

གཞུང་ཆེན་ཁག

ཨ་ཁ་ལྷོ་ན་པུ་ས་ལྷ།

༼པུ་ས་ལྷ༽



ཕུང་ཕྱོག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ།

ཨིན་ཁྱེས་སིག་མཚོ་དེ་ཆེན་མཚོ་ཕྱོག་ལྷོ་ན་པུ་ས་ལྷ།

གཞུང་ཆེན་ཁག

༡༡། ཆོད་མདེ་གཞུང་དོན་འབྲེད་པའི་བསྐྱེས་ལྷན་ནམ་གཞན་རིགས་
ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རིགས་ལམ་
ཚུང་བྱའི་ནམ་པར་བཤད་པ་
བཞུགས་སོ། །
༼བསྐྱེས་ལྷན་༽



ལྷན་ཁྲིམས་།
༡༩༩༩
ཕྱི་ཕྱག་གི་ཁྲིམས་།
༩

ལུང་ལྷོག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ།

༡༩༩༩ - ༡༩༩༩

དེབ་མང་།

ZKA192002

དེབ་གསལ་ཞུ་སྤྲིན་པའི་པར་རྒྱ་སྐྱོང་བཞག་བྱས་ཡོད།
སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཚུལ་སྤྲིན་ཁང་གིས་སློབ་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༡༠༡༥ འོའི་རྒྱ་བ་གཉིས་པར་ཚུལ་སྤྲིན་བྱས།

དེབ་ཆང་། 15x21

ཡིག་ཆང་། 14

ཡིག་གངས། 322,383

ང་ཆོའི་དྲ་ཆིགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཆོའི་ཡིག་སྒྲུལ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བཅོ་སྐྱོན་པ། ཚུལ་སྤྲིན་པ།

གསལ་བཤད།

འབྲུལ་དེབ་འདི་ནི་རྫོང་སྤོང་གསལ་བཤད་དང་ཞུ་སྤྲིན་པ་སོགས་དཔེ་ཆར་གསལ་བ་ལྟར། པར་རྒྱ་ཆང་རིན་པོ་
ཆེས་གནད་སྟེ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཚུལ་སྤྲིན་གྱི་དཔེ་བཞག་པར་བཞག་པར་ལྟར། འདི་ག་ཚུལ་སྤྲིན་ཁང་གིས་ཚུལ་སྤྲིན་གྱི་དྲ་
སྤེལ་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་ཤིང་དང་། མཆན་རྣམས་ཏུ་ས་བསྐྱེད་སྤྲིན་བཞག་དང་། ཚུལ་སྤྲིན་ཁང་གི་སྤྱི་ཤོལ་ལྟར་གྱི་དཀར་ཆག་
མདོར་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཚུལ་སྤྲིན་དང་། སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པར་ལས་གཞན། ཞུས་དག་སོགས་བཏང་མེད་པར་ས་
དཔེ་སོར་བཞག་གིས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཚུལ་སྤྲིན་བྱས་ཡོད་ན་དོགས་གནད་གང་ཡོད་དེབ་གསལ་ཞུ་སྤྲིན་པར་འབྲེལ་བ་
གནད་རྒྱ་དང་། ཞུ་སྤྲིན་པའི་པར་གཞི་དང་འདི་གའི་གསལ་བཤད་སྤྲིན་གྱི་པར་གཞི་ལྟར་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་དང་། མཉེན་ཆས་མི་
འདྲ་བའི་དབང་གིས་མཆན་རྣམས་སོགས་ཞུ་སྤྲིན་པའི་པར་གཞི་ལྟར་མ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། འཁོར་ས་མཆོག་གི་གསུང་
འབྲེན་སོགས་མ་བྱེ་དངོས་འགོད་ཐབས་མ་བྱུང་བ་སོགས་ལ། འདི་ག་ཚུལ་སྤྲིན་ཁང་གིས་ཞུ་སྤྲིན་པ་མཆོག་ལ་བཅོང་
གསོལ་ཞུ་བ་ཡིན།

པ་གོང་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནང་བ།

༡༡། །ཐབས་མཁས་ལ་སྤྲུལ་ཆེ་ཆོན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྟའི་
རྒྱལ་པོས་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྤྲུལ་གི་པན་བདེའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བདེན་
བཞིའི་ཆོས་འཁོར་སོགས་བསྐྱར་ཏེ། གཞི་དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་ལས་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་
དང་། དེ་ལས་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཅས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་
པར་གསུངས་པ་ལས། དུས་ཁྱིམ་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་
གཙུག་དཔལ་རྒྱ་ལེ་ཐུའི་བཅ་ལུབ་བཅུ་བདུན་སོགས་ནས་རིགས་པ་དང་མྱོང་བས་ལེགས་པར་
གཏན་ལ་པལ་སྟེ་འཛམ་གླིང་འདིར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། མཐར་བུར་རྒྱལ་པོད་དུ་ཆོས་
རྒྱལ་ལོ་བཅ་བཀའ་བྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྗེ་སྟེན་ཅིག་པོད་རང་སྐད་དུ་
བསྐྱར་ཅིང་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་པལ་བ་ལས་དུས་སྐབས་སྔ་མྱིར་དར་རྒྱས་བུན་སྲུང་ཆོགས་པོ་བྱུང་
བར་མ་ཟད། ཆོན་པོ་རྒྱ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་གྱ་སོགས་སུ་འད་བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་འདེགས་ལྷ་མེད་
བསྐྱབས་ཡོད།

སྐབས་དོན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འཁྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རིགས་པའི་ཆོགས་བྱུག་དང་། སྐས་དོན་མངོན་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་ཆོགས་པའི་རྒྱན་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་
འགྲེལ་བ་ལ་འཕགས་པོད་ཀྱི་འགྲེལ་མཛད་མཁན་པོ་དུ་མས་ཡིག་འཛིག་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལས་རྗེ་
བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་པར་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ནི་གཞུང་སྤྱིའི་
ཁོག་ལ་བཤད་པ་ཆོང་ལ། དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དོགས་པའི་མཐའ་

གཙོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་མང་བ་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཡོངས་འཛིན་བསྐྱེད་རར་གྲགས་བའང་
རྒྱས་བསྐྱེད་འཆམ་ཞིང་སློབ་གསར་ནམས་ཀྱི་རིགས་ལམ་གྱི་སློབ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཟབ་བས་
དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མར་པན་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་གདོན་མི་བ།

ད་ལམ་སེར་གྲེས་མཁས་སྤྲན་གྲུ་ཚང་ནས་ཐེ་བཅུན་གྱི་ཡིག་ཆ་པོད་ལྔ་སོགས་ཡིག་ཁག་
གི་མ་དཔེ་སྔ་མྱི་གང་བྱུང་སྤྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ཉུང་ག་རེས་འཛོངས་ཐོག་ཕྱོགས་སྤྲིག་བར་སྤྲན་བཀྲིས་
བར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་བསྐྱགས་བཞེད་དང་། འབད་བས་བསགས་པའི་ལེགས་བྲས་ལ་
བསྟོ་བ་དང་བར་དུ་བསྐྱན་པའི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་གིས་བསྐྱན་འགྲོའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་ཆེར་
ཡོང་བའི་སློན་ལམ་དང་བཅས། ཏུ་པའི་ཁྲ་མར་འབོད་བ། འུ་གྲའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྲ་བ་བསྐྱན་འཛིན་
རྒྱ་མཆོས། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཚུ་སྤྲུལ་རྩ་འཆེས་ལ་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ན་རྩ་༡༡ ཆོས་ལ་ལ།

ཇི་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྟར་མའི་ལས་རིམ་རོ་སྟོན་མའོར་བསྟུས།

༡༢། །འདིར་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འབྱུང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་༥་ཇི་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་རྙིང་ཁག་དང་ཞིབ་བསྟར་དང་འབྲེལ་པོད་གསུང་བཞེས་སྐབས་
ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་དོན་ཆོན་བཙུག་ཅིག་གི་སྟོན་པ་རོ་སྟོན་བྱང་ཅམ་ཞུ།

༡༽ བྱ་བ་འདི་ལ་འབྲུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཕྱི་ལོ་(༡༩༤༩)ལོར་རྒྱ་ནག་ནས་པར་
སྐྱོན་བྱས་པའི་ཇི་བཙུན་པའི་པར་ཕྱིན་སྟེ་དོན་དེབ་གཟུགས་སྟོད་སྟངས་ཀཉིས་དང་། དེའི་ཅ་བ་ལྟ་བུ་
སྟེ་འབྲུམ་པར་མ་བཅས་སུ། སྤ་སོར་སེར་བྱས་བྱ་ཆང་དུ་བཞུགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྟེ་དོན་
དང་། འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྟེ་དཔེ་རྙིང་
བཅས་དང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོག་ལོར་ཅམ་མིན་པར་དོན་ལོར་མཛོན་གསལ་
ཅན་བྱང་པའི་དབང་གིས་བྱ་བ་འདི་ལ་མ་འབྲུག་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་དཔེར་མཆོན་ཅམ་ཞིག་
འགོད་ན། སྐབས་དང་པོའི་སྟེ་དོན་དུ་ཡང་དག་ཀྱན་ཇོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ། སེར་
བྱས་བྱ་ཆང་དང་འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་བཅས་སུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རྙིང་ཡིག་ཆ་ཁག་
ལས། ཀྱན་ཇོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། སྟེ་འབྲུམ་དང་མཆོ་སྟོན་པར་མ་གཉིས་ཀྱི་
ནང་དུ། ཡང་ལོག་གང་རུང་གང་ཞིག་ཅེས་གསལ། འདི་ལྟར་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་ལོག་
གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་འབྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་ཐོབ་སྟོང་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་དོན་གཅིག་
ཅེས་གསལ་ཡང་། སྟེ་འབྲུམ་པར་མའི་ནང་དུ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་

སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཐོབ་སྲོང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་། ཅེས་གསལ་ལ། འདི་ལྟར་ན་
དེ་འབྲེལ་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་སྟེང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་རིགས་སྤྱི་དོན་ལས་བདེན་འཛིན་
སྟེང་གི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཀག་པ་དང་ནང་འགལ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་གྲ་ཆང་དང་འབྲས་སྡོངས་དཔེ་མཛོད་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་རྙིང་ཁག་
མ་སྟུག་བར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ལ་འདོད་སེམས་ཡོད་བར་བཀག་ཅིང་། རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་
བ་ཐོབ་ན་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་བར་གསུངས་ཀྱང་། གོང་གསལ་བར་མ་གཉིས་ལས་
རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་ཐོབ་ན་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་མ་ཁྲུབ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཆོག་དོན་
གཉིས་ཐད་ནས་མི་མ་སྟུག་པ་མང་ཏུ་སྤང་ཡང་འདིར་དཔེར་མཆོན་ཅམ་ཞིག་ཟུང་འདོན་བྲས་པ་
ཡིན།

སྐྱེ་འབྱས་བར་མ་འདི་དབྱས་བར་ཀྱི་དཔེ་རྒྱན་རྣམས་དང་མི་མ་སྟུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། འདི་
བར་ཤིང་གསར་བཞེས་སྐབས་སུ་ཞུ་བཙོས་བྲས་འདུག་སྟུང་ཉེ། དཔེར་ན། ཆེ་བཙུན་པས་མཛད་
པའི་མཁས་བྲུབ་ཆེད་རྣམས་ཐར་གཅོང་བཟུ་ཤིས་ལྟན་པོར་བར་སྟུན་བྲས་པ་དང་། སྐྱེ་འབྱས་བར་སྟུན་
བྲས་པ་གཉིས་པན་ཚུན་བསྐྱར་ནས་བལྟས་ན། སྐྱེ་འབྱས་བར་མའི་ནང་བཙོས་ལྟང་མངོན་ཆེན་ཡོད་
བར་མགོ་མཐུག་བར་གསུམ་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་བལྟས་ཅམ་གྱིས་ཤེས་ཀྱས་པའི་བཙོས་ལྟང་
མང་ཏུ་སྤང་། འདིར་ཟུར་ཅམ་ཞིག་བཞིས་ལྟན་པོའི་བར་མ་ལ་བཟུར་དང་སྐྱེ་འབྱས་བར་མ་ལ་སྐྱར་
གྱིས་མཆོན་བར་བྲས་ཉེ་འགོད་ན། བཟུར་ ཆེ་བཙུན་གྱིས་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
མཛད་ཅིང་། རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་ན། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱར། ཆེ་བཙུན་གྱིས་གསུང་གིས་
བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །[ཞེས་ཐོས་སོ། །](#)[འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་སྤང་](#)
[སྟེ། གནས་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་ན། ཞེས་ཐད་ཅིས་བྲས་ན་ཡིག་འབྲུ་སོ་གཉིས་ཆོག་ལྷག་བཙུག་ཡོད་](#)
[པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བཟུར། བདག་ཀྱང་། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱར། ཡང་སྐྱེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་](#)
[ནས་བདག་ཀྱང་། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ལྷག་བཙུག་ཡོད་པ་དང་། ཡང་བཟུར། འཁོར་གྱི་](#)

ཐོག་མར་འགྲུག་ ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། སྤྱད་ འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་
ཏུ་འགྲུག་ ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་ཆོག་ལྷག་བཅུག་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞིབ་པར་པར་མ་གཉིས་ཀ་
འོག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེ་ལ་གཟིགས།

༡ ་། བསྟར་རྒྱུ་འི་མ་དཔེ་དང་ཟུར་ལྟའི་ཡིག་ཆ་རི་ཡོད་ཀྱི་སྒོར། དང་པོ་མེར་གྲེས་བྲ་ཆང་དུ་
སྤར་བོད་ནས་གདན་ཞུ་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་དཔེ་རིང་དཔེ་རྙིང་གསུ་ བར་རེས་སྤྱི་དོན་དང་། རྟེན་
འབྲེལ་སྤྱི་དོན་དང་། རིགས་སྤྱི་དོན་དང་། སྤྱིར་ལས་སྤྱི་དོན་བཅས་སྤྱད་པས། གཞན་སྤྱི་མཐའ་ཟུར་
བཀོལ་དང་། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་དང་། འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་དང་། མཛོད་སྤྱི་དོན་དང་། གསུང་ལན་སྤྱི་
སྤྱབ་དགོངས་རྒྱན་དང་། ལྷ་ག་ལན་ལྟ་དན་སྤྱན་སེལ་དང་། གོ་ལན་གནམ་ལྷགས་ཐོག་འབེབས་
བཅས་ཆ་ཆང་བཞུགས།

གཉིས་པ་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་རྙིང་དཔེ་རིང་
གསུ་ བར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་མཐའ་ཟུར་བཀོལ་མཐའ་དཔྱོད་བཅས་
ཆ་ཆང་དང་། དབུ་མ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མཛོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཆ་ཆང་དང་། དགག་ལན་གཞུང་
ཆོན་གསུམ་དང་མཁས་བྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་རོལ་མཆོ་བཅས་ཆ་ཆང་བཞུགས།

གསུམ་པ་རྒྱ་གར་ལྗོ་ཕྱོགས་མེར་གྲེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རིང་གསུ་
སྤྱི་ བར་ཕྱིན་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་ཟུར་བཀོལ་ཆ་ཆང་དང་། སྤྱབ་དོན་ས་གསུམ་བཅས་ཆ་ཆང་
བཞུགས།

བཞི་པ་སྤྱི་འབྲུམ་པར་མ་དཔེ་རིང་གསུ་ནས་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་དོན་
ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བསྟར་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། འདི་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་
བཞུགས་པའི་དཔེ་རྙིང་གསུ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གྲེས་བྲ་ཆང་དུ་སྤར་བོད་
ནས་གདན་ཞུ་གནང་བའི་གསུ་དང་། དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་རྣམས་དང་ཆོག་
དོན་གཉིས་ཐད་ནས་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་སྤར་དཔེར་མཆོན་ཅམ་ཞུས་ཟིན་པ་དེ་ཡིན།

ལྷ་མ་ལྷེ་ལའི་བར་མའི་གསུ་ནས་གསུང་ལན་སྤྱི་སྤྱབ་དགོངས་རྒྱན་དང་། ལྷ་ག་ལན་ལྟ་དན་

སྤྱན་སེལ་དང་། གོ་ལན་གནས་ལྷགས་ཐོག་འབེབས་དང་གསུམ་བཟུར་གཞིའི་གས་སུ་བཞུགས།
དུག་པ་ཟུར་ལྟའི་ཡིག་ཆ་ནི། མཆོ་སྤྱན་པར་མ་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ཆ་ཆང་དང་། ལྷ་ས་ནས་
པར་སྤྱན་བྱས་པའི་སྐབས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་ཆ་ཆང་དང་། སེར་གྲེས་གྲུ་ཆང་དང་དགའ་བྱང་གྲུ་
ཆང་བཅས་ནས་སྤྱིར་པར་སྤྱན་གནང་པའི་གས་ནས་ཐོད་ལྷ་ཆ་ཆང་དང་། ཐེན་མན་ནས་པར་སྤྱན་
བྱས་པའི་དགག་ལན་སྒྲོར་དང་གྲུབ་དོན་ས་གསུམ་ལྷ་བྱ་ལས་གཞན་ཐོད་ལྷ་ཆ་ཆང་བཅས་ཟུར་
ལྟའི་ཡིག་ཆའི་གས་སུ་བཞུགས་ཡོད།

བདུན་པ་འདྲིར་བཟུར་གཞི་དང་ཟུར་ལྟའི་གས་སུ་མ་འཁོད་པར་ཇི་བཅུན་ཡིག་ཆ་ཆང་
ཞིག་ཉིན་ཉོང་དུ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་སའི་པར་རྟེན་ཁག་ནི་འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་
དང་། རྒྱ་གར་གྲེས་གྲུ་ཆང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལྟར་བཟུར་
གཞི་དང་ཟུར་མཆན་གང་གི་གས་སུ་འདེམ་མེད།

༣ ་ ལུང་མཆན་བཏགས་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོང་། དང་པོ་བཀའ་བསྟན་འཁྱུར་ལྷ་བྱར་མཆོན་ན། དང་
པོ་བཀའ་བསྟན་པར་མ་གང་ཡིན་དང་། གཉིས་པ་དེབ་གངས་གང་ཡིན་དང་། གསུམ་པ་ཐོད་གང་
ཡིན་དང་། བཞི་པ་རྩོམ་པ་ཐོད་མཆན་དང་། ལྷ་པ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་མཆན་དང་། དུག་པ་འོག་གངས་
ཡིག་ཐོང་བཅས་བཀོད་ཡོད། དཔེར་ན། བཀའ་འཁྱུར་དཔེ་བཟུར་མ། ༡༥། ༡༧། སྤྱན་པ་བཅོམ་ལྷན་
འདས། ཉི་མེད། ༤༡༥། ༤༢༥། ལྷ་བྱ་ཡིན། འདྲིས་བསྟན་འཁྱུར་ལའང་མཆོན་ནས་ཤེས་ཀྱས། གཉིས་པ་
ཐོད་མཁས་པས་བརྒྱུད་པའི་ལེགས་བཤད་ལྷ་བྱ་ལ་མཆོན་ན། དང་པོ་གང་གི་པར་མ་ཡིན་པ་
དང་། གཉིས་པ་ཐོད་གང་ཡིན་དང་། གསུམ་པ་རྩོམ་པ་ཐོད་མཆན་དང་། བཞི་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
མཆན་དང་། ལྷ་པ་འོག་གངས་ཐོག་ཐོང་བཅས་བཀོད་ཡོད། དཔེར་ན། སྤྱི་འབྲས་པར་མ། གསུང་
འབྲས་ཅ། ༣༤༥། ༣༤༥། ལེགས་བཤད་གསེར་ཐོང་། ༤༦༥། ༤༦། ལྷ་བྱ་ཡིན།

༤ ་ ལྷ་བྱར་མཆན་འཁོད་སྤངས་ནི། པར་མ་གང་ཡིན་སོགས་སྤར་ལྷ་དང་། བདུན་རྒྱུ་
དགོས་རིགས་ལ་མཁུན་རྟགས་(ན)དང་རྒྱབ་རྟགས་ལ་(བ)བཅས་བཀོད་ཡོད། ལུང་བསྟུལ་ཀྱང་མ་
རྟེན་པ་དང་། རྟེན་ཀྱང་ལུང་མཆན་བཏགས་མཁན་དོས་ནས་ལྷག་ལུས་ལ་བྱུང་བ་གཅིག་གཉིས་

ལས་གཞན་ཡིག་ཆར་བྲངས་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་རྩེ་ཡོད་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། འདིར་
དམིགས་བསལ་མཐུན་དགོས་པ་ཞིག་ནི། རྩེ་བཙུན་པའི་པར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡུམ་
བར་མའི་མདོ་ལུང་བཀོད་པ་རྣམས་ཉི་མེ་ལུ་བརྒྱད་མར་བྲངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཡང་། འདིར་ཡུམ་
བར་མའི་ལུང་མཆན་བཀོད་པ་པལ་ཆེ་བ་བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མར་གཞིར་བཞག་ནས་བཀོད་
ཡོད་པས་འགྲུར་གྱི་དབང་གིས་ཆོག་མི་འདྲ་བ་ཐན་བྱར་སྤང་།

༥༽དཔེ་བསྟར་མའི་མཆན་བཏགས་སྤངས་ཀྱི་སྐོར། སྤར་བོད་ནས་གདན་ཁྲུ་གནང་བའི་
གསལ། སེར་བྱེས་བྲུ་ཆང་གི་ཐོག་ཁར་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་རྒྱུད་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་
༼ག༽དང་། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་༼པ༽དང་། འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་
གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་༼ཏ༽དང་། ལྷོ་ལིའི་པར་མ་ལ་༼ད༽དང་། སྐྱ་
འབྲུམ་པར་མ་ལ་༼ག༽དང་། སྐལ་སའི་པར་མ་ལ་༼བ༽དེ་ཉག་ས་བཏབ་ནས་མཆོན་པར་བྱས་
ཡོད། པར་མ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་བྱུང་བའི་མཆོམས་སུ་གྲ་ཆང་དང་དཔེ་
མཛོད། འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་རྒྱུད་བཅས་གཞི་ཅར་བཟུང་སྟེ་གཞུང་དཔྱད་སུ་བཀོད་ཅིང་། མི་མཐུན་
གཞན་རྩེ་ཡོད་འོག་མཆན་བཏགས་ཡོད། པར་མ་པན་ཚུན་བསྟར་འབྲས་སུ་ཡི་གེ་ཆད་པ་དང་། ལྷག་
པ་དང་། མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཆད་ལྷག་མི་འདྲ་གསུམ་སོགས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་ཉན་སྐབས་བདེའི་
ཆེད་དུ་དེའི་གོང་འོག་གི་ཆོག་རིས་དང་སྟར་ནས་ཆོག་གསལ་པོར་བཀོད་པ་ལས་ཆད་ཉག་ས་དང་
ལྷག་ཉག་ས་གང་ཡང་བཀོལ་སྟོང་བྱས་མེད། ཁོར་མཆན་དང་ལུང་མཆན་དང་དཔེ་བསྟར་མའི་
མཆན་བཅས་ལ་ཁང་ཉག་ས་སྐོར་བྲིམ་མ་འདི་()འེད་སྟོང་བྱས་ཡོད།

༦༽ཁོར་མཆན་བཏགས་སྤངས་ཀྱི་སྐོར། གཞི་མཐུན་ལ་འཁྲུན་དང་། ས་མཆོམས་ལ་འ་
འཆོམས་བྲིས་པ་སོགས་ཁོར་བ་རྒྱུན་འབྲུམ་ས་རྣམས་དང་། ལམ་ཤེས་ལ་ལམ་ཤེས་ལྟ་བུ་པར་ཤིང་
ཡིག་འབྲུ་ཆག་སྟོན་བྱུང་བ་ཁག་དང་། ས་བཅད་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་པ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་གོང་འོག་
གངས་འཁྲུག་ས་བ་སོགས་མཛོར་ན་ཡི་གེ་ཁོར་རིས་ཅན་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་
ལས། ཆོག་དོན་ངོས་མ་ཐེན་པ་བཏགས་དགོས་པའི་རིགས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་གྱུང་།

འགྱུར་བ་བཏང་མེད། འོར་བ་འོ་ཤེས་ཤེས་ཅན་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་མཆན་སྦྲར་བྱས་པ་ལ་དགོས་
བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་གང་བཅོས་བ་རྣམས་འོས་ཐེན་པའི་ཆེད་དུ་བལ་ཆེར་འོག་མཆན་བཏགས་
ཡོད། འོན་ཀྱང་འོར་བ་གཅིག་མཐུན་ཏེ་ཅང་མང་བའི་རིགས། དཔེར་ན། ས་མཆོམས་ལ་ས་འཆོམས་
ཐིམ་བ་ལྟ་བུ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས། བོང་འོག་རེ་བྱུང་ལས་ཐམས་ཅད་མཆན་དུ་བཀོད་མེད། འུ་
ཆོག་ཡིག་གཟུགས་མི་མཐུན་པར་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་གཞིའི་མ་དཔེ་རྣམས་ལས་གང་
ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་ཆབ་ཆེ་བ་རྣམས་དཀྱུས་སུ་བཀོད་ནས་གཞན་རྣམས་འོག་མཆན་
བཏགས་ཡོད། ཡིག་ཆར་བྲངས་པའི་ལུང་ལ་ཆད་ལྷག་འོར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བྱུང་བའི་སྐབས་
སུ་གང་བྲངས་རྒྱའི་ལུང་གི་མ་དཔེ་དང་ཞིབ་བསྐྱར་ཐོག་དེའི་འོག་གངས་ཐིག་ཐེང་བཅས་བྱུར་དུ་
བཀོད་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་མིན་པ་ལ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ལྟ་བུ་ལུང་མིང་འོར་བའི་རིགས་ལ་གསལ་
བཤད་ཅུང་ཅུ་འུ་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད།

༢༽ དག་གཅིག་འགྱུར་གྱི་སྟོན། སྤྱིར་ཆེ་བཅུན་ཡིག་ཆ་པོད་ལྗེའི་ནང་གསེས་ལ་དག་
གཅིག་འགྱུར་མ་བྱུང་བར་མ་ཟད། པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་གཞུང་གཅིག་གི་བོང་འོག་ལའང་དག་མི་
མཐུན་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་དཔེར་ན། རྟགས་བསལ་རྟགས་གསལ། འོས་སྐལ་འོས་སྐལ། མཛོན་འགྱུར་བ་
མཛོན་གྱུར་བ། འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ། མཐའ་དབྱེད་མཐའ་བཅད། གོ་རིམ་གོ་རིམས། རྟེན་རྟེན། ཅིག་
ཆར་ཅིག་ཅར་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་། འདི་ནི་ཆེ་བཅུན་ཡིག་ཆ་གཅིག་པོ་མིན་པ་ཡིག་ཆ་
གཞན་དང་། མདོ་བསྐྱར་བཅོས་དུ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འང་ས་ཁྲབ་རྟེན་ཁྲབ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་དོན་གྱི་ཆ་
ནས་གཞུང་དོན་གོ་བ་ལེན་པ་ལ་གཞོད་སྟོན་ཆེན་པོ་མེད་པར་བརྟེན། དཔེ་ཁྲིད་དགོ་ཆན་དུ་མ་ཞིག་
གིས་འདི་རིགས་རང་སོར་འཛིག་ན་དགེ་མཆན་ཆེ་བའི་སྟོར་དགོངས་འཆར་བྱུང་བ་བཞིན་སྤར་
བཅོས་ཐེན་ལྷག་ལུས་བྱུང་བ་ལུང་གཞན་པར་རྟེན་དུ་གང་འཁོད་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

༣༽ པོད་གངས་སྤྱིག་སྤྱངས་ཀྱི་སྟོན། གསུང་འབྲུམ་ཁྱོགས་སྤྱིག་སྐབས་སུ་པོད་གངས་གོ་
རིམ་འཁོད་སྤྱངས་ཐད་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ལས་སྤྱགས་དང་པོ། པོད་ལྗེ་ལས་དབྱེད་མ་དང་པོར་མཛད་
པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་སྤྲ་ཆོགས་ཤིག་སྤང་ཡང་། འདིར་པོད་ལྗེའི་གོ་རིམ་རྣམས་གཙོ་བོར་སེར་བྲེས་

གྲུ་ཆང་གི་ཆོད་པའི་བར་རིམ་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། བསྐྱུས་གྲུ་གསུམ་སྟོན་གས་གཉིས་བཅས་རྩེ་
བཅུ་པའི་ལྷིག་ཆ་མེན་ཡང་མེར་བྱས་གྲུ་ཆང་གི་ལྷིག་ཆའི་གས་སུ་བཞུགས་པར་བརྟེན། འདིར་
ཐོད་བཅུ་བྲག་གི་ཐ་མར་བསྒྲིགས་འདུག་བྱས་ཡོད། རྩེ་བཅུ་ལྷིག་ཆ་དཔེ་རྙིང་ཁག་ཏུ་པར་བྱིན་སྤྱི་
དོན་རྣམས་ལ་ཐོད་ཀ་པ་ནས་ཏ་པའི་བར་ཐོད་དགུ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལ་ཐོད་ཀ་པ་ནས་ང་པའི་བར་
ཐོད་བཞིར་བྱས་ནས་འདུལ་མཛོད་དབུ་མ་རྩུར་བཀོལ་སོགས་ལ་ཐོད་རྟགས་མ་མཛད་ཀྱང་། འདིར་
ལྷིག་ཆ་དཔེ་བསྐྱར་མ་ཐོད་གསར་བསྒྲིགས་སྐབས་སུ་ཐོད་ཀ་པ་ནས་མ་པའི་བར་ཐོད་བཅུ་བྲག་
བྱས་ནས་བསྒྲིགས་ཡོད།

དེ་ཡང་ཐོད་དང་ཐོའི་ནང་རྩེ་བཅུ་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། མཁས་གྲུབ་རྩེའི་རྣམ་ཐར། གྲུབ་དོན་
ས་གསུམ་བཅས་བཞུགས། ཐོད་གཉིས་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་དང་ཐོའི་སྤྱི་དོན་དབུ་ནས་སྤྱན་ལྔ་
མཛོད་ཤེས་བར་དང་། ཐོད་གསུམ་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་དང་ཐོ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱི་དོན་རྣམས་སྐབས་
དང་ཐོ་མ་རྩོགས་བར་དང་། ཐོད་བཞི་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྤྱི་དོན་
དང་། ཐོད་ལྔ་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་བཞི་པའི་སྤྱི་དོན་དང་། ཐོད་བྲག་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་
ལྔ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཆོས་སྤྱིའི་སྤྱི་དོན་བཅས་ཆ་ཆང་དང་། ཐོད་བཅུ་པའི་ནང་བསམ་གཟུགས་
རྟེན་འབྲེལ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་བར་དེས་སྤྱི་དོན་བཅས་དང་། ཐོད་བརྒྱད་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་དང་
ཐོའི་མཐའ་དབྱེད་དང་། ཐོད་དགུ་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་མཐའ་
དབྱེད་དང་འགོག་སྦྱོར་མས་མཐའ་དབྱེད་བཅས་དང་། ཐོད་བཅུ་པའི་ནང་བསམ་གཟུགས་རྟེན་འབྲེལ་
དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་དབྱེད་བཅས་དང་། ཐོད་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་དང་། ཐོད་
བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་འདུལ་པའི་སྤྱི་དོན་དང་། ཐོད་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་མཛོད་སྤྱི་དོན་དང་། ཐོད་
བཅུ་བཞི་པའི་ནང་རྣམ་འབྲེལ་འབྲེལ་པ་རྒྱལ་ཆབ་དཔྱོད་ས་པ་རབ་གསལ། མཉན་བྱ་རྩུར་
བཀོལ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་མཐའ་དབྱེད། ལེའུ་བཞི་པའི་མཐའ་དབྱེད། རྟོགས་
ཆོས་འཁོར་ལོ་བཅས་དང་། ཐོད་བཙོ་ལྔ་པའི་ནང་གསུང་ལན་སྤྱུབ་དཔྱོད་ས་རྒྱ། རྒྱུ་ལན་ལྔ་
དན་སྤྱན་སེལ། གོ་ལན་གནས་ལྷགས་ཐོག་འབེབས་བཅས་དང་། ཐོད་བཅུ་བྲག་པའི་ནང་བསྐྱུས་གྲུ་

ཆེ་ཆུང་གསུམ། མཐོ་ཉག་ས་གནིས་བཅས་བསྐྱེམས་པོད་གངས་བཅུ་དྲུག་ཐོག་བསྒྲིགས་བཞོད་བྱས་
ཡོད།

༩༽དཀར་ཆག་སྒྲིག་སྤངས་ཀྱི་སྐོར། སྤྱིར་དཀར་ཆག་སྒྲིག་སྤངས་ལ་གདན་ས་ཆེན་མོ་
རྣམས་སུ་ཅོད་བའི་གཞུང་ཚན་ཁག་ལ་ཐ་སྙད་བྱེད་སྒོལ་ལྟར་བསྒྲིགས་པ། དཔེར་ན། དབུ་མ་ལྟ་བུ་
ལ་མཚོན་ན། རྒྱལ་སྤྱི་ཆུང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་སྐབས་སུ། ཉག་ས་
གཞན་བཞི་བ་དང་། ལུན་ཁུང་བུམ་གཟུགས་ལྟ་བུ་གདན་ས་རང་དབུ་ཐ་སྙད་གསལ་ཆེ་བ་གཙོ་བོར་
བཟུང་སྟེ་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་གཞུང་ལྟར་ས་བཅད་དོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཡོངས་གསལ་བཟོ་ད་
བྱའི་སྟེ་ཚན་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྒྲིགས་པ་དང་། ཡང་ས་བཅད་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་བསྒྲིགས་པ་
སོགས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་བྱི་མ་ལྟར་ས་བཅད་གཙོར་བཟུང་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་དཀར་ཆག་ཏུ་ས་
བཅད་བཀྲམ་བའི་སྐབས་སུ། མ་བཙོས་ཐབས་མེད་འགའ་ཞིག་ལས། གཞུང་གི་དབྱུས་སུ་གནིས་
ལས་དང་། གནིས་སོ་དང་། གནིས་ནི་ལྟ་བུ་གང་འཁོད་དཀར་ཆག་ཏུ་འང་རང་སོར་འཛོག་པ་ལས་
ཆོག་བདེ་མེན་དང་། གཅིག་འགྱུར་དགོས་ཤིག་གིས་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་སོགས་གང་ཡང་བྱས་
མེད། གཞུང་དུ་དགག་གཞག་སྒོར་གསུམ་དང་། སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་ལྟ་བུ་དོས་སུ་མེད་ཀྱང་
དོན་ལ་ཡོད་རིགས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀྲམ་ཡོད།

༡༠༽བྱ་བ་འདི་ལ་དོས་སུ་འཇུག་སྤངས་ཀྱི་སྐོར། ལས་བྱེད་ལ་སྟེ་ཚན་ལྟར་བཅད་དེ། དང་
པོ་ལུང་འཚོལ་མཁན། གནིས་པ་མ་དཔེ་དང་བསྐྱར་མཁན། གསུམ་པ་སྒྲོག་མཁན་དུ་འཇུག་
མཁན། བཞི་བ་དཀར་ཆག་སྒྲིག་མཁན། ལྟ་བུ་དེ་བ་གཟུགས་སྒྲིག་མཁན་དང་ལྟར་བྱེད་བའི་ནང་
ནས། ལུང་འཚོལ་བ་དང་དཔེ་བསྐྱར་བ་ལས་ཆེ་བ་བྱི་ལོ་(༡༠༡༡)ལོའི་འདུལ་བ་གསར་རྒྱུད་དང་
དབུ་མ་གསར་རྒྱུད་དང་པར་བྱེན་བཅས་འཛིན་བྱ་ལྟར་ནས་ལོ་ལྔ་མའི་རྒྱུགས་སྒྲོད་གནས་རིམ་
མཐོ་ཤོས་ཁག་ནས་འདེམས་བསྐྱོས་བྱས། དཀར་ཆག་སྒྲིག་མཁན་བྱི་ལོ་(༡༠༡༡)ལོའི་ལྷ་རམས་
འཛིན་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན། བོད་གསལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བར་མ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་དང་པན་ཚུན་
ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་དཔེ་ཁྱིད་དགེ་ཚན་རྣམས་པས་ཐ་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། དེ་

ལས་ཁོར་ལྷག་ཆད་གསུམ་གང་བྱང་སྟོག་སྟངས་ཏུ་འབྱུག་བསྐྱེགས་ལེགས་པར་ཟིན་རྗེས་བསྟར་དུ་མ་
དཔེ་ཁག་དང་བསྟར་ནས་བསྟར་སྟོག་ཐངས་གཅིག་བྱས་ནས་ཐ་མའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

༡༡ ་ ལས་གཞི་འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་སྟོར། བྱི་ལོ་(༢༠༡༩)ལོ་མགོར་སྐབས་དེའི་
འ་སྐབས་རྩི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབྱ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་། སྐབས་བཙུན་པའི་བྲག་མཛོད་
དང་། དཔེ་ཁྱིད་དགོ་ཀན་རྣམ་པ་དང་། དཔེ་བསྟར་མའི་ལས་བྱེད་ཆ་ཆར་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ལས་
གཞི་འདིའི་ཐོག་བཀའ་བསྟར་ལྷུག་པོར་གནང་སྟེ་(༢༠༡༩)ལོར་གྲུ་ཆང་ཆོགས་ཁང་ནང་དུ་བསྟར་
དུ་འ་སྐབས་རྩི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབྱར་བཞུགས་ཐོག་དཔེ་ཁྱིད་དགོ་ཀན་རྣམ་པ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་
པོད་གངས་གཏན་འབེབས་དང་གོ་རིམ། པར་སྟར་བྱེད་སྟོགས་དང་། དག་གཅིག་འགྱུར་དགོས་མིན་
སྟོར་དང་། ཐ་ན་རིན་ཆེན་སྤངས་ཤད་འགོད་སྤངས་ཡན་ཆད་བཀའ་བསྟར་ལྷུག་པོར་གནང་སྟེ་ཐ་མའི་
ལས་རིམ་སྟོར་ཐག་བཅད་བྱས་པ་བཅས་སོ། །

པོད་རྒྱལ་ལོ་༢༠༢༣དང་བྱི་ལོ་༢༠༡༥-༢༠༡༩ཉིན་
མེར་བྱས་དགོ་བཤེས་ཡ་མ་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དཀར་ཆག

པ་ཤོང་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནང་བ།	i
རྩེ་བཅུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྟར་མའི་ལས་རིམ་རོ་སྟོད་མདོར་བསྟུས།	iii
ཆོད་མའི་གཞུང་དོན་འབྲེད་པའི་བསྟུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ ལས་རིགས་ལམ་ཆུང་དུའི་རྣམ་བར་	
བཤད་བ་བཞུགས་སོ། 	1
དང་པོ་རིགས་ལམ་ཆུང་དུའི་ནང་ཆོན་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་ རྣམ་གཞག་བཤད་བ་ལ།	1
གཉིས་པ་གཞི་བྱུང་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་ལ།	7
གསུམ་པ་ལྟོག་པ་རོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་ལ།	14
བཞི་པ་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་ལ།	22
ལྔ་པ་རྒྱ་འབྲས་ཆུང་དུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་ལ།	26
དྲུག་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་ལ།	36
བདུན་པ་རྩ་ལྟོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་ལ།	42

ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་
བྱ་བ་ལས་རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་སྐོར་

བཞུགས་སོ། ། 47

དང་པོ་འགལ་འབྲེལ་ལ། 47

གཉིས་པ་ཡོད་ཉོགས་མེད་ཉོགས་བར་ཤུན་དང་བཅས་པ་ལ། 57

གསུམ་པ་མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། 61

བཞི་པ་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། 72

ལྷ་པར་རྗེས་འགོ་ལྷོག་བྱུང་དང་ཞར་བྱུང་དགག་བཤགས་སྐྱབ་བཤགས་གྱི་

རྣམ་གཞག་བཤད་པ་གཉིས་ལས། 96

ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་བའི་སྐོར་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་

བཞུགས་སོ། ། 106

ཐལ་འགྱུར་རྒྱུད་བཞུར་བྱུང་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། 106

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ་བྱག་སྒྲུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། 113

གཉིས་པ་ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། 115

གསུམ་པ་དགག་གཞི་དང་རྗེས་འཕངས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། 117

གཉིས་པ་རྗེས་འཕངས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། 120

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 121

གསུམ་པ་གཞན་སེལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།	147
བཞི་པ་སེལ་འཇུག་སྒྲུབ་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།	171
ཆོད་མའི་གཞུང་དོན་འབྲེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་རིགས་ལས་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ ལས་རིགས་ལས་ཆེ་བ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་སློ་རིག་གི་རྣམ་པར་བཤད་	
བ་བཞུགས་སོ། །	178
གཉིས་པ་སློ་ལ།	186
དབང་པོའི་མངོན་སུམ།	189
གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་ལ།	190
གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ།	190
བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ།	191
མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལ།	193
ཞར་ལ་རྟག་འཛིན་སེམས་བཤད་པ་ལ།	195
རང་ལས་ངེས་དང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆོད་མ་གཉིས།	197
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆོད་མ་ལ་སྒྲུས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སློ་ནས་དབྱེ་ན།	201
དབྱེད་ཤེས།	206
གཉིས་པ་ཡིད་དབྱོད་ལ།	207
གསུམ་པ་རྟེན་སྒྲུབ་ལ་མ་ངེས་པའི་སློ་ཞེ་ན།	210
བཞི་པ་རྟེན་ཆེས་ཤེས།	212
ལྷ་པ་ལོག་ཤེས་ལ།	214

སེམས་བྱུང་ལ་དབྱེན་དང་གཅིག་ཡོད་དེ།	220
ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྲེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྟུང་མིག་ ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་བ་རྟགས་རིགས་ཀྱི་སྐོར་	
བཞུགས་སོ། །	233
གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་གཏན་ཆེགས་བཤད་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	234
རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	235
རྟགས་ཡང་དག་གི་ལྟོས་གཞི་དང་།	235
གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ།	241
འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །	245
གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ།	247
གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ།	249
མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།	249
སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ།	252
བཞི་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐོར་ནས་དབྱེན།	263
དངོས་སྐོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག །	263
ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་པར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་སྐྱོར་ནི།	267
གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ལོག་ཕྱོགས་གཏན་ཆེགས་སྣང་སྣང་བཤད་པ་ལ།	268
གཉིས་པ་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་བཤད་པ་ལ།	270
གཉིས་པ་བྱུང་མོང་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ།	271
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས།	272

གཉེས་པ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ་ཡང་།	273
གསུམ་པ་དེ་གཉེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་	
གཏན་ཆིགས་ལ་ཡང་།	274
སྐབ་ངག་བཤད་པ་དང་།	277
གཉེས་པ་འཕྲོས་དོན་གཞན་ལ།	278
ཞར་བྱང་མཆོན་སྟོར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།	280
པར་བྱང་སྟོན་ཆིག་	284

༡༡། །ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་ལྷའི་རྣམ་གཞག་
 རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་རྩེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་
 རིགས་ལམ་རྒྱང་དུ་འཛིན་པར་
 བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྤྱི་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་བྱག་འཛམ་སོ། །ཡང་དག་དོན་
 གཞིགས་སྟོན་པ་ཚད་མ་དེས། །ལེགས་གསུངས་རིགས་ལམ་ཚད་མས་གསལ་
 མཛད་པའི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སྒྲང་ཆོས་གྲགས་སོགས། །སྟོན་སྟོན་
 འཕགས་པོད་མཁས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འདུད། །འདིར་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོ་འབྱེད་
 བསྐྱུས་ལྷའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། རིགས་ལམ་རྒྱང་དུ་འཛིན་པར་གཞག་བཤད་པ།
 རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། རིགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་
 པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་རིགས་ལམ་རྒྱང་དུ་འཛིན་པ་ཚད་མ་འདོག་དཀར་དམར་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་
 བཤད་པ་ལ།

དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཚོས་དུང་
དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཚོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་
ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན།
དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། ཚོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་
དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་
ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན།
ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་
ཚོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་ལྷོག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། སེར་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཨི་རྒྱ་ནི་མའི་ཁ་
དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཙ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྡོ་སེར་དཀར་
དམར་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེར་པོ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྡོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། སྡོ་སེར་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། སྡོ་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གསེར་བཙོ་
མའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་འྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྡོ་པོ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གསེར་
བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་གསེར་བཙོ་
མའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།

ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཙ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྟར་
ཁྲའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཙ་བའི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྡོ་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་
ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟར་ཁྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྡོ་སེར་འདྲེས་པའི་ཁ་
དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། སྡོ་སེར་འདྲེས་པ་ལས་ལྟར་ཁྲ། དམར་སེར་འདྲེས་པ་
ལས་ལི་ཁྲ། དམར་སྡོ་འདྲེས་པ་ལས་ནག་པོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་
གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།
ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།
ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཡན་
ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིན་དང་དུ་བ། རུལ་དང་ཁྲག་
སྒྲིའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྤང་བ་དང་ཐུན་པ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་
གྲུབ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཡིན་ན། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་
ན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
རུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
གཟུགས་ཡིན་ན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལྷམ་པོའི་གཟུགས་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མིག་ཤེས་

ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་གཞུགས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཁ་དོག་གི་གཞུགས་དང་། ཁ་དོག་
དོན་གཅིག་། དབྱིབས་ཀྱི་གཞུགས་དང་། དབྱིབས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། གཞུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞུགས་རུང་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞུགས་དང་ལེས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་། གཞུགས་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་
ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་། སྒྲིའི་སྟེ་མཆེད་དང་། ཟིའི་སྟེ་མཆེད་དང་། རོའི་སྟེ་མཆེད་དང་།
རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་དང་ལྟ་ཡོད། གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། མིག་
ལེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་
དེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
དབྱིབས་སུ་བསྟན་དུ་རུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། རིང་
བ་དང་སྤང་བ། མཐོ་བ་དང་དམའ་བ། ལྷམ་བ་དང་རླུང་པོ། བྱ་ལེ་བ་དང་བྱ་ལེ་བ་མ་
ཡིན་པའི་གཞུགས་དང་བཅས་བ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷམ་བ་ནི་བྱ་བཞི། རླུང་པོ་
ནི་གོར་མོའམ་ཕྱིལ་པོ། བྱ་ལེ་བ་ནི་རོམ་མཉམ་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་རིགས་
པའི་ཕྱིར།

མདོག་ཏུ་བསྟན་དུ་རུང་བ། ཁ་དོག་གི་མཆན་ཉིད། ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་
ཡོད་དེ། ཅ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་ཁ་
དོག་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། སྒྲ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་
ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་སྤྲིན་དང་དུ་བ། རུལ་དང་ཁྲག་ལྷ།
སྤང་བ་དང་ལྷན་བ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལ་
དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱི་དང་། མ་ཟེན་པའི་འབྱུང་
བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་
ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷན་སྤྱི་སྤྱི་དེ་
དང་སྤྱི་བྱུང་གི་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རོའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷ་
ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་ལ་དབྱེ་ན་བྱུག་ཡོད་དེ། མངར་བ་དང་སྤྱི་བ་
ཁ་བ་དང་བསྐྱེ་བ། ཚ་བ་དང་ལན་ཚ་བ་སྟེ་བྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེག་བྱའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལུས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་དང་། འབྱུང་
འབྱུར་གྱི་རེག་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་
ཡོད་དེ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ས་ཞིང་
འཐས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བརྒྱན་ཞིང་ག་ཤེས་བ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུང་གི་
མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡང་ཞིང་ག་ཡོ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རེག་བྱ་
ལ་དབྱེ་ན་བདུན་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་འཇམ་པ་དང་རྩལ་པ། ལྷ་བ་དང་ཡང་བ། གང་
བ་དང་བཀའ་པ། སྒྲོམ་པ་དང་བདུན་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་
པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་དྲུང་
དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འགལ་ཁྲབ་ལ་འབྱུང། འོན་ཁོ་རང་ལ། ཉ་དཀར་པོ་ཆོས་

ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟ་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། བཅ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། ཆོས་རྒྱུད་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་
འབྲུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་རྒྱུད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུད་ཆོས་ཅན། འབྲུང་འབྲུང་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་འབྲུང་གི་
རེག་བྱ་བརྟན་པོ་གང་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུད་ཆོས་ཅན། འབྲུང་འབྲུང་
གི་རེག་བྱ་བརྟན་པོ་གང་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཡང་བ་དང་རེག་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། དེ་བཞིན་དུ་ས་ཆུ་
མེ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། །

ཁོ་ན་རེ། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་ལེ་བ་དང་བྱ་ལེ་བ་
མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། བེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། བྱ་ལེ་བ་དང་བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་ལེ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞི་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་བཞག་སྒྲོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་བྱུབ་ན། རྟག་

པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཆད་མས་གྲུབ་པ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ།
མི་ཏྲག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ། དངོས་པོའི་
མཆན་ཉིད། འཛིག་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྐྱེས་པ། བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ། ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་
སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མི་འཛིག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མ་སྐྱེས་
པ། མ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཤམ་བྱ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་བཤམ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
ན། ཀ་བྱུང་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བཤམ་བྱ། ཡོད་པ། གཞལ་བྱ། གཞི་གྲུབ་རྣམས་རོན་

གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ།
དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་
བན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་བྱམ་པ་དང་ཐ་དད། བྱམ་པ་ཀ་བ་དང་ཐ་དད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།
ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་
པ་གང་ཞིག་ཤེས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་
གྲུབ་ན། ཤེས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

ཉག་དངོས་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུང་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་ངོ་པོ་
འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱོད། རང་གི་ངོ་པོ་འཛིན་པ། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཆོས་ཡིན་ན། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅེས་
ན། རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷོ་ལྷིང་ཞབས་ཞུས་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་
བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱོད། དེ་རྣམས་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུང་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་སྤྱོད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྣམས་པའི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམས་པ་མེད་
པའི་ས་སྤྱོདས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། རྣམས་པ་
ཡོད་པས་མ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རང་མཆོན་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅེས་ན། ཤེས་ཤེས་

གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ངོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་དང་། དངོས་སོ་དོན་
 གཅིག་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དང་། ཉག་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ།
 བཅ་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་སོ་ནང་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་གྲུང་ཡིན་ན། སྤྱི་མཆོན་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཐེར་ན། གསེར་
 རུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རྟོག་ཏུ་གྲུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཏུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རང་འཛིན་རྟོག་པས་རྟོག་ཏུ་གྲུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱ་བ་སྟེ། དངོས་སོ། རང་མཆོན། དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཉག་པ། སྤྱི་
 མཆོན། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རྟོག་གྲུང་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཐེར་ན། ཀ་
 བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་

གྲི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་
ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷོག་
གྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་ལྷོག་ཏུ་གྲུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསྐྱབས་ཟེན།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། གཞི་བྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚད་མས་གྲུབ་
པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་བྱལ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་
ཡོད་དེ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྟག་པ་དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་རྟག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྟག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་
པ་མི་སྲིད་པའི་རྟག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། བེམ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བེམ་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་བེམ་པོ་དང་། རང་གི་བེམ་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཕྱིའི་བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྟེས་བྱའི་རྒྱུད་¹གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་རྩལ་དུ་

1 བ་ཨ་བ་པ་ལྷོག་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་མ་བསྐྱས་པའི།

གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ལུས་པ། ཀ་པ། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་བཞི་
པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལེས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱེས་བྱའི་རྒྱུ་¹ གྱིས་
བསྐྱེས་པའི་རྒྱུ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉེར་
ལེན་གྱི་གཟུགས་ལྷན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གསལ་
ཞིང་རིག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། མིག་ཞེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལེས་ཞེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་
བྱས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། རྟ་དང་
བ་སྤང་སོགས་གང་ཟག་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་གཞི་གྲུབ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཞེས་བྱ། རྟག་པ། དངོས་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཐ་དད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སོ་སོ་བའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་
དེ། རྟག་དངོས་གཉིས། མཚན་མཚོན་གཉིས། ཀ་བྱུང་གཉིས། གསེར་བྱུང་དང་ཟངས་
བྱུང་གཉིས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སྟེ་ཡོད་དེ། རང་
མཚན་དང་སྐྱེ་མཚན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱ་
རྟོག་གིས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་
རང་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། སྐྱེ་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དོན་

1 བ་པ་བསྐྱེས་བྱའི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེས་པའི།

དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཚོས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། དོན་དམ་པར་
དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཚོས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཚུད་པ་སྒྲིང་བ་ལ་ཁོན་རེ། གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་། ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱའི་
མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་གློའི་
ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྣམ་མཁྲེན་དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་
པའི་རྣམ་མཁྲེན་གཉིས་ཀའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་རེ། མི་རྟག་
པ་དང་། རྟག་པའི་གཞི་མ་སྤུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
བསྐྱེམས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ངོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
མངོན་སུམ་གྱི་ངེས་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྲེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོང་དུ་འདོད་ན།
དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྫོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་བཞག་སྒྲིང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་
 དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་
 ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་
 གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་
 ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་
 ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ། རྟོན་བྱེད་
 རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་

མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཡིན་ན།
 དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲུབ་བྱེད་གོང་དང་རིགས་འགྲོ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷོག་པ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་
 ཅན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་
 བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་
 ཞིག། ཁྱོད་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲུབ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་

ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་
ན། དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་
བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ།
ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཏགས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་སྟེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པ་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད།
རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་
བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་ལྷོག་པ་དང་
ཐ་དད་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དོན་བྱེད་
རྒྱུ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་
རྒྱུ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་བཏགས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་

པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ། བྱོད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་
པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་
དང་ཐ་དང། བྱོད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་
ན། བྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་སྒྲ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན།
དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་
དང་གཅིག་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་གཞི་ལྷོག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་གཞི་ལྷོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་གཞི་ལྷོག་ཡིན་

པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཐད་དཔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་དོན་ལྷོག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་
ཁུབ་ཟེར་ན། དོན་གྱི་དུས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོའི་དོན་ལྷོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དོན་གྱི་དུས་པ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོའི་དོན་ལྷོག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་
འདོད་ན། དོན་གྱི་དུས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལྷོག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་གཞི་ལྷོག་ཡིན་པས་
ཁུབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རང་ལྷོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་གཞི་ལྷོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོའི་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་
ཀྱི་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆད་མས་ངེས་ནས། དངོས་པོ་ཆད་མས་མ་
ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་དེ། རྣམ་པའི་ལྷོག་པ་
ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་པ་དང་གཅིག་
ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་དང་ཐ་

དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལྷན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན། ཁྱོད་
དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གོང་གི་མ་ཁྲབ་འཆམས་ལ། རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། ལྷན་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་དང་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་པ་དང་གཅིག་དེ། ལྷན་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷན་
པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ལྷན་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་པ་དང་གཅིག་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷན་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ལྷན་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ལྷན་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷན་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན།
ལྷན་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷན་པ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་པའི་ལྷོག་པ་དེ། ལྷན་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷན་པའི་
ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷན་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། ལྷན་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། ལྷན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་ན། ལྷན་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་ཟེར་ན། གསེར་ལྷན་ཟངས་ལྷན་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ

བར་འདོད་ན། གསེར་བྱམ་ཐངས་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་
བར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་བྱམ་
པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ལྷོག་ན་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་
དད་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་
ཐ་དད་ལས་ལྷོག་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་
རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་
ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ།
དེ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་བཞག་¹ཏུ་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་། བྱམ་པ་དང་གཅིག་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་
ཡིན། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཉེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་
ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་

1 བ་ཉ་ན་ན་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།

པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་སྤོང་ལ། ཁ་ཅིག་ །དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཅིག་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དངོས་པོ་
དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆད་མས་ངེས་ལ།
དངོས་པོ་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ།
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ །དངོས་པོ། མི་རྟག་པ། བྱས་པ། འདུས་བྱས་རྣམས་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ཙམ་ལས་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ། གཞི་བྱུབ།
གཞལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ།
ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་རམ་ཤིང་པ་རྣམས་བཞིན་ནོ། ཟེར་ན། དེ་
མི་འཐད་དེ། ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ་དང་། ཉི་མའི་གཉེན། བྱ་རམ་ཤིང་པ་རྣམས་ཐ་དད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཞི་གང་ལ་
འཇུག་ཆད་མས་ངེས་ཀྱང་། ཉི་མའི་གཉེན་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཞི་
གང་ལ་འཇུག་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་སྤིང་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ།
ཉི་མའི་གཉེན། བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་གཅིག་ཡིན་
ཀྱང་། དེ་དག་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ན་སྐྱ་དོན་གཉིས་ཀ་ནས་གཅིག་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་

ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དངོས་སོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དངོས་
 སོ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྟག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན།
 དངོས་སོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་སོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་སོ་ཡིན་པར་གནས་པའི་
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བའི་ལྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་

པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 བ། ཀ་བའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་
 བ། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་བུར་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་སོ་ཡོད་
པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
ཟེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་
བ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་
དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་
ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉག་ས་སྒྲ། འདོད་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་
ཅན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོའི་
ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་སོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཉིས་པ་ཡང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་
རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྒྲོ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། གང་གི་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་
རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རིག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རིག་པ་སྒྲིའི་མཚོན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་དོན་
གཅིག །ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག །མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་དུ་བརྟེན་གས་ཀྱང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་སུ་དང་དོན་གཅིག །ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་ཆ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དོན་གཅིག །ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡ་
དང་བཅས་ན། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་སུ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒྲིང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
དང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་མ་
ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། གང་ཅན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
ཉགས་མ་བྱུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་བྱུབ་སྟེ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཨ་པ་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུང་དུ་འོ་རྒྱུ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་བཞག་སྒྲོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྒྱ་
འབྲས་གང་རྒྱུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། རྒྱ་འབྲས་གང་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་ན། འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
འབྲས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་
སུ་བྱུང་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་
ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་རྒྱ་ཡིན་ན། བརྒྱད་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་

ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་བྱུང་བའི་
བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐུགས་ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་འབྲས་ཡིན་ན། བརྒྱུད་འབྲས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུགས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར།
ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུགས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐུགས་ཁྱོད་འདུས་བྱས་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐུགས་ཁྱོད་འདུས་བྱས་
ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་
འབྲས་ཡིན་པར་ཐུགས་ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། དངོས་པོའི་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐུགས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་
དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐུགས་ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐུགས་ཀྱི་དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐུགས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་རང་གི་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་བྱུང་བའི་
བརྒྱུད་འབྲས་དང་རང་གི་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་བྱུང་བའི་
བརྒྱུད་འབྲས་དང་རང་གི་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་སུ་འཛོལ་ཅིང་།

དངོས་པོ་ནམས་རང་གི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་རང་གི་བརྒྱུད་
རྒྱ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་རང་གི་དངོས་རྒྱུར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སུ་
སྐྱེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་
ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ལས་དངོས་
སུ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་
དངོས་འབྲས་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་
ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱང་མེད།
དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་
ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ལུས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
ལུས་པའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལུས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལུས་པའི་
སྤྱོད་ལོགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལུས་པ་རང་གི་
སྤྱོད་ལོགས་ཁྱོད་འབྲས་རང་གི་རྣམས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལུས་པའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལུས་པའི་ཉེར་

ཡེན་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ལུ་མ་པ་རང་གི་རྣམ་རྒྱུ་དུ་གཙོ་བོར་སྟེང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 མིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐམ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་མི་མར་གྱུར་པའི་ལུ་མ་པ་
 མེད་པའི་མིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐམ། ཁྱོད་གར་ཐག་ཡིན་པའི་མིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། བྱམ་པའི་སྟོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་
 བྱམ་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱམ་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་འཛིན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱམ་པའི་སྟོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་དེ། ལྷ་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་སྤྱད་ཟེར་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་
 བ་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འབ་པ་ཁས། བ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་བ་མ་ཆོས་ཅན།
 ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྣམ་སྤྱན་ཕྱི་མར་གཙོ་པོར་
 སྐྱེད་སྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱན་ཕྱི་
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར། བ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་སྤྱན་ཆད་ཁ་མའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། གྲུབ་བདེ་གཅིག་ཡིན་ན། གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱུ་བ་
ཟེར་ན། ཅན་དན་གྱི་ཁ་དོག་དང་། ཅན་དན་གྱི་ངོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་

ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་གྲུབ་པ་དུས་
མཉམ། གནས་པ་དུས་མཉམ། འཇིག་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ་དེ་གྲུབ་བདེ་
གཅིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཅན་དན་གྱི་བྱི་དང་། ཅན་དན་གྱི་ཁ་
དོག་གཉིས་ཚོས་ཅན། གྲུབ་བདེ་ཇས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇས་གཅིག་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅན་དན་གྱི་བྱི་དང་། ཅན་དན་གྱི་ཁ་དོག་གཉིས་ཚོས་ཅན།
ཇས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་བར་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཇས་རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། ཇས་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
ཉེར་ལེན་ནས་དོག་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ནས་འབྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཇས་
གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇས་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུས་
བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཇས་རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་གི་དོན། རང་གི་ཉེར་ལེན་
གཅིག་མི་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཇས་རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་གི་དོན་
བཞད་ཚུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཇས་གཅིག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། རོ་ཐོ་གཅིག་པར་སྐྱེས་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རོ་ཐོ་ཐ་དད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་
ན། ཉ་དཀར་ནག་གཉིས་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷོག་པ་རིགས་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གང་གིས་ཡིད་

གཏད་པས་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་འདི་དང་འདི་འབྲུལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་རང་གིས་སྐྱེད་ནུས་
པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྒྲེ། ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་གི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ཉེར་
འབྲས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉེར་འབྲས་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་
འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་བྱ་དངོས་པོ་གསུམ་དོན་གཅིག། དངོས་པོའི་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་
ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་
བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན་
གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་དང་། དངོས་པོའི་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་སྐྱེད་བྱེད་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྒྲ་ལོགས་སྐྱ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་བརྒྱད་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བརྒྱད་ནས་སྐྱེད་
བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་
ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་དང་
བརྒྱད་རྒྱུ་ལ་རིགས་འགྲ།

ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་དང་
དངོས་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཆན་
ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རང་གི་རྩས་རྒྱན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་བྱུར་པའི་བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རང་གི་རྩས་རྒྱན་མ་ཡིན་
པར་རྩས་སུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་
པོའི་རྒྱར་བྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་
འབྲས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་
གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་
འབྲས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་དང་དངོས་པོའི་བརྒྱད་
འབྲས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་
པོའི་དངོས་སུ་བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་
ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་བརྒྱད་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་

དེ། དངོས་པོའི་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་བྱ¹་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ།
དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱད་འབྲས་ལ་རིགས་འབྲེ།

གསུམ་པ་ཙོང་སྤྱོད་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མེད་པར་ཐལ།
དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་
ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོར་
འགྱུར་ངེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོར་འགྱུར་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་གྱུར་ཟིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ག་སུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། ག་སུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
འདོད་ན། ག་སུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་འགྱུར་
ངེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བོད་དུ་མ་བྱུང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱུའི་འབྲས་
སུ་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱུང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་གི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་ཉགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁོ་ན་རེ། བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་

1 བ་ཉ་ན་མ་བསྐྱེད་བྱེད།

པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་
དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་
རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱ་ཡིན་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་
ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བྱུབ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བྱུབ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བྱུབ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་
ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་། དངོས་པོའི་འབྲས་བུའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་
པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
མ་ཁྲབ་སྟེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་
པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུས་པ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་

ཁྱེད་ཀྱི་དཔྱད་པ་ལྟར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་
ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཁྱེད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱུང་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་བཞག་སྒྲིང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་ཡིན་ན་བྱེ་བྱུང་གི་
མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་
བྱེ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྱུང་ཡོད་པར་
ཐལ། བྱུང་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་དངོས་པོའི་བྱེ་
བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་དངོས་པོ་ཡིན། ཁྱེད་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།
ཁྱེད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་
ཡིན། དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱེད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་
ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་
ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་
ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱེད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མེད་ན་གང་འདྲ་
འདྲ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བོད་གི་ཉག་ས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཅན་
དན་གྱི་ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། རྒྱག་པའི་ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན།
ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྲབ་
ཟེར་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་སྤྱི་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་གྱི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་
ཅན། མཆོན་བྱའི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་དང་
བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཆོན་བྱའི་གྲེ་
བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། མི་ཉག་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
མི་ཉག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མི་ཉག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་
སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་གྱི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མི་ཉག་

པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཏྲག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཏྲག་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་ཏྲག་པ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་འཇུག་གི་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་སྤྱོད་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་
པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་འཇུག་གི་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྱོད་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་འཇུག་གི་ཡིན་པ་གང་ཞིག། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཏྲག་པ་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་འཇུག་གི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲག་པ་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱེ་བྲག་ཡིན། ཁྱོད་བྱེ་བྲག་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་
མ་ཡིན་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྱོད་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག། ཏྲག་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན། ཏྲག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་བྲུབ་ཟེར་ན། སྤྱི་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར།
དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་སྤྱི་ཡིན། ཏྲག་པ་སྤྱི་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་
ཞིང་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྱོད་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་ཆོས་
ཅན། ཏྲག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཏྲག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཏྲག་པ་དང་བདག་
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཏྲག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྱོད་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཟེར་
ན། མི་འཐད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡང་མེད། དེར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཡང་མེད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། བོང་གི་རྟགས་གཉིས་
པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་སྤྱིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། བཤང་བྲན་བྲན་ཡིན་པས་ཁྲབ་
པའི་ཕྱིར།

རང་རེས་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བྱས་པ་ལ། ཁ་
ཅིག་ན་ལེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་རྟག་
པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་
རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡང་དེ་ཡིན། རྟག་པ་
དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཆོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
དངོས་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོད་མ་དང་བཅད་ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོ་ཡིན། ཁྱོད་ཆོ་དང་

བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྒྲ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལང་བའི་གཞི་མཐུན་
པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཆད་མ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་
པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་
སྤྱི་ལྟོ་བའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་
གསུམ་ཡོད་དེ། རིགས་སྤྱི། རོན་སྤྱི། ཆོགས་སྤྱི་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་
སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ལྟོ་བའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། ཞེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་རོན་སྤྱིའི་
མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོགས་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལྟ་བུར་
སྒྲ་བའི་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ཆ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་
པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་བུམ་པ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲ་
བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཆ་ཞས་དུ་མ་འདུས་
པའི་གཟུགས་རགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ལྟ་
བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྤྱི་དང་། རིགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། ཞེས་བྱ་
དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། ཀ་

བུམ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་ཡོད་དེ། རྟག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་¹ཆོས་དེ། རང་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཡིན་
པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་
ཐལ། ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་བྱུང་སྟེ། རྩལ་རྩལ་བརྒྱུད་འདུས་
ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་
ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་བྱུང་ན། དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་མེད་པ་
གང་ཞིག །ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྩལ་སྤྱི་འགྲོ་
བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་
མ་ལ་རྩལ་སྤྱི་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྩལ་སྤྱི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། རྟག་དངོས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་གཏོགས་པའི་ཕྱིར།

1 བ་པ་པ་ན་ལ་ཅན་གྱིས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱའི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན་གང་ཟླ་ཟླ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཤེས་བྱ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་
བྱིར། མ་བྱུང་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་
ཁོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་
ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་ཡིན་པ་ཁོད་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྟག་པ་སྐྱ་མི་རྟག་
པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་གི་གསལ་བ་རྟག་པ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་
པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གསལ་བ་ལ་རྟག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་
གསལ་བ་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་
རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་
པའི་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་གི་རིགས་
ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།

བདུན་པ་རྩ་སྐྱོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩམ་ཆོས་ཡིན་ན། རྩོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩོག་པ་
 རྩམ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་
 བ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་རྩོག་པ་རྩམ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱམ་པའི་རྩོག་པ་དང་རྩམ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྩོག་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན། རྩམ་མ་ཐུན་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཡིན་པའི་རྩོག་ཆོས་
 མ་ཡིན། རང་མ་ཡིན་པའི་རྩོག་ཆོས་མ་ཡིན། རྩོག་ཆོས་ཕྱང་སྲུལ་ཅམ་པོ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་རྩོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁྱབ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ།
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩོག་པ་རང་ཡིན་པའི་རྩོག་
 ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་རྩོག་ཆོས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་རྩོག་ཆོས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འབ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་
 ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་མ་
 གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་
 སུམ་ཅམ་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འབ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་
 མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་སུམ་ཅམ་པོ་པ་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་སུམ་ཅམ་པོ་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་བེམ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་མ་ཐུན་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་མ་ཡིན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་མ་ཡིན།
 ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་སུམ་ཅམ་པོ་པའི་རྗེས་མ་ཐུན་མ་ཡིན། རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འབ་
 སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་
 རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
 དེ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། གོང་དུ་བཀག་ཟིན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་

བར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
ཁས། ཁྱབ་སྒྲེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན།
ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བོད་དུ་བཀག་ཟེན། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་ལྷང་སུམ་ཅན་པོ་བའི་རྗེས་མ་ཐུན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་
ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་ལྷང་སུམ་ཅན་པོ་བའི་རྗེས་མ་ཐུན་དང་མི་འགལ་བ་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་ལྷང་སུམ་ཅན་པོ་བའི་རྗེས་མ་ཐུན་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བོད་དུ་བཀག་ཟེན། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། རུམ་
པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཁྱབ་སྒྲེ། ཁྱོད་གཞི་
གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་
རྗེས་མ་ཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
མ་ཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྗེས་ཆོས་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗེས་
ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྗེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དངོས་གནས་
པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ཡིན་པའི་

ལྷོག་ཚེས་ཡོད་དེ། མཚོན་བྲ། ཉག་པ། སྤྱི་དང། བྱེ་བྲག་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚེས་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད། ཐ་དད། བྱམ་པ་དང་གཅིག །ཀ་བྱམ་
གཉིས་སོགས་ཡིན་པ་མི་སྤྱི་དཔེ་ཚེས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷོག་ཚེས་ཕྱང་
སྤྱུ་ཅམ་པོ་བ་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་དང། དངོས་པོའི་སྤྱི་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་
བྱིར། རྗེས་ཚེས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཡོད་དེ། ལྷོག་ཚེས་སྤྱུ་རྒྱར་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་བྱིར། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚེས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཡོད་དེ། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚེས་
མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚེས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཡོད་དེ།
རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷོག་ཚེས་ཕྱང་སྤྱུ་ཅམ་པོ་བའི་
རྗེས་མ་ཐུན་ཡོད་དེ། ལྷོག་ཚེས་ཕྱང་སྤྱུ་ཅམ་པོ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། །

༡༡། ཁྱེད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བཤུས་ལྷན་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 རིགས་ལས་འབྲུལ་གྱི་རྩི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་
 རིགས་ལས་འབྲིང་གི་སྒོར་
 བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྤྱི་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །འདིར་རིགས་
 ལས་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དང་པོ་འགལ་འབྲེལ་ལ།

དགག་བཞག་སྒོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཉག་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་

པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟག་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན།
དངོས་སོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་དང་འགལ་བ་
དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་
ཡིན། དངོས་སོ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དེ།
དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་སྤུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་དང་
འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ཁྱོད་
ཀྱང་ཡིན། མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མ་སྤུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་འགལ་
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཀ་བ་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་སྤུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། དངོས་སོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་སོ་དང་མི་འགལ་བ་
དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་སོ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་སོ་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་སྤུན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བྱུམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན།
དངོས་སོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་དང་མི་
འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་
དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་སོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྒྲུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་
གཅིག་ཀྱང་ཡིན། དངོས་སོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྒྲུན་མེད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་སོ་
དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་སོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྒྲུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་འབྲའི་གཞི་མ་སྒྲུན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། དངོས་སོ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་སོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཉག་པ་དང་
འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། མ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་སྒྲུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉག་དངོས་གཉིས་སོ་དེ་དེ་འབྲའི་གཞི་མ་སྒྲུན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་ན།

ཁྱོད་དང་ཉག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་སོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་སོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་དེ། ཁྱོད་དང་
བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་གང་
ཞིག །ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་སོ་དང་འབྲེལ་བ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་སོ་དང་བདག་གཅིག་
འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་སོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སོའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་སོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་སོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་བསྐྱབས་ཟེན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བྱུམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་
ཡིན། ཀ་བྱུམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་རྩ་ས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཆང་བ་
དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡིན། ཀ་བྱུམ་གཉིས་དང་གཅིག་

དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ། དེ་
དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྟགས་གཉིས་ས་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། ག་བུམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། ག་བུམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དངོས་སོ་དང་
མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དངོས་སོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་
ཡིན། དངོས་སོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ས་ཡོད་
ཟེར་ན། དངོས་སོ་དང་མི་འགལ་བ་དེ། དེ་འབྲེལ་པའི་གཞི་མཐུན་ས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
འབྲེལ་གཞི་མཐུན་ས་ཡོད་ས་གང་ཞིག །དངོས་སོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་འབྲེལ་
གཞི་མཐུན་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ས་མ་གྲུབ་ན། དངོས་སོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་
ཆོས་ཅན། དངོས་སོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མཐུན་
ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྟགས་དངོས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་
དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སོའི་རྒྱུར་གྱུར་
པའི་ཆད་མ་དང་དབྱེད་ཤེས་གཉིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ས་གང་ཞིག །དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དང་སོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ས་གྲུབ་སྟེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏྟག་ས་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཏྟག་ས་དང་མི་

འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན།
རྟག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་ཟེར་ན། དེ་
འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་
ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཁྱོད་
ཡིན་ན། རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་ཡིན་ན་རྟག་པ་དང་ཐ་
མི་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དེ་དང་
མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟག་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །དེ་དང་འབྲེལ་བ་
མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་མ་འབྲེལ་
བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཤེས་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱ་དང་
མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་
ཡིན། ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་ཟེར་ན།

ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དེ། དེ་འབྲེ་བའི་གཞི་མ་སྤྱན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེ་བའི་གཞི་
 མ་སྤྱན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་འབྲེའི་གཞི་མ་སྤྱན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་
 དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེ་བའི་གཞི་མ་སྤྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དངོས། འདོད་མི་ཉུས་ཏེ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱམ་བ་དང་གཅིག་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་
 བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེའི་གཞི་
 མ་སྤྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས། འདོད་མི་ཉུས་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན།
 ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། བྱམ་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲེའི་གཞི་མ་སྤྱན་
 ཡོངས་རྫོགས་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་
 དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན།
 དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་
 མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་
 བ་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་འབྲེའི་གཞི་མ་སྤྱན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན། དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྒྲ། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་

འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་
དང་འགལ་བ་ཚོས་ཅན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མ་
འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། འགལ་
བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། འགལ་བའི་ལྷོག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། མི་འགལ་བ་དང་
འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཁྱོད་དང་འགལ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། འགལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། འགལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་དུ་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་འགལ་བ་
ལ་དབྱེ་ན། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་མ་ཐུན་པར་གནས་པ། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་
མཚན་ཉིད། དེ་དང་འགལ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་འགལ་དང་།
བརྒྱད་འགལ་གཉིས། བན་ཚུན་དངོས་སུ་མི་མ་ཐུན་པར་གནས་པ། དངོས་འགལ་གྱི་

མཚན་ཉིད། དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་མི་མ་སྤྱན་པར་གནས་
 བཤེན་བརྒྱུད་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
 གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ཚ་གང་གཉིས་དང་། བདག་འཛིན་དང་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་བཅད་བྱ་གཅོད་
 བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་མ་སྤྱན་པར་གནས་པ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི། གཉེན་པོ་དང་སྤངས་བྱ་གཉིས་ལྟ་བུ། ཚོས་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཚོས་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད། ཚོས་
 དེ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཚོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་
 དང་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ལྟ་བུ། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོ་
 བྱམ་ཐ་དད། དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་དེ་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། ཚོས་དེ་དང་རྣམས་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚོས་དེའི་འབྲས་བུའི་རིགས་སུ་གནས་
 བཤེན་ ཚོས་དེ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ།
 དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་དངོས་པོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཚོས་
 ཅན། ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མ་སྤྱན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། རྟགས་མ་བྱུང་བོ། །འདོད་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ།
 ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུ་བ་ཚོས་ཅན། དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དེ་བྱུང་

འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། བྱམ་པ་
དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མེ་དུ་གཉིས་དེ་བྱུང་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་དུ་གཉིས་
ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། བན་ཚུན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།
མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་བདག་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། བྱམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དངོས་པོ་
ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་ན་ཁྱོད་
མེད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། བྱམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།
འདོད་ན། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
མ་ཐུན་འཛོག་པ་ལ། ཆོས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། མི་མ་ཐུན་པར་གནས་
པར་ཐལ། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་

བཅད་ཡོངས་གཙོ་བོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མི་མཐུན་པར་གནས་ན། མི་མཐུན་པར་གནས་པས་
མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁ་ཅིག །འགའ་བ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁུབ་པར་ཐལ།
འགའ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཅིག་དང་དུ་མ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན། འོན་ཏེ། དུ་མ་དང་གཅིག་འགའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་མ་འགའ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དུ་མ་དང་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཀ་ལུས་གཉིས་དང་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཅིག་དང་དུ་
མ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། གཅིག་དང་དུ་མ་ཐ་དད་མ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་དགོས་སམ་
སྙམ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འགའ་བ་དང་མི་འགའ་བ་ཡང་འགའ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་
པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་བར་བྱན་དང་བཅས་པ་ལ།

དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁུབ་ཟེར་ན། ལུས་པ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན།
རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་

ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་
 ཁྱོད་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་
 ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཅིས་དང་བྱས་པས། དངོས་མེད་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པ་འདོད་ཟེར་ན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་
 དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་།
 དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཞི་གྲུབ་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་ཁྲབ།
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡོད་པས་ཁྲབ། གསུམ་པོ་དེ་མེད་པས་ཁྲབ་
 པ་སོགས་ཡ་དང་བཅས་ན། མེད་པས་ཁྲབ། ཆ་དང་བཅས་ན། ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་
 ཁྲབ། གཉིས་པོ་དེ་མེད་པས་ཁྲབ། གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་པས་ཁྲབ། བཞི་པོ་དེ་མེད་པས་
 ཁྲབ་པ་སོགས་ཡ་བྱུང་ན། ཡོད་པས་ཁྲབ། ཆ་བྱུང་ན་མེད་པས་ཁྲབ། དངོས་པོ་ཡིན་
 བ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་ཡིན་ན།
 གཞི་དེ་ཆོས་དེ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་
 བ། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ཁྲབ་པར་ཐལ། དཔེར་ན། གཞི་བྱམས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བྱམས་པ་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད། གཞི་བྱམས་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 བྱམས་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅོད་སྟོང་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། མ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྣམ་མཁྲོན་དང་། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲོན་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྣམ་མཁྲོན་ཡིན་ན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་

ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 མཁུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་
 ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། འདོད་ན། ལྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པར་ཆད་མས་མ་
 གྲུབ་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
 མ་ཁྲལ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཆན་མཆོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན།
 མཆན་མཆོན་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟེ། འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆན་མཆོན་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་མཆན་མཆོན་གང་རུང་ཡིན་པས་
 ཁྲལ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རུས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་བཞག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། མཚན་
མཚོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚོན་བྱ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་
ན། བྱམས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྒྲ། འདོད་ན། བྱམས་པ་ཚོས་ཅན།
མཚན་མཚོན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམས་པ་
ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
བྱམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷོ་ལྷིང་ཞབས་ཁུམ་རྩ་རྒྱུ་བའི་དོན་བྱེད་རྣམས་
པ་དེ། བྱམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན། རྩས་ཡོད་ཡིན་པས་
ཁྲུབ་ཟེར་ན། ལྷོ་ལྷིང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷོ་
ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཚོས་ཅན། རྩས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་
འཛིག་བྱེད་ཚོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷོ་ལྷིང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཚོས་ཅན། རྩས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁྲི་བ་ཡིན་ན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་
 བས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་
 ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁྲི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་
 ཆོས་གསུམ་ཁྲི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཡོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཁྲི་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 སྤྱིར་མཆོན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཆོན་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གི་ཡང་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་
 འདྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཁྲི་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཆོན་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཆོན་བྱ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གི་ཡང་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁྲི་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁྲི་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁྲི་བ་དེའི་མཆོན་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁྲི་བ་དེའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་

དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་
 མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་¹ཚོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་ཚོས་གསུམ་འབྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པ།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ། མཚན་གཞིར་གང་བརྒྱང་བ་
 ལ་སྲིད་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་འབྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཚོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་
 ཀྱི་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་འབྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཚོན་བྱ་ལས་
 གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ། མཚན་གཞིར་གང་བརྒྱང་བ་ལ་སྲིད་པ་སྟེ་གསུམ་
 པོ་དེ་འབྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་མཚོན་བྱ་མཚོན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 གཞི་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རོན་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་ཚོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་ཚོས་གསུམ་འབྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་
 པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་གང་གི་ཡང་མཚོན་བྱ་
 མ་ཡིན་པ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱའི་མཚན་གཞིར་གང་བརྒྱང་བ་ལ་སྲིད་པ་སྟེ་
 གསུམ་པོ་དེ་འབྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 དངོས་པོའི་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཚོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 པོའི་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་འབྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་མཚན་

1 བ་༩་བ་༡་གཞག་བྱ།

ཉིད་ཡིན་པ། དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་གང་གི་ཡང་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ།
 དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་གཞིར་གང་བཟུང་བ་ལ་སྲིད་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་
 འདྲན་རིགས་པའི་སྲིད། དངོས་པོའི་མཆན་གཞིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོན་གྱིད་
 རྒྱས་པས་དངོས་པོ་མཆན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། མཆན་གཞི་
 ཡོད་དེ། རྒྱུ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད།

སྲིད་མཆན་ཉིད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་
 མཆན་ཉིད་དང་། འོག་རྟོག་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་གཉིས་
 ཀའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་
 བའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་
 དང་། འོག་རྟོག་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་། འོག་རྟོག་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་རིགས་མི་མཐུན་ལ་ཆད་མིན་དང་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་
 གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ཆད་མིན་ནི་དེའི་ཟུར་གྱི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པས་སེལ་
 རྒྱས་ཤིང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ནི་དེའི་ཟུར་གྱི་རྟོག་བྲལ་དང་མ་འཁྲུལ་བ་གང་རུང་
 རེ་རེས་སེལ་རྒྱས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་བྲལ་དང་མ་འཁྲུལ་བ་གང་རུང་
 རེ་རེས་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་གྱང་། རྟོག་བྲལ་དང་མ་འཁྲུལ་བ་གཉིས་ཀ་སྟོས་པ་
 འོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་
 བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་འང་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་ནམ་སྤྱུམ་པའི་འོག་
 རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་འཁྲུལ་བ་སྟོས་ཤིང་། རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་

མདོན་སྤུམ་རྟོག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྟོག་བྲལ་སྒྲོམ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། ཤེས་བྱའི་
མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། མཚོན་བྱ་
ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྣམ་པར་གཞག་བྱ་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། རོན་
བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རོན་
བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་
གཞག་བྱ་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གི་ཡང་མཚོན་བྱ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་པར་གཞག་བྱ་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཡང་ཁོན་རེ། མཆོན་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེར། འདོད་ན། མཆོན་ཉིད་ཆོས་
ཅན། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆོན་ཉིད་
ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྣམ་པར་འདོག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་
ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། འོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ཁྱོད་ཡིན་ན། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་
ཁྱབ། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
ན། འོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན། འོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་འོན་བྱེད་
རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། འོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་

ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷོག་པ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱེད་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱེད་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 བའི་མཚོན་བྱེད་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱེད་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་
 བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱེད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱེད་

ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
མཆོན་བྱའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ཁྱོད་ཡིན་ན། དེའི་
ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། ཉགས་
རྣམས་སྦྱབ་བྱེད་གོང་དང་རིགས་འགྲེ། ཅུ་བར་འདོད་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། ཁྱོད་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་
གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་
ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ལྷོག་པ་
དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ཁྱོད་ཡིན་ན། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན།
ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁ་ཁྲབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་

ན། དངོས་པོའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་
 ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྩས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་མ་
 གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་
 བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
 མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྩས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་
 པོའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྩས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་

རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། དངོས་སའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཡིན་ན་དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ།
དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ནམས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་
ན། དངོས་སའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་
པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་སའི་མཆན་
ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཡིན་ན། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་
པས་ཁྱབ། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་
མ་གྲུབ་ན། དངོས་སའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
ན། དངོས་སའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་

པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་སྟོན་ལོད་ཚོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། བྱོན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 རྩ་སྟོན་ལོད་ཚོས་གསུམ་ཆང་བ་ཚོས་ཅན། བྱོན་གྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དེ། བྱོན་གྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་
 དེའི་རྩ་སྟོན་ལོད་ཚོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་སྟོན་ལོད་ཚོས་གསུམ་ཆང་བའི་
 ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་སྟོན་ལོད་ཚོས་གསུམ་ཆང་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་
 ཞིག །བྱོན་ཡིན་ན། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། བྱོན་ཡིན་
 པས་བྱུང་པའི་བྱིར། ཉགས་ནམས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་སྟོན་ལོད་ཚོས་གསུམ་ཆང་བ་ཚོས་ཅན། །མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རིགས་པ་
 འདིས་ནི་བྱུང་པ་སོགས་མཚན་བྱའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་ཞེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་བཞག་སྒོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་
 རྒྱག་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱག་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་།
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཀྱུ་འགྲོའི་རྒྱ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱག་
 ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་གིས་
 བསྐྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པས་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཛོད་ལས།¹ རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་ཟག་བཅས་
 རྣམས་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན།
 དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ལ་རྣམ་སྤྲི་
 གཉིས་མགོ་སོགས་བཅད་ནས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ།² མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་བརྟེན་མཚུངས་ཅན་
 རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱུ་འགྲོའི་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀྱུ་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཉོན་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༥༧མོན་པ་གྲ། སྒྲིབ་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན། མཛོད་ཆ་བ། ༡༣། ༥།

2 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༥༧མོན་པ་གྲ། སྒྲིབ་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན། མཛོད་ཆ་བ། ༡༣། ༥།

མོངས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།¹ ཀྱན་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་
ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དུ་གྱུར་པའི་
ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་རྒྱ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོག་གས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་ཀའི་
རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོག་གས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་དུག་པོ་
གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམས་པ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་གས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་ཀའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོག་གས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཤམ་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
སེམས་འབྱུང་ཀྱན་འཕྲོ་ལྔ་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་འབྱུང་ཀྱན་འཕྲོ་ལྔ་པོའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ནམ་སྒྲིན་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མིག་གི་

1 བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༡་མཛོད་ཀྱི་གྲྭ་སྒྲིབ་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན། མཛོད་ཆ་བ། ༡༣། ༤།

ནམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ནམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་དུ་མ་
ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་དུ་མ་
ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བུམ་པ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་
དང་། སྐྱེས་ཟིན་གནས་པའི་རྒྱ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་མདོ་སྤེ་བའི་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ནམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནམ་སྤྲིན་
གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རན་འགྲོའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རན་འགྲོའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་
བུར་གྱུར་པའི་ནམ་སྤྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རན་འགྲོའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ནམ་སྤྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རན་འགྲོའི་སློག་དབང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་ཀ་ཡོད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་
རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་རེ་རེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པ་

གང་ཞིག་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅ་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མེད་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉར་ལེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉར་ལེན་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པའི་སྤྱོད་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་རིག་ཡིན་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཞེས་པའི་མཚུངས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུ་དེ་དང་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་གསལ་རིག་མཚུང་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཞེས་པ་རྒྱུ་དེས་འབྲས་བུ་དེ་གསལ་རིག་ཏུ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག །ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཆོས་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མི་འཆར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆོས་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མི་འཆར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་ཏུ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོས་དེ་ཡུལ་

དེའི་རྣམ་ལུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྡོན་
འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་གི་དོན་སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྡོན་པོའི་རྣམ་ལུ་
དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་སྡོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྡོན་པོའི་རྣམ་ལུ་གཙོ་བོར་
སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་རིགས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྡོན་པོའི་རྣམ་ལུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ནང་
ནས་སྡོན་པོ་འཛིན་པར་སྡོན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མིག་དབང་དེ་མིག་ཤེས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་
ནང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་འཛིན་པར་སྡོན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་དུག་གི་ཡུལ་དུག་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་
པ་ནི་སྡོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་གི་ལག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་དུག་སྡོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་གི་སྡོན་ནས་
འབྱེད་པ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྡོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ལྟེ་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་
སྡོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ལྟེ་དབང་ཡོད་པར་ཐལ། སྡོན་འཛིན་མིག་
ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ལྟེ་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། ལྟེ་དབང་གིས་བདག་རྒྱུ་གྲས་ནས་དག་སྐྱབ་པོས་པའི་སྡོན་འཛིན་མིག་

ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སྤྱོད་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་
གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་
པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན།
མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་གི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པོ་ཚོས་ཅན། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་གསལ་རིག་ཏུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་པོ་ཚོས་ཅན། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་གསལ་རིག་ཏུ་སྦྱེད་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྦྱེད་ན་དེ་གསལ་རིག་ཏུ་སྦྱེད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྦྱེད་ན་ཁྱོད་
གསལ་རིག་ཏུ་བསྦྱེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་དབང་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
མིག་དབང་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འདུས་བྱས་གང་དང་གང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་།

བདག་རྒྱུན་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རྒྱུན་པོ་འཛོག་མི་
རིགས་པར་ཐལ། རྒྱུན་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རྒྱུན་པོ་འཛོག་མི་རིགས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་དག་གི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་
གི་གཞལ་བྱའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་འཛོག་དགོས་ལ། རྟོག་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་
སྐྱེད་གི་བག་ཆགས་ཤིག་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་འཛིན་
སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་རེ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཆད་མ་ནས་ལུས་ཤེས་ཆད་
མའི་བར་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་
རྒྱུན་ལ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་འཛོག་དགོས་
ལ། རྣམ་མཐུན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་
གསུམ་གྱི་ཆོགས་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག །དབང་ཤེས་རྣམས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
དམིགས་རྒྱུན་འཛོག་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་
དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་
དམིགས་རྒྱུན་པལ་ཆེར་ལ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྐྱེད་གི་བག་ཆགས་ཤིག་

འདྲིལ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་འདྲིལ་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
རྒྱུན་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་དང་བར་སྤང་འདྲིལ། སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱུང་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་
དམིགས་རྒྱུན་ལ་བྲེ་མ་སྒྱུ་བོ་དང་ཉི་འོད་འདྲིལ། རྒྱ་མ་རྟ་སྤང་དུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་
ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་སྒྱུ་མའི་སྤྲུགས་རྩས་འདྲིལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་ཟེར་ན། ཐར་བ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་
རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཐར་བ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་
པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐར་བ་
ཆོས་ཅན། གྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་
ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་ན། ཐར་བ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རི་རྩ་བ་ཁང་བྱིམ་སོགས། རང་
རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཟེར་ན། ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་
གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ཁང་བྱིམ་སོགས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། མཛོད་ལས།¹ སེམས་ཅན་བརྗོད་ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
བུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱམ་
པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཁྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན།
བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཁྱོད་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་
རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། བྱམ་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བྱམ་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དེའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་
འབྲས་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ངན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མི་དགེ་
བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ངན་འགྲོ་བའི་སློག་
དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ངན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་
མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ངན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་ལ། ༡ །མཛོད་ཆ་གྲ། སྐབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཆ་གྲ། ༡༣། ༡༡།

བདག་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
ལྟར་དུ་མཛོད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་བྱེད་བྲག་སྐྱོ་བའི་ལྷགས་ཡིན་
གྱི། མདོ་སྟེ་པའི་སྐྱབས་འདིར་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡོད་ན། ཁྲོད་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པས་
ཁྲུབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་
འབྲས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡོད་
པར་ཐལ། ཁྲོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དེའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་ན། བྱམ་
པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཁྲོད་ཀྱི་བྱེད་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས་¹ བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། རྒྱ་བཤད་པ། རྒྱུན་བཤད་པ། འབྲས་བུ་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༡ མཛོད་ཆ་གྲ། སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན། མཛོད་ཆ་བ། ༡༣། ༡༡།

བཤད་པ། ཞར་བྱང་འདས་མ་འོངས་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་
 མཚན་ཉིད་བཤད་བ་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་
 ཉིད། ཡང་ན། བན་འདོགས་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་བ་དབྱེ་བ་བཤད་བ་ལ། རྒྱ་
 ལ་དངོས་རྒྱ་དང་། བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ཉེར་ལེན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སློན་ནས་བྱུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། དངོས་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། བརྒྱད་ནས་སྐྱེད་བྱེད།
 བརྒྱད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། དུ་བའི་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། དུ་བའི་དངོས་
 རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། དུ་བའི་དངོས་སུ་བན་འདོགས་བྱེད། དུ་བའི་དངོས་རྒྱུའི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མེ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད་དེ། མེ་མཚན་གཞི། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་
 ཡིན་པར་མཚན། དུ་བའི་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་ཞེས་བའི་མཚན་སྦྱོར་འདི།
 མཚན་སྦྱོར་ནས་དག་ཡིན་པའི་བྱེད། གཉིས་པ། ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
 འཆད་བ་ནི། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྣམ་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད། རང་ཉིད་
 ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གོ་བ་བྱས་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡང་
 འཛིག །མཚན་གཞི་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལྷ་བྱ། རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་
 རང་གི་རྣམ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་སྐྱེ་བྱེད་¹ རང་ཉིད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གི་
 མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱུག་རྒྱུ་དང་བཅས་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་བྱུག་གསུམ་བ་རྒྱ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་
 ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ། བྱུག་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས་² བྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐྱལ་

1 བན་པ་གཙོ་བོར་སྐྱེད།

2 བལྟ་འབྱུང་དཔེ་བསྐྱར་ལ། ¹མཛོད་ལ་གྱ། སྐྱལ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན། མཛོད་ཆ་བ། ༡༥། ༡༦།

མཉམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། གཏུག་ཏུ་འགྲོ་དང་རྣམ་སྒྲིབ་ཏེ། རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བྱུག་
ཏུ་འདོད། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་དང་ཟུམ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན།
བྱམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ། བྱམ་
པའི་བྱེད་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བ་ལྟ་བུ། བྱེད་རྒྱ་ལ། སྐྱས་བརྗོད་
རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་ན། བྱེད་རྒྱ་རྣམས་ལྡན་དང་། རྣམས་མེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱམ་
པ་དང་ཀ་བ་སོགས་འདུས་བྱས་མཐའ་དག་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྲ། རྟག་པ།
སྤྱི་མཚན་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བྱེད། སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་ཞེས་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱེད་རྒྱ་རྣམས་མེད་ཡིན་ན། བྱེད་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་བྲབ་པ་
ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བན་ཚུན་དུས་མཉམ་ཟུམ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། བན་
ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ལྟན་ཅིག་
འབྱུང་བའི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་
དང་། དངོས་རྒྱ་ཆོག་པས་པ་གཅིག་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། དངོས་རྒྱ་
ཆོག་པས་པ་གཅིག་པའི་བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །

རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་རང་དང་འདྲ་བ་སྐྱེད་བྱེད། རང་ཉིད་སྐྱལ་མཉམ་གྱི་
རྒྱའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ། བན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་
མཚུངས་ཀྱང་ཡིན། བན་ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་
དམིགས་པ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་གཉིས་ལྟ་བུ། རང་གི་འབྲས་བྱར་གྱུར་

པའི་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ།
 རང་ཉིད་ཀྱན་འཁོའི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། མི་དགེ་བ་
 དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད།
 མཆན་གཞི་ནི། སློག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ། ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བོན་
 རུལ་པས་རྒྱ་གུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་ཟག་མེད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་མི་འབྲིན་ཏེ། དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆུན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆུན་དང་
 བྲལ་བའི་ནས་རྟོག་སྐམ་ཅིལ་བས་རྒྱ་གུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། མི་
 དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གཉིས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བྱག་གི་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ཀྱན་འཁོ་མི་དགེ་བར་གྱུར་བའི་སེམས་
 དང་། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་སོགས་ཀྱན་འཁོ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱེན་འཆད་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 སློགས་བྱེད་པ། རྒྱེན་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་རྒྱེན། དམིགས་རྒྱེན།
 བདག་རྒྱེན། དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱེན་དང་དོན་གཅིག་། གཉིས་པ་ནི།
 སྟོན་འཛིན་མཛོན་སུམ་སྟོན་པའི་རྣམ་ལུན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། སྟོན་
 འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱེན་གྱི་མཆན་ཉིད།

ཡང་ན། སྟོན་འཛིན་མཛོན་སུམ་རང་གི་རྣམ་ལུན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་
 བྱེད། རང་ཉིད་སྟོན་འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱེན་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་

ནི། སྡོན་པོ་ལྷ་བྱ། མདོར་ན། སྡོན་པོ་དང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྷོས་ཏེ་བྱུབ་ཕྱེ་
 རྫས་གཅིག་ཡིན་ན། སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པས་ཁྲབ། གསུམ་
 པ་ནི། སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་དབང་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད། སྡོན་འཛིན་
 མངོན་སུམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། སྡོན་འཛིན་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་དང་། དེའི་
 སྤྱན་མོང་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལྷ་བྱ། བཞི་པ་ནི། སྡོན་འཛིན་མངོན་
 སུམ་སྤྱོད་བ་གསལ་རིག་ཅན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ། སྡོན་
 འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། སྡོན་འཛིན་
 མངོན་སུམ་གྱི་ལྷ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལྷ་
 བྱ།

མདོར་ན། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་ཀ་ཡོད་པས་ཁྲབ། ཤེས་
 པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཁྲབ།
 དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པས་ཁྲབ་སྟེ། ཆད་མ་མདོ་ལས།¹ དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་
 བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡིད་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ཡོད་པས་ཁྲབ་སྟེ། ཆད་མ་མདོ་ལས། གཟུགས་
 ཤེས་པ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པའི་ནང་ཆོད་དུ་གྱུར་
 པའི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་བྱིར།

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེར་བསྟར་ན། ༩༡། ཆད་མ་ཅེ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ། ཆད་མ་མདོ། ༣། ༩།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དངོས། སྐྱུ་ས་
བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་འཆན་
ཉིད། ཡང་ན། བན་འདོགས་བྱ་འབྲས་བུ་འཆན་ཉིད། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། མེའི་པན་
འདོགས་བྱ་མེའི་འབྲས་བུ་འཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དངོས་འབྲས་དང་།
བརྒྱད་འབྲས་གཉིས། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱད་འབྲས་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པས་བྲལ། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། བྱམ་པའི་དངོས་འབྲས་དང་། བྱམ་པའི་བརྒྱད་འབྲས་
གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ།

འབྲས་བུ་ལ། སྐྱུ་ས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ།
བདག་པོའི་འབྲས་བུ། རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། བྲལ་བའི་
འབྲས་བུ་དང་ལྔ། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྔ་ལྔ་བྱ་ལ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གཉིས་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་བདག་
པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ། མ་དག་པའི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྔ་བྱ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ནི། རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བ་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་།
བྱེད་བ་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བདེ་འབྱོར་
སྐྱེས་ཀྱང་ཆེ་སྤང་བ་ལྔ་བྱ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བདེ་འབྱོར་སྐྱེས་ཀྱང་
སློག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བ་ལྔ་བྱ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་
བུ་ཡོད་དེ། ཞིང་པས་ཚོལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྟོག་ལྔ་བྱ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་
པ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་སྐས་མ་ལས།¹ སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། འདི་ལྟ་

1 བསྐྱེད་འགྱུར་དཔེར་བསྟར་མ། 26 སེམས་ཅན་ལི། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་སྐས། མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་སྐས་མ། 222 མ། 61

སྟེ། ལོ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་
དེ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་རྣམས་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་འདས་མ་འོངས་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ནི། སྦྱིར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་དེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ད་
ལྟར་བ་ཡིན་པས་བྲུབ་པའི་བྱིར། གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་འདོག་ན། བྲུམ་པའི་དྲུས་སྦྱེས་
ཟིན་པ་ཡང་ཡིན། བྲུམ་པའི་དྲུས་སྦྱེས་འགགས་ཟིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ།
བྲུམ་པའི་དྲུས་སྦྱེས་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་བྲུམ་པའི་སྦྱེས་ལོགས་སྦྱེས་བ་དོན་
གཅིག། བྲུམ་པའི་དྲུས་སྦྱེས་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡང་ཡིན། བྲུམ་པ་དང་དྲུས་མཉམ་པ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ། བྲུམ་པའི་དྲུས་སྦྱེས་ལྟར་བའི་མཆོན་ཉིད། བྲུམ་
པའི་དྲུས་སྦྱེས་བཞིན་པ་ཡང་ཡིན། བྲུམ་པའི་དྲུས་སྦྱེས་མ་སྦྱེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ། བྲུམ་པའི་དྲུས་སྦྱེས་མ་འོངས་པའི་མཆོན་ཉིད། བྲུམ་པའི་མ་
འོངས་པ། བྲུམ་པའི་རྒྱ། བྲུམ་པའི་དྲུས་སྦྱེས་འདས་པ། བྲུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་
རྣམས་དོན་གཅིག། བྲུམ་པའི་འདས་པ། བྲུམ་པའི་འབྲས་བྱ། བྲུམ་པའི་དྲུས་སྦྱེས་མ་
འོངས་པ། བྲུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག། སྦྱིར་འགགས་པ། ཞིག་པ།
སྦྱེ་ཁ་མ། སྦྱེ་བཞིན་པ། སྦྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་མེད། དུ་བ་འདས་པ། དུ་བ་
འགགས་པ། དུ་བ་མ་འོངས་པ། དུ་བ་སྦྱེ་ཁ་མ། དུ་བ་སྦྱེ་བཞིན་པ། དུ་བ་སྦྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་
ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཡོད། སྦྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུ་བ། སྦྱེ་བཞིན་པའི་དུ་བ། སྦྱེ་ཁ་
མའི་དུ་བ། འགགས་པའི་དུ་བ། ཞིག་པའི་དུ་བ། འདས་པའི་དུ་བ། མ་འོངས་པའི་དུ་བ་
མེད། དངོས་པོ། མི་རྟག་པ། རྟག་ཅིག་མ། འཛིགས་བཞིན་པ། འགགས་བཞིན་པ། འདས་

བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ། ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ །དམ་བཅའ་
འདི་དག་ནི། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཞན་ལ་ནི་མ་
དེས་ཏེ། གྲེ་བྱག་སྦྲ་བས། འདས་པའི་ལས་དང་། མ་འོངས་པའི་ལས་སོགས་ཁས་ལེན་
ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བས། ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན།
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་པན་འདོགས་བྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་སེལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁ་ཅིག་ །རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྦྲ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྗེས་རྒྱན་དུ་
གཙོ་བོར་སྟེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉགས་
གྲུབ་སྟེ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྦྲ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྦྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྦྲ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྗེས་
རྒྱན་དུ་གཙོ་བོར་སྟེད་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

འོ་ན། ལྷའི་རྒྱན་མེད་པར་ཐལ། ལྷའི་རིགས་རྒྱན་དང་། དེའི་རྗེས་རྒྱན་གང་
རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷའི་རྒྱན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

གསུང་གི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། དུས་མཐའི་
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། རྒྱུ་མཐོང་གི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་
སྟེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཐོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཐ་བའི་མི་རྟག་པ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཐོང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་བྱམས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་
ཡིན་ན། བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམས་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།
མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་
བྱམས་པ་དང་པན་ཚུན་དུས་མཉམ་ཆས་ཐ་དད་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དང་བྱམས་པ་གཉིས་པན་
ཚུན་སྟེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། ཀ་བ་དང་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཆས་ཡིན་པར་
ཐལ། པན་ཚུན་དུས་མཉམ་ཐ་དད་པའི་ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། པན་ཚུན་དུས་མཉམ་ཐ་
དད་པའི་ཆས་ཀྱང་ཡིན། པན་ཚུན་སྟེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྷན་
ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་འཛུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བོད་གི་མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་
ཡིན་ན། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེའི་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་

ན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་བཞི་འགྲིག་ལ་འབྲུག་མ་
 གྲུབ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཆོས་ཅན། མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྟེ་བ་ལ་འགལ་ཆེན་གྱི་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྟོལ། །དང་
 བོ་མ་གྲུབ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་
 ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་
 ཆོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་
 མཚུངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། །ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་
 འགོ་ལྟ་བུའི་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྟ་བུའི་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་འབྲས་ཡང་ཡིན། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྟ་བུའི་དེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་
 འབྲས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཛོད་ལས།¹ ལྡན་ཅིག་འབྱུང་གང་པན་ཚུན་
 འབྲས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

1 འཇུན་འབྱུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༡/མཛོད་ལ་གྱ། རྒྱུ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཆ་བ། ༡༥། ༡༥།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་
 བྱུང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རང་
 ལུགས་ཅོད་གཞི་སྒྲིབ་ཅན་ཏེ། རྣམ་པར་འཛོག་གེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག། །འདོད་ན། རྒྱའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བྱང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་འཛོག་གེད་
 ཀྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་འཛོག་གེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཆོས་དེ་ཁའི་སྟེང་དུ་དངོས། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 སྟེ། རྣམ་པར་འཛོག་གེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། མཆོན་ཉིད་གཉིས་དོན་གཅིག་། རྣམ་པར་གཞག་
 བུའི་འབྲས་བུ་དང་། མཆོན་བྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློག་དབང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
 སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་བྲས་པར། རྣམ་སྤྲིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལན་བཏབ་ནས། འགོག་
 བདེན་ཆོས་ཅན། བྲལ་བའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བ་འགྲིག། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྲལ་བའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྲལ་བ་རྟག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྤྱིར་རྒྱ་འབྲས་ལ། སྤྱིད་ཤིང་
 དང་བསྤྱིད་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ནས་ཁྲབ་ཅིང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ། རྣམ་

སློན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ལ་མི་བྱེད་བ་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བ་
འབྲས་བྱ་བཏགས་བ་བ་དང་། རྣམ་པར་བཞག་འདྲིལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་བ་ཡང་། རྒྱ་
འབྲས་མཚན་ཉིད་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། རྟག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་
དགོས་བ་དང་། མཚན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་གནོད་
བྱེད་མཐའ་ཡས་སོ། །

ཁོ་ན་རེ། འདས་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། དུས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། སློན་གྱི་དུས། ཕྱི་མའི་དུས། ད་
ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདས་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། འོ་ན། འདས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། འདས་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་སྐྱེས་ལ་འགགས་བ་དང་། དངོས་
པོའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཡང་ཁ་ཅིག །འདས་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སྟེ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟེ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་
ཐལ། བསད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་དར་མ་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོ་
རྩེས་བསད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་དར་མ་བསད་
པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྲལ།

ཁ་ཅིག །སྟེ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། སྟེ་པའི་མ་ཐག་པའི་གང་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུང་སྟེ། འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
ཤི་འཕོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱས་པར་ཁ་ཅིག །སྐད་ཅིག་དང་པོར་འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་
གཉིས་པར་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཤི་འཕོས་པའི་གང་
ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤི་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐད་
ཅིག་དང་པོར་ཤི་འཕོས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་བར་བྱུབ་བཟུང་
ནས། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་པའི་གང་ཟག་གང་
ཞིག །སྐབས་འདིའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ། རང་གི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལས་འོས་མེད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རང་གི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་
གང་ཟག་གང་ཞིག །འདོད་པ་ནས་འཆི་བ་དང་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ཅིག་ཅར་
དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་¹འཆི་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མེད་
པའི་ཕྱིར། གོང་གི་བར་བྱུབ་བཟུང་མཚམས་སུ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་ས་བོན་རྩ་ལུང་
རྫོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ས་བོན་བྱེད་པ་གིས་བཏོན་པའི་
ཞིང་ཆོས་ཅན། ས་བོན་རྩ་ལུང་རྫོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་པར་ཐལ།
སྐད་ཅིག་དང་པོར་དེ་ལྟར་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུབ་པ་འགྲིག །འདོད་མི་
རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དེ་ལྟར་མ་

1 བཅུ་དྲུག་སྐྱེས་འཆི།

ཚང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་གྲུབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པའི་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་མ་
 ཐག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་མ་
 ཐག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་སྐྱེས་
 ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་གོང་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་གོང་
 དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན། མའི་
 མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ།
 མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་
 ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་
 ཡིན་ན། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་བྱིར་
 རོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་གྲུབ་པར་ངེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་རང་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་ངེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཁྲབ། བྱས་པར་ཁོ་ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་གྲུབ་པར་ངེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལོ་བརྒྱ་གྲུབ་
 ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་ངེས་གང་
 ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཁྱོད་གྲུབ་ནས་ལོ་བརྒྱའི་གོང་དུ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་སྟོག་རྩོག་སྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན།

ལོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁས་པ་ར་ཐམས་། ཁྱོད་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པར་འཛིག་ངེས་གང་ཞིག་། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་
པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ལྔ་སྟོར་གི་བར་དུ་སྟེན་གང་གིས་ཀྱང་འཛིག་མི་རུས་བར་
གནས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཨ་པར་རྗེས་འགྲོ་རྟོག་བྱུང་དང་ཞར་བྱུང་དགག་བཤགས་སྦྱབ་བཤགས་ཀྱི་རྣམ་

གཞག་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན།
ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ངེས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་གྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
པར་ཐལ། ཉགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་པ་རྣལ་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་པ་རྣལ་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་
རྣལ་མ་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་རྣལ་མ་མ་ངེས། ཐུར་བྱབ་རྣལ་མ་ཡང་མ་ངེས།
འགལ་བྱབ་རྣལ་མ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་རྣལ་མ་མ་ངེས་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་

བས་ཁྲབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་ལྷན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་ཏྟག་པ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 གོང་གི་ཏྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྲབ་
 ལྷན་མ་མ་དེས་པར་ཐལ། ཏྟག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷོག་ཁྲབ་ལྷན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཏྟག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཏྟགས་
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྲབ་ལྷན་མ་མ་
 དེས་པར་ཐལ། ཏྟག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྲབ་ལྷན་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཏྟག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཏྟག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཏྟགས་
 བཞི་བ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྲབ་ལྷན་མ་མ་དེས་
 པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། ཏྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྲབ་ལྷན་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། ཏྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་
 དེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་དེས་པ་གང་ཞིག །ལྷོག་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཀྱང་མ་དེས། ཐུར་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་མ་དེས། འགལ་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་
 མ་དེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་
 ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་དེས་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། ཏྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་

ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། གོང་གི་ཉག་པ་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་དེས་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཉག་པ་མ་ཡིན་
 བ། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རོན་
 གུང་རྩས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉག་པ་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་དེས་པར་ཐལ། ཉག་པ་
 ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག །ཉག་པ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་
 བ། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉག་པ་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་དེས་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
 ཡིན་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་དེས་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་སོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ཀ་མ་དེས་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་
 རུམ་གཉིས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་

འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་གསལ་ཁྲབ་གསུམ་ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་སྒྲ་ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲབ་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་
 ཀ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲབ་པ་སྒྲོ་བཞི་ག་རྣམ་མར་ངེས་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲབ་
 པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ག་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་
 ཁྲབ་པ་སྒྲོ་བཞི་ག་རྣམ་མར་ངེས་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་གང་ཞིག། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཡིན་ན། ཉགས་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
 པས་ཁྲབ། ཉགས་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཀ་བྱམ་
 གཉིས་གང་ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་སོགས་སོ་སོར་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ཁྲབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་ངེས་
 པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་གང་ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཉག་དངོས་
 གཉིས་གང་ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ། ཉག་དངོས་གཉིས་གང་
 ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་སོགས་སོ་སོར་ངེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཁྲབ་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་
 ལ། ཅོད་པའི་ཆེ་རིགས་པས་ཁྲད་པར་བྱེ་ནས། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། ཅེས་ལན་
 འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་འགྱུར་སྒྲོ་བརྒྱད་སྒྲོང་ཚུལ་ནི། ཉགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་ཡིན་པས། ཁྲབ་
 པ་རྗེས་ཁྲབ་ཉིད་དུ་འདོད། གསལ་ཡིན་ན་ནི་ཉགས་དེ་དག ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཐུར་
 ཁྲབ་ཡིན། གསལ་བ་མིན་ན་ཉགས་དེ་ནི། མིན་པས་ཁྲབ་པ་ལྡོག་ཁྲབ་དང་། ཉགས་
 དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དག མིན་པས་ཁྲབ་པ་འགལ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཁྲབ་པ་རྣམ་མ་

བཞི། །རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་ནི། །མིན་པས་བྱུང་བ་རྗེས་བྱུང་དག །ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །གསལ་བ་ཡིན་ན་རྟགས་མིན་པས། །བྱུང་བ་ཐུང་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ །གསལ་བ་མིན་ན་རྟགས་དེ་ཉིད། །མིན་པ་མིན་པས་བྱུང་བ་ནི། །ལྷོག་བྱུང་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་འདོད། །རྟགས་ཡིན་ན་ནི་གསལ་བ་དེ། །མིན་པ་མིན་པས་བྱུང་བ་
 དག །འགལ་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་རྣམས་བརྩུ་བྱུག་ཏུ། །སྒྲོང་ཆེ་
 མཁས་པས་འདི་ལྟར་བརྗོད། །རྗེས་བྱུང་གིས་ནི་རྗེས་བྱུང་དག །རྗེས་བྱུང་ཉིད་གི་
 །སྒྲོང་ཆུལ་རང་། །དེ་ཡི་ཐུང་བྱུང་ཐུང་བྱུང་རང་། །འགལ་བྱུང་དང་ནི་ལྷོག་བྱུང་
 དག །རང་རང་སྒྲོང་ཆུལ་ཉིད་ཏུ་སྒྲོང་། །ཐུང་བྱུང་རྗེས་བྱུང་ཐུང་བྱུང་རང་། །དེ་ཡི་
 ཐུང་བྱུང་རྗེས་བྱུང་ཡིན། །གསལ་དེ་ཡིན་ན་རྟགས་མིན་པས། །བྱུང་བ་དེ་ཡི་འགལ་
 བྱུང་ཡིན། །རྟགས་དེ་མིན་ན་གསལ་མིན་པས། །བྱུང་བ་དེ་ཡི་ལྷོག་བྱུང་བོ། །འགལ་
 བྱུང་གི་ནི་རྗེས་བྱུང་དག །འགལ་བྱུང་རང་ཏུ་མཁས་པས་བཞེད། །གསལ་བ་མིན་ན་
 རྟགས་ཡིན་པས། །བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཐུང་བྱུང་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་རྟགས་ཡིན་
 བ། །གསལ་བ་མ་ཡིན་མ་ཡིན་པས། །བྱུང་བ་དེ་ཡི་འགལ་བྱུང་བོ། །གསལ་དེ་མིན་པ་
 མ་ཡིན་ན། །རྟགས་དེ་མིན་པས་བྱུང་བ་ནི། །དེ་ཡི་ལྷོག་བྱུང་ཉིད་ཏུ་འདོད། །ལྷོག་བྱུང་
 གི་ནི་རྗེས་བྱུང་དག །ལྷོག་བྱུང་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །རྟགས་དེ་མིན་ན་གསལ་
 མིན་པས། །བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཐུང་བྱུང་བོ། །གསལ་མིན་ན་ནི་རྟགས་དེ་དག་མ་ཡིན་མིན་
 པས་བྱུང་བ་ནི། །དེ་ཡི་འགལ་བྱུང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟགས་དེ་མིན་པ་མ་ཡིན་ན། །གསལ་
 མིན་མིན་པས་བྱུང་བ་ནི། །ལྷོག་བྱུང་གི་ནི་ལྷོག་བྱུང་ལགས། །བྱུང་སྒྲོ་བརྩུ་བྱུག་དག་
 གིས་ནི། །ཡིན་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཚོད་གདལ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁུབ་རྣལ་མ་ངེས་ན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁུབ་ཀྱི་ཐུར་ཁུབ་ངེས་པས་ཁུབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་སྒྲ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེ་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁུབ་རྣལ་མ་
 ངེས་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁུབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཐུར་ཁུབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁུབ་པ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འབྲེ་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁུབ་ཀྱི་
 ཐུར་ཁུབ་མ་ངེས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁུབ་པ་
 དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁུབ་ཀྱི་ཐུར་ཁུབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པས་ཁུབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟགས་གསལ་དང་བཅས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྗེས་ཁུབ་དང་། ཐུར་ཁུབ་ཀྱི་ཐུར་ཁུབ་གཉིས་དོན་
 ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་
 གི་ཐུར་ཁུབ་དང་པོ་ཐུར་ཁུབ། ཐུར་ཁུབ་གཉིས་པ་རྗེས་ཁུབ་ཐུར་ཁུབ་གསུམ་པ་ཐུར་
 ཁུབ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁུབ་ངེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་
 རྗེས་ཁུབ་ཀྱི་རྗེས་ཁུབ་མ་ངེས་པས་ཁུབ་ཟེར་ན། དེ་མ་ཁུབ་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་
 གང་དང་གང་གི་རྗེས་ཁུབ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཉིས་ནས་བརྒྱའི་བར་དུ་ཅི་ཅམ་
 བཅེགས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁུབ་ངེས་ན་

ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱེད་ཀྱི་འགལ་བྱེད་དེས་པས་བྱེད་ཟེར་ན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། ཕྱི་མ་མ་བྱེད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱེད་
 དེས་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་
 འགལ་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་
 པ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱེད་
 དེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱེད་ཀྱི་འགལ་བྱེད་དེས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲེ། ཉགས་
 གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་འགལ་བྱེད་དང་པོ་འགལ་བྱེད།
 འགལ་བྱེད་གཉིས་པ་རྗེས་བྱེད། འགལ་བྱེད་གསུམ་པ་འགལ་བྱེད། འགལ་བྱེད་བཞི་
 པ་རྗེས་བྱེད་དང་རོན་གཅིག་ཅིང་བྱེད་པ་སྟོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་ཐད་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་བྱེད་དང་། དེའི་རྗེས་བྱེད་
 གཉིས་རོན་གཅིག རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ཐུར་བྱེད་དང་། ཐུར་བྱེད་རོན་གཅིག རྗེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཕྱོག་བྱེད་དང་། ཕྱོག་བྱེད་རོན་གཅིག རྗེས་བྱེད་ཀྱི་འགལ་བྱེད་དང་། འགལ་བྱེད་
 རོན་གཅིག རྗེས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། རྗེས་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རོན་
 གཅིག རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ཐུར་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ཐུར་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རོན་
 གཅིག རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ཕྱོག་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རོན་
 གཅིག རྗེས་བྱེད་ཀྱི་འགལ་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། འགལ་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས་
 རོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱེད་པ་སྟོང་བརྒྱད་སྟོང་ཚུལ་ནི། ཐུས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།

དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་དང་།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 རྗེས་ཁྲབ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་ཐུར་ཁྲབ་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགལ་ཁྲབ་སྟེ་རྣལ་མ་བཞི་སྟོང་ཚུལ་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
 ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐུར་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་
 པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགལ་
 ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་སྟོང་ཚུལ་འདི་དག་ཉགས་གསལ་དང་བཅས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟོར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་
 ཁྲབ་དང་འགལ་ཁྲབ་གྱི་ཁྲབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་སྟོང་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་དང་། རྗེས་ཁྲབ་དེ་བཞགས་པའི་
 ཆོ། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཞགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཞགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཁྲབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་ལྔར་
 གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁྲབ་པ་

སྒོ་བརྒྱད་སྒོང་ཚུལ་མཚུངས་ལ། འགལ་བྱ་བ་ཀྱི་བྱ་བ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱང་རིགས་འགྲེ་བར་བྱའོ། །

ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐུང་བྱ་བ་དང་ལྷོག་བྱ་བ་ཀྱི་བྱ་བ་སྒོ་བརྒྱད་སྒོང་ཚུལ་ནི། ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་སོ་ཡིན་པས་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ཐུང་བྱ་བ་དང་། ཐུང་བྱ་བ་དེ་བཤགས་པའི་ཆེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་སོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཤགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱ་བ་སྒོ་བརྒྱད་སྒོང་ཚུལ་ནི། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྔ་མ་དེའི་ཐུང་བྱ་བ་ཀྱི་བྱ་བ་སྒོ་བརྒྱད་སྒོང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ལྷོག་བྱ་བ་ཀྱི་བྱ་བ་སྒོ་བརྒྱད་སྒོང་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་དགག་གཤགས་སྐྱབ་བཤགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཏྲག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཞི་བྱ་བ་¹པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཏྲག་དངོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཡོད་པ་ཡིན་ན་དངོས་སོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ཏྲགས་མ་བྱུང་ཅེས་ལན་འདེབས། དེས་ན། གཞི་བྱ་བ་ན་ཏྲག་པ་ཡིན། གཞི་བྱ་བ་ན་དགག་པ་ཡིན། དགག་པ་ཡིན་ན་མེད་དགག་ཡིན། བདག་མེད་ཡིན་ན་མེད་ཅེས་ཁས་སྐྱེངས་པ་ལ་བྱ་བ་སྒྲམས་བཤགས་པའི་ཆེ་དགག་བཤགས་ཡིན་པས་མི་ཤོགས་ཤིང་། གཞི་བྱ་བ་ན་

1 བ་༣༠ན་ཅ་གཞི་སྐྱབ་

དངོས་པོ་ཡིན། གཞི་གྲུབ་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་
སྐྱེས་པ་ལ། བྱུང་བ་རྣམས་བཤགས་པའི་ཆེ་སྐྱབ་བཤགས་ཡིན་པས་བཤགས་པ་
ཡིན་ནོ། །

༡༡། ཁོད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱེས་གྲུ་འཛིན་མ་གཞག་རིགས་
ལམ་འབྱུང་གི་ལྷོ་མིག་ཅེས་བྲ་བ་ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་
བའི་སྐོར་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྤྱི་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆམ་སོ། །འདིར་བསྐྱེས་
གྲུ་འཛིན་མ་གཞག་རིགས་ལམ་འབྱུང་གི་ལྷོ་མིག་ལས། རིགས་ལམ་ཆེ་བ་ཐལ་འབྱུར་
སོགས་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ། །

ཐལ་འབྱུར་རྒྱུད་བཞུགས་ཐུང་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།
ཐལ་འབྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། གཞན་སེལ་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་
པར་བཤད་པ། སེལ་འབྱུག་སྐྱབ་འབྱུག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
དངོས་དང་། ཞར་བྱང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་
རྟགས་གསལ་བྱུང་གསུམ་གང་རུང་བྱུང་པས་བྱུང་བེད་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་
 བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་བཅས་
 བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པས་རྩོད་གཞི། རྟག་པས་གསལ་
 བ། མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་བྲབ་གསུམ་གང་རུང་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །གསལ་བ་མ་གྲུབ། བྲབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། བྱམ་པ་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་རིགས་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པ་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
 ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་
 ཞིག །བྱམ་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྲབ་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྲབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྲབ་པ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག །མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྲབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་རྟགས་
 གསལ་བྲབ་གསུམ་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་གསལ་བྲབ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་མ་
 གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ་བར་བྱལོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་བྲབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་

བཀོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་སྐྱབ་པས་བྱུང་བ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐུལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐུལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུལ། དེའི་ཕྱིར།
 རྟགས་སྐྱབ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ཐུལ་འགྱུར་ཀྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་སྐྱབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྲོ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་སྐྱབ་ཅེས་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་ཐུལ། དེ་འབྲེལ་ཐུལ་འགྱུར་ཀྱི་བཀོད་ཆོད་
 ཀྱི་རྟགས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་བྱུང་ན་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐུལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པ་དེ་དེ་འབྲེལ་ཐུལ་འགྱུར་ཀྱི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་དང་། སྤྲོ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་
 དེ་འབྲེལ་ཐུལ་འགྱུར་ཀྱི་སོང་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། རྟགས་གསལ་
 ཆོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་བཅས་པའི་ཐུལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ཡང་བཀོད་སོང་གི་
 རྟགས་ངོས་འཛིན་དང་སྐྱབ་མ་སྐྱབ་སོགས་འདི་དང་རིགས་འབྲེལ་ཞིང་། ཆོད་གཞི་མེད་
 ཅིང་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པའི་ཐུལ་འགྱུར་རྣམས་ལ་ཡང་སོང་ཆོད་ཀྱི་
 རྟགས་མེད་ཀྱང་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་སྐྱབ་མ་སྐྱབ་སོགས་
 རིགས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ལུས་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐུལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐུལ་འགྱུར་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ལུས་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཐེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐུལ། དེ་འབྲེལ་ཐུལ་
 འགྱུར་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ལུས་བ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། དེ་འབྲེལ་ཐུལ་འགྱུར་དེ།

ཞེས་བྱས་ཚུད་གཞི། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོས་གསལ་བ།
 དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་གཉིས་
 ཉས་བརྒྱའི་བར་དུ་བཅེགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་བཀོད་ཀྱང་། ཚོས་ཅན་
 དང་པོ་དེ་ཚུད་གཞིར་བཞག་ནས། ཚོས་ཅན་ལྷག་མ་གང་ཡོད་གསལ་བ་ལ་སྒྱུར་
 དགོས་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་བྱས་པ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་
 བྱས་པས་ཚུད་གཞི། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་གསལ་བ།
 ཁྱོད་ཡོད་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཁྱོད་གཉིས་པོ་དེ་ཚུད་གཞི་བྱས་པ་ལ་སྒྱུར་དགོས་པའི་
 བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པའི་ཆེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་

བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྤངས་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་གང་དང་གང་
 བཏོད་པའི་ཆེ། ཐལ་ངག་གཉིས་དང་། རྟགས་གཅིག་བྱུང་ན། ཐལ་ངག་གཉིས་གསལ་
 བ་དང་། ཐལ་ངག་གསུམ་བྱུང་ན། ཐལ་ངག་གཉིས་གསལ་བ་དང་། ཐལ་ངག་གཅིག་
 རྟགས། ཐལ་ངག་བཞི་བྱུང་ན། ཐལ་ངག་གསུམ་གསལ་བ་དང་། གཅིག་རྟགས། ཐལ་
 ངག་ལྔ་བྱུང་ན་གསུམ་གསལ་བ་དང་། གཉིས་རྟགས། མདོར་ན་རྟགས་གསལ་ཆ་བྱུང་
 ཆེ་མཉམ་པར་བགོ་ཞིང་། ཆ་མ་བྱུང་ན་གཅིག་ཅེས་གྱིས་གསལ་བ་མང་བར་འཛོག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་རེས། ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། གང་བྲན་
 ཡིན་པས་ཁྱབ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། གང་བྲན་བྲན་ཡིན་
 པར་ཐལ་ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག །གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཞེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་ཁྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། དངོས་པོ་
 ཡིན་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་ཅེས་
 ལན་འདེབས་རིགས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་དུ་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་དེ། ཞེས་བྱས་ཅོད་གཞི། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་

བར་ཐལ་མ་བྱས་པས་གསལ་བ། དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྤྲ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་བྱུབ་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་
འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། རྣམ་མཁྱེན་ཤེས་བྱ་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་དེ། རྣམ་
མཁྱེན་གྱིས་ཚོད་གཞི། ཤེས་བྱས་གསལ་བ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་མན་ཆད་གྱིས་
རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་
བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་
རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ།
བྱས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་

ཐལ་འགྱུར་དེ་བྱམ་པས་ཚུད་གཞི། དངོས་པོས་གསལ་བ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་
མན་ཆད་ཀྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་
ཕྱིར་སྐྱ་གསུམ་ཡས་རེས་ཀྱིས་གསལ་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་མས་རེས་ནས་སྐབས་སུ་
བངས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་བངས་པའི་ཆེ། དངོས་པོ་དེ་རྩ་བའི་གསལ་བར་
ལུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྐྱངས་དང་། རྟགས་སྐྱངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ནི་ལྟར་
བཞོད་ཀྱང་། ཕྱིར་སྐྱ་རེ་རེས་གསལ་བ་རེ་རེར་སྐབས་སུ་འབྲེན་ལ། ཕྱིར་སྐྱ་རི་ཙམ་
ཡོད་ནའང་རྩ་བའི་གསལ་བ་གཅིག་པོ་དེ་སྐབས་སུ་འབྲེན་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཆོས་དོན་
གསུམ་རེ་རེ་བའི་འགོད་ཚུལ། ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅུགས་པའི་འགོད་ཚུལ། གསལ་
སྐྱངས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ། རྟགས་སྐྱངས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ། སྐབས་འཆང་གི་འགོད་ཚུལ་
དང་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཆོས་
ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་
མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་
རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ལུ་བ་སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་སྤྱབས་
འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་དང་། གསལ་བ་སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ལུ་མ་བ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
ཁྲུབ་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། གླད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྲུབ་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་ལ་ཞར་བྱུང་ལ་བྱུག་སྒྲུབ་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་།

ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། །དགག་གཞི་ངེས་འཕངས་གྱི་
རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཐུན་ཡོད་པར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་

བར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་
ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་བར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་
ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་འགོད་དང་། ཡིན་འགོད་གཉིས་ལ་རྩོད་
གཞི་འཕར་མི་འཕར་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ག་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་
མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་
ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་བར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་ཡིན་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་བར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་ཡིན་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཡིན་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཡིན་བར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྩོད་གཞི་བྱས་

ནས། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་འགོད་བྱས་
 ཉེ། བཞི་བཅེགས་ན། རྣམ་མཁུན་ལྔ་འཕར་དགོས་ལ། ལྔ་བཅེགས་ན་རྣམ་མཁུན་བྱག་
 འཕར་དགོས་པ་སོགས་རིགས་འགྲེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། རྣམ་མཁུན་དེ་
 རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་
 མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྣམ་མཁུན་གྱིས་རྩོད་གཞི་བྱས་ནས་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཅི་ཙམ་བཅེགས་ནས་ཡིན་འགོད་བྱས་ཀྱང་།
 རྣམ་མཁུན་གཉིས་ལས་འཕར་མི་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁས་ལེན་སྐབས་སུ་ཀླུ་གྲི་རྣམས་གཞག་བཤད་པ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འདོད་བྱས་པ་ལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གང་རུང་གང་ཞིག །དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་བྱུང་ན། འོ་ན། རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་

རང་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བདག་
གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྩ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་
བྱུང་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་
མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་མིན་གཉིས་
ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིར་གང་
ཡིན་ཁྱིས་པ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་མིན་ཅེས་ཁྱིས་ན་མེད་པ་
མིན་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། མེད་པ་མིན་བྱས་པས་
ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེད་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

1 བ་ཤ་ན་ལྷ་རྟག་པ་ཡིན་པས།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་དད་ཡིན་ཟེར་
ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟག་པ་
དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་
པ་ཡིན། ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་མི་དད་ཡིན། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ནས་བྱེ་བྲག་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་ལྷངས་པས་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་
ལྷངས་པར་སོང་། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལྷངས་པས་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་
ལྷངས་པར་སོང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་ཁས་ལྷངས་པས། སྤྱིར་ཤེས་
བྱ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་ལྷངས་པར་སོང་། དེ་བཞིན་
དུ་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་། མིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་ལྷངས་པ་སོགས་རིགས་འགྲོས་
ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་དགག་གཞི་དང་བྱིས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་གཞི་ལྷོ་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། བྱིས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཀ་བའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་

བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཀ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཀ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས། ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེས་རྟགས་ལ་རིགས་འགྲེ་ཞིང་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ཀྱང་དུག་སྒྲ་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱཏོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་

ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྤྲི་དགག་གཞི་ཆོས་ཙན་གྱི་སྤྲི་དུ་སྤྲི་དགག་གཞི།
 སྤྲི་དགག་གཞི་ཆོས་ཙན་གྱི་སྤྲི་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྤྲི་དགག་གཞི་ཆོས་ཙན་གྱི་སྤྲི་དུ་སྤྲི་
 དགག་གཞི། སྤྲི་དགག་གཞི་ཆོས་ཙན་གྱི་སྤྲི་དུ་སྤྲི་དགག་གཞི། སྤྲི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཙན་གྱི་སྤྲི་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲི་དགག་གཞི་ཆོས་ཙན། ཡོད་
 པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག །ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་ཐལ་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྤྲི་དགག་གཞི་ཆོས་ཙན་གྱི་སྤྲི་དུ་སྤྲི་
 དགག་གཞི། སྤྲི་དགག་གཞི་ཆོས་ཙན་གྱི་སྤྲི་དུ་ཡོད་པ། སྤྲི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཙན་གྱི་སྤྲི་དུ་ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྤྲི་དགག་གཞི་ཆོས་ཙན་གྱི་སྤྲི་དུ་སྤྲི་དགག་གཞི། སྤྲི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཙན་གྱི་སྤྲི་དུ་ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཙན་གྱི་སྤྲི་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་
 ཙན། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཙན་གྱི་

སྟེང་དུ་ཡོད་པ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱའི་རིགས་གང་བཅེགས་ཀྱང་ཅི་ཚུལ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །འདི་སྟོར་ལ་འགོད་རྒྱ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་ཆིག་གི་སྟོས་པ་ཆེ་དོགས་ནས་
 དེ་ཅུམ་ལས་མ་བཞོད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱིས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི།

རང་རེས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་ཅི་རིགས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་

བྱས་པ་ལ། དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བེད་ན་མི་འགྲོ་སྟེ། སྤར་བྲིས་པའི་ཆོན་དེ་ལྟར་ཡིན་
 གྱང་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་
 དགག་གཞི། བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་དགག་གཞི་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གཞི་གྲུབ་པའི་བྲིས་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུང་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། བྱས་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་དགག་གཞི།
 བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 བྱས་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པར་འདྲོད་ཅེས་
 ཅི་རིགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཅེས་པས་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྲིས་
 མདོར་ན་བྲིས་འཕངས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་
 བྲིས་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཤིང་འདྲོད་ལན་
 གྱང་ཐེབས་ལ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་འཕངས་ན་བྱས་པ་ཏྲག་
 པ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་དགོས་པས། འདྲོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། ། བྲིས་
 འཕངས་ཀྱི་བྱང་པར་ཅོམ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་གཞན་འདི་སྒྲོར་རིགས་པའི་འབྱུང་
 གནས་སྟག་ཆང་དུ་བ་སྟོད་པའི་བསྐྱུས་གྲ་སོགས་ན་རྒྱས་པར་འདུག་པས་དེ་ཅས་
 ལས་མ་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འབྱུང་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། ཞར་ལ་ཁྲོལ་བྱི་ཁྲོལ་དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལན་

གྲིས་ལྷོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཟེར་ན། སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། ལན་གྲིས་ལྷོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་འཕེན་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། ལན་གྲིས་ལྷོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལན་གྲིས་
 ལྷོག་པར་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལན་བཏབ་ན་ལན་དོན་མ་ཐུན་
 ཐེབས་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་ལ་
 ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དོན་མ་ཐུན་ཐེབས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 ཏྲགས་ལ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཅེས་
 ལན་འདེབས་རིགས་པ་གང་ཞིག །སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རང་ཉིད་གྲིས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་
 པ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་

བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
ཡོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཚུལ་
གསུམ་འཕེན་མི་བྱས་པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་གསལ་གང་རུང་བཀོད་པའི་ངག་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་
སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྦྱོར་ཆོས་ཅན།
རྟགས་གསལ་གང་རུང་བཀོད་པའི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་
ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་རྟགས་སྦྱོར་རྣམ་དག་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྟགས་སྦྱོར་དང་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་
གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། པ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་སྟོན་པའི་ངག་ཡིན་ན། ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། པ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་སྟོན་
པའི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་པ་རོལ་པོས་མི་འདོད་པའི་
ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཆོས་
ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་
བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། རྟགས་གསལ་
ཆོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྗན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་

ལུས་ཏེ། ཁྱིད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་ཀ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་
འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ན།
དེ་འབྲའི་ཐལ་འབྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཆོས་
ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་རང་གི་རྟགས་ལོག་སྐབ་པ་ལ་ཚུལ་
གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་རག་ནས་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཆོས་ལོག་
བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་རང་གི་རྟགས་ལོག་
མི་རྟག་པ་སྐབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱོར་བ་འདི། དེ་འབྲའི་
ཐལ་འབྱུར་གྱི་ཆོས་ལོག་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། དེ་འབྲའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་ཤེས་འདོད་
ཆོས་ཅན་སྤྱིང་སྤྱིང་དུ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་རྟགས་ལོག་མི་རྟག་པ་སྐབ་པའི་སྐྱོར་
བ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཐལ་འབྱུར་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྟགས་ཆོས་
དོན་གསུམ་ངོས་བརྒྱུད་བ། ལན་གདབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ཐལ་
འབྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འབྱུར་དུ་བཞོད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་
ན་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དེ། ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། བཞོད་
ཆོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞིར་དབྱེ་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་གི་
མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་དུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བ་ཡོད་པ་ཡང་

ཡིན། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཚོལ་བས། རང་ཉིད་ལ་ལན་དོན་
མ་ཐུན་མི་ཐེབས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཏུ་
དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་གང་ཞིག །བརྒྱུག་དོན་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སོང་ཆོད་ཀྱི་
རྟགས་རང་འབོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་ཁས་སྦངས་ཤིང་།
ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁྲབ་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་མས་
བསལ་བ་ཞུགས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་
དང་གང་གི་སོང་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཆོད་མས་གྲུབ་ན། དེས་འཕངས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་
དག་གི་དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་མས་བསལ་བ་འབབ་ཅིང་། ཁྲབ་པ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ན།
དེས་འཕངས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་གི་ཕྱོག་ཁྲབ་མི་འགྲུབ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་
མས་བསལ་བ་མ་ཞུགས་ན། དེས་འཕངས་པའི་སྦྱོར་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པ་འཕ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན་
གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ཕྱོག་པ་
གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཕྱོག་པ་
རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་
དག་གང་ཞིག །ཕྱོག་པ་རང་རྒྱུད་རང་དང་རིགས་གཅིག་པ་འཕེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེན་བཞི་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་
རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར།
རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་
འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། གྲུབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་བྱ་དམིགས་པའི་
རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་གྲུབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར།
འགལ་གྲུབ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འགལ་གྲུབ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གྲུབ་པར་རྟོན་པའི་གཞིར་
ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གྲུབ་པར་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་སྟོབས་
ཆེན་པོས་གྲུབ་པར་རྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་
རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གྲུབ་པར་རྟོན་པ་དེ། མེ་
སྟོབས་ཆེན་པོས་གྲུབ་པར་རྟོན་པའི་གཞིར་གྲང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་གྲུབ་པར་རྟོན་
པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་
པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་
རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གྲུབ་པར་རྟོན་པ་དེ་

སོང་། དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཆ་ཞིང་ཐེག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱམ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་།
དེ་དང་འགལ་བར་བསིལ་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱམ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་རང་
བཞིན་དུ་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱམ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། ཁྱོད་གང་རེག་སྟོབས་
ཆེན་པོས་བྱམ་པར་ནོན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དུ་བ་བྲག་མུར་བས་བྱམ་པར་ནོན་པའི་
གཞིར་ཆོས་ཅན། དུ་བ་བྲག་མུར་བས་བྱམ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་
སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་
རང་རྒྱ་དང་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་དུ་བ་བྲག་མུར་བས་བྱམ་པར་ནོན་པ་དེ། དུ་བ་བྲག་མུར་
བས་བྱམ་པར་ནོན་པའི་གཞིར། གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་
མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱ་དང་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་
ཏུ་དུ་བ་བྲག་མུར་བས་བྱམ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་རྒྱར་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱམ་
པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སོང་།
དེའི་འབྲས་བྱར་གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སོང་། ཁྱོད་གང་
འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་

པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་
 རྟོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་རྟོན་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྲུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྲབ་བྱེད་དང་
 འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་
 བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཅན་དན་གྱི་མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་རྟོན་པ་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་རྟོན་
 པའི་གཞིར་ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཁྲབ་
 བྱེད་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག། ཁྱོད་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྲུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་
 ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་ཅན་དན་གྱི་མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་རྟོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་ཁྲབ་བྱེད་དུ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་
 ཁྲབ་པར་རྟོན་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་
 སོང་། དེའི་ཁྲབ་བྱར་ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སོང་། ཁྱོད་ཁ་བའི་
 རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་རྟོན་པ་དེ། ཅན་
 དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་རྟོན་པའི་ཁྲབ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་སྤྱི་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲ། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། ཁ་བའི་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་
གནས་པ་དེ། གང་རིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པའི་ཁྲབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲའི་ཐལ་
འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འགལ་ཁྲབ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འགལ་ཁྲབ་
དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་བྱས་པ་དེ། སྒྲ་མི་
ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འགལ་ཁྲབ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་
ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་འགལ་ཁྲབ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་
མ་བྱས་པ་དེ་སོང་། དེའི་ཁྲབ་བྱར་ཏྲག་པ་དེ་སོང་། ཁྱོད་ཏྲག་པ་ཏྲགས་སུ་བཞོད་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་དེ་མ་བྱས་པའི་
ཁྲབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཏྲག་པའི་ཁྲབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
ཏྲག་པ་ལ་ཁྲབ་ཅིང་ཁྱོད་ལ་ཏྲག་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་
ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག ཕྱོག་པ་རང་རྒྱུད་རང་དང་རིགས་མི་
མ་སྒྲུབ་འཕེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཅུ་བྲག་ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་འགལ་
པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་
བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་
རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་

བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་
 བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་
 དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྱེད་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱེད་
 བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་བྱེད་དམིགས་
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར། བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་སྟེ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
 དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་བྱེད་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱེད་དམིགས་
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར། བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བུ་དང་
 འགལ་བའི་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འདི་
 དང་མཚན་གཞི་གཉིས་ཀ་མི་འགྲིགས་པ་འདྲ་ཡང་རྩ་ཉོད་བསྐྱས་ལྷ་སོགས་ལ་ཡོད་
 པ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་
 འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་བུ་མ་དམིགས་

བའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
 རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཁྱབ་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བརྒྱུད་དེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་
 བའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་
 གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་
 སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་
 རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་དེ། དེས་ཁྱབ་
 པར་ནོན་པའི་གཞིར། གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་
 བའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག །ཁྱོད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་བཞིན་དང་
 འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་
 མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཆ་ཞིང་སླེག་པ་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་པ་
 དེ་སོང་། དེའི་འབྲས་བྱར་གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་པ་དེ་སོང་། ཁྱོད་གང་
 འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་
 གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་

རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་བྲག་ཕྱུར་བས་བྲབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་
 ཅན། ཏུ་བ་བྲག་ཕྱུར་བས་བྲབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་
 སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་
 མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་བྲག་ཕྱུར་བས་བྲབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་
 བྲག་ཕྱུར་བས་བྲབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་
 གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པའི་མཚན་
 གཞི་ཡོད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན།
 ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུག་
 པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་
 ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་
 འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་མེད་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་
 ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བརྒྱད་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཞིང་གིས་དབེན་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན།
 ཞིང་ཡོད་པར་ཐལ། ཞ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་གོང་གི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་ཅུས་ཞིང་། བདུན་པ་དང་
 བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ནི། མེ་མེད་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་

བར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་
 རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 འཕངས་པའི་མེ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་འབྲས་བུ་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཏུ་བ་རྟགས་
 སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཏུ་བ་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཤིང་གིས་དབེན་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡོད་པར་ཐལ། ཤ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་
 པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཤིང་
 མེད་པ་དེ། ཤིང་གིས་དབེན་པའི་བྲག་རྫོང་ཏུ་ཤ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྲབ་
 བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་རང་བཞིན་དམིགས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཤ་བ་ཤིང་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་ལྷོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་བརྒྱུད་པོ་དེའི་མཆན་གཞི་ཡང་རིམ་པ་
 བཞིན་ཏུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན།
 མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུའི་རུས་
 པ་མ་སྐྱེ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ཅན་དན་གྱི་མེ་

སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་
 པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་འི་བྱས་པ་མ་སྟེ་ཅན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་
 པར་ནོན་པའི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་
 པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། དེས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་
 སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། ཡང་གཞི་དེར་
 ཆོས་ཅན། དེས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་པའི་རེག་པ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་
 གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དང་། ཡང་གཞི་དེར་ཆོས་
 ཅན། དེས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་འི་བྱས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྔ་པ་དང་། ཡང་གཞི་དེར་ཆོས་ཅན། དེས་བྱབ་པར་
 ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དྲུག་པ་དང་། དུ་བས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། དུ་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བདུན་པ་
 དང་། རུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། རུམ་པ་ཆད་མས་
 དམིགས་པར་ཐལ། རུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པའི་
 མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད་ནི་གོང་གི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་
 ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྦྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག། །དོན་བརྗོད་ན་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལན་གྱིས་ལྟོག་པར་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལ་བཀོད་
 ཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། རྟགས་བྲབ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར།
 རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྲབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྟགས་བྲབ་གཉིས་
 ཀ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་སོ་སོའི་མཆན་གཞི་རྣམས་
 རིམ་བཤུ་བཞིན་དུ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་སོ་དང་། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། སྤྱི་ཚུལ་
 ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་
 གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་ཅིང་། རྟགས་བྲབ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ།
 བྲབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ། བྲབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ། རྟགས་ཆོད་མས་གྲུབ་ཅིང་བྲབ་པ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། བྲབ་པ་ཆོད་མས་
 གྲུབ་ཅིང་རྟགས་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་སོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་
 འདི་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལྟོལ་བ་དེས་སྤྱི་རྟག་པར་ཁས་སྦངས་ན་ཐལ་འགྱུར་

དེའི་རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་བྱབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་ལྷངས་ཀྱིས་བསལ་
བ་འབབས་བས་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཚོལ་བ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ལ། ཚོལ་
བ་དེས་སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་མ་ལྷངས་ན་རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་བྱབ་ཀྱང་དམ་
བཅའ་ལ་ཁས་ལྷངས་ཀྱིས་བསལ་བ་མི་འབབས་བས། ཐལ་འགྱུར་འདི་ཚོལ་བ་དེ་ལ་
ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སྐྱ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དང་། མིག་ཤེས་
ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྐྱ་
ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེས་
སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་བྱབ་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཁས་ལྷངས་
ཀྱིས་བྱབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་འབབས་བས་ཐལ་འགྱུར་འདི་གང་
ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ལ། གང་ཟག་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཁས་ལྷངས་
ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཁས་ལྷངས་ཀྱིས་བྱབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་
ཁས་ལྷངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཡང་འབབས་བས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། གང་ཟག་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ཀྱང་མ་བྱུབ།
ཁས་ལྷངས་པའང་མིན་ན། རྟགས་ཁྲབ་ཁས་ལྷངས་ཀྱིས་བྱབ་ཀྱང་། དམ་བཅའ་ལ་
བསལ་བ་མི་འབབས་བས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སྐྱ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་

ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྤྲོ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེས་སྤྲོ་
མི་ཉག་པར་ཆད་མས་བྱུབ་ན། ཉག་པ་ཆད་མ་དང་བྱུབ་པ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་བྱུབ་ཅིང་།
དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
དང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་སྤྲོ་མི་ཉག་པར་ཁས་སྤངས་ན། ཉག་པ་ཆད་མ་དང་བྱུབ་
པ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་བྱུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབས་
པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། གང་ཟག་དེས་སྤྲོ་མི་ཉག་པར་ཆད་
མས་ཀྱང་མ་བྱུབ། ཁས་སྤངས་པའང་མིན་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཉག་པ་ཆད་མ་དང་བྱུབ་
པ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་བྱུབ་ཀྱང་། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མི་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་
ལ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སྤྲོ་ཉག་པ་དང་། ཉག་པ་ཡིན་ན་མ་བྱས་པ་ཡིན་
པས་བྱུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྤྲོ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་
འདྲའི་གང་ཟག་དེས་སྤྲོ་བྱས་པར་ཆད་མས་བྱུབ་ན། བྱུབ་པ་ཆད་མ་དང་། ཉག་པ་ཁས་
སྤངས་ཀྱིས་བྱུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་
ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་གང་ཟག་དེས་སྤྲོ་བྱས་པར་ཁས་སྤངས་ན། བྱུབ་པ་ཆད་
མ་དང་། ཉག་པ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་བྱུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་བསལ་བ་
འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། གང་ཟག་དེས་སྤྲོ་བྱས་པར་
ཆད་མས་ཀྱང་མ་བྱུབ། ཁས་སྤངས་པའང་མིན་ན། བྱུབ་པ་ཆད་མ་དང་། ཉག་པ་ཁས་

སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་ཀྱང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མི་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་
འགྱུར་ལྷུང་སྒྲང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་ལ་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱུབ་
རྟགས་གཉིས་ཀ་མ་བྱུབ་པ་དང་། རྟགས་མ་བྱུབ་པ་དང་། བྱུབ་པ་མ་བྱུབ་པ་དང་། བྱུབ་
རྟགས་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་བྱུབ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་། བྱུབ་རྟགས་
གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་། རྟགས་ཆད་
མ་དང་བྱུབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་། བྱུབ་
པ་ཆད་མ་དང་རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པའི་
ཐལ་འགྱུར་བདུན་ནི་རང་འབོད་ཡུལ་གྱི་གྲོ་ལ་བ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ལྷུང་སྒྲང་བདུན་དང་།
རྟགས་བྱུབ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་བྱུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་
འབབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་བྱུབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་ཅིང་།
དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་བྱུབ་གཉིས་
ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་ཆད་མ་དང་། བྱུབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་ཅིང་དམ་
བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་ཆད་མ་དང་བྱུབ་
པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་དང་། བྱུབ་པ་ཆད་མ་དང་། རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་
ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། བྱུབ་པ་ཆད་མ་དང་། རྟགས་
ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབས་པའི་

ཐལ་འགྱུར་བདུན་ནི་རང་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་
བདུན་ཏེ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བབ་ཀྱི་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་བདུན་
གྱི་དང་པོ་ལྷ་རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་
འབབ་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་ཚུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཐལ་
འགྱུར་དེའི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཁས་སྒྲངས་པའི་དོན་ཆད་མས་
བསལ་བ་ཞིག་ལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་པ་
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཅིང་། དཔེར་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བཀོད་པ་
ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་ན། སྤྱི་ཉག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། སྤྱི་ཉག་པ་ནི་ཆད་མས་
བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་
བབ་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་དགོས་པ་ཡང་
མིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ཉག་པར་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། བྱས་པར་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ།
སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་བཀོད་པའི་ཆེ། འདོད་ལན་བཏབ་པས་དམ་བཅའ་དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་
བསལ་བ་འབབས་ཀྱང་ཆད་མས་བསལ་བ་མི་འབབས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་གྱི་
ཉག་པ་ཆད་མས་བྱུང་ཅེས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཉག་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཆད་མས་བྱུང་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉག་པ་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་

གཅིག་ལ་མཚོན་ན། ཉག་པ་དེ། སྤྲ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཉག་པ་དང་། མི་ཉག་པ་དེ་དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
ཉག་པ་ལོག་དང་། མ་བྱས་པ་དེ་དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་ཚོས་དང་། བྱས་པ་དེ་དེ་
འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཚོས་ལོག་དང་། སྤྲ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཚྩོད་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་
གཞན་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་གདབ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཚོས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། རང་ལ་ཁས་ལེན་འགལ་བའི་ཉེས་
པ་མི་འབྱུང་ཆོ། འདོད་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཉག་པ་ཚོས་
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། རང་ལ་ཁས་ལེན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་
ཆོ། ཉག་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དངོས་ཁྲབ་ཆད་མས་
མ་གྲུབ་ཅིང་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་མ་སྒྲངས་ན། ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོན་རེ། སྤྲ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ལན་གྱིས་རྫོག་པར་མི་རུས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་ཚོལ་བས་ལན་
གྱིས་རྫོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཉག་པ་གྲུབ་སྟེ།
སྤྲ་ཉག་པ་དང་བྱས་པར་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་
ཚོལ་བས་ལན་དོན་མ་ཐུན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཚུལ་གོང་དུ་བསྐྱབས་
ཟེན། ཡང་ཁོན་རེ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ཡིན་པར་

ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ལྷར་སྒྲུང་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་ཁྲབ་
ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ལྷར་སྒྲུང་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་
ཐལ། ཉགས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གྲྭ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
གྲྭ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་ཁས་སྐྱེས། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་
པས་ཁྲབ་པ་ཁས་སྐྱེས། གྲྭ་མི་ཉག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གྲྭ་མི་ཉག་པར་ཁས་
སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པའི་དོར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་
གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྒྱལ་པ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། རྒྱལ་
པ་དེས་ཀྱང་ལན་གྱིས་རྒྱལ་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐལ་
འགྱུར་ལྷར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། རང་
ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱལ་པས་རང་ཉིད་ལ་ལན་དོན་མ་ཐུན་མི་ཐེབས་པ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་
པར་གྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་
མ་ཐུན་པར་གྱུར་པ་གང་ཞིག །ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྱུར་དེ། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །རང་

ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཚོལ་བས་རང་ཉིད་ལ་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚུས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་
མཐུན་བར་གྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པའི་
ཐལ་འགྱུར་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞར་ལ། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་
གཉིས། དངོས་དང། ཚྱོད་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཚོལ་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཡོད་དེ། ཚོལ་བ་གང་ཞིག །སྤྱི་བ་བྱེད་འགོད་བར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དང། སྤྱི་ཚོལ་ལྟར་སྣང་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཚོལ་གང་ཞིག །རང་གི་སྤྱི་བ་
བྱེད་འགོད་བར་ཁས་སྦངས་པའི་དོན་དེ་གཞན་གྱིས་སུན་འབྲིན་མི་རུས་པ་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཚོལ་གང་ཞིག །རང་གི་སྤྱི་བ་བྱེད་འགོད་
བར་ཁས་སྦངས་པའི་དོན་དེ་གཞན་གྱིས་སུན་འབྲིན་རུས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
ཚོལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚོལ་བ་གང་ཞིག །སུན་འབྲིན་བརྗོད་བར་ཁས་ལེན་པའི་
གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡང་དག་དང། ལྟར་སྣང་གཉིས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱལ་མཁ་ཤན་འབྲེད་
པའི་གྲར་ཁྱུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཤན་
འབྲེད་པའི་དཔང་པོ། རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་དཔང་པོ། ཚར་གཙོད་པའི་དཔང་པོ་དང་
གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྫོགས་ཐོར་
གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚྱོད་པ་ལེགས་ཉེས་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་དང་པོ་

དང་། མོ་གཟུ་པོར་གནས་པའི་སློན་ནས་ལེགས་ཉེས་ཤུ་མི་འབྱེད་པར་དེ་དག་མ་
འཁྲུག་པར་སོ་སོར་བརྗོད་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
ལེགས་པ་ལ་གཟེངས་བརྗོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ལ་སྦྱང་པའི་སློན་ནས་བྱུང་མཐའ་དེ་འདོར་
དུ་འཇུག་ཅིང་། བྱུང་མཐའ་ལ་ཞེན་པས་མི་འདོར་ན་ཡུལ་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
སློན་ནས་ཆར་གཙོད་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཆོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྩོད་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། གང་ལ་རྩོད་པའི་གནས་དང་། ཇི་
ལྟར་རྩོད་པའི་ཚུལ་དང་། རྩོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་གསུམ། དང་པོ་གང་ལ་རྩོད་
པའི་གནས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་མངོན་འགྱུར་དང་།
རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སློག་གྱུར་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ལ་
བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཤིན་ཏུ་སློག་གྱུར་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
ལ་རྩོད་པའི་བྱུང་མཐའ་ཡང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲར་
འདེབས་དང་། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སློ་འདོགས་དང་། ཡོད་མེད་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་དབུ་མའི་བྱུང་མཐའ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ནང་
ནས་སློག་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་བྱེད་དང་སྒྲུབ་འབྲིན་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་
དང་། བསྒྲུབ་བྱ་གཞན་ལ་འདོམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
སྒྲུབ་འབྲིན་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་སློ་འདོར་རྟགས་བཞེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གང་རུང་བརྗོད་
ཅིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་བསལ་པ་འབབས་པའི་དག་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

བ་སུན་འབྲིན་ལྷར་སྤང་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉགས་མེད་བ་མཚོན་ཆ་ཁྱི་སྒྲིགས་དང་།
ཁྱབ་བ་མེད་བ་དབའ་པོ་ལག་རྩམ་དང་། གསལ་བ་མེད་བ་མ་བྱ་དྲག་འཛེམས་ཀྱི་ཐལ་
འགྱུར་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་རི་ལྷར་རྩྱུང་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩྱུང་ཚུལ་དངོས་དང་།
རྩྱུང་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྩྱུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩྱུང་པའི་རང་
བཞིན་དེས་པར་བྱ་བ་དང་། བར་འཕྲོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོག་གི་ལམ་སྦྱོང་བར་
བྱེད་བ་དང་། དེས་བྱུབ་པའི་སྐབས་དོན་སེམས་པར་བྱེད་བ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་བ་དེའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ནི་བ་དང་། ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་དང་། རྩྱུང་བ་
ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་དང་། མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་། རྩྱུང་པའི་བསམ་བ་དང་། རྩྱུང་པའི་དཔེ་
དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ནི་པའི་ཚུལ་དང་། ལན་འདེབས་པའི་
ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྩྱུང་པའི་ཆེ་དེ་བའི་རིགས་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁྱད་པར་
གྱི་གཞི་འདི་བ་དང་། དེའི་སྤྲེང་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འདི་བ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་བ་
དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མགོ་
གཅིག་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་རྩྱུང་བ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་དང་། མཛེས་པའི་རྒྱན་བཞག་དུ་ཡོད་
དེ། སྒྲེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲ་ཆད་ལ་ལྟོ་སྒྱུར་བ་དང་། རང་དང་
གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་རྣམས་ནི་རྩྱུང་བ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་དང་།
རྩྱུང་པའི་ཆེ་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛུམ་བ་དང་། དོན་དང་ལྡན་ཞིང་གསལ་

ལ་འཇམ་པའི་དག་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱིད་ལུག་པ་དང་། ར་རྒྱལ་མེད་པ་རྣམས་
ནི་རྩོད་པ་མངེས་པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པའི་བསམ་པ་ལ་རྩོད་པའི་བསམ་པ་ཐ་ཤལ་དང་། ལུལ་དུ་བྱུང་
བ་གཉིས་ཡོད་དེ། པ་རོལ་པོ་དམའ་བར་འདོད་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། རང་ཉིད་མཐོ་བར་
འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། རིགས་ལམ་འདོར་བར་འདོད་པའི་གཡོ་སྤྱུ་རྣམས་ནི་
རྩོད་པའི་བསམ་པ་ཐ་ཤལ་དང་། རང་གིས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་གྲུས་པ་དང་།
གཞན་གྱི་འོག་རྟོག་བསལ་བར་འདོད་པའི་སྤྲིང་རྩེ་དང་། པ་རོལ་པོ་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་
སྟོན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་རྣམས་ནི་རྩོད་པའི་བསམ་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

བཞི་པ་རྩོད་པའི་དཔེ་ལ་ཡང་རྩོད་པ་རན་པའི་དཔེ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་
དཔེ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉལ་པའི་ཆིག་དབྱ་པོས་ཉེ་བར་གཏུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞིན་
འགྱུར་པའི་མདོག་མཚོན་ཆ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ར་རོལ་སྟོན་པ་ཤ་ཟས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་
རྣམས་ནི་རྩོད་པ་རན་པའི་དཔེ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་གཏི་ལུག་གཅོད་པ་འཁོར་ལོ་
ལྟ་བུ་དང་། ལུན་འབྲིན་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བ་ལུན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆིག་དང་དོན་ལ་
མ་ཚོངས་པ་ལུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྲས་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་རྩོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དཔེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཡང་མ་དག་པའི་རྩོད་པའི་འབྲས་བྱ་དང་།
རྣམ་པར་དག་པའི་རྩོད་པའི་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པས་ཡིད་

དཀྱུགས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་སྒོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་
 དུ་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་མ་དག་པའི་ཚྭ་པའི་
 འབྲས་བྱ་དང་། རྟོགས་པ་འཕེལ་བས་རང་རྒྱུད་ཆེ་མ་པ་དང་། སྤྲན་པའི་གྲགས་པས་
 རྟོགས་ཀྱིན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་
 རྣམས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚྭ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤར་བ་ཤད་
 པའི་ཚྭ་པའི་སྤྱོད་ཡོན་སོགས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཚྭ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་པའི་གསུངས་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་དགག་སྐྱབ་དང་བཀལ་ཉགས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 གཏན་ལ་པལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི། རང་ཉིད་མཐོ་བར་
 འདོད་པ་དང་། ས་རོལ་པོ་དམའ་བར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་
 པའི་སྒོ་ནས་དགག་སྐྱབ་དང་བཀལ་ཉགས་སོགས་བྱེད་པ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་
 བར་མ་ཟད་སྤང་ཡང་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ན། བདག་
 བདེ་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གནས་འདི་དག་ལ་སྤང་དོར་མ་འཆུག་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཏུ་གཟུགས་དགོས་ཏེ། རིགས་རྒྱུ་ལས།¹ དེ་ལྟར་ན་རི་སྤྲད་བ་ཤད་
 པའི་ཚྭ་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཚྭ་པའི་སྤྱོད་རྣམས་སྤངས་
 རས་བདེ་པར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཀྱིན་སྤྱིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པས་
 དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། བདག་

1 སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྫོང་ཆོས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྟན་པ། རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབྲས་ལོད་བདུན་
 ལ། རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ། ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་རྒྱ། ༣ ༣༥ ༡༧

ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་འདི་དག་ལ་གཟབས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་གཞན་སེལ་དགག་ཟུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཟད་པ་ལ།

དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་དོན་རང་
མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྟོ་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། སྟོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོའི་དོན་རང་མཆན་
ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྟོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་
པ་ལས་ལོག་པ། བྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པ་
སྟོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་སྟོ་
བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟི་མཆན་མ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་ཁེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟི་མཆན་ཡིན་པར་
ཐལ། དང་པོ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟི་མཆན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རང་མཆན་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྟོའི་དོན་རང་མཆན་
ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་སྟོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་
པས་བྱབ་ཟེར་ན། དོན་རང་མཆན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དོན་རང་མཆན་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པར་སྒྲང་བ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་
རང་མཆན་གྱི་སྟོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།

བྱམ་འདྲིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ། བྱམ་པའི་སྒྲིའི་གཞན་
 སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྟོན་འདྲིན་རྟོག་པ་ལ་བྟོན་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ། བྟོན་གྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྟོན་བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་རང་
 མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྤྱི་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཆོས་དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་
 སེལ་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། རྟོན་རང་མཆོན་དང་རྟོན་རང་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་
 རང་མཆོན་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། མ་ཐུབ་ན།
 རྟོན་རང་མཆོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པས་སྟོང་པ་ཁྱོད་
 གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་
 གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཚཱ་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཚཱ་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་
གང་རྒྱུད་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ལུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚཱ་ཅན། འོན་རང་
མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་
སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་བྱལ་ན། དེ་ཚཱ་ཅན། དེར་ཐལ། ལུམ་པ་འི་དོན་

རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཆོས་ཅན། འོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འོན་རང་མཆན་གྱི་འོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། འོན་
རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། འོན་རང་མཆན་གྱི་འོན་རང་
མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
ཆོས་ཅན། འོན་རང་མཆན་གྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་དང་། འོན་རང་མཆན་གྱི་མེད་དགག་
གི་གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟགས་པས་སྒྲོ་
བཏགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་ཀ་ཡོད་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་
ལ་ཆོས་དེའི་འོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་སོགས་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པས་ཁྲབ་
ཟེར་ན། འོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ། འོན་རང་མཆན་གྱི་འོན་རང་མཆན་གྱི་
གཞན་སེལ་སོགས་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། འོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་
གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འོན་རང་མཆན་གྱི་
གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འོན་རང་
མཆན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། འོན་རང་མཆན་གྱི་འོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག། འོན་རང་མཆན་འཛིན་པའི་རྟགས་པ་ལ་འོན་རང་མཆན་མ་ཡིན་པ་

ལས་ལོག་པར་སྤང་བ། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་སྒྲིབ་གཞན་སེལ་ཡིན། རྟོན་རང་མཚན་
དང་། རྟོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྤྲོང་བ། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་མེད་
དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲུ་གོང་དུ་འདོད་ན། རྟོན་རང་
མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་རྟོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་སོགས་
གསུམ་དུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་
རུང་ཡིན་ན། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་བྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོན་རང་
མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་
གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་མེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞན་སེལ་མེད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་
གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་མེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མེད་པས་ཁྲབ་
ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་

མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས་ལེན་པ་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་
གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པས་སྟོང་བ། ཁྱོད་
ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ། དགག་པའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན།
རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས་ལེན་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས།
དགག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དགག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས་ལེན་དེ།
དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དགག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། དགག་པ་
དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛོག་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་གཞལ་
བྱ་རྟོགས་པ་ཡིས། །སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་འདོད་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། དགག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཤར་ཐལ། རྗེས་
དཔག་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་
ཁས་ལེན་པ་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚོས་ཅན།
 དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་པ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་
 གྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་སྐྱུ་པ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་པའི་ངག་དེས། རྗེས་དཔག་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགག་བྱ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས། རང་གི་
 འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་སྐྱུ་པ་རྗེས་དཔག་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ངག་དེས། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགག་
 བྱ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་པ་གང་ཞིག །དེས་རང་གི་འཕངས་བྱར་
 གྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་སྐྱུ་པ་རྗེས་དཔག་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ངག་དེས། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་པའི་ངག་དེས།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་ངག་དེས་ཚོས་གཞན་སྐྱུ་པ་རྗེས་
 དཔག་ཤུགས་ལ་འཕེན་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ངག་དེས་རྗེས་དཔག་ཤུགས་ལ་འཕེན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤུགས་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་པའི་ངག་དེས་ཁྱོད་ཤུགས་ལ་བརྗོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་སྐྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ཚིག་སྐྱར་བ། དགག་

པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་
 དགག་ཆིག་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དངོས་
 མིང་ལ་བུམ་པས་དག་ཞེས་པའི་ཆིག་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ས་ཕྱོགས་
 ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་དགག་ཆིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་རང་
 གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ཆིག་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དངོས། འདོད་ན།
 ཆིག་ཡིན་ན། དགག་ཆིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཆིག་ཟེན་ལ་དགག་ཆིག་སྐྱར་བའི་ཆོས།
 དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པར་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཆོས་
 ཉིད་རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཆིག་ཟེན་ལ་དགག་ཆིག་སྐྱར་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཆོས་ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་ཡང་དགག་ཆིག་མ་ཡིན། ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་དེ་ཡང་དགག་
 ཆིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་དེ་
 དགག་ཆིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགག་ཆིག་དེ་ལ། མེད་ཆིག་གི་
 དགག་ཆིག་དང་། སྟོང་ཆིག་གི་དགག་ཆིག་ ཉིད་ཆིག་གི་དགག་ཆིག་སོགས་དུ་མ་
 ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཆིག་ཟེན་ལ་དགག་
 ཆིག་སྐྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཅེས་པའི་ཆིག་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་

པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་དགག་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་དགག་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་དགག་
 རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབ་ཆོས་དེར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་དགག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 ཟེར་ན། སྐབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དགག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མི་ཉག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐྱ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་
 མི་ཉག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན་སྒྲུའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྫོས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ། དགག་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་
 དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྫོས་རང་གི་
 དགག་བྱ་སྐྱ་ཉག་པ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པ་དེར་ཐལ། རྫོས་སྐྱ་མི་ཉག་པའི་དགག་བྱ་
 སྐྱ་ཉག་པ་དངོས་སུ་བཅད་པ་གང་ཞིག །རྫོས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མྱོས་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚད་མས་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་མ་གྲུབ་ན། མྱོས་སྤྲུལ་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མྱོས་པ་སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མྱོས་པ་སྤྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མྱོས་
པ་ཚོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་བཟློད་པའི་སྤྲུལ་རང་གི་དགག་བྱ་
བཀག་ལྟལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དགག་པ་
གང་ཞིག །རང་བཟློད་པའི་སྤྲུལ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལྟལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་
འཕེན་པ་དེ། མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། རི་བོང་རྩ་ཆོས་
ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་དུ་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་
ཅན། རང་བཟློད་པའི་སྤྲུལ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལྟལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཕེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུག། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་མེད་
ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
སྤྲུབ་ཏེ། རང་ཞེས་བཟློད་པའི་སྤྲུལ་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་དགག་
པ་འཕེན་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་བཟློད་པའི་སྤྲུལ་རང་གི་དགག་བྱ་

བཀག་ཤུལ་དུ་ཚོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད།
 དགག་པ་གང་ཞིག །རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཚོས་
 གཞན་དངོས་སུ་མི་འཕེན་པ་དེ། མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྦྱོར་
 འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ལྟས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཚོས་ཅན། རང་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཚོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་
 པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། ལྟས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་ཞེས་པའི་ངག་དེས། ལྟས་བྱིན་
 ཚོན་པོ་མཚན་མོ་ཟས་ཟ་བ་དེ་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟས་བྱིན་ཚོན་པོ་
 ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་དེ་རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཚོས་
 གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ངག་དེས། ལྟས་བྱིན་
 ཚོན་པོ་མཚན་མོ་ཟས་ཟ་བ་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་
 རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་སྐྱབ་པ་
 རྒྱགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་གྲུབ་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་མེད་ཚོས་ཅན། མ་
 ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་

དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་
 མོ་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་མེ་རྒྱས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 བ། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་བཟྃ་ད་
 པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་
 སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་བཟྃ་ད་པའི་སྐྱས་
 རང་གི་དགག་བྱ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་བདག་མེད་དངོས་
 སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། རྩམ་པས་དག་པའི་ས་
 ཕྱོགས་དེ། རང་བཟྃ་ད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་ས་
 ཕྱོགས་དངོས་སུ་འཕེན་ན། དེ་རང་བཟྃ་ད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་
 ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྩམ་པས་
 དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ། རང་ཞེས་བཟྃ་ད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་
 ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པས་དག་པའི་ས་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་རྩ་བའི་མཆན་
 ཉིད་ལ་སོང་། མ་བྱུང་མཆན་གྱི་རྩ་ཉགས་མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པའི་བདག་མེད་དེ། རང་ཞེས་བཟྃ་ད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བདག་མེད་མ་
 ཡིན་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རང་གི་
 དགག་བྱ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་གང་ཞིག །དེས་བདག་མེད་དངོས་སུ་
 འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། རྩམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པའི་རྩམ་པ་ཞེས་བཟྃ་ད་པའི་སྐྱ་དེས། རྩམ་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་བཟློང་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་
 བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད་དང་།
 དགག་པ་གང་ཞིག །རང་བཟློང་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་
 གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པ་དེ། མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོའི་ཟུར་བྱི་མ་དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་
 མ་ཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། དགག་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་བྱི་མ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉ། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལུས་པ་ལུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བཟློང་པའི་སྐྱེས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་བཟློང་པར་ཐལ།
 རང་ཞེས་བཟློང་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་བཟློང་
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བཟློང་པའི་སྐྱེས་རང་གི་
 དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་བྱིར། ཉགས་དངོས། འདོད་
 བླ། ལུས་པ་བཟློང་ན། ལུས་པ་བཟློང་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལུས་པ་བཟློང་པའི་སྐྱེས་ཆོས་
 གཞན་སྐྱབ་པ་བཟློང་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ལུས་པ་ཆད་མས་ཉོགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། ལུས་པ་ཆད་མས་ཉོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉ། ལུས་པ་སྐྱབ་པར་མཚོན་པའི་མཚོན་སྟེར་ནས་དག་
 འགོད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཟློང་
པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འབྲའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཟློང་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་
བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བཟློང་པའི་སྐྱས་
ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཞེས་བཟློང་པའི་སྐྱས་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཅེས་བཟློང་པའི་སྐྱས་སྐྱབ་པ་མ་
བཟློང་པའི་ཕྱིར། བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བུམ་པ་ཆོས་
ཅན། རང་བཟློང་པའི་སྐྱས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པར་ཐལ། རང་བཟློང་པའི་སྐྱས་
རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ།

ཐོ་ན། ཁོ་རང་ལ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
བཟློང་པའི་སྐྱས་བདག་མེད་བཟློང་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཟློང་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་
བྱར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་བཟློང་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་
གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བཟློང་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་
གྱུར་པའི་བདག་མེད་བཟློང་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཟློང་པའི་སྐྱས་རང་གི་བཟློང་བྱར་གྱུར་
པའི་བདག་མེད་བཟློང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བཟློང་པའི་
སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། བདག་མེད་བཟློང་པས་
བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བདག་མེད་མ་བཟློང་པའི་རྫོང་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཆོད་མས་མ་ངེས་པའི་

གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁྱོད་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་
 ཁྱབ། འདོད་ན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
 ཁས། མ་གྱུབ་ན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྐྱབ་
 པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྱུབ་ན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པར་
 གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྱུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། དགག་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གོང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག །ཀ་བྱམ་གང་རུང་གང་
 ཞིག །བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་གང་
 ཞིག །རང་བཙོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་
 འཕེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཀ་བྱམ་གང་རུང་གང་ཞིག །བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་

ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལྟལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་
 གང་རུང་གང་ཞིག །རྒྱལ་རིགས་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་
 དགག་བྱ་བཀག་ལྟལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་གང་ཞིག །རྒྱལ་རིགས་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས། རྒྱལ་རིགས་བཀག་ལྟལ་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་འཕེན་པ་གང་
 ཞིག །བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་བྲམ་
 ཟེའི་རིགས་སྐྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གཅིག་རྒྱལ་རིགས་དང་
 བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་དུ་ངེས་ཞིང་། རྒྱལ་རིགས་བཀག་པས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་
 ཡིན་པ་སྐྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གང་རུང་གང་
 ཞིག །བྲམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ། འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་
 སེལ་དང་། རྗོའི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་
 ཡིན། འོན་གྱི་ལུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱབ་པ་དེ། འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་
 སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། འོན་གྱི་
 ལུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་ཐལ་
 འགྱུར་པས་ཁྱོད་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་

མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁུབ་ན། དེ་ལ་ཁུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། རོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁྱོད་ཁས་མི་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་བ་དེས། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་རྟགས་དངོས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་བའི་བྱམ་བ་དེ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བྱམ་བ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་ཡང་ཁས་ལེན། དེས་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བྱམ་བ་དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། དགག་པ་དང་གཞན་སེལ་གཉིས། བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུའི་རོན་གཅིག་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས། མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་པས་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རང་ཉིད་དགག་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རང་ཉིད་དགག་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། གཞན་སེལ་ལ་དབྱེ་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུས་དུ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱར་འཕངས་པ་ཡང་ཡིན། སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་

སེལ་དང་མ་ཡིན་དགག་གཉིས་དོན་གཅིག །མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ། དོན་
རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། སློའི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད།

དེ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། དོན་དམ་
པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། དོན་རང་མཚན་
གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུ།
མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རྟོག་པས་སློ་བཅུགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པ་སློའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མ་ཡིན་དགག་ལ་དབྱེ་ན། རང་ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་མ་
ཡིན་དགག་དང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་
གཞན་སྐྱབ་པ་འབྲགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་
རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་དངོས་འབྲགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་
པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་
ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་བཞི། མཚན་
གཞི་ནི། རིམ་པ་ལྟར་དུ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་། རི་མེད་
པའི་ཐང་གཉིས་དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡིན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་།
ལྷས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་གཉིས་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། ཉན་
པར་ཟས་མི་ཟ་བའི་ལྷས་བྱིན་ཆོན་པོ་རེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་དེ། གསུམ་པའི་
མཚན་གཞི་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་ཡིན་
ཞིང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་མ་ཡིན་པ་དེ། བཞི་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིད། བྱམ་པའི་

མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པ། བྱམ་པའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་འཛིན་རྟོག་
པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དང་། རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་འཛིན་རྟོག་
པའི་གཞུག་བྱར་འཕངས་པ་ཡང་ཡིན། སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པ་
ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་མེད་
དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་མ་
ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པས་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ། མེད་དགག་དང་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་
གཉིས་དོན་གཅིག །མེད་དགག་ལ་དབྱེ་ན། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་
མེད་དགག་དང་། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་མེད་དགག་གཉིས། དེ་
གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་
དང་པོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི།
བྱམ་པ་མེད་པ་རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་
པ་ཡོད་པ་བྱམ་པ་མེད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱ་ལ་
སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུས།
བྱམ་པ་མེད་པའི་དགག་བྱ་བྱམ་པ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས། བྱམ་པ་མེད་པ་
དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུས།
བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགག་བྱ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས།

བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བའི་དག་དེས། དེའི་དགག་བྱ་བུམ་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་
 སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་དག་དེས། བུམ་པ་དངོས་སུ་བཀག་པ་གང་ཞིག་དེས་
 བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་དག་དེས། ཁྱོད་དངོས་སུ་བཀག་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་དག་
 དེས། ཁྱོད་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་
 མེད་པ་སོགས་ལ་རིགས་འགྲེ། རི་བོང་རྩ་མེད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་ནི། རི་
 བོང་རྩ་མེད་པ། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ།
 རི་བོང་རྩ་ཡོད་པ་རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལོང་རྩ་ཡོད་པ་
 ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་
 ཁྱོད་མེད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ནི། སྤྲ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་
 པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
 འདོད་ན། སྤྲ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་
 དངོས་སུ་བཅད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྐབ་རང་གི་དགག་བྱ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

འདིར་མ་བྱུག་འདོད་ན། སྤྱི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེས། སྤྱི་ཏྲག་པ་ལ་དངོས་
 སུ་གཞོད་པར་ཐལ། དེས་སྤྱི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་ཐེས་
 དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་ལོག་སྤྲོགས་ལ་ལུང་རྣམ་དག་གཞོད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པར་ཐལ། སྤྱི་
 ཏྲག་པ་ལ། སྤྱི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ལུང་གཞོད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཏྲག་པ་ལ། སྤྱི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྤྱི་དེ་གཞོད་
 བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེས།
 སྤྱི་ཏྲག་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་ཏྲག་པ་མ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་ཐེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ལུང་སྤྲུབ་བྱེད་རྣམ་དག་ཏུ་
 འཇུག་པར་ཐལ། ཅ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།¹
 ཐེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག་ཁྱེད་མ་ཉིད་ཏུ་འདོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤྱི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དེས། སྤྱི་ཏྲག་པ་དངོས་
 སུ་བཅད་པར་ཐལ། སྤྱི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཐེས་དཔག་དེས། སྤྱི་ཏྲག་པ་
 དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཐེས་དཔག་དེ། སྤྱི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གོང་ཏུ་འདོད་ན། སྤྱི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དེས། སྤྱི་ཏྲག་པ་ལ་དངོས་
 སུ་གཞོད་པར་ཐལ། དེས་སྤྱི་ཏྲག་པ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ཏྲག་པ་མ་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེར་བསྟར་ས། ༩༧་ཆད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། རྣམ་འགྲེལ། ༡༧་ཙ། ༩༡

ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེས། སྒྲ་རྟག་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་
ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། བསྐྱབས་ཟེན་རྟོ། །

ཁ་ཅིག །བྱམ་བ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་
ཡང་ཡིན། གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྒྲུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་
པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན། གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྒྲུན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་
ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་ཁྲལ་མཆོམས་ལ། རི་བོང་དུ་
ཆོས་ཅན། དགག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན།
དགག་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྒྲུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དོན་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་
མ་སྒྲུན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། གཞན་སེལ་ལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། རྫོའི་གཞན་
སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་རྣམས་སུ་མེད་པར་ཐལ། དོན་རང་
མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞན་སེལ་ཡིན་ན། རྫོའི་གཞན་སེལ་
ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བེམ་པོ་ཡིན་ན། རྫོའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པས་ཁྲལ་

པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ལ་དབྱེ་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་
གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། མ་ཡིན་དགག་
གི་གཞན་སེལ་ལ། སློའི་གཞན་སེལ་དང་། རོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་
སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཆོག་ཟེན་འདི་ལ་དབྱེད་དགོས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་
བདག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་
པ་དེ། རང་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། གོང་དུ་
འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྩ་བར་འདོད་ན། བདག་ཡོད་པར་ཐལ། ང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ།
བྱས་པའི་སློའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ། གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། བྱས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་མི་སྒྲུང་བའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་

མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་
 ཅན། བྱམ་པ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་
 ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཡོད་པ་གང་
 ཞེས། ཁྲོད་འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
 སྦྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ། རི་བོང་རྩ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ། རི་བོང་རྩའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་
 བོང་རྩའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྩའི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར། བོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྲོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྲོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ། ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྲོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་དེ་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་
 སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། མེད་པའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པ་དང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྒྱུ་བས་སྟོང་བ་མེད་པའི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པའི་གཞན་
 སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་གཞན་སེལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མེད་པའི་མེད་དགག་གི་
གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་པས་སྟོང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་གཞན་སེལ་ཡོད་ཅེས་གསུང་ཚུལ་འདུག་པ་ལ་
དབྱེད་པར་བྱའོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བྱམས་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་བ། ཀ་བྱམས་གཉིས་ཀྱི་
དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་བ། ཀ་བའི་
དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱམས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་བ།
བྱམས་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་
གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། བོད་དུ་འདོད་ན། ཀ་བྱམས་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚེས་
ཅན། དེའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་རང་མཚན་
གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམས་
གཉིས་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམས་གཉིས་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཀ་བྱམས་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་བ། ཀ་བྱམས་གཉིས་ཀྱི་དོན་

རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཀ་
 བྱམ་གཉིས། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲལ། མ་གྲལ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཁྲོད་
 དེ། ཁྲོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་
 པའི་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྲོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཀ་པའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཀ་བ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲལ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲལ་ན། ཀ་བྱམ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྲོད་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་པལ་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་ཁྲལ་གྱི། མ་ཡིན་དགག་དང་། སྐྱབ་པ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་སེལ་འབྲུག་སྐྱབ་འབྲུག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་འབྲུག་པའི་རིག་པ། སེལ་

འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་བྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ། སྐབ་
 འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་པོ་ལ། བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ། རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐབ་འཇུག་གི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་
 ཆ་ཤས་སུ་མ་བྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲིབ་
 མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་བྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ། སྐབ་འཇུག་གི་
 སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་ལ། སྐྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་
 པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲིབ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་
 ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་

བར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེན་ས་འཇུག་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན།
རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གཞི་བྱུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར།

གོང་གི་མ་ཁྲབ་མཆམས་ལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེན་ས་འཇུག་པའི་
རིག་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་
ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེན་ས་འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་
ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་
སུ་བྱེན་ས་འཇུག་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་
ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་
ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་
བྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །གཞི་བྱུབ་ན། རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་
དགོས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། སྐྱོད་མེལ་འཇུག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོད་མེལ་
འཇུག་གི་སྐྱོད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱོད་མེལ་གྱི་སྐྱོད་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚུའི་སྐྱོད་མེལ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། གཞུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། སྐབ་འཇུག་
ཡིན་དགོས། གཞུགས་དོན་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། སེལ་འཇུག་
ཡིན་དགོས་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱོད་མེལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་བྱུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་གཞུགས་འདྲིན་མཛོད་སུམ་གྱིས་དངོས་

སྤྱོད་གས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་
བར་ཐལ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞུགས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པའི་
ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་
པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ལ། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། ཅོད་
སྒྲོང་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སྤྱི་བྱས་འཇུག་པ། སེལ་
འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ། སེལ་འཇུག་གི་སྒོ། དེའི་སྒྲེས་
བྱ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་
སྤྱི་བྱས་འཇུག་པའི་མཉན་བྱ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་
སྒྲ་དོན་མ་སྟན་དང་། དེའི་སྒྲ་དོན་མི་མ་སྟན་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སྤྱི་བྱས་
འཇུག་པའི་མཉན་བྱ་དོན་མ་སྟན་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་
ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། དེ་འབྲའི་མཉན་བྱ་དོན་མི་མ་སྟན་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད།
མཆན་གཞི་ནི། རི་བོང་རྩ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
གཉིས་དོན་གཅིག་ཤེས་སྒྲ་དོན་མ་སྟན་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མ་སྟན་གཉིས་དོན་
གཅིག་ཤེས་སྒྲ་དོན་མི་མ་སྟན་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མི་མ་སྟན་གཉིས་དོན་
གཅིག་ཤེས་སེལ་འཇུག་གི་སྒོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་
སྤྱི་བྱས་འཇུག་པའི་རིག་པ། དེའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཤེས་
ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྒོ་དོན་མ་སྟན་དང་། དེའི་སྒོ་དོན་མི་མ་སྟན་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་
ཤས་སྤྱི་བྱས་འཇུག་པའི་རིག་པ་དོན་མ་སྟན་དེ། དེ་དོན་མ་སྟན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་

དང་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གཉིས་དོན་གཅིག་། མཆོན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། ལུས་འཛིན་རྟོག་
པ་ལྟ་བུ། རང་ལུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེན་ས་འཇུག་པའི་རིག་པ་དོན་མི་མཐུན་དེ། གཉིས་
པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་དོན་གཅིག་། མཆོན་གཞི་ནི།
དཔེར་ན། རི་པོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། རང་ལུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེན་ས་འཇུག་པའི་
སྤྱེས་བྱ་དེ། སེལ་འཇུག་གི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། རྩ་
མཐོང་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་སྤྱབ་འཇུག་བཤད་བ་ལ། རང་ལུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྤྱེ་བར་འཇུག་
པ། དེའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྒོ་དང་། དེའི་སྤྱེས་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། རང་ལུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྤྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་
པ། དེའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྒོ་དོན་མཐུན་དང་། དེའི་སྒོ་དོན་མི་མཐུན་
གཉིས་ལས། རང་ལུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྤྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ་དོན་མཐུན། དང་
པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་མཛོན་སུམ་གཉིས་དོན་གཅིག་། རང་ལུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་
སྤྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ་དོན་མི་མཐུན་དེ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་
མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་། མཆོན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་
དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། རང་ལུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྤྱེ་བར་འཇུག་པའི་སྤྱེས་བྱ། སྤྱབ་
འཇུག་གི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱུ་ལཔགས་པ་ལྟ་བུ།

ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁོ་ན་དེ། བོད་ལོག་ཀྱན་ཏུ་ཅོད་པའི་ཆེ། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་
གི་དབང་ཤེས་ཞེས་པ། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཞེས་བྱ་བར་གོ་
དགོས་སོ། །དེ་ཡང་། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱབ་འཇུག་གི་སྒོ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཉོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་བ་
གཅིག་ལ་སྐྱབ་འདུག་གི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་སྐྱབ་འདུག་གི་
སྒོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་འདུག་གི་སྒོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་འདུག་གི་སྒོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་སྤང་བར་
ཐལ། རྒྱ་བ་གཅིག་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་པོ་དེ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་
གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་སྡེ་ཇས་གཅིག་གང་ཞིག་ཁྱོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
རྒྱ་བ་གཅིག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་གཉིས་པོ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་
ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་སྡེ་ཇས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་རྒྱ་བ་གཅིག་
ཡིན་པ་མི་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡིན་པར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་མ་ཁྱུང།

འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་
བ་གཅིག་མི་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡིན་པར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཁྱུང་
པ་འགྲིག་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་
བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་
བ་གཅིག་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་དེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་རྒྱ་
བ་གཅིག་དུ་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
ཁྱུང། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་སྤང་བའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་

ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་མི་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་
གཉིས་སུ་སྤང་བའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་
སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། །

༂། ཁོད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་རིགས་
 ལམ་འབྲུལ་གྱི་རྩེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་བ་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་དང་སློ་རིག་གི་རྣམ་པར་བཤད་
 བ་བཞུགས་སོ། །

༂། ཁྲི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་སོ། །འདིར་ཁོད་མའི་
 གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་རྩེ་མིག་ལས་
 རིགས་ལམ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་། སློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་རིག་པ་སློའི་མཆན་ཉིད། སློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་
 མཆན་ཉིད་དུ་འདོག་ཟེར་ན། ཁོད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁོད་མ་ཆོས་ཅན། སློ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། ཁོད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཁོད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། སློ་ཡིན་ན། ཡུལ་རིག་པའི་སློ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཡུལ་
 རིག་པ་སློའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཡུལ་མ་ཉོགས་པའི་

གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡུལ་རྟོགས་
པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་རིག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མེ་རུས་
ཉེ། ཁྱོད་ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་མཐའ་དེ་
ལྟར་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །

གོང་གི་མཆོད་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། སྒྲོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན།
ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འོན་ཁོ་རང་ལ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། སྒྲོའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ།
རང་འཛིན་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆོད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཆོད་མས་རིག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཡུལ་ཆོད་མས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཡུལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲོས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་མཆོད་ཉིད་
ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། སྒྲོས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན།
 གློས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གློས་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གློ་གང་གིས་ཀྱང་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱིས་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྗེས་དཔག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱིས་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་གིས་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྗེས་དཔག་གིས་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་གི་དངོས་
 གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 ཁྱོད་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། རྣམ་མཁྲེན་
 གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཆོས་

ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམ་མཁྲིན་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་
རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམ་མཁྲིན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་མཁྲིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུལ་ཡིན་ན། དུལ་དང་དུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དུལ་ཡིན་
པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྲིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན།
རྣམ་མཁྲིན་ཆོས་ཅན། དུལ་དང་དུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དུལ་དང་དུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྲིན་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དུལ་ཅན་ཡིན་ན། དུལ་དང་དུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དུལ་
ཅན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དུལ་ཡིན་ན། དུལ་དང་དུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
དུལ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས། འདོད་ན། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། དུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྲོད་ཀྱི་དུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་རང་
དུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་དེ། བརྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ་གཉིས་དོན་གཅིག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལེས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལེས་པོ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་ཤེས་པ་དོན་ཅིག། །དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དོན་ཅིག་ཏུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་དོན་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ཆད་མ་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྲེན་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ །ཡོད་
པ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རང་རིག་ཚུལ་ཅན། གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གཟུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡོད་
པ་གང་ཞིག་ །ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་
འགྲིག་ །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་རིག་
ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་རིག་ཚུལ་ཅན། ཐོ་དང་ཐོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་
གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཐོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། ཐོ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐོ་དང་
ཡོད་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་
བའི་ཐོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

རང་གི་ལུགས་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོས་རིག་
པར་བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་ །ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ།
འརྒྱལ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད། ཐོ་དེའི་སྤང་ཡུལ་དང་ཐོ་དེའི་བཟུང་ཡུལ་
དོན་གཅིག་ །གཞི་གྲུབ་ན་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་
གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག་ །རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་
པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ། བཟུང་ཡུལ། དངོས་པོ་
རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་

ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ།
རྟག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་འབྲུག་ཡུལ་དང་མངོན་
སུམ་གྱི་འཛིན་སྣངས་གྱི་ཡུལ་དོན་གཅིག་ རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ། དེའི་
འཛིན་སྣངས་གྱི་ཡུལ་རྣམས་དོན་གཅིག་ །གཞི་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་
པ་གཉིས་ཀའི་འཛིན་སྣངས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །

རང་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྣངས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ན། རྟོག་པའི་འཛིན་སྣངས་གྱི་
ཡུལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རི་བོང་རྩ་དེ་རྟོག་པའི་འཛིན་སྣངས་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སློང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཉེ། དེ་སློང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་
སྣངས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྣངས་གྱི་
ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཉེ། རང་
འཛིན་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དེ་ལ་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུ་གོམས་པར་བྱས་

བ་ལས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེས་དེའི་
རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དཔེན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་
གསལ་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གང་
ཟག་གི་བདག་གིས་དཔེན་པའི་འདུ་བྱེད་དངོས་སུ་རྟོགས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་དང་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་
ཏྲག་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ཏྲགས་བྱུབ་སྟེ། དེ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །སྤང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ། སྤང་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན།
མྱོ་དེ་ལ་སྤང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ། མྱོ་དེའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
སྤང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་སྤང་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དངོས།
འདོད་ན། སྤྱི་ཏྲག་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཏྲག་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤང་ནས་རིག་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཏྲག་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། སྤྱི་
ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་དུ་འདོད་ན། སྤྱི་ཏྲག་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཏྲག་
འཛིན་རྟོག་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
སྤྱི་ཏྲག་འཛིན་རྟོག་པས་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྤྱི་ཏྲག་འཛིན་རྟོག་པ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་

རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྫོང་ཤེས་རིག་པར་བྱ་བ། རྫོང་ཤེས་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྫོང་གཅིག་ཚུལ་ཅན། རྫོང་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་
ཤེས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། རྫོང་གཅིག་ཚུལ་ཅན། དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། རྫོང་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཚུལ་ཅན། རྟོད་ལ་སྤང་ན། རྟོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟོད་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྫོང་བ་
གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཚུལ་ཅན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྫོང་གཅིག་ཚུལ་ཅན། རྫོང་བ་གཉིས་སྤང་གི་
དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
ཁས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་
ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དེ། རང་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་
ལ་དབྱེ་ན། གང་ཟག་དང་། རྫོང་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་གི་
ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེ། རང་ཉིད་གང་ཟག་གི་
མཚན་ཉིད། བདག་དང་ང་དང་གང་ཟག་དང་སྦྱེས་བྱ་རྣམས་དོན་ཅིག །མཚན་གཞི་ནི།
ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་རྫོང་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རིག་པ་སྒྲོའི་མཚན་ཉིད། གསལ་
 ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ཐོ་མིག་པ་ཤེས་པ་གསུམ་དོན་ཅིག །གཉིས་པ་སྒྲོ་
 ལ་དབྱེ་ན། ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །མི་སྒྲིབ་པའི་
 རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དབྱེད་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དབྱེད་
 དོན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་
 དབྱེད་དོན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རིག་པ་དེ། རང་ཉིད་མི་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དབྱེད་ཤེས་ཚོས་ཅན། གསལ་རྟོགས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གསལ་རྟོགས་གྱི་
 རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་
 དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྩམ་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་
 སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྩམ་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་
 མེད་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། རྩམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་གྱི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་པའི་གསལ་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་

མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་
དང་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་
ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རང་ལུགས་ཀྱི་སློན་ནི། བུམ་པ་ཆོས་
ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་སྟེ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་བྲལ་གྱི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་
ན། གངས་རི་སྒོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྟག་བྲལ་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་
མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འཁྲལ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁྲལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལོག་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། གསར་དུ་མི་སྦྲུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། ཆད་མའི་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་གསར་དུ་དང་མི་སྦྲུ་བ་དང་རིག་པ་ཞེས་གསུམ་སྟོས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། གསར་དུ་ཞེས་པས་དབྱེད་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཙོད། མི་སྦྲུ་བ་
ཞེས་པས་ཡིད་དཔྱོད་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཙོད། རིག་པ་ཞེས་པས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
པ་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཙོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་
དང་། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད། སོ་སའི་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་སོགས་
ལོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་སྒོ་མངོན་སུམ་པའི་མཚན་ཉིད།
སྒོ་མངོན་སུམ་པ་ལ་དབྱེ་ན།

དབང་པོའི་མངོན་སུམ།

ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་
བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྦྱེས་པ་གང་ཞིག། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ། དབང་མངོན་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཚད་མ། དབྱེ་
ལེས། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་
མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། ཡིད་སྒྲ་སྒྲན་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་
སྦྱེས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། ཡང་དབང་མངོན་ལ་དབྱེ་
ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན། སྒྲ་འཛིན་དབང་མངོན། སྤི་འཛིན་དབང་མངོན།
རོ་འཛིན་དབང་མངོན། རིག་འཛིན་དབང་མངོན་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བའི་མིག་དབང་དང་། རང་གི་དམིགས་
རྒྱུ་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་གང་ཞིག། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་
མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་
རང་གི་སྤྱན་མོང་¹མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བའི་རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། རང་

1 ག་ལྟ་ན་ལ་སྤྱན་མོངས།

གི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བའི་སྤྲ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེས་པ་སོགས་སྤྲི་མ་རྣམས་ལ་འང་
རིགས་འབྲུག་།

གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་
བའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེས་པ་གང་ཞིག་ རྟོག་པ་དང་
བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་དེ། ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་
པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཚད་མ། དབྱུང་ཤེས། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་
བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་
བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིད་གཟུགས་མངོན་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་སྤྲེས་
བུའི་རྒྱུ་གི་སྤྲ་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཛིན་རྣམ་རང་རིག་གི་
མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་འཛིན་རྣམ། རང་རིག་མངོན་སུམ་
གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བའི་ཚད་མ།
དབྱུང་ཤེས། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མིག་ཤེས་ཉམས་
སུ་ཁྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་ཤེས་
ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི།

གངས་ཅན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་
སུམ་དང་། རྩེ་བྲག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་
མངོན་སུམ་དང་། རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་བྲག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་བྲག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་བྲག་
པའི་རང་རིག་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་རྣམས་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ།

མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
ཀྱིས་དུ་གྱུར་བའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་གང་
ཞིག། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་རིག་གི་མཐུན་པ་
དེ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་
གྱུར་བའི་ཆད་མ་དང་། དབྱེ་བའི་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་
བའི་སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནི་མེད་དེ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་
བྱ་ངེས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས།¹ སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོས་མཐོང་
ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བའི་དབྱེ་བའི་ཡོད་ཀྱང་། གུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་
པ་ལྟ་བུ་ནི་དབྱེ་བའི་མ་ཡིན་ཉེ། གུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་
ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་ལས་གསལ་བྱེད་ལས།² ཁོ་བོས་ནི་ཁ་ནང་དུ་
སྤྱོད་པས་ནས་ཇི་ཅམ་བསམས་ཀྱང་། གུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་རྟོགས་ཀྱིས་མ་

1 བསྐྱར་འབྱུང་དཔེར་བསྐྱར་ལ། ༩༡་ཆད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ། ༡༢༥། ༡༥།

2 སྤྱོད་པས་དཔེར་ལ། རྒྱུ་ཆེན་ཇི་གསུང་འབྲེལ་ཆ། རྒྱུ་ཆེན་ཇི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་ལས་གསལ་བྱེད། ༡༦་༣། ༥།

ཁྲབ་པ་མ་ཚོར་རྟོ། །ཞེས་པ་དང་། ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱན་སེལ་ལས།¹ ཚད་མ་སྤྱ་མས་
བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་དབྱད་ཤེས་སྤྱ་འབྱར་ན། ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
ཡན་ཆད་དབྱད་ཤེས་སྤྱ་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་གནོད་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་འོག་ཏུ་
བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྤྱ་བའི་རིག་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ།
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་
སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་བཞི་ལས། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་ཤིང་འཛིན་པ་ཡན་གར་བར་
གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྤྱ་བའི་རིག་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་སོ་གཟུགས་ཙན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྤྱ་བའི་རིག་པ། གཉིས་པའི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་མ་སོགས་ལྷ་ཡོད།
རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་
བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྤྱ་བའི་རིག་པ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་ཚད་མ་སོགས་བྲག་ཡོད།

རང་གི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྱ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱ་རགས་གང་རུང་མངོན་སུམ་
དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་རིག་གི་མཁུན་པ། བཞི་པའི་མཚན་

1 སྤྱ་འབྱར་དཔར་ན། གསུང་འབྱས་ག །མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ། ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱན་སེལ། ༡༡༥། ༣།

ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲ་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་སྒྲ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གསུམ་ཡོད།

མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བཤད་བ་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་
པའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འབྲུལ་ཤེས་དོན་
གཅིག་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདུན་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་
དང་། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཅིག་ཉིད་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བདུན་ཡོད་
དེ། འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟོག་པ། རྗེས་དཔག་གི་རྟོག་པ། རྗེས་སུ་དཔག་
བ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ། བྱན་པའི་རྟོག་པ། མངོན་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནམས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་
པ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རྟག་འཛིན་སེམས་སུ་
གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། རྗེས་དཔག་གི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། ལྔ་
པ་ནི། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འདས་པའི་དོན་བྱན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། བྲག་པ་ནི། དེ་རིང་གི་
དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་དོན་མངོན་བར་འདོད་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་
དང་། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་གོང་དུ་བཤད་
ཟིན་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། འབྲུལ་ཆུ་བརྟེན་ལ་ཡོད་པ། འབྲུལ་ཆུ་

1 ག་པ་བ་ཆ་མ་འོང་བའི།

གནས་ལ་ཡོད་པ། འབྲུལ་རྒྱ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ། འབྲུལ་རྒྱ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ལ་ཡོད་པ་
 དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་རྟེན་ནས་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ནི། བྱུང་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོན་ཤིང་འགོ་བར་སྤང་བའི་
 དབང་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འགལ་མེ་སྤྱར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་མེ་འཁོར་ལོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ནི། ཡིད་ཞེ་སྤང་གིས་དཀྱུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཞི་
 དམར་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས། རྟོག་མེད་
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ།

རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གསར་དུ་མི་སྤྱི་
 བའི་ཞེན་རིག་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་
 ལྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་། བྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ་
 ལས། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲོ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་པོའི་མཆན་གཞི། རྟོག་
 ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་རི་བོར་ཅན་ལ་རྒྱ་སྤྱས་བརྗོད་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གཉིས་པའི་མཆན་གཞི། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གིས་རྟགས་ལས།
 སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་བསྐྱར་དོན་མི་
 སྤྱི་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན། བྲགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་ལ་དངོས་ལྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་བྱབ་ཅིང་། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་

གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་
གཉིས་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམས་དབྱད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འཐད་ལྗན་ལས། ¹མངོན་
སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་
རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་གྲུབ་བདེ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་ཆད་མ་ཡིན་པ་སྤངས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དེ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་
གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་ལས། དང་པོ་དང་རྗེས་དཔག་དོན་གཅིག་ །གཉིས་
པ་དང་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །རང་གི་རྟོན་རྟགས་ཡང་
དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱ་
པའི་ཞེན་²རིག་ །རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་དུ་ཆོས་ཅན།
མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཆད་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན།
ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། རྗེས་དཔག་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་དང་། རང་དོན་རྗེས་
དཔག་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞར་ལ་རྟག་འཛིན་སེམས་བཤད་པ་ལ།

མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་

1 བསྐྱར་འགྱུར་དཔེར་བསྐྱར་ན། ༡༠༩། ཆད་མ་རྗེ། སྐྱོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ །ཆད་མ་རྣམས་པར་དེས་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད། (འཐད་ལྗན།) ༡༡༡། ༡།

2 ག་ལ་བ་ན་གཞན་རིག་ །

མི་རྟག་པའི་བྱས་པ་གང་རུང་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡང་ཡིན། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱང་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་
ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་དེ། རང་ཉིད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་རྟག་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་འཛིན་སེམས་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་འཇལ་བའི་
རྟག་འཛིན་སེམས་གཉིས་ཡོད། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། རང་ཉིད་སྐྱ་བྱས་པ་ལ་མི་སྐྱ་
བ་ཡང་ཡིན། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་
མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་
བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ།
དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡང་ཡིན། རང་
གི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་བྱས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ། གཉིས་
པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་འཛིན་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་མཛོན་སུམ། རྗེས་དཔག་། དབྱང་
ཤེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་
ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུ་བྱས་པར་འཇུག་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྤྱུ་བྱས་པར་འཇུག་པའི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ཡང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འཇུག་པའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱུ་མི་རྟག་པར་
 སྤྱུ་བ་པའི་རྟག་འཛིན་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ། རྗེས་དཔག་ །དབྱེད་ཤེས་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱུ་མི་རྟག་པར་སྤྱུ་བ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་
 དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འཇུག་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་
 བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འཇུག་པའི་རྗེས་དཔག་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན།

རང་ལས་ངེས་དང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས།

དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་
 ཅིག །རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ།
 རང་ཉིད་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་
 ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ངེས་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་

མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། གཟུགས་གཉིས་
ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་
ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པར་
རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྡོན་འཛིན་
དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རང་ལས་
ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གེམ་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་
མིན་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་
པའི་དབང་མངོན་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གེམ་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན། ཆོས་ཅན་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་
ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཆན་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
སྡོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས། སྡོན་འཛིན་
དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་གེམ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཀྱང་། དེས་

དེ་ཆད་མ་ཡིན་པར་མཛོགས་པའི་བྱེད་པར་འཐད་པའི་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྡོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སྤྲུལ་
དེས། སྡོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པར་མཛོགས་པར་ཐལ། དེས་མངོན་འཛིན་
དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པར་བཟུང་བའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུག་རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེས་
སྡོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པར་བཟུང་ཡང་། དེ་ཆད་མ་ཡིན་པར་མཛོགས་
པས། མ་བཟུང་བ་དང་འབྲུག་པར་ལེན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སྡོན་འཛིན་དབང་
མངོན་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སྤྲུལ་དེ། སྡོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་
ཡིན་པར་མཛོགས་པར་ཐལ། དེས་སྡོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ངོ་མོ་དང་སྡོན་འཛིན་
དབང་མངོན་ཤེས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་རྟུལ་ཤིང་། སྡོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་
པ་དེ་རང་ལས་བྱིས་འབྱུང་གི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དགོས་
པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སྤྱི་དོན་རིག་རྒྱན་ལས།¹ ཆད་མ་གང་ཞིག །རང་གི་གཞལ་
བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་
ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་རྟུལ་པ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད། ཆད་མ་གང་
ཞིག །རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་
འབྱུང་བ་ལ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པ་དེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་
མའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདྲི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །རང་ལས་ངེས་དང་། གཞན་ལས་

1 སེར་གཙུག་ནང་བསྐྱུང་དཔེ་རྫོང་འཛོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྤྱི་གཞལ་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུན་པ། རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་བྱུང་གི་གསུང་འབྲས་མོད་བདུན་
ལ། རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་བྱུག་ ཆད་མའི་བསྐྱུན་བཅོས་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་རྒྱན། ༣༡། ༣།

ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ལ། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་
གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན་དེ་མི་འཐད་དེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་
ཀྱང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་
ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་དབག་ཡིན་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁ་ཅིག །དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་
ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ།
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་
ཞིང་། རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དུས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མེད་ཁ་དོག་
ཡིན་ན། རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཏུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་བྱེད་སྤང་ཅན་གྱི་
དབང་མངོན་གྱི་ཆད་མ། དོན་གོམས་པ་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་མ། རང་རིག་
མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་
མ་དང་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་
བྱུང་བོ། །མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི། མེས་སུད་ཤིང་བསྐྱེག་པའི་དོན་བྱེད་
རྣམས་པར་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལུའི་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་གཟུགས་
འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་རང་རིག་
མངོན་སུམ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། གཞན་རིག་གི་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ།

ལྷ་པ་ནི། སྤྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ།

གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་སྤྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།

མངོན་སུམ་དང་པོ་བ། མངོན་སུམ་ཡིད་མ་གཏད། མངོན་སུམ་འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་
དང་གསུམ་ཡོད། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི། སྤྲ་ལྷན་ལ་མཐོང་མ་སྤྲོད་པའི་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ལའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཡིད་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་སྤྲེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་འཛིན་
དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྲེས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་པའི་སྤྲེས་འདོགས་དངོས་སུ་
སྤྲེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲེས་རྒྱུའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་དེ་ལ་སྤྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྤྲ་བ་རང་ལས་ངེས་
ཤིང་བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ། སྤྲེས་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བྱེད་པར་
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ། སྤྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་
བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་ལ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། མའི་ཁ་དོག་ཡིན་
མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དཔར་ལས་པ་འཛིན་པའི་དབང་
མངོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དོན་ལ་ཤ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཤ་བ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
དུས་ཀྱི་ཡལ་ག་འོ་འདབ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གསུམ་
པ་ནི། ཁོ་བོས་སྤྲོན་པོ་མཐོང་ངས་མ་མཐོང་སྤྲེས་པའི་ཐེ་ཆོམ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་
སྤྲོན་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་ལ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་
དེ། དང་པོ་གཉིས་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་དངོས་གནས་དང་། སྤྲེས་ཤིང་

བཏགས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། དང་པོ་དེ་དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་།
 མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོས་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་ལ་
 རང་ལས་ངེས་དང་། དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །དེ་དེ་འབྲེ་
 ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་དང་། དེ་ལ་གཞན་
 ལ་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན།
 གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་། ཆོས་ཆོས་དེ་ལ་
 གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་དེ་
 ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཆད་མ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་ན། སྐྱེས་བྱ་ཆད་མ།
 དག་ཆད་མ། ཤེས་པ་ཆད་མ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མདོན་སུམ་དང་
 རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །

གངས་ངེས་ནི། ཆད་མ་ལ། མདོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 ཆད་མ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་མང་བ་མི་དགོས་ཤིང་། རྩང་ན་མི་འདུས་
 པ་ནི། ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་
 གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། མདོན་རྗེས་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་
 རྗེས་དཔག་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྗེས་

དཔག་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་དཔག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་
མངོན་སུམ་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩལ་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་རྩལ་
གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་
སུམ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
རྩལ་དཔག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྩལ་དཔག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་
སུམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་
མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་རྩལ་གཅིག །འབྲུལ་ཤེས་དང་། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་
གཉིས་རྩལ་གཅིག །དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་རྩལ་གཅིག །སེམས་
དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་རྩལ་གཅིག །ཆོད་མ་དང་ཆོད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་རྩལ་
གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པའི་རྩལ་དང་བྲལ་བ། རྟོག་བྲལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་རྩལ་དང་བྲལ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་རྩལ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་དང་ཡུལ་དུས་
རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཁྱོད་དང་ཡུལ་དུས་རང་

བཞིན་གང་ལ་སྟོན་ཏེ་བྱུང་བ་དེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་བཟའི་མཛོན་སྤྲུམ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་རྩལ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྩལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དེས་ན་སྐྱོདོན་འདེས་སུ་དུ་འཛོལ་བའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་བ་དེ། རྟོག་བྲལ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད། བྲལ་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། མཛོན་སྐྱུལ་ཡིན་ན། རྟོག་བ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་
 བཟུལ་བའི་རིག་བ་ཡིན་བས་ཁྲལ་བར་ཐལ། རྟོག་བ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཟུལ་བའི་
 རིག་བ། རྫོ་མཛོན་སྐྱུལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་བྲལ་བ་ལ། རྫོ་
 གཅིག་རྫོ་གཉིས་སྐྱར་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མ་འཟུལ་བའི་རིག་བ་ཡིན་
 བར་ཐལ། རྫོ་མཛོན་སྐྱུལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 མཛོན་སྐྱུལ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། མེད་བ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་
 ཡིན་པའི་བྱིར།

བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣ་གཅིག་རྣ་གཅིག་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་མེད་པ་
 ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། བྱམ་པ་སྤང་མེད་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་སོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གསལ་སྤེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅོད་གཞི་སྟོན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་སོ་ཞེན། སྤམ་ལ་
 ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇ་བྱུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། སྤང་མེད་གསལ་སྤེལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་སྤེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མེད་
 བ་ཁྱོད་ལ་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་མེད་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་
 སུ་སྤང་བས་ན། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་དུ་འདོག་པའི་ཕྱིར། འུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 དེ་ལ་རྒྱ་གཅིག་སྤང་བར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལ་རྒྱ་གཉིས་སྤང་བར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་
 སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་པོ།

གཉིས་པ་ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་འཆད་པ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ཞེན་ལུལ་ལ་འཁྲལ་པའི་རིག་པ། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཞེན་ལུལ་ལ་
 འཁྲལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དབྱེད་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆད་མ་
 དང་། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དབྱེད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། འོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། གཞི་གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་
 རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། གསར་དུ་མི་སྦྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ། ཆད་མིན་གྱི་སྒྲིེ་
 མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན།

དབྱུང་ཤེས།

ཡིད་དཔྱོད། སྤང་ལ་མ་ངེས། ཟེ་ཆོམ། ལོག་ཤེས་དང་ལྷ་རྣམས་སུ་ཡོད། དང་
པོ་ནི། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ། དབྱུང་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱུང་ཤེས་ལ་
དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་དབྱུང་ཤེས། རྟོག་པ་དབྱུང་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་
པར་གྱུར་པའི་དབྱུང་ཤེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་
རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དབྱུང་ཤེས། དེ་བཞི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
མངོན་སུམ་དབྱུང་ཤེས་དང་ལྷ། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི། སྟོན་འཛིན་
དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་
མངོན་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མིག་ཤེས་སོགས་ཉམས་སུ་
སྒྱུར་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་ནི། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་དབྱུང་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་རྟོག་
པ་དབྱུང་ཤེས་དང་། རྟོག་དཔག་གིས་བྱངས་པའི་རྟོག་པ་དབྱུང་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་
ནི། སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་བྱངས་པའི་སྟོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་
ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲི་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྟོག་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། བྱས་
པ་ལ་ཁོན་རེ། ཡིད་དཔྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིད་

དཔྱད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ། ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་
 ཟེན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་
 གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཀྱང་། ཡིད་དཔྱད་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རྟོགས་གཉིས་ཀ་མ་
 གྲུབ་ཟེར་ན། ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡིད་དཔྱད་སྐད་
 ཅིག་དང་གཉིས་གཉིས་ཀས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན།
 དཔྱད་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 གསར་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཡིད་དཔྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུས་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ལུས་རྟོགས་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོས་ལུས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལུས་རྟོགས་པའི་སྒོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལུས་རྟོགས་པའི་ཡིད་
 དཔྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་དེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡིད་དཔྱད་ལ།

མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བཅོམ་། དང་པོ་ནི། རང་ལུས་ལ་ཞེན་པས་སྦྱ་བའི་ཞེན་

རིག་དོན་མཐུན། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་
 དཔྱོད། རྒྱ་མཚན་དང་འགལ་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཚན་མ་ངེས་པའི་ཡིད་དཔྱོད།
 རྒྱ་མཚན་མ་བྱལ་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་འབེབས་པའི་
 ཡིད་དཔྱོད་དང་ལྔ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མི་རྟག་
 པར་འཛིན་པའི་སློ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དག་དེས་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་
 བརྗོད་ཀྱི། རྒྱ་མཚན་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་གི་རྟགས་
 ལས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སློ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་མི་རྟག་པ་དང་འགལ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞལ་བའི་རྟགས་ལས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སློ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། གཞལ་བ་བྱ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི།
 མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བའི་རྟགས་ལས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སློ་ལྟ་བུ་སྟེ། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བ་བྱ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་བྱལ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་ནི།
 སྤྱི་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ་བ་ཆད་མས་མ་ངེས་པར་བྱས་རྟགས་ལས་
 སྤྱི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སློ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱས་པ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་དེས་གཏན་ལ་མ་འབེབས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། སྟོང་བ་དང་རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་
 པར་རང་ལུལ་བདེན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསར་དུ་ངེས་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཡིད་དཔྱོད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་ན་སྟོང་བ་ལ་མ་བརྟེན་པས་བྱལ་པར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡིད་དཔྱོད་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མི་རྟག་
 པའི་ཕྱིར།

ཕྱིར་ཉེ། མྱོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་
བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དེ་མྱོང་བ་
དང་རང་གི་རྟེན་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་ཐལ། ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་མ་
བརྟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རང་གི་རྟེན་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་
མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་
ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཉེ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་
པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་སྐྱ་སྐྱི་
ཱ་ཅ་མ་གྱི་སྐྱོ་ནས་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་འབྲའི་སྐྱོ་དེ་ཡིད་དཔྱོད་ལས་
གཞན་མངོན་སྲུང་དང་ཆད་མ་དང་དབྱུང་གེས་གང་དུ་ཡང་འཛོག་མི་རིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། བྱས་པའི་དོན་སྐྱི་དེ་བྱས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་བཞི་ཀ་ཡིན་ཟེར་
ན་བྱས་པའི་དོན་སྐྱི་ཆོས་ཅན། བྱས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
ཡུལ་བཞི་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་འཛིན་རྟོག་
པའི་གཞལ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་འཛིན་
རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་པའི་དོན་སྐྱི་ལ་མ་འཁྱུལ་པའི་སྐྱོ་ཡིན་པར་ཐལ་

1 ག་ཏེན་ན་སྐྱ་ཅི་ཅན།

ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་བྱམ་པར་མི་སྤྱང་བར་ཐལ་ལོ། །
 ཁ་ཅིག །བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་བྱམ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་
 ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་
 དོན་སྤྱི་བྱམ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོ་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་དོན་
 མ་ཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 དེ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིད་དཔྱོད་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས་ཡོད་པའི་
 བྱིར་ཏེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱང་གི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། བྱམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འོ་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱང་གི་བྱམ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་བྱམ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་
 པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བྱམ་པ་མེད་བཞིན་
 ཏུ་བྱམ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་༼སྤྱང་ལ་མ་དེས་པའི་སྒོ་༽ནི།

རང་གི་འབྲུག་ལུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་གསལ་བར་སྤྱང་བ་ཡང་ཡིན།
 རང་གི་འབྲུག་ལུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ལ་དེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་སྤྱང་ལ་མ་དེས་ཀྱི་སྒོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 གང་། རང་ལུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་གསལ་བར་སྤྱང་བ་ཡང་ཡིན། རང་ལུལ་ཏུ་
 གྱུར་པའི་རང་མཚན་ལ་དེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ། རང་

ཉིད་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོའི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་འདྲིལ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གངས་རི་
 སྡོན་པོར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་དེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གངས་རིའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་
 ལ་སྡོན་པོར་སྒྲུང་བས་ན་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆན་གསལ་བར་མི་
 སྒྲུང་ཡང་། སྒྲུང་ཡུལ་གངས་རིའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྡོན་པོར་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་
 བར་སྒྲུང་བས་རང་ཡུལ་རང་མཆན་གསལ་བར་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་
 ཅུས་ཏེ། དེ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོའི་མཆན་གཞི་ནི། ཁོ་བོས་སྡོན་པོ་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་
 སྒྲུལ་དུ་ཐེ་ཆོམ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྡོན་འདྲིན་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུལ་དང་། སོ་སོ་
 སྟེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་འདྲིན་པའི་ཡིད་མདོན་དང་དེ་ཉམས་སྤྱོད་
 པའི་རང་རིག་ལྟ་བུའོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོན་སྒྲུལ་གྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མདོན་སྒྲུལ་གྱིས་རང་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་
 ཅུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ངེས་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། མདོན་སྒྲུལ་གྱི་
 ཆད་མས་རང་ཡུལ་ངེས་པར་ཐལ། མདོན་སྒྲུལ་གྱི་ཆད་མ་རང་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་
 རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། མདོན་སྒྲུལ་གྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རེས་
 ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། སྡོན་གནས་རྗེས་བྲན་
 གྱི་མདོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྲན་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་བྲན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་གྱི་གནས་
 རྗེས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མདོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྩེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་ཚོར་
བ་ཚོས་ཅན། རྩེ་ཚོམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་འཁོར་དུ་
གྱུར་བའི་སེམས་གྱུར་ཡིན་ན། རྩེ་ཚོམ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
རྩེ་ཚོམ་ཡིན་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་སེམས་གྱུར་ཡིན་པས་
ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་མིག་པ། ཐེ་
 ཆོམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་
 པའི་ཆོར་བ་སོགས་ནི། ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དོགས་ཀྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་
 གཉིས་སུ་དོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་ལ་དབྱེ་ན། རོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ། རོན་མི་
 འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ། ཆ་སྟོམས་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྲ་མི་རྟག་གས་
 སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲ་རྟག་གས་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་
 བེ་སྤྲ་རྟག་གས་མི་རྟག་གས་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཆོམ་འགལ་ཐེར་ན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ན། འོག་
 ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྲ་
 པལ་ཆེར་རྟག་ལས་ཆེ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཆོས་ཅན། འོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། འོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་འོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་
 རྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འོག་རྟག་དང་རྟག་པ་འོག་ཤེས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཟླ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་སྟན་སེལ་ལས།² འོག་རྟག་དང་རྟག་པ་འོག་ཤེས་གཉིས་
 རོན་གཅིག་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཆོམ་མི་འགལ་པར་ཐལ། འོག་རྟག་དང་ཐེ་
 ཆོམ་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་པལ་ཆེར་རྟག་ལས་ཆེ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དེ། འོག་རྟག་

1 ག་ཉ་ཉ་ན་ཉ་དོན་ཅིག་།

2 སྟེ་འབུམ་དཔར་ན། གསུང་འབུམ་ག །མཁས་བྱུང་མིན་ལོ་ཆེ། ཟླ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་སྟན་སེལ། ༡༡༤། ༦།

3 ག་ཉ་ཉ་ན་ཉ་དོན་ཅིག་།

དང་ཐེ་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་སྤྱན་སེལ་ལས།¹
ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྤངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་
འདོད་པ་ནི། མི་འཐད་དེ། སྤྱ་པལ་ཆེར་རྟག་ལས་ཆེ་སྤྱམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལོག་
རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེས་ན།² ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོས་འགལ་
བ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ལོག་ཤེས་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ །རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་
འཇུལ་བའི་རིག་པ་རང་ཉིད་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གངས་རི་སྟོན་པོར་སྤང་
བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་རིག་པ། ལོག་ཤེས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལོག་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་
ལོག་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་
བུ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ཡིད་ཤེས་དང་། དབང་ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་ལམ་
ཀྱི་སྟོན་པོ་སྟོན་པོར་གསལ་བར་སྤང་བའི་མི་ལམ་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཆོས་ཅན།
ཡིད་ཤེས། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ། ལོག་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན། མི་

1 སྤྱ་འབྲས་དཔར་ན། གསུང་འབྲས་ག །མཁས་བྱུ་འཛིན་པོ་ཆེ། སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་སྤྱན་སེལ་ ༡༡༥། ༡།

2 སྤྱ་འབྲས་དཔར་ན། གསུང་འབྲས་ག །མཁས་བྱུ་འཛིན་པོ་ཆེ། སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་སྤྱན་སེལ་ ༡༡༥། ༢།

ལམ་གྱི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་
དང་བྱལ་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
གཟུགས་སྡོན་པོར་མེད་བཞིན་དུ་སྡོན་པོར་འཛིན་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འོན་ཀྱང་མི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེའི་འོར་དེ་དབང་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡིན་
ལོ། །གཉིས་པ་དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས་ནི། གངས་རི་སྡོན་པོར་སྤང་བའི་
དབང་ཤེས་དང་། དུང་དཀར་མེར་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་སྐྱོ་རིག་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ། དོན་སྤྱི་གཟུང་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་བ་
བཤད་པ་རང་མཆོན་བཟུང་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་བ་བཤད་
པ། མེད་བ་གསལ་སྤང་ཅན་གཟུང་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་བཤད་པ་
དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱོན་འདྲེས་རུང་དུ་
འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ཡང་སྐྱོན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ། དོན་
ནི་དོན་སྤྱི། དེ་གཉིས་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་འཛིན་པའོ། །རུང་
བ་སྒོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བརྟེན་ལ་མ་བྱང་པའི་སྐྱེས་སུའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་བ་བསྐྱ་
བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་བ་དེས་སྐྱོན་འདྲེས་པར་མི་
འཛིན་ཀྱང་། སྐྱོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟོག་བ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱེ་སྤྱི་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་བ། དོན་སྤྱི་ཁོ་ན་
འཛིན་པའི་རྟོག་བ། སྐྱོན་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་རྟོག་བ་དང་གསུམ་ལས། ལྟ་སྤྱིར་
ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་བྱས་པ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེས་སུའི་
རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་བ་ལྟ་བུ་

དང་པོ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟོ་ལྟེན་པ་མཛོང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ལྟོ་ལྟེན་
 པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། བྱམས་པ་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བྱམས་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱམས་པའི་སྐྱ་སྐྱི་
 དང་དོན་སྐྱི་གང་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དང་པོ་ལ་བྱམས་པར་སྤང་བའི་སྤང་བ་ནི། སྐྱ་སྐྱི་རྒྱང་
 པ་ཡིན། རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོ་ལྟེན་པ་སྤང་བའི་སྤང་བ་ནི། དོན་སྐྱི་རྒྱང་པ་ཡིན།
 རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལ་བྱམས་པ་འཕམ། ལྟོ་ལྟེན་པ་སྤང་བའི་ཆེ་སྐྱ་སྐྱི་དང་དོན་སྐྱི་གཉིས་
 ཀ་སྤང་དོ། །

ཐོ་ན། སྐྱ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པའི་སྤང་བ་ཡིན་ན་སྐྱ་སྐྱི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 བྱམས་པམ་ཞེ་ན། མ་བྱམས་སྟེ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ། རི་བོང་རྩ་བོང་རེ་བ་སྤང་
 བ་སྟེ། སྐྱ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པའི་སྤང་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱ་སྐྱི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རི་བོང་རྩའི་སྐྱ་སྐྱི་དང་དོན་སྐྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡང་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། མིང་སྦྱོར་རྟོག་པ་དང་། དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད།
 ལྟོ་ལྟེན་པ་འདི་ནི་བྱམས་པའོ་སྐྱམས་བྱུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་བྱུ་བྱམས་པའི་མིང་དོན་སྦྱོར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དང་། བྱུད་གཞི་བྱུད་ཆོས་སྦྱར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་བྱིར། དོན་སྦྱོར་
 རྟོག་པ་ཡིན་ན། མིང་སྦྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱམས་སྟེ། སྐྱེས་བྱའདི་ནི་དབྱུག་པ་ཙན་
 རོ། །སྐྱམས་བྱུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་བྱུད་གཞི་
 སྐྱེས་བྱུ་ལ། བྱུད་ཆོས་དབྱུག་པ་སྦྱར་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོག་པ་

1 གཤམ་ན་ཤེས་ན།

ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁུབ་སྟེ། ཁྱད་གཞི་བུམ་པ་ཙམ་འཛིན་
པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་དོན་མ་ཐུན་དང་། རྟོག་པ་དོན་མི་མ་ཐུན་གཉིས།
སྒྲ་དོན་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མ་ཐུན་དེ། རྟོག་པ་དོན་མ་ཐུན་གྱི་
མཆན་ཉིད། གཞི་བུམ་ན། ཁྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པས་ཁྱབ།
སྒྲ་དོན་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མི་མ་ཐུན་དེ། རྟོག་པ་དོན་མི་མ་ཐུན་གྱི་
མཆན་ཉིད། གཞི་མ་བུམ་ན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དོན་མི་མ་ཐུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་མ་
འཁྱུལ་བའི་གསལ་སྣང་ཙན་གྱི་རིག་པ། རང་ཉིད་རྟོག་མེད་མ་འཁྱུལ་བའི་ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་སྒོ་མཛོན་སུམ་པ་གཉིས་དོན་ཅིག །དབྱེ་ན། དབང་
མཛོན། ཡིད་མཛོན། རང་རིག་མཛོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་དང་བཞི་ཡོད་པ་
གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་བའི་གསལ་སྣང་ཙན་གྱི་རིག་པ། རང་ཉིད་རྟོག་མེད་
འཁྱུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས། དེར་གྱུར་པའི་
ཡིད་ཤེས་གཉིས། རྟོག་མེད་འཁྱུལ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན། རང་གི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གསུགས་ཙན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། རྟོག་མེད་འཁྱུལ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་རང་གི་སུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་

པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད།

གཞན་ཡང་སྒྲོ་ལ། རང་རིག་དང་། གཞན་རིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་དང་། ཁ་
ནང་ཁོ་ནར་སྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་¹ གཉིས་པ་དང་། ཁ་ཕྱི་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་
དོན་གཅིག་² དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སུམ། རྟོག་པ་རྣམས་
གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན།

དེ་རྣམས་གང་རུང་ཡིན་ན་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། རང་རིག་
དང་། གཞན་རིག་འགལ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་
རིག་ཆོས་ཅན། གཞན་རིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་རང་རིག་
མངོན་སུམ་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་རང་རིག་མངོན་
སུམ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་དང་གཞན་རིག་འགལ་བ་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐལ་པ་དང་པོའི་
མཐའ་དཔྱོད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཟོ་མིན་ནོ། །ཅ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་ཕྱི་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་ཆོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་ཆོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

1 གཤམ་ན་ཉ་དོན་ཅིག།

2 གཤམ་ན་ཉ་དོན་ཅིག།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་
བྱིར།

ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ཐམས་ཅད་སེམས་བྱུང་གཉིས་ལས། རང་ཡུལ་གྱི་རྩ་བ་
འཛིན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་གཏོ་བའི་རྣམ་ཐོག་དེ། གཏོ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
གཏོ་སེམས་དང་། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་སོ། རྩ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་གྱི་མཁུན་པ་ཤེས་པ་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་བར་དུ་གསལ། བསྐྱེད་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་སུ་
འདུལ། ཡིད་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡོད་དེ། མཁུན་པ་ཤེས་པ་ལྟར་
བྱུང་ཡིད་ཡིན་ལ། ཡིད་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་
དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལྟར་བྱུང་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ལ། ཡིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལྟར་བྱུང་ཡིད་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཤེས་
པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལྟར་བྱུང་ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཡིད་དང་དབང་ཤེས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
ཡིད་ཤེས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་འཛིན་པ་ལྟར་ཡང་ཤེས་པར་བྱུང་། །

རང་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་རིགས་འཛིན་ཅིང་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཏོ་
སེམས་གང་རུང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་རིག་པ། སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད། སེམས་
དང་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་པན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟར་
མཚུངས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་དུས་དང་ཇས་རྣམས་མཚུངས་
པའི་བྱིར་རྟེ། གཏོ་སེམས་རྟེན་དབང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་འཁོར་སེམས་བྱུང་དེ་

བརྟེན། གཙོ་སེམས་དཔིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ལས་འཁོར་སེམས་བྱུང་
སྐྱེ། གཙོ་སེམས་ལ་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལྟར་འཁོར་སེམས་བྱུང་དེ་ལ་དེའི་
རྣམ་པ་ཤར། གཙོ་སེམས་དུས་གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་པ་དང་མཉམ་དུ་འཁོར་སེམས་བྱུང་
ཡུང་སྐྱེས། གཙོ་སེམས་དང་འཁོར་སེམས་བྱུང་རྣམས་རྩལ་རིགས་གཅིག་གིས་བྱང་
པར་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཡི། རྩལ་རིགས་ཐ་དད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།¹
དོན་གཅིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའང་རྣམ་པ་
ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སེམས་བྱུང་ལ་དབྱེ་ན་ང་གཅིག་ཡོད་དེ།

ཀུན་འགོ་ལྔ། ཡུལ་ངེས་ལྔ། དག་བ་བཅུ་གཅིག་། ཅ་ཉོན་བྲུག་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ།
གཞན་འགྱུར་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྔ་ཡོད་དེ། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས།
སེམས་བ། ཡིད་ལ་བྱེད་བ། རེག་བ་དང་ལྔ་ནི་སེམས་ཀུན་གྱིས་འཁོར་དུ་འགོ་བས་
ཀུན་འགོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྔ་པོ་གང་རུང་གཅིག་མ་ཆང་ན། ཡུལ་གྱི་
མོངས་སྤྱོད་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོར་བ་མེད་ན་བདེ་སྤྱག་སོགས་སྤྱོད་བ་མི་
འབྱུང་། འདུ་ཤེས་མེད་ན་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་སོགས་མེད། སེམས་བ་མེད་ན་ཡུལ་ལ་
འརྱལ་བ་མེད། ཡིད་བྱེད་མེད་ན་དཔིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་མེད། རེག་བ་མེད་
ན་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་སོགས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཡང་དེ་དག་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་
དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། འཆི་སེམས་སྤྱོད་མེད་སྐྱབས་དང་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་མ་
ཐག་པའི་དུས་དང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་བྱེགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཆོར་བ་སོགས་

1 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༥མཛོད་ལ་ཀྱ། སྤྱོད་པོན་དབྱིག་གཉིན། མཛོད་ཆ་བ། ༡༡། ༥།

འགའ་ཞིག་ནི་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ཚོར་བ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་བྱེ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཉམས་སྲ་སྤྱོད་བའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིག་པ་ཚོར་བའི་མཆན་ཉིད། ཚོར་བ་
དང་ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ་དོན་གཅིག་། གཉིས་པ་དེ་བྱེ་བ་ལ། གཉིས་སྲ་དེ་བྱེ་བ། གསུམ་དུ་
དེ་བྱེ་བ། ལྷར་དེ་བྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུས་ཚོར་དང་། སེམས་ཚོར་
གཉིས་སྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་། དབང་ཤེས་སྲ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ། ཕྱི་ཚོར་བ་
རྣམས་དོན་གཅིག་། གཉིས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་སྲ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ། ནང་གི་ཚོར་བ་
རྣམས་དོན་གཅིག་།

ཡང་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་ཚོར་བ། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་
ཚོར་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་དོན་གཅིག་། གཉིས་པ་དང་
ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོར་བ་དོན་གཅིག་། གསུམ་དུ་དེ་བྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱུག་བཏང་
སྟོམས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གང་རུང་ལ་ཚོར་བས་
བྱུང་། བཏང་སྟོམས་ལ་ཚོར་བས་མ་བྱུང་། བཏང་སྟོམས་ལ་ཚོར་བ་བཏང་
སྟོམས་དང་། དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས།
ཆད་མེད་བཏང་སྟོམས་དེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷར་དེ་བྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཚོར་བ་བདེ་
བ་དང་། ཡིད་བདེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ལྷ་
ཡོད། ཡིད་བདེ་ཡིན་ན། བདེ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཚོར་བ་ལ་ལྷར་དེ་བྱེ་བའི་བདེ་བ་
མ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཚོར་བ་ལ་ལྷར་དེ་བྱེ་བའི་བདེ་བ་ཡིན་ན། ལུས་ཚོར་བདེ་བ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཡིད་མི་བདེ་ཡིན་ན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་པས་བྱུང་།

ཀྲང་། ཚོར་བ་ལ་ལྷར་དབྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། ཚོར་བ་ལ་ལྷར་
དབྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་ན། ལུས་ཚོར་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
བྱེད་སོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འང་མངོན་པ་གོང་འོག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ངེས་ལྷ་ཡོད་དེ། འདུན་པ། མོས་པ། རྩན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན།
ཤེས་རབ་དང་ལྷ་ནི། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པས་ཡུལ་ངེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཉི།
འདུན་པས་ཡུལ་ལ་འདུན་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར། མོས་པས་དེ་ལ་དགའ་བར་
འཇུག། རྩན་པས་དམིགས་རྣམ་འཛིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས།
ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུན་པ།
འདོད་པ། དོན་གཉེར་རྣམས་དོན་གཅིག་པས། ཚོས་དེ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་
ཡོད་ན། ཚོས་དེའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དགེ་བ་བརྩུ་གཅིག་ཡོད་དེ། དད་པ། རོ་ཆ་ཤེས་པ། ཁྲེལ་ཡོད། མ་
ཆགས་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་། གཉི་སྤྱག་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་།
¹བརྩོན་འགྲུས། ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པ། བག་ཡོད། བཏང་སྟོམས། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་
རྣམས་ནི་རང་གི་ལྷོག་ཕྱོགས་མ་དད་པ་སོགས་ལས་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་དགེ་བར་གྱུར་
པས་དགེ་བ་བརྩུ་གཅིག་ཞེས་གྲངས་ངེས་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བདུད་
སོགས་དད་པའི་ཡུལ་མིན་པ་ལ་དད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པ་ནི་དད་
པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་དངོས་མིན་པས་བྱུང་བར་
དབྱེ་དགོས་སོ། །

1 ག་པ་ན་མ་རྩོན་འགྲུས།

བཞི་པ་རྩ་ཉེར་ལྔ་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་། ཁོང་ཁོ། ང་རྒྱལ་
མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན། ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་བྱུག་ནི། ཉེ་ཉོན་རྣམས་
དང་སྤིང་པའི་རྩ་བ་ཅི་རིགས་བྱེད་པས་ན་རྩ་ཉོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་
དང་མ་རིག་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྩ་ཉོན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
དེ་དག་རྩ་ཉོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྤྲུལ་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་དྲུག་
བཞིན་དུ་རྩ་བ་ལ་རྒྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ཉེ་ཉོན་ལ་ཉེ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཁོ་ལ། འཁོན་འཛིན། འཆབ་པ། འཆིག་པ། ལྷག་
དོག་། མེར་སྒྲ། སྒྲ། གཡོ། རྒྱགས་པ། རྣམ་འཛོ། རོ་ཆ་མེད། ཁྲེལ་མེད། ལྷགས་པ།
ཚོད་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད། བརྗོད་དེས། ཤེས་བཞིན་མིན་པ། རྣམ་གཤེད་
དང་ཉེ་ལྟ་ནི་རང་རྒྱུ་རྩ་ཉོན་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་དང་ཉེ་བས་ན། ཉེ་ཉོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར།

བྱུག་པ་གཞན་འགྱུར་ཡོད་དེ། གཉིད་དང་། འགྲོད་པ། རྟོག་པ། དཔྱོད་པ་བཞི་
ནི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་འགྱུར་སྤིང་པས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གཉིད་དུས་སུ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་མ་དད་དགེ་སྤྲེག་ལ་འགྲོད་མི་འགྲོད་སོགས་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་སྤིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞར་ལ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ནི། བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ། མདོ་སྤེ་དཔྱོད་པའི་དབུ་མ་
རང་རྒྱུད་པ། ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ། དབང་པོའི་མངོན་
སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གསུམ་དུ་གངས་པེས་བར་འདོད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིག་མངོན་སུམ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྤེ་པ།

སེམས་ཅམ་པ། རྣལ་འབྱོར་དབྱེད་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས། མངོན་སུམ་
 གྱི་ཚད་མ་ལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ།
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཞིར་གྱངས་ངེས་པར་འདོད། མངོན་སུམ་ལ་མ་
 འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པས་བྱབ་པ་མདོ་སྤེ་བས་ཁས་ལེན་གྱང་། སེམས་ཅམ་པས་ཁས་
 མི་ལེན་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 འཁྲུལ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་
 ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་
 གློང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅམ་རང་ལུགས་ལ། ཕྱི་དོན་མེད་པ་གང་
 ཞིག །ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་
 དོན་ཏུ་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེས་སྤྱ་འཛིན་དབང་མངོན་སོགས་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་
 རིགས་འབྲེལ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡང་འདི་དང་འབྲེལ། །

མདོ་སྤེ་བས་མངོན་སུམ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་ཏེ།
 དེས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་སྤང་བ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་ཕྱི་དོན་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཕྱི་དོན་དང་། རང་རིག་གཉིས་ཀ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་བའི་གང་ཟག་མདོ་སྤེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཕྱི་དོན་མི་འདོད་གྱང་།
 རང་རིག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་བའི་གང་ཟག་

སེམས་ཅན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་
རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བྱལ་གྱིས་བྱུང་བ་སོགས་མདོ་སེམས་གཉིས་དང་། རང་
རྒྱུད་པས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་པས་
མི་སྦྱ་པའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དབྱུང་ཤེས་ལ་ཆད་མས་
བྱུང་བ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་
ཀ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་
བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས།¹ འདིར་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་མི་སྦྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟོག་
ན་རི་ལྟར་འཛིག་པ་བཞེད་དུ་བཞེད་པ་ལ། འཛིག་རྟོག་ན་གསར་དུ་མི་བསྦྱ་བའི་བྱུང་མ་
ཕྱེ་བར་སྦྱིར་མི་བསྦྱ་བ་ལ་ཆད་མར་འཛིག་པས། མངོན་སུམ་ཆད་མ་རྟོག་མེད་གྱིས་
བྱངས་པའི་དབྱུང་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཆད་མར་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་
པའི་ཆད་མ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མངོན་སུམ་བཞིའི་གོ་རིམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་ཉེ། སྦྱི་དོན་རིགས་རྒྱན་²
ལས།³ མངོན་སུམ་བཞི་པོ་འདི་གོ་རིམས་རི་ལྟར་ངེས་ཞེས། དེ་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ན་མཐུག་ཏུ་བསྟན། གཞན་གསུམ་
པོ་སོ་སྦྱེ་དང་། འཕགས་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་དང་པོར་བསྟན། དེའི་ནང་
ནས་ཀྱང་། གཞན་རིག་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བུ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན། རང་རིག་

1 སྦྱ་འབྱུང་དཔར་ན། རིམ་གསུང་འབྱུང་བ། རིམ་ཁ་ལ། རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། ༥༡། ༦།

2 ག་པ་པ་པ་བརྒྱན།

3 སེར་གཙན་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་བསྦྱ་ཕྱོགས་སྦྱིག་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྟན་པ། རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབྱུང་པོད་བདུན་
ལ། རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ། ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་རྒྱན། ༦༣། ༡༩།

ནི་དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པས་མཐུག་ཏུ་བསྟན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དབང་མངོན་རྒྱ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན། ཡིད་མངོན་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་དེའི་མཐུག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བརྟའི་དབང་གིས་རང་གི་བརྫོང་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ། རང་ཉིད་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་པོའི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། མིང་ཆིག་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་དོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ། རང་ཉིད་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་གཉིས། དོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་བརྟ་སྤར་བ་ཡང་ཡིན། དོན་དེའི་མིང་གི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ། དོན་དེའི་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དོན་དེ་ལ་རྗེས་བྱུང་ཏུ་བརྟ་སྤར་བ་ཡང་ཡིན། དོན་དེའི་མིང་པལ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ། དོན་དེའི་བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དངོས་མིང་གི་མཚན་གཞི་ནི། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སེང་གེ་ཞེས་བརྫོང་པའི་དག་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད།

བཏགས་མིང་ལ་དབྱེ་ན། འབྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ཁ་ཆེ་སྟེ་ཉག་ལ་སེང་གེ་ཞེས་བརྫོང་པའི་དག་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད་དེ། རྟམ་འབྲེལ་ལས།¹ སེང་གེ་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ལ། །དེ་ལྟར་བརྫོང་བ་འང་འཛིག་ཉེན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེར་བསྟར་མ། ༩༡་ཆད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། རྟམ་འབྲེལ། ༡༩༩༡ ༡༠།

བཏགས་མིང་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་ཡང་། རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་དང་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ལ། རྗེས་དཔག་ཅེས་བརྗོད་པའི་དག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གི་མཚན་གཞི་ནི། རས་ཡུག་གི་ཁ་ཚར་ཆིག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་དག་ལྟ་བུ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་པོར་དུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། བརྟའི་དབང་གིས་བརྗོད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་བསྟན་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་རོག་སོ་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དོན་མེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། དེ་བྱང་²འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉི་མའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེ་རྟོག་གི་རི་དང་མེ་རྟོག་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་

1 ག་པ་པ་བ་ཉ་སྟན།

2 ག་པ་པ་བ་ཉ་འབྱུང།

མ་བྱལ། མ་བྱལ་ན། མེ་རྟོག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཇས་གཅིག་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཉི་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉི་མ་ལས་
བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་
བྱལ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་མཚོའི་བླ་ཆ་བས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན།
དེར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས།¹ ཇི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བས་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཆེ་ལས་རྒྱ་
རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་²དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁའི་འཇུག་ཚོན་རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། རྒྱ་
མཚོའི་བླ་ཆ་བས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། རྣམ་མཁའི་
འཇུག་ཚོན་རྣམ་མཁའ་ལས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
མ་བྱལ་ན། རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚོས་སྤྱར་ནས་སྟོན་པའི་
མཉན་བྱ་དེ། ཆོག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གྱེ་³མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་
རྟག་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཡི་གཤེ་མཚན་ཉིད་ནི། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་མ་གཞིར་བྱུང་བའི་
སྐད་ཀྱི་གདངས་དེ། ཡི་གཤེ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཀ་སོགས་སུ་མ་ཅུ་⁴ལྟ་བུ་དེ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡི་གཤེ་བརྗོད་བྱ་མེད་པར་ཐལ། ཡི་གེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མིང་

1 བསྐྱར་འགྱུར་དཔེར་བཅུར་མ། ༤༠༡ དབུ་མ་ལ། རྫོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གསལ་པ། འཇུག་པ། ༡༤༤༡ ༡༡།

2 ག་པ་པ་བ་བྱུང་བ།

3 ག་པ་པ་བ་བྱེ་མ།

4 ག་པ་པ་པ་པ་སུ་མ་ཅུ།

ཆོག་ཡི་གཤམ་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་ག་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།¹ ཆོག་སོགས་ཀྱི་བཏགས་དངོས་མེད་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། མིང་ཆོག་ཡི་གཤམ་གྱི་དོན་ནམ་བཤོད་བྱའི་
 རང་ལྡོག་དངོས་མེད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྫོང་བྱེད་མིང་ཆོག་ཡི་གཤམ་
 དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཀྱང་
 སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།² ཡི་གཤམ་སྒྲོང་ཤེས་པ་
 ལས། །སྐྱེ་ལ་ཤེས་པས་སྐྱེ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བཤོད་བྱའི་སྐྱོན་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་བཤོད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་།
 ཆོགས་བཤོད་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། །ཁ་ཅིག་རིགས་བཤོད་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཡིན་ན། རང་གི་བཤོད་བྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བཤོད་པས་བྱུང་། ཆོགས་
 བཤོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན། རང་གི་བཤོད་བྱའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བཤོད་པས་བྱུང་།
 ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བཤོད་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བཤོད་བྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་
 དངོས་སུ་བཤོད་པར་ཐལ། རིགས་བཤོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་བྱུང་
 བ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཤོད་པའི་སྐྱེ་དེ། རིགས་བཤོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་རིགས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་དུ་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བཤོད་པའི་སྐྱེ་ཆོས་
 ཅན། གསེར་བུམ་དངོས་སུ་བཤོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ། གསེར་བུམ་གྱི་རིགས་སྐྱེ་³
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བཤོད་བྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བཤོད་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེར་བསྟར་མ། ༤༡་ཆད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། རྣམ་འགྲེལ། ༤༩༡ གྱུ།

2 བསྟན་འགྲུར་དཔེར་བསྟར་མ། ༤༡་ཆད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། རྣམ་འགྲེལ། ༤༩༦ གྱུ།

3 གྲག་པོ་བུ་སྐྱེ།

པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་ཁས།

གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། ཤེས་བྱ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག །དེ་ཤེས་བྱ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་སྐྱ་དེ། དེ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་སྐྱ་དེ། དེ་ལ་
དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་
ཁྱོད་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་
མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། ཤེས་བྱ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་
ཐལ། དེ་ཤེས་བྱ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ལ་
འཇུག་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་བྱ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་། དངོས་པོ་ལ་རང་དབང་གིས་
འཇུག་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོའི་དོན་སྤྱི་
གཉིས་འབྲེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་འབྲེས་པ་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་འབྲེས་པར་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱའི་ཁྱད་པར་ལ་སྤྱི་
བཞི་ཡོད་དེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ལ། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ལ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པའི་སྤྱི་ དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བཞི་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་དང་པོ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན་པ་
གང་ཞིག །དེ་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བསྐྱབས་ཟེན། གཉིས་པ་

མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚུ་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་
པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེ། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་
སྤྱི་ཡིན་པ་གང་ཞེས། རྟེན་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་
བུ་མ་གཉིས་ཚུ་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེ་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཚུ་ཅན།
ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་སྤྱི་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བུ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུ་མ་པ་ཚུ་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་
དང་། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་དང་རྩལ་ཇེས་བརྗོད་
འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་བཞི་པ་ཡོད་དེ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེ། དེ་གཉིས་གང་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚུ་ཅན། དེར་ཐལ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་
པ་གང་ཞེས། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་
གཉིས་ཚུ་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་
ཚུ་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེ། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་

ཚོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཚོགས་སྤྱི་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། མི་འཇིག་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་བྱིར།

མཐའ་ཡས་ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་གནས། །གསལ་བྱེད་སྒོ་དང་རིག་པ་ཡི། །རྣམ་
བཤད་ཆོག་ཉུང་འདིར་རྟེན་གང་། །རྒྱ་ཆེན་རིགས་ལམ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །ཆད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་ནམ་པར་བཤད་པ་
 རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས་རིགས་ལམ་
 ཆེ་བ་རྟགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲོར་
 བཟུགས་སོ། །

༡༢། །སྤྱི་པ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་རིགས་
 པའི་སྒོ་འབྱེད་བསྐྱུས་གྲུའི་ནམ་པར་བཤད་པ་རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས་
 རིགས་ལམ་ཆེ་བ་རྟགས་རིགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

ཆད་མར་གྱུར་བ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་ལ། །སྟོན་བ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་བ་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་བ་ལས་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་བ་ཆད་མར་བསྟན་ཏེ། འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་ལ། ཞེས་
 པས། རང་རྩ་བས་སྐྱོར་བྱུང་ཆོགས་ལས་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། འོན་རང་
 རེའི་སྟོན་བ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ཏྲ་བྱ་མངའ་ཞེ་ན། བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པས། རང་
 དོན་སྤངས་པ་བྱུང་ཆོགས་དང་། གཞན་དོན་རྟོགས་པ་བྱུང་ཆོགས་གཉིས་མངའ་བས་

ན་སྟོབ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས།¹ རྟོག་པའི་ང་བ་རྣམ་
བསལ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རང་རེད་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པ་ཆད་མ།
དེའི་ཕྱང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་རྣམ་དག། དེའི་ཕྱང་ལས་གསུང་པའི་ཆད་མ་
མངོན་རྗེས་གཉིས་ནི་འབྲུག་བྱའི་ཆད་མ་རྣམ་དག། །རྒྱ་བསམ་སྒྲོར་ཕྱན་ཆོགས་ནི་
ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་ལམ་རྣམ་དག། ཏུ་རྟོག་གེད་ཆོག་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟུབ་པར་
མཛད།

དེས་ན་སྟུབ་དག་དང་། ཕྱན་འབྲིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི། བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེགས་གཏེར་ལས།²
དེ་ལྟ་སྟུབ་དང་ཕྱན་འབྲིན་གྱི། །དེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་གིས་ཤེས། །མཁས་
པ་དེ་ནི་རྫོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་བསྟན་པ་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་འདིར་སྟུབ་དག་དང་། ཕྱན་འབྲིན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།³ ཕྱོགས་
ཆོས་དེ་ཆོས་བྲབ་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

གཞུང་འདིའི་རྒྱབས་སུ་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རྟགས་དཔེ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཡོན་བཤད་པ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟགས་སུ་བཀོད་བ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྟུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་
བཀོད་བ། དེ་སྟུབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་སྟུབ་ཀྱི་
རྟགས་ཡིན་པས་བྲབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་སྟུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་བྲབ་པའི་ཕྱིར་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེར་བསྟར་མ། ༩༡་ཆད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ། ༩༩། ༩།

2 མེས་པའི་བྱལ་བཞག་དཔེ་གངས་ཀྱི་༡༡། ས་པ་ཧ་ལུན་དག་འབྲེལ་མཚན། དེག་གཏེར། ༩༥། ༡༠།

3 བསྟན་འགྲུར་དཔེར་བསྟར་མ། ༩༡་ཆད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ། ༩༩། ༩།

ཉེ། རི་བོང་རྩ་དེ། དེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རི་བོང་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་
སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ། སྐྱ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
རྟགས་སུ་བཀོད་པ། བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་
བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱོར་ཚུལ་རིགས་འདྲའོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ།

རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

དེའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་རྟགས་ལྟར་སྦྱར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།

རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟོག་གཞི་དང་།

མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་
གཞི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་བཤད་པ་དང་། ཁྲབ་པའི་རྟོག་གཞི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་
མ་ཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
མཆན་གཞི། ཞར་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁྱོད་
བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོད་གཞིར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་
བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་
གང་ཟག་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ། ཁྱོད་བྱས་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད།
གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ནི། སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་ན་སྐྱ་

དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱད་པ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
བདག་མེད་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྐྱ་
ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
ཡིན་ན། ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པོ། །སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་
བརྒྱད་པ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤུགས་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱད་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱད་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད།

མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། མི་རྟག་པ་དང་པོ་དང་། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་གཉིས་པ་ཡིན། ཡང་མི་རྟག་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བྱས་པའི་
རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆེ། སྐྱ་སྐྱོར་བ་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཆོད་གཞི། མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས། སྐྱ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱ།
བྱས་པ་རྟགས་ཡང་དག །རྟག་པ་དགག་བྱའི་ཆོས། སྐྱ་རྟག་པ་སྐྱོར་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
དགག་བྱར་འཛོག་ །དེས་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ།

སྐྱབ་བྱེད་ནི། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱུང་པའི་ལྟོས་གཞི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་དང་མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་གཉིས་
བཤད་པ་ལ། དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་ལ་མ་སྐྱན་དཔེ་དང་མི་མ་སྐྱན་དཔེ་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱ་བཤད་འཇུག་གི་སྤྱ་བཞི་ཅི་བ། མ་སྐྱན་
ཕྱོགས་དང་མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་མིན་ལ་དབྱེད་པ་དང་བཞི།
དང་པོ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་མ་སྐྱན་པར་མི་རྟག་པས་མི་སྟོང་བ།
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མི་རྟག་པ་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
མ་སྐྱན་ཕྱོགས་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་མི་མ་སྐྱན་
པར་མི་རྟག་པས་སྟོང་བ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མི་རྟག་པ་མ་
ཡིན་པ་དང་དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་
པ་མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས། གཞན་པ་མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས། འགལ་བ་མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་དང་
གསུམ། རི་བོང་རྩ་དང་པོ། ཤེས་བྱ་གཉིས་པ། རྟག་པ་གསུམ་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་
སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྤྱ་གསུམ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་
ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་པའི་སྤྱ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་

ལྷ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲ་དང་གསུམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། སྐྱ་ཉག་
 བར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་
 པའི་སྤྲ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་དེ། དེ་དང་སྐྱ་
 གཉིས་ཉག་པར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྲ་ནི། ལུས་པ་དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་
 དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྲ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་པ་
 ནི། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དང་སྐྱ་གཉིས་མི་ཉག་པར་ཆོས་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་ཀྱང་མི་ཉག་པ་ཡིན། སྐྱ་ཡང་མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་
 མེད་པའི་སྤྲ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་དེ།
 ཁྱོད་དང་སྐྱ་གཉིས་མི་ཉག་པར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་ཉག་པ་གང་ཞིག །སྐྱ་
 མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྲ་ནི་མེད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་

ཡིན་ན་དེ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱལ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་སྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པར་
 བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དང་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་
 པའི་ཕྱོགས་གཉིས་མི་འབྲ་བར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན་སྟེ། མ་ཁུབ་ན།
 དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་བྱའམ་ཕྱོགས་
 གྱི་སྒྲིའི་འཇུག་གཞི་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་
 ཕྱོགས་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་བྱེད། དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
 མེད་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་དང་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཁུབ་པའི་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་དེ་
 རྒྱལ་གྱི་བརྒྱལ་བའི་ཆོས་སམ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཕྱོག་ལ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཕྱོག་དང་གཞི་ཕྱོག་ཐམས་ཅད་འཛོག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁུབ་བམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྤྱ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་
 བམ་མཁའ་དེ་སྐྱ་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་
 རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་ཡིན། བྱས་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་གྱི་བམ་མཁའ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 རྒྱལ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཀྱང་ཡིན་པའི་སྤྱ་ཡིན། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་གྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་པའི་སྤྱ་མི་མེད་དེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན།
 དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་མིན་ལ་
 དབྱེད་པ་ནི། མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་ཀྱང་། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་མཐུན་ཕྱོགས་དང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན།
 ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཤེས་
 བྱར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབ་པའམ་ཡང་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་བཤད་པ་ལ། མཐུན་དཔེར་
 བཟུང་བ། མཐུན་དཔེའི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། གཞི་
 གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ། གཞི་མ་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐལ། བྱམས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རི་
 བོང་གི་རྩ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱམས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁྱོད་བཞིན་ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་
 ཡོད། བྱམས་ན། མི་ཏྲག་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན། ཁྱོད་བཞིན་ཞེས་པའི་སྐྱབ་པའམ་ཀྱང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་
 མཐུན་དཔེའི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཞེས་

སོགས་རིགས་འབྲེ། བྱས་པའི་རྟགས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་
བ། མི་མཐུན་དཔེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་
བྱུང་ན། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་
པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ནི་ཡོད་པ་གོང་དུ་བསྟུགས་ཟིན།

གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ།

ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེའི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཆོས།
རྗེས་ཁྲབ། རྟོག་ཁྲབ་གསུམ་མོ། །དེ་རྣམས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། སྦྱབ་
བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་
ཀྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་
མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
དེ་སྦྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྟོག་དང་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་
ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་
པ་དེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ལྟོག་ཁྲབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ནི་གོ་བ་
གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་དེར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དེ་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པར་
བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་ཀྱང་མཚོན་བྱ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཞི་ལ་སྦྱར་ཏེ་རྒྱས་པར་འགོད་ན། སྐྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱ་མི་རྟག་པར་
སྦྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་སྦྱ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་

ཚུལ་གྱིས་སྤྲིའི་སྤྲིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ།
 ཁྱོད་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་གྱིས་
 སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་ཉག་ས་ཚོས་གཉིས་ལྷན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། ཁྱོད་
 མི་ཉག་པ་ལ་འབྲེལ། ཁྱོད་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་ཁྱོད་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་རྗེས་
 ཁྱབ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་གྱིས་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་ཉག་ས་ཚོས་
 གཉིས་དང་མི་ལྷན་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། ཁྱོད་མི་ཉག་པ་ལ་འབྲེལ། ཁྱོད་
 དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཆད་མས་ངེས་པ། ཁྱོད་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་
 ཁྱབ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བྱས་པ་དེ་བྱས་པའི་ཉག་ས་གྱིས་སྤྱི་
 ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས། རྗེས་ཁྱབ། ཕྱོག་ཁྱབ་གསུམ་ཀ་ཡིན།

སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་ཉག་ས་དང་པོ་མ་བྱུང་ན། སྤྱི་
 ཚོས་ཅན། བྱས་པའི་ཉག་ས་གྱིས་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྤྱོད་
 མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པའི་ཉག་ས་གྱིས་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་ཅོད་
 གཞིར་བཟུང་བ་གང་ཞིག། ཁྱོད་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས་ཁྱོད་མི་ཉག་པ་ཡིན་
 མིན་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་སྤྲིད་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱི་ཚོས་
 ཅན། མི་ཉག་སྤྱི། བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་སྤྱོད་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 སྤྱི་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས་སྤྱི་མི་ཉག་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
 པའི་བྱིར། ཅ་ཉག་ས་གཉིས་པ་མ་བྱུང་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་དང་

མན་ཚུན་ཐ་དང་གང་ཞིག །ཁྱོད་སྤྱི་ཉིད་ལྟོང་ལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 ལྟོང་ལ་ཡིན་ལྟོང་ཡིན། སྤྱོད་ཡིན། སྤྱོད་མཆོས་ཅན་ཀྱི་ཉིད་ཏུ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་རྣམས་སྒྲ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ཉིད་ཏྲག་པར་སྐབས་པའི་རྗེས་ཁྲབ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྲགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཉིད་ཏྲག་པར་སྐབས་པའི་ཏྲགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་
 པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་གང་ཞིག །སྤྱི་ཉིད་ཏུ་བྱས་ན་
 མི་ཏྲགས་པས་ཁྲབ་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉིད་ཏུ་བྱས་ན་མི་
 ཏྲག་པས་ཁྲབ་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 དེ་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱོད་མཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ།
 བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཉིད་ཏྲག་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་
 སྤྱོད་ཏུ་བྱས་པ་མི་ཏྲག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱོལ་ཡང་དག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཉིད་ཏྲག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱི་ཁྱོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་
 ཏྲག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱི་ཁྱོལ་ཡང་དག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱོལ་ཡང་
 དག་དེས་སྤྱི་ཉིད་ཏྲག་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག །དེ་བྱས་པ་མི་ཏྲག་པར་
 ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་ཆོས་ཅན་ཀྱིས་སྐབས་ ཅ་

རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཅ་
 རྟགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་
 གང་ཞིག །སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་སྐྱབ་ཡིན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་སྐྱབ་དང་། ཡོད་སྐྱབ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁབ་བྱེད་དུ་འཇུག་
 པའི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་
 རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
 རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 བཞི་པ་འབྱད་དོ། །བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁབ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 རྟམ་མཐའ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་བསྐྱབས་ཐོབ། ཅ་རྟགས་གསུམ་
 པ་བྱུབ་སྟེ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་ཚུལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་
 ནས་དབྱེ་བ། མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། ཆོལ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
 བ་དང་རྒྱག་ །དང་པོ་ལ།

འབྲས་ཉགས་ཡང་དག །

རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག །མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་རེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་
 བཤད་པ། ཉགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་སྐྱབ་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ་དེ།
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཚྱོད་པའི་ཆོ་ན། འབྲས་
 བྱའི་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པ། འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འདྲུས་བྲས་
 གཉིས་དོན་གཅིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་
 ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གོ་བ་དང་སྦྱར་ན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་
 གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱའི་
 གཅོ་བོ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག །རྒྱ་ཕྱོན་
 སོང་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག །རྒྱ་སྤྱི་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག །རྒྱ་ཁྱད་
 བར་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག །རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་
 དང་ལྔ། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དུ་བ་དེ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་བར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་དངོས་
 སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡིན། བར་སྐྱང་གི་དུ་བ་སྤྱོད་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མེ་སྤྱ་མ་

སྒྲིག་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དུ་བ་དེ་བར་སྒྲིག་གི་དུ་བ་སྒྲིག་ཡོང་པོ་རང་རྒྱ་མེ་སྒྲིག་སྒྲིག་དུ་སོང་བར་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་སྒྲིག་སོང་སྒྲིག་གི་འབྲས་ཀྱི་ལང་དག། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་སྐྱེ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེས་འགའ་སྐྱེ་པའི་དངོས་པོ་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་སྐྱིའམ་རང་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་འབྲས་ཀྱི་ལང་དག། སྒྲིག་སྒྲིག་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་མི་སྐྱེ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་མི་སྐྱེ་པའི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲིག་སྒྲིག་དབང་ཤེས་རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་དང་བཅས་པར་སྒྲིག་པའི་རྒྱའི་བྱུང་པར་སྒྲིག་གི་འབྲས་ཀྱི་ལང་དག། ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བྱའི་སྒྲིང་ན་ཆོས་ཅན། བྱ་རོ་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱུང་ག་ཟུགས་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་དེ། བྱ་རོ་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། བྱ་རོ་ད་ལྟ་བ་དེ་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བྱའི་སྒྲིང་དུ་བྱ་རོ་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱུང་ག་ཟུགས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པར་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་ཀྱི་ལང་དག་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དུ་བ་དེ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་པར་སྒྲིག་པའི་མ་སྐྱེན་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འབྲས་ཀྱི་ལང་དག། དུ་བ་དེ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲིག་པའི་མ་སྐྱེན་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་ཀྱི་ལང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱེན་གྱི་མ་སྐྱེན་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ནི། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་ན་དུ་བ་ཡོད་པས་བྱེད་པའི་དོན་དང་། དེ་ལ་ནམ་གཉིས་

སྤྱ་འཇུག་པའི་དོན་ནི། མེ་ཡོད་ན། ཏུ་བ་ཡོད་པས་མ་ཐུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

སྦྱབ་བྱེད་ནི། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཏུ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
བསྦྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་
མེ་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་མོ། །

ཏུ་བ་དེ་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྦྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་
བཀོད་ཆོད་དང་སོང་ཆོད་ཀྱི་ཏྲགས་གཉིས་ཀ་དང་ཏུ་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་ཏྲགས་ཡང་དག་
ཡིན། ཏུ་བ་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
སྦྱབ་ཀྱི་སོང་ཆོད་ཀྱི་ཏྲགས་དང་ཏུ་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། མེ་དེ་ཏུ་
བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་བཀོད་ཆོད་དང་སོང་ཆོད་ཀྱི་བསྦྱབ་
བྱའི་ཆོས་ཡིན། མེ་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་
ཆོས་དང་། ཏུ་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་སོང་
ཆོད་ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་དང་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་རེ་
ནས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་བསྦྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཏུ་བའི་
ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་
དེ་སྦྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ།

མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཆོན་གཞི་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་

གསུམ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན་ཁྲོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྲོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྲོད་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། ཁྲོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་བྱང་པར་ལྷོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་བྱང་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་བརྟེན་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །རང་བརྟེན་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་མི་འཕེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།

དང་པོ་ལ་ཡང་། རང་གི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་འཕངས་པ་དང་། དེ་ལྷགས་ལ་འཕངས་པ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ནི། ཚུལ་བྱུང་དང་། སྐྱེས་པ། རྱུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ། དངོས་པོ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱང་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གོ།

ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་

བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། བྱས་པ་དང་པོ་དང་།
བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་སྐྱབ་པ་ནི། བྱས་པ་དེ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ།

མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཆན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆན་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་
བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་
གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། དགག་
པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན།

མི་རྟང་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།

སྒྲུང་བྱང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས།¹
གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ཆོད་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་
རང་ལ་མི་སྒྲུང་བ་ཅེས་བྱིས་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཅེས་འཆད་མི་རིགས་
པའི་དོན་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།² ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །མེད་ལ་མི་

1 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་ན། ༡༥། མདོ་སྟེང་། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས། འཕགས་པ་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་མདོ། (མདོ།) ༡༥༡། ༩།

2 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་ན། ༤༡། ཆད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གསུམ། རྣམ་འགྲེལ། ༩༡༡། ༡།

འདྲུག་འབྲས་བུ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་
ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་དེ་སྤྱིར་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་དེ་
སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཆད་མ་ལ་མི་སྤང་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་
སྐབས་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་
སྐབས་ཀྱི་མི་སྤང་བའི་འབྲེལ་ལྷན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག །དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་སྤང་
བའི་འགལ་ལྷན་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། མཆན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། ཁྱོད་དེ་
སྐབས་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མེད་དགག་ཀྱང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབས་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད།

དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། མི་སྤང་བའི་རྒྱ། ཁུབ་བྱེད། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་གསུམ། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན།
ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་ཟ་ངེས་པའི་དབྱེད་ཤེས་དོན་
མ་ཐུན་མེད་དེ། ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་
ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོ། ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་
ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་
བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་ཟ་ངེས་པའི་དབྱེད་ཤེས་དོན་མ་ཐུན་
མེད་པར་སྐབས་པའི་དང་པོ་ཡིན། ཤ་ཟ་ཡོད་པ་ལ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་

གིས་ཤམ་ཡོད་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤམ་བསྐྱལ་
 རོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤམ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་སྐྱབ་པའི་
 གཉིས་པ་ཡིན། ཤམ་བསྐྱལ་རོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤམ་ཤེས་བྱེད་གྱི་
 དབྱད་ཤེས་རོན་མཐུན་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེ་འབྲེ་
 གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤམ་ཤེས་བྱེད་གྱི་དབྱད་ཤེས་རོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 གསུམ་པ་ཡིན། དགོས་པ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ལྷའི་བར་སྤྱོད་དང་། ཤམ་ཡོད་
 མེད་ཟེ་ཆོས་ཟེ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱལ་རོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་གཞི་འདིར་དེ་
 གཉིས་ཡོད་ཅེས་སམ་མེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་དུ་མི་རུང་བ་དཔེར་མཛད་ནས། རོན་ལ་
 གང་ཟག་གང་དང་གང་གི་སྒྱུ་ཡོན་རང་གི་ཆད་མས་མ་དེས་བཞིན་དུ་སྒྲོ་སྒྲུར་¹བྱར་
 མི་རུང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །

དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་རོན་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་
 བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་མ་བྱེད་ལྟེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤམ་བསྐྱལ་རོན་དུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤམ་ཤེས་བྱེད་གྱི་དབྱད་ཤེས་རོན་མཐུན་ཡོད་པ་དེ་དེ་འབྲེ་
 དབྱད་ཤེས་རོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་རོན་དང་
 དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་གྱི། ཤམ་དང་དེ་དེས་པའི་དབྱད་ཤེས་རོན་
 མཐུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་རོན་ཡིན་ཀྱང་
 དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱི་ བྱི་མ་མ་བྱུབ་ན། ཤམ་དང་དེ་
 དེས་པའི་དབྱད་ཤེས་རོན་མཐུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་

1 བ་ཏ་ན་ལ་བཀུར།

བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེས་མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཨ་
 ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་འདྲ་བའི་དབྱང་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་
 མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱིར་ཨ་ཟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུ་བ་དེ་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་ཏུ་བ་མེད་པར་
 སྐབས་པའི་དགག་བྱའི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དེ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཨ་
 ཟ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཨ་ཟ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་དབྱང་ཤེས་དོན་
 མཐུན་མེད་པར་སྐབས་པའི་མི་སྤང་བའི་འགལ་ལྷོད་མིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་སློལ་ལྷོས་པའི་བསྐལ་དོན་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དང་ཏུས་དང་ངོ་
 བོའི་བསྐལ་དོན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རང་དང་ཕྱོགས་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་
 བ་ན་ཡོད་པའི་སྤོད་བཅུད་ཀྱི་བྱང་པར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བསྐལ་པ་འདས་ཟིན་པ་
 དང་འབྱུང་བའི་ཏུས་ན་ངེ་འདྲ་བྱང་བ་དང་འབྱུང་བའི་བྱང་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་རྣམས་
 བྱི་སྤྱིར་བསྐལ་དོན་མིན་ཡང་རང་གི་སློལ་ལྷོས་པའི་བསྐལ་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 རང་དང་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་སྤྱི་བའི་དབང་གིས་བསྐལ་དོན་ཏུ་སོང་བ་མཐུན་གྱི་ཨ་
 ཟ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་མའི་བར་སྤིད་པ་རྣམས་དང་དེའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་ནོ། །

རྣང་རྒྱང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ།

མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྐབས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་བསྐལ་དོན་མིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་

པ། དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་རུང་གི་འབྲེལ་ཆ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་
དག་དང་། སྤང་རུང་གི་འགལ་ཆ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས།

མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་
ཀྱང་ཡིན། མེད་དགག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་
སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབས་པ་གང་
རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་
རུང་གི་རྒྱ། བྱལ་བྱེད། རང་བཞིན། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་
དང་བཞི། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། སྤང་རུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་
པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ།

མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། མེ་མེད་པ་དེ་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་
སྐབས་པའི་དང་པོ་དང་། ཤིང་མེད་པ་དེ། ཤིང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྲག་རྫོང་དུ་
ཤ་བ་མེད་པར་སྐབས་པའི་གཉིས་པ་ཡིན། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བྱམ་པ་
ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐབས་པའི་གསུམ་པ་དང་།
དངོས་འབྲས་དུ་བ་མེད་པ་དེ། དུ་བས་དབེན་པའི་ཅིག་སྒོར་དུ་དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་
པར་སྐབས་པའི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། མེ་མེད་དང་པོ་དང་། ཤིང་མེད་གཉིས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རི་བོར་
རྩ་ཚོས་ཅན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་བོར་རྩ་ཚོས་ཅན།
ཤ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཤིང་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཉགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ཉི།
གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དུ་བ་མེད་དངོས་འབྲས་དང་། ཤ་བ་ཤིང་གི་

ཁྲབ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྒྲུང་རུང་གི་འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་
གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བན་
ཚུན་སྒྲུངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས།
དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་
བརྟོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲུང་
རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་དང་ལྷན་
ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ཁྲབ་བར་
ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་
མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
དག །རྒྱ་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག །ཁྲབ་བྱེད་དང་
འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག །རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་
འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག །རྒྱ་དང་འགལ་པའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་དང་ལ།

མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་བརྟོན་པའི་དངོས་པོ་དེ།
མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་བརྟོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱན་
ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་བརྟོན་པའི་དངོས་
པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་བརྟོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་འབྲས་

སྤྱོད་ཐེང་རྒྱུ་ཆགས་མེད་པར་སྤྱབ་པའི་གཉིས་པ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་
 པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་
 པོའི་སྟེང་དུ་ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུ་ཆགས་མེད་པར་སྤྱབ་པའི་གསུམ་པ་དང་། སུ་བ་བྲག་
 ཏུ་ཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། སུ་བ་བྲག་ཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་
 ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་མེད་པར་སྤྱབ་པའི་བཞི་པ་དང་། སུ་
 བ་བྲག་ཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། སུ་བ་བྲག་ཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་ནོན་
 པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་འབྲས་སྤྱོད་ཐེང་རྒྱུ་ཆགས་མེད་པར་སྤྱབ་
 པའི་ལྔ་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན། དེ་དག་ནི་བཅ་པོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལ། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི།
 དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་གཞོད་མེད་དུ་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཏོད་པ་ལྟ་བུའོ།

ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ལྷག་པ་
 དང་གཞོད་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཏོད་པའི་
 ཆེན་དེ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་ཐེང་རྒྱུ་ཆགས་མེད་པར་སྤྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 གུང་ཡིན། རྟག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་

མ་ཐུན་པ་དེ། སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྲུབ་པའི་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་
རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བྱས་པ་དེ། དེའི་མཚན་གཞི་
ཡིན།

མ་ཐུན་གྱི་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་རྟ་མ་ཡིན་པར་སྤྲུབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། རྟ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པ་དེ། མ་ཐུན་གྱི་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་རྟ་མ་ཡིན་པར་སྤྲུབ་པའི་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་
ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། རྩ་ཅན་དེ་དེའི་
མཚན་གཞི་ཡིན།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷོས་པས་ངེས་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ངེས་པས་
ལྷོས་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། གོས་དཀར་པོ་
ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་ཆོན་ཅན་དུ་མ་ངེས་ཏེ། རང་ཉིད་ཆོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་
སྤྲུབ་ཀྱི་ལྷོས་པས་ངེས་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་
ཉིད་འཇིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་ཏེ། རང་གྲུབ་ཅམ་
ནས་འཇིག་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ན། དེ་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་ངེས་པས་ལྷོས་
པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་མི་རྟག་པ་
དེ་སྤྲུབ་བྱས་པར་སྤྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་རྟག་པར་
སྤྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ཡང་ཁེགས་ཏེ། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་ངེས་དེ། བྱས་པ་རང་ཉིད་འཇིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་

རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་
འཇིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་དེ། བྱས་
པར་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་དེས་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རྩ་ཅན་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གོང་བུ་རྩ་ཅན་རྩ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་
ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རྟ་དང་རྩལ་ཐ་
དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྩལ་ཐ་
དད་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མེ་དང་དུ་བ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་
ཆོས་ཅན། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
པན་འདོགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཆན་གཞིའི་སྟངས་དུ་མཆན་ཉིད་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་ལ། ཞེ་ཐ་
བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱ་དུ་ལ་ཞེ་ཐ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་
ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཞེ་ཐ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱ་དུ་ལ་ཞེ་
ཐ་དེས་པའི་དབྱུང་ཞེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་
དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཞེ་ཐ་
བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱ་དུ་ལ། ཞེ་ཐ་དེས་པའི་དབྱུང་ཞེས་དོན་མཐུན་
མེད་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་
པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གང་

ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་
གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་དམིགས་
བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་དེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྣང་
པའི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་སྣང་བ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་
མེད་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་
ཟ་དེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྣང་པའི་འབྲེལ་རྒྱའི་རྒྱ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་སྣང་པའི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་དེ། ཤ་ཟ་
དེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རིགས་
འགྲེལ། །

ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་
ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་དེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་

ཡང་དག་གང་ཞིག །མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་
ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་
ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་ཏྲག་པ་བསྐྱལ་དོན་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་
ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཏྲག་པ་བསྐྱལ་དོན་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་མོའི་རྒྱ་
མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྤང་རུང་གི་འབྲེལ་ཆེ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་
དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མེད་
དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མེ་མེད་པ་དེ་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་
མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྤང་རུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མེ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེལ།

ཡང་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྤང་རུང་གི་འགལ་ཆེ་
དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་
ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་
དངོས་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་

རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་གང་ཞིག །མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ལོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་རེག་
 རྒྱན་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 སྤྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གང་ཞིག །བྱོད་རྟག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་
 རྟག་པ་དང་རྩས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། སྐྱབ་
 བྱེད་འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མེ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་མའི་
 རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན། མེ་མེད་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆིག་མ་ཡིན། དུ་བ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དུ་
 མེད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། དེས་ཤིང་མེད་སོགས་ལ་རིགས་འདྲའོ། །བྱམ་པ་ཆོད་
 མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བྱམ་པ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་
 པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན། བྱམ་པ་མེད་པ་དེ། བྱམ་པ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འདྲའོ། །ཤ་བ་དེ།
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་ཅེས་

པའི་དབྱང་ཤེས་དོན་མ་ཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་
 དོན་ཡིན་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན། ག་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ག་ཟ་ངེས་པའི་དབྱང་ཤེས་དོན་མ་ཐུན་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དགག་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་གཉིས་ཀ་
 ཡིན། དུ་བ་དེ་མཆོན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་
 བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན། དེར་དུ་བ་ཡོད་པ་
 དེ། མཆོན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་
 དོན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡིན། རྟག་པ་དེ། སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་
 བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མྱོན་ས་དབྱེ་ན། སྐྱབ་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་། དགག་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ངེས་པ་ལྟར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། སྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་།
 རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། སྐྱབ་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་དགག་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད།

དགག་ཉགས་ཡང་དག་དང་། མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་དོན་གཅིག་། དེ་
 གྲུབ་ཀྱི་དགག་ཉགས་ཡང་དག་དང་། དེ་གྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་ཉགས་ཡང་དག་ལགས་ཡང་།
 དགག་ཉགས་ཡང་དག་དང་། གྲུབ་ཉགས་ཡང་དག་མི་ལགས་ཏེ། བྱས་པ་དེ་དེ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གྲུབ་ཉགས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་དགག་ཉགས་ཡང་དག་དང་།
 གྲུབ་ཉགས་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཉགས་ཡང་དག་ལ་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་མྱོན་ས་དབྱེ་ན། དོན་གྲུབ་ཀྱི་
 ཉགས་ཡང་དག །ཐ་སྙད་གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག །དོན་འབའ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་
 ཡང་དག །ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག །དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་
 གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་ལྔ་ལས། དེ་ནམས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི།
 གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་གསུམ།

ཁྱོད་དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་གྲུབ་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་གྲུབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་
 གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱང་བྱ་
 ཡང་ཡིན། མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་གྲུབ་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་མི་སྲིད། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་གྲུབ་
 ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་

ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྩུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད། མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ།
 ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྩུང་བྱ་ཡང་
 ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད། མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་
 གི་མཚན་ཉིད། སྐད་ཅིག་མ་དེ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐབས་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་
 ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་
 བྱིད། བྱས་པ་དེ་སྐྱ་སྐད་ཅིག་མར་ཆད་མས་བྱུང་བེན་ཀྱི་ཁྱོལ་བ་ཡང་དག་གི་དོར་
 སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐབས་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་།
 བྱིད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་
 སྐད་ཅིག་མར་ཆད་མས་མ་དེས་པའི་ཁྱོལ་བའི་དོར་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་
 སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིད།

བཞི་པ་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབས་བྱའི་མོ་ནས་དབྱེ་ན།

དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག །

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག ། བྲགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་གསུམ། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་

དཔག་ཚད་མ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། གསུམ་
པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་
ལས། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། ཏུ་བ་ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་
སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །བྲས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག །མེ་མེད་པ་དེ་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་ཏུ་བ་མེད་པར་
སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན།

གཉིས་པ་ལ་ཡང་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ལས།
དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྱིམས་ཀྱིས་བདེ།
ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་རྟགས་པའི་ཚད་མ་སྐྱ་མ་སྐྱོན་ཏུ་སོང་བར་
སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །དེ་དེ་འབྲའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་
དོན་ལ་མི་བསྐྱ་བར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག །དེ་དེ་
འབྲའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་བསྐྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་ལ་རྩ་བ་ཞེས་
པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག །རྟོག་
ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་ལ་དངོས་དབང་གིས་རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་
མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་སྐྱེ་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློན་ནས་དབྱེ་ན།
མ་སྐྱེ་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་
འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ལས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་སྐྱེ་ཕྱོགས་ལ་
ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་
རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད།
བྱས་པ་དང་པོའི་མཆན་གཞི་དང་། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན།

བྱག་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཆོལ་པའི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱེ་ཆོལ་ཡང་
དག་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱེ་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། ལྷ་ཆོལ་རང་གིས་
རང་ཉིད་ལ་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་དེ་སྐྱབ་པའི་ཆོ། བྱས་པ་
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱེ་ཆོལ་ཡང་དག་ཡོད་པ་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱེ་པ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར་ན།
བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱེ་ཆོལ་ཡང་དག་
མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར།

འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་ཟེར་
 བ། མི་འཐད་དེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་
 ཏུ་སོང་པའི་ཆེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ལེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་
 དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་
 པའི་ཆེ། བྱས་པ་ཚེས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། སྐྱ་ཚེས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ། གཞན་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་སྦྱོར་བ་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་
 པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཆེ། བྱས་པའི་
 ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་ཆེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་

བྱུང་པོ། །འདྲོད་ན། བྱུས་པ་མེད་པའི་ཆེ། བྱུས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱུས་པའི་ཏྲགས་
ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཆེ། བྱུས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་
སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་མེད་ཀྱང་། བྱུས་པ་སྐྱ་མི་
ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆེ། བྱུས་པ་སྐྱ་མི་
ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་
དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་
སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་
སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆེ། བྱུས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ །དེའི་ཆེ་བྱུས་པ་
སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
ཁས།

གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་
ཡོད་པར་ཐལ། བྱུས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་
ཏུ་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་
སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་
དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྐྱེ་བ་ལྔ་ཕྱི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སྒྲིབ་ནི།

སོ་སྐྱེ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་སུ་
གྱུར་པའི་རིག་པ་ཕྱི་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཆགས་བཅས་རྒྱན་ལྷན་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་སྒོ་བཞིན། ཕྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་
རིགས་འདྲ་བའི་སྒོ་སྤྲོ་མ་སྒོན་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བློ་པོའི་
སྒོ་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ལོག་ཕྱོགས་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བཤད་བ་ཡ།

མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ཡ། དགག་བཞག་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ཡ། ཁ་ཅིག་གིས་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་གི་མཆན་
ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་སྒྲུབ་ན།
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་
ཆོགས་ལྟར་སྤང་གི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་བ་ནི། སྤྱིར་གཏན་ཆོགས་
ལྟར་སྤང་མེད་ཀྱང་། གཞི་ལ་སྒྲུབ་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགའ་བའི་གཏན་ཆོགས། མ་ངེས་
པའི་གཏན་ཆོགས། མ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ཡ། མཆན་ཉིད།
དབྱེ་བ། མཆན་གཞི། སྒྲུབ་ཤེད་ཀྱི་རིགས་པ་འགོད་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་
བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། སྤྱིར་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཁྲུབ་ཀྱང་
ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། སྤྱིར་བར་སྒྲུབ་པའི་འགའ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲུབ་ཤེད་དུ་འཇུག་པའི་འགའ་
རྟགས་དང་། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འགའ་རྟགས་གཉིས།
གསུམ་པ་མཆན་གཞི་ནི། བྱས་པ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མ་ཐུན་
ཕྱོགས་ལ་ཁྲུབ་ཤེད་དུ་འཇུག་པའི་འགའ་རྟགས་དང་། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་

མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འབྱུག་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན།

བཞི་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་
 སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་འབྱུག་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མི་ཉག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་བྱེད་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་
 ཉགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 དེས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཉེ། སྐྱ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆིགས་
 དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་བྱུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་
 ཡོད་པས་བྱབ་ཅེས་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་
 ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་
 བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་
 ཡོད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་བྱབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་ཤི། བྱས་པ་དེ་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་

སའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་སའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 འགལ་ཉགས་ཡིན་སའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་སའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་སའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་སའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། སྐྱ་ཉག་
 པར་སྐྱབ་སའི་རྗེས་ཁྲུབ་ཡིན་སའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག། ཁྱོད་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་སའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་སའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་
 ཡིན་སའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་
 དང་མ་ཐུན་པར་ཡོད་སའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཉག་སའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་སའི་ཕྱིར། གོང་གི་
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་སའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་སའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་སའི་ལྷོག་ཁྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཚོས་གཉིས་དང་མི་ལྡན་སའི་མི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་
 དག་ཡོད། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཆད་མས་ངེས་སའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་པར་སྐྱབ་སའི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་མ་ཡིན་སའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་སའི་ཚུལ་
 གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་
 ཁྲུབ་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྲུབ་ཡིན་པ་ཡོད་སའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་མ་ངེས་སའི་གཏན་ཆེགས་བཤད་པ་ལ།

མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་
ཀྱང་ཡིན། སྐྱེ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྲབ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན། སྐྱེ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་
སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྲབ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། སྐྱེ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་
ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆོག་གས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་གཉིས། དང་པོ་ལ་
མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆོག་གས་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་
གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན། གང་ཟག་དེས་
ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཡིན་པའི་མཆན་
ཉིད། གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ནི། མཉན་བྱ། སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། སྐྱའི་ཕྱོག་པ་
ནམས་རེ་རེ་ནས། སྐྱེ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆོག་གས་དང་། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆོག་གས་གཉིས་ཀ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ལ།

མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆོག་གས་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་
གིས་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་དང་། གང་ཟག་དེས་དེ་སྐྱབ་

ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ།
ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི།
དེ་ལ་དབྱེ་ན།

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས།

ལྷག་ལྟར་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆེགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་
ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆེགས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་
དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆེགས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་
གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་བཞི། མཚན་གཞི་རིམ་
པ་ལྟར། རི་སོང་དུ་མེད་པ་དེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་།
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆེགས་དང་། མི་རྟག་པ་དེ། དུང་སྐྱ་ཚོ་ལ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་

ཁྱབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། མི་རྟག་པ་དེ།
 དུང་སྐྱ་ཚོལ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དང་། མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། དབང་ཤེས་དེ། རྩ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་
 དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་
 ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཡིན།

གཉིས་པ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ལ་ཡང་།

མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་མོང་པའི་
 མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་
 གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ནས། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དང་། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་
 ངེས་ནས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་གང་རུང་ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་
 དང་། འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་གཉིས་ལས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་
 ནས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡང་དག་ལྷག་
 ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་
 མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་

གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ནས། མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལག་ལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་
པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དག་སྐྱ་བ་དེ། ཀྱན་
མཁུན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། དག་སྐྱ་བའི་ལྷས་བྱིན་ཀྱན་མཁུན་མ་ཡིན་
པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། ཡང་དེ་དེའི་ངོར་དག་སྐྱ་བའི་ལྷས་བྱིན་ཀྱན་མཁུན་དུ་སྐྱབ་
པའི་གཉིས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་

ལ་ཡང་།

མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་
མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་
སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་
དང་། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་དེ།
ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆིགས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ནི། བྱ་རོ་ད་ལྟ་བ་དེ། ཁ་ནང་བྱ་
རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་
ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡིན།

གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་
ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།

དོན་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། ལྟོས་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆིགས། ཆོལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།
 རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། རྟགས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས།
 གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། གཞི་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་
 མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། རྟགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་
 མ་ཐུན་པར་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་བདུན།

མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། སྐྱུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་
 བོང་རྩས་ཐོ་སྐྱུ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐྱུ་བའི་དང་པོ་དང་། རི་བོང་
 རྩ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐྱུ་བའི་གཉིས་
 པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ།
 དེ་སྐྱུ་བའི་གསུམ་པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐྱུ་བའི་བཞི་པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐྱུ་བའི་ལྔ་པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མིག་ཤེས་
 ཀྱིས་གཟུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐྱུ་བའི་དྲུག་པ་དང་། ལྟོན་
 ཤིང་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། མཆན་མོ་ལོ་མ་ཁུམ་ནས་ཉལ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐྱུ་བའི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟོས་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་

ཆོས་ཐོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཐོས་ནས་མ་
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཐོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆིགས། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་བཞི།
 མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྤྲུལ་ཆོས་
 ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཤ་ཟ་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་
 སྤྲུབ་ཀྱི་དང་པོ་དང་། ཤི་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། ཤི་ཟའི་སྤྲུ་
 དབྱངས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་
 གཉིས་པ་དང་། མ་བྱ་གང་ན་ཡོད་མ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། ཤི་སྤྲུལ་གསུམ་ཀྱི་
 དབྱས་ན་ཆོས་ཅན། མ་བྱ་ཡོད་དེ། མ་བྱས་སྤྲུ་སྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཆེ། དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ངོར། སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། མི་
 རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཆོལ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ། སྤྲ་ཆོལ་ལ་
 ལྷོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། སྤྲ་ཆོལ་ལ་ལྷོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆིགས། སྤྲ་ཆོལ་སྤྲ་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་
 གསུམ་ལས། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། གངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར། སྤྲ་
 ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྤྲེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ།
 དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་དང་པོ་དང་། གཅེར་བྱ་བས། སངས་རྒྱས་པའི་ངོར། ལྷོན་ཤིང་ཆོས་ཅན།
 སེམས་ལྷན་ཡིན་ཏེ། ལྷན་བཟུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་
 གཉིས་པ་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་རྒྱང་འཕེན་པའི་ངོར། སྤྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མིག་

ཤེས་ཀྱིས་གསུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གསུམ་པ་ཡིན་
ལོ། །

འདིར་ངེས་པར་མཁོ་བའི་འཕྲོས་དོན་ལ་གཉིས།

ལྷོ་བ་རྒྱ་བཤད་བ་དང་།

འཕྲོས་དོན་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡང་དག་དང་། ལྷར་སྒྲང་
རོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྒྱབ་ངག་གསུམ། དང་པོ་ལ།
ཆོས་མཐུན་སྟོར་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྟོར་གྱི་རྒྱབ་ངག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
སྟོར་བ་བཀོད་རྗེས་སུ། ཏུ་བ་ཡོད་ན། མེ་ཡོད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། ཆང་མང་བཞིན།
ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཡང་ཏུ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མེ་མེད་ན། ཏུ་བ་མེད་
པས་བྱུང་། དཔེར་ན། ཅུ་སྒྲུང་བཞིན། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ནི་ཏུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཉིས་པ་དང་བཞིན་གྱི་སྐྱབ་དག་ལ་ཆོས་མ་བྱུང་སྐྱོར་དང་མི་མ་བྱུང་སྐྱོར་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱས་ན། མི་རྟག་པས་ཁྲ་བ། དཔེར་ན། བྱམ་པ་བཞིན།
སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྟག་ན། མ་བྱས་པས་ཁྲ་བ། དཔེར་ན།
འདྲེས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་དག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤིང་མེད་ན།
ལྷག་པ་མེད་པས་སྒྲུབ། དཔེར་ན། ཤིང་མེད་པའི་ཐང་བཞིན། ཤིང་མ་དམིགས་པའི་
བྲག་ངོས་ན་ཡང་ཤིང་མེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལྷག་པ་ཡོད་ན། ཤིང་
ཡོད་པས་སྒྲུབ། དཔེར་ན། ཉགས་ཆེལ་བཞིན། ཤིང་མ་དམིགས་པའི་བྲག་ངོས་ན་ནི།

ཤིང་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱིར་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ལ། ཚུལ་གསུམ་དཔེ་དང་བཅས་
 པ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཚོན་ཅམ་བཟོད་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་
 ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ནས། བྱས་ན་མི་ཏྲག་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་
 བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ངག་འདིས་བྱས་ན་མི་ཏྲག་པས་ཁྲབ་ཅེས་པས་རྗེས་
 ཁྲབ་དངོས་སུ་བཟོད་ནས་ལྷོག་ཁྲབ་ཤུགས་ལ་འཕེན་ཅིང་། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པས་
 ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ཚོས་དངོས་སུ་བཟོད། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་
 པས་མ་སྟན་དཔེ་དངོས་སུ་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཚོས་དང་ལྷོག་ཁྲབ་
 དངོས་སུ་བཟོད་ནས་རྗེས་ཁྲབ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པ་ནི། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ།
 དཔེར་ན། བམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་། བྱས་ན་མི་
 ཏྲག་པས་ཁྲབ་པ་དང་། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ་པ་གཉིས་ནི། སྤྱིར་བ་དེའི་རྗེས་ཁྲབ་
 དང་ལྷོག་ཁྲབ་མ་ཡིན་གྱི། བྱས་པ་ཉིད་དེའི་རྗེས་ཁྲབ་དང་ལྷོག་ཁྲབ་ཡིན་ཞིང་།
 ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་གཞན་ལ།

འོ་ན། གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱང་བའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་དམ་མེད།
 ཡོད་ན་དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་རི་ལྟར་གྲུབ། མེད་ན་ནི། རི་བོང་དུ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི། ཏྲགས་སྤྱིར་ཡང་དག་རི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་མ་སྟན་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་ནི། སྐྱབ་
 ཏྲགས་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཚོད་གཞིར་བརྒྱང་བའི་ཏྲགས་ཡང་དག་མེད་ཀྱང་། དགག་
 ཏྲགས་ལ་དེ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དབྱེད་རྒྱ་མང་ཡང་བཞག་གོ། །

དབྱ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཏྲགས་དང་། ཆ་ཅན་གྱི་ཏྲགས། གཅིག་དུ་
བལ་གྱི་ཏྲགས། ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་ཏྲགས་རྣམས་སྤར་བཤད་པའི་ཏྲགས་གསུམ་
གང་རུང་དུ་འདུས་སམ་མ་འདུས་ཞེ་ན། སྦྱིར་ཏྲགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་འབྲས་རང་
མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། འབྲས་རང་གི་ཏྲགས་གཉིས་ནི་གཙོ་བོར་
སྦྱབ་ཏྲགས་ཡིན་ཞིང་། མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ལ་དགག་ཏྲགས་གཙོ་ཆེ་ཡང་། དེ་
སྦྱབ་ཀྱི་དགག་ཏྲགས་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བྱས་པ་དེ་སྦྱབ་པ་ཡིན་
ཡང་། དེ་སྦྱ་མི་ཏྲག་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་། སྦྱ་
ཏྲག་སྟོང་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
བྱུང་སྟེ། དེ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་འགལ་ཆེ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱ་
ཆོས་ཅན། ཏྲག་པས་སྟོང་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དབྱ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཏྲགས་ནི། དེའི་ལུགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་
དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་འགལ་ཆེ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡིན་པར་ཇི་ཉིད་
ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། ཆ་ཅན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེའི་ལུགས་ལ་བདེན་མེད་
སྦྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་སུ་འབྱུང་ཏེ། དེ་
ཡང་སྤར་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་གཙོ་ཆེ་ལོ། །

མཆོན་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་ཆད་མས་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཏྲགས་འདི་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་
དང་། བྱས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། གསེར་བྱས་མེད་དེ། བྱས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཏྲགས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་དང་། མེས་

དཔེན་པའི་རྩིག་སྒྲོར་ན་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་
འདི་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པས་སྒྲོང་སྟེ། རྟེན་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་འགལ་སྒྲ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞི་གཅིག་ལ་ལྷོས་པའི་རྟགས་གསུམ་འགལ་ཡང་སྦྱབ་གཞི་སོ་སོ་ལ་ལྷོས་
ནས་མི་འགལ་ཏེ། མཆོན་ན། སྦྱེས་པ་དེ། ལྷ་གྲུ་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་སྦྱབ་པར་
བྱེད་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་གྲུ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་རྟགས་དང་། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་
རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་སོ་སྦྱི་མཆོན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ཡང་། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་
རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་སོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་མཆོན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན།
དངོས་སོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཆོད་གཞི་ཡིན་ན་སྦྱ་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཆོད་གཞི་ཡིན་ན་སྦྱ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དངོས་ཀྱི་སྦྱབ་
བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས། རྟགས་ལ་བྱས་པ་ཉིད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ནི་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་
མིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཞར་བྱུང་མཆོན་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་གཞན་བབད་པ་ལ།

དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་སོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རྒྱག་པའི་ཀ་བ་མཆོན་
གཞི། ཀ་བ་ཡིན་པར་མཆོན། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་

མཚོན་སྐྱོར་འདི་མཚོན་སྐྱོར་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟག་པའི་
ཀ་བ་ཚད་མས་ངེས་ནས། ཀ་བ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། རྟག་པའི་ཀ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྟག་པའི་ཀ་བ་དེ་
ཀ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་
པའི་ཀ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྟག་པའི་ཀ་བ། རྟག་པའི་ཀ་བར་ཚད་
མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསེར་བྱམ་མཚན་གཞི། བྱམ་བ་ཡིན་པར་མཚོན། ལྟོ་
ལྟོར་ཞབས་ཞུམ་ཚུ་སྐྱོར་བའི་དོན་བྱེད་བྱས་བ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྐྱོར་འདི་མཚོན་
སྐྱོར་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསེར་བྱམ་ཚད་མས་ངེས་ནས།
བྱམ་བ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྐྱབ་ཚུལ་གོང་
དང་རིགས་འགྲེ་བར་བྱལོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསེར་བྱམ་མཚན་གཞི། བྱམ་བ་ཡིན་པར་མཚོན། ལྟོ་
ལྟོར་བ་ཡིན་བ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྐྱོར་འདི་མཚོན་སྐྱོར་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོར་བ་དེ་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྟོ་
ལྟོར་བ་ཡིན་ན། བྱམ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོར་བ་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱམ་བ་ཞབས་རྟོལ་བ་ཚོས་ཅན། བྱམ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། ལྟོ་ལྟོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྟོ་ལྟོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
ལྟོ་ལྟོར་བ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ཟུར་དུ་ཚུ་སྐྱོར་བའི་དོན་བྱེད་བྱས་བ་ཞེས་སྐྱོས་བ་ལ་དགོས་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་

པ་ཞབས་དྲོལ་བྱམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། གསེར་གྱི་ལྷོ་ལྷིར་ཞབས་ལྷམ་ཚུ་སྐྱོར་
བའི་དོན་བྱེད་བྱས་པ་མཆན་གཞི། བྱམས་པ་ཡིན་པར་མཚོན། ལྷོ་ལྷིར་ཞབས་ལྷམ་
ཚུ་སྐྱོར་བའི་དོན་བྱེད་བྱས་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྐྱོར་ལྷ་བྱ་མཚོན་སྐྱོར་ནམ་དག་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་དེ་སློ་ལ་ཤར་ཡང་། དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཅི་འདྲེགས་མི་ཤེས་པའི་
ངོར། དོན་འདི་འབྲེལ་རིགས་ལ། མིང་གི་ཐ་སྙད་འདི་ལྷར་ཟེར་ཞེས་བརྟུན་སྐྱོར་ཞིང་
མཚོན་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དཔེར་ན་གཤུང་འདྲེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་བྱས་པ་སློ་ལ་
ངེས་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ཀ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱོར་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ། གཤུང་
འདྲེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་བྱས་པ། ཀ་བའི་མཆན་ཉིད་དམ་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ན།
གཤུང་འདྲེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་བྱས་པ་ལ་ཀ་བའོ་སྒྲམ་དུ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་
བྱས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་བྱིར་མཆན་མཚོན་གཉིས་ལས། མཆན་ཉིད་གོ་སྤྲ་ཞིང་། དེ་
ལ་ལྷོས་ཉེ་མཚོན་བྱ་གོ་དཀའ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། སྤྲ་མཆན་གཞི། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་མཚོན། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་
ཞེས་པའི་མཚོན་སྐྱོར་དང་། བྱམས་པ་མཆན་གཞི། དངོས་པོ་ཡིན་པར་མཚོན། དོན་
བྱེད་བྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྐྱོར་དང་། སྤྲ་འདྲིན་དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་
དང་པོ་མཆན་གཞི། ཆད་མ་ཡིན་པར་མཚོན། གསར་དུ་མི་སྤྲ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་
ཞེས་པའི་མཚོན་སྐྱོར་འདི་ནམས་ཀྱང་མཚོན་སྐྱོར་ནམ་དག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རིགས་
འགོས་ཀྱིས་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདི་ལྷར་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ལྷར་སྤྲང་། ཞར་ལ་མཚོན་སྐྱོར་གྱི་ནམ་གཞག་

བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིགས་པ་འདི་དག་གི་སྒོ་ནས།
 སྒྲུང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་རྟེན་ནས་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྟོན་པའི་ལམ་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཛམ་གླིང་མཛེས་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི། །གཞུང་བཞིན་མ་རྟོར་
 གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་ཡི། །རྣམ་བཤད་ཆོག་ཉུང་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདིས། །ཐུབ་
 གཞུང་དགོངས་དོན་མ་ལུས་གསལ་བྱེད་ཤོག །

ཆད་པའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་ལྗེ་ཉུ་མིག་རིགས་ལམ་ཆེ་བ་རྟགས་རིགས་
 གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་འདི་ནི། ཡགོང་ཡས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས། བསྐྱུས་གྲུའི་གསན་བཞེས་བཀའ་བློན་བསྐྱུངས་
 སྐབས་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་པ་བྱམས་པས་བསྐྱིགས་ཏེ་ཕུལ་བའོ། །

བར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

བར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཐྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ལོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་
ལྷ་ལྷ་སྟེང་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ལྷན་ལེགས་ཆོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྟན་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་
བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ལྷ་ལྷའི་
དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤད་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ།

སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་བྲུ་ཚང་གིས་རྩེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྐྱར་མ་ཞུ་སྤྱི་གསལ་གྱི་ལས་བྱེད།
ལས་གཞི་འདི་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མ་སྤྱོད་འགྱུར་ཆ་ཚང་དང་དཔར་སྣན་གནང་མཁན་

བཅས།

སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་བྲུ་ཚང་གི་བྱག་མཛོད་སྐབས་ཉི་ཤུ་བ།

ཞུ་སྤྱི་གསལ་ཁུར་བ།

སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་ཡ་མ་བསོད་ནམས།

དཔེ་རྙིང་ཁག་དྲུག་དང་ཞིབ་བསྐྱར་གནང་མཁན།

བྱེ་ལོ་(༡༩༡༩)ལོའི་སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་བྲུ་ཚང་གི་འདུལ་བ་གསར་རྙིང་།

དབུ་མ་གསར་རྙིང་གོང་ལོག། བར་བྱིན་འཛིན་བྲུ་བཅས་ནས་འདེམས་བསྐྱོས་ཞིབ་བསྐྱར་ལས་བྱེད་

རྣམ་པ།

ཐ་མའི་ཞུ་དག་གནང་མཁན།

སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་བྲུ་ཚང་གི་དཔེ་ཁྱིད་དགེ་ཆུན་རྣམ་པ།

དཀར་ཆག་སྤྱི་གསལ་མཁན།

བྱེ་ལོ་(༡༩༡༩)ལོའི་སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་བྲུ་ཚང་གི་ལྷ་རམས་འཛིན་བྲུ།

ཡིག་ཆར་དངས་པའི་མདོ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལུང་འཆོལ་མཁན་དང་དེབ་སྤྱི་གསལ་བ།

བྱེ་ལོ་(༡༩༡༩)ལོའི་སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་བྲུ་ཚང་གི་འདུལ་རྙིང་འཛིན་བྲུ་དང་འདུལ་གསར་ལོག་

མའི་འཛིན་བྲུ་བཅས་ནས་ལུང་འཆོལ་བའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ།

ལས་དུས།

བྱེ་ལོ་(2012)ནས་(2015/08/07)བར་ལོ་ངོ་བཞིའི་རིང་།

འབྲེམ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་དང་དཔར་སྣན་བདག་དབང་སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་བྲུ་ཚང་།

བྱེ་ལོ་(2015)ལོར་སློབ་ཁྲིད་ཐོག་དཔེ་བསྐྱར་མའི་པར་གཞི་ཐོག་མར་བསྤྱི་གསལ་