



༐། གྲུན་མཁྱེན་བསྐྱེས་གྲ་ཕྱགས་བསྐྱེས།



མཁའ་པ་ལོ། གྲུན་མཁྱེན་ལཱམ་དབྱེས་བཞད་པའི་རྟོ་རྟེ།

དཔལ་ལྷན་འབྲམ་ཕྱེས་མེ་མར་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

(མེ་མར་མེ་ལ་རྟེན་གཙུག་ལག་བ་མཛོད།)

www.gomanglibrary.com



[069]

མཆན་བྱང་།

༄༅། །ཁ་དོག་དག་དམར་དང་། བུམ་ལྱའི་ཆུ་གཞལ་ཆེ་ཆེ་ཞིག བུམ་
ལྱའི་ཆུ་གཞལ་ཆེ་གས་པར་བཤད་པ། བའ་ལྟུང་ཆེ་པའི་ཆུ་གཞལ་མདོར་
བུམ་པམ་པའུགས་ལོ། །

མཁའ་པ་འོ། གུན་མཁའ་ལཱེམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ།

འབྲས་སྤངས་ལྷོ་མང་ལྷོ་ག་རྩལ་གཙུག་ལག་དྲ་མརྩོད་ནས་འབྲེལ་ས་སྤེལ་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་སྐབས་དེའི་པར།

ཕབ་ལེན་དྲ་གནས།

www.gomanglibrary.com

དཔར་གཞི་ལྷུ་གུ་ལ། རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷོ་མར་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

འཕྲུལ་དེབ་བཟོ་མཁན། བེས་ཆོར་ལྟར་ལྟུག་

དེ་ལ་འདི་མི་དཔར་གཞི་མི་བདག་དབང་འབྲས་སྤྱད་ས་ཤིང་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཡོད་པ་ས་ཚུག་མཆན་

མེད་པར་གང་ལྟར་དཔར་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ཚོ་ག



དཀར་ཆག

ཁ་དོག་དཀར་དམར་བཞུགས་སོ། 	1
ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་གསུང་དངོས་ཟེན་གྱིས་སུ་བཏབ་པ་ བསྐྱས་གྲུའི་རྣམ་བཞག་ཆེ་མོང་ཞིག་བཞུགས་སོ། 	6
བསྐྱས་གྲུའི་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། 	98
ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་ མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། 	148

༡༡། ཁ་དོག་དཀར་དམར་བཞུགས་སོ། །

ཁ་ཅིག ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། དམར་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཆོས་
དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་
པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་དུང་དཀར་
པོའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་
ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཨིརྩ་ནི་ལའི་ཁ་དོག་
ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
དེར་ཐལ། ལྷོན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དབང་ལྷོན་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ལྷོན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཨིརྩ་ནི་ལའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་
པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་
ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སེར་པོ་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཁ་དོག་
དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་མདོག་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཁ་ཅིག ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཨིརྩ་
ནི་ལའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་སྟོན་གྱི་ཁ་དོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་སྟོན་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སེར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་
ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེར་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་སོགས་ཁ་དོག་གི་བྱེ་བྲག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སེར་
པོའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞིང་ནི་ལ་སྟོན་པོ་
ཡིན་ཟེར་ན། ཞིང་ནི་ལ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དཀར་པོ་སོགས་ཁ་དོག་གི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཉི་ཤུ་དང་ཁ་དོག་བཅུ་གཉིས་
འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཞིང་ནི་ལ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་
ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞིང་ནི་ལ་
ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞིང་ནི་ལ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞིང་ནི་ལ་རེག་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། གསེར་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོ་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུང་བ་བཞི་རེག་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་སེར་པོ་སེར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིང་ནི་ལ་སྟོན་

པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་སེར་པོ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་
ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སྦྱབ་ཟིན། འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རེག་བྱའི་སྤྱོད་མཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུང་བ་
བཞི་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ས་སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་དམར་པོ་དམར་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། ས་དཀར་པོ་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་དམར་པོ་ཚོས་
ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
སྟེ། དེ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་སྦྱབ་ཟིན། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་
ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རེག་བྱའི་སྤྱོད་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། འབྲུང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་ནག་པོ་
ནག་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དམར་པོ་དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
མེ་དཀར་པོ་དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ནག་པོ་ནག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མེ་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། རེག་བྱའི་སྤྱོད་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
སྟེ། ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་སྟོན་
པོ་སྟོན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དམར་པོ་དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ལྷ་སྟོན་པོ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་སྟོན་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་ཞིང་

གཤེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷོ། རྒྱ་ལྷོ།
གཤེར་བ་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་སུང་
ཡིན་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅེས་ཟེར་ན། སྐྱེ་ཆོས་ཅན།
གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་སུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། གཞུགས་སུང་ལ་ལྷ་ལྷོ་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། གཞུགས་སུང་ལ་གཞུགས་སྐྱེ་དེ་རྒྱ་ལྷོ་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷོ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་
བྱ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ལྷ་ལྷོ། རྒྱ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་སྐྱེ་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཅན་དན་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་སུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་སུང་ལྷ་
ཡོད་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞིམ་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
ལྷོ། སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱ་
རམ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་
སུང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་སུང་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞིམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཟུ་ཤེས་ཀྱི་ཟུང་བྱ་
རོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཁ་
དོག་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཁྱོད་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་
པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་
འདོད་ན། ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱམ་པར་
ཐལ། ཁྱོད་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དངོས། འདོད་
ན། ཡིན་ནི་ལའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རྩོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩོན་གྱི་དཔེ་རྟོག་ཞིག་ན་དགོན་པ་གསར་ཚུགས་ཀྱི་དུས་བཅི་བཞག་ལ་གནང་བ་
ཡིན་གསུངས་འདུག།

༡། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩ་རྒྱུ་
གསུང་དངོས་ཟིན་བྱིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་
བཞག་ཆེ་ཡོད་ཞིག་བཞག་སོ། །

བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བཞག་འཆད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག ། གཞི་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བཅ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་
པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། གཞུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྤྱོད་
ཡིན་ན། དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག ། ཤེས་པར་མ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། བཅ་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། སྒྲིལ་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲིལ་
ཆོས་ཅན། བྱེད་མི་ཉག་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མངོན་
སྤྱུང་སྒྲིལ་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མངོན་སྤྱུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་བའི་རིག་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད། དེ་ཆད་མའི་མཆན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གསར་དུ་རྟོགས་པའི་
སྒྲིལ་པར་ཐལ། གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་དང་། གསར་དུ་རྟོགས་
པའི་སྒྲིལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དཔེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཉེ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ། དངོས་པོ་
ཡིན་ན། བཅ་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉིན་མཆན་གཉིས་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱ་
 ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདྲ་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་གང་རུང་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྩལ་དུ་གྲུབ་
 པ་བཅ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷན་
 མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོ་ཟླ་ཞག་གསུམ་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་
 སྟེ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲི་མི་ལུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །
གཞི་གྲུབ་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
ཁྱབ་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་
མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
ཁྱབ་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར།
ན། ཁྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། གཞི་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲི་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་

མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག ། གཞི་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
དེར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ། མི་རྟག་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། གཞུགས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་
ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། བཅ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཞུགས་སུ་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ།
གཞུགས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། གཞུགས་ཤེས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡོད་ན། ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོན་ཏེ་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་འོན་ཏེ་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
སྟེ། དེ་ཀ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
བྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་
ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་རུ་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཀ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

སྒྲ་མི་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པར་ཐལ། ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅ་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ། ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་ན། ཆད་མར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་
 ཉག་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་
 ཉག་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 བྱས་ཏེ། ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། རྟོད་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། རྟོད་འཇལ་བའི་སྒྲོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་སྟེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོད་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་

བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་
 བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་
 ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་
 པ་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཆོས་གཞན་
 གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ཆོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་
 བརྒྱུད་འབྲས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། འོ་ན་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། བུམ་
 པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཆོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཆོས་
 དེའི་བརྒྱུད་འབྲས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བུམ་
 པའི་སྤྲེལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲེལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲེལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲེལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པའི་
 བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ཁྱོད་གཞུགས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་ན་
 གཞུགས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། སྤྲེལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཞུགས་སྤྲེལ་དེ་རྟོག་བྱ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྤྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སྤྲེལ་གྱི་པའི་རྣམ་མཁེན་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བཅ་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། སྤྱི་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་
 པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཁྱོད་དང་གཅིག་གི་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་
 བར་འདྲོད་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་དུ་
 མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་
 ཡིན་པ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱམ་
 པ་དང་གཅིག་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་བྱམ་པ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་གཅིག་ཉག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱམ་
 པའི་ལྗོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྗོག་པ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

ལྷ་ལྷིར་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱལ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་ལྷ་ལྷིར་བའི་མཆོན་བྱ་
 ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷ་ལྷིར་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདྲོད་ན། ལྷ་ལྷིར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱལ་པ་དང་། ཁྱོད་
 ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་སོགས་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན།
 བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལྷིར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་
 བུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་
 པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཅ་
 བུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་ཡིན། ཁྱོད་བུམ་པ་དང་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་བུམ་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུ་བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་བུམ་པ་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱལ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འབྲེལ་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་

ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག བྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་བྱུང་
 པ་དང་ཐ་དད། རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་བྱུང་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་
 པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་ཡོད། བྱུང་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
 བྱིར། ཚ་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱུང་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱུང་པ་ལ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་དེ་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་དངོས་
 པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། མངོན་རྗེས་གཉིས་དེ་
 དེ་འབྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དང་པོ་གང་ཞིག བྱི་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་
 དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 མེད་པར་ཐལ། དེ་དང་འགལ་བ་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་སྒྲིག་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག བྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་
 ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག ། སྤྱི་དང་འགལ་བ་སྤྱི་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་དང་འགལ་བ་བྱེ་བྲག་དང་འགལ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མ་བྱུང་། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་འགལ་བ་དེ་དང་

མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བུམ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་པོ་
གང་ཞིག་བྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱི་བྲག་ཡིན་ན། ཀ་བུམ་
གཉིས་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་བྱི་བྲག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
ན། སྤྱི་དང་འགལ་བ་སྤྱི་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འགལ་
བ་དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིན་པ་མི་སྤྱི་དང་པོའི་ཤེས་
བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་པོ་གང་ཞིག་བྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀ་
བུམ་གཉིས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱི་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། ཆོས་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པས་
ཁྲུབ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤེས་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པས་
ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉུག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཤེས་
བྱེད་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་
ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། ཡོད་པ། ཚད་མས་དམིགས་པ། གཞལ་བྱ། ཚད་
མའི་གཞལ་བྱ། གཞི་གྲུབ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་
འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

ཁྱོད་མཆོན་བྱ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པ་མེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྤྲ། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། མཆོན་མཆོན་
གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྩལ་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་
མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། མཆོན་ཉིད་མཆོན་
ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་བྱིར།
འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལ་ཅིག ། ལྟོ་ལྟོ་
བའི་མཆོན་བྱ་ལྟོ་ལྟོ་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་
པོར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོ་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཅུག་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྟོ་ལྟོ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཅུག་
པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
བྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ།
འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ། བུམ་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
བུམ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་
པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་ཉིད་
དུ་ཐལ། བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རུས་
ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་

དེ་དེའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་མཆོད་ཉིད་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་
ཉིད་ཡིན་པར་ཐུག་པ། ཁྱོད་མཆོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་མཆོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐུག་པ། ཁྱོད་མཆོད་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོད་བྱ།
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོད་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། བཏགས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོད་བྱ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐུག་པ། ཁྱོད་དེའི་མཆོད་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུག་པ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐུག་པ། མཆོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བཏགས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མཆོད་བྱའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། བྱམ་པ་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐུག་པ། བྱམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐུག་པ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་
པ་ཡིན་པར་ཐུག་པ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ། རྣམ་པ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོད་བྱ་རྣམ་པ་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོད་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐུག་པ། ཁྱོད་དེའི་མཆོད་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་དང་སྐྱེད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུག་པ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་སྟེ། དེ་དེའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་
བྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་
པས་བྱ་བ་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩམ་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཚན་
བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག ། བུམ་པའི་སྦྱི་བུམ་པའི་སྦྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱེ་
བྱག་བུམ་པའི་བྱེ་བྱག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་བྱེ་
བྱག་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྱག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱའི་བྱེ་
བྱག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྱག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན།
ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཤེས་བྱ་དེ་
ཡང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག ། སྦྱི་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་
བྱག་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར།
འདོད་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྱག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོའི་བྱེ་བྱག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་

ཁྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ། དངོས་
 བོད་ཁྱི་བྱེ་བྲག་དངོས་བོད་ཁྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན།
 མ་ཁྲབ། མ་གྲབ་ན། ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་
 ཡིན། ཁྱོད་ཉག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཁིང་ཉག་
 པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲབ་ན། ཉག་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱི་བྱེ་བྲག་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲབ་ན། ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཉག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ཉག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཉག་པ་དེ་ཡང་
 དེ་ཡིན། ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ། ཁྱོད་ཁྱི་བྱེ་བྲག་ཁྱོད་
 ཁྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁྱི་སྤྱི་ཁྱོད་ཁྱི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲབ་ཟེར། འདོད་ན། ཉག་པ་ཆོས་
 ཅན། ཉག་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པའི་སྤྱི་ཁྱོད་ཁྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱི་བྱེ་བྲག་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ། ཁྱོད་ཁྱི་
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁྱི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་
 ཀ་མེད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 མ་གྲབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཁྱི་སྤྱི་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཁྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་རྣམ་
 མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་

གཉིས་ཀ་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོད་ནམ་མཁུན་དང་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཚོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ན། རྟོད་ཀྱི་སྤྱི་
 རྟོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྟོད་མངོན་
 སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་ཚད་
 མ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་སྤྱི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཚོད་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་ན། རི་བོང་རུ་ཚོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉག་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་རིགས་
 པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རུ་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྗེས་
 དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག། ཀ་བ་
 རྟོད་ཡིན། བུམ་པ་རྟོད་ཡིན། ཤེས་བྱ་རྟོད་ཡིན། ཉག་པ་རྟོད་ཡིན་ན། ལྟོ་
 ལྟོ་བ་རྟོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཀ་བའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྟོ་ལྟོ་ལའབས་ལྷུ་ཆུ་སྦྱོར་གྱི་དོན་
 བྱེད་རུས་པ་བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིའི་
 ཡུལ་དུ་བྱ་བྱེད་ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་
 དང་ལྷན་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཉག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟོ་ལྷིང་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། ཡོད་པ་ཁྱོད་ཡིན། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཡིན། ཉག་པ་ཁྱོད་
ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆང་མའི་དམིགས་
པ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོན་བྱེད་རྩས་
པ་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉག་པའི་
མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རྩས་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བ་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ཤེས་
བྱ་ཁྱོད་ཡིན། གཞལ་བྱ་ཁྱོད་ཡིན། ཡོད་པ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་བྱེ་
བྱག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
དང་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་པ་དང་གཅིག་དང་།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ཉག་པ་
ཁྱོད་ཡིན། མི་ཉག་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་མཆོན་མཆོན་
གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་དང་དངོས་པོ་ཁོ་ན་གང་
རུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན།
དེ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་
གྲུབ་ན། མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁོ་

ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲ། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་གང་རུང་ཡོད་པར་
ཐལ། དེ་གང་རུང་མཚན་མཚན་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
ཏེ། དང་པོ་མེད་པ་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉག་པ་ཁོ་ན་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་དངོས་པོ་ཁོ་ན་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། རི་བོར་རྒྱ་དང་བྱི་མགོ་
རྩོལ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་
གཉིས་ཀ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། བུམ་པ་ཁྱོད་ཡིན། བུམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཁྱོད་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་བུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
ན། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་
མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཤེས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། རྣམ་མཁུན་དེ་ཡང་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཁྱོད་ཡིན། བུམ་པ་
དང་གཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་ཁྱོད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་
བུམ་པ་དང་གཅིག་གི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
བུམ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། ཉག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྒྲེ། བུམ་པའི་སྤྱི་དེ་ཡིན། བུམ་
པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། སྤྱི་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྤྱི་

ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤྱི་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱིའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་དུ་མ་མེད་པར་
ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་
ན། མཆན་མཆོན་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱེ་བྲག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ཁྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ཁྱབ་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆན་མཆོན་གང་རུང་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁང་བ་མཚན་
བྱེད་མཚན་ཉིད། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་མཚན་བྱ་
ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཚད་མས་བྱལ་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་མཚན་བྱ་མི་བྱེད་པ་དང་
གསུམ་འདྲིལ། རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁང་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
དུ་འདྲིལ། རྫས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ནི། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་
གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཚད་མས་བྱལ་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ལས་
ཆོས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་བྱེད་པ་གསུམ་འདྲིལ། སྤྱིར་མཚན་བྱ་དེ་ལ་

ཡང་། འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་མཆོན་བྱ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་
 མཆོན་བྱ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་མཆོན་བྱ་དེ་ལ་
 ཡང་། གཞུགས་སུ་གྱུར་པའི་མཆོན་བྱ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་མཆོན་བྱ་ལྷན་
 མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་མཆོན་བྱ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་གཞུགས་རུང་
 གཞུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཞུགས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད།
 སྒྲིའི་སྒྲིམ་ཆེད། ཇིའི་སྒྲིམ་ཆེད། རོའི་སྒྲིམ་ཆེད། རེག་བྱའི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་
 ལྷ་ཡོད། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རྩ་
 ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་སྒྲིའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ལྷ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱ་ཇིའི་སྒྲིམ་
 ཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ལྷེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྱུང་བྱ་རོའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
 ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཚྱུང་བྱ་རེག་བྱའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ཤེས་
 པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆད་མར་གྱུར་པའི་མཆོན་བྱ། ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད།
 གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་མཆོན་
 ཉིད་འཛོག་ན། གཞུགས་ཤེས་གང་རུང་དུ་མ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱས་ལྷན་མིན་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སྒྲིེ་བྱག་ལ་དབྱེ་ན། རྩབ་བྱེད་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད།
 བུམ་པའི་རྩབ་བྱེད་བུམ་པའི་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད། བུམ་པ་རྩབ་བྱེད་ཡིན་པ་
 བུམ་པ་སྒྲིཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། རྩབ་བྱ་བྱེད་བྱག་གི་མཆོན་ཉིད། བུམ་པ་
 རྩབ་བྱ་ཡིན་པ། བུམ་པ་བྱེད་བྱག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། བུམ་པའི་རྩབ་བྱ།
 བུམ་པའི་བྱེད་བྱག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛོག ། ལ་ཅིག ། ཆོས་དེ་ཡིན་ན།
 ཆོས་དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་འབྱུང་བྱ་ན། བུམ་པ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་ལྷོག་
 པ་ཡིན་པས་འབྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱེད་པ་འདོད་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འོངས་པར་ཐལ། མ་འོངས་པར་
 ཉགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། འོངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཉག་པ་མེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལ་ཅིག། གཞི་གྲུབ་ན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། བུམ་པ་འདས་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་འདས་པ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། བུམ་པ་རང་གི་རྩ་བ་ནས་མ་སློབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་སློབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅིས་
 དང་བྱས་པས། བུམ་པ་རང་གི་རྩ་བ་ནས་མ་སློབ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་
 པར་ཉགས་མ་གྲུབ་བེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་རྩ་བ་ནས་མ་
 སློབ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་རྩ་བ་སླུ་མ་སླེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་དུས་
 སྟུ་བུམ་པའི་རྩ་བ་ལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སྟུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་
 ཐལ་བ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སྟུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སྟུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། བུམ་པའི་དུས་སྟུ་བུམ་པའི་རྩ་བ་ལ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ད་

ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྒྲེ། རྩལ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡོད་པས་
 རྩལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྩལ་པའི་རྩལ་སྐྱུ་རྩལ་པའི་འབྲས་སྐྱུ་ཆོས་
 ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། རྩལ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་འོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩལ་པ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་རྩལ་སྐྱུ་རྩོད་ཀྱི་
 འབྲས་སྐྱུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་འབྲས་སྐྱུ་རྩོད་ཀྱི་རྩལ་སྐྱུ་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག །འདས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྒྲེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་རྩལ་སྐྱུ་རྩོད་ཀྱི་འབྲས་སྐྱུ་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རྩལ་པ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་
 འབྲས་སྐྱུ་རྩོད་ཀྱི་རྩལ་སྐྱུ་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག ། ཆོས་དེའི་འབྲས་སྐྱུ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་རྩལ་སྐྱུ་མེད་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། རྩལ་པའི་འབྲས་སྐྱུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྩལ་པའི་འབྲས་སྐྱུ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཡོད་པའི་རྩལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རྩོད་
 རྩལ་པའི་རྩལ་སྐྱུ་རྩོད་མེད་པ་གང་ཞིག །རྩོད་མ་རྩལ་པའི་རྩལ་སྐྱུ་རྩོད་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་དངོས། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྩོད་རྩལ་པའི་རྩལ་སྐྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །
 འབྲས་སྐྱུ་ཡིན་ན། རྩལ་ཟེར་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྩལ་བཞིན་པའི་འབྲས་སྐྱུ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩལ་བཞིན་པའི་འབྲས་སྐྱུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་སྐྱུ་མ་འོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་
 ན། རྩལ་བཞིན་པའི་འབྲས་སྐྱུ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྩལ་ཟེར་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སལ་ཆེར་རྩལ་ལ་ཡོངས་སྐྱུ་

མ་རྒྱུ་ལས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུ་
 སྦྱོར་པའི་དུས་སྟེན་ཡོད་པར་ཐལ། སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱོར་པའི་དུས་དེ།
 སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱོར་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྦྱོར་པའི་
 འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སྦྱོར་པའི་དུས་རྒྱུ་སྦྱོར་པའི་དུས་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ཟེར་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སྦྱོར་པ། འཇིག་
 པ། མི་ཉགས་པ་གསུམ་ཀ་དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། སྦྱོར་གྲུང་མ་ཞིག་པ་ད་ལྟར་བའི་མཆན་
 ཉིད། མཆན་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། རང་དུས་ད་ལྟར་བར་སྟོས་ཏེ་ཐལ་
 བ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། བུམ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཐལ་བ། བུམ་པའི་
 འདས་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་བུམ་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དཔེར་ན།
 བུམ་པའི་རྒྱ་དེ་བུམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་གྲུང་། བུམ་པ་འདས་པ་མ་ཡིན།
 བུམ་པ་འདས་པ་ནི། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན། རང་དུས་ད་ལྟར་བ་ལ་
 སྟོས་ཏེ་རྒྱ་ཡོད་གྲུང་མ་སྦྱོར་པ། མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད། བུམ་པ་ལ་སྟོས་
 ཏེ་རྒྱ་ཡོད་གྲུང་མ་སྦྱོར་པ། བུམ་པའི་མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་
 བ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་གྲུང་། བུམ་པ་མ་
 འོངས་པ་མ་ཡིན། བུམ་པ་མ་འོངས་པ་ནི། བུམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། བུམ་པ་འདས་པ་དང་། བུམ་པའི་འདས་པ་དོན་མི་
 གཅིག་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བུམ་པ་འདས་པ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པས་ཁྱད། བུམ་

པའི་འདས་པ་ཡིན་ན། བུམ་པ་འདས་པ་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། བུམ་པ་མ་འོངས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱམ། འོན་ཏྲོད་རང་
ལ། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་བུམ་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་ཆོས་ཅན། ཏྲོད་བུམ་
པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲོད་བུམ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་བྱམ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་ཏྲོད་
མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲོད་མ་འོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱམ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཏྲོད་བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཏྲོད་བུམ་པའི་དུས་སུ་
མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཏྲོད་བུམ་པའི་
དུས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་བྱམ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་
ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཏྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་འདས་བའི་པར་ཐལ། ཏྲོད་སྐྱེ་དགོས་
ཏྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་འདས་བའི་ཕྱིར། མ་བྱམ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཏྲོད་སྐྱེ་དགོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན། ཏྲོད་བུམ་པ་ཐལ་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲོད་བུམ་པ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཏྲོད་བུམ་པ་བྱུང་ནས་ཞིག་པའི་ཆ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲོད་བུམ་པ་
ཐལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཏྲོད་བུམ་པ་སྐྱེ་དགོས་མ་སྐྱེས་
པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ལ་སྣོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་ན།
ཏྲོད་བུམ་པ་འདས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་སྣོས་ཏེ་མ་འོངས་
པ་ཡིན་ན། ཏྲོད་བུམ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
བུམ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱམ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞིག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འགག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། རྟོན་བུམ་པ་ཐལ་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྟོན་བུམ་པ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བུམ་པ་འདས་པ་
འཛོག་ཆེ་བུམ་པ་ཐལ་བ་དེ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཐལ་བ་
འཛོག་པའི་ཆོ། བུམ་པ་ཞིག་ཟིན་པ་འཛོག། བུམ་པ་ཞིག་ཟིན་པ་འཛོག་
པའི་ཆེ་བུམ་པ་རང་དུས་སྐྱེ་མ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའམ། སོང་བའམ། ཞིག་
པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་འདས་པའི་
དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་
པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གཟུགས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཞིག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྟོན་བུམ་པ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོན་བུམ་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་ན།
འདས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན།
བུམ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བུམ་
པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱི་རྒྱ་ལྟོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟོན་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་རྩུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྣ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་
 ཡང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རླུས་ཟེན་ལ་མ་ཞིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞིག་པ་
 དེ། བུམ་པ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་ཟེར་ན། བུམ་པ་རླུས་པ་
 ཆོས་ཅན། བུམ་པ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རླུས་ཟེན་པ་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག ཞིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། རླུས་དགོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 ལྟེ། རླུས་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ། རླུས་ལ་མ་འགག་པ་ད་ལྟར་བའི་
 མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རླུས་ལ་མ་འགག་པ་དང་
 འགག་པ་གང་རུང་གང་ཞིག རླུས་ལ་འགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་ལྟེ། རླུས་ལ་བྱུང་མ་བྱུང་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་
 ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ལྟེ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་
 པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། གཞི་གྲུབ་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ། ལ་

ཅིག ། བྱམ་པའི་རང་དྲུས་ལ་མ་བསྐྱད་པ་དེ། བྱམ་པའི་འདས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་
 པའི་རང་དྲུས་ལ་མ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་
 པའི་རང་དྲུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པའི་རང་དྲུས་སུ་མ་བསྐྱད་པ་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱམ་པའི་དྲུས་སུ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དྲུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དྲ་
 མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་
 བོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དྲུས་གསུམ་བོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འོ་
 བ། འདས་པ་ཡིན་ན། འདས་པའི་དྲུས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་
 ཡིན་ན། ད་ལྟར་པའི་དྲུས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞིག་པ་ཁྱོད་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཞིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དྲུས་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདས་པའི་དྲུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དྲུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉུག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཞིག་པ་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། བྱམ་པའི་རྩ་ཡོད་ཀྱང་བྱམ་པ་མ་སྦྱེས་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་
 པའི་དྲུས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་མ་འོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་

མ་སྦྱེས་པའི་ཆ་ཁྱོད་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དུས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྦྱེས་པའི་ཆ་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ། གཞི་གྲུབ་ན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་བ་དང་འདས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་འགལ་ཏེ། འོ་ན། འདས་པ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདས་པ་ཡོད་ལ་མི་འཛོག་ཟེར་ན། འདས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་གི་འདས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་གི་དེ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྤྲ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གི་འདས་པ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 བུམ་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 བྱམ་པ་ཁས། འདོད་ན། བུམ་པ་འདས་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞིག་པ་
 བུམ་པ་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 ཞིག་པ་བྱོད་འདས་པ་མ་ཡིན་ན། བྱོད་འདས་པ་མེད་པས་བྱུང་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཞིག་པ་མེད་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་འདས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོ་འདས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཞིག་པ་བྱོད་
 འདས་པ་མ་ཡིན་ན། བྱོད་འདས་པ་མེད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། དངོས་པོ་འདས་པ་དངོས་པོ་འདས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་འདས་
 པ་དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་འདས་པ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་འདས་པ་དངོས་མེད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་འདས་པའི་དྲུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་
 ག་རེ་བྱུང་པར་ཐལ། དྲུས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་
 ཡང་མ་བྱུང་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ག་རེ། དངོས་པོ་ཞིག་པའི་དྲུས་སུ་དངོས་པོ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དྲུས་སུ་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན་བྱོད་རང་ལ། དངོས་པོའི་རྒྱུའི་དྲུས་སུ་དངོས་པོ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུའི་དྲུས་སུ་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེས་པར་

ཐལ། རང་གི་རྒྱའི་དྲུག་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འབྲས་བྱ་དེ་ལ་རང་གི་རྒྱའི་དྲུག་ནས་ཐུབ་
 ཟེན་པའི་འབྲས་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་རང་གི་རྒྱའི་དྲུག་
 ནས་ཐུབ་ཟེན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བྱ་གང་
 ཞིག་ཀྱང་གི་རྒྱའི་དྲུག་ནས་ཐུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། ཕྱི་མ་མ་ཐུབ་
 བ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱའི་དྲུག་སྐྱེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱའི་
 དྲུག་སྐྱེད་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱའི་དྲུག་
 སྐྱེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། ཚ་བར་འདོད་
 བ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱའི་དྲུག་ནས་ཐུབ་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་གང་ཞིག །དངོས་པོར་ཁྱོད་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅིས་དང་བྱས་པས། ཁ་ཅིག ། རྣམ་མཁུན་དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཆད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
སྟེ། བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་
བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན།
ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་
པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་

ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་ཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཚོད་གཞི་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན། དངོས་པོར་
རྟོགས་རྒྱུའི་སྒྲུབ་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཅི་བའི་བྱིར།
དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་ཁྱོད་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་
ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཆད་མ་གང་ཞིག ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཁྱོད་
གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་
ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། འོ་ན། ཆད་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་སྟེ། བྱམ་པ་བྱམ་པ་དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་
དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་
ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་ཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་

འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུ་ཆོས་ཅན། དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁུ་རྣམ་
མཁུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་
པ་གང་ཞིག །དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱག་སྒྲུབ་རྣམས་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱི། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུ་
ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟོགས་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་
མཁུ་རྣམ་མཁུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁུ་
གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
ཅིག ། རྣམ་མཁུ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁུ་རྣམ་མཁུ་
རྣམ་མཁུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་
མ་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྣམ་མཁུ་གཉིས་
བྱས་ནས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
དང་པོ་ལ་རྒྱག་སྒྲུབ་རྣམས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་མའི་རྒྱག་སྒྲུབ་རྣམས་པ་སྤྲུམ་
ཞིགས་སོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བྱམ་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་

པས། བོད་མ་ལྟར་རིགས་པ་མཚུངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
མི་རྩས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་
དྲག་སྒྲ་གཅིག་ལས་མི་འོངས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པར་ཞེས་པ་དེ་ལ་
དྲག་སྒྲའི་རྩས་པ་མེད་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་ཆད་མར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་སྡེ་མ་
དང་རིགས་མཚུངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་
ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཤེས་
བྱར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁུན་གསུམ་བུས་
ནས་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་
ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དྲག་སྒྲ་གསུམ་འཕར་
རིགས་པར་ཡང་འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། ཡོད་རྟོགས་དང་ཡིན་
རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་རྟོགས་ལ་དྲག་སྒྲའི་རྩས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོད་རྟོགས་
ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ཆེ་རིགས་པ་ལས་གཞན་མི་འཕར་བའི་
 ཕྱིར། ལ་ཅིག ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྟག་སྒྲ་གཉིས་འཕར་
 བར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྟག་སྒྲ་གཉིས་འཕར་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་པོར་
 བྱུང་ན་རྟག་སྒྲའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ཅི་ཙམ་བརྟེན་གས་ཀྱང་དེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཡང་དེ་དང་རིགས་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཕྱི་མ་ལ་རྟག་སྒྲའི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཕྱི་མ་ལ་རྟག་སྒྲའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་

བྱུང་ན་དེའི་ཐོན་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཅི་ཙམ་བརྟེན་གྱིས་
སོ་སོར་བྱུག་སྒྲིའི་རྒྱས་པ་འཕར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། རྣམ་མཁྱེན་
ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཡོད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱུག་སྒྲི་
གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་སྒྲ་མ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་
མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་བྱུག་སྒྲི་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་
མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་
པས། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་བྱས་ནས་ཆེ་རིགས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཚོད་གཞིའི་སྟངས་དུ་
འཕར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཡང་རྣམ་
མཁྱེན། རྟོགས་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་ཆེ་རིགས་
པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་
མེད་པར་ཐལ། རྣམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆེས་དང་
བྱས་པས། རྣམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པ་མེད་པར་འདོད་ཟེར་ན།
དེ་ལྟར་ཆེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ། རྣམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་རྣམ་པ། རྣམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་
མེད་པར་འདོད་ཅེས་ཆེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པས་དག་པའི་

ས་ཕྱོགས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་བཞི་
ལ་བཏྲོས་པའི་ནང་ནས་ཡུལ་ལ་བཏྲོས་ཏེ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཆིས་
དང་བྱས་པས། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་
པར་འདྲོད་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་
ཕྱོགས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་
དུས་གནས་སྐབས་བཞི་ལ་མ་ཏྲོས་ཏེ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་
དུས་གནས་སྐབས་བཞི་ལ་མ་ཏྲོས་པར་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱས་ན་བྱམ་
པ་མེད་དགོས། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་བཞི་ལ་མ་ཏྲོས་པར་བྱམ་པ་ཡོད་
པས་ན་དགག་གཞི་བྱེད་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཆིས་དང་བྱས་པས། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཟེར་ན། འོ་
ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན། བྱམ་པའི་དགག་
གཞི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདྲོད་ན། བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་
པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཆེ་ལྷགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས། བུམ་པས་དག་པའི་ས་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
 ཆེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཅིས་པས་ཡུལ་གྱི་རྒྱས་པར་སོང་
 ཚུལ་རྣམས་ཆང་བེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
 བར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཆེ་རིགས་ཟེར་ན། མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ནས། ཡིན་པ་
 ཞེས་པའི་བར་ལ་དགག་གཞི་ལྷག་པ་འཕར་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་
 བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དུས་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱེད་ལ། དེའི་སྤྲོད་ཁོ་ནར་བྱེད་པས་ན་
 དེ་ལྟར་དུ་ཆེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས། བུམ་པས་དག་པའི་ས་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
 བཅིས་པས། དེའི་སྤྲོད་ཁོ་ནར་བུམ་པའི་དགག་གཞི་བྱེད་པར་གསལ་
 བར་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་

ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག །བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱས་
 ཆོག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་རི་བོང་རྩ་ཡང་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཁ་ཅིག ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཡང་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྤྲོད་ཏུ་དངོས་པོ་ཡང་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྤྲོད་ཏུ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། དེའི་
 སྤྲོད་ཏུ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱམ་པ་དང་། དེའི་སྤྲོད་ཏུ་དངོས་པོ་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྤྲོད་ཏུ་དངོས་པོ་
 ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྤྲོད་
 ཏུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འདོད་

ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བར་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། དེའི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ།
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདྲོད་ལན་བཏབ་
 པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་

པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ། རྣམ་
མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་
རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་
 བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་ན་གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་ཁྱོད་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་ན་ཁྱོད་གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་ཁས། མ་བྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། གང་བྲན་
 བྲན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་
 གང་ཞིག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱབ། འདོད་ན། མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས། གཞན་ཡང་།

ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་
 པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་
 མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས།
 ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་
 སྐྱངས་སོང་བ་དང་། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
 ཁས་སྐྱངས་སོང་བ་གང་རུང་ཡིན་དགོས། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཁས་སྐྱངས་སོང་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་སྦྱིར་སོང་བ་གང་
 ཞིག །དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཏྲག་པ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་དང་
 ཏྲག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རུམ་པ་མི་ཏྲག་
 པ་དང་ཏྲག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་
 པས་སྦྱིར་སོང་བ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ཁྱོད་རང་གི་ཁས་
 སྐྱངས་སོང་ཚུལ་ལ་དངོས། འདོད་ན། ཏྲག་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་འགལ་

བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ཁས། གཞན་ཡང་། རྣམ་
མཐུན་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ཁས། འདོད་ན།
རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་
པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་སྒྲ།
གཞན་ཡང་། རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་
གྲུབ་ན། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་
སྟེ། ཉག་པ་ཡིན་ན། རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
མཐུན་ཡིན་པས་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་ན། རྣམ་མཐུན་མ་
ཡིན་པས་བྱ་བ་གང་ཞིག །རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པས་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་
སྒྲ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་ན། བྱོད་ཡིན་པས་བྱ་བ་
པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉག་པ་ཡིན་ན།

ནུམ་མཁུན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱམ་པར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན། ནུམ་མཁུན་མ་ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་
 པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་བྱམ་ཟེར། གཞན་ཡང་། བུམ་
 པ་ཡོད་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱམ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱམ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་བུམ་པ་དེ་སོང་བ་གང་ཞིག །དེ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པ་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཁས་སྒྲངས་པས་བུམ་པ་དེ་སོང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་སྐྱབ་
 པ་དང་དགག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་
 པས་སྦྱིར་སོང་བ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་
 སྐྱབ་པ་དང་སྦྱིར་དགག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་སྐྱབ་པ་དང་
 སྦྱིར་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་ནུམ་སྦྱིར་དགག་པར་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་མི་
 ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་དང་། ཉག་དངོས་གང་རུང་
 གང་ཞིག །དེ་ཡོད་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་ཉག་དངོས་

གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་དང་རྟག་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་
 ཅན། ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
 དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་། རྟག་
 པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་
 པར་རྟོགས་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་སྟེ། རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་དང་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡོད་
 པ་དང་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་

ལྷར་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཡོད་པ་
 དང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་སོང་བ་གང་ཞིག །དེ་ལྷར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་
 ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། དེ་ཡོད་པ་དང་དེ་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་སོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། དང་
 པོ་གང་ཞིག བྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཐལ་བ་བཀོད་
 པའི་ངག་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདྲོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་
 རོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་བྱས། ཁ་ཅིག །
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། རྟགས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་
 གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་གསལ་ཐ་མི་

ན་ལེས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུག་དེའི་རྗེས་ཁྱབ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། ལ་ཅིག ། རྗེས་ཁྱབ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་ན། ཐུར་
ཁྱབ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རྗེས་ཁྱབ་གང་ཞིག །དེ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུག་ཚེས་ཅན། ཤེས་
པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དངོས་པོས་གསལ་བ། ཤེས་པས་ཉུགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན།
ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུག་གི་ཐུར་ཁྱབ་ནལ་
མ་ངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེས་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཅན་བཅུ་
པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ནལ་མར་ངས་ན། རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ངས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མ་
ཡིན་ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུག་གི་རྗེས་
ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱོང་
བའི་ཚེ། ཉུགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྐྱོང་རིགས་
པ་གང་ཞིག །དེ་ངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐྱོང་

ཆོ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲོང་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོང་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ། བྱོད་ཀྱི་སྤར་བྱུང་རྣལ་མ་ངེས་ན། བྱོད་ཀྱི་
སྤར་བྱུང་རྣལ་མ་ངེས་པའི་སྤར་བྱུང་རྣལ་མ་ངེས་པས་བྱུང་བེར་ན། ཆད་
མ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། དངོས་
པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་བྱོད་ཀྱི་སྤར་བྱུང་གང་ཞིག །དེ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་དེར་ཐལ། བྱོད་ཤེས་པས་གསལ་བ། དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་
འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཆད་མས་ཚོད་གཞི། ཤེས་པས་གསལ་བ།
དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་
འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
འབྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྗེས་བྱུང་ངེས་པར་ཐལ། དེའི་སྤར་བྱུང་གྱི་སྤར་བྱུང་
ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྤར་བྱུང་གྱི་སྤར་བྱུང་དང་རྗེས་བྱུང་གཉིས་འབྲ་
པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མཆམས་ལ། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་རྗེས་བྱུང་གང་ཞིག །དེ་འབྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་
རྗེས་བྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤར་བྱུང་རྣལ་མ་ངེས་ན། སྤར་བྱུང་རྣལ་
མར་ངེས་པའི་སྤར་བྱུང་རྣལ་མ་ངེས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྗེས་བྱུང་རྣལ་
མ་ངེས་ན། རྗེས་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་རྗེས་བྱུང་རྣལ་མ་ངེས་པས་བྱུང་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། རྟགས་བྱུང་སྟེ། རྗེས་བྱུང་ཅི་ཅམ་བཞེགས་ཀྱང་རྗེས་
བྱུང་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན།
གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་
བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་
ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ངེས་པར་ཐལ། དེའི་སྤར་ཁྱབ་གྱི་
སྤར་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་སྤར་ཁྱབ་དང་པོ་སྟོང་ཆེ། གསར་
དུ་མི་བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྟོང་། དེ་ཁྱབ་
ཅེས་སྒྲིམ་པའི་ཆེན། དངོས་པོ་གསལ་བར་བཀོད་ནས་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་
བའི་རིག་པ་རྟགས་ལ་བཀོད་ཆེ། དེའི་སྤར་ཁྱབ་སྟོང་ཆེ། དངོས་པོ་ཡིན་
ན། གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེའི་སྤར་ཁྱབ་གྱི་སྤར་ཁྱབ་སྟོང་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། ཁྱོད་གྱི་སྤར་ཁྱབ་གྱི་སྤར་ཁྱབ་ངེས་ན། ཁྱོད་གྱི་སྤར་
ཁྱབ་ངེས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཤེས་པས་གསལ་
བ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་སྤར་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་སྤར་
ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་སྤར་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པར་ཐལ། དེའི་སྤར་ཁྱབ་
ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་སྤར་ཁྱབ་དང་སྤར་ཁྱབ་གསུམ་པ་གཉིས་སྟོང་
ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤར་ཁྱབ་ལ་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཤེས་
པ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁུན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་སྤར་ཁྱབ་ངེས་པའི་

ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱལ། ལ་ཅིག ། སྤར་བྲབ་ངེས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་བྲབ་ཕྱིར་
 ཅི་ལོག་ངེས་པས་བྲབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་
 ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་བྲབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་བྲབ་གང་ཞིག །དེ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟེ། དང་པོ་གྲབ་སྟེ། ཁྱོད་ཉག་པས་གསལ་བ། མི་
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་ཉགས་བྲས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། ཉག་པ་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྲབ་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཀྱི་སྤར་བྲབ་ཕྱིར་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྲབ་
 སྟེ། ཉག་པ་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྲབ་པ་དེའི་སྤར་
 བྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པས་གསལ་བ། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་ཉགས་
 བྲས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱས་ནས་མར་ངེས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པས་བྱས་ཟེར་ན། སུམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་དེའི་འགལ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྟག་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་འགལ་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་དཔེ་འགལ་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གློང་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་

ཐལ་འཇུར་དེ་མི་ཉག་པས་གསལ་བ། ཉག་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་
འཇུར་གང་ཞིག རྒྱུར་འགལ་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲོང་ཆེ་ཉགས་དེ་ཡིན་
ན། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་སྒྲོང་བའི་བྱིར། ཉགས་
གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག ། རྒྱུད་ཐལ་འཇུར་
གང་ཞིག རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་ཚེད་གཞི་རྣམས་གྲུབ་ཅིང་། རྗེས་བྱུང་
དང་ཕྱོག་བྱུང་གྲུབ་ན། རྒྱུད་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན།
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉགས་
གསལ་ཐ་མི་དང་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་གསལ་ཚེད་གཞི་རྣམས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་
ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཡང་ཐེབ། གསལ་བར་འདོད་ལན་ཡང་ཐེབ། བུམ་
པས་ཚེད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་མ་
གྲུབ་ན། དེའི་རྗེས་བྱུང་དང་ཕྱོག་བྱུང་གཉིས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་རྗེས་
བྱུང་གྲུབ་པ་གང་ཞིག རྒྱུད་བྱུང་གྲུབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་
པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་དངོས་པོས་
ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེའི་ཕྱོག་
བྱུང་གང་ཞིག དེ་བྱུང་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྟེ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དངོས་
པོས་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞོང་
དུ་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཀྱང་མ་ཡིན།

རང་གི་འདོད་པ་སྦྱབ་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། ཉགས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉགས་ཅན་གཏན་
 ཆིགས་དེ་རང་གི་གསལ་བ་དེ་སྦྱབ་པའི་སྦྱབ་ཁྱེད་དུ་བྱང་བར་ཐལ། ཁྱོད་
 རང་གི་འདོད་པ་སྦྱབ་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་ལུས་ཏེ། ཉགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག ། ཁྱོད་ཐལ་འཇུར་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་ཅོད་གཞི་རྣམས་
 གྲུབ་ཅིང་། རྗེས་ཁྱབ་དང་ལྡོག་ཁྱབ་གྲུབ་པའི་ཉགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་
 ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་
 བུམ་ཆོས་ཅན། ལྟོ་ལྡིར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གསེར་བུམ་གྱིས་ཅོད་
 གཞི། ལྟོ་ལྡིར་བས་གསལ་བ། བུམ་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཉགས་གསལ་ཅོད་གཞི་རྣམས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསེར་བུམ་གྱི་ཅོད་
 གཞི། ལྟོ་ལྡིར་བས་གསལ་བ། བུམ་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྗེས་ཁྱབ་དང་ལྡོག་ཁྱབ་གྲུབ་ཅིང་། ཉགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་སྐྱོང་ཆེ་བུམ་པ་ཡིན་ན་ལྟོ་ལྡིར་བ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པ་སྐྱོང་། ལྡོག་ཁྱབ་སྐྱོང་ཆེ་ལྟོ་ལྡིར་བ་མ་ཡིན་ན་བུམ་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པ་སྐྱོང་། ཁྱོད་ལྟོ་ལྡིར་བས་གསལ་བ། བུམ་པས་ཉགས་བྱས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་

ཅན། ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འཁྱར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རང་གི་འདོད་པ་སྐབ་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་
 འཁྱར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐབ་
 བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འདོད་པ་
 ཐལ་བར་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 གསེར་བུམ་བུམ་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས་གསེར་བུམ་ལྟོ་ལྟོར་བར་ཆད་
 མས་ངེས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འཁྱར་དེ་རང་
 གི་འདོད་པ་སྐབ་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་ཚོད་དུ་ཆད་མས་ངེས་ནས་གསེར་བུམ་ལྟོ་
 ལྟོར་བར་ཆད་མས་ངེས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། ཚོད་ལྟོ་ལྟོར་
 བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལ་ཅིག ། མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐྱ་རྟག་པ་དང་བྱས་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་
 རོར་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། མི་འདོད་པ་ཐལ་
 བར་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་གང་ཞིག །ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་དེའི་རོར་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 འབྲེལ་ཐལ་འཁྱར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་རྟགས་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འཁྱར་ཡང་

དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཐལ་ངག་གི་སྒྲ་
ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་
དུ་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཚད་མས་
བསལ་ཞིང་། བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་
ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་
ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་ན། སྐབ་བྱེད་
འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། གང་ཅན་གྱིས་
བདག་རྟག་པར་སྐབ་འདོད་ནས་བདག་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་བདག་མི་འཇིག་པར་
སྐབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། བདག་རྟག་པར་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་
པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་དེ་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟག་
པར་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
གཞན་ཡང་། རིག་བྱེད་པས། སྐར་རྟག་པར་སྐབ་འདོད་ནས། སྐར་ཆོས་ཅན།
ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རིག་

བྱེད་པས་སྦྲ་ཆོས་ཅན། འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ། རང་གི་ལྷོག་དོན་དུ་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རིག་བྱེད་པས་བདག་ཉག་པར་སྦྱབ་འདོད་ནས།
མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། འདུས་བསགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དོན་
མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། འདུས་བསགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་
པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སྦྱོར་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བསགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་གསལ་བ་
དེ་ལྷོག་ནས་འདུས་བསགས་རྟགས་སུ་བཀོད། གཞན་དོན་མི་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ལྷོག་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་
སུ་བཀོད་ནས། མིག་སོགས་ཀྱི་སྤེང་དུ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྦྱབ་པར་
བྱེད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། འདུས་བསགས་
དེ་མིག་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་བསགས་དེ་མིག་
སོགས་ཀྱིས་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མིག་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གཞན་ཞེས་པ་དེ་གཞི་
བདག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་
ཀྱི་གཞན་ཞེས་པ་དེའི་སྟེགས་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་
ཏེ། འདུས་བསགས་དེ་མིག་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྦྱབ་པར་

གསལ་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉགས་ཅམ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱས་ཚྱོད་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་བྱས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཡིན་ན། ཤེས་བྱས་ཚྱོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་བྱབ་
 པར་ཐལ། དངོས་པོས་གསལ་བ་ཉག་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཡིན་ན། དངོས་པོས་གསལ་བ་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་བྱབ་པ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱས་ཚྱོད་གཞི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཤེས་བྱའི་ཚྱོད་གཞི་དངོས་པོ་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱས་
 ཚྱོད་གཞི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཚྱོད་གཞི་དངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉགས་གསལ་གཉིས་ཅམ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཀྱིས་ཉགས་ཤེས་བྱས་ཚྱོད་གཞི། དངོས་པོ་
 གསལ་བར་བཀོད་པའི་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཅམ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱས་ཚྱོད་
 གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ། ཉག་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་
 ན། ཉགས་གསལ་ཚྱོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་

གཞན་ཡང་། བུམ་པས་ཚྡོད་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་ཡོད་
 པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གོང་གི་ཁས་ལེན་རྣམས་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་
 བ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པས་
 ཚྡོད་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། བུམ་པས་ཚྡོད་གཞི་དངོས་པོས་
 གསལ་བ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟགས་
 གོང་ལྟར་སྒྲུབ། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་པས་ཚྡོད་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་
 བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། དེའི་
 བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཆད་
 མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་
 མེད་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
 མངོན་སུམ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་
 ཡོད་པས་བྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་དགག་གཞི་མེད་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་། རྟག་པས་གསལ་བ། རྟག་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཡིན་ན། བྱོད་གྱི་བྱབ་པ་གྲུབ་པའི་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
 བ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པས་གསལ་བ་རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ།
 སྤར་ལྟར་འཕེན། འདོད་ན། རྟག་པས་གསལ་བ་རྟག་པ་ཡིན་ན། དངོས་
 པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ཐལ། བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་

ཡང་། ཉག་པས་གསལ་བ་ཉག་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱུང་མ་གྱུབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན།
 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པས་གསལ་བ་
 ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཐལ། ཕྱིར། འདྲིང་
 ན། ཉག་པས་གསལ་བ་ཉག་པ་ཡིན་ན་ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པས་བྱུང་
 པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་
 གཉིས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་མེད་ཀྱིས་གསལ་
 བ་དངོས་མེད་ཀྱིས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་
 བྱུང་གྱུབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་
 ཅན། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཀྱིས་གསལ་བ་དངོས་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཐལ། ཕྱིར་ཏེ། དངོས་མེད་ཀྱིས་
 གསལ་བ་དངོས་མེད་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩ་བར་འདྲིང་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་མེད་ཀྱིས་གསལ་བ་དངོས་
 མེད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། འདྲིང་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ།
 ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདྲིང་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཀྱིས་གསལ་
 བ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན།
 དངོས་མེད་ཀྱིས་གསལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉག་པ་མ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྱུབ་
 ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲིང་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བ་བྱས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་ཁྱོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཡོད་པའི་གསལ་བ་རྟག་པས་རྟགས་བྱས་པའི་
ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱལ་མ་ངས་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཚ་བའི་
དམ་བཅའ་རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ།
ཡོད་པས་གསལ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། འདོད་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཡོད་པས་
གསལ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཡོད་པས་གསལ་བ་བྱས་པ་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཡོད་པས་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བྱས་པ་རྟག་པ་ཡིན་
པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་
ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ཡོད་
པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པས་གསལ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
ཐེབས་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
ཡང་མ་བྱལ། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་ལུས། ཁ་ཅིག ། ཁྱོད་ཀྱི་བཀོད་ཚུལ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱལ་ན། ཁྱོད་
ཀྱི་རྟགས་བྱལ་པས་བྱལ་བེར་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག ། རྟག་པའི་
ངོ་བོ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་བྱལ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཆེ། ཉག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་པར་
 ཐལ། དེའི་ཉགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་ཆེ། དེ་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་འདེབས་ཆོ། བུམ་པ་ཉག་པ་ཡིན་པ་
 ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 བུམ་པས་ཚོད་གཞི། མ་བྱས་པས་གསལ་བ། ཉག་པས་ཉགས་བྱས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག ། རང་གི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱུང་པའི་ཐལ་འཇུར་
ཡིན་ན། རྟགས་བྱུང་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་ར་
ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འཇུར་ཆོས་ཅན། ཐལ། ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་
འཇུར་གང་ཞིག ། རྟག་པའི་ངོ་བོ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་བྱུང་
སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་
ཀྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རི་བོང་ར་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ལུས། ཁ་ཅིག ། ཐལ་འཇུར་ཐལ་འཇུར་མིན་ཁྱང་། ཐལ་འཇུར་ཀྱི་རྟགས་
གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མེད་ཟེར། ཁ་ཅིག ། ཐལ་འཇུར་ཐལ་འཇུར་ཡིན་
ཁྱང་། ཐལ་འཇུར་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མེད་ཟེར་ན། གཉིས་
ཀ་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྟགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེའི་རྟགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེའི་གསལ་བ་ཡང་ངོས་
 འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བུམ་པ་དེ་ཐལ་འཁྱར་གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་
 པ་དེ་ཐལ་འཁྱར་གྱི་རྟགས་གཏན་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་
 པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འཁྱར་གྱི་རྟགས་གཏན་ཚིག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཐལ་འཁྱར་གྱི་
 གསལ་བ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་ཐལ་འཁྱར་
 གྱི་གསལ་བ་བྱས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་དེའི་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་
 བབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེའི་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བ། དེའི་
 སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་
 པ་ཐལ་འཁྱར་གྱི་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དེ་སྒྲུབ་
 བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བའི་ཐལ་འཁྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐལ་འཁྱར་གྱི་རྟགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཐལ་འཁྱར་གྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཡིན་པས་བྱུང་
 པ་གང་ཞིག །གསལ་བ་ཡང་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 བདག་མེད་ཡིན་ན། བྱོད་ཐལ་འཁྱར་གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡོད་པས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ན། བྱོད་
 ཐལ་འཁྱར་གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡོད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་

ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཚྭ་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་དང་དེ་ཚེས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཚྭ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
བར་བཀོད་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཚྭ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། ཚྭ་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་གྱི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གྱིས་རྟགས་དང་། བདག་མེད་
གྱིས་གསལ་བ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་
མེད་ཚྭ་གྱི་གསལ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཚྭ་གྱི་རྟགས་ཡིན། ཚྭ་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱས། འོ་ན་ཚྭ་རང་ལ། རྟག་པ་ཚེས་
ཅན། བདག་མེད་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དང་། བྱས་འཛིན་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་དེ་ཚྭ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱས་
པ་དེ་ཡང་ཚྭ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན། ཚྭ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
འཛིན་སྐྱངས་ཐ་དད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། རྟག་པ་ལ་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བ་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་འཛིན་
རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་རྟག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་བྱས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱངས་གཅིག་ཁོ་ན་ཅན་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། ཚྭ་གཞི་དང་ལྡན་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག ཚྭ་གྱི་ཚྭ་གཞི་ངོས་
འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚྭ་གཞི་དང་
མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚྭ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། རྟག་པ་

ཆོས་ཅན། དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་གང་ཞིག །དགག་པ་ཁྱོད་
ཀྱི་ཞེལ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱབ་རྟོག་
ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཚེད་གཞི་
དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འཇུར་གང་
ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཚེད་གཞི་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།
ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚེད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་
པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཚེད་གཞི་རྣམས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱལ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་
འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་པ་གང་ཞིག །བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
ཡང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་གང་ཞིག །ཀ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་ཐུབ་སྟེ། གཞི་ཐུབ་ན། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་
པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་སྣངས་ཐ་དད་པ་
ཅན་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་འོ་སྟུམ་པའི་རྟོག་པ་དང་། བུམ་པ་འོ་
སྟུམ་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། སྤྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་གང་ཞིག །སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེད་
གཞི། མ་བྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་བ། རྟོག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་དེ་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་རྟོག་པ་དང་། བུམ་འཛིན་

རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་གང་ཞིག །བདག་མེད་དེ་ཁྱོད་
 གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན། བུམ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 བདག་མེད་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞེན་ཡུལ་
 ཏུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་
 ཅན། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞེན་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟོག་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འདྲི་རྟོག་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐབ་རྟོག་
 དང་། དགག་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོག་པ་དེ་རང་
 ཡུལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། བུམ་པ་རྟོགས་
 པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབ་པ་དང་དགག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབ་རྟོག་དང་དགག་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས།

ལ་ཅིག ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་
 རུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་གསལ་བ་ཆད་མས་བསལ་
 བར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་གསལ་བ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྣམ་མཁྱེན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལ་

ཅིག ། ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྤྱབ་དག་སྤྱབ་དག་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉགས་སྦྱོར་ཉགས་སྦྱོར་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉགས་སྦྱོར་གྱི་ཉགས་སུ་
བཀོད་པ་ཉགས་སྦྱོར་གྱི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཉགས་སྦྱོར་གྱི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ཉགས་སྦྱོར་གྱི་ཉགས་
གྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཁྱོད་རང་ལ། ཉགས་སྦྱོར་ཡིན་ན། ཉགས་གསལ་
ཚོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་སྦྱོར་ཉགས་སྦྱོར་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ཆེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཉགས་སྦྱོར་ལྟར་སྤང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཉགས་སྦྱོར་ལ་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་གཉིས་སུ་དབྱེ་མི་རིགས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཉགས་སྦྱོར་ལ་སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་
སྒོ་ནས་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉགས་
སྦྱོར་ཡིན་ན། ཉགས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོར་བ་
ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཆན་ཉིད་ཙམ་བཀོད་པའི་
ཉགས་སྦྱོར་དང་། དམ་བཅའ་ཙམ་བཀོད་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དང་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
མཆན་ཉིད་ཙམ་བཀོད་ལ་དམ་བཅའ་མ་བཀོད་པའི་ཉགས་སྦྱོར་དེ་དང་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དམ་བཅའ་ཙམ་བཀོད་ལ་མཆན་ཉིད་མ་
བཀོད་པའི་ཉགས་སྦྱོར་དེ་བྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉགས་སྦྱོར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་

ཆོས་ཅན། རང་གི་ཐལ་བ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། ཉགས་ཙམ་བཀོད་ལ་ཐལ་བ་མ་
བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས།
གཞན་ཡང་། ཁྱོད་རང་ལ། ཉགས་སྒྱུར་ཡིན་ན། རང་གི་ཉགས་གཏན་
ཆོགས་བཀོད་པའི་ཉགས་སྒྱུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རང་
གི་ཐལ་བ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དམ་བཅའ་ཙམ་བཞག་ལ་ཉགས་མ་བཀོད་པའི་ཉགས་སྒྱུར་ལྟར་སྣང་དེ་
ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
ཉགས་མ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉགས་སྒྱུར་ལྟར་སྣང་དུ་སོང་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག ། ཁྱོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་
སེལ་ཡིན་ན། ཊོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྒོ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་
པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ།
བུམ་པའི་སྒོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོའི་
གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པར་སྣང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་
འདོད་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་
བ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཊོན་རང་མཚན་

གྲི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པས་སློ་
 བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །
 རང་མཚན་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྲི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འོན་
 རང་མཚན་གྲི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བུམ་
 པ་དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། འོན་རང་
 མཚན་གྲི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འོན་རང་མཚན་གྲི་གཞན་སེལ། དེའི་
 མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ། དེའི་སློའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་
 པ། ཁྱོད་གྲི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་བར་འདྲོད་ན། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 མེད་པ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་གྲི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་རང་
 མཚན་གྲི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་
 དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་གྲི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 མི་རུས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་སྤྲོད་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་
 ཅན། འོན་རང་མཚན་གྲི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་གཞན་
 སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འོན་རང་མཚན་

ཁྱི་གཞན་སེལ། དེའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ། དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་
གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་
སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་སྤྲིང་གི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་
དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
ཐལ། དོན་རང་མཆོན་ཁྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤྱེ། དོན་རང་
མཆོན་ཁྱི་གཞན་སེལ། རང་མཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་སེལ། དངོས་པོར་
གྱུར་པའི་གཞན་སེལ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་མ་ཡིན་དགག་རྒྱུས་དོན་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་འདྲིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲིའི་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིའི་གཞན་
སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་བྱས་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། དོན་རང་མཆོན་ཁྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། རང་མཆོན་ཡིན་པས་བྱས་
པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱས་ལ་འབྱུང།

ཁ་ཅིག ། སྒྲིའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྒྲིའི་
གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། སྒྲིའི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ། དེའི་དོན་རང་མཆོན་ཁྱི་
གཞན་སེལ། དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་རང་མཆོན་ཁྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། སྒྲིའི་ཆོས་ཅན། རྟོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། རྟོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་
ཁྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་པ་སྤིང་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སྒྲིའི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིའི་གཞན་
སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆོན་ཁྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། སློ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། དོན་རང་མཆན་
གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། རྒྱུད་སློའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་
ཞིག་རྟོག་པས་སློ་བཏགས་པ་དེ་སློའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
སློ་དང་སློ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་
ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། སློའི་གཞན་སེལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སློའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་
ན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མེད་དགག་འཛིན་
པའི་རྟོག་པ་ལ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ། དེའི་སློའི་གཞན་
སེལ། དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེའི་སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་དགག་ཆོས་
ཅན། རྒྱུད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རྒྱུད་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ། རྒྱུད་གྱི་
སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། མེད་དགག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་
གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ། མེད་

དགག་ཏུ་ཐུར་པའི་གཞན་སེལ། མེད་དགག། མེད་དགག་ཡིན་པའི་
གཞན་སེལ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
མེད་དགག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པར་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་ཀ་ཡོད་
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
ཀྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་
ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། སྟོའི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡོད་པས་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག། ཕྱི་མ་ཡོད་
པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མེད་དགག་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་གི་གཞན་
སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་སྟོ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ཆོག་འབྱར་
བའི་ཆོས་དེ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་མ་འབྱར་བའི་ཆོས་དེ་སྐྱབ་པའི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་
ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་རྟོན་གྱི་དངོས་མིང་གང་ཞིག ། དེ་
ལ་དགག་ཆོག་མ་འབྱར་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་རེ་རེ་ནས་བྱུང་སྟེ། བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་གི་དགག་བྱ་
བཅད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་གཞལ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱབ་སྟེ། སྐྱབ་པ་ལ་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་བསྐྱབ་པ་
ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་གི་དགག་བྱ་
བཅད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་གཞལ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རང་
གི་དགག་བྱ་བཅད་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །
རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་ཆོག་འབྱར་བའི་ཆོས་མེད་དགག་གིས་
མཚན་ཉིད། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་འབྱར་
བའི་ཆོས་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དམ་བཅའ་དང་པོ་
ལ། སངས་རྒྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་ཆོག་འབྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་ཆོག་འབྱར་བ་གང་ཞིག ། ཆོས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་གི་
མཐར་མེད་ཆོག་འབྱར་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཅེས་པའི་
སྒྲ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་གང་ཞིག །དེ་ལ་མེད་ཆོག་འབྱར་བའི་ཕྱིར།
དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཞན་རྣམས་སྒྲ། ཞོང་
དུ་འདྲོད་ན། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་བ་ཆོས་
ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མ་ཡིན་
ཞེས་པའི་ཆོག་འབྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་
འཕྱང་ཞེས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་གང་ཞིག །དེ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་
ཆོག་འབྱར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་བ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཞེད་པའི་སྒྲ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་
འབྱར་བར་ཐལ། བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་བ་ཞེས་པ་དེ། དེ་འཕྱང་བ་མ་ཡིན་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདྲོད་ན། བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་བ་
ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་
བརྒྱལ་ཞུགས་སོགས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲས་རང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ། གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་

ཉིད་དུ་འདྲིལ་བེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་དེ་
 སེལ་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་
 བ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དགག་སྐྱེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱལ།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སེལ་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱལ།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་གྱི་
 སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱེ་དེ་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན་དགག་སྐྱེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བུམ་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་དེ་དགག་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགག་སྐྱེ་མ་
 ཡིན་པའི་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་
 དགག་བྱ་མ་བཀག་པར་ཆོས་གཞན་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས།

གཞན་ཡང་། བུམ་འདྲིལ་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱབ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་འདྲིལ་རྟོག་པ་སྐྱབ་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱབ་འཇུག་གི་སྐྱོ་ཡིན་ན། སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་

ཐལ། རྫོང་བྱི་སྒྲ་ཡིན་ན། དགག་སྒྲ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན།
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གོང་དུ་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མངོན་
 སུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་
 རྟེ། མངོན་སུམ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྒྲོ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འདྲོད་
 བྱ། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མ་
 ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དགག་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲོ་ཡིན་ན་སེལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། སྐྱབ་འཇུག་གི་སྒྲོ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། རྟགས་
 ལས། འདྲོད་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། རྟོག་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དགག་པ། སེལ་བ། གཞན་སེལ། ལྷོག་པ་རྣམས་
 གོན་གཅིག་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་པར་གྱུར་པའི་རྟོག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། བྱམ་
 པ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རུས། གཞན་ཡང་
 སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ་ཡིན་ན། སེལ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་གི་
 སྒྲོ་ཡིན་ན། སེལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། ཀ་བ་ཞེས་བརྗོད་

པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྫོང་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྫོང་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དགག་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་བ་གང་ཞིག་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་
བ་ཆོས་ཅན། རྫོང་བརྗོད་པའི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྫོང་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱབ་འཇུག་གི་སློ་ཡིན་ན། སྐྱབ་
པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་གི་སྐྱ་དང་སེལ་འཇུག་གི་སློ་གང་
རུང་ཡིན་ན། སེལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཡུལ་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་གི་རོ་བོ་སོ་སོར་མི་
འབྱེད་པར་རང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། མངོན་སྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་
བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་གྱུར་པའི་
མངོན་སྲུང་དང་། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མངོན་སྲུང་དང་།
མངོན་སྲུང་དང་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྟོང་པའི་
མངོན་སྲུང་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་འཇུག་གི་
སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཡུལ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར་
ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་

སྤྱུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་ལྷན་ཏེ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏེ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆེག་འབྱར་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་དགག་སྤྱོད་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཆོས་
 དབྱིངས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་དགག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་དགག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་དགག་ཆེག་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཆོས་ཞེས་པའི་ཆེག་དགག་ཆེག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དབྱིངས་ཞེས་
 པའི་ཆེག་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྤྱོད་
 དགག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་གི་དགག་བྱ་ངོས་
 སུ་འགོག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་གི་དགག་བྱ་
 བདག་གཉིས་དངོས་སུ་འགོག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད། རང་ཉིད་
 དགག་རྟོག་དང་། དགག་སྤྱོད་གང་ཅུང་དུ་འཇུག་པ་ལ། རང་གི་དགག་བྱ་
 དངོས་སུ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རྒྱགས་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་
 མི་གསལ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཛོག་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་ཆོག་འབྱར་
བའི་ཆོས་དེ་མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་
མ་ཡིན་ཞེས་བའི་ཆོག་འབྱར་བའི་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད་
ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཅེས་པའི་སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་མིང་གང་ཞིག་དེའི་མཐར་མེད་ཆོག་འབྱར་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྤྲེལ་ཆ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཆགས་མེད་སྤང་མེད་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་ཆོག་འབྱར་བ་གང་ཞིག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་བའི་ཆ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། བྲམ་ཟེ་ཆང་འཕྲང་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆང་འཕྲང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་དངོས་མིང་གང་ཞིག་དེའི་མཐར་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་འབྱར་བའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མཁས་པ་དུ་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་སྤྲེལ་བ་དང་། སྤྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སྤྲེལ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ཐོག་མར་མི་ཞེས་པའི་ཆོག་འབྱར་བ་གང་ཞིག་སྤྲེལ་བ་མིན་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་མཐར་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་འབྱར་བའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། མ་

ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཟོད་པའི་སྒྲིལ་རང་གི་དགག་བྱ་
བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་
དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་འགག་པ་དང་། འགག་པ་མ་
ཡིན་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲིལ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་
དུ་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེས་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པར་ཐལ། དེ་
འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཀྱང་མི་འཕེན། དེ་བཟོད་པའི་སྒྲིལ་ཀྱང་མི་འཕེན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་མི་སྦྲེ་མི་འགག་ཅེས་པ་འདིས་ཀྱང་ཆོས་
གཞན་འཕེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆོག་འབྱར་བའི་ཆོས་
དགག་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་མ་འབྱར་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་
ན། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།
མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་པའི་དག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་
མིང་གང་ཞིག །དེ་ལ་དགག་ཆོག་མ་འབྱར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། ཕྱི་མ་མ་
གྲུབ་ན། དེ་ལ་དགག་ཆོག་མ་འབྱར་བར་ཐལ། ཆོས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མིན།
དབྱིངས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། དེ་
ལྟར་དུ་མཁས་པ་དུ་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་
ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དངོས་མིང་
ལ་དགག་ཆོག་མ་འབྱར་བ་གང་ཞིག །ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་

སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་ངག་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་གང་ཞིག །དེ་ལ་དགག་
 ཆོག་མ་འབྱར་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཞེས་པ་དེ་དེ་མ་
 ཡིན། ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། ཕྱི་མ་གྲུབ་
 སྟེ། དེ་ངོ་བོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་སྟོན་དུ་འཕེན། ལ་ཅིག ། རང་
 བཟོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་
 སྒྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་འཕེན་པ་དགག་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་
 པོ་ལ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཟོད་པའི་སྒྲས་
 རང་གི་དགག་བྱ་འགོག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དགག་བྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྒྱས། གཉིས་པ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཟོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་
 འགོག་པར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་
 བཟོད་པའི་སྒྲ་ལ་རང་གི་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་འབྱར་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རང་བཟོད་པའི་སྒྲ་ལ་དེ་འགོག་བྱེད་
 ཀྱི་ཆོག་མ་འབྱར་ན་དེས་དེ་འགོག་པར་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག ། དགག་པ་ཡིན་ན། རང་བཟོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་
 བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་ཤུགས་ལ་འཕེན་པས་བྱབ་ཟེར་ན་ཡང་།

ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་
 ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རང་བཟྃ་དཔའི་
 སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་
 དགག་པ་དང་། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་དེ་དང་། དེ་ལྟར་དངོས་
 ཤུགས་གཉིས་ཀར་འཕེན་པའི་དེ་དང་། དེ་ལྟར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཕེན་
 པའི་དེ་དང་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཡིན་དགག་བཞི་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྟས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་
 ཟས་མི་ཟ་ཞེས་པས་རང་གི་དགག་བྱ་ལྟས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་
 བ་དངོས་སུ་བཀག་ནས། མཚན་མོ་ཟ་བ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་དགག་པ་
 དང་། ལྟས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་
 ཅས་པས། རང་གི་དགག་བྱ་ལྟས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་མོ་ཟ་བ་དངོས་སུ་
 བཀག་ནས་མཚན་མོ་ཟ་བ་ཤུགས་ལ་འཕེན་ཞིང་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་
 ཅས་པས། ཚོན་པོ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་
 ཆོས་གཞན་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀར་འཕེན་པའི་དགག་པ་དག་སྟེས་སུ་
 དེ་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་ཡིན་ཀྱང་དེ་གང་ཡིན་མ་
 ཤེས་པའི་ཚེ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་མིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་
 ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཕེན་པའི་དེ་དང་། བྲམ་པ་བདེན་
 མེད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་
 སུ་འཕེན་པའི་དགག་པ་དང་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། ལྟོག་པ་བསྐྱུས་པ་ལས། དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ཚིག་
 གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་རང་ཚིག་མི་སྟོན་པ། །མ་ཡིན་ཞེས་

བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག ། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ན།
དགག་རྟོག་ཡིན་པས་བྱས། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་ན། ཁྱོད་
དགག་པ་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་ཀྱང་། དེ་སྤྱི་ཚམ་གྱི་སྒོ་ནས་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱི་ཚམ་གྱི་སྒོ་
ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མིང་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་
པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིང་ཅམ་གྱི་སྒོ་
ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་
ཏུ་འདོད་ན། དེས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་འགོག་པར་བྱེད་པར་ཐལ།
དེ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ། རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་འགོག་
པར་མི་བྱེད་ན། དེ་དགག་རྟོག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་འཛིན་
རྟོག་པ་དགག་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རང་ཉིད་དགག་རྟོག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ། རང་གི་
དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་མི་
དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་བཅད་པར་འཛིན་པའི་དགག་རྟོག་
ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་
ཀྱང་སྤྱི་ཚམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་རྟོག་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་བཅད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དགག་
རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན་དངོས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱི་མ་ཤར་
ཀྱང་དེ་སྦྱ་སྦྱི་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་
དོན་སྦྱི་མ་ཤར་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། བུམ་མེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་སྦྱོན་དུ་འཕེན། གཞན་ཡང་། དགག་
རྟོག་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། བྱོད་
འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་ན། བྱོད་དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་
དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་པ་གང་
ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྤྲིང་དུ་བྱད་ཆོས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་བྱད་ཆོས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། བྱོད་གང་ཟག་
གི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བྱོད་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་བྱད་ཆོས་འཛིན་པའི་
རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་
ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
དེའི་ཞེན་ཡུལ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། གཞན་ཡང་།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་
པའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དགག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་
གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མེད་པར་འཛིན་པའི་
རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
སོགས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟོན་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་བྱང་ཆོས་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན།
རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་དགག་རྟོག་ཡིན་པ་ལ་བྱང་
པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་
ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཞེན་ཡུལ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་མིང་ལ་དགག་ཆེག་འབྱར་པའི་གཞི་དགག་
པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་
གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་
མིང་ལ་དགག་ཆེག་འབྱར་བ་གང་ཞིག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
སྟེ། རང་གི་མིང་ལ་བདག་མེད་ཅེས་པའི་ཆེག་འབྱར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཚད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
སྟེ། དེ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགག་རྟོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རང་ཉིད་དགག་རྟོག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ། རང་
 གི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་གཞན་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་
 རྟོག་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་གཞན་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་
 པའི་སྐྱ་དེ་དག་ཆོག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་ཆོག་ཡིན་ན།
 རང་གི་བརྗོད་བྱའི་རྟོག་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་བ་སྔ་
 ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་
 རྟོག་ཡོད་པར་ཐལ། དགག་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་ལས་
 འབྲས་སོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་
 བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་དངོས་སུ་འཕེན་ན། དེས་དེ་ལྟར་
 ཤུགས་ལ་མི་འཕེན་པས་ཁྲབ། དེ་ལྟར་ཤུགས་ལ་འཕེན་ན། དེ་ལྟར་དངོས་
 སུ་མི་འཕེན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་མོ་མི་ཟ་
 བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིན་མོ་
 མི་ཟ་ཞེས་པས། རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཀག་པ་གང་ཞིག །རིད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅེས་པས། ཆོན་པོ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་ཤུགས་ལ་ཡང་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཉིན་མོ་མི་ཟ་ཞེས་པས། མཆན་མོ་ཟ་བ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་མོ་མི་བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅེས་
 པའི་ཆོག་དེ། ཆོག་གཅིག་གིས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་དངོས་ཤུགས་གཉིས་
 ཀ་ལ་འཕེན་པའི་དགག་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷར་གྱི་ཆོག་གཅིག་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དགག་པ་བརྗོད་
 པའི་སྐྱ་ཡིན་ན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐྱེས་བྱ་དེ་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་
 ཡིན་ཀྱང་། གང་ཡིན་མ་ཤེས་པའི་ཆོ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་མིན་ཞེས་པའི་
 ཆོག་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་
 པར་ཐལ། དགག་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དགག་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོ་རང་ཆོག་གིས་མི་སྟོན་པར་སྐབས་ཐོབས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་དགག་པ་
 བརྗོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་
 ལྷ་བྱའི་དགག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལྷར་གྱི་རང་ཆོག་མི་སྟོན་
 ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྷ་
 བྱའི་ཆོག་དེ། རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱ་དེ་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྟོན་པ་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་
 ཞིག་དེས་དེ་དངོས་སུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷ་བྱའི་
 ཆོག་དེ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷར་
 རྟུ་སྟོན་པའི་དགག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིར་དགག་སྐྱབ་
 གྱི་ནམ་བཞག་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉེས་
 པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བསལ་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་

ལྷས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོན་
བྲལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེར་གཤེགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བྱང་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

འདི་ཉིད་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཆོག་བཞག་ཏུ་གནང་བ་གྲ་མང་
གིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་ཡིན་གཤིས། གོང་འོག་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་གཞན་དཔུང་གཞི་ཅན་
འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་གསར་བ་རྣམས་ལ་རིགས་པའི་འཕྲུལ་བསྟན་པ་ཡིན་སྲིད་སྟུམ་གྱིས།
བསྐྱུར་བཅོས་མང་པོ་བྱེད་ཆུང་སྟོང་སྟོབས་མ་བྱུང་བས་ཕལ་ཆེར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག །

༡༡། །བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཞུགས་པའི་བཤད་པ་ བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་སྒྲོལ་ཡ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་སྟག་འདོད་
པའི་དོན། །ཀུན་སྒྲིལ་ཆོས་ཀུན་ཙམ་བཤེས་རབ་སྟེ། །སྤང་བས་ས་གསུམ་
གསལ་མཛད་སྟེར་མཛད་པའི། །སྤང་མ་སྤང་བཅས་ཞབས་ལ་གྲུས་ཕྱག་
འཆལ། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་རིགས་པ་ལེགས་བརྒྱས་པར། །རིགས་ཆུང་
རིགས་འབྲིང་རིགས་ཆེན་ཞེས་གྲགས་པའི། །རིགས་པའི་སྟོ་འབྲེད་འཇམ་
དབྱངས་མཛོན་སུམ་དུ། །སྟབ་པའི་ཚུལ་འཆད་སྟེལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་
བྱངས། །

འདིར་སྟོ་ཆུང་བའི་རིགས་ཆུང་ངམ་བསྟན་ཆུང་དང་། འབྲིང་ལ་
རིགས་འབྲིང་ངམ་བསྟན་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ལ་རིགས་ཆེན་རྣམ་བསྟན་
ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཞུགས་པའི་ལས། དང་པོ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། །ཁ་དོག་ཡིན་ན་
དམར་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་ཟེར་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། དེར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་དུང་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཙམ་
བར་འདོད་ན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཨིརྩ་ནི་ལའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། སྡོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཚ་བར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སུར་རི་ཀའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཚ་བར་འདོད་ན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཁ་དོག་ལྷང་ཁྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། ཉགས་དེར་ཐལ། ལྷང་ཁྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷང་ཁྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཁ་དོག་ལྷང་ཁྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཁ་དོག་ལྷང་ཁྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱ་པ་ཁས། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་བྱ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱ་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་བྱ་པ་དང་བྱ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་རིན་འབྱུང་གི་ཁ་དོག་མེད་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མེད་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱལ་སྟེ། དཀར་སེར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། སངས་
རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
བྱལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་དག་གོ་
ཐོབ་རགས་པ་ཡིན། ཚེད་ཆེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་འབྲི་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་
ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དུང་
དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་དང་སེར་པོའི་གཞི་མཐུན་མེད་
པར་ཐལ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། མ་
བྱལ་ན། ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དཀར་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་སེར་པོའི་གཞི་
མཐུན་མེད་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁས་
ལེན་དུས་ཞིབ་ཆ་དགོས། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་ན་
སེར་པོ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁ་དོག་དང་སེར་པོའི་གཞི་མཐུན་མེད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པར་བྱད། འདོད་ན། བྱམ་པ་
ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ལ་ཅ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ནག་བཞི་དང་།
ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་མེད་པར་ཐལ། ཁ་དོག་དང་སེར་པོའི་གཞི་

མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལ་དོག་ལ་དང་པོ་
བཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཡན་ལག་གི་ལ་དོག་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ལ་དོག་དཀར་པོ་ཆོས་
ཅན། ལ་དོག་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལ་དོག་དང་མེར་པོའི་གཞི་
མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་དྲུང་གི་ལ་དོག་
དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ལ་དོག་དཀར་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལ་
དོག་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ལ་དོག་དཀར་པོའི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་དྲུང་གི་ལ་དོག་དཀར་པོ་
ལ་དོག་དཀར་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ་
ཁོ་ན་རེ། ཆོས་དྲུང་གི་ལ་དོག་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ལ་དོག་དཀར་པོའི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དོག་དཀར་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱ། འོ་ན། ཁྱོད་ལ་དོག་དཀར་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ལ་དོག་དཀར་པོའི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་ན་ལ་དོག་
དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དངོས། མ་བྱས་ན། ཁྱོད་
ལ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་ན་ལ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། མ་
བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ལ་དོག་མེར་པོ་ཡིན་ན་ལ་དོག་མེར་པོ་
ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་རིན་
འབྲུང་གི་ལ་དོག་མེར་པོ་ཆོས་ཅན། ལ་དོག་དང་དཀར་པོ་གཉིས་འགལ་
བར་ཐལ། ལ་དོག་དང་དཀར་པོའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
དངོས། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལ་དོག་མེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལ་དོག་མེར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དོག་མེར་པོ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཁ་དོག་མེར་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་མེར་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། གོང་དུ་འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་རིན་འབྲུང་གི་ཁ་དོག་མེར་
 པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་དང་དཀར་པོ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། དཀར་པོ་
 ཡིན་ན་ཁ་དོག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་དགོས་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་སྒྲ།
 ཁ་དོག་དཀར་དམར་བཤད་ཟེན་རྟོ།

གཉིས་པ་ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་
 བ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཆད་མས་དམིགས་
 པ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟགས་ཁས།
 མ་བྱུང་བེར་ན། བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་
 ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 མེད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཚ་བར་འདོད་
 མི་ལུས་ཏེ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་

དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་
ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་
པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་མི་རྟག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ།
རྟོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
རྟོད་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་བུམ་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷོ་ལྷིར་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ལྷོ་ལྷིར་བ་བུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བ་དང་སྤྲ་སྟགས་
འཕེན་ཤེས་སྒྲུལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྤྲ་ཆོས་ཅན།
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ལས། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་
ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན་དངོས་འགལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། ཡོད་པ་
དང་ཤེས་བྱ་དང་གཞི་གྲུབ་དང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་ཚད་མས་དམིགས་
པ་དང་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་རུང་བ་དུག་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་
པན་རྒྱུན་ཡིན་ལྟར་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཟེར་ན། ཀྱང་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེད་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ཟེར་ན། ཀྱང་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེད་ན་བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
འདོད་ན། ཅིས་དང་བྱས་པས། དངོས་འགལ་ལ་འགྲོ། ཅེ་བར་འདོད་ན།

ཀ་བ་ཚེས་ཅན། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཀ་བ་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚེས་ཅན། བྱོད་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན་བྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས། གོང་གི་མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ་འདོད་
མི་རུས་ཏེ། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་
རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅ་པོ་དང་ཤེས་པ་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་
པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་བཅ་པོའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁོ་རང་ལ་འདོད་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཚེས་ཅན།
རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚེས་ཅན། བྱོད་
དང་གཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དང་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཚེས་

ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་གང་རུང་གང་ཞིག །དངོས་པོ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་གང་རུང་
ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉག་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་རྟོགས་པ་དང་དགག་
སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཅི་སོགས་དུ་མ་ལ་སྟོ་སྟ། བསྟུས་ཆན་གཉིས་པ་ཡོད་རྟོགས་མེད་
རྟོགས་བཤད་ཟིན་གྱོ། །

གསུམ་པ་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་ནི། ཆོས་དེ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ཡིན་
པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཟེར་ན། འོ་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
དེར་ཐལ། ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་
པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་
བྱང་ཟེར་ན། བྱང་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་ཤེས་པ་
མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དང་ཡིན་བྱང་མཉམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་ཁྱོད་
མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དང་ཡིན་བྱང་མཉམ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱང་མཆོམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་
ཟེར་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་

མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་དང་
ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་
གཉིས་དོན་གཅིག་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་མེད་
གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་ཁྱབ་ན། ཀ་བྱམ་
གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་
པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་
ན། ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱས་པ་ལ་
ཁོ་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་ཁྱབ། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོག་པ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པའི་

དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དུ་
 མ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀ་
 བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་
 པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
 ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱབ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་ཁྱོད་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་དང་ཁྱོད་
 མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གོ་ཐོབ་བྱས།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། མ་བྱབ་ན། ཉགས་
 དེར་ཐལ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ཟེར་ན། བྱབ་པར་
 ཐལ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དུ་མ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡ་བྱང་ན་མ་ཡིན་པ་དང་
 འདྲ་ལ། ཆ་བྱང་ན་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཆ་བར་འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་
དང་ཀ་བ་དང་། བུམ་པ། ཡོད་པ། བདག་མེད་སོགས་དང་དུ་མ་ལ་ཡིན་
ལོག་མིན་ལོག་སྒྱུར་ནས་དབྱེད་ཤེས་སྒྲུལ་། གསུམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་དུ་འཁོར་ལོ་མ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་
བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་ན་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན།
བུམ་པའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་
བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་བུམ་པའི་རྒྱ་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
དེའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་
ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
གསུམ། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཚེས་ཅན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
བུམ་པའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་
བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། བུམ་
པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་
བྱུང་བའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་
བའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ཟེར་ན། བྱ་བ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་
ཡིན་བྱ་བ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་
འདོད་ན། བུམ་པ་ཚེས་ཅན། བུམ་པའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ། བུམ་

པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྡེ་ལོགས་
 སུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ཟེར་ན།
 ཁྲབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་གྲབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁ་ཅིག ། དེ་ཡིན་ན་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་
 བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་གང་རུང་གིས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་
 ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་རྒྱ་དང་བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་གང་རུང་ཡིན་པར་
 ཐལ། བུམ་པའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ལོགས་སུ་
 བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག ། བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
 གྲབ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྡོན་
 དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྐྱས་མ་ཁྲབ་ཟེར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲབ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་དུས་
 མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་
 པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་
 ཅན། བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པས་དངོས་སུ་སྦྱེད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བུམ་པའི་དངོས་
 འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ་མ་གྲབ་ན། དེར་
 ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་གང་། ཁྱོད་དང་བུམ་པའི་བར་ཆོས་གཞན་གྱིས་

མ་ཚད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་
སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་བུམ་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་
མ་ཁྱབ་ཚུལ་དང་། བུམ་པའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་
བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་ཡང་། དེས་མ་ཁྱབ་ཚུལ་སོགས་འཕེན།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ན་ཁྱོད་
ཡིན་ན་བུམ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་དངོས་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་
སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་འབྲས་
བྱ་གང་། ཁྱོད་དང་བུམ་པའི་བར་ཆོས་གཞན་གྱིས་མ་ཚད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
གསུམ། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་
བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་
བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
བྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་
བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་
བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ལས། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་བྱབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་
ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་
སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་རིགས་པ་གཞན་ལ་སྦྱོར་སྟེ། ཆོག་

ལ་འཁྲི་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བུམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་
 པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 བུམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་
 མ་ཁྱབ། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱབ་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ན། ཡང་མ་ཁྱབ། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ་སྟེ། བུམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི།
 བུམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་པས། དེ་སྐྱོ་
 སྦྱོར་ཤིས་དགོས། ཁོ་རང་ལ། བུམ་པའི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་
 འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་བུམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་མ་
 ཁྱབ་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་བེར་ན། འོ་ན། བུམ་པའི་འབྲས་བྱ་བུམ་པ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 བ་བུམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་བྱིར།
 འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་
 པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་བྱ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། འདོད་
 ན། བུམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། སོགས་བྱ།

ལྷ་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཡུལ་དང་

ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། དེར་
 ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ཟེར་ན། བྱས་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་
 ཆད་མས་དམིགས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་ཡུལ་དང་ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་
 ཡུལ་དང་བརྗོད་ཡུལ་སྣང་ཡུལ་གསུམ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་
 ཡུལ་མེད་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་ཡུལ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྣང་ཡུལ་གང་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་གང་ཟག་དང་ཤེས་པ་གང་རུང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱོད་དང་དབང་པོ་རྒྱག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཆད་མའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་
 བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་

ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས།
དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། ཡུལ་ཅན་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་
ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་སོགས་ཀྱང་འཕེན།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། ཡུལ་
ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། འཁོར་གསུམ་སོང་། དེར་ཐལ།
སྒྲིའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྟེ། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཤེས་བྱའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་བྱར་འཛིན་ཕྱིར་མེད་
པ་ལ། ཉིས་པ་དག་དུ་ཐལ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་
དང་ཤེས་པ་དང་གང་ཟག་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྟེ། དེ་
གསུམ་ལ་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོང་བྱེད་
ཀྱི་སྐྱ་ལ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་དང་གང་
ཟག་གཉིས་ལ་རང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་རེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྐྱ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་པར། ཞེས་པའི་སྐྱ་
ཡི་ཡུལ་དང་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་
ན་ཤེས་པ་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པའི་

ཕྱིར། མངོན་ལས། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་ངོ་། གཞན་ཡང་། ཚད་མ་ཆོས་
ཅན། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་
པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ།
གཞི་གྲུབ་དང་ཡོད་པ་དང་དེ་གསུམ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ལས།
ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་
ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་དམིགས་
ཡུལ་ཡང་ཡོད། རྟོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ཡང་ཡོད། རྟོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་ཡོད།
རྟོད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོད་ཀྱི་
དམིགས་བྱའི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོད་ལ་སྤང་བའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་
དོན་མཐུན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོད་ཀྱི་རྟོགས་
བྱའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
གྲུབ་སྟེ། རྟོད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་སུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སྟོ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཤེས་
པ་དང་གང་ཟག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མིག་དབང་
ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ཤེས་གང་ཟག་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་མིག་དབང་ན་དབང་སྣ་དབང་སྟེ་དབང་ལུས་དབང་
ལྡ་དང་། དེ་ལའི་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད། སྤྲི་དེ། སྤྲི་དེ། རྩི་དེ།
རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་ལྡ་དང་གཟུགས་ཅན་བརྩ་ཡོད་པའི་བྱིར། མཛོད་ལས།
གཟུགས་ཅན་བརྩ་ནི་བསགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། སྤྲེལ་གང་ཟག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དབང་
པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མིག་དབང་ཡིན་པའི་བྱིར།
དེ་བཞིན་དུ་ན་དབང་སོགས་འཕེན་སྤྲ།

ཡང་ཁ་ཅིག ། སྤྲ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
རྩལ་མོའི་སྤྲ་པལ་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲ་ཡིན་པའི་
བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། རྩལ་མོའི་སྤྲ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བཛོད་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྲ་གང་
ཞིག ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་བཛོད་བྱ་དང་ལྡན་པའི་སྤྲ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩོད་
བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྲ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ། བཛོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བཛོད་དོན་ཡོད་
པས་བྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྤྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱི་བཛོད་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་རྟག་པ་རྩོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་
ཅན་དེའི་བྱིར། རྩལ་མོའི་དོན་ན། གང་ཟག་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། འདོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་རྟག་པར་སྟོན་པའི་སྤྲ་
ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བཛོད་བྱ་མེད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་རེ་ཞིག་རྟག་

པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། ཉགས་
 བྱམ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཉག་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་བྱ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟེ། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་གཅིག་ཀྱང་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་དོན་མི་
 གཅིག་སྟེ། སྐྱ་ཉག་པའི་དོན་སྦྱི་དེ་ཡུལ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་།
 གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཉག་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། འོ་ན། ཡུལ་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་ན། སྟོ་དེའི་
 ཡུལ་ཡིན་ན་སྟོ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་གཞལ་
 བྱ་དོན་མི་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མའི་རྒྱ་ཡིན་ན་
 མའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། བྱམ་པའི་སྐྱ་དོན་ཚུལ་ཅན། བྱམ་
 པ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་བྱམ་ན། ཡུལ་དང་ཤེས་བྱ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐལ། མ་
 བྱམ་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་སོང་། མ་བྱམ་མཆོམས་ལ། མ་བྱམ་ན།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱའི་ཡུལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་བྱམ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ།
 གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཞལ་བྱ་ཡིན་
 ན་རང་མཆན་ཡིན་པས་བྱམ་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆན་ཁོ་ནར་
 ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆན་

སྤྱི་མཚན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཡིན་ན་
དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
བྱིར། བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གྲེ་བདུན་རྒྱུ་ལས།
ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སློས་རིག་པར་བྱ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཡིན་
པར་ཐལ། སློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་གཅིག་རྩ་
གཉིས་སུ་འདྲིན་པའི་སློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཁ་ཅིག་མ་
བྱ་བ་ཟེར། དེར་ཐལ། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་འདྲིན་པའི་སློས་བརྒྱུད་པའི་
བྱིར་ན་མ་བྱ་བ་སྟེ། དེས་དེ་བརྒྱུད་ཡང་དེས་རིག་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་མང་པོ་འང་
འཁྲལ་བས་ཞིབ་ཆ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། གཞན་ཡང་། རྩ་གཅིག་རྩ་
གཉིས་ཡིན་པ་དེ་རྩ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་སྟོ་དེས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་བ་སྟེ། རྩ་གཅིག་རྩ་
གཉིས་སུ་འདྲིན་སློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་སྟོན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཁྱོད་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་ཡིན་པ་ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་བྱིར། མ་བྱ་བ་ན་བྱ་བ་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཅི་སྟོན་པའི་
བྱིར། མ་བྱ་བ་ན། རྒྱུད་བ་ཞེས་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཞོང་དུ་མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཅི་སྟོན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་རྩལ་དུ་

མ་ཤེས་སྒྲུའོ།

བྱག་པ་ལྷོག་པ་ངོས་འཛིན་ནི། ལ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཡིན་ན།
བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་བྱམ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་
ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་རང་ལྷོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་
ཁྱབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་
གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
གསེར་བྱམ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་
དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ལྷོག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། གསེར་བྱམ་དང་གསེར་བྱམ་ཆོས་ཅན། རང་ལྷོག་གཅིག་ཡིན་
པར་ཐལ། རང་ལྷོག་གཅིག་དང་སོ་སོ་བ་གང་རུང་གང་ཞིག །རང་ལྷོག་
སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
གྲུབ་སྟེ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཅིག་གི་
མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གླེ་བདུན་རྒྱན་ལས། གཅིག་གི་མཆོད་ཉིད་སོ་
སོ་མིན་པའི་ཆོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་ལྷོག་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་

པས་བྱས་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 རང་ལྷོག་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 རང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་ལྷོག་པ་སོ་
 སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་སྒྲ། བྱབ་སྟེ། དེ་རང་ལྷོག་ཐ་དད་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེ་བདུན་རྒྱན་ལས། ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད། རང་ལྷོག་སོ་སོ་བ། དཔེར་ན་རིམ་བཞིན་ཀ་བྱམ་ལྟ་བུ་དང་།
 བྱས་མི་རྟག་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་རྣམས་སོ་
 སོ་བ་དང་ལྷོག་པ་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། བྱས་མི་རྟག་ནི་རྣམས་གཅིག་
 ཀྱང་ལྷོག་པ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཀྱང་ཞེན་རིག་གི་ངོར་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་བྱས་འཛིན་རྟོག་པས་མི་རྟག་པར་འཛིན་པར་མ་ངེས་
 པའི་བྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་བྱིར། རྩོ་བོ་ཐ་
 དད་སྟོགས་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་
 ཐལ། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་
 དང་རྣམས་གཅིག་པར་ཐལ། བྱས་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱིར་ན་རྣམ་པ་
 གཅིག་རྟེན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱས་པའི་ལྷོག་པ་བྱས་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་བྱས་
 པ་དང་རྣམས་མི་གཅིག་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་བྱས་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་
 པ་དང་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པར་ཐལ། བྱས་པ་དང་རྣམས་གཅིག་
 པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་རིགས་མཐུན་

པ་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྩལ་རིགས་གཅིག་དང་རྩལ་རིགས་ཐ་དད་པ་ནི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་
 སྐྱེས་པ་དང་ཉེར་ལེན་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། ཐ་དད་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་ཡིན། ཞེས་པར་ཤུག་མོས། དེ་བས་ན་
 རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཐ་དད་པ་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩལ་རིགས་གཅིག་ན། རྩལ་གཅིག་པས་
 བྱབ་ཟེར་ན། ལྷན་གྱི་ས་པོན་འབྲུ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ནས་འབྲུ་སྔ་མ་
 དང་ཕྱི་མ་རིམ་པས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྩལ་གཅིག་པར་ཐལ། རྩལ་
 རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། རྩལ་ནས་གྱི་རིགས་སུ་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་གཅིག་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་
 སྐྱེས་པའི་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ལ་རྩལ་རིགས་གཅིག་པ་དང་།
 འབྲ་བ་དང་། རྩལ་རིགས་མཐུན་པ་གསུམ་ཆར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བདུན་
 རྒྱན་ལས། ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་རྣམས་
 ཕན་ཚུན་རྩལ་གྱིས་མཐུན་པ་དང་གཅིག་པ་དང་འབྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ནས་རྣམས་རྩལ་གཅིག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྔ་ཕྱི་སོ་སོར་གྲུབ་
 པའི་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་
 རྩལ་གཅིག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་གཅིག་ན་རྩལ་གཅིག་པས་བྱབ་པར་
 ཐལ། རྩལ་རིགས་གཅིག་ན་རྩལ་གཅིག་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས།
 འདོད་ན། བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཆོས་

ཅན། རྩེ་གཅིག་པར་ཐལ། རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྩེ་པ་ལས། རྩེ་གས་
གྲུབ་སྟེ། རྩེ་མཁར་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཅན་
བཀག་ཅམ་གྱིས་རྩེ་མཁར་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་པོ་
ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་གཅིག་ཚུལ་དང་། རྩེ་མེད་སོགས་དགག་
བའི་རིགས་གཅིག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བདུན་རྒྱུ་ལས། རྩེ་
པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་དེས་པོ་པ་རྩེ་སྒྲིག་རིགས་གཅིག་ཚུལ་དང་།
རྩེ་མེད་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་རྩེ་སྒྲིག་རིགས་གཅིག་ཚུལ་གཉིས་
ཡིན་ལ། རིགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་མཆོན་ཉིད།
མཆོན་གཞི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། ལྟོག་པ་
གཅིག་པ་དང་། རིགས་གཅིག་པ་དང་། རྩེ་རིགས་གཅིག་པ་དང་བཞི།
ངོ་བོ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པ་དེ། རྩེ་གཅིག་གི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་
གཞི་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལྟ་བུ། ངོ་བོ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ། འདུ་མ་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད།
མཆོན་གཞི་ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རང་ལྟོག་སོ་སོ་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཆོས། ལྟོག་པ་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་བྱས་པ་དང་
བྱས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རིགས་སོ་སོ་
བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རིགས་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་དཀར་
ཟལ་དང་ནག་སྐྱར་ལྟ་བུ། གོ་ཐོབ་བྱས་ན། རང་གི་རིགས་གང་དུ་སོ་སོ་
བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས། རིགས་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད། རྩེ་གསུངས་རིགས་
གཅིག་པ་དང་། རིགས་འདྲ་བ་དང་། རིགས་མཐུན་པ་རྩེ་སྒྲིག་གཅིག་

དབྱེ་ན་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་རིགས་གཅིག་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ།
 དགག་པ་རིགས་གཅིག་ལ་ནི་རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་འདྲ་བའི་དགག་
 པ་དེ། དགག་བྱའི་རིགས་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རིགས་
 གཅིག་ཚུལ་དགག་བྱའི་སྒོ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱམ་པའི་
 རྣམ་མཁའ་དང་ཐོར་པའི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའམ་བྱམ་པའི་བདག་མེད་དང་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་
 སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་དེ། རྣམ་རིགས་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད། འདི་ཡང་
 རྣམ་བཤད་ལ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། ཉི་
 བ་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ། རབ་འཇུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཐ་དད་ལ་
 མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སོ་སོ་བ་དེ། ཐ་དད་
 གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། མཆན་གཞི་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་གཉིས་
 ལྟ་བུ། རོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་། རིགས་ཐ་དད་པ་དང་། རྩོག་པ་ཐ་དད་པ་
 གསུམ། རོ་བོ་སོ་སོ་བ་དེ། རོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་མེ་དང་
 གང་བ་ལྟ་བུ། དབྱེ་ན། རོ་བོ་དང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་སྣང་ཐུན་ལྟ་བུ་
 དང་། རོ་བོ་ཁོ་ན་ཐ་དད་པ་བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་ཆོས་གཉིས་
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རིགས་སོ་སོ་བ་རིགས་ཐ་དད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་
 བ། བྱམ་པ་དང་བ་སྐྱང་ལྟ་བུའམ་བེམ་པོ་དང་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་
 ནི། རང་རྩོག་སོ་སོ་བའི་ཆོས་དེ། རྩོག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན།
 བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀྱང་རིགས་གཅིག་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་ཤེས་བྱར་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག། འོ་ན། རྩོད་རང་

ལ་ཤེས་བྱར་རིགས་གཅིག་ན། རིགས་གཅིག་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཉག་མི་
ཉག་གཉིས་རིགས་གཅིག་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། ཆོས་ཐམས་
ཅད་རིགས་གཅིག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། རིགས་མི་
མཐུན་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་མཐུན་པའི་
བྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ལྷང་ལྷན་གཉིས་རྣམས་གཅིག་པར་ཐལ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱར་རོ་བོ་གཅིག་
པའི་བྱིར་ན་ཡང་མ་བྱས། འདོད་ན། རྣམ་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་བསྐྱེད་
གྲ་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་ཤེས་པས་བསྐྱེད་གྲའི་ཁྱར་བོ་ཞོག་ལ་ཉི་མ་འདེན་
དགའ་བར་འདུག་གོ།

སྤྱི་བལ། སྤྱི་བྱབ་བྱེ་བྲག་སྤྱར་བའི་བྱབ་པ་དང་། །རོ་བོ་ལྟོག་
པ་རྣམས་དང་རིགས་སོགས་ལ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ནམ་དབྱེ་མི་ཤེས་
པར། །བསྐྱེད་གྲ་སྤྱི་དེ་ཆོས་མིན་དགའ་ཆལ་ཅམ། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེས་བྲག་པ་ལྟོག་པ་རོས་འདྲིན་དང་། །བདུན་པ་
གཅིག་ཐ་དད་དེ། །བསྐྱེད་ཆན་བདུན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བཟུང་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། །གཞི་གྲུབ་ན། སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་སྤྱི་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཉགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་

བར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། སྦྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་དངོས་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། སྦྱི་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བྱམ་སྟགས་
 འཕེན། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་དངོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉག་དངོས་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པོ། ཞེས་
 བྱ། ཁ་ཅིག་། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཁྱོད་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
 མི་རུས་ཏེ། ཉག་པའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་
 པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྦྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་
 གཅིག་ཆོས་ཅན། སྦྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདྲ་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་
 རྗེས་སུ་འགོ་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྦྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་སྦྱིའི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདྲ་ན། ཁྱོད་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདྲ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་
 ཡིན་པ་དུ་མ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། དུ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པ་དུ་མ་མེད་པར་ཐལ། བདག་

མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཟེར་ན། འདྲི་བྱས་པར། ཁོ་ན་རེ། ཏུ་
མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་པ་མེད་མོད། ད་
ཏུང་མ་གྲུབ་བྱས་པར། ཏུ་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཏུ་མ་མེད་པར་ཐལ།
ཏུ་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་ཏུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ།
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་ཏུ་མ་ཁྱབ་མཆོམས་ལ་ཁོ་རང་ལ། ཡིན་
པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག། འཁོར་
གསུམ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཡིན་པ་མི་
སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་
ན་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་
གཅིག་ཡིན་ན་སྟེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་།
དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཐལ། ཡིན་
པ་མི་སྲིད་པའི་ཉག་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཡིན་པ་
མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཉག་པ་དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་
པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྟེ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟེ་
གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ།
ཆོགས་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།

རགས་པ་ཡིན་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་དུ་མ་འདུས་པའི་ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ན་ཚོགས་སྤྱིའི་རང་ལྷོག་སྤྱི་མཆན་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་དང་རང་མཆན་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་དངོས་མེད་ཡིན་
 ཀྱང་དེ་དང་དངོས་པོ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཚ་བར་འདོད་
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད། དེ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚོགས་
 སྤྱི་ཡིན་ན། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་འདུས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་དང་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀ་བ་ཚོས་ཅན། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་འདུས་པར་
 ཐལ། ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྤར་བཞིན། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་
 འདུས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། རང་གི་ཕྱེ་བྲག་དུ་
 མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད། སྤྱི་གསལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཕྱེ་བྲག་དུ་མ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱེ་བྲག་དུ་མ་ཟད་ཚྱོད་ཡིན་པ་དུ་མའང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཉགས་དེར་ཐལ། ཚྱོད་དང་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚྱོད་དུ་མ་ཚྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཚྱོད་སྤྱི་ཡིན་ན། ཚྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་དང་། ཡོད་པ་དང་གཅིག་དང་། ལུས་པ་དང་གཅིག་
 དང་གསུམ་གང་རུང་ཚོས་ཅན། ཚྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚྱོད་
 སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

བུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་གསུམ་གང་
 རུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན། དེ་གསུམ་གང་
 རུང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་དེ་གསུམ་གང་
 རུང་དུ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་བེད་ན། བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་
 ཡིན། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དེ་
 ཡིན་པ་དུ་མ་བྱུང་པ་ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་ཆོས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱུང་མཆམས་ཀྱི་རྟགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱུང་མཆམས་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། བུམ་པ་དེ་གསུམ་གང་
 རུང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྟོན་ནས་ཐ་དད་གང་ཞིག །དེ་གསུམ་
 གང་རུང་མེད་ན། བུམ་པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། བུམ་
 པ་དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྟོན་ནས་དེ་གསུམ་གང་རུང་དང་ཐ་དད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་
 སྟེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་མེད་ན་ཤེས་བྱ་ཡང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མཆམས་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་པ་
 བྱུང་སྟེ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྩ་བར་འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་གཅིག་ལས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་དང་
 ཡོད་པ་དང་བུམ་པ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཁྱོད་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་གཉིས་བྱེ་
 བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མེད་པའི་

ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དེ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་
 དེ་ཆོས་དེའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོར་རུ་ཆོས་ཅན། ཤེས་
 བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་
 བོར་རུ་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་གིས། ཁྱོད་ཡོད་ལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དེ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་
 དེ་ཆོས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མི་
 ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་ལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མི་ཉག་
 པ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་
 མ་ཡིན་ཞིང་མི་ཉག་པ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་
 གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཉག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཁྱོད་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། ཉག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཁྱོད་ཆོས་དེ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་
 དེ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། ཁྱོད་ཆོས་དེའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
 དངོས་པོའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་
 པོ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་
 དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་

པོ་འུ་མུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་
 པོ་འུ་མུ་མ་ཡིན་པའི་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་དང་ཆད་མ་སོགས་དངོས་པོ་ཡིན་
 པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དངོས་པོ་འུ་མུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་འུ་ཕྱེ་
 བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། རྩབ་སྟེ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན། ཁྱོད་དངོས་
 པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དུ་མ་
 གྲུབ་པ་དེ། དངོས་པོ་འུ་ཕྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོ་འུ་ཕྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་རྩལ་ཐ་དང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ལྷ་ཕྱི་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་པའི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འོན་ཕྱི་ཡིན་ན། ཕྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 བུམ་པའི་འོན་ཕྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། ཉགས་
 གྲུབ་སྟེ། བུམ་པའི་འོན་ཕྱི་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འོན་ཕྱི་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་འོན་ཕྱི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བུམ་
 པའི་འོན་ཕྱི་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་རམ། བུམ་པ་སྒྲུབ་བ་གང་རུང་ལ་སྟོ་ཅེ་གཏད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གོང་དུ་འདོད་ན། གསེར་བྱམ་ཚེས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་
སྣང་ཆ་དང་ཞེན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དོན་གཅིག་མིན་བཞིན་དུ་གཅིག་དུ་
སྣང་བའི་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
གསུམ། ཉགས་དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་རྟོགས་སྟེ།

རང་ལྷགས་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་
གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པའི་ཚེས་དེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རང་
མཚན་དུ་རྒྱར་པའི་སྤྱི་དང་སྤྱི་མཚན་དུ་རྒྱར་པའི་སྤྱི་གཉིས་སུ་བྱངས་
ངས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྒྱར་པའི་དངོས་པོ་དང་སྤྱིར་རྒྱར་པའི་རང་མཚན་
དག་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་རྒྱར་པའི་སྤྱི་མཚན་དང་། སྤྱིར་རྒྱར་
པའི་རྟག་པ་དག་དོན་གཅིག་ཡང་དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་ཀྱིས་བྱེད་ན། རིགས་
སྤྱི་དང་། ཚོགས་སྤྱི་དང་། དོན་སྤྱི་དང་གསུམ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་
བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ། རང་རིགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཤེས་
བྱ་ལྟ་བུ། འདི་ལ་སྤྱིས་བྱས། ཡ་གུལ་དུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཚོགས་སྤྱིའི་མཚན་
ཉིད། དཔེར་ན། རགས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ། རང་འཛིན་རྟོག་པ་ཞེན་སྣངས་
གང་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་དང་གཅིག་མིན་གྱི་གཅིག་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་
སྒྲོ་བཏགས་ཏེ། དོན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
བྱམ་པ་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱམ་པ་དོན་སྤྱི་དང་འབྲེས་པར་
སྣང་གི། བྱམ་པ་རང་མཚན་པ་སྣང་བར་དབུ་ལེན་མཐོང་མཐོང་པ་རྣམས་མི་
འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གོ་ཐོབ་བྱས་ན། ཚེས་དེ་ཡིན། ཚེས་དེ་དང་

བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དེ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པ་
 དེ། ཆོས་དེའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
 ཆོས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་
 དེ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་ལྟ་བུ།
 འདི་དག་གི་ཞིབ་ཚྩོད་ཆད་མར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བསྐྱེས་ཚན་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་
 བྱེ་བྲག་བསྐྱེན་ཟིན་ཏེ། རིགས་སྒོ་རྒྱུད་བ་བསྐྱེས་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལོག་འདྲིན་ལ་སོགས་ཀྱི། སྦྱོན་བརྗོད་ཆ་
 རས་སུན་འབྱེན་ཏུ་ཅང་ཡང་། ཤལ་སོགས་འཕེན་པས་ཤལ་འཇུར་ཞེས་
 བཤད་པས། ཤལ་འཇུར་ཆེ་བས་ཤིང་རྟ་ཆེ་ན་མས་ཀྱང་། སྦྱབ་དང་འཕེན་
 ཚུལ་མི་མཐུན་ཤལ་རང་ཞེས། གྲགས་ཕྱིར་རེ་ཞིག་མི་བཤད་རིགས་ཆེན་
 ལའོ། ཤལ་འཇུར་རྒྱུད་དུའི་རྟགས་ཁྱབ་སྒོ་བརྒྱུད་དང་། རྟགས་ཆོས་ཚྩོད་
 གཞི་སྤྱབས་འཚང་བྱེད་ཚུལ་སོགས། ཁྱོད་དང་དོན་གྱི་ཆ་རྟས་ཚྩོད་ཚུལ་
 གྱི། མཁེས་པའི་འགལ་མེ་རྒྱུད་ཟད་འདིར་རབ་བརྗོད། །

དགུ་པ་ཤལ་འཇུར་རྒྱུད་པའི་རྟམ་བཞག་ལ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཤལ་འཇུར་ཡིན་ན། རྟགས་གསལ་ཚྩོད་གཞི་གསུམ་ཆང་བས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 བུམ་པ་ཡིན་པར་ཤལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཤལ་འཇུར་
 ཆོས་ཅན། རྟགས་གསལ་ཚྩོད་གཞི་གསུམ་ཆང་བར་ཤལ། ཤལ་འཇུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཤལ། རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཤལ་འཇུར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཤལ། དེ་འདྲའི་ཤལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཤལ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚྩོད་
 གཞི་ཡོད་པར་ཤལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁྱབ་སྤྱོད། དེ་གསུམ་

ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩོད་གཞི་དང་
མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་གཞི་མི་ལྡན་པར་
བྱམ་པས་གསལ་བ་དང་། བདག་མེད་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རིགས་འདྲ། གཞན་ཡང་། ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་ན་རྟགས་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱབ་པར་
ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་པས་བྱབ་
པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྒངས། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་
ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
དེར་ཐལ། རྟགས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
གསུམ། དེ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩོད་གཞི་གསལ་བ་གཉིས་ཙམ་
དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། རྟགས་དང་རྩོད་གཞི་
ལྡན་ཡང་། གསལ་བ་དང་ལྡན་པས་མ་བྱབ་པ་སོགས་ཤེས་པར་གྱིས།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་དེ་གསུམ་ཀ་བྱབ་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་
ཆོས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ། མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་
གསུམ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲས་རྩོད་གཞི། རྟག་པས་
གསལ་བ་དང་། མ་བྱས་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག གཉིས་པ་ཡང་ཡིན། གསུམ་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། སྒྲས་ཚེད་གཞི་བྱས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པས་གསལ་བ་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་རྟགས་
 གསལ་གཉིས་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་དེ་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། འདོད་ན། རྟོད་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། རྟོད་
 གསལ་བ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་རྟག་པར་
 ཐལ་ལོ། །དེ་འབྲེལ་ཐལ་འཇུར་ཀྱི་གསལ་བར་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་རྟགས་ལ་སྒྲིན་འཕེན་ནའང་། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་
 པར་ཐལ། རྟོད་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་རྟགས་ལན་མི་ཐེབས་པར་
 ཐལ། རྟོད་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་འབྲེལ་ཐལ་འཇུར་ཀྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྒྲ་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེས་གཞན་ལ་རིགས་པ་བསྐྱེད་སྟེ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་གསལ་ཚེད་གཞི་གསུམ་མི་ལྟན་ན།

ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིང་། ཉགས་གསལ་ཚོད་གཞི་
གསུམ་ལྟ་བུ་གི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་
ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་
དང་ལྟ་བུ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། སྒྲས་
ཚོད་གཞི་དང་། ཉག་པས་གསལ་བ་དང་། བེམ་པོས་ཉགས་བྱས་པའི་
ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་རེ་རེ་ནས་སྤར་ལྟར་སྒྲུབས་
རིགས། ཚ་བར་འདོད་ན། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་
བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡང་མིན། སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་
ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤི། ཁྱོད་ཉགས་
གྲུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། བྱབ་ཤི། ཐལ་འཇུར་དེའི་
ཉགས་གྲུབ་ན་དེའི་བསྒྲོག་དོན་སྒྲུབ་མི་རུས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་གི་བྱབ་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་
ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱབ་ཤི། བྱབ་པ་མེད་
པའི་ཐལ་འཇུར་ཐལ་འཇུར་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བེམ་པོ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་
པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གི་བྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། བེམ་པོ་ཡིན་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འཇུར་དེའི་རྗེས་བྱབ་གྲུབ་ན། བྱབ་བྱས་
གྲུབ་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གི་སྤར་བྱབ་ངེས་

བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་མ་ཡིན་
 ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་གང་ཞིག །དངོས་མེད་
 མ་ཡིན་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཉག་
 པ་མ་ཡིན་པས་གསལ་བ་དང་། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པས་ཉགས་བྱས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་མེད་མ་ཡིན་ན་ཉག་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཉག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་
 བ། ཉག་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་
 ཐལ་འཇུར་གྱི་ཐུར་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཉག་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་
 མེད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཐུར་ཁྱབ་གང་ཞིག །དེ་
 འབྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཐུར་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་འགལ་ཡིན། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་
 ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་
 ཡིན་པས་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་གསལ་བ་དང་། དངོས་མེད་མ་
 ཡིན་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་
 འབྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གོང་དུ་འདོད་ན། རི་བོར་རྩ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་སྟེ། ཉག་པ་ལ་འདུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་
 ལས། འདུ་མ་བྱས་ཆོས་ཉག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་

བོད་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་རྗེས་བྱབ་ཡང་ལོག་གཉིས་གང་རུང་
ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། བྱོད་རྗེས་བྱབ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྗེས་བྱབ་ངེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྗེས་བྱབ་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གཉིས་
གང་རུང་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ།
རྗེས་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེའི་རྗེས་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྲོང་བའི་ཆོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་མིན་ན།
ཆོས་སུ་བཀོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག ཐལ་
འགྱུར་དེའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དངོས་པོ་མིན་ན། ཆོས་སུ་བཀོད་པའི་
ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྲོང་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གྲོང་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་རྟགས་གསལ་ཚེད་གཞི་གསུམ་ལྡན་གྱི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་
པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཆ་བར་འདོད་ན། དངོས་
པོ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་
བྱབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྱབ་གྲོང་བའི་
ཆོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཡིན་ན། ཆོས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་

པ་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག །དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཤེས་པས་གསལ་བ་
 དང་། དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྱུང་ཡང་དག་གི་སྒྲོང་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྱུང་
 དང་། རྗེས་བྱུང་ཡང་དག་གི་སྒྲོང་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྗེས་བྱུང་དང་རྗེས་བྱུང་ཡང་དག་
 གཉིས་གྱི་སྒྲོང་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་
 ཐལ། བྱོད་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན་བྱོད་གྱི་བྱུང་པ་སྒྲོང་ཚུལ་ཡོད་པས་བྱུང་
 ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། ཚྱོད་གཞི་དང་གསལ་བ་ཙམ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། རྟགས་གསལ་མ་ཆངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་
 བ། བྱུང་པ་སྒྲོང་ཞིག་བྱས་པས་ཤེས་སོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་
 འགལ་བྱུང་ལ་འཕྱུང་།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་རྗེས་བྱུང་སྒྲོང་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་ན། བྱོད་རྗེས་བྱུང་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན།
 ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། བྱོད་རྗེས་བྱབ་བྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱོད་རྗེས་བྱབ་སྒྲོང་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན་ཉགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་ཚུལ་དེ། དེའི་
 རྗེས་བྱབ་སྒྲོང་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དངོས་སོ་ཡིན་ན་
 ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྱབ་ངེས་
 པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྱབ་མེད་པའི་
 བྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགལ་བྱབ་ངེས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་
 འགྱུར་དེའི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཡིན་ན། ཚེས་སུ་བཀོད་པ་དེ་མ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲོང་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་འགལ་
 བྱབ་སྒྲོང་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགལ་
 བྱབ་སྒྲོང་ཚུལ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་བྱབ་དང་། རྟོག་བྱབ་
 ངེས་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་ཀ་ངེས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཚད་
 མ་ཚེས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། བྱོད་བྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་ཀ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྗེས་བྱབ་དང་། རྟོག་བྱབ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་རྗེས་བྱབ་
 དང་། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་བྱོད་ཀྱི་རྟོག་བྱབ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཤེས་པས་གསལ་བ་དང་། ཚད་མས་ཉགས་
 སོ་སོར་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། གོ་ཐོབ་བྱས། ཚ་བར་འདོད་

མི་ལུས་ཏེ། རྒྱུ་ཀྱི་ཐུར་བྱེད་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱི་ཅི་ལོག་དང་། འགལ་
བྱེད་ཡང་དག་རྣམས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། རྒྱུ་
ཐུར་བྱེད་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འཁྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྟེ། དེ་མ་ངེས་ན་
དེ་གསུམ་མ་ངེས་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐལ་འཁྱུར་ཡིན་ན་
དེའི་བྱེད་པ་སྒྲིབ་བྱེད་པས་མ་བྱེད་པར་ཐལ། ཐལ་འཁྱུར་དེའི་འགལ་
བྱེད་ཐལ་ན་རྒྱུ་མ་ངེས་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འཁྱུར་
དེའི་འགལ་བྱེད་ཐལ་ན། འགལ་བྱེད་ཕྱི་ཅི་ལོག་མ་ངེས་པས་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འཁྱུར་དེའི་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོས་
མ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་འགལ་བྱེད་དང་། ཐལ་འཁྱུར་དེའི་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་
ཐལ་འཁྱུར་དེའི་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་འགལ་བྱེད་
ཕྱི་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འཁྱུར་དེའི་ཆོས་སམ། གསལ་བ་
དེ་མ་ཡིན་ན་ཐལ་འཁྱུར་དེའི་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ལྟོག་བྱེད་
དང་། ཐལ་འཁྱུར་དེའི་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། ཐལ་འཁྱུར་དེའི་
རྒྱུ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དེའི་ལྟོག་བྱེད་ཕྱི་ཅི་ལོག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འཁྱུར་དེའི་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ཐལ་འཁྱུར་དེའི་
གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དེ་ཐལ་འཁྱུར་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་དང་། དེའི་
རྒྱུ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་རྒྱུ་བྱེད་ཕྱི་
ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འཁྱུར་དེའི་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན་
ཐལ་འཁྱུར་དེའི་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ཐལ་འཁྱུར་དེའི་ཐུར་བྱེད་
ཕྱི་ཅི་ལོག་དང་། ཐལ་འཁྱུར་དེའི་གསལ་བ་དེ་ཡིན་ན་ཐལ་འཁྱུར་དེའི་
རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ཐལ་འཁྱུར་དེའི་ཐུར་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱལ་པ་སྒོ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིང་ཚུལ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚྩོད་ཆེ་གསལ་བ་ལ་འགོད་རྒྱ་དང་། ཉགས་ལ་འགོད་རྒྱ་
ཞེས་བྱང་པར་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་གོ་ཐོབ་བྱས།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་གྱི་ལྷོག་བྱལ་ནལ་མར་ངེས་པའི་ལྷོག་
བྱལ་ནལ་མར་ངེས་ན། བྱང་གྱི་ལྷོག་བྱལ་ནལ་མར་ངེས་པས་བྱལ་ཟེར་
ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བེམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱང་གྱི་ལྷོག་བྱལ་ནལ་མར་ངེས་པར་ཐལ།
བྱང་གྱི་ལྷོག་བྱལ་ནལ་མར་ངེས་པའི་ལྷོག་བྱལ་ནལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། བེམ་པོ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་དེ། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷོག་བྱལ་དང་པོ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན་བེམ་པོ་
མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷོག་བྱལ་ནལ་
མར་ངེས་པའི་ལྷོག་བྱལ་གྱི་སྒྲིང་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷོག་བྱལ་དང་པོ་བེམ་པོ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་
བྱལ་ཅེས་སྒྲིང་ནས་ཉགས་གསལ་བཀོད་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བེམ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷོག་བྱལ་དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་སྒྲིང་དགོས་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་གྱི་ལྷོག་བྱལ་ནལ་མར་ངེས་པའི་
ལྷོག་བྱལ་གྱི་སྒྲིང་ཚུལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པ་
མ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་སྒྲིང་རིགས་པར་ཐལ། བྱང་བེམ་པོས་གསལ་བ་དང་།
དངོས་པོས་ཉགས་སོ་སོར་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་
འདོད་ན། བེམ་པོ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་

འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
འདྲོད་ན། ཚད་མ་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་པོ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་
ཏེ། དངོས་པོ་ལ་བཅ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དངོས་པོ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཁྱོད་གྱི་ཕྱོག་
ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱོག་ཁྱབ་ངེས་ན། ཕྱོག་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པའི་
ཕྱོག་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པས་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་ཚུལ་དཔྱོད་ཚུལ་སོགས་ཤེས་
དགོས་སོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཕྱོག་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱོག་ཁྱབ་དང་།
ཕྱོག་ཁྱབ་སྒྲོང་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པའི་
རྗེས་ཁྱབ་དང་། རྗེས་ཁྱབ་གྱི་སྒྲོང་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་
སྟེ། རྗེས་ཁྱབ་ཅི་ཙམ་སྒྲོང་ཡང་རྗེས་ཁྱབ་གྱི་སྒྲོང་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་ལ་རྗེས་ཁྱབ་སྒྲོང་ནས་བཀོད་ཀྱང་འགོད་ཚུལ་གཅིག་ལས་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པས་ཚྡོད་གཞི་དངོས་པོས་རྟགས་
བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། ཚྡོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་
པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཚྡོད་གཞི་དངོས་པོས་གསལ་བ་བྱས་པའི་
ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན་རྟགས་གསལ་གཉིས་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། འདྲོད་ན། རྟགས་དངོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
ཐལ། བུམ་པའི་ཚྡོད་གཞི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། དེ་དེར་ཐལ།
བུམ་པའི་ཚྡོད་གཞི་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་སོ་སོར་ངོས་
འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྩོད་གཞི་དང་མི་
ལྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་གསལ་གཉིས་
ཙམ་དང་ལྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་
འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཆོག་ལ་འཁྲི་རྩལ་ཤེས་སྒྲ། འདིར་ཐལ་འགྱུར་
སྤྱབས་འཆང་ལ་ཆོས་ཙན། སྤྱ་བཙན་གྱི་བཙན་བར་བཙན་གསུམ། དེ་
བཞིན་དུ་གསལ་པའི་ཐལ་ཆོས་སྤྱ་བཙན། ཕྱི་བཙན་བར་བཙན་གསུམ་
དང་། རྟགས་སྤྱ་བཙན་གྱི་བཙན་བར་བཙན་གསུམ་གསུམ་བྱུང་པའི་ཆོས་
ཙན་སྤྱ་བཙན་ནི། དཔེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཙན། ལུམ་པ་ཆོས་ཙན། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཙན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་རྩོད་
གཞི་གསུམ་ངོས་བྱུངས་དང་བེར་ན། ཆོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་པ་རྟགས་དང་། ལུམ་པ་ཆོས་ཙན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། རྟག་པས་
གསལ་བ་དང་། ཀ་བས་རྩོད་གཞི་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཆོས་ཙན་གྱི་བཙན་ནི།
དཔེར་ན། ལུམ་པ་ཆོས་ཙན། སྤྱ་ཆོས་ཙན། ཀ་བ་ཆོས་ཙན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཙན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་འདིའི་རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་ངོས་བྱུངས་དང་བེར་ན། དེ་འབྲེལ་
ཐལ་འགྱུར་དེ་རྟག་པས་རྟགས་དང་། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་གསལ་བ་
དང་། ལུམ་པ་ཆོས་ཙན། སྤྱ་ཆོས་ཙན། ཀ་བ་ཆོས་ཙན། ཤེས་བྱ་རྩོད་གཞི་
ཡིན་ཞེས་བྱ། ཆོས་ཙན་བར་བཙན་ནི། དཔེར་ན། སྤྱ་ཆོས་ཙན། ཤེས་

བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་
 འདིའི་ཉགས་གསལ་ཚོད་གཞི་དོས་བྱངས་ཟེར་ན། ཉག་པས་ཉགས་དང་།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པས་གསལ་བ་དང་། སྒྲས་ཚོད་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་ཞིང་། གིས་ཆེ་དེ་ལྟར་དང་། འཕངས་ཆེ་རེ་རེ་འཆད་པའང་ཤེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཆོས་ཅན་ཐལ་ཉགས་སྐབས་སུ་འཆང་ཚུལ་གསུམ་གང་འཐད་སྟམ་
 ན། གཙོ་བོ་ཆོལ་བའི་འདོད་པས་གང་འདོད་གཙོ་བས་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་མ་ངས་ཏེ། ཆོལ་བས་ཆོས་ཅན་གསུམ་བཅེགས་འདོད་ནས་སྒྱུར་ན་
 ཆོས་ཅན་གསུམ་ཚོད་གཞི་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣལ་འགྲེལ་ལས།
 སྒྲ་ནི་བཟོད་འདོད་རྗེས་འབྱུང་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྩབ་སྟེ།
 ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། སྒྲ་རྣམས་ནི་སྒྲ་བ་པོའོ་བསམ་པ་ཙམ་སྟོན་གྱི།
 དབྱུག་པ་ཐོགས་པས་དབང་མེད་བྱེད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་གིས་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ཀྱང་དོན་དེ་གཙོ་བོར་
 འདོད་ན་དེ་གཙོ་བོར་བྱས་པས་རྩབ་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། བྱངས་ཅན་
 གྱིས་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དཔེར་ན། མལ་ཆ་བཞིན་ལྟ་བུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་བཟོད་
 ན་ཡང་འདོད་པས་རྩབ། །བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། ཅིས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཆོས་ཅན་སྔ་བཙན་དང་།
 གསལ་བ་བར་བཙན་དང་། ཉགས་ལ་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲས་
 ཐལ་བ་རེ་རེ་འབྲེན་པར་མཛད་པ་མེད་པས་བཟོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདིའི་རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་ངོས་བཟུང་བེར་ན།
དྲིས་ཆེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་དེ་ཆད་མས་རྩོད་གཞི་དང་། དངོས་པོས་
གསལ་བ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
ཐལ་འཇུར་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འཇུར་ཆད་མས་རྩོད་གཞི་བྱས་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོས་གསལ་བ་
བྱས་པ་ཡིན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
འཇུར་གྱིས་རྟགས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྟེ། རྟགས་
གཉིས་པ་ཐུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལས་གཞན་དེའི་གསལ་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་འོག་ཏུ་སྒྲིབ། རྟགས་གསུམ་པ་ཐུབ་སྟེ། དེ་ཐལ་སྤངས་
རྟགས་སྤངས་ཅན་གྱི་ཐལ་ངག་གིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྤངས་རྟགས་སྤངས་ཅན་གྱི་ཐལ་འཇུར་གྱིས་
རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདིའི་རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་ངོས་བཟུང་བེར་ན།
དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་དེ་ཤེས་བྱས་རྩོད་གཞི། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཆད་
མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་གྱིས་གསལ་བ་དང་། ཡོད་པས་རྟགས་བྱས་པའི་

ཐལ་འཇུར་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
 ཅན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་དེ་ཤེས་བྱས་ཚྡོད་གཞི་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
 ཅན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་གྱིས་གསལ་བ་གཉིས་བྱས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲོད་བྱས་
 པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བེར་ན་མི་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལ་འདྲོད་
 ལན་འདེབས་ཆེ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་ཤེས་
 བྱས་ཚྡོད་གཞི་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་
 མེད་གྱིས་གསལ་བ་བྱས་པས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་བེར་རིགས་
 པ་གང་ཞིག །རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདིའི་ཚྡོད་གཞི་
 དང་། གསལ་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚྡོད་གཞི་དང་།
 ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་གྱིས་གསལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་ཤེས་བྱས་ཚྡོད་
 གཞི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཆོས་
 ཅན། བདག་མེད་གྱིས་གསལ་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།

ནམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། ཞེས་བྱས་ཚེད་གཞི་མ་བྱས།
ནམ་མཁུན་གྱིས་ཚེད་གཞི་བྱས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་གྲུབ་
སྟེ། ནམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ།
ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་ནམ་མཁུན་
མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། ནམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཚད་
མ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་འདི་ལ་ནམ་མཁུན་གྱིས་གསལ་བ་མ་བྱས་ཚེད་གཞི་བྱས་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པས་གསུངས་སོ།

༡༡། །ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའི་
ཐལ་འཇུར་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།།

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཆད་
མ་ཞེ་བདུན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ལུས་པ་རིགས་ལམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་
པར་བྱེད་པ་ཐལ་འཇུར་དང་སུན་འབྱེན་གྱི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་
འབབས་པ་ལ། ཐལ་འཇུར་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཐལ་འཇུར་གྱི་དགོས་
པ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སློ་ལྟན་བཟང་པོ་སོགས་ན་རེ། སྐབ་བྱེད་
འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་དང་། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་
འཇུར་ཡང་དག་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་རྗེས་
སུ་འགོ་བའི་ཐལ་འཇུར་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་མེད་དེ། དཔེར་ན་རང་དོན་
རྗེས་དཔག་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་
ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རྗེས་དཔག་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་མེད་
པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་
ཡང་དག་དང་། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གཉིས་
སོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། རང་དོན་

རྗེས་དཔག་དང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གང་རུང་ལ་རྗེས་དཔག་གི་མ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་དཔེར་བཞོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་
 འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 གཉིས་པོ་དེ་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས།
 གཞན་ཡང་། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྐབ་བྱེད་
 མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་པོ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འཛོག་པ་
 དོན་ལ་སྟོས་པར་ཐལ། དེ་དོན་ལ་སྟོས་པ་དང་མི་སྟོས་པ་གང་རུང་གང་
 ཞིག་མི་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་བྱབ་སྟེ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་བྱབ་ན། ཐལ་འགྱུར་ཞེས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་འཇུག་པ་དོན་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་
 བོས་བཞེད་འདོད་ཀྱི་སྒོས་བཞག་པ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབ་
 བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་པོ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འཛོག་པ་དོན་ལ་སྟོས་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱབ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ནི་མཆོན་བྱ་དེའི་ཐ་སྟངས་འཇུག་
 པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན། དོན་རང་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་པ་མཆོན་བྱ་དེ་ཆད་
 མས་ངེས་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པས་རྩལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་ལ། མཆོན་བྱ་ནི་
 མཆན་ཉིད་དེའི་སྟངས་ཐ་སྟངས་འདོགས་རྒྱུ་པོ་ཡིན་པས་ཐ་སྟངས་རང་ཉིད་
 ཆད་མས་ངེས་པ་མཆན་ཉིད་དེ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པས་ན་
 བདགས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དང་ཐ་སྟངས་འབའ་

ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
ཡང་དག་གཉིས་པོ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འཛོག་པ་ནམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟོས་པ་དང་མི་ལྟོས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག །མི་
ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་རུང་ཡིན་
པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་
གྲུབ་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་པོ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འཛོག་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཐལ་འགྱུར་དུ་འཛོག་པ་ནམ་པར་འཛོག་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཐལ་འགྱུར་དུ་ནམ་པར་
འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱབ་པར་ཐལ།
དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་ནམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱུ་དེའི་ནམ་པར་བཞག་བྱ་ཐལ་འགྱུར་དེས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱབ་པར་
ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེ་ནམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེས་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱབ་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་
པར་ཐལ། དེ་ནམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག ། ཐལ་འགྱུར་དང་སུན་འབྲིན་གཉིས་དོན་གཅིག་
མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་སུན་འབྲིན་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སུན་འབྲིན་ལ་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
གཅིག་དང་། ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་འདོད་ཉགས་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སོགས་གྱིས་སྡེ་
ཚོལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་སུན་བྱུང་བ་གཅིག་དང་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད། ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། རང་གི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་དང་། རང་གི་འདོད་པ་མི་སྐྱབ་ཀྱང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་སུན་འབྲེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐལ་འཇུར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྟོག་གེ་སྐད་ལས། ཐལ་འཇུར་ཞེས་པ་འདིས་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཟོད་ཅེས། ཞེས་པ་ནས། རྟོག་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན། ཕྱི་རྟོག་པས་སུན་འབྲེན་པ་བཟོད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་ཆང་སོགས་བཟོད་སུན་འབྲེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འཇུར་ལ་བཟོད་བྱ་དོན་དང་། ཟོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་། བཟོད་བྱའི་དོན་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་ཟེར་ན། ཐལ་འཇུར་གྱི་དོན་དང་ཐལ་འཇུར་དོན་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ལ་བཟོད་བྱའི་དོན་སོགས་གསུམ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འཇུར་གྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་ན། ཐལ་འཇུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན་ཐལ་འཇུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཐལ་འཇུར་གྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ཆད་ལ་དེ་དང་དེར་ཐལ་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་རེ་འཛོག་སྐབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཆ་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལས། རྟགས་དང་ཁྱབ་པ་པ་རོལ་པོའི་སྒོ་རོར་གྲུབ་པའི་སྒོས་པ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་ངག་དེ་ཐལ་འཇུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན་རྟགས་གསལ་ཚོད་གསུམ་ཆང་བར་བཀོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྟགས་དང་ཁྱབ་པ་པ་

རོལ་པོའི་སྒོ་ངོར་གྲུབ་པའི་སྒོས་པ་རོལ་པོལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་
 འཕེན་པའི་ངག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཉགས་གསལ་གཉིས་
 དང་མི་ལྡན་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱབ་པ་སྒོང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉགས་ཅམ་བཀོད་པ་དང་། ཐལ་བ་ཅམ་
 བཀོད་པ་དང་། ཚྱོད་གཞི་ཅམ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རེ་རེ་ནས་ཆོས་
 ཅན། ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་གསལ་ཚྱོད་གཞི་གསུམ་དང་
 མི་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། རང་གཞན་གྱིས་བཀོད་
 ཚུལ་གྱི་ངག་མི་མཁས་པས། ཉགས་ཅམ་བཀོད་པ་དང་། ཐལ་བ་ཅམ་
 བཀོད་པ་སོགས་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཉགས་ཅམ་བཀོད་པའི་སྐབ་ངག་ཁོང་གིས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་
 པ་དང་ནི་སྐབ་འབྱེན་ངག་ ལྟར་སྤང་བཅས་པ་བདག་རིགས་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་སྐབ་འབྱེན་ངག་ ལྟར་སྤང་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཉལ་བ་རིན་བསམ་པའི་གསུང་ལས། ཉགས་དང་བྱབ་པ་པ་
 རོལ་པོའི་སྒོ་ངོར་གྲུབ་པའི་སྒོས་པ་རོལ་པོལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་སྟོན་
 པའི་རྫོད་བྱེད་ནམ་དག་དེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཆད་མ་
 རིགས་ཐིགས་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་དང་བྱབ་པ་
 པ་རོལ་པོའི་སྒོ་ངོར་གྲུབ་པའི་སྒོས་པ་རོལ་པོལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་
 སྟོན་པའི་རྫོད་བྱེད་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ།
 རྟོག་གཏི་ཆིག་དོན་བརྒྱད་སྟོན་པའི་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་བཅོས་སྐབ་ཞུག་
 པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲ་སྟོན་པའི་ཆད་མ་ཞེས་པ་
 དང་། དེ་འདྲ་སྟོན་པའི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་ཞེས་པ་སོགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་

པའི་མིང་སོགས་འཕེན་པར་བྱའོ། །བྱས་པ་ལ་ཆ་པ་ན་རེ། ཉགས་དང་བྱས་
པ་པ་རོལ་པོའི་སྒོ་རྩོད་གྲུབ་པའི་སྒོས་པ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་
འཕེན་པའི་དག་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་པར་ཐལ། ཉག་གའི་
སྐད་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉགས་དང་བྱས་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྐོལ་
བས་མི་འདོད་པ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
བྱས་ཞེ། དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་རིགས་སྒོས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཤད་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རང་ལུགས་ལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཉགས་པ་
རོལ་པོའི་སྒོ་རྩོད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་སྒོས་བྱས་པ་པ་རོལ་པོའི་སྒོ་
རྩོད་གྲུབ་ཅིང་པ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་ཆ་ནས་
བཞག་པའི་ཐལ་དག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་
པ་མི་དགོས་པས་པ་རོལ་པོའི་སྒོ་རྩོད་གྲུབ་པ་ཞེས་བཤད། ཐལ་འགྱུར་
ཞེས་པའི་སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པ་ཞེས་བཤད།
སྒྲུབ་དག་དང་ཉགས་སྒྲོར་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་པ་རོལ་
པོ་ལ་མི་འདོད་པ་ཞེས་བཤད། ཉགས་ཙམ་བཀོད་པ་སོགས་གྱི་ཐལ་འགྱུར་
ལྟར་སྒྲུང་ལྟ་བུ་སྒྲུད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆ་བཞག་སྒོས་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་
ཡོད་དེ། སྒྲ་བྱས་པ་དང་ཉག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་
པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དབྱེ་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་
སོ། །ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། ཉགས་དང་བྱས་པ་པ་རོལ་

པོའི་སློང་རྒྱལ་པའི་སློས་པ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་
པའི་ཐལ་འཇུར་གང་ཞིག །སྐབས་ཀྱི་པ་རོལ་པོས་ལན་དོན་མཐུན་མི་
ཐེབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ནམས་སྤྲུལ། སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཞེས་
པས་ཚོལ་བ་རྒྱུད་མ་སྤྲིན་པའི་དབང་རྒྱལ་སོགས་གཅོད། ལན་དོན་མཐུན་
མི་ཐེབས་ཞེས་པས་པ་རོལ་པོས་སློན་ལྷང་ནས་ལན་འདེབས་པ་སོགས་
གཅོད་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན། སྐབས་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་
དང་། སྐབས་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད།

ཡང་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐབས་བྱེད་
འཕེན་མི་འཕེན་གྱི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་
མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱད་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉགས་དང་བྱལ་པ་པ་རོལ་པོའི་
སློང་རྒྱལ་ཅིང་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རོར་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་
བའི་སློས་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པའི་ཐལ་ངག་དེ་ཐལ་འཇུར་ཡང་
དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཉགས་
དང་བྱལ་པ་པ་རོལ་པོའི་སློང་རྒྱལ་ཅིང་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རོར་ཐལ་
འཇུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སློས་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པས་
བྱལ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་དེ་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲོ་ཚས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འཇུར་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རོར་ཐལ་འཇུར་ཡང་
དག་ཏུ་སོང་བའི་སློས་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་དེ་ལ་
ཉགས་མ་བྱལ་ཅེས་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་ཚོལ་

ཡང་དག་གིས་སྤྲི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་སྤྲི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྟོགས་
ཡང་དག་གིས་སྤྲི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཕྱི་རྟོགས་གང་
ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་རྟོགས་ན་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་གིས་རྟོགས་པས་བྱབ་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་རྟོགས་ན་གང་
ཟག་གིས་རྟོགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བོད་གི་མ་བྱབ་མཚམས་ཀྱི་རྟགས་
གྲུབ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྦྱབ་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་སྤྲི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག ། རྟགས་དང་བྱབ་པ་པ་རོལ་པོའི་སྒོ་ངོར་གྲུབ་པའི་
སྒོས་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་སུན་འབྱིན་རུས་པའི་ཐལ་
ངག་དེ་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐལ་འཇུར་ཡང་
དག་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གི་མཚན་
ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲི་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། རྟགས་དང་བྱབ་པ་པ་རོལ་པོའི་སྒོ་ངོར་
གྲུབ་པའི་སྒོས་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་སུན་འབྱིན་རུས་
པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲི་མི་རྟག་
པར་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་གིས་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་དམ་བཅའི་ཞེན་
དོན་མེད་པར་རྟོགས་སྦྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱིས་ཕྱི་རྟོགས་
ཡང་དག་གི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་སུན་འབྱིན་རུས་པའི་ཕྱིར། སྤྲི་མི་རྟག་

རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་དབྱང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟོགས་
གྱིས་སྦྱོན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་
བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་བར་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་གི་དམ་
བཅའི་ཞེན་དོན་མེད་པར་རྟོགས་སྦྱོབ་པར་ཐལ། སྦྱོབ་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་
དཔག་གིས་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་མེད་པར་རྟོགས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་
འཇལ་སྦྱོབ་པར་ཐལ། སྦྱོབ་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དབྱང་
གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟོགས་ལས་སྦྱོན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་
གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་བར་སྦྱོབ་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་གི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཅུང་ཟད་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་
བྱ་འཇལ་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་སྤྱི་
རག་གི་རྩལ་དུ་མ་འདྲིས་པར་སོ་སོར་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། སྦྱོབ་
དཔོན་ལྟ་སྒྲིག་གི་འགྲེལ་པ་ལ་འདྲིས་པའི་དཔྱོད་ལྡན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཅུང་
ཟད་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་
སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོབ་དཔོན་
ལྟ་སྒྲིག་གི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་། ཆོས་མཆོག་རྒྱན་མཁན་པོ་སོགས་
དབྱ་སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེར་ལུགས་ལ་དེ་གསུམ་འགལ་བ་ཡིན་པ་
ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་ལྟ་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ན།

མདོན་གྱུར་དང་། ཅུང་ཟད་སྒོག་གྱུར་དང་མིན་ཏུ་སྒོག་གྱུར་གསུམ་ཀ་
ཡིན་པས་བྱལ་བྱང་། གཞི་གྱུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
གིས་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལས་སྦྱིན་པས་ལོངས་
སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་
བསྟུབ་པའི་དམ་བཅའི་དོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་
བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས། ཞེས་
པའི་སྟུབ་དག་འདིས་སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་
ལུང་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་སྟུབ་པར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའི་
དོན་སྟོན་མི་སྟུབ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྟུབ་དག་
གི་དོན་དེ་སྟོན་མི་སྟུབ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་
དེ་བས་ཀྱང་རྟོགས་མི་སྟུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་
བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྟུབ་དག་གིས་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
ལུང་གི་རྟགས་ལས་སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་
ལུང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་སྟུབ་པར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའི་དོན་
སྟུབ་མི་རུས་པར་ཐལ། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་
བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྟུབ་དག་དེས་རང་ཉིད་འགོད་པ་སྐབས་
བབས་ལ། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའི་དོན་དེ་སྟུབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ། དཔེར་ན། བྱམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་
བྱས་ཞེས་པའི་སྟུབ་དག་དེ་འགོད་པ་སྐབས་བབས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་

དེ་འདྲའི་དམ་བཅའི་དོན་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་
ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཕྱ་མོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཀྱི་ཡིན་པར་
མ་ཟད། བྱང་འཕགས་ས་བརྒྱ་པ་མན་ཆད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཀྱི་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མདོ་དུ་མ་ལས། ང་དང་ང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་བར་བྱ་
ཡི། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་
བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ངག་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་
པར་སྒྲུབ་ཐུབ་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་འདྲིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱིན་
རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྒྲ་རྟག་འདྲིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱིན་རུས་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ། དཔེར་
ན་བྱམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ངག་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་
སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་དངོས་
སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པ་གང་ཞིག །ཤུགས་ལ་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
བྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་དངོས་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་
པར་ཐལ། རྟོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆིག་ཡང་དག་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྒྲེ། རྒྱུ་འབྲེལ་ལས། གཏན་ཆིགས་བཞོད་པ་རང་
ཉིད་ལ། རུས་པ་མེད་ཀྱང་རུས་སྟོན་བྱེད། རེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་
སྒྲེ། དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་ངག་དེས་རང་ཉིད་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་རུས་
པ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་རུས་ཀྱི་བྱས་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་
འདྲིན་སེམས་སྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་མ་བྱལ་མཆོམས་

ལ། དེ་འདྲི་སྐབ་ངག་འགོད་པ་སྐབས་བབས་ཀྱི་ཆོ། རང་རྒྱད་ལ་བྱས་
 ཉགས་ཀྱི་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཅན་པའི་ཅན་ཤེས་སྐྱེད་པ་སྐབ་ངག་དེ་
 བཀོད་པ་ལ་ལྟོས་པས་ཁྱབ། སྐབ་ངག་དེ་འགོད་པ་སྐབས་བབས་ཡིན་ན།
 དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཅན་པའི་ཅན་ཤེས་རྒྱད་ལ་མི་ལྟན་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་པ་
 བློ། ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས། །དེ་ལ་ཅན་པ་སྐྱེད་པ་བློ། །དེ་
 ཉིད་ཆོག་ལ་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། ཞོང་
 གི་དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་ཅན་པའི་ཅན་ཤེས་ལ་རགས་ལས། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཅན་
 པའི་ཅན་ཤེས་སྐྱེ་བ་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་ངག་བཀོད་པ་ལ་རགས་ལས་ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་རྟོགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་
 པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྐབ་ངག་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བརྒྱད་ནས་སྐབ་མི་སྐབ་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་
 ཀྱི་ཁྱབ་པ་བརྗོད་པས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྐབ་མི་རྣམས། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་བརྗོད་པས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐབ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་ཅེས་པས་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་སྐབ་མི་
 རྣམས་སྐྱ་བྱས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སྐྱ་བྱས་པར་སྐབ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་དག་སྐྱེད་
 ཕྱིར་དངོས་སྐྱ་སྐབ་བྱེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི། དེ་
 སྐབ་ཀྱི་སྐབ་ངག་སྐབས་སྐྱ། དེ་སྐབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བརྗོད་ཅེ་

ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཟོད་ཀྱང་། ཐེ་ཚོམ་ལས་སྟེད་མི་ཐུབ་པའི་བྱིར་
 དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་ངག་སྐབས་སུ་མ་བཟོད་ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག ། ཐལ་འཁྱུར་གང་ཞིག །རང་འགོད་ཡུལ་གྱི་ཚོལ་བ་ལ་ཐལ་འཁྱུར་
 ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་དེ་ཐལ་འཁྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐལ་
 འཁྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཐལ་
 འཁྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན།
 མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱུར་ཚོས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འཁྱུར་ཚོས་ཅན། རང་འགོད་ཡུལ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྲགས་ལ་ཐལ་འཁྱུར་
 ཡང་དག་ཏུ་སོང་བར་ཐལ། རང་འགོད་ཡུལ་ཚོལ་བ་ལ་ཐལ་འཁྱུར་ཡང་
 དག་ཏུ་སོང་བའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱུར་དཔལ་ལྡན་ཚོས་
 གྲགས་ལ་བཀོད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་
 སྐབས་སུ་སྟོབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་སྟེ་དང་དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྲགས་གཉིས་
 གྱིས་བཅད་ཚུལ་སྐབས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འཁྱུར་ཚོས་ཅན། དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྲགས་ལ་ཐལ་འཁྱུར་ཡང་
 དག་ཏུ་མ་སོང་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཐལ་འཁྱུར་ལྟར་སྒྲ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། དེས་ཉགས་མ་བྱབ་ཅེས་ལན་ཐེབས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག ། རང་འགོད་ཡུལ་གྱི་ཚོལ་བ་ལ་ཐལ་འཁྱུར་ཡང་དག་ཏུ་
 སོང་བའི་སྟོས་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པ་དེ། ཐལ་འཁྱུར་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན་རང་འགོད་ཡུལ་གྱི་ཚོལ་བ་ལ་ཐལ་འཁྱུར་ཡང་
 དག་ཏུ་སོང་བའི་སྟོས་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ཐལ་འཁྱུར་

ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། སྒྲ་ཚེས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
འགོད་ཡུལ་གྱི་ཚོལ་བ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སྒྲིམ་ལན་
དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་
ཁས་སྐྱངས། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ལ་རྟག་པས་བྱས་པ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་
དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྒྲ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་
ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་
ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་རྟོད་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཁས་
སྐྱངས་དང་འགལ་བ་འོངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་དེས་སྒྲ་མིག་
ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དང་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་ཁས་
སྐྱངས། སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚེས་ཅན། རྟོད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་
གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་ཡང་ཁས་སྐྱངས།
མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་འང་ཁས་སྐྱངས། སྒྲ་རྟག་
པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྐབས་
ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་མིན་ལ་སློ་ཙམ་གྱིས་
གྲུབ་པས་ཚོག་བྱས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲ་རྟག་པར་ཞེ་ཐག་པའི་

དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་བསལ་བ་འབབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྤྱིར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་དམ་བཅའ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་
 ཚད་མས་གསལ་བ་འབབས་པ་དང་། དམ་བཅའ་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་ན།
 དེའི་བསལ་བ་འབབས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་ན་དམ་བཅའ་
 ལ་བསལ་བ་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 སྤྱི་ཚུལ་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་པའི་དབང་གིས་ལྟར་སྤང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ཅེ་བར་འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་ཚུལ་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག ། རང་གི་ཚུལ་ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་གྱི་
 རྟེན་དུ་རྟགས་ལོག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བ་དེ། སྤྱི་བྱེད་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱི་བྱེད་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚུལ་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་སྤྱི་རྟེན་དེའི་རྟགས་ལོག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་
 གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཡིན་ན། ཐལ་
 འགྱུར་དེའི་རྟགས་ལོག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་དམ་
 བཅའ་ཡང་སྤྱི་བྱེད་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱུ་བ་ཡིན་པ་ཡོད་

པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྐྱ་ཚེས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་དང་། སྐྱ་ཚེས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱད་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཟུང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྲ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྐྱ་ཉག་པར་དམ་བཅའ་
 བས་ཁྲབ། ཕྱི་མ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་
 མི་ཉག་པར་དམ་བཅའ་བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ། སྐྱབ་བྱེད་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གསོན་ལུས་ཚེས་ཅན། སྟོག་དབང་དང་མི་
 ལུན་པར་ཐལ། བདག་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚེས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྟོག་ལུན་གྱི་ཉག་སྟེན་གསོན་ལུས་བདག་
 བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག ། སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་པའི་རང་རྒྱུད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་དེ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ། མཚན་བྱ་དེ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབུ་སེམས་རྩིས་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གིས་རང་རྒྱུད་འཕེན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་པས་ཡང་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས།

ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཚིག་བཞག་ཏུ་གནང་བའི་དཀའ་
 གནས་འདིར། མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་དགག་བཞག་སོགས་ལ་དོགས་

