

༡༡། །ལྷུང་བ་འགགས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བ་འགགས་  
པ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་ཏྲག་ཏུ་སྤྲོ་མ་ལ་  
སྐྱབས་སུ་མ་ཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མ་ཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་  
སྐྱབས་སུ་མ་ཆིའོ། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་  
སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྫོ་རྫོ་སྦྱང་པོས་རབ་ཏུ་

འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དཔལ་དགྲེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྩྭ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྩྭ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྦྱིན་ལ་སྤྱག་འཆལ་

ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་

ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པས་བྱིན་ལ་སྤྱག་

འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚུ་ལྟ་ལ་སྤྱག་འཆལ་

ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚུ་ལྟའི་ལྟ་ལ་སྤྱག་འཆལ་

ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་སྤྱག་འཆལ་

ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅ་རྒྱན་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཆལ་

ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་

སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་

སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱ་ངན་མེད་པའི་

དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེད་  
མེད་ཀྱི་བུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་  
ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་  
མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཐུན་པ་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནོར་དཔལ་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲན་པའི་དཔལ་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆན་དཔལ་  
ཞིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་  
པའི་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པར་རྣམ་པར་  
གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་

ཆེ་དང་པར་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་འི་དབང་  
གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་  
ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་  
བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་  
པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་  
སྒྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་།

བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བཤམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་  
རམ། དག་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། རྟོགས་བཅུ་འེ་དག་  
འདུན་གྱི་དགོར་རྟོགས་ པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་།  
འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བཤམ། མཆོམས་མ་མཆིས་  
པ་ལྟེ་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་དང་།  
བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བཤམ། མི་དག་བ་བཅུ་འེ་  
ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།  
འདུག་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། འདུག་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་  
བཤམ། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་གང་གིས་བསྦྱིབས་ནས་བདག་  
སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་མཆི་བཤམ། དུད་འགྲོའི་སྦྱི་

གནས་སྤྱི་མཆི་བའམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ།  
ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྒྲེ་བའམ། གླ་སྒྲོར་སྒྲེ་བའམ། ལྷ་ཆེ་  
རིང་པོ་རྣམས་སྤྱི་སྒྲེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་  
བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་  
རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བབྱེད་པར་འགྱུར་བའི་  
ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད།  
སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷས་འདས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གྱུར་པ། སྤྱན་  
དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཆད་མར་གྱུར་པ། མཐེན་  
པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྒྲར་མཐོལ་  
ལོ། །འཆགས་ལོ། །མི་འཆབ་ལོ། །མི་སྤྲེད་དོ། །སྤྱན་ཆད་



ཀྱང་གཙོད་ཅིང་སྒྲོམ་པར་བབྱེད་ལགས་སོ། །སངས་  
རྒྱས་བཙུམས་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་  
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་  
ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་  
སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་  
གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྦྱལ་བའི་དགོ་  
བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུ་ལ་བྲིམས་  
བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་  
གིས་ཆངས་པར་སྦྱད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་  
དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བབྱེས་

པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་  
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་  
ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་  
ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་བཞུམས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་  
པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ།  
སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་  
བགྱིའོ། །རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་  
འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། རི་ལྟར་མ་

བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་  
ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་  
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་  
ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་  
ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བགྱིའོ། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་  
སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་  
རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེལ་  
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཆོག་  
རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་

འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་  
བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་  
སྐྱར་བར་བབྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །འཕགས་པ་མུང་  
པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །