

༡༡། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༥༡ རབ་གནས་ཤིང་སྐུལ་ཟླ་ ༥
ཆེས་ ༦ བྱེ་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༡ ཉིན་གཞུང་འབྲེལ་
དབྱར་གསོལ་སྐྱོན་འདྲེན་སྐབས་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཚུང་
ཆེས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ བཀའ་ལུང་ཕེབས་དོན་བཞིན་ཞབས་
རིམ་ཁག་ཅིག་གནད་སློན་འབད་སྐབ་ཁྱེ་དགོས་པ་གཤམ་
གསལ།

འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྒྲགས།

༡༡། །ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་
སྟོང་། །སྐྱོན་སྟོང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་
སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ། །བཙུན་པ་སྐྱོན་
རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨི་མ་ཏི་པརྟེ་ཏྲཱི།

དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་
འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་
ལ་འགོད་པར་ཞོག ། །

རྒྱལ་བའི་མཆོན་སྒྲགས།

༡༡། །འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེའི་ངག་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །སློ་
གྲོས་བྱམ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་བཏམས། །བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་ཆེར་རོལ་མཆོ་མཛེས་པའི་རྒྱན། །འཕགས་མཆོག་
ཕྱག་ན་པརྟེར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཨི་ཨེམ་གུ་རུ་བཏྲ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་མཆུ་ཤྱི་ཤྱི་ཤྱི་སུ་མ་ཏི་

རྟེན་ཤྱི་ས་ན་རྟེན་རས་སུ་ད་ཤྱི་རྟ་ད་སམ་སིདྲི་ཏྲཱི་ཏྲཱི།

བསེལ་ལྷན་སྒྲོངས་འདྲིའི་པན་བདེ་མ་ལུས་པ། །གང་ལས་
འབྱུང་བའི་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རྒྱལ་བའི་དབང་
པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་
རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། །

ཕྱོགས་བརྒྱ་ཟུན་སེལ།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་དེ་ཤ་དེ་ཀ་ཨ་ན་རྟ་ར་ཏ་པ་རྒྱ་
མ་མ་རྒྱ་ལྷ་ན་སྐྱ་ལ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་
ཟུན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་
ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་མ་ཟུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆེལ་ལོ། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཟུན་སེལ་བཟུ་ཤེས་འདི་བརྗོད་
དོ། །ཤར་ཕྱོགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པ་ན། །སངས་
རྒྱས་རྗེས་སྐྱོད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བདག་ནི་ཤར་
ཕྱོགས་དོན་གཉེར་འགོ་བ་ལ། །དོན་དེ་འབྱུང་ནས་སྤར་ཡང་
སྒྲོག་པར་ཞོག །སྟོ་ཕྱོགས་ཟུན་ནག་ཆོགས་བཅོམ་ཞིང་
ཁམས་ན། །སེམས་བསྐྱེད་ཡིད་མཛད་མདོན་འཕགས་ཕྱག་
འཆེལ་ལོ། །བདག་ནི་སྟོ་ཕྱོགས་དོན་གཉེར་འགོ་བ་ན། །དོན་
དེ་འབྱུང་ནས་སྤར་ཡང་སྒྲོག་པར་ཞོག །རུབ་ཕྱོགས་ཡུལ་
ཕེབས་ཞེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ན། །འཁོན་དང་རྒྱགས་པ་རྣམ་
གཞོན་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བདག་ནི་རུབ་ཕྱོགས་དོན་གཉེར་
འགོ་བ་ན། །དོན་དེ་འབྱུང་ནས་སྤར་ཡང་སྒྲོག་པར་
ཞོག །བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོབས་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །རིན་

ཆེན་གཟུགས་བཀོད་འོད་གཞོན་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བདག་ནི་
བྱང་ཕྱོགས་དོན་གཉེར་འགྲོ་བ་ན། །དོན་དེ་འགྲུབ་ནས་སྤར་
ཡང་ཕྱོག་པར་ཤོག། །བྱང་ཤར་བདུད་གྱི་སྡེ་བཙམ་ཞིང་
ཁམས་ན། །ཡིད་གཉིས་ཀྱན་འཛེམས་རྣམ་གཞོན་ཕྱག་
འཆེལ་ལོ། །བདག་ནི་བྱང་ཤར་དོན་གཉེར་འགྲོ་བ་ན། །དོན་
དེ་འགྲུབ་ནས་སྤར་ཡང་ཕྱོག་པར་ཤོག། །ཤར་སྟོ་རྟག་ཏུ་སྤང་
བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཆེལ་ལོ། །བདག་ནི་ཤར་སྟོ་དོན་གཉེར་འགྲོ་བ་ན། །དོན་དེ་
འགྲུབ་ནས་སྤར་ཡང་ཕྱོག་པར་ཤོག། །སྟོ་རུབ་གསེར་གྱི་བྲ་
བས་གཡོགས་པ་ན། །རིན་ཆེན་གདུགས་འཕགས་སྤང་ལ་
ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བདག་ནི་སྟོ་རུབ་དོན་གཉེར་འགྲོ་བ་
ན། །དོན་དེ་འགྲུབ་ནས་སྤར་ཡང་ཕྱོག་པར་ཤོག། །རུབ་བྱང་
ཡོངས་དག་རབ་གནས་མདོན་འཕགས་ན། ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བདག་ནི་རུབ་བྱང་
དོན་གཉེར་འགྲོ་བ་ན། །དོན་དེ་འགྲུབ་ནས་སྤར་ཡང་ཕྱོག་
པར་ཤོག། །སྟང་ཕྱོགས་དམིགས་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ན། །སྐྱག་མེད་ཐུན་བལ་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བདག་
ནི་སྟང་ཕྱོགས་དོན་གཉེར་འགྲོ་བ་ན། ། །དོན་དེ་འགྲུབ་ནས་
སྤར་ཡང་ཕྱོག་པར་ཤོག། །འོག་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
བརྒྱན་པ་ན། །ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
ལོ། །བདག་ནི་འོག་ཕྱོགས་དོན་གཉེར་འགྲོ་བ་ན། །དོན་དེ་
འགྲུབ་ནས་སྤར་ཡང་ཕྱོག་པར་ཤོག། །རི་ལྟར་བཙམ་ལྟན་
ལྟ་ཕྱབ་པ་ཡིས། །ལྟ་གཞོན་རུ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་
ལ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་ཐུན་སེལ་བཟ་ཤིས་མཛད་པ་
བཞིན། །བདག་ཅག་འཁོར་བཙས་བཟ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་
ཤོག། །འཕགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཐུན་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

སྐུལ་སྐུ་བརྟན་གཉིས་སྤྱིང་བས་མང་ཡུལ་བྱམས་སྤྱིན་ལྷ་ཁང་གི་ཀ་ཞའི་འོག་ནས་སྐྱན་བྱངས་པའོ། །

དམ་ཚིག་དྲེའི་སྒྲིམ་བཞུས།

༡༡། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཏ་ལས་རལ་གྱིའི་འཆང་ག་བྱང་ལ་
ཏས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དམ་ཚིག་གི་དྲེ་
སྒྲ་མདོག་ལྡང་གུ་ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་
བྱལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དྲེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་དེལ་
བྱ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་
རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྒྲི་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་
ཨྲེ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
བས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲུམས་བ་དང་འདྲ་བའི་
ཡེ་ཤེས་བ་སྒྱུན་བྱངས། རྩ་རྩྱ་བོ་རྩེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས།
རིགས་ལྡ་འཁོར་དང་བཅས་བ་སྒྱུན་བྱངས། མཚོད་བས་མཚོད། དེ་
བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་བས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་
ཏ་ཨ་གྱེཾ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་རང་གི་སྒྲི་བོ་ནས་
དབང་བསྐྱར་བས། དམ་ཚིག་དྲེ་སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་གང་།
བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་སྒྲི་
བོར་གནས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་བ་
དང་། ཡུམ་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དེའི་ཐུགས་
ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་དྲེ་དྲེའི་སྟེ་བར་ཏ་ལྡང་གུ་
བདུད་རྩིའི་རྒྱན་སྐུ་མོ་འཇག་བ་དེའི་མཐར། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱི་ཀ་

རྒྱ་རྒྱུ། ཞེས་པས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དེ་སྣ་
ཚོགས་དོ་རྗེའི་རྩའི་བུ་ག་ནས་རིམ་གྱིས་བྱང་ནས་ལུས་
ཐམས་ཅད་གང་། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་བས་དམ་ཚིག་
ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ནས་ནག་ཉིལ་ཉིལ་ཐོན་
པར་གྱུར། ཨོྫ་ཨྫ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་རྒྱ།

བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་
འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་
ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་
ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་
ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་བྱི་
མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཏུ་གསོལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་
འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །ཁྱེད་གྱི་
ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཚིག་བདེན་པའི་རྩ་སྒྲ།

༡༡། །མཁྱེན་བཙུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཀྱན་རྫོགས་
ཤིང་། །པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱབས་ཡིད་ཅན་ཀྱན་གྱི་
མགོན། །ཉིན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་སྐྱག་ཀྱན་གཞིལ་མཛད་
པའི། །རྣམ་འཛེན་ལྷ་ཀྱ་སེངྒེ་སྤྱི་བོས་མཆོད། །ཁྱོད་བསྟན་
བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་འབྱུར་ཞེས། །རི་ལྟར་དཔལ་གྱི་མགུར་
ནས་དཔུགས་དཔུང་ལྟར། །ཁ་བའི་སྤྱོད་ས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་
ཡོངས་ཁྱབ་སྟེ། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་སྐལ་པ་
བཟང་། །དེ་ལྟར་ཡང་དཀར་མིན་ལས་དབང་གིས། །དེང་
འདིར་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་ཤིང་སྟོད་བཅུད་ཀྱན། །སྐྱག་ཟད་

འཛིག་ཉིའི་ཉམ་ངའི་ངང་ཚུལ་འདི། །བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་
སྐྱོབ་པའི་དུས་ལ་བབས། །དེ་སྤང་བདག་ཅག་གངས་སྤྲོངས་
ལྷ་མི་ཀུན། །ལྷག་བསམ་དད་གདུང་བྲག་པོས་ཉེར་བཟུམས་
ཏེ། །བདེ་གཤེགས་མཆོན་བཟང་གཙུག་ཏྲེར་གསེར་སྦྱངས་
ཏྲིག། །དང་སྤྲོང་སྤྲོད་མཆོག་དུར་སྦྱིག་གོས་བཟང་
བཅས། །ཕུལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་གང་མཆིས་
དང་། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དགོ་ཆོགས་
ཀུན། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་
གནས། །རྒྱལ་བསྟན་མི་རུབ་ཡུན་དུ་གནས་སྤྱིར་
བསྡོ། །མཁའ་ཁྲབ་ལུས་ཅན་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །འཇམ་
བུའི་སྤྲས་བསྟན་སྤིང་འདིའི་སྦྱེ་འགྲོ་ཀུན། །བྲམས་དང་སྦྱིང་
རྗེའི་བསམ་སྦྱོར་གོང་འཕེལ་ནས། །འཁྲུག་ཚོད་གཞོད་འཆེ་
ནས་ཡང་མི་འབྱུང་ཞོག། །དབུལ་པོངས་ཉམ་ཐག་བཙན་
གཞོན་མནར་གཙོད་དང་། །སྦྱོད་ཀྱི་རྒྱད་པས་ནད་ཡམས་
འབྱུང་འཁྲུགས་སོགས། །སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་རྒྱད་ཆོགས་
ཀུན་ཞི་ནས། །ཐམས་ཅད་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རྟག་རོལ་
ཞོག། །རིས་སུ་མ་ཆད་སྤྱི་ནང་ཆོས་ཚུལ་ལ། །ཞུགས་ཀུན་
པན་ཚུན་གཉེན་གཤེན་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །དག་སྤྲང་ནོར་བུའི་
འོད་དང་མི་འབྲལ་བར། །གཅིག་ཏུ་འགྲོ་པན་བྱ་བར་སྦྱར་
ལེན་ཞོག། །ལྷག་པར་བསིལ་ལྷན་སྤྲོངས་སུ་རྒྱལ་བའི་
བསྟན། །ཉམས་པ་སོར་ཚུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་
ཞིང་། །ཆོས་སྤྲོད་རང་དབང་བདེ་སྤྲོད་གསར་པ་ཡིས། །བོད་
འབངས་འཕྲལ་ཡུན་འདོད་དོན་སྦྱར་འབྲུབ་ཞོག། །གངས་
ཅན་ཞིང་གི་ཆོས་སྤྲོད་བྱ་བའི་གདུགས། །འདེགས་པའི་སྤྱི་
ཞུར་གཏོགས་པའི་སྦྱེ་བོ་ཀུན། །ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་
དབྱང་པ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །སྦྱི་ཀུན་ཐུག་ན་པརྣམས་རྗེས་

འདྲིན་ཤོག། །ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཆོས་མིན་ཉེས་སྟོང་
 ཆོག་ས། །ཆོས་ཀྱིས་ཞི་ཞིང་ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོག་ས་
 གུར། །ཆོས་ལྡན་ཡིད་བསམ་ཆོས་བཞིན་སྦྱར་འབྲུབ་
 རྟེ། །ཆོས་ཀྱི་བདེན་པས་ཆོས་མིན་མཐར་ཁྱེད་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་
 བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་དུ་ལའི་བླ་མ་བསྟན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༣༡ ཤིང་སྟེལ་བླ་ ༡༣ ཆོས་
 ༡༥ ཉིན་སྤྱི་སྟོས་བསྟན་འགྲུའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་གནས་ཆེན་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཉེ་མཆོག་སྦྱར་སྤར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །