

༩ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ།

༡༡། ན་མོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ཏུས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྦྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལྷུང་བ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིང་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་བྱག་འཆའ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབའ་བོའི་སྤྲེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དབའ་དགྲེས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་འོད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་བ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྩི་མ་མེད་པ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དབའ་སྦྱིན་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཆངས་པ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་
 པས་སྦྱིན་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆུ་ལྷ་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚུ་ལྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐུང་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་སྤེལ་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཉོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་པས་མངོན་པར་
མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་འོད་
ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་པས་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩྱུ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཉོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་
བཞོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

རིན་ཆེན་བརྒྱུས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
བཞིན་ག་ཞེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་
གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་
བཅུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་གང་རི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་
སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་
མའི་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་
གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་ཏུ་
བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོད་ཏེན་
གྱི་དགོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། སྤྱོད་པ་བཅུའི་དག་
འདུན་གྱི་དགོར་སོགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་
པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་
བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བཤམ། མི་དག་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་
སྒྲང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། འདུག་པ་ལ་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། ལས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་གང་གིས་བསྤྱི་བས་ནས་
བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བཤམ། ཏུང་འབྱེའི་སྐྱེ་
གནས་སུ་མཆི་བཤམ། ཡི་དྲགས་གྱི་ཡུལ་ཏུ་མཆི་བཤམ། ཡུལ་

མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། སྒྲ་མྱོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་
ནམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་
ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་ལ་
མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་
ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་
ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྦྱོན་དུ་གྱུར་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། ཆད་མར་
གྱུར་པ། མཐེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོན་སྒྲར་མཐོལ་ལོ།
འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མི་སྤྲོད་དོ། །སྦྱོན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་
ཅིང་སྒྲོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་
འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐ་ན་
དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅུ་
བསྟུལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་
ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
བདག་གིས་ཆངས་པར་སྦྱུད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བགྱིས་པའི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་
ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཤིང་བརྒྱུམས་ཏེ་

བསྐྱེམས་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་།
གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་
འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། རི་ལྟར་མ་བྱོན་
པའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་
བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །སྤྲིག་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་
ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེལ་
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་
གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་
དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེལ་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་
མཆོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་
བར་མཆིའོ། །འཕགས་པ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
རྫོགས་སོ། །