

༡༡། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

བསམ་པ་ལྟན་འབྱུང་མ་བཟུགས་སོ།། ཞེ་མ་དོ།། ལུབ་
ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་
ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།། ལྷལ་ལྷ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་
བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།། འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན།།
འགྲོ་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།། ཞོ་རྒྱན་བརྒྱ་
འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་
འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲིང་ཕྱེད་བཙན་
མན་ཆད་ནས།། ཆོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱད་མཐའ་ནས་མ་
སྒྲིངས་པར།། དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས།། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་ལྟ།།
རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།། ཞོ་རྒྱན་བརྒྱ་

འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་
འབྱུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས།། ལྷ་ནི་ལྟོ་རུབ་སྤེན་པོའི་ཁ་
གཞོན་མཛད།། ཐུགས་རྗེས་བོད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ལ་
དགོངས།། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲན་པའི་དཔལ།།
ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ།།
བཙེ་གདུང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།། ཨོ་རྒྱན་པར་
འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་
འབྱུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས།། དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་
ལ་ཐུག་པའི་ཆོ།། རངས་རེ་དགོང་རེ་བོད་གྱི་དོན་ལ་འབྱོན།།
ཉེ་བེར་འཆར་སྤྱད་མདངས་ལ་བཙེབས་ཏེ་འབྱོན།། ཡང་ངོ་
ཆེས་བརྩའི་དུས་སྟུང་དངོས་སྟུང་འབྱོན།། འགོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་
མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས།། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྱུབ་པར་བྱེན་

གྲིས་རྫོབས། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ཙྰ་དུས་སྟོགས་མ་ལ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས། ཉོན་
མོངས་འཛོལ་ཉོག་དུག་ལྷ་རང་རྒྱད་སྟོད། དེ་འབྲེལ་དུས་ན་
ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད། དད་ལྷན་མཐོ་རིས་འབྲེན་པའི་
ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་པརྫ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྲིས་འབྱུང་པར་བྱིན་གྲིས་
རྫོབས། ཉོར་སོགས་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་
བསྐྱོར་ནས། ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཛིག་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ།
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་
ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། དམག་དབྱུང་རྩར་
ཐུམ་བརྒྱུག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པརྫ་འབྱུང་གནས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྲིས་འབྱུང་པར་བྱིན་
གྲིས་རྫོབས། སེམས་ཅན་རྒྱ་ལུས་འཛིག་པའི་ནད་བྱུང་

ནས།། བཟོད་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོས་ནོན་པའི་ཆེ།། ཡིད་
གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།། ཨོ་རྒྱན་སྦྲན་
བྱི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས།། ཆེ་བད་མ་ཡིན་བར་ཆད་ངེས་
པར་སེལ།། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས།། འབྱུང་བ་དབྱར་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཆེ།།
སེམས་ཅན་ལྷ་གའི་ནད་གྱིས་ཉོན་པ་ན།། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་
མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབས།། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ནོར་ལྷའི་
ཆོགས་དང་བཅས།། དབྱལ་ཤིངས་བཀྲེས་སྒྲོམ་སེལ་བར་ཐེ་
ཆོམ་མེད།། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས།། ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཉེར་འདོན་ན།། དམ་
ཆོག་ཐོལ་ཐོག་མེད་པའི་དཔའ་གདང་གིས།། ཡིད་གཉིས་ཐེ་

ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།། ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་
དབྱེར་མེད་པས།། བ་ནོར་བུ་ཡིས་ལོངས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད།།
ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བསམ་པ་
ལྷན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས།། ལྷས་ཡུལ་ནགས་
རོང་དབེན་ས་སྟོག་པའི་ཆོ།། ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཇུགས་ཤིང་
ལམ་འགགས་ན།། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་
འདེབས།། ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་དང་
བཅས།། ཆོས་མཛད་ལམ་སྒྲ་འདྲན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད།། ཨོ་
རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བསམ་པ་
ལྷན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས།། ལྷག་གཟིག་དོམ་
བྱེད་དུག་སྒྲུལ་མཆེ་བ་ཅན།། འཕྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འཕྲང་
ལ་འགྲིམ་པའི་ཆོ།། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་
སྒྲོལས།། ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤྱང་མར་བཅས།།

གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྟོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པར་
འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་
འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ས་ཚུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བའི་བར་
ཆད་གྱིས། ལྷ་ལུས་གཡར་པོ་འཛིག་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ། ཡིད་
གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབས། ཨོ་རྒྱན་དཔའ་པོ་
བྱད་དང་ལྟན་པ་ཡིས། འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བ་ཐེ་ཆོམ་
མེད། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ལམ་
སྲང་འཛིག་ས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ། བསད་སྤྱོད་
རྒྱ་པ་ཆོམ་པོས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
གསོལ་བ་ཐོབས། ཨོ་རྒྱན་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་
ལྟན། ཅོ་ར་མི་རྟོག་རྩམས་སེམས་བརྒྱག་པར་བྱེད། ཨོ་
རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་

ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། གང་ཞིག་ག་ཤེད་
མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས། མཆོན་ཆ་རྟོན་པོ་
འདེབས་ཤིང་ཉིན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
གསོལ་བ་ཐོབས། ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེའི་གུར་དང་ལྷན་པ་ཡིས།
ག་ཤེད་མ་བྲེད་ཅིང་མཆོན་ཆ་འཐོར་བར་འབྱུང་། ཨོ་རྒྱན་
པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་
གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། རྣམ་ཞིག་ཆེ་བད་འཆི་
བའི་དུས་བྱུང་ཆོ། གནད་གཅོད་སྒྲུག་བསྐྱེལ་འདུ་འཕྲོད་ཉིན་
པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་
རྒྱན་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲུལ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་
ངས་པར་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་
ལྷོབས། ལྷ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་དུ། འཁྱུལ་

སྒྲུང་ཉིང་འབྲུལ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་
མེད་པར་གསོལ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་འབྲེན་པའི་
ཐུགས་རྗེ་ཡིས། འབྲུལ་སྒྲུང་རང་སར་གྲོལ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད།
ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་
ལྟོན་གྲིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། གཞན་ཡང་ལས་
དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། འབྲུལ་སྒྲུང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་
སྤྲུག་བསྐྲུལ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་
སྒྲོབས། ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའ་ངོ་བོ་སྟེ། འབྲུལ་སྒྲུང་
སྤྲུལ་བསྐྲུལ་རྩད་ནས་བཞེག་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་
གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟོན་གྲིས་འབྲུབ་
པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། འགྲོ་དུག་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཆེན་པོས་ཉེན་
པ་དང་། བྱུང་པར་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ན། དད་
གུས་མོས་པའི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་

ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།། ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་རྗེ་འཕོ་
འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས།། ཨོ་རྒྱན་པར་འགྱུར་གནས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས།། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འགྱུར་པར་བྱིན་
གྱིས་རྟོབས།།