

༡༡། །དཔལ་རྒྱ་ལེན་པའི་ཆེན་བཅུ་བདུན་གྱི་གསོལ་
འདེབས་དང་གསུམ་གསལ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་ཐུགས་རྗེས་རབ་བསྐྱུན་
པའི། །སྤངས་ཏོགས་སྐྱོབ་པ་མཆོག་བརྟེས་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ཏིན་
འབྱུང་གཏམ་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་འདྲན་མཛད་པའི། །ཐུབ་
དབང་སྤྲ་བའི་ཉི་མར་མགོས་ཐུག་འཆལ། །རྒྱལ་ཡུམ་
དགོངས་དོན་མཐའ་བྲལ་དེ་ཉིད་དོན། །ཏིན་འབྱུང་རིགས་
ཚུལ་བྱབ་མོས་གསལ་མཁས་པ། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་
ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་སྒོལ། །འབྲེད་མཛད་སྤྲ་སྐྱབ་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་སྤྲས་ཐུ་བོ་མཁས་ཤིང་ཐུབ་པའི་
མཆོག །སྤྱི་ནང་ཐུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་སོན། །སྤྲ་
སྐྱབ་གཞུང་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་ནོར་དཔལ། །རྒྱལ་སྤྲས་

འཕགས་པ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པའི་
དགོངས་པ་ཏེན་འབྱུང་མཐར་ཐུག་དོན། །བཏགས་ཡོད་མིང་
ཀྱང་ཅམ་གྱི་བབ་མོའི་གནད། །གསལ་མཛད་གྲུབ་པ་མཆོག་
གི་སར་གཤེགས་པ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་སོགས་མཐའ་
བཀག་ཅིང་། །ཆོད་མ་མཐུན་སྒྲིབ་ཕྱི་དོན་བཞེད་པ་ཡི། །གྲུབ་
མཐའི་སྒོལ་གཏོད་ཡོངས་རྫོགས་པ་རྩེ་ཏ། །སློབ་དཔོན་
ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཏེན་འབྲེལ་རྒྱུན་
ཉིད་འདི་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས། །མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
དབུ་མའི་ཚུལ། །བབ་རྒྱས་འདོམས་མཁས་མདོ་སྒྲགས་
ཡོངས་རྫོགས་ལམ། །རྒྱས་མཛད་ལྷ་བ་གྲགས་པར་གསོལ་
བ་འདེབས། །དོ་མཆར་མད་བྱུང་སྒྲིབ་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལམ། །བབ་
དང་རྒྱ་ཆེའི་རིགས་ཚུལ་རྣམ་མང་གིས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་

བྱའི་ཚོགས་ལ་སྟོན་མཁས་པ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་གཉིས་སྟོང་
དབུ་མའི་ལམ། །སྟོལ་གཏོད་དབུ་ཚད་རིགས་ཚུལ་འབྱེད་
མཁས་ཤིང་། །ཁ་བའི་སྟོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་མཛད་
པ། །མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་
བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་དང་ཞི་ལྟག་བྱང་། །སྒྲིམ་རིམ་མདོ་རྒྱད་
བཞིན་དུ་ལེགས་བཀྲལ་ནས། །གངས་སྟོངས་རྒྱལ་བསྟན་
འཁྱལ་མེད་གསལ་མཛད་པ། །པད་མའི་ངང་ཚུལ་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པས་རྗེས་བབྱང་ཐེག་ཆེན་སྟེ་
སྟོང་ཀུན། །ལེགས་པར་སྟེལ་མཁས་རྒྱ་ཆེན་ལམ་སྟོན་
ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་ལྷང་བཞིན་རྣམ་རིག་ཤིང་རྟོལ་སྟོལ། །འབྱེད་
མཛད་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་
མདོན་སྟེ་བདུན་གཉིས་སྟོང་སྟོལ་བབྱང་ནས། །བྱེ་མདོ་རྣམ་

རིག་བྱུང་མཐའ་གསལ་མཛད་པ། ། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་
བྲགས་པའི་མཁས་པའི་མཆོག། ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་
དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ཡིས། ། སྟོན་ཕྱིར་ཆད་མའི་སྟོ་བརྒྱ་
ལེགས་སྟེ་ནས། ། རྣམ་དཔྱད་སྟོ་མིག་སྟེན་མཛད་ཆད་མ་
པ། ། རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བྱི་
ནང་ཆད་མའི་གནད་ཀུན་ལེགས་དགོངས་ཤིང་། ། མདོ་
སེམས་ཟབ་རྒྱས་ལམ་ཀུན་རིགས་ལམ་ནས། ། དེས་སྟེར་
མད་བྱུང་ཆོས་ཚུལ་འདོམས་མཁས་པའི། ། ཆོས་ཀྱི་བྲགས་
པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྟོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་
ལས་འོངས་ཤིང་བྱིན་དོན། ། ཡོད་མེད་མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་
སྟོལ་བཞིན་དུ། ། རྒྱན་གྱི་གཞུང་དོན་སྒྲུང་བའི་སྟོན་མེ་
སྒྲར། ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །ཡུམ་དོན་འབྱེད་ལ་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་
ཐོབ། །མི་པམ་མགོན་པོའི་མན་ངག་རི་བཞིན་དུ། །ཡུམ་
གསུམ་ཤར་ཕྱིན་གཞུང་མཆོག་གསལ་མཛད་པའི། །སྟོབ་
དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདུལ་བ་
འབྱམ་སྒྲེའི་དགོངས་དོན་ལེགས་བསྟུས་ནས། །ཐམས་ཅད་
ཡོད་སྟེའི་ལུགས་བཞིན་སོ་སོ་ཐར། །མ་ནོར་ལེགས་འདོམས་
བརྟན་མཁས་མཆོག་གྱུར་པ། །ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་
མཛོད་ལ་དབང་། །འདུལ་བསྟན་རི་མེད་རིང་དུ་སྟེལ་བའི་
སྟངས། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་དོན་ལེགས་བཟུལ་འདུལ་འཛིན་
མཆོག །ལྷ་ཀྱའོད་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱབ་
གསུང་བབ་རྒྱས་བཀའ་སྟོལ་མ་ལུས་པ། །སྦྱེས་བུ་གསུམ་
གྱི་ལམ་དུ་འདོམས་མཛད་དེ། །གངས་སྟོངས་བྱབ་བསྟན་

སྒྲེལ་བའི་བྲིན་ཅན་རྗེ། །རྫོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དེ་ལྟར་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་གྱུར་མཁས་པའི་
ལུལ། །དོ་མཆར་ལེགས་བཤད་འབྱུང་གནས་མཆོག་རྣམས་
ལ། །མི་སྤྱད་དང་བའི་ཡིད་གྲིས་གསོལ་བཏབ་པས། །བདག་
རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྲིས་སྟོབས། །གཞི་ཡི་གནས་
ཚུལ་བདེན་གཉིས་དོན་ཤེས་པས། །བདེན་བཞིས་འཁོར་བ་
འཇུག་སྟོག་རྗེ་བཞིན་ངེས། །ཆོད་མས་བྲངས་པའི་སྐྱབས་
གསུམ་དད་པ་བཏན། །ཐར་ལམ་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱིན་གྲིས་
སྟོབས། །སྐྱུག་ཀུན་ཉར་ཞིའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བའི། །ངེས་
འབྱུང་སྟོ་དང་འགོ་རྣམས་སྟོབ་འདོད་པའི། །སྟོགས་མཐས་
གཏུགས་པའི་སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན། །བཅོས་མིན་བྱང་སེམས་
འབྱོངས་པར་བྱིན་གྲིས་སྟོབས། །ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་
དོན་རྣམས་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ཕ་རོལ་བྱིན་པ་

དང་། །རྫོང་ཐེག་པའི་ཟབ་གནད་ལམ་ཀུན་ལ། །ངེས་པ་བདེ་
སྒྲག་རྟེན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱབ་
གསུམ་ལྟན་པའི་རྟེན། །ལེགས་ཐོབ་བཤད་དང་སྐྱབ་པས་
ལུང་རྟོགས་བསྟན། །འཇིན་ཅིང་སྤེལ་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་
དང་། །མཚུངས་པར་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །འདུས་
སྤེ་ཀུན་ཏུ་ཐོས་བསམ་བཤད་སྐྱབ་གྱི། །བྱ་བས་དུས་འདའ་
ལོག་འཆོ་ཡོངས་སྤངས་པའི། །དམ་པའི་མཁས་གྲུབ་རབ་ཏུ་
འཕེལ་བ་ཡིས། །འཇམ་སྤིང་ས་ཆེན་རྟག་ཏུ་མཛེས་གྱུར་
ཅིག །དེ་མཐུས་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ས་ལམ་
བགྲོད། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་ཡི། །གོ་
འཕང་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །ནམ་མཁའ་རི་མིད་
འགོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་བཞིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་
གྱིས་ ལེགས་པར་བསྟན་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་གོང་སྤོས་དེ་དག་གིས་རྣམ་དབྱེད་ལྟན་པའི་སྐྱེས་

བུའི་སྒོ་མིག་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་དེ་སྙེད་ཅིག་མཛད་དེ་མི་ལོ་
ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་ཉེ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གཞུང་དུ་ཉམས་བ་
མེད་པར་གནས་ཡོད་པས་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བློན་པ་དང་།
མི་བྱེད་དད་པས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་ཅིང་། དེང་དུས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་འདྲིར་
ཆོན་རིག་དང་། འཕྲུལ་ཆས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཆད་མཐོང་བྱིན་ཏེ་འདི་སྤང་འདུ་འཛིན་རྣམ་
གཡེང་འཁྲུག་ཆེད་སྐབས་འདིར། རང་རེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཟུ་བོའི་སྒོས་
ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞིབ་ཐོར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་དེ་རྒྱ་མཆོན་འཆོལ་བ་དང་། རྒྱ་མཆོན་
མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་དད་པ་སྦྱེ་བ་ལ། ཡོངས་གྲགས་རྒྱན་ཐུག་
མཆོག་གཉིས་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་བླ་བ་རྒྱས་ཀྱི་
གཞུང་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་དག་མེད་མི་བྱུང་དུ་མཐོང་ནས་རྒྱན་ཐུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐང་
བྲིས་སྒོལ་སྤར་ནས་ཡོད་ལུས་ཐོག་བླ་བ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་གཞན་དགུ་བསྟན་ཏེ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་
བཀ་གྲུབ་བརྒྱ་བདུན་ཀྱི་བྲིས་སྐྱེ་གསར་བཞེངས་དང་འབྲེལ། མཁས་པའི་སྦྱེས་མཆོག་དེ་
དག་ལ་སྙེད་ནས་གྲུས་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲི་འདུན་བྱུང་བ་དང་། དོན་
གཉེར་ཅན་ཆོས་གྲོགས་འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱང་སྐུལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་བཀ་
གྲུབ་བརྒྱ་བདུན་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དད་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་དག་མཁས་པའི་
དབང་པོ་དེ་དག་གི་ལེགས་བཤད་ལ་བཅོས་མིན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། མཁས་པ་
དེ་དག་གི་ལེགས་བཤད་སྒོབ་གཉེར་མཁན་ཀྱི་གཤམ་མཐར་འཁོད་པ། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒོང་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་
༡༥༥༥ བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ལུགས་སྐུལ་ ༡༡ ཆོས་ ༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་བ་ ༡༢

ཆོས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་གར་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཀར་ར་རྫོང་ཁོངས། ལྷ་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆོས་
ཆོས་སྤེང་དུ་གྲུབ་པར་བསྐྱེས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །།