

༡༡། །བདེ་སྟོན་བཀྲུགས་སོ། །

༡༡། །ཕུལ་བྱང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་མི་བད་དཔལ་སྟེར་
ཞིང་། །ལན་ཅིག་དྲན་པས་འཆི་བདག་འཇིགས་པ་རིང་དུ་
དོར། །ཉྱག་དུ་བཅུ་བས་འགྲོ་ལ་བྱ་བཞིན་དགོངས་བྱུར་
པ། །ལྟ་མའི་སྟོན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱབ་
པའི་དབང་པོས་ལན་གངས་དུ་མ་རུ། །ལེགས་པར་ཡོངས་
སྟ་བསྟགས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་
ལམ་འགའ། །བཅུ་བའི་དབང་གིས་རི་ལྟར་རུས་བཞིན་
བརྗོད། །སྤང་དོར་གནས་རྣམས་མ་རིག་འབྱུག་པོས་
བསྐྱེབས། །ཁོང་ཁོའི་མཆོན་གྱིས་མཐོ་རིས་སྟོག་འཕྲོག་
ཅིང་། །འདོད་སྟེད་ཞགས་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་

བཅིངས། །ལས་ཀྱི་ཚུ་བོས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་སྲིད། །ན་
ཀའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་རྒྱབས་མང་པོས་གཡེངས། །མི་བཟད་
འཆི་བདག་ཚུ་སྲིན་ཁར་ཚུད་པས། །མི་འདོད་སྐྱག་བསྐྱེལ་
ཁུར་གྱིས་ལོན་གྱུར་པ། །མགོན་མེད་བདག་གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་
ཡིས། །ཡིད་ལ་སྒྲོན་པ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་རུ། །ཐོངས་པའི་
གཉེན་གཅིག་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་
དབང་རྒྱལ་སྤྲས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་
པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དཔག་མེད་བསྐྱེལ་པར་བདག་
ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྲིད། །ཐུགས་མཚོག་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་
མ་བསྐྱེལ་བར། །འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་
བཞིན། །རྒྱ་འཕྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བརྩེ་བས་འདིར་གཤེགས་

ཞིག ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་
བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་འཆི་བའི་དུས་ཉི་བར་གནས་
པ་ན་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ལ་
སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་།
དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་
དད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ་མེད་པ་
དང་། དད་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པས། ཞི་
འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་བརྒྱད་རྩ་འཐུལ་གྱིས་
སྤྱགས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་རིམ་ལ་བཞུགས་དུ་
བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་

པར་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་
སྟག་ཏུ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་།
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྤྲོབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོགས་བཅུ་འེ་རྒྱལ་བ་
སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཡང་དག་པར་འོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་
ནམས་ཀྱི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་
རེ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་རྩ་འབྲུལ་
གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་བགྲོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་

པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་
གྱུར་ཅིག །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་བཙེ་བ་ཤུགས་
དག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་
གྱིས་གཙོ་བོར་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེན་ནས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཆོས་
བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་རྣམ་
པར་དག་པ་ལ་འགོད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སྦྱོང་པ་མཛད་དུ་
བྱུང་བ་དེ་དག་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་མཐའ་
ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྟག་ཏུ་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་
ན། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བའི་འོད་དཔག་

མེད། །མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གུར་ནས། །དད་
དང་སྙིང་རྗེས་བདག་རྒྱད་གང་བར་ཤོག། །བར་དོའི་སྤང་བ་
ཤར་བར་གུར་མ་ཐག། །རྒྱས་སྤྲས་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་ཞོར་ལམ་
བསྟན་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱལ་བ་ཡིས། །མ་དག་
ཞིང་གི་འགོ་བ་འདྲན་གུར་ཅིག། །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མཆོག་
མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུའང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལྟང་
དང་རྟོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་
དག་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་སྟག་ཐོབ་པར་གུར་ཅིག། །རྟེན་དེ་ཡང་
མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་བར་གུར་
ཅིག། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུའང་སྟོན་གྱི་
གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྲན་པའི་ཆེ་རབས་བྲན་པ་ཐོབ་པར་

གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིང་པོ་
མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོགས་
པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་ཡང་ཉེས་ལྷུང་ཐ་
མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་ཚུ་ལ་བྲིམས་གྱི་ཐུང་པོ་མཐར་ཕྱེན་
པར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་དག་སྤོང་
མི་འབྱུགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚུ་ལ་
རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་མཐར་ཕྱེན་པའི་ཡན་ལག་
ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆིག་དང་དོན་མ་ལུས་པ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་

པའི་གཟུངས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རང་
ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་
མེད་པའི་སྟོབས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇོན་གྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། འའི་མིག་ལ་
སོགས་པའི་སྒྱུན་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་མི་འབྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་དོར་གྱི་
གནས་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེད་རུས་པའི་ཤེས་རབ་
རྒྱབས་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆ་ཤས་སྤྲ་བ་རྣམས་ཇི་སྟོབ་

བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་
ཐེ་ཚོམ་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་མ་ལྷུས་པར་འགོག་
རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱུར་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་གྱིས་
ཚད་གཟུང་མི་རྒྱས་པར་གསུང་རབ་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་
གཏུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཐབ་པ་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོན་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གསུང་རབ་གྱི་ཚིག་དོན་
འབྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོན་ས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་
བརྩམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཤེར་

རབ་ཆེ་བ་གསལ་བ་ལྟར་བ་བཟུང་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཉིད་ནས་
སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལོག་སྐྱ་ཆར་གཙོད་པ་དང་།
མཁས་པ་མགྱ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་འཆད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པ་
ལ་མཁས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་
ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་གི་དོན་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་
པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེད་ལུག་ཅིང་ཞུམ་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
བཀག་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལྟར་ལེན་ཅིང་སྦྱོང་སྦྱོབས་མཆོག་
གི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་མཐར་མོན་པ་རྗེ་བཙུན་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་
ལྷ་ལྷ་བྱ་བྱ་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་
དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་དང་
པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་
མཁས་པའི་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་མོན་པ་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་
ལྷ་བྱ་བྱ་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་
བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་
པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་
གཡེལ་བ་མེད་པར་རྒྱབས་པོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་ཀྱི་ལ་པོ་ལྷ་

བྱར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་བར་
ཆད་ལུས་དང་སེམས་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་
པ་ལ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གྱི་བླག་རྩ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་
སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་
ལ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་
ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་འི་བར་ཆད་འབྱུང་དུ་ཉི་བ་ན་
སྐྱོབ་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་གང་གིས་
འདུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྐྱའི་སྤང་བ་རབ་ཏུ་བསྤྲོད་

པ་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཆེའི་བར་དུ་གཙོད་པ་མ་
ལུས་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་འདུལ་བ་དང་
འཆ་མས་པར་སྐྱེའི་སྒྲིང་བ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཆེ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་
པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟན་ནས་སྐྱེ་
བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དག་བའི་
བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཇུག་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་
མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཇིག་པར་གྱུར་ཅིག །རྗེས་སུ་

བཟུང་བའི་ཆེན་ཡང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་བྱེད་པའི་
དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་སྟེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་
བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱབ་
པར་གྱུར་ཅིག །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་པ་
དང་། རེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པ་
འདོམས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སྐྱབ་པས་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་
རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྟེག་
པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགྲོ་བར་
གྱུར་ཅིག །སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
དད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྟ་

བ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐའ་དག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཕྱིལ་བ་
མེད་པའི་སྤྱིང་བ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དག་བའི་ཙ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་
ཅད་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །།ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩ་
ཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །