

༡༡། །ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། གུ་རུ་ཐུ་ཇ་སྤྱ་ཀམས་རྒྱ་མ། བོད་
རྒྱུད་དུ། སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་
མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་
སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྤྱབས་
ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། གང་ལ་བཏེན་ན་སྤྱ་
གསུམ་བདེ་བ་ཆེ། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་བཅས་རྒྱུད་
ཅིག་ལ། །སྤྱོལ་མཛད་འདོད་དགའི་མཆོག་སྤྱོལ་ཡིད་བཞིན་
ནོར། །རྗོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པརྗོར་གྲུས་བཏུད་ནས། །སྤྱལ་བཟང་
སྤྱོབ་མའི་པན་བདེ་མ་ལུས་པ། །སྤྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་
གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ། །མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་པན་ངག་པད་

ཆེལ་ལས། །འོངས་པའི་མེ་ཏྲག་ཕྱེང་མཛེས་མགུལ་རྒྱན་

སྒྲེལ། །དེ་ཡང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན།

ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་

ལས་པ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་

བའི་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་གནད་བསྟུས་པ་ནི། རང་ལ་ལམ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་

དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་

ལས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་མགོ་ནི། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། དེ་

ལས་དད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས། ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་ཀྱན་གྱི་གཏེར་ཡིན། ཞེས་

གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་

པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པའི་རྩ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་

འབད་བ་ཡིས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་རུ། །མཐོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་

ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་

ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྦྱང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་།

འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་རིན་ཅན་

རྗེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྲ་མ་ལུ་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་

ཞེས། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུངས་པར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྲ་མ་

ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། །སྟོབ་མ་
བཟང་པོ་སླ་མར་གྱས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །སླ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་པར་
བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་དག་ཤེས་རབ་ས་རོལ་ཕྱིན་པ་
རྗེས་སུ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནི་ཞེས། །ཡོན་
ཏན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་
སྟོབ་མའི་ཆོག་ས་གསོག་པ་དང་སྟོབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་
དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལྷག་སྟེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ལྷག་པའི་
ལྷ་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ །ཅེས་
གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན། ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བའི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་
ནི་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་
སྒང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བདག་ཉིད་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་
ལྷག་པའི་ལྷ་གང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འསྟོས། སྟོད་བཙུང་
ཐམས་ཅད་གྱི་མ་དག་པ་སྦྱངས། སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཙུང་ཐམས་ཅད་
ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་བྱ་བ་

ནི། ། རྩེ བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། །གང་དེར་
གསལ་བའི་སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། །སྤྱོད་གས་བཅུར་འཕྲོས་
བས་སྒྲོད་བཅུད་བྱིན་བརྒྱབས་བས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་
འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི། །བཀོད་པའི་བྱད་པར་སྤྱན་སྤུམ་
ཆོགས་པར་གྱུར། །རབ་དཀར་དགེ་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་
ཉིད་ནས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་
ནས། དེང་ནས་ཇི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །སྒྲ་མ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱེ་ ན་
མོ་བྱུན་ཡ། ན་མོ་རྩྭ་ཡ། ན་མོ་སརྩ་ཡ། ལན་གསུམ། མ་སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟར་གྱུར་
ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟའི། །གོ་འཕང་མཆོག་

ལ་འགོད་པར་བྱ། ལན་གསུམ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་དུ་བདག་གི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་གདོད་མའི་
སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ལྟའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས། མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱེལ། །བདེ་ཆེན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་
ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བབྱའོ། །ནང་མཆོད་དང་མཆོད་
རྒྱས་རྣམས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོ་ག་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟར་བྱིན་སྒྲབས་བྱ་བའམ། མདོར་བསྡུ་ན།
ཨོྭ་ཨྲཱཿཱྀ། ལན་གསུམ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་
མཆོད་རྒྱས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་སྤྲུག་གི་སྟོང་
ཡུལ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་
དང་བར་སྒྲང་ནམ་མཁའི་བྱིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱབ་

པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོན་དམ་ཅུས་སྤྱན་གཟིགས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དངོས་གཞི་ནི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་ན་འདྲག་པ་བདེ་བས་ཡིད་མ་ཡོངས་པར་འདི་ལྟར་
འདོན་ཞིང་། དོན་བསྒྲུབས་ལ་ཉམས་སུ་སྦང་བར་བྱའོ། ། རྟེན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་འབྲིགས་པའི་
དབུས། །ལོ་མ་མེ་ཉོག་འབྲས་བུས་ཡོངས་མཛེས་འདོད་
དགའི་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ཅེར། །གདོང་ལྡན་འབར་བའི་
རིན་ཆེན་ཁྱི་སྟང་ཅུ་སྟེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྟང་། །བཀའ་རིན་
གསུམ་ལྟན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་
ཉིད། །རྣམ་པ་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་འཇུ་མ་དཀར་འཕྱོ། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་

གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་
བསྒྲམས། །གུར་གུམ་མདངས་ལྡན་ཆོས་གོས་གསུམ་
གསོལ་གསེར་མདོག་པཎ་ཞུས་དབུ་ལ་མཛེས། །ཡང་ན། སངས་
རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅིས་པའི་མཆོམས་ནས། རྣམ་པ། ཐུགས་ཀར་བྱུང་
བདག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་
སྒོ། །དོར་བྲིལ་བཟུང་ནས་དབྱིངས་ཐུག་མར་འབྱུང་ལྡན་
སྐྱེས་བདེ་སྟོང་ངོལ་པས་དབྱེས། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་
གྱིས་སྒྲས་ཤིང་ལྷ་རྩ་ས་དར་གྱི་ན་བཟས་སྒྲུབས། །ཞེས་པ་སྟོང་
བསྐྱེད་ནས་སྟོར། དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གི་འཕྲོན་ས་འདི་ལྟར། མཆོན་དཔའི་
རྒྱན་ལྡན་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྷས་བསྐྱོར་བའི་
དབུས། །དོ་རྗེ་སྐྱེལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ལྷང་པོ་

ནམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལྷ། །ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་སྐྱེ་
མཆེད་ཅ་རྒྱས་ཆོགས་ནམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དངོས། །བ་སྐྱ་དབྱ་བཙམ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཡན་ལག་ཁྲི་བཞི་
དབང་པོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་ཕྱོགས་སྟོང་གཞོད་སྒྲིན་གསང་བ་
འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ཞབས་ཀྱི་གདན། །མཐའ་སྐྱོར་རིམ་
བཞིན་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་
སྟངས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། །དེ་དག་སྒོ་གསུམ་རྩོ་
རྩེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། །རང་
བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་སྒྲིན་བྱངས་དབྱེར་མེད་
བརྟན་པར་གྱུར། །ཅེས་དམ་ཆོག་པ་གསལ་གདབ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲིན་འཛེན་པ་ནི།

ཕུན་ཚོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་གྱི། །ཅ་
བརྒྱད་ཟླ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་
འགོ་ཚེས་སྐྱོང་སྤང་ཚོགས་བཅས། །བྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་
འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཚེས་རྣམས་རང་
བཞིན་འགོ་འོང་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །སྒྲ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་
བསམ་པ་རྗེ་བཞིན་དུ། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཁྱེན་བརྩེའི་
འཕྲིན་ལས་ཅན། །སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་འཁོར་བཅས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་གྲ་བུ་བུ་རྣམས་ལྟ་སྟུང་སྟུང་སྟུང་ལ་
ས་པ་རི་ལྗང་ར་ཨེ་ཅུ་ཉི་ཤེ་ཉུ་བེ་ཏོཅེ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་
ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཟླ་མ་དང་རྩ་
རྗེ་འཆར་དབྱེར་མེད་དུ་བཟླས་ནས། རྒྱད་མང་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཟླ་མ་ལྟ་བུ་པར།
སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་རྩོམ་འཛིན། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།

དེའི་ཕུང་སོགས་ལྟ་རིགས་ལྟ་སོགས་སུ་བསྐོམ་བ་ནི་རྒྱད་དོ་རྗེ་སྤང་བ་ལས། དོ་རྗེ་སྐོབ་
དཔོན་ལུས་འདི་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་
ཡིན་པར་ལྟར། ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་
འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་དུང་དུང་བ་བྲ། དེ་ནས་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་རིམ་ལྟར།
མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྤྲ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། །དེ་མཉེས་པས་
ནི་ཀུན་མཐུན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
གཞན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས། སྤྲ་མ་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་
བྱངས་ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི།

༥ གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །སྐུ་
གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ལ། །སྦྱོལ་མཛེད་སྤྲ་
མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐུ། །དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པརྩོར་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་འདུལ་
ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག། དུར་སྐྱེག་འཛིན་
པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྟོག་པ། །སྐྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་

ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ཉེས་ཀྱན་བག་ཆགས་བཅས་པ་བྱང་
ཕྱང་ཞིང་། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོག་གས་གྱི་
གཏེར། །པན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལུ། །རྗེ་
བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ལྟར་བཅས་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དངོས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་
འབྱུང་བའི་གནས། །འཕགས་ཆོག་གས་ཀྱན་གྱི་དབྱུས་ན་ལྟང་
རེ་བ། །རིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དུས་
གསུམ་སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་
མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་ཅིང་མོས་པས་
བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་
ལུས་སྦྱལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ཞེས་སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས།

མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱས་བཅའ་ནས་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ རྒྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྒྲ་
ཆོགས་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཆོ་འབྲུལ་བ་ནི། །བཀོད་ལེགས་
རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྟོང་ཡངས་ལས། །དག་བྱེད་བདུད་རྩི་
ཅུ་བཞི་དལ་གྱིས་འབབ། །སྟོང་པོ་སེལ་མ་སྟེང་བ་སྟེལ་
ལེགས་པ། །མརྗེས་པའི་མེ་རྟོག་ས་དང་བར་སྟངས་གང་། །དེ་
ཞེས་སྟོས་གྱི་དུད་པ་བེ་རྒྱུ་ཅེ། །དབྱར་སྟེས་སྟོན་པའི་སྟོན་
གྱིས་ལྷ་ལམ་འབྲིགས། །ཉི་ཟླ་ལོར་བྱ་རབ་འབར་སྟོན་མེའི་
ཆོགས། །སྟོང་གསུམ་ལྷན་སེལ་འོད་ཟེར་རྩེ་དགའ་གོད། །ག་
བྱར་ཅ་རྒྱན་གྱར་ཀྲུམ་དེས་བསྟོས་པའི། །སྟོས་ཅུའི་མཆོ་ཆེན་
འཁོར་ཡུག་ཀྱན་ནས་འབྲིལ། །རོ་བརྒྱའི་བཙུད་ལྷན་བཟའ་

བཅའ་བཏུང་བ་དང་། །སྟ་དང་མི་ཡི་ཞལ་བས་སྟུན་པོར་
སྦྱངས། །སྟ་ཚོགས་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ལས། །བྱང་
བའི་གདངས་སྟུན་འབྱར་བས་ས་གསུམ་
འགོངས། །གཟུགས་སྐྱ་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་
བའི། །བྱི་ནང་འདོད་ཡོན་སྟ་མོས་བྱོགས་ཀུན་བྲལ། འདིའི་
མཆམས་སུ་བསྐྱལ་མཆམས་བྱས་ནས་བྱབ་ན་མཐུལ་རྒྱས་བ་འབྱལ། ༥ྟེ་ཞིང་
ཁམས་འབྱལ་བར་བྱ། ཡོ་བཏྲ་བྱ་མི་ཞུ་ཞུ། དབང་ཆེན་
གསེར་བྱི་ས་གཞི། ཡོ་བཏྲ་རེདཾེ་ཞུ་ཞུ། བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་
ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་
ལུས་འཕགས་པོ། ལྟོ་འཇམ་བུ་སྤིང་། ལུབ་བ་སྤང་སྤྱོད། བྱང་
སྐྱ་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་

གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། །སྒྲ་མི་སྣན་དང་སྒྲ་
མི་སྣན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་།
འདྲོད་འཇོའི་བ། མ་ཚེས་པའི་ལོ་ཉོག། །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་
ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲེག་མོ། །སྤང་བ་མ། སྒྲུ་མ།
གར་མ། མེ་ཉོག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། སྒྲང་གསལ་མ། རི་ཆབ་
མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་སྒྲོགས་ལས་ནམ་
པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སྤྱ་ལྷ་དང་མེའི་དཔལ་
འབྱོར་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་དག་རིན་
ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་

བ་ནམས་དང་། མཉམ་མེད་ལྟུང་ཆུལ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་
འཁོར་དང་བཅས་བ་ནམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་
རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་ཀྱང་
བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་
ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །

༥ བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་སྤྱིང་བཞི་ལྷན་པོར་བཅས། །རིན་
ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །ཀྱན་དགའ་སྦྱོང་
པའི་སྦྱོང་བརྩུང་ལྷན་སུམ་ཆོགས། །ལྷ་མིའི་ལོངས་སྦྱོང་
འདོད་དགྱའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤུལ་
བྱང་ཞིང་གི་མཆོག །སྦྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་

དབུལ་བར་བགྱི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་
མཆོའི་ངོགས། །སྤིང་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ལས་འོངས་མཆོད་
རྩས་གྱི། །འདབ་སྟོང་གྱིས་བས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་
ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། །སྒོ་
གསུམ་དག་བའི་མེ་རྟོག་ཅི་ཡང་བཟ། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་
བའི་དྲི་བསྐྱང་འབྱམ་འཕྲོ་ཞིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་
ལམ་ལྡེའི་འབྲས་ལྡན་བའི། །དགའ་ཚལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་
མཉེས་སྤྱིར་འབྱུལ། །གྲུར་ཀྱམ་མདངས་ལྡན་བཟང་པོའི་དྲི་
ངད་ཅན། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཇིན་གྱི་ངའི་བདུང་བ་
དང་། །ལྷགས་ཀྱི་ལྡ་དང་སྒྲོན་མ་ལྡ་ལ་སོགས། །སྦྱངས་
རྟོགས་སྒྲར་བའི་བདུད་ཅིའི་གྱི་མཆོས་མཆོད། །ཡིད་འོང་

ལང་ཚོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་ཅུ་བཞིའི། །འདོད་པའི་སྐྱ་ཅལ་
ལ་མཁས་ལུས་སྤྲ་མ། །ཞིང་སྐྱེས་སྤྲགས་སྐྱེས་སྤྲན་སྐྱེས་ཕོ་
ཉའི་ཚོགས། །མངོས་སྤྲག་སྐྱ་མའི་སྤྲག་རྒྱ་ནམས་ཀྱང་
འབྱལ། །སྐྱབ་བྲལ་སྤྲན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཚོས་
ཀུན་རང་བཞིན་སྤྱོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱེངས། །དབྱེར་མེད་
སྤྲན་གྲུབ་སྐྱ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབྱལ། །ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་
བཞིའི་ནད་འཛོམས་པའི། །བཟང་པོའི་སྤྲན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྤྲ་
ཚོགས་དང་། །ཁྱོད་མཉེས་བབྱེད་བྱེར་བདག་བྲན་འབྱལ་
ལགས་ན། །ནམ་མཁའ་ངེ་སྤྱིད་འབངས་སུ་བཟུང་དུ་
གསོལ། །ཞེས་བྱིན་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་དང་། སྤྲན་དང་། བདག་ཉིད་

བློན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བྱས་ཏེ། བཤགས་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷན་མ་སྒྲར་གྱི་འཕྲོ་ནས་འདི་ལྟར།

༥ ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྲེག་པའི་ལས། །བགྱིས་དང་
བགྱིད་བསྐྱུལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། །བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྤྱན་
སྒྲར་འགྱོད་སེམས་གྱིས། །བཤགས་ཤིང་སྤྱན་ཆད་མི་བགྱིད་
སྒོམ་པ་ནོད། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཆོན་མ་དང་བྲལ་
ཡང་། །མི་ལམ་རྗེ་བཞིན་སྤྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་གྱི། །བདེ་
དགའ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བདག་ཅག་
བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །ཡུལ་བྱུང་མཁྱེན་བརྩེའི་ཚུ་
འཛིན་འབྱུང་དགྱིགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེ་
ཀུན་དའི་ཆ་ལ། །བསྐྱེད་དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་
ཕྱིར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ། །རྫོ་རྗེའི་

སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། ། ཟུང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་
པོའི་བ་མ་ཏྟིག། །བདག་ཅག་མེས་པ་རྩི་བཞིན་སྤྲིད་མཐའི་
བར། །སྤྱངན་མི་འདའ་ཏྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་
ལྟར་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དགར་དག་བའི་ཆོགས། །བཀའ་རྩིན་
གསུམ་ལྟན་རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་
མེད་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། །ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་
ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲལ་ཞིང་། ཡོང་བྱང་ཆེ་བ་འགས་པའི་
མཆམས་སུ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་བའགས་པ་དང་། སྤྲ་མ་རྩོར་འཛིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
ལྟར་བའགས་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལས། སྟོབ་དཔོན་
གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། །སྟོན་ནི་ནམ་ཡང་བཟུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་བྱབ་
འཐོབ། །སྟོན་ནམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་འབྱུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲ་མར་སྟོན་ཏྟིག་
གི་སྟོ་ཡེ་མ་ཤོར་བ་བྱའོ་སྟུང་དུ་བྲན་ཤེས་ཡང་ཡང་བསྟེན་ནས། སྤྲ་མ་བསྟེན་པའི་སན་ཡོན།
མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་གསུང་བཟོས་བཞིན་ལེགས་པར་

བསམ། བྱད་པར་དུ་ཙྰ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་མཆོན་ཐོས་པ་ཙྰ་མ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་
འཕྲོག་ཅིང་། དུན་པ་ཙྰ་མ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་སྐྱབས་གནས་བསྐྱེལ་བ་མེད་པ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། དེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེལ་
བཅས་ཏེ་གདུང་ཤྱགས་དྲག་པོས། དམིགས་བརྩེ་མ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་གང་མང་བཏབ་
པའི་མཐར་ཡང་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

༥ ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །མང་
ཐོས་ནོར་བུའི་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས། །དུར་སྒྲིག་
འཇིན་པ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་རྗེ། །གནས་བརྟན་འདུལ་བ་
འཇིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་ལམ། །སྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྡན་
པ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་གྱི་རྗེ། །ཐེག་
མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་གསུམ་

ལེགས་བསྐྱམས་སྒྲོ་ཆེན་བཟོད་ལྷན་དང་། །གཡོ་དང་སྐྱ་མེད་
སྐྱགས་དང་རྒྱད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་བཙུ་བྱང་འབྲི་དང་
འཆད་མཁས་པའི། །རྫོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་འདུལ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་དང་། །རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲ་མའི་
མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་གྲངས་
མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། །མ་རུངས་གདུལ་དཀའི་སྙིགས་
དུས་འགྲོ་བ་ལ། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་
ཡི། །རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་རྒྱབ་གྱུར་ཏེ། །མགོན་
རྒྱབས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉི་
བར་རྒྱབ་མཛད་པའི། །རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ལས། །གང་གི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་གཅིག་ཙམ་
ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱབས་
པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་
ནི། །ཐབས་མཁས་སྐྱ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་འཛོ་སྒྲིག་ལས། །ཐ་མལ་
ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲན་མཛད་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་
རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་
མཆེད་ཡན་ལག་ནམས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྡེ་ཡབ་
ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཁྱོ་བོའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་
མཆོག་གསུམ་གྱི། །བདག་ཉིད་སྤྲུལ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། ། གུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བ་ལས་བྱང་
བའི། ། དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། ། རིགས་
བརྒྱའི་བྱབ་བདག་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ། ། ཟུང་འཇུག་དང་
པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྦྱིབ་མེད་ལྷན་སྦྱེས་
དགའ་བའི་རྩལ་བ་དང་། ། དབྱེར་མེད་བཟླ་གཡོ་གུན་བྱབ་
གུན་གྱི་བདག ། རྩོག་མ་མཐའ་བྲལ་གུན་བཟང་དོན་དམ་
གྱི། ། ཟུང་ཆུབ་སེམས་དངོས་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ། ཞེས་སྦྱིན་གསང་བ་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྦྱོན་ས་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བྱང་བར་དུ།

༥ སྟོན་ནི་སྒྲ་མ་སྟོན་ནི་ཡི་དམ་སྟོན་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཚས་
སྟོང་སྟེ། ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྟོན་མིན་

སྐྱབས་གཞན་མི་འཛོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་བྱི་མའི་
མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་མཛོད་ལ། །སྤྱི་
ཞིའི་འཛིགས་སྒྲོལ་དངོས་ལྷབ་ཀྱན་སྒྲོལ་གཏན་གྱི་གྲོགས་
མཛོད་བར་གཙོད་སྤངས། ། ༥ དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྤྱི་མའི་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་
ནམས་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་
གསུམ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་བདག་ཉིད་
ཀྱི། །གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། །སྤྱི་
བཞི་དག་ཅིང་ནམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱབས་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྤྱི་
མ་གཉིས་པ་ཞིག །དབྱེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་པར་གྱུར། །གཏོར་འབུལ་དང་ཚོགས་འཁོར་སོགས་བྱེད་ན། མཆོམས་

འདིར་བྱལ། །