

༡༡། །ཡཔཏ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་

དཔལ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོགས་མཆོད་

བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཉི་ར་ལ་ཡ། འདིར་དཔལ་རྫོང་འཛིགས་

བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་ནི། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་

བ་དང་། ཆོགས་གཏོར་ནི་ཅམ་དཀར་སོགས་ལ་མར་ཁུས་སྐྱས་པའི་བན་གར་པོས་

དབྱེབས་དཔའ་བོའི་སྒྲིང་ངམ། དཔའ་མོའི་རུ་མ་ལྷ་བྱ་ལ་དམར་ཅིས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། དཀར་

རྒྱན་ནི་བྱང་རྒྱན་དང་ཅེ་རྒྱན་ནི་ཟླ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་སོགས་ཅི་མཛེས་བྱེད་པ་ལས། དཀར་

རྒྱན་བ་བ་བྱེད་དང་ཅེ་མོར་རྫོང་སྒྲིང་རྒྱན་པ་སོགས་རང་ལུགས་ལ་མི་བྱ་བར་གསུངས་

ཤིང་། བྲེལ་དུས་ཆོགས་གཏོར་དང་ཆོགས་རྩས་གཞན་མང་པོ་མ་འཛོམས་ཀྱང་ཆོགས་

ཆང་ཅུང་བད་རེ་དང་ཆོགས་ཤལ་བཅས་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། ཆོགས་ཆང་ནི་སྐབས་དེར་

ཐིགས་པ་རེ་ཅམ་དམ་རྩས་སྐྱེར་སྐྱང་བ་ལས། མང་པོ་བག་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་

སྒོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིམ་པ་ལའང་མ་གནང་བར་མདོ་རྒྱད་ནམས་ནས་ཆང་གི་ཉིས་

དམིགས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། ཆོགས་འཁོར་གྱི་སྐབས་འདིར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་

གཏོར་འབུལ་ལེན་སོགས་ལ་རབ་སྐྱོ་གྱི་ཏའི་སྐད་དང་བད་དང་བད་ལན་གྱིས་བྱ་བར་

གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་ཚོགས་མཚོད་མ་བེན་བར་དོན་མེད་པའི་སྒྲ་བ་གཞན་
སྤངས་ཏེ་ཚོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་ཆེ་བ་ཡོད་ན་ངག་ཅུང་བད་རེ་སྒྲ་ཞིང་། ཚོགས་ཤིང་
ཚོགས་ཆང་སོགས་ལའང་ཐ་མལ་པའི་མིང་ནས་མ་བཤོད་པར། ཚོགས་ཤིང་ལ་བྲ་ལ་
དང་། ཚོགས་ཆང་ལ་མ་དྲ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཟའི་སྐད་གྱིས་བཟོད་དགོས་པར་གསུངས་
པས། དེས་ན་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚོགས་གྱི་ཚོ་ག་འདིར་བཅ་ཆེན་ཆོས་
རྒྱན་གྱི་གསུང་ཚོགས་མཚོད་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ནག་འགོས་སུ་བྱ་བ་ལ། སྟོད་བཅུད་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གྱུར་བར་བསམས་
ལ། རྡོ་རྗེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལྟོ་ལྟོ་བསངས། སྟོད་པའི་ངང་ལས་རྡོ་རྗེའི་
ས་གཞི་དུ་བ་གྱུར་སྒྲ་རེ་མི་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ།
གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཐར་པ་
ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་
དང་ལྡན་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
དང་། བཅུད་རྣམས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བ་ཡུམ་ལ་
སོགས་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་མཚོད་
རྣམས་རྣམས་རྡོ་རྗེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལྟོ་ལྟོ་བསངས། སྟོད་པའི་ངང་ལས་

ཕྱི་ཕྱི་ཁྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་རྩལ་དང་མཆོད་བའི་ལྷ་མོ་
རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྣམ་པ་མཆོད་
རྩལ་དང་མཆོད་བའི་ལྷ་མོ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱུག་གི་
སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་བའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་
པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཁྱོ་ཨྲ་ཨྲ། སྒྲ་ཨྲ་ཨྲ། གཞུ་ཨྲ་ཨྲ།
བུཌེ་ཨྲ་ཨྲ། རྒྱ་པེ་ཨྲ་ཨྲ། ཨྲ་ལོ་གེ་ཨྲ་ཨྲ། རི་མེ་བྱ་
ཨྲ་ཨྲ། རྒྱ་ཨྲ་ཨྲ། རྒྱ་པེ་ཨྲ་ཨྲ། རྒྱ་ཨྲ་ཨྲ། གཞུ་
ཨྲ་ཨྲ། ར་ས་ཨྲ་ཨྲ། ཨོ་སྒྲ་ཨྲ་ཨྲ། ཨོ་ག་ན་ཅ་ག་བྱ་ར་
ཨྲ་ཨྲ། ཆོག་ས་མགོན་སྐྱེན་འདེན་པ་ནི། ཨྲ། རོ་རྩེ་འཆང་ནས་བཀའ་
བྲིན་གསུམ་ལྟན་བར། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་མགུར་གྱི་བུམ་
བཟང་ནས། །ལེགས་འོངས་ཅ་བསྐྱེད་སྒྲ་མའི་ཆོག་ས་
རྣམས་ཀུན། །ཆོད་མེད་བྱུགས་རྩེས་དབང་གིས་གཤེགས་

ཐུ་གསོལ། །རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཡོངས་འབྲེལ་
བའི། །ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་
དང་། །བྱུང་པར་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །འཁོར་
བཅས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བྱིར་གནས་འདིར་
གཤེགས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་སྤྲས་དང་
བཅས། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཇི་སྟེད་
དང་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྲང་མའི་
ཆོགས། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ཕྱོགས་བདག་ཞིང་སྐྱོང་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་
ཆོགས། །གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་སྟོང་རྗེའི་མགྲོན་ལ་
སོགས། །ལུད་ཀྱིས་མཆོད་འོས་སྟོང་དང་ཞི་བའི་
མགྲོན། །མ་ལུས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་

གསོལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོན་གྱི་མཆོད་
 དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་མཛེས་བའི་གདན་ཁྱི་
 ལ། །ཞབས་གསོན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་
 གྲང་། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་
 ཚོལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྐྱལ་བ་ལས་བྱང་
 བའི། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་མཐའ་ཡས་
 བ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་བའི་སྤྱོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། དབྱེས་
 བ་བསྐྱེད་སྤྱིར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཆོགས་རྩལ་རྣམས་
 ཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པལ། ཞེས་བས་བསངས། ཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འཕྲོགས་བ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲོགས་ཏེ། ཞེས་བས་སྐྱངས། སྤྱོད་བ་ཉིད་
 དུ་གྱུར། སྤྱོད་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་སྤྱོད་གི་དབྱེས་འཁོར་
 སྤྱོན་པོ་གཞུང་དབྱེབས་སྤྱོད་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་

སྟེང་དུ་རི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ།
དེའི་སྟེང་དུ་ཡུ་མི་མགོའི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཡུམ་
ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱ་
ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆན་པ། ལྟོར་ཨི་ལས་
བྱང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཀྱས་མཆན་པ། ལུབ་དུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་
སྒང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་
ཏེའི་ཤ་ཏས་མཆན་པ། དབུས་སུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་མེའི་ཤ་
ནས་མཆན་པ། ཤར་ལྟོར་ཨི་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆེན་བེས་
མཆན་པ། ལྟོ་ལུབ་དུ་ལྟོ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཆན་པ།
ལུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་
མཆན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་རྟ་མར་མས་
མཆན་པ་དབུས་སུ་པི་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆུ་སུས་མཆན་པ།

དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡུལ་མར་པོ། རྩོམ་པོ་
གསུམ་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་
བྱུགས་ཀའི་རྩོམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲིང་ལ་ཕྱོག་པས་སྒྲིང་
གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ཁྱེད་ཁོལ་བར་
གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་
པས། སྒྲིང་རྩོམ་གསུང་རྩོམ་བྱུགས་རྩོམ་རྣམས་བཀྱག་ནས་
ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྒྱུར་
ནས་ཁྱེད་པས་རྩོམ་གེ་ཁོད་ཏེ་རྩས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྱུར་ས།
ཡུལ་བདུད་ཅིར་ཏྲོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོ་སྤར་
ཁོད་སྒྲིང་བར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་ལྷོ། ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
རྩོམ་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱིན་བརྒྱབས་པའི། །བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །རྩོམ་འཆང་དབང་

སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་
རིན་ཅན་རྗེ། །ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་རྣམས་ལ་
འབྱུལ། །དབྱེས་ཤིང་བཞེས་ནས་སྐྱབ་མཆོག་བདག་ཅག་
ལ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །སླ་མེད་
མཆོག་གི་དངོས་བྱབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཏྲུྃ། ཟག་མེད་ཡེ་
ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད། །དུས་འཁོར་གསང་བདེ་དབྱེས་པ་རྗེ་
རྗེ་སོགས། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུལས་རྣམས་ལ་
འབྱུལ། །དབྱེས་ཤིང་བཞེས་ནས་སྐྱབ་མཆོག་བདག་ཅག་
ལ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །སླ་མེད་
མཆོག་གི་དངོས་བྱབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཏྲུྃ། ཟག་མེད་ཡེ་

ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱེན་བརྒྱབས་པའི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཆོག་ས་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
དམ་ཆོས་འཕགས་ཆོག་ས་བཅས། །བསྐྱ་མེད་དགོན་
མཆོག་རིན་ཆེན་མ་ལུས་དང་། །བྱུང་པར་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ། །དགྲེས་ཤིང་བཞེས་ནས་སྐྱབ་
མཆོག་བདག་ཅག་ལ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བྱབ་པ་ཆེན་
པོ་བརྒྱད། །སྤྱི་མེད་མཆོག་གི་དངོས་བྱབ་སྦྱལ་དུ་
གསོལ། །ཏྲུ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱེན་བརྒྱབས་
པའི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །ཕྱག་
དུག་ཆོས་རྒྱལ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ། །ཞལ་བཞི་
རྒྱལ་ཆེན་དེགས་པ་ལྷམ་སྤིང་སོགས། །མ་ལུས་ཆོས་སྦྱོང་
སྦྱང་མའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ། །དགྲེས་ཤིང་བཞེས་ནས་སྐྱབ་

མཆོག་བདག་ཅག་ལ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བྱ་བ་པ་ཆེན་
པོ་བརྒྱད། །སྤྱི་མེད་མཆོག་གི་དངོས་བྱ་བ་སྣུལ་དུ་
གསོལ། ། རྩྱི་ ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱེན་བརྒྱབས་
པའི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །སྤྱོད་ས་
སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །ཆེ་རིང་མཆོད་སྡེ་
བསྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས་སོགས། །ཡུལ་སྡེ་གཞི་བདག་འཁོར་
དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དབྱེས་ཤིང་བཞེས་ནས་སྐྱབ་
མཆོག་བདག་ཅག་ལ། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་བཞི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་
ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྱག་དོག་མ་བྱེད་པར། །འགལ་རྒྱུན་
ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། ། རྩྱི་ ཟག་མེད་ཡེ་
ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱེན་བརྒྱབས་པའི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །གཞོད་བྱེད་གཞོན་བགོགས་ཤིག་

འཁོན་བྱ་ལོན་གཉིར། །མར་གྱུར་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སོགས། །མགོན་དུ་བོས་ཤིང་འདུས་པ་རྣམས་
ལ་འབྱུལ། །དགྱེས་ཤིང་བཞེས་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱག་
བསྐྱེལ་དག། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
དང་། །འབྱུལ་མེད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ལྱུག་སྟེ། །ཐམས་
ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། །དེ་ནས་ལས་གྱི་རྩོ་
རྩུ། ཉོ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདི་ལ་ཐེ་
ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། །བྲམ་བེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་གསུམ། །དབྱེར་
མེད་གཅིག་དུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱག་དུ་བུལ། སློབ་
དཔོན་གྱིས་གྱུང་། རྩྱུ། བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །བཙུམ་
ལྷན་རྩོ་རྩེ་འཛིག་བྱེད་དངོས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་
ཆེ། །ལྷ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱ་བྱེར་རོལ། །ཨ་ཏོ་ལྷ་ཏ་སུ་ཁ།
ཞེས་བརྗོད་ནས་ལེན། རང་ཉིད་གཅིག་སུ་ལྷ་སུ་ལས་གྱི་རྩོ་རྩེ་མ་འཛོམས་གྱུང་འབྱུལ་ལེན་

གཉིས་ཀའི་ཆོག་རང་གིས་དལ་བྱས་གཏོན། བཟའ་བརྟུང་རྣམས་ཤི་སྒྲ་དང་བདུད་ཅི་ལྟའི་
ངོ་བོར་མོས་ཏེ་ནང་གི་སྦྱིན་སྒྲེག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྦྱོང། མཐར་ཆོགས་ལྷག་བསྐྱ་བ་ལ།
སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྦྱོང་བཞིན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྦོད་གཅིག་ཏུ་བསགས་པ་
མེ་ལྷག་དང་། མཆོད་གལ་དུ་ཡོང་བའི་ཆོགས་གཏོར་ཡོངས་མ་སྦྱད་པ་ཞིག་གི་ཅེ་མོ་ཡང་
བཅད་པའི་ལྷག་མ་གཙང་ལྷག་སྟེ་སྒྲར་གྱི་མེ་ལྷག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་མ་དུ་ནས་བྲན།
མཆན་མོ་ཡིན་ན་གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་བསྐྱར་བྱེད་ལྟེ་སྟེང་མ་སྦོས་མེ་ལྷ་བྱ་འཇུག་ཅིང་།
ཉིན་མོ་ཡིན་ན་མི་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ནས་ལྷག་གཏོར་སྟེ་ཕྱི་མ་བསངས། སྤྱ་
སྤྱ་ཕས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་། ཞེས་པ་ནས།
སྒྲར་ཞིང་སྟེར་བར་གྱུར། །ཨོྫེ་ཨྱེུ་ཏུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་
ཁྲིད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ནས་དམ་ཅན་ཞིང་སྟོང་ལྷག་ལ་རེ་
བའི་སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱན་བྲངས།
ཨོྫེ་ཨྱེུ་ཀུ་རོ་ཐུ་ཁི་སར་རྩམ་ཁྱི། ཨྱེུ་བུ་ཐ་རྩ་ཐ་ཏ། བ་
མཁས་ར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོྫེ་སྟེ་ར་སྟེ་ར་སྟེ་ར་ཏུ།

བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། རྩྱུ་ ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་
བྱེན་བརྒྱབས་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་ལྷག་མཆོད་པ་
འདི། །ལྷག་ལ་རེ་བའི་ཞིང་སྦྱོང་གཞི་བདག་དང་། །དེགས་
པ་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཆོག་ས་ནམས་དང་། །ཁས་ཞན་མ་
ཐོབ་སྐལ་ཆད་ནམས་ལ་འབུལ། །དགྲེས་ཤིང་བཞེས་ཏེ་
ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་
གྲོགས་མཛད་ནས། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་
ལུས་སྐྱབས། །ཞེས་ལྷག་གཏོར་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ལྷ་བུ་ས་གཙང་ས་ཞིག་ཏུ་
བུལ་ལ། ཏོ། །ལྷག་མའི་མགྲོན་ནམས་འཁོར་བཅས་
གྱིས། །ཆོག་ས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་པ་རིན་
ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་
དང་། །བྱད་པར་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་

དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་
དང་། །མོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་
སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་
ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་
གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་
དང་། །གདོན་དང་བགོགས་ནམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་
ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་
མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་ནམས་
རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སྡུན་ཆོགས་
པ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཞོག །སྦྱིན་པ་རྒྱ་
ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་
སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་ནམས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་

བའི། །སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱིན་པས་གོལ་གྱར་ཅིག །

ཅེས་སྟོན་ལམ་གྱ། འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་སྟགས་གྱར་

ཏེ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྒང་འཁོད་པ་དག །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་

ལ་ཏྱག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་

སྟོད་པར་ཤོག ། སུ་མཁྱུ་ལོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡཔཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་

ཚོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའོ།