༄། །​སྦྱོར་བ་བརྒྱ་བ་བཞུགས། ༄༅༅། །​རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡོ་ག་ཤ་ཏ་ཀ །​བོད་སྐད་དུ། སྦྱོར་བ་བརྒྱ་པ། སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །​འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །​རིང་དུ་གྲགས་པའི་གསོ་དཔྱད་[[1]](#footnote-20)ནས། །​མཐའ་ཡས་རྒྱུད་ཀྱི་གཅེས་པ་བླངས། །​སྨན་པ་མཁས་པར་རབ་མཆོད་པའི། །​སྦྱོར་བ་བརྒྱ་ཡིས་བཅིང་བར་[[2]](#footnote-21)བྱ། །​བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་སྨན་སྦྱོར་གྱིས། །​ལུས་ནི་ནད་མེད་འགྱུར་བ་ཡིན། །​གསོ་དཔྱད་ཤེས་པའི་སྨན་པ་ཡིས། །​ནད་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟག །​སླེ་ཏྲེས་གླ་[[3]](#footnote-22)སྒང་བྱི་ཚེར་བཅའ་སྒ་དང་། །​བྱི་ཚེར་གླ་སྒང་ཏིག་ཏ་པརྤ་ཏ། །​བ་ཤཀ་[[4]](#footnote-23)བྱི་ཚེར་བཅའ་སྒ་གླ་སྒང་རྣམས། །​བསྐོལ་ཐང་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་རིམས་ལ་བཏུང་། །​ཀྵུ་ཏྲ་སླེ་ཏྲེས་བཅའ་སྒ་པུཥྐ་རཽ།[[5]](#footnote-24) །​བསྐོལ་བའི་ཐང་བྱས་བད་ཀན་རླུང་མཆོག་ལ། །​ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་བཅས་དང་ཀ [[6]](#footnote-25)མེད། །​གཞོགས་གཟེར་ཉེས་གསུམ་ལས་བྱུང་རིམས་[[7]](#footnote-26)ལའང་བསྔགས། །​དོང་ག་དྲོད་སྨན་ནར་རྩ་གླ་སྒང་དང་། །​ཧོང་ལེན་ཨ་རུ་ར་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཐང་། །​གཟེར་བཅས་ཚད་འཁྲུ་བད་རླུང་ལྡན་རིམས་ལ། །​ཕན་ནོ་དྲོད་སྐྱེད་བཞུ་བ་བྱས་པས་ཀྱང་། །​རྒུན་འབྲུམ་གླ་སྒང་ཧོང་ལེན་ཨ་རུ་ར། །​དོང་ག་པརྤ་ཏ་ཀའི་ཐང་བྱས་ལ། །​མཁྲིས་བྱུང་རིམས་དང་བླ་འཆོལ་[[8]](#footnote-27)བརྒྱལ་བ་དང་། །​མགོ་འཁོར་ཚ་སྐམ་སྐོམ་དད་ལྡན་རྣམས་ཕན།[[9]](#footnote-28) །​ཀཎྜ་ཀ་རི་[[10]](#footnote-29)བཅའ་སྒ་སླེ་ཏྲེས་བསྐོལ། །​དྲོད་[[11]](#footnote-30)སྨན་ནར་མོ་བསྲེས་པའི་ཐང་འཐུངས་པས། །​གསུས་གཟེར་ལུད་པ་ཚད་རྙིང་དང་ག་མེད། །​ཕོ་བའི་ནད་ཆམ་[[12]](#footnote-31)དབུགས་མི་བདེ་རྣམས་འཇོམས། །​བྱི་ཚེར་པརྦ་ཏ་[[13]](#footnote-32)ཀ་ཨ་རུ་ར། །​བ་ཤ་ཧོང་ལེན་ཏིག་ཏ་[[14]](#footnote-33)པྲི་ཡངྐུ། །​ཀ་ར་ཆེར་བཏབ་བསྐོལ་བའི་ཐང་འཐུངས་པས། །​སྐོམ་དང་ཁྲག་མཁྲིས་རིམས་དང་ཚད་ལྡན་འཇོམས། །​རིམས་[[15]](#footnote-34)ནད་གསོ་བའི་དཔྱད་[[16]](#footnote-35)དོ། །​[[17]](#footnote-36)སྐྱེར་རྩ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བཱི་[[18]](#footnote-37)ཤཱ་ལ།[[19]](#footnote-38) །​སྐྱེར་རྩ་ཕྱེ་མར་བྱས་ལ་ངེས་པར་བསྐོལ། །​ཐང་ལ་སྦྲང་རྩི་ལྡན་པ་འཐུངས་པ་ཡིས། །​གཅིན་ཁ་སྙི་བའི་ནད་སྐྱེས་མ་ལུས་འཇོམས། །​ཨུ་དི་[[20]](#footnote-39)ཙྱ་དང་ཀ་པེད་[[21]](#footnote-40)བོང་ང་དཀར། །​གླ་སྒང་དུག་མོ་ཉུང་བཅས་ཐང་བྱས་པ། །​ཚད་པ་གཟེར་[[22]](#footnote-41)བཅས་ཁྲག་འཁྲུ་དང་བཅས་པ།[[23]](#footnote-42) ཡུན་རིང་ཞུགས་པའི་འཁྲུ་བ་རྣམས་ལ་ཕན། །​གླ་སྒང་བཅའ་སྒ་བོང་ང་དཀར་པོར་བཅས། །​སླེ་ཏྲེས་ཆ་སྙོམས་[[24]](#footnote-43)ཆུ་ལ་བསྐོལ་འཐུངས་པས། །​མེ་དྲོད་ཞན་པའི་རྒྱུན་[[25]](#footnote-44)གྱི་ནད་རྣམས་དང་། །​ཚད་ཟིན་འཁྲུ་བའི་ནད་ཀྱང་སེལ་བར་འགྱུར། །​ལྤགས་ནད་[[26]](#footnote-45)ལྟོ་བ་ན་དང་སྐྱ་རྦབ་ནད།[[27]](#footnote-46) །​སྦོས་དང་ཆམ་པ་བད་ཀན་མགུལ་[[28]](#footnote-47)འགགས་ལ། །​པུརྞ་རྣ་བ་[[29]](#footnote-48)ཐང་ཤིང་ཨ་རུ་ར། །​སླེ་ཏྲེས་བ་གཅིན་གུ་གུལ་ལྡན་པ་བཏུང་། །​གླ་[[30]](#footnote-49)སྒང་ཤི་ཀྲུ་[[31]](#footnote-50)ཐང་ཤིང་དནྟཱི་[[32]](#footnote-51)འབྲས། །​བྱི་དང་དྲོད་[[33]](#footnote-52)སྨན་ནར་ཕྱེ་བཅས་ཐང་གིས། །​རྒྱུན་དུ་ཁ་རྐུབ་ནས་འབྱུང་སྲིན་བུ་[[34]](#footnote-53)དང་། །​སྲིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ནད་ཀྱང་འཇོམས་པར་འགྱུར། །​སུཀྵྨེ་དྲོད་[[35]](#footnote-54)སྨན་ཤིང་མངར་ན་ལེ་ཤམ། །​ཨསྨ་བྷེ་དང་ཨེ་རཎ་བ་[[36]](#footnote-55)ཤ་གཟེ། །​བྲག་ཞུན་གཙོ་ཆེར་བསྐོལ་བའི་ཐང་འཐུངས་ན། །​རྡེའུ་གསེག་མ་དང་བཅས་གཅིན་སྲི་སེལ། །​བྲག་ཞུན་ཨསྨ་བྷེ་དང་སུཀྵེ་དང་། །​དྲོད་[[37]](#footnote-56)སྨན་ཕྱེ་མ་འབྲས་བཀྲུས་ཆུ་བཏབ་བཏུང་། །​ཡང་ན་བུ་རམ་དང་བཅས་འཐུངས་གྱུར་[[38]](#footnote-57)ན། །​གཅིན་སྲི་འཆི་ལ་ཐུག་པའང་འཆོ་བར་འགྱུར། །​དོང་ག་དང་ནི་གཟེ་མ་ཨ་རུ་ར། །​བྱི་ཚེར་ཨསྨ་བྷེ་ད་[[39]](#footnote-58)བ་ཤ་ཀ །​བསྐོལ་བའི་ཐང་ལ་སྦྲང་རྩི་ལྡན་འཐུངས་ན། །​ཚ་ཞིང་གཟེར་བཅས་གཅིན་སྲི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །​དོང་ག་དང་ནི་སླེ་ཏྲེས་བ་[[40]](#footnote-59)ཤ་རྣམས། །​ཨེ་རཎ་མར་ཁུ་ལ་བསྐོལ་ཐང་འཐུངས་ན། །​རླུང་བྱུང་རྣམ་འགྱུར་མ་ལུས་ཁྲག་གི་ནད། །​སྟེང་འོག་ལུས་ཀུན་ནས་འཛག་རིམ་པས་འཇོམས། །​ཏཎྜུ་ལི་[[41]](#footnote-60)ཀའི་རྩ་བ་ལིག་བུ་མིག །​འབྲས་ཀྱི་ཆུ་[[42]](#footnote-61)ལ་སྦྲང་རྩི་ལྡན་འཐུངས་ན། །​ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཁྲག་ནད་ངེས་པར་འཇོམས། །​དབུགས་མི་བདེ་ལ་བྷཱརྒཱི་[[43]](#footnote-62)བཅའ་སྒས་སོ། །​བྲི་[[44]](#footnote-63)ཧ་ཏི་གཉིས་ཨེ་རཎ་[[45]](#footnote-64)ཀ་པེད་དང་། །​མ་ཏུ་ཨསྨ་ཀྵར་[[46]](#footnote-65)ཤིང་ཀུན་གཟེ། །​སན་དྷེ་[[47]](#footnote-66)ཨེ་རཎ་མར་ཁུར་བསྲེས་བྱས་ཐང་། །​རྐེད་པ་སྙིང་ནུ་ཕོ་མཚན་གཟེར་བས་གདུང་།[[48]](#footnote-67) །​ཤིང་ཀུན་ཤུ་དག་ཁ་རུ་བཅའ་སྒ་དང་། །​གོ་སྙོད་ཨ་རུ་པུཥྐར་རུ་རྟ་རྣམས། །​ཕྱི་མའི་ཆ་འཕེལ་ཕྱེ་མར་བྱས་རྣམས་ཀྱིས། །​ལྟོ་སྐྲན་རིམས་རྙིང་གསུད་ནད་རྣམས་ལའོ། །​བཅའ་སྒ་ཤིང་ཀུན་རུ་ཚ་[[49]](#footnote-68)ཆ་སྙོམས་ཕྱེ།[[50]](#footnote-69) །​སྒ་ཆུ་ལ་བསྐོལ་བད་ཀན་རླུང་བྱུང་དང་། །​རྩིབ་ལོགས་སྙིང་རྒྱབ་གསུས་གཟེར་གསུད་རྣམས་ལ། །​བཏུང་ངོ་དེ་བཞིན་ནས་ཁུས་[[51]](#footnote-70)རྟུག་འགགས་ལའོ། །​འཇམ་འབྲས་ལོ་མའི་བཱི་ཤཱ་ལཱ་ཙ་བྱ། །​ཙི་ཏྲ་ཚ་གསུམ་ལན་ཚྭ་གཙོ་ཆེར་བརྩེགས།[[52]](#footnote-71) །​བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་ཞོ་ལ་སྦྱར་འཐུངས་པས། །​དམུ་སྐྲན་སྐྱ་རྦབ་རྐུབ་ཀྱི་ནད་རྣམས་སེལ། །​ཤིང་ཀུན་ཤུ་དག་བཅའ་སྒ་སརྫིཀ ་[[53]](#footnote-72)ཁ་རུ་ཕྱི་མ་ཉིས་འགྱུར་ཕྱེ་མར་བྱས། །​ཆུ་དྲོན་བཏབ་འཐུངས་སྣ་ཚོགས་གསུད་གཟེར་དང་། །​སྙིང་ནད་སྐྲན་དང་སྟོད་དུ་རླུང་འཚངས་འཇོམས། །​ཤྲིང་གི་[[54]](#footnote-73)ཚ་གསུམ་འབྲས་གསུམ་ཀཎྜ་ཀ །​བྷཱརྒཱི་པུཥྐར་ཛ་ཊཱ་ཚ་[[55]](#footnote-74)སྣ་ལྔ། །​ཕྱེ་མ་ཆུ་དྲོན་བཏབ་འཐུངས་སྐྱིགས་བུ་ལུད། །​དང་ག་མེད་[[56]](#footnote-75)ཆམ་སྟོད་[[57]](#footnote-76)རླུང་མི་བདེ་འཇོམས། །​ཛམ་བུ་དུག་ཉུང་ཨརྐ་ཤིཀྲུ་[[58]](#footnote-77)སྣུ་ཧ་བསེ་ཤིང་བྱ་ཀྲི་བྲི་ཧ་ཏི། །​པ་[[59]](#footnote-78)རི་ཀ་པེད་ཚོས་ཤིང་ཛ་ཌ་[[60]](#footnote-79)ཨ་པ་[[61]](#footnote-80)མརྒ་ནིམྦ་[[62]](#footnote-81)ཙེ་ཏྲ་ཀ །​བ་ཤ་[[63]](#footnote-82)པུཥྐར་པ་ཊ་[[64]](#footnote-83)ལ་དང་སེནྡྷེ་[[65]](#footnote-84)ལྡན་པ་བསྲེགས་ཐལ་བསྐོལ་བ་ལ། །​སྔར་བཤད་ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་བཏབ་[[66]](#footnote-85)པའི་ཁུ་བ་ལྟོ་སྐྲན་བད་ཀན་ནད་ལ་བཏུང་། །​ཙ་བྱ་[[67]](#footnote-86)སྟར་བུ་ཚ་གསུམ་བསེ་ཡབ་བཅས། །​བ་ལུ་ཛཱི་ར་ཅུ་[[68]](#footnote-87)གང་ཙི་ཏྲ་ཀ །​ཕྱེ་མ་ཆ་མཉམ་བུར་བསྲེས་དྲི་གསུམ་ལྡན། །​གྲེ་མཛེར་ཆམ་བད་དང་ག་མེད་ལ་བསྔགས། །​བ་ལུ་ཙ་བྱན་ཤམ་མཚུངས་གཉིས་པ། །​མཱུ་ལ་ཅུ་[[69]](#footnote-88)གང་དྲོ་ཙའོ་སྒ་སུམ་[[70]](#footnote-89)འགྱུར། །​བུ་རམ་སུམ་འགྱུར་དྲི་བཟང་རི་ལུ་བྱས།[[71]](#footnote-90) །​གྲང་གཞི་གློ་རིམས་[[72]](#footnote-91)གཟེར་བའི་གཞང་འབྲུམ་སེལ། །​སྒ་དྲོས་[[73]](#footnote-92)ནལ་ཤམ་ནཱ་ག་[[74]](#footnote-93)འདབ་ཤིང་ཚ།[[75]](#footnote-94) །​སུཀྵྨེ་མཐའ་རིམས་གང་འཕེལ་ཕྱེ་མར་བྱས། །​འདི་དག་ཆ་འདྲའི་ཀར་འགམ་གཞང་མེ་[[76]](#footnote-95)ཞན། །​དབུགས་དང་མི་བདེ་སྐྲན་འགུལ་[[77]](#footnote-96)སྙིང་ནད་ལའོ། །​སེནྡྷེ་ཤིང་ཀུན་འབྲས་གསུམ་ལ་ལ་ཕུད། །​ཚ་གསུམ་བུ་རམ་ཆ་རྣམས་རིལ་བུར་[[78]](#footnote-97)བྱས། །​དེ་རྣམས་མུར་ཞིང་མྱངས་པས་ཚིམ་ཐོབ་ཅིང་། །​མེ་དྲོད་ཞན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའང་སེལ། །​ལྕགས་ཕྱེ་ཚ་གསུམ་རྒྱ་ཤུག་[[79]](#footnote-98)ཆ་ཐམས་ཅད། །​མཱཀྵི་ཕྱེ་མ་དང་མཉམ་དེ་རྣམས་བཟའ། །​རྒུན་འབྲུམ་ལྡན་པའི་རྗེས་སུ་དར་འཐུངས་པས། །​སྐྱ་རྦབ་ནད་ལ་ཕན་ཞིང་རིང་དུ་འགྲོ། །​བུ་རམ་ལྡན་པའི་བཅའ་སྒའི་དྲོ་སྨན་[[80]](#footnote-99)ནར། །​གསུམ་པ་ཨ་རུ་རའམ་བལ་པོའི་སེའུ། །​བད་ཀན་ཚད་རྙིང་[[81]](#footnote-100)གཞང་འབྲུམ་ནད་རྣམས་དང་། །​རྟུག་པ་འགགས་པ་རྣམས་ལའང་རྟག་ཏུ་བྱ། །​བཅའ་སྒ་གླ་སྒང་ཨ་རུ་ར་ཕྱེ་ལ། །​བུ་རམ་ལྡན་པ་ལ་ནི་རི་ལུ་བྱ། །​ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་དང་ཚོ་ཆེས་རྣམས། །​ཁ་རུ་རི་ལུ་མུར་བས་བཟློག་པར་འགྱུར། །​ནྱ་གྲོ་ཨུཏྤལ་རུ་རྟམཱ་ཀྵི་[[82]](#footnote-101)ཀ །​ཕྱེ་མ་འབྲས་ཕྱེ་[[83]](#footnote-102)བཅས་པ་རིལ་བུ་བྱ། །​སྲ་བ་[[84]](#footnote-103)ཁ་རུ་མུར་པས་སྐོམ་དད་དང་། །​རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་མྱུར་དུ་འཇོམས་པར་འགྱུར། །​ལྡོང་རོས་དྲོད་སྨན་ནར་མོ་ན་ལེ་ཤམ། །​ཕྱེ་མ་ཀ་པིངྠ་སྐྱུར་ཁུ་བར་ལྡན། །​འབྲས་ཕྱེ་ཆ་མཉམ་མཱཀྵི་[[85]](#footnote-104)ཀ་བསྲེས་པའི། །​ནུས་[[86]](#footnote-105)པས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་སྐྱུག་པ་འཇོམས། །​སྣ་ཁྲག་འཛག་ལ་དཱུརྦའི་[[87]](#footnote-106)ཁུ་བའམ། །​བལ་སེའུ་མེ་ཏོག་ཁུ་སྦྱར་ངེས་པར་བསྟེན།[[88]](#footnote-107) །​བུད་མེད་ནུ་ཞོ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཁུ་བའམ། །​བི་ར་མཱཀྵི་[[89]](#footnote-108)ཀས་ཀྱང་ཨི་ཀུ་འཇོམས། །​སྐྱུ་རུ་སྤོས་དཀར་ཁུ་བ་ཁ་རུ་ཆ། །​དེ་རྣམས་བསྲེས་པ་སཽ་[[90]](#footnote-109)བི་རི་ལ་བཏགས། །​དེས་འདིར་མྱུར་བར་གཞི་ནས་མེད་བྱད་ཅིང་། །​ཇི་ལྟའི་སྐྱིགས་བུ་སླར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། །​དཱུརྦ་[[91]](#footnote-110)སེནྡྷེ་ཐལ་ཀ་ཨ་རུ་ར། །​ཀུ་ཐེ་ར་ཀཱ་ཀཉྫི་ཀ་དར་བཏགས། །​གསུམ་པོས་བྱུགས་[[92]](#footnote-111)པའམ་ནུ་མའི་འོག་བཏགས་པས། །​ཤུ་བ་དང་ནི་གཡན་པ་རྣམ་པར་འཇོམས། །​སྣུ་ཧ་ཙི་ཏྲ་བྲི་[[93]](#footnote-112)ག་ཨརྐ་དང་། །​མྱ་ངན་མེད་ཤུན་རུ་རྟ་ཚ་བ་གཅིན། །​བཅོས་པའི་མར་ཁུས་ཤུ་བ་མཛེ་གླང་ཤུ། །​གདུག་པའི་རྨ་དང་ཟ་འབྲུམ་སེར་[[94]](#footnote-113)ཁ་འཕྲོག །​གུ་གུལ་མིག་སྨན་སྤྲ་ཚིལ་[[95]](#footnote-114)སིནྡྷུ་ར། །​སྤངས་[[96]](#footnote-115)མ་ཆ་མཉམ་ཚ་བའི་མར་ཁུས་བཙོ། །​ཁྱི་རྡོ་ཟ་ཙག་གིས་ནི་ལུས་སྐམས་ལ། །​ལན་ཅིག་བྱུགས་པའི་ནུས་པ་གཞི་ནས་འདོན། །​པུ་རྩི་[[97]](#footnote-116)ཀཱ་རུ་རྟ་མུརྦ་སྒ། །​རྒྱ་སྐྱེགས་དང་ནི་བཙོད་[[98]](#footnote-117)དང་ཡུང་བ་རྣམས། །​དྲུག་འགྱུར་དར་བ་ལ་བསྐོལ་གྲུབ་པ་ན། །​བྱུགས་པས་གྲང་དང་ཚ་བའི་རིམས་འཇོམས་སོ། །​ཀཎྜ་ཀ་རི་[[99]](#footnote-118)སླེ་ཏྲེས་བ་[[100]](#footnote-119)ཤ་ཀ །​ཕྱེ་མ་[[101]](#footnote-120)ཞུན་མར་ལ་བསྐོལ་གྲུབ་པ་དེ། །​འཐུངས་པས་ཚད་རྙིང་ལུད་གཟེར་དབུགས་མི་བདེ། །​མེ་དྲོད་ཞན་པའི་ཕོ་བའི་ནད་ལ་ཕན། །​བ་[[102]](#footnote-121)ཤ་སེང་ལྡེང་པ་ཊ་[[103]](#footnote-122)ལ་པ་ཏྲ། །​ནིམྦ་ཤིང་ཚ་སླེ་ཏྲེས་ཏ་མ་ལ། །​ཀི་ཕྱེ་མར་སར་ལ་བསྐོལ་མྱུར་གྲུབ་ན། །​མེ་དབལ་མཁྲིས་སྐྲན་[[104]](#footnote-123)མཛེ་ལས་རྒྱལ་བར་[[105]](#footnote-124)འགྱུར། །​དྲུག་པས་ཁྲག་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་ཡི་སྐྱོན། །​རབ་འཁྲུགས་ལས་སྐྱེས་ཡན་ལག་ལུས་ཀུན་གཟེར། །​བྱེ་བྲག་མེ་དབལ་ཆང་གིས་ར་རོ་བ། །​རྨོངས་པ་ཆང་འཐུངས་ལས་སྐྱེས་རྣམ་འགྱུར་ལ། །​ཀཎྜ་ཀ་རི་ནིམྤ་པ་ཊ་[[106]](#footnote-125)ལ། །​སླེ་ཏྲེས་འབྲས་གསུམ་འཇམ་འབྲས་བ་ཤ་ཀ །​ཕྱེ་ཆུ་མར་[[107]](#footnote-126)རྙིང་ལ་ནི་ཆོ་གས་བཙོ།[[108]](#footnote-127) །​མྱུར་དུ་གྲུབ་འདིས་མཛེ་ལས་མྱུར་དུ་རྒྱལ། །​ཀར་ཀུ་ཤྨཎྜ་[[109]](#footnote-128)ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བཙོས་སྐམས་ནས། །​མར་བསྐོལ་ཀར་བཏབ་ཚ་གསུམ་དྲི་གསུམ་ཟིར་ལྡན་པར་[[110]](#footnote-129)བཙོ། །​འདི་བསྟེན་བྱིས་རྒན་ཁྲག་འཛག་རླུང་འཇོམས་བུད་མེད་ལ་ཕོད་ཅིང་། །​ཟས་སྐོམ་ལུད་ཁྲག་[[111]](#footnote-130)མཁྲིས་སྐྱུགས་དབུགས་མི་བདེ་དང་གཞང་འབྲུམ་འཇོམས། །​བ་གཅིན་སྐྱུ་རུ་མཱ་ཀྵི་[[112]](#footnote-131)ཀ་དྲོད་[[113]](#footnote-132)སྨན། །​ཁ་རུ་པོ་སོན་དུ་བ་དནྟཱི་[[114]](#footnote-133)དང་། །​རུ་རྟ་རྣམས་བཙོ་རེང་བུ་མཐེ་བོང་འདྲ། །​མར་བསྐུས་རྐུབ་བཅུག་དེ་ཡི་ནད་འཕྲོག་བྱེད། །​ལུས་གསོ་བའི་དཔྱད་རྫོགས་སོ།། །​།ཀར་བཅས་གུར་གུམ་ཆ་མཉམ་མར་ལ་བཙོས། །​ཆོ་ག་བཞིན་བླུགས་[[115]](#footnote-134)རླུང་ཁྲག་ལས་བྱུང་བའི། །​སྨིན་མ་མུར་འགྲམ་[[116]](#footnote-135)རྣ་མིག་མགོ་བོ་ཡི། །​ཕྱེད་གཟེར་ཉི་འཁོར་ལས་བྱུང་ནད་འཇོམས་སོ། །​ཨ་རུ་བ་རུ་སྐྱུ་རུ་ནང་ས་བོན། །​སུམ་[[117]](#footnote-136)གཉིས་གཅིག་གམ་[[118]](#footnote-137)ཆ་རྣམས་ཞོ་ལ་བཏགས། །​མིག་སྨན་དེ་ཡིས་མཆི་མ་མང་འབྱུང་ཞིང་། །​མིག་ཚ་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པའང་[[119]](#footnote-138)འཇོམས་པར་འགྱུར། །​ཨ་རུ་སེནྡྷེ་བ་དང་ལིག་བུ་མིག །​བཙག་ཡུག་དང་བཅས་ཆུ་ལ་བསེས་བཏགས་ཏེ། །​མིག་གི་ཕྱི་རོལ་རབ་ཏུ་བྱུགས་བྱས་པས། །​འདི་ཡིས་མིག་གི་[[120]](#footnote-139)ནད་ཀུན་ཞི་བར་འགྱུར། །​སཽ་བྷི་ལ་སེནྡྷེ་སེང་ཕྲོམ་བཏགས། །​དེ་ནས་མར་བཙོས་རས་དཀར་པོ་ལ་བཙགས། །​དེ་ཡིས་མིག་ལ་བྱུགས་[[121]](#footnote-140)བྱས་མཁྲིས་སྐྱེད་[[122]](#footnote-141)ནད། །​དམར་ཚག་དང་ནི་ཤ་མཛེར་ངེས་པར་འཇོམས། །​ཁྲག་སྐྱེད་[[123]](#footnote-142)ཀ་ར་རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་[[124]](#footnote-143)བས་འཇོམས། །​བ་བྱུང་དྲོད་[[125]](#footnote-144)སྨན་ནར་མོ་བྲོད་ལོང་ལའོ། །​ལིག་མིག་[[126]](#footnote-145)ཚ་བ་གསུམ་གྱིས་མིག་འགྲིབ་[[127]](#footnote-146)ལ། །​ལིང་ཏོག་དཀར་ལ་མཱ་ཀྵི་[[128]](#footnote-147)སྦྲང་རྩིས་སོ། །​ནག་ཚུར་ལིག་མིག་དཀར་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ།[[129]](#footnote-148) །​ནལ་ཤམ་སམ་ཁ་སཻནྡྷ་བཅག་ཡུག་དང་། །​ལྡོང་རོས་ཆ་མཉམ་མཱཀྵི་ཀ་བསྲེས་བཏགས། །​རབ་རིབ་ཁུས་བསྐྱེད་རྫི་ནད་ཚག་པོ་འཇོམས། །​སླེ་ཏྲེས་པུ་ཤེལ་ལྕགས་ཕྱེ་དུག་ཉུང་ནལ་ཤམ་སེནྡྷེ་ཀངྤ་[[130]](#footnote-149)ལ། །​ལིག་མིག་རྡོ་དྲེག་སྤང་སྤོས་ཡུང་བ་སྤངས་མ་[[131]](#footnote-150)སམ་[[132]](#footnote-151)ཁ་རྒྱ་མཚོའི་ལྤུ། །​མཚུངས་པ་ཕྱེ་མ་ལྕགས་སྣོད་དུ་བཞག་སྦྲང་རྩི་ལྡན་པས་ཤ་མཛེར་དང་། །​རབ་རིབ་ལིང་ཏོག་ཁྲག་འབུར་མིག་ཤའི་ནད་ལ་ཉེ་བར་བྱུགས་པའང་[[133]](#footnote-152)བསྔགས། །​ཤིང་མངར་ཨུཏྤལ་རྒྱ་མཚོའི་ལྤུ་བ་ཤིང་ཚ་པུ་ཤེལ་གི་ཝང་[[134]](#footnote-153)བཙོད། །​སྤང་སྤོས་[[135]](#footnote-154)ཙནྡན་སམ་ཁ་བཙག་ཡུག་བ་ལུ་ལིག་མིག་ནག་ཆུར་འདབ།[[136]](#footnote-155) །​དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཆ་མཉམ་མིག་སྨན་འདི་ཡིས་མིག་འབྲུམ་མིག་ནག་ཚ། །​མཆི་ཁྲག་སྐྱ་རིབ་མིག་ཤ་གཟེར་ནས་འཕྲོགས་[[137]](#footnote-156)ལ་བསྔགས་པས་རྟག་ཏུ་བྱུག །​མིག་གི་སྨན་དཔྱད་དོ། །​[[138]](#footnote-157)ཐང་ཤིང་བོང་ང་དཀར་པོ་སླེ་ཏྲེས་བཅས། །​དུག་ཉུང་ཧོང་ལེན་མ་ནུ་པ་ཐའི་ཐང་།[[139]](#footnote-158) །​བ་གཅིན་ལས་[[140]](#footnote-159)གྲུབ་སྦྲང་རྩི་དང་ལྡན་པ། །​མགྲིན་པའི་ནད་དང་ཀུན་ལ་བཏུང་བར་བྱ། །​ཀྵར་ཏེ་ཛ་བ་ཏི་པ་[[141]](#footnote-160)ཐ་[[142]](#footnote-161)དང་། །​ལིག་མིག་སྐྱེར་རྩ་ཡུང་བ་དྲོད་[[143]](#footnote-162)སྨན་ནར། །​རིལ་བུ་སྦྲང་རྩི་ལས་[[144]](#footnote-163)བྱས་ཁ་ནང་དུ། །​མུར་བར་བྱ་ཡི་[[145]](#footnote-164)མགྲིན་པའི་ནད་ཀུན་ལ། །​སྐྱེར་རྩ་གླ་སྒང་ཛཱ་ཏིའི་མེ་ཏོག་དང་།[[146]](#footnote-165) །​ལོ་གསར་རྒུན་འབྲུམ་དུག་ཉུང་འབྲས་གསུམ་བསྐོལ། །​སྦྲང་རྩི་ལྡན་པས་ལུས་ཀྱི་ཁ་སྒོའི་ནད། །​ལྕེ་ཡི་ནད་རྣམས་དུས་སུ་ཞི་བར་བྱེད། །​རུ་རྟ་དང་ནི་སྐྱེར་པའི་རྩ་བ་སེང་ཕྲོམ་བཅོད། །​ཡུང་ཧོང་གླ་སྒང་པ་ཐ་[[147]](#footnote-166)ཏེ་ཛ་ནི། །​ཞིབ་བཏགས་སོ་རྣམས་ལྡེག་པར་བྱེད་པ་དང་། །​གཟེར་ཞིང་འཁྱུགས་[[148]](#footnote-167)ལ་ནང་ཁྲག་འབྱིན་པར་བྱེད། །​སཽ་བི་[[149]](#footnote-168)ར་ཅུ་ཀྲ་སྒེའུ་གཤེར་མ་ཏུ། །​ཁུ་བ་ཤ་རྣམས་གུ་གུལ་སེནྡྷེ་རྣམས། །​གང་ཞིག་ཚ་བའི་མར་ཁུ་ལ་བསྐོལ་ཏེ། །​རྣ་བར་བླུགས་པས་[[150]](#footnote-169)རྣ་བའི་ཟུག་རྔུ་སེལ། །​བ་ཤ་ནིམྦ་པ་ཊོ་ལ་དང་[[151]](#footnote-170)པརྦ་ཏ་ཀ་པེ་ཛྠ་[[152]](#footnote-171)ཙ་བྱ་སྐྱེར་རྩ་དང་། །​གླ་སྒང་ཏིག་ཏ་པུ་ཤེལ་བྱི་ཚེར་ཚ་གསུམ་ཏྲ་ཡནྟི་ཀ་[[153]](#footnote-172)ཙནྡན་རྣམས། །​ཞུན་མར་ལས་[[154]](#footnote-173)གྲུབ་སྟེང་འོག་ནས་སྐྱེས་རྣམ་འགྱུར་སྣ་དང་མིག་གི་གཟེར་ལ་སོགས། །​ལྤགས་ནད་[[155]](#footnote-174)རིམས་དང་ཁོང་འབྲས་རྨ་ཡི་ཟུག་རྔུ་མིག་ནད་སྐྱ་རིབ་རྣམས་ལ་བསྔགས། །​སྐྱེར་རྩ་[[156]](#footnote-175)དུག་ཉུང་ནིམྦ་པརྤ་ཏ་[[157]](#footnote-176)དང་དྲོད་[[158]](#footnote-177)སྨན་བྱི་ཚེར་ཤིང་མངར་དང་། །​ཏྲ་ཡནྟཱི་ཧོང་འབྲས་གསུམ་ཏིགྟ་བྲི་ཤ་པ་ཊོ་[[159]](#footnote-178)ལ་དང་གླ་སྒང་དམར།[[160]](#footnote-179) །​དེ་རྣམས་ཕྱེ་མར་བསྐོལ་བ་ཞུན་མར་ལས་[[161]](#footnote-180)གྲུབ་འདི་ནི་མིག་ལ་ཕན་པ་ཡིན། །​མཁྲིས་པ་ཁྲག་ལས་བྱུང་དང་སྐྱ་རིབ་རབ་རིབ་རྣམས་དང་སྟོད་ཀྱི་ནད་རྣམས་ལའོ།[[162]](#footnote-181) །​ཨེ་རཎྜ་[[163]](#footnote-182)དཀར་པོ་ཡི་[[164]](#footnote-183)རྩ་བ་དང་ནི་ཤུ་དག་དང་། །​ཤ་ཏ་པུཥྤ་བྲི་ཧ་ཏིའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཡང་། །​སྟར་གའི་འབྲས་བུ་[[165]](#footnote-184)འོ་མར་བཅས་པ་[[166]](#footnote-185)ལས་གྲུབ་པ།[[167]](#footnote-186) །​རབ་རིབ་སྟོད་དང་གཙོ་ཆེའི་ནད་དང་གཞན་པའང་འཇོམས། །​ཟུག་རྔུ་ཟད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ།། །​།དུང་དང་མུཤྐ་ཀ་དག་མེ་ལྕེས་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་སྣོད་དུ་བླུགས་[[168]](#footnote-187)བྱས་ཏེ། །​དེ་ཉིད་དུ་[[169]](#footnote-188)སླར་ཆུ་ལ་བཙོ་ཞིང་བསྐོལ་བའི་ཐལ་བ་མར་ཁུའི་ཆོ་ག་རྣམས། །​སྦྱོར་བ་དེ་ཡིས་བདུགས་པས་[[170]](#footnote-189)རྨ་དང་རྨ་ཚ་སྐྲངས་འབུར་རྩ་[[171]](#footnote-190)ཡི་ནད་རྣམས་དང་། །​རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མཚན་བར་རྡོལ་བའི་ལྤགས་[[172]](#footnote-191)ནད་ཡུན་རིང་མགུལ་པའི་ནད་རྣམས་ལ། །​ཤིང་མངར་དང་བཅས་སྐྱེར་རྩ་ཤུག་པ་ཨུཏྤལ་དང་། །​པྲེ་ཡངྐུ་དང་སེང་ཕྲོམ་དཀར་པོ་ཙནྡན་རྣམས། །​མར་ཁུ་དང་ནི་འོ་མར་བཙོ་[[173]](#footnote-192)ཞིང་སྦྱར་བར་བྱ། །​རྨ་རྣམས་དང་ནི་གཟེར་དང་ཚ་བ་འཇོམས་པར་འགྱུར། །​ཛཱ་ཏི་ནིམྤ་པ་ཊོ་ལ་དང་[[174]](#footnote-193)པ་ཊ་ཧོང་ལེན་སྐྱེར་རྩ་ཡུང་བ་དང་། །​བཙོད་དང་ཐལ་ཏྲེས་ཨ་རུ་པུ་ཤེལ་སྤྲ་ཚིལ་[[175]](#footnote-194)སྤངས་[[176]](#footnote-195)མ་ཤིང་མངར་འཇམ་འབྲས་རྣམས། །​མར་ལས་[[177]](#footnote-196)གྲུབ་པ་འདི་ཡིས་ཁ་ནད་ཕྲ་མོ་དང་ནི་གནད་གཟེར་རྩ་[[178]](#footnote-197)ཡི་ནད། །​ནད་དམ་གཟེར་བཅས་འཕོ་ཞིང་འབྱུང་བའི་རྨ་ཡི་ནད་རྣམས་དང་ནི་འབྱང་བ་འབྱིན། །​ཟུག་རྔུ་ཟད་བྱེད་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ།། །​།ནལ་ཤམ་དཀར་པོར་ཤི་རི་ཥའི།[[179]](#footnote-198) །​མེ་ཏོག་ཁུ་བས་བརྒྱ་ཕྲག་བསྒོ་བར་བྱ། །​སྦྲུལ་གྱི་[[180]](#footnote-199)སོས་བཏབ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ལ། །​རབ་ཏུ་སྦྱར་བྱ་བཏུང་དང་མིག་སྨན་ལ། །​རྨ་བྱའི་མཁྲིས་པ་ཏནྡུ་ལཱི་ཡ་[[181]](#footnote-200)ཀ །​ཀཱ་ཀཎྜ་[[182]](#footnote-201)བཅས་མི་ཉུང་འཐུང་བྱས་པས། །​འགྲོ་བའི་དུག་དང་བརྟན་མཆོག་དུག་གི་ནི། །​འཚེ་བ་དང་བཅས་མྱུར་དུ་འབྱིན་པར་བྱེད། །​ཏིལ་བཏགས་མར་ཁུ་ལ་ནི་བུ་རམ་དང་། །​དེ་བཞིན་ཨརྐའི་ལོ་མ་ཆ་མཉམ་བཏུང་། །​སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་ལ་འཕྲལ་དུ་རླུང་བྱུང་ལྟར། །​ཁྱི་སྨྱོའི་དུག་མཆོག་མྱུར་དུ་འབྱིན་པར་འགྱུར། །​ཁང་པའི་དུ་བ་གུ་གུལ་དང་ལྡན་པ། །​བཱ་ཛི་གནྡྷ་ཏནྡུ་ལཱི་[[183]](#footnote-202)ཡ་བཅས། །​བ་ཡི་གཅིན་ལ་བཏགས་བྱས་སྙིང་ནད་དང་། །​བརྟན་མཆོག་འགྲོ་བའི་དུག་རྣམས་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །​སྤང་སྤོས་པུ་ཤེལ་བ་བླ་ཀཽནྟི་ཛ་ལ་སླེ་ཏྲེས་ལྡོང་རོས་གི་ཝང་[[184]](#footnote-203)པརྨ་ཀེ་ཤི་དང་། །​སྤྲིཀྐཱ་ཙནྡན་[[185]](#footnote-204)ཡུང་བ་རུ་རྟ་ཀ་ར་ལ་རྟ་[[186]](#footnote-205)རྡོ་དྲེག་སུཀྵྨེ་[[187]](#footnote-206)གུར་གུམ་[[188]](#footnote-207)ཤིང་ཤུག་པ། །​ཆ་མཉམ་ཉུངས་ཀར་[[189]](#footnote-208)བརྒྱད་ཚ་[[190]](#footnote-209)ནཱ་ག་གེ་སར་མེ་ཏོག་ཆ་བཞིའི་[[191]](#footnote-210)ལྡེ་གུས་ཀུན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །​ཕུན་སུམ་ཚོགས་བྱ་ཤ་ཟ་རིམས་[[192]](#footnote-211)དང་དུག་གི་ནད་རྣམས་འཇོམས་འགྱུར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་གྲགས། །​དུག་ནད་སེལ་བའི་རྒྱུད་བཞི་པ་[[193]](#footnote-212)རྫོགས་སོ།། །​།ཉུངས་ཀར་[[194]](#footnote-213)འབྲས་གསུམ་ཤིརྵ་ཀ་ཊ་[[195]](#footnote-214)བྷཱི་ཤྭེ་འཇམ་འབྲས་སླེ་ཏྲེས་དང་། །​བཙོད་དང་སེར་པོ་གཉིས་དང་ཚ་བ་གསུམ་དང་སྤང་སྤོས་ཤུ་དག་ཤིང་ཀུན་རྣམས། །​ར་ཡི་གཅིན་ལ་བཏགས་བྱས་འཐུངས་[[196]](#footnote-215)སོགས་བརྟེན་པས་[[197]](#footnote-216)སྦྲུལ་གྱི་[[198]](#footnote-217)སོས་བཏབ་གདོན་ཀུན་དང་། །​གཤེད་བྱེད་སྨྱོ་བྱེད་ཤ་ཟ་དང་ནི་སྲིན་པོ་འཇོམས་ཤིང་རླག་པར་[[199]](#footnote-218)བྱེད་པར་འགྱུར། །​ཀརྤ་པ་ཡི་[[200]](#footnote-219)རུས་པ་དང་ནི་རྨ་བྱའི་འདབ་མ་བྲི་ཧ་ཏི་[[201]](#footnote-220)རྣམས་དང་། །​ནིརྨ་ལྱ་པོ་སོན་ཆ་ཤིང་ཚ་ཅུ་གང་བྱི་ལའི་རྟུག་པ་[[202]](#footnote-221)བ་[[203]](#footnote-222)ཤ་ཀ་[[204]](#footnote-223)དང་ཀེ་ཤ་སྦྲུལ་ལྤགས་དང་། །​གླང་པོའི་སོ་དང་ཤྲིང་ག་ཤིང་ཀུན་ནལ་ཤམ་དཀར་པོ་ཆ་མཉམ་བདུག་བྱས་པས། །​གཤེད་བྱེད་སྨྱོ་བྱེད་ཤ་ཟ་སྲིན་པོ་ལྷ་རྣམས་ཞུགས་པའི་རིམས་ནི་འཇོམས་པར་དྲན། །​ཚ་བ་གསུམ་དང་ད་ལ་གུར་གུམ་དྲོད་[[205]](#footnote-224)སྨན་ནར་མོའི་རྩ་བ་ཀྵཱ་[[206]](#footnote-225)ར་སིང་ཧི་ཡུང་བ་[[207]](#footnote-226)རུ་རྟ་ཉུངས་ཀར་གཉིས་དང་ཨམྦུ་དུག་ཉུང་ཀར་[[208]](#footnote-227)སྒོག་སྐྱ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་པུ་ཤེལ་ཙེ་[[209]](#footnote-228)དང་ཧོང་ལེན་[[210]](#footnote-229)ཤུ་དག་[[211]](#footnote-230)སྤངས་མ་ཤིང་མངར་བཱ་ལ་དམར་པོ་ལྡོང་རོས་ཤུག་པ་ཞེས་གྲགས་པ། །​ད་དྷི་[[212]](#footnote-231)རྒྱ་སྤོས་མ་དྷཱུ་[[213]](#footnote-232)ཀ་སཱ་པྲི་ཡངྐུ་དང་བོང་ང་དཀར་པོ་ལིག་བུ་མིག་དང་ཙ་བྱ་ཐང་ཤིང་བཅས་པ་ཕྱེ་མར་བྱས་པ་མར་དང་སྲོག་ཆགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཅིན་གྱི་ཆུ་[[214]](#footnote-233)ལ་བསྐོལ་[[215]](#footnote-234)བཤད་འཐུངས་པས་འབྱུང་པོ་འབྲོས་ཤིང་དེ་ཡིས་[[216]](#footnote-235)གདོན་རྣམས་མཆོག་ཏུ་འཇོམས་པར་འགྱུར། །​རྒྱ་སྤོས་ཤིང་མངར་འཇམ་འབྲས་རྒྱ་སྐྱེགས་པ་ཊོ་ལ་ཡི་ལོ་མ་རཀྟ་པ་ཏྲིཀ་[[217]](#footnote-236)ཤུ་དག་པ་ཏྲ་ལ་དང་ཤིང་[[218]](#footnote-237)ཀུན་ཉུངས་ཀར་[[219]](#footnote-238)སིཾ་ཧི་སེར་གཉིས་ལ་ཏཱ་ཧོང་ལེན་དང་། །​པོ་སོན་ཚ་གསུམ་ཀཱ་ཀཎྜ་[[220]](#footnote-239)ཐང་ཤིང་པི་དང་[[221]](#footnote-240)ཨ་ང་གནྡྷ་[[222]](#footnote-241)མ་རཱ། །​ཨརྐོ་ཊ་དང་ཀོ་ཥ་ཏ་[[223]](#footnote-242)ཀཱི་ན་ཤམ་ནིམྦ་སླེ་ཏྲེས་དུག་མོ་ཉུང་། །​རུ་རྟ་ཤུ་ཀ་ཏ་རུ་པུཥྤབཱ་ལ་ཤིང་མངར་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ། །​དནྡཱི་[[224]](#footnote-243)ཙི་ཏྲ་ཀ་པེད་ཆ་མཉམ་ཕྱེ་མ་[[225]](#footnote-244)གཅིན་གྱི་སྡེ་དང་མར་ལ་བསྐོལ། །​ཡུན་རིང་དུ་གཞག་[[226]](#footnote-245)ཀུན་གྱིས་[[227]](#footnote-246)རིམ་པར་སྦྱོར་བས་མྱུར་དུ་འཇོམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །​འབྱུང་པོ་ཆེན་པོའི་གདོན་ཀུན་དང་ནི་སྨྱོ་བྱེད་དེས་བྱས་མཛེ་རིམས་ཞི་བར་བཤད། །​འབྱུང་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལྔ་པ་རྫོགས་སོ།། །​།སྐྱེར་ཡུངས་དུག་མོ་ཉུང་གི་ས་བོན་དང་། །​སིང་[[228]](#footnote-247)ཧི་དང་ནི་ཤིང་མངར་ཆ་མཉམ་པོ། །​དེ་རྣམས་ཐང་བྱས་བུ་ཆུང་མ་ཡི་ནི། །​བུ་ནད་དང་ནི་འཁྲུ་བ་ཀུན་ལ་ཕན། །​ཀ་པེད་པུཥྤ་ད་ཏ་ཀི་[[229]](#footnote-248)ཛ་ལ། །​སེང་ཕྲོམ་དང་བཅས་ག་ཛ་པིཔྤ་[[230]](#footnote-249)ལཱི། །​ཐང་ལ་མཱཀྵི་ཀ་བསྲེས་བྱུགས་པ་[[231]](#footnote-250)དང་། །​འཁྲུ་བ་རྣམས་ལ་བྱིས་པ་ལ་སྦྱར་བྱ། །​ཤྲིང་ག་དྲོད་[[232]](#footnote-251)ནར་བོང་ང་དཀར་པོ་ཕྱི་མར་བྱས། །​གློ་རིམས་[[233]](#footnote-252)སྐྱུག་པའི་ནད་རྣམས་འཇོམས་པ་ལ། །​མཱཀྵི་ཀ་བཅས་བོང་དཀར་དེ་བཞིན་གཅིག །​བྱིས་པའི་ནད་སེལ་བའི་རྒྱུད་དྲུག་པ་རྫོགས་སོ།། །​།སྐྱུ་རུ་ར་ཕྱེ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་སྲང་ལ་རང་གི་ཁུ་བསྒོས་སྦྲང་རྩི་མར་དང་ཆ་མཉམ་ཞིང་། །​དྲོད་སྨན་ནར་མོ་སྲང་བརྒྱད་ཀ་ར་ཉིས་འགྱུར་ཆ་ལྡན་ཐལ་བའི་ཕུང་པོའི་ནང་དུ་གཞག་པར་བྱ། །​དབྱར་གྱི་མཐའ་རུ་དེ་བསྟེན་[[234]](#footnote-253)སྐྲ་དཀར་དང་བྲལ་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དང་ནི་སྤོབས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །​ནད་མེད་བློ་དང་ཡིད་གཞུངས་དྲན་པ་ཚིག་གསལ་[[235]](#footnote-254)སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་སྟོབས་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །​ཤིང་མངར་དང་ནི་སྦྲང་རྩི་མར་དང་ནི། །​འོ་མ་དང་སྦྱར་རྗེས་སུ་བསྟེན་པ་ཡིས། །​ལུས་པོ་རྒྱགས་པ་[[236]](#footnote-255)རབ་ཏུ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །​དགའ་ཞིང་འཁྲིགས་པ་[[237]](#footnote-256)ཡང་ཡང་ནུས་པར་འགྱུར། །​ཤིང་མངར་ཅུ་[[238]](#footnote-257)གང་སེནྡྷེ་དྲོད་[[239]](#footnote-258)སྨན་ནར། །​ཀ་ར་དང་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་རབ་ལྡན། །​ཚེ་སྦྱིན་རོ་ཙ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་གཞུངས་[[240]](#footnote-259)ཤིང་། །​རྒས་དང་ནད་རྣམས་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་འགྱུར། །​གཟེ་མ་སྐྱུ་རུ་སླེ་ཏྲེས་ཕྱེ་མར་བྱ།[[241]](#footnote-260) །​སྦྲང་རྩིའི་[[242]](#footnote-261)མར་དང་ལྡན་པ་བསྟེན་པ་ཡིས། །​རོ་ཙ་བསྟེན་[[243]](#footnote-262)ཞིང་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་། །​སྐྲ་གནག་ཚེ་ལོ་བརྒྱར་ནི་འཚོ་བར་འགྱུར། །​ནིམྦའི་མར་ཁུ་རང་བཞིན་གནས་བྱས་པ། །​ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་[[244]](#footnote-263)བཞིན་བཏུང་བ་དང་། །​འོ་མ་མར་དང་རབ་སྦྱར་དེ་ཟླ་བས། །​སྐྲ་དཀར་དང་ནི་རྒས་པ་རྣམ་པར་འབྱིན། །​གཟེ་མ་ཀྵུ་ར་དང་ནི་[[245]](#footnote-264)རྩ་བ་བརྒྱད།[[246]](#footnote-265) །​བཱ་ན་རཱི་[[247]](#footnote-266)ནཱ་ག་བ་ལཱ་[[248]](#footnote-267)བ་ལཱ།[[249]](#footnote-268) །​ཕྱེ་མ་འོ་ཐུག་[[250]](#footnote-269)བྱས་འདི་བཏུང་བར་བྱ། །​དེ་ཡིས་འཁྲིག་པ་ལན་བརྒྱར་ནུས་པ་ཡིན། །​རྟ་ལྟར་བྱེད་པ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ།། །​།ཤིང་མངར་ཐང་བསྐོལ་སེནྡྷེ་[[251]](#footnote-270)བ་ལྡན་ཞིང་། །​དུག་ཉུང་དྲོད་[[252]](#footnote-271)ནར་པོ་སོན་ཕྱེ་མར་བསྲེ། །​སྦྲང་རྩི་བཅས་པ་འདི་དག་སློན་ལ་སྦྱར། །​མགྲིན་ནད་ཁ་དང་གྲེ་འགགས་ནད་རྣམས་ལའོ།[[253]](#footnote-272) །​སཽ་བཱི་ར་ལ་ཨ་རུ་ར་ཐང་བསྐོལ། །​དྲོད་[[254]](#footnote-273)ནར་ཁ་རུ་[[255]](#footnote-274)དནྟི་ཕྱེད་[[256]](#footnote-275)ཕྱེ་ལྡན། །​ཨེ་རཎ་མར་[[257]](#footnote-276)ཁུ་དང་བཅས་འཁྲུ་ལ་དེ། །​བཤལ་གྱི་སྦྱོར་བས་ནད་རྣམས་འཇོམས་པར་འགྱུར། །​ར་སྣ་པོ་སོན་ཆ་དང་འབྲས་གསུམ་སླེ་ཏྲེས་རྩ་བ་བཅུ་དང་བཱ་ལཱ་དང་། །​མར་ཁུ་སེནྡྷེ་བ་བཅས་པ་ལ་མམ་སི་བཙོས་ལྡན་སྦྲང་རྩི་བུར་མ་བཅས། །​ཤ་ཏ་པུཥྤ་སླེ་ཏྲེས་རུ་རྟ་ཀ་བེད་པྲི་ཡངྐུ་དང་དྲོད་[[258]](#footnote-277)སྨན་ནར། །​ཤུ་དག་ཕྱེ་མ་ཀཉྫི་བ་འོ་གཅིན་བཅས་མས་གཏོང་[[259]](#footnote-278)རླུང་ནད་རྣམས་ལ་ཕན། །​བ་ལ་ཕྱེ་མ་མར་ཁུ་ལ་བསྐོལ་དྲི་བཟང་དང་། །​བཅུད་གྲུབ་པ་དང་འོ་མ་ཞོ་དང་སྐྱུར་[[260]](#footnote-279)ཆུ་རྣམས། །​དེ་བཞིན་ས་ཧཱ་ར་ཛ་ར་སྣ་[[261]](#footnote-280)སླེ་ཏྲེས་དང་། །​བ་རི་རེ་རེར་བསྐོལ་བས་རླུང་འཇོམས་སོ། །​སྦྱར་བར་བྱའོ་བཅའ་སྒའམ་བུ་རམ་ལ། །​ཡང་ན་སེནྡྷེ་བ་བཅས་དྲོད་[[262]](#footnote-281)ནར་ལའོ། །​སྣ་ཁ་མཇིང་པ་[[263]](#footnote-282)འགྲམ་པ་དཔུང་པ་དང་། །​རྒྱབ་དང་མགོ་མིག་མགུལ་འགགས་ནད་རྣམས་ལ། །​ལས་ལྔའི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ།། །​།རིམས་ལ་གཙོ་ཆེར་པརྤ་པ་ཊ་[[264]](#footnote-283)སྦྱར་བྱ་སྐོམ་དད་ཆེ་ལ་སྐྱུ་རུ་ར་དང་སྐྱུགས་པ་[[265]](#footnote-284)ལ། །​ཚ་བ་ལྔ་སྐྱེས་གཟེར་ལ་འཇམ་རྩི་རེངས་ལ་གི་རི་ཛ་དང་གཅིན་སྙི་སྐྱུ་རུའི་[[266]](#footnote-285)ཁུ་བས་སོ། །​རླུང་གི་ནད་ལ་ར་སྣ་[[267]](#footnote-286)དམུ་རྫིང་མཆེར་པའི་ནད་ལ་བ་གཅིན་ཆམ་པ་ལ། །​དྲོད་[[268]](#footnote-287)ནར་འཕྱོ་ལ་བི་དང་[[269]](#footnote-288)དུག་ལ་ཤུ་ཀ་རྟ་རུ་སྐྲངས་ལ་གུགྒུལ་[[270]](#footnote-289)ལོ། །​བ་ཤ་ཀ་ཡིས་ཁྲག་མཁྲིས་དུག་ཉུང་གིས། །​འཁྲུ་ལ་འོ་བསེ་[[271]](#footnote-290)ཤིང་ཧེ་མམ་[[272]](#footnote-291)ལྕི་གཟེར་ལ། །​སྦོས་ལ་ཐང་ཤིང་སྲིན་ནད་བྱི་དང་གས།[[273]](#footnote-292) །​སྐྱ་རྦབ་ཨ་རུ་ར་དང་འབྲུ་གཞན་གྱིས། །​ཟད་བྱེད་ནད་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་བཤད་གཟེར་བ་ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་ཁུ་བས་སོ། །​མཛེ་ལ་རྟག་ཏུ་སེང་ལྡེང་ཁུ་བ་གློ་ལ་ཀཎྜ་ཀ་རི་དང་། །​ཚིགས་བཅད་[[274]](#footnote-293)གཟེ་མ་མུ་ར་གཤེད་བྱེད་ན་ག་[[275]](#footnote-294)བཱ་ལཱ་བ་ལས་སོ། །​བཅུད་ལེན་ཀུན་ལ་སྐྱུ་རུ་ལྷ་བཅས་གདོན་གྱི་[[276]](#footnote-295)ནད་ལ་བྲག་ཞུན་བཤད། །​རྒྱུད་ཕྱི་མའོ།། །​།རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་རྫོགས་པར་བྱས། །​གྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་རྟོགས་པའི་སྨན་པ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །​རྟོགས་པའི་[[277]](#footnote-296)སྨན་པ་མེད་པར་སུ་ཡིས་སྦྱོར་བ་མཐོང་། །​འདི་དོན་སླར་ཡང་འདིར་ནི་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ། །​ཤུགས་བཀག་མ་ཟོས་གཉིད་ཆགས་[[278]](#footnote-297)སྐད་ཆེས་རྩོལ་བ་དྲགས། །​བཞོན་པ་[[279]](#footnote-298)ལ་ཞོན་ཚབ་ཁ་བསྐ་[[280]](#footnote-299)རྩུབ་པ་རྣམས། །​སེམས་གཟུང་[[281]](#footnote-300)འཁྲིག་དང་འཇིགས་དང་སྨྱུང་གནས་[[282]](#footnote-301)མྱ་ངན་དྲངས། །​དབྱར་གྱི་དུས་སུ་རླུང་ནི་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པར་[[283]](#footnote-302)འགྱུར། །​ཚ་སྐྱུར་ཆང་དང་ལན་ཚྭ་རྣོ་དྲོ་ཏིལ་མར་ཁུ། །​ཁྲོ་དང་གདུང་བ་ལོ་མ་སྐམ་པ་[[284]](#footnote-303)འཇིགས་ངལ་རྣམས། །​ཐལ་སྨན་ལ་སོགས་མ་ཞུ་མ་འཕྲོད་ཟས་ཟོས་པ། །​སྟོན་གྱི་དུས་སུ་མཁྲིས་པ་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པར་འགྱུར། །​ཉིན་གཉིད་མངར་དང་གྲང་[[285]](#footnote-304)ཆེས་ཉ་ཤ་ལྕི་བ་དང་། །​ཤིང་ཏོག་འོ་མ་བུ་རམ་ཤིང་གི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས། །​སྣུམ་བག་འགྲངས་ཆེས་ཟོས་དང་ལན་ཚྭ་བུར་ཆུ་རྣམས། །​དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་བད་ཀན་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པར་འགྱུར། །​དེ་ལྟར་འདི་རྣམས་རིམ་པས་བྱེ་བྲག་སྐྱོན། །​གདུག་པ་[[286]](#footnote-305)ཀུན་ནི་ལྡན་པ་བརྒྱད་དུ་ཤེས། །​སྣ་ཚོགས་ནད་ནི་ལུས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ། །​མིང་རྣམས་མ་ལུས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ། །​རྩུབ་འཁུམས་འཕོ་ཞིང་གཟེར་དང་སྔོ་བསངས་མདོག །​ཡན་ལག་ཟུག་ཆེ་ཡན་ལག་བརྐྱང་བསྐུམ་བྱེད། །​ཤེས་རྨོངས་དྲང་[[287]](#footnote-306)ཞིང་གྱོང་ལ་སྐོམ་པ་རྣམས། །​རླུང་གི་ལས་སུ་མཁས་པས་རབ་ཏུ་བསྟན། །​འཛག་ཅིང་རྡུལ་འབྱུང་ཚ་ཞིང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ། །​དྲི་ང་རྣག་[[288]](#footnote-307)དང་འཇུ་དང་ཁྲོ་བ་དང་། །​བླ་འཆོལ་[[289]](#footnote-308)བརྒྱལ་དང་མགོ་འཁོར་ལུས་མདོག་སེར། །​མཁྲིས་པའི་ལས་སུ་མཁས་པས་རབ་ཏུ་བསྟན། །​ཁ་མིག་སྣ་ཆུ་གྲང་ལྕི་ལུས་གཡའ་རྡུལ། །​ཤེས་པ་རྨོངས་ཤིང་སྣ་ཚོགས་འགགས་པ་དང་། །​ཚོ་ཆེས་མཆིལ་སྣབས་[[290]](#footnote-309)ཡུན་རིང་འབྱུང་བྱེད་རྣམས། །​བད་ཀན་ལས་སུ་མཁས་པས་རབ་ཏུ་བསྟན། །​དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་འདི་དག་རྟོགས་རྣམས་ནི། །​ནད་ཀུན་མིང་ནི་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཡང་། །​བྱེ་བྲག་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བའི་དབང་གིས་འགྱུར། །​གང་གིས་[[291]](#footnote-310)འདི་རྣམས་མིང་གཞན་ཀུན་དུ་འགྲོ། །​རྒྱུད་ནི་ལེ་ལོ་ཡིད་ནི་རྣམ་མ་དག །​སྐྱོན་ནི་རབ་འཇུག་བཀྲེས་དང་གཅིན་ཡང་འབྱུང་། །​གསུས་ལྕི་ཤེས་པ་རྨོངས་ཤིང་དང་ག་མེད། །​དེ་རྣམས་ནད་ལྡན་དེ་ལ་ནད་འབྱུང་འགྱུར། །​བཅུད་དང་དྲོད་དང་བརྟན་དང་རོ་ཙ་སྟོབས་སྐྱེད་[[292]](#footnote-311)ལན་ཚྭ་[[293]](#footnote-312)མངར་སྐྱུར་མར་ཁུ་དང་། །​ཁྲུས་དང་དྲོད་བསྟེན་མས་གཏོང་ཤ་དང་སྟན་[[294]](#footnote-313)བསྟེན་ཡན་ལག་ཀུན་ལ་དྲིལ་ཕྱིས་དང་། །​སྣུམ་གྱི་དུགས་དང་འཇམ་རྩིས་ཞི་བྱས་བསྐུ་བྱུག་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ། །​བཟའ་དང་བཏུང་བ་གནས་དང་སྨན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རླུང་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། །​ཁ་མངར་བསྐ་བ་གྲང་དང་རླུང་ཡབ་མཚན་མོ་ཟླ་བའི་ཟེར་[[295]](#footnote-314)ལ་གནས་པ་དང་། །​ས་ཡི་ཁང་པ་ཆུ་ཡི་འཁྲུལ་འཁོར་ཆུ་ལ་རྩེ་[[296]](#footnote-315)ཞིང་བུད་མེད་ལུས་ལ་རེག །​མར་སར་ཀྵི་ར་དང་པོར་ལུས་ལ་བཀྲུ་སྨན་དང་ནི་ཁྲག་གི་གཏར་དཔྱད་[[297]](#footnote-316)བྱ། །​བཟའ་དང་བཏུང་བ་གནས་དང་སྨན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཁྲིས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། །​རྩུབ་དང་ཀྵཱ་[[298]](#footnote-317)ར་བསྐ་ཁ་ཚ་བ་དང་ནི་འབད་རྩོལ་དྲག་དང་ངར་སྣབས་སྦྱོང་།[[299]](#footnote-318) །​བུད་མེད་བསྟེན་ཞིང་ངལ་[[300]](#footnote-319)དུབ་གཉིད་བཅག་ཆུ་ལ་རྩེ་ཞིང་རྐང་པ་འཆག་པར་བྱ། །​རེང་བུའི་དུད་བསྟེན་མགོ་བསྲོ་ཁྲུས་དང་སྐྱུག་སྨན་དུགས་[[301]](#footnote-320)དང་མས་གཏོང་[[302]](#footnote-321)ལ་སོགས་པ། །​བཟའ་དང་བཏུང་བ་གནས་དང་སྨན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བད་ཀན་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར། །​འཕྲོད་ཟས་སྨྱུང་[[303]](#footnote-322)དང་ཚ་བའི་ཆུ་བཏུང་ཞིང་། །​ཟས་དང་བྱ་ན་ཡང་ཞིང་ཁ་བའི་བཅུད། །​རྩུབ་བྲལ་དུགས་དང་འཇུ་བ་བསྟེན་པ་དང་། །​དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་སྟེང་འོག་སྦྱང་བར་བྱ། །​དགུན་[[304]](#footnote-323)སྟོད་དབྱར་དང་དགུན་[[305]](#footnote-324)སྨད་རླུང་གི་དུས། །​མཁྲིས་པ་སྟོན་དང་སོ་ག་[[306]](#footnote-325)ཚ་བའི་དུས། །​བད་ཀན་དཔྱིད་ཀ་མེ་ཏོག་འོང་དུས་འཁྲུགས། །​[[307]](#footnote-326)དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཕན་པའི་སྨན་བསྟེན་[[308]](#footnote-327)བྱ། །​བད་ཀན་འཁྲུགས་ལ་སྐྱུག་སྨན་སྦྱར་བར་བྱ། །​མཁྲིས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བྱུང་ལ་བཀྲུ་[[309]](#footnote-328)སྨན་གཏང་།[[310]](#footnote-329) །​རླུང་གི་བདག་ཉིད་འཇམ་རྩིས་འཇོམས་པར་འགྱུར། །​འདུ་འཕྲོད་སྐྱེས་ལའང་འདྲེས་མ་དེ་དག་གོ། །​རླུང་ལ་[[311]](#footnote-330)སྐྱུར་དང་མར་ཁུ་ལན་ཚྭ་དང་། །​མངར་བའི་བཟའ་དང་བཏུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །​མཁྲིས་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་མངར་བ་དང་། །​ཁ་དང་བསྐ་བ་གྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །​བད་ཀན་ལ་ཡང་ཁ་དང་ཚ་བ་དང་། །​རྩུབ་དང་བསྐ་བ་རྣོ་བའི་རོ་རྣམས་ཀྱིས། །​དེ་རྣམས་བཟའ་བས་ཉེ་བར་འགྲོ་འགྱུར་བ། །​ནད་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་པ་ཡིན། །​བློ་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་གང་དེ་མ་བསྟན་གང་ཞིག་བསྟན། །​ནད་རྣམས་རང་གིས་ཡང་དག་རྟོགས་[[312]](#footnote-331)ནས་ཇི་ལྟའི་ཚུལ། །​སྨན་རྣམས་རྗེས་སུ་བློ་གྲོས་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་བྱས། །​བསྟན་བཅོས་སུ་ནི་ཅུང་ཟད་གཏན་[[313]](#footnote-332)ཕབ་འབྲས་བུར་བྱས། །​ཡོན་ཏན་ལྷག་ཅན་སྦྱོར་བ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་པ་ཡིས། །​བསོད་ནམས་བླ་ན་མེད་པ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །​དེ་ཡིས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ནད་ཀྱིས་གཟིར་གྱུར་པ། །​མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནི་མེད་གྱུར་ཅིག །​སྦྱོར་བ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨན་གྱི་གཞུང་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །​།བལ་པོའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་ཛེ་ཏ་ཀརྞའི་[[314]](#footnote-333)ཞལ་སྔ་ནས་དང་པོ་རྩ་འགྲེལ་ལན་ཅིག་གསུངས་ཤིང་། །​དུས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་པཎྜི་ཏ་བུདྡྷ་ཤྲི་[[315]](#footnote-334)ཛྙཱ་ནའི་ཞལ་སྔ་ནས་སྟོད་ཅུང་ཟད་གསུངས་ནས། གྲུབ་པའི་ཞིང་སྐྱི་རོང་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཅུང་ཟད་ལས་མི་རིང་བ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ས་དཔལ་ཤེལ་[[316]](#footnote-335)གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྡོམ་བརྩོན་དམ་པ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་[[317]](#footnote-336)ལེགས་པར་འདྲིས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཚེའི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་གཞུང་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དགེ་སློང་ཨ་མོ་གྷའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་ནས། མང་དུ་ཐོས་པའི་ལོ་ཙྪ་བ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་དཔལ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་འགྲེལ་པ་གསུམ་དང་བསྟུན་ཏེ་བསྒྱུར་ཞིང་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ།། །​།[[318]](#footnote-337)གསོ་དཔྱད་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མའི་གནས།[[319]](#footnote-338) །​སྣ་ཚོགས་མངོན་བརྗོད་ཐ་དད་སྡེབ་སྦྱོར་ཅན། །​ཡ་མཚན་བརྒྱན་[[320]](#footnote-339)ལ་ལེགས་སྦྱར་[[321]](#footnote-340)ཚིག་གིས་སྤེལ། །​གང་འདི་བསྒྱུར་དགེས་ནད་རྣམས་ཞི་བར་ཤོག། [[322]](#footnote-341)

1. གསོ་སྤྱད་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-20)
2. བཅིངས་པར་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-21)
3. སླ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-22)
4. གླ་སྒང་ཏིཀྟ་པརྦ་ཊ། བཱ་སཱ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-23)
5. བཅའ་སྒ་པཥྐཽར། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-24)
6. ག་ སྡེ་དགེ། [↑](#footnote-ref-25)
7. རིམ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-26)
8. བསླབ་བཙོལ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-27)
9. ལ། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-28)
10. ཀཱ་རི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-29)
11. དྲོ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-30)
12. ཆབ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-31)
13. ཊ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-32)
14. ཧོང་ལེན་ཏིཏྦ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-33)
15. རིམ་ པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-34)
16. སྤྱད་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-35)
17. ། །​ །། སྣར་ཐང་། །། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-36)
18. བི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-37)
19. ལཱ། སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-38)
20. དཱི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-39)
21. བདེ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-40)
22. ཟེར་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-41)
23. ལ། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-42)
24. ཆ་མཉམ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-43)
25. རྒུན་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-44)
26. པགས་ནད་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-45)
27. ན། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-46)
28. འགུལ་ ཅོ་ནེ། [↑](#footnote-ref-47)
29. པུནརྣ་བཱ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-48)
30. བླ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-49)
31. གྲུ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-50)
32. དནྟི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-51)
33. བི་ཏ་གྲོ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-52)
34. ཕུ་ སྣར་ཐང་། པུ་ པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-53)
35. དྲོ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-54)
36. ཨ་རཾ་བཱ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-55)
37. དྲོ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-56)
38. ཙམ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-57)
39. བཱེ་ཏ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-58)
40. བཱ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-59)
41. ལ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-60)
42. ཆུན་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-61)
43. བྷཱརྒཱ་ ཅོ་ནེ། བྷརྒི་ པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-62)
44. བི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-63)
45. ན་ པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-64)
46. ཀྵཱ་ར་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-65)
47. སཻནྡྷ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-66)
48. བཏུང་། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-67)
49. ཙ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-68)
50. སྙམ་ཕྱེད། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-69)
51. ཁྲུས་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-70)
52. བཙེགས། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-71)
53. སྭརྩི་ སྣར་ཐང་། སིརྩ་ པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-72)
54. ཤིང་རྒི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-73)
55. ཌཱ་ཚྭ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-74)
56. ཀ་མེད་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-75)
57. ཆབ་སྟོད་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-76)
58. ཨརྒ་ཤིགྲུ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-77)
59. བྱཱ་གྷི་བྲིཧ་ཏཱི། པཱ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-78)
60. ཌཱ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-79)
61. བཱ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-80)
62. ནིམྦི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-81)
63. ཥ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-82)
64. ཌ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-83)
65. སཻནྡ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-84)
66. ལ་སོགས་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-85)
67. ཙ་བྱཱ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-86)
68. བཅུ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-87)
69. བཅུ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-88)
70. གསུམ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-89)
71. རིལ་བྱར་མུར། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-90)
72. གཞི་བློའི་ཟར་ ཅོ་ནེ། བཞི་གློ་རིམས་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-91)
73. དྲོད་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-92)
74. ནཱ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-93)
75. ཙ། ཅོ་ནེ། [↑](#footnote-ref-94)
76. མེད་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-95)
77. མགུལ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-96)
78. རིལ་བུ་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-97)
79. རྒྱ་ཤུགས་ ཅོ་ནེ། བརྒྱ་ཤུགས་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-98)
80. དྲོད་སྨན་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-99)
81. སྙིང་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-100)
82. མཱཀྵཱ་ སྣར་ཐང་། མཀྵ་ པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-101)
83. ཆེ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-102)
84. སྲུ་པ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-103)
85. མཀྵི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-104)
86. པུས་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-105)
87. དུརྦའི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-106)
88. བསྟན། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-107)
89. བཱིཌ་མཀྵི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-108)
90. བསྲེས་པ་སོ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-109)
91. དུརྦ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-110)
92. པས་བྱུག་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-111)
93. བྷི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-112)
94. སེ་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-113)
95. པྲ་ཚིལ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-114)
96. པང་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-115)
97. བརྩི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-116)
98. བརྩོད་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-117)
99. ཀཱ་རི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-118)
100. པཱ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-119)
101. ཕྱེ་མར་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-120)
102. བཱ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-121)
103. ཊོ་ སྣར་ཐང་། ཌོ་ པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-122)
104. བསྐྲན་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-123)
105. བརྒྱལ་བར་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-124)
106. ནིམྤ་པ་ཏོ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-125)
107. ཆུང་ར་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-126)
108. གཙོ། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-127)
109. ཤྨཎྜ་ཀ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-128)
110. གསུམ་ཟིར་ལྡན་པ་རི་ སྣར་ཐང་། གསུམ་ཟིར་ལྡན་པར་ པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-129)
111. ལུས་ཁྲག་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-130)
112. མཀྵི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-131)
113. དྲོ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-132)
114. དནྟྲི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-133)
115. བཞིན་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-134)
116. མུ་འགྲམ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-135)
117. གསུམ་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-136)
118. གཅིག་གི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-137)
119. འཁྲུག་པའང་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-138)
120. མིག་གིས་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-139)
121. བྱུག་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-140)
122. བསྐྱེད་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-141)
123. བསྐྱེད་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-142)
124. སྤུ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-143)
125. གྲོ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-144)
126. ལུག་མིག་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-145)
127. འགྲིབས་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-146)
128. མཱཀྵ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-147)
129. སྦུ། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-148)
130. ཀཌྥ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-149)
131. སྤང་མ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-150)
132. སང་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-151)
133. བྱུག་པའང་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-152)
134. གི་ཧང་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-153)
135. སྤང་པོས་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-154)
136. གདབ། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-155)
137. གཟེར་ནད་འཕྲོག་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-156)
138. རྫོགས་སོ། །​ །། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-157)
139. མ་ནུ་པ་ཐ་མའི་བང་ ཅོ་ནེ། པཱ་ཏྲའི་ཐང་། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-158)
140. ལ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-159)
141. ཏ་པ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-160)
142. ཐཱ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-161)
143. གྲོ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-162)
144. ལ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-163)
145. བྱའོ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-164)
146. དང་གི། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-165)
147. པཱ་ཐཱ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-166)
148. འཁྱུག་ སྣར་ཐང་། འཁྲུག་ པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-167)
149. པྲི་ སྣར་ཐང་། པཱི་ པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-168)
150. བླུག་པས་ པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-169)
151. ལ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-170)
152. པེ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-171)
153. ཡིནྟ་ཀྟ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-172)
154. ལ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-173)
155. པགས་ནད་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-174)
156. ཙ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-175)
157. ཊ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-176)
158. རོ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-177)
159. ཏྲོ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-178)
160. མངར། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-179)
161. ལ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-180)
162. ལ། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-181)
163. རཎ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-182)
164. པོའི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-183)
165. ཏ་ཁར་ཡི་མར་ཁུ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-184)
166. བཅས་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-185)
167. གྲུབ། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-186)
168. བླུག་པར་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-187)
169. དེ་ཉིད་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-188)
170. གདུག་པའི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-189)
171. ཙ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-190)
172. བརྡོལ་པའི་པགས་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-191)
173. གཙོ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-192)
174. ད་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-193)
175. པྲ་ཚིལ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-194)
176. པངས་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-195)
177. ལ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-196)
178. ཙ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-197)
179. དཀར་པོ་ཤ་རིའི། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-198)
180. སྦྲུལ་གྱིས་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-199)
181. མཁྲིས་པ་ཏནྡྱུལ་ཡི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-200)
182. ཀཎྚ་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-201)
183. གནྡྷེ་ཏནྡྱུ་ལི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-202)
184. གྷ་ཧི་ སྣར་ཐང་། གི་ཧཾ་ པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-203)
185. སྤིགྐ་ཙཎྜ་ སྣར་ཐང་། སྤིགྐ་ཙནྚ་ པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-204)
186. རྟཱ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-205)
187. དྲག་སཱུཀྵྨེ་ སྣར་ཐང་། དྲེག་སཱུཀྵྨ་ པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-206)
188. ཀུམ་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-207)
189. ཡུངས་ཀར་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-208)
190. ཆ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-209)
191. བཞིས་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-210)
192. རིམ་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-211)
193. རྒྱུད་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-212)
194. ཡུངས་དཀར་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-213)
195. ཤི་རི་ཥ་ཀཏྲ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-214)
196. འཐུང་ པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-215)
197. ལྟེན་ སྣར་ཐང་། སྟེན་པས་ པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-216)
198. སྦྲུལ་གྱིས་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-217)
199. བརླག་པར་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-218)
200. ཀརྤ་སའི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-219)
201. ཧི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-220)
202. བརྟུག་པ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-221)
203. བཱ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-222)
204. ཀཱ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-223)
205. གུར་ཀུམ་དྲོ་ སྣར་ཐང་། གུར་གུམ་དྲོ་ པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-224)
206. ཀྵ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-225)
207. ཡུང་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-226)
208. ཉུང་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-227)
209. རྩེ་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-228)
210. ཧོ་ལན་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-229)
211. ཏག་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-230)
212. རྟི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-231)
213. དྷུ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-232)
214. ཆ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-233)
215. བསྐོལ་བ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-234)
216. དེ་ཡི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-235)
217. ཌ་ཀཱ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-236)
218. དང་ཤིན་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-237)
219. ཡུངས་ཀར་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-238)
220. ཀཱཎྜ་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-239)
221. ཏི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-240)
222. གྷནྡྷ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-241)
223. ཨརྐོ་ཌ་དང་ཀོཥྚོ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-242)
224. དནྟི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-243)
225. ཕྱེ་བ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-244)
226. བཞག་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-245)
227. གྱི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-246)
228. སི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-247)
229. པུཥྤ་དྷ་ཀ་ སྣར་ཐང་། པུཥྤ་དྷཱ་ཏ་ཀ་ པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-248)
230. ཡིཔྤ་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-249)
231. བྱུག་པ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-250)
232. ཤྲི་གཱ་དྲོ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-251)
233. གོ་རིམ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-252)
234. བརྟེན་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-253)
235. བསལ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-254)
236. རྒྱག་པ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-255)
237. འཁྲིག་པ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-256)
238. བཅུ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-257)
239. དྲོ་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-258)
240. བཞུངས་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-259)
241. བྱས། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-260)
242. རྩི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-261)
243. བརྟན་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-262)
244. ཇི་ལྟ་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-263)
245. དང་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-264)
246. བཅུ། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-265)
247. རཱ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-266)
248. གཱ་བཱ་ལ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-267)
249. ཝ། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-268)
250. ཐུགས་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-269)
251. སྐོལ་ནྡྷེ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-270)
252. དྲོ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-271)
253. ལ། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-272)
254. དྲོ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-273)
255. ཨ་རུ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-274)
256. ཕྱེ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-275)
257. ར་མར་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-276)
258. བེཏ་བི་ཡཾ་ཀུ་དང་དྲོ་ སྣར་ཐང་། བེཏ་པྲི་ཡཾ་ཀུ་དང་དྲོ་ པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-277)
259. མ་བཏང་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-278)
260. སྐྱུ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-279)
261. ཧཱ་ཙ་རཱ་སྣཱ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-280)
262. དྲོ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-281)
263. འཇིམ་པ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-282)
264. པརྤ་པ་ཊ་ཀ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-283)
265. སྐྱུག་པ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-284)
266. སྐྱུ་རུ་ར་ཡི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-285)
267. རཱ་སྣཱ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-286)
268. དྲོ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-287)
269. ཏཾ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-288)
270. གུ་གུལ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-289)
271. བསྲེ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-290)
272. ཧེ་མི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-291)
273. ཏཾ་ཀས། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-292)
274. ནད་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-293)
275. ནཱ་ག་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-294)
276. གདོན་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-295)
277. རྟོག་པའི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-296)
278. ཆག་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-297)
279. གཞོན་པ་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-298)
280. བསྐ་བ་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-299)
281. བཟུང་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-300)
282. བསྙུང་གནས་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-301)
283. འཁྲུག་པར་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-302)
284. སྐམ་པོ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-303)
285. གྲངས་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-304)
286. བདུག་པ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-305)
287. རྨོང་གྲང་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-306)
288. རྣམ་ པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-307)
289. བསླབ་བཅོལ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-308)
290. སྣམས་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-309)
291. གང་གི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-310)
292. བསྐྱེད་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-311)
293. ཚ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-312)
294. བཏང་ཤེ་དང་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-313)
295. གཟེར་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-314)
296. བརྩེ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-315)
297. སྤྱད་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-316)
298. ཀྵ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-317)
299. སྣབ་སྦྱར སྣར་ཐང་། སྣབ་སྦྱང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-318)
300. ལ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-319)
301. དུག་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-320)
302. བཏང་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-321)
303. བསྙུང་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-322)
304. རྒུན་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-323)
305. རྒུན་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-324)
306. ཁ་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-325)
307. འཁྲུག །​ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-326)
308. བསྟན་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-327)
309. བཀྲུས་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-328)
310. བཏང་། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-329)
311. དང་ ཅོ་ནེ། [↑](#footnote-ref-330)
312. གིས་རྟགས་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-331)
313. བཏན་ སྣར་ཐང་། [↑](#footnote-ref-332)
314. ཀརྞཱའི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-333)
315. ཤྲཱི་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-334)
316. ཤེར་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-335)
317. ལས་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-336)
318. པའོ།། །​ །​ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-337)
319. གནད། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-338)
320. རྒྱན་ སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-339)
321. སྦྱོར་ ཅོ་ནེ། [↑](#footnote-ref-340)
322. ས་སྟེང་དུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟར་གྱུར་ཅིག །​ །​ལོ་ཙཱ་བའི་འགྱུར་བསྟན་ལ་དཔེ་ཕྱི་བྱས་ནས་བྲིས་ཏེ། ཞུས་དག་ལེགས་པར་བགྱིས་པ་འདིས།སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །། སྣར་ཐང་། པེ་ཅིན། [↑](#footnote-ref-341)