

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཐུ་སྟོབས་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི། །དོ་རྩེ་ཁོ་བོའི་སྐྱར་བསྟན་པ། །ནམ་པར་
འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ།།

༥ །།ཁྱ་གར་སྐད་དུ། བཟླ་བེ་དྲ་ར་ཁ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་ཁི། །བོད་
སྐད་དུ། དོ་རྩེ་ནམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཟུངས། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་
པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་ལ་བཞུགས་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་དོ་རྩེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་དོ་
རྩེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། དོ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལག་ན་དོ་རྩེས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱི།
རྟོ་རྟེ་ཁྱོ་བོ་ལས་བྱང་བ། རྟོ་རྟེ་སྙིང་པོ་རབ་ཏུ་སྦྱས་ཏེ། མི་
ཆོད་པ། མི་ཤིགས་པ། བདེན་པ། སྤྲ་བ། བརྟན་པ། ཐམས་
ཅད་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་ཐམ་པ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འཇིལ་བར་བྱེད་པ། རིགས་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་
གཙོད་པར་བྱེད་པ། རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་
བྱེད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་
ལས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་
རྒྱག་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ།
འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ། རིག་སྒྲགས་
ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་

འགྲུབ་པར་བྱེད་པ། གྲུབ་པ་ནམས་ཆུད་མི་བ་བར་བྱེད་པ།
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྤང་བ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
རིངས་པར་བྱེད་པ། རྒྱགས་པར་བྱེད་པའི་གསང་སྤྲགས་
ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། །ལག་ན་རྩོ་
རྩེས་རབ་ཏུ་སྦྱས་སོ། ། བ་མོ་རྩྭ་ཏུ་ལྷ་ཡ། བ་མ་ཕྱ་རྩ་བརྩ་
སྤ་ཁ་ཡེ། མ་རྩ་ཡག་སེ་རྩ་བ་ཏ་ཡེ། ཏུ་ཐཱ། ཨོ་ཏུ་ཏ་ཏུ་ཏ།
ཏོ་ཏ་ཡ་ཏོ་ཏ་ཡ། སྦྱ་ཏ་སྦྱ་ཏ། སྦྱོ་ཏ་ཡ་སྦྱོ་ཏ་ཡ། སྦྱ་ཁ་སྦྱ་ཁ།
སྦྱ་ཁ་བ་ཡ་སྦྱ་ཁ་བ་ཡ། སམ་ས་ཏུ་ནི། བོ་རྩ་ཡ་བོ་རྩ་ཡ། སི་
བོ་རྩ་ཡ་སི་བོ་རྩ་ཡ། ཐུ་མ་ཐུ་མ། སི་ཐུ་མ་ཡ་སི་ཐུ་མ་ཡ།
སམ་སྦྱ་ཏུ་ནི། ཀུ་རྩ་ཀུ་རྩ། སི་ཀུ་རྩ་ཡ་སི་ཀུ་རྩ་ཡ། སམ་ཤ་
ཏུ་ན། སྦྱ་ཏ་སྦྱ་ཏ། སི་སྦྱ་ཏ་ཡ། སི་སྦྱ་ཏ་ཡ། སམ་བེདྲུ་བརྩ་

བཛྲ། ལྷོ་ཏ་ཡ་བཛྲ་བཛྲ། ཀ་ཏ་བཛྲ་བཛྲ། མ་ཏ་བཛྲ་བཛྲ།
མ་ཐ་བཛྲ་བཛྲ། ཨུཊུ་ས་ཁྱི་ལ་བཛྲ་ལུ་བཛྲ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། ཏེ་
ཕུལྲ། བི་ཏ་ཕུལྲ། གིཊ་ཀུལྲ། མི་མི་ཙུལྲ། ཀུ་ཏ་ཀུལྲ།
བཛྲ་བི་ཏ་ཡ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། ཀི་མི་ཀི་ལུ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། ཀ་ཏ་ཀ་ཏ།
མ་ཏ་མ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། མོ་ཏ་ན་པ་མོ་ཏ་རྒྱ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། ཅ་ཏ་
འི་ཅ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ས་ཏ་ས་ཏ། སྤྲ་ཏ་ཡ། བཛྲ་བི་ཏུ་ཏ་
རྒྱ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། ཨྱིཊ་ཨྱིཊ། རྱིཊ་རྱིཊ། མ་རྒྱ་ཀི་མི་ཀི་ལུ་ཡ་སྤྲ་
རྒྱ། བཛྲ་བཛྲ། གོ་ཏ་བཛྲ་ཀི་མི་ཀི་ལུ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། ཙུ་ཏ་ཙུ་ཏ་
ཙུ་ཀི་མི་ཀི་ལུ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། ཏུ་ས་ཡ་ཏུ་ས་ཡ། བཛྲ་ཀི་མི་ཀི་
ལུ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། བཛྲ་ཏུ་ཏུ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། པ་ཏ་ཏ་པ་ཏ་
ཏ། བཛྲ་པ་ཏུ་ཏུ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། མ་ཏི་སྤྲི་ཏ་བཛྲ། ཕུ་ཏི་སྤྲི་ཏ་
བཛྲ། པ་ཏི་སྤྲི་ཏ་བཛྲ། མ་རྒྱ་བཛྲ། ཨ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་བཛྲ། ཨ་

མོ་ལྷ་བཟོ། ཨེ་ཅེ་ཏི་བཟོ། རྩི་ལྷོ་བཟོ་ན་རྩ་ཡ་སྤྱ་ལྷོ་ན་ར་
ན་ར། རྩི་རི་རྩི་རི། ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཅུ། སམ་བཟོ་ཀུ་ལ་སྤྱ་མཆོ་ཡ་
སྤྱ་ལྷོ། གཞོད་ལྷོད་འབྱུང་པོ་སྤྱ་ར་ཡ་པའ། ར་མཆོ་མཆོ་
བཟོ་རྩོ། སམ་བཟོ་ཀུ་ལ་སྤྱ་མཆོ་ཡ། མ་ལྷ་བ་ལེ། ཀ་འ་མེ།
ཏ་ཏ་ལེ། ཨ་ཅ་ལེ། མཆོ་ལ་སྤྱ་ཡ། ཨ་ཏི་བཟོ་མཆོ་བ་ལེ། བེ་
ག་ར་ཏ་ར་ཏ། ཨ་ཇི་ཏི། རྩ་ལ་རྩ་ལ། ཏི་ལི་ཏི་ལི། བེ་རྩ་ག་
ལེ། ད་ཏ་ད་ཏ། ཏི་ཇོ་མ་ཏི། ཏི་ལི་ཏི་ལི། བཟོ་བཟོ། མ་ལྷ་བ་
ལེ། བཟོ་ཨོ་ཀུ་ཤ་རྩ་སྤྱ་ཡ་སྤྱ་ལྷོ། ། ། ར་མོ་རྩ་ཏ་ལྷ་ཡ།
ར་མ་ལྷ་བཟོ་སྤ་ཏ་ལེ། མ་ལྷ་ཡཀྱ་མེ་རྩ་བ་ཏ་ལེ། ཏུ་ལྷོ་
ཨོ་ཏ་ར་ཏ་ར་བཟོ། མ་བ་མ་བ་བཟོ། ལྷ་ན་ལྷ་ན་བཟོ། ད་ཏ་
ད་ཏ་བཟོ། པ་ཅ་པ་ཅ་བཟོ། ལྷ་ར་ལྷ་ར་བཟོ། ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ར་
ཡ་བཟོ། ད་ལྷ་ཏ་ད་ལྷ་ཏ་བཟོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བཟླ་ཕྱི་པའ། ར་མ་ཕུཊ་བཟླ་གྲོ་ན་ཡ། ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ། ཉཱི་
ཉཱི། བཟླ་བཟླ། ར་ཏ་ཏ་ན། ཨ་མི་ཏ་ཕྱི་པའ། ༥། ༥། སྒྲིག་པ་
ཐམས་ཅད་བྱང་བྱས་ནས། །སྒྲིག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་མེད་
པར་བྱེད། །རྒྱུད་དོ་ཙག་གི་ཙ་བ་སྒྲི། །དཔལ་ཀུན་གྱིས་ནི་
ལེགས་པར་བརྒྱན། །སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པ་
དང་། །ཆེ་བད་པ་དང་ཆེ་ཉམས་དང་། །ལུན་སུམ་ཆོགས་
མིན་གང་ཆགས་དང་། །ལྷ་རྣམས་རྒྱབ་གྱིས་སྒྲིགས་པ་
དང་། །མཛེའ་སྒྲིག་སྒྲི་བོ་སྒྲིང་བ་དང་། །བྲན་བཟའ་ལ་
སོགས་གཙེས་པ་དང་། །པན་ཚུན་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་
དང་། །འོར་གྲིབ་པས་ནི་གཞོད་པ་དང་། །ལྷ་ངན་ངལ་དང་
གཞོད་པ་དང་། །འཛིགས་པ་དང་ནི་ཕོངས་པ་དང་། །གཟའ་
དང་རྒྱ་སྐར་བྱད་སྒྲེམས་དང་། །མི་བཟད་གཞོན་གྱིས་ཉན་པ་

དང་། །སྤྱ་ངན་ངལ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མི་ལམ་སྡིག་པ་
མཐོང་ན་ཡང་། །དེས་ནི་རབ་བཟུས་གཙང་མ་ཡི། །མདོ་སྡེ་
དམ་པ་མཉན་པར་གྱིས། །གང་དག་ཡིད་དག་སེམས་དང་
ཞིང་། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཟབ་མོ་
སངས་རྒྱས་སྟོན་ཡུལ་བ། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་མཉན་བྱེད་
ན། །མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཟི་བརྗིད་གྱིས། །སྟོག་ཆགས་དག་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་བར་ལྷ། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་
འགྱུར། །སྡིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། ། ༥ ། །འོར་བུ་
ཡུངས་ཀར་རྒྱུན་དང་། །རིན་ཆེན་མ་མེད་ཙན་དན་
བཅས། །ཞེལ་དང་རྫོང་མེ་ཏྲོག་དང་། །ཁྱ་ཡི་གསེར་རམ་
ཡང་ན་ནི། །དཔུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་། །གཙང་མའི་

གོས་གྱིས་དགྱི་ཞིང་དགང་། །ལན་གངས་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་
གམ། །ཡང་ན་ལན་གངས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། །རྫོ་རྫོ་ནམ་
འཛོམས་བཟླས་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཏྲག་ཏུ་ཁྱས་གྱིས་
ཤིག་ །རྫོ་རྫོ་ནམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་
རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤྲི་ལམྱི་ཀ་ར་དང་། བོད་
གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཞོང་སྟོན་རྫོ་རྫོ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དུས་
ཕྱིས་དཔང་ལོ་རྒྱུ་བ་སློ་གྲོས་བཏན་པས་རྒྱ་དཔེ་དག་པ་
ནམས་དང་རྒྱ་འགྲེལ་བཟང་པོ་ནམས་གྱི་འབྲུ་སྦྱོར་དང་
མཐུན་པར་བཅོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བགྱིས་པའོ། ། ༥ ཏེན་
ཁྱས། །དཔལ་ལྷན་སླ་མ་རྫོ་རྫོ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་ཏེན་ཁྱས་སོགས་གྱི་སྐབས་རབ་
གནས་རྒྱུད་དོན་རབ་གསལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོལ་

འདེབས་བྱེད་ན། ལྷུས་གདན་པར་འདབ་བརྒྱད་འབྱོར་ཡང་
ལེགས་འདིའི་ལྷུས་ལྷ་གྲུ་ཀུམ་སོགས་དྲི་བཟང་པོ་གང་
འབྱོར་བཏབ་ལ། ཡིག་བརྒྱ། རྣམ་འཛོམས། ལྷ་བཙུགས་
སོགས་ཀྱི་གཟུངས་སྒྲགས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ཀྱང་ལེགས།
རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་
ཟེར་གྱིས་སྒྱུན་དངས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཏེན་གྱི་
དབྱར་གདུགས་ཐུབ་ཅིང་བཟུ་ཞིང་ཕྱིས་པར་གྱུར། ལྷུས་
ཁང་འབྱུལ་བ་ནི། ལྷུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཞིན་ཏུ་དྲི་ཞེས་པ། །ཞེལ་
གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ལྟར། །རིན་ཆེན་འབར་
བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟར། །ལྷ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་བྲེ་མཛེས་
པ་དེར། །ཞེས་དང་གདུགས་འབྱུལ་བ་ནི། རིན་ཆེན་

གདུགས་མངོས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །འཁོར་ཡུག་རྒྱན་
གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྡན། །དབྱིབས་ལེགས་བསྟན་སྟུག་
པར་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །ཏྲག་ཏུ་བྱབ་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་
བར་བགྱི། །ཨོ་ཨྲུཏ་པ་ཏེ་རྩྱ་སྒྲེ། རོལ་མོ་དང་། ཏེན་གྱི་
གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་ལ་བུམ་པའི་ཆུས་བཟུ་
ཞིང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙོམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་
ཞབས་སུ་ལྡན་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་
མཁྱེན་པ། རྒྱེས་བུ་འདུལ་བ། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། ལྷན་མེད་
པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་
ལྡན་པས་ཁྱེས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིའོ། །ཡུལ་སོ་སོར་སྐྱ་
ཁྱེས་གསོལ་བ་ནི། བསྐྱལ་བཟང་དམ་པ་འཆི་མེད་

དགེས། །མཆོག་ཏུ་མངའ་ས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། །རྫོ་རྩེ་སློབ་
དཔོན་དཔལ་མཆོག་ལ། །བདག་གིས་ཁྱས་འདི་གསོལ་
བར་བགྱ། །ཞི་སཱ་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་
ཡེ་རྩྱ། དར་རམ་རས་དཀར་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་དྲི་བཟང་གིས་
རིགས་སྒྲའི་ས་བོན་གྱིས་བྲིས་པས་བྱི་ཞིང་། རྒྱལ་དང་
རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྤྱ་རྣམས་ལ། །རས་དཀར་སྒྲན་དང་སྒྲན་
པས་སྤྱ་བྲིས་པས། །མི་ཤེས་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་རབ་བསལ་
ནས། །ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །ཞི་
སཱ་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩ། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །རྫོ་རྩེ་འཇིན་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །ཁྲ་མ་རྣམས་ལ་
སྤྱ་ཁྱས་གསོལ། །ཞི་སཱ་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ། །འཇམ་

དབྱངས་ཡོད་མེད་སྟོགས་འཛིག་སྟུ་སྟུ་བ་དང་། །ཟླ་བ་
གྲགས་པ་རིགས་པའི་ཁུ་བྱག་དང་། །སངས་རྒྱས་དགོངས་
སྟོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ས་སོགས། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་
ལ་སྟུ་ཁུས་གསོལ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་
ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཏྲུ། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉིན་རྣམ་
གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུ་ལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་
དཔལ། །མེད་བཟང་ཀུ་སྟུ་ལི་གཉིས་གསེར་སྟེང་པ། །རྒྱ་
ཆེན་སྟོང་པའི་བརྒྱད་ལ་སྟུ་ཁུས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་
ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཏྲུ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་
སྐུ་ཀྱི་སྟུ་རྣམས་ལ། །རས་དཀར་སྟོན་དང་ལྟན་པས་སྟུ་
ཕྱིས་པས། །མི་ཤེས་སྟོན་པ་མ་ལུས་རབ་བསལ་
ནས། །ཉིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་

[illegible]

ལེ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཏྱུ།
བཤད་སྐྱབ་གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཨ་ཏི་ཤ། །བཀའ་
གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་རྗེ། །རྣལ་འབྱོར་
རྣམ་བཞི་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས། །བཀའ་གདམས་སྒྲ་
མ་རྣམས་། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་
ཡེ་ཏྱུ། །ཀུན་བཟང་རྫོང་སེམས་དགའ་རབ་ཤྱི་སེང་། །བརྒྱ་
ཀ་ར་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ། །སོ་བུར་གརྱབས་གཉག་གཏེར་
སྟོན་བརྒྱ་ཅ་སོགས། །རྫིང་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལེ། །ཨོ་
སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཏྱུ། །རྫོ་རྗེ་
འཆང་དངོས་སྒྲ་ཆེན་སྟོང་པོའི་ཞབས། །བསོད་ནམས་རྩ་མོ་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་འཕགས་པ་
རིན་པོ་ཆེ། །རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལྷ་ལ་སྐྱ་ཁུས་གསོལ། །ཨོ་

སཐ་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱུ། །བསྟན་
བའི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ། །རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྩེ་
མཁས་བྱུང་དགེ་ལེགས་དཔལ། །དགེ་འདུན་བྱུང་བ་པཎ་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཁྱེས་
གསོལ། །ཨོ་སཐ་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་
རྩྱུ། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་གཉེན་དང་སྐྱབས་གཅིག་ལྟ།
བྱུང་དབང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ནས། །བཤད་
དང་སྐྱབ་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲེལ་མཛད་པ། །བསྟན་འཛིན་བཤད་
སྐྱབ་ནམས་ལ་སྐུ་ཁྱེས་གསོལ། །ཨོ་སཐ་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་
ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱུ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཀྱི་
སྐུ་ནམས་ལ། །རས་དཀར་སྐྱོན་དང་ལྗན་པས་སྐུ་ཕྱིས་
བས། །མི་ཤེས་སྐྱེ་བ་པ་མ་ལུས་རབ་བསལ་ནས། །ཉེས་

པའི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག ། ཞི་སར་ཏ་ཐུ་
ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་འོ་རྟ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ། ། རྒྱེ་མེད་ངང་ལས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱ། ། པད་ཉི་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་
གདན་སྤྱེད་དུ། ། པདུད་འདུལ་རྩྱུ་ལས་ཁོ་ཆེན་སྤྱར་སྤྱལ་
པ། ། པཅོམ་ལྡན་བདེ་བའི་མཆོག་ལ་སྤྱ་བྱས་གསོལ། ། ཞི་
སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཁེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་རྩྱ། ། དག་པ་
ཆོས་སྤྱིའི་ཕོ་བྲང་ནས། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱེད་བརྩེ་
ཡིས། ། གཟུགས་སྤྱ་སྤྱ་མར་སྟོན་མཛད་པ། ། བག་མོ་ཡུམ་
ལ་སྤྱ་བྱས་གསོལ། ། ཞི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཁེ་ཀ་ཏ་ས་མ་
ཡ་ལྷེ་ཡེ་རྩྱ། ། པརྫོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་
སྤྱ། ། པདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱ་རིགས་ལྷའི་
གཙོ། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྩེས་

པ། །རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨོ་
སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཏྱུ། །དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་ཡིས། །གང་འདུལ་ལྟན་
སྐྱེས་ངང་དུ་རོ་གཅིག་གྱང་། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འདོད་
དགྲའི་ཆར་འབེབས་པའི། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་
ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཏྱུ། །རྒྱལ་
དང་རྒྱལ་བའི་སྤས་ཀྱི་སྐྱུ་རྣམས་ལ། །རས་དཀར་སྟན་དང་
ལྟན་པས་སྐྱུ་བྱིས་པས། །མི་ཤེས་སྐྱེབ་པ་མ་ལུས་རབ་
བསལ་ནས། །ཉིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དག་གྱུར་
ཅིག །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྟ་ན་ཡེ་སྐྱུ་
ཏྲ། ། ། །རྣམ་དག་ཚུ་ལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་
དབུས། །བསྟན་འཛིན་དཔག་མེད་རི་སྤྱིང་བཀོད་པས་

མཛེས། །ཤེས་རབ་ཉི་ཟླའི་སྒྲུང་བས་ཆོས་ཀྱན་
གསལ། །ཐུབ་མཆོག་དོན་ཀྱན་གྲུབ་ལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་
ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱ། །སངས་རྒྱས་ནམ་
གཟིགས་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །འཁོར་བ་འཛིག་
དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྒྲུང་དང་། །ཤྲུ་ཐུབ་པ་གོ་ཏམ་ལྟ་
ཡི་ལྟ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་
གསལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་
རྩྱ། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་འགོ་ལ་མཁྱེན་བརྩེས་རབ་དགོངས་
ཏེ། །ཕྱོགས་བརྒྱར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་
བས། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་འགོ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་ཆོམས་མཛད་
བ། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ནམས། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་
ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་

སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། །རས་དཀར་སྒྲན་དང་ལྗན་པས་སྤྲུ་
བྱིས་པས། །མི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་རབ་བསལ་
ནས། །ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་
སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་བེ་ཞོ་རྟ་ན་ཡེ་སྤྲུ་ལྷ། ༥ །ཀྱན་འབྱུང་
ལྷན་པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུག་
རྟའི་རྩ་བ་དྲུང་ནས་འབྱེན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
བྱེན་ལ་སོགས། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་། །ཨོ་སྐྱ་
ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་རྩྱ། །སྤྲུ་བསམ་
བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན། །མ་སྤྲེས་མི་འགག་ནམ་
མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་
བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སྤྲུ་བྱུས་གསོལ། །ཨོ་
སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་རྩྱ། །མདོ་སྤྲེ་

དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་ཆོག་ལས་སུ་བཅད། །ཆེད་བརྗོད་
སྒྲེང་གཞི་རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྟར་བྱུང་། །སྐྱེས་རབས་རྒྱས་
དང་མེད་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
གསུང་ལ་སྐྱེ་ཁྱེས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་
ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱ། །བཟ་ཤེས་འབྱུང་དང་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་
པོ་དང་། །ཆོས་འཁོར་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལས་
བབ། །དབྱེན་འདུམ་སྐྱེ་ཆེ་འེ་འདུ་བྱེད་བྱེན་གྱིས་
བརྒྱབས། །སྐྱུང་འདས་མཆོད་རྟེན་ནམས་ལ་སྐྱེ་ཁྱེས་
གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་
རྩྱ། །སྒྲེང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་
མཆོམས་ནམས་སུ་ཡང་། །སྐྱེ་བཅས་སྐྱེ་ནི་མེད་པ་
ཡི། །མཆོད་རྟེན་ནམས་ལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་

ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱི། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་
ནམས་ལ། །རས་དཀར་སྒྲན་དང་ལྗན་པས་སྤྱོད་ཕྱིས་
བས། །མི་ཤེས་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་རབ་བསལ་ནས། །ཉེས་
བའི་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་
ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྟ་ན་ཡེ་སྤྱོད་རྩྱ། ། ༥ །འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་
ན་རྩོ་རྩོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་སྤྱིབ་པ་ནམ་
བར་སེལ། །ནམ་མཁའ་ཁའི་སྙིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་། །ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སྤྱོད་ཁུས་གསོལ། །ཨོ་
སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱི། །དོན་ཟབ་
དགོངས་འགྲེལ་ཀུན་འགྲེལ་བསྐྱལ་བཟང་གི། །སེམས་
དཔའ་བརྩུ་རྩུག་དང་ནི་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་། །ཆོས་འཕགས་
སྤྱོདས་གྲོལ་ངེ་མེད་གྲགས་པ་སོགས། །དཔག་ཡས་

སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཚི་སར་ཏ་ཐུ་ག་
ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
རྒྱལ་སྐས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཚུལ་བཟུང་སྤིང་བ་
རི་སྤིང་བར། །བསྟན་པ་སྤྱོད་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
པ། །གནས་བཏན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཚི་
སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱ། །འཕགས་
པ་ལྷ་རིའི་བུ་དང་མིའུ་འགལ་བ། །ཀུན་དགའ་སྐྱ་གཙན་
འཛིན་དང་ཉེ་བར་འཁོར། །འོད་སྤྱང་མ་འགགས་པ་དང་
རབ་འབྱོར་ཏེ། །ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད་རྣམས་ལ་། །ཚི་
སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱ། །འོད་སྤྱང་
ཀུན་དགའ་ཐོ་དང་ཤ་ནའི་གོས། །ཉེ་སྐས་ཉི་ཉི་ཀ་དང་ནག་
པོའི་ཞབས། །ལེགས་མཐོང་ཉེ་མ་གྲུང་པ་ལ་སོགས་

པ། །གཏད་རབས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། །ཞི་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
ཨ་ཁྱི་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱ། རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་
ཕྱིར་མི་འོང་ལ་སོགས། །དབྱ་བཅོམ་རིགས་གྲུར་སྐྱེས་བུ་
བྱང་བཞི་དང་། །ཆོག་ས་ན་སྦྱོང་དང་བསེ་བུ་ལྟ་བུ་
ཡི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ། །ཞི་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
ཨ་ཁྱི་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །བཀའ་དང་བསྟན་
བཅོས་སྒྲུབ་གཏན་ལ་ཕབ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་མཛད་པ། །མཁས་གྲུབ་ལོ་བཅུ་རྣམས་
ལ། །ཞི་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་
རྩྱ། །བོད་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཐུན་པའི་སྒྲག་རུམ་དུ། །དམ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ཆེན་པོ་སྤར། །བོད་འབངས་སེམས་

[illegible]

ལས་ནམས་མཛད། །རྩམ་པའི་ང་རོས་སྤིང་གསུམ་ཐལ་
བར་རྫོག་ །མགོན་པོ་བྱ་རོག་མཆོན་ལ་སྐྱ་ཁུས་
གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་
ཏྱུ། །སྤིང་གསུམ་དབང་སྤྱད་འགོ་བ་མ་ལུས་སྤྱོད། །སངས་
རྒྱས་སྤྱོད་གི་བསྟན་པ་སྤྱད་བར་མཛད། །འགོ་བའི་བསམ་
པ་ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་མཛད་མ། །ཡིད་བཞིན་བསམ་འབྱུབ་
ཨ་ཕྱིར་སྐྱ་ཁུས་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་
ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་ཏྱུ། །ཆངས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་སྤྱོད་གས་
སྤྱོད་བཅུ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་གཙང་རིས་མགོན་པོའི་
ཆོགས། །རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་བསྤྱད་བར་ཞལ་བཞེས་
པའི། །དཀར་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་བ་ནམས་། །ཞི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་ཏྱུ། །གང་སྟོན་སྟོན་པ་རྒྱ་

མཆོ་དག་བསགས་པས། །ཆེ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་
བརྟེས་ཤིང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་
པའི། །གཞོན་སྤྱོད་ནོར་སྤྱོད་རྣམས་། །ཞོ་སར་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་
ཟླ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་
སྤྱ་། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བུ་བཞིན་སྤྱོད་
བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་སྐྱ་
བྱས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་
ཤྱི་ཡེ་རྩྱ། །ཆེ་རིང་མཆེད་སྤྱ་བསྐྱོད་སྤྱོད་ཆེ། །གངས་ཅན་
གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱེད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིར་
གནས་པའི། །སྤྱ་སྤྱ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་སྐྱ་བྱས་
གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་
རྩྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྱས་ལ། །རིན་

ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་ཀྱི་ཆུས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་
བཀང་བའི་སྤྱ་དང་ནི། །རོལ་མོ་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྱ་བྱས་
གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་། །རོལ་མོ་དང་བཅས་སྤྱ་བྱས་
པ་ནི། །དེ་དག་སྤྱ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་
དེ་རབ་ལྡན་པས་སྤྱ་བྱའོ། །ཞོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ཡ་བེ་ཞོ་རྩྱ་ན་
ཡེ་སྤྱ་རྩ། །གོས་བཟང་འབྲུལ་བ་ནི། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་
ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ན་བཟའ་ཞེན་ཏུ་དེ་ཞེས་དམ་པ་
འབྲུལ། །གོས་བཟང་སྤྱ་བ་ལ་འཇམ་པ་སྤྱ་ཆོག་ས་
དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་འབྲུལ། །ཞོ་
བརྩ་ཕས་སྤྱ་སྤྱ་ཞེས་གོས་བྱང་འབྲུལ། །རྩ་རབ་
གནས། །ཞོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་སོགས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་
ཆའི་བྱི་དང་པད་ལྷའི་གདན་ལ། །སྤྱ་ཏེན་ནམས་རྩྱ་ལས་དོ་རྩ་

འཆང་སྟོན་པོ་དོ་རྗེ་དང་དེལ་བུ་འཛིན་པ། གསུང་རྟེན་
ནམས་ཡུལ་ས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་དེལ་བུ་
འཛིན་པ། ཐུགས་རྟེན་ནམས་རྩྭ་ལས་ནམ་སྒྲིང་དཀར་པོ་
འཁོར་ལོ་དང་དེལ་བུ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་བཟའ་ཅན། ཞབས་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་ཀྱང་
གིས་བཀྲུགས་པའི་སྦྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
ཡུལ་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
སྦྱན་དངས། བརྩ་ས་སྒྲ་ཇོ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། སྒྲ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྩ་ས་སྒྲ་ཇོ་
འདི་ནམས་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་

གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་བའི་ལྷ་མ་ཨ་མེ་ཁི་ཕུ་ཏྲཱི། ཞེས་
དབང་བསྐྱར་བས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་མྱོ་ནས་ཤམད རི་བར་
དང་། མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
གསང་བ་གསུམ། རྫོང་འཆང་ཆེན་འོད་དཔག་མེད། རྣམ་
སྒང་རོ་བོར་ཤར་ལ་བསྐྱོད། སྤྱན་དབྱེ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་
ཤེས་སྤྱན་ལྡན་སྐྱོན་བྲལ་ཡང་། །གྲུས་པས་འཕགས་པའི་
སྤྱན་ནི་དབྱེ་བ་གྱིས་པས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་
གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་
ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་ཙ་ཏྲ་ཙ་ཏྲ་ས་མཏྲ་ཙ་ཏྲ་བེ་ཤོ་ནྱ་ནི་སྤྱ་
ཏྲ། ལན་གསུམ། ཨོ་ཨྲཱཾ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་
རྣམས་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས། སྤྱ་གསུང་བྱགས་ཏེན་སོ་སོའི་

ནམ་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཁི་བརྒྱུ་ལྷ་མ་ཏཱི་ལྷ་ཁི་སྤྲ་ལྷ།
ཨོྲཱི་མཐ་བེདྲ་སྤྲ་ལྷ། ཨོྲཱི་ལྷ་པ་ཏཱི་བརྒྱ་ཡེ་སྤྲ་ལྷ། ཡེ་ནམ་
སོགས་བརྒྱེད། ལྷོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་
སྤྲ་གསོལ། རི་སྤིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་
པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྲ་ངན་ལས་
མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སྤྲ་གསོལ། གྲེ་བྲག་
ཏུའང་སྤྲ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་
སྤྲ་ན་བྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་། རི་སྤིད་འབྲུང་བ་ཆེན་
པོ་བཞིའི་གཞོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་
བཞུགས་སྤྲ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་

སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟེལ་དུ་གསོལ། ཨོ་སྟེ་པ་ཏཱི་བཱ་
ཡེ་སྟེ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་
ག་ཏ་ས་པ་རི་སྟེ་ར་ཨ་ཁྱི་ནས་ཤལ་ད འི་བར་མཆོད། བསྟོད་
པ་ནི། མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་གསང་བ་གསུམ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་འོད་དཔག་
མེད། །རྣམ་སྒྲུང་ངོ་བོར་ཤར་ལ་བསྟོད། །བསྟོད་པར་འོས་པ་
ཐམས་ཅད། །སོགས་ཤོ་ལོ་གས་བསྟོད། བཟུ་ཤེས་ནི།
སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ལྟ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་
ཐུག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་
དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་
བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྟ་མིས་མཆོད་འོས་

པ། །ཆོས་ལ་ཐུག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
ཞོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཞོག །ཆོག་ས་མཆོག་
དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །དགེ་འདུན་ཐུག་འཆལ་
དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཞོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་
དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
ཞོག །མི་འགྱུར་ལྷན་པོ་སྐྱ་ཡི་བཟུ་ཤིས་ཞོག །ཡན་ལག་
རྒྱལ་ཅུ་གསུང་གི་བཟུ་ཤིས་ཞོག །མཐའ་བྲལ་དྲི་མེད་
ཐུགས་ཀྱི་བཟུ་ཤིས་ཞོག །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
བཟུ་ཤིས་ཞོག །འབད་དང་རྩེ་ལ་བ་མ་དགོས་ཤིང་། ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ལྟར། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྐྱོང་
མཛད་པས། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཟུ་ཤིས་

འོག། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་
མ་ཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མ་ཐུན་པ་འགྲུབ་
ཅིང་ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། །བཟ་ཞེས་དེས་ཀྱང་དེང་
འདིར་བདེ་ལེགས་འོག། །གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་
མཆན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་
ཞིང་། །ཉིན་མཆན་ཏྲག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དགོན་མཆོག་
གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་འོག། །ཅེས་རོལ་མོ་
དང་བཅས་བསྟོ་བས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། ༥ །རི་ཁྱུས་
ཞེལ་དཀར་མེ་ལོང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ཉམས་གྲིབ་
དང་ཐབ་གཞོབ་སོགས་མི་གཙང་བའི་གྲིབ་སྟ་སྟ་གཞི་
བདག་ལ་ཕོག་པ་རྣམས་ཁྱུས་བྱ་བར་འདོད་ན། དང་པོ་རྣམ་
འཛོམས་སྟེ་བཙུགས་ཀྱི་གཟུངས་སྟགས་བཟླ་ཞིང་སྟོན་

གཙང་མར་ཁྱུས་ཁྱུ་ལྷགས་ལ་ཕུ་བྱ། བུམ་པ་ཁ་རྒྱན་མེ་
ལོང་ཁྱུས་དར་སོགས་ཉེར་མཁོ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
ཆང་བར་བྱས་ལ་རི་མཐོ་སའམ། ཁང་སྟེང་སོགས་ནས་བྱ་
དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལྷ་ཁྱུས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐུ་སོགས་ཁྱུས་གསོལ་བྱ་ཞིང་། བཙུམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ།
བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བྱ་
འདུལ་བ། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། ལྷ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་
ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་དང་ལྷན་པས་ཁྱུས་འདི་
གསོལ་བར་བབྱའོ། །རི་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས། ཡོ་སྐྱ་
ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱ། །རྒྱལ་དང་

ཀྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱུ་རྣམས་ལ། །རས་དཀར་སྒྲན་དང་ལྗན་
བས་སྤྱུ་ཕྱིས་བས། །མི་ཤེས་དྲི་མ་མ་ལུས་རབ་བསལ་
ནས། །ཉེས་བའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །ཞི་
སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྟ་ན་ཡེ་སྤ་ཏྲ། ཀྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་
དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་སོགས་ལུས་གྱི་དྲི་མ་སྤྱུར་
བའི་ཕྱིར། །དྲི་མེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྗན་གསྐྱེ་ཅུ། །རྒྱན་
བཟང་རབ་ཏུ་གཏམས་བས་སྤྱུ་ཁུས་གསོལ། །ཞི་སའ་ཏ་ཐུ་
ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་ཏྲྱ། །ཀྱལ་དང་ཀྱལ་བའི་
སྤྲུལ་གྱི་སྤྱུ་རྣམས་ལ། །རས་དཀར་སྒྲན་དང་ལྗན་བས་སྤྱུ་
ཕྱིས་བས། །མི་ཤེས་དྲི་མ་མ་ལུས་རབ་བསལ་ནས། །ཉེས་
བའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །ཞི་སའ་ཏ་ཐུ་
ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྟ་ན་ཡེ་སྤ་ཏྲ། ཁུས་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་

ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆིར་བ་
ལྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟར། །ཟུ་ཏིག་
འོད་ཆགས་སྒྲ་བྲེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནམས་དང་དེ་སྤྲས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་གྱི་
ཚུས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བའི་སྤྱ་དང་ནི། །རོལ་
མོ་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཞི་སྒྲ་ཏ་བྲ་ག་ཏ་
ཨ་ཁྱི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱ། །དེ་དག་སྐྱ་ལ་མཚུངས་
པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་ངེ་རབ་ལྟན་པས་སྐྱ་བྱེའོ། །ཞི་
རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་བེ་ཞོ་རྩྱ་ན་ཡེ་སྤྱ་བྲ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་
ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ན་བཟའ་ཞེན་ཏུ་ངེ་ཞིམ་དམ་པ་
འབུལ། །གོས་བཟང་སྤྲབ་ལ་འཇམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་
དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཤྲག་དེ་དང་དེ་མཉམ་འབུལ། །ཞི་

བརྩོ་ལྷས་སྤེ་སྤྱ་ལྷ། ཞེས་གོས་བྱང་འབྲུལ། ཏེན་ཁྱས་ཀྱི་ཚུ་
དེ་ཉིད་ཁྱས་བྱམ་དུ་སྤྱལ་ས་ལ་རི་དང་ས་ཡུལ་གནས་ཁང་
མི་ཞོར་སོགས་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བར་བསྟན་ལ། འདི་ནི་ཁྱས་
མ་ཆོག་དཔལ་དང་ལྡན། ། བྱལ་ས་རྗེ་དེ་ཚུ་འདི་སྤྱ་ན་
མེད། ། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིན་བས། ། ཅི་འདོད་དངོས་
བྱལ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ། ཞོ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཀྱ་ཡ་བེ་ཞོ་རྟ་ན་
ཡེ་སྤྱ་ལྷ། ། བྱམ་བ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མ་ཆོག་ ། འདི་ནི་སྤྱིན་
བའི་རང་བཞིན་ཚུ། ། སེར་སྤྱི་དེ་མ་སེལ་མཛད་
ཅིང་། ། ཁྱས་ལེགས་མཛད་ལ་བྱལ་འཆལ་བསྟོད། ། སེར་
སྤྱི་དེ་མ་དག་བྱའི་བྱིར། ། སྤྱིན་བའི་ཚུ་ཡིས་ཁྱས་གསོལ་
བས། ། འགྲོ་ཀུན་སེར་སྤྱ་དག་གྱུར་ནས། ། ཉམས་གྲིབ་མི་
གཙང་དག་གྱུར་ཅིག ། ཞོ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཀྱ་ཡ་བེ་ཞོ་རྟ་ན་

ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །བུམ་པ་བཟང་པོ། །འདི་ནི་ཚུ་ལ་བྲིམས་རང་
བཞིན་ཅུ། །འདོད་ཆགས་དྲི་མ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །ཁྱས་
ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་དྲི་མ་
དག་བྱའི་ཕྱིར། །ཚུ་ལ་བྲིམས་ཚུ་ཡིས་ཁྱས་གསོལ་
བས། །འགྲོ་ཀུན་འདོད་ཆགས་དག་གྱུར་ནས། །ཉམས་
གྲིབ་མི་གཙང་། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཞོ་རྟ་ན་ཡེ་སྐྱ་
རྒྱ། །བུམ་པ་བཟང་པོ། །འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་། །ཁོང་ཁྲིའི་
དྲི་མ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །ཁྱས་ལེགས་མཛད་ལ་། །ཁོང་ཁྲིའི་
དྲི་མ་དག་བྱའི་། །བཟོད་པའི་ཚུ་། །འགྲོ་ཀུན་ཞེ་སྒང་
དག་། །ཉམས་གྲིབ་མི་། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཞོ་རྟ་
ན་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་། །འདི་ནི་
བཙོན་འགྲུས་རང་བཞིན་། །ལེ་ལོའི་དྲི་མ་སེལ་། །ཁྱས་

ལེགས་མཛད་ལ། །ལེ་ལོའི་དེ་མ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །བཙོན་
འགྲུས་ཆུ་ཡིས་ཁྱས་གསོལ། །འགྲོ་ཀུན་ང་རྒྱལ། །ཉམས་
གྲིབ། །ཞོ་སར། །བུམ་པ་བཟང་པོ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་
རང་བཞིན། །རྣམ་གཤམ་དེ་མ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །ཁྱས་
ལེགས། །རྣམ་གཤམ་དེ་མ། །བསམ་གཏན་ཆུ་ཡིས། །འགྲོ་
ཀུན་ཐལ་དོག། །ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་། །ཞོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་
ཏ་ཀྱ་ཡ་བི་ཞོ་རྟ་ན་ཡེ་སྒྲ་། །བུམ་པ་བཟང་པོ། །འདི་ནི་
ཞེས་རབ་རང་བཞིན། །གཏི་ཐུག་དེ་མ། །ཁྱས་
ལེགས། །གཏི་ཐུག་དེ་མ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །ཞེས་རབ་ཆུ་
ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་གཏི་ཐུག་དག་གྱུར་ནས། །ཉམས་
གྲིབ། །ཞོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྱ་ཡ་བི་ཞོ་རྟ་ན་ཡེ་སྒྲ་། །པ་
རོལ་ཕྱིན་དུག་ཁྱས་ཀྱི་ཆུ། །བདུད་ཅི་ཆུ་ཡིས་ཁྱས་བུས་

པས། །འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉམས་གྲིབ་དྲི་མ་
དག་གྱུར་ཅིག །ཨྱོ་སརྩ། །མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་
ཀྱི། །བག་ཆགས་ལུས་དག་དམ་ལས་འགལ། །གསང་
སྒྲགས་དམ་ཆོག་ཉམས་གྱུར་པ། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་
ཉམས་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་འདུལ་བྲིམས་ཉམས་གྱུར་
ཅིང་། །མི་དགེ་བརྩ་དང་མཆོམས་མེད་ལྟ། །ལོག་པའི་ལམ་
ལ་སློང་པ་ཡིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས། །མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སློང་སྤང་མ་དང་། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་དཀར་པོའི་
ཆོགས། །ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་ཐོག་གྱུར་པའི། །ཉོན་
མོངས་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །བག་ཆགས་དྲི་མ་དག་གྱུར་
ཅིག །ཉམས་ཆག་དྲི་མར། །སྤྱི་སྤྱུས་དྲུང་ལས་དཀར་གྱུར་
ཅིག །ནང་སྤྱུས་མཆོང་ལས་དམར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ནང་དྲི་མ་

དག་གྱུར་ཅིག ། ཞེལ་གོང་བཞིན་དུ་བྱི་མེད་འོག ། ཉམས་
གིབ་སྒྲོན་ཉམས་དག་གྱུར་ཅིག ། ཚོ་ས་བཟུང་། ། ས་སྒྲོགས་
ཡུལ་ཁམས་འདིར་གནས་པའི། ། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། ། ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི། ། སྒྲིག་
སྒྲིབ་ནད་གདོན་དབྱ་དང་བགེགས། ། ལྷས་སོ་གཙང་ངོ་ཞི་
གྱུར་ཅིག ། རིམས་དུག་དམ་གྲིབ་སྒྲོམ་གྲིབ་དང་། ། དམེ་
གྲིབ་ཡུག་གྲིབ་འཁོན་ཉམས་གྲིབ། ། བཙོག་གྲིབ་མཛེ་གྲིབ་
ངོ་གྲིབ་སོགས། ། མི་གཙང་བ་ཡི་རིགས་ཐམས་ཅད། ། ལྷས་
སོ་གཙང་ངོ་ཞི་གྱུར་ཅིག ། བྱུར་དང་སྐལ་པ་ངན་པ་
དང་། ། མི་ལམ་མཆན་ལྷས་ངན་སོགས་དང་། ། ཡས་ཀྱི་
བདུད་གཡོས་མས་སྒྲི་ལངས། ། བར་གྱི་བདུད་དུ་འཁྱུགས་
པ་སོགས། ། ལྷས་སོ་གཙང་ངོ་། ། བ་ཆན་སྒྲོགས་ཀྱི་རྒྱབ་

འདྲེ་དང་། །མ་བྱའི་བྱར་འདྲེ་ལངས་པ་སོགས། །སྒར་འདྲེ་
ཉིང་དང་ད་འདྲེ་གསར། །ཡུལ་འདྲེ་འབྲམ་པོ་ལ་སོགས་པ།
ཁུས་སོ། །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་བཅའི་སྐག །མོ་ངན་སྟོགས་ངན་
སྒར་ཁ་ངན། །བདུན་བྱར་སྟེ་བ་དུག་འགམ་གཞོད། །བྱད་
ཁ་ཐད་འདྲེ་མི་མ་བུན་སྟོགས། ཁུས་སོ་གཙང་ངོ་ཞི། །བྱང་
བར་གྱུར་ཅིག །སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག བད་པར་གྱུར་ཅིག མི་
སྒང་བར་གྱུར་ཅིག ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་
པར་གྱུར་ཅིག །།ཅེས་སྟེ་ནང་བཀུས་ནས་ཐུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་
མེ་བཏེག་པའམ། གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་ཉམས་གྲིབ་
དག་པར་བསམ་མོ། ། ༥། །།དེ་ནས་བསྐྱུང་བ་བྱ་བར་འདོད་
ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒློར་ཞིང་
ཀྱུ་གམ་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་བྱས་ལ། ཀྱུས་པར་སྟོན། ས་སྟོགས་

ཡུལ་ཁམས་འདིར་གནས་པ། །སོགས་ནས། སྤངས་ཤིག་
རྒྱ་ཁྱ་རུ་ཉོམས་སྤར་ནས། ས་སྤྱོགས་ཡུལ་རིས་ནམས་
རྫོང་ལྷོ་ར་བས་བསྐྱོར་ཞིང་རྫོང་ལྷོ་ར་གྱར་རུ་ཚུད་པས་གཞོད་
བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་བཟླ་ག་མི་ཉེད་པར་བསམས་ལ།
བསྐྱུས་པ་ནི་འདི་ལྟར། རྩོམ་གྱི་ལ་འཁོར་བཅས་བདེན་
པའི་བྱིན་ཚུ་བས་གྱེ། །གསང་སྤྲགས་རིགས་སྤྲགས་
གཟུངས་སྤྲགས་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདེན་པར་སྤྲ་བ་
ནམས་གྱེ་བདེན་ཆོག་གིས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གིས་
བསྐྱངས་ཟིན་གྱེ། །འདི་ལ་སྤྲུམ་ཀྱང་གཞོད་པར་མ་བྱེད་
ཅིག །ཞོ་བརྒྱ་ཅ་ག་ཕྱི་ལྷོ། ཞེས་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམས་ལ།
དེ་ནས་བདེན་སྟོབས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི། མཆོག་
གསུམ་ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་ཆོས་སྤང་དང་། །ལྷ་སྤྲུ་གཞི་

བདག་གནས་དང་ཡུལ་གྱི་བདག་། ས་རྩོམ་གྱི་ཐུག་ཐུང་
གནས་པ་ཡི། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་བདུད་རྩི་ཁྱུས་གསོལ་
བས། །དག་དེས་བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་དར་བྱས་
ཞིང་། །འཛིག་རྟོན་བདེ་ཞིང་ཕན་ཚུན་འཁྱུག་རྩོད་མེད། །ལྟ་
ཡི་ཡུལ་སྟར་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོང་བྱས། །ལོ་འབྲས་
བཅའ་སད་སེར་བའི་འཛིགས་ལས་སྟོབས། །བདུད་རྩི་སྟ་
བྱའི་ཆར་བྱུན་དུས་སུ་ཐོབས། །འགྲོ་ལ་གཞོད་པའི་ཁ་ཆར་
སྟར་དུ་ཆོད། །མི་དང་སྤྱགས་ལ་ནད་ཡམས་མ་གཏང་
ཞིག་། །གཙན་གཟན་ལ་སོགས་འཆེ་བ་ཀྱན་ལས་
སྟངས། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཡི། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་པའི་སྟོང་གྲོགས་
མཛོད། །དེ་ནས་བྱས་པར་སྟོན། །འཕགས་པ་ཡངས་པའི་

གོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཞེས་
བརྗོད་ནི། གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམ་ཆགས་པ། །རྣམ་འཛོམས་དྲི་
མ་མེད་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་ཞི་གཞོད་པ་མི་མངའ་
དེས། །སྤྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །འདྲན་པ་
གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཛད་
ཅིང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། །སྤྱོད་ལ་བདེ་
ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སྟོན་པ་རྒྱག་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཏེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གང་གིས་བདེ་བ་
མངའ་མཛད་དེས། །སྤྱོད་ལ་བདེ་། །སྐྱོབ་པ་གང་ཞིག་
བྱམས་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བུ་
གཅིག་བཞིན་དུ་ཏྲག་བསྐྱངས་ཏེ། །སྤྱོད་ལ་བདེ་། །གང་
ཞིག་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཏེན་

གྱུར་ཅིང་། །སྒྲིང་དང་དབྱང་གཉིན་གྱུར་པ་དེས། །སྒྲིང་ལ་
བདེ། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱན་མངོན་སུམ་གྱུར། །གཙང་ཞིང་
བསྐྱེད་བ་མི་མངའ་ལ། །གསུང་གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་
དེས། །སྒྲིང་ལ་བདེ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པ། །ཕུན་
སུམ་ཆོག་པ་དོན་འབྱོར་གྱུར་ཅིང་། །དོན་གྲུབ་ཆོག་པ་ཀྱང་
གྲུབ་པ་དེས། །སྒྲིང་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
འགྱུར། །གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཆེལ་
བཅས་པ་རབ་གཡོས་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་
དགའ་དེས། །སྒྲིང་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་གཤེགས་པ་
ན། །ས་དག་རྣམ་ཐུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་
བདེར་མཛད་པ་དེས། །སྒྲིང་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བ་ན། །འཕགས་པ་འདི་བདེན་པ་རྣམས་གསུངས་

ཞིང་། །ཐུབ་པའི་སྙན་པ་གང་བྱུང་དེས། བྲོད་ལེ །ཡིད་
འཕྲོག་གང་ཞིག་ཟུ་སྟེགས་བྲེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་གྲིས་
ཐམ་མཛད་ཅིང་། །ཆོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས།
བྲོད་ལེ །སངས་རྒྱས་བྲོད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་
ཅིན་ཆངས་པའི་སྟ་རྣམས་དང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་
ལེགས་དེ། །བྲོད་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་
བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །སྟ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་
ཡིས། །བྲོད་གྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་
འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྐང་གཉིས་བྲོད་ཅག་བདེ་ལེགས་
གྱུར། །རྐང་བཞི་བྲོད་ཅག་བདེ་གྱུར་ཅིག །བྲོད་ཅག་ལམ་
འགོ་བདེ་གྱུར་ཅིག །སྦྱིར་འོང་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་
ཞིང་། །བྲོད་ཅག་སྟོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཉིན་མོ་བདེ་

ལེགས་མཆན་བདེ་ལེགས། ཁྱིན་མོའི་གུང་ཡང་
བདེ། ཁྱིན་མཆན་རྟག་ཏུ་བདེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། བསྐྱུས་པ་ནི། དགོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་བཀའ་ཤེས་སྟོང་ཆེན་རབ་འཛོམས་ལས་གསུངས་
པ་ནི། སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །སངས་
རྒྱུས་ཕྱག་འཆ་ལ་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་
ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་
འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་མཆོད་
འོས་པ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །སེམས་ཅན་དེ་
དག་དེ། །ཆོག་གསུམ་གྱི་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །དག་
འདྲུན་ཕྱག་འཆ་ལ་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་
ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་

འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་སྤྱོད་ཅག་བདེ་ལེགས་
ཤོག། རྒྱུ་བཞི་སྤྱོད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། སྤྱོད་ཅག་ལམ་
འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཕྱིར་འོང་རྣམས་ཀྱང་། ཉིན་མོ་བདེ་
ལེགས་མཆིན་། ཉི་མའི་གུང་ཡང་། སྤྱོད་ཅག་ཀྱན་ཏུ་བདེ་
གུར་ཅིག་སྤྱོད་ཅག་སྒྲིག་པར་མ་གུར་ཅིག། ཅེས་བཀའ་ཤིས་
བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནི།
སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། བགོགས་དང་ནད་
གདོན་བར་ཆད་མེད། །འཛིན་སྐྱོང་བར་ཅད་སྤྱོད་རྣམས་
ནི། །དུས་མིན་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། མི་ལམ་ཏྲགས་
དང་ཉེན་འབྲེལ་ངན། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་
དང་། །སྤྱོད་གཏོང་བྱད་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག། །དམ་ཆིག་
ཉམས་ཆག་གསོ་བ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དབང་

ཐང་རྒྱས། །ནད་གདོན་ལ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཐར། །ཆར་ཕྱི་
དུས་བབས་ལོ་ཐོག་རྒྱས། །དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་
ལས་འདས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་ཞོག །དེ་ལྟར་
རི་ཁྱུས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཡང་། །རང་རེ་ལྟ་བུ་གྲོང་ཆོག་
ཁོ་ན་ལ་རྒྱན་དུ་འབྲམས་པ་ནམས་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཕྱིར་
དང་། འགྲོ་བ་ཀྱི་རེ་འདོད་སྐྱོང་ཕྱིར་སོགས། དགོས་
ཆེད་མང་ཅམ་འདུག་ཀྱང་། སྒྲུམས་ལས་དང་གཡེང་བའི་
དབང་གིས་བྲིས་མ་ལོངས་པར། ཉེ་གནས་དགོན་མཆོག་
འཕེལ་རྒྱས་སོགས་དོན་གཉེར་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེལ་
དོར། བཀའ་གཉེར་དུ་མ་ལས་བསྐྱེལ་ཞིང་། མདོ་རྒྱད་ཀྱི་
དགོངས་པ་དང་མི་འགའ་སྒྲུམས་ནས། སྤེལ་ལོ་དཔོ་ཟླ་
བའི་ཡར་ཆེས་དགའ་བ་དང་པོར། མི་གཡེལ་བཀའ་བརྒྱད་

ཕོ་བྲང་གི་རེ་འུ་མིག་ཟེལ་གཞོན་ཆོས་དབྱེངས་ཀྱན་གསལ་
དུ་ལ་མགོན་པོ་འབྲི་གྲང་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྲས་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་
སྟོང་སྟོ་པས་བྲིས་པ་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་པན་པ་
དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ར་གྱ་ར་ཅིག །བཟ་ཞིས་ཤོག
༄། །གཟུངས་སྤགས། ༥ མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་ནི།
ཐེག་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་སྟང་པོའི་བྲི་སྟེང་དུ། །པད་ལྷའི་གདན་
བཞུགས་ཨིརྒྱ་རྒྱ་ལའི་མདོག །ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་རིན་
ཆེན་རྒྱན་གྲིས་སྤྲས། །མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་བྱག་
འཆ་ལ་བསྟོད། །ཨོ་བཟླ་ཨཱའོ་བྱ་སྒྲ་རྒྱ། ན་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡ།
ན་མོ་བྱ་ག་ཕ་ཏེ་ཨཱའོ་བྱ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཡ། ཨཱ་ཏ་ཏེ་ས་ཕྱ་སྒྲི་
བྱ་ཏ་ཡ། ཏ་ཏ་སྒྲི། ཨོ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི།
ཏོ་ཅ་ནི་ཏོ་ཅ་ནི། ཏ་ས་ནི་ཏ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན།

སཐ་ཀམ་པ་རྩ་ཁྲི་མེ་སྒྲ་ན། བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཡོ་ཀོ་
ཀ་ནི་ཀོ་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩོ་ཅ་ནི་རྩོ་ཅ་ནི། རྩ་ས་ནི་རྩ་
ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན། སཐ་ཀམ་པ་རྩ་ཁྲི་མེ་
སཐ་ས་ཏུ་རྩ་རྩ་སྒྲ་དགེ་བས་ཁམས་གསུམ་སེམས་
ཅན་དང་། །བར་དོར་འབྲུམ་ས་པ་འི་ཆེ་འདས་
ནམས། །གནས་ངན་ལེན་ནི་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །མཐོ་རིས་
བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཞོག །འཕྲ་སྤྱོད་ས་མཛོན་པར་དགའ་བ་
ན། །བཙུམ་ལྷན་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ། །སྤྱོད་ཞིག་དེ་ཡི་
མཚན་འཛིན་པ། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྤྱོད་བར་ཞོག །ཆོས་ཀྱི་
རྩེ་དགོན་མཆོག་རྩུས་སོ། ། ༥ །ཚུ་ལ་བྲིམས་ནམ་དག་གི་
གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཞིང་

བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ཨ་མོ་ལྷ་ཤི་ལ། སི་ལྷ་
ར་སི་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། མ་རྩ་ཤུག་ས་ཏ། བརྩ་བི་ལྷ་ཤི་ཏེ་
ལྷ་ཏ། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ས་མརྩ་ཨ་ལ་ལོ་གི་ཏེ་རྩྱ་པཎ་སྦྱ་ཏ། གང་
ཞིག་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་གཟུངས་འདི་དན་ན་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་
ཉིས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚུ་ལ་
བྲིམས་ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་ལམ་ནི། བདག་
སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་
པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་པས་ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལས་

བྱུང་བའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་
བྱུང་ཅིག །འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྐལ་བ་
དང་ལྡན་པར་བྱུང་ཅིག །ཉོན་མོངས་པས་མི་བརྩི་བར་ནམ་
པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་བྱུང་ཅིག །ཐར་པའི་
ཀྱལ་མཆན་བཏན་པར་བྱུང་ཅིག །ཆངས་པར་སྟོད་པ་
ཆེའི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱུང་ཅིག །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱུང་ཅིག །ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
རབ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་བྱུང་ཅིག །བྲིམས་ཀྱིས་ཚུལ་
བྲིམས་སྟོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་དང་
ལྡན། །རྫོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། །ཚུལ་
བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་
སྟོབ་བྱུང་ཏེ། །བཟང་པོ་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཕྱེད་

[illegible]

མ་རྩ་ལྷ་མཉམ་ཞོ་ལན་གསུམ། འགྱུར་སྒྲགས་ནི། ཡོ་སྒྲུ་ར་
སྒྲུ་ར་བི་མ་ན་ས་ར་མ་རྩ་རྩ་རྩ་ལན་གསུམ། ཡོ་སྒྲུ་ར་
སྒྲུ་ར་བི་མ་ན་སྒྲུ་ར་མ་རྩ་རྩ་བ་རྩ་པཌ། ལན་བདུན། ཡོ་སྒྲུ་
རྩ་ར་སྒྲུ་ར་མ་རྩ་རྩ་རྩ་པཌ། ལན་བདུན། ཡོ་རྩ་ཅི་ར་
མ་ནི་པ་མཉམ་ཡ་རྩ་པཌ། ཡོ་རྩ་མཉམ་རྩ་ཅི་ལྷ་རྩ་པཌ། ཞེས་ཐེང་
བའི་སྒྲགས་ལན་བདུན་བཞེས་ལ་ཐུ་གདབ། ཡོ་ཡུ་རྩ་
བརྩ་ཅ་བརྩ་ད་བཞེ། དེ་ནས་དགོ་སྒྲུ་ར་གང་ཡིན་ལ་
འདུག ། ། ཐུན་མཉམ་གོ་འགྱུར་སྒྲགས་ནི་དབྱངས་
གསལ་ཆར་གསུམ། ཡིག་བརྩ་ཆར་གསུམ། ཡེ་རྩ་ཆར་
གསུམ། ཏུ་ཐུ། དམྱེ་རི་ཡ་ཨ་མ་ཐོ་རྩ་ནི་སྒྲུ་ཐུ། ཡོ་རྩ་རྩ་
རྩ་རྩ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་སྒྲུ་ཐུ། ཡོ་རྩ་རྩ་རྩ་ཐུ་རྩ་རྩ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་
ཡོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཐུ་ཐུ། ལན་བདུན་དེ། ཡོ་ཡུ་རྩ་བརྩ་

ཅ་བརྒྱད་བཟླ། དེའི་རྗེས་སུ་བསྟེན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། བདག་
གིས་ཐུན་འདི་ལ་བསྟེན་གངས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་སྟོགས་བཏོན་
པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་འདི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཁྲིད་ལ་འབྲུལ་
བར་བགྱེའོ། །དེ་ལྷལ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་
ད་ལྟའི་བར་ཀྱི་སྐྱབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་
ཞིང་དག་པ་དང་། །མཆོག་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་གོ་འཕང་ཐུན་
མོང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུབ་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་
བདེན་པ་ཆེན་པོས་བདེན་པ་འདི་འབྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་
ཡེ་རྣམ་བཟོད་ཅིང་དགོ་བ་བསྟོའོ། ། ༥། །གཙུག་ཏོར་རྣམ་
པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་

བའི་མདོག་ | ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་
སྒྲ། | ཡེ་ཤེས་དབག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། | རྣམ་པར་
རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། | ཚེ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཁ་ཏེ།
སཐ་ཏྲེ་ལོག་པ་ཏེ་བེ་ཤེའུ་ཡ། བུརླ་ཡ་ཏེ་ན་མེ་ཏུ་སྒྲ། ཚེ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། འོ་རླ་ཡ་འོ་རླ་ཡ། བེ་འོ་རླ་ཡ་བེ་འོ་རླ་ཡ། ཨ་ས་
མ་ས་མརླ། ཨ་ཁ་སྒྲ་ས་སྒྲ་ར་ཏ་ག་ཏེ། ག་ག་ན་སྒྲ་སྒྲ་བ་བེ་
ཤེའུ། ཨ་ལྷེ་ཤི་རྩ་ཏུ་སྒྲ། སཐ་ཏྲ་སྒྲ་ག་ཏུ་སྒྲ་ག་ཏ་བ་ར་བ་ཅ་
ན། ཨ་མི་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤི་ཀེ་ར་མ་ཏུ་སྒྲ་སྒྲ། མརླ་བ་དེ་སྒྲ་ཏ་ར་
སྒྲ་ཏ་ར། མ་མ་སྒྲ་ཡུ་སྒྲ་ར་ཏེ། འོ་རླ་ཡ་འོ་རླ་ཡ། བེ་འོ་
རླ་ཡ་བེ་འོ་རླ་ཡ། ག་ག་ན་སྒྲ་སྒྲ་བ་བེ་ཤེའུ། ལྷོ་ཤི་ཏ་བེ་ར་
ཡ་བ་རི་ཤེའུ། ས་ཏ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ས་ཏུ་དེ་ཏེ། སཐ་ཏྲ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་
བ་ལོ་ཀེ་ནི་ཏ་ཏ་སྒྲ་ར་མི་ཏུ་བ་རི་སྒྲ་ར་ཏེ། སཐ་ཏྲ་སྒྲ་ག་ཏ་

སྤྲུའི། དཔལ་བྱ་མི་ཕྱ་ཏིའི་ཏི། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏི་དཔ་ཨ་
ཉིའུ་ན་ཨ་ཉིའི་ཏི། ཐུ་དེ་ཐུ་དེ། མདྲ་ཐུ་དེ། བཛ་ཀྱ་ཡ་མི་
ཏ་ཏ་ན་པ་རི་ཤུའི། སམ་ཀམ་ཨྱ་བ་ར་ཏ་བི་ཤུའི། ཕྱ་ཏི་ནི་
མཏ་ཡ། མ་མ་ཨྱ་ཡུར་བི་ཤུའི། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་མ་ཡ་ཨ་
ཉིའུ་ན་ཨ་ཉིའི་ཏི། ཨྱི་ཐུ་ནི་ཐུ་ནི། མདྲ་ཐུ་ནི། བི་ཐུ་ནི་བི་
ཐུ་ནི། མདྲ་བི་ཐུ་ནི། མ་ཏི་མ་ཏི། མདྲ་མ་ཏི། མ་མ་ཏི། ཐུ་
མ་ཏི། ཏ་ཐ་དྲ་ཐུ་ཏ་ཀོ་ཏི་པ་རི་ཤུའི། བི་ཐུ་ཏ་ཐུའི་ཤུའི། ཏི་
ཏི་ཏ་པ་ཏ་པ་པ། བི་ཏ་པ་བི་ཏ་པ། ཐུ་ཏ་ཐུ་ཏ། ཐུ་ཏ་ཐུ་ཏ།
ཐུ་ཏ་པ་ཐུ་ཏ་པ། སམ་ཐུ་ཨ་ཉིའུ་ན་ཨ་ཉིའི་ཏི། ཤུའི་
ཤུའི། ཐུའི་ཐུའི། བཛ་བཛ་མ་དྲ་བཛ་ཐུ་བཛ་བཛ་གཞི།
ཏ་པ་གཞི། བི་ཏ་པ་གཞི། བཛ་ཏ་པ་གཞི། བཛ་ཏ་ཐུ་ཐུ།
བཛ་མི་ཐུ་ཐུ། བཛ་བཛ་ཏི། བཛ་ཐུ་ཐུ། མ་མ་ཤ་ཉི་རི།

སཐ་སཏྲ་རྒྱ་ཡ་པ་རི་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་མེ་ས་ཏྲ་སཐ་ག་
ཏི་པ་རི་བྱེད་ལྟ། སཐ་ཏ་ཐུག་ཏྲ་ལྟ། སྟྲ་སཐ་སཏྲ་ལྟ། ས་
སྟྲ་ལྟ་ས་ཡུ། ཐུུ་ཐུུ། སིུ་སིུ། བོ་ཏྲ་ཡ་བོ་ཏྲ་ཡ།
བི་བོ་ཏྲ་ཡ་བི་བོ་ཏྲ་ཡ། མོ་ཅ་ཡ་མོ་ཅ་ཡ། བི་མོ་ཅ་ཡ་བི་མོ་
ཅ་ཡ། འོ་ཏྲ་ཡ་འོ་ཏྲ་ཡ། བི་འོ་ཏྲ་ཡ་བི་འོ་ཏྲ་ཡ། ས་མཏྲ་མོ་
ཅ་ཡ་མོ་ཅ་ཡ། ས་མཏྲ་རྩི་པ་རི་བྱེད། སཐ་ཏ་ཐུག་ཏྲ་ཏི་
ད་ཡ། ཨ་ཏྲིཏྲ་ན་ཨ་ཏྲིཏྲ་ཏི། ཐུ་དེ་ཐུ་དེ། མ་ཏྲ་ཐུ་དེ། མ་ཏྲ་
ཐུ་དེ་མཏྲ་པ་དེསྟྲ་ཏྲ། ཨོ་ཏྲྱ་སྟྲ་ཏྲ། ཨོ་ཨ་ཐི་ཏྲ་ཨྟ་ཡུད་དེ་
སྟྲ་ཏྲ། བཙམ་ལྟན་འདས་མས་བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
པ་བསྟེན་ལ་དུ་གསོལ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷ་ར་དུ་

བདག །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཞོག།