

༡༡། །སྒྲོལ་མ་ཅི་རྩུ་མ་ཉི་ལ་བརྟེན་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐར་པར་བབྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །བདག་ལུས་ཐ་མལ་སྦྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་། །བྱགས་  
རྩེའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅ  
ན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ནི། །སྦྱོར་མདོག་དཀར་དམར་མཆན་དཔེའི་ལ  
ང་ཆོར་ལྡན། །བྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་རྩི་རྩེ་པད་དཀར་དང་།  
།གཡོན་པས་དྲིལ་བྱ་དང་བཅས་པར་དཀར། །འཛིན་པའི་ཚུ་  
སྦྱེས་སྦྱན་ཐད་འདབ་མ་རྒྱས། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་ག  
སེར་མདོག་པཎ་ཞུས་མཛེས། །རྩི་རྩེའི་སྦྱིལ་གྱང་འོད་གུར་ད  
བུས་ན་བཞུགས། །བྱགས་ཀར་ལྟག་པའི་ལྟ་མོ་མར་གད་མདོ

ག ། བྱག་གཡས་མཆོག་སྒྱུན་གཡོན་པས་ལྷུང་ལ། ། དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་མཆོན་བྱག་རྒྱས་བྱགས་ཀར་འཛིན། ། དར་ད  
ང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མངེས་པར་སྐྱབས། ། གཡས་བརྒྱངས  
་གཡོན་བསྐྱམས་འོད་གུར་དབུས་བཞུགས་པའི། ། བྱགས་ཀ  
ར་རྩྭ་ཡིག་ལྗང་གུ་འོད་ཟེར་འབར། ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་  
བདག་ཉིད་ཅན་གྱར་པའི། ། གནས་ལྗར་ཨོ་ལྷ་ཚུ་དང་སྐྱ་རྣམས་  
་མཆོན། ། སྣང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་རིག་ཅེས་གསལ། ། བྱག  
ས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་པ། ། རྒྱན་བྲངས་ཐེ  
མ་པས་ཀྱན་འདུས་བདག་ཉིད་གྱར། ། སྒྱི་གཙུག་ལོར་བུར་བྱ  
ང་ཚུབ་བར་དུ་བཞུགས། ། རྫོགས་གསུམ་གྱས་པའི་ཡིད་གྱིས་བྱ  
ག་འཆལ་ལོ། ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་  
འདུལ། ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྗང་ཐམས་ཅད་བཤ

གས། །སྒྲེ་འཕགས་དག་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་ཅིང་  
རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །བདག་གཞན་དག་བ་  
བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཐུགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་སེམས་ད  
པའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་  
བྱུང། །བར་བསམས་ལ། ཨོྃ་རྩྭ་རེ་རྩྭ་རེ་རྩྭ་རེ་སྒྲུ་ཅི་རུས་བཞུས་མཐའ།  
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲ་མའི་མཆོན་སྒྲགས་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཞུ།  
ཨོྃ་ཨྲཱཾ་ཀྲུ་བཙྰ་རྟ་ར་རྩྭ་ན་ཡུ་ཆེ་སའ་སི་རྩྭ་ཏྲུྃ་ཏྲུྃ།  
གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྒྲ་མ  
འི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ནི། །དཀར་དམར་མཐིང་  
གསུམ་རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀུན་སྐྱུངས་  
བུམ་གསང་ཞེར་དབང་ཐོབ། །སྒྲར་ཡང་སྒྲུ་གཉིས་ལས་སྒྲ་  
ཆོགས་འོད། །འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་གནས་ལྡར་ཐིམ་པ་ལས། །ད  
བང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྐྱ་བཞི་འབྱུང་རུས་བཞག །དཔལ་ལྡན་ཅོ

བའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྙིང་གར་པརྫོའི་སྙིང་བཞུག  
ས་ལ། །བཀའ་ངོན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱེ་གསུ  
ང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དབང་བཞི་ལེན་པ་དང  
། སྙིང་ཞུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནམས་བྲ། ལྷ་མའི་ནལ་འགྱོར་འདི་ནི་ལམ་ཀྱི་སྒོ་གཤིང་ངམ།  
ཐར་པར་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལྟ་བུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཞིང་།  
འིན་ལྷགས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ངེས་པར་ཉམས་སུ་  
ལང་བར་བྱའོ། །