

༡༡། །བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་  
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཅ་ག་སྐྱ་རྩ་ཡ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་  
མདོར་བསྐྱས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ཏིག་ཏུ་  
བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་  
ཕྱིར། །བདག་ནི་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྐྱབས་སེམས་བྱས་ལ།  
ཨོ་ལྷ་ཐུ་ཐུ་རྩ་ན་བཟླ་སྤྱ་བྱ་མ་ཡུལ་གོ་ཉུང་། རང་གི་ཐུགས་  
ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཟུང་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ཏེ་  
འོད་དུ་ཁྱུ་བ་རང་ལ་ཐེམ་ཞིང་རང་ཡང་སྟོད་སྟོད་ནས་རིམ་  
གྱིས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐེམ། རྩྭ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱུ་  
བས་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱ་དང་། སྟོང་  
པའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དཔེ་གཟུགས་གྱེན་དུ་འགྲེང་  
བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་བར་དོ་མཛས་

སྐྱོང་དང་། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱོང་ཅིག་གིས་རྗེ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་བ་  
གུར་སྒྲ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་སྐྱོང་མེ་ཆུས་རི་རབ་  
ཀྱི་སྐྱོང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱོང་  
བར་སྒྲ་ཆོགས་པར་ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་དབྱངས་  
དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་དང་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་  
ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་  
པའི་མདངས་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱ་ད་ཞུགས་པ་རིམ་གྱིས་རྩྭ་  
ཡིག་དུ་གྱུབ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས།  
འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་དུས་ཅིག་དུ་གྱུབ་པར་གྱུར། ཅས་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལམ་ཁྱིམ་བསྐྱོམ།  
དེ་ཡང་དུར་ཁྱིམ་སྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་གཞལ་  
ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་

འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར། རྩོགས་  
བཞིའི་འདབ་མར་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་ཉི་  
མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྒྱུ་  
མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་  
འཛིན་པས་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་གཅེར་མོ་རུས་པའི་  
རྒྱན་ཀྱིས་སྒྲུས་ཤིང་གི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། རལ་པའི་  
ཐོར་ཅོག་ལ་སྒྲ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་དང་ཟླ་བྱེད་ཀྱིས་མཆན་བ། ཐོད་  
སྐམ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་དང་རྫོན་པ་ལྡ་བརྩའི་དོ་ཞལ་ཅན། ལྷག་  
ལྷགས་ཀྱི་ཞལས་ཐབས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་བྱག་གསོལ་  
ཞིང་གར་དགྱའི་ཉམས་དང་ལྡན་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་  
པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་དང་། གཡོན་བསྒྱུམ་  
པས་རུས་མཆན་མ་དམར་མོའི་རུ་མ་མནན་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་བ། རྩོགས་བཞིའི་གདན་ན་

ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྗང་གུ། ཁུབ་དུ་  
ཁུ་རོ་ཉི་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། ལྷན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་  
གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་ལང་ཆོ་  
གཞོན་ཀུ་རྒྱས་པ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་གྲག་དང་རྩ་  
མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁུ་རྒྱ་འཛིན་པ། གཡས་  
བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་  
སྐམ་པོ་ལྷའི་ཐོད་དང་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན།  
མཆམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར་ལྷ་གདན་ལ་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་  
གང་བའི་སྟེང་དུ་ཀླ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་རེ་  
རེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་བོར་ལྷ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་  
བརྒྱ་ལ་ཨྲུ་རྩམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱ་སྟོན་པོ། མོ།  
ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་

ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྦྱན་པར་ས། རིམ་པོ་རྟོ་  
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྦྱར། ཡབ་  
རྗེར་སེམས་དང་ཡུམ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་  
གྱུར། ཅེས་བསྟེན་ལ། ཨོ་ཙ་ཀ་སྦྱར་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཧྲོ། ལྷ་ཏྲི།  
ཕུའྲེ། ལྷ་པོ། རྒྱ་པོ། གཞུ། རྟེ་མེཏ། འཕྲ་པ་རྒྱུ་སྦྱར་སྦྱར་སྦྱར་  
མཆོད། ཨོ་ཙ་ཀ་སྦྱར་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ལྷ་ཏྲི། གིས་ནང་མཆོད།  
ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱུགས་པས་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་  
སྦྱེས་པར་གྱུར། གྱིས་གསང་མཆོད་ལུལ། ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ལྷན་  
སྦྱེས་མཆོག་གི་དབྱིངས། །སྟོམ་མཛད་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་  
ཡུམ་དང་། །མཛེས་སྤྱད་སྦྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམ་བཞི་  
སོགས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བཀོད་པར་གྱུས་སྤྱད་  
འཆོལ། །ཞེས་བསྟེན། ལྷ་རི་རྣམ་འབྱོར་བསྟོམ་ཞིང་སྦྱོར། འཕྲེང་བ་གསུང་རྗེ་  
རྗེ་པར་གར་དབང་གི་རོ་བོར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུགས་

ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་  
བ་ལས་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོྲེ་  
བཟླ་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། རྒྱ་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ཤི་བ་རྩྱུ་  
ཞེས་ཡབ་དང་། ཨོྲེ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཞེས་ཡུམ་གྱིས་སྦྱང་བོ་  
བཟླ། མཐུག་ཏུ། གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་ཡུམ་རང་ལ་བེམ་པར་བསམ་  
ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་  
ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་  
ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བུའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དགོ་ལྟན་བསྐྱན་ལ་མི་  
འཕྲོག་པའི་དད་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གཅིག་ཏུ་མོས་པ་ལྟར་བྱེད་  
པ་ཀྱང་གྲིས་ཉན་ཆུང་ཉམས་ལེན་དུ། བ་བོང་ཁའི་སྒྲུལ་མིང་པས་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟ་བུའི་གསུང་ལ་ཁ་  
བསྐྱང་ཉེ་སྒྱུར་བའོ། །འགྲོ་དོན་འཕེལ། །

༣༠༣༠ ལོར་སེར་གྱིས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔེ་བྱང་གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱིགས་སྒྱུར་བྱས།