

༡༡། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །བྱང་སྤྱོད་ལྷ་
མིག་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་
ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །ངན་འགྲོའི་ལམ་
ནི་བསྐྱོག་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀ་
ཞི་མེད་པར་འདྲན་བགྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་
འཆིལ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་
སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱས་སྟུན་སྒྲར་མཆིས་ནས་
སྟུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཤུགས་པར་བགྱི། །བདག་ལས་
རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་
པ་དེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་

མི་ཟད་ཤོག། རྩོགས་བརྩ་དག་གི་ཞིང་ནམས་སུ། སངས་
རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱང་བ། སངས་རྒྱས་མཐུན་པས་ཡི་
རང་བ། དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། རྩོག་པ་ཐམས་ཅད་
བཞགས་པར་བགྱི། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་
ངོ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་
མཆོག་ཐོབ་ཤོག། རྩོགས་བརྩ་དག་གི་རྩོགས་ནམས་
སུ། ས་བརྩ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བྱང་ཆུབ་མཆོག། འཆང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱེལ་མ་
འདེབས། བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། རྩོད་དང་
བཅས་པའི་བདུད་བརྩལ་ནས། རྩོག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྲན་
སྦྲད་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག། ཆོས་རྩ་ཆེན་

པོའི་སྒྲ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་སྒྲུག་བསྐྱལ་མཐར་བབྱིད་
ཞོག། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་
ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་
ཅིང་། །སྤེད་པའི་སྤད་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀྱན་
བྱིས་བཅིངས་དག་ལ། །རྐང་གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་
སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་ངེ་མར་གྱུར་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ནི་སྟོད་མི་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་
བྱགས་ལྟན། །སྤེད་པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་ཞོག། །རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་
མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་
སྤྱད་པ་སྟོད་གྱུར་ཅིག། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་རྫོགས་བབྱིས་

ནས། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག། །མངོན་ཤེས་
བྱུག་པོ་མངོན་བགྱིས་ནས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་
ཅིག། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་
གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་
མཆིས། །སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་
བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་
མཆིས། །གང་བླག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། །བདག་མ་
མཆིས་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་ཤོག། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་
པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་
ལ་སྒྲན་སྒྲད་དུ། །སེར་སྒྲ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག། །དངོས་
པོ་དངོས་པོར་མ་མཆིས་པས། །བདག་གི་ལོངས་སྟོན་ལྷན་

གྲུབ་ཤོག། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པས། །སྦྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྦྱོན་མེད་
ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །སྒྲིམས་སེམས་
མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་
རྫོགས་ཤོག། །ས་འམ་ཡང་ན་ཚུའམ་མེ། །རྒྱང་གི་ཁམས་སྟར་
མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་པའམ་སྒོ་བ་མ་མཆིས་པས། །བཟོད་
པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་
བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། །བརྟན་སྒྲོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྟོབས་
དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བཙུན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་
རྫོགས་ཤོག། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་བར་འགོ་
བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །རྫོ་རྫོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་

གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །རིག་
གསུམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་
རྫོགས་ཤོག། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །འོད་
དང་གཟི་བརླིང་འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
བཙུན་འབྱུས་གྱིས། །བདག་གཞན་བསམ་པ་རྫོགས་གྱུར་
ཅིག། དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་གྲགས་དང་
ལྟན་པ་ཡིས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །ས་
བརྩའི་སྒོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་
གཟུངས་ནི། ར་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ར་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ་ཤྱུ་ལྷ་ན་
ཡེ། །ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡ། ཨརྟ་ཏེ་སུལྷུ་ལྷུ་ཡ། ཏུ་ལྷ། ཨོ་ཨ་

རི་ཏེ། ཨ་རི་ཏེ། ཨ་པ་རྩ་རི་ཏེ། ཨ་རི་ཏེ་ཇ་ཡ། ཏ་ར་ཏ་ར།
མི་ཏེ་ཨྲ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། ཀ་ར་ཀ་ར། མདྲ་ས་མ་ཡ་སི་རྩི་གྲ་ར་གྲ་
ར། མདྲ་བོ་རྩི་མཐུ་བེ་ཇ། སྤ་ར་སྤ་ར། ཨ་སྤ་གི་ས་མ་ཡ། བོ་རྩི་
བོ་རྩི། མདྲ་བོ་རྩི་སྤྲ། ཨི་མོ་ཏེ་མོ་ཏེ་མདྲ་མོ་ཏེ་སྤྲ། ཨི་མྱ་
འི་མྱ་འི་སྤ་རྩ་སྤྲ། འདི་ཡི་དག་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་
ཀུན། །ཞི་འཕོས་གྱུར་པའི་མེད་ལ་དགའ་ལྡན་དུ། །ཆོས་ཀྱིས་
མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་དེར་སྐྱེས་ནས། །མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་སྤས་
ཀྱི་ཐུ་བོར་ཞོག །ས་བརྩའི་དབང་ཐུག་ཀྱུ་ལ་ཆབ་འཇམ་སྤང་
དུ། །སྟོབས་བརྩ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བརྩས་པའི་ཆོ། །གསུང་
གི་བདུད་ཚིའི་ཐོག་མ་རབ་ཐུངས་ནས། །ཀྱུ་ལ་བའི་མཇེད་པ་
མ་ལུས་མཐར་ཐྱིན་ཞོག །འདི་ནས་ཞི་འཕོས་གྱུར་མ་

ཐག །དགའ་ལྡན་སྐྱེ་གནས་ཡིད་དགའ་བར། །ལྷ་ར་དུ་བྱམས་
མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལྷ་ར་བསྟན་ཐོབ་པར་
ཤོག །།འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །