

༡༡། །ཐུན་རྒྱལ་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱེས་སུ་ཉམས་སུ་  
ལེན་ཚུལ་འབྱེར་བདེ་མན་ངག་གིས་  
བརྒྱན་པ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཡན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བོད་ཀྱི་གསེར་ཆོས་སུ་  
གྲགས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆ་ཙམ་བསྐྱུན་དུ་མེད་པ་ཐུན་རྒྱལ་གི་སྒྲ་  
མའི་རྣལ་འབྱོར་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དེའི་ཚུལ་ནི། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་  
ལྷན་སྒྲ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུད་གུས་པས་ཕྱག་བྱས་  
ཏེ། །དམ་ཆིག་སྒྲོམ་པ་དག་བྱེད་མད་བྱུང་ཐབས། །རྒྱད་དང་  
རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བཤད། །དེ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་  
ཀྱི་དྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱེད་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རང་རང་གི་རི་  
སྒྲིང་སྒྲགས་སྒྲོམ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པ་དེ་སྒྲིང་དུ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་  
རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་རེའི་ནང་དུ་བསྟོར་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་པར་རིགས་སྟེ་དམ་ཆིག་

ཐུན་བྱུག་ཏུ་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་གྲུམ་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
ཅེ་མོ་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་བསྒྲིབ་བར་བྱ། །གང་ཆེ་  
ཉམས་གྱུར་ནལ་འབྱོར་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི།  
བསྟེན་པ་དང་བཟའ་བ་དང་། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ནམས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་  
ལྟར་བསྟེན་དགོས་པས། དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀའ་སྩལ་  
བའི་ཅ་སྤྱང་ནམ་བཤད་དང་། སྒྲ་མ་སྤྱ་བཅུ་པའི་ནམ་བཤད་དང་། ནལ་འབྱོར་རོལ་པའི་  
དགའ་སྟོན། ཐུན་བྱུག་གི་ནལ་འབྱོར་སོགས་སུ་བསྟུ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་དེ་དག་གི་དོན་  
ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཐུན་བྱུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཁྱེར་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་  
བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། **སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་**  
**མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་**  
**མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་**  
**ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུབ་པར་ཞོག། །ཅེས་པ་**  
**ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་**  
**པར་གསུངས་པ་དང་། ནམ་སྤྱང་གི་དམ་ཆོག་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་**  
**སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་འདིས་ཆང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་**

ཆགས་སྒྲང་དང་། །བྲལ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་བཏང་སྙམས་ཆད་མེད་དང་། མི་  
འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་  
ཐོབ། །པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་བྱམས་པ་ཆད་མེད་དང་། བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་སྟེ་རིན་  
འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་གཉིས་འདིས་ཆང་། བཟོད་དཀའི་སྦྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་  
ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །བར་བྱའོ་སྙམ་པ་སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་དང་། ཐར་པར་དམ་  
པའི་བདེ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར། །ཅིག་སྙམ་པ་དགའ་བ་ཆད་མེད་  
ད། །འགྲོ་ཀུན་སྤིང་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བྱིར། །རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས། །དེང་ནས་བཟུང་  
སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །སྦྲོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་བཏང་  
བཟུང་བར་བབྱ། །སྙམ་པ་ནི་སྦྱོན་སེམས་ཆོ་གས་བཟུང་བྱིན་ཉིན་མཆན་བྱན་  
དུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའོ། །འདུག་སྟོམ་ལེན་འདོད་ན་མདུན་གྱི་  
སྐབས་ཡུལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོས་པར་མོས་ཏེ། སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་  
སྤྲས་བཅས་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་

གསོལ། །རི་ལྟར་སྒོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་  
ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་  
ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །བདག་གྱང་འགྲོ་ལ་  
ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་  
པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་སྒོམ་ལྟར་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱེད། །དེང་  
དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་  
ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་  
སྐས་སུ་ད་གྱུར་དོ། །སྙམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཇུག་ཏུ་དགའ་བ་བསྒོམ་པ་  
དང་། ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་གྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་  
ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྒྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་  
ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །སྙམ་པ་ནི་བག་ཡོད་བསྒོམ་པ་སྟེ་  
འདི་གཉིས་ནི་སྒོན་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཕན་ཡོན་ཐུན་ཏུ་བསམ་

དགོས་པར་གསུངས་བཤོ། ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་རིན་  
ཆེན་མི། །ཚུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་། །ཅ་  
བའི་སྒྲ་མ་བྲལ་བདག་རྫོ་རྩེ་འཆང་། །སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། །རྫོར་དེལ་བཟུང་ནས་རང་འདྲའི་  
ཡུམ་ལ་འབྱུང། །མཆོན་དཔའི་གཟེ་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་  
མང་འཛིན། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་རྩེས་གོས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། །དྲན་  
པ་ཅ་མ་གྱིས་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་ཅིང་། །སྐྱབས་མཆོག་མ་  
ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །སྐྱེལ་གྱུང་ཚུལ་གྱིས་  
བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱ་གི་  
འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲ་མ་རྫོ་རྩེ་  
འཆང་། །རྩི་རྩྱ་བི་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །འདི་ནི་མི་བསྐྱོད་  
པའི་དམ་ཆོག་སྟོབ་དཔོན་བཟུང་ཚུལ་ལོ། ། གང་གི་དེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་

ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་  
ཡི། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་  
དང་པོ་ལས་སེམས་བསྐྱང་ཚུལ་དང་། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པར། མཆོག་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་  
དུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་འཆའ་ཚུལ་ལོ། ། ཡོ་བཙེམ་ལྟན་དཔའ་བོའི་  
དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཚུ་ཚུ་པར། ཡོ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་  
མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཚུ་ཚུ་པར། ཡོ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་  
བབད་པ་དང་ལྟན་ཚུ་ཚུ་པར། ཡོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་  
པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་ཚུ་ཚུ་པར། ཡོ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་  
བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཚུ་ཚུ་པར། ཡོ་དབྱ་སྟ་ཞགས་གདེངས་  
མདུང་དང་ཁ་འྲོ་འཇིན་ཚུ་ཚུ་པར། ཡོ་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་  
བབའ་འཇིན་པ་ཅན་ཚུ་ཚུ་པར། ཡོ་སྐྱ་ཆེན་དུད་ཀ་བགོགས་  
མཐར་མཇུག་ལ་འདུད་ཚུ་ཚུ་པར། ཡོ་བཙེམ་ལྟན་འདས་མ་རྡོ་  
རྗེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཚུ་ཚུ་པར། ཡོ་འཕགས་མ་རིག་

མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཏུ་ཏུ་ཕྱག་ ཡོ་  
འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་  
ཏུ་ཏུ་ཕྱག་ ཡོ་དོ་རྩེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་  
དབང་བྱེད་སྤྱན་ཏུ་ཏུ་ཕྱག་ ཡོ་གཏུམ་མོ་ཁྱོ་མའི་གཟུགས་  
གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེས་པར་མཛད་ཏུ་ཏུ་ཕྱག་ ཡོ་བདུད་ནམས་  
སྐྱག་ཅིང་སྐྱེས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཏུ་ཏུ་ཕྱག་  
ཡོ་ཐུག་བྱེད་རངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་  
རྒྱལ་ཏུ་ཏུ་ཕྱག་ ཡོ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་སྦྱོར་བྱེད་འདོད་དབང་མ་ལ་  
འདུད་ཏུ་ཏུ་ཕྱག་ འདི་ནི་མ་རྒྱད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ནམས་གྱིས་སྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱང་  
བརྒྱད་གྱིས་བསྟོད་པ་བྱ་ཆུ་ལ་ལོ། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་  
དང་། །དངོས་བཞུགས་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་པ་ལས། །བྱུང་བ་བྱེ་  
ནང་གསང་བ་ཡི། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཆོས་

མཆོད། །འདི་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་པའི་དམ་ཆོག་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། ། བདག་  
གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགེ་  
ཆོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཁྲལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་  
པའི་ཆོགས་བཅས་པ། །སྟོ་ཡིས་སྤངས་ནས་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་  
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་  
བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱེན་བྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨི་དྲི་གུ་  
ཏུ་རྩྭ་མཁྲལ་གྱི་ནིལྟ་ཏུ་ཡ་མི། འདི་ནི་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་བར་སྤྲ་མ་ལ་མཁྲལ་  
དུས་གསུམ་དུ་འབུལ་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། ། དུས་གསུམ་སྟོགས་  
བཅུའི་བདེ་གཤེས་མ་ལུས་པ། །གང་འདུལ་ངེ་བཞེན་དུར་  
སྟོག་ནམ་རེལ་བྱིས། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་  
ཅན། །སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་རྗེ་འཆང་  
གིས་སྟོ་དམན་བསམ་པའི་ངོར། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་



འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལས། །ལྷག་པའི་ཞིང་གི་དམ་པར་  
ལེགས་བསྟན་པའི། །སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །འདིའི་ཆོགས་བཅད་སྤྲ་མ་ཡོན་ཏན་ཐོན་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་  
བཀའ་ཐོན་ཐོན་ནས་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཤེས་གཉིན་བསམ་བསམ་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །  
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀྱི། །མགོན་ཁྱིལ་  
ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་རྗེས་འགོ་བར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་  
སྟོག་ཀྱང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །ཁྱིལ་མཉེས་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱེན་  
བྱིས་སྟོབས། །འདི་ནི་སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ཏེ་མདོར་ན་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་དང་།  
མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཐོན་ནས་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་བྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་དམ་  
བཅའ་བ་ནི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་དང་། སྤྲ་མ་ལྷ་བཙུ་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་  
སྟོང་པོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲ་མ་མཆོག་།རང་གི་  
སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ས་སྤྲ་ཇེ་སྤྲ་ཡང་དབྱེས་བཞིན་རང་དང་  
རོ་གཅིག་གྱུར། །ཞེས་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ངེས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་  
བདེན་སྟོང་ལ་ཁུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡེ་

ཞེས་ཀྱི་ཚིགས་བསགས་པ་དང་། བསྐྱེད་བའི་མཚོག་དང་། ཅ་ལྷུང་བཅུ་གཅིག་པ་བསྐྱེད་  
ཚུལ་ལོ། ། བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ། ལྷན་  
སྐྱེས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་། ། རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་  
གསང་བའི་རྟུ་ལོ། ། མཚོན་བྱེད་བཟུང་ནས་བཙམ་ལྷན་  
འདས་མར་འབྱུང་། ། པར་བསམ་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། རིལ་བྱ་དང་།  
ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྒྲ་མེད་ལྟར་ལོ། ། བདག་གི་ལུས་དང་དེ་  
བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ། དུས་གསུམ་དག་ཚོར་ཕྱང་པོ་ཅི་  
མཆིས་པ། ། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། དེང་  
ནས་པངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། ། ལྷམ་དུ་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བ་  
ནི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་བ་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་  
དང་། དག་ཅ་གཏོང་བ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྟེ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་ལྷག་མ་གཉིས་བསྐྱེད་  
ཚུལ་ལོ། ། མཚམས་འདིར་ལོང་བྱུང་ན་སོ་སོའི་མ་མཐའ་སྒོམ་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་  
པ་ནམས་ལ་བསྟོ་བགྱང་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་སྒོ་ན། དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པ་དག་སྒོང་གི་  
སྒོམ་ལྷན་ཡིན་ན་བསྟོ་བགྱང་བྱ་བ་ནི། ། སོ་སོར་ཐར་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་

ལས། །པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བརྟུ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྷང་  
སུམ་རྟུ་འབའ་ཞིག་དགུ་བརྟུ་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་དང་  
ཉེས་བྱས་བརྟུ་བརྟུ་གཉིས། །གཞན་ཡང་གཞིས་བསྐྱས་ལྷང་  
སོགས་སྤྲོང་བར་བགྱི། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅུ་ལྷང་བཙོ་བརྟུད་ལ་བསྡོ་བགྱང་བྱ་བ་  
ནི། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་  
ཞིང་། །བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་ཐེག་ཆེན་སྤྲོང་བ་དང་། །དགོན་  
མཆོག་དགོར་འཕྲོག་ཆོས་སྤྲོང་དུར་སྤྲོག་འཕྲོག །མཆོམས་  
མེད་ལྷ་དང་ལོག་ལྷ་གྲོང་སོགས་འདྲེམས། །མ་སྐྱངས་སྟོང་  
ཉིད་བསྟན་དང་རྫོགས་བྱང་སྟོག །སོ་ཐར་སྤྲོང་དང་ཉན་སྟོད་  
ཟབ་བརྟུན་སྤྲ། །མཆོག་གསུམ་དགོར་ལེན་བྲིམས་ངན་  
འཆའ་སེམས་གཏོང་། །ཉེས་དམིགས་མི་བལྟ་སྟོད་འདོད་མ་  
ལོག་དང་། །དགའ་མགུ་ངོ་ཆ་བྲིལ་མེད་ཀུན་དགྱིས་

བཞི། །ཆང་དགོས་བཅུ་དྲུག་མི་དགོས་མོག་ལྟ་  
དང་། །སེམས་འདོར་གཉིས་བཅས་ཅ་ལྟུང་བཅོ་བརྒྱད་  
བསྐྱུང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ཅ་ལྟུང་སོགས་ལ་བསྡོམས་བྲུ་བ་ནི། ལྷ་མར་བརྟམ་  
སྟོང་བསྐྱབ་བྱར་བྱད་གསོད་བྱེད། །སྦྱོན་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་འགྲོ་  
ལ་བྱམས་བ་སྟོང་། །སྦྱོན་འདྲུག་སེམས་གཏོང་མདོ་སྒྲགས་  
ཆོས་ལ་སྟོང་། །མ་སྦྱོན་གསང་སྟོག་རང་གི་ལྱང་པོར་  
བརྟམ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་གདུག་ཅན་མང་འཁོར་བསྟེན། །ལྟ་  
བ་མ་བྲན་དད་ལྡན་སེམས་སྦྱོན་འབྱེན། །དམ་ཆོག་མི་བསྟེན་  
བྱད་མེད་སྟོང་པ་སྟེ། །ཅ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་སྟོག་དང་བསྡོམས་ཏེ་  
བསྐྱུང་། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་བསྡོམས་བྲུ་བ་ནི། ཡན་ལག་ཅ་བཞི་  
ཆང་དང་བྱ་མིན་སྟོང་། །དམ་པའི་མགོན་བསྟེན་གྲོགས་ལ་  
བསྟེན་བཀུར་བྱ། །དགོ་བཅུ་སྟོང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལས་སྟོག་

ཐུ། །བརྟམ་དང་འགོམ་སྤངས་དམ་ཆིག་མ་ལུས་  
བསྐྱང་། །སྒོམ་པའི་ལྷང་བའི་སྒོམ་ཆིག་ནི། མཆོན་ཉིད་མི་ལྟན་ཕྱག་གྱུར་  
བསྟེན་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་བལ་སྒོམས་འཇུག་གྱེད། །སྒྲིད་  
མི་རུང་ལ་གསང་རྩ་ས་སྟོན་དང་ཆོགས་འཁོར་དུས་སུ་འཐབ་  
ཚོད་གྱེད། །དད་པས་འདྲི་ལ་ལན་ལོག་འདེབས་དང་ཉན་ཐོས་  
ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །ཡང་དག་མིན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་  
པར་སྒྲེམ་དད་པ་མེད་ལ་དམ་ཆོས་སྟོན། །བསྟེན་སོགས་མ་  
དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འཇུག་དགོས་མེད་སོ་བྱང་བསྐྱབ་  
ལས་འདས། །སྒྲེམ་ལྷ་བཟུང་སྐབས་དང་འགལ་བའི་སྒོམ་པོ་  
རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་། །མ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་དམ་ཆིག་གི་སྒོམ་ནི། གཡོན་པའི་ཀུན་སྒྲོལ་མི་བརྟམ་  
མཆོད། །མཆོན་ལྟན་མིན་ལ་སྒོམས་འཇུག་སྤང་། །སྒྲོར་ཆེ་

ལྷ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །ཆགས་ལམ་ལ་མོས་འབྱུང་མེད་  
བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་གཉིས་འདོར་མི་བྱ། །ཕྱི་ནང་ཐབས་ལ་  
གཙུག་པོར་འབད། །ཀུན་མི་འབྱེན་ཆངས་སྦྱོང་བསྟེན། །བྱང་  
སེམས་ལེན་ཆེ་སྐྱུག་གོ་སྤང་། །དེ་ལྟར་མ་སྟོགས་སྐབས་མ་མཐའ་སྟོམ་པ་  
གསུམ་ག་ལ་དན་ཤེས་ཅམ་བསྟེན་ཚུ་ལ་ནི། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་  
པ་ཡི། །རྣམ་དག་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཕྱ་མོ་ལས། །མི་ལམ་  
དུ་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་པར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་  
བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྙམ་པ་ནི་སྟོམ་པ་གསུམ་ག་ལ་དན་ཤེས་བསྟེན་  
ཚུ་ལ་མདོར་བསྐྱས་དང་། རྣམ་སྤང་གི་དམ་ཆོག་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོང་སྟོམ་པ་  
དང་། དོན་གྲུབ་གྱི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འདིས་འབྱུང་གོ། །ཐེག་པ་  
གསུམ་དང་རྒྱད་རྩེ་བཞིས་བསྐྱས་པའི། །ལྷང་དང་རྟོགས་  
པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྩེ་བཞིན་  
ལེགས་བབྱང་སྟེ། །སྙམ་པ་ནི་སྐྱགས་སྟོགས་གྱི་ཕྱི་རི་ཆོས་བྱ་སྦྱོང་གཉིས་དང་།

གསང་བའི་ཆོས་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྤྲེལ་མེད་གཉིས་དང་། མདོ་སྟོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་  
འཛིན་པ་སྟེ་པརླའི་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་། རྣམ་སྤང་གི་དགོ་བ་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་འདིས་  
འབྲུབ་པོ། ། གང་འཆ་མས་ཐབས་ཀྱིས་འབྲོ་བ་ཡོངས་སུ་

སྒྲོལ། ། ལྷམ་པ་ནི་རྣམ་སྤང་གི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་ཚུལ་ལོ། །དེ་

ལྷར་ཐུན་བྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་ལན་གསུམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་  
དགྲུས་གཅིག་དུ་བྱ་བར་སྒྲོ་ན། མན་ངག་ལྷགས་ཀྱི་འདོན་ལྷགས་ནི། སངས་རྒྱས་

ཆོས་ཆོགས་ནས། བྱིད་མཉེས་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱེན་གྱིས་

སྒྲོབས། །བར་ལན་གཅིག་དེ་ནས་སྤར་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་

ནས། རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྷར་བྱ། །དེ་ནས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་

ནས། བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །བར། སྤར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ནས། བྱེན་

གྱིས་སྒྲོབས། བར་དེ་བཞིན་ལན་གཅིག་། རྗེས་མ་འདི་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་

དང་། ཇི་ལྷར་སྟོན་གྱི་རྣམས་ལན་རེ་ལས་མི་དགོས། སྤ་མ་མདུན་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་

པས། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཡང་མི་དགོས།

ཀར་བརྒྱུད་ཀྱང་དང་པོ་དེས་ཆོག །དེ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤ་མ་མཆོག །རང་གི་སྤྱི་

བོའི་གཙུག་དུ་ས་སྤ་ཇུ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལན་གཅིག་གིས་ཆོག །སྤར་ཡང་དགྲུས་བཞིན་

ནས། ཡོངས་སུ་སྒྲིལ། བར་ལན་གསུམ་དགུས་ལྟར་ལ། སྒྲིམ་པ་སོ་སོའི་བསྡོམས་བཟང་ལན་  
དང་པོ་ཉིད་ལས་མི་དགོས། དེ་ལྟར་བསྐྱར་བཤམས་ལན་གསུམ་སོའི་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བེན་  
ནས་བསྡོམས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་  
མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྫོ་རྫེ་འཆང་དབང་གིས། །བཅས་  
པའི་མཆམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །རིམ་གཉིས་  
ལམ་གྱི་རིམ་པར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །མདོར་ན་འདིས་མཆོན་  
རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །རི་སྟེད་བསགས་པ་དེ་ཡིས་  
ཟུར་དུ་བདག། །ཁོར་བུའི་བང་མཛོད་ཤམ་ལར་སྐྱེས་  
ནས། །སྒྲ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་  
ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་  
འོངས་སྐྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་  
ནས། །རྫོ་རྫེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅས་བསྡོམས་བྱིས་  
རྫེས་འདེབས་བྱ། མཁས་མཆོག་དཔུལ་ཚུ་བའི་གསུང་དུ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་



གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་རྟོག་ཏུ་  
བཟུང་ནས་མཆོད། །མདོ་སྒྲགས་ཆོས་བཟུང་ཉེས་སྦྱོད་  
མཐའ་དག་སྒྲུལ། །དགོ་ཆོས་ཀྱན་སྤྱད་སྦྱིན་བཞིས་འགྲོ་དོན་  
བྱེད། །ཅེས་པ་འདིས་མཆོན་མོ་སོགས་སུ་བྱན་ཏུག་གི་ནལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱས་སུ་གོ་  
བཅད་ཆོག་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ལ་རིགས་ལྡེ་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་ཆར་  
བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དོ་མཆར་ཆེ་མོད། སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་གོ་བཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མི་རུང་བ་  
ལྟར་སྤང་བས། དེས་ན་བྱན་ཏུག་ནལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་མི་སྦྱོགས་པ་དང་། འདོན་བསྒྲོམ་མི་  
རུས་པའི་སྒོ་དམན་དག་གིས་བྱན་ཏུག་གི་ནལ་འབྱོར་གྱི་གོ་བཅད་དུ་རུང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་  
བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དུལ་ཚུ་རྗེ་རྩུང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་  
མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར།

༡༡། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། །འགྲོ་ཀྱན་གདུང་བསྐྱལ་གཏན་བདེར་འགོད་པར་  
བྱ། །དེའི་སྤྱད་རྟོགས་བྱང་འཕྲོ་བྱིར་བྱང་ཚུབ་  
སེམས། །བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱས་སྦྱོད་ལ་བསྐྱབ་པར་

བགྱི། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྱི་པད་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །ཅ་བའི་སྒྲ་  
མ་ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་། །སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་དོར་བྲིལ་  
བཟུང་ནས་ནི། །དབྱིངས་སྐྱག་མར་འཁྱུད་སྟོན་སྐྱེས་བདེ་  
བས་རོལ། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཆན་རྩྱ་འོད་  
གྱིས། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱོན་དངས་རོ་གཅིག་གྱུར། །དོ་རྗེ་  
ཅན་ཞབས་པརྫོར་སྐྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་  
མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །རི་སྒྲིང་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་  
ཉི་ཟླ་སོགས། །སྒྲ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པ་  
འབུལ། །མཆོག་དང་སྟོན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་  
ཀུན། །མགོན་ཁྱིཾ་ཚུ་ལ་བཞིན་བསྟོན་པའི་རྗེས་འགོ་  
བར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྟོག་གྲང་ཡོངས་བཏང་  
སྟེ། །ཁྱིཾ་མཉེས་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལྟར་

གསོལ་བཏབ་སྒྲ་མ་སྟོ་བོར་བྱོན། །རང་ལ་ཐེམ་པས་དབྱེར་  
མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །བདག་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་བཅོམ་  
ལྟན་མར། །རྟོར་བེལ་བ་བྱང་འབྱུང་ལྟན་སྟེས་བདེ་བས་  
རོལ། །གནས་ལུས་ཡོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོག་ས་  
ནམས། །མ་ནམས་དོན་དུ་མངས་མེད་བཏང་བར་བྱ། །སོ་  
ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྒྲགས་ནམ་གསུམ་གྱི། །བཅས་  
མཆམས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་འདོར་མི་བྱ། །ཐེག་གསུམ་རྒྱད་  
སྟེ་བཞིས་བསྐྱས་ལུང་རྟོགས་ཆོས། །ལེགས་བྱང་ཐབས་  
ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོལ། །དགེ་འདིས་དུས་གསུམ་བདེ་  
གཤེགས་སྒྲས་བཅས་གྱི། །མཛད་སྟོན་འབྱུང་དང་དམ་ཆོས་  
འཛིན་ཕྱིར་བསྟོ། །མཆོག་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱབས་རྟོན་འབྲེལ་མི་  
བསྐྱེའི་མ་ཐུས། །ལེགས་སྟོན་འབྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་ལྟར་

ཐོབ་ཤོག། ། ཅེས་པ་འདི་ཐུན་དུག་རྒྱས་པ་ལྟར་གྱི་དམ་ཚིག་གི་གནད་ནམས་ཆང་ཞིང་།  
ཚིག་ཅུང་། འདུག་པ་བདེ་བས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་གྱི་  
ཐུན་དུག་ནལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་འདི་ཡང་ཚིག་ཅུང་འབྱེར་བདེ་འདི་ལས་བསྐྱས་པ་མ་དགོས་  
པ་ལྟར་ཡང་། དེང་དུས་གལ་ཆུང་ཆོས་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་འདི་ཙམ་འདོན་པ་ཡང་མི་  
ལྟོགས་པར་བསྐྱར་བ་མང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩལ་བ་དང་། སྐས་ཤིང་  
འཁོགས་པས་སྟོག་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ལ། བཟུང་ཡང་མི་རུས་པས་གཟུངས་སྒྲགས་  
འདྲན་པ་ཙམ་ལ་སྐབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་མང་དུ་སྒྲང་བ་ནམས་དོ་རྩེ་དཔྱལ་བ་ལས་  
བསྐྱང་བྱིར་བཅེ་བའི་བསམ་པས་བཀོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱས་པ་རུས་བཞིན་དུ་བསྐྱས་པའི་  
སྐྱ་ཆོས་ནི་ནམ་ཡང་མ་མཛད་ཅིག། ཅེས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། དེ་ལྟར་  
ཐུན་དུག་གི་ནལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཆང་ཞིང་གསལ་  
ལ་ནག་འགྲོས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་སྟོ་  
བཟང་དོ་རྩེས་ལྟ་རིག་དང་མཐུལ་ཉིན་གསུམ་བཅས་རིེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བཞིན། བ་བོང་ཁའི་  
སྐུལ་མིང་པས་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤིང་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱིགས་པ་འགྲོ་དོན་  
འཕེལ། །