



# ༐། གུན་མཁྱེན་བསྐྱེས་གྲ་ཕྱགས་བསྐྱེས།



མཛད་པ་ལོ། གུན་མཁྱེན་ལཱམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོ་རྩེ།

དཔལ་ལྷན་འབྲམ་ཕྱངས་མོ་མར་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

(མོ་མར་མོ་ག་རྩལ་གཙུག་ལག་བ་མཛོད།)

[www.gomanglibrary.com](http://www.gomanglibrary.com)



[069]

མཆན་བྱང་།

༄༅། །ཁ་དྲག་དག་དམར་དང་། བུམ་ལྱའི་ཕྱམ་གཞག་ཅེ་ཅེ་ཞིག བུམ་  
ལྱའི་ཕྱམ་གཞག་ཅེགས་པར་བཤད་པ། སང་འུམ་ཅེ་ཤེ་ཕྱམ་གཞག་མདོར་  
བུམ་པམ་པུགས་ལྟོ། །

མཁའ་པ་འོ། གུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོུ།

འབྲས་སྤངས་ལྷོ་མང་ལྷོ་ག་རྩལ་གཙུག་ལག་ཏུ་མཛོད་ནས་འབྲེལ་ས་སྤེལ་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་སྐབས་དེའི་པར།

ཕབ་ལེན་དྲ་གནས།

[www.gomanglibrary.com](http://www.gomanglibrary.com)

དཔར་གཞི་ལྷུ་གུ་ལ། བསྐྱེད་སྐྱེད་ལྷོ་མར་དཔེ་མངོན་ཁར།

འཕྲུལ་དེབ་བཟོ་མཁན། བེས་ཆོར་ལྟར་ལྷན་

དེའང་འདི་ནི་དཔར་གཞི་ནི་བདག་དབང་འབྲས་ལྷན་གྱི་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོག་མཆན་

མེད་པར་གང་ལྟར་དཔར་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ཚོ་ག



## དཀར་ཆག

ཁ་དོག་དཀར་དམར་བཞུགས་སོ།   .....	1
ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་གསུང་དངོས་ཟེན་གྱིས་སུ་བཏབ་པ་ བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་བཞག་ཆེ་མོང་ཞིག་བཞུགས་སོ།   .....	6
བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།   .....	98
ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་ མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།   .....	148

༡༡། ཁ་དོག་དཀར་དམར་བཞུགས་སོ། །

ཁ་ཅིག ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། དམར་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཆོས་  
དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་  
པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་དུང་དཀར་  
པོའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་  
ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཨིརྩ་ནི་ལའི་ཁ་དོག་  
ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས།  
དེར་ཐལ། ལྷོན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དབང་ལྷོན་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་  
པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
ལྷོན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཨིརྩ་ནི་ལའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་  
པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་  
ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སེར་པོ་  
ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཁ་དོག་  
དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་མདོག་ཡིན་པའི་  
བྱིར། ཁ་ཅིག ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཨིརྩ་  
ནི་ལའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་སྟོན་གྱི་ཁ་དོག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་སྟོན་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སེར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་  
ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེར་པོ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་སོགས་ཁ་དོག་གི་བྱེ་བྲག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སེར་  
པོའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞིང་ནི་ལ་སྟོན་པོ་  
ཡིན་ཟེར་ན། ཞིང་ནི་ལ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དཀར་པོ་སོགས་ཁ་དོག་གི་བྱེ་  
བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཉི་ཤུ་དང་ཁ་དོག་བཅུ་གཉིས་  
འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཞིང་ནི་ལ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་  
ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞིང་ནི་ལ་  
ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞིང་ནི་ལ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞིང་ནི་ལ་རེག་བྱ་ཡིན་  
པར་ཐལ། གསེར་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོ་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུང་བ་བཞི་རེག་  
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་སེར་པོ་སེར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིང་ནི་ལ་སྟོན་

པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་སེར་པོ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་  
ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སྦྱབ་ཟིན། འདོད་ན། དེ་  
ཚོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུང་བ་  
བཞི་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
ས་སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་དམར་པོ་དམར་པོ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ས་དཀར་པོ་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་དམར་པོ་ཚོས་  
ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་  
སྟེ། དེ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་སྦྱབ་ཟིན། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་  
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། འབྲུང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་ནག་པོ་  
ནག་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དམར་པོ་དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
མེ་དཀར་པོ་དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ནག་པོ་ནག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། མེ་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་  
སྟེ། ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་སྟོན་  
པོ་སྟོན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དམར་པོ་དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
ལྷ་སྟོན་པོ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་སྟོན་པོ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་ཞིང་



གཤེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྟེ། རྒྱ་ལྟེ།  
གཤེར་བ་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་སུང་  
ཡིན་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅེས་ཟེར་ན། སྐྱེ་ཆོས་ཅན།  
གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་སུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། གཞུགས་སུང་ལ་ལྷ་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། གཞུགས་སུང་ལ་གཞུགས་སྐྱེ་དྲི་རྩེ་གྲ་ལྷ་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པར་  
ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་  
བྱ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་  
འཐད་པར་ཐལ། རྩེ་གྲ་ལྷ་དབྱེ་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ལྷ་ལྟེ། རྩེ་གྲ་སྐྱེ་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཅན་དན་ཀྱི་དྲི་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་  
ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་སུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་སུང་ལྷ་  
ཡོད་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞིམ་པའི་དྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
སྐྱེ་གྲ་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་  
ལྟེ། སྐྱེ་གྲ་གཞུང་བྱ་དྲི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱ་  
རམ་ཀྱི་རྩེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་  
སུང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་སུང་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི་གཅིག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞིམ་པའི་རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།  
དེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལྟེ། བྱ་བྱ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཟུང་གི་ཟུང་བྱ་  
རོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཁ་  
དོག་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཁྱོད་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་  
པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་  
འདོད་ན། ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱམ་པར་  
ཐལ། ཁྱོད་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དངོས། འདོད་  
ན། ཡིན་ནི་ལའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། རྩོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩོན་གྱི་དཔེ་རྟོག་ཞིག་ན་དགོན་པ་གསར་ཚུགས་གྱི་དུས་བཅི་བཞག་ལ་གནང་བ་  
ཡིན་གསུངས་འདུག།



༡། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩ་རྒྱུ་  
གསུང་དངོས་ཟིན་བྱིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་  
བཞག་ཆེ་ཡོད་ཞིག་བཞག་སོ། །

བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བཞག་འཆད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་  
ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག ། གཞི་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།  
བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བཅ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་  
པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་  
ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། གཞུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྤྱོད་  
ཡིན་ན། དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་  
ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག ། ཤེས་པར་མ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། བཅ་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
ཟེར་ན། སྒྲིལ་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་  
ཐལ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་  
ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲིལ་  
ཆོས་ཅན། བྱེད་མི་ཉག་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་དངོས་  
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མངོན་  
སྤྱུང་སྒྲིལ་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མངོན་སྤྱུང་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་བའི་རིག་  
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད། དེ་ཆད་མའི་མཆན་  
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གསར་དུ་རྟོགས་པའི་  
སྒྲིལ་པར་ཐལ། གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། དེ་ཆོས་ཅན། གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་དང་། གསར་དུ་རྟོགས་  
པའི་སྒྲིལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཉེ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དཔེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཉེ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ། དངོས་པོ་  
ཡིན་ན། བཅ་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉིན་མཆན་གཉིས་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱ་  
ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདྲ་  
བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་གང་རུང་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྩལ་དུ་གྲུབ་  
པ་བཅ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷན་  
མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོ་ཟླ་ཞག་གསུམ་  
གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་  
མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་  
སྟེ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་  
པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དངོས་པོར་  
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་  
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།  
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་  
ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །  
གཞི་གྲུབ་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་  
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་  
པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་  
ཁྱབ་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་རྟོགས་  
པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཆ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་  
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་  
པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།  
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་  
མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་  
ཁྱབ་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར།  
ན། ཁྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་  
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། གཞི་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདྲོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་

མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་  
ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན།  
ཁྱོད་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།  
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་  
ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
རུས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག ། གཞི་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་  
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་  
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
དེར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་  
ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ། མི་རྟག་  
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། གཞུགས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་  
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་  
ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་  
ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། རེས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཞུགས་སུ་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་  
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ།  
 གཞུགས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། གཞུགས་ཤེས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
 ཡོད་ན། ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱམ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོན་ཏེ་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། གང་འདེགས་ཀྱི་འོན་ཏེ་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་  
 སྟེ། དེ་ཀ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་  
 བྱམ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཁྱད་  
 ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱམ་པར་ཐལ། ཁྱད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཀ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།



སྐྱེ་མི་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་  
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པར་ཐལ། ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅ་པོར་རྟོགས་པའི་  
 ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། དངོས་པོར་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ། ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་  
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 བ། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཆད་མ་ཡོད་ན། ཆད་མར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐྱེ་  
 ཉག་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་  
 ཉག་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 བྱས་ཏེ། ཆད་མིན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། རྟོད་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡོད་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། རྟོད་འཇལ་བའི་སྒོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་སྟེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོད་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡོད་པས་ཁྱབ་  
 པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་

ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཇལ་བའི་སྒོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་  
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 རི་བོང་རྩ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། ཁྱོད་བུམ་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་ན་བུམ་  
 པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་  
 པའི་རྒྱ་གང་ཞིག ། ཁྱོད་དང་བུམ་པའི་བར་ལ་ཆོས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་ཁྱོད་  
 ཀྱི་བར་ཆོས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་  
 བར་འདྲིང་ན། བུམ་པའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་  
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་  
 པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་  
 བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདྲིང་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་བརྒྱད་  
 བས་སྦྱིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ཁྱོད་བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་  
 ཅ། ཁྱོད་ཡིན་ན་བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་  
 ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདྲིང་ན། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་

བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་  
 བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་  
 ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་  
 པ་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཆོས་གཞན་  
 གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ཆོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་  
 བརྒྱུད་འབྲས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། བུམ་  
 པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཆོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཆོས་  
 དེའི་བརྒྱུད་འབྲས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བུམ་  
 པའི་སྤྲེལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲེལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲེལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲེལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པའི་  
 བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ཁྱོད་གཞུགས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་ན་  
 གཞུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤྲེལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 གཞུགས་སྤྲི་རོ་རེག་བྱ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། སྤྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སྤྲེལ་གྱི་པའི་རྣམ་མཁུན་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བཅ་པོ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།



པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་  
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། སྤྱི་  
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་  
 པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ཁྱོད་དང་གཅིག་གི་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་  
 བར་འདྲོད་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་དུ་  
 མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་  
 ཡིན་པ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱམ་  
 པ་དང་གཅིག་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་བྱམ་པ་དང་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་གཅིག་ཉག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱམ་  
 པའི་ལྗོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྗོག་པ་ཡིན་པས་  
 ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

ལྷ་ལྷིར་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 བྱལ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་ལྷ་ལྷིར་བའི་མཆོན་བྱ་  
 ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷ་ལྷིར་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བར་འདྲོད་ན། ལྷ་ལྷིར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་  
 ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱལ་པ་དང་། ཁྱོད་  
 ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་སོགས་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན།  
 བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལྷིར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གསེར་  
 བུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་  
 པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཅ་  
 བུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཉེ། བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་ཡིན། ཁྱོད་བུམ་པ་དང་  
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་བུམ་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་  
 པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུ་བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་བུམ་པ་དང་འགལ་བ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ན་མ་བྱལ། འདྲོད་མི་རུས་ཉེ། དེ་དང་འགལ་བ་དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འབྲེལ་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་



ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག བྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་བྱུང་  
 པ་དང་ཐ་དད། རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་བྱུང་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་  
 པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་ཡོད། བྱུང་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་  
 བྱིར། ཚ་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱུང་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། བྱུང་པ་ལ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་དེ་  
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་དངོས་  
 པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། མངོན་རྗེས་གཉིས་དེ་  
 དེ་འབྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དང་པོ་གང་ཞིག བྱི་མ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་  
 དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་  
 མེད་པར་ཐལ། དེ་དང་འགལ་བ་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་སྣ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག བྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་  
 སྟེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་  
 ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག ། སྤྱི་དང་འགལ་བ་སྤྱི་དང་  
 འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་དང་འགལ་བ་བྱེ་བྲག་དང་འགལ་བ་  
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མ་བྱུང་། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་འགལ་བ་དེ་དང་

མི་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་འགའ་བ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་  
མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བུམ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་པོ་  
གང་ཞིག་བྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཀ་བུམ་  
གཉིས་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་  
ན། སྤྱི་དང་འགའ་བ་སྤྱི་དང་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འགའ་  
བ་དེ་དང་མི་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འགའ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་  
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་  
བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་པོ་གང་ཞིག་བྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀ་  
བུམ་གཉིས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག ། ཆོས་དེ་དང་འགའ་བ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པས་  
ཁྲུབ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤེས་བྱ་དང་འགའ་བ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པས་  
ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཤེས་  
བྱེད་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་  
ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། ཡོད་པ། ཚད་མས་དམིགས་པ། གཞལ་བ། ཚད་  
མའི་གཞལ་བ། གཞི་གྲུབ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།  
གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་  
འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

ཁྱོད་མཚན་བྱ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་པ་མེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲིག་གཞིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། མཚན་མཚན་  
 གཞིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འདྲི་མི་རྒྱས་ཏེ། རྩ་ཡོད་ཆོས་  
 གསུམ་ཆང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་སྒྲིག་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་  
 མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་མཚན་ཡོད་པའི་བྱིར།  
 འདྲི་མི་རྒྱས་ཏེ། མཚན་ཉིད་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལ་ཅིག ། ལྟོ་ལྟོ་  
 བའི་མཚན་བྱ་ལྟོ་ལྟོ་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་  
 བོར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོ་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲི་མི་རྒྱས་ཏེ། ཏྲག་  
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྟོ་ལྟོ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཏྲག་  
 པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ།  
 འདྲི་པའི་བྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། བྱམ་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲི་མི་རྒྱས་ཏེ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 བྱམ་པའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་  
 བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚན་བྱ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་  
 དུ་ཐལ། བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲི་མི་རྒྱས་  
 ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་

དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་  
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ།  
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། བཏགས་ཡོད་  
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་  
 བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བཏགས་ཡོད་  
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་  
 ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། བུམ་པ་  
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་  
 ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་  
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་རྩལ་ཡོད་  
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩལ་ཡོད་  
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཆོན་  
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། མཁུན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། དེ་དེའི་མཁུན་བྱ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པའི་མཁུན་ཉིད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་  
གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་  
པས་བྱ་བ་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཁུན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩམ་ཡོད་ཆོས་  
གསུམ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁུན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁུན་  
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། བུམ་པའི་སྦྱི་བུམ་པའི་སྦྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱེ་  
བྲག་བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་བྱེ་  
བྲག་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱའི་བྱེ་  
བྲག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན།  
ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་  
པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཤེས་བྱ་དེ་  
ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། སྦྱི་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་  
བྲག་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་  
པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་

ཁྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ། དངོས་  
 བོའི་བྱེ་བྲག་དངོས་བོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན།  
 མ་ཁྲབ། མ་སྐབ་ན། ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་  
 ཡིན། ཁྱོད་ཉག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཁོང་ཉག་  
 པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་སྐབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་སྐབ་ན། ཉག་  
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱི་བྱེ་བྲག་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་སྐབ་ན། ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་  
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཉག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ཉག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཉག་པ་དེ་ཡང་  
 དེ་ཡིན། ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ། ཁྱོད་ཁྱི་བྱེ་བྲག་ཁྱོད་  
 ཁྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁྱི་སྤྱི་ཁྱོད་ཁྱི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྐབ་ཟེན། འདོད་ན། ཉག་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཉག་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་སྐབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པའི་སྤྱི་ཁྱོད་ཁྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱི་བྱེ་བྲག་  
 གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ། ཁྱོད་ཁྱི་  
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁྱི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་  
 ཀ་མེད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 མ་སྐབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཁྱི་སྤྱི་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཁྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་རྣམ་  
 མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་སྐྱ། ར་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་



གཉིས་ཀ་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོད་ནམ་མཁུན་དང་གཅིག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཚོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། རྟོད་ཀྱི་སྤྱི་  
 རྟོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་  
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་  
 ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྟོད་མངོན་  
 སུམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་ཆད་  
 མ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་སྤྱི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཚོད་ཡིན་པས་  
 ཁྱབ་ན། རི་བོང་རུ་ཚོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉག་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་རིགས་  
 པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རུ་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྗེས་  
 དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག། ཀ་བ་  
 རྟོད་ཡིན། བུམ་པ་རྟོད་ཡིན། ཤེས་བྱ་རྟོད་ཡིན། ཉག་པ་རྟོད་ཡིན་ན། ལྟོ་  
 ལྟོ་བ་རྟོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཀ་བའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྟོ་ལྟོ་ལའབས་ལྷུ་ཆུ་སྦྱོར་གྱི་དོན་  
 བྱེད་རུས་པ་བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིའི་  
 ཡུལ་དུ་བྱ་བྱེད་ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་  
 དང་ལྷན་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཉག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་

ཁ་ཅིག ། ཡོད་པ་ཁྱོད་ཡིན། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཡིན། ཉག་པ་ཁྱོད་

ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲ། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་གང་རུང་ཡོད་པར་  
ཐལ། དེ་གང་རུང་མཚན་མཚན་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་  
ཏེ། དང་པོ་མེད་པ་གང་ཞིག བྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉག་པ་ཁོ་ན་  
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་དངོས་པོ་ཁོ་ན་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་  
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། རི་བོར་རྒྱ་དང་བྱི་མགོ་  
རྩོལ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་  
གཉིས་ཀ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། བུམ་པ་ཁྱོད་ཡིན། བུམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཁྱོད་ཡིན་  
པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་བུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་  
ན། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་  
མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་  
ཐལ། ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཤེས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། རྣམ་མཁུན་དེ་ཡང་  
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཁྱོད་ཡིན། བུམ་པ་  
དང་གཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་ཁྱོད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་  
བུམ་པ་དང་གཅིག་གི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།  
བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། ཉག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྒྲེ། བུམ་པའི་སྤྱི་དེ་ཡིན། བུམ་  
པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། སྤྱི་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྤྱི་

ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤྱི་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱིའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་  
ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་དུ་མ་མེད་པར་  
ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་  
ན། མཆོན་མཆོན་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་  
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱེ་བྲག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ཁྱབ་བྱ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་མཆོན་གང་རུང་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།  
ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མཆོན་  
བྱའི་མཆོན་ཉིད། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་མཆོན་བྱ་  
ཡིན་པ། རང་གི་མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཆང་མས་གྲུབ་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་  
མཆོན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གཞན་ཀྱི་མཆོན་བྱ་མི་བྱེད་པ་དང་  
གསུམ་འདྲིག རྩེས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་  
དུ་འདྲིག རྩེས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ནི། སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་  
གི་མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཆང་མས་གྲུབ་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ལས་  
ཆོས་གཞན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མི་བྱེད་པ་གསུམ་འདྲིག སྤྱིར་མཆོན་བྱ་དེ་ལ་

ཡང་། འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་མཚོན་བྱ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་  
 མཚོན་བྱ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་མཚོན་བྱ་དེ་ལ་  
 ཡང་། གཞུགས་སུ་གྱུར་པའི་མཚོན་བྱ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་མཚོན་བྱ་ལྷན་  
 མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་མཚོན་བྱ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་གཞུགས་རུང་  
 གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད།  
 སྒྲིའི་སྒྲིམ་ཆེད། ཇིའི་སྒྲིམ་ཆེད། རོའི་སྒྲིམ་ཆེད། རེག་བྱའི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་  
 ལྷ་ཡོད། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་སྒྲིའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལྷ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱ་ཇིའི་སྒྲིམ་  
 ཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལྷེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྱུང་བྱ་རོའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
 ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཚྱུང་བྱ་རེག་བྱའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ཤེས་  
 པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚད་མར་གྱུར་པའི་མཚོན་བྱ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་  
 པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད།  
 གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་མཚན་  
 ཉིད་འཛོག་ན། གཞུགས་ཤེས་གང་རུང་དུ་མ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱས་ལྷན་མིན་  
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲིེ་བྱག་ལ་དབྱེ་ན། རྩབ་བྱེད་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད།  
 བུམ་པའི་འབྱེད་བུམ་པའི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད། བུམ་པ་འབྱེད་ཡིན་པ་  
 བུམ་པ་སྒྲིཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། འབྱེད་བྱེད་བྱག་གི་མཚན་ཉིད། བུམ་པ་  
 འབྱེད་ཡིན་པ། བུམ་པ་བྱེད་བྱག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། བུམ་པའི་འབྱེད་བྱ།  
 བུམ་པའི་བྱེད་བྱག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག ། ལ་ཅིག ། ཆོས་དེ་ཡིན་ན།  
 ཆོས་དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་འབྱེད་ཅེས་ན། བུམ་པ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་ལྷོག་  
 པ་ཡིན་པས་འབྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱེད་པ་འདོད་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་





ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འོངས་པར་ཐལ། མ་འོངས་པར་  
 ཉགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། འོངས་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཉག་པ་མེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ལ་ཅིག། གཞི་གྲུབ་ན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། བུམ་པ་འདས་པ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་འདས་པ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། བུམ་པ་རང་གི་རྩ་བ་ནས་མ་སླེབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་སླེབ་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅིས་  
 དང་བྱས་པས། བུམ་པ་རང་གི་རྩ་བ་ནས་མ་སླེབ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་  
 པར་ཉགས་མ་གྲུབ་བེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་རྩ་བ་ནས་མ་  
 སླེབ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་རྩ་བ་སྟེ་མ་སླེབ་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་དུས་  
 སུ་བུམ་པའི་རྩ་ཐལ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་  
 ཐལ་བ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཐལ་བ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་འགག་བེན་པ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 པར་འདོད་ན། བུམ་པའི་དུས་སུ་བུམ་པའི་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ད་

ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྒྲེ། ཏུས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡོད་པས་  
 རྩལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རུམ་པའི་ཏུས་སུ་རུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་  
 ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཏུས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་འོངས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཏུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཏུས་སུ་  
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག །འདས་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྒྲེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཏུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཏུས་སུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག ། ཆོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་ཏུས་སུ་མེད་པས་ཁྱབ་  
 ཟེར་ན། རླུས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 རླུས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཏུས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 རླུས་པའི་ཏུས་སུ་ཁྱོད་མེད་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་མ་རླུས་པའི་ཏུས་སུ་ཁྱོད་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་དངོས། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་རླུས་པའི་ཏུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །  
 འབྲས་བུ་ཡིན་ན། རླུས་ཟེན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རླུ་བཞིན་པའི་འབྲས་བུ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རླུ་བཞིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་  
 ན། རླུ་བཞིན་པའི་འབྲས་བུ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་རླུས་ཟེན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སལ་ཆེར་རླུས་ལ་ཡོངས་སུ་

མ་རྒྱུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུ་  
 སྦྱོར་པའི་དུས་སྐབས་ཡོད་པར་ཐལ། སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱོར་པའི་དུས་དེ།  
 སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱོར་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྦྱོར་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་སྦྱོར་པའི་དུས་རྒྱུད་སྦྱོར་པའི་དུས་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ཟེར་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། རྒྱུད་དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྦྱོར་པ། འཇིག་  
 པ། མི་རྟག་པ་གསུམ་ཀ་དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། སྦྱོར་ཀྱང་མ་ཞིག་པ་ད་ལྟར་པའི་མཆན་  
 ཉིད། མཆན་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། རང་དུས་ད་ལྟར་བར་སྟོས་ཏེ་ཐལ་  
 བ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། བུམ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཐལ་བ། བུམ་པའི་  
 འདས་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་བུམ་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དཔེར་ན།  
 བུམ་པའི་རྒྱ་དེ་བུམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བུམ་པ་འདས་པ་མ་ཡིན།  
 བུམ་པ་འདས་པ་ནི། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན། རང་དུས་ད་ལྟར་བ་ལ་  
 སྟོས་ཏེ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྦྱོར་པ། མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད། བུམ་པ་ལ་སྟོས་  
 ཏེ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྦྱོར་པ། བུམ་པའི་མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་  
 བ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བུམ་པ་མ་  
 འོངས་པ་མ་ཡིན། བུམ་པ་མ་འོངས་པ་ནི། བུམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། བུམ་པ་འདས་པ་དང་། བུམ་པའི་འདས་པ་དོན་མི་  
 གཅིག་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། བུམ་པ་འདས་པ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པས་ཁྱད། བུམ་

བའི་འདས་པ་ཡིན་ན། བུམ་པ་འདས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། བུམ་པ་མ་འོངས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོན་ཏྲོད་རང་  
 ལ། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་བུམ་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་ཆོས་ཅན། ཏྲོད་བུམ་  
 བའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲོད་བུམ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་བྱུང་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་ཏྲོད་  
 མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲོད་མ་འོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཏྲོད་བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཏྲོད་བུམ་པའི་དུས་སུ་  
 མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཏྲོད་བུམ་པའི་  
 དུས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་  
 ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཏྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པར་ཐལ། ཏྲོད་སྐྱེ་དགོས་  
 ཏྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 ཏྲོད་སྐྱེ་དགོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན། ཏྲོད་བུམ་པ་ཐལ་  
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲོད་བུམ་པ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཏྲོད་བུམ་པ་བྱུང་ནས་ཞིག་པའི་ཆ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲོད་བུམ་པ་  
 ཐལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཏྲོད་བུམ་པ་སྐྱེ་དགོས་མ་སྐྱེས་  
 པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་ན།  
 ཏྲོད་བུམ་པ་འདས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འོངས་  
 པ་ཡིན་ན། ཏྲོད་བུམ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 བུམ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞིག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འགག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། རྩོད་བུམ་པ་ཐལ་བ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རྩོད་བུམ་པ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བུམ་པ་འདས་པ་  
 འཛོག་ཆེ་བུམ་པ་ཐལ་བ་དེ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཐལ་བ་  
 འཛོག་པའི་ཆོ། བུམ་པ་ཞིག་ཟིན་པ་འཛོག། བུམ་པ་ཞིག་ཟིན་པ་འཛོག་  
 པའི་ཆེ་བུམ་པ་རང་དུས་སུ་མ་བསྐྱད་པར་ཐལ་བའམ། སོང་བའམ། ཞིག་  
 པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་འདས་པའི་  
 དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་  
 པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། རྩོད་གཟུགས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཞིག་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རྩོད་བུམ་པ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩོད་བུམ་  
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་ན།  
 འདས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན།  
 བུམ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བུམ་  
 པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་རྒྱ་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྩོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་  
 ཆད་མ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུས་ཟིན་ལ་མ་ཞིག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞིག་པ་  
 དེ། བུམ་པ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་ཟེར་ན། བུམ་པ་རྒྱུ་བཞིན་པ་  
 ཆོས་ཅན། བུམ་པ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་  
 ཏེ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུས་ཟིན་པ་མ་  
 ཡིན་པ་གང་ཞིག ཞིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། རྒྱུ་དགོས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་  
 ལྟེ། རྒྱུ་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། རྒྱུས་ལ་མ་འགག་པ་ད་ལྟར་བའི་  
 མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་  
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ལ་མ་འགག་པ་དང་  
 འགག་པ་གང་རུང་གང་ཞིག རྒྱུས་ལ་འགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་གྲུབ་ལྟེ། རྒྱུས་ལ་བྱུང་མ་བྱུང་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་  
 ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ལྟེ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་  
 པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། གཞི་གྲུབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། ཁ་

ཅིག ། བྱམ་པའི་རང་དྲུས་ལ་མ་བསྐྱད་པ་དེ། བྱམ་པའི་འདས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་  
 པའི་རང་དྲུས་ལ་མ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་  
 པའི་རང་དྲུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པའི་རང་དྲུས་སུ་མ་བསྐྱད་པ་  
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱམ་པའི་དྲུས་སུ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དྲུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དྲ་  
 མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་  
 བོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དྲུས་གསུམ་བོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འོ་  
 བྱ། འདས་པ་ཡིན་ན། འདས་པའི་དྲུས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་  
 ཡིན་ན། ད་ལྟར་པའི་དྲུས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞིག་པ་ཁྱོད་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 ཞིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དྲུས་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདས་པའི་དྲུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དྲུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ཞིག་པ་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། བྱམ་པའི་རྩ་ཡོད་ཀྱང་བྱམ་པ་མ་སྦྱེས་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་  
 པའི་དྲུས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་མ་འོངས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་



མ་སྦྱེས་པའི་ཆ་ཁྱོད་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དུས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྦྱེས་པའི་ཆ་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བའི་དུས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ལ་ཅིག ། གཞི་གྲུབ་ན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་བ་དང་འདས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་འགལ་ཏེ། འོ་ན། འདས་པ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འདས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདས་པ་ཡོད་ལ་མི་འཛོག་ཟེར་ན། འདས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེང་གི་འདས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེང་གི་དེ་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཕྱི་མ་སྒྲ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གི་འདས་པ་ཚོས་ཅན། འདས་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།  
 བུམ་པ་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར།  
 བྱས་པ་ཁས། འདོད་ན། བུམ་པ་འདས་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞིག་པ་  
 བུམ་པ་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱས་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་  
 ཞིག་པ་བྱོད་འདས་པ་མ་ཡིན་ན། བྱོད་འདས་པ་མེད་པས་བྱས་པར་ཐལ།  
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཞིག་པ་མེད་པར་ཐལ།  
 དངོས་པོ་འདས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོ་འདས་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱས་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཞིག་པ་བྱོད་  
 འདས་པ་མ་ཡིན་ན། བྱོད་འདས་པ་མེད་པས་བྱས་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་  
 མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག། དངོས་པོ་འདས་པ་དངོས་པོ་འདས་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་འདས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་འདས་  
 པ་དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་འདས་པ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 ཏེ། འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་འདས་པ་དངོས་མེད་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་འདས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱས། ཁོ་  
 ག་རེ་བྱས་པར་ཐལ། དུས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་བྱིར་ན་  
 ཡང་མ་བྱས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ག་རེ། དངོས་པོ་ཞིག་པའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་  
 བྱིར་ན་མ་བྱས། འོ་ན་བྱོད་རང་ལ། དངོས་པོའི་རྒྱུའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་  
 བྱིར། བྱས་པ་ཁས། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེས་པར་

ཐལ། རང་གི་རྒྱའི་དྲུག་སྟེང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བདག་མེད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀལ་ལྟ་ཡང་། འབྲས་བུ་དེ་ལ་རང་གི་རྒྱའི་དྲུག་ནས་ཐལ་  
ཟེན་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་སོ་དེ་རང་གི་རྒྱའི་དྲུག་  
ནས་ཐལ་ཟེན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་གང་  
ཞིག རང་གི་རྒྱའི་དྲུག་ནས་ཐལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་སྒྲ། ཕྱི་མ་མ་ཐལ་  
ན། དངོས་སོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱའི་དྲུག་སྟེང་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱའི་  
དྲུག་སྟེང་ཐལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱའི་དྲུག་  
སྟེང་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། རྩལ་པར་འདོད་  
ན། རྩལ་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། རྩལ་རང་གི་རྒྱའི་དྲུག་ནས་ཐལ་ཟེན་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་གང་ཞིག །དངོས་པོར་ཁྱོད་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅིས་དང་བྱས་པས། ཁ་ཅིག ། རྣམ་མཁུན་དངོས་  
པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཆད་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་  
སྟེ། བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་  
བྱམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན།  
ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་  
པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱམ་པར་ཐལ། བདག་  
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་

ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་ཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་  
གསལ་བར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་  
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།  
དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཚོད་གཞི་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན། དངོས་པོར་  
རྟོགས་རྒྱུའི་སྒྲུབ་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཅི་བའི་བྱིར།  
དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་ཁྱོད་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་  
ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་  
པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།  
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཆད་མ་གང་ཞིག ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཁྱོད་  
གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་  
ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་  
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། འོ་ན། ཆད་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་  
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་བྱམ་པ་དངོས་པོར་  
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་  
དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་  
ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་ཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་  
གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་  
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་

འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་  
པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་  
མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་  
པ་གང་ཞིག །དེའི་རྗེས་གྱི་ཡིན་པར་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱག་སྒྲའི་རྒྱས་  
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་  
ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཁྱོད་གྱི་གཞལ་  
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་  
མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁྱེན་  
གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་  
ཅིག ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་  
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་  
འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་  
རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་  
མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་  
བྱས་ནས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
དང་པོ་ལ་རྒྱག་སྒྲའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་མའི་རྒྱག་སྒྲའི་རྒྱས་པ་སྒྲ་མས་  
ཞིགས་སོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་  
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བྱམ་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདྲོད་ལན་བཏབ་

པས། བོང་མ་ལྟར་རིགས་པ་མཚུངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་  
མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་  
དྲག་སྒྲ་གཅིག་ལས་མི་འོངས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པར་ཞེས་པ་དེ་ལ་  
དྲག་སྒྲའི་རུས་པ་མེད་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་  
ཆད་མ་ཆད་མར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་  
བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་སྡེ་མ་  
དང་རིགས་མཚུངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་  
ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་  
བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།  
འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཤེས་  
བྱར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་བུས་  
ནས་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་  
ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་  
པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དྲག་སྒྲ་གསུམ་འཕར་  
རིགས་པར་ཡང་འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡོད་རྟོགས་དང་ཡིན་  
རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་རྟོགས་ལ་དྲག་སྒྲའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོད་རྟོགས་  
ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་





བྱུང་ན་དེའི་ཐོན་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཅི་ཙམ་བརྟེན་གྱིས་  
སོ་སོར་བྱག་སྒྲའི་རྩལ་པ་འཕར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། རྣམ་མཁྱེན་  
ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་  
ཡོད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱག་སྒྲ་  
གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་སྒྲ་མ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། འདོད་  
མི་རྩལ་ཏེ། དེ་ལ་བྱག་སྒྲ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་  
མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་  
པས། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་  
ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་བྱས་ནས་ཆེ་རིགས་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་པ་ཚོད་གཞིའི་སྟངས་དུ་  
འཕར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཡང་རྣམ་  
མཁྱེན། རྟོགས་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་ཆེ་རིགས་  
པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་  
མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆེས་དང་  
བྱས་པས། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་འདོད་ཟེར་ན།  
དེ་ལྟར་ཆེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་  
ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་པ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་  
མེད་པར་འདོད་ཅེས་ཆེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པས་དག་པའི་

ས་ཕྱོགས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་བཞི་  
ལ་བཏྲོས་པའི་ནང་ནས་ཡུལ་ལ་བཏྲོས་ཏེ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
ཡང་། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཆིས་  
དང་བྱས་པས། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་  
པར་འདྲོད་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་  
ཕྱོགས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་  
ཐལ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་  
དུས་གནས་སྐབས་བཞི་ལ་མ་ཏྲོས་ཏེ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་  
དུས་གནས་སྐབས་བཞི་ལ་མ་ཏྲོས་པར་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱས་ན་བྱམ་  
པ་མེད་དགོས། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་བཞི་ལ་མ་ཏྲོས་པར་བྱམ་པ་ཡོད་  
པས་ན་དགག་གཞི་བྱེད་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཆིས་དང་བྱས་པས། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་  
ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཟེར་ན། འོ་  
ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་  
ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཤེས་  
བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན། བྱམ་པའི་དགག་  
གཞི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདྲོད་ན། བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་  
པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཆེ་ལྷགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་  
 གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས། བུམ་པས་དག་པའི་ས་  
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་  
 ཆེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཅིས་པས་ཡུལ་གྱི་རྒྱས་པར་སོང་  
 ཚུལ་རྣམས་ཆང་བེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་  
 བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་  
 གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཆེ་རིགས་ཟེར་ན། མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ནས། ཡིན་པ་  
 ཞེས་པའི་བར་ལ་དགག་གཞི་ལྷག་པ་འཕར་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་  
 བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དུས་  
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱེད་ལ། དེའི་སྤྲོད་ཁོ་ནར་བྱེད་པས་ན་  
 དེ་ལྟར་དུ་ཆེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས། བུམ་པས་དག་པའི་ས་  
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་  
 བཅིས་པས། དེའི་སྤྲོད་ཁོ་ནར་བུམ་པའི་དགག་གཞི་བྱེད་པར་གསལ་  
 བར་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་

ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་  
ཞིག །བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་  
ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་  
པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་  
པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་  
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱས་  
ཆོག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་  
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རི་བོང་རྩ་ཡང་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།  
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཁ་ཅིག ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་  
གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་  
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་  
པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་  
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཡང་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།  
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་  
སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡང་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་  
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། དེའི་  
སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱམ་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་ན།  
ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་  
ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྟེང་  
དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འདོད་

ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྤྲོད་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་མེད་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། བུམ་  
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་  
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
 གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དེའི་སྤྲོད་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་  
 གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ།  
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་  
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་ཤེས་བྱ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་རྣམ་  
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་  
 པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་  
 སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་བུམ་པའི་  
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་  
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་བུམ་པའི་དགག་གཞི་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་དངོས་པོར་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་  
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་



རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་  
 པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་  
 མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་  
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེད་པས།  
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་  
 སྐྱེད་སྐྱོང་བ་དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་  
 ཁས་སྐྱེད་སྐྱོང་བ་གང་རུང་ཡིན་དགོས། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་  
 བོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཁས་སྐྱེད་སྐྱོང་སྐྱོལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་  
 ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེད་སྐྱོང་པས་སྦྱིར་སྐྱོང་བ་གང་  
 ཞིག །དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་  
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་དང་  
 རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟག་པ་མི་རྟག་  
 པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེད་སྐྱོང་  
 པས་སྦྱིར་སྐྱོང་བ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ཁྱོད་རང་གི་ཁས་  
 སྐྱེད་སྐྱོང་སྐྱོལ་ལ་དངོས། འདོད་ན། རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་འགལ་



བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་  
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ཁས། གཞན་ཡང་། རྣམ་  
 མཐུན་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་  
 མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ཁས། འདོད་ན།  
 རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་  
 པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་སྒྲ།  
 གཞན་ཡང་། རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་  
 གྲུབ་ན། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་  
 རྟེ། ཉག་པ་ཡིན་ན། རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་  
 མཐུན་ཡིན་པས་བྱ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་ན། རྣམ་མཐུན་མ་  
 ཡིན་པས་བྱ་པ་གང་ཞིག །རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པས་བྱ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 རྟེ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཡིན་ན། རྟོད་ཡིན་པས་བྱ་  
 པར་ཐལ། རྟོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉག་པ་ཡིན་ན།

ནུམ་མཁུན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།  
 དེ་ཡིན་ན། ནུམ་མཁུན་མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་  
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་བྱུང་ཟེར། གཞན་ཡང་། བུམ་  
 པ་ཡོད་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་  
 ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་  
 ཀ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུབ་པས་བུམ་པ་དེ་སོང་བ་གང་ཞིག །དེ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པ་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་  
 པར་ཁས་སྒྲུབ་པས་བུམ་པ་དེ་སོང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་སྐྱབ་  
 པ་དང་དགག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུབ་  
 པས་སྒྱུར་སོང་བ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་  
 སྐྱབ་པ་དང་སྒྱུར་དགག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་སྐྱབ་པ་དང་  
 སྒྱུར་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་ནུམ་སྒྱུར་དགག་པར་  
 འཛོག་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་མི་  
 ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་དང་། ཉག་དངོས་གང་ཅུང་  
 གང་ཞིག །དེ་ཡོད་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་  
 གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་ཉག་དངོས་

གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་དང་རྟག་  
 པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་  
 ཅན། ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་  
 དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་། རྟག་  
 པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་  
 ཁོ་ན་རེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
 མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་  
 པར་རྟོགས་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་སྟེ། རྟག་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟག་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་དང་  
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
 ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་  
 གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡོད་  
 པ་དང་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་

ལྷར་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། ལྷག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཡོད་པ་  
 དང་། ལྷག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ལྷག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་སོང་བ་གང་ཞིག །དེ་ལྷར་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་  
 ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། དེ་ཡོད་པ་དང་དེ་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་  
 མཐུན་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་སོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། དང་  
 པོ་གང་ཞིག བྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྷག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ལྷག་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། ལྷགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཐལ་བ་བཀོད་  
 པའི་ངག་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
 ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
 ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདྲོད་  
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྷགས་གསལ་  
 རོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་བྱས། ཁ་ཅིག །  
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ལྷགས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་  
 འགྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷགས་  
 གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷགས་གསལ་ཐ་མི་

དང་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་གསལ་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་པོ་  
 བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲིའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚོད་  
 གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། བྱོད་གྱི་ཚོད་གཞི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོད་གཞི་མེད་ཅིང་ཉག་པ་གསལ་གཉིས་ཅམ་དང་ལྡན་  
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ཉག་པ་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་  
 དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཉག་པ་སྒྲུབ་པས་བྱུང་བའི་ན། རུམ་  
 པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
 ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་རུམ་པས་ཚོད་གཞི།  
 དངོས་པོས་གསལ་བ། ཉག་པས་ཉག་པ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ཉག་པ་ལ་ཉག་པ་མ་གྲུབ་གྱི་  
 ལན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། བྱོད་ཉག་པ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། རུམ་པ་ཉག་པར་ཐལ། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉག་པ་ལ་ཉག་པ་མ་  
 གྲུབ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག ། ཉག་པ་གསལ་  
 ཚོད་གཞི་གསུམ་ཀ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། རུམ་པ་གྲུབ་པའི་ཐལ་  
 འགྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། བེམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་རུམ་པས་ཚོད་གཞི། བེམ་པོས་གསལ་བ། དངོས་པོས་ཉག་པ་  
 བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་

ན་ལེམ་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་དེའི་རྗེས་ཁྱབ་གྲུབ་པའི་  
ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། ལ་ཅིག ། རྗེས་ཁྱབ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། ཐུར་  
ཁྱབ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རྗེས་ཁྱབ་གང་ཞིག །དེ་  
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཚོས་ཅན། ཤེས་  
པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པར་ཐལ།  
བྱོད་དངོས་པོས་གསལ་བ། ཤེས་པས་ཉུགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན།  
ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཐུར་ཁྱབ་ནལ་  
མ་ངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེམ་  
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཅན་བཅུ་  
པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག ། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ནལ་མར་ངས་ན། རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་ངས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མ་  
ཡིན་ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྗེས་  
ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་  
བའི་ཚོ། ཉུགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྟོང་རིགས་  
པ་གང་ཞིག །དེ་ངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་སྟོང་

ཆོ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲོང་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོང་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་  
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་བྱ་ལ་མ་ངེས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་  
སྤར་བྱ་ལ་མ་ངེས་པའི་སྤར་བྱ་ལ་མ་ངེས་པས་བྱ་ཟེར་ན། ཆད་  
མ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། དངོས་  
པོ་ཡིན་པས་བྱ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་བྱ་གང་ཞིག །དེ་བྱ་པའི་ཕྱིར། དང་  
པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པས་གསལ་བ། དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་  
འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཆད་མས་ཚོད་གཞི། ཤེས་པས་གསལ་བ།  
དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་  
འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་  
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྱ་བ་ལ་མ་ངེས་པར་ཐལ། དེའི་སྤར་བྱ་ཀྱི་སྤར་བྱ་  
ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྤྱོད། སྤར་བྱ་ཀྱི་སྤར་བྱ་དང་རྗེས་བྱ་གཉིས་འདྲ་  
པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་མཆམས་ལ། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་  
དགོས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་རྗེས་བྱ་གང་ཞིག །དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་  
རྗེས་བྱ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤར་བྱ་ལ་མ་ངེས་ན། སྤར་བྱ་ལ་  
མ་ངེས་པའི་སྤར་བྱ་ལ་མ་ངེས་པས་བྱ་པར་ཐལ། རྗེས་བྱ་ལ་  
མ་ངེས་ན། རྗེས་བྱ་ལ་མ་ངེས་པའི་རྗེས་བྱ་ལ་མ་ངེས་པས་བྱ་  
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ། རྟགས་བྱ་སྤྱོད། རྗེས་བྱ་ཅི་ཅམ་བཞེགས་ཀྱང་རྗེས་  
བྱ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན།  
གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་



ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་  
བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་  
ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ངེས་པར་ཐལ། དེའི་སྤར་ཁྱབ་གྱི་  
སྤར་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་སྤར་ཁྱབ་དང་པོ་སྒྲོང་ཆོ། གསར་  
དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྒྲོང་། དེ་ཁྱབ་  
ཅེས་སྒྲུས་པའི་ཆོན། དངོས་པོ་གསལ་བར་བཀོད་ནས་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་  
བའི་རིག་པ་རྟགས་ལ་བཀོད་ཆོ། དེའི་སྤར་ཁྱབ་སྒྲོང་ཆོ། དངོས་པོ་ཡིན་  
ན། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྒྲོང་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། དེའི་སྤར་ཁྱབ་གྱི་སྤར་ཁྱབ་སྒྲོང་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་  
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། ཁྱོད་གྱི་སྤར་ཁྱབ་གྱི་སྤར་ཁྱབ་ངེས་ན། ཁྱོད་གྱི་སྤར་  
ཁྱབ་ངེས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་  
མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཤེས་པས་གསལ་  
བ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་སྤར་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་སྤར་  
ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་སྤར་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པར་ཐལ། དེའི་སྤར་ཁྱབ་  
ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་སྤར་ཁྱབ་དང་སྤར་ཁྱབ་གསུམ་པ་གཉིས་སྒྲོང་  
ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤར་ཁྱབ་ལ་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་  
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། ཤེས་  
པ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁུན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་སྤར་ཁྱབ་ངེས་པའི་

ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱལ། ལ་ཅིག ། སྤར་བྱ་ངེས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་བྱ་ཕྱིར་  
 ཅི་ལོག་ངེས་པས་བྱ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་  
 ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་བྱ་གང་ཞིག །དེ་  
 ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཉག་པས་གསལ་བ། མི་  
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་ཉག་པ་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་  
 འདོད་ན། ཉག་པ་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱ་པར་  
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཀྱི་སྤར་བྱ་ཕྱིར་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱ་  
 སྟེ། ཉག་པ་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱ་པ་དེའི་སྤར་  
 བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པས་གསལ་བ། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་ཉག་པ་  
 བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱས་ནས་མར་ངེས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པས་བྱས་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཇེར་ཐལ། ཇེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཇེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ཇེའི་འགལ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྟག་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཇེའི་འགལ་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་དཔེ་འགལ་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྲོང་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇེ་འདའི་

ཐལ་འཇུར་དེ་མི་ཉག་པས་གསལ་བ། ཉག་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་  
འཇུར་གང་ཞིག རྒྱུར་འགལ་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲོང་ཆེ་ཉགས་དེ་ཡིན་  
ན། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་སྒྲོང་བའི་བྱིར། ཉགས་  
གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག ། རྒྱུད་ཐལ་འཇུར་  
གང་ཞིག རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་ཚེད་གཞི་རྣམས་གྲུབ་ཅིང་། རྗེས་བྱུང་  
དང་ཕྱོག་བྱུང་གྲུབ་ན། རྒྱུད་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན།  
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་  
པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉགས་  
གསལ་ཐ་མི་དང་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་  
འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་གསལ་ཚེད་གཞི་རྣམས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་  
ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཡང་ཐེབ། གསལ་བར་འདོད་ལན་ཡང་ཐེབ། བུམ་  
པས་ཚེད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་མ་  
གྲུབ་ན། དེའི་རྗེས་བྱུང་དང་ཕྱོག་བྱུང་གཉིས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་རྗེས་  
བྱུང་གྲུབ་པ་གང་ཞིག རྒྱུད་བྱུང་གྲུབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་  
པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་དངོས་པོས་  
ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་  
གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེའི་ཕྱོག་  
བྱུང་གང་ཞིག དེ་བྱུང་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྟེ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དངོས་  
པོས་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞོང་  
དུ་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཀྱང་མ་ཡིན།

རང་གི་འདོད་པ་སྦྱབ་ཀྱས་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། ཉགས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉགས་ཅན་གཏན་  
ཆོགས་དེ་རང་གི་གསལ་བ་དེ་སྦྱབ་པའི་སྦྱབ་ཁྱེད་དུ་བྱང་བར་ཐལ། ཁྱོད་  
རང་གི་འདོད་པ་སྦྱབ་ཀྱས་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
མི་ཀྱས་ཏེ། ཉགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
ཅིག ། ཁྱོད་ཐལ་འཇུར་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་ཅོད་གཞི་རྣམས་  
གྲུབ་ཅིང་། རྗེས་ཁྱབ་དང་ལྡོག་ཁྱབ་གྲུབ་པའི་ཉགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་  
ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་  
བུམ་ཆོས་ཅན། ལྟོ་ལྡིར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གསེར་བུམ་གྱིས་ཅོད་  
གཞི། ལྟོ་ལྡིར་བས་གསལ་བ། བུམ་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་  
ཉགས་གསལ་ཅོད་གཞི་རྣམས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསེར་བུམ་གྱི་ཅོད་  
གཞི། ལྟོ་ལྡིར་བས་གསལ་བ། བུམ་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་  
རྗེས་ཁྱབ་དང་ལྡོག་ཁྱབ་གྲུབ་ཅིང་། ཉགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་  
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་སྐོང་ཆོ་བུམ་པ་ཡིན་ན་ལྟོ་ལྡིར་བ་ཡིན་  
པས་ཁྱབ་པ་སྐོང་། ལྡོག་ཁྱབ་སྐོང་ཆོ་ལྟོ་ལྡིར་བ་མ་ཡིན་ན་བུམ་པ་མ་ཡིན་  
པས་ཁྱབ་པ་སྐོང་། ཁྱོད་ལྟོ་ལྡིར་བས་གསལ་བ། བུམ་པས་ཉགས་བྱས་པའི་  
ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་

ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་  
འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རང་གི་འདོད་པ་སྒྲབ་ནས་ཀྱི་ཐལ་  
འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲབ་  
བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འདོད་པ་  
ཐལ་བར་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲབ་ན།  
གསེར་བུམ་བུམ་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས་གསེར་བུམ་ལྟོ་ལྷིར་བར་ཚད་  
མས་ངེས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རང་  
གི་འདོད་པ་སྒྲབ་ནས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་ཁྱོད་དུ་ཚད་མས་ངེས་ནས་གསེར་བུམ་ལྟོ་  
ལྷིར་བར་ཚད་མས་ངེས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྟོ་ལྷིར་  
པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ། མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྒྲབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་  
ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཉག་པ་དང་བྱས་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་  
ངོར་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་འདོད་པ་ཐལ་  
བར་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག །ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དང་པོ་གྲབ་སྟེ། གང་ཟག་དེའི་ངོར་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་  
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ངོར་སྒྲ་མི་ཉག་པར་མི་  
འདོད་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཉག་ས་  
གཉིས་པ་མ་གྲབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་

དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཐལ་ངག་གི་སྒྲོ་  
ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།  
དེ་འབྲའི་ཐལ་འཁྱར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གོང་  
ཏུ་འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཆད་མས་  
བསལ་ཞིང་། བྱབ་པ་ཆད་མས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་  
ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་  
ཆད་མས་བྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་ན། སྐྱབ་བྱེད་  
འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། གང་ཅན་གྱིས་  
བདག་རྟག་པར་སྐྱབ་འདོད་ནས་བདག་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། འཇིག་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
དེའི་བྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་བདག་མི་འཇིག་པར་  
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།  
དེ་འབྲའི་ཐལ་འཁྱར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་  
བར་འདོད་ན། བདག་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་  
པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འཁྱར་དེ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་  
དག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བདག་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟག་  
པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས།  
གཞན་ཡང་། རིག་བྱེད་པས། སྒྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་འདོད་ནས། སྒྲ་ཆོས་ཅན།  
ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་  
པའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རིག་

བྱེད་པས་སྦྱ་ཆོས་ཅན། འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ། རང་གི་ལྷོག་དོན་དུ་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རིག་བྱེད་པས་བདག་ཉག་པར་སྦྱབ་འདོད་ནས།  
 མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། འདུས་བསགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དོན་  
 མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། འདུས་བསགས་ཀྱི་ཉག་སྒྲིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་  
 པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉག་སྦྱོར་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བསགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་གསལ་བ་  
 དེ་ལྷོག་ནས་འདུས་བསགས་ཉག་སྒྲིས་བཞུགས། གཞན་དོན་མི་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉག་སྒྲིས་དེ་ལྷོག་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་  
 སྒྲིས་བཞུགས། མིག་སོགས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྦྱབ་པར་  
 བྱེད་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུག་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། འདུས་བསགས་  
 དེ་མིག་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉག་སྒྲིས་ཡང་  
 དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་བསགས་དེ་མིག་  
 སོགས་ཀྱིས་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉག་སྒྲིས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མིག་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་  
 པའི་ཉག་སྒྲིས་ཡང་དག་གང་ཞིག །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གཞན་ཞེས་པ་དེ་གཞི་  
 བདག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་  
 ཀྱི་གཞན་ཞེས་པ་དེའི་སྟེགས་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་  
 ཏེ། འདུས་བསགས་དེ་མིག་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྦྱབ་པར་





གསལ་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉགས་ཅམ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱས་ཚྭ་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་བྱས་པའི་ཐལ་  
 འཇུག་ཡིན་ན། ཤེས་བྱས་ཚྭ་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་པས་བྱབ་  
 པར་ཐལ། དངོས་པོས་གསལ་བ་ཉག་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུག་  
 ཡིན་ན། དངོས་པོས་གསལ་བ་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱས་ཚྭ་གཞི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་  
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཤེས་བྱའི་ཚྭ་གཞི་དངོས་པོ་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱས་  
 ཚྭ་གཞི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུག་  
 ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཚྭ་གཞི་དངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉགས་གསལ་གཉིས་ཅམ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཇུག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཀྱིས་ཉགས་ཤེས་བྱས་ཚྭ་གཞི། དངོས་པོ་  
 གསལ་བར་བཀོད་པའི་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཅམ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་  
 འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུག་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱས་ཚྭ་  
 གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ། ཉག་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་  
 ན། ཉགས་གསལ་ཚྭ་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་པས་

བྱེད་པར་ཐལ། གོང་གི་ཁས་ལེན་ནམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་  
 བྱས་ཚེད་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་  
 འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱས་ཚེད་གཞི་དངོས་པོས་  
 གསལ་བ་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱས་ཚེད་གཞི་དངོས་  
 པོས་གསལ་བ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་  
 ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱོད་རང་  
 ལ། ཤེས་བྱས་ཚེད་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་རྟག་པས་རྟགས་བྱས་པའི་  
 ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། འགལ་བྱུང་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཤེས་བྱས་ཚེད་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱས་ཚེད་  
 གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་  
 པར་སྤར་ལྟར་སྒྲུབ། གོང་དུ་འདོད་ན། ཤེས་བྱས་ཚེད་གཞི་དངོས་པོས་  
 གསལ་བ་རྟག་པ་ཡིན་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་  
 འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་འགལ་བྱུང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲེ། དེའི་འགལ་བྱུང་  
 གྲོང་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོས་གསལ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོས་ཚེད་  
 གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོས་རྟགས་གསུམ་ཀ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་  
 དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་པས་ཚྡོད་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་ཡོད་  
པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། བྱང་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་  
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གོང་གི་ཁས་ལེན་རྣམས་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་  
ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པས་  
ཚྡོད་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་  
འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། བུམ་པས་ཚྡོད་གཞི་དངོས་པོས་  
གསལ་བ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟགས་  
གོང་ལྟར་སྒྲུབ། ཅེ་བར་འདོད་ན། བུམ་པས་ཚྡོད་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་  
བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེའི་  
བྱང་པ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཆད་  
མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་  
མེད་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་  
མངོན་སུམ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་  
ཡོད་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་དགག་གཞི་མེད་པའི་བྱིར།  
གཞན་ཡང་། རྟག་པས་གསལ་བ། རྟག་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་  
ཡིན་ན། བྱོད་གྱི་བྱུང་པ་གྲུབ་པའི་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་  
ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པས་གསལ་བ་རྟག་  
པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ།  
སྤར་ལྟར་འཕེན། འདོད་ན། རྟག་པས་གསལ་བ་རྟག་པ་ཡིན་ན། དངོས་  
པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
ཐལ། བྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་

ཡང་། ཉག་པས་གསལ་བ་ཉག་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན།  
 ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱུང་མ་གྱུབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།  
 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པས་གསལ་བ་  
 ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཐལ། ཕྱིར། འདྲི་  
 ན། ཉག་པས་གསལ་བ་ཉག་པ་ཡིན་ན་ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པས་བྱུང་  
 པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྩུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་  
 གཉིས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་མེད་ཀྱིས་གསལ་  
 བ་དངོས་མེད་ཀྱིས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་  
 བྱུང་གྱུབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་  
 ཅན། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཀྱིས་གསལ་བ་དངོས་མེད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཐལ། ཕྱིར་ཏེ། དངོས་མེད་ཀྱིས་  
 གསལ་བ་དངོས་མེད་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྩ་བར་འདྲི་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་མེད་ཀྱིས་གསལ་བ་དངོས་  
 མེད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ།  
 ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདྲི་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཀྱིས་གསལ་  
 བ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།  
 དངོས་མེད་ཀྱིས་གསལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉག་པ་མ་ཡིན་  
 པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྱུབ་  
 ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲི་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བ་བྱས་པ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དེ་ཁྱོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཡོད་པའི་གསལ་བ་རྟག་པས་རྟགས་བྱས་པའི་  
ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱམ་མ་ངས་པས་བྱམ་པར་ཐལ། ཚ་བའི་  
དམ་བཅའ་རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཡོད་པས་གསལ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། འདོད་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཡོད་པས་  
གསལ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
ལུས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཡོད་པས་གསལ་བ་བྱས་པ་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱམ་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཡོད་པས་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བྱས་པ་རྟག་པ་ཡིན་  
པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་  
ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ཡོད་  
པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པས་གསལ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱམ་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་  
ཐེབས་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་  
ཡང་མ་བྱམ། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
མི་ལུས། ཁ་ཅིག ། ཁྱོད་ཀྱི་བཀོད་ཚུལ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱམ་ན། ཁྱོད་  
ཀྱི་རྟགས་བྱམ་པས་བྱམ་ཐེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་  
ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག ། རྟག་པའི་  
ངོ་བོ་བྱམ་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་བྱམ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཤིང། ཉག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན།  
དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཡན་མི་ཐེབས་པར་  
ཐལ། དེའི་ཉགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཡན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།  
ཁྱབ་ཤིང། དེ་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཡན་འདེབས་ཆོ། བུམ་པ་ཉག་པ་ཡིན་པ་  
ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་  
བུམ་པས་ཚོད་གཞི། མ་བྱས་པས་གསལ་བ། ཉག་པས་ཉགས་བྱས་པའི་  
ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག ། རང་གི་ཉགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་  
ཡིན་ན། ཉགས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་ར་  
ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་  
འཇུར་ཆོས་ཅན། ཐལ། ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་  
འཇུར་གང་ཞིག ། ཉག་པའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་  
ཤིང། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་  
གྱི་ཉགས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཡན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། རི་བོང་ར་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
ལུས། ཁ་ཅིག ། ཐལ་འཇུར་ཐལ་འཇུར་མིན་ཀྱང་། ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་  
གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མེད་ཟེར། ཁ་ཅིག ། ཐལ་འཇུར་ཐལ་འཇུར་ཡིན་  
ཀྱང་། ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མེད་ཟེར་ན། གཉིས་  
ཀ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཉགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེའི་རྟགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེའི་གསལ་བ་ཡང་ངོས་  
 འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤིང་། བུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། བུམ་པ་དེ་ཐལ་འཁྱར་གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་  
 པ་དེ་ཐལ་འཁྱར་གྱི་རྟགས་གཏན་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་  
 པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འཁྱར་གྱི་རྟགས་གཏན་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་  
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཐལ་འཁྱར་གྱི་  
 གསལ་བ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་ཐལ་འཁྱར་  
 གྱི་གསལ་བ་བྱས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་དེའི་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་  
 བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེའི་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ། དེའི་  
 སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་  
 པ་ཐལ་འཁྱར་གྱི་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དེ་སྒྲུབ་  
 བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བའི་ཐལ་འཁྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐལ་འཁྱར་གྱི་རྟགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཐལ་འཁྱར་གྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཡིན་པས་བྱུང་  
 པ་གང་ཞིག །གསལ་བ་ཡང་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤིང་།  
 བདག་མེད་ཡིན་ན། རྟོན་ཐལ་འཁྱར་གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡོད་པས་  
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ན། རྟོན་  
 ཐལ་འཁྱར་གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡོད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྟོན་བདག་  
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་

ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཚྭ་  
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
ན། དེ་དང་དེ་ཚེས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཚྭ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་  
བར་བཀོད་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཚྭ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། ཚྭ་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་གྱི་  
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གྱིས་རྟགས་དང་། བདག་མེད་  
གྱིས་གསལ་བ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་  
མེད་ཚྭ་གྱི་གསལ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཚྭ་གྱི་རྟགས་ཡིན། ཚྭ་ཐལ་  
འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱས། འོ་ན་ཚྭ་རང་ལ། རྟག་པ་ཚེས་  
ཅན། བདག་མེད་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དང་། བྱས་འཛིན་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་  
ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་དེ་ཚྭ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞེག །བྱས་  
པ་དེ་ཡང་ཚྭ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན། ཚྭ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
འཛིན་སྐྱངས་ཐ་དད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། རྟག་པ་ལ་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བ་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་འཛིན་  
རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་རྟག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
མི་བྱས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱངས་གཅིག་ཁོ་ན་ཅན་ཡིན་དགོས་  
པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། ཚྭ་གཞི་དང་ལྡན་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གང་ཞེག །ཚྭ་གྱི་ཚྭ་གཞི་ངོས་  
འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚྭ་གཞི་དང་  
མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚྭ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། རྟག་པ་



ཆོས་ཅན། དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་གང་ཞིག །དགག་པ་ཁྱོད་  
ཀྱི་ཞེལ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱབ་རྟོག་  
ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཚེད་གཞི་  
དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འཇུར་གང་  
ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཚེད་གཞི་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།  
ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚེད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཚེད་གཞི་རྣམས་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱལ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་  
འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་པ་གང་ཞིག །བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་  
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་  
ཡང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་གང་ཞིག །ཀ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་ཐུབ་སྟེ། གཞི་ཐུབ་ན། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་  
པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་སྣངས་ཐ་དད་པ་  
ཅན་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་འོ་སྟུང་པའི་རྟོག་པ་དང་། བུམ་པ་འོ་  
སྟུང་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་  
འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་གང་ཞིག །སྐྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེད་  
གཞི། མ་བྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་བ། རྟོག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་དེ་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་རྟོག་པ་དང་། བུམ་འཛིན་

རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་གང་ཞིག །བདག་མེད་དེ་ཁྱོད་  
 གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན། བུམ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།  
 བདག་མེད་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞེན་ཡུལ་  
 ཏུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་  
 ཅན། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞེན་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟོག་  
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འདྲིན་རྟོག་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐབ་རྟོག་  
 དང་། དགག་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོག་པ་དེ་རང་  
 ཡུལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། བུམ་པ་རྟོགས་  
 པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབ་པ་དང་དགག་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབ་རྟོག་དང་དགག་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་  
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས།

ལ་ཅིག ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་  
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྣལ་  
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་  
 རུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་  
 སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 བྱས་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་གསལ་བ་ཆད་མས་བསལ་  
 བར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་གསལ་བ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 རྣམ་མཁྱེན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལ་

ཅིག ། ཐལ་འཇུར་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྐབ་དག་སྐབ་དག་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉགས་སྦྱར་ཉགས་སྦྱར་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉགས་སྦྱར་གྱི་ཉགས་སུ་  
བཀོད་པ་ཉགས་སྦྱར་གྱི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་ན། ཉགས་སྦྱར་གྱི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ཉགས་སྦྱར་གྱི་ཉགས་  
གྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཁྱོད་རང་ལ། ཉགས་སྦྱར་ཡིན་ན། ཉགས་གསལ་  
ཚོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱར་བ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་  
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་སྦྱར་ཉགས་སྦྱར་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ཆེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། ཉགས་སྦྱར་ལྟར་སྤང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། ཉགས་སྦྱར་ལ་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་གཉིས་སུ་དབྱེ་མི་རིགས་པར་ཐལ།  
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཉགས་སྦྱར་ལ་སྦྱར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་  
སྒོ་ནས་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉགས་  
སྦྱར་ཡིན་ན། ཉགས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱར་བ་  
ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཆན་ཉིད་ཙམ་བཀོད་པའི་  
ཉགས་སྦྱར་དང་། དམ་བཅའ་ཙམ་བཀོད་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། དང་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།  
མཆན་ཉིད་ཙམ་བཀོད་ལ་དམ་བཅའ་མ་བཀོད་པའི་ཉགས་སྦྱར་དེ་དང་  
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དམ་བཅའ་ཙམ་བཀོད་ལ་མཆན་ཉིད་མ་  
བཀོད་པའི་ཉགས་སྦྱར་དེ་བྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉགས་སྦྱར་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འཇུར་

ཆོས་ཅན། རང་གི་ཐལ་བ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་  
འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། འོ་ན། ཉགས་ཙམ་བཀོད་ལ་ཐལ་བ་མ་  
བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས།  
གཞན་ཡང་། ཁྱོད་རང་ལ། ཉགས་སྦྱོར་ཡིན་ན། རང་གི་ཉགས་གཏན་  
ཆོགས་བཀོད་པའི་ཉགས་སྦྱོར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རང་  
གི་ཐལ་བ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
དམ་བཅའ་ཙམ་བཞག་ལ་ཉགས་མ་བཀོད་པའི་ཉགས་སྦྱོར་ལྟར་སྤང་དེ་  
ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་  
ཉགས་མ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉགས་སྦྱོར་ལྟར་སྤང་དུ་སོང་བའི་  
ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག ། ཁྱོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་  
སེལ་ཡིན་ན། ཊོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། སློ་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་  
པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ།  
བུམ་པའི་སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།  
ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་སློའི་  
གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་  
ལོག་པར་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་  
འདོད་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་  
བ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཊོན་རང་མཚན་

གྲི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པས་སྒྲོ་  
 བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །  
 རང་མཚན་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྲི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འོན་  
 རང་མཚན་གྲི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་  
 པ་དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། འོན་རང་  
 མཚན་གྲི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་  
 གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འོན་རང་མཚན་གྲི་གཞན་སེལ། དེའི་  
 མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ། དེའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་  
 པ། ཁྱོད་གྲི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་  
 མེད་པ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་གྲི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་རང་  
 མཚན་གྲི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་  
 དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་གྲི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་སྤྱིང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་  
 ཅན། འོན་རང་མཚན་གྲི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་གཞན་  
 སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འོན་རང་མཚན་

ཁྱི་གཞན་སེལ། དེའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ། དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་  
གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་  
སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་སྤྲིང་གི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་  
དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་  
ཐལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤྱེ། དོན་རང་  
མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ། རང་མཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་སེལ། དངོས་པོར་  
གྱུར་པའི་གཞན་སེལ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་མ་ཡིན་དགག་རྒྱུས་དོན་  
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་འདྲིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་  
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲིའི་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིའི་གཞན་  
སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་བྱས་པ་ཡོད་པར་  
ཐལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། རང་མཆོན་ཡིན་པས་བྱས་  
པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱས་ལ་འབྱུང།

ཁ་ཅིག ། སྒྲིའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྒྲིའི་  
གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། སྒྲིའི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ། དེའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་  
གཞན་སེལ། དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
ན། སྒྲིའི་ཆོས་ཅན། རྟོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། རྟོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་  
གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་པ་སྤྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སྒྲིའི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིའི་གཞན་  
སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། སློ་ཆོས་ཅན། རྩོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། དོན་རང་མཆོན་  
 གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། རྩོད་སློའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་  
 ཞིག་རྟོག་པས་སློ་བཏགས་པ་དེ་སློའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན།  
 སློ་དང་སློ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་  
 ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། སློའི་གཞན་སེལ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སློའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་  
 བ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མེད་དགག་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པ་ལ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ། དེའི་སློའི་གཞན་  
 སེལ། དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེའི་སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་དགག་ཆོས་  
 ཅན། རྩོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རྩོད་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ། རྩོད་གྱི་  
 སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རྩོད་མ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བར་འདོད་ན། མེད་དགག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་  
 གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ། མེད་

དགག་ཏུ་ཐུར་པའི་གཞན་སེལ། མེད་དགག། མེད་དགག་ཡིན་པའི་  
གཞན་སེལ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
མེད་དགག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདྲིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
པར་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདྲིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་  
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་ཀ་ཡོད་  
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་  
བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
ཀྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་  
ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་  
མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། སྟོའི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡོད་པས་  
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག། ཕྱི་མ་ཡོད་  
པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་  
པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་  
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་འདྲིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་  
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མེད་དགག་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་གི་གཞན་  
སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་སྟོ་མ་



ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ཆོག་འབྱར་  
བའི་ཆོས་དེ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་མ་འབྱར་བའི་ཆོས་དེ་སྐབ་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྐབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་  
ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་རྟོན་གྱི་དངོས་མིང་གང་ཞིག ། དེ་  
ལ་དགག་ཆོག་མ་འབྱར་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་རེ་རེ་ནས་བྱུང་སྟེ། བདག་མེད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་གི་དགག་བྱ་  
བཅད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་གཞལ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
བྱུང་སྟེ། སྐབ་པ་ལ་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་བསྐབ་པ་  
ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་  
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་གི་དགག་བྱ་  
བཅད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་གཞལ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རང་  
གི་དགག་བྱ་བཅད་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །  
རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་ཆོག་འབྱར་བའི་ཆོས་མེད་དགག་གིས་  
མཚན་ཉིད། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་འབྱར་  
བའི་ཆོས་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དམ་བཅའ་དང་པོ་  
ལ། སངས་རྒྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་  
གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་ཆོག་འབྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་ཆོག་འབྱར་བ་གང་ཞིག ། ཆོས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་གི་  
མཐར་མེད་ཆོག་འབྱར་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཅེས་པའི་  
སྒྲ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་གང་ཞིག །དེ་ལ་མེད་ཆོག་འབྱར་བའི་ཕྱིར།  
དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་  
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཞན་རྣམས་སྒྲ། ཞོང་  
དུ་འདྲོད་ན། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་བ་ཆོས་  
ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མ་ཡིན་  
ཞེས་པའི་ཆོག་འབྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་  
འཕྱང་ཞེས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་གང་ཞིག །དེ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་  
ཆོག་འབྱར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་བ་ཆོས་  
ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཞེད་པའི་སྒྲ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་  
འབྱར་བར་ཐལ། བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་བ་ཞེས་པ་དེ། དེ་འཕྱང་བ་མ་ཡིན་  
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདྲོད་ན། བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་བ་  
ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་  
བརྒྱལ་ཞུགས་སོགས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲས་རང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་  
བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ། གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་

ཉིད་དུ་འདྲིལ་བེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ།  
རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེད་རང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེད་  
སེལ་འཇུག་གི་སྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་  
ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེད་ཆོས་ཅན། དགག་སྐྱེད་ཡིན་  
པར་ཐལ། གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱལ།  
མ་སྒྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སེལ་འཇུག་གི་སྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱལ།  
མ་སྒྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་གི་སྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་གྱི་  
སྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྒྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྗོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་  
སྐྱེད་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་  
འདོད་ན། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱེད་ཡིན་ན་དགག་སྐྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བུམ་  
པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེད་དགག་སྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགག་སྐྱེད་མ་  
ཡིན་པའི་སྐྱབ་པའི་སྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་  
དགག་བྱ་མ་བཀག་པར་ཆོས་གཞན་བརྗོད་པའི་སྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས།

གཞན་ཡང་། བུམ་འདྲིལ་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ།  
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱབ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཆོས་  
ཅན། རྗོད་འདྲིལ་རྟོག་པ་སྐྱབ་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྗོད་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱབ་འཇུག་གི་སྐྱེད་ཡིན་ན། སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་

ཐལ། རྫོང་བྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། དགག་སྐྱ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན།  
བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
དེའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གོང་དུ་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་  
ཡིན་པའི་བྱིར། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མངོན་  
སུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་  
སྟེ། མངོན་སུམ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྐྱ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འདྲོད་  
ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མ་  
ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དགག་པར་གྱུར་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། སེལ་འཇུག་གི་སྐྱ་ཡིན་ན་སེལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
པར་ཐལ། སྐྱབ་འཇུག་གི་སྐྱ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། རྟགས་  
ལས། འདྲོད་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། རྟོག་  
པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་  
བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དགག་པ། སེལ་བ། གཞན་སེལ། ལྷོག་པ་རྣམས་  
དོན་གཅིག་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་པར་གྱུར་པའི་རྟོག་  
པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན།  
དེ་ཆོས་ཅན། དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། བྱམ་  
པ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རུས། གཞན་ཡང་  
སེལ་འཇུག་གི་སྐྱ་ཡིན་ན། སེལ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་གི་  
སྐྱ་ཡིན་ན། སེལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། ཀ་བ་ཞེས་བརྗོད་

པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྫོང་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་  
པར་ཐལ། རྫོང་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་  
ཅན། དགག་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་བ་གང་ཞིག་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྐབ་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་  
བ་ཆོས་ཅན། རྫོང་བརྗོད་པའི་སྒྲ་སྐབ་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ།  
རྫོང་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབ་འཇུག་གི་སྒྲ་ཡིན་ན། སྐབ་  
པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ་དང་སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ་གང་  
རུང་ཡིན་ན། སེལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཡུལ་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་གི་རོ་ལོ་སོ་སོར་མི་  
འབྱེད་པར་རང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐབ་པ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་  
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་རྒྱར་པའི་  
མངོན་སུམ་དང་། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མངོན་སུམ་དང་།  
མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྟོང་པའི་  
མངོན་སུམ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། སྐབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབ་འཇུག་གི་  
སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཡུལ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར་  
ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་

སྤྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཏེ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆོག་འབྱར་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱུ་དགག་སྤྱུ་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱུ་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་  
 བ་བརྗོད་པའི་སྤྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཆོས་  
 དབྱིངས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱུ་དགག་སྤྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་དགག་སྤྱུ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་དགག་ཆོག་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོག་དགག་ཆོག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དབྱིངས་ཞེས་  
 པའི་ཆོག་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྤྱུ་  
 དགག་སྤྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྤྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་ངོས་  
 སུ་འགོག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྤྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་  
 བདག་གཉིས་དངོས་སུ་འགོག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་ཉིད་  
 དགག་རྟོག་དང་། དགག་སྤྱུ་གང་ཅུང་དུ་འཇུག་པ་ལ། རང་གི་དགག་བྱ་  
 དངོས་སུ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རྒྱགས་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་  
 མི་གསལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛོག་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་ཆོག་འབྱར་  
བའི་ཆོས་དེ་མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་  
མ་ཡིན་ཞེས་བའི་ཆོག་འབྱར་བའི་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད་  
ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཅེས་པའི་སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་མིང་གང་ཞིག་དེའི་མཐར་མེད་ཆེག་འབྱར་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྤྲེལ་ཆ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཆགས་མེད་སྤང་མེད་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་ཆེག་འབྱར་བ་གང་ཞིག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་བའི་ཆ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། བྲམ་ཟེ་ཆང་འཕྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆང་འཕྱང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་དངོས་མིང་གང་ཞིག་དེའི་མཐར་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆེག་འབྱར་བའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མཁས་པ་དུ་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་སྤྲེལ་བ་དང་། སྤྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སྤྲེལ་བ་ཞེས་པའི་ཆེག་གི་ཐོག་མར་མི་ཞེས་པའི་ཆེག་འབྱར་བ་གང་ཞིག་སྤྲེལ་བ་མིན་ཞེས་པའི་ཆེག་གི་མཐར་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆེག་འབྱར་བའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། མ་

ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་  
བཀག་སྐྱུལ་དུ་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་  
དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་འགག་པ་དང་། འགག་པ་མ་  
ཡིན་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། དེར་ཐུགས་  
དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་མ་  
ཡིན་པར་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་  
དུ་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེས་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པར་ཐུགས་  
འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཀྱང་མི་འཕེན། དེ་བཞིན་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་མི་སྐྱེད་མི་འགག་ཅེས་པ་འདིས་ཀྱང་ཆོས་  
གཞན་འཕེན་པར་ཐུགས་འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆོག་འབྱར་བའི་ཆོས་  
དགག་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་མ་འབྱར་བའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་  
ན། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐུགས་  
མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་པའི་དག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་  
མིང་གང་ཞིག །དེ་ལ་དགག་ཆོག་མ་འབྱར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱེད་ཕྱི་མ་མ་  
གྲུབ་ན། དེ་ལ་དགག་ཆོག་མ་འབྱར་བར་ཐུགས་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མིན།  
དབྱིངས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་དུ་མཁས་པ་དུ་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་  
ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐུགས་མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དངོས་མིང་  
ལ་དགག་ཆོག་མ་འབྱར་བ་གང་ཞིག །ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་



སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་ངག་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་གང་ཞིག །དེ་ལ་དགག་  
 ཆོག་མ་འབྱར་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཞེས་པ་དེ་དེ་མ་  
 ཡིན། ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། ཕྱི་མ་གྲུབ་  
 སྟེ། དེ་ངོ་བོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།  
 དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་སྟོན་དུ་འཕེན། ལ་ཅིག ། རང་  
 བཅོམ་པའི་སྒྲིམ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་  
 སྒྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་འཕེན་པ་དགག་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་  
 པོ་ལ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཅོམ་པའི་སྒྲིམ་  
 རང་གི་དགག་བྱ་འགོག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དགག་བྱ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རྒྱས། གཉིས་པ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཅོམ་པའི་སྒྲིམ་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་  
 འགོག་པར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་  
 བཅོམ་པའི་སྒྲིམ་ལ་རང་གི་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་འབྱར་བ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། རང་བཅོམ་པའི་སྒྲིམ་ལ་དེ་འགོག་བྱེད་  
 ཀྱི་ཆོག་མ་འབྱར་ན་དེས་དེ་འགོག་པར་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག ། དགག་པ་ཡིན་ན། རང་བཅོམ་པའི་སྒྲིམ་རང་གི་དགག་  
 བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་ཤུགས་ལ་འཕེན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན་ཡང་།

ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་  
 ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། རང་བཟྃ་དཔའི་  
 སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་  
 དགག་པ་དང་། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་དེ་དང་། དེ་ལྟར་དངོས་  
 ཤུགས་གཉིས་ཀར་འཕེན་པའི་དེ་དང་། དེ་ལྟར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཕེན་  
 པའི་དེ་དང་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 མ་ཡིན་དགག་བཞི་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྟས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་  
 ཟས་མི་ཟ་ཞེས་པས་རང་གི་དགག་བྱ་ལྟས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་  
 བ་དངོས་སུ་བཀག་ནས། མཚན་མོ་ཟ་བ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་དགག་པ་  
 དང་། ལྟས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་  
 ཅས་པས། རང་གི་དགག་བྱ་ལྟས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་མོ་ཟ་བ་དངོས་སུ་  
 བཀག་ནས་མཚན་མོ་ཟ་བ་ཤུགས་ལ་འཕེན་ཞིང་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་  
 ཅས་པས། ཚོན་པོ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་  
 ཆོས་གཞན་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀར་འཕེན་པའི་དགག་པ་དག་སྟེས་སུ་  
 དེ་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་ཡིན་ཀྱང་དེ་གང་ཡིན་མ་  
 ཤེས་པའི་ཚེ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་མིན་ཞེས་པ་ལྟ་སྟེ། རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་  
 ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཕེན་པའི་དེ་དང་། བྲམ་པ་བདེན་  
 མེད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་སྟེ། རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་  
 སུ་འཕེན་པའི་དགག་པ་དང་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་  
 ཡང་། ལྷོག་པ་བསྐྱུས་པ་ལས། དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ཚིག་  
 གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་རང་ཚིག་མི་སྟོན་པ། །མ་ཡིན་ཞེས་

བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག ། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ན།  
དགག་རྟོག་ཡིན་པས་བྱས། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་ན། ཁྱོད་  
དགག་པ་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་ཀྱང་། དེ་སྤྱི་ཚམ་གྱི་སྒོ་ནས་  
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱི་ཚམ་གྱི་སྒོ་  
ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མིང་ཚམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་  
པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིང་ཚམ་གྱི་སྒོ་  
ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་  
དུ་འདོད་ན། དེས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་འགོག་པར་བྱེད་པར་ཐལ།  
དེ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ། རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་འགོག་  
པར་མི་བྱེད་ན། དེ་དགག་རྟོག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་འཛིན་  
རྟོག་པ་དགག་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རང་ཉིད་དགག་རྟོག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ། རང་གི་  
དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་མི་  
དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་བཅད་པར་འཛིན་པའི་དགག་རྟོག་  
ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་གྱི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་  
ཀྱང་སྤྱི་ཚམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་རྟོག་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་བཅད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དགག་  
རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན་དངོས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱི་མ་ཤར་  
ཀྱང་དེ་སྦྱ་སྦྱི་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་  
དོན་སྦྱི་མ་ཤར་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། བུམ་མེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་  
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་སྦྱོན་དུ་འཕེན། གཞན་ཡང་། དགག་  
རྟོག་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། བྱོད་  
འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་ན། བྱོད་དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་  
ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་  
དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་པ་གང་  
ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྤྲིང་དུ་བྱད་ཆོས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་བྱད་ཆོས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། བྱོད་གང་ཟག་  
གི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བྱོད་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་བྱད་ཆོས་འཛིན་པའི་  
རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་  
ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
དེའི་ཞེན་ཡུལ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། གཞན་ཡང་།  
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་  
པའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དགག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་  
གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མེད་པར་འཛིན་པའི་  
རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་  
དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་  
སོགས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
རྟོན་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དགག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་བྱུང་ཆོས་  
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན།  
རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་དགག་རྟོག་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་  
པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་  
ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་དག་གི་ཞེན་ཡུལ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དག་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་  
མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་མིང་ལ་དགག་ཆེག་འབྱར་པའི་གཞི་དགག་  
པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་  
གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་གི་  
མིང་ལ་དགག་ཆེག་འབྱར་བ་གང་ཞིག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་  
སྟེ། རང་གི་མིང་ལ་བདག་མེད་ཅེས་པའི་ཆེག་འབྱར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་  
ཚད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་  
སྟེ། དེ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་  
གི་བདག་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགག་རྟོག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རང་ཉིད་དགག་རྟོག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ། རང་  
 གི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་གཞན་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་  
 རྟོག་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་གཞན་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་  
 པའི་སྐྱ་དེ་དག་ཆོག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་ཆོག་ཡིན་ན།  
 རང་གི་བརྗོད་བྱའི་རྟོག་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་བ་སྔ་  
 ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་  
 རྟོག་ཡོད་པར་ཐལ། དགག་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་ལས་  
 འབྲས་སོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་  
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་  
 བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་དངོས་སུ་འཕེན་ན། དེས་དེ་ལྟར་  
 ཤུགས་ལ་མི་འཕེན་པས་ཁྲབ། དེ་ལྟར་ཤུགས་ལ་འཕེན་ན། དེ་ལྟར་དངོས་  
 སུ་མི་འཕེན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་མོ་མི་ཟ་  
 བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིན་མོ་  
 མི་ཟ་ཞེས་པས། རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཀག་པ་གང་ཞིག་འདི་པ་  
 མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅེས་པས། ཆོན་པོ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། དེས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་ཤུགས་ལ་ཡང་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ཉིན་མོ་མི་ཟ་ཞེས་པས། མཆན་མོ་ཟ་བ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། ལྷ་ས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་མོ་མི་བཟ་བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅེས་  
 པའི་ཆོག་དེ། ཆོག་གཅིག་གིས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་དངོས་ཤུགས་གཉིས་  
 ཀ་ལ་འཕེན་པའི་དགག་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷ་ས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་སྐྱབ་  
 པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དགག་པ་བརྗོད་  
 པའི་སྐྱ་ཡིན་ན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐྱེས་བུ་དེ་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་  
 ཡིན་ཀྱང་། གང་ཡིན་མ་ཤེས་པའི་ཆོ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་མིན་ཞེས་པའི་  
 ཆོག་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དགག་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དགག་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་  
 བོ་རང་ཆོག་གིས་མི་སྟོན་པར་སྐབས་ཐོབས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་དགག་པ་  
 བརྗོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་  
 ལྷ་བྱའི་དགག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་ས་ཀྱི་རང་ཆོག་མི་སྟོན་  
 ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྷ་  
 བྱའི་ཆོག་དེ། རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་དེ་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྟོན་པ་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་  
 ཞེག་དེས་དེ་དངོས་སུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷ་བྱའི་  
 ཆོག་དེ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷ་ར་  
 ཏུ་སྟོན་པའི་དགག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིར་དགག་སྐྱབ་  
 ཀྱི་ནམ་བཞག་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉེས་  
 པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བསལ་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་

ལྷས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པའི་  
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོན་  
བྲལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེར་གཤེགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་  
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

འདི་ཉིད་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཆོག་བཞག་ཏུ་གནང་བ་གྲ་མང་  
གིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་ཡིན་གཤིས། གོང་འོག་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་གཞན་དཔུང་གཞི་ཅན་  
འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་གསར་བ་རྣམས་ལ་རིགས་པའི་འཕྲུལ་བསྟན་པ་ཡིན་སྲིད་སྟུམ་གྱིས།  
བསྐྱུར་བཅོས་མང་པོ་བྱེད་ཆུང་སྟེང་སྟོབས་མ་བྱུང་བས་ཕལ་ཆེར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག །



## ༡༡། །བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་བཞག་ལེགས་པར་བཤད་པ་ བཀུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒྲོལ་ཡ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་སྟག་འདོད་  
པའི་དོན། །ཀུན་སྒྲིལ་ཆོས་ཀུན་ཙམ་བཤེས་རབ་སྟེ། །སྤང་བས་ས་གསུམ་  
གསལ་མཛད་སྟེར་མཛད་པའི། །སྤྲ་མ་སྟར་བཅས་ཞབས་ལ་གྲས་ཕྱག་  
འཆལ། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་རིགས་པ་ལེགས་བརྟུས་པར། །རིགས་ཆུང་  
རིགས་འབྲིང་རིགས་ཆེན་ཞེས་གྲགས་པའི། །རིགས་པའི་སྟོ་འབྲེད་འཇམ་  
དབྱངས་མངོན་སུམ་དུ། །སྐྱབ་པའི་ཚུལ་འཆད་སྐལ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་  
བྱངས། །

འདིར་སྟོ་ཆུང་བའི་རིགས་ཆུང་ངམ་བསྐྱེད་ཆུང་དང་། འབྲིང་ལ་  
རིགས་འབྲིང་ངམ་བསྐྱེད་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ལ་རིགས་ཆེན་ནམ་བསྐྱེད་  
ཆེན་གྱི་ནམ་བཞག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། །ཁ་དོག་ཡིན་ན་  
དམར་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་ཟེར་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་  
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་དུང་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཙམ་  
བར་འདོད་ན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཨིརྩ་ནི་ལའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། སྡོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཚ་བར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སུར་རི་ཀའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཚ་བར་འདོད་ན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཁ་དོག་ལྷང་ཁྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། ཉགས་དེར་ཐལ། ལྷང་ཁྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷང་ཁྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཁ་དོག་ལྷང་ཁྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཁ་དོག་ལྷང་ཁྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱ་པ་ཁས། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་བྱ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱ་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་བྱ་པ་དང་བྱ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་རིན་འབྱུང་གི་ཁ་དོག་མེད་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མེད་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱལ་སྟེ། དཀར་སེར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། སངས་  
རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
བྱལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་  
དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་  
གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་དག་གོ་  
ཐོབ་རགས་པ་ཡིན། ཚུད་ཆེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་འབྲི་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་  
ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དུང་  
དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་དང་སེར་པོའི་གཞི་མཐུན་མེད་  
པར་ཐལ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། མ་  
བྱལ་ན། ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དཀར་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་སེར་པོའི་གཞི་  
མཐུན་མེད་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁས་  
ལེན་དུས་ཞིབ་ཆ་དགོས། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་ན་  
སེར་པོ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁ་དོག་དང་སེར་པོའི་གཞི་མཐུན་མེད་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པར་བྱད། འདོད་ན། བྱམ་པ་  
ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ལ་ཅ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ནག་བཞི་དང་།  
ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་མེད་པར་ཐལ། ཁ་དོག་དང་སེར་པོའི་གཞི་

མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལ་དོག་ལ་དང་པོ་  
བཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཡན་ལག་གི་ལ་དོག་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ལ་དོག་དཀར་པོ་ཆོས་  
ཅན། ལ་དོག་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལ་དོག་དང་མེར་པོའི་གཞི་  
མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་དྲུང་གི་ལ་དོག་  
དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ལ་དོག་དཀར་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལ་  
དོག་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
ལ་དོག་དཀར་པོའི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་དྲུང་གི་ལ་དོག་དཀར་པོ་  
ལ་དོག་དཀར་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ་  
ཁོ་ན་རེ། ཆོས་དྲུང་གི་ལ་དོག་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ལ་དོག་དཀར་པོའི་བྱེ་  
བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དོག་དཀར་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་  
བྱ། འོ་ན། ཁྱོད་ལ་དོག་དཀར་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ལ་དོག་དཀར་པོའི་  
བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་ན་ལ་དོག་  
དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དངོས། མ་བྱས་ན། ཁྱོད་  
ལ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་ན་ལ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། མ་  
བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ལ་དོག་མེར་པོ་ཡིན་ན་ལ་དོག་མེར་པོ་  
ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་རིན་  
འབྲུང་གི་ལ་དོག་མེར་པོ་ཆོས་ཅན། ལ་དོག་དང་དཀར་པོ་གཉིས་འགལ་  
བར་ཐལ། ལ་དོག་དང་དཀར་པོའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་  
དངོས། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལ་དོག་མེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལ་དོག་མེར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དོག་མེར་པོ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཁ་དོག་མེར་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་མེར་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
འཁོར་གསུམ། གོང་དུ་འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་རིན་འབྲུང་གི་ཁ་དོག་མེར་  
པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་དང་དཀར་པོ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། དཀར་པོ་  
ཡིན་ན་ཁ་དོག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་དགོས་པར་ཐལ།  
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་སྒྲ།  
ཁ་དོག་དཀར་དམར་བཤད་ཟེན་རྟོ།

གཉིས་པ་ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་  
ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།  
རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཆད་མས་དམིགས་  
པ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟགས་ཁས།  
མ་བྱུང་བེར་ན། བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་  
ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
མེད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།  
མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཚ་བར་འདོད་  
མི་བྱས་ཏེ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་

དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་དངོས་པོ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་  
ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་  
པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་  
པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་མི་རྟག་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ།  
རྟོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།  
རྟོད་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་  
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་བུམ་  
པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷོ་ལྷིར་བ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། ལྷོ་ལྷིར་བ་བུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
བུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བ་དང་སྤྲ་སྟགས་  
འཕེན་ཤེས་སྒྲུལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་  
པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་  
ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྤྲ་ཆོས་ཅན།  
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།  
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ལས། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་  
ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་  
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་  
མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན་དངོས་འགལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། ཡོད་པ་  
དང་ཤེས་བྱ་དང་གཞི་གྲུབ་དང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་ཚད་མས་དམིགས་  
པ་དང་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་རུང་བ་དུག་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་  
པན་རྒྱུན་ཡིན་ལྟར་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་  
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་  
པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཟེར་ན། ཀྱ་བ་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེད་  
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ཟེར་ན། ཀྱ་བ་མེད་པར་  
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེད་ན་བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
མ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།  
འདོད་ན། ཅིས་དང་བྱས་པས། དངོས་འགལ་ལ་འགྲོ། ཅེ་བར་འདོད་ན།

ཀ་བ་ཚེས་ཅན། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཀ་བ་  
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚེས་ཅན། བྱོད་  
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན་བྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། བདག་  
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས། གོང་གི་མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ་འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་  
 རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅ་པོ་དང་ཤེས་པ་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་  
 པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་བཅ་པོའི་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་  
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ་  
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁོ་རང་ལ་འདོད་ན། རུམ་པ་དང་གཅིག་ཚེས་ཅན།  
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། རུམ་པ་ཚེས་ཅན། བྱོད་  
 དང་གཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དང་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རུམ་པ་དང་གཅིག་ཚེས་



ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་གང་རུང་གང་ཞིག །དངོས་པོ་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་གང་རུང་  
ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉག་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་  
ཆོས་ཅན། རྒྱུད་དང་གཅིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་རྟོགས་པ་དང་དགག་  
སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཅི་སོགས་དུ་མ་ལ་སྟོ་སྟ། བསྟུས་ཆན་གཉིས་པ་ཡོད་རྟོགས་མེད་  
རྟོགས་བཤད་ཟིན་གྱི།

གསུམ་པ་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་ནི། ཆོས་དེ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ཡིན་  
པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཟེར་ན། འོ་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་  
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།  
དེར་ཐལ། ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་  
པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་  
བྱང་ཟེར་ན། བྱང་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་ཤེས་པ་  
མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དང་ཡིན་བྱང་མཉམ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་རྒྱུད་  
མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དང་ཡིན་བྱང་མཉམ་ཡིན་པར་  
ཐལ། རྒྱུད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱང་མཆོམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་  
ཟེར་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་

མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་  
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ཟེར་ན། བྱབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་དང་  
 ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་  
 གཉིས་དོན་གཅིག་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་མེད་  
 གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
 པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་བྱབ་ན། ཀ་བྱམ་  
 གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།  
 ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་  
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ཟེར་  
 ན། བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་  
 དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱས་པ་ལ་  
 ཁོ་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་བྱབ། མ་བྱབ་ན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་ཡིན་པ་མ་ཡིན་  
 པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོག་པ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པའི་

དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བྱ་  
མ་བཤེགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་མ་  
ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་དོན་  
གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀ་  
བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་  
པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་  
ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན།  
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་ཁྱོད་མ་  
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་དང་ཁྱོད་  
མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། གོ་ཐོབ་བྱས།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
 པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། མ་བྱལ་ན། ཉགས་  
 དེར་ཐལ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ཟེར་ན། བྱལ་པར་  
 ཐལ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དུ་མ་བཅེགས་ཀྱང་ཡ་བྱུང་ན་མ་ཡིན་པ་དང་  
 འདྲ་ལ། ཆ་བྱུང་ན་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཆ་བར་འདོད་མི་རྣམས་  
 ཉེ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་  
དང་ཀ་བ་དང་། བུམ་པ། ཡོད་པ། བདག་མེད་སོགས་དང་དུ་མ་ལ་ཡིན་  
ལོག་མིན་ལོག་སྒྱུར་ནས་དབྱེད་ཤེས་སྒྲུལ་། ཀུན་མཁུ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་དུ་འཁོར་ལོ་མ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་  
བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་ན་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན།  
བུམ་པའི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་  
བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་བུམ་པའི་རྒྱ་  
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་  
དེའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་  
ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་  
གསུམ། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
བུམ་པའི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་  
བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། བུམ་  
པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲེལ་གས་སུ་  
བྱུང་བའི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་  
བའི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་  
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
ཟེར་ན། བྱ་བ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་  
ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་  
འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ། བུམ་

པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྡེ་ལོགས་  
 སུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ཟེར་ན།  
 ཁྲབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་གྲབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁ་ཅིག ། དེ་ཡིན་ན་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་  
 བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་གང་རུང་གིས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་  
 ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་རྒྱ་དང་བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་གང་རུང་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བུམ་པའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ལོགས་སུ་  
 བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་  
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲི་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱ་མ་  
 ཡིན་པ་གང་ཞིག ། བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་  
 གྲབ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྡོན་  
 དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྐྱེས་མ་ཁྲབ་ཟེར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲབ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་དུས་  
 མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་  
 པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་  
 ཅན། བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པས་དངོས་སུ་སྦྱེད་པར་  
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བུམ་པའི་དངོས་  
 འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ་མ་གྲབ་ན། དེར་  
 ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་གང་། ཁྱོད་དང་བུམ་པའི་བར་ཆོས་གཞན་གྱིས་

མ་ཚད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་ལོགས་  
སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་བུམ་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་  
མ་ཁྱབ་ཚུལ་དང་། བུམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་  
བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་ཡང་། དེས་མ་ཁྱབ་ཚུལ་སོགས་འཕེན།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ན་ཁྱོད་  
ཡིན་ན་བུམ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་དངོས་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
ཟེར་ན། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་ལོགས་  
སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་འབྲས་  
བྱ་གང་། ཁྱོད་དང་བུམ་པའི་བར་ཆོས་གཞན་གྱིས་མ་ཚད་པའི་ཕྱིར།  
རྟགས་གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་  
གསུམ། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་  
བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་  
བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
བྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་  
བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་  
བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
ལས། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་བྱབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་  
ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་  
སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་རིགས་པ་གཞན་ལ་སྦྱོར་སྟེ། ཆོག་

ལ་འཁྲི་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བུམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་  
 པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།  
 བུམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་  
 མ་ཁྱབ། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱབ་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་  
 ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ན། ཡང་མ་ཁྱབ། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་  
 ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་  
 པར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ་སྟེ། བུམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི།  
 བུམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་པས། དེ་སྐྱོ་  
 སྒྲོར་ཤིས་དགོས། ཁོ་རང་ལ། བུམ་པའི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་  
 འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་བུམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་མ་  
 ཁྱབ་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། འོ་ན། བུམ་པའི་འབྲས་བྱ་བུམ་པ་  
 དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་  
 བ་བུམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་བྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་  
 པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་བྱ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། འདོད་  
 ན། བུམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། སོགས་བྱ།

ལྷ་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཡུལ་དང་

ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་  
ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། དེར་  
ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ཟེར་ན། བྱས་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་  
ཆད་མས་དམིགས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་ཡུལ་དང་ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན།  
ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་  
ཡུལ་དང་བརྗོད་ཡུལ་སྤང་ཡུལ་གསུམ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡུལ་  
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་  
ཡུལ་མེད་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་ཡུལ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་གང་  
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་གང་ཟག་དང་ཤེས་པ་གང་རུང་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་  
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྲོད་དང་དབང་པོ་རྒྱག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་  
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཆད་མའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་  
བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་



ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས།  
དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་  
པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། ཡུལ་ཅན་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་  
ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་སོགས་ཀྱང་འཕེན།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། ཡུལ་  
ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་པའི་  
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འཁོར་གསུམ་སོང་། དེར་ཐལ།  
སྒྲིའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཤེས་བྱའི་  
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་བྱར་འཛིན་ཕྱིར་མེད་  
པ་ལ། ཉིས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་  
འདོད་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་  
དང་ཤེས་པ་དང་གང་ཟག་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། དེ་  
གསུམ་ལ་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོང་བྱེད་  
ཀྱི་སྒྲ་ལ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་དང་གང་  
ཟག་གཉིས་ལ་རང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་རེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
གྲབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་པར། ཞེས་པའི་སྒྲ་  
ཡི་ཡུལ་དང་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་གཉིས་པ་གྲབ་སྟེ། ཡོད་  
ན་ཤེས་པ་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པའི་

ཕྱིར། མངོན་ལས། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་ངོ་། གཞན་ཡང་། ཆད་མ་ཆོས་  
ཅན། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་  
པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ།  
གཞི་གྲུབ་དང་ཡོད་པ་དང་དེ་གསུམ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་ལས།  
ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་  
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་  
ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་དམིགས་  
ཡུལ་ཡང་ཡོད། རྟོད་ཀྱི་སྤངས་ཡུལ་ཡང་ཡོད། རྟོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་ཡོད།  
རྟོད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོད་ཀྱི་  
དམིགས་བྱའི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོད་ལ་སྤངས་བའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་  
དོན་མཐུན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོད་ཀྱི་རྟོགས་  
བྱའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་  
གྲུབ་སྟེ། རྟོད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་སུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
སྟོ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཤེས་  
པ་དང་གང་ཟག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མིག་དབང་  
ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ཤེས་གང་ཟག་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་མིག་དབང་ན་དབང་སྣ་དབང་སྣ་དབང་ལུས་དབང་  
ལྷ་དང་། དེ་ལའི་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། སྐྱེ་དེ། སྤེ་དེ། རྩེ་དེ།  
རེག་བྱེ་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་དང་གཟུགས་ཅན་བརྩ་ཡོད་པའི་བྱིར། མཛོད་ལས།  
གཟུགས་ཅན་བརྩ་ནི་བསགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་  
རུས་ཏེ། སྐྱེ་ཤེས་གང་ཟག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དབང་  
པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མིག་དབང་ཡིན་པའི་བྱིར།  
དེ་བཞིན་དུ་ན་དབང་སོགས་འཕེན་སྒྲ།

ཡང་ཁ་ཅིག ། སྐྱེ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།  
རྩལ་མོའི་སྐྱེ་པས་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཡིན་པའི་  
བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། རྩལ་མོའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བཛོད་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེ་གང་  
ཞིག །ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཁྱོད་བཛོད་བྱ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩོད་  
བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་  
བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ། བཛོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བཛོད་དོན་ཡོད་  
པས་བྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
ཀྱི་བཛོད་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་  
ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་རྟག་པ་རྩོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་  
ཅན་དེའི་བྱིར། རྩལ་མོའི་དོན་ན། གང་ཟག་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་  
ལོ། འདོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་རྟག་པར་སྟོན་པའི་སྐྱེ་  
ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བཛོད་བྱ་མེད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་རེ་ཞིག་རྟག་

པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། ཉགས་  
བྱུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཉག་གཅིག་རང་དབང་  
ཅན་བྱ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟེ། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
དེའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་  
ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་གཅིག་ཀྱང་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་དོན་མི་  
གཅིག་སྟེ། སྐྱ་ཉག་པའི་དོན་སྟེ། དེ་ཡུལ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་།  
གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཉག་འཛིན་ཉོག་པའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། འོ་ན། ཡུལ་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་ན། སྟོ་དེའི་  
ཡུལ་ཡིན་ན་སྟོ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་གཞལ་  
བྱ་དོན་མི་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མའི་རྒྱ་ཡིན་ན་  
མའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་ཡིན་དགོས་  
པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་སྐྱ་དོན་ཚུལ་ཅན། བུམ་  
པ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་ཡུལ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཡུལ་དང་ཤེས་བྱ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐལ། མ་  
བྱུང་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་སོང་། མ་བྱུང་མཚམས་ལ། མ་བྱུབ་ན།  
བུམ་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱའི་ཡུལ་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ།  
གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཚན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཞལ་བྱ་ཡིན་  
ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཚན་ཁོ་ནར་  
ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཚན་

སྤྱི་མཁན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་  
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཡིན་ན་  
དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་  
བྱིར། བྱ་སྟེ། དེ་ཡུལ་གྱི་མཁན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟླ་བ་དྲུག་རྒྱུ་ལས།  
ཡུལ་གྱི་མཁན་ཉིད་སློས་རིག་པར་བྱ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཡིན་  
པར་ཐལ། སློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་གཅིག་རྩ་  
གཉིས་སུ་འདྲིན་པའི་སློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཁ་ཅིག་མ་  
བྱ་བེད། དེར་ཐལ། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་འདྲིན་པའི་སློས་བརྒྱུད་པའི་  
བྱིར་ན་མ་བྱ་བེད། དེས་དེ་བརྒྱུད་ཡང་དེས་རིག་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར།  
དེར་ཐལ། དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་མང་པོ་འང་  
འཁྲལ་བས་ཞིབ་ཆ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། གཞན་ཡང་། རྩ་གཅིག་རྩ་  
གཉིས་ཡིན་པ་དེ་རྩ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པར་  
ཐལ། དེ་སྟོ་དེས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་སྟེ། རྩ་གཅིག་རྩ་  
གཉིས་སུ་འདྲིན་སློས་རིག་པར་བྱ་བ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།  
དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཁྱོད་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་ཡིན་པ་ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་  
པའི་བྱིར། མ་བྱ་བེད་ན་བྱ་བ་ཐལ། དེ་དེའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་མི་སྲིད་པའི་  
བྱིར། མ་བྱ་བེད་ན། རྒྱུད་བ་ཞེས་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཞོང་དུ་མ་གྲུབ་  
ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་རྒྱུ་དུ་

མ་ཤེས་སྒྲུའོ།

བྱག་པ་ལྷོག་པ་ངོས་འཛིན་ནི། ལ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཡིན་ན།  
བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་བྱམ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་  
ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་བྱེ་  
བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་  
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་རང་ལྷོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་  
ཁྱབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།  
ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་  
གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
གསེར་བྱམ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་  
དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ལྷོག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། གསེར་བྱམ་དང་གསེར་བྱམ་ཆོས་ཅན། རང་ལྷོག་གཅིག་ཡིན་  
པར་ཐལ། རང་ལྷོག་གཅིག་དང་སོ་སོ་བ་གང་རུང་གང་ཞིག །རང་ལྷོག་  
སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
གྲུབ་སྟེ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཅིག་གི་  
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གླེ་བདུན་རྒྱན་ལས། གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་སོ་  
སོ་མིན་པའི་ཆོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་ལྷོག་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་  
ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་

པས་བྱས་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན།  
རང་ལྡོག་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
རང་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་ལྡོག་པ་སོ་  
སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་སྒྲ། བྱབ་སྟེ། དེ་རང་ལྡོག་ཐ་དད་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེ་བདུན་རྒྱན་ལས། ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད། རང་ལྡོག་སོ་སོ་བ། དཔེར་ན་རིམ་བཞིན་ཀ་བུམ་ལྟ་བུ་དང་།  
བྱས་མི་རྟག་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཀ་བུམ་གཉིས་རྣམས་སོ་  
སོ་བ་དང་ལྡོག་པ་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། བྱས་མི་རྟག་ནི་རྣམས་གཅིག་  
ཀྱང་ལྡོག་པ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ངོ་བོ་  
གཅིག་ཀྱང་ཞེན་རིག་གི་ངོར་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་  
ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་བྱས་འཛིན་རྟོག་པས་མི་རྟག་པར་འཛིན་པར་མ་ངེས་  
པའི་བྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་བྱིར། རྩོ་བོ་ཐ་  
དད་སྟོགས་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་  
ཐལ། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་  
དང་རྣམས་གཅིག་པར་ཐལ། བྱས་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱིར་ན་རྣམ་པ་  
གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་སྟེ། བྱས་པའི་ལྡོག་པ་བྱས་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་བྱས་  
པ་དང་རྣམས་མི་གཅིག་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་  
དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ལོང་དུ་འདོད་བྱས་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་  
པ་དང་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པར་ཐལ། བྱས་པ་དང་རྣམས་གཅིག་  
པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་རིགས་མཐུན་

བ་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 རྩལ་རིགས་གཅིག་དང་རྩལ་རིགས་ཐ་དད་པ་ནི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་  
 སྐྱེས་པ་དང་ཉེར་ལེན་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་  
 འགྲེལ་ལས། ཐ་དད་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་ཡིན། ཞེས་པར་ཤུག་མོས། དེ་བས་ན་  
 རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཐ་དད་པ་རྣམ་  
 པར་བཞག་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩལ་རིགས་གཅིག་ན། རྩལ་གཅིག་པས་  
 བྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་གྱི་ས་པོན་འབྱུ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ནས་འབྱུ་སྔ་མ་  
 དང་ཕྱི་མ་རིམ་པས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྩལ་གཅིག་པར་ཐལ། རྩལ་  
 རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། རྩལ་ནས་གྱི་རིགས་སུ་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་གཅིག་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་  
 སྐྱེས་པའི་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ལ་རྩལ་རིགས་གཅིག་པ་དང་།  
 འབྲ་བ་དང་། རྩལ་རིགས་མཐུན་པ་གསུམ་ཆར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་དུན་  
 རྒྱན་ལས། ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་རྣམས་  
 ཕན་ཚུན་རྩལ་གྱིས་མཐུན་པ་དང་གཅིག་པ་དང་འབྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ནས་རྣམས་རྩལ་གཅིག་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྔ་ཕྱི་སོ་སོར་གྲུབ་  
 པའི་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་  
 རྩལ་གཅིག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་གཅིག་ན་རྩལ་གཅིག་པས་བྱབ་པར་  
 ཐལ། རྩལ་རིགས་གཅིག་ན་རྩལ་གཅིག་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།  
 འདོད་ན། བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཆོས་



ཅན། རྩེ་གཅིག་པར་ཐལ། རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ལས། རྟགས་  
གྲུབ་སྟེ། རྩེ་མཁར་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཅན་  
བཀག་ཅམ་གྱིས་རྩེ་མཁར་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་  
ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་གཅིག་ཚུལ་དང་། བུམ་མེད་སོགས་དགག་  
བའི་རིགས་གཅིག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བདུན་རྒྱན་ལས། བུམ་  
པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་དངོས་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་ཚུལ་དང་།  
བུམ་མེད་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་ཚུལ་གཉིས་  
ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་མཆོན་ཉིད།  
མཆོན་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། ལྷོག་པ་  
གཅིག་པ་དང་། རིགས་གཅིག་པ་དང་། རྩེ་རིགས་གཅིག་པ་དང་བཞི།  
ངོ་བོ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པ་དེ། རྩེ་གཅིག་གི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་  
གཞི་བུམ་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལྟ་བུ། ངོ་བོ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་  
འདུས་མ་བུས་ཀྱི་ཆོས་དེ། འདུ་མ་བུས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད།  
མཆོན་གཞི་ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རང་ལྷོག་སོ་སོ་བ་མ་  
ཡིན་པའི་ཆོས། ལྷོག་པ་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་བུམ་པ་དང་  
བུམ་པ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་བུམ་པ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རིགས་སོ་སོ་  
བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རིགས་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་དཀར་  
ཟལ་དང་ནག་སྐྱར་ལྟ་བུ། གོ་ཐོབ་བུམ་ན། རང་གི་རིགས་གང་དུ་སོ་སོ་  
བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས། རིགས་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད། རྩེ་གངས་རིགས་  
གཅིག་པ་དང་། རིགས་འདྲ་བ་དང་། རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་

དབྱེ་ན་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་རིགས་གཅིག་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ།  
 དགག་པ་རིགས་གཅིག་ལ་ནི་རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་འདྲ་བའི་དགག་  
 པ་དེ། དགག་བྱའི་རིགས་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རིགས་  
 གཅིག་ཚུལ་དགག་བྱའི་སྒོ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱམ་པའི་  
 རྣམ་མཁའ་དང་ཐོར་པའི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའམ་བྱམ་པའི་བདག་མེད་དང་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་དེ། རྣམ་རིགས་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད། འདི་ཡང་  
 རྣམ་བཤད་ལ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། ཉི་  
 བ་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ། རབ་འཇུག་ཅིས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཐ་དད་ལ་  
 མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སོ་སོ་བ་དེ། ཐ་དད་  
 གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། མཆན་གཞི་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་གཉིས་  
 ལྟ་བུ། རོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་། རིགས་ཐ་དད་པ་དང་། རྩོག་པ་ཐ་དད་པ་  
 གསུམ། རོ་བོ་སོ་སོ་བ་དེ། རོ་བོ་ཐ་དད་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་མེ་དང་  
 གང་བ་ལྟ་བུ། དབྱེ་ན། རོ་བོ་དང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་སྣང་ཐུན་ལྟ་བུ་  
 དང་། རོ་བོ་ཁོ་ན་ཐ་དད་པ་བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་ཆོས་གཉིས་  
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རིགས་སོ་སོ་བ་རིགས་ཐ་དད་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་  
 བ། བྱམ་པ་དང་བ་སྐྱང་ལྟ་བུའམ་བེམ་པོ་དང་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། རང་རྩོག་སོ་སོ་བའི་ཆོས་དེ། རྩོག་པ་ཐ་དད་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན།  
 བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀྱང་རིགས་གཅིག་པར་ཐལ།  
 དེ་གཉིས་ཤེས་བྱར་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་

ལཤེས་བྱར་རིགས་གཅིག་ན། རིགས་གཅིག་པས་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་མི་  
 ཉག་གཉིས་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རིགས་གཅིག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རིགས་མི་  
 མཐུན་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་མཐུན་པའི་  
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ལྷང་ལུན་གཉིས་རྣམས་གཅིག་པར་ཐལ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱར་ངོ་བོ་གཅིག་  
 པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱས། འདོད་ན། རྣམས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་བསྐྱུས་  
 གྲ་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་ཤེས་པས་བསྐྱུས་གྲའི་བྱར་བོ་ཞོག་ལ་ཉི་མ་འདེན་  
 དགའ་བར་འདུག་གོ།

སྐྱུ་པ། སྤྱི་བྱ་བྱེ་བྱག་སྐྱར་བའི་བྱ་བ་དང་། རོ་པོ་ལྷག་  
པ་རྒྱས་དང་རིགས་སོགས་ལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ནམ་དབྱེ་མི་ཤེས་  
པར། བསྐྱུ་བྱ་སྤྱི་དེ་ཆོས་མིན་དགའ་ཆལ་ཙམ། ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་  
ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའོ། དེས་སྤྱག་པ་ལྷོག་པ་ངོས་འཛིན་དང་། བདུན་པ་  
གཅིག་ཐ་དད་དེ། བསྐྱུ་ཆན་བདུན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བརྒྱད་པ་སྤྱི་ཕྱེ་བྲག་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། སྤྱི་དང་ཕྱེ་  
བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྲུབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་  
གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ།  
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་

བར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་  
 ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། སྦྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་དངོས་  
 གཉིས་ཆོས་ཅན། སྦྱི་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེར་ཐལ། བདག་  
 མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བྱམ་སྟགས་  
 འཕེན། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་དངོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉག་དངོས་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པོ། ཞེས་  
 བྱ། ཁ་ཅིག་། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཁྱོད་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་  
 མི་རུས་ཏེ། ཉག་པའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་  
 པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྦྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་  
 གཅིག་ཆོས་ཅན། སྦྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་  
 འདྲ་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་  
 རྗེས་སུ་འགོ་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྦྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་སྦྱིའི་མཆན་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདྲ་ན། ཁྱོད་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། འདྲ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་  
 ཡིན་པ་དུ་མ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་  
 རེ། དུ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པ་དུ་མ་མེད་པར་ཐལ། བདག་

མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཟེར་ན། འདྲི་བྱས་པར། ཁོ་ན་རེ། ཏུ་  
མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་གཅིག་  
ཡིན་པའི་ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་པ་མེད་མོད། ད་  
ཏུང་མ་གྲུབ་བྱས་པར། ཏུ་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཏུ་མ་མེད་པར་ཐལ།  
ཏུ་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་ཏུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ།  
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་ཏུ་མ་ཁྱབ་མཆོམས་ལ་ཁོ་རང་ལ། ཡིན་  
པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག། འཁོར་  
གསུམ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཡིན་པ་མི་  
སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་  
ན་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་  
གཅིག་ཡིན་ན་སྟེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་།  
དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཐལ། ཡིན་  
པ་མི་སྲིད་པའི་ཉག་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཡིན་པ་  
མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཉག་པ་དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་  
པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྟེ་ཡིན་  
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟེ་  
གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ།  
ཆོགས་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།

རགས་པ་ཡིན་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་དུ་མ་འདུས་པའི་ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ན་ཚོགས་སྤྱིའི་རང་ལྷོག་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ཀྱང་།  
 དེ་དང་རང་མཚན་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་དངོས་མེད་ཡིན་  
 ཀྱང་དེ་དང་དངོས་པོ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཚ་བར་འདོད་  
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད། དེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚོགས་  
 སྤྱི་ཡིན་ན། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་འདུས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་དང་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀ་བ་ཚོས་ཅན། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་འདུས་པར་  
 ཐལ། ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒར་བཞིན། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་  
 ཚོས་ཅན། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་  
 འདུས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། རང་གི་བྱེ་བྲག་དུ་  
 མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད། སྤྱི་གསལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བྱེ་བྲག་དུ་མ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཟད་ཚྱོད་ཡིན་པ་དུ་མའང་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཉགས་དེར་ཐལ། ཚྱོད་དང་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚྱོད་དུ་མ་ཚྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། ཚྱོད་སྤྱི་ཡིན་ན། ཚྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།  
 ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་དང་། ཡོད་པ་དང་གཅིག་དང་། ལུས་པ་དང་གཅིག་  
 དང་གསུམ་གང་རུང་ཚོས་ཅན། ཚྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚྱོད་  
 སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

བུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་གསུམ་གང་  
 རུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན། དེ་གསུམ་གང་  
 རུང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་དེ་གསུམ་གང་  
 རུང་དུ་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ཟེར་ན། བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་  
 ཡིན། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དེ་  
 ཡིན་པ་དུ་མ་བྱབ་པ་ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་ཆོས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མཆན་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་  
 བྱབ་མཆམས་ཀྱི་རྟགས་དང་པོ་བྱབ་སྟེ། དེ་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་བྱབ་མཆམས་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། བུམ་པ་དེ་གསུམ་གང་  
 རུང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྟོན་ནས་ཐ་དད་གང་ཞིག །དེ་གསུམ་  
 གང་རུང་མེད་ན། བུམ་པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། བུམ་  
 པ་དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྟོན་ནས་དེ་གསུམ་གང་རུང་དང་ཐ་དད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་  
 སྟེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་མེད་ན་ཤེས་བྱ་ཡང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་མཆམས་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་པ་  
 བྱབ་སྟེ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྩ་བར་འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་མེད་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་གཅིག་ལས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་  
 བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་དང་  
 ཡོད་པ་དང་བུམ་པ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཁྱོད་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་གཉིས་བྱེ་  
 བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མེད་པའི་

ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དེ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་  
 དེ་ཆོས་དེའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོར་རུ་ཆོས་ཅན། ཤེས་  
 བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་  
 བོར་རུ་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་  
 ཅིག་གིས། ཁྱོད་ཡོད་ལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དེ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་  
 དེ་ཆོས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མི་  
 ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་ལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མི་ཉག་  
 པ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་  
 མ་ཡིན་ཞིང་མི་ཉག་པ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་  
 གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཉག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདྲོད་མི་རུས་  
 ཏེ། ཁྱོད་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། ཉག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཁྱོད་ཆོས་དེ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་  
 དེ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། ཁྱོད་ཆོས་དེའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།  
 དངོས་པོའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་  
 པོ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་  
 དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་



པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་  
རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་  
པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་དང་ཆད་མ་སོགས་དངོས་པོ་ཡིན་  
པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་བྱེ་  
བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། རྩབ་སྟེ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན། ཁྱོད་དངོས་  
པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དུ་མ་  
གྲུབ་པ་དེ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་ན། དེ་  
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་རྩལ་ཐ་དང་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་སྡེ་བྱི་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་པའི་དངོས་  
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འོན་ཕྱི་ཡིན་ན། ཕྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།  
བུམ་པའི་འོན་ཕྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། ཉགས་  
གྲུབ་སྟེ། བུམ་པའི་འོན་ཕྱི་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་  
པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འོན་ཕྱི་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་  
པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་འོན་ཕྱི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བུམ་  
པའི་འོན་ཕྱི་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ།  
དེ་ལྟར་རམ། བུམ་པ་སྒྲུབ་བ་གང་རུང་ལ་སྟོ་ཅེ་གཏད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གོང་དུ་འདོད་ན། གསེར་བྱམ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་  
སྣང་ཆ་དང་ཞེན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དོན་གཅིག་མིན་བཞིན་དུ་གཅིག་དུ་  
སྣང་བའི་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་  
གསུམ། ཉགས་དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།  
འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་རྟོགས་སྟེ།

རང་ལྷགས་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་  
གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་རང་  
མཆན་དུ་རྒྱར་པའི་སྤྱི་དང་སྤྱི་མཆན་དུ་རྒྱར་པའི་སྤྱི་གཉིས་སུ་བྲངས་  
ངས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྒྱར་པའི་དངོས་པོ་དང་སྤྱིར་རྒྱར་པའི་རང་མཆན་  
དག་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་རྒྱར་པའི་སྤྱི་མཆན་དང་། སྤྱིར་རྒྱར་  
པའི་རྟག་པ་དག་དོན་གཅིག་ཡང་དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་ཀྱིས་བྱེད་ན། རིགས་  
སྤྱི་དང་། ཆོགས་སྤྱི་དང་། དོན་སྤྱི་དང་གསུམ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་  
བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ། རང་རིགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། ཤེས་  
བྱ་ལྟ་བུ། འདི་ལ་སྤྱིས་བྱས། ཡ་གུལ་དུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཆོགས་སྤྱིའི་མཆན་  
ཉིད། དཔེར་ན། རགས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ། རང་འཛིན་རྟོག་པ་ཞེན་སྣངས་  
གང་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་དང་གཅིག་མིན་གྱི་གཅིག་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་  
སྒྲོ་བཏགས་ཏེ། དོན་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་  
བྱམ་པ་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱམ་པ་དོན་སྤྱི་དང་འབྲེས་པར་  
སྣང་གི། བྱམ་པ་རང་མཆན་པ་སྣང་བར་དབྱ་ལེམས་མདོ་སྤེལ་རྣམས་མི་  
འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གོ་ཐོབ་བྱས་ན། ཆོས་དེ་ཡིན། ཆོས་དེ་དང་

བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དེ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པ་  
དེ། ཆོས་དེའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་  
ཆོས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་  
དེ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་ལྟ་བུ།  
འདི་དག་གི་ཞིབ་ཚྩོད་ཆོད་མར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བསྐྱེས་ཚན་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་  
བྱེ་བྲག་བསྐྱེན་ཟིན་ཏེ། རིགས་སྒོ་རྒྱུད་བ་བསྐྱེས་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་བཤད་  
ཟིན་ཏོ། །གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལོག་འདྲིན་ལ་སོགས་ཀྱི། སྦྱོན་བརྗོད་ཆ་  
ནས་སུན་འབྱིན་ཏེ་ཅང་ཡང་། ཤལ་སོགས་འཕེན་པས་ཤལ་འཇུར་ཞེས་  
བཤད་པས། ཤལ་འཇུར་ཆེ་བས་ཤིང་རྟ་ཆེ་ན་མས་ཀྱང་། སྦྱབ་དང་འཕེན་  
ཚུལ་མི་མཐུན་ཤལ་རང་ཞེས། གྲགས་ཕྱིར་རེ་ཞིག་མི་བཤད་རིགས་ཆེན་  
ལའོ། ཤལ་འཇུར་རྒྱུད་དུའི་རྟགས་ཁྱབ་སྒོ་བརྒྱུད་དང་། རྟགས་ཆོས་ཚྩོད་  
གཞི་སྤྱབས་འཚང་བྱེད་ཚུལ་སོགས། ཁྲིག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཚྩོད་ཚུལ་  
གྱི། མཁེས་པའི་འགལ་མེ་རྒྱུད་ཟད་འདིར་རབ་བརྗོད། །

དགུ་པ་ཤལ་འཇུར་རྒྱུད་བའི་ནམ་བཞག་ལ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
ཤལ་འཇུར་ཡིན་ན། རྟགས་གསལ་ཚྩོད་གཞི་གསུམ་ཆོད་བས་ཁྱབ་ཟེར་ན།  
བུམ་པ་ཡིན་པར་ཤལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཤལ་འཇུར་  
ཆོས་ཅན། རྟགས་གསལ་ཚྩོད་གཞི་གསུམ་ཆོད་བར་ཤལ། ཤལ་འཇུར་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཤལ། རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཤལ་འཇུར་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཤལ། དེ་འདྲའི་ཤལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཤལ།  
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚྩོད་  
གཞི་ཡོད་པར་ཤལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁྱབ་སྤྱེ། དེ་གསུམ་

ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩོད་གཞི་དང་  
 མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་གཞི་མི་ལྡན་པར་  
 བྱམ་པས་གསལ་བ་དང་། བདག་མེད་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རིགས་འདྲ། གཞན་ཡང་། ཐལ་  
 འགྱུར་ཡིན་ན་རྟགས་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱབ་པར་  
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་པས་བྱབ་  
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྒངས། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་  
 ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།  
 དེར་ཐལ། རྟགས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་  
 གསུམ། དེ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩོད་གཞི་གསལ་བ་གཉིས་ཙམ་  
 དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། རྟགས་དང་རྩོད་གཞི་  
 ལྡན་ཡང་། གསལ་བ་དང་ལྡན་པས་མ་བྱབ་པ་སོགས་ཤེས་པར་གྱིས།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་  
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་དེ་གསུམ་ཀ་བྱབ་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་  
 ཆོས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ། མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་  
 གསུམ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་རྩོད་གཞི། རྟག་པས་  
 གསལ་བ་དང་། མ་བྱས་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག གཉིས་པ་ཡང་ཡིན། གསུམ་པ་  
 ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། སྒྲས་ཚོད་གཞི་བྱས་  
 པའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པས་གསལ་བ་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་བྱས་པ་ཉག་ས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་  
 གསལ་གཉིས་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དེ་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་  
 གསུམ། འདོད་ན། བྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། བྱོད་  
 གསལ་བ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཉག་པར་  
 ཐལ་ལོ། །དེ་འབྲེལ་ཐལ་འཇུར་ཀྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་  
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཉག་ས་ལ་སྒྲོན་འཕེན་ནའང་། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་གྲུབ་  
 པར་ཐལ། བྱོད་ཉག་ས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས།  
 འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་ལན་མི་ཐེབས་པར་  
 ཐལ། བྱོད་ཉག་ས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 དེ་འབྲེལ་ཐལ་འཇུར་ཀྱི་ཉག་ས་ལ་ཉག་ས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། སྒྲ་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེས་གཞན་ལ་རིགས་པ་བསྐྱེས་སྟེ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་ས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་མི་ལྟན་ན།

ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིང་། ཉགས་གསལ་ཚོད་གཞི་  
གསུམ་ལྟ་བུ་གི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་  
ཟེར་ན། སྒྲ་ཚུལ་ཅན། ཉག་པར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
ཐལ་འཇུར་ཚུལ་ཅན། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་  
དང་ལྟ་བུ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། སྒྲས་  
ཚོད་གཞི་དང་། ཉག་པས་གསལ་བ་དང་། བེམ་པོས་ཉགས་བྱས་པའི་  
ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་རེ་རེ་ནས་སྤར་ལྟར་སྒྲུབས་  
རིགས། ཚ་བར་འདོད་ན། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་  
བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡང་མིན། སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་  
ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤི། ཁྱོད་ཉགས་  
གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། བྱབ་ཤི། ཐལ་འཇུར་དེའི་  
ཉགས་གྲུབ་ན་དེའི་བརྒྱུག་དོན་སྒྲུབ་མི་རུས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
པ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་གི་བྱབ་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་  
ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱབ་ཤི། བྱབ་པ་མེད་  
པའི་ཐལ་འཇུར་ཐལ་འཇུར་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།  
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བེམ་པོ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་  
པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གི་བྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
མི་རུས་ཏེ། བེམ་པོ་ཡིན་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འཇུར་དེའི་རྗེས་བྱབ་གྲུབ་ན། བྱབ་བྱས་  
བྱབ་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཚུལ་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་གི་བྱབ་བྱས་ངེས་

བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་མ་ཡིན་  
 ར་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་གང་ཞིག །དངོས་མེད་  
 མ་ཡིན་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཉག་  
 པ་མ་ཡིན་པས་གསལ་བ་དང་། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པས་ཉགས་བྱས་པའི་  
 ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་མེད་མ་ཡིན་ན་ཉག་པ་མ་  
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཉག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་  
 བ། ཉག་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་  
 ཐལ་འཇུར་གྱི་ཐུར་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཉག་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་  
 མེད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཐུར་ཁྱབ་གང་ཞིག །དེ་  
 འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཐུར་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།  
 དངོས་འགལ་ཡིན། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་  
 ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་  
 ཡིན་པས་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་གསལ་བ་དང་། དངོས་མེད་མ་  
 ཡིན་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་  
 འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གོང་དུ་འདོད་ན། རི་བོར་རྩ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་སྟེ། ཉག་པ་ལ་འདུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་  
 ལས། འདུ་མ་བྱས་ཆོས་ཉག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་

བོད་རྩ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་རྗེས་བྱབ་ཡང་ལོག་གཉིས་གང་རུང་  
ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། བྱོད་རྗེས་བྱབ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་  
པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྗེས་བྱབ་ངེས་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྗེས་བྱབ་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གཉིས་  
གང་རུང་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ།  
རྗེས་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
དེའི་རྗེས་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྲོང་བའི་ཆོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་མིན་ན།  
ཆོས་སུ་བཀོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག ཐལ་  
འགྱུར་དེའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དངོས་པོ་མིན་ན། ཆོས་སུ་བཀོད་པའི་  
ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེར་ཐལ། དེ་  
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྲོང་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
གྲོང་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་རྟགས་གསལ་ཚེད་གཞི་གསུམ་ལྡན་གྱི་  
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་  
པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཆ་བར་འདོད་ན། དངོས་  
པོ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་  
བྱབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྱབ་གྲོང་བའི་  
ཆོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཡིན་ན། ཆོས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་



པ་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག །དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཤེས་པས་གསལ་བ་  
 དང་། དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྱུང་ཡང་དག་གི་སྒྲོང་  
 ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྱུང་  
 དང་། རྗེས་བྱུང་ཡང་དག་གི་སྒྲོང་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྗེས་བྱུང་དང་རྗེས་བྱུང་ཡང་དག་  
 གཉིས་གྱི་སྒྲོང་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་  
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་  
 ཐལ། བྱོད་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན་བྱོད་གྱི་བྱུང་པ་སྒྲོང་ཚུལ་ཡོད་པས་བྱུང་  
 ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་བྱིར།  
 དེར་ཐལ། ཚྡོད་གཞི་དང་གསལ་བ་ཙམ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་  
 ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་  
 ལུས་ཏེ། རྟགས་གསལ་མ་ཆངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་  
 བ། བྱུང་པ་སྒྲོང་ཞིག་བྱས་པས་ཤེས་སོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་  
 འགལ་བྱུང་ལ་འཕྱུང་།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་རྗེས་བྱུང་སྒྲོང་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཐལ་  
 འགྱུར་ཡིན་ན། བྱོད་རྗེས་བྱུང་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན།  
 ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། བྱོད་རྗེས་བྱབ་བྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ།  
བྱོད་རྗེས་བྱབ་སྒྲོང་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།  
རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་ཚུལ་དེ། དེའི་  
རྗེས་བྱབ་སྒྲོང་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་  
རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྱབ་ངེས་  
པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྱབ་མེད་པའི་  
བྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགལ་བྱབ་ངེས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་  
འགྱུར་དེའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཡིན་ན། ཚེས་སུ་བཀོད་པ་དེ་མ་ཡིན་  
པས་བྱབ་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲོང་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་འགལ་  
བྱབ་སྒྲོང་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགལ་  
བྱབ་སྒྲོང་ཚུལ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་བྱབ་དང་། རྟོག་བྱབ་  
ངེས་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་ཀ་ངེས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཚད་  
མ་ཚེས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། བྱོད་བྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་ཀ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྗེས་བྱབ་དང་། རྟོག་བྱབ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་  
པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་རྗེས་བྱབ་  
དང་། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་བྱོད་ཀྱི་རྟོག་བྱབ་  
ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཤེས་པས་གསལ་བ་དང་། ཚད་མས་རྟགས་  
སོ་སོར་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། གོ་ཐོབ་བྱས། རྩ་བར་འདོད་

མི་ལུས་ཏེ། རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱད་ཁྱེད་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱད་ཁྱེད་ཅི་ལོག་དང་། འགལ་  
 ཁྱེད་ཡང་དག་ཅུངས་མ་ངེས་པའི་སྤྱད་ཁྱེད་ལོག་གསུམ། དེར་ཐལ། རྒྱུ་  
 སྤྱད་ཁྱེད་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འཁྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱད་ཁྱེད་སྤྱད་ཁྱེད་ དེ་མ་ངེས་ན་  
 དེ་གསུམ་མ་ངེས་པས་ཁྱེད་པའི་སྤྱད་ཁྱེད་ གཞན་ཡང་། ཐལ་འཁྱུར་ཡིན་ན་  
 དེའི་ཁྱེད་པ་སྤྱད་དེས་པས་མ་ཁྱེད་པར་ཐལ། ཐལ་འཁྱུར་དེའི་འགལ་  
 ཁྱེད་ངེས་ན་རྒྱུ་མ་ངེས་པས་ཁྱེད་པའི་སྤྱད་ཁྱེད་ དེར་ཐལ། ཐལ་འཁྱུར་  
 དེའི་འགལ་ཁྱེད་ངེས་ན། འགལ་ཁྱེད་ཅི་ལོག་མ་ངེས་པས་ཁྱེད་པའི་  
 སྤྱད་ཁྱེད་ དེར་ཐལ། ཐལ་འཁྱུར་དེའི་རྒྱུ་སྤྱད་ཁྱེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོས་  
 མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པ་འགལ་ཁྱེད་དང་། ཐལ་འཁྱུར་དེའི་རྒྱུ་སྤྱད་ཁྱེད་པ་  
 ཐལ་འཁྱུར་དེའི་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པ་འགལ་ཁྱེད་སྤྱད་  
 ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་སྤྱད་ཁྱེད་ དེར་ཐལ། ཐལ་འཁྱུར་དེའི་ཆོས་སུ། གསལ་བ་  
 དེ་མ་ཡིན་ན་ཐལ་འཁྱུར་དེའི་རྒྱུ་སྤྱད་ཁྱེད་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པ་ལྟོག་ཁྱེད་  
 དང་། ཐལ་འཁྱུར་དེའི་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། ཐལ་འཁྱུར་དེའི་  
 རྒྱུ་སྤྱད་ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པ་དེའི་ལྟོག་ཁྱེད་ཅི་ལོག་ཡིན་  
 པའི་སྤྱད་ཁྱེད་ དེར་ཐལ། ཐལ་འཁྱུར་དེའི་རྒྱུ་སྤྱད་ཁྱེད་མ་ཡིན་ན་ཐལ་འཁྱུར་དེའི་  
 གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པ་དེ་ཐལ་འཁྱུར་དེའི་རྒྱུ་ཁྱེད་དང་། དེའི་  
 རྒྱུ་སྤྱད་ཁྱེད་མ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཅི་  
 ལོག་ཡིན་པའི་སྤྱད་ཁྱེད་ དེར་ཐལ། ཐལ་འཁྱུར་དེའི་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན་  
 ཐལ་འཁྱུར་དེའི་རྒྱུ་སྤྱད་ཁྱེད་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པ་ཐལ་འཁྱུར་དེའི་སྤྱད་ཁྱེད་  
 སྤྱད་ཅི་ལོག་དང་། ཐལ་འཁྱུར་དེའི་གསལ་བ་དེ་ཡིན་ན་ཐལ་འཁྱུར་དེའི་  
 རྒྱུ་སྤྱད་ཁྱེད་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པ་ཐལ་འཁྱུར་དེའི་སྤྱད་ཁྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་པ་སྒོ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲོང་ཚུལ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚྱེད་ཆེ་གསལ་བ་ལ་འགོད་རྒྱུ་དང་། ཉགས་ལ་འགོད་རྒྱུ་  
ཞེས་བྱུང་པར་སྦྱོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་གོ་ཐོབ་བྱས།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱུང་གྱི་ལྷོག་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པའི་ལྷོག་  
བྱུང་ནལ་མར་ངེས་ན། བྱུང་གྱི་ལྷོག་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པས་བྱུང་བེར་  
ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བེམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱུང་གྱི་ལྷོག་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པར་ཐལ།  
བྱུང་གྱི་ལྷོག་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པའི་ལྷོག་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། བེམ་པོ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེ། དེ་འདྲའི་  
ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷོག་བྱུང་དང་པོ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན་བེམ་པོ་  
མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷོག་བྱུང་ནལ་  
མར་ངེས་པའི་ལྷོག་བྱུང་གྱི་སྒྲོང་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་  
ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷོག་བྱུང་དང་པོ་བེམ་པོ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་  
བྱུང་ཅེས་སྒྲོང་ནས་ཉགས་གསལ་བཀོད་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
བེམ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷོག་བྱུང་དངོས་པོ་མ་  
ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་སྒྲོང་དགོས་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་གྱི་ལྷོག་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པའི་  
ལྷོག་བྱུང་གྱི་སྒྲོང་ཚུལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པ་  
མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་སྒྲོང་རིགས་པར་ཐལ། བྱུང་བེམ་པོས་གསལ་བ་དང་།  
དངོས་པོས་ཉགས་སོ་སོར་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་  
འདོད་ན། བེམ་པོ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་

འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།  
འདྲོད་ན། ཚད་མ་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་པོ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་  
ཏེ། དངོས་པོ་ལ་བཅ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། དངོས་པོ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཁྱོད་གྱི་ཕྱོག་  
ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱོག་ཁྱབ་ངེས་ན། ཕྱོག་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པའི་  
ཕྱོག་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པས་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་ཚུལ་དཔྱོད་ཚུལ་སོགས་ཤེས་  
དགོས་སོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཕྱོག་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱོག་ཁྱབ་དང་།  
ཕྱོག་ཁྱབ་སྒྲོང་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པའི་  
རྗེས་ཁྱབ་དང་། རྗེས་ཁྱབ་གྱི་སྒྲོང་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་  
སྟེ། རྗེས་ཁྱབ་ཅི་ཙམ་སྒྲོང་ཡང་རྗེས་ཁྱབ་གྱི་སྒྲོང་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། དེ་ལ་རྗེས་ཁྱབ་སྒྲོང་ནས་བཀོད་ཀྱང་འགོད་ཚུལ་གཅིག་ལས་མི་  
དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པས་ཚྡོད་གཞི་དངོས་པོས་རྟགས་  
བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཚྡོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་  
པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཚྡོད་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་བྱས་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན་རྟགས་གསལ་གཉིས་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།  
རྟགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། འདྲོད་ན། རྟགས་དངོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་  
ཐལ། བུམ་པའི་ཚྡོད་གཞི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། དེ་དེར་ཐལ།  
བུམ་པའི་ཚྡོད་གཞི་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་



བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་  
 འདིའི་ཉག་པ་གསལ་ཆོད་གཞི་དོས་བྱངས་ཟེར་ན། ཉག་པས་ཉག་པ་དང་།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པས་གསལ་བ་དང་། སྤྲོས་ཆོད་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་ཞིང་། གིས་ཆེ་དེ་ལྟར་དང་། འཕངས་ཆེ་རེ་རེ་འཆད་པའང་ཤེས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་ཆོས་ཅན་ཐལ་ཉག་པ་སྤྲོས་སྤྲོས་འཆང་ཚུལ་གསུམ་གང་འཐད་སྤྲོས་  
 ན། གཙོ་བོ་ཆོལ་བའི་འདོད་པས་གང་འདོད་གཙོ་བོས་མཐའ་གཅིག་  
 ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། ཆོལ་བས་ཆོས་ཅན་གསུམ་བཅེགས་འདོད་ནས་སྦྱར་ན་  
 ཆོས་ཅན་གསུམ་ཆོད་གཞི་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣལ་འབྱེལ་ལས།  
 སྤྲོ་ནི་བཟོད་འདོད་རྗེས་འབྱུང་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱ་བ་སྤྲོ།  
 ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། སྤྲོ་རྣམས་ནི་སྤྲོ་བ་པོའོ་བསམ་པ་ཙམ་སྟོན་གྱི།  
 དབྱུག་པ་ཐོགས་པས་དབང་མེད་བྱེད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་གིས་དངོས་སྤྲོ་མ་བཟོད་ཀྱང་དོན་དེ་གཙོ་བོར་  
 འདོད་ན་དེ་གཙོ་བོར་བྱས་པས་བྱ་བ་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། བྱངས་ཅན་  
 གྱིས་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། དཔེར་ན། མལ་ཆ་བཞིན་ལྟ་བུ། རྣམ་འབྱེལ་ལས། མ་བཟོད་  
 ན་ཡང་འདོད་པས་བྱ་བ། །བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། ཅིས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཆོས་ཅན་སྤྲོ་བཅན་དང་།  
 གསལ་བ་བར་བཅན་དང་། ཉག་པ་ལ་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲོས་  
 ཐལ་བ་རེ་རེ་འདྲན་པར་མཛད་པ་མེད་པས་བཟོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་  
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདིའི་རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་ངོས་བཟུང་བེར་ན།  
 དྲིས་ཆེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་དེ་ཆོད་མས་རྩོད་གཞི་དང་། དངོས་པོས་  
 གསལ་བ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་  
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་  
 ཐལ་འཇུར་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་  
 ཐལ་འཇུར་ཆོད་མས་རྩོད་གཞི་བྱས་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོས་གསལ་བ་  
 བྱས་པ་ཡིན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་  
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་  
 འཇུར་གྱིས་རྟགས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྟེ། རྟགས་  
 གཉིས་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལས་གཞན་དེའི་གསལ་བ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་འོག་ཏུ་སྒྲིབ། རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐལ་སྤྱངས་  
 རྟགས་སྤྱངས་ཅན་གྱི་ཐལ་ངག་གིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྤྱངས་རྟགས་སྤྱངས་ཅན་གྱི་ཐལ་འཇུར་གྱིས་  
 རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།  
 ཆོད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདིའི་རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་ངོས་བཟུང་བེར་ན།  
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་དེ་ཤེས་བྱས་རྩོད་གཞི། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཆོད་  
 མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་གྱིས་གསལ་བ་དང་། ཡོད་པས་རྟགས་བྱས་པའི་



ཐལ་འཇུར་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་  
 ཅན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་དེ་ཤེས་བྱས་ཚྱོད་གཞི་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་  
 ཅན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་གྱིས་གསལ་བ་གཉིས་བྱས་པའི་ཐལ་  
 འཇུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲོད་བྱས་  
 པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བེར་ན་མི་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལ་འདྲོད་  
 ལན་འདེབས་ཆེ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་ཤེས་  
 བྱས་ཚྱོད་གཞི་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་  
 མེད་གྱིས་གསལ་བ་བྱས་པས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་བེར་རིགས་  
 པ་གང་ཞིག །རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདིའི་ཚྱོད་གཞི་  
 དང་། གསལ་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་  
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚྱོད་གཞི་དང་།  
 ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་གྱིས་གསལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་  
 གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་ཤེས་བྱས་ཚྱོད་  
 གཞི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཆོས་  
 ཅན། བདག་མེད་གྱིས་གསལ་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།

ནམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། ཞེས་བྱས་ཚེད་གཞི་མ་བྱས།  
ནམ་མཁུན་གྱིས་ཚེད་གཞི་བྱས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་གྲུབ་  
སྟེ། ནམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་ནམ་མཁུན་  
མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། ནམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཚད་  
མ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་འདི་ལ་ནམ་མཁུན་གྱིས་གསལ་བ་མ་བྱས་ཚེད་གཞི་བྱས་པའི་  
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
པས་གསུངས་སོ།

༡༡། །ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའི་  
ཐལ་འཇུར་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་མདོར་བཟུས་བཞུགས་སོ།།

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཆད་  
མ་ཞེ་བདུན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ལུས་པ་རིགས་ལམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་  
པར་བྱེད་པ་ཐལ་འཇུར་དང་སུན་འབྲིན་གྱི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་  
འབབས་པ་ལ། ཐལ་འཇུར་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཐལ་འཇུར་གྱི་དགོས་  
པ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས།  
དང་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སློ་ལྟན་བཟང་པོ་སོགས་ན་རེ། སྐབ་བྱེད་  
འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་དང་། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་  
འཇུར་ཡང་དག་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་རྗེས་  
སུ་འགོ་བའི་ཐལ་འཇུར་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་མེད་དེ། དཔེར་ན་རང་དོན་  
རྗེས་དཔག་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་  
ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རྗེས་དཔག་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་མེད་  
པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་  
ཡང་དག་དང་། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གཉིས་  
སོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། རང་དོན་

རྗེས་དཔག་དང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གང་རུང་ལ་རྗེས་དཔག་གི་མ་  
 བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་དཔེར་བཞོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་  
 འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་  
 འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་  
 གཉིས་པོ་དེ་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས།  
 གཞན་ཡང་། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྐབ་བྱེད་  
 མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་པོ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འཛོག་པ་  
 དོན་ལ་སྟོས་པར་ཐལ། དེ་དོན་ལ་སྟོས་པ་དང་མི་སྟོས་པ་གང་རུང་གང་  
 ཞིག་མི་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་བྱབ་སྟེ། བདག་མེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་བྱབ་ན། ཐལ་འགྱུར་ཞེས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་འཇུག་པ་དོན་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་  
 པོས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྟོན་བཞག་པ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབ་  
 བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་  
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་པོ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འཛོག་པ་དོན་ལ་སྟོས་པའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱབ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ནི་མཆོན་བྱ་དེའི་ཐ་སྟོད་འཇུག་  
 པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན། དོན་རང་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་པ་མཆོན་བྱ་དེ་ཆད་  
 མས་ངེས་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པས་རྗེས་ཡོད་ཅེས་བྱ་ལ། མཆོན་བྱ་ནི་  
 མཆན་ཉིད་དེའི་སྟེང་དུ་ཐ་སྟོད་འདོགས་རྒྱ་པོ་ཡིན་པས་ཐ་སྟོད་རང་ཉིད་  
 ཆད་མས་ངེས་པ་མཆན་ཉིད་དེ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པས་ན་  
 བདགས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དང་ཐ་སྟོད་འབའ་

ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
ཡང་དག་གཉིས་པོ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འཛོག་པ་ནམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་  
རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟོས་པ་དང་མི་ལྟོས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག །མི་  
ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་རུང་ཡིན་  
པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་  
གྲུབ་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་པོ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འཛོག་བྱེད་  
ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཐལ་འགྱུར་དུ་འཛོག་པ་ནམ་པར་འཛོག་  
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཐལ་འགྱུར་དུ་ནམ་པར་  
འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱབ་པར་ཐལ།  
དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་ནམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་  
རྒྱ་དེའི་ནམ་པར་བཞག་བྱ་ཐལ་འགྱུར་དེས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱབ་པར་  
ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེ་ནམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེས་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱབ་  
པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་  
པར་ཐལ། དེ་ནམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག ། ཐལ་འགྱུར་དང་སུན་འབྲིན་གཉིས་དོན་གཅིག་  
མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་སུན་འབྲིན་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་  
ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སུན་འབྲིན་ལ་རང་  
རྒྱ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
གཅིག་དང་། ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་འདོད་ཉགས་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སོགས་གྱིས་སྡེ་  
ཚོལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་སུན་བྱུང་བ་གཅིག་དང་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད། ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། རང་གི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་དང་། རང་གི་འདོད་པ་མི་སྐྱབ་ཀྱང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་སུན་འབྲེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐལ་འཇུར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྟོག་གེ་སྐད་ལས། ཐལ་འཇུར་ཞེས་པ་འདིས་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཞོད་ཅེས། ཞེས་པ་ནས། རྟོག་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན། ཕྱི་རྟོག་པས་སུན་འབྲེན་པ་བཞོད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་ཆང་སོགས་བཞོད་སུན་འབྲེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འཇུར་ལ་བཞོད་བྱ་དོན་དང་། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་། བཞོད་བྱའི་དོན་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་ཟེར་ན། ཐལ་འཇུར་གྱི་དོན་དང་ཐལ་འཇུར་དོན་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ལ་བཞོད་བྱའི་དོན་སོགས་གསུམ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འཇུར་གྱི་བཞོད་བྱ་ཡིན་ན། ཐལ་འཇུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན་ཐལ་འཇུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཐལ་འཇུར་གྱི་བཞོད་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ཆད་ལ་དེ་དང་དེར་ཐལ་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་རེ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཆ་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལས། རྟགས་དང་ཁྱབ་པ་པ་རོལ་པོའི་སྒོ་རོར་གྲུབ་པའི་སྒོས་པ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་ངག་དེ་ཐལ་འཇུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན་རྟགས་གསལ་ཚོད་གསུམ་ཆང་བར་བཀོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྟགས་དང་ཁྱབ་པ་པ་

རོལ་པོའི་སློ་ངོར་གྲུབ་པའི་སློས་པ་རོལ་པོལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་  
འཕེན་པའི་ངག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཉགས་གསལ་གཉིས་  
དང་མི་ལྡན་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱབ་པ་སྒོང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉགས་ཅམ་བཀོད་པ་དང་། ཐལ་བ་ཅམ་  
བཀོད་པ་དང་། ཚྱོད་གཞི་ཅམ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རེ་རེ་ནས་ཆོས་  
ཅན། ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་གསལ་ཚྱོད་གཞི་གསུམ་དང་  
མི་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། རང་གཞན་གྱིས་བཀོད་  
ཚུལ་གྱི་ངག་མི་མཁས་པས། ཉགས་ཅམ་བཀོད་པ་དང་། ཐལ་བ་ཅམ་  
བཀོད་པ་སོགས་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
ཉགས་ཅམ་བཀོད་པའི་སྐབ་ངག་ཁོང་གིས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་  
པ་དང་ནི་སྐྱབ་འབྱེན་ངག། ལྟར་སྤང་བཅས་པ་བདག་རིགས་ཕྱིར། ཞེས་  
པའི་སྐྱབ་འབྱེན་ངག། ལྟར་སྤང་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཉལ་བ་རིན་བསམ་པའི་གསུང་ལས། ཉགས་དང་བྱབ་པ་པ་  
རོལ་པོའི་སློ་ངོར་གྲུབ་པའི་སློས་པ་རོལ་པོལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་སྟོན་  
པའི་རྫོད་བྱེད་ནམ་དག་དེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཆད་མ་  
རིགས་ཐིགས་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་དང་བྱབ་པ་  
པ་རོལ་པོའི་སློ་ངོར་གྲུབ་པའི་སློས་པ་རོལ་པོལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་  
སྟོན་པའི་རྫོད་བྱེད་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ།  
རྟོག་གཏི་ཆིག་དོན་བརྒྱད་སྟོན་པའི་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྐྱར་བཅོས་སྐྱབ་ཞུ་བཞག་  
པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲ་སྟོན་པའི་ཆད་མ་ཞེས་པ་  
དང་། དེ་འདྲ་སྟོན་པའི་རྫོད་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་པ་སོགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་

པའི་མིང་སོགས་འཕེན་པར་བྱའོ། །བྱས་པ་ལ་ཆ་པ་ན་རེ། ཉགས་དང་བྱས་  
པ་པ་རོལ་པོའི་སྒོ་རྩོད་ཀྱི་པའི་སྒོས་པ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་  
འཕེན་པའི་དག་ཐལ་འཇུར་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་པར་ཐལ། ཉག་གའི་  
སྐད་ལས། ཐལ་བར་འཇུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐལ་བར་འཇུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉགས་དང་བྱས་པ་ཆད་མས་བྱ་བ་པ་ཙམ་གྱིས་སྐོལ་  
བས་མི་འདོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན་མ་  
བྱས་ཞེ། དེ་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེ་རིགས་སྒོས་ཐལ་འཇུར་གྱི་བཤད་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རང་ལུགས་ལ། ཐལ་འཇུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཉགས་པ་  
རོལ་པོའི་སྒོ་རྩོད་ཀྱི་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་སྒོས་བྱས་པ་པ་རོལ་པོའི་སྒོ་  
རྩོད་ཀྱི་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་སྒོས་བྱས་པ་པ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་  
འཕེན་པའི་ཆ་ནས་  
བཞག་པའི་ཐལ་དག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འཇུར་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་བྱ་བ་  
པ་མི་དགོས་པས་པ་རོལ་པོའི་སྒོ་རྩོད་ཀྱི་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་སྒོས་བཤད། ཐལ་འཇུར་  
ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པ་ཞེས་བཤད།  
སྐྱབ་དག་དང་ཉགས་སྐྱེར་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་པ་རོལ་  
པོ་ལ་མི་འདོད་པ་ཞེས་བཤད། ཉགས་ཙམ་བཀོད་པ་སོགས་གྱི་ཐལ་འཇུར་  
ལྟར་སྤང་ལྟ་བུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆ་བཞག་སྒོས་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་  
ཡོད་དེ། སྐྱ་བྱས་པ་དང་ཉག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྐྱ་ཆོས་ཙན། མ་བྱས་  
པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དབྱེ་ན། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་དང་། ཐལ་འཇུར་ལྟར་སྤང་གཉིས་  
སོ། །ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། ཉགས་དང་བྱས་པ་པ་རོལ་



པོའི་སློང་རྒྱལ་པའི་སློས་པ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་  
པའི་ཐལ་འཇུར་གང་ཞིག །སྐབས་ཀྱི་པ་རོལ་པོས་ལན་དོན་མཐུན་མི་  
ཐེབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ནམས་སྤྲུལ། །སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཞེས་  
པས་ཚོལ་བ་རྒྱུད་མ་སྤྲིན་པའི་དབང་རྒྱལ་སོགས་གཅོད། ལན་དོན་མཐུན་  
མི་ཐེབས་ཞེས་པས་པ་རོལ་པོས་སྤྲོན་ལྷང་ནས་ལན་འདེབས་པ་སོགས་  
གཅོད་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན། སྐབས་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་  
དང་། སྐབས་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད།

ཡང་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དང་། སྐབས་བྱེད་  
འཕེན་མི་འཕེན་གྱི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ལ་  
མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱད་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉགས་དང་བྱལ་པ་པ་རོལ་པོའི་  
སློང་རྒྱལ་ཅིང་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རོར་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་  
བའི་སློས་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་  
དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཉགས་  
དང་བྱལ་པ་པ་རོལ་པོའི་སློང་རྒྱལ་ཅིང་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རོར་ཐལ་  
འཇུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སློས་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པས་  
བྱལ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་དེ་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རོར་ཐལ་འཇུར་ཡང་  
དག་ཏུ་སོང་བའི་སློས་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་  
ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་དེ་ལ་  
ཉགས་མ་བྱལ་ཅིས་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་ཚོལ་

ཡང་དག་གིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་  
རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ཚོལ་  
ཡང་དག་གིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཕྱི་ཚོལ་གང་  
ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་རྟོགས་ན་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་རྟོགས་པས་བྱབ་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་རྟོགས་ན་གང་  
ཟག་གིས་རྟོགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བོད་གི་མ་བྱབ་མཚམས་ཀྱི་རྟགས་  
གྲུབ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པར་  
བྱེད་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་རྟགས་  
ཀྱིས་སྒྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག ། རྟགས་དང་བྱབ་པ་པ་རོལ་པོའི་སྒོ་ངོར་གྲུབ་པའི་  
སྒོས་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་སུན་འབྱིན་རུས་པའི་ཐལ་  
ངག་དེ་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐལ་འཇུར་ཡང་  
དག་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གི་མཚན་  
ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་  
ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། རྟགས་དང་བྱབ་པ་པ་རོལ་པོའི་སྒོ་ངོར་  
གྲུབ་པའི་སྒོས་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་སུན་འབྱིན་རུས་  
པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་  
པར་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་གིས་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་དམ་བཅའི་ཞེན་  
དོན་མེད་པར་རྟོགས་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱིས་ཕྱི་ཚོལ་  
ཡང་དག་གི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་སུན་འབྱིན་རུས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མི་རྟག་

རྟོགས་ཀྱི་རྩིས་དཔག་གིས་དབྱང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟོགས་  
 ཀྱིས་སྦྱོར་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་  
 བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་བར་སྦྱོར་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་དམ་  
 བཅའི་ཞེན་དོན་མེད་པར་རྟོགས་སྦྱོར་པར་ཐལ། སྦྱོར་མི་རྟོགས་རྟོགས་ཀྱི་རྩིས་  
 དཔག་གིས་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་མེད་པར་རྟོགས་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 བ། དངོས་སྟོབས་རྩིས་དཔག་གིས་ཡིད་ཆེས་རྩིས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་  
 འཇལ་སྦྱོར་པར་ཐལ། སྦྱོར་མི་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་གིས་དབྱང་  
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟོགས་ལས་སྦྱོར་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་  
 ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་བར་སྦྱོར་པར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་བ། ཅུང་ཟད་སྟོག་གྱུར་ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་རྩིས་དཔག་གིས་ཡིད་ཆེས་རྩིས་དཔག་གི་གཞལ་  
 བྱ་འཇལ་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་མ་  
 རག་གི་རྩིས་དབྱང་མ་འདྲིས་པར་སོ་སོར་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། སྦྱོར་  
 དཔོན་ལྟ་སྟོག་གི་འགྲེལ་པ་ལ་འདྲིས་པའི་དབྱེད་ལྟ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཅུང་  
 ཟད་སྟོག་གྱུར་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་  
 སྟོབས་རྩིས་དཔག་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོར་དཔོན་  
 ལྟ་སྟོག་གི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་། ཆོས་མཆོག་རྒྱན་མཁན་པོ་སོགས་  
 དབྱ་སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེར་ལུགས་ལ་དེ་གསུམ་འགལ་བ་ཡིན་པ་  
 ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྦྱོར་དཔོན་ལྟ་སྟོག་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ། གཞི་གྱུར་ན།

མདོན་གྱུར་དང་། ཅུང་ཟད་སྒྲིག་གྱུར་དང་གིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་གསུམ་ཀ་  
 ཡིན་པས་བྱུང་གྱུར་། གཞི་གྱུར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་  
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་  
 གིས་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལས་སྦྱིན་པས་ལོངས་  
 སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་  
 བསྟུབ་པའི་དམ་བཅའི་དོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་  
 བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས། ཞེས་  
 པའི་སྟུབ་དག་འདིས་སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་  
 ལུང་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་སྟུབ་པར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའི་  
 དོན་སྟོན་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྟུབ་དག་  
 གི་དོན་དེ་སྟོན་མི་ཐུབ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་  
 དེ་བས་ཀྱང་རྟོགས་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང། དཔེར་ན་བུམ་པ་  
 བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྟུབ་དག་གིས་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་  
 ལུང་གི་རྟགས་ལས་སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་  
 ལུང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་སྟུབ་པར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའི་དོན་  
 སྟུབ་མི་ཐུས་པར་ཐལ། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང། དཔེར་ན་བུམ་པ་  
 བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྟུབ་དག་དེས་རང་ཉིད་འགོད་པ་སྐབས་  
 བབས་ལ། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའི་དོན་དེ་སྟུབ་མི་ཐུས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང། དཔེར་ན། བུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་  
 བྱས་ཞེས་པའི་སྟུབ་དག་དེ་འགོད་པ་སྐབས་བབས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་

དེ་འདྲའི་དམ་བཅའི་དོན་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་  
ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཕྱ་མོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཀྱི་ཡིན་པར་  
མ་ཟད། བྱང་འཕགས་ས་བརྒྱ་པ་མན་ཆད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཀྱི་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མདོ་དུ་མ་ལས། ང་དང་ང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་བར་བྱ་  
ཡི། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་  
བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་  
པར་སྐྱབ་ཐུབ་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་འདྲིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱིན་  
རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་  
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྐྱ་རྟག་འདྲིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱིན་རྒྱས་  
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ། དཔེར་  
ན་བྱམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་  
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་མི་ཐུབ་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དངོས་  
སྐྱ་སྐྱབ་མི་ཐུབ་པ་གང་ཞིག་ །ཤུགས་ལ་སྐྱབ་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་  
བྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དངོས་སྐྱ་སྐྱབ་མི་ཐུབ་  
པར་ཐལ། རྟོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་ཡང་དག་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྒྲེ། རྒྱུ་འབྲེལ་ལས། གཏན་ཆོགས་བཞོད་པ་རང་  
ཉིད་ལ། རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱས་སྟོན་བྱེད། བྱ་སྐྱ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། བྱ་  
སྒྲེ། དེ་འདྲའི་སྐྱབ་ངག་དེས་རང་ཉིད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་  
པ་མེད་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་རྒྱས་ཀྱི་བྱས་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་  
འདྲིན་སེམས་སྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་མ་བྱས་མཆོམས་

ལ། དེ་འདྲི་སྐབ་ངག་འགོད་པ་སྐབས་བབས་ཀྱི་ཆོ། རང་རྒྱུད་ལ་བྱས་  
 ཉགས་ཀྱི་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཅན་པའི་ཅན་ཤེས་སྐྱེད་པ་སྐབ་ངག་དེ་  
 བཀོད་པ་ལ་ལྟོས་པས་ཁྱབ། སྐབ་ངག་དེ་འགོད་པ་སྐབས་བབས་ཡིན་ན།  
 དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཅན་པའི་ཅན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་པས་ཁྱབ་པའི་  
 ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉང་གི་ཡན་ལག་རྩས་པ་  
 བློ། ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས། །དེ་ལ་ཅན་པ་སྐྱེད་པ་བློ། །དེ་  
 ཉིད་ཆོག་ལ་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། ཞོང་  
 གི་དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་  
 གསུམ་ཅན་པའི་ཅན་ཤེས་ལ་རགས་ལས། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཅན་  
 པའི་ཅན་ཤེས་སྐྱེ་བ་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་ངག་བཀོད་པ་ལ་རགས་ལས་ཞེས་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་རྟོགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་  
 པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྐབ་ངག་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བརྒྱུད་ནས་སྐབ་མི་སྐབ་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་  
 ཀྱི་ཁྱབ་པ་བརྗོད་པས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྐབ་མི་རྩས། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 ཆོས་བརྗོད་པས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐབ་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་ཅེས་པས་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་སྐབ་མི་  
 རྩས། སྐྱ་བྱས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སྐྱ་བྱས་པར་སྐབ་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་དག་སྐྱེད་  
 ཕྱིར་དངོས་སྐྱ་སྐབ་བྱེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི། དེ་  
 སྐབ་ཀྱི་སྐབ་ངག་སྐབས་སྐྱ། དེ་སྐབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བརྗོད་ཅེ་

ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཟོད་ཀྱང་། ཐེ་ཚོམ་ལས་སྐྱེད་མི་ཐུབ་པའི་བྱིར་  
 དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་ངག་སྐབས་སུ་མ་བཟོད་ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་  
 ཅིག ། ཐལ་འཇུར་གང་ཞིག །རང་འགོད་ཡུལ་གྱི་ཚོལ་བ་ལ་ཐལ་འཇུར་  
 ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་དེ་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐལ་  
 འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཐལ་  
 འཇུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན།  
 མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཚོས་ཅན། མཚན་  
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་  
 འཇུར་ཚོས་ཅན། རང་འགོད་ཡུལ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྲགས་ལ་ཐལ་འཇུར་  
 ཡང་དག་ཏུ་སོང་བར་ཐལ། རང་འགོད་ཡུལ་ཚོལ་བ་ལ་ཐལ་འཇུར་ཡང་  
 དག་ཏུ་སོང་བའི་བྱིར། བྱབ་སྒྲ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་དཔལ་ལྡན་ཚོས་  
 གྲགས་ལ་བཀོད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་  
 སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་སྒྲེ་དང་དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྲགས་གཉིས་  
 གྱིས་བཅད་ཚུལ་སྐབས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་  
 འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཚོས་ཅན། དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྲགས་ལ་ཐལ་འཇུར་ཡང་  
 དག་ཏུ་མ་སོང་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཐལ་འཇུར་ལྟར་སྒྲ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེས་ཉགས་མ་བྱབ་ཅེས་ལན་ཐེབས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག ། རང་འགོད་ཡུལ་གྱི་ཚོལ་བ་ལ་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཏུ་  
 སོང་བའི་སློས་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པ་དེ། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན་རང་འགོད་ཡུལ་གྱི་ཚོལ་བ་ལ་ཐལ་འཇུར་ཡང་  
 དག་ཏུ་སོང་བའི་སློས་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ཐལ་འཇུར་

ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། སྐྱེས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་  
འགོད་ཡུལ་གྱི་ཆོལ་བ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སྒྲིམ་ལན་  
དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེས་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་  
ཁས་སྐྱབས། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ལ་རྟག་པས་བྱས་པ་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་  
དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་  
འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྐྱེས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་  
ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་  
ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་  
ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་རྟོད་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཁས་  
སྐྱབས་དང་འགལ་བ་འོངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་དེས་སྐྱེས་ཤེས་  
ཀྱི་བཟུང་བྱ་དང་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་ཁས་  
སྐྱབས། སྐྱེས་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། རྟག་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་  
འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་  
གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེས་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་ཡང་ཁས་སྐྱབས།  
མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་འང་ཁས་སྐྱབས། སྐྱེས་པར་  
ཁས་སྐྱབས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྐྱབས་  
ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་ནི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་འང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་མིན་ལ་སློ་ཙམ་གྱིས་  
གྲུབ་པས་ཆོག །བྱས་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱེས་པར་ཞེ་ཐག་པའི་



དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་བསལ་བ་འབབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། སྤྱིར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་དམ་བཅའ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་  
 ཚད་མས་གསལ་བ་འབབས་པ་དང་། དམ་བཅའ་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་ན།  
 དེའི་བསལ་བ་འབབས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་ན་དམ་བཅའ་  
 ལ་བསལ་བ་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 སྤྱི་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་  
 དག་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་པའི་དབང་གིས་ལྟར་སྤང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། ཅེས་པར་འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་  
 དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 རྒྱུ་ལ་པའི་གཉིས་ཀ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག ། རང་གི་ཚོས་ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་  
 རྟེན་དུ་རྟགས་ལོག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བ་དེ། སྤྱི་བྱེད་འཕེན་  
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱི་བྱེད་འཕེན་པའི་  
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་སྤྱི་ལྟེན་དེའི་རྟགས་ལོག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་  
 གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཡིན་ན། ཐལ་  
 འགྱུར་དེའི་རྟགས་ལོག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་དམ་  
 བཅའ་ཡང་སྤྱི་བྱེད་ཐལ་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་  
 ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་རྒྱུ་ལ་པའི་ཐལ་བ་ཡོད་

པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཚེས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
 ཐལ་འགྱུར་དང་། སྒྲ་ཚེས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཐལ་  
 འགྱུར་ཡང་དག་ཟུང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྒྲ་མ་ཐལ་  
 འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྒྲ་ཉག་པར་དམ་བཅའ་  
 བས་ཁྱབ། ཕྱི་མ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྒྲ་  
 མི་ཉག་པར་དམ་བཅའ་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ། སྐབ་བྱེད་  
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་  
 དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསོན་ལུས་ཚེས་ཅན། སྟོག་དབང་དང་མི་  
 ལུན་པར་ཐལ། བདག་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚེས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྟོག་ལུན་གྱི་ཉག་སྟེན་གསོན་ལུས་བདག་  
 བཅས་སུ་སྐབ་པའི་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 ཁ་ཅིག ། སྐབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་པའི་རང་རྒྱུད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་  
 འགྱུར་དེ་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་  
 བ། མཚན་བྱ་དེ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མཚན་  
 ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབུ་སེམས་རྩིས་ཡང་སྐབ་བྱེད་  
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གིས་རང་རྒྱུད་འཕེན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་པས་ཡང་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས།

ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཚིག་བཞག་ཏུ་གནང་བའི་དཀའ་  
 གནས་འདིར། མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་དགག་བཞག་སོགས་ལ་དོགས་

གནས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མ་དཔེ་ཆ་དེ་ཐུབ་མ་རྟེན་པས་སྤྱད་དགོས་སོ།