

དཀར་ཆབ།

**༡༡།** རྩོམ་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་གནང་བ་སྒྲུ་མ་སྟེ་སྦྱང་ལུ་ལ་  
སྟེ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་འབྱུང་བའི་རིམ་བ་ཆ་ལག་དང་བཅས་བ་  
ལག་ཏུ་སྦྱང་བདེ་བར་བཀོད་བ་བཞུགས་སོ།

१. སྒོ་བ་དཔོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཅམ་གནད་བསྐྱུལ།  
 २. གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྒོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཉིར་ལྡ་ལ་  
 ३. གསོལ་འདེབས་དང་བའི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།  
 ༤. བསངས་རྩམ་བྱིན་རྒྱབས།  
 ༥. སྒྲ་མའི་ལས་བྱང།  
 ༦. བསངས་མགོན་ཐུན་འཕེན་ནམ་དག་ཆོས་སྐུ་སོགས།  
 ༧. བསངས་མཆོད་འབྲུལ་བ་གྲུང་སྒྲོན་ནམ་མཁའ་སོགས།  
 ༨. གསེར་སྐྱེམས་བྱིན་རྒྱབས།  
 ༩. མགོན་པོ་བྱག་བྲུག་པའི་བསྟོད་བ་སྦྱར་མཛད་མ།  
 ༡༠. ལྷ་མོའི་ཡན་ལག་བདུན་བ་དབག་དཀའ་མ།  
 ༡༡. ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བསྐྱུལ་སེམས་ཉིད་མིན་ལས།  
 ༡༢. འཕྲིན་བསྐྱུལ་ཀྱན་བྱ་བ་སྒྲོམ་བྲལ།  
 ༡༣. སྐུ་ལྡའི་འཕྲིན་བསྐྱུལ་འཛིག་ཉེན་མཆོད་བསྟོད།  
 ༡༤. འཕྲིན་བསྐྱུལ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྡ།  
 ༡༥. བོད་སྐྱོང་ལྷ་སྤང་གི་འཕྲིན་བསྐྱུལ་དམ་ལྷན་སྦྱར་བསྐྱུལ།  
 ༡༦. གཞི་བདག་གཏོར་མ།  
 ༡༧. གསེར་སྐྱེམས་རིན་ཆེན་ལས་བྲལ།  
 ༡༨. ལྷ་མོའི་གསེར་སྐྱེམས།

- ༡༩་ སྐྱུ་ལྷའི་གསེར་སྐྱེམས།  
 ༢༠་ རྩེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས།  
 ༢༡་ བརྒྱགས་བརྒྱུ་ཆེན་མོ།  
 ༢༢་ དངོས་བྱུ་ལྷ་བ་ལྷ་མ་ཡི་དམ།  
 ༢༣་ དབྱ་ལྷ་དབང་བསྟོད་ཡེ་ཤེས་དབང་རྫོགས།  
 ༢༤་ གཡང་འཁོད་གྲང་སྟོན་མཐོན་པོ།  
 ༢༥་ བུ་ཤེས།  
 ༢༦་ ཐིན་བསྐྱལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་།  
 ༢༧་ རྒྱུ་རྩ་སྐྱེད།  
 ༢༨་ ལ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་བ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ།  
 ༢༩་ བདེན་གསོལ་སྟོན་ལམ།  
 ༣༠་ ཆེ་བས་རྩེས་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུར་འཇུག།  
 ༣༡་ སྟོན་ཆིག

༢༡། །ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོགས་བསྐྱེགས་གནང་བ་ལྷ་མ་ལྟ་སྤང་ཡུལ་  
ལྟ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་འབྲུལ་བའི་རིམ་བ་ཆ་ལག་དང་བཅས་བ་  
ལག་ཏུ་རྒྱང་བདེ་བར་བཞོད་པ་བཞུགས་སོ།

སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱེལ།

མཐའ་བྲལ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་གཤེས། ལྷན་  
བྱལ་མཆོན་དཔེའི་གཟེ་ལབར་ལོངས་སྟོང་རྫོགས། ། འགྲོ་ཁམས་  
རི་བཞིན་སྣ་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། ། ཐུབ་དབང་ཐུགས་རྩེ་རྒྱ་མཚོས་  
དུས་ཀྱན་སྟོངས། ། རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཅེ་བྱས་པའི་སྒྲ་འབྲུལ་  
གར། ། བྱར་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཤར་བ། ། བྱལ་མཆོག་  
མཆོ་སྦྱེས་རྩི་རིན་པོ་ཆེ། ། དེང་འདིར་གདུང་བས་བསྐྱུལ་ལོ་  
ཐུགས་རྩེས་བྱངས། ། སྤངས་ཉོགས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲ་ལྟེ་བདག་  
ཉིད་ཀྱན། ། མཉམ་ཉིད་ཉི་རིང་གཟིགས་པ་མི་མངའ་ཡང། ། གདུལ་  
བྱའི་ཁམས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་བཅན་པས། ། ཁྲིད་ནི་གངས་  
སྟོངས་འགྲོ་བའི་མགོན་དབྱང་ཉིད། ། ལྷག་པར་ཁྲི་སོང་ལྟེ་བཅན་  
ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། ། བོད་ཁམས་ཐུགས་རྩེས་འཛིན་པར་བསྐྱུལ་  
བའི་ཆོ། ། འགྱུར་མེད་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་དོན་གནས་ན། ། དུས་  
འདིར་ཁྲིད་ཀྱིས་ཐུགས་རྩེས་སྟོང་བར་གསོལ། ། ཤོངས་ཤིང་དོན་  
མེད་བཀོལ་སྟོང་གདུང་བས་མནར། ། སྙད་སྤང་སོག་ལ་འཛིགས་  
པའི་དངས་ས་སྒྲག་གིས། ། གཤེན་རྩིའི་གྲོང་ཁྲིའི་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་

ཡི། །ཆོས་ལྡན་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཅི་ཡིས་ནོངས། །འོན་ཏེ་སྟོན་  
 བསགས་དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་འབྲས། །བརྒྱུག་དཀར་དུམ་བུ་  
 གྲག་བྱང་ལྟག་ལོར། །ཐུངས་པའི་ཉམ་ཐག་ངང་ཚུལ་འདི་བས་  
 བ། །ལྟག་པར་དགོངས་ཤིག་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །ཨེ་མ་  
 དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་བཅན་མོད། །དད་དང་འདུན་སྟོབས་ལྟག་  
 བསམ་བྱིན་མཐུ་ཡང་། །སྟོབས་དང་ལྡན་བྱིར་དགེ་འབྲས་འདོད་  
 རྒྱའི་ཆོགས། །ཐུར་དུ་སྟོན་པའི་ཉེན་འབྲེལ་མཐུ་འབྲུག་མཛོད། །  
 ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་པོད་སྟོང་དམ་ཅན་དང་། །གངས་ཅན་སྟེ་རྒྱའི་  
 དད་དམ་བྱིན་མཐུའི་སྟོབས། །སྤང་སྟོང་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱའི་བདེན་  
 སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་ཐུར་དུ་འབྲུག་པར་ཤོག །ཅས་  
 སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེས་ཅན་གྱི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱལ་གདུང་དབྱངས་གསོལ་  
 འདེབས་འདི་ནི་ཐུགས་སྟེ་སྟེལ་རྒྱ་ཆོས་བུའི་དུས་ཆེན་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་།  
 ཆོས་དོན་ལྡན་ཁང་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་ཐོག་དུས་འདིར་གངས་སྟོངས་ཀྱི་ཆོས་  
 མིན་ཕྱོགས་རྣམས་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་འདུལ་བར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་བ་གནད་དུ་མཐོང་ནས་ཤུགས་དགེ་སྟོང་བསྐྱན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་  
 དད་གདུང་བྲག་པོས་གོང་ལོའི་ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༥ ལ་སྟོན་པའོ།

གངས་ཅན་བསྐྱན་པའི་སྟོལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་ཉིད་ལྷ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་བའི་མེ་  
 ཏྲིག་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་། །མཁན་ཆེན་  
 ཞི་འཆོ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་ཞབས། །གུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཉང་  
 སྟོན་ཉི་མ་འོད། །བཀའ་གཏེར་ཤིང་རྩ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སྤྲོ་ཆེན་སྤྲོ་པོ་འཁམས། །བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་  
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ས་སྤྲོ་བཤ་ཆེན་འཕགས་པ་རིན་པོ་  
ཆེ། །རྩེ་བཅན་གོང་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགྲེས་མཛད་དོ་  
རྩེ་མར་སྟོན་སྟོ་གྲོས་འཁམས། །མི་ལ་རས་ཆེན་མཉམ་མེད་སྐམ་པོ་  
པ། །དུས་གསུམ་མཐུན་པ་འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུབ། །བཀའ་བརྒྱུད་  
གོང་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་དཔལ་  
ལྷན་མར་མེ་མཛད། །རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྷ་མིམས་  
འབར། །རིན་ཆེན་གསལ་དང་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོན་འཁམས། །  
བཀའ་གདམས་བཤེས་གཉེན་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྟན་  
པའི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ། །རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྩེ་མཁས་  
གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ། །དག་འདུན་གྲུབ་པ་བཤ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ། །འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་  
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་ཆེ་རིང་ནད་  
མེད་ཆོས་བཞིན་སྟོང། །ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གིས་  
རྩེས་བཟུང་ནས། ལྷ་རྟུ་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །རིས་  
མེད་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པའི་དམ་པ་རྣམས། །བསྐྱལ་བརྒྱུར་འཁམས་  
བརྟན་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེལ། དག་འདུན་སྤྲེ་དང་བཤད་  
སྤྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས། །ས་གསུམ་བཀའ་ཤིས་སྤྲོ་བས་བྲུབ་གྱུར་  
ཅིག །ཅེས་མི་ལམ་ཀྱི་སྤྲོ་ལྷ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལ་བརྟན་ནས་ཐུབ་བསྟན་རིས་སུ་  
མ་ཆད་པ་ལ་གྲུས་པའི་བྱ་བལ་མཆོ་སྟོ་ཤེས་བཤག་།

བསངས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

[illegible]

གནས་མཆན་ལ། ཤར་སྟོང་ལོ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆེན་གྱིས་མཆན་  
 ལ། ལྟོ་བྱ་བ་དུ་སྟོ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཆན་ལ། རུབ་བྱང་དུ་  
 བོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆན་ལ། བྱང་ཤར་  
 དུ་ཏྲོ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་དམར་མས་མཆན་ལ། དབུས་སུ་བོ་ལས་  
 བྱང་བའི་བྱི་ཆུ་སྟུས་མཆན་ལ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ།  
 ཞུན་མར་པོ། ཏྲོ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་  
 བྱུང། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱང་ལ་ཕོག་  
 པས། སྐྱང་གཡོས། མེ་སྐར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩས་ནམས་ཁྱུ་ཞིང་ཁོལ་  
 བར་བྱུང། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་བ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་ལ།  
 སྐྱོད་རྩི་གསུང་རྩི་རྩི་ཐུགས་རྩི་རྩི་ནམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་  
 ལ་རིམ་གྱིས་རིམ་བ་ནམས་ཐོད་པར་སྐྱང་ནས་ཁྱུ་བས། ཏྲོ་གིས་ཁ་  
 དོག་བྱི་བྱས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱངས། ཞུས་བདུད་ཅིར་ཏོགས་པར་བྱས།  
 ཨོ་ཞུ་ཏྲོ། ལན་གསུམ་བརྗོད།

ཨོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་གི་ཏྲོ་ན་ན་ཏྲོ་པེ། ཨོ་སྐ་སྐ་ཕ་ཤུ་རྩེ་སའ་རྩ་རྩེ་  
 སྐ་སྐ་ཕ་ཤུ་རྩེ་ཏྲོ། བསངས་རྩས་ནམས་མི་དམིགས་པར་བྱུང།  
 སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱན་  
 པ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱང་བའི་སྐ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 དཔལ་པོ་མཁའ་འཕྲོ་ཆོས་སྟོང་སྐང་མ་ལོར་ལྟ་གཏེར་བདག་ཡུལ་  
 ལྟ་གཞི་བདག་བསངས་མཁོན་ལའོར་དང་བཅས་པ་ནམས་མཉེས་  
 པར་བྱེད་པའི་དམ་རྩས་སྐྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་

གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་  
 བོ་མཁའ་འཁོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ལུལ་ལྷ་གཞི་  
 བདག་བསངས་མཐོན་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་  
 ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཨོ་སར་བེད་བྱུར་བྱུར་སུ་  
 ར་སུ་ར། ཨྲ་ཤར་ཡ་ཨྲ་ཤར་ད་ཏོ། བཛ་སྤྱར་ཏ་ཁྱི། ཨོ་ཨྲ་སྒྲི་ཨ་  
 ཏྱི། ཨོ་སྤྱང་ཨྲ་སྒྲི། ཨོ་བྱུའེ་ཨྲ་སྒྲི། ཨོ་རྩ་བེ་ཨྲ་སྒྲི། ཨོ་ཨ་ལོ་  
 ཀ་ཨྲ་སྒྲི། ཨོ་གཞེ་ཨྲ་སྒྲི། ཨོ་ལྷོ་མེད་ཨྲ་སྒྲི། ཨོ་ཤར་ཨྲ་སྒྲི། ཨོ་  
 ཏུ་བ་ཨྲ་སྒྲི། ཨོ་ཤར་ཨྲ་སྒྲི། ཨོ་གཞེ་ཨྲ་སྒྲི། ཨོ་ར་ས་ཨྲ་སྒྲི། ཨོ་  
 ཤར་ཨྲ་སྒྲི། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་ཤ་བེ་ཤར་ཨྲ་སྒྲི། བཛ་སེ་རྩ་ཏྱི། བ་མཉམ་  
 ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྩོ་བེ་ཤ་ལྷ་ཁེ་རྩུང་སར་ཏཾ་ཨྲ་སྒྲི། ཨོ་ཨོ་ག་ག་ན་  
 ཁྱི་སྤྱ་སྤྱ། ཨོ་ཨ་མི་ཏེ་ཏྱི་པཎ། ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ལུ་ཁྱི་སར་ཨྲ་སྒྲི། ཨྲ་  
 ཏུ་ཨྲ་སྒྲི། བ་མཉམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་  
 ར་ཏྱི། ཨོ་རུ་རུ་སྤྱ་རུ་རུ་ལ་ཏེ་ཏུ་སེ་ལོ་ཅ་ལོ་སར་ཨ་སྤྱ་སྤྱ་  
 སྤྱ་སྤྱ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །  
 དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་བ་ཀུལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་  
 པར། །ཐོགས་བ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

### ལྷ་མའི་ལས་བྱང་།

ཨོ། སྤྱན་བྱལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས། །དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་པར་ཐོད་ཐོང་ཅས། །རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་



འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །ཐོགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པད་སྒྲིང་ཡངས་པའི་  
སྟངས། །སེང་ཁྱི་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་ཁྱིལ། །ཡིད་འཕྲོག་འཇའ་ཚོན་  
སྒྲ་ལྗེ་གྲུང་ཁྱིམ་དབུས། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་  
བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་ཡི་མཆོད་པ་ས་དང་བར་སྤང་བཀའ་། །ནང་  
གི་མཆོད་པ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོ། །གསང་བ་བདེ་ཆེན་སྒྲ་  
བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དགེས་བཞིན་བཞིས་  
སུ་གསོལ། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་པར་འབྱུང་། །ལྟ་  
བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །དོ་རྗེ་འཆང་དབང་  
སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སྒྲ་ཚོགས་སྤུལ་པའི་གར་མཛད་དེ་ལ་  
འདུད། །དཔལ་ལྷན་བསྟན་སྒྲིང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྤྲིད་  
ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་  
ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །  
ཅེས་སྒྲ་མའི་ལས་བྱང་དུ་གྲགས་པ་འདི་ནི་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་  
འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་དོ། །བུ་ན། ཨོ་ཨྲཱཾྭ། །ལན་གསུམ་  
བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་འདི་ནས་འགོ་བཙམས་ནས་བཏོན་པས་ཚོགས་  
གང་ལྟར་ཡང་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི།

བསངས་མགོན་ཐུན་འདེན་རྣམ་དག་ཚེས་སྐུ་སོགས།

ཀྱི། རྣམ་དག་ཚེས་སྐུ་འཇམ་ལ་ཡས་ནས། །བསྐྱལ་བཟང་  
སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་དང་། །བྱང་པར་ལོངས་སྐུ་དོ་མེ་འཆང་།  
སྐུ་ལ་སྐུ་བཙུག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
ཁྱོན། །སྟོན་པའི་སྐུ་ལ་གཏོད་བསྐྱེད་པ་འདྲིན། །རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་  
པ་མགོན་པོ་སོགས། །ཉེ་བའི་སྐུ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་  
རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྱོན། །ཡན་ལག་འབྱུང་ལ་སོགས་  
པ་ཡི། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་  
ནམ་མཁར་ཁྱོན། །འཕགས་པ་སྐུ་སྐུ་ལ་སོགས་པའི། །འཛམ་གླིང་  
མཛེས་པའི་རྒྱན་དྲུག་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཁྱོན།  
དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཉ་པ་སོགས། །རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་།  
དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྱོན། །ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཅེ་  
མོ་ནས། །རིག་འདྲིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲུའི་  
ཆོག་ས་དང་བཅས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྱོན། །དག་ལ་ལྷན་  
ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས། །དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་དང་། །རྒྱལ་  
བ་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
ཁྱོན། །དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྐྱེ་བསྐྱུར་མར་པ་ལོ་  
ཙྴ་དང་། །དབང་ཕྱག་མི་ལ་ཡབ་སྐུ་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་  
ནམ་མཁར་ཁྱོན། །པན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་པའི། །འབྲོམ་  
སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སོགས། །བཀའ་གདམས་བརྒྱད་པའི་

སྒྲ་མ་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །གྲུ་རུ་ཆོས་  
 དབང་ལ་སོགས་པའི། །རྟིང་མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས། །དེ་རིང་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །ཆེ་འོད་གཞོན་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། །  
 བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
 བྱོན། །ས་ཆེན་ཀུན་སྟིང་ལ་སོགས་པའི། །ལམ་འབྲས་བརྒྱད་  
 པའི་སྒྲ་མ་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །རྒྱལ་  
 ཆབ་མཁས་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི། །ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་  
 རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་  
 མཛད་པའི། །རྒྱལ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྤྱུ་བསྐྱར་ལོ་  
 པཎ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །ཐུགས་  
 རྩེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་མཛད། །རྩོམ་འཆང་དབང་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན། །ཡལ་སྤྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་  
 གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན།

སྟེ། གྱུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་ནས། །དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་དང་། །འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཉེ་རུ་གྱུ། །བཅོམ་ལྷན་དགུས་པ་  
 རྩོམ་དང་། །སྟིང་པོ་མཁྲུ་མ་ཡ་དང་། །གསང་འདུས་མི་བསྐྱེད་ལྷ་  
 ཆོགས་དང་། །ཡི་དམ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་སོགས། །སྒྲ་མེད་རྒྱད་  
 གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །རྩོར་  
 དབྱིངས་ཀུན་རིག་ལ་སོགས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་  
 རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་

ལ་སོགས་པའི། །སྟོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།།དེ་རིང་  
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འབྱོན། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་  
པའི། །བྱ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།།དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་  
མཁར་བྱོན། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དངོས་བྱུང་ཐམས་  
ཅད་སྟེར་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །དེ་རིང་  
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན།།

༥ གྱི་ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་  
ཕྱག་ཐུག་པ། །བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་  
གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཐུགས་ཀ་ནས།།གྲུར་  
གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
བྱོན། །སྤྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུག་ཤེད་ནས། །ཕྱག་བཞི་མགོན་པོ་  
འཁོར་བཅས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །རི་  
རབ་ལྷན་པོའི་བྲང་ཕྱོགས་ནས། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་འཁོར་  
བཅས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །སྟོ་ཕྱོགས་  
གཤེན་རྗེའི་བྲང་ཁྲེང་ནས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས།།དེ་  
རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །བྲང་ཤར་ཐོད་པའི་སྐུ་མཁར་  
ནས།།དམག་ཐོར་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་  
གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །ཏ་ཏ་རྟོན་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །རྡོ་རྗེ་ནག་  
པོ་ཞལ་བཞི་པ། །ཡུམ་བཞི་སྐུ་པ་འཁོར་དང་བཅས། །དེ་རིང་  
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །

མགོན་པོ་བེང་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
ཁྱོན། །དུར་ཁྱོད་རོལ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་  
འཁོར་བཅས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྱོན། །མ་  
རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྱོད་ནས། །བེག་ཅེ་ལྷམ་སྤིང་འཁོར་བཅས་རྣམས།  
དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྱོན། །ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་ལྷ་ས་  
ནས། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་  
མཁར་ཁྱོན། །འབྲི་གྲང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྱོད་ནས། །ཨ་ཕྱི་ཆོས་  
སྒྲོན་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྱོན། །བལ་  
པོད་གཉིས་གྱི་མཆོམས་ཤེད་ནས། །རྡོ་མོ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་  
རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྱོན། །རང་རང་སོ་སོའི་  
གནས་མཆོག་ནས། །འཛམ་གླིང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས། །དེ་  
རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྱོན། །པེ་ཏར་གཟའ་མཆོག་རྡོ་ལེགས་  
སོགས། །ལྷ་སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་  
ནམ་མཁར་ཁྱོན། །ལྷ་རྒྱལ་མ་ཆེན་སྟོམ་ར་དང་། །རྡོ་བོ་སྒྲོགས་ཆེན་  
གདོང་ར་དང་། །ལྷ་ཆེན་འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་དང་། །ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་ལ་  
སོགས་བའི། །སྤིང་བ་ཆགས་བའི་ལྷ་དགུ་དང་། །རྗེ་ཡི་མགུར་ལྷ་  
བཅུ་གསུམ་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྱོན། །ཁྱད་པར་  
གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་། །གཉན་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྣམས། །དེ་  
རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྱོན། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་  
སྟོབ་གྱི། །སྒྲེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་

མཁར་བྱོན། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །ས་ཡི་ལྷ་  
མོ་ལ་སོག་པའི། །ས་བདག་ཡུལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་  
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །ཡུལ་འདིའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་  
རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན།

བསངས་མཆོད་འབུལ་བ་གུང་སྟོན་ནམ་མཁའ་སོགས།

ཀྱི་གུང་སྟོན་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པོ་  
སྟོན་དཀར་འཁྲིགས། །སྟོན་གྱི་སྟོང་པོ་སྤང་ཆར་འབབ། །འཛམ་གླིང་  
འཛིན་མའི་ས་གཞི་ལ། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་ཅི་ཤིང་སྤྲེས། །ཅི་བརྟན་སྟོང་  
པོ་བསངས་ཀྱིས་མཆོད། །བསང་ངོ་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བསངས། །མ་  
དད་ལོག་ཏོག་གུང་བ་སོགས། །དངོས་གྲུབ་བགེགས་རྣམས་དག་  
གྱུར་ཅིག །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །དམ་ཆོག་  
ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བསངས་མཆོད་འདི་ཡིས་དག་  
གྱུར་ཅིག །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །གཏང་རག་  
དུས་གཏོར་ཆག་བ་སོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་དག་གྱུར་  
ཅིག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས། །བྱ་བ་སྦྱོང་བ་  
མི་མཁས་པའི། །ཕོག་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་ཅིག །བསངས་  
འདིས་ཉམས་གྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག

ཀྱི་དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བ་ཡི། །བསངས་མཆོད་  
ཀྱ་ཆེན་དམ་བ་འདི། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་བས། །  
དགེས་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། གཙང་མ་ཚུ་ཡིས་བྲན་བ་  
ལས། །ཡོན་ཆབ་མཆོད་ཡོན་ཀྱ་མཆོས་མཆོད། །བསངས་ཤིང་  
མེ་ཉོག་ཀྱས་བ་ལས། །མེ་ཉོག་བརྒྱའི་ཆལ་གྱིས་མཆོད། །བསངས་  
ཤིང་དུད་སྒྲིན་འབྲིགས་བ་ལས། །བདུག་སྒྲོས་སྒྲོས་གྱི་དུད་བས་  
མཆོད། །བསངས་ལ་སྒྲོན་མེ་སྤར་བ་ཡིས། །སྤར་གསལ་མར་  
མེ་འབར་བས་མཆོད། །བསངས་གྱི་དྲི་ཞིམ་བྱལ་བ་ཡིས། །དྲི་  
མཆོག་དྲི་ཡི་མཆོད་བས་མཆོད། །བསངས་གྱི་ཕྱེ་མར་ལ་སོགས་  
བའི། །ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱད་ལྟན་བས་མཆོད། །གདངས་སྟན་སྒྲུ་  
དབྱངས་ལེན་བ་ཡི། །སྟན་བ་རོལ་མོའི་སྒྲུ་ཡིས་མཆོད། །གཟུགས་  
མཛེས་མཆོད་བས་སྒྲུན་ལ་མཆོད། །སྟན་བའི་དབྱངས་གྱིས་སྟན་  
ལ་མཆོད། །དྲི་ཞིམ་སྒྲོས་གྱིས་ཤངས་ལ་མཆོད། །རོ་བརྒྱ་ཟས་  
གྱིས་ལྷགས་ལ་མཆོད། །ལྷ་རྩས་གོས་གྱིས་སྒྲུ་ལ་མཆོད། །རྒྱང་  
ལྟར་མགྲོགས་བ་ཏྲ་ཡིས་མཆོད། །དྲི་བལ་གཡང་ཆགས་ལྷག་  
གིས་མཆོད། །འཕར་ལྗིང་མཛེས་བ་བྱ་ཡིས་མཆོད། །ཡིད་འོང་  
ཞོལ་ཆེན་གཡག་གིས་མཆོད། །འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་སྒྲུགས་གྱིས་  
མཆོད། །གསེར་གཡུ་ལྷ་ཉིག་བྱ་རུ་སོགས། །རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་  
དག་གིས་མཆོད། །རྒྱལ་སྤྱི་དེན་ཆེན་བདུན་གྱི་མཆོད། །བཟ་  
ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་དག་གིས་མཆོད། །སྤ་ཞིང་བརྟན་པའི་གོ་ཆས་

མཆོད། །རྫོ་ཞིང་ངར་བའི་མཆོན་ཆས་མཆོད། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་  
ཆོགས་རྣམས་ལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ནས་འབུལ། ཡི་  
དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། །བདེ་བ་ཆོན་པོར་བསྐྱེད་ནས་  
འབུལ། །ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོགས་ཀྱི་གཏོར་མར་  
བསྐྱར་ནས་འབུལ། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ཅི་  
འདོད་ཇེས་སུ་བསྐྱར་ནས་འབུལ།

ཀྱི་མ་ལུས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །མཆོད་པའི་  
སྤྱིན་ཕུང་གཅིག་བསྐྱས་པའི། །ལྟ་བསངས་དུད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་  
འདིས། །སྤྱོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསངས། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བསངས། །གནས་བརྟན་ཆེན་  
པོ་བརྩ་དྲུག་བསངས། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་  
བསངས། །རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་བསངས། །རྟིང་མ་བརྒྱད་  
པའི་སྒྲ་མ་བསངས། །བཀའ་གདམས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས།  
བཀའ་བརྒྱད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། །ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པའི་  
སྒྲ་མ་བསངས། །ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། །ཅ་བའི་སྒྲ་  
མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །སྒྲ་མེད་རྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་བསངས། །རྣལ་  
འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་བསངས། །སྦྱོང་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་  
བསངས། །བྱ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་བསངས། །སྦྱར་མཛད་  
མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །གྲུར་མགོན་ལྷམ་བུལ་འཁོར་  
བཅས་བསངས། །ཕྱག་བཞི་མགོན་པོའི་ལྟ་ཆོགས་བསངས། །



ཀྱུལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་འཁོར་བཅས་བསངས། །ཆོས་ཀྱུལ་ཡབ་  
ཡུམ་འཁོར་བཅས་བསངས། །དམག་ཟོར་ཀྱུལ་མོ་འཁོར་བཅས་  
བསངས། །རང་བྱུང་ཀྱུལ་མོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །ནམ་མཁའ་  
གོས་ཅན་འཁོར་བཅས་བསངས། །ཞལ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་  
བཅས་བསངས། །མགོན་པོ་བེང་གི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །དྲུང་  
ཁྲིད་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བེག་ཅེ་ལྷམ་སྲིང་འཁོར་  
བཅས་བསངས། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་འཁོར་བཅས་བསངས། །ཨ་  
ཕྱི་ཆོས་སྒྲོན་འཁོར་བཅས་བསངས། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་འཁོར་  
བཅས་བསངས། །འཛམ་གླིང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བསངས། །དོ་རྩེ་  
གཡུ་སྒྲོན་འཁོར་བཅས་བསངས། །དོ་རྩེ་གྲགས་ཀྱུལ་འཁོར་བཅས་  
བསངས། །སྤུལ་པའི་ཆོ་སྦྱིང་འཁོར་བཅས་བསངས། །དམ་ཅན་  
དོར་ལེགས་འཁོར་བཅས་བསངས། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་  
བསངས། །ལྷ་ཀྱུལ་མ་ཆེན་སྟོམ་ར་བསངས། །རྩོ་བོ་སྦྱོགས་ཆེན་  
གདོང་ར་བསངས། །ལྷ་ཆེན་འོ་དེ་གྲུང་ཀྱུལ་དང་། །ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་  
ལ་སོགས་པའི། །སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་དགུ་དང་། །རྩེ་ཡི་མགུར་  
ལྷ་བཅུ་གསུམ་བསངས། །ཁྲད་པར་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་། །གཉན་  
འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བསངས། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་  
སྟོབ་ཀྱི། །སྦྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་བསངས། །ཉི་མ་རྩྭ་བ་ལ་སོགས་  
པའི། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་བསངས། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལ་  
སོགས་པའི། །ས་བདག་ཡུལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ལྷ་ཀྱུལ་

མ་དྲོས་གཟི་ཆེན་དང། །སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་བསངས།  
 བྱེས་ལ་འགོ་བའི་ལམ་ལྟ་བསངས། །གཞིས་ལ་སྒྲོད་པའི་གཞི་  
 དག་བསངས། །ཐབ་ལ་གནས་པའི་མེ་ལྟ་བསངས། རྩ་ལ་གནས་  
 པའི་རྩ་ལྟ་བསངས། །རྩྱུང་ལ་གནས་པའི་རྩྱུང་ལྟ་བསངས། ཆེ་  
 དཔལ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་རྣམས་བསངས། རྟོངས་ཕྱོགས་བྱེད་པའི་ལྟ་  
 རྣམས་བསངས། སྒྲེང་གསོལ་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་སོགས་འབྲུལ་བར་  
 སྒྲོན་སྐབས་འདིར་འབྲུལ།

### གསེར་སྦྱེམས་ཕྱིན་རྒྱལས།

ཨོ་མྱོ་མྱོ་མྱི་མྱི་མྱི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པལ། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་  
 ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཏུ་ཏུ། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་  
 རྟོང་གི་དབྱིལ་འཁོར་སྒོན་པོ་གཞུང་དབྱིལས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་  
 མཆན་པ། དེའི་རྟོང་དུ་རྩི་ལས་མེད་དབྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་  
 གསུམ་པ། དེའི་རྟོང་དུ་ཞུམས་མི་མགོའི་སྦྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་  
 རྟོང་དུ། ཞུམས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་  
 དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆན་པ། རྟོར་ཞྭ་ལས་  
 བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀྱས་མཆན་པ། རུབ་ཏུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒང་  
 པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཉས་  
 མཆན་པ། དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཆན་པ།  
 ཤར་སྒྲོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཆེན་བིས་མཆན་པ། རྟོ་རུབ་ཏུ་  
 རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་རས་མཆན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱུང་

བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུ་ལས་  
 བྱང་བའི་རྒྱང་དམར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བྱི་ལས་བྱང་བའི་  
 དྲི་ཚུ་སུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཞུན་མར་  
 པོ། རྒྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་  
 གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་ཕོག་པས། རྒྱང་  
 གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ཁྱེད་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར།  
 ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་བ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པ། སྤྱོད་རྩེ་  
 གསུང་རྩེ་རྩེ་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་རྣམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་  
 གྱིས་ཐིམ་བ་རྣམས་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ཁྱེད་པས། རྒྱུ་གིས་ཁ་དོག་  
 དྲི་བུས་ཀྱི་སྟོན་སྤངས། ཞུས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་  
 གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཞུ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་  
 དེ་གསེར་སྟེམས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

### མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་བའི་བསྟོན་བ་ལྟར་མཛད་མ།

རྒྱུ། ལྟར་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་མནན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་  
 རྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཕྱག་དྲུག་སྤྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། །གཡས་པ་གྱི་གྲུག་བར་པས་འཕྲེང་བ་འཛིན། །ཐ་མ་རྒྱ་མ་  
 རུ་ནི་དག་དུ་འཕྲོལ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུང་ཅེ་གསུམ། དེ་  
 བཞིན་ཞགས་པ་བརྒྱང་ནས་འཆིང་བར་བྱེད། །དག་པོའི་ཞལ་ནི་

མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས། །སྤྱན་གསུམ་དྲག་པོ་དབུ་སྤྲ་ཁྱེན་དུ་  
 འབར། །དབུལ་བར་སིཿར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱགས། །སྤྱི་བོར་མི་  
 བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་བཏབ་བཏན། །ཐག་འཛག་མི་མགོ་ལྔ་བཅུའི་  
 རོ་ཤལ་ཅན། །རིན་ཆེན་ཐོད་སྐྱམ་ལྔ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་  
 ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་པའི། དཔལ་ལྷན་ཕྱག་དྲག་  
 བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱང་  
 བ་དང་། དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བསྟོད་པ་དང་། བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱེན་ངན་བར་  
 ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་དུ་སྦྱལ་དུ་  
 གསོལ། དཔལ་ཤ་ཕ་རི་དབང་ཕྱག་གིས་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས་དུས་མཛད་པའོ།

### ལྷ་མོའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དབག་དཀའ་མ།

སྟེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དབག་པར་དཀའ་བ་ཁྲིད། །ཐབས་ཀྱི་  
 ཆོ་འབྲུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་སྟོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་  
 བ་ཁྲིད་ཉིད་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་  
 མོ། །ཁྲིད་ནི་བདག་གི་མཆོད་པས་མ་བསྐྱིབས་གྱང་། །དཔལ་ལྷན་  
 དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལ་  
 ཆར་པབ་ནས། །མཆོད་པའི་ཆོགས་འདིས་དབང་པོ་རྒྱས་གྱུར་  
 ཅིག །དཔལ་ལྷན་ཁྲིད་ནི་དགེ་སྤྲིག་དབང་པོ་སྟེ། །བདག་གི་ལུས་  
 ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་འཆོགས། །ཁྲིད་ཀྱི་ཐད་དུ་འགྲོད་པས་རབ་  
 བཤགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱིབ་པ་བྱང་བར་མཛོད། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་འཕགས་པ་ནི། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
 བདག་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། །དགའ་མཐུན་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་སྟོ་  
 བ་ནི། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུལ། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་  
 ལྷན་པའི་སྐྱུ་མཆོག་ནི། །ནག་དང་བཟང་མོ་འཛིགས་པའི་ཆ་བྱད་  
 ཅན། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་ལ། །སྐྱུ་འབྱུལ་  
 བ་བའི་ཚུལ་སྟོན་བསྟན་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ལྷན་པའི་སྐྱུ་  
 མཆོག་ནི། །འགྲོ་བའི་དོན་དང་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །ནམ་  
 མཁའ་ཟད་པར་མ་གྱུར་བར་དུ་ཡང་། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་ཉག་པར་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བྱུག་འཆོལ་མཆོད་ཅིང་བཤགས་  
 པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་འདི་  
 ཡིས་ངན་སོང་སྟོངས་གྱུར་ནས། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་  
 ཕྱིར་བསྟོད། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་ལས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་རྒྱལ་པོ་གསེར་མིག་  
 ཅན་གྱིས་ལྷ་མོར་བསྟོད་པ་གསུངས།།

### ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བསྐྱུལ་སེམས་ཉིད་ཕྲིན་ལས།

སྟོེ་ སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་ཁྱད་པར་ནི། །  
 སེམས་ཉིད་གྲུད་ན་མེད་ཅིང་སེམས་གྲང་མེད། དོན་དམ་དབྱེར་  
 མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་གྲང་མེད། །རྩ་འབྱུལ་སྐྱུ་མ་ཅམ་དུ་རང་གི་  
 སེམས། །མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཞི་བའི་དཔལ་ལྷ་མོ། །ཞི་མཛད་  
 ཞི་འགྱུར་ཞི་བའི་རང་ཚུལ་ཅན། །ཞི་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་

གཙུག་མོ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲུངས། །ཀྱན་  
ཏུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་  
ཞི་བར་མཛོད། རྩེ་མེས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་  
ནི། །མེས་ཉིད་གྲུད་ན་མེད་ཅིང་མེས་ཀྱང་མེད། །དོན་དམ་  
དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱང་མེད། །རྩེ་འཕྲུལ་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་  
རང་གི་སེམས། །མཐུན་པར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དབལ་ལྟ་ལོ། །  
རྒྱས་མཛད་རྒྱས་འགྱུར་རྒྱས་པའི་དབལ་ལྟ་ལོ། །རྒྱས་པའི་འཁོར་  
གྲིས་བསྐྱོར་བའི་གཙུག་མོ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་ཤིན་ཏུ་  
བཟེད། །ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་གི་ཆེ་  
དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། རྩེ་མེས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་  
རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི། །མེས་ཉིད་གྲུད་ན་མེད་ཅིང་མེས་  
ཀྱང་མེད། །དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱང་མེད། །རྩེ་  
འཕྲུལ་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། །མཐུན་པར་བསྟན་པ་དབང་  
གི་དབལ་ལྟ་ལོ། །དབང་མཛད་དབང་བསྐྱུར་དབང་གི་ངང་ཚུལ་  
ཅན། །དབང་གི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་བའི་གཙུག་མོ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་  
སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆགས། །ཀྱན་ཏུ་དབང་མཛད་མ་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་  
དུ་བསྐྱུས། རྩེ་མེས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི། །  
མེས་ཉིད་གྲུད་ན་མེད་ཅིང་མེས་ཀྱང་མེད། །དོན་དམ་དབྱེར་  
མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱང་མེད། །རྩེ་འཕྲུལ་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་

སེམས། །མ་སྒྲུབ་པར་བསྐྱོན་པ་དག་པོའི་དཔལ་ལྷ་མོ། །དག་མཛད་  
 དག་འགྱུར་དག་པོའི་རང་ཚུལ་ཅན། དག་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་  
 བའི་གཙུག་མོ་ནི། །ཉགས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་ནག་མོ་ཤིན་ཏུ་རྩམས། །ཀྱན་  
 ཏུ་དག་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་ནད་གདོན་དག་  
 བགེགས་དག་པོས་སྦྱོལ། སྦྱོང་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་  
 །ཀྱང། །འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་ཡིས། །འཕྲིན་ལས་  
 རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ། །བདག་གྲང་ལས་བཞིའི་རང་  
 བཞིན་སྐྱོན་བྱུབ་སྟེ། །ཁྱོད་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག།  
 ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་ལས་དེ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་བུད་ལྷ་པས་སྐྱ་མོར་བསྟོད་པ་གསུངས།

### འཕྲིན་བསྐྱེད་ཀྱན་ཁུབ་སྦྱོས་བྲལ།

སྦྱོང་ཀྱན་ཁུབ་སྦྱོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །གང་  
 འདུལ་ཁོ་ཆགས་མ་དེས་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་  
 ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། །མ་གཅིག་སྤྱིད་གསུམ་རྒྱལ་མོ་དེར་  
 འདིར་དགོངས། །གཞན་གྱིས་བྱ་དཀའི་རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱས་  
 སྦྱོད། །བགྲང་ཡས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོན་ཅིང་གོམས་པ་ལས། །བྱང་  
 རྒྱུ་རྩི་རྩེའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། །གཟིགས་པ་དུས་ལས་  
 མི་ཡོལ་བཅེ་ཆེན་མ། །ཀྱན་རྟོག་དེ་བཞེན་རྒྱ་བ་དབྱིངས་སུ་  
 བེམ། །བརྟན་གཡོ་ཀྱན་བྱེད་སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་གར། །སྤྱིད་ཞིའི་  
 འདོད་རྒྱུ་འདྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བས་ཡོངས་

བསྐྱུགས་བཅོམ་ལྡན་མ། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲོག་ལྟར་འགྱུ་  
བ་ཡིས། །བསྟན་དང་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་སྐར་འཕྲེང་བའི་དབུས། །ཉ་རྒྱས་  
ཟླ་བ་ཇི་བཞེན་མངོན་པར་འཕགས། །ཆེར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་  
པའི་རང་བཞེན་ལས། །ཆགས་སྒྲུང་གྲ་རྒྱའི་ཐན་ལྟས་དབུང་གི་  
ཆོགས། །ཆེས་ཆེར་ལྡང་ཆེ་གི་བ་བྲལ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱང། །རྫོ་སྦྱར་  
འབྲམས་སུ་ལྷས་འདི་ཨེ་མ་རྟོ། །ལྷ་ཁྱོད་དྲུང་དྲུང་སྟོང་ནས་རྗེས་  
བྲན་ཅིང་། །ཉམས་ཆག་བཤགས་ཤིང་དབྱེས་བ་ཀྱན་བསྐྱངས་  
ཏེ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྲུང་མར་མངའ་གསོལ་ན། །མཐུ་ཅལ་མ་  
ཞན་བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་སྦྱབས། །བྲལ་མཆོག་མཆོ་སྦྱེས་དྲོ་  
རྗེས་བཀའ་བསྟོས་ཤིང་། །ལས་སྟོན་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འབྲལ་བ་  
ཡི། །བོད་སྦྱོང་ལྷ་སྲུང་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དབྱུ་འཕང་  
བསྟོད་ཅིང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པར་མཛོད། །དབྱ་སྟེས་བཅོམ་བའི་  
བོད་ལྗོངས་སྦྱེ་འགོ་རྣམས། །མི་བཟད་དུམས་མནར་ཡང་སྟོང་  
སྟོབས་ཀྱིས། །རང་དབང་དཔལ་ལ་རེ་བཞེན་ཉག་གནས་ན། །  
ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་གཏོང་བ་ཅང་ཤོད་དམ། །དེ་ཕྱིར་མ་རྒྱངས་  
དབྱ་སྟེའི་གཤེད་མ་ཆེད། །མངོན་བཞེངས་དམག་དང་ཐོར་གྱི་ལས་  
མངོན་མ། །གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྐྱལ་ལོ་རྒྱ་གི་མ། །མཐུ་ཅལ་  
རྒྱས་བ་སྦྱངས་བའི་དུས་ལ་བབས། །ལྷ་སྦྱེ་མཆོག་སྦྱེ་ཐེང་བཅུ་བཞེ་བ་  
ཆེན་པོས་མཛད་པའོ།



སྐྱུ་ལྷའི་འཕྲིན་པ་སྐྱུ་ལ་འཛིག་ཏེན་མཆོད་བསྟོད།

ཧྲཱི། འཛིག་ཏེན་མཆོད་བསྟོད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱ་འཛིན་  
པ།།དེགས་པའི་སྒྲེ་དཔོན་སྐུམ་ཅུའི་ནང་ཆོན་ནས། །པེ་ཉར་རྒྱལ་  
པོ་སྐྱུ་ལྷ་གསང་ཡུམ་དང། །ཁྲོན་པོ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོད་  
ཅུར་སྒྲོན། །ཁྱད་པར་དབྱ་ལྷ་སྐྱེས་གཅིག་གསུང་གི་རྒྱལ། །ཁྲོན་  
པོ་རྡོ་རྗེ་གགས་ལྷན་མ་ཐུ་ཅལ་ཅན། །སྐྱུ་ལྷའི་རྣམ་རོལ་གཅིག་  
ཏུ་མ་ངས་པར། །སྟོན་མཛད་སྐྱུ་ལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གནས་འདིར་  
གཤེགས།།ཁྲག་གི་སྒྲོང་བདུན་ལས་ཉེར་བརྡོལ་བའི། །བཅན་གློད་  
དམག་དཔོན་འབར་བ་སྐྱན་བདུན་དང། །ཁྱད་པར་ཅི་ལུ་དམར་པོ་  
ཡང་ལེ་བེད། །པོ་ཉ་མངགས་གཞུག་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་  
སྒྲོན། །དམར་ཆེར་གཏོར་མའི་རི་བོ་མཁའ་ལ་བསྟེན། །ཁྲག་ཆང་  
བདུང་བ་རྒྱ་མཆོད་ལྷ་བུར་བསྐྱེལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་  
འབུལ་བྱེད་ན། །རོལ་གཅིག་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཉིས་ཞལ་དུ་འབུལ། །བརྒྱ་  
ཐོད་ཐོང་སོ་བུར་གཞུབས་ཉང་སོགས། །སྐགས་འཆང་རྣམས་  
ཀྱིས་ཁྲག་འཐུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་དམ་ཆོག་གཉན་  
པོ་ཉེར་པབ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲོང་བའི་སྤང་མར་མ་བསྐློས་  
སམ།།མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྒྲོན་གྱི་ཐ་ཆོག་དགོངས། །གསང་བ་  
སྐགས་གྱི་དམ་ཆོག་རྒྱ་མ་བུལ། །རྡོ་རྗེའི་རི་མོ་སྐྱེ་བའི་གཙུག་  
མ་ཡལ།།ལྷེ་ལ་བདུད་ཅི་རོ་མཆོག་མ་ཉམས་པས། །བཤད་སྐྱབ་  
བསྟན་པ་ཡར་ངོའི་ཟླ་ཉར་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཟླ་མཆོད་

སྒྲེ་གཉིས་སྒྲེལ།།གངས་ལྗོངས་ཡུལ་འདིར་འཐབ་ཚོད་ཟུ་གོ་ནད། །  
དུས་ཀྱི་འབྲུག་པ་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །དགའ་བའི་དབལ་ལྡན་  
སྒྲེ་བཞིའི་ཕོ་བྲང་ཆེའི། །ཆོས་སྤིང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་མངའ་ཐང་  
དར། །ཆབ་སྤིང་བརྟན་ཅིང་དབུ་ཚློག་བཅན་པ་སོགས། །ཞི་རྒྱས་  
དབང་བྲག་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྐྱབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་  
ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རོ།

### འཕྲིན་བསྐྱལ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ།

༥ བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འབྲུལ་གར།།པོད་  
ཁམས་ལྗོང་མཛད་བསྟན་སྤང་བྲེགས་པའི་གཙོ། འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་  
པོ་སྐྱལ་ཡུམ་སྟོན་པོར་བཅས། །བདག་ཅག་གདུང་བའི་དབྱངས་  
ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱལ་ན། །སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་ཀ་ར་དང་། བད་  
དཀར་འཆང་བ་རིམ་པས་བཀའ་བསྟོས་ཤིང་། །འདའ་དཀའི་དམ་  
ཆོག་གཉན་པོ་རབ་བསྐྱབས་པ། །མ་གཤེལ་མ་གཤེལ་རྟོ་རྟེའི་དམ་  
ཆོག་དགོངས། །བདག་ཅག་ཚེངས་དང་ཆགས་སྤང་སྟོགས་ལྷུང་  
གིས། །ལས་འབྲས་མ་བསྐྱངས་སྤྱི་དོན་རས་སུ་བོད། །དམ་ཆོག་  
འགལ་སོགས་བསམ་སྤྱོད་ནོངས་པ་ཀུན། །སྤྱིང་ནས་འཆགས་  
ཤིང་སྟོམ་ན་བཟོད་མཛོད་ལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱི་འབྲེའི་  
བདེ་སྤྱིད་དང་། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་  
སྒྲེལ།།གངས་ལྗོངས་རྒྱད་པའི་ཉེར་འཆེ་ལྷུང་ཞི་ནས། །ཆོས་སྤིང་

རང་དབང་དགའ་སྟོན་སྐྱབས་ཤིག་གྱེ། །མདོར་ན་བསྟན་སྲུང་མ་སྤྱོད་  
མོ་བྱོད་ཉིད་ལ། །སྟོང་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་འདོད་དོན་གཉེར་གཏོང་  
ན། །སྟོག་ལྟར་སྤྱར་བའི་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །བསམ་བའི་  
རེ་བ་སྐྱབ་ལ་མ་གཤེད་ཞིག་ །ཅེས་བ་འདི་ཡང་ལྷ་ལ་མཆོག་སྐྱེས་བཅུ་  
བཞི་བ་ཆེན་པོས་མཛད།

ཐོད་སྐྱོང་ལྷ་སྲུང་གི་འཕྲིན་བསྐྱེད་དམ་ལྷན་སྤྱར་བསྐྱེད།

ཀྱི་མ་མཐད་བསོད་ནམས་མ་སྤྱོད་དང་སྟོན་ལས་གྱིས། །ཕྱག་  
ན་བསྐྱེད་གདུལ་ཞིང་བསེལ་ལྷན་སྐྱོངས། །མཐའ་དབུས་ཡུལ་  
ཁམས་སྐྱོང་ཕྱིར་དེ་དང་དེར། །གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་  
བདག་དང་། །བྱད་བར་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མའི་ཆོགས། །སྲིད་  
བའི་ལྷ་དགུ་རྗེ་ཡི་མགུར་ལྷ་སོགས། །ཐོད་སྐྱོང་ལྷ་སྲུང་གཉན་པོ་  
མཆེད་འཁོར་རྣམས། །གདུང་བས་འཕོད་དོ་འདིར་བྱོན་མགོན་  
དུ་བཞུགས། །རྩས་སྤྱགས་ཉིང་འཛིན་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །  
དགར་གསུམ་མངར་གསུམ་བྱེ་མར་ཆང་སྤྱད་སོགས། །ཡིད་འོང་  
བཟའ་བཅའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་དར་ཐབ་གོ་མཆོན་སྐྱོན་  
གཟིགས་ཆོགས། །མི་གཙང་ཉེས་ཀྱན་སེལ་བའི་བསངས་མཆོད་  
དང་། །སྟོང་ནས་མཛའ་ཞིང་དབུ་འཕང་མཐོར་གཏོག་སྟེ། །གསོལ་  
ལོ་མཆོད་དོད་མ་སྐྱོང་དབྱེས་མཛོད་ལ། །བག་མེད་ལེ་ལོས་ལོངས་  
བ་ཅི་མཆིས་བཞགས། །ཡང་དག་ལྷ་དང་གཞན་པན་བྱུང་རྒྱུ་

སེམས། །སྤྱབ་པའི་བཀའ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་མཐུས། །སྤྱིང་  
 རྩའི་ཡུལ་གྱུར་ནག་ཕྱོགས་སྤེར་གཏོགས་ཀྱི། །སྤང་དང་གདུག་  
 པའི་སྒོ་ངན་རབ་ཞི་ནས། སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་སྒོ་མིག་སྤྱར་ཐོབ་  
 ཅིང་། །དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་སྤྱན་པ་ཡོངས་སངས་ཏེ། །ཆོས་སྤྱིད་རང་  
 དབང་གཙང་མའི་སྤང་པའི་དཔལ། །འཆར་བར་ངེས་སོ་དམ་ལྷན་  
 སྤྱིང་མ་ཞུས། །སྤོན་ཆེ་སྤོབ་དཔོན་མཆོ་སྤྱེས་དོ་རྩེ་དང། །ལྔ་ཀྱལ་  
 སྤོན་སེམས་དབང་དུ་མས་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང། །ད་ལྟ་རིག་འཛིན་  
 རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །གདུང་ལྷགས་བྲག་པོས་མཆོད་  
 ཅིང་ཉེར་བསྐྱལ་ན། །རང་རང་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱུས་པའི་དབྱང་བསྐྱེད་  
 དེ། །རང་ཡུལ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱེལ། སྤྱར་དུ་བཞད་པའི་  
 རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །མ་ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་སྤྱེས་ཤིག་  
 གྱེ། །སྤྱག་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་དང། །བསྐྱན་འཛིན་དམ་པའི་  
 སྤྱ་ཆེ་སྤེངས། །མཁའ་མཉམ་བསྐྱན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་སྤྱེལ། །བཞེད་  
 དོན་སྤྱན་གྱིས་འཕྱུག་པར་མཛོད། །ཅེས་བོད་སྤྱིང་ལྟ་སྤྱང་གི་འཕྲིན་བཅོམ་  
 དམ་ལྷན་སྤྱར་བསྐྱལ་འདྲི་ཡང་བསྐྱབས་བབས་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེ་གཟིགས་ཏེ་ལྔ་ཀྱལ་  
 མཆོག་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་མཛད་ཅིང། མཇུག་གི་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་ནི་འདོད་  
 ཁམས་བདག་མོའི་བཞེད་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་གྲགས་ལྷན་ནས་གསུངས་ཐིས་བྱས་པའོ།

གཞི་བདག་གཉོར་མ།

ཨོ་བརྟ་ཨ་མི་དྲ་གཞ་མི་དན་དན་སྒྱུ་པ།    ཨོ་སྤ་ལྷ་མ་  
འཁྱེལ་མ་རྩམ་སྤ་མ་འཁྱེལ་ཏྲོ་ཉླ།    རྟོང་པའི་ཉིད་དུ་གྱུར།    རྟོང་  
པའི་ངང་ལས་ཐྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་

རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་ཨྲཱཿ། ལན་གསུམ་བཟོད།  
 ར་མཉམ་ཅ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཤ་ལོ་ཀེ་ཏེ་ཨོ་སྟོ་ར་སྟོ་ར་སྟོ། ལན་  
 གསུམ་བཟོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་  
 ལྷ་ལོ། འཛམ་གླིང་སྐྱོང་བ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་  
 བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོད་མངའ་རིས་སྟོར་  
 གསུམ། སྤྱད་མདོ་ཁམས་སྤྱང་བྱུག་བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་  
 ཕྱོགས་ཡུལ་རིགས། དགོན་གནས་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་  
 བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ།  
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་  
 སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་སྤྱབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་  
 འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་བྱེན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །  
 དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་  
 བ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

# གསེར་སྐྱེམས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ།

ཨོ་ཨྲཱྃླ། ལན་གསུམ། གྱི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་སྣོད་ཡངས་སྟེ།  
འབྲས་ཆང་རྒྱན་ཆང་སྤང་ཆང་སོགས། ། རྩ་བ་འབྲས་བྱ་འབྲུ་སྒྲིེ་  
ཆོགས། ། བརྒྱ་པག་ལས་འོངས་བདུད་རྩིའི་མཆོ། ། ས་ལེ་སྤྲུམ་དང་  
བྱེ་མར་བཅས། ། སྤུམ་རྩེན་ཨ་མི་ཏར་འབྲན་བ། ། ཟག་མེད་བདུད་  
རྩེར་བྱིན་རྒྱབས་པའི། ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གསེར་སྐྱེམས་འདི། །  
རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུམ་དང་། ། རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས།  
བསྐྱེ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྱུལ། ། གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་  
འདི་བཞེས་ལ། ། བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་གི་བཀའ་འདིན་སྟོལ། ། ཁྲུབ་  
བདག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་དང་། ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་  
ལ་སོགས། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྱུལ། ། གསེར་སྐྱེམས་  
དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་བཀའ་འདིན་སྟོལ། །  
བཙུན་ལྷ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་དང་། ། བཙུན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱ་བ་པ་  
སོགས། ། མགོན་པོ་སྤྲུམ་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། ། གསེར་སྐྱེམས་  
དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། ། རི་བསམ་འབྲུབ་པའི་བཀའ་འདིན་སྟོལ།  
སྤྲུམ་མཇེད་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ། དཔལ་ལྷན་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་  
མོ་སོགས། ། ཆོས་སྐྱོང་སྤྲུམ་མ་རྣམས་ལ་འབྱུལ། ། གསེར་སྐྱེམས་  
དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། ། བར་ཆད་སེལ་བའི་བཀའ་འདིན་སྟོལ། ། ཆེ་  
རིང་མཆེད་ལྷ་བསྐྱེས་སྐྱོང་བཅས། ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་  
ཅད་དང་། ། ཁྲུབ་པར་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ལྷ་སོགས། ། ལྷ་སྤོན་ལྷ་བརྒྱད་

རྣམས་ལ་འབྲུལ། །གསེར་སྦྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །རུ་  
 ང་ཞི་བའི་བཀའ་བློན་སྟོལ། །བྱད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་  
 རྣམས། །བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་དང་། །མགོན་སྦྱབས་དབྱུང་  
 གཉེན་བྱེད་པ་ཡི། །དག་ལྟ་གཉན་པོ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །གསེར་  
 སྦྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། ། མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པའི་བཀའ་  
 བློན་སྟོལ། །རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་  
 གཞོད་བྱེད་གཞོན་བགགས་དང་། །ལན་ཆགས་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་  
 འབྲུལ། །གསེར་སྦྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལན་  
 ཆགས་དག་གྱུར་ཅིག །གསེར་སྦྱེམས་འདི་ལྷང་སྦྱོང་མས་བར་དུ་འཇུག་  
 པར་མཛད་དེ་བཤེཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་ངོ་།

### ལྷ་མོའི་གསེར་སྦྱེམས།

རྩེ་རྣམ་འབྲེན་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སྦྱོང་མཆོག །རྣལ་  
 འབྱོར་བུ་བཞེན་སྦྱོང་མཛད་མཐུ་ཅུལ་ཅན། །འདོད་ཁམས་བདག་  
 མོ་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་འཕྲིན་  
 ལས་མཛོད། །དོན་དམ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་  
 དག་འདུལ་ཕྱིར་དག་མོའི་སྦྱར་བཞེངས་པ། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་  
 སྤྱིད་གསུམ་རྒྱལ་མོ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་འཕྲིན་  
 ལས་མཛོད། །སྤྱིན་མོ་དག་ཏུ་ཁྱོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །གཙོ་  
 མོའི་སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱགས་པའི་ལས་མཁན་ཟུང་། རྩེ་སྤྱིན་སེཀླེའི་གདོང་  
 ཅན་རྣམ་གཉིས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་

མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། །མི་གཡོ་སློ་  
བཟང་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ལྷ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་  
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྩོམ་གྲུག་གྲགས་ལ་སོགས་བདུད་མོ་བཞི། །  
རྩོམ་སྐུན་གཅིག་ལ་སོགས་གནོད་སྐྱིན་བཞི། །ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་  
ལ་སོགས་སྐུན་མོ་བཞི། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་  
ལས་མཛོད། །རིན་ཆེན་གསེར་དདུལ་འོད་འབར་སྒོད་ཡངས་སུ།  
འབྲས་ཆང་རྒྱན་ཆང་ནས་ཀྱི་ཆང་ཕུད་སོགས། །མཆོ་ལྷར་རབ་  
བསྐྱེལ་གཙང་མའི་གསེར་སྐྱེམས་འདི། །བསྐྱེལ་སྐྱོང་ཆེན་མོ་འཁོར་  
དང་བཅས་ལ་འབུལ། །

### སྐུ་ལྷའི་གསེར་སྐྱེམས།

རྩྱེ་གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །དབུས་  
ཕྱོགས་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་བ་ཡུམ། །སྒོན་པོ་འཁོར་དང་  
བཅས་བ་མ་ལུས་པ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
མཛོད། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །ཤར་  
ཕྱོགས་སྤྱི་ལི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་བ་ཡུམ། །སྒོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་  
མ་ལུས་པ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །  
གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །སྤྱོད་ཕྱོགས་ཡོན་  
ཏན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་བ་ཡུམ། །སྒོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་མ་ལུས་  
པ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གསེར་  
སྐྱེམས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །རུབ་ཕྱོགས་གསུང་གི་



ཀྱལ་པོའི་སྤྱལ་བ་ཡུམ། །སྒོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་མ་ལུས་  
བ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གསེར་  
སྐྱེམས་གཙང་མ་ཡུད་ཀྱི་མཆོད་བ་འདི། །བྱང་ཕྱོགས་འཕྲིན་ལས་  
ཀྱལ་པོའི་སྤྱལ་བ་ཡུམ། །སྒོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་མ་ལུས་བ།  
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཕྱག་ན་བསྒྲུབ་  
བསྟན་བ་བསྐྱང་བ་ལ། །ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་བའི་དམ་ཆོག་  
ཅན། །ཆོས་སྐྱོང་དོ་རྩེ་གྲགས་ལྡན་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་  
ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཐག་གི་སྒོ་ར་བདུན་  
ལས་ཉིར་བཅོལ་བའི། །བཙན་ཤོད་དམག་དཔོན་འབར་བ་སྟུན་  
བདུན་དང་། །ཁྱད་པར་ཅི་ཅུ་དམར་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་  
ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ལྷ་མཆོག་ཆངས་  
བའི་ཀྱལ་པོ་ཞི་དང་ཁྲོ། །སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་རུ་འབྲེན་དེགས་པར་  
བཅས། །སྲིད་གསུམ་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་དམག་ཆོགས་ཀྱན།  
གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་མཐུ་དང་དབྱང་སྐྱེད་ཅིག །གསེར་  
སྐྱེམས་གཙང་མ་ཡུད་ཀྱི་མཆོག་བ་འདི། །བསྟན་སྐྱང་ཆེན་པོ་བསེ་  
ཡི་ཐབ་ཅན་དང་། །སྤྱལ་བ་རྣམ་དུག་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལ།  
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྐྱེས་བྱ་དམ་  
ཅན་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཅལ། །སེང་གེ་ར་སྐྱེས་མ་ངེས་བཞེན་བ་ཅན།  
སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་སྤྱལ་བ་གངས་མེད་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་  
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྲིན་པོའི་ཀྱལ་པོ་བཟའ་བདུད་

རྩ་ཏུ་ལ། །དུས་གཉན་བརྒྱད་དུ་རྒྱ་བའི་སྤྱལ་པ་བརྒྱད། །གདོང་  
 མོ་བཞི་དང་བཟང་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་སོགས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་  
 བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྟོན་ཆེ་ལང་ཀའི་སྟོ་སྤང་ཆེན་  
 བོ་ལ། །དེང་སང་ར་སྤྱང་རྒྱལ་སོགས་གནས་སྤྱོད་མཁམ། །ཕྱིང་  
 དཀར་ཇོ་བོ་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་  
 དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྟོན་ནས་སྟོན་པ་བཟང་བོས་  
 འབྲེལ་བ་ཡི། །རིགས་ཀྱི་སྤང་མ་དྲེགས་པའི་སྤྲེད་པོན་ཆེ། རྒྱལ་  
 ཆེན་ཀམ་འཕྲིན་ལས་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་  
 བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འདིག་ཏེན་སྤྱོད་བ་མཆོག་རྣམས་ཀུན་གྱི་  
 བདག །བྲག་ན་པརྫོའི་སྤྱ་ལྟ་གཉན་གྱི་གཙོ། །མ་སྤྱས་སྤྱེས་རི་འཁོར་  
 དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །གསེར་སྤྱེམས་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་སྤྱང་ཁིང་སྤྱིད་པའི་ལྟ་མ་སྤྱི། །སྤྲེ་  
 བརྒྱད་བྲན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་དང་། །བྱུང་བར་ཡུལ་འདིའི་ལྟ་སྤྱ་  
 གཞི་བདག་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།

### རྩེ་བརྒྱད་གསེར་སྤྱེམས།

ཨོ་ཨྲཱཾ་ཧཱུྃ ལན་གསུམ། ཧཱུྃ སྤྱ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་བྲམ་དང་། ཡི་  
 དམ་ཞི་ཁྱོའི་སྤྱ་ཆོགས་དང་། །སྤྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 བོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཞོར་ལྟ་གཏེར་སྤང་ཆོགས། །མཆོད་ཡུལ་  
 གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་  
 སྤྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་

གསོལ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཐག་  
བཟང་དང་། །མི་འཕ་ཅི་སྒྲོན་རྟ་མགོ་དང་། །གཞོད་སྒྲིན་གང་བ་  
བཟང་པོ་དང་། །མཁའ་སྒྲིང་གསེར་མིག་འབྲེལ་བ་དང་། །ཆོས་  
སྒྲོང་མཉུ་ཀ་ལ་དང་། །སྒྲིན་པོ་ལྒྲ་མཁྱིན་བཅུ་དང་། །དི་ཟ་ཟུར་  
ཕུད་ལྷ་ལ་སོགས། །སྒྲི་ཡི་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་  
བ་དམ་བ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་  
ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡབ་གཅིག་བདུད་  
རྩེ་ནག་པོ་དང་། །བཙན་རྒྱལ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་  
ཆ་བསངས་ལྷ་སྐས་དང་། །སློག་བདག་རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་སྒྲིན་དང་། །  
ཆོས་སྒྲོང་གཞོད་སྒྲིན་དམར་པོ་དང་། །མ་མོ་འཛིགས་པའི་སློག་  
སྒྲིན་དང་། །དགོ་བསྐྱེན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་དང་། །དཀར་མོ་ཉི་ཁྲུའ་  
ཐོད་འཕྲེང་སོགས། །ནང་གི་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་  
བ་དམ་བ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་  
ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདུད་པོ་ཁ་མཐུན་  
ཡལ་དང་། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་དམར་པོ་དང་། །ལྷ་བདུད་རྣ་ག་  
རྩ་ཙ་དང་། །གཞོད་སྒྲིན་བཤུན་པ་གྲི་ཐོགས་དང་། །མ་མོ་སྒྲིན་པོའི་  
ཁམ་འདེབས་དང་། །བཙན་པོ་ཡམ་ཤུད་སློག་ལེན་དང་། །བདུད་  
པོ་དི་ཉི་མགོ་ཡག་དང་། །སློག་བདག་དྲུང་གི་ཐོར་ཚུགས་སོགས། །  
གསང་བའི་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་བ་དམ་བ་འདི་  
འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་

འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ས་བདག་ཉལ་བྱིན་གསོལ་དང་། །སྤྱོད་  
བདུན་སྟོམ་ར་ནག་སོལ་དང་། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་དང་། །སྤྱོད་གས་  
སྟོང་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་དང་། །མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་དང་། །ཡུལ་  
འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །མོ་ལྷ་དག་ལྷ་སྟོག་ལྷ་དང་། །  
མོ་ལྷ་མོ་སྟན་ལ་སོགས་པ། །སྤང་སྤྱིད་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་  
ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་  
འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །གཞུགས་  
བན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའོ།

ཧྲུཿ ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གྱི། །རྣམ་རོལ་ལས་བྱུང་  
སྟོང་གསུམ་བྱོན། །གང་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །དེ་རིང་  
བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྟོན་གྱི་ལས་དང་འབྲུལ་རྒྱུན་  
ལས། །བྱུང་བའི་མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཀུན། །ཞི་ཞིང་ཆེ་དང་བསོད་  
ནམས་དང་། །འཁོར་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །འཛིག་ཉེན་  
གསུམ་ན་གནས་པ་ཡི། །ཟས་ཞོར་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་། །  
དེགས་ལྷན་སྟེ་བོ་མ་ལུས་པ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །  
ལོག་པར་སེམས་པའི་དག་དང་བགེགས། །སྤྱོད་གས་དང་མཆོམས་  
ན་གནས་པ་ཀུན། །རྒྱལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་  
ལ་ཆར་ཆོད་ཅིག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །དཔལ་  
ལྷན་ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་སྤྱིངས། །དགེ་འདུན་སྟེ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །  
སྤྱོད་གས་བཅུར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།

༡༡། །བརྒྱལ་ས་བརྒྱ་ཆེན་མོ།

[illegible]

མུ་ཆེབས་སུ་སྟག་མོ་རི་བཟ་ཆེབས་མུ་བཞོས་བྱ་སྟོང་དང་གཏོར་  
མས་བརྒྱུ་ཡུལ་ནི་མང་ཡུལ་མང་ཏིང་ནུ་ཆེ་ཞེས་གཙུག་གི་  
འོད་འཆང་མུ་ཆེབས་སུ་འབྲོང་བྱ་དར་མ་ཆེབས་མུ་བཞོས་བྱ་  
སྟོང་དང་གཏོར་མས་བརྒྱུ་ཡུལ་ནི་དབྱ་རུ་སྟོང་པོ་ཡི་ཡུང་གི་  
མ་ཏིང་ཏིང་མོ་བཙུན་ཆེབས་སུ་འབྲོང་ཆེན་འབྲིང་བ་ཆེབས་མུ་  
བཞོས་བྱ་སྟོང་དང་གཏོར་མས་བརྒྱུ་ཡུལ་ནི་སྐྱབ་ཡུལ་ཀ་ཆེལ་  
ཀྱི་མདའ་ལ་བཅན་མོ་གདུག་པ་འདུལ་ཆེབས་སུ་དོན་བྱ་སྟོང་  
དཀར་ཆེབས་མུ་བཞོས་བྱ་སྟོང་དང་གཏོར་མས་བརྒྱུ་ཡུལ་ནི་སྐྱབ་མ་  
ཆེན་མོ་བྲིད་ནམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་  
ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱབས་ལ་རེ་བ་སྒྲོངས་བཟ་ཤེས་བདེ་ལེགས་སྟོན་  
ཆོགས་མཛོད་རྩེ་པོ་པོ་ཡུལ་ཀྱན་གྱི་གཞི་བདག་ནི་ཆེ་དབྱ་  
གཉན་དབྱ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་རྩེ་པོ་པོ་ཡུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
གཙང་གི་གཡས་རུ་ཉིན་གྱི་ཀྱི་གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཐམས་  
ཅད་བརྒྱུ་ཐང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱ་རུ་ཉིན་གྱི་ཀྱི་  
ས་བདག་བརྒྱུ་འབྲོང་གངས་བཟང་ལ་སོགས་པའི་གཡོ་རུ་  
ཉིན་གྱི་གཞི་བདག་བརྒྱུ་ཡུལ་ནི་ཡར་འབྲོག་གནས་མཆོད་སྟེགས་མོ་  
བརྒྱུ་ཡུང་གི་གནས་མཆོད་སྟེགས་མོ་བརྒྱུ་ཡུལ་ནི་སྟོང་གི་སྟོང་མདུང་  
ཅེ་མཆོད་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉང་པོ་འོ་དེ་དགའི་  
གཞི་བདག་བརྒྱུ་སྐམ་པོ་དཔལ་རི་ལ་སོགས་པའི་དྲགས་  
པོ་འོ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་ལ་སོགས་

པའི། ཀོང་པོའི་གཞི་བདག་གཉན་པོ་བརྟན། རྟོ་རྩེ་བྲག་སྐྱེས་ལ་  
སོགས་པའི། མོན་ཡུལ་རྟོ་དང་སྒོ་ནམས་ཀྱི། གཞི་བདག་གཉན་པོ་  
ཐམས་ཅད་བརྟན། སྐུ་ལྷ་མཁའ་རི་ལ་སོགས་པའི། ལྟོ་བྲག་ཡུལ་  
ཀྱི་གཞི་བདག་བརྟན། ཉག་སོགས་ཚུ་བརྒྱད་དགེ་བསྟེན་དང་།  
ཨ་ལ་རྟོ་དྲ་ཀྱི་གཞི་བདག་བརྟན། རུ་ཡི་ཉིན་སྤྱི་བ་ས་བདག་དང་།  
གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟན། ལྟོ་ཡི་རོང་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན་  
དང་། རོང་བཅོན་ཁ་བ་དཀར་པོ་བརྟན། དབང་ལྷ་མོན་ལོ་མ་མཆོད་  
བརྒྱད་དང་། དམག་དཔོན་དག་འདུལ་དབང་ལྷག་དང་། ལྷ་རི་སྐུ་  
བཅོན་ལ་སོགས་པའི། ཆ་བ་སྦྱང་གི་གཞི་བདག་བརྟན། སྐམ་ཀྱི་  
མཐོང་ལྷ་ཆོག་གཞུ་དང་། གཟེ་ཡི་རྩ་མོང་གྲ་པ་དང་། ལྷེ་ཡི་བྲག་  
ལ་མདའ་ཟུག་དང་། ལྷ་སྟོང་དཀར་ཉག་གསུམ་མདོ་དང་། ཅི་ཡི་  
སྤྱ་གྲོད་མཐོན་པོ་དང་། རྒྱ་མཆོ་གངས་དཀར་མཆོད་བརྒྱད་དང་།  
ལྷ་བའི་གཞི་བདག་གཉན་པོ་བརྟན། ལྷ་རྒྱལ་མི་མགོན་དཀར་པོ་  
སོགས། སྤྱར་ཁམས་སྤྱང་གི་གཞི་བདག་བརྟན། ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་  
ཆོན་པོ་སྟེ། འགྲོགས་ཆོན་སྟོང་ར་ལ་སོགས་པའི། འབྲི་གུང་ཉིན་  
སྤྱི་བ་གཞི་བདག་བརྟན། ལྷན་ཀྱི་ཨེར་ཏེ་སྟེ་དགུ་དང་། གེར་མཆོའི་  
རི་བོ་དབང་གཞུ་དང་། མཆོམས་ལྷའི་གཞི་བདག་གཉན་ནམས་  
བརྟན། བརྩ་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི། སྟོམ་འབོར་སྤྱང་གི་གཞི་  
བདག་བརྟན། ཤར་ཀྱི་མ་ཆོན་སྟོམ་ར་ནི། མ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་  
དུག་ཅུའི་མཆོད། སྤྱང་ལུམ་བཞི་བཅུ་ཅེ་ལྷར་བཅས། མ་ཁྱུང་

ཉིན་སྲིབ་གཞི་བདག་བརྒྱུ་སེ་རྩ་ཡི་ནི་དྲུག་མཆོ་དང་། ལྷོང་  
ར་ཡི་ནི་མཆོ་ནག་དང་། དབྱ་ཡི་ཆ་མཆོ་དཀར་པོ་དང་། ཁྱི་ཤོར་  
རྒྱལ་མོའི་མཆོ་དང་ནི། ཅོང་ཁ་ཡི་ནི་མཆོ་སྟོན་དང་། མཆོ་སྟོན་  
རྒྱལ་མོ་མཆེད་ལྷ་བརྒྱུ་དག་རི་གཉིན་པོ་ལ་སོགས་པའི། ཅོང་  
ཁའི་གཞི་བདག་གཉིན་པོ་བརྒྱུ་ཟླ་དང་བྱ་རོག་ཏུ་ལ་ཤུག་ཟླ་  
དང་བྱ་རོས་གཞི་བདག་བརྒྱུ་ཟླ་དའི་བཅན་ཁོད་ལ་སོགས་  
པའི། གནས་རི་གནས་མར་ས་བདག་བརྒྱུ་མ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ས་  
བདག་བརྒྱུ་གཞོན་རྒྱ་ཀླིང་ལ་སོགས་པའི། ཏུ་ཏའི་ཡུལ་གྱི་  
གཞི་བདག་བརྒྱུ་གཞོང་ལག་ལའོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི། གཡར་མོ་ཐང་  
གི་གཞི་བདག་བརྒྱུ་སྤྱི་ཡི་མདུན་རི་མཐོན་པོ་དང་། སྟོ་རི་བྲག་  
དམར་སྒང་བརྒྱུད་བརྒྱུ་སྟོ་བེ་ཤེས་ལྷང་སྤྲུག་མོ་དང་། སྟོ་ལ་གྱི་  
མ་ལྷང་གཡལ་གསུམ་དང་། མ་སྟོ་ལ་རབ་གསུམ་གཞི་བདག་བརྒྱུ་  
དབྱ་མིག་གཞི་གསུམ་གཞི་བདག་བརྒྱུ་ཉེ་གོང་ཉེ་དམར་ལ་  
སོགས་པའི། སྟོ་གོང་ཉིན་སྲིབ་གཞི་བདག་བརྒྱུ་བྲག་དམར་བྱ་  
ཁོད་ལ་སོགས་པའི། ཉེ་ཆུའི་ས་བདག་གཉིན་པོ་བརྒྱུ་ལྷ་སྟོན་  
མ་འདུག་མ་བྱེ་བའི། འོ་དེ་རལ་གསུམ་ས་བདག་བརྒྱུ་ཤིན་ཏུ་  
ཁོ་གཏུམ་ཆེ་བ་ཡི། རྒྱལ་མོ་རོང་གི་གཞི་བདག་བརྒྱུ་ལྷང་རི་  
སྤྲུག་པོ་ལ་སོགས་པའི། ལྷང་ཡུལ་གཞི་བདག་གཉིན་པོ་བརྒྱུ་  
རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། རྒྱ་ནག་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་བརྒྱུ་  
ཤར་ཕྱོགས་བ་རེག་འོ་དེ་ཡི། ལྷ་སྤྲུག་ཁོད་སྤྱིན་འོ་བ་སོགས་ཆེ་



དགྲ་གཉན་དགྲ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི་དེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒོར་བ་དང་། བཟ་གིས་བདེ་ལེགས་  
 ལུན་ཆོག་མཛོད་པ་གཞན་ཡང་སྒོར་གསུམ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་  
 ས་འོག་ས་སྒྲིང་ས་སྒྲིང་ཡི་གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་  
 ས་ལ་གནས་པའི་ས་བདག་བརྟུན་ཆུ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་  
 བརྟུན་བྲག་ལ་གནས་པའི་བཅོན་རྣམས་བརྟུན་བར་སྤང་གནས་  
 པའི་གཉན་རྣམས་བརྟུན་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་བརྟུན་ལ་  
 ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་བརྟུན་སྤང་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་  
 བརྟུན་བྲག་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་བརྟུན་ལམ་ལ་གནས་  
 པའི་གཞི་བདག་བརྟུན་གཞི་བདག་གཉན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་།  
 མཐུ་སྟོབས་རྩ་འབྲུལ་སོ་སོར་ཆེ་དབལ་དང་འབྱོར་བ་སོ་སོར་  
 ཆེ་མཛད་པ་འབྲིན་ལས་སོ་སོར་ཆེ་མངའ་ངེས་མངའ་ཐང་སོ་  
 སོར་ཆེ་མཛོད་པའི་འོས་སྤྲོ་སོ་སོར་ཆེ་དེ་བས་གཞི་བདག་  
 གཉན་རྣམས་ལ་བྲག་འཆལ་མཛོད་པ་སྤྲོ་ཆོག་པ་འབྲུལ་འདོད་  
 པའི་དོན་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བཅུར་  
 དགོངས་ལ་དགྲེས་པའི་མཛོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་བདག་གི་  
 དེ་བ་བསྐྱང་དུ་གསོལ་བརྟུན་འོས་བྱེད་རྣམས་བརྟུན་པ་ཡིས་  
 བཟ་གིས་བདེ་ལེགས་ལུན་ཆོག་མཛོད་པ་རྩྭ་གཞན་ཡང་བརྟུན་  
 བར་འོས་པའི་མགྲོན་མིང་དང་མཆོན་ནས་མ་ཐོན་པའི་སྤྲོ་ལ་  
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་སྤྲོ་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཛོད་དང་ལམ་

ལྷ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་པ་མ་དང་།  
ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་  
བགེགས་རྣམས་དང་། ལན་ཆགས་སྟོང་ཐེའི་མགོན་རྣམས་དང་།  
སྟོ་བྱར་ལྷགས་པའི་མགོན་རྣམས་དང་། ལྷག་མའི་མགོན་རིགས་  
ཐམས་ཅད་ལ་། རྒྱལ་པམ་མེད་པར་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་རེ་བ་  
རྫོགས་པར་ཤོག་ཀྱི་ཉི་ཤུ་དེ་ལྟར་མགོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་  
རིས་སྤྱན་ལམ་སོ་སོ་རུ་། མཆོད་སྤྱོད་དམ་པ་འདི་བསྟོས་པས་།  
ཡོངས་སྟོང་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱུར་ནས་། གང་ལ་ཅི་དགོས་ཐོབ་  
པར་ཤོག་། མགོན་རྣམས་བཅན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་། བདག་  
གི་དོན་རྣམས་འབྲུབ་པར་ཤོག་། སྟོན་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་པལ་ཡིས་།  
བརྒྱགས་བཅན་ཆེན་པོ་འདི་མཛད་པས་། གཙུག་ལག་འབྲུབ་  
ཅིང་མཐའ་དམག་བྱལ་། རྗེ་ཡི་དགོངས་པ་བྱུབ་པ་ལྟར་། བདག་  
གི་དོན་རྣམས་མངགས་པ་ཡིས་། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་  
བཅས་ཀྱི་འཁོར་སྤངས་སྤྱོད་བསྟོག་པར་ཆད་སོལ་། ཆེ་སྤངས་  
དཔལ་དང་འབྱོར་པ་སྟེལ་། སྟོན་པ་སྤྱབས་ལ་གྲགས་པ་སྟོགས་།  
རྟག་ཏུ་འགོ་ཞིང་གོགས་མཛོད་ལ་། འགྲོ་ལམ་བདེ་ཞིང་འཛིགས་པ་  
མེད་ལམ་སྤང་བདེ་བར་བསྟོད་པ་དང་། རྟེན་པ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པ་  
དང་། གཞིས་བྱེས་ཀྱན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ལྷ་དང་སྤང་མ་ཐམས་  
ཆད་ཀྱང་། དགོ་དང་ཞི་བའི་ལས་མཛད་པ་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་  
སྟོད་པར་ཤོག་། ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན་། སྟེག་པ་ཅི་

ཡང་མི་སྤྱད་ཅིང་། དག་བ་བྱན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་པར་སྤྱད་། རང་གི་  
སེམས་ནི་ཡོངས་སྤྱ་འདུལ་། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་ཡིན་།  
ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ་། དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་བ་  
མེད་། གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་། རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀྱན་  
དུ་བྱང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པར་། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་  
ཤེས་བགྱིས་ལ་། སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས་། འོན་ཀྱང་  
སྟོབས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱེ་། དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་། སྤྱིན་  
པའི་ཆོག་མཆོད་ཀྱང་རྫོགས་ཏེ་། ཐམས་ཅད་མཛོད་པར་སངས་  
རྒྱས་ཤོག་། འཕྲོད་ལས་རྣམ་བཞི་སྟོན་གྱིས་བྱལ་། གཞན་དོན་ལྷན་  
བ་མཐར་སྤྱོད་ནས་། སྤྱིན་རྒྱལས་དངོས་བྱལ་ཡིད་བཞིན་གཏེར་།  
ཀྱན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་། གནས་སྤྲུལ་གནས་དང་  
ལས་བཟོད་དང་། ཅོད་དང་དམག་དང་དག་འཐབ་ལས་། བདག་  
ཅག་ཡོན་མཆོད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་། གང་འདོད་དོན་ཀྱན་འབྱལ་པར་  
ཤོག་། མགོན་པོ་དག་ནི་དོན་གཉིར་བ་། བྱོགས་རྣམས་སྤྱི་ནི་འགོ་  
བ་ན་། བདག་གི་དོན་ཀྱན་འབྱལ་བ་དང་། རྟེན་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་  
ཤོག་། བྱོགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། འཛིག་ཏེན་སྟོང་བ་  
གསལ་དང་ལྷན་། བག་ཤིས་བདེ་ལེགས་བྱེད་པོ་རྣམས་། །སྟེ་དགྲ་  
ཀྱན་གྱི་ས་བསྐྱང་བར་ཤོག་། བརྒྱགས་མཐར་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱས་  
མཛད་པ་། བག་རི་དུག་སྤྲུལ་སྤྱངས་འདྲའི་སྟེང་བ་ནས་རིག་འཛིན་ཆོད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྤྱ་  
ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་གདན་བྲངས་པའོ།

༡༡། རྟོག་ཐུག་ལྟ་བུ་མཁའ་ཡི་དཔལ།

ཀྱི་ལྷ་མ་ཡི་དཔལ་སྤང་མ་ཡིས། །བསངས་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་  
འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །མི་  
འགྱུར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་  
སྟོལ། །བར་ཆད་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ནད་གདོན་ཞི་བའི་  
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཆེ་དཔལ་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཁམས་  
གསུམ་དབང་ཕྱད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དག་པོ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་  
སྟོལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མ་གཡང་བས་ཀྱི་དངོས་  
གྲུབ་སྟོལ། །རྟོག་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གཟུགས་མངོན་  
ལང་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྒྲན་པའི་སྤྲ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །  
བྱི་ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རོ་བརྒྱ་བས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
སྟོལ། །འཇམ་གཉིན་གོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དག་ཕྱན་གྲོགས་  
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཉེ་འཁོར་འཁོར་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩ་  
འཕྲུལ་དཔའ་རྩལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྲ་བཅན་གོ་ཆའི་དངོས་གྲུབ་  
སྟོལ། །རྩོད་མཆོན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་  
སྟོལ་དུ་གསོལ། །

དག་ལྟ་དབང་བསྟོད་ཡེ་ཤེས་དབང་རྫོགས།

ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་དབང་རྫོགས་གཞལ་ཡས་ནས། །དག་ལྟ་  
གཉན་པོ་དབང་བསྟོད་དོ། །ཤུང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །དག་ལྟ་  
གཉན་པོ་དབང་བསྟོད་དོ། །ཉི་ཟླས་ཐུན་པ་འཛོམས་པ་བཞིན། །  
དག་ལྟ་གཉན་པོ་དབང་བསྟོད་དོ། །ཅ་བརྒྱད་ཟླ་མས་བྱིན་གྱིས་  
ཆོབས། ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མས་  
དག་ལྟ་མཛོད། །དག་ལྟ་གཉན་པོ་མཆོད་ཅ་ན། །གནམ་དང་ཉི་ཟླ་  
འགྲོགས་པ་བཞིན། །དག་ལྟ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །ལྷས་དང་  
གྲིབ་མ་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དག་ལྟ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །སེའྲེ་  
གངས་དང་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དག་ལྟ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །  
ཐུང་དང་གཤོག་སྟོ་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དག་ལྟ་མི་དང་མ་འབྲལ་  
ཅིག །འབྲུག་དང་འབྲུག་སྐད་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དག་ལྟ་མི་དང་  
མ་འབྲལ་ཅིག །སྟག་དང་ནགས་ཆལ་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དག་  
ལྟ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །ཉ་མོ་ཚུ་དང་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དག་  
ལྟ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། །  
བདག་ཅག་གར་འགྲོ་གར་འདུག་ཀྱང་། །དག་ལྟ་གཉན་པོས་སྟོངས་  
གྲོགས་མཛོད། །ཁ་འཛིན་རྒྱབ་བརྟེན་དཔུང་གཉན་མཛོད། །ཀི་ཀི་  
བསྟོ་བསྟོ་ཆེའོ་ལྟ་རྒྱལ་ལོ།

གཡང་འཛོད་གྲང་སྒྲོན་མཐོན་པོ།

ཀྱི་གྲང་སྒྲོན་མཐོན་པོ་འདི་དགྲིལ་ཤེད་ནས། །ཉི་མ་ལྷ་བའི་  
གསལ་གཡང་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །སྙེང་སྟོགས་སྟ་  
ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི། །སྟ་ཡི་སྟན་  
ཆོགས་གཡང་ཆགས་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །འོག་  
སྟོགས་སྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། །དགའ་བོ་འཛོག་པོ་ལ་སོགས་པའི། །སྟ་  
ཡི་ཕོངས་སྟོད་གཡང་ཆགས་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །  
རི་རབ་སྟན་པོ་འདི་ཁོང་སེང་ནས། །རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །  
གཞོན་སྟོན་མཐུ་སྟོབས་གཡང་ཆགས་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་  
ལ་བྱོན། །རྒྱལ་པོ་འདི་རིགས་བརྒྱད་སྟན་ཆགས་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་  
གཡང་ལ་བྱོན། །སྟོན་པོ་འདི་བག་ཡོད་དཔའ་རྩལ་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་  
གཡང་ལ་བྱོན། །ཞོར་བུ་འདི་དགོས་འདོད་ཀྱན་སྟོལ་དེ། །དེ་རིང་འདི་  
རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་དེ། །དེ་  
རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །བཅུན་མོ་འདི་སྟོད་ལམ་མཛེས་པ་དེ། །  
དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །བཟང་པོ་འདི་ཡོན་ཏན་སྟན་ཆོགས་  
དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །དཔའ་བོ་འདི་དཔའ་རྩལ་ཡང་  
རྩལ་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །མང་པོ་འདི་དབྱང་ཆོགས་  
གངས་མེད་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །སྟག་པོ་འདི་ཞོར་རྩམ་  
ཕོངས་སྟོད་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །མགྲོགས་ཤིང་  
ཤྱགས་ཆོན་ཏྲ་ཡི་གཡང་། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །

འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་ཞོར་གྱི་གཡང་། དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་  
 ལ་བྱོན། །བདེ་ཞིང་སྤྱར་མགྲོགས་ལམ་གྱི་གཡང་། དེ་རིང་འདི་  
 རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །སྟོ་ཞིང་བག་ཐེབས་གནས་གྱི་གཡང་། དེ་རིང་  
 འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །མངོས་ཤིང་བརྗེད་ཆགས་གཟུགས་  
 གྱི་གཡང་། དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །སྙན་ཤིང་སྙན་  
 ཆགས་སྐྱད་གྱི་གཡང་། དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །ཞིམ་  
 མངར་འཛོམས་པ་བས་གྱི་གཡང་། དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་  
 བྱོན། །འཇམ་གཉིན་འཛོམས་པ་གོས་གྱི་གཡང་། དེ་རིང་འདི་  
 རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །ཅི་འདོད་སྤྱབ་པ་འཁོར་གྱི་གཡང་། དེ་རིང་  
 འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །ཡིད་འོང་ཉེར་མཁོ་ཞོར་གྱི་གཡང་། དེ་  
 རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །སྤྱ་ཞིང་སྐྱད་བཟང་སྤྱི་ཡི་གཡང་། དེ་  
 རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །སྟོབས་ཆེན་སྤྱར་མགྲོགས་ཁལ་མའི་  
 གཡང་། དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །བཟ་ཤིས་སྤུན་ཆོགས་  
 གཡང་ལ་བྱོན། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །གཡང་ཆགས་  
 མི་འགྱུར་བཟ་ཤིས་ཤོག །

### བཟ་ཤིས།

གྱི་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་  
 གྲུབ་བཟ་ཤིས་ཤོག །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་  
 སྟོང་སྤང་མའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །བར་ཆད་ཞི་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །  
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བཟ་ཤིས་ཤོག །མ་སྤུན་རྒྱུ་སྤྱབ་བའི་བཟ་

ཤེས་ཤོག །

ཀྱི་སྤྱི་ཞི་དེ་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཐུབ་  
བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་  
བྱ་དམ་པ་རྣམས། དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱོང་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་  
ཤོག །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆེ་  
རིང་ནད་མེད་ཡོངས་སྐྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །དོན་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་  
པར་ཤོག །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་བད་བརྟན། །  
བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱུང། །བསྟན་པའི་སྤྱི་ན་  
བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་  
བཟ་ཤེས་ཤོག །

### ཐེན་བསྟུལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་།

ཀྱི་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་དཀོན་མཆོག་དབྱ་འཕང་  
བསྟོད། །དག་འདུན་སྡེ་སྐྱོང་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དཔལ་སྡེལ། །སྟན་  
པའི་དར་སྤྱོར་གྲགས་པའི་དྲུང་བུས་ལ། །འཁོར་དང་ཡོངས་སྐྱོད་  
རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །རྒྱས་མེད་ལང་ཆོ་ལྡན་པའི་ལུས་སྟོབས་  
རྒྱས། །མིག་ལ་ཡ་མཆོན་ལྟ་མོ་དགའ་བས་གང་། །རྣ་བར་ཉག་  
ཏུ་སྟན་པའི་གཏམ་ཐོས་ཤིང་། །དྲི་ཞིམ་ངད་པ་སྣ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།



ཟས་སྒྲོམ་འབྱོར་བས་རོ་འཇིན་ཆིམ་པར་མཛོད། །ལུས་ལ་རེག་  
 བྱ་བདེ་བ་ཁོ་ནས་འཆོ། །ཡིད་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་  
 དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བས་ནམ་ཡང་ངོམས་པར་མཛོད། །གཞིས་  
 སུ་བཀ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། །བྲེས་སུ་ལམ་འཕྲང་  
 རྒྱ་ལས་སྒྲོལ་འདོན་མཛོད། །འཇིགས་སར་དག་པོ་ཆོམ་རྒྱན་  
 འཆེ་བ་སྒྲོབས། །མདོར་ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་  
 མཛོད། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལྷ་  
 མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུ་བར་དུ་གཅོད་  
 པ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུ་བསམ་དོན་ལྟན་གྱིས་བྲུབ་པར་མཛོད། །  
 བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ལྟ་བུ་བསངས་  
 རྣམ་དག་ཆོས་སྒྲུ་མ་འདི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་མཛོད་  
 པ་ཅེས་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུ་གཞི་  
 བདག་ཀྱན་དགའ་བར་གྱུར་ཅེས་གྲགས་སོ།།

## རྒྱུ་རྒྱུར་སྒྱེད།

ཕ རེག་འཇིན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞོ་  
 སྒྲུ་མས་སྒྱུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསངས་མཆོད་དུད་སྒྲིན་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་བས་ས་དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ཆིམ་པར་གྱུར་  
 ཅིག །ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་ལན་གསུམ།

ཀྱི། བསངས་མཆོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་། སངས་  
རྒྱུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་།  
ཆོས་སྐྱོང་ཞོར་སྟ་གཉེར་བདག་དང་། བདག་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱོབ་པ་  
ནམས་། བསངས་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ་། རྒྱུང་ཏྲ་དར་བའི་  
སྐྱོང་གོགས་མཛོད་། ཀྱི། དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ་། རྒྱུང་  
ཏྲ་དར་བའི་དག་ལྷ་ནི་། ཏྲ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྟ་ལ་ཏུ་སྐྱུར་མགྱོགས་  
ཆེ་བའི་དག་ལྷ་བསངས་། བདག་གི་རྒྱུང་ཏྲ་དར་བར་མཛོད་། རྒྱུང་  
པའི་རྒྱུང་ཏྲ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་།

ཀྱི། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ་། རྒྱུང་ཏྲ་དར་བའི་  
དག་ལྷ་ནི་། དུང་སེང་གཡུ་ཡི་རལ་བ་ཅན་། དབའ་རྩལ་ཆེ་བའི་  
དག་ལྷ་བསངས་། བདག་གི་རྒྱུང་ཏྲ་དར་བར་མཛོད་། རྒྱུང་པའི་  
རྒྱུང་ཏྲ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་།

ཀྱི། ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ་། རྒྱུང་ཏྲ་དར་བའི་དག་  
ལྷ་ནི་། གཡུ་འབྲུག་ཟངས་ཀྱི་ཟེ་བ་ཅན་། ངར་སྐྱད་ཆེ་བའི་དག་ལྷ་  
བསངས་། བདག་གི་རྒྱུང་ཏྲ་དར་བར་མཛོད་། རྒྱུང་པའི་རྒྱུང་ཏྲ་  
བསྐྱེད་དུ་གསོལ་།

ཀྱི། རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ་། རྒྱུང་ཏྲ་དར་བའི་དག་  
ལྷ་ནི་། རྒྱ་སྟག་མཆོལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཅན་། དབའ་རུམ་ཆེ་བའི་དག་  
ལྷ་བསངས་། བདག་གི་རྒྱུང་ཏྲ་དར་བར་མཛོད་། རྒྱུང་པའི་རྒྱུང་ཏྲ་

བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།

ཀྱི། བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ། རྒྱང་ཏྲ་དར་བའི་  
དག་ལྷ་ནི། རྒྱང་ཆེན་ཞོར་བུའི་ཐོར་གཙུག་ཅན། སྟོབས་ལྷགས་  
ཅན་གྱི་དག་ལྷ་བསངས། བདག་གི་རྒྱང་ཏྲ་དར་བར་མཛོད། རྒྱང་  
པའི་རྒྱང་ཏྲ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།

ཀྱི། ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་ན་གནས་པའི་ལྷ། འབྱུང་བ་ལྷ་  
ཡི་ལྷ་རྣམས་བསངས། འབྱུང་བའི་རྒྱང་ཏྲ་དར་བར་མཛོད། རྒྱང་  
པའི་རྒྱང་ཏྲ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། སྟེ་བ་དགུ་ཡི་ལྷ་རྣམས་བསངས།  
སྟེ་བའི་རྒྱང་ཏྲ་དར་བར་མཛོད། རྒྱང་པའི་རྒྱང་ཏྲ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།  
སྤར་ཁ་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསངས། སྤར་ཁའི་རྒྱང་ཏྲ་བསྐྱེད་ཏུ་  
གསོལ། རྒྱང་པའི་རྒྱང་ཏྲ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ལོ་ཁྲི་ཞག་དུས་ལྷ་  
རྣམས་བསངས། ལོ་ཁྲིའི་རྒྱང་ཏྲ་དར་བར་མཛོད། རྒྱང་པའི་རྒྱང་  
ཏྲ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྟོབས་པའི་ལྷ། སོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་ཁང་ལྷ་དང་། ཁྲག་ལྷ་རུས་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་བསངས། བདག་  
གི་རྒྱང་ཏྲ་དར་བར་མཛོད། རྒྱང་པའི་རྒྱང་ཏྲ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།  
བསྐྱེད་ཅིག་རྒྱང་ཏྲ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། ལུས་ལ་གཟི་འོད་དབང་ཅལ་  
བསྐྱེད། དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསྐྱེད། སེམས་ལ་བདེ་  
བའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད། བང་གའོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། ཆེ་  
བསོད་སྟོབས་འབྱོར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། སྤང་སྤིང་དབང་བསྐྱུས་  
དག་བགལས་སྟོལ། ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འབྱོར།

འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་།  
 བདག་ཅག་ལྷ་རོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་། ཉག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་འཆམ་  
 ལ་པོ་བསུ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཨོ་སར་  
 བེ་ཇ་ཡུ་ས་མ་ཡ་སྟེ་ཇ་ཡ་བ་རྩི་བེ་རི་བྱིའུ་སར་འདྲུ་འདྲུ་ནོ། ཞེས་  
 རྒྱུ་རྟ་སྟེ་བཞིའི་སྒྲགས་རིན་པོ་ཆེས་གྲིས་བའམ་རྒྱ་སྒྲག་གིས་གྲིས་ནས་ལུས་ལ་  
 འཆང་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གི་ཆོ་དཔལ་བསྐྱེད་། བཅུན་པ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱས་། སྟེ་  
 བོ་ཡིན་ན་བསམ་དོན་འགྲུབ་། ཆོང་དང་དག་ལས་རབ་རྒྱལ་ལོ་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་  
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རོལ་པའི་དོ་རྩེའི་གཏེར་ལས་བྱུང་ངོ་། །གཏེར་རྒྱུ་ལྷོ་།

### ལ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ།

༥ ཨོ་སྤ་སྟེ་སི་རྩྱ། ལུན་ཆོགས་མཆན་དཔའི་དབྱིད་འཛིན་  
 མི་འགྱུར་སྒྱ། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིས་འགྲོ་ཀྱན་ཆིམ་མཛད་  
 གསུང་། །ཟབ་གསལ་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་བདེ་ཆེན་ཐུགས་། ཆོ་  
 སྦྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཤིས་བ་སྟོལ། །ཐུགས་རྩེ་ནམ་པར་  
 དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ཆེད། །མཁྱེན་བཅེའི་སྤང་བ་མི་འགོག་  
 སྦྱིན་ཆེན་ལས། ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ལྷ་ཆོགས་གིས། །མི་  
 ཤིགས་དོ་རྩེའི་སྟོག་གི་ཀ་བ་ཚུགས། །བསྐྱལ་མང་ལེགས་བྱས་  
 ཆོགས་གཉིས་སྤང་བའི་མཐུས། །སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ལུན་  
 པའི་གོ་སྐྱབས་བཅོལ། །དོན་གཉིས་འཕྲིན་ལས་འཛིག་རྟེན་གསལ་  
 མཛད་པའི། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འཕགས་ངོ་བོར་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྩལ་གི་ཆད། །དོ་མཆར་

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དག། རྟོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་  
པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ལས། །མཐའ་བྲལ་སེམས་དཔས་ཀྱང་ནི་དཔོག་  
པར་དགལ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱུང་བ་སོགས།། ཟབ་  
རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་གསལ་ལ་སྒོ་ཡི་མིག། སྒྲིང་ལྷན་པཎ་གྲུབ་འཁོར་  
ལོས་སྐྱུར་བ་ཡི། །སྤྱེས་རབས་ཐུ་ཏིག་སྤེང་བ་ཆར་དུ་དངར། །ཡིད་  
ཅན་ཀུན་ལ་མཛའ་བས་དམ་བཅིངས་པས། །ལྷག་བསམ་བཟང་  
པོའི་ས་བོན་ཉེར་བཏབ་ནས། །སྒྲ་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་མཁྱེན་  
བཟང་པོར། །བོས་ལ་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་ཞུགས། ། བྱད་  
པར་འགོ་བའི་རེ་སྒྲིང་བསམ་འཕེལ་དབང་། །རབ་དཀར་ཁ་བས་  
གཡོགས་པའི་ས་འཛིན་གྱིས། །ཡོངས་བསྐྱོར་རྩྱེ་ཁྲའི་སྒྲིངས་  
འདི་ལྷག་མཆོན་དུ། །བཞེས་ཏེ་ཆོས་སྤྱིད་སྒྲིང་བ་གསལ་མཛའ་  
པའི། །གཉའ་ཁྲི་བཙན་དང་ཐོ་རི་སྟན་ཤལ་དང་། །མེས་དཔོན་  
གསུམ་སོགས་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་རབས། །ཡུ་པ་སི་ཀ་ཉང་རལ་  
ཆོས་དབང་སོགས། །པཎ་གྲུབ་གཏེར་སྟོན་དུ་མའི་ནམ་པར་རོལ། །  
སྒོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་རིང་ལུགས་ཆར་གྱི་རྒྱན། །སྤལ་ལྷན་ཞིང་སར་  
འབེབས་མཁས་དག་འདུན་གྲུབ། །ནས་བཟུང་མཐུ་སྟོབས་ཡོན་  
ཏན་རྒྱ་མཆོའི་བར། །འཛམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པའི་གསོས་  
ཐུ་སྤྱིན། དག་གི་དབང་ལྷག་མཁྱེན་པར་ཞུགས་པའི་མཐུས། །སྒོ་  
གོས་བཟང་ལྷན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་  
སྤྱིད་གསུམ་འགོ་མགོན་ལྷན། །མཁས་གྲུབ་སྤྱིང་བཞིའི་དབུས་ན་

མངོན་པར་བརྟེན། གདུལ་བྱར་ཡོངས་འཛམས་སྟན་འདེབས་  
ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས། །ཆོས་ཕུང་རྒྱ་མཚོ་འདོམས་མཁས་དབང་  
པོ་ནས། ཟུབ་བསྟན་འདིན་ལ་ལྷ་བལ་རྒྱ་མཚོའི་བར། །རྒྱལ་སྤྱི་  
སྤུལ་བའི་རྫོགས་གར་ཅི་ཡོང་བསྟན། །སྤྱོད་སྤྱོད་འདིའི་རྒྱུད་བའི་ཐུན་པ་  
ཡོངས་བསལ་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་བད་ཆལ་འབྱུང་སྤྱལ་ཅིག་ཅར་  
དུ། །གསལ་མཛད་སྤྱལ་སྤྱལ་ཞེས་འོད་སྤང་འབར་བ་ཅན། །སྤུལ་བའི་  
ཉི་གཞོན་སྤར་ཡང་འཆར་འདི་མཆར། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོའི་  
ངག་ལ་དབང་སྤྱར་ཞིང་། རྫོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བསྟན་འདིན་པ་  
ལ། །རྒྱ་མཚོ་སྤར་བའི་སྤྱི་གསུམ་དྲུག་སྤྱར་མགོན། མཚུངས་  
པ་མེད་པའི་སྤེལ་གསལ་བ་འདྲིའམ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་  
སྤྱུགས་ལ་ཞུགས་པའི་མཐུས། །ངག་གི་དབང་སྤྱུག་མདོ་སྤྱལ་ས་  
ཚུ་སྤྱང་ཀུན། །རབ་འབྱེལ་རྫོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན།  
འདིན་མཁས་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྤྱི་  
གསུམ་འདིག་ཉེན་ཆེ་དྲུའི་ཅོད་པན་མཆོག་ །ལུགས་བྱང་ཉི་མའི་  
དྲུའི་འཁོར་རབ་གསལ་བས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་བཞིའི་མཁའ་  
ལ་དབང་སྤྱར་ཞིང་། །པན་བདེའི་འོད་སྤང་འགྲེང་སྤྱི་བརྟན་པར་  
བཞུགས། །མགོན་མེད་གངས་ཅན་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །རི་  
སྤྱི་འཁོར་བའི་སྤེལ་ཐལ་མ་རྫོགས་བར། །དེ་སྤྱི་མཚུངས་པ་  
མེད་པའི་གསང་གསུམ་གྱིས། །སྤེལ་བཞིའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་  
བརྟན་པར་བཞུགས། །སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྣམ་ཐར་གསུམ་དབྱིངས་

ནས། །བདེ་ཆེན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་འཕྲོ་བས། །སྤང་སེམས་  
དབང་དུ་སྦྱར་ཞིང་ཆོས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་ལ་ངལ་མེད་  
བརྟན་པར་བཞུགས། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱགས་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་སྤངས་  
བ་ལས། །ངོ་མཆོར་མཚུངས་བ་མེད་པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲ། །སྤེ་བཞིའི་  
དབལ་གྱི་དབྱས་ན་མཛེས་བཞིན་དུ། །གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་  
འཁོར་ལོ་རྟག་བརྟན་ཤོག །ཀུན་བྱབ་དོན་དམ་སྣ་ཆོགས་སྒྲོས་  
བལ་ཡང་། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ། །སྐལ་བཟང་  
ཡིད་དོར་འགོག་བ་མེད་པའི་གཟུགས། །སྟོན་མཛད་རྩེ་བཙུན་ལྷ་  
མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །མཁུན་བཙེ་བྱས་པའི་ཡལ་འདབ་ཀུན་ཏུ་  
རྒྱས། །སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་རབ་ལྷི་བས། །ལུས་ཅན་  
རྒྱ་མཚོའི་རེ་བ་ཡོངས་སྐྱོང་བའི། །བཤེས་གཉེན་ཡོངས་འདུའི་  
དབང་པོ་རྟག་བརྟན་ཤོག །མཐོང་གྲོལ་ལྟ་ན་སྤྱག་པའི་མཆོན་དཔའི་  
སྒྲ། །ཐོས་གྲོལ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་སྟོན་འཛེབས་གསུང་། །རྟོགས་  
གྲོལ་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས། །མི་ཤིགས་རྟག་  
པའི་ཁམས་སུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །གཞུང་ལུགས་འབྱུང་སྤག་  
ཐོས་པའི་རྩ་བ་བརྟན། །དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པའི་ཡལ་འདབ་  
གཡོ། །སྤ་རགས་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུས་ལྷི། །མཐའ་  
ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་རྟག་བརྟན་ཤོག །འཆད་པས་རྒྱལ་བའི་  
དགོངས་དོན་གསལ་བར་མཛད། །རྩོད་པས་ལོག་སྤྱེ་མིང་གི་སྤྱག་  
མར་བྱེད། །རྩོམ་པའི་ཆོག་སྦྱོར་སྐལ་བཟང་དགའ་བསྐྱེད་བཞིན།

མགོན་པོ་སྲིད་པའི་མིག་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག །མདོ་སྡག་ས་  
གཞུང་ལུགས་མཁས་པའི་གཟིངས་ཞུགས་ནས། །སྡོམ་གསུམ་  
ཁྲིམས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་རྒྱུང་དང་འགྲོགས། །དོན་གཉིས་འཕྲིན་  
ལས་བཟང་པོའི་ཞོར་ལེན་པའི། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་རྟག་  
བརྟན་ཤོག །མཁུན་པའི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་བ་དག་གི་ལྷ། །བཙེ་ཆེན་  
ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་མིག་གི་འཛུམ། །རུས་པས་བདུད་དཔུང་  
མཐར་བྱེད་གསང་བའི་བདག་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱས་རོ་  
ཐོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རབ་དཀར་ཟུར་ལ་དཀར་པོ་ལྷ་བྱའི་སྒྲ།  
རབ་སྟན་འི་ཟའི་པང་འགྲོའི་དབྱངས་སྟན་གསུང། །རབ་གསལ་  
ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གཟེགས་པའི་ཐུགས། །རབ་བརྟན་ཆེ་སྦྱིན་རོ་  
ཐོར་རྟག་བརྟན་ཤོག །ཚུལ་ཁྲིམས་ཅལ་རྫོགས་ཐུབ་བརྟན་གངས་  
ཀྱི་རིང། །འགྱུང་པའི་ཉིང་འཛིན་གཡུ་རལ་རོམ་བཞིན་དུ། །ཤེས་  
རབ་གདོང་ལྷས་མོངས་པའི་ལྷད་པ་འགུམས། །རྒྱལ་མཆོག་འཕྲོག་  
བྱེད་དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཉམ་ཐག་སྤྲུག་རུམ་འཕྲིབས་  
པའི་གངས་ཅན་འདིར། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོན་མེ་འབར་  
བའི་གཟེས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་སྤང་བ་འགྱེད་བཞིན་དུ། །སྲིད་  
མཐའི་བར་དུ་མི་གཡོ་རྟག་བརྟན་ཤོག །མི་ཤིགས་འཁོར་ལོའི་  
རེ་ཁས་ཉར་མཆོན་པའི། །མི་འཛིགས་གདོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་  
གསེར་གྱི་ཁྲིར། །མི་འགྱུར་ཆོས་བདུན་རོ་ཐོར་རྟག་བཞུགས་ནས།  
མི་རུབ་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་དཔལ་དུ་ཤོག །དབང་ཕྱོགས་ཤར་



འི་འཕྲིན་ལྷན་ཉེར་འཆར་བའི། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྡན་མཆོག་  
སྤྱལ་བསྐྱེད་གཉེན། །དབང་དང་ཉེ་དབང་ལ་སོགས་དྲེགས་ལྡན་  
ཀྱན། །དབང་བྱེད་འཕྲིན་ལས་འོད་བརྒྱ་འབྱེད་པར་ཤོག །ནམ་  
ཡང་མི་ཉམས་སྤྱགས་རྗེའི་རྩ་བ་བརྒྱེད།དག་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡལ་  
འདབ་སྟོང་གོལ་ཞིང་། །བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་གྱི་གྲིབ་  
བསིལ་གྱིས། །འགོ་བ་ཀྱན་ལ་ངལ་གསོ་སྟེར་བར་ཤོག །འདུལ་  
བཞིའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་འཇུག་པ་བཅུས། །སྤྱི་ནང་གཏུལ་དཀའི་  
ཁེངས་ལྡན་ཀྱན་བཅུལ་ནས། །མཛད་བྱུང་མངའ་ཐང་ཆོས་འབྱོར་  
དག་མཆོན་ནམས། །ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་  
ཤོག །གང་གི་མཐུ་སྟོབས་རྩི་རྩེ་གདེངས་ཅམ་གྱིས། །ལྷགས་བྱུང་  
སྐབས་གསུམ་དཔལ་ལ་འཁུ་བ་ཡི། །མི་བསྐྱུན་དབང་པོའི་དབྱ་ཡི་  
དཔུང་ཆོགས་ཀྱན། །སྤྱི་མར་བརྒྱག་པའི་གྲགས་སྟོན་འབར་གྱུར་  
ཅིག །ཕུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ལྡན་པོ་བྲང་ཆེད། །ཕུན་ཆོགས་  
ཆབ་སྤྱིད་དབྱར་མཆོའི་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །ཕུན་ཆོགས་སྤྱོགས་ལས་  
ནམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འདི་སྤྱོ་པོ་ཡི་སོག་གི་ཀ་བ་ཡང་། །མི་  
ཤིགས་རྩི་རྩེའི་ཁམས་སུ་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །གང་གི་རྒྱལ་ཐབས་  
འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ། །བསོད་ནམས་དཔུང་པས་སྤྱིད་ཅེར་  
སྤྱིང་གྱུར་ཅིག །སློ་གསུམ་འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཆར་མི་རིག་  
ཅིང་། །ཐོས་དོན་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བའི་མཐུས། །སྦྱར་  
བདེ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལས་ཆེགས་མེད་དུ། །མཆོག་སྐྱུན་དངོས་

ཐུབ་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་རྒྱུར་ཅིག །ས་ཡི་བདག་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་འཕྲིན་  
ལས་རྣམས། །ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས། །  
ཆོས་བཞིན་ཡར་རྒྱའི་དཔལ་ལ་འགྲན་གྱུར་ཅིག །རིས་མེད་རྒྱལ་  
བསྟན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་  
ལུགས་མཆོ། །བཤད་སྐབ་ཆར་གྱིས་ཉིན་བཞིན་ཡོངས་འཕེལ་  
ནས། །ནམ་ཡང་ཉམས་ཤིང་གི་བ་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་འཛིན་སྤྱེས་  
བྱ་སྤྱི་དབང་པོ་རྣམས། །མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་གདེངས་ཀས་  
ཉར་མཛེས་ཤིང་། །བསྐྱ་དངོས་རྣམ་བཞིའི་ཁོར་བུ་ཐོགས་པ་ཡིས།  
ཐུབ་བསྟན་ཅུ་གྲུང་སྤེལ་བའི་མཐུ་ལྡན་ཤོག །འཕགས་ཁོར་བདུན་  
གྱིས་སྤྲུག་པའི་དགེ་འདུན་སྤེ། །སྤྲུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཐོས་  
བསམ་སློ་གསུམ་དང་། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་སོགས་ཆོས་ལྡན་བགྱི་  
བ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ལ་འགོག་པ་མེད་པར་ཤོག །འཛིག་  
ཉན་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་རྒྱ་ཉོར་བོད། །མི་དགེ་གང་ངར་དགྲན་གྱི་  
དུས་ཀྱབ་ནས། །བདེ་དགེ་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོས་བསྐྱེད་བསྐངས་  
པས། །རྩོགས་ལྡན་དབྱར་གྱི་བཞིན་རས་ངོམ་པར་ཤོག །རིང་  
ནས་བསྟན་ལ་ལོག་པར་འཁུ་བ་ཡི། །གདུག་པའི་སྤྲ་མིན་སྤྲ་སྤྱིའི་  
སྤྱོགས་གྱུར་སོགས། །མི་བསྐྱུན་མཐའ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་བསམ་སྦྱོར་  
རྣམས། །རང་སར་ཞི་ཞིང་རུས་སྟོབས་ཉམས་པར་ཤོག །ཆེ་རབས་  
ཀུན་ཏུ་བྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉན་དམ་  
པའི་ཚུལ་སྟོན་པས། །རྗེས་བཟུང་འགོ་ཀུན་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས།

རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག ། རིང་ནས་བྱི་  
 བཞིན་འགྲོགས་པའི་དམག་ཐོར་རྒྱལ། ། བེག་ཅེ་ལྷམ་བྲལ་རྒྱལ་  
 ཆེན་སྐུ་ལྔ་དང་། ། བྱད་པར་བཀའ་སྤྱད་དོ་རྩེ་བྲག་ལྷན་གྱིས། ། རྣམ་  
 བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྐྱབས། ། བསྐྱེ་མེད་སྐྱབས་  
 གནས་ཀྱན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་  
 བདེན་སྟོབས་དང་། ། ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་ཡིས་སྟོན་པའི་  
 དོན། ། གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། ། སྤྱིད་སྟོང་  
 རྩ་སྟེང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའོ། །

### བདེན་གསོལ་སྟོན་ལམ།

ཕ ཆོད་མེད་ཡོད་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབལ་མངའ་ཞིང། ། ཉམ་  
 རྒྱུང་འགྲོ་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་པའི། ། དུས་གསུམ་བདེ་  
 ག་ཤེགས་སྐས་དང་སྟོབ་མར་བཅས། ། བདག་གི་བདེན་པའི་སྟེ་  
 དག་འདི་དགོངས་ཤིག ། སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་ཡོངས་རྩོགས་སྐབ་  
 པའི་བསྟན། ། འཇམ་སྤིང་ཡངས་པའི་པན་བདེའི་དབལ་དུ་རྒྱས། །  
 དེ་འཛིན་མཁས་དང་བྱུང་པའི་སྐྱེས་བྱ་རྣམས། ། ཆོས་སྟོན་རྣམ་  
 བརྩའི་བྱ་བ་འཕེལ་བར་མཛོད། ། མི་བཟད་ལས་ངན་བྲག་པོས་  
 ཡོངས་ཞོན་པས། ། བར་མེད་དུམ་མཉམ་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ།  
 ། བཟོད་དཀའ་ནད་མཚོན་ལུ་གའི་འཛིགས་པ་ཀུན། ། ཞི་ནས་བདེ་  
 དགའ་རྒྱ་མཚོར་དབྱགས་དབྱུང་མཛོད། ། བྱད་པར་གངས་ལྗོངས་  
 ཆོས་ལྷན་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས། ། རྒྱག་ཕྱོགས་སྐྱ་སྟོའི་དབྱང་གིས་བཅེ་

མེད་དུ། །རན་དགུས་འཛོམས་པའི་ཁྱག་དང་མཆི་མའི་རྒྱུ། །སྤྱར་  
དུ་ཆོད་པའི་སྤྱགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱང་སྤྱེད། །ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་  
སྤྱོས་པའི་བརྒྱང་སྤྱོད་གྱིས། །རང་གཞན་གཉིས་ཕྱང་བཁྱེད་པའི་  
སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ། །མི་བསྐྱུན་སྤྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱང་དོར་མིག།  
ཡོངས་སོབ་བྱམས་བརྩེས་མཛེད་པའི་དབལ་ལ་སྤྱོད། །རིང་ནས་  
སྤྱིང་དུ་བརྒྱག་པའི་འདོད་པའི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་བོད་སྤྱོངས་  
རང་དབང་གཙང་མའི་དབལ། །སྤྱན་འགྲུབ་ཆོས་སྤྱིད་བྱང་འབྲེལ་  
དགའ་སྟོན་ལ། །སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་སྤྱོལ། །བསྟན་  
དང་དེ་འཛིན་ཆབ་སྤྱིད་རང་རིགས་སྤྱད། །གཅེས་པའི་ལུས་སྟོག་  
ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱབ་པའི་སྤྱེ་  
བོ་རྣམས། །གྲུ་འཛིན་མགོན་དེས་སྤྱགས་རྗེས་སྤྱོང་བར་མཛོད། །  
མདོར་ན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །སྤྱས་བཅས་  
རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤར་གངས་ཅན་ཞིང་། །ཡོངས་བཟུང་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་  
ལམ་གང་མཛོད་པའི། །འབྲས་བཟང་དེར་འདིར་སྤྱར་དུ་འཆར་བར་  
གསོལ། །སྤང་སྤྱོང་ཆོས་ཉིང་ཐབ་མོའི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། །མཆོག་  
གསུམ་སྤྱགས་རྗེའི་མཐུ་དང་བདེན་ཆོག་སྟོབས། ། །ལས་འབྲས་  
བསྐྱེ་མེད་བདེན་མཐུས་བདག་ཅག་གི། །བདེན་པའི་སྟོན་ལམ་  
གོགས་མེད་མཁྱུར་འགྲུབ་ཤོག། །རྒྱལ་དབང་སྤྱ་སྤྱིང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་  
པོས་མཛོད་པའོ།།

ཆེ་རབས་ཐེས་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར་འཇུག

༥ འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་པ་ལས། །གཅིག་ཏུ་  
དག་བ་རྗེས་བསྟན་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས། །ཞི་བམིལ་པན་བདེའི་འདོད་  
དོན་སྦྱབ་མཁས་པ། །རྣམ་འཛེན་སྟོབས་བཙུ་མངའ་བས་དུས་ཀུན་  
སྦྱོངས། །བདེ་སྦྱག་འདོད་དང་མི་འདོད་རང་གཞན་ཀུན། །མཉམ་  
ཉིད་བདག་པས་གཞན་རྣམས་གཙོ་བའི་བྱིར། །གཞན་པན་བདེ་ལ་  
འགོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མཁའ་ཁྲབ་སྐྱེ་དགའི་སྦྱིང་ལ་འཇུག་  
པར་ཤོག །དེའི་མཐུས་གྲོགས་དག་བྱམས་དང་བཅེ་བ་ཡིས། །ཉེ་  
བར་བཟུང་ནས་ཞི་སྟོམས་བདེན་པའི་ལམ། །ཀུན་དགའ་བདེ་བ་  
སྟེར་བའི་དཔལ་བཟང་པོར། །ཅི་གར་སྦྱོད་པའི་དུས་ཀྱིས་འདའ་  
བར་ཤོག །གང་གི་མཚན་ཡང་རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱལས་པའི། །  
དམན་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །ཁྱོད་ཉིད་བན་པའི་  
མོས་གུས་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས། །ཉེ་བར་བསྐྱུལ་ན་དུས་ཀུན་རྗེས་  
འཛིན་མཛོད། །ཐུབ་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱགས་པའི་གངས་སྦྱོངས་ཀྱི།  
རྣམ་གསུམ་མེས་དཔོན་དམ་པའི་རྗེས་ཞུགས་པ། །རང་རིགས་སྐྱེ་  
དགའི་དད་དམ་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །འབྲུལ་ཡུན་འདོད་དོན་སྦྱོར་གྱིས་  
འབྲུབ་པར་མཛོད། ། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་  
དང་། །ཡང་དག་ལྷ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། །དུག་གསུམ་བག་  
ཆགས་འབྲས་བྱར་བཅས་ཞི་ནས། །བྱང་ཆེན་གཏན་བདེའི་ས་ལ་  
སྐྱུར་རིག་མཛོད། །སྟོས་ནས་བྱབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་སྐྱུ་མའི་གཤེས།

ནམ་ཡང་བསྐྱེད་མེད་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་དང་། །ལྷག་བསམ་དཀར་  
 བའི་བདེན་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་བདེ་སྒྲག་  
 འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར་  
 འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཡསྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བའི་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་  
 པོས་མཛད་པའོ།

### སྟོན་ཆིག

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བཏན་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་  
 ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོག་ས་  
 བསགས་སྐྱིབ་བྱང་ནས། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 ཆོབས། །གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །པན་  
 དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་  
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྤྱོད་མཐའི་བར་དུ་བཏན་  
 གྱུར་ཅིག། །འཛིག་ཉིན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་  
 འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་  
 དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་  
 བྱི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྤང་འཁོད་པ་དག། །སྐྱེ་  
 དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་  
 ལ་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག། །པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་  
 གྱུར་ཅིག། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྟོངས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀྱང་གི་སྟོན་ལམ་  
འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་ཤྲུ་ཐུབ། །སྤར་  
ཡང་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཨ་ཉི་ཤ །སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་རྩ་བའི་སྒྲ་  
མ་སོགས། །དབྱེར་མེད་སྤྱུལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཇུག་པར་ཤོག།  
སྟོན་ལམ་ལོག་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །འཇུག་པའི་ནག་ཕྱོགས་  
གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྟེ། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་འཇུག་པ་  
མ་ལུས་པ། །མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་བཅད་ནས་གཅོད་གྱུར་  
ཅིག། །