི། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འདས་པའི་དོན་བྱན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། ལྷག་པ་ནི། དེ་རིང་གི་
དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་དོན་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྱང་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་
དང་། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་གོང་དུ་བཤད་
ཟིན་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། འབྱུང་ཆུ་བརྟེན་ལ་ཡོད་པ། འབྱུང་ཆུ་

1 ག་པ་བ་ཆ་མ་འོང་བའི།

གནས་ལ་ཡོད་པ། འཇུལ་རྒྱ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ། འཇུལ་རྒྱ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ལ་ཡོད་པ་
དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་རྟེན་ནས་ཆོག་གཅིག་ཆོག་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ནི། སྤང་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོམ་གྱིང་འཁོར་བར་སྤང་བའི་
དབང་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འགལ་མེ་རྒྱུར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་མེ་འཁོར་ཡོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
བཞི་པ་ནི། ཡིད་ཞེ་སྤང་གིས་དུལ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཞི་
དམར་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས། རྟོག་མེད་
མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་རོན་གཅིག་གོ།

རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གསང་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཞེན་རིག་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་། བྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ་ལས། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་པོའི་མཆོན་གཞི། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་རི་བོར་ཅན་ལ་རྒྱ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི། དབྱང་གསུམ་ཀྱིས་དག་པའི་ཡུང་གིས་རྟགས་ལས། རྒྱུན་པས་ལོངས་སྟོན་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་རང་གི་བསྟན་འོག་མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། བྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་བྲལ་ཅིང་། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་

1 གཤམ་ནི་འགྲུབ་པེད།

གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་
གཉིས་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམས་དབྱད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཐད་ལྗན་ལས། ¹མངོན་
སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་
རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་གྲུབ་བདེ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་ཆད་མ་ཡིན་པ་སྤངས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དེ་ལ་སྤྱི་མ་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་
གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་ལས། དང་པོ་དང་རྗེས་དཔག་དོན་གཅིག་ །གཉིས་
པ་དང་སྤྱི་བག་ཡང་དག་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །རང་གི་རྟོན་རྟགས་ཡང་
དག་བཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་བའི་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་
པའི་ཞེན་²རིག་ །རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་དུ་ཆོས་ཅན།
མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཆད་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན།
ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། རྗེས་དཔག་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་དང་། རང་དོན་རྗེས་
དཔག་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞར་ལ་རྟག་འཛིན་སེམས་བཤད་པ་ལ།

མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྤྱི་བུས་པ་དང་། བུས་ན་

1 བསྐྱར་འགྱུར་དཔེར་བསྐྱར་ན། ༡༠༩། ཆད་མ་རྗེ། སྤྱི་མ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ །ཆད་མ་རྣམས་པར་དེས་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད། (འཐད་ལྗན།) ༡༡༡། ༡།

2 ག་ལ་བ་ན་གཞན་རིག་ །

མི་རྟག་པའི་བྱས་པ་གང་རུང་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡང་ཡིན། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱང་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་
ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་དེ། རང་ཉིད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་རྟག་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་འཛིན་སེམས་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་འཇལ་བའི་
རྟག་འཛིན་སེམས་གཉིས་ཡོད། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། རང་ཉིད་སྐྱ་བྱས་པ་ལ་མི་སྐྱ་
བ་ཡང་ཡིན། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་
མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་
བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ།
དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡང་ཡིན། རང་
གི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་བྱས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ། གཉིས་
པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་འཛིན་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་མཛོན་སུམ། རྗེས་དཔག་། དབྱུང་
ཤེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་
ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུ་བྱས་པར་འཇུག་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྤྱུ་བྱས་པར་འཇུག་པའི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ཡང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འཇུག་པའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱུ་མི་རྟག་པར་
 སྤྱུ་བ་པའི་རྟག་འཛིན་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ། རྗེས་དཔག་ །དབྱེད་ཤེས་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱུ་མི་རྟག་པར་སྤྱུ་བ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་
 དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འཇུག་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་
 བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འཇུག་པའི་རྗེས་དཔག་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན།

རང་ལས་ངེས་དང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས།

དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་
 ཅིག་ །རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ།
 རང་ཉིད་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་
 ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ངེས་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་

མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། གཟུགས་གཉིས་
ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་
ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པར་
རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པས་བྱུང་བ་ན། སྤྱོད་འཛིན་
དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། རྟགས་བྱུང་སྟེ། རང་ལས་
ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཅའ་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རོན་ལ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་
མིན་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་
པའི་དབང་མངོན་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན། ཆོས་ཅན་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་
ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས། སྤྱོད་འཛིན་
དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་གཤམ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཀྱང་། དེས་

དེ་ཆད་མ་ཡིན་པར་མཆོག་གས་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྡོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སྲུ་སྡོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སྲུ་མ་
དེས། སྡོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཆོག་གས་པར་ཐལ། དེས་མངོན་འཛིན་
དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པར་བཟུང་བའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། ཉག་གས་བྱུ་མེ། དེས་
སྡོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པར་བཟུང་ཡང་། དེ་ཆད་མ་ཡིན་པར་མཆོག་གས་
པས། མ་བཟུང་བ་དང་འབྲུ་བར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སྡོན་འཛིན་དབང་
མངོན་ཉམས་སྲུ་སྡོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སྲུ་མ་དེ། སྡོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་
ཡིན་པར་མཆོག་གས་པར་ཐལ། དེས་སྡོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ངོ་མོ་དང་སྡོན་འཛིན་
དབང་མངོན་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཆོག་གས་ཀྱས་ཤིང་། སྡོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་
པ་དེ་རང་ལས་བྱིས་འབྱུང་གི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དགོས་
པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སྤྱི་དོན་རིག་ཀྱན་ལས།¹ ཆད་མ་གང་ཞིག །རང་གི་གཞལ་
བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་
ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་ཀྱས་པ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད། ཆད་མ་གང་
ཞིག །རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་
འབྱུང་བ་ལ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པ་དེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་
མའི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛོག་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །རང་ལས་ངེས་དང་། གཞན་ལས་

1 སེར་གཙུག་ནང་བསྐྱུང་དཔེ་རྫོང་འཛོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྤྱི་གཞལ་དབང་དུ་བསྐྱུན་པ། རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་བྱུ་བ་ཀྱི་གསུང་འབྲས་མོད་བདུན་
ལ། རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་བྱུ་བ། ཆད་མའི་བསྐྱུན་བཅོས་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་རྒྱན། ༣༡། ༣།

ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ལ། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་
གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན་དེ་མི་འཐད་དེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་
ཀྱང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་
ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་དབག་ཡིན་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁ་ཅིག །དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་
ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ།
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་
ཞིང་། རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དུས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མེད་ཁ་དོག་
ཡིན་ན། རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཏུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་བྱེད་སྤང་ཅན་གྱི་
དབང་མངོན་གྱི་ཆད་མ། དོན་གོམས་པ་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་མ། རང་རིག་
མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་
མ་དང་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་
བྱུང་བོ། །མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི། མེས་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་
རྣམས་པར་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལུའི་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་གཟུགས་
འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་
མངོན་སུམ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། གཞན་རིག་གི་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ།

ལྷ་པ་ནི། སྤྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ།

གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་སྤྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།

མངོན་སུམ་དང་པོ་བ། མངོན་སུམ་ཡིད་མ་གཏད། མངོན་སུམ་འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་
དང་གསུམ་ཡོད། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི། སྤྲ་ལྷན་ལ་མཐོང་མ་སྤྲོད་པའི་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ལའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཡིད་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་སྤྲེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་འཛིན་
དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྲེས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་སྤྲེས་འདོགས་དངོས་སུ་
སྤྲེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲེས་རྒྱུའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་དེ་ལ་སྤྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྤྲ་བ་རང་ལས་ངེས་
ཤིང་བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ། སྤྲེས་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བྱེད་པར་
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ། སྤྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་
བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་ལ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། མའི་ཁ་དོག་ཡིན་
མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དཔར་ལས་པ་འཛིན་པའི་དབང་
མངོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དོན་ལ་ཤ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཤ་བ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
དུས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གསུམ་
པ་ནི། ཁོ་ཤོས་སྤྲོན་པོ་མཐོང་ངས་མ་མཐོང་སྤྲེས་པའི་ཐེ་ཆོམ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་
སྤྲོན་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་ལ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་
དེ། དང་པོ་གཉིས་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་དངོས་གནས་དང་། སྤྲེས་ཤིང་

བཏགས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། དང་པོ་དེ་དོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་།
 མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་ལ་
 རང་ལས་ངེས་དང་། དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །དེ་དེ་འབྲེེ་
 ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་དང་། དེ་ལ་གཞན་
 ལ་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན།
 གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་། ཆོས་ཆོས་དེ་ལ་
 གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་དེ་
 ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཆད་མ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་ན། སྐྱེས་བྱ་ཆད་མ།
 དག་ཆད་མ། ཤེས་པ་ཆད་མ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མདོན་སུམ་དང་
 རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །

གངས་ངེས་ནི། ཆད་མ་ལ། མདོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 ཆད་མ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་མང་བ་མི་དགོས་ཤིང་། ཉུང་ན་མི་འདུས་
 པ་ནི། ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་
 གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཚན་དང་སྦྱི་མཚན་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། མདོན་རྗེས་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་
 རྗེས་དཔག་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྗེས་

དཔག་དང་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དཔག་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་
མངོན་སྲུ་དང་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་དཔག་ཆོས་ཅན། མྱོང་
ཉམས་སྲུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སྲུ་དང་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་ན། མྱོང་དང་རྒྱུ་
གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མྱོང་དང་མྱོང་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་
སྲུ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མྱོང་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། མངོན་སྲུ་ཆོས་ཅན། མྱོང་
རྒྱུ་དཔག་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སྲུ་དང་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
མྱོང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྒྱུ་དཔག་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་
སྲུ་དེ་མྱོང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་
མེད་གི་ཤེས་པ་གཉིས་རྒྱུ་གཅིག །འབྲུལ་ཤེས་དང་། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་
གཉིས་རྒྱུ་གཅིག །དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་རྒྱུ་གཅིག །སེམས་
དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་རྒྱུ་གཅིག །ཆོད་མ་དང་ཆོད་མིན་གི་ཤེས་པ་གཉིས་རྒྱུ་
གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ། རྟོག་བྲལ་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
རྟོག་པ་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སྲུ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་དང་ཡུལ་དུས་
རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་
ཆོས་ཅན། མྱོང་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སྲུ་མྱོང་དང་ཡུལ་དུས་རང་

བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར། བྱུང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་མངོན་སྲུང་ཆོས་ཅན། ལྟོག་པའི་རྣམས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ལྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ལྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེས་ན་སྤྱོད་ཏེ་འདྲེས་ཅུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་བ་དེ། ལྟོག་བྲལ་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བྱུང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངོན་སྲུང་ཡིན་ན། ལྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་
འཁྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་
རིག་པ། ལྟོ་མངོན་སྲུང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་བྱུང་པ་ལ། ལྟོ་
གཅིག་ལྟོ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། ལྟོ་མངོན་སྲུང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
མངོན་སྲུང་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་
ཡིན་པའི་བྱིར།

བྱུང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྟོ་གཅིག་ལྟོ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་མེད་པ་
ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་སྤང་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་
ན། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། བྱུང་པ་སྤང་མེད་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
གསལ་སྤྲེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅོད་གཞི་སྤྱོད་ཅན་ཀྱི་ལན་འདེབས་སོ་ཞེ་ན། སྤང་མ་ལ་
ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། སྤང་མེད་གསལ་སྤྲེས་
ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་སྤྲེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མེད་
 བ་ཁྱོད་ལ་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་མེད་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་
 སུ་སྤང་བས་ན། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་དུ་འདོག་པའི་ཕྱིར། འུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 དེ་ལ་རྒྱ་གཅིག་སྤང་བར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལ་རྒྱ་གཉིས་སྤང་བར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་
 སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་པོ།

གཉིས་པ་ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་འཆད་པ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ཞེན་ལུལ་ལ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པ། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཞེན་ལུལ་ལ་
 འཁྲུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དབྱེད་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཚད་མ་
 དང་། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དབྱེད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཁྲད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། གཞི་གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་
 རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟོག་མཐུན་གྱིས་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། གསར་དུ་མི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ། ཚད་མིན་གྱི་སྒྲིབ་
 མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན།

དབུང་ཤེས་

ཡིད་དཔྱོད། སྤང་ལ་མ་ངེས། ཟེ་ཆོམ། ལོག་ཤེས་དང་ལྷ་རྣམས་སུ་ཡོད། དང་
པོ་ནི། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ། དབུང་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབུང་ཤེས་ལ་
དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་དབུང་ཤེས། རྟོག་པ་དབུང་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་
པར་གྱུར་པའི་དབུང་ཤེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་
རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དབུང་ཤེས། དེ་བཞི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
མངོན་སུམ་དབུང་ཤེས་དང་ལྷ། མཆོན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི། སྟོན་འཛིན་
དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་
མངོན་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མིག་ཤེས་སོགས་ཉམས་སུ་
སྒྱུར་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་ནི། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་དབུང་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་རྟོག་
པ་དབུང་ཤེས་དང་། རྟོག་དཔག་གིས་བྱངས་པའི་རྟོག་པ་དབུང་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་
ནི། སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་བྱངས་པའི་སྟོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་
ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲི་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྟོག་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། བྱས་
པ་ལ་ཁོན་རེ། ཡིད་དཔྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། དབུང་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིད་

དཔྱད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ། ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་
 ཟེན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་
 གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཀྱང་། ཡིད་དཔྱད་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་གཉིས་ཀ་མ་
 གྲུབ་ཟེར་ན། ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡིད་དཔྱད་སྐད་
 ཅིག་དང་གཉིས་གཉིས་ཀས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན།
 དཔྱད་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 གསར་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཡིད་དཔྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཡུལ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་རྟོགས་པའི་སྒོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཡིད་
 དཔྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་དེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡིད་དཔྱད་ལ།

མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བཅོ་། །དང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་སྤྱོད་པའི་ཞེན་

རིག་དོན་མཐུན། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་
 དཔྱོད། རྒྱ་མཚན་དང་འགལ་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཚན་མ་ངེས་པའི་ཡིད་དཔྱོད།
 རྒྱ་མཚན་མ་བྱལ་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་འབེབས་པའི་
 ཡིད་དཔྱོད་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མི་རྟག་
 པར་འཛིན་པའི་སློ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དག་དེས་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་
 བརྗོད་ཀྱི། རྒྱ་མཚན་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་གི་རྟགས་
 ལས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སློ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་མི་རྟག་པ་དང་འགལ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞལ་བུའི་རྟགས་ལས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སློ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། གཞལ་བུ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི།
 མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བུའི་རྟགས་ལས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སློ་ལྟ་བུ་སྟེ། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བུ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་བྱལ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི།
 སྤྱི་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ་བ་ཚད་མས་མ་ངེས་པར་བྱས་རྟགས་ལས་
 སྤྱི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སློ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱས་པ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་དེས་གཏན་ལ་མ་འབེབས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། སྟོང་བ་དང་རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་
 པར་རང་ལུལ་བདེན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསར་དུ་ངེས་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཡིད་དཔྱོད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་ན་སྟོང་བ་ལ་མ་བརྟེན་པས་བྱལ་པར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡིད་དཔྱོད་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མི་རྟག་
 པའི་ཕྱིར།

ཕྱིར་ཉེ། མྱོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་
བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དེ་མྱོང་བ་
དང་རང་གི་རྟེན་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་ཐལ། ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་མ་
བརྟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། རང་གི་རྟེན་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་
མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་
ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཉེ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་
པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་སྐྱ་སྐྱི་
ཱཱ་མྱི་སྐྱོ་ནས་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་འབྲའི་སྐྱོ་དེ་ཡིད་དཔྱོད་ལས་
གཞན་མངོན་སྲུང་དང་ཆད་མ་དང་དབྱུང་གེས་གང་དུ་ཡང་འཛོག་མི་རིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། བྱས་པའི་དོན་སྐྱི་དེ་བྱས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་བཞི་ཀ་ཡིན་ཟེར་
ན་བྱས་པའི་དོན་སྐྱི་ཆོས་ཅན། བྱས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
ཡུལ་བཞི་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་འཛིན་རྟོག་
པའི་གཞལ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་འཛིན་
རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱས་པའི་དོན་སྐྱི་ལ་མ་འཁྲུལ་པའི་སྐྱོ་ཡིན་པར་ཐལ་

1 ག་ཉ་ན་སྐྱུ་ཅི་ཅན།

ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་བྱམ་པར་མི་སྣང་བར་ཐལ་ལོ། །
 ཁ་ཅིག །བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་བྱམ་པར་འཛིན་པའི་སྣོ་
 ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་
 དོན་སྤྱི་བྱམ་པར་འཛིན་པའི་སྣོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྣོ་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་དོན་
 མ་ཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 དེ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིད་དཔྱོད་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས་ཡོད་པའི་
 བྱིར་ཏེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་གི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། བྱམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འོ་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་གི་བྱམ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྣོ་དེ་བྱམ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་
 པའི་སྣོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བྱམ་པ་མེད་བཞིན་
 ཏུ་བྱམ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་༼སྣང་ལ་མ་དེས་པའི་སྣོ་༽ནི།

རང་གི་འབྲུག་ལུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡང་ཡིན།
 རང་གི་འབྲུག་ལུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ལ་དེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་སྣང་ལ་མ་དེས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 གང་། རང་ལུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡང་ཡིན། རང་ལུལ་ཏུ་
 གྱུར་པའི་རང་མཚན་ལ་དེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ། རང་

ཉིད་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོའི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་འདྲིལ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གངས་རི་
 སྡོན་པོར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་དེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གངས་རིའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་
 ལ་སྡོན་པོར་སྒྲུང་བས་ན་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆན་གསལ་བར་མི་
 སྒྲུང་ཡང་། སྒྲུང་ཡུལ་གངས་རིའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྡོན་པོར་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་
 བར་སྒྲུང་བས་རང་ཡུལ་རང་མཆན་གསལ་བར་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་
 ཅུས་ཏེ། དེ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོའི་མཆན་གཞི་ནི། ཁོ་བོས་སྡོན་པོ་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་
 སྒྲུལ་དུ་ཐེ་ཆོམ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྡོན་འདྲིན་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུལ་དང་། སོ་སོ་
 སྟེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་འདྲིན་པའི་ཡིད་མདོན་དང་དེ་ཉམས་སྒྲུ་སྟོང་
 བའི་རང་རིག་ལྟ་བུའོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོན་སྒྲུལ་གྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མདོན་སྒྲུལ་གྱིས་རང་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་
 ཅུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ངེས་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། མདོན་སྒྲུལ་གྱི་
 ཆད་མས་རང་ཡུལ་ངེས་པར་ཐལ། མདོན་སྒྲུལ་གྱི་ཆད་མ་རང་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབའི་
 རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། མདོན་སྒྲུལ་གྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རེས་
 ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། སྡོན་གནས་རྗེས་བྲན་
 གྱི་མདོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྲན་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་བྲན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་གྱི་གནས་
 རྗེས་སྒྲུ་བྲན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མདོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྩོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་ཆོར་
བ་ཆོས་ཅན། རྩོམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་འཁོར་དུ་
གྱུར་བའི་སེམས་གྱུར་ཡིན་ན། རྩོམ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
རྩོམ་ཡིན་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་སེམས་གྱུར་ཡིན་པས་
ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་རིག་པ། ཐེ་
 ཆོམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་
 པའི་ཆོར་བ་སོགས་ནི། ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དོགས་ཀྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་
 གཉིས་སུ་དོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ། རྟོན་མི་
 འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ། ཆ་སྟོམས་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་གས་
 སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་རྟག་གས་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་
 བེ་སྤྱི་རྟག་གས་མི་རྟག་གས་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཆོམ་འགལ་ཐེར་ན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ན། འོག་
 ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱི་
 པལ་ཆེར་རྟག་ལས་ཆེ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཆོས་ཅན། འོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། འོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་འོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་
 རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འོག་རྟོག་དང་རྟོག་པ་འོག་ཤེས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཟླ་བ་དུན་ཡིད་ཀྱི་སྟན་སེལ་ལས།² འོག་རྟོག་དང་རྟོག་པ་འོག་ཤེས་གཉིས་
 རྟོན་གཅིག་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཆོམ་མི་འགལ་པར་ཐལ། འོག་རྟོག་དང་ཐེ་
 ཆོམ་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་པལ་ཆེར་རྟག་ལས་ཆེ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དེ། འོག་རྟོག་

1 ག་ཏ་ཏ་ན་ཏ་དོན་ཅིག །

2 སྤྱི་འགྲུལ་དཔར་ན། གསུང་འགྲུལ་ག །མཁས་བླ་པ་འཇུག་ཅེ། ཟླ་བ་དུན་ཡིད་ཀྱི་སྟན་སེལ། ༡༡༤། ༤།

3 ག་ཏ་ཏ་ན་ཏ་དོན་ཅིག

དང་ཐེ་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཕྱེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་སེལ་ལས།¹
ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྤངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་
འདོད་པ་ནི། མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་པ་ཆེར་རྟག་ལས་ཆེ་སྤྲོ་སྤྱོད་པའི་རྟོག་པ་ལོག་
རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེས་ན།² ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོས་འགལ་
བ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱེ་བ་ལོག་ཤེས་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ །རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་
འཇུལ་བའི་རིག་པ་རང་ཉིད་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གངས་རི་སྤྲོ་བོར་སྤང་
བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་རིག་པ། ལོག་ཤེས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལོག་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་
ལོག་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པ་ཆེན་རྟོག་པ་དང་། རི་བོར་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་
བུ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ཡིད་ཤེས་དང་། དབང་ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་ལམ་
ཀྱི་སྤྲོ་བོ་སྤྲོ་བོར་གསལ་བར་སྤང་བའི་མི་ལམ་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཆོས་ཅན།
ཡིད་ཤེས། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ། ལོག་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན། མི་

1 སྤྱོད་པ་ཆེན་པོར་གསུང་འབྲས་ག །མཁས་བླ་བ་རིན་པོ་ཆེ། ཕྱེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་སེལ་ ༡༡༥། ༡།

2 སྤྱོད་པ་ཆེན་པོར་གསུང་འབྲས་ག །མཁས་བླ་བ་རིན་པོ་ཆེ། ཕྱེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་སེལ་ ༡༡༥། ༢།

ལམ་གྱི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་
དང་བྱལ་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
གཟུགས་སྟོན་པོར་མེད་བཞིན་དུ་སྟོན་པོར་འཛིན་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འོན་ཀྱང་མི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེའི་ཁོར་དེ་དབང་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡིན་
ལོ། །གཉིས་པ་དབང་ཤེས་སྤྱུ་སྒྲུང་པའི་ལོག་ཤེས་ནི། གངས་རི་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་
དབང་ཤེས་དང་། དུང་དཀར་མེར་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་སྐྱོ་རིག་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ། དོན་སྤྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་བ་
བཤད་པ་རང་མཆོན་བཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་བ་བཤད་
པ། མེད་བ་གསལ་སྤང་ཅན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་བཤད་པ་
དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱོན་འདྲེས་རུང་དུ་
འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ཡང་སྐྱོན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱུ། དོན་
ནི་དོན་སྤྱི། དེ་གཉིས་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་འཛིན་པའོ། །རུང་
བ་སྒོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བརྟེན་ལ་མ་བྱང་པའི་སྐྱེས་སུའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་བ་བསྐྱ་
བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་བ་དེས་སྐྱོན་འདྲེས་པར་མི་
འཛིན་ཀྱང་། སྐྱོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟོག་བ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱེ་སྤྱི་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་བ། དོན་སྤྱི་ཁོ་ན་
འཛིན་པའི་རྟོག་བ། སྐྱོན་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་རྟོག་བ་དང་གསུམ་ལས། ལྟ་སྤྱིར་
ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་བྱས་པ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེས་སུའི་
རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་བ་ལྟ་བུ་

དང་པོ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟོ་ལྡིར་བ་མཛོང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ལྟོ་ལྡིར་
བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། བྱམས་པ་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་
བྱམས་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱམས་པའི་སྐྱ་སྐྱི་
དང་དོན་སྐྱི་གང་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དང་པོ་ལ་བྱམས་པར་སྤང་བའི་སྤང་བ་ནི། སྐྱ་སྐྱི་རྒྱང་
བ་ཡིན། རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོ་ལྡིར་བ་སྤང་བའི་སྤང་བ་ནི། དོན་སྐྱི་རྒྱང་བ་ཡིན།
རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལ་བྱམས་པ་འཇུག་ལྟོ་ལྡིར་བ་སྤང་བའི་ཆེ་སྐྱ་སྐྱི་དང་དོན་སྐྱི་གཉིས་
ཀ་སྤང་དོ། །

ཐོ་ན། སྐྱ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པའི་སྤང་བ་ཡིན་ན་སྐྱ་སྐྱི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
བྱམས་པམ་ཞེ་ན། མ་བྱམས་སྟེ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ། རི་བོང་རྩ་བོང་རེ་བ་སྤང་
བ་སྟེ། སྐྱ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པའི་སྤང་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱ་སྐྱི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་
བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རི་བོང་རྩའི་སྐྱ་སྐྱི་དང་དོན་སྐྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡང་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། མིང་སྟོར་རྟོག་པ་དང་། དོན་སྟོར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད།
ལྟོ་ལྡིར་བ་འདི་ནི་བྱམས་པའོ་སྐྱམས་བྱུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་བྱམས་པའི་མིང་དོན་སྟོར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་བྱིར་
དང་། བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་སྤྱར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་བྱིར། དོན་སྟོར་
རྟོག་པ་ཡིན་ན། མིང་སྟོར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱམས་སྟེ། སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་དབྱུག་པ་ཙན་
ལོ། །སྐྱམས་བྱུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དོན་སྟོར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་བྱང་གཞི་
སྐྱེས་བུ་ལ། བྱང་ཆོས་དབྱུག་པ་སྤྱར་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོག་པ་

ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁུབ་སྟེ། ཁྱད་གཞི་བུམ་པ་ཙམ་འཛིན་
པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་དོན་མ་ཐུན་དང་། རྟོག་པ་དོན་མི་མ་ཐུན་གཉིས།
སྤྱོད་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མ་ཐུན་དེ། རྟོག་པ་དོན་མ་ཐུན་གྱི་
མཆན་ཉིད། གཞི་བྱུང་ན། ཁྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པས་ཁྱབ།
སྤྱོད་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མི་མ་ཐུན་དེ། རྟོག་པ་དོན་མི་མ་ཐུན་གྱི་
མཆན་ཉིད། གཞི་མ་བྱུང་ན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དོན་མི་མ་ཐུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་མ་
འཁྱུལ་བའི་གསལ་སྣང་ཙན་གྱི་རིག་པ། རང་ཉིད་རྟོག་མེད་མ་འཁྱུལ་བའི་ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་སྒོ་མཛོན་སུམ་པ་གཉིས་དོན་ཅིག །དབྱེ་ན། དབང་
མཛོན། ཡིད་མཛོན། རང་རིག་མཛོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་དང་བཞི་ཡོད་པ་
གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་བའི་གསལ་སྣང་ཙན་གྱི་རིག་པ། རང་ཉིད་རྟོག་མེད་
འཁྱུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས། དེར་གྱུར་པའི་
ཡིད་ཤེས་གཉིས། རྟོག་མེད་འཁྱུལ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན། རང་གི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གསུགས་ཙན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། རྟོག་མེད་འཁྱུལ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་རང་གི་སུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་

པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།

གཞན་ཡང་སྒྲོ་ལ། རང་རིག་དང་། གཞན་རིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་དང་། ཁ་
ནང་ཁོ་ནར་སྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་¹ གཉིས་པ་དང་། ཁ་ཕྱི་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་
དོན་གཅིག་² དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། རྟོག་པ་རྣམས་
གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན།

དེ་རྣམས་གང་རུང་ཡིན་ན་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། རང་རིག་
དང་། གཞན་རིག་འགལ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་
རིག་ཆོས་ཅན། གཞན་རིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རང་རིག་
མངོན་སུམ་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རང་རིག་མངོན་
སུམ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་དང་གཞན་རིག་འགལ་བ་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐལ་ས་དང་པོའི་
མཐའ་དཔྱོད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཟོ་མིན་ནོ། །ཅ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་ཕྱི་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་ཆོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་ཆོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

1 གཤམ་ན་ཉ་དོན་ཅིག།

2 གཤམ་ན་ཉ་དོན་ཅིག།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་
བྱིར།

ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སེམས་བྱུང་གཉིས་ལས། རང་ཡུལ་གྱི་རྩ་བ་
འཛིན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་དེ། གཙོ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
གཙོ་སེམས་དང་། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་སོ། རྩ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་མཁུན་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་བར་དུ་གསལ། བསྐྱེད་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་སུ་
འདུལ། ཡིད་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡོད་དེ། མཁུན་པ་ལྟ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་
བྱེད་ཡིན་ལ། ཡིད་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་
དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ལ། ཡིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལྟ་བུ། ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཡིད་དང་དབང་ཤེས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
ཡིད་ཤེས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱུང། །

རང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་ཅི་རིགས་འཛིན་ཅིང་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་
སེམས་གང་རུང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་རིག་པ། སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད། སེམས་
དང་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་པན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་
མཚུངས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་དུས་དང་ཐུས་རྣམས་མཚུངས་
པའི་བྱིར་རྟེ། གཙོ་སེམས་རྟེན་དབང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་འཁོར་སེམས་བྱུང་དེ་

བརྟེན། གཙོ་སེམས་དཔིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ལས་འཁོར་སེམས་བྱུང་
 སྐྱེ། གཙོ་སེམས་ལ་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལྟར་འཁོར་སེམས་བྱུང་དེ་ལ་དེའི་
 རྣམ་པ་ཤར། གཙོ་སེམས་དུས་གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་པ་དང་མཉམ་དུ་འཁོར་སེམས་བྱུང་
 གྱང་སྐྱེས། གཙོ་སེམས་དང་འཁོར་སེམས་བྱུང་རྣམས་རྩིས་རིགས་གཅིག་གིས་བྱང་
 བར་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཡི། རྩིས་རིགས་ཐ་དད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།¹
 རོན་གཅིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའང་རྣམ་པ་
 ལྷན་ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སེམས་བྱུང་ལ་དབྱེ་ན་ང་གཅིག་ཡོད་དེ།

ཀུན་འགོ་ལྷ། ཡུལ་ངེས་ལྷ། དག་པ་བཅུ་གཅིག་ །ཙོན་ལྷ། ཉེ་ཉེ་ཉི་ལྷ།
 གཞན་འགྱུར་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྷ་ཡོད་དེ། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས།
 སེམས་བ། ཡིད་ལ་བྱེད་བ། རེག་པ་དང་ལྷ་ནི་སེམས་ཀུན་གྱིས་འཁོར་དུ་འགོ་བས་
 ཀུན་འགོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གཅིག་མ་ཆང་ན། ཡུལ་གྱི་
 མོངས་སྤྱོད་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོར་བ་མེད་ན་བདེ་སྤྱག་སོགས་སྤྱོད་བ་མི་
 འབྱུང་། འདུ་ཤེས་མེད་ན་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་སོགས་མེད། སེམས་པ་མེད་ན་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་པ་མེད། ཡིད་བྱེད་མེད་ན་དཔིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་མེད། རེག་པ་མེད་
 བ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་སོགས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རོན་གྱང་དེ་དག་མཛོན་གྱར་དུ་ཡོད་
 དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། འཆི་སེམས་སྤྱོད་སྐྱབས་དང་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་མ་
 ཐག་པའི་དུས་དང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱེགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཆོར་བ་སོགས་

1 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༥མཛོད་ལ་ཀྱ། སྤྱོད་པོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཆ་བ། ༡༡། ༥།

འགའ་ཞིག་ནི་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ཚོར་བ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་བྱེ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཉམས་སྤྱོད་བའི་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་རིག་པ་ཚོར་བའི་མཆན་ཉིད། ཚོར་བ་
དང་ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ་དོན་གཅིག་། གཉིས་པ་དེ་བྱེ་བ་ལ། གཉིས་སྤྱོད་བྱེ་བ། གསུམ་དུ་
དེ་བྱེ་བ། ལྷར་དེ་བྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུས་ཚོར་དང་། སེམས་ཚོར་
གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་། དབང་ཤེས་སྤྱུང་བའི་ཚོར་བ། ཕྱིའི་ཚོར་བ་
རྣམས་དོན་གཅིག་། གཉིས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་སྤྱུང་བའི་ཚོར་བ། ནང་གི་ཚོར་བ་
རྣམས་དོན་གཅིག་།

ཡང་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་ཚོར་བ། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་
ཚོར་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་དོན་གཅིག་། གཉིས་པ་དང་
ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོར་བ་དོན་གཅིག་། གསུམ་དུ་དེ་བྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱུག་བཏང་
སྟོམས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གང་རུང་ལ་ཚོར་བས་
བྱུང་། བཏང་སྟོམས་ལ་ཚོར་བས་མ་བྱུང་སྟེ། བཏང་སྟོམས་ལ་ཚོར་བ་བཏང་
སྟོམས་དང་། དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས།
ཆད་མེད་བཏང་སྟོམས་དེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷར་དེ་བྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཚོར་བ་བདེ་
བ་དང་། ཡིད་བདེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ལྷ་
ཡོད། ཡིད་བདེ་ཡིན་ན། བདེ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཚོར་བ་ལ་ལྷར་དེ་བྱེ་བའི་བདེ་བ་
མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཚོར་བ་ལ་ལྷར་དེ་བྱེ་བའི་བདེ་བ་ཡིན་ན། ལུས་ཚོར་བདེ་བ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཡིད་མི་བདེ་ཡིན་ན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་པས་བྱུང་།

ཀྲང་། ཚོར་བ་ལ་ལྷར་དབྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། ཚོར་བ་ལ་ལྷར་
དབྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་ན། ལུས་ཚོར་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
བྱེད་སོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འང་མངོན་པ་གོང་འོག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ངེས་ལྷ་ཡོད་དེ། འདུན་པ། མོས་པ། རྩན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན།
ཤེས་རབ་དང་ལྷ་ནི། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པས་ཡུལ་ངེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཉ།
འདུན་པས་ཡུལ་ལ་འདུན་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར། མོས་པས་དེ་ལ་དགའ་བར་
འཇུག། རྩན་པས་དམིགས་རྣམ་འཛིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས།
ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུན་པ།
འདོད་པ། དོན་གཉེར་རྣམས་དོན་གཅིག་པས། ཚོས་དེ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་
ཡོད་ན། ཚོས་དེའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དགེ་བ་བརྩུ་གཅིག་ཡོད་དེ། དད་པ། རོ་ཆ་ཤེས་པ། ཁྲེལ་ཡོད། མ་
ཆགས་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་། གཉི་སྤྱག་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་།
¹བརྩོན་འགྲུས། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ། བག་ཡོད། བཏང་སྟོམས། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་
རྣམས་ནི་རང་གི་ལྷོག་ཕྱོགས་མ་དད་པ་སོགས་ལས་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་པ་དགེ་བར་གྱུར་
པས་དགེ་བ་བརྩུ་གཅིག་ཞེས་གྲངས་ངེས་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བདུད་
སོགས་དད་པའི་ཡུལ་མིན་པ་ལ་དད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པ་ནི་དད་
པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་དངོས་མིན་པས་བྱུང་བར་
དབྱེ་དགོས་སོ། །

1 ག་པ་ན་མ་རྩོན་འགྲུས།

བཞི་པ་རྩ་ཉེར་ལྔ་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་། ཁོང་ཁོ། ང་རྒྱལ་
མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན། ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་བྱུག་ནི། ཉེ་ཉོན་རྣམས་
དང་སྤྲིད་པའི་རྩ་བ་ཅི་རིགས་བྱེད་པས་ན་རྩ་ཉོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་
དང་མ་རིག་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྩ་ཉོན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
དེ་དག་རྩ་ཉོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྤྲོད་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་དྲུག་
བཞིན་དུ་རྩ་བ་ལ་རྒྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ཉེ་ཉོན་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཁོ་ལ། འཁོན་འཛིན། འཆབ་པ། འཆིག་པ། ལྷག་
དོག་། མེར་སྒྲ། སྒྲ། གཡོ། རྒྱགས་པ། རྣམ་འཛོ། རོ་ཆ་མེད། ཁྲེལ་མེད། ལྷགས་པ།
ཚོད་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད། བརྗོད་དེས། ཤེས་བཞིན་མིན་པ། རྣམ་གཤེད་
དང་ཉི་ཤུ་ནི་རང་རྒྱུ་རྩ་ཉོན་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་དང་ཉེ་བས་ན། ཉེ་ཉོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར།

བྱུག་པ་གཞན་འགྱུར་ཡོད་དེ། གཉིད་དང་། འགྲོད་པ། རྟོག་པ། དཔྱོད་པ་བཞི་
ནི་དགོ་མི་དགོ་ལྷང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་འགྱུར་སྤྲིད་པས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གཉིད་དུས་སུ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་མ་དད་དགོ་སྤྲིག་ལ་འགྲོད་མི་འགྲོད་སོགས་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞར་ལ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ནི། བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ། མདོ་སྤྲོད་པའི་དབུ་མ་
རང་རྒྱུད་པ། ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ། དབང་པོའི་མངོན་
སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གསུམ་དུ་གངས་པེས་བར་འདོད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིག་མངོན་སུམ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྤྲོད་པ།

སེམས་ཅན་ལ། རྣལ་འབྱོར་དབྱེད་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཞིར་གྱངས་ངེས་པར་འདོད། མངོན་སུམ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པས་བྱབ་པ་མདོ་སྤེ་བས་ཁས་ལེན་གྱང་། སེམས་ཅན་པས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པས་རྩྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་འཁྲུལ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་རྩྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་སྒྲོང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་རང་ལུགས་ལ། ཕྱི་དོན་མེད་པ་གང་ཞིག །རྩྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེས་སྤྲོ་འཛིན་དབང་མངོན་སོགས་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་རིགས་འབྲེལ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡང་འདི་དང་འབྲེལ། །

མདོ་སྤེ་བས་ཁས་ལེན་སུམ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་ཏེ། དེས་རྩྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྩྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་དོན་དང་། རང་རིག་གཉིས་ཀ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་གང་ཟག་མདོ་སྤེ་བའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཕྱི་དོན་མི་འདོད་གྱང་། རང་རིག་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་གང་ཟག་

སེམས་ཅན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་
རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བྱལ་གྱིས་བྱུང་བ་སོགས་མདོ་སེམས་གཉིས་དང་། རང་
རྒྱུད་པས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་པས་
མི་སྦྱ་པའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དབྱུང་ཤེས་ལ་ཆད་མས་
བྱུང་བ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་
ཀ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་
བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས།¹ འདིར་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་མི་སྦྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟོག་
ན་རི་ལྟར་འཛིག་པ་བཞེད་དུ་བཞེད་པ་ལ། འཛིག་རྟོག་ན་གསར་དུ་མི་བསྦྱ་བའི་བྱུང་མ་
ཕྱེ་བར་སྦྱིར་མི་བསྦྱ་བ་ལ་ཆད་མར་འཛིག་པས། མངོན་སུམ་ཆད་མ་རྟོག་མེད་གྱིས་
བྱངས་པའི་དབྱུང་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཆད་མར་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་
པའི་ཆད་མ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མངོན་སུམ་བཞིའི་གོ་རིམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་ཉེ། སྦྱི་དོན་རིགས་རྒྱན་²
ལས།³ མངོན་སུམ་བཞི་པོ་འདི་གོ་རིམས་རི་ལྟར་ངེས་ཞེས། དེ་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ན་མཐུག་ཏུ་བསྟན། གཞན་གསུམ་
པོ་སོ་སྦྱེ་དང་། འཕགས་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་དང་པོར་བསྟན། དེའི་ནང་
ནས་ཀྱང་། གཞན་རིག་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བུ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན། རང་རིག་

1 སྦྱ་འབྱུང་དཔར་ན། རིམ་གསུང་འབྱུང་བ། རིམ་ཁ་ལ། རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། ༥༡། ༦།

2 ག་མ་པ་མ་བསྟན།

3 སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་བསྦྱ་ཕྱོགས་སྦྱིག་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྟན་ན། རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབྱུང་པོད་བདུན་
ལ། རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ། ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་རྒྱན། ༦༣། ༡༩།

ནི་དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པས་མཐུག་ཏུ་བསྟན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དབང་མངོན་རྒྱ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན། ཡིད་མངོན་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་དེའི་མཐུག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བརྟའི་དབང་གིས་རང་གི་བརྫོང་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ། རང་ཉིད་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་པོའི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། མིང་ཆིག་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་དོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ། རང་ཉིད་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་གཉིས། དོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་བརྟ་སྤར་བ་ཡང་ཡིན། དོན་དེའི་མིང་གི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ། དོན་དེའི་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དོན་དེ་ལ་རྗེས་བྱུང་ཏུ་བརྟ་སྤར་བ་ཡང་ཡིན། དོན་དེའི་མིང་པལ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ། དོན་དེའི་བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དངོས་མིང་གི་མཚན་གཞི་ནི། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སེང་གེ་ཞེས་བརྫོང་པའི་དག་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད།

བཏགས་མིང་ལ་དབྱེ་ན། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ཁ་ཆེ་སྟོན་ཉག་ལ་སེང་གེ་ཞེས་བརྫོང་པའི་དག་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད་དེ། རྟམ་འབྲེལ་ལས།¹ སེང་གེ་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ལ། །དེ་ལྟར་བརྫོང་བའང་འཛིག་ཉེན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེར་བསྟར་མ། ༩༡་ཆད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། རྟམ་འབྲེལ། ༡༩༩༡ ༡༠།

བཏགས་མིང་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་ཡང་། རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་དང་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ལ། རྗེས་དཔག་ཅེས་བརྗོད་པའི་དག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གི་མཚན་གཞི་ནི། རས་ཡུག་གི་ཁ་ཚར་ཆིག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་དག་ལྟ་བུ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་པོར་དུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། བརྟའི་དབང་གིས་བརྗོད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་བསྟན་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དོན་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་རོག་སོ་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དོན་མེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། དེ་བྱང་²འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉི་མའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེ་རྟོག་གི་རི་དང་མེ་རྟོག་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་

1 ག་པ་པ་བ་ཉ་སྟན།
2 ག་པ་པ་བ་ཉ་འབྲུང།

མ་བྱལ། མ་བྱལ་ན། མེ་རྟོག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཇས་གཅིག་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཉི་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉི་མ་ལས་
བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་
བྱལ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་མཚོའི་བླ་ཆ་བས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན།
དེར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས།¹ ཇི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེལ་བས་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཆེ་ལས་རྒྱ་
རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་²དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་འཇུག་ཚོན་རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། རྒྱ་
མཚོའི་བླ་ཆ་བས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། རྣམ་མཁའ་
འཇུག་ཚོན་རྣམ་མཁའ་ལས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
མ་བྱལ་ན། རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚོས་སྤྱར་ནས་སྟོན་པའི་
མཉན་བྱ་དེ། ཆོག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གྱེ་³མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་
རྟག་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཡི་གཤེ་མཚན་ཉིད་ནི། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་མ་གཞིར་བྱུང་བའི་
སྐད་ཀྱི་གདངས་དེ། ཡི་གཤེ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཀ་སོགས་སུ་མ་ཐུ་⁴ལྟ་བུ་དེ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡི་གཤེ་བརྗོད་བྱ་མེད་པར་ཐལ། ཡི་གེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མིང་

1 བསྐྱར་འགྱུར་དཔེར་བཅུར་མ། ༤༠༡ དབུ་མ་ལ། རྫོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ། འཇུག་པ། ༡༤༤༡ ༡༧༡

2 ག་པ་པ་བ་བྱུང་བ།

3 ག་པ་པ་བ་བྱེ་མ།

4 ག་པ་པ་པ་པ་སུ་མ་ཐུ།

ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་ག་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།¹ ཆོག་སོགས་ཀྱི་བཏགས་དངོས་མེད་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོན་ནམ་བཤོད་བྱའི་
 རང་ལྡོག་དངོས་མེད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྫོང་བྱེད་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་
 དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཀྱན་
 སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།² ཡི་གེ་ཀྱན་སྒྲོང་ཤེས་པ་
 ལས། །སྐྱེ་ལ་ཤེས་པས་སྐྱ་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བཤོད་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དེགས་བཤོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་།
 ཆོགས་བཤོད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། ཁ་ཅིག །དེགས་བཤོད་ཀྱི་
 སྐྱ་ཡིན་ན། རང་གི་བཤོད་བྱའི་དེགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བཤོད་པས་ཁྱབ། ཆོགས་
 བཤོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། རང་གི་བཤོད་བྱའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བཤོད་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བཤོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བཤོད་བྱའི་དེགས་ཐམས་ཅད་
 དངོས་སུ་བཤོད་པར་ཐལ། དེགས་བཤོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
 བ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཤོད་པའི་སྐྱ་དེ། དེགས་བཤོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེགས་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་དུ་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བཤོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་
 ཅན། གསེར་བུམ་དངོས་སུ་བཤོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ། གསེར་བུམ་གྱི་དེགས་སྐྱ་³
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བཤོད་བྱའི་དེགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བཤོད་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེར་བསྟར་མ། ༩༩་ཆད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། རྣམ་འགྲེལ། ༩༩། ༡།

2 བསྟན་འགྲུར་དཔེར་བསྟར་མ། ༩༩་ཆད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། རྣམ་འགྲེལ། ༩༩། ༡༡།

3 ག་ཤ་བ་ཤ་སྐྱ།

པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་ཁས།

གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད། ཤེས་བྱ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག །དེ་ཤེས་བྱ་ལ་སྦྱབ་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་སྤྱོད། དེ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་སྤྱོད། དེ་ལ་
དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་
ཁྱོད་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་
མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད། ཤེས་བྱ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་
ཐལ། དེ་ཤེས་བྱ་ལ་སྦྱབ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ལ་
འཇུག་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་བྱ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་། དངོས་པོ་ལ་རང་དབང་གིས་
འཇུག་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོའི་དོན་སྤྱི་
གཉིས་འབྲེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་འབྲེས་པ་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་འབྲེས་པར་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱིའི་བྱང་པར་ལ་སྤྱི་
བཞི་ཡོད་དེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ལ། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ལ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པའི་སྤྱི་ དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བཞི་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་དང་པོ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན་པ་
གང་ཞིག །དེ་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བསྡུབས་ཟེན། གཉིས་པ་

མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྲོ་ཆོག་གས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོག་གས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་
པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྲོ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲོ་དེ། ཆོག་གས་བརྗོད་ཀྱི་
སྤྲོ་ཡིན་པ་གང་ཞེས། རྟེན་རིག་གས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་
བུ་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྲོ་དེ་ཆོག་གས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྲོ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཆོག་གས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་གས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྲོ་དེ། རིག་གས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིག་གས་སྤྱི་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར།

སྤྲོ་གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བུ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲོ་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྲོ་དེ། རིག་གས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྲོ་
དང་། ཆོག་གས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྲོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་དང་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་
འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྲོ་བཞི་པ་ཡོད་དེ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲོ་དེ། དེ་གཉིས་གང་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རིག་བརྗོད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཡིན་
པ་གང་ཞེས། ཆོག་གས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་
གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྲོ་དེ། རིག་གས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་རིག་གས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་གས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྲོ་དེ། ཆོག་གས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་

ཚོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཚོགས་སྤྱི་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། མི་འཇིག་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་བྱིར།

མཐའ་ཡས་ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་གནས། །གསལ་བྱེད་སྒོ་དང་རིག་པ་ཡི། །རྣམ་
བཤད་ཆོག་ཉུང་འདིར་རྟེན་གང་། །རྒྱ་ཆེན་རིགས་ལམ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །ཆད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྡེབ་མིག་ལས་རིགས་ལམ་
 ཆེ་བ་རྟགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲོར་
 བཟུགས་སོ། །

༡༢། །སྤྱི་པ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་རིགས་
 པའི་སྒོ་འབྱེད་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྡེབ་མིག་ལས་
 རིགས་ལམ་ཆེ་བ་རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

ཆད་མར་གྱུར་བ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་ལ། །སྟོན་བ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་བ་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་བ་ལས་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་བ་ཆད་མར་བསྟན་ཏེ། འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་ལ། ཞེས་
 པས། རང་རྒྱ་བསམ་སྐྱོར་བྱུང་ཆོགས་ལས་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། འོན་རང་
 རེའི་སྟོན་བ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ཏྲ་བྱ་མངའ་ཞེ་ན། བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པས། རང་
 དོན་སྤངས་བ་བྱུང་ཆོགས་དང་། གཞན་དོན་རྟོགས་བ་བྱུང་ཆོགས་གཉིས་མངའ་བས་

ན་སྟོབ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས།¹ རྟོག་པའི་ང་བ་རྣམ་
བསལ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རང་རེད་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པ་ཆད་མ།
དེའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་རྣམ་དག། དེའི་ལུང་ལས་གསུང་པའི་ཆད་མ་
མངོན་རྗེས་གཉིས་ནི་འབྲུག་བྱའི་ཆད་མ་རྣམ་དག། །རྒྱ་བསམ་སྒྲོར་ལུན་ཆོགས་ནི་
ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་ལམ་རྣམ་དག། ཏུ་རྟོག་གེད་ཆོག་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟུབ་པར་
མཛད།

དེས་ན་སྟུབ་དག་དང་། ལུན་འབྲིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི། བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེགས་གཏེར་ལས།²
དེ་ལྟ་སྟུབ་དང་ལུན་འབྲིན་གྱི། དེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་གིས་ཤེས། །མཁས་
པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་བསྟན་པ་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་འདིར་སྟུབ་དག་དང་། ལུན་འབྲིན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།³ ཕྱོགས་
ཆོས་དེ་ཆོས་བྲབ་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

གཞུང་འདིའི་རྒྱབས་སུ་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རྟགས་དཔེ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཡོན་བཤད་པ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟགས་སུ་བཀོད་བ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྟུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་
བཀོད་བ། དེ་སྟུབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་སྟུབ་ཀྱི་
རྟགས་ཡིན་པས་བྲབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་སྟུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་བྲབ་པའི་ཕྱིར་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེར་བསྟར་མ། ༩༡་ཆད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ། ༩༩། ༩།

2 མེས་པའི་བྱལ་བཞག་དཔེ་གངས་ཀྱི་༡༡། ས་པ་ཧ་ལུན་དག་རྒྱལ་མཚན། དེག་གཏེར། ༩༥། ༡༠།

3 བསྟན་འགྲུར་དཔེར་བསྟར་མ། ༩༡་ཆད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ། ༩༩། ༩།

ཉེ། རི་བོང་རྩ་དེ། དེ་ཆོས་ཅན། མི་ཉགས་སྟེ། རི་བོང་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་
 སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ། སྐྱ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བྱས་ཉགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཉགས་སུ་བཀོད་པ། བྱས་ཉགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་ཚུལ་རིགས་འདྲའོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ།

ཉགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

དེའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཉགས་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།

ཉགས་ཡང་དག་གི་ལྟོས་གཞི་དང་།

མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ལྟོས་
 གཞི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་བཤད་པ་དང་། ཁྲབ་པའི་ལྟོས་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
 མཆན་གཞི། ཞར་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁྱོད་
 བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོད་གཞིར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་
 བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས། ཁྱོད་མི་ཉག་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་
 གང་ཟག་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ཁྱོད་བྱས་པའི་ཉགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད།
 གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ནི། སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་ན་སྐྱ་

དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲལ་བོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱལ་བའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ། བསྐྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
བདག་མེད་ཡིན་ན། བསྐྱལ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲལ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྐྱ་
ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱལ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱལ་བའི་ཆོས་
ཡིན་ན། ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་བོ། །སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱལ་བའི་བསྐྱལ་བའི་ཆོས་སུ་
བཟུང་བ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱལ་བའི་བསྐྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱལ་བའི་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱལ་གྱི་ཤུགས་
ཀྱི་བསྐྱལ་བའི་ཆོས་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། དེ་སྐྱལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱལ་
བའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ། དེ་སྐྱལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱལ་
གྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ། དེ་སྐྱལ་གྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བའི་ཆོས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད།

མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན། མི་རྟག་པ་དང་པོ་དང་། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་གཉིས་པ་ཡིན། ཡང་མི་རྟག་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བྱས་པའི་
རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐྱལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱལ་བའི་ཆོས་དང་། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐྱལ་གྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

སྐྱ་ཆོས་ཙན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ། སྐྱ་སྐྱོར་བ་དེ་
སྐྱལ་གྱི་ཆོད་གཞི། མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱལ་གྱི་བསྐྱལ་བའི་ཆོས། སྐྱ་མི་རྟག་པ་བསྐྱལ་བུ།
བྱས་པ་རྟགས་ཡང་དག། རྟག་པ་དགག་བའི་ཆོས། སྐྱ་རྟག་པ་སྐྱོར་བ་དེ་སྐྱལ་གྱི་
དགག་བྱར་འཛོག་། དེས་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ།

སྐྱབ་བྱེད་ནི། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྲབ་པའི་ལྟོས་གཞི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་དང་མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་གཉིས་
བཤད་པ་ལ། དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་ལ་མ་སྐྱན་དཔེ་དང་མི་མ་སྐྱན་དཔེ་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱ་བཤད་འཇུག་གི་སྤྱ་བཞི་ཅི་བ། མ་སྐྱན་
ཕྱོགས་དང་མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་མིན་ལ་དབྱེད་པ་དང་བཞི།
དང་པོ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་མ་སྐྱན་པར་མི་རྟག་པས་མི་སྟོང་བ།
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མི་རྟག་པ་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
མ་སྐྱན་ཕྱོགས་གཉིས་ཡིན་བྲབ་མཉམ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་མི་མ་སྐྱན་
པར་མི་རྟག་པས་སྟོང་བ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མི་རྟག་པ་མ་
ཡིན་པ་དང་དེ་གཉིས་ཡིན་བྲབ་མཉམ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་
པ་མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས། གཞན་པ་མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས། འགལ་བ་མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་དང་
གསུམ། རི་བོང་རྩ་དང་པོ། ཤེས་བྱ་གཉིས་པ། རྟག་པ་གསུམ་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་
སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་བྲབ་བམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྤྱ་གསུམ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་
ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་པའི་སྤྱ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་

ལྷ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱ་དང་གསུམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། སྐྱ་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་
 པའི་ཕྱ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་དེ། དེ་དང་སྐྱ་
 གཉིས་རྟག་པར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱ་ནི། ལུས་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་
 དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་པ་
 ནི། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དང་སྐྱ་གཉིས་མི་རྟག་པར་ཆོས་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན། སྐྱ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་དེ།
 ཁྱོད་དང་སྐྱ་གཉིས་མི་རྟག་པར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྟག་པ་གང་ཞིག །སྐྱ་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱ་ནི་མེད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་

ཡིན་ན་དེ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱལ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་སྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པར་
 བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དང་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་
 པའི་ཕྱོགས་གཉིས་མི་འབྲ་བར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན་སྟེ། མ་ཁུབ་ན།
 དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་བྱའམ་ཕྱོགས་
 གྱི་སྐྱའི་འཇུག་གཞི་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་
 ཕྱོགས་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་བྱེད། དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
 མེད་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་དང་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཁུབ་པའི་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་དེ་
 རྒྱལ་གྱི་བརྒྱལ་བའི་ཆོས་སམ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཕྱོག་ལ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཕྱོག་དང་གཞི་ཕྱོག་ཐམས་ཅད་འཛོག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁུབ་བམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སུ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་
 བམ་མཁའ་དེ་སྐྱ་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་
 རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་སུ་ཡིན། བྱམ་བ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སུ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་གྱི་བམ་མཁའ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 རྒྱལ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཀྱང་ཡིན་པའི་སུ་ཡིན། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་གྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་པའི་སུ་ཞི་མེད་དེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན།
 དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་མིན་ལ་
 དབྱེད་པ་ནི། མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་ཀྱང་། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་མཐུན་ཕྱོགས་དང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན།
 ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཤེས་
 བྱར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབ་པར་ཡང་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་བཤད་པ་ལ། མཐུན་དཔེར་
 བཟུང་བ། མཐུན་དཔེའི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། གཞི་
 གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ། གཞི་མ་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐལ། བྱམས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རི་
 བོང་གི་རྩ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱམས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁྱོད་བཞིན་ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་
 ཡོད། བྱམས་ན། མི་ཏྲག་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན། ཁྱོད་བཞིན་ཞེས་པའི་སྐྱབ་པར་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་
 མཐུན་དཔེའི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཞེས་

སོགས་རིགས་འབྲེ། བྱས་པའི་རྟགས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །མི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་
བ། མི་མཐུན་དཔེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་
བྱུང་ན། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ནི་ཡོད་པ་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན།

གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ།

ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེའི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཆོས།
རྗེས་ཁྲབ། རྟོག་ཁྲབ་གསུམ་མོ། །དེ་རྣམས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། སྐྱབ་
བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་
ཀྱི་སྟངས་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་
མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྟོག་དང་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་
པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟོག་ཁྲབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ནི་གོ་བ་
གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་དེར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་ཀྱང་མཚོན་བྱ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཞི་ལ་སྐྱར་ཏེ་རྒྱས་པར་འགོད་ན། སྐྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་སྐྱ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་

ཚུལ་གྱིས་སྤྲིའི་སྤྲིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ།
 ཁྱོད་སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་གྱིས་
 སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཉག་ས་ཚོས་གཉིས་ལྷན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། ཁྱོད་
 མི་ཉག་པ་ལ་འབྲེལ། ཁྱོད་སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་ཁྱོད་སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་རྗེས་
 ཁྲུབ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་གྱིས་སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཉག་ས་ཚོས་
 གཉིས་དང་མི་ལྷན་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། ཁྱོད་མི་ཉག་པ་ལ་འབྲེལ། ཁྱོད་
 དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཆད་མས་ངེས་པ། ཁྱོད་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་ཕྱོག་
 ཁྲུབ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བྱས་པ་དེ་བྱས་པའི་ཉག་ས་གྱིས་སྤྲ་མི་
 ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས། རྗེས་ཁྲུབ། ཕྱོག་ཁྲུབ་གསུམ་ཀ་ཡིན།

སྤྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་ཉག་ས་དང་པོ་མ་བྱུབ་ན། སྤྲ་
 ཚོས་ཅན། བྱས་པའི་ཉག་ས་གྱིས་སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྟོན་
 མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པའི་ཉག་ས་གྱིས་སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཅོད་
 གཞིར་བཟུང་བ་གང་ཞིག། ཁྱོད་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས་ཁྱོད་མི་ཉག་པ་ཡིན་
 མིན་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་སྤྲིད་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྲ་ཚོས་
 ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་སྟོར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 སྤྲ་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས་སྤྲ་མི་ཉག་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
 པའི་བྱིར། ཅ་ཉག་ས་གཉིས་པ་མ་བྱུབ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྲ་དང་

མན་ཚུན་ཐ་དང་གང་ཞིག །ཁྱོད་སྤྱི་ཉིད་ལྟོང་ལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 ལྟོང་ལ་ཡིན་ལྟོང་ཡིན། སྤྱོད་ཡིན། སྤྱོད་མཆོས་ཅན་ཀྱི་ཉིད་ཏུ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་རྣམས་སྒྲ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ཉིད་ཏྲག་པར་སྐབས་པའི་རྗེས་ཁྲབ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྲགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཉིད་ཏྲག་པར་སྐབས་པའི་ཏྲགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་
 པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་གང་ཞིག །སྤྱི་ཉིད་ཏུ་བྱས་ན་
 མི་ཏྲགས་པས་ཁྲབ་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉིད་ཏུ་བྱས་ན་མི་
 ཏྲག་པས་ཁྲབ་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 དེ་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱོད་མཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ།
 བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཉིད་ཏྲག་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་
 སྤྱོད་ཏུ་བྱས་པ་མི་ཏྲག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱོལ་ཡང་དག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཉིད་ཏྲག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱི་ཁྱོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་
 ཏྲག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱི་ཁྱོལ་ཡང་དག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱོལ་ཡང་
 དག་དེས་སྤྱི་ཉིད་ཏྲག་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག །དེ་བྱས་པ་མི་ཏྲག་པར་
 ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་ཆོས་ཅན་ཀྱིས་སྐབས་ ཅ་

རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཅ་
 རྟགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་
 གང་ཞིག །སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་སྐྱབ་ཡིན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་སྐྱབ་དང་། ཡོད་སྐྱབ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁབ་བྱེད་དུ་འཇུག་
 པའི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་
 རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
 རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 བཞི་པ་འབྱད་དོ། །བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁབ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 རྟམ་མཐའ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་བསྐྱབས་ཐོབ། ཅ་རྟགས་གསུམ་
 པ་བྱུབ་སྟེ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོའི་སློན་ནས་དབྱེ་བ།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་ཚུལ་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་སློ་
 རྟམ་དབྱེ་བ། མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ། གོལ་བའི་སློན་ནས་དབྱེ་
 བ་དང་རྒྱག །དང་པོ་ལ།

འབྲས་ཉགས་ཡང་དག །

རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག །མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་རེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་
 བཤད་པ། ཉགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་སྐྱབ་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ་དེ།
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཚྱོད་པའི་ཆེ་ན། འབྲས་
 བྱའི་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པ། འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འདྲུས་བྲས་
 གཉིས་དོན་གཅིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་
 ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གོ་བ་དང་སྦྱར་ན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་
 གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱའི་
 གཅི་པོ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག །རྒྱ་ཕྱོན་
 སོང་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག །རྒྱ་སྤྱི་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག །རྒྱ་ཁྱད་
 བར་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག །རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་
 དང་ལྷ། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དུ་བ་དེ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་བར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་དངོས་
 སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡིན། བར་སྐྱང་གི་དུ་བ་སྤྱོད་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མེ་སྤྱ་མ་

སྡོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དུ་བ་དེ་བར་སྒང་གི་དུ་བ་སྡོན་ལོང་པོ་རང་རྒྱ་མེ་སྡེ་མ་སྡོན་དུ་སོང་བར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་སྡོན་སོང་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་སྐྱེ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེས་འགའ་སྐྱེ་པའི་དངོས་པོ་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་སྐྱིའམ་རང་སྡོག་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག། །སྡོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་མི་སྐྱེ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་མི་སྐྱེ་པའི་དངོས་པོ་དེ་སྡོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱའི་བྱང་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག། །ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྡོང་ན་ཆོས་ཅན། བྱ་རོ་སྡེ་མས་བྱར་གཟུགས་སྤྱི་མ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། བྱ་རོ་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། བྱ་རོ་ད་ལྟ་བ་དེ་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྡོང་དུ་བྱ་རོ་སྡེ་མས་བྱར་གཟུགས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དུ་བ་དེ་དུ་ལྗན་ལ་ལ་དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་མ་སྐྱེན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་ཐེད་དུ་འཇུག་པའི་འབྲས་ཏྲགས་དང་། དུ་བ་དེ་དུ་ལྗན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་མ་སྐྱེན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་སྐྱེན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་ཐེད་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ནི། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་ན་དུ་བ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་དོན་དང་། དེ་ལ་ནམ་གཉིས་

སྤྱ་འཇུག་པའི་དོན་ནི། མེ་ཡོད་ན། ཏུ་བ་ཡོད་པས་མ་ཐུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

སྦྱབ་བྱེད་ནི། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཏུ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
བསྦྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་
མེ་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་མོ། །

ཏུ་བ་དེ་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྦྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་
བཀོད་ཆོད་དང་སོང་ཆོད་ཀྱི་ཏྲགས་གཉིས་ཀ་དང་ཏུ་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་ཏྲགས་ཡང་དག་
ཡིན། ཏུ་བ་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
སྦྱབ་ཀྱི་སོང་ཆོད་ཀྱི་ཏྲགས་དང་ཏུ་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། མེ་དེ་ཏུ་
བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་བཀོད་ཆོད་དང་སོང་ཆོད་ཀྱི་བསྦྱབ་
བྱའི་ཆོས་ཡིན། མེ་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་
ཆོས་དང་། ཏུ་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་སོང་
ཆོད་ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་དང་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་རེ་
ནས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་བསྦྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཏུ་བའི་
ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་
དེ་སྦྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ།

མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཆོན་གཞི་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་

གསུམ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན་ཁྲོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྲོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྲོད་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། ཁྲོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ལྷོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་མི་འཕེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།

དང་པོ་ལ་ཡང་། རང་གི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་འཕངས་པ་དང་། དེ་ལྷགས་ལ་འཕངས་པ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ནི། ཚུལ་བྱུང་དང་། སྐྱེས་པ། རྱུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ། དངོས་པོ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱང་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གོ།

ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་

བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། བྱས་པ་དང་པོ་དང་།
བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་སྐྱབ་པ་ནི། བྱས་པ་དེ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ།

མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཆན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆན་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་
བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་
གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། དགག་
པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན།

མི་སྣང་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།

སྣང་བྱང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས།¹
གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ཆོད་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་
རང་ལ་མི་སྣང་བ་ཅེས་གྱིས་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཅེས་འཆད་མི་རིགས་
པའི་དོན་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།² ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །མེད་ལ་མི་

1 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་ན། ༡༥། མདོ་སྟེང་། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས། འཕགས་པ་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་མདོ། (མདོ།) ༡༥༡། ༩།

2 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་ན། ༤༡། ཆད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གསུམ། རྣམ་འགྲེལ། ༩༡༡། ༡།

འདུག་འབྲས་བྱ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་
ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་དེ་སྤྱིར་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་དེ་
སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཆད་མ་ལ་མི་སྤང་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་
སྐབས་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་
སྐབས་ཀྱི་མི་སྤང་བའི་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག །དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་སྤང་
བའི་འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། མཆན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། ཁྱོད་དེ་
སྐབས་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མེད་དགག་ཀྱང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་སྟན་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབས་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་སྟན་པ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད།

དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། མི་སྤང་བའི་རྒྱ། ཁུབ་བྱེད། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་གསུམ། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན།
ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་ཟ་རེས་པའི་དབྱེད་ཤེས་དོན་
མ་སྟན་མེད་དེ། ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་
ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཞོད་པའི་ཚེ། ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་
ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་
བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་ཟ་རེས་པའི་དབྱེད་ཤེས་དོན་མ་སྟན་
མེད་པར་སྐབས་པའི་དང་པོ་ཡིན། ཤ་ཟ་ཡོད་པ་ལ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་

གིས་ཤམ་ཡོད་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤམ་བསྐྱལ་
 རོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤམ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་སྐྱབ་པའི་
 གཉིས་པ་ཡིན། ཤམ་བསྐྱལ་རོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤམ་ཤེས་བྱེད་གྱི་
 དབྱད་ཤེས་རོན་མཐུན་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེ་འབྲེ་
 གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤམ་ཤེས་བྱེད་གྱི་དབྱད་ཤེས་རོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 གསུམ་པ་ཡིན། དགོས་པ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ལྷའི་བར་སྤྱད་དང་། ཤམ་ཡོད་
 མེད་ཟེ་ཆོས་ཟེ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱལ་རོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་གཞི་འདིར་དེ་
 གཉིས་ཡོད་ཅེས་སམ་མེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་དུ་མི་རུང་བ་དཔེར་མཛད་ནས། རོན་ལ་
 གང་ཟག་གང་དང་གང་གི་སྒྱུ་ཡོན་རང་གི་ཆད་མས་མ་དེས་བཞིན་དུ་སྒྲོ་སྒྲུར་¹བྱར་
 མི་རུང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །

དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་རོན་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་
 བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་མ་བྱེད་ལྟེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤམ་བསྐྱལ་རོན་དུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤམ་ཤེས་བྱེད་གྱི་དབྱད་ཤེས་རོན་མཐུན་ཡོད་པ་དེ་དེ་འབྲེ་
 དབྱད་ཤེས་རོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་རོན་དང་
 དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་གྱི། ཤམ་དང་དེ་དེས་པའི་དབྱད་ཤེས་རོན་
 མཐུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་རོན་ཡིན་ཀྱང་
 དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱི་ བྱི་མ་མ་བྱུབ་ན། ཤམ་དང་དེ་
 དེས་པའི་དབྱད་ཤེས་རོན་མཐུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་

1 བ་ཏ་ན་ལ་བཀུར།

བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེས་མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ལ་
 ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་འདྲ་བའི་དབྱང་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་
 མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱིར་ལ་ཟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུ་བ་དེ་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་ཏུ་བ་མེད་པར་
 སྐབས་པའི་དགག་བྱའི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དེ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ལ་
 ཟ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ལ་ཟ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་དབྱང་ཤེས་དོན་
 མཐུན་མེད་པར་སྐབས་པའི་མི་སྤང་བའི་འགལ་ལྷོ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་སློལ་ལྷོས་པའི་བསྐལ་དོན་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དང་ཏུས་དང་ངོ་
 བོའི་བསྐལ་དོན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རང་དང་ཕྱོགས་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་
 བ་ན་ཡོད་པའི་སློད་བཅུད་ཀྱི་བྱང་པར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བསྐལ་པ་འདས་ཟིན་པ་
 དང་འབྱུང་བའི་ཏུས་ན་ངེ་འདྲ་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བའི་བྱང་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་རྣམས་
 བྱི་སྤྱིར་བསྐལ་དོན་མིན་ཡང་རང་གི་སློལ་ལྷོས་པའི་བསྐལ་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 རང་དང་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བསྐལ་དོན་ཏུ་སོང་བ་མཐུན་གྱི་ལ་
 ཟ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་མའི་བར་སྤིད་པ་རྣམས་དང་དེའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་ནོ། །

རྣང་རྒྱང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ།

མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྐབས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་བསྐལ་དོན་མིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་

པ། དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་རུང་གི་འབྲེལ་ཆ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་
དག་དང་། སྤང་རུང་གི་འགལ་ཆ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས།

མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་
ཀྱང་ཡིན། མེད་དགག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་
སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབས་པ་གང་
རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་
རུང་གི་རྒྱ། བྱལ་བྱེད། རང་བཞིན། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་
དང་བཞི། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། སྤང་རུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་
པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲ།

མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། མེ་མེད་པ་དེ་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་
སྐབས་པའི་དང་པོ་དང་། ཤིང་མེད་པ་དེ། ཤིང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྲག་རྫོང་དུ་
ཤ་བ་མེད་པར་སྐབས་པའི་གཉིས་པ་ཡིན། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བྱམ་པ་
ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐབས་པའི་གསུམ་པ་དང་།
དངོས་འབྲས་དུ་བ་མེད་པ་དེ། དུ་བས་དབེན་པའི་ཅིག་སྒོར་དུ་དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་
པར་སྐབས་པའི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། མེ་མེད་དང་པོ་དང་། ཤིང་མེད་གཉིས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རི་བོར་
རྩ་ཚོས་ཅན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་བོར་རྩ་ཚོས་ཅན།
ཤ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཤིང་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཉགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ཉི།
གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དུ་བ་མེད་དངོས་འབྲས་དང་། ཤ་བ་ཤིང་གི་

ཁྲབ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱེད།

སྤང་རུང་གི་འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་
གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བན་
ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས།
དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་
བརྟོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྤང་
རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་དང་ལྷན་
ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ཁྲབ་བར་
ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་
མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
དག །རྒྱ་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག །ཁྲབ་བྱེད་དང་
འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག །རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་
འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག །རྒྱ་དང་འགལ་པའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་དང་ལ།

མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་བརྟོན་པའི་དངོས་པོ་དེ།
མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་བརྟོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱན་
ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་བརྟོན་པའི་དངོས་
པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་བརྟོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་འབྲས་

སྤྱོད་ཐེང་རྒྱུ་ཆགས་མེད་པར་སྦྱབ་པའི་གཉིས་པ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་
 པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་
 པོའི་སྟེང་དུ་ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུ་ཆགས་མེད་པར་སྦྱབ་པའི་གསུམ་པ་དང་། སུ་བ་བྲག་
 ཏུ་ཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། སུ་བ་བྲག་ཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་
 ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་མེད་པར་སྦྱབ་པའི་བཞི་པ་དང་། སུ་
 བ་བྲག་ཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། སུ་བ་བྲག་ཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་ནོན་
 པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་འབྲས་སྤྱོད་ཐེང་རྒྱུ་ཆགས་མེད་པར་སྦྱབ་
 པའི་ལྔ་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན། དེ་དག་ནི་བཅ་པོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལ། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི།
 དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་གཞོད་མེད་དུ་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཏོད་པ་ལྟ་བུའོ།

ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ལྷག་པ་
 དང་གཞོད་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཏོད་པའི་
 ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་ཐེང་རྒྱུ་ཆགས་མེད་པར་སྦྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 གུང་ཡིན། རྟག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་

མ་ཐུན་པ་དེ། སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྲུབ་པའི་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་
རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བྱས་པ་དེ། དེའི་མཚན་གཞི་
ཡིན།

མ་ཐུན་གྱི་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་རྟ་མ་ཡིན་པར་སྤྲུབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། རྟ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པ་དེ། མ་ཐུན་གྱི་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་རྟ་མ་ཡིན་པར་སྤྲུབ་པའི་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་
ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། རྩ་ཅན་དེ་དེའི་
མཚན་གཞི་ཡིན།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷོས་པས་ངེས་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ངེས་པས་
ལྷོས་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། གོས་དཀར་པོ་
ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་ཆོན་ཅན་དུ་མ་ངེས་ཏེ། རང་ཉིད་ཆོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་
སྤྲུབ་ཀྱི་ལྷོས་པས་ངེས་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་
ཉིད་འཛིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་ཏེ། རང་གྲུབ་ཙམ་
ནས་འཛིག་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ན། དེ་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་ངེས་པས་ལྷོས་
པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་མི་རྟག་པ་
དེ་སྤྲ་བྱས་པར་སྤྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་
སྤྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ཡང་ཁེགས་ཏེ། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཛིག་ངེས་དེ། བྱས་པ་རང་ཉིད་འཛིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་

རྒྱ་ཤོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་
འཇིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ཤོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་དེ། བྱས་
པར་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་པའི་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རྩ་ཅན་ཆོས་ཅན། མཐུན་གྱི་གོང་བུ་རྩ་ཅན་ཉམ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་
ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རྟ་དང་རྩལ་ཐ་
དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྩལ་ཐ་
དད་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མེ་དང་དུ་བ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་
ཆོས་ཅན། གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
པན་འདོགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཆན་གཞིའི་སྤྱི་དུ་མཆན་ཉིད་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་ལ། ཞེ་ཐ་
བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཐག་གི་རྒྱ་ལ་ཞེ་ཐ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་
ཆོས་ཅན། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཞེ་ཐ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཐག་གི་རྒྱ་ལ་ཞེ་
ཐ་པའི་དབྱེད་ཞེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་
དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཞེ་ཐ་
བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཐག་གི་རྒྱ་ལ། ཞེ་ཐ་པའི་དབྱེད་ཞེས་དོན་མཐུན་
མེད་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་
པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གང་

ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་
གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་དམིགས་
བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་དེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྣང་
པའི་འབྲེལ་ཆེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་སྣང་བ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་
མེད་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་
ཟ་དེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྣང་པའི་འབྲེལ་ཆེའི་རྒྱ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་སྣང་པའི་འབྲེལ་ཆེ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་དེ། ཤ་ཟ་
དེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རིགས་
འགྲེལ། །

ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་
ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་དེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཆེ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་

ཡང་དག་གང་ཞིག །མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་
ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་
ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་ཏྲག་པ་བསྐྱལ་དོན་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་
ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཏྲག་པ་བསྐྱལ་དོན་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་མའི་རྒྱ་
མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྤང་རུང་གི་འབྲེལ་ཆེ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་
དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མེད་
དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མེ་མེད་པ་དེ་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་
མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྤང་རུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མེ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེལ།

ཡང་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྤང་རུང་གི་འགལ་ཆེ་
དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་
ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་
དངོས་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་

རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་གང་ཞིག །མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ལོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་རེག་
 རྒྱན་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 སྤྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གང་ཞིག །བྱོད་རྟག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་
 རྟག་པ་དང་རྩས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། སྐྱབ་
 བྱེད་འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མེ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མཚན་མོའི་
 རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན། མེ་མེད་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆིག་མ་ཡིན། དུ་བ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དུ་
 མེད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། དེས་ཤིང་མེད་སོགས་ལ་རིགས་འདྲའོ། །བྱམ་པ་ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་
 པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན། བྱམ་པ་མེད་པ་དེ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འདྲའོ། །ཤ་ཐ་དེ།
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཐ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་ཐ་དེས་

པའི་དབྱང་ཤེས་དོན་མ་ཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་
 དོན་ཡིན་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན། ག་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ག་ཟ་ངེས་པའི་དབྱང་ཤེས་དོན་མ་ཐུན་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དགག་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་གཉིས་ཀ་
 ཡིན། དུ་བ་དེ་མཆོན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་
 བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན། དེར་དུ་བ་ཡོད་པ་
 དེ། མཆོན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་
 དོན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡིན། རྟག་པ་དེ། སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་
 བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མྱོན་ས་དབྱེ་ན། སྐྱབ་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་། དགག་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ངེས་པ་ལྟར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། སྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་།
 རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་གང་དུང་ཡིན་ན། སྐྱབ་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་དགག་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད།

དགག་ཉགས་ཡང་དག་དང་། མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་དོན་གཅིག་། དེ་
 གྲུབ་ཀྱི་དགག་ཉགས་ཡང་དག་དང་། དེ་གྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་ཉགས་ཡང་དག་ལགས་ཡང་།
 དགག་ཉགས་ཡང་དག་དང་། གྲུབ་ཉགས་ཡང་དག་མི་ལགས་ཏེ། བྱས་པ་དེ་དེ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གྲུབ་ཉགས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་དགག་ཉགས་ཡང་དག་དང་།
 གྲུབ་ཉགས་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཉགས་ཡང་དག་ལ་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དོན་གྲུབ་ཀྱི་
 ཉགས་ཡང་དག །ཐ་སྙད་གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག །དོན་འབའ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་
 ཡང་དག །ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག །དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་
 གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་ལྔ་ལས། དེ་ནམས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི།
 གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་གསུམ།

ཁྱོད་དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་གྲུབ་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་གྲུབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་
 གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱང་བྱ་
 ཡང་ཡིན། མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་གྲུབ་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་མི་སྲིད། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་གྲུབ་
 ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་

ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྩུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད། མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ།
 ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྩུང་བྱ་ཡང་
 ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད། མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་
 གི་མཚན་ཉིད། སྐད་ཅིག་མ་དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབས་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་
 ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་
 བྱིད། བྱས་པ་དེ་སྐྱ་སྐད་ཅིག་མར་ཆད་མས་བྱུང་བེན་ཀྱི་ཁྱོལ་བ་ཡང་དག་གི་དོར་
 སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབས་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་།
 བྱིད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་
 སྐད་ཅིག་མར་ཆད་མས་མ་དེས་པའི་ཁྱོལ་བའི་དོར་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་
 སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིད།

བཞི་པ་ཉགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།

དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག །

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག །གཤགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་གསུམ། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་

དབག་ཚད་མ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྗེས་དབག་ཚད་མ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
ཞིག་ །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་ཚད་མ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། གསུམ་
པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་
ལས། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། ཏུ་བ་ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་
སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །བྲས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག །མེ་མེད་པ་དེ་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་ཏུ་བ་མེད་པར་
སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན།

གཉིས་པ་ལ་ཡང་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ལས།
དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྱིམས་གྱིས་བདེ།
ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་རྟགས་པའི་ཚད་མ་སྐྱ་མ་སྐྱོན་ཏུ་སོང་བར་
སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །དེ་དེ་འབྲའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་
དོན་ལ་མི་བསྐྱ་བར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག །དེ་དེ་
འབྲའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་བསྐྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་ལ་རྩ་བ་ཞེས་
པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག །རྟོག་
ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་ལ་དངོས་དབང་གིས་རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་
མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་མ་སྐྱོན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློན་ནས་དབྱེ་ན།
མ་སྐྱོན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་། དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་
འཇུག་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གཉིས་ལས། སྤྲེལ་ཏྲག་པར་སྦྱབ་པའི་མ་སྐྱོན་ཕྱོགས་ལ་
ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་
རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད།
བྱས་པ་དང་པོའི་མཆན་གཞི་དང་། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན།

བྱག་པ་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་ཆོལ་པའི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་
ཏྲགས་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གཉིས། ཁྱོད་སྤྲེལ་ཏྲག་
པར་སྦྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་བྱེ་ཆོལ་ཡང་
དག་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱོན་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། ལྷ་ཆོལ་རང་གིས་
རང་ཉིད་ལ་བྱས་པ་སྤྲེལ་ཏྲག་པར་སྦྱབ་པའི་ཏྲགས་སུ་བཀོད་དེ་སྦྱབ་པའི་ཆོ། བྱས་པ་
སྤྲེལ་ཏྲག་པར་སྦྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན། ཁྱོད་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་
ཏྲགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་བྱེ་ཆོལ་ཡང་དག་ཡོད་པ་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱོན་པ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། བྱས་པ་སྤྲེལ་ཏྲག་པར་སྦྱབ་
པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། བྱས་པ་སྤྲེལ་ཏྲག་པར་སྦྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་
དག་དང་། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར་ན།
བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲེལ་ཏྲག་པར་སྦྱབ་པའི་བྱེ་ཆོལ་ཡང་དག་
མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར།

འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་ཟེར་
 བ། མི་འཐད་དེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་
 ཏུ་སོང་པའི་ཆེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་
 དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་
 པའི་ཆེ། བྱས་པ་ཚེས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། སྐྱ་ཚེས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ། གཞན་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་སྦྱོར་བ་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་
 པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཆེ། བྱས་པའི་
 ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་ཆེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་

བྱུང་པོ། །འདྲོད་ན། བྱས་པ་མེད་པའི་ཆེ། བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཏྲགས་
ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཆེ། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་
སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་མེད་ཀྱང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་
ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་ཆེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་
ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་
དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་
སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་
སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་ཆེ། བྱས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ །དེའི་ཆེ་བྱས་པ་
སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
ཁས།

གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་
ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་
ཏུ་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་
སོང་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་
དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྐྱེ་བ་ལྔ་ཕྱི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སྒྲིབ་ནི།

སོ་སྐྱེ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་སུ་
གྱུར་པའི་རིག་པ་ཕྱི་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཆགས་བཅས་རྒྱན་ལྷན་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་སྐོ་བཞིན། ཕྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག་པའི་སྐོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་
རིགས་འདྲ་བའི་སྐོ་མ་སྐོན་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆན་པོའི་
སྐོ་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ལོག་ཕྱོགས་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བཤད་བ་ཡ།

མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ཡ། དགག་བཞག་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ཡ། ཁ་ཅིག་གིས་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་གི་མཆན་
ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་སྒྲུབ་ན།
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་
ཆོགས་ལྟར་སྤང་གི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་བ་ནི། སྤྱིར་གཏན་ཆོགས་
ལྟར་སྤང་མེད་ཀྱང་། གཞི་ལ་སྒྲུབ་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགའ་བའི་གཏན་ཆོགས། མ་ངེས་
པའི་གཏན་ཆོགས། མ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ཡ། མཆན་ཉིད།
དབྱེ་བ། མཆན་གཞི། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འགོད་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་རྟག་
པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། སྐྱེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཁྲབ་ཀྱང་
ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། སྐྱེ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་འགའ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འགའ་
རྟགས་དང་། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འགའ་རྟགས་གཉིས།
གསུམ་པ་མཆན་གཞི་ནི། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མ་ཐུན་
ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འགའ་རྟགས་དང་། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་

མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འབྲུག་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན།

བཞི་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་ནི། བྱས་བ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་བ་མ་ཡིན་པར་
 སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲུག་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མི་ཉག་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་བྱེ་བྱག་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་
 ཉགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཉག་བར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 དེས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཉག་བར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྐྱ་མི་ཉག་བར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་ཉག་བར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་ཉག་བར་
 སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཉེ། སྐྱ་མི་ཉག་
 བར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆིགས་
 དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་བྱུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་
 ཡོད་པས་བྱབ་ཅེས་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཉག་བར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་
 ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་ཉག་བར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་བ་ཁས། མ་
 བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་
 ཡོད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་བྱབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་ཤི། བྱས་བ་དེ་སྐྱ་ཉག་བར་སྐྱབ་

སའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་སའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 འགལ་ཉགས་ཡིན་སའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་སའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་སའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་སའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། སྐྱ་ཉག་
 པར་སྐྱབ་སའི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་སའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཚོས་གཉིས་ཐུན་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག། ཁྱོད་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་སའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་སའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཚོས་གཉིས་ཐུན་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་
 ཡིན་སའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་
 དང་མ་ཐུན་པར་ཡོད་སའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཉག་སའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་སའི་ཕྱིར། བོང་གི་
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་སའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་སའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་སའི་ཕྱོག་ཁྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཚོས་གཉིས་དང་མི་ཐུན་སའི་མི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་
 དག་ཡོད། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཆད་མས་ངེས་སའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་པར་སྐྱབ་སའི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་མ་ཡིན་སའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་སའི་ཚུལ་
 གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་
 ཁྱབ་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་ཡིན་པ་ཡོད་སའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་པོ། །

གཉིས་པ་མ་ངེས་སའི་གཏན་ཆེགས་བཤད་པ་ལ།

མཆན་ཉིད་དང་། དེ་བུ་བུ་གཉིས་། དང་པོ་ནི། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་
ཀྱང་ཡིན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན། སྐྱ་རྟག་པར་མ་ཡིན་པར་
སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་
ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་བུ་བུ་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆོག་གས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་གཉིས་། དང་པོ་ལ་
མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆོག་གས་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་
གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན། གང་ཟག་དེས་
ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཡིན་པའི་མཆན་
ཉིད། གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ནི། མཉན་བྱ། སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། སྐྱའི་ཕྱོག་པ་
ནམས་རེ་རེ་ནས། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆོག་གས་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆོག་གས་གཉིས་ཀ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ལ།

མཆན་ཉིད། དེ་བུ་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆོག་གས་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་
གིས་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་དང་། གང་ཟག་དེས་དེ་སྐྱབ་

ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ།
ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི།
དེ་ལ་དབྱེ་ན།

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས།

ལྷག་ལྟར་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆེགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་
ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆེགས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་
དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆེགས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་
གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་བཞི། མཚན་གཞི་རིམ་
པ་ལྟར། རི་བོང་དུ་མེད་པ་དེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་།
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆེགས་དང་། མི་རྟག་པ་དེ། དུང་སྐྱ་ཚོ་ལ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་

ཁྱབ་བྱེད་དང་། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། མི་རྟག་པ་དེ།
 དུང་སྐྱ་ཚོལ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དང་། མ་ཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། དབང་ཤེས་དེ། རྩ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་
 དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་
 ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་ཡིན།

གཉིས་པ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་ཡང་།

མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་
 མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་
 གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ནས། མི་མ་ཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དང་། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་
 ངེས་ནས། མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་གང་རུང་ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་
 དང་། འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གཉིས་ལས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱིས་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་
 ནས། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡང་དག་ལྷག་
 ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་
 མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་

གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ནས། མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལག་ལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་
པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དག་སྐྱ་བ་དེ། ཀྱན་
མཁུན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། དག་སྐྱ་བའི་ལྷས་བྱིན་ཀྱན་མཁུན་མ་ཡིན་
པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། ཡང་དེ་དེའི་ངོར་དག་སྐྱ་བའི་ལྷས་བྱིན་ཀྱན་མཁུན་དུ་སྐྱབ་
པའི་གཉིས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་
ལ་ཡང་།

མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་
མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་
སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་
དང་། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་དེ།
ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆིགས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ནི། ལུ་རོ་ད་ལྟ་བ་དེ། ཁ་ནང་ལུ་
རམ་གོང་ལུའི་སྟེང་དུ་ལུར་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་
ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡིན།

གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་
ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།

དོན་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། ལྟོས་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆིགས། རྟོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།
 རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། རྟགས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས།
 གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། གཞི་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་
 མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། རྟགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་
 མ་གྲུབ་པར་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་བདུན།

མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་
 བོང་རྩས་ཐོ་སྐྱུ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དང་པོ་དང་། རི་བོང་
 རྩ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་གཉིས་
 པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ།
 དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་བཞི་པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ལྔ་པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མིག་ཤེས་
 ཀྱིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དྲུག་པ་དང་། ལྟོན་
 ཤིང་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། མཆན་མོ་ལོ་མ་ཁུམ་ནས་ཉལ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟོས་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་

ཆོས་ཐོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཐོས་ནས་མ་
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཐོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆིགས། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་བཞི།
 མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྤྱི་ཆོས་
 ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཤ་ཟ་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་
 སྤྱི་བ་ཀྱི་དང་པོ་དང་། རི་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། རི་ཟའི་སྤྱི་
 དབྱངས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་
 གཉིས་པ་དང་། མ་བྱ་གང་ན་ཡོད་མ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། རི་སྤྱི་ལ་གསུམ་ཀྱི་
 དབྱས་ན་ཆོས་ཅན། མ་བྱ་ཡོད་དེ། མ་བྱས་སྤྱི་གསུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཆེ། དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་ངོར། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མི་
 རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཆོལ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ། སྤྱི་ཆོལ་ལ་
 ལྷོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། སྤྱི་ཆོལ་ལ་ལྷོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆིགས། སྤྱི་ཆོལ་སྤྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་
 གསུམ་ལས། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། གངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར། སྤྱི་
 ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ།
 དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་དང་པོ་དང་། གཅེར་བྱ་བས། སངས་རྒྱས་པའི་ངོར། ལྷོན་གིང་ཆོས་ཅན།
 སེམས་ལྷན་ཡིན་ཏེ། ལྷན་བཟུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་
 གཉིས་པ་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་རྒྱང་འཕེན་པའི་ངོར། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མིག་

ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་རྒྱལ་གྱི་གསུམ་པ་ཡིན་
ལོ།

འདིར་ངེས་པར་མཁོ་བའི་འཕྲོས་དོན་ལ་གཉིས།

ལྷོ་བ་རྒྱ་བཤད་བ་དང་།

འཕྲོས་དོན་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡང་དག་དང་། ལྷར་སྒྲང་
 རོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་ངག་གསུམ། དང་པོ་ལ།
 ཚོས་མཐུན་སྦྱོར་དང་། ཚོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྦྱོར་བ་བཀོད་རྗེས་སུ། ཏུ་བ་ཡོད་ན། མེ་ཡོད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། ཚང་མང་བཞིན།
 ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཡང་ཏུ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མེ་མེད་ན། ཏུ་བ་མེད་
 པས་བྱུང་། དཔེར་ན། ཚུ་སྒྲུང་བཞིན། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ནི་ཏུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱབ་ངག་ལ་ཆོས་མཐུན་སྟོར་དང་མི་མཐུན་སྟོར་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱས་ན། མི་རྟག་བས་བྱས། དཔེར་ན། བྱས་པ་བཞིན།
སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྟག་ན། མ་བྱས་བས་བྱས། དཔེར་ན།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། ལྟ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་དག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤིང་མེད་ན།
ཤུག་པ་མེད་པས་བྱུང། དཔེར་ན། ཤིང་མེད་པའི་ཐང་བཞིན། ཤིང་མ་དམིགས་པའི་
བྲག་ངོས་ན་ཡང་ཤིང་མེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཤུག་པ་ཡོད་ན། ཤིང་
ཡོད་པས་བྱུང། དཔེར་ན། ཉགས་ཚལ་བཞིན། ཤིང་མ་དམིགས་པའི་བྲག་ངོས་ན་ནི།

ཤིང་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱིར་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ལ། ཚུལ་གསུམ་དཔེ་དང་བཅས་
 པ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཚོན་ཅམ་བཟོད་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་
 ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ནས། བྱས་ན་མི་ཏྲག་པས་བྲབ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་
 བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ངག་འདིས་བྱས་ན་མི་ཏྲག་པས་བྲབ་ཅེས་པས་རྗེས་
 བྲབ་དངོས་སུ་བཟོད་ནས་ལྷོག་བྲབ་ཤུགས་ལ་འཕེན་ཅིང་། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པས་
 ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ཚོས་དངོས་སུ་བཟོད། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་
 པས་མ་སྐྱན་དཔེ་དངོས་སུ་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཚོས་དང་ལྷོག་བྲབ་
 དངོས་སུ་བཟོད་ནས་རྗེས་བྲབ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པ་ནི། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་བྲབ།
 དཔེར་ན། བམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་། བྱས་ན་མི་
 ཏྲག་པས་བྲབ་པ་དང་། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་བྲབ་པ་གཉིས་ནི། སྤྱིར་བ་དེའི་རྗེས་བྲབ་
 དང་ལྷོག་བྲབ་མ་ཡིན་གྱི། བྱས་པ་ཉིད་དེའི་རྗེས་བྲབ་དང་ལྷོག་བྲབ་ཡིན་ཞིང་།
 ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་གཞན་ལ།

འོ་ན། གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱང་བའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་དམ་མེད།
 ཡོད་ན་དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་རི་ལྟར་གྲུབ། མེད་ན་ནི། རི་བོང་དུ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི། ཏྲགས་སྤྱིར་ཡང་དག་རི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་མ་སྐྱན་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་རིན་པོ་ཆེས་ནི། སྐྱབ་
 ཏྲགས་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཚོད་གཞིར་བརྒྱང་བའི་ཏྲགས་ཡང་དག་མེད་ཀྱང་། དགག་
 ཏྲགས་ལ་དེ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དབྱེད་རྒྱ་མང་ཡང་བཞག་གོ། །

དབྱ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཏྲགས་དང་། ཆ་ཅན་གྱི་ཏྲགས། གཅིག་དུ་
བལ་གྱི་ཏྲགས། ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་ཏྲགས་རྣམས་སྤར་བཤད་པའི་ཏྲགས་གསུམ་
གང་རུང་དུ་འདུས་སམ་མ་འདུས་ཞེ་ན། སྦྱིར་ཏྲགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་འབྲས་རང་
མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། འབྲས་རང་གི་ཏྲགས་གཉིས་ནི་གཙོ་བོར་
སྦྱབ་ཏྲགས་ཡིན་ཞིང་། མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ལ་དགག་ཏྲགས་གཙོ་ཆེ་ཡང་། དེ་
སྦྱབ་ཀྱི་དགག་ཏྲགས་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བྱས་པ་དེ་སྦྱབ་པ་ཡིན་
ཡང་། དེ་སྦྱ་མི་ཏྲག་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་། སྦྱ་
ཏྲག་སྟོང་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
བྱབ་སྟེ། དེ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་འགལ་ཆེ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱ་
ཆོས་ཅན། ཏྲག་པས་སྟོང་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དབྱ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཏྲགས་ནི། དེའི་ལུགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་
དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་འགལ་ཆེ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡིན་པར་ཇི་ཉིད་
ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། ཆ་ཅན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེའི་ལུགས་ལ་བདེན་མེད་
སྦྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་སུ་འབྱུང་ཏེ། དེ་
ཡང་སྤར་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་གཙོ་ཆེ་ལོ། །

མཆོན་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་ཆད་མས་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཏྲགས་འདི་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་
དང་། བྱས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། གསེར་བྱས་མེད་དེ། བྱས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཏྲགས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་དང་། མེས་

དཔེན་པའི་རྩིག་སྒྲོར་ན་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་
འདི་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པས་སྒྲོང་སྟེ། རྟེན་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་འགལ་སྒྲ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞི་གཅིག་ལ་ལྷོས་པའི་རྟགས་གསུམ་འགལ་ཡང་སྦྱབ་གཞི་སོ་སོ་ལ་ལྷོས་
ནས་མི་འགལ་ཏེ། མཆོན་ན། སྦྱེས་པ་དེ། ལྷ་གྲུ་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་སྦྱབ་པར་
བྱེད་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་རྟགས་དང་། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་
རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་སོ་སྦྱི་མཆོན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ཡང་། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་
རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་སོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་མཆོན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན།
དངོས་སོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཆོད་གཞི་ཡིན་ན་སྦྱ་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཆོད་གཞི་ཡིན་ན་སྦྱ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དངོས་ཀྱི་སྦྱབ་
བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས། རྟགས་ལ་བྱས་པ་ཉིད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ནི་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་
མིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཞར་བྱུང་མཆོན་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་གཞན་བབད་བ་ལ།

དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་སོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རྒྱག་པའི་ཀ་བ་མཆོན་
གཞི། ཀ་བ་ཡིན་པར་མཆོན། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་

མཚོན་སྐྱོར་འདི་མཚོན་སྐྱོར་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟག་པའི་
ཀ་བ་ཚད་མས་ངེས་ནས། ཀ་བ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། རྟག་པའི་ཀ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྟག་པའི་ཀ་བ་དེ་
ཀ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་
པའི་ཀ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྟག་པའི་ཀ་བ། རྟག་པའི་ཀ་བར་ཚད་
མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསེར་བྱམ་མཚན་གཞི། བྱམ་བ་ཡིན་པར་མཚོན། ལྟོ་
ལྟོར་ཞབས་ཞུམ་ཚུ་སྐྱོར་བའི་དོན་བྱེད་བྱས་བ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྐྱོར་འདི་མཚོན་
སྐྱོར་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསེར་བྱམ་ཚད་མས་ངེས་ནས།
བྱམ་བ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྐྱབ་ཚུལ་གོང་
དང་རིགས་འགྲེ་བར་བྱལོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསེར་བྱམ་མཚན་གཞི། བྱམ་བ་ཡིན་པར་མཚོན། ལྟོ་
ལྟོར་བ་ཡིན་བ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྐྱོར་འདི་མཚོན་སྐྱོར་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོར་བ་དེ་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྟོ་
ལྟོར་བ་ཡིན་ན། བྱམ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོར་བ་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱམ་བ་ཞབས་རྟོལ་བ་ཚོས་ཅན། བྱམ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། ལྟོ་ལྟོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྟོ་ལྟོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
ལྟོ་ལྟོར་བ་ཡིན་པར་མཛོན་སྐྱབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
བྱར་དུ་ཚུ་སྐྱོར་བའི་དོན་བྱེད་བྱས་བ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་

པ་ཞབས་དྲོལ་བྱམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། གསེར་གྱི་ལྷོ་ལྷིར་ཞབས་ལྷམ་ཚུ་སྐྱོར་
 པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཆན་གཞི། བྱམས་པ་ཡིན་པར་མཚོན། ལྷོ་ལྷིར་ཞབས་ལྷམ་
 ཚུ་སྐྱོར་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྐྱོར་ལྷ་བྱ་མཚོན་སྐྱོར་ནམ་དག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་དེ་སྒྲོ་ལ་ཤར་ཡང་། དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཅི་འདྲེགས་མི་ཤེས་པའི་
 རོར། དོན་འདི་འབྲེལ་རིགས་ལ། མིང་གི་ཐ་སྙད་འདི་ལྷར་ཟེར་ཞེས་བརྟུན་སྐྱོར་ཞིང་
 མཚོན་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དཔེར་ན་གཤུང་འདྲེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་སྒྲོ་ལ་
 དེས་ཟེན་ཀྱང་། དེ་ལ་ཀ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱོར་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ། གཤུང་
 འདྲེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། ཀ་བའི་མཆན་ཉིད་དམ་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན།
 གཤུང་འདྲེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་ཀ་བའོ་སྒྲུམ་དུ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་
 རྒྱས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་བྱིར་མཆན་མཚོན་གཉིས་ལས། མཆན་ཉིད་གོ་སྤྲོ་ཞིང་། དེ་
 ལ་ལྷོས་ཉེ་མཚོན་བྱ་གོ་དཀའ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། སྤྲ་མཆན་གཞི། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་མཚོན། སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་པའི་མཚོན་སྐྱོར་དང་། བྱམས་པ་མཆན་གཞི། དངོས་པོ་ཡིན་པར་མཚོན། དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྐྱོར་དང་། སྤྲ་འདྲིན་དབང་མཛོན་སྐྱད་ཅིག་
 དང་པོ་མཆན་གཞི། ཆད་མ་ཡིན་པར་མཚོན། གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པ་
 ཞེས་པའི་མཚོན་སྐྱོར་འདི་ནམས་ཀྱང་མཚོན་སྐྱོར་ནམ་དག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རིགས་
 འགོས་ཀྱིས་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདི་ལྷར་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ལྷར་སྤྱང་། ཞར་ལ་མཚོན་སྐྱོར་གྱི་ནམ་གཞག་

བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིགས་པ་འདི་དག་གི་སྒོ་ནས།
 སྒྲུང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་རྟེན་ནས་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཛམ་གླིང་མཛེས་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི། །གཞུང་བཞིན་མ་ནོར་
 གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་ཡི། །རྣམ་བཤད་ཆོག་ཉུང་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདིས། །ཐུབ་
 གཞུང་དགོངས་དོན་མ་ལུས་གསལ་བྱེད་ཤོག །

ཆད་པའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་ལྗེ་ཉུ་མིག་རིགས་ལམ་ཆེ་བ་རྟགས་རིགས་
 གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་འདི་ནི། ཡགོང་ཡས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས། བསྐྱུས་གྲུའི་གསན་བཞེས་བཀའ་བློན་བསྐྱུངས་
 སྐབས་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་པ་བྱམས་པས་བསྐྱིགས་ཏེ་ཕུལ་བའོ། །

བར་བྱང་སློན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

བར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སློ་མོ་སྟོང་ཐྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ལོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་
ལྷ་ལྷ་སྐྱེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕྲུལ་ལྷན་ལེགས་ཆོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྟན་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་
བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སློན་ཆིག་ཏུ་ལྷ་ལྷའི་
དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཀའ་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ།

སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་བྲལ་ཆང་གིས་རྩེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྐྱར་མ་ཞུ་སྟེ་གསལ་བས་ཀྱི་ལས་བྱེད།

ལས་གཞི་འདི་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མ་སྟན་འགྱུར་ཆ་ཆང་དང་དཔར་སྟན་གནང་མཁན་

བཅས།

སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་བྲལ་ཆང་གི་བྲག་མཛོད་སྐབས་ཉི་ལུ་བ།

ཞུ་སྟེ་གསལ་བཞག་ཁུར་བ།

སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་ཡ་མ་བསོད་ནམས།

དཔེ་རྙིང་ཁག་དྲུག་དང་ཞིབ་བསྐྱར་གནང་མཁན།

བྱེ་ལོ་(༡༩༡༩)ལོའི་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་བྲལ་ཆང་གི་འདུལ་བ་གསར་རྙིང་།

དབུ་མ་གསར་རྙིང་གོང་འོག་། བར་བྱིན་འཛིན་བྲལ་བཅས་ནས་འདེམས་བསྐྱོས་ཞིབ་བསྐྱར་ལས་བྱེད་

རྣམ་པ།

ཐ་མའི་ཞུ་དག་གནང་མཁན།

སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་བྲལ་ཆང་གི་དཔེ་ཁྱིད་དགེ་ཆུན་རྣམ་པ།

དཀར་ཆག་སྟེ་གསལ་བཞག།

བྱེ་ལོ་(༡༩༡༩)ལོའི་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་བྲལ་ཆང་གི་ལྷ་རམས་འཛིན་བྲལ།

ཡིག་ཆར་དངས་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་འཆོལ་མཁན་དང་དེབ་སྟེ་གསལ་བ།

བྱེ་ལོ་(༡༩༡༩)ལོའི་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་བྲལ་ཆང་གི་འདུལ་རྙིང་འཛིན་བྲལ་དང་འདུལ་གསར་འོག་

མའི་འཛིན་བྲལ་བཅས་ནས་ལུང་འཆོལ་བའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ།

ལས་དུས།

བྱེ་ལོ་(2012)ནས་(2015/08/07)བར་ལོ་ངོ་བཞིའི་རིང་།

འབྲེམ་སྟེལ་བྱེད་མཁན་དང་དཔར་སྟན་བདག་དབང་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་བྲལ་ཆང་།

བྱེ་ལོ་(2015)ལོར་སྟོག་ཁྲད་ཐོག་དཔེ་བསྐྱར་མའི་པར་གཞི་ཐོག་མར་བསྟེན།