



ཕྱེད་པའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཀྲའ་གསལ་སྒྲོག་



མཛད་པ་ལྟོ། རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱལ་དབང་བཟུང་གིས།

དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྒྲོ་མང་དཔེ་མཛད་ཁང་།

Paldan Drepung Gomang Library

དཀར་ཆག

༭། ཆད་མའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བཟུན་བཙོས་ཆེན་པོ་རྣམ་འབྲེལ་
གྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་སྒོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཏུ་སྟོན་པ་ལེགས་
བཤད་ཆེན་པོ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་སྐལ་བཟང་རེ་བ་ཀྱན་སྐོང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་བཞག་.....	1
ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་གྱི་རྣམ་བཞག་.....	11
ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་བཞག་.....	17
ལྟོག་བ་དོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་བཞག་.....	24
གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་རྣམ་བཞག་.....	28
རྒྱ་འབྲས་རྒྱུང་འབྲས་རྣམ་བཞག་.....	38
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་.....	50
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་བཞག་.....	64
འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་.....	77
མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་བཞག་.....	86

ཆ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཇས་ལྷོག་གི་རྣམ་བཞག་.....	93
ཁུབ་མཐའ་འགོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་.....	114
ཁུབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་.....	117
ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་.....	121
བྲག་སྒྲུབ་རྣམ་བཞག་.....	136
ཐལ་འགྱུར་རྒྱུ་དུའི་རྣམ་བཞག་.....	158
དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་.....	189
དང་མཚན་དང་སྒྲི་མཚན་གྱི་རྣམ་བཞག་.....	198
སེལ་འབྲུག་དང་སྐྱབ་འབྲུག་གི་རྣམ་བཞག་.....	205
རིགས་བརྗོད་དང་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་.....	214
དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་.....	222
གཞན་པེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་.....	230
འགལ་འབྲེལ་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་.....	234
ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་.....	243
རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་.....	250

༣༡། ཚད་མའི་དཀོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམ་
འབྲེལ་གྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་བ་སྒོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ཏུ་སྟོན་
བ་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་མཁས་པའི་མཁུལ་རྒྱན་སྐལ་བཟང་རྩེ་བ་
ཀུན་སྒོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་བཞག

༣༢། །སླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་སོ། །ཁ་
ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་
ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་
གྲུབ་ན། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་
པ་ཐལ། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་
ན། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་
ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་

འབྲུང་ལྷན་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། སེར་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདྲོད་ན། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམར་པོ་
 དང་སེར་པོ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དཀར་
 པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་
 དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདྲོད་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་
 དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་གི་
 རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུད་རྒྱུད་གྱི་རྣམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་གྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདྲོད་ན། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཅ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཅ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་ཟེར་ན། ཅ་པོ་ཆོས་ཅན། ཅ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་
 བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཅ་པོ་ཆོས་ཅན། ཅ་བའི་ཁ་

དྲོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདྲོད་ན། ཉག་པོ་ཆོས་ཅན།
 རྩ་བའི་ཁ་དྲོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 སེར་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དམར་པོ་ཡང་མ་ཡིན། སྒྲིན་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པོ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་ཉག་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པོ་ཆོས་ཅན། སེར་པོ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཉག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སེར་པོ་དང་ཉག་པོ་
 གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རིགས་འདྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲོག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲོག་བརྒྱད་
 པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དྲོག་ཆོས་ཅན།
 ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དྲོག་ཆོས་ཅན།
 ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་དང་སེར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 གི་ཁ་དྲོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དྲོག་ཆོས་
 ཅན། དམར་པོ་དང་སེར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་
 སེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདྲོད་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དྲོག་ཆོས་
 ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིན་དང་རྩ་བ།
 རྩལ་དང་ཁྲག་སྒྲ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤང་བ་དང་སྤྲོད་པ། གྲིབ་
 མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་
 གྱེ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དྲོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ལྡང་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་
 ལག་གི་ཁ་དྲོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ལྡང་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཡག་

ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པོ་དང་སེར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷང་གྲུ་ཆོས་ཅན། རྟག་པོ་དང་སེར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་གི་ཁ་དོག་ཡི་པར་ཐལ། ལྷང་གྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ལྷང་གྲུ་
 ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷང་གྲུ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་
 ན། ཅན་ཅན་གྱི་ངི་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 ལས། མ་གྲུབ་ན། ཅན་ཅན་གྱི་ངི་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་རུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་རུང་གཞུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཅན་ཅན་གྱི་ངི་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཇི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཇི་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅན་ཅན་གྱི་ངི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཇི་དང་ཁ་དོག་
 གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་ཡིན་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་
 ན། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། བེམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་བྱབ་ན་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་བེམ་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟ་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། རྟ་
 ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱ་
 རམ་གྱི་རོ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱ་རམ་གྱི་རོ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་སྐྱོ་རི་རོ་རེག་བྱ་ལྡ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། གཞུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། བྱ་རམ་གྱི་རོ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་གི་ལུགས་ལ། གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞུགས་རུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་དང་བེམ་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་གཞུགས་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་གཞུགས་དང་ནང་གི་གཞུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱེས་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་གཞུགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་གཞུགས་ལ་དབྱེ་ན་ལྡ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྐྱེའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཇིའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རོའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལྡ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། རིང་པོ་དང་ཐུང་བ། མཐོ་བ་དང་དམའ་བ། ལྗམ་པ་དང་རྒྱམ་པོ། ཕྱ་ལེ་བ་དང་ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྗམ་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྱ་བཞི་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱམ་པོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཁོར་གོར་རམ་སྐྱོང་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་ལེ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རོས་མཉམ་པའི་དབྱིབས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རོས་མི་མཉམ་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བའི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ།

དཀར་པོ་དང་མེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་ཕྱོན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་
 ལ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྤྱི་དང་དུ་བ། རུལ་དང་ཁྲག་སྒྲ། སྤང་བ་དང་
 སྤུན་པ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལ་དོག་དང་དབྱིབས་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲ་བཞི་ཡོད་དེ། ལ་དོག་ཡིན་ལ་དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་
 དང་། དབྱིབས་ཡིན་ལ་ལ་དོག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་། ལ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་། དབྱིབས་དང་ལ་དོག་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་བཞི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལ་དོག་ཡིན་ལ་དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཡོད་དེ། རྩ་བའི་ལ་དོག་
 བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་ཡིན་ལ་ལ་དོག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཡོད་དེ། རིང་
 པོ་དང་ཐུང་དུ་ལྟམ་པ་དང་རྒྱུ་པོ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་དོག་དང་དབྱིབས་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཡོད་དེ། སྤྱི་དང་དུ་བ། རུལ་དང་ཁྲག་སྒྲ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་དང་ལ་དོག་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཡོད་དེ། ས་རྒྱ་
 མེ་རླང་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ་མཆེད་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་
 དང་། བསྟན་ཡོད་ཀྱི་གཞུགས་གསུམ་དོན་གཅིག་བསྟན་ཡོད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་མཆོན་
 གཞི་ཡོད་དེ། ལ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་དོག་དང་དབྱིབས་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩོད་ལ་བསྟན་ཡོད་གཞུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 མིག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟན་དུ་ཡོད་པས་ན། དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲའི་སྒྲེ་
 མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམས་ཀྱི་མཉན་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལ་དབྱེ་ན་
 གཉིས་ཡོད་དེ། ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་ཐུར་བའི་སྒྲ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་
 ལས་ཐུར་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་ཐུར་བའི་སྒྲ་བཞག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲེས་བྲུས་ཐལ་མོ་བརྟུང་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་
 བ་ལས་ཐུར་བའི་སྒྲ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལ་བརྗོད་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲའི་སྒྲོས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་། སེམས་ཅན་

ལ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱ་དང་། བརྟེན་
 བྱེད་གྱི་སྐྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་མཛན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅས་བརྟེན་པའི་
 སྐྱ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་དང་བརྟེན་བྱེད་གྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པའི་སྐྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་མཛན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། རའི་སྐྱ་དང་བྱུང་གི་
 སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩིའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་མཛན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷ་ཤེས་གྱི་
 མྱོང་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རི་དང་སྐྱར་
 བྱུང་གི་རི་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རི་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཅན་གྱི་རི་
 དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐྱར་བྱུང་གི་རི་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱར་སྐྱོས་གྱི་རི་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རི་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རི་དང་མི་
 ཞེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རི་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རི་བཞག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། བྱར་ཀུམ་གྱི་རི་དང་ག་བྱར་གྱི་རི་གཉིས་ལྷ་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མི་
 ཞེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རི་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཤིང་ཀུན་གྱི་རི་དང་ལྷ་ཟེའི་རི་གཉིས་
 ལྷ་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐྱར་བྱུང་གི་རི་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་སྐྱར་
 བྱུང་གི་རི་དང་མི་ཞེས་པའི་སྐྱར་བྱུང་གི་རི་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་སྐྱར་
 བྱུང་གི་རི་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱར་སྐྱོས་དང་དབུས་སྐྱོས་གྱི་རི་གཉིས་ལྷ་བྱ་དེ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། མི་ཞེས་པའི་སྐྱར་བྱུང་གི་རི་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱན་རི་མི་ཞེས་པ་མང་
 བོ་སྐྱར་བའི་རི་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩིའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་མཛན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷ་ཤེས་
 གྱི་མྱོང་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རོ་ལ་དབྱེ་ན་བྱུག་ཡོད་དེ། མངར་བ་དང་སྐྱར་བ། ལ་
 བ་དང་བསྐྱ་བ། ལྷ་བ་དང་ལན་ལྷ་བ་བྱུག་ཡོད་པའི་བྱིར། མངར་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་
 དེ། བྱ་རམ་གྱི་རོ་དང་། འོ་མའི་རོ་ལྷ་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐྱར་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་
 དེ། སྐྱར་བྱ་རའི་རོ་དང་ཞོའི་རོ་ལྷ་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 ཉིག་ཉའི་རོ་ལྷ་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བསྐྱ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལ་བྱ་རའི་རོ་ལྷ་བྱ་

དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤུང་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་རྩ་ལྷ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ལྷ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བ་ལྷ་དང་སོག་ལྷ་བ་རྩ་ལྷ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། ལུས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། འབྱུང་བར་གྱུར་བའི་རེག་བྱ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་ཏུ་གྱུར་བའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བར་གྱུར་བའི་རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། ས་ཆུ་མེ་རླང་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སའི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྲ་ཞིང་འཐས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། རླུང་ཞིང་གཤེར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མའི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩ་ཞིང་སྒྲེག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རླང་གི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་བདུན་ཡོད་དེ། འཇམ་པ་དང་རྩུབ་པ། ལྷེ་བ་དང་ཡང་བ། གྲང་བ་དང་བཀྲེས་པ། རྫོམ་པ་དང་བདུན་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩང་གི་གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱེས་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩང་གི་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་ལྷ་ཡོད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྩ་བའི་དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་དབང་པོའི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདག་ཆེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་དང་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། མིག་གི་ཁམས་གསུམ་དོན་གཅིག་མིག་དབང་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་དང་། རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དཀར་པོ་དང་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་མིག་དབང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་དབང་པོའི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་

ན་ཤེས་གྱི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་བདག་རྒྱན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་
གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་དབང་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩ་
བཅས་གྱི་རྩ་དབང་དང་། རྩ་མཚུངས་གྱི་རྩ་དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་
དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་སྤེལ་གྱི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་བདག་
རྒྱན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྤ་དབང་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩ་བཅས་གྱི་སྤ་དབང་དང་། རྩ་མཚུངས་གྱི་
སྤ་དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་
ལྷེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་བདག་རྒྱན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་
གཟུགས་དྲངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་དབང་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩ་
བཅས་གྱི་རྩེ་དབང་དང་རྩེ་མཚུངས་གྱི་རྩེ་དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷས་གྱི་
དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་ལྷས་ཤེས་གྱི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་བདག་
རྒྱན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ལྷས་དབང་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩ་བཅས་གྱི་ལྷས་དབང་དང་རྩེ་མཚུངས་
གྱི་ལྷས་དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷང་ཆོས་ཅན། འབྲུང་འཇུར་ཡིན་
པར་ཐལ། འབྲུང་འཇུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷང་
ཆོས་ཅན། འབྲུང་འཇུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡང་བ་ཡིན་ན། འབྲུང་
འཇུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡང་བ་ཡིན་
ན་འབྲུང་འཇུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འབྲུང་འཇུར་
གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་འདྲེན་པའི་ཆོ་ན་ཡང་བ་གཅིག་ལ་འདྲེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་མ་བྱུང། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷང་ཆོས་ཅན། འབྲུང་འཇུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་བ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷང་ཆོས་ཅན། འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷང་ཆོས་ཅན། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལྷང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན།
 ཆ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉ་
 དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉ་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 བྱ། ཆ་བར་འདོད་ན། ཉ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལེ་བ་དང་ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལེ་བ་དང་ལྷ་ལེ་
 བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་བྱ། ཆ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག

ཕྱ ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲིང་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་མི་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་མི་རྣམས་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲིང་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་

གློད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་
 བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དང་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 ཅན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བེར་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་བྱས་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་བྱས་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་
 ཅན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་ཤེས་
 ལུན་མིན་འདྲ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་
 ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། རྟག་པར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་
 ན། ཀླ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་
 མ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཀླ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་
 ཚད་མ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ཀླ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ཀླ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ཀླ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་བྱབ་ན་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་ན། ཀླ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་། མེད་
 པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་
 པ་གང་ཞིག མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 ཀླ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀླ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་
 མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀླ་བ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་
 སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀླ་བ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་སྐད་
 ཅིག་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྐད་ཅིག་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀླ་བ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་
 བོ་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀླ་བ་
 ཚོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་མི་ཉག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀླ་བ་ཚོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ།
 མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀླ་བ་ཚོས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཆད་མས་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀླ་བ་ཚོས་ཅན། ཆད་མས་
 མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཀླ་བ་ཚོས་ཅན། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

༥ རང་གི་ལྷགས་ལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་
 གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
 ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་
 ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ། མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ།
 ཉག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། ཉག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོར་

རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མེད་པར་
 རྟགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན་
 བྱུང་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་པར་
 རྟགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པས་
 བྱུང་པར་ཐལ། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་
 དང་། བཞི་དང་། རྟག་ལ་སོགས་པ་ཆ་བྱང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟག་
 པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་
 ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་
 རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་
 རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དངོས་རྟགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཡིན་བྱུང་
 མཉམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པར་རྟགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་ཡོད་
 པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཅི་ཙམ་བརྟེན་ཀྱང་ཡོད་
 པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱིར། ཡོད་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་མེས་

བྱ་དང་གཞི་གྲུབ་དང་ཚེས་ཅམས་དོན་གཅིག ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གློའི་
 ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚད་མས་གྲུབ་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དོན་བྱེད་རུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 པོ་དང་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གསུམ་དོན་གཅིག །དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་
 དེ། གཟུགས་དང་། ཤེས་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅ་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅ་པོ་དང་གཟུགས་
 གཉིས་དོན་གཅིག །བཅ་པོ་དང་གཟུགས་གཉིས་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱིའི་གཟུགས་དང་།
 རང་གི་གཟུགས་གཉིས་ཡོད། ཕྱིའི་གཟུགས་དང་རང་གི་གཟུགས་གཉིས་ལ་དབྱེ་ན་
 རེ་རེ་ནས་ལྷ་ལྷ་ཡོད་དེ། ལྷར་བཤད་ཟིན་པ་ལྷར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དང་། གློ་དང་། རིག་
 པ་གསུམ་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་
 པ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་དང་། རེས་འགའ་
 པའི་རྟག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་
 དེ། ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེས་འགའ་པའི་རྟག་པ་བཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་། ཀླ་བའི་ལྷོག་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་ཁྲུབ་ལ་འཕུད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་

ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་ཁྲབ་ལ་འཕད། མ་གྲུབ་
ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་བཞག

༥ ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་
པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོག་བྱེད་རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་
པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་དང་བེམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
ན་རེ། གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་

ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་
 ཅན། གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བ་འདྲོད་ན། སྒྲ་
 ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅ་ཆུན་གྱི་རི་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
 ལས། མ་གྲུབ་ན། ཅ་ཆུན་གྱི་རི་ཆོས་ཅན། གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅ་ཆུན་གྱི་རི་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་
 པར་ཐལ། རིའི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། ཅ་ཆུན་གྱི་རི་ཆོས་ཅན།
 བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅ་ཆུན་གྱི་རི་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅ་ཆུན་གྱི་རི་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རི་དང་བུམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་
 མཐུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཡིན་གྲུབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བེམ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདྲ་
 བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བེམ་ཤེས་
 ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། སླ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། མ་
 གྲུབ་ན། སླ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སླ་མི་
 རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སླ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སླ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། སླ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སླ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སླ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་
 ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།

དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་རྒྱས་སྟོང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་རྒྱས་སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་མ་ཁྱབ་མཆམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། ཡོད་
 པ་ཆོས་ཅན། འོན་ཏེ་རྒྱས་སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། འོན་ཏེ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འབྲས་བྱ་
 རྐྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འབྲས་བྱ་རྐྱེད་
 རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་
 ཅན། རྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་ཐལ། རྐྱེད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་
 ཆོས་ཅན། ཆད་མས་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་
 མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་
 ཅན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། མ་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་

བྱམ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་
 ཅན། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གླད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱམ་ན་བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གླད་ཅིག་མ་མི་ཉག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་
 ཅན། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་
 བྱམ་ཟེར་ན། འདྲུ་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། འདྲུ་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱམ་ན་བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་

ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་པོ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན།
 འདྲུ་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདྲུ་མ་
 བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདྲུ་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་
 ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཉག་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉག་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་
 གྲུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་
 པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱམ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་གི་ལྷགས་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡིན་པ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་

ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ན་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་
 རིགས་འདྲ།

ལྷོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་བཞག

ལྷོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་
 པོའི་གཞི་ལྷོག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་གཞི་ལྷོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
 ལས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་གཞི་ལྷོག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་
 མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་
 རྟོན་ལྷོག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྟོན་ལྷོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་རྟོན་ལྷོག་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་

པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོན་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་
 ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་མཆོན་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པའི་བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པའི་
 སྒྲོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པའི་བྱམ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་སྒྲོག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་དང་
 གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་
 དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་
 གཅིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་མ་ཁྲབ་མཆོས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན།
 བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་བྱམ་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་པ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་
 སྦྱར་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་བྱམ་པ་
 ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་ན་
 ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བྱམ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་
 དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པའི་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། གསེར་བྱམ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོ་སྒྲིབ་ཞབས་ཞུམ་ཚུ་
 སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒོ་སྒྲིབ་
 ཞབས་ཞུམ་ཚུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་བྱམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་
 ཏུ་འདོད་ན། གསེར་བྱམ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་

བར་ཐལ། བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན།
 བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་བུམ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་དང་གཅིག་དེ་བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བུམ་
 པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་གཅིག་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། བ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་
 ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་དེ་བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བུམ་
 པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལྷོག་ན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྲུབ་ཟེར་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བྱིར།
 བྲུབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལྷོག་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཆོས་

ཅན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར།
མ་བྱལ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ལས་མི་ལྷོག་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་
མ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ལས་ལྷོག་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་མ་བྱལ་མཆོམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་
བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་མི་ལྷོག་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་
དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ལྷོག་ན་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་
 བྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་
 ཐ་དད་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་
 དང་ཐ་དད་ལས་ལྷོག་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་
 ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་
 ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷོག་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་
 དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་དེ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལྷོག་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་

ལྷོག་པར་ཐལ། རུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། རུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན།
 རུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་གི་ལྷགས་ལ། རུམ་པའི་ལྷོག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རུམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་། རུམ་པ་དང་གཅིག་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། གཞི་
 གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་མ་དང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་བཞག

༥ གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་
 དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རོ་བོ་གཅིག་པ་བདག་
 ཉིད་གཅིག་པ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཅིག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་

ཅན། དུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་
 དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་སན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་
 དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་
 བས་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་རྣམས་
 གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམས་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་
 རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་
 བྱ་དང་རྟག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་ཤེས་བྱ་དང་བདག་
 ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམས་གཅིག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། རྣམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་རྣམས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ན་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པས་
 བྱུང་བ་ལྟར་ན། གྲུབ་དང་བྱུང་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། གྲུབ་དང་བྱུང་པ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། གྲུབ་དང་བྱུང་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གྲུབ་དང་བྱུང་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན།

རྩེ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྩེ་ཐ་ཚུན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཀླ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཀླ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཀླ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་གཅིག་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་བ་ལང་ནག་རྒྱར་གཉིས་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་ནག་རྒྱར་གཉིས་ཆོས་ཅན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོགས་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་ནག་རྒྱར་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྫོགས་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གང་དང་གང་གིས་ཡིད་གཏད་པས་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་འདི་དང་འདི་འདྲོ་སྒྲུམ་པའི་སྒོ་ངང་གིས་སྐྱེད་བྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་ནག་རྒྱར་གཉིས་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་ནག་རྒྱར་གཉིས་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཐན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱར་རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཉ་དང་བ་ལང་གཉིས་ཆོས་ཅན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱར་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཉ་དང་བ་ལང་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱར་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་པོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་

ན། ཉ་དང་བ་ལང་གཉིས་ཆོས་ཅན། རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཐ་དད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉ་དང་བ་ལང་གཉིས་ཆོས་ཅན། རིགས་ཐ་དད་ཡིན་
པར་ཐལ། རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉ་དང་བ་ལང་གཉིས་
ཆོས་ཅན། རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། ཉ་དང་བ་ལང་གཉིས་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་མི་འདྲ་བ་
འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། སྐབ་པར་གྱུར་བའི་ཕྱོག་པ་རིགས་
གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སུམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་
གཉིས་ཆོས་ཅན། སྐབ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སུམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ཁང་པའི་
ནམ་མཁའ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སུམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་
ཆོས་ཅན། དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་གང་ཞིག་དགག་བྱ་
རིགས་གཅིག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་
པ་མ་གྲུབ་ན། སུམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱ་ཐོགས་
རེག་གཅིག་པོ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སུམ་པའི་ནམ་
མཁའ་དང་ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དགག་བྱ་ཐོགས་རེག་གཅིག་པོ་
བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོགས་རེག་གཅིག་པོ་བཀག་ཙམ་གྱི་
མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སུམ་པའི་ནམ་
མཁའ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐོགས་རེག་གཅིག་པོ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པར་
ཐལ། ཐོགས་རེག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སུམ་པའི་

ནམ་མཁའ་དང་ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐོགས་རིག་བཀག་ཙམ་གྱི་
 མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
 བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐོགས་རིག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་
 ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ཁང་
 པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབ་བདེ་གཅིག་ཡིན་ན། སྐབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པས་
 བྱུང་བར་ན། བྱ་རམ་གྱི་ཁ་དོག་དང་བྱ་རམ་གྱི་ངི་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྐབ་བདེ་རྩལ་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབ་བདེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན།
 བྱ་རམ་གྱི་ཁ་དོག་དང་བྱ་རམ་གྱི་ངི་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྐབ་བདེ་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྐབ་པ་དུས་མཉམ་གནས་པ་དུས་མཉམ་འཛིག་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། བྱ་རམ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་རྩོད་ཀྱི་ངི་གཉིས་སྐབ་པ་དུས་
 མཉམ་གནས་པ་དུས་མཉམ་འཛིག་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྒྱལ་རྩལ་
 བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱ་རམ་གི་ཁ་དོག་དང་
 བྱ་རམ་གྱི་ངི་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྐབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་གཅིག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱ་རམ་གྱི་ཁ་དོག་དང་བྱ་རམ་གྱི་ངི་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱ་རམ་ཆོས་
 ཅན། རྩོད་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་རྩོད་ཀྱི་ངི་གཉིས་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྒྱལ་
 རྩལ་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩལ་རིགས་གཅིག་

ཡིན་ན་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། ཉེར་ལེན་ནས་ལྷོག་གཅིག་ལས་སྦྱིས་
 པའི་ནས་འབྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། རྩལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་རིགས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཉེར་ལེན་ནས་ལྷོག་གཅིག་ལས་
 སྦྱིས་པའི་ནས་འབྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། རྩལ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐ་དང་གང་ཞིག་རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྦྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱམ་ན་
 བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩལ་རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་ཉེར་ལེན་གཅིག་མི་གཅིག་ལ་
 བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བར་འདོད་ན། ཉེར་ལེན་ནས་ལྷོག་གཅིག་ལས་སྦྱིས་པའི་
 ནས་འབྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་
 གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉེར་ལེན་ནས་ལྷོག་གཅིག་ལས་སྦྱིས་པའི་ནས་
 འབྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཐ་
 དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉེར་ལེན་ནས་ལྷོག་གཅིག་ལས་སྦྱིས་པའི་ནས་འབྱུ་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཐ་དང་ཡིན་པར་ཐལ། མན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་
 རོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་རང་གི་ལུགས་ལ། གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་ལྷོག་གཅིག་པ་དང་།
 རོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། རིགས་གཅིག་པ་དང་། གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷོག་
 གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ལྷོག་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དང་བྱས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་
 པ་དང་རང་ལྷོག་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་དང་རང་ལྷོག་སོ་སོ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འདྲ། རོ་བོ་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རོ་བོ་སོ་སོ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་གཅིག་པ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་བདག་

ཉིད་གཅིག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཤེས་བྱ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 ཤེས་བྱ་དང་ངོ་བོ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་
 དེ། ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་གྱི་སྒོ་ནས་
 སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། བྱས་
 པ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 རིགས་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཅིག་པ་ལ་དབྱེ་ན་
 གཉིས་ཡོད་དེ། ལྡོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་རིགས་གཅིག་པ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ལྡོག་པ་རིགས་གཅིག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐབ་པར་གྱུར་པའི་ལྡོག་
 པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། དགག་པར་གྱུར་པའི་ལྡོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབ་པར་གྱུར་པའི་ལྡོག་པ་རིགས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 གང་ཟག་གང་དང་གང་གིས་ཡིད་གཏད་པས་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་འདི་དང་འདི་
 འདྲའོ་སྣང་པའི་སྒོ་ངང་གིས་སྐྱེད་ལུས་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་
 ཡོད་དེ། གསེར་བྱམ་ཟངས་བྱམ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབ་པར་གྱུར་པའི་ལྡོག་
 པ་རིགས་གཅིག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ལྡོག་པ་རིགས་
 གཅིག་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྡོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། ལྡན་མིན་འདྲ་
 བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ལྡོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པར་གྱུར་
 པའི་ལྡོག་པ་རིགས་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྡས་སྐྱེན་གྱི་མིག་ཤེས་དང་། མཚོད་སྐྱེན་
 གྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྡོག་པ་རིགས་གཅིག་
 པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཅན་ཅན་གྱི་ཀླ་བ་དང་། རྒྱག་པའི་ཀླ་བ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ལྡོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་
 བྱས་པ་དང་། བྱམ་པའི་བྱས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་པར་གྱུར་པའི་
 ལྡོག་པ་རིགས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་བཀག་ཙམ་

གྱི་ཐ་དད་པའི་མེད་དགག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཀླ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་རིགས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་གཅིག་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུས་བྱས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་རིགས་གཅིག་པ་ལ་
 དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་རྩལ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། ཤེས་པར་
 གྱུར་པའི་རྩལ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རྩལ་རིགས་
 གཅིག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་རྩལ་རིགས་གཅིག་པ་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་འཇིག་པ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩལ་རིགས་
 པོ་དང་། རྩལ་རིགས་སྟོན་པོ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་རྩལ་རིགས་
 གཅིག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་
 ཤེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རྩལ་
 རིགས་གཅིག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་
 བྱས་པ་དང་སྐྱེད་མི་རྟག་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
 དེ། སོ་སོ་བའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་ལྟོག་
 ཐ་དད་པ་དང་། རོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་། རིགས་ཐ་དད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རང་ལྟོག་ཐ་དད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ལྟོག་སོ་སོ་བའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཀླ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་
 དང་རང་ལྟོག་ཐ་དད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་རང་ལྟོག་སོ་སོ་བའི་ཆོས་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཀླ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་རིགས་འདྲ། རོ་བོ་ཐ་དད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རོ་བོ་སོ་སོ་བའི་ཆོས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་
 གསུམ་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རིགས་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རིགས་སོ་སོ་བའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རིགས་ཐ་དད་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་དང་། རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཚོས་
 དང་། རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཚོས་རྣམས་དོན་གཅིག རིགས་མི་འདྲ་བ་ལ་དབྱེ་ན་
 གཉིས་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་། རྟོག་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཉ་དང་བ་ལང་གཉིས་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་དང་བེམ་སོ་གཉིས་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་
 ཚོས་ཅན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན།
 རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན་མ་བྱུང་། མ་
 གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྟོག་རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུ་བྱས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་
 ཉེར་ལེན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག ཐ་དད་པའི་འདུ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 དང་སོ་མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་བུམ་དེ་གསེར་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 ཀྱང་། ཟངས་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན། ཟངས་བུམ་དེ་ཟངས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཀྱང་
 ། གསེར་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་དང་ཉག་པ་གཉིས་
 ཚོས་ཅན། རྟོག་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་སོ་སོ་བ་
མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཆོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་སོ་སོ་བ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་
གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་ལྡོག་ཐ་དད་ཡིན་
པར་ཐལ། རང་ལྡོག་སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་ལྡོག་སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལྡོག་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་ལྡོག་སོ་སོ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། རང་ལྡོག་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་ལྡོག་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རང་ལྡོག་མེད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རང་ལྡོག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཐ་
དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་
ཁོ་ན་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཁོ་ན་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་འབྲས་ཚུང་དུ་འཛིན་མ་བཞག་

༥ རྒྱ་འབྲས་ཚུང་དུ་འཛིན་མ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན།
 རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། རྒྱ་
 འབྲས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་བྲས་
 བྱ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་ཐལ།
 རྩོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། འབྲས་
 བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། རྩོད་
 ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན།
 རྩོད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་
 ཚེས་ཅན། རྩོད་མ་སྐྱེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རྒྱ་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཞུགས་ཚེས་ཅན། བྲས་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཚེས་ཅན། རྒྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་
 ཚེས་ཅན། རྩོད་རྩོད་ཀྱི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཅ་བ་འདོད་ན། གཞུགས་ཚེས་ཅན། འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཚེས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་སྐྱེས་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཚེས་ཅན། རྩོད་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 སློག་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ཚེས་ཅན། ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་

པར་ཐལ། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་རྒྱར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག བུམ་པ་དེ་མེས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱི་པའི་བུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་ན། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱི་པའི་བུམ་པ་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱི་པའི་བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱི་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱི་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་དང་ཉེན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱི་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་དང་ཉེན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱི་པའི་བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱི་པའི་བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདྲོད་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཅན་གྱི་མེ་དེ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། ཅན་གྱི་མེ་ཆོས་ཅན། དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅན་གྱི་མེ་ཆོས་ཅན། དུ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་ཁྱོད་དང་ཉེན་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅན་གྱི་མེ་ཆོས་ཅན། དུ་བ་

ཁྱོད་དང་ཉེན་གྱུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་ན་དུ་བ་མེད་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཅན་
 གྱི་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཅན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན།
 ཅན་གྱི་མེ་མེད་པར་ཐལ། ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅན་མེད་པའི་ས་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། ཅན་མེད་པར་ཐལ། ཅན་གྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་
 དུ་འདྲོད་ན། ཅན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱག་པའི་
 མེའི་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། རྒྱག་པའི་
 མེའི་དུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། རྒྱག་པའི་མེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་འགྱུར་ངེས་ཡིན་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་འཛིམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བུམ་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྩ་བུམ་
 གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་འཛིམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྩ་བུམ་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩ་བུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་དུ་གྱུར་བའི་འཛིམ་པ་ཁྱོད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་
 གྱུར་བའི་འཛིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩ་བུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
 དུ་གྱུར་བའི་འཛིམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩ་བུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་
 ན། རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་འཛིམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་
 དུ་གྱུར་བའི་འཛིམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 མེད་ན་བུམ་པ་མེད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩ་བུམ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་འཛིམ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྩ་བུམ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན། རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་

དུ་ལྟར་པའི་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྩ་བུམ་གྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
 འདོད་ན། རྩ་བུམ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གསེར་བུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩ་བུམ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་ཡོད་
 པར་ཐལ། གསེར་བུམ་གྱི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། རྩམ་ཤེས་གྱི་
 ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། རྩམ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྩམ་ཤེས་གྱི་ས་བོན་ཆོས་ཅན།
 རྩམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་ཤེས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་
 ན། རྩམ་ཤེས་གྱི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། རྩམ་ཤེས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་ཤེས་
 རང་གི་རྩམ་རྒྱན་དུ་རྩམ་སུ་གཙུག་པོར་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། རྩོད་གྱི་ས་བོན་རྩོད་རང་གི་རྩམ་རྒྱན་དུ་རྩམ་སུ་གཙུག་པོར་སྦྱེད་བྱེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རྩམ་ཤེས་གྱི་ས་བོན་
 ཆོས་ཅན། རྩམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་
 ཤེས་གྱི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྩོད་གྱི་ས་བོན་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྩོད་གྱི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྩོད་གྱི་ས་བོན་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རྩོད་དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ན། རྩོད་ཡིན་ན་དངོས་
 པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་
 ཅན། རྩོད་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྩོད་དངོས་
 པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་
 སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། རྩོད་དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྩོད་
 གྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྩོད་རྩོད་གྱི་ཕྱི་ལོགས་
 སུ་བྱུང་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་

ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་
ཡིན་ན་ཡང་། དངོས་པོའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་པོའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་
སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་
ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་
པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་
སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། གཞུགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་དང་
གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་
བྱུང་བ་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཆོས་
ཅན། གཞུགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་དང་གཞུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་པར་
ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཀྱི་
ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་
གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་
ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ར་བར་འདྲོད་ན། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་
དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན།

གཞུགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་དང་གཞུགས་ཀྱི་བརྒྱད་འབྲས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞུགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག གཞུགས་ཀྱི་བརྒྱད་འབྲས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་
 སུ་བྱུང་བ་གཞུགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་
 བ་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་གཞུགས་
 ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་
 བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་
 སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞུགས་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་
 བྱུང་བ་གཞུགས་ཀྱི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་
 དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་གཞུགས་ཀྱི་
 བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་
 བ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་བརྒྱད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་
 བྱུང་བའི་བརྒྱད་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དེ་
 གཞུགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་མིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་
 བ་གཞུགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་
 ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་གཞུགས་

ཀྱི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་པོ་དུས་མཉམ་དུ་སྦྲེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཕ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཆུའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྦྲེད་བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཆུ་དང་འབྲས་བྱ་དང་དངོས་པོ་གསུམ་དོན་གཅིག་དངོས་པོའི་ཆུའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་
 དེ། དངོས་པོའི་སྦྲེད་བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 སྦྲེད་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། དངོས་པོའི་ཆུ་ལ་དབྱེ་
 བ་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་ཆུ་དང་དངོས་པོའི་བརྒྱད་ཆུ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 བྱིར། དངོས་པོའི་དངོས་ཆུའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་སུ་སྦྲེད་བྱེད་
 དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དངོས་པོའི་བརྒྱད་ཆུའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བརྒྱད་ནས་སྦྲེད་
 བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་
 ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་ཆུ་དང་བརྒྱད་
 ཆུ་ལ་རིགས་འདྲ། ཡང་དངོས་པོའི་ཆུ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཉེར་
 ལེན་དང་དངོས་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱད་ཆུན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དངོས་པོའི་ཉེར་
 ལེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རང་གི་རྩལ་ཆུན་དུ་རྩལ་སུ་གཙོ་བོར་སྦྲེད་
 བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བྱས་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་
 རང་གི་རྩལ་ཆུན་མ་ཡིན་པར་རྩལ་སུ་གཙོ་བོར་སྦྲེད་བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆན་
 གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་བུམ་གྱི་
 ཆུ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་དང་། རྩ་བུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 ཆུན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩ་བུམ་རང་
 གི་རྩལ་ཆུན་དུ་རྩལ་སུ་གཙོ་བོར་སྦྲེད་བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་
 དེ། རྩ་བུམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཛིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་བུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་

རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩ་བུམ་རང་གི་རྩས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་རྩས་སུ་གཙོ་བོར་
 རྒྱུད་བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། རྩ་བུམ་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་གང་
 ཟག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བརྒྱུད་བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 པོའི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་དང་དངོས་པོའི་
 བརྒྱུད་འབྲས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
 དེ། དངོས་པོས་དངོས་སུ་བརྒྱུད་བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་
 པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། དངོས་པོས་བརྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ།
 དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱུད་འབྲས་ལ་རིགས་འདྲ།

ལྷ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་རྒྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱུད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོའི་རྒྱུད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྒྱུད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཟུལ། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་རྒྱུད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་
 བྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དྲུས་མཉམ་དྲུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་དྲུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དྲུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་དྲུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་
 བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དྲུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་དྲུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་
 སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག །འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ།
 ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཕྱི་
 ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་

པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་
 ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
 རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
 རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་ཆོས་ཅན།
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འགལ་བྱུང་ལ་འཕུད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་
 པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆི་བའི་ཆེ་ན། གཞུགས་ཉག་པ་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཆེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ། ཀླ་
 བུམ་གཉིས་ཀའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། ཀླ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀླ་བུམ་
 གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འགལ་བྱུང་ལ་འཕུད། འདོད་ན། ཀླ་བུམ་
 གཉིས་ཀའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། ཀླ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀླ་བ་ཁྱོད་
 ཀྱི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཀའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་
 ཆོས་ཅན། ཀླ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་ན་ཀླ་བ་མེད་པས་མ་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀླ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཀླ་
 བུམ་གཉིས་ཀའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཀའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ།
 ཀླ་བུམ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་ཆོས་ཅན། ཀླ་བུམ་གཉིས་

མེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན།
 བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། གྲ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གྲ་བའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྲ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གྲ་བུམ་གཉིས་ཀའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་
 བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲ་བའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། གྲ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གྲ་བའི་སྡེ་ལོགས་
 སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲ་བའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གྲ་བའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། གྲ་བུམ་གཉིས་
 ཀའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་
 པོའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་
 སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།
 ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྡེ་ལོགས་སུ་
 བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཉར་ལེན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉར་
 ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་འགྱུར་ངེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་
 སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་འགྱུར་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་
 གྱུར་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་གྱུར་ཟིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་

རེ། ཀྲ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཀྲ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དྲུ་འཇུར་ངེས་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཀྲ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དྲུ་འཇུར་ངེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ།

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག

༥ ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སློ་གང་
 ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་
 ཅན། ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། སློ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རི་བོང་རུ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་
 ཆོས་ཅན། རི་བོང་རུ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རུ་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱམ་ན་བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་
 དང་ཆད་མས་དམིགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སློ་ཆོས་ཅན།

ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་
 ཞེས་བཅོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཞེས་བཅོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་བཅོད་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཞེས་བཅོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་བཅོད་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་ཅེས་བཅོད་པའི་སྒྲའི་བཅོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཞེས་བཅོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཞེས་
 བཅོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། གསལ་ཞིང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཞེས་བཅོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། བེམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཅོད་པའི་སྒྲ་སྒྲ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྩོན་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིག་དབང་
 གི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩོན་པོ་
 ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བེམ་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། བེམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་གི་
 སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། མིག་གི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་

བར་ཐལ། མིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་
 པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རྩོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་རྩབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་
 ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པས་
 རྩབ་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཁའ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་དངོས་
 ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 མཁའ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་མཁའ་ཆོས་ཅན། སྟོའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རྩབ་ན་རྩབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོའི་ཡུལ་
 དུ་བྱ་རུང་ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་གཞལ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་

གཞལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན་བྱབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་གཞལ་དང་དངོས་སོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་བཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 ཡུལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་
 རྟོག་པའི་བཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་
 ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་བཟུང་
 ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན་བྱབ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དང་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་བཟུང་
 ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་བྱབ་མཚམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་
 སྤང་བ་བྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་
 འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་འཛིན་
 རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱབ་ན་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་
 དང་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་བྱོད་འཛིན་རྟོག་
 པའི་སྤང་ཡུལ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་

སྤང་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་བཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་
 རྟོག་པས་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་མ་བཟུང་པར་
 ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་
 རྟོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པས་བྱུང་ཟེར་ན། སྤང་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 རྟོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
 ན། སྤང་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་
 རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤང་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟོག་པར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། སྤང་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་
 པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤང་རྟོག་པར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། རྟོད་
 ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤང་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤང་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་འཛིན་
 སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ།
 མ་གྲུབ་ན། སྤང་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་
 པར་ཐལ། སྤང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤང་ཆོས་ཅན། རྟོད་སྤང་རྟོག་པར་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་སྤང་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་རྩིས་
 དཔག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤང་རྟོག་
 པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། སྤང་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་གཉིས་
 དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྤོ་

ཡིན་པའི་བྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་
 ཡུལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་སྐྱ་སྐྱི་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་
 ཅན། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་སྐྱི་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་དེ་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་སྐྱི་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་སྐྱི་ཙམ་གྱི་སྟོན་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་སྐྱ་སྐྱི་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པའི་ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་སྐྱ་སྐྱི་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་
 རྟགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་སྐྱ་སྐྱི་ཙམ་གྱི་སྟོན་
 ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་རྟགས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡིད་ཤེས་ཡིན་ན། ཡིད་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ལྟོ་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཉམས་ཚུང་གི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་ཤེས་ཡིན་
 པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ལྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་ཚུང་གི་རང་རིག་
 ཆོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྟོ་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉམས་ཚུང་གི་རང་རིག་དེ་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཉམས་ཚུང་གི་རང་རིག་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཉམས་ཚུང་གི་རང་རིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་ཚུང་གི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། ཡིད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱབ་ན་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞོང་གི་
 མ་བྱབ་མཆོམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། ལྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་ཚུང་གི་རང་

རིག་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་ཐྱོང་གི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། སེམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སེམས་དང་སེམས་བྱང་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ཉམས་ཐྱོང་གི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། སེམས་དང་སེམས་བྱང་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་
 བྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་
 ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན།
 ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུར་པའི་སེམས་བྱང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ཟེར་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་གྱི་འཁོར་
 དུ་བྱུར་པའི་སེམས་བྱང་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་རྩབ་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་པས་རྩབ་ཟེར་ན། གངས་རི་
 སྡོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། གངས་རི་སྡོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། གངས་རི་སྡོན་
 པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོག་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་རྩབ་ཟེར་ན།
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་རྩབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་
 མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་

དཔག་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་གི་ལུགས་ལ། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚད་མས་གཞལ་བར་
 བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དང་ཡོད་པ་དང་གཞལ་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཡུལ་
 ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་
 ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཆོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་ལྔ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་
 པའི་གཟུགས་རྩང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་གཟུགས་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་གཟུགས་དང་ནང་གི་
 གཟུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་
 བས་རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལྔ་དང་། ནང་གི་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་མིག་གི་
 དབང་པོ་ནས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བའི་སྤང་པོའི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་དུ་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་གང་ཞིག་ རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐྱོང་
 བའི་སེམས་བྱང་ཐྱོང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བའི་སྤང་པོ་དང་ཆོར་བ་གཉིས་
 དོན་གཅིག་ ཆོར་བའི་སྤང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་དྲུག་ཡོད་དེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་
 བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་

པའི་རྒྱན་གྱིས་ཚཱ་བ་དང་རྒྱག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། བཙེ་བརྒྱད་ཡོད་
 དེ། དེ་རྒྱག་པོ་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་ན་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ལུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཚན་
 མར་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་བྱང་གང་ཞིག་རང་གི་ཆ་དུ་མ་འདུས་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་། དབྱེ་
 ན་གཉིས་ཡོད་དེ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བཟ་བར་འཛིན་པའི་
 འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 ལས་བྱང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 ལས་བྱང་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་ལྷ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟ་བར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཟུགས་དང་། ཚཱ་བ་དང་། འདུ་
 ཤེས་དང་། རྩམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་
 ཞིག་རང་གི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་འདུ་
 བྱེད་གཉིས་དོན་གཅིག་། འདུ་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
 དང་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་ལྡན་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡོད་
 པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་
 བྱང་ཞེ་དགུ་ཡོད་དེ། ཚཱ་བ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་པོ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱང་

ཐམས་ཅད་པོ་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོའི་
མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་འཁོར་དུ་སོང་བའི་སེམས་བྱུང་ཡོད་པའི་གཞན་རིག་
གི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་གི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་། ཡིད་རྣམས་དོན་གཅིག
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱག་ཡོད་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་རྒྱག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་ལ་དབྱེ་
ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་དང་གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་ལྡན་མིན་འདུ་
བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
དེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དང་སྒྲོ་གཉིས་དོན་གཅིག ཤེས་
པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་རིག་དང་གཞན་རིག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་
རིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། འཛིན་རྣམ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་དང་རང་རིག་
མངོན་སུམ་གཉིས་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་
ཐྱོང་གི་རང་རིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་
དེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤར་བཤད་
ཟིན་ཏོ།

སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འཁོར་དུ་འགོ་ཡུལ་གྱི་སེམས་
ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་བྱུང་ལ་དབྱེ་ན་ལྷ་བརྒྱུང་གཅིག་ཡོད་
དེ། ཀྱན་འགོ་ལྷ། ཡུལ་ངེས་ལྷ། ཆ་ཉོན་རྒྱག ཉི་ཉོན་ཉི་ཤུ འདེམ་བ་བརྒྱ་གཅིག
གཞན་འགྱུར་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་འགོ་ལྷ་འདེམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཚོར་བ། འདུ་
ཤེས། སེམས་པ། རིག་པ། ཡིད་བྱེད་དང་ལྷ་པོ་དེ་འདེམ་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ངེས་ལྷ་
འདེམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བདུན་པ། མོས་པ། ཏན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་དང་ལྷ་

བོ་དེ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། ཚ་ཉོན་རྒྱག་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་
 ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིགས་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་རྒྱག་བོ་དེ་འདྲེན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ལ་དབྱེ་ན་ལྡ་ཡོད་དེ། འཇིག་ལྷ་དང་། མཐར་ལྷ་དང་། ལྷག་ལྷ་དང་།
 ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཁྱུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྷ་
 བ་དང་ལྡ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་ཉོན་ཉེ་བྱ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། བརྩ་ཚན་དང་པོ་དང་།
 བརྩ་ཚན་གཉིས་པ་གཉིས་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྩ་ཚན་དང་པོ་འདྲེན་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ཁྱོ་བ་དང་། འཁོན་འཛིན་དང་། འཆབ་པ་དང་། འཆོག་པ་དང་། སྤག་དོག་
 དང་། སེར་སྒྲ་དང་། སྦྱ་དང་། གཡོ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛོ་བ་དང་།
 བརྩ་བོ་དེ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། བརྩ་ཚན་གཉིས་པ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རོ་ཆ་མེད་པ་
 དང་། ཁྲིལ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་ཚོད་བ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་།
 བག་མེད་པ་དང་། བརྗེད་ངེས་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་དང་།
 བརྩ་བོ་དེ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་བརྩ་གཅིག་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རོ་ཆ་ཤེས་པ་
 དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་
 རྒྱག་མེད་པ་དང་། དད་པ་དང་། ཤིན་སྦྱངས་དང་། བག་ཡོད་དང་། བཏང་སྦྱོམས་
 དང་། བཅོན་འགྲུས་དང་། རྣམ་པར་མི་འཛོ་བ་དང་བརྩ་གཅིག་བོ་དེ་འདྲེན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་འགྲུར་བཞི་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་དང་། གཉིད་དང་།
 འཁྱོད་པ་དང་། བཞི་བོ་དེ་འདྲེན་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་
 གུར་བའི་ཡུལ་ཅན་ཞག་རྒྱ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སུ་གུར་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གཞག་རྒྱ་ཡོད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་ནས་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་ལྡ་
 བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གསར་རྒྱ་མི་བསྐྱུ་པའི་རིགས་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་།

རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན་དུག་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཚད་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་བར་
 དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གསར་དུ་མི་
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པ་འདྲིས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་།
 གཤགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤགས་པའི་རྗེས་དཔག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རི་བོང་ཅན་
 རྩ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་བརྗོད་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལུང་གི་ཚད་མ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་
 མིན་གྱི་སྟོ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་རྟོགས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལོག་རྟོག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས་དང་
 རྟོག་མིན་ལོག་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པར་གྱུར་བའི་ལོག་ཤེས་བཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། སྐྱེ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོག་མིན་ལོག་ཤེས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གངས་རི་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་
 ཤེས་དང་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཆོམ་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྐྱེས་པའི་ཐེ་ཆོམ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་
 གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་གྱུར་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟོན་གྱུར་གྱི་མཚན་

ཉིད་ཡོད་དེ། རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟོག་ཐུར་དང་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་

༥ དེ་ལ་ཚད་པ་སྤོང་བ་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 ཆོས་ཅན། མངོན་ཐུར་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཀྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་
 ཀྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། མངོན་ཐུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། སླ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་ཐུར་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་
 དཔག་གི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སླ་མི་རྟག་
 པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སླ་
 མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སླ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་
 ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 གི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སླ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་ན། སླ་མི་
 རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་ཐུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་ཐུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཁྱབ། འདོད་ན། སླ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་ཐུར་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲེལ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར་ཐལ། རྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། སྤྲེལ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་གི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། ལུང་གི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལུང་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལུང་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། རྟོག་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་དོན་སྦྱི་ཆོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་བབྱང་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་བབྱང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དོན་སྦྱི་ཆོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་བབྱང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བུམ་པའི་དོན་སྦྱི་མ་བབྱང་པར་ཐལ། བྱོད་བུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་བཞག

༥ སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་
 ཡིན་ན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ལས།
 འདྲོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 བྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་པས་
 ཁྱབ་པའི་བྱིར། མ་གྱུབ་ན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། སྤྱི་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་
 བྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་སྤྱི་ལ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
 བ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ལས།
 མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་བྱིར།
 མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། མ་གྱུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དངོས་པོ་ཡིན་ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་
 མ་གྱུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་
 དགོས་པའི་བྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་
 ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་
 གྱུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་
 དགོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མེད་ན་གང་ཅན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བོང་གི་
 ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཅན་གྱི་ཀླ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། བྱག་པའི་ཀླ་བ་
 དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བཟུ་འདྲོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་
 བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་ཤེས་བྱ་མེད་ན་
 ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་
 དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཁྱོད་
 མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་གང་ཅན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བོང་
 གི་ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། འོན་ཏེ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། འོན་ཏེ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་སྤྱི་

ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་མཆོན་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་
 དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
 དང་བདག་གཅིག་གི་སྒྲི་ནས་ཐ་དད། མཆོན་བྱ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་
 ཅན། མཆོན་བྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་
 པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་མེད་ན་གང་བླན་བླན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་ཉགས་གསུམ་པ་མ་
 གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་
 བར་འདྲོད་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། འོན་ཅེད་རྒྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་འོན་ཅེད་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། འོན་ཅེད་རྒྱས་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་ཁྱོད་མཆོན་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་
 ཡིན་ཞིང་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱའི་
 བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། འོན་ཅེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་ཁྱོད་མཆོན་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འོན་ཅེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་
 ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་
 དད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་དང་བདག་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་
 ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་དང་བདག་
 གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་དང་བདག་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་
 ཐ་དད། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་
 པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། མཚན་བྱ་དེ་
 ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་
 པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་
 པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་
 དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ།
 སྤྱིའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན་དེ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱིའི་

སྤྱི་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་
 སྤྱིའི་སྤྱི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། རྩོད་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་རྩོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཉག་
 པ་ཡིན། རྩོད་ཉག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྩོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཉག་པ་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྤྱི། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་
 ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་དང་བདག་
 ཉིད་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཐ་དད། ཉག་པ་མེད་ན་རྩོད་མེད་དགོས་པའི་བྱིར། ཉགས་
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྩོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཉག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། མཚན་མཚན་གཉིས་དེ་
 ཡང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བྱེ་
 བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་བྱེ་བྲག་ཡིན། རྩོད་བྱེ་བྲག་དང་བདག་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེལ། རྩོད་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར།
 ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྩོད་ཤེས་བྱ་ཡིན། རྩོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྩོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་
 བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་སྤྱི། ཉགས་གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱེ་བྲག་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་བྱེ་བྲག་མེད་ན་རྩོད་མེད་དགོས་
 པའི་བྱིར། དེའི་ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། རྩོད་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལུས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཀླ་བ་དེ་
 ཡང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་

སེམས་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་
 པ་དེ་ཡིན་སེམས་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟག་སེམས་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་
 གཉི་ཀ་མ་ཡིན་སེམས་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་
 རྟག་སེམས་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་སེམས་སྤྱི་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟོད་རྟག་
 སེམས་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་སེམས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
 མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟག་སེམས་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་སེམས་
 སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་སེམས་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རྟོད་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་སེམས་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།
 རྟོད་རྟག་སེམས་སྤྱི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རྟག་པ་ཡིན། རྟོད་རྟག་པ་དང་བདག་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྟོད་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་སེམས་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་
 ཅན། རྟོད་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་སེམས་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།
 རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་གི་སྒོ་
 བས་ཐ་དང། རྟག་པ་མེད་ན་རྟོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་
 ན། རྟག་སེམས་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟག་སེམས་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན།
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་སེམས་སྤྱི་དང་
 ཕྱི་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན། རྟག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 སྤྱི་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཕྱི་བྲག་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟག་སེམས་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་
 བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རྟག་སེམས་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡིན། རྟོད་

ཉག་པའི་སླྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་
 ཡིན་ཞིང་ཉག་པའི་སླྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་
 མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སླྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་སྤྲ། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་
 ཡིན་ཞིང་ཉག་པའི་སླྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུགས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་སྐྱོད་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། དངོས་པོའི་སླྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སླྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་སླྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སླྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སླྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པའི་སླྱི་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སླྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པའི་སླྱི་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སླྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བྱེ་
 བྲག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སླྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པ་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སླྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་
 བྱའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སླྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་
 བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སླྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སླྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སླྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སླྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོ་ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཡིན། ལྷོ་ལྷོ་དང་བྱེ་
 བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་བདག་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེལ། ལྷོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོ་དང་བྱེ་
 བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྟེ།
 རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱའི་ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོ་དང་
 བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མེད་ཟེར་
 བ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷོ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་ཤེས་
 བྱའི་ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོ་ཤེས་བྱའི་ལྷོ་དང་བྱེ་
 བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ལྷོ་ཤེས་བྱའི་ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་
 མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལྷོ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་
 ཤེས་བྱའི་ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྷོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོ་དང་བྱེ་

བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་
 དང་བྲེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་སྤྱིའི་བྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་ཁྱོད་སྤྱི་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་
 གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཆད་མ་དམིགས་པ་
 དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་
 བྱའི་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྲེ་
 བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གང་རུང་ཡང་ཡིན། སྤྱི་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྲེ་
 བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གང་རུང་ཡང་ཡིན། སྤྱི་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
 དང་བྲེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་
 ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་
 བྲེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྲེ་
 བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གང་རུང་
 མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པའི་བྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་གཞི་

མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྤྲ། ཉགས་གསུམ་
 པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་པ་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། དངོས་པོ་དེ་
 ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཤེས་
 བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྒྱུ་མ་
 ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་
 མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་
 མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 གོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་གི་

བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཚེས་ཅན། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཚེས་ཅན། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཚེས་ཅན། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་དང་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀླ་བུམ་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཉག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀླ་བའི་སྤྱི་གང་རུང་དེ་བུམ་པའི་སྤྱི་མིན་ཟེར། ཉགས་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀླ་བའི་སྤྱི་གང་རུང་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀླ་བའི་སྤྱི་གང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀླ་བའི་སྤྱི་གང་རུང་ཡིན། ཁྱོད་ཉག་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀླ་བའི་སྤྱི་གང་རུང་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཉག་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀླ་བའི་སྤྱི་གང་རུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་

པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་
ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀྱ་བའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པའི་
སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་
རེ་རེ་ནས་སྤྲོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་།
བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀྱ་བའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་
མཆོན་བྱའི་སྤྱི་གང་རུང་དེ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ཟེར་ན། ཉག་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་
པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀྱ་བའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་
དང་། མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་མཆོན་བྱའི་སྤྱི་གང་རུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཆན་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་
དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀྱ་བའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་
མཆོན་བྱའི་སྤྱི་གང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་
གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀྱ་བའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་།
མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་མཆོན་བྱའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པའི་སྤྱི་
དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀྱ་བའི་སྤྱི་གང་རུང་
མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན། མཆོན་བྱའི་སྤྱི་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་
པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀྱ་བའི་སྤྱི་

གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པ་དང་བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀྱ་བའི་སྤྱི་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་
 དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀྱ་བའི་སྤྱི་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པའི་སྤྱི་དང་
 དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་བ། མཚན་ཉིད་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཉག་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཉག་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་
 རེ་རེ་ནས་སྤྲ། གོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་བ། མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་
 བའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་གི་ལུགས་ལ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོགས་སྤྱི་རིགས་
 སྤྱི་དོན་སྤྱི་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཆ་ཤས་
 དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུགས་རགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། བུམ་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་དོན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་
 ལ་བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་གཅིག་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ཆ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་རིགས་འདྲ།
 རིགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
 ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་དང་སྤྱི་གཉིས་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་
 དེ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་དང་ཆོགས་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་ཀྱི་སྤྱི་
 བཞི་ཡོད་དེ། རིགས་སྤྱི་ཡིན་ལ་ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་། ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་ལ་
 རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་། རིགས་སྤྱི་དང་ཆོགས་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
 དང་། རིགས་སྤྱི་དང་ཆོགས་སྤྱི་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བཞི་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་ཡིན་ལ་ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་དེ། ཉག་པ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་ལ་རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་དེ། ཀླ་བྱམ་གཉིས་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་དང་ཆོགས་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་དེ། གཟུགས་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་དང་ཆོགས་སྤྱི་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་
དེ། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་ དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཉོག་པའི་སྤང་
ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རོན་སྤྱི་
ཡིན་པར་ཐལ། རོན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན།
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རོན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རོན་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག

ལྟ་ འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་
འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། བྱམ་
པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་འགལ་
བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་
ཅན། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་དང་འགལ་
བ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་
 གཅིག་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་
 འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡང་
 ཡིན། བུམ་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཁྱོད་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་
 བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཉག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་
 བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
 ལས། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཁྱོད་ཡང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉག་པ་དེ་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་ཡང་མིན། དེ་
 ལས་གཞན་པ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་སྒྲ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་པ་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་དང་
 གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོ་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། དངོས་
 པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་དང་

གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་པ་
 དང་གཅིག་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡང་ཡིན་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཉག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་
 འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་
 དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་
 བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་མ་
 འབྲེལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མ་
 འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་
 པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་
 མ་འབྲེལ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་
 དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་

ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 ཡོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་
 རྩལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན།
 ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་
 ཡིན། རྒྱུད་རྒྱུད་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་
 ཅན། ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་
 ཅན། ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུད་རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀླ་བུམ་གཉིས་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཀླ་
 བུམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཀླ་བུམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་
 བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། ཀླ་བུམ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་དང་གཅིག་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀླ་བུམ་གཉིས་དང་འགལ་
 བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཀླ་བུམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་
 ཡིན། ཀླ་བུམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། ཀླ་བུམ་གཉིས་དང་

མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱ་བུམ་གཉིས་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཀྱ་བུམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱ་བུམ་གཉིས་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡང་ཡིན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟོད་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱ་བུམ་གཉིས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱ་བུམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། རྟོད་ཡང་ཡིན། རྟོད་ཀྱ་བུམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཡང་ཡིན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་ཡིན་དགོས་ལ་མིན། དེ་ལས་གཞན་པ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྒྲ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱ་བུམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱ་བུམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱ་བུམ་གཉིས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱ་བུམ་གཉིས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱ་བུམ་གཉིས་དང་ཐ་དད། རྟོད་ཡང་ཡིན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གསུམ་

བ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཀླ་བུམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀླ་བུམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཀླ་བུམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་དང་
 འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀླ་བུམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་གཅིག་
 མེད་པར་ཐལ། ཀླ་བུམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདྲོད་ན།
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་
 བ། ཉག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀླ་བུམ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀླ་བུམ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཀླ་བུམ་གཉིས་དང་མ་
 འབྲེལ་བ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀླ་བུམ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་
 བ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད། ཀླ་བུམ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་མེད་
 བ་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ།

ཕ རང་གི་ལུགས་ལ། འགལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐ་དད་ཅིང་གཞི་
 མཐུན་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཉག་པ་དང་དངོས་
 བོ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་བོ་དང་འགལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
 དངོས་བོ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། དངོས་བོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མི་
 སྲིད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཀླ་བུམ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དངོས་བོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དངོས་བོ་
 དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། དངོས་བོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་བོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བའི་

མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོད་དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། རྟོད་ཡང་ཡིན།
 དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། རྟོད་དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། རྟོད་ཡང་
 ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མི་
 སྲིད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོད་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། རྟོད་
 ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྲིད་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དང་མི་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོད་བུམ་པ་
 དང་ཐ་མི་དད་དང་རྟོད་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་གང་
 རུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀླ་བུམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོད་
 ཀླ་བུམ་གཉིས་དང་ཐ་མི་དད་དང་རྟོད་ཡང་ཡིན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པ་གང་རུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོད་བུམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་མི་དད་དང་རྟོད་ཡང་
 ཡིན། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་གང་རུང་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བུམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོད་བུམ་པ་
 དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་མི་དད་དང་རྟོད་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་གང་རུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་
 དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོད་བུམ་པ་དང་མི་འགལ་
 བ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་མི་དད་དང་རྟོད་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་
 དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་གང་རུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 པོ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་

དངོས་པོའི་འབྲས་བྱ་གང་རྒྱང་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་
 བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དངོས་པོ་དང་རྟེན་འབྲུང་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་བདག་
 ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ནས་ཐ་དད། དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་རྟེན་འབྲུང་
 འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་
 མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་
 ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གཞན་ལ་རིགས་འདྲ།

༥ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱམ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲིབ་ལྷགས་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དང་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་ཡིན་
 ན་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་རྟེན་བྱུང་
 འབྲེལ་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་དེ་མ་ཡིན། བྱམ་པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མེ་ཏུ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་ཏུ་

གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟེན་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། མེ་དུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། བན་ཚུན་སྦྱིད་བྱ་སྦྱིད་བྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟེན་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྩ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྩ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་
འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རིགས་སྦྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡང་མ་ཁྱབ། ལ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
བུམ་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་
སྟོན་མ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བུམ་
པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྟོན་མ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་བདག་
ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པའི་
སྦྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་བདག་གཅིག་
འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན།
བུམ་པ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་
གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་
ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འདོག་པ་ལ། ཆོས་དེ་གཉིས་ཐ་
དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

མཚན་མཚན་གྱི་རྣམ་བཞག

ཕྱ མཚན་མཚན་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོན་ཅིང་རྒྱས་
 པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ལ། འོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ག་འདྲེན་པའི་ཆོ་ན་སྒྱིར་
 མཚན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞི་སྟེང་དུ་གྱུབ་པ། འོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་བའི་གཞན་གྱི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་པ་ཡིན་ཟེར་
 བ། འོ་ན། ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། འོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་བྱེད་
 རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཀྱ་བ་ཆོས་
 ཅན། འོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཀྱ་བ་
 ཆོས་ཅན། འོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱིར་
 མཚན་བྱ་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྱུབ་པ། འོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་བའི་གཞན་གྱི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 བྱོད་ཀྱིས་དེའི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ག་འདྲེན་པའི་ཆོ་ན་དེ་བྲངས་པའི་
 བྱིར། ཉགས་ཁས། ཉགས་དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། སྒྱིར་མཚན་བྱ་ཡིན་པ།
 རང་གི་མཚན་གཞི་སྟེང་དུ་གྱུབ་པ། འོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་གཞན་
 གྱི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱིར་མཚན་བྱ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྱུབ། འོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པའི་གཞན་གྱི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། ཀྱ་བ་ཆོས་
 ཅན། སྒྱིར་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 གཤུང་འདེགས་ཀྱི་འོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན།

ཀྱ་བ་ཚེས་ཅན། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀྱ་བ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀྱ་བ་ཚེས་ཅན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་བྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཀྱ་བ་དེ་བྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱི་མ་ཁས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་བྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་དུ་མ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཆང་བ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་ག་འདྲེན་པའི་ཆེ་ན། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། གཞུགས་རུང་ཚེས་ཅན། ཤེས་བྱའི་རྣམ་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་རུང་ཚེས་ཅན། ཤེས་བྱའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་ག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་ག་འདྲེན་པའི་ཆེ་ན་དེ་གསུམ་པོ་དང་ས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་རུང་ཚེས་ཅན། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ།

ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི། གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྱུབ། ཤེས་
 བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྱུབ་
 བ། གཞུགས་རུང་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གཞུགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་གཉིས་མ་གྱུབ་བ།
 གཞུགས་རུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིའི་སྟེང་
 དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་
 གྱུབ་བ། གཞུགས་རུང་ཆོས་ཅན། སྤྱིའི་སྟེང་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྱུབ་བ། གཞུགས་རུང་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པའི་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་བ། གཞུགས་རུང་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་
 བྱའི་རྣམ་ཡིད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་བ། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། སྤྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། སྤྱིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 གཞུགས་རུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་བ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་
 མ་གྱུབ་པར་ཐལ། སྤྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་བྱེད་
 རུས་པའི་བཏགས་ཡོད་གྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྤྱིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གི་
 བཏགས་ཡོད་གྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས། བྱུང་བེར་བ། སྤྱིར་མཚན་བྱ་ཡིན་
 པ་ཆོས་ཅན། སྤྱིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གི་བཏགས་ཡོད་གྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་པའི་བཏགས་ཡོད་གྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བ་ཁས། མ་གྱུབ་བ། སྤྱིར་མཚན་བྱ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རུས་པའི་བཏགས་
 ཡོད་གྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་པའི་བཏགས་ཡོད་གྱི་
 ཆོས་གསུམ་པོ་འདྲེན་པའི་ཆོ་ན་སྤྱོད་གཅིག་ལ་འདྲེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།

ལྟོ་ལྟོ་བའི་ལྟོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལྟོ་ལྟོ་བའི་ལྟོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡང་ཡིན།
 མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལྟོ་ལྟོ་བའི་ལྟོག་པ་དང་ཡིན་
 ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ལྟོ་ལྟོ་བའི་ལྟོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱོད་ཡིན་ལྟོ་ལྟོ་བའི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། ལྟོ་ལྟོ་བའི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན་བྱོད་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ན། ལྟོ་ལྟོ་བའི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོ་བའི་བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལྟོ་ལྟོ་བའི་བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་ལྟོ་ལྟོ་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྟོ་ལྟོ་བའི་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། བྱོད་
 བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་
 རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་
 རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡང་
 ཡིན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཊོན་བྱེད་རྩལ་
 པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཊོན་བྱེད་རྩལ་པའི་
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་
 མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོའི་

ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱས་མཉམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་
 བོ་མ་གྲུབ་ན། འོན་ཅེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་ལྷོག་
 པ་ཡིན་པས་བྱབ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་བྱོད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་
 བོ་མ་གྲུབ་ན། འོན་ཅེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་
 ན་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་
 ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བ་གྲུབ་ན། འོན་ཅེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་
 བྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན།
 འོན་ཅེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་དོན་
 ཅེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་དོན་ཅེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱོད་དོན་ཅེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 འོན་ཅེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐལ། འོན་ཅེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་གྲུབ་ན། འོན་ཅེད་
 རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་བྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱའི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་བོང་རྒྱུའི་རྣམས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱས་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རི་བོང་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རི་བོང་རྒྱུའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱས་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་གཞི་

མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་རི་བོང་རུའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་
 དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། རི་བོང་རུའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན།
 གྲོད་རི་བོང་རུའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གྲོད་ཡིན་ན་རི་བོང་རུའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་
 བྱ། རི་བོང་རུའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་གྲོད་ཡིན་པས་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། གྲོད་
 གྱི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན། རི་བོང་རུའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་
 ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། གྲོད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་རི་བོང་རུའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་མཆང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུའི་མཚན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། གྲོད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་རི་བོང་རུའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 མཆང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། གྲོད་རི་བོང་རུའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་
 ཆང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུའི་ཆོས་ཅན། གྲོད་གྱི་མཚན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ། གྲོད་གྱི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུའི་རྩལ་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། གྲོད་གྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་རི་བོང་རུའི་མཚན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། གྲོད་རི་བོང་རུའི་
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་
 བོང་རུའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། གྲོད་རི་བོང་རུའི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་རི་བོང་རུའི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུའི་ཆོས་ཅན། གྲོད་གྱི་རྩལ་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་གྲོད་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་
 རྐྱའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། རི་བོང་རྐྱའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྐྱའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་གསུམ་
 ཆང་བ་རྟོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
 བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཆོན་བྱ་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 བའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་
 བྱའི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྟོད་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡང་
 ཡིན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཆང་བའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་
 པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་
 བྱའི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྟོད་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
 བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་རྟོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ། རྟོད་ཡིན་ན་
 བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བདགས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།

བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆོན་
 བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་
 མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐོག་གི་རྣམ་བཞག

༥ ཆ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐོག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་ན། ཁྱོད་རྣམ་ཆོས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མེད་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མེད་པ་
 ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། མེད་
 པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་རྣམ་ཆོས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཆོས་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་

ཡིན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་མ་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་ཚྭ་པ་རྩམ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་རྩམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྩམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདོད་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག ཉག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་སྒྲ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
 འདོད་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཐལ། བྱོད་མ་ཡིན་པ་
 ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་ཉག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚྭ་ཆོས་ཡིན་ན་ཚྭ་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྩམ་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཚྭ་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་
 པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྭ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་
 ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཚྭ་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་ཆོས་ཀྱི་རྩམ་མཐུན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། རྩམ་ཆོས་ཀྱི་རྩམ་
 མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ། བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་མིན།
 བྱོད་ཀྱི་ཚྭ་པ་རྩམ་ཆོས་ཀྱི་རྩམ་མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྩམ་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། རྩམ་ཆོས་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྩམ་ཆོས་དང་ཐ་དད། བྱོད་ཡང་ཡིན། རྩམ་ཆོས་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྩམ་ཆོས་
 ཡང་ཡིན། རྩམ་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྩམ་
 ཆོས་ཡིན་ན་རྩམ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩམ་
 ཆོས་ཡིན་ན་བྱོད་བྱོད་ཡང་ཡིན། རྩམ་ཆོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བྱབ་

པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཇུས་ཚོས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཚོས་ཅན། ཇུས་ཚོས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇུས་ཚོས་དང་མི་འགལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཇུས་ཚོས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཇུས་ཚོས་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། ཇུས་ཚོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཇུས་ཚོས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་
 ཡིན། ཇུས་ཚོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། ཇུས་ཚོས་དང་འགལ་བ་ཚོས་ཅན། ལྷོག་ཚོས་དང་པོ་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཚོས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྷོག་ཚོས་ཡང་མ་ཡིན། ལྷོག་ཚོས་སྤང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཇུས་ཚོས་དང་འགལ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ།
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཚོས་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ལྷོག་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། ཇུས་ཚོས་དང་འགལ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ལྷོག་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཇུས་ཚོས་དང་
 འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཇུས་ཚོས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡང་
 ཡིན། ཇུས་ཚོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཇུས་ཚོས་དང་
 འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། ཇུས་ཚོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཇུས་ཚོས་དང་
 འགལ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་
 ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཇུས་ཚོས་
 དང་འགལ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་

ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། རྩེ་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན།
 རྩེ་ཆོས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩེ་ཆོས་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩེ་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། རྩེ་ཆོས་དང་འགལ་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩེ་ཆོས་དང་ཐ་དད། རྩོད་ཡང་ཡིན། རྩེ་ཆོས་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒར་གྲུབ་ཟིན། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན།
 རྩེ་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། རྩོད་གཞི་གྲུབ། རྩོད་རྩོད་རང་མ་ཡིན། རྩོད་མ་
 ཡིན་པ་རྩོད་ཡིན། རྩོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ལྷོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདྲོད་ན། རྩེ་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། རྩོད་མ་ཡིན་པ་རྩོད་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྩོད་ལྷོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན།
 རྩེ་ཆོས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྩེ་ཆོས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྩོད་ཡང་ཡིན། རྩེ་ཆོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒར་
 གྲུབ་ཟིན། གཞན་ཡང་། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་དང་པོ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
 བ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་ལྷོག་གང་
 རུང་གང་ཞིག རྩེ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། རྩེ་ལྷོག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། རྩོད་རྩོད་རང་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩེ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། རང་མ་ཡིན་
 ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། རྩེ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། དེ་ལ་འདྲོད་དང་མ་གྲུབ་གང་བྱས་ཀྱང་དངོས་འགལ་ཡིན།
 ཅ་བར་འདྲོད་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་

བོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡང་མ་ཡིན། ལྷོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། རང་མ་
 ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། དེ་ལ་འདྲོད་དང་མ་གྲུབ་གང་བྱས་
 གུང་དངོས་འགལ་ཡིན། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། རང་མ་
 ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། དེ་ལ་འདྲོད་དང་མ་གྲུབ་གང་བྱས་གུང་དངོས་འགལ་
 ཡིན། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་
 ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞི་
 གུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་
 ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྷོག་ཆོས་དེ་རྣམ་ལྷོག་གང་རུང་མིན་ཟེར་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་
 ཅན། རྣམ་ལྷོག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་
 མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་

ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན།
 རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་
 རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་
 ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་
 ཉིད་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་
 ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པ་རང་
 མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་རང་
 མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གོང་དུ་གྲུབ་ཟིན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་དེ་རྩལ་ལྷོག་གང་རུང་མིན་ཟེར་ན། རང་
 ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། རྩལ་ལྷོག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་
 ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་

ཡིན། རྟོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དང་པོ་སྤྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལྷོག་
 ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་
 མ་གྲུབ་ན་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་ལྷོག་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་
 གཞི་གྲུབ། རྟོད་རྟོད་རང་ཡིན། རྟོད་མ་ཡིན་པ་རྟོད་ཡིན། རྟོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་ཉིད་
 ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྤྲ། གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་
 པ་མ་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ལྷུང་གྲུབ་ཟིན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་དང་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་
 གང་རུང་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་དང་རང་ཉིད་
 ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་
 ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་དང་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་
 ཇས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་དང་རང་ཉིད་
 ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་

དང་རང་ཉིད་ལྡོག་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྩོད་རང་ཉིད་ལྡོག་ཆོས་དང་རང་ཉིད་ལྡོག་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་ལྡོག་ཆོས་དང་རང་ཉིད་ལྡོག་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྩོད་རང་ཉིད་ལྡོག་ཆོས་དང་རང་ཉིད་ལྡོག་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་
 མཐུན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རང་ཉིད་ལྡོག་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། དེ་ལ་འདོད་དང་མ་གྲུབ་གང་བྱས་ཀྱང་དངོས་འགལ་ཡིན།

༥ རང་གི་ལུགས་ལ། རང་ཉིད་ལྡོག་ཆོས་དང་རང་ཉིད་ལྡོག་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་
 མཐུན་གང་རུང་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ལྡོག་ཆོས་དང་
 རང་ཉིད་ལྡོག་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་ཉིད་ལྡོག་ཆོས་ཀྱི་
 རྩིས་མཐུན་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྡོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཙམ་
 བོ་བ་དེ་རྩིས་ལྡོག་གང་རུང་མིན་ཟེར་ན། ལྡོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཙམ་བོ་བ་ཆོས་ཅན།
 རྩིས་ལྡོག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ལྡོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཙམ་བོ་བ་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཆོས་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གཞི་གྲུབ། རྩོད་རྩོད་རང་མ་ཡིན། རྩོད་མ་ཡིན་པ་རྩོད་མ་ཡིན།
 རྩོད་ཀྱི་ལྡོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 དང་བོ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྤ། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྡོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཙམ་
 བོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ལྡོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཙམ་བོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 ཉིད་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་རྩོད་རྩོད་རང་མ་
 ཡིན་པ་གང་རུང་དེ་རྩིས་ལྡོག་གང་རུང་མིན་ཟེར་ན། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་རྩོད་རྩོད་
 རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། རྩིས་ལྡོག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་
 ཡིན་པའི་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་རྩོད་རྩོད་རང་མ་
 ཡིན་པ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གཞི་

གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་
 ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་སྒྱི་
 དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་དེ་བུམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་
 པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་
 ཡིན་པ་གང་རུང་བུམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་བུམ་པའི་སྒྱི་
 དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་
 རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་
 པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བུམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་།

ལ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་བའི་
 ཆོ་ན། བུམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་བུམ་པའི་སྒྱི་དང་བུམ་
 པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་བུམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་
 ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཞིང་འདྲོད་
 ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་
 པ་གང་རུང་བུམ་པའི་སྒྱི་དང་བུམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་
 བུམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཇུས་ཆོས་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇུས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས།

མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། རྩམ་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་ཡོད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། རྩམ་ཡོད་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་གི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། འགྲོ་
 ལ་པན་པར་བྱེད་ནམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཁྱོད་
 ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་བུམ་
 པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་བྱས་པ་
 ལ། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྟོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་པའི་ཆེ་ན། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་
 བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་
 ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་རང་མ་
 ཡིན་པའི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་ལ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་རྩམ་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་
 རང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་
 པ་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་
 ལྟོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེ་ལ་འདོད་
 དང་མ་གྲུབ་གང་བྱས་ཀྱང་དངོས་འགལ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་
 དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་དེ་རང་ཉིད་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་

ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་
 ཅན། རྟོད་རྟོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདྲོད་ན། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་མི་
 འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་བྱམ་པ་དང་
 འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་
 ཡང་ཡིན། རྟོད་བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་
 ཡིན། བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན།
 རྟོད་བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡང་ཡིན། བྱམ་
 པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་དང་
 འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་མ་ཡིན་པ་རྟོད་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོད་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། བྱམ་པ་དང་
 འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་
 མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདྲོད་ན། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཡང་ཡིན། བྱམ་

པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟོད་བྱམ་པ་དང་འགལ་
བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀླ་བྱམ་གཉིས་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་
དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་
ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་
དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟོད་
རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
འདོད་ན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་
བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་
དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། རྟོད་ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་
དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན།
ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་
ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། རྟོད་ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་
མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་
དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན།
ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་
ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡོད་པ་འགལ་བ་དང་ཐ་
དད། རྟོད་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཉགས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་
 ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན།
 རྟོད་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟོད་
 ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་
 བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་
 བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་
 ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་
 ཅན། རྟོད་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཡོད་པ་དང་གཅིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཆོས་
 ཅན། རྟོད་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་
 བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་
 བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་
 བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་ལྷོ་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་རྣམས་
 ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ལྷོ་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རྣམས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདྲོད་ན། སྤྱི་ལྷོ་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན།
 སྤྱི་ལྷོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ལྷོ་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། སྤྱི་ལྷོ་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་

ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། གྱི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། གྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་
 གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་
 གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན།
 གྱི་ཆོས་ཅན། གྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། གྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་
 ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། གྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩལ་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། གྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། གྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་
 གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡང་ཡིན།
 བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གྱི་ལོ་སྤྱི་
 ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 གྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། གྱི་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན། ཁྱོད་དེ་འདྲ་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་གྱི་ལོ་
 གྱི་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་

མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཉགས་དང་པོ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ། ཉགས་གསུམ་པ་
མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་ལང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀྱ་
བུམ་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཉག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཡང་ཡིན། དངོས་པོའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཚེས་ཡིན་ཟེར་ན། ཉག་པའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་
ཡང་ཡིན། དངོས་པོའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་
རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ལྷོག་ཚེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན།
ཉག་པའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཡང་ཡིན། དངོས་པོའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཡང་
ཡིན། དངོས་པོའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས།
འདྲོད་ན། ཉག་པའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཡང་ཡིན། དངོས་པོའི་སྤྱི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་པའི་
སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཡང་ཡིན། དངོས་པོའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་བྱེ་བྲག་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཡང་ཡིན། དངོས་པའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་སྒྲ།

༥ རང་ལུགས་ཀྱི་ཇས་ལྷོག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀྱ་
བུམ་གཉིས་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཇས་ཚེས་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཟེར་ན་མ་ཁྱུང། མ་གྲུབ་ན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཚེས་ཅན། ཇས་ཚེས་ཡིན་པར་ཐལ།

རྒྱལ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ཡོད་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་དང་རྒྱལ་ཆོས་དང་རྒྱལ་ཡོད་རྣམས་རྟོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཅན། རྟོན་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་
 རྟོན་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་གྲུབ། གོང་དུ་འདོད་ན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། རྟོན་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀླ་
 བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་ཆོས་དང་བཏགས་ཡོད་དང་ཉག་པ་གསུམ་རྟོན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་ཡོད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཡོད་ཡིན་པས་གྲུབ་
 ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཡོད་
 བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ཡོད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རིགས་
 པས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྩ་བར་འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ཡོད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་
 ཅན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཉེག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཉེག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཉེག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡོད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩལ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན།
 ཉེག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡོད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བཟན་པ་མི་འཇུག་
 བའི་རྒྱུ་ཡོད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉེག་པ་ཆོས་ཅན། བཟན་པ་མི་འཇུག་
 བའི་རྒྱུ་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོ་གཤིས་ཡོད་པར་
 ཐལ། བཟན་པ་མི་འཇུག་བའི་རྒྱུ་ཡོད་དང་ཉེག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། ཉེག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡོད་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉེག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡོད་
 ཆོས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉེག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡོད་ཆོས་གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉེག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་ཡོད་ཡིན་ན་རང་
 རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཡིན་པས་ལྷོ་གཤིས་ཅན་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་
 ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡོད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩལ་པ་ལས།
 མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་ལྷོ་གཤིས་པའི་རྒྱུ་
 ཡོད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་ལྷོ་གཤིས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོ་གཤིས་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་དང་རྒྱུ་ཡོད་དང་རྒྱུ་ཡོད་དང་དོན་བྱེད་ལྷོ་གཤིས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་བཞི་དོན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་
 ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུ་ཡོད་མི་ལྷོ་གཤིས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་ཡོད་མི་ལྷོ་གཤིས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་ཉིད་ཆོད་མས་ངེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་གཞན་ཆོད་མས་

དེས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
 རང་ཉིད་ཆད་མས་དེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཆད་མས་དེས་
 པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་རྒྱ་འཛིན་མི་སྤྱབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་
 བྱ་ཟེར་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་འཛིན་མི་སྤྱབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། འདོད་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། རྒྱང་སྤྲོ་འཛིན་མི་
 སྤྱབ་པའི་བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་འཛིན་སྤྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་འཛིན་སྤྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་ཉིད་ཆད་མས་དེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཆད་མས་དེས་
 པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་
 ཆད་མས་དེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཆད་མས་དེས་པ་ལ་ལྟོས་
 མི་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་ནས་རེག་བྱའི་སྤྱོད་མཆེད་
 ཀྱི་བར་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་ནས་རེག་བྱའི་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱི་བར་ལྷ་དང་ཤེས་པ་དང་བྱུག་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཆད་མས་དེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཆད་
 མས་དེས་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པས་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཏགས་
 ཡོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་བྱ་ཟེར་ན། རི་བོང་རུ་
 ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་
 ཅན། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་

ཡིན་པར་ཐལ། མེད་རྒྱུད་ ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་
 ཅན། མེད་རྒྱུད་ ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་
 བ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་
 ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་
 ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་
 ཡོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 བཏགས་ཡོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁུབ་ན་ཁུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་གསུམ་པོ་འདྲེན་པའི་ཆེ་ན། ཀྱན་
 བཏགས་དང་ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇས་
 ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཇས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཇས་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཇས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཇས་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་སྤྲ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཇས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་
 དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། གཞན་
 དབང་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྤྲང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་
 ཀྱི་སྤྲང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་གི་ལྷགས་ལ། ཇས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོག་པས་བཏགས་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ནུས་

སའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཆོས་དང་རྣམ་ཡོད་དང་དངོས་པོ་གསུམ་དོན་
 གཅིག་མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། གཟུགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ལ་རྣམ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་ཡང་ཡིན། ཆོས་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་རྣམ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་སུ་ཡོད་པས་ན། དེ་ལྟར་
 དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཡོད་ལ་སྦྱེའི་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་
 ཡོད་དེ། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དང་། བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཡོད་
 དང་། དོན་བྱེད་ལྱས་པའི་རྣམ་ཡོད་དང་། རང་རྒྱ་འཛིན་ཐབས་པའི་རྣམ་ཡོད་དང་
 བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དང་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་
 བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཡོད་དང་། ཉག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ དོན་བྱེད་ལྱས་
 པའི་རྣམ་ཡོད་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ རང་རྒྱ་འཛིན་ཐབས་པའི་རྣམ་ཡོད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་
 གཞན་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་
 ནི་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་སྒྲུ་མཆེད་ལྡ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་
 ཡོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 མ་ཡིན་པར་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་
 ཡོད་དང་ལྟོག་ཆོས་དང་རྟོག་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་ བཏགས་ཡོད་ལ་སྦྱེའི་བརྗོད་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཀྱབ་བཏགས་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
 དང་། ཡོངས་གྲུབ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་དེ་ལ་རྗོད་པ་སྤྱོད་བཤེ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བཏགས་
 ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོག་པ་ཡང་ཡིན། ཆོས་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། སྤྲི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡང་
 ཡིན། ཆོས་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྤྲི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྲི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྲི་ཆོས་ཅན། རྟོང་མི་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། སྤྲི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་
 ཏུ་འདོད་ན། སྤྲི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་ཆོས་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཡིན་ན་རྟོག་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཇུས་ཡང་ཡིན། ཆོས་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཡིན་ན་ཇུས་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་
 ཇུས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 རམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པས་
 གྲུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་
 ཅན། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་བཏགས་
 ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན།
 ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་
 ན་རེ། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བརྟན་པ་མི་འཇུག་པའི་ཇུས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་པ་
 མི་འཇུག་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བརྟན་པ་མི་
 འཇུག་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་པ་མི་འཇུག་པ་གང་ཞིག་བཏགས་ཡོད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བརྟན་པ་མི་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་པ་མི་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་
 ཅན། བརྟན་པ་མི་འཇིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བརྟགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཁྲབ་མཐའ་འགོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག

༥ ཁྲབ་མཐའ་འགོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀྱ་
 བུམ་གཉིས་ཡིན་ན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཡིན་ན།
 ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་
 ཅན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཡིན་ན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཀྱ་བུམ་གཉིས་
 ཡིན་ན་གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཀྱ་
 བུམ་གཉིས་ཡིན་ན་གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་
 ཡིན་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་
 ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན།

ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་
 ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་
 ན་ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཁྱབ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པས་
 མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་
 ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཡོད་མེད་
 གང་རུང་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་མེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་ཡིན་ན།
 གང་བླན་བླན་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་ཡིན་ན། གང་བླན་བླན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ། རི་བོང་རྩ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། གང་བླན་
 བླན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་
 པ་ལ། དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་ཟེར་ན། མི་འགྲོ་སྟེ། རི་བོང་རྩ་ཡིན་ན་གང་བླན་བླན་
 ཡིན་པར་ཁས་སྒངས་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་བླན་བླན་བྱས་པའི་
 གོན་འཛིག་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་

གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཏུས་དང་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མི་སྲིད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཏུས་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཏུས་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ། ཏུས་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཡོད་མེད་གང་རུང་གི་ཏུས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་
 ཚེས་ཅན། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྩ་ཏུས་སུ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན། རང་གི་འབྲས་བུའི་ཏུས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་
 ཚེས་ཅན། རྒྱུད་རང་གི་རྩ་ཏུས་དང་རང་གི་འབྲས་བུས་རེ་རེའི་ཆེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་མེད་གང་
 རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་
 ཚེས་ཅན། ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཏུས་སུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་
 ཚེས་ཅན། རང་ཏུས་སུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲབ་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་གི་ལྷགས་ལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་

ཅེས་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཞེས་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་བྱད་པར་མེད་དེ། ཁྲབ་མཐའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ དེ་ལ་ཚྭ་དཔ་སྒྲིང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག་ཏེ་གཉིས་ཁྲབ་མཐའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དེ་ལ་ཚྭ་གཞི་སྒྲིན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྲབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག

༥ ཁྲབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་ཁྲབ་རྣལ་མ་ངེས་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་འགལ་ཁྲབ་རྣལ་མ་ངེས་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྲབ་རྣལ་མ་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་རྣལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་རྣལ་མ་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་སྒྲིང་པའི་ཆོ་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་ན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་

སྐྱོང་རིགས་པ་གང་ཞིག ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་ན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པས་བྱ་བ་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱ་བ་
 སྐྱོང་པའི་ཆེ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་ན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པས་བྱ་བ་པ་སྐྱོང་
 རིགས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀླ་བུམ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་ཉགས་
 བྱས་པའི་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལུན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་
 བ་བྱ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་གང་དང་གང་གི་རྗེས་བྱ་བ་སྐྱོང་པའི་ཆེ་ན་
 ཉགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པ་སྐྱོང་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་གཉིས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཚོས་ཅན། བྱོད་འགལ་བྱ་བ་རྣལ་མ་ངེས་པར་
 ཐལ། བྱོད་འགལ་བྱ་བ་སྐྱོང་པའི་ཆེ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་ན་ཀླ་བུམ་གཉིས་མ་
 ཡིན་པས་བྱ་བ་པ་སྐྱོང་རིགས་པ་གང་ཞིག ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་ན་ཀླ་བུམ་གཉིས་
 མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འཇུར་དེའི་རྗེས་བྱ་བ་རྣལ་མ་ངེས་ན། ཐལ་འཇུར་དེའི་
 ལྷོག་བྱ་བ་རྣལ་མ་ངེས་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་བྱ་བ་རྣལ་
 མ་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱ་བ་རྣལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
 ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱ་བ་རྣལ་མ་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱ་བ་
 སྐྱོང་པའི་ཆེ་ན་ཡོད་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པ་
 སྐྱོང་རིགས་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་
 བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྤྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་

མ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ལ་ཉག་དངོས་གཉིས་སུ་གྲངས་
 ཤིང་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་གསུམ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་
 བར་འདྲིད་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་ལྟར་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ནལ་མ་མ་ངེས་པར་ཐལ།
 རྟོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་སྐྱོང་པའི་ཆེ་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྐྱོང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཉག་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་
 བ། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་སྐྱོང་པའི་ཆེ་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྐྱོང་རིགས་པར་ཐལ། རྟོད་ཉག་
 པས་གསལ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་གང་དང་གང་གི་ལྷོག་
 ཁྱབ་སྐྱོང་པའི་ཆེ་ན་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན། ཉགས་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྐྱོང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
 འདྲིད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲིད་ན། རི་བོང་རྩ་
 ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲིད་མི་རྣམས་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཐལ་འཇུར་དེའི་སྤང་ཁྱབ་ནལ་མ་ངེས་པའི་སྤང་ཁྱབ་ནལ་མ་ངེས་ན་ཐལ་འཇུར་
 དེའི་སྤང་ཁྱབ་ནལ་མ་ངེས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།

གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་བྱ་ལ་མ་
 རེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་བྱ་ལ་མ་རེས་པའི་སྤར་བྱ་ལ་མ་རེས་པའི་ཕྱིར།
 བྱ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་བྱ་ལ་མ་རེས་པའི་སྤར་བྱ་
 ལ་མ་རེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་བྱ་ལ་མ་རེས་པའི་ཆེན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཟུགས་
 ཡིན་པས་བྱ་པ། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཀྱི་སྤར་བྱ་ལ་མ་རེས་པའི་ཆེན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་ན་
 སྒྲ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱ་པའི་ཕྱིར། ཆ་
 བར་འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་བྱ་ལ་མ་རེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་
 བྱ་ལ་མ་རེས་པའི་ཆེན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་པས་བྱ་པ་སྒྲ་ཆོས་ཅན་
 གཟུགས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་པས་མ་བྱ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས་པོ་
 མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་བྱ་ལ་མ་རེས་པའི་ཆེན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཟུགས་
 ཡིན་པས་བྱ་པ་སྒྲ་ཆོས་ཅན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོས་གསལ་བ་དང་གཟུགས་
 ཀྱིས་ཉགས་བྱས་པའི་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱ་པ་བྱ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་
 འཇུར་གང་དང་གང་གི་སྤར་བྱ་ལ་མ་རེས་པའི་ཆེན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་ན། ཉགས་དེ་
 ཡིན་པས་བྱ་པ་སྒྲ་ཆོས་ཅན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འཇུར་དེའི་འགལ་བྱ་ལ་མ་རེས་པའི་སྤར་བྱ་ལ་མ་
 རེས་ན་ཐལ་འཇུར་དེའི་སྤར་བྱ་ལ་མ་རེས་པས་བྱ་པ་ཟེར་ན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་བྱ་ལ་མ་རེས་

པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་འགལ་བྱུང་ནལ་མ་ངེས་པའི་ཐུར་བྱུང་ནལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་འགལ་བྱུང་ནལ་མ་ངེས་པའི་ཐུར་བྱུང་ནལ་མ་ངེས་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་
 འགལ་བྱུང་སྒྲོང་པའི་ཆེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ། མེད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐུར་བྱུང་སྒྲོང་པའི་ཆེ་ན་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་
 པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་ཐུར་བྱུང་ནལ་མ་མ་ངེས་པར་ཐལ། རྒྱུད་
 ཀྱི་ཐུར་བྱུང་སྒྲོང་པའི་ཆེ་ན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་
 ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

ཁས་ལེན་སྲོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག

༥ ཁས་ལེན་སྲོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་
 དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱུད་དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན་
 རྒྱུད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
 ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་

དུ་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་
 ཉག་པ་ཡིན་ལ། རང་དངོས་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། རང་གི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་རྒྱ་མེད་ན་རང་མེད་དགོས་པར་ཐལ། རང་གི་
 རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རང་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། རང་
 ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རང་གི་རྒྱ་ཡོད་
 པར་འདོད་ཅིས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲ་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ལྷ་གྲའི་རྒྱ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིས་ཅི་རིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས་ལྷ་གྲ་ལྷ་གྲའི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་
 ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐལ།
 དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིས་ཅི་
 རིགས་པ་གང་ཞིག་བུམ་པའི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་

པ་ཚོས་ཆན། རང་གི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། རང་དང་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། རང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་
 རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཤིང་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ་མ་བྱུང།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་
 ལྷོག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་
 བུམ་པ་བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་བུམ་པའི་
 རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་
 པ་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་བུམ་པ་ལས་སྦྱེས་
 པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མ་བྱུང། ཉགས་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། བདག་སྦྱེས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་བུམ་པ་ལས་
 གླུས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 བ་བདག་གླུས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདག་
 ལས་གླུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་བུམ་པ་ལས་གླུས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་
 མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་བདག་ལས་གླུས་པ་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདག་
 ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས་ཚོད་གཞི་ཆད་ནས་བདག་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཉུགས་གྲབ་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཡོད་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས་ཚོད་གཞི་ཆད་ནས་གང་ཟག་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་
 གང་ཞིག་བདག་དང་ང་དང་གང་ཟག་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་
 ཅེས་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདག་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲབ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བདག་ཡོད་པར་
 འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚྭ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲབ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་བུམ་པའི་
 ཚྭ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་

ཅན། བདག་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་བུམ་པའི་རྒྱ་ལས་
 སྦྱིས་པ་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་གི་
 འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྦྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདྲད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་བདག་གི་འབྲས་བུ་
 བདག་གི་འབྲས་བུ་ལས་སྦྱིས་པ་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཞིང་འདྲད་ལན་
 མི་ཐེབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལས་སྦྱིས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདྲད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་
 པའི་ཆེ་ན་བདག་དེའི་འབྲས་བུ་བདག་དེ་ལས་སྦྱིས་པ་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་
 རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་
 ལས་སྦྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་གཞུགས་དེའི་འབྲས་བུ་གཞུགས་དེ་ལས་སྦྱིས་
 པ་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་དངོས་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཅི་
 དགོས་ཞིང་། བུམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བུམ་པ་དང་གཅིག་

ཡིན་ན་ཚྭ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུལ། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 གྱི་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཡང་མི་ཐེབས།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཡང་མི་ཐེབས། བརྗེས་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཡང་མི་
 ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཚྭ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་ཚྭ་དང་
 གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདིའི་རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་
 གྱི་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཟུང་པས་བུམ་
 པ་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཆེས་རིགས་དགོས་ཤིང་། བུམ་
 པ་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་གཉིས་མ་
 གྲུབ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཟུང་པས་
 བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཆེ་
 དགོས་ཞིང་། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་བརྗེས་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྗེས་རྟགས་མ་
 གྲུབ་གྱི་ལན་བཟུང་པས་བུམ་པ་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག བུམ་པ་དང་
 གཅིག་ཡིན་ན་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཆེ་དགོས་
 ཤིང་བུམ་པ་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། བུམ་
 པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཚྭ་ཀྱིས་དེའི་རྟགས་ཕྱི་མ་མ་
 གྲུབ་གྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་
 གྱི་ལན་བཟུང་པས་བུམ་པ་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་
 དགོས་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཆེ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཡང་
 ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཚྭ་རང་ལ་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་གཅིག་
 ཡིན་ན་ཚྭ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན།
 བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱིས་དེའི་
 རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་
 པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་
 དང་གཅིག་ཡིན་ན། རྒྱུད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་
 དང་གཅིག་ཡིན་ན་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་
 རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་
 པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེའི་རིགས་འགོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན་སྒྲ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུད་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 རྒྱུད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཀླ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཀླ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀླ་བུམ་གཉིས་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན་མ་ཁྱབ། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀླ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཀླ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཉག་ས་བྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་སེར་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་
 བར་འདྲོད་ན། ཀླ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཀླ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། ཀླ་བུམ་
 གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱལ་ན་བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་ན་ཀླ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། ཉག་པ་ཡིན་ན་ཀླ་བུམ་གཉིས་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། ཉག་པ་ཡིན་
 ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་
 ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་རེ་རེ་ནས་
 ཁས། འདྲོད་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་
 ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་
 སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
 ཁས་སྒྲངས་པས་ཀླ་བུམ་གཉིས་དེ་མ་སོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་
 སྒྱིར་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀླ་བུམ་གཉིས་
 ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྒྱིར་མ་སོང་པར་ཀླ་བུམ་

གཉིས་དེ་སྔོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པ་ལ་
 ཀླ་བུམ་གཉིས་དེ་འཛོག་པར་ཁས་སྒྲངས་སྔོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་བོང་
 རྩ་མེད་པ་དང་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་མེད་
 པ་དང་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ལ་རི་བོང་རྩ་དེ་འཛོག་པར་ཁས་སྒྲངས་
 སྔོང་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་འགོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཉག་པ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་
 གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཉག་དངོས་གང་རུང་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཉག་དངོས་གང་རུང་དང་
 ཉག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་
 ཉག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཉག་པ་དང་
 ཉག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་

མ་ཡོད་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འགལ་བྱུང་པ་འབྱུང་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་ན་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚུལ་ཅན། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་གང་རྒྱང་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚུལ་ཅན། ཉག་དངོས་གང་རྒྱང་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་གང་རྒྱང་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚུལ་ཅན། ཉག་དངོས་གང་རྒྱང་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་ཤེས་བྱ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་ཤེས་བྱ་དེ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཤེས་བྱ་དེ་འཛོག་པར་ཁས་སྐྱངས་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་

ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ལ་ཤེས་བྱ་དེ་འདྲིལ་པར་ཁས་
 གྲངས་སྒྲིལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་
 ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཉག་པར་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་ཁས་གྲངས་བ་
 འདི་དང་ཤེས་བྱ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་ཁས་གྲངས་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་
 སྒྲིལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པ་དང་ཉག་པར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕང་བའི་ཆེ་གང་བཀོད་པ་ལྟར་
 ཤེས་བྱ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཉག་པར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲོད་
 ཅེས་ཅི་དགོས་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཉག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕང་བའི་ཆེ་
 ན་ཤེས་བྱ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་
 མ་བྱུང། ཉག་པར་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་
 པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་
 ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་
 པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། ཉག་པར་དང་ཉག་པར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་ཉག་པར་དང་ཉག་པར་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར། ཉག་པར་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་པ་དང་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།

རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་
 ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་
 བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་དང་ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་
 དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅི་
 ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་
 པོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་
 བྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟླ་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ་མ་བྱ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་
 དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་ན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མ་བྱ། རྟགས་
 གྲུབ་ལྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་

མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་མེད་
 པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་གྱང་། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
 ཉག་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་དང་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་
 ལུགས་ལ། ཉགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པའི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ཡིན་པར་འགྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་
 བྱལ་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་
 བ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཁོ་
 བ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་བ། མ་
 ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་

གང་ཞིག ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་ཁས། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པ་ཆོས་
 ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་མིན་གང་རུང་གང་ཞིག
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་ལུགས་ལ་རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུབ། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་
 པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་གི་ལུགས་ལ། ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 གི་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་བྱེ་བྲག་དང་། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་གི་རྟག་པ་དང་། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀླ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཁས་སྐྱངས་བས་ཀླ་བུམ་གཉིས་དེ་མ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་བས་
 སྤྱིར་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཁས་སྐྱངས་པས་སྤྱི་མ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ཁས་སྐྱངས་བས་ཀླ་བུམ་
 གཉིས་དེ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་བས་སྤྱི་མ་སོང་བར་ཀླ་བུམ་གཉིས་དེ་སོང་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་འཛོག་
 པར་ཁས་སྐྱངས་པས་སྤྱིར་མ་སོང་བར་ཀླ་བུམ་གཉིས་དེ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པས་
 མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་

ཡིན་པར་ཁས་སྲུངས་པས་སྦྱིར་མ་སྲོང་བར་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་སྲོང་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་
 ཏུ་འཛོག་པར་ཁས་སྲུངས་པས་སྦྱིར་མ་སྲོང་བར་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་
 སྲོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་
 གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་གྱི་སྦྱོན་ལ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་བཞག་
 ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྲུངས་པས་ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་སྲོང་བ་
 ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་གྱི་སྦྱོན་
 ལ་ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་བཞག་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་
 སྲུངས་པས་ཤེས་བྱ་དེ་སྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྲོང་ལུགས་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་
 སྲུངས་པས་སྦྱིར་སྲོང་ཡང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
 ཁས་སྲུངས་པས་སྦྱིར་མ་སྲོང་བར་དེ་ལྟར་ཏུ་ཁས་སྲུངས་པས་མ་ཡིན་པ་དེ་སྲོང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ དེ་ལ་ཚོད་པ་སྲོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྦྱིར་ལུགས་སྦྱོན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་

ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་འགྲིག་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་བའི་
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོར་གྱུར་བའི་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོར་གྱུར་བའི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་།

བྱུང་གྲུའི་རྣམ་བཞག་

༥ བྱུང་གྲུའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། འོ་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་
 པ་གང་ཞིག་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཚ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་

ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
 ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན།
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ནམ་མཁུན་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ ཡིན་འགོད་
 དང་ཡོད་འགོད་གཉིས་ཀྱི་ཅི་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ནམ་མཁུན་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ ནམ་མཁུན་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ནམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅི་ཚུལ་ལ་མི་
 འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་ཁས། གོང་དུ་འདོད་ན། དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ནམ་མཁུན་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་ནམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མའི་རྩ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ནམ་མཁུན་དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྩ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་ཁས། གོང་དུ་འདྲོད་
 མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྩ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྩ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་
 རྩ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདྲོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་ནམ་མཁུན་
 རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྩ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་
 གང་ཞིག་ རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྩ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཅི་རིགས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྩ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་
 ལན་བཏབ་པས་ནམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྩ་ཡིན་
 པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་
 རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྣམ་མཁུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདྲོད་
 ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་

དགའ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 བས་ནམ་མཁུན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ནམ་མཁུན་གྱི་དགའ་བྱ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ནམ་མཁུན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་
 པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མའི་དགའ་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་
 ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་བའི་ཆེན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགའ་གཞི་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགའ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པར་
 བོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགའ་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགའ་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་དེ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགའ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་
 ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མའི་དགའ་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲིར་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅི་བའི་ཆོ་ན་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཆེ་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཚོད་གཞི་མེད་པས་ཁྱབ་པ་གཤོག་མ་ཆང་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་འདྲོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་བསལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུག་གི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟོགས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་ག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་
 མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་ག་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྟོགས་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་དང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བཞི་ག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་
 རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་
 རྣམ་མཁྱེན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བཞི་ག་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུག་གི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་
 རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་

འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཟབ་པས་ནམ་མཁུན་
 རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 འདྲོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་
 ལན་བཟབ་པས་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདྲོད་ལན་བཟབ་པས་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཚོད་
 གཞི་བྱས་ནས་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཅིག་ནས་བརྒྱ་ལྷོད་བར་དུ་
 ཅི་ཙམ་བརྟེན་ཀྱང་ཡིན་འགོད་བྱས་ན་མགོ་དེ་ལས་རྣམ་མཁུན་གཉིས་ལས་ལྷག་
 འཕར་མི་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཟབ་པས་མགོ་དེ་ལས་
 རྣམ་མཁུན་གསུམ་འཕར་ནས་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཟབ་པས་མགོ་དེ་ལས་

ནམ་མཁུན་གསུམ་འཕར་ནས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང། ཉགས་
 གྲུབ་ཤི། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁུན་དེ་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁུན་དེ་རྣམ་མཁུན་རྣམ་
 མཁུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་
 ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་
 ཏུ་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
 ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁུན་དེ་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་རྣམ་
 མཁུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཚོད་གཞི་བྱས་ནས་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་བར་དང་སྐྱེས་མ་ཆོད་པར་ཡིན་
 འགོད་བྱས་ནས་བཞི་བཅེགས་ན་མགོ་དེ་ལས་རྣམ་མཁུན་ལྟ་འཕར་དགོས་ལ།
 ཡིན་འགོད་བྱས་ནས་ལྟ་བཅེགས་ན་མགོ་དེ་ལས་རྣམ་མཁུན་ཏུ་གྱུར་འཕར་དགོས་པ་
 སོགས་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་ཟེར་ན། དེ་ལ་
 འདྲོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་ནམ་མཁུན་
 དེ་ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ནམ་མཁུན་དེ་ནམ་མཁུན་ནམ་
 མཁུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་གྲུབ་ན། ནམ་མཁུན་དེ་ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་
 མཁུན་ནམ་མཁུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ནམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་ནམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་མ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་མ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁུན་མ་ཡིན་པར་ནམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ནམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ན་ཐེབས་ཟེར་ན་དེ་ལ་འདྲོད་ལན་མི་ཐེབས་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་ནམ་མཁུན་
 དེ་ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ནམ་མཁུན་དེ་ནམ་མཁུན་ནམ་
 མཁུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཉུག་པ་དང་པོ་སྤྲོད་ཀྱིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་མཐུན་དེ་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་
མཐུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་མཐུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་
མཐུན་གྱི་གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་མཐུན་མ་ཡིན་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་མཐུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་མཐུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཐུན་
མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་
དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འཇུག་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་ཟེར་ན། དེ་ཐེབས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཆེ་རིགས་པ་གང་ཞིག་རྒྱུ་མཐུན་
རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུག་པ་དང་
པོ་སྤྲོད་ཀྱིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་
དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྒྱུ་མཐུན་
གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཚོད་གཞི་མེད་པས་བྱུང་པ་གཤོག་
མ་ཆང་ཞེས་ལན་འདེབས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་མཐུན་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་
དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྤྱིར་ལྷགས་སྤྱིར་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས། དེ་ལ་

འདྲོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་
 མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག
 རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་བྱ་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་
 ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅི་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་
 བ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་བྱ་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་
 མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག
 དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་
 པས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། དངོས་

པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུག་གི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲི་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེའི་
 རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་འདྲི་ལན་
 བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུག་གི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲི་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅི་
 ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་པའི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་
 དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲི་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་
 མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་
 བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲི་ཅེས་ཅི་རིགས་
 པ་ཡིན་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུག། རྟགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་

བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་
 བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདོད་ན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྩོད་གཞི་བྱས་ནས་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་བར་དང་སྐྱུས་མ་ཆོད་པར་ཡིན་འགོད་བྱས་
 བ་མགོ་དེ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ལས་ལྷག་འཕར་མི་དགོས་པ་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་

ཆད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་མགོ་དེ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་འཕར་ནས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་མགོ་དེ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་འཕར་ནས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐལ། རྟོགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཐ་དད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཐ་དད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཤིང་འདོད་ལན་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
 མཁུན་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
 ལ་འདྲི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་
 འདྲི་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་
 གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འདྲི་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག རྣམ་
 མཁུན་རྣམ་མཁུན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་མ་བྱལ་མཆམས་ལ་རྟགས་མ་གྲབ་ཟེར་ན།
 རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདྲི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁུན་
 གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་རྣམ་མཁུན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་
 ཀ་ཡོད་པར་འདྲི་ཅེས་ཅི་རིགས་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 དང་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདྲི་ཅེས་ཅི་
 རིགས་ཤིང་འདྲི་ལན་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་ཆོས་
 ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ།
 གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཐ་དད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲབ་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཐ་དད་ཏུ་རྟོགས་

པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཐ་དད་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས་ཟེར་ན། འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་བའི་ཆེ་ན། གཅིག་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཤིང་འདོད་ལན་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟོད་
 དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ལན་ཐེབས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་བའི་ཆེ་ན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་
 རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། རྟོད་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
 ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཤིང་འདོད་ལན་ཐེབས་ཟེར་ན། འོ་ན་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱིས་ཅི་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞིས་བྱམ་པ་བཀག་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞིས་བྱམ་པ་སྦྱོས་པ་
 བཀག་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞིས་བྱམ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་
 པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་མ་སྦྱོས་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞིས་རྟོད་སྦྱོས་པ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་

གིས། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཤིང་འདོད་
 ལན་ཐེབས་ཟེར་ན། འོ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པ་དང་འདོད་
 ལན་ཐེབས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞིས་བུམ་པ་བཀག་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞིས་བུམ་
 པ་སྐྱེས་པ་བཀག་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་
 དགག་གཞིས་བུམ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། བུམ་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་ཚུལ་དེ་དག་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན།
 ཀླ་བའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀླ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀླ་བའི་དགག་གཞི་
 མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་

པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་རྒྱུ་མ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 བྱམ་པ་དང་རྒྱུ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྤྲེང་དུ་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བྱམ་པ་དང་རྒྱུ་མ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
 ཅི་རིགས་ཤིང་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བྱམ་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བྱམ་པ་
 ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་
 ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བྱམ་པ་མེད་པའི་བྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་བྱམ་གཉིས་ཀའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུང།
 འདོད་ན། ལྷ་བྱམ་གཉིས་ཀའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་
 རྒྱུ་པར་ཐལ། ལྷ་བྱམ་གཉིས་ཀའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། ལྷ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་
 བྱམ་གཉིས་ཀའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱུ་པ་ལས། འདོད་ན། ལྷ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་
 བྱུང་ན། ལྷ་པ་མེད་ན་བྱམ་པ་མེད་པས་རྒྱུ་པར་ཐལ། ལྷ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན་
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་རྒྱུ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ལས། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་པའི་དགག་

གཞི་ཚེས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཀའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། ཀླ་བའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཀའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཀླ་བུམ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀླ་བའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན། ཀླ་བུམ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། ཀླ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན་བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ཀླ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཀའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཀའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཀླ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཀའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན། བུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཀའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན། ཀླ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀླ་བའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་ཟེར་ན། དེ་ཐེབས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཞིང་འདོད་ལན་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གི་གསལ་བ་ལ་
 འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་
 རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གི་གསལ་
 བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ། བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འདྲོད་ཅེས་
 ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་
 ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་
 པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་
 པས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲོད་
 ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེའི་རིགས་
 འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་

དུ་ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་ཟེར་ན།
 དེ་ཐེབས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་ནམ་མཁུན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁུན། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་བཅིས་པས་འདོད་
 ལན་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པར་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅི་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་
 ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁུན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ནམ་
 མཁུན་ཆོས་སྐྱེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁུན་
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁུན་ཆོས་

ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁུན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁུན་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁུན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་
 པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་
 ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུག་གི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེའི་རིགས་
 འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། ཀྱ་
 བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་ཚུལ་མེད་
 ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀྱ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཉག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་
 ཚོས་ཅན། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན། ཀྱ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གི་གསལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་

བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཀྱ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་
པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་
གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཉག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཆེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཐལ་འཁྱར་ཆུང་བུའི་རྣམ་བཞག

༥ ཐལ་འཁྱར་ཆུང་བུའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཐལ་འཁྱར་ལ་འགོད་
ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ལྟ་ཡོད་དེ། ཚྱོད་གཞི་ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་
འཁྱར་དང་། ཚེས་ཅན་དུ་མ་སྤྲང་པའི་ཐལ་འཁྱར་འགོད་ཚུལ་དང་། གསལ་སྤྲང་གི་
ཐལ་འཁྱར་འགོད་ཚུལ་དང་། ཉགས་སྤྲང་གི་ཐལ་འཁྱར་འགོད་ཚུལ་དང་། སྤྲང་ས་
འཛང་གི་ཐལ་འཁྱར་འགོད་ཚུལ་དང་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ། ཚྱོད་གཞི་
ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཁྱར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཚེས་ཅན། མི་ཉག་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཚེས་ཅན་དུ་མ་སྤྲང་པའི་ཐལ་འཁྱར་འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཚེས་ཅན། སྒྲ་
ཚེས་ཅན། ཀྱ་བ་ཚེས་ཅན། བུམ་པ་ཚེས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསལ་སྤྲང་གི་ཐལ་འཁྱར་
འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གླད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་སྤྲང་གི་ཐལ་འཁྱར་འགོད་
ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཚེས་ཅན། བ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚེས་

དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྲུར་
 ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྲུར་འགོད་ཚུལ་དང་།
 གསལ་བ་སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྲུར་འགོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཆོས་ཅན་སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྲུར་འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཆོས་ཅན། སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གསལ་བ་སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྲུར་འགོད་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་
 མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 རྟགས་གྲུབ་པའི་ ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱ་སྐྱ་མ་
 སྐྱ་མས་གསལ་བ་བྱི་མ་བྱི་མ་རིམ་གྱིས་སྤྱབས་སུ་ངངས་ནས་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གསལ་བར་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྲུར་དེའི་རྟགས་གསལ་ཚོད་
 གཞི་གསུམ་ག་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེ་ན། སྐྱས་ཚོད་གཞི། ཤེས་བྱས་གསལ་བ། ཡོད་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ་མན་ཆད་རྟགས་ལ་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྲུར་
 ཡིན་ན་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
 སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཆོས་ཅན། རྟགས་
 གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཚོད་གཞི་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཙམ་བཀོད་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟགས་དང་མི་ལྡན་པའི་

ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཆོས་ཅན། ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ལས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཉགས་ཙམ་བཀོད་
 པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉགས་ཙམ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ངོས་
 འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙམ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གསལ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་སན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཅེར་ན། སྒྲ་ཆོས་
 ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་སན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉགས་
 གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ལས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་
 སྒྲ་ཚོད་གཞི་དང་། མ་བྱས་པས་གསལ་པ་དང་། ཉག་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཉགས་
 གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙམ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་
 ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་སན་ཚུན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་
 གསལ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་མ་བྱ་བ་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འཇུར་དེའི་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་ཉགས་གྲུབ་ན།
 ཐལ་འཇུར་དེའི་ཉགས་གྲུབ་པས་བྱ་བ་ཅེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་གྲུབ་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་ཉགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ལས། མ་བྱ་བ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
 ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་

གྱི་བཀོད་ཚོད་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་ཚོད་གྱི་བཀོད་ཚོད་གྱི་རྟགས་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དེ་ཚོད་
 གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོད་གྱི་རྟགས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙ་
 བར་འདོད་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ཚོས་ཅན། ཚོད་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚོད་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་
 གྲུབ་གྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཚོས་ཅན། ཚོད་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 གྱི་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། ཚོད་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཟབ་པས་སྒྲ་
 རྟག་པ་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཆེ་དགོས་ཤིང་སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འཇུར་དེའི་རྟགས་གྲུབ་ན། ཐལ་འཇུར་དེའི་བཀོད་ཚོད་གྱི་རྟགས་
 གྲུབ་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་མི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཚོས་ཅན། ཚོད་གྱི་བཀོད་ཚོད་གྱི་
 རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚོད་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་
 བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཚོས་ཅན། ཚོད་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་ཚད་མས་
 མི་དམིགས་པ་དེ་ཚོད་གྱི་རྟགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་
 བོང་རྩ་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་དེ་ཚོད་གྱི་སོང་ཚོད་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་
 འཇུར་གྱི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་པབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཆར་
 དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐར་ཐུག་གི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་འཇུར་བའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཐམར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། མཁྱེན་པའི་
 རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་དཀྱིས་འཁོར་ཀྱན་བྱབ་ཅན། ཞེས་གསུངས་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དད་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་གཉིས་
 ཀ་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མཐུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་ཉགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་དི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་
 གསལ་གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་པན་
 ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་
 པོས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། ཉགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་
 ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོས་གསལ་
 བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཉགས་གསལ་ཐ་མི་
 དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོས་ཉགས་བྱས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་བྱབ་སྟེ། སྒྲས་ཚོད་གཞི་དང་།
 ཡོད་པས་གསལ་བ་དང་། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོས་ཉགས་བྱས་པའི་ཉགས་
 གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྒྲས་ཚོད་གཞི། ཡོད་པས་གསལ་བ། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོས་ཉགས་བྱས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཡོད་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཆོས་ཅན། ཉགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་

གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲས་ཚྀད་གཞི་དང་། ཡོད་
 པས་གསལ་བ་དང་། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་རྟགས་
 གསལ་ཚྀད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སྒྲས་ཚྀད་གཞི་ཡོད་པས་གསལ་བ་དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཚྀད་གཞི་རྟགས་གསལ་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྒྲས་ཚྀད་གཞི་ཡོད་པས་གསལ་བ་དངོས་པོས་གསལ་
 བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཚྀད་གཞི་རྟགས་གསལ་
 གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲས་ཚྀད་གཞི་ཡོད་པས་གསལ་
 བ་དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྩས་ཏེ། རྟགས་ཅམ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་
 ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་འཛོག་པའི་ཆོ་ན། དངོས་པོ་དེ་འཛོག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 རྟགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྟགས་

གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།
 བུམ་པ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཉགས་གསལ་ཐ་
 མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པས་ཚོད་གཞི་ཡིན་པས་གསལ་པ་བུམ་པ་ཆོས་ཅན་གྱིས་
 ཉགས་བྱས་པའི་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་བུམ་པས་ཚོད་གཞི་ཡོད་པས་གསལ་པ་བུམ་པ་ཆོས་ཅན་ཡོད་
 པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་དེ་ཐལ་འཇུར་དེའི་ཉགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འགལ་བྱུང་ལ་འཕྱུང་བྱས་པ་
 ལ་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་ཟེར་ན། མི་འགྲོ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་མ་གྲུབ་པས་བྱང་
 ། བདག་མེད་ཡིན་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པས་བྱང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་

མེད་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཚུལ་ཅན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་
 ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་འགལ་ཁྲབ་ལ་འཕུད་ཟེར་ན། འོ་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་བུམ་པ་
 ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 གྱི་རྟགས་གྲུབ་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཟུ་མ་འགལ་ཁྲབ་ལ་འཕུད་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན། བུམ་པ་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ཚུལ་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚུལ་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་འདྲོད་
 ཅས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་དེ་འགལ་ཁྲབ་ལ་འཕུད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྟག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པས་ཁྲབ་

གྲང་། བདག་མེད་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པས་ཁྲབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་འཇུར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་
 རུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཆེ་རིགས་པ་
 གང་ཞིག་རུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་སྤྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་འཇུར་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་དེ་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འཇུར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་དེ་དངོས་པོས་གསལ་བ་དང་
 དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་གསལ་བ་དང་ཁྱོད་གྱིས་
 རྟགས་བྱས་པའི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། རྟགས་
 གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་མ་ཁྲབ་མཆོམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་

འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཅི་དགོས་
 ཤིང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
 ཅན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་
 ཐལ་འཇུར་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚྡོད་གཞི། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོས་གསལ་
 བ་དང་། དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་
 རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ་མ་ཁྲབ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་ལ་སྒྲ་དེ་འཛོག་པར་ཁས་སྐྱངས་སོང་
 བས་སྡུ་མ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་གི་ལྷགས་ལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་ཆོས་
 ཅན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་འདི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚྡོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་བྱས་པ་ལ།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་

ནམ་མཁུན་གྱིས་ཚྩོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདྲོད་བྱས་པ་ལ་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བེར་ན་མི་འགྲོ་སྟེ་སྟར་རིས་པའི་ཆོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་འཕང་པའི་ཆོན་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་ནམ་མཁུན་གྱིས་ཚྩོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཆེ་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་དེ་ནམ་མཁུན་གྱིས་ཚྩོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་ནམ་མཁུན་གྱིས་ཚྩོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་དེ་བུམ་པས་ཚྩོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་དེ་བུམ་པས་ཚྩོད་གཞི་དང་། ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོས་གསལ་བ་དང་། དངོས་པོས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཀྱ་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཆེ་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་བུམ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཆེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཆེ་རིགས་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་

འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩོད་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་འདྲོད་
ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་
བྱ་རྩོད་ཀྱི་སྦྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་བུམ་པའི་སྦྱི་ཡིན་པར་འདྲོད་
ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་གི་ལུགས་ལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་
པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་བའི་ཆེ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཞིང་འདྲོད་ལན་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདྲི། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ཚོད་གཞི། ཡོད་པས་གསལ་བ། ཡོད་པས་རྟགས་
བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱབ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་
པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་།
ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་ན་བདག་མེད་
མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

པའི་ཐལ་འཇུར་ཚེས་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་བའི་ཆོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་
 འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་པའི་ཐལ་འཇུར། ཡོད་པར་
 ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 བྲལ། བྲས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར། ཡོད་
 པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཚེས་ཅན། བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན་
 ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་བྲས་པར་ཐལ། བྱོད་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྦྱོར་
 ལུགས་སྦྱོན་ཅན་གྱི་ལན་དེབས། འོ་ན། བྱོད་རང་ལ་མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྲས་པར་ཐལ། བྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྲས་པ་འགྲིག

ལ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ཚེས་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་
 བའི་ཆོ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་བྲས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཅི་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ཚེས་ཅན་ཡོད་པས་གསལ་བ། ཡོད་པས་
 རྟགས་བྲས་པའི་ཚོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པས་གསལ་བ། ཡོད་
 པས་རྟགས་བྲས་པའི་ཚོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་

དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོས་ཚྡོད་གཞི་ཡོད་པས་གསལ་བ། ཡོད་པས་རྟགས་བྱས་པའི་རྟགས་གསལ་ཚྡོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་རང་གི་ལྷགས་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་གང་བྱ་བྱ་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། གང་བྱ་བྱ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆི་བའི་ཆོ་ན་གང་བྱ་བྱ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཆི་རིགས་པ་གང་ཞིག་གང་བྱ་བྱ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་བྱ་བྱ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་བྱ་བྱ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་བྱ་བྱ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ཆོས་ཅན། སྤྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཆི་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་དུ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཡང་ཐེབས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཆི་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་དུ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཤེས་བྱས་ཚྡོད་གཞི་དང་། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པས་གསལ་བ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་

པོ་ཉགས་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྤང་གི་ཐལ་འཇུར་གང་དང་
གང་གི་ཐལ་བ་གསུམ་དང་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་དང་བཞི་པོ་དེ་བྱུང་བའི་ཆོ་ཐལ་བ་ཕྱི་
མ་གཅིག་ཉགས་ལ་སྦྱོར་དགོས་ལ། ཐལ་བ་ལྔ་དང་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་དང་དྲུག་པོ་དེ་
བྱུང་བའི་ཆོ་ཐལ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཉགས་ལ་སྦྱོར་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་
པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་གསལ་སྤང་གི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ཟེར་
ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་དེ་ཉགས་གསལ་རེ་རེ་བའི་ཐལ་
འཇུར་འགོད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་
ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་
པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་
རིགས། ཉགས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཉགས་མ་
གྲུབ་ཅེས་ཅི་རིགས། རྗེས་ཁྱབ་སྒྲོང་བའི་ཆོ་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཡོད་པར་ཐལ།
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར། ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འཇུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པའི་ཁྱབ་པ་སྒྲོང་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་
པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདིའི་ཉགས་གསལ་དང་ཁྱབ་པ་སྒྲོང་ཚུལ་དེ་
ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེའི་རིགས་འགོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་འདྲ་
བའི་ཐལ་འཇུར་དེ་གསལ་སྤང་གི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པར་

ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་
 གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་གསལ་སྤྲུང་
 གི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུབ། ཉགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་
 ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་གསལ་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེ་ན་ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པའི་བར་གསལ་
 བ། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཀྱིས་ཉགས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་
 ཐལ་འཇུར་དེ་ཐལ་བ་བཞི་དང་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་དང་ལྷ་པོ་དེ་བྱུང་བའི་ཐལ་བ་དང་
 པོ་གསུམ་གསལ་བར་བྱས་ནས་ཐལ་བ་བྱི་མ་གཅིག་ཉགས་ལ་སྦྱོར་དགོས་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྤྲུང་གི་ཐལ་འཇུར་གང་དང་གང་གི་ཐལ་བ་བཞི་
 དང་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་དང་ལྷ་པོ་དེ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན། ཐལ་བ་དང་པོ་གསུམ་གསལ་བར་
 བྱས་ནས་ཐལ་བ་བྱི་མ་གཅིག་ཉགས་ལ་སྦྱོར་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་
 བ་རེ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་
 པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་
 རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀླ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་

ལན་བཏབ་པས་ཀྱ་བ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
 ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟུ་མ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་གྱིས་ཚོད་གཞི་ཚྱོད་ཚྱོད་དང་གཅིག་གིས་གསལ་བ་གཞི་གྲབ་གྱིས་
 ཉགས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཀྱ་བ་ཚོས་ན། ཡོད་
 པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་གྲབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་གྲབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་ཚོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་ཟེར་
 ན་དེ་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཀྱ་བ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་
 ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་གྲབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་གྲབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་ཚོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་

ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་
 ཅན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀླ་བ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་ཉགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཚོད་གཞི་
 དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚོད་གཞི་
 དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བའི་ནང་གི་བྱིར་སྒྲ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཅན་གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་སྐབས་
 སྐབས་ནས་ཚོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བའི་ནང་གི་བྱིར་སྒྲ་དང་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་
 དེས་ཀླ་བ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་
 བྱིར་ཞེས་པ་དེས་བུམ་པ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་
 བྱིར་ཞེས་པ་དེས་བུམ་པ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་དེས་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་སྐབས་སྐབས་
 བྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྱུང་གྲོང་པའི་
 ཆེན་བདག་མེད་ཡིན་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀླ་བ་ཆོས་ཅན།
 ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་དེ་གྲོང་དགོས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པར་ཐལ།

བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདིའི་ཚྣོད་གཞི་སྤྱབས་ལ་འཛང་
ནས་ཚྣོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་དེ་ཚྣོད་གཞི་རྟགས་གསལ་གསུམ་ག་དང་ལྡན་པའི་
ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱིས་
ཚྣོད་གཞི། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པས་གསལ་བ། བདག་མེད་གྱིས་རྟགས་བུམ་
པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་བུམ་པས་
ཚྣོད་གཞི། ལྷ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པས་གསལ་བ། བདག་མེད་གྱིས་རྟགས་བུམ་པའི་
ཐལ་འཇུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་འགྲོས་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཅིག་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ།
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདིའི་གསལ་པའི་ནང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་
སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་ཚྣོད་གཞི་རིམ་གྱིས་སྤྱབས་སུ་བྲངས་ནས་ཚྣོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་
ཐལ་འཇུར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་ཡིན་པ་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་དེ་རྣམ་
མཁྱེན་གྱིས་ཚྣོད་གཞི་བུམ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་
ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་པའི་ནང་གི་སྒྱིར་སྒྲ་བྱེ་མ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་
དེས་བུམ་པ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་སྤྱབས་སུ་བྲངས་ནས་ཕྱིར་སྒྲ་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་ཚྣོད་
གཞི་སྤྱབས་སུ་འདེན་མི་རུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འཇུར་འདིའི་གསལ་བའི་ནང་གི་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་གིས་ཚོས་ཅན་གཅིག་
ལས་ལྷག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདྲེན་མི་རྣམས་པ་གང་ཞིག་དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། སྐྱ་ཚོས་
ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ལ་
བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་
བ་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་འདྲོད་
ལན་བཏབ་པས་སྐྱ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འཇུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་
གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲ་
བའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། དེ་ལ་འདྲོད་ལབ་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་སྐྱ་སྐྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་
པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཁ་
ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཕྱིད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི། སྐྱེས་ཚེ་ད་
 གཞི། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བྱས་པས་གསལ་བ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་མན་
 ཆད་རྟགས་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་
 དེ་སྐྱེས་ཚེ་ད་གཞི། དངོས་པོས་གསལ་བ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་མན་ཆད་རྟགས་
 ལ་སྒྲོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་དེའི་ཐལ་བ་བྱི་མ་
 གཉིས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་སྐབས་སུ་དྲངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱ་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཐལ་བ་བྱི་མ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྐབས་སུ་དྲངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་
 ཐལ་འཇུར་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱ་དང་པོ་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 དེས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་དེ་སྐབས་སུ་དྲངས། ཕྱིར་སྐྱ་གཉིས་པ་ཐལ་
 འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེས་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་སྐབས་སུ་དྲངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོའི་ཡུལ་
 དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདིའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱ་སྐྱ་མ་སྐྱ་
 མས་ཐལ་བ་བྱི་མ་བྱི་མ་རིམ་གྱིས་སྐབས་སུ་དྲངས་ནས་སྐབས་ལ་འཆང་སོང་བ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་སྐབས་སུ་འདྲེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདིའི་ཕྱིར་སྐྱ་དང་པོས་ཐལ་
 བ་བྱི་མ་སྐབས་སུ་དྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་
 དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚེ་ད་གཞི། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱས་གསལ་བ། གཞི་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཟེར་ན།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཚྣོད་གཞི། ཡོད་
 པས་གསལ་བ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚྣོད་གཞི་རྟགས་གསལ་གསུམ་ག་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་རྟགས་གསལ་ཚྣོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཟེད་
 རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེད་དང་པོས་དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་སྐྱབས་སུ་བྲངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་བ་སྐྱབས་སུ་འདྲེན་
 ཚུལ་ལྷན་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྟགས་ཀྱིས་ཕྱིར་སྐྱེད་
 ཅི་ཙམ་བརྟེན་གྱི་རྩ་བའི་ཐལ་བ་གཅིག་པོ་སྐྱབས་སུ་འདྲེན་མི་རུས་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱིས་ཚྣོད་གཞི། དངོས་པོས་གསལ་བ། འོན་ཟེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བེར་ན། མི་འགྲོ་

སྟེ། གོང་དུ་བྲིས་པའི་ཆེན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདྲིར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྱོད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་སྡེ་མི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་སྡེ་རིགས་ཤིང་འདོད་
 ལན་ཡང་ཐེབས་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

འདི་རྟགས་གསལ་ཚྫོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་བའི་ཆོ་ན།
 ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 ཡིན་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཚྫོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་
 འདྲི་ཅེས་ཆེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་
 རྟགས་གསལ་ཚྫོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་པས་
 ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 འཇུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཚྫོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་
 འདྲི་ཅེས་ཆེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདྲི་བྱས་

བ་ལ་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བེར་ན་མི་འགྲོ་ཤེ། སུར་ངེས་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་
 གྱུང་འདིར་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འདིར་འདྲོད་ལན་
 ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྟགས་གསལ་
 རྩོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྗན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྟགས་གསལ་

ཚོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་
པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞེག དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཅི་མི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་བའི་ཆོ་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཅན།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངོས་
པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་
ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། གྲོད་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པར་ཐལ། གྲོད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་
 གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཆེ་མི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བེར་ན་མི་འགྲོ་སྟེ།
 ལུང་རྒྱུ་པའི་ཆེ་ན་དེལྟར་ཡིན་ཀྱང་འདིར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་གྲོད་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་
 ཐལ། གྲོད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། གྲོད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས་གྲོད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། གྲོད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་

པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་
 ཉགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པར་
 འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཤིང་དེ་ལྟར་བཅིས་པས་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་
 པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་
 ཐུར་པའི་ཤེས་བྲ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཤེས་བྲ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་
 ཤེས་བྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་
 དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཤེས་བྲ། ཁྱོད་
 ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཤེས་བྲ་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཤེས་བྲ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཤེས་
 བྲ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བེར་ན། མི་འགྲོ་སྟེ། སུར་ངེས་
 པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཁྱང་། འདིར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་
 ཏུ་ཐུར་པའི་ཤེས་བྲ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཤེས་བྲ་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་
 པའི་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཤེས་བྲ་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་

གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ།
 ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་
 བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་དང་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
 འདྲི་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པར་འདྲི་ཅེས་ཅི་རིགས་ཤིང་དེ་ལྟར་བཅིས་པས་དངོས་
 འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་གི་ལྷགས་ལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་
 ཅན། ཀླ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། ཀླ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཀླ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་
 པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀླ་བའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀླ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲི་ཅེས་
 ཅི་རིགས་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་
 ཅན། ཀླ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། ཀླ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཀླ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་
 པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀླ་བའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་

རྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚེས་ཅན། བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་ཀྱ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་
 པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདྲོད་བྱས་
 པ་ལ་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་ཟེར་ན་མི་འགྲོ་སྟེ། སྤར་ངིས་པའི་ཆེན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱང་།
 འདིར་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚེས་ཅན་
 གྱི་རྟེང་དུ་ཀྱ་བའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་
 རྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚེས་ཅན།
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་ཀྱ་བའི་དགག་གཞི་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་ཀྱ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་ཁྱོད་
 ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་
 དུ་ཀྱ་བའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་
 གྱི་རྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་
 གྱི་རྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚེས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་
 རྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟེང་དུ་ཀྱ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་
 པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཤིང་དེ་ལྟར་དུ་བཅིས་པས་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག

ཕྱི་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། ད་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འདྲིང་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟ་
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ད་ལྟ་བུ་གཉིས་
 འོན་ཀྱང་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། བུ་མ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་ན་བུ་མ་
 པའི་འདས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། བུ་མ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་བུ་མ་པའི་མ་
 འོངས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། བུ་མ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བུ་མ་པའི་འདས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུ་མ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན།
 བུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདྲིང་ན། བུ་མ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བུ་མ་པའི་འདས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བུ་མ་པའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། བུ་མ་པའི་འདས་པ་དང་བུ་མ་པ་འགག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འདས་པ་དང་། ཁྱོད་འགག་པ་
 གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ། བུ་མ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བུ་མ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུ་མ་པའི་
 དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། བུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདྲིང་ན། བུ་མ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བུ་མ་པའི་སྡོལ་ཏུ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བུ་མ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། བུ་མ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན། བུ་མ་པའི་སྡོལ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་

ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མ་འོངས་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་རོལ་
 ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། མ་
 འོངས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ།
 མ་གྲུབ་ན། རྒྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྒྱེ་བ་ལ་
 མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲལ། ཉག་པ་ཡིན་ན། རྒྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་
 མ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྒྱེ་བ་ལ་
 མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁྲལ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྒྱེ་དགོས་མ་ཡིན་
 པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྒྱེས་ཟེན་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཡིན་ན་རྒྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་ན་རྒྱེ་དགོས་མ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཉག་པ་ཡིན་ན་གཏན་ནས་མི་རྒྱེ་བས་ཁྲལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱེ་བ་
 ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷུར་གྱུ་རྒྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། ལྷུ་གྱུ་རྒྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷུ་
 གྱུ་རྒྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷུར་གྱུ་རྒྱེ་བ་ལ་
 མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷུ་གྱུ་རྒྱེ་བཞིན་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ལྷུ་གྱུ་རྒྱེ་བཞིན་པའི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷུ་གྱུ་རྒྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
 པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷུ་གྱུ་རྒྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་ཡོད་
 པར་ཐལ། ལྷུ་གྱུ་རྒྱེ་བཞི་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷུ་གྱུ་རྒྱེ་བཞིན་པའི་
 དུས་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷུ་གྱུ་རྒྱེ་བཞིན་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷུ་གྱུ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དུས་དེ་ཁྱོད་རྒྱེ་བཞིན་པའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འགག་པ་ལ་མངོན་
 དུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་

བོན་འགག་དུས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ས་བོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་དེ་ལྷ་
གྲ་སྦྱེ་དུས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ས་བོན་འགག་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་
མ་གྲབ་ན། ས་བོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲ་སྦྱེ་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲའི་
དངོས་རྒྱུད་དུས་དེ་ལྷ་གྲ་སྦྱེ་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱི་དངོས་རྒྱུད་དུས་དེ་ཁྱོད་སྦྱེ་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་འདོད་ན། ས་བོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་དེ་ས་བོན་འགག་དུས་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ས་བོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་དེ་ས་བོན་གྱི་རང་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་
ན། ས་བོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་དུས་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་གྲའི་དངོས་རྒྱུད་དུས་དེ་ལྷ་གྲ་སྦྱེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ལྷ་གྲ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲ་སྦྱེ་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་
གྲབ་ན། ལྷ་གྲ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲ་སྦྱེ་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་སྐད་
ཅིག་དང་པོའི་དུས་དེ་ས་བོན་འགག་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། ས་བོན་འགག་པ་དང་ལྷ་གྲ་སྦྱེ་བའི་དུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ལྷ་གྲ་སྦྱེ་བ་དང་ས་བོན་འགག་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
ལྷ་གྲ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲ་སྦྱེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་སྦྱེ་
དགོས་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་དེ་ཁྱོད་སྦྱེ་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་བོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་དེ་ས་བོན་འགག་དུས་ཡིན་པར་
ཐལ། ས་བོན་གྱི་དུས་དེ་ས་བོན་འགག་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། ས་བོན་གྱི་
དུས་དེ་ས་བོན་འགག་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲ་འགག་དུས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། ལྷ་གྲའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲའི་འགག་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲའི་

དུས་དེ་མ་གྲབ་ན་མྱ་གུའི་དུས་དེ་མྱ་གུའི་འཇིག་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་གུའི་འཇིག་
 དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མྱ་གུའི་དུས་དེ་མྱ་གུ་འཇིག་པ་ཡོད་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ་མ་ཁྲབ། མ་གྲབ་ན། མྱ་གུའི་དུས་དེ་མྱ་གུ་འཇིག་པ་ཡོད་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་
 གུའི་དུས་དེ་མྱ་གུ་འཇིག་པ་གྲབ་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། མྱ་གུ་དང་མྱ་གུ་འཇིག་པ་གྲབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མྱ་གུ་
 དང་མྱ་གུ་འཇིག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཚྭགས་པ་གྲབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མྱ་གུ་རང་དུས་ན་འཇིག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཚྭགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མྱ་གུའི་དུས་དེ་མྱ་གུ་འཇིག་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་གུའི་
 དུས་དེ་མྱ་གུ་འཇིག་པའི་རང་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མ་ཁྲབ། མ་གྲབ་ན། མྱ་
 གུའི་དུས་དེ་མྱ་གུ་འཇིག་པའི་རང་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་གུའི་དུས་དེ་མྱ་གུ་འཇིག་
 པ་གནས་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐལ། མྱ་གུ་འཇིག་པ་གནས་དུས་བཞག་ཏུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། མྱ་གུའི་དུས་ཆོས་ཅན། མྱ་གུ་འཇིག་དུས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མྱ་གུ་འཇིག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཚྭགས་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། མྱ་གུ་འཇིག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཚྭགས་པའི་དུས་དང་། མྱ་གུ་འཇིག་
 དུས་མི་གཅིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཚྭགས་
 པའི་དུས་དང་། འཆང་རྒྱ་དུས་མི་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། མྱ་གུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ། མྱ་གུ་འཇིག་དུས་ཡིན་ཟེར་ན། མྱ་གུ་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་ཆོས་ཅན། མྱ་གུ་འཇིག་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་གུ་གནས་
 དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། མྱ་གུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་མྱ་གུ་གནས་
 དུས་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་གུ་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གའི་དུས་དེ་མྱ་གུ་གནས་
 དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། མྱ་གུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་
 གྱི་འདུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་

བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་གྲུ་འཛིག་དུས་མེད་པར་
 ཐལ། ལྷ་གྲུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ལྷ་གྲུའི་
 རང་དུས་དེ་ལས་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲུ་འཛིག་དུས་ལ་འཛིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་དེ་ནམ་འཛིག་ཅེ་ན། རང་དུས་དེ་ལས་དུས་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་ཅེས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་གྲུའི་རང་
 དུས་དེ་ལས་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲུ་འཛིག་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྷ་གྲུའི་རང་དུས་དེ་ལས་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲུ་ཞིག་ཟིན་པའི་
 དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་ཁྱབ་ན། ལྷ་གྲུའི་རང་དུས་དེ་ལས་དུས་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲུ་ཞི་ཟིན་པའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་རང་དུས་
 དེ་ལས་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲུའི་འབྲས་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁྱབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རང་དུས་དེ་ལས་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་
 དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞིག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འཛིག་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མ་
 ཞིག་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འཛིག་དགོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞིག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འགག་པའི་དངོས་པོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། འགག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤི་བའི་མི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ། ཤི་བའི་མི་ཡོད་པར་ཐལ། མི་ཤི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།
 མ་ཁྱབ་ན། མི་ཤི་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་བསད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་བསད་པའི་ལས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསད་པའི་མི་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོ་
 རྩེས་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མ་བསད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། བྱས་པ་ལ་ཁོར་ན་རེ། ལྷ་
 ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེས་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མའི་སློག་དབང་འགག་པར་བྱས་པར་ཐལ།

ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་སྐང་དར་མ་བསད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 རྒྱལ་པོ་སྐང་དར་མའི་སྟོག་དབང་འགག་པར་ཐལ། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེས་རྒྱལ་
 པོ་སྐང་དར་མའི་སྟོག་དབང་འགག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན། ཁྱོད་
 རང་ལ། རྒྱང་བས་བསལ་བྱའི་ལུན་པ་འགག་པར་ཐལ། རྒྱང་བས་རང་གི་གསལ་བྱའི་
 ལུན་པ་འགག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་འགྲིག་གཞན་ཡང་། སྤྱིབ་པ་འགག་པར་
 ཐལ། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱིབ་པ་འགག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་
 པ་འགྲིག་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞིག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་དངོས་པོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་མི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདས་པའི་མི་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་ཐལ། དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདས་པའི་མི་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདས་པའི་མི་དྲན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། རང་དུས་ན་འདས་པའི་མི་
 དྲན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

༥ རང་གི་ལུགས་ལ། ད་ལྟ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྦྱིས་ལ་མ་འགག་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་བ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལྷ་གྲ་སྦྱེ་བ་ལ་མངོན་
 དུ་ཚྭ་གས་པའི་དུས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲའི་རྒྱ་དུས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲ་
 སྦྱེ་དུས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲ་
 གནས་དུས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲ་སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་བར་གསུམ་གའི་དུས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲ་འཛིག་དུས་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲའི་རང་དུས་དེ་ལས་དེའི་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དང་། ལྷ་གྲའི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་གཉིས་
 ཀ་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དེ་སྦྱི་

སའི་རྒྱ་ཡོད་ལ། རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་མ་སྦྱས་བའི་ཆར་གྱུར་པའི་
 མེད་དགག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུའི་མ་འོངས་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ དེ། ལྷ་
 གྲུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ལ། རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་ལྷ་གྲུ་མ་སྦྱས་པའི་
 ཆར་གྱུར་པའི་མེད་དགག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུའི་མ་འོངས་བ་དང་། ལྷ་གྲུའི་མ་
 འོངས་བའི་དུས་གཉིས་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་དུས་དེ་ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཡིན་ལ། ལྷ་གྲུའི་མ་འོངས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་མ་སྦྱས་པའི་ཆ་དེ་ལྷ་གྲུའི་མ་འོངས་པ་
 ཡིན་ལ། ལྷ་གྲུའི་མ་འོངས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
 དེ། རང་གི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཞིག་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་མེད་དགག་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུའི་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་
 མེད་དགག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུའི་འདས་པ་དང་ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་གཉིས་དོན་
 གཅིག ལྷ་གྲུའི་འདས་པ་དང་ལྷ་གྲུའི་འདས་པའི་དུས་གཉིས་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་གྲུའི་འབྲས་དུས་དེ་ལྷ་གྲུའི་འདས་པའི་དུས་ཡིན་ལ། ལྷ་གྲུའི་འདས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་དེ་ལྷ་གྲུའི་འདས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་གྲུའི་འདས་པའི་དུས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་གྲུའི་འདས་པ་ཆོས་ཅན།
 ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུའི་འདས་པ་
 ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། ལྷ་གྲུའི་འདས་པ་ཆོས་ཅན། ཞིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུའི་འདས་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུའི་འདས་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཞིག་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་མ་ཚང་

བའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་མ་འོངས་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་མ་འོངས་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ལ། རྒྱུ་ཚང་བའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་མེད་པར་
 ཐལ། རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདས་པའི་དུས་མེད་པར་ཐལ། འདས་པའི་རང་དུས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། འདས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་རང་དུས་མེད་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་དུས་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་དུས་བྲལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ལ་དུས་འཛོག་མི་ཉན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ་མ་བྱལ། ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དུས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདས་པའི་དུས་ཚོས་ཅན། འདས་པའི་དུས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ད་ལྟ་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདས་པའི་དུས་ཚོས་ཅན། ད་ལྟ་
 བའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟ་བ་དང་དུས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ།
 རྟག་པ་གྲུབ་སྟེ། དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པར་
 ཐལ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་མར་མེ་
 མཛད་ཚོས་ཅན། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟ་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཚོས་ཅན། ད་ལྟ་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 པར་ཐལ། ད་ལྟ་བ་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། ད་ལྟར་གྱི་
 དུས་ལ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་འདས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 ཡང་མ་ཁྱབ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན།
 འདས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། ཞིག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞིག་
 པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། ཤི་བའི་མི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤི་བའི་མི་མེད་པར་
 ཐལ། སྟོག་དབང་དང་མི་ལྡན་པའི་མི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོག་དབང་དང་མི་
 ལྡན་པའི་མི་མེད་པར་ཐལ། སྟོག་དབང་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་ན་སྟོག་དབང་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་བཞག

༥ རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གཞི་གྲུབ་ན། རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་
 ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་
 མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། སློ་དོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་
དངོས་གཞལ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འདུས་
མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་
པ་ཡོད་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་དངོས་གཞལ་དང་རང་མཚན་དང་དངོས་
པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་
ན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན།
ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། རང་
མཚན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་
དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་
པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རགས་པ་དང་
རྒྱན་གང་རྒྱང་ཡིན་ན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་
མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རགས་པ་དང་རྒྱན་གང་རྒྱང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།
མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རགས་པ་དང་རྒྱན་གང་རྒྱང་ཡིན་པར་ཐལ། རགས་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསགས་
རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་
ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་པ་

ཆོས་ཅན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
 བ། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་སྡེ་ཕྱི་མང་པོ་འཆོགས་པའི་
 རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་བ། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་སྡེ་ཕྱི་མང་པོ་འཆོགས་
 པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཤེས་
 པ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མའོན་སྐྱམ་གྱི་ཆད་མའི་
 དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འོན་དམ་བདེན་
 པ་དང་རང་མཚན་དང་མའོན་སྐྱམ་གྱི་ཆད་མའི་དངོས་གཞལ་རྣམས་འོན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་དེ་རང་མཚན་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་འོན་ནི་ཤར་ན་ཡོད་
 ན་རུབ་ན་མེད་པས་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་མ་འདྲེས་པའི་འོན་དང་། ཁ་སང་གི་དུས་
 སྐྱེ་ཡོད་ན་དེ་རིང་གི་དུས་སྐྱེ་མེད་པས་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་དུས་མ་འདྲེས་པའི་འོན་དང་
 ། བུམ་པ་ལ་རྗེས་སྐྱོང་ན་ཀླ་བ་ལ་རྗེས་སྐྱོང་མ་སོང་བས་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་
 མ་འདྲེས་པའི་འོན་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་འོ་ན། ཤར་ན་ཡོད་ན། རུབ་ན་མེད་
 པས་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡུལ་མ་འདྲེས་པའི་འོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རུབ་ན་མེད་པར་ཐལ། ཤར་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་
 ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤར་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ཤར་ཁྱོད་གྱི་དགག་གཞི་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རུབ་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རུབ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། རུབ་ཁྱོད་གྱི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ། བུམ་པ་ལ་རྗེས་སྐྱོང་ན་ཀླ་བ་ལ་རྗེས་སྐྱོང་
 མ་སོང་བས་བྱུང་པ་དང་ཀླ་བ་ལ་རྗེས་སྐྱོང་ན། བུམ་པ་ལ་རྗེས་སྐྱོང་མ་སོང་བས་བྱུང་

པ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཀླ་བ་ལ་རྗེས་སུ་མ་སོང་པར་ཐལ།
 བུམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སོང་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བུམ་
 པ་ལ་རྗེས་སུ་སོང་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཀླ་བ་ལ་རྗེས་སུ་སོང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཀླ་བ་ལ་རྗེས་
 སུ་སོང་པར་ཐལ། ཀླ་བའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། འོ་ན། ཁ་སང་གི་དུས་
 སུ་ཡོད་ན། དེ་རིང་གི་དུས་མེད་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དུས་མ་འདྲེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་
 མེད་པར་ཐལ། ཁ་སང་གི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་ཁས། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲི་མཚན་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་
 ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་
 གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་སྒྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་རྟོག་པ་ལ་བྱས་ནས། ཤེས་བྱ་དེའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་
 པས་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་བཞེས་སྒྲུབ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། སྒྲི་
 མཚན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་འདྲིན་
 པའི་རྟོག་པ་དེ་སྒྲི་མཚན་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དེ་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་འདྲིན་
 པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པར་
 ཐལ། བྱོད་ཉམས་མྱོང་གི་རང་རིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། སྒྲི་མཚན་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་

ཐལ། ཁྱོད་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 དང་། སྤྱི་མཚན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་མཁའ་ལྟོང་
 གི་གཞན་དབང་ཡིན་ན། གཞན་དབང་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྒྱུ་མཁའ་ཚོས་
 ཅན། གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཁའ་ལྟོང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་གི་གཞན་
 དབང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། རྒྱུ་མཁའ་ཚོས་
 ཅན། གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཞན་དབང་དང་རང་མཚན་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་མཁའ་ལྟོང་གི་གཞན་དབང་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཁའ་ལྟོང་གི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་
 མཁའ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་མཁའ་ལྟོང་གི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཁའ་ལྟོང་
 གི་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱབ།

༥ རང་གི་ལུགས་ལ། སྤྱི་རྟོག་གིས་བཏགས་བཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ཚོས་དེར་མཚན་གྱི་ཚན་ཉིད། རང་མཚན་དང་། དོན་དམ་
 བདེན་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་དངོས་ཡུལ་རྣམས་
 དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་མཚན་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དགག་བྱ་བཅད་པ་དང་། དོན་སྤྱི་བརྒྱད་པ་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་ངོ་བོར་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དངོས་
 པོ་དེ་ཤར་རུབ་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཤར་ན་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ཉིད། རུབ་ན་ཡོད་

བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་། དངོས་པོ་དེ་དེ་རིང་གི་སྤྱོད་དང་།
 ཕྱི་རོ་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱོད་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ཉིད། ཕྱི་རོའི་
 དུས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། དུས་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་། དངོས་པོ་དེ་གསེར་
 བུམ་དང་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་སོང་ཡང་། གསེར་བུམ་ལ་རྗེས་སུ་སོང་
 བའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཟངས་བུམ་ལ་རྗེས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་
 དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 གྱི་རང་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་དང་སྐྱེ་
 བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། གཞུགས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་རང་རང་གི་སྤྲོང་གི་གཞན་དབང་རེ་འདྲིག་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞུགས་
 གཞུགས་གྱི་སྤྲོང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 སྤྲོང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྐྱི་
 མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒྲ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱི་མཚན་དང་། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་སྐྱི་མཚན་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། གུན་བཏགས་དང་། ཡོངས་
 གྲུབ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རང་རང་གི་སྤྲོང་གི་གུན་བཏགས་རེ་འདྲིག་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། གཞུགས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་གཞུགས་གྱི་སྤྲོང་གི་གུན་
 བཏགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁྱེན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་སྤྲོང་གི་གུན་བཏགས་ཡིན་པའི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར། ཆོས་རང་རང་གི་སྤྲོང་གི་ཡོངས་གྲུབ་རེ་འདྲིག་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གང་

ཟག་གི་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནམ་མཁུན་གྱི་སྤྲིང་གི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བའི་བྱིར།

༥ དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། གཞུགས་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཆོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་
 བྲལ། འདྲོད་མི་ཅུས་ཏེ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་གཞུགས་གཞུགས་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་དུ་འདྲོད་ལན་མི་ཐེབས་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པར་ཐལ། རང་མཆོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་
 ལན་བཏབ་པས་གཞུགས་གཞུགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་
 རིགས་པར་ཐལ། དེའི་ཅི་ཚུལ་འཐད་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། གཞུགས་གཞུགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་གཞུགས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་གཞུགས་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཆོན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་
 རྫོབ་རྩུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་རྩུན་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རགས་པ་ཆོས་ཅན།
 རང་མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རགས་པ་
 ཆོས་ཅན། འོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱོད་ཡིན་ན། འོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པས་བྲལ་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། འདྲོད་ན། རགས་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་

སྐྱམ་གྱི་ཚད་མའི་ངོ་བོར་ཡོད་པར་ཐལ། འོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མངོན་སྐྱམ་གྱི་ཚད་མའི་སྤང་ངོར་འཆར་ཚུལ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་སྐྱམ་གྱི་ཚད་མའི་ངོ་བོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་མངོན་སྐྱམ་གྱི་ཚད་མའི་སྤང་ངོར་འཆར་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མངོན་སྐྱམ་གྱི་ཚད་མའི་སྤང་ངོར་འཆར་ཚུལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་པ་མངོན་སྐྱམ་གྱི་
 ཚད་མའི་སྤང་ངོར་འཆར་མི་རུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་པ་སྤྱི་མཆན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མཆན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་
 ཡིན་ན་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རགས་པ་རང་མཆན་ཡིན་
 པར་ཐལ། སློན་པོ་རགས་པ་རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སློན་པོ་རགས་པ་
 རང་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་རགས་པ་རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 གཞུགས་རགས་པ་རང་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་རང་མཆན་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 གཞུགས་རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་རགས་པ་སྤྱི་
 མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སེལ་འཇུག་དང་སྐྱབ་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག

༥ སེལ་འཇུག་དང་སྐྱབ་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། སེལ་འཇུག་དང་སྐྱབ་འཇུག་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་དང་སྐྱབ་འཇུག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་དང་སྐྱབ་
འཇུག་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐྱབ་འཇུག་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་བྱ་བ་སྟེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་དང་སྐྱབ་འཇུག་གང་རུང་
ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། མིག་དབང་ཆོས་
ཅན། སེལ་འཇུག་དང་སྐྱབ་འཇུག་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་གཟུགས་
ཅན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་
ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱ་པ་དེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ། བུམ་པ་ལ་སེལ་
འཇུག་གི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་ན། བུམ་
པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱ་པ་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱ་པ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བུམ་
པ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་
དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་
པ་ཁས། མ་བྱ་བ་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་
པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ན་བྱ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན།
ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པས་བྱ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཞེས་
པའི་སྐྱ་མི་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྐྱའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པས་བྱ་པ་དང་། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱའི་འཇུག་
གཞི་ཡིན་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱ་པ་དེ། བུམ་པ་ཞེས་
པའི་སྐྱ། བུམ་པ་ལ་སྐྱ་རྟོག་སེལ་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། གསེར་བུམ་
ཆོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
སྐྱའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། བུམ་པ་ཡིན་ན་བུམ་འཛིན་

རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། གསེར་བུམ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་
ཡུལ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་
པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་
ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་བུམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་ཟེར།
འོ་ན། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་
འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་བུམ་པ་
ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་
པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པ་ཆོས་
ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་
པ་ཁྱོད་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པ་འཛིན་སྐྱངས་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་འཛིན་
སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་
འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དངོས་སུ་
རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདྲོད་ན། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེལ་འཇུག་གི་དོན་
ནི། ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་དོན་ནི་
ཆོས་དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་དེའི་

དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་
 ཏུ་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ཡུལ་ཏུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཤེས་བྱ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་
 བྱ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་ཤེས་བྱ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་
 བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཤེས་བྱ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་
 ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟོག་པ་
 ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་ཡུལ་ཏུ་མ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྟོད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ཡུལ་ཏུ་མ་བྱས་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟོག་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་འགའ་
 ཞིག་ཡུལ་ཏུ་མ་བྱས་པར་གཟུགས་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། རྟོག་པ་གཟུགས་ལ་སེལ་
 འཇུག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ སེལ་འཇུག་གི་དོན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 ན། རྟོག་པས་ཡུལ་ཏུ་མ་བྱས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོག་
 པས་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ཡུལ་ཏུ་མ་བྱས་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབ་འཇུག་གི་སློ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གངས་རི་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མངོན་
 སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབ་འཇུག་གི་སློ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་
 གྲུབ་ན། གངས་རི་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྐབ་འཇུག་གི་སློ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་སྐབ་འཇུག་གི་སློ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། གངས་རི་སྟོན་
 པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་སྐབ་འཇུག་གི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟོག་མིན་གྱི་སློ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོག་མིན་གྱི་སློ་

ཡིན་ན་རང་ཡུལ་ལ་འཁྱུག་པས་བྱས་པ་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཁྱུག་མ་ཡིན་
པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཡོད་དེ། རྗེས་སུ་ཉི་མོ་དང་སྒོ་གཉིས་ཀ་རང་ཡུལ་ལ་
འཁྱུག་པ་ལ་སེལ་འཁྱུག་དང་སྐྱུབ་འཁྱུག་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་རང་ཡུལ་ལ་འཁྱུག་
ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེལ་བ་ལ་འཁྱུག་ན་སེལ་འཁྱུག་ཡིན་
པས་བྱས། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱུབ་པ་ལ་འཁྱུག་ན་སྐྱུབ་འཁྱུག་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་
ན། དང་པོ་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། སེལ་
འཁྱུག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེལ་བ་ལ་འཁྱུག་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
ཁས་མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རང་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེལ་བ་ལ་འཁྱུག་པར་ཐལ། རྟོད་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་འཁྱུག་པ་གང་
ཞིག་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རྟོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རྟོད་སྐྱ་མི་
རྟག་པ་ལ་འཁྱུག་པར་ཐལ། རྟོད་སྐྱ་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱ་མི་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེལ་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་
དང་སེལ་བ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་མི་
རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
སེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་ལ། འོ་ན། གཞུགས་འདྲིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱུབ་
འཁྱུག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱུབ་པ་ལ་འཁྱུག་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས་མ་

གྲུབ་ན། གཞུགས་འདིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་དུ་ཐུར་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་
 པར་ཐལ། གཞུགས་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག གཞུགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐུར་པའི་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདིན་རྟོག་པ་
 ཁྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། གཞུགས་འདིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་ཐུར་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞུགས་འདིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་འདིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆོས་
 ཅན། སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་ན།
 གཞུགས་འདིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་འདིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་རྟོག་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་དོན་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞུགས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན།
 རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞུགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞུགས་ལ་འཇུག་པར་ཐལ།
 གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་གཞུགས་ལ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་
 ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་
 ཅན། གཞུགས་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། གཞུགས་ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་ཞེན་

ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་རྒྱན་ལ་སྒྲུབ་འདུག་ཡི་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཚོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཚོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོད་ཀྱི་བརྗོད་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན།
དངོས་པོ་བརྒྱད་ལ་སྒྲུབ་འདུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་འདུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན། སྒྲུབ་འདུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
མེལ་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པོ་ལ་སྒྲུབ་འདུག་གི་སྟོ་ཡིན་ན། སྟོན་པོ་དང་རྩལ་
གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྟོན་པོ་དང་རྩལ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་
དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་ལ་སྒྲུབ་འདུག་གི་སྟོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྟོན་པོ་
ལ་སྒྲུབ་འདུག་གི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་སྟོན་པོའི་དྲི་དང་རྩ་དང་རེག་བྱ་
གསུམ་ག་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པོ་ལ་འདུག་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་དང་རྩལ་གཅིག་པ་
ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་འདུག་པ་གང་ཞིག དེ་གསུམ་ག་སྟོན་པོ་དང་
རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་ཁས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། སྟོན་པོ་ཚོས་ཅན།
ཚོད་ཀྱི་དྲི་དང་རྩ་དང་རེག་བྱ་གསུམ་ག་ཚོད་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པ་ཐལ། ཚོད་
རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༩ རང་གི་ལྷགས་ལ། རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འདུག་པའི་སྟོ་དེ་

རང་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སློའི་མཆན་ཉིད།

རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་
 རྣམ་པས་འཇུག་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སློ་གསུམ་དོན་གཅིག་སྐྱབ་
 འཇུག་གི་སློ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱབ་འཇུག་གི་ཅིག་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གངས་རི་སྒོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་སྐྱབ་འཇུག་གི་ཅི་ལོག་
 དང་། རྩེ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་སྐྱབ་འཇུག་གི་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེལ་
 འཇུག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་ལ་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེལ་འཇུག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། རྟོག་པ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་བུམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 དེས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་བུམ་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཀྱ་བུམ་གཉིས་ལ་སེལ་འཇུག་བྱེད་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། དེས་ཀྱ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས། ཀྱ་བུམ་གཉིས་བརྗོད་
 དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་ལ་སེལ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་དང་། རང་
 ཡུལ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་སློ་གསུམ་
 དོན་གཅིག་

༥ དེ་ལ་ཚོད་པ་སློང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་འཛིན་རྩ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོད་
 ཡིན་ན། སྐྱ་དང་གྲུབ་བདེ་རྩམ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས། སྐྱ་ལ་འཇུག་
 པའི་སློ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་ན་སྐྱ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སློ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་འཛིན་རྩ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཡིན་ན་སྐྱ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་
 སློ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་ན་སྐྱ་མངོན་སུམ་ཏུ་སྤང་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་སྐྱ་
 ལ་འཇུག་པའི་སློ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྩེ་འཛིན་ན། གངས་རི་ལྗང་ཀྱི་སྐྱ་
 འཛིན་རྩ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་སྐྱ་དང་གྲུབ་བདེ་རྩམ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་

ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྤྲོ་ལ་འབྲུག་པར་ཐལ། རྟོད་སྤྲོ་འཛིན་ན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
པ་ཁས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རང་ཡུལ་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
རང་གི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མངོན་
རྟོགས་རྒྱན་ལས། འགྲོ་ལ་པན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟོན་དོན་
སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གོང་དུ་འདོད་ན། གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྤྲོ་འཛིན་ན་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོད་སྤྲོ་
མི་རྟག་པ་སྤྲང་བའི་སྤྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་སྤྲོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་
སྤྲང་བའི་སྤྲོ་ཡིན་པ་གང་ཞེག སྤྲོ་མི་རྟག་པ་སྤྲང་དང་གྲུབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། རྟོད་མི་རྟག་པ་རྟོད་དང་གྲུབ་
བདེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། གངས་
ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྤྲོ་འཛིན་ན་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོད་སྤྲོ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སྤྲོ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྟོད་སྤྲོ་མི་རྟག་པ་སྤྲང་བའི་སྤྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུ། འོ་ན། རྟོད་རང་ལ་
ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཟླ་བ་གཅིག་ཟླ་བ་གཉིས་
ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་སྤྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ཡིན་པར་སྤྲང་བའི་སྤྲོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་འགྲིག་མ་གྲུབ་ན། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་དབང་ཤེས་
ཆོས་ཅན། རྟོད་ཟླ་བ་གཅིག་ཟླ་བ་གཉིས་ཡིན་པར་སྤྲང་བའི་སྤྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཟླ་
བ་གཅིག་ཟླ་བ་གཉིས་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་སྤྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རིགས་བརྗོད་དང་ཚུགས་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་བཤུགས་

ཕྱི་རིགས་བརྗོད་དང་ཚུགས་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་བཤུགས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། བུམ་པ་དང་
 གཅིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། རྗོད་
 ཅིས་རྗོད་པའི་སྐྱེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་
 དང་ཚུགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་བེད་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ཅན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཚུགས་བརྗོད་ཀྱི་
 སྐྱེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཚུགས་བརྗོད་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྗོད་ཅིས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗོད་རིགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྗོད་ཅིས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ཚུགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྗོད་ཚུགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཚུགས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་
 གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་དེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཚུགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་
 པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྗོད་ཅིས་
 བརྗོད་པའི་སྐྱེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཚུགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྗོད་རིགས་སྤྱི་དང་ཚུགས་སྤྱི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚོས་

བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་ཚོགས་ཅན་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྐྱོད་མི་རྟག་ཅེས་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱོད་མི་རྟག་ཅེས་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་ཚོས་ཅན། ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱོད་
 དང་ཚོས་ཅན་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱོད་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ ཚོས་ཅན་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱོད་མི་
 རྟག་ཅེས་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་ཚོས་ཅན། ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ལ་
 རྟོས་ཏེ་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱོད་མི་རྟག་ཅེས་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་
 ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ལ་རྟོས་ཏེ་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོད་ཀྱི་གཞི་དང་
 མི་རྟག་པ་དེའི་བྱང་ཚོས་ལྟ་བུར་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆུ་གུའི་
 ལུས་ཞེས་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་འདི་ལུས་བྱང་གཞི་དང་། མཆུ་གུ་དེའི་བྱང་ཚོས་ལྟ་བུར་
 བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་པ་པོས་ལུས་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་གོ་བ་
 ན། འཆད་པ་པོ་མཆུ་གུའི་ལུས་ཞེས་བརྒྱད་པས་ལྟ་མི་སོགས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་
 ལས་བྱང་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། མཆུ་གུའི་ལུས་ཞེས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱོད་མི་རྟག་ཅེས་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་ཚོས་ཅན། ཚོས་
 ཅན་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོད་ལ་རྟོས་ཏེ་ཚོས་ཅན་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱོད་ཀྱི་གཞི་དང་། མི་རྟག་པ་དེའི་བྱང་ཚོས་ལྟ་བུར་བརྒྱད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེལ་ཐལ། སྐྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དབྱེད་པའི་གཞིར་
 སྐྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བ་ལང་རྟ་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་འདིས། བ་ལང་བྱང་གཞི་དང་། རྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱང་ཚོས་ལྟ་
 བུར་བརྒྱད་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱོད་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་ཚོས་ཅན་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་གཉིས་
 མི་འགལ་ཡང་། གཞི་གཅིག་ལ་རྟོས་ཏེ་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་

འཐད་པར་ཐལ། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བྱས་པ་གཅིག་པོ་ལ་ལྟོས་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བྱས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་
 པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟོད་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་
 ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟོད་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་
 སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལས་རེ་རེ་ནས་སྤ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་མིང་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་པས་བྱས་
 ཟེར་ན། བྱམ་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟོད་བྱམ་པའི་དངོས་མིང་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ལ་
 ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟོད་བྱམ་པའི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་བྱམ་
 པའི་སྐྱ་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྐྱ་རྟོད་ཀྱི་སྐྱ་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། བྱམ་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དངོས་མིང་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་མི་རྣམས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འཕྲུག་པའི་འཕྲུག་གཞི་ལ་བྱམ་པ་
 ཡིན་མིན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་མིང་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ལ་
 འཕྲུག་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མི་སྟོབས་ཅན་ལ་སེལ་ཞེས་པའི་མིང་ཆོས་ཅན། རྟོད་མི་
 སྟོབས་ཅན་ལ་འཕྲུག་པར་ཐལ། མི་སྟོབས་ཅན་ཀྱི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 མི་སྟོབས་ཅན་ཀྱི་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་སྟོབས་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚན་
 དུ་འབྲེལ་བའི་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོབས་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ནས་སེལ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མི་སྟོབས་

ཅན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སེམས་ཞེས་པའི་མིང་ཁྱོད་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་
 ཞེས་པའི་མིང་གི་འཇུག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ་མིང་གི་མཆན་ཉིད། འོན་ཀྱི་
 འོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ་ཚིག་གི་མཆན་ཉིད། མིང་ཚིག་གཉིས་
 འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་ཅས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མིང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་ཅས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་
 ཚོས་ཅན། ཚིག་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་ཅས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། འོན་ཀྱི་ངོ་བོ་
 དང་ཁྱད་པར་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱ་དང་ཁྱད་པར་
 མི་རྟག་པ་གཉིས་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་
 ཅས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མིང་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་མིང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན་མིང་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། བ་ལང་ཞེས་
 བརྗོད་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས།
 འདོད་ན། བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་
 མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བ་ལང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཅས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་
 མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན་
 མིང་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་ན་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འཇུག་ཞིང་། ཞེས་
 གསུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བྱེ་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཡིན་ན།
 རྗོད་བྱེད་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཅས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་གི་ལུགས། བརྗོད་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བརྗོད་དབང་གིས་

གོ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅོད་བྱ་དང་། ཡུལ་དང་། གཞུལ་བྱ་ནམས་དོན་གཅིག་ཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བཅོད་དབང་གིས་རང་ཡུལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བཅོད་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་རིགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། ཆོགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་ཡོད། རིགས་ཅོད་ཀྱི་སྤྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གང་ཞིག་རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཅོད་བྱར་གྱུར་པའི་རིགས་སྤྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གང་ཞིག་རང་གི་དངོས་ཀྱི་བཅོད་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོགས་སྤྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཆོགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་ཀྱི་སྤྱི་བཞི་ཡོད་དེ། རིགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ལ་ཆོགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་། ཆོགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ལ། རིགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རིགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ལ་ཆོགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཉག་པ་ཞེས་བཅོད་པའི་སྤྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཞེས་བཅོད་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། རིགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ལ་ཆོགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཆོགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཅོད་པའི་སྤྱི་རིགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཅོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ལ་རིགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད་དེ། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཞེས་བཅོད་པའི་སྤྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཆོགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཞེས་བཅོད་པའི་སྤྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་

དང་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཅེས་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་དབྱེ་ན་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་མིང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཞེས་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཚིག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱང་པར་སྦྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། གཞུགས་མི་རྟག་ཅེས་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཡི་གེའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། མིང་ཚིག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐྱ་དང་ཀྱི་གདངས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན། ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། ཨ་སོགས་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཡོད། སྐྱ་ལ་དབྱེ་ན་སྐྱ་བ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོའི་བརྫོང་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཚོས་བརྫོང་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཚོས་ཅན་བརྫོང་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཡོད། སྐྱ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཚོས་བརྫོང་ཀྱི་སྐྱ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐའི་མི་རྟག་ཅེས་བརྫོང་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐའི་མི་རྟག་ཅེས་བརྫོང་པའི་སྐྱ་འདིས། མི་རྟག་པ་བྱང་གཞི་དང་། སྐ་དེའི་བྱང་ཚོས་ལྟ་བུར་བརྫོང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བ་ལང་གི་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྫོང་པའི་སྐྱ་འདིས། རྟ་མ་ཡིན་པ་བྱང་གཞི་དང་། བ་ལང་དེའི་བྱང་ཚོས་ལྟ་བུར་བརྫོང་པར་བྱ་བ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཚོས་ཅན་བརྫོང་པའི་སྐྱ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐ་མི་རྟག་ཅེས་བརྫོང་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐ་མི་རྟག་ཅེས་བརྫོང་པའི་སྐྱ་འདིས། སྐ་བྱང་གཞི་དང་། མི་རྟག་པ་དེའི་བྱང་ཚོས་ལྟ་བུར་བརྫོང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བ་ལང་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྫོང་པའི་སྐྱ་འདིས་བ་ལང་བྱང་གཞི་དང་། རྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱང་ཚོས་ལྟ་བུར་བརྫོང་པར་བྱ་བ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐ་ལ་ཚིག་ཤད་ཀྱི་སྟོན་ས་

དབྱེ་ན། མི་ལྷན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། མི་སྲིད་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། གཞན་ལྷན་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་མི་ལྷན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འདིས་སྐྱ་ལས་གཞན་པའི་མི་རྟག་པ་ཡོན་པ་མི་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ནམ་པར་བཅད་ནས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྟག་པའི་འཕོང་སྐྱེན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འདིས་རྟག་པ་ལས་གཞན་པའི་འཕོང་སྐྱེན་པ་ཡོད་པ་མི་གཅོད་ཀྱི། རྟག་པ་འཕོང་མི་སྐྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་བཅད་ནས། རྟག་པ་འཕོང་སྐྱེན་ཁོ་ནར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལྷན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་ལོ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འདིས་སྐྱ་ལས་གཞན་པའི་མཉན་བྱ་ཡོད་པ་བཅད་ནས་སྐྱ་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྲིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱེན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འདིས་སྲིད་སྐྱབ་ལས་གཞན་པའི་སྲིད་སྐྱབ་ལྟ་བུའི་འཕོང་སྐྱེན་པ་ཡོད་པ་བཅད་ནས་སྲིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱེན་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་སྲིད་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འདིས་ལྷན་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པོ་ཡོན་པ་མི་གཅོད་ཀྱི། ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་མི་སྲིད་པ་ནམ་པར་བཅད་ནས། ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་སྲིད་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འདི་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཁོ་ན་ཉན་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འདིས་སྐྱ་ལས་གཞན་པའི་མཉན་བྱ་ཡོད་པ་བཅད་ནས་

སྐྱེ་མཉམ་བུ་ཁོ་ནར་སྟོན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་ལས་གཞན་པའི་མཉམ་བུ་ཡང་མེད། སྐྱེ་མཉམ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་ན་ཉན་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཁོ་ན་མཉམ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་པའི་སྐྱེ་འདི་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོན་ན། སྐྱེ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཁོ་ན་མཉམ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྟོན་ཅན་གྱི་ལན་འདི་བས།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཛོད་པའི་སྐྱེ་འདི་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཁོ་ན་མཉམ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཛོད་པའི་སྐྱེ་འདི་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱེ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཛོད་པའི་སྐྱེ་འདི་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཛོད་པའི་སྐྱེ་འདི་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཛོད་པའི་སྐྱེ་འདིས་སྐྱེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་བཅན་ནས། སྐྱེ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཉག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཛོད་པའི་སྐྱེ་འདི་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཁོ་ན་མཉམ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཛོད་པའི་སྐྱེ་འདི་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཉག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཛོད་པའི་སྐྱེ་འདི་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཉག་པ་ཡིན་ཞེས་བཛོད་པའི་སྐྱེ་འདི་གཞན་ལྟ་རྒྱུ་གཙོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡོད་པ་གཙོད་ལ། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཛོད་པའི་སྐྱེ་འདི་ཡང་གཞན་ལྟ་རྒྱུ་གཙོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས། ཉག་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པ་ཡོད་པ་གཙོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་

ཕྱི དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒོས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཤིང་། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་སྐྱ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཆོག་ཟེར་ན་ལ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འཛིན་པའི་སྐྱ་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་ཆོག་སྐྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེའི་མཐར་མེད་ཆོག་སྐྱར་བ་མངོན་སུ་མ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་ཡིན་ན་རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆོག་སྐྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆོག་སྐྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོགས་རེག་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་
 དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙམ་
 བར་འདྲོད་ན། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆིག་སྐྱར་བའི་
 ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་གི་ཟུར་དུ་དགག་ཆིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱལ་ན། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་གི་ཟུར་དུ་དགག་ཆིག་མེད་པར་
 ཐལ། ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག ནམ་དང་
 མཁའ་ཞེས་པ་གཉིས་གང་ཡང་དགག་ཆིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་
 ཆིག་སྐྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཉགས་
 བྱལ་ཞེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙམ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་དངོས་མིང་
 གི་མཐར་དགག་ཆིག་མ་སྐྱར་ཁྱང་། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་
 བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞེ། རང་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཆོས་
 ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཆོས་ཅན།
 དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་
 བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་
 རས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རང་འདྲིན་པའི་རྟོག་པས་རང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་
 པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་བྱལ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདྲིན་
 པའི་རྟོག་པས་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྐུ་པ་མ་ཡིན་

བར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་
 བར་ཐལ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པས་རང་མ་ཡིན་པ་ནམ་པར་བཅད་ནས་
 རྟོགས་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 རྟོད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པས་རྟོད་མ་ཡིན་པ་ནམ་པར་བཅད་ནས་རྟོགས་
 དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་
 པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་
 པ་ཆོས་ཅན། ལྷུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན། རང་ཞེས་མཛོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་
 དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཆོས་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལྷ་ལ་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་
 ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ལ་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཆོས་ཅན། མ་
 ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བཛོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟེན་
 ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་འཕེན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བཛོད་པའི་སྒྲས་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་
 བ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་མཆན་མོ་ཟ་བ་བླགས་ལ་འཕངས་པ་གང་ཞིག་མཆན་མོ་ཟ་
 བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་ལ་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་
 མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདིས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་
 ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་མི་འཕེན་ཀྱང་བླགས་
 ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་ལ་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་
 ཟས་མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདིས་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་མཆན་
 མོ་ཟ་བ་བླགས་ལ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་ལ་སྦྱིན་ཆོན་པོ་
 ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདིས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟེན་ལ་དངོས་

སྤྱི་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྤྱི་བཀག་པ་གང་རུང་ཤུགས་ལ་འཕེན་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདིས་རང་གི་
 དགག་བྱ་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སྤྱི་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྤྱི་བཀག་
 པ་གང་རུང་ཤུགས་ལ་འཕེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་ཉྱེ།
 བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདིས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་
 སྤྱི་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྤྱི་བཀག་པ་གང་རུང་དངོས་ཤུགས་གང་
 རུང་དུ་མི་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་བ་ཞེས་པའི་
 སྤྱི་འདིས་བྲམ་ཟེ་ཆང་འཕྱང་བ་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སྤྱི་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་
 ཡིན་དགག་དང་སྤྱི་བཀག་པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་བ་མེད་དགག་ཏུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཅ་རེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་འདིས་རང་གི་
 དགག་བྱ་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སྤྱི་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྤྱི་བཀག་
 པ་གང་རུང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་
 པར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག་ མེད་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་
 ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བཀག་པ་རང་དབང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྤྱི་བཀག་པ་རང་དབང་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་འདིས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྤྱི་བཀག་
 པ་གང་རུང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཁྱང་། རང་གི་དགག་བྱ་ཚིག་ཟེན་ལ་འགོག་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལ་དགག་
 ཚིག་སྤྱི་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་འདིས་ཚོས་གཞན་

མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་དགག་
 པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་དང་རུང་འཕེན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཟོད་
 པའི་སྐྱས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཅེས་བཟོད་པའི་སྐྱས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་དེ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་
 པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 འདིས་སྐྱ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་བཟོད་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་གཞུགས་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་
 ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱས་གཞུགས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་བཟོད་དགོས་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། གཞུགས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲས་ཁས། འདོད་མི་རུས།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་དེ་གཞུགས་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་འདིས་གཞུགས་
 མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་བཟོད་དགོས་པའི་ཆོས་མིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞུགས་དེ་གཞུགས་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱས་གཞུགས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་
 བསལ་ནས་བཟོད་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཞེས་བཟོད་
 པའི་སྐྱ་གཞུགས་ལ་སེལ་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སེལ་འདུག་ཅེས་པའི་སེལ་

བའི་དོན་ནི་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།
 ལྟ་རང་གི་ལུགས་ལ། དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་དངོས་རྟོགས་པའི་
 གྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དགག་པ་དང་། སེལ་བ་དང་། གཞན་སེལ་དང་། ལྟོག་པ་བཞི་དོན་གཅིག་དགག་པ་ལ་
 དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་
 དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་
 དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབ་པ་གང་རུང་འཕེན་པའི་དགག་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་དགག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་
 ཡིན་དགག་དང་སྐབ་པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པའི་དགག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་
 གཞི་ནི་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་ལ་དབྱེན་ལྔ་
 ཡོད་དེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་
 རྣམ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། ལྷགས་
 ལ་འཕེན་པ་དང་། དངོས་ལྷགས་གཉིས་ཀར་འཕེན་པ་དང་། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཕེན་པ་
 དང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆིག་ཟེན་ལ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་
 མ་ཡིན་དང་དགག་སྐབ་པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པ་དང་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རང་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་
 མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཡོད་དེ། ལུས་པ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན་རང་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་
 ཡིན་དགག་དང་སྐབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་པ་གང་ཞིག་ཆོས་

གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 དང་པོ་གྲུབ་ཤྱེ། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་འདིས་བུམ་
 པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཆེག་ཟིན་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་
 པ་གྲུབ་ཤྱེ། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་འདིས་བུམ་པ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་དངོས་སུ་འཕངས་པ་གང་ཞིག་བུམ་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྐྱེ་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 བ། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་
 ཆེག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་
 རྒྱགས་ལ་འཕེན་པའི་དགག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷས་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་
 ཟ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷས་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་
 ཆེག་རང་གི་དགག་བྱ་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་མཆན་མོ་ཟ་བ་རྒྱགས་
 ལ་འཕངས་པ་གང་ཞིག་མཆན་མོ་ཟ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟས་ཟ་བ་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆེག་ཟིན་
 ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་དངོས་རྒྱགས་
 ཉིས་ཀར་འཕེན་པའི་དགག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷས་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་
 བ་ལུས་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷས་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་
 པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ལུས་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདིས་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་
 བ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་མཆན་མོ་ཟ་བ་རྒྱགས་ལ་འཕངས་ལུས་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་
 པ་དངོས་སུ་འཕངས་པ་གང་ཞིག་མཆན་མོ་ཟ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། ལུས་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་
 བྱ་ཆེག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་

སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཕེན་པའི་དགག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གཅིག་རྒྱལ་རིགས་
 དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་དུ་ངེས་ནས་བྱང་པར་མ་ངེས་པའི་ཆོ་འདི་ནི་བྲམ་ཟེ་
 མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདིས་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པ་ཆོག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་རྒྱལ་
 རིགས་ཡིན་པ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཕངས་པ་དེས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་
 མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པའི་དགག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྲམ་
 ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་བ་ཞེས་པའི་
 སྐྱེ་འདིས་བྲམ་ཟེ་ཆང་འཕྱང་བ་ཆོག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་
 དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་ཡང་མི་འཕེན་ཤུགས་ལ་ཡང་མི་འཕེན། སྐབས་
 ཐོབ་ཀྱིས་ཡང་མི་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་
 གཉིས་སུ་འདུ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་བཞི་པོ་མ་ཡིན་དགག་དང་། ཕྱི་མ་མེད་དགག་ཏུ་
 འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་ཡིན་ན་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་
 དགག་བྱ་ཆོན་ཟེན་ལ་འགོག་པས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་ལ་མ་བྱས་པ་གང་
 ཞེག་མེད་དགག་ལ་ཡང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉག་པ་དང་ཤེས་བྱ་
 གཉིས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟེན་
 ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉམ་མཁའ་དང་ཆོས་
 ཉིད་གཉིས་མེད་དགག་ཡིན་ཀྱང་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་
 ཟེན་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་བཞག

ཕྱ གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡོད་ན། ཁྱོད་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པས་བྱུང་བེད་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདྲིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་དེ་ཁྱོད་གྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདྲིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་དེ་ཁྱོད་གྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་གར་འདྲོད་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། འདྲོད་ན། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་དང་དགག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་བྱུང་པའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་པའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། བུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་མཚན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ལས། མ་
 རྒྱབ་ན་རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་མཚན་གྱི་ཆོས་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ལ་
 རྒྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་ན། རྟོད་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པས་རྒྱབ་ཟེར་ན། ལྷ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟོད་མ་ཡིན་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱབ་པ་
 ལས། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་དོན་རང་མཚན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ལྷ་
 བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་པ་མི་
 སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་
 དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། ལྷ་བུམ་གཉིས་དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག དེ་ལས་ཐ་དད་པ་གཅིག་མེད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་བྱིར་མ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ལྷ་བུམ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། བུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་འདྲིལ་པའི་ཆོ་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་
 ཀྱིས་སྟོང་པའི་བུམ་པ་དེ་འདྲིལ་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བུམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་
 བཞག་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་

གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་འཛོག་པའི་ཆོ་ན། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དེ་འཛོག་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 མེད་པ་དེ་བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་བ་ལང་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་
 སེལ་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་ཆེན་ལས་བཤད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སློ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་སློ་དེ་སློའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་
 དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
 ན་སློ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སློའི་
 དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཁོ་ན་རེ། སློ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བྱོད། བྱོད་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚི་
 བའི་ཆོ་ན། སློ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་སློ་དེ་སློ་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་འདྲོད་
 ཅས་ཚི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སློ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་
 སློ་སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་སློ་དེ་སློ་དེའི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་
 རྟག་པ་དེ་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་
 བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྟག་པའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་

སེལ་མ་ཡིན། ཉག་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་མ་ཡིན། ཉ་པའི་སློའི་གཞན་སེལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་གི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མེད་དགག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཙེ་བའི་ཆོ་ན་མེད་དགག་དེའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཅི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མིན་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་མེད་དགག་གཉིས་དོན་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལྷགས་ལ། གཞན་སེལ་དང་དགག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་མཆན་ནིད་འདྲི་མི་དགོས། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པས་བྱས་ལ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་དགག་པ་དང་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་དོན་གཅིག་བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སློའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པས་བྱས་ལ། སློའི་གཞན་སེལ་དང་རྟོག་པའི་སྤང་ལུལ་གཉིས་དོན་གཅིག་གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡོད་པས་བྱས་ལ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་མེད་དགག་གཉིས་དོན་ཅིག་ཡིན་ནོ།

འགལ་འབྲེལ་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག

ཕྱ འགལ་འབྲེལ་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། སན་
 ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་ན། དངོས་འགལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་དང་ཀྱ་བ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། སན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཀྱ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སན་ཚུན་སྤངས་
 འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སན་
 ཚུལ་སྤངས་འགལ་དང་འགལ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་
 ན། ཀྱ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སན་ཚུན་
 སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་
 དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་ཀྱ་བ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་པོ་དང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་སུམ་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་སན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། བུམ་པ་དང་ཀྱ་བ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞི་བྱབ་ན་ཁྱོད་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་སུམ་པ་མི་སྲིད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤང་དང་ཤེས་པ་སོགས་དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་ཀྱ་བ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། དངོས་སུ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་གནས་
 འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཏེ་ཞུགས་པ་
 གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པ་དང་ཀྱ་བ་གཉིས་
 ཀས་སན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་མི་སྤབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

འགལ་བ་ཡིན་ན་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོད་པས་མ་བྱལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་
 ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། ལྷང་བ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་
 མདོ་ལས། ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་པར་ཤར་བའི་ཆེ་ལྷན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་
 མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷང་ལྷན་གཉིས་
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་རེག་དང་གྲང་
 རེག་ལྷར་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་འགོར་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན་མ་བྱལ།
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ལ་གཞོད་བྱེད་དེས་གཞོད་བྱ་དེའི་རྒྱ་
 གཙོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། ལྷང་ལྷན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ཀྱང་། ཆ་རེག་དང་གྲང་རེག་ལྷར་མ་ཡིན་པར་གཞི་དེར་སྤང་
 བ་སྐྱེ་བ་དང་དེའི་བསལ་བུའི་ལྷན་པ་འགག་པ་དུས་མཉམ། གཞི་དེར་སྤང་བ་སྐྱེ་
 བ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་དེའི་བསལ་བུའི་ལྷན་པ་འགག་པ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་
 པ་དུས་མཉམ། གཞི་དེར་སྤང་བ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་དེའི་བསལ་བུའི་ལྷན་པ་འགག་
 ཟིན་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་མི་སྲིད་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་
 མཉམ་དུ་གནས་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་དང་
 བུམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། པན་འདོགས་བྱ་འདོག་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱ་བུམ་པ་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་དང་། བུམ་པ་བུམ་པའི་

རྒྱུའི་སྐྱོ་འདོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན། བདག་འཛིན་དང་ལྷན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། བདག་འཛིན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སངས་རྒྱ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་
 ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་བདག་འཛིན་
 གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་
 རྒྱགས་པའི་སློ་ནས་ཁྱོད་དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ལྷན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་རྒྱུ་གཙོད་བྱེད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་ནས་དེའི་རྒྱུ་བཅད་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་སྤང་བ་དང་སྦྲུམ་མི་སྦྲན་གྱི་སྦྲན་པ་གཉིས་ལྷན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བདག་འཛིན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་ཉིན་མོའི་སྤང་
 བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྦྲུམ་མི་སྦྲན་གྱི་མཆན་མོའི་སྦྲན་པའི་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་དང་སྦྲུམ་
 མི་སྦྲན་གྱི་མཆན་མོའི་སྦྲན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞོད་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་རྒྱགས་པའི་སློ་ནས་ཁྱོད་
 དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ལ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྦྲུམ་པ་ལ་མངོན་དུ་
 རྟོགས་པ་དང་སྦྲུམ་མི་སྦྲན་གྱི་མཆན་མོའི་སྦྲན་པ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་རྟོགས་པ་

དུས་མཉམ། ཁྱོད་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་མཆན་མོད་སྟན་པ་འགག་ཟིན་
 པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ཉིན་མོད་སྟངས་
 སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་མཆན་མོད་སྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་སེལ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མཆན་མོད་སྟངས་འདྲོད་དེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མཆན་
 མོད་སྟན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ཟེར་ན། འཛམ་
 བུའི་སྤྱིང་གི་མཆན་མོད་སྟངས་འདྲོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྲུབ་ཟིན་པའི་དུས་སུ་འཛམ་ བུའི་
 སྤྱིང་གི་མཆན་མོད་སྟན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མཆན་མོད་
 སྟངས་འདྲོད་དང་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མཆན་མོད་སྟན་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་
 སྐབས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མཆན་མོད་སྟངས་འདྲོད་དེ་རང་
 གི་བསལ་བུའི་སྟན་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་གྲང་
 ། སྟན་པ་ཙམ་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མིན་ཞེས་ཞིབ་ཆ་དེ་
 ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆ་རེག་དེ་གང་རེག་གི་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆ་རེག་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་གང་རེག་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་སུ་གཞོད་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆ་རེག་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་གང་རེག་སྐྱད་ཅིག་
 དང་པོའི་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་རེག་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་གང་
 རེག་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱན་བྱི་མ་གཙོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆ་
 རེག་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་གང་རེག་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱན་བྱི་མ་གཙོད་བྱེད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་རེག་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་གང་རེག་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱན་བྱི་མ་
 སྐྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆ་རེག་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རང་དུས་དེ་ལས་

དུས་གཉིས་པར་གང་རེག་རྒྱས་ཆུང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།
 དུས་དེ་ལ་རྒྱས་ཆུང་དུ་བྱས་པ་དེ་དེ་ལ་གཙོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་པན་བདགས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆ་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། གང་རེག་
 སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་གཙོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་སྐད་ཅིག་
 དང་པོའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
 ཉེར་ལེན་དང་ཆ་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ནས་གང་རེག་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རྒྱན་རྒྱས་ཆུང་དུ་བྱས། གང་རེག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རྒྱན་
 རྒྱས་ཆུང་དུ་བྱས་པས་ཉེར་ལེན་དང་ཆ་རེག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 རྒྱུ་བྱས་ནས། གང་རེག་སྐད་ཅིག་གསུམ་པའི་རྒྱན་རྒྱས་མེད་དུ་བསྐྱེད། དེ་པན་
 ཆད་ལ་གང་རེག་གི་རྒྱན་གཙོད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་འདིར་མ་ཁྱབ། འོ་ན། ཁྱོད་
 རང་ལ་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་
 འཛིན་གྱི་རྒྱན་ཕྱི་མ་གཙོད་བེད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ཕྱི་མ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་
 འཛིན་དེའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་དུས་དེ་
 ལས་དུས་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་རྒྱས་ཆུང་དང་། དེའི་
 སྐད་ཅིག་གསུམ་པར་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་རྒྱས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག། འདོད་ན། བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱན་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལས་གཞན་པ་གཅིག་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉོན་སློབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་རང་གི་ལུགས་ལ། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་གྱི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་འགལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་
 དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་གྱི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གང་ཞིག་སློ་གཅིག་གིས་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཅོད་
 ལ་གྲུབ་ན་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་དགོས་ལ་བྱམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་པར་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་ན་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་
 དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་
 གུང་བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མིན་ཏེ། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་གྱི་
 སྒོ་ནས་དངོས་སུ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གང་ཞིག་སློ་གཅིག་
 གིས་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་ན་ཉག་པ་ཡིན་པར་རྣམ་བཅད་ལ་
 ཁེགས་མི་དགོས་ལ། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་མི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཚད་མས་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་ན་སྐྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པས་མ་
 བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་སྐྱ་ཉག་པ་ཡིན་
 མིན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྟོགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་བརྒྱུད་འགལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཉག་པ་དང་
 བྱམ་པ་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བན་ཚུན་
 སྤངས་འགལ་གྱི་བརྒྱུད་འགལ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གཅིག་བྱམ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་སློ་
 དེས་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་མི་དགོས་ལ། གང་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་མི་ཉག་པ་ཡིན་

ལ། མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་རྟག་པ་དང་བྱས་
 པ་གཉིས་འགལ་བར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བན་ཚུལ་སྤངས་འགལ་གྱི་བརྒྱད་
 འགལ་དང་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་ཆད་མའི་གཞོད་འགལ་གཉིས་དོན་གཅིག
 དེའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་གྱི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱན་
 རྩས་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་
 གཉིས་ཡོད་དེ། སྤང་བ་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་སྤན་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། ཆ་
 རེག་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་གང་རེག་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤང་
 བ་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་སྤན་པ་གཉིས་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཞུགས་
 པའི་སྒོ་ནས་རྒྱན་རྩས་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་བའི་དོན་ཡོད་དེ། སྤང་བ་དེ་
 རང་གི་བསལ་བྱའི་སྤན་པའི་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་དང་། རང་གི་བསལ་བྱའི་སྤན་
 པ་སྤང་བའི་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་ཡིན་ལ། གཞི་དེར་སྤང་བ་སྦྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
 པ་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་སྤན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་། གཞི་དེར་
 སྤང་བ་སྦྱེ་བ་རྫོགས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་བསལ་བྱའི་སྤན་པ་འགག་པ་རྫོགས་ཟིན་པ་
 དུས་མཉམ་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆ་རེག་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་གང་རེག་གཉིས་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་
 བྱེད་དུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱན་རྩས་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་བའི་དོན་
 ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་འཕྲད། གཉིས་པ་ལ་ཆ་རེག་གིས་གང་རེག་
 གི་རྒྱན་རྩས་ཚུང་དུ་བྱས་གསུམ་པ་ལ་ཆ་རེག་གིས་གང་རེག་གི་རྒྱན་རྩས་མེད་དུ་
 བསྦྱེད། དེ་པན་ཆད་ལ་ཆ་རེག་གིས་གང་རེག་གི་རྒྱན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
 དེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་སྤང་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་འཕྲད། གཉིས་པ་ལ་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ལྷན་ཆུང་དུ་བྱས། གསུམ་པ་ལ་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ལྷན་མེད་དུ་བསྐྱེད། དེ་
 བན་ཆད་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཞོད་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་བརྒྱད་འགལ་དང་ལྷན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་ཆད་མས་གཞོད་འགལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་བྲག་འཕྱར་
 བ་དང་གང་རེག་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་བྲག་འཕྱར་བ་དང་གང་རེག་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་བརྒྱད་འགལ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་བ་བྲག་
 འཕྱར་བས་གང་རེག་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་མི་ཐུབ་ཀྱང་། གང་ན་ཏུ་བ་བྲག་འཕྱར་བ་
 ཡོད་པའི་གཞིར་མེ་ཡོད་དགོས་ལ། མེས་གྲག་རེག་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པའི་སྒོ་ནས་
 ཏུ་བ་བྲག་འཕྱར་བ་དང་གང་རེག་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་ཆད་མས་
 གཞོད་འགལ་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཕུ་དེ་ལ་རྩྭ་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱ་རྟོག་དང་ལྷག་པ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སུ་གཞོད་
 བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱན་ལྷན་མཆུངས་སུ་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་
 བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་
 སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་མིན་ལ་རྒྱན་ལྷན་མཆུངས་སུ་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་
 བའི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱ་རྟོག་དེ་ལྷག་པའི་
 དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་མིན་ལ། ལྷག་པ་དེ་བྱ་རྟོག་གི་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱལ་པམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་མཇེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རེས་བྱ་རྟོག་རྒྱལ་བར་འཁྱར་བ་དང་རེས་ལྷག་པ་རྒྱལ་
 བར་འཁྱར་བ་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

གཉིས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྤང་ཙམ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་རྒྱན་རྒྱས་
 རུང་བྱ་བྱེད་པས་མ་ཁྲབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྤང་ཙམ་ནས་
 གཅིག་གིས་གཅིག་གི་རྒྱན་རྒྱས་རུང་བྱ་མ་བྱས་པར་རྒྱན་རྒྱས་མཚུངས་སུ་འགྲོག་
 པའི་སྐབས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབམས་པ་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་བྱགས་
 པའི་སྒོ་ནས་རྒྱན་རྒྱས་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དབམས་པ་ཞེ་སྤང་གི་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་དང་ཞེ་སྤང་དབམས་པའི་དངོས་སུ་གཞོད་
 བྱ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་འཕྲད་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དབམས་པས་ཞེ་སྤང་གི་རྒྱན་
 རྒྱས་རུང་བྱ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 དབམས་སོགས་རྫོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཙོད་མིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་དབམས་པས་ཞེ་སྤང་གི་དངོས་
 གཉེན་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཆོས་ཅན། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་
 དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་འགལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 སྤང་སྐྱམ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 སྤང་སྐྱམ་པ་སྲིད་པར་ཐལ། རུ་བོང་རུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རི་བོང་རུ་དེ་
 དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་སྐྱམ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པའི་སྤང་སྐྱམ་པ་ཡོད་མི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་
 པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག

ཕྱ ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་རོལ་ལ་
 མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་དེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 མཚན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ།
 བ་རོལ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། བ་རོལ་ལ་མི་འདོད་
 པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱག་བསྐུལ་
 ཉག་པར་འདོད་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་
 པར་བྱེད་པའི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱག་བསྐུལ་མི་ཉག་པ་
 དང་སྐྱག་བསྐུལ་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། བཀའ་དང་སྟན་བཅོས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱབ་
 པར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པས་
 བྱབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་སུ་གྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཏུ་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག བཀའ་གྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 དང་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏུ་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མི་
 ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན་ཐལ་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྤྲོ་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
 ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། ཉགས་ཙམ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་

རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་བའི་ངག་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དང་སུན་འབྱིན་དང་ལྷན་ཀ་གསུམ་དོན་གཅིག་
ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སུན་འབྱིན་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཐལ་
འགྱུར་དང་སུན་འབྱིན་དང་ལྷན་ཀ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། རྩ་ཚོལ་གྱིས་སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པ་ལ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་
དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སུན་འབྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྩ་ཚོལ་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པ་ལ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཉགས་མ་གྲུབ་
པ་དང་། བྱབ་པ་འགལ་བ་དང་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པ་རེ་རེ་ནས་སུན་འབྱིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྩ་ཚོལ་གྱིས་སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཀོད་པ་ལ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་བྱམ་པའི་བྱས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་དམ། སྤྱི་བྱས་
པ་ཉགས་སུ་བཀོད་དམ། ཞེས་བྱད་པར་དུ་བཉགས་ནས་ལན་བཏབ་པ་དེ་ཆོས་
ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སུན་འབྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་
གྲུབ་སྟེ། ལྷག་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷག་ཆོད་ཡིན་ན་སུན་
འབྱིན་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་ཆོད་ཡིན་ན་སུན་འབྱིན་ལྷར་སྤང་
ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དང་སུན་འབྱིན་གཉིས་འགལ་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། སུན་འབྱིན་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་མ་བྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་སུན་འབྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲོ་ཉག་
པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སུན་འབྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲོ་ཉག་པར་ཁས་ལེན་པ་
ནམས་ལ་སུན་འབྱིན་ཏུ་འཕངས་པ་ཡིན་འི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་

འདི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་ན་མ་བྱལ།
 མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉགས་གསལ་
 བྱས་གསུམ་ག་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཅིང་ཉགས་གསལ་བྱས་གསུམ་ག་ཆད་མས་གྲུབ་
 པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་
 རྟེ། བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། པ་
 རོལ་ལ་མ་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་རིགས་གནས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་ལྷོག་ལྷོགས་གང་ལ་ཡང་ཐལ་བ་འཕངས་པ་
 མིན་པར་རང་ལྷགས་ལ་སྐབ་བྱེད་ཅམ་བཞོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱས་བེར་ན། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར།
 བྱས་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་
 པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་ལྡན་
 གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་སྒྱུར་འདི་
 ཉགས་སྒྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན།
 མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། སྐབ་བྱེད་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཆོས་ལོག་རང་གི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་རང་གི་ཉགས་ལོག་སྐབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་

ཐལ་ངག་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཚོས་ལོག་
 རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་རང་གི་རྟགས་ལོག་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་
 འཕེན་པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ངོས་
 འཛིན་པའི་ཆེ་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས། རྟོད་ཀྱི་ཚོས་ལོག་ངོས་འཛིན་
 པའི་ཆེ་ན་མེ་མེད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས། རྟོད་ཀྱི་རྟགས་ལོག་ངོས་འཛིན་པའི་
 ཆེ་ན་དུ་བ་མེད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཚོས་ཅན།
 དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྱུར་འདི་རྟགས་སྒྱུར་ཡང་དག་ཏུ་
 འཇུར་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་འཇུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། བྱས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་ཐལ་འཇུར་ཡང་
 དག་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་ཚོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་དངོས་བྱབ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟོད་ཐལ་འཇུར་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་
 ན་རྟོད་ཀྱི་དངོས་བྱབ་གྲུབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་
 ཡིན་ན་རྟོད་ཀྱི་དངོས་བྱབ་གྲུབ་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟོད་ཀྱི་དངོས་བྱབ་གྲུབ་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་
 མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟོད་ཀྱི་དངོས་བྱབ་གྲུབ་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་
 ན་རྟོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས་བྱབ་ཀྱང་། རྟོད་ཀྱི་དངོས་བྱབ་
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་བྱབ་གསུམ་ག་གྲུབ་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཚོས་ཅན།

ཁྱོད་གྱི་རྟགས་གསལ་བྱབ་གསུམ་ག་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐབ་བྱེད་མ་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་བྱིར་བེར་ན་
 མ་བྱུང་། གོང་དུ་འདོད་ན། རྟགས་སྒྱུར་ཡང་དག་རྟགས་སྒྱུར་ཡང་དག་རྟགས་སྒྱུར་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྟགས་སྒྱུར་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་དང་
 ཚུལ་གསུམ་ག་རེ་རེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༥ རང་གི་ལྷགས་ལ། རྒྱལ་བ་སྐབས་བབ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་
 པའི་རིགས་གནས་དེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད། ཐལ་འགྱུར་ལ་དབྱེ་ན། ཐལ་འགྱུར་
 ལྟར་སྒྲུང་དང་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ལ་དབྱེ་ན།
 རྒྱ་རྒྱལ་ཐལ་འགྱུར་འགོད་པ་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་གིས་གསལ་བ་ཙམ་བཀོད་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་ཙམ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་གསལ་ཐ་
 མི་དང་གྱི་འགྱུར་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་
 ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 རོགས་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དང་དུ་བཀོད་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། པ་རོལ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་
 པའི་ཐལ་དག་རྣམ་དག་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་
 ཡོད་དེ། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་

ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཆོས་ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་
 གི་ཉགས་ལོག་སྐབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་ངག་ནམ་དག་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་ཤུགས་ལ་འཕངས་
 པའི་ཉགས་སྦྱོར་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་དེ་དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། བྱས་པ་དེ་
 དེའི་ཆོས་ལོག་དང་། མི་ཉག་པ་དེ་དེའི་ཉགས་ལོག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞེས། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ལོག་སྐབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་སྐབ་བྱེད་བཀོད་པ་མ་ཆང་བ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་
 ལོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ལོག་སྐབ་པ་ལ་ཚུལ་
 གསུམ་སྐབ་བྱེད་བཀོད་པ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེ་
 བ་ཉག་པ་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ལོག་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེ་བ་མ་བྱས་
 པ་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེ་བ་སྐྱ་དེ་ངོས་
 འཛིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་འདིའི་ཉགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བེར་དགོས་ཀྱང་། དེ་མི་ཆང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་ཆོས་ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་རང་
 གི་རྟགས་ལོག་སྤྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དག་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་
 པ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་ག་ངོས་འཛིན་
 ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་དེའི་རྩོད་གཞི་དང་མི་རྟག་པ་དེ་དེའི་གསལ་བ་
 དང་། བྱས་པ་དེ་དེའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཆོས་ཅན། སྤྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག་ སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྩོད་གཞི་དང་མི་རྟག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་
 དང་། བྱས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་ག་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེ་ན་སྤྱོད་དེ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་ག་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་འང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་རྟགས་གསལ་
 གཉིས་ཀར་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་རྩོད་གཞི་དང་སྤྱོད་རྟགས་གསལ་བ་
 དང་སྤྱོད་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
 རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀར་
 བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་
 རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་ཐ་
 མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་མི་རུས།

རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་

༥ རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་ན་ རྒྱ་བྱག་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཆོས་ན། རྒྱ་བྱག་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་གསུམ་ག་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ བྱག་ཀ་ཡིན་པར་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཡིན་ པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་ སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་ བྱེད་པ་ལ་མཛོད་ལས། རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམ་ཁོ་ བ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དགེ་མི་ དགེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚུངས་ ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ ལ་རྩས་སྤྱི་གཉིས་འགོ་སོགས་ཆོད་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་རུང་གིས་ཁྱབ་ པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་མཛོད་ལས། མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་ འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་མཛོད་ལས། ཀུན་ འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་ ལུས་ཏེ། ཁྱོད་དུ་སྦྱར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་རྒྱ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱ་བ་
 ཟེར་ན། བྱ་བ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོག་པ་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན།
 བྱ་བ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོག་པ་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དྲུག་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱ་བ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་པ་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩལ་རྣམས་བརྒྱུད་འདུས་ཀྱི་གོང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། བྱ་བ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོག་པ་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་འབྱུང་ཀྱན་
 འགོ་ལྷ་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་འབྱུང་ཀྱན་འགོ་
 ལྷ་པོའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཡིན་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་འབྱུང་ཀྱན་འགོ་ལྷ་པོའི་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ཡིན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་འབྱུང་
 ཀྱན་འགོ་ལྷ་པོའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་འབྱུང་ཀྱན་འགོ་ལྷ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་བྱ་བ་
 ཉག་གསུམ་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་འབྱུང་
 ཀྱན་འགོ་ལྷ་པོའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་འབྲས་ཀྱང་ཡིན་ལ་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་འབྱུང་ཀྱན་འགོ་ལྷ་པོ་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་འབྲས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་འཛོད་ལས། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་པན་ཚུན་
 འབྲས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་

རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མིག་གི་ནམ་པ་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་མི་དགེ་བ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་མངོན་ལས། རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ངན་འགྲོའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ངན་འགྲོའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ངན་འགྲོའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་པར་འགྲོའི་སློག་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བམ་པ་དང་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱེད་བྱག་སྐྱབས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། བྱེད་བྱག་སྐྱབས་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་མདོ་སྤེལ་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྤེལ་སྐབས་འདིར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཆོས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བུམ་པ་སྐར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། སྤྲིས་ཟིན་གནས་པའི་རྒྱ་དང་། གནས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྟགས་དུ་མ་ཞིག་མདོ་སྤེལ་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་བཞི་ཀ་ཡོད་པས་བྱས་
 ཟེར་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལས། འདྲོད་ན། གཟུགས་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱན་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་བཞི་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་དམིགས་རྒྱན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱན་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་དམིགས་རྒྱན་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་མ་ཐག་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་
 ནས་བྱབ་སྟེ། ཁྱོད་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། བཅ་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་
 དམིགས་རྒྱན་དང་དེ་མ་ཐག་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་མེད་པས་མ་བྱས་པར་ཐལ། བུམ་
 པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། བུམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་ཡོད་པར་
 ཐལ། བུམ་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉར་ལེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། བུམ་པའི་
 དངོས་ཀྱི་ཉར་ལེན་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་
 རྒྱན་ཡིན་པ་གང་ཞིག བུམ་པའི་སྔ་རོལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན་མ་བྱས། ཉགས་དང་པོ་མ་བྱབ་ན། བུམ་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉར་ལེན་ཆོས་ཅན། བུམ་
 པའི་རྒྱན་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་བདག་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། བུམ་
 པའི་དངོས་ཀྱི་ཉར་ལེན་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་བདག་རྒྱན་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདུ་བྱས་དེའི་རྒྱན་དང་འདུ་
 བྱས་དེའི་བདག་རྒྱན་དང་འདུ་བྱས་དེའི་རྒྱ་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཏུ་འདྲོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་མེད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། བུམ་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་
 རིག་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 གསལ་རིག་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་བྱབ་ན་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་
 དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཞེས་པའི་མཚུངས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུན་དེ་དང་འབྲས་
 བྱ་དེ་གཉིས་གསལ་རིག་ཏུ་མཚུངས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། རྒྱུན་ཞེས་པའི་རྒྱུན་དེའི་
 འབྲས་བྱ་དེ་གསལ་རིག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་
 རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཆོས་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མི་འཆར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆོས་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མི་འཆར་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དེའི་
 དམིགས་རྒྱུན་གྱི་དོན་ནི་གཙོ་བོར་ཆོས་དེ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་ལུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་
 གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་དོན་ནི་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྡོན་
 པོའི་རྣམ་ལུན་དུ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་སྐྱོན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་ཡང་ཡོད། དེ་སྡོ་འཛིན་མིག་
 ཤེས་སྡོན་པོའི་རྣམ་ལུན་དུ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
 གཞན་ལ་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་
 དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྡོན་པོའི་རྣམ་ལུན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ནང་ནས་སྡོན་
 པོ་འཛིན་པར་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ་མ་བྱལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མིག་དབང་ནི་མིག་ཤེས་དེ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ནང་ནས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་འཛིན་པར་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་རྒྱག་གི་ཡུལ་རྒྱག་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པ་ནི་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ལག་རྒྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
ཆད་མ་མདོ་ལས། སྤྱན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས།
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་རྒྱག་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱ་འཛིན་ན་ཤེས་གྱི་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷེ་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
སྤྱ་འཛིན་ན་ཤེས་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷེ་དབང་ཡོད་
པར་ཐལ། སྤྱ་འཛིན་ན་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷེ་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། སྤྱ་འཛིན་ན་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷེ་དབང་
ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱ་འཛིན་ན་ཤེས་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལྷེ་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ལྷེ་དབང་གིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་ངག་སྤྱ་པ་ཐོས་པའི་སྤྱ་འཛིན་ན་ཤེས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་
དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་
བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན།
རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་རྒྱག་གི་ནང་
ནས་གཞུགས་གྱི་སྤྱེ་མཆེད་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཛིན་མི་སྤྱབ་པ་དེ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་

གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བུམ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་གསལ་རིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་གསལ་རིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་གསལ་རིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསལ་རིག་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གསལ་རིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གསལ་རིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་ན་གསལ་རིག་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུབ། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསྐྱེད་ན་ཁྱོད་གསལ་རིག་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུབ། འདུ་བྱས་གང་དང་གང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། བདག་རྒྱུན་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་རྒྱ་ལྡེ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱུང་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།

བུམ་པའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་པོའི་རྒྱ་ལྗོངས་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་
 པོའི་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་པོའི་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 རུལ་རྩལ་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་
 ཅན། བུམ་པའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་
 པའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་པོའི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱམ་
 ན་བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་གང་དང་གང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་རྒྱ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་པར་མདོ་སྡེ་པས་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་སྟོན་པོ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། སྟོན་
 འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་སྟོན་པོ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 བྱམ། མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་དག་གི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་གཞལ་བུའི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དེ་འཛོག་དགོས་ལ། རྟོག་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྟངས་གི་བག་
 ཆགས་གཅིག་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་འཛིན་
 སྐངས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་འཛོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མ་ནས་ལུས་ཤེས་
 ཀྱི་ཆད་མའི་བར་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་འཛིན་སྐངས་ཀྱི་ཡུལ་རེ་འཛོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་རྣམས་
 ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཏེང་རེ་འཛིན་
 འཛོག་དགོས་ལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བསྐྱལ་
 ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག དབང་ཤེས་རྣམས་

ལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་
 མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་འཛོག་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་བྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་
 པ་ལོ་གཤེས་ནམས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་པལ་ཆེན་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྟེང་
 གི་བག་ཆགས་གཅིག་ལ་འཛོག་ རྟོག་མིན་ལོག་ཤེས་ནམ་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་འཛོག་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རླ་གཅིག་རླ་གཉིས་སུ་སྤང་
 བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་མིགས་རྒྱུན་ལ་རླ་བ་གཅིག་པོ་དེ་དང་བར་སྤང་འཛོག་ སྤིག་རྒྱ་
 རྒྱར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་བྱེ་མ་རྒྱ་བོ་དང་ཉི་འོད་འཛོག་ རྒྱ་མ་
 རྟ་སྤང་དུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རྒྱ་མའི་སྤྲུགས་རྣམས་འཛོག་པ་
 སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་
 པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་
 པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཐར་པ་ཆོས་ཅན། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡིན་ན། འགོག་
 བདེན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་

དང་པོ་བཞི་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། འབྲས་བྱ་དང་པོ་བཞི་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
 ཅན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བྱ་དང་པོ་བཞི་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
 སྤྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་སྤྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ལུང་མ་བསྟན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ཀྱི་རི་རུ་
 བ་ཁང་བྱིམ་སོགས་རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཟེར་
 ན་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ཀྱི་རི་རུ་བ་ཁང་བྱིམ་སོགས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་
 གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷན་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྟུས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མཛོད་ལས། སེམས་ཅན་
 བཛོད་ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སེམས་ཅན་བཛོད་
 ཅས་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པས་ཁྱབ་པ་དེ་
 བསྟན། ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། ཞེས་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་རང་རྒྱ་དགེ་མི་
 དགའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བས་ཁྱབ་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་དངོས་སོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བུམ་
 པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཁྱོད་ཀྱི་

འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་པ་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
 བུམ་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་
 དང་ཁྱོད་གཉིས་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་རྣམ་
 སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་སྦྱིས་བུའི་བྱེད་འབྲས་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་
 ཅན། ངན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིས་བུའི་
 བྱེད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ངན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ངན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་
 ལས་ཀྱི་སྦྱིས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ངན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་བདག་
 འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐར་
 པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱིས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། སྦྱིས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྦྱིས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ།
 མཛོད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི།
 མདོ་ལྷེ་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱིས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡོད་ན། ཁྱོད་སྦྱིས་བུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བུམ་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྦྱིས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱིས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱིས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡོད་པར་ཐལ།

ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་ན། དངོས་པོ་དེའི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
རེ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པ་ཐལ། བུམ་
པའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་
ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མཛོད་ལས། བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད། ཁེས་
གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་གི་ལུགས་ལ་རྒྱ་འདེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷན་
ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་དང་། བྱེད་རྒྱ་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་དང་།
མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་དང་བྱག་པོ་དེ་འདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་བཞི་འདེན་ཚུལ་
ཡོད་དེ། རྒྱའི་རྒྱུན་དང་། བདག་རྒྱུན་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་
རྒྱུན་དང་བཞི་པོ་དེ་འདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ལ་འདེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣམ་
སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་
དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། བལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ལ་འདེན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་། མི་དགེབ་གང་
ཅུང་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་
འབྱུང་རྒྱ་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་གསུམ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་
དངོས་པོ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་
ཀུན་འགྲོ་དང་། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་
བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་དང་། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་གཉིས་དོན་
གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
ལ། ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་བསྟན་ལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་

མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པའི་བྱམ་པ་དང་ཀླ་བ་སོགས་ལུང་མ་བསྟན་
 ཡིན་ལ་ནམ་མེན་གྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དགེ་མི་དགེ་
 སོགས་ནམ་མེན་གྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུས་
 བྱའི་བྱེད་འབྲས་དང་། བདག་འབྲས་གཉིས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་དང་། འདྲ་
 བྱས་ནམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཟག་
 མེད་གྱི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་འདྲ་བྱས་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། འགོག་
 བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་བཞི་བཤད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱུའི་རྒྱུ་དང་།
 བདག་རྒྱུ་དང་། དམིགས་རྒྱུ་གསུམ་ནི་དངོས་པོ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ལ།
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཤེས་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་
 པའི་ཆོས་དང་། རང་གི་བདག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཆོས་གཉིས་དངོས་པོ་དང་ཡིན་ཁྱབ་
 མཉམ་ཡིན་ལ། རང་གི་དམིགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་
 ཡོད་པའི་ཆོས་གཉིས། ཤེས་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་། མི་དགེ་
 བ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། སྦྱོར་ལྷགས་སྦྱོར་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས། རྩི་གཉིས་མགོ་སོགས་ཆོད་ན།
 ནམ་མེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རིག་ཆོས་ཅན། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་རིག་ཆོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་སེམས་དང་། སེམས་བྱུང་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་རང་རིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཨོ་སྤྱི་སྤྱི། རབ་ཡངས་སློ་གྲོས་མཁའ་ལ་ཤེས་བྱའི་ཚོན། །མ་འདྲེས་
 དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཟ་ཞིང་། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་འོད་འབྲས་ཆེར་སློ་
 བ། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཕྱོགས་སྤང་གྲགས་པ་རྒྱལ། །ཐུབ་དབང་བསྟན་ལ་ཐུབ་
 དབང་གཉིས་པ་བཞིན། །བཤད་སྒྱུབ་སྤིང་བཞི་གསལ་བའི་ཉི་མ་མཆོག །སློ་བཟང་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྲས་བཅས་དང་། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡབ་སྲས་
 རྒྱལ། །རིགས་གཞུང་ཆུ་གཏིར་ཆེ་ལས་ལེགས་ཐོན་ཅིང་། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་འོད་
 དཀར་ཟེགས་མ་ཅན། །སློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་འདིས། །མཚོན་
 བས་ཐར་ལམ་མིག་འབྱེད་རྗེས་སུ་བྲན། །གང་འདི་པར་དུ་བསྟན་པའི་རྣམ་དཀར་
 མཐུས། །བསྟན་པའི་སྦྱོར་བདག་དབང་ཕྱག་ཞིར་གཤེགས་པ། །མི་ཁོམ་གནས་སྤངས་
 ཉེན་མཆོག་ལེགས་བརྒྱད་དེ། །ས་ལམ་བཟོད་པ་ལྷུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །བསྟན་
 ལ་ལྷག་བསམ་དགེ་བའི་བདག་མོ་ཆེ། །ཞེར་ཁེ་ཤ་ར་སྲས་བཅས་ཞབས་བརྟན་
 ཅིང་། །སྟན་ཚོགས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་རྟག་སྦྱོད་དང་། །དོན་གཉིས་སྦྱོར་གྱིས་
 འབྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཕྱག་མཛོད་དཀར་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་སྦྱོང་དང་། །ཡིག་
 མཁན་དགེ་སློང་སློ་བཟང་དོན་འབྲུབ་སྟེ། །པར་རྟོ་དགེ་སློང་ངག་དབང་ཆོས་
 འཕེལ་དང་། །དགེ་སློང་ངག་དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ། །གནས་སྐབས་བར་
 ཆད་ཀྱན་ཞི་བསམ་དོན་འབྲུབ། །མཐར་ཐུག་བྱང་ཆེན་གེགས་མེད་ལྷུར་འབྲུབ་ཤོག
 །བསྐྱེད་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་མཐུས། །བསྟན་སྲུང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུརི་
 འཕྱིན་ལས་དང་། །ཉེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ཡིས། །རི་ལྷར་སློན་པ་
 བཞིན་དུ་འབྲུབ་པ་དང་། །འགྲོ་རྣམས་འཆོ་བའ་བསྟན་པའི་ཁྱུར་བཟུང་ནས། །བཤད་
 སྒྱུབ་བསྟན་པ་ཉི་ལྷར་གསལ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ལྷག་བསམ་བྱོགས་ལ་མ་
 རྣམས་ཀྱན་སྐངས་ཏེ། །སློ་མེད་བདུད་རྩིས་ལྷུར་དུ་རོམས་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་

ལྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་
 བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་བའི་དབང་ཕྱག་ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་
 བཀྲ་ཤིས་པ་ནས། བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་འདྲིན་གྱ་སྐྱམ་ཅུ་ལ་བསྐྱེས་གྱ་མི་འདྲ་བ་སྐྱམ་
 ཅུ་ཅི་བཞག་ཏུ་གནང་བའི་ནང་གི་རྒྱོ་དཔོན་ཁྲ་རིས་སམ་རྒྱོ་དཔོན་ལྟོ་བཟང་
 མཁས་མཆོག་གིས་ཟིན་བྲིས་བྱས་པའི་བསྐྱེས་གྱ་འདི་ཉིད། བསྐྱེས་ཆེན་གྱི་རྒྱོ་རྒྱས་
 བསྐྱེས་འཆམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས། བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་ནས་པར་དུ་རྒྱོ་སྐྱབས་ར་
 བ་གོ་ཐོབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞུས་དག་བྱེད་བཅུག་
 པ་ཡིན་འདུག་ཟུང་། དང་པོའི་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་མ་དཔེའི་སྟབས་ཆད་ལྟག་དང་ཡིག་
 རོར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས། སྐར་ཡང་ཞུས་དག་བྱས་ཏེ། བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་འབྲུང་
 གནས་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷགས་སྤེལ་གྱི་ལོར་
 པར་དུ་བསྐྱེས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། སྐར་མུལ་ལྟོ།།