

འགྱུར་སྒྲགས། བྲེང་སྒྲགས། རྐང་སྒྲགས་བཅས།

༥ ཕྱག་འཆལ་བའི་སྒྲགས། ཡོ་ན་མོ་མཚུ་ཤིང་ཡེ། ར་མོ་སྒྲ་
ཤིང་ཡེ། ར་མོ་ཡུལ་མ་ཤིང་ཡེ་སྒྲ། ཞེས་བའི་སྒྲགས་འདི་ལན་རེ་
བཟོད་ཅིང་རྒྱུ་ཕྱག་རེ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ན་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་ཐོས་
བསམ་བྱས་བའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་ཅིང་། ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཆེ་འདི་ལ་
མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། རྟ་དང་གཞོད་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་ཕྱག་རེ་རེ་ཡང་སྟོང་འགྱུར་
དུ་འགོ་བ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པས་རྒྱུ་ཕྱག་གསུམ་སོགས་
བྱུང་།

༥ ཡོ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་བི་མ་ན་ས་ར་མཚུ་ཇ་བ་རྩྱ། ཡོ་སྒྲ་ར་
སྒྲ་ར་བི་མ་ན་སྒྲ་ར་མཚུ་ཇ་བ་རྩྱ། ཞེས་བའི་འགྱུར་སྒྲགས་འདི་ལན་
བདུན་བཞེས་ན་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་འབྲུམ་འགྱུར་དུ་འགོ་བ་ཡོངས་སྒྲ་བསྡོམས་འཁོར་
ལོའི་མདོ་ནས་གསུངས། ཡོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་བྲ་ལྟ་ཡ་རྩྱ། འདི་ལན་བདུན་
བཞེས་ནས་བྲེང་བ་ལ་སྒྲ་བཏབ་སྟེ་བཞེས་བཟོད་བྱས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
གསུངས་པའི་གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བྱེ་བ་སྒྲག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བཞེས་པར་
འགྱུར་བ་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལས་གསུངས། ཡོ་ཁྱི་ཅ་ར་ལྟ་ན་
རྩྱ་རྩྱ་སྒྲ། འདི་སྒྲ་འདྲ་ལན་གསུམ་བཞེས་ནས་རྐང་མཐིལ་ལ་མཆིལ་མ་བཏབ་ན་དེ་

ཉིན་རྒྱུ་ལོག་ཏུ་ཞི་བའི་སྒོ་ག་ཆགས་རྣམས་སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་བར་གསུངས་
བས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་བར་བྱའོ།

ངག་གི་རྩོམ་སྒྲུབ་དང་བྱུག་འཆལ་སྒྲགས།

[illegible]

ཡོ་ནི་རོ་རྟ་ཨེ་ཨྲི་བྲ་དྲི་མ་རྟ་བྲ་མ་ཏ་ཡེ་སྟུ་རྟ། ལན་གསུམ།
ས་བོན་སྟགས་སྟེང་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་
མ་འདས་གྱི། །གསུང་ངག་གྱིན་མ་བྱ་སྟགས་གསུམ་
དང་། །ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན། །བཟ་ཤེས་
རྟགས་བརྒྱད་རྣམ་པར་བཀྱག། བེམ་པས་རྟེན་སྦྱིང་ཀླ་ལི་
དང་། །ཞུ་ལི་ཨོ་ཡིག་ལྷ་གདན་རྣམས། །སྟེ་མ་བྱེ་ར་བེམ་
ཨ་ཡིག་གྱུར། །དེ་ཡང་དཀར་དམར་བདུད་ཅི་ར་བྱ། །སྟེ་
ར་བེམ་རྟོ་རྟོ་རང་བཞིན་གྱུར། །ཅེས་བསམ་པའི་པན་ཡོན་
ནི། འདི་ཡི་ངག་རྟུས་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །བརྗོད་པའི་
བཟུངས་པ་བྱེ་འགྱུར་དང་། །སྟགས་རྟུས་བ་བས་མི་འཕྲོག་
ཅིང་། །ངག་འབྲུལ་བཟུངས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ནས་།དབང་སྟག་བརྒྱད་ཕྱན་འཇམ་
དཔལ་སྦྱིང་པོ་ཡི། །མདོ་སྟགས་ཚོས་རྩལ་མ་ལུས་ལེགས་

རྟོགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་གཉེན་གཅིག་
ལ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་དང་། ཨོྃ་ཨུཾ་ཱུ་ཨྃ་ར་རྡྷ་
ཱུ་ཨྃ་སིཾ་ཱུ་ཱུ། ཞེས་མཆོན་སྒྲགས་ལན་བདུན་སོགས་
རང་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་མཆོན་
སྒྲགས་བཞེས་ལ། བདག་གི་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་
ཅན། །ཉམ་ཐག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་
གསོལ། །དབྱེས་པའི་ཞལ་བཟང་བདག་ལ་བསྟོན་དུ་
གསོལ། །དབྱེད་དབྱེད་གསུང་གི་གནང་བ་སྦྱལ་དུ་
གསོལ། །རྩེ་གཅིག་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
ཆོ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ལེགས་བཞུགས་
ནས། །ཡིད་ལ་བསམ་པའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །གོགས་
མེད་སྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆོགས་

གཉིས་གསོག་དང་སྒྲིག་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་པའི་ཆོ། །མདུན་གྱི་
ནམ་མཁའ་དེ་བྱེད་ས་སུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །སྒྲིབས་
ཆེན་ཆོག་གས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །བཅས་རང་
ཉིས་ལྟར་བྱང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། །བྱང་ཆུབ་བར་གྱི་
ཉིན་མཆོན་དུས་ཀྱི་ཏཱ། །སྒྲིང་དབྱས་པ་སྒྲིའི་བེའུ་འབྱར་
ལེགས་བཞུགས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་
ཀྱི་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བདེ་སྒྲིག་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲིབས། །བདག་གི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོས་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་། །ཆོས་
མེན་བསམ་སྒྲོར་ངན་པ་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། །མདོར་ན་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དང་། །འདི་བྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
དུ། །རེ་སའི་སྐྱབས་གནས་སྒྲུ་མ་བྱིད་ལས་མེད། །ཐུགས་

རྗེའི་སྐུན་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །མགོན་
སྐུབས་བྲལ་བའི་ཉམས་ཐག་བདག་ཅག་ལ། །རྗེ་བཙུན་སྣ་
མའི་བྱགས་རྗེས་རབ་དགོངས་ནས། །སྐུ་དང་གསུང་གི་
སྣང་བ་འབྲལ་མེད་དུ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་
པར་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྣ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་རབ་རྗེས་ནས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐུར་རྒྱན་
ཁྲགས་གསུམ་པ།

ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་གོང་ཆང་པས།
བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་མང་ལགས་ཏེ། སྣ་མ་སྒོམ་པའི་གོང་ན་
མེད། །བསྐྱེད་བརྗོད་བྱེད་པ་མང་ལགས་ཏེ། །གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་གོང་ན་མེད། །རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
ན། །འབྲལ་མེད་ཉམས་སྤྱོད་འོང་བར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་

བ་ལྟར། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་པའོ། །དེ་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་
འཆ་ལ་ལོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་
སྐྱོབས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་འཕྲིན་ལས་
སྐྱབས། །ཞེས་དང་། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་
ལ། །གསོལ་བ་སྙིང་ནས་འདེབས་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེས་
དགོས་དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྦྱར་དུ་སྦྱལ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་དང་བདུན་ལ་
སོགས་པ་བརྗོད་ན་དེ་ཉིད་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གཞོན་པས་མི་
ཚུགས་ཤིང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་
དགོན་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་བ་སོགས་པར་ཡོན་མཐའ་
ཡས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས། ཀུ་རི་ཀ་ལས། གདོང་དང་

སོ་ཡི་དྲི་བ་གྲུས་ལ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གྲུས་ཐུག་
འཆ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལངས་ནས་ཁྱས་ཐེ ད་
པའི་ཆེ་རྒྱད་སྡེ་རང་རང་གི་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་
བཞིན་ཐེ ད་པའམ། ཡང་ན། རང་གི་སྤྱི་བོར་སྐད་ཅིག་
གིས། །མཁའ་འགོ་སྡེ་བཙེ གས་བཞུགས་པ་ཡི། །བུམ་
ཆུས་རང་ལུས་སྤྱི་ནས་བགྲུས། །མི་གཙང་གི་བ་ཀུན་དག་
པར་གྱུར། །ཅེས་བསམས་ལ། ཨོ་ཨཱཱྀ་ཅི་ཁྲི་བི་མ་ན་སེ།
ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀ་སྐུ་མཐུ་གོ་རྟ་རྟུ་པལ། ཅེས་བརྗོད་བཞིན་དུ་བགྲུ་ཞིང་།
མཐུག་དུ་སོ་ཞིང་ངམ་སྐར་ཆུང་གི་སྤྱི་མ་སོགས་གྲིས་སའི་
དྲི་མ་དང་། ལྷེ་ཞར་གྲིས་ལྷེ འི་དྲི་མ་དག་པར་བུས་ལ་ཆུས་
ཁ་ལན་གསུམ་བཤལ་རྗེས། སྤྱི་བོའི་མཁའ་འགོ་རང་ཉིད་
ལ། །ཐིམ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ།

པས་གྱི རྟ་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ན་གྱིབ་
དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་
གསུངས། དེ་ནས་ཉེ རྟ་གྱི་བྱང་དུ་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་
བཞུགས་ལ། རྟ་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། རྟ་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཉེ་བཟོ་སྤྱ་
ར་ཤ་མཛ་ན། ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཡ། ཡར་ཉེ་སུམ་གྱི་བྱུ་ཡ། ཏུ་
སྤྱ། ཡོ་བཟོ་བཟོ། མཏུ་བཟོ། མཏུ་ཉེ་ང་བཟོ། མཏུ་
བེད་བཟོ། མཏུ་བོ་རྟེ་ཅི་ཏུ་བཟོ། མཏུ་བོ་རྟེ་མཚོ་པ་སི་ག་
མ་ཏ་བཟོ། སུ་གམ་ཡུ་ཤ་ར་ཏ་བོ་ལོ་རྟ་ན་བཟོ་སྤྱ།
ཞེས་མཆོད་པའི་སྤྱོད་གྱི་གསུངས་འདི་བརྗོད་ན་རྒྱལ་བ་
སྤྱས་བཅས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱར་མཆོད་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པ་
སོགས་པའི་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་མདོ་ལས་གསུངས།

༥ ཡོ་ན་མོ་མཚུ་གྱི་ཡེ། རྟ་མ་སྤྱ་གྱི་ཡེ། རྟ་མ་ཡུ་ཏུ་མ་གྱི་ཡེ།
སྤྱ།ཞེས་པའི་སྤྱགས་འདི་ལན་རེ་བརྗོད་ཅིང་རྒྱང་ཕྱག་རེ་

བྱས་ཏེ། རྒྱང་ཕྱག་གསུམ་བཙུལ་ན་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་བློས་
བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་བློ་བཅིང་། ཉིན་
རེ་རེ་བཞིན་དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཆེ་འདི་ལ་མཐོང་ལམ་བློ་བཅིང་བ་
དང་། ཉན་དང་གཞོན་པས་མི་ཚུ་གསལ་ཤིང་ཕྱག་རེ་རེ་ཡང་
སྟོང་འགྱུར་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་
གསུངས་པས་རྒྱང་ཕྱག་གསུམ་སོགས་བྱའོ།

ཤིང་སྒྲགས་དང་དཔེ་སྟངས་མི་འགྲོ་ག་མེད་བྱུང་ན་སྒྲགས།
༥ ཤིང་ཡོད་ན། ཚེ་ཡི་བེ་ར་ཁེ་ཙ་ར་རྩྭ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་
བཟུངས་ནས་བཏབ་ན་ཤིང་སྒྲགས་པའི་ཉིས་པ་ཁེ་གསལ་ཤིང་། ཤིང་
དེ་གང་གི་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་བདེ་འགྲོར་སྡོམ་བར་
གསུངས་སོ།

༥ དཔེ་ཆའི་སྟངས་མི་འགོ་ཀ་མེད་བྱུང་ཆེ་སྒྲགས། ཨོ་བཟླ་བེ་
ག་མ་ཨ་ཀ་མ་རྩྱུ། ཞེས་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་ཁེགས་པར་
གསུངས་སོ། །