

༥ ཨ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆའི་རྩོམ་གསུང་སྟོན་ལམ་ ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་བཞུགས་སོ། །

༥ ར་མོ་གྲུ་རུམ། སྤེལ་ལོ་སྤེལ་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ་བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་
ཞལ་ཅན་དུ་རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས་ཆེ་ཨ་རྒྱ་གྲིས་སྟོན་ལམ་འདི་
གསུངས་བས་རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་ནང་མར་མཇུག་ཏུ་
ནམས་ཀྱིས་འདི་ལ་སྤྱགས་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་པུ།

༡༣༥། སྤྱགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་མཆོད་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཆོག་གསུང་།
མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོག་གསུང་། མ་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་
སྤྱོད་གཤེགས་སུ་གསོལ་པུ། མཁའ་གྲི་ནམ་མཁའ་པད་ཆེད་ཀྱི་
གདན་ལ་བཞུགས་པུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་བས་སྤྱག་
འཆོལ་ལོ། ཕྱི་ནང་གསལ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པུ། ཉེན་
མཆོག་བདེ་གཤེགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱོད་པུ། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིག་བའི་
ཆོག་གསུང་ལ་བདག་གཞོང་ཞིང་། ད་ལྟའི་མི་དགེ་འབྲོག་པས་རབ་ཏུ་
བཞག་པུ། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལས་སྤྱོད་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྤྲུལ་
བསོད་ནམས་དགེ་ཆོག་གསུང་ཀྱང་ལ་ཡི་རང་ལོ། རྒྱལ་བའི་ཆོག་གསུང་
ནམས་སྤྱོད་མི་འདའ་བར་། སྤྱོད་གསུམ་དང་སྤྱོད་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར་། དགེ་ཆོག་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བ་བསྤྱོད་
འགྲོ་ནམས་སྤྱོད་ཐར་པའི་སར་ཕྱིན་ཤོག་པུ། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་
བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་པུ། བདག་གིས་བཅུ་མས་བའི་
སྟོན་ལམ་རབ་བཟང་འདི། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་དེ་སྤྲས་

དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབངས་ཀྱིས་མཁུན་པ་ལྟར་། དེ་
 དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཤོག་། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱི་
 སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་རྣམས་། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་
 ཤོག་། ཉི་མེད་བཞིན་དུ་ཀྱན་ལ་གསལ་བར་ཤོག་། རི་བོ་བཞིན་དུ་
 རྟག་དུ་བཏོན་པར་ཤོག་། བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགེ་འདུན་རིན་པོ་
 ཆེ་། ཐུགས་མ་ཐུན་ཁྱིམ་ས་གཙང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་ཐུག་ཤོག་།
 བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསང་སྒྲགས་སྐྱབ་པའི་སྒྲིང་། དམ་ཆོག་ལྡན་
 ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་། བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་
 ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཡང་། ཆབ་སྲིད་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་ལ་སྐྱན་པར་
 ཤོག་། བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་རིགས་སྟོན་པོ་ཡང་། སྟོ་
 གྲོས་རབ་འཕེལ་ཅུལ་དང་ལྡན་པར་ཤོག་། བསྟན་པའི་གསོས་
 རྱེད་ཁྱིམ་བདག་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་། ལོངས་སྟོང་ལྡན་ཞིང་ཉེར་
 འཆེ་མེད་པར་ཤོག་། བསྟན་ལ་དད་པའི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་
 ཀྱན་། བདེ་སྦྱིད་ལྡན་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག་། ལམ་ལ་གནས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། དམ་ཆོག་མི་ཉམས་བསམ་པ་
 འབྱུང་བར་ཤོག་། བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གྱིར་
 གང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བས་རྗེས་འཛིན་ཤོག་།
 འགྲོ་རྣམས་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་སྟོར་ཞུགས་ནས་། ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་
 སྲིད་ཆེན་པོ་འཛོལ་བར་ཤོག་།

དེ་ལྟར་གྱི་སྟོན་ལམ་དུས་དུག་དུ་བཞོན་པར་བྱ་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་། ལྷ་སྐས་སུ་
 རུབ་རྣམ་འཕུལ་གཉེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གནས་མཆོག་སེང་ཆེན་

གནས་བྲག་གི་གཡས་ཟུར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བཅེགས་པའི་གོང་མོ་འོག་མ་ནས་ཁྲོམ་
གཉེར་དུ་སྐྱོན་བྲངས་པའི་བེ་རོའི་སྐྱ་ཚོས་དར་ཤོག་ངོས་མཚོ་རྒྱལ་ཕྱག་བྲིས་བོད་
ཡིག་བཟུང་མ་ལས། དེ་འབྲལ་ཉིད་དུ་བརྒྱ་གར་དབང་ལྗོངས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དག་
བར་བཟུས་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །