

༡༡། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་བོད་སྒྱུར་ལམ་
གྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་བྱེད་བདེ་བསྐྱབ་ཆོག་
བསྐྱེད་བཟང་མགྱོན་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ ལྷ་མ་དང་ཐུབ་དབང་རྫོང་ཆེ་འཆང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་
ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །འདིར་
རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་སྦྱོར་བའི་
ཆོས་དྲུག་གི་ངག་འདོན་འབའ་ཞིག་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་ཏེ་འབྱེད་བདེར་དགོད་པ་
ལ། སྦྱོར་བའི་ཆོས་དང་པོ་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏེན་དབྱམ་པ།
གཉིས་པ་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བགོད་པ་མརྗེས་པར་བཞགས་པ། གསུམ་པ་སྟན་བདེ་
བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན་དུ་འཁོད་དེ་དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་
ནས་སྐྱབས་སེམས་སོགས་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་འདེབས་པ་ནི།
རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེའློ་
ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་

ཡངས་པའི་སྟེང་ཁར་སྒྲ་ཚོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་
པ་ལ་ནམ་པ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སྒྲ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་
ལྟ་བུ་དབུ་གཙུག་ཏྲེ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་
ཅིས་གང་བའི་ལྷ་བཟེད་བསྐྱམས་པ། ལྷ་ལ་ཚོས་གོས་
དུར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་
པའི་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྒྲ་ལས་སྟེང་པའི་
འོད་གྱི་ལྷ་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱང་
གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་དངོས་དང་
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་
བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟེང་མའི་ཚོགས་ནམས་གྱིས་བསྒྲོར་
ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྱི་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་
གི་ཚེས་རྣམས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕུ་ཉིའི་རྣམ་པར་
ཡོད་པ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དབྱེས་པའི་
ཚུ་ལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དང་ཐུགས་རྗེ་བླན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། དེས་ན་
བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་པ་མེད་པ་ནས་
ད་ལྟའི་བར་དུ་སྒྲིབ་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་
གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྟོང་འདུག་ཏུ་
ཟེན་ཀྱང་། ད་དུང་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་གཏིང་དང་མཐའ་ཉོགས་
དཀའ་བར་འདུག །དེས་ན་ད་རེས་ཆེད་པར་དཀའ་ཞིང་ཆེད་
ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོག་
མཇལ་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
མཇལ་དུས་འདིར་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་

སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐོབ་པར་མ་
བྱས་ན། སྤར་ཡང་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་སོང་
གསུམ་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་སྤོང་དགོས་པར་
འདུག །དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་དག་ལས་སྦྱོབ་པའི་རུས་པ་
མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་
པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་
ཕྱིར་དུ་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་
བྱའོ། །སྙམ་དུ་བསམ་ལ། སྤྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་
རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་ལན་
གསུམ་སོགས་ཅི་རུས་བརྗོད། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་

མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་
གིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་
ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་
ཆགས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་
རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །གནས་པར་བདག་གིས་
བྱུང་། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཏུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་
རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མི་རུང་། ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །ལྡན་པར་
བདག་གིས་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་
བསྐྱལ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མི་རུང་།
བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱུང་། །དེ་ལྟར་

བྱེད་རུས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱེན་གྱིས་བསྒྲུབ་ཏུ་
གསོལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་ངེས་དང་ཐར་པའི་
བདེ་བ་དམ་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མི་རུང་། མི་འབྲལ་བར་
གྱུར་ཅིག །མི་འབྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
རུས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱེན་གྱིས་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་
གསུམ་སོགས་བརྗོད་ནས་ཚད་མེད་བཞི་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་སྒྲོམ་མོ། །མ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་
ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་སྤྱིར་དུ་ལམ་བཟ་མོ་སླ་མ་ལྟའི་
ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ངེས་པའི་འབྲིང་
བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བབྱའོ། །ཞེས་བྱང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད།
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་
པ་དང་། །ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱུའི། །རང་བཞིན་

འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །སྟ་དང་མི་ཡི་མཆོད་པའི་
རྩམ། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གིས་སྒྲུལ། །ཀྱན་
བཟང་མཆོད་སྤྲོད་སྒྲུབ་མེད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་བྱུང་
གྱུར་ཅིག །ཨོྫན་མོ་རྟ་ག་ཤ་ཏེ། བཟོ་ས་ར་བྲ་མཛེན་ཏ་སྒྲ་
ག་ཏ་ཡ། ཨུ་ཏེ་སྤྲུལ་བྱུང་ཡ། ཏ་ཏ་སྒྲ། ཨོྫ་བཟོ་བཟོ།
མཉུ་བཟོ། མཉུ་ཏེ་ང་བཟོ། མཉུ་བེ་ཏ་བཟོ། མཉུ་བོ་རྟེ་ཅི་ཏ་
བཟོ། མཉུ་བོ་རྟེ་མཚོ་པ་སམ་ག་མ་ཏ་བཟོ། སམ་ག་མ་ཨྲ་
ཤ་ར་ཏ་བེ་ལོ་རྟ་ན་བཟོ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་གིས་བརྒྱབས་དང་
ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་
དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་པའི་སྟོབས་གིས་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་བདེན་སྟོབས་

བརྗོད་དེ་མཆོད་རྗེས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ། བཞི་པ་ཆོག་ས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ལ་
ལུགས་གཉིས་ལས། ངག་འདོན་བདེ་བྱིར་སྒྲ་མཆོད་ལྟར་དགོད་པ་ལ། བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་
འབྲིགས་པའི་དབུས། །ལོ་མ་མེ་ཉོག་འབྲས་བུས་ཡོངས་
མཛེས་འདོད་དགའའི་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ཅེར། །གདོང་
ལྟ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་བྲི་སྟེང་ཚུ་སྟེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་
སྟེང་། །བཀའ་ངོན་གསུམ་ལྟར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པ་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུག་དཀར་འཕྱོ། །ཕྱག་གཡས་
ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་
ལྟ་བཅེད་བསྐྱམས། །གུར་གུམ་མདངས་ལྟར་ཆོས་གོས་
གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་པཎ་ཞུས་དབུ་ལ་
མཛེས། །ཕྱགས་ཀར་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་སྒོ། །རྫོང་རྩེལ་བཟུང་ནས་
དབྱིངས་ཕྱག་མར་འབྱུང་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་རོལ་བས་
དབྱེས། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་ལྷ་རྩེས་
དར་གྱི་ན་བཟས་སྤྲུབས། །མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་ལྟན་འོད་ཟེར་
སྟོང་འབར་འཇམ་ཆོན་སྒྲ་ལྷས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །རྫོ་རྩེ་
སྐྱེལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་
གཤེགས་ལྷ། །ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་སྐྱེ་མཆེད་ཅ་རྒྱས་
ཆོགས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངོས། །བ་སྤྱ་དབྱ་
བཙུམ་ཉི་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་ཡན་ལག་ཁྲི་བའི་དབང་པོ་ཉིད། །འོད་
ཟེར་ཕྱོགས་སྟོང་གཞོན་སྐྱེན་གསང་བ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་
ཞབས་གྱི་གདན། །མཐའ་སྐྱོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་ལྷ་
མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོས་

བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། །དེ་དག་སྒོ་གསུམ་རྫོང་གསུམ་
མཆན་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། །རང་བཞིན་
གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱན་བྲངས་དབྱེར་མེད་
བརྟན་པར་གྱུར། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་
ཅིང་། །བདུད་སྒྲེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་
ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་
པའི། །བཙུམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། །ཞེས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ། །ཁུས་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་རི་
ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་
ལྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །ལུ་ཏིག་
འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །ཞེས་ཁུས་ཁང་བསྐྱེད། །རི་ལྟར་
བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཁུས་གསོལ་

ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་
ཁྱས་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཁེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་
ཤྱི་ཡེ་ཨ་ཟླ། ལུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བའི་བསྐྱུན་པའི་
སྐྱ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་བསྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་
ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ཐུབ་དབང་
དོ་རྩེ་འཆང་ལ་སྐྱེ་ཁྱས་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་
ཁེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨ་ཟླ། རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་པའི་བརྒྱད་ལ་
སྐྱེ་ཁྱས་གསོལ། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་ཁྱས་
གསོལ། །ཉམས་ལེན་བྱེན་བརྒྱབས་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་ཁྱས་
གསོལ། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཁྱས་གསོལ། །ཞི་
སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཁེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨ་ཟླ། ལྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཁྱས་གསོལ། །སྐྱོབ་པ་དམ་ཆོས་
རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཁྱས་གསོལ། །འདྲེན་པ་དག་འདུན་རྣམས་ལ་

སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །སྐྱུབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞི་སུམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་
ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཨ་ཙྰ། ཞེས་ཁྱུས་གསོལ། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་
མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་ཕྱིའོ། །ཞི་
ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཤྲུ་ཤྲུ་ཡ་བེ་ཤོ་རྟ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པས་སྐྱུ་ཕྱིས་དང་། སྟོང་
གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དང་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་
བྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ། །གསེར་སྐྱུངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་
བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་
བགྱི། །ཞེས་པས་སྐྱུ་བྱུག་སྒྲུབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི་གོས། །མི་
ཕྱེད་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་བརྟེས་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབྱུལ་
ན། །བདག་ཀྱང་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་གོས་དབྱལ། རྒྱལ་བ་
མཆོན་དཔའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་
གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་

ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་ལུས་
ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བས་རྒྱན་ལུ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་
བརྩེ་འི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །དེ་སྤྱིད་
མཚོད་པ་བདག་བཀྱིད་ན། །དེ་སྤྱིད་བཙུག་ལྷན་བཞུགས་
སྐྱ་གསོལ། །ཞེས་བས་བཞུགས་སྐྱ་གསོལ། ལྷ་བ་བསགས་སྐྱང་གི་གནད་
བསྐྱས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཕྱན་ཚོགས་
དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་
རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་དེ་བཞིན་
གཟེགས་པའི་ཐུགས། །ཤུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྗེ་རྗེ་
འཆང་། །མཚོག་གཟེགས་ཏེ་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པ། །དཔལ་
མཚོག་ཁྱི་ལྷོ་པ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། །ཉམས་ལེན་བྱེན་བརྒྱབས་
བརྒྱད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་

གཉེན་རྒྱལ་གྲོལ་སྒྲེ། །མཆོག་སྒྲེ་དུལ་བའི་སྒྲེ་དང་གྲགས་
བའི་དཔལ། །སེང་བཟང་ཀུ་སྐྱ་ལི་གཉིས་གསེར་སྒྲིང་
བ། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲོད་པའི་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འངས་
དབྱངས་ཡོད་མེད་སྒྲོགས་འཛིག་སྐྱ་སྐྱབ་དང་། །ལྷ་བ་
གྲགས་པ་རིག་པའི་ཁུ་བྱག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་
སྒྲོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་སོགས། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཤམ་སྐྱབ་གདམས་པའི་མཆོག་
མངའ་ཨ་ཏི་ཤ། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་འབྲོམ་
སྟོན་རྗེ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་ལ་
སོགས། །བཀའ་གདམས་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །གངས་ཅན་ཤིང་ཏྲེ་སྒོལ་འབྲེད་ཅོང་ཁ་བ། །དངོས་
སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཆབ་རྗེ། །མདོ་སྒྲགས་
བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་བྱབ་རྗེ། །ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་

པར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་
སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་བ་ཤེས་གཉེན་ཚུ་ལ་
བཟུང་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མཛད་
པའི། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །རབ་
འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བཟླ་པའི་མིག། །སྐལ་བཟང་
ཐར་པར་བགྲོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག། །བརྩེ་བའི་
བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་
བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །གསང་བ་འདུས་
པ་བདེ་དབྱེས་ཏེ་རུ་ཀ། །དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་
སོགས་པ། །གངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་
མགོན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་
ལོ། །མཐུན་པའི་སྒྲོན་ལམ་དགེ་ཆོགས་མཛད་བྱུང་
ཞིང་། །སྤྱད་པ་སྒྲོད་ཆེ་ནམ་ཡང་མཆེད་གྱུར་ལ། །བསྐལ་

བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆན་ལེགས་རིན་
ཆེན་གསེར་བཟང་ཟུང་ན་མེད། །ཆོས་གྲགས་མདོན་
མཁེན་སྒྲོན་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་དགོངས་
པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀུན་འབྱུང་ཟུན་པའི་ས་བོན་མཐར་
མཛད་ཅིང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཐུག་རྩའི་རྩ་བ་བྱུངས་ནས་
འབྱེན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་
སོགས། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ས་
ཡི་སྟོང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་
བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉི་བའི་སྤྱས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །ཟབ་མོ་ཉིན་འབྲེལ་བ་རུ་གཉིས་ལེགས་

བསྐྱོམས་པས། །རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་
ནི། །བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བྱུགས་ཚུད་
པའི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་ནམས་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་
ལོ། །བྱུང་པས་བཀའ་བསྐྱོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཕམ་ནགས་ན་
གནས། །དུས་ལྡན་དོ་རྗེ་མའི་བུ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་
བེའུ་ལྟ་ར་རྟ་ཇ་གསེར་ཅན་མཆོག། །འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་
དང་སྤྱོད་གཅན་འཛིན། །ལམ་སྟན་ལྟ་ར་རྟ་ཇ་བསོད་སྟོམས་
ལེན། །ལམ་བསྟན་སྤྱི་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པ། །གནས་
བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་ལོ། །མཁའ་ལ་
སྤྱོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །མངོན་ཤེས་རྩ་
འབྱུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྤྱོད་བ་པོ་ལ་མ་ཡིས་
བུ་བཞིན་གཟིགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་

ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །སྒྲོན་ཆེ་བཅོམ་སྒྲོན་འདས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོ་
རུ། །ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་ནམས། །བྱ་
བཞིན་སྒྲོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། །ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་
མའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ཡུལ་འཁོར་བསྒྲུང་དང་
འཕགས་སྒྲེས་པོ། །སྒྲོན་མི་བབ་དང་ནམ་ཐོས་
སྒྲུང་། །རང་རང་འཁོར་འདུལ་སྒྲོ་བཞི་བསྒྲུང་། །རྒྱལ་ཆེན་
བཞི་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྙེད་ཀྱི། །ལུས་བརྟུང་བ་
ཡིས་ནམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆ་ལ་
ལོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་
འཆ་ལ་ལོ། །ཇི་སྙེད་སྒྲུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་
ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་
གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་

དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་
སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་
དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བརྟུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་
ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་
སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་གྱི་དབྱུས་ན་
བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་
པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་
བསྐྱབས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་
རྒྱ་མཆོའི་སྤྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་
བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་
གིས་བསྟོད། །མེ་ཏྲིག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་
སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་
མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་

ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་
དང་། །ཕྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་
པར་འཕཉེ་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་
མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་
བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་
སྟོན་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་
འཆེལ་མཆོད་པར་བགྱི། ། མརྒྱལ་ནི། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ཡུལ་ཨྱུ་
དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཡུལ་ཨྱུ་ ཕྱི་
ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་
པོ་རི་རབ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། སྟོ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་། རུབ་
བ་ལང་སྟོན། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་
ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ།
སྒྲ་མི་སྟན་དང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། དཔག་

བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཇོའི་བ། མ་ཚྲོས་པའི་ལོ་ཉླ་
འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་
ཆེ། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་
ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་མ་པ།
སྒྲིག་མ། སྤང་བ་མ། སྤྱུ་མ། གར་མ། མེ་ཉླ་མ། བདུད་
སྒོས་མ། སྤང་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་
ཆེའི་གདུགས། ལྷོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
མཆོན། དབུས་སྤྱ་ལྷ་དང་མའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་སྤྱམ་
ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་དག་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་
བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མ་དམ་པ་ནམས་
དང་། ལྷོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་དབུལ་བར་
བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འབྱོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྤྱ་གསོལ།

བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ས་གཞི་སྟོས་
གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་བཟུམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་
བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་
བར་བ་གྱི། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོན་པར་
ཞོག། །བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོན་
དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་དང་། །རིན་ཆེན་མཁྲལ་བཟང་པོ་
ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཚོགས་དང་བཅས། །སྟོ་ཡིས་
སྤངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
འབུལ། །བྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཁྲལ་ཀུན་
རྩུ་ཏུ་ཡ་མི། །ཞེས་བརྗོད་ལ་མཁྲལ་བུལ། །སྟོན་སྤྱང་བཞགས་སོགས་ཀྱང་འདོན།
མདོར་བསྟུན། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཟུག་དབང་གིས་
ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་

བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་
དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་
ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་
རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མེད་ག། །བྱང་ཆུབ་
རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་
བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲོན་མེད་པ་བསྟོར་
བར་བསྟུལ། །སྤྱང་ན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་
ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྟུལ་བ་
ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་
རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་
ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྟུལ་ཞིང་གསོལ་

བ་ཡིས། །དག་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་
པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། །ཞེས་
བརྗོད་ལ། མཚམས་འདིར་མཐུལ་རྒྱས་པ་ལུལ་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཚོག་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིལ། །ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཞེས་
གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གཉིས་སུ་མཚན་
མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་
འགག་པ་དང་། བཞེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པའི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་ཕྱི་
ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་ཕྱིན་ཀྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་གསོལ་བ་གདག་ ལྷག་
པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་སུ་བྱ་བ་ནི། དཔལ་

ལྷན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྒྱུ་བོར་པད་ཟླའི་
སྟེང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་རིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་
བཟུང་སྟེ། །སྒྱུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྟུལ་དུ་
གསོལ། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཙེམ་ལྷན་
འདས། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན། །རྒྱལ་
བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་
སྒྲིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དབྱིག་གི་གཉེན། །དབུ་མའི་
ལམ་བརྟེས་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །དད་པའི་སར་
གནས་བཙུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་མིག་འབྱེད་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཛད་བྱང་དོ་མཆར་གནས་
གུར་མཆོག་གི་སྟེ། །ཟབ་མའི་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྒྲུངས་དུལ་
བའི་སྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པའི་གཏེར་གུར་རྣམ་སྤང་

མཛད། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལ་ག་ག་སྤུམ་ལ་ག་སོལ་བ་
འདེབས། །ལམ་མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་མཛད་སེང་བཟང་
ཞབས། །རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ཀུན་འཛིན་ཀུ་སྤྲ་ལི། །འགྲོ་
ཀུན་བརྩེ་བས་རྗེས་འཛིན་དག་བ་ཅན། །འགྲོ་བའི་དེད་
དཔོན་གསུམ་ལ་ག་སོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ལ་
མངའ་བརྟེས་གསེར་སྤྱིང་པ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤོལ་འཛིན་
མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་
ཆེ། །བསྟན་པའི་སྤོག་ཤིང་གསུམ་ལ་ག་སོལ་བ་
འདེབས། །སྤྲ་བ་ལྷ་མེད་འདྲན་མཆོག་ལྷ་ཀྱའི་རྟོག་རྒྱལ་
བའི་མཁྱེན་རབ་ཀུན་བསྐྱས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཟབ་
མོའི་དོན་གཟིགས་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས། །སྤྲ་
བའི་གཙུག་རྒྱན་གསུམ་ལ་ག་སོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་
པའི་དགོངས་པ་གསལ་མཛད་ལྷ་བ་གྲགས། །དེ་སྤྲས་ཐུ་

བོ་རིགས་པའི་ཁུ་བྱག་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྱི་རིགས་པའི་ཁུ་བྱག་
གཉིས་པའི་ཞབས། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོན་འབྲེལ་བཟ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟེང་པ་
ཡིས། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྤོལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་
བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་
གྲུང་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༥ །རྣལ་འབྱོར་དབང་
ཕྱག་དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་པ། །བཟ་མོའི་ཤིང་འཛིན་བརྟན་
པའི་སྤུ་བྱར་པ། །འདུལ་བའི་སྤེ་སྟོད་ཀྱན་འཛིན་ཐག་མ་
པ། །མ་ཐའ་འཁོབ་སྟོན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བརྩོན་པས་སྐྱབ་པ་སྐྱར་ལེན་ནམ་སེང་
ཞབས། །དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་
དང་། །འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་སེང་གེ་
བཟང་། །རྒྱལ་སྤྱི་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་བུ་བཞིན་
གཟིགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བབྱང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་བཤེས་གཉེན་
མཆོག །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏྲ་
བ། །ནམ་དཔྱིད་འགྲན་ལྷ་བལ་བའི་ཤར་ར་བ། །བྱང་ཆུབ་
ཐུགས་གྱི་བཀའ་བབས་འཆད་ཁ་བ། །འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷང་རྟོགས་མངའ་བདག་
བྱང་སེམས་སྤྱིལ་བུ་བ། །དྲི་མེད་ལྷང་གི་དབང་ཐུག་
མཁས་པའི་མཆོག །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་
པོ་ཆེ། །གནས་བཏྱན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ནམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་ངད་ལྷང་བངས་ཆེན་
བ། །འདུལ་བ་འབྱུང་སྤྱིའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྣ་བ། །ཆོས་

མངོན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་སོན་གྲ་པ། །འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་
མངའ་བརྟེས་པའི། །སྐལ་ལྡན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱབས་སུ་
གྱུར། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་
པ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ། །བྱབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་
འབར། །བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་མཛད་གཞོན་ཀུ་
འོད། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྟངས་གྱེར་སྒྲོམ་
ཞབས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མད་བྱང་ཡོན་ཏན་མངོད་འཛིན་སངས་རྒྱས་
དཔོན། །དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་
དང་། །འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་སྟངས་པའི་སེང་གེ་
བཟང་། །རྒྱལ་སྤྲས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་ས་གྱིས་འགྲོ་གྲུན་བུ་བཞིན་
གཟིགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་
མཆོག །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །། །དམིགས་མེད་བཙུང་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱོན་རས་
གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་
བ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བྱབ་པའི་དབང་སྤྱད་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་
དང་། །མཁས་བྱབ་སྦྱ་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །སྟོན་
བརྒྱད་གདམས་པའི་མངོན་འཛིན་བ་སོ་རྗེ། །ཟླ་མེད་སྤྲུལ་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་འདུག་སྦྱ་བརྟེན་ཆོས་
ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། །སྦྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་

པ། །ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
ཞབས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་
ཇེ། །དེ་ཡི་ཐུགས་སྒྲས་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་
ཞབས། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
ཏེ། །རྗེ་བཙུན་སྟོ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་
བསྟན་སྟེལ་མཛད་དག་དབང་བྱམས་པ་དང་། །དེ་ཡི་
ཐུགས་སྒྲས་སྟོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ཞབས། །རྒྱ་མཆོ་ལྷ་
བུའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་མངའ། །དྲིན་ཅན་སྟོ་མ་གསུམ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་རབ་
རྒྱས་ཇེ། །སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ནམ་གྲོལ་
མཛད། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་སྦྱིན་མཁས་
པ། །མཚུངས་མེད་སྟོ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འདྲན་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་
བརྟན། །བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་ལ་ཟླ་བལ་
བ། །བཀའ་ངོན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་ཟླ་མ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་
གུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །མང་ཐོས་གདམས་
པར་ཤར་བའི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱས། །རིམ་གཉིས་སྟོད་པའི་
རི་དྲགས་གཟུགས་བརྟན་གསལ། །སྐྱལ་བཟང་གདུལ་
བྱའི་ལུན་སེལ་ཀུན་དའི་གཉིན། །བརྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་སྐྱབས་གནས་
མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱ། །སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལེགས་
བཤད་སྒྲོགས་མཁས་གསུང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་
ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས། །ངོན་ཅན་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པ་ཚུལ་ལྡན་ལ་སོགས་
འཕགས་ལོར་གྱིས། །བྱགས་རྒྱད་ལེགས་གཏམས་རྒྱན་

བསྟན་འཛིན་པའི་གཙོ། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་
གོས་ཅན་བྱོན། །ཡོངས་ཁྱབ་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མཐུན་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གཅིག་
བསྟུས་དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་གཙོ། །རབ་འབྱམས་
དགྱེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོ་བསྟུའི་མགོན། །དྲིན་ཅན་སྤྱི་མཐུན་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་
ཀུན་ལ་བསྟུ་བའི་མིག། །སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་
འཇུག་ངོགས་མཚོག། །བཙེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་
མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་དག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས། ། ཧྲིན་
ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ཚུ་ལ་བཞིན་བསྟེན་
པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་
མ་ཡིས། །གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱེན་གྱིས་

ལྷོ་བས། །ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་
འདི། །ཞིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་
མཆན་ཀུན་ཏུ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་སྒོ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་
བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །ལུས་སྒོག་གཡོ་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་
བཞིན། །སྐྱུར་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། །ཞི་བའི་
རྗེས་སུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་
ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་
ཆོག་ས། །སྤ་ཞིང་སྤ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་དང་། །དག་
ཆོག་ས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་དང་
ལྟན་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །སྐྱུང་པས་མི་ངོམས་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་ཀུན་གྱི་སྒོ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྤྱིད་པའི་ཕུན་
ཆོག་ས་གྱི། །ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་
ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །རྣམ་

དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དངས་པ་ཡི། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་
བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་
ལ། །སྐྱབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་
ཉིད་སྤྱིད་མཆོར་སྦྱང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགོ་བ་
ཀུན་གྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་
འབྱེར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་གྱང་ཆུ་ལ་བྲིམས་ནམ་
གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་
པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱ་ལ་སྤྲས་སྒྲོམ་པ་
ལ། །བརྩོན་པ་དག་པོས་སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལོག་
པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་
ཆུ་ལ་བཞིན་དཔྱེད་པ་ཡིས། །ཞི་གནས་སྟག་མཐོང་བྱང་དུ་
འབྲེལ་བའི་ལམ། །སྦྱར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་

ཚྭ་བལ། །ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱང་སྟོང་དུ་གྱུར་བ་ན། །ཐེག་པ་
ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་རྟོ་རྟེ་ཐེག་ །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་
རོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱེན་
གྱིས་ཚྭ་བལ། །དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་
གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྟོམ་པར་གསུངས་པ་
ལ། །བཙུག་མ་མེན་པའི་ངེས་པ་རྟོན་གྱུར་ནས། །སྟོག་དང་
བསྟོས་ཏེ་སྐྱང་བར་བྱེན་གྱིས་ཚྭ་བལ། །དེ་ནས་རྒྱད་སྟེའི་
སྟོང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་
ནས་བཙུན་པ་ཡིས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ལས་མི་
གཡེལ་བར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེན་གྱིས་
ཚྭ་བལ། །དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་
དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བཏྟན་
ཅིང་། །བྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས། །ཉེ་བར་

ཞི་བར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་
དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་
སྦྱོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩིགས་ནས། །དོ་
རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་ཆོག་དོན་ངན་བཞིན་པས་
བརྩོད་ལ། ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
ཆེ། །བདག་གི་སྦྱི་བོར་པད་ཆེའི་གདན་བཞུགས་
ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱེ་
གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཕྱན་
ཆོགས་དག་ལེགས་ཀྱི་བས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱེ། །མཐའ་ཡས་
འགོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་
བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ལྷ་ཀྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱོང་
པ་སྒྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲན་པ་སྒྲ་མེད་དག་

འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་བྱིད་ལ་ཕྱག་
འཆ་ལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་
འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་
བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་
རང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་
ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །བདག་
གཞན་དགེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །སྦྱང་བཞི་རི་
རབ་ཉི་ལྔ་རིན་ཆེན་བདུན། །རིན་ཆེན་མཁྲལ་ཀྱན་བཟང་
མཆོད་པའི་ཆོགས། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་འབུལ། །ཕྱགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་སྤྲ་མ་སྐྱེ་བོར་བྱོན་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཁྲལ་བཅས་མདོར་
བསྐྱུས་ཞིག་ཕུལ་ཏེ། །སྐྱེ་བཞི་འཕགས་ཉིད་སྤྲ་མ་ལྷག་པའི་
ལྷ། །ཕུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱིབ་

བུལ་ཚོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་
འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱའི་བདག་
ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྒྲ་ཚོགས་སྐྱལ་སྐྱའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། །ཐུབ་
དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་ཀུན་
འདུས་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་
འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་བདག་
ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་
སྒྲ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དམ་ཚོས་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་
ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དགེ་འདུན་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་

ལྷ། །ཐུབ་དབང་དྲེ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་
འགྲོ་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྷ། །ཐུབ་དབང་དྲེ་རྩེ་
འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་འདུས་
བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྷ། །ཐུབ་དབང་དྲེ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་
ལྷ། །ཐུབ་དབང་དྲེ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཐུར་
ཚུགས་གསོལ་འདེབས་བྱ། དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་ལ་དམིགས་ཏེ། སྒྲ་མ་
རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་
སྐྱ་མཆོའོ། །ཞེས་དང་། ཨོ་ཐུ་ནི་ཐུ་ནི་མརྩ་ཐུ་ནི་ཡེ་སྐྱརྩ། ཞེས་
པའི་མཚན་སྒྲགས་ཅི་འབྱུང་མཐར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་
བདག །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་གུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། །
དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་ལྷར་

ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །སྒོ་མིག་མ་རིག་
གིས་ལྟོང་འགོ་བ་ནམས། །ནམ་འདྲན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་
བདག་གུར་ཅིག། །དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཙུང་བས་རྗེས་བབྱང་
ནས། །བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཚང་ལམ་གྱི་མཆོག་། །རྟོན་
ནས་བསྐྱབ་པས་རྒྱལ་ནམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །རང་གིས་
རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཤུགས་དྲག་བཙུང་
བས་དྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འགོ་བའི་ཡིད་གྱི་
ཐུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
འཛིན་གུར་ཅིག། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྲལ་
བའམ། །བྲལ་བྱང་ཉམས་པར་གུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་
ནི། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །ཕན་
བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །སྤུས་བཅས་

ཀྱུལ་བའི་མཛད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་ལས། །ལེགས་གྲུབ་བྱུང་
ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་ནམས་གྱི་ཡིད་ལ་
དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །ཀྱུལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྐྱོང་གྱུར་
ཅིག །ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་བྱེད་
ཅིང་། །འགལ་རྒྱུ་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱང་། །ཆེ་
རབས་ཀྱན་དུ་ཀྱུལ་བས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །ནམ་དག་ལམ་
དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་
ཆོས་སྐྱོད་བརྩམ། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་དེ་ཡི་
ཆོ། །མཐུ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་ཏྲ་ཏྲ་ཕྱོགས་བྱེད་ཅིང་། །བཟ་
ཤིས་ཀྱི་མཆོས་སྐྱོགས་ཀྱན་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་
ནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཅ་ནམས་རང་ག་ཞན་གྱི་སྒྲོན་གནས་ནམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་
པོས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱུང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་བྲིད་ཐམས་ཅན་མཐུན་པར་
བསྐྱོད་པའི་ལྷུང་ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགོ་སྐྱོར་ཆོས་ཀྱི་ངག་འདོན་འབྲེལ་བདེ་བསྐྱག་ཆོག་ཅིག་
དགོས་ཞེས་དད་བཙོན་ནམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་བོ་ཆོས་དབུ་བྱུང་སྐལ་ལྡན་རབ་ཀྱིས་
ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། །རང་གི་རྒྱན་བྲིས་དང་སྐལ་མཉམ་

གཞན་ལའང་པན་རེའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ། དུས་མཐའི་འདྲན་གཟུགས་
པ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབོད་པས་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་
བཀྱིན་མཚུངས་མེད་རྒྱས་སྤྲུལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྤྲུལ་བྱང་
གི་གསུང་རྒྱན་དང་མན་ངག་བཞིན་གྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ལྷན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཅིག །