

༡༡། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ཟླ་ག་ཨ་ཏི་པུ་ལྷོ་བ་མི་ཏ་མིད་ཡ།  
བོད་སྐད་དུ། །བཙམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ། བཙམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བམ་པོ་གཅིག་གོ། །འདི་སྐད་བདག་  
གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཁྱེ་ལ་པོའི་  
ཁབ་བྱ་གློད་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་  
དང་། ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་  
ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྒྲིང་བ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་  
པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་

ཕུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
ནམ་པར་བལྟ་ཞིང་། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་  
གྱིས་སྟོང་པར་ནམ་པར་བལྟ་ལོ། ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
མཐུས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་  
ཕུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ལ་ལ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྟོང་པར་  
འདོད་པ་དེས་ངེ་ལྟར་བསྒྲབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་  
དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་  
པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ར་  
བྱ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་  
བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྟུང་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་

ནམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་  
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ནམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
བལྟ་འོ། །གཟུགས་སྟོང་པ་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་  
སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་  
ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་  
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
རྣམས་སྟོང་པ་འོ། །ལྷ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
པ་ཉིད་དེ། མཆན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ།  
རྩི་མ་མེད་པ། རྩི་མ་དང་བྲལ་བ། རྩི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་  
པ་འོ། །ལྷ་རིའི་བྱ། །དེ་ལྟར་བས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་  
མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད།  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷ་  
མེད། ལྷས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད། རྩི་མེད།

རོ་མེད། རིག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་  
ནས་ཡིད་གྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྟན་པ་  
མེད་པ་ནས་ཀླ་ཤི་མེད། ཀླ་ཤི་བྟན་པའི་བར་དུ་འང་མེད་  
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་དང་།  
འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་  
ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་  
མེད་པས་སྒྲུག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་དུ་འདས་  
ནས་སྤངས་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་  
རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་  
རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་  
པའི་སྒྲགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས། ལྷ་ན་མེད་པའི་  
སྒྲགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྒྲགས། སྒྲག་བསྐལ་  
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། མི་རྒྱན་པས་ན་  
བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་  
སྒྲགས་སྒྲས་པ། །ཏུ་བླ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་བླ་ར་ག་ཏེ་བླ་ར་སྟེ་ག་  
ཏེ་བོ་རྟེ་སྒྲུ། ལྟ་རེའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བླ་  
མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཏིང་ངེ་  
འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་  
ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་

སྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་  
ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ནམས་ཀྱང་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ངོ་། །བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་  
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཆེ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་རི་དྲ་ཏིའི་བྱ་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་  
པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་  
པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་།  
དྲི་བར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུང་ལྟན་  
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་  
པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིང་པོ་རྫོགས་སོ། །