

## ༥ འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

༡༣༥༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩ་མི་ཉི་པ་ནི་རྒྱ་ན་རྩ་ལ། བོད་སྐད་  
དུ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་སོ། །སངས་རྒྱས་  
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཀུན་  
དགའ་པོ་ཟེ་ལྷ་རྩ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་དམ་  
བཅས་པས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོན་པའི་ཆོ། ཉིན་ལན་གསུམ་  
མཆན་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲ་གོས་ཐམས་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་། ལུས་མོ་གཡས་པའི་སྤྱང་  
ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་སོ།

༥ སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་སྟོང་ལྷ་མིག་ལྟན་པ་  
ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་  
ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ངན་འགྲོའི་ལམ་ནི་བསྐྱོད་བགྱིད་ཅིང་།།  
མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀླ་ཤི་མེད་པར་འདེན་བགྱིད་པ།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་རྒྱར་  
པས་ན། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་  
སྤར་མཆིས་ནས་སྟུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཞགས་པར་བགྱི།  
བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་  
བསྐྱེད་པ་དེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་ལ་བྱང་  
ཆུབ་མི་ཟད་པོག། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སྟུ། །སངས་  
རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱུང་པ། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པ་ཡི་རང་པ།།  
དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་

བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །སྤྱགས་  
བཅུ་དག་གི་སྤྱགས་རྣམས་སུ། །ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་བ་ཡི།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ །འཆང་རྒྱ་བགྱིད་པར་  
སྐྱལ་མ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྡེ་  
དང་བཅས་པའི་བདུད་བརྒྱལ་ནས། །སྤྱོད་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྱོར་  
སྤྲད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་རྩ་ཆེན་པོའི་  
སྤྱ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐར་བགྱིད་ཤོག །བསྐྱལ་  
བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་  
ཅིག །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། །སྡེད་པའི་སྤྲད་བྱས་  
དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་དག་ལ། །ཀྲང་  
གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་  
གྱུར་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོད་མི་མཛད། །སེམས་ཅན་  
རྣམས་ལ་བྱམས་སྤྱགས་ལྡན། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་  
ཤོག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་  
འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །བྱང་  
ཆུབ་སྤྲད་པ་སྟོད་གྱུར་ཅིག །པ་རོལ་བྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་  
ནས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག །མངོན་ཤེས་དུག་  
པོ་མངོན་བགྱིས་ནས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རིག་གྱུར་ཅིག །མ་  
སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་  
མཆིས། །རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། །སྟོང་པའི་ཆོས་

ནི་རྟོགས་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་བླ་མ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལྟར།།  
སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས། །གང་ཟག་མ་མཆིས་  
གསོ་མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྟོགས་ཤོག།  
བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་  
གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱར་སྦྱང་དུ། །སེར་སྦྱ་མ་  
མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས།།  
བདག་གི་ལོངས་སྟོང་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
འཛིག་པའི། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །ཁྲིམས་ཀྱི་  
ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱིན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་  
ལྟན། །རྣོ་མ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་  
པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །ས་འམ་ཡང་ན་ཚུ་འམ་མེ། །རྒྱང་གི་  
ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་པའམ་ཁོ་བ་མ་མཆིས་པས།  
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་  
པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བརྟན་སྟོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་།།  
སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བཙོན་འགྲུས་པ་རོལ་  
ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་བར་  
འགྲོ་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །རྫོ་རྫོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཀྱིས།།  
བསམ་གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་  
གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །རིག་གསུམ་  
མཛོན་གསུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་  
ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་

བཟུང་འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཙུན་འབྲས་  
 གྱིས། །བདག་གཞན་བསམ་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་སྤྱད་  
 བ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །པ་རོལ་  
 ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བཀྲིས་ནས། །ས་བཙུང་སྤོ་ལ་རབ་དུ་གནས།  
 །བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ནི། ར་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་ཡ། ར་མོ་རྩ་ག་  
 ལ་ཏེ། །ཤུ་ལྷན་ཡེ། ཏུག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟེ་ས་ལྷ་ག་སྤྱུ་ཡ། ཏེ་ལྷ་  
 ཨོ་ཨོ་ཏེ། ཨོ་ཏེ། ཨ་ལ་རྟེ་ཏེ། ཨོ་ཏེ་ཏེ་ཡ། ཏ་ར་ཏ་ར།  
 མེ་ཏེ་ཨ་ལ་ལེ་ཏེ། ག་ར་ག་ར། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སེ་རྩི་རྩ་ར་རྩ་ར་མ་རྒྱ་  
 བོ་རྩི་མ་རྩི་ལྷ་ཏེ། སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ཨ་སྤྱ་གི་ས་མ་ཡ། བོ་རྩི་བོ་རྩི། མ་རྒྱ་བོ་  
 རྩི་སྤྱ་རྒྱ། ཨོ་མོ་ཏེ་མོ་ཏེ་མ་རྒྱ་མོ་ཏེ་སྤྱ་རྒྱ། ཨོ་ལྷ་ལྷ་སྤྱ་ར་སྤྱ་རྒྱ།  
 འདི་ཡི་དག་བས་བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀུན། །ཤེ་འཕོས་གྱུར་  
 པའི་མོད་ལ་དགའ་ལྷན་དུ། །ཆོས་གྱིས་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་དེར་  
 སྤྱེས་ནས། །མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱས་ཀྱི་ཐུ་བོར་ཤོག །ས་བཙུང་  
 དབང་སྤྱུག་རྒྱལ་ཆབ་འཛུལ་གྱིང་དུ། །སྟོབས་བཙུ་མངའ་བའི་གོ་  
 འཕང་བརྟེས་པའི་ཆོ། །གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་ཐོག་མ་རབ་ཐོང་  
 བས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །འདི་ནས་  
 ཤེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །དགའ་ལྷན་སྤྱེ་ནས་ཡིད་དགའ་བར།  
 ལྷུང་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་  
 ཐོབ་པར་ཤོག །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ།