
དཀར་ཆག

དུས་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་སྐབས།	1
སྐབས་སེམས།	3
འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱ་བའི་མདོ།	4
ཐུབ་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟོན་པ།	8
བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོང་བོ།	11
ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་ལྷ་མཛུགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེམས།	16
ཐབ་ལམ་སྟོར་དུག་ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས།	19
ཐབ་ལམ་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་འགྲེལ་དག་འདོན་མཁའ་སྟོན་བསྟོན་པའི་ཐེམ་སྐས།	24
ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བྱུང་འགྲུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི།	37
སྟོར་དུག་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་ཆར་འབེབས་མ།	42
ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བདེ་ལེགས་རབ་རྒྱས།	47
རོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་སྐྱ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་ཤེས་བཞིན།	60
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་མདུན་མ།	62
ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས་དངོས་བྱུང་འབྱུང་གནས།	65

རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བདུན་པ། 67

ཅ་ལྷུང་བཤགས་པ། 68

སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོ་ག། 69

ངེས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེ་བཙུན་མ་གཙོ་འཁོར་ལ་མཐུལ་བཞི་ཡིས་མཆོད་པའི་
ཐབས་བྲུ་བ་གཉིས་སྤྲ་སྟོལ། 75

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་པའི་ཉིར་བསྟོད། 84

གདུགས་དཀར་བསྟུས་པ། 91

ཀུན་མཁྱེན་རྫོན་པ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་ལྡ་ཐའི་གསོལ་འདེབས་དང་
མཆོན་བསྟུགས། 95

ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་
བྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན། 96

ལ་རྒྱལ་བའི་མཆོན་སྟུགས་དང་གསོལ་འདེབས། 100

ཁལ་ཁ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་སྤྲ་རྒྱུན་གསོལ་འདེབས།།
..... 101

ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་བྲང་སྲོང་བདེན་པའི་དབྱངས་སྟོན། 103

རྫོན་པ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་བའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག། 104

བྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་མདོ། 105

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ། 111

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།	129
འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།	138
མགོན་པོ་སྐུ་སྐུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ།	142
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ།	144
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ།	148
སྟོན་ལམ་གལ་པོ་ཆེ།	154
སྟོན་ལམ་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་།	157
རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་སྟོན་ལམ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ།	161
ཤམ་རྩ་ལའི་བསྟོན་སྟོན།	166
མར་མའི་སྟོན་ལམ།	168
ཕྱགས་བརྩའི་ཐུན་སེལ།	170
སྐྱགས་བྱག་ཕྱག་བྱག།	172
ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གི་བསྐྱང་བསྐྱས།	174
ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱང་བ་གཏུམ་ཆེན་མ།	177
ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བྱག་པའི་བསྐྱང་བསྐྱས།	179
སྐྱ་ཆེན་ལྷན་པོའི་གྱི་བསྐྱང་གསོལ་འཕྲིན་ལས་ཀུན་འབྱུང།	180

མ་མེད་འབྲུག་སྐད་བསྐྱར་བསྐྱུས་པ།	182
རྒྱལ་ཆེན་ཆུ་མུམ་མཁུང་དཔལ་ཅན་གྱི་བསྐྱར་གསོལ་	
རྒྱལ་ཆེན་དགེ་སྦྱོར་པའི་རྩལ་ལོ།	184
སྐྱེ་བཅུན་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྗེའི་གསོལ་བསྐྱུས།	186
སྐྱོང་ཆེན་སྤྱི་གི་ཐིག་ལེ་ལས་གཟུང་ཆོད་སྟོག་གི་སྤྱ་གྱི་བཞུགས་སོ།	187
བོད་སྐྱོང་ལྷ་སྤྱང་གི་འཕྲིན་བཅོལ་དམ་ལྷན་སྤྱར་བསྐྱུས།	191
མཁོལ་བསང་དང་གི་བསང་།	193
རྟ་མགིན་བདག་བསྐྱེད།	195
ཕུར་བའི་བདག་བསྐྱེད།	198
མཁུང་འགྲོ་མ་སེལ་འདོད་བསྐྱེད།	199
མི་ཁ་དག་བསྐྱེད་མཛོད་བསྐྱུས།	201
རབ་གནས་མཛོད་བསྐྱུས།	203
ཆེ་མཛོད་ཆེ་བསྐྱེད།	207
ཆེ་འབྲུག་སྐད་བསྐྱུས་པ།	208
ཆེ་འབྲུག་སྐད་བསྐྱུས་པ།	209
ཆེ་བཅུན་གསོལ་འདེབས་དང་གྲུ་རྩའི་གསོལ་འདེབས།	212
འཕགས་པ་བཟུ་གིས་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།	213

ཏུ་གཏོར་བསྐྱས་པ།	215
ཆ་བསྐྱར།	219
མདོ་ལས་བྱང་བའི་བསྐྱན་འབར་མ།	222
ཐུབ་བསྐྱན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་	
བྱང་སྟོང་བདེན་པའི་དབྱངས་སྟན།	225
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀྱན་མཁུན་ཇོ་ནང་པ་ཆེན་པོའི་	
‘བསྐྱན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ།	229
ཡལོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཡམཆོག་གིས་མཛད་པའི་	
ཇོ་ནང་བསྐྱན་རྒྱས་སྟོན་ལམ།	231
ཇོ་ནང་བསྐྱན་འབར་མ།	233
མཆོག་གསུམ་ཐུགས་ཇི་བསྐྱལ་བའི་བདེན་གསལ་སྟོན་ཆོག	235
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག	237

[illegible]

བཞུགས་པ་གསལ་བཟུང་སྟེ། དེས་གཙུག་ཏོར་ནས་རྒྱ་མཐོང་གི་མཐོང་ཐུག་པ་མ་
དག་པའི་ལུས་སྤྱལ་གྱི་ཤུན་པ་ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་དོར་བས། ལུས་དང་དག་དང་
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་དག་པ་དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཆེ་བ་དེ་མ་མེད་པ་
ལྟར་གདོད་ནས་བཞུགས་པ་མངོན་པར་བསམ། ཞེས་དུས་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་དག་བྱིན་བརྒྱུ་
བདུད་ཅིའི་ཟེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོབ་བྱ་གསུམ་པ་དོ་རྩེ་ལ་མཁོ་བྱིན་སྟོབ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་བས་བསྐྱེད་པས་བཏོ།
བཟ་ཤིས།

༣༣། །སྐྱབས་སེམས་བཞུགས་སོ།།

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།།བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་
སྐྱབས་སུ་མཆི།།བདག་གིས་སྤྱན་སོགས་བགྱིས་པས་བསོད་རྣམས་ཀྱིས།།འགྲོ་ལ་
ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག ། ལན་གསུམ།

༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།།སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
བཞགས།།འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།།སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་
།།སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ།།བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་
མཆི།།རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར།།བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྦྱེད་པར་བགྱི།།བྱང་
ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྦྱེད་བགྱིས་ནས།།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
མགོན་དུ་གཉེར།།བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱད་པར་བགྱི།།འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག །

༥ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱུག་
བསྐྱལ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་
དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་
སྟོམས་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །འཕགས་པ་དགོན་མཚོ་ག་གཞུང་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་མདོ་ ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཚུངས་སོ།།འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་
དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྟར་འདས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟོན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་
མཐུན་པ། སྤྱི་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། ལྷ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ།
སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་སོ།།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་
རྒྱ་མཐུན་པ། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཐུད་མི་བྱ་བ། བཟོད་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ།
བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་སྤྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ།
མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྤྱོད་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་
པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། ཞེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་
འོན་པ། སྦྱོབས་རྣམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོན་པ། བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ། ལྷ་དང་
ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱེད་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཞེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ།
སྦྱོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྦྱོན་པ། སྤྱི་བྱ་དང་

བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། སྤྱི་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ།
 གཞུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཞུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྤྱག་
 བསྐལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤང་བོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་
 རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་བསྐྱམས་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་
 པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། ལྷ་བོ་ལས་
 བཀལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་
 བའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། སྤང་བ་ལས་
 འདས་པའི་ས་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་གཞིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་
 ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ།། དམ་པའི་ཆོས་ནི་
 ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ། རོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ།
 མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། བཙུངས་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུང་བ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། རྟོག་མེད་པ། དུས་
 ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་སྟོན་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུང་བའི་
 ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་

བ་བཅད་པའོ།། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་བཞུགས་པ། དེགས་པར་
བཞུགས་པ། རྒྱུ་བོར་བཞུགས་པ། མཐུན་པར་བཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་
སྤྱུ་གྱུར་བ། ལྷག་ལྷ་བའི་འོས་སྤྱུ་གྱུར་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་
ཡོངས་སྤྱུ་སྦྱར་བ་ཆེན་པོ། སྦྱིན་པའི་གནས་སྤྱུ་གྱུར་བ། ཀྱན་ཏུའང་སྦྱིན་པའི་གནས་
སྤྱུ་གྱུར་བ་ཆེན་པོ་འོ།།

༺ གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱིད་བལྟམས་ཆེ།། ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་
བོར་ནས།། ང་ནི་འདིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས།། དེ་ཆེ་མཁས་པ་བྱིད་ལ་
ལྷག་འཆལ་ལོ།། རྣམ་དག་སྦྱ་མངའ་མཚོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ།། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ།། གྲགས་པ་འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷམ་མེ་བ།། མགོན་པོ་མཚོག་
བརྟེས་བྱིད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ།། མཚན་མཚོག་ལྷན་པ་བྱི་མེད་ཆེ་བའི་ཞལ།། གསེར་
མདོག་འདྲ་བ་བྱིད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ།། རྩལ་བལ་བྱིད་འདྲ་སྦྱིད་པ་གསུམ་མ་
མཆིས།། མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་བྱིད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ།། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་
པ།། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ།། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་།། དེ་
བཞིན་གཤེགས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ།། དག་པས་འདོད་ཆགས་བལ་བར་གྱུར།། དགོ་
བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་།། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་བ།། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་
ལྷག་འཆལ་ལོ།། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན།། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་
གནས།། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན།། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ལྷག་འཆལ་ལོ།། སྤྲིག་པ་

ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་།།དགེ་བ་ཤུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་སྤྱད།།རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
འདུལ།།འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།།སྐར་མ་རབ་རིམ་མར་མེ་དང་།།སྒྱུ་མ་
ཟེལ་བ་ཚུ་བྱར་དང་།།མི་ལམ་སློག་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུར།།འདུས་བྱས་ཆོས་ནམས་དེ་ལྟར་
ལྟ།།བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི།།གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྤྱོན་གྱི་
དགའ་བདུལ་ཏེ།།ཞུ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱབས་འཁྲུགས་པའི།།སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་
འགོ་བ་སྤྱོལ་བར་ཤོག །

༢༡། །ཐུབ་པའི་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་ལ་བསྟོད་པ་
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཤྲུའི་རིགས་སུ་འབྱུངས།།གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུང་
གྱི་དབྱང་འཛོམས་པ།།གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗེད་པའི་སྒྱ།།ཤྲུའི་རྒྱལ་བོ་དེ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ།།གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས།།བསོད་ནམས་ཡེ་
ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་།།དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགོ་བ་
ཡི།།མགོན་གྱུར་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱི།།ལྷ་རྣམས་དོན་མཛད་འདུལ་
བའི་དུས་མཁའ་ནས།།ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཤིང་།།རིགས་ལ་
གཞིགས་ནས་ལྷ་པོ་སྒྱུ་འབྱུལ་མའི།།ལྷམས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ།།ཁྲ་བ་བརྩ་རྫོགས་ཤྲུའི་སྤྲུལ་པོ་ནི།།བཟ་ཤིས་ལུ་མྱེད་ཆའ་དུ་བལྟམས་པའི་
ཆོ།།ཆངས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བསྟོད་མཆན་མཆག་ནི།།ཤྲུའི་རིགས་སུ་ངེས་
མཛད་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།གཞོན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་མི་ཡི་སེལ་དེས།།ཨོ་ག་མ་ག་རྟར་ནི་སྒྱུ་
རྩལ་བསྟན།།སྒྱེ་བོ་རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས།།འགྲན་ཁྲ་མེད་པར་མཛད་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།འཛིག་རྟེན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྲ་བ་དང་།།ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤངས་
ཕྱིར་བཅུན་མོ་ཡི།།འཁོར་དང་ལྡན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས།།རྒྱལ་སྤིད་སྦྱིང་

བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྟོང་བོ་མེད་གཟིགས་ནས།།ཁྱིམ་
 ནས་བྱང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།།མཆོད་ཅེན་ནས་དག་བྱང་དུ་ཉིད་ལས་
 ཉིད།།རབ་ཏུ་བྱང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།བཙུན་པས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་
 དགོངས་ནས་ནི།།ནི་རུ་ནའི་འགམ་དུ་ལོ་བྱག་ཏུ།།དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་བཙུན་འབྲུས་
 མཐར་ཕྱིན་ནས།།བསམ་གཏན་མཆོག་བརྟེན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།ཐོག་མ་མེད་
 ནས་འབད་བ་དོན་ཡོད་ཕྱིར།།མ་ག་རྟ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་བུ།།སྦྱིལ་ཀྱང་མི་གཡོ་
 མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས།།བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།ཐུགས་
 རེས་འགོ་ལ་ཐུར་དུ་གཟིགས་ནས་ནི།།ཁ་ར་རྒྱ་སིར་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་
 ཏུ།།ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་ནམས།།ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ།།གཞན་ཀྱི་ཆོལ་བ་ངན་པ་ཆར་བཅད་ཕྱིར།།ཐུ་སྟེགས་སྟོན་པ་བྱག་
 དང་ལྟས་བྱིན་སོགས།།འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་ནམས་བདུལ།།ཐུབ་པ་
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི།།མཉན་
 དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན།།ལྟ་མི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཆོད་པ།།བསྟན་
 པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།ལེ་ལོ་ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་
 ཕྱིར།།ཅ་མཆོག་གོང་གི་ས་གཞི་གཅད་མ་རུ།།འཆི་མེད་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གཤེགས་
 ནས།།ཐུ་ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་མེད་
 ཕྱིར་དང་།།མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བསགས་བྱའི་ཕྱིར།།དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་

བསྐྱེད་པ་མང་སྤྱུལ་ནས། །སྤྱོད་པ་དྲུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་བྱག་འཇལ་ལོ། །འདི་ལྟར་བསྟན་
པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཙམ་བསྟོད་པ་
ཡི། །དགེ་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་དང་
མཚུངས་པར་ཤོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་སྤྱོད་ཅི་འདྲ་ཡང་། །འཁོར་དང་སྤྱོད་ཆོ་
ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་པོངས་
འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བག་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོན་པ་
འཛིན་ཏེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་
འཛིན་དཔོན་སྟོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བག་ཤིས་
ཤོག ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའོ།

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ སྒྲིབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ།།འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་
པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒྱུད་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སྤྱོད་
གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་
གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐབ་མོ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་བཞུགས་སོ།།ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱད་ཀྱང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བཟླ་ཞིང་། ཕྱང་པོ་ལྷ་
པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་བར་རྣམ་པར་བཟླའོ།།དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཐུས་ཆེ་དང་ལྷན་པ། །ཤུ་རིའི་བྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ།།རིགས་ཀྱི་
བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་སྤྱོད་པ་
སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱད་གིས།
ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ།།ཤུ་རིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་

བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱད་པ་
སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་བོ་ལྔ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་
རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་འོ།། གཞུགས་སྤྱང་པའོ།། སྤྱང་པ་
ཉིད་གཞུགས་སོ།། གཞུགས་ལས་སྤྱང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་
གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་འོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།
རྣམས་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱང་པའོ།། ལྷ་རིའི་བུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་
ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྦྱེས་པ། མ་འགགས་པ། ཁྲི་མ་མེད་པ། ཁྲི་མ་དང་
བུལ་བ་མེད་པ། ཁྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ།། ལྷ་རིའི་བུ། དེ་ལྟ་བུས་ན། སྤྱང་པ་
ཉིད་ལ་གཞུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམས་པར་
ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད།
གཞུགས་མེད། སྦྱ་མེད། ཁྲི་མེད། རོ་མེད། དེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ།། མིག་གི་ཁམས་
མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་
མེད་དོ།། མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཁྱེ་མེད་ཁྱེ་མེད་པའི་
བར་དུ་ཡང་མེད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་
དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། རོབ་པ་མེད། མ་རོབ་པ་ཡང་མེད་དོ།། ལྷ་རིའི་བུ། དེ་
ལྟ་བུས་ན། སྤང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རོབ་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བཞེན་ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་ཅིང་སྤྱག་

པ་མེད་དོ། ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་
ཏོ། ། དུས་གསུམ་དུ་མངོན་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲལ་ས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲལ་ས། སྐྱ་ན་མེད་པའི་སྤྲལ་ས། མི་
མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲལ་ས། སྤྲལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
སྤྲལ་ས། མི་བརྟུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་སྤྲལ་ས། སྤྲལ་བ། ཉུང་སྒྲ། ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ག་ཏེ་པ་ར་སྐྱ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་སྤྲ་སྤྲ། ལྷ་
རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིང་རེ་
འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ལེགས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་
ལེགས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་
པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་
བཀའ་བསྩལ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་

པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་བྱི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་
རྟེན་ཡི་རང་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ།

༥ ར་མོ་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།ཆོས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ།།དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།བྱིན་རྒྱལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བས་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། བདག་ཅག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག རི་ལྗང་སྟོན་ལྷའི་
དབང་ལོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་
ཡིད་ལ་བསམ་ཤིང་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་སྟོན་ཅག་ལ་སོགས་
པ་མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱོད་པ། དེ་བཞིན་དུ།
བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་
བསམ་ཤིང་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་སྟོན་ཅག་ལ་སོགས་པའི་
མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཅིག མེད་
པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །

༥ གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་།།འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ།ཆད་པ་མེད་
པ་ཉག་མེད་པ།།འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ།།ཐ་དད་དོན་མེན་དོན་གཅིག་མེན།།སྟོས་
པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ།།རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་རྒྱལ་གྱིས།།དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ།།སྒྲ་བསམ་བརྟོག་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན།།མ་སྟེས་མ་འགག་ནམ་

བཙུག་ལྷན་འདས་མཉམས་རབ་གྱི་ལ་རྩ་བའི་ཕྱིན་པའི་སྒྲིབ་པ།

མཁའ་འཁོར་གྱི་ཉིད།།སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ།།དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་
གྱི་བཟང་ཤིས་ཤོག །

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་ཆེ་བཙུན་བཅས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་
བར་ཆད་ལམ་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཆོས་སྐྱོད་ནོར་དམ་དབྱེངས་ལས་ཉིང་བཞེངས་པ། ། ཀུན་རྫོབ་གཞན་ངོར་རྒྱབས་
 ཆེན་འཁོར་མགོན་རྗེ། ། རིགས་ལྡན་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་བ་སྤྲུང་འཛིན་ཆོག་པ། ། དཔོངས་
 ཆེན་སྐོང་ནས་གཟིགས་སྐྱོད་དུ་གསོལ། ། རྟེན་གསུམ་སངས་སྐྱེས་ཉིན་པ་བཞི་
 ལྡན་ཆེ། ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ཆོས་གྲགས་དཔལ། ། གང་ནམ་གཉིས་ལ་
 རྟེན་པས་སྐྱབས་གསོལ་ན། ། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཆོས་མཐུན་འབྲུག་ཕྱིན་རྫོབས། ། རོ་
 བར་ལོ་རྩ་རྩོ་རྩོས་དཔལ་གྱི་མཆན། ། མ་ཉི་པའ་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་
 པོ། ། གང་ནམ་གཉིས་ལ་རྟེན་པས་སྐྱབས་གསོལ་ན། ། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཆོས་མཐུན་
 འབྲུག་ཕྱིན་རྫོབས། ། ཀུན་མཁྱེན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱེ། ། འབྲི་བྱང་ལོ་རྩ་
 མ་ཉི་པའ་ཆེན་རྒྱལ་མཆན། ། གང་ནམ་གཉིས་ལ་རྟེན་པས་སྐྱབས་གསོལ་ན། ། བར་ཆད་ཀུན་
 སེལ་ཆོས་མཐུན་འབྲུག་ཕྱིན་རྫོབས། ། སྤྱན་རྒྱ་ཁ་བ་རྩོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་མཆན་ཆེ། ། རྒྱལ་
 སྤྱི་རིན་ཆུང་མཛད་པ་རྩ་བའ་བ། ། གང་ནམ་གཉིས་ལ་རྟེན་པས་སྐྱབས་གསོལ་
 ན། ། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཆོས་མཐུན་འབྲུག་ཕྱིན་རྫོབས། ། ཞང་ཉིན་རྒྱལ་བོ་བསོད་
 བསམ་གྲགས་པའི་མཆན། ། ལྟ་རུང་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་མཆན་མཁས་པའི་ཕྱལ། ། གང་ནམ་

གཉིས་ལ་གྲུས་བས་སྐྱབས་གསོལ་ན།།བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཆོས་མཐུན་འབྲུབ་བྱིན་
ཆོབས།།ཉ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་དབལ་བཟང་རིགས་པའི་གཉེར།།ཐུན་ཆོགས་དབལ་
བཟང་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་རྩེ།།གང་ནས་གཉིས་ལ་གྲུས་བས་སྐྱབས་གསོལ་ན།།བར་
ཆད་ཀྱན་སེལ་ཆོས་མཐུན་འབྲུབ་བྱིན་ཆོབས།།ཐང་བོ་ཆེ་བ་ཀྱན་དགའ་འབྲུམ་ཞེས་
མཆན།།ཐང་ཚུང་སློ་གྲོས་དབལ་གྱི་གྲགས་སྟན་ཅན།།གང་ནས་གཉིས་ལ་གྲུས་བས་
སྐྱབས་གསོལ་ན།།བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཆོས་མཐུན་འབྲུབ་བྱིན་ཆོབས།།ཡབ་སྐུ་དེ་
དག་ནས་ཀྱི་ཐུགས་སློབ་མཆོག།།མཆོལ་མིན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་སྐྱེ་དགུའི་
མགོན།།གང་ཉིད་ལའང་གྲུས་བས་སྐྱབས་གསོལ་ན།།བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཆོས་
མཐུན་འབྲུབ་བྱིན་ཆོབས།།ངས་དོན་བསྟན་པའི་ཅ་ལག་གང་དག་གི།།བརྒྱད་འཛིན་
ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་སློལ་བའི་མགོན།།གང་ཉིད་ལའང་གྲུས་བས་སྐྱབས་གསོལ་ན།།བར་
ཆད་ཀྱན་སེལ་ཆོས་མཐུན་འབྲུབ་བྱིན་ཆོབས།།གཞན་ཡང་ངས་དོན་སྐྱབ་བརྒྱད་
འཛིན་པའི་བཞེས།།རྩོམ་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཆོགས།།དེ་དག་ཀྱན་
ལ་གྲུས་བས་སྐྱབས་གསོལ་ན།།བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཆོས་མཐུན་འབྲུབ་བྱིན་
ཆོབས།།ངས་དོན་ལུགས་བཟང་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་ཡི།།རྩོམ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་
འཛིན་དང་བཅས་པའི།།ནས་བར་འབྲུལ་ཆེན་ཡི་དམ་རབ་འབྲུམས་དང་།།མཆོག་
གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་མ་ལུས་བ།།གང་འདུལ་མཛད་བཟང་བསམ་མི་བྱབ་པ་
ཅན།།དེ་ནས་ཀྱན་ལ་སྟོང་ནས་རེ་ལྟོས་འཆའ།།སྐྱབས་འོག་སྐྱབ་བའི་རེ་འབྲས་

ཀྱ་ན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་རྩེ་བཟུན་བཅས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ།

ཡོད་དོ་ཅིག །གང་ལ་གོགས་བྲལ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པའི་བར་ཆད་ལམ་སེལ་

ཅུང་བསྐྱུས་འདི་ཡང་སྐྱ་མ་སྐྱགས་རྩེ་དབལ་གྱི་དགོངས་བཞེད་བཞིན་མ་ཉིས་སྐྱར་བ་དགོ།

༡༣། །ཟབ་ལམ་སྒྱུར་དྲུག་ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་ བཞུགས་སོ།།

ཀྱེ་མ་སོམས་དང་གངས་མེད་བསྐྱལ་བ་བྱ། རྟེན་དཀའི་དལ་འགྱུར་ལན་གཅིག་
ཐོབ་པ་འདི། རབ་ཏུ་འཛིག་སྤྱི་འཆི་རྒྱུན་བསམ་མི་བྱལ། གཅེས་སྒྱུར་ལུས་འདི་དེ་
རིང་ཉིན་འཆི་སྟི། མི་དགེ་ལོག་ཕྱི་མཆམས་མེད་སྤྱུག་བསྐྱལ་བྱ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་བྱས་ནས། ལྷུང་ཟད་ལོང་ཡོད་དུས་འདིར་ལུས་ངག་ཡིད། ཐར་
བའི་པན་ཡོན་བསམ་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་འཆམ།

༺ དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་སོགས་སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་གདན་
བཞུགས་ནས། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོས་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་
དངོས་བྱུང་སྤྱལ་ཏུ་གསལ། །ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་
མཐེན། །རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་ཡི་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཅུད། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མ་འོར་ལམ་སྟོན་
པ། ཀུན་མཐེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རབ་རྒྱས་པན་བདེ་འབྱུང་གནས་
རིན་པོ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། །བྱུང་བདག་ངོ་པོ་རྗེ་
བཙུན་སྟི་ཞེས་མགོན། །ཀུན་དགའ་སྟོང་བོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གང་
ཞིག་བློན་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །ཀུས་པས་བསྟེན་ན་ལྷ་མེད་མཆོག་སྟོལ་

བ།།དབང་རྒྱད་མན་ངག་དོན་སྟོན་ལ་སོགས་པའི།།ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།།

༥ ཨོ་གུ་རུ་བརྟོ་རྩོ་རྩི་ས་ཏུ་རྩུ་ན་མོ་ན་མཆེ་གང་ཞིག་ཕུན་ཆོགས་ཀྱང་གི་གཞི།།སྒྲ་མེད་གོ་འཕང་ཡིད་བཞིན་
ནོར།།འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཉེར་སྟོལ་བ།།སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད།།

༦ གསོལ་བ་འདེབས་སོ།།དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།ཅ་བ་
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།།བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་འདུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།བྱིན་རྒྱལས་སྙིང་ལ་
འདུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།སྙིང་གི་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།སྒྲ་མ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས།།ཆོས་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།ཡབ་སྲས་ཆོས་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས།།གཞི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།ཟབ་ལམ་རྩོ་རྩི་རྣམས་
འཁྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།འབྲས་བུ་བྲལ་འབྲས་ཆོས་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།།དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།ཆོས་སྐུ་རྩོ་རྩི་འཆང་
ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།ལོངས་སྐུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།སྐུ་ལ་
སྐུ་ལྡན་ཐུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།ཆོས་རྒྱལ་སུམ་བུ་ཅ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།།བྱུང་ཆེན་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།བྱུང་ཆེན་དུས་
ཞབས་པ་གཉིས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་ལེན་བ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།།པཎ་ཆེན་རྒྱ་བ་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།སྐུ་བརྒྱུད་སྐྱོ་སྟོན་ལོ་རྒྱུ་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས།། ལྷ་མ་ལྟ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ལྷ་མ་སྒྲིམ་ཏེ་གནས་
 བཅེགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ལྷ་མ་གྲུབ་ཆེན་ཡུ་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། སྤྲུམ་
 མཆོག་རྒྱ་མེ་ལྟ་ར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། མཁས་པ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས།། མ་ཅིག་སྤྲུལ་སྤྱོད་འབྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ལྷ་མ་གྲུབ་ཐོབ་སེ་ཆེན་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཆོས་ཏེ་འཇམ་དབྱེད་གསར་མ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས།། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྤྱོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། མཚུངས་མེད་ཀུན་
 སྤངས་ཆོས་ཏེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས།། མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཀུན་མཁྱེན་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་སྤྲུལ་རྒྱལ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས།། མཚུངས་མེད་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། གྲུབ་
 ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒྲོ་བློས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། འཇམ་དབྱེད་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། འདྲན་མཆོག་ནམ་མཁའ་མཆོན་ཅན་ལ།། བཤ་ཆེན་ནམ་
 མཁའ་དབང་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ལོ་ཆེན་རྒྱ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས།། འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། དཔལ་ལྷན་ཀུན་
 དགའ་བློ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། སྒྲོ་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་བདེ་དབྱེས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས།། བྱུགས་སྤྲུལ་མཁས་གྲུབ་ནམ་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས།། འཇམ་དབྱེད་ཀུན་དགའ་སྤྱིད་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བཟ་ཤེས་རྒྱལ་

མཚན་དཔལ་བཟང་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།། བྱ་བ་དག་སྒྲིལ་བའི་མགོན་པོ་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས།། སྒྲིན་སྤངས་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།། མཁས་
 བླ་སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།། བྱ་བ་ཆེན་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས།། དག་དབང་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།། དག་
 དབང་མཁས་བཙུན་དར་རྒྱས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།། ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།། ལུས་ལྡན་ལྡན་བྱ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས།། དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།། དག་དབང་
 ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།། དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་འཕགས་པ་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས།། དག་དབང་ཆོས་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།། དག་
 དབང་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསལ་བ་འདེབས།། དག་དབང་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་
 ལ་གསལ་བ་འདེབས།། དག་དབང་རྩི་རྩེ་བཟང་པོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།། དག་དབང་
 དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།། དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་གྲགས་པ་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས།། དག་དབང་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།། དྲིན་ཅན་
 ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།། སྒྲ་མ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།། ཆོས་རྩེ་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས།། ཡབ་སྐུ་ཆོས་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས།

|

༥ གང་ཞིག་དང་པའི་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ།། ཆོ་འདིར་ཉག་ཏུ་གསལ་བ་འདེབས་
 བྱས་ན།། བདག་སོགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་མ་འདི་དག་གི།། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱབས་

འབྲུག་པར་ཤོག།སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་།།འབྲུལ་མེད་ཚེས་གྱི་དཔལ་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།།ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས།།རྗེ་མཆོང་གི་གོ་
འཕང་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །

༡༡། །ཟབ་ལམ་རྩོམ་ཆེན་ལ་འབྲུག་གི་སྨྱན་འགྲོའི་ དག་འདོན་མཁའ་སྤྱོད་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྒྲུབ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥ ཅན་མཉམ་གྱི་ཀླ་ལ་ཅན་ལ། མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ནི་སེམས་བསྐྱེད་བྱ།།རྩོམ་སེམས་སྒྲེལ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ།།མཐུལ་ཆོ་གས་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང་།།ཟླ་མའི་རྩལ་འབྲུག་བསྐྱོམ་ཞིང་གསོལ་བ་
གདབ།།བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ཐ་མལ་ནམ་ཉིག་སྤངས།།སྒྲོ་གསུམ་དབེན་པར་གནས་པའི་མི་ཉིག་བསྐྱོམ།།ཞེས་
བསྐྱོམས་སོ།།ཟླ་མ་དང་ལྷག་པའི་སྒྲ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།།འདིར་ཟབ་ལམ་རྩོམ་ཆེན་ལ་འབྲུག་གི་སྨྱན་འགྲོའི་
དག་འདོན་མཁའ་སྤྱོད་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།

༥ མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཏུས་འདི་ནས་བརྩུང་སྟེ།
རིང་སྤྱོད་བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། འཁྲུགས་བརྩུ་ཏུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་
པོར་གྱུར་བ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་
པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་རྩི་བཅུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་
པའི། ཆོས་རྩི་དཔལ་ལྷན་ཟླ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།ཡི་དམ་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོས་
ལྷན་འདས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།དམ་པའི་ཚས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ།།འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྐྱོང་
སྤང་མ་ཡི་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་
ཅུས་སུ་བྱའོ།།ཁྱ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་བྲག་འཆའ་
ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།ཁྱིད་ནམས་གྱིས་བདག་གི་རྒྱད་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།།
ལན་གསུམ།དགེ་བཅུ་ནི།དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན།།བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཚོགས་
རྫོགས་ཤིང་།།བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི།།དམ་པ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་
ཤོག།

༩ གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐབ་ལམ་རྫོ་
རྫོའི་ནལ་འཁྱོར་བསྐྱོམ་པར་བགྱིའོ། ། ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བལ་
བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་
རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་
ཅིག ། ཅེས་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས་བྱའོ། ། མཐར་དགོ་བསྟོན་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱི་པ་
ཀུན་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་

བའི།།དམ་པ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །

༥ གསུམ་པ་རྩོར་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས་འི། ཨོ་སྤྱ་རྩ་མ་འབྲུག་སྤྱ་རྩ་མ་སྤྱ་རྩ་མ་འབྲུག་ཏུ།
སྒྲོང་བའི་དང་ལས་དང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། ལྷུང་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྒྲོང་དུ། རྩྱ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ལྷེ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུངས། ལྷུང་འདུས་
རྩྱ་ལ་ཐེམ། དེ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་སེམས་
དཔའ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རྩོམ་རྩོམ་དང་གཡོན་ཁྱིལ་
བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཡུམ་རྩོམ་སྤྲེམས་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་
འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་པ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན་པ། རྩོམ་དང་བརྒྱའི་སྤྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་
པར་ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ལྷེ་བར་རྩོམ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་
ཅིའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་བྱངས། རྩྱ་རྩྱ་པོ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་སྤྲུང་བྱི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ཨོ་ཕྱི་བརྩ་ཉེ་རུ་གྲ། ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ།
བརྩ་ཉེ་རུ་གྲེ་ལོ་པ་ཉིལ། ཉི་རྩོམ་རྩོམ་ལ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་རྩོམ་ལ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩོམ་ལ། སུ་

པོ་ཏྲ་མེ་ལྟ་ལ། སར་སི་རྒྱུ་སྒྲིག་ལྟོ། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅེ་ཏྲ་ལྟོ་ལྟོ། གུ་རུ་རྒྱུ་ཏ་ཏ་
 ཏ་ཏ་ཏོ་མེ། ལྟ་ག་སྒྲིག། བར་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་སྒྲིག། ཏེ་རུ་ཀོ་ལྟ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ལ་སར་ཏྲ་ཏྲ་
 ཏྲ་པེ། ཅེས་ཅེ་རུས་བརྒྱས་མཐུན། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་སྟེ། དམ་ཆེག་
 ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། ། ལྟ་མ་མགོན་པོས་སྒྲོབས་མཛོད་ཅིག། གཙུག་པོ་རྩོ་རྩོ་
 འཛོན་པ་སྟེ། ཐུགས་རྩོ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། འགྲོ་བའི་གཙུག་ལ་བདག་སྒྲོབས་
 མཆོ། ། སྒྲིག་སྒྲིག་ཐུགས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་
 ལོ་བཞགས་སོ། ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་བྱི་
 མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྩོ་རྩོ་སེམས་
 དཔལ་ཡབ་ལྟམ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལས་རང་གི་སྒྲིག་གཙུག་ནས་ཐིམ་རྩོ་རྩོ་
 སེམས་དཔལ་ཡབ་ལྟམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐུགས་དང་རང་གི་ལྟམ་དག་ཡིད་གསུམ་ཡེ་
 ཤེས་རྩོ་རྩོ་ནས་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར། དག་པོ་བའི་ཡིས་ལྟོ་བ་དཔལ་ རྩོ་རྩོ་སེམས་
 དཔལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པ། དེ་ཡིས་ལ་འཁོར་པར་
 ཤོག། དག་པོ་བའི་ཡིས་སྒྲིག་པོ་གྱུར། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྩོགས་ཤིང་
 ། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། དམ་པ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་བཤྲོད།

༥ བཞི་བ་མཐུལ་རྒྱུས་བཞི། གང་གི་བྲན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 འཆར་བ་གང་། ། ལྟ་མ་རིན་ཆེན་ལྟོ་བའི་སྒྲིག་རྩོ་རྩོ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། ། གང་གི་
 བཀའ་བྲིན་འོད་གྱིས་གསལ་བྱས་བདག་ཉིད་ཀྱི། དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་ཆོགས་

གྱིས་སྤྱན་བཅོམ་ནས། མིག་སྒྲིན་མེད་རྣམས་རྩལ་བར་བཅས་པའི་སྤྲོད་དུ་ནི། ལྟར་
 གྱུར་སྒྲ་མ་ཉི་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་ཕྱག་གྱ། ཁྱོད་ནི་མ་དང་ཁྱོད་ནི་པ་སྟེ་
 ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་གཉེན་དང་གྲོགས་བཟང་ཡང་། ཁྱོད་ནི་མགོན་པོ་ཁྱོད་
 ནི་བྲེད་པོ་པན་དང་སྤྲིག་འཕྲོག་ཁྱོད་ནི་གོ་འཕང་སྤྱན་སྤུང་ཆོགས་པ་ཡང་། ཁྱོད་ནི་
 འབའ་ཞིག་གནས་དང་ཁྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གནས་ཏེ་སྒྲིན་རྣམས་བཅོམ་པ་
 ཁྱོད་ཉིད་དོ། ཁྱོད་ནི་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་པའམ་བསྟུན། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་པས་སྐྱབས་འགོ་གྱ། དག་ཏུ།
 ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ལྷ་ཨྲི། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྲོད་དུ།
 ཨོ་བཟླ་རེ་ཁྱེ་ལྷ་ཨྲི། ཕྱི་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ། ཨྲི། རིའི་
 རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན། ལུབ་བ་
 ལང་སྒྲོད། སྒྲ་གཅན། ཉི་མ། རྩ་བ། དུས་མེད་དབུས་སུ་ལྷ་དང་མའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་
 སྤུང་ཆོགས་པ་གང་ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་འིན་ཚན་རྩ་བ་དང་། བརྒྱད་པར་
 བཅས་པའི་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཆོགས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཉན་རང་གི་ཆོགས་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཀྱིའོ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་

གསོལ།། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས།། རིན་ཆེན་མཁའ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་
པའི་ཚོགས་བཅས་པ།། རྩོལ་ས་དམིགས་ནས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམས་ལ་འབུལ།།
ཐུགས་རྗེས་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།། ས་གཞི་སྟོས་ཆུས་
ཐུགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བཟམ།། རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི།། སངས་རྒྱས་
ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས།། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །གུ་ཅ་
ཨི་དམ་རྒྱ་མཁའ་ཀོ་ནི་ཅ་ཏ་ཡ་མི།།

༩ ལྷ་པ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ནི། འིན་ཅན་ཙ་པའི་ལྷ་མ་འིན་པོ་ཆེ། སྤྱད་དང་ཞི་
བའི་ཕུན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་
། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀྱན་བྱབ་བདེ་ཆེན་དང་བོའི་
རྩོགས་སངས་རྒྱས། འོག་མིན་གནས་སུ་ཆོས་སྐུ་རྩོ་རྗེ་འཆང་། ལོངས་སྐུ་དུས་འཁོར་
སྐུལ་སྐུ་ཤུའི་ཉིག །བཞི་ཕྱན་སྐུ་བཞིའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བའི་
རྣམ་སྐུལ་ཆོས་རྒྱལ་སུམ་ཅུ་ལྷ། མཁས་བྱུབ་དམ་པ་དུས་ཞབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས། བཏ་
ཆེན་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མགོན་ཞབས། ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཏ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། འཁྱོ་བའི་སྐུབས་གནས་སྟོལ་བ་དགོན་མཆོག་སྤྱང་། ཟབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་
སྟོ་སྟོན་གནས་ལ་བཅེགས། བྱུབ་ཆེན་ཡུ་མོ་ཆོས་ཀྱི་རུ་ཆེན་ཞབས། དངོས་བྱུབ་
མཆོག་བརྟེས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐུལ་སྐུ་རྟེ་མེ་ཤུ་ར་སྤས་ཀྱི་མཆོག་

ཁོས་དོན་མཐར་ཕྱིན་མཁས་པ་ནམ་མཁའ་འོད། མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་ལྟ་བུ་བའི་སེ་
མོ་ཆེ། རྩོམ་ཆར་སྐྱབས་མགོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགྲོ་བའི་སྤྱན་སེལ་
འཇམ་གསར་ཤེས་རབ་འོད། ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྤྱོད་ཟེར་འགྲོ། འགྲུར་
མེད་བདེ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་ཀུན་སྤངས་ཇེ། འཕྲེན་མཆོག་མཐར་ཐུག་གསུམ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་བྱང་སེམས་ཆེ། མཁས་བཙུན་བཟང་
པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ། ཀུན་མཁྱེན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དོལ་པོ་
པ། མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། ཀུན་ལ་དགའ་སྟེར་དཔལ་གྱི་ཉ་དཔོན་མཆོན། མཁྱེན་
བཅེའི་དབང་ཐུག་ཀུན་དགའ་སྒོ་གོས་ཞབས། བསྟན་བའི་སྒོག་གིང་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་ཞབས། རྣམ་
མཁའི་མཐའ་བྱུང་ངེས་དོན་དམ་ཆོས་སྦྱོང་། མདོ་སྤྱགས་པཎ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་
བཟང་པོ། རྩོམ་ཆར་སྐྱབས་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱབས་སྐྱུར་མཆོན་ཅན་རྩ་
ཟླ་བ་དང་། འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་སྒྲ་མ་གྲོལ་མཆོག་ཇེ། སྤྱེ་མེད་དོན་གཟིགས་ལུང་
རིགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། གཞན་པན་མངོན་གྱུར་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགྲོ་
ཀུན་ཐར་བར་འཕྲེན་མཇུག་སྒོལ་བའི་མགོན། ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོའི་གཏེར། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་མཁས་བྱུང་ནམ་པར་རྒྱལ། བཀའ་བྲིན་
མཚུངས་མེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དག་གི་དབང་ཐུག་ཐུགས་ཇེའི་འཕྲིན་

ལས་བདག །བསྟན་འཛིན་མཆོག་གྲུང་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རྒྱུན་སྒེལ་
 གུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ་ཞབས། །གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གུན་བཟང་སྟོན་པའི་འཕྲིན་ལས་ནས་པར་རྒྱལ། །གྲུབ་པའི་ནམ་ཐོལ་ཆོས་
 གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྗེ། །མན་ངག་མཆོག་སྟེར་རྒྱལ་བའི་མཆོན་འཆང་བ། །མཛོད་པ་ལྷན་
 འགྲུབ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་འཛིགས་མེད་ནས་
 རྒྱལ་ཞབས། །སྐྱབས་གནས་གུན་འདུས་རྣམ་ཕྱིན་མཆོན། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་
 རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག །མཐོང་ཐོས་འབྲེན་མཛོད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁ་སྐོང་
 ལོ་ལོ་ག་གསུམ་ལོ་འདི་རྣམ་ཕྱིན་མཛོད་པའོ། །བསྐྱེད་གཏོན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་བྱིད་ནམས་
 ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་
 མཆོད་སྤྲོད་དཔག་མེད་འབྱུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་སོ་སོར་
 བཤགས། །འཁོར་འདས་དགེ་བ་གུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་ཆད་མེད་
 པར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཐུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་
 གཞན་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་བཤང་ཨཀྱ་ཀླའི་མིང་གིས་སྐུར་བའོ། །སངས་
 རྒྱུས་གུན་འདུས་གྱི་ངོ་པོ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །སྐྱབས་མཆོག་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། །འབྲེན་མཆོག་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། མ་རིན་པོ་ཆེ་སེལ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ།། བདག་ཅེ་གཅིག་གིས་སྐྱབ་པ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།། སྐྱབ་པ་
 ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།། སྐྱབ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉམས་སུ་
 མོངས་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།། སྐྱབ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུངས་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ།། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།། ཉམས་སྤྱོད་དང་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།། ཟབ་ལམ་དོ་རྒྱུ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་མཐར་བྱིན་
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་
 ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།། ཎྜ ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་
 གྱི།། དབྱལ་བའི་ཨོ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདག་ཉིད་གྱི།། དབྱལ་བར་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་
 སྤྲིག་སྐྱིབ་དག །བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ་སྐྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ཁུགས།། མགིན་པའི་ལྷུང་ལས་
 འོད་འཕྲོས་བདག་ཉིད་གྱི།། མགིན་པར་ཐིམ་པས་དག་གི་སྤྲིག་སྐྱིབ་དག །གསང་བའི་
 དབང་ཐོབ་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཁུགས།། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདག་ཉིད་
 གྱི།། སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲིག་སྐྱིབ་དག །ཤེར་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་

བྱེན་རྒྱབས་ཁྱུགས།།ལྟེ་བའི་རྟོ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདག་ཉིད་ཀྱི།།ལྟེ་བར་ཐིམ་བས་
ཆགས་རྟོག་བག་ཆགས་དག།བཞི་བའི་དབང་ཐོབ་སྐྱབ་བཞིའི་ས་སོན་ཐེབས།།ཡེ་
ཤེས་རྟོ་རྗེའི་བྱེན་རྒྱབས་ཁྱུགས་པར་གྱུར།།ལྷ་མ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ།།ལྷ་མ་
རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱའི་ངང་།།ཅ་བལ་ལྷན་གྱུབ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞག།
དགེ་བཤེན།།ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་བྱིད་སྐྱེ་རི་འབྲ་དང་།།འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆའི་ཆད་དང་ཞིང་
ཁམས་དང་།།བྱིད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་རི་འབྲ་བ།།དེ་འབྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་
འགྱུར་བར་ཤོག།བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།།བདག་སོགས་
གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར།།ནད་དང་དབྱུང་འཕོང་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་
།།ཆོས་དང་བཟ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།།

༥ དྲག་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོ་ཤུ་ཐུ་ཏུ་རྩོལ་བའི་སྤྲ་མ་ལྷ་ལྷ་གོའི་ཉི། ལྷོང་པའི་
 དང་ལས་རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་དུས་འཁོར་སྟོན་སྐྱེས་སུ་གྱུར་བ་ནི། འབྱུང་བཞི་རི་རབ་
 བད་ཆེ་ཉི་མ་སྐྱ་གཅན་རྣམས་བཅེགས་པའི་གདན་ལ། བདག་ཉིད་དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟོན་གསུམ་ལ། རྡོ་རྗེ་དང་བིལ་བྱ་
 འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ལ། ཞབས་གཡོན་པ་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པས་དབང་ཕྱག་
 དཀར་པོ་དང་། གཡས་པ་དམར་པོ་བརྒྱུད་བས་འདོད་ལྷ་དམར་པོའི་སྟིང་ཁར་མནན་
 ལ། དལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་དང་། ཆེ་བ་ཕྱེད་པས་དབྱ་ལ་
 བརྒྱན་ལ། རྡོ་རྗེའི་ཆུན་དང་། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཕྱག་སོར་རྣམས་

ཁ་དོག་ལྷ་བ། སོར་ཆོག་ས་རྣམས་ཁ་དོག་གསུམ་པ། རྩོམ་སེམས་དཔས་དབྱ་ལ་
བརྒྱན་ཅིང་། མེ་རི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། ཁྲོ་ཆགས་འདྲེས་པའི་
ཉམས་ཅན་ནོ།།དེ་ལ་འབྱུང་པའི་སྒྲ་ཆོག་ས་ཡུམ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མ། གཡས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་
འབྱུང་ཅིང་། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱང་བས་ཡབ་དང་སྦྱོར་བ། གཅེར་བྱ་
རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། དབྱ་སྐྱེ་བྱེད་དཀྲོལ་བའོ།།དབྱ་ལ་བར་མོ། མགིན་
བར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ལྷེ་བར་རྩོམ། གསང་གནས་སུ་སྤྱ། གཙུག་ཏྱར་དུ་རྩེ་རྣམས་
འཁོད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་
ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་ཆོག་ས་སུ་གྱུར།

ཨོྭ་སྒྲ་སྒྲ་ལྷ། བརྒྱས་པ་ཅི་རུས་སུ་བྱས་པའི་མཐར། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་
ཐེམ། ལྷ་སྐྱེ་གསལ་སྒོར་དེ་ལ་ཅི་རུས་སུ་མཉམ་པར་བཞག མཐར་དགེ་བཤྲོད། དགོ་བ་འདི་ཡིས་
སྦྱར་དུ་བདག །རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་གྱུར་ནས།།འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
པ།།དེ་ཡི་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་ལོ་གྱུར།།བསོད་ནམས་ཡེ་
ཤེས་ཆོག་ས་རྩོགས་ཤིང་།།བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི།།དམ་བ་གཉིས་ལོ་
ཐོབ་པར་ཤོག །

༥ བདུན་པ་སྒྲོ་གསུམ་དཔེན་པར་གནས་པ་རྒྱ་མའི་མན་དག་ལྟར་བྱའོ།།ཞེས་ཟབ་ལམ་རྩོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་
དག་འདོན་མཁའ་སྦྱོང་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་འདི་ཡང་གྱུན་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོ་ནང་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཕྱག་

35

༥༥ ཉམས་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལ་མངའ་བཞུགས་པའི༥༥ ལམ་རྗེས་དྲན་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས༥༥ བ་རིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༥༥ འདྲན་མཆོག་ཡབ་སྲས་རྣམས་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས༥༥ ལྟ་བུ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་བཀའ་རིན་གྱིས༥༥ ཅ་འཁོར་ལོ་
 དྲག་པོ་བདེ་བའི་གང་༥༥ སེམས་སྒྲོས་པ་མེད་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་༥༥ ལམ་ཉིང་འཛིན་
 འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས༥༥ བ་རིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༥༥ འདྲན་
 མཆོག་ཡབ་སྲས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས༥༥ ལྟ་བུ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་བཀའ་
 རིན་གྱིས༥༥ ལུས་བྱེད་བཅེངས་གནད་དང་མ་བུལ་ཞིང་༥༥ ཆོས་མ་ཞོར་མན་དག་ཟབ་
 མོ་ཡིས༥༥ ལམ་སྒྱུར་དྲག་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས༥༥ བ་རིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས༥༥ འདྲན་མཆོག་ཡབ་སྲས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས༥༥ སྒྱུར་དྲག་པོས་འཛིན་
 གསོལ་འདེབས་བདེ་སྤྱིང་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཉོན་པ་བཞི་ལྟར་གྱིས་སྒྱུར་བའོ༥༥ བར་གྱི་པ་རིན་ཅན་ཞེས་
 པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་སྒྲིག་ཀྱིས་མེད་མེད་གསུང་མཛད་པའོ༥༥ མཐར་དགོ་བསྟོན༥༥ དགོ་བ་འདི་ཡིས་འགོ་
 བ་མ་ལུས་པ༥༥ རྟོན་མེད་འཁོར་བའི་བྱ་བ་རབ་སྤངས་ནས༥༥ རྟོན་ཆེན་རྩོམ་རྩེའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལེགས་བསྐྱོམས་ཏེ༥༥ དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག ། དགོ་བ་འདི་
 ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག ། ཡན་ལག་དྲག་པོ་འགྲུབ་སྒྱུར་ནས༥༥ འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
 པ༥༥ དེ་ཡི་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀྱང་༥༥ བསོད་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་ཆོགས་རྒྱུ་གསུང་ཞིང་༥༥ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་༥༥ དམ་པ་གཉིས་པ་
 ཐོབ་པར་ཤོག །

༡༣། །ལྷ་མའི་རྣམ་འབྱོར་དངོས་བྱུང་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་བྱ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྐྱ་སྒྲི། གླ་མའི་ནལ་འབྱོར་དངོས་བྱུ་འགྲུགས་པའི་སྐྱགས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། གླ་
མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ། ཡིད་མ་གཡེང་བར་འདི་ལྟར་བཟོད་ཅིང་དོན་བསམ་པར་བྱ་
སྟེ། ཆོས་ནམ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྤང་ཅམ། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་གསལ་སྟོང་
བཟོད་དུ་མེད། །སྤང་བ་མ་འགགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། །རང་རིག་སྤྲད་ཅིག་འདི་
ལ་གཡོ་བ་མེད། ། ཨོ་ཕུ་བྱ་ཏ་རྩྱ་ན་བཟོ་སྤྲ་མ་ཨ་རྩ་གོཉ་ཉི། རང་སེམས་དག་པའི་
སྤང་བ་འོག་མིན་ཞིང་། །ཞིང་འདིའི་དབྱུས་སུ་གཞལ་མེད་ཁང་བ་མཛེས། །དེ་དབྱུས་
སེང་ཁྱི་བསྐྱ་ཉི་ཁྱའི་སྟེང་། །དེའི་ཅན་ཅ་བའི་གླ་མ་དམ་པ་བཞུགས། །གཟི་བཟིད་དཔག་
མེད་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འབྲ། །འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་མདངས་དང་ལྷན། །བདག་ལ་
དབྱེས་པའི་ཞལ་རས་འཇུག་དཀར་གཡོ། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱད་པའི་གླ་མ་
ནམས། །རྩུ་འབྱུལ་བཀོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བཅས་པ་དང་། །སྐྱ་ཡི་མཐའ་སྐྱོར་ཕྱོགས་
ནམས་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཉེ་དུ་ཀ་དང་དོ་རྩེ་པག་མོ་སོགས། །ཡི་དམ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་སྤྱོད་ལྟར་འཐེབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཕྱོགས་བཅུའི་མཁའ་དབྱིངས་
ཁྲབ། །སྐྱལ་བའི་དག་བཙུག་ས་གཞི་ཁྲབ་པ་དང་། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མའི་

ཆོགས་ནམས་ཀྱང་། །རང་རང་འཁོར་དང་རྩུ་འབྲུལ་དཔག་མེད་བཅས། །བཀའ་ལ་ཉན་
 ཅིང་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པའི་བཞུགས། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུལ་བ་པོ་ཉའི་
 ཆོགས། །སློག་ལྟར་འབྲུགས་ཤིང་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་བཞིན། །ས་དང་བར་སྤང་རི་
 སྤང་མེད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་སྐྱ་ནི་བཟག་མདངས་འོད་དང་ལྷན། །གསུང་ནི་ཐེག་
 ཆེན་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱ་སློག། སྐྱགས་ནི་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་། །མཛད་པ་
 འཕྲིན་ལས་མ་དེས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཀུན་གྱང་རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མའི་སྐྱུལ་བ་སྟེ། །གཞན་
 ཡང་འཁོར་འདས་སྤང་བ་མ་ལུས་བ། །མཆོན་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆོ་འབྲུལ་
 ཅམ། །བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་ཅི་མཆིས་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་
 དགོ་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །སྟོགས་བཙུའི་ཞིང་ན་བདག་པོ་མ་བཟུང་བའི། །མཆོད་པའི་བྱེ་
 བག་ཅི་སྟོད་མཆིས་པ་དང་། །དག་གཉིན་བར་མས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །འགྲོ་
 དུག་ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་རི་སྟེང་དང་། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སྟོང་གང་
 མཆིས་དང་། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་དང་སྟོན་ལམ་མཐུས། །སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །དུས་གསུམ་སྟོགས་བཙུར་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་བྱུང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །གངས་མེད་ཆད་མེད་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ། །མཆོག་ཏུ་བརྗེད་བག་ཆགས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས། །སྤྲེལ་མའི་སྐྱགས་
 དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་བ། །སྟེ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་ཆོ་འབྲུལ་ཅམ་དུ་བསྟོམ། །སངས་
 རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དམ་ཆོས་ཀུན་འདུས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །དགོ་

འདུན་ཀྱན་འདུས་འདེན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། ། ལྷ་མ་ཀྱན་འདུས་གཅིག་ཚོག་རྒྱལ་པོ་
 ཁྱོད། ། ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཆང་། ། མཁའ་འགོ་ཚས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་པོ་
 ཉར་སྐྱེལ། ། རྩོམ་འཆང་ཆེན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མོས་པའི་བྱ་ལ་ད་ལྟར་ཁྱིན་
 ཁྱིས་སྒོབས། ། སྐྱུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་དུ་རྩོམ་འཆང་། ། དག་པོ་འདུལ་ཆེ་ཉེ་རུ་ག་
 དཔལ་སྐྱེ། ། ཆགས་བྲལ་ནམས་ལ་ཤྲུ་བྱབ་པར་བསྟན། ། དཀའ་བྱབ་ཅན་ལ་བྲང་སྤོང་
 ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། ། ཐེག་གསུམ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། ། བྱང་སེམས་རང་
 རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཚུལ་དུ་སྟོན། ། ཆངས་དང་བྱབ་འདུག་འདོད་ལྟ་དབང་པོ་དང་། ། དབང་
 རྒྱལ་ལ་སོགས་ལྟ་ཡི་གཞུགས་སུའང་སྟོན། ། ཁ་ཅིག་རུ་ནི་རྒྱལ་སྤིད་སྤྱོད་ལ་
 དཁྱེས། ། གཞན་དུ་རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། ། ལ་ལར་དུར་སྤིག་འཛིན་པའི་
 གཞུགས་ཀྱང་འཆང་། ། གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སེམས་ཅན་
 ཀྱན་ཀྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དུ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་ཡང་བསམ་མི་བྱེད། ། རི་ལྟར་
 མཁའ་ལ་སྤྱིན་དང་འཇའ་ཚོན་སོགས། ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གཞུགས་བརྟན་སྤང་ན་ཡང་
 ། ། རྣམ་མཁའ་ལས་བྱང་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་དང་། ། རྣམ་མཁའི་རང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་བ་
 བཞིན། ། སྤྱོས་བྲལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། ། འབད་ཚོལ་མེད་ཀྱང་ལྟན་བྱབ་འཕྲིན་
 ལས་ཅན། ། གང་ལ་གང་འདུལ་མཛད་པ་སྤྱིར་བསྟན་ཡང་། ། རང་རིག་རང་གསལ་
 སྤྱོས་བྲལ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་། ། སྤྱེ་འགགས་མེད་ཅིང་འགོ་འོང་གནས་དང་བྲལ། ། རོན་
 དམ་སྐྱེ་ཅན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཉག་རུ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྲག་འཆལ་ཞིང་

༥༥ སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་
 མེད་ངང་དུ་འབྱུང། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྡིག་ཀྱན་མཐོལ་ལོ་བཞགས། འཁོར་
 འདས་དགོ་བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། བྲགས་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་གསུང་ལ་ཆད་པ་
 མེད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱེའཆི་མི་མངའ་ཡང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་
 བ་དང་། འཁོ་བའི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དོན་
 དུ་བསྟོ་བར་བཀྱི། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བཀྱི། རྗེ་བཙུན་སྟོལ་
 བའི་མགོན་པ་བྱིད་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། དབང་
 བཞི་རྗོགས་པར་ད་ལྟ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ལུས་ལ་ལྟན་སྟེས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་དང་
 ། ངག་ལ་རིགས་སྒྲགས་རྒྱས་པ་བརྟན་པ་དང་། སེམས་ལ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་བ་རུ། མཆོན་ལྷན་ལྷ་མས་ད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ལྷ་མའི་དབྱལ་མགྱིན་
 ཐུགས་ཀ་ལྟེ་བ་ལས། འོད་ཟེར་བྱང་ནས་བདག་གི་གནས་བཞིར་ཐེམ། སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗེ་ཡིས། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིང་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་
 བྱུང་། སྐྱར་ཡང་བུམ་པའི་རྒྱལ་ལྷ་མ་དབང་བསྐྱར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གསང་
 བའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། མཉམ་སྦྱོར་བདེ་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། འཛིན་མེད་
 ཐུག་ཆེན་བཞི་བའི་དབང་ཡང་བསྐྱར།

༥༦ རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། སྐྱབས་གནས་གཞན་ན་མེད་དོ་རིན་པོ་
 ཆེ། རྒྱལ་ལྷ་བཞག་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། འབྲལ་མེད་གནས་ཐུགས་རྟོགས་

པར་གྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། ། ལྷ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་ལྷ། ། ཅ་འཁོར་བཞི་པོ་
གང་བས་དབང་བཞི་ཐོབ། ། ལྷ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་། ། ཅ་བྲལ་
ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞག། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་དེ། ཆེ་
གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ། ། ལྷལ་ཁམས་པ་རྣམས་རང་ལོ་ཉིར་དགལ་
དཔལ་བཟང་ལྷན་དུ་གྲིས་པའོ།

༥ དགེ་བཟོ་ནི། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷོ་ལྷན་རིགས་བཟང་ང་རྒྱལ་
མེད་པ་དང་། ། སྐྱིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་ལྷ་མ་ལ་གྲུས་ལྷན། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་
གནས་ཤོག། ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་གྱུན། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྩོགས་
ཤིང་། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། ། དམ་པ་གཉིས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།

༡༡། |སྒྲིབ་བྱུག་ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་
འབེབས་མ་བཞུགས་སོ།།

ན་མཆོ་ཤྱི་ཀླ་ལ་ཅ་ཀྲ་ཡ།། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ།། བདག་ཡིད་དང་
བས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ།། དགའ་དང་བཏང་
སྦྱོམས་སྦྱི་བར་གྱུར་ཅིག། |སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཐབ་ལམ་ལྷ་མའི།། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ལ་
བརྩོན་པར་བགྱེད།། མ་དག་སྦོད་བཅུད་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད།། ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་
སྦོང་བར་གྱུར་ཅིག། |རང་གི་སྦྱི་བོར་རིན་ཆེན་ཁྲི་སྦྱིང་།། བད་ལྷ་ལ་སོགས་གདན་ལུ་
སྦྱིང་དུ།། ཅ་བའི་ལྷ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན།། སྦྱི་མདོག་སྦོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས།། ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས།། སྦྱི་ཆོགས་དར་གྱི་ན་བཟའ་
ལྷ་བ་མཛེས།། རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་འགྱུར་བག་དང་ལྷན།། རྩོ་རྩེ་བྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་
བསྦྱོལ་ཞིང་།། སྦྱི་ཡི་གནས་བཞིར་ཡི་གེ་བཞིས་མཆོན།། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས།། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད།། རྩོ་རྩྱི་བྱི་རྩོ་གཉིས་མེད་
ཐེམ་གྱུར།། མི་འགྱུར་ཡིད་འོང་མཆོན་དཔེས་ལེགས་སྦྱས།། འགགས་མེད་ཆངས་
དབྱངས་ཕྱོགས་བཅུར་སྦྱོག་མཛད།། འཁྲལ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་གནས་བ།། ལྷ་མའི་སྦྱི་
གསུང་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ།། སོར་སྦྱད་ལ་སོགས་སྦོང་བྱེད་བྱུག་གིས།། ཕྱང་པོ་ལ་

སོགས་སྤང་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ། །ལེགས་པར་སྤངས་པའི་བདེ་གཤེགས་སོ་བྱ་བ། །གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱུས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུས་གསུམ་དགེ་
 ཆོགས། །མཆོད་པའི་སྤྲིན་སྤང་དཔག་ཏུ་མེད་པ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནམ་འབྲུལ་རི་
 བཞིན། །བདག་ཡིད་དང་བས་མཆོད་པ་འབྱུལ་ལོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 བསགས་པའི། །སྤྲིག་པའི་ཆོགས་ཀྱན་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་མཛད། །ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆོགས་གསུམ་
 མཐར་ཕྱིན་བཅུ་གཉིས་ལམ་བཟོད། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ། །སྐྱུ་བཞིའི་མངའ་
 བདག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག །གཉིས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱོམས་པས། །གཉིས་སྤང་ཆོགས་བརྒྱུད་གནས་འགྲུར་ཐོབ་
 པ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་
 ཤིག །བསྐྱེད་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་བཅུ་གཉིས་དབང་གིས། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་སྤྲིན་
 རྒྱུ་མཛད་པའི། །ལྷ་མ་ཀྱན་འདུས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག །ཁྱེད་སྤང་རིགས་བྱ་བྱ་སྤྲི་མཆོད་སྤྲི་བརྒྱུད། །ཕྱག་ཞབས་ལ་
 སོགས་ཁྱོ་བའི་ཆོགས་ཀྱན། །ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མར། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་སྐྱུའི་ངོ་བོ། །སྤྲི་
 ཆོགས་སྐྱུལ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། །སངས་རྒྱུས་ཀྱན་འདུས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་
 མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག །དོན་དམ་བཟོད་བྲལ་ནམ་བུང་

བདེན་པའི།།གསུང་རབ་སྒྲུགས་བམ་ནམ་པར་སྟོན་མཛད།།དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར།།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག།རིག་ཁོལ་གཉིས་
 ལྷན་ས་བརྩེ་མངའ་བདག།འཁོ་བའི་མགོན་སྐུ་བས་བཤེས་གཉིན་དམ་པ།།དགོ་
 འདུན་ཀྱན་འདུས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར།།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག།
 །དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེའི་བདེ་ཆེན་རོ་བོ།།ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱ་བགཏགས་འཛམས་
 མཛད།།ཆོས་སྐྱོང་ཀྱན་འདུས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར།།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས་ཤིག།ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ལ་མངའ་བཞུགས།།མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ་མཛད།།དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར།།གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག།མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ།།འཆད་ཅོད་
 ཅོམ་གྱིས་ལོག་ཉྱལ་སེལ་མཛད།།མ་རིག་ཐུན་སེལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར།།གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག།དེང་ནས་བདག་ནི་སྒྲ་མ་ཁྱེད་དང་།།ལུས་དང་
 གྲིབ་མ་ལྷ་བྱུང་འགྲོགས་ཏེ།།ཐབ་དོན་མན་ངག་བདུད་ཅི་འབྱུང་བར།།དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་
 མའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག།མ་དག་ལོག་པའི་འཆོ་བ་སྤངས་ནས།།བདུད་ཅི་ལྷ་སྐྱོར་
 ཉམས་སྤྱུངས་ཏེ།།ཐས་གོས་སོགས་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར།།དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག།དབེན་པའི་གནས་སྤྱུ་ཐབ་མའི་དོན་ལ།།ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་
 སྐྱབ་པ་བྱས་ནས།།ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱལ་ཆེན་ཐོབ་པར།།དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས་ཤིག།༥ ལྷ་མའི་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་བོ།།སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྐུ་བཞིར་མོས་

ཤིང་།།དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་དབང་བཞི་ལེན་པར།།དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
 ཤིག །དཔལ་བའི་ཨོ་ལས་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ།།རང་གི་ལུས་ཀྱི་དཔལ་བར་ཞུགས་
 ཤིང་།།དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་དབང་ཐོབ་པར།།དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
 ཤིག །ལུས་དང་སད་བའི་སྦྱིབ་པ་དག་ནས།།དགའ་བའི་དགའ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བས།།སྦྱ་ཡི་རྩོ་རྩེ་སྦྱལ་སྦྱ་ཐོབ་པར།།དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག
 །མགྲིན་བའི་ལྷུང་ལས་ལྷུང་ཡིག་དམར་པོ།།རང་གི་ལུས་ཀྱི་མགྲིན་བར་ཞུགས་ཤིང་
 །།དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་དབང་ཐོབ་པར།།དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག
 །རག་དང་མི་ལམ་སྦྱིབ་པ་དག་ནས།།མཆོག་གི་དགའ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བས།།གསུང་གི་རྩོ་རྩེ་ལོངས་སྦྱ་ཐོབས་པར།།དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
 ཤིག །ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་ནག་པོ།།རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྙིང་ཁར་ཞུགས་ཤིང་
 །།དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་དབང་ཐོབ་པར།།དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག
 །ཡིད་དང་གཉིད་འཁྱུག་སྦྱིབ་པ་དག་ནས།།བྱད་པར་དགའ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བས།།ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཆོས་སྦྱ་ཐོབ་པར།།དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག
 །ལྷེ་བའི་རྩོང་ལས་རྩོང་ཡིག་མེར་པོ།།རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལྷེ་བར་ཞུགས་ཤིང་།།དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཞི་དབང་ཐོབ་པར།།དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཆགས་
 བའི་བག་ཆགས་ཇི་མ་དག་ནས།།ལྷན་སྦྱེས་དགའ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པས།།ཡེ་
 ཤེས་རྩོ་རྩེ་བདེ་སྤྱོད་ཐོབ་པར།།དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །

༥ སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས།།རང་གི་ལུས་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་ཞིང་།།སྤྱིང་གའི་
བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་དཔུང་སུ།།བསྐྱེད་པར་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས་ཤིག །དེ་
ལྟར་བསྒྲོལ་ས་པས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན།།རང་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་
ནས།།བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་ལོ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར།།དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས་
ཤིག ། ཅེས་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་བྱིན་སྒྲོལ་ས་ཆར་འབེབས་མ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི་རྟོན་པ་
བཞི་ལྷན་གྱིས་སྦྱར་བའོ།།

༥ དགེ་བཅུ་མི། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ནམ་པར་ཐར་བ་ལ།།སྒྲ་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྟ་
མི་སྐྱེ་ཞིང་།།ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས།།སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན།།བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་།།བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི།།དམ་བ་གཉིས་བ་ཐོབ་
པར་ཤོག ། བཟ་ཤིས། སྒྲ་ མཁྲའི།

༡༡། ཐཱ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བདེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་བྱ་བྱུ་བོ་རྟི་ས་དྲ་བ། ཐཱ་མ་མཆོད་པ་བདེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྲ་བ། ཐཱ་མ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ།།སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་རྩི་རྩེ་འཆང་རང་བཞིན།།ཅ་བརྒྱད་ཐཱ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས།།སྐྱབས་
གནས་ཀྱན་འདུས་ཐཱ་མ་མཆོད་པའི་ཐབས།།ཐུན་མོང་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་འགྲི་བར་བྲ།།གནས་ཁང་བཟང་
མོར་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་རྟེ།།མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞགས།། ཨོ་བཟླ་ཨ་
མི་དྲ་ཀྲུ་ལི་དྲ་ན་དྲ་ན་རྩྱི་པེ། ཨོ་སྤ་སྤྱ་ཕ་ཤྱུ་སའ་རྩམ་སྤ་སྤྱ་ཕ་ཤྱུ་ཕ་ཤྱུ་ཕྱོད་ཉྱི། གནས་
ཁང་རྩྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་བཅེགས་མཆན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་སུ། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྲུབ་པའི་
སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། རྩྱི་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་བྲུབ་
པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག། བདུག་སྟོས། སྤང་གསལ། རི་ཆབ། ཞལ་
ཐས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྣམས་བཟང་ཞིང་དགེ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་གང་བར་བྱུང། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩྱི་སྤྱ་དྲ། ཨོ་བཟླ་ཤྱུ་སྤྱ་དྲ། ཨོ་བཟླ་ཤྱུ་ཕྱེ་ཨྱ་རྩྱི། ཨོ་
བཟླ་ལྷ་ཕེ་ཨྱ་རྩྱི། ཨོ་བཟླ་ཨྱ་ལོ་གེ་ཨྱ་རྩྱི། ཨོ་བཟླ་གཞེ་ཨྱ་རྩྱི། ཨོ་བཟླ་ནི་ཕྱི་ཏྲ་ཨྱ་རྩྱི།
ཨོ་བཟླ་ཤྱུ་ཨྱ་རྩྱི། ཞེས་རོལ་མོས་བྱིན་དབབ། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་སྟེ་དང་

མཐུན་པར་གྲ། དེ་ནས། ཨོ་སྤ་སྤྱ་ལ་ཤུག་སྤྱ་ལ་ལྷོ་ལ་ཤུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་
 མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱུ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ནང་དུ། སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བའི་གཞུང་མེད་ཁང་རྒྱན་དང་
 བཀོད་པ་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ། དེའི་དབུས་སུ་མེད་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་
 པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱང་དུ། སྤྱ་ཚོགས་བསྐྱུང་དང་ཉི་མ་བཅེགས་
 པའི་གདན། དེའི་སྤྱང་དུ་རྩ་བའི་མེ་མཛོ་རྒྱ་མདོག་ཨིན་ཏུ་ལ་ལྷ་རབ་དུ་
 འབར་བའི་འོད་ཅན། ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་དང་དེའི་ལ་བྱ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་ནས་
 བཟུང་བ། ཞབས་རྩོམ་མེ་སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཏྲན་པར་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཚན་བཟང་པོ་ཐུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱས་པ། རང་སྤྱང་གི་ཤེས་རབ་མཚོག་གི་བདེ་བས་ཐུགས་
 དགེས་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ། སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་
 ཁྲབ་པ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་པོ། སྤྱང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱད་པའི་མ་
 མ། སྤྱིའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱ་ཚོགས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འཕགས་པ་ཉན་རང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། འོག་གི་ཆ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་
 སྤྱིང་བའི་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་མཚོད་པའི་

བཀོད་པས་ཉི་བར་བརྒྱན་པ་དང་བཅས་ཉི་བཅུགས་པར་གྱུར།

༥ རྣམ་དག་སྐྱེ་ནི་སྐྱོན་བྲལ་འབྲལ་བ་མེད།། སྤུན་ཚོགས་གསུང་དབྱངས་ཤེས་བྱ་
མ་ལུས་བྲལ།། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དེ་ཉིད་མཁུན་པའི་སྤྱགས།། རྡོ་རྗེ་གསུམ་དངོས་དཔལ་
ལྡན་ཆ་མར་འདུད།། སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་ནས་སྤངས།། དག་པ་
གཉིས་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས།། རང་གཞན་དོན་གྱུར་སྐྱེ་གཉིས་མངོན་
མཛད་པ།། འཁོར་འདས་མ་ལུས་སྦྱལ་པར་མཛད་ལ་འདུད།། གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱིས་
བསྟེན་ན་སྐྱད་ཅིག་ལ།། འབྱོར་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་བམ།། ཡང་ན་འདོད་
པ་མཚོག་དང་ཐར་བ་ཡི།། དམ་པ་ངེས་པར་སྦྱིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད།། ལྷན་སྦྱེས་བྱང་
འདུག་སྤིད་གསུམ་བདེ་ཆེན་དངོས།། དམིགས་མེད་སྤྱགས་རྗེས་ཁམས་གསུམ་འགོ་
ཀུན་སྐྱོལ།། མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་མངའ།། ཚས་དབྱིངས་རྣམ་དག་
གཡོ་མེད་ཁྱོད་ལ་འདུད།། ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རང་སྤྱང་ལས།། མ་ལུས་རྒྱལ་བ་
སྤས་བཅས་སྦྱིན་སྦྱོ་བ།། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆད་མི་མངའ།། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་ཐོར་འདུད།།

༦ གང་གི་འིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད།། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་།། སྒྲ་མ་རིན་
ཆེན་ལྷ་བུའི་སྐྱེ།། རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད།། བདག་ནི་སྐྱབས་གནས་གཞན་ཀུན་
པས།། བ་སྐྱེའི་ཁུང་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་།། ལྷག་པར་ཡང་ནི་དད་ལགས་པ།། རྫོངས་པས་
མ་ཡིན་རྒྱ་དང་བཅས།། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ཆེས་ལྷག་པར།། རྒྱུད་སྤེ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་

བས་བསྐྱུགས།།མདོ་སོགས་ཀྱན་ཏུ་མཚུངས་བར་གསུངས།།རྒྱལ་བས་ནན་ཏན་
 བསྟོད་ལ་འདུད།།སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་ལ་སྤྱོད་པ་བཅས་ཀྱིས།།བྱང་སེམས་དོ་རྩེ་བཞིན་
 དུ་བལྟ།།ཐམས་ཅད་ཉིན་རེ་དུས་བཞི་རུ།།ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ནས་འདི་སྐད་
 དུ།།བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་གྱིས།།པ་མ་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཅེས་སྟོག།སྟོན་པ་
 དོ་རྩེ་འཛིན་ཁྱོད་ལ།།སྟོབ་པར་བཅས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།གངས་མེད་བསྐྱལ་བར་
 རྒྱལ་ནམས་ལ།།རིན་ཆེན་ཞིང་མཆོག་ཕུལ་བ་བས།།ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཉིལ་མར་
 གྱི།།ཐེགས་པས་མཆོད་ནའང་བསོད་ནམས་མཆོག།ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་
 གྱི།།ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་ཁྱོད་ལས་བྱུང་།།མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི།།རྩེ་བཅུན་
 ཁྱོད་ལ་མཆོད་ཅིང་འདུད།།དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆོགས།།ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་
 ཐུགས་ལ་གནས།།ཁྱོད་ནི་གང་ལའང་མི་གནས་ཏེ།།མཁའ་མཉམ་འོད་གསལ་མད་
 བྱུང་ཆེ།།ཙོད་པའི་དུས་འདིར་དོ་རྩེ་སེམས།།དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་མེད་
 པས།།སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ནམས་ལ།།བཙེ་བས་མཆོད་པ་ལེན་ལ་
 འདུད།།རིགས་ལྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལ།།འགྲོ་བ་འདུལ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལ།།ཆད་
 མེད་ལྷ་མོ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར།།འབྱུང་བཞིར་སྟོན་པ་ལ་མཆོན་མད།།སྐུ་སོགས་
 ཡང་ནི་སེམས་དབང་བརྒྱད།།ཆོགས་སོགས་ཡང་དག་ཁྱོ་བོ་བཅུ།།གཟུགས་སོགས་
 ཡང་ནི་དོ་རྩེ་མ།།ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ།།སྟེ་འཆི་ཅན་གྱི་སྐུ་འོ་ཞེས།།ལོག་
 པར་བརྩུང་བ་གནོང་ཞིང་འགྲོད།།དེ་བས་བསམ་པ་ཐག་པས་བཤགས།།བདག་གུང་

ཁྱེད་ལྟར་མཛོད་གྲུང་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཚོས་སུམ་ཅུ་བདུན།།བཙུང་ལྟ་སྒྲིལ་
ཆ་ཤིས་ལགས།།ཙཱ་བན་རིགས་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་།།དག་བཙུང་ལགས་ཉེ་དེ་བས་
འདུད།།འདིག་ཉེན་ལྟ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཁྱེད་ཀྱི་གདན།།སྤྱི་གསུམ་སྒྲིལ་ཁྱེད་ཉིད་
ལགས།།ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལགས་ཤིང་།།རིན་ཆེན་གསུམ་ཀྱི་བྱེད་པོར་
གསུངས།།གཡོ་རྒྱུ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར།།དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བའི་
བར།།བསམ་པ་ཐག་བས་སྒྲིབས་སུ་མཆོག་།།ལྟ་བུར་དད་པས་བྱག་འཆལ་ལོ།།

༥ དམངས་རིགས་ཉིས་སྟོང་བྲམ་ཟེ་གཅིག་དང་མཉམ།།དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་དགོ་
སྟོང་རྩལ་མེད་དང་།།ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྒྲིལ་སྟོང་བྲམ་གཉིས་གཉིས་སུ།།བསྐྱེས་པའང་
སྟོབ་དཔོན་གཅིག་དང་ཞིང་མཉམ་པར།།གསུངས་ཕྱིར་མགོན་པོ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་
ཁྱེད།།ཞིང་གི་རབ་མཆོག་ཕུལ་དུ་དབྱུང་མེད་པས།།རྒྱལ་ཁྱེད་མཉེས་པར་བྱས་ན་
ཀུན་མཁྱེན་མཆོག །ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་མེད་ཐོབ་པར་ཡང་ཡང་གསུངས།།སྟོབ་དཔོན་རྣམས་
སེམས་དཔའ་མཆོད་པ་དེ།།བསོད་ནམས་ཀུན་བྱས་དཀའ་ཐུབ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད།།སྤྱི་གསུམ་སྒྲིལ་བསྐྱེད་ཞི་མཛད་སྤྱི་བའི་།།རྒྱ་མཚོའི་འདིངས་ལས་
སྟོལ་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ།།ཁྱེད་ལ་རྣམས་མཐུན་གྲུས་པས་ཡོན་ཕུལ་ན།།རིམས་
སོགས་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི།།རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕུལ་བར་འགྱུར་བས་
ན།།དངོས་བྱུང་མཆོག་ནི་ངེས་པར་འཕྱོང་བར་གསུངས།།བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་
བ་ཕུས་ཡོངས་སྟོད།།ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་མཆོད་རྗེས་དང་།།སྟོན་ལམ་

ཕྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་གྱིས།།རབ་བསྐྱབས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་
འབྲུལ།།

༥ ཁྱོད་ལ་བརྟམས་པར་བྱེད་པ་ཀུན།།རྒྱལ་པོ་མེ་དང་དྲུག་དང་རིམས།།ལོག་འཛིན་
ནམས་གྱིས་བསད་ནས་ཀྱང་།།ཉག་ཏུ་དཔྱལ་བར་འཚོད་པར་གསུངས།།ཁྱོད་ལ་
བརྟམས་ཤིང་སྦྲད་ན་ནི།།སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བརྟམས་ཤིང་སྦྲད།།གཟིམས་ཆ་སྟན་དང་
ལྷན་དང་གདུགས།།འགོམས་ཤིང་ཙཱ་འབྲི་བྱེད་པ་ནི།།དོན་རིང་དཔལ་ཉམས་ནད་
གྱིས་ཐེབས།།སྐྱ་ཡི་གི་བ་མ་ལ་འགོམས་པ།།མཚོད་རྟེན་བཞིགས་དང་འབྲ་བར་
གསུངས།།དེ་འབྲ་བའི་གང་སོ་སོར་བཞགས།།སྟོང་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྟོད་པ་
ནི།།མི་ལས་དུ་ཡང་འབྱུབ་མི་འགྱུར།།སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་གཟུང་བྱ་ཡི།།སྟོན་ནི་ནམ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ།།ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་བྱུབ་སྟེ།།སྟོན་བརྗོད་པ་ལས་དངོས་བྱུབ་
ཉམས།།བདག་གིས་སྟོགས་པའི་གསུམ་བག་མེད་པས།།ཉེས་བར་བའི་ཀུན་མཐོལ་ལོ་
བཞགས།།ཁྱོད་ཀྱི་བ་སྐྱ་ཉག་རེ་ཡི།།བསོད་ནམས་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི།།རྒྱལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱིས།།ཆར་ཡང་བསྐྱུན་པར་མི་རུས་པས།།ཉིད་དང་ཉིད་
གྱིས་རྗེས་བཟུང་དང་།།ཉིད་ལ་མཚོད་དང་ཕྱག་འཆལ་སོགས།།བསོད་ནམས་མི་ཟད་
བྱེད་པ་ལ།།ལྷག་པར་དང་བས་མི་རང་ངོ་།།བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་མདོ་རྒྱུད་ལ།།ཐོས་
བསམ་བསྟོམ་ལ་རབ་སྦྱངས་ཀྱང་།།ཁྱ་མའི་མན་ངག་མེད་པ་ཡིས།།བྱིན་རྒྱལས་རིམ་
པ་མི་རྟེན་གསུངས།།ཁྱ་མའི་ལུང་ཐོབ་དངོས་བྱུབ་མཚོག།།འབད་མེད་ཐོབ་པར་

འགྱུར་བས་ན།།བདག་སོགས་འཆིང་བ་ལས་སྐྱོལ་བྱིར།།ཟབ་མེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བར་བསྐྱལ།།འོད་གསལ་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བ་ཆེ།།ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་སྒྲ་མ་ཡིས།།དེན་
ཀྲིས་གསལ་བར་འགྱུར་བས་ན།།བདག་བྱིན་བསྐྱབས་པ་མ་རྟེན་ན།།ངལ་བ་འབྲས་
མེད་དེ་བཞིན་དུ།།སྒྲ་མས་མོངས་པ་སྤྲལས་དང་ནི།།ཕྱག་རྒྱ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་
བས།།མྱ་ངན་མི་འདའ་བདག་གསོལ་འདེབས།།མཐོ་རིས་གནས་སུ་ལྷ་ཡི་དབང་
།།ས་སྟེང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཉིད།།ས་འོག་གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་ཚུལ།།ཨོ་
ཡིག་གཙང་མ་རིག་བྱེད་མཆོག།།འཁྲོ་བའི་སྒྲ་མ་པ་མ་གཉེན།།ཁྲོགས་དང་མགོན་
དང་བྱེད་པོ་དང་།།སྟོན་འཛམས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གནས།།རྫོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་
འདུད།།ཀུན་འཁྲོའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་གཡོ་ཅན།།འཁྲོ་འང་མེད་པར་ཁྲབ་མཛད་
བ།།སྦྲེས་བྱའི་ཁྲུ་མཆོག་ཐུབ་དབང་པོ།།དབུལ་དང་མགོན་མེད་ཐམས་ཅད་
ཀྲིས།།སྟོབ་པ་ཡིན་བཞིན་ནོར་བུ་ལ།།མི་བཟད་འཁོར་བས་འཛིགས་པས་བདག
།འདི་བྱི་ཀུན་ཏུ་སྟོང་ཐག་པས།།སྟོ་གསུམ་དད་པས་ཁྲོད་བསྟེན་ནོ།།

༥ རྫོ་རྩེ་རིགས་ལ་སྟོབ་དཔོན་བཟུང་བ་ནི།།དམ་ཆོག་ཀུན་གྱི་ཅ་བར་ཡང་ཡང་
གསུངས།།ཁྲོས་བྱེད་དམན་པས་མཆོད་དང་སྦྱིན་སྤྲེལ་ནི།།མར་དང་བྲལ་ན་འབྲས་
མེད་རིགས་ཀྱི་ཆོས།།བཏང་བས་མི་རིགས་དོན་མེད་དེ་ལྟ་བུར།།སྟོབ་དཔོན་དང་
བྲལ་ཆོས་ཀྱང་དོན་མི་འབྲུག།།དེ་བྱིར་དམ་ཆོག་ཀུན་ལས་ཁྲད་པར་ཏུ།།སྟོབ་དཔོན་
དམ་ཆོག་འབད་ནས་གཟུང་བར་བཀྲི།།དུས་དང་གནས་སྐབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་

དུ།དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་ཤོག། །ཁྱོད་ནི་གང་ལ་མཉེས་པ་དེ་
 བསྐྱབ་ནས།།མི་མཉེས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་ཤོག། །ཁྱོད་ཉིད་དབྱེས་པར་གྱུར་
 བ་བདག་ཅག་ནམས།།བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཉིད།།གལ་ཏེ་ཁྱོད་མི་
 མཉེས་ན་ཆེ་འདི་ལ།།བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་དོན་མཆོག་འགའ་མ་མཆིས།།བདག་གཞན་
 དུས་གསུམ་དགོ་བ་མ་ལུས་བ།།གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྟོབས་ལས་ཆེ་འདི་
 ལ།།མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་མངོན་གྱུར་ཅིང་།།རྟག་ཏུ་གྲུ་མ་མཉེས་ཤིང་མཆོད་
 བྱེད་ཤོག། །བདག་ཅག་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཆུད་ནམས་ལ།།འབྲེན་པ་ཁྱོད་ལས་
 རྒྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས།།མོས་གྲུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས།།ཐུགས་རྗེས་གཡེལ་བ་མེད་པར་གཟིགས་སུ་གསོལ།།རྟོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སྐུ་
 དང་བདག་གི་ལུས།།དབྱེར་མེད་རྟོ་རྗེའི་སྐུ་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས།།དཔལ་ལྷན་གྱི་མས་
 ཅི་གསུང་བསྐྱབ་པ་དང་།།གསུང་ངག་དབྱེར་མེད་རྟོ་རྗེའི་གསུང་ཐོབ་ཤོག། ཐུགས་ཀྱི་
 གསང་བའི་མངོན་ཀྱན་འཛིན་པ་དང་།།ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འབྲེས་པར་བྱེད་གྱིས་
 སྒྲོབས།།བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་ངང་།།ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་
 རྟོགས་ཟུང་འཇུག་མཆོག། །སྟེ་མེད་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས།།རྟོ་རྗེ་
 འཆང་དངོས་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །གྲུ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་
 །།ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་ཉིང་འཛིན་རབ་འབྱམས་ཅན།།སྟོ་གསུམ་སྐྱོད་པ་ནམ་དག་ཅི་
 མེད་གྱིས།།གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་གནས་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག།

༥ བསམ་ཡས་བརྗོད་བྲལ་རྒྱབས་ཆེན་ཐབས་མཆོག་དབག་མེད་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་
དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་བཞིའི་བདག །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་འགོ་ནམས་ཐེག་
མཆོག་ལ་བཀོད་ནས། །སྒྱུར་དུ་པན་བདེའི་ཁིང་ཀུན་ཁྲབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། ཅས་
དང་།

༥ མཚོད་ཡོན་པལ་ཆར་མཚོད་ཡོན་སྒྲ་རེ་དང་། །མཚོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་
རབ་རྒྱས་ཤིང་། །མཚོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་བཟམ་བྲས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཚོད། །ཨོ་གྲུ་ཅུ་བརྒྱ་པོ་རྟེ་ས་ཏུ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་བརྩ་ཨཱྀ་ཤྲི་རྩ་བུ་
རྩ་མེ་རྟ་ས་ཐུ་བྲ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་རྩྱི། དེ་བཞིན་དུ་མཚོད་ཡོན་གྱི་གནས་སྤྱ། ཞབས་བསིལ།
མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས། སྒྲ་གསལ། དི་མཆོག་ཞལ་ཟས། སིལ་སྒྲན་པལ་ཆར་སྒྲས་
བརྗོད། ཨཱྀ་གྱི་ཆབ་ཏུ་སྒྲི། བུའྲེ། རྩ་བེ། ཨྱ་ལོ་ཀེ་གཞེ། བློ་མེ་ཏེ། འཁྲུ་ནམས་བཅུག་ནས་
ཐོག་མཐའི་སྒྲགས་གོང་བཞིན།

༥ སྒབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི་གོས། །མི་བསྐྱོད་རྩོམ་སྐྱུ་ལ་གསལ། །མི་བྱེད་དང་
པས་བདག་འབྲལ་ན། །བདག་ཡུང་རྩོམ་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་གྲུ་ཅུ་བརྒྱ་པོ་རྟེ་ས་ཏུ་ས་
སྒྲ་རི་སྒྲ་ར་བརྩ་ཨཱྀ་ལྟུ་ལྟུ་སྒྲ་སྒྲ།

༥ མགོན་ཁྱོད་བགས་སྐྱེམས་མི་མངའ་ཡང་། །འོ་ཐུག་བྱར་ཁྱབ་བདུད་ཅིའི་
རྒྱ། །བཟང་དང་བཅའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཁ་དོག་དི་དང་རོ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བའི་

བཞོས་ཀྱི་མཆོག ། ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་བཞེས་སུ་གསོལ།།

༥ འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བཅུན་མོ་དམ་པ་དང་།། རྫོན་པོ་སྤང་པོ་རྩ་མཆོག་དམག་
 དཔོན་ཏེ།། རྒྱལ་སྤྱི་དེན་ཆེན་སྣ་བདུན་དཔག་མེད་ཀྱང་།། མངོན་པར་སྤྱལ་ནས་སྤྲུམ་
 མཆོག་ལ་འབུལ།། རལ་གྱི་ལྷགས་པ་སྦྱེད་ཆལ་ཁང་བྱིས་དང་།། གཟིམས་ཆ་གོས་དང་
 འཆིལ་ལྷམ་དེན་པོ་ཆེ།། སྤྲུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་བཅས་ལ་འབུལ།། བཞེས་ནས་
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འབྱུང་ལྷ་མོའི་
 རྩལ།། གཟུགས་སྤྱི་བོ་རེག་བྱ་བདེ་སྟེར་མ།། མེ་ལོང་པི་ཤང་སྟོས་ཁང་བཟང་བདུང་
 སྟོད།། རས་ཕྱན་བཟང་དང་བརྒྱ་ཟླ་ཡི།། ཅང་ཏེའི་སྤྱོད་གས་ཁ་ལྷོ་ལ་བཏེན་
 མ།། དཀར་སྟོ་སེར་དང་དམར་དང་ལྗང་བའི་གཟུགས།། གཟུགས་མཛེས་དབྱངས་སྟན་
 བེ་ལྷན་བཅུད་ལྷན་མ།། བདེ་ལྷན་ལང་ཆོས་བྲེགས་པའི་སྤྱིན་ལེགས་མ།། རྣམ་མཁའ་
 གང་བས་སྤྲུམ་ལྷ་ཆོགས་མཆོད།། བདེ་མཆོག་སྤྱུ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་གསལ་
 མ།། པི་ཤང་སྤྱིང་བྱ་རྩ་ལྷམ་རྩ་རྩ་ཅན།། རྫོད་དང་སྤེག་དང་སྤྱུ་ལེན་བྲོ་གར་མཁན།། མེ་
 ཏོག་གདུག་པ་སྤྱང་གསལ་བེ་མཆོག་མ།། གཟུགས་མ་རོ་མ་རེག་མ་ཆོས་འབྱུང་
 མ།། བཅུ་དྲུག་དགའ་མའི་ཆ་གས་ལོངས་རྫོགས་མ།། རྫོ་རྩེ་རེག་མ་དགའ་བས་རོལ་བ་
 འདིས།། ཏེ་རུ་ཀ་ཁྱོད་རྫོ་རྩེའི་ཡིད་དགེས་མཛོད།།

༥ རྒྱས་ཀྱི་རྫོང་བུ་དམ་པ་དང་།། རེག་ན་བདེ་བ་ལྷ་ཡི་གོས།། མཁའ་ལྷིང་བྱ་མཆོག་

མ་བྱ་དང་། སྒྲང་པོ་རྟ་སོགས་ཐེག་པའི་མཚོག། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་འདོད་འཛིན་
 བ། མ་ཚོས་འཁྲུངས་པའི་ལོ་རྟོག་དང་། དཔག་བསམ་གིང་དང་འབྲས་བུའི་མཚོག།
 །བུམ་བཟང་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཚོད། །བདག་གིས་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དང་
 །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཀུན་ཡང་འབྱུལ། །གསེར་དབུལ་ཕུ་རྟོག་བེདྲུཅ། །རིན་ཆེན་ཞིང་
 རྣམས་བཀང་ནས་འབྱུལ། །དབང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་པར་དམར། །མཁའ་བྱ་བུ་རྒྱུའི་
 གསེར། །ཆེ་ཤེས་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་རི། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དབུལ་བར་བགྱི། །ལྷན་ལ་
 པར་ཁ་དོག་ལ། །རྩ་ཁ་དོག་རྣམ་པ་གསུམ། །མེ་རྟོག་ཀ་ཏ་ཀ་ར་དང་། །སྤྲ་ལི་ཀ་དང་
 ལུ་ཐི་ཀ། །མེ་རྟོག་ཀླ་ར་ཕྱི་ར་ཡང་། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་ལ་འབྱུལ། །མི་
 འཛིགས་སེལ་རིན་ཆེན་ཁྲི། །པར་ཉི་ལྷའི་གདན་མཚོག་དང་། །རྟ་རྒྱན་དང་ནི་གདུ་
 བུམ། །མགུལ་རྒྱན་སོར་གདུབ་དམ་པ་དང་། །གསེར་ལས་བྱས་པའི་མཚོད་ཕྱིར་ཐོག་
 །དབུ་རྒྱན་དར་དབྱངས་དོ་ཤལ་བཅས། །རྒྱལ་མཚན་དམར་དང་དེ་བཞིན་
 སེར། །དཀར་དང་ནག་དང་སེར་སྐྱ་དང་། །དེ་བཞིན་གོས་ནི་སྤྲ་ཚོགས་དང་། །མེ་རྟོག་
 ཐེང་བ་དུ་མ་དང་། །ཆེ་རེ་དག་དང་དར་དབྱངས་པའི། །མདའ་དང་ཡོལ་བས་གིན་རྩ་
 མཛེས། །དེ་བཞིན་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་ཡི། །རབ་མཉམ་བཞག་པས་མཚོད་པར་
 བྱ། །གསེར་ནི་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་དང་། །རས་ནི་བྱང་
 བྱར་བརྒྱ་ཉིད་དང་། །སྒྲང་པོ་རྟ་དང་ལུལ་འཁོར་དང་། །ཆུང་མ་བཟང་དང་བུ་མོ་
 ཉིད། །བན་པོ་བན་པོ་སྤིང་མོ་དང་། །ཚོ་ལྷན་ཀུན་ནས་དང་བ་ཡིས། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་

དབུལ་བར་བགྱི།།བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་བཟའ་བ་ནི།།དངོས་བྱུ་གུན་གྱི་དེ་ཉིད་མཆོག་
།སྒྲོན་མ་ལྷ་ཡི་བཟའ་བ་ནི།།སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་གཙོ།།ཉེས་བྲལ་ཞི་བའི་
བདུང་བ་མཆོག་།།སྤང་ཅི་བྱ་རམ་འབྱ་དང་ཤིང་།།བཙས་པའི་སྤྲོས་བྱེད་རྣམ་པ་
ལྷ།།ཤེས་རབ་རང་བཞིན་དབུལ་བར་བགྱི།།

༥ ཨོ་ཨྲུཿུྱ། ཐབས་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་ལས།།རང་བཞིན་སྤང་བ་ཡོངས་དག་
པའི།།ཞི་བདེ་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཁྲུབ་པ།།གསང་བའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བགྱི།།
བར་འདིར་ཐཱ་མ་སྦྱི་དང་སྦྱོས་གྱི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་དང་།།བརྟན་བཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་ཅི་ཤེས་
བྱའོ།།དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་བཞགས་དང་།།ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་གང་འབྱུང་བྱའོ།།

༥ ཐཱ་མའི་སྦྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་བས།།བདག་ལུས་གང་བས་བྱམ་པའི་
དབང་བསྐྱར་ཐོབ།།བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱན་མཁའ་སྒྲིའི་ལམ་ནས་ཐོན།།བདུད་ཅི་བྱངས་
པས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ།།སྦྱུ་ལས་རིག་མ་སྦྱོས་ཉེ་བདག་ལ་འཁྱུད།།བདེ་བ་
སྦྱེས་པས་ཤེས་དབང་ཐོབ་པར་བསམ།།ཐཱ་མ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ།།དབྱེར་
མེད་གྱུར་པས་བཞི་བ་ཐོབ་པར་བསམ།།བསམ་མེད་ངང་དུ་རྩེད་ཐོད་དེ་བཞག་
།མ་བཙས་སོ་མ་རང་ཤར་ལྷན་ནི་བ།།ལྷན་བྱུ་འབད་ཚེ་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག་
།དཔལ་ལྷན་ཐཱ་མའི་སྦྱུ་དང་བདག་གི་ལུས།།དབྱེར་མེད་རྩོད་རྩེད་སྦྱུ་བྱེན་གྱིས་
ལྷོབས།།དཔལ་ལྷན་ཐཱ་མས་ཅི་གསུངས་བསྐྱབ་པ་དང་།།གསུང་དག་དབྱེར་མེད་

གསུང་གི་དོན་ཤོག། སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་ཀྱན་འཛིན་པ་དང་། སྤྱགས་ཡིད་
དབྱེར་མེད་འབྲས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། ཐཱ་མ་དབྱེས་པའི་བྱ་བ་ཀྱན་བསྐྱབས་
ནས། མཛོད་པ་འཛིན་ལས་མཚུངས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།

༥ མགོ་བོར་ཐཱ་མའི་ཅན་པན་འཆང་། ལག་ཏུ་དོན་ཤེས་བྱ་འཛིན། དག་ཏུ་གསང་
སྤྱགས་རྒྱལ་བོ་བསྐྱེ། ཡིད་གྱིས་བྱུང་འབྱུག་བསྐྱོམ་པར་ཤོག། དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
ནམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཚོགས་ཀྱི་ཚོག་གཞུང་བཞེན་བྱའོ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ཉམས་ཆགས་བསྐྱངས་
ཤིང་། ཡི་རྣམས་བཏན་བཞུགས་བྱའོ། མཐུག་ཏུ་བཟ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་
དུ་ཐཱ་མ་མཚན་པས་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་མཚན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། བསོད་ནམས་བྱུང་པོ་ཆེས་
ཆེར་འཕེལ་བ་ཡི། ཐཱ་མ་དོན་ཤེས་འཆང་ཆེན་མཉེས་བྱེད་ཐབས། མདོ་ཙམ་ཉེ་བར་བཞོད་པ་གང་ཡིན་འདི། ཚོགས་
གཉིས་རྒྱ་ཆེན་སྤེལ་བའི་ཐབས་མཚོག་སྟེ། སྤིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། ཞེས་ཐཱ་མ་མཚན་
པའི་ཚོག་བདེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ས་སྦྱོར་གཞིན་ཏུ་འགྱུར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བས་ཉེ་བར་བསྐྱེལ་ནས་
རྒྱ་རྒྱ་ཐམས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དགེ་ཞིང་བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །སཏྲམ་རྒྱ་ལོ། ཟླ་མཚུ།

༡༡། །རྡོ་ལང་རྩེ་བཅུ་ལྔ་རྩ་ལྔ་པའི་སྐུ་ཐོང་རིམ་ལྷོན་གྱི་
ཤེས་བརྗོད་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ། བག་ཤིས་གང་ཞིག་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས། ། འདྲམ་སྒྲིང་
འདི་ན་མ་སྤྲས་གསལ་བར་ཡོངས་གྲགས་པ། ། རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ནག་པོ་སྤྱོད་
པའི་བག་ཤིས་གང་། ། བདེན་པ་དེས་ཀྱང་གནས་འདིར་བག་ཤིས་སྤྲོ་ཆོག་གས་
སྤྱོད། ། རྩ་ཉན་རྩ་ལ་དེས་མེད་སྤྱོད་པ་ཤུགས་འབྱུང་སྤྱོད་། ། རོང་ཐོམ་ལོ་རྩ་སྤྱ་བསྐྱར་
མཁས་པའི་སྤལ་དུ་སྤྱོད། ། རྩ་རོམ་དར་མ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེ་ལས་མ་གཡོས་པ། ། བདེན་པ་
དེས་ཀྱང་གནས་འདིར་བག་ཤིས་སྤྲོ་ཆོག་གས་སྤྱོད། ། ཨ་ཕ་རྩ་ཉི་མ་བཙུག་པའི་
རང་ལ་བཞུགས། ། རང་སྤྱོད་འབྱུང་ཞིག་དག་བག་གས་ཆར་གཙོད་དག་ལས་
འབྱུབ། ། གཉོས་བན་རས་ཆེན་སྤྱོད་ཆོག་གས་ཉེན་འབྱེལ་མིག་འབྱུང་ཅན། ། བདེན་པ་དེས་
ཀྱང་གནས་འདིར་བག་ཤིས་སྤྲོ་ཆོག་གས་སྤྱོད། ། སི་རྩ་རྩ་ད་ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་བན་དུ་
འཁོལ། ། འདྲམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་གཞུང་བརྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ། ཆོས་ཀྱི་ཉིན་
བྱེད་གནས་ལྷ་རིག་པའི་བརྩེ་ཉ། ། བདེན་པ་དེས་ཀྱང་གནས་འདིར་བག་ཤིས་སྤྲོ་
ཆོག་གས་སྤྱོད། ། འདྲམ་མགོན་སྤྱ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་པོའི་མཆོན་འཆང་བ། ། དཔལ་ལྷན་
ཀུན་དུ་དགའ་བ་རང་ལོ་མཆོག་གི་རྩེ། ། རྩོ་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་སྤེ་ཞེས་འགྲོ་བ་འདེན་

པའི་གཙོ།།བདེན་པ་དེས་ཀྱང་གནས་འདིར་བཟ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་སྟོལ།།ཆོས་
བཞིན་སྟོད་པ་རྒྱལ་བོའི་ས་སྤྲུལ་སྤྱུ་འཁྱུངས་ནས།།མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
དགའ་སྟོན་སྟེལ་བྱེད་པ།།དོ་མཚར་མཛད་པས་ས་སྟོང་ཀུན་གྱིས་བྱབ་པར་
བསྟགས།།བདེན་པ་དེས་ཀྱང་གནས་འདིར་བཟ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་སྟོལ།།འཇམ་
དབྱངས་གཞོན་ནུ་མཁས་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་པ་གང་།།སྙིང་བོའི་དོན་སྟོན་བཟ་
ཤིས་ཆོས་སྟོ་འབྱེད་པའི་ཕུལ།།ཐར་བའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ཡོན་བཟང་བོ་སྟོལ་
མཁས་པ།།བདེན་པ་དེས་ཀྱང་གནས་འདིར་བཟ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་སྟོལ།། ཅེས་པ་འདི་
ཡང་རྩ་ར་རྩ་ཐས་སྤྲུལ་པའོ།།སྐབ་མཁྱའི།།

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་
རྒྱལ་མདུན་མ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་རྒྱལ་སྤྲུལ་མི་རྩེ་བེ། །ཀྲ་ལ་བ་རིར་རིགས་ལྡན་བརྒྱ་
དཀར། །དཔལ་གྱི་རིལ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཆེན་པོར་གྲགས། །འགྲོ་མགོན་ཇོ་ནང་བ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྟོན་ངད་ལྡན་ན་ཆོས་འཕགས་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ལྷ་ལྡན་གྲོང་དུ་སྟོང་
བཙན་སྐམ་པོ་སྟེ། །རྩ་ཡབ་སྤིང་ན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དཔལ། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་
ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་སྒོ་གྲོས་ནམ་མཁའི་ཁྱིན་ལྟར་ཡངས། །དེ་སྒོས་
གསུང་རབ་ངེས་དོན་རྫོགས་པར་དགོངས། །དམ་ཆོས་དོན་དུ་སྟོན་ཀྱང་འདོར་བྱས་
པའི། །དོལ་པོ་བར་གྲགས་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་ངེས་དོན་
བསྟན་པའི་བདག །འགྲན་མེད་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་
པོའི་རྣམ་སྤྱུལ་ཇོ་ནང་བ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོད་
བསྟོད་བྱུག་འཆལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྤྱུབས་མཆོག་ཁྱིད་ཀྱི་བསྟན་པ་
དར་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ནས། །དངོས་བྱུང་འདོན་དོན་
མ་ལུས་འབྱུང་པར་ཤོག ། ༡ དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་གིས་ཇོ་ནང་དཔལ་གྱི་རི་ཁྱོད་དུ་སྤྱར་བོ།

༥ དངོས་བྱུང་འབྱུང་གནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་གཙུག་པད་ཆེའི་

གདན་བཞུགས་ནས། ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བཀའ་ཁྲིན་གྱིས། མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ། ཅེས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོག་འདི་ལུང་
དང་རིག་པ་སྒྲ་བ་རྫོན་ལོ་རྒྱ་བས་སྦྱར་བཤོ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེ་བྱང་སེམས་ཆོས་གྲགས་
དཔལ། རྫོན་ལོ་རྒྱ་མ་ཉི་བརྒྱེ་ཉ། ཐོགས་ལས་ནས་རྒྱལ་འབྲི་གྱང་ལོ་རྒྱ་བ། མཉམ་
མེད་ཡབ་སྐུ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲན་ཚུ་ཁ་བ་རིན་ཚུལ་
བ། ཞང་སྟོན་རྒྱལ་བོ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ། རྒྱེས་མཆོག་ཉ་དཔོན་པ་དང་ཐུན་
ཆོགས་དཔལ། ཐང་སྟོན་ཆེ་ཆུང་ནམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། མཚུངས་མེད་ཡབ་
སྐུ་བཅུ་བཞི་བྱེད་ནམས་ཀྱི། མཁྱེན་བཙུང་ལྷགས་ཀྱས་བདག་ཅག་ལེགས་བཟུང་
ནས། ཉག་པར་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་བྱང་སྒྲེ་བ་དང་། གསུང་མཆོག་བདུད་ཅིང་དཔལ་ལ་
སྦྱོད་པར་ཤོག ཅེས་པའང་རྫོན་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་སྦྱོར་དཔལ་བཟང་པོས་བཞོད་པཤོ།

༥ བདེ་ཆེན་ཟབ་གསལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྱུ། ཡན་ལག་ཐུག་ཐུ་འགགས་མེད་
ཆོས་ཀྱི་གསུང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཐུགས་སྒྲ་
མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བཙུང་དཀྱིལ་འཁོར་
ལས། འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་འོད་བརྒྱ་འགྱེད་མཁས་པ། སྦྱང་བོའི་དོན་སྟོན་རྗེ་བཙུན་
སྒྲ་མ་ལ། གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་སྦྱང་ནས་གསལ་བ་འདེབས། བཟླ་ཤིས་དགོ་
ལེགས་ཐུན་ཆོགས་ཀུན་གྱི་གཞི། དམ་ཆོས་མི་རྒྱུབ་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་བདག་
། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དགོངས། ཡིད་བཞིན་འོར་འབྲའི་སྒྲ་

མར་གསོལ་བ་འདེབས།།དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ།།གང་སྤང་
ཀུན་ཁྱབ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གཟིགས།།ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་འགྲོ་བའི་
མགོན།།དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།མཁྱེན་བས་ཤེས་བྱའི་
གནས་ཀུན་གསལ་བར་གཟིགས།།བཙེ་བས་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་
འབྱེད།།རྒྱས་བས་སྤྲོད་པོའི་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་བ།།སློལ་བའི་མགོན་པོའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།མཚན་ཙམ་དྲན་བས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ།།གསོལ་བ་
བཏབ་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་།།གྲུས་བས་བསྟན་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་སྟོལ།།བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།རང་བཞིན་འོད་
གསལ་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་གདངས།།གང་ཤར་རིས་མེད་དག་པའི་འཁོར་ལོ་
ཅན།།སྤྲུལ་མཚན་གྱི་ཞལ་ལྷང་མངའ་བརྟེན་བ།།རྩི་བཙུན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས།།བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་བས་མཐུས།།མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་
རྟག་ཏུ་རྩིས་འཛིན་ཅིང་།།རི་སྤྲོད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོང་བར།།བྱེད་ཀྱི་བསྟན་ལ་
བྱ་བ་བྱེད་བར་ཤོག། ཅས་བ་འདི་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ཐས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསྟོད་བ་སྤྲོ་ཆོགས་བ་དག་མི་འཐོར་བར་བྱ་
བའི་བྱིར་དང་།།སློབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱིས་ཁ་འདོན་ཏུ་དམིགས་ནས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ།

༡༡། །ཐཱ་མའི་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་
འབྱུང་གནས་བཞུགས་སོ།།

ན་མཆོག་གྲུ་ཅེ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཐཱ་མ་དེན་པོ་ཆེ།། འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་
གཙུག་པད་ཆེད་གདན་བཞུགས་ནས།། ཐུགས་རྗེ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་བཀའ་བྱིན་
ཅན།། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ།། སྐྱབས་གསུམ་ངོ་བོ་ཐཱ་མ་
དེན་པོ་ཆེ།། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད།། མཐུན་བཅེ་རྣམས་པའི་ཡོན་
ཏན་གངས་ལས་འདས།། ཐཱ་མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས།། སྐྱབས་གསུམ་
ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཙོ།། ཐེག་གསུམ་ལྡན་པའི་དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་
གཏེར།། བསྐྱབ་གསུམ་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་བདག །སློ་གསུམ་གྲུས་པའི་ཕྱག་
འཆོལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་བའི་སྐྱ།། དུག་གསུམ་
ནད་སེལ་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་གསུང་།། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྟག་ཏུ་མཐུན་པའི་
ཐུགས་།། དཔལ་ལྡན་ཐཱ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་འདུད།། གང་གི་མཐུན་པའི་ཕྱང་པོ་
རབ་རྒྱས་ནས།། རྣམ་དག་མཁའ་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན།། མ་དེག་ཐུན་སེལ་
འོད་ཀྱི་བྱ་བ་འབྱེད།། སྤྱིང་གི་ཐུན་པ་སངས་བར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས།། གང་གི་ཐུགས་
རྗེའི་ཕྱང་པོ་ཀུན་ལ་སྦྱོམས།། བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའ་བཞིན།། ལུས་

ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་བཞུགས།།རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
ལྷོབས།།གང་གི་རྒྱས་པ་འཕྲིན་ལས་བསམ་མི་བྱལ།།རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ་ལྟར།།འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྒྲིང་བར་གདོན་མི་ཟ།།དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།།ཐལ་དང་སྤྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་གཏེར།།ཆུ་དང་རིན་ཆེན་ཆུ་
སྤྲེས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན།།གང་གི་ཐུགས་ནི་འགྱུར་མེད་བདེ་བས་གང་།།འཕོ་མེད་བདེ་
ཆེན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།།དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྤྲ་མ་གཉིས་སུ་མེད།།དེ་
དང་ཡོན་ཏན་ཆོགས་གཉིས་ཐ་མི་དད།།དེ་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་སྤྲ་མ་ཡིན།།ཞལ་གྱི་
བདུད་ཅི་རྒྱན་དུ་འཐུང་བར་ཤོག།།གང་གི་དིན་གྱིས་སྤྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།།བདུད་དང་
ཉོན་མོངས་ཆོགས་གྱིས་མི་རྩྭགས་པར།།ཐབ་ལམ་རིན་ཆེན་ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ་པ་
ཡིས།།རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག།།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འགྲོ་མགོན་
ཆོས་གྱི་རྩེ།།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡབ་སྐུ་སྤྱི་དྲིན་ཅན།།བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་
བཟུང་དུ་གསོལ།།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།། ཞེས་ཅ་བའི་སྤྲ་མའི་
གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་རྩེ་བཙུན་གྱི་བན་དུ་གྱུར་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་
དཔལ་བཟང་པོས་བཞོད་པའོ།། ལུ་རྒྱ། བཟ་ཤེས།

༢༡། །རྒྱལ་བཞག་ས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་ཨྲུང་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།། སྤྱི། བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོར་མཆིས་ཀྱི་བར།། ལྷ་
 མ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆལ་།། སྦྱོར་བ་ཆོས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།། དགོ་འདུན་རྩི་ལ་
 བྱག་འཆལ་ལོ།། བྱག་འོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་།། རྒྱལ་བའི་གསུངས་བའི་
 ཆོས་རྣམས་དང་།། རྒྱལ་ཁྱིམས་བཟང་ལྷན་དགོ་འདུན་ཏེ།། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བདག་སྐྱབས་མཆི།། ལྷ། བྱས་དང་བྱེད་དུ་བཞུགས་དང་ཡི་རང་བའི།། སྤྲིག་པ་མ་ལུས་
 སྦྱོན་ཀྱན་འཛིག་བྱེད་པའི།། སྦྱོན་སྤར་སོ་སོར་བཞགས་ཤིང་སྤར་ཡང་ནི།། མི་བྱེད་པ་
 ཡི་སྦྱོར་པ་སྤང་བར་བཀྱི།། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སྤྱི་མེད་རྒྱལ་བ་དང་།། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་
 ཀྱི་དགོ་བ་གང་མཛད་པ།། དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཡང་དག་ཡི་རང་ཤིང་།། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བཀྱི།། རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་ལ་སོགས་གསུམ་པོ་ལ།། དངོས་པོ་
 ཀྱན་ཀྱི་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བཞེན་དུ།། ལྷ་
 བ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བཞེན་པར་བཀྱི།། བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་སྤྱད་
 པས།། ཉན་ཐོས་མཐའ་མཐའ་སྤྱར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།། ལྷ་མེད་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་
 སྦྱོང་གྱུར་ཏེ།། ཀྱན་གྱང་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག ། ཅས་རྒྱལ་བཞག་ས་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 འདི་ནི་རྩི་བཞུན་ཏུ་རྒྱ་ཐས་མཛད་པའི་སྤྱི་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་བཟང་འདུག་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཁོལ་དུ་
 བྱང་བཤོ།། དགོཤོ།།

༢༡། ཅུ་ལྷུང་བཤགས་པ་བཞུགས་སོ།།

ཁྱབ་བདག་དྲོ་མེས་ས་དཔའ་བདག་ལ་དགོངས།།མི་ཤེས་མ་གྲུས་ཉོན་མོངས་
 མང་བ་ཡིས།།དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགྲུགས་བཀའ་ལས་འདས།།དྲོ་མེས་ལྷན་ལ་
 ཁྲིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།།བྱམས་པའི་སེམས་བཏང་བྱང་སེམས་ཉམས་པ་དང་
 །།གྲུབ་མཐའ་སྤྲད་ཅིང་མ་སྒྲིན་གསང་བ་བསྒྲགས།།ལུང་པོ་བརྟན་སྒྲོད་ཆོས་ལ་སོམ་
 ཉི་བྱས།།གཡོ་སྒྲུའི་བྱམས་པ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།།ཐབ་མོའི་གནས་ལ་རང་
 བཟོའི་རྟོག་དཔྱད་དང་།།དག་པའི་གང་ཐག་སྒྲིན་སྒྲས་དམ་ཇས་སྤངས།།བྱང་མེད་
 ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ།།ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞིའི་ལྷུང་བ་གཞོང་བས་བཤགས།།སྒྲ་
 མའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་དང་།།རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དམ་ཆེག་
 སོགས།།དྲོ་མེས་ཐེག་པའི་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི།།དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་
 བས་བཤགས།།ཉེས་ལྷུང་བྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་དག་ནས།།དྲོ་མེས་ལམ་མཆོག་ཐབ་
 མོ་སྒྱུར་བཟོད་དེ།།ཁ་སྒྱུར་བདུན་ལྷན་དྲོ་མེས་འཆང་ཆེན་པོ།།ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བྱ་
 རོབ་པར་ཤོག། དག་སྒྲོང་བརྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་རོང་ཐུབ་བརྟན་དག་ལེགས་སྒྱུ་མཆོས་སྒྱུར་བའོ།།

༣༣ ། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཆོག་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་དུ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་མའི་ཚོག་བྱ་བ་ནི། ཨ་ཐིཾས་བསངས། སྤ་སྤྱས་སྤྱངས། ཉྱོང་པའི་
ངང་ལས་ཚོགས་རྫས་ནམས་ཀྱི་དོག་དུ་ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི་
སྟེང་དུ། ལྷ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤྲ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ། འགྲ་
བདུད་ཅི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་རྫས་ཟག་བ་མེད་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ཨྱི་ཏྱ་ཏྱེ་མྱེ་ ལན་གསུམ།

ན་མོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ།
རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྤྱེ་བ་མེད་པ། མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་མི་ཀླ་
མིའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་རྒྱས་བཟབ་པ་འདི་ཉིད། འིན་ཆེན་ས་
ཀྱི་ཙ་བ་ཙ་བ་རྒྱུད་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བརྩེ་ཨ་མེད་ག་ན་ཅ་ག་ཕུ་ཅ་ཁ་ཉི།

ན་མོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ།
རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྤྱེ་བ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་ལི་ཀྲ་
ལིའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི་ཉིད། དངོས་གྲུབ་
ཀྱི་ཅ་བ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བརྩེ་ཨ་མྱི་ཏ་ག་ན་ཅ་ཀྲ་ལུ་ཅ་ཁ་ཏི།

ན་མོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ།
རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད་པ། མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་ལི་ཀྲ་
ལིའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི་ཉིད། འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་རྩ་བ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྦྱང་སྦྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བརྩེ་
ཨ་མིཏ་ག་ན་ཅ་ཀ་སུ་ཅ་ཁ་དྲི།

ན་མོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ།
རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད་པ། མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་ལི་ཀྲ་
ལིའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི་ཉིད། དམ་ཚིག་གི་
རྩ་བ་མཆོད་ལུས་དོ་རྩེའི་སྤྱན་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བརྩེ་ཨ་མིཏ་ག་ན་ཅ་ཀ་སུ་ཅ་ཁ་
དྲི།

༥ མི་འབྲལ་སྤྱིང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་།།མོས་གྲུས་གཞོམ་མེད་པོ་བྲང་དུ།།རིན་
ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག །བཀའ་རིན་མཉམ་མེད་དམ་པ་རྩེ།།རྣམ་འབྲལ་མཁའ་ལ་
སྤྱིན་བཞིན་འཕྲིབས།།འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས།།གནས་ཁང་འདི་
ལ་བྱེན་པོ་བས་ལ།།ཚོགས་རྩས་འདི་ལ་བརྩུད་ཅིག་ཆུག །འདིར་འདུས་རྣལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་ལ།།མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།།

སྤྱག་པོའི་ཞིང་ཁམས་འདིགས་པ་མེད།།དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འབྲུམ་སྤྱེའི་

དབྱང་། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། འདོད་ཆགས་རྩི་རྩེ་འོད་དཔག་
མེད། རྣམ་འཕྱལ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་འཐེབས། འདིར་གཤེགས་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་
པ་བཞེས། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་སོབས་ལ། ཆོག་ས་རྩལ་འདི་ལ་བརྟུང་ཅིག་ཚུག
། འདིར་འདུས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

མི་གཡོ་འོག་མིན་ཉམས་དགའི་ཞིང་། དག་པ་བདེ་སྟོང་མཁའ་སྟོང་
གནས། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་བདེ་བསྐྱེད་ལུམ། རྩི་རྩེ་པག་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། རྣམ་
འཕྱལ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་འཐེབས། འདིར་གཤེགས་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་
བཞེས། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་སོབས་ལ། ཆོག་ས་རྩལ་འདི་ལ་བརྟུང་ཅིག་ཚུག
། འདིར་འདུས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

ས་ལ་སྟོང་པའི་འོག་མིན་མཆོག ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་ཞིང་མཆོག་ནས། སྒྲུབ་ལ་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་། རྣམ་འཕྱལ་
མཁའ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་འཐེབས། འདིར་གཤེགས་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། གནས་
ཁང་འདི་ལ་བྱིན་སོབས་ལ། ཆོག་ས་རྩལ་འདི་ལ་བརྟུང་ཅིག་ཚུག འདིར་འདུས་རྣལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

བདུད་ཆོག་ས་ཀྱན་འདུལ་འཕྲིན་ལས་བཞི། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་གནས་བརྒྱད་
ནས། བགེགས་འཛོམས་འདོད་དོན་ཀྱན་སྒྲུབ་པའི། ཆོས་སྟོང་སྟངས་འཁོར་བཅས་

ཀྱང་། རྣམ་འཕྲུལ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་བཞིན་འཐིབས། ། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་
 པ་བཞེས། ། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བས་ལ། ། ཚོགས་རྩས་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཚུགས།
 ། འདིར་འདུས་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །

ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ། རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། ། དར་གྱི་
 ཅོད་པན་ཕྱ་ཕྱ་། རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། ། རོལ་མོ་མང་པོ་དེ་རི་རི། ། ལྷ་ལེན་གར་
 བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷགས། ། འཁོར་ཚོགས་འབྲུམ་སྤེ་ཤ་ར་ར། ། ལྷ་མའི་རང་སྤྱང་རྩེན་ནེ་
 བྱེ། ། གཏད་མེད་རིག་པ་གསལ་ལ་ལ། ། བརྗོད་མེད་དབྱིངས་སྤྱ་ཐལ་ལ་ལ། ། བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཁྲིལ་ལི་ལི། ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། ། གནས་ཁང་འདི་ལ་
 བྱིན་པོ་བས་ལ། ། ལྷ་བ་མཆོག་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། བགོགས་དང་ལོག་འབྲེན་
 བར་ཆད་སོལ། ། འཁོར་གསུམ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་འབྲེས། ། བྱ་ཕྱ་དེ་བ་ལྷ་ཀྱི་རྩྭ་ན་
 ཨ་བེ་ཤ་ལ་ཨ་ཨ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས། ཚོགས་ཤ་གཡས་དང། ནང་མཆོད་གཡོན་དུ་ཐོགས་ཏེ། འདི་
 རྒྱུད་ཅེས། གྱི། འདིར་ནི་ཚོས་རྣམས་བཟང་པོར་ལྟོས། ། འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 མེད། ། བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་བ་པག ། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། ། ཨ་ཏོ་མ་
 ཏུ་སྤྱ་ཁྱི། བདེ་གཤེགས་ཚོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཁྲི་མ་
 བྲལ། ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ། ། ཨ་ཏོ་
 མ་ཏུ་སྤྱ་ཁྱི། དེ་ནས་ཚོགས་ཕྱད་འབྲུལ་བ་ནི། ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་
 པ། ། ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ལ། ། དད་པས་སྤུལ་བའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་

ཀུན། ། འཁོར་ལྡན་ཉིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ། ཨོ་ཀུ་རུ་ཅ་ག་སི་རྣ་ར་བརྩ་ཡོ་
 གི་ནི་བུརྩ་བོ་རྩི་ས་རྩ་རྩ་གི་ནི་མ་རྩ་ག་ལ་ཡ་ས་བ་རི་མ་ར་ཨ་ཀུ་རོ་མོག་ས་ཀྱིས་འབུལ།
 ཨོ་ཨྲ་རྩྱི་རྩ་རྩོ་རྩོ་མི་བརྩ་ཨ་ར་སྤི་རྩོ། རོ་རྩྱི་བོ་རྩོ་བརྩ་རྩ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་སྤྱི། རི་བྱ་
 རྩོ། ཨོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། སར་ཡ་ཤ་ར་ཤ་ས། རྩ་རྩ་མེ་རྩ་བི་ཤ་ཅ་ཨྲ་རྩ་ར་ཨ་བ་སྤྱི་ར།
 རྩ་ག་རྩ་གི་རྩ་ད་ཡ། ཨི་དི་རྩ་ལི་མི་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡ་ར་ཤ་རྩ། མ་མ་སར་སི་རྩི་མེ་བྱ་ཡ་རྩ་རྩ།
 ཡ་མེ་བི། ཡ་མེ་རྩོ། རྩ་རྩ་མ། རི་རྩ་མ། བི་བ་མ། མ་རྩི་ག་མ་མ། མ་མ་སར་གརྩ་ཡི། སད་
 སུ་ཁི་བི་བྱ་རྩ། ས་རྩ་ཡི་ཀུ་རྩ་མ་རྩ་རྩྱི་རྩྱི་བར་བར་སྤྱི་རྩ། ཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཨོ་
 མཆོད་དོ། ། དམན་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། ། རྩལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་
 གཙོ། ། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བ། ། བདུད་ཅི་མཆོག་གི་མཆོད་པར་བསྒྱི། ། སྤྱིབ་
 པའི་དྲི་མ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། ། རྩོག་བ་ཀུན་ལས་ངས་ཁོལ་བ། ། རྩ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་གྱུར་ཅིག ། དེ་ནས་ནལ་འཁོར་བ་ནམས་ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཆོམ་རྩེས་
 ཆོག་ས་ལྷག་བསྐྱས་པ། ཨ་མི་རྩས་བསངས། ། སྤྱི་སྤྱིས་སྤྱངས། རྩྱིང་བའི་ངང་ལས་ཨྲ་ལས་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་ག་སྤ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྩ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཟང་
 ཞིང་རྩ་ཆེ་བ་བདུད་ཅིའི་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲ་རྩྱི་རྩ་རྩོ་རྩོ་ལན་གསུམ་དང་། ཨ་
 ཀུ་རོ་ལན་གསུམ། བྱི་རོལ་སྤོ་བྱང་ན་གནས་པའི་འབྱུང་བོ་འཆོལ་བའི་ཆོག་ས་དམ་ཆོག་
 གི་ཆོག་ལ་ལྷ་བར་མི་དབང་བ་ནམས་ལ་སྤྱིན་ནོ། ། རྩོ་རྩོ་མེག་བ་ལ་གསང་བ་ཆོག་གི་
 རྩོར་སྦྱོད་པའི་བསྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཨོ་ཨྲ་ཅི་རྩ་བ་ལི་རྩ་རྩ་སི་སྤ་རྩ།

ཨོ་སུམ་ལྷ་ནི་སུམ་ལྷ་ནི་ཏྲུ། གྲིན་གྲིན་ཏྲུ། གྲིན་སྤ་ལ་གྲིན་སྤ་ལ་ཏྲུ། ལྷ་ན་ལ་ཉོ་ལྷ་ག་
སྤན་བེད་རྒྱ་ངོ་ཏྲུ་པའ་སྤ་སྤ། རོ་རོའི་སྤྱེ་ལོགས་པོ་ད། ཅེས་པ་སྤྱེ་མ་མཛོད་པའི་ཚོགས་མཛོད་འདི་ཡང་
རྒྱལ་ཁབས་པ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་སྤར་བའོ།

རོ་རོའི་སྤྱེ་ནི། ཀོ་སྤྱེ་ཨེ་རི་ར་ཅི། ལྷ་བོ་ལ། ལུ་སྤྱེ་རི། ཀཾ་ལ། ལྷ་ནི། རི་རྩི་ར་ཏོ།
བརྩེ་ཨི། ཀ་རུ་ནི་ག་ཨ་ཨི། ར་རོ་ལ། ཏ་ཏི་སྤྱེ་ལ། བརྩེ་ཨི། ག་ལྷི་མ། ཨ་ན་བི་ང། ཨ་
ཨི། ཏ་ལེ་ག་ལེན་ང་ར། པ་ནི་ཨ་ཨི། དུ་རྒྱ་ར་བརྩེ་ཨ་ཨི། ཅ་ལྷ་ས་མ། ཀཾ་རི། སི་སྤ།
ག་སྤ་རི་ལ་ཨི། ཨ་ཨི། མ་ལ་ཨི་རྒྱ་ན། ས་ལི་ང། ཏ་ཏི་རྩ་རུ། བ་ཨི་ཨ་ཨི། ཐེང་ཁ་ན།
ཁེ་ར་ག་ར་རྩེ། ལྷ་རྩེ་ཨ་ལྷ་རྩེ་ན་མ་ནི། ཨ་ཨི། བི་རང་སྤྱེ་ཨི་ག་ཅ་ར་མི། ཏ་ཏི་ང། ས་ར་
སྤ་པ་ནི། ཨ་ཨི། མ་ལ་ཨ་ཨི། གུན་རུ་རུ། པ་ར་ཨི། རི་རྩི་མ། ཏ་ཏི་ན་བརྩེ། ཨ་ཨི།
དགེའོ།

༡༡། །དེས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩེ་བཙུན་མ་གཙུག་ལོ་ལོ་ལ་
མཐུལ་བཞི་ཡིས་མཆོད་པའི་ཐབས་གྲུབ་གཉིས་
ལྟར་སྒྲིལ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་ལྷ་རྒྱུ་ཏ་རེ་བྱུང་། ཆོས་དབྱིངས་གནས་ལུགས་ཤེར་བྱིན་མོ།།གང་འདུལ་སྦྱུལ་བའི་རོལ་གར་
མཆོག་། །འཕྲིན་ལས་སྦྱར་མ་ལ་བཏུང་ནས།།དེ་མཆོད་མཐུལ་མཆོད་ཆོག་འཆད།།དེ་ལ་འདིར་དེས་དོན་དང་འབྲེལ་
བའི་རྩེ་བཙུན་མ་གཙུག་ལོ་ལོ་ལ་མཐུལ་བཞི་ཡིས་མཆོད་ཐབས་ཉིར་བསྐྱས་བྲ་བ་ལ།།སྦྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོལ་མའི་སྦྱོར་ཉིན་བཟམ་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་རྒྱུ་དཀར་གྲུན་ཅན་དང་།།མཐུལ་བཞི་ཆོས་ཉིར་
སྦྱོང་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྩེ་ལྟར་འོས་བ་དག་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ནས། གཉིས་བ་དངོས་བཞི་ལ། དགོན་
མཆོག་སྦྱི་མཆོག་དང་། སྦྱོལ་མའི་སྦྱོར་མཆོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱབས་སེམས་ནི།

རང་སྤང་གདོད་ནས་ཡེ་བཞུགས་ཆོས་སྦྱུའི་འབྲུལ།།སྦྱབས་གནས་ཀུན་དངོས་
འབགས་མའི་ལྟ་ཆོགས་ལ།།གསོལ་འདེབས་སྦྱབས་མཆི་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་
དོན།།བསྐྱབ་ཕྱིར་སྦྱོར་སེམས་མཆོག་བསྦྱིད་པར་བྲ།། ལན་གསུམ། མཆོད་ཐབས་བྱིན་
བརྒྱབས་ནི།

དག་ཆེན་ཡེ་གཞིའི་དགོངས་པར་མཉམ་བཞག་སྟེ།།ཀུན་བཟང་འབྲུལ་ལ་འགྲན་
པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཆོགས།།ཡ་མཚན་ཉིར་སྦྱོང་དབག་ཡས་མཚར་བཞོད་ཆེ།།ནམ་

མཁའི་མཐའ་སྐྱས་ཡོངས་བདལ་ཆེར་སྤེལ་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲ་ར་ཤ་ཁྱི། སྤགས་ལན་ཅི་
རིགས་བརྗོད། དེ་ནས་སྤྱི་མཆོད་དངོས་ནི།

ལྷ་ཆོས་དབྱིངས་གཤེས་ལུགས་ནས་ཀུན་འཆར་རུང་བ། །གང་ལ་གང་འདུལ་
སྤུལ་བཀོད་འཇོག་མེད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
ཆོགས། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་རྗེས་འགྲོ་གང་མོས་ལྟར། །དག་སྤང་ཡུལ་དུ་ངོ་
མཆར་བསོད་ནམས་ཞིང་། །ཡ་མཆན་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་འགྱེད་བཞིན་དུ། །དཀོན་
མཆོག་ཀུན་འདུས་མཆོད་ཡུལ་སྤྲ་མེད་བ། །དད་མོས་བྱ་ཡུལ་འདིར་ནི་མངོན་སུམ་
ལྟར། །སྤྱི་བ་མེད་ངེ་བཞིན་རང་བྱུང་ལས་ཤར་བ། །ཡི་དམ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
བཅས་སྟོབ། །འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་སྤུལ་བཀོད་ཆེ། །གང་འདུལ་ཐབས་
མཁས་རོལ་གར་ཅི་ཡང་ཅེན། །གཞི་དབྱིངས་གཤེས་ནས་མངོན་གསལ་ཚུལ་ཅུ་
ལས། །གཤེགས་བཞུགས་དོན་ལ་མི་མངའ་གཞི་འབྲས་གཅིག །ཀུན་ཁྲབ་རིས་བྲལ་
ནས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་བ། །ཆོས་སྤྱི་དགོངས་ཆེན་སྟོང་དུ་བཟང་ངན་བལ། །ཨོ་བཟླ་བོ་
ཆི་ས་ཏཱ་ལྷ་ཅན་ཏཱ་རེ་ཏིཏྲ་ས་མ་ཡ་སྟྱི། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི།

ཨོ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་སྤུལ་པའི་མཆོད་སྤྱིན་ཆོགས། །མཆོད་ཡོན་མེ་ཏྲིག་
བདུག་སྟོས་སྤང་གསལ་བྱེ། །ཞལ་ཐས་རོལ་མོ་ངོ་མཆར་མཐའ་སྐྱས་བ། །མཆོད་ཡུལ་
རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་པས་འབུལ། །ཨོ་བཟླ་བོ་ཆི་ས་ཏཱ་ལྷ་ཅན་ཏཱ་རེ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་
རྩུ་ཨ་རྩྱི་བུ་ཕྱེ་རྩུ་བེ་ཨ་ལོ་གེ་གཞེ་ནི་མི་ཏེ་ཤུ་ལྷ་ཏཱ་ལྷ་ཏཱ་།

ལུས་བྱུང་ཟག་མེད་ཡིད་ཡོང་འདོད་ཡོན་ཆོགས།།ནམ་བྱུང་དབང་ལྔ་དབྱེས་
བསྐྱེད་བྱུང་པར་བ།།གཟུགས་སྒྲི་རི་རེག་བྱ་མཆོག་འདི་དག །འཁྱུང་པས་ལེགས་
འཁྱུང་ལྷགས་རྗེས་བདག་གིར་བཞེས།།ཨོ་བྱ་རྒྱ་ལོ་རྩི་ས་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རེ་སྒྲ་ར་
བྱུང་རྒྱ་པ་འགྲ་གཞི་ར་ས་སྒྲ་ལྷ་རྒྱ།

རོ་མཚར་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་ཆེན་བདུན།། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བག་ཤིས་
 རྩས་ཉགས་བརྒྱད།། ཀུན་ནས་དགེ་བའི་འདོད་འབྱུང་ཡ་མཚན་བ།། བསོད་ནམས་ཉིང་
 བསགས་སྤྱད་དུ་འབྱུང་ལོ་བཞེས།། ཞོ་བུ་རྒྱ་བོ་རྩི་ས་དུ་སྤྱུང་དུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུང་མ་
 དུ་སྤྱུང་ལྷ་བ་རྩ་བུ་རྩ་རྩུང་ལྷོ། མཇལ་ནི།

ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། སྤྱོད་ཆོག་ས་བསོད་ནམས་དབལ་སྤྱག་ཆེས་འབར་བ།།རབ་བརྟན་
སྤྱིང་བཞིའི་དབྱས་ན་གསེར་རི་བདུན།།རོལ་མཆོ་བྱང་ལྡན་གྱིས་བསྐྱོར་རི་རྒྱལ་
ལྟན།།ཆེ་མཐོ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་ལས་བྱུང་ཅིང་།།སྟོན་དང་བཅུད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡ་མཆོན་
བ།།ལྟ་མའི་དབལ་འཁྱོར་མ་ཆང་མེད་པའི་ཕུལ། བྱུང་པར་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་
རབ་དཀར་ཆོག་ས།།བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་ཡིད་འོང་ཀྱན།།རྒྱལ་ཀྱན་
དགྱེས་བསྐྱེད་འཕགས་མཆོག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་།།གང་གི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་མཛད་
ཆེན་ལ།།ལེགས་པར་འབྲན་པའི་མཆོག་བཀོད་བྱུང་པར་བ།།གུས་འབུལ་ཐུགས་རྗེས་
བཞེས་ལ་དངོས་བྱུང་སྟོལ།།འྱིང་རྩ་མཁུལ་གྱི་ནི་ཅ་ཏུ་ཡ་མི། འདྲོད་གསོལ་ནི།

ཀྱེ་ཏོ། ཀུན་གཟིགས་བཅེ་བའི་གཏེར་གྱུར་འགྲོ་བའི་མགོན། །མ་ལུས་འགྲོ་ལ་ཉེར་
 དགོངས་བྱུགས་རྗེའི་སྟོབས། །རབ་བསྐྱེད་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེས། །གང་
 འདུལ་འགྲོ་ལ་དུས་བབས་དགའ་སྟོན་པོ་བས། །བཟོད་དགའ་ངན་སོང་སྟུག་བསྐྱེད་
 གྱིས་གཟིར་བས། །ཡིད་འོང་བདེ་དགའི་གོ་སྐབས་བྲལ་བ་དག། ཆེས་མནར་ཉམ་ཐག་
 རྒྱད་པ་ལས་ཐར་ཏེ། །དལ་ཉེན་སྤུང་ཆོགས་ལེགས་འབྱོར་སྤྱར་ཉིད་མཛོད། །མངོན་
 མཐོ་འཁོར་བའི་བདེ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་བ། །རང་རང་ལ་ཡང་དེར་སྟོས་སྟུག་བསྐྱེད་ནི། །ཡང་
 དག་ཆོས་དང་མཛལ་བའི་སྟབས་འགྲིག་སྟེ། །གང་འདོད་དོན་ལྡན་རེ་བ་ལེགས་སྒྲོང་
 མཛོད། །སྤྱིར་ན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས། །མཐོ་དམན་གང་དུ་སྤྱེས་པ་
 དེ་ཐམས་ཅད། །ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་སྤྱར་ནས་བྲལ་གྱུར་ཏེ། །རང་དང་འཆོམས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་ལ་སྟེགས་མཛོད། །བྱད་པར་འཛིག་ཉེན་འཛམ་སྐྱིང་འདིར་གནས་བ། །ལུས་
 ཅན་སྤྱེ་དགུ་ཀུན་ལ་རིང་མིན་དུ། །སྡེ་བཞིའི་དབལ་འབྱོར་རབ་དར་རྫོགས་ལྡན་
 ཀྱི། །དགོ་མཆོན་བཟང་པོའི་དགའ་སྟོན་བཞད་དུ་གསོལ། ། གཉིས་པ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲོས་མཆོད་ལ་
 མཐུལ་གྱི་མཆོད་པ་གསུལ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་པའི་ལྷ། །འཕྲིན་ལས་སྤྱར་མ་
 དཔའ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་གར། །གང་འདུལ་མོས་ངོར་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་
 དུ། །ཐབས་མཁས་སྤྱུ་མའི་འཕྲུལ་བཟང་གང་འབྱེད་བ། །མཆོད་ལུལ་ཚུལ་གྱིས་མཆར་
 བཀོད་བྱད་པར་བ། །བཙུ་ཐག་ཟུང་གི་འདབ་ལྡན་ཚུ་སྤྱེས་སྟེང་། །ཉ་གང་ཟླ་བར་རང་

གསལ་འབགས་མའི་སྒྲུ། མཛེས་འཛུམ་ལང་ཆོ་རབ་རྫོགས་ལྟར་འོད་འབར། ། འཕྲིན་
ལས་རབ་སྒྱར་རོ་མཆར་རོལ་བ་སྟོན། ། དབུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དབའ་མོ་
རྗེ། ། གང་གི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲུལ་ལྟ་མའི་ཆོགས། ། ལྟ་ཆོགས་མདོག་ལྡན་སྒྲེག་མཛེས་
རྒྱན་ཆས་རྫོགས། ། འདབ་གངས་དབྱེས་དབྱར་རོལ་ཞིང་གཙོ་འཁོར་ཀྱན། ། རྣམ་
འབྲུལ་ཆེ་བའི་གར་བསྒྱར་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དབག་ཡས་
མཛད་བཟང་ཅན། ། གདོད་ནས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་ལས། ། ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་མདོན་གསལ་བ། ། མཆོད་ཡུལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་
བཞུགས་གསོལ། ། གནས་ལུགས་གཤིས་ཀྱི་ལྟ་ལས་སྒྲུལ་བ་མོ། ། གང་ལ་དགོངས་
ཡིད་གཅིག་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡ་སྟོ།

ཨོ་ན་མོ། འབགས་མ་སྒྲུལ་པའི་ལྟ་མའི་རོལ་གར་གྱིས། ། གདུལ་བྱ་དེར་སྤང་ཅམ་
དུ་མཛད་ཚུལ་སྟོན། ། རང་རང་ལ་འོས་འཕྲིན་ལས་གདུལ་ཞིང་དུ། ། གང་སྒྱར་དེ་ཀྱན་
བསྒྲུ་མེད་སྤྱགས་རྗེས་བྱུངས། ། འདིར་གོང་སྒྲོས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་བྱ་བ་ལས། ། མཆོད་ཆོག་
དང་པོའི་རྒྱུ་བ་བཞི་བའི་རྒྱ་མཆོའི་ཆབ་དུ་འབགས་མའི་ཞེས་བསྒྲུར་ཞིང་ལྷགས་མཆོད་སྐབས་སུ་བྱྱ་བོ་རྩི་ས་
རྩ་དོར་བའི་ཁྱད་པར་རོ། ། བྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་ལན་གཉིས་སམ།

ཨོ། སྒྱར་མ་དབའ་མོས་འགོ་བ་ཀྱན་སྒྲོལ། ། དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་ངག་མཆོག་
སྒྲུལ་ཅིག ། བསོད་ནམས་སྟེར་མོས་ནོར་མཆོག་གཡང་སྒྲོལ། ། རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་མོས་ཆེ་
ཡི་དབལ་ཤོབས། ། དེག་བྱེད་དབང་མོས་འཁོར་འདས་དབང་མཛོད། ། འཛིགས་བྱེད་ཁོ་

མོས་བདུད་སྡེ་ཆོམས་ཤིག །གཞན་སྤྱབ་དཔའ་མོས་གཞན་སྡེའི་དབྱར་གཏོར། །གཞན་
ཀྱལ་རྗེ་མོས་ཀྱལ་ཁ་ཀྱན་ཡོངས། །སེང་སྡེང་ལྷ་མོས་དངོས་བྱུང་ཀྱན་སྟོལ། །གསུམ་
ཀྱལ་བདག་མོས་འཛིག་རྟེན་གཞོན་མཛོད། །ཁོར་གཏོར་དཔའ་མོས་ཡོངས་སྟོད་སྟོལ་
ཅིག །བག་ཤིས་ལྷ་མོས་དགེ་མཚན་སྤྱར་པོབས། །དག་འཛོམས་དཔའ་མོས་པས་
གྲོལ་དབྱར་ཆོམས། །ཁྲོ་གཏོར་ངོམ་མོས་བགེགས་རིགས་གཞོམ་མཛོད། །རབ་ཞི་ལྷ་
མོས་འཛིག་རྟེན་སྟོངས་ཤིག །འབར་འོད་སྡེང་མོས་ཆོས་སྤྱར་སྤྱར་སྟོལ། །དཔག་མེད་
གཞོན་མོས་གཞན་སྟོབས་ཐེལ་གཞོན། །མ་བྱ་ཆེན་མོས་དྲུག་ནད་སོལ་ལ། །མི་པམ་
ཀྱལ་མོས་ལྷས་ངན་བརློག་ཅིག །རི་ཁོད་བདག་མོས་རིམས་ཡམས་ཆོད་ལ། །འོད་
ཟེར་ཅན་མས་དག་རྒྱན་བཅིང་མཛོད། །ཉེར་གཅིག་ལྷ་མོས་རང་རང་ལས་
སྤྱབས། །སྤྱབས་འོག་པ་ཀྱན་གཡེལ་མེད་སྟོང་མཛོད། །ཀྱན་ནས་དགེ་བའི་དཔའ་ཡོན་
སྟོལ་ཅིག ། ཅས་སྟོལ་མ་བསྐྱས་པ་ལན་གཉིས་བཛོད།

མཆུལ་གཉིས་པ་ནི། མཆོད་ཡུལ་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་ལས། །འཕྲོས་བའི་
འོད་ཀྱིས་སྟོད་བཅུད་བྲི་མ་སྤྱངས། །སྟེ་འགྲོ་ཀྱན་ཁྱང་བསོད་ནམས་སྟོབས་སུ་
རྒྱས། །རྒྱད་དག་སྐལ་བཟང་དབང་རྣོན་ལས་རུང་གྱུར། ། དེ་ནས་སྤར་ཡང་སྟོས་མཆོད་གོང་
བཞིན་དང་། བྲག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གམ་སྟོལ་བསྐྱས་གང་རུང་ལན་གསུམ་བཛོད།

མཆུལ་གསུམ་པ་ནི། འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་བརྟེན་ནས། །འཛིག་རྟེན་
ཁམས་འདིར་གང་གནས་དེ་དག་ཁྱང་། །རྫོགས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་སུལ་བྱུང་

བ།།སྒྲིན་མ་རག་བར་ཆོས་སྒྲུང་ཆེས་ཆེར་འབེལ།། སྒྲར་ཡང་སྒྲོས་མཆོད་གོང་ཉྱར་དང་། ལྷག་
འཆའ་ཉེར་གཅིག་ལན་བདུན་མཐར་པན་ཡོན་བརྗོད་པའམ།།ཡང་ན་སྒྲོལ་བསྐྱས་ལན་བདུན་གང་མོས་བྱ་ཞིང་།།

མཐར་གཏོར་མ་འབྱུང་བ་ནི། ཨོ་ཨྱུང་ཧྲུ། ཨོ་ཨྱུར་རྩ་རེ་ས་སྤ་རི་སྤྱར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་སྤྱ་
ཏི། ལན་གསུམ། སྒྲུངས་ཏྲིགས་སྤར་བའི་ཟག་བྲལ་དམ་བའི་རྩས།།འཕགས་མ་སྒྲོལ་
མའི་ལྷ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་མཆོད།།བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཆེས་འབར་ཏེ།།གང་
བཅོལ་དོན་ཀུན་ལེགས་འབྱུང་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།

དེ་ནས་འདོད་གསོལ་ནི། ཧྲིེ་ ཆོས་དབྱིངས་ཤེར་བྱིན་གང་འདུལ་སྤྱ་མོའི་སྦྱར།།ཡོངས་
བཞེངས་འཕྲིན་ལས་སྦྱར་མ་དབའ་མོ་རྗེ།།སྦྱལ་བའི་རོལ་གར་རི་སྟེད་དང་བཅས་
བར།།སྦྱིང་ནས་རེ་སྟོས་བྱའོ་བཅེ་བས་དགོངས།།འཁོར་བ་སྤ་རགས་གང་དུ་གཏོགས་
བའི་ཆོགས།།རང་རང་ལ་འོས་མི་མཐུན་སྦྱགས་སེལ་ཞིང་།།གང་མཐུན་དོན་མཆོག་
ཡོངས་ལྷན་ལེགས་དགའི་དབལ།།དུས་དང་དུས་སྦྱ་ནམ་ཡང་ཆད་མེད་མཛོད།།ཡང་
སྒྲོས་འཇམ་སྤིང་ཡུལ་གྱི་ལུས་ཅན་ཀུན།།གནས་སྐབས་ཉེར་འཆའི་རིགས་སྦྱར་
མཐའ་དག་ཞི།།ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དབལ་འགྱུར་ཁ་རྗེ་དར།།འཇིག་རྟེན་ཕུན་
ཆོགས་དབལ་ཡོན་ཆེས་ཆེར་སྟེལ།།འགྲོ་ཀུན་སྦྱན་གཅིག་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་བའི་
བཅུད།།གྲོལ་བ་སྦྱར་སྟེར་གསང་ཆེན་ཐེག་མཆོག་ལམ།།རྫོགས་ལྷན་ཆོས་ལ་ཀུན་
མཐུན་སྦྱོང་དབང་ཐོབ།།ཆེ་གཅིག་ཟག་མེད་ཆོས་སྦྱར་གྲོལ་བྱིན་རྫོབས།།དེ་ཆེ་ཀུན་
གཟིགས་དགོངས་ཆེན་མངོན་བྱས་ནས།།མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་རྒྱབས་ཆེན་དགོ་

ལེགས་དཔལ།། ཅི་དགར་འབྱེད་པའི་བྱེད་པོ་མཚོག་གྱུར་ཏེ།། ཞིང་འདྲིའི་ལུས་ཅན་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྒྲོན།། དེ་ལྟར་གང་གསོལ་དོན་ཀྱང་གོགས་བྲལ་དུ།། རིམ་བས་རི་
བཞིན་ཡོངས་འགྲུབ་རེ་བའི་དོན།། སྒྱར་མ་དཔའ་མོ་ཆོས་དབྱིངས་གཉུག་མའི་
ལྟར།། ཡོངས་སུ་བཅོལ་བ་ལགས་ན་རེ་འབྲས་སྒྲིལ།། དེ་བར་འཛིག་ཏེན་འདི་ན་ཉིར་
འཆོའི་རིགས།། སེང་གླང་མེ་སྒྲུལ་ཆོམ་རྒྱན་ལྷགས་སྒྲོག་མཚོ།། ག་ཟ་སོགས་གྲིས་
གང་ལ་གཞོད་མེད་ཅིང་།། བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།

ཆས་བ་ནི། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཆོས་སྒྱའི་དགོངས་སྒོང་དབྱིངས།། བདག་གཞན་
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ཅལ།། ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེར་བྱིན་དམ་པའི་
གཤིས།། རང་གསལ་འཛིན་བྲལ་རང་ནས་སྙིང་པོ་བཟླ།། ཡི་གེ་བཅུ་བ་ཅི་རུས་བཟླས་མཐར་
ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཅོད།

ལྟ་གང་གཞི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ལས་ཤར་ཚུལ།། མ་རྟོགས་ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་ཆོ་
ག་ཡང་།། ཆད་ལྷག་ཀྱན་སྒྱུད་ཡང་དག་མ་ཐོན་པ།། དེ་སོགས་ཉེས་ཅོངས་གང་བགྲིས་
བཅོད་མཛོད་རིགས།།

གསུམ་བ་རྗེས་གཤིས་སུ་བསྐྱུ་བ་ནི། མ་འདྲེས་རང་གསལ་ཡི་དམ་ལྟའི་འཁོར་
ལོ།། གཤིས་ལུགས་ཀྱན་ཁྱབ་དབྱིངས་སུ་སྒྲར་བསྐྱུས་ལ།། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་
དོན་དམ་ཅམ་ཀྱན་པ།། དེ་ཉིད་ལ་སྒོངས་ཀྱན་ལ་སྙིང་པོའི་ཚུལ།།

བཟ་ཤིས་ནི། ཨོ་ཏྲ་རེ། ཆོས་དབྱེངས་ཤེར་བྱིན་སྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལས། །གསང་བ་
གསུམ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ། །གང་འདུལ་མོས་སྒྲོའི་རྗེས་འགོ་ཡ་མཆན་
བ། །དོ་མཆར་དགེ་ལེགས་མཆོག་གི་བཟ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་སོགས་གྲིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་
བྱའོ། །སྤྲུལ་བ། འཕགས་མ་དོན་དམ་ནམ་གུན་བ། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྒྲ་ཆོགས་ཤར། །དེ་ལས་ངེས་དོན་
སྒྲོལ་མའི་ལུགས། །ཅུང་ཙམ་འབྲུལ་དུ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན། །ཞེས་ངེས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེ་བརྒྱན་མ་གཙོ་འཁོར་ལ་
མཆེལ་བཞི་ཡིས་མཆོད་པའི་ཐབས་གྲུབ་གཉིས་ལྷུང་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྩ་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་རང་ལུགས་
བརྒྱན་ལ་ལྷག་བསམ་ཆེ་བ་གྲུན་དགའ་སྐལ་ལྷན་གྲིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཞིང་། ཆོས་མཆོད་དམ་པའི་ཐུགས་མོས་དེ་
ལུགས་བཞིན་ལ་བརྟེན་མ་ཉིས་སྒྲར་བ་སྟེ། ཡི་གེ་བ་ནི་མཆོད་གྲུ་ཏ་རྩ་བཞིང་གིས་བཞིས་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།
སར་མདྲའི། བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༣། །རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མའི་ཉེར་བསྟོད་ཅེས་བྲ་བ་ བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་ལྷ་རྩེ་རྒྱ་རེ་ཡེ། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཞིགས་དབང་ལྷག་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ལ་བྲག་འཆའ་སོ།།
ཨོ་རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་ལ་བྲག་འཆའ་སོ།། བྲག་འཆའ་སྒྲིལ་མ་སྐྱེན་མ་
དབང་སོ།། སྐྱེན་ནི་སྐྱད་ཅིག་སྒྲིག་དང་འདྲ་མ།། འདིག་ཉེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱེས་
ཞལ་གྱི།། གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱང་མ།། བྲག་འཆའ་སྐྱེན་ཁའི་ཆེ་བ་ཀུན་དུ།། གང་བ་
བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ།། སྐྱར་མ་སྐྱོང་ཐུག་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས།། རབ་དུ་བྱེ་
བའི་འོད་རབ་འབར་མ།། བྲག་འཆའ་གསེར་སྒྲིལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས།། བསྐྱེད་བྲག་ནི་
རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།། སྐྱེན་པ་བཙོན་འབྲས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ།། བཟོད་པ་བསམ་གཏན་
སྐྱོད་ལུལ་ཉིད་མ།། བྲག་འཆའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར།། མཐའ་ཡས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བར་སྐྱོད་མ།། མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི།། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་
དུ་བསྟེན་མ།། བྲག་འཆའ་དུ་རྒྱ་ར་རྩྱུ་ཡི་གེས།། འདོད་དང་སྤྲོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་
མ།། འདིག་ཉེན་བདུན་སོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།། ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་བྱས་
མ།། བྲག་འཆའ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ།། རྒྱུང་ལྷ་སྐྱ་ཆོགས་དབང་ལྷག་མཆོད་
མ།། འབྱུང་སོ་རོ་ལངས་ནི་ཟ་རྣམས་དང་།། གཞོད་སྐྱེན་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་
མ།། བྲག་འཆའ་ཅན་གྱིས་བྲ་དང་པཅ་གྱིས།། པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་དུ་འཛོམས་

མ།།གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།།མེ་འབར་འབྲུགས་པ་
ཉིན་ཏུ་འབར་མ།།ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེའི་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ།།བདུད་ཀྱི་དཔའ་པོ་རྣམ་
པར་འཛོམས་མ།།ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྱོ་གཉེར་ལྡན་མཛད།།དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
གསོད་མ།།ཕྱག་འཆའ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི།།སོར་མོས་ཕྱགས་
ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།།མ་ལུས་སྤྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི།།རང་གི་འོད་ཀྱི་
ཆོགས་རྣམས་འབྲུག་མ།།ཕྱག་འཆའ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྩིད་པའི།།དབྱ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་
སྒྲེང་བ་སྤེལ་མ།།བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩྱ་ར་ཡིས།།བདུད་དང་འཛིག་ཉེན་དབང་ཏུ་
མཛད་མ།།ཕྱག་འཆའ་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་ཆོགས་རྣམས།།ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་
རུས་མ་ཉིད་མ།།ཁྱོ་གཉེར་གཡོ་བ་ཡི་གེ་རྩྱ་གིས།།སོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
སྦྱོལ་མ།།ཕྱག་འཆའ་ཆེ་བའི་དུམ་བས་དབྱ་བརྒྱན།།བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིན་ཏུ་
འབར་མ།།རལ་བའི་ཁྱོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས།།རྟག་པར་ཉིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་
མ།།ཕྱག་འཆའ་བསྐྱལ་བའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར།།འབར་བའི་སྒྲེང་བའི་དབྱས་ན་གནས་
མ།།གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བརྒྱུམས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་དགའི།།དགྲ་ཡི་དབྱང་ནི་རྣམ་
པར་འཛོམས་མ།།ཕྱག་འཆའ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི།།མཐེལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་
ཞབས་ཀྱིས་བརྒྱུད་མ།།ཁྱོ་གཉེར་སྤྱན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱ་གིས།།རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་
ནི་འགོམས་མ།།ཕྱག་འཆའ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ།།ཕྱ་ངན་འདས་ཞི་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་
མ།།སྤྱ་རྩྱ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པའི།།སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ།།ཕྱག་

འཆའ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི།།དག་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགོམས་མ།།ཡི་
གེ་བརྩ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་བཀོད་པའི།།རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ།།ཕྱག་འཆའ་ཏུ་
རེའི་ཞབས་ནི་བདེབས་པས།།རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ།།རི་རབ་མཚྭ་ར་དང་
འབིགས་བྱེད།།འཛིག་ཏེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ།།ཕྱག་འཆའ་ལྟ་ཡི་མཆོ་ཡི་
རྣམ་པའི།།རི་དྲགས་ཏྲགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ།།ཏུ་ར་གཉིས་བརྗོད་པའི་ཀྱི་ཡི་
གོས།།དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ།།ཕྱག་འཆའ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་
བོ།།ལྟ་དང་མི་འཕ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ།།ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗོད་ཀྱིས།།ཅོད་
དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ།།ཕྱག་འཆའ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི།།སྒྲུན་གཉིས་པོ་ལ་
འོད་རབ་གསལ་མ།།ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུ་ཏུ་ར་ཡིས།།ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་
སེལ་མ།།ཕྱག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས།།ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་
ལྡན་མ།།གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྒྲིན་ཆོགས་རྣམས།།འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་
མཆོག་ཉིད་མ།།ཅ་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང་།།ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་
གཅིག །

ལྟ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི།།སྒོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དད་བརྗོད་པས།།སྟོད་
དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས།།དེ་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་
གཉེར།།སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བས།།ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་
དོ།།རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྒྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས།།སྒྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་

ལ།།འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་།།སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགོ།།དེ་
ཡིས་དུག་ནི་དག་པོ་ཆེན་པོ།།བརྟན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགོ་བ།།ཐོས་པ་དང་ནི་
འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་།།དན་པས་རབ་རྟ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ།།གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་
གིས་གཟེར་བའི།།སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ།།སེམས་ཅན་གཞན་པ་
རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་།།གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན།།བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་
ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་།།ཁོར་འདོད་པས་ནི་ཁོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ།།འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།།བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛེམས་གྱུར་ཅིག ། བཙུན་ལྷན་
འདས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ།།

༥ སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་བསྐྱེད་ནི། ཨོ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བྱག་འཆལ་
ལོ།།བྱག་འཆལ་སྒྲོལ་མ་རྩ་རེ་དབའ་མོ།།རྩུ་ར་ཡིས་འཛིགས་ཀྱང་སེལ་མ།།རྩ་རེ་
དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟེར་མ།།སྤྱ་རྩ་ཡི་གེ་བཅས་ལ་རབ་འདུད།། ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
མཉམ་མེད་རྫོ་བོ་རྗེ་སྟེ་ཐང་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྤྱ་གཟུགས་བསྟན་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
ཆོ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཁྲི་གཅིག་སྟོན་སྟུང་ཤོས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ན། རྫོ་བོ་
རྗེས་ཉིན་གཅིག་ལ་མི་འབྱོར་བས་ཐབས་ཅི་ཞིག་འཆལ་ཞེས་ཞུས་པས། དེའི་ལན་དུ་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་འིན་རྟ་
བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རང་གིས་དངོས་སུ་གསུངས་པས་བྱིན་རྒྱལས་འིན་རྟ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

༦ ཨོ། སྤྱར་མ་དབའ་མོས་འགོ་བ་ཀྱན་སྒྲོལ།།དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་ངག་མཆོག་
སྒྲོལ་ཅིག །བསོད་ནམས་སྟེར་མོས་ཁོར་མཆོག་གཡང་སྒྲོལ།།རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་མོས་ཆེ་

ཡི་དཔལ་ཐོབས།།རིག་བྱེད་དབང་མོས་འཁོར་འདས་དབང་མཛོད།།འཛིགས་བྱེད་ཁོ་
 མོས་བདུད་སྡེ་ཆོམས་ཤིག།གཞན་སྤྱབ་དཔལ་མོས་གཞན་སྡེའི་དབྱང་གཏོར།།གཞན་
 རྒྱལ་ཇི་མོས་རྒྱལ་ཁ་ཀུན་ལོངས།།སེང་སྡེང་ལྷ་མོས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྦྱེལ།།གསུམ་
 རྒྱལ་བདག་མོས་འཛིག་རྟེན་གཞོན་མཛོད།།ཁོར་གཏོར་དཔལ་མོས་ལོངས་སྦྱོད་སྦྱེལ་
 ཅིག།།བཟ་ཤིས་ལྷ་མོས་དགེ་མཚན་ཐུར་ཐོབས།།དག་འཛོམས་དཔལ་མོས་པས་
 སྐྱོལ་དབྱང་ཆོམས།།ཁོ་གཉེར་ངོམ་མོས་བགལ་ས་རིགས་གཞོན་མཛོད།།རབ་ཞི་ལྷ་
 མོས་འཛིག་རྟེན་སྦྱོངས་ཤིག།འབར་འོད་སྡེང་མོས་ཆོས་སྤྲང་ཐུར་སྦྱེལ།།དཔག་མེད་
 གཞོན་མོས་གཞན་སྦྱོབས་ཟིལ་གཞོན།།མ་བྱ་ཆེན་མོས་དུག་ནད་སོལ་ལ།།མི་པམ་
 རྒྱལ་མོས་ལྷས་ངན་བསྐྱོག་ཅིག།།རི་ཁོང་བདག་མོས་རིམས་ཡམས་ཆོད་ལ།།འོད་
 ཟེར་ཅན་མས་དག་རྒྱན་བཅིང་མཛོད།།ཉེར་གཅིག་ལྷ་མོས་རང་རང་ལས་
 སྦྱབས།།སྦྱབས་འོག་པ་ཀུན་གཡེལ་མེད་སྦྱོང་མཛོད།།ཀུན་ནས་དགེ་བའི་དཔལ་ཡོན་
 སྦྱེལ་ཅིག།།ཅས་བའང་མ་ཉིས་སོ།།

༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་སྤར་སྤྱགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་མ།།སྦྱར་མ་དཔལ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་བསོད་ནམས་
 མཆོག་སྟེར་རྣམ་རྒྱལ་རིག་བྱེད་མ་དང་འཛིགས་མེད་མ།།གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་གཞན་
 ལས་རྒྱལ་དང་སེང་སྡེང་ནགས་གྱི་སྦྱོལ་མ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་ཁོར་སྟེར་
 མ།།བཟ་ཤིས་དོན་བྱེད་དག་དབྱང་འཛོམས་མཛོད་ཁོ་གཉེར་ཅན་མཛོད་རབ་ཞི་མ་

དང་འབར་བའི་འོད་ཅན་མ།།དཔག་མེད་གཞོན་མ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་མི་པམ་རྒྱལ་མོ་དེ་
ཁྱོད་མ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མར་འདུད།།འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བྱིར་བྱང་
ཚུབ་ཐོབ་འདོད་བདག་ཀྱང་བྱིད་ལ་རེ་འོ་ཇི་བཅུན་མ།། སྒྲོབ་དཔོན་ཅུ་ཤི་མའི་གསུངས་ཡིན་
པར་བསྟན་ཆོས་ནས་བྱུང་ངོ་།།

༥ ཨོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྒྲུ་སྒྲུ། ཨོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་སྒྲུ་སྒྲུ། ཨོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་མ་མ་ཨ་
ཡུར་བུཆེ་རྒྱ་ན་བུཆྱི་ཀུ་བྱ་ཡེ་སྒྲུ་སྒྲུ།

༥ ཨོ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྒྲོབས་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།།བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།།དན་སོང་སྒྲོ་བཀག་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།།མཐོ་རིས་ལམ་འབྲེན་
མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།།ཏྲག་རྩ་བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱང་བར་བྱས།།ད་དུང་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་
རྩ་གསོལ།། ཇི་ཐོ་ཇི་ཐོ་མ་གསེར་སྒྲིང་བའི་མདུན་དུ་འགྲོ་དུས་མཛད་པའོ།།

༥ ཇི་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བྱིད་མ་བྱིན་ནོ།།འཛིགས་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཀུན་
ལས་བསྐྱབ་རྩ་གསོལ།། ཇི་ཐོ་ཇི་ཐོ་གསུངས་སོ།།

༥ ཇི་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བྱིད་མ་བྱིན་ནོ།།འཛིགས་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཀུན་
ལས་བསྐྱབ་རྩ་གསོལ།།བསམ་བ་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།།ཆོས་ལ་
བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།། མ་ཉིས་སོ།།

༥ ཡིད་དད་གུས་རེ་ཡུལ་ཇི་བཅུན་མ།།དུས་ད་ལྟ་ཅི་ཡོང་བྱིད་ཀྱིས་ཤེས།།རང་

གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་ལ། ཆབས་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པར་མཛོད། འདི་ཡང་
མ་ཉིས་སོ།

༥ ཉམས་ཚུང་ལུས་འདི་རྒྱང་ནང་མར་མེ་བཞིན། བྱི་ནང་འགལ་སྐྱེན་མང་པོས་
གཅེས་གྲུར་གྲང་། སྔོན་ཆད་སྔོན་དབང་མ་བྲལ་བྱིད་ཀྱི་ཟིན། ད་དུང་ཐུགས་རྗེས་མ་
གཏོང་ལྷག་པའི་ལྷ། དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར། བདུད་སྡེས་
བར་ཆད་བྱ་ལུག་ལྟར་འཚུབ་གྲང་། སྔོན་ཆད་མེར་གཟུགས་མ་བྲལ་བྱིད་ཀྱི་ཟིན། ད་
དུང་ཐུགས་རྗེས་མ་གཏོང་ལྷག་པའི་ལྷ། བྲང་རྒྱུ་སྡིང་པོའི་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་
བྱངས། བྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པ་འདི་དག་དབང་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་
མཆོས་སོ།

༦ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱབས་གནས་
ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། འཕགས་མ་སྐྱོལ་མར་སྡིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། འདི་བྱའི་
འཛིགས་པ་མ་ལུས་བསལ་དུ་གསོལ། འདི་ཡང་མ་ཉིས་སོ། སྐྱ་མཛྲ་ཡི།

༥ བཞོ་གུ་རུ་མཆོ་རྟོ་ལ། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་བདུན་དང་འཕགས་པའི་འཁོར། ། དང་སྟོང་
རིག་སྒྲགས་འཆང་དང་ཆོངས་དབང་དང་། ། དྲག་པོ་རི་སྒྲས་དང་བཅས་སྟེད་མེད་
བྱ། ། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གདུང་བདུན་བདེ་གཤེགས་བཅུ། ། ལྷག་པོས་རྣམས་ལ་གུས་
པས་ལྷག་བྲས་ནས། ། བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གསང་སྒྲགས་ཆེག་སྦྱང་སྟེ། ། གང་གི་
བསྒྲགས་པ་འཁོར་ལ་བཀའ་སྦྱལ་བའི། ། དཔལ་ལྡན་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་

བར་བྲ། །འཆི་མེད་དབང་པོའི་མདུན་ས་ཆོས་བཟང་དུ། །ཤྲུའི་རྒྱལ་པོའི་མཆན་
 མཆོག་གཏུག་ཏྲར་ནས། །ལེགས་འཁྱེད་ས་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་ཅིང་། །པས་
 ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞོག་པས། །གཞན་ཀྱིས་མི་ཐུབ་གཏུག་ཏྲར་གདུགས་
 དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཀུན་ཐུབ་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 ཀུན་ཀྱི་ཡུམ་གཅིག་བྲ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ། །གདོན་དང་
 རྒྱ་སྐར་གཟའ་ཡི་གཞོན་པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་དང་སྤྲིག་པའི་མི་ལམ་དང་། །དུག་
 མཆོན་མེ་དང་རྩ་ཡི་གཞོན་པ་སོགས། །མ་ལུས་ཞི་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱུ་
 ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །དུ་མའི་ཉམས་ཅན་དབྱུ་ནི་སྟོང་ཕྱག་དང་
 ། །འབར་བའི་ཕྱག་མཆན་ལྷན་པའི་ཕྱག་སྟོང་ཅན། །ས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་
 དབང་མཛད་མ། །དག་ཤུལ་ཆེ་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། །གདུག་པ་འདུལ་
 པའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །ནག་པོའི་སྤེ་རྣམས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་མཛད་པའི། །རིག་
 སྤྲུགས་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་
 སོགས། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་བོས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །འཛིགས་པ་བྲན་ནས་ཁྱོད་ལ་
 རྒྱབས་འཆའ་ན། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་རྟག་ཏུ་སྤང་དུ་གསོལ། །ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་
 སོགས་པ་ཡི། །གདོན་ཆེན་རྣམས་དང་གཟི་བུ་མཛད་ས་འཕྲོག་ཅིང་། །མངལ་དང་
 གཤམ་ལ་སོགས་ཟ་བ་ཀུན། །ཁྱོད་ཞབས་བྲན་པ་ཅམ་ཀྱིས་བཞོག་ཏུ་གསོལ། །གང་
 གི་སྟོན་ས་མི་བསྐྱེད་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤྲུགས་
 སོགས། །མ་ལུས་བཅད་དང་འབར་བའི་ཕྱར་བྲུ་ཡིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གདབ་པའི་

འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་བཙུག་མ་ཁྲིད་ཐུག་ཀྱི་འཁོར། །སྐྱབས་སུ་བཟུང་
ནས་རེ་བ་འཆང་བ་ཡི། །ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུ་
མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གདུགས་དཀར་
ལྷ་མོ་ཞེས། །གདོན་དང་བགེགས་རིགས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅས་ཀུན། །སྤྱེ་མར་
འཐག་བྱེད་རུམ་པའི་གཟི་བཞིན་ཅན། །བཙུག་མ་ཁྲིད་ཐུག་བསྐྱར་རྒྱས་པར་
མཛོད། །བདེ་གཤེགས་སྤྱགས་རྗེའི་གཙུག་ཏྱར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །བདེ་འབྱུང་
བསྐྱར་ལ་གཞོན་བྱེད་ཆར་བཅད་ནས། །བདེ་ལེགས་འབྲས་བྱ་ཉི་བར་སྦྱོལ་མཛད་
པའི། །བདེ་མཆོག་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་བཟ་ཤེས་ཤོག ། རྗེ་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་
གསུངས་པའོ།

༥ བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏྱར་བལྟར་མི་མདོན་བ་ལས། །ཉེར་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་
ཡུམ་གདུགས་དཀར་མོ། །མཆན་ཅན་བོས་པའི་རིགས་སྤྱགས་མེ་ཡིས་ཀྱང་། །བདུད་
ཕྱེ་སྤྱེག་བྱེད་བདེ་འབྱུང་ལྷག་པའི་ལྷ། །དཀར་གསལ་ལང་ཆོ་རབ་རྫོགས་ལྷ་གཞོན་
གྱི། །སྤྱིང་པོ་ལས་བྱུང་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མས། །མི་དང་མི་མེན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བ་
ཡིས། །འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་སྦྱོལ། །བྱུང་བར་པ་རོལ་མི་བསྐྱར་
བསམ་སྦྱོར་གྱིས། །སྒོ་གསུམ་མནན་དང་བྱད་སྒྲེམས་བཅིངས་ལ་སོགས། །ཉེར་
འཆོས་མི་ཚུགས་ཕྱིར་སྒྲོག་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །བདག་ཅག་ནམ་བུ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་ཏུ་
གསོལ། །རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའོ།

༥ ཨོ་བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མི་
 མངའ་ཞིང་། ཐུགས་རྩེ་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པས། བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 བཞིན། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱར་ཅིག
 །རྒྱ་སྤྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། མི་
 ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་བསྟོག །རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་བསྟོག །དབྱ་འབྲེེ་
 བསམ་སྤྱར་ངན་པ་བསྟོག །ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་བསྟོག །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་
 རྩ་ཅུ་བསྟོག །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་བསྟོག །བགོགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་
 བརྒྱད་ཅུ་བསྟོག །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་བསྟོག །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་
 བསྟོག །མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་པ་བསྟོག །དབྱལ་བའི་གཤེད་དུ་བརྒྱུ་པ་བསྟོག །པ་
 མེས་དུར་སྤྱི་ལངས་པ་བསྟོག །མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་བསྟོག །ཐུགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་
 པ་བསྟོག །གནམ་ཀྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་བསྟོག །ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་བསྟོག
 །སྤྱི་བ་སྤར་ཁ་ངན་པ་བསྟོག །སྤྱི་བ་དང་ཕུང་སྤྱི་ལངས་པ་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། གཞན་
 ཀྱི་ཁོ་ལ་བ་ངན་པ་ཚར་བཅད་ནས། ཐུ་སྟོགས་སྟོན་པ་རྩ་དང་ལྷས་བྱིན་
 སོགས། འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་བརྒྱལ་ཏེ། ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་
 བཟ་ཤིས་ཤོག ། རྩོ་བྲག་ཐུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེས་མཛད་པའོ།

༡༡། །ཀྱན་མཁུན་རྩོན་པ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ར་རྒྱ་པའི་
གསོལ་འདེབས་དང་མཆན་སྒྲགས་
བཞུགས་སོ།།

ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་རྩི་བཞིན་མཁུན།།རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དེ་ཉིད་
ཐུགས་སུ་ཆུད།།འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་མ་ལོར་ལམ་སྟོན་པ།།ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས།། ཨོ་ཨྲཱ་བྱ་རུ་བ་རྩྭ་རྩྭ་ང་སང་སི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ཅི་རུས་བཟླས།

རབ་རྒྱས་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ།།འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་སངས་
རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དངོས།།ཁྱབ་བདག་ངོ་པོ་རྗེ་བཙུན་སྲིད་ཞིའི་མགོན།།ཀྱན་དགའ་སྡིང་
པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཨོ་ཨྲཱ་བྱ་རུ་རྒྱ་རྒྱ་པ་སང་སི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ཅི་རུས་
བཟླས། རྒྱེ་བ་ཀྱན་རུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་།།འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་
ཅིང་།།ས་དང་ལམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ནས།།རྩོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱར་
ཐོབ་ཤོག །

༡༡། །ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་ གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན་ ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྨྲ་མྱོ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་བ།།གང་འདུལ་ཅིང་
ཡང་འཆར་བའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་གར།།སྲིད་ཞིའི་དགོ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་
ཅོར།།དངོས་བརྒྱད་ཅིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ།།བདག་ཅག་གདུང་ཤྱགས་
འག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན།།གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི།།སྐྱ་ཆེ་
མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་།།བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོབས།།ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་གསལ་བྱོན་དང་མཉམ་འཇུག་པའི།།རྒྱལ་བལ་བདེ་ཆེན་
ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་སྤྲིན།།གངས་མེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ།།ཤར་བའི་ཡི་
དམ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ།།བདག་ཅག་གདུང་ཤྱགས་འག་པོས་གསོལ་འདེབས་
ན།།གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི།།སྐྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་
རབ་བརྟན་ཅིང་།།བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས།།སྤངས་རྟོགས་
ཡོན་ཏན་ལྷན་རྫོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི།།སྤང་བ་འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་རྟག་ཅིན་
པའི།།ཕན་མཛད་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་ལྷ་ཡི་སྟོ།།རབ་འབྱམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ།།བདག་ཅག་གདུང་ཤྱགས་འག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན།།གངས་ཅན་

མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱ་ཆེ་མི་ཞིགས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་རབ་བརྟན་
ཅིང། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །འདིག་རྟེན་གསུམ་ལས་
གང་གིས་ངེས་སྒྲིལ་ཞིང་། །མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་རྣམས་བྱང་ལོར་བུའི་གཏེར། །ཟག་མེད་མི་
གཡོ་ཀུན་བཟང་དགེ་བའི་དཔལ། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་
ལ། །བདག་ཅག་གཏུང་ལྷགས་བྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱ་ཆེ་མི་ཞིགས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་རབ་བརྟན་ཅིང། །བཞེད་
དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སྲིད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་འཛོམས་ལ་
ཆེས་དཔའ་བའི། །བདེན་དོན་མངོན་སུམ་མཇལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །རྣམ་ཐར་རྩི་རྩེ་
གྲོང་ལས་མི་སྤྲེད་པ། །རིག་གྲོལ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བདག་
ཅག་གཏུང་ལྷགས་བྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱ་ཆེ་མི་ཞིགས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་རབ་བརྟན་ཅིང། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །མཁའ་སྤྲོད་ཞིང་དང་གནས་ལུལ་དུར་ཁྲོད་དུ། །བདེ་
སྟོང་ཉམས་བརྒྱུར་རོལ་བའི་ཅེ་འཛོ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་བཟང་སྦྱབ་ལ་གྲོགས་
མཇེད་པའི། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་
གཏུང་ལྷགས་བྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
མཚོ་ཡི། །སྐྱ་ཆེ་མི་ཞིགས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་རབ་བརྟན་ཅིང། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །རྩི་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་མདུད། །མི་

འབྲལ་རལ་བའི་ཐོད་དུ་ཉེར་བཞོད་ནས།།བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བའི་མཐུ་ཅལ་
ཅན།།ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཚོ་ལ།།བདག་ཅག་གཏུང་ཕྱགས་ཟག་པོས་
གསོལ་འདེབས་ན།།གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།།སྐྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་
བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བཟླ་ཅིང་།།བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
ཚོབས།།དེ་ལྟར་བསྐྱ་མེད་སྐྱབས་གི་མཚོག་རྣམས་ལ།།ཕྱགས་ཟག་སྤྱིང་ནས་གྲུས་
བས་གསོལ་བཏབ་མཐུས།།མི་ཟད་སྤྱིགས་མའི་ཟུག་དུས་རབ་མནར་བའི།།བདག་
སོགས་གངས་སྐྱོངས་འགོ་བའི་མགོན་གཅིག་ལ།།དག་དབང་ཚོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་མི་རུབ་པར།།གཞོམ་ཞིག་ཡོངས་
ཟལ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་ཁིར།།བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གཡོ་མེད་ཏག་བཟླ་ཤོག།རབ་
འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁུར།།སྤྱིང་སྤྱོབས་ཟག་པར་བཟུང་བའི་རྒྱབས་
ཆེན་གྱི།།འཕྱིན་ལས་ཀུན་པན་ནོར་བུའི་སྤྱིང་པོ་ཅན།།བཞེད་པ་རི་བཞིན་ལྷན་གྱིས་
འབྲུབ་གྱུར་ཅིག།དེ་མཐུས་རྫོགས་ལྡན་སྐྱལ་བཟང་ནམ་མཁའི་སྒོ།།ལུས་ཅན་ངལ་
གསའི་དབྱིད་དུ་ཏག་གོལ་ཞིང་།།ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་རབ་དར་བའི།།དགོ་
མཚན་སྤྱིད་ཞིའི་ཅེ་མོར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།ཕྱག་ན་བསྐྱོའི་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་
རྒྱ།།བདག་སོགས་སྤྱིང་གི་ཟུངས་སུ་ཏག་སྤྱིན་ཅིང་།།བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཚོད་
བས་རབ་བསྟན་ནས།།ཀུན་བཟང་སྤྱོད་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་མཐར་སོན་ཤོག།མད་བྱང་
སྤས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།།ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་

[illegible]

༡༡། །ཡུལ་བའི་མཆན་སྒྲགས་དང་གསལ་འདེབས་ བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་ཏུ་གསལ།།

ཨོ་སྤྱ་སྟྩ། འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེའི་ངག་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། སྒོ་གྲོས་བྱམ་བཟང་ཡེ་
ཤེས་བདུད་ཅིས་གཏམས། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་ཆེན་རོལ་མཚོ་མཛེས་བའི་
རྒྱ། །འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོར་གསལ་བ་འདེབས། །ཨོ་ཨྲུཾ་གྲུ་རུ་བཟླར་
ཟུར་ལྷུང་ཀམ་ཕུའི་ལྷ་གི་རྒྱ་སུམ་ཏི་རྒྱུན་ལུས་ན་རྒྱུང་སུམ་ཕྱི་རྒྱུང་སུམ་སི་རྩི་རྩི་རྩི།།

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བྱང་རུ་འཇུག་བའི་ལམ། །ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་
བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །ཕྱག་ན་བསྐྱོར་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་
བཞེད་དོན་ལྷན་འགྲུབ་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ནི་ཡུལ་བས་རྩེ་དེལ་མགོན་མཆོན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡུལ་སྐུ་གསལ་འདེབས་ཞུས་གནང་
སྟངས་ཡོད་ས་ཡུལ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་གསུང་གི་རྒྱུ་ཆ་ཅན་ཅན་ལགས་སོ།།

༡༡། ཁལ་ཁ་སྤྱལ་མགོན་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་ཡང་སྤྱལ་བྱུར་
བྱོན་གསལ་འདེབས།

སྤྱ་བ་ལྷ་མེད་སྟོན་མཆོག་ཉི་མའི་གཉེན། བཏ་བྱབ་བཙུ་བདུན་སྟོ་བཟང་ཡ་རྒྱལ་
བའི་ཞབས། ཀུན་མཁུན་དོལ་བྱ་དགེ་འདུན་བྱབ་པ་སོགས། བརྒྱད་ལྟན་ལྷ་མ་རྣམས་
གྱིས་དགེ་ལེགས་སྦྱེ། མཁུན་རབ་ཉི་མ་འབར་བའི་འོད་རྣོན་གྱིས། མི་ཤེས་སྤྲག་
གི་ལུན་པ་མཐར་བསྐྱད་དེ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་བཞད་པས་གྲོལ་བ་ཡི། ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱང་པར་
དུ། གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུག་དུ་བཞེས་པ་ཡི། ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་བསྟན་འགྲོལ་
དགོངས་ནས། ཡང་སྤྱལ་མཆོག་གི་ཉི་གཞོན་ལྷར་བྱོན་གསལ། ལུས་ངག་ཉེས་
བསྐྱམས་སྤྱི་རུ་སོ་སོར་ཐར། རང་དུ་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་གཞོལ། གསང་
བར་རིམ་གཉེས་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཡོངས་རྫོགས་ཡ་རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་བའི་
གཉེན་དུ་བྱོན། འཆད་པས་སྟོ་གསལ་རྣ་བའི་བཙུད་ལེན་ཅིང་། ཅོད་པས་ལོག་རྟོག་
བྲག་རི་བྱེ་མར་བརྒྱགས། ཅོམ་པའི་ཆངས་སྤས་མི་སྤྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། ཡང་སྤྱལ་
ཡ་རྒྱལ་བསྟན་དཔལ་དུ་ལྷར་བྱོན་མཛོད། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོར་ཐོས་པས་པ་
མཐར་སོན། མ་ལུས་ཤེས་བྱར་བསམ་པས་སྟོ་འདོགས་བཅད། དབྱང་པའི་དོན་
རྣམས་སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན། མཆོག་སྤྱལ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ལྷར་བྱོན་ཤོག

། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། སྤྱིན་བྱེད་དབང་དང་རྒྱད་འགྲེལ་བཤད་
བ་དང་། ཁྲོལ་བྱེད་སྦྱོར་བ་དུག་གི་ཉམས་ཁྲིད་སོགས། སྤྱི་སྟོས་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་
སྦྱར་བྱོན་མཛད། ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་འབྱུང་ནས་བར་དག་བ་དང་། བསྐྱེ་མེད་མཆོག་
གསུམ་དམ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བསྟན་སྦྱང་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱིས། སྦྱོན་པའི་དོན་རྣམས་གོགས་མེད་སྦྱར་འབྲུབ་ཤོག ། ཅེས་བ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་རྩེ་བཙུན་
དམ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཉི་ཆར་ཁྲོད་ཆེ་ཉ་ཆོས་དྲུག་སྟེ་
ཆོས་ཉ་ཉེ་བར་གཤེགས་བར་ཡང་སྤྱལ་སྦྱར་བྱོན་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ཇོ་ནང་མ་དགོན་གཙོས་
ཇོ་ནང་པའི་ཆོས་སྡེར་གཉོགས་བ་ཡོངས་དང་། འབྲས་སྟོ་མང་བྲུ་ཆད། ཉོར་ཡུལ་དགའ་ལྗན་དགོན། སེར་བྱེས་
བསམ་སྟོ་ཁང་ཆོན། དགའ་ལྗན་སྟེ་མང་སོགས་དད་ལྡན་སྟོབ་བྱ་འགྲེལ་ཡོད་ཀྱན་ནས་བསྐྱེལ་བ་དང་། རང་ཉིད་
ཀྱང་ལོ་གངས་བཙུར་སོན་སྐབས་ནས་དམ་བ་གང་དེ་རོ་ཤེས་ཤིང་། བྱིས་སུ་སྤྱི་སྟོས་བསྟན་དོན་ལར་ཞེན་བྱགས་
ཁུར་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་མཛད་བ་རྣམས་ཡིད་ངོར་འཆར་བཞིན་སྦྱོན་འདུན་མཆོས་སྦྱོར་བྱགས་དག་བཅས།
དམ་བ་གང་གི་ཆོས་གོགས་ཤུགས་དག་སྦྱོར་ཆོས་སྦྱ་བ་དུ་ལའི་སྤྱི་མ་བསྟན་འཛིན་བྱ་མཆོས། བོད་རབ་བྱུང་བཙུ་
བདུན་པའི་ཆུ་འབྲུག་ཆེ་ཉ་ཆོས་ཉ་ཉེ་ལོ་༡༠༡༣་ཆེ་ཉ་ཆོས་ལ་ཉིན་སྦྱར་བཤོ།

༢༡། །ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆིག་བྲང་སྤྲོད་བདེན་པའི་
དབྱངས་སྟན་བཞུགས་སོ།།

སྤྲོ་བ་ལྷ་མེད་འཛེན་མཆོག་ཉི་མའི་གཉེན།།ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་
སྤྱོད་།།རིག་གྲོལ་བརྒྱན་གྱིས་དཔལ་གྱུར་འཕགས་པའི་ཆོགས།།བསྐྱེ་མེད་སྤྱབས་
གསུམ་དམ་པས་དག་ལེགས་སྟོལ།།ཡིད་འོང་ཚུ་སྤྲེས་གཞོན་བྱའི་དཔལ་འཛེན་
པའི།།དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོན་མཆོག་འབར་བའི་སྤྱོད་།།བཅོམ་ལྡན་ཆེ་འོད་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཡིས།།འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བྱིན་ཆེན་དེང་འདྲིར་ཕོབས།།ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་
གཉིས་མེད་དུས་འཁོར་ལོའི།།ཟབ་ལམ་སྦྱོར་བ་དུག་གི་བཀའ་བབས་བ།།རྫོ་མོ་ནང་
པའི་བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་བ།།འཛིགས་མེད་རྫོ་རྫེའི་ཞབས་པད་བརྟག་པར་ཤོག
།ཐུབ་གསུང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་སོང་བ།།འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་སྙིང་པོ་
དུ།།ལུང་དང་རིགས་པས་རྒྱ་ཆེར་བཀྲལ་བ་ཡི།།རྫོ་ནང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་
བརྟན་ཤོག །སྤྱབས་ཡུལ་རྒྱལ་སྤྲེས་སྤོབ་མར་བཅས་པ་དང་།།སྟོན་པའི་ཞབས་ཟིན་
བསྟན་སྤང་དམ་ཅན་ཆོགས།།དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་མཐུ་ལྡན་མ་ལུས་པས།།དེ་སྤྲད་
སྟོན་པའི་དོན་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མཛོད།། ཅས་པ་འདི་ནི་གཞིས་བྱེས་རྒྱལ་བ་རྫོ་ནང་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་
བྱས་ཏེ་འཕགས་ཡུལ་རྫོ་ནང་འགྲོ་པན་ལྡན་ཆོགས་དབུས་རྒྱུན་ནས་རྫོ་ནང་ཆོས་བརྒྱན་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་གྱི་
ཁྱིར་འཁོད་མཆོག་སྤྲེས་འཛིགས་མེད་རྫོ་རྫེའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆིག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་རོལ་།ཤུའི་དགེ་
སྦྱོང་ཆོས་སྤྲོ་བ་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་སྤྱལ་ཆོས་ ༤ བྱེ་ལོ་ ༣༠༡༤ ལྷ་

༡༡། །རྫོང་ཡ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆིག་བཞུགས་སོ།།

སྟོན་མཆོག་མཉམ་མེད་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་དཔལ།། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བཤ་
གྲུབ་བཅུ་བདུན་ཞབས།། ཀྱན་མཁུན་དོལ་བྱ་ཆེ་ཡི་སྟོན་ཆོགས་ཀྱིས།། དེང་འདིར་དགོ་
ལེགས་རྒྱ་མཆོ་ཆར་དུ་བསྟེལ།། མདོ་སྟགས་གཞུང་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིས།། ཞེ་དུལ་
སྟོང་བས་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་དུ་གྱུར།། མ་སྦྱད་ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དངོས།། རྫོང་
བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བ་འདི་ནི་བྱེས་འཕྱར་རྫོང་མ་དགོན་གྱི་མཁན་ལྷན་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ཆེ་ཤིང་དུ་བརྟན་པའི་སྟོན་ཆིག་ཅིག་དགོས་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྟོན་མ་རྣམས་ནས་
བསྐུལ་རོང་། འཁྱའི་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྟོན་བ་རྣམས་ལྷ་མས། རབ་གྱུར་བཅུ་བདུན་པའི་ས་གྲི་ལོའི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཟླ་
མོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡ ཉིན་སྐར་བཤོ།།

ཨོ་སྟ་སྟེ། ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་རིགས་ལྡན་བརྒྱད་པ་ཡི།། བདེན་མཐུས་མཁན་
སྟུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་མཆོག ། ཞབས་བད་བརྟན་ཅིང་ཉེར་འཆེད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ།
། སྟགས་བཞེད་ལྡན་འགྲུབ་བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག ། ཅེས་བ་ཤེས་དོན་དབྱ་མའི་ཤིང་རྩ་
ཀྱན་མཁུན་རྫོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གི་སྟགས་སྐས་མཆོན་མིན་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་རོལ་
དཀར་མཁན་སྟུལ་དམ་བ་གང་གི་ཞབས་བད་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་ཕྱོགས་རྒྱ་ཁྲབ་པའི་སྟོན་བ་བཅས།
ཀའོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྟེས་མིང་བ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་དབྱེས་པའི་རྫོང་ཤེས་བོད་ཤིང་ལུག་ལོའི་ནག་བ་རྒྱའི་
ཡར་ཆོས་ ༣ རྒྱལ་བ་དང་པོ་ལ་གྲིས་བ། རྫོང་ལྷ།

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཞག་ས་པའི་
མདོ་བཞག་ས་སོ།།

དུས་ཉག་ཏུ་ཁྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།ཆས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་
བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རབ་ཏུ་འཛེམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ།།རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།སྐུ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ།།དཔལ་བོའི་སྒེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།དཔལ་དགྲེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།རིན་ཆེན་མེ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།རིན་ཆེན་རྩ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ།།རིན་ཆེན་རྩ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།རྩི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ།།དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།ཆངས་པའི་བྱིན་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ།།ཆུ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།ཆུ་ལྟའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།དཔལ་
བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།ཅན་ལྡན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།སྤངས་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ།།སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མེ་ཉོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྫོལ་བའི་མདོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ།།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་བའི་མངོན་པར་
 མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།རྟོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ།།མཆོན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།དབང་བོ་རྟོག་
 གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ།།གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།རྣམ་པར་
 གཞོན་པའི་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།ཀུན་ནས་སྣང་བ་བཏོད་པའི་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།རིན་ཆེན་བསྐྱའི་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་བསྐྱེལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་རི་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ།།དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྤྱི་བ་འདི་དང་། སྤྱི་བ་ཐོག་
 མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྤྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིག་པའི་
 མི་དག་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བཤམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུའི་
 དག་འདུན་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་

ཡི་རང་བཤམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྡེའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་
 དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མི་དགོ་བ་བརྩེའི་ལས་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་
 བར་སྦངས་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་གང་གིས་བསྤྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་
 མཆི་བཤམ། དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་སུ་མཆི་བཤམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བཤམ།
 ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྤྱེ་བཤམ། སྤྱོད་སྤྱེ་བཤམ། ལྷ་ཆེ་རིང་བོའི་གནས་སུ་སྤྱེ་བཤམ།
 དབང་བོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བཤམ། ལྷ་བ་ལོག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བཤམ། སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་གང་ལགས་
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱན་དུ་གྱུར་
 པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཆད་མར་གྱུར་པ། མཐུན་པས་གཟེགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྤར་
 མཐོལ་ལོ། འཆགས་སོ། མི་འཆབ་སོ། མི་སྤེད་དོ། སྤང་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྤྲོམ་
 བར་བགྱི་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྤྱེ་བ་འདི་དང་སྤྱེ་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་
 ཇས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྤྱེ་གནས་གཞན་དག་དུ་སྤྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་
 གནས་སུ་སྤྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅིམ་བསྐྱལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
 དང་། བདག་གིས་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
 བདག་གིས་ཆངས་པར་སྤྲོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
། བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་བརྒྱམས་ཏེ་བསྐྱེམས་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་
མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མར། སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ།། ཇི་
ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་།
ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་
འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་རྣམས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་
བགྱིའོ།། སྤྲིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཞགས་སོ།། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ།། བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མི་
མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་
བཞིན་གང་མ་བྱོན།། ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འབྲ་ཀུན་ལ།། ཐལ་མོ་
སྤྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆོའོ།། འཕགས་པ་བྱུང་སོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།།

༺ ལྷ་ཏུ་ལགས། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དགེ་འདུན་
 བཅུ་ན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བས་ཆེ་
 རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོ་
 རས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་བགྲིས་པ་དང་། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་བགྲིས་པ་དང་
 ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བགྲིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྔགས་གྱི་དམ་ཆེག་དང་
 འགལ་བ་དང་། ས་དང་མ་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། མཁའ་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་གྲུས་པ་
 དང་། སྟོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྲིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་།
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་
 བགྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་བདག་གིས་བགྲིས་པ་དང་།
 བགྲིད་དུ་བསྐུལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྲིས་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་
 མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྒར་མཐོལ་ལོ། ། འཆགས་སོ། །
 མི་འཆབ་སོ། ། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་བསྐྱོམས་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་
 ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་
 ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། ༥ ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།
 ། དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། ། གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་སོ། ། མི་དགོ་བཙུ་བོ་སོ་
 སོར་བཤགས། ། མཆམས་མེད་ལྔ་སོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས། ། གང་གིས་མི་ཤེས་
 དབང་གིས་བྱས་པ་དག ། དེ་ཡི་ལྟར་བ་བཤགས་པ་འདི་བཅོད་ན། ། ལྷུང་དུ་མ་ལུས་
 ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གྱུར། ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒར་གཏི་སྤྲིག་དབང་གིས་ནི། ། ལུས་དང་
 དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ། སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། ། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། ། རྫོགས་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། ། མི་
 དགོ་བཙུ་དང་མཆམས་མེད་ལྔ། ། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བའི། ། སྤྲིག་པ་
 ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། ། སྤྲིད་འགྲོ་ཉམས་ངར་བྱིས་པའི་སྒོ་ཡིས་ནི། ། འིན་ཏུ་མི་
 བཟད་སྤྲིག་པ་གང་བགྱིས་པ། ། ལྟོབས་བཙུ་མངའ་བའི་སྤྱན་སྒར་མཆིས་ནས་ནི།
 ། སྤྲིག་པ་དེ་ཀུན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱིས། ། བྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་
 བཤགས་པ་དང་། ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། ། དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་
 གིས་ཅི་བསགས་པ། ། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ། དགོའོ། ། ཅ
 ལྷུང་བཙུ་བཞིའི་བཤགས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་ པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅ་མཆོ་ལྷོ་ལྷོ་མ་སྐྱོ་ཏི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་
ལྷར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་།།གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་
རྣམས་གྱི་མཆོག། །དཔལ་ལོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ།།དོ་རྩེ་དབང་ཕྱག་གསང་
བའི་རྒྱལ།།བརྒྱ་དཀར་སོ་རྒྱས་འབྲེལ་སྤྱོད།།བརྒྱ་རྒྱས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས།།རང་
གི་ལག་གིས་དོ་རྩེ་མཆོག། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། ཁྱོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྷན་
ལ་སོགས།།ལག་ན་དོ་རྩེ་མཐའ་ཡས་པ།།དཔལ་ལོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་
སོ།།འཇིགས་སུ་རུང་དང་དཔལ་བྱད་ཅན།།དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་རབ་འཕྱོ་བ།།རང་གི་ལག་
གིས་གསོར་བྱེད་པ།།སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་།།ཐབས་གྱི་འགོ་དོན་བྱེད་པའི་
མཆོག། །དགའ་མགྲུ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། ཁྱོ་བའི་ལུས་གྱི་གཟུགས་ལྷན་
བ།།སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན།།ལུས་བདུད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ།།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས།།རྗོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ནས།།ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་བྱས་ནས་ནི།།སྤྱན་སྤྱར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་གསོལ།།ཁྱབ་

བདག་བདག་ལ་སྒྲན་པ་དང་། བདག་དོན་བདག་ལ་སྐྱགས་བཅའི་ཕྱིར། སྐྱུ་འབྲུལ་བྱ་
བའི་མངོན་རྫོགས་པའི། བྱང་ཆུབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། ཉོན་མོངས་པས་ནི་
སེམས་དགྲགས་ཤིང་། མི་ཤེས་འདས་དུ་བྱིང་བ་ཡི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲན་པ་
དང་། སྒྲ་མེད་འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྔ་ན་
འདས། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་སྟོན་པ་པོ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཐུན། དབང་པོ་བསམ་
པ་མཐུན་མཆོག་གིས། བཙུན་ལྔ་ན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། གཙུག་ཏྱར་ཆེན་པོ་ཆོག་
གི་བདག ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཡི། མིང་
ནི་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་མཆོག རྟོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་
རབ་ཞི་བ། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
གསུངས། མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་
རྒྱས། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། རྒྱུད་ཆེན་སྐྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། རྟོ་རྟེ་འཆང་
ཆེན་གསང་སྐྱགས་འཆང་། དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞུགས་དུ། སྐྱུ་སྒྲངས་གང་
ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། གསང་འཛིན་ཅི་
ནས་བདག་འགྱུར་ཕྱིར། དེས་པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་ནི། བདག་གི་བསམ་པ་བརྟན་
པོས་བབྱུང་། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤངས་པའི་
ཕྱིར། བསམ་པའི་བྱུང་པར་ངེ་བཞུགས་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་
འཆོལ། གསང་དབང་ལག་ན་རྟོ་རྟེ་ཡིས། དེ་བཞུགས་གཤེགས་ལ་དེ་སྐད་དུ། གསོལ་

ནས་ཐལ་མོ་སྦྲར་བྱས་ཏེ། ལུས་བདུད་ནས་ནི་སྦྲན་སྦྲར་འདུག །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་
 །ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་གཉིས་མཆོག་ །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་
 བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་ས་མཛད་དེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྦྲང་བྱེད་ཅིང་
 །།བདུད་བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་
 གསུམ། །སྦྲང་བར་བྱེད་པའི་འཛུམ་བསྟན་ནས། །ཆངས་པའི་གསུང་ནི་སྦྲན་པ་
 ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་ནས། །ལག་ན་རྩྭ་རྩྭ་སྦྲུམ་པོ་ཆེ། །གསང་
 དབང་ལ་ནི་སྦྲར་གསུངས་པ། །སྦྲང་རྩྭ་ཆེ་དང་ལྡན་གྱུར་པས། །འགྲོ་ལ་པན་པའི་དོན་
 དུ་ཁྱོད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དབལ་གྱི། །མིང་བརྗོད་པས་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་
 པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲིག་སེལ་བ། །ང་ལས་ཉན་པར་བཙོན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་དཔལ་ལྡན་རྩྭ་
 རྩྭ་འཆང་། །ལག་ན་རྩྭ་རྩྭ་ཁྱོད་ལེགས་སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་ངས། །ཁྱོད་ལ་
 ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །བཙམ་ལྡན་དེ་ནི་
 ལེགས་ཞེས་གསོལ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ། །གསང་སྤྲགས་རིགས་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་དང་། །གསང་སྤྲགས་རིགས་སྤྲགས་འཆང་བའི་རིགས། །རིགས་གསུམ་ལ་
 ནི་རྣམ་པར་གཞིགས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། །འཛིག་རྟེན་སྦྲང་
 བྱེད་རིགས་ཆེན་དང་། །ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་དང་། །རིགས་ཆེན་གཙུག་
 ཏོར་ཆེར་གཞིགས་ནས། །ཆོག་གི་བདག་པོས་ཆོགས་སུ་བཅད། །གསང་སྤྲགས་རྒྱལ་
 པོ་དུག་ལྡན་ཞིང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང་བ་དང་། །མི་སྤྱིའི་ཆོས་ཅན་འདི་གསུངས་

པ། ཨ་ཨ་ཨི་ཨི་ཨུ་ཨུ་ཨེ་ཨེ་ཨོ་ཨོ་ཨམ་ཨམ་ སྤོ་རྩི་རྩི། རྩོ་བ་སྤྱི་ར་རྩི་བྱ་རྩི་ལྟོ།
ཏྲ་རྩི་བྱི་རྩི། ཨོ་བཟླ་རྩི་ལྟོ། འཆོད་པ་རྩོ་རྩོ་བ་སྤྱི་ཡེ། རྩོ་བ་ཀྲ་ཡ་སྤྱི་ལྟོ། ཨ་ར་
པ་ཅ་རྩ་ཡ་རྩི་བ་མམ་ འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས།།རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཨ་ལས་བྱང་།།ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན།
ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྤྱི་བ་མེད།།ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་སྤངས་པ་སྟེ།།བརྟེན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་
མཆོག །ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད།།མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་
ཆེ།།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད།།མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་ཆེ།།ཉོན་
མོངས་ཀུན་གྱི་དབང་ཆེ་བ།།མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གཏི་ཐུག་ཆེ།།གཏི་ཐུག་སྒོ་སྟེ་གཏི་ཐུག་
སེལ།།མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་བ་ཆེ། སྒོ་བ་ཆེན་པོ་དབང་ཆེ་བ།།མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་
པ་ཆེ།།ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད།།འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ།།དགའ་བ་
ཆེན་པོ་མགུ་བ་ཆེ།།གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ།།ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོང་
ཆེ།།མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ།།དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན།།ཤེས་རབ་
མཆོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ།།ཉོན་མོངས་སྤྱགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་མཆོག །གྲགས་ཆེན་སྟན་
གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ།།སྤང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ།།མཁས་པ་སྤྱི་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་
།།སྤྱི་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དོན་སྤྱབ་པ།།སྤྱི་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དགའ་བའི་དགའ།།སྤྱི་འབྲུལ་ཆེན་
པོ་མིག་འབྲུལ་ཅན།།སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་པོ་སྟེ།།ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་
མཆོག །བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ།།བཙོན་འབྲས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་

ཡིན།།བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གནས།།ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལུས་འཆང་
 བ།།སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ།།སྟོན་ལམ་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ།།བྱམས་ཆེན་རང་
 བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད།།སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཡི་མཆོག །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་
 ལྷན།།མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ།།རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྷན།།ཤུགས་
 ཆེན་མགྲོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ།།རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ།།སྟོབས་ཆེན་པ་རོལ་
 གཞོན་པ་པོ།།སྲིད་པའི་རི་པོ་ཆེན་པོ་འཛོམས།།མཁྱེགས་ཤིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཆང་
 །།དག་པོ་ཆེན་པོ་དག་ཤུལ་ཆེ།།འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་པོ།།མགོན་པོ་
 རིག་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ།།སླ་མ་གསང་སྤྲུགས་ཆེ་བའི་མཆོག །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
 ལ་གནས།།ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་
 ཆེ།།སྤུབ་པ་ཆེན་པོ་སྤུབ་ཆེན་ལྷན།།གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ།།གསང་
 སྤྲུགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན།།པ་རོལ་བྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ།།པ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་
 ལ་གནས།།པ་རོལ་བྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ།།པ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ།།མགོན་པོ་ས་
 བཅུའི་དབང་ལྷན་སྟེ།།ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ།།ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་
 ཅན།།ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་པ་པོ།།རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུའི་དོན།།སྤུབ་དབང་
 སྟོབས་བཅུ་ཁྲབ་པའི་བདག །ཀུན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད།།རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་ཆེ་བ་
 པོ།།ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོས་མེད་བདག །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག །བདེན་
 པར་སྟོ་ཞིང་ཆོག་མི་འགྱུར།།རི་སྐད་སྟོས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད།།གཉིས་སུ་མེད་དང་

གཉིས་མེད་སྟོན། ། ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། ། བདག་མེད་སེང་གེའི་སྤྱོད་དང་
 ལྡན། ། སྤྱི་སྤྱོད་པའི་དྲགས་ངན་འདིགས་བྱེད། ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས། ། རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། ། འཁོར་
 ལོར་སྐྱར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ། ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག | ཆོགས་རྗེ་
 ཆོགས་བདག་དབང་དང་ལྡན། ། མཐུ་ཆེན་གཅེས་པར་འདྲིན་བ་སྟེ། ། རྒྱལ་ཆེན་གཞན་
 གྱིས་དང་མི་འདྲིག | ཆོག་རྗེ་ཆོག་བདག་སྤྱི་མཁས་པ། ། ཆོག་ལ་དབང་བ་ཆོག་མཐའ་
 ཡས། ། ཆོག་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་སྤྱ། ། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་
 པ་ཕྱིར་མི་འོང་། ། འདྲན་པ་རང་རྒྱལ་བསེ་རུའི་རྒྱལ། ། དེས་འབྱུང་སྤྱི་ཆོགས་ལས་
 འབྱུང་བ། ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་ལ། ། དག་སྤྱོད་དག་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། ། འདོད་
 ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་ཐུལ། ། བདེ་བ་རྟེན་པས་འདིགས་མེད་ཐོབ། ། བསེལ་བར་
 སྐྱར་པས་རྟོག་པ་མེད། ། རིག་པ་དང་ནི་རྐང་པར་ལྡན། ། བདེ་གཤེགས་འདིག་རྟེན་རིག་
 པའི་མཆོག | བདག་གིར་མི་འདྲིན་ངར་མི་འདྲིན། ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་
 གནས། ། འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་སོན་པ། ། བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། ། ཤེས་པ་
 འབའ་ཞིག་དེས་གསལ་བ། ། ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་པ། ། དམ་ཆོས་ཆོས་
 རྒྱལ་གསལ་བར་ལྡན། ། འདིག་རྟེན་སྤྱང་བ་བྱེད་པའི་མཆོག | ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ། ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། ། དོན་འགྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། ། ཀུན་
 ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། ། ཆོས་དབྱིངས་དམ་

བ་ཟད་མི་ཤེས།།བསོད་ནམས་ལྷན་བསོད་ནམས་ཆོགས།།ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
 གནས་ཆེ།།ཡེ་ཤེས་ལྷན་བ་ཡོད་མེད་ཤེས།།ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ནི་བསགས་བ་
 བོ།།ཏྱག་བ་ཀྱན་རྒྱལ་ནལ་འབྱོར་ཅན།།བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྒྲོ་ལྷན་མཆོག །སོ་
 སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ།།མཆོག་གི་དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་འཆང་།།སངས་རྒྱས་སྐྱ་ལྷའི་
 བདག་ཉིད་ཅན།།བྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག །སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཅོད་བན་
 ཅན།།སྐྱན་ལྷ་ཆགས་བ་མེད་བ་འཆང་།།སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་བ་པོ།།སངས་
 རྒྱས་སྐུ་པོ་དམ་པའི་མཆོག །ཤེས་པའི་སྲིད་འབྱུང་སྐྱེ་གནས་མེད།།ཆོས་ལས་
 འབྱུང་བ་སྲིད་བ་སེལ།།གཅིག་དུ་སྤྱ་མཐེགས་དོ་རྗེའི་བདག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགོ་
 བའི་བདག །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ།།ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་པོ་ཆེ།།འོད་
 ཆེན་ནམ་པར་སྤང་བར་བྱེད།།ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བ།།འགོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲོན།།གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ།།སྤྲགས་མཆོག་མངའ་བདག་རིགས་སྤྲགས་
 རྒྱལ།།གསང་སྤྲགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད།།གཙུག་ཏྱར་ཆེན་པོ་མཛད་བྱུང་གཙུག་
 །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྤྲ་ཆོགས་སྒྲོན།།སངས་རྒྱས་ཀྱན་བདག་དངོས་པོ་མཆོག་
 །འགོ་ཀྱན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྷན།།སྤྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སྦྱེད་བ་པོ།།མཆོད་
 ཅིང་བརྗོད་བ་བྱང་སྤྱོད་ཆེ།།རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྤྲགས་འཆང་།།དམ་ཆོག་
 ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་འཛིན།།གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ།།ཐེག་བ་
 མཆོག་གསུམ་སྒྲོན་བ་པོ།།དོན་ཡོད་ཞགས་བ་ནམ་པར་རྒྱལ།།འཛིན་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་

ཞགས། །དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ། །དོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་འདིགས་པར་བྱེད། །ཁོ་
 བོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་བྱག་འདིགས། །མིག་བྱག་ལག་བྱག་སྟོབས་དང་ལྷན། །ཀེང་རུས་
 མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། །ཏ་ལ་ཏ་ལ་གདོང་བརྒྱ་བ། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་བཞེགས་ཀྱི་
 རྒྱལ། །དོ་རྩེ་ལྷགས་ཅན་འདིགས་བྱེད་པ། །དོ་རྩེ་གྲགས་པོ་དོ་རྩེའི་སྟོང་། །སྐྱུ་འབྲུལ་དོ་
 རྩེ་གསུམ་པོ་ཆེ། །དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་དོ་རྩེའི་བདག །དོ་རྩེའི་སྟོང་པོ་མཁའ་འབྲུ་བ། །མི་
 གཡོ་རལ་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱེདས། །སྒྲང་ཆེན་གོ་ཆོན་གོས་སུ་གྱུན། །གྲགས་ཆེན་རྩ་
 རྩ་ཞེས་སྟོགས་པ། །རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་སྟོགས་འདིགས་པར་བྱེད། །གད་མོ་ཆེན་པོ་གད་རྒྱངས་
 ཅན། །དོ་རྩེ་གད་མོ་ཆེན་སྟོགས་པ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་
 པོ་བདེ་བ་ཆེ། །དོ་རྩེ་བྱག་པོ་དགའ་བ་ཆེ། །དོ་རྩེ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་སྟོགས། །མཆོན་དུ་དོ་
 རྩེའི་མདའ་ཐོགས་པ། །དོ་རྩེ་རལ་གྲིས་མ་ལུས་གཅོད། །དོ་རྩེ་ཀུན་འཆར་དོ་རྩེ་
 ཅན། །དོ་རྩེ་གཅིག་བྱ་གཡུལ་སེལ་བ། །དོ་རྩེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟང་། །སྐྱ་ཡང་དོ་རྩེ་
 འབར་བ་སྟེ། །དོ་རྩེ་འཕེབས་པ་འཕེབས་པ་ཆེ། །མིག་བརྒྱ་བ་སྟེ་དོ་རྩེའི་མིག །ལུས་ནི་
 དོ་རྩེའི་བ་སྐྱ་ཅན། །དོ་རྩེའི་སྐྱ་ནི་གཅིག་བྱའི་ལུས། །སེན་མོ་སྐྱེས་པ་དོ་རྩེའི་ཅེ། །དོ་རྩེ་
 སྟོང་པོ་བགས་པ་མཁྱེགས། །དོ་རྩེ་སྟེང་ཐོགས་དཔལ་དང་ལྷན། །དོ་རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་སྟེ། །གད་རྒྱངས་ཏ་ཏ་དེས་པར་སྟོགས། །ཡི་གེ་བྱག་པ་དོ་རྩེའི་སྐྱ། །འཇམ་
 དབྱངས་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཆེ་བ། །འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐྱ་གཅིག་པ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་
 སྐྱས་སྐྱ་སྟོགས་པ། །སྐྱ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོག །ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞེན་

ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྤྱི་བའི་བླ་མཆོག་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེད་སྤྱི་གསལ་བ། །ཆོས་ཀྱི་དྲུང་སྟེ་སྤྱི་ཆེན་ལྡན། །ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྤྱི་བོ་ཆེ། །མི་གནས་
 རྒྱ་ངན་འདས་པ་པོ། །སྤྱི་གསལ་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་
 དམ་པ་སྟེ། །སྤྱི་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྤྱིས། །གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 སྤང་བའི་དབའ། །གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་
 གསལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཕགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་
 གནས། །དར་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཉིག །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག
 །གནས་བརྟན་གན་པོ་སྤྱི་དགའི་བདག །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོན་འཆང་བ། །སྤྱག་གུ་
 འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་མཛེས། །འཛིག་ཉེན་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། །འཛིག་ཉེན་
 སྟོབ་དཔོན་འཛིགས་པ་མེད། །མགོན་སྐྱབས་འཛིག་ཉེན་ཡིད་བཅུགས་བ། །སྐྱབས་
 དང་སྟོབ་པ་སྤྲོ་ན་མེད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་སྤྱི་ལོངས་སྟོང་བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། །མ་རིག་སྟོང་འི་སྤྱི་བ་འབྱེད་པ། །སྤྱི་བའི་བླ་བ་འཛོམས་པ་
 པོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོད་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཡེ་ཤེས་
 དབང་བསྐྱར་ཅོད་པཎ་ཅན། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས། །སྤྱག་བསྐྱེད་
 གསུམ་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །སྤྱི་བ་པ་ཀུན་
 ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །ཉོན་མོངས་ངི་མ་ཀུན་
 ལས་འདས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཉོགས་པ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་

པོ། ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅད་རྣམས་ཀྱི་ཐོད། ཉོན་མོངས་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། རྣམ་
མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་བ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། ཁྱབ་བདག་རིན་
ཆེན་ཀྱན་གྱི་མཆོག ། དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་
མཆོག ། བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བྱེད། བན་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤེན་
བ། བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་བྱས་ཤེས་བ། ཁྱབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྷན། དུས་
ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། ཡོན་ཏན་ལྷན་
ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། ཆོས་ཤེས་བག་ཤེས་བག་ཤེས་འབྱུང་། བག་ཤེས་ཀྱན་གྱི་བག་
ཤེས་བ། གྲགས་པའི་བག་ཤེས་སྟོན་གྲགས་དགེ ། དབྱུགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་དགའ་
སྟོན་ཆེ། དགའ་ཆེན་རྩལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱོ་ཕུན་སུམ་
ཆོགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་གྲགས་བདག་དཔལ། མཆོག་ལྷན་མཆོག་སྦྱིན་གཙོ་
པོ་སྟེ། སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱབས་སུ་འོས། འདིག་ཉེན་དག་སྟེ་རབ་ཀྱི་མཆོག
། འདིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། གཙུག་ཕུད་ཕུད་བུ་ལོ་ཅན། རལ་བ་སྟུང་ཅོན་
བན་ཐོགས། གདོང་ལྷ་གཙུག་ཕུད་ལྷ་དང་ལྷན། ཟུར་ཕུད་ལྷ་བ་མེ་ཉོག་ཐོད། མགོ་
རྒྱུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་བ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག ། དཀའ་ཐུབ་
མཐར་ཕྱིན་དཀའ་ཐུབ་ཆེ། གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་བྱ་ཏམ། བམ་ཟེ་ཆངས་པ་ཆངས་
པ་ཤེས། ཟུ་ངན་འདས་པ་ཆངས་པ་ཐོབ། གྲོལ་བའི་ཐར་བ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། རྣམ་
གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། ཟུ་ངན་འདས་ཞི་ཟུ་ངན་འདས། ལེགས་པར་ཟུ་ངན་འདས་དང་

ཉེ།བདེ་སྤྱག་སེལ་བར་མཐར་གྱུར་བ།།ཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ།།ཐུབ་པ་
 མེད་པ་དཔེ་མེད་པ།།མི་མངོན་མི་སྤང་གསལ་བྱེད་མིན།།མི་འགྱུར་ཀུན་འགོ་བྱུབ་པ་
 པོ།།སྤྲ་ཞིང་ཟག་མེད་ས་བོན་བྲལ།།རྩལ་མེད་རྩལ་བྲལ་བྱི་མ་མེད།།ཉེས་པ་སྤངས་པ་
 སྦྱོན་མེད་པ།།ཤིན་རྒྱ་སད་པ་སད་པའི་བདག །ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ།།རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས།།ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ།།རྣམ་པར་
 ཉོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུབ།།དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ།།སངས་རྒྱས་ཐོག་
 མ་ཐ་མ་མེད།།དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ།།ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་བྱི་མ་མེད།།ཡེ་
 ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས།།ཆོག་གི་དབང་ལྷག་སྤྲུ་བ་ཆེ།།སྤྲུ་བའི་སྤྲུ་ས་
 མཆོག་སྤྲུ་བའི་རྒྱལ།།སྤྲུ་བའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས།།སྤྲུ་བའི་སང་གི་ཚུགས་པ་
 མེད།།ཀུན་རྒྱ་ལྟ་བས་མཆོག་རྒྱ་དགའ།།གཟི་བཟིང་སྤང་བ་ལྟ་ན་སྤྱག །འོད་བཟང་
 འབར་བ་དཔལ་བེལ།།ལག་ན་འོད་འབར་སྤང་བ་པོ།།སྤྲན་པ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་
 ཉེ།།ཐུག་རྩུ་འབྲིན་པ་སྤྲ་ན་མེད།།སྤྲན་རྣམས་མ་ལུས་ལྷོན་པའི་ཤིང་།།ནད་དོ་ཅོག་གི་
 དག་ཆེ་བ།།སྤྱག་དགུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོག །དཔལ་ལྷན་སྤྲུ་སྐར་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཅན།།ཐྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པར།།ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་
 ལེགས་པར་འཇུགས།།

༺ འགོ་ན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ།།བྱམས་དང་སྟོང་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཅན།།དཔལ་ལྷན་པར་གྱི་བདག །བྱུང་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས།།སངས་

རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཆེ།།སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་འཆང་བ།།སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
རྣམ་འབྱོར་ཆེ།།སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག།དེ་རྗེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྟན་
དཔལ།།རིན་ཆེན་ཀྱན་བདག་དབང་ཕྱག་སྟེ།།འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱག་ཀྱན་གྱི་བདག
དེ་རྗེ་འཆང་བ་ཀྱན་གྱི་རྗེ།།སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ།།སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
ཐུགས་ལ་གནས།།སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་ཆེ་བ།།སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསུང་ཡང་
ཡིན།།དེ་རྗེ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེ།།དེ་རྗེ་ལྷ་བ་འི་མེད་འོད།།ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་ཆགས་
པ་ཆེ།།ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད།།དེ་རྗེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་རྫོགས་སངས་
རྒྱས།།སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ།།དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟེས།།ཀྱན་
མཁེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ།།རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་འཕུལ་སྤྲོ་ཆོགས་འཆང་།།ཆེ་བ་སངས་
རྒྱས་རིགས་ཐུགས་འཆང་།།དེ་རྗེ་རྣོན་པོ་རལ་གྱི་ཆེ།།ཡི་གེ་མཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག
ཤེགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུག་བསམ་གཅོད།།མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་དེ་རྗེ་ཆོས།།དེ་རྗེ་ཐབ་མོ་རི་
ན་རིག།དེ་རྗེ་སྒོ་གྲོས་དོན་བཞིན་རིག།པ་རོལ་བྱིན་པ་ཀྱན་རྫོགས་པ།།ས་རྣམས་
ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན།།རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས།།ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འོད་
བཟང་།།བཙོན་ཆེན་སྤྱོད་འཕུལ་བྲ་བ་སྟེ།།རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག།དེ་རྗེ་གདན་
ནི་མ་ལུས་ལྷན།།ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་།།ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒོ་གྲོས་བཟང་
།།ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན།།སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཆེ།།སྤྱི་ལ་པའི་འཁོར་ལ་
སྤྲོ་ཆོགས་འཆང་།།དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག།དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་
འཛིན།།སྤྱོད་མེད་ཆོས་དེ་སྤྲོ་ཆོགས་དོན།།ཆོས་ཀྱན་དོ་པོ་ཉིད་འཆང་བ།།ཤེས་རབ་

ཆེན་པོས་སྐད་ཅིག་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཆང་། ཆོས་ཀྱི་མངོན་པར་
ཉོགས་པ་སྟེ། སྤྱབ་པ་སྟོ་མཆོག་འབྱུང་བའི་མཐའ། མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དང་བའི་བདག
། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་འཆང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་
པ། ཡེ་ཤེས་མེ་མེ་འོད་རབ་གསལ། འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། ངན་སོང་
ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦྱང་བའི། མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀྱི་མཆོག །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ། མི་ཤེས་དག་ཡི་བླེགས་
པ་འཛོམས། རྟོ་ལྡན་སྟེག་འཆང་དཔལ་དང་ལྡན། བརྟན་པོ་མི་སྤྱད་གཟུགས་འཆང་
བ། ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཀྱང་བསྦྱོད་ཅིང་། གོམ་པའི་སྤྱབས་གྱིས་གར་བྱེད་པ། དཔལ་
ལྡན་ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ། རམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་གར་བྱེད་པ། ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
བཞི་ཡི་ཁྱོན། ཀླང་པ་ཡ་གཅིག་མཐེལ་གྱིས་གཞོན། ཀླང་མཐེལ་སེན་མའི་ཁྱོན་གྱིས་
ཀྱང་། ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་གཞོན། དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་
དོན། དམ་པའི་དོན་ནི་འཇིགས་པ་མེད། རྣམ་རིག་ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་དོན་
ཅན། སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན། དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་
དགའ། རྟོང་པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སྟོ། སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་
པ། སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྱིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། འོད་
བཟང་སྟོན་ཀའི་ཁྲ་བའི་འོད། ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཛེས། སེན་མའི་འོད་ནི་
ཤས་ཆེར་དམར། ཅོད་པན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ། སྤྱ་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་
འཆང་། ཁོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བའི་རྒྱན་དང་

ལྷན།།འདིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱོད་པ།།རྩ་འབྲུལ་རྟེན་བའི་སྟོབས་ཆེན་
 ལྷན།།དེ་ཉིད་དྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་།།དྲན་པ་བཞི་པོ་ཉིང་འདྲིན་གྱལ།།བྱང་ཆུབ་ཡན་
 ལག་མེ་ཉོག་སྟོས།།དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོ།།ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ཚུལ་རིག།ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ།།སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤས་ཆེར་
 ཆགས།།ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད།།སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་
 འབྱུག།སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས།།སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་
 ཤེས།།སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ།།ཕྱང་པོ་ལྔ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས།།རྣམ་དག་
 ཕྱང་པོ་ལྔ་འཆང་བ།།ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས།།ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་
 མཁས།།ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས།།ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ།།ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྤིང་ཅ་བཏོན།།དག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆང་།།བདེན་བཞིའི་
 ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན།།ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་།།བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 གཉིས་ལྷན།།དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་བྱུག་རིག་ རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བྱང་ཆུབ་པ།།རྣམ་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱལ་པའི་སྒྲ།།བྱེ་བ་དཔག་མེད་
 འབྱེད་པ་པོ།།སྐད་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས།།སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དོན་
 ཀུན་རིག་ །ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས།།འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ།།ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ།།ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས།།ཉོན་མོངས་
 ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག་ །ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ།།ཚུ་བོ་རྒྱ་མཆོ་

གུན་ལས་བཀལ།།སྒྲིབ་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ།།ཉོན་མོངས་ཉེ་བ་གུན་ཉོན་
 མོངས་།།བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་བ།།སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
 ཐབས།།དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་བ།།འདུ་ཤེས་གུན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་།།ནམ་
 ཤེས་དོན་ནི་འགག་པར་བྱེད།།སེམས་ཅན་གུན་ཡིད་ཡུལ་དང་ལྡན།།སེམས་ཅན་
 གུན་གྱི་ཡིད་རིག་བ།།སེམས་ཅན་གུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས།།དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་
 པར་འཇུག།སེམས་ཅན་གུན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད།།སེམས་ཅན་གུན་གྱི་ཡིད་དགའ་
 བ།།གྲུབ་པ་མཐར་ཐྱིན་འཁུལ་བ་མེད།།ཞོར་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤངས།།དོན་
 གསུམ་ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་ལྗོངས།།གུན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག།ལུང་པོ་ལྔ་དོན་
 དུས་གསུམ་དུ།།སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་བྱེད།།སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་
 སངས་རྒྱས།།སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་།།ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་གྱི་
 མཆོག།ལུས་གྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པ་པོ།།གཟུགས་ནམས་སྣ་ཆོགས་གུན་ཏུ་
 ལྷོན།།ཞོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏིག།སངས་རྒྱས་གུན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ།།སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་མེད།།གསང་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་མེད།།གསང་སྤྲུགས་ཆེན་
 པོ་རིགས་གསུམ་བ།།གསང་སྤྲུགས་དོན་གུན་སྦྱེད་པ་པོ།།ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་
 མེད།།སྙིང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྔ།།ཐིག་ལེ་སྙིང་པ་ཡི་གེ་དུག།ནམ་པ་གུན་ལྡན་ནམ་པ་
 མེད།།བརྩ་དུག་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་འཆང་།།ཡན་ལག་མེད་པའི་ཅིས་ལས་
 འདས།།བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཅེ་མོ་འཆང་།།བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གུན་ཤེས་ཤིང་

།།ཉིང་འཛིན་རིག་དང་རྒྱད་རིག་པ།།ཉིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཆོག་།།མོངས་
 རྒྱུད་རྫོགས་སྐྱེ་ཀྱན་གྱི་བྱལ།།སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡི་མཆོག་།།སངས་རྒྱས་སྐྱལ་བའི་
 རྒྱུད་འཆང་བ།།ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱལ་བ་སྐྱ་ཆོགས་འབྱེད།།རི་བཞིན་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་
 པ།།ལྷ་དང་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་ཟླ།།ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་བདག་།།འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་
 ཟླ།།འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་ལྷག་པོ།།སྲིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བཞུལ་
 པ།།སྟོན་པ་གཅིག་བྱ་འགོ་བའི་ཟླ།།འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་བྱགས་པ།།ཆོས་
 ཀྱི་སྦྱོན་བདག་ཆེ་བ་པོ།།བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ།།སྟིང་རྩེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་
 བགོས།།ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས།།ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་
 སེལ།།དཔའ་པོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ།།བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་
 བྱེད།།བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་ཤམ་བྱེད་པ།།རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་
 འབྲེན།།མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་བྱག་གི་གནས།།རྟག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས།།བཀུར་
 འོས་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་མཆོག་།།བྱག་བྱར་འོས་པ་སྦྲ་མའི་རབ།།འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་
 གོམ་གཅིག་བསྟོད།།མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན།།གསུམ་རིག་གཅང་མ་
 དག་པ་སྟེ།།མངོན་ཤེས་བྱག་ལྡན་རྩེས་བྲན་བྱག་།།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེ།།རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་འདས།།ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་བའི་
 མཐའ།།ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ།།བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ།།ཀྱན་ལ་
 ཤན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་།།དཔེར་བྱ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་སྟེ།།ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་

བདག་པོ་མཆོག །གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་བདག་སྟེ། །ཕྱག་བརྒྱ་བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་
པ། །འགྲོ་བའི་བསྟན་བཀའ་གནས་ཀྱི་མཆོག །དེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བསྐྱོད་ནམས་
ཀྱི། །དོན་གྱི་དམ་པ་ནམ་དག་དཔལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་
ལྷན་འབྱོར་བ་ཀུན་གྱིད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག །མཆོག་སྤྱན་
རྟོ་རྟེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་
ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དགེས་པ་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་
ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་
ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །ཨོ་སའ་རྣམས་ཨ་ལྷ་བ། སྤ་ལྷ་བ་བི་ཤྱེ་བཟླ་ཅུཾ ཨ་ཨྲ་ཨི་ཨུཾ བྲ་གྲི་བ་རི་
ཤྱེཾ་སའ་རྣམས་ ཡ་དུ་ཏ་སའ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་རྩྱ་ལ་མཆུ་ཤྱི་བ་རི་ཤྱེཾ་ཏུ་ཐུ་ཐུ་ཏུ་ཡ་
ཏི། ཨི་ཨུཾ སའ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་མི་དལ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཨོ་རྩྱི་རྩིེ ན་ག་ཐུན་རྩྱ་ལ་ཐུ་ཏི། ཐུ་
གྲི་ཤུ་ར། མ་ཏུ་ཐུ་ཅ། སའ་རྣམས་ག་ག་རྒྱ། མ་ལ་ཐུ་བ་རི་ཤྱེཾ་རྣམས་རྩྱ་ལ་ཐུ་ཏུ་རྩྱ་ལ་གཞུ་ཨུཾ

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྫོང་ཆེ་འཆང་། ། དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྲར། ། མགོན་པོ་
བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ། དེ་ནས་
མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག ། ལག་ན་རྫོང་ཆོ་བའི་རྒྱལ། ། ལྷ་ཆོགས་གཞན་དང་ལྷ་
ཅིག་ཏུ། ། གསང་བསྟོད་ནས་ནི་ཆོག་འདི་གསོལ། ། མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་ངོ་
། ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། ། རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བྱ་འཆལ་བ་
ཡི། ། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། ། བདག་ཅག་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི། ། བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཇེད། ། སྦྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། ། འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་
པའི་ལམ། ། ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། ། དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ། སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བཤད། ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
པ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ཁྱུ་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། །
། ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤད་རྟ་ཀླ་ར་ལྷན་དང་། ། ཀ་མ་ལ་གུན་དང་། ། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་
བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །

༥ མཆན་བརྗོད་བསྐྱས་པ་ནི། ། གཤེགས་སྟོང་རིགས་འདུས་སྦྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཆེ། ། རྫོང་
དབྱིངས་གནས་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུང་བདག ། དགོངས་ཡིད་རོ་མཉམ་ངང་ནས་
སྦྱབས་སུ་བརྟེན། ། སྟོང་སྦྱིབ་ཀྱན་སྦྱར་ནས་དག་སྦྱར་ཅིག ། འདི་འབྲུམ་ཐག་དད་མོས་
གྱིས་བཏོན་ན་གནས་ལྷགས་ལ་རང་འཆོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཉམས་སྦྱོང་རེ་ཡོད་སྐྱང་བས་མ་ཉིས་སོ། །

༣༣། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱད་པོའི་སྒྲིག་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷུ་ཅ་ལྷ་བ་ཅ་ཅ་པ་ཞི་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཇ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་
པོ་སྤྱད་པོའི་སྒྲིག་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་ལ་
བྱག་འཆའ་ལོ། ། ཇི་སྟེད་སྤྱད་ག་སྤྱུགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། དུས་གསུམ་
གཤེགས་པ་མི་ཡི་མེད་གོ་ཀྱང་། བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ལུས་
དང་དག་ཡིད་དང་བས་བྱག་བཟུང་། བཟང་པོ་སྤྱད་པོའི་སྒྲིག་ལམ་སྟོབས་དག་
གིས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོན་གསུམ་དུ། ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་
བརྟུང་བ་ཡིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྩལ་འཆའ་ལོ། རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་
སངས་རྒྱས་རྣམས་། སངས་རྒྱས་སྤྱི་དབྱུངས་ན་བཞུགས་པ་དག་། དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་
དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་བ། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། དེ་དག་
བསྐྱུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་། དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་ཀུན་
གིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་བསྟོད། མེ་རྟོག་དམ་པ་མེད་བ་དམ་པ་དང་། སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་
པ་གདུགས་མཆོག་དང་། མར་མི་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དེ་

དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། ར་བཟང་དམ་པ་རྣམས་དང་ངི་མཆོག་དང་། བྲེ་མ་ཕུར་
 མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། བཀོད་པ་བྲབ་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་
 བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། དེ་དག་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། བཟང་པོ་སྨྱོན་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། རྒྱལ་
 བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་
 བྱི། ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་
 མཆིས་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། བྲྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
 ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲས། རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། གང་
 རྣམས་བྲྱགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་
 ཆགས་བརྟེས། མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། བྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་
 ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། བདག་གིས་
 ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་གཤགས་པ་དང་
 ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་
 བསགས་བ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྟོ་འོ། ཧྥ འདས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་དང་བྲྱགས་བཅུ་ཡི། འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་

གྱུར།།གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་སྐྱར་བར།།བསམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་
 སངས་རྒྱུ་སྟོན།།ཕྱོགས་བཅུ་གཡའི་ཞིང་ནམས་ཇི་སྟེད་པ།།དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་
 སུ་དག་པར་གྱུར།།བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་།།སངས་རྒྱུ་
 སྐུ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག།ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་ནམས་ཇི་སྟེད་པ།།དེ་
 དག་ཏྱག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར།།འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནམས་ནི།།མཐུན་
 བར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འབྲུག་པར་ཤོག།བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་
 །།འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བླ་པར་གྱུར།།ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན།།ཏྱག་ཏུ་
 བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག།རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ།།བཟང་པོ་
 སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་།།ཆུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པ་བླ་མེད་ཡོངས་དག་པ།།ཏྱག་
 ཏུ་མ་ཉམས་སྟོན་མེད་སྟོན་པར་ཤོག།ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྤྱོད་སྐད།།ཁྲལ་
 བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་ནམས་དང་།།འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་ནམས་ཇི་ཅམ་པར།།ཐམས་
 ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ།།དེས་ཤིང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བཙོན་
 ཏེ།།བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར།།སྤྲིག་པ་གང་ནམས་སྤྲིབ་པར་གྱུར་
 བ་དག།དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག།ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་
 ལས་ནམས་ལས།།གྲོལ་ཞིང་འཛིག་ཏེན་འགྲོ་བ་ནམས་སུ་ཡང་།།རི་ལྷར་བརྫོ་ཆུས་
 མི་ཆགས་པ་བཞིན།།ཉི་ཟླ་ནམ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྷར་སྐྱད།།ཞིང་གི་ཁྲོན་དང་
 ཕྱོགས་ནམས་ཇི་ཅམ་པར།།ངན་སོང་སྐྱག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད།།བདེ་བ་དག་

ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་སྟུང་། བྱང་ཆུབ་སྟོན་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དག་གི་སྟོན་དང་མཐུན་པར་འབྲུག
 །བཟང་པོ་སྟོན་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་
 གྱུར། བདག་གིས་སྟོན་དང་མཚུངས་པར་གང་སྟོན་པ། དེ་དག་དང་ནི་ཉག་ཏུ་
 འགྲོགས་པར་ཞོག །ལུས་དང་དག་ནམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྟོན་པ་དག་
 དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྟུང་། བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། བཟང་
 པོ་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནམས་། དེ་དག་དང་ཡང་ཉག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཞོག །དེ་དག་
 བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་
 ནམས་། མདོན་སུམ་ཉག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བལྟ། མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་
 སྐྱོ་བར་། དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་
 འཛིན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། བཟང་པོ་སྟོན་པ་ནམ་པར་སྟོང་
 བ་ཡང་། མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟུང་བར་བགྱི། སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
 འཁོར་བ་ན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྟེས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་
 འཛིན་ནམ་ཐར་དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར། རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་
 རུལ་སྟེང་ཞིང་ནམས་ཉེ། ཞིང་དེར་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་སངས་རྒྱས་ནམས་། སངས་
 རྒྱས་སྤྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་སྟུང་ཅིང་བལྟ་བར་བགྱི། དེ་
 ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་སུ་ཡང་། སྒྲ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆོད་སྟེང་

གྲི།།སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་།།བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྟོན་ཅིང་
 རབ་ཏུ་འཇུག །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྟངས་ཀྱིས།།རྒྱལ་བ་ཀུན་
 དབྱངས་ཡན་ལག་ནམ་དག་པ།།འཁོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་བ་ཇི་བཞིན་དབྱངས།།སངས་
 རྒྱས་གསུང་ལ་ཏྲག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི།།དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་དག །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་ནམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི།།དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་
 དབྱངས་མི་ཟད་ལ།།སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག །མ་འོངས་བསྐལ་
 བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་།།སྟངས་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་
 བགྱི།།གང་ཡང་བསྐལ་བ་དུས་གསུམ་ཆད་དེ་དག །སྟངས་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་
 པར་སྟུང་།།དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་གང་།།དེ་དག་སྟངས་ཅིག་གཅིག་ལ་
 བདག་གིས་བཟུ།།ཏྲག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྟོན་ཡུལ་ལ།།སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་ནམ་ཐར་
 སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ།།དེ་དག་རྩལ་
 གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྟུབ།།དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ།།རྒྱལ་
 བ་དག་གི་ཞིང་ནམས་བཀོད་ལ་འཇུག །གང་ཡང་མ་ཕྱོན་འཛིག་ཅེན་སྟོན་མ་
 ནམས།།བྱང་རྒྱལ་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།།ཐུང་ན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ནི་
 མཐའ་སྟོན།།མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆིའོ།།ཀུན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་རྩ་འཕྲུལ་
 སྟོབས་ནམས་དང་།།ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་།།ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་
 སྟོན་པའི་སྟོབས་ནམས་དང་།།ཀུན་ཏུ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས།།ཀུན་ནས་

དག་པོའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྟོབས། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་
 ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་
 མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་
 རབ་བྱེད་ཅིང་། བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བཞི། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་
 རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་རྣམ་པར་དགོལ། ཆོས་རྣམས་
 རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། སྟོན་པ་
 རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་མི་སྟོ་སྟུང་
 པར་བཞི། གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སྟོན་
 ལམ་གྱི་བྲག་རྣམས། བཟང་པོ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། དེ་ཀྱན་བདག་
 གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བཞི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་བ། གང་གི་མིང་ནི་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟུང་པའི་བྱིར། དག་བ་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། སྟོན་པ་
 རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ། བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲར་
 བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག ། ཀུན་ནས་དག་བ་བཟང་པོ་སྟུང་པའི་
 བྱིར། འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྟུང་པར་བཞི། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོ་

བར།།དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི།།སྟོན་པ་དག་ནི་ཆད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག
 །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་མེད་པར་ཞོག །སྟོན་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་
 ཀྱང་།།དེ་དག་འཕྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་བགྱི།།ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་
 རི་ཙམ་པར།།སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་དེ།།རི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་མཐར་གྱུར་པ།།བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ།།གང་ཡང་ཕྱོགས་
 བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ།།རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱལ།།ལྟ་དང་
 མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་།།ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བསྐྱལ་བར་ཕྱལ་བ་བས།།གང་
 གིས་བསྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས།།བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་
 །།ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན།།བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་
 འགྱུར་རོ།།གང་གིས་བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས།།དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་
 ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར།།དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན།།སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་
 ཡང་དེས་སྤྱར་མཐོང་།།དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཆོ།།མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་
 དག་ལེགས་པར་འོངས།།ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར།།དེ་དག་རིང་པོ་མི་
 ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར།།མཆམས་མེད་ལྟ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས།།གང་གིས་མི་
 ཞེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོན་པ་འདི་བརྗོད་ན།།སྤྱར་དུ་མ་
 ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར།།ཡེ་ཞེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཆོན་རྣམས་དང་
 །།རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།།བདུད་དང་སྤྲེགས་མང་པོས་དེ་

མི་ཐུབ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་
 རྒྱུ་དེ་སྤྲུང་འགོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་
 རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་ནམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 བརྟུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་
 བ་ཡང་། །དེ་ཡི་ནམ་པར་སྟོན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁུན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་
 མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་རི་ལྟར་མཁུན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་
 ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱི་ཡང་། །བཟང་པོ་
 སྟོན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་བ་ན། །སྟོབ་པ་
 ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་
 བས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་གྱུར་
 །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་
 སུ་བཀའ་། །འཛིག་རྟེན་རི་སྟོན་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྟོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྟེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་
 རྒྱལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་
 བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྲུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་ཡིས། །སྟོ་ཡི་

སྟོབས་གིས་སྟོགས་བཅུ་རྣམས་སྟུ་ཡང་།།སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་
 བགྱི།།བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྒྲིན་ལམ་བཏོན་པ་ཡི།།དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་
 བསགས་པ།།དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས།།སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་ཤོག །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པ་འདི་བསྟོས་པས།།བསོད་
 རྣམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས།།འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་
 རྣམས།།འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྒྲིན་ལམ་རྒྱལ་བོ་འདི་དག་
 མཆོག་གི་གཙོ།།མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་།།ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བརྒྱན་
 པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ།།ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོང་པར་ཤོག །འཕགས་པ་
 བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བོ་རྫོགས་སོ།། །། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩོམ་པོ་ཉ་དང་།
 སུར་ཉལ་བོ་ཉི་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱུར་ཅིང་། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནས་ཁྱེ་ཆེན་མཛད་
 པའོ།།

༡༡། །འབགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྒང་བྱང་ཤིང་སྟེག། །ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མ་རིག་ལྷན་པ་
སེལ།། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་འགོ་བའི་མགོན་གྱུར་པའི།། དགའ་ལྷན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་
བྱག་འཆལ་ལོ།།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་མེ་ཏེ་བ་ཏེ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ལྷ། བོད་སྐད་དུ། འབགས་པ་བྱམས་པའི་
སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ།། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།། དང་སྟོང་ལྷ་མིག་ལྷན་པ་ཡི།། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་།། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།། ངན་འགྲོའི་
ལམ་ནི་བསྐྱོག་བགྱིད་ཅིང་།། མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ།། ཁྱ་ཤི་མེད་པར་འབྲེན་
བགྱིད་པའི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།། སེམས་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་བས་
ན།། བདག་གིས་སྟེག་པ་ཅི་བགྱིས་བ།། སངས་རྒྱས་སྟུན་སྒར་མཆིས་ནས་སུ།། བདག་
གིས་དེ་དག་བཞགས་པར་བགྱི།། བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས།། བསོད་
ནམས་ཆོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ།། བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ།། བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་
མི་ཟད་ཤོག། །སྟོགས་བརྩུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ།། སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱུང་

བ།།སངས་རྒྱས་མཐུན་པ་ཡི་རང་བ།།དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་།།སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
 བཤགས་པར་བགྱི།།བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་།།སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ།།བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། བློགས་བཅུ་དག་གི་བློགས་ནམས་
 ལ།།ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི།།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག། འཆང་
 རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས།།བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་།།སྤེ་དང་
 བཅས་པའི་བདུད་བདུལ་ནས།།སློག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྤོང་སྤྲོད་དུ།།ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་གྱུར་ཅིག། ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཡིས་ནི།།སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐར་
 བགྱིད་ཤོག། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ།།ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་
 ཅིག། འདོད་པའི་འདས་དུ་བྱིད་གྱུར་ཅིང་།།སྤེད་པས་སྤྲད་བྱས་དམ་བཅིངས་
 པ།།འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་དག་ལ།།རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་ནམས་གཟིགས་སུ་
 གསོལ།།སེམས་ཀྱི་བྱི་མར་གྱུར་པ་ལ།།སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་སྟོད་མི་མཛད།།སེམས་
 ཅན་ནམས་ལ་བྱམས་ཕྱགས་ལྡན།།སྤྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག། རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་།།གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ།།དེ་དག་རྗེས་སུ་
 བདག་སྟོབ་ཅིང་།།བྱང་ཆུབ་སྤྲད་པ་སྟོད་གྱུར་ཅིག། བ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་
 ནས།།འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག། མངོན་ཤེས་དུག་པོ་མངོན་བགྱིས་
 ནས།།ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་རིག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་།།རང་བཞིན་མ་
 མཆིས་གནས་མ་མཆིས།།རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས།།སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་

རྟོགས་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟར།།སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་
མཆིས།།གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས།།བདག་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྟོགས་
ཤོག། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི།།དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་
པར།།སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲོད་སྤྲུང་བྱ།།སེར་ན་མ་མཆིས་སྤྱིན་གཏོང་ཤོག། །དངོས་
པོ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས།།བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་འགྲུབ་ཤོག། །དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ནམ་འཛིག་པས།།སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྤྱོད་མེད་ཅིང་།།ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་དང་ལྷན།།ཆོམས་སེམས་མེད་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས།།ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སའམ་ཡང་ན་ཚུ་འམ་
མེ།།རྒྱུད་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་།།བཟོད་པའམ་ཁྲོ་བ་མ་མཆིས་པས།།བཟོད་
པའི་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས།།བརྟན་
སྟོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་།།སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས།།བཙོན་འགྲུས་པ་
རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་།།དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་
འཛིན་དང་།།རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།།བསམ་གཏན་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག།
།ནམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་གསུམ་དང་།།དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི།།རིག་གསུམ་
མངོན་སུམ་བཀྲིས་པ་ཡིས།།ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་།།འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང་།།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས།།བདག་གཞན་བསམ་པ་རྫོགས་སྒྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་

བྱེད་ཅིང་། ། བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། ། བརྩོམ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བཀྲིས་
 བས། ། ས་བཅུད་སྒོ་ལ་རབ་དུ་གནས། ། ར་མོ་རྒྱ་ཅ་ཡུ་ཡ། ར་མོ་རྩ་ག་སྒྲ་ཏེ། རྒྱ་ལྷ་
 བ་ཡེ། ཏ་སྒྲ་ག་རྒྱ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཡ། ཏུ་སྒྲ། ཨོ་ཨ་ཇི་ཏེ། ཨ་ཇི་ཏེ། ཨ་བ་
 རྒྱ་ཇི་ཏེ། ཨ་ཇི་ཏེ་ཇི་ཡ། ཏ་ར་ཏ་ར། མི་ཏི་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། ཀ་ར་ཀ་ར། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་
 སི་རྩི་རྩ་ར་རྩ་ར། མ་རྒྱ་བོ་རྩི་མ་རྩི་བོ་ཇི། སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། ཨ་སྒྲ་གི་ས་མ་ཡ། བོ་རྩི་བོ་རྩི། མ་
 རྒྱ་རྩི་རྩི་སྒྲ་། ཨོ་མོ་ཏི་མོ་ཏི་མ་རྒྱ་མོ་ཏི་སྒྲ་། ཨོ་ཕུ་ནི་ཕུ་ནི་སྒྲ་ར་སྒྲ་། འདི་ཡི་
 དགོ་བས་བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀྱན། ། ཞི་འཕོས་གྱུར་བའི་མོད་ལ་དགའ་ལྡན་
 དུ། ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་དེར་སྐྱེས་ནས། ། མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བར་
 ཞོག ། ས་བཅུད་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཆབ་འཛམ་སྤྱིང་དུ། ། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་
 འཕང་བརྟེས་པའི་ཆོ། ། གསུང་གི་བདུད་ཅིད་ཐོག་མ་རབ་ཐུངས་ནས། ། རྒྱལ་བའི་
 མཛད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཞོག ། འདི་ནས་ཞི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག ། དགའ་ལྡན་
 སྐྱེས་ནས་ཡིད་དགའ་བར། ། སྐྱུར་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། ། བྱང་ཆུབ་ལུང་
 བསྟན་ཐོབ་པར་ཞོག ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཀླུ་པོ་རྫོགས་སོ། །

༣༡། །མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ སྒྲོན་ལམ་བཅུགས་སོ།།

ན་མོ། འཁོར་བ་འཁོར་ཆེ་སྟེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོས་ལ་བཅོད་པ་མ་ཐོབ་
བར་དུ་ཡང་། །དན་སོང་གསུམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་ཞིང་། །མཐོ་རིས་མི་ཡི་ལུས་སུ་སྟེ་
བར་ཞོག །མཐོ་རིས་མི་ཡི་ལུས་སུ་སྟེས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲིག་སྟོང་ཀྲུལ་བོ་མ་སྟེས་དེ་ཡི་
སྟོན་པོ་དང་། །དམག་དཔོན་ཞལ་ལྟེ་གཙོད་པའི་ལུས་སུ་བདག་མ་སྟེ། །ཁེ་བྱེད་ཆང་
ཆོང་ཉིལ་བརྟུང་རྒྱན་པོ་དང་། །བྲན་དང་མོ་ཡི་ལུས་སུ་བདག་མ་སྟེ། །དགེ་སློང་གནས་
ལ་དབང་བྱེད་བདག་པོ་དང་། །གནས་བརྟན་ལས་བྱེད་པ་དང་དན་ཁྲིམས་པ། །དགེ་
བསྐྱོས་མཆོམས་སྟོར་བ་དང་དམ་བཞག་མཁན། །གང་ཟག་ལས་བྱེད་རྣམས་སུ་
བདག་མ་སྟེ། །མཐའ་འཁོབ་སྒྲ་སྟོར་སྟེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། །སྒྲེན་སྒྲུག་འོན་ལོང་
སྤག་དོག་ཅན་རྣམས་དང་། །སུ་སྟེགས་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། །རིགས་
དན་བཞག་པའི་ལུས་སུ་བདག་མ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྟག་པར་བདག །དམ་
ཆོས་སྟོང་པའི་ལུས་སུ་སྟེ་བར་ཞོག །དམ་ཆོས་སྟོང་པའི་ལུས་སུ་སྟེས་ནས་ཀྱང་
། །ཆེ་ལ་ནད་གྱི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །མི་དགེ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །སྟེས་
མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་ཞོག །སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་

[illegible]

༢༡། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་སློན་ལམ་ ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་ལོ་གི་ཤྱ་ར་ཡ། བཙམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ། ཡང་དག་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་ན་མེད། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་རྣམ་ངེས་པ། །གཟི་
བརྩེད་རྒྱལ་བོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱེ་ག་ན་འཆིས་ཉམས་ཐག་འགོ་བ་
ལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་པས་
ལུང་བསྟན་པ། །ངས་ནི་སློན་ཆེ་སློན་ལམ་འདི་བཏབ་པོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་ང་ཡི་
མིང་ཐོས་པའི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་དག་ང་ཡི་
ཞིང་དུ་ལྷག་ནས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །འཛེན་པ་ཁྱོད་གི་
མཐུ་དང་སློན་ལམ་མཆོག་། །བདེ་ལྡན་ཞིང་བཀོད་མདོ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། །བདག་
ཀྱང་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལུས་འདི་བོར་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག
།སློན་ལམ་མཐའ་ཡས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུས། །སྤྱོད་པ་བཅུར་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གིས། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པའི་འཕྲེང་བ་བརྫོད་པའི་ཞིང་
།བདེ་བ་ཅན་དུ་རྩྭ་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཀྱང་གཉིས་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་པ་དང་
།སྐྱུ་རས་གཟིགས་དབང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་

དཔག་མེད་བཅུགས་པའི་ཞིང་།།བདེ་བ་ཅན་དུ་རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ལག་མཐིལ་
 ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་ས་གཞི་ནི།།ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་བྱ་བས་བྱུང་ཅིང་།།དོ་
 མཆོང་བསྐྱེ་མང་སོས་གང་བའི་ཞིང་།།བདེ་བ་ཅན་དུ་རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག།བསྐྱེ་རེ་
 རེའི་ཅེ་མོ་ཐམས་ཅད་ལས།།དཔག་མེད་འོད་འཕྲོས་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་གྱིས།།བདེ་
 གཤེགས་སྐྱུལ་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་འབྱེད་པའི་ཞིང་།།བདེ་བ་ཅན་དུ་རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག
 །ལྷོན་ཤིང་སྤྲོ་ཆོགས་རིན་ཆེན་བདུན་ལས་གྱུབ། ཁ་དོག་དབྱིངས་ལེགས་མཛེས་ཤིང་
 ལྟ་སྒྱུག །སྤྲོ་བའི་སྤྲ་དབྱངས་སྤྱོད་པ་བཅུར་སྤྱོད་པའི་ཞིང་།།བདེ་བ་ཅན་དུ་རྩས་
 ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །བྲ་ཆོགས་རྣམས་མང་བདེ་གཤེགས་སྐྱུལ་བའི་བྱ།།སྤྲོ་ཆོགས་སྐྱད་
 སྤྲོ་སྤྲོ་པར་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཅིང་།།ཀུན་གྱིས་མགོན་པ་རྗེས་སུ་བྱ་བའི་ཞིང་།།བདེ་བ་
 ཅན་དུ་རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཚུ་ལྟར་ཉམས་དགའ་བྲི་མཆོག་རྣམས་དང་ལྟོ།།རྒྱལ་
 བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་སྤྲོ་ཆོགས་ཀུན།།ཏག་པར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤྱོད་པའི་
 ཞིང་།།བདེ་བ་ཅན་དུ་རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྟ་མི་ཐམས་ཅད་
 གྲང་།།སྤྲོ་ཆོགས་གོས་ཁྱོན་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲས།།དམ་ཆོས་དགའ་བདེ་དཔག་
 མེད་སྤྲོད་པའི་ཞིང་།།བདེ་བ་ཅན་དུ་རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཟས་དང་གོས་དང་མལ་ཆ་
 སྤྲན་རྣམས་དང་།།ཆོས་གོས་ལྟར་བཟེད་རིན་ཆེན་ཁང་བ་སོགས།།ཡིད་ལ་བསམ་མ་
 ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཞིང་།།བདེ་བ་ཅན་དུ་རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །གདུགས་དང་རྒྱལ་
 མཆོན་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་རྩས།།ཡིད་ལ་བསམ་མ་ཐག་ཏུ་ཅི་འདོད་ཀུན།།མགོན་

བའི་སྨྲ་ལམ་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བའི་ཞིང་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག ། ལྷ་
 ཡི་མིག་དང་ལྷ་ཡི་ན་བ་དང་། །ཆེ་རབས་བྲན་དང་སྟོ་གོས་མཁས་མཆོག་སོགས། །རྩ་
 འབྲུལ་སྟོབས་རྣམས་ཐོབ་པར་འབྱུང་བའི་ཞིང་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །
 འཆི་བའི་ཆེན་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཤུག །དགུ་བཅུ་ཅ་དགུས་མངོན་སུམ་ལུང་སྟོང་ཅིང་
 །།སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དགེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག
 །བདག་དང་སེམས་ཅན་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །འབྲེན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འོད་
 དཔག་མེད། །དགེ་སྟོང་བརྒྱ་ཤུག་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། །བཙུ་བས་བདག་
 གི་མདུན་དུ་འབྱོན་གྱུར་ཅིག །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བདག་གིས་མཐོང་ནས་ཀྱང་
 །།སེམས་ལ་དགའ་བདེ་དཔག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་། །བྲན་པ་མ་ཉམས་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་
 ལ། །འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ནས་སྨྲ་ལམ་
 མཐུ་སྟོབས་དང་། །འོད་དཔག་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཆེན་པོའི་མཐུས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་
 རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །དགེ་བ་གང་བསགས་ཀྱང་ཀྱི་རུས་མཐུ་དང་། །འོད་གསལ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཀྱིས། །སྨྲ་ལམ་འདི་དག་ཇི་བཞིན་འབྱུང་བར་ཤོག །འདི་ནས་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་
 བ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །སུ་ཞིག་དེ་ཡི་མཆོན་འཛིན་པ། །ཞིང་
 མཆོག་དེ་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །བསྟོ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྲིད་གསུམ་ངི་མས་མ་
 གོས་པ། །སྲིད་པའི་བསྟོ་ལས་བྱུང་བའི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །མི་གཙང་ལུས་

འདི་ཐོར་བར་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་ས་
བཅུ་རབ་རྫོགས་ཏེ། །སྤྱལ་བས་ཕྱོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག ། ཅས་བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་སྨྲན་ལམ་འདི་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་རིས་མེད་པ་རྟོན་པ་བཞི་ལྟན་གྱིས་སྦྱར་
བཅོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སམ་
མཁྱེན་ལམ། ། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་
བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །དགེ་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་། །བསྐྱོ་
བ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཆོད་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཅས་ཆོས་སྦྱོང་གི་རིམ་པ་འདི་ཡང་། །ཡའཕྱོག་དགེ་
དགོན་གྱི་འདོན་པའི་བྲག་ལེན་བཞིན་བསྐྱོགས་ཏེ་བྲིས་པའོ།

༡༡། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྤྲེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པར་འདོད་ན། གུན་མཁྱེན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
དོལ་པོ་བ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་
བསྐྱོར་བར་གསལ་བཅུ་ལྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ།།

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་གུན་མཁྱེན་རྫོ་ནང་བ་ཡབ་
སྲས་འཕགས་ཆོགས་རབ་འབྱམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ།།དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོད་པས་མཉེས་པར་བགྱིཌ།།ཉིས་བྲས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས་སོ།།དགེ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།།ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་
ལོ།།ཐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།།ཡང་དག་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི་
ལགས་སོ།།ཁྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།།ཐབས་དང་སྦྱོང་བ་
དང་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་ལམ་བསྐྱེན་པར་བགྱིཌ།།དགེ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིཌ།།བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

དགེ་བ་དུས་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱས་པའི་དགེ་བ་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་ཤིང་། བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་ལས། བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། གུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་བ། རྟོན་པ་བཞི་ལྡན་ཆེན་པོ་དོལ་པོ་བ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་
 བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་དང་གྲུབ་མཐའ་བཟང་
 པོ་འཛིན་ཅིང་དགོངས་པ་སྐྱོང་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་ས་སྟངས་
 ཁྲབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་དག་གི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་པར་དཀའ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་
 ཤིང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག བདག་སོགས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་རབས་འདི་དང་ཆེ་རབས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་གུན་
 མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། གསུང་གི་གསང་བའི་
 མཛོད་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱི་ལྟངས་པ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག མ་དད་པ་དང་ལོག་ལྟ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱེ་ཞིང་མོས་གྲུས་
 དག་ལ་དད་པ་བརྟན་པོས་གུན་མཁྱེན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་
 དང་། བསྟོད་དབངས་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་གུན་ཏུ་བརྗོད་པར་གྱུར་ཅིག ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་

དང་དེ་འཛིན་པའི་སྒྲིས་ཆེན་ལ་མ་དང་པའི་སྒྲིས་བྱ་རྣམས་དང་པ་ལ་འཛུགས་པར་གྱུར་
 ཅིག །མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་དང་འབྱུང་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་
 མཁུན་ཏོན་པ་བཞི་ལྟན་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་གྲུས་པས་མཆོད་པར་
 གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དང་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་
 རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། འབྱོར་བ་དང་། དབང་ལྷག་དང་། སྟོབས་དང་གཟེ་བཟིན་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་དོན་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་གཤགས་མེད་དུ་
 འབྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག སྒྲེ་བ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་དོན་དང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་
 པོ་ལ་འཛུགས་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱགས་དགེས་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག
 དགོངས་པ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲས་པལ་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྱུར་
 ཅིག བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྤང་བ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གང་
 འདུལ་གྱི་ཐབས་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བཏུལ་ནས་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག
 མ་དར་བ་རྣམས་སུ་དར་བར་བྱེད་ཅིང་། དར་བ་རྣམས་དག་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་ཉམས་
 པ་རྣམས་གསོ་རུས་པར་གྱུར་ཅིག ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་སྟོག་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་
 བསྟན་པ་གཅེས་སྤྲས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་སམ། རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ་གདོད་མ་ནས་བྱུབ་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་གྱུར་ཅིག སངས་རྒྱས་ཏྲག་པ་
 དང་། ཆོས་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག

ཀྱན་རྫོབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྦྱོར་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཏོགས་པར་
 གྱུར་ཅིག། དོན་དམ་སྒྲིས་བྲལ་ཏྟག་བཏྟན་ཞི་བ་གཡུང་བྱང་གི་གནས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པར་གྱུར་ཅིག། ཐབ་ལམ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་ལམ་བཅམས་ཏེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དོ་རྩེ་བཞི་
 དང་སྦྱོབ་ཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་ལྡན་
 གྱི་སྦྱལ་བའི་སྦྱོད་ལ་པོ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྩེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བཏྟན་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་
 མ་ལུས་པ་ལ་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག། གཞན་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཆོས་
 འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག། འཛིག་ཏེན་མགོན་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་རྫོང་བ་
 ཆོས་རྩེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་པར་
 གྱུར་ཅིག། ཐེག་པ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འབྲལ་མེད་དུ་
 སྟོང་བར་གྱུར་ཅིག། དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པས་རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་རྣལ་འབྱོར་དུ་
 བྱེད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག། བྱང་
 ལུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་གཞན་དོན་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་
 ཅིག། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་འབྱས་
 བས་མཆོག་གི་དགེ་བའི་ལམ་བཟང་འདི་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་
 རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། རྟེན་པ་དང་
 བཀྱང་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ཕན་འདོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འབྲུག་

པར་གྱུར་ཅིག འཁོར་འདས་སྲིད་གསུམ་གྱི་ལས་དང་བྱ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་
 བྱེད་གྱི་བསྟན་པ་གསོ་བ་དང་། དར་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་
 ཅིག

༥ སུན་ཆོགས་ཐར་བའི་ལམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་བ། ཏྲག་ཆད་མཐའ་སྤངས་ཟབ་མོ་
 དབྱ་མའི་ལམ། སྒྲོས་བྲལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱང་བའི་དོན་སྟོན་པའི། དེས་དོན་བསྟན་པ་
 རྒྱགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག ། གུན་མཁྱེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྡོ་ནང་བའི། བསྟན་པ་
 དུལ་རྒྱལ་ས་གུན་ཏུ་བྱབ་པ་དང་། རྒྱགས་རྒྱལ་ས་གུན་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་རུབ་ཅིང་། དུས་
 རྒྱལ་ས་གུན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་དར་བར་ཤོག ། མདོ་དོན་མཐར་ཐུག་གཞན་སྟོང་དབྱ་མ་
 དང་། རྒྱད་དོན་མཐར་ཐུག་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། ལྟ་སྒྲོམ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱིས་
 གནད་བབྱང་ནས། ཆོས་སྒྲོ་མཐའ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག ། ཏྲོན་པ་བཞི་ལྟ་
 གང་དེའི་བསྟན་པ་ལ། བན་པར་བསྐྱབ་ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་པ་གུན། ཆེ་རིང་ནད་མེད་
 འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་དང་། དབང་ཐུག་དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་གཤགས་མེད་ཤོག ། དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་གུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བའི། བསྟན་པ་བསྐྱང་ཞིང་བསྟན་ལ་དགའ་བ་
 ཡི། ཆོས་སྟོང་ལྟ་དང་འབྱུང་བའི་ཆོགས་གུན་ཀྱང་། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་འཇིག་
 ཏྲན་སྟོང་བར་ཤོག ། བརྒྱད་ལྟ་སྒྲོམ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚོའི་རུས་མཐུ་དང་། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་བསྐྱང་མའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། སྒྲོན་
 ལམ་འདི་བཏབ་ཇི་བཞིན་འགྱུར་པར་ཤོག ། རྒྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་

སངས་རྒྱས་དང་། ལུང་རྟོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དམ་ཚེས་དང་། ཐེག་གསུམ་
ལམ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་ཚོགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱིས། སྒྲོན་ལམ་འདི་ཡང་གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག ། དོན་དམ་ཚེས་ཉིད་
གདོད་ནས་དག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་སྤྲུལ་ས་
དང་རྩས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིས། དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། དེ་ལྟར་
རྒྱལ་མཆོག་སྤྲུལ་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས། བསྐྱེ་སྤྲུང་ལྟ་དང་བྲང་སྤྲོང་རིག་འཛིན་དང་
། དཀར་ཕྱོགས་སྤྲོང་བའི་མཐུ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདི་བཟབ་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྐབས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དགེ་ལེགས་དང་། དོན་དམ་
ཏྲག་བཏན་བདེན་པའི་སྤྲུལ་ཚོགས་ཀྱིས། དེས་དོན་བསྐྱེ་བའི་བདག་པོ་རྫོང་
བའི། འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་
ཐབ་མོ་འདི་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཏྲ་ར་རྒྱ་ཐས་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཚོས་འཁོར་ལྷ་སར་སྤྲང་བའོ། ། གང་ཞིག་
སྒྲོན་ལམ་འདི་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། བཟ་ཤིས།

༡༡། །སྒྲིན་ལམ་གལ་པོ་ཆེ་ནིས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་བྱ། རྒྱུགས་བཅུ་འེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ།། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་།། མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྦྱོང་ཀུན་གྱི་མཐུ་ཅལ་དང་།། དགེ་བ་གང་བསགས་ཀུན་གྱི་རྒྱས་མཐུ་དང་།། འོན་
དམ་མཁའ་བྱབ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས།། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ད་ལྟ་འདི་ཉིད་དུ།། ལན་
ཆགས་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་བྲིར་བ་དང་།། ལས་ངན་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་ཟད་པ་
དང་།། ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་འགགས་པར་ཤོག། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ད་ལྟ་
འདི་ཉིད་དུ།། ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་ཟད་པ་དང་།། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་དང་།། འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཤོག། ཆེ་འདི་ཉིད་
ལ་ད་ལྟ་འདི་ཉིད་དུ།། ལྷ་མ་མཆོག་གི་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་།། ཡི་དམ་མཆོག་གིས་
རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་།། དབང་མཆོག་ཐོབ་ནས་སྤྱར་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། ཆེ་འདི་ཉིད་
ལ་ད་ལྟ་འདི་ཉིད་དུ།། གནས་མཆོག་བྱད་འཕགས་སྤྱར་དུ་རྟེན་པ་དང་།། ཟས་མཆོག་
བཅུད་མཆོག་སྤྲུལ་མཆོག་རིན་ཆེན་མཆོག། ཆོས་མཆོག་ཐོབ་ནས་སྤྱར་དུ་གྲོལ་བར་
ཤོག། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ད་ལྟ་འདི་ཉིད་དུ།། རིག་པ་གསུམ་དང་སྤྱན་ལྡན་མཛོན་ཤེས་དུག

|ས་བཙུ་དབང་བཙུ་སྟོབས་བཙུ་སྤྱར་ཐོབ་ནས། |བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཆེན་སྤྱར་
 བྱེད་ཤོག། |ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ད་ལྟ་འདི་ཉིད་དུ། |རྟོ་རྟེ་ལྟ་སྤྱར་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་དང་
 ། |ནམ་མཁའ་མངོན་སོགས་ཉིང་འཛིན་ཀུན་ཐོབ་ནས། |མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་
 ཀུན་བྱེད་པར་ཤོག། |ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ད་ལྟ་འདི་ཉིད་དུ། |ཅ་བཟང་རབ་མཆོག་སྤྱར་བ་
 སྤྱར་སྦྱེས་ཤིང་། |ཡེ་ཤེས་ཐེབས་ནས་བདག་འཛིན་འགགས་པ་དང་། |འགྱུར་མེད་
 བདེ་ཆེན་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། |ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ད་ལྟ་འདི་ཉིད་དུ། |ཁྱ་བདེ་འགྱུར་
 བཅས་སྤྱར་དུ་འགགས་པ་དང་། |ཁྱ་བདེ་འགྱུར་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། |རང་
 བཞིན་འགྱུར་མེད་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། |ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ད་ལྟ་འདི་ཉིད་དུ། |ནམ་
 མཁའི་མཐའ་བྱབ་རྩ་འཕྲུལ་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། |ཕྱོགས་བཙུ་ཀུན་ཏུ་སྤྱར་བར་རབ་སོང་
 རྟེ། |འཕགས་པ་ཀུན་མཆོད་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིན་བྱེད་ཤོག། |ལེགས་པ་ཀུན་དང་རྟག་དུ་
 འཕྲད་པ་དང་། |ཉེས་པ་ཀུན་དང་རྟག་ཏུ་བྲལ་བ་དང་། |གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་པ་དང་། |ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པར་ཤོག། |ད་ལྟ་ཅེ་གཅིག་
 སྦྱབ་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ། |གནས་འཁོར་ལ་སོགས་མཐུན་རྒྱུ་སྤྱན་རྟོགས་ཤིང་། |ཅེ་
 གཅིག་བསྦྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། |འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་གང་ཡང་མེད་པར་ཤོག།
 |འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་དང་། |དགེ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་
 ཡིས། |གསོལ་བ་གང་བཟབ་སྤྱར་དུ་ཐེབས་པ་དང་། |སྦྱོན་ལམ་འདི་དག་ངེས་པར་
 འགྱུར་འགྱུར་ཅིག། |ཕྱོགས་བཙུ་ཀུན་ཏུ་སྦྱབ་བསྟན་རྒྱས་པ་དང་། |བདུད་ཁམས་ནག་

པའི་ཆོག་ས་ནས་ས་ཞི་བ་དང་། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་
ཀྱི། ། འདོད་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྟེན་
པའི་བྱིན་ཆམས་དང་། ། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་ཆམས་དང་། ། དག་འདུན་
མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་ཆམས་ཀྱིས། ། ཇི་ལྟར་བསྟོས་བཞིན་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་
ཤོག། ཅས་པ་དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོན་པ་བཞི་ལྟན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། ། ལུ་ཤྩ། ། མཁྱ་ལོ། །

༣༣། །སྒྲིབ་ལམ་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་།
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ། རོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བ་རྩིས་པར། །དགོ་བ་གང་དག་བགྱིས་
དང་བགྱིད་སྦྱུང་དང་། །ཡི་རང་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའི་ལེགས་བྲས་སོགས། །མདོར་ན་
བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཀུན་། །མཁའ་ཁྲབ་འགོ་བའི་དགོ་རྩ་མཐའ་ཡས་དང་
། །སངས་རྒྱས་བྲང་སེམས་ཉན་རང་འཕགས་ཆོགས་ཀྱི། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་
ལེགས་བྲས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་སྟོབས་
ལས། །སྒྲིབ་ལམ་འདི་ཀུན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །ལྷུང་དུ་འབྱུང་བའི་གོགས་མེད་
འབྱུང་བ་དང་། །མཆོག་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་སྟོབས་ལྡན་འབྱུང་བར་ཤོག །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ལྷ་མ་
དགོན་མཆོག་ལ། །མི་བྱེད་དད་པ་རྣམས་གསུམ་འབྲལ་མེད་ལྡན། །བཅོས་མ་མིན་
པར་སྦྱང་རྩེ་བྲང་རྒྱབ་སེམས། །ནམ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྦྱེ་བར་ཤོག །རྟག་ཏུ་
རབ་བྱུང་དགོ་སྟོང་གནས་ཐོབ་སྟེ། །ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་
གནས། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོར་རྩིས་གསུངས་པ་བཞིན། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་ཉམས་
བསྐྱུང་བར་ཤོག །བྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་གཞི་མཐའ་དག་ལ། །རྒྱལ་སྤྱི་
རྣམས་ཀྱིས་རྩིས་ལྡན་མཛད་བཞིན་སྟོང་། །པ་རོལ་བྱིན་བཅུའི་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་

ནས།།བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ་གཉིས་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཁྱད་པར་དོ་རྩེ་ཐེག་
 པའི་སྒོར་ཁྱགས་ཏེ།།ཟབ་མཐོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་ཁྱགས་ཤིང་མཐོང་།།མད་བྱང་
 དབང་གི་རིམ་པ་ཀུན་ཐོབ་ནས།།སྐྱ་བཞིའི་ས་བོན་མཐའ་དག་གསོས་འདེབས་ཤོག།
 །དམ་ཆོག་མཆོག་ལ་ཉེས་ལྟར་བྱ་བའི་མས་དབེན།།རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འདའ་བར་མི་
 དཔྱད་པའི།།སྒང་དོར་དགག་སྐྱབ་མཉམ་བཞག་རྩེས་སྦྱོད་ཀྱི།།དམ་ཆོག་མཐའ་དག་
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བར་ཤོག། །དོ་རྩེ་སྒོར་དཔོན་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་དུ།།རྩེ་བཙུན་སྒོལ་
 པའི་མགོན་པོ་བྱེད་ཉིད་དང་།།རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་རྟག་ཏུ་རྩེས་འཛིན་ཅིང་།།རྟེན་འབྲེལ་
 ལེགས་སྦྱགས་ཁོ་ནར་འགྲིགས་པར་ཤོག། །བྱེད་ལ་མོས་གྲུས་གདུང་བྱགས་འབྲལ་
 མེད་དང་།།བྱེད་དང་རྟེན་འབྲེལ་ནམ་ཡང་མི་འཆུག་ཅིང་།།བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་རི་རྒྱུད་
 འབྱུང་བ་བཞིན།།དགའ་ཞིང་སྒོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་ཤོག། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་
 ཆེ་མཉམ་མེད་གནས་སུ་ཡང་།།འཇུག་པར་སྒོ་ན་གཞན་དག་སྒོས་ཅི་དགོས།།རང་
 འདོད་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཅི་གསུང་དང་།།ཐུགས་སུ་ཅི་དཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་
 པར་ཤོག། །བྱེད་ནི་འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྲབ་མཛད་པ་ཅན།།གང་འདུལ་ལྟན་ཀྱིས་
 འགྱུར་པའི་འཕྲིན་ལས་ཏེ།།སྒང་དོར་སྦྱོད་ཚུལ་བཟང་ངན་ཅི་སྟོན་ཡང་།།རྒྱལ་བའི་
 མཛད་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་གྱུར་ཅིག། །ལོག་ལྟའི་བྱི་མ་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་།།མདོ་རྒྱུད་
 ཀུན་ནས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལྟར།།སྒོ་གསུམ་ལོངས་སྦྱོད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།ཟླ་
 མ་དམ་པ་རྟག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྦྱོང་།།བྱེད་ཀྱི་

གསུང་འདྲིན་ཁྱེད་གྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ།།འགྲོ་ཀུན་ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་དང་
 །།ཁྱེད་གྱི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག།ཁྱེད་གསུང་ཆོས་ཀྱིས་ས་གསུམ་ཀུན་ཁྱབ་
 བས།།མི་དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་དེར་རྗེས་འདུག།རྣམ་དག་གྲུབ་མཐའ་ལྟ་སྟོང་བཟང་
 སོ་འདི།།ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་སྤེལ་བར་བདག་གྱུར་ཅིག།ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དགོངས་རི་
 བཞིན་རྟོགས་པ་དང་།།གསུང་གིས་གསང་བ་མཐའ་དག་ལེགས་བཟུང་
 བས།།དགོངས་དོན་རི་བཞིན་ཤེས་ལ་འཁྲལ་བའི་དྲི།།ཉིལ་གྱི་ཐེགས་མ་ཙམ་ཡང་
 སྤངས་པར་ཤོག།སྤྲེའི་སྤྲེ་བར་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ།།ཆོས་ཀུན་འདྲིན་པའི་
 ཤེས་རབ་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་།།མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་བཙུན་འགྲུས་མཆོག་དང་
 ལྷན།།དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྟོང་པར་ཤོག།བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ལྟ་ངན་ལོག་
 ལྟ་ཅན།།ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་།།མ་དད་པ་རྣམས་དད་པའི་
 གནས་ལ་འགོད།།དེ་འདྲའི་ཐབས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་འགྲུབ་པར་ཤོག།ནད་མེད་རིགས་
 གཞུགས་ལོངས་སྟོང་དབང་ཐང་གོགས།།འཁོར་གཡོག་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཕུན་
 ཆོགས་ཤིང་།།རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སྟོང་བ་ཡིས།།རང་གཞན་དོན་གྱི་མཆོག་
 ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤོག།རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས།།མ་ལུས་སྐད་
 ཅིག་རེ་རེར་ཕྱིར་བསལ་ནས།།རྒྱལ་ཁྱོད་བསྟན་པའི་ཉི་འོད་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ།།ཁྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་ཤོག།སྤྲིག་གོགས་ལོག་འཆོ་འགལ་རྒྱེན་ཀུན་
 སྤངས་ཤིང་།།ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་ཀྱང་ཡིད་མི་གཡོ།།རྟག་ཏུ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་

སྒྲིབ་པར་བྱེད། ། རྒྱུད་པར་སྒྱུར་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་སྒྱུད་པར་ཤོག ། རྒྱུར་དུ་ཉིང་འཛིན་
 ཆོས་ཀྱི་སྟོབས་ཐོབ་ནས། ། ལ་ལར་མཁས་དང་ལ་ལར་གྲུབ་པ་དང་། ། རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་
 བཀ་སྒྲོན་པོ་པོ་ཉ་འཁོར། ། ལྷ་ཆོག་ས་སྤྱལ་བས་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་ཤོག ། ལྷ་མེད་
 བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ། དེ་སྤིད་དུ་ཡང་སྤིད་དང་ཞི་བ་ཡི། ། ལྷ་ཆོག་ས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་རྟག་པར་འབྱོར། ། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་འབྱུབ་པར་ཤོག
 ། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་ཐོབ། ། རིག་སྤྱུག་ས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ནས། ། ཞི་སོགས་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་འབྱུབ་པ་དང་། ། ལྷ་མོང་འཛིག་རྟེན་
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཐོབ་ཤོག ། ལྷ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་བརྟན། ། ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་བ་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ། གཅིག་ལྷས་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འབྱུབ་འབྱུར་བ། ། འཛིག་
 རྟེན་འདས་པ་བྱུག་རྒྱ་ཆེ་ཐོབ་ཤོག ། རི་སྐྱེད་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས། ། བར་ཆད་མེད་པར་རྒྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱེ་བཞིའི་བདག་
 ཉིད་ཅན། ། རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ཡང་
 དེ་ལ་འགོད། ། བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཡི། ། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་རོ་
 གཅིག་འཇུག་པ་ལ། ། ལྷོ་བྱུང་བྱི་མའི་འཁྲལ་བ་སངས་བར་ཤོག ། ལྷོན་ལམ་དེ་ཀུན་
 འཕལ་དུ་འབྱུབ་པར་ཤོག ། རི་བཞིན་འབྱུབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་འབྱུབ་པར་ཤོག ། གོགས་
 མེད་འབྱུབ་ཅིང་འབད་མེད་འབྱུབ་པར་ཤོག། བཟ་ཤིས་དག་ལེགས་སུ་སྤྱུམ་ཆོགས་
 པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྷན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་རྒྱ་ཐས་སྤྱུས་པའོ།

༡༡། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མིའི་ལམ་གྱི་སྒྲིན་ལམ་བྱང་པར་ བྱ་བ་ལགས་པ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲིན་དང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ།། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་ལེགས་
གནས་ཤིང་། །སྒྲིན་གྱི་བྱས་པ་མཐར་ཐུག་ཏེ། །ཞི་སྒྲིན་ལས་བཅུ་གཉིས་
སོ།། རྒྱུགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག །རལ་གྱི་རིག་འབྲས་བཅུད་གྱི་དབང་། །བདུད་
ཅི་འབྲས་བྱ་རིལ་བྱ་དང་། །རོ་ཅ་ན་དང་མིག་སྒྲིན་དང་། །རྒྱུ་མཐོགས་བྱུ་ཆེན་
བརྒྱད་ཐོབ་ཤོག །འོག་མིན་གནས་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །འཛིག་ཏེན་པ་ཡི་དངོས་བྱུ་
མཆོག །སྒྲིན་སྒྲིན་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འབད་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག
།དེས་ཀྱང་ཆོག་པར་མི་འཛིན་ཅིང་། །སྒྲིན་མེད་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ཡིད་ཆེས་
གསུམ་ལྷན་ཟབ་མིའི་ལམ། །རྒྱུགས་པའི་རིམ་པ་བསྒྲིམ་པར་ཤོག །སྒྲིན་གྱི་རྩི་རྩི་
ནས་མཁར་བཞག །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བ་བཅད། །སྒྲིན་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱུར་
བ་ཡི། །སོ་སོར་སྐྱུད་པ་བསྒྲིམ་པར་ཤོག །ཤེས་རབ་རྒྱུག་དང་དཔྱད་པ་དང་། །དགའ་
དང་གཡོ་མེད་བདེ་བ་ཡིས། །སྒྲིན་གཟུགས་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་བསྒྲིམས། །བསམ་
གཏན་ཡན་ལག་མངོན་འགྱུར་ཤོག །གཡས་གཡོན་ཉི་ལྔའི་རྒྱ་བ་གཉིས། །འགགས་
ནས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས། །དུས་མིན་འཆི་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །སྒྲིག་རྩིས་ཡན་ལག་
མངོན་འགྱུར་ཤོག །སྒྲི་བ་སྒྲིང་ག་མགྱིན་པ་དང་། །དཔལ་བ་ཐིག་ལེ་གནས་རྣམས་

སུ།།སྟོག་ནི་འགྲོ་འོང་མེད་པར་འཛིན།།འཛིན་པའི་ཡན་ལག་མངོན་འགྱུར་ཤོག
།གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བས།།འདོད་པའི་ལྷ་མཐོང་གཟུགས་རྟོག་བྲལ།།འོད་
འསྐྱེའི་གཟུགས་ལས་ཁམས་གསུམ་སྟོས།།རྗེས་བྲན་ཡན་ལག་མངོན་འགྱུར་ཤོག
།འདོད་པའི་ལྷ་ལ་རྗེས་ཆགས་པས།།ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དབྱེར་མེད་པའི།།མི་འགྱུར་
བདེ་བ་ཅེ་གཅིག་པའི།།ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་མངོན་འགྱུར་ཤོག །འབྱུང་བཞི་རིམ་
གྱིས་སྟོང་བར་ཐིམ།།སྟོང་བ་མཆོན་མ་རྣམ་བཅུར་ལྷན།།མཆོན་མ་རྣམ་པར་ཀུན་ལྷན་
གཟུགས།།གཟུགས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བདེ་ཐོབ་ཤོག །མི་འགྱུར་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ལས།།རྣམ་མཁར་འགྲོ་སོགས་རྩུ་འབྱུལ་དང་།།ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་དངོས་གྲུབ་
མཆོག །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུབ་པར་ཤོག །རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་
བསྐྱབས།།ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས།།སྦྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་
ཏེ།།རྟོ་རྗེ་གསུམ་པོ་མངོན་འགྱུར་ཤོག །བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞི་སྦྱངས་ཤིང་།།རྟོ་
རྗེ་བཞི་ཡི་དམ་ཆོག་བསྟེན།།གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་འཁུལ་བ་ཟད།།སྦྱ་བཞི་མངོན་དུ་
འགྱུར་བར་ཤོག །ལམ་ལྷ་མ་ལུས་ལེགས་པར་བཞོད།།སྦྱན་ལྷ་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་
གྱུར།།ལུང་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས།།ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡན་ལག་དུག་ལ་
ལེགས་པར་སྦྱངས།།རིགས་དུག་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་བསྟེན།།ཁམས་དུག་སྒྲིབ་པ་དང་
བྲལ་བའི།།རིགས་དུག་དབྱེར་མེད་མངོན་འགྱུར་ཤོག །རྣལ་འབྱོར་གནས་སྐབས་
བཅུ་པོ་བཞོད།།པ་རིམ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་བསྐྱབ།།དབང་བཅུ་སྟོབས་བཅུ་མངོན་གྱུར་

ནས། །སྤྱི་ནང་རྣམ་བཅུ་དག་པར་ཤོག། །འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་བ་ལགག། །རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མཛད། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
 བསྐྱོད་པར་ཤོག། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྷན། །དེ་ཉིན་རྣམ་པ་བཅུ་བྱག་རིག།
 །ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །རང་གི་སྤྱོན་
 གྱི་ཉིས་པ་ཡིས། །ཆེ་འདིར་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ནའང། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱུགས་རྩེ་
 ཡིས། །འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འཆི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །དཔའ་
 བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ཀྱིས། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིས། །བསྐྱུས་ནས་མཁའ་
 སྤྱོད་འཁྲིད་པར་ཤོག། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་ཐོབ། །སྤྱི་བ་པ་ཀུན་སྤངས་ཡོན་ཏན་
 རྫོགས། །ས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅིས་
 གྲང་སྤྱེ་བ་བདུན་གྱི་བར། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཉིད། །གདོན་མི་བ་བར་འབྲུབ་ལྷུང་
 ཅིག། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་ལྷུང་ཅིག། །བདག་གྲང་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སློ་ལྷན་རིགས་
 བཟང་ང་རྒྱལ་མེད། །སླ་མ་ལ་གྲུས་སྦྱིང་བཅེར་ལྷན། །དུས་འཁོར་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
 ཤོག། །དོ་རྩེ་བིལ་བྱ་ཏག་ཏུ་འཆང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འདོན་ཅིང་། །དམ་ཆོག་
 བཞི་བོ་བསྟེན་པ་དང་། །རིམ་གཉིས་ཟབ་ལམ་བསྟོམ་པར་ཤོག། །འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་
 སྦྱིང་པོའི་བར། །སླ་མ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །མད་བྱང་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ། །མི་འབྲལ་
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུབ་པར་ཤོག། །སྐྱུབ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འདི་ནས་སྤྱེ་བདུན་
 ལས་སོགས་པར། །སླ་མ་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་གྱི། །ཞབས་རུལ་སྤྱི་གཙུག་གནས་

བར་ཤོག། །གང་ཆེ་མགོན་ལ་ལྟ་བ་དང་།།ཅུང་ཟད་འབྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་།།བཙམ་
 ལྟན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི།།གིགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། །སྤྱགས་བཅུ་ནམ་
 མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི།།སེམས་ཅན་མ་ལུས་དོན་གྱི་ཕྱིར།།ཐུབ་དབང་སྤྱད་པ་རི་
 ལྟ་བར།།བདག་གི་སྤྱད་པའང་དེ་ལྟར་ཤོག། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱད་དང་
 །།དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།།སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་གྱུར་ནས།།འཕྲུལ་
 དང་ཡུན་དུ་བདེ་བར་ཤོག། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་དགའི་ཆོགས།།སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མཆོད་རྒྱུར་གྱུར་བ།།དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྤྲོད་གྱུར་ནས།།སྤྱག་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་དབང་
 བོར་ཤོག། །གང་ཞིག་བདག་ནི་མཐོང་བ་དང་།།བདག་མིང་ཐོས་དང་བློན་པ་དང་།།དད་
 དང་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཀུན།།ཆེ་འདིར་དོ་རྩེ་འཆང་ཐོབ་ཤོག། །གང་དག་ང་ལ་སྤྱད་པ་
 དང་།།བདེག་བཙོག་མི་སྤྲོད་བཞིན་པ་དང་།།སྤྱག་དོན་ངན་སེམས་འཆང་བ་ཀུན།།ཆེ་
 འདིར་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག། །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་དུ་ཡང་།།གཞན་ལ་
 གནོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །སྤྱོ་གསུམ་གང་དང་གང་བརྩམས་པ།།གཞན་ལ་ཕན་པར་
 འབྱུང་བར་ཤོག། །བུམ་པ་བཟང་པོ་དཔག་བསམ་ཤིང་།།ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རི་ལྟ་
 བར།།སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན།།ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག།
 །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་གྱུར་ན།།ང་གི་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་པར།།ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་།།གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཟོད་པར་ཤོག། །མི་བཟད་ལས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་
 ཀྱིས།།མི་ཁོས་གནས་སུ་སྤྲེས་གྱུར་ནས།།ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་ལ།།ཆོས་

གྱི་བདུད་ཅི་སྒྲིན་པར་ཤོག། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་།།བྱང་པར་དཔལ་
 ལྡན་དུས་འཁོར་ལ།།མ་དད་བསོད་ནམས་དམན་པ་ནི།།ཆོས་གྱི་པོངས་བར་གྱུར་པ་
 ཅམས།།བདག་གི་སྣ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱན་གྱིས།།ལེགས་པར་བྲིད་དེ་སྒྲ་མ་དང་
 །།དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དུས་འཁོར་ལ།།དད་བྱས་ལམ་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག། །སྒྲ་
 མ་ལྟར་བཅས་བྱིན་རྒྱལས་དང་།།ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་བསྒྲུལ་པའི་མཐུས།།དངོས་
 གྲུབ་ནམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས།།སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་མཐུ་ལྡན་ཤོག། །བདག་ནི་འཆི་
 བའི་དུས་གྱི་ཆེ།།སྤྲིག་དང་འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་།།དབང་པོ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་དང་
 །།ཉིང་འཛིན་ངང་ནས་འཕོ་བར་ཤོག། །དཔའ་པོ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཆོགས་གྱིས།།མེ་ཉྱག་
 རྒྱལ་མཆོན་གདུགས་ཐོགས་ཏེ།།རོལ་མོ་སྒྲ་སྒྲན་གྲུས་མཆོད་ཅིང་།།མཁའ་སྤྱོད་
 གནས་སུ་བྲིད་པར་ཤོག། །ངེས་པར་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི།།བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་
 རབ་ཐོབ་ནས།།བྱབ་བདག་དབྱུགས་གྱི་གངས་འཕེལ་བས།།གནས་དང་ཉེ་གནས་
 སོགས་བསྐྱོད་ཤོག། །ཁོར་བུའི་ཅེ་མོ་ཉི་རུལ་བརྟན།།གཙུག་ཏྱིར་བྱང་སེམས་སྒྲ་བ་
 ཉ།།མི་གནས་སུ་ངན་འདས་པ་མཆོག་།རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་ཤོག། ། ཅེས་
 རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་སྒྲིན་ལམ་བྱང་པར་བྱ་བ་ལགས་པ་འདི་ཡང་རིགས་ལྡན་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་རྟོན་པ་
 བཞི་ལྡན་ཞབས་གྱིས་བཀོད་པའོ།། དགེའོ།།

༣༣། །ཤམ་རྩ་ལ་འདི་བསྟོད་སྟོན་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི་ཧོཾ། གངས་རིའི་ཐང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བའི་དབུས།།ཆུ་སྐྱེས་འདབ་
བརྒྱད་ལྟེ་བར་གེ་ལ་ཤེ།།རི་བོའི་སྟེང་ན་སྒྲ་ཡིས་བཞོད་པའི་ཁྲོང་།།ཤམ་ལ་ཡི་གཙུག་
ཐོ་ག་ལྷ་བར།།ཉི་བའི་ཡུལ་དང་བསྐྱ་དཀར་པོའི་མཆོ།།ཅན་དན་ནགས་དབུས་དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་།།ཕྱི་རོལ་བད་འདབ་སོ་སོར་གནས་པའི་ཁྲོང་།།བྱེ་བ་དགྲ་བརྩ་
ཅ་དུག་ལ་སོགས་པ།།སྒྲགས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ཁྱད་འཕགས་རིགས་བཞུགས་
པའི་།།ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་དང་།།སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་བོ་དགྲ་བརྩ་ཅ་
དུག་སོགས།།མཆོད་འོས་ཀྱན་ལ་བྱག་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ།། འདི་ཡང་བརྩན་པ་དོལ་སོ་
བས་ཤམ་ལ་འདི་བཞོད་པའི་བསྟོད་བའོ།།

༄ འདིར་འབད་དགོ་བ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས།།བདག་ལུས་བོར་ཆེ་དབལ་
ལྡན་ཤམ་རྩ་ལར།།རིགས་ལྡན་རྒྱལ་བོའི་སྤྱས་སུ་ལེགས་སྐྱེས་ནས།།དུས་འཁོར་
བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤིག ། ཅས་བ་འདི་ནི་ཆོས་རྩེ་སྤྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་ལམ་བཟུང་
བའོ།།

༄ དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྟོ་བྱར་རྩི་མའི་ཆོགས།།སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་ཅ་དང་ལྡན་ཅིག་
ཏུ།།འཛོམས་པར་བྱས་པའི་ཐབས་ཐབ་ལ་བརྟེན་ནས།།གཞན་མཆོག་བདེ་གཤེགས་

སྟོང་པོ་སྤྱད་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྟོན་པ་བཞི་ལྟ་བུ་སྟོན་ལམ་མཛད་པའོ།

༥ གང་དང་འཕྲད་ན་གཏན་གྱི་བདེ་འཕྲོག་པ།། བཤེས་གཉིན་ངན་དང་ལོག་པའི་
 ཆོས་ལུགས་དང་།། བདུད་གྱི་པོ་ཉ་སྟེག་པའི་གྲོགས་ལྷན་ས་དང་།། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་
 འཕྲད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།། འཁོར་
 འདས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་དང་།། བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་ལྷན་པར་དཀར་བའི་
 མཐུས།། སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་སྤྱད་ཏུ་འབྱུང་པར་ཤོག། ལེགས་པ་ཀུན་དང་རྟག་ཏུ་
 འཕྲད་པ་དང་།། ཉེས་པ་ཀུན་དང་རྟག་ཏུ་བྲལ་བ་དང་།། གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་པ་དང་།། ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག། སྦྱོང་བ་ཀུན་ཏུ་
 ཡང་དག་སྤྲུལ་པ་དང་།། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།། ས་དང་ལམ་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས།། རྩོམ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱད་ཐོབ་ཤོག།

༢༡། །མར་མེད་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་ལྷ་ཨོ་ཨྱོ། མར་མེད་སྒྲོན་ནི་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་
 ཁོར་ཡུག་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག མར་མེད་སྒྲོང་བོ་ནི་རེད་རྒྱལ་བོ་རི་རབ་ཅམ་དུ་
 གྱུར་ཅིག མར་ཁུ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག གངས་ནི་སངས་རྒྱས་རེ་རེད་
 མདུན་དུ་དུང་ལྷུང་རེ་རེ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག འོད་གྱིས་སྲིད་པའི་ཆེ་མོ་མན་ཆད་ནས་
 མནར་མེད་པའི་དཔལ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ་མ་རིག་པའི་ཐུན་བ་གསལ་ནས་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞིང་ཁམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་
 གསལ་བར་གྱུར་ཅིག ཨོ་བཟླ་ཨོ་ལོ་ཀེ་ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ། ལན་གསུམ། ཨེ་མ་རྟོམ་ རོ་མཆར་མཛད་
 གྱུང་སྒྲོང་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི།།སྒྲལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་རྩ་ལ་སོགས་པའི།།རབ་
 འབྲམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པའི།།སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་
 དང་།།དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བཞི།།ཆེ་མོ་བདག་ཅག་གཙོར་
 བཅས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི།།ཆེ་རབས་འདི་དང་སྦྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་
 དུ།།རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་མཐོང་ནས།།འོད་དཔག་མེད་མགོན་
 ཉིད་དང་མཆོངས་པར་ཤོག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་
 གྱི།།བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཟབ་སྟེ།།ལྷུང་དུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབ་

ཏུ་གསོལ།། ཏུ་ཐྱུ། བཅུ་འི་ཡ་ཨ་བ་རྟོ་རྟེ་ནི་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པ་འདི་གྲུབ་ཆེན་འབྲོག་བན་ལོ་རྩེས་
དབུས་གཙང་གི་ལྷ་ཁང་ནམས་སུ་མར་མེ་འབྲུལ་བའི་དུས་སུ་དཔོན་སློབ་བཙུང་གྲིས་མགིན་གཅིག་ཏུ་
གསུངས་པ་རྫོགས་སོ།། མཛུགས་ལོ།

170

པར་ཤོག ། བྱང་ཤར་བདུད་ཀྱི་སྤེལ་ཅོམ་ཞིང་ཁམས་ན། ། ཡིད་གཉིས་ཀྱང་འཛེམས་
 རྣམ་གཞོན་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བདག་ནི་བྱང་ཤར་དོན་གཉེར་འགྲོ་བ་ན། ། དོན་དེ་འབྱུབ་
 རྣམ་སྐྱར་ཡང་ལྷོག་པར་ཤོག ། ཤར་སྤྱོད་ཏུ་སྤང་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། ། འཁོར་ལོས་
 སྐྱར་བའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བདག་ནི་ཤར་སྤྱོད་དོན་གཉེར་འགྲོ་བ་ན། ། དོན་དེ་
 འབྱུབ་རྣམ་སྐྱར་ཡང་ལྷོག་པར་ཤོག ། ལྷོ་རྒྱབ་གསེར་གྱི་བྱ་བས་གཡོགས་པ་ན། ། རིན་
 ཆེན་གདུགས་འཕགས་སྤང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བདག་ནི་ལྷོ་རྒྱབ་དོན་གཉེར་འགྲོ་བ་
 ན། ། དོན་དེ་འབྱུབ་རྣམ་སྐྱར་ཡང་ལྷོག་པར་ཤོག ། རྒྱབ་བྱང་ཡང་དག་རབ་གནས་
 མཛོན་འཕགས་ན། ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བདག་ནི་རྒྱབ་
 བྱང་དོན་གཉེར་འགྲོ་བ་ན། ། དོན་དེ་འབྱུབ་རྣམ་སྐྱར་ཡང་ལྷོག་པར་ཤོག ། སྤང་སྤྱོགས་
 དམིགས་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། ། སྐྱག་མེད་སྤྱན་བྲལ་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ། བདག་ནི་སྤང་སྤྱོགས་དོན་གཉེར་འགྲོ་བ་ན། ། དོན་དེ་འབྱུབ་རྣམ་སྐྱར་ཡང་ལྷོག་
 པར་ཤོག ། འོག་སྤྱོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པ་ན། ། ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པར་མཛད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བདག་ནི་འོག་སྤྱོགས་དོན་གཉེར་འགྲོ་བ་ན། ། དོན་དེ་འབྱུབ་རྣམ་
 སྐྱར་ཡང་ལྷོག་པར་ཤོག ། རི་ལྷར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིས། ། ཤུག་གཞོན་
 རྒྱ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ། ། སྤྱོགས་བརྒྱ་སྤྱན་སེལ་བཟ་ཤིས་མཛད་པ་བཞིན། ། བདག་
 ཅག་འཁོར་བཅས་བཟ་ཤིས་དོན་འབྱུབ་ཤོག ། འཕགས་པ་སྤྱོགས་བརྒྱའི་སྤྱན་པ་རྣམ་
 པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། ། ལྷལ་སྤྱོད་བརྒྱན་གཉིས་སྤྱིང་བས་
 མང་ཡུལ་བྱམས་སྤྱིན་སྤྱོད་ཁང་གི་ཀ་ལྷའི་འོག་ནས་སྤྱན་པར་སོ། །

172

173

༣༣། །ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོད་གི་བསྐྱང་བསྐྱུས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་ཅེ། རྒྱ། མདོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅས་གསང་སྤགས་ཕྱི་ནང་གི། །བརྒྱུད་པའི་
མ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དགྱིལ་
འཁོར་དུ། །བཅོམ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ཏེ། །རྒྱ་སྐར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསེལ། །རྣམ་དག་
ཆོས་དབྱིངས་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དགྱེས་པ་རྩི་ཆེ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་
བསྐྱང་། །འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱེལ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྟ་ཆོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རང་བྱུང་
བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་སྦྱར་ཐོབ་སོག། །ཡུལ་མཆོག་སྤུ་མ་བྱ་རིའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྩི་ཆེ་
འཇིགས་བྱེད་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་སྦྱེལ། །བྱུང་སྤྱོད་སྤུ་རྒྱུན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྩི་ཆེ་པག་མོ་འཁོར་
བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བདག་ལ་སྦྱེལ། །གསང་
འདུས་རྒྱུ་བྱ་མ་རྒྱ་མ་ལ་སོགས། །གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།
།སྐྱོད་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ལྟ་ཆོགས་ལ་སོགས་ཏེ། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་

ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བཅོམ་ལྷན་ནམ་སྤང་མཛོད་བྱང་ལ་སོགས་ཏེ། །སྒྲིང་བའི་རྒྱུད་
ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། །བྱ་བའི་
རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་བའི་མཐུས།
།བདག་ཅག་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་སྒྲུལ། །

ཧྲུཿ རྡོ་རྗེ་ཁང་བཅེགས་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །དུས་འཁོར་འཁོས་པའི་ཁོ་
རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ལྷགས། །སྤང་མ་དུག་ཅུ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཞི་རྒྱས་
བསྐྱེད་སྒྲོ་བས་སྤྲ་བའི་དངོས་གྲུབ་སོགས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་བཞིན་མཛད་དུ་
གསོལ། །

ཧྲུཿ དུར་ཁྱོད་འབར་བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དམིགས་པའི་དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །

ཧྲུཿ གོར་བྱ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་པོ་བྱང་དུ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །འཕགས་པའི་གོར་བདུན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །

ཧྲུཿ ཏེ་སེ་བསེལ་བ་ཆའ་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ། །གཏོང་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་རྩལ་དུ་རྒྱུག་། །ཡེ་ཤེས་མགོན་
པོ་བྱག་དུག་འཁོར་དང་བཅས། །ཕྱག་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་།

།བྱད་མ་དག་བགེགས་ལོག་འདྲེན་མུར་དུ་སྒྲོལ།།

ཧྲཱི། བྱང་ཤར་ཁྱུ་ཅ་ལ་ཡི་དུར་ཁོད་ནས།།དཔལ་མགོན་དཔྱད་འཁོར་བཅས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།།ངེས་དོན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལམ་མཛོད།།སྤྱུགས་སྒྲིང་
བཅུ་དང་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་ཆོགས།།ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་།།བསྟན་དག་དམ་ཉམས་མ་ལུས་མུར་དུ་སྒྲོལ།།དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་
འཁོར་དང་བཅས།།ཞིང་སྒྲིང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།།རིམས་ནད་
ཡམས་ནད་གདུག་པ་ཅན་ཀྱན་བཞོག། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལམ་འབྲུག་
པར་མཛོད།། ཅེས་པ་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ཡི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འདི།།རྩ་ཕོ་སྟག་གི་ལོ་ཆེའི་ཉི་ཤུ་ལྔར།།དགའ་བའི་ཆལ་
དུ་ག་ག་ཕྱིས་ཐིས།།དགོ་བས་འགོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཤོག། དགོའོ།།

༡༡། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱང་བ་གཏུམ་ཆེན་མ་ ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས།

ཐུགས་བྱུག་བྱུག་ཏིང་འཛིན་བྱུག་གི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་གྱེར་རོ། སྟེ། གཏུམ་ཆེན་
ནག་པོ་ལྷུ་མ་བྲལ་དང་། །ཞེ་ག་རྩ་ལ་སོགས་པའི་། །བཀའ་སྟོད་པོ་ཉ་འཁོར་བཅས་
ལ། །བྱད་པར་དམ་རྩལ་འབྱུང་བ་ནི། །མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོད་དཔག་མེད་དང་། །མི་སའི་
རྒྱུ་ཅན་གཏོར་མ་དང་། །ཐུག་མཆོན་རྒྱུ་ཅན་དམ་པ་དང་། །བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་
རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །ལྷུ་མ་བྲལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱ་ཏེ་པོ་མོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །བྱ་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་
རྒྱུ་བསྐྱབ། ། སྟེ། དམར་ཆེན་རྟེན་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ། །ཤ་རུས་བཟང་བ་དེ་ལྟར་
སྤྲངས། །བདུད་ཅི་སྤྱན་གྱི་ཚུ་རྒྱུན་འབེབས། །མཛེས་པའི་རྒྱུ་ཅིས་སྤྱིན་ལྟར་
གཏིབས། །དམ་ཆོག་ཅན་འདུས་གནས་མཆོག་འདིས། །ལྷུ་མ་བྲལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་། །བྱ་ཏེ་པོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱ་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བསྐྱབ། ། སྟེ། རུས་པའི་རྒྱུ་བྱུག་སྤྲུལ་
རྒྱུ་དང་། །སྤྱག་ཤམ་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། །ཐུག་ཞག་ཐིག་ལེ་ཐོ་རས་དང་། །དཔལ་
གྱི་ཆས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས། །ལྷུ་མ་བྲལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱ་ཏེ་པོ་

མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།། བྱ་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།། བར་ཆད་
ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བ།། ཨྱི། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགོ་དོན་དུ།། གདུག་
པའི་གཞུགས་སུ་ནམ་སྤུལ་ཞིང་།། ལྟོང་དང་སྤྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པར།། དེས་པར་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་འདིས།། ལྷམ་བལ་མཁའ་འགོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།། དུ་ཏྲ་པོ་མའི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།། བྱ་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།། བར་ཆད་ཀུན་
སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བ།། ཞོ་ལྷི་མ་རྩ་ཀ་ལ་ཡེ་རྩ་དེ་བི་ཡེ། མ་རྩ་ཀ་མི་ས་པ་རི་ཕ་ར་
ཨལྲྀ་ལྷ་ཏྲི་དུའེ་རྩ་བེ་ཨ་ལོ་ཀེ་གཞུ་ལྷི་མི་ཏེ་ཤལ་པ་ཏི་ཅ་ཡེ་སྤ་རྩ།

ཨྱོ། སྒོན་པོ་གཟུགས་ཀྱི་གདུག་པ་ཅན། ཁོར་གཙོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སྟེ། ཁོར་བྱིར་སྤུམ་བཅེགས་འཛིགས་བྱེད་པ། གཏུམ་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ།

༥ བཤགས་པ་ནི། ཨྱི། ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་མངའ་བའི་ལྷ། མ་ལུས་མད་
བྱང་པན་བདེའི་དགོངས་པ་ཅན། ། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིས་བདུད་དཔྱང་ཆར་གཙོད་
པའི། ། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་
ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། ། སྐྱི་དང་བྱད་པར་གསང་བའི་དམ་ཆོག་ནམས། ། བསྐྱང་བར་
དམ་བཅས་འདའ་རྒྱ་མ་ལགས་ན། ། བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་
ཀྱི། ། བག་མེད་རྩྱལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་བ་ནམས། ། སྐྱང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་
བཟོད་པར་གསོལ། ། ཡིག་རྩིང་ལས་སོ། །

༣༣། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་བསྐྱང་བཟུས་ བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མ་རྩ་ཀྲ་ལ་ཡ། རྩྱ། སྤྱོད་པས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི།།བཅེ་ཆེན་གཅིག་དུ་བཟུས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས།།མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་མ་རྩ་
ཀྲ་ལ་ཆེ།།ཕྱག་དྲུག་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས།།སྤྱི་ནང་དམ་
ཇས་མཆོད་སྤྱན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས།།འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྲབ་ཀུན་བཟང་རྣམ་སྤྱལ་དང་
། །སྤྱི་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་དད་གྲུས་ཀྱིས།།སྤྱི་མ་ཇོ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།།སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེའི་རང་གཟུགས་ནག་པོ་ཆེ།།རྣམ་གསུམ་འཕྲིན་
ལས་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་ཁྱོད།།རྟག་དུ་བཏེན་ཅིང་བསྟེན་སྦྱབ་མཆོད་བསྟོད་
ན།།བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་སྟོང་གོགས་མཛོད།།གདུག་ཅན་སྟོང་ཁྲག་གསོལ་
ཅིག་ནག་པོ་ཆེ།།བར་དོའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོབས་ཤིག་སྤྱན་རས་གཟིགས།།དགོས་
འདོད་ཆར་ལྟར་པོ་བཅིག་ཡིད་བཞིན་ནོར།།རྟག་དུ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་
ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལྟ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཇེས་སུ་བབྱང་བ་འཇོམ་ཐང་སྤྱི་མ་ཀུམ་ཆེ་དབང་གིས་བསྐྱལ་ངོར་རྣམ་
རྩ་བས་འབྲལ་དུ་སྤྱུས་པ་དགེ་ལེགས་འབེལ།

༡༡། །ལྷ་ཆེན་ལྷམ་པལ་གྱི་བསྐྱང་གསེལ་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྲུག་ཅེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ།།

ཧྲི། ལྷ་མིན་གདོད་ནས་ཡེ་གོལ་ཆོས་སྐྱེའི་རང་།། ཐ་མལ་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་
ལྷ་དབྱིངས་སུ་དག། །རང་མདུན་དུར་ཁོད་ཐོད་མཁར་མེ་རྒྱུད་དབུས།། དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཐུ་སྟོབས་དཔལ།། མ་རུང་བསྟན་དགའི་སྟོག་བདུད་ནག་པོ་
ཆེ།། སྟོགས་བཅུའི་བསྟན་དག་གདུག་པའི་སྟོང་ཁག་རྒྱུ།། མ་རུབ་ཞལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་
ཞམ་ཞམ་འབབས།། དྲིགས་བ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་བཀའ་སྟོད་ཀྱི།། སྟོག་ལྷར་འབྲུག་ཅིང་
རྩམ་པའི་འཛིགས་སྒྲ་སྟོག། ། ཏྲི། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་དཔལ་མགོན་སྤང་མ་
གཉན།། དེག་འཛིན་བདག་གིས་བསྐྱལ་ལོ་གནས་འདིར་བྱོན།། ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་
གཟིགས་མཁའ་ཁབ་སྤྱི་ཡི་ཉེན།། ཨ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྤར་ནང་གི་རྩས།། བདེ་སྟོང་ཡེ་
ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གསང་ཡུམ་ཆོགས།། དཔལ་མགོན་བླ་དཔྱད་ལྷམ་པལ་སྤྱགས་དམ་
བསྐྱང་།། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ཨ་ཁག་རུས།། དམ་རྩས་གཏོར་མ་
སྤན་རག་བདུད་ཅི་སོགས།། དེ་རབ་རྒྱ་མཚོར་མཉམ་པའི་སྟོང་གསུམ་གང་།། དཔལ་
མགོན་བླ་དཔྱད་ལྷམ་པལ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།། འཁོར་འདས་སྤང་སྟོང་སྤྱི་མ་རང་སེམས་

འབྲུག་པ། དོན་དམ་བཟོད་བྲལ་སྒོ་འདས་གཉུག་མའི་དབྱིངས། ། ཞི་སྟག་བྱང་འཇུག་བདེ་
སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ། དཔལ་མགོན་པོ་དཔྱད་ལྷམ་པལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་འགལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བཤགས། ། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་
སྐྱ་བཟོག་ ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་པག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ནམས། ། མ་ཐོགས་སྐྱར་དུ་བསྐྱབ་
བའི་དུས་ལ་བབ། ། ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་རེ་སྟོས་སྟོང་ནས་འཁོད། ། བྱང་ཆུབ་བར་
དུ་མི་འབྲལ་སྐྱར་མ་མཛོད། ། ཀུན་དགའ་སྟོང་པོའི་གསང་ཆེན་ངེས་དོན་
བསྟན། ། བྱོགས་ཀུན་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་པར་མཛོད། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
དཔལ་འབྱོར་དབང་ཐང་ཀུན། ། རབ་རྒྱས་འགྱུར་མེད་ཆེ་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ནས། ། རྣམ་པར་
དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་དཔག་མེད་ཀྱིས། ། རང་གཞན་པོ་བདེའི་གནས་ལ་འགོད་
པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྟོན་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་ས་དམར་ལྷ་མ་
ཀམ་ཆོས་དབང་གིས་བསྐྱེད་བའི་དོད། ། རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམ་སྤྱང་དོ་རྗེས་གང་ཤར་ཐོགས་མེད་དུ་སྟེལ་བ་རྗེ་
བཙུན་སྟོལ་བའི་མགོན་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་སྟོབ་མ་དམ་ཆོག་ཅན་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་སྟེལ་བའི་
བཀའ་རྒྱ་གཉེན་པོ་ཡོད། ཨི།

༢༣། །མ་མོའི་འབྲུག་ས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ བཞུགས་སོ།།

སྟོན། ལྷ་བརྒྱུད་སྤྱི་ཐ་མ་ལ། །གསང་སྤྱུགས་ཐོན་དུ་གྱུར་བའི་དུས། །པས་ཟེར་བྱ་
ཡིས་མི་ཉན་དུས། །དུས་ངན་ཉེ་བ་འཐབ་པ་དང་། །གོས་ངན་རེ་ཐུལ་གྱོན་པ་དང་།
།ཟས་ངན་སྦྱི་བ་ཟ་བ་དང་། །སྤྱེ་འབྲུག་ས་ནང་དཔེ་བྱེད་པའི་དུས། །མ་མོ་ནག་མོའི་
ཐུགས་ཁྲིས་ནས། །བྱད་མེད་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོང་ཁམས་གང་། །མི་ནད་ཐུགས་ནད་སྤྲོ་
ཆོགས་གཏོང་། །མཁའ་ལ་ནད་སྤྲོན་སྤྲོ་དམར་འཁྲིགས། །དུས་ཀྱི་འབྲུག་ས་བསྐྱེད་
བྱེད་མ། །མཆོན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འཛིགས་བྱེད་མ། །སྤྲོ་བྱར་མི་ལ་སྤྲོ་ག་ཆོད་
འབེབས། །ཐོག་སེར་འབེབས་པའི་སྤྲོང་མོ་ཆེ། །ས་བདག་སྤྲོ་གཉན་ཁྲོད་ཀྱི་
འབངས། །སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བརྒྱད་ཁྲོད་ཀྱི་འཁོར། །ཁྲོད་ཀྱི་མི་འདུལ་གང་ཡང་མེད། །ནད་
ཀྱང་མ་མོ་ཁྲོད་ཀྱི་ནད། །རིམས་ཀྱང་མ་མོ་ཁྲོད་ཀྱི་རིམས། །ཁྲག་ཀྱང་མ་མོ་ཁྲོད་ཀྱི་
ཁྲག །སྤྱི་བདུད་ནད་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་འོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དམ་ཇས་
བདུད་ཅི་གཏོར་མ་དང་། །བཏེན་ཇས་སྤྲོ་ཇས་བསྐྱེད་ཇས་ཀྱིས། །འབྲུག་ས་བའི་མ་
མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་འོ་ས་སྤྲོ་ཡ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་བྱེན་
སྤྲོ་བས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་ཁ་ཆོད་ལ་རིམས་ཁ་

བསྐྱར། ། ཁམ་ཁ་ཕྱེས་ལ་ཤ་དེལ་སྒོས། ། རད་གདོན་བར་ཆད་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ། མོ་
 ངན་མཆོར་རྩལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ། ཤོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡས་སུ་བསྐྱར། ། མོ་བདུད་དལ་
 ཁ་གཡོན་དུ་བསྐྱར། ། སྤྱི་བདུད་དལ་ཁ་མཁའ་ལ་བསྐྱར། ། བཞོག་བསྐྱར་ཆེན་པོའི་དུས་
 ལ་བབ། ། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་ལྡེལ། ། བཅོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ཐོག་
 མེད་དུས་ནས་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། ། མི་ཤེས་སྤྱིབ་པའི་ལེ་མོའི་དབང་གིས་
 བློ། ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་འགལ་བ་རྣམས། ། སྤྱིལ་བའི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ། ཞོ་ས་ལྡེལ། ། ལྡེལ་ས་ལྡེལ། ། ལྡེལ་ས་ལྡེལ། ། དག་རྒྱུ་ཁ་སྤྱི་བ་ཞེ་
 ཀ་ཅ་ཏི་སྤྱིང་ཁ་རྒྱོ་རྒྱོ་ཅ་ཅ་ཅ། ། ཞེས་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་དང་། ། ལག་གཡས་མཛུབ་མོ་སྤྱིན་ལག་
 མཐེལ་དུ་བཀྱག་མཐེ་བོང་མཐེལ་རྒྱུང་གྲང་མོ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཤྱ་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ། ལྡེལ་པའ་མཛུ་དེ་
 མེ་ཀྲ་ལི་དུའྱོན་ད་ཀ་རྒྱ་ན་ད་ཏ་རུ་ཕུ་བརྒྱ་བ་ཅ་ས་ར་ན་ལྡེལ་པའ། ། ཅེས་མཆོན་ངན་བཞོག་གོ་
 ལག་གཉིས་སོར་མོ་བཅུ་ཅེ་རྒྱུ་པོ་ཁོག་བ་སྤྱོད་བ་བདུད་ཅེ་དུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ། ཞོ་བཟླ་ལྡེལ་ནི་དེ་
 མེ་མཛུ་ཀྲ་ལི་རེ་མ་ཏི་ཀྲ་ཡ་མཛུ་ཅེ་ཏྲ་སྤྱི་ས་ལྡེལ་པ་ལ་ཨ་མེ་ཤ་ལ་ལྡེལ། ། མ་མོའི་
 འཁྲུག་ས་བསྐྱང་བསྐྱས་པ་འདི་ནི་ར་ག་ལྡེལ་གསེས་ཀྱིས་བཏོ།

༡༡། །ཀྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་
བསྐྱེད་གསོལ་ཀྱལ་ཆེན་དགེས་བའི་རྣམ་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྐྱུ་ལྷ་མ་སྐྱུངས། རྟོང་བའི་ངང་ལས་རྒྱལ་ཆེན་དགེས་པའི་མཆོད་རྗེས་དང་སྐྱུ་
རྗེས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དོ་ཐོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
བར་བསམ་ལ། རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ། ལན་གསུམ། རྩོ། རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། སྐྱུ་
སྐྱུ་ལྷ་རྣམ་སྤྱོད་མཐུད་དམར་ཅན། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་མེད་པ་མེད་པ་བྱ། །འདིར་
གཤེགས་དགེས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཉིར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྟ། །རིན་ཆེན་
བདུན་དང་བཟ་ཤིས་རྗེས། །རི་རབ་སྤྱིར་བཞི་སྤྱིར་སྤྱོད་སོགས། །ཕྱི་ཡི་མཆོད་པས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྦྱོན་མེ་ལྟ། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་སྤྱིར་དང་
བཅས། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་སོགས། །ནང་གི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
། །ཉེན་གཏོར་དར་དམར་ཐུགས་ཀྱིས་མཆོན། །མདའ་དང་མཐུད་དམར་རྩ་སྦྱོན་
སོགས། །གསང་བའི་དམ་རྗེས་དཔག་མེད་འདིས། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྤྱོད་དམར་
ཅན། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཉམས་
ཆགས་བཤགས། །ནད་གདོན་རྒྱུ་རྩལ་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་རྒྱུ་ཡར་དོའི་ཆེ་ལྷོར་
འཕེལ། །བཙུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲུག་པར་མཛོད། ། ཅེས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྤྱོད་དམར་ཅན་གྱི་
བསྐྱང་གསོལ་རྒྱལ་ཆེན་དགེས་པའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཐུབ་བསྐྱུ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་རང་གི་འདོན་

ཀླུ་དེའི་ལྷགས་ཆུང་དུ་ཐིམ་བཤོ།

༥ ཨོ་ཨྲུཿཧྲྱ། ཧྲྱ། ཀླུ་པའི་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲེ། ཆུ་ལ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་སྤང་མ་མཐུ་བོ་ཆེ། གཞོད་སྤྱིན་ཀླུ་པོ་ནམ་སྤྲུལ་མདུང་དམར་ཅན། སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ཆོགས་དགས་པ་རྒྱ་མཚོར་བཅས། བྱི་ནང་གསང་བའི་གསོལ་མཚོད་འདི་བཞེས་ལ། རྩོམ་ཆེན་པད་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་མགོན། ཡབ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བཀའ་དམ་བཞིན། བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་སྤང་སྤྱོད་གཡེལ་མེད་མཛོད། མི་དང་མི་མིན་གཞོད་འཆེ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། མཐུན་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ཡང་དག་དབང་ལེགས་པའི་སྤོན་ལམ་གྱི་དོར། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོས་སྤུང་བཤོ།

༥ ཨོ་ཨྲུཿཧྲྱ། རྣལ་འབྱོར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲེལ་པའི་ཕུད་མཚོད་འདི། ཀླུ་ཆེན་ནམ་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཉིར་འཆེའི་བར་ཆད་སོལ། གང་བཅོལ་འདོད་དོན་བསྐྱེད་པའི་སྤང་མ་མཛོད། སྤྱད་ཐོན་ཀུན་སྤང་ལ་མཁོ་བྱིར་མ་ཉིས་སོ།

༡༡། །སྒྲུབ་བཅུན་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྗེ་གསོལ་བསྐྱུས་ བཞུགས་སོ།།

ཨོ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། བན་བདེ་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་སྤང་མ།།ཆོས་མཛད་བྱ་
བཞེན་སྦྱང་བའི་དམ་ལྡན་མ།།ཆེ་རིང་མཆེད་ལྗེ་འཁོར་བཅས་མཆོད་གཏོར་
འབུལ།།བཞེས་ནས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་ཆར་བཞེན་པོབས།།སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་རྒྱས་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག
།གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
འགྲུབ་པར་མཛོད།། སྒྲུབ་བཅུན་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྗེ་གསོལ་མཆོད་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་
སྤྱར་བའོ།

ཎྟ བདག་སོགས་དང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བའི་བར།།སྒྲུབ་བཅུན་མཆེད་ལྗེ་བྱེད་
དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།།བར་ཆད་དག་བགེགས་མཆོན་མ་ཅི་བྱང་ཡང་།།དེ་ཀྱན་ཆེ་རིང་
མཆེད་ལྗེས་བསྒྲིག་པར་མཛོད།།ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཆུལ་འདིར་བཅོན་པ་དང་
།།ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིན་ཉེན་སྦྱང་བ་དང་།།སྒྲུབ་བཅུན་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྗེ་འཁོར་
བཅས་གྱིས།།གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྣ་ཆོགས་རང་
གྲོལ་གྱིས་སྤྱར་བའོ།

༡༡། །ཕྱོད་ཆེན་ལྷོང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཅུ་གཟུང་གོང་ ཕྱོད་གི་སྒྲུ་གི་བཞུགས་སོ།

སྒྲིེ་ དུར་ཁྱོད་རབ་འཛིགས་རྩུབ་འགྱུར་ཆེལ་ ཁྲག་ཞག་ཅ་ཕྱོད་འཛིགས་པའི་
དབུས་ བཀའ་སྒྲུང་གཟུང་བདུད་རྩ་ལ་ ཕྱོད་གི་སྒྲུ་གི་བཞུགས་སྒྲུ་གསོལ་ སྒྲུ་
མདོག་དུད་ཁ་སྒྲུལ་མཐུག་གཡོ་ དབུ་དབུ་བྱ་རོག་གདོང་གིས་མཛེས་ ཕྱག་བཞིས་
མདའ་གཞི་ཞགས་པ་དང་ ཅུ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཆན་རྩམ་སྒྲུབས་འཛིན་ འཁོར་དུ་གདོང་
མ་རྩམ་བཞི་དང་ གཟུང་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ ཕྱེ་སྒྲུང་བདུད་བྱ་བྲིན་ག་དང་
དེགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་དམག་གིས་བསྐྱར་ འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཀྱན་ བམ་
མཁའ་ཡངས་པའི་ཕྱོད་ནས་བཞེངས་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་ དམར་
ཆེན་ཁྲག་གི་ཨ་རྒྱ་དང་ དབང་ལཱའི་མེ་ཉོག་ཤ་བསྐྱར་སྒྲིན་ ལྷན་ཆེན་མར་མེ་མཁྲིས་
པའི་ཆབ་ ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་ཐོད་རེའི་སྒྲིེ་ ཀྱང་སྒྲིང་རོལ་མོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་ དམར་
ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྒྲུངས་ སྒྲན་རག་བདུད་ཅི་མཆོ་ལྟར་བསྒྲིལ་ མཐུན་རྩས་སྒྲུན་
གཞིགས་སྐར་ལྟར་བཀམ་ བཞེད་དགའི་ལོངས་སྒྲོད་སྒྲིན་ལྟར་འདུ་ མཐུན་པའི་དམ་
རྩས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་ གཟུང་བདུད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ རྩ་ལ་ཡི་ཐུགས་

དམ་བསྐྱང་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དབུང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གདོང་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་ཤང་མོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་རྒྱ་སྐར་ཉིར་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་བར་ཆད་སོལ་འགལ་འཁྲལ་ནོངས་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ལ་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་དབང་དང་བགལ་ས་ཁ་
ཆངས་དུག་གི་སྒྲུབ་ཀྱིས་སོད་བརྒྱད་འཛིན་སློབ་མ་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བཀའ་གསང་
གཉན་པོའི་བསྟན་པ་སྡེ་ལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་བཛོད་གཏོར་
མ་གཙང་སར་གཤེགས་ཤིང་མེས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱོན་ཐོད་ཐོད་གི་དོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་སྤང་མ་འདི་མཐུ་ཅལ་ནོ་སྤྱར་
ཐོག་དང་འདྲ་བཀའ་གཉན་འཁྲུ་སྒྲོག་གཏུག་རྩལ་ཆེ་དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ལ་གཅེས་པར་བྱང་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེག་
འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་གཏོར་ཟབ་མོ་འདི་སློབ་འབངས་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་
དག་པར་གྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག་ལྟོ་ལྟོ་

༥ ཤང་མོང་གཟུང་མཆོག་རྩ་ལའི་བསྐྱང་བ་བསྐྱས་པ་ནི་སྤྱི་ཡོང་ཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་
ནི་ཉི་མ་འུབ་ཕྱོགས་པ་གི་ན་རྒྱང་ནག་འཕྱུབ་མ་གྱི་ཡི་ཡི་ཐོག་དང་སེར་བ་ཁ་ལ་
ལ་ནད་དང་དལ་ཡམས་སྒྲུ་བྱ་བྱ་ལྟས་ངན་མང་པོ་ཐུན་ལྟར་གཏོབས་སྒྲུབ་དུད་
ཆོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་བསྐྱང་ངོ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅ་ར་རོག་པོ་མཁལ་
དཀར་དང་ཅ་རོག་དབང་པོ་རྣམ་ལྟ་དང་ར་ཡི་ཤ་ཁག་སྒྲོན་པ་དང་དམ་ཇས་ཨ་མེ་
གཏོར་སྤྱད་ཀྱིས་ར་བྱ་ལ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གདོང་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་

བསྐྱང་མཁའ་བདུད་སྒྲུལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཆུ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 གཉན་བསྐྱང་ནས་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་རྫོགས་ལྷུང་ཅིག་མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་
 དག་ལ་སྒྲོག་མི་སྒྲུག་ལྷས་ངན་སྒྲུ་ཆོགས་དག་ལ་ཐོང་བདག་གི་འཁོར་དང་བསྐྱན་
 བ་སྒྲུངས་ང་ཡི་འཁོར་དང་སྡེ་རིགས་འཆོས་བསྐྱན་བ་བསྒྲུང་བའི་གཉེར་དུ་གཏད་
 ཐུབ་བར་སྒྲུངས་ཤིག་ཐུགས་དམ་ཅན་དག་པོ་ཐུབ་བའི་གཉེར་དུ་བཞེས་བཅོལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་བར་མཛོད་དང་ཕྱང་སྤོང་གཟའ་མཆོག་གི་བསྐྱང་བ་འདི་གཉེར་སྟོན་རྟ་སྤིང་བའི་
 ཐུགས་གཉེར་ས་མ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་

རྗེ་བདག་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གསལ། ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ལས་འོད་ཟེར་
 དམར་ནག་འཕྲོས། རྒྱ་མི་ཐན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ཁབ། སྲིན་ཡུལ་ལི་རྒྱ་བུ་རའི་
 ཁོང་ཁྱེར་ནས། ངམ་གནག་ཆར་སྲིན་ནག་པོ་འབྲེགས་བའི་དབུས། གཟའ་ཆོད་ཁབ་
 འཇུག་ཆེན་པོ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། ཐོག་མེར་སྒྲོག་ཞགས་ཟངས་སྐྱད་ཉྩ་བུར་འཇུག་
 །སྟོང་གསུམ་མེ་འབར་ཐུ་ཟེའི་གཡའ་དུག་འབྲེལ། བསྐྱན་སྒྲུང་གཟའ་ཆོད་ཁབ་འཇུག་
 ཆེན་པོ་མཆོད། དེས་དོན་སྤྱིང་བོའི་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་དོ་རྗེའི་
 ཐེག་བ་ལ། སྤྱད་ཅིང་བཅོམ་བར་འཁྱུ་བའི་དམར་ལས་མཁན། སོད་ཅིག་སྒྲོལ་ཅིག་
 ཁབ་འཇུག་ཆེན་པོ་མཆོད། དགུང་སྟོན་གནམ་ལ་ཉི་མ་གང་བྱུང་ཡང་། ཁྱེད་ལ་
 མཆོད་བ་འབུལ་བ་མི་ཆགས་ཡང་། མི་ཤེས་ལས་བྱེད་བ་མ་བུ་ཆ་བཅས། མི་གཏོང་

གཟུང་ནད་ཐོངས་ཤིག་རྒྱ་ཏུ་ལ། མ་གཡེལ་དཀར་ནག་ཤན་འབྲེད་ཁྲོད་ཀྱིས་
མཛོད། གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་བསྒྲུ་ཐོད་མེད་ཅུལ། ལག་ན་དོ་རྩེ་གོས་སྤོན་ཅན་
ལ་སོགས། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། ཅ་བརྒྱད་སྟུང་མའི་
དམ་ཆེག་ཉེར་དགོངས་ལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དག་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅེས་
བའང་རྣམ་ལྷན་སྤགས་ཀྱི་དོ་རྩེས་བྲིས་བཤོ།

༡༡། བོད་སྐད་ལྟ་སྤྱད་གི་འབྲིན་བཙུང་དམ་ཅན་གྱི་བསྟུལ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀྱི། མ་མད་བསོད་ནམས་མཐུ་དང་སྒོན་ལམ་གྱིས།། དྲུག་ན་བསྐྱོའི་གདུལ་ཞིང་
བསེལ་ལྡན་སྒྲིངས།། མཐའ་དབུས་ཡུལ་ཁམས་སྐྱོང་ཕྱིར་དེ་དང་དེར།། གནས་ཤིང་རྒྱ་
བའི་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་དང་།། བྱད་པར་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟ་བུ་མའི་ཆོགས།། སྤིང་
བའི་ལྟ་དགུ་རྗེ་ཡི་མགུར་ལྟ་སོགས།། བོད་སྐད་ལྟ་སྤྱད་གཉན་པོ་མཆེད་འཁོར་
ནམས།། གདུང་བས་འབོད་དོ་འདིར་བྱོན་མཐོན་དུ་བཞུགས།། རྩས་སྤྲུགས་ཉིང་འཛིན་
རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི།། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བྱེ་མར་ཆང་མུད་སོགས།། ཡིད་
འོང་བཟའ་བཙའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་།། རིན་ཆེན་དར་ཐབ་གོ་མཆོན་སྤྱན་གཟེགས་
ཆོགས།། མི་གཙང་ཉེས་ཀྱན་སེལ་བའི་བསང་མཆོད་དང་།། སྤྱིང་ནས་མཛའ་ཞིང་དབུ་
འཕང་མཐོར་བཏེགས་ཏེ།། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དམ་སྐྱོང་དགྲེས་མཛོད་ལ།། བག་མེད་
ལེ་ལོས་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་བཞགས།། ཡང་དག་ལྟ་དང་གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་
སེམས།། ཐུབ་པའི་བཀའ་ལུང་བསྟུ་བ་མེད་པའི་མཐུས།། སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱིར་ནག་
ཕྱོགས་སྤེར་གཏོགས་ཀྱན།། སྤང་དང་གདུག་པའི་སྒོ་ངན་རབ་ཞི་ནས།། ལྷང་དོར་
འབྱེད་པའི་སྒོ་མིག་སྤྱར་ཐོབ་ཅིང་།། དུས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་ཐུན་བ་ཡོངས་སངས་ཏེ།། ཆོས་

སྤྱི་དང་དབང་གཙང་མའི་སྤྱང་བའི་དཔལ།།འཆར་བར་ངེས་སོ་དམ་ལྷན་སྤྱིང་མ་
ལུམ།།སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་བ་དཔོན་མཆོ་སྤྱི་དོ་རྩེ་དང་།།རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔལ་དུ་མས་
བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་།།ད་ལྟ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས།།གཏུང་ལྷགས་
བྲག་པོས་མཆོད་ཅིང་ཉེར་བསྐྱེད་ན།།རང་རང་མཐུ་སྤྱོད་ལས་ལུས་བའི་དབྱང་བསྐྱེད་
དེ།།རང་ལུས་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་བདེ་སྤྱི་དཔལ།།སྤྱི་དུ་བཞད་པའི་རྣམ་བཞིའི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི།།མ་ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པས་ཤིག་གྱེ།།

༺ ལྷག་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་དང་།།བསྐྱེད་འཛིན་དམ་པའི་སྤྱི་ཆེ་
སྤྱིངས།།མཁའ་མཉམ་བསྐྱེད་འགྲེལ་བདེ་སྤྱི་སྤྱིལ།།བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་
མཛོད།། ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟེན་པའི་བོད་ལྗོངས་ད་སྐབས་སྤྱན་ནག་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་
གྱུར་ཏེ་གཞུགས་ཅན་མི་རྣམས་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་གཞུགས་མེད་རྣམས་ཀྱང་མགོན་སྤྱོད་དབྱང་གཉེན་བལ་ཞིང་
ཉམས་དམས་པའི་དུས་སུ་འདུག་པས། བོད་སྐད་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་བདག་ཆེ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་དེ་འཕྲིན་ལས་
བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་བོད་ལྗོངས་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་
ཐོས་ཤིང་། མཐུག་གི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་འདི་ནི་འདོད་ཁམས་བདག་མོའི་བཞེད་པ་ལྟར་རྩེ་རྩེ་བྲག་ལྷན་ནས་
གསུངས་ཐོས་བྲས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དགོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཆོས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༧༠༠ལྷ་སྤང་ལྷ་༡ཆེས་༡
དགེ་བ་ལ།།

༡༡། །མཚོ་ལ་བསང་དང་གི་བ་བསང་བཞུགས་སོ།།

མཚོ་ལ་བསང་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨམྲི་ཏ་ཀུརྟ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པཎ། ཨོ་སྤ་སྤ་མ་ཤུརྟ་སཏ་
 རྩམ་སྤ་སྤ་མ་ཤུརྟ་ཉཏྱ། རྩྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩྱང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
 རྩྱད་ཡངས་ཤིང་རྩྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཅན་ཅན་ཨ་ཀ་རུ་དུ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་མཚོ་ལ་བ་
 སེལ་བྱེད་གི་རྩམ་རྩམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་
 པར་གྱུར།། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱི། ལན་གསུམ་བཟོད། རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་བསང་།།མི་
 གཅང་ཐོས་ཤིང་གྲོན་པ་བསང་།།ཆོས་རྩམས་རང་བཞིན་ཀུན་གྲུལ་ཡང་།།མི་ལམ་
 བཞིན་དུ་འོངས་པ་གང་།།བསང་དང་བསང་བྱ་བསང་ཡུལ་སོགས།།རང་བཞིན་དག་
 པའི་དབྱིངས་སུ་བསང་།།མི་གཅང་ཐོས་ཤིང་གྲོན་པ་བསང་།།ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 བསང་གྱུར་ཅིག །སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་དང་འགལ་བ་གྱིས་བསང་།།དམ་གྱི་བ་འཁོན་གྱི་བ་
 བཅོག་གྱི་བ་དང་།།བཞན་གྱི་བ་ཡུག་གྱི་བ་བག་གྱི་བ་བསང་།།མཛེ་གྱི་བ་ཐབ་གཞོབ་
 མཚོ་ལ་ཤོར་སོགས།།ལྷ་མི་ཡོངས་ལ་གྱི་བ་ཐོག་པ།།མ་ལུས་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པས་
 བསང་།།བསང་གིས་མི་བསང་གང་ཡང་མེད།།མི་གཅང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་བསང་།།མི་
 མཐུན་བར་ཆད་ནི་བ་དང་།།ཆེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྩམ་པར་མཛོད།།ཁམས་གསུམ་
 དབང་དུ་འདུ་བ་དང་།།ཅི་བསམ་ལྟོན་གྱིས་འབྱུང་པར་མཛོད།། ཅེས་པ་འདི་པཎ་ཆེན་མོ་

བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྦྱར་བའོ།

༥ གྲིབ་བསང་ནི། གྲི། དེ་རིང་དམ་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང་།།དེ་རིང་འཁོན་གྲིབ་ཐམས་
ཅད་བསང་།།དེ་རིང་རྩ་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང་།།ཟས་ངན་ཁ་རུ་ཐོས་པ་བསང་
།།གོས་བཙུག་ལུས་ལ་གྱོན་པ་བསང་།།གསོན་པོའི་འགོམ་ཡུག་འཕྱོག་པ་བསང་
།།ཞི་བའི་རྩ་གྲིབ་འཕྱོག་པ་བསང་།།མི་གཙང་ཡུག་གྲིབ་འཕྱོག་པ་བསང་།།བྱད་ཁ་
ངན་གྲིབ་འཕྱོག་པ་བསང་།།བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ།།ཆོས་དང་
ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས།།མི་མིན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་། བསམ་པ་ཆོས་
བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།། ཅས་པ་འདི་ནི་ཆུ་བཟང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའོ།

༢༣། རྟ་མགིན་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྤྲུལ་མྱོ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཁོས་པའི་སྒྲ། ཡེ་ཤེས་རྟ་ཡ་གིས་ལ། གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱུད་བྱས་
 བས། དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱི་བར་བྱ། སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྤྲུལ་
 རྩམས་སྟོང་པར་སྒྱུར་ས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་སེམས་རྫོང་ཡིག་
 དམར་པོ་ལས་རང་ཉིད་ཁྱོ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་སྤྱོད་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དུག་རྩ་བའི་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་ལྗང་བ། གཡོན་དཀར་བ། དབུ་གསུམ་གྱི་
 སྟེང་ན་རྟ་མགོ་ལྗང་ནག་གསུམ་མདོན་པར་འཕགས་ཏེ། སྐད་འཆར་བ། རྩོག་མའི་
 གསེབ་ནས་མེ་སྒྲག་འཕྲོས་པས། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆད་
 མའི་དུ་གུར་གྱིས་ཁེབས་པར་མཛད་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། ཞལ་གདངས་པ། མཆེ་བ་
 གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་རྩོ་རྩེ། གཉིས་པ་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ། ཐ་མ་
 བ་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་དང་པོ་སྤྲིགས་མཛུབ། བར་བ་ན་མདུང་ཐུང་། ཐ་མ་ན་རྒྱ་མའི་
 ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་བརྒྱུད་གྱིས་པད་ཉིད་སྟེང་དུ་སྒྲུལ་བརྒྱུད་མནན་པ།
 དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐབ་པོ་ལྷ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩོན་པ་ལྷ་བཙུང་འོ་ཤལ་ཅན།
 སྤྲུལ་སྤྲུགས་གྱི་ཤམ་ཐབས། མི་སྤྲུགས་གྱི་གཡང་གཞི། སྐང་ཆེན་གྱི་གོ་རྩོན། རུས་
 པའི་རྒྱན་དུག ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་ཐོ་རེས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱ། སྒྲུལ་ནག་གི་

ཅུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བྱའི་མེ་དབྱང་ཆབ་རྩབ་པའི་སྒོང་
 དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། མགིན་པ་མན་ཆད་ནས་བྱིན་པ་ཡན་ཆད་དུ་རང་དང་འབྲེ་བའི་
 སྐྱལ་པའི་ཁྲོ་བོ་གདུག་པ་ཅན། མ་རུངས་པ་ཆར་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཁབ་ཀྱི་བྱང་བུ་ལྟར་གཏམས་པ། དབྱལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་
 རྩྱ། རྩྱ་གི་སྟོད་དུ་ཉི་མ་ལ་སྤྱིེ་ བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྐྱལ་པའི་བོ་ཉ་དང་
 བཅས་པའི་བྲབ་པར་བསམ་ལ། ཨོ་སྤྱིེ་བརྒྱན་གྱི་ཏ་བརྩ་གོ་རྟ་བྱ་གྱི་ཐ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱ་
 པར། ཅེས་ཅི་མང་བསྐྱེད་མེད་པའི་མཐར། ཁི་རྟ་ས་སྤྱ་ཡ་ངེ་ ཁི་རྟ་ས་སྤྱ་ཡ་སྤྱིེ་ ཁི་
 རྟ་ས་སྤྱ་ཡ་བརྒྱེད་ ཁི་རྟ་ས་སྤྱ་ཡ་གཏུབས། ཁི་རྟ་ས་སྤྱ་ཡ་བྱེད། ཁི་རྟ་ས་སྤྱ་
 ཡ་བད། ཁི་རྟ་ས་སྤྱ་ཡ་བྱེད། ཁི་རྟ་ས་སྤྱ་ཡ་བད་བྱེད་པར་ཡ་འབྱུང་པོ་མ་ར་ཡ་ངེ་
 ངེ་ ཞེས་བཏགས་པ་དང་། ཡང་སྤྱིེ་བའི་མཐར། ཨོ་བརྩ་ཏུན་སྤྱིེ་ཏིག་ནན་ངེ་ངེ་ སྤྱ་ཡ་སྤྱི།
 ཞེས་བའང་བཏགས་ལ་ལན་ལྷ་ཅམ་བསྐྱེད་མེད་ཏུ་དག་བའི་ཅ་བ་བྱང་རྩབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཤོ།།གཏོར་མ་བསྐྱེད་པར་འདོད་
 བ་གཞུང་དང་མཐུན། རེས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཞན་བྱི་དང་འབྲེའོ། །སྐབ་ཐབས་ཀུན་ནས་དགའ་བའི་ཕུལ།།རྟ་མཆོག་རོལ་
 བའི་སྤྱིེ་བའི་དོན།།ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་བསྐྱེད་ཡིས།།སྤྱིེ་སྤང་བ་ལ་དངོས་སུ་གནང་།།རྟ་མགིན་སྤྱིེ་སྤང་ལུགས་ཀྱི་
 སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ལེ་ཆན་ནོ།། དར་རྒྱས་འཕེལ། ཨོ་བྱ་གྱི་ཐ་ས་སྤྱ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྩྱི་ནས། འཕྱུའི་བར་ཀྱིས་
 མཆོད། སྤྱིེ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཆོས་སྐྱབས་ལྷའི་གསུངས།།ཆོས་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་པ་དོ་རྩེ་
 ཆོས།།སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱིེ་ལས་དབང་ཆེན་སྐྱབས།།རྟ་མགིན་རྟ་སྤྱད་བཞད་ལ་
 ཕུག་འཆལ་བསྟོད།།དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ལྷ་ཆོགས་

འགྲུབ་གྱུར་ནས།།འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་བ།།ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ས་ལ་
 འགོད་པར་ཤོག།།དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན།།བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་
 རྫོགས་ཤིང་།།བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི།།དམ་བ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག།
 །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ།།སྤྱི་དང་ནང་གི་འཆེ་བ་ཡི།།བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ།།ཉེ་རབ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ།།གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་དུ།།མི་མཐུན་
 རྒྱུགས་ཀུན་ཞི་བ་དང་།།ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལུན་སུམ་ཆོག་ས།།གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་
 པར་ཤོག།།བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན།།བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་
 ལུས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱབ།།བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འགྱོར་བ་
 རྒྱས།།བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག།།

༡༡། །ཕྱར་བའི་བདག་བསྐྱེད་
བཞུགས་སོ།།

བཙུམ་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད།།རྣམ་སྤྱུལ་ཁོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སོ་
ཉའི་ཆོགས།།ཡུན་རིང་དུས་ནས་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱབས་བའི་སྣ།།དག་སོ་རང་བྱུང་
དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།།ཨོ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་བཅུ་ཅེས་ཅི་མང་
བཟུ།

༥ དག་འདིས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན།།དོ་མེ་གཞོན་ཅུ་གྱི་ལ་ཡིའི།།གོ་
འཕང་བྱང་ཚུབ་སྤྱར་སྟོབ་ནས།།བདུད་ལས་རྣམ་བར་རྒྱལ་བར་ཤོག།

༦། སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས།།ཐུགས་དམ་དབང་གིས་
གཞུགས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུལ་བ།།བཙུམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་དོ་མེ་གཞོན་ཅུའི་སྤྱི།།མི་འགྱུར་ཉག་
བའི་དོན་གྱི་བཟུ་ཤེས་ཤོག།

༡༡། །མཁའ་འགྲོ་མ་སེལ་འགྲོ་བ་བཟོ་བ་ བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྐྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོག་མོག་ལན་གསུམ་བཞི། ཨོ་སྐྱ་ལྷ་ལས་སྤྱངས། སྟོང་
པའི་དབྱིངས་སུ་རྩྱུ་ལས་བསྐྱེད་འཁོར་ནང་། །ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་པ་དེ་ཉི་དབུགས་
བྲལ་སྟེང་། །རྩྱུ་ལས་རང་ཉིད་ཁམས་གསུམ་བྲལ་པའི་སྒྱུ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མི་
མཐུན་སྟོགས་ཀྱན་འཛེམས། །སྒྱུ་མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་བྲལ་གཉིས་མ། །གྲི་ཐོད་
ཁ་འྱི་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱང་མེ་དབྱང་སྟོང་ན་
བཞུགས། །སེང་གཏོང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་བྲལ་འཆལ་ལོ། །འཁོར་ཆོག་སྐྱུ་རྣམ་
འབྱོར་མ་ནི་བྱེ་བས་བསྐྱོར། །ཨོ་ཨྲུལ་རྩྱུ་ཞེས་སྒྱུ་གསུང་བྲལ་སྟེ་རྩེ། །མི་བསྐྱོད་དབུ་
བརྒྱན་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་འབྲེས། །མཆོད་པའི་སྤྱིན་དང་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་
བྲལ། །ཨུམ་ ཀུམ་ སུམ་ མུམ་ རུམ་ ཅུམ་ ཞུམ་ ཏུམ་ ཐུམ་ ལུམ་ བུམ་ ཅེས་ཉེར་གཅིག་སོགས་
བཟླས་ལ། རྩེ་བཙུན་ཙུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་
དང་། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སེལ་འགྲོ་བ་བཟོ་བ་ཅན་ལ་
འཁོར་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱིས་
བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་

པོའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱིས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་དགྲ་བགོགས་གཤུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བད་
 རིམས་དང་། ཡམས་ནད་དང་། སྤྱེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་གཞོན་པ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་
 དང་། མཆོན་མ་ངན་པ་དང་། ལྷས་ངན་པ་ལོ་སླེག་ཆེ་སླེག་ ཞག་སླེག་ཆགས་ཆེ་ཉམ་
 ང་། བྱད་ཁ་ཚོད་གཏོང་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་གྱུར་ཅིག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ །རབ་ཏུ་ཞི་བར་
 གྱུར་ཅིག་ །ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །དགྲ་བགོགས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་ཆོག་ །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད། །བགོགས་
 དང་ལོག་པར་འབྲེན་པ་རྣམས་། །གཤུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་དཔའ་མོ་ཡི། །ཤིན་ཏུ་
 གཏུམ་པའི་ཁྲོ་གཟུགས་གྱིས། །མ་རུང་པ་རྣམས་ཆར་གཅོད་ཤོག་ །རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྩལ་སྤྱོད་པ་ལ། །བྱི་དང་ནང་གི་འཆོ་བ་ཡི། །བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཉེ་
 བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་སྤྱེ་བ་འདི་ཉིད་དུ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་
 ཞི་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་། །གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ ། ཅེས་
 བ་འདི་ཡང་ཏཱ་ར་ལྷ་ཐམས་སྤྱོད་པའོ།

༢༡། །མི་ཁ་དག་བསྐྱོད་མཛོད་བསྐྱུས་བཅུགས་སོ།།

རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྡང་ཁུ་འཕྲོས་པས་གཏམ་ངན་
མི་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲ་རྩར་ཐུམ་མི་ཁ་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་
བསྐྱོད་རི་ལུ་རི་ལུ། ཨོ་མ་རྩ་རྩེ་ལ་དག་པོ་ཉི་ཉི་ཉི་ལྷོག་ལ་སྤང་ཆོད། ཨྲོ་མི་ཁ་ངན་པ་
བསྐྱུར། མི་ཁ་ངན་པ་དག་པོ་སྤྲ་ར་ཡ། ཐུམ་ཐུམ། ཞིག་ཞིག་ཅད་ཅད། ཇི་ལ་ཇི་ལ་ཨྲོ་
ཨྲོ་བསྐྱོད་བརྒྱ་ཡི་མི་ཁ་བསྐྱོད་སྟོང་གི་བ་མཆུ་བསྐྱོད་བརྒྱ་ཁ་ཡེར་ཡེར་བསྐྱོད་ནད་
བསྐྱོད་ཡམ་བསྐྱོད་དག་ལྷ་བསྐྱོད་ཁྱོད་ལྷ་བསྐྱོད་གདོན་ལྷ་བསྐྱོད་རྒྱན་ལྷ་བསྐྱོད་
དམག་ལྷ་བསྐྱོད་ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་ཁ་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་
བསྐྱོད་ངན་སེམས་ཚུལ་ལ་འཆང་བའི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་ཅད་ཅད་ཇི་ལ་ཇི་ལ། ཐུམ་
ཐུམ། ཞིག་ཞིག་ཨྲོ་ཨྲོ། བསྐྱོད་བསྐྱོད་ཨྲོ་བསྐྱོད་ཅིག་ཅེས་བ་འདི་ཀླ་ར་ག་ཨ་གསེས་སྤར་བ་
དགོལ།

༥ སྤར་བའི་སེང་གའི་བདག་རྒྱད་ཀྱི་ཉི་ལྷོ་སྤར་བས།།སྤྱི་ཀེག་ཐན་ལྷས་ངན་པ་
བསྐྱུར་དུ་གསོལ།།རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་པས་ཀྱི་འཛིགས་པ་སོགས།།མཆང་འབྲུ་ཚོད་
དང་ཚོལ་བ་བསྐྱོད་དུ་གསོལ།། ཅེས་མི་པམ་པས་སོ།། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩི་རྩི་
ཕྱེར་མོ་ལ།།བདག་ཅག་སྤོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྤྱབས་སུ་མཆི།།ཕྱོགས་བཅུ་དུས་

གསུམ་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་སུ། ཉེ་རིང་བར་མའི་དག་འདྲའི་བསམ་སྦྱར་ངན། ཞི་ཞིང་
སྤང་བརྒྱུག་སྤང་མེད་ཆར་གཅོད་མཛོད། དཔལ་རྩོམ་སྤེར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས་རྫོགས་སོ།

༥ གྲི། བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་གི། གར་འགོ་གར་འདུག་གནས་བའི་
ཆོགས། ཡུལ་སྤོགས་འདི་ལ་བརྟེན་བའི་གནས། ལྷ་ལྷ་གཉན་གསུམ་བྲིད་ནམས་
ལ། བ་མ་སྤྲ་རབས་འདས་བ་དང་། འུ་ཆ་བྱི་རབས་ཡན་ཆད་དུ། ས་གཉན་སྒྲོས་དང་
སྤྲོ་གཉན་ལྷང་། རྒྱ་གཉན་དགྲགས་དང་ཤིང་གཉན་བཅད། མ་རིག་མ་ཤེས་ཅི་བགྲིས་
བ། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་དག་གྱུར་ཅིག ། འདི་ནི་རྣ་ག་ཨ་གསེས་མཛོད་པའོ།

༡༡། །རབ་གནས་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སེམས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྡོན་པ་འདི་སྐད། ། བདག་ཉིད་སྐད་
ཅིག་གིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྐྱར་གསལ་བར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་
ཤེས་ཁྱོ་བའི་ཆོགས་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱེན་བྲངས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱིས་ཐུགས་མཉེས་
ནས་རབ་དུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བག་གས་རྣམས་རིང་དུ་བསྐྱད་པར་
བསམ། ལ་བླག་ཐུགས་ཅི་རིགས་བརྗོད་ཅིང་ནས་གཏོར། དེ་ནས་ཁྱུས་གསོལ་ནི། དག་བྱེད་ཚུ་ཡིས་སྐྱ་
ཁྱུས་འདིས། ། ཁྱི་མ་མཐའ་དག་ཡོངས་སྐྱར་སྟེ། ། ཡེ་ཤེས་ཆབ་ཀྱིས་སྤར་ཁྱུས་
གསོལ། ། སྐྱེན་བདག་སྟོ་གསུམ་སྐྱིབ་བྱང་ཤོག། ། རྟེན་རྣམས། སྤྱ་རྩ་ཕྱས་སྟོང་བར་སྐྱངས་ཏེ།
། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟེན་རྣམས་ཤི་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ཁྲ་བའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་
དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པས་ཐུགས་
ཀར་རྩོམ་བཞུགས་བཞེན་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་བྱང་རྩེ་རྩེ་སྐྱེལ་མོ་གྱུར་གིས་
བཞུགས་པ་ཡུམ་བསྟེམས་མ་དཀར་མོ་རང་དང་མཚུངས་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱི་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བཞེན་ཞབས་བརྒྱའི་སྐྱེལ་མོ་གྱུར་གིས་
བཞུགས་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་ཆ་བླག་གིས་མཛེས་
ཤིང་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དཔའ་སྐྱར་རང་ཅལ་དུ་རྫོགས་པ་

རྫོང་རྫོང་ལུ་བཞུགས་པའི་མཆོག་པའི་སྐྱེད་ཀྱང་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འོང་
 ལུང་དུ་ཞི་སྟེ་རྟེན་རང་རང་སོ་སོའི་རྣམ་པ་རིམ་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི།
 རབ་དུ་གནས་པའི་རྟེན་རྣམས་ལ། མེ་ཉིག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་བྲི། ཞལ་ཟས་རྩལ་མོ་
 རིན་ཆེན་རིགས། ལུག་ཚོགས་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུང་ལན་
 གསུམ་བཅོད། བརྟན་བཞུགས་ནི། རྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་
 རོན་དུ། རི་སྟོང་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ཁྱད་པར་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་
 རྒྱན་བྱངས་པའི་སྐྱ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་བརྟན་
 བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཞུགས་ནས་བདག་དང་ཡོན་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དབྱུང་གཉེན་མཛད་དེ་གནས་སྤྱིང་རྟེན་ཀྱི་བཀའ་བློན་
 དམ་པ་ཉི་བར་ཅུལ་བའི་སྟོན་མཛོད་ན་འཁོར་བ་རི་སྟོང་བར་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞོ་སྤྱ་པ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། ཞོ་ཡེ་རྣམས་ཉི་ལྟ་པ་རྣམས་ཉི་ལྟ་ཉི་ལྟ་
 རྣམས་ཉི་ལྟ་པ་རྣམས་ཉི་ལྟ་པ་རྣམས་ཉི་ལྟ་པ་རྣམས་ཉི་ལྟ་པ་རྣམས་ཉི་ལྟ་པ་རྣམས་ཉི་ལྟ་པ་
 བཞིན་རྟེན་ལ་འཁོར་ཞིང་། ལྷ་མ། ཡི་དམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ། མཁའ་འགྲོ། ཆོས་རྒྱུང་གི་སྤྱགས་གང་ཤེས་ལ་
 སྤྱགས་བཅུགས་བཅོད་མཐའ། བསྟོ་སྟོན་བཟ་ཤིས་ཅི་རིགས་པའི་མཐའ་དབྱུང་དོ། ཞེས་པ་རང་གྲོལ་གིས་སྤྱུལ་
 རོར། མཉིས་སྤྱས་པའོ། ཞོ་ན་མོ་བྱུང་ལ། བ་མོ་རྣམ་ལ། བ་མོ་སྤྱུང་ལ། ཞོ་གྲུ་བྱུང་པོ་
 རྟེན་སྤྱ་པ་ཉི་ལྟ་པ་རྣམས་ཉི་ལྟ་པ་རྣམས་ཉི་ལྟ་པ་རྣམས་ཉི་ལྟ་པ་རྣམས་ཉི་ལྟ་པ་རྣམས་ཉི་ལྟ་པ་
 རྟེན་སྤྱ་པ་ཉི་ལྟ་པ་རྣམས་ཉི་ལྟ་པ་རྣམས་ཉི་ལྟ་པ་རྣམས་ཉི་ལྟ་པ་རྣམས་ཉི་ལྟ་པ་རྣམས་ཉི་ལྟ་པ་

ལྷ་མ་ལ་མ་ར་ཡི་སྐྱུ་། ཨོ་ཀ་ལ་ཅ་ཀ་ལ་ཕྱི་སྐྱུ་། ཨོ་མྱི་ཏ་ཏ་ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཨོ་མྱི་ལྷི་ལྷི་
 མི་གི་རྒྱ་ན་ན་ཕྱི་ལ། ༥ ཨོ་བརྩ་གི་མི་གི་ལ་ཡ། སམ་པེ་ཐུན་པེ་ཕྱི་ལ། ༥ ཨོ་མྱི་བརྩ་
 ཏ་གི་ཏ་བརྩ་གི་རྩ་ཏ་ལ་གི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཕྱི་ལ། ༥ ཨོ་བརྩ་ཅ་རྩ་མ་ཏུ་རྩ་ཏ་ཕྱི་ལ།
 ༥ ཨོ་རྒྱ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྐྱུ་། ༥ ཨོ་མྱི་སྐྱུ་། ༥ ཏུ་མ་ཨོ་ཐུ་ནི་ཐུ་ནི་མ་ཏུ་ཐུ་ནི་ཡེ་
 སྐྱུ་། ཨོ་ཨ་མི་རྩེ་མ་མྱི་༥ ༥ ཏུ་མ་ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྐྱུ་ར་ག་ཏེ་པ་ར་སར་ཏེ་རྩི་རྩི་སྐྱུ་།
 ༥ ཨོ་མ་ཏི་བརྩེ་ཕྱི་༥ ༥ ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་༥ ༥ ཨོ་བརྩ་པ་ཏི་ཕྱི་ལ། ༥ ཨོ་ཨུ་མེ་
 ཏི་མི་ཕྱི་སྐྱུ་། ༥ ཨོ་མ་ཏུ་ག་ལ་ཕྱི་ལ། ༥ ཨོ་པེ་པེ་མ་ཏེ་སྐྱུ་། ༥ ཨོ་བརྩ་ཨུ་
 རྩ་ལ་ཕྱི་ལ། ༥ ཨོ་རྩ་ལ་ར་ལེ་རྩ་ལ་སྐྱུ་། ༥ ཨོ་རྩ་ལ་ར་ལེ་རྩ་ལེ་རྩ་ལ་མཆི་
 མྱི་སྐྱུ་། རྩ་ཐུ་རྩ་རྩི་སྐྱུ་། ཨོ་ཨུ་མ་ཏུ་ལེ་ཕྱི་སྐྱུ་། ༥ ཨོ་ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨྱ་
 ཨྱ། རི་མྱ། ཡི་ཨྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨེ། ཀ་ལ་ག་ལྟ་པ། ཅ་ཅ་རྩ་རྩ། ཏ་མ་ཏ་རྩ་ཏ།
 ཏ་མ་ད་རྩ་ཏ། པ་པ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་མ། ཤ་ཏ་ས་ཏ་ལྟ་སྐྱུ་། ཨོ་ཡེ་རྩ་ཏེ་ཏུ་པ་རྩ་
 མ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་ཏུ་རྩ་མ་ག་ཏེ་ཏུ་མ་ད་ཏེ་ཏུ་ཕྱི་ཡི་རྩ་ཏེ་ཏུ་ཨི་པེ་མ་ཏུ་པ་མ་ཏེ་སྐྱུ་
 ཏུ། སོགས་ལན་གསུམ། ལྷགས་ཀྱི་མོ་ཡི་མ་མོ་ར་བསྐྱུ་དེ་ཅམ་མོ།

༥ འདིར་ནི་རྩེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་གནས་ཅིང་། འད་
 མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ༥ ཨོ་སྐྱུ་པ་ཏི་ཐུ་
 བརྩ་ཡེ་སྐྱུ་།

༥ གྱེ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་དག་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱ་ཆེ་

བ།།བཞེངས་པ་འདི་ནམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས།།རྟེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཟ་ཤེས་
ཤོག།ཅ་བརྒྱད་སྤྲོ་མ་ནམས་ཀྱི་བཟ་ཤེས་ཤོག།ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་བཟ་
ཤེས་ཤོག།མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ནམས་ཀྱི་བཟ་ཤེས་ཤོག།ཆོས་སྦྱང་སྤང་མའི་ཆོགས་
ཀྱི་བཟ་ཤེས་ཤོག།བགེགས་རིགས་སྦྱང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་།།མི་མཐུན་གནོད་
པའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་དང་།།མཐུན་པར་འགྱུར་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི།།བཟ་
ཤེས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།ཆང་དང་ལྷ་དབང་སྤང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་
གྱིས།།པན་ཚུན་ལྷ་ཡིས་བཟ་ཤེས་གནས་གྱུར་བ།།དགེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་
འགྱུར་པ་དང་།།ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག།ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་
བཅས་ནམས་ལ།།ཆེ་འདྲིར་བསམ་པའི་དོན་འགྱུར་ཅིང་།།བར་ཆད་ཞི་ནས་བཟ་ཤེས་
བ།།བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྱུར་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག།

༥ རབ་གནས་རྒྱས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་མ་ཉི་ཤ་ཏ་དེཏ་རྩ་ལ་རྩམ་ན་ཏུ་གཞི་
སྤྲ་ཏ། ཞེས་པའི་ཐུགས་འདི་བརྒྱས་པའི་ཀྱང་རབ་ཏུ་གནས་པའི་གོ་ཆོད་དོ།།ཐུབ་བསྟན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་
ཐུག་གིས་ལས་དཔེ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

༡༡། །ཆེ་མདོ་ཆེ་བསྟན་བཞུགས་སོ།།

འཛིག་རྟེན་འདྲན་བའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད།།དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་
བའི་དཔལ།།མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབས།།སངས་རྒྱས་ཆེ་
དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཨོ་ན་མོ་རྣ་གཤམ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུལ་རྣ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བེ་ཞི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་སྤྱོད་ཏ་ལ། ཨ་རྩོ་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་ཕྱོད་ལ། དེ་སྤྱོད་ ཨོ་ཕྱོད་
ཕྱོད་མཐུ་ཕྱོད། ཨ་བ་རི་མ་ཏ་ཕྱོད་ཨ་བ་རི་མ་ཏ་ཕྱོད་རྣ་སྤྱོད་ཏེ་ཏེ། ཨོ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཏེ་ཏེ་ཕྱོད་རྣ་ཏེ་ག་ག་ན་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་ཕྱོད་ཏེ་ཕྱོད་ཏེ་ཕྱོད་ཏེ་ཕྱོད་ཏེ་
སྤྱོད། ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས་བཞུགས། ཨོ་ཨ་སྤྱོད་ཏེ་རྩོ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་ཅི་རུས་བཞུགས།

༥ དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན།།དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་
སྦྱ།།གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔལ་བཙུན་སྟེ།།འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྤྱོད་
དུ་ཐོབ་པར་ཞོག །

༡༡། །ཆེ་འགྲུགས་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ།།

ཆེ་འགྲུགས་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་བས། བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་
བ་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་
ཆེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བྱ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཆེ་བསྟེན་འདོན། རྣམས་ལེ་ཤེས་ཆེ་
མཆོག་ཀུན་ནས་ཡོངས་རྫོགས་པ། ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གཙུག་ཏོར་ནམ་པར་
རྒྱལ། །རྩེ་བཅུན་སྟོལ་དཀར་ཆེ་ལྷ་ནམ་གསུམ་གྱིས། །ཐུགས་རྩེས་བསྐྱུང་བྱ་འདི་དག་
ལེགས་སྟོབས་མཛོད། །ལན་གསུམ་མཐར། ཆེ་བསྟེན། ནམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས། སྟོལ་བསྟེན་རི་ལྷར་འོས་
པ་བཛོད་མཐར། དེ་ལྷར་བཀྱག་པའི་སྐྱབ་བྱའི་དྲངས་མའི་ཆེ། །སྟོང་གར་ལྷ་ལྷན་འོད་གྱི་
གོང་བུ་བུ། །འགྱུར་མེད་ཐུག་རྒྱ་བདུན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་
པར་བསྐྱུང་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་ལྷག་བསམ་སྟོན་པའི་ལེགས་དོན་ཀུན། །ཆེ་ལྷ་ནམ་
གསུམ་ཐུགས་རྩེ་མི་བསྐྱུ་པས། །རྩེ་བཞེན་གོགས་མེད་དུས་སུ་ལེགས་འགྲུབ་
སྟེ། །བཟ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་སྟེ་དབྱ་སྟོང་གྱུར་ཅིག །ཆེ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག །དབང་
དངོས་གྲུབ་དུ་གྱུར་ཅིག མི་ཤིགས་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཅིག མི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་མཆོན་
ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཅིག ཆེ་སྟོག་དོ་རྩེ་བྲག་རི་བས་སྤ་ཞིང་བརྟན་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་
གྱུར་ཅིག རྟེན་སྟོང་དང་བཟ་ཤིས་ཅི་རིགས་བཛོད་ཅེས་སྐྱབས་མགོན་མ་ཉི་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ཐོགས་
བསྐྱེགས་ཡོན་མེད་བས་བྲིས་བཤོ།

༢༡། །ཆེ་འགྲུག་ས་བརྒྱུས་པ་བཞུགས་སོ།།

སྐྱབས་སེམས་ཐོན་ཏུ་བཏང་བས། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཏུ་
གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩིང་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་བཅུད་ཐམས་
ཅད་བསྐྱང་བྱ་ལ་ཐིམ་བར་བསམ། ཆེ་བཞུན་འདོན། ཞོ་ན་མོ་ཟླ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་
ཨྲ་ཡུརྱ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྡོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུཤྲླི་བུརྩ་ཡ། ཏུ་
སྤ། ཞོ་བུའི་བུའི་མཐུ་བུའི། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུའི་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུའི་རྩ་ན་སྤྲོ་རྡོ་བ་ཅི་
ཏེ། ཞོ་སར་སྤ་ར་བ་རི་བྲུན་རྩམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལུན་ཏེ་སྤྲོ་ཤ་བི་བྲུན་མཐུ་ན་ཡ་
བ་རི་སྤ་རེ་སྤ་རྩ། ཞོ་ན་མོ་ཕྱི་ཨྲ་ཡུརྱ་ན་རྩིང་ ཨྲ་རྡོ་ལི་ཀ་ཏྲི་རྩིང་ ཡང་སྤྲིང་གི་སྤྲུགས།
ཞོ་ཏུ་སྤ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྱ་ན་རྩིང་ཏྲི་ཕྱི་སྤ་རྩ། དཔལ་ཐོ་གཅིག་ཐུབ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་
ཆེ་སྤྲིང་། ཞོ་ཨ་སྤ་ར་ཏི་རྩི་བརྩི་ཡེ་སྤ་རྩ། ཐུ་རྒྱུད་ཆེ་གསུངས་ཞོ་གཉིས་མ། ཞོ་ན་མོ་ཟླ་ག་ཤ་
ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྱ་ན། སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྡོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་ཏེ་
སུཤྲླི་བུརྩ་ཡ། ཏུ་སྤ། ཞོ་སར་སྤ་ར། བ་རི་བྲུན་རྩམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལུན་ཏེ། སྤ་
སྤྲོ་ཤ་བི་བྲུན། མཐུ་ན་ཡ་བ་རི་སྤ་རེ་སྤ་རྩ། ཞོ་ཨ་སྤ་ར་ཏི་རྩི་བརྩི་ཡེ་སྤ་རྩ།

རྩིང་ འཆེ་མེད་ཆེ་ཡི་དཔལ་སྤྲིང་བཅོམ་ཐུན་འདས།། འཕོ་མེད་གཞོམ་བྲལ་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་སྤ།། དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དཔལ་ཡོན་ཅན།། མཐའ་མེད་འགྲོ་བའི་

མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས།། ཁྱིད་ལ་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན།། གང་གི་
གཡེལ་མེད་སྤྱགས་རྗེས་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།། བསྐྱབ་བྱའི་བླ་ཆེ་ཉམས་པ་སྦྲར་བསྐྱས་
ལ།། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྟོལ།། རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་
སོགས།། ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཤུལ་རི་བ་
སོགས།། ཆེ་དབང་རིགས་འཛིན་དག་གི་ཆེ་བཅུད་ཀྱན།། ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེས་སྟོབས་
ཀྱིས་ཉེར་བཀྲག་ནས།། བསྐྱུང་བྱའདི་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བསྟེམ།། ལུས་ཀྱི་བྱུངས་
དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར།། འཆི་མེད་རྟོ་རྗེའི་ཆེ་མཆོག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཆེ་གཟུངས་
བརྗོད།།

རྗེ་ འཆི་མེད་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བདེན་པའི་མཐུས།། འབྱུང་བཞིའི་བཅུད་ཀྱི་
དྲངས་མ་ལ་སོགས་པའི།། བརྟན་དང་གཡོ་བས་བསྐྱས་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད།། མ་
ལུས་གནས་འདིར་བཀྲག་ནས་བསྐྱབ་བྱའདིའི།། མི་ཤིགས་དྲངས་མའི་ཆེ་ཡི་བཅུད་
གསོས་ཏེ།། རྣམ་ཡང་གཞོམ་བྲལ་འཛིག་མེད་རྟོ་རྗེའི་ཆེ།། རབ་བརྟན་འགྱུར་བ་མེད་པ་
གཉུག་མའི་ཁམས།། ཐེར་ཟུག་ཏྲག་པའི་རང་ཚུགས་ཟེན་གྱུར་ཅིག །ཆེ་གཟུངས་དང་
རྟེན་སྦྱང་བརྗོད་མཐར།། དེ་ལྟར་བཀྲག་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་དྲངས་མའི་ཆེ།། སྦྱིང་གར་ལྷ་
ལྷན་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་བ།། འགྱུར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་བདུན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ།། རྣམ་ཡང་
ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱུང་གྱུར་ན།། སྤྱིད་གསུམ་དབྱུང་གིས་དུས་གཅིག་གོལ་བྲས་
ནས།། མི་མཐུན་ཉེར་འཆོ་གཏོང་བའི་དགྲར་ལངས་ཀྱང་།། གཞོམ་མེད་རྟོ་རྗེའི་གོ་ཆ་

རབ་འབར་ཏེ། འུས་ཀྱན་ཐུགས་མི་ཉིད་པའི་གནས་སྐོབ་ཤོག ། ཅེས་ཆེ་འགྲགས་བསྐྱེས་པ་

འདི་ཡང་གཙང་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲེས་གཞོན་ལྟ་ཉིད་ལ་མཁོ་བྱེད་མ་ཏི་གྱི་ཉི་ཞེས་པས་འབྲལ་དུ་བྲིས།

༩ གུ་རུ་གསེལ་འདེབས་ནི། སྐབས་གནས་བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་
རྩི་མངའ་བའི་ཨོ་སྐྱོན་པད་མ་ལ། བདག་གིས་རི་ལྟར་གསེལ་བ་བཟུང་བའི་
དོན། སྐྱར་དུ་འབྱུང་ལ་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསེལ། དུས་གསུམ་སངས་སྐྱས་གུ་རུ་
རིན་པོ་ཆེ། དངོས་སྐབས་ཀྱི་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ས། བར་ཆད་ཀྱི་སེལ་
བཟུང་བཟུལ་དག་པོ་ཅལ། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསེལ། ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བསམ་བ་ལྟོན་ཕྱིས་འབྱུང་བར་ཕྱིན་ཕྱིས་
སྐྱོབས། ཨོ་སྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། འགལ་སྐྱོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
ཞི་བ་དང་། མཐུན་སྐྱོན་བསམ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་སྐབས་སྐྱུ་དུ་གསེལ།

༡༡། །འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་ བཅད་པ་བཞུགས་སོ།།

མོ། ལྷ་མོ་མེད་ཀྱིས་དག་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་པའི།།བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་
ན་བཞུགས་པ་ཡི།།སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་།།ཀུན་ལ་
ཕྱག་འཆམ་བཅག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།།སྒྲོལ་མའི་རྒྱལ་པོ་ཅལ་བཅུན་དོན་གྱུ་བ་
དགོངས།།བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ།།ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་
ཆེར་གྲགས་པ་ཅན།།ལྷན་པོ་ལྷ་ར་འཕགས་ཅལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི།།སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ།།ཡིད་ཆེས་མཛད་པ་ཅལ་རབ་གྲགས་པ་
སྟེ།།མཆན་ཙམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བའི།།བདེ་བར་གཤེགས་པ་
བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།།འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན།།སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ།།ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་ནམ་བུ་
སེལ།།ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་འཕགས་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་།།ཁྱུ་ལྷན་དོ་རྩེ་པད་དཀར་སྤྱ་
ཤིང་དང་།།འོར་བུ་རྩ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི།།ཕྱག་མཆན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་
དཔལ་གྱི་མཆོག།།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།།རིན་ཆེན་
གདུགས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ།།འདོད་འབྱུང་བྱམ་བཟང་ཡིད་འོང་ག་མ་

ལ།།སྒྲིབ་གྲགས་དྲང་དང་སྤྲོད་ཆོག་སྤྲོད་པ་ལ་བཞུགས།།མི་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་མཆོན་དབང་བསྐྱུར་
འཁོར་ལོ་སྟེ།།རིན་ཆེན་རྟགས་མཆོག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ཅན།།སྟོགས་དུས་
ལ་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དབྱེས་བསྐྱེད་མ།།སྟེག་སོགས་ངོ་བོ་དཔྱད་པའི་དཔལ་སྟེལ་
བའི།།བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།།ཆངས་བ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྟེད་
མེད་བྱ།།མིག་སྟོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྲང་།།འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་སྤྲ་
དབང་མིག་མི་བཟང་།།རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཏེ་ལྷ་རྣམས་འཁོར་ལོ་དང་།།ཉི་ཤུ་ལ་དང་མདུང་
ཐུང་རྩི་རྩི་ཅན།།པི་མི་རལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན།།ས་གསུམ་གནས་སུ་
དགོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྟེལ།།འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།།བདག་
ཅག་དེང་འདྲིར་བྱ་བ་ཚོམ་བ་ལ།།བགོགས་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཀྱན་ཞི་ནས།།འདོད་
དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་།།བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤྲོད་སྤྲོད་
ཆོག་སྤྲོད་པར་ཞོག ། ལྷང་ཆེ་བཟོད་ན་དེ་ཉིད་དོན་ཀྱན་འབྱུང་།།ཉལ་ཆེ་བཟོད་ན་མི་ལམ་བཟང་བོ་མཐོང་
།།གཡུལ་དུ་འབྱུག་ཆེ་བཟོད་ན་སྟོགས་ལས་རྒྱལ།།བྱ་བ་ཚོམ་དུས་བཟོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ།།རྒྱན་དུ་བཟོད་ན་
ཆེ་དཔལ་གྲགས་འཕྱོར་རྒྱས།།བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཆོག་སྤྲོད་པས་མ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་།།སྟོག་སྟོག་ཀྱན་བྱང་མཛོན་
མཐོངས་ལེགས་ཀྱི།།དོན་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་ལ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་གསུངས།།རབ་ཆེས་མེ་སྟེལ་ཆེ་ཆེས་མ་ཉིན་
གཟུང་ཉེ་མ་དང་རྒྱ་སྤྲང་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྩི་རྩི་ཡིད་མཆོ་ལས་བྱུང་བ་
མོར་བྱའི་དོ་ཤལ་ཆེན་པོ་ལོ།།སམ་མཁྱེན་ལོ།

༢༡། ཏྲ་གཏོར་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ།།

ཏྲ་གཏོར་བསྐྱུས་པ་ནི། ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་བསུ་མཆོག་། མ་ལུས་འགོ་
ལ་པན་བདེ་ཡོངས་སྤེལ་བཞིན། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་
སྒྲ། རྒྱན་ཆས་ཀྱན་རྩྭ་གས་ལྷ་ལ་ཡིག་བྱུག་གསལ། ཡིག་བྱུག་བཟླ།

༥ ཨོ་ཨྲུ་ཧྲྱ། རྣམ་འབྱོར་སྤྲུགས་རྒྱས་རབ་སྤེལ་ཆབ་གཏོར་འདི། ཅ་བརྒྱད་
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་ཆོགས་ལ་འབྱུལ། སྒྲོ་གསུམ་སྐྱབ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་
ལ། ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྒྲོ་མཐུ་རྒྱས་བར་མཛོད། དེ་བཞིན། ཆོག་རྒྱུ་མ་གཅིག་འབྱུ་གསུམ་
བཅས་འགྲེས་ལ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབྱུལ། ལྷབས་ཆེན་སྤྲུགས་རྩེ་
མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱུངས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆར་ལྷར་འབེབས་བར་
མཛོད། བསྐྱེད་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྱུལ། འདི་ཕྱི་ཀྱན་གྱི་
མགོན་སྐྱབས་མཛད་ནས་ཀྱང་། རྣམ་ཡང་གཡེལ་མེད་སྤྲུགས་རྩེས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཀྱི་སྤེལ་འབྱུལ། གསང་གསུམ་བྱིན་
ལྷབས་སྤྲིང་བུ་ལེགས་འཕོས་ཤིང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དངོས་བརྒྱད་རིམ་བས་
སྤེལ། ཆོས་སྤྲིང་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་ལྷན་རྣམས་ལ་འབྱུལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་
ཀྱན་སེལ་ཏེ། སྒྲོ་གང་ཐད་ནས་ཆོས་མཐུན་ལེགས་འབྲུབ་མཛོད། གཙང་རིགས་

དབལ་མགོན་སྤེལ་ཆོན་ཡོངས་ལ་འབྱུང་།།བར་ཆད་ཀྱན་བསལ་ལེགས་མཐུན་བྱུང་
 བར་བསལ་།།སྒོ་གསུམ་གང་འབྲེལ་ཆོས་ལྡན་ཁོ་ནར་མཛོད།།གཞོན་སྤྱོད་ནོར་ལྷའི་སྤེལ་
 ཆོགས་ཀྱན་ལ་འབྱུང་།།རྒྱལ་ཁབས་དབྱུང་ཡོངས་སྤྱུག་བསལ་ཞི་གྱུར་ཏེ།།ཡོངས་
 སྤྱོད་འབྱོར་བ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པར་མཛོད།།རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱུར་ཐ་ཆོག་ལེགས་འཛོན་
 པའི།།གཞན་ཡང་དམ་ཅན་གང་ཡོད་དག་ལ་འབྱུང་།།སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་
 ཀྱན་ཡོངས་རྒྱས་མཛོད།།རིག་བྱུག་སྤྱི་མཐུན་མགོན་གྱུར་ཀྱན་ལ་སྤྱོད།།རང་རང་མཁོ་
 དགའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཏེ།།གནས་སྐབས་པན་བདེའི་དབལ་ལ་རོལ་པར་
 མཛོད།།བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་གང་ཡོད་རྣམས་ལ་སྤྱོད།།དེ་དག་གི་ནི་རང་
 མོས་ཇི་བཞིན་གྱུར།།འདོད་པ་རབ་ཆོས་བྱུ་ལོན་ཀྱན་བྱང་ཤོག །བྱུང་པར་ཡི་དྲགས་
 ལྟགས་སྒྲིམ་ཅན་ལ་སྤྱོད།།བཀའ་ཤིང་སྒྲིམ་པའི་གདུང་བ་རབ་ཞི་ནས།།དམ་ཆོས་
 ཟབ་མའི་སེམས་རྒྱུད་བརྒྱན་པར་ཤོག །མ་ཐོབ་མ་སྤྱོད་ཁས་ཞན་དབང་ཚུང་
 རིགས།།གང་དག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཇི་འདོད་སྤྱོད།།རང་དབང་སྒོ་ནས་སྤྱོད་ཅིང་ཆོས་
 པར་ཤོག །

༥ དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྡན་པ།།ལེགས་སྤྱོད་གང་འདིས་མཆོད་
 སྤྱོད་སྒོ་བྱེ་ནས།།རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆོན་ཡོངས་ཇོགས་ཤིང་།།བསྟན་
 འགྲོའི་ལེགས་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་པའི་དམ་མཆོག་གསུམ་བྱེན་
 རྒྱལ་ཤིང་།།མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་དབལ་ཤར་ཏེ།།ཁམས་གསུམ་འཁོར་

བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱར་སངས་ནས། དགོན་མཆོག་དགོངས་ཆེན་དམ་པར་སྤྱོད་གྱུར་
 ཅིག ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་དང་། དཔལ་མགོན་གཞོན་སྤྱན་དམ་
 ཅན་ཕྱེ་རིགས་ཀྱིས། བསྐྱེད་པའི་དབྱ་འཕང་ལེགས་འདེགས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི། བདེ་
 འགྱོར་དཔལ་གྱིས་ཡུན་རིང་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག ། སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་དང་ལན་ཆགས་ཉམ་
 རྒྱུ་རིགས། དེ་དག་ལ་ཡང་གང་འདོད་སྤྱན་པའི་མཐུས། རང་རང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིན་
 ཞི་བདག་ཅག་གི ། ག་མཁོན་ཡོངས་བྱང་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་གྱུར་ཅིག ། རྒྱན་ཁྱེར་ཅམ་
 ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ལ། རྒྱུ་ཐད་སྤྱོད་མགོའི་བདག་བསྐྱེད་སོང་མཆོམས་སྟ། ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་
 མཆོག་དམན་གནས་ཡུལ་ནས། མཆོད་སྤྱན་མགོན་ཀྱིན་སྐད་ཅིག་སྤྱན་བྱངས་
 ལ། རང་མཐུན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐད་མེད་གཏེར། གང་འོས་དེར་སྤྱང་མ་ཆང་མེད་
 པར་གྱུར། འབྲུ་གསུམ་ལན་གཅིག་དང་སྤྱ་རའི་སྤྱགས་བདུན་སོགས་དེ་མགོན་ཆོན་རེ་རེ་མགོར་བཅུད་
 བས་གོང་གི་ཆབ་གཏོར་འབྲུལ་བ་རྫོགས་མཐར། མགོན་རྣམས་རང་རང་གནས་སུ་ལེགས་བཞུད་
 དེ། སྤྱར་ཡང་མཆོད་སྤྱན་སྐབས་སུ་རི་བཞིན་འབྱོན། བསོད་ནམས་འདིས་ནི་མར་
 གྱུར་སེམས་ཅན་ཀྱི། རིང་མིན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྤྱོལ་གྱུར་ཅིག ། ཅམ་པའི་རྒྱ་
 གཏོར་ཉེར་བསྐྱེད་འདི་ཡང་ཆོས་མཆེད་གང་གིས་ཐུགས་མོས་ལྷར་མ་ཏིས་གྲིས་བཞིན་མཆེད་ཉིད་ནས་ཡི་གེར་
 སྤེལ་བ་དགེ།

༄ བད་ཆེ་གཡུ་འབྲུག་སྤེད་དུ་རྫོགས་ལ། དཀར་པོ་ཁྱྱ་ཅེ་གསུམ་བེ་ཅོན་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞིའི་བསྐྱོར་བ་ཡི། སྤྱུ་ལ་ཉལ་འགྲོའི་

རྒྱན་འབྲུལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ།།ཨོ་སྒྲུ་ཁོ་རྩ་ཨ་ཁྱ་འཕྲུ་ལ་སྒྲི་ད་རྩྱི་པེ། ཞེས་ཅི་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་
རྒྱན་འབྲུལ་མཐའ། ཨ་རྒྱི། བས། འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། འེལ་དཀར་ཁྱེན་མའི་ཕྱང་བོ་དབང་
གཞུ་ཡིས།།རབ་དཀྱིས་གར་དགུའི་ཉམས་ལྡན་གཞོད་སྒྲིལ་དབང་།།འདོད་དགུའི་
དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་འབྲུལ་མཐའ་པ།།དཔལ་ལྡན་འཕྲུ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད།།
འདི་ཡང་བཙུན་འབྲུས་དཔལ་ལ་མཁོ་ནས་མ་ཉིས་སྒྲིས་བའོ། །

༣༣། །ཆ་བསྟར་བཞུགས་སོ།།

ཆ་བསྟར་ནི། ཡོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པལ། ཡོ་སྤ་བླ་ལས་སྤངས། རྟོང་
 པའི་ངང་ལས་རྩྱི་ལས་བྱང་བའི་གསུར་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་འོད་དུ་
 ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་གསུར་སྟོད་ལས་སྤངས་བའི་ཁ་དོག་དེ་རོ་རེག་བྱ་བྱུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་། ཡོ་ཨྲུ་རྩྱི། ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། ཡོ་ཨྲུ་ས་བྲ་ཏི་སྤར་བྱག་
 པ་སྤ་དྲ། ཞེས་ལན་བདུན་བཟོད། ཅ་མེས་བྲ་རྩ་ག་དྲ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། ཡོ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་ར་
 རྩྱི། ཞེས་ལན་བདུན་བཟོད་ནས།

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།།དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་
 འབྲམས་སྤྲུ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།། ཡོ་ཨྲུ་རྩྱི། ལན་གསུམ། གསུར་མེད་དུད་པ་འཇའ་
 སྟོན་དུ། གྱུར་བའི་གནས་ས་བར་སྤང་བྲལ། རང་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་། ཅི་
 འདོད་ལོངས་སྟོད་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །མཆོད་ཡུལ་མགོན་ཆུམས་གནས་འདིར་
 བྱོན།།རང་རང་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས།།བྱིན་རྒྱལས་སྦྱོལ་བའོ་བླ་མ་
 མཆོད།།སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།།སྤྱལས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་

པོ་མཆོད། ། འཛིགས་སྒྲག་སྒྲག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་སྦྱོབས། ། དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡིད་
 དམ་མཆོད། ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ། བར་ཆད་སེལ་བའི་མཁའ་འགོ་
 མཆོད། ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སོལ། ། ཐེན་ལས་སྦྱབ་བའི་ཆོས་སྦྱང་
 མཆོད། ། ཞི་རྒྱས་དབང་འགྲུལ་ལས་རྣམས་བསྒྱུབ། ། འཕྲོ་སྤྱོད་བདེན་ཆོག་གྲུབ་རྣམས་
 མཆོད། ། བསྟན་འགྲོར་པན་པའི་སྦྱོན་ལམ་མཛད། ། རྟོར་ལྷ་གཉེར་བདག་ཐམས་ཅད་
 མཆོད། ། ཅི་འདོད་ཡོངས་སྦྱོད་ཆར་བཞེན་སོབས། ། འི་ཟའི་རིགས་སྲུ་གྲུར་བར་
 མཆོད། ། འི་ཞེས་འདོད་ཡོན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ། འཕྲོ་སྤྱོད་ཐོག་མཛད་པའི་གཞི་བདག་
 མཆོད། ། བསམ་དོན་ཡིད་བཞེན་འབྲུབ་པར་མཛོད། ། མར་གྲུར་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་
 བསྒྲོ། ། ཡོངས་སྦྱོད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤོག ། ། གདོན་བགེགས་འབྱུང་བོ་རྣམས་ལ་
 བསྒྲོ། ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག ། ། ཞབས་དཀར་བས་གསུངས། ། ཡིག་རྒྱག་ཅི་རུས་བརྒྱས་ལ།

༥ གསུར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་འི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་
 དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མི་འམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་པ་རྟ་མགོ་ཅན་དང་། འི་ཟའི་
 རྒྱལ་པོ་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་ཟ་ཞིང་འི་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་རིགས་སྲུ་
 གཉོགས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། ། འིའི་འདོད་པས་ཆོས་རྣམས་གཞོད་འཆེ་མེད་ཅིང་
 གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྲུར་ཅིག ། གཞན་ཡང་དམིགས་ལུལ་
 འཛིག་རྟེན་འདི་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སོང་བའི་ཆེ་དུས་ལས་འདལ་པ་དང་འདས་
 མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཙོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མདང་ད་ནང་ཤི་བ་བསད་

བ་ལྷེབས་བ་སྲིད་བ་བར་དོ་ལ་གནས་བ་ལུས་སྒྲ་ལུས་པོར་ནས། བྱི་ལུས་མ་ལོན་བ་
 རིག་བ་གཏད་མེད་དུ་འབྱམས་པ། བར་དོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གཟེར་བ་ནམས་ལ་
 བསྐྱེད། །བར་དོར་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་བབས་ནས། ལུས་གཟུགས་
 སྒྲ་ནམས་གཉིས་དང་། སེམས་ཆོས་སྐྱར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་
 གྱུར་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་

༥ འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི།།མགྲོན་ནམས་རང་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས།།དགེ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱིར་བསྐྱོ།།ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྐྱར་
 ཐོབ་ཤོག །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་བ་དང་།།སེམས་ཅན་བདེ་བའི་བག་ཤིས་ཤོག
 ། རྩ་རྩ་ཐས་སྤྲིས་སོ།།

༡༡། །མདོ་ལས་བྱུང་བའི་བསྟན་འཁར་མ་ བཞུགས་སོ།།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་གཙུག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྟོབ། །འཁོར་བ་འཇིག་དང་
གསེར་སྒྱབ་འོད་སྒྱུང་དང་། །ལྷ་ལྷ་སྒྱབ་པ་གོ་ཏུ་ཉམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་དཔལ་ལོ་
བདུན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། །དཀའ་བ་གང་ཞིག་
སྤྱད་གྱུར་དང་། །བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག་
།ངས་སྟོན་ནད་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། །རང་གི་འཆོ་བ་ཡོངས་བཏང་བས། །སེམས་ཅན་
ཐོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱུང་མ་
དང་། རྟོར་དང་སྒྲང་ཆེན་ཤིང་ཏྲ་དང་། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་བཏང་བས། །བསྟན་པ་
ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་། །ཉན་ཐོས་པ་
དང་མ་དང་ནི། །བྱང་སྟོང་དག་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་
ཅིག །བསྐྱལ་བའི་བྱེ་བ་དུ་མར་བདག །སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲ་ཆོགས་སྟོང་གྱུར་ཅིག །བྱང་
རྒྱུ་དོན་དུ་ཐོས་བཅལ་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཚུལ་
ཁྲིམས་བརྒྱལ་བྱགས་དང་། །དཀའ་སྒྱབ་ཡུན་རིང་བསྟན་བྱས་ཤིང་། །སྟོགས་བརྩའི་

སངས་རྒྱས་ངས་མཆོད་པས།།བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། |བདག་སྟོན་
བཙུན་འགྲུས་དང་ལྷན་པས།།རྟག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་པ་རོལ་གཞོན།།སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བསྐྱལ་དོན་དུ།།བདག་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། |བཟོད་བརྟུལ་རྟག་ཏུ་
བསྟེན་བྱས་ཤིང་།།སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟིགས་མ་ཡི།།སེམས་ཅན་ངན་བཟོད་
བྱས་གྱུར་པས།།བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། |བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་
གཟུགས་མེད་དང་།།ཉིང་འཛིན་གང་གའི་བྱེ་སྟེད་པ།།བསྟོམས་པས་དེ་མཐུས་བདག་
གི་ནི།།བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། |ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན།།དཀའ་
ཐུབ་ནགས་དག་བསྟེན་བྱས་ཤིང་།།བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཉེར་བསྟན་པས།།བདག་གི་
བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག། |བཅེ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཤུགས་དང་།།འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་
གྱུར་ཅིང་།།ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས།།ཆོས་རྩལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག།
|བདག་སྟོན་སྟེགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།།བྱམས་པས་གསལ་བར་སྟོན་བྱས་ཤིང་
།།ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས།།ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མཆོག་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། |བདག་
སྟོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པ་ན།།སེམས་ཅན་ལྟ་ངན་ལས་བསྐྱལ་ཅིང་།།ཡང་དག་ལྟ་ལ་
བཀོད་བྱས་པས།།ཆོས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། |བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱེ་
དངོས་བཞིས།།ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་བྱས་ཤིང་།།བདག་གིས་འཕེལ་སྟེགས་པམ་
བྱས་པས།།བདག་འཁོར་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། |བདག་གིས་སྐྱ་སྟིགས་ཅན་
གཞན་དག་ལྟ་བུ་བའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ།།ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་གྱུར་པས།།བདག་

འཁོར་ཏྲག་ཏུ་གྲུས་གྲུར་ཅིག ། ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྲུར་ཅིག །

༥ དེས་དོན་དབྱ་མའི་ཤིང་ཏྲ་ཆེ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོན་པའི། ། བརྒྱད་འཛིན་
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཆོག་ས། ། བྱངས་མེད་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ། ། གསང་བདག་སྒྲོལ་
བའི་མགོན་པོ་ཡི། ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྲུར་ཅིག །

༡༡། །ཐུབ་བསྟན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་སྟོན་
བདེན་པའི་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་ཉི་མའི་གཉེན། །ཆེ་འོད་དཔག་མེད་འཕགས་
མཆོག་སྐུ་རས་གཟིགས། །འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྒྲིལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་
ཅན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །གཏད་རབས་ཆེ་བདུན་
རྒྱ་དྲུག་མཆོག་གཉིས་སོ། །ཐུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་
སོགས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་བཞེད་པ། །སྐུ་མཆོག་སེམས་དཔའ་མ་
ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་བྱངས་མེད་བསྐྱལ་བ་དུ། །བསོད་
ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །མཁའ་བཙུན་པ་མཐར་སོན་བདེན་
པའི་མཐུས། །ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། གངས་རིའི་སྤྲངས་
སུ་ཐུབ་བསྟན་སྤང་བའི་སྟོ། །ཐོག་མར་འབྲེད་མཛད་མཁན་སྟོབ་ཆོས་རྒྱལ་
གསུམ། །ལོ་བཞུ་རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །གངས་སྤྲངས་རྒྱལ་
བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་འོར་བུའི་ལྗེ་ཁང་དུ། །ཟབ་མའི་
སྐུ་སྤྲེ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་སོ། །ཟབ་ཡངས་སྤྲིང་ཏིག་འོད་ཚོན་རབ་ཏུ་འཆར། །གངས་
སྤྲངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། ཀ་དག་འོད་གསལ་སྤྲིང་པོའི་སྤྲང་ཆེན་
པོར། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱབ་རྒྱ་ཐེག་པའི་ཅི། །ཀྱན་བཟང་གདོད་མའི་རྒྱལ་
སར་བསྟོད་པའི་ཐབས། །གངས་སྤྲངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། ཟབ་

མའི་ལྟ་དང་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་བརྒྱད། ཡོངས་རྫོགས་གདམས་པའི་མཛོད་མངའ་ཨ་ཉི་
 ལ། རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ལས་འོངས་གདམས་པའི་སྟོལ། གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་
 བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། རྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ། གདམས་བསྐྱེས་བྱ་གསུམ་དུ་ལེགས་བསྐྱིགས་པ། ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟན་
 བཀའ་གདམས་གསེར་གྱི་ཐེང་། གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།
 །སྤྱ་བསྐྱུར་མར་བ་བཞད་པ་རྟོ་རྟེ་སོགས། འབྲུང་གནས་བཀའ་བརྒྱད་
 རོར་བུའི་མཛོད། མཚུངས་མེད་རིམ་བྱོན་བཀའ་སྟོལ་མད་བྱུང་བ། གངས་ལྗོངས་
 རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ལྟན་སྐྱེས་སེམས་གྱི་
 མདངས། སེམས་ཉིད་སྟོས་བལ་ཆོས་སྐྱུའི་ངོ་བོར་ཉོགས། ལྷང་སྟོད་འཁོར་འདས་
 ཀུན་ཁབ་བྱག་རྒྱ་ཆེ། གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། བྱི་ནང་
 རིག་གནས་མདོ་སྟགས་གཞུང་བརྒྱའི་གནད། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་སྐབ་བསྟན་སྟོང་
 མཁས་པ། ལྷ་རིགས་འཁོན་སྟོན་བཅེ་ཆེན་ས་སྐྱ་བ། གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་
 རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། གསུང་ངག་སྟན་བརྒྱད་ཆད་མ་བཞི་ལྟན་གྱི། རྒྱ་ལམ་འབྲས་
 བུའི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ཟབ་གནད། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཁྱད་ཆོས་གདམས་པའི་
 སྟོལ། གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་དང་
 ཉེར་འབྲེལ་བའི། གསང་ཆེན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ། ཟབ་གསལ་སྟེལ་
 མཁས་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་

ཅིག།སྤེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྤེ་བཞི་ཡི་དོན།།ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་རོ་ཤོ་གོ་རིམ་
 རྣམས།།མ་ཞོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལུགས་བཟང་མཆོག།གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་
 ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།མདོ་རྒྱད་གཞན་དང་བཤད་སྟོལ་མི་མཚུངས་པའི།།ཕྱི་
 བོད་གཞན་གསུམ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི།།ལུང་རྟོགས་བཀའ་བབས་བུ་རྩེ་ལུགས་བྱང་
 གི།གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།མདོར་ན་བཤད་པའི་ཀ་ཆེན་
 རྣམ་བཅུ་དང་།།སྐབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་སྤྱི་དང་ཞི་བྱེད་སོགས།།མདོ་སྐགས་བྱང་འབྲེལ་
 མན་ངག་དུ་མས་སྟུག།གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།བསྟན་
 འཛིན་ཞབས་བརྟན་སྟུགས་མཐུན་དགོ་འདུན་རྣམས།།བསྟན་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 གྱིས་སྦྱོང་བ་དང་།།བསྟན་ལ་དད་པའི་སྦྱེས་བྱས་ས་སྟེང་བྲབ།།རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་
 ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དམག་འཁྱག་སྟ་གོ་དང་།།གདུག་རྩལ་
 བསམ་སྦྱོར་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་།།ཡིད་ཅན་བྱམས་ལྡན་སྟོད་བཅུད་དགོ་མཆོན་
 འཕེལ།།བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོས་སྟུགས་ཀུན་བྲབ་གྱུར་ཅིག།བདག་གྱུང་དེང་ནས་
 ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ལམ།།རྒྱ་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་ལ།།ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་པས་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པ་ཡིས།།འཕལ་ཡུན་གཏན་བདེའི་ས་ལ་སྦྱར་རེག་
 འོག།ནམ་མཁའི་མཐར་གདུགས་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱིར།།སྐབ་དབང་རྒྱལ་སྐས་
 ཡིད་འོང་སྦྱོད་པ་ལ།།ཁྱེས་དང་ངན་ཞེན་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་།།ཡིད་ཆེས་འདུན་པས་སྦྱོ་
 དགས་འཇུག་པར་འོག།བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དགོ་བ་རྣམས།།མ་རྣམས་

བདེ་བའི་རྒྱ་རྩ་འགྲུར་བ་དང་། ། དེ་དག་ཀྱང་གི་སྤྱད་ཀྱང་གང་མཆིས་པ། ། དེ་ཀྱང་
བདག་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིག་པར་ཤོག། བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་བློ་དང་མོས་བྱེད་པ། ། ཀྱང་
ཀྱང་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། ། སྦྱོང་དང་རྟེན་བཅོག་མི་སྟན་སྦྱོག་བྱེད་པའང་
། ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གི་སྐལ་ལྷན་ཤོག། ། མདོར་ན་རི་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་གནས་
པ་དང་། ། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། ། བདག་ཀྱང་གནས་ཏེ་དངོས་དང་
བརྒྱད་པ་ཡིས། ། བན་བདེའི་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བར་ཤོག། ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆད་མེད་
ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་རི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་རྒྱ་རྩ་ལྷ་བྱུང་གཟིགས་ནས་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་རི་སྒྲིབ་བར་
ཀྱང་ནས་འཕྲོ་ཞིང་འབྲུག་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་བཙུག་པོ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྱད་པ་དང་
བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། ཆོས་ལྷན་གངས་ཅན་པའི་གཅེས་ནོར་དུ་གྱུར་བ་འདི་ལ། དུས་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་
དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གི་མཐུ་བྱུང་པའི་བསྟན་འཛིན་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་རང་རང་གིས་བསྟན་པ་འཛིན་
སྦྱོང་སྤེལ་སྤངས་བཞེད་རྒྱུ་མི་འདྲ་བའི་མིང་བདུ་སོ་སོར་ཆགས་པའི་གངས་ལྗོངས་རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་
ཆེ་འདི་ཉིད། དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྤྱི་སྟོན་གཤུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་དར་འཕེལ་
ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱང་ན་སྟམ་པ་སྤར་ནས་ཡོད་སྤྱད་ཐོག་པ་དམ་པའི་
སྤྱི་མེད་བར་འགྲོག་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་དང་། དད་ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་འགས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་
བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འགྲུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཐུགས་བརྟེན་ཉམས་བཞེས་
མཛད་ཅིང་། ལྷ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྦྱང་འདུལ་གི་སྟོན་རྒྱུན་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བའི་འདུལ་
འཛིན་ཆེན་པོ་རྩ་མོར་ཞུ་དེའི་འཁྲུལ་ཞིག་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོ་སྟོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་
ལྟར། སྟོན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་དག་སྤྱང་མོས་གུས་ཐོབ་
སྟེ་ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་བརྟེན་པ་ལྟར་ལེན་པ། འཁྲུལ་དག་སྦྱོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས། ཡོངས་གྲགས་སྟོན་པ་
ལྷ་རན་ལས་འདས་ལོ་ ༡༥༩༣ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༡༩ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཡོས་ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༩ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་འཕགས་ཡུལ་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྤེ་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས་སྤྱོད་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་
མིང་དུ་བྲིས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་སྤྱད་པར་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དགོ་ལེགས་
འཕེལ།

༡༡། །ཀྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ངོ་ནང་བ་ཆེན་པོའི་ བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

ཀྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་རྒྱལ་བ་ངོ་ནང་བ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་
རྗེ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་མཆོག་ །སྟོན་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་ཡུན་རིང་
འབར་གྱུར་ཅིག །བདེན་སྟོབས་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །རང་བཞིན་
རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་མཐུས། །ཀྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ངོ་ནང་
པའི། །བསྟན་པ་སྟོན་པ་ཀུན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་གངས་
མེད་བསྐྱེད་པའི་བར། །རྒྱ་ཆེན་མད་རྒྱུང་ཆོག་གཉིས་བསགས་པའི་མཐུས། །ཀྱལ་
བ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ངོ་ནང་པའི། །བསྟན་པ་སྟོན་པ་ཀུན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག
།དུས་གསུམ་རྒྱལ་རྣམས་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའི་བར། །རིམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ལེགས་གསུངས་འདིས། །ཀྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ངོ་ནང་པའི། །བསྟན་པ་སྟོན་པ་
ཀུན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྟོང་བའི་གཞིར། །སྐྱ་
གསུམ་ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྒྱས་པ། །ཡེ་ནས་བཞུགས་པ་ངོ་ནང་ཆེན་པོའི་
ཕྱགས། །ཚུལ་དེ་སྟོན་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་གྱུར་ཅིག །མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་
ཕུས་པ། །གཞན་སྟོང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟོད་ངོ་ནང་
ཆེན་པོའི་སྟོན་པ། །ལམ་འདི་སྟོན་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་གྱུར་ཅིག །མི་ཤེས་ཐུན་པ་བྱུག་

ནས་སྤྱད་བ་ན། གདོད་ནས་བཞུགས་པའི་སྟོབས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། མདོན་དུ་
 གྱུར་འདི་རྫོན་ཆེན་པོའི་ལུགས། ཚུལ་དེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་གྱུར་ཅིག ། བསྟན་
 པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་རྫོན་པའི། བསྟན་པའི་བད་ཆལ་ས་སྟེང་ཀྱན་དུ་
 འབྲུག་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི། འདྲ་སྟོང་གཟེ་རྒྱས་ལུན་
 རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ། བསྟན་པ་འཛིན་ནམས་གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་སྟོལ། ལེགས་
 བར་འབྱེད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡི། རྫོ་གྲོས་མཆོག་གི་སྤང་བ་རབ་རྒྱས་
 ནས། ཚུལ་འདི་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་སྟེལ་བ་ལ། མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་མ་ལུས་རབ་ཞི་
 ནས། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཡར་ངོའི་རྩ་བཞིན་འཕེལ། དགེ་མཆོན་འབུམ་གྱིས་
 ས་གསུམ་འགོངས་བཞིན་པར། རྫོན་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། རྩ་བོ་ཆེའི་
 མདོར་རྒྱལ་བའི་མཆོན་འཛིན་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་
 དུ། མཁྱེན་པའི་སྦྱེས་བྱར་མཆོག་དུ་ལུང་གིས་བསྟན་གསུམ། མཐར་ཐུག་དབུ་མ་ཆེན་
 པོའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། གངས་ཅན་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་དབུས། རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་
 ཉ་རྒྱས་རྩ་བཞིན་འཕགས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་རྫོན་པའི། བསྟན་པ་
 ཕྱོགས་ཀྱན་ལུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་
 དུ། ལེགས་པར་བྱེ་བ་དཔལ་ལྷན་རྫོན་པའི། རྩད་བྱུང་བསྟན་པ་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་
 འབྲུག་པའི་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ཅས་དཔལ་རྫོན་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་
 འབར་མ་འདི་ཡང་རྩ་བའི་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གང་གི་ཞལ་ལྷན་ནས་རང་རེའི་རྫོན་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་
 རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་བསྟན་འབར་མ་ཞིག་གི་བར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྤེལ་བ་ལ་བསྟེན་ནས་ཐུབ་བསྟན་དགེ་
 ལེགས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ།

༡༣། །ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཡམ་ཆོག་གིས་མཛད་པའི་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བཟུངས་ཡང་བསྐྱེད་བར་ཐུགས་བསྐྱེད་ལེགས་གོམས་པའི།།མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་
རེ་སྒོང་དམ་ཆས་ཆར།།འབེབས་མཁས་མཉམ་མེད་ལྷུ་འདི་དབང་པོ་ཡིས།།འགྲོ་འདི་
དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།།རིམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་
པའི་དོན།།མཁས་དང་གྲུབ་བརྟེན་དུ་མས་བཟུངས་བ་ལས།།ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མང་རབ་
དབྱེའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག །རྩོམ་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གངས་སྒྲིགས་རྒྱལ་
བསྟན་བརྒྱའི་ཆལ་ཡངས་པོར།།བཞུགས་སྐྱབ་ཆོས་ཚུལ་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་
ཁྲིད།།འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་རྩལ་བཏོན་པའི།།རྩོམ་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག །མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཞུགས་སྐྱབ་མི་འདྲ་བའི།།ཤིང་རྩའི་སྒོལ་ཆེན་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་རྒྱུད།།མི་ཉམས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་བཀའ་བབས་བ།།རྩོམ་པ་ཡི་
བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཡུ་མོ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྩོམ་བཟུངས་སྟེ།།དོལ་བྱ་བ་དང་ཀུན་
དགའ་གྲོལ་བའི་མཆོག །རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྤེལ་བའི།།རྩོམ་
པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྤྱིང་པོའི་མདོ་དང་ལྷ་སྐྱབ་གཞུང་གི་དོན།།གཞི་
འབྲས་དབྱེར་མེད་རྟག་བརྟན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་།།ཡི་ནས་བཞུགས་པའི་དོན་དམ་

འགྲེལ་བའི་ཚུལ། ། རྩོམ་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། མདོ་ཡི་ལྷ་བ་གཞན་སྟོང་
དབུ་མ་དང་། ། རྒྱད་དོན་རྣལ་འབྱོར་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས། ། ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་
མཛད་པའི་བཞེད་སྲོལ་ཆེ། ། རྩོམ་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། སྐྱབས་གནས་
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་བྱིན་ཆེན་དང་། ། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་
སྟོབས། ། དཀར་ཕྱགས་ལྷ་དང་བདག་ཅག་མོས་གྲུས་མཐུས། ། སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་ཅི་
བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་བ་འདི་ཡང་རྩོམ་པའི་བསྟན་ཆུས་སྟོན་ལམ་གསལ་འདེབས་ཤིག་
དགོས་ཞེས་མཁན་པོ་དག་དབང་དོ་རྩིས་གཙོས་གཞིས་གྲེས་རྩོམ་པ་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཐུན་མོང་ནས་རྟེན་བཅས་
བསྐྱལ་བ་ལྟར། ། ལྷ་ཡའི་དགོ་སྟོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༩ རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྷགས་སྐྱལ་
ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༤ ཟླ་ལོ་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེ་ཀང་ར་རྩོང་ཁོངས་རྩ་
རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྦྱིང་དུ་བྱིས་པ། དེ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །

༢༡། །རྫོགས་བསྟན་འབར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

བསྐལ་བཟང་སྟོན་མེ་སྟོང་ཕྱག་ལས། །ཐུགས་བསྐྱེད་པད་དཀར་ལྟར་འཕགས་
བ། །འགྲོ་མགོན་ལྷ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཐེག་གསུམ་
མཐར་ཐུག་སེདྲེའི་སྒྲ། །དེས་དོན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡི། །སྡེ་སྟོང་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་
བ་ཀྱན། །ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །ས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་མ་པམ་བ། །ཤིང་
རྩ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་མཆེད། །ཚེད་དུས་ཀྱན་མཁུན་ཞི་བའི་ཞབས། །དགོངས་དོན་
ཚུལ་བཞིན་བཀའ་བ་ཡི། །བཀའ་སྟོལ་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདི་ན། །གཟུ་བཙན་འཛིག་
རྟེན་མིག་གཅིག་པའི། །བཀའ་རིན་ཆེན་པོས་སྦྲང་བྱས་པའི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
འབར་གྱུར་ཅིག །རིགས་ལྡན་ཆེན་པོ་ཀྱན་སྦངས་བ། །རྒྱལ་བ་ཡི་ཤེས་བྱང་ཚུབ་
སེམས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །བྱད་པར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བ། །ཀྱན་
མཁུན་ཆེན་པོ་བདེ་བར་གཤེགས། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་བདག །དེས་
དོན་དབུ་མའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་པའི། །བརྒྱད་འཛིན་མཁས་ཤིང་
བྱབ་པའི་ཆོགས། །གངས་མེད་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །གསང་བདག་སྟོལ་བའི་མགོན་པོ་
ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །དེས་དོན་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་གཏམ། །འོད་
གསལ་བདེ་གཤེགས་སྦྱང་པོའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་

རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ། འཕོ་བའི་འཛིག་འཛོམས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ། ། སྤྱི་ནང་གཞན་དང་དེ་
 བཞིན་ཉིད། ། ཟུང་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག ། ཡུན་རིང་བསྟན་བ་འབར་གྱུར་
 ཅིག ། ། འཁྱུ་སེམས་འཕྱུར་བ་ལ། ། མདོ་དོན་གཞན་སྟོང་དབྱ་མ་དང་། ། སྤྲུགས་དོན་དོ་
 རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། ། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཚུལ་གཞན་མེད་པའི། ། ཡིད་ཆེས་བསྐྱལ་བ་
 བཟང་ལྡན་ཏེ། ། རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་རུས་པའི། ། དམ་པའི་སྤྲེས་བྱས་ས་སྟོང་
 བྱལ། ། བསྟན་བ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་དཔལ་རྫོགས་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་ལ་མི་
 བྱེད་པའི་འདུན་བ་ཅན་ཀྱན་མཐུན་སི་རྟའི་བཀའ་འབངས་ཐ་ཤལ་བ། ། ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་དཔལ་
 རྣམ་ཐང་གི་ཆོས་སྤེར་རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་དུ་བྲིས་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། །མཆོག་གསུམ་བྱུགས་ཆེ་བསྐྱལ་བའི་བདེན་གསལ་སྒྲིག་ཆེ་བ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དབལ་མངའ་ཞིང་། ཉམ་ཚུང་
 འགོ་ལ་བྱ་གཅིག་ཉམ་དགོངས་པའི། རྟུམ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་དང་སྒྲོབ་མར་
 བཅས། །བདག་གི་བདེན་པའི་སྤྲེང་བ་འདིར་དགོངས་ཤིག །སྤིང་ཞིའི་གདུང་མེལ་
 ཡོངས་རྫོགས་བྱུབ་པའི་བསྐྱེད། །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་པན་བདེའི་དབལ་དུ་རྒྱས། །དེ་
 འཛིན་མཁས་དང་བྱུབ་པའི་སྤྲེས་བྱ་རྣམས། །ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་བཅུའི་བྱ་བ་འཕེལ་བར་
 མཛོད། །མི་བཟད་ལས་ཉོན་པོས་ཡོངས་ཤོན་བས། །བར་མེད་དུལ་མཁར་བའི་
 ཉམ་ཐག་འགོ། །བཟོད་དཀའི་ནད་མཆོན་ཕྱ་གའི་འཛིགས་པ་ཀུན། །ཞི་ནས་བདེ་
 དགའ་རྒྱ་མཆོར་དབུགས་དབྱུང་མཛོད། །ཁྱད་པར་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལྡན་སྤྲེ་འགོ་
 རྣམས། །ནག་ཤོགས་སྒྲ་སྤྲེའི་དབྱང་གིས་བཅེ་མེད་དུ། །ངན་དགུས་འཛོམས་པའི་ཁག་
 དང་མཆི་མའི་རྒྱན། །ལྷ་དུ་ཆད་པའི་བྱུགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱང་སྤྲེད། །ཉོན་མོངས་གདོན་
 གྱིས་སྤྲེས་པའི་བརྒྱུད་སྤྱོད་གྱིས། །རང་གཞན་གཉིས་ལྷུང་བའི་སྤྲེད་ཆེའི་
 ཡུལ། །མི་བསྐྱེད་སྤྲེ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྲེད་དོར་མིག །ཡོངས་ཐོབ་བྱུགས་བཅེས་
 མཛོད་པའི་དབལ་ལ་སྤྱོད། །རིང་ནས་སྤྲེད་དུ་བརྒྱག་པའི་འདོད་པའི་དོན། །ཡོངས་
 རྫོགས་བོད་ལྗོངས་རང་དབང་གཙང་མའི་དབལ། །ལྷ་བྱུབ་ཆོས་སྤྲེད་ལྷུང་འབྲེལ་
 དགའ་སྤྲོད་ལ། །སྤྱོད་པའི་སྤྲེལ་བཟང་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སྤྲོལ། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་

ཆབ་སྲིད་རང་རིགས་སྤང།།གཅེས་པའི་ལུས་སྒོག་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་བཏང་
སྟེ།།དཀའ་བ་བརྒྱ་ཐག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ནམས།།བྱ་འཛིན་མགོན་དེས་ཐུགས་རྗེས་
སྤྱོད་བར་མཛོད།།མདོར་ན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས།།སྤྱི་བཅས་
རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རྒྱུར་གངས་ཅན་ཞིང་།།ཡོངས་བཟུང་རྒྱ་ཆེན་སྒོན་ལམ་གང་མཛད་
པའི།།འབྲས་བཟང་དེང་འདྲིར་སྤྱར་དུ་འཆར་བར་གསོལ།།སྤྱང་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་ཟབ་
མོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།།མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དང་བདེན་ཆོག་སྟོབས།།ལས་
འབྲས་བསྐྱེད་མེད་བདེན་མཐུས་བདག་ཅག་གི།།བདེན་པའི་སྒོན་ལམ་གོགས་མེད་སྤྱར་
འབྲུབ་ཤོག།།ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་འཛམ་གླིང་ཁྲིམ་ལ་སྟེགས་ལཱའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཆོ་ལྷ་ར་བཛོལ་ཞིང་།
སྟེགས་པར་བོད་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཆོས་མེན་སྐྱོའི་དབྱུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐག་གཞོན་མི་ཟད་པས་རྒྱལ་བསྟན་
ཆབ་སྲིད།།བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་སྟེགས་མེད་དུ་བཅོམ་དང་འཛོམས་
བཞིན་ཀྱི་དུས་ངན་ཐོག་དུ་བབས་པ་འདི་དག་སྟེགས་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་།།ཆོས་སྲིད་རང་དབང་གཅོད་མ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པ་
སོགས་ཀྱི་སྤང།།མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་བདེན་གསལ་སྒོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲི་འདུན་ཐོག་
འདྲིར་འཁོད་གཞུང་ཞབས་སེར་སྤྱོད་སྤྱི་མགྱོན་དང་།།བར་གཞི་སྤྱན་ཆོགས་དབང་རྒྱལ།།སྟ་བུ་ལྟོན་སྤྱོད་ཐང་གི་མཛོད་
པ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་འཛིན།།བཟང་ལྷ་དམན་བཟང་གིས་སྤྱོད་མ།།ལེས་མཛོད་སྤྱོད་བཟང་དོན་རྗེ་བཅས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
བསྐྱེད་ཐོང་།།བད་དཀར་འཆར་བའི་སྤྱོད་མིང་འཛིན་པ་འཁྱུའི་དགེ་སྤྱོད་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས།།
བོད་རབ་རྒྱལ་ལོ་༡༩༥༩ལྷགས་པོ་ཀྱི་བའི་སྤྱན་རྒྱུ་འབྲིང་བོའི་ཆོས་ལཱའི་ལོ་༡༩༦༠ལྷ་ལཱའི་ཆོས་ལཱའི་ལོ་༡༩༦༡།།འཕགས་
ལུས་པན་ཐབ་ཀར་རྫོང་ཁོངས་སྐྱེ་ཨ་ལེ་རམ་མམ།།ཞི་བའི་གནས་ཀྱི་བསྟེ་གནས་སུ་སྤྱོད་པའི་མཆོས་སྤྱོད་
ཐག་པོས་སྤྱར་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་སྤྱར་ཅིག

པར་བྱང་སྟོན་ཆེན་པོ།

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
རི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་བོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་ཤུག་མེད་གཤེད་རིང་ལུགས་སྒོ་
ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ལུགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། རང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་
མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཆེན་ཏུ་
ཤུག་ཤེད་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བ་དག་དབང་སྟོང་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར།

སྒྲོན་ལ་མ་ཡོན་པ་ས་ཡ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ།
འབྲུ་བའི་ནག་ཕྱོགས་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་ཟླ།
བསམ་སྒྲུབ་དན་པ་ས་འདུག་པ་མ་ཕྱས་པ།
མཚོག་གསུམ་བདེན་པ་ས་རྩད་ནས་གཙོས་གྲུབ་ཅིག།

རྫོན་དུས་འཁོར་སྒྲུབ་དུག་སྒྲོམ་གྱ་ཚོས་འཁོར་གླིང་།

Jonang Kalachakra Medittation Institute
V.P.O. Sidhpur ,Dharamsala, Distt Kangra
(H.P.)-175057 India

Mob: 88946-16453,86269-09544

E-mail: jonangdukhor@gmail.com