

༡༡། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་ཐབས་

བཞུགས་སོ།།

ཀྱི་གར་སྐད་དུ། རྩི་ཀྲ་ལ་ཅ་ག་སྐ་རྩ་རྩ་གུ་ཅུ་སྐ་སྐ་ཁི་ག་རྩ་མེ
བོད་སྐད་དུ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་ཐབས་གསང་
བ་དོན་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཤེས་བྱང་
འཇུག་སྤྲ་མ་མཆོག། །དབྱེར་མེད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་
བཏུད་ནས། །དེ་ཉིད་སྐབ་ཐབས་གསང་བའི་ནོར་བུ་
མཆོག། །འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་བཞུགས་ཀྱིས་
ཉོན། །འདི་ལ་སྒྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་སོ། །དང་

པོ་ལ་ཁ་ལག་དག་པའི་ཚོ་ག སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་
བ། ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་འཇམ་
པའི་སྟན་ལ་ཁ་ཤར་དུ་སྟོགས་པས་འདུག་སྟེ། བདུད་ཅི་རིལ་
བྱ་ཁར་བཅུག་པའམ། མེད་ན་ཆང་གཏོར་མ་སྟར་གྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་དོ་རྩེ་དུག་གི་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་
སྟེ་ལ་བཞག་ཅིང་། ཡོ་ཐུས་ཐ་ཡས་ཏ་རྩ་ཇ་སྒྲ་ར་སྟེ་ཤ་ཡརྩ་
ག་ར་ཏིལ་དུམ་རྩོ་ད་སྒྲ་མ་ག་ར་པེ་ཤོ་རྩ་ཡ་སྒྲ་ཏ། ཞེས་
བརྗོད་དེ་པན་ཚུན་ལག་པ་མཉེས་པས་བཀྱས་པར་བསམ་
མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོ་ཡུ་རྩོ་ཏི་ཏི་ཏུ་བརྩོ་སྒྲ་ཡ་ཡུ་རྩ་ག་ཀུ་
ཡ་སྒྲ་ཅི་ཏི་རྩོ་ན་ཡ་རྩི་པ་ཏི་སྒྲ་མ་ཀུ་ཡ་སྒྲ་ཅི་ཏི་རྩོ་ན་བརྩོ་
བརྩོ་ཡ་མི་ཏ་སྒྲ་ཏུ་མི་ཀུ་ཏུ་ཀུ་ཏུ་སྒྲ་རྩོ་ཏུ་ཡ་ཏ་ཏི་ཏི་སྒྲ་ཏུ་
མི་སྒྲ་ཏ། ཞེས་བརྗོད་དེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྲི་ཡིག་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་བསྒོམ་སྟེ། དེའི་འོད་གྱི་གཙུག་ཏོར་ནས་
 ཀང་མེན་གྱི་བར་རང་གི་ལུས་སྐྱལ་གྱི་ཤུན་པ་བརྩེས་པ་
 བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་དོར་ནས་རང་ལུས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 སྒྱར་བསྒོམ་སྟེ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤ་ཤྱེལ་བ་རྩྭ་སྤ་བྱ་མ་ཤ་ཤྱེལ་ཉྱེ།
 ཞེས་པས་དག་པའི་ང་རྒྱལ་བ་བྱང་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་
 མཐེ་ཆུང་ནས་མཐེ་བོའི་བར་གྱི་རྩ་བའི་ཆིགས་ལྡ་ལ། ཨ་ཨེ་
 རི་ཤྱ་ལི། བར་ཆིགས་ལ། ཨ་ཨེ་ཨིར་ཨོ་ཨལ། རྩེ་མོའི་
 ཆིགས་ལ། ཉ་ཡ་ར་མ་ལ་སྟེ། དབྱངས་བྱང་དུ་བཙོ་ལྡ་ལས་
 གྲུབ་པའི་ལྷ་བ་ཆ་བཙོ་ལྡ་རྩོགས་པ་དང་། གཡས་གྱི་མཐེ་
 བོང་ནས་མཐེ་ཆུང་གི་བར་གྱི་རྩེ་མོའི་ཆིགས་ལ། ལྷ་ལྷ་རྩ་ལྷ་
 རྒྱ། བར་ཆིགས་ལ། ལྷ་ལ་ཨོ་ཨིར་ཨི་ལྷེ་རྩེ་བའི་ཆིགས་ལ།

མྱེ་ཨྱ་རྩི་ཨྱེ་ཨྱ་སྟེ། དབྱངས་རིང་པོ་བཙེ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་ཉི་
མ་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བ་དང་ཉི་མའི་དབྱས་སུ་རྩྱི་
སྟོན་པོ་བསམ་སྟེ། ཉི་ཟླ་སྐྱ་གཙན་གྱི་ས་བོན་དེ་དག་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པར་བསྐྱོམ་ལ།
ལག་པར་སྐྱར་བའི་མཐེ་བོང་མཐེ་ཆུང་སོ་སོར་ཅེ་སྤྲད། གྲུང་
མོ་མཉམ་པའི་རྒྱབ་ཏུ་མཇུ་བ་མོ་གཉིས་བྱེད་འབྲེག་གི་ཚུ་ལ་
དུ་བཞག་ མིང་མེད་འོག་ཏུ་བསྐྱམ་པ་ལག་མཐེལ་དུ་སོན་པ་
དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཙེངས་ཏེ། དེས་གཙུག་ཏྲོར་ནས་
རྐང་སེན་གྱི་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་ཅིང་། ཨྱོ་
ཨྱ་རྩྱི་ཏྲོ་ཏྲོ་ཀློང་ཀློང་ཨྱ་ཡ་སྐྱ་ཡ་ཅི་ཏྲོ་རྩྱ་ན་ཨ་རྩི་པ་ཏེ་བཟླ་ཀློང་ཨྱ་ཡ་སྐྱ་
མ་ཀློང་ཨྱ་ཡ་སྐྱ་ཡ་ཅི་ཏྲོ་རྩྱ་ན་ཨ་རྩི་པ་ཏེ་བཟླ་ཀློང་ཨྱ་ཡ་སྐྱ་སྐྱ་ཨྱོ་ཀློང་
ཀློང་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་། ཨྱོ་སཐ་ཏྲ་སྐྱ་ག་ཏྲ་བཟླ་ཀློང་ཨྱ་ཡ་

བཟོ་སྐྱུ་ཕྱ་ཕྱ་ཞུ་ཞུ་གོའི་ཉི་མོ། ཞེས་པས་དོ་དྲེ་སྐྱེ་འི་ང་རྒྱལ་
བཟུང་ངོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོག་མ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་པོ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོའི་
དབུས་སུ་ཞུ་ཞུས་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་
བྱང་བའི་དོ་དྲེ་ཅེ་ལྷ་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་སྟོས་པས་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ནམ་པར་སྤྱན་དངས། འོད་ཟེར་སྟེང་ཁར་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ།
སྟོང་ཉིད་སྟེང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྟེང་གསུམ་སྟེང་དང་
འཛིག་པ་མེད། །ཞེས་དང་ཞེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྐྱེ། །དཔལ་
ལྷན་དུས་འཁོར་ལ་ཐུག་འཆེལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐུག་
བྱས་ཏེ། རང་གི་སྟེང་ཁར་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་མིང་ཡིག་དང་པོ་
ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན་བསང་གཏོར་གྱི་སྟོང་རྗེས་

ཀཤག་ལྷང་ཀཤག་ལྷང་ལས་རེལ་གར་མ་ལྷང་ཁུ་ཏ་པ་ཁ་རྩ་
དང་གོས་བསྐྱམས་པ་ཅེ་ཅེ་རྩྱུ་ཅེ་ཅེ་རྩྱུ་ལས་འི་ཕྱེང་མ་
ནག་མོ་དུང་ཆོས་དང་མེ་ཏོག་སྟོན་པོའི་ཕྱེང་བ་བསྐྱམས་པ།
འཇའ་རྒྱུ་འཇའ་རྒྱུ་ལས་སྟོས་མར་མེ་དམར་མོ་སྟོས་སྟོད་
དང་མར་མེ་བསྐྱམས་པ། བམ་བཟུམ་བམ་བཟུམ་ལས་བའོས་
མ་འབྲས་བུ་མ་དཀར་མོ་བདུད་ཅིའི་སྟོད་དང་འབྲས་བུ་
འཛིན་པ། ཏཐད་རྩྱུ་ཏཐད་རྩྱུ་ལས་སྒྲིག་བཞད་མ་སེར་མོ་
དབུ་རྒྱ་ན་དང་དོ་ཤལ་འཛིན་པ། སཀའ་པ་ཤལ་ཤལ་
སཀའ་པ་ཤལ་ཤལ་ལས་སྐྱུ་འདོད་མ་སྟོན་མོ་དོ་རྩེ་དང་པར་
འཛིན་པ་སྟོས། རང་རང་གི་མཆོད་རྩལ་དང་འདོད་མས་
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བསམ་སྟེ། སོ་
སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཨོ་ལྷོ་ཀླ་ལ་ཅ་ག་གི་རྩྱ་གི་རྩྱ་

ཨ་ཁྱ་ཀུ་མེ་ཕུ་ན་རི་ཡི། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཁྱི་ཀུ་གི་གནས་སུ།
ཕྱོགས་ནི་བརྒྱུག་པ་དང་། ཡོ་ཙམ་ཇོ་ཉ་བཟོ་གཞུ་གཞུ་ཨར་ཚུ་
ནི་ཀུ་ཅུ་ཀུ་ཅུ་སྒྲ་སྒྲ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོ་དང་ཨར་ཚུ་སོགས་
སྒྲར་ཏེ། ཙམ་ཇོ་ཉ་སྒྲ། བཟོ་སྒྲ་ལེ་ཡུ་ལ། འཇའ་ཉེ་མ་བཟོ་སྒྲ་པེ་
སྒྲ་པ། འཇའ་ཉེ་མ་ཕྱི་པེ་ཕྱི་པེ་པ། བསམ་བློ་སྒྲ་བཟོ་ཨ་ཁྱི་ཏེ་ནི་
བེ་ཏུ། ཕྱི་ཏེ། བསམ་བློ་སྒྲ་བཟོ་ཨ་ཁྱི་ཏེ་ཨ་ཁྱི་ཏ་པ་ལ་ཨར་ཚུ།
ཏ་པ་ད་ཉ་ན་བཟོ་ལ་སྒྲེ་ཁས་དུ་ཨ་ཁྱི་ར་ཏ་ཕྱི། ཏ་པ་ད་ཉ་ན་
བཟོ་སྒྲ་སྒྲ། སྒྲ་ཨ་དར་ཤ་ཕྱི། ཀའ་ཁག་ཉང་བཟོ་མི་ཏུ་མི་ཏུ་
ཕྱི། ཀའ་ཁག་ཉང་བཟོ་བེ་ཏུ་ཕྱི་ཏུ་ཕྱི། སཀ་པ་ཤ་ཤ་བཟོ་གི་ཏེ་
གི་ཏ་ཕྱི། ཡོ་སཀ་པ་ཤ་ཤ་བཟོ་ཀུ་མེ་སམ་བུ་ཉ་ནི་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་
ཉ་ཉ་ཉ་བཟོ་སྒྲ་ར་ཏ་ཕྱི་ཏེ་ཨ་ར་ཚུ་ཀུ་ཅུ་ཀུ་ཅུ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་
བསམ་མཆོད་ནས། ཐོག་མེད་དུ་ས་ནས་ཕུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་

སྒྲིག་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་བཤམས་པར་བགྱི། །རྫོགས་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་འཕགས་པའི་
ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་མང་དགེ་བ་གང་བྱས་པ། །དེ་དག་མཐའ་དག་
ལ་ནི་སྒྲིག་པ་རྣམ་བཤམ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་རྗེས་སུ་གནས་པས་
རྗེས་ཡི་རངས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྲིད་པའི་
འཇིག་འཕྲོག་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱི་བསལ་སྦྱང་དོ་རྗེ་ཐེག་
པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །རྫོགས་སངས་
རྒྱས་སུ་བདག་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོར་ནི་སྟོན་ལམ་སེམས་
ཅན་དོན་གྱི་སྦྱང་དུ་བདག་བགྱིའོ། །ཅ་བ་གསུམ་དང་པ་རོལ་
ཕྱིན་བརྩ་ཆད་མེད་བསྐྱུ་དངོས་ལ་གནས་མི་དགེ་བརྩ་ལས་
ཕྲོག་པར་གྱིས། །སྐྱབ་པ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་བཞི་བླ་པ་

བཞི་པོ་ནམ་སྤངས་ནམ་པར་ཐར་པ་བསྐྱེམ་པར་བགྱི། །ཞེས་
དོན་དྲན་པས་བརྗོད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། དངོས་པོ་
མེད་ལ་སྐྱོམ་པ་མེད། །སྐྱོམ་པ་སྐྱོམ་པ་ཉིད་ལ་མིན། །དེ་ལྟར་
དངོས་པོ་དངོས་མིན་འགྱུར། །སྐྱོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་
པའོ། །ཞེས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་
གྱིས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བལྟས་ལ། འཁོར་བའི་སྤང་པའི་
ངར་འཇིན་སྤང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤང་པོ་
བཟུང་བའི་སྤྱིར་ཚུས་མེ་ཉམས་པར་བྱས། མེ་དང་བྲལ་བའི་
ས་ཚུ་ལ་ཐེམ། རྒྱ་རྒྱང་གིས་བསྐྱམས། རྒྱང་ནམ་མཁའ་ལ་
ཐེམ་སྟེ། སེམས་ཀྱན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེམས་ལ། ཡོ་བྱུང་
ཏ་རྩོ་ན་བརྗོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཀོའུ་ཏྱི། དེ་བཞིན་དུ། ཡོ་དང་རྩོ་

སོགས་སྐྱར་ཏེ། ཨ་ནི་མིཏྲ་རྩོ། ཨ་ཕ་ནི་ཏི་ཏ། ཨ་ན་གྱི་སྐྱུ་
ར། ཞེས་བརྗོད་ནས། ཁམས་གསུམ་པོ་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་ཆོས་
ཉིད་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྒྲེལ་
མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
ལས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་མེད་ཀྱིས་འབྱུང་། ཕྱ་མེད་ཀྱིས་འབྱུང་
དང་བཞིའི། དང་པོ་ལ་རྟོན་དང་བཟོན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།
ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་
འབྱུང་གི་ནང་དུ། ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དགྱེལ་འཁོར་ནག་པོ་
དབུས་སུ་གཞུང་ཀྱིས་པ་ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་
བཞི་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མེད་
དགྱེལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་རྒྱར་དཔག་ཆད་འབུམ་
ཕྱག་གསུམ་པ་ནོར་བུས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བི་ལས་རྒྱུང་གི་

དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ལྷུ་མ་པོ་རྒྱར་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་
གཉིས་པ་བརྒྱས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལི་ལས་སའི་དགྲིལ་
འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་རྒྱར་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་པ་
རྩོམ་མཆན་པ། སོ་སའི་སྟེང་འོག་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་
སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་
ལས་སྐྱེན་པོ་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན། འོག་གི་རྒྱར་དཔག་ཆད་
སྟེང་ཕྱག་བརྒྱ་དྲུག་དང་། སྟེང་ལ་དཔག་ཆད་སྟེང་ཕྱག་ལྔ་
བརྒྱ་པ་དེའི་དབུས་སུ་ཀློ་ལས་བརྒྱ་ལྔ་ཁུ་དེའི་ཕྱེད་དང་
མཉམ་པའི་སུམ་ཆ་སྟེ་བ་ལ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་ལས་ལྷ་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་དེ་དང་མཉམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོག་དྲུག་ལས་ཉི་
མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་བ་དང་མཉམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐེག་ལེ་
ལས་སྐྱ་གཅན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་ཉི་མ་དང་མཉམ་པ།

དེ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་རྟོགས་ལ་ཐང་གི་ཡི་གེར་
བསྐོས་ཞིང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བཞི་ལྟན་པོ་
པར་ཟླ་ཉི་ལྔ་གཅན་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་རྩོ་
རྩེའི་གྱུར་གྱི་ནང་རྩོ་རྩེའི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ། ཡོ་ལས་སའི་
དགྱེལ་འཁོར་མཐར་ཐུག་པར་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། བྱི་
ནས་དཀར་དམར་ནག་པའི་རྩིག་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། བྱ་
བཞི། ལྟོ་བཞི་པ། ཀ་བ་སེར་པོ་གཉིས་གཉིས་གྱིས་བཏེགས་
པའི་ནོར་བུ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟ་བབས་གྱིས་བརྒྱན་
པ་རྟ་བབས་སོ་སོ་ལ་ཀ་བ་བཞི་བཞིའི་བར་དུ་ལྷ་མོའི་གནས་
གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་བརྩིག་མ་གསུམ་པའི་འོག་གི་
སྒྲིམ་བུར། སྤང་པོ་ཆེའི་མགོ་བོར་སེང་གེས་མནན་པ་དང་།
བར་དང་སྟེང་གི་སྒྲིམ་བུ་ཤུ་ལ་གླིང་ཀས་བཏེགས་པ། སྒྲིམ་

བྱ་སོ་སོའི་ཕྱི་མོར་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་བ། རྩ་ཡབ། མེ་ལོང་།
འིལ་བྱ། བ་དན་དཀར་པོ་འཕྱང་བ། སྟེང་དུ་ཏར་མི། དེའི་སྟེང་
གི་དབུས་སུ་བུམ་པ། གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་
བ། ཀ་བའི་གཤམ་ནས་སྟོས་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ན་
འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲམ་བྱ་དཀར་པོས་བསྐྱོར་ཞིང་། ཅིག་པའི་
སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲམ་བྱ་དམར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཆིང་བས་
ནམ་པར་བཟ་བ་སྟོ་བྱུང་ག་བའི་མཆམས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
བྱར་བཞེར་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེས་མཆན་པ། །དོ་ཤལ་དང་དོ་
ཤལ་བྱེད་པ། མེ་ལོང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་སྒྲས་པ། བྱ་
འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་བྲ་ཀྱ་ལི་དཀར་པོ། སྟེང་དུ་ཀ་མ་ཁྱིར་
ཏེ་པར་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་
བར་བར་དུ་རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པས་

མཛེས་པ། རང་གི་དབུས་ཀྱི་ས་གཞི་ལྗང་། སྤང་བོག་སྟོ།
ཤར་ནག་སྟོ་སེར་རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། རུབ་སེར་བའི་
དབུས་ལུ་རྩོ་རྩེའི་བྲང་བ་ལྗང་ཁུས་བསྐྱོར་བ། ཨོ་ལས་སྒྲ་
ཆོགས་པརྩའི་རྩ་བ་སྟོང་བུ་འདབ་མ་གེ་སར་བཅས་པའི་སྟེ་
བར་ཨོ་ཨྲུཅ། ཨ་ལས་ལྷ་ཉི་སྒྲ་གཅན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར།
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱི་ནས་ས་ཆུ་མེ་རྒྱང་གི་ཁོར་ཡུག་
བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ས་ཡི་དབང་ལྡན་དུ་ཨོ་ལས་ལྷ་བ། སྤན་
པོར་ཨྲུཅལས་ཉི་མ། རྣམ་མཁའི་ཁོར་ཡུག་ལ་རྩོ་རྩེའི་ར་བ།
བྱི་རོལ་འོད་བེར་འབར་བས་བསྐྱོར་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་
པ་ལས། གཙོ་བོ་མངོན་བྱང་ལས་སྐྱེས། མངལ་ནས་དགྱིལ་
འཁོར་སྟོ། འགྲོ་ལ་སྤྱང་རྩེའི་དབང་བསྐྱུར། དག་པའི་ང་རྒྱལ་
བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྤྱང་དུ་ཨ་ཨི་རི་

[illegible]

ལེས་མཆན་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཟླ་བའི་དབུས་སུ་རྩྭ་
ཡིག་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། ཟླ་ཉི་མ་བོན་
ནམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་སྟོག་རྒྱང་གི་ས་བོན་ཉི་ཡིག་དང་
ལྡན་པ་བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་དེ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་
ཉི་ཡིག་དུ་གྱུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་བྱུང་
བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་
ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ། ལྷ་ལུས་བྱིངས་སྟོན་པོ། མགིན་པ་གསུམ་
གྱིས་དབུས་སྟོ། གཡས་དམར། གཡོན་དཀར། ཅ་ཞལ་ནག་
ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པ་
དང་བཅས་པ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ།
གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྟུན་
གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་སྒྲ་ཆོགས་

དེ་མེད་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། དེ་མེད་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་
ཅན། དེ་མེད་ལོར་བྱ། རྩ་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། གདུབ་བྱ། གླ་
རགས། ཀང་གདུབ། དར་དབྱངས། དེ་མེད་ཐེང་བ། ལྷག་གི་
པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དགོལ་བ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་པ་
མདུན་སྟོ། བར་པ་དམར། རྒྱབ་དཀར་བའི་ཕྱག་པ་དུག
དབྱང་པ་བརྩ་གཉིས། ཕྱག་ཉིར་བཞིའི་མདུན་མ་བཞི་ནག
བར་པ་བཞི་དམར། རྒྱབ་མ་བཞི་དཀར་བའི་མཐེ་བོང་སེར།
མུ་བ་མོ་དཀར། གུང་མོ་དམར། མིང་མེད་ནག མཐེ་ཆུང་
ལྗང་། སོར་ཆིགས་གྱི་ཐེང་བ་རྩ་བ་ནག བར་པ་དམར། ཅེ་
མོ་དཀར་བ། དེ་མེད་སོར་གདུབ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་འོད་བེར་
འཕྲོ་བ། གཡས་གྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིར་དེ་མེད། རལ་གྱི། ཅེ་
གསུམ། གྱི་གུག་དམར་པོ་བཞིར་མདའ་གསུམ། དེ་མེད་

ལྷགས་ཀྱི། སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཏ་མ་རྩ། རྩོ་བ། དཀར་པོ་
བཞིར་འཁོར་ལོ། མདུང་། དབྱུག་པ། དབྱ་སྒྱ། གཡོན་གྱི་
ནག་པོ་བཞིར་རྫོ་རྫོ་རྩལ་བྱ། ལུག་ཁ་ཏྲི་ག་ནམ་པར་རྒྱབ་པ།
ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། དམར་པོ་བཞིར་གཞུ། རྫོ་རྫོ་
ཞགས་པ། རིན་ཆེན། བད་དཀར། དཀར་པོ་བཞིར་མདུང་།
མེ་ལོང་། རྫོ་རྫོ་ལྷགས་སྒྲོག་ཚངས་པའི་མགོ་བོར་གདོང་བཞི་
བསྐྱམས་པ། ཟླ་ཉི་སྒྲ་གཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤིན་དུ་རོལ་པའི་
གཡས་བརྒྱུང་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་གཡས་
དམར་པོས་འདོད་ལྷ་དམར་པོ་གདོང་གཅིག་པ། ལག་པ་
བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ཏྲི་ག་གི་མདའ་ལྷ། གཞུ། འོག་
མས་ཞགས་པ། ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་། གཡོན་དཀར་
པོས་དྲག་པོ་དཀར་པོ་གདོང་གཅིག་མིག་གསུམ། གཡས་

གཉིས་ཅི་གསུམ་ཏ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ། ཁ་ཉི་ག་
འཛིན་པ་བརྩིས་པ། བདུད་དང་དག་པོའི་སྣ་མོ་དགའ་མ་དང་།
ཡུ་མས་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ལ་འཛིན་ཞིང་གདོང་དམན་པར་
བྱེད་བཞིན་པ། དེ་ལ་མདུན་ནས་འབྱུང་པའི་སྣ་མོ་གས་ཡུམ་
གསེར་མདོག་གཡམས་སྒོར་གྱི་སེར། དཀར་སྟོ། དམར་བའི་
ཞལ་བཞི་རེ་རེ་ལ་སྦྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་
བརྒྱད་ཀྱི་གཡམས་ན་གྱི་གྲུག་ལྷགས་ཀྱ། སྒྲ་བཅས་ཏ་མ་རུ།
བགྱང་སྟེང་། གཡོན་ན་ཐོད་པ། ཞགས་པ། བད་དཀར་འདབ་
བརྒྱད། རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་
ལྷས་བརྒྱན་པ། གཡོན་བརྒྱང་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། ཤར་གྱི་བད་འདབ་ལ་
ནག་མོ་འབར་མ་ནག་མོ། ་ནག་དམར། སེར། དཀར་བའི་

ཞལ་བཞི། ལྷག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་སྒོམ། ཅན་དན། གུར་
གུམ། ག་ཕུར་དང་སྒྲ་ཅི་སྒྱུར་བའི་སྒོད། གཡོན་རིལ་བྱ།
བརྒྱ། ཡོངས་འདུའི་མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཐེང་བ་
འཛིན་པ། སྒྱུར་དམར་མོ་འབར་མ་དམར་མོ། དམར། སེར།
དཀར། སྒོ་བའི་ཞལ། གཡས་མར་མེ། རོ་ཤལ། ཅོད་པན།
གདུབ་བྱ། གཡོན་གོས། སྒྲ་རགས། རྩ་བྱན། ཀང་གདུབ་
འཛིན་པ། བྱང་དུ་དཀར་མོ་འབར་མ་དཀར་མོ། དཀར་ནག
དམར་སེར་ཞི་བའི་ཞལ་བཞི། གཡས་འོ་མ། ལྷ། མཆོག་གི་
སྒྲན། ཆང་གི་སྒོད། གཡོན་བདུད་ཅི། བྱབ་པའི་རོ། བདུད་
ཅིའི་འབྲས་བྱ། ཟན་གྱི་སྒོད་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་སེར་མོ་འབར་
མ་སེར་མོ། སེར། དཀར། སྒོ། དམར་བའི་ཞལ་ཅན། གཡས་
དུང་། སྒྲིང་བྱ། ཏ་མ་བྱ། རོར་བྱ། གཡོན་པི་མྱ། ར། སྒྲ་

སྒྲོག་ས་འཁར་བ་བཅང་དུང་འཛིན་པ། མེར་དུ་བ་མ་ནག་མོ་
འབར་མ་ལྟ་བུ། རྒྱག་ན་རྩ་ཡབ་ནག་པོ་བརྒྱད། སྤེན་པོར་
སྤྲིག་རྒྱ་མ་དམར་མོ་འབར་མ་ལྟ་བུ་རྩ་ཡབ་དམར་པོ་བརྒྱད།
དབང་ལྡན་མཁའ་ནང་མ་དཀར་མོ་འབར་མ་ལྟ་བུ་རྩ་ཡབ་
དཀར་པོ་བརྒྱད། རྒྱང་དུ་མར་མེ་མ་སེར་མོ་འབར་མ་ལྟ་བུ་
རྩ་ཡབ་སེར་པོ་བརྒྱད་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་རེ་རེ་
ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་པ། རྒྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། རྩི་རྩི་
སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན། མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་
བཞུགས་པ། ཟུར་བཞིའི་དབང་ལྡན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དུང་དཀར་
པོ། །བདེན་བྲལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་དམར་པོ། མེར་ལོར་བུ་ནག་
པོ། རྒྱང་དུ་དཔག་གསལ་གྱི་ཤིང་སེར་པོ་བསལ་མོ། །གཉིས་
པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་གདུལ་བར་བུ་བའི་སེམས་

ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
སྟོད་དུ་མངོན་པར་གཟིགས་ནས་ཡུམ་དང་སྦྱར་བས་ཞིན་ཏུ་
དགའ་བའི་སྐྱས་རྒྱལ་བ་ལྟ་ཡུམ་ལྟ་སེམས་མ་རྣམས་སྦྱན་
བྲངས། རང་ལུས་ལ་ཞུགས། སྦྱར་ཡང་རང་ལུས་ལས་སྟོས།
ཡུམ་གྱི་སྦྱ་ལ་ཞུགས་པ་མཁའ་ནང་ནས་སྟོས། སྤང་ཁམས་
སྟེ་མཆེད་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྱེལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་རྣམས་རང་ལུས་ལ་ཞུགས་ཏེ་
ཁུ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱའི་ནང་དུ་རྟོ་རྟེ་
ནས་སྟོས་པ་རང་རང་གི་ས་བོན་དང་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་ཆོགས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་རྟེན་གདན།
བརྟེན་པ་ལྟའི་མཆོན་ཉིད་མི་བསྟོད་པའི་ངོ་བོའི་གཙུག་བོ་དགྱེལ་
འཁོར་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་རྩྱུ་དང་རྟོ་རྟེ་ལས་སྟེས་པ་དང་།

དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕྱི་དང་གི་གྲག་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ།
ཨ་དང་སྒྲོས་སྒྲོད་ལས་ནག་མོ་འབར་མ། ཡུ་རྒྱུང་མར་མེ་
ལས་དམར་མོ་འབར་མ། ཨི་ལས་སྒྲ་བཞེས་ལས་དཀར་མོ་
འབར་མ། ཡུ་དང་དུང་ལས་སེར་མོ་འབར་མ། ཏ་དང་རྩ་
ཡབ་ནག་པོ་ལས་དུ་བ་མ། ཏ་རྒྱུང་རྩ་ཡབ་དམར་པོ་ལས་
མིག་རྒྱ་མ། ཏྱ་དང་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་ལས་མཁའ་སྒྲུང་མ། ཏྲ་
དང་རྩ་ཡབ་སེར་པོ་ལས་མར་མེ་མ། ཨྱི་ལས་དུང་། ཡུ་ཉམས་
གཞི། ཏྲྱི་ལས་ནོར་བུ། ཏྲོ་ལས་དཔག་བསམ་ཤིང་རྣམས་
བསྐྱེད། མངལ་ནས་སྒྲོས། གཙོ་བོ་དང་ཡུམ་རྣམས་དང་
མཆན་མ་སོ་སོ་ལ་བཞུགས། གསུམ་པ་ནི། རང་ཡེ་ཤེས་
ལྷའི་བདག་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔས་དབུ་
བརྒྱན། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐུགས་ཁའི་ལྷ་བའི་

སྟོང་གི་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་དུག་གི་
སེམས་ཅན་རྣམས་བཀུག་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་བརྩལ་པ་
ལ་ཐུགས་ཁའི་འོད་གྱི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱན་དངས་ལ་
རང་གི་སྟོང་ཁར་བརྩལ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཉུ་བར་གྱུར་
པ་རང་གི་གསང་བ་ནས་སྒྲོས། དབང་བསྐྱར་བས། བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་གྱིས་འོད་ཟེར་གྱིས་རིག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་
ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་པ་དང་། ཞལ་དང་སྐྱའི་ཁ་དོག་སྣ་
ཆོག་ས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
མཆོག་གི་བདེ་བའི་དགའ་བས་གང་བར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་གྱི་
ཕྱང་པོ་ལྷ། ཁྱ་ཁྱི་སྒྲི་ཁྱ་ཁྱི་ལས་གཤེགས་པ་ལྷ། ཁམས་ལྷ་
ཁྱ་ཁྱི་སྒྲི་ཁྱ་ཁྱི་ལས་གཤེགས་མ་ལྷ། དབང་པོ་དུག་ཁྱ་ཁྱི་
ཁྱར་ཁྱོ་ཁྱལ་ཁྱི་ལས་སེམས་དཔའ་དུག་ལས་དབང་ལྷ།

[illegible]

ཨ་མ་རྒྱ་ཏིའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཏོ་ཡིག་བཀོད་དེ། ཏོ་ཡིག་
ཤེས་རབ་གཏུམ་མོའི་མེ་ཆགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྗེ་རྗེ་ཅན་
ཤེས་རབ་རྒྱ་མ་དང་བཅས་པ་རི་བོང་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེ་
བ་ལ། ཚད་མེད་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིས་སྤྲུམ་
བསྐྱེལ་བར་བསམ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་གཙོ་བོ་བྱབ་བདག་རྗེ་
རྗེ་འཛིན་པ་བྱོད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་
པོ། །བདག་ཅག་སྤངས་ཤིག་ལྷ་མོའི་སྤྲུམ་མ་རྗེ་རྗེ་ལྡན་པ་འདོད་
པ་དོན་གཉེར་ནམས་ལ་འདོད་པ་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་པས།
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཁྱུགས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སང་དེ། །འགྲོ་
བ་མཐའ་དག་སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱར་གཟིགས་ནས། ཟླ་བ་ཁྱེ་བ་དེ་
ལས་རྒྱ་ཡིག་སྟོན་པོ་དྲེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འགྲོ་བ་ཡོངས་
སྤྱ་བྱུར་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ། དེ་བྱུར་པ་ལས་དུས་གྱི་འཁོར་

ལོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་དང་། དུམ་རྒྱས་མ་དང་བཅས་པ་
ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ལས་སྒར་བཞིན་བསྐྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་
ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་དུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དགྲིལ་འཁོར་
ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་
ནམས་མུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་ལྟའི་ནམ་པར་
གནས་པ་རང་ལུས་ལ་བཅུག མུང་སེམས་སུ་ཞུ་བ་དུམ་གྱི་
བརྒྱར་ལྟ་སོ་སོའི་ས་བོན་དེ་ལས་ཕྱག་མཆོན། དེ་ལྟའི་སྐྱར་
གྱུར་པ་ལས། རྩྱ་དང་རྩྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་
པའི་ངོ་བོ་རྩྱར་སེམས་གྱི་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པ་དགྲིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཆོག་བཞིན་སྟོས། གཙོ་བོ་ཡབ་དུམ་ལ་ཞུགས།
ཞེས་པ་ནས། འབྲས་བུ་མའི་བར་སོ་སོ་ལ་ཞུགས་ཅེས་ངག་
རྟུ་བརྩོད་ཅིང་ཡིད་གྲིས་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྟ་ནམས་

གྱི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐེག་ལེ་ལྷང་ཁུ་ལ་ཨ། སྙིང་ཁར་
སྐྱ་གཅན་ལ་ཨ། དབྱལ་བར་ལྷ་བ་ལ་ཨ། ལྟེ་བར་དུས་མེར་
ལོ། མགྱིན་པར་ཉི་མ་ལ་རྟ། གསང་བར་ཡེ་ཤེས་ལ་ཨ། ལྟེ་
བའི་རྒྱང་ལ་སར་ལོ། སྙིང་ཁའི་ལ་ཆུར་ཨ། མགྱིན་པའི་ལ་
མེར་རྟ། དབྱལ་བའི་ལ་རྒྱང་དུ་ཨ། གཙུག་ཏྲར་དུ་ནམ་མཁའི་
རྒྱང་ལ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་ཨ། སེམས་གྱི་བདག་ཉིད་
དབྱལ་བའི་ཐེག་ལེར་ལྷ་བ་ལ་ཨོ། མགྱིན་པའི་ཉི་མར་ཨ།
སྙིང་ཁའི་སྐྱ་གཅན་ལ་རྟ། ལྟེ་བའི་ཐེག་ལེར་དུས་མེ་ལ་རྟེ་
ནོར་བུ་ལ་ཨ་བསམས་ཏེ་སྐྱ་གསུང་བུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱས་
བཏབ་པས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་མཐའ་དག་སྐྱ་བཞི་དང་རྟེ་
བཞིའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཐབས་ཤེས་སུ་མོས་པར་བུའོ། །བཞི་པ་
ནི། རང་གི་སྙིང་ཁར་ལྷ་ཉི་སྐྱ་གཅན་གྱི་སྙིང་གི་རྟེ་ཡིག་ལས་

བྱང་བའི་དོ་རྗེའི་ལྷ་བར་ཇ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ལྷགས་
ཀྱ་སྒོས་པས་སྤྱད་པ་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་ཤིན་ཏུ་དང་བའི་
ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཀུག ༥་མ་རྩུ་ཁྱིའི་སྒོ་ནས་གཙུག་ཏོར་
ནས་གསང་བར་ཞུགས། བྱང་སེམས་སུ་ཞུ་བ་ཡུམ་གྱི་
བརྒྱར་རྩྱི་ཡིག་དང་དེ་ལས་དོ་རྗེར་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་
རྗེ་ལྷགས་འོད་ཟེར་སྒོན་པོ་འཇིགས་པའི་སྒྱ། རབ་ཏུ་བཞད་
པའི་ཞལ་བཞི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྒྲ་དག་པོ་སྒྲིག་པ་སྒྱུན་
བཟུ་གཉིས་པ། ཞབས་གཉིས་པ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལས་
རབ་ཏུ་བྱང་བ། ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་པ། གཙུ་བོ་བཞིན་དུ་
མཆོན་ཆ་དང་བཅས་པ་ཕྱག་ལྷག་མ་གཉིས་སྤྲེགས་མཇུ་བ་
དང་བཅས་པས་སྤང་པོ་ཆེའི་ལྷགས་པའི་གོས་འཛིན་པ།
ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་རྒྱན་པ། མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རོད་པ་

དང་མགོ་བོའི་ཕྱིང་བ་འཛིན་པ། སྐུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཀྱང་པ་
བརྒྱད་པའི་ཤིང་ཏྲ་ལ་གནས་པ་དབུགས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་
ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་འཕྱག་རྒྱ་དང་ཇོ་ཅེས་བརྗོད་
པས་དེས་ཡེ་ཤེས་པའི་གཙུག་བོའི་ལྷ་བར་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱིས་
བསྐྱོན། ཕྱག་རྣམས་ཞགས་པས་བཅིངས། མཆོན་ཆ་ལྷག་
མ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་པར་བྱས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
སྐྱོན་བྱངས་ནས་དོ་རྗེ་ལྷགས་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་བེམ་པར་
ལྷོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་རྩྭ་ཡིག་དང་དོ་
རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་ཁོ་བོ་སྐྱགས་བྱེད་གྱི་ལྷ་མོ་མོ་ལ་བཞུགས།
འོ་དང་ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཁོ་བོ་རིངས་བྱེད་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་
དུ་བཅིངས། ཏྲ་ཏྲ་བེམ་བྱའི་ཕྱག་རྒྱས་ཁོ་བོ་ཁིངས་བྱེད་
ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས། རྩྭ་དང་བྱག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཁོ་བོ་ཤིན་

དུ་སྟོབས་གྱིས་རོ་མཉམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ནང་དུ་ཟླ་ཉི་ཤུ་
གཅན་དུས་མེ་འདུས་པ་སྟེ། དེ་དུས་གྱི་སྟེ་བར་གཙོ་བོ་
ཡབ་ཡུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡབ་ཡུམ་རོ་མཉམ་པ་ནས། སའི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཟླ་ཉི་ལ་ཟླ་ཉི་རོ་མཉམ་པའི་བར་དག་དུ་
བརྗོད་ཅིང་བསམ་པར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་ནི། ལྟ་བམས་ཅད་གྱི་
དབྱལ་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་
པ་གྱུར་པའི་སྐྱོ་དྲོ་དཀར་པོ་དཀར། ནག་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ། ལྷག་དྲུག་གིས་གཡས་འཁོར་ལོ། བརྒྱ། དྲོ་དྲོ།
གཡོན་རལ་གྱི། རྟོར་བྱ། དེལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་གསུང་དྲོ་དྲོ་
སྟེ་དུས་འབྱུང་པར་གྱུར་པ་སྟོས། དེ་ལས་དེ་སྟེ་དུ་དཔག་
མེད་བྱུང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བས་སྐྱོ་དྲོ་སྟེ་གདུལ་
བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་བསྟན། སྤར་འདུས་གཅིག་དུ་གྱུར་

མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། སྐྱོ་དོ་རྗེ་འདྲིན་པས་བདག་ལ་
དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱེ་
འིགས་ཀྱི་སྣ་མོ་ནམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པས་དབང་
བསྐྱར། དཔལ་བའི་ལྷ་བ་ལ་འཁོད་པར་མོས་ལ། དཔལ་ལྡན་
སྐྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་འདྲིན། །དོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྒོམ་པས། །སྐྱེ་ཡི་
དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ནི། །ཕྱིན་ཆ་བས་གནས་སུ་དེང་བདག་
མཛོད། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ནམས། །དོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྒོམས་པས། །སྐྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་
ཅན་གྱིས་ནི། །ཕྱིན་ཆ་བས་གནས་སུ་དེང་བདག་
མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རོ་མཉམ་སྟེ་ལུས་སྐྱོ་
རྗེར་གྱུར་པར་བསམ། མགྱིན་པར་རི་ལས་ཉི་མར་ཨ་ལས་
པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པར་གྱུར་པའི་གསུང་དོ་རྗེ་

དམར་པོ་དམར། དཀར། རྒྱ་པའི་ཞལ། གཡས་པར་རྒྱ་རྩེ་
འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩེ་བྱ། རིལ་བྱ། རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡུམ་
སྐྱ་རྩེ་རྩེ་བྱས་འབྱུང་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་སྟོས། དེ་
ལས་དེ་རྩེ་བྱ་དཔག་མེད་བྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བས་
གསུང་རྩེ་རྩེས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་བསྟན། སྤར་
འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར། མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། གསུང་རྩེ་
རྩེ་འཛིན་པས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་
པས། གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་སྟོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་བུམ་
པས་དབང་བསྐྱུར། མགྱོན་པར་པར་ལ་འཁོད་པར་མོས་ལ།
དཔལ་ལྷན་གསུང་གི་རྩེ་རྩེ་འཛིན། སེམས་སུ་འདོན་པ་
བསྐྱུར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རོ་མཉམ་སྟེ། དག་གསུང་
རྩེ་རྩེར་གྱུར། སྟོང་ཁར་ཐིག་ལེ་ལས་སྐྱ་གཅན་སྟོན་པོ་རྩྱུ་ལས་

དེ་མེ་ཅེ་ལྷ་པ་གྱུར་པའི་ཐུགས་དེ་མེ་ནག་པོ། ནག་དམར།
དཀར་བའི་ཞལ་གཡས་དེ་མེ། པརྒྱ། འཁོར་ལོ། གཡོན་འེལ་
བྱ། རོར་བྱ། རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡུམ་སེར་མོ། སེར། དམར།
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དྲུག་གི་གཡས་རོར་བྱ། དེ་མེ།
འཁོར་ལོ། གཡོན་པརྒྱ། འེལ་བྱ་རལ་གྱི་ཅན་དང་བཅས་པར་
གྱུར་པ་སྒྲིམ། དེ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་དཔག་མེད་བྱང་ནམ་མཁའི་
ཁམས་གང་བས་ཐུགས་དེ་མེས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་
ཆོས་བསྟན། སྤར་འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་མདུན་ཏུ་བཞུགས་
པ་ལ། ཐུགས་དེ་མེ་འཛིན་པས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་པས་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
བདུད་ཅིའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར། སྙིང་ཁ་སྒྲ་གཅན་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོད་པར་མོས་ལ། དཔལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་

རྫོང་ལྷོ་ལྷོ་ན། སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རོ་མཉམ་སྟེ་
 སེམས་བྱུགས་རྫོང་རྒྱུར་པར་བསམ་སྟེ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་བྱ་ག་
 ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་ཏྲ་སྤྱ་བྱ་ལ་ཨྲཱ་ཏྲ་གོ་ཉ་ཏྲ། ཞེས་པས་དེའི་ང་
 རྒྱལ་བ་བྱང་ཞིང་། བྱང་པར་ཡུམ་གྱི་སྟེ་བར་རྟོེ་གསང་བར་
 སྤ། གཙུག་ཏྲར་ལ་རྩ་བསམ་མོ། །བྱུག་པ་ནི། རང་གི་སྟེང་
 ཁའི་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་གི་རྫོང་སྟེ་བའི་རྩྱུ་ལས་སྟོས་པའི་
 འོད་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བ་སྤས་བཅས་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ནམ་པར་སྤྱན་དངས་པ་ལ་ལྷ་མོ་བཙུ་གཉིས་གྱི་མཆོད་ནས།
 ཨོ་ཏྲ་རྩྱ་ཏྲ་རྩྱ་ཏྲ་རྩྱ་ཏྲ་རྩྱ་ཏྲ་རྩྱ་ཏྲ་རྩྱ་ཏྲ་རྩྱ་ཏྲ་རྩྱ་ཏྲ་
 བཙུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཤེ་ར་ཨ་མི་ཤེ་ཤེ་ཏྲ་མི་སྤ་རྩས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། ཡུམ་ལྷས། ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་རི་ཨྲཱ་ལི་བཙུ་རྩྱ་ཏྲ་བེ་ཤོ་
 ཉ་ནི་སྤ་རྩ། དབང་གི་སྤ་ནམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བྱི་མ་དག་

ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། ཡབ་ལ་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་
བའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལྡང་ཁུ་དང་། དུམ་ལ་རྗོར་སེམས་སྒྲོན་པོ་
གཉིས་ཀ་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་ས་གཞོན་དང་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་
རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པོ། །བདུན་པ་ནི། དུས་ཀྱི་དག་པ་
དཔལ་ལྷན་རྗོར་ཅན་གྱུར་མི་བདག་ལོ་དང་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་
དབྱེ་བ་སོགས། །ཕྱགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉི་མ་མ་ཡིན་ཉིན་ཞག་སོ་
སོ་དབང་གིས་སྒྲ་ཆོགས་དུམ་ནི་རྣམ་པར་དག །རྒྱང་གི་དག་
པས་དུ་བ་ལ་སོགས་རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་བརྒྱར་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་
ལ་གནས་རྣམས། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་དག་པོ་ཆུང་མར་
བཅས་པ་བྱབ་བདག་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་
འདུད། དུང་དང་གཞུང་མ་ཁི་སྒྲོན་པ་ཞེས་པ་དག་གྱང་དེ་བཞིན་
སྐྱ་ཡི་རྗོར་ལ་སོགས་ཀྱིས། །བུམ་པ་བརྒྱད་ནི་བདུད་རྩི་

ཡན་ལག་གིས་ཏེ་རྒྱལ་དང་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་
སོགས་ཀྱིས། །འདུ་བྱེད་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་ཚོར་བ་དེ་མེད་ནོར་
བུའི་ཕྱག་དང་འདུ་ཤེས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །གཟུགས་ནི་
འཁོར་ལོ་ཅན་ནོ་རི་བོང་ཅན་དང་སྟོབས་ཁྲག་བཤའ་བ་གཅི་
བ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ལྷ་མོ་བྱུག་ནི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་
རྒྱས་བཅས། །ཁྱོ་བོ་ལྷ་ནི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་ངེས་པར་
སྒྲུང་ཡང་གཞན་པ་ལྷ་ནི་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ནི། །ཞེས་
བརྗོད་དེ་དག་པ་དྲན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐེག་ལེའི་རྣལ་
འབྱོར་ནི། ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྲུཾ་སྙིང་
ཁར་ཏྲཱི་ ཧྲེ་བར་ཏྲཱི། གསང་བར་སྒྲཱ། གཙུག་ཏྲོར་དུ་ཏྲཱ། ཡབ་
གྱི་དོ་རྗེ་ཏྲཱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྒྱས་

མཚན་པ། དུམ་གྱི་མཁའ་ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་པདྨ་རྩྱུ་ལས་
སྐྱེས་པའི་རྫོ་རྗེས་མཚན་པར་བསམས་ནས་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པས་སྟེ་བའི་གདུམ་མའི་མེ་འབར་ཏེ། ཉི་ལས་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་ཞུ་བ་མར་བབས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་
སུ་སྟོང་བར་བསམ་པ་ནི་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །བཞི་པ་སྤྱི་
མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་འོངས་
པ་བཞིན་དུ་གསང་བ་སྟེ་བར་བྱོན་པ་རྒྱ་མཐུན། སྟོང་ཁར་
ནམ་སྟོན། མགོན་པར་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ། དཔལ་བར་བྱི་མ་མེད་
པའི་ཚུལ་གྱི་བྱོན་པ་ལས་སྤྱི་ཐབ་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་
ལོས་སྟོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོགས་ལྟར་རྫོ་རྗེ་
གསུམ་དུ་གྱུར་པར་དམིགས་ནས་ཨོ་སཝ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨྲ་ཏུ་
རྩ་ག་ཏ་བཛྲ་སྤྲ་ལྷ་ཨྲ་ཏུ་ཀོལ་ཏི། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཆོ་ག་

ལ་སྒྲགས་བཟླས། མཆོད་པ། བསྟོད་པ། གཤེགས་སུ་
གསོལ། སྟོན་ལམ། བཏུ་ཤིས། བདག་བསྟུང་། ཐུན་
མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་དུག་གིས་དང་པོ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་ཐུག་གཡས་ཀྱི་ཐུག་མཚན་དང་པོའི་ལྟེ་བར་ས་བོན་ལ་
རང་རང་གི་སྒྲགས་བཀོད། ལས་མཐུན་ཀྱི་སྤེང་བ་བྱིན་གྱིས་
བཟུངས་ཏེ། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཏྱེ་^{ཏྱེ་ལྷ་མལ་མཚན་} ཏྱེ་པཌ། ཨོ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲི་ཏྲཱི་
ཏྲི་ལ་ཏྲཱྃ་པཌ། ཞེས་པས་གཙུག་པོའི་སྤྱིང་པོ་དང་། ཉེ་སྤྱིང་
དང་། ཨོ་ཕྱི་བི་ཤ་སྒྲ་ཏྱེ་ཏྲཱི་པཌ། ཅེས་བཟླས་སོ། །གཉིས་པ་
ལ་གསུམ་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་རྗེས་རྣམས་མདུན་དུ་
བཤམས་ལ། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཏྱེ་ཏྱེ་ཏྲཱི་ཏྲཱྃ་ཀྱིས་བསངས། སྒྲ་སྒྲ་
མས་སྒྲུངས་པའི་དང་ལས་མཆོད་རྗེས་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་སྒྲར་
བཞིན་བསྐྱེད་ལ་མཆོད། གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ནི། གཏོར་མ་

ལྟར་གྱིན་སྒྲུབ་ས་བྱས། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་ལན་
གསུམ་དབྱུགས། དབྱས་ནས་སྒྲངས་ཏེ་ས་ལ་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་
གསུམ་གྱི་ཐེག་ལེ་ལྟར་སྒྲུབ་པོར་བསྐྱོར་བ་བྱས་ལ། དེར་ཡེ་
ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དྲང་ཞིང་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་
པ་བསྐྱོམ་ལ། སྤྱད་གཏོར་ཞིང་། ཨོྭ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡེ་
ཤེས་རྗེ་རྗེའི་ངོ་བོ། ཆོས་གྱི་སྤྱང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་
བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་
མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་ན་མཆོད་དེ་བཞིན་དུ་
མགོར་ཨོྭ་དང་མཐར་ན་མཆོད་སྐྱུར་ལ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ན་མཆོད་ཞེས་སོགས་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་
འབྱུལ། རྒྱད་སྟེ་བཞི་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་

རྒྱུད་མན་ངག་གཞུང་འགྲེལ་ཐོབ་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་
དམ་པ་རྣམས་ལ་ན་མམ་གྱི་ཀླུ་ལ་ཅ་ག་ཡ་ན་མམ་ཨོ་བེ་ཤུ་སྤྱ་རྒྱ་
ཡི་ན་མམ་ཨོ་གྱི་ཀླུ་ལ་ཅ་ག་བརྩ་རྩེ་ར་བ་ཡུ་ན་མམ་གྱུ་རུ་བུརྩ་
བོ་རྩེ་ས་རྩེ་རྩེ་མམ་མམ་བརྩ་རྩེ་ཀི་ནི་རྩེ་ན་མམ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་གསལ་བ་ལ་ན་
མམ་གསུམ་པ་བསྟོད་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་བདག་ཉིད་
ཅན། །སྟོང་གསུམ་སྟོང་དང་འཇིག་པ་མེད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་
གཅིག་པའི་སྟུ། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྟོང་
བ་དང་ནི་འཇིགས་པ་སྤངས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་སྟོང་
མཛད་མ། །ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པ་ཅན། །སྣ་ཆོགས་ཡུམ་
ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད། ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ཏེ་ནོངས་
པ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་བྱུང་

ལྷང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། རྫོང་རྩེལ་འཛིན་པས་རྫོང་ཆེ་བཅེངས་
ལ། སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་བཅས་པ་སྤྲས་དང་གཡོག་
འཁོར་དང་། །གྲོགས་བཅས་གཉིན་ནམས་དག་གིས་བསྐྱོར་
བའི་ཆོགས་པ་ནི། །ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་
ནམས་དང་། །མཆོག་གི་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའ་དག་ནི་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་བསྐྱུན་
ཏེ། གཙུག་ཏྲར་དུ་རྫོང་ཆེ་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟེ་བར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ།
སྤྱིང་ཁར་ཅེ་དགུ་པའི་ལྟེ་བར་རུས་མ་བསྐྱུ། ལག་པའི་རྒྱབ་
བསྐྱུན་པའི་སེ་གོལ་གདབ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འཛིག་ཏེན་པ་
ནམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་ནི།
རི་ལྟར་ཉི་མ་དང་བཅས་བྱུབ་པའི་རིགས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་པ་འདི་ལས་བྱུང་བྱུར་པ། །ནམ་གསུམ་སྤིང་པ་ལ་

གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དྲིན་ལས་དེ་
བཞིན་འགྱུར་བར་ཞོག། །ཅེས་དགོ་བ་བསྟོས་ལ། གང་དག་
སྤང་ན་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་གནས་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་མཆོག་ཏུ་
འཇིགས་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །མི་གཡོ་
འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་ཁོ་བོའི་
རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོར་བཅས་པ་རྣམས། །གང་དག་ས་འོག་དག་
ན་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་གཤོན་ཆོགས་མི་དགོ་ཐམས་ཅད་
དུས་སྟུ་འཆིང་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་
དུས་སྟུ་མི་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད་གྱུར་
ཅིག། །ཅེས་པས་ཤེས་པ་བརྗོད་དོ། །ལྟ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་
ཁར། ཨོ་རྩྭ་ན་མཚདལ་བར་ཨོ་རྩྭ་སྟུ་ལྟ། གཙུག་ཏོར་དུ་

ཨོ་ཏཱ་ལོ་པ་ཏ། ཡན་ལག་ལ་ཨོ་ཏཱ་ཏཱ། མིག་ལ་ཨོ་ཏཱ་ཕ་
ཏ། རྒྱལ་ས་མཆམས་ཀུན་ཏུ། ཨོ་ཏཱ་པ་ཏ། ཅེས་པ་ཡན་
ལག་ཏུག་གི་གོ་བཀོན་ཏེ། ལྷའི་རྣམ་པ་ལས་ལངས་ལ་སྦྱོང་
ལམ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་
བྱའོ། །ཏུག་པ་ནི། སྤང་འཁོར་བསྐྱས་པ་ལྟར་ཁྱོ་བོ་དང་ཞིང་
སྦྱོང་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱུན་མཆམས་སུ་སྦྱིན། ཁ་
བས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤང་
ཨོ་ལྷ་ལྷོ་གིས་སྤྲལས་ནས། ལྷ་མ་དང་འདོད་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་
དབུལ། དེ་ནས། ཨོ་ཏཱ་རི་ཏི་པི་ཁྲ་ཀེ་པ་ཏི་རྩོ་སྤྲ་ཏུས། འཕྲོག་
མ་ལ་ཆང་བུ་གཉིས་བྱིན་ནས། བཟའ་བའི་མཐའ་ཇི་སྤིད་པར་
ས་ལ་བཞག་སྟེ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བས་བོས་པའི་སྤྲལ་མ་

ཨོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ཅུ་ཅི་ཕྱ་བ་ལོ་གྲག་སི་སྒྲ་ལྷ། འབྱུང་པོ་
ནམས་ལ་བྱིན་ནས་དག་བ་བསྐྱོས་ལ་སྐྱོད་ལམ་ལ་འཇུག
ཉལ་བའི་ཆེ་ལྷ་བསྐྱུས་ཏེ་འོད་གསལ་དུ་གཉིད་ཅིང་། ཐོ་
རངས་སད་པ་ན་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བྱ་སྟེ། མཇུག་བསྐྱོ་བ་
ནས་བསྐྱུང་བའི་བར་དུ་བྱེད་ལ་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་ན།
མདུན་དུ་མཇུལ་བྱས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་མཐར་
མཇུལ་མདུན་བསྐྱེད་བྱ། མཆོད་བསྐྱོད་གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་
སོགས་གོང་བཞིན་བྱའོ། །ཚུལ་འདིས་གཙོ་བོ་ལ་རུས་མ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་ན་དངོས་བྱུབ་
གཉིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་རབ་
བརྒྱད་ཀྱི་དོན། །གསང་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་སྙིང་པོ་གཉིས་མེད་
རྒྱ་ད། །དཔལ་ལྷན་དུ་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་པའི་

ཐབས། །གསང་བ་དོན་གྱིས་ནོར་བུ་བཅུ་མ་པ་ལས། །བྱང་
བའི་དགེ་བ་ཀུན་ལྟར་དཀར་དེས། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་སྒྲིང་
གི་ལྷན་བསལ་ནས། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་
ཅིང་། །ངེས་དོན་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་
འདི་ནི་དཔལ་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
ཟབ་དོན་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། བྱིན་
གི་རིག་པའི་གནས་ཀུན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་
ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་
དཔལ་བཟང་པོས་མཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱབ་ཐབས་
ཆེ་ཆུང་དང་། རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལ་བརྟེན་
ནས། སྟོས་པ་ཅུང་བ་ལ་དགའ་བའི་དོན་དུ། དཔལ་ས་རྒྱ་ལོ་
རྩ་བ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་

ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་ས་སྤྱོད་ཆེན་
པོའི་ཕོ་བྲང་སེང་གེ་རྩེའི་དགའ་ལྡན་དུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷ་
བ་གྲགས་པའོ། ། །ཨེ་ཨྱ། །