

༡༡། །བསྟན་འབར་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏྲར་ཐམས་ཅད་
སྟོབ། །འཁོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤང་
དང་། །ཤྱུ་ཐུབ་པ་གོ་ཏམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་
བདུན་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་
སྟོན། །དཀའ་བ་གང་ཞིག་སྤྱད་གྱུར་དང་། །བདག་གི་བདེ་བ་
བཏང་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ངས་
སྟོན་ནད་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། །རང་གི་འཆོ་བ་ཡོངས་བཏང་
བས། །སེམས་ཅན་ཐོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡུན་རིང་
བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །བྱ་དང་བྱ་མོ་ཆུང་མ་དང་། །ཁོར་
དང་སྤང་ཆེན་ཤིང་ཏྲ་དང་། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཏང་
བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་
སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །ཉན་ཐོས་པ་དང་མ་དང་

ནི། །བྲང་སྤྲོང་དག་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
འབར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་བདག །སྤྱག་
བསྐྱལ་སྣ་ཆོག་ས་སྤྲོང་གྱུར་ཅིང་། །བྲང་ཚུབ་དོན་དུ་ཐོས་
བཅ་ལ་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་
གིས་ཚུ་ལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །དཀའ་ཐུབ་ཡུན་རིང་
བསྟེན་བྱས་ཤིང་། །སྤྱོད་ས་བརྟུའི་སངས་རྒྱས་ངས་མཆོད་
པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་སྟོན་
བཙོན་འགྱུས་དང་ལྡན་པས། །ཏྲག་ཏུ་བཏན་ཅིང་ཕ་རོལ་
གཞོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་དོན་དུ། །བདག་
བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བཟོད་བརྟུལ་ཏྲག་ཏུ་
བསྟེན་བྱས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟོགས་མ་
ཡི། །སེམས་ཅད་ངན་བཟོད་བྱས་གྱུར་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་
རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་གཟུགས་མེད་

དང་། །ཏིང་འཛིན་གང་གྲུའི་བྱེ་སྤྱོད་པ། །བསྒྲོམས་པས་དེ་
མ་བུས་བདག་གི་ནི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་
ཅིག །ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། །དཀའ་བྱབ་ནགས་
དག་བསྟེན་བྱས་ཤིང་། །བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཉེར་བསྟན་
པས། །བདག་གི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །བཙེ་བའི་རྒྱ་
ཡིས་ཤིག་ཁྲག་དང་། །འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་གྱུར་
ཅིང་། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས། །ཆོས་ཚུལ་རྣམ་
པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་སྟོན་སྟེག་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས། །བྱམས་པས་གསལ་བར་སྟོན་བྱས་ཤིང་། །ཐེག་པ་
གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག །བདག་སྟོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལྟ་
ངན་ལས་བསྐྱེལ་ཅིང་། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་བྱས་
པས། །ཆོས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་

སེམས་ཅན་བསྐྱ་དངོས་བཞིས། ཁྱོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་
བྱས་ཤིང་། །བདག་གིས་འཕེལ་སྡེག་པམ་བྱས་
པས། །བདག་འཁོར་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བདག་
གིས་མུ་སྡེགས་ཅན་གཞན་དག །ལྟ་བའི་ཆུ་ལས་བསྐྱལ་
བྱས་ཏེ། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་གྱུར་པས། །བདག་འཁོར་
ཏྱག་ཏུ་གྱས་གྱུར་ཅིག །ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་ལས་ཞེས་པ་རྫོ་བའི་མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པར་གསལ། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། །ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་
ལ། །གོགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་
ཆང་བར་ཤོག །༥ །བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་
དང་། །འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བ་སྒྲོ་
བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །