

མཐོལ་བསང་དང་། གྲིབ་བསང་། མདོད་གསོལ་བཅས།

མཐོལ་བསང་ནི།

ཨོ་བཟླ་ཨམྲི་ཏ་ཀཱཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པཌ། ཨོ་སྤ་བྲ་མ་ཤུརྟ་
སཐ་ནྲ་སྤ་བྲ་མ་ཤུརྟ་ཉྱེ་ཉྱེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་འི་
ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འི་
ནང་དུ། ཅ་རྒྱན་ཨ་ཀ་རུ་དུ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་མཐོལ་བ་
སེལ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འི་
བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཞུ་ཞྲུ། ལན་གསུམ་
བཟོད། གྱིེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །མི་ལམ་
བཞིན་དུ་འོངས་པ་གང་། །བསང་དང་བསང་བྱ་བསང་
ཡུལ་སོགས། །རང་བཞིན་དག་པ་འི་དབྱིངས་སུ་

བསང་། །མི་གཙང་བོས་ཤིང་གྲོན་པ་བསང་། །ཐམས་ཅད་
མ་ལུས་བསངས་གྱུར་ཅིག །སྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་
བགྲིས་བསང་། །དམ་གྲིབ་འཁོན་གྲིབ་བཙོག་གྲིབ་
དང་། །བཤན་གྲིབ་ཡུག་གྲིབ་བག་གྲིབ་བསང་། །མཛེ་གྲིབ་
ཐབ་གཤོབ་མནོལ་ཤོར་སོགས། །སྒྱ་མི་ཡོངས་ལ་གྲིབ་
ཕྱོག་པ། །མ་ལུས་བསང་གི་མཆོད་པས་བསང་། །བསང་
གིས་མི་བསང་གང་ཡང་མེད། །མི་གཙང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་
བསངས། །མི་མཐུན་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །ཆེ་དང་ལོངས་
སྟོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་
དང་། །ཅི་བསམ་སྒྱུན་གྲིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅས་པ་
འདི་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྲིས་སྐྱར་
བཞོ།

༥ གྲིབ་བསང་ནི།

ཀྱི་དེ་རིང་དམ་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང་། །དེ་རིང་འཁོན་
གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང་། །དེ་རིང་རོ་གྲིབ་ཐམས་ཅད་
བསང་། །བས་ངན་ཁ་རུ་བོས་པ་བསང་། །གོས་བཙོག་
ལུས་ལ་གྱོན་པ་བསང་། །གསོན་པོའི་འགོམ་ཡུག་འཕྲོག་
པ་བསང་། །ཞི་བའི་རོ་གྲིབ་འཕྲོག་པ་བསང་། །མི་གཙང་
ཡུག་གྲིབ་འཕྲོག་པ་བསང་། །བྱད་ཁ་ངན་གྲིབ་འཕྲོག་པ་
བསང་། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། །ཆོས་
དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་ལ། །མི་མིན་གཞོན་པ་
ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་པར་
མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆུ་བཟང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་
པའོ།

༥ མདོད་གསོལ་ནི།

ལྷག་བསམ་དཀར་བས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་
གྱི། །མཆོད་པའི་ཚོགས་འདི་འབྱལ་གྱི་ལེགས་བཞེས་
ནས། །མཆོག་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་སྐྱབས་དབྱང་
གཉིན་མཛོད། །སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོངས་གྲོགས་
གནས་པོ་མཛོད། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོན་གཞོད་ཞི་
བར་མཛོད། །ཆངས་དང་བརྒྱ་གྱེན་འཁོར་བསྐྱར་སྤྱད་བང་
སོགས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
གྱི། །ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འགྱུར་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གཡང་
རྣམས། །དེ་རིང་བཟའི་སྤྱད་དང་གཡང་དུ་ལེན། །ཕན་
བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཀུན་ཏུ་དར། །བསྟན་

འཇིན་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །བདག་ཅག་སྐྱེ་
དགུ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། །ཕུན་ཆོག་ས་དཔལ་ལ་
རོལ་པའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་རྟ་བའི་གསུང་
རོ།།