

བསྟོ་སྟོན།

༥ གངས་རིའི་རྩ་བས་བསྟོར་བའི་ཞིང་ཁམས་སོགས།
ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས།
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།
ཞབས་པད་སྤྲིད་མཐའ་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་ལྷ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན།
བསྟན་འཛིན་སྤྲེས་བྱས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱུང།
བསྟན་པའི་སྤྱན་བདག་མངའ་ཐང་འགྱོར་བ་རྒྱས།
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག།

འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོས་རི་ལྗར་མཁུན་བ་དང་།
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།
དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར།
དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ།

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་སྤྲགས་བ་དེས།
བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་།
བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བཞི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།
མ་སྤྲེས་བ་རྣམས་བསྟེད་གྱུར་ཅིག།
བསྟེད་བ་ཉམས་བ་མེད་པ་ཡང་།
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།

སྟོན་ལམ་ལོག་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་ལ།
འཁྱུ་བའི་ནག་ཕྱོགས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྟེ།
བསམ་སྟོར་ངན་པའི་འཇུག་པ་མ་ལུས་བ།
མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་ཅད་ནས་གཅོད་གྱུར་ཅིག།

༩ བར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོ་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚས་རྩེ་ལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱེད་བའི་ནམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྱི་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་
དག་དཔར་དུ་སྟེན་དང་བསྟེན་འབྱུང་གང་ལའང་སྤྱང་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་
ཏུ། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤད་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱང་
བཅོ། དགེའོ།