

༡༡། བ་ཅི་ཏ་སི་རྟི་བ་ཉི་ལྷ་ཐ་བི་ལྷ་ཏ་བཏུ་  
ཏྲ་ལྷ་ཏུ་སྤྲ་ཏྲ་སྤྲ་ཀམ་བི་ཏ་ར་ཏི་སྤ།

༡༢། རིག་འཇིན་གཏུབ་སྐྱབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་  
བཟླགས་ཚོག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་  
ཏུ་བཀོད་པ་བཟླགས་སོ།





## དཀར་ཆག

༡།	སྐབས་འགོ་.....	༡
༢།	རྟོན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། .....	༢
༣།	འཕགས་བསྟོད། .....	༡༠
༤།	རིག་འཛིན་གདུང་སྒྲུབ། .....	༡༩
༥།	བསམ་བ་ལྟན་གྲུབ། .....	༢༡
༦།	བར་ཆད་ལམ་སེལ། .....	༢༢
༧།	བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ། .....	༤༦
༨།	བོད་རྒྱུང་ལྗ་སྒྲུང་གི་འཕྲིན་བཅོལ། .....	༩༩
༩།	མཐུག་བྱང་། .....	༡༠༥

༡༡། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་  
 ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་ཏེན་མཁྱེན་  
 པ། རྒྱུས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སློན་མེད་པ། ལྷ་དང་  
 མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་  
 རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ་སྦྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། ལན་གསུམ། གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་པོ་བྱོད་བལྟམས་  
 ཆོ། ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས། ང་ནི་འཛིག་ཏེན་  
 འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། དེ་ཆེ་མཁས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། རྣམ་དག་སྦྱ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ།  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། གྲགས་པ་འཛིག་  
 ཏེན་གསུམ་ན་ལྷམ་མེ་བ། མགོན་པོ་མཆོག་གྲུར་བྱོད་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོན་མཆོག་ལྡན་པ་བྲི་མེད་སྒྲ་བའི་ཞལ།  
 གསེར་མདོག་འདྲ་བ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱལ་བལ་བྱོད་  
 འདྲ་མིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་བྱོད་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མགོན་པོ་གྲགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དག་པས་འདོད་

ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཅིང་།  
 གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་བ། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། བསྐྱབ་བ་དག་  
 ལ་རབ་ཏུ་གནས། ཞིང་གི་དམ་བ་ཡོན་ཏན་ལྡན། དགེ་འདུན་  
 ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 སྟོབ་བ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དགེ་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། གསུམ་ལ་ཏྲག་ཏུ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། ཕྱག་བྱར་འོས་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལ། ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། ལུས་བརྟན་  
 བ་ཡིས་ནམ་ཀུན་ཏུ། མཆོག་ཏུ་དད་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྐར་  
 མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། སྐྱ་མ་བེལ་བ་ཚུ་བྱར་དང་། མི་  
 ལམ་སྟོག་དང་སྤྲིན་ལྟ་བུར། འདུས་བྱས་ཆོས་ནམས་དེ་ལྟར་  
 ལྟ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་བ་ཡི། གོ་  
 འཕང་ཐོབ་ནས་སྟོན་གྱི་དབྱ་བརྟལ་ཏེ། ཆ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་  
 རྒྱབས་འཁུགས་བའི། སྤིང་བའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྟོལ་བར་  
 འོག ། །

ཎྟ གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་བ་ཡིས། མཁྱེན་  
 དང་སྟོན་བ་སྒྲ་ན་མེད། རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་།  
 གཟིགས་ཤིང་འདོམས་བ་དེ་ལ་འདུད། འཇིག་རྟེན་གྱུད་བ་

རི་སྟོང་བ། དེ་ཡི་ཅ་བ་མ་རིག་སྟེ། གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་  
 སྟོག་བ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ཆེ་  
 སྟོང་ལྡན་པ་ཡིས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། རི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཚུད་མི་  
 འབྱུང་། དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། བསྟོད་པའི་སྒྲོལ་ནི་  
 སུ་ཞིག་གིས། བརྟན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལ། རོ་མཆར་  
 གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཉིད། གང་གང་རྒྱན་ལ་རག་ལས་བ། དེ་དེ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཆན་  
 པའི། ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་དུ་བཟུང་  
 བས་བྱིས་པ་ནམས། མཐར་འཇིག་འཆིང་བ་བརྟན་བྱེད་བ།  
 དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་པ་ཡིས། ཏ་བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྟོ།  
 བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་  
 དེ། ཨ་སྦྱེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ལུ་སྟེགས་ཅན་ལའང་གཅུམ་  
 བའི་ཆོག། ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་སྐྱབས། ཨེ་མའོ་སྦྱ་མཆོག་  
 ཨེ་མའོ་མགོན། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལེགས་གསུང་པའི།  
 སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། བན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་  
 བ་ལ། སྟོན་པའི་སྟོང་དུ་བཀའ་སྩལ་བ། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་  
 སྟོང་པ་ཉིད། དེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཟླ་མེད་བ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། མཐོང་

བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས། རི་ལྷ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས།  
 ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད། རྟེན་འབྱུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་  
 བ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་དང་། བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་  
 འགལ་ཤིང་། དེ་ལས་ལྗོག་པར་མཐོང་བ་བ། སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་  
 རུང་ཞིང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་ངའི་གཡང་  
 དུ་ལྷུང་བར་བཞེད། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། རྟེན་འབྱུང་  
 མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྟུགས། དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མེད་པ་དང་།  
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བསྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་  
 མེ་ཏོག་བཞིན། དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། རོ་བོས་བྱུབ་  
 བ་དེ་འབྲུབ་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པར་འགལ། དེ་ཕྱིར་  
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་  
 པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་  
 འགའ་མེད་པར་གསུངས། རང་བཞིན་ལྗོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། ལྷ་ངན་འདས་པ་མི་  
 རུང་ཞིང་། སྟོས་ཀུན་ལྗོག་པ་མེད་པར་གསུངས། དེ་ཕྱིར་རང་  
 བཞིན་རྣམ་བཤམ་ཞེས། སེལ་འེལ་སྤྱི་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་  
 པའི་ཆོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། འདི་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་  
 བར་བྱས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་  
 བས་འདི་འབྱུང་བའི། རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས།

མི་འགལ་འདུ་བ་སྒོས་ཅི་དགོས།། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས།། མཐར་ལྷ་བ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས།། ལེགས་གསུངས་  
 འདི་ནི་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི།། སྤྲོ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རྒྱ།། འདི་ཀྱན་ངོ་  
 བོ་སྤྲོད་པ་དང་།། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི།། དེས་བ་  
 གཉིས་པོ་པན་ཚུན་དུ།། གེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ།།  
 འདི་ལས་ངོ་མཚར་གྱུར་པ་དང་།། འདི་ལས་མད་དུ་བྱུང་བ་  
 གང་།། ཚུལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི།། བསྟོད་པར་འབྱུར་གྱི་  
 གཞན་དུ་མིན།། རྩེད་པས་བྲན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས།། གང་ཞིག་  
 ཁྱོད་དང་ཞེ་འགས་པ།། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྲོ།། མི་  
 བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད།། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་  
 མཛོད།། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྦྲངས་ནས།། སྟོང་ཉིད་ང་  
 རོ་མི་བཟོད་པ།། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར།། རང་བཞིན་མེད་  
 ལ་བཀྱི་བའི་སྒོ།། སྤྲོ་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི།། མིང་ཉིད་  
 ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ།། འཇིན་ན་ད་གོ་སྤྱོད་པོ་འདི།། འཕགས་  
 མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྟོད་པའི།། འཇུག་ངོགས་སྤྲོད་དང་  
 བལ་གྱུར་པ།། ཁྱོད་དབྱེས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར།། ཐབས་  
 གང་གིས་ནི་བཀྱི་བར་བྱ།། རང་བཞིན་བཅོས་མིན་བསྟོས་མེད་  
 དང་།། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོས་དང་བཅོས་མ་གཉིས།། ཇི་ལྟ་བུར་  
 བ་གཞི་གཅིག་ལ།། མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར།། དེ་ཕྱིར་



བཏེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས།  
 རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྤང་བས། འདི་ཀུན་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་  
 གསུངས། ཁྱོད་གྱིས་ངེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ། རྟོལ་བ་འགས་  
 གང་ཆོས་མ་ཐུན་དུ། སྐགས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་ཡང་།  
 འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བྱས་ས། ཅི་སྤྲད་ཅེ་ན་འདི་བཤད་  
 པས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། སྤྱོད་འདོགས་པ་དང་  
 སྤྱུར་འདེབས་གྱི། གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་གྱི་  
 སྤྱོད་པ་སྤྲོ་མེད་པར། མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཏེན་འབྱུང་གི། ལམ་  
 འདི་ཉིད་གྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་  
 སྟེ། དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་བ། ཁྱོད་གྱི་རྗེས་  
 སུ་སྟོབ་པ་ལ། རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉེས་ཀུན་རྩ་  
 བ་ལྟོག་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་གྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། དུན་  
 རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་རྣམས་བོས་པ་  
 བཞིན། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བཏན་ཕྱིར་རོ། ཞེ་མའོ་མཁས་པས་  
 འདི་གཉིས་གྱི། བྱད་པར་ཁོང་དུ་ཐུད་གྱུར་བ། དེ་ཆེ་གང་གི་  
 ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྲུས་མི་འབྱུང་། ཁྱོད་གསུང་  
 དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྟོས། ཆམས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། འོལ་སྤྱི་  
 ཅམ་གྱི་ངེས་ཉིད་པ། དེ་ལའང་མཚོག་གི་བདེ་བ་སྟེ། གྱི་  
 ཏུད་བདག་སྟོ་མོངས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཕྱང་

པོ་ལ། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གུར་གྲང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་  
མ་འཆལ་ཏི། འོན་གྲང་འཆི་བདག་ཁར་སྟོགས་པའི། སྟོག་གི་  
རྒྱན་ནི་མ་རུབ་པར། ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་  
སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བཤེད།

༥ སྟོན་པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་  
ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་  
དབང་པོ་བཞིན། སུལ་བྱུང་ལེགས་པར་ཁྱོད་མཁྱེན་གཞན་  
ཀྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱི་རི་སྟོང་བཀའ་སྩལ་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་  
ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འཇུག། དེ་ཡང་མུ་ངན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་  
འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། ཨེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་  
ནི། གང་གི་ན་བའི་ལམ་སོང་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྱུར་  
ཕྱིར། ཁྱོད་བསྟན་འཇིག་པར་སུ་མི་གྲུས། བས་ཆོལ་མཐའ་  
དག་འཇོམས་པ་དང་། ལྷག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོང་པ་དང་།  
སྐྱེད་གྲུའི་དོན་གཉིས་སྟོར་བྱེད་པ། ལུགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོབ་  
འཕེལ། འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། ལ་ལར་སྐྱེད་པ་གཞན་  
དུ་སྟོག། སྐྱག་པའི་གཉིན་དང་ལོངས་སྟོང་ཆོགས། གངས་  
མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བཏང་། གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་  
བ་ཡིས། ལུགས་ཀྱས་ཉ་ལ་རི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་  
བྱངས་ཆོས་དེ་ནི། ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། དེ་ཡི་མུ་

ངན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། རྗེས་སུ་  
 སོང་བ་རི་བཞིན་དུ། བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། འདི་  
 ལ་འང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་  
 རབ་ཏུ་འབར། འོད་ཀྱི་བྱ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། སྟོན་པ་  
 དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུང་སྟམ་དུ།  
 ཡིད་ལ་བྱབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཆ་  
 བ་ཡིས། གདུངས་ལ་ཆེ་བའི་བཞིན་དུ་སྟོན། དེ་ལྟར་མད་དུ་  
 བྱང་བ་ཡི། ལུགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་  
 བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཇིངས་པར་བྱས། ཚུལ་  
 འདི་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་པ་དུ་མས་མཁས་པ་  
 ཡི། རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། དགོངས་པ་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་བཅུལ། དེ་ཆེ་རང་གཞན་སྡེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་  
 ལ་སྦྱངས་པ་ན། ཕྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་  
 ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། ཡོད་དང་  
 མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། རི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་  
 པ། སྤྱ་སྤྱབ་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དཔེ་ཚུལ། རི་མེད་མཁྱེན་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་  
 རྒྱ། མཐར་འཇིག་སྟོང་གི་ཐུན་པ་སེལ། ལོག་སྤྱིའི་རྒྱ་སྐར་  
 ཐེལ་གཞོན་པ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། འོད་

དཀར་མེད་བས་གསལ་བྱས་པ། ལྷ་མའི་རིན་གྱིས་མཐོང་བའི་  
 ཆོ། བདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛད་པ་ཀུན་ལས་  
 གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདི་ཉིད་ཡིན་  
 ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་བློས།  
 ལྷོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་  
 སྦྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་ལ་བཙོན་པའི་དགེ་  
 སློང་ཞིག ། བློ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུས། ལྷོན་པ་ལྷན་  
 མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། མཛལ་བ་འདི་འདྲ་ལྷ་མའི་རིན་ཡིན་  
 བས། དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། བཞེས་གཉིན་  
 དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། བན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་  
 བའང་སྤེད་པའི་མཐར། ངན་ཏོག་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་  
 ཞིང་། བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཞེས་ནས་ལྷོན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་  
 ཉིད་པས་ཏོག་ཏུ་གང་བར་ཤོག ། བཏེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་  
 གསལ་མཛད་པ། ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 དུ། ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། སྐད་ཅིག་  
 ཅམ་ཡང་སྟོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག ། འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་དཀར་  
 བ་དཔག་མེད་གྱིས། བན་ཏན་སྤྱིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་  
 བ་འདི། ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྟམ་པའི།  
 རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཆོན་འདུལ་བར་ཤོག ། ལྷག་བསམ་

དག་པས་ཚུལ་དེར་བཙོན་པ་ན། ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་  
 ཉིན་སྐྱོང་བ་དང་། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྤང་མས་  
 གྱང་། གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་དང་  
 ཞིང་ཁམས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ།  
 དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག ། སྟོན་པ་འཛིག་  
 ཉིན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་  
 བ་དང་། བསྟན་འཛིན་ཕུ་བྱ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། བསྟན་  
 བ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག ། །

### འཕགས་བསྟོད།

ཎྟ ན་མོ་ཞུ་བའི་ཀི་ཤ་རྩ་ཡ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་  
 འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི། འགོ་ལ་ཆགས་  
 བས་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱར་བཟ། དེ་ལས་  
 འབྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྩོགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་  
 རྣམ་གྲགས་པ། མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཀྱན་གྱིས་བསྟེན་འོས་  
 རིན་ཆེན་རི་འདྲ་དེ་ལ་འདུད། རི་མེད་ཚུ་སྤྱེས་གསར་པའི་  
 དབྱས་སུ་བསེལ་བེར་གང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། བརྒྱའི་  
 འདབ་ལྷར་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་ཚུལ་

བཞུགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཆེ་བ་ཉི་འདྲ་ཀུན་ཏུ་ལྷམ་  
 མེར་གསལ་བ་ཁྱོད། མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྦྱིང་གི་གདུང་སེལ་  
 ཀུན་ནས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད། ཁ་བས་རེག་པ་ལྟ་བུར་  
 བསེལ་ཡང་བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ལྟག་པར་བསྐྱེད། མཐའ་དག་  
 མཆན་མའི་ཆོས་ལས་འདས་ཀྱང་སྟོད་བ་དུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལྷང་། སྦྱིང་ལས་བཀལ་ཡང་སྦྱིང་བ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བ་རྟག་ཏུ་  
 སྟོན་མཛད་པའི། སྦྱུ་མ་རི་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོད་ལ་སྟོང་དང་ལྷན་  
 རྣམས་ངོ་འཆར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཀུན་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཞུགས་པ་  
 སྟོན་མཆན་རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། སྐལ་ལྷན་སྦྱོར་བོས་  
 རྟག་ཏུ་བསྟེན་པས་སྦྱོ་མེད་ས་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར། འཇིག་རྟེན་  
 ཡོངས་ཀྱི་གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་མཐར་མཛད་ཉི་མ་འབར་བ་དང་།  
 ཞེ་སྤང་ཡིད་བསྐྱེད་གདུང་བ་སེལ་བའི་རི་བོང་མཆན་མ་འཛིན་  
 བ་ཅན། དུམ་རི་ཀ་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 མཛེས་སྟོན་ཅིང་། རི་མེད་དུང་དང་ཆུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་ལྟ་ན་  
 སྤྱག་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། བསམ་ཡས་མཆོད་སྟོན་རྒྱས་པའི་  
 དབུས་ན་སྟོལ་མཛད་སྦྱུ་མའི་ཅེད་འཛོད་དང་། བདེ་གཤེགས་  
 རྒྱལ་ལྷས་ཁོ་བོའི་དབུང་སོགས་གངས་མེད་འཁོར་གྱི་དབུས་  
 ན་བཅིང་། མེ་དང་ཆུ་ལྷང་སྐལ་བ་ངན་དང་རྒྱལ་བོའི་འཇིགས་  
 བ་ལ་སོགས་པ། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་སྤྱག་

བསྐྱལ་བ་ཀྱི་ཡིས་གཅེས་པ་ཀྱན།། ཁྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེ་བ་  
 བཀྲུས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཀྱོད་ཀྱིས་ཉེར་བྲངས་ནས།། ལྷ་ཡི་དཔལ་  
 དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་མངོན་པར་སྦྱར།། ཇི་  
 ཞེས་ལན་བྱ་སྤྱི་ཐོར་བཅེངས་པ་ནམ་མཁའི་འོད་དང་རབ་  
 འབྲེས་ལ།། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་རིགས་ཀྱི་  
 ཅོད་པན་དབུ་ལ་མཛེས།། དུག་གཡས་མཆོག་སྤྱན་རླེང་མོ་ལས་  
 བབས་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་ཐིགས་པ་ནི།། ལུ་ཉིག་འོད་ཆགས་  
 ཉག་ཏུ་སྦྱངས་བས་ཡི་དྲགས་ཀྱན་ཀྱི་གདུང་བ་འཛོམས།། དུག་  
 གཡོན་སྟ་ཟུར་ངོས་ལ་བརྟེན་པའི་བགྱིང་བག་ཡིད་འོང་གཙང་  
 མའི་སྐྱེ།། ཆངས་དབང་ལ་སོགས་ཐེགས་ལྷན་འདུད་པས་ཁྱོད་  
 བེ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་དབང་ལྷག།། འཁོར་ལོ་བརྒྱ་མདའ་དང་གཞུ་  
 ཡི་དུག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་རབ་སྤྲ་བའི།། སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་དང་སྤྱན་  
 སྟོང་མངའ་བ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཟང་ཡང་དག་སྟོན།། ལ་ལར་  
 གདུག་ཅན་སྐྱེ་ཡི་དེད་དཔོན་སེང་གའི་སྦྱ་དང་གཞན་དུ་ནི།།  
 གོན་ཡོད་ཞགས་དང་མགྱོན་སྟོན་ལ་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཆོ་  
 འཕྱལ་འབྱེད།། དེས་འགའ་བག་གས་འཛོམས་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགྱོན་  
 ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་ཚུ་ལ་ལ་སོགས།། དག་ཤུལ་ས་གསུམ་  
 འགས་པ་སྟོན་ཡང་ཐུགས་ནི་བརྩེ་ལས་གཡོ་མི་མངའ།། རྣམ་  
 མཁའི་ལམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་

མ་མཆིས།། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གངས་མཚུངས་ཁྱོད་  
 ཀྱི་སྤྱལ་བ་དེ་སྟེད་ཅིག ། རབ་ཏུ་སློ་ཡང་བ་སྤྱི་ཅེ་ཅམ་གཡོ་  
 སྤྱམ་བ་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ།། ཆར་སྤྱིན་ལས་ནི་ཚུ་ཆར་བཞིན་དུ་  
 འབད་པའི་ཉོག་པ་མངའ་མ་ལགས།། རྣམ་པ་འགར་ཡང་འགྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཆིག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས།། རང་རང་སློ་  
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འགག་མེད་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི།།  
 རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཀྱི་གངས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལམ་ཉེ་བར་  
 སྟོན་མཛད་བ།། ཁྱོད་གསུང་སུ་ཡི་ན་བར་སྤྱང་ཡང་བཀའ་ལ་  
 ཡང་དག་གནས་པར་འགྱུར།། ཇི་ཟེ་རྒྱད་མང་སྤྱོད་དང་འཐབ་  
 པའི་ཡིད་འོང་ན་ཚུང་སྤྱུ་ལྟ་བུ།། ཡིད་དུ་འཐད་ཀྱང་ཆགས་ལྟན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་འདོད་པ་མ་ལུས་འཛོམས།། རྣམ་མཁའ་  
 ཁྱབ་པའི་འབྲུག་སྤྱི་ཇི་བཞིན་ཟབ་མོར་འབྱེན་ཡང་དེ་ཡི་མོད།།  
 འཛིགས་པས་སྤྱག་པ་དེ་དག་གི་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་མིང་གི་ལྷག་  
 མར་མཛད།། འཁོར་བ་བ་རྣམས་ཉྱག་ཏུ་གཡོ་བའི་སྤྱེ་བ་ཡང་  
 དག་གོལ་སྤྱད་དུ།། རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་གསང་མཐོར་སློག་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་འགོ་བ།། དུས་གསུམ་གཉོགས་པའི་  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་རེས་པ་རབ་ཇོགས་པས།།  
 སྤྱི་མེད་འབྱོར་བའི་དབང་སྤྱག་ཁྱོད་ནི་འཛིག་ཉེན་ཀུན་ཀྱི་སྤྱི་  
 མར་གྲགས།། སྤྱེ་བོ་གང་དག་རང་སྤྱག་ཉིད་ཀྱང་རེས་འགའ་



ཁྲོ་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། གསོད་པར་བཅམས་མོད་ཁྲོད་གྱིས་  
 འགྲོ་ཆམས་བྱ་དང་འབྲ་བར་ཉག་དགོངས་ནས། གཞོད་འགྱུར་  
 ཆ་ཅམ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བཏང་བས་ན།  
 བདག་འདྲ་རང་ལ་བཅེ་བ་དེས་ཀྱང་ཁྲིད་ཐུགས་སྒྲིང་རྗེའི་ཆར་  
 མི་ཤོད། ག་བྱར་ཅ་རྒྱན་མུ་ཤིར་ལ་སོགས་ཆབ་གྱིས་སྤངས་པ་  
 ལྟར་བསེལ་བའི། ཞི་བའི་གཟིགས་སྤངས་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་  
 རིགས་བྱུག་སྒྱུན་རས་བཅའ་མོད་ཀྱི། ཟློང་སྤང་སྒྲོས་པ་ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉི་བར་ཞི་བའི་དགོངས་པ་ནི། བདེ་བ་མཆོག་  
 གིས་ཉག་ཏུ་འབྱུང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།  
 ཟློགས་ཀྱན་འབར་བའི་མེ་ལྷེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་གདངས་མིག་  
 ཅ་དམར་ཁྲོས་པའི། གཤེད་མེད་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ནས་འཇིགས་  
 བསྐྱེད་ལ་ལ་ཟངས་ཁྱུན་འབར་བའི་ཁྲོད། འབྲུ་ལྟར་འཆོད་པའི་  
 ཆ་དཔྱལ་གནས་སུ་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་བསེལ་བ་དང་། ཨ་  
 རུས་འགས་བྱེད་གང་བས་ཉེན་ཆམས་ཤོ་བའི་རིག་པས་སྒྲོབ་  
 ཏུ་གསོལ། ལྟོ་བ་རི་མཚུངས་མགྱིན་པ་འགག་ཅིང་ཡན་ལག་  
 ཅ་སྒན་བཞིན་དུ་སྤ། ལུས་སྐྱམས་ཐལ་བས་རབ་གཡོགས་  
 ལྷ་ཆོགས་འཐབ་ལས་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འབབ། ལྷ་ལྷུང་དག་ཀྱང་  
 བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེམ་འགྱུར་ཉག་ཏུ་ངལ་བ་དང་། བཤེས་  
 པས་གདུང་བའི་ཡི་དྲགས་ཆམས་ལ་ཟས་གོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་

བ་སྟོལ།། ཟས་ཁམ་ཙམ་གྱི་འདོད་ལ་སྟེད་བས་སྤ་མོའི་བདེ་  
 བ་དེ་ཡི་སྦྲད།། གཅེས་བའི་སྟོག་ཀྱང་ཡལ་བར་འདོར་བ་གྱིད་  
 སྒང་དོར་འགའ་ཡང་སྐབས་མི་བྱེད།། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་  
 སྟུག་ལ་བརྟེན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་དམན་དུད་འགོ་ནམས།། སྦྱར་དུ་  
 དགོ་བའི་བློ་བ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བས་འཆོ་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།།  
 ཁོར་བུ་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ལ་བརྟེན་ཆངས་བའི་རྒྱལ་པོའི་  
 དཔལ་དེ་ཡང་།། མི་རྟག་ཉམས་ནས་མནར་མེད་མེ་ནང་རྩས་བ་  
 ཀྱང་ཡང་འབར་འགྱུར་ཞིང་།། དེག་ན་བདེ་བའི་མལ་སྟན་འཇམ་  
 དང་ཡིད་འོང་སྦྱེད་ཆལ་དོགས་ཅེ་བའི།། ལྷ་བུ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་  
 བྱེད་འཁྱུང་ཞིང་སྟུགས་ཀྱི་ཆེར་རྒྱོན་ཐང་ལ་འབྱེད།། མཐོ་བ་ཉིད་  
 ཀྱང་མི་རིང་དུས་སུ་ཀྱང་བས་བསྐྱེད་འོས་བྱན་དུ་འགྱུར།། ལང་  
 ཆོ་འདི་ཡང་ཡུད་ཀྱིས་ཉམས་འགྱུར་སྟོན་མཐའི་མེ་རྟོག་རི་ལྷ་  
 བུ།། འགྱོར་བ་འདི་ཡང་དུས་ཀྱིས་འདོར་ངེས་བརྟན་པོའི་རྒྱན་  
 ལ་དགའ་སྦྲུལ་བཞིན།། བདག་གི་ཆེ་ཡང་སྟོག་འོད་འགྱུ་བཞིན་  
 སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་འདིར་སྤང་སྟེ།། འདིག་རྟེན་འདི་ཡི་པ་རོལ་  
 ཞེས་བྱ་སྤར་འདིས་དངོས་པོ་ཐག་བསྐྱང་བའི།། ལུན་ཁོད་སྟུག་  
 པོར་བདག་ཉིད་གཅིག་བུ་ནམ་པར་འབྱམས་འགྱུར་དེ་ཡི་སྦྲད།།  
 འདིགས་རུང་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་སྐྱུ་ཡིས་སྟིང་ལ་མངོན་  
 པར་བསྐྱས་གྱུར་བ།། བདག་ཅག་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་འདི་

བས་སྐྱུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་བྱང་དུ་གསོལ།། གངས་ཅན་རི་  
 ཡིས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་འདིར་སྐབ་པའི་བསྟན་སྲོལ་གནད་མོད་  
 གྱི།། ཆོས་བྱེད་པལ་ཆེར་ཚུལ་བྲིམས་གོས་བྲལ་གཅེར་བྱར་  
 རོ་ཆ་སྤངས་ནས་ནི།། བྲིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་ཅིང་རོར་བལྟ་  
 དམ་པས་སྤྲད་པའི་ལས་ལ་འཇུག། གྲེ་མ་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་  
 འོད་ཟེར་རི་བོའི་སྐག་ཏུ་བྱུབ་ལ་ཉི།། སྟོབས་དང་ལྡན་རྣམས་  
 རང་འདོད་སྤྱར་ལེན་པན་ཚུན་ཅོད་ཅིང་དམའ་ལ་འཆོ།། དམན་  
 པ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་འཁོལ་ཞིང་གྱི་ནའི་ཟས་ཀྱང་རྟེན་པར་  
 དཀའ།། མི་བཟད་སྟེགས་མའི་རང་ཚུལ་འདི་འབྱར་འཕགས་  
 པས་བཏང་སྟོམས་མཛད་ལགས་ན།། སྟོན་གྱི་སྐྱུགས་དམ་དེ་  
 ཡིས་ཅི་འཆལ་འབངས་རྣམས་སུ་ཞིག་སྐྱབས་ལ་བསྟེན།། ཁྱོད་  
 གྱི་མཆན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གང་ཐོས་འཛིགས་པ་ཞི་  
 བ་དང་།། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བསྟེན་པའི་ལས་དང་ཁྱོད་  
 མཆན་འཛིན་ཅམ་འབྲས་མཚུངས་ཞེས།། བྱང་སྲོང་བདེན་པའི་  
 ཆོག་གིས་བསྟན་བཞིན་བདག་ཅག་རེ་བས་གསོལ་འདེབས་  
 ན།། མགོན་པོ་གཞན་དུ་གཡེལ་བའི་སྐྱུགས་སྤངས་ཉམ་ཐག་  
 སེམས་ཅན་སྟོབ་དུ་གསོལ།། སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་པོ་གྲུས་པས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་།། ལས་དང་འབྲས་  
 བྱའི་གནས་ལ་དད་པས་རྟག་ཏུ་ཆོས་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག། ལྷ་

ཆོགས་ཁམས་དང་སྐལ་པར་འཆམས་པའི་ནི་ཁྲིའི་ཆོ་འབྲུལ་  
 དཔག་མེད་ཀྱིས། སྲིད་པ་ཉམ་ངའི་གནས་འདིར་ལྷུང་བའི་  
 གཉེན་ལྷམས་བདེ་ལ་སྐྱོར་དུ་གསོལ། རབ་གྲུས་བདག་གྲང་  
 དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་སློབ་ལོ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་མེད་པ་དང་། སྲིད་ལ་སྐྱོར་དང་  
 སྲིད་རྗེས་གཞན་དོན་སྐྱེ་བ་དུ་མར་སྐྱོད་ལ་བཅོན། བདུད་སྤེ་  
 མཐའ་དག་པམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཆེན་པ་རོལ་བྱེན་ཐོབ་སྟེ།  
 རྩི་དག་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་འགྲོ་བ་དུས་རིང་སྐྱོར་  
 གྱུར་ཅིག ། སློབ་ལོ་དམན་ཡང་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་འོ་མཆོ་གྱེན་  
 དུ་འབྱུར་བའི་མཐུས། བསྐྱོད་ཅིང་སྤྲོ་བའི་འབྲེང་བ་རབ་མཛེས་  
 དབྱ་བ་དཀར་པོ་ཆོད་པ་འདི། སློག་གམ་ཐོས་བསམ་བློ་བ་དེ་  
 ཡང་སྤྲིག་པའི་དེ་མ་ལྷམས་དག་ཅིང་། བྱ་འཛིན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་  
 བ་མཆོག་རབ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་གཟུང་ཤོག ། །

ཨ། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷགས་རྗེའི་  
 གཉེར། འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་དང་པ་མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ལྷམས། ལྷུང་དུ་  
 འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྒྲ་  
 མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས། ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལྷམས།  
 ལྷགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་དག་མཛད་ནས། ལྷགས་རྗེའི་

ཕྱག་བརྒྱུང་བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམས།། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་  
 བང་དུ་གསོལ།། འོད་དཔག་མེད་དང་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 གིས།། ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་མཛད་ནས།། མ་ནོར་  
 ལམ་བཟང་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་ཀྱང་།། ལྷ་དུ་སངས་རྒྱས་  
 ས་ལ་བཞག་ཏུ་གསོལ།། །

༥ རྒྱལ་ཀྱན་གསང་བ་རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོའི་མགོན།། མཆོ་སྦྱེས་དོན་  
 ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས།། གངས་ཅན་སྦྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་བསྐྱའི་ཆལ།། རབ་  
 རྒྱས་པན་བདེའི་སྤང་ཅིར་སྦྱོད་སྒྱུར་ཅིག ། ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་ཤོད་ལྡེ་  
 ཅན།། བདུད་ལྡེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མངའ་རིས་བ།། བསྐྱའི་ནམ་སྦྱལ་བཀྲ་ཤིས་  
 སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ།། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཆོགས་ཀྱན་སྦྱི་པོར་བསྟེན།། ཁྱད་པར་ཀྱན་  
 བཟང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་དུ་ག། བཤེས་གཉེན་གར་གྱིས་རོལ་བ་དོན་རྗེ་འཛིན།། བཀའ་འཛིན་  
 མཉམ་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཞབས།། འབྲལ་མེད་སྦྱིང་གི་ཟུམ་འབྲུར་ཏྲག་ཏུ་རོལ།། རིག་འཛིན་  
 རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་གདུང་།། རྩལ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་རིས་པ་ལྷ་བྲག་གཏེར།།  
 མཐོང་བ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ལས་བྱེད་འདི།། སྐལ་བཟང་སྤྲུགས་འཆང་ཆོགས་ཀྱི་དོན་  
 དུ་བློ།། དེ་ལ་འདིར་རིག་འཛིན་གདུང་སྦྱབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་  
 བཞེས་ལྷ་རྒྱུགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་ནི།

དཔའ་དོན་རྗེ་མེས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། ཉང་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲ་  
 མ་མཆོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བྱ་བ་ནི། གནས་དབེན་པར་མཚལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་དང་ལྡན་  
 པ་སྟོ་རྒྱན་རྫོགས་པར་བློ། གཏོར་སྟོད་ཡངས་ཤིང་གཙང་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་རིན་

བོ་ཆེ་འབར་བ་བཅའ། དཀར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན། མངར་གསུམ་གྱི་བཅུད། འཛེལ་  
 གད་དཔའ་བོ། རྟེན་ཆ་ལྟེ། འཕེན་གདུགས། རོལ་མོ་ནམས་བསག་གོ། ཡེ་ཤེས་པ་  
 སྤྱན་པར་བཞི། སྤྱི་མོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་བྱང་མཆམས་མཆུ་བོ།  
 སར་སྤྲོད་པོ་ལ་མཆུ་མཆུ་བོ་དངོས་བྱུང་བཅུ་མཆུ་བོ།  
 འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་བྲགས་མཆུ་འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་  
 བསྐྱོར་མཆུ་བྱི་རྩེས་སུ་བདག་བསྐྱུང་གི་མཆུ་བྱིས་ཆོ་བ་  
 བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མཆུ་བྱི་རྩེ་མཆུ་བསྐྱུང་གི་  
 མཆུ་བའི་སྤྱན་པར་བཅུ་མཆུ་བོ། བྱིས་སུ་མཆུ་བ་བྱིས་ཆོ་བ་  
 ཉིད། སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་སྤྱན་པར་མཆུ་བོ་འཕེན་ལས་སྤྱན་པར་  
 བོད་ཁམས་སྤྲོད་བཞུགས་ཆོ་བ་ཞེས་ཆོ་བ་ཞེས་ཆོ་བ་ཞེས་ཆོ་བ་  
 བོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཅོད་མེད་གདུང་བྱུགས་པ་  
 བོས་སྤྱིར་ནས་འབོད། མི་མཛོད་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་པར་མཆུ་བོ་  
 སྤྱན་གྱིས་གཞི། སྤྱན་པར་མཆུ་བོ་བཅོད་ཆོ་བ་ཞེས་སུ་གསོལ་  
 ཆོ། ཡུལ་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་འབྱུང་པོས་ལྟ་བུ་བཅུང་ན། གཞི་བདག་  
 གནས་སུ་འཁོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། གན་ཕྱོགས་མི་དང་འབྲེ་  
 བདུད་ཁ་དར་ན། དཀར་ཕྱོགས་དབྱགས་དབྱུང་མཛོད་ཅིག་  
 པར་འབྱུང་། ཆོས་སྤྲོད་ནམས་གྱིས་དམ་བཅའ་བཅུང་གུར་  
 བ། དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱས་ཆིངས་ཤིག་པར་འབྱུང་། དམ་མེད་  
 ཤི་འབྲེས་བར་ཆད་ཅོམ་གུར་ན། འབྲེ་ཆོད་དམ་ལ་ཐོག་ཅིག་

བསྐྱེད་འབྱུང་། སྐྱེ་འགྲོའི་ཤེས་རྒྱུད་བགེགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ས་གྱུར་  
 བ། ཁ་ཁོལ་བགེགས་ཆོགས་བསྐྱོད་ཅིག་བསྐྱེད་འབྱུང་། སྒོན་  
 ལོག་དམ་སྤྱིས་བསྐྱེད་ལ་བར་གཅོད་བ། དྲག་ཅལ་ཤུགས་  
 ཀྱིས་སྐྱོལ་ཅིག་བསྐྱེད་འབྱུང་། རྒྱ་འབྲེ་འགོངས་པོས་བོད་  
 ཁམས་ཤུང་གྱུར་བ། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་བས་སྐྱལ་ཅིག་བསྐྱེད་  
 འབྱུང་། མཐའ་བཞིའི་དམག་གི་མཆོན་ཁ་ལྡང་བ་བ། མཐའ་  
 དམག་དུས་འབྲུག་བསྐྱོག་ཅིག་བསྐྱེད་འབྱུང་། ལྷ་སྤྱིན་མ་མོའི་  
 དལ་ཡམས་འཐེབས་བ་བ། ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་ཀྱིས་སོས་ཤིག་  
 བསྐྱེད་འབྱུང་། འབྲོག་པ་ཤུགས་ཉེས་ཡུལ་པ་ལོ་ཉེས་བ། འབྲུ་  
 རོར་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱེལ་ཅིག་བསྐྱེད་འབྱུང་། ས་ཡི་བཅུད་ཉམས་  
 སྐྱེ་འགྲོའི་གཡང་ཉམས་བ། བཅུད་གཡང་བྱིན་ཆེན་པོའི་ཅིག་  
 བསྐྱེད་འབྱུང་། བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་སྤྱེ་དང་བཅས་བ་རྣམས་།  
 དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་བསྐྱེད་འབྱུང་། ཆོས་མེད་བདག་  
 སོགས་འཁོར་བར་འབྲུམས་བ་བ། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བྱོངས་  
 ཤིག་བསྐྱེད་འབྱུང་། ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་པ་གོལ་སར་འབྲུགས་གྱུར་  
 བ། དོན་དམ་རང་ངོ་སྐྱོད་ཅིག་བསྐྱེད་འབྱུང་། འདི་དང་ཕྱི་མ་  
 བར་དོ་ཐམས་ཅད་ལ། འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་  
 བསྐྱེད་འབྱུང་། མདོར་ན་ཐུག་བསྐྱེད་ཉེས་ཆོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་།  
 ཉག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོངས་ཤིག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །

ལ་གོང་ས་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱེད་གདུང་དབྱངས་  
 གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། མཐའ་བྲལ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉུག་  
 མའི་གཤེས། ལྷན་གྲུབ་མཆོན་དཔེའི་གཟེ་འབར་ལོངས་སྐྱོད་  
 རྩོགས། འགྲོ་ཁམས་རི་བཞིན་སྣ་ཆོགས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱ། ཐུབ་  
 དབང་ཐུགས་རྩེ་རྒྱ་མཆོས་དུས་ཀྱན་སྐྱོངས། རྒྱལ་ཀྱན་  
 མཁུན་བཙེ་རྒྱས་བའི་སྐྱ་འབྱུལ་གར། དུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་འགྲོ་  
 བའི་དཔལ་ཤར་བ། གྲུབ་མཆོག་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་བེན་པོ་ཆེ།  
 དེར་འདྲིར་གདུང་བས་བསྐྱེད་ལོ་ཐུགས་རྩེས་བྱངས། སྤངས་  
 རྩོགས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱ་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཀྱན། མཉམ་ཉིད་ཉེ་  
 རིང་གཟེགས་པ་མི་མངའ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་སོགས་  
 ཉེན་འབྲེལ་མཐུ་བཙན་པས། ཁྱོད་ནི་གངས་ལྗོངས་འགྲོ་བའི་  
 མགོན་དབྱང་ཉིད། ལྷག་པར་ཁྱི་སྐྱོང་སྤེ་བཙན་ཡབ་སྐུས་  
 གྱིས། བོད་ཁམས་ཐུགས་རྩེས་འཛིན་པར་བསྐྱེད་བའི་ཆེ།  
 འགྱུར་མེད་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་དོན་གནས་ན། དུས་འདྲིར་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྩེས་སྐྱོང་བར་གསོལ། རོངས་ཤིང་དོན་མེད་  
 བཀོལ་སྐྱོད་གདུང་བས་མཐར། སྙད་སྤང་སྟོག་ལ་འཛིགས་  
 པའི་དངངས་སྐྱག་གི། གཤེན་རྩེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་བྱར་གྱུར་བ་  
 ཡི། ཆོས་ལྷན་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཅི་ཡིས་འོངས། འོན་ཏེ་  
 སྐྱོན་བསགས་དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་འབྲས། བརྒྱུ་དཀའི་དུམ་



བཅུ་ཕྱག་ཟུང་ལྷག་ལོར། ཟུངས་བའི་ཉམ་ཐག་ངང་ཚུལ་འདི་  
 བས་ན། ལྷག་པར་དགོངས་ཤིག་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར།  
 ཨེ་མ་དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་བཅན་མོད། དད་དང་འདུན་  
 ལྷོབས་ལྷག་བསམ་བྱིན་མཐུ་ཡང་། ལྷོབས་དང་ལྷན་བྱིར་  
 དག་འབྲས་འདོད་ཀྱི་ཆོགས། ཟུར་དུ་སློན་བའི་རྟེན་འབྲལ་  
 མཐུ་འབྲུབ་མཛོད། ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་བོད་སྐྱོང་དམ་ཅན་  
 དང་། གངས་ཅན་སྐྱེ་ཀྱི་དད་དམ་བྱིན་མཐུ་ལྷོབས། ལྷ་  
 ལྷོང་ཀྱང་འབྲས་མི་བསྐྱེད་བདེན་ལྷོབས་ཀྱིས། ལྷོན་བའི་དོན་  
 རྣམས་ཟུར་དུ་འབྲུབ་པར་ཤོག། །

དང་པོ་སྐྱབས་འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེས་ནི། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ། ལོག་བའི་ལམ་ལས་བསྐྱོད་ནས་ཀྱང་།  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཕྲོ། ཉོན་མོངས་དབང་  
 ཀྱར་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས། ཐར་པར་བྱ་བྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།  
 ལན་གསུམ།

བདག་གི་སྤྱི་བོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉི་ལྔ་བསྐྱེད་གདན་  
 ལྷོང་དུ། ལྷ་མ་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ལྷན་མཛོད་བའི་  
 ར་བཟང་སྐྱེ་ལ་གསོལ། ཞལ་འཇུག་མདངས་དང་ལྷན་པར་  
 བསམ། ཤར་ཕྱོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ཤུག་སེང་གི་  
 ལ་སོགས་པའི། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཁ་དོག་

ལྷ་ལ་གསལ་ལྟམ་དག་བསམ་མེད་ལྷོ་ཕྱོགས་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་གསུང་མེད་གསལ་བམ་ཡི་གེའི་ལྟམ་པ་ལ་དམ་ཆོས་མ་  
 ལུས་འདུས་པར་བསམ་མེད་ལྷོ་ཕྱོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཆོག་མེད་ལྷོ་ཕྱོགས་གསུམ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་དང་མེད་འགྲོ་དོན་  
 མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་མེད་བྱང་ཕྱོགས་དམ་ཆོས་སྐྱོང་བ་  
 ཡི་ཆོས་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལྟམ་པ་ལ་བཀའ་ཉན་ལས་  
 བྱེད་པོ་ཉར་བསམ་མེད་ལྷོ་ཕྱོགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ལྟམ་པ་  
 སྐྱོང་མེད་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་བསྐྱུས་ནས་ལས་ལ་འགྲོད་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་བསམ་མེད་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་

གྲེ་མཁའ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཀྱན་ལྷོ་ཕྱོགས་དམ་ཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་  
 མ་རིག་ཐུན་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ངན་སྦྱངས་དག་པ་  
 ཡི་ཤེས་རང་གནས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཐུགས་  
 རྟོག་གཞིགས་ལོན་ཉན་ཀྱན་འབྱུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་  
 གནས་ལྷོ་ཕྱོགས་དམ་ཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བཀའ་གང་  
 འདུལ་འགྲོ་དྲུག་དོན་མཛད་པའི་ཡི་དམ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལྟམ་པ་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སངས་རྒྱས་གསུང་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཡི་གེར་  
 ཁྱོད་ཉོན་མོངས་འཛོམས་མཛད་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་མཛད་ཅེས་ བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་པའི་ཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅེས་ གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་  
 དག་པོའི་སྐྱར་སྟོན་པ་ཅེས་ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ནམས་ལ་སྐྱབས་  
 སུ་མཆི་ཅེས་ བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཡིས་ཅེས་  
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་ རང་བྱུང་རིག་པ་རང་  
 འཁར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་དག་སྟོང་པོ་སྐྱར་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅེས་  
 བདག་ནི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཆོ་རབས་སུ་ འགྲོ་བ་འདྲེན་  
 པའི་དེད་དཔོན་བྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་ ལན་གསུམ།

ཕྱི་ལོ་མཇུག་ནི། ཅན་མོ། དབང་ཆེན་གཞུང་ཡས་དབུས་ཀྱི་ལྷོ་  
 བ་ལ་ཅེས་ རྒྱལ་ལྷན་པོ་བརྗེད་ཅིང་འབྱེད་བཀའ་ལྷན་གསུམ་གྱི་  
 རི་བདུན་རོལ་པའི་མཆོ་བདུན་ནམས་ཅེས་ གཉེན་ལྷན་སྐྱེ་བརྟན་  
 རིན་ཆེན་ཅིག་པར་བལྟམས་ཅེས་ སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 ཕྱོགས་མཆོམས་བསྐྱོར་ཅེས་ ལྷ་དང་མི་ཡི་འདོད་ཡོན་རྒྱན་ཀྱིས་  
 གང་ཅེས་ ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལྷན་པ་སེལ་ཅེས་ ལྷགས་རི་  
 ལྷ་ཁྱེད་མཐའ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱོར་ཅེས་ ཕྱི་ལོ་སྟོན་ཀྱི་འཇིག་  
 རྟེན་སྤང་བ་འདི་ཅེས་ ལྷ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་བས་  
 འབུལ་ཅེས་ བདག་གཞན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྟོན་ཅེས་  
 ཅན་ཅེས་ ཡང་དག་སྟོང་པོ་སྐྱར་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅེས་

ཅན་གེ་མཇུག་ནི། ཅན་མོ། འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱིས་འདུས་པའི་

བར་དོ་རུཿ བདག་ལུས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བརྒྱང་བ་ཡིཿ ཡུལ་  
 མཁར་ལོངས་སྟོན་འདོད་པའི་ར་བར་བཅསཿ བྱམས་པའི་པ་  
 མ་འཇོམ་བའི་གྲོགས་དང་ནིཿ བྱ་དང་བྱ་མོ་གཅེས་པའི་འཁོར་  
 གྱིས་བསྐྱོརཿ ཟས་ནོར་གོས་དང་ལོངས་སྟོན་རྒྱན་དང་ལྗནཿ  
 བཀྲག་མདངས་མངེས་པའི་ཁ་དོག་རང་འོད་བཅསཿ འཛིན་  
 པའི་སེམས་གྱིས་གཅེས་པར་བརྒྱང་བ་ཡིཿ བདག་གི་འཛིག་  
 ཉིན་འདི་ཡི་གཅེས་པ་ཀུནཿ གྲུ་རུ་རྒྱ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ལ་འབྲུལཿ  
 བདག་གི་ཉིན་ལོངས་འཛིན་པའི་ཡུལ་དག་ནསཿ དག་པ་ཡེ་  
 ཤེས་རང་གནས་བསྟན་ཏུ་གསོལཿ

གསང་བའི་མཆོལ་ནི། སྤྱི། བདག་ལུས་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་  
 སོ་བྱང་རུཿ སེམས་གྱི་ཉིན་གནས་ཅི་ཏྱ་འབར་བ་ལཿ དབང་  
 སོ་སྟོ་ལྷའི་ཉིན་གྱིས་མཐའ་ཉིན་བྱསཿ རྣམ་ཤེས་ཆོགས་  
 བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱནཿ ཤེས་ཀྱི་རུས་པ་ནང་ཁྲོལ་  
 སྤྱོད་ཆོགས་ལྗནཿ མིག་གཉིས་དྲངས་པའི་འོད་གྱིས་ལྷན་པ་  
 བསལཿ བདག་ལུས་ལོངས་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་ལུས་འདིཿ དེས་  
 པའི་དོན་སྟོན་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་འབྲུལཿ བདག་གི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་  
 སྤྱང་ཀུན་དག་ནསཿ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉོགས་པར་མཇོད་ཏུ་  
 གསོལཿ

རང་གི་སྤྱུ་ལུས་བཅ་སོ་འདིཿ སྤྱི་གཙུག་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་

སྒྲིང་མཛུགས་ཀྱི་ཐོག་མཛུགས་དཔལ་འཕྱིང་ལྟར་དུང་མདོག་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པུ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་མཛུགས་པར་  
བརྒྱན་པུག་གཡས་ཀྱི་ཐོག་ཕྱག་སྒྲིང་ལྟར་གཡོན་པ་རིལ་  
བྱ་སྒྲིང་བརྒྱན་ཞལ་གཉིས་ཐོག་མཛུགས་དཔལ་འཕྱིང་ལྟར་དུང་མཛུགས་  
དེ་ཡི་ཕྱག་སྒྲིང་ལྟར་ཡི་གེ་ཨུ་ཨུ་ལས་འོད་འཕྲོས་མཛུགས་དང་  
ལྟར་ཨུ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཐོག་རྒྱུ་བཟུང་བཟུང་བཟུང་གི་སྒྲིང་གཡོན་  
ཀྱང་མཛུགས་པར་སྒྲིང་ལྟར་བཟུང་བཟུང་བཟུང་གི་སྒྲིང་གཡོན་

རང་གི་ཡུལ་མཁར་ཁང་སྤེམ་དང་། ས་རྩོམ་  
བྲག་འཛིན་རྟེན་ཁམས་། བཙེགས་དང་གནས་དང་འཛིན་པ་  
དང་། དུས་ཀྱི་འཕྲོ་འགྲུང་ལེགས་པར་བསམ་། བར་དུ་རང་  
གི་དབང་དང་གཉེན་། རྒྱུ་ཆགས་ཀྱན་དང་རང་གི་ཡུས་། རྐྱེ་  
དང་གསོན་དང་འཆི་བ་བསམ་། ཐ་མ་འཁོར་བ་རིགས་ཏུག་  
གི་། སྤྱུག་བསྐྱེད་རིམ་པ་བརྟག་ཅིང་བསམ་། སྤྱན་དུ་བཅད་

ལ་མི་ཏྲག་བསྐོམ་མི་ཏྲག་མཐོང་ནས་ཆོས་ལ་འབྲུག་ཏུ་ས་  
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་  
 དོན་མཛད་ཀྱང་ལྷོ་བདག་ནི་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་  
 ལྷ་ངེས་པའི་དོན་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་ལྱེ་སྒྲ་  
 བ་ཡིན་ཏེ་བཀའ་བློན་ཆེ་དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དེ་  
 འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བཅུད་ཡིན་ཏེ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་ཚོལ་བ་མེད་པར་གྲོགས་སུ་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་དགྲུང་དུ་  
 གཤེགས་པའི་ཆེ་ས་རྩོག་ཞུགས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པར་འབྱུང་བ་  
 ལྷ་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་གཤེགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་རིན་  
 ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་ཆགས་པར་  
 འབྱུང་དེ་བཞིན་མན་ངག་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལྷོ་དོན་སྟོན་པའི་  
 ལྷ་མ་དེ་སངས་རྒྱུ་ལྱེ་གྱུན་གྱི་སྒྲ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ་བདག་ལ་སངས་  
 རྒྱུ་ལྱེ་ལས་ལྷ་གསུམ་ལས་ཅན་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སར་ཚོལ་  
 བ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་དེ་དཔེར་མེད་ལོག་ལྷ་སྒྲིག་སྒྲིག་  
 གནས་དེར་ནི་བཞུགས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་  
 གཤེགས་པར་འབྱུང་གསང་སྒྲགས་ངེས་པའི་དོན་འདོད་ན་  
 ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐོམ་པར་བྱ་

ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནི། རང་ལུས་འཛིན་མེད་སྤྱི་བོ་ཡི་སྒྲ་  
 ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ལྱེ་ཐམས་ཅད་

གྱི་ སྤྱགས་ལས་སྤྱལ་བའི་རིག་འཛིན་ནི་ བརྒྱ་འབྲུང་གནས་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ སྤྱི་མདོག་དཀར་དམར་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས་  
 གཞོན་ཀྱུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཚུལ་ སྤྱགས་པའི་ཆ་ལུགས་  
 མཐེང་ནག་གོས་ རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་ཆོས་གོས་དམར་ རྒྱལ་  
 པོའི་ཆ་བྱད་ཐབ་བེར་གསོལ་ སྤྱག་གཡས་དོ་རྩེ་སྤྱགས་ཀར་  
 འཛིན་ གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ཀ་སྤྱལ་ དབུ་ལ་བརྒྱའི་གཉིན་  
 ཞུ་གསོལ་ སྤྱ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ བཟུག་དང་  
 གཟི་མདངས་ལྡན་པ་ལ་ ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ མཁའ་  
 འགྲོ་དཔའ་བོ་དམ་ཅན་དང་ ཆོས་སྦྱོང་བཀའ་སྤྱང་གཉེར་  
 བདག་ཆོགས་ མ་ལུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱོར་བ་བསམ་

ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་ནང་བཞི། རྩྱུ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་  
 མཆོམས་ བརྒྱ་གོ་སར་སྤོང་པོ་ལ་ ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་  
 དངོས་བྱུབ་བརྟེས་ བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ འཁོར་  
 ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ ཁྱེད་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་བསྐྱུབ་  
 གྱི་ བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་

མཆོད་པ་འབུལ་བཞི། རྩྱུ། མེ་ཉོག་བདུག་སྒོས་མར་མེ་དང་  
 ལྷ་བཤོས་དེ་ཆབ་མཆོད་པར་བཞུགས་ སྤྱ་བྱེ་རྒྱལ་མཆོན་ན་  
 བཟའ་དང་ བ་དན་གདུགས་དང་རོལ་མོའི་ཆོགས་ རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་མེ་ཉོག་དང་ གཟུགས་སྤྱི་དེ་རོ་རེག་བྱ་དང་ ཆོས་

དང་མདངས་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོད་སྤྲིན་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པ་ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་  
 ཆོག་ས་དང་ཆོས་བདག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དམ་  
 ཅན་ཆོས་སྐྱོང་ནམས་ལ་འབྱུང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་  
 གུབ་སྤྱོད་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱུ་མུ་གུ་རུ་སའ་སཱིི་ཨྱུ་རང་བཞིན་ནམ་  
 དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་རུ་ཤར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་ཆོས་  
 སྐྱེ་ཀུན་རུ་བཟང་པོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་སྐྱེ་ལྷ་གསལ་འཆར་བཟླ་དང་གཟི་  
 མདངས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལྡན་གྱིས་གུབ་པ་པོ་ལོངས་  
 སྐྱེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་  
 མེད་པས་ཐབས་ཀྱིས་བཞེངས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་མགོན་བྱུང་པ་སྤྲིད་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་  
 གཅིག་ཤུ་གསང་བདག་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་  
 རང་བྱུང་ལྡན་གུབ་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་རང་དམིགས་གཏད་  
 མེད་པར་ལྷ་བ་མཁའ་ལྷར་དག་སྐྱེ་འགག་མེད་པས་འཛིན་པ་  
 རང་སར་གྲོལ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལྷ་བས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་སྒོ་  
 བྲལ་ཡངས་པས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཉན་མོངས་  
 རྒྱབས་དང་བྲལ་བས་མི་གཡོ་བ་དམིགས་མེད་རང་རིག་ངོ་མོ་



[illegible]

31

འབྲུང་གནས་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་ རྟོ་རྗེ་པག་མོ་  
 དུམ་གྱི་སྤྲུལ་མཆོག་སྟེ་ རྟོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་སྐྱུ་ཡི་སྐྱུལ་བ་  
 བོ་ སྐྱུལ་སྐྱུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ རྒྱལ་  
 བས་ལུང་བསྟན་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གྱིས་ ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་  
 མངོན་སུམ་སྟོན་ རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས་ གྲུ་རུས་ལུང་བསྟན་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ གསང་  
 ཐུགས་ཐབས་མཁས་མངོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ ལས་ཅན་  
 མ་ལུས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབྲེན་ འབྲེན་མཆོག་སངས་རྒྱས་  
 དཔོན་ཆེན་གྱིས་བྱིན་རྫོབས་ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་སྟོན་གས་  
 དུས་འགྲོ་བའི་དཔལ་ ལས་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་ཐུགས་སྟོང་  
 བོའི་དོན་ ཅིག་ཅར་སྟོན་མཛད་ཅིན་ཅན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ མཆོན་  
 ལྡན་བྱམས་བ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱིན་རྫོབས་ དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་ནས་ འགྲོ་བའི་དོན་  
 མཛད་མངོན་སུམ་དོན་སྟོན་ཅིང་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་  
 ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབྲེན་ ཅིན་ཅན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་  
 གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་པར་  
 ཡི་ ཞལ་གཟིགས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་  
 འཕྲིན་ལས་བྲག་པོ་གདུལ་བྱ་སྟོན་གྲོལ་མཛད་ ཐུགས་འཆང་

ཆོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མཆོད་སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱན་འདུས་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཡི་བསྟན་ལ་རབ་ཞུགས་ཉམས་  
 དང་རྟོགས་པའི་བདག་ལམ་ལྟ་བུ་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་  
 མཛད་པ་རིག་འཛིན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པས་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱུན་ལུང་བསྟན་གསང་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 བཀའ་བབས་ལུང་བཞིན་སྤྲུལ་ཡུལ་གནས་སྟོན་པུ་ཆོས་རྫོན་  
 པ་རྒྱ་ཁྱུང་བཅོན་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཆང་ལྟ་བུ་བཟང་པོས་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལུང་ཐོབ་བཀའ་བབས་སྤྲུལ་པའི་གསུང་  
 བཞིན་དུ་འགྲོ་མང་དོན་དུ་གནས་བྱིན་དཀར་སྤྲུལ་འཛད་  
 རྒྱལ་དབང་པ་རྒྱའི་གདུང་གསོལ་མངའ་རིས་རྟེན་རིག་འཛིན་  
 ལེགས་ལྟན་རྟེན་པའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལྟ་བུ་སྟོན་གསུམ་གྱས་པས་  
 སྤྲུལ་པ་འབྲུལ་མཛད་བསྟན་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱུན་ལུང་བསྟན་གསང་སྤྲུལ་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ལུང་བཟང་པོས་ལུང་བསྟན་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 མཆོག་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་  
 ལུང་ལུང་བྲག་གི་ཐབ་མོའི་གཏེར་ཁ་ལས་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 པའི་དབང་པོར་ལུང་བསྟན་ཅིང་རིག་འཛིན་གོང་མའི་གདུང་  
 གསོལ་དག་གི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 བྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལྟ་བུ་དཔལ་གྱི་མཆོམས་ལུང་དོ་མཆོར་  
 རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ལྟ་བུ་པའི་རྟོགས་བསྟན་རྫོན་ཀྱ་ལྟ་བུ་བསམ་

བཞིན་མིད་འདིར་སྐྱལ་པའི་སྒྲོམ་གར་མཁན་ཅུང་དབང་གི་  
 གོང་ཁྱེར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཅུང་འཛོམས་རྩོམ་ཆོས་  
 རྒྱལ་དབང་པོའི་སྒྲོམ་ཅུང་མི་ལམ་ཚུལ་དུ་ཟབ་གཏེར་གདམས་  
 པའི་བཀའ་ཅུང་ལེགས་གཏད་ཟེར་སྐྱལ་སྐྱེན་དག་པོ་ཅུང་  
 དེག་འཛིན་གར་ཤར་རང་གོལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་  
 གསུམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲོམ་དམ་བ་རྣམས་ཅུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 རྣམ་བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་རྣམས་ཅུང་སྐྱལ་སྐྱེན་རང་གོལ་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཅུང་མི་ལམ་སྐྱེན་སྐྱེན་དང་བར་ཆད་  
 བསལ་དུ་གསོལ་ཅུང་སྐྱེན་པའི་ལམ་སྐྱེན་ཆོས་ལ་དུང་དུ་གསོལ་  
 མཆོག་དང་སྐྱེན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་དུ་གསོལ་ཅུང་ཕྱི་མཆོམས་  
 མཐོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རུ་བསྐྱེད་ལ་བཞག། དང་པོ་སྒྱི། ཞེས་བཟོད་པས་སྒྲོང་ཉིད་  
 ཀྱི་དང་ལ་སྐྱེན་གཅིག་བཞག། དེ་ནས་ཡི་དམ་སྐྱེད་རྒྱལ་དང་སྐྱེན་པས་ རི་ཡི་ཁྱི།  
 ཨོ་ཨྱུ་སྒྱི། ཞེས་པས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འདི་སྐད་དོ།

སྒྱི་ཅུང་བདག་ཉིད་སྐྱེད་ཡི་སྐྱལ་སྐྱེན་གར་ཅུང་དཀར་སེར་  
 དམར་སྐྱེད་སྒྱི་ཆེན་བཞི་ཅུང་འཕྲོ་འདུས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཅུང་ཡི་  
 ཤེས་རྒྱལ་པོ་བཞི་རུ་གྱུར་ཅུང་ ཨོ་སྒྲོམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེད་སྐྱེད་  
 སྒྱི་ཅུང་རི་རྒྱལ་སྐྱེན་པོའི་ཤར་སྐྱེད་གསལ་ན་ཅུང་པོ་བར་ཆེན་པོ་སྐྱེད་དང་  
 སྐྱེད་ཅུང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཅི་འཕགས་པོ་ཅུང་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་  
 འཁོར་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པོ་པོ་ཕྱང་འཛིན་ཅུང་བཙུན་མོ་སྐྱེད་

དང་ཐོན་པོར་བཅས་ལའོར་ནི་བྱི་ཐ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ལྟེ་  
 བོ་ཆེ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཤར་ཕྱོགས་  
 གྱི་གདོན་ནམས་སྒྲོག་ཅིང་ཕྱི་མཆམས་སྤངས་ལྟེ་རི་རྒྱལ་  
 ལྷན་པོའི་སྟོ་ཕྱོགས་ན་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་བྱི་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་  
 ཆེ་གཟི་འཕགས་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ་སྤྱེ་  
 མདོག་སེར་པོ་རལ་གྱི་འདྲིན་བཅུན་མོ་སྤྱས་དང་ཐོན་པོར་  
 བཅས་ལའོར་ནི་བྱི་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་  
 སྟོབས་པོ་ཆེ་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་སྟོ་ཕྱོགས་གྱི་གདོན་  
 ནམས་སྒྲོག་ཅིང་ཕྱི་མཆམས་སྤངས་ལྟེ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་  
 རྒྱལ་ཕྱོགས་ན་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ཐ་ཐ་ཐ་  
 རྒྱ་ཆེ་གཟི་འཕགས་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མི་བཟང་སྤྱེ་  
 མདོག་དམར་པོ་སྤྱལ་ཞགས་འདྲིན་བཅུན་མོ་སྤྱས་དང་ཐོན་  
 པོར་བཅས་ལའོར་ནི་སྤྱ་དབང་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ལྟེ་པོ་  
 ཆེ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་རྒྱལ་ཕྱོགས་  
 གྱི་གདོན་ནམས་སྒྲོག་ཅིང་ཕྱི་མཆམས་སྤངས་ལྟེ་རི་རྒྱལ་  
 ལྷན་པོའི་བྲང་ཕྱོགས་ན་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་ལྷང་པོ་ཅན་ཐ་ཐ་ཐ་  
 རྒྱ་ཆེ་གཟི་འཕགས་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཐོས་སྤྱས་སྤྱེ་  
 མདོག་ལྷང་གྱ་རྒྱལ་མཆོན་འདྲིན་བཅུན་མོ་སྤྱས་དང་ཐོན་  
 པོར་བཅས་ལའོར་ནི་གཞོན་སྤྱན་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ལྟེ་པོ་

ཆེ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི།  
 གདོན་རྣམས་སྒྲིག་ཅིང་ཕྱི་མཆོམས་སྤངས། སྟོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
 པོ་སྟེ་བཞི་པོ། དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གསང་  
 སྤགས་བསྟན་པ་བསྤང་བའི་ཕྱིར། བར་ཆད་འདུལ་བར་མཛད་  
 ཏུ་གསོལ། ཨོྭ་རྩི་རྩ་རྒྱ་ཡེ་སྤྲུལ། བེ་རུ་ཏ་ཀ་ཡེ་སྤྲུལ། བེ་རུ་  
 རྩ་ཡེ་སྤྲུལ། བེ་ཤ་མ་ཏ་ཡེ་སྤྲུལ།

ནང་གི་མཆོམས་བཅད་བཞི། སྟོ། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་  
 ཉེན་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ཡིས་གང་། རིག་འཛིན་ལྷ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྟོན་ཆེ་དག་བགེགས་བཏུལ་བ་བཞིན།  
 པོ་ཉ་མང་པོ་བཀམ་ནས་ཀྱང་། སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་  
 མཆོན་ཆས་གང་། བདུད་དང་དམ་སྤེལ་སྤྱལ་བར་བྱ། གསང་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་འདིར། བར་ཆད་བྱེད་པའི་འབྱུང་  
 པོ་རྣམས་མ་འདུག་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། ཅི་སྟེ་བཀའ་  
 ལས་འདས་སྤྱར་ན། ཐལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲག་པར་བྱེད། ཨོྭ་བཟླ་  
 མཐུ་གོ་ན་བཟླ་གོ་ན་ཤར་བཟླ་གོ་ཡི་གོ་ལ་ཡ་མཐུ་ཡ་ཤུ་ཀ་ལ་  
 རྒྱ་པ་ཀམ་རི་རི་རྩ་རི་སྟོ་པཌ།

བཤགས་ས་བྱ་བཞི། སྟོ། སྤྱབ་པའི་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། མ་རིག་འཁྱུལ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་སྤྱར་  
 པས། ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། སྤྱབ་པ་ཡུན་

སྤང་ཡི་དམ་ལྷ་མི་གསལ་ལུ་ ལེ་ལོ་གཉིད་རྒྱ་གསལ་གཡེང་བའི་  
 ལས་ཀྱིས་མནར་ལེག་འཛིན་གདུང་གསོབ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་  
 མ་ཟེན་ལཱ་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅི་བྱས་རྣམས་ལྷ་མ་  
 སྤྱ་གསལ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱན་སྤྱ་རུ་ འེན་ཏུ་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་  
 པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ལུ་

ཕྱིན་དབབ་པ་ནི། སྤྱི། ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་  
 ཆེ་ཡངས་ལུ་ སེང་གོ་སྤང་ཆེན་ཁྱི་བཤགས་དབངས་རེ་མཐོལ་  
 ཉི་ཆེ་བསྐྱེད་གདན་བཤགས་བརྐྱེད་རེ་ཆེ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོག་  
 སྤྱབ་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་ལུ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་བར་དམ་ལ་  
 འདུ་རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་བཀྱར་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ ཆོས་སྤྱོད་  
 དམ་ཅན་བསྐྱེད་པས་མཐུ་རྩལ་ཆེ་ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་རེག་  
 འཛིན་བྱུབ་པ་རྣམས་ལུ་ དཀྱིལ་འཁོར་བྱུབ་པའི་རྣམས་ལུ་  
 བྱིས་རྒྱབས་ལུ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དབང་དང་དངོས་བྱུབ་  
 སྤོལ་ལུ་ ས་མ་ཡ་སི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། རི་ཡི་ཁྱི་བེ་ཤེས་བེ་བྱེ་  
 བརྩ་རྒྱ་ན་ཅ་ག་མཐུལ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ཨོ་སྤྱི་ཨོ་སྤྱི་ རྒྱུ་ཨོ་སྤྱི་ཨོ་སྤྱི་ ས་  
 མ་ཡ་ཨོ་ ས་མ་ཡ་ཨོ་ རྒྱུ་བེ་ཨོ་ ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་  
 ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ ཨོ་བེ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་བེ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
 མ་ཡེ་སྤྱི་ རྒྱ་ས་མཐུ་མན་རྒྱུ་



ལྷོ། འབྲུ་བཅུད་སྟོང་ལས་སྦྱར་བའི་རྩ་གད་དང་། དམ་  
 རྩས་སྦྱད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་། ཉོན་མོངས་སྦྱད་དུག་  
 བསྐལ་བའི་རྟ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱར་བའི་ཆ་གམ་  
 དང་། ཅ་བཅུད་སྟོང་ལས་སྦྱར་བའི་བདུད་ཅི་དང་། མ་རིག་  
 ལུན་པ་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་དང་། རིན་འཛིན་གྲུབ་པ་ནམས་  
 གྱི་ཆེ་མཆོག་དང་། ཞལ་ཐས་སྣ་ཆོགས་སྦྱར་བའི་མཆོད་པ་  
 ནམས་། གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་པ་དང་། དམ་ཆོག་  
 བསྐྱར་བའི་རྩས་སྦྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་  
 ལྷ་ཅ་ཨ་ཏོ་སྦྱ་ག་ས་མ་ཡ་ཨ་ཏོ།

དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་ནམ་གསུམ་བསྐྱོམ་བ་ནི། ལྷོ། གཟུང་འཛིན་  
 སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལས། ཞེན་མེད་ཤེས་པ་རང་སོར་གནས་།  
 མ་བཅོས་རང་དངས་དེ་བཞིན་ཉིད་། རང་ལུགས་བསྟན་ན་ཆོས་  
 གྱི་སྦྱེ། ཨོ་མ་རྩ་ལུ་ཅུ་རྩ་རྩ་ན་བཟླ་སྦྱ་ལྷ་ཨ་ལྷ་ལྷ་ཀོཉ་ཏོ།

ལྷོ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་གསལ་གདངས་ནི། རང་བཞིན་  
 འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྷེ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་སལ་ལེ་མཐོང་།  
 རང་གསལ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྦྱེ། ཨ་རྩམ་རྩ་ཅ་ལྷ་  
 མཐལ་ཨ། ལྷོ། མ་རིག་འབྲུལ་སྦྱར་འཁོར་བའི་སྦྱེ། གཟུང་  
 འཛིན་བསྟན་པས་སྟོང་རེ་རྩེ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་བྱང་བའི་  
 ཕྱིར་། ལུགས་རྩས་སྦྱལ་བའི་སྦྱ་རུ་བཞེངས་། ལྷོ་ཕོ་རྩེ་ཅི་རྩ་

ཕྱི་འཛིག་རྟེན་ལུལ་སྒྲུང་འབྲུང་བ་ལུ། རྟེན་འོག་རིམ་  
བར་ཆགས་བ་ནི། ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད།  
ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཡོས། རི་ལས་བསྐྱལ་བའི་  
མེ་ཆེན་འབར། བི་ལས་ཚུ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་འབྲེལ། ལྷོ་ལས་སྤ་  
མཁའ་གསལ་ས་གཞི་ཆགས། ལི་ལས་རིན་ཆེན་རི་རབ་བརྒྱེད།  
ཨེ་ཡི་རི་བི་ལྷོ་ལི།

ཕྱི་དུས་ན་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞིེ། ཕྱི་རིམ་བརྒྱ་འདབ་  
བརྒྱད་བསྐྱེར་མཁུ་བཞི་སྐྱོ་བཞི་ཅིག་པ་ལུ། འདོད་ཡོན་པ་གུ་  
བ་བ་དང་། བ་ཕྱིད་མདའ་ཡབ་རྟ་བབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་གཏུགས་དང་ཉེག་ཏེ་རྩེ་ར་བ་མེ་རིམ་བསྐྱེར་། རིན་ཆེན་  
མོ་བྱང་གསལ་བར་བསྐྱོམ་། རྩལ་མཁུ་ཕྱི་།

39

རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་དམར་སྐྱེ་ལ་ཀྱང་མཛད་ཅེས་གཞོན་  
 ཅུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཚུལ་ཅེས་སྤྲུག་ས་པའི་ཆ་ལུགས་མཐེང་  
 བཀ་གོས་ཅེས་རབ་བྱུང་ཆ་བྱད་ཆོས་གོས་དམར་ཅེས་རྒྱལ་པོའི་  
 ཆ་བྱད་ཟབ་བེར་གསོལ་ཅེས་སྤྲུག་གཡས་ཤོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་  
 འཛིན་ཅེས་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ཀ་སྤྲུལ་ཅེས་དབུ་ལ་བརྒྱའི་  
 གཉེན་ལྷ་གསོལ་ཅེས་སྤྲུ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ཅེས་  
 བཀྲ་མཛད་ས་གཟི་མཛད་ས་ལྡན་པར་བསྐྱེད་ཅེས་རིག་འཛིན་  
 བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་བརྒྱ་འདབ་བཞི་ཡི་ཅེས་དབུས་  
 སུ་འོད་ལྗེའི་ཐུག་ལེ་ལ་ཅེས་འཛའ་ཆོན་སྤྲུ་ལྗེའི་གྲུང་ཁྱིམ་ཅན་ཅེས་  
 དབུས་སུ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ་ཅེས་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་  
 བའི་སྐྱེ་ཅེས་མཐེང་ཁ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་ཅེས་སྐྱེ་ལ་ཀྱང་  
 མཉམ་གཞག་སྤྲུག་རྒྱ་ཅན་ཅེས་རིན་ཆེན་སྤྲུ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་  
 མཛེས་ཅེས་ཀྱན་བཟང་ལུས་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་གཡས་སུ་  
 སངས་རྒྱས་ཤོ་རྩེ་འཆང་ཅེས་མཐེང་ཁ་ཤོ་རྩེ་བྱ་བསྐྱེལ་ས་ཅེས་  
 བདག་མེད་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་  
 སྐྱེ་ལ་ཀྱང་བཞུགས་ཅེས་གཡོན་ན་ནམ་པར་སྤྲུང་མཛད་མཐེང་ཅེས་  
 འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་ཤིལ་བུ་བསྐྱེལ་ས་ཅེས་དབྱེངས་སྤྲུག་ལུས་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་ཤར་གྱི་ཐུག་ལེ་དཀར་པོའི་སྟེང་ཅེས་ཤོ་རྩེ་  
 མེམས་དབའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ཅེས་ཤོ་རྩེ་ཅི་ལྷ་ཤིལ་བུ་བསྐྱེལ་ས་ཅེས་

སངས་རྒྱལ་སྤྱན་དང་གཉིས་སུ་མེད་ལྟོ་ཕྱོགས་ཐིག་ལེ་སེར་  
 བོད་སྟེང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྤྱོད་མདོག་སེར་། རིན་ཆེན་  
 འབར་བ་བྱིལ་བྱ་བསྐྱམས་སུ་སྤྱོད་མདོག་སེར་། རྒྱ་མ་གཤིས་སུ་མེད་ལྟོ་  
 ཕྱོགས་ཐིག་ལེ་དམར་བོད་སྟེང་། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མདོག་  
 དམར་སྤྱི་འདབ་བརྒྱད་བྱིལ་བྱ་བསྐྱམས་སུ་གོས་དཀར་ཡུམ་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་ལྟོ་ཕྱོགས་ཐིག་ལེ་ལྗང་གྲུའི་སྟེང་། རོན་  
 ཡོད་གྲུབ་བ་སྤྱོད་མདོག་ལྗང་། རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྱིལ་བྱ་བསྐྱམས་སུ་  
 སྟོལ་མ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ལྟོ་ ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་རྒྱན་  
 དང་ལྡན་སྤྱིལ་གྲུའི་ཆེ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ལྟོ་ཕྱོགས་  
 བཞིར་བསྐྱེད་སྟེང་། ཉི་མ་བསྐྱེད་གདན་སྟེང་དུ་ འཇུག་དགའ་  
 རབ་རོ་རྩེ་དཀར་། རོ་རྩེ་བྱིལ་བྱ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་སུ་སྤྱོད་  
 སྤྱིལ་ན་བཟའ་ཆོས་གོས་གསོལ་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡན་དབྱུ་  
 ལ་བརྒྱན་། ཞབས་གཉིས་སྤྱིལ་གྲུའི་མཛད་དེ་བཞུགས་ལྟོ་  
 རྒྱ་འཕགས་བ་འཇམ་དབལ་ནི་། དམར་སེར་རལ་གྱི་ལྷན་ལ་  
 བསྐྱམས་སུ་ རྒྱལ་དུ་འཕགས་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་། དཀར་པོ་  
 བསྐྱེད་སྟེང་བ་བསྐྱམས་སུ་ རྒྱུ་དུ་ཐུག་ན་རོ་རྩེ་ལྗང་། རོ་རྩེ་ཅེ་ལྗང་  
 བྱིལ་བྱ་བསྐྱམས་སུ་ ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྡན་མོས་  
 འཛིན་དད་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་། གཙོ་བོའི་འཇུག་ཕྱོགས་བསྐྱེད་  
 སྟེང་། ཉི་མ་ཆེ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་ སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྡན་རྒྱལ་པོ་

རོལ་ཆེན་ལྷ་དཔལ་སྐྱེལ་གསོལ་། རྒྱལ་གཉིས་སྤྱལ་ས་  
 ཀར་སྤྱེགས་བམ་འཛིན་། དབྱ་ལ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་།  
 སྐྱེལ་དོག་དཀར་པོ་སྐྱེལ་ཤུང་མཛད་། བརྟེན་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་  
 སྐྱེལ་བསྐྱེད་། ལྷོ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་རྟེན་། རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷོ་ཕྱོགས་  
 ཉི་ལྔ་། དཀར་པོ་ཐུག་པའི་སྤྱུགས་མ་གསོལ་། དབྱ་ལ་དར་ལྷོ་  
 མོད་དང་ལྷན་། རྒྱལ་ན་བདུད་རྩི་ལྷོ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱུ་ལྷོ་ཕྱོགས་  
 སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཤུང་མཛད་བ་བསྐྱེད་། ལྷོ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཉི་  
 ལྔ་རྟེན་། རིག་འཛིན་ལྷོ་ཕྱོགས་ཉི་ལྔ་། རྒྱལ་གཉིས་མཉམ་གཞག་  
 རྒྱལ་རྒྱ་ཅན་། དབྱ་ལ་གཉིན་ལྷོ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱུ་ལྷོ་  
 དབང་གི་ཆོས་གསོལ་། རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷོ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱུ་ལྷོ་  
 ཕྱོགས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་རྟེན་། ལམས་བ་བེ་མ་མི་ཉི་ལྔ་། རྒྱལ་  
 གཉིས་མཉམ་གཞག་ལྷོ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱུ་ལྷོ་ཕྱོགས་  
 གསོལ་གསོལ་། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷོ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱུ་ལྷོ་ཕྱོགས་  
 ཤུང་མཛད་བ་བསྐྱེད་། དེ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷོ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱུ་ལྷོ་  
 ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་ལྷོ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱུ་ལྷོ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱུ་ལྷོ་  
 ཐུག་པའི་སྤྱུགས་མ་གསོལ་། རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷོ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱུ་ལྷོ་  
 གསོལ་གསོལ་། དབྱ་ལ་མཛད་བའི་གཉིན་ལྷོ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱུ་ལྷོ་  
 གཉིས་སྐྱེལ་ཤུང་མཛད་བ་བསྐྱེད་། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷོ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱུ་ལྷོ་  
 རོལ་ཆེན་ལྷོ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱུ་ལྷོ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱུ་ལྷོ་

སྤྱད་ཅན་ཟུགས་ཀར་དོ་རྩེ་བྱ་བསྐྱམས་མཆོད་ཅུ་འཇམ་  
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་ནི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་གསང་བའི་  
 གོས་མཐེང་ནག་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱད་ཅན་མེ་ཅོན་ཕྱར་ནས་  
 སྤྲེགས་མཛུབ་མཛད་ཅུ་བྱ་བྱ་གཙུག་ནི་བསྐྱེད་བར་གི་  
 གསང་བའི་གོས་དམར་སྐྱག་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱད་ཅན་གསེག་  
 འང་བདུད་ཅིའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་མཆོད་ཅུ་བྱ་བ་ཏ་ཏི་ནི་  
 འཕྲིན་ལས་ཕྱར་བའི་གསང་གོས་ནི་ལྷང་ནག་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱ་  
 དྱད་ཅན་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་པོ་ཏི་བསྐྱམས་མཆོད་ཅུ་ལྷོར་རྩ་ན་མི་གི་  
 ཏེ་དབྱེངས་དང་རིག་པའི་གསང་གོས་ནི་སྐྱག་ནག་ཕྱག་  
 རྒྱའི་སྤྱད་ཅན་ཐོད་པའི་རྩ་ཆུང་བདུད་ཅི་བསྐྱམས་མཆོད་ཅུ་  
 ཅུ་བའི་གཤེན་འཛིན་དོ་རྩེ་ཆོས་མཐེང་ནག་དོ་རྩེ་བྱ་འཛིན་  
 དུ་སྤྲེའི་ཐོར་ཆུགས་དར་གྱིས་བརྒྱན་སྐྱེལ་རུས་པའི་རྒྱན་  
 སྤྱག་གསོལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྐྱེལ་སྤྲེའི་ལྷང་མཛད་ཅུ་ལུ་ཆེན་  
 རས་འཕྲོར་སྐྱེལ་འཕྲིལ་ཅུ་བྱ་བྱ་ལ་ཅ་རྩུ་ནི་འཛིན་ཏེན་  
 དབང་སྤྱད་གསང་བའི་གོས་མཐེང་དམར་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱད་  
 ཅན་ཕྱག་ན་ལྷགས་ལྷ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་མཆོད་ཅུ་འཁར་འཕྲི་  
 གཙུག་ནི་དག་པོ་སྤྲོལ་བའི་གསང་གོས་ནི་མཐེང་ནག་ཕྱག་  
 རྒྱའི་སྤྱད་ཅན་ཕྱག་ན་ཐོག་དང་གྱི་གྱག་བསྐྱམས་མཆོད་ཅུ་  
 རིས་བསྐྱེའི་གོང་རས་ལ་རྒྱན་གྱིས་བྱ་བ་པའི་རིག་འཛིན་

དང་། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དང་། ཆོ་ལ་དབང་  
 བའི་རིག་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་རིག་འཛིན་སོགས་  
 རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོམ་། དགྲིལ་འཁོར་དེ་  
 ཡི་བར་བྱམས་ལ་། དམ་ཆོག་དབང་གི་སྟོབ་དཔོན་དང་། མན་  
 ངག་ལུང་གི་སྟོབ་དཔོན་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་  
 དང་། ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བའི་སྟོབ་དཔོན་དང་། མཁའ་འགྲོ་  
 རིགས་ལྷ་དབང་བོ་ལྷ་། རིགས་བཞི་གིང་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
 དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཡི་སྟོབ་པའི་རུ་། ཏ་གིད་བཞི་དང་སྟོ་མ་བཞི་  
 སྤེ་རུ་རྒྱལ་ཆེན་སྤེ་བཞི་བསྐྱེད་། །

དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤེ་ རྒྱུ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 ལྷགས་ཀ་ནས་། འོད་ལཱའི་གཟེར་ལས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་། ཆར་  
 བཞིན་བབས་པས་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཆོས་སྐྱའི་ས་བོན་ཡི་གེ་  
 གསུམ་། ཨོྲཱ་ཨྲཱི་། སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ་  
 འོངས་སྐྱོད་རྩོགས་སྐྱའི་ཡི་གེ་ལྷ་། ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་། ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ་། སྐྱལ་སྐྱའི་ཡི་གེ་ལྷ་བཅུ་ཡིས་། ལྷ་  
 ཆོགས་དོན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཀཾ་ཁ་ག་ལྷ་ང་། ཅ་ཆ་ང་རྟ་  
 ཉ་། ཅ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་། ཏ་ཐ་ད་རྟ་ན་། པ་པ་བ་རྟ་མ་། ཡ་ར་ལ་ཐ་།  
 ལ་ཀྱ་ས་ཏ་ཀྱ་། ཨ་ཨྲཱི་། ཨི་ཨྲཱི་། ཨུ་ཨྲཱི་། རི་རྩི་། ལི་ལྷི་། ཨེ་ཨྲཱི་  
 ཨོྲཱི་། ཨོྲཱི་། ཨ་ལྷི་ཤི་རྩི་ཨ་།

དེ་ནས་སྐྱོན་པར་བཞི། སྐྱོན་པའི་དབྱངས་དང་འོ་ལ་མོ་ཐོགས་ལ། མྱོ།  
 མྱོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ལ། ཀྱན་གཞི་མ་བཙས་ཡི་སངས་  
 རྒྱས། ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་དང་ལྷན། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་  
 འོད་མི་འགྱུར། རིགས་བདག་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེ་འཆང་། རྒྱལ་  
 བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་མ་དང་། སྐྱོན་གྱི་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་  
 རྣམས། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས། གནས་འདིར་  
 སྐྱོན་འབྱེན་གཤེགས་སུ་གསོལ།

ཨྲི། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་དགའ་ལྷན་བཅེགས་མུགས་རྩེའི་  
དབང་གིས་སྐྱབ་བཞེངས་པའི་མུགས་མུགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐྱབ་  
རས་གཞིགས་མུགས་པ་འཇམ་དཔལ་པོ་དོ་རྩེ་འཇམ་མུགས་  
ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཆོས་མུགས་སྐྱབ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་མུགས་  
དང་གཞི་དམིགས་དང་མི་ཡི་རིག་འཇམ་པའོ་དང་བཅས་  
ཡུག་སྐྱབ་ཆེན་པོ་རིག་འཇམ་རྣམས་གནས་འདིར་སྐྱབ་འཇམ་  
གཞིགས་སྐྱབ་གསོལ་།

ཕྱི་ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བ་ཏོར་ཡུལ་ལ། འཛམ་གླིང་ཤར་  
ལྷོ་དེ་ཕྱོགས་མཆམས་སུ། རྒྱ་ཁྱབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་ལ།  
གསང་བའི་བདག་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་མཆོན་མ་བདུན་  
ཐོབ་ཡུང་བསྟན་མཐོང་། སྤེགས་བམ་པོ་ཉིད་ཆར་པ་བབས་ལ།  
དེ་བྱིར་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཇོ། བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་མཐོན་



སངས་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་གདུང་གསོལ་གྱི་ གྱིས་བརྒྱལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞུ། ལྷུ་ལྷུ་རྒྱལ་པོ་  
དེ་ཡི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ཐམས་ལ་མངའ་མཛད་པའི་ མཁའ་  
འགྲོ་སྤེལ་ལཱའི་དབང་བསྐྱར་བས་ རྒྱལ་བུ་ཨིན་ལྷུ་ཏེ་ཞེས་  
བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འགྲོ་བའི་མགོན་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་  
བའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ བདག་ཀྱང་བྱིར་གདུང་གསོལ་གྱི་  
གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞུ། ལྷུ་ལྷུ་གྱི་  
མིང་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ལྷུ་ཏའི་པོ་བྱང་དགུ་རིམ་དུ་ ཆོས་རྣམས་  
ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན་ མ་ལུས་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡི་ རིག་  
འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱུ་ལཱའི་སྤྱུ་ ལྷུ་སིང་ཏེ་ཞེས་སུ་གྲགས་ རྒྱེ་  
ལེ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ གཤེགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
སུ་གཤེགས་ བདག་ཀྱང་བྱིར་གདུང་གསོལ་གྱི་ གྱིན་གྱིས་  
བརྒྱལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞུ། ལྷུ་ལྷུ་གྱི་མིང་ནི་ལྷ་  
རྒྱལ་ཡུལ་ སིན་རྒྱ་མཆོའི་མཆོ་སྤྱིང་དུ་ དཔལ་ཆེན་ཐམས་  
འབྱུང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱི་ ཡལ་དང་ཡུམ་མེད་བན་ཡིས་བྱོན་  
བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་འོད་  
གྱིས་བཀང་ ལྷུ་ལྷུ་པ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་འབྱུང་ འཆི་མེད་ཆེ་  
ཡི་རིག་འཛིན་མཆོག་ བདག་ཀྱང་བྱིར་གདུང་གསོལ་གྱི་  
གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞུ། ལྷུ་ལྷུ་གྱི་མིང་

བྱི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཤེས་པ་དང་གི་པོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་པ་ཐེག་པ་མ་  
 ལུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་མཁས་པ་  
 ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་མ་མེད་ཀྱི་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་  
 མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛད་པ་བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གདུང་གསོའི་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱལ་བྱེད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་  
 གར་ཡུལ་བཤིལ་བ་(རྒྱ་ཡི་སྤྱི་འབྲེལ་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད།  
 མ་མོ་ལྷ་ཡ་གནས།) ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨྱུ་  
 ཀ་རས་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་བདག་ཀྱང་  
 ཁྱེད་ཀྱི་གདུང་གསོའི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བྱེད་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་ཤིང་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་སེང་གའི་ཡུལ་སྤྱི་ལ་རྫོགས་  
 པའི་དུར་ཁྲོད་(རྒྱ་ཡི་མགོ་མོ་བཟུང་བྱེད་རྒྱ་མཆོད་རྟེན་མེད་པ་  
 རི་པོ་ཉ་ལ་བྱོན། མ་མོ་ཙུ་རི་གནས།)དུ་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་  
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་  
 བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གདུང་གསོའི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བྱེད་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བལ་པོའི་ཡུལ་  
 ལྷན་གྲུབ་བཅེགས་པའི་(རྒྱ་ཡི་ལག་གཡས་བཟུང་བྱེད་རི་ཁ་  
 ལོ་ལ། མ་མོ་སུ་ཀ་མེ་གནས།)དུར་ཁྲོད་དུ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་གྲུ་རྩ་  
 ཡིས་བརྒྱ་དབང་གིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་

གདུང་གསོལ་གྱི་ གྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མུ། དུལ་གྱི་མིང་ནི་ཟ་རྟོར་ཡུལ་མང་ཀ་བཅེགས་གྱི་དུར་  
ཁྲོད་(རུ་འདི་ནང་ལོ་ལ་བབས། མཆོད་རྟེན་བདེ་ཁྱེད་གཞོན་ལུ་ཁྱོན། མ་མོ་སྤྲ་ཤེ་  
གནས། ཟ་རྟོར་དང་རྒྱ་མཆོད་མིང་ནས་བརྒྱད་ནས་མིན་པོའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཡོད།)  
དུ་ སློབ་དཔོན་སྤྱ་བ་ཏྲི་ཡིས་མཚན་ལས་སུར་བའི་དངོས་  
གྲུབ་ཐོབ་མེད་པ་ཀྱང་ཁྲིད་གྱི་གདུང་གསོལ་གྱི་ གྱེན་གྱིས་  
བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མུ། དུལ་གྱི་མིང་ནི་ས་  
ལའི་ཡུལ་གསང་ཆེན་རོལ་བའི་དུར་ཁྲོད་(རུ་འདི་ལག་བ་གཡོན་  
བ་བབས། མིན་པོ་གྲང་གྱི་ཡུལ་ཡིན། མཆོད་རྟེན་རྩོ་མས་དང་། མ་མོ་བེ་ཏ་ལི་གནས་  
སྟེ།) དུ་ སློབ་དཔོན་རྩ་བ་སྤྱི་ཏུ་མཚན་པ་མ་མོའི་དངོས་  
གྲུབ་ཐོབ་མེད་པ་ཀྱང་ཁྲིད་གྱི་གདུང་གསོལ་གྱི་ གྱེན་གྱིས་  
བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མུ། དུལ་གྱི་མིང་ནི་ལྷ་  
རྒྱལ་ཡུལ་བརྒྱ་བཅེགས་བའི་དུར་ཁྲོད་(རུ་འདི་མཆོན་མ་བབས།  
མཆོད་རྟེན་རྩ་བ་ཅ་གྲ། མ་མོ་ཀ་སྤྲ་འི་གནས་སྟེ།) དུ་ སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་  
གནས་གྱིས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མེད་པ་ཀྱང་  
ཁྲིད་གྱི་གདུང་གསོལ་གྱི་ གྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་  
གསོལ་མུ། དུལ་གྱི་མིང་ནི་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཏེ་ཆེན་བརྟམ་  
བའི་དུར་ཁྲོད་(འདིར་རུ་འདི་རྒྱ་གཡས་བབས། མཆོད་རྟེན་ཀ་ནི་ཀ་ མ་མོ་སྤྲ་  
མོ་གནས་སྟེ།) དུ་ སློབ་དཔོན་སྤྱ་ཡ་ཅ་རྒྱ་ཡིས་དེགས་བ་ཆར་

གཙོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཤིང་། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་གྱི་གདུང་གསོའི་ཁྱེད་ཀྱི་  
 ཁྱེད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བྱེད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། ཡུལ་གྱི་མིང་  
 བེ་ལི་ཡི་ཡུལ་ཤིང་། ལང་ཀ་བཅེགས་པའི་དུང་ཁྱོད་(འདིར་ཅུ་འདི་རྒྱ་  
 གཞུ་བའི་མཆོད་རྟེན་གཞུ་དེ་འཁོར་དང་། མ་མོ་ཙན་རྩ་ལི་གནས་སོ།)དུང་། སྒོ་བ་  
 དཔོན་འཁྱེད་གཞུ་ཡིས་ཤིང་། བདུད་དཔུང་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་ཤིང་། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་གྱི་གདུང་གསོའི་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྒྱུ་  
 བྱེད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། གྲུ་དག་ལྷན་གྲུབ་དགོངས་པ་  
 ཡིས་ཤིང་། མཛད་པ་མཐར་ཁྱེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཤིང་། ཆེ་ལ་དབང་  
 བའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཤིང་། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་གྱི་གདུང་གསོའི་ཁྱེད་ཀྱིས་  
 བརྒྱུ་བྱེད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 བཞེན་སྒྲུབ་པ་ཡིས་ཤིང་། ས་དང་ལམ་ལ་རབ་གནས་པའི་རྣམས་པར་  
 སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཤིང་། སྒོ་ལམ་དབང་གིས་གཤེགས་  
 སུ་གསོལ་ཤིང་། ལྷོ་ཨེ་ཅུ་ཉི་ལྷ་གཞུ་མ་མཐར་ཀྱང་ཉི་ཀ་ཉི་ལྷ་ཉི་  
 ས་མ་ཡ་ཉི་ཤིང་། ས་མ་ཡ་སྒྲི་རྩྱུ་པའི་ཉི་ཤིང་། ས་མ་ཡ་ཉི་ཤིང་།  
 དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱང་བཞེན་འོད་གསལ་  
 ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་འདིར་རྣམས་དག་བརྒྱུ་འོད་ཀྱི་གདུང་སྒྲེང་  
 དུང་། རིག་འཛིན་རྣམས་བཞེད་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཤིང་། བདག་ལ་  
 དགྲེས་བཞེན་བཞེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། ས་མ་ཡ་ཨ་བེ་  
 འལ་ཉི་ཤིང་བཟོ་ཤིང་།

དེ་ནས་ཕྱག་མཆོད་ནི། སྒྲི། རང་བྱང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་  
 སོ་བྱང་ནས་ཤེས་པའི་ནས་རང་བྱང་རིག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་  
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྤྲོ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྷན་  
 ཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལས་འགྲོ་དོན་  
 མཛད་པའི་ཕྱིར་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་  
 ཀྱི་སྒྲི་ལ་བ་འཛིན་ཏེ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་མཆོག་གི་  
 སྒྲི་ལ་བ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འཛིན་  
 ཏེ་འདིར་བྱོན་ནས་གདུལ་བྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སོ་  
 སོར་མཛད་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་མཛད་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བྱུང་  
 པའི་གནས་ཆེན་བཞུགས་གནས་སོ་སོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པའི་ས་ལ་  
 རབ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། ཨ་ཏི་བྱ་ཏོ་ཤ་ཏི་རོ་ཏོ་ན་མ་ཡ་ཏི།

དེ་ནས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། སྒྲི། ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་རིག་  
 འཛིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་དེ་ལ་མཆོད་པ་  
 འབྲུལ་བ་ནི་རིག་པ་རང་བྱང་དང་ས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
 བཀའ་མདངས་འཆོར་འཛིན་མེད་མཆོད་པ་ཆེན་པོར་འབྲུལ་  
 ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་སྒྲི་ཆོག་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་



[illegible]

བ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་རྟགས་ལ། ཁ་ཏྲི་ཅེ་གསུམ་སྟེ་ལ་  
 བརྟེན་པ་ནི་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟགས་ལ།  
 མི་འགྱུར་ཞབས་གཉིས་སྟེ་ལ་གྱུར་མཛད་པ་ནི་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ལ་  
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟགས་ལ། ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་པ་  
 ནི་ལ། འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་པར་དག་པའི་རྟགས་ལ། དག་  
 པོ་རྩྱུ་རིང་རྩྱུ་ཐུང་སྟོག་པ་ནི་ལ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྦྱད་  
 པའི་རྟགས་ལ། འཇའ་ཡི་གྲུར་སྤུབ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ནི་ལ། ཐུགས་  
 རྩེ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་རྟགས་ལ། སངས་རྒྱས་འདུས་  
 པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་འབྱུང་ལ། སྤྱོད་པས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་  
 འདྲེན་མཛད་པ་ལ། བསྐྱེད་གདན་གནས་སྟེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ལ། ཞེས་  
 སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་རྟགས་བསྟོན་རྟགས་སོ་ལ།

དེ་ནས་སྟེ་ལྟར་གསོལ་བདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་སོགས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
 བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ། ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལ། དེགས་  
 ལྟ་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་དང་ལ། དེགས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི་ནི་ལ། སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ལ། འོད་ཟེར་  
 དཀར་དམར་མཐིང་ག་འཕྲོས་ལ། བདག་སོགས་སྟེ་པོ་མགོན་  
 པ་དང་ལ། སྟེང་གར་ཐེམ་པས་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ལ། སྟེན་རྒྱབས་  
 ཞུགས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་ལ། སྟེ་གསུང་ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་



དགེམ་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅེས་མོས་ལ། ཨོ་  
 ལྷ་མོ་མཐོ་གུ་རུ་པཎ་སི་རྟེ་རྟེ་ཅི་ཞེས་བརྒྱུ་ནང་ལྷོ་འདུའི་བརྒྱས་  
 པ་ནི། ཨོ་ཐུན་རིག་འཛིན་ལྷ་ཆོག་ས་གི་ཤི་བོ་མཐོན་པ་སྟེང་  
 ག་རུ་ཆ་བ་བརྒྱ་ཉི་ཆེའི་སྟེང་ཤི་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་  
 འབྲུ་ལས་ཤིང་ཐེང་དཀར་དཀར་མཐོང་ག་འཕྲོས་ཤིང་འཕྲོ་བྱུག་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐོག་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་  
 ཐམས་ཅད་ཆ་མཐོང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་  
 སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་  
 ཐེན་ཆུབ་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་  
 མོས་ལ། ཨོ་ལྷ་མོ་མཐོ་གུ་རུ་པཎ་སི་རྟེ་རྟེ་ཅི་ཞེས་བརྒྱུ་ནང་ལྷོ་འདུའི་བརྒྱས་  
 པ་བདེ་ཆེན་གི་བརྒྱས་པ་ནི་འཁོར་གི་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་  
 ཨོ་ཐུན་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་  
 ཆུ་ལ་རང་ཉིད་དོ་རྟེ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་མཐོང་ག་ཞལ་གཅིག་  
 ཐུག་གཉིས་པ་གཡས་གཡོན་དོར་བྱིས་ཐུག་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་  
 ཞབས་གཉིས་དོ་རྟེ་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་  
 གིས་སྟེང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་  
 ཡབ་གི་མགུལ་ནས་འབྱུང་གཡོན་པ་བདུད་ཅི་ཡབ་ལ་སྟོབ་  
 ཐུག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་  
 དང་ཐུན་ཡབ་གི་ཐུག་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་

ལྷོ་ཡིག་དམར་པོ་ལས། མཐའ་མར་གསང་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར། ཨོ་ཨྲུལྷོ་བཟླ་བྱ་རུ་བསྐྱོ་ཐོད་ཐོང་ཅེས་བཟླ་ས་མ་ཡ་  
 རོ་སིལྷི་པ་ལ་ལྷོ་ཨྲུ། བདེ་སྟོང་ངང་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིས། ལྷོ་  
 ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། འཁོར་ལོ་བརྒྱད་ནས་རང་  
 གིས་གཡས། ཐོན་ནས་ཡུམ་གྱི་གཡོན་དུ་ཞུགས། མཐའ་  
 གསང་བསྐྱོར་འོད་འཕྲོས་ནས། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་བརྒྱད་  
 ནས་ནི། ཐུགས་ཀའི་ལྷོ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། བདེ་སྟོང་ངང་ལས་  
 མ་གཡོས་པར། འབྲུད་པ་རྒྱུད་གིས་ཡུམ་ལ་སྒྲོས། རུབས་  
 དུས་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་བསྐྱོས། འཛིན་དུས་སྟོང་གར་ཐིམ་  
 པར་གྱུར།

རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། ཐིག་  
 ཡེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རུ་ཤར། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འོད་  
 གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་། ཆོས་སྐྱེ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། ཐམས་ཅད་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད། སྐྱེ་ལྷ་  
 གསལ་འཆོར་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ལྡན། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་  
 ལྡན་གྱིས་བྱུང་པ་པོ། ལོངས་སྐྱེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡས་བྱིན་གྱི་  
 རྫོབས། ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་ཐབས་ཀྱིས་བཞེངས།  
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་པ། སྟིང་  
 གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉིན་གཅིག་ལ། གསང་བདག་སྐྱེལ་

56

གྲིས་ལྗོངས་མུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་མ་རིག་ལྷན་པ་སེམས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྟེན་འགྲུབ་  
 བའི་དོན་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་ཆེན་ཀ་རས་བྱིན་གྱིས་  
 ལྗོངས་སྤྱི་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་གཟེ་བཅིང་ཆེ་དག་ཤུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་  
 དོན་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་  
 བྱིན་གྱིས་ལྗོངས་གསུང་གི་རིག་འཛིན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀ་ལ་མིང་ཀ་ལྟ་བུར་སྤྲད་བྱངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་བྱམས་  
 བས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་  
 གྱིས་ལྗོངས་འཕྲིན་ལས་རིག་འཛིན་རྟོ་རྟེ་གཞོན་ནུའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 འཇམ་ཆོན་ལྟ་བུར་འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་གསལ་ལས་བཞི་ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་སྟོབ་དཔོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉིས་བྱིན་  
 གྱིས་ལྗོངས་དབྱེད་སྤང་རིག་པ་དབྱེད་མེད་བདེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅ་སྤྲུང་རྣམས་པར་དག་ཤེས་རབ་རང་  
 བཞིན་མཆོན་མ་སྟོས་དང་བྲལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉི་ཉི་ཡིས་བྱིན་  
 གྱིས་ལྗོངས་འཆི་མེད་གྲུབ་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ས་  
 དང་ལམ་ལ་སྤྲུངས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་བརྟེན་ཆེ་དཔག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་  
 བྱིན་གྱིས་ལྗོངས་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་

[illegible]

རྒྱུ་ལ་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་ནས་ལྷོ་བའི་དོན་མཛད་  
 མཛོན་སྐྱུལ་དོན་སྟོན་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐར་  
 བའི་ལམ་ལ་འབྲེན་ཅིན་ཅན་སངས་རྒྱུ་དཔལ་བཟང་གིས་  
 ཁྱིལ་སྟོབས་ལྷོ་བས་སྐྱུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཨོ་རྒྱལ་བརྒྱ་ཡི་ཞུ་  
 གཞིགས་མཆོག་དང་སྐྱུལ་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལྷོ་བས་  
 དཔལ་པོ་གདུལ་བྱ་སྟོན་གྲོལ་མཛད་ལྷོ་བས་འཆང་ཆོས་རྒྱལ་  
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཁྱིལ་སྟོབས་ལྷོ་བས་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་འདུས་  
 རྒྱལ་སྐྱུལ་བརྒྱ་ཡི་བསྐྱུན་ལ་རབ་ཞུགས་ཉམས་དང་རྟོགས་  
 བའི་བདག་ལྷོ་བས་ལས་རྣམ་བཞིས་ལྷོ་བའི་དོན་མཛད་  
 བ་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུན་བས་ཁྱིལ་ཁྱིལ་སྟོབས་  
 ལྷོ་བས་ལྷོ་བས་སྐྱུལ་ལྷོ་བས་སྐྱུལ་གསང་སྐྱུགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ལྷོ་བས་  
 བབས་ལྷོ་བས་བཞིན་སྐྱུལ་ལྷོ་བས་གནས་སྟོན་ལྷོ་བས་ཆོས་སྟོན་བརྒྱ་  
 ཀྱང་བཅོན་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་སྐྱུགས་འཆང་ལྷོ་བས་བཟང་པོས་ཁྱིལ་  
 ཁྱིལ་སྟོབས་ལྷོ་བས་ལྷོ་བས་བཟང་པོས་སྐྱུལ་བཞིན་དུ་  
 ལྷོ་བས་མང་དོན་དུ་གནས་ཁྱིལ་དཀའ་སྐྱུལ་མཛད་ལྷོ་བས་དབང་  
 བརྒྱའི་གདུང་གསོལ་མངའ་རིས་རྗེ་ལྷོ་བའི་ལེགས་སྐྱུལ་རྟོ་  
 རྗེས་ཁྱིལ་ཁྱིལ་སྟོབས་ལྷོ་བས་སྐྱུལ་གསུམ་གྱིས་བས་སྐྱུལ་ལྷོ་བས་མཛད་  
 བསྐྱུན་ལྷོ་བས་ལྷོ་བས་སྐྱུལ་བསྐྱུན་གསང་སྐྱུགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 བཟང་བབས་ལྷོ་བས་བསྐྱུན་སྐྱུལ་ལྷོ་བས་སྐྱུགས་སྐྱུལ་མཆོག་ཆོས་

རྒྱལ་མཁྱའི་མཆན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བསུ་ལྷང་ལྷང་བྲག་གི་  
 ཟུང་མོའི་གཏེར་ཁ་ལས་ཤྲག་སྒྲགས་བྱུང་བའི་དབང་པོར་  
 ལུང་བསྟན་ཅིང་། དེག་འཛིན་གོང་མའི་གདུང་གསོལ་རྒྱ་གི་  
 དབང་། ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བྱིན་ཆོ་བསུ་  
 དཔལ་གྱི་མཆིམས་ལུང་དོ་མཆར་རྩུ་འབྱུང་གྱིས་ལྷང་ལྷང་  
 རྒྱགས་བསྟན་རྩུ་ན་ཀྱ་ལྷ་རུ་བསམ་བཞིན་སྲིད་འདིར་སྒྲུལ་  
 པའི་རྩོས་གར་མཁན་། བརྒྱ་དབང་གི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བྱིན་  
 ཆོ་བསུ་། བདུད་འཛོམས་དེ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྒྲུལ་མི་  
 ལམ་ཚུལ་དུ་ཟུང་གཏེར་གདམས་པའི་བཀའ་ལྷང་ལེགས་གཏད་ཟེ་  
 རྒྱར་སྒྲགས་སྒྲིན་ཤྲག་པོ་རྩལ་། དེག་འཛིན་གདམས་པར་གྲོལ་  
 གྱིས་བྱིན་ཆོ་བསུ་། སྒྲ་གསུམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་བ་རྣམས་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་ནས་། རྒྱགས་  
 བརྒྱད་རང་གྲོལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྒྲུལ་། མི་མཐུན་རྒྱུན་  
 དང་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ་། མཐུན་པའི་ལམ་སྒྲ་ཆོས་  
 ལ་བྱང་དུ་གསོལ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྒྲུལ་དུ་  
 གསོལ་། བྱིའི་མཆིམས་མཐོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དུ་བསྐྱེད་ལ་བཞག །

རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ལུས་འཛིན་མེད་སྒྱི་པོ་ཡི་། བརྒྱ་  
 ཉི་ཟླའི་གདན་སྲིད་དུ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་། རྒྱགས་ལས་སྒྲུལ་པའི་དེག་འཛིན་ནི་། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་

རྒྱལ་པའི་སྤྱུ་ སྤྱུ་མདོག་དཀར་དམར་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་ཤིང་  
 གཞོན་ཏུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཚུལ་ཤིང་ སྤྱགས་པའི་ཆ་ལྷགས་  
 མཐིང་ནག་གོས་ཤིང་ རབ་བྱུང་ཆ་ལྷགས་ཆོས་གོས་དམར་ཤིང་ རྒྱལ་  
 པོའི་ཆ་བྱད་ཐབ་བེར་གསོལ་ཤིང་ སྤྱག་གཡས་དོ་རྩེ་སྤྱགས་ཀར་  
 འཛིན་ཤིང་ གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ཀ་སྤྱུ་ལ་ཤིང་ དབྱུ་ལ་བསྒྲའི་གཉེན་  
 རྒྱ་གསོལ་ཤིང་ སྤྱ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཤིང་ བཟླ་  
 མདང་གཟེ་མདངས་ལྷན་པ་ལ་ཤིང་ ཅ་བརྒྱད་ཁྲ་མ་ཡི་དམ་སྤྱུ་  
 མཁའ་འགོ་དཔའ་བོ་དམ་ཅན་དང་ཤིང་ ཆོས་སྦྱོང་བཀའ་སྤྱང་  
 གཉེར་བདག་ཆོགས་ཤིང་ མ་ལུས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བསམ་  
 གསོལ་འདེབས་མེ་ཏུ་བདུན་མ་དོན་བསྐྱུས་པ་འཞུགས་སོ། །

ཞེ་མ་ཏོ་ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱུ་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་ཤིང་ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལོངས་སྦྱོང་  
 རྩོགས་ཤིང་ གང་ལ་གང་འདུལ་གར་བསྐྱུར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ རྒྱ་  
 གསུམ་དབྱེར་མེད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཤིང་ གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་སྤྱགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་ དེན་གྱིས་ཆོ་བས་ཤེག་  
 ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་ཤིང་ སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱལ་འོད་  
 དཔག་མེད་ཤིང་ འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྱག་བྱམས་མགོན་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ཤིང་ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཐུག་འཕྱང་ཉེ་ཏུ་ཀུ་ཀྱན་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཤིང་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱགས་



[illegible]

ཆེ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ།  
 སྤྱན་གྱིས་ཆོ་བས་ཤིག་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་རྩོངས་ཏེ། འདི་ནས་  
 ར་ཡབ་བསྐྱའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་ཆེས་བཅུ་བྱུང་རེས་བོད་དུ་འོང་  
 རོ་གསུངས་ཏེ། སྤྱིགས་མའི་སེམས་ཅན་མོས་གདུང་བཅེ་བ་  
 ཅན་ཏེ། འགྲོ་བའི་སྤྱབས་མགོན་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། སྤྱན་གྱིས་  
 ཆོ་བས་ཤིག་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་རྩོངས་ཏེ། འཆི་མེད་རྩོལ་ལྟ་བུའི་  
 གོ་འཕང་བརྟེས་ཏེ། ལྟོ་རུབ་གདུག་པ་སྤྱན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་ཏེ།  
 རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེ་རོ་མཆར་ཆེ་ འགྲོ་ཀུན་སྤྱབས་  
 གཅིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་  
 སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། སྤྱན་གྱིས་ཆོ་བས་ཤིག་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་  
 རྩོངས་ཏེ། འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་ཐར་པ་མ་ཐོབ་པར་ཏེ། རེ་སའི་སྤྱབས་  
 གནས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས་ཏེ། ཡེངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་  
 གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས་ཏེ། མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 བདག་ལ་སྦྱེལ་ཏེ། ཀ་དག་རིག་པའི་རོ་བོ་མཐོང་ནས་ཀྱང་ཏེ། ལྷ་ར་  
 དུ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་སྤྱན་གྱིས་ཆོ་བས་ཏེ། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་བསྐྱས་པ་འདི་ཀྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་  
 ཁམས་གསུམ་ཟངས་ཁང་སྤྱིང་དུ་སྤྱས་པ་ཏེ། སྤྱིས་མངའ་བདག་ཉང་གི་གཉེར་ནས་སྤྱན་  
 དངས་པའོ་ ཏེ།

དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། སྤྱི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྟེ། མི་མཛད་  
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་མངོན་སངས་  
 རྒྱས་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤྱི་རྟོ་རྟེ་ཁག་འཐུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྟོ་མཆོའི་སྤྱི་ནས་འཐུངས་འཐིན་  
 ལས་འཛམ་སྤྱི་ཁབ་པར་མཛད་ཐུགས་རྟེན་པོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 གཟིགས་སྤྱི་དཔ་ཐིན་པོའི་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་སྤྱི་འཐུང་གནས་  
 ཞེས་སྤྱི་ཐུགས་འཁོར་དུ་མཁའ་འཁྱོ་མང་པོས་བསྐྱོར་སྤྱལ་  
 བའི་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤྱི་སིང་ག་ལ་ཡི་ནགས་ཆའ་དུ་  
 འཛམ་དབའ་སྤྱི་ཡི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་མ་ག་རྟེ་ཡི་བྱུང་ཕྱག་དུ་  
 བསྐྱོར་གསུང་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྱུང་ཕྱག་དུ་  
 ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཨ་སྤྱི་ར་ཡི་བྱུང་ཕྱག་དུ་  
 འཐིན་ལས་སྤྱི་བའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་བསེལ་བའི་ཆའ་ཀྱི་  
 དུར་ཁོད་དུ་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་དངོས་བྱུང་ཐོབ་མ་མོ་རོལ་  
 བའི་དུར་ཁོད་དུ་སྤྱི་གཏོང་མ་མོའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུག་ལ་མངའ་བརྟེན་བའི་དངོས་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་  
 བསྟོད་སྤྱི། དུས་གསུམ་སྤྱི་མ་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རིག་  
 འཛིན་རྒྱལ་བ་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྟོ་རྟེ་ཐོད་ཐོང་ཅལ་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རང་བཞིན་རྟེན་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ཉིད་ལས་མེད་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་ཤར་མེད་  
 བྱང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་མེད་ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་མཁས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་  
 གཉིས་མེད་འོད་གསལ་འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ གཉིས་  
 ལྷན་ཀྱན་ཁྱབ་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་འོངས་སྟོད་རྫོགས་  
 པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ཀྱང་སྐུ་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་  
 ཀྱི་སྐུ་ལ་བ་ནི་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་དུ་  
 གྱུར་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདེན་ལྷ་མ་སྐུ་ལ་  
 པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ཀྱང་རང་བྱུང་ལྷན་གྱུབ་རྫོགས་པ་  
 ཆེན་པོའི་ངང་མེད་མཉམ་ཉིད་ཀྱན་ཁྱབ་ཕྱོགས་སུ་འདྲིན་པ་མེད་  
 སྐྱེ་འགག་མེད་པས་རྣམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་ལྷ་བ་མཐར་ཕྱིན་  
 རྟོ་རྟོ་ཐོད་ཐོང་ཅལ་ སྟོ་སྟོས་ཆེན་པོས་ཉིང་འདྲིན་འཕེལ་  
 འབྱིབ་མེད་ ཉོན་མོངས་རྒྱབས་དང་བྲལ་བས་མི་གཡོ་བ་  
 དམིགས་མེད་ཡོངས་མེད་རང་རིག་དོ་བོར་གནས་སྟོམ་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་རྟོ་རྟོ་ཐོད་ཐོང་ཅལ་ འདྲིན་ཆགས་མེད་པར་སྒྲང་  
 སྟོད་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ ཐོགས་བརྒྱགས་མེད་པས་ཅི་ལའང་  
 ཉམ་ང་མེད་ ལྷན་དོར་མེད་པས་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་མེད་སྟོད་  
 པ་མཐར་ཕྱིན་རྟོ་རྟོ་ཐོད་ཐོང་ཅལ་ ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་  
 རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ མ་རིག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་

འབྲུམ་སུམ་ རིག་པ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་འབྲུམ་པ་བྲལ་ཤིང་ གསེར་  
 འབྲུར་ཅི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་མཐོང་ཤིང་ འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་  
 རྟོ་རྩེ་ཐོད་ཐྱང་ཅུལ་ རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་གཟི་བརྟེན་ཆེ་ ཀ་  
 ལ་མིང་ཀ་ལྟ་བུར་སྒྲ་དབྱངས་སྟན་ ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟ་བུར་  
 དགོས་འདོད་འབྱུང་ཤིང་ ཐུགས་རྩེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་འགོ་  
 རོན་མཛད་ཤིང་ འཕྱོམ་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱལ་པ་འབྱེད་ཤིང་  
 སྐྱེ་ལྷན་བྱུང་བུ་རྟོ་རྩེ་ཐོད་ཐྱང་ཅུལ་ འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ ད་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་  
 ཡི་ཆབ་ཤིང་ མ་འོངས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བའི་དཔལ་  
 ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་མ་མཆོག་ རྟོ་རྩེ་ཐོད་ཐྱང་ཅུལ་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ཤིང་

དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བཞུགས་ལ། རྟོ་སྐྱེ་བྱེ་མ་གྱི་ཕྱོད་སྤྱོད་  
 རྣམས་སྐྱེ་བྱེ་མ་ཕྱོད་ཉ་ཉིང་ ཞེས་དག་པར་སྒྲུངས། རི་ཡི་ཁྱི་གིས་སྟོང་པར་  
 སྒྲུངས། རྟོ་ལྷན་གྱི་ གིས་བཟུང་ཅིར་ཕྱིན་གྱིས་བཟུངས། དེ་ནས་སྐྱུན་བྱང་བཞི།  
 རྟོ། རོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 རོགས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡི་ སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་  
 འཕྱོམ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཕྱོགས་བཅུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་  
 སོ་སོ་ནས་ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགོ་བའི་རོན་མཛད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་སྐྱལ་བའི་ཆོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ སྐྱུ་

པའི་ས་དང་ལམ་ལ་རབ་གནས་པའི། རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་  
 ཐམས་ཅད་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡི་དམ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་  
 དམ་ཆེག་ཅན། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། གུ་རུ་དེ་མཁའ་ཀུན་གྱི་ས་མ་ཡ་རྩི་རྩི་ངོ།

དེ་ནས་ཆོག་མ་གསུམ་ཏུ་བཅད་ལུང་། དང་པོ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། མྱོ་  
 གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་ལུང་། རྒྱལ་བ་རིག་མ་ལྷ་ཡེ་ཡུམ་ལུང་།  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཆོག་མ་མཆོད་འབྲུལ་ལུང་། སྐུ་ལྷ་འགྲོ་དོན་མཛད་  
 བ་ཡི་ལུང་། རིག་འཛིན་སྐུ་མཛད་ཆོག་མ་ནམས་ལུང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་  
 ཡི་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལུང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལུང་། བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་འཛིན་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལུང་། ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་སྐུང་ཐམས་ཅད་  
 ལུང་། ཆོག་མ་མཆོད་གཏོར་མཛད་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལུང་། མ་རྒྱ་བ་ལོ་  
 ༡༥ ལུང་། མ་རྒྱ་བ་རྩུ་ཨ་མི་༡༥ ལུང་། མ་རྒྱ་མི་ས་ལུང་། མ་རྒྱ་  
 ༡༥ ལུང་། གཏུ་མི་རི་ལུང་། ཞེས་དབུ་ལ།

བར་བ་བཞག་ས་བ་བྱ་བ་ཞི། ཨྱི། བ་བཙུག་སྒྲོལ་བའ་བླ་མ་  
ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྒྲོང་བླ་མ་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ བད་  
སྒྲོང་ལས་ཁྱོད་བླ་མ་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་ སྐུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཆང་  
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཨྱི། ཚེས་སྐུ་འི་མེད་སྒྲོལ་བའ་བར་ཉིད་  
ལས། འགྲོ་དོན་བསྐྱབས་ཁྱིམ་ཞི་ཁྱོ་གཙོ་དང་འཁོར་ ཐུགས་  
རྗེའི་དང་ལས་སྐུ་མའི་སྐུར་བཞེངས་བའི་ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་

རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཨྱོ། ཐབས་ཤེས་བདེ་ཆེན་གཉིས་སུ་  
 མེད་པ་ལ། མ་འགགས་རང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཆོག་སེ།  
 ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཙོད་པའི། དམ་  
 ཅན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཨྱོ། དགོངས་  
 ཤིག་ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྟོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་  
 བ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་པ་དམ་ཆོག་  
 ཅན། སྐྱ་གསུམ་གདུང་གསོབ་རྟོ་རྗེ་ལྷ་མ་ཡི་མཆེད། དབང་  
 གྱུར་སྐྱབས་མཆོག་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་མ་  
 རིག་ལུས་དང་རག་སེམས་ཀྱིས། སྟོབ་དཔོན་མཆེད་སོགས་  
 སྐྱ་སྤང་དན་སྐྱས་དང་། ཡི་དམ་སོགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མ་གསལ་  
 པ། རྩ་བའི་དམ་ལས་འདས་འགྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཤེས་  
 གྲུ་ལྷ་དང་བཅས་པར་བྱ་བ་ལྷ། མི་སྤང་ལྷ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 རྒྱ་ལྷ། དང་ལྷང་ལ་སོགས་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཀུན། ཉམས་  
 གྱུར་རང་མཛོད་འགྲོད་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། སྤགས་  
 ལ་ཐེ་ཆོམ་ལྷ་མེད་ཐེག་པ་སྤྲད། ལྷ་སྟོད་ཡ་བལ་བསྟེན་སྐྱབ་  
 གཞུང་མ་བསྐངས། ལོག་སྟོད་དབང་སོང་དུས་ཀྱི་མཆེད་པ་  
 བཅག། སྟོམ་གསུམ་ཐུན་མོང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བཤགས།  
 རིག་པའི་རྩལ་རྒྱུང་སྟོང་པོའི་དོན་མ་རྟོགས། སྟོམ་པའི་སྟན་  
 རྒྱུང་གནས་ལུགས་སོ་མ་བུ། སྟོ་ཡི་སྟོབས་རྒྱུང་སྟོད་པས་

བོགས་མ་ཐོན་ལེགས་བསམས་བཤད་ཀྱང་དོན་ལོག་སྤྱགས་  
 འགལ་གྱུར་ལྟས་བྱ་ཡིད་སློན་གྱུར་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་  
 ཞེས་བཤགས་ཤིང་འདི་རྒྱན་བཤགས་བྱས་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ རྒྱུ། སེམས་  
 ཅན་མ་རིག་འབྱུང་བའི་སློང་ཉམས་ཉོགས་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་  
 ཤོར་གསང་སྤྱགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི་སློ་བྱ་ལྷགས་  
 ཀྱང་དམ་ལས་འགལ་ ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ལ་ཉམས་  
 ཆགས་འགལ་འབྱུང་ཅི་མཆིས་བ་ སྤྱ་གསུམ་སྒྲ་མའི་སྤྱན་  
 སྤར་བཤགས་ ཆོགས་དང་གཏོར་མ་མ་དག་བ་ མཁའ་འགོ་  
 སྤར་མའི་སྤྱན་སྤར་བཤགས་ ཞེས་བརྗོད་དེ་དབྱེ།

བ་མ་གདབ་བ་བྱ་བ་ནི། ཟན་ལ་དག་བཤགས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱས་ལ། ར་མྱོ་བོ་  
 རྟོ་བྱ་རྒྱ་བཞེས་འགྲུགས། སྤྱ་ཏ་ཡས་གཏུབས། ཞེས་བ་ནི། ར་མ་ས་མརྟ་  
 ཀ་ལ་སྤྱ་ཀ་ཅི་རྟ་བརྟ་ན་ རྟོ་སྤྱ་སྤྱ། སྤྱ་ཏ་ཡ། སྤྱ་ཏ་ཡ། སྤྱ་  
 དུལྱོ། གཞོད་བྱེད་དག་བཤགས་མ་ར་ཡ་ གྱི་ལ་ཡ་ སྤྱ་སྤྱ་  
 བོ་ རྟོ་རྟོ་ རྟོ་བརྟ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ བརྟ་རྟོ་རྟོ་ཨ་རྟོ་སྤྱ་ཡ་  
 རྟོ་ ཀ་ལ་སྤྱ་ཀ་ཅི་རྟ་བརྟ་གྱི་ལི་གྱི་སྤྱ་ཡ་རྟོ་བཟ་

རྒྱུ། རྟོན་མོངས་ལོག་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ དག་  
 བཤགས་གཞུགས་སྤྱ་ལས་ཀྱིས་བྱུང་ བརྟན་བའི་རྩ་ཏ་  
 བསྐལ་བའི་བྱིར་ སྤྱར་མཁྱོགས་སྤྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་  
 བཀྱག་ རྟོ་སྤྱར་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཀྱིས་བསྐལ་ རྟོ་བརྟ་ཤོ་རྟོ་





དེ་ནས་ལྷག་པ་ནས་སྐོབ་དཔེ་གི་ཁ་ཆུས་ཐོན་ནས། རི་ཡི་  
ཁོ་ལྟུང་ལྟུང་།

སྤྱི། སྡོན་ཆེ་ཁྲིག་འབྱུང་ཏེ་རུ་ཀའི་མུན་སྤར་ཁས་  
 གྲངས་དམ་བཅས་དང་། བར་དུ་བསྒྲུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མུན་  
 སྤར་ཁས་གྲངས་དམ་བཅས་དང་། ད་ལྟ་རིག་འཛིན་བདག་ཉིད་  
 ཀྱི་ཐུན་དང་ཕོ་ཉ་ཁས་གྲངས་པའི་སྤྱབ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་  
 སྤྱང་དང་། གསང་སྤྱགས་སྟེག་པའི་བཀའ་སྤྱང་རྣམས་མུན་བཀའ་  
 ཡི་ཕྱི་བབས་འདི་བཞེས་ལ་སྡོན་ཀྱི་དམ་ཆོག་བྲན་པར་གྱིས་  
 གསང་སྤྱགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་པ་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་  
 རུལ་དུ་སྒྲོག་པ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད་

༥ ཨེ་མ་ཏེ། ལུ་ཕྱགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་  
སུ། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་གཡོས། ལྷུ་ལ་  
སྤྱ་བ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་  
བའི་དོན་ལ་བྱོན། འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཅན།  
ཨོ་རྒྱུན་བ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་  
ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱལ་པོ་ཁྱིའི་སྤྱིང་ལྟེ་  
བཅན་མན་ཆད་ནས། ཆོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱུད་ཐ་ལ་མ་སྤྱོད་  
བར། དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བོད་  
ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་ཤུ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྤྱོད་

སྐྱོང་བའི་སྤྱགས་རྩེ་ཅན་ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པ་སྤྱན་གྲིས་འབྱུང་བར་གྲིན་གྲིས་སྒྲོབས་པ་  
 སྤྱི་ལྟོ་ཀྱབ་སྤྱན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་པ་སྤྱགས་རྩེ་སྐོད་གྲི་  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞིགས་པ་མ་དེག་ལོག་པའི་སེམས་  
 ཅན་འབྲེན་པའི་དབལ་ཨོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་  
 ཐབས་གྲིས་འདུལ་བཅེ་གདུང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱགས་  
 རྩེ་ཅན་ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 བསམ་བ་སྤྱན་གྲིས་འབྱུང་བར་གྲིན་གྲིས་སྒྲོབས་པ་དུས་ངན་  
 སྤྱིགས་མའི་མཐའ་ལ་སྤྱག་པའི་ཆེ་ནངས་རེ་དགོངས་རེ་  
 བོད་གྲི་དོན་ལ་བྱོན་ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མདངས་ལ་ཆིབས་  
 ཉེ་བྱོན་ཡར་ངོ་ཆེས་བཅུའི་དུས་སྤྱད་ངོས་སྤྱ་བྱོན་འགྲོ་དོན་  
 སྒྲོབས་ཆེན་མཛད་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཅན་ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྤྱན་གྲིས་འབྱུང་བར་  
 བར་གྲིན་གྲིས་སྒྲོབས་པ་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཚོད་དུས་སྤྱིགས་མ་  
 ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཨོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས་ཨོན་  
 མོངས་འཛོལ་ཉོག་དུག་ལྷ་རང་རྒྱད་སྤྱོད་དེ་འབྲེན་དུས་ན་  
 བདག་འབྲེན་སྤྱགས་རྩེ་སྒྲོབས་པ་དད་ལྡན་མཐོ་རིས་འབྲེན་  
 པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཅན་ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་སྤྱན་གྲིས་འབྱུང་བར་གྲིན་གྲིས་སྒྲོབས་པ་

ཉོར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཆོས་  
 འཁོར་གཉན་སོ་འཛིག་ལ་ཐུགས་པའི་ཆེ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་  
 མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཆོ་རྒྱན་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་  
 དང་བཅས་ཆོར་སོག་དམག་དབུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་  
 ཆོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བསམ་པ་  
 ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་སེམས་ཅན་སྐྱུ་ལུས་  
 འཛིག་པའི་ནད་བྱུང་ཆེ་མི་བཟོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནད་གྱིས་ཉེན་  
 པ་ན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཆོ་  
 རྒྱན་སྐྱེན་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས་ཆེ་བད་མ་ཡིན་པར་  
 ཆད་ངེས་པར་སེལ་ཆོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་  
 འབྱུང་བ་དགར་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་  
 ལུ་གཤེན་དུ་གྱིས་ཉེན་པ་ན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ཆོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ཆོགས་དང་  
 བཅས་དབུལ་འཕོངས་བཤེས་སྐྱོམ་སེལ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་  
 ཆོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བསམ་པ་  
 ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་  
 རོན་དུ་གཉེར་འདོན་ན་དམ་ཆོག་ཐོལ་ཐོག་མེད་པའི་དཔའ་  
 གདེང་གིས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་

[illegible]

ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་ཆོ་བསུམ་ལམ་སྤང་འཛིགས་  
 པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ་བས་ད་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་ཆོ་མ་པོས་  
 ཉེན་པ་ནུམ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོ་མ་ཐེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པུ་  
 ཨོ་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྷན་པུ་ ཅོ་ར་མི་ཆོད་  
 རམ་སེམས་བརྒྱག་པར་བྱེད་པུ་ ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པུ་ བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་  
 ཆོ་བསུམ་པུ་ གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་པུ་  
 མཆོན་ཆ་ཆོན་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ནུམ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་  
 ཆོ་མ་ཐེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པུ་ ཨོ་རྒྱན་རྟོ་རྟེ་ལྱུང་དང་  
 ལྷན་པ་ཡིས་པུ་ གཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཆོན་ཆ་འཐོར་པར་འགྱུར་པུ་  
 ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པུ་ བསམ་པ་  
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་ཆོ་བསུམ་པུ་ རམ་ཞིག་ཆེ་ཟད་འཆི་  
 པའི་དུས་བྱུང་ཆེ་བུ་ གནད་གཅོད་སྤྱད་བསྐྱེད་འདུ་འཕྲོད་ཉེན་པ་  
 ནུམ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོ་མ་ཐེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པུ་ ཨོ་རྒྱན་  
 ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱུལ་པ་སྟེ་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་  
 སྟེ་ ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པུ་ བསམ་  
 པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་ཆོ་བསུམ་པུ་ སྤྱི་ལུས་གཡར་  
 པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ་ འབྲུལ་སྤང་ཉིང་འབྲུལ་སྤྱད་བསྐྱེད་  
 ཉེན་པ་ནུམ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོ་མ་ཐེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པུ་

ཨོ་རྒྱལ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཤིང་ འཁྲུལ་སྤང་  
 རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཤིང་ ཨོ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ བསམ་པ་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས་ཤིང་ གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གྲུར་ཏེ་ འཁྲུལ་  
 སྤང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ན་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་  
 མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ ཨོ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་རོ་  
 བོ་སྟེ་ སྤྱུག་བསྐྱེད་འཁྲུལ་པ་ཅད་ནས་བཞིག་པར་བྱེད་ཤིང་ ཨོ་  
 རྒྱལ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ བསམ་པ་སྤྱོད་  
 གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིང་ འགྲོ་དུག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་  
 པོས་ཉིན་པ་དང་ རྒྱུད་པར་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ན་  
 དད་བྱས་མོས་པའི་གདུང་ཤུགས་དག་པོ་ཡིས་ ཡིད་གཉིས་  
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ ཨོ་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེས་  
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས་ཤིང་ ཨོ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ བསམ་པ་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས་ཤིང་

ཎ ཨོ་ཨྲ་མྱུ་བཟླ་བྱ་ཅུ་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ ཆོས་སྤྱོད་སྤང་  
 བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ མོངས་སྤྱོད་ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ སྤྱུལ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ བདག་གི་སྒྲ་མ་རོ་མཆར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་

རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཐོས་བསམ་མཛད་ཅེས་ བོད་ཡུལ་  
 དབུས་སུ་ཞལ་བྱེན་རྟེན་གསུམ་བ་བརྟུལ་ཅེས་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་  
 བཞུགས་འགོ་དོན་མཛད་ཅེས་ ཐུགས་རྟེན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས་ཅེས་ བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་སྤངས་ཅེས་ དགོངས་  
 བས་བདག་ལ་དངོས་བྱུང་སྟོང་ཅེས་ རྒྱས་བས་བདག་སོགས་  
 བར་ཆད་སོལ་ཅེས་ བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ཅེས་ རྒྱ་གར་གི་བར་  
 ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཅེས་ གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཅེས་  
 གྲུས་བས་བྱུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅེས་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་རུ་  
 བསྐྱེ་སྤྱོད་ཅེས་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་མཆོང་མཐོང་བའི་ཆེ་ཅེས་ གཡས་བས་  
 བལ་གྱི་འཕྱུག་རྒྱ་མཛད་ཅེས་ གཡོན་བས་འགྲུགས་བའི་བྱུག་རྒྱ་  
 མཛད་ཅེས་ ཞལ་བསྐྱེད་མཆེ་གཅིགས་བྱིན་ལ་གཟེགས་ཅེས་ རྒྱལ་  
 བའི་གདུང་འཛིན་འགོ་བའི་མགོན་ཅེས་ ཐུགས་རྟེན་བདག་ལ་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅེས་ བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་སྤངས་ཅེས་  
 དགོངས་བས་བདག་ལ་དངོས་བྱུང་སྟོང་ཅེས་ རྒྱས་བས་བདག་  
 སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཅེས་ བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ཅེས་ རྒྱ་གར་གི་  
 བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཅེས་ གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཅེས་  
 གྲུས་བས་བྱུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅེས་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་རུ་  
 བསྐྱེ་སྤྱོད་ཅེས་ ཐུགས་རྟེན་འགོ་དོན་མཛད་ཅེས་ ཐུགས་རྟེན་བདག་ལ་  
 རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་མཆོང་མཐོང་བའི་ཆེ་ཅེས་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་མཆོང་མཐོང་བའི་ཆེ་ཅེས་



78

བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་མེད། རང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་མེད།  
 གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མེད། གྲུས་བས་ཕྱག་འཆའ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིམ། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་བཟླ་བྱ་རུ་བརྒྱ་སྟོན་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བའི་  
 བསྟན་པ་བཅུ་གས་པའི་ཆེད། གཡའ་འཛིན་ནགས་ལ་བསྐྱབ་པ་  
 མཛད་མེད། བསྟན་པ་ཕྱར་ནས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འབར་མེད། རྩོམ་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱས་སྒྲངས་ཤིང་བསྐྱེད་མེད། བསྐྱེད་ཤིང་ཅན་ནགས་སུ་  
 འབར་མེད། མེ་འབར་འཁྲུགས་ཤིང་མཆོ་ཡང་སྐྱེས་མེད། སྤྱི་བྱི་  
 ལྷ་སྟེགས་ས་གང་བསྟེགས་མེད། ཡ་ཤྲ་ནག་པོ་རུལ་དུ་བརྒྱགས་མེད།  
 འབྲུག་བྱི་དོ་མེད་བདུད་བྱི་ག་ཤེད་མེད། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་  
 བྱིན་བྱིས་རྫོབས་མེད། བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལས་སྒྲོངས་མེད།  
 དགོངས་བས་བདག་ལ་དངོས་བྱུང་སྟོལ་མེད། རུས་བས་བདག་  
 སོགས་བར་ཆད་སོལ་མེད། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་མེད། རང་གི་  
 བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་མེད། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མེད།  
 གྲུས་བས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆིམ། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་བཟླ་བྱ་རུ་  
 བརྒྱ་སྟོན་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟོན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་པའི་ཆེད། བྱི་ཕུ་རྒྱུང་  
 སྐྱེལ་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་མེད། ཡ་མཆོན་གཟུགས་བཟང་ཁ་དོག་  
 ལེགས་མེད། ཆེས་མེད་འགྲིགས་དབུ་སྐྱ་སེར་ལ་མཛེས་མེད། དགྲུང་  
 ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཆུང་མེད། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་  
 གསོལ་མེད། ཕྱག་གཡས་འཁར་བའི་ཕྱར་པ་བསྐྱེད་མེད། བདུད་

དང་སྲིན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་ཅེས་གཡོན་པས་སེང་གླེང་ཕྱར་  
 བ་བསྐྱམས་ཅེས་པའི་བྱ་ལ་སྦྱང་སྦྱོང་མཛད་ཅེས་མགྲུལ་ན་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཕྱར་བ་བསྐྱམས་ཅེས་ཡི་དམ་ལྟ་དང་གཉིས་སྦྱ་མཛད་  
 གཉིས་མཛད་སྦྱལ་སྦྱ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཅེས་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་  
 གྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཅེས་བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྦྱ་བྱོངས་ཅེས་  
 དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་བྱུང་སྦྱོང་ཅེས་ཐུགས་པས་བདག་  
 སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཅེས་ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ་ཅེས་ནང་གི་  
 བར་ཆད་ནང་རུ་སོལ་ཅེས་གསང་བའི་བར་ཆད་དཀྱིངས་སྦྱ་སོལ་ཅེས་  
 གྲུས་པས་བྱུག་འཛམ་སྦྱུངས་སྦྱ་མཛེ་ཅེས་ཨོ་ཨྱ་རྒྱ་བཟླ་བྱ་རུ་  
 བསྐྱེད་སྦྱོང་ཅེས་ཡི་ཡུལ་རུ་དགོངས་པའི་ཆེ་ཅེས་དབྱང་ཞོད་  
 ཀྱི་ས་གཞི་ལ་ཅེས་མདའ་རྒྱང་གང་གི་མཆོད་ནང་རུ་བསྐྱེད་སྦྱང་རུ་  
 བསེལ་བསེལ་འདྲ་ཅེས་བསྐྱེད་ནང་ན་དགོངས་པ་མཛད་ཅེས་མཆོད་  
 ཡང་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཞེས་ཅེས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་  
 སྦྱ་བྱོན་དེ་འདྲའི་སྦྱལ་སྦྱ་ཡ་མཆོད་ཅན་ཅེས་ཐུགས་རྗེས་བདག་  
 ལ་གྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཅེས་བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྦྱ་བྱོངས་ཅེས་  
 དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་བྱུང་སྦྱོང་ཅེས་ཐུགས་པས་བདག་  
 སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཅེས་ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ་ཅེས་ནང་གི་  
 བར་ཆད་ནང་རུ་སོལ་ཅེས་གསང་བའི་བར་ཆད་དཀྱིངས་སྦྱ་སོལ་ཅེས་  
 གྲུས་པས་བྱུག་འཛམ་སྦྱུངས་སྦྱ་མཛེ་ཅེས་ཨོ་ཨྱ་རྒྱ་བཟླ་བྱ་རུ་

བརྒྱ་སི་རྒྱུ་རྩུ་ བོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཆེ་ དད་ལྟན་འགོ་བ་  
 འདེན་པའི་དཔལ་ གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱར་སྟོན་པ་ གཙང་  
 ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་རྩུ་ དབྱ་ལྟའི་དགོ་བསྟེན་དམ་ལ་བཏགས་  
 ཡུལ་ནི་ཆ་བའི་ཆ་ཤོད་རྩུ་ ལྟ་ཡི་དགོ་བསྟེན་རྟེན་པ་ཅན་ཉི་  
 །ལྷ་ཅ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་ མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྟེན་  
 རྩུ་ དགོ་སྟོང་བཞི་ལ་དངོས་བྱུབ་གནང་ བྱད་པར་འཕགས་  
 པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་  
 རྟོབས་ བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྟོང་རྟོང་ དགོངས་  
 བས་བདག་ལ་དངོས་བྱུབ་སྟོང་ རྟུས་བས་བདག་སོགས་བར་  
 ཆད་སོལ་ བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ ཅང་གི་བར་ཆད་ནང་  
 རྩུ་སོལ་ གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ གྲུས་བས་  
 ཐུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ མོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྟ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་སི་རྒྱུ་  
 རྩུ་ དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་རྩུ་ བཏན་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་  
 ལ་བཏགས་ བོད་ཡུལ་ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་རྩུ་ གངས་དཀར་ག་  
 མེད་དམ་ལ་བཏགས་ འདམ་ཤོད་ལྟ་བུའི་སྟོང་བྱང་རྩུ་ ཐང་  
 ལྟ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས་ ཏས་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་རྩུ་  
 ལྟ་སྟེན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ ཆེ་བའི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་  
 ཅད་བྱིས་ ལ་ལས་སོག་གི་སྟོང་པོ་ཕུལ་ ལ་ལས་བསྟན་པ་  
 བསྐྱར་བར་བྱས་ ལ་ལས་བྱན་རུ་ཁས་སྐྱངས་བྱས་ མཐུ་

དང་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོངས། དགོངས་  
 བས་བདག་ལ་དངོས་བྱུང་སྟོལ། ལྷས་པས་བདག་སོགས་བར་  
 ཆད་སོལ། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ། ཉང་གི་བར་ཆད་ཉང་  
 རུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། གྲུས་པས་  
 ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་བཟླ་བུ་རུ་བརྒྱ་སིརྟི་  
 རྩྱེ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུར་བཅུགས་  
 བའི་ཆེ། བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་། རྒྱལ་པོའི་  
 དགོངས་པ་མཐར་བྱིན་མཛད་ཤེས་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་  
 ཡང་གསོལ། གཅིག་ནི་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས། གཅིག་ནི་  
 བརྒྱ་སྐྱུ་མ། གཅིག་ནི་མཆོ་སྤྲེལ་རྡོ་རྗེ་ཞེས། གསང་མཆོན་  
 རྡོ་རྗེ་བྲག་པོ་ཅལ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོངས། དགོངས་པས་བདག་  
 ལ་དངོས་བྱུང་སྟོལ། ལྷས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ།  
 བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ། ཉང་གི་བར་ཆད་ཉང་རུ་སོལ།  
 གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་བཟླ་བུ་རུ་བརྒྱ་སིརྟི་རྩྱེ་ བསམ་  
 ཡས་མཆིམས་ལྟར་བསྐྱབ་པ་མཛད་ཤེས་ རྟེན་ངན་བསྐྱོག་ཅིང་  
 དངོས་བྱུང་གནང་། རྗེ་རྟོན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཤེས་ གདོན་

གཟུགས་པོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུབས་ཆོས་སྐྱེ་མེད་རིན་  
 ཆེན་བསྟན་སྐལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་ཐུགས་རྗེས་  
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་ཆོབས་བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྟ་  
 རྩོངས་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་རྒྱས་པས་  
 བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ་  
 རང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་  
 སུ་སོལ་གྲས་པས་བྲག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཨོ་ཨྲཱྃ་  
 བཛྲ་གྲ་རུ་བརྩ་སིཿཱྃ་དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་ད་ཉ་  
 སིན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་མི་ལས་ལྷག་གྲུང་ཡ་མཆན་ཆེ་  
 སྟོད་པ་མད་བྱང་དོ་མཆར་ཆེ་མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་པོ་  
 ཆེ་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་ཆོབས་བཅེ་བས་བདག་  
 སོགས་ལམ་སྟ་རྩོངས་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོལ་རྒྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཕྱི་ཡི་བར་  
 ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་གསང་བའི་  
 བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་གྲས་པས་བྲག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི་ཨོ་ཨྲཱྃ་བཛྲ་གྲ་རུ་བརྩ་སིཿཱྃ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 ལྷན་འགོ་བ་འདེན་པའི་དཔལ་སྤེལ་བ་ཀུན་སྤངས་ཁམས་  
 གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་བདེ་ཆེན་  
 མཆོག་གི་སྐུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་དེས་བར་སོལ་

བྱུགས་ཇེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བསེལ་བཞེས་བདག་  
 སོགས་ལམ་སྒྲོངས་པའི་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་  
 སྒོལ་བའི་བྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་བའི་བྱི་ཡི་བར་  
 ཆད་བྱི་རུ་སོལ་བའི་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་རུ་སོལ་བའི་གསང་བའི་  
 བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་བའི་གྲུབ་པས་བྱུག་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིལ་བའི་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་བཟླ་བའི་གྲུ་རུ་བརྒྱ་མི་རྟེན་པའི་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་བཟླ་བའི་གྲུ་རུ་  
 བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་བཟླ་སའི་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་བཟླ་བའི་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ །

༥ ཨེ་མ་རྟོ། མཆོད་བྱས་གེ་སར་བརྒྱའི་སྤང་པོ་ལ།  
སྐྱུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་སྐྱ། རང་བྱང་ཆེན་པོ་བརྒྱ་  
ཡབ་ཡུམ་ནི། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་དྲུང་འབྲིགས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། བསམ་བ་སྐྱར་དུ་འབྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།  
ལས་ངན་སྐྱད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། ཉན་གཤོག་  
བར་གཙོད་དམག་འབྲུག་ལུ་གཤེ་ཆོགས། ཁྱོད་ཞལ་བྱེད་པའི་  
མོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི། ཞལ་བཞེས་སྤྱིང་ནས་བསྐྱལ་ལོ་ཨོ་  
ཀྱན་རྗེ། བསམ་བ་སྐྱར་དུ་འབྱབ་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། དང་  
དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་བ་དང་། རྩོམ་བས་རྒྱད་  
གྲོལ་ཁྲིལ་ཡོད་ངོ་ཆ་ཤེས། ཤེས་རབ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པའི་  
ནོར་བདུན་པོ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཞུགས་ནས།  
འཇིག་རྟེན་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་པར་དབྱགས་འབྱིན་མཛོད། བསམ་

བ་སྐྱར་དུ་འགྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གང་ལ་ནད་དང་སྐྱག་  
 བསྐལ་མི་འདོད་རྒྱུ། འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་  
 བ་དང་། མི་ཚུ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པ་ཆེ། ཆེ་  
 ཡི་པ་མཐར་བཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི། སྐབས་དང་རེ་  
 ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། ཐུགས་རྗེས་བྱང་ཞིག་གྱུ་ཅུ་ཨོ་  
 རྒྱན་རྗེ། བསམ་པ་སྐྱར་དུ་འགྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཎ ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱབ་  
 ཀྱན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལྷན་ཆད་ཀྱན་སེལ་  
 བདུད་འདུལ་དག་པོ་རྩལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་བྱིན་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་  
 བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཎ ར་མོ་རྩྭ་ཏ་ཡུ་ཡ། ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་  
 དཔལ་མངའ་ཞིང་། ཉམ་ཚུང་འགྲོ་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་  
 པའི། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐུ་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས།  
 བདག་གི་བདེན་པའི་སྤྱི་ངག་འདི་དགོངས་ཤིག ། མིད་ཞིའི་  
 གདུང་སེལ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་པའི་བསྟན། འཛམ་གླིང་  
 ཡངས་པའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་རྒྱལ། དེ་འཛིན་མཁས་དང་  
 གྲུབ་པའི་སྤྱིས་བྱ་ནམས། ཆོས་སྤྱོད་ནམ་བཙུའི་བྱ་བ་འཕེལ་  
 བར་མཛོད། མི་བཟད་ལས་ངན་དག་པོས་ཡོངས་ནོན་པས།



བར་མེད་དུ་ཞུས་མཁར་བའི་ཉམ་ཐག་འགོ། བཟོད་དཀར་ནད་  
 མཆོན་མུ་གའི་འཛིགས་པ་ཀུན། ཞི་ནས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོར་  
 དབུགས་དབྱུངས་མཛོད། བྱད་པར་གངས་ལྗོངས་ཆོས་  
 ལྷན་སྐྱེ་འགོ་ནམས། རྒྱལ་ཕྱོགས་སྐྱ་སྐྱོའི་དབྱུང་གིས་བཅེ་  
 མེད་དུ། ངན་དབུས་འཛོམས་པའི་ཁྲག་དང་མཆི་མའི་རྒྱན།  
 ལྷུང་དུ་ཆོད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱུང་སྐྱེས། ཉོན་མེད་ས་  
 གདོན་གྱིས་སྐྱོས་པའི་བསྐྱང་སྐྱོད་གྱིས། རང་གཞན་གཉིས་  
 ཡུང་བའི་དཔེ་ལྷོད་རྗེའི་ཡུལ། མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་  
 རྣམས་སྐྱང་དོར་མིག། ཡོངས་ཐོབ་བྱམས་བཅེ་མཛའ་བའི་  
 དཔལ་ལ་སྐྱོར། རིང་ནས་སྙིང་དུ་བརྒྱག་པའི་འདོད་པའི་དོན།  
 ཡོངས་རྒྱུགས་ཐོད་སྐྱོངས་རང་དབང་གཅོང་མའི་དཔལ། ལྷན་  
 འབྲུབ་ཆོས་སྤྱད་བྱང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལ། སྐྱོད་པའི་སྐལ་  
 བཟང་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སྟོལ། བསྐྱེད་དང་དེ་འཛིན་ཆབ་སྤྱད་  
 རང་རིགས་སྤྱད། གཅེས་པའི་ལུས་སྟོག་ལོངས་སྐྱོད་ཡོངས་  
 བཏང་སྟེ། དཀར་བ་བརྒྱ་ཐག་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས། གྲུ་  
 འཛིན་མགོན་དེས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བར་མཛོད། མདོར་ན་  
 མགོན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་  
 བའི་སྐྱེན་སྤར་གངས་ཅན་ཞིང་། ཡོངས་བཟུང་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་  
 ལམ་གང་མཛད་པའི། འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་ལྷུང་དུ་འཆར་

བར་གསོལ།། ལྷང་སྟོང་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།།  
 མཆོག་གསུམ་སྤྱགས་རྗེའི་མཐུ་དང་བདེན་ཆོག་སྟོབས།། ལས་  
 འབྲས་བསྐྱེའི་བདེན་མཐུས་བདག་ཅག་གི། བདེན་པའི་སྟོན་  
 ལམ་གོགས་མེད་ཐུར་འབྲུབ་ཤོག ། །

དེ་ནས་ཅ་གསུམ་བསྐྱང་བཞི། སྤྱི་མ་བཙུག་སྟོན་བྲལ་གནས་  
 ལྷགས་མངོན་གྱུར་པའི་ཀྱུ་ལ་བ་དགོངས་པ་བརྒྱད་པའི་  
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཉིང་འཛིན་མཆོག་བརྟེན་བརྩེ་བརྒྱད་  
 པ་སྟེ། དེག་འཛིན་དེག་པ་བརྒྱད་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།  
 བཀའ་ལུང་ལྷག་ཆད་མེད་པའི་གང་ཟག་མཆོག་སྟོན་ལྷང་  
 བརྒྱད་པ་སྤྱི་མའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། བཀའ་བརྒྱད་གཉེར་  
 དུ་སྤྱད་པའི་བྱ་ར་མཛད་མཁའ་འགྲོ་གཉན་ཀྱུ་བརྒྱད་པའི་  
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། མ་འོངས་ལས་འགྲོ་ཅན་ལ་ལུང་སྟོན་པའི་  
 སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་བརྒྱད་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཤེས་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀྱན་མཁའ་པའི་དུས་གསུམ་སངས་  
 ཀྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། འགྲོ་ཀྱན་ཞི་བདེའི་ངང་ལ་  
 འདྲེན་མཛད་པའི་གསུང་མཆོག་དམ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་  
 དམ་བསྐྱང་། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་ཞིང་མཆོག་སྟོང་།  
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་  
 སྟོན་མཁའ་པ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མཆོག་སྤྱི་

མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
 སྟེང་མཛད་པའི་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།  
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བའི་མཁའ་འགོ་དམ་  
 ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། མ་སྦྱེས་རང་བཞིན་གདོད་  
 ཉན་དག་པ་སྟེ། རང་བཞིན་སྦྱོས་བྲལ་ཆོས་སྦྱུང་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། དྲུག་ལྡེ་ལེས་ལྡེ་ཡི་རོ་པོར་སྦྱིན་ཞེ་བ་ལོངས་སྦྱོད་  
 རྩོགས་སྦྱུང་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། རང་སྦྱང་མ་འགགས་གཞན་  
 སྦྱང་དེར་སྟོན་པའི་སྦྱལ་སྦྱུ་འགོ་དོན་མཛད་པའི་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ཞི་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་བཞི་  
 བཅུ་ཅ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། གྲག་འཕྱང་རོལ་  
 བའི་དྲར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་ནས་ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཁྲི་པོའི་སྤྱགས་  
 དམ་བསྐྱང་། སྦྱ་མཆོག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་  
 འཇམ་དཔལ་སྦྱ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། གསུང་  
 མཆོག་འགག་པ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་བརྒྱ་གསུང་  
 གི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱགས་མཆོག་གཡོ་བ་མེད་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ཡང་དག་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱགས་  
 དམ་བསྐྱང་། ཡོད་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་  
 བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། འཕྲིན་ལས་  
 དག་པོ་སྦྱོལ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་སྤར་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་

ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཤག་ཀྱི་མཆོར་འབྲིལ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རོད་གཏོར་མ་མོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་རྗེའི་གདུང་གསོབ་སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ནས། རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 དམ་རྩས་རྩ་ལྟར་གྲགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འཛིག་རྟེན་  
 མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱ་བགེགས་  
 གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སློད་པ་དབྱ་སྐྱགས་  
 ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་གྱི་སྤྱན་སྒར་རང་  
 ཉགས་སྟོག་སྟོང་ཕུལ། དམ་ཅན་ཀྱི་མཆོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་སྤང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི་  
 མཐུ་ཆེན་དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གསང་  
 སྐྱགས་རྒྱུད་སྡེ་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད་པའི་སྐྱགས་བདག་སྐྱགས་  
 སྤང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་  
 བཀའ་ཡི་གཏེར་དུ་བསྐྱོས། གཏེར་བདག་གཏེར་སྤང་རྣམས་  
 ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གཏོར་  
 གྲོགས་མཛད་པའི་གཞི་བདག་གཞི་སྤང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཐུ་དང་རྒྱས་པའི་བདག་པོ་དེགས་  
 པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱོག་པས་མི་  
 བསྐྱོག་སྐྱགས་བསྐྱོག་མཁན་གྱིས་གཤེད་པའི་དཔལ་མགོན་མ་

བོད་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟོང་ཁམས་འདི་ན་དག་  
 རྩལ་བསྟན་པའི་བདག་། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་དཔལ་འབར་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་ཐུ་རུས་ཐོགས་མེད་དག་བགེགས་ཀྱིན་  
 གྱི་གཤེད་། སྤང་མ་ཨེ་ཀ་ཇ་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཨ་ཏི་  
 སྒྲ་མེད་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད་། གཤམ་པ་སྟོག་སྐྱབ་ནག་པོའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ལ་གནས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་  
 མཛད་སྟུང་། གཞོད་སྦྱིན་བཤམ་པ་དམར་ནག་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི་  
 དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལོངས་སྦྱོད་  
 རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་། འོར་བདག་གཞོད་  
 སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་སྟུང་  
 འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤུང་། སིན་པོ་ན་ག་རྒྱའི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། ལྷ་ཁང་གཙུག་ལག་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ལི་བྱིན་ཏ་རའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སིད་པ་བོད་ཀྱི་  
 སྟོག་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ་། བདུད་པོ་ཡབ་རྗེ་ནག་པོའི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། གཏོར་ལེན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་  
 པའི་། བོད་སྦྱོང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་བ་  
 མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱང་། སྦྱོར་བ་མེད་

དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྟོར་། སྟོལ་བ་མེད་དེ་སྤྱི་  
 གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྟོལ་། ཡེ་སྟོར་ཡེ་སྟོལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། ཅ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་བདུད་ཅི་དང་། བྱད་  
 བར་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་། འབྲུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱར་  
 བའི་རྩ་གད་དང་། བརྒྱ་མི་སར་བཅས་པའི་རྟ་དང་། འཛ་བ་  
 དང་གར་འཆམ་གྱིང་དང་སྒྲངས་སྒྲབས་དང་། སྒྲང་གསལ་འོད་  
 ཀྱི་ལྷན་མར་གསལ་བ་དང་། སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་ལྟ་སྟོམ་  
 མཐར་ཐུག་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་འདི་དག་  
 གིས་། འདི་མན་རྩ་རྒྱུད་དལ་བརྟུང་བ།

སྟེ་སྟེ་མ་ཆོག་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡེ་  
 དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་དང་མཁའ་  
 འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཏོར་བདག་གཏོར་སྦྱང་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞི་བདག་གཞི་བསྦྱང་རྣམས་  
 ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཆོད་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། སྤྱིན་ཡུལ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 རིགས་བྱུང་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལན་ཆགས་  
 མགོན་གྱུར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐམས་ཅད་ཐུགས་  
 དམ་གཉེན་པོ་དེར་སྟོང་ལ་། གཡུང་དམ་སོར་རྒྱུད་དངོས་གྲུབ་  
 རྩལ་ཏུ་གསོལ་། ུ

རྒྱུ་མ་སྒྲིབ་བསོད་ནམས་མཐུ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས།  
 ཐུག་ན་བསྐྱོའི་གདུལ་ཞིང་བསིལ་ལྡན་སྒྲོངས། མཐའ་དབུས་  
 དུལ་ཁམས་སྒྲོང་ཕྱིར་དེ་དང་དེར། གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ཡུལ་  
 ལྷ་གཞི་བདག་དང་། བྱུང་བར་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྐྱེད་མའི་  
 ཆོགས། སྤིང་བའི་ལྷ་དགུ་རྩེ་ཡི་མགུར་ལྷ་སོགས། བོད་སྒྲོང་  
 ལྷ་སྤྱང་གཉན་པོ་མཆེད་འཁོར་རྣམས། གདུང་བས་འབོད་དོ་  
 འདིར་བྱོན་མགྲོན་དུ་བཞུགས། རྩས་སྤྲུགས་ཉིང་འཛིན་རོལ་  
 བ་ལས་བྱུང་བའི། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བྱེ་མར་ཆང་  
 ཐུད་སོགས། ཡིད་འོང་བཟའ་བཅའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་། རིན་  
 ཆེན་དར་ཟབ་གོ་མཆོན་སྤྱན་གཟིགས་ཆོགས། མི་གཙང་ཉེས་  
 ཀྱན་སེལ་བའི་བསངས་མཆོད་དང་། སྤྱིང་ནས་འཛུལ་ཞིང་དབུ་  
 འཕང་མཐོར་བཏེག་སྟེ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དམ་སྒྲོང་དགུས་  
 མཛོད་ལ། བག་མེད་ལེ་ལོས་ལོངས་བ་ཅི་མཆིས་བཤགས།  
 ཡང་དག་ལྷ་དང་གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཐུབ་པའི་བཀའ་  
 ལུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཐུས། སྤྱིང་རྩེའི་ཡུལ་གྱུར་ནག་ཕྱོགས་  
 སྤེར་གཏོགས་ཀྱན། སྤང་དང་གདུག་པའི་སྒྲོང་ན་རབ་ཞིནས།  
 སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་སྒོ་མིག་ཐུར་ཐོབ་ཅིང་། དུས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་  
 ཐུན་བ་ཡོངས་སངས་ཏེ། ཆོས་སྤིང་རང་དབང་གཙང་མའི་  
 སྤང་བའི་དཔལ། འཆར་བར་ངེས་སོ་དམ་ལྡན་སྤྱིང་མ་ཞུམ།

སྒོན་ཆེ་སྒོ་བ་དཔོན་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་དང་། ཡ་རྒྱལ་སྒོན་སེམས་  
 དཔལ་དུ་མས་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་། ད་ལྟ་རིག་འཛིན་རྣམ་  
 འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། གཏུང་བྲག་ས་བྲག་པོས་མཆོད་ཅིང་  
 ཉིར་བསྐྱལ་ན། རང་རང་མཐུ་ལྟོབས་ལྷན་པའི་དབྱང་བསྐྱེད་  
 དེ། རང་ཡུལ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་བདེ་སྐྱིད་དཔལ། ལྷུང་དུ་  
 བཞད་པའི་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། མ་ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་  
 སྐྱབས་ཤིག་ཀྱེ། ལྷག་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་དང་། བསྟན་  
 འཛིན་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་སྲིངས། མཁའ་མཉམ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་  
 སྐྱིད་སྤེལ། བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད།

དེ་ནས་གཏེར་སྤང་བརྒྱད་མཆོད་སྐྱབས་འདིར་བྱ་གསུངས་པས། ཤོ་མོ་  
 ཀ་བཞི་ལ་དཔལ་ལྷན་གྱ་འཛིན་མའི་དབྱངས་བཅས། ཨྱེ་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་  
 འཆང་ཆེན་གྱི་བཀའ་སྤྱང་ཁྲོ་མོར་ཀ་གཏོར་མེ་བཀའ་ཡི་  
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་  
 མཛོད་མེད་ལྷག་ན་དོ་རྩེའི་བཀའ་ཉན་མེད་དུར་ཁྲོད་གནས་པའི་  
 མ་མོ་གསུམ་མེད་ཀ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་རྫོགས་པ་  
 ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྤངས་ཤིང་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་བཀའ་ཉན་མེད་དཔལ་  
 ལྷན་ལྟ་མོ་རེ་མ་ཉི་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་གསང་  
 སྤགས་བསྟན་པ་གཉིན་པོ་སྤངས་ལྟ་མོ་ནག་མོའི་བཀའ་ཉན་  
 པེ་དག་བསྟན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ལེགས་མེད་ཀ་གཏོར་མ་འདི་



བཞེས་ལེམ་རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་བར་ཆད་སྤངས་ལེམ་

སྤྱི་གཏེར་མཛོད་བསེ་སྒྲིམ་སྤྱད་པོ་ཡི་ལྷོ་གཏེར་གྱི་སྤྱང་  
མ་སྤྱེ་བཞི་པོ་ལྷོ་གཏེར་སྤྱང་མཛོད་དཀར་པོ་ཡི་ལྷོ་དམ་ཅན་  
བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་ལྷོ་གཏེར་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེམ་  
ཛོགས་ཆེན་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་པ་ཡི་ལྷོ་རྣམ་འབྱོར་བར་ཆད་ཁྱེད་  
གྱི་སྤྱངས་ལྷོ་སྤྱངས་གསེར་མཛོད་སེར་པོ་ཡི་ལྷོ་དམ་ཅན་དོ་  
ཇེ་ལེགས་པས་སྤྱངས་ལྷོ་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལེམ་  
གསང་སྤྱད་སྤྱད་ཆེན་སྤྱད་པ་ཡི་ལྷོ་བར་ཆད་བདུད་དབྱང་  
ཁྱེད་གྱིས་སྤྱེ་ལྷོ་གཏེར་སྤྱངས་མཛོད་དམར་པོ་ཡི་ལྷོ་དམ་  
ཅན་གཉིས་ཅན་ཐང་སྤྱད་དཀར་ལྷོ་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་  
ལེམ་ཉེན་འབྱེལ་ཆོས་བདུན་འཆང་བ་ཡི་ལྷོ་བར་ཆད་ཟུར་སྤྱད་  
སྤྱད་པས་སྤྱངས་ལྷོ་གཏེར་སྤྱངས་མཛོད་ནག་པོ་ཡི་ལྷོ་དམ་  
ཅན་སྤྱང་དཔོན་དག་སྤྱད་ལྷོ་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་  
ལེམ་ཐོད་གྱི་ཆོས་སྤྱང་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
འཁོར་བཅས་གྱི་ལྷོ་གཏེར་བདུད་དབྱང་ཁྱེད་གྱིས་སྤྱེ་ལྷོ་  
རས་གཟིགས་གྱི་བཀའ་ཉན་པ་ལྷོ་གཏེར་སྤྱང་དབང་གི་མ་མོ་  
བདུན་ལྷོ་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལེམ་སྤྱད་ལྷོ་གཏེར་ཇེ་ཆེན་  
པོའི་བསྟན་པ་སྤྱངས་ལྷོ་གཏེར་ཇེ་གཤེད་པོའི་བཀའ་ཉན་པ་  
སྤྱད་བདག་དམར་པོ་མདུད་དམར་ཅན་ལྷོ་གཏེར་མ་

འདི་བཞེས་ལུང་བདག་ལ་སྤང་བའི་དག་པོ་ཡི་མཚན་ཅད་མར་  
 བོ་ཆོད་ལ་ཞོག་པུག་ན་དེ་རྗེས་བཀའ་ཉན་པུང་འཆི་མེད་ཉེ་བ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པུག་ལེ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུང་འཁོར་  
 དང་ལོངས་སྟོང་རྒྱས་པར་མཛོད་པུ་ཨོ་རྒྱན་པར་བཞུགས་པུག་ཉན་  
 པུང་བཀའ་སྤང་ཆོས་སྟོང་གཏོར་བདག་རྣམས་པུག་ལེ་  
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུང་བདག་གིས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 བློ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱིས་འབྲུག་པར་མཛོད་པུ ་

དེ་ནས་ཆོག་ལ་འོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཞུས་ཐུགས་ཆོག་མཚོད་དམ་  
 པ་འདི། འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ལོངས་སྟོང་རྒྱན། དངོས་བྱུང་  
 ལྷ་ཆོག་ལ་འདི་ལས་བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་དབྱེས་པས་ཆོག་ལ་  
 འོ་ལ། སིངྒ་པ་ལུང་ཨ་ལ་ལ་ཏེ་

ཏེ་བདག་དང་དེ་རྗེས་སྟོབ་དཔོན་དང་། མཆོད་དང་ལྷུ་  
 བལ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་མི་ས་གསོལ་བས་དེ་རྗེས་སེམས་དཔའི་སྟུ་  
 ཆོ་དང་ལང་ཆོ་ལ་མངའ་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག ། ར་གད་དཔའ་  
 བོ་གསོལ་བས་འབྱོར་བ་མངའ་པོ་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག །  
 ཞལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱེད་བྲག་མང་པོ་གསོལ་བས་བྱུང་བ་པོ་མཐུ་དང་  
 རྩ་འབྲུལ་དང་དངོས་བྱུང་ལ་མངའ་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག །  
 དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་སྟོབ་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སྤངས། ཆོག་ལ་  
 རྣམས་པ་གཉིས་རྩོགས་ཏེ་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་

སྒོ་བ་པར་གྱུར་ཅིག ། །

དེ་ནས་ཆོག་ས་ལྷག་བསྡོ་བ་ནི། རི་ཡི་ཁིེ། ཨོ་ཨྲ་ཨྲིེ། ཨྲི། ཨྲོན་  
ཆེ་ཁྱག་འབྱུང་ཉེ་རྩ་ཀའིེ། ཨྲོན་སྤར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་  
དང་ེ། བར་དུ་བསྐྱེ་འབྱུང་གནས་ཀྱིེ། ཨྲོན་སྤར་ཁས་སྤངས་  
དམ་བཅས་དང་ེ། ད་ལྟ་རིག་འཛིན་བདག་ཉིད་ཀྱིེ། བན་དང་ཕོ་  
ཉ་ཁས་སྤངས་པའིེ། ཨྲུབ་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱད་དང་ེ། གསང་  
སྤྱགས་ཐེག་པའི་བཀའ་སྤྱད་རྣམས་ེ། བཀའ་ཡི་ཕི་བབས་འདི་  
བཞེས་ལ་ེ། ཨྲོན་ཀྱི་དམ་ཆོག་བན་པར་ཀྱིས་ེ། གསང་སྤྱགས་  
བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ེ། བདུད་དང་དམ་སྤེ་རྩལ་དུ་ཆོག་ེ།  
བཅོལ་བའི་འབྲིན་ལས་འབྱུབ་པར་མཛོད་ེ། ཅེས་ལྷག་མ་བཏང་སྟེ་  
གཏོར་མ་ཤོད་དུ་མཁ་ལ་རང་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱར་གསལ་བས་འདི་སྐད་དོ། རི་ཡི་ཁིེ།  
ཨོ་ཨྲ་ཨྲིེ། ཨྲི། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ེ། རྒྱལ་ཆ་བ་  
སྤྱལ་སྤྱུ་མང་པོ་བྱོན་པ་ཡིས་ེ། བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་  
སྤྱད་མ་རྣམས་ེ། དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་མཛོད་ཀྱིས་གཤེགས་  
སྤྱ་གསོལ་ེ། ས་མ་ཡ་ངོ་ངོ་ེ།

ཨྲི། ཐུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ེ། དམ་ལ་  
བཏགས་པའི་སྤྱད་མ་རྣམས་ེ། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོང་  
ལ་ེ། ཁས་སྤངས་བཞིན་དུ་འབྲིན་ལས་མཛོད་ེ། སྟོབ་དཔོན་  
བསྐྱེ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ེ། སི་རྩུ་རོལ་པའི་མཆོ་སྤྱིང་དུ་ེ། ཅེས་

[illegible]

གྱི་མཐིང་གཡུ་སྒོན་དམ་ལ་བཏགས་ཅུང་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་  
 མོང་ལ་ཁས་སྒྲངས་བཞེན་དུ་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅུང་སྒོ་བ་དཔོན་  
 བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཀྱུ་གར་བཟོར་ལང་ཀའི་ཡུལ་མིང་  
 ང་ས་ལ་ཁྱུ་རྒྱན་ཡུལ་ཁ་ཆེ་བལ་པོ་ལི་ཡི་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་རྣམས་དམ་ལ་མ་བཏགས་གཅིག་ཀྱང་  
 མེད་པོང་པོང་ཚུམ་ཚུམ་དམ་ལ་འདུལ་དམ་ཆོག་གཏོར་མ་  
 འདི་མོང་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱེད་ཆོས་རྒྱུད་སྒྲིངས་གལ་ཏེ་  
 བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་ན་སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དེ་  
 ཁྱོད་པོ་ཡུལ་མེད་པལ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ཁག་བརྟུབས་ནས་  
 ཀྱང་དེ་རབ་འོག་ཏུ་གཞོན་པར་འགྱུར་དེ་བས་དམ་ལས་  
 མ་འདུང་བར་ཁས་སྒྲངས་བཞེན་དུ་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅུང་ཨ་  
 ཡ་མ་དུ་རུཅ་ཤ་ལ་ན་སའ་ག་ཕུད་རྒྱལ་ཡུལ་ས་མ་ཡ་  
 བ་ར་ཁ་ན་བ་མི་ཏ་ཁྱ་ཏི་རྒྱ་ཁྱ་ཏི་ཨ་ཕི་ཏ་ཁྱ་ཏི་ཞེས་  
 བསྐྱེད་མ་གཏོར་མའི་བཤལ་ཚུས་བསྐྱེད་ཆེ་ཆད་མདོ་བསྐྱེད་སྒྲིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཏང་  
 ཆད་མདོ་བསྐྱེད་སྒྲིང་ནི་རི་ཡི་ཁྱི་ཨོ་ཨོ་ཨོ་

རྒྱུ། ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ཕུག་ཏུ། ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འབྱུང་  
 གནས་ཀྱིས། སྤྱན་སྒྲུབ་མཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་པའི། བོད་  
 ཡུལ་བསྐྱེད་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཕྱི་གཏོར་དབང་བཤུས་  
 སྒྲངས་རྣམས། མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདུད་

དབྱང་ཐུལ་ལ་ཞིང་བཅུ་སྟོལ།། དལ་ཁ་འཆིང་ལ་འབྱ་བཅུད་  
 སྟེལ།། དམག་དབྱང་འཆོམ་ལ་མཆོན་ཅེ་བཅུལ།། བཅོལ་  
 བའི་འཕྱིན་ལས་གྲུབ་བར་མཛོད།། མ་མ། ཁ་ཁ། ལ་ལ།  
 ལེ་ལེ། ཉ་ཉ། ཉེ་ཉེ། མི་ས། རྟ་ཨ་མི་ཉ་ཁྲ་ཉ།

དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི། ལྷོ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དངོས་གྲུབ་  
 སྐལ་བའི་ལྷ། ཞི་བའི་ལས་མཛད་དོན་རྗེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། ཞི་བའི་  
 རང་བཞིན་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་འཆོར། ན་བཟའ་དཀར་པོ་ཞིན་  
 ཏུ་མཛེས་པ་གསོལ། དུག་གཉིས་དོན་རྗེ་ཕྱགས་ཀྱང་ཁ་རུ།  
 དོན་རྗེ་འཁམས་འགྲོའི་ཕྱགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས། བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། ནད་གདོན་  
 བགེགས་དང་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། ཨོ་ཨྲཱཾ་བཛྲ་གྲུ་ཏུ་  
 པརྒྱ་སིཾ་ཧཱི། ཧཱི། ལྷོ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐལ་བའི་  
 ལྷ། རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་དེན་ཆེན་ཐོད་ཐེང་རྩལ། རྒྱས་པའི་  
 རང་བཞིན་སྐྱེ་མདོག་སེར་ལ་འཆོར། ན་བཟའ་སེར་པོ་ཞིན་ཏུ་  
 མཛེས་པ་གསོལ། དུག་གཉིས་དེན་ཆེན་ཞགས་པ་ཏུ་ཁ་རུ།  
 དེན་ཆེན་འཁམས་འགྲོའི་ཕྱགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས། བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། ཆེ་དང་བསོད་  
 ནམས་རྒྱས་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོ་ཨྲཱཾ་བཛྲ་གྲུ་ཏུ་  
 པརྒྱ་སིཾ་ཧཱི། ཧཱི། ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐལ་བའི་



པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ། ཡོ་ལྷ་མྱོད་བཟོ་གྲུ་བྱ་བ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷོ་མེ་  
ལ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ། རོར་ལ་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ།  
ཟས་ལ་བཅུད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ།

གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་ནི། སྟོ། ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་རིག་  
འཛིན་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན། དེ་ལ་མཆོད་པ་  
འབྲུལ་བ་ནི། རིག་པ་རང་བྱུང་དངས་པ་ལེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
བཀྲག་མདངས་འཆོར། འཛིན་མེད་མཆོད་པ་ཆེན་པོར་འབྲུལ།  
གྱུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
ཐོ་བྱང་ན། བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཡོ་  
ན་མེ། སྐར་ཏ་ཐུག་ཏེ་སྟོང་བེ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་སྟོང་སྐར་ཏ་ཁྱི། ལྷན་གྱི་  
ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་སྤྲ་ཏེ་སྟོང་རང་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་  
ཁམས་ན། བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེ། འགྲོ་  
དོན་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལེ། ཟུང་འབྲུག་བདེ་ཆེན་མཆོད་པ་  
འབྲུལ། མཉེ་བོ་རྩི་ཅི་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏེ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། སྟོ། གཏོད་ནས་དག་པའི་དམ་  
ཆོག་རྣམས་ལེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་དང་ལེ། འབྲུ་བཅུད་རྩི་གད་  
དཔའ་བོ་དང་ལེ། བ་ལོ་ཏ་ཡི་གཏོར་མ་དང་ལེ། དམར་དྲངས་  
སྤྲེད་བྱེད་རྩི་དང་ལེ། དངོས་གྲུབ་ཞལ་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས།  
ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ལེ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བྱགས་



དམ་བསྐྱར་༥ མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་༥  
 དཔའ་བོ་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་༥ ཐུགས་དམ་གཏོར་མས་  
 བསྐྱར་ས་གྱུར་ཅིག་༥ མ་རྩ་བཅུ་ཨ་མེ་ཉ་ཁ་རྩ་བུ་ཉི་༥ མ་རྩ་བ་མི་  
 ཉ་ཁ་ཉི་༥ མ་རྩ་རྟ་ཁ་ཉི་༥ མ་རྩ་སྐ་རྩ་ཁ་ཉི་༥

༩ ཨོ་བཟླ་སྐྱ་ས་མ་ཡ། མ་རྒྱ་སྐྱ་མ་ཡ། བཟླ་སྐྱ།  
 དེ་མོ་བ་ཉི་ལྔ། དེ་མོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་མོ་ཉོ་མེ་རྩ་  
 ལ། ཨ་རྒྱ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། སྐྱ་སེ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ་མཆོ། སྐྱ་ཀམ་སུ་ཚ་  
 མོ། ཅི་རྩོ་མི་ཡི་ཀྱ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩོ། ལྷ་ག་སྐྱ་ན་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་  
 ག་ཏ། བཟླ་སྐྱ་མེ་མཆོ། བཟླ་སྐྱ་ལ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ལྷོ་རྩོ་  
 བཟ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་སྟོང་། མ་རྩོད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་།  
 གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། འདི་ནི་བྱ་བ་གང་བཟིས་  
 པ། དེ་ཀྱན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། ལྷག་པ་དང་ནི་  
 ཆད་པ་དང་། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། བདག་གིས་  
 བཟོད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 འདིར་ནི་གཟུང་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་  
 བས་ཀྱང་། རྒྱད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷག་དང་། མཆོག་རྣམས་

ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ།། ཨོ་སྤྲ་ཏི་ཏྲ་བཟེ་སྤྲ།།

དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱ་བཞི། རྩྱ། ད་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་  
བཏབ་ལེ། བྱི་ནང་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཡི་གེ་རྩྱ་ལ་  
ཅིལ་གྱི་བསྐྱེ། རྩྱ་ཡང་མི་འཛིགས་འཇའ་ལྟར་ཡལ། ཞེས་པ་སྟེ་  
ཏྲག་མཐའ་གསལ་བའོ། སྤྲ་ཡང་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་གསལ། ཞེས་ཆད་མཐའ་  
གསལ་བའོ། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེ། རྩྱ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱའོ།  
སྒོན་ལམ་ནི། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་མཆེད་ལ་སོགས། སྤྲ་  
དང་བསྐྱལ་དང་ཡི་རང་ལས་བྱུང་བའི། བསོད་ནམས་དག་  
ཆོགས་དཔག་མེད་དེ་དག་གིས། ཆེ་འདིར་སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་  
འབྲས་ཐོབ་ནས། སྤྲ་གསུམ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་།  
གཟུགས་སྤྲས་འགོ་དོན་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱོད་པར་ཤོག།

རྩྱ། བྱི་ཡི་སྤྲ་མ་སྤྲ་ཆོགས་སྤྲལ་བའི་སྤྲེ། ནང་གི་སྤྲ་མ་  
ཀྱན་བཟང་ཉེ་བུ་ཀེ། གསང་བའི་སྤྲ་མ་རང་རིག་གཉུག་མའི་  
གཤེས། ཆེ་འདིར་མངོན་དུ་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས།  
རིག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་སྤྲང་འཛིན་པ་མེད། རྩྱ་པར་མཐོང་  
བ་ཡེ་སྤྲང་ཀ་ནས་དག། སྒོན་བྲུག་ལམ་ལ་བཞེན་ནས་ཐག་  
བཅས་གྱི། བྱུང་པོ་འཇའ་ལུས་དོ་རྩྱ་འབྲུག་པར་ཤོག། སྤྲལ་  
བ་དམན་ན་བར་དོའི་གནས་སྤྲལ་དང་། སྤྲེ་བའི་སྤྲ་བ་  
འཛིན་ཆེ་བསྤྲེ་འབྲུང་། བྱིན་ནས་མངོན་པར་མཐོང་དང་རེས་

ལེགས་ཀྱི། ཡང་དག་ལམ་དུ་འཁྲིད་པར་བྱིན་གྱི་ཆོ་བས།  
 བན་བདེའི་རྩ་ལག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། མཐའ་གྲས་  
 སྐྱེ་དགའི་བདེ་སྦྱིད་མ་ལུས་པ། ཡར་ངོའི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་རབ་  
 རྒྱས་ཤིང་། མི་མཐུན་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་ནི་གྲུར་ཅིག་  
 ཟུང་པར་གངས་གྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། བོད་སྡོངས་  
 མཐའ་དབུས་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ། ཉན་རིམས་ལུ་གེ་སད་  
 སེར་ཐན་པ་དང་། འབྲུག་ཅོད་མཐའ་དམག་གཞོད་པ་ནི་བར་  
 ཤོག་ཟུགས་རྗེས་འགོ་ཀྱན་ཡོལ་མེད་རྗེས་འཛིན་གྱང་། བོད་  
 འབངས་ལྷག་པར་སྐྱོང་བའི་ཞལ་བཞེས་བཀའ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་  
 བོར་སྤུལ་བའི་སྦྱིང་པོའི་དོན་དེ་བ་ཇི་བཞིན་སྐྱོང་བའི་དུས་ལ་  
 བབ་དེ་བྱིར་སྤེ་བཞིའི་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་སྡོན་མཆོ་  
 སྐྱེས་བྱིན་རྒྱབས་དབྱིད་གྱི་མ་མ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱུངས་ལས་  
 གྲུབ་པའི་དོན་གཉིས་འབྲས་ལོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་དགའ་སྟོན་  
 རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག་།

བཟ་ཤིས་ནི། དུས་གསུམ་སྐྱ་མ་སྐྱ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན་  
 དབྱེར་མེད་རང་ལ་ཉོགས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག་ཟབས་ཤེས་  
 དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཡི་དམ་ལྟ། དོན་དམ་འདུ་འབྲལ་མེད་  
 པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག་ལའོར་འདས་ཆོས་ལ་དབང་སྐྱུར་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆོགས་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ནི་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག་།

[illegible]

བདུན་ལ་གཏད་པ་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་བྱང་ཟང་ཟང་སྟོབས་གི་ཤིང་ལ་སྤེམ་སོང་། ས་  
 མ་ཡེལ་ཆུ་ཆུ་ཆུལ་ཟག་རི་དུག་སྤྲུལ་སྤངས་འདྲའི་ཤིང་ནས་རིག་འཛིན་ཆོད་ཀྱི་ལྷེས་  
 འཕྲུ་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་བཤོང་། རིག་འཛིན་གདུང་སྤྲུབ་ཀྱི་ལས་བྱང་གི་ཁྲིད་  
 རིས་འཛོམ་བ་དང་གཤམ་བ་དང་མི་གསལ་བ་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་བརྟུན་འདེབས་ཀྱི་  
 བརྟུག་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་བས་ཁ་བཀང་སྟེ་བསྐྱགས་ཆོག་མཐོང་བས་དོན་ལྡན་འདི་  
 བྱི་ཚུལ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དང་། བྱང་པར་བོད་  
 ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ཆེད་དུ་དབུས་གཙང་སྟོད་སྤང་  
 གྲུན་གྱི་ཆེས་བཅའི་མཆོད་པ་སྤར་སྟོལ་ཡོད་པ་རྣམས་དར་རྒྱས་དང་། མེད་པ་གསར་  
 དུ་བསྟན་པ། དེ་མཐུན་རྫོང་འགོ་སོ་སོར་ཡང་ཆེས་བཅའི་མཆོད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་གྲུབ་  
 བ་ལེགས་ཚུལ་བྱག་མཛོད་ས་སྟོང་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་ལ་བྱས་སྐབས་ཚུལ་དེ་  
 སྤྲུབ་པར་བཞེད་པས་ཡུལ་གྲུ་ཁ་ཡར་དུ་རང་གང་མོས་ཀྱི་གཏེར་ཁའི་ཆེས་བཅུ་གང་  
 དར་བྱེད་དགོས་པའི་བརྟེན་བརྟུག་དང་མཐུན་སྟེན་སོགས་མཛད་ཅིང་། རྫོང་གཞིས་  
 རྣམས་སུ་འདོན་རྒྱ་བདེ་བ་ཅིག་དགོས་གསུངས་པར་བརྟེན་འདིའི་དབུ་བརྟུགས་གྲུབ་  
 པའི་མཆོམས་ལ་རྩྭ་གླིང་པའི་གཙང་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཐོག་དུ་  
 བབས་པའི་བརྟེན་བྱ་རྣ་ཆོགས་ཤིག་བྱང་བའི་འགལ་སྟེན་སྟོ་བྱར་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་  
 ད་ཆ་བྱེད་མི་བདེ་བ་འདུག་གསུང་ཡང་ཆོག་བསྐྱིགས་འདི་ཉིད་སྤང་ནས་རིག་འཛིན་  
 པརླའི་ཐུགས་རྗེའི་གཟི་བུན་གྱིས་བསེལ་ལྡན་གྱི་ཡུལ་ཀུན་སྐལ་བ་བཟང་པོར་འལྱར་  
 པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ལྷགས་སྟག་དབྱུག་གྱ་རྩ་བའི་དབའ་པོ་དགའ་སྟོན་གྱི་  
 ཆེས་ལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལས་སྟགས་སྟོན་གང་ཤར་རང་སྟོལ་གྱིས་དགའ་སྟོན་པོ་བྱང་

དུ་བཀོད་པའི་དགེ་བས་སྤར་གྱི་ཆུལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་། བདེ་བའི་ཐབས་ཚུལ་  
སྤུལ་བ་ན་མཛད་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།

མཛྲ་ལྟོ།

ཕ་རིག་འཛིན་གདུང་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྲགས་ཆོག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་ཆོག་གཞུང་སྤར་  
 ལམ་ཡར་མར་དགྲག་འདོན་མ་དགོས་པར་ཆེས་བརྩའི་སྐབས་སྐལ་ལྡན་སྤྱི་པོ་དག་ནས་ཞལ་  
 འདོན་ཤར་མར་གནང་ཆོག་པའི་ནག་འགོས་ཕྱོགས་བསྐྱགས་ཞུ་དགོས་ཞེས་སྤྱི་ནོར་ལགོང་  
 ས་ལསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་པེབས་ལྟར་བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༩  
 ལོར་ནས་བར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གི་དབུ་སློབ་དང་གོ་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་ཆོས་  
 རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱགས་ཀྱིས་དེབ་གངས་ ༥༠༠ པར་སྒྲུབ་ཞུས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད།  
 བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་པར་རྩ་ཀློག་པ་ལྟར་འགོད་དང་སྒྲགས་དཔེ་བསྐྱར་ཞུ་དག་རྩེས་དེབ་  
 གངས་ ༥༠༠ ཐམས་པ་ལོ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོགས་པའི་མཐུ་གྲུ་དེ་  
 འབྲུམ་ཆོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱེ་རྒྱལ་སྤར་ཐང་པར་ཁང་དུ་བར་སྒྲུབ་བགྱིས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བསྐྱར་དར་ཞིང་འགོ་ཀྱན་བདེ་དགས་འཆོ་བ་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཡར་ལྷེའི་  
 དཔལ་ལ་འགན་པར་གྱུར་ཅིག ། །