

༡༡། །བྱུང་བསྟན་ངེས་མེད་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་སྟོང་
བདེན་པའི་དབྱངས་སྟན་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་མཁུན་ཉི་མའི་
གཉེན། །ཆེ་འོད་དཔག་མེད་འཕགས་མཆོག་སྐྱུ་རས་
གཟིགས། །འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྟོལ་མ་ཁྱོ་གཉེན་
ཅན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་
དང་། །གཏད་རབས་ཆེ་བདུན་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་
པོ། །བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་
སོགས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་བཞེད་པ། །སྐྱེས་
མཆོག་སེམས་དཔའ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱུང་བ་
མཆོག་གིས་གྲངས་མེད་བསྐྱལ་བ་རུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་
ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །མཁུན་བཙེ་རུས་བ་

མཐར་མོན་བདེན་པའི་འབྲུས། །ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་
ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །གངས་རིའི་སྒྲོངས་སུ་བྱབ་བསྟན་
སྒང་བའི་སྒོ། །ཐོག་མར་འབྱེད་མཛད་མཁན་སྟོབ་ཆོས་རྒྱལ་
གསུམ། །ལོ་བཅའ་རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་བྱགས་བསྐྱེད་
མཐུས། །གངས་སྒྲོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་
ཅིག །རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་ནོར་བུའི་སྤྱང་ཁང་དུ། །ཟབ་མའི་
སྐྱབ་སྡེ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། །ཟབ་ཡངས་སྤྱང་ཏིག་འོད་
ནོན་རབ་ཏུ་འཆར། །གངས་སྒྲོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་
འབར་གྱུར་ཅིག །ཀ་དག་འོད་གསལ་སྤྱང་པོའི་སྒྲོང་ཆེན་
པོར། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཏུ་བ་ཆུབ་ཐེག་པའི་ཅེ། །ཀུན་
བཟང་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་བསྐྱོད་པའི་ཐབས། །གངས་
སྒྲོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་འགྱུར་ཅིག །ཟབ་མའི་སྟ་
དང་རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་པའི་བརྒྱད། །ཡོངས་རྫོགས་གདམས་པའི་

མཛོད་མངའ་ཨ་ཉི་ཤ | རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ལས་འོངས་
གདམས་པའི་སྟེལ། | གངས་སྟོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་
འབར་གྱུར་ཅིག | རྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་རྒྱལ་བའི་
བཀའ། | གདམས་པ་སྟེས་བུ་གསུམ་དུ་ལེགས་བསྟེགས་
པ། | ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ་བཀའ་གདམས་གསེར་གྱི་
ཐེང་། | གངས་སྟོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་
ཅིག | སྐྱ་སྐྱར་མར་པ་བཞད་པ་དོ་རྩེ་སོགས། | ཁྱི་རྩལ་
འབྲུང་གནས་བཀའ་བརྒྱད་ནོར་བུའི་མཛོད། | མཚུངས་མེད་
རིམ་གྱིན་བཀའ་སྟེལ་མད་བྱུང་བ། | གངས་སྟོངས་རྒྱལ་
བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག | འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་
སྟན་སྟེས་སེམས་ཀྱི་མདངས། | སེམས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཆོས་
སྟེའི་དོ་བོར་ཉོགས། | སྒྲིང་སྟོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཁྱབ་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེ། | གངས་སྟོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་

ཅིག །གསུང་ངག་སྟན་བརྒྱད་ཆོད་མ་བཞི་ལྟན་གྱི། །རྒྱ་ལམ་
འབྲས་བུའི་ཉམས་ལེན་ཆེས་བབ་གནད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་
ལྷག་བྱུང་ཆོས་གདམས་པའི་སྟོལ། །གངས་སྒྲོངས་རྒྱལ་
བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་འགྱུར་ཅིག །བབ་མོ་དབུ་མའི་སྟ་དང་
ཉེར་འབྲེལ་བའི། །གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་
ལམ། །བབ་གསལ་སྟེལ་མཁས་སྟོ་བབང་རྒྱལ་བའི་
བསྟན། །གངས་སྒྲོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་
ཅིག །སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཡི་དོན། །ཡོངས་
རྫོགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་རྣམས། །མ་ནོར་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་ལྷགས་བབང་མཆོག །གངས་སྒྲོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་
རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །མདོ་རྒྱད་གཞན་དང་བཤད་སྟོལ་མི་
མཚུངས་པའི། །སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་
ཡི། །ལུང་རྫོགས་བཀའ་བབས་བུ་དོ་ལྷགས་བུང་གི། །གངས་

སྒོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱར་ཅིག །མདོར་ན་
བཤད་པའི་ཀ་ཆེན་ནམ་བཙུང་། །སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་སྒྲི་
དང་ཞི་བྱེད་སོགས། །མདོ་སྒྲགས་བྱང་འབྲེལ་མན་ངག་ཏུ་
མས་ཐུག །གངས་སྒོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱར་
ཅིག །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་ཐུགས་མཐུན་དག་འདུན་
ནམས། །བསྟན་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོང་བ་
དང་། །བསྟན་ལ་དད་པའི་སྒྲིས་བྱས་ས་སྟེང་བྲག །རིས་མེད་
རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་འགྱར་ཅིག །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་
དམག་འཁྱག་ཟུ་གོ་དང་། །གདུག་རྩ་བ་བསམ་སྒྲོར་མིང་
ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །ཡིད་ཅན་བྱམས་ལྡན་སྟོང་བཙུང་དག་
མཆོན་འཕེལ། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོས་སྒྲིགས་ཀུན་བྲབ་གྱར་
ཅིག །བདག་གྱང་དེང་ནས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་
ལམ། །རྒྱ་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བབ་མོ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐོས་བསམ་

སྒྲོམ་པས་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པ་ཡིས། །འབྲུལ་ཡུན་གཏན་
བདེའི་ས་ལ་སྐྱར་རེག་ཤོག། །ནམ་མཁའའི་མཐས་གཏུགས་
གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱིར། །ཐུབ་དབང་རྒྱལ་སྤྲས་ཡིད་འོང་
སྒྲོད་པ་ལ། །ཁྱམ་དང་ངན་ཞེན་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། །ཡིད་
ཆེས་འདུན་པའི་སྒྲོ་དགས་འཇུག་པར་ཤོག། །བདག་གི་ལུས་
དང་ལོངས་སྒྲོད་དགེ་བ་རྣམས། །མ་རྣམས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་
འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ཀུན་གང་མཆིས་
པ། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་ཤོག། །བདག་ནི་
མཐོང་ཐོས་བླན་དང་མོས་བྱེད་པ། །ཀུན་གྲང་བདེ་དགའི་
དཔལ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། །སྒྲོད་དང་རྟེག་འཛོག་མི་སྙན་སྒྲོག་
བྱེད་པའང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྐལ་ལྷན་
ཤོག། །མདོར་ན་རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་
བའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་གནས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། །བདག་གྲང་གནས་ཏེ་

དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྟོན་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། རིས་མེད་
ཀྱུལ་བའི་བསྟན་པར་དག་སྒྲུང་མོས་གྲུས་ཐོབ་སྟེ་ ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་བའི་བཙུན་པ་ལྟར་ལེན་
པ་ཤུགས་དགོ་སྟོང་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོས། ཡོངས་གྲགས་སྟོན་པ་སྤྲུངས་ལས་འདས་ལོ་
༡༥༥༣ བོད་ཀྱུལ་ལོ་༡༡༡༤ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཡོས་ལྷ་༡ ཆེས་༡ བྱི་ལོ་༡༩༩༩
ལྷ་༡ ཆེས་༡༥ ཉིན་འཕགས་ཡུལ་དེ་མ་ཅལ་མངའ་སྡེ་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས་དྲ་རམ་ས་ལ་ཐེག་
ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བྲིས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཀྱུལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བྲིན་གྱིས་
བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

