

༡༡། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད།

།སྐྱོགས་བརྩ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་
ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་གྱི་སྤང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་
འབྱུང་གནས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་
བདག །རིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་
ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་
གསུམ། ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་
སྟོང་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་

ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །བདག་གིས་སྒྲིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོགས་ནམས་
གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག ལན་
གསུམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྒྲིག་པ་
ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་
རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །སངས་
རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་
སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་
བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
མགོན་དུ་གཉིད། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་མཆོག་ཡིད་འོང་སྒྲུད་པར་
བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག ལན་
གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་

ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱེལ་
དང་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་
གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་
བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ།
གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་
མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་
མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་
བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་
དེ་ལ་སྐྱབ་འཆལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱིན་
ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་
ལ་པན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟོན་དོན་
སྐྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྟན་པས་སྐྱབ་

ནམས་ནམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་
ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟོག་པའི་བ་ནམ་བསལ་
ཅིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་སྦྱ་མངའ་བ། །ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་འོད་
ཟེར་དག། །ཀུན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་ལུས་
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་
མི་བབ་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་ནམས་མ་ལུས་ཡང་
དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་རྩ་
ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་ཡོན་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་
ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་
རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་རྩ་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་

མཚོའི་ཞབས་བསིལ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུལ་
ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་རྩ་ལས་
བྱུང་བའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མེ་ཏྲུག་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །
དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོའི་མཚོད་རྩ་ལས་བྱུང་བའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་
བདུག་སྒྲོས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་
འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་རྩ་ལས་བྱུང་
བའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུང་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་
པ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་

མཆོད་མཆོད་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོད་དེ་
ཆབ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་བ་འཁོར་
བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོད་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཞལ་བས་རྒྱ་མཆོད་
ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་
པ་རྒྱ་མཆོད་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་
མཆོད་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོད་རོལ་མོ་
རྒྱ་མཆོད་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་བ་འཁོར་
བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོད་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་རྒྱུ། །སྒྲོན་པོ་ལ་
སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། །ནམ་གསུམ་
གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་སྦྱན་ལ་
དབྲུལ་བར་བྱ། །མ་ཟེན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་

བའི། །བརྗོད་བྲལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་
བའི། །བརྗོད་བྲལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་
གསུམ་སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །སྒྲ་མ་སྐྱ་ཡི་སྙན་ལ་
དབྱལ་བར་བྱ། །ག་བྱར་ཨ་ཀར་ཇ་ཏི་ལ་སོགས་པ། ལེགས་
པར་སྐྱར་ལས་བྱུང་བ་དྲི་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་དོ་རྗེ་
མར་བྱས་ནས། །སྒྲ་མ་སྐྱ་ཡི་ཤངས་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། །
ལུས་མཆོག་ཏྲས་བྱེད་བདུད་རྩི་ཟས་སོགས་ཀྱི། །མངར་
སྐྱར་ཁ་དང་བསྐྱ་ལ་སོགས་པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དོ་རྗེ་
མར་བྱས་ནས། །སྒྲ་མ་སྐྱ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། །ལུས་
ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་
སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོ་རྗེ་མར་
བྱས་ནས། །སྒྲ་མ་སྐྱ་ཡི་སྐྱ་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། །ཞིང་འདི་འཁོར་
ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་

སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་
ཅན་གྱིས་དབྱུལ། །ཞིང་འདི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས། །མཁས་པ་
དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་
སྦྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབྱུལ། །ཞིང་འདི་བཙུན་
མོ་རིན་པོ་ཆེས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་
སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་
ཅན་གྱིས་དབྱུལ། །ཞིང་འདི་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །མཁས་པ་
དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་
སྦྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབྱུལ། །ཞིང་འདི་སྤང་པོ་
རིན་པོ་ཆེ། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་
གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་
དབྱུལ། །ཞིང་འདི་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མཁས་པ་དག་གིས་
ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་

ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཞིང་འདི་དམག་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །
དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་
གྱིས་དབུལ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །རོལ་
མོ་དབྱངས་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་
སེམ་བྱེད་པའི། །སྦྱོན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག། །དམ་
ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་
སྟུག་བྱུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་
ཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག། །རི་ལྷོང་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་
པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཇོད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་
གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་
མཆོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་བདག་བསྟོད་དབྱངས་
ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་སྦྱོན་དེ་

དག་ལ། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །ས་གཞི་སྟོས་
ཀྱིས་བྱུགས་ཞིང་མེ་ཏོག་བགམ། །རི་རབ་སྒྲིང་གཞི་ཉི་ཟླས་
བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བར་
བསྐྱེ། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོན་པར་ཞོག །ཨི་དྲི་གུ་
རུ་རྟུ་མཐུལ་ཀུན་ཉི་རྟུ་ཏ་ཡུ་མི།