

# དཀར་ཆག

- ༡ ་དཀོན་མཆོག་རྗེས་བྲལ་གྱི་མདོ།
- ༢ ་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ།
- ༣ ་སྤྱི་བཤགས།
- ༤ ་མཛད་པ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ།
- ༥ ་ཐུབ་བསྟོད་གང་ཞིག་བྲང་ཆུབ་མ།
- ༦ ་སངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བསྟོད་པ།
- ༧ ་དེའི་ཁ་སྐོང་ཐོབ་བྱའི་མ།
- ༨ ་རྒྱན་བྱག་མཆོག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ།
- ༩ ་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ།
- ༡༠ ་ཐུབ་པའི་སྐྱབས་བསྟོད།
- ༡༡ ་འཁོར་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབས་བསྟོད།
- ༡༢ ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོའི་སྐྱབས་བསྟོད།
- ༡༣ ་སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོའི་སྐྱབས་བསྟོད།
- ༡༤ ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐྱབས་བསྟོད།
- ༡༥ ་ཆོས་རྗེས་པཎ་གྱི་སྐྱབས་བསྟོད།
- ༡༦ ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྐྱབས་བསྟོད།
- ༡༧ ་སྐྱབས་བསྟོད་ཐོར་བྱ་ཁག་ཅིག།
- ༡༨ ་དོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་སྐྱབས་བསྟོད།
- ༡༩ ་དོར་ཆེན་སྐྱབས་བསྟོད་གཉིས་པ།
- ༢༠ ་དོར་ཆེན་སྐྱབས་བསྟོད་གསུམ་པ།

- ༡༡ ་ཀྱན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གཏེ་སྐྱ་བཟློད།  
 ༡༢ ་ཀྱན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གཏེ་སྐྱ་བཟློད་གཉིས་པ།  
 ༡༣ ་ཆར་ཆན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་བཟློད།  
 ༡༤ ་ཆར་ཆན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱ་བཟློད་བགྱིས་མཆན་བཟང་མ།  
 ༡༥ ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཁག  
 ༡༦ ་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་མ།  
 ༡༧ ་སྤྱི་ནོར་ལྔ་གོང་ས་ལྔ་བས་མགོན་ཆན་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།  
 ༡༨ ་དབལ་ས་སྤྱིའི་ལྔ་བས་མགོན་ལྔ་གོང་མ་བྲི་ཆན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།  
 ༡༩ ་ལྔ་བས་མགོན་ལྔ་གོང་མ་བྲི་འཇིན་ཞེ་གཉིས་པ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།  
 ༢༠ ་ལྔ་བས་མགོན་ལྔ་རྩ་ན་བཟླ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།  
 ༢༡ ་དོར་ཤར་ཆན་སྤྱི་ལྔ་མཁན་ཆན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།  
 ༢༢ ་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱས་པ།  
 ༢༣ ་སྒྲོལ་མ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་བསྐྱས་པ།  
 ༢༤ ་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།  
 ༢༥ ་བྱམས་པའི་སྒོན་ལམ།  
 ༢༦ ་བདེ་ཅན་སྒོན་ལམ་མི་མཛེད་མ།  
 ༢༧ ་པར་ཕྱིན་བཅུ་གཅིག་གི་སྒོན་ལམ།  
 ༢༨ ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་རྒྱད་ལ་སྤྱེ་བའི་སྒོན་ལམ།  
 ༢༩ ་མདོའི་བསྟན་འབར་མ།

༣༩ ་ས་སྐྱའི་བསྟན་འབར་མ།

༤༠ ་སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་བསྟན་འབར་མ།

༤༡ ་འདོད་གསོལ་འགོ་ལ་བདེ་སྲིད་མ།

༤༢ ་ཤེས་རབ་སྤྱང་པོ།

༤༣ ་ཤེས་རབ་སྤྱང་པོའི་བསྒྲུག་པ།

༤༤ ་གདུགས་དཀར་བསྒྲུག་པ།

༤༥ ་སེང་གདོང་མའི་བསྒྲུག་པ།

༤༦ ་གཞི་གསུམ་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་འཛིན་བྱར་བཀོལ།

༤༧ ་ཇ་མཆོད་ཁག་བཅུགས་སོ།

༡༡། །དཔལ་ས་སྐྱའི་ཕྱག་སྒྲིལ་རྒྱན་མཁོའི་ཚས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་རོ་  
མཚར་མེ་ཏོག་འབྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་  
པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྱོད་མེད་པ།  
ལྟ་དང་མིའི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་གི་ཙུ་བ་རྣམས་ཚུད་མི་བ་  
བ། བཟོད་པས་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་  
བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྤྱོད་  
ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་  
རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། ཞེས་རབ་བྱེད་ཀྱིས་མི་གཞོན་པ། ལྟོབས་  
རྣམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།  
ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་སྲེར་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྒྲོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་  
པ། དབྱངས་སྒྲན་པ། སྐྱེ་བྱད་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྐྱེ་མཆུངས་པ་  
མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་  
པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག་ལས་རྣམ་པར་  
གྲོལ་བ། སྤང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་  
ལྡན་པ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱམས་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤེན་ཏུ་བཅད་པ།  
ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤེད་པ་ལས་གྲོལ་བ། ལྷ་  
བོ་ལས་བཀྲལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་གྲོན་པ་  
དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
གནས་པ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་  
མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་  
བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་  
བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ།

བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། རོན་བཟང་པོ། ཆིག་འབྲུ་བཟང་པོ། མ་  
འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ།  
བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་  
བ། རྟ་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་  
རོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཙམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་བརྟེན་པ།  
ངས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་  
མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། ཉེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིག་པར་ཞུགས་པ། དྲང་  
པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ།  
ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་  
སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་འང་སྦྱིན་པའི་  
གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། ། ༥ ། སྤང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ནི། ༡༡ ། སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ཉག་པར་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་  
སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་

མཆིའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རྡོ་རྗེའི་སྤྱིང་  
པོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་  
འཆེལ་ལོ། །སྤྱོད་བང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དཔལ་བོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་  
འཆེལ་ལོ། །དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་  
ལོ། །རིན་ཆེན་རྩ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་  
འཆེལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྩ་བ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་  
ལོ། །དཔལ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཆངས་  
པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཁུ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཁུ་ལྟའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་  
འཆེལ་ལོ། །དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཅ་རྒྱན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་  
ལོ། །གཟི་བརྗེད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་  
ལོ། །སྤྱང་ན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་  
འཆེལ་ལོ། །མེ་ཏྲོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་  
འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་

མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་  
བསྐྱགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབང་པོའི་ཏྲིམ་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་པར་  
གཞོན་པ་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀུན་ནས་སྒྲང་བ་བཀོད་  
པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་པར་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་རྒྱའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ ། །སངས་  
རྒྱས་ ། །གསུང་རྒྱུན་ལ་ ། །རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་  
ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟོན་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་  
གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
གསོལ། །བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་  
བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྡིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་  
སྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོད་ཏེན་གྱི་དགོར་རམ། དགོ་



འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། རྩོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་རྩོགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་  
བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་  
བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མི་དགེ་  
བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པ་སྤང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་།  
འདུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས། བདག་  
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བཤམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བཤམ། ཡི་དྲགས་  
ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བཤམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བཤམ། ལྷ་ལྷོར་སྐྱེ་བཤམ། ལྷ་ཆེ་  
རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བཤམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བཤམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་  
འཛིན་པར་འགྱུར་བཤམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་  
བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
། སྐྱོ། ། གསུང་རྒྱན་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྦྱོན་དུ་གྱུར་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། ཆང་མར་  
གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོན་སྒྲར་མཐོལ་ལོ་བཤམས་སོ། ། མི་  
འཆབ་པོ། ། མི་སྦྲེད་དོ། ། སྦྱོན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་  
སོ། ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་  
འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་  
ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅེས་སྦྱལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་

ཁྱིམས་བསྐྱངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་  
སྐྱོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་  
པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་  
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་  
བརྒྱམས་ཏེ། བསྐྱོམས་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ། གོང་ན་མ་མཆིས་པ། གོང་མའི་གོང་  
མ། སྒྲ་མའི་སྒྲ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་  
འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། རི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་  
ལྟ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་  
བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་  
སོར་བཞགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་  
ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་  
བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་

ཉེ་བར་མཆིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྙིང་རྗེའི་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །དཔའ་  
བོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་སྟོབ་བྱེད་པ། །དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་སྐྱབས་མེད་སྡིག་  
ཅན་བདག་ལ་སྟོབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནམས་ལའང་བདག་སྐྱབས་  
མཆི། ། ༥། །སྡི་བཞགས་ནི། ༡༡། །ཟླ་མ་ངོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ།  
སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས།  
ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་  
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཐུག་གི་དབང་གིས། ལྷས་དང་དག་དང་ཡིད་  
ཀྱི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་  
བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་  
དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་  
བ་བགྱིས་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་  
དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་དང་། བ་དང་མ་ལ་མ་  
གུས་པ་བགྱིས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་  
དང་། གྲོགས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྟོད་པ་ནམས་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་

པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་བླ་ས་ཐོས་པ་དང་།  
འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་མཐོ་  
རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་  
གྱུར་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། ཉེས་པ་དང་། ལྷུང་བའི་ཚོགས་ཅི་བགྱིས་པ་དང་།  
བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བགྱིས་  
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིགས་བརྩ་  
ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྤྱན་སྐྱར་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། མི་སྤེད་དོ། སྒྲན་ཆད་  
ཀྱང་སྒྲོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། ། ༥ །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་  
གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་  
པོ། །མི་དགོ་བརྩུ་པོ་སོ་སོར་བཤུགས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཟུག་  
དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་  
བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་  
སོར་བཤུགས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བརྩུ་དང་མཆོམས་  
མེད་ལྟ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་

བཤམས་པར་གྱིས། །ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤམས་པ་  
དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་  
གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་  
བསྟོ།། ཕྱི། །མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།། ཕྱི། །ཐབས་མཁས་  
ཕྱགས་རྗེས་ཤྱུ་ཀྱའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་  
དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗེད་པའི་སྒྱ། ཤྱུ་ཀྱའི་རྒྱལ་  
པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཕྱགས་བསྐྱེད་  
ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་  
འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགོ་བ་ཡི། །མགོན་གྱུར་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་  
པར་བགྱ། །ལྷ་རྣམས་འདུལ་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཁྱེན་ནས། །ལྷ་ལས་  
བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཏེ། །རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྒྱུ་  
འཕྱལ་གྱི། །ལྷམས་སུ་བྱགས་པར་མཛད་ལ་འཆའ་ལོ། །ཟླ་བ་བཙུ་རྫོགས་  
ཤྱུ་ཀྱའི་སྤྲུལ་པོ་དེ། །བཟུ་ཤེས་ལུམ་སྤྱིའི་ཆའ་དུ་བལྟམས་པའི་ཆོ། །ཆངས་  
དང་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་བཏུད་མཆོན་མཆོག་ནི། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ངེས་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞོན་ཀུ་སྟོབས་ལྷན་མི་ཡི་སེལ་དེ། །ཨ་རྒྱ་མ་ག་རྣམ་ནི་

སྐྱུ་ཅེལ་བསྟན། །སྐྱེ་བོ་དེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། །འགྲན་ཟླ་  
མེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་  
དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤང་ཕྱིར་བཅུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྡན་མཛད་ཐབས་ལ་  
མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོར་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཁོར་  
བའི་བྱ་བར་སྦྱོར་བོ་མེད་གཟེགས་ནས། །བྲིམ་ནས་བྱང་སྟེ་མཁའ་ལ་  
གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་བྱང་དུ་ཉིད་ལས་ཉིད། །རབ་ཏུ་  
བྱང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པར་  
དགོངས་ནས་ནི། །ནི་རྩུ་ནའི་འགམ་དུ་ལོ་བྱག་དུ། །དཀའ་བ་སྦྱད་ནས་  
བཙོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བསམ་གཏན་མཆོག་བརྟེས་མཛད་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་བ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་ག་རྟ་ཡི་བྱང་  
ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ། །སྦྱིལ་གྱང་མི་གཡོ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་  
ཆུབ་རྫོགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་སྦྱར་དུ་  
གཟེགས་ནས་ནི། །ལྷ་རྩ་ཏ་སྟེ་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །གཞན་གྱི་གྲོལ་བ་ངན་པ་ཚར་བཅད་ཕྱིར། །སྤྱ་སྟེགས་སྟོན་པ་

བྱུག་དང་ལྷས་གྱིན་སོགས། །འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་  
བདུལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤིང་པ་གསུམ་ན་  
དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་  
མི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཆོད་པས། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་སྐྱར་དུ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། །རྩ་མཆོག་གོང་གི་  
ས་གཞི་གཙང་མ་རུ། །འཆི་མེད་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་སྐྱ་གཤེགས་ནས། །ཐུང་ན་  
འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་མེད་ཕྱིར་  
དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་འཕྲོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་  
རིང་བསྐལ་མང་སྐྱུལ་ནས། །སྐྱུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཙུམ་ལྷན་གྱི། །མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་  
ཙམ་བསྟོད་པ་ཡི། །དག་བས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོད་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་  
ཉིད་ཀྱི་སྟོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །སྟན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་མཛད་པ་བཙུ་  
གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་འདི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་  
སོ། །།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྲིད་སྐྱ་ཅི་འབྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེ་འཛི་ཆད་  
དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྲོད་ཀྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འབྲ་བ། །དེ་འབྲ་

ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། ཨྱེ། ། འཁྱུང་ཆུ་ལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
བ་བཞུགས་སོ།། ཨྱེ། ། ལྷ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གང་  
ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱང་དུ་བདུད་སྡེ་དབྱང་བཅས་ས་དང་མཁའ་ལ་  
ཀུན་བྱབ་ཅིང་། ། རྗེ་རྗེ་མདུང་ཐུང་དང་ནི་འཁོར་ལོ་མེ་དང་རི་དང་གངས་  
རིའི་སྤོང་བས་ཆར་འབེབས་པ། ། རྩུ་འཕྱུལ་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་  
མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་བྱང་ཆུབ་བརྒྱུག་སྤྱིར་བཙོན་པ་ན། ། བྱམས་པའི་ཕྱགས་  
ཀྱིས་ལེགས་པར་པམ་མཛད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བརྟེན་དེ་ལ་  
མགོས་ཕྱག་འཆའ། ། བྲོད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱང་དུ། ། བསམ་དང་སྦྱོར་  
བ་ཕུན་ཆོགས་པས། ། བྱང་ཆུབ་དམ་པར་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཆོ། ། ས་ཡང་རྣམ་  
པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས། ། སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་བསྐྱབས་ཤིང་། ། བཟོད་  
དང་བཙོན་འགྱུས་གོམས་པར་མཛད། ། བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་མཐར་སྦྱིན་  
པས། ། པ་རོལ་སྦྱིན་རྫོགས་བྲོད་ཕྱག་འཆའ། ། འགྲོ་མགོན་དང་པོ་བལྟམས་  
པ་ན། ། འཇིག་རྟེན་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དགལ། ། བདུད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་  
དོགས་པ་སྦྱེས། ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་པ་མཐའ་དག་སྐྱག། ། དེ་སྦྱང་བྲོད་གྱི་བསྟན་  
པ་ནི། ། ཉི་མའི་འོད་བཞིན་སྦིན་ལས་མངལ། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བསྐྱུ་



བའི། །ཅ་ལག་ཁྱོད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་སེངྒེའི་  
སྒྲ། །ལྟར་བཅས་འཛིག་ཏེན་བསྐྱགས་པ་ན། །ཆངས་དང་བྱབ་འཇུག་སྐྱགས་  
པར་གྱུར། །ལྟ་ཡི་སྒྲ་མ་ལ་ལྟར་བྱུང། །བྱབ་པ་རྒྱང་མིག་གྲོག་མཁར་  
དང་། །བྱང་སྒྲོང་རྒྱས་པ་གནས་འཛིག་སོགས། །གྲགས་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་  
ཀུན། །ཆོས་ཀྱིས་པམ་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
བརྟེས་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ངོ་མཆར་ཆེ། །སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་མ་  
གྲོལ་བར། །སྐྱ་སྒོག་བཏང་བས་བ་སྐྱ་ལྡང་། །ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྒོག་མི་གཟིགས་  
པར། །ཁྱེད་ལ་པན་པར་བྱའོ་ཞེས། །མགོན་མེད་བདག་ཅག་རྗེས་གཟུང་  
བ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྒྱལ་བས་བདུད་སྡེ་བཏུལ་བ་  
དང་། །སྐྱ་སྒྲེགས་མ་ལུས་པམ་མཛད་དང་། །ཉན་ཐོས་སློབ་མ་གྲངས་མེད་  
བཀོལ། །རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་ལུང་བསྟན་མཛད། །དེ་འདྲའི་ལེགས་ཆོགས་  
མཐོང་བ་རྣམས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཉེར་བས། །བྱང་ཆུབ་སྦྲད་དུ་  
འཇུག་པ་བདག །སྐྱར་ཡང་ཁྱོད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐས་ནི་  
འཇམ་པའི་དབྱངས། །སློབ་མ་ཤར་དྲ་ཏིའི་བྱ། །བྱམས་པ་རྒྱལ་ཆབ་དམ་  
པར་མཛད། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སློས་ཅི་

འཆ་ལ། །སྤྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་འཁུམས། །སྐྱེ་རངས་ཤར་བའི་གཟི་  
བརྩིད་གྱིས། །པརྫོའི་གཉེན་གྱི་འོད་ཟེར་གོ། །རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་  
ཆོས། །ཁྱོད་གྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་བརྟེན་པས། །བཞེད་པའི་སྤོན་ལས་དོན་  
བཞེན་དུ། །བྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་  
ཤྱུག་འཛིན་གས། །བྱུ་རམ་ཤིང་པའི་གདུང་རྒྱུད་ལས་འཁུངས་པ། །བཙུམ་  
ལྟ་རྒྱུ་འཛིན་གས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྟོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་ར་  
དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཙུམ་ལྟ་འདས་ཤྱུག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ས་  
སྤྱེ་བཅད་པ་བཙུམ་པ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་བརྩེ་ཏས་ལྟ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱེར་  
བའོ། ། ཧྲི། །བསྐྱེལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟོད་པ་ནི། ཧྲི། །མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་  
དག་ཆོག་ས་སྤྲུལ་བྱུང་བས། །སྟོད་པ་སྟོད་ཆེ་ན་ཡང་མཆེད་གྱུར་  
ལ། །བསྐྱེལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཇུག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྩོག་ས་པའི་སངས་  
རྒྱས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་འོ། ། ཧྲི། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་བསྟོད་པ་ནི། ཧྲི། །སེམས་  
ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་བ་ཅན། །སྤྲུལ་དང་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲུལ་  
བདེ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །པན་བདེ་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །བྱུང་བ་  
སྤྱི་བ་ཀུན་ངེས་པར་གྲོལ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཁྱོད་

གྱི་མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་བྲལ། །ཐུགས་གྲོལ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་  
འདུལ། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་མཛད་ཉོན་མོངས་ལ། །བརྩེར་བཅས་བྱོད་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷན་གྱིས་བྱབ་ཅིང་ཆགས་མི་མངལ། །ཐོགས་བ་མི་མངའ་  
རྟག་པར་ནི། །མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་འདྲི་ཀུན་གྱི། །ལན་སྟོན་བྱོད་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང་། །གསུང་དང་མཁུན་པ་འཆད་  
བྱེད་ལ། །སྟོ་གྲོས་རྟག་ཐོགས་མི་མངའ་བས། །ལེགས་སྟོན་བྱོད་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །ག་ཤེགས་ནས་སྟོད་པ་མཁུན་མཛད་དེ། །དེ་དག་སྐད་གྱིས་  
སེམས་ཅན་གྱི། །འོང་དང་འགོ་དང་ངེས་འབྱུང་ལ། །ལེགས་འདོམས་བྱོད་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལུས་ཅན་རྣམས་གྱིས་བྱོད་མཐོང་ན། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་  
ལེགས་པར་འཆལ། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རབ་དད་པར། །མཛད་པ་བྱོད་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལེན་དང་གནས་དང་གཏོང་བ་དང་། །སྦྱལ་དང་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱར་བ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བརྟེས་བྱོད་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །ཐབས་དང་སྐྱབས་དང་དག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་  
བ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་བསྐྱབ་བའི། །བདུད་འཛོམས་བྱོད་ལ་ཕྱག་

འཆའ་ལོ། །རང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤངས་དང་ངེས་འབྱུང་  
གོགས་བྱེད་རྣམས། །སྟོན་མཛད་ཐུ་སྟེགས་གཞན་དག་གིས། །མི་བརྗེ་བྱོང་  
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐྱང་མེད་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བས། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་  
བག་རྒྱུང་གསུང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་བས། །འཁོར་སྤུང་  
བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀུན་མཁྱེན་བྱེད་ལ་རྒྱ་བ་དང་། །གནས་པ་ཀུན་ལ་  
རྟག་པར་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་མིན་སྟོང་མི་མངའ་བས། །ཡང་དག་དོན་ལྡན་  
བྱོང་ཕྱག་འཆའ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། །བྱེད་ནི་དུས་ལས་མི་  
འདའ་བར། །མཛད་པ་རྟག་ཏུ་དོན་མངའ་བ། །མི་བསྟེལ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཉོན་མཆོན་དུ། །ལན་བྱག་ཏུ་ནི་སོ་སོར་  
གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །པན་དགོངས་བྱོང་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །སྟོང་པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་སྟོན་ལས་  
གྱིས། །ཉོན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །སྤྲུལ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །སྐྱུ་གསུམ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །རྣམ་པ་ཀུན་བརྟེས་ཐམས་ཅད་  
དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དག། །གཙོད་པ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །འཇིན་པ་མེད་ཅིང་ཉེས་པ་མེད། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་མི་གནས་པ། །མི་

གཡོ་ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲོས་མེད་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། མདོ་  
སྡེ་རྒྱན་ལེ་འུ་ཉིར་གཅིག་ལས་སོ། ། རྩེ་འུ་ཁ་སྒྲོང་ས་བཤ་གྱིས་མཛད་པ་ནི ། རྩེ་ཐོབ་  
བྱའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་བརྟེས་པས། །རང་དང་གཞན་གྱི་ཐོན་ལས་  
བསྐྱབས། །མཁུན་པར་བྱ་བའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱན། །མ་ལུས་གཟིགས་པ་བྲོད་  
ཕྱག་འཆའ་ལ། །དམ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཉིང་དེ་འཛིན། །མད་དུ་བྱང་བའི་དབང་  
པོ་སྟོབས། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་འཕགས་པའི་ལམ། །ལེགས་སྐྱབ་བྲོད་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་སྤངས་པའི་  
སྟོམས་འཇུག་རྣམ་དགུ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་ཐ་བ་འདྲོམས་པའི་  
དབང་། །མཐར་སོན་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཉིས་སུ་འཛིན་པས་རབ་  
སྟོང་ཞིང་། །ཉེ་བར་ལེན་ལ་སྒྲོན་མི་མངལ། །མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་  
བས། །རྣམ་ཐར་མཆོག་བརྟེས་བྲོད་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཐུགས་རྗེ་  
ལ། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཐུགས་སྤངས་པས། །ཉེ་བར་འཆེ་བའི་བདུད་སྡེ་  
རྣམས། །ལེགས་འདུལ་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་དང་ནང་དང་གཉིས་ཀ་  
དང་། །འདུན་དང་མཁུན་དང་འདྲོམས་པ་ལ། །དབང་བཅུ་དག་གིས་འཛིག་  
ཉེན་གྱི། །བྱ་བ་སྐྱབ་པ་བྲོད་ཕྱག་འཆའ་ལ། །མད་བྱང་སྟུན་གྱིས་བྱབ་པ་

ཅན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སློབ་པ་མེད་པ། །སྐྱབ་དང་སྤྱོད་བའི་ཉིང་འཇིན་  
ལ། །མངའ་བརྟེན་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇིན་དང་འཆད་པ་ཆོས་ཀྱི་  
སྒྲོ། །ཉུང་དུས་ཆོས་རྣམས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ། །སྟོན་མཛད་གཟུངས་ཀྱིས་ཆོས་  
ཀྱི་གཏེར། །ཁ་འབྱེད་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆགས་སོགས་དགག་དགའི་  
འི་མ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞི། །བག་ཆགས་བཅས་པ་  
གཏན་སྤངས་པ། །སྐྱབ་པ་ཀུན་གྲོལ་སྤྱོད་ཕྱག་འཆའ་། །གསལ་དང་འི་མེད་  
ཡོན་ཏན་གཏེར། །སྤོང་ལས་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་ཀྱི་  
ཡེ་ཤེས་ལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཕྱག་འཆའ་། །གསུང་དབྱངས་  
མི་འཇིགས་སེང་གའི་སྒྲ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྟན་པས། །ལྟར་བཅས་  
འཇིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལེགས་སློབ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱོད་  
ཀྱིས་ཟག་བཅས་འགྲོ་བའི་རྒྱན། །གང་ལགས་ལམ་ཀྱི་བདེན་པས་  
བསྐྱར། །འགྲོ་བ་ཀུན་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སུ། །མཐེན་པ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །འཇིག་རྟོན་སློབ་མ་བསེ་རུ་སྐྱས། །སྟོན་པའི་འབྱོར་བ་སྤུལ་བྱང་  
བ། །གང་ལགས་དེ་འདྲ་མངའ་བརྟེན་པས། །ལེགས་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །ཐུན་མོང་བ་དང་སྤུལ་བྱང་ཆོས། །རྒྱབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མད་བྱང་

བ། །བརྟེས་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱབས་གྱུར་བྱོང་ལ་ཕྱག་  
 འཆ་ལ་ལོ། །དེ་ལྟའི་དངོས་བསྟོད་སྟོན་པ་ཡི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གསལ་  
 མཛད་པས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཡི། །དེ་ཉིད་ལེགས་པར་མཐོང་  
 བར་ཤོག། །ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས་ཕྱར་བའོ། ། ༥། །ཞི་བ་གདོང་བཞི་མིག་  
 སྟོང་ལྟ་པ་དང་། །དཔལ་མོའི་དཔལ་དང་སྐྱ་དབང་སྟོབས་ལྟ་  
 སོགས། །འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་མཆོད་པའི། །ཐུབ་  
 དབང་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུར་ཏྱ་ཏུ་འདུད། །ཐུབ་དབང་བསྟོད་པ་སྟོ་ག་འདི་གཙང་ནགས་  
 ཕྱག་པས་མཛད་པར་གྲགས། ། ༥། །རྒྱན་བྱུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ། ། ༥། །ཡོ་  
 ལྟ་སྟོ་སྟོ། །སྐྱ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། ། །གཞུང་ལུགས་  
 མི་འདྲའི་ཆུ་བོ་བརྒྱ་འབྲེད་ཅིང་། །རིགས་ཆོགས་སྟོབས་པའི་བླ་བས་སྟོང་  
 འཕྲོ་བ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཁྱི་སྐྱག་གིས་བརྒྱན་པའི། །སྐྱ་སྐྱབ་སྐྱ་ཡི་དབང་  
 པོ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་པད་ཇིང་གིས་བསྐྱུན་  
 ཞིང་། །སྟོན་ལམ་དག་པའི་ཆུ་སྐྱེས་ལས་འབྱུངས་ལ། །སྤིད་དང་ཞི་བའི་  
 དཔལ་འབྱོར་གྱིས་འཕགས་པ། །ལྟ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་མར་གྱུར་ལ་  
 འདུད། །གང་ཞིག་ཐོགས་དང་ཐོགས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །འོད་གསལ་

ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཆུད་པས་ན། །གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་བཅེ་བས་ཀྱན་ཆགས་  
པ། །རི་བཞིན་སྒྲུང་མཛད་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མར་འདུད། །མང་དུ་སྒྲུངས་པས་མཐུན་  
པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས། །སྟོབས་པས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་  
རྒྱ། །རིགས་པའི་བེར་གྲིས་གཞན་གཞུང་ཆང་ཆིང་སྟེག །དབྱིག་གཉན་  
ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་སྟོབས་པའི་སྟོབས་  
གྲིས་ཅེན། །ནམ་དཔྱོད་ཅལ་ལྡན་རིགས་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །ཞོལ་བ་འདམ་  
བྱའི་གྲོང་བཞིན་ཅད་ནས་འཛོམས། །བསྟན་པའི་ཁུར་ཁྲེར་སྟོགས་སྒྲང་  
ཞབས་ལ་འདུད། །ལྷགས་བཟང་རི་བོའི་སྟོ་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་། །སྟོ་གྲོས་  
ལུས་རྒྱས་རིགས་པའི་མཆེ་སྟེར་གྲིས། །ཞོལ་བ་སྒྲང་པོའི་སྟོབས་པའི་སྒྲང་  
འགམས་པ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འཛིགས་མེད་སེང་གོ་རྒྱལ། །རིང་དུ་  
སྒྲུངས་པས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཐུན་ཅིང་། །བཙོན་པས་བསྐྱབས་པས་བབ་མོའི་  
དངོས་བྱུང་བརྟེས། །མཐུ་དང་རྒྱས་པས་སྟེ་སྟེགས་བདུད་ལས་  
རྒྱལ། །འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྟོང་ཞབས་ལ་འདུད། །འདུལ་བ་རྒྱ་  
མཆོའི་ཆོགས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །དུལ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱི་གཟི་ཆེ་  
བས། །འཆལ་ཚུལ་སྟག་རུམ་སེལ་བའི་འོད་མཛད་པ། །ལྟ་ཡི་ཆོགས་གྲིས་



བརྟུང་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཁྱིད་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་རབ་སྦྱངས་  
བས། །ཞེས་བྱ་མ་ལུས་ངེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་མཁྱེན། །སྐད་གཉིས་སྦྱ་བས་  
གངས་ཅན་གསལ་མཛད་པ། །རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཛད་པའོ། ། ༥། བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་  
ནམས་ལ་བསྟོད་པ། ༥། །བ་ཏྱར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྦྱ་འབྱུངས་ཤིང་། ། མཁན་  
ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ལ་བསྟོད་པ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ཕྱི་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ཉིས་  
ལྷུང་དྲི་མས་མ་གོས་བཙུན་པའི་མཆོག་། བོ་རྟེ་ས་ཏུའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །སྒྲིམ་བཙོན་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་འཆོ། །བརྟུང་ཐུགས་བྱུང་བ་བརྒྱ་  
འབྱུང་གནས་དཔལ། །སྒྲོ་གསལ་དབང་པོ་བརྒྱའི་ངང་ཚུལ་  
སོགས། །སྦྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །བདེ་བར་གཤེགས་  
པའི་རིང་ལུགས་སྒྲན་མེད། །ཁུ་ཆེན་སྦྱར་བྱེད་མཆན་བུའི་གནས་འདུག་  
པ། །སྐད་གཉིས་སྦྱ་བ་སྒྲོ་གོས་གསལ་ལྷན་པ། །དེ་དག་བདག་ཅག་ནམས་  
ཀྱི་མིག་ཏུ་བྱུང་། །མི་ཡི་བདག་པོ་ཆོས་བཞིན་ས་སྦྱིང་བ། །ནམ་དཔྱོད་སྒྲོ་  
ཅན་དེས་པས་འགྲོ་བ་འདུལ། །དཔའ་མཛེངས་སྒྲོན་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་  
ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ལྷལ་

བའི་རྒྱལ་སྒོན་ལོ་བཤ་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲོ་ག་གསུམ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་བས་མཛད་  
བའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ལས་བྱུང་། བོད་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཐུན་བའི་སྤྲལ་  
རུམ་འདིར། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོན་མེ་ཆེན་པོ་སྤར། །བོད་འབངས་སེམས་  
ཅན་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་པ། །སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་སྒོན་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་  
མཛེས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྤྲ་བསྐྱར་གཏན་ལ་འབེབས། །སངས་  
རྒྱས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་བའི། །མཁས་གྲུབ་ལོ་བཤ་རྒྱལ་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་རྒྱལ་སྤྲས་བཟང་པོ་སྒྲོང་། །ཁ་  
བ་ཅན་ན་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད། །དགའ་ལྡན་གནས་ན་ནམ་མཁའ་ངི་མ་  
མེད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བུར་གཞན་དོན་མཛད། །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤ་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩི་བོ་རྩེ་ཡབ་སྤྲས་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲོ་ག་གཉིས་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་  
བམ་ལས་བྱུང་། ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ཀྱི་  
མགོན། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས། །རང་གཞན་ཡོན་  
ཏན་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་བའི་སྤྱལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །༥ །དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་བརྒྱའི་

གདན་བཞུགས་ནས། །བཀའ་ངེན་ཆེན་པོའི་སློབ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྟར་བཞུང་སྟེ། །སྤྱོད་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ། ༥། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་གི་  
རྩ་བ་ལ་བསྟོད་པ་དང་པོ། ར་མོ་གི་རྩ་བ་ལ། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་ལྟན་སྟེས་སྟོས་བྲལ་  
ལས། །འདི་འདྲའི་རབ་བརྒྱེད་དཔལ་འབར་བསམ་ལས་འདས། །གང་དེ་རྗེ་  
བཙུན་གི་རྩ་བ་ཞེས་པ། །བདག་གི་དཔལ་དུ་གྱུར་བ་ཨེ་མ་རོམ། །ཁྱོད་ཀྱི་གཟི་  
ཡིས་རྟོག་པ་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །སློབ་གསུམ་རྒྱུད་རྣམས་དགའ་བ་བཞི་རྒྱུས་  
ནས། །ཟ་བེ་ལས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་གྱུར་ནས་ནི། །སངས་རྣམས་རྗེས་བློ་རྩལ་  
ཟད་བསྟོད་པར་བསྟེ། །བདེ་ལེགས་ཐུན་ཆོག་གས་དོན་གཉིས་འབྱོར་བའི་  
དཔལ། །མཁུན་དང་བཅེ་བས་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་ལ། །ལམ་མཆོག་བསྟན་  
ནས་སྤྱང་འདས་ལ་འགོད་པ། །མི་གཡོའི་མཆོག་ཏུ་རོལ་ལ་མགོས་ཐུག་  
འཆ་ལ། །གང་ཞིག་འཛིག་ཏེན་འདི་ན་རྒྱལ་རིགས་ལས། །རབ་བྱུང་རིག་  
པའི་གནས་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །གནས་རིག་དགེ་འདུན་གྱི་བས་ལེགས་  
བསྟེན་པ། །གནས་བཟོན་ཆོས་སྦྱོང་གྲགས་ལ་མགོས་ཐུག་འཆ་ལ། །བསྐྱབ་  
གསུམ་དོན་ལྡན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་། །སྤྱོད་བའི་དབང་ཐུག་གོལ་བས་མི་  
བརྗེ་བ། །བསྟན་པའི་སློབ་ཤིང་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཉིས་པར། །ས་སྟེང་

ཚོད་པ་མེད་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆ་ལ། །ཀུན་ནས་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་ཉིན་  
བཞིན་དུ། །ཐེག་རིམ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཆིམ་མཛད་ནས། །མཆན་མོ་  
གསང་སྟོང་བསྐྱབས་པས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ། །བདག་མེད་ཀྱིས་བཟུང་ས་དུག་  
གྱུར་ལ་འདུད། །བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་པས་འགྲོ་རྣམས་དང་བའི་ཕྱིར། །དགོ་  
འདུན་གནས་ནས་དམན་པའི་སྟོང་པ་ཡིས། །གྲོང་གཞུང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བས་  
འཛིག་ཏེན་དུ། །ཀུན་གྱིས་བིརྒྱར་གྲགས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆ་ལ། །གརྒྱ་  
བརྒྱུག་ཅིང་མ་རུངས་རྒྱལ་པོ་བརྟུལ། །ཉི་མ་བཟུང་ནས་ཡུལ་ཁམས་སྟོས་  
བྱེད་གསོལ། །སྟོས་མིན་ཡིན་རབ་བཀས་གཏུམ་མོ་བརྟུལ། །མཐུ་སྟོབས་  
དབང་ཕྱག་གྲགས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆ་ལ། །དེ་ལྟར་དཔག་ཡས་རུས་བསྟན་  
དེ་ཡི་མཐར། །སྟོ་རྟུར་གྲའི་ཀ་བརྟུལ་ཏེ། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་  
མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་ཁྲབ་པའི། །བྱང་འདུག་བདེ་ཆེན་རོལ་ལ་མགོས་ཕྱག་  
འཆ་ལ། །ཆོས་རྣམས་བདེ་སྟོང་ཞིན་ཏུ་རྣམ་དག་པའི། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་སྐྱུར་དུ་  
རྟོགས་བྱེད་ཐབས། །སྟན་བརྒྱུད་བཞི་ཡི་ཟབ་མོའི་ལམ་བསྟན་ནས། །སྐལ་  
ལྷན་སྒྲིལ་གྲོལ་མཛད་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆ་ལ། །ཞེ་མ་བདག་ཡིད་དག་པའི་  
དབྱིངས། །རྣམ་གྲོལ་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །རྗེ་བཙུན་ཁྱིམ་ཉིད་མངོན་སུམ་

དུ། །འདི་ལྟར་ཡང་ཡང་གཟུང་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་  
 ཡི། །ཤུགས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཡང་སྤེལ་བ་བྱེད་  
 བས། །དོན་ཡང་ཕུན་ཚོགས་མཛད་དུ་གསོལ། །རྗེས་སུ་སློབ་པ་གང་རྣམས་  
 གྲང་། །རིམ་པ་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ལམ་གྱི་གོགས་དང་མི་ལྟན་  
 བར། །བསྟན་ལ་ཕན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཀུན་ནས་དག་པའི་སློ་གསུམ་  
 རྒྱང་། །དགའ་བ་བཞི་ཡིས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །སྤྱིང་པོ་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་གྱུར་  
 བས། །དོ་རྗེ་འདྲིན་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་གནས་འདི་  
 ཡང་། །གྲགས་པས་ས་དང་མཁའ་ཁུབ་ནས། །ཁློ་བ་ཀུ་ཐུད་ལྟར་སྐྱེ་  
 བའི། །དགོ་བའི་དཔལ་གྱིས་རོལ་པར་མཛོད། ། ། །རྗེ་བཙུན་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་  
 ཐུག་ཆེན་པོ་ཉིད། །ས་དཀར་པོ་རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་ཚུལ་འབལ་གྲོག་ནས་མོན་གྲོག་གི་བར་སྐྱེལ་  
 གྲུང་གིས་ཁེབས་པར་མཛད། །ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཅན། །གཡས་སུ་ནག་པོ་བ། །གཡོན་དུ་  
 ག་ཡ་རྩ་ར། །རྒྱབ་ཏུ་གོ་ག་ལི་བ། །མདུན་དུ་བི་ན་ས་དང་བཅས་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་  
 གཟེགས། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལས། །ལམ་སྤྲས་བཤམ། །དོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་  
 དབང་། །རྒྱད་སྡེ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་། །ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་གྲུབ་  
 ཆེན་བཅུ། །སྤོ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་དུས། །ས་ཆེན་གྱིས་བསྟོད་པ་  
 ཆོག་ཉམས་ཀྱི་ཤུགས་ལས་བྱུང་བ་ས་སྐྱུ་མི་ཐེ ། ། །དཔལ་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

དམ། །བདག་ཅག་དད་པའི་བ་སྐྱ་གཡོ། །ཡང་ཡང་བསྟོད་པའི་ཆོག་འདི་  
བརྗོད། །ལམ་གྱི་བར་གཙོད་བསལ་དུ་གསོལ། ། ༥། །འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་  
པོའི་སྐྱ་བསྟོད་ནི། ༥། །རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ལྡན་ཞིང་རིན་ཆེན་གྱི། །སྐྱ་འཕྲུལ་  
དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་མཆོག་  
གྱུར་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། །བསྟན་པའི་  
སྟོན་མེས་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ། །སྤྱིབ་གཉིས་ལས་འཁོན་སྤང་བྱའི་གཡུལ་  
ལས་རྒྱལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་  
མགོན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༥། །བཙུ་ཆེན་ཀུན་  
དགའ་སྟོང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ། ༥། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས། །ཉག་ཏུ་  
གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ས་སྐྱ་ལ། །ཀུན་དགའ་  
སྟོང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། ། ༥། །ཞི་སྐྱིད་སྐྱིད་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུས་  
ལེགས་མཆོད་ལ། །གང་གི་ཞབས་པད་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་དང་། །ཀུན་ནས་  
དྲང་བའི་འོད་ཀྱི་དྲླ་བས་མཛེས། །ཕུབ་དབང་མི་ཡི་མཆོག་ཁྱོད་ཕྱག་འཆ་ལ་  
ལོ། །གང་སྐྱ་པརྒྱའི་དབུས་ན་གསེར་གྱི་མདོག་། །རབ་མཛེས་མདངས་  
གསལ་མཆོན་དཔའི་ཆ་ཤས་རྗོགས། །མི་ཤེས་འཛོམས་མཛད་འབར་བའི་

རལ་གྱི་དང་། །གསུང་དོན་སྒྲེགས་བཅ་འཛིན་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་  
བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་བགྱང་ཡས་པ། །གང་གི་ཕྱགས་ལ་དོགས་པ་མེད་པར་  
གནས། །འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བའི་བདུད་རྩི་འོད་དཀར་ཅན། །དག་ལེགས་  
ཀྱང་འཁྱོད་ལ་སྤྲོད་པ་འདུད། །འཇུག་ཞལ་མཛེས་པའི་ཆེས་སྐྱིས་ལེགས་  
སྤྲོད་ནས། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་དཔལ་རྒྱས་ཆོས་སྐྱོ་སྐྱོགས། །རིམ་གཉིས་  
ལས་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །རྣམ་རྟེན་སྤྲོད་པའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་  
འཆལ། །ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རབ་བཞུགས་ནས། །ཟབ་དོན་ནོར་བུ་  
རིན་ཆེན་ལེགས་སྤངས་ཏེ། །གང་ལ་ཅི་འདོད་དེ་ལ་དེ་སྟོར་བའི། །གདུལ་  
བྱའི་དབུལ་བ་སེལ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། །རྒྱུད་སྤེལ་ཀྱན་ལ་མཁུན་པའི་  
དཔལ་རྒྱས་ཤིང་། །དབང་བཞིས་སྒྲིན་མཛད་ལམ་བཞིས་གྲོལ་བ་  
སྟོན། །ཡང་དག་ཏྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་ཡིས། །ལམ་ལོག་རི་བོ་འཛོམས་  
ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། །མཛད་བྱུང་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས་པ་  
དང་། །འབད་མེད་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་ཡིས། །ཀྱན་ལ་པན་བདེའི་  
དགའ་སྟོན་རྒྱུན་མི་ཆད། །འཛེན་མཆོག་སྤྲོད་པའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་  
འཆལ། །མཐོ་དམན་བྲལ་བའི་སྐྱེ་རྒྱུ་མཐའ་དག་ལ། །དམིགས་མེད་ཕྱགས་

རྗེའི་གཟིགས་པ་དྲི་མེད་ཀྱིས། །རྒྱན་དུ་བཅེ་བས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་  
བའི། །སྤྲུལ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆེལ། །སྦྱོན་སོགས་དག་པའི་ཆ་  
ཤས་རབ་རྗེགས་ཤིང་། །འགྲོ་ལ་པན་བདེ་དྲི་མེད་སྦྱོལ་བའི་འོད། །མ་རིག་  
ཐུན་པ་སེལ་བའི་རི་བོང་ཅན། །དྲུང་བའི་འོད་དཀར་སྤྲུལ་སྦྱོང་ཕྱག་  
འཆེལ། །མགོན་སྦྱོང་ངེས་པར་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དང་། །འཇམ་པའི་དཔལ་  
ལས་གཞན་དུ་ཡོད་མ་མཆིས། །མཐུ་སྦྱོབས་དབང་ཕྱག་དག་དང་མི་གཉིས་  
པའི། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་སྦྱིང་པོ་སྦྱོང་ཕྱག་འཆེལ། །འཇམ་མགོན་དག་  
གིས་དངོས་སུ་འདོམས་མཛད་དེ། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་  
པ་རྒྱས། །ལུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱང་གྱུར་པ་རི་བཞིན་དུ། །རིག་དང་གྲོལ་  
བ་མཐར་སྦྱོན་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་སོགས་ཡི་དམ་རྣམས་དང་དམ་པ་  
ཡིས། །ཡོངས་བབྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་མཆོག་གིས། །སྤྲིམ་པའི་ཚུལ་  
འཛིན་འཆལ་བའི་དྲི་མ་བྲལ། །སྤྲོམ་གསུམ་ལྡན་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་ཕྱག་  
འཆེལ། །སྦྱོགས་མའི་དུས་འདིར་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས། །ཟབ་པ་ལས་  
ཀྱང་མཆོག་གྱུར་སྟན་བརྒྱད་བཞིས། །སྐལ་བ་དང་མཐུན་གྲུབ་པའི་ས་  
སོགས་ལ། །ལེགས་སྦྱར་དོ་རྗེ་འཛིན་དབང་སྦྱོང་ཕྱག་འཆེལ། །སྤྲུལ་པའི་ཡོན་



ཏན་མཛད་བྱུང་དཔག་མེད་ལ། །བདག་འདས་སྟོགས་ཅམ་རྟོགས་པར་ག་ལ་  
བྱས། །འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་སྤེལ་བའི་བསོད་ནམས་འདིས། །སྤྱི་ཀྱི་ཐུགས་  
རྗེས་བདག་ལ་གཟིགས་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པས། །སྤྱི་  
བཞིན་སྤྱི་མའི་བརྒྱུད་པ་ལ། །རབ་དང་ཡིད་ཀྱིས་གྲུས་པ་འཕེལ། །དེ་དག་  
ཀུན་ལ་འང་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མཆོག་བརྟེན་གྱི་ ། འགྲོ་བའི་  
དོན་དུ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་དོན་མ་ལུས་པ་སྟོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ས་  
སྤྱི་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྤེལ་བཀའ་བློན་དང་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་  
བྱ་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས་ཐོག་བྱངས་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡིད་རབ་ཏུ་གྲུས་ཤིང་གདུང་བ་ཆད་མེད་པ་རྩེ་གཅིག་པས་  
ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བྱ་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།  
ཏྲ་ཏྲ་པོར་གྱུར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ལ་བརྩེ་བས་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་  
ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས་  
མཛད་པའོ། ། སྟེ། །རྗེ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་ལ་བསྟོད་པ། སྟེ། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་  
ལས་གྲུབ་ཅིང་། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པས། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་  
མཆོག་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། ། སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་  
ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། ། སྟེ། །སྤྱི་ཉིད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་འབྱུངས་ནས། །འགྲོ་

ཀུན་དགའ་བའི་དཔལ་གྱིས་ཉེར་འཛོལ། །དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་རྣམ་གྱོལ་མཆོག་  
བརྟེས་པའི། །སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་སླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འཇམ་པའི་དཔལ་  
ཡང་མི་ཡི་གཟུགས་འཛིན་པའི། །སྣ་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་  
བར། །རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐྱབས་དུ་མ་མཛད། །སླ་མ་མཆོག་སྤྱོད་  
འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་བཅེ། །སྤྱོད་གྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་གྱུར་  
པ། །ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་གྱིས་འཕངས་ཏེ། །ཐུང་འདས་  
ཅེ་མོར་སྤྱོན་པའི་དམ་པ་མཆོག་ །ཚོད་མེད་མཁས་པའི་དབང་པོར་ཀུན་ལ་  
གྲགས། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་བ། །ས་ཡི་མཆོག་  
གྱུར་ས་སོགས་དཀར་མདངས་སྐྱ། །ཆོ་འབྲང་མཆོག་གྱུར་མ་རིག་ལས་  
འཁོན་ཏེ། །སྤང་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུངས་ལ་འདུད། །སྡོན་  
གནས་བྱན་ཞིང་གྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤངས། །འདོད་ལྷས་ཞལ་བསྟན་རྒྱུད་སྡེ་  
རྒྱ་མཆོ་ཡི། །བྱང་ངེས་དོན་ལ་སློབ་རྒྱས་བཅུ་བདུན་ཆེ། །གཞུ་ཚུན་ལ་ཡོངས་  
སྤྱ་གྲགས་ལ་འདུད། །དུས་གཅིག་གསུང་ངག་སྟོན་ཆེ་རྣམ་མཁའ་  
ལ། །མཆོད་ཆོགས་དབྱས་ན་འཇམ་དཔལ་བིརྩ་བ། །སྤྱོན་རས་གཟིགས་  
དབང་མཐོང་སྤང་གསུམ་བསྟན་ནས། །བཅུ་དགུར་དག་པའི་སྤང་བར་གྱུར་

ལ་འདུད། །མནལ་ཆེ་འོད་གསལ་དག་གིས་མཉམ་པར་འཛིག། །མཐུ་སྟོབས་  
དབང་ཕྱག་ཡི་དམ་གང་རུང་ལ། །ཉིན་མཆོན་གང་ཡང་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་  
མཛད་པས། །རིག་པའི་གནས་ལྷ་མཐའ་རུ་སྤྱོད་ལ་འདུད། །གང་གི་ཀྱན་  
སྤྱོད་ཉེས་པའི་བྱི་མ་བྲལ། །ལོག་སྤྱའི་མཐའ་སྤྱོད་བདེན་དོན་གསུང་བ་  
པོ། །སྤྱོས་པ་མེད་ཐུགས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པོ་ཅན། །ས་གསུམ་སྟན་པར་  
གྲགས་པ་བྲོད་ལ་འདུད། །སྤྱོད་པ་རོལ་སྤྱོད་དང་གསང་སྤྱགས་  
སོགས། །གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་དང་དོན་བཅས་པར། །ལེགས་  
དགོངས་གཞན་ལ་པན་པ་ལྟར་ལེན་པའི། །མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་རས་གསལ་བ་  
བྲོད་ལ་འདུད། །གཡེལ་བ་མེད་པར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་དང་། །རིམ་གཉིས་  
ནལ་འགྱོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡི། །རྗེས་ཐོབ་སྤྱོད་མར་མཁྱེན་ནས་སེམས་  
ཅན་ལ། །སྤྱོད་པ་ནམ་བཞིས་ཆོམ་མཛད་བྲོད་ལ་འདུད། །སྤྱོད་པ་འདོད་ལྟ་  
ཀྱན་ལས་ཆོས་རྣམས་ནོས། །དབུས་གཙང་མཁས་རྣམས་བསྟེན་ནས་སྤྱོད་  
ཚུལ་བསྟན། །བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཤིང་ཆེན་པོར་རྩ་བ་དུན་ལ། །འཛམ་གླིང་  
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྲོད་ལ་འདུད། །པོ་རྒྱ་ལ་དང་དཔལ་རི་ཨོ་རྒྱན་  
དུ། །ཉིན་སྤྱོད་ཅམ་གྱིས་ལེགས་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དཔའ་བོའི་

ཆོགས་དང་སྟོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟུང་། །རྣམ་འབྱུལ་དུ་མས་ཉེར་གནས་  
ཡི་རང་འདུད། །དབང་དུས་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་དང་དབྱེར་མེད་པས། །ཟབ་  
མོའི་དོན་གསུངས་གནས་དང་མཁའ་ཀུན་ལ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་རོལ་མོའི་  
སྒྲ་བསྒྲགས་པས། །བདག་ཡིད་ཉིང་འཛིན་སྒོ་མང་སྤེལ་འདུད། །དོ་རྩེ་  
འཆང་དང་འཇམ་མགོན་དབྱེར་མེད་པའི། །སྤྲ་མ་མཆོག་དང་དམ་པ་སྟོད་  
ཉིད་ལ། །བྱད་པར་འགའ་ཡང་བདག་གིས་ཡོད་མེས། །དེ་སྤྲད་བྱང་ཚུབ་  
བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྟོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་སངས་རྒྱས་  
དང་། །བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ན། །བདག་འདྲས་བསྐྱལ་  
པར་བརྗོད་པ་ག་ལ་ལངས། །དེ་ལྟར་དེ་འདྲའི་སྤྲེས་ཆེན་བྱེད་ལ་  
འདུད། །ཚུང་དུའི་དུས་ནས་བྱེད་ཀྱིས་བྱགས་རྩེས་བསྐྱངས། །མད་བྱང་  
ཟབ་མོའི་ལམ་རྣམས་རྩེས་སུ་བསྟན། །འདི་དང་སྤྱི་མ་པན་བདེའི་ས་ལ་  
བཀོད། །ཆད་མེད་བཀའ་བློན་ཡང་ཡང་བློན་པར་གྱུར། །གཉིན་གྱི་འབྲེལ་  
པས་བྱེད་ལ་དད་མིན་ཏེ། །ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་  
ཀྱིས། །བྱེད་ལ་ཚུང་བད་བསྟོད་པ་འདི་བཀྱིས་པའི། །དགོ་བས་སྤྲ་མའི་  
ཞབས་བྱང་སྤྱི་བར་ཤོག། །ཀྱེ་མ་སྤྲ་མ་བཞུགས་པའི་ཞབས་བྱང་དུ། །ཆོས་

གྱི་བཀའ་རྩིན་ལོད་པའི་སྐལ་བས་དབེན། །སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྤྱགས་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ། ཡང་སྐྱབས་  
 བ། ༥། །ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་ཚུལ་འཛིན་བ། །བསོད་ནམས་  
 དཔག་མེད་ལྡན་པའི་དབང་སྤྱག་གིས། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གཟིགས་པའི་ཅེ་  
 མོར་བྱིན། །སྒོ་ཆེན་སྐྱབས་པའི་དཔལ་ལ་མགོས་སྤྱག་འཆལ། །གཡོ་མེད་སྤྱག་  
 རྒྱ་ཆེ་ལ་རོལ་པའི་སྤྱགས། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཆར་རྒྱན་མི་ཆད་  
 གསུང་། །འཇུ་མ་མཛེས་མདངས་གསལ་ལྡན་པའི་སྐྱབས་མངའ་བ། །འགྲོ་བའི་  
 སྐྱབས་གཅིག་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་མཁྱེན་  
 པའི་མཐུས། །ཤེས་ལྡན་སྒོ་བ་མའི་སྒོ་གསུམ་ཆོམ་པར་མཛད། །མཁས་པའི་  
 མཁས་པས་རྩོད་པར་མི་བཟོད་ཀྱང་། །དེགས་པའི་ཉེས་པ་བྲལ་ལ་བདག་  
 སྤྱག་འཆལ། །དམ་པའི་གནས་སུ་རྒྱ་པོ་བྱི་ལོ་ལ། །སྐྱབས་ལྟམས་ཞིང་འདིར་  
 དོན་མཛད་ཞེ་གཅིག་བ། །རྒྱ་པོ་སྤྱག་གི་སྐལ་པོའི་བརྒྱ་གཅིག་ཆེ། །བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་གཤེགས་ལ་མགོས་སྤྱག་འཆལ། །འཛིག་ཉེན་ཀུན་གྱི་མིག་གཅིག་  
 སྒྲ་མ་ལ། །ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་འདི་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱུ་ལྟ། །དགོ་བསྟེན་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཆོན་བདག་གིས་བསྐྱེད་པས། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་སྐྱུར་ཐོབ་

འོག། ཅེས་པ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཇེ་  
བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའོ། ། ཧྲི་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྟོད་པ་  
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མ། ། ཧྲི་བདེ་ག་ཤེགས་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་སེངྒེའི་  
སྒྲུལ། ལྟ་བུ་རི་དྲགས་མཐའ་དག་སྒྲག་པར་བྱེད། ལངས་རྒྱས་དགོངས་  
པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་བསྐྱབ་པའི། མཚུངས་མེད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དེ་  
ལ་འདུད། ཧྲི་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱིད་པའི་འབྲི་ཤིང་  
དྲ་བ་བྲལ་མཛད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཞིང་ལམ་མཆོག་སྟོག་པ། ལྟ་  
གཉིས་དབང་པོ་ཉི་བར་བརྟེས་པ་ཡི། གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་  
རྒྱལ། སྟོ་གྲོས་དཔག་ཡས་ཆིག་གི་གཏེར་མངའ་བ། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མའི་  
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ཆོས་ཇེ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཡི། ལྟ་  
ཐར་མེ་ཏོག་གྲུས་པས་བརྒྱ་བར་བྱ། བྲོད་ནི་སྤྱངས་པའི་ཤེས་བྱ་ལ། ལྟ་  
པར་མཁས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཡང་དག་ཆིག་འབྲུ་དོན་བཅས་གཞན། འཐད་  
བཅས་མཁྱེན་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། གང་ཞིག་ཕྱན་ཆོགས་མི་བད་མངའ། དེ་ལ་  
འཇིག་རྟེན་སྟོད་མི་འཇུག། དེ་གཅིག་ཁོ་ནར་མ་བད་དེ། སྟོས་བྲལ་བྲོད་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྲོད་ཀྱིས་ཆིག་དོན་འདི་ལ་རྒྱ། ཐ་དད་ཡོད་བཅས་གང་

གསུངས་པ། །དེ་ལ་མཁས་པ་གྲེ་བས་ཀྱང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པར་བཀལ་  
མི་བྱས། །མནལ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་སྒྲེགས་བམ་གྱི། །ཚུལ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་  
གྱུར་པ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆོས་ཀྱན་གྱི། །དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་ཁྱོད་ལ་  
འདུད། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཆན་བརྗོད་ལ། །ཡང་སྤྲིད་རྣམ་པ་བདུན་  
དག་ཏུ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་སྐྱེ་བ་འདིར། །རང་བྱུང་ཉིད་དུ་མངོན་  
རྟོགས་གྱུར། །དེ་ལ་རྟོག་གོ་བདག་འདྲ་ཡི། །སྒྲོ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མི་འཇུག་  
སྟེ། །གཏན་ཆོགས་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ། །དེ་བས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཐུག་  
འཆའ། །གང་ཞིག་རྟོག་གོ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། །སྒྲུ་ལ་རྣམ་པར་མཁས་པས་  
ཀྱང་། །ཁྱོད་གྱི་གསུང་ལ་སྦྱོན་འདི་ཞེས། །ཆོས་བཞིན་བཀལ་དུ་མ་མཆིས་  
པས། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་ཁྱོད་གྱི་ཐུགས། །རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་བོས་  
འཆའ། །མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །བསྐྱགས་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་  
འཆའ་ལོ། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཆོས་ལ་ཡང་། །ཁྱོད་གྱིས་འདི་ལས་མི་  
འདའ་ཞེས། །ངས་པར་གསུངས་པ་དེ་ལས་གཞན། །མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་དེ་  
བཞིན་འབྱུང་། །དེ་འདྲ་ཁོ་ན་ལེགས་གསུངས་པས། །ཁྱོད་གསུང་ཐུབ་པ་ཁོ་  
ན་འདྲ། །བསྐྱལ་བའི་དོན་ཡང་ལེགས་གཟིགས་པས། །དབང་གྱུར་ཁྱོད་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡི་གེས་འདུལ་ལ་ཡི་གེ་དང་། །ཅིས་པ་རྣམས་ལ་ཅིས་  
དང་ནི། །འཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཆོ་བྱེད་གཞུང་། །ཆོས་འདོད་རྣམས་ལ་ཆོས་  
ཀྱང་སྟོན། །གང་གི་པན་དགོངས་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། །ཉེ་བར་པན་ལ་དེ་སྟོན་  
པ། །སྟོན་མཆོག་ཁྱོད་འདྲ་མ་མཐོང་སྟེ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །ཁྱོད་གྱི་ལེགས་བཤད་སེང་གེའི་སྒྲ། །ལྟ་དང་གྲུབ་པ་རིག་འཇིན་  
གཙོ། །སྟོ་འཕྲེའི་དབང་པོས་ཉེར་བསྟེན་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་མཐུན་  
པར་བསྐྱགས། །དེ་སྤྲད་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ། །དད་པས་འཇུག་པ་སྟོས་ཅི་  
འཆའ། །འཁུམས་པ་དེ་ཡང་དགེ་སྤྲད་ན། །ཀྱན་ནས་དོན་ལྡན་ཁྱོད་ཕྱག་  
འཆའ། །སྟོམ་བཙོན་ཁྱོད་ནི་ཐོས་པ་དང་། །དོན་ཡོད་མཐོང་ན་ཉམས་  
གསུམ་འཕེལ། །བསྟེན་ན་དགེ་ལེགས་རིན་ཆེན་གཏེར། །སྟོལ་མཛད་  
གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་ལས། །ཡོན་ཏན་མེད་ལ་སྟོ་བཏགས་ནས། །སྟེ་བོ་དན་  
རྣམས་ཡོན་ཏན་སྟོགས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཁྱོད་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོན་  
ཏན་བསྐྱགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །མང་དུ་ཐོས་པས་སྟོ་གསལ་བ། །གྲགས་  
ལྡན་སྟོམ་བཙོན་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །སྟོ་གྲོས་མཐོང་བས་ཁྱོད་ལ་སྤྲུབ། །དད་  
པའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པར་འགྱུར། །རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཕྱགས་དག་པ། །སྟོ་



མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འགྲོ་རྣམས་ཕྱགས་རྗེས་མི་གཏོང་  
བའི། །བཅེ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རི་ལྟར་འབད་ཀྱང་ཁྱོད་གི་  
འིན། །ལོན་པར་གྱུར་སྟུང་མི་བགྱིད་དེ། །གང་གིས་ཁྱོད་འིན་འདི་འདྲ་  
ཞེས། །རྣམ་ཐར་བསམ་ན་མཆི་མ་དགུ། །བཀྲལ་བར་འོས་མིན་ནོངས་མི་  
མངལ། །རི་མ་མེད་ལ་འཐད་པ་ཅན། །རྣམ་པར་དག་ལ་མཆོན་བཟང་  
བ། །ཁྱོད་ལ་གང་གིས་ལན་ལོན་འགྱུར། །འབྲེལ་བའི་སློན་ནས་མི་བསྟོད་  
དེ། །བཀའ་འིན་སློན་ནས་ཅིས་མ་བསྟོད། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་གྱུར་  
ན། །བསྟོད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤྲད་པའི་གནས། །དུ་བས་མི་བཞིན་རྣམ་ཐར་  
ལས། །ནང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་  
བསྟོད་བ། །འདི་འདྲ་ཁོ་ནས་བསྟོད་ལགས་གང་། །དད་པའི་སློན་ནས་རྟབ་  
ཚུལ་གྱིས། །ཆོག་གི་སྟེན་སྦྱོར་བཏང་སྟོམས་གྱུར། །ཆོག་ལ་དབྱེས་པའི་  
མཁས་རྣམས་དང་། །ཆོག་གི་མངའ་བདག་བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོ་སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་གྲུས་པས་སྟེལ་བ་  
ལས། །བསོད་རྣམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་དེ་ཡིས་བདག་ །སྤིད་གསུམ་སྟ་མའི་  
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཞོག །དེ་ལྟར་བསྟོད་འདི་དཔལ་ལྡན་ཀུན་དགའ་

ཡི། །རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤེལ་འདི་ལ་གང་དགེས་པ། །སྒོ་གསལ་དེ་ལ་སྒྲ་  
མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འདུག་པར་  
འགྱུར། ༥། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱ་མཆོའི་  
པ་རོལ་སོན། །རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ། ༥། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལས་འཁྱུངས་པའི་སྤྲུལ། །གཞན་ལ་པན་  
དགོངས་འགོ་བའི་རྩ་ལག་མཆོག་། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱན་ཞབས་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །ཉག་ཏུ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྗེ་རྗེ་འཇིན་  
པའི་སྐྱེ་བ་ལན་བདུན་དུ། །བཞེས་པའི་མཐའ་མར་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་  
མཆོན། །གསེར་མདོག་ཅན་སོགས་འབྲས་བུ་མདོན་གྱུར་ནས། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། ། །འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་  
ཞབས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུལ་སྐྱེ་བོས་རེག་པས་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་།  
གདུང་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོ་བསྟེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་  
ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱུར་བ་འདི་རེ་ཞིག་རྗོགས་སོ། ། ༥། །ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་ལ་བསྟོད་  
པ། ༥། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྐྱིན་ཡངས་ཤིང་། །འགོ་ཀུན་དགོ་  
ལེགས་སྐྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བསམ་ཡས་སྤོན་ལས་མཛད་པའི་སྟོབས་  
མངའ་བ། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆོལ། ། ། །ཆོས་རྗེ་ཉིད་

གྱིས་མཛད་པའི་རིགས་གཉེར་རང་འགྲེལ་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ལས་འབྱུང་། ། རྩོམ་སྒྲིག་  
མིའི་སྒྲིག་སྐྱོམ་པ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། རྩོམ་གྱི་  
རྒྱལ་པོ་འགོ་བ་དུ་མའི་མགོན། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་  
དུ། །ཆུ་པོ་དག་བྱེད་དབྱེད་ཆེ་ར་བ་ཡི། །ཉི་ཤུ་དྲུག་ལ་བལྟམས་པ་ནས་  
བཟུང་སྟེ། །སྤྱལ་པའི་གནས་སུ་ལྷགས་པག་སྤྱལ་པོ་ཡི། །བཙུ་བཞིའི་ཐོ་  
རངས་ཞི་བར་གཤེགས་གྱི་བར། །རབ་ཏུ་ངོ་མཆར་རྣམ་ཐར་དཔག་མེད་  
རྣམས། །མདོར་བསྡུས་འཆད་ལ་གྲུས་པས་མཉན་པར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་གྱི་སྤྱུ་དབང་སྤྱི་བོའི་སྟེང་། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་  
གྱིས་མཛེས། །ཤེས་རབ་ཟག་མེད་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་མཆོར་ཞུགས། །དབང་  
འགྱུར་བྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བལྟམས་པའི་དུས་ན་འོད་གྱིས་  
འཛིག་ཉེན་བྱུག། །ཡུམ་ལ་མ་གཞི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་རྒྱས། །མཁའ་འགྲོའི་  
དབང་པོ་དཔག་ཡས་མཁའ་ལ་འདུས། །མི་མཆོག་བྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །ཆོས་གྱི་མ་མོ་མ་བསྐྱབས་ཁོང་དུ་ཆུད། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་  
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །མཁས་པ་དུ་མས་ཆོགས་གྱི་དབུས་སུ་  
བསྟོད། །སློ་ལྷན་བྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མི་ནས་མིར་གྱུར་སྟེ་བ་

ཉི་ཤུ་ལྔ་ལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱང་གྱུར་པས། །བཟོ་དང་  
གསོ་བ་སྐྱེ་ཆད་ནང་དོན་རིག། །མཚུངས་བྲལ་བྱོད་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །སྤྱིད་པ་ཀྱན་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་ན། །མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་  
སྒོ་རྣམས་ཀྱན། །དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གདམས་པ་མཛད། །རྣམ་  
དག་བྱོད་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པའི་ཆོ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་གཟིགས། །སྐད་  
ཅིག་གཅིག་ལ་ཆོས་རྣམས་ཕྱགས་སུ་ཆུད། །ཕྱགས་གྲོལ་བྱོད་ལ་སྦྱི་བོས་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐབས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འབྱུང་བཞི་རབ་ཏུ་སྦྱངས། །དག་  
གིས་བརྒྱས་པས་ཁོ་རྒྱལ་དངོས་སུ་གཟིགས། །སྒྲ་མའི་བྱིན་གྱིས་རྟོགས་པ་  
མཆོག་ཏུ་གྱུར། །སྦྱོན་བྲལ་བྱོད་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟོག་གོ་ངན་  
པའི་རྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་བརྒྱེད། །རྫོམས་པས་ཁེངས་པའི་རྟོག་གོ་བེལ་གྱིས་  
གཞོན། །མཁས་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟངས་ཐམས་ཅད་བྲལ། །འཇིགས་བྲལ་  
བྱོད་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡོངས་སུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་ཀྱན་ཏུ་  
སྦྱང། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་རྟོག་ཏུ་ལྷུག་པར་གཏོང། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱེལ་  
བ་མི་མངའ་བའི། །བཅེ་ལྷན་བྱོད་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གདུལ་བུའི་

དོན་དུ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཆོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་བྱམས་མགོན་སྟོ་  
ལྟན་དང་། །ཞི་བ་ལྟ་དང་འཕགས་པ་སྦྱ་སྦྱབ་གྱིས། །བསྦྱང་གསོལ་སྟོང་ལ་  
སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསམ་པ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་  
གིས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་མིག་གིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །འཕགས་པའི་  
ཡུལ་ནང་གཏམ་དུ་དེ་ལྟར་གྲགས། །ལྟན་བྱབ་སྟོང་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །ཤིང་མོ་སྦྱལ་གྱི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་། །ལྷགས་པོ་སྤྱི་ཡི་སྟོན་ཟླ་པ་  
ཚུང་ཆོ། །ལྷགས་མོ་ཕག་ལ་གཞན་དོན་འགྲོ་ཞེས་གསུངས། །དུས་མཁྱེན་  
སྟོང་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མིག་འཕྱལ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་  
ནས། །བསྦྱང་མི་མངའ་ཡང་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི། །སྦྱིབ་པ་སྦྱང་བྱིར་  
བསྦྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི། །བསམ་ཡས་སྟོང་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བཙོན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྐལ་དམན་རྣམས་ལ་དགོ་  
བ་སྤེལ་བའི་བྱིར། །སྦྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་ཡང་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །མངའ་  
བརྟེས་སྟོང་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞན་དོན་གཤེགས་པ་ཕྱགས་ལ་  
འབྱུངས་པའི་ཆོ། །སེམས་མེད་ས་ཡང་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས། །བྱ་རྣམས་  
ཀུན་གྱང་ཅ་ཅ་དུ་མ་སྟོགས། །བྱམས་ཆེན་སྟོང་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་

ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་མཛད་པའི་ཆོ། །སྒྲ་མ་རྣམས་དང་གྱེ་ཡི་  
རྟོ་རྩེ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་མངོན་སུམ་གཟིགས་པར་གྱུར། །དབང་  
ལྷན་ཁྱོད་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྦྱན་རས་གཟིགས་གྱི་ཕྱག་གིས་  
དབྱ་ལ་བྱུགས། །རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རྣམས་མཁའའི་མཐོངས་སུ་བྱོན། །འཇམ་  
དབྱངས་མགོན་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཟིགས། །ཁྱུ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་སྦྱི་བོས་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲ་དབྱངས་མི་ཟད་སྒྲོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཕྲུག་སེངྒེ་  
སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་སོགས། །སྦྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཡང་ཡང་  
གཟིགས། །མི་ཕུལ་ཁྱོད་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩེ་བཙུན་མཐུ་སྒྲོབས་  
ནག་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །ཁྱོད་ནི་ཉི་མ་རྒྱལ་པོའི་བུར་གྱུར་ཆོ། །དྲི་མ་མེད་  
དཔལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། །ལུང་བསྟན་ཁྱོད་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །གསང་བའི་གནས་ནི་ལྷ་བས་མི་མངོན་ཞིང་། །དབྱ་ཡི་གཙུག་  
ཏོར་མཆོག་ཏུ་གསལ་པོར་འཕགས། །སྒྲིན་མཆམས་མངོན་སུ་ཁ་བ་དུང་  
ལྷར་འབྱེལ། །མཆོན་ལྷན་ཁྱོད་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རོལ་མོའི་སྒྲ་  
རྣམས་མཁའ་ལས་ཡང་ཡང་གྲགས། །འཇའ་འོད་རྣམས་པའི་གདུགས་དང་བ་  
དན་འཕྱར། །ལྷ་རྣམས་འཕྱགས་གྱིས་ས་ཡང་རབ་ཏུ་གཡོས། །ཉིར་ཞི་ཁྱོད་

ལ་སྐྱི་བོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་དཔག་མེད་  
འདུས། །ལྷ་མིའི་མཆོད་པ་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་བརྟེས། །སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་  
དད་ལྡན་ཏེན་དུ་བཞག། །པན་དགོངས་སྟོང་ལ་སྐྱི་བོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ལྷ་  
མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ། རིགས་  
པར་སྐྱ་བ་ཡར་སྐྱངས་བ་ཡིས་སྐྱར། རྒྱས་བ་རྣམ་ཐར་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། ཧྲི  
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་། །མཁས་པ་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་སྟོན་  
སྐྱངས་པས། །ཆེ་འདིར་ལན་རེ་བྱང་རེ་ཐོས་ཅམ་ན། །གཞུང་ལུགས་ཀྱན་  
ཤེས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་སྐྱི་བོས་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། ། ཧྲི དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྱུགས་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་། །ས་སྐྱ་  
པཎ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པའི་གནས། །མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་བདག་ཅག་  
དཔོན་སྟོབ་རྣམས། །ཆེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དེ་ནས་བདེ་བ་  
ཅན་སོགས་ས་སྐྱ་པའི། །རྗེ་བཙུན་གོང་མ་བཞུགས་པ་དག་པའི་ཞིང་། །མང་  
དུ་བགྲོད་ནས་སྐྱངས་ཏོགས་སྐྱར་རྗེ་གས་ནས། །སྐྱལ་པའི་ས་སྐྱའི་བསྟན་པ་  
རྒྱས་བྱེད་ཤོག། ཧྲི ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་བསྟོད་བཤ། ཧྲི ། ལོ་སྤྱི།  
སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཕུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱས་པ། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དཔལ་

ལྡན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲེ་དགའི་  
མགོན། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཛལ། །སྒྲོན་སྦྱངས་  
སྟོབས་གྱིས་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཅིང་། །མཁྱེན་བཙུང་ཀྱལ་མཆོན་སྒྲེ་  
དགུ་ཀུན་གྱི་དཔལ། །བཟང་པོའི་སྦྱོང་བ་མཛད་བ་བྱིད་ཉིད་ལ། །གྲུས་པས་  
བསྟོད་དོ་བདག་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དགེ་ཆོགས་ལྡན་པོའི་སྟོ་ལ་བརྟན་  
བཞུགས་ཤིང་། །དལ་འབྱོར་སྦྱ་བཟིང་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་སྤེང་ཅན། །སྒྲོ་  
གྲོས་སྦྱན་སྟོང་ཉོགས་པའི་རྩི་ཆེ་ཡིས། །ལོག་ཉོག་ལྷ་མིན་དབྱང་རྣམས་  
འཛོམས་ལ་འདུད། །མཁྱེན་པའི་སྒྲོན་ཆོགས་རྣམ་དབྱེད་མཁའ་ལ་  
འབྲིགས། །སྟོབས་པའི་སྒྲོག་སྤེང་སྟན་པའི་འབྲུག་སྦྱ་ཅན། །དྲི་མེད་ལེགས་  
བཤའ་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །སྒྲོ་གྲོས་ལོ་ཉོག་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་  
འདུད། །ཆོས་ཁྲིམས་ཆབ་སྤྱིད་འཛིན་བ་སྒྲེ་དགའི་མགོན། །གདུལ་བྱ་སྒྲོ་  
གསལ་དཔའ་པོའི་བྱ་སྟོང་དང་། །དད་སོགས་འཕགས་ནོར་རིན་ཆེན་བདུན་  
ལྡན་པའི། །བདུད་གྱི་དབྱང་རྣམས་འཛོམས་པར་མཛད་ལ་འདུད། །སྒྲོ་གྲོས་  
དགྱིལ་འཁོར་དྲི་མེད་མདངས་མཛེས་ཤིང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་ཟེར་  
བྱེ་བས་བརྒྱན། །འགྲོ་སྒྲོའི་ལུན་སེལ་གདུལ་བྱའི་དགེ་ཆོགས་གྱི། །ཅུ་སྒྲེས་



ཆེལ་རྣམས་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་འདུད། །ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་འདས་རྗེས་མཚུངས་  
མེད་ཅིང་། །ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ལ། །ལེགས་  
བཤད་གསུང་གི་བསིལ་བེར་སྟོང་འསྟོ་བས། །སྦྱེད་གྲུའི་སྟོ་མིག་ལེགས་  
པར་སྦྱོང་ལ་འདུད། །སྦྱེ་བདུན་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་ལེགས་གནས་  
ཤིང་། །རྣམ་དཔྱད་སྟོབས་ཆེ་ལུང་རིགས་མཆེ་སྟེར་ཅན། །སྦྱ་དང་སྟན་  
དངགས་སྟེབ་སྦྱོར་ཆོག་གི་རྒྱན། །རལ་པའི་ཆོགས་རབ་དུ་མས་མཛེས་ལ་  
འདུད། །ཆད་མེད་ལུས་བརྗེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྟོབས་ཆེ། །བསྐྱུ་དངོས་  
གསེར་གྱི་དྲ་བས་རབ་སྦྱས་པ། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྦྱོད་པའི་མཆེ་རྣ་  
ཞིང་། །ཉེས་སྦྱོད་འདམ་བུའི་ཆེལ་རྣམས་འཛོམས་ལ་འདུད། །རྒྱུད་སྦྱེ་རྒྱ་  
མཆོར་དམ་ཆོག་པད་སྟོང་གཏམས། །བསྦྱེད་རྫོགས་འདབ་རྒྱས་ཉིང་འཛིན་  
མདངས་གསལ་ཞིང་། །གདམས་པའི་བེུ་འབྱུར་ཕྱིན་ལས་དྲི་བསུང་  
ཅན། །གདུལ་བུའི་བྱང་བས་ལེགས་པར་བསྟེན་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་ལྟ་དབང་  
སྦྱ་རྒྱལ་འཁོར་ལོས་སྦྱར། །རྟ་བདུན་རི་བོང་ཅན་དང་རི་དྲགས་དག། །སྦྱང་  
པོ་ཆུ་སྦྱེས་ཆེལ་འདྲའི་སྦྱ་མ་ལ། །གྲུས་པས་ཐལ་སྦྱར་དད་པས་གསོལ་བ་  
འདེབས། །སྦྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་ལ། །འབྲུགས་ཆེན་དད་པས་

གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །རྒྱ་ཆེན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་  
ལ། །རྒྱབས་ཆེན་སྒོ་གྲོས་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱས་པར་ཞོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཕགས་  
བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཙང་ནགས་ཕྱག་པ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྟོད་  
པའོ། ། ༥ །སྐྱབས་སྟོད་འཛོར་བྱ་བ་རྣམས་ནི ། ལྷོ། གྲགས་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
རྣམ་པར་འཕྱུལ། །ཅོད་པའི་དུས་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་  
གྲགས། །འཇམ་གླིང་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི། །ཆོས་རྒྱལ་  
འཕགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྐྱབས་སྟོད་སྒོ་  
ཀ་འདི་རྒྱལ་པོ་གོ་བེ་ལས་ཕུལ་བར་གྲག ། ༥ །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་  
གཉིས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །རྒྱལ་མཆོན་རྩེར་མཆོད་ནོར་བྱ་རིན་ཆེན་  
ལྟར། །དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་དགོས་འདོད་ཀུན་གྱི་གཏེར། །བཟང་པོའི་  
ཞབས་བད་འི་མ་མེད་ལ་འདུད། ། ། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲོ་ཀ་འདི་  
རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་པས་མཛད། ། ༥ །གཡག་སྟོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་བསྟོད་  
པ། ༥ །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གངས་རི་ལ་གནས་ཤིང་། །ལུང་རིགས་  
སེལ་རྒྱུ་ད་རོ་རབ་བསྐྱབས་པས། །ཤོལ་བ་སྤང་པོའི་སྤང་བ་འགོམས་མཛད་  
པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་འདུད། ། ༥ །མདོ་རྒྱུད་  
ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བྱུང་བའི། །གསུང་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགའ་

སྟོན་འགྱུད། །ཕན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་སྟོལ་མཛད་པ། །དཔལ་  
ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རོང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་བསྟོད་པ་མུས་ཆེན་  
གྱིས་མཛད་པར་གྲག། ༥། །རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆན་ལ་བསྟོད་པ། ༥། །མང་དུ་བོས་  
པའི་ནགས་ཀྱི་ཆའ་གནས་ཤིང་། །སྡེ་བདུན་རལ་ཆོགས་རྣམ་པར་གཡོ་བ་  
ཅན། །སྐྱབ་དང་སུན་འབྲིན་རིགས་པའི་སྟོབས་རྒྱས་པ། །སྐྱབ་པའི་སེང་གེ་  
རོང་སྟོན་ཞབས་ལ་འདུད། ༥། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དང་  
པོ། ༥། །སྤྲེལ་རབ་དཀར་དགེ་བའི་མཆོ་ལས་ལེགས་འབྱུངས་ཤིང་། །ལེགས་  
པར་སྐྱུངས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཆ་ཤས་རྫོགས། །སྤྲིན་ལས་འོད་དཀར་སྟོགས་  
བཅུར་འགྱུད་མཛད་པ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལེགས་བཤམ་སྤྲོད་པོའི་དོན། །རབ་དགའི་ཉིང་འཛིན་  
སྟོབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །སྤྲིན་ལས་བཟང་པོས་འགྲོ་བ་རྗེས་འཛིན་  
པ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིམ་གཉིས་བབ་མོའི་  
ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་ཐོབ། །དབང་བཞིའི་ཚུ་བོས་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱ་  
ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་པ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དམ་པ་ཉེར་བསྟེན་ལེགས་བཤམ་བདུད་རྩི་ཡིས། །བབ་

མོའི་དོན་ལ་མི་འཇིགས་སྟོབས་པ་ཐོབ། །ནང་རིག་སྡེ་སྟོང་ཉོགས་པ་ཕུལ་དུ་  
བྱང་། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བརྗེའི་མཆོ་ལ་འོད་  
སྟོང་བདག་པོ་བཞིན། །གདུལ་བྱའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པར་མཛད། །མི་  
ཤེས་ཐུན་པ་རིང་དུ་སྟོང་བ་པོ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །བཙེ་བའི་ཁུར་ལྡན་མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དོན། །གཡེལ་བ་མེད་པར་  
ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་མཛད། །སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་མངོན་སུམ་སྤང་བ་  
བཞིན། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་མེད་ཚུལ་བྲིམས་  
བཟོན་པ་ཡངས་པའི་བྲོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །སྟོང་  
རྗེའི་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །སྐྱ་ཡི་ཆུ་འཛིན་དཀར་པོ་ལྟན་ལྟན་ཅིང་། །སྤང་བྱང་སྟོབས་པའི་  
སྟོག་སྤང་རྣམ་པར་གཡོ། །མི་ཤེས་གདུང་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་  
མཛད། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེགས་ལྡན་གཞན་  
གྱིས་ཉོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན། །རབ་ཏུ་ཞིབ་པའི་སྟོ་ཡིས་ལེགས་ཉོགས་  
ནས། །པས་ཀྱི་གློལ་བ་བྲིས་གཞོན་པ་པོ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཆུ་གཏེར་ལས། །ཆ་ཤས་

ཅམ་ཞིག་སྒྲངས་ནས་རབ་བརྗོད་པའི། །དགོ་ཚོགས་བྱུང་བ་གང་དེས་འགོ་  
བ་ཀྱན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲམས་རྗེས་སྤྱ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། ། ཅམ་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་རྩོ་  
རྗེ་འཆང་གཉིས་པ་ས་བཟང་བ་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདི་ནི་དགོ་  
བཤེས་བསྐྱེད་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རོང་རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་གིས་ས་པོ་རྟའི་ལོ་ལྷ་བ་  
བཅུ་པའི་ཉ་གང་བའི་ཉིན་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་དཔལ་རྣམ་ལུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱལ་བ་སང་  
གས་བཀྱིས་སོ། ། ༥། །རྗེ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས་པ། ༥། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་  
ལེགས་སྤྱངས་མཐར་ཕྱིན་པས། །མཁས་རྣམས་དགའ་བའི་འཆང་ཚོད་ཚོམ་  
པ་ཅན། །བསྟོན་པའི་ཁུར་ཆེན་རིང་དུ་བྱེད་བ་པོ། །སྤྲིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྗེ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ལ་བསྟོད་པ་སྟོ་ཀ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
ལུས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་མཆོད་བརྗོད་ལས་འབྱུང་། ༥། །སྤྲེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཚུ་སྤྱང་  
ཀྱན་འདུའི་མཆོ། །རྒྱུད་སྤྲེ་བཞི་ཡི་འདབ་རྒྱས་དགའ་བའི་ཆལ། །ལུང་  
རྟོགས་བཅུད་གཏམས་བུམ་པ་བཟང་པོ་སྟེ། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་  
བྱ་དེ་ལ་འདུད། །རྣམ་དཀར་ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་ཅིང་། །རྣམ་  
དག་དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ཚུ་བོས་བསྐྱོར། །རྣམ་མང་བཤེས་གཉིན་གསེར་  
རིའི་དབུས་ན་བརྗོད། །རྣམ་མཁྱེན་སྤྱ་བཞིའི་ལྷན་པོ་དེ་ལ་འདུད། །ལེགས་  
བཤེད་འོད་གྱིས་གསུང་རབ་པད་ཆལ་འབྱེད། །ལེགས་སྤྲེའི་ཆ་བེར་པས་

ཚོལ་ཀྱུ་རྩེ་དག། །ལེགས་བཞོད་དཀྱིལ་འཁོར་གདུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་  
འཆར། །ལེགས་གསུང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །རབ་འབྱམས་ཤེས་  
བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །རབ་ཏུ་བརྩེ་བའི་འོད་ཟེར་འབྱམ་སྤྱག་  
ཅན། །རབ་གདུལ་བདུད་སྡེའི་ལྷན་པ་འཛོམས་མཛད་པ། །རབ་དཀར་  
ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་འདུད། །རི་བཞིན་སྤྲེལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་  
ཅིང་། །རི་སྟེང་ཚུལ་བྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱང་། །རི་ཙམ་གཞོད་  
ལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ། །རི་ལྷར་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་དེ་ལ་  
འདུད། །གང་ཡང་ས་མཐའ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ལ། །གང་དང་འཆོམས་པའི་  
ཐབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས། །གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གནས་ཀྱི་  
བར། །གང་གི་ལྷན་གྲུབ་སྟོན་པ་དེ་ལ་འདུད། །སྟོ་གསུམ་དྲང་བས་ཀྱན་ཏུ་  
སྤྱག་འཆལ་ཞིང་། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པས་  
མཆོད། །རང་བཞིན་བཅས་པའི་ཉེས་ཀྱན་སོ་སོར་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་  
དགེ་བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །རིགས་གསུམ་འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་  
སྤྱིར། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །སྤྱིད་གསུམ་སེམས་  
ཅན་མགོན་དུ་ཉག་བཞུགས་འཆལ། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་

པོར་བསྟོ། །ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་གནས་དང་གྲོགས་སྤངས་ནས། །དབེན་  
ཞིང་ཉམས་དགའ་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་གནས། །མེ་ཉོག་འབྲས་བྱས་  
བརྒྱན་པའི་སྒྲོན་ལྗོངས་སུ། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས། །ལན་གཅིག་ཅུ་ཡང་རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་འདི། །སྐད་ཅིག་མི་  
རྟག་འཆི་བ་དྲན་བྱས་ནས། །ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅུ་དལ་བར་མི་འདུག་  
པར། །ཅེ་གཅིག་དགེ་ལ་བཙོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལས་འབྲས་སོ་  
སོར་ངེས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །དགེ་སྤྲིག་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་  
དང་། །སྐྱག་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་སྤིང་པའི་སྤུན་ཆོགས་ལ། །ངེས་འབྱུང་  
གཏིང་ནས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་  
པོ་རུ། །བཟོད་མེད་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཚུ་སྤིན་གྱིས་གཟིར་བའི། །མགོན་མེད་  
སྤྲིགས་མའི་འགོ་བ་འདི་རྣམས་ལ། །ཆད་མེད་སྤྲིང་རྩེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་བྲིན་ཆེན་མ་རྣམས་ཀྱི། །དཔག་མེད་ལས་ཉོན་  
སྐྱག་བསྐྱེལ་བདག་སྤིན་ཅིང་། །སྟོས་མེད་བདག་ལུས་བདེ་དགེ་ཀུན་གཏོང་  
བའི། །སྤྲོ་མེད་སྐྱག་བསྐྱེལ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྲི་མེད་ཡིད་  
ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡི། །གྲངས་མེད་གཞུང་ལ་ཐོས་པས་མི་ངོམས་

ཤིང་། །ཐོགས་མེད་བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་ཚེད་ནས། །གཡོ་མེད་  
གནས་ལུགས་བསྒྲོམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དམ་ཚིག་སྟོབས་རྒྱས་ལྟ་  
བའི་མིག་ཡངས་ཤིང་། །རིམ་གཉིས་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་  
ཏེ། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་འགྲོ་བ་ཡི། །ཀུན་མཁྱེན་མཁའ་འགྲོའི་  
དབང་པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྟོགས་དུས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཨྲ་  
ནན་ལྟ་བུ་ལ་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་བུ་ལ་བ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གྲུས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་  
པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། ། ༥། །རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་བསྟོད་པ་གསུམ་པ་ནི། །སྟེ།  
མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་གི་  
སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དད་པའི་བླ་རྒྱུ་བས་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གྲུས་  
པས་ལྷག་འཆལ་ལོ། ། །ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་རྒྱུགས་ཐེག་གསུམ་ལམ་  
སྟོན། །ཆོགས་མཆོག་འདུས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུ་བོ། །སྐྱབས་གསུམ་ངོ་བོ་  
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག །མཁས་  
གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པ། །རྣམ་དག་ཁྱིམས་གྱིས་སྒྲོ་གསུམ་  
བསྐྱམས་ནས། །འགྲོ་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུར་བཅེ་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག །འཆད་ན་ལེགས་བཤད་སྟོགས་པའི་རྩ་  
ཆེན། །ཅོད་ན་པས་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་གནམ་ལུགས། །ཅོམ་ན་བྱུང་བསྟན་



གསལ་བའི་ཉིན་གེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཐོས་  
བ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་སྤྱ་གནས་བཅས། །བསམ་བློ་རིགས་པའི་གདེངས་ཀ་  
དང་ལྡན། །ཆོས་དབྱིངས་མཆོལ་གཡོ་བ་མེད་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །མདོ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལས་གཅིག་  
ལྟར། །ཟབ་དོན་མན་ངག་ཀྱི་སྒྱུ་མཆོ། །བྱུང་པར་གསུང་ངག་རིན་ཆེན་  
གཏེར་མངོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །རྒྱ་ལྗོངས་  
ལས་དང་སེམས་གཉིས་ལེགས་གོམས། །རྣམ་དག་དབང་བཞིས་སྒྲོ་གསུམ་  
སྤངས་ནས། །སྤང་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྩ་ཤར་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །རོ་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་དབྱ་མར་ཞུགས་ནས། །གཏུམ་  
མོའི་དོད་གྱིས་ཉི་ལོག་ཞུ་བས། །འབར་འཇག་བདེ་དོད་དཔལ་ལ་རོལ་  
པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཤེས་རབ་སྤྱོད་མའི་  
གཟུགས་གྱིས་འབྱུང་ནས། །ཀྱུ་བྱུང་སེམས་དབབ་བསྒྲུབ་གོམས་  
པས། །དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྤྱོད་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །རྩ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་འགྲོས་བཞི་བེམ་  
ནས། །བདེ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ། །ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གོ་

འཕང་བརྟེས་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །གང་སྐྱུ་  
མཐོང་ན་ལྟ་བས་མི་ངོམས། །གང་གི་གསུང་དབངས་བྱག་ཅུའི་དབངས་  
ལྟ། །གང་ཐུགས་ཟག་མེད་བདེ་ལ་རོལ་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་  
གྱིས་རྫོབས་ཤིག །སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར། །རིགས་  
གསུམ་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ན། །རིམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
བསྐྱོར་མཛད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཀུན་གྲང་  
ཚུལ་འདིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་  
ཤིག །རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད་པར། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མས་བྱིན་  
གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ལས་འབྲས་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར། །དཔལ་  
ལྡན་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཁམས་གསུམ་སྐྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་  
རིག་པར། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །རིག་ནས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་གཉིས་འབྱོརས་པར། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་  
ཤིག །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུར་ལམ་འཛོལ་བར། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མས་བྱིན་  
གྱིས་རྫོབས་ཤིག །རྣམ་དག་དབང་གིས་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིན་པར། །དཔལ་ལྡན་  
སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །དབང་བཞིའི་ལམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་

བར། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མས་བྱེན་བྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །རྣམ་གྲོལ་སྐྱ་བཞིའི་གོ་  
འཕང་འཕྲོག་བར། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མས་བྱེན་བྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །ཐོབ་ནས་  
འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིན་གྲོལ་བྱེད་བར། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་བྱེན་བྱིས་སྒྲོབས་  
ཤིག། །འདི་སྐྱར་དགོ་བ་གསྐྱའི་རྒྱན་དེས། །ཀྱན་མཁྱེན་རིགས་ལྡན་ཤེས་  
ལྡན་ཀྱན་ལ། །དགའ་བཞིའི་ཚུ་རྒྱན་རབ་ཏུ་སྒྲོས་ཏེ། །བཟང་པོའི་ལོ་ཏྲིག་རྒྱ་  
ཆེར་སྒྲེལ་ནས། །པོ་རྒྱ་ལ་སོགས་མཆོ་ཆེན་འཇུག་བར། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་  
མས་བྱེན་བྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་ལམ་  
འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དད་པའི་རྩ་རྒྱབས་ཞེས་  
བྱ་བ་འདི་ནི། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་གྱུས་པས་ལེན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་སྒྲ་མའི་ཡོན་  
ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་ནས་སྤྱབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བ་དགོ་ལེགས་  
འཕེལ། ། ༥། །ཀྱན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སང་གོ་ལ་བསྟོད་པ་ རི། ༥། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་  
ནམས་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་སང་གའི་  
ང་རོ་ཡིས། །ལོག་སྐྱ་རི་དྲགས་མཐའ་དག་སྐྱག་མཛད་པ། །སྤྱབ་བསྟན་  
གངས་རི་སྐྱོང་བ་དེ་ལ་འདུད། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ནགས་ན་རྣམ་རོལ་  
ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་རལ་པའི་ཁུར་བྱིས་བརྗེད། །དངོས་  
སྟོབས་རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་མཆེ་བ་ཅན། །འཛིགས་མེད་སྐྱ་བའི་སང་གོ་

ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལེགས་བཤད་གཟི་འབར་  
བ། །ལྷག་བསམ་ཤར་རིའི་ཕྱག་པ་ལ་འཛེགས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་  
མ་ལུས་གསལ་མཛད་བ། །མཚུངས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལ་ཕྱག་  
འཆ་ལ། །རྣམ་དག་རིགས་པས་ལོག་སྤྲོ་ཆར་གཅོད་ཅིང་། །གཞུང་བརྒྱ་  
འཆད་པས་སྐལ་ལྡན་རྗེས་སུ་འཛིན། །སྒྲེབ་ལེགས་བརྩམས་པས་མཁས་པ་  
མགུ་བ་སྦྱིད། །སྤྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །ཆོས་མཛོན་རྒྱ་  
མཆོའི་མཐར་སོན་མཁས་པའི་རྗེ། །ལེགས་གསུང་འདུལ་བ་ལྟར་ལེན་  
བཙུན་པའི་མཆོག་། །ཟབ་མོའི་མདོ་སྒྲེའི་དོན་གཟིགས་བཟང་པོའི་ཕུལ། །མ་  
པམ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །བྱུང་བ་མཆོག་གི་རིང་ལུགས་  
གཟིངས་ཆེན་གྱིས། །མཐར་ཡས་རྒྱུད་སྒྲེ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སོན། །རིམ་  
གཉིས་ནོར་བུའི་སྤྱིང་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །རིག་པ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་  
ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །ལུས་ཀྱི་གདུང་བས་གྲོལ་བར་ལྟ་བ་དང་། །ཆོག་ལ་ལྟར་  
ལེན་བྲམ་བེའི་ཚུལ་སྤངས་ནས། །ཟབ་ཡངས་ནང་གི་དེ་ཉིད་ལེགས་  
གཟིགས་པའི། །རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་བཤེས་གཉིན་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲས་  
བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བྲན་པའམ། །མགོན་མེད་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་

གཟིགས་པའི་ཆོ། །དང་དང་སྒྲིང་རྗེའི་བླ་བུ་ཆེར་གཡོ་བའི། །མཆོག་ཏུ་  
དུལ་བའི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོ་རབ་འབྱུངས་  
ནམས་ཀྱིས་མཆོད། །རང་བཞིན་བཅས་པའི་ཉོངས་པ་མཐའ་དག་  
བཞགས། །དག་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་  
བའི་དཔལ་དུ་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །དག་བས་སྟོན་མཆོག་རི་དབང་ཁྱོད་  
ཞབས་བརྟན། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་ཉི་ཟླ་འོད་གསལ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་  
འཛིན་རྒྱུ་འབྱུང་སྤེང་བ་ཡིས། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་མཆོག་ཏུ་མཛེས་གྱུར་  
ཅིག། །ཅེས་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་ཤར་མི་  
ཉག་བརྟེན་ཏེ་གྲགས་པ་དོ་རྗེས་ཅིད་གདོང་ཟེལ་གཞོན་རི་ཁྱོད་དུ་སྦྱར་བ་དག་ལེགས་  
འཕེལ། ། ༥། ཀྱན་མཁུན་གོ་རམ་པ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ལ་བསྟོད་པ། ༥། །བསོད་  
ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བཅོམ་ལྷན་ཤྲུག་སེང་  
གའི་བསྟན་པ་ཉིད། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་  
ཅན། །ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ས་མོ་བྱ་ལ་མདོ་  
ཁམས་སྤྱོད་སྒྲུབ་སྟེ་བསྟུངས། །གཞོན་ཏུ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་མགོན་ཀྱིས་  
བཟུང་། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་འབད་པ་རྩེད་དུས་མཁུན། །ཀྱན་མཁུན་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་མཛད་འདེན་པ་བཟང་  
པོ་དང་། །དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་མཛད་པའི། །རྗེས་  
བཟུང་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ས་སྐྱ་  
པའི། །བཞེད་གཞུང་སྦྱོང་མཛད་མཁས་གྲུབ་མང་བྱོན་ཡང་། །ཐུན་མོང་  
མིན་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཁས་པའི། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
ཞབས་ལ་འདུད། །བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །མཁས་  
པའི་བྱ་བ་གསུམ་ལ་རབ་བཙུན་ཞིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ལྡན་པའི་ཆོས་གྲ་  
སྤེལ་མཁས་པའི། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མདོ་  
རྒྱུད་གཞུང་དོན་འཆད་ལ་ང་མཁས་ཞེས། །ཆེར་རྫོམ་མང་ཡང་ཀུན་གྱིས་  
འགྲན་བྲལ་བའི། །བསོད་ནམས་གཏེར་ཆེན་སྦྱ་བའི་སེང་གེ་མཆོག་ཀུན་  
མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གཟུགས་སྐྱ་བལྟ་ཆེ་བཅེ་ཆེན་  
སྒྲ་མ་བཞིན། །སྐལ་ལྡན་འགའ་ལ་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པའི་ཆོག་ས། །དུ་མ་བསྟན་  
ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་  
འདུད། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེར། །རབ་དད་གུས་པའི་ཡིད་

གྱིས་གསོལ་བཏབ་པས། །ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་ལ། །སྤྱོད་  
ལྟར་འཇིགས་མེད་སྐྱ་བའི་སེང་གེར་ཤོག། །དུས་ངན་སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་པས་ཡིད་  
དུབ་བདག། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་སྤྱིར་བ་ལ། །དམ་ཅན་  
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་ཉེར་བསྐྱེད་ས་ཏེ། །སྤྱར་བཞིན་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཀུན་  
འགྲུབ་ཤོག། །མདོར་ན་བདག་དང་གདུལ་བྱར་བཅས་པ་རྣམས། །དུས་  
འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བསྟན་པ་རྒྱས། །ནམ་ཞིག་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་རྒྱབ་མ་  
ཐག། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་  
དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་  
ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ནས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །སྐྱེ་  
ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་སློ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་  
དང་། །སྤྱིར་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་ལྡན། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་  
གནས་ཤོག། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་གྱུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལས་  
འབྲས་སྦྱར་ལེན་གསུང་རབ་དོན་ལ་མཁས། །ཚུལ་བྱིམས་དག་ཅིང་ཐོས་ལ་  
མདོན་བརྩོན་པའི། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱོད་གས་བཙུར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། །སྤྱིར་བ་ཀུན་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །བསོད་ནམས་སེང་གེའི་

ཞབས་པད་གྲུས་བསྟེན་ཅིང་། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རབ་ཏུ་མཉེས་བྲས་  
ནས། །ཏྱག་ཏུ་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་འཆོ་བར་ཞོག། །བསོད་ནམས་འདི་  
ཡིས་ལྷ་ཀྱ་སེང་གེ་ཡི། །བསྟན་པ་དྲི་མེད་སྟོགས་བཅུར་དར་བ་དང་། །ཆོས་  
ཀྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལུས་འབྱུང་  
པར་ཞོག། ༥། །རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་མེད་ཡངས་པའི་སྟོན་སྟོངས་སུ། །ཤེས་  
ལྡན་གཟུར་གནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར། །ཀྱན་སྤངས་ཆོས་རྗེའི་སྟོན་  
ལས་སྟོང་བའི་དཔལ། །སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ་འི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས།། ༥། །ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བསྟོད་ཞལ་གསུངས་མ་ནི། །༥། །གང་  
སྟོ་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས་བཟུང་ཞིང་། །རིམ་གཉིས་འོད་གསལ་བདེ་  
ཆེན་བརྗེད་བཅས་ཏེ། །སྟོན་བཟུད་རྒྱ་མཆོ་འི་པ་རོལ་མཐར་སོན་  
ནས། །དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་དཔལ་འཛིན་དེ་ལ་འདུད། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་  
འཁོར་ལོའི་མགོན་དུ་མཐོང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་བཅུ་བས་རྗེས་སུ་  
ཆགས། །སྤང་སྤིད་ཆོས་ཀྱན་སྐུ་མའི་ངང་དུ་དགོངས། །བྱ་བལ་དུར་སྟེག་  
འཆང་བ་དེ་ལ་འདུད། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐྱེད་ཆལ་ཡངས་པའི་གཞིར། །གྲུབ་  
མཆོག་ཞལ་གྱི་པད་མའི་སྤང་ཅིའི་ལས། །ཉིན་བཞིན་སྟོང་བའི་ཉམས་སྟོང་



བཅུད་ཆེན་པོ། །སྙན་སྒྲེས་བདེ་བས་སྒྲེས་པ་དེ་ལ་འདུད། །གངས་རིའི་ཁྲོད་  
འདིར་སྒོ་གསལ་བྱེ་བའི་ཁྲོད། །སྙན་བཅུད་སྒྲོབ་བཤམ་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲོག་  
མཁས་ཤིང་། །རྒྱད་ཕྱེ་རྒྱ་མཚོའི་དོན་གྱི་བཅུད་ལྷུང་བ། །རྒྱ་ཆེ་འགོ་བའི་  
མགོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ། དེ་སྐད་རང་ལ་རང་གིས་ནི། །བསྟོད་པ་འདི་ནི་མི་འོས་  
ཀྱང་། །ཆོག་འདིས་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་ན། །དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་རང་གིས་  
འདུག། ༥། །ཆར་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བཟུ་གིས་མཆོན་བཟང་མ་  
བཞུགས་སོ།། ༥། ། ལོ་སྤྱི། །བཟུ་གིས་མཆོན་བཟང་ཡིད་ལ་བློན་ཅམ་  
གིས། །ཕུན་ཆོགས་སྤིང་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀྱན་སྟེར་བ། །རབ་འབྱམས་  
རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་ཆར་བ་ཇེ། །སྤྱིང་ནས་བློན་ལོ་ཐུགས་ཇེ་ལྷགས་ཀྱས་  
བྱུངས། །མགོན་ཁྲོད་གདོད་མའི་དབྱིངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གངས་  
མེད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བཞིན། །དོ་མཆར་སྒྲེས་པའི་སྒྲོས་  
གར་བཅུ་གསུམ་གྱིས། །ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྒྲེལ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །བདག་སོགས་སྤྱོད་འགོ་ལ་བཅུར་དགོངས་ནས། །སྤྱིངས་  
འདིར་འཆི་མེད་རིགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལས། །བསམ་བཞིན་དོ་ཇེ་ཐེག་པའི་བད་  
ཆལ་གྱིས། །བོད་ཡུལ་འགོ་བའི་གཉེན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞོན་  
བྱའི་དུས་ནས་རང་ལུས་སྟ་སྦྱར་གཟེགས། །དམ་ཅན་སྤྱང་མས་དངོས་སྤྱོད་

གཏོར་མ་སྒྲང་། །སྒྲོག་དང་ཡི་གེ་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་སུ་ཆུད། །བྲིས་པའི་  
སྒྲིད་ལས་འདས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་འབར་  
བའི་མེ་འོབ་ལྟར། །གཟིགས་ནས་ངས་འབྱུང་ཚུལ་བློམས་དཔལ་གྱིས་  
འབྱུད། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉེས་པ་རིང་དུ་སྤྲོད། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོའི་  
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་གདམས་པའི་ཡོངས་  
འཛིན་བསྟེན། །མདོ་སྒྲགས་གསར་རྟོང་དམ་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ། །ཐོས་བསམ་  
བསྒྲུམས་པས་འབྱུལ་མེད་ཐུགས་སུ་ཆུད། །ཅོད་དུས་ཀྱན་མཁུན་གཉིས་  
པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་བཟང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དོ་རིངས་  
པས། །རྗེས་བཟུང་ས་སྐྱའི་སྒྲ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་བུད། །སྟོན་བརྒྱད་སྟོབ་  
བཤད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྱུར། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་གཉེན་དེར་གསོལ་  
བ་འདེབས། །བརྗོད་བྲལ་བདེ་ཆེན་གནས་ལུགས་མདོན་གྱུར་ཀྱང་། །རིམ་  
གཉིས་བཞུས་པ་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ནམ་ཡང་གཡེང་མེད་སྐྱབ་པ་  
ལྟར་ལེན་པའི། །གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་  
རྒྱུ་པརྒྱ་དུས་དབྱ་མ་ཉིའི་ཞལ། །དོ་རྗེ་བཙུན་མོ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་  
སོགས། །ལྟ་མཆོག་དུ་མས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། །ལུང་བསྟན་སྒྲང་

བ་ཐོབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུར་གྱི་མགོན་པོ་དཔའ་བོ་བྲམ་ཟེའི་  
གཟུགས། །འཆི་བདག་དབང་ཕྱག་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་སོགས། །དམ་ཅན་  
རྒྱ་མཚོ་དངོས་སུ་བྲན་དུ་འཁོལ། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །བགྲང་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བཞིན། །ཉིད་  
གྱིས་ངེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་ལམ་བསྟན་ནས། །བཀའ་བཞིན་མཁས་དང་གྲུབ་  
པའི་སར་བཀོད་དེ། །འབྲུལ་མེད་ལམ་སྟོན་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཞིང་འདིའི་མཛད་པ་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཀུན་སྨྲངས་  
ཆེན་པོས་བྱོན་ཞེས་བསྐྱེལ་བའི་ཆོ། །བགྲང་ཡས་ངོ་མཆར་ལྟས་དང་ལྟན་  
ཅིག་ཏུ། །མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་གཤེགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་  
དབྱིངས་དང་ལས་སྐྱ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། །གྲུས་ལྟན་སྟོབ་མའི་མི་ལམ་  
སྨྲང་བ་ལ། །ཞལ་བསྟན་དབྱགས་དབྱང་སྟོས་པར་བཅས་པ་ཀུན། །རྗེས་  
འཛིན་ལུང་བསྟན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་གསལ་གདུལ་བྱའི་  
རྒྱ་མཚོ་ཀུན་གྱི་གཉིན། །གྲགས་བསྟན་སྟན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
འཛིན། །དོན་གཉིས་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ཆར་པ་རྗེའི། །ཉིན་མཆོན་ནམ་  
ཐར་བྲན་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་རབ་འབྱམས་

མཆོད་སྒྲིན་འབྲུལ། །ཉེས་པ་ཀུན་བཤམས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་  
འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་དེས་འགྲོ་ཀུན་  
སྒྲུ་མས་རྗེས་འཇིན་ཤོག །དེ་ལྟར་བྱེད་ལ་གུས་པས་གསོལ་བཟུབ་  
པས། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར། །འབྲུལ་མེད་སྤྲུགས་  
རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་རྗེས་བཟུང་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་  
གྱིས་སྒྲོལས། །གང་གི་ཞབས་སེན་ཡིད་ལ་དྲན་ཅམ་གྱིས། །སྤྱི་ནང་བདུད་  
ལས་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །རྫོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཆར་བ་ཆོས་གྱི་  
རྗེའི། །བསྟན་པ་སྤྲུགས་བཟུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག ། ཅས་མཁྱེན་བཅེའི་  
དབང་སྤྲུག་གི་གསུང་འཁྲུལ་མེད་དགའོ །། ༥། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྲུབས་  
རྒྱ་མཚོ་ལས། །དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལེགས་སྤངས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་  
ཕན་བདེའི་ཆར་འབབས་ས་སྐྱུ་པ། །སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་དབང་ལྷ་ཡི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་  
གཟུགས། །ཀུན་ནས་དགའ་བའི་སྤྲུགས་མཚོ་ལས་འཕོས་པའི། །བསོད་  
ནམས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གཏེར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཀུན་དགའི་མཆོན་  
ཅན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་

མཁུན་པའི་གཏེར། །དམར་སེར་རྩི་མིག་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །བསྟན་  
འགྲོའི་དཔལ་སྟེར་རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ། །ཀུན་དགའ་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །དག་ཤུལ་རུས་ལྡན་བརྒྱ་ཀ་ར་ཡི། །ཐིན་ལས་སྐྱ་འཕྱལ་ཆེ་  
ཀྱའི་གཙུག་གི་རྒྱ། །རིན་ཆེན་བསྟན་བ་སྟེལ་མཁས་ས་སྐྱ་པ། །དཔལ་  
ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་ལྟ་ཡི་རིགས་  
འབྱུངས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་འཁོན་རིགས་  
གསང་བའི་བདག །ས་སྐྱའི་རིགས་སྟེལ་དབང་ཕྱག་གངས་ཅན་  
མགོན། །ཡབ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་ལ་དབང་  
བསྐྱར་འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་པའི། །ཀུན་ལ་དགའ་སྟེར་སྟན་བརྒྱད་གདམས་  
པའི་མཛོད། །རིན་ཆེན་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། །འགོད་  
མཁས་འཕྲུན་མཆོག་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་ཀུན་དགའི་  
རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བའི་མཆོན། །མཆོན་མཆོག་གསུམ་ལྡན་གདུང་དུ་རིམ་  
བྱོན་སྟེར། །སྒྲར་ཡང་བསམ་བཞིན་འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་དཔལ། །དཔལ་  
ལྡན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་འདུད། །དག་གི་དབང་པོའི་བྱིན་  
རྒྱབས་ཕྱགས་ལ་ཤར། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་

རྟོགས། །གཞན་པར་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །སྤྱིང་པོའི་བསྟན་  
འཛིན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་  
མི་བྱེད་པའི། །མཁུན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཆ་ཤས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །བསྟན་  
འགྲོའི་ཚུ་སྤྱེས་བཞད་པའི་གཉིན་གཅིག་ལ། །དཔལ་ལྷན་འདྲེན་པ་བཟང་  
པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༥ །གང་ཞིག་དད་པས་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་རྣམས་  
ལ། །ཆེ་འདྲིར་རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་ན། །བདག་སོགས་རྒྱུད་ལ་  
སྤྱོད་མཁུན་རྣམས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པར་  
ཤོག ། ༥ །ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །མཆོན་དཔེས་རབ་  
བརྒྱན་གསུང་དབྱངས་སེང་གའི་སྤྱོད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་འགྲོ་བའི་དོན་  
མཛད་པའི། །འགྲོ་མགོན་སྤྱོད་མ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ལ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་  
སྤྱོད་ནམ་མཁའ་མཉམ་པས་མཆོད། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིག་པ་སོ་སོར་  
བཤགས། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་  
ཞིང་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་གསོལ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་  
བསྟན་ཆོ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །བདག་  
སོགས་གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཞིང་། །ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅིས་ཆོམ་

པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཟུངས་དང་སྒྲོབས་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་སྒྱུར་ཏེ། །ཉོན་  
མོངས་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཚུ་བོ་ལས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་  
བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་། །མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བདེ་ཆེན་སྦུལ་དུ་  
གསོལ། །སེམས་ཅན་བྱ་ཆའི་སྦྱོད་པ་ཅི་འདྲ་ཡང་། །པ་མའི་བྱམས་པས་  
འདོར་བར་མི་འགྱུར་ལྟར། །མྱོངས་པས་བསྐྱས་པ་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་  
ཡི། །སྦྱོད་པ་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །སྤིང་པ་ཀུན་དུ་སྒྲ་མའི་  
ཞབས་བསྟེན་ཅིང་། །རྟེན་དང་བཀྱར་ཉི་སྒྱུབ་པས་མཆོད་བྱས་ཏེ། །སྟོན་  
པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྦྱོན་གྱི་རྟོག་པས་གོས་པར་མ་  
གྱུར་ཅིག །སྒྲ་མའི་མཛད་པ་རི་ལྟར་བསྟན་ན་ཡང་། །ངོ་མཆར་མོས་པ་རབ་  
ཏུ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་གཞན་དུ་འང་མི་རྟོག་པར། །པན་པའི་  
འདུ་ཤེས་རྟོག་ཏུ་རྟེན་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་  
དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་  
གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། ། ཡན་  
ལག་བདུན་པ་འདི་ནི་རིགས་པར་སྦྱ་བ་ཡར་སྐྱུངས་པ་ཡིས་སྒྱུར་བའོ། །        ཕྱི། །སྤིང་ཞིའི་  
གཙུག་ལོར་པ་གོང་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བསྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་

མེད་རྩོམ་མེད་སྐྱེད་བྱུང་ས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༥ །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཤེས་རབ་  
པ་རོལ་ཕྱིན། །དོ་མཆར་མཆན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་སྒྲ། །འཕགས་  
མ་ཆེ་སྦྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དེང་འདྲིང་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་  
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུའི་མཆན་དཔེའི་  
སྒྲ། །ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་སྟན་འགྱུར་གསུང་། །སྒྲོ་བཟང་  
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་དབང་པོ་ཞབས་  
བརྟན་གསོལ། །མད་བྱུང་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེའི་འོད་སྤང་གིས། །སྤིང་  
གསུམ་དག་བའི་ལམ་དུ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །འཇམ་སྤིང་ཆེ་རྒྱུའི་སྟེམས་པ་  
འཕྲོག་པ་ལ། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་མགོན་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཆོས་  
ནོར་འདོད་ཐར་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ལྡན་པའི། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
ལེགས་བསྐྱོར་བའི། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་  
དུ། །མཇེད་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྣམ་དག་ཁྲིམས་  
ལྡན་གྱེ་བའི་མཁན་པོ་སྟེ། །རྒྱལ་སྤྲས་སེམས་དཔའ་ཡོངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
གཙོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཡོངས་  
རྩོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཆོགས་གཉིས་རིན་



ཆེན་ཁམས་ལས་ལེགས་གྲུབ་ཅིང་། །གདུལ་བྱ་སྤྱིང་བཞིའི་དབུས་ན་མངོན་  
མཐོ་བ། །རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །སྐྱབས་  
མཚོག་རི་དབང་ལྷན་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སྙིགས་མ་ལུ་བདོའི་མེ་  
དབུང་རབ་འབྱུགས་པས། །བཟོད་དཀའི་གདུང་བས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་  
ལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཆབ་རྒྱན་གྱིས། །ཞི་བསེལ་བདེ་  
བའི་དབུགས་འབྱིན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མགོན་པོ་གང་གི་འཕྱིན་ལས་ཏྲ་  
བདུན་གྱིས། །ལུང་རྟོགས་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་ལེགས་བྲངས་པས། །སྤང་  
དོར་སྤང་བས་དབེན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །པན་བདེའི་པད་ཆལ་རྒྱས་  
མཛད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་  
དུ། །གང་འདུལ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་མཛད་འཕྱིན་གྱིས། །མཐའ་མེད་  
འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་དོན། །སྐྱབ་མཛད་རྣམ་འཛིན་དམ་པ་  
ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། །བདག་  
སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །མགོན་པོ་བྱེད་གྱིས་འབྲལ་མེད་  
རྗེས་བབྱང་སྟེ། །གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ཏྲ་ཏུ་འཚོ་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་མི་  
བྱེད་དད་ཅིང་མོས་པའི་སྒོས། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་སྟོན་པའི་བདེན་

སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན་བསྐྱེལ་མེད་མཐུས། །རི་ལྟར་སྟོན་  
བའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་ལོན་པ་ཡོང་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་  
ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་རྫོ་རྗེའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞིན་ཨ་  
ཁྲེས་མ་ཆེན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱེལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་ས་སྐྱ་བྱི་  
འཛིན་སྐྱེལ་མ་པོ་བྱང་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགར་འབོད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་  
འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །། ཨ། །མཆོན་མཆོག་གསུམ་ལྟན་པ་སྐྱབས་མགོན་པ་ཡོང་ས་པ་བྱི་ཆེན་  
རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཀྱན་དགར་ཐེག་ཆེན་དཔལ་འབར་སྤོན་ལས་བསམ་འཕེལ་  
དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་བཞུགས་འགྱུར་མེད་རྫོ་རྗེའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
སོ།། ཨ། །འཆི་མེད་མི་ཞེགས་སྤང་བའི་གྱུར་ཁང་ནང་། །འཆི་མེད་ཆེ་སྤྱིན་  
ལྟ་མོ་སྤྱན་བདུན་མ། །འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་བའི་ཆོགས་རྣམས་  
ཀྱིས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །རིགས་གསུམ་བརྒྱའི་  
བྱགས་བསྐྱེད་ལྟ་ལམ་ནས། །མཁྱེན་བཙེ་རུས་མཐུའི་རང་གཟུགས་ཉིན་  
མོར་བྱེད། །ས་བསྟན་ལུང་རྟོགས་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་ནས། །གདུལ་བྱ་  
སྤང་བཞིའི་མགོན་དུ་རྟག་བརྟན་གསོལ། །དགྲ་དབང་སྐྱ་འབྲུལ་ལྟ་རིགས་  
འཁོན་གྱི་གདུང་། །འགྲོ་ཀྱན་དགྲ་མཛད་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤྲགས་  
ལམ། །ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་འབར་བའི་སྤོན་ལས་ཅན། །བསམ་འཕེལ་

དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལྟན་གསེར་  
གྱི་ས་གཞིལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རིན་ཆེན་རྩལ་མང་  
བཅེགས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་དང་རྗེས་བསྟན་བང་རིམ་རྒྱས། །སྐྱབས་  
མཆོག་རི་དབང་ལྟན་པོར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་  
བཙུན་གོང་མ་ལྟེ། །རྒྱལ་བསྟན་གཅིག་བསྐྱས་སྟན་བརྒྱད་ཆད་མ་  
བཞི། །རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་ཟབ་མོ་སྟོབ་བཤད་རྣམས། །རྒྱལ་བ་རི་བཞིན་  
སྟོན་མཛད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ལུན་ཆོགས་རྒྱལ་སྲིད་བདུན་གྱི་བཟ་  
ཤེས་དཔལ། །དཔལ་ལྟན་ས་སྐྱའི་ཆོས་སྲིད་དཔལ་འབར་གནས། །གནས་  
མཆོག་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བྱོན། །བྱོན་བཞིན་གསང་གསུམ་རྩོ་  
རྗེ་ལྟར་བརྟན་གསོལ། །བསྐྱ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཡི་  
དམ་བསྟན་སྐྱད་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་འགྱུར་མེད་  
བདེན་པའི་མཐུས། །རི་ལྟར་གསོལ་བའི་འདོད་དོན་གྲུབ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་  
མཆོན་མཆོག་གསུམ་ལྟན་གདུང་སྤུངས་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་དཔལ་འབར་སྤུ་  
ལས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་བཞུགས་འགྱུར་མེད་རྩོ་རྗེའི་སྐྱ་དབྱངས་  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་འགྱུར་གནས། དཔལ་རྣམ་ལྔ་ལྟའི་མཁན་མིང་  
ཤུགས་དག་སྟོང་བྱམས་པ་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ནམ། ཐ་སྙད་རིག་པའི་བཏགས་མིང་

འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་སུ་འབོད་པས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འབད་  
མེད་ལྟན་གྱིས་བྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །། ཨྱི། རྒྱབས་མགོན་རྣམ་བཟོ་རིན་པོ་ཆེའི་  
ལྷ་ཞབས་བཏན་བྱང་སྒོར་བྱབ་པའི་བདེན་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ཨྱི། སྤུན་ཆོག་གས་  
ཆེ་ཡི་གཟེ་བྱིན་དཔག་མེད་མགོན། སྤུན་ཆོག་གས་ཆེ་སྤྱིན་ལྷ་མོ་རྣམ་རྒྱལ་  
མ། སྤུན་ཆོག་གས་ལྷ་དང་བྱབ་པ་རིག་འཛིན་གྱིས། སྤུན་ཆོག་གས་རྟག་པ་  
དམ་པའི་དངོས་བྱབ་སྒྲིལ། དག་དབང་དབང་བཅུ་ལྟན་པའི་སར་དབང་  
བསྐྱུར། མཁས་ཀུན་ཀུན་དགའི་སྒོ་གྲོས་ཀུན་གྱི་རྗེ། སྤྱིད་ཞིའི་རྣམ་  
འདྲེན་འདྲེན་མཆོག་འདྲེན་པའི་གཙོ། དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་དབང་ཕུག་  
ཞབས་བཏན་གསོལ། རྟོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་རིན་ཆེན་  
མཛོད། གཅིག་བཞུམ་འཛིགས་མེད་རྟོ་རྗེའི་འོད་རྣོན་འབྱེད། སྤྱིན་ལས་  
སྤང་བས་ས་གསུམ་ཀུན་བྱབ་བྱིར། འཇམ་མགོན་བཏན་པའི་ཉི་མ་ཞབས་  
བཏན་གསོལ། མཐའ་གླས་ཤེས་བྱར་མ་ཐོགས་མཁྱེན་པའི་འཕྲུལ། རྗེ་  
བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་མགོན་པོ་བྱེད། མཆོག་དམན་སྐལ་བས་  
སྤང་དང་སྤང་མིན་ལས། དབྱེར་མེད་སྤྱོད་བའི་སེལ་ཞབས་བཏན་  
གསོལ། བསྐྱབ་གསུམ་དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་རྗོགས། འགྲོ་བའི་

[illegible]

སོ།། རྩོམ་སྒྲིག་ལྟུང་ལ་འཆི་མེད་མཆོག་སྐྱེན་ཆེ་ཡི་ལྟ། །སྤྲུལ་པ་དང་སྤྲོད་པ་  
གྲུབ་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །བྱིན་བརྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མཛད་པ་མེད་པའི་  
གཏེར། །འགྱུར་མེད་རྟག་པ་དམ་པས་ཤེས་པ་སྟོལ། །འགྲོ་ལ་ཀུན་དགའི་  
དཔལ་སྐྱེན་རིན་ཆེན་གསུམ། །གཅིག་བསྐྱུས་རིགས་གསུམ་མཁྱེན་བཅེ་  
རྒྱས་པའི་གར། །འཁོན་གདུང་གི་མེད་པ་མཆོར་སྤྱུལ་པའི་སྒྲ། །རྡོ་རྗེ་  
འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རི་སྟེང་ཤེས་བྱ་ཐུགས་ཚུད་  
མཁས་པའི་ཅེ། །རི་བཞིན་གནས་ལུགས་མདོན་གྱུར་གྲུབ་པའི་ཐུལ། །འགྲོ་  
ཁམས་རྗེས་འཛིན་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷ་མེད་པ། །བརྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཆེན་  
པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སྤྱི་ཞི་མཉམ་གཟིགས་འཇམ་མགོན་བཅེ་བ་  
ཆེ། །བརྟན་མཁས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་པརྩེ་ཏ། །མཐུ་སྟོབས་བདག་ཉིད་  
འཁོན་སྟོན་རིམ་བྱོན་གྱི། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་སྐལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་  
གསོལ། །དེ་ལྟར་ལྟག་བསམ་དག་པས་གསོལ་བཏབ་དོན། །ཆོས་ཉིད་  
བདེན་མཐུ་མཆོག་གསུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །བདེན་ཆོག་འགྱུར་པའི་གྲོགས་དན་  
གཡེལ་མེད་གྱིས། །ཞབས་བརྟན་སྤྱིན་ལས་འཕེལ་བའི་དགའ་ལེགས་  
སྟོལ། །ཅེས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ས་སྐྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྟོལ་པའི་ལྷ་སྐབས་མཆོག་

བདག་ཁྱིའི་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གདུང་སྤྲུལ་གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོན་དཔེ་གསར་བཞད་ལ་  
 མཆོན་གསོལ་དང་འབྲེལ་ཞབས་བརྟན་སྒྲོ་ཀ་ལྟ་ཞིག་གསར་ཅོམས་ཀྱི་འབྲུལ་དགོས་ཞེས་  
 མཇུག་དར་ནང་མཛོད་དང་རྟོན་བཅས་བཀའ་སློན་གསེར་ལྟ་ལྟེ་བ་དྲུང་དུ་སྦྲངས་ཏེ་དོན་གྲུབ་  
 ཅེས་པ་ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་རྟོར་ལྷ་ ༡༡ཆོས་༡༤འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཌྌེ་ཏ་ཆེན་པོའི་དུས་  
 ཆེན་ཉིན་སྟོན་མཆོད་རྒྱས་གཤེམ་ཐོག་མཆོན་གསོལ་གྱིས་ངེ་པེབས་མཆོན་བཀྲའི་  
 ཞབས་བརྟན་ཆོག་གས་བཅད་དབང་པོའི་གྲངས་ལྡན་ལོ་ལྷ་དེ་གའི་ཆེས་ ༡༣འགྲོ་མགོན་  
 ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་ཆེན་ཉིན་སྟོན་མཆོད་མཆོད་སློན་དང་འབྲེལ་  
 བཅོ་བརྒྱད་ཁྱིའི་མིང་ལྟེ་བཙུན་སུ་ལྟ་ཏེ་ལུ་སྤྲེའི་འཕུག་ལག་ཁང་དུ་གང་བཞུག་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྐར་ཇ་ག་ཏམ། ། ། ། ༥ །ལར་ཆེན་ལྷ་སྤྱིང་མཁན་ཆེན་ཆེ་ཆེ་འཆང་  
 གི་གསོལ་འདེབས་དྲང་སོང་བདེན་སྒྲོན་རྟོ་རྟེའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
 སོ། ། ༥ །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་སྟོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་  
 ཆོག་ས། །དབྱངས་ཅན་དགའ་མས་གཅིག་ཏུ་སྦྲངས་པའི་དབྱིད། །བསྟན་  
 པའི་སྤྱི་ལོར་སྤྱིད་ལུན་དྲུང་འབྲེན་པའི། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆོ་  
 གཞེས་གསོལ། །བྱམས་པའི་དཔལ་གོས་བཙེ་བའི་གོ་སར་ཅན། །དམིགས་  
 མེད་སྤྱིང་རྟེའི་ཡལ་འདབ་འབོལ་བའི་ཁྲོད། །ཟབ་དབྱའི་མཁྱེན་རྟོགས་  
 འདབ་སྟོང་དགོད་པའི་ཕུལ། །རྣམ་འཛེན་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་འཆོ་གཞེས་

གསོལ། །ཆོས་ཅན་ཀུན་རྟོགས་སྤང་ཆ་ཇི་སྟེང་ཆོགས། །གཞན་དབང་  
གདན་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་རོལ་མོར་འཆར། །ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་བདེ་  
ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དོན་སྟོན་གསུང་གསང་འཛིན་པ་འཆོ་གཞེས་  
གསོལ། །ཆོགས་གཉིས་ནོར་འཛིན་མ་མས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་པའི། །རྣམ་  
གསུམ་བྲིམས་གྱི་ནོར་བུའི་རྒྱང་འཕྱང་མཆོག། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུའི་  
གཡུར་བ་ཁུར་ལྡན་སྟུ། །མི་ཤིགས་རྟོ་རྟེན་ཆོས་བདུན་གྲུབ་པར་སྟོན། །ཅེ་  
གཅིག་གསོལ་བའི་མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་གིས། །རྗེས་བཅེད་སྟོན་སྟོན་སྤང་པོ་གཡོ་  
བ་ལས། །གྲུབ་གཉིས་བདུད་ཅིད་ཐེག་ཐེང་ཐེབས་པ་དང་། །སྟུ་བཞིའི་  
འབྲས་བཟང་མཆོག་གི་སྟོན་པ་སྟོལ། །ཞེས་པའང་བསྟོད་ཡུལ་ཉིད་ལ་དད་པའི་སྟོབ་  
བུ་རྣམས་གྱི་རེ་སྟོང་ཕྱིར་ཤར་པ་མཁན་མཆུ་འི་མིང་ཅན་གྱིས་སྟོས་པ་དོན་ཅན་དུ་གྱུར་  
ཅིག །།སྐྱ་མཚན་ལོ། ། །བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་  
གནས། །བཀྲ་ཤིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བཀྲ་ཤིས་  
འོད་གསལ་འཆི་མེད་ལས་སྐྱལ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་བབས་གདུང་བརྒྱད་  
ཞབས་བརྟན་ཤོག། །དཔལ་འབར་རྒྱལ་བའི་བྱེན་རྒྱབས་འོད་པོ་ཆེ། །དཔལ་  
འབར་རྒྱས་མཐུའི་སྤང་བས་འཛིག་རྟོན་གསུམ། །དཔལ་འབར་མ་རིག་ལུན་



ལས་རྒྱལ་མཛད་པའི། །དཔལ་འབར་འཁོན་གྱི་གདུང་བརྒྱད་ཞབས་བརྟན་  
འོག། །འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཞེས། །འཛམ་གླིང་  
མཁས་གྲུབ་ཡོངས་གྱིས་ཆེར་བསྐྱགས་པའི། །འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་  
བདག་པོ་ས་སྐྱའི་གདུང་། །འཛམ་གླིང་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་ཞབས་བརྟན་  
འོག། །ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་དུ་མ་ལས། །རྒྱན་དུག་མཆོག་  
སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་ཞིག། །སྟོགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་འཁོན་  
གདུང་ཞེས། །རྒྱལ་བས་རྒྱན་དུ་བསྐྱགས་སྟོང་ཞབས་བརྟན་འོག། །མཁས་  
གྲུབ་ཇི་སྟེང་རིམ་བྱོན་ས་སྐྱའི་གདུང་། །ཆད་མེད་ལྷུང་དུ་བྱོན་ནས་སྐྱེ་རྒྱ་  
ལ། །སྤྱི་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་ལེགས་བྱོན་ནས། །ཐར་མཆོག་ཡིད་  
བཞིན་ལོར་བྱ་དེང་འདིར་བྱོན། ། ཅེས་བ་དག་བསྟན་ཀྱང་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དོར་  
ས་སྐྱ་བ་ཀྱང་སྟོས་སོ། ། ༥། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
དང་། །དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
འཛིན་འཛམ་དབྱངས་ཡབ་སྐུས་སོགས། །སྐྱེ་ཆེ་རིང་ཞིང་སྟོན་ལས་རྒྱས་  
ལྷུང་ཅིག། །ལྷ་མ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་ཆེ་  
རིང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །སྒྲ་མ་འབྲལ་བ་མེད་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །སྐྱུ་བསོད་རི་བོ་  
བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྟོན་  
གྲགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱའ་བ་ཡིས། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་  
བདེ་ལེགས་ཤོག །། ༡༡། ། ཚི་སྟེ། བཅ་ཆེན་ལྟ་བུ་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་  
པའི་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ག་མདོར་བསྟུས་ཅམ་བྱ་ཚུལ་གྱི་དག་  
འདོན་ནི། ༥། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་  
བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་  
བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག ། ཅེ་  
ནུས་ཀྱི་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་  
བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱག་བསྔལ་དང་སྐྱག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་དང་  
བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་  
ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་  
ཅིག །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་  
བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་  
དབྱིངས་དག་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོད་བཅུད་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་

དབུས། །ཡིད་འཕྲོག་ཞོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར། །རིན་ཆེན་སེང་  
ཁྲི་པད་ཟླའི་གདན་མཆོག་དང་། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་  
སྟོབས་གྱིས་སྦྱལ་བའི། །མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོས་གང་ཞིང་སྦྱོང་གྱུར་  
ཅིག །ཅེས་དང་། ར་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨོ་ར་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་བཟླ་སྤྱ་ར་བྲ་མཆྱ་ནེ།  
ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡ། ཨུ་ཏེ་སུམྱི་བུཆྱ་ཡ། ཏུ་ལྷ། ཨོ་བཟླ་བཟླ། མ་ཏུ་བཟླ།  
མ་ཏུ་ཏེ་ངོ་བཟླ། མ་ཏུ་བིཏུ་བཟླ། མ་ཏུ་བོ་རྟེ་ཅིཏུ་བཟླ། མ་ཏུ་བོ་རྟེ་མཆོ་བ་  
སྤྱ་ཀ་མ་ཏུ་བཟླ་སུ་ཀམ་ཨ་བ་ར་ཏ་བི་ཤ་རྩ་ན་བཟླ་སྤྱ་ཏུ། མཆོད་པའི་སྤྱོད་གྱི་  
སྒྲགས་ལན་གསུམ་རོལ་མོ་བཅས་བྱ། སྟོས་བརྟལ་ཞིང་གདངས་དང་བཅས། ལག་མཐིལ་  
ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྦྱས་པའི། །སྟོན་ཞིང་ཆུ་མཆོས་བརྒྱན་པའི་ས་  
གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། །བརྒྱ་ཉི་ཞེས་  
བརྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཐུགས་རྗེས་ཅོད་པའི་དུས་གྱི་གདུལ་བྱ་  
རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཐུབ་པ་མཆོག་  
དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་  
དང་། །ཞེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཆོ་སྐུ་མཁའ་ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་

ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སློང་པ། །སྟོགས་བཅུའི་ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་བཞུགས་  
སོ་འཆའ། །ཡོན་སྦྱོར་མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྦྱུན་འདྲེན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་  
དོན་སྦྱོར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་ཀྱ་སེང་  
གེ་ཡིས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞག། །གསུང་རབ་རིན་  
ཆེན་སྦྱོར་གྱི་ཁ་འབྲེད་པའི། །ཆོས་སྦྱོང་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སུ་  
འཆའ། །དམ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྤང་དུ་སྦྱུན་འདྲེན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོར་  
མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱབ་པས་བཀའ་བསྒྲོས་བསྟན་པའི་  
རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་པམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་  
ལྡན་རྡོ་རྗེ་མོ་བྱ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེུ་ཟླ་ར་རྣམ་པ་གསེར་ཅན་  
མཆོག། །འཕགས་པ་བ་བ་ཀྱ་ལ་དང་སྦྱ་གཅན་འཛིན། །ལམ་སྟན་ཟླ་ར་རྣམ་པ་  
བསོད་སྦྱོར་ལེན། །ལམ་བསྟན་སྤྱིའི་སྤེ་སྤེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །དག་བཅོམ་  
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་སྦྱུན་  
འདྲེན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤངས་  
དང་ཡེ་ཤེས་སྟན་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་  
ཐོས་ཚུལ་འཛིན་པ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤོན་ལས་ཆོས་སྦྱོང་བའི། །གནས་

བཏྟན་བཙུ་བྱུག་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལྷང་  
གཙོ་ར་མཛད་བསྟན་པ་སྤྱང་། །རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་འཆ་ལ་  
དུ། །གཞན་དོན་ལྷུར་མཛད་གནས་བཏྟན་བཙུ་བྱུག་པོ། །དམ་བཅས་ཐུགས་  
རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། དག་བསྟེན་སྐྱབས་གསོལ་བདེན་  
པའི་ཆོག་བཏྟན་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོ་  
འཆ་ལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་  
སྤྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། གསུང་རྒྱན་ལ་ <!TCC Tibetan  
character 4,100 undefined in unicode!> ཐྱོགས་དུས་ཀྱན་  
གྱི་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་སྡོད་བཅས། །ཉོན་མོངས་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བརྟེས་རབ་  
དགོངས་ནས། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །འདིར་གཤེགས་  
མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་བཞུགས་གསོལ། ། རོལ་མོ་བཅས་སྐྱུན་དངས། རི་སྟོད་  
སུ་དག་ཐྱོགས་བཙུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་  
གེ་ཀྱན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་  
དྲང་བས་ཐུག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་  
གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟོད་ལུས་

རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟུལ་གཅིག་  
སྟེང་ན་རྟུལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱི་དབུས་ན་  
བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་  
རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་བྱད་རྒྱ་མཚོ་  
རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
བསྟོད། །དེ་ནས། མཚུངས་མེད་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་ཤིང་། །གསེར་གྱི་མདོག་  
ཅན་མངེས་པའི་སྒྲ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །ས་  
གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆའ། །སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཆེ་བརྟན་པ་  
དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེ་  
ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་  
སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོད། །སྟོས་པོར་རྩ་གཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆའ། །སྒྲ་མའི་སྒྲ་  
ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དང་སྟོང་རི་ཡི་  
ཤེལ་ནགས་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་མི་ཐམ་པ། །དབྱ་བཅོམ་བརྒྱ་  
ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོད། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་

འཆ་ལ། །སྤྲུལ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེན་བྱེས་  
སྒྲོབས། །ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕྱག་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ནགས་  
ན་གནས། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྤྲིགས་མཛུབ་ར་  
གཡལ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲུལ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་  
པར་བྱེན་བྱེས་སྒྲོབས། །འཛམ་བྱ་སྤྱིང་གི་བཅས་སྤྱིང་ན། །འཕགས་པའི་  
གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་ནི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱས་  
བསྐྱོར། །གསེར་གྱི་ན་གོར་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲུལ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་  
དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེན་བྱེས་སྒྲོབས། །སིང་ལ་ཡི་སྤྱིང་ན་  
ནི། །གནས་བརྟན་དོ་རྩེ་མོ་ཡི་བྱ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་སྟོང་གིས་  
བསྐྱོར། །སྤྲིགས་མཛུབ་ར་གཡལ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲུལ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་  
དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེན་བྱེས་སྒྲོབས། །ཅུ་བོ་ཡ་ལུན་ན་སྤྱིང་  
ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅས་པོ་ནི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་  
བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲུལ་མའི་སྐྱེ་  
ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེན་བྱེས་སྒྲོབས། །གནས་མཆོག་  
ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་ནི། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་གསེར་བེའུ། །དབྱ་བཅོམ་

ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོད། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲ་མའི་  
སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱབ་གྱི་བ་  
སྤང་སྦྱོང་ན་ནི། །ཟླ་ར་རྒྱ་ཇ་གསེར་ཅན་ལ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་  
བརྒྱས་བསྐྱོད། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲ་མའི་སྐྱ་  
ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱང་གི་སྤྲ་མི་  
སྟན་ན་ནི། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བ་ཀྱ་ལ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དབྱ་  
བརྒྱས་བསྐྱོད། །ཕྱག་གཉིས་ནེ་འུ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་  
བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱི་ཡང་ཀྱ་ཡི་སྤྱིང་  
ན་ནི། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་སྤྲ་གཅན་འཛིན། །དབྱ་བཅོམ་སྦྱང་དང་  
ཆེག་བརྒྱས་བསྐྱོད། །རིན་ཆེན་ཕྱོག་ཞུ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་  
བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་  
བོ་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ལམ་ཕྱན་བསྟན། །དབྱ་བཅོམ་སྦྱང་དང་  
ཐུག་བརྒྱས་བསྐྱོད། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྤྲ་  
མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཤར་གྱི་  
ལུས་འཕགས་སྤྱིང་ན་ནི། །ཟླ་ར་རྒྱ་ཇ་བསོད་སྦྱོམས་ལེན། །དབྱ་བཅོམ་སྦྱང་



ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །སྒྲེགས་བཅ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྒྲ་  
མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལྟ་  
གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ལམ་བསྟན་  
ནི། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཆོས་འཆད་སྒྲེགས་བཅ་  
འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་  
གྱིས་རྫོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ངོས་ཡངས་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་  
སྐྱ་ཡི་སྒྲེ། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོར། །བུམ་པ་མཁར་གསེལ་  
འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་  
གྱིས་རྫོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཅུ་ལར། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་སྟེང་  
བྱེད་ནི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་སྒྲེགས་  
བཅ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་  
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་  
བརྟན་མི་བྱེད་པ། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །བྱང་ཆུབ་  
མཆོད་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་  
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཕགས་པའི་དགེ་བསྟེན་རྣམ་ཏ། །རལ་པ་ཐོད་

བཅིངས་སྒྲེགས་བཅ་ཁྱད། །སྒྲུང་མཐའ་མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་གཟེགས། །རྩ་  
གཡམ་བུམ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་  
རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བཙུན་པའི་གོ་བགོས་མཐུ་སྟོབས་  
ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལེགས་བསྐྱུང་བ། །ཤར་སྟོ་རྒྱབ་བྱང་སྟོགས་  
བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །

གསུང་རྒྱན་ལ་ <!TCC

Tibetan character 4,100 undefined in unicode!>སྒྲ་  
མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་  
ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གྱི། །ལུས་བརྟུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་  
ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་  
རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་ཆར་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས། མེ་ཏོག་དམ་པ་སྐྱེང་  
བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་  
མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་  
བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྲི་མཆོག་དང་། །སྤྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་  
མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་  
བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་  
བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོན་ལ་དད་པའི་

སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆིལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་མོ་  
རྩྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། སོགས་སྒྲགས་དང་རོལ་མོ་བཅས་བྱ། སྟོན་མཁུལ་ཅི་རྒྱས་འབྱུལ། ཡོ་  
བཟོ་བྱ་མི་ཞུ་རྩྱ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཡོ་  
བཟོ་རེ་ཁེ་ཞུ་རྩྱ། བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རྩྱ།  
རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྟོ་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་། རུབ་བ་  
ལང་སྟོང་། བྱང་སྐྱ་མི་སྙན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་  
གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྐྱ་མི་སྙན་དང་སྐྱ་མི་སྙན་གི་ཟླ།  
རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཇོ་ཡི་བ། མ་ཚེས་པའི་  
ལོ་ཉོག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྟོན་  
པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དཔག་དཔོན་རིན་  
པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲིག་པ་མ། སྤང་བ་མ། སྤུ་མ། གར་མ།  
བདུག་སྟོས་མ། མེ་ཉོག་མ། མར་མེ་མ། དི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་  
ཆེའི་གདུགས། ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། ལྟ་དང་མེའི་  
དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཐུབ་དབང་  
གནས་བཟོན་བཅུ་དྲུག་འཁོར་དག་བཅོམ་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ནམས་

ལ་དབུལ་བར་བགྱེའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།  
བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། གང་གི་མཆོད་རྗེས་ཞིང་ཁམས་  
ཀྱ་མཆོ་ཀྱ་མཆོའི་རྩལ་སྟེད་སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྟོན་ཕུང་གིས། །རྣམ་  
པར་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་གྱི་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་འོད་གྱི་ཅེ་མོར་ཀྱ་  
མཆོ་ཡི། །རྩལ་གྱི་གངས་སྟེད་རིན་ཆེན་པརྩོ་རིན་ཆེན་འོད་སྟོན་ཀྱན་ནས་  
ཀྱས་པའི་སྟོང་པོ་ལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་འདོད་ཡོན་མད་འདི་འདོད་དགའི་  
དཔལ་ཕུང་གྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་ལ་གནས་པ། །ཀྱན་དུ་བབང་པོའི་རྣམ་སྟུལ་རི་  
བཞིན་ཀྱན་ནས་དགོ་བའི་སེམས་གྱིས་སྟུལ་པའི་མཆོད་སྟོན་འདི། །ཆོས་  
དབྱིངས་རི་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཀྱན་ལ་བྱབ་ཅིང་སེམས་ཅན་  
དབྱིངས་མཐའ་རི་སྟོན་བར། །རྣམ་པར་གནས་ནས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་  
བ་རྒྱལ་སྟུལ་རང་རྒྱལ་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བས། །ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བའི་  
དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་དུ་རྣམ་པར་མཆོད་པས་མཆོད་པ་ཀྱན་གྱིས་མཉེས་གུར་  
ཅིག །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་  
དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་  
གྱི་ཕྱིར། །གུས་པས་བྱིད་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཀྱན་ནས་གཟིགས་པའི་

སྐྱུན་ལྡན་པ། །ཡོན་གནས་དམ་པ་བྲིད་ནམས་གྱིས། །བདག་ལ་བཅེ་བ་ཉིར་  
དགོངས་ཏེ། །བདག་གི་འདི་དག་བཞེས་སྐྱ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞི་གུ་རུ་བྱུང་བོ་ཉི་མ་ཏུ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་མཐུ་ལ་སྤུ་ཇ་མེ་  
ལྟ་ས་སྤུ་བ་སྤ་ར་ཏ་ས་སྤ་ཡེ་རྩྱ། །མཐུ་སོ་བདུན་མ་སྤ་ཆེན་འཕགས་པས་མཛད་  
པའོ། །བསྐྱུ་ན། །ཁྱེད་ཁམས་ནམ་པར་དག་པ་འདིར། །དབྱས་གྱི་རི་རྒྱལ་རི་  
རབ་ལ། །སྤྱིང་བཞི་འདོད་ཡོན་ལྡན་ཡིས་བརྒྱན། །ཉི་མ་སྤ་བས་བསྐྱོར་བར་  
བྱེད། །སྤ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས། །རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་ནམ་པ་  
བདུན། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །མ་ཚོས་ལོ་ཐོག་གསེར་  
དང་དབྱལ། །འབྱ་བཟང་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱུང། །དངོས་པོ་བཟང་ལ་  
གྲ་ཞོམ་པ། །སྤ་མ་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་འབྱལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞི་གུ་རུ་བྱུང་བོ་ཉི་མ་ཏུ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་མཐུ་ལ་སྤུ་ཇ་མེ་  
ལྟ་ས་སྤུ་བ་སྤ་ར་ཏ་ས་སྤ་ཡེ་རྩྱ། །འདི་ནི་འཇམ་མགོན་ས་པརྩེ་ཏས་གསུངས་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་  
གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་  
ཀྱང་། །སྤྱིག་པ་བདག་གིས་བསྐྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
བདག་གིས་སོ་སོར་བཤའགས། །སྤྱིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་

རྒྱུ་སྤྲུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་  
 བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་  
 རྣམས་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་  
 རྒྱུ་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །འཁོར་ལོ་སླ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་  
 བཞིན་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱུལ་བ་ཞིང་  
 གི་རྒྱལ་སྟེན་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་  
 བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་  
 བ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྟོའོ། ། གཟུངས་བཞུ་བར་སྟོན་ན།  
 ཐུབ་དབང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བོས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བར་  
 བསམ་ལ་མོས་པ་རྩེ་གཅིག་པས། ཏཱ་ལྷ། ཨོ་ཕུ་ནི་ཕུ་ནི་མ་རྡ་ཕུ་ནི་ཤུ་ཕུ་ན་  
 ཡེ་སྤྱ་རྡ། ཞེས་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཅི་རུས་བཞུས་མཐར། གསུང་རྒྱན་ལ། <!TCC

Tibetan character 4,100 undefined in  
 unicode!> གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྟོན་འབུལ། །སྟོན་པ་ཀུན་

བཤམས་དག་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། །འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་  
བ་ལ། བྱེགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་རྣམས་  
དང་། ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་དང་། སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
གསོལ། ། ༥། །བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་  
སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོགས་ལའང་དེ་  
བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྟོང་དང་། །དུས་  
གསུམ་དག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་  
ཕྱིར། །ལོངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། ། ཅེས་དང་། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་  
གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་  
ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟུང་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་  
པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཟུང་། །ལན་གསུམ། དེང་དུས་བདག་  
ཆེ་འབྲས་བྱར་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱི་བ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་

རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྱད་གྲུང་ཏོ། །དེ་ཅི་བདག་གིས་ཅི་  
ནས་གྲུང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། །སྒྲིན་མེད་བཙུན་  
པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །བདག་གིས་དེ་རིང་  
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱན་སྤར་འགྲོ་བ་བདེར་གཤེགས་ཉིད་དང་  
ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་  
དགའ་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་  
སྐྱེ་གྲུང་ཅིག །སྐྱེས་པ་རྣམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་  
བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་  
བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་  
རྣམས་སྤོང་བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེངས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་  
ཐུགས་ལ་དགོངས་སྒྲུབ་ཅིང་། །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་  
པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་འབྱོར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་  
དང་ལྷན་གྲུང་ཅིག །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཏྲག་ཏུ་སྤོང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་འགྲུབ་  
གྲུང་ཅིག །དེས་ཤིང་ས་རོལ་སྤྱོན་ལ་རབ་བཙོན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་



ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །སྤྲིག་པ་གང་ནམས་སྤྲིབ་པར་གྱུར་པ་དག། །དེ་  
དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། ༥། །སངས་རྒྱས་སྦྱལ་པ་དག་བཅོམ་  
འཕགས་པའི་ཆོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་སྦྱོང་མཛད་པ། །དགོན་  
མཆོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་  
གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བཅུ་  
དྲུག་གིས། །འཁོར་ཆོགས་སྤྲིད་མཆོ་ལས་བཀལ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཁྲི་དང་  
དྲུག་སྦྱོང་བཞི་བརྒྱའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་  
བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་གྱུར་དག་བཅོམ་པ། །རིག་  
དང་ཞབས་ལྡན་སྦྱེ་དགའི་སྦྱིན་གནས་ཆེ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་  
ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོལ་ས། །བདག་གཞན་དག་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་  
གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཞིང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་རབ་  
སྤངས་ནས། །སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་སྦྱར་དུ་སྐྱེམ་པར་ཤོག། །བསོད་ནམས་རྒྱ་  
མཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ནམ་པར་དག་གྱུར་  
ནས། །སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་

ཁྱད་པར་འཕགས་པར་ཤོག། ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
བ་ཡི། སྤྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེ་མེད། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་  
གདུལ་བྱ་སྤྱིན་མཛད་པ། མཉམ་མེད་སྤྲོ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དུས་  
གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ཉན་ཐོས་ཚུལ་བཟུང་སྤིང་བ་  
རི་སྤིང་བར། བསྟན་པ་སྦྱོང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། གནས་བཟོན་  
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། ཡུལ་  
འཁོར་སྤང་དང་འཕགས་སྦྱེས་པོ། སྤྱོན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་  
སྤྲས། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་  
གཅིག་པོ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བྱ་དམ་  
པ་རྣམས། སྦྱོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་བཟོན་གྱུར་ཅིག། སྟོན་པ་འཛིག་ཏེན་ཁམས་  
སྤྱ་བྱོན་པ་དང་། བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། བསྟན་འཛིན་  
བྱ་སྟོབ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་ཡིས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་  
ཤིས་ཤོག། ཅེས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་མཐར་ཐོལ་མོ་བྱའོ། ཞེས་བའང་མཆོ་  
ལྷོ་ཤེས་གྲིས་བ་དགོ། ། ༡༡ ། ༡༢། སྦྱོལ་མ་མཆོལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་གསལ་བའི་སྟོན་  
མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༥། གང་གི་མཆོན་ཅམ་འཛིན་ཅིང་བྱ་བས་ཀྱང་། མཆོག་དང་  
ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྦྱོལ་མཛད་པ། གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་རྗེ་བཙུན་བཙུམ་ལྷན་

མར། ཉིར་བརྟུང་དེ་མཉེས་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་འབྲི། །འདིར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཆྐལ་བཞི་པ་བྱ་  
བར་འདོད་པས་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་པའི་དབུས་སུ་སྟེགས་བྱ་རྗེ་ལྟར་རིགས་པ་སྟེགས་  
ཁབས་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་པའི་སྟོང་དུ་རྗེ་བཙུན་མའི་བྱིས་འབྱར་གྱི་རྟེན་ཡོད་ན་བཤམ།  
དེའི་མདུན་དུ་མཆྐལ་ཆོམ་བྱ་བདུན་མ་བཞི་བཤམ། མེད་ན་མཆྐལ་གཅིག་ལ་བསྐྱར་ནས་  
འབྲུལ། གཏོར་མ་རྒྱུ་ལོ་བཞི་འམ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཡོན་ཆབ། སྒོས། མར་མེ། ཞལ་  
བས་རྒྱལ་ས་བཞི་འམ་བསྐྱ་ན་ཆར་རེ་ལ་ཁ་གསོས་ཀྱང་ཆོག དེ་ནས་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་  
ནས་ཁ་བཤམ་ཐོག་མར་མཆོད་པ་རྒྱལ། ཨོྭ་ཨྭ་མྱི་ཏ་ཏྱུ་པཌ། ཨོྭ་སྤྱ་བྱ་ལ་

བཟོད་ལ་ཉིང་ཤག་དགོལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་གྱི་མཆོག་རྣམས་  
ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་  
བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་  
ཤོག། །ཆར་གསུམ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་  
སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྒྲ་ཇེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་  
སྐྱ། །དེ་རྗེ་འཇིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མ་  
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མགོན་པོ་བྱགས་རྗེ་ཆེར་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དགོ་  
བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བ། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་  
ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐོབ་པ། །བསྐྱབ་པ་དག་  
ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །ས་གཞི་སྤྲོས་རྒྱས་བྱགས་ཞིང་མེ་ཉོག་བཟུམ། །རི་རབ་སྤྱིང་  
བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་  
ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཨོ་གུ་རུ་ཏི་རྩུ་མཐུ་ལ་

བླ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུ་བ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་བས་མཆུལ་འབུལ། མཁེན་བཙེ་  
རྒྱས་ལྡན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམས། །བདག་ལ་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་ཉིང་  
དགོངས་ནས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །བསམ་དོན་  
ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་  
བཙུན་མ་ལ་མཆུལ་གསུམ་འབུལ་བའི་དང་པོ་ནི།      རང་གི་སྙིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་  
འསྐྱེས་བས་སྟོ་ཕྱོགས་པོ་རྒྱ་ལ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་ལྟ་  
ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཨོ་བཟླ་ས་མྱ་ངེལ་པོ་རྒྱ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་  
ན། །རྒྱ་ཡིག་ལྗང་ཁུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །རྒྱ་ཡིག་འོད་གྱི་འགོ་བ་  
སྟོལ། །སྟོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །      གསུང་རྒྱན་ལ། <!TCC  
Tibetan character 4,100 undefined in unicode!>པོ་རྒྱ་  
ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །རྒྱ་ཡིག་ལྗང་ཁུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །འོད་དཔག་མེད་  
བས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་མ། །འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ག་མ་ལ་ཡེ་སྟྱ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅོད་བཏ་  
གྱིས། །ཞབས་གྱི་བརྩོལ་བརྟུང་དེ། །ཤོངས་བ་ཀུན་ལས་སྟོལ་མཛད་མ། །སྟོལ་མ་  
ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ཨྲུ་རྒྱ་རྒྱ་རེ་ས་བ་རི་ལྟ་ར་ཨྲུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
རེ་ས་བ་རི་ལྟ་ར་ཨྲུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
རེ་ས་བ་རི་ལྟ་ར་ཨྲུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

[illegible]

རྩྱུ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་སྟོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་  
ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །ཕྱག་འཆའ་བརྒྱ་གྱེན་མེ་  
ལྷ་ཆངས་པ། །རྒྱུང་ལྷ་སྣ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་བྱི་བ་  
ནམས་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་ཅེས་  
བྱ་དང་པུ་གྱིས། །པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་  
བརྒྱུང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་  
རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་ནམ་པར་འཛོམས་མ། །ཁྱ་སྦྱེས་ཞལ་ནི་  
ཁྱོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཆའ་དགོན་  
མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱུ། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་ནམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་  
ལུས་སྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་འབྲུགས་  
མ། །ཕྱག་འཆའ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བགྱིད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་སྤེལ་  
མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩྱུ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཏུ་མཛད་  
མ། །ཕྱག་འཆའ་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་ཆོགས་ནམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་  
པ་ཉིད་མ། །ཁྱོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །ཤོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྦྱོལ་  
མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་  
མ། །རལ་བའི་ཁྱོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་  
མ། །ཕྱག་འཆའ་བསྐྱལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་སྤང་བའི་དབུས་ན་གནས་

མ། །གཡས་བརྒྱུད་སྐུ་ལོན་བསྐྱམས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། །དགྲ་ཡི་དབྱང་ནི་  
ནམ་པར་འཛོམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་  
ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ། །ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱི་གིས། །རིམ་བ་བདུན་པོ་  
ནམས་ནི་འགོམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །སྲུ་ངན་འདས་ཞི་སྟོང་  
ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱ་རྩུ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མས། །སྤྲིག་བ་ཆེན་པོ་འཛོམས་བ་ཉིད་  
མ། །ཕྱག་འཆའ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགོམས་  
མ། །ཡི་གེ་བརྟུ་བའི་དག་ནི་བཀོད་བའི། །རིག་བ་རྩྱི་ལས་སྟོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་  
འཆའ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུངས་བས། །རྩྱི་གི་ནམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མན་  
དུ་ར་དང་འཁོགས་བྱེད། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ནམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྟ་  
ཡི་མཆོ་ཡི་ནམ་པའི། །རི་དྲགས་ཏྲགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །རྩུ་ར་གཉིས་བརྗོད་  
པར་གྱི་ཡི་གེས། །དུག་ནམས་མ་ལུས་བར་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་  
ནམས་རྒྱལ་པོ། །ལྟ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀྱན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗོད་  
གྱིས། །ཅོད་དང་མི་ལམ་ངན་བ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་  
གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུརྩུ་ར་ཡིས། །འཁོར་ཏུ་དག་པོའི་  
རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་ནམས་བཀོད་བས། །ཞི་བའི་མཐུ་  
དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱིན་ཆོགས་ནམས། །འཛོམས་བ་  
ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྤྲགས་གྱིས་བསྟོད་བ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཆའ་བ་



ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག ༥། རྒྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་  
རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་  
ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། །ཞི་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྤྱ་རྒྱ། ཡི་གེ་བཙུ་བ་ཉིར་  
གཅིག་བཟླ། རྒྱ་རེ་ཉིར་གཅིག་བཟང་། དེ་ནས་མེ་ཉོག་འཐོར་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་བཙུམ་  
ལྟན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་སྤྱར་རྫོགས་ནས། །རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་  
རུ་ཡང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྐྱབ་  
པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་གཙོད་གདོན་བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་  
སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྤྱ་ཆོགས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་  
མཆོན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉི་བར་འཆི་བ་  
ནམས། །སྤྱར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་  
ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཏག་ཤིས་བདེ་ལོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
ནམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་ནམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྤྱན་  
གྱིས་འབྱུང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱབ་ལ་བཙོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་

དང་། །རྟག་ཏུ་བྱེད་བསྐྱབས་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་  
རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་  
མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་གདག། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་  
དེར། །པརྫོང་དམ་པ་ཤེན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་  
བས་མཛོན་སུམ་དུ། །ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་  
པས་སྟོན་ལམ་དང་། བདག་གིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་  
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐེན་ལས་མ། །སྡོ་ལྷང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
སྟར་ཞིང་དཔལ། །ཡུམ་གྱུར་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བསྟུ་ན།  
འཕགས་མ་སྟོལ་མ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་ཉེར་འཆེ་མ་  
ལུས་ཀུན་ཞི་ནས། །མཐུན་རྒྱུན་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་  
སྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཛོད། གཉིས་པ་ནི་ཡང་། ལྷ་དང་  
ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་གྱི་པརྫོང་ལ་བརྟུང་དེ། །ཤོངས་པ་ཀུན་ལས་  
སྟོལ་མཛད་མ། །སྟོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་པ་ནི། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་ཏུ་  
རྩེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི་ལྷ་ང་ལྷ་རྩྱུ་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་ཏུ་ནས། །ཤུའི་བར་འདོན་པ་  
བསྟུ་ན། ས་གཞི་སྟོས་རྒྱས་བྱགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་

ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་  
ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོང་བར་ཞོག །ཞི་གྲུ་རུ་རྩ་རེ་བཟོ་མཇུག་སྤུ་ཇ་མེ་ལྷ་  
ས་སྤྱ་བ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྲཱཱྌ། ཞི་རྩེ་བརྒྱན་མ་ སོགས་སྤྱག་འཆའ་ཉེར་གཅིག་  
ཆར་གསུམ། སྤྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྩེས་སྤུ་ཡི་  
རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་  
བ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྩལ་སྤྱིར་བསྡོམ། །ཞི་རྩ་རེ་རུ་རྩ་རེ་རུ་རེ་  
སྤྱ་རྩ། ཡི་གོ་བརྒྱ་བ་ཉེར་གཅིག་བཟླ། རྩ་རེ་ཉེར་གཅིག་བཟླང་། དེ་ནས། འཕགས་མ་  
སྤོལ་མ་བདག་ལ་དགོངས་སྤུ་གསོལ། བདག་གི་ཉེར་འཆེ་མ་ལུས་ཀྱན་ཞི་  
ནས། །མཐུན་རྒྱུན་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་བ། །འབད་མེད་སྤྱན་གྱིས་  
འབྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གསོལ་གདབ་བྲ། །ཧྲི་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་  
ཅོད་པ་ཏ་གྱིས། །ཞབས་གྱི་བརྒྱེ་ལ་བརྟུང་དེ། །ཤོངས་པ་ཀྱན་ལས་སྤོལ་  
མཛད་མ། །སྤོལ་མ་ལུས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ཞི་ཨྲཱཱྌ་རྩ་རྩེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་  
ཨྲཱྌ་སྤུ་ཇ་ཨྲཱྌ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་རྩ་ནས། །ཤུའི་བར་འདོན་པ་བསྐྱུལ། ས་གཞི་  
སྤོས་རྩས་སྤྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟླ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་  
འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་དག་

ཞིང་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཡོ་གུ་རུ་རྩ་རེ་བརྩ་མཐུལ་ལ་བྱུང་མེ་གྲ་ས་མུང་སྤྱ  
ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཡུལ་། ཡོ་རྩེ་བཙུན་མ་ སོགས་ཕྱག་འཆལ་ཉིང་གཅིག་ཆར་བདུན།  
ཡུལ་རྩ་རེ་ཡུལ་ནས། འབྲེལ་བར། ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། ལྷོ་ལྡན་  
གང་གིས་རབ་དང་བརྩོད་དེ། ལྷོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་  
ནས། ལྡན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། ལྷིག་པ་ཐམས་ཅད་  
རབ་ཏུ་ཞི་བ། ལྡན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ། ལྷལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་  
བདུན་རྣམས་ཀྱིས། ལྷུང་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། འདི་ལས་ཆེ་  
བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། ལངས་ལྷུས་གོ་འཕང་མཐར་ཕྱག་དེར་འགྲོ། དེ་ཡིས་  
དུག་ནི་དག་པོ་ཆེན་པོ། ལྷན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། ལྷོས་པ་  
དང་ནི་འཕྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་། ལྡན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་དོ། ལྷོན་དང་  
རིམས་དང་དུག་གིས་གཟེར་བའི། ལྷུག་བསྐྱལ་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་  
ཏེ། ལྷམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དོ། ལྷཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་  
མངོན་པར་བརྩོད་ན། ལྷུ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷོར་འདོད་  
པས་ནི་ལྷོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
ཏེ། ལྷག་གས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར། ཡི་གེ་བཙུ་བ་དང་རྩ་

རེ་གཉིས་གོང་བཞིན།      འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
གསོལ། །བདག་གི་ཉིང་འཆེ་མ་ལུས་ཀྱན་ཞི་ནས། །མཐུན་རྒྱུན་རེ་བའི་  
འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། །གསོལ་བ་བཏབ། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཏུ་རྩེ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱུ་བུ་ང་ཨྲེ་ཨྲེ། དེ་  
བཞིན་དུ་སྒྲ་དུ་ནས། །འབྲེའི་བར་འདོན་པ་བསྒྱུར། མཐར་ཐོག་མོ་བུའོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྟེང་གྱི། །ལུས་བརྟུང་བ་ཡིས་  
ནམ་ཀྱན་དྲ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྒྲིགས་བཅུན་བཞུགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་ཇེ་བཅུན་མ་  
འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
ཁྱེད་ནམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅེ་བའི་ཕྱགས་ཇེ་སྒྲོབ་པའི་རུས་མཐུ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་  
ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་  
གནས་པ་དང་། སྤྲ་མ་དམ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམས་གྱི་ཕྱགས་  
དགོངས་ཇོགས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་  
ཞིང་སྐྱེ་ཆེ་རིང་ལ་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་

[illegible]

དང་། །བདག་གི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། ། གསུམ་ལ། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ལན་  
གསུམ། ཅ་མཆས་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོ་སྨྱུ་ར་སྨྱུ་ར་ཏྱཱ། ལན་  
གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྐྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་  
མ་དམ་པ་འདི། །རིགས་ཐུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན། །བགྲེས་སྒོམ་  
སྐྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག ། བཞི་ལ། ཨོ་  
ཨྲཱཱྃ། ཅ་མཆས་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོ་སྨྱུ་ར་སྨྱུ་ར་ཏྱཱ། ལན་  
གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྐྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་  
མ་དམ་པ་འདི། །གཞི་བདག་གནས་བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །གྲུས་པས་  
འབྱུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འཛིག་ཏེན་བདེ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་

དང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅེས་བའི་མཐའ། ཡོ་བཟླ་  
སངས་ས་མ་ཡ། མ་རྒྱ་སྤྲ་ལ་ཡ། བཟླ་སངས་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ། སྤྱི་ཏེ་  
ཏེ་མེ་ཟླ་ལ། ཨ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་མེ་ཟླ་ལ། སྤྱི་པོ་ཏེ་མེ་ཟླ་ལ། སངས་སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ་ཡོ་  
སངས་ཀླུ་སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ། ཅི་ཏེ་ལོ་མེ་ཟླ་ལ་ཡོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
ག་ཏེ་བཟླ་སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ། བཟླ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
འཕྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་མོངས་སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ། །བཟླ་ས་  
པ་དང་མི་བཟླ་སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ། །དེ་ཀྱང་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །བག་  
མེད་སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ། །ཆོ་ག་གཞུང་བཞིན་མ་སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ། །སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་  
འགལ་འཁྱུང་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེས་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་  
གསོལ། །སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ། ཡོ་སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ། ཡོ་སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ། ཡོ་སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ།  
ཏེ་མེད་ཏེ་མེ་ཟླ་ལ། ཡོ་སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ། ཡོ་སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ། ཡོ་སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ།  
བཟླ་སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ། ཡོ་སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ། ཡོ་སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ། ཡོ་སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ།  
ལ་འགོད་པར་འོག། །སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ། ཡོ་སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ། ཡོ་སྤྱི་ལོ་མེ་ཟླ་ལ།  
ཀྱས་ཐུག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་འོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགོ་  
དང་མི་འགོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་འོག། །ཞི་བ་



ཆགས་བྲལ་ལྟ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་དེང་འདིར་བདེ་  
 ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགོ་དང་མི་འགོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཆོགས་ཀྱི་དམ་པ་ལྟ་མིས་མཆོད་འོས་  
 པ། །དགོ་འདུན་ཕྱག་འཆེལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་  
 དག་འགོ་དང་མི་འགོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་  
 ཤོག། །འབྲུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲང་  
 འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྦྱེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་  
 མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །བདག་དང་སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ཤིང་བཟུ་ཤིས་པར་  
 གྱུར་ཅིག། །། བསྐྱོ་སྦྱོན་བཟུ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དངོས་གྲུབ་ཉེར་སྦྱོལ་བཅོམ་ལྡན་  
 མཁུ། །བསྐྱོད་སྦྱབ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཐབས། །གོང་མའི་གསུང་ལས་ཉེར་བཏུས་ཏེ། །སྒྲོ་  
 གསལ་བཞེད་པ་སྒྲོང་བྱིར་སྦྱར། །ཞེས་སྒྲོལ་མ་མཐུལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་འདིའང་རབ་  
 འབྱམས་སྦྱ་བ་བརྒྱ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཀའ་གནང་ལྟར། རེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལས་  
 མདོར་བསྡུས་གོ་བདེ་བར་ལྷག་བཅུན་ལྟན་གྲུབ་གྱིས་དབེན་གནས་སྒོར་དགོན་པར་བྲིས་  
 པའོ། ། ༥། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ། ། ༥། །རྒྱ་  
 གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཚྭ་ཟླ་བ་ཅ་ཚྭ་པ་ཁྱི་རྩ་ན་རྩ་ང། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་

བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་  
བྱུང་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་སྟེང་སྤྱད་གསུམ་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་  
ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་  
སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོན་  
སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་  
ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་  
རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་གྱི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་  
དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་  
མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་  
རྒྱ་མཆོའི་སྤྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་  
བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤེང་བ་  
དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་  
མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་  
བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ངི་མཆོག་དང་། །སྤེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་

མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་  
བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་ནམས་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་  
བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྦྱོང་ལ་དད་པའི་  
སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་  
ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་  
གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤུགས། །སྦྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་  
རྒྱས་སྤྲུལ། །རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་  
བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་  
ནམས་སྦྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་སྟོན་མ་ནམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་  
རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་  
ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་  
བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་  
གི་རྩལ་སྟོད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་  
བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤུགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་

རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་  
པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བསྐྱོའོ། །འདས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་ལྷན་དང་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་  
པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་སྤྱོད་དེ་དག་རབ་ལྗེས་བར། །བསམ་རྫོགས་བྱང་  
ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད། །སྤྱོད་གས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་ལྷན་ཅི་སྟེད་  
པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱང་  
གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏགས་རབ་ཏུ་གང་བར་  
ཤོག། །སྤྱོད་གས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་ལྷན་ཅི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་  
ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྷན་ནི། །མ་ཐུན་  
པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་བདག་  
སྤྱོད་ཅིང་། །འགོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་  
འཕོ་སྤྱོད་པ་ན། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་བྱང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་  
སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་  
ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་དེ་མེད་ཡོངས་དག་པ། །རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་  
པར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྤྱུ་དང་གཞི་སྤྱོད་སྐད། །བྱུལ་བུམ་དག་དང་མི་

ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། །ཐམས་ཅད་  
སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཞིང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བཙོན་  
ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །སྒྲིག་པ་གང་རྣམས་སྒྲིབ་  
པར་གྱུར་པ་དག། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཞོག། །ལས་དང་ཉོན་  
མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་  
ཡང་། །རི་ལྟར་བརྗོད་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁར་ཐོགས་པ་  
མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་སྟོགས་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། །ངན་སོང་  
སྤྱག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འདོད་  
ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྦྱོད། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་ཡོངས་  
སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྦྱོད་དང་མཐུན་པར་  
འབྲུག། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་  
ཏུ་སྦྱོད་པར་གྱུར། །བདག་གི་སྦྱོད་དང་མཆུངས་པར་གང་སྦྱོད་པ། །དེ་དག་  
དང་ནི་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཞོག། །ལུས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་  
གིས་ཀྱང་། །སྦྱོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །བདག་ལ་ཕན་པར་  
འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས། །དེ་དག་

དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཞོག། །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་  
དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མངོན་སུམ་  
རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟླ། །མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། དེ་  
དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་  
འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་  
རྣམ་པར་སྐྱོང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པར་བགྱི། །སྤིང་  
པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་  
ཉིད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་  
ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་ཞིང་རྣམས་ཉེ། །ཞིང་  
དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབུས་  
ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་ཅིང་བཟླ་བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་མ་  
ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སུ་ཡང་། །སྐྱ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆོད་སྟེད་  
གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་  
སྐྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་འི་སྤྱོད་  
གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་

བསམ་པ་རི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་  
བགྱི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལོའི་  
ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བྱད་  
ལ། །སློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་  
ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་  
པར་བགྱི། །གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཆད་དེ་དག། །སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་  
ཀྱིས་ནི་བཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་  
གང་། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྟ། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་  
སྟོད་ཡུལ་ལ། །སྐྱ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག། །གང་ཡང་  
དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་  
བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་གི་  
ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། །གང་ཡང་མ་སྟོན་འཛིག་རྟོན་སྟོན་མ་  
རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྤངས་འདས་པ་  
རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆིའོ། །ཀུན་ཏུ་  
སྐྱར་བའི་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སློ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་

དག་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་  
བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་  
དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་  
དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་  
པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་  
སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་  
མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྒྲིང་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་  
རྣམས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་རྣམ་  
པར་དགོལ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་  
མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སྒྲིང་བ་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་  
ཅིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་  
མཆོ་རབ་ཏུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་མི་སྒྲི་སྤྱད་པར་  
བགྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་  
པའི་སྟོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྒྲིང་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་  
ནས། །དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་



སྐྱུ་གྱི་ཐུ་བོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བབ་ཞེས་བྲ། །མཁས་པ་དེ་དང་  
མཚུངས་པར་སྦྱད་པའི་སྤྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
བསྒྲོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་  
རྣམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསྒྲོ་བ་བབ་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་  
བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཞོག། །ཀུན་ནས་དགེ་བ་བབ་པོ་སྦྱད་པའི་  
སྤྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྒྲོན་ལམ་སྦྱད་པར་བགྱ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་  
ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱ། །སྦྱོད་པ་དག་ནི་  
ཆོད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་བཟུང་མེད་པར་  
ཞོག། །སྦྱོད་པ་ཆོད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འབྲུལ་བ་ཐམས་  
ཅད་འཆལ་བར་བགྱ། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཅི་ཅམ་  
པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་  
མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །གང་  
ཡང་སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་  
རྣམས་ལ་ཐུལ། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་  
སྦྱོད་བསྐྱལ་བར་ཐུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྒྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་

ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་  
དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་  
རོ། །གང་གིས་བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པ། །དེས་ནི་ངན་སོང་  
ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྟོང་བ་ཡིན། །སྒྲིང་  
བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སུ་ར་མཐོང་། །དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་  
འཛོ། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་  
ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཆོམས་མེད་  
ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གི་བྱས་པ་དག། །དེ་  
ཡིས་བཟང་པོ་སྟོང་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སྒྱུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་  
འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཆོན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་  
དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་  
ཐུབ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་  
དབང་བྱང་དུ་དེ་སྒྱུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་  
སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །བདུད་རྣམས་སྟེ་དང་  
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་

འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པའང་  
སངས་རྒྱས་མཆོད། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་  
དཔལ་དཔའ་བོས་ངེ་ལྟར་མཆོད་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་  
བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་  
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
གྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་  
བ་འདི་ཀྱན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱ། །བདག་ནི་  
འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་  
ཏེ། །མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་  
དེར་རབ་ཏུ་འགྱོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་གྱང་། །ཐམས་ཅད་  
མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་  
བཀའ་། །འཇིག་རྟེན་ངེ་སྲིད་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱ། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་  
འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བསྟོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་  
སྟོས། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་  
བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་

ནས། །སྤྱལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། །སྒོ་ཡི་སྟོབས་གིས་སྟོགས་  
བཅུ་རྣམས་སྤྱུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་མང་པོ་བགྱི། །བཟང་པོ་  
སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏོན་པ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་  
པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་  
ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པ་འདི་བསྟོས་  
པས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱག་  
བསྐྱལ་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་  
ཤོག། །སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་  
ཀུན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་  
སྟེ། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག། ། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་  
སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། ། །འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་ནང་  
ཆོན་པལ་པོ་ཆའི་སྟོང་པོ་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནོར་བཟང་གིས་དགེ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བཀུར་བའི་སྟོད་པ་སྟོགས་གཅིག་པའི་ལེའུ་ལས་སྤྱང་  
བཤོ། ། ། །བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བ་འདི་ཡིས་མཐུས། །བདག་ཅག་  
དཔོན་སྟོབ་དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ཞིང་། །བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་བསྟན་པ་  
རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །སྦྱེས་ནས་བསམ་བཞིན་

སྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཤོག། །པ་མར་  
གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདག་གིས་རྗེས་བབྱང་ཐར་པའི་  
བདེ་ཐོབ་ཤོག། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །དཀོན་མཆོག་  
རྣམ་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ལོག་པར་འདྲེན་པའི་སྤྱོད་པ་  
ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས། །རྗེ་བཞིན་མ་ལུས་ལེགས་པར་འབྱུང་གྱུར་  
ཅིག ། །བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྒྲུང་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པས། །ཡེ་ཤེས་འོད་  
ཀྱིས་མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་འགོ་བ་འདྲེན་མཛད་  
པའི། །དགའ་ལྡན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ། །དཀོན་མཆོག་  
བཅེགས་པའི་ལེ་ལྷ་ཞེ་གཅིག་པ་བྱམས་པས་ཞུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་ནི།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་  
ལ། །ཀ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་བབྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བབྱིས་  
པ། །སངས་རྒྱས་སྟུན་སྒྲར་མཆིས་ནས་སྟ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཞགས་

པར་བགྱི། །བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གི། །བསོད་ནམས་ཆོག་མཁན་ནི་  
བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་  
ཤོག། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱུང་  
བ། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །སྤྱོད་  
པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་  
ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་  
ཤོག། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དག་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ན། །ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་  
ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག། །འཆང་རྒྱ་བགྱིད་པར་  
བསྐྱེད་པ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྤྱེད་པ་བཅས་  
པའི་བདུད་བདུལ་ནས། །སྤྱོད་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྲན་སྦྲད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཡིས་ནི། །སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་སེམས་ཅན་  
ཐར་བགྱིད་ཤོག། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་  
བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱེད་པའི་སྤྲད་  
བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། །རྟེན་  
གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱིས་ངི་མར་བགྱིས་པ་

ལ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་སྟོང་མི་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་  
བྱལས་ལྟ། །སྤྱི་པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག། །རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་དང་། །དེ་དག་རྗེས་  
སྤྱ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་སྤྱད་གྱུར་ཅིག། །པ་རོལ་བྱིན་དྲུག་  
རྫོགས་བགྱིས་ནས། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག། །མངོན་ཤེས་  
དྲུག་པོ་མངོན་བགྱིས་ནས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག། །མ་སྐྱེས་པ་  
དང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་རིག་མ་  
མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། །སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྫོགས་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱལ་  
དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས། །གང་ཟག་  
མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྫོགས་  
ཤོག། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་  
པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྲན་སྦྲད་དུ། །སེར་སྣ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་  
ཤོག། །དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་མཆིས་པས། །བདག་གི་ལོངས་སྟོན་ལྟར་  
གྲུབ་ཤོག། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པས། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་  
རྫོགས་ཤོག། །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་

བར་དག་དང་ལྷན། །སྒྲིམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་  
 སྤྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སའམ་ཡང་ན་ཚུའམ་མེ། །སྤྱང་གི་ཁམས་  
 ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་པ་སྒོ་བ་མ་མཆིས་པས། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་  
 ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བཏྱན་  
 སྒྲོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བཙོན་  
 འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་  
 བར་འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་  
 གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། །དུས་  
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཡང་། །རིག་གསུམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་  
 ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྩིད་འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་  
 སྦྱད་པ་སྦྱོད་བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་བྱགས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །པ་རོལ་ཕྱིན་  
 རྒྱལ་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །ས་བརྩའི་པོ་ལ་རབ་གནས་ཤོག། །། རྒྱ་གར་གྱི་  
 མཁན་པོ་རྩི་ན་མི་ཏ་དང་། སུ་རེ་རྩུ་བོ་རྩི་དང་། །ཁྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤྲེས་བསྐྱུར་



ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། མེ །འདི་ལྟར་བགྲིས་པའི་དགོ་བ་དཔག་མེད་  
ནམས། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལྟ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་པ་རྟག་  
ཏུ་སྤང་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞབས་དུང་སྦྱེ་བར་ཤོག། མེ །བདེ་བ་  
ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་ནི། མེ །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལ། །མི་མཛེད་ཞིང་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་  
འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནམས་  
ལས། །མཆོག་གྱུར་བདེ་བ་ཅན་ལ་གུས་ཕྱག་འཆའ། །ཞིང་དེའི་དབྱས་སུ་  
རིན་ཆེན་སྟོན་པའི་དུང་། །ལྟ་མའི་སྟོན་པ་འདྲེན་མཆོག་འོད་དཔག་  
མེད། །པརྒྱ་རྒྱ་གའི་ལྟན་པོ་ལྟར་བཛེད་ཅིང་། །འོད་ཟེར་བྱེ་བས་བརྒྱན་ལ་  
གུས་ཕྱག་འཆའ། །ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདུས་པའི་ཆོགས་ནམས་  
ལ། །ཐེག་མཆོག་སྟོན་ཆེ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྟོས་པའི། །དབྱ་བཅོམ་ནམས་  
ཀྱང་དམན་པའི་སེམས་སྤངས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྦྱོར་མཛེད་ལ་  
ཕྱག་འཆའ། །སྟོལ་གས་སྦྱལ་བས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་། །སྟོལ་གས་ཞིང་གི་  
མགོན་མེད་འགོ་ནམས་ལ། །སྟོལ་གས་མཛེད་པས་ཕན་བདེ་ཀུན་སྦྱོལ་  
བའི། །སྟོན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་ལ་གུས་ཕྱག་འཆའ། །སྟུན་རས་གཟིགས་

དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོས་གང་  
ཞིང་། །ཉན་ཐོས་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྟེང་གི། །གངས་དང་མཉམ་  
པའི་འཁོར་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བཅེ་ཆེན་ས་སྐྱ་  
པ། །བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །རྣམ་མང་  
དག་ཆོགས་རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་མཐུས། །ཞིང་དེར་བརྟུས་ཏེ་འབྲུངས་ལ་  
མགོས་ཕྱག་འཆའ། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་ཆོགས་  
དང་། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །འོད་དཔག་མེད་  
མགོན་ཕྱགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་མཐུས། །བདག་དང་སྤྱིད་མཆོར་འབྲུམས་  
པའི་འགོ་བ་རྣམས། །རྣམ་ཞིག་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་རྒྱབ་པའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་  
ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་གྲགས་པ་དེར་  
སྐྱེས་ནས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བར་ཤོག །མཐོང་མ་  
ཐག་ཏུ་གསུང་དབྲངས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཐེག་མཆོག་ཐོས་  
གྱུར་ནས། །དད་དང་ཤེས་རབ་གཟུངས་དང་ཏིང་འཛིན་སོགས། །ཡོན་ཏན་  
ཆོགས་གྱིས་བདག་རྒྱད་གང་བར་ཤོག །རང་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་སྐྱེས་  
པ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་རེ་རེར་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་བསྟོན་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་

པའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་མ་ལུས་མཆོད་  
པར་ཤོག། །སྤར་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དེར་མགོན་པོ་དང་། །འདྲེན་མཆོག་སྤྲུ་  
མའི་ཆོགས་རྣམས་མཆོད་བྱས་ནས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་ལེགས་  
ཐོབ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྤྲོད་རྗེས་མ་དག་ཞིང་  
གི་འགོ་རྣམས་ལ། །སོ་སོའི་ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུས་ཆོམ་བྱས་ཏེ། །སྐལ་  
བ་ཇི་བཞིན་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་ནས། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་  
པར་ཤོག། །ནག་ཞིག་གོ་འཕང་དམ་པ་མངོན་གྱུར་ཆེ། །འཁོར་དུ་བསྐྱུས་  
ནས་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་བཞག་བྱས་  
ནས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་འཇིག་  
རྟེན་དབང་ཕུག་ཞབས་འབྲིང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱའི་དགེ་སྦྲོང་  
གིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བཟུང་བ་ལྟར། །སྦྲོད་བཅུད་དག་པའི་  
ཞིང་བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག། །རབ་དགའི་སར་གནས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་  
གྱིས། །དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའི་སྦྲོན་ལམ་མཆོག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་  
པའི་སྦྲོན་ལམ་ཇི་ལྟ་བུར། །བདག་དང་འགྲོ་བས་སྦྱར་དུ་འབྲུབ་པར་  
ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་འདུན་ཅིང་སྦྲོན་པའི་གནས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། །ཤུགས་དགེ་

སྒྲོང་བསོད་ནམས་སེང་གེས་ཐུབ་བསྟན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་བླ་ཆེན་པོར་སྐྱུར་  
 བའོ། ། རྟེན་གཞི་བཅུ་གཅིག་གི་སྒྲིན་ལམ་ནི།      ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་  
 མཆོག་གྱུར་བའི། །སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། །རི་ལྟར་  
 བཅོམ་ལྡན་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་  
 འདྲར་ཤོག། ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་ནམས་ལ་སྐྱུར་ཏེ།      ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་  
 གཉིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་། །རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་ཚུལ་བྲིམས་། །བདག་  
 གཞན་རིང་པོར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་། །རི་  
 ལྟར་བཅོམ་ལྡན་བཟོད་པའི། །བདག་གཞན་རིང་པོར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་  
 གཉིས། །བཙོན་འགྲུས་པ་རོལ་། །རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་བཙོན་འགྲུས་། །བདག་  
 གཞན་རིང་པོར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་། །རི་  
 ལྟར་བཅོམ་ལྡན་བསམ་གཏན་། །བདག་གཞན་རིང་པོར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱུ་གཉིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་། །རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་ཤེས་རབ་། །བདག་  
 གཞན་རིང་པོར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས། །ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་། །རི་ལྟར་  
 བཅོམ་ལྡན་ཐབས་ཀྱི། །བདག་གཞན་རིང་པོར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་  
 གཉིས། །སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་། །རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་སྟོབས་ཀྱི། །བདག་

གཞན་ལྟར་། ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་། སྒྲོན་ལམ་པ་རོལ་། རི་ལྟར་བཅོམ་  
ལྟར་སྒྲོན་ལམ་། བདག་གཞན་། ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་། ཡེ་ཤེས་པ་  
རོལ་། རི་ལྟར་བཅོམ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་། བདག་གཞན་། ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་  
གཉིས་མཆོག་གྱུར་པའི། ཆོས་སྐྱེའི་པ་རོལ་བྱེན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས། རི་  
ལྟར་བཅོམ་ལྟར་ཆོས་སྐྱེའི་པ་རོལ་བྱེན། བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་  
དེ་འདྲར་ཤོག། ལྷ་མེད་ལྷ་མའི་ཐུགས་མེ་དང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤུས་རང་  
རྒྱལ་དང་། དབྱ་བཅོམ་བདེན་པའི་བྱེན་ཆུབས་ཀྱིས། རི་ལྟར་སྒྲོན་བཞིན་  
འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ༥། བསྐྱོ་བ་བསྐྱུས་པ་ནི། ལྷ་ལྷ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་  
གསུམ་དགོ་བའི་ཆོགས། དཔག་མེད་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་  
མཐུས། རྩ་བ་རྒྱུད་ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྤུས་བཅས་ཀྱི། བཅའ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་  
དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། དམིགས་ལྷལ་འདི་དང་རིགས་ཐུག་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན་སྦྱངས་  
ནས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རབ་བསགས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་  
སྐྱབ་ཞིའི་དབང་ལྷག་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། རྒྱུད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཆེ་འདིའི་རྒྱུད་པ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། བསམ་དོན་ཆོས་

དང་མཐུན་པ་ལེགས་གྲུབ་ནས། །སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་རྒྱས་པའི་བཟ་  
 ཞེས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་འབར་ར་བ་དག་བསྟན་གཙོད་པ་བཟ་ཞེས་གྲིས། མཚོད་བསྟོ།  
 ཞེ་བསྟོ། གསོན་བསྟོ་རྣམས་ཞེན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། བཅུན་པ་  
 དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་གྲིས་བྲིས་པའོ། ། ༥ །གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆའི་ལམ་རིམ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་  
 སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། ། ༥ །ར་མོ་གྲུ་ར་མེ། ཕུན་ཚོགས་དག་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་  
 རིན་ཅན་རྗེ། །ཕུལ་བྱུང་མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ཕས་གྲོལ་  
 ཚར་གཙོད་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་ཞབས། །ཕན་བདའི་ལམ་སྟོན་རྗེ་བཅུན་  
 ས་སྦྱེ་བ། །བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་མཁྱེན་བཙུང་སྦྱན་རས་གྲིས། །བྱ་  
 གཅིག་པ་ལ་བཙུང་བའི་མ་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་རྒྱན་དུ་ལེགས་་  
 གཟེགས་ནས། །ཡིད་ལ་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འབྱུབ་པར་མཛོད། ། ལྷང་  
 གསུམ་གྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྲིད་གསུམ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་འགྲོ་བ་  
 རྣམས། །སྦྱག་བསྐྱུལ་འདུ་བྱེད་འགྱུར་བའི་སྦྱག་བསྐྱུལ་གྲིས། །རྒྱན་དུ་  
 གཙེས་ཞིང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པར། །ངེས་འབྱུང་དག་པོ་གཏིང་ནས་སྦྱེ་  
 བར་ཤོག། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནི། །ལེགས་བརྒྱས་བསྐྱུབས་པའི་ལུས་ཉེན་  
 ཕུན་ཚོགས་འདི། །རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་འཇིག་པར་སྦྱ་བ་ཡི། །རང་བཞིན་  
 ཉོགས་ནས་སྐད་ཅིག་གཡེལ་མེད་པར། །དལ་ཉེན་ལུས་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་པར་

འོག་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ནི། གུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་བདེ་སྤྱད་སྒྲུབ་བ་རྣམས། །སློན་  
བསགས་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡི། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་  
ཉོགས་ནས། །དག་སྤྲིག་སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་འོག་། །ཉམས་ཀྱི་སྒྲང་བ་  
སློན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། སྤྱད་བསྐྱུལ་རྒྱ་མཆོར་དྲིན་ཆེན་པ་མ་  
རྣམས། །ལས་ཀྱི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོས་བྱེད་མཐོང་ནས། །བཅོས་མིན་བྱམས་  
དང་སྤྲིང་རྗེས་བྲངས་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སློན་པའི་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་  
འོག་། །འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུལ་བྲིམས་  
གསུམ། །བདག་གཞན་མཉམ་དང་བརྗེ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །པ་རོལ་  
ཕྱིན་དུག་བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ལ་སོགས། །རྒྱ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་ལ་འཇུག་  
པར་འོག་། །དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། ཅེ་གཅིག་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཞི་  
གནས་དང་། །གནས་ལུགས་འབྲུལ་མེད་ཉོགས་པའི་སྤྱད་མཐོང་  
གཉིས། །བྱང་འཇུག་ཚུ་བོའི་རྒྱན་སྒྲུབ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །དངོས་འཛིན་  
འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་སེལ་བར་འོག་། །དག་པའི་སྒྲང་བ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་འབྲང་  
བས་འདྲིར་མ་བཞོད། མདོ་སྤྱད་ཀྱི་མཆོམས་སྐྱོར་ནི། པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ལམ་གྱིས་  
རྒྱད་སྐྱུངས་ནས། །བརྒྱད་པ་སྐལ་ལྷན་རྒྱད་དོན་མ་ལུས་རིག་། །སྤྲིང་རྗེར་

ལྟན་ཞིང་དམ་ཚིག་མཆོག་སྤང་བའི། །རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་བཞིན་མཉེས་  
བྱེད་ཤོག། ། སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ནི། ། དེ་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ལྟན་སྒྲ་མ་  
ཡིས། །རང་ལུས་གཞིར་གནས་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ། །མད་བྱུང་ཆོ་  
གས་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ལམ་བཟང་བཞི་ཡི་སྟོད་དུ་འགྱུར་བར་  
ཤོག། ། དབང་གི་དམ་ཚིག་ནི། ། དབང་ལས་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་སྟོམ་པའི་  
ཆོགས། །སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བསྤང་བ་ཡིས། །འགལ་རྒྱུན་ཉེས་  
ཆོགས་མཐའ་དག་རབ་བཅོམ་ནས། །སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་  
གཞིར་གྱུར་ཤོག། ། ལྟ་བུ་ནི། །སྤྱི་ནང་དངོས་ཀྱན་རང་སེམས་སྤང་བ་  
ཅུ། །སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་སྐྱུ་མ་བཞིན། །དེ་ཡང་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་  
བྲལ་བ་ཡི། །དབང་གིས་མཆོན་པའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་ཤོག། ། སྤྱི་བསྐྱེད་རིམ་ནི།  
ཐོག་མེད་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི། །མ་དག་འཁྱུལ་པའི་  
སྟོད་བཅུད་སྤང་བ་རྣམས། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་ལྟག་པའི་ལྟར་བསྟོམས་  
པས། །རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་ཤོག། ། བང་བསྐྱེད་རིམ་ནི།  
མ་བཅོས་ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཅ། །གདན་གསུམ་ཆང་བའི་སྐྱུ་རུ་  
བསྟོམས་པ་ཡིས། །ཅ་རྒྱུང་རྒྱལ་བས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་བྱས་ནས། ། ལུས་



དབང་གི་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་ཤོག། གསང་དབང་གི་  
ལམ་རྒྱུང་དང་གཏུམ་མོ། སྒྲ་ཆོགས་ཀྱན་ཏོག་སྐྱེད་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་། །སྦྱོར་བ་  
བདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིས། །གཏུམ་མོའི་མེ་དྲོད་སྦྱོགས་མེད་རབ་སྤར་  
ནས། །ལྟ་བུ་ནི། གསང་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་ཤོག། །གསུམ་པའི་ལམ་  
ནི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ལ། །འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་སྦྱོར་  
བས་སྦྱོམས་ཞུགས་ནས། །ཡས་བབས་དགའ་བ་བཞི་ཡི་རིམ་གྱིས་ནི། ། ལྟ་  
བུ་ནི། བདེ་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བཞི་པའི་ལམ་ནི། ལུས་དང་  
ངག་གི་རྩ་རྒྱབས་དབང་གྱུར་ནས། །ཏིང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱབས་གསུམ་  
བསྒྲོམས་བས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་རྒྱབས་རེངས་བ་ཡིས། ། ལྟ་བུ་ནི།  
བདེ་སྒྲིང་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་ཤོག། ། འདུས་བ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་  
འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་ནི། རེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་བསམ་གཏན་  
བསྒྲོམས་བ་ལས། །རང་ལུས་དག་ལ་ཉམས་གསུམ་སྦྱེས་བ་ཡིས། །འདུས་  
བ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བད་ཅན་ལུང་བསྟན་སྦྱུལ་སྦྱེའི་  
ཞལ་མཐོང་ཤོག། །གྲུབ་མཐའ་སྦྱོགས་ཏེ་སྒྲ་མ་ན་འཕོ་བ་ན། གྲུབ་མཐའ་རེ་རེ་ལ། །སྒྲ་མ་  
གང་ལ། དབང་གང་སྤང་། དཀྱིལ་འཁོར་གང་གནས་གྱུར། ཡོན་ཏན་གང་ཐོབ། གྲུབ་མཐའ་

གང་སྟོགས་པ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལྷ་ནི།      ལྷ་ཆོགས་སྤྱལ་སྤྱར་  
དབང་བཞི་སྒྲངས་པ་ཡིས། །ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཅ་རྣམས་མངོན་གྱུར་ནས།  
ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐག་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་  
གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་ཤོག། །གྲུབ་མཐའ་གཉིས་པའི་ལྷ་ནི། ཟུང་འདུག་ཡོངས་  
སྤྱར་དབང་བཞི་སྒྲངས་པ་ཡིས། །ཡི་གེ་རྩ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་གྱུར་  
ནས། །རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི། །མ་འདྲེས་ཡོངས་  
རྫོགས་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་ཤོག། །གྲུབ་མཐའ་གསུམ་པའི་ལྷ་ནི། བདེ་ཆེན་  
ཆོས་སྤྱར་དབང་བཞི་སྒྲངས་པ་ཡིས། །གསང་བ་བདུད་ཅིའི་དགྱིལ་འཁོར་  
མངོན་གྱུར་ནས། །ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་རྒྱ་བ་འགགས་པ་ཡིས། །བདེ་སྟོང་ཆུང་  
དུའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་ཤོག། །གྲུབ་མཐའ་བཞི་པའི་ལྷ་ནི། དབྱེར་མེད་སྤྱི་  
ལས་དབང་བཞི་སྒྲངས་པ་ཡིས། །ཀུན་ཁྱབ་ཆུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་  
གྱུར་ནས། །རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །བདེ་སྟོང་ཆེན་  
པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་ཤོག། །ཉེ་རྒྱས་འབྲས་བུར་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ནི། བརྒྱ་  
གཉིས་ས་ཐོབ་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་གར་ནི། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་  
འདུས་ཐིག་ལེ་ལས། །འབྲས་བུས་དབང་གི་ཆུ་བོ་སྒྲངས་པ་ཡིས། །གཙུག་

[illegible]

སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པ་དང་། ། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་དཔལ་འབྱོར་  
 ཡུན་ཚོགས་རྣམས། ། རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པ་ཇི་བཞིན་འབྱོར་གྱིར་  
 ཅིག ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་རྣམ་དཀར་ཚུལ་སྤྲིམས་ལ། ། ལེགས་པར་  
 གནས་ཤིང་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་རྣལ་འབྱོར་  
 བསྐྱོམ་པའི་མཐུས། ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག ། ཡི་  
 གོ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། ། ཆོས་སྦྱོང་རྣམ་བཟུས་བསྟན་དང་  
 འགྲོ་བའི་དོན། ། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་སྦྱེ་དགུས་མཆོད་གྱུར་ཏེ། ། ཆོས་  
 དད་དགོ་ལེགས་སྦྱོགས་བཟུར་རྒྱས་པར་ཤོག ། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བས་འགྲོ་  
 བའི་དོན་སྤང་དུ། ། རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་མང་བཏབ་པ་ལྟར། ། བདག་གྲང་  
 ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་བཞིན་འདེབས། ། འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱིར་སྦྱར་དུ་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག ། སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ལས་འགྲོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ། ཆོས་  
 དབྱེངས་མཁའ་ལྟར་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་དང་། ། ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་  
 མེད་པའི་མཐུས། ། རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་སྦྱར་འགྲུབ་ཤོག ། ། ཀུན་  
 མཁྱིན་བསོད་ནམས་སང་གོས་གསུངས་པའོ། ། ཧྲི ། རྒྱ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བདེན་ཆོག་བཞུགས་སོ། ། ཧྲི ། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་

ཏོར་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །འཁོར་བ་འཇིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤངས་  
དང་། །ཤུག་ཐུབ་པ་གོ་ཏམ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་ཕྱག་  
འཆིལ་ལོ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་སྒྲོན། །དཀའ་བ་གང་ཞིག་སྤྱད་  
གྱུར་དང་། །བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་  
གྱུར་ཅིག །ངས་སྒྲོན་ནད་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། །རང་གི་འཆོ་བ་ཡོངས་བཏང་  
བས། །སེམས་ཅན་སྤངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་  
གྱུར་ཅིག །བྱ་དང་བྱ་མོ་ཆུང་མ་དང་། །ཁོར་དང་སྤང་ཆེན་ཤིང་རྩ་  
དང་། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཏང་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་  
ཅིག །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །ཉན་ཐོས་ས་དང་མ་དང་  
ནི། །བྱང་སྤོང་དག་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་  
ཅིག །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་བདག །སྤྱག་བསྐྱལ་སྣ་ཆོག་ས་སྤོང་གྱུར་  
ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་ཐོས་བཅའ་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་  
ཅིག །བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །དཀའ་ཐུབ་ཡུན་རིང་  
བསྟེན་བྱས་ཤིང་། །སྤྱོད་ས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ངས་མཆོད་པས། །བསྟན་པ་  
ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བཟོད་བརྟུལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བྱས་ཤིང་། །སེམས་

ཅན་ཉོན་མོངས་སྟེགས་མ་ཡི། །སེམས་ཅན་ངན་བཟོད་བྱས་གྱུར་  
བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་སྟོན་བཙུན་འབྱུང་དང་  
ལྡན་བས། །ཏྲ་ཏུ་བཏྲ་ཅིང་པ་རོལ་གཞོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱལ་དོན་དུ། །བདག་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བསམ་གཏན་རྣམ་  
ཐར་གཟུགས་མེད་དང་། །ཏིང་འཇིན་གསྒྲུའི་བྱེ་སྟེད་པ། །བསྐྱེམ་པ་དེའི་  
མཐུས་བདག་གི་ནི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་  
བདག་གིས་སྟོན། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་དག་བསྟེན་བྱས་ཤིང་། །བསྟན་  
བཙུན་དུ་མ་ཉེར་བསྟེན་བས། །བདག་གི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །བཙུ་  
བའི་རྒྱ་ཡིས་ཤུགས་དང་། །འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་གྱུར་ཅིག །ཡན་ལག་  
ཉིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས། །ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་  
སྟོན་སྟེགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱམས་པས་གསལ་བར་སྟོན་བྱས་  
ཤིང་། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་བས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱས་  
གྱུར་ཅིག །བདག་སྟོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལྟ་ངན་ལས་  
བསྐྱལ་ཞིང་། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་བྱས་བས། །ཆོས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་  
གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་དངོས་བཞིས། །ཉོན་མོངས་མེ་

ལས་ཐར་བྱས་ཤིང་། །བདག་དགེ་འཕེལ་སྤྲིག་པམ་བྱས་པས། །བདག་  
འཁོར་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཐུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་  
དག །ལྟ་བའི་ཆུ་ལས་བསྐྱལ་བྱས་ཤིང་། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་གྱུར་  
པས། །བདག་འཁོར་ཏྲག་ཏུ་གྱུས་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་  
ཅིག །།འདི་ནི་ཆེ་བ་སྟོན་མེད་མདོ་ལས་གསུངས་པའོ།། དེ་ལྟར་ས་བཅུད་སྟོང་པ་  
ལ། །བསྐྱབ་དང་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ཉི་མ་  
ནི། །རྗེ་མཆོག་གི་གདན་སྟོ་ལ། །རི་སྤྱོད་མངོན་དུ་མ་ཤར་བར། །དེ་སྤྱོད་  
བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །།དགེའོ། །༥།ཨོ་སྤྲི་ཟུ་ཟུ། ཟབ་གསལ་སྟོ་འདས་སྟོས་  
མཆོན་ཉེ་བར་ཞི། །རི་ལྟ་རི་སྟོང་ཀུན་ཁྱབ་འདུས་མ་བྱས། །ཆོས་དབྱིངས་  
འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་  
ཅིག །རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་ལས་ཉེན་ཅམ་འབྲེལ་ཅམ་དུ། །སྤང་བར་རང་  
གདངས་འགགས་མེད་ཟབ་མོད་དོན། །ནམ་ཡང་ཆད་མར་གྱུར་དེའི་རྒྱས་  
མཐུ་ཡིས། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་ཡེ་  
ཤེས་མངོན་གྱུར་གྱང་། །ཡང་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་སྟེ། །ཅ་  
བརྒྱད་བཅས་པའི་བྱགས་རྗེའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་པ་

འབར་གྱུར་ཅིག །གཞི་གཅིག་ཐབས་ཀྱིས་བེན་པའི་འབྲས་བུའི་སྒྲ། །རྟག་  
བརྟན་ལྔ་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་སོགས། །བདུན་ལྔ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་  
བྱེན་ཆ་བས་ཀྱིས། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་  
པའི་སྙིང་རྗེའི་སྒྲོས་གར་གཞན། །ལུས་སྤྱིའི་ཆ་ལ་དུ་བསྐྱར་བའི་མིཙ་  
ཀ། །བརྟ་གཉིས་མཛད་པས་སྟེམས་དེའི་བྱེན་གྱིས་ཀྱང་། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་  
བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །འགོག་ལམ་གཉིས་དང་གང་ལ་འཇུག་བྱེད་  
ཀྱི། །རྫོང་བྱེད་བྱུང་མཆོག་བདག་པོའི་རྒྱུན་དག་ལས། །བྱུང་དང་བྱུང་མིན་  
བཅས་པའི་བདེན་པ་ཡི། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །ཕྱིན་སྐྱད་  
བརྟ་ཡིས་ཤུལ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་འོད། །རིངས་པར་སྟོགས་དང་མཐོང་རིགས་  
བརྒྱད་སྐབ་བྲལ། །བྱས་རྟོགས་ཉན་རང་ལམ་ཞུགས་ནམས་ཀྱི་མཐུས། །ས་  
སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །རྩ་འཁྱལ་ཞབས་དང་ཡེ་ཤེས་འཛེན་  
བྱེད་ཀྱིས། །ངལ་དུབ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མེལ་འཆེ་མཁན། །དམ་ཅན་རྒྱ་  
མཆོའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་བར། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་  
ཅིག །གཞན་ཡང་གནག་མིན་སྐྱོང་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས། །བདེན་ཆོག་འདི་  
ལ་དབྱེས་པའི་མཛོན་སྟོགས་ནས། །མཐུན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཉེར་བསྐྱོན་



ཏེ། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་ནོར་བཟང་སྟོང་པས་  
བཤེས་གཉེན་བསྟོན། །དེ་ཡིས་སྡེ་སྟོང་རྣམ་གསུམ་སོ་སོའི་གཞུང་། །རི་  
བཞིན་དགྱི་བའི་རྒྱན་བཟང་མི་ཉམས་པར། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་  
གྱུར་ཅིག །འགལ་འབྲེལ་དཔྱོད་པའི་རྟོག་གའི་རིགས་ལམ་གྱིས། །ཤེས་  
བྱའི་མུ་མཐའ་གཞལ་ལ་བཙོན་བྱ་ཞིང་། །ལོག་སྐྱབ་ལོག་འབྱུན་མ་ལོག་  
ལམ་ཚུད་ནས། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་  
མཆོག་ཏུ་མི་ལྟ་བར། །ཆེ་གཅིག་སྐྱ་བཞིའི་འདུག་ངོགས་སྟོང་པའི་  
ལམ། །སྐྱབ་བཙོན་དམ་ལྡན་ས་སྟོང་བྱབ་པར་འཕེལ། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་པ་  
འབར་གྱུར་ཅིག །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་མཛད་ཐེན་བཞེད་དོན་  
དང་། །ཆབས་ཅིག་དགོ་འདུན་སྡེ་རྣམས་དར་ཞིང་རྒྱས། །འགལ་རྒྱུན་ཉར་  
ཞི་འདོད་དོན་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །བྱང་  
སྟོགས་སྟོང་བའི་སྟོབས་པ་མཆོག་གྱུར་པ། །མཁས་བྱབ་རྒྱ་མཆོའི་ཡོངས་  
སུ་གང་བའི་གནས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་  
པ། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ལྟར་གངས་ཁྲོད་བསྟན་པའི་མངའ་  
བདག་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པའི་རིང་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་མེ་ལྟར་འབར་བའི་བདེན་ཆོག་

སྟོ་སྟོགས་དེ་བཞོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་སྨད་མཁས་པའི་དབང་པོ་ས་སྐར་སྒྲ་མ་དག་དབང་  
མཆོག་ལྟན་གང་གི་བཞེད་བསྐྱོར་བྱིར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་གྱ་ཏ་པ་  
ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བཀའ་འབངས་གཟིམ་འོག་སྤྱལ་མིང་བྱམས་པ་དག་དབང་  
བསྟན་འཛིན་སྟན་གསུམ་སུ་འབོད་པས་སྒྲ་ཆོགས་དབྱིག་ཅེས་པ་ཤིང་མོ་སྤྱལ་གྱི་ལོའི་ལྷ་བ་  
བཙུ་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་བྱང་སྔོང་ཕུར་བུ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་དང་འགྲོགས་པའི་འབྲུག་སྦྱོར་བཟང་པོའི་  
ཉིན་གྲུབ་པར་བབྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན   ?པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་  
ཅིག   ༥ །རྣམ་འདྲེན་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ཡི། །ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
སྲིད་ལ། །དབང་བསྐྱར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་  
གྱུར་ཅིག །བྱུང་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ས་སྐྱ་པའི། །རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་  
མཆོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་  
ཅིག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ཨྱི་པའི། །བྱུན་མིན་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་  
རྒྱན། །གཅིག་བསྐྱུས་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་  
གྱུར་ཅིག །བཅེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡི། །མདོ་རྒྱུད་མན་དག་ཟབ་མོའི་  
མངོད། །འཛིན་མཁས་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་  
གྱུར་ཅིག །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་དབང་པོ་དང་། །གསང་བདག་སྟོ་  
གཏེར་དབང་པོ་ཡི། །བཀའ་སྔོན་གདམས་པ་རི་སྟེད་པ། །སྟོགས་དུས་ཀུན་

ཏུ་འབར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་ཇ་ཡུར་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཆོས་སྐར་གཙུག་ལག་  
ཁང་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་གྱི་ལྷམས་ཁྱགས་དུས་ཆེན་ཉིན་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་  
སྐབས་གསར་ཅོམ་བགྱིས་ཁར། ད་ལམ་ཤིང་བྱ་ལོའི་སྟོན་ལམ་སྐབས་བསྟན་སྟོ་ཀ་གཉིས་  
གསར་སྟོན་བཅས་འཁོན་རིགས་སྤྱི་འཛིན་སྟོལ་མ་པོ་བྲང་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགས་སྐུར་བ་  
དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག      ཎྟ ། འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་སྟོ་གཅིག་  
ཟུ། ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ། དུལ་དུས་གནས་སྐབས་  
ཀུན་ཏུ་མི་ཉམས་པར། ། རྟོགས་མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། ། ཆད་མེད་མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། ། རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་པ་སྟོག་ལྟར་གཅིས་འཛིན་པའི། ། མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་  
བཤེས་གཉིན་རྣམས། ། སྐྱ་ཆེ་རིང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། འགྲོ་ལ་  
དགོ་བའི་ལམ་བཟང་སྤང་མཛད་ཅིང་། ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བྱ་བ་ལྟར་ལེན་  
པའི། ། ཆོས་བྱེད་དགོ་འདུན་འདི་དག་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། ། སྤོན་ལས་དར་  
ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། མི་རྣམས་ན་གཤམ་པའི་འཛིགས་མེད་  
ཅིང་། ། འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས། ། བན་ཚུན་བྱམས་པའི་  
སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། ། ཆད་མེད་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། ། བྲོང་རྣམས་འཇམ་པོའི་རྒྱང་གིས་གཡོ་བ་ཡི། ། བ་དན་དཀར་པོའི་

ཐེང་བས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པ་  
ཡི། །འབྲོར་ལྡན་སྒྲེ་བོས་གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཁའ་ལ་སྒྲོག་ཐེང་  
རྒྱ་བའི་སྒྲིན་མཛེས་ཤིང་། །ས་ལ་མ་བྱ་དགའ་བའི་གར་མཛེས་པ། །ཟིམ་བྱ་  
དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །འགྲོ་རྣམས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །རི་རྣམས་རྩ་དང་མེ་ཉོག་འབབ་ཆུས་བརྒྱན། །སྤྲང་  
རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་དང་ཕྱགས་གྱིས་གང་། །མི་རྣམས་རབ་དུ་དགའ་བའི་  
སྤྱ་ལེན་ཅིང་། །དྲིགས་དང་འཐབ་ཚོད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོ་  
ཆབ་སྲིད་ཞི་བས་ལེགས་སྦྱོང་ཞིང་། །འབངས་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་  
གྲུས་ལེན་པས། །སྤྱི་དང་ནང་གི་འཁྲུག་ཚོད་ཉེར་ཞི་ནས། །རྫོགས་ལྡན་  
བཞིན་དུ་བདེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་  
གཟུགས་དང་། །དམ་ཆོས་སྒྲེགས་བམ་དུ་མས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །སྙུངས་  
མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆོགས་དཔག་མེད་གྱིས། །མཆོད་པའི་ཆར་ཆེན་རྒྱས་པར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་བསྟན་སྦྱོང་བྱེད་  
པའི། །བཤེས་གཉེན་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པས་ཡོངས་གང་སྟེ། །འཆད་ཚོད་  
ཚུམ་པའི་བྱ་བས་དུས་འདུག་པའི། །སྒྲོག་དང་ཁ་ཉོན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་

གསོལ། །དག་བསྟན་དག་ཚུལ་དག་སྒྲིང་པ་མ་རྣམས། །དྲི་མ་མེད་པའི་  
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་ཞིང་། །རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་  
ཡིས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱབ་པ་པོ་  
རྣམས་གཡེང་བ་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། །འཆེ་བ་ཀྱན་བྲལ་འདུ་འཇིགས་རབ་དབེན་  
པའི། །ཞི་བའི་གནས་སུ་སྒྲིང་བ་ལྟར་ལེན་པས། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་  
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷག་པར་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་  
པ། །སྐྱབ་པོ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ལོག་འཆོ་བྲལ་བའི་  
དཔལ་འབྱོར་ལྟན་ཆོགས་དང་། །ཆེ་དང་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་དང་བཅོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་  
གཏན་ཤེས་རབ་སྒྲན་མེད་སོགས་ཀྱིས། །རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་  
ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། །སྦྱིན་དང་སྟན་པར་སྦྲ་བས་འཁོར་བསྐྱས་ནས། །དོན་སྦྱོང་དམ་  
ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པའི་མཐུས། །རང་གཞན་དོན་མཐུན་ཆོས་ལ་  
ལེགས་སྦྱར་ནས། །གཞན་དོན་ཆོས་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། །ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཉིར་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་

ལུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་ཐུབ་པས་རབ་  
བསྐྱགས་པའི། །དགེ་བ་འདི་དག་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་འདོད་  
དོན་གསོལ་བ་སྒྲོ་ག་བཙེ་ལུ་འདི་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་ནོར་རྒྱན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
བསྟོད་པ་ལས་ལྷུང་བའོ།།     ཧྲིལ་ལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་  
དང་། །ཆོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་  
ནམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །རི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་  
ཅིག   ཧྲིལ་ལ་ལྷན་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ། །གངས་རིའི་ཁྲིད་འདིར་  
ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་  
དཔལ། །བཟང་པོའི་ཞབས་གྱི་པརྒྱའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཆོས་  
རྗེ་པཌྲེ་ཏ། །མཁའ་རབ་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་བ་  
གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི། །བསྟན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག། །རབ་འབྲུམས་སྒྲོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །གསང་གསུམ་  
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་། །རྒྱལ་བས་ལྷུང་བསྟན་ཀྱན་དགའ་བཟང་  
པོ་ཡི། །བསྟན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་  
གཙོར་གྱུར་ཆོས་གྲ་ཀུ། །འདུས་ཆོགས་ལི་ཁྲིའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་རྒྱས་

ཤིང་། །ཆོས་སྒྲོན་རྒྱལ་ས་སྤེང་སྤིང་པའི་ཅེར་སྤྱར་བས། །བདུད་སྤེའི་གྲོང་  
སྤེར་འཛིག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མ་པམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གཡག་རོང་  
གཉིས། །རིག་པའི་དབང་སྤྱག་ཤིས་རབ་བཟང་པོ་དང་། །སྤེ་སྒྲོན་འཛིན་པའི་  
གཙུག་རྒྱན་རྫོང་དཀར་བའི། །བསྟན་པ་སྤྱར་ཡང་དར་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་འཇམ་དབྱངས་ས་སྤྱུ་པའི། །ཉྱ་གུབ་འབྲུལ་མེད་  
སང་གའི་ང་རོ་ཡིས། །པས་རྒྱལ་སྤང་པོའི་ལྷད་འགམས་གོ་རམ་  
ཆེའི། །རིང་ལུགས་སྤྱོགས་བརྒྱར་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གང་གི་  
ཞབས་སེན་ཡིད་ལ་དྲན་ཅམ་གྱིས། །སྤྱི་ནང་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔལ་  
ཡོན་ཅན། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཆར་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི། །བསྟན་པ་སྤྱོགས་  
བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་གྲོན་པ་  
དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བྱ་སྒྲོབ་དག་  
འདུན་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག། །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་  
སྤྱིས་བུས་ས་སྤེང་ཡོངས་ལ་བྲལ། །བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་  
འགྱོར་པ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

༥༥ <!TCC Tibetan character 4,100 undefined in  
unicode!> དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །བསྐྱེད་དགོན་  
མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་སྤང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟུས་མཐུ་  
ཡིས། །ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །མི་འགྱུར་ལྷན་པོ་སྐྱེ་ཡི་བཀའ་  
ཤེས་ཤོག། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་གསུང་གི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །མཐའ་བཤམ་དོན་རྟོགས་ཐུགས་ཀྱི་  
བཀའ་ཤེས་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་  
བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་  
པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སྟོལ།། །།ཡེ་ཆུ་ཉེ་ཏུ་བྲ་བྲ་ཕ་ཉེ་  
དུ་ཉེ་ཤར་ཐུག་ཏེ་ཐུ་ཕ་ད་ཉེ་ཤར་ཐུ་ཡོ་ནི་རོ་རྟ་ཨེ་ཕྱི་བྲ་དྲི་མ་རྟ་བྲ་མཆེ།། ༡ རིས་མེད་  
མཁས་གྲུབ་བྱེ་བས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོར་རབ་  
བསྐྱུགས་པའི། །གྲགས་ལྷན་ལྷ་ཡི་ར་སྐྱས་སྤིང་པའི་ཁྱོན། །འགོངས་བྱས་  
ས་སྐྱའི་འཇམ་མགོན་རྣམས་ལ་འདུད། ༢ །གང་གི་བཞེད་གཞུང་པད་ཆལ་  
ལས་བཏུས་པའི། །ཆོས་སྤྱོད་ངོ་མཆར་མེ་རྟོག་སྤེང་བ་འདི། །སྐལ་བཟང་  
བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་དུ། །གང་འདོད་གཅིག་ལས་འཐུལ་པའི་  
དཔར་དུ་བསྐྱུན། ༣ །དེ་མཐུས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། །བཙེ་ཆེན་  
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་མཆོ། །བཤད་སྐྱབ་རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་དང་



འགྲོགས་ཏེ། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག ༄ །དེ་འཛིན་  
མཆོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་འཛིན་པའི། །སྦྱེས་ཆེན་རྣམས་གཙུག་  
མཁས་དང་བྱུང་པའི་ཆོག་ལ། །ཡེ་ཞབས་པད་དྲོ་རྩེའི་ཁམས་སུ་ཏྲག་བརྟན་  
ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་བྱུང་གུར་ཅིག ༥ །གནས་  
མཆོག་འདིས་མཆོན་ཡངས་པའི་བྱོན་རྣམས་ཀྱན། །ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ཡི་བྱ་  
བས་དུས་འདའ་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རབ་འཛིན་  
པའི། །ཁྲིམས་ལྡན་འདུས་པའི་ཆོག་ལ་གྱིས་བྱུང་གུར་ཅིག ༭ །འཕགས་  
པའི་ཡུལ་སོགས་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱན་ཏུ། །རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་  
སྦྱོང་བ་ཡི། །རྩོགས་ལྡན་ཆལ་དུ་སྦྱེ་རྒྱ་བུང་བའི་ཆོག་ལ། །བདེ་སྦྱིད་སྦྱ་  
དབྱངས་ཏྲག་ཏུ་སྦྱོགས་པར་ཤོག ༘ །གནས་འདིར་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས་  
གཙུག་འགྲོ་བ་ཀྱན། །དལ་འབྱོར་ཏེན་ཐོབ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་  
མཇལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆང་བའི་འཇུག་དོགས་ལས། །བྱུང་འཇུག་  
སྦྱ་གཉིས་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་དཔལ་ས་སྦྱའི་མ་དགོན་ཐུབ་  
བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་སྤིང་གི་སྦྱིགས་བྲག་གཞོན་ཏུ་རྣམས་གྱི་རྒྱན་འདོན་ཆོས་སྦྱོང་བྱུང་བའོལ་གྱི་  
སྦྱར་བསྟན་མཛད་སྒྲུབས་འདུ་གསུམ་སྦྱོམས་ལས་པ་བཟླ་འི་མིང་ཅན་གྱིས་གང་ཤར་འཕྲུལ་  
མར་གྲིས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག ༥མཛྲ་ལྟ། དགའོ༥ ༥ ༥ ༥ ༥ །ཤེས་རབ་སྦྱིང་

པོ། གདུགས་དཀར། མེང་གདོང་མའི་བརྒྱུག་པ་བཅས་བཞུགས་སོ།

༡༡། །སྤྱོད་

བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད། །མ་སྤྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་  
ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཉ་ག་ཨ་ཏི་པརྟ་ལྷ་ར་མི་ཏ་མི་ད་  
ཡ། བོད་སྐད་དུ། བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའི་  
སྤྱོད་པོ། བམ་པོ་གཅིག་གོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།  
བཙམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། བྱ་རྒྱུད་ལྷང་པོའི་རི་ལ། དག་སྤྱོད་གི་  
དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་།  
ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་བཞུགས་  
སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་  
སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཟབ་མོའི་  
སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ནམ་པར་ལྷ་ཞིང་ལྷང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་  
སྤྱོད་པར་ནམ་པར་ལྷའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་

རིའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་  
རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱའམ་  
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོང་པ་  
སྦྱད་པར་འདོད་པ་དེས། རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྦྲས་པ་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་  
གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་  
སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོང་པ་སྦྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་  
པར་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་རང་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟུ་འོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་  
སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་  
ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།  
འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་  
ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྦྱེས་  
པ། མ་འགགས་པ། རི་མ་མེད་པ། རི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། བྲི་བ་མེད་པ།

གང་བ་མེད་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་བས་ན། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད།  
ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། བིག་  
མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལྷས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད།  
སྒྲ་མེད། སྤི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་  
མེད་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་  
བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་གཤེ་  
མེད། གཤེ་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་།  
ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད།  
མ་ཐོབ་ཡང་མེད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་  
གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་པས་སྒྲུག་པ་མེད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་  
ཤེན་དུ་འདས་ནས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་སྤྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་  
རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་  
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས། སློན་མེད་པའི་སྒྲགས། མི་  
མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། སྒྲག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། མི་བརྟུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས་སྒྲས་པ། ཏུ་བླ་མོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ།  
སྒྲ་ར་ག་ཏེ་སྒྲ་ར་སྐ་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྒྲ་སྒྲ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་  
ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་  
གཟེགས་དབང་ཕྱག་ལ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་  
ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་  
ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྐྱེད་  
པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བཙུགས་  
ལྟར་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཆེ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་  
གཟེགས་དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་

དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རི་ཟུང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ།  
བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། ། བཙེམ་ལྷན་  
འདས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། ། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་སྟོ་  
ཀ་ཉིར་ལྷ་པ་བརྟེན་ཅི་མ་ལ་དང་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་སྟེས་བསྐྱར་བའོ། ། ། ༥ ། སྙིང་པོ་ཅི་  
རིགས་བརྒྱས་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། ར་མོ་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། སངས་རྒྱས་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། བྱིད་  
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་གི་  
ཆོག་འདི་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག རི་ལྷར་སྟོན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྟེན་གྱིས་  
ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་  
ཞིང་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྟོན་ག་  
ཅན་ལ་སོགས་པ་བྱིར་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་  
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཆོག་ཁ་  
ཏོན་དུ་བྱས་པའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་འཁོར་དང་བཅས་  
པའི་དམ་པ་ཆོས་སྐུ་བའི་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད།  
འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིར་

བཞོག་པར་གྱུར་ཅིག་ མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ རབ་ཏུ་ཞི་བར་  
 གྱུར་ཅིག་ ། ཐབས་དང་སྐྱབས་དང་དག་པ་དང་། ། ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་  
 བ་ལ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་བསྐྱུ་བའི། ། བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་བཞོག་  
 ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་པའམ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་བདག་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ། མི་  
 ཟད་འཇིགས་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྟོབས་  
 ལས་བྱུང་བ་ཡི། ། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ། ༥། ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བ་  
 གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རིག་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། ཏ་ཏུ་གྲ། ཨོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་ར་བེ་ར། སོ་  
 མེ་སོ་མེ། འཁྱེ་འཁྱེ། དཁྱེ་དཁྱེ། བི་ཤ་དེ་བི་ཤ་དེ། བླེ་རེ་བླེ་རེ། དེ་བི་བཟླ་རྒྱ་  
 རི། བརྒྱ་བརྒྱ་ནི། བཟླ་སྤ་ཁི་པཌ། ཨོ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པཌ་སྤ་རྒྱ། རྩྱི་རྩྱི་བརྒྱ་པཌ།  
 བདག་ལ་སྐྱུངས་ཤིག་སྤ་རྒྱ། ཨོ་བཟླ་སྤ་ཁི་བརྒྱ་བཟླ་སྤ་ཁི་ན་མ་མ་སཱ་དུལྱོ་  
 བི་རྒྱ་ཡ་ཀི་རྩྱི་རྩྱི་པཌ་པཌ་སྤ་རྒྱ། ཉེ་སྤྱིང་ཅི་བུས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གཙུག་ཏོར་  
 གདུགས་དཀར་མོའི་གཟུངས་མདོའི་མཇུག་ཏུ་ཞོག་སྐྱུར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཞུགས་  
 སོ། ། ༥། ། བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་སྟོའོགས་རྣམས། ། མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་

བ་མི་མངའ་ཞིང་། ། ཐུགས་རྗེ་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པས། ། བདག་གིས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། ། སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག ། རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་  
ཀྱི། ། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བསྟོན་ཏུ་གསོལ། ། མི་ལམ་མཆོན་མ་ངན་པ་  
སྟོན། ། ཏུགས་དང་རྟོན་འབྲེལ་ངན་པ་སྟོན། ། དག་འདྲེའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་  
སྟོན། ། ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞི་སྟོན། ། ཡེ་འདྲོག་སྤུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་  
སྟོན། ། རྟ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་སྟོན། ། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཐུག་  
བརྒྱད་ཅུ་སྟོན། ། དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་སྟོན། ། ཡས་ཀྱིས་བདུད་དུ་  
གཡོས་པ་སྟོན། ། མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་པ་སྟོན། ། དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་  
བསྐྱོས་པ་སྟོན། ། པ་མེས་དུར་སྤི་ལངས་པ་སྟོན། ། མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་  
སྟོན། ། ཐུགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་སྟོན། ། གནམ་ཀྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་སྟོན། ། ས་  
ཡི་དུག་མངའ་གཡོས་པ་སྟོན། ། སྟེ་བ་སྤར་ཁ་ངན་པ་སྟོན། ། སྟེག་དང་སྤང་སྤི་  
ལངས་པ་སྟོན་ཏུ་གསོལ། ། ། ཞེས་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་པ་  
གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྗེ་མཇུག་པའོ། ། ༥ ། མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་བསྟོན་  
པ་ནི། ༥ ། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་



སྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །ཨ་ཤ་ས་ཨ་ཁ་ཆ་མཉན་ཨ་ས་ཨ་ཁ་ཕ་ཨ་ཁ། ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱས་མཐར་ཐལ་  
མོ་སྐྱུར་ལ། ལྷ་མ་ཡང་དག་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་  
པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་  
དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྣ་  
ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་  
བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།  
བྱད་པར་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལླེད་པ་གདོང་པ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་  
མ་གྱེ་བ་འབྱུང་སྤེའི་སྣ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་  
པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི། དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་  
པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་  
བར་ཆད། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་། བྱད་ཁ་ཤོད་གཏོང་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མི་  
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིར་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་ མེད་  
པར་གྱུར་ཅིག་ སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག་ ། ཅས་བརྗོད་ལ་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བཤམས།  
དག་པ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གྱུར་

ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་  
 འོག་། །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མ་ཐུན་གཞོན་  
 པའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་པ་འགྱུར་ཅིང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་འོག་ །། ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་བྲིས་  
 པའོ།། །།དགོའོ། དགོའོ།། །། ༡༡། །གཞི་གསུམ་སྐབས་གྲ་བ་དགྲུས་མ་བསྐྱེགས་  
 རྒྱག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་འཛིན་བྱར་བཀོལ་བཞུགས་སོ།། ༡༢། །རྒྱ་མ་སྤྲ་སྤྲ་རྒྱ་ཡ། །གཞི་  
 གསུམ་སྐབས་གྲ་བ་དགྲུས་མ་བསྐྱེགས་རྒྱག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་འཛིན་བྱར་བཀོལ་ལ། །བྱིར་  
 བཅོས་དུས་གཡས་གཡས་ལ་དགོ་སྟོང་ཀན་བ་དགོ་འདུན་དུ་མོངས་པ་སྟེ་བཞི་ཡན་ཆད་ཅོག་  
 བྱར་འདུད་རྒྱས་བཞུགས། །གཡོན་གཡ་ནས་གཞོན་བ་དུ་ཡོད་ཀྱིས་ཕྱག་གསུམ་བཅོལ་ལ།  
 འགོང་སྟེ་འདུད་རྒྱས། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་བ་  
 བཅུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས། །ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ལ་  
 ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། །ཞེས་བཟོད། ཀན་པའི་གཡ་འགོ་མས། །ཆོས་བཞིན་འདུལ་  
 བ་བཞིན་གནང་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་མཐར་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་བཅུགས་འདུད་  
 རྒྱས། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །བདག་དགོ་སྟོང་ །མིང་  
 འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་བྱིས་པ་ཉིད་དང་། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། །མ་གྲུས་པ་དང་།  
 །བག་མ་མཆིས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས། །པམ་ལྷག་གི་

སྒྲོམ་པོ་ལྷུ་ཡང་གཉིས་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། སོ་སོར་  
བཤམས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་རྣམས་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
གང་དང་གང་ལྷུང་བ་དེ་དང་དེ་དག་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ།  
དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མཐོལ་  
ཞིང་བཤམས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་  
མཐོལ་མ་བཤམས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱ། ལེན་པ་པོས། ཉེས་  
ལྷུང་དེ་དག་ལ་ཉེས་ལྷུང་དེ་དག་ཏུ་གཟིགས་ལགས་སམ་ ཞེས་ནི། འཆགས་པ་  
པོས་མཐོང་ལགས། ལེན་པ་པོས་ ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྒྲོམ་ལགས་སམ།  
འཆགས་པ་པོས་སྒྲོམ་ལགས་ཞེས་དང་། ལེན་པ་པོས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །འཆགས་པ་  
པོས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད། ཡང་གཞིན་པ་རྣམས་ཕྱག་དང་འགྲེང་འདུད་གྱིས། བསྟན་  
པ་རིན་པོ་ཆའི་ སོགས་ནས་ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཕྱགས་གཏད་པ་  
བཀའ་བྲིན་ཆེ་ལགས། སྐན་པའི་གྲལ་འགོ་མས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་  
མཛད་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ ཞེས་དང་། ཡང་ཕྱག་དང་འགྲེང་འདུད་གྱིས། བསྟན་པ་  
རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་ སོགས་ནས་ལྷུང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཕྱགས་  
གཏད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ལེན་པ་པོས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་

བར་ཞུ། ཞེས་དང་། གཞོན་པ་རྣམས་ལྷན་པ་བཅུ་གསུམ་འདུད་རྒྱས། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་  
རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤོང་ སྟགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མང་  
བའི་དབང་གིས། དགོ་འདུན་ལྷན་པ་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་། སྤང་ལྷང་  
སུམ་ཅུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱང་བ་དེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནོ། །དེང་ལྷང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དགོ་  
འདུན་གྱི་གསོ་སྤོང་མཛད་ལ། སྤང་གྱི་ལྷང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤར་བ་བྱེད་  
ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ་ལེན་པ་པོས་ ཐབས་ཡིན་ནོ་ ཞེས་དང་། འཆགས་པ་པོས་  
ལེགས་སོ། ། ཞེས་བརྗོད། སྤར་བཞིན་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་གསུམ་དང་། འགྲང་  
འདུད་གྱིས། བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་ སྟགས་ནས་ལྷང་བ་བྱིན་རྒྱབས་  
ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཕྱགས་གཏད་པ་བཀའ་ངེན་ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་། ཀན་པའི་གྲལ་  
འགོ་ནས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་ སྟགས་བརྗོད། དེ་ནས་གཞོན་པ་རྣམས་ཙོག་  
ལུང་འདུད་རྒྱས་བཞུགས་པ་ལ། ཀན་པ་རྣམས་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་དབབ་གསུམ་འགྲང་སྟེ་  
འདུད་རྒྱས་ཞུ་བ་སྟགས་སྤར་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་དང་བྱིན་རྒྱབས་གཉིས་ཀ་བྱ་ཞིང་།  
གཞོན་པའི་གྲལ་འགོ་མ་དེས་ལན་རྣམས་བྱ། རྟན་ཆགས་གསུམ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་

རྟེན་མཁུན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། ལྷན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་  
ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་བྱི་མ་མེད་པ་  
ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། དབྱངས་དང་  
བཅས་པས་ཆོགས་བཅད་རེའི་མཐར་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་  
སྟོང་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཛིག་  
རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །ནམ་དག་སྐྱེ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་  
གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གྲགས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷང་དེ་བ། །མགོན་  
པོ་མཆོག་བརྟེན་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོན་མཆོག་ལྷན་པ་བྱི་མེད་ལྷ་  
བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩལ་བྱལ་སྟོང་  
འདྲ་སྟོང་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་མཁུན་ཅན་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །མི་མཆོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་བསྦྱར་མཛད་ཅིང་། །ཀུན་སྦྱོར་འཆིང་བ་  
གཙོང་མཛད་དེ་བཞུགས་གཤེགས། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་  
མཁས། །མཉན་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མགོན་པོ་ཕྱགས་  
རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་

ཀྱུ་མཆོའི་གཞི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་པའི་འདོད་  
ཆགས་བྲལ་བའི་ཀྱུ། །དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་  
དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་  
ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་  
ཞིང་། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་སྟེང་སུ་དག་ སོགས། ཤེར་སྟེང་  
མཐུག་ཏུ། མཁན་པོས། དགོ་བར་གསུང་ཤིག་ ཅེས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གླུ་  
མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྱུ་མ་བེལ་བ་ཚུ་བུར་དང་། །མི་ལམ་སྟོག་དང་  
སྟོན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་ཀྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཀྱུ་ལ་འགོག་པ་  
གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྟོང་ཆེན་པོས་འདི་གླུ་གསུངས། །སྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་  
བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྟུང། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་  
འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་  
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་པམ་བྱས་  
ཏེ། །སྟེ་གན་འཆིའི་བ་སྟོང་འབྱུགས་པ་ཡི། །སྟོང་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་  
སྟོལ་བར་ཤོག །འགོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྟོན་གཅིག་བུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་

འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་བསྟེན་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་  
རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ཆུ་ལ་དགའ་བོ་ཉིར་དགའ་བོ། །གཞན་ཡང་གྲོང་  
སྲིར་གནས་པ་རྣམས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས། །ཏྲག་ཏུ་བདེ་བ་  
ཐོབ་པར་ཤོག། ༥། །ས་ལ་ཕུས་བཅུགས་ལག་གཡོན་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་། །གཡས་མཆོག་  
སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་སྐྱབས་གྱིས། །རང་རང་གི་སྦྱོར་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཏོར་སྦོད་གྱི་  
ནང་དུ་གཟུགས་སྦྱང་བྱེ་རོ་རེག་བྱའི་སྦྱི་མཆེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟའ་  
བཏུང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་གང་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ཟུ་ཁྱི་སར་  
རྩམ་རྩོ་ཨོ་ཨཱ་ཏུ་བྱུང་རྩེ་ཏུ་ཨོ་ཨཱ་རྩོ་པར་སྤྱོད། །ཞེས་ལན་གསུམ། །གཉེག་མར་  
གནས་པའི་ལྷ་མོ་འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་གནས་དང་གཞིའི་བདག་པོ་དང་།  
གཞན་ཡང་ནགས་ཆལ་དང་། །རི་བོ་དང་། །ཆུ་ཁྲུང་དང་། །ངམ་གྲོག་ལ་  
སོགས་པར་འཁོད་པའི་འབྱུང་པོ་གཏོར་མ་བཟུང་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་  
དུ་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད། །ཞེས་དང་མཆོག་སྦྱིན་བསྐྱོར་ཏེ་སེ་གོ་ལ་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་སྒྲེབ་  
པས་ཕུལ་ནས། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་  
ཆོས་འཕེལ་བ། །དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་  
འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་མཛོད། །ཅེས་དང་། །༥། །མདོའི་མཇུག་ཏུ། །ཆོས་བཤམ་པ་

ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བ་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་མར་གྱུར་འགོ་བ་  
གྱུར། །སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་བསྟོན། ། ༥། །དགོ་ཚུལ་གྱི་བྱིར་  
བཅོས་ནི། དགོ་ཚུལ་དེ་ཡོད་ཀྱིས་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ལ། འབྲེང་སྟེ་འདུད་རྒྱས། བསྟན་པ་  
རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཇིག་པ་ཆེན་  
པོ་ལྟུང་བ་བྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། མཁན་པོས། ཆོས་  
བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་བྱ། ཞེས་པའི་མཐར་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུས་  
བཙུགས་འདུད་རྒྱས། མཁན་པོའམ་ དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་  
གསོལ། བདག་དགོ་ཚུལ་ མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱིས་པ་ཉིད་དང་། མི་ཤེས་  
པ་ཉིད་དང་། མ་གྲུས་པ་དང་། བག་མ་མཆིས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་  
པའི་དབང་གིས་ཉེས་བྱས་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་དག་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་  
ནས་བཟུང་སྟེ། མཁན་པོའམ་ དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་  
ལོ་འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་  
འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ། ལན་གསུམ། ༥། །མཁན་  
པོས། ཉེས་བྱས་དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་དེ་དག་ཏུ་གཟིགས་ལགས་སམ་ ཞེས་ནི།  
འཆགས་པ་པོས། མཐོང་ལགས། ༥། མཁན་པོས། བྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྟོམ་



ལགས་སམ། འཆགས་པ་པོས། སྒོམ་ལགས། རྩེ་མཁན་པོས། ཐབས་ཡིན་  
ནོ། །འཆགས་པ་པོས། ལེགས་སོ། །ཕྱག་དང་འབྲེང་འདུད་ཀྱིས། བསྟན་པ་རིན་པོ་  
ཆེའི་སོགས་ནས་ ཕྱགས་གཏད་པ་བཀའ་ངེན་ཆེ་ལགས། མཁན་པོས། ཆོས་  
བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ ཞེས་བརྗོད། རྩེ་དགེ་ལྡན་གྱི་  
གསོ་སྦྱང་ནི། ཡང་ཕྱག་དང་འབྲེང་འདུད་ཀྱིས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་  
དམ་པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས། གསོ་སྦྱང་གི་  
ཆོ་ག་ལ་ ཕྱགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། མཁན་པོས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་  
བཞིན་གནང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། བུས་བཙུགས་འདུད་ཀྱིས། མཁན་པོའམ་ དགོ་  
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་  
བཙུ་བཞི་པའམ་བཙུ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་ལྔ་པ་ མིང་འདི་ ཞེས་བགྱི་  
བའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་བཙུ་བཞི་པའམ་བཙུ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོ་ལྔ་པ་  
མིང་འདི་ ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་གོ། ཞེས་  
བདག་མཆི་ན། བདག་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
མཁན་པོའམ་ དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་  
གསུམ་དང་། མཁན་པོས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །འཆགས་པ་པོས། ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་

པར་བྱའོ། །ཐུག་དང་འགྲེང་འདུད་ཀྱིས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་ སོགས་  
ནས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་ངེན་ཆེ་ལགས་ ཞེས་དང་།  
མཁན་པོས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་ སོགས་བརྗོད། མདོ་རྗེས་མའི་མཛུག་ཏུ།  
སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་  
ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །བརྩམ་པར་  
བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཛུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་  
ཁྲིམ་ལ་སྤང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་  
ཏུ་བག་ཡོད་པས། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོང་གྱུར་པ། །སྦྱེ་བའི་འཁོར་བ་  
རབ་སྤངས་ནས། །ཐུག་བསྐལ་ཐ་མ་བྱེད་པར་འགྱུར། །པན་ཚུན་ཚུལ་  
ཁྲིམས་བསྤང་བ་དང་། །བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །སོ་སོར་ཐར་པ་  
འདི་བཏོན་པས། །དག་འདུན་གྱིས་ནི་གསོ་སྦྱོང་བྱས། །གང་གི་བྱིར་ནི་མདོ་  
བཏོན་དང་། །གང་བྱིར་གསོ་སྦྱོང་བྱས་གྱུར་པའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་བསྤང་  
བྱ་སྟེ། །གཡག་རྩའི་ཅེ་མོ་ངེ་བཞིན་ནོ། །རང་གཅིག་ཏུ་གཞན་ཏུ་འགོ་བའི་ཆེ་གསོ་  
སྦྱོང་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱེད་ན། །ལྷ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་དག་འདུན་གྱི་  
གསོ་སྦྱོང་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། །བདག་དག་སྦྱོང་ མིང་འདི་ ཞེས་བགྱི་བའི་

ཡང་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱང་ མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་  
བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆིན་བདག་  
ཡོངས་སུ་དག་པར་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱང་ མིང་  
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
དེང་གསོ་སྦྱང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གང་གི་ཆེ་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་རྙེད་  
པ་དེའི་ཆེ་དགེ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་གསོ་སྦྱང་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་  
བྱ་ཞིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཡང་འདོན་པར་བགྱིའོ། ། ཞེས་ལན་  
གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ་མོ། །ཡང་དགེ་སྦྱང་གཉིས་དང་གསུམ་ཡོད་ན་པན་ཚུན་  
གཅིག་གི་མདུན་དུ་གཅིག་འདུག་སྟེ། བརྩན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་།  
མཐར་ བརྩན་པས་བཟུང་དུ་གསོལ་ ཞེས་བརྗོད་ ཐབས་ལེགས་  
བྱའོ། ། ༥། དབྱར་ཁས་སྤང་བ་ནི། དབྱར་བདག་གཉིས་ཀྱིས་མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་གསུམ་དང་  
འགྲུང་འདུད་གྱིས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བརྩན་  
པ་འདུལ་བ་འཇིག་པ་ཆེན་པོ་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་  
པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད། མཁན་པོས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་བྱ།  
ཞེས་དང་། དབྱར་བདག་གཉིས་ནས་ཕུས་བརྩགས་འདུད་རྒྱས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་

གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བདག་ཅག་གི་མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
བདག་མིང་འདི་སོགས་དང་། དབྱར་བདག་སོགས་དགེ་སློང་གཞན་ལས་ལེན་པ་རྣམས་  
ཀྱིས། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་ འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནང་  
མཆམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར། གནས་རལ་བ་དང་གྲུམ་པ་བཅས་  
པའི་སྤྲད་དུ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ དཔལ་ས་སྤྱི་སྤྱི་མ་པོ་བྱང་ ཞེས་བགྱི་བ་དང་།  
ལྷ་དང་མི་དང་སྤྱ་དང་གཞོན་སྦྱིན་དང་བཅས་པ་དུ་མ་དང་། ཞལ་ལྷ་བ་ ཆེ་གེ་  
མ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དེ་རྩ་དུན་ནང་ཁུལ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་།  
བྲོ་གཡོག་པ་གྲོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་  
ནས་བདག་གིས་དབྱར་སྤྲ་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྦྱང་  
ངོ་། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་  
ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། མཁན་པོས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།  
ཁས་ལེན་པ་པོས། ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཕྱག་དང་འགྲེང་འདུད་ཀྱིས།  
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་  
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་ངེན་  
ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་། མཁན་པོས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ལ་

རྗེས་སུ་ཡི་རངས། ཞེས་བཟློད། དག་ཚུལ་ལ་དེས་འགྲོ། ༥། དབྱར་ནང་ནས་རང་  
གཅིག་ཕུ་བྱི་རོལ་ཏུ་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་བྱིན་རྒྱབས་ནི། དབྱར་བདག་  
སོགས་དག་སྦྱོང་དེ་རང་ལས་ཀྱན་ན་ཕྱག་དང་གཞོན་ན་ཕྱག་དབབ་གསུམ་དང་འགྲོང་སྟེ་  
འདུད་རྒྱས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་  
འདུལ་བ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་དབྱར་གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་  
གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཟློད། དབྱར་བདག་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བ་པོས། ཆོས་  
བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བ་པོ་ཙོག་ཕུར་  
འདུག་སྟེ། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་ འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནང་  
མཆམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར། དབྱར་སྤྲ་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་  
པར་ཁས་སྦྱངས་པ་ལས། བདག་མིང་ འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་  
འགའ་ཞིག་གི་སྦྱང་དུ། དབྱང་བདུན་མཆམས་གྱིས་སྦྱང་རོལ་དུ་མཆི་བ་  
དང་། དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྦྱར་མཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །བདག་དབྱར་  
འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། ། ཞེས་ལན་  
གསུམ་དང་། གནང་བ་པོས། ཐབས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ལྷ་བ་པོས། ལེགས་  
སོ། ། ཞེས་བཟློད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཕྱག་དང་འགྲོང་འདུད་གྱིས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་དབྱར་

གནས་བྱེད་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ལགས།  
གནང་བ་པོས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས། ཞེས་  
བཟློ། ། རྟེན་གཤམ་དབྱེད་སྤྱོད་ཆོག་ཆོགས་འཕྲུལ་བེད་ཐུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲེང་འདུད་ཀྱིས།  
དབྱར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཚུལ་བཞིན་མ་གྱུར་པའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་  
ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། ། ཞེས་བཟློ། ། རྟེན་གཤམ་དབྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས།  
དབྱར་བདག་གཉིས་ནས་མཁན་པོ་ལ་ཐུག་གསུམ་དང་འབྲེང་འདུད་ཀྱིས། བསྟན་པ་རིན་  
པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་  
དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། མཁན་པོས།  
ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་བྱ། ཞེས་པའི་མཐར་ཐུས་བཙུགས་འདུད་  
ཀྱིས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བདག་ཅག་གི་  
མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། གཞན་ལས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས། བཙུན་  
པའམ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེད་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་  
བཙུ་བཞི་པའམ་བཙུ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་ མིང་འདི་ཞེས་བབྱི་  
བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཙུ་བཞི་པའམ་བཙུ་པ་ལགས་ན། བདག་དགེ་སྤྱོད་  
མིང་འདི་ཞེས་བབྱི་བ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་

གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བ་གྱིས་གྱེ། ཆེ་  
དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་གསོལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་  
བདག་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྦྲད་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་  
གསོལ། ལྷུང་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྦྲར་  
བ་གྱི་རོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་མཁན་པོས། ཐབས་ཡིན་ནོ། ། ཁས་ལེན་པ་  
པོས། ། ལེགས་སོ། ། ཞེས་བརྗོད། ཡང་ཐུག་དང་འགྲེང་འདུད་གྱིས། བསྟན་པ་རིན་པོ་  
ཆའི་གསལ་བྱེད་ སྟགས་ནས་ དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་  
བཀའ་ངེན་ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་། མཁན་པོས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་  
མཛད་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས། ཞེས་བརྗོད་དོ། ། དགེ་ཚུལ་ལ་དེས་འགྲོ། ཧྲི། ལྷུང་བའི་  
དགག་དབྱེའི་ལན་ཆོགས་པས། ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། ། ཤེས་ཏུ་  
དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། ། རྗེས་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་ལན་ནི། ལེགས་པར་རུང་  
དོ། ། ཤེས་ཏུ་རུང་དོ། ། ཧྲི། ། སོ་ཐར་སྡོམ་རྒྱན་གསོལ་འདེབས་དད་གསུམ་ཀཾ་ཀཾ་ཀཾ་  
པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཧྲི། ། མཁྱེན་པའི་རལ་གྱིས་མ་རིག་གཡུལ་ལས་

ཀྱལ། །བཙེ་བའི་ཚུ་རྒྱན་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་གཉེན། །རུས་མ་ཐུའི་དབང་  
ཐུག་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ། །ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་དབང་ཤུ་རིའི་བྱ། །སྤྱོད་གཙན་འཛིན་  
གཉིས་འཕགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞབས། །གྲུ་ཏ་མི་ཏ་རིན་ཆེན་བཞེས་གཉེན་  
དང་། །ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུ་ཏ་པ་ཏི་ཆོས་ཀྱི་  
སྤང་བ་དང་། །འབྱུང་གནས་སྤྱས་པ་ཁ་ཆེ་པ་ཏ་ཆེན་ཞབས། །ས་སྐྱ་པ་ཏ་  
ཆེན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆན་དང་། །མཉམ་མེད་གྲགས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ་པོ་དོང་དགེ་བཟང་པ། །ཨ་ནུ་པ་དང་ནི་  
ཆོས་རིན་ཆེན། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་  
མཆན། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་  
མཁའ་དབང་ཐུག་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་བ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་དགའ་  
བ་གྲགས་རྣམ་པ། །བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་  
དང་། །དབང་ཐུག་ཐུན་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞན་ཡང་  
ཐུབ་བསྟན་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ཡི། །བསྟེན་རྩིགས་མཁན་བརྒྱད་དག་དབང་  
ཀྱན་རྒྱལ་བ། །ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་དགའ་སྤྱོད་འོད་དང་། །བཙོན་



འགྲུས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟ་ཤེས་ཟུང་དང་ཀུན་  
དགའ་རྣམ་པ་གཉིས། །རིན་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་དག་དབང་གྲགས་པའི་  
ཞབས། །བསྟན་འཛིན་འོད་ཟེར་བརྩེན་འགྲུས་བཟ་ཤེས་ཏེ། །སློ་གྲོས་བསྟན་  
འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པ་བཟ་ཤེས་དམ་ཆོས་འཕེལ་  
བའི་གཞི། །དཔལ་བཟང་སྤོན་ལས་དག་འདུན་ཡར་འཕེལ་དང་། །དངོས་  
གྲུབ་ཡར་འཕེལ་ཐབས་མཁས་ཆོས་འཕེལ་ཏེ། །ཀུན་དགའ་རབ་རྒྱས་  
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་རབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་  
བཟང་པོའི་ཕྱལ། །གསུང་རབ་བྱུང་འཛིན་མཆོན་ཅན་མང་ཐོས་ཞབས། །རིན་  
བཟང་བྱུང་ཤུ་ས་རྟ་ར་སོགས། །མཁན་བརྒྱད་རིམ་པར་བྱོན་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། ། ༥། །བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་རྣམ་དག་ལས། །སྦྱེས་པའི་  
ངེས་འབྱུང་ཚུལ་སྤྲོས་བདུད་ཅི་ཡིས། །བདག་རྒྱད་བྱན་པའི་བསེལ་བ་  
ཐོབ་པའི་མོད། །འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཐུབ་  
པའི་དབང་པོས་ཚུལ་སྤྲོས་ལྡན་པ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་འཕྲད་རྒྱན་  
རྣམས་ཀུན་གྱི་མཆོག །དེ་དང་བྱུག་པ་དགའ་བ་ཀུན་གྱི་གནས། །གདུང་བ་  
བསེལ་ཚུ་འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། །འགྲོ་བ་དམ་པ་མཐོས་ཤིང་སྦྱལ་

གདུག་པས། །འཆེ་བར་མི་རུས་འོད་དང་གྲགས་བདེ་ཐོབ། །མིག་དང་རྒྱ་  
བྱེད་བུམ་པ་བཟང་པོའི་དཔེས། །བསྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱན་རྫོགས་  
གྱུར་ཅིག །སྒྲོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོག་གསུམ་ཉེས་སྦྱོང་བྲལ། །འདུག་པའི་  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཉན་སེམས་སྒྲོམ་པ་ཡིས། །ཁི་ལྷག་རྒྱ་འབྲས་ཚུལ་བསྐྱེད་ལམ་  
ལྷ་པ། །རྣམ་གྲོལ་ཟད་མི་སྦྱི་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཅིག །ལུས་ལ་ཆོས་གོས་  
གསུམ་གྱི་བཟུ་ཤེས་ཤོག །ངག་ལ་སྒྲེ་སྦོད་གསུམ་གྱི་བཟུ་ཤེས་  
ཤོག །སེམས་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བཟུ་ཤེས་ཤོག །ཀྱན་ལ་དགོན་  
མཆོག་གསུམ་གྱི་བཟུ་ཤེས་ཤོག །སྤྱིད་གསུམ་སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་  
ཤུག་འེ་རྒྱལ། །སྦྱང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕགས་འོད་སྦྱང་སྟེ། །འདུལ་བ་  
འཛིན་གཙོ་ཟུ་པ་ལི་ལ་སོགས། །འཕགས་ཆོགས་བཟུ་ཤེས་སྦྱང་བ་འབར་  
གྱུར་ཅིག །བསྟན་པའི་རྩ་བ་ལེགས་གསུངས་འདུལ་བའི་ཆོས། །བཤད་དང་  
ལག་ལེན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དབྱངས། །ཡང་སྤྱིད་ལྷ་པ་ལས་བྱུང་དགོ་  
མཚན་ནི། །སྤྱིད་གསུམ་གདུལ་བྱའི་རྣ་བར་སྟན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགོ་  
སྦྱོང་གི་ཉགས་ཙམ་འཆང་བ་སྒྲ་གི་རྒྱས་སྦྱར་བའོ། ། ༥། །བྱབ་པའི་དབང་པོ་ཤེས་རབ་  
ཅན་གྱི་མཆོག །སྒྲ་གཅན་འཛིན་དང་བུམ་བེ་སྒྲ་གཅན་འཛིན། །འཕགས་པ་

ལྷ་སྐྱབ་གུ་ཏ་མི་ཏ་དང་། །རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་  
ཞབས། །གུ་ཏ་པ་ཏི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། །འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པ་པཏ་ཆེན་  
ལྷ་ཀྱ་ལྷོ། །རྡོ་རྗེ་དཔལ་དང་མཁན་ཆེན་འོད་ཟེར་དཔལ། །བསོད་ནམས་  
དཔལ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་དང་། །དཀོན་  
མཆོག་འཕེལ་དང་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཡི་མཆོན། །སངས་རྒྱས་སེང་གེ་ནམ་མཁའ་  
དཔལ་བཟང་དང་། །བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་  
ཞབས། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་པོ། །བསོད་ནམས་  
བཟང་པོ་ནམ་མཁའ་བསམ་གྲུབ་དང་། །སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་དག་དབང་  
དམ་ཆོས་མཆོན། །དཔལ་ལྷན་ལྷུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། །མཁན་  
བརྒྱད་རིམ་བྱོན་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཡང་ན་ས་པཏ་ལས་བརྒྱད་པའི་  
སྡོམ་རྒྱན་གསོལ་འདེབས་ནི། །ལྷ་ཀྱ་ལྷོ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ། །ས་སྐྱ་པཏ་ཆེན་འོད་ཟེར་  
རྒྱལ་མཆོན་དང་། །གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་མཁས་གྲུབ་གཟུངས་ཀྱི་  
དཔལ། །དགེ་ལེགས་བཟང་པོ་ཆོས་རྗེ་ཨ་ནཏྲ། །བྱམས་པ་ཆོས་རིན་བཙོན་  
འབྲུས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་

དང་། །ནམ་མཁའ་དབང་ཕུག་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་མཆོན། །སྤྱུ་སྤྱུབ་རྒྱ་  
མཆོ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བཤེས། །གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་བསོད་  
ནམས་བགྲའིས་ཞབས། །བྱམས་པ་བགྲའིས་དབང་ཕུག་ཕུན་སུམ་  
ཆོགས། །བཙུན་འབྲུས་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པ་བགྲའིས་དང་། །ནམ་མཁའ་འཆི་  
མེད་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་རྗེ། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སློ་གྲོས་སྦྱིང་པའི་  
ཞབས། །བྱད་པར་ཆོས་འདུལ་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། །སྦྱོན་པ་  
མཆོག་དང་མཛད་པ་མཚུངས་པ་ཡི། །བཀའ་ངེན་མཉམ་མེད་གཞན་པར་  
སྦྱིང་པོ་སོགས། །ཁ་སློང་སློ་ཀ་འདི་རྟ་ཐུབ་མཁན་ཆེན་མི་པམ་ངག་གི་དབང་ཕུག་གིས་  
མཛད་པའོ། །མཁན་བརྒྱད་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་  
ཆོགས་སུ་བཅད་པའང་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སོ། །

༡༡། །རྗེ་མཆོད་བཞུགས་སོ། ། ༥། །བསྐྱལ་བཟང་འཆི་མེད་གངས་ཅན་འགྲོ་  
བའི་དཔལ། །ཕུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་མཆོད་པའི་  
རྗེས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ལྷ་མིའི་བརྒྱུད་བའི་མཆོག་དངོས་དང་ཡིད་  
ལས་སྤྱལ་ཏེ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བཙུན་མ་གསེར་གྱི་མདོག་མཚུངས་རོ་མཆོག་  
ལྷན། །ངད་ནི་རོ་བྱུག་ལྷན་ཞིང་དྲང་ཆ་སྦྱེད། །ངད་པ་ཏ་རིའི་བྱི་བསྐྱུང་

ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ། །ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་  
ཡིག་ལས་བྱང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྐྱེར་བའི། །གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་སེལ་ཞིང་ཨྲ་ཡུར་  
སྐྱེད། །གུར་གུམ་མདོག་མཚུངས་ངད་དང་ལྡན་པའི་དཔལ། །ཟག་མེད་བདེ་  
བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞུམ་ཡིག་ལས་བྱང་གསེར་དངུལ་སྟོད་  
བཟང་ནང་། །ལྟ་ཡི་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འབྲས་བུ་དང་། །ལོ་མ་ལས་བྱང་  
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་འདི། །ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་  
གསོལ། །རྩྭ་ཡིག་ལས་བྱང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་བདུད་  
ཅིའི་བྱང་པར་རྫས། །སྟོང་གསལ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་རའི་མཆོད་པ་འདི། །ཟག་  
མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ཡིག་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་ཀུན་  
ལྡན་ཅིང་། །ཀུན་ནས་རྩྭ་གསལ་བྱུག་ལྔ་སེལ་བྱེད་པའི། །དི་ཞིམ་ཡིད་འོང་  
ཀང་འབྲུང་མཆོད་པ་འདི། །ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་  
གསོལ། །ཏི་ཡིག་ལས་བྱང་ཁ་དོག་དེ་རོ་ལྡན། །རྣམ་པར་རྩྭ་གསལ་དགའ་  
བཞི་སྐྱེད་བྱེད་པའི། །ཐིག་ཏུ་བདུད་ཅིས་སྟོང་གསུམ་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །ཟག་  
མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྩྭ་ཡིག་ལས་བྱང་རང་བྱང་  
བདུད་ཅིའི་མཆོག་། །འདོད་དགུ་དཔལ་འབྲུང་རྒྱ་རའི་མཆོད་པ་

དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་མོངས་སྟོང་དངོས་པོའི་ཚོགས། །འཛིན་  
མེད་སྟོ་ཡིས་འབྲུལ་གྱི་བཞེས་སུ་གསོལ། །མདོར་ན་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་  
དཔག་མེད་ནམས། །འཛིན་མཆོག་ཙུ་བརྒྱད་སྟེ་མའི་ཚོགས་ནམས་  
དང་། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །ཚོས་སྤང་  
ནོར་ལྟའི་ཚོགས་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་མ་གྱུར་  
འགྲོ་བ་ནམས། །སྤྱི་ཞི་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་རབ་རྒྱས་ནས། །འཕྲིན་  
ལས་ཉི་ལྔའི་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་བྱ། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་ལམ་  
བགྲོད་ཤོག། །འཆི་མེད་སྤྱི་དཔའི་གདུང་སེལ་བདུད་རྩིའི་མཆོག། །འཆི་མེད་  
རྒྱ་ཇའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱས་པར་འབྲུལ། །འཆི་མེད་གོང་དུ་བདེ་སྒྲགས་འགོད་  
བྱས་པའི། །འཆི་མེད་ཚོས་སྤྱུ་སྤྱར་དུ་འབྱུབ་པར་ཤོག། ༥། །ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་  
དགྱིལ་འཁོར་དང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་རྩི་ཆེ་འཆང་། །དཔལ་ལྷན་སྟོབ་  
དཔོན་སྤར་ཏ། །སྤྱུ་སྤྱབ་རི་ཁོང་མགོན་པོ་དང་། །ལོ་ཉི་པ་དང་རྩ་རི་ཀ། །རྩི་  
རྩི་ལ་བྱ་རུས་སྤལ་ཞབས། །འབར་འཛིན་ཀཾ་གྱ་ཅུ་པ། །ནམ་རྒྱལ་ཞབས་  
དང་ཉི་ལོ་པ། །རྒྱ་རོ་པ་དང་པམ་མཐེང་པ། །ཤེས་རབ་བཅུགས་དང་སྟོ་གྲོས་  
གྲགས། །རྩི་བཅུན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་མཆོད། །བསོད་ནམས་རྩི་མོ་གྲགས་

པའི་མཆན། །ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་འཕགས་པའི་ཞབས། །དཀོན་མཆོག་དཔལ་  
དང་བསོད་ནམས་དཔལ། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་ལྡན་པ། །ཡེ་  
ཤེས་རྒྱལ་མཆན་ཀུན་དགའི་མཆན། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་སྤྲུལ་  
མཆོད། །ལྷ་རིག་པཎ་ཆེན་གྲགས་པའི་མཆན། །མཁན་ཆེན་ལེགས་པའི་  
འབྲུང་གནས་མཆོད། །དཀོན་མཆོག་སྒོ་གྲོས་བྱུངླའི་ཞབས། །འཇམ་  
དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་མཆན། །སྤྲལ་འཆང་དག་གི་དབང་  
པོའི་ཞབས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲགས་པའི་མཆན། །ཐུས་ཆེན་སངས་  
རྒྱས་རྒྱལ་མཆན་དང་། །རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་མཆོག་། །སྤྲལ་འཆང་ཀུན་  
དགའི་མཆན་ཅན་མཆོད། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་རྗེ། །འཇམ་  
དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་ཞབས། །རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་རྗེ་རྗེ་  
འཆང་། །སྤྲལ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟུང་ཤེས་མཆན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་  
ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་། །བྱུང་མཆོག་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། །ས་ཆེན་  
ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་དང་། །འཆི་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་དང་། །ཡལ་རྗེ་ཀུན་  
དགའ་རིན་ཆེན་དང་། །འབྲེན་མཆོག་རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་དང་། །རྗེ་བཙུན་སྐལ་  
བཟང་ཆོས་ཉིད་སོགས། །རབ་མཆོད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་

[illegible]



ལྷ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབྱུང་། །སྒྲ་མ་ལྟ་དང་མཁའ་  
འགྲོའི་ཆོག་གས་བཅས་ལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་མཆོད་པ་འདི་ཕྱུལ་  
བས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་  
དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །དོན་གྲུབ་ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པའོ། ། ། །ཧྲིལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
མེད་དཔལ་སྟེར་ཡིད་འོང་རྒྱ་ཇ་འདིས། །མཆོན་པས་དངོས་འགྱུར་ཡིད་  
སྤྱུལ་མཆོད་སྤྲོད་གྱིས། །སྤྲོད་གསུམ་བཀའ་སྟེ་འཁོར་བ་དེ་སྤྲོད་  
བར། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་མཆོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ། །གྲུས་པས་འབྱུང་ལོ་  
འཁོར་འདས་མ་ལུས་པའི། །སྤྲོད་ལམ་འབྱུང་ཞིང་དགོས་རབ་མཆོག་གྲུར་  
ནས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །སྤྲོད་བྱང་ཆོག་གས་  
རྣམས་བསམ་དོན་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲོད་སྒྲ་མེད་  
འདིས། །སྤྲོད་པས་གནས་བསྤྲོད་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་  
མཆོད། །འཕགས་ཡུལ་མཛེས་པའི་པཎ་གྲུབ་དེ་སྤྲོད་མཆོད། །བོད་ཀྱི་སྤྱུལ་  
པའི་རྒྱལ་སྤྲོད་ཆོག་གས་རྣམས་མཆོད། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་མེས་དཔོན་རྣམ་  
གསུམ་མཆོད། །བྱུང་པར་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་ལྷུ་བཅན་མཆོད། །མཆོད་  
གནས་མཁན་སྤོང་ཉི་ལྷ་རྣམ་གཉིས་མཆོད། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་པར་

འབྱུང་གནས་མཆོད། །སྒྲིལ་རྒྱལ་པོ་བེ་རོ་ཅ་ན་མཆོད། །སྐད་གཉིས་སྒྲི  
བ་ཀ་ཅོག་ཞང་གསུམ་མཆོད། །འཛིག་ཏེན་མིག་གྱུར་ལོ་བཅ་ཐམས་ཅད་  
མཆོད། །བསྟན་པ་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཆོད། །སྒྲིབ་བརྒྱུད་  
འཛིན་པའི་གྲུབ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆོད། །བཤད་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་མཁས་  
དབང་དེ་དག་མཆོད། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ས་སྒྲིབ། །གོང་  
མ་རྣམ་ལྟ་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་མཆོད། །སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་བསྟན་  
པའི་གསལ་བྱེད་མཆོག་། །སྒྲགས་འཆང་སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་  
མཆོད། །གང་གི་ཐུགས་སྒྲས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིལ་མཆེད་མཆོད། །དངོས་  
གྲུབ་སྟོལ་མཛད་ཡི་དམ་ཞི་བློ་མཆོད། །བསྟན་སྲུང་གཙོ་བོ་གྱུར་ཞལ་  
འཁོར་བཅས་མཆོད། །ཁམས་གསུམ་སྟོག་བདག་ཕུ་ཅ་མིང་སྟོང་  
མཆོད། །བསམ་ཡས་ལ་སྟོགས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། །ཀུན་གྱི་དགོར་  
སྲུང་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རྣམས། །བྱ་བཞིན་སྟོང་བར་བརྒྱས་བཀའ་  
བསྟོས་པའི། །ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །མགོན་པོ་དམར་  
པོ་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་གི་སྟོགས། །མཐུ་སྟོབས་སྟོགས་མེད་གཞོན་སྟོན་འཁོར་  
བཅས་མཆོད། །དགོས་འདོད་ཀུན་སྟོལ་ནོར་སྟོན་པོ་མོ་མཆོད། །དེ་ལྟར་

མཆོད་སོགས་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་དུས་  
འདིར་ཆེ་མཐར་ཕྱིན། །བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་བསྟན་པ་ཆེར་རྒྱས་  
ནས། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་བྱབ་པ་དང་། །སྤྱི་མ་ལུན་ཅིག་དག་  
པའི་ཞིང་འཛོམས་ནས། །སྤྱུལ་པའི་བསྟན་པ་སྤིད་མཐར་སྤེལ་བ་  
སོགས། །ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དགེ་ལེགས་སྟོལ། ། ༥ །ཕུན་  
ཆོགས་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་  
པོར། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བདུད་ཅི་འདི་ནི། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་  
སྟོལ་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ། །བཀའ་བློན་མཉམ་  
མེད་ཅ་བའི་སླ་མར། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བདུད་ཅི་འདི་ནི། །མཆོད་པ་འབྲུལ་  
ལོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག །བྱབ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་  
བོ། །རིགས་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཆེན་པོར། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བདུད་  
ཅི་འདི་ནི། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག །ཨོ་ཏེ་ཡ་ན་པརྩ་  
འབྱུང་གནས། །སྤྲུགས་དུས་སྤྲུགས་འཆང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ལ། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་  
པའི་བདུད་ཅི་འདི་ནི། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག །ཆ་བའི་  
རོང་དུ་བེ་རོ་ཅ་ན། །ཚོད་དུས་ངག་གི་དབང་པོར་གྱུར་ལ། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་

པའི་བདུད་ཅི་འདི་ནི། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག །གཟིམ་  
སྟེལ་དཀར་པོར་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། །ད་ལྟ་ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན་གྱུར་  
ལ། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བདུད་ཅི་འདི་ནི། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་  
སྟོལ་ཅིག །བྱད་པར་སྙིང་དབུས་དམ་པར་བཞུགས་ནས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་  
བྱ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེར། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བདུད་ཅི་འདི་ནི། །མཆོད་པ་འབྲུལ་  
ལོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ནོར་ལྟ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་  
འདུས་རང་རིག་སྒྲ་མར། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བདུད་ཅི་འདི་ནི། །མཆོད་པ་  
འབྲུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག །འདི་ལྟར་མཆོད་པའི་དགོ་བ་གང་  
དེས། །སྒྲ་མ་དམ་པ་རྟག་ཏུ་མཉེས་ནས། །ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་  
འགྲུབ་པར། །སྒྲགས་འཆང་ཆེན་པོས་གྲིན་གྲིས་རྫོབས་ཞིག །

༄། །རོ་མཆར་ཕུན་ཆོགས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འདིས། །མཆོན་པས་  
དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུལ་མཆོད་སྟོན་གྲིས། །སྤིང་མཐའི་བར་དུ་ཁམས་  
གསུམ་ཀུན་བཀང་སྟེ། །བསོད་ནམས་ཞིང་གྱུར་མཆོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་  
མཆོད། །མཚུངས་མེད་ས་སྐྱའི་སྒྲ་ཆེན་ཡབ་སྐུས་མཆོད། །བསྟན་པའི་སྟོན་  
མེ་ཆོས་རྗེ་ཁུ་དཔོན་མཆོད། །བརྒྱད་འཛིན་མཁས་གྲུབ་རིམ་པར་བྱོན་

ནམས་མཆོད། །སྤྱལ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་སྤགས་འཆང་ཡབ་སྤས་  
མཆོད། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་མཛད་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་མཆོད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་  
འབྲེལ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུང་མ་མཆོད། །དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་ནོར་སྤྱིན་ཕོ་  
མོ་མཆོད། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། ། །

༄། །ནམ་ཀུན་མཆོག་སྤྱན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་  
ཆེན་ཟུང་འདུག །ཟབ་མོ་ཆོས་སྤྱི་ཅ་བའི་སྒྲ་མར། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་  
དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་ཅིག །འོག་མིན་གནས་ན་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་  
འབར། །དག་པའི་འགྲོ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད། །ཏྱག་བཏྱན་ལོངས་སྤྱི་ཅ་  
བའི་སྒྲ་མར། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་ཅིག །རབ་འབྲུམས་  
ཞིང་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། །ཉན་རང་མཁས་གྲུབ་སྤྱུང་རྒྱལ་ལ་  
སོགས། །སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱལ་སྤྱི་ཅ་བའི་སྒྲ་མར། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་དངོས་  
གྲུབ་སྤྱོལ་ཅིག །གང་ཐུགས་རྒྱལ་བ་ནམས་དང་དབྱེར་མེད། །གསུང་ནི་  
དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས། །ཆོགས་མཆོག་འདུས་སྤྱི་ཅ་བའི་སྒྲ་  
མར། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་ཅིག །ཡུང་ལྔ་རྒྱལ་བ་འབྲུང་  
བཞི་ཡུམ་ཆེན། །སྤྱེ་མཆོད་སེམས་ཆོགས་ཆོགས་ཆེན་ཁྱོ་རྒྱལ། །གདན་

གསུམ་ཀུན་བདག་ཙ་བའི་སྒྲ་མར། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་  
ཅིག། །ཀུན་རྫོབ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས། །དོན་དམ་སྒྲ་མ་འཁོར་  
འདས་ཀུན་ཁྱབ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཙ་བའི་སྒྲ་མར། །མཆོད་པ་འབྲུལ་  
ལོ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཅིག། །དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་དགེ་བ་གང་དེས། །སྒྲ་མ་དམ་  
པ་རྟག་ཏུ་མཉེས་ནས། །ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་  
པར། །སྒྲགས་འཆང་ཆེན་པོས་གྲིན་གྲིས་རྫོབས་ཤིག །། ༢། ། བ་མོ་གུ་  
རུ་རྩ་མཚུ་ཡ། དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀ་སྒྲ་ལར། །ལྷན་ཆོགས་  
འདོད་དགའི་བརྟུང་གྲིས་ལེགས་བཀའ་བ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་  
ཆེན་པོ་རུ། །ལེགས་གྱུར་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཏ་ཏྟེ་ཨྲཱཱྃ་ཨྲཱཱྃ་ཨྲཱཱྃ་ཨྲཱཱྃ་ཨྲཱཱྃ་ཨྲཱཱྃ་ཨྲཱཱྃ་  
གནས་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཙ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ལ། །འདོད་  
ཡོན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྲིས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
གྲུབ་སྒྲོལ་དུ་གསོལ། །ཆེ་རབས་སྒྲོན་ནས་ལས་འབྲེལ་བཞག་པའི་  
ལྷ། །རབ་འབྲུམས་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །འདོད་ཡོན་བདུད་  
ཅིའི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྲིས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་དུ་  
གསོལ། །སྤྲོད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པའི་ལྷ། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་

མེད་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འདི་  
འབྲུལ་གྱིས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ལྷན་ཅིག་  
སྦྲེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ། །རང་ལུས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དགྱིལ་  
འཁོར་ལ། །འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས། །མཆོག་དང་  
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དགོས་འདོད་སྦྱོལ་ཞིང་བར་ཆད་  
སེལ་བའི་ལྷ། །ཆོས་སྤང་ནོར་ལྷ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །འདོད་ཡོན་  
བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་བརྟན་མ་ཡུལ་བདག་སོགས། །སྦྱོང་  
བརྟན་དག་པའི་རབ་འབྱུངས་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་  
མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་  
གསོལ། །ཡུད་མཆོད་ཨོྲཱི་ཅེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་  
མཛད་པའོ། ། །། །ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨླཱི། ཐུན་ཆོགས་འདོད་དགྲའི་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་གྱི་  
བརྟན། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་བྱེན་བརྒྱབས་ནས། །ཡིད་འོང་  
མཆོད་སྦྱོན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི། །སྐྱབས་གནས་མཆོད་འོས་རྒྱ་མཆོ་མ་  
ལུས་མཆོད། །བཀའ་ཁྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རྩེ། །རྒྱ་བོད་བརྒྱད་པའི་

སྒྲ་མ་ཐུགས་མེ་ཅན། །ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འི་  
ཆོགས། །མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །སྟེ་དགྱའི་  
གཉེན་གཅིག་ཐུབ་དབང་ལྡུག་འོག་། །འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་  
བེ་རྩ་བ། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ས་སྐྱ་བ། །མཚོད་པ་འབྲུལ་  
ལོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་  
དབྱིངས། །སྟོང་དབུས་པརྫོར་བཞུགས་པའི་བློན་ཅན་མེ། །ཅ་ཁམས་དཔའ་  
བོ་རྒྱ་གཞི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་  
སྟོལ། །མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་དག་པ་གདོད་མའི་གཤེས། །གནས་ལུགས་  
རང་ངོ་ཤེས་པ་མཚོད་པའི་མཚོག། །བྱང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རང་སེམས་སྒྲ་མ་  
ལ། །མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
བསྐྱང་ཞིང་སྟོང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གྲོགས་མཛད་  
བ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་  
དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །སྟོན་བཅུད་རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་རོལ་བ་  
ཤར། །འདོད་ཡོན་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་ཤེས། །འདི་འདྲི་ལམ་  
བཟང་ཉིད་པ་སྒྲ་མའི་བློན། །དགས་པ་རོལ་ཅིག་དོ་རྩེ་སྟན་གྲོགས་



ནམས། །ཞེས་པ་འདིའང་བརྩེ་སྒོ་གསལ་གྱིས་མང་མཁར་བྱ་བ་བསྟན་དག་འཕེལ་དུ་སྒྱུར།  
དགོའོ། ། ༥། །ད་ལམ་ར་སྤྱར་དཔལ་ས་སྤྱིའི་ཆོས་སྤྱོད་ངོ་མཆར་མེ་ཏྲིག་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་  
བ་འདི་ཉིད་པ་སྤྱབས་མགོན་པ་ཁྱིའི་རྩོམ་རྩི་འཆང་མཆོག་ལ་བཀའ་སློབ་དགོངས་སྒྲོར་བྱས་  
ཏེ། ས་ཆོས་མཁན་པོ་ལས་ཐོགས་པ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ནས་བྱས་དག་ལན་  
ཤས་གནང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོར་དད་ལྡན་མ་སིཊ་བྱར་གྱི་བུ་མོ་ཏང་ཏྲང་ཕའི་ནས་མཐུན་  
འགྱུར་གནང་སྟེ། པོད་གྲངས་༡༠༠༠ རིན་མེད་ཆོས་སྤྱིན་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་  
ལས་གྲུ་རུས་ཕུལ་བས་དག་བ་གང་ཐོབ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་རྩོགས་བྱང་  
རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟེའོ། ། །