༄༅། །བསེ་བཀྲས་གྲ་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ། ཕྲིན་ལས་ཐུབ་བཀའ་དབང་བཀྲ་ཤིས།

དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
Paldan Drepung Gomang Library

སོ་ཁ་ཤེ་ཕ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཀ།

[๐๓๑]

མཚན་བྱང།

`ཨཱ། །ཚད་མའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱམ་འགྲེལ་གྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་

ཕྱི་ལ་བ་བློ་རབ་འཕྲིན་ཕ་མ་གསུམ་ཏུ་སྒོམ་པ་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་

མཁས་པའི་མཏལ་ཀུན་གསལ་བཟང་རེ་བ་

ཀུན་ཕྱོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཇད་པ་པོ། ཐུགས་སྲས་བཀ་དབང་བཟང་གིས།

འབྲས་སྦྱངས་སྒོ་མང་ཟློག་རྟུལ་གཡུག་ལག་ཏུ་མཛོད་ནས་འགྲེམས་སྒྲིལ་བྱས།

ཟླ་བོ་ ༢๐๑๖ ཟླས་ཟླ་བཅུ་བར།

ཡབ་ཡིན་ཏ་གནས།

www.gomanglibrary.com

དཔར་གཞི་ཞུ་ཐུག་པ། འབྲས་སྦྱངས་སྒོ་མང་དགེ་མཛོད་ཁང་།

འཕྲིན་དེབ་བཙོ་སྒྲིག་པ། ཤིས་ཚད་ལྷུང་རྒྱག

དེབ་འདིའི་དཔར་གཞིའི་བདག་དབང་འབྲས་སྦྱངས་ཐུགས་ཀྱི་མང་དགེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཡོད་པས་ཚོགས་མཆན་

མེད་པར་ཁང་བྱང་དཔར་སྐྲུན་བྱ་མི་ཚུགས

དཀར་ཆག

༄༅། ཚད་མའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་ཡོལ་བ་བློ་རབ་འཁྲིད་ཐ་མ་གསུམ་དུ་སྟོན་པ་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་མཁས་པའི་མཏུལ་རྒྱན་རྒྱལ་བཟང་པ་ཀུན་རྐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་བཞག 1

ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག 11

ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་བཞག 17

ལྷོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་བཞག 24

གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་བཞག 28

རྒྱུ་འབྲས་ཆུང་དུའི་རྣམ་བཞག 38

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག 50

སྒྲུ་དང་བྱ་བག་གི་རྣམ་བཞག 64

འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག 77

མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་བཞག 86

ཆ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཟླས་ལྷོ་གཅ་གི་རྣམ་བཞག 93
ཁྱབ་མཐའ་འགོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག 114
ཁྱབ་པ་སྒོ་བཏུད་ཀྱི་རྣམ་བཞག 117
ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག 121
དྲུག་སྒྲའི་རྣམ་བཞག 136
ཐལ་འགྱུར་ཚུར་དྲའི་རྣམ་བཞག 158
དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག 189
རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་བཞག 198
སེལ་འཇུག་དང་སྒྲུབ་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག 205
རིགས་བརྗོད་དང་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག 214
དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག 222
གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་བཞག 230
འགལ་འབྲེལ་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག 234
ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག 243
རྒྱུ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག 250

༦༥། ཚད་མའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་ཟིལ་བ་ཕྲོ་རབ་འཇིང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་སྟོན་པ་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་མཁས་པའི་མཏལ་རྒྱན་རྒྱལ་བཟང་རེ་བ་ཀུན་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུगས་སོ། །

ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་བཞག

༦༥། །ཐུན་མ་དང་མཚོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟིར་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པ་ཐལ། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང། ས་ངམ་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། ས་ངམ་རྒྱས་རིན་ཆེན་

འབྱུང་ལྔན་གྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔན་གྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། སེར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔན་གྱི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔན་གྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམར་པོ་དང་སེར་པོ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྱུབ་པའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྱུབ་པའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷང་ཀུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྱུབ་པའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྱུབ་པའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། རྒ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ནག་པོ་ཚོས་ཅན། རྒ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། ནག་པོ་ཚོས་ཅན། རྒ་བའི་ཁ

དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ནག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ནག་པོ་ཚོས་ཅན། ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཞེར་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དམར་པོ་ཡང་མ་ཡིན། ལྗོན་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་མ་གྱུར་ན། ནག་པོ་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། ནག་པོ་ཚོས་ཅན། ཞེར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེར་པོ་དང་ནག་པོ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རིགས་འདྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་ཞེར་གྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་ཞེར་གྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་དང་ཞེར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་ཞེར་གྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དམར་པོ་དང་ཞེར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་ཞེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་ཞེར་གྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིན་དང་དུ་བ། རྡུལ་དང་ཞུག་ལྡན་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལྷང་བ་དང་ཟུན་པ། ཀྱིད་ཆ་ཙམ་ཞི་ཨའི་ཨོད་ཟེར་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་རེ་རེ་ནས་གྱུར་ལ། འཇམ་དབྱངས་དམར་ཞེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང། ལྷང་ཀུ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། ལྷང་ཀུ་ཚོས་ཅན། ཡག

ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ནག་པོ་དང་སེར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ལྷང་གུ་ཚོས་ཅན། ནག་པོ་དང་སེར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡི་པར་ཐལ། ལྷང་གུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུ་བར་འདོད་ན། ལྷང་གུ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷང་གུ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཅཱཏ་ཀྱི་དྲི་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། ཅཱཏ་ཀྱི་དྲི་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་རུང་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུ་བར་འདོད་ན། ཅཱཏ་ཀྱི་དྲི་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དྲི་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཅཱཏ་ཀྱི་དྲི་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དྲི་དང་ཁ་དོག་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། བེམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྡུལ་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྡུལ་དུ་གྱུབ་པ་བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣ་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། རྣ་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱ་རམ་གྱི་ར་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱོབ་ནི། བུ་རམ་གྱི་རོ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ནི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་སྣ་ཏི་རོ་རེག་བྱ་ལྡ་པོ་གང་བྱང་ཡིན་ནི། གཟུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ནི། བུ་རམ་གྱི་རོ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ནི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཕ ངང་གི་ལུགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཐུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་གཅིས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་གཟུགས་དང་ནང་གི་གཟུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱུས་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྡུས་པའི་གཟུགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དང་། སྒྲའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། དྲིའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། རོའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། རེག་བྱའི་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རིང་པོ་དང་ཐུང་བ། མཐོ་བ་དང་དམའ་བ། ལྟམ་པ་དང་ཟླུམ་པོ། ཕྱ་ལེ་བ་དང་ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟམ་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གྲུ་བཞི་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟླུམ་པོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གོར་གོར་རམ་སྐོ་ང་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་ལེ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ངོས་མཉམ་པའི་དབྱིབས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ངོས་མི་མཉམ་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བའི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ།

དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་སྔོན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྒྲིན་དང་དུ་བ། རྡུལ་དང་ཞུག་སྣ། སྣང་བ་དང་མུན་པ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་གྱི་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་ཡིན་ལ་དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་མུ་དང་། དབྱིབས་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་མུ་དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་ཡིན་ལ་དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡོད་དེ། ཆུ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡོད་དེ། རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་ལྷམ་པ་དང་ཟླུམ་པོ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ཡོད་དེ། སྒྲིན་དང་དུ་བ། རྡུལ་དང་ཞུག་སྣ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡོད་དེ། ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་མཆེད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། བསྟན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་གསུམ་དོན་གཅིག བསྟན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བསྟན་ཡོད་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མིག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟན་དུ་ཡོད་པས་ནི། དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲའི་རྒྱ་མཚེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆར་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བའི་སྒྲ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བའི་སྒྲ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱུས་བུས་ཐལ་མོ་བརྡབ་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བའི་སྒྲ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆུ་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའི་སྒོས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་། སེམས་ཅན་

ལ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་མས་ཅན་ལ་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མས་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐུན་པའི་སྒྲ་གཉིས་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཇའི་སྒྲ་དང་དུང་གི་སྒྲ་ལ་ས་ཁོག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲི་ཤ ཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷ་ཤེས་ཀྱི་ཐོང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཏྲ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་གི་ཏྲ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཏྲ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཙཱཏ་ཀྱི་ཏྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བྱེད་གི་ཏྲ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་ལྷོས་ཀྱི་ཏྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཏྲ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཏྲ་དང་མི་ཞེམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཏྲ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཏྲ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཀུར་ཀུམ་གྱི་ཏྲ་དང་གཅུར་གྱི་ཏྲ་གཉིས་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ཞེམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཏྲ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཤིང་ཀུན་གྱི་ཏྲ་དང་མུ་ཟེའི་ཏྲ་གཉིས་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བྱེད་གི་ཏྲ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེམ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གི་ཏྲ་དང་མི་ཞེམ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གི་ཏྲ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེམ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གི་ཏྲ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་ལྷོས་དང་དབྱུས་ལྷོས་ཀྱི་ཏྲ་གཉིས་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ཞེམ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གི་ཏྲ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲན་ཏྲ་མི་ཞེམ་པ་མངོ་སྒྲུབ་པའི་ཏྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཕྲ་ཤེས་ཀྱི་ཐོང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་ལ་དབྱེ་ན་བྱུག་ཡོད་དེ། མངར་བ་དང་སྐྱུར་བ། ཁ་བ་དང་བསྐ་བ། ཚ་བ་དང་ལན་ཚ་བ་བྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མངར་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བུ་ར་མ་ཀྱི་རོ་དང་། ཝོ་མའི་རོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུར་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱུར་བུ་རའི་རོ་དང་ཞོའི་རོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཏིག་ཏའི་རོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཙ་བུ་རའི་རོ་ལྟ་བུ

དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྨན་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་རོ་ལྡ་བྱ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ལན་ཚ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བ་ཚ་དང་སོག་ཚའི་རོ་ལྡ་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རེག་བྱའི་རྒྱུ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཐོང་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་དང་། འབྱུང་
འགྱུར་དུ་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་ལ་
དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
དེ། ས་ཞིང་འཐས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རླན་ཞིང་གཤེར་
བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚ་ཞིང་སྲེག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རླུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་
རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་བདུན་ཡོད་དེ། འཇམ་པ་དང་རྩུབ་པ། ལྷི་ཁ་དང་ཡང་བ། གྲང་བ་
དང་བཀྲེས་པ། རྩོམ་པ་དང་བདུན་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནང་གི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱུས་བཅའ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་གཟུགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནང་
གི་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་ཡོད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་।
སྣའི་དབང་པོ་དང་། ལྕེའི་དབང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མིག་གི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འབྱས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་
པའི་བདག་རྐྱེན་བྱེད་པའི་ཚ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་དང་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། མིག་གི་ཁམས་གསུམ་དོན་གཅིག
|མིག་དབང་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་དང་། རྟེན་
མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་བཞག
ཏུ་ཡོད་དེ། དཀར་པོ་དང་སྥོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་མིག་དབང་དེ་ཡིན་པའི
ཕྱིར། རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་ཀྱི
མིག་དབང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནང་བའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འབྱས

རྣ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱན་མོང་མིན་པའི་བདག་རྫུན་བྱེད་པའི་ཚ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་ གཟུགས་ཅན་དྭངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣ་དབང་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེན་ བཅས་ཀྱི་རྣ་དབང་དང་། རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་རྣ་དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྣའི་ དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་སྣ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱན་མོང་མིན་པའི་བདག་ རྫུན་བྱེད་པའི་ཚ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་ གཟུགས་ཅན་དྭངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྣ་དབང་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེན་ བཅས་ཀྱི་ སྣ་དབང་དང་། རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་ སྣ་དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྕེའི་ དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་ ལྕེ་ཤེས་ཀྱི་ ཕྱན་མོང་མིན་པའི་བདག་ རྫུན་བྱེད་པའི་ཚ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་ གཟུགས་དྭངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྕེ་ དབང་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེན་ བཅས་ཀྱི་ ལྕེ་ དབང་དང་ རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་ ལྕེ་ དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་ དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་ལུས་ཤེས་ཀྱི་ ཕྱན་མོང་མིན་པའི་བདག་ རྫུན་བྱེད་པའི་ཚ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་ གཟུགས་ཅན་དྭངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ དབང་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེན་ བཅས་ཀྱི་ ལུས་ དབང་ དང་ རྟེན་མཚུངས་ ཀྱི་ ལུས་ དབང་ གཉིས་ ཡོད་ པའི་ ཕྱིར།

ཅ། དེ་ལ་ཚོད་པ་ལྷོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟླུང་ཚོས་ཅན། འཕྲུང་འགྱུར་ཡིན་ པར་ཐལ། འཕྲུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཟླུང་ ཚོས་ཅན། འཕྲུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་བ་ཡིན་པའི་ ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡང་བ་ཡིན་ན། འཕྲུང་ འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཡང་བ་ཡིན་ ན་འཕྲུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འཕྲུང་འགྱུར་ གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་འདྲེན་པའི་ཚོ་ན་ཡང་བ་གཅིག་ལ་འདྲེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ ན་མ་ཁྱབ། ཆ་བར་འདོད་ན། ཟླུང་ཚོས་ཅན། འཕྲུང་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕྲུང་བ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཆུང་ཚོས་ཅན། འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཆུང་ཚོས་ཅན། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ པར་ཐལ། ཆུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི། རྡུ་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ ཐལ། ཆ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྡུ་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། ཆ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྡུ་ དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྡུ་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ ཁྱབ། ཆ་བར་འདོད་ན། རྡུ་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་མ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྡུ་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་མ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྡུ་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྡུ་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྡ་ཡིན་པའི་ ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱ་ལེ་བ་དང་ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་ པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཕྱ་ལེ་བ་དང་ཕྱ་ལེ་ བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ གྱུར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཆ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་ པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡོངས་རྫོགས་མེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག

❀ ཡོངས་རྫོགས་མེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོངས་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཕྱིན་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོངས་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་མི་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་མི་ནུས་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་མེད་དུ་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། རྟག་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཕྱིན་ཟེར་ན། རེ་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་དུ་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རེ་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རེ་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རེ་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བ་འདོད་ན། རེ་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རེ་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དང་རྫས་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རེ་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་

རྒྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དང་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྫ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་པར་རྗོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྗོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། རྒྱ་པར་རྗོགས་པའི་ཚད་མ་དང་མེད་པར་རྗོགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟིར་ན། ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པར་རྗོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། མེད་པར་རྗོགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་པར་རྗོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྗོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པར་རྗོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྗོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་ཁྱད་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་ཁྱད་ནུས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པར་རྗོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། མེད་པར་རྗོགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་པར་རྗོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གང་ཞིག །མེད་པར་རྗོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་དང་པོ་མ་གྱུར་ན། ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པར་རྗོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྐད་ཅིག

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་མ་གྱུར་ན། ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་འཇོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་འཇོག་པ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་མི་རྒྱ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྒྱས་གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟམ་མཁྱེན་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ། རང་གི་ལུགས་ལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན་
ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ནི། མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནི། ཡོད་པ་ཡིན་པས
ཁྱབ་པར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས
དང་། བཞི་དང་། དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཆ་བྱུང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་པ་གཉིས
ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་རྟོགས
པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ
མཉམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས
པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས
པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པར་རྟོགས
པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ
ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན་ཡོད
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཅི་ཙམ་བཟློག་ཀྱང་ཡོད
པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི
ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཕྱིར། ཡོད
པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་ཟེས

བྱ་དང་གཞི་གྱུབ་དང་ཚོས་ཆུམས་དོན་གཅིག ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐོ་འི་ཡུལ་དུ་བྱ་རྒྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྱུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚད་མས་གྱུབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་རྣག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དོན་བྱེད་ནུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གསུམ་དོན་གཅིག ।དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུགས་དང་། ཤེས་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྡུལ་དུ་གྱུབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བེམ་པོ་དང་གཟུགས་གཉིས་དོན་གཅིག ।བེམ་པོ་དང་གཟུགས་གཉིས་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱིའི་གཟུགས་དང་། ནང་གི་གཟུགས་གཉིས་ཡོད། ཕྱིའི་གཟུགས་དང་ནང་གི་གཟུགས་གཉིས་ལ་དབྱེ་ན་རེ་རེ་ནས་ལྷ་ལྷ་ཡོད་དེ། ལྷར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དང་། ཐོ་དང་། རིག་པ་གསུམ་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཆུམ་མཉྫིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣག་པ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིས་ཡོད་དེ། ཆུམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྣག་པ་དང་། རེས་འགའ་བའི་རྣག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆུམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྣག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེས་འགའ་པའི་རྣག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་། ཀུ་བའི་ལྷོག་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཕ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒོང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྣག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྣག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་ཕྱོགས་ལ་འཕྲད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་

ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་ཁྱབ་ལ་འཕྱད། མ་གྲུབ
ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་བཞག

※ ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས
པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ
ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས
པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ
ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ
ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་ནུས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི
ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན
པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ
པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་དང་བེམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
ན་རེ། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ

ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟིར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་གས་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཀུན་གས་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་གས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཀུན་གས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བ་འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང། ཅཏྟན་ཀྱི་ཏི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། ཅཏྟན་ཀྱི་ཏི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཅཏྟན་ཀྱི་ཏི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཏི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་ཅིག་ན་རེ། ཅཏྟན་ཀྱི་ཏི་ཆོས་ཅན། ཅཏྟན་ལ་ཅིག་ན་རེ། ཅཏྟན་ལ་ཡོད་ཡིན་པ་ལས་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་ལས་ཚོགས་པ་ཡིན་ན། ཅཏྟན་ལ་ཡོད་ཡིན་པ་ལས་ཚོགས་ཟིར་ཟིར་ཅི། ཅཏྟན་ལ་ཡོད་ཡིན་པ་ལས་ཚོགས་ཟིར་ཟིར་ཅི། ཅཏྟན་ལ་ཡོད་ཡིན་པ་ལས་ཚོགས་ཟིར་ཟིར་ཅི། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། ཆོས་ཅན། ཅཏྟན་ལ་ཡོད་ཡིན་པ་ལས་ཚོགས་ཡིན་ལ་ཡོད་ཡིན་ལ

དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ནས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བེམ་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བེམ་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐུན་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། ཐུན་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཐུན་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཐུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཐུན་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཐུན་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཐུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཐུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ།

དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་
ཚོས་ཅན། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་ནུས་སྟོང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་ནུས་སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། ཡོད་
པ་ཚོས་ཅན། དོན་བྱེད་ནུས་སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། དོན་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འབྲས་བུ་
སྐྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
ནུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན།
ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག
ཕ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། མེད་པ
ཕ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ
ཚོས་ཅན། ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་ཕ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན
ཕའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད
མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཕའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཚད་མའི་གཞལ་བྱ
ཡིན་ཕར་ཐལ། ཟླ་མཐེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཕའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཚོས
ཅན། ཟླ་མཐེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཕར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ཕའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕ
ཏྲས་ཕ་ཡ་ཡིན་ཕ་ལས་ལོག་ཕ་ཡིན་ནི་ཕ་ཡ་ཡིན་ཕ་ལས་ལོག་ཕ་ཡིན་ཕས

ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས། ཁྱབ་ཟེར་ན། འདུ་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། འདུ་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་

ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། རྒྱ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་པོ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། འདུ་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། འདུ་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། འདུ་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལ། ཆོས་དང་རྫས་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དང་རྫས་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་རྒྱ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྒྱ་ཆེ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། རྒྱ་ཆེ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། རྒྱ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྒྱ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྒྱ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ལ། ཆ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་རྒྱ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྒྱ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན།

བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ནི། བྱམ་པ་
ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ནི། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག
པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ནི། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
་རེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ནི། དངོས་པོ
མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་རྗེར་ནི། ཐུན
ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན
པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར
ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ནི། ཐུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ
ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུ་བར་འདོད་ནི། ཐུན་ཆོས
ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན
པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ནི། ཐུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་ཡིན
པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ནི། ཐུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་མ
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ནི།
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཅ། རང་གི་ལུགས་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡིན་པ
གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན

ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་
ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ན་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་
རིགས་འདྲ།

ལྷོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་བཞག

ཅ ལྷོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་
པོའི་གཞི་ལྷོག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན།
དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་གཞི་ལྷོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ
ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་གཞི་ལྷོག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི
མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་མ
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི
དོན་ལྷོག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཚོས
ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་དོན་ལྷོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ
པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་དོན་ལྷོག་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཚོས་ཅན།
དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ
གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས

པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དོན་རྒྱད་ནུས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་མཚོན་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བུམ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ་རྟགས་མ་གྱུར་ཟེར་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་བུམ་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་བུམ་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཙམ། མ་གྱུར་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལྷིར་ཞལས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་ལྷིར་ཞལས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། གསེར་བྱམ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། གསེར་བྱམ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་བྱམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་དེ་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། པ་གྱུར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་རྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་དེ་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུམ་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་བྱམ་ཟངས་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། གསེར་བྱམ་ཟངས་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས ལྷོག་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། གསེར་བྱམ་ཟངས་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་པར་འདོད་ན། གསེར་བྱམ་ཟངས་བྱམ་གཉིས་ཆོས་

ཅན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ལས་མི་ལྷོག་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ལས་ལྷོག་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ་རྟགས་མ་གྱུབ་ཟེར་ན། གསེར་བྱམ་ཟངས་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་མི་ལྷོག་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ལྷོག་ན་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ལྷོག་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་དེ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་

ལྷོག་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རི་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རི་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཕ ར་ཀི་ལྱགས་ལ། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་། བྱམ་པ་དང་གཅིག་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྱུར་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། གཞི་གྱུར་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། གཞི་གྱུར་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞི་གྱུར་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་བཞག

ཕ གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན་དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ངོ་བོ་གཅིག་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་

ཅན། ཏུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕན་ཚུན་པ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོ་
དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་པ་དང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་དང་པ་
དང་ཡིན་པ་གང་ཞིག མི་རྟག་པ་དངོས་པོ་དང་པ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་
ནས་གྱུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་རྫས་
གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་རྒྱ་ཅན་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྫས་གཅིག
ཡིན་པར་ཐལ། ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང
རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི
ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས
བྱ་དང་རྟག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟག་པ་ཤེས་བྱ་དང་བདག
ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང
བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྱུབ
ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན
པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྫས་གཅིག་མ
ཡིན་པར་ཐལ། རྫས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས
ཅན། རྫས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད
པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་རྫས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་རྫས་གཅིག་ཡིན་ན་རྫས་གཅིག་ཡིན་པས
ཁྱབ་ཟིར་ན། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྫས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས
པོ་དང་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས
ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་རྫས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཁྱེ་བྱག་ཡིན་པའི
ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྫས་གཅིག་མ་ཡིན་པར
ཐལ། རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན།

རྩས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྩས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་དོན་
གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན། བདག་
ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀླ་བ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་
གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
མ་གྱུབ་ན། ཀླ་བ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་
པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཀླ་བ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཚོས་
ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་གཅིག་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་བ་ལང་ནག་ཆུར་གཉིས་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་
གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། བ་
ལང་དཀར་ཟལ་དང་ནག་ཆུར་གཉིས་ཚོས་ཅན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་ནག་ཆུར་
གཉིས་ཚོས་ཅན། ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གང་དང་གང་
གིས་ཡིད་གཏད་པས་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་འདི་དང་འདི་འདྲའོ་སྙམ་པའི་བློ་ངང་
གིས་སྐྱེད་ནུས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་
ནག་ཆུར་གཉིས་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་ཐ་
དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མགྱུབ་ན། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་ནག་ཆུར་གཉིས་ཚོས་ཅན།
བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱར་རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
ན། ཏ་དང་བ་ལང་གཉིས་ཚོས་ཅན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱར་རིགས་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། ཏ་དང་བ་ལང་གཉིས་ཚོས་ཅན།
ཤེས་བྱར་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་

ནི། རྒ་དང་བ་ལང་གཉིས་ཚོས་ཅན། རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ནི། རྒ་དང་བ་ལང་གཉིས་ཚོས་ཅན། རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ནི། རྒ་དང་བ་ལང་གཉིས་ཚོས་ཅན། རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ནི། རྒ་དང་བ་ལང་གཉིས་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་མི་འདྲ་བ་འཛིག་རྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་གཅིག་ཡིན་ནི། སྒྲུབ་པར་གྱུར་བའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟིར་ནི། བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཚོས་ཅན། སྒྲུབ་པར་གྱུར་བའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ནི། བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ནི། བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་གང་ཞིག་ དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ནི། བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱ་ཐོགས་རེག་གཅིག་པོ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ནི། བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དགག་བྱ་ཐོགས་རེག་གཅིག་པོ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོགས་རེག་ཀ་ཀ་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ནི། བུམ་པའི་

ནམ་མཁའ་དང་ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཐོགས་རེག་བཀག་ཙམ་གྱི་
མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ནི
ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐོགས་རེག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི
ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང
ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཚོས་ཅན། སྒྲུབ་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་མ
ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ཁང
པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཚོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཚོས་ཅན།
དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྲུབ་བདེ་གཅིག་ཡིན་ན། གྲུབ་བདེ་ཙམ་གཅིག་ཡིན་པས
ཁྱབ་ཟེར་ན། བུ་རམ་གྱི་ཁ་དོག་དང་བུ་རམ་གྱི་ཏྲི་གཉིས་ཚོས་ཅན། གྲུབ་བདེ་ཙམ
གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུབ་བདེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན
བུ་རམ་གྱི་ཁ་དོག་དང་བུ་རམ་གྱི་ཏྲི་གཉིས་ཚོས་ཅན། གྲུབ་བདེ་གཅིག་ཡིན་པར
ཐལ། གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་གནས་པ་དུས་མཉམ་འཇུག་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར
མ་གྲུབ་ན། བུ་རམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲི་གཉིས་གྲུབ་པ་དུས
མཉམ་གནས་པ་དུས་མཉམ་འཇུག་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱལ་ཙམ
བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་ཁོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བུ་རམ་གི་ཁ་དོག་དང
བུ་རམ་གྱི་ཏྲི་གཉིས་ཚོས་ཅན། གྲུབ་བདེ་ཙམ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཙམ་གཅིག
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུ་རམ་གྱི་ཁ་དོག་དང་བུ་རམ་གྱི་ཏྲི་གཉིས་ཚོས་ཅན
ཙམ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཙམ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུ་རམ་ཚོས
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲི་གཉིས་ཙམ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱལ
ཙམ་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་ཁོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཙམ་རིགས་གཅིག

ཡིན་ན་རྟས་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟིར་ན། ཁེར་ལེན་ནས་ལྷོག་གཅིག་ལས་སྐྱེས་
པའི་ནས་འབྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། རྟས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟས་རིགས་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། ཁེར་ལེན་ནས་ལྷོག་གཅིག་ལས་
སྐྱེས་པའི་ནས་འབྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། རྟས་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
ཐ་དད་གང་ཞིག ར་ཀི་ཁེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་
ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟས་རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་ཁེར་ལེན་གཅིག་མི་གཅིག་ལ་
ཆེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཇ་བར་འདོད་ན། ཁེར་ལེན་ནས་ལྷོག་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི
ནས་འབྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། རྟས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཉིད
གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཁེར་ལེན་ནས་ལྷོག་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ནས
འབྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ངོ་བོ་ཐ
དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཁེར་ལེན་ནས་ལྷོག་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ནས་འབྱུ
ཆེ་ཆུང་གཉིས་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མེད
དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ། རང་གི་ལུགས་ལ། གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི
ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་ལྷོག་གཅིག་པ་དང་
ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། རིགས་གཅིག་པ་དང་། གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷོག
གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ལྷོག་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི
ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཐུས་པ་དང་ཐུས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད
པ་དང་རང་ལྷོག་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་དང་རང་ལྷོག་སོ་སོ་བ་མ
ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར
ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འདྲ། ངོ་བོ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ངོ་བོ་སོ་སོ་བ
མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་གཅིག་པ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་བདག

ཉིད་གཅིག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག ཤེས་བྱ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་ངོ་བོ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཇས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རིགས་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཅིག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། ཇས་རིགས་གཅིག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། དཀྱུ་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གང་དང་གང་གིས་ཡིད་གཏད་པས་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་འདི་དང་འདི་འད�་ལྡན་པའི་བློ་ངང་གིས་ཕྱིད་ནུས་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། གསེར་བཟམ་ཟངས་བཟམ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷས་ཐྲི་ཀྱི་མིག་ཤེས་དང་། མཆོད་ཐྲི་ཀྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཙཏྟ་ཀྱི་ཀུ་བ་དང་། ཕྱུག་པའི་ཀུ་བ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲའི་བྱས་པ་དང་། བུམ་པའི་བྱས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀྱུ་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དཀྱུ་བྱ་རིགས་གཅིག་བཀག་ཙམ་

གྱི་ཐ་དད་པའི་མེད་དགག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཀླ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྲས་རིགས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུས་བྱས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྲས་རིགས་གཅིག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སུ་ཀྱུར་པའི་ཕྲས་རིགས་གཅིག་པ་དང་། ཤེས་པར་ཀྱུར་པའི་ཕྲས་རིགས་གཅིག་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་ཀྱུར་པའི་ཕྲས་རིགས་གཅིག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སུ་ཀྱུར་པའི་ཕྲས་རིགས་གཅིག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་འཇིམ་པ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྲ་བྱམ་དཀར་པོ་དང་། ཕྲ་བྱམ་སྨོན་པོ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པར་ཀྱུར་པའི་ཕྲས་རིགས་གཅིག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་ཀྱུར་པའི་ཕྲས་རིགས་གཅིག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲའི་བྱས་པ་དང་སྒྲའི་མི་རྟག་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ས་སོ་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་ལྷོག་ཐ་དད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་། རིགས་ཐ་དད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷོག་ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ལྷོག་ས་སོ་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཀླ་བ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་དང་རང་ལྷོག་ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་རང་ལྷོག་ས་སོ་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཀླ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འདྲ། ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ངོ་བོ་ས་སོ་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཐ་ཚིག་ཐ་ཐ་ཀཱ་ཡ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རིགས་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རིགས་ས་ས་བའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཐ་དད་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་དང་། རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཚོས་དང་། རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཚོས་རྣམས་དོན་གཅིག་ རིགས་མི་འདྲ་བ་ལ་དབྱེ་ན་ གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷོག་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་། རྒྱས་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ པའི་ཕྱིར། ལྷོག་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒ་དང་བ་ལང་གཉིས་དེ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་དང་བེམ་པོ་གཉིས་ དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ ཚོས་ཅན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་ གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྒྱས་རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུ་བྱས་ཡིན་པའི་ ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ ལེན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ ཉེར་ལེན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག །ཐ་དད་པའི་འདུ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ ལེན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་བུམ་དེ་གསེར་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ ཀྱང་། ཟངས་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན། ཟངས་བུམ་དེ་ཟངས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཀྱང་ ། གསེར་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། ཤེས་བྱ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ ཚོས་ཅན། རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུར་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྣམ་ས་ས་བ་
མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ས་ས་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ।ཚོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་མ་གྱུར་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྣམ་ས་ས་བ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྒྱ་པ་
གཉིས་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན།
ཤེས་བྱ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྣམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རང་སྟོག་ཐ་དད་ཡིན་
པར་ཐལ། རང་སྟོག་ས་ས་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
གཉིས་ཚོས་ཅན། རང་སྟོག་ས་ས་བའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་སྟོག་ས་ས་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རང་སྟོག་ས་ས་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། རང་སྟོག་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུར་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རང་སྟོག་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རང་སྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྱུར་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རང་སྟོག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཐ་
དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་
ཁོ་ན་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྣམ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཁོ་ན་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྣམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་འབྲས་ཆུང་དཀའ་རྣམ་བཞག

꣹ རྒྱ་འབྲས་ཆུང་དཀའ་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྱབ་ནི། རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་རྗེར་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྱབ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱབ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཞིས་པ་མ་གྱབ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱབ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱབ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱབ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་སྐྱེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་རྗེར་ནི། གཟུགས་ཚོས་ཅན། བྱས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱབ་ནི། གཟུགས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱབ་ནི། གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བ་འདོད་ནི། གཟུགས་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱབ་ནི། གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱབ་ནི། གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་རྗེར་ནི། གློ་ཕྱད་ཅིག་ཐ་མ་ཚོས་ཅན། ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་

ཁས། མ་གྱུར་ན། གློག་རྐང་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། གློག་རྐང་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། གློག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྐང་ཅིག་ཐ་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇ་བར་འདོད་ན། གློག་རྐང་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཚས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་གཅོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། གློག་རྐང་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཚས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་གཅོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། གློག་རྐང་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚས་རྒྱུན་འཛིན་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། གློག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྐང་ཅིག་ཐ་མ་ཚས་རྒྱུན་འཛིན་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྐང་ཅིག་ཙམ་ཀྱིས་རྒྱུན་འཛིན་ངེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟིར་ན། བུམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། བུམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇ་བར་འདོད་ན། བུམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་རང་གི་ཚས་རྒྱུན་དུ་ཚས་ས་གཅོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བུམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་རང་གི་ཚས་རྒྱུན་དུ་ཚས་ས་གཅོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བུམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བྱམ་པའི་རྒྱུར་
ཀྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་
ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་དེ་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་
རྒྱུར་ཀྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ལྷ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བྱམ་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྒྱུར་ཀྱུར་པའི་བྱམ་པ་དངོས་
པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱུར་ཀྱུར་བའི་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྒྱུར་ཀྱུར་བའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲས་བུ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དངོས་
པོའི་རྒྱུར་ཀྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཁྱོད་དང་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དངོས་
པོའི་རྒྱུར་ཀྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་དགོས་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཁྱོད་དང་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱམ་
པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱུར་ཀྱུར་པའི་བྱམ་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དངོས་
པོའི་རྒྱུར་ཀྱུར་པའི་བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བྱམ་
པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚ་ཐ་ཀ་ཀ་ཏ་ཡའི་ཏ་ཡ་ཡིན་ཟེར་ན། ཚ་ཐ་ཀ་ཀ་ཏ་ཡ་ཆོས་
ཅན། ཏ་ཡའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྱུབ་ན། ཚ་ཐ་ཀ་ཀ་ཏ་ཡ་ཆོས་ཅན། ཏ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏ་བ་ཁྱོད་
དང་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཚ་ཐ་ཀ་ཀ་ཏ་ཡ་ཆོས་ཅན། ཏ་བ་

ཁོད་དང་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོད་མེད་ན་དུ་བ་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཚ་ཐུན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཚ་ཐུན་གྱི་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། ཚ་ཐུན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། ཚ་ཐུན་གྱི་མེ་མེད་པར་ཐལ། ཚ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཚ་ཐུན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། ཚ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཚ་ཐུན་གྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཚ་ཐུན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤུག་པའི་མེའི་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཚ་ཐུན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། ཤུག་པའི་མེའི་དུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚ་ཐུན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། ཤུག་པའི་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་འགྱུར་ངེས་ཡིན་ན། བུམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟིར་ན། ཇི་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་འཇིམ་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། ཇི་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་འཇིམ་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་བུམ་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཇི་བུམ་ཚོས་ཅན། ཁོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་འཇིམ་པ་ཁོད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་འཇིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཇི་བུམ་ཚོས་ཅན། ཁོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་འཇིམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁོད་ཇི་བུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། ཇི་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་འཇིམ་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཁོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཇི་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་འཇིམ་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་ཁོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོད་མེད་ན་བུམ་པ་མེད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཇི་བུམ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཇི་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་འཇིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། ཇི་བུམ་མེད་པའི་ཚོས་ཅན། ཇི་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་

དུ་ཐྱོར་པའི་འཇིམ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཕ་བྱམ་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་ འདོད་ན། ཕ་བྱམ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གསེར་བྱམ་ ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཕ་བྱམ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། གསེར་བྱམ་ཡོད་ པར་ཐལ། གསེར་བྱམ་གྱི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། རྣམ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་རྒྱར་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་ རང་གི་རྩས་རྒྱུན་དུ་རྩས་ནུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྣམ་ ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ཁྱོད་རང་གི་རྩས་རྒྱུན་དུ་རྩས་ནུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་ ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇ་བར་འདོད་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྣམ་ ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་ན་དངོས་ པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྱབ་རྒྱར་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་ པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་ སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་ སུ་བྱུང་བའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇ་བར་འདོད་

ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་
ཡིན་ན་ཡང་། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་
སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་
ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་
པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་
སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་དང་
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ
བྱུང་བ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཆོས
ཅན། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་དང་གཟུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་པར
ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཀྱི
ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ
གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང
ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇ་བར་འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ
དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན།

གཟུགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་དང་གཟུགས་ཀྱི་བརྒྱད་འབྲས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ གཟུགས་ཀྱི་བརྒྱད་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཞིས་ཀ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁྲོད་ཀྱི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཞིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཞིས་ཀ་གཟུགས་ཀྱི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་བརྒྱད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁྲོད་ཀྱི་བརྒྱད་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྟ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྟ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དེ་ གཟུགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་མིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྟ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྟ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྟ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་གཟུགས་

ཀྱི་སྣ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་པོ་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤ་རང་གི་ལུགས་ལ། རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱེད་བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་དངོས་པོ་གསུམ་དོན་གཅིག་ དངོས་པོའི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁོད་ཀྱི་ སྐྱེད་བྱེད་ཁོད་ཀྱི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་དང་ དངོས་པོའི་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྣ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་བརྒྱད་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བརྒྱད་ནས་སྐྱེད་ བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྣ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྣ་ ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱད་ རྒྱ་ལ་རིགས་འདྲ། ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ ལེན་དང་དངོས་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ཉེར་ ལེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རང་གི་ཟས་རྒྱུན་དུ་ཟས་སུ་གཅོ་བོར་སྐྱེད་ བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱས་པ་ དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ རང་གི་ཟས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཟས་སུ་གཅོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུག་ཀྱི་ རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟུག་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། ཟུག་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ རྐྱེན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟུག་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཟུག་རང་ གི་ཟས་རྒྱུན་དུ་ཟས་སུ་གཅོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་ དེ། ཟུག་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཇིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུག་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་

ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཤ་བྱམ་རང་གི་རྩས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་རྩས་ས་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཤ་བྱམ་གྱི་རྒྱུར་ཐུར་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་འཕྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་འཕྲས་བུ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་འཕྲས་དང་དངོས་པོའི་བརྒྱུད་འཕྲས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་དངོས་འཕྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་འཕྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོས་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་འཕྲས་དང་བརྒྱུད་འཕྲས་ལ་རིགས་འདྲ།

ཤ དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱང་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཁྱབ། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག །འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་དང་པོ་མ་གྱུར་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་པ་མ་ཡིན་

པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ
ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན
པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། གཟུགས
ཚོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང
རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང
རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཚོས་ཅན།
རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་མ་ཡིན
པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འགལ་ཁྱབ་ལ་འཕྲད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག
པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ
མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ལན་ཕེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་བའི་ཚེ་ན། གཟུགས་རྟག་པ
མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཙན་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྣ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད
ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ཆགས་པ་ལ། ཀྱ
བུམ་གཉིས་ཀའི་སྣ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། ཀྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱ་བུམ
གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འགལ་ཁྱབ་ལ་འཕྲད། འདོད་ན། ཀྱ་བུམ
གཉིས་ཀའི་སྣ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། ཀྱ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱ་བ་ཁྱོད
ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཀའི་སྣ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ
ཚོས་ཅན། ཀྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་ན་ཀྱ་བ་མེད་པས་མ
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བུམ་པའི་དཀའ་གཞི་ཚོས་ཅན། ཀྱ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཀྱ
བུམ་གཉིས་ཀའི་སྣ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཙམ། མ་གྱུར་ན། བུམ
པའི་དཀའ་གཞི་ཚོས་ཅན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཀའི་སྣ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ།
ཀྱ་བུམ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བུམ་པའི་དཀའ་ཚོས་ཅན། ཀྱ་བུམ་གཉིས

མེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བུམ་པའི་དཀའ་གཞི་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དཀའ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་པའི་དཀའ་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུ་བའི་དཀའ་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཀུ་བུམ་གཉིས་གའི་སྟལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུ་བའི་སྟལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། ཀུ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཀུ་བའི་སྟལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུ་བའི་སྟལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཀུ་བའི་སྟལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། ཀུ་བུམ་གཉིས་གའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྟལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོའི་སྟལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྟལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ।དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོའི་སྟལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོའི་སྟལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྟལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོའི་སྟལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་འགྱུར་ངེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོའི་སྟལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་འགྱུར་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོའི་སྟལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་གྱུར་ཟིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་

རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག

ཅ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐོ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། ཐོ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྟ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་རྟ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྟ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་ཚད་མས་དམིགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན།

ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཚོས་ཅན། གསལ་ཞིང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཚོས་ཅན། བེམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མིག་དབང་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷོན་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷོན་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མིག་དབང་གི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷོན་པོ་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུ་བར་འདོད་ན། མིག་དབང་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཚོས་ཅན། བེམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཚོས་ཅན། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་

པར་ཐལ། མིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ
ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད
པར་ཐལ། གཞི་གྱུབ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད
ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས
ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པས
ཁྱབ་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཁའ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་དངོས
ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི
མཁའ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། འདུས
མ་བྱས་ཀྱི་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཐོག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོག་ཡུལ་དུ་བྱ་རྒྱང་ཡིན
པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཐོག་ཡུལ་དུ་བྱ་རྒྱང
ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐོག་ཡུལ
དུ་བྱ་རྒྱང་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི
ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆུམ་མཁྱེན་གྱི
དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན།
ཆུམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆུམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་གཞལ་མ་ཡིན
པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཆུམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས

གཞལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ནས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་གཞལ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་བཟུང་ཡུལ་ཡིན་ནི། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་ཚོས་ཅན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་བཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་ཚོས་ཅན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་བཟུང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་དང་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་བཟུང་ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ་རྒྱགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སྣང་བ་ཚོས་ཅན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སྣང་བ་ཚོས་ཅན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་

སྣང་བ་ཚོས་ཅན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་བཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་
རྟོག་པས་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མགྱོན་ནི། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ
པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་ཚོས་ཅན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པས་མ་བཟུང་པར
ཐལ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པ་ཡིན་ན
ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་རྣག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར
ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྣག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད
རྣག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྣག་པར
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ
བར་འདོད་ན། སྒྲ་རྣག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། སྒྲ་རྣག་པར
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད
ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྣག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག
པ་དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་རྣག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན
སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ
མ་གྱུར་ན། སྒྲ་རྣག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད
པར་ཐལ། སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་རྣག་པར་འཛིན
པའི་རྟོག་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྣག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས
དཔག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་རྣག
པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། ། སྒྲ་མི་རྣག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས
དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་དང་ངོས་འཛིན་དུ་ཞུགས་པའི་བློ

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་སྒྲ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་སྤྱི་ཙམ་གྱིསྒོ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་སྒྲ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་སྒྲ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཤུགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་སྒྲ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཤུགས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིད་ཤེས་ཡིན་ན། ཡིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་ཆྱོང་གི་རང་རིག་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་ཆྱོང་གི་རང་རིག་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཉམས་ཆྱོང་གི་རང་རིག་དེ་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉམས་ཆྱོང་གི་རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཉམས་ཆྱོང་གི་རང་རིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་ཆྱོང་གི་རང་རིག་ཚོས་ཅན། ཡིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆུམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་ཆགས་དང་ཡིད་དང་ཆུམ་པར་ཤེས་པ་ཆུམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་ཆྱོང་གི་རང་

རིག་ཚོས་ཅན། ཆོས་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་མས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་ཚྱོང་གི་རང་རིག་ཚོས་ཅན། ས་མས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་མས་དང་ས་མས་བྱུང་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་ཚྱོང་གི་རང་རིག་ཚོས་ཅན། ས་མས་དང་ས་མས་བྱུང་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་ཆོས་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། ཡིད་ཀྱི་ཆོས་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་ཆོས་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ས་མས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཁོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ས་མས་བྱུང་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁོད་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གང་ས་རི་སྟོན་པོར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། གང་ས་རི་སྟོན་པོར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། གང་ས་རི་སྟོན་པོར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསར་དུ་མི་བསྒྲུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གསར་དུ་མི་བསྒྲུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་

དཔག་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བཟལ་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། རྟོག་བཟལ་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ། རང་གི་ལུགས་ལ། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚད་མས་གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དང་ཡོད་པ་དང་གཞལ་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་དང་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཚ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུགས་ཅུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་གཟུགས་གཉིས་དོན་གཅིག གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་གཟུགས་དང་ནང་གི་གཟུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་རས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ། ནང་གི་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་མིག་གི་དབང་པོ་ནས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བའི་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་དུ་ཚ་དུ་མ་འདུས་པ་གང་ཞིག རང་ཡུལ་རང་སྣོད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་བྱུང་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་ཚོར་བ་གཉིས་དོན་གཅིག ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་དྲུག་ཡོད་དེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཕྱེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག

པའི་རྒྱན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་དྲྭ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེ་དྲྭ་པོ་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་ན་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ས་མཚམས་བྱང་གང་ཞིག རང་གི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག |དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བཀྲ་བར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྕེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཕྱེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་ལྔ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཀྲ་བར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་པར་ཤེས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག རང་གི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་དོན་གཅིག འདུ་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་གང་ཞིག རང་དང་མཚུངས་ལྡན་མེད་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་གང་ཞིག རང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡོད་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན། ས་མཚམས་བྱང་ཞེ་དགུ་ཡོད་དེ། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་པོ་ལས་གཞན་པའི་ས་མཚམས་བྱང་

ཐམས་ཅད་པོ་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་འཁོར་དུ་ས་ོང་བའི་ས་ེམས་བྱུང་ཡོད་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་གི་ཚ་དུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ས་ེམས་དང་། ཡིད་རྣམས་དོན་གཅིག རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་དྲུག་ཡོད་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་དང་གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དང་བློ་གཉིས་དོན་གཅིག ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་རིག་དང་གཞན་རིག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། འཇོག་རྣམ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་དང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གཉིས་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། སྟོ་འཇོག་མིག་ཤེས་ཉམས་ཐོང་གི་རང་རིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ས་ེམས་དང་ས་ེམས་བྱུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་ེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྭར་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ས་ེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འཁོར་དུ་འགྲོ་ཡུལ་གྱི་ས་ེམས་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་ེམས་བྱུང་ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་བཅུ་ང་གཅིག་ཡོད་དེ། ཀུན་འགྲོ་ལྔ། ཡུལ་ངེས་ལྔ། ཚ་ཉོན་དྲུག །ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ །དགེ་བ་བཅུ་གཅིག གཞན་འགྱུར་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འགྲོ་ལྔ་འཇིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། ས་ེམས་པ། རེག་པ། ཡིད་བྱེད་དང་ལྔ་པོ་དེ་འཇིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ངེས་ལྔ་འཇིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། བདུན་པ། མོས་པ། ཏན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་དང་ལྔ་

པོ་དེ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། ཙ་ཊེན་དྲུག་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་དང། ཁོང་ཁྲོ་དང། ང་རྒྱལ་དང། མ་རིག་པ་དང། ལྟ་བ་དང། ཐེ་ཚོམ་དང་དྲུག་པོ་དེ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་ཡོད་དེ། འཇིག་ལྟ་དང། མཐར་ལྟ་དང། ལོག་ལྟ་དང། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དང། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཅུ་ཚན་དང་པོ་དང། བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་གཉིས་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅུ་ཚན་དང་པོ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཁྲོ་བ་དང། འཁོན་འཛིན་དང། འཆབ་པ་དང། འཆོག་པ་དང། ཕྲག་དོག་དང། ས་རར་ལ། ཟླ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ལ། ཀཱ་ཡ་ལ། ཀ་ལ་ལ། ཀ་ལ་ལ། ཀ་ལ་ལ། ཀ་ལ་ལ། ཆོ་ལ་ལ། ཀ་ལ་ལ། ཀ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ། ལ

རྟེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་བསླུ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན་བྱུག་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་སུ་ཐུར་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡིད་ཤེས་སུ་ཐུར་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་བར་བྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེས་དཔག་གི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གསར་དུ་མི་བསླུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག ཟླ་བོན་འཇེས་བྱང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེས་དཔག་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟེས་དཔག་དང་། གྲགས་པའི་རྟེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟེས་དཔག་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟེས་དཔག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཟླ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྟེས་དཔག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲགས་པའི་རྟེས་དཔག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཟླས་བརྗོད་རྒྱང་དུ་རྟོགས་པའི་རྟེས་དཔག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟེས་དཔག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལུང་གི་ཚད་མ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མིན་གྱི་བློ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་རྟོགས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ས্ལང་ལ་མ་ངེས་པའི་བློ་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོག་རྟོག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟོག་པར་ཐུར་པའི་ལོག་ཤེས་དང་རྟོག་མིན་ལོག་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པར་ཐུར་བའི་ལོག་ཤེས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ས্ལ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་མིན་ལོག་ཤེས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གང་ས་རི་སྟོན་པོར་ས্ལང་བའི་དབང་ཤེས་དང་སྨིག་རྒྱུ་ཆུར་ས্ལང་བའི་དབང་ཤེས་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ས্ལ་རྟག་གམ་མི་རྟག་ས্ལམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་ཐུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་ཐུར་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག ཕྱོག་ཐུར་གྱི་མཚན་

ཉིད་ཡོད་དེ། རྟེས་དཔག་གི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟློག་ཐུར་དང་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག

ཅ ། ལ་ཚོད་པ་སྒོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། མངོན་ཐུར་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐུན་མི་རྣག་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེས་དཔག་གི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐུན་མི་རྣག་པ་ཆོས་ཅན། རྟེས་དཔག་གི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་མི་རྣག་པར་རྟོགས་པའི་རྟེས་དཔག་གི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐུན་མི་རྣག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་རྟེས་དཔག་གི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་རྟེས་དཔག་གི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐུན་མི་རྣག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་རྟེས་དཔག་གི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཐུན་མི་རྣག་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱོགས་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཐུན་མི་རྣག་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར་ཐལ། ཕྱོགས་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཕྱོགས་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན། ལུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ནི་རེ། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། ཕྱོགས་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེས་དཔག་གི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རྟེས་དཔག་གི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེས་དཔག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རྟེས་དཔག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེས་དཔག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རྟེས་དཔག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རྟེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། བུམ་པའི་དོན་སྟོ་ཚོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་བཟུང་བར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་བཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། བུམ་པའི་དོན་སྟོ་ཚོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་བཟུང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ བུམ་པའི་དོན་སྟོ་མ་བཟུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲོ་དང་ཕྲ་ཐག་གི་རྣམ་བཞག

ཅ། སྒྲོ་དང་ཕྲ་ཐག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་སྒྲོ་དང་ཕྲ་ཐག་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་གོང་རྩ་ཚོས་ཅན། སྒྲོ་དང་ཕྲ་ཐག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རི་གོང་རྩ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲོ་དང་ཕྲ་ཐག་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲོ་དང་ཕྲ་ཐག་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲོ་དང་ཕྲ་ཐག་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྒྲོ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག ཕྲ་ཐག་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་རེ་རེ་ནས་སླ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲོ་ཡིན་ན་ཕྲ་ཐག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཕྲ་ཐག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲ་ཐག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲ་ཐག་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་ཕྲ་ཐག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འཇལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འཇལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་

ཕྱི་བ། རྒྱས་གསུམ་པ་མ་གྱུར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་ དགོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མེད་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱི་བ། གོང་གི་ རྒྱས་གསུམ་པ་མ་གྱུར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུར་པར་ཐལ། ཅཱཏ་ཀ་ཝ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཤུག་པའི་ཀ་ཝ་ དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱི་བ། ཚ་བཟློ་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཆུ་ཐིག་ཡིན་པར་ ཐལ། ཤེས་བྱའི་ཆུ་ཐིག་ཡིན་པའི་ཕྱི་བ། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་ ཆུ་ཐིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འགྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱི་བ། རྒྱས་ དང་པོ་མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྱུར་པའི་ཕྱི་བ། རྒྱས་གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་འགྲེལ་ ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཁ་དད་ཤེས་བྱ་མེད་ན་ ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱི་བ། རྒྱས་དང་པོ་མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱི་བ། རྒྱས་གཉིས་པ་ མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ པའི་ཕྱི་བ། རྒྱས་གསུམ་པ་མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཁྱོད་ མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱི་བ། གོང་ གི་རྒྱས་གསུམ་པ་མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་ པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུར་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་ ཡིན་པའི་ཕྱི་བ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྟོ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་ནུས་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་ ཁྱབ་ཟིར་ན། མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་ནུས་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་ པོའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱི་བ། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་སྟོ་

ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་མཚོན་བྱའི་རྒྱ་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚོན་བྱ་ཡིན། ཁྱོད་མཚོན་བྱ་
དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན།
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་བདག་གཅིག་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
དང་བདག་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཐ་དད། མཚོན་བྱ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་དང་པོ་མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག
ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས
ཅན། མཚོན་བྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ
པ་མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ།
མཚོན་བྱ་མེད་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་མ
གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ
དུ་མ་གྱུར་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ
པར་འདོད་ན། མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དོན་རྒྱད་ནུས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དོན་རྒྱད་ནུས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དོན་རྒྱད་ནུས་པ
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཚོན་བྱ་ཡིན་ཁྱོད་མཚོན་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ཁྱོད་མ
ཡིན་ཞིང་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུར་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚོན་བྱའི
རྒྱ་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དོན་རྒྱད་ནུས་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན
བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚོན་བྱ་ཡིན་ཁྱོད་མཚོན་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར།
ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
དོན་རྒྱད་ནུས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྣག་ལས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྒྲ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པའི་སྒྲ་
ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྱུར་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ
དད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཟྭ་བྱག་ཡིན་པའི
ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ཟྭ་བྱག་ཡིན
པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་དང་བདག
གཅིག་ཏུ་འགྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ
ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང
ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཡ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་དང་བདག
གཅིག་འགྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་དང་བདག་གཅིག་གི་སྒོ་ནས
ཐ་དད། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ
པ་མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན
པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་གྱུར་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། མཚོན་བྱ་དེ
ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཚོས་ཅན། མི་རྟག
པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཟྭ་བྱག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན
མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ཟྭ་བྱག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག
པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ
དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ
ཐུན་པའི་ཐུན་ཡང་ཡིན། ཟྭ་བྱག་གི་ཟྭ་བྱག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན་དེ
ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཐུན་པའི

སྒྲ་ཡང་ཡིན། བྱ་བག་ཀི་བྱ་བག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
སྒྲའི་སྒྲ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱ་བག་ཀི་བྱ་བག་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ
གྱུར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བག་ཡིན
པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པའི་བྱ་བག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག
པ་ཡིན། ཁྱོད་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་ཡིན
པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྐྱ། གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། སྒྲ
ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་བདག
ཉིད་གཅིག་གི་སྐོ་ནས་ཐ་དད། རྟག་པ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས
གསུམ་པ་མ་གྱུར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན
པ་དུ་མ་གྱུར་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། མཚན་མཚོན་གཉིས་དེ
ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱ
བག་གི་བྱ་བག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱ་བག་ཡིན། ཁྱོད་བྱ་བག་དང་བདག་གཅིག
ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་བྱ་བག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར
རྟགས་དང་པོ་མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱ་བག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་བྱ
བག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་བྱ་བག་ཡིན་པར་ཐལ
ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས
བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་སྐྱ། རྟགས་གཉིས
པ་མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱ་བག་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ
བྱ་བག་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྐོ་ནས་ཐ་དད་བྱ་བག་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས
པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་བྱ
བག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུར་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཀུ་བ་དེ
ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི། རྟག་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན

པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་
པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག
གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
རྟག་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་རྟག
པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ
མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི
སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བྲག
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་རྟག་པའི་བྱ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན། ཁྱོད་རྟག་པ་དང་བདག
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི
ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཚོས
ཅན། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན།
རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་གི་སྒོ
ནས་ཐ་དད། རྟག་པ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ
ན། རྟག་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟག་པ་ཡིན་པའི
གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟག་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན།
རྟག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པའི་སྒྲ་དང
བྱ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན། རྟག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ
སྒྲ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། བྱ་བྲག་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ
གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་བྱ
བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡིན། ཁྱོད

རྒྱ་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྱག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྱག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་མ་གྱུར་ན། རྒྱ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་བྱ་བྱག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་གཉིས་པ་སྟེ། རྒྱ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྱག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུར་པར་ཐལ། གཟུགས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་སྒྲ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི། དངོས་པོའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྱག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྱག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྱག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྱག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྱག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྱག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྱག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བྱ་བྱག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྱག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བྱ་བྱག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྱག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱའི་བྱ་བྱག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྱག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་བྱ་བྱག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྱག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་མ་གྱུར་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྒྲ་དང་བྱ་བྱག་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ནི། སྒྲ་དང་བྱ་བྱག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྱག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བྱག་མེད་ཟེར་ན། དེ་ལྟོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་ གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཡིན། ཁྱོད་སྒྲ་དང་བྱེ་ བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་བདག་གཅིག་ ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་ གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་ གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་བྱེ་ བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྟ། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་ གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ དུ་མ་གྱུར་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་ བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མེད་ཟེར་ ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་ བྱའི་སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་བྱེ་ བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པ་གང་ ཞིག ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྱུར་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་ པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་བྱེ་

བྱག་གང་རྩང་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཤེས་བྱའི་སྒྲ་
དང་རྒྱ་བྱག་གང་རྩང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་རྒྱ་བྱག་གང་རྩང་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་སྒྲའི་རྒྱ་བྱག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་ཡིན་ཁྱོད་སྒྲ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འགྲེལ།
ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
གཉིས་རེ་རེ་ནས་སླ། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྱུར་ན། ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་རྒྱ་བྱག་གང་
རྩང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་རྒྱ་བྱག་གང་རྩང་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུར་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཚད་མ་དམིགས་པ་
དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྱུར་ན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་
བྱའི་སྒྲ་དང་རྒྱ་བྱག་གང་རྩང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་རྒྱ་བྱག་གང་རྩང་མ་ཡིན་
ཞིང་། སྒྲ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་རྒྱ་
བྱག་གང་རྩང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་རྒྱ་བྱག་གང་རྩང་ཡང་ཡིན། སྒྲ་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་རྒྱ་
བྱག་གང་རྩང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་རྒྱ་བྱག་གང་རྩང་ཡང་ཡིན། སྒྲ་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་རྒྱ་བྱག་གང་རྩང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་
དང་རྒྱ་བྱག་གང་རྩང་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྱུར
ན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་རྒྱ་བྱག་གང་རྩང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་
རྒྱ་བྱག་གང་རྩང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་རྒྱ་བྱག་གང་རྩང་མ་ཡིན་
པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་རྒྱ་
བྱག་གང་རྩང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་རྒྱ་བྱག་གང་རྩང
མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་རྒྱ་བྱག་
རྩང་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པའི་རྒྱ་བྱག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་
ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འགྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་གཞི་

མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ། རྒྱས་གསུམ་
པ་མ་གྱུབ་ན། ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་པ
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། དངོས་པོ་དེ
ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྒྱས་གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས
བྱའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི
བྱ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ
དང་བྱ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གང་རུང་མ
ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འཇལ། ཁྱོད་མ
ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གང་རུང
མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་མ་གྱུབ་ན།
སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག
གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ
མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བྲག
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་བྱ
བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི
སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན།
ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲའི་བྱ་བྲག་མ་ཡིན
པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གང
མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར
ཐལ། བྱ་བྲག་ཡིན་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
གོང་གི་རྒྱས་གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གང
རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་སྒྲ་དང་བྱ་བྲག་གང་རུང་གི

ཆེ་བླག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། སྒྲོ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་སྒྲོ་དང་ཆེ་བླག་གང་རུང་གི་ཆེ་བླག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲོ་དང་ཆེ་བླག་གང་རུང་ཡིན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲོ་དང་ཆེ་བླག་གང་རུང་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འཇོལ་ལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱའི་སྒྲོ་དང་ཆེ་བླག་གང་རུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྱུར་ན། སྒྲོ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་སྒྲོ་དང་ཆེ་བླག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་ཆེ་བླག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། སྒྲོ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་ཆེ་བླག་ཡིན་པར་ཐལ། ཆེ་བླག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆེ་བླག་དང་ཤེས་བྱའི་ཆེ་བླག་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། སྒྲོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱའི་སྒྲོ་དང་ཆེ་བླག་གང་རུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུར་པར་ཐལ། ཀུ་བུམ་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། རྟག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པའི་སྒྲོ་དང་དངོས་པོའི་སྒྲོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྒྲོ་དང་ཀུ་བའི་སྒྲོ་གང་རུང་དེ་བུམ་པའི་སྒྲོ་མིན་ཟེར་། རྟགས་པའི་སྒྲོ་དང་དངོས་པོའི་སྒྲོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྒྲོ་དང་ཀུ་བའི་སྒྲོ་གང་རུང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་བླག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པའི་སྒྲོ་དང་དངོས་པོའི་སྒྲོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྒྲོ་དང་ཀུ་བའི་སྒྲོ་གང་རུང་གི་ཆེ་བླག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པའི་སྒྲོ་དང་དངོས་པོའི་སྒྲོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྒྲོ་དང་ཀུ་བའི་སྒྲོ་གང་རུང་ཡིན། ཁྱོད་རྟག་པའི་སྒྲོ་དང་དངོས་པའི་སྒྲོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྒྲོ་དང་ཀུ་བའི་སྒྲོ་གང་རུང་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འཇོལ་ལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པའི་སྒྲོ་དང་དངོས་པོའི་སྒྲོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་བུམ་པའི་སྒྲོ་དང་ཀུ་བའི་སྒྲོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་

པོ་མ་གྱབ་ནི། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁོད་རྟག་པའི་སྒྲ། དང་དངོས་པོའི་སྒྲ། གང་རུང་མ་
ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྒྲ། དང་ཀ་བའི་སྒྲ། གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོད་རྟག་པའི་
སྒྲ། དང་དངོས་པོའི་སྒྲ། གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱབ་ནི། བུམ་པ་
ཆོས་ཅན། ཁོད་རྟག་པའི་སྒྲ། དང་དངོས་པོའི་སྒྲ། གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁོད་རྟག་པའི་སྒྲ། མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོའི་སྒྲ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག
ཅེ་རེ་ནས་སྨྲ།

ཁ་ཅིག་ནི་རེ། རྟག་པའི་སྒྲ། དང་དངོས་པོའི་སྒྲ། གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་།
བུམ་པའི་སྒྲ། དང་ཀ་བའི་སྒྲ། གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། དང
མཚོན་བྱའི་སྒྲ། གང་རུང་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། ཡིན་ཟེར་ན། རྟག་པའི་སྒྲ། དང་དངོས
པོའི་སྒྲ། གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྒྲ། དང་ཀ་བའི་སྒྲ། གང་རུང་མ་ཡིན་པ
དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། དང་མཚོན་བྱའི་སྒྲ། གང་རུང་ཆོས་ཅན། ཁོད་མཚན་ཉིད
ཀྱི་སྒྲ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཁོད་ཀྱི་རྒྱ་བྱག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱབ་ནི།
མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁོད་རྟག་པའི་སྒྲ། དང་དངོས་པོའི་སྒྲ། གང་རུང་མ་ཡིན་པ
དང་། བུམ་པའི་སྒྲ། དང་ཀ་བའི་སྒྲ། གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། དང
མཚོན་བྱའི་སྒྲ། གང་རུང་གི་རྒྱ་བྱག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོད་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན
པའི་ཕྱིར། མ་གྱབ་ནི། མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁོད་རྟག་པའི་སྒྲ། དང་དངོས་པོའི་སྒྲ
གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་བུམ་པའི་སྒྲ། དང་ཀ་བའི་སྒྲ། གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་།
མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། དང་མཚོན་བྱའི་སྒྲ། གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོད་རྟག་པའི་སྒྲ
དང་དངོས་པོའི་སྒྲ། གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྒྲ། དང་ཀ་བའི་སྒྲ། གང
མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། ཡང་མ་ཡིན། མཚོན་བྱའི་སྒྲ
ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྱབ་ནི། མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁོད་རྟག
པའི་སྒྲ། དང་དངོས་པོའི་སྒྲ། གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་བུམ་པའི་སྒྲ། དང་ཀ་བའི་སྒྲ

གང་ཟུང་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣག་པའི་སྒྲ་དང་དངོས་པོའི་སྒྲ་གང་ཟུང་མ་ཡིན་པ་དང་བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཀུ་བའི་སྒྲ་གང་ཟུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྣག་པའི་སྒྲ་དང་དངོས་པོའི་སྒྲ་གང་ཟུང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཀུ་བའི་སྒྲ་གང་ཟུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣག་པའི་སྒྲ་དང་དངོས་པོའི་སྒྲ་གང་ཟུང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྣག་པའི་སྒྲ་དང་དངོས་པོའི་སྒྲ་གང་ཟུང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣག་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོའི་སྒྲ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣག་རེ་རེ་ནས་སྒྲ། གོང་གི་རྣགས་གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོད་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱ་བྱག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ། རང་གི་ལུགས་ལ། སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྟེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཚོགས་སྒྲ། རིགས་སྒྲ། དོན་སྒྲ། གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུགས་རགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པའི་དོན་སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་གཅིག་ལྡ་བུར་སྣང་བའི་སྒོ་བཏགས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ལ་རིགས་འདྲ། རིགས་སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྟེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྒྲ་དང་སྒྲ་གཉིས་དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྒྲ་དང་ཚོགས་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་ཀྱི་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། རིགས་སྒྲ་ཡིན་ལ་ཚོགས་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་མུ་དང་། ཚོགས་སྒྲ་ཡིན་ལ་རིགས་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་མུ་དང་། རིགས་སྒྲ་དང་ཚོགས་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ དང་། རིགས་སྒྲ་དང་ཚོགས་སྒྲ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མུ་བཞི་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། རིགས་སྒྲོ་ཡིན་ལ་ཚོགས་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་སྒྲོ་ཡིན་ལ་རིགས་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡོད་དེ། ཀ་བུམ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྒྲོ་དང་ཚོགས་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྒྲོ་དང་ཚོགས་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་ཕྲོག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ དེ་ལ་ཆོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རྟོག་པའི་སྟང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དོན་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་སྒྲོ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དོན་སྒྲོ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དོན་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འགལ་འཕྲལ་གྱི་རྣམ་བཞག

ཅ འགལ་འཕྲལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་
གཅིག་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
གཞི་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཆུ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་
འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན།
བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡང་
ཡིན། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཁྱོད་
དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྱུར་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་
བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྒྱ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་
བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ཁས། མ་གྱུར་ན། རྒྱ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཁྱོད་ཡང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྒྱ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་དེ་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་ཡང་མིན། དེ་
ལས་གཞན་པ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་གཉིས་པ་སྟེ། དང་པོ་མ་གྱུར་ན། རྒྱ་
པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་པ་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུ་བར་འདོད་ན། རྒྱ་པ་དང་
གཅིག་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྒྱ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་
ཅན། དངོས་པོ་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། དངོས་
པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྒྱ་པ་དང་

གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་པ་
དང་གཅིག་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་
པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡང་ཡིན་དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
རྒྱ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་རྒྱ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་
འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་
དང་འཇོལ་བ་དང་འཇོལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མ་འཇོལ་བ་དང་མ་འཇོལ་
བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་མ་
འཇོལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མ་འཇོལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་
འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་འཇོལ་དང་འཇོལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མ་
འཇོལ་བ་དང་མ་འཇོལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་
པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་
འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་འཇོལ་བ་དང་འཇོལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་
མ་འཇོལ་དང་མ་འཇོལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་
དང་མ་འཇོལ་བ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་

ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་སྟ། གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མ་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མ་འཇུག་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་མ་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་གཞུམ་པ་མ་གྱུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མ་འཇུག་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་འཇུག་པ་དང་འཇུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་འཇུག་པ་དང་བདག་གཅིག་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མ་འཇུག་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་འཇུག་པ་དང་བདག་གཅིག་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཆེ་བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་བཞི་པ་མ་གྱུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མ་འཇུག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་མ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུ་བུམ་གཉིས་དང་འགལབ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཀུ་བུམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཀུ་བུམ་གཉིས་དང་འཇུག་པ་དང་མ་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན། ཀུ་བུམ་གཉིས་དང་མ་འཇུག་པ་དང་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་དང་གཅིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྒྱ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀུ་བུམ་གཉིས་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཀུ་བུམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཀུ་བུམ་གཉིས་དང་འཇུག་པ་དང་མ་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན། ཀུ་བུམ་གཉིས་དང་

མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱམ་
གཉིས་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཀྱི་བྱམ་གཉིས་དང་མི་
འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཀྱི་བྱམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་
ཡང་ཡིན། ཀྱི་བྱམ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱམ་གཉིས་དང་འགལ་བ
དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། ཀྱི་བྱམ་གཉིས་དང་འགལ་བ་ཡིན
པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ
ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན། ཀྱི་བྱམ་གཉིས་དང་འགལ
བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱམ་གཉིས་དང་འགལ་བ
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། ཀྱི་བྱམ
གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱམ་གཉིས་དང་མི
འགལ་བ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན
པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད
ཡང་ཡིན། ཀྱི་བྱམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད
པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་ཡིན་དགོས་ལ་མིན། དེ་ལས་གཞན་པ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་གཉིས་པ་སྒྲ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པ་དང་གཅིག
ཡང་ཡིན། ཀྱི་བྱམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱམ
གཉིས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱམ
གཉིས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱམ་གཉིས་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡང
ཡིན། ཀྱི་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གསུམ

པ་མ་གྱུབ་ནི། རྒྱ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་དང་འཕྲེལ་བ་དང་མ་
འཕྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་དང་འཕྲེལ་བ་དང་འཕྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྱུབ་ནི། རྒྱ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་དང་འཕྲེལ་བ་དང་
འཕྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་དང་འཕྲེལ་བ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ནི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་པ་དང་གཅིག་
མེད་པར་ཐལ། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་དང་འཕྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན།
བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་པ་དང་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་བཞི་པ་མ་གྱུབ
ནི། རྒྱ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱ་བྱམ་གཉིས་དང་མ་འཕྲེལ་བ་དང་འཕྲེལ
བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱ་བྱམ་གཉིས་དང་མ་འཕྲེལ་བ་དང་བདག་གཅིག་འཕྲེལ
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ནི། རྒྱ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་དང་མ
འཕྲེལ་བ་དང་བདག་གཅིག་འཕྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་དང་མ་འཕྲེལ
བ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཐ་དད། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་དང་མ་འཕྲེལ་བ་མེད
ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ།

ཅ། དང་གི་ལུགས་ལ། འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐ་དད་ཅིང་གཞི
མཐུན་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། རྒྱ་པ་དང་དངོས
པོ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད
དངོས་པོ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མི
སྲིད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི
ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དངོས་པོ
དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི
མཐུན་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བའི

མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་བྱམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་དང་ཁྱོད་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་གང་རུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་ཐ་མི་དད་དང་ཁྱོད་ཡང་ཡིན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གང་རུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་བྱམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་དང་ཁྱོད་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་གང་རུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་མི་དད་དང་ཁྱོད་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་གང་རུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་འཛེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འཛེལ་དང་

དངོས་པོའི་འཐས་བུ་གང་རུང་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དཔྱ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དངོས་པོ་དང་རྟེན་འབྱུང་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཐ་དད། དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་རྟེན་འབྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་ཞིག ། དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་རིགས་འདྲ།

ཕ ། ། །

གཉིས་ཚོས་ཅན། རྟེན་བྱུང་འཕྲལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། མེ་དུ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཕན་ཚུན་སྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྟེན་བྱུང་འཕྲལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྒྱས་གྱུར་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རིགས་སྒྲུ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཀྱི་ཅེ་བྱག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡང་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དང་བདག་གཅིག་འཕྲལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྐོ་ནས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྐོ་ནས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྱུར་སྟེ། བུམ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དང་བདག་གཅིག་འཕྲལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འཇོག་པ་ལ། ཚོས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་བཞག

❀ མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་རྒྱད་ནུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་དོན་རྒྱད་ནུས་པའི་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དོན་རྒྱད་ནུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་གཅིག་པའི་ཚེ་ན་སྒྲིར་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞི་སྟེང་དུ་གྱུར་པ། དོན་རྒྱད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་གཞན་གྱི་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཀུ་བ་ཚོས་ཅན། དོན་རྒྱད་ནུས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རྒྱད་ནུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀུ་བ་ཚོས་ཅན། དོན་རྒྱད་ནུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རྒྱད་ནུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀུ་བ་ཚོས་ཅན། དོན་རྒྱད་ནུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིར་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྱུར་པ། དོན་རྒྱད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་གཅིག་པའི་ཚེ་ན་དེ་དངོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྟགས་དངོས་མ་གྲུབ་ན། ཀུ་བ་ཚོས་ཅན། སྒྲིར་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞི་སྟེང་དུ་གྱུར་པ། དོན་རྒྱད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ་དང་། གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིར་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྱུར། དོན་རྒྱད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས་མ་གྲུབ་ན། ཀུ་བ་ཚོས་ཅན། སྒྲིར་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་རྒྱད་ནུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།

ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་
གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ།
ཅོན་དན་གྱི་གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིད་ནུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་གསུམ
པ་མ་གྱུབ་ན། ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། དོན་ཕྱིད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི
མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། དོན་ཕྱིད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན
ཉིད་འཛིག་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། དོན་ཕྱིད་ནུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི
མཚོན་བྱ་དུ་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཀུ
བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། དོན
ཕྱིད་ནུས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དོན་ཕྱིད་ནུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི
མཚོན་བྱ་དུ་མ་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱའི་ཚུས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི
མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱའི་ཚུས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཀ་འཇིག་པའི་ཚེ་ན། ཐོག
མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྱུབ་པ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར
པའི་གཞན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་འཇིག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན
གཟུགས་བུང་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་ཚུས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས
བྱའི་ཚུས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། གཟུགས་བུང་ཆོས་ཅན
ཤེས་བྱའི་ཚུས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོག་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི
མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྱུབ་པ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ
ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པ་ཀུ་ཁ་ཁ ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་ཚུས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ
ཀ་འཇིག་པའི་ཚེ་ན་དེ་གསུམ་པོ་ཏངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཁས། རྒྱགས་དང་པོ་མ་གྱུབ་ན།
གཟུགས་བུང་ཆོས་ཅན། ཐོག་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྱུབ་པ།

ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐུར་པའི། གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་
པར་ཐལ། སྒྲིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ར་ཀི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྱུར། ཤེས་
བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐུར་པའི་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ
ན། གཟུགས་རྩང་ཚོས་ཅན། སྒྲིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་གཉིས་མ་གྲུབ་ན།
གཟུགས་རྩང་ཚོས་ཅན། ར་ཀི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲའི་སྟེང
ང་ཀ་ཞིག་ཕ་ཡིན་ཕ་ཁང་ཞིག་ཕ་ཁ་ཀ ཀ ཀ

ལྟ་ཞིར་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་
པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྟ་ཞིར་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡང་ཡིན།
མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྟ་ཞིར་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་
ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་
པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ལྟ་ཞིར་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཡིན་ལྟ་ཞིར་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ལྟ་ཞིར་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་
པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ན། ལྟ་ཞིར་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ལྟ་ཞིར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ལྟ་ཞིར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ལྟ་ཞིར་བའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཞན་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྟ་ཞིར་བ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཞན་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་
མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་
ཟླས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
ཟླས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡང་
ཡིན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་ནུས་
པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་ནུས་པའི་
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་
མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི

ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་
པོ་མ་གྱུབ་ན། དོན་ཆེད་ནུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་ལྷོག
པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་
པོ་མ་གྱུབ་ན། དོན་ཆེད་ནུས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན
ན་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི
ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དོན་ཆེད་ནུས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན
བྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན
དོན་ཆེད་ནུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན
ཆེད་ནུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོ
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་ཆེད་ནུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དོན་ཆེད་ནུས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྒྱས་གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན།
དོན་ཆེད་ནུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པར
ཐལ། དོན་ཆེད་ནུས་པའི་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དོན་ཆེད
ནུས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱའི་མཚན
ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་བོང་རྟའི་རྫས
ཡོད་ཚོས་གསུམ་མ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཡིན
པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རི་བོང་རྟའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི
རྫས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་རྟའི་མཚན་ཉིད་མ
ཡིན་པའི་རྫས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རི་བོང་རྟའི་རྫས་ཡོད་ཚོས
གསུམ་མ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་གཞི

མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རི་བོང་རྩེ་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་
དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་དང་པོ་མ
གྱུབ་ན། རི་བོང་རྩེ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་རི་བོང་རྩེ་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་རི་བོང་རྩེ་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཚང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས
ཁྱབ། རི་བོང་རྩེ་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ
པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་རྩེ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད
ཀྱི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ན། རི་བོང་རྩེ་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བའི
ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་རི་བོང་རྩེ་རྒྱས་ཡོད་ཆོས
གསུམ་མཚང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་རྩེ་མཚན་ཉིད
མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་རི་བོང་རྩེ་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ
མཚང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རི་བོང་རྩེ་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚ
ང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད
མ་ཡིན་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བའི་མཆོན་ཏ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་རྩེ་རྒྱས
ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་རི་བོང་རྩེ་མཚན་ཉིད
མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རི་བོང་རྩེ
མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རི
བོང་རྩེ་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རི་བོང་རྩེ་མཚན་ཉིད་མ
ཡིན་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རི་བོང་རྩེ་མཚན་ཉིད་མ
ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་ར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་ཡོད
ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྒྱས་གཞིས་པ་མ་གྱུབ་ན། རེ་བོང་རྣའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཚུས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རེ་བོང་རྣའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རེ་བོང་རྣའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུས་ཡོད་གསུམ་ཚང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཆོག་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆོག་བྱའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆོག་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཆོག་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། མཆོག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕ་གང་ཞིག །མཆོག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆོག་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ། ཁྱོད་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་མ་གྱུབ་ན།

བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
ཁྱོད་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆོན་
བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་
མཆོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྫས་ལྷོག་གི་རྣམ་བཞག

꤬ ཆ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྫས་ལྷོག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་ན། ཁྱོད་རྫས་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མེད་པ་ཆོས་ཅན། རྫས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མེད་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུ་བར་འདོད་ན། མེད་
པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། རྫས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཁྱོད་རང
ཡིན་ན། ཁྱོད་རྫས་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྫས་ཆོས་ཡིན་པར
ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ
མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་མ
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང

ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཇས་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཇས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ལས། འདོད་ན། རྒྱ་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཇས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ལས།
འདོད་ན། རྒྱ་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
རྒྱ་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་གཞིས་པ་སྣ། དང་པོ་གྱུབ་སྟེ། སྣ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
འདོད་ན། རྒྱ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་
རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྒྱ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ན་ལྷོག་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་
ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཇས་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་
པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྱུབ་ན། ཇས་
ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཇས་ཆོས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཇས་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཇས་ཆོས་ཀྱི་ཇས་
མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྱུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མིན།
ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཇས་ཆོས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་
དང་པོ་སྣ། གཞིས་པ་མ་གྱུབ་ན། ཇས་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཇས་ཆོས་དང་
འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཇས་ཆོས་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། ཇས་ཆོས་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་སྣ། གཞིས་པ་མ་གྱུབ་ན། ཇས་ཆོས་
ཡང་ཡིན། ཇས་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཇས་
ཆོས་ཡིན་ན་ཇས་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཇས་
ཆོས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་ཡང་ཡིན། ཇས་ཆོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་

པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྒྱས་གསུམ་པ་མ་གྱུར་ན། རྒྱས་ཆོས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱས་ཆོས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྒྱས་ཆོས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱས་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། རྒྱས་ཆོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྒྱས་ཆོས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། རྒྱས་ཆོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། རྒྱས་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡང་མ་ཡིན། ལྷོག་ཆོས་ཐུང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་མ་གྱུར་ན། རྒྱས་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞི་གྱུར། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ལས། འདོད་ན། རྒྱས་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ལས། འདོད་ན། རྒྱས་ཆོས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱས་ཆོས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། རྒྱས་ཆོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྒྱས་ཆོས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། རྒྱས་ཆོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་གཞིས་པ་མ་གྱུར་ན། རྒྱས་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞི་གྱུར། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ལས། འདོད་ན། རྒྱས་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་

ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་ན། ཤས་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཤས་ཆོས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤས་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཤས་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཤས་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤས་ཆོས་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། ཤས་ཆོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་སྟར་གྱུར་ཟིན། རྒྱས་གསུམ་པ་མ་གྱུར་ན། ཤས་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞི་གྱུག ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་ན། ཤས་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་ན། ཤས་ཆོས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཤས་ཆོས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། ཤས་ཆོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་སྟར་གྱུར་ཟིན། གཞན་ཡང། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤས་ལྷོག་གང་རུང་གང་ཞིག ཤས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཤས་ལྷོག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་གཞན་པ་མ་གྱུར་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་ན། རང་མ་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཤས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། དེ་ལ་འདོད་དང་མ་གྱུར་གང་ཟུས་ཀྱང་དངོས་འགལ་ཡིན། ཆ་བར་འདོད་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་

པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་མ་ཡིན་
པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡང་མ་ཡིན། ལྷོག་ཆོས་ཐུང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྒྱས་དང་པོ་མ་གྱུར་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་ན། རང་མ་
ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། དེ་ལ་འདོད་དང་མ་གྱུར་གང་བྱས
ཀྱང་དངོས་འགལ་ཡིན། རྒྱས་གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན
པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། རང་མ
ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། དེ་ལ་འདོད་དང་མ་གྱུར་གང་བྱས་ཀྱང་དངོས་འགལ
ཡིན། རྒྱས་གསུམ་པ་མ་གྱུར་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ
ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་ཐུང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར
རྒྱས་ཁས། འདོད་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞི
གྱུར། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ
ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག
ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ
མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི
ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། ཁ་ཅིག་ནི། རང་མ་ཡིན
པའི་ལྷོག་ཆོས་དེ་ཟུས་ལྷོག་གང་རུང་མིན་ཟེར་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས
ཅན། ཟུས་ལྷོག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རང
མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས
ཅན། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག

ཆོས་ཀྱི་ཤུས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་ཤུས་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྱུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་ རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ ཆོས་ཀྱི་ཤུས་མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏཱགས་དང་པོ་སྒྲ། གཞིས་པ་ མ་གྱུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་ཤུས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏཱགས་ གསུམ་པ་མ་གྱུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་ པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྱུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་ ཉིད་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏཱགས་དང་པོ་སྒྲ། གཞིས་པ་མ་གྱུབ་ ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏཱགས་གསུམ་པ་མ་གྱུབ་ ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པ་རང་ མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་རང་ མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏཱགས་གོང་དུ་གྱུབ་ཟིན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་དེ་ཤུས་ལྷོག་གང་དུང་མེད་ཟེར་ན། རང་ ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཤུས་ལྷོག་གང་དུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྱུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་

ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་སྟ། གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་གསུམ་པ་མ་གྱུར་ན་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩས་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྱུས། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩས་མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་སྟ། གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་གསུམ་པ་མ་གྱུར་ན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་སྔར་གྱུར་ཟིན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་དང་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩས་མཐུན་གང་རུང་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་དང་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩས་མཐུན་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩས་མཐུན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་དང་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩས་མཐུན་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་ན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་དང་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩས་མཐུན་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་

དང་རང་ཉིད་སྟོག་ཚོས་ཀྱི་ཕྱས་མཐུན་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་སྟོག་ཚོས་དང་རང་ཉིད་སྟོག་ཚོས་ཀྱི་ཕྱས་མཐུན་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རང་ཉིད་སྟོག་ཚོས་དང་རང་ཉིད་སྟོག་ཚོས་ཀྱི་ཕྱས་མཐུན་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ཉིད་སྟོག་ཚོས་དང་རང་ཉིད་སྟོག་ཚོས་ཀྱི་ཕྱས་མཐུན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་སྟོག་ཚོས་ཀྱི་ཕྱས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ལས། དེ་ལ་འདོད་དང་མ་གྱུར་གང་ཟུས་ཀྱང་དངོས་འགལ་ཡིན།

ཅ། རང་གི་ལུགས་ལ། རང་ཉིད་སྟོག་ཚོས་དང་རང་ཉིད་སྟོག་ཚོས་ཀྱི་ཕྱས་མཐུན་གང་རུང་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་སྟོག་ཚོས་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་སྟོག་ཚོས་དང་རང་ཉིད་སྟོག་ཚོས་ཀྱི་ཕྱས་མཐུན་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་ཉིད་སྟོག་ཚོས་ཀྱི་ཕྱས་མཐུན་ཡིན་ཞེས་ལས་ལེན་པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོག་ཚོས་ཕུང་གསུམ་ཙམ་པོ་པ་དེ་ཕྱས་སྟོག་གང་རུང་མིན་ཟེར་ན། སྟོག་ཚོས་ཕུང་གསུམ་ཙམ་པོ་པ་ཚོས་ཅན། ཕྱས་སྟོག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་སྟོག་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། སྟོག་ཚོས་ཕུང་གསུམ་ཙམ་པོ་པ་ཚོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་སྟོག་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྱུག ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་སྟོག་ཚོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་དང་པོ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སླ། རྒྱགས་གསུམ་པ་མ་གྱུར་ན། སྟོག་ཚོས་ཕུང་གསུམ་ཙམ་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། སྟོག་ཚོས་ཕུང་གསུམ་ཙམ་པོ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་སྟོག་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་ཐུ་ཏང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་དེ་ཕྱས་སྟོག་གང་རུང་མིན་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་ཐུ་ཏང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཚོས་ཅན། ཕྱས་སྟོག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་སྟོག་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བྱམ་པའི་ཐུ་ཏང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཚོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་སྟོག་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་

གྱུས། ཁོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་དེ་བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཟླས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་བའི་ཚེ་ན། བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཇི་རིགས་ཞིང་འདོད་ལན་ཟླས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚས་ཆོས་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

མ་གྱུབ་ནི། ཕེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ནི། ཕེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གཏུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་བྱས་པ་ལ། བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་བའི་ཚེ་ན། བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་བྱམ་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྱུབ་ཅེས་ཇི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ལ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་རྣས་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེ་ལ་འདོད་དང་མ་གྱུབ་གང་བྱས་ཀྱང་དངོས་འགལ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ

ཡང་ཡིན། བྱམ་ས་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་
ཁས། འདོད་ན། བྱམ་ས་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བྱམ་ས་དང་མི་
འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་ས་དང་
འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་ས་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་
ཡང་ཡིན། ཁྱོད་བྱམ་ས་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཁས། འདོད་ན། བྱམ་ས་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་
ཡིན། བྱམ་ས་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་བྱམ་ས་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། བྱམ
ས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་ས་དང
འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བྱམ་ས་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན
པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། བྱམ་ས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི
གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་ས་དང་གཅིག་དང་གཅིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན
ཡང་། བྱམ་ས་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བྱམ་ས་དང་མི་འགལ་བ
དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར
ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཁས། འདོད་ན། བྱམ་ས་དང
འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བྱམ་ས་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན
པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་ས་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་ས་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བྱམ་ས་དང
མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཁས
འདོད་ན། བྱམ་ས་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བྱམ་ས་དང་མི་འགལ་བ
དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། བྱམ

པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་དང་འགལ་
བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ནི་རེ། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་
དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་
ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་
དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་
རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས།
འདོད་ན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་
བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་
དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་
དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན།
ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་མི་
མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་
དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན།
ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་འགལ་བ་དང་ཐ-
དད། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྒྱས་གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་གཅིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་རེ་རེ་ནས་སྟེ། ཀ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲིའི་སྒྲི་ཡང་ཡིན། ཅེ་བྱག་གི་ཅེ་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཙམ་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲིའི་སྒྲི་ཡང་ཡིན། ཅེ་བྱག་གི་ཅེ་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཙམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཀས། འདོད་ན། སྒྲིའི་སྒྲི་ཡང་ཡིན། ཅེ་བྱག་གི་ཅེ་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིའི་སྒྲི་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིའི་སྒྲི་ཡང་ཡིན། ཅེ་བྱག་གི་ཅེ་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཀས། འདོད་ན། སྒྲིའི་སྒྲི་ཡང་ཡིན། ཅེ་བྱག་གི་ཅེ་བྱག

ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲའི་སྒྲ་ཡང་ཡིན། བྱ་བྱག་གི་བྱེད་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲའི་སྒྲ་ཡང་ཡིན། བྱ་བྱག་གི་བྱ་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་བྱ་བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། སྒྲའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲའི་སྒྲ་ཡང་ཡིན། བྱ་བྱག་གི་བྱ་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྒྲའི་སྒྲ་ཡང་ཡིན། བྱ་བྱག་གི་བྱ་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཟླ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྒྲའི་སྒྲ་ཡང་ཡིན། བྱ་བྱག་གི་བྱ་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲའི་སྒྲ་ཡང་ཡིན། བྱ་བྱག་གི་བྱ་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མེ་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲའི་སྒྲ་ཡང་ཡིན། བྱ་བྱག་གི་བྱ་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲའི་སྒྲ་ཡང་ཡིན། བྱ་བྱག་གི་བྱ་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲའི་སྒྲ་ཡང་ཡིན། བྱ་བྱག་གི་བྱ་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲའི་སྒྲ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱ་བྱག་གི་བྱ་བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲའི་སྒྲ་ཡང་ཡིན། བྱ་བྱག་གི་བྱ་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲའི་སྒྲ་ཡང་ཡིན། བྱ་བྱག་གི་བྱ་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བྱག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན། ཁྱོད་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འགྱེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲའི་སྒྲ་ཡང་ཡིན། བྱ་བྱག་གི་བྱ་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་

མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྟ། རྒྱས་གསུམ་པ་
མ་གྱུབ་ན། སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན། ཆེ་བྱག་གི་ཆེ་བྱག
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། ཀུ
བུམ་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། རྒྱ་དངོས་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་པའི་སྤྱིའི་ཆེ་བྱག་ཡང་ཡིན། དངོས་པོའི་སྤྱིའི་ཆེ་བྱག
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཚོས་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་པའི་སྤྱིའི་ཆེ་བྱག
ཡང་ཡིན། དངོས་པོའི་སྤྱིའི་ཆེ་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད
རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ལྷོག་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་ན།
རྒྱ་པའི་སྤྱིའི་ཆེ་བྱག་ཡང་ཡིན། དངོས་པོའི་སྤྱིའི་ཆེ་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན
པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་སྤྱིའི་ཆེ་བྱག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པའི་སྤྱིའི་ཆེ་བྱག་ཡང
ཡིན། དངོས་པོའི་སྤྱིའི་ཆེ་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས
འདོད་ན། རྒྱ་པའི་སྤྱིའི་ཆེ་བྱག་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་སྤྱིའི་ཆེ་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི
མཐུན་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་སྤྱིའི་ཆེ་བྱག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་མ
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྒྱ་པའི་སྤྱིའི་ཆེ་བྱག་ཡང་ཡིན། དངོས་པོའི་སྤྱིའི་ཆེ
བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས
པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་བྱག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་པའི
སྤྱིའི་ཆེ་བྱག་ཡང་ཡིན། དངོས་པོའི་སྤྱིའི་ཆེ་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་ཆེ་བྱག
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་པའི་སྤྱིའི་ཆེ་བྱག་ཡང་ཡིན། དངོས་པའི་སྤྱིའི་ཆེ་བྱག
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁ

ཕ ངང་ལྷག་ཀྱི་རྩོལ་ཕྲོག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུ
བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩོལ་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར
ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། ཀུ་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྩོལ་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ།

ཕྱས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཀུ་བྱམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཕྱས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་ཆེད་ནུས་པའི་ཕྱས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཕྱས་ཚོས་དང་ཕྱས་ཡོད་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུ་བྱམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཕྱས་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཀུ་བྱམ་གཉིས་ཅན། ལྷོག་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། གོང་དུ་འདོད་ན། ཀུ་བྱམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ལྷོག་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཀུ་བྱམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷོག་ཚོས་དང་བཏགས་ཡོད་དང་རྟག་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱས་ཡོད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཕྱས་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཕྱས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱས་ཡོད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཕྱས་ཡོད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཕྱས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གྱུར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཚོས་
ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཐུས་ཡོད་
ཡིན་པར་ཐལ། ཐུས་ཡོད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན།
རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཐུས་ཡོད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་པ་མི་འགྱུར་
བའི་ཐུས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། བརྟན་པ་མི་འགྱུར་
བའི་ཐུས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཐུས་ཡོད་དང་རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཐུས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུས་ཚོས་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཐུས་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུས་དང་
ཚོས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཐུས་དང་ཚོས་གཉིས་
ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཐུས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐུས་ཡོད་ཡིན་ན་རང་
རྒྱ་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཐུས་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་
འཛིན་ཐུབ་པའི་ཐུས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
མ་གྱུར་ན། གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཐུས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་ནུས་པའི་ཐུས་
ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དོན་བྱེད་ནུས་པའི་ཐུས་ཡོད་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་དང་ཐུས་ཚོས་དང་ཐུས་ཡོད་དང་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་ཐུས་ཡོད་བཞི་དོན་གཅིག
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཐུས
ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་འཛིན་མི་ཐུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ
གྱུར་ན། གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་འཛིན་མི་ཐུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར
ཐལ། རང་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ཚོགཞན་ཚད་མས

ངེས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟན་མེན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་རྒྱ་འཛིན་མི་ཐུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་འཛིན་མི་ཐུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྒྱང་སྒྲ་འཛིན་མི་ཐུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཚུས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཚུས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལྟ་བོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལྟ་དང་ཤེས་པ་དང་བྱུག་བོ་གང་རུང་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཏགས་ཡོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་ཟེར་ན། རི་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། རི་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རི་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཚད་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རི་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཚད་ཀྱི་ཀུན་བཏགས

ཡིན་པར་ཐལ། མེད་རྒྱུའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རི་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། མེད་རྒྱུའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རི་བོང་རྟ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་གསུམ་པོ་འཇིན་པའི་ཚེ་ན། ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་ཡོངས་གྱུར་གསུམ་པོ་དེ་འཇིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྫས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྫས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྫས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྫས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པ་རེ་རེ་ནས་སྨྲ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྫས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

ཅ། རང་གི་ལུགས་ལ། རྫས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པར་དོན་ཁྱེད་ནུས་

པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟས་ཆོས་དང་རྟས་ཡོད་དང་དངོས་པོ་གསུམ་དོན་
གཅིག ཨཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། གཟུགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ལ་རྟས་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ཨཚན་ཡོད་དེ། རྟས་ཡང་ཡིན། ཆོས་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་རྟས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ཨཚན་ཡོད་དེ། རྟས་སུ་ཡོད་པས་ན། དེ་ལྟར་
དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟས་ཡོད་ལ་སྒྲའི་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཔྱི་ན་བཞི་
ཡོད་དེ། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྟས་ཡོད་དང་། བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་རྟས་ཡོད་
དང་། དོན་བྱེད་ནུས་པའི་རྟས་ཡོད་དང་། རང་རྒྱུ་འཛིན་ཟུབ་པའི་རྟས་ཡོད་དང་
བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྟས་ཡོད་དང་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག
བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་རྟས་ཡོད་དང་། རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག ཁོ་ན་བྱེད་ནུས
པའི་རྟས་ཡོད་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག ཁོ་ན་ཟུབ་པའི་རྟས་ཡོད་
ཀྱི་ཨཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས
གཞན་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨཚན་གཞི
ནི་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་རྒྱུ་ཨཆེད་ལྟ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས
ཡོད་ཀྱི་ཨཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ
མ་ཡིན་པར་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས
ཡོད་དང་ལྷོག་ཆོས་དང་རྟག་པ་གསུམ་དོན་གཅིག བཏགས་ཡོད་ལ་སྒྲའི་བརྗོད
རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཔྱི་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏགས་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད
དང་། ཡོངས་གྲུབ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཤ ། ལ་རྩོད་པ་སྒོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བཏགས
ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། ཆོས་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། ཚོས་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྱུར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན་ཚོས་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་ལྷོག་ཚོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཇས་ཡང་ཡིན། ཚོས་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་ཇས་ཚོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཇས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཇས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཇས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ བཏགས་ཡོད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྒྱས་དང་པོ་མ་གྱུར་ན། རྒྱ་པ་ཚོས་ཅན། བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་པ་མི་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྒྱ་པ་ཚོས་ཅན། བརྟན་པ་མི་འཇིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་པ་རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་གཞིས་པ་མ་གྱུར་ན། རྒྱ་པ་ཚོས་ཅན། བདེ་གས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་མཐའ་འགོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག

ཅ། ཁྱབ་མཐའ་འགོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་ནམ། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ནམ། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྟ་ཚོས་ཅན། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་ནམ། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། རི་བོང་རྟ་ཚོས་ཅན། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་ནམ། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་ན་གང་ཏན་ཏན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རི་བོང་རྟ་ཚོས་ཅན། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་ན་གང་ཏན་ཏན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྟ་ཚོས་ཅན། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ནམ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྟ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ནམ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། རི་བོང་རྟ་ཚོས་ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ནམ།

ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ནི། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ནི། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ནི་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ནི་ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ནི་མ་ཁྱབ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ནི། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ནི་མེད་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག

ཁ་ཅིག་ནི་རེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ནི། མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནི། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ནི་མེད་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ནི་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཁས། འདོད་ནི། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། རི་བོང་རྟ་ཡིན་ནི། གང་ཏན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྟ་ཡིན་ནི། གང་ཏན་ཏན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་ཟེར་ནི། འདོད་ཆྱས་པ་ལ། རི་བོང་རྟ་ཡིན་ནི་ཚོས་ཅན། གང་ཏན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ནི། འདོད་ཆྱས་པ་ལ། དངོས་འཛིན་དུ་འགྱོ་ཟེར་ནི། མི་འགྱོ་སྟེ། རི་བོང་རྟ་ཡིན་ནི་གང་ཏན་ཏན་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་ཚོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཏན་ཏན་ཆྱས་པའི་དོན་འཇོག་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ནི། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ནི། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་

གྱུབ་ནི། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ནི། བྱམ་པ་ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དུས་དང་རྣམ
པ་ཐམས་ཅད་མི་སྲིད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དུས་མི
སྲིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ནི། བྱམ་པ་ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དུས་མི་སྲིད
པར་ཐལ། དུས་ཡིན་ནི། བྱམ་པ་ཡོད་མེད་གང་རུང་གི་དུས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི
ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ནི། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ནི། བྱམ་པ
ཆོས་ཅན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུ་དུས་སུ་ཡོད་པ
མ་ཡིན། རང་གི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ནི། བྱམ་པ
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུ་དུས་དང་རང་གི་འབྲས་དུས་རེ་རེའི་ཚེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན
པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ནི་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ
ཡིན་པར་ཐལ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག
དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས
དང་པོ་མ་གྱུབ་ནི། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་མེད་གང
རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ནི། བྱམ་པ
ཆོས་ཅན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་ཐམས
ཅད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ནི། བྱམ་པ
ཆོས་ཅན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
ཡོད
ཡ
ཡ
ཡ

ཅེས་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་དངོས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཞེས་པ་དང་། ཡོད་
པ་ཡིན་ན་རྒྱ་དངོས་གང་རུང་ཡིན་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། ཁྱབ་
མཐའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ ། ད་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་དངོས་གང་
རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག
ཀྱེ་གཉིས་ཁྱབ་མཐའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ལས། འདོད་ན། ཡོད
པ་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དངོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་མ་ཡིན་པ་གང
ཞིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དེ་ལ་རྩོད་གཞི་སྒྲུབ་ཅན་ཀྱི་ལན་འདེབས་པ
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་པ་སྐོ་བཀྲད་ཀྱི་རྣམ་བཞག

ཅ ། ཁྱབ་པ་སྐོ་བཀྲད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར
དེའི་རྗེས་ཁྱབ་རྟལ་མ་ངེས་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་འགལ་ཁྱབ་རྟལ་མ་ངེས་པས་ཁྱབ
ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཀུ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་དངོས་གཉིས་ཡིན
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་རྟལ་མ་ངེས་པར
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་རྟལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ
ཚོས་ཅན། ཀུ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་དངོས་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་རྟལ་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས
ཁྱབ་གློང་པའི་ཚེ་ན། རྒྱ་དངོས་གཉིས་ཡིན་ན། ཀུ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ

ཟློང་རིགས་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་དངོས་གཉིས་ཡིན་ན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ།
རྒྱ་དངོས་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེས་ཁྱབ་
ཟློང་པའི་ཚེ་ན། རྒྱ་དངོས་གཉིས་ཡིན་ན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པས་ཁ་ཟློང་
རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀླ་བུམ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བ། རྒྱ་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་
བྱས་པའི་རྒྱས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ
ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྟེས་ཁྱབ་ཟློང་པའི་ཚེ་ན
རྒྱས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཟློང་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ
པར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་དངོས་གཉིས
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འགལ་ཁྱབ་རྩལ་མ་ངེས་པར
ཐལ། ཁྱོད་འགལ་ཁྱབ་ཟློང་པའི་ཚེ་ན། རྒྱ་དངོས་གཉིས་ཡིན་ན་ཀླ་བུམ་གཉིས་མ
ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཟློང་རིགས་པ་གང་ཞིག རྒྱ་དངོས་གཉིས་ཡིན་ན་ཀླ་བུམ་གཉིས
མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟེས་ཁྱབ་རྩལ་མ་ངེས་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི
ལྷོག་ཁྱབ་རྩལ་མ་ངེས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་རྩལ
མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེས་ཁྱབ་རྩལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ
ན། རྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི
ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེས་ཁྱབ་རྩལ་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེས་ཁྱབ
ཟློང་པའི་ཚེ་ན་ཡོད་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ
ཟློང་རིགས་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་པ་ཡིན་པས
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ

མ་ཡིན་ནི། རྒྱ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་དངོས་གཉིས་སུ་གྱུར་ས་
ཤེང་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐུང་གསུམ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ནི། རྒྱ་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཚ
བར་འདོད་ན། རྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་ཀུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་རྟལ་མ་མ་ངེས་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་གློང་པའི་ཚེ་ནི། རྒྱ་པ་མ་ཡིན་ནི། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ
མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གློང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ
གང་ཞིག་ དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་དང་པོ་མ་གྲུབ
ནི། རྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི
ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་གློང་པའི་ཚེ་ན་རྒྱ་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ
གང་ཞིག་ དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གློང་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ
པས་གསལ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་རྒྱགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ལྷོག
ཁྱབ་གློང་པའི་ཚེ་ན་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ནི། རྒྱགས་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གློང
དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ནི། རི་བོང་རྟ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་གང
ཞིག་ དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས
འདོད་ན། རི་བོང་རྟ་ཚོས་ཅན། ཡིད་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ
གང་ཞིག་ དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཁས། འདོད་ན། རི་བོང་རྟ
ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དངོས
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཆེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན
རེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐུན་ཁྱབ་རྟལ་མ་ངེས་པའི་ཐུན་ཁྱབ་རྟལ་མ་ངེས་ན་ཐལ་འགྱུར
དེའི་ཐུན་ཁྱབ་རྟལ་མ་ངེས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐུ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།

གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མ་
ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པའི་ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པའི་ཐུར་ཁྱབ་
རྣལ་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་གློང་པའི་ཚེ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཟུགས་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པ། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་ཐུར་ཁྱབ་གློང་པའི་ཚེ་ན་གཟུགས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་
གློང་རིགས་པ་གང་ཞིག གཟུགས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆ
པར་འདོད་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར
ཁྱབ་གློང་པའི་ཚ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གློང་རིགས་པ
གང་ཞིག དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས་པོ
མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི
ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་གློང་པའི་ཚེ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཟུགས
ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གློང་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོས་གསལ་བ་དང་གཟུགས
ཀྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི
ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ
འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ཐུར་ཁྱབ་གློང་པའི་ཚེ་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་ན། རྟགས་དེ
ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གློང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་འཁལ་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པའི་ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མ
ངེས་ན་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས

པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཕྱོགས་རྣལ་མ་ངེས་པའི་ཐུར་ཕྱོགས་རྣལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཕྱོགས་རྣལ་མ་ངེས་པའི་ཐུར་ཕྱོགས་རྣལ་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཕྱོགས་གློང་པའི་ཚེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་པ། མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐུར་ཕྱོགས་གློང་པའི་ཚེ་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་པ་གློང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར། ཇ་བར་འདོད་ན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཕྱོགས་རྣལ་མ་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཕྱོགས་གློང་པའི་ཚེ་ན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་པ་གློང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ མེད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར།

ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག

❀ ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་

དུ་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
རྟག་པ་ཡིན་ལ། རང་དངོས་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། རང་གི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་རྒྱུ་མེད་ན་རང་མེད་དགོས་པར་ཐལ། རང་གི་
རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། རང་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། རང་
རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རང་གི་རྒྱུ་ཡོད་
པར་འདོད་ཅིས་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མེ་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས་ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིས་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མྱུ་གུ་
ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་མྱུ་གུའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིས་རིགས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མྱུ་གུ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ
ངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ
པས་མྱུ་གུ་མྱུ་གུའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིས་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར
དེར་ཐལ། ཁངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ
ཐལ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁངོས་པོ་ཡིན་པའི
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཕེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐལ
དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིས
རིགས་པ་གང་ཞིག བུམ་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ
གྲུབ་ན། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཚེ་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ

པ་ཆོས་ཆན། རང་གི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའིཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་ཤེང་འདོད་ལན་མི་ཕེབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་བྱམ་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་བྱམ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྒྱགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བདག་སྐྱེས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་བྱམ་པ་ལས་
སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
ན་བདག་སྐྱེས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བདག་
ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་བྱམ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་
མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་བདག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བདག་
ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
ལན་བཏབ་པས་རྩོད་གཞི་ཚད་ནས་བདག་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་ཡོད་
པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
ལན་བཏབ་པས་རྩོད་གཞི་ཚད་ནས་གང་ཟག་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་
གང་ཞིག བདག་དང་ང་དང་གང་ཟག་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
ན་རེ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད
ཅེས་རྗེ་རིགས་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བདག་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བདག་ཡོད་པར
འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ལ
འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར
དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་བྱམ་པའི
ལྷོག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚོས

ཅན། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་བྱམ་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།བདག་གི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བདག་གི་འབྲས་བུ་ བདག་གི་འབྲས་བུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་ཞིང་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩི་ཆོ་ན་བདག་དེའི་འབྲས་བུ་བདག་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་གཟུགས་དེའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཟེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་ པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་རྩི་དགོས་ཞིང་། བྱམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱམ་པ་དང་གཅིག

ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། དེ་ལ་རྒྱས་མ་གྱུར་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱས་དང་པོ་མ་གྱུར་ཀྱི་ལན་ཡང་མི་ཐེབས། གཉིས་པ་མ་གྱུར་ཀྱི་ལན་ཡང་མི་ཐེབས། བསྟོམས་རྒྱས་མ་གྱུར་ཀྱི་ལན་ཡང་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་རྒྱས་དང་པོ་མ་གྱུར་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱས་དང་པོ་མ་གྱུར་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་རྒྱས་མ་གྱུར་ཅེས་རྩི་གས་དགོས་ཤིང། བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱས་གཉིས་མ་གྱུར་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱས་གཉིས་པ་མ་གྱུར་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་རྒྱས་མ་གྱུར་ཅེས་རྩི་དགོས་ཤིང། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བསྟོམས་རྒྱས་མ་གྱུར་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསྟོམས་རྒྱས་མ་གྱུར་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་རྒྱས་མ་གྱུར་ཅེས་རྩི་དགོས་ཤིང། བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་རྒྱས་ཕྱི་མ་མ་གྱུར་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱས་ཕྱི་མ་མ་གྱུར་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་རྒྱས་མ་གྱུར་ཅེས་རྩི་དགོས་ཤིང། དེ་ལྟར་རྒྱས་མ་གྱུར་ཀྱི་ལན་ཡང་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ

འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་རྒྱས་ཕྱི་མ་མ་གྱུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན་སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་ དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ དང་ དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ མ་ཡིན་པར་ཆུར་པའི་ དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཚོས་ ཅན། མ་ཡིན་པར་ཆུར་པའི་ དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ ན་མ་ཁྱབ། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་ དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཀུ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྒྱས་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་སེར་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། ཀུ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཀུ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་ན་ཀུ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྒྱ་པ་ཡིན་ན་ཀུ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྒྱ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་རེ་རེ་ནས་ཁས། འདོད་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རྒྱ་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་ཟློང་པས་ཀུ་བུམ་གཉིས་དེ་མ་ས་ཚང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་ཟློང་པས་ཐོ་ར་ས་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་ཟློང་པས་ཐོ་ར་ས་ཚང་པར་ཀུ་བུམ་

གཞིས་དེ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུ་བྱམ་གཞིས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་
གཞིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཞིས་ཀའི་ཡིན་པ་ལ་
ཀུ་བྱམ་གཞིས་དེ་འཇོག་པར་ཁས་བླངས་སོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་བོང་
རྩ་མེད་པ་དང་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་གཞིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པས་མེད་
པ་དང་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་གཞིས་ལ་རི་བོང་རྩ་དེ་འཇོག་པར་ཁས་བླངས་
སོང་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་གཞིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་
གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་གཞིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་དངོས་གང་ཟུང་དང་རྟག་པ་གཞིས་ཀ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་དངོས་གང་ཟུང་དང་
རྟག་པ་གཞིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་
རྟག་པ་གཞིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པ་དང་
རྟག་པ་གཞིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་རྟག་པ་གཞིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཞིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་རྟག་པ་གཞིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་
པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་གཞིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་

མ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འགལ་ཕྱོགས་པ་འབྲུད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་
དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་དངོས་གང་ཟུང་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
དངོས་གང་ཟུང་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་དངོས་གང་ཟུང་དང་
དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དངོས་གང་ཟུང་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་
མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་པ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་པ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་སོང་
བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་
རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པས་ཤེས་བྱ་དེ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
ཁས་བླངས་པས་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་
མཐུན་དུ་ཤེས་བྱ་དེ་འཇོག་པར་ཁས་བླངས་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་
བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག
ཞི་ཞིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པས་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་

རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ལ་ཆེས་བྱ་དེ་འཇོག་པར་ཁས་ཟླངས་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཁ་ཅིག་མ་ཁྱབ་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ཟླངས་བ་འདི་དང་ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ཟླངས་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་འཕངས་པའི་ཆོ་གང་བཀོད་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་དགོས་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཁྱབ། རྒྱགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་རྩི་རིགས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་པ་དང་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག ངའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།

རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་དང་ཤེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩི་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ནི། ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ནི། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ དང་ དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ དང་ རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྒྱ་གར་གྱུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ དངོས་པོ་ དང་ རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ དང་ དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ དང་ རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ ཚད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་

མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་ལུགས་ལ། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྱུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཡིན་པར་འགྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཁོ་ན། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་

གང་ཞིག ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་རེ་རེ་ནས་ཁས། འདོད་ན། མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་མིན་གང་རུང་གང་ཞིག མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་ལུགས་ལ་རྒྱས་ཕྱི་མ་མ་གྱུས། ཏྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུས། འདོད་ན། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུས་ན། མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ། རང་གི་ལུགས་ལ། ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་ཡོད་པ་དང་སྟེ་དང་ཆེ་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་ཆེ་ཐུག་དང་། རྒྱ་མི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱ་པ་དང་། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་བས་ཀ་བྱམ་གཉིས་དེ་མ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་བས་ཕྱིར་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པས་ཕྱི་མ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ཁས་བླངས་བས་ཀ་བྱམ་གཉིས་དེ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུས་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་བས་ཕྱི་མ་སོང་བར་ཀ་བྱམ་གཉིས་དེ་སོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་འཇོག་པར་ཁས་བླངས་ཕྱིར་མ་སོང་བར་ཀ་བྱམ་གཉིས་དེ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་

ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པས་སྟོན་མ་སོང་བར་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་འཇོག་པར་ཁས་བླངས་པས་སྟོན་མ་སོང་བར་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྱུབ་ན་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་བཞག་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་བླང་པས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྱུབ་ན། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་བཞག་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པས་ཤེས་བྱ་དེ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སོང་ལུགས་སྟར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པས་སྟོན་ཡང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་བས་སྟོན་མ་སོང་བར་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་བླངས་པས་མ་ཡིན་པ་དེ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྒྱ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྒྱ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་ཚོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྲུབ་ལུགས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ

ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་བའི་ མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོར་གྱུར་བའི་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་ པོར་གྱུར་བའི་མེད་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།

ཏྲཱ་ཕྲེའི་རྣམ་བཞག

ཅ ཏྲཱ་ཕྲེའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་ཟེར་ན། འོ་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་དངོས་ པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་ པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཕེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་ པས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་ པ་གང་ཞིག རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་ པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཆ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་

ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག ཡིན་འགོད་དང་ཡོད་འགོད་གཉིས་ཀྱི་རྩི་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཕེབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་ཡོ་ཙམ་ཡིན་ན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡ

ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཅིག ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀ། ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཕེབས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བའི་ཚེ་ན། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་ཕྱིར་ དགོས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པར་རྟོགས་ཚད་མ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ ཚད་མ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ ཚད་མའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་འདོད་ལན་ཐེབས་ པ་ཡིན་ཏེ། བཙུན་པའི་ཚེ་ན་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་ མ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ ཚད་མ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུན་པ་ལ་ཁོ་ན་ ཟེ། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་ པར་ཐལ། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུར་ན། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་ མ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྒྱ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྩོད་གཞི་མེད་པས་ཁྱབ་ པ་གཙོ་གཅིག་ཆ་ཚང་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས། འོ་ན། ཁྱོང་རང་ལ་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་ པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ པ་འགྲིག་ འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་ པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་ པར་ཐལ། ཚད་མས་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་བསལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁ་ ཅིག་ན་ཟེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་ པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐུན་འགྱུར་གྱི་གསལ་ བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་ རྣམ་མཁྱེན་ རྣམ་མཁྱེན་ དངོས་པོར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱམ་མཐྱོན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྒྱམ་མཐྱོན་རྒྱམ་མཐྱོན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྒྱམ་མཐྱོན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱམ་མཐྱོན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་དོངས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྒྱམ་མཐྱོན་རྒྱམ་མཐྱོན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྒྱམ་མཐྱོན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྒྱམ་མཐྱོན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱམ་མཐྱོན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བཞི་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྒྱམ་མཐྱོན་རྒྱམ་མཐྱོན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྒྱམ་མཐྱོན་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྒྱམ་མཐྱོན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྒྱམ་མཐྱོན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བཞི་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་བར་འདོད་ན། རྒྱམ་མཐྱོན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྒྱམ་མཐྱོན་དེ་རྒྱམ་མཐྱོན་རྒྱམ་མཐྱོན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་

འདོད་ཅེས་རྒྱ་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་
རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་རྒྱ་མི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྒྱ་རིགས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྒྱ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོད་
གཞི་བྱས་ནས་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཅིག་ནས་བརྒྱ་སྟོང་བར་དུ་
ཅི་ཙམ་བརྗེགས་ཀྱང་ཡིན་འགོད་བྱས་ནས་མགོ་དེ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་གཞན་ལས་ལྷག་
འཕར་མི་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་མགོ་དེ་ལས་
རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་འཕར་ནས་རྟོ་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་མགོ་དེ་ལས་

རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་འཕར་ནས་རྩེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྒྱགས་གྱུབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་ཏུ་རྩི་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྫོད་གཞི་བྱས་ནས་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་བར་དང་སྒྲས་མ་ཚོད་པར་ཡིན་འགོད་བྱས་ནས་བཞི་བཅུ་རྩགས་ན་མགོ་དེ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་འཕར་དགོས་ལ། ཡིན་འགོད་བྱས་ནས་ལྟ་བཅུ་རྩགས་ན་མགོ་དེ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་བྱ་ཁ་འཕར་དགོས་པ་སོགས་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཨ
ཨ་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཨ་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན
ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད
ཨ་ཡིན་པར་ཨ་ཏེ་ཆ་ཆུ་རིགས་པ་གང་ཞིག རྣམ་མཁྱེན་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ
ཨ
ཡ
ཡ
ཡ

པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་
མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་
མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན།
རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་
མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་
དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་ཟེར་ན། དེ་ཐེབས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག རྣམ་མཁྱེན་
རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་
པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་
དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྣམ་མཁྱེན་
གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྩོད་གཞི་མེད་པས་ཁྱབ་པ་གཱོག
ཚ་ཚང་ཞེས་ལན་འདེབས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི
དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཐུགས་ཀྱིས་ཅན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས། དེ་ལ

འདོད་ལན་མི་ཟེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཆོས་མཐུན་ཆོས་
མཐུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག
ཆོས་མཐུན་ཆོས་མཐུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་དང་པོ
མ་གྱུབ་ན། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཆོས་མཐུན
ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཆོས་མཐུན
དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག
དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེ་ཚུལ་ལ་མི་འཇུ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་དང་པོ་མ་གྱུབ
ན། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་རྟེ་རྟགས་པར་ཐལ། ཆོས་མཐུན་ཆོས་ཅན
དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས
པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཆོས་མཐུན་དངོས་པོ་ཡིན
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར
ཐལ། ཆོས་མཐུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཆོས
མཐུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག
དེའི་རྟགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཐུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི
ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ
འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཆོས་མཐུན་ཆོས་མཐུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན
པར་འདོད་ཅེས་རྟོགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ
པས་ཆོས་མཐུན་དེ་ཆོས་མཐུན་ཆོས་མཐུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར
འདོད་ཅེས་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་མཐུན་ཆོས་ཅན། དངོས

པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག ངའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། ངེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག ངེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེ་ཚུལ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྒྱགས་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་

པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་བར་འདོད་
མི་ནུས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེནདངོས་པོར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
བ་ལ་འདོད་ན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོ་ཁ་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོ་ཁ་ཚད་
ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྩོད་ཀྱི་ཁྱས་ནས་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་བར་དང་སྒྲས་མ་ཚོད་པར་ཡིན་འགོད་ཁྱས་
ན་མགོ་དེ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ལས་ལྷག་འཕར་མི་དགོས་པ་སྭར་བཤད་ཟིན་པ་
ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་

ཚད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་མགོ་དེ་ལས་
རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་འཕར་ནས་རྫོ་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་
མགོ་དེ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་འཕར་ནས་རྫོ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ
ཁྱབ། རྒྱས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ
དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ
མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར
འདོད་ཚེས་རྫོ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན
དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི
ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཚེས་རྫོ་རིགས་ཤེང་འདོད་ལན་ཡང་ཟེབས་པ་ཡིན་པའི
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཏུ
རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ
མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག
གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཚེས་རྫོ་རིགས་པ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང
གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཕྱིར

ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ་རྒྱགས་མ་གྱུབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་གང་ཞིག། དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་ཤིང་འདོད་ལན་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའིཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས་ཟེར་ན། འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེ་བའི་ཚེ་ན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྟེ་རིགས་ཤེང་འདོད་ལན་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེ་བའི་ཚེ་ན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་དཀར་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་དཀར་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དཀར་གཞི་བུམ་པའི་དཀར་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྟེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཏོ་ན་བུམ་པའི་དཀར་གཞི་བུམ་པའིདཀར་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེ་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པའི་དཀར་གཞིས་བུམ་པ་བཀག་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དཀར་གཞི་བུམ་པའི་དཀར་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པའི་དཀར་གཞིས་བུམ་པ་སྐྱེས་པ་བཀག་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དཀར་གཞིས་བུམ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དཀར་གཞིས་ཁྱོད་སྐྱེས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ལས། འདོད་མེ་ནུས་ཏེ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག

གིས། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་
པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་ཤིང་འདོད་
ལན་ཕེབས་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་
དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེ་རིགས་པ་དང་འདོད་
ལན་ཕེབས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞིས་བྱམ་པ་བཀག་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞིས་བྱམ་
པ་སྐྱེས་པ་བཀག་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་
དགག་གཞིས་བྱམ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། བྱམ་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་ཚུལ་དེ་དག་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་
གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན།
ཀ་བའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་
པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་
མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་
གཞི་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་

པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྫས་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་དང་རྫས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་དང་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་ཤིང་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་རྫས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་མེད་ན་བྱམ་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཁས། ཐུས་པ་ལ་ཏོ་ན་རེ། ཀ་བའི་དགག

གཞི་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་ཀའི་དགག་
གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། ཀྱ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཀྱ་
བྱམ་གཉིས་ཀའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཀྱ་བྱམ་གཉིས་
མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀྱ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན།
ཀྱ་བྱམ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། ཀྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
ཀྱ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ཀྱ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་
ཀའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀྱ་
བྱམ་གཉིས་ཀའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་
པ་གང་ཞིག ཀྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྒྱས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀྱ་བྱམ་
གཉིས་ཀའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་ཀའི་དགག་
ཚོས་ཅན། ཀྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀྱ་བའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
ཟེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པའི་
དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་ཟེར་ན། དེ་ཐེབས་པར་ཐལ། དེ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚོས་
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ། བྱམ་པའི་དགག་
གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་ཞིང་འདོད་ལན་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་
དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་རྩི་རིགས་པར་ཐལ།
བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཡོད་པ་གང་ཞིག། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ནི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མེ་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག། བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་དགག་ཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག། དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་

དུ་ཆུམ་མཉེན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་ཟེར་ན། དེ་ཐེབས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆུམ་མཉེན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆུམ་མཉེན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆུམ་མཉེན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆུམ་མཉེན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་བརྩེས་པས་འདོད་ལན་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་རྩི་རིགས་པར་ཐལ། ཆུམ་མཉེན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་ཕྱ་ཆུམ་མཉེན་ཆུམ་མཉེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩི་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆུམ་མཉེན་ཚོས་ཅན། རྒྱགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆུམ་མཉེན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆུམ་མཉེན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆུམ་མཉེན་ཚོས་བློ་ཆུ་ཅ་ཅ་ཅ

ཅན། རྒྱ་པར་རྡོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་པར་རྡོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱ་པར་རྡོགས་པའི་ཚད་མ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྡོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་རྡོགས་པའི་ཚད་མ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། ཀླ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་ཚུལ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀླ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་རྗེ་རིགས་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀླ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་

བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་
པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་འགྱུར་ཚུང་དུའི་རྣམ་བཞག

ཅ། ཐལ་འགྱུར་ཚུང་ངུའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་ལ་འགོད་
ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དཏྱེ་ན་ལྔ་ཡོད་དེ། རྩོད་གཞི་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་དང་། ཆོས་ཅན་དུ་མ་སྦྱང་བའི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་དང་། གསལ་སྦྱང་གི་
ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་དང་། རྟགས་སྦྱང་གི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་དང་། སྦྱབས་
འཚང་གི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་དང་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ། རྩོད་གཞི་
རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཆོས་ཅན་དུ་མ་སྦྱང་བའི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཆོས་ཅན། སྒྲ་
ཆོས་ཅན། ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་སྦྱང་གི་ཐལ་འགྱུར་
འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣོད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྦྱང་གི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་
ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་

དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབས་འཚང་གི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚོས་ཅན་སྒྲུབས་འཚང་གི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་དང་། གསལ་བ་སྒྲུབས་འཚང་གི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཚོས་ཅན་སྒྲུབས་འཚང་གི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཚོས་ཅན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱས་གྱུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གསལ་བ་སྒྲུབས་འཚང་གི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱས་གྱུབ་པའི་ ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒ་ལ་མ་ལ་མས་གསལ་བ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རིམ་གྱིས་སྒྲུབས་ཐུ་དྲངས་ནས་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བར་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྒྱས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་ཀ་ངོས་འཛིན་པའི་ཚེ་ན། སྒྲས་ཚོད་གཞི། ཤེས་བྱས་གསལ་བ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་མན་ཆད་རྒྱས་ལ་སྤྱོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན་རྒྱས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། རྒྱས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྒྱས་གྱུབ་སྟེ། ཚོད་གཞི་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཙམ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རྒྱས་དང་མི་ལྡན་པའི་

ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱས་གཞལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་
ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྒྱས་གྱུབ་སྟེ། རྒྱས་ཙམ་བཀོད་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱས་ཙམ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ངོས་
འཛིན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆུ་བར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། གཞལ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱས་གཞལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན།
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་གཞལ་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་
ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་གཞལ་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱས་
གཞལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྒྱས་གྱུབ་སྟེ། ཁྱོད་
སྒྲས་ཇོད་གཞི་དང་། མ་བྱས་པས་གཞལ་པ་དང་། རྒྱ་པས་རྒྱས་བྱས་པའི་རྒྱས་
གཞལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་
ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་གཞལ་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
ཀྱི་རྒྱས་གཞལ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་
གཞལ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་གཞལ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་མ་གྱུབ
པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་རྒྱས་གྱུབ་ན།
ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྒྱས་གྱུབ་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་གྱུབ་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་རྒྱས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་

ཀྱི་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་རྒྱས་གྱུར་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་རྒྱས་
ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་པ་དེ་ཁྱོད་
ཀྱི་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆ
བར་འདོད་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི
ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་མ་གྱུར་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་ལ་རྒྱས་མ
གྱུར་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་ལ་རྒྱས་མ་གྱུར
ཀྱི་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་ལ་རྒྱས་མ་གྱུར་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་སྒྲ
རྒྱ་པ་ཡིན་པར་རྒྱས་མ་གྱུར་ཅེས་རྩི་དགོས་ཤིང་སྒྲ་རྒྱ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ
ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྒྱས་གྱུར་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་རྒྱས
གྱུར་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྟ་ཚོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་མི
དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཀོད་ཚོད་ཀྱི
རྒྱས་གྱུར་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། རི
བོང་རྟ་ཚོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་གྱུར་པར་ཐལ། རི་བོང་རྟ་ཚད་མས
མི་དམིགས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི
བོང་རྟ་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སོང་ཚོད་ཀྱི་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ
འགྱུར་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཆར
དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐར་ཐུག་གི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་སུམ
དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། མཁྱེན་པའི
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིས་འཁོར་ཀུན་ཁྱབ་ཅན། །ཞེས་གསུངས

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ནི་རེ། རྒྱས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ རྒྱས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དད་ཡིན་པས་ཁྱབ་རྗེར་ནི། རྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མགྱོན་ནི། རྒྱ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྒྱས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་དེ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་པར་འདོད་ན། རྒྱ་པ་ཡིན་ པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་ གསལ་གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཕན་ ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་སྣ། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་ པོས་རྒྱས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། རྒྱས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ ཡིན་པས་ཁྱབ་རྗེར་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོས་གསལ་ བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱས་གསལ་ཐ་མི་ དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོས་རྒྱས་བྱས་ པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྒྱས་གྱུར་སྟེ། སྒྲས་ཆོད་གཞི་དང་། ཡོད་པས་གསལ་བ་དང་། དངོས་པོས་གསལ་ཐ་དངོས་པོས་རྒྱས་བྱས་པའི་རྒྱས་ གསལ་ཆོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲས་ཆོད་གཞི། ཡོད་པས་གསལ་བ། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོས་རྒྱས་བྱས་ པའི་ཐལ་འགྱུར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཡོད་ པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་ འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་

གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲས་རྟོག་གཞི་དང་། ཡོད་
པས་གསལ་བ་དང་། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོ་རྣགས་སུ་བཀོད་པའི་རྣགས་
གསལ་རྟོག་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ།
སྒྲས་རྟོག་གཞི་ཡོད་པས་གསལ་བ་དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོ་རྣགས་སུ་བཀོད་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། རྟོག་གཞི་རྣགས་གསལ་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟིན་ན། སྒྲས་རྟོག་གཞི་ཡོད་པས་གསལ་བ་དངོས་པོས་གསལ་
བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྟོག་གཞི་རྣགས་གསལ་
གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲས་རྟོག་གཞི་ཡོད་པས་གསལ་
བ་དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོ་རྣགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྣགས་ཙམ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣགས་
ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟིན་ན། རྣག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣགས་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣགས་འཇོག་པའི་ཚེ་ན། དངོས་པོ་དེ་འཇོག་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
རྣགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྣགས་

གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པས་རྫོད་གཞི་ཡིན་པས་གསལ་པ་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་ཀྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་བྱམ་པས་རྫོད་གཞི་ཡོད་པས་གསལ་བ་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་ཡོད་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བདེ་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ནི་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ཝེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འགལ་ཁྱབ་ལ་འཕྲད་བྱས་པ་ལ་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་ཟེར་ན། མི་འགྲོ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། བདག་མེད་ཡིན་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་

མེད་ཡིན་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱགས་ལ་རྒྱགས་མ་གྱུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱགས་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་
ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་འགལ་ཁྱབ་ལ་འཕྱད་ཟེར་ན། འོ་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་བྱམ་པ་
ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
གྱི་རྒྱགས་གྱུབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ལྷ་མ་འགལ་ཁྱབ་ལ་འཕྱད་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱགས་གྱུབ་པར་ཐལ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་
བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱགས་གྱུབ་པར་འདོད་
ཅེས་རྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱགས་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱགས་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱགས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྒྱ་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱགས་གྱུབ་པར་ཐལ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱགས་གྱུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་དེ་འགལ་ཁྱབ་ལ་འཕྱད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྒྱ་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱགས་གྱུབ་པས་ཁྱབ་

ཀྱང་། བདག་མེད་ཡིན་ན་སྒྲ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
ན་རེ། ཆོས་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན
པར་ཐལ། ཆོས་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས
བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ
འགྱུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ
གང་ཞིག བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས
པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས
དང་པོ་སྒྲ། གཞིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་མ
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དངོས་པོས་གསལ་བ་དང
དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་རྟགས་གསལ་གཞིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན
པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས
རྟགས་བྱས་པའི་རྟགས་གསལ་གཞིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། རྟགས
གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྱབ་མཚ�་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཕེབས
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས། ཆོས་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ
ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར

འདི་རྣཱ་གས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་རྣཱ་ས་གྱབ་ཅེས་རྗེ་དགོས་ཤེང། རྣམ་ཕྱེན་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྣཱ་ས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣཱ་ས་དང་པོ་སྒྲ། གཞན་པ་མ་གྱབ་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྣཱ་ས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱིས་རྟོག་གཞི། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོས་གསལ་བ་དང་། དངོས་པོས་རྣཱ་ས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མི་རྣཱ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་རྣཱ་ས་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་མི་རྣཱ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ རྣཱ་ས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྣཱ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྣཱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ རྣཱ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྣཱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ རྣཱ་ས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ། སྒྲ་མི་རྣཱ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ རྣཱ་ས་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པས་མི་རྣཱ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ རྣཱ་ས་ལ་སྒྲ་དེ་འཛིག་པར་ཁས་བླངས་སོང་བས་སྤྱ་མ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ། རང་གི་ལུགས་ལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱིས་རྟོག་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་

རྣམ་མཁྱེན་ཀྱིས་རྩོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་བྱས་པ་ལ་དངོས་འགལ་དུ་འགྱོ་ཟེར་ན་མི་འགྱོ་སྟེ་སྭར་
ཏིས་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་འཕང་པའི་ཚེ་ན་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀྱ
བ་ཆོས་ཅན། ཐ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས
པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱིས་རྩོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར
འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག ངེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱིས་རྩོད
གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་དང་པོ་ལ། གཞན་པ་མ་གྲུབ་ན།
ཁྱོད་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཐ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱིས་རྩོད་གཞི
བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ངེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་བྱམ་པས་རྩོད
གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངེར་ཐལ། ངེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ
བྱམ་པས་རྩོད་གཞི་དང་། ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཐ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོས་གསལ་བ་དང་
དངོས་པོས་རྒྱགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་གསལ་བ་ལ
འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཀྱ་བ་དང་གཅིག་ཡིན
པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར
ཀྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་བྱམ་དང་གཅིག
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། དེ་ལ
འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་རྩི་རིགས་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀྱ་བ་ཆོས
ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར
ཀྱི་གསལ་བ་ལ་འདོན་ལན་བཏབ་པས་ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར

འདོད་ཅེས་རྒྱུ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་བྱམ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྒྱུ་རིགས་པ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

ཅ། རང་གི་ལུགས་ལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཐེཡས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བའི་ཚེ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྒྱུ་རིགས་ཞིང་འདོད་ལན་ཡང་ཐེཡས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱིས་རྩོད་གཞི། ཡོད་པས་གསལ་བ། ཡོད་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་ན་བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཕེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩི་བའི་ཚེ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཡོད་པར་
ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ-
ཁྱབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཡོད་
པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན-
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲོར-
ལྱགས་སྒྲོན་ཅན་ཀྱི་ལན་དེ་བས། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན-
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག-
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཕེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩི-
བའི་ཚེ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་དང་གཅིག་ཡིན་པར-
འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྩི་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར-
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི-
ཐལ་འགྱུར་འདི་ དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ཚོས་ཅན་ཡོད་པས་གསལ་བ། ཡོད་པས-
རྟགས་བྱས་པའི་རྩོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི-
ཐལ་འགྱུར་འདི་ དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པས་གསལ་བ། ཡོད-
པས་རྟགས་བྱས་པའི་རྩོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན-

དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྒྲས་རྟོག་གཞི་ཡོད་པས་གསལ་བ། ཡོད་པས་རྟགས་བྱས་པའི་རྟགས་གསལ་རྟོག
གཞི་གསུམ་གཅིག་ལས་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཕ ནང་གི་ལུགས་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ནམ་དངུལ
དངུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། གང་དངུལ་དངུལ་ཡིན་པར
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཐེབས
པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་བཞིན་ཚེ་ན་གང་དངུལ་དངུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད
ཅེས་རྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག གང་དངུལ་དངུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྱུབ་ན། གང་དངུལ་དངུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་དངུལ་དངུལ
ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། གང་དངུལ་དངུལ་ཡིན་པར་ཐལ་ཚོས
ཅན། སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་དང་རྐྱེན་ཅིག་མ་མ་ཡིན
པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར
གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྱུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟགས
མ་གྱུབ་ཅེས་ཚེ་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་རྟགས་མ་གྱུབ་ཀྱི་ལན་ཡང་ཕེབས་ཟེར་ན། དེ
མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྱུབ་ཀྱི
ལན་བཏབ་པས་ཚོས་དང་རྐྱེན་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྱུབ་ཅེས་ཚེ་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་བྱ་རྟགས་མ་གྱུབ་ཀྱི
ལན་མི་ཕེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ
འགྱུར་དེ་ཤེས་བྱས་ཚོད་གཞི་དང་། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པས
གསལ་བ། ཚོས་དང་རྐྱེན་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས

པོ་རྒྱས་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྒྲུང་གི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་
གང་གི་ཐལ་བ་གསུམ་དང་ཕྱིར་སྒྲ་གཅིག་དང་བཞི་པོ་དེ་བྱུང་བའི་ཚེ་ཐལ་བ་ཕྱི་
མ་གཅིག་རྒྱས་ལ་སྨྲོར་དགོས་ལ། ཐལ་བ་ལྔ་དང་ཕྱིར་སྒྲ་གཅིག་དང་དྲུག་པོ་དེ་
བྱུང་བའི་ཚེ་ཐལ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་རྒྱས་ལ་སྨྲོར་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ནི་རེ། ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་
པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱས་གྱུབ་པར་ཐལ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་གསལ་སྒྲུང་གི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཟེར་
ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྒྱས་གསལ་རེ་རེ་བའི་ཐལ་
འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་
པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱས་གྱུབ་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་
རིགས། རྒྱས་ལ་རྒྱས་མ་གྱུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་བདག་མེད་ཡིན་པར་རྒྱས་མ་
གྱུབ་ཅེས་རྩི་རིགས། རྩེས་ཁྱབ་གློང་བའི་ཚེ་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཡོད་པར་ཐལ།
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་རྒྱས་གྱུབ་པའི་ཁྱབ་པ་གློང་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་
པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱས་གྱུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་རྒྱས་གསལ་དང་ཁྱབ་པ་གློང་ཚུལ་དེ་
ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། དེ་འདྲ་
བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་གསལ་སྒྲུང་གི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱས་གྱུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱས་གྱུབ་པར་

ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་གསལ་སྒྲུང་གི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་ངོས་འཛིན་པའི་ཚེ་ན་ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་བར་གསལ་བ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཀྱིས་རྟགས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཐལ་བ་བཞི་དང་ཕྱིར་སྒྲ་གཅིག་དང་ལྡན་པོ་དེ་བྱུང་བའི་ཐལ་བ་དང་པོ་གསུམ་གསལ་བར་བྱས་ནས་ཐལ་བ་ཕྱི་མ་གཅིག་རྟགས་ལ་སྟོར་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྒྲུང་གི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ཐལ་བ་བཞི་དང་ཕྱིར་སྒྲ་གཅིག་དང་ལྡན་པོ་དེ་བྱུང་བའི་ཚེ་ན། ཐལ་བ་དང་པོ་གསུམ་གསལ་བར་བྱས་ནས་ཐལ་བ་ཕྱི་མ་གཅིག་རྟགས་ལ་སྟོར་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཆེས་རྩི་ཅིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀླ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་

ལན་བཏབ་པས་ཀུ་བ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཆོ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ལྷ་མ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཆོ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ཆོད་གཞི་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་གིས་གསལ་བ་གཞི་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་མཐུན་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཀུ་བ་ཚོས་ནི། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱས་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཚོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཕེབས་ཟེར་ན་དེ་མི་ཕེབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཆུམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཀུ་བ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱས་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཚོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་

རྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྩོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་
ཅན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཀུ་བ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་
པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྩོད་གཞི་
དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྩོད་གཞི་
དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བའི་ནང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཅན་གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་སྒྲུབས
ས་བྱང་ནས་རྩོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བའི་ནང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ
དེས་ཀུ་བ་ཚོས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་སྒྲུབས་ས་བྱང་། ཕྱིར་སྒྲ་གཉིས་པ་དངོས་པོ་ཡིན
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེས་བུམ་པ་ཚོས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་སྒྲུབས་ས་བྱང་། ཕྱིར་སྒྲ་གསུམ
པ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེས་རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན་ཞེས་པ་སྒྲུབས་ས་
བྱང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་གློང་པའི
ཚེ་ན་བདག་མེད་ཡིན་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཀུ་བ་ཚོས་ཅན།
ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་དེ་གློང་དགོས་པ་ཡིན
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ།

བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་རྩོད་གཞི་སྒྲུབས་ལ་འཚང་ནས་རྩོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྩོད་གཞི་རྟགས་གསལ་གསུམ་ག་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྩོད་གཞི། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པས་གསལ་བ། བདག་མེད་ཀྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་བུམ་པས་རྩོད་གཞི། ཀུ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པས་གསལ་བ། བདག་མེད་ཀྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཟེས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་གསལ་བའི་ནང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་སྦ་མ་སྦ་མས་རྩོད་གཞི་རིམ་གྱིས་སྒྲུབས་སུ་དྲངས་ནས་རྩོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་ཡིན་པ་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྩོད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བའི་ནང་གི་སྒྲ་ཐུ་མ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་དེས་བུམ་པ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་སྒྲུབས་སུ་དྲངས་ནས་ཕྱིར་སྒྲ་སྦ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་གཞི་སྒྲུབས་སུ་འཇུག་མི་ནུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཟེས་བྱ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱས་གྱུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་གསལ་བའི་ནང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་གཅིག་གིས་ཚོས་ཅན་གཅིག་
ལས་ལྷག་སྒྲབས་སུ་འཇུག་མི་ནུས་པ་གང་ཞིག ངའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཕེབས་པར་ཐལ། སྒྲ་ཚོས་
ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
བ་ལ་འདོད་ལན་ཕེབས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་
ལན་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཕེབས་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག ངེ་འདྲ་
བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཕེབས་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་དང་པོ་མ་
གྱུབ་ནི། དེ་ལ་འདོད་ལབ་བཏབ་པས་དེ་ལྷར་དུ་ཚུ་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཕེབས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་སྒྲ་སྒྲ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
ཐལ། གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཕེབས་
པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག ངའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར ཁ་
ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྒྱ་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། སྒྲས་རྩོད་
གཞི། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བྱས་པས་གསལ་བ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་མན་
ཆད་རྟགས་ལ་ཆེད་ཟིར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་
དེ་སྒྲས་རྩོད་གཞི། དངོས་པོས་གསལ་བ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་མན་ཆད་རྟགས་
ལ་སྨྲོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐལ་བ་ཕྱི་མ་
གཞན་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་དང་པོ་གཞན་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་སྒྲུབས་སུ་དྲངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་དང་པོ་གཞན་
ཀྱིས་ཐལ་བ་ཕྱི་མ་གཞན་རིམ་གྱིས་སྒྲུབས་སུ་དྲངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་དང་པོ་དོན་ཆེད་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ
དེས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་དེ་སྒྲུབས་སུ་དྲངས། ཕྱིར་སྒྲ་གཞན་པ་ཐལ
འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེས་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་སྒྲུབས་སུ་དྲངས
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན
པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བློ་ཞི་ཡུལ
དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་སྭ་མ་སྭ
མས་ཐལ་བ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རིམ་གྱིས་སྒྲུབས་སུ་དྲངས་ནས་སྒྲུབས་ལ་འཚངས་སོང་བ་དེ
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་སྒྲུབས་སུ་འདེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་མཉྫིན
ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་ཕྱིར་སྒྲ་དང་པོས་ཐལ
བ་ཕྱི་མ་སྒྲུབས་སུ་དྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར
དེ། ཆོས་མཉྫིན་ཀྱིས་རྩོད་གཞི། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱས་གསལ་བ། གཞི

གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྩོད་གཞི། ཡོད་པས་གསལ་བ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་རྩོད་གཞི་རྟགས་གསལ་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་དང་པོས་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་སྒྲུབས་སུ་དྲངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་བ་སྒྲུབས་སུ་འདྲེན་ཚུལ་སྔ་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རྟགས་ཀྱིས་ཕྱིར་སྒྲ་ཅི་ཙམ་བརྩེགས་ཀྱ་ཙ་བའི་ཐལ་བ་གཅིག་པོ་སྒྲུབས་སུ་འདྲེན་མི་ནུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྩོད་གཞི། དངོས་པོས་གསལ་བ། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་
པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་
ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཆི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ཆུས་པ་ལ་དངོས་འགལ་དུ་འགྱོ་ཟེར་ན། མི་འགྱོ་

སྟེ། གོང་དུ་ཏིས་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་མི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་ཤིང་འདོད་ལན་ཡང་ཟེབས་ལ། དེ་ལྟར་བརྩིས་པས་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགྱོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

འདི་རྣཱཥ་གསས་ལལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་གཅིག་ལས་ཕྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་ཚེ་ན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྣཱཥ་གསས་ལལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་གཅིག་ལས་ཕྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྣཱཥ་གསས་ལལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་གཅིག་ལས་ཕྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྣཱཥ་གསས་ལལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་གཅིག་ལས་ཕྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་བྱས་

པ་ལ་དངོས་འཛིན་དུ་འགྱོ་ཟེར་ན་མི་འགྱོ་སྟེ། སྤར་ཏིས་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འདིར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་འདོད་ལན་ཕེབས་པའི་ཕྱིར། འདིར་འདོད་ལན་ཕེབས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡ་ཡ། ཁ་ཅ་ཏ། ཁ་ཅ་ཏ། ཁ་ཅ་ཏ

ཆོ་དཀའ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྒྱ་མི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་རྒྱ་རིགས་པ་གང་ཞིག ད་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་རྒྱ་མི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྣག་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བའི་ཚེ་ན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྣག་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྒྱ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོ ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྣག་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལའགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་མི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ་དངོས་འཛིན་དུ་འགྱོ་ཟེར་ན་མི་འགྱོ་སྟེ། སྭར་ཏྲིས་པའི་ཚེ་ན་དེལྷར་ཡིན་ཀྱང་འདིར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་

པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་
རྣགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་མི་རིགས་པར་
འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་ཤེང་དེ་ལྟར་བརྗེས་པས་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
བཏབ་པས་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་
དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་
ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་
བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་ཟེར་ན། མི་འགྲོ་སྟེ། ལྷར་ཏྲིས་
པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་
ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
པའི་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་

གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ། །ཁྱོད་ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་མི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་ཤེང་དེ་ལྟར་བརྩི་བས་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགྱོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ། རང་གི་ལུགས་ལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། ཀུ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། ཀུ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀུ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀུ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། ཀུ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན། ཀུ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀུ་བའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཚོས་ཅན་གྱི་

སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དཀར་གཤེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོད་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་
དཀར་གཤེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་པའི་དཀར་གཤེ་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ཐུས་
པ་ལ་དངོས་འགལ་དུ་འགྱོ་ཟེར་ན་མི་འགྱོ་སྟེ། སྭར་ཏིས་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།
འདིར་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དཀར་གཤེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོད་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་པའི་དཀར་གཤེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དཀར་གཤེ་ཆོས་ཅན་གྱི་
སྟེང་དུ་ཕྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དཀར་གཤེ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོད་ཆོས་ཅན།
བུམ་པའི་དཀར་གཤེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་པའི་དཀར་གཤེ་
ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དཀར་གཤེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་
པའི་དཀར་གཤེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དཀར་གཤེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོད་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དཀར་གཤེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
དུ་ཀ་པའི་དཀར་གཤེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དཀར་གཤེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
བུམ་པའི་དཀར་གཤེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དཀར་
གཤེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དཀར་གཤེ་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དཀར་གཤེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དཀར་གཤེ་ཆོས་ཅན་
གྱི་ཕྱེད་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དཀར་གཤེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དཀར་
གཤེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དཀར་གཤེ་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་པའི་དཀར་གཤེ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་མི་རིགས་
པར་འདོད་ཅེས་རྗེ་རིགས་ཤིང་དེ་ལྟར་དུ་བརྗེས་པས་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགྱོ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

དྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད།

꣹ དྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། གཞི་གྱུབ་ནི། དཔལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྒྱ་པ་ཚོས་ཅན། དཔལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྒྱ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དཔལ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་ན་བྱམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། བྱམ་པའི་རྒྱུ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བྱམ་པའི་རྒྱུ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་རྟེས་སུ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་འདས་པ་དང་བྱམ་པ་འགག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འདས་པ་དང་། ཁྱོད་འགག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱམ་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བྱམ་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། ཁ་ཅིག་ནི་ཡ་ཡ

ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན། ཁོད་ཀྱི་སྔ་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་འོངས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུར་ན། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྟག་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྐྱེ་དགོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཟིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་དགོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བས་ཁྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐུར་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མཁྱབ། མ་གྱུར་ན། ཐུ་གྱ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐུ་གྱ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཐུ་གྱ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ། ཐུ་གྱ་སྐྱེ་བཞེན་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཐུ་གྱ་སྐྱེ་བཞེན་པའི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ། ཐུ་གྱ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཐུ་གྱ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ། ཐུ་གྱ་སྐྱེ་བཞེ་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཐུ་གྱ་སྐྱེ་བཞེན་པའི་དུས་ཡོ་པར་ཐལ། ཐུ་གྱའི་རྒྱུ་དུས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཐུ་གྱ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ཀྱི་རྒྱུ་དུས་དེ་ཁོད་སྐྱེ་བཞེན་པའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོད་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འགག་པ་ལ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུར་ན། འགག་པ་ལ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་

པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
ན། འཇིག་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འཇིག་
བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འཇིག་དགོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐུ་གུ་ཐ་ལ་དང་། ས་བོན་འགག་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཐུ་གུ་ཐ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐུ་གུ་ཐ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
པ་དང་། ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཐུ་གུ་དང་ས་བོན་གཉིས་དངོས་སུ་བཐུན་ཏ་ཐུན་ཏེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུ་གུ་ཐ་ཐུ
ན་ས་བོན་འགག་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར
ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཤེས་ཏ་ཚོས་ཅན། ས་བོན་འགག་པར་ཐལ། ཐུ་གུ་ཐ་ཐུ
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་ཏ་ཚོས་ཅན། ཐུ་གུ་ཐ་ཐུ་པར་ཐལ། ཐུ་གུ་དངོས
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཤེས་ཏ་ཚོས་ཅན། ས་བོན་མ་འགག་པར་ཐལ།
ས་བོན་འགག་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་ཏ་ཚོས་ཅན། ས་བོན་འགག
དགོས་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བོན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་བོན
འགག་པ་དང་ཐུ་གུ་ཐ་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བོན་འགག་པའི་དུས
དང་ཐུ་གུ་ཐ་བའི་དུས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། ས་བོན
འགག་དུས་དང་། ཐུ་གུ་ཐ་བའི་དུས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུ་གུ་ཐ་ཐ་ཡིན་ན། ས
ས་བོན་འགག་དུས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐུ་ཐ་ཡིན་ན་ས

པོན་འགག་དུས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ས་པོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་དེ་མྱ་ཀུ་སྒྲ་དུས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ས་པོན་འགག་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་མ་གྱབ་ན། ས་པོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་དེ་མྱ་ཀུ་སྒྲ་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་ཀུའི་དངོས་རྒྱའི་དུས་དེ་མྱ་ཀུ་སྒྲ་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱབ་ན། མྱ་ཀུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱའི་དུས་དེ་ཁྱོད་སྒྲ་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ས་པོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་དེ་ས་པོན་འགག་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་པོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་དེ་ས་པོན་ཀྱི་རང་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱབ་ན། ས་པོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མྱ་ཀུའི་དངོས་རྒྱའི་དུས་དེ་མྱ་ཀུ་སྒྲ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་ཀུ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་དེ་མྱ་ཀུ་སྒྲ་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱབ་ན། མྱ་ཀུ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་དེ་མྱ་ཀུ་སྒྲ་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་ཀུ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་དེ་ས་པོན་འགག་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་པོན་འགག་པ་དང་མྱ་ཀུ་སྒྲ་བའི་དུས་ཀཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མྱ་ཀུ་སྒྲ་བ་དང་ས་པོན་འགག་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མྱ་ཀུ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་ཆོས་ཅན། མྱ་ཀུ་སྒྲ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་ཀུ་སྒྲ་དགོས་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། མྱ་ཀུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་དེ་ཁྱོད་སྒྲ་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་པོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་དེ་ས་པོན་འགག་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ས་པོན་ཀྱི་དུས་དེ་ས་པོན་འགག་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱབ་ན། ས་པོན་ཀྱི་དུས་དེ་ས་པོན་འགག་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་ཀུའི་དུས་དེ་མྱ་ཀུ་འགག་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱབ་ན། མྱ་ཀུའི་དུས་དེ་མྱ་ཀུའི་འགག་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་ཀུའི་

དུས་དེ་མ་གྱུར་ན་མྱ་ངྱའི་དུས་དེ་མྱ་ངྱའི་འཇིག་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་ངྱའི་འཇིག་
དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མྱ་ངྱའི་དུས་དེ་མྱ་ངྱ་འཇིག་པ་ཡོད་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུར་ན། མྱ་ངྱའི་དུས་དེ་མྱ་ངྱ་འཇིག་པ་ཡོད་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་
ངྱའི་དུས་དེ་མྱ་ངྱ་འཇིག་པ་གྱུར་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། མྱ་ངྱ་དང་མྱ་ངྱ་འཇིག་པ་གྱུར་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མྱ་ངྱ་
དང་མྱ་ངྱ་འཇིག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་གྱུར་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། མྱ་ངྱ་རང་དུས་ན་འཇིག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མྱ་ངྱའི་དུས་དེ་མྱ་ངྱ་འཇིག་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་ངྱའི་
དུས་དེ་མྱ་ངྱ་འཇིག་པའི་རང་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུར་ན། མྱ་
ངྱའི་དུས་དེ་མྱ་ངྱ་འཇིག་པའི་རང་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་ངྱའི་དུས་དེ་མྱ་ངྱ་འཇིག
པ་གནས་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐལ། མྱ་ངྱ་འཇིག་པ་གནས་དུས་བཞག་ཏུ་ཡོད
པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། མྱ་ངྱའི་དུས་ཆོས་ཅན། མྱ་ངྱ་འཇིག་དུས་མ་ཡིན་པར
ཐལ། མྱ་ངྱ་འཇིག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ
པ་ཡོད་པར་ཐལ། མྱ་ངྱ་འཇིག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་དང། མྱ་ངྱ་འཇིག
དུས་མི་གཅིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཚང་རྒྱ་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས
པའི་དུས་དང། འཚང་རྒྱ་དུས་མི་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན
རེ། མྱ་ངྱ་རྣམ་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ། མྱ་ངྱ་འཇིག་དུས་ཡིན་ཟེར་ན། མྱ་ངྱ་རྣམ
ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་ཆོས་ཅན། མྱ་ངྱ་འཇིག་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་ངྱ་གནས
དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། མྱ་ངྱ་རྣམ་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་མྱ་ངྱ་གནས
དུས་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་ངྱ་རྣམ་ཅིག་སྟ་ཕྱི་བར་གསུམ་གའི་དུས་དེ་མྱ་ངྱ་གནས
དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། མྱ་ངྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམ་ཅིག་སྟ་ཕྱི་བར་གསུམ
ཀྱི་འདུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་ཅིག་སྟ་ཕྱི་བར་གསུམ་ཀྱི

བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། ཐུ་གུ་འཇིག་དུས་མེད་པར་ཐལ། ཐུ་གུ་སྣང་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཐུ་གུའི་རང་དུས་དེ་ལས་དེའི་སྣང་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་ཐུ་གུ་འཇིག་དུས་ལ་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུ་གུ་དེ་ནམ་འཇིག་ཅེ་ན། རང་དུས་དེ་ལས་དུས་སྣང་ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་ཅེས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། ཐུ་གུའི་རང་དུས་དེ་ལས་དེའི་སྣང་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་ཐུ་གུ་འཇིག་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུ་གུའི་རང་དུས་དེ་ལས་དེའི་སྣང་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་ཐུ་གུ་ཞེག་ཟིན་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། ཐུ་གུའི་རང་དུས་དེ་ལས་དུས་སྣང་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་ཐུ་གུ་ཞེ་ཟིན་པའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུ་གུའི་རང་དུས་དེ་ལས་དུས་སྣང་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་ཐུ་གུའི་འབྲས་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐུ་གུ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ཀྱི་རང་དུས་དེ་ལས་དུས་སྣང་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེ་ཁོད་ཀྱི་འབྲས་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ནི་རེ། ཞེག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འཇིག་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མ་ཞེག་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འཇིག་དགོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། ཞེག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འགག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འགག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེ་བའི་མི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ། ཤེ་བའི་མི་ཡོད་པར་ཐལ། མི་ཤེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། མི་ཤེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་བསད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་བསད་པའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། བསད་པའི་མི་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་གླང་དར་མ་བསད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཁྱས་པ་ལ་ཁོར་ན་རེ། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་གླང་དར་མའི་ཐོག་དབང་འགག་པར་ཁྱས་པར་ཐལ།

ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་གླང་དར་མ་བསད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ནི། རྒྱལ་པོ་གླང་དར་མའི་སྲོག་དབང་འགག་པར་ཐལ། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་གླང་དར་མའི་སྲོག་དབང་འགག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ། སྟང་བས་བསལ་བྱའི་མུན་པ་འགག་པར་ཐལ། སྟང་བས་རང་གི་གསལ་བྱའི་མུན་པ་འགག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག ཀུན་ཡང། ཐུན་མཐའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་འགག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞེག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་མི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། འདས་པའི་མི་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་ས་ཐམས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུར་ན། འདས་པའི་ས་ཐམས་རྒྱས་ཡོད་པར་ཐལ། དུས་གསུམ་གྱི་ས་ཐམས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདས་པའི་མི་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་མི་དྲན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རང་དུས་ན་འདས་པའི་མི་དྲན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཐམས་རྒྱས་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ། རང་གི་ལུགས་ལ། ད་ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་བ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག ཕྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཕྱུ་གུའི་རྒྱུ་དུས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱུ་གུ་སྐྱེ་དུས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཕྱུ་གུ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱུ་གུ་གནས་དུས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཕྱུ་གུ་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གའི་དུས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱུ་གུ་འཇིག་དུས་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཕྱུ་གུའི་རང་དུས་དེ་ལས་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དང་། ཕྱུ་གུའི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བོངས་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དེ་སྐྱེ་

པའི་རྒྱུ་ཡོད་ལ། རྒྱན་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཚར་ལྷུར་པའི་ མེད་དགག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མྱ་ངའི་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ དེ། མྱ་ངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡོད་ལ། རྒྱན་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་མྱ་ངས་མ་སྐྱེས་པའི་ ཚར་ལྷུར་པའི་ མེད་དགག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མྱ་ངའི་མ་འོངས་བ་དང་། མྱ་ངའི་མ་ འོངས་པའི་དུས་གཉིས་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མྱ་ངའི་རྒྱུ་དུས་དེ་མྱ་ངས་མ་འོངས་པའི་དུས་ཡིན་ལ། མྱ་ངའི་མ་འོངས་པ་ མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མྱ་ངའི་རྒྱུ་དུས་ཐུ་མྱ་ངས་མ་སྐྱེས་པའི་ཚ་དེ། མྱ་ངའི་མ་འོངས་པ་ ཡིན་ལ། མྱ་ངའི་མ་འོངས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ དེ། རང་གི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཞིག་པའི་ཚར་ལྷུར་པའི་ མེད་དགག་དེ་ཡིན་ པའི་ཕྱིར། མྱ་ངའི་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མྱ་ངས་ཞིག་པའི་ཚར་ལྷུར་པའི་ མེད་དགག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མྱ་ངའི་འདས་པ་དང་མྱ་ངའི་ཞིག་པ་གཉིས་དོན་ གཅིག་ མྱ་ངའི་འདས་པ་དང་མྱ་ངའི་འདས་པའི་དུས་གཉིས་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མྱ་ངའི་འཕྲས་དུས་དེ་མྱ་ངའི་འདས་པའི་དུས་ཡིན་ལ། མྱ་ངའི་འདས་པ་མ་ཡིན་ པའི་ཕྱིར། མྱ་ངའི་ཞིག་པ་དེ་མྱ་ངའི་འདས་པ་ཡིན་ལ། མྱ་ངའི་འདས་པའི་དུས་མ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

ཅ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྒོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། མྱ་ངའི་འདས་པ་ཆོས་ཅན། ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་ངའི་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མྱ་ངའི་འདས་པ་ ཆོས་ཅན། མྱ་ངའི་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་ངའི་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ ན། མྱ་ངའི་འདས་པ་ཆོས་ཅན། ཞིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མྱ་ངའི་འདས་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་ ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། མྱ་ངའི་འདས་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཞིག་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁོད་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ལ། རྒྱན་མ་ཚང་

བའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཚ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་འོངས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྒྱུ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་འོངས་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། རྒྱུ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྒྱུ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡོད་ལ། རྒྱན་ཚང་བའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་བའི་ཚ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདས་པའི་དུས་མེད་པར་ཐལ། འདས་པའི་རང་དུས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། འདས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རང་དུས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུས་བྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། འདས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དུས་བྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱུ་པ་ལ་དུས་འཛིག་མེ་ཉན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དུས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདས་པའི་དུས་ཚོས་ཅན། འདས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟ་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། འདས་པའི་དུས་ཚོས་ཅན། ད་ལྟ་བའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟ་བ་དང་དུས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྒྱས་གྱུབ་སྟེ། དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཚོས་ཅན། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟ་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཚོས་ཅན། ད་ལྟ་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟ་བ་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་འདས་པའི་ཕྱིར། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་འདས་ པའི་ས་ཐས་རྒྱས་ཡོད་པས་འདས་པའི་ས་ཐས་རྒྱས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ ཡང་མ་ཁྱབ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། འདས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། ཞེག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཞེག་ པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། ཤེ་བའི་མི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཤེ་བའི་མི་མེད་པར་ ཐལ། སྒོག་དབང་དང་མི་ལྡན་པའི་མི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། སྒོག་དབང་དང་མི་ ལྡན་པའི་མི་མེད་པར་ཐལ། སྒོག་དབང་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་ན་སྒོག་དབང་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

བང་མཚན་དང་སྒྲོ་མཚན་གྱི་རྣམ་བཞག

༥ བང་མཚན་དང་སྒྲོ་མཚན་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྱུར་ན། བང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ ཅན། བང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། འདུས་ མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། བང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་པར་ཐལ། བང་ མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། བང་གི་ མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུར་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཐོ་དོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་ དངོས་གཞལ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་ མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པར་ ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། སྒྲུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་ པ་ཡོད་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་དངོས་གཞལ་དང་རང་མཚན་དང་དངོས་ པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ ན། སྒྲུ་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྭ་ཚོས་ཅན། སྒྲུ་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རི་བོང་རྭ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་ཡིན་ན། རང་ མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་ པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རགས་པ་དང་ ཆུང་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། རང་ མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རགས་པ་དང་ཆུང་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མགྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། རགས་པ་དང་ཆུང་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རགས་ པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། རགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསགས་ ཏུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་མ་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང། ཤེས་པ་

ཆོས་ཅན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྫུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་སྟ་ཕྱི་མང་པོ་འཚོགས་པའི་ རྫུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་སྟ་ཕྱི་མང་པོ་འཚོགས་ པའི་རྫུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཤེས་ པ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ ན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་ དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་ པ་དང་རང་མཚན་དང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་དངོས་གཞལ་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་དེ་རང་མཚན་ གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ནི་ཤར་ན་ཡོད་ ན་ནུབ་ན་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་། ཁ་སང་གི་དུས་ ས་ཡོད་ན་དེ་རིང་གི་དུས་ས་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་དུས་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་ ། བུམ་པ་ལ་རྫས་ས་ས་ཚང་ན་ཀུ་བ་ལ་རྫས་ས་མ་ས་ཚང་བས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་ མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་འོ་ན། ཤར་ན་ཡོད་ན། ནུབ་ན་མེད་ པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡུལ་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ལས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ནུབ་ན་མེད་པར་ཐལ། ཤར་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ ལས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤར་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ཤར་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་ མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་བར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ནུབ་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ནུབ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ནུབ་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ། བུམ་པ་ལ་རྫས་ས་ས་ཚང་ན་ཀུ་བ་ལ་རྫས་ས་མ་ ས་ཚང་བས་ཁྱབ་པ་དང་ཀུ་བ་ལ་རྫས་ས་ས་ཚང་ན། བུམ་པ་ལ་རྫས་ས་མ་ས་ཚང་བས་ཁྱབ

པ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཀུ་བ་ལ་རྫས་སུ་མ་སོང་བར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་རྫས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་ལ་རྫས་སུ་སོང་བར་ཐལ། བུམ་པའི་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཀུ་བ་ལ་རྫས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཀུ་བ་ལ་རྫས་སུ་སོང་བར་ཐལ། ཀུ་བའི་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། བོ་ནི། ཁ་ས་ང་གི་དུས་སུ་ཡོད་ན། དེ་རིང་གི་དུས་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དུས་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མེད་པར་ཐལ། ཁ་ས་ང་གི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་དང་ཀཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་འཇོག་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། སྒྲོ་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་འཇོག་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་རྟོག་པ་ལ་བྱས་ནས། ཤེས་བྱ་དེའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པས་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་བཞེས་སྒྲུབ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སྒྲོ་མཚན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་འཇོག་པའི་རྟོག་པ་དེ་སྒྲོ་མཚན་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་འཇོག་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉམས་ཚྱོང་གི་རང་རིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན སྒྲོ་མཚན་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་

ཐལ། ཁྱོད་སྣང་ཡུལ་དུ་ཆེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ དང་། ཟླ་མཚན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ནམ་མཁའི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་ན། གཞན་དབང་ཡིན་པས་ཟློག་ཟིར་ན། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁའི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟློག་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆུ་བར་འདོད་ན། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟློག་པ་ཡོད་ པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཞན་དབང་དང་རང་མཚན་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ནམ་མཁའི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་ མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁའི་སྟེང་གི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ནམ་ མཁའ་ཆོས་ཅན། ནམ་མཁའི་སྟེང་གི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ པར་ཐལ། ནམ་མཁའི་སྟེང་ གི་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་ པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཟློག

ཅ། རང་གི་ལུགས་ལ། སྒྲ་རྟོག་གིས་བཏགས་བཙམ་མ་ཡིན་ པར་རང་གི་ མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེར་མཚན་གྱི་ཚན་ཉིད། རང་མཚན་དང་། དོན་དམ་ བདེན་པ་ དང་། གཞན་དབང་ དང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་དངོས་ཡུལ་རྣམས་ དོན་གཅིག ཟློ་ཕྱི ཡོད་དེ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་ རྣམས་དེ་ཡིན་ པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་མཚན་ཞེས་བརྗོད་ པའི་ རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགག་བྱ་བཅད་པ་ དང་། དོན་ཟླ་བརྒྱད་པ་ སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་ངོ་བོར་འཛིན་ རྒྱ་ཡོད་ པའི་ཆོས་ཡིན་ པས་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་ བརྗོད་པ་ཡིན་ པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་ པའི་དོན་ཡོད་དེ། དངོས་ པོ་དེ་ཤར་ནུས་ གཉིས་ཀ་ན་ ཡོད་ཀྱང་། ཤར་ན་ ཡོད་ པའི་ཆ་དེ་ཉིད། ནུས་ན་ ཡོད་

པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་། དངོས་པོ་དེ་དེ་རིང་གི་སྡུ་ཏྲ་དང་། ཕྱི་ཏྲ་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། སྡུ་ཏྲའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཚ་དེ་ཉིད། ཕྱི་ཏྲའི་ དུས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། དུས་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་། དངོས་པོ་དེ་གསེར་ བུམ་དང་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཀ་ལ་རྫས་སུ་སོང་ཡང་། གསེར་བུམ་ལ་རྫས་སུ་སོང་ པའི་ཚ་དེ་ཉིད་ཟངས་བུམ་ལ་རྫས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་ པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་ དོན་ཏེད་ནུས་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་གྱུབ་ ཀཉིས་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ ཕྱིར། གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ ཏེ་རང་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་དང་སྐྱེ་ ཀ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཀཉིས་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། གཟུགས་དེ་ཡིན་ པའི་ཕྱིར། ཆོས་རང་རང་གི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་རེ་འཛིན་ལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་ སྟེང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་ མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷ་ཧོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མཚན་དང་། ཀུན་ཇོག་བདེན་པ་ ཀཉིས་དོན་གཅིག ཕྱི་མཚན་ལ་དབྱེ་ན་ཀཉིས་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏགས་དང་། ཡོངས་ ཀྱུབ་ཀཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རང་རང་གི་སྟེང་གི་ཀུན་བཏགས་རེ་འཛིན་ལ་ ཡོད་དེ། གཟུགས་རང་རྒྱ་ཕྱུབ་པའི་ཤས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཀུན་ བཏགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁྱེན་རང་རྒྱ་ཕྱུབ་པའི་ཤས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམ་ མཁྱེན་གྱི་སྟེང་གི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅན་ལ་རིགས་འདྲ་བའི་ ཕྱིར། ཆོས་རང་རང་གི་སྟེང་གི་ཡོངས་གྲུབ་རེ་འཛིན་ལ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གང་

ཟག་གི་བདག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྟེང་གི་ཡོངས་གྱུར་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར།།

ཕ ངེ་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ལས། འདོད་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ངེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག ངེ་ལྟར་དུ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཚོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་པར་ཐལ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་རྩི་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྒྱགས་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་རྫུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་རྫུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རགས་པ་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རགས་པ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། རགས་པ་ཚོས་ཅན། མངོན་

སྒོམ་གྱི་ཚད་མའི་ངོ་བོར་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་སྣང་ངོར་འཆར་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་ངོ་བོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་སྣང་ངོར་འཆར་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་སྣང་ངོར་འཆར་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་སྣང་ངོར་འཆར་མི་རུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་པ་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བློ་ཡིན་ན་འཕྲུལ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རགས་པ་རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་རགས་པ་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་པོ་རགས་པ་རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་རགས་པ་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་རགས་པ་རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་རང་མཚན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཏུ། གཟུགས་རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྒྱགས་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་རགས་པ་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སེལ་འཇུག་དང་སྒྲུབ་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག

ཅ། སེལ་འཇུག་དང་སྒྲུབ་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། སེལ་འཇུག་དང་སྒྲུབ་འཇུག་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་དང་སྒྲུབ་འཇུག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཕལ་འཇུག་དང་སྒྲུབ་འཇུག་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕལ་འཇུག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཐུབ་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་རེ་རེ་ནས་གྱུར་སྟེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། ཕལ་འཇུག་དང་སྒྲུབའཇུག་གང་ཅུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། ཕལ་འཇུག་དང་སྒྲུབ་འཇུག་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ། བུམ་པ་ལ་ཕལ་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁྱབ་པ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བུམ་པ་ལ་ཕལ་འཇུག་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་མི་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ། བུམ་པ་ལ་སྒྲ་རྟོག་སེལ་འཇུག་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱ་པ་ཁས། འདོད་ན། བུམ་པ་ཡིན་ན་བུམ་འཛིན་

རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གསེར་བུམ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་བུམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཁྱོད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ཁས་བླངས། ཁྱོད་བུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེལ་འཇུག་གི་དོན་ནི། ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པའི་དོན་ནི་ཚོས་དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་དེའི་

དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་ཚ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་བར་འདོད་ན། རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཚ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་ཚ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་གྱུར་ན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། གཞི་གྱུར་ན། རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྱུར་ན། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟོག་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཚ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པར་གཟུགས་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། རྟོག་པ་གཟུགས་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པ་གང་ཞིག སེལ་འཇུག་གི་དོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་ན། རྟོག་པས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཚ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོག་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཚ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲུབ་འཇུག་གི་བློ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གང་ས་རི་སྟོན་པོར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་འཇུག་གི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། གང་ས་རི་སྟོན་པོར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྒྲུབ་འཇུག་གི་བློ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་གི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། གང་ས་རི་སྟོན་པོར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་གི་བློ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་མེན་གྱི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོག་མེན་གྱི་བློ་

ཡིན་ན་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་ རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་ པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། རྟོག་ཟེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་བློ་གཉིས་ཀ་རང་ཡུལ་ལ་ འཇུག་པ་ལ་སེལ་འཇུག་དང་སྒྲུབ་འཇུག་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཡུལ་དུ་ཐུར་པའི་སེལ་བ་ལ་འཇུག་ན་སེལ་འཇུག་ཡིན་ པས་ཁྱབ། རང་ཡུལ་དུཐུར་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་ན་སྒྲུབ་འཇུག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ ན། དང་པོ་ལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། སེལ་ འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་དུ་ཐུར་པའི་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རང་ ཡུལ་དུ་ཐུར་པའི་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་འཇུག་པ་གང་ ཞིག་ སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐུར་པའི་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་མི་ རྟག་པ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་ཡིན་ པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་ཐུར་པའི་སེལ་ བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ དང་སེལ་བ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་ རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་ལ། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་ འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་དུ་ཐུར་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་

གྱུར་ནི། གཟུགས་འཇིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྣྲོན་པ་ལ་འཇུག་
པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག གཟུགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྣྲོན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་མ་གྱུར་ནི། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཇིན་རྟོག་པ་
ཁྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་གཉིས་པ་མ་གྱུར
ནི། གཟུགས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཇིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྣྲོན་པ་ཡིན་པར
ཐལ། གཟུགས་འཇིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྣྲོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས
དང་པོ་མ་གྱུར་ནི། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་འཇིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར
ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་གཉིས་པ་མ་གྱུར་ནི། གཟུགས་ཆོས
ཅན། སྣྲོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ནི
གཟུགས་འཇིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྣྲོན་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེལ་འཇུག་ཡིན
པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ནི། གཟུགས་འཇིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཐེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ
རྗོད་ཟྭད་ཀྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ལ་སྣྲོན་འཇུག་གི་དོན་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་ཚ
ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན
རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སྣྲོན་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་ཚ་ཐམས་ཅད
ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན
ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་ཚ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་ལ་འཇུག་པར་ཐལ
གཟུགས་ཀྱི་ཚ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་གཟུགས་ལ་འཇུག
པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་མ་གྱུར་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཚ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི
ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་གཉིས་པ་མ་གྱུར་ནི། རྟོག་པ་ཆོས
ཅན། གཟུགས་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ
གྱུར་ནི། གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་ཞེན

ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་རྒྱན་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་ཡི་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན།
དངོས་པོ་བརྒྱད་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྱུབ་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན། སྒྲུབ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤོན་པོ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་གི་བློ་ཡིན་ན། སྤོན་པོ་དང་རྫས་
གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྤོན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་བློ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། སྤོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྤོན་པོ་དང་རྫས་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་
དུ་བྱས་ནས་སྤོན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་བློ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤོན་པོ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་གི་བློ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། སྤོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྤོན་པོ་
ལ་སྒྲུབ་འཇུག་གི་བློ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤོ་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་
འདོད་ན། སྤོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤོན་པོའི་ཏི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་
གསུམ་ག་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྤོན་པོ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། སྤོན་པོ་དང་རྫས་གཅིག་པ་
ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག དེ་གསུམ་ག་སྤོན་པོ་དང་
རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས། ཕྱི་མ་མ་གྱུབ་ན། སྤོན་པོ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་ཏི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་གསུམ་ག་ཁྱོད་དང་རྫས་གཅིག་ཡིན་པ་ཐལ། ཁྱོད་
ཏུལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་ཁོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ། རང་གི་ལུགས་ལ། རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་བློ་དེ་

རང་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་འཚུག་གི་བློའི་མཚན་ཉིད།

རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཚུག་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པས་འཚུག་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་འཚུག་གི་བློ་གསུམ་དོན་གཅིག ཟླུབ་འཚུག་གི་བློ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟླུབ་འཚུག་ཕྱིན་ཅིག་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་ས་རི་སྟོན་པོར་ལྷང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་ཟླུབ་འཚུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ལྷ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་ཟླུབ་འཚུག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེལ་འཚུག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་ལ་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཚུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེལ་འཚུག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟོད་བྱེད་ཀྱི་ཟླ་དང་། རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་བྱམ་པ་ལ་ཞེལ་འཚུག་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་བྱམ་པ་ལ་འཚུག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུ་བྱམ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཟླ་ཀུ་བྱམ་གཉིས་ལ་ཞེལ་འཚུག་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་ཀུ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས། ཀུ་བྱམ་གཉིས་བརྗོད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་ལ་ཞེལ་བའི་རྣམ་པས་འཚུག་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཚུག་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་ཞེལ་འཚུག་གི་བློ་གསུམ་དོན་གཅིག

ཤ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟླ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། ཟླ་དང་གྱུབ་བའི་རྫས་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། ཟླ་ལ་འཚུག་པའི་བློ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཟླ་ལ་ཟླུབ་འཚུག་གི་བློ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཟླ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཟླ་ལ་ཟླུབ་འཚུག་གི་བློ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཟླ་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཟླ་ལ་འཚུག་པའི་བློ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། གང་ཅན་ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་ཟླ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟླ་དང་གྱུབ་བའི་རྫས་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་སྣང་

ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་འཛིན་རྣ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གོང་དུ་འདོད་ན། གང་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་རྣ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྟང་བའི་བློ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་དང་གྱུབ་བའི་ཚུས་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་སྟང་བའི་བློ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲ་དང་གྱུབ་བའི་ཚུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས། ཕྱི་མ་མ་གྱུར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཁྱོད་དང་གྱུབ་བའི་ཚུས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། གང་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་རྣ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་བློ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྟང་བའི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྟང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཟླ་བ་གཅིག་ཟླ་བ་གཉིས་ཡིན་པར་རྟོགས་བའི་བློ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ཡིན་པར་སྟང་བའི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་ མ་གྱུར་ན། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྟང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཟླ་བ་གཅིག་ཟླ་བ་གཉིས་ཡིན་པར་སྟང་བའི་བློ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཟླ་བ་གཅིག་ཟླ་བ་གཉིས་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རིགས་བཞི་དང་ཚོགས་བཞི་ཀྱི་རྣམ་བཞག

༥ རིགས་བཞི་དང་ཚོགས་བཞི་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི། རྟོག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ན་རིགས་བཞི་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟིར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཅེས་བཞི་པའི་སྒྲ་ཚོས་ཅན། རིགས་བཞི་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་རྟོག་པའི་སྒྲ་རིགས་བཞི་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་བཏགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི། རིགས་བཞི་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཚོགས་བཞི་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཞེས་བཞི་པའོ་སྒྲ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཞེས་བཞི་པའི་སྒྲ་ཚོས་ཅན། རིགས་བཞི་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཚོགས་བཞི་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་བཞི་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཚོགས་བཞི་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཞི་པའི་སྒྲ་རིགས་བཞི་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཞི་པའི་སྒྲ་ཚོགས་བཞི་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོགས་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ནི། རྟོག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ན་རིགས་བཞི་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཚོགས་བཞི་ཀྱི་སྒྲ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟིར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟགས་དངོས་གཉིས་ཞེས་བཞི་པའི་སྒྲ་དེ་རིགས་བཞི་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཚོགས་བཞི་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟགས་དངོས་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཞི་པའི་སྒྲ་རིགས་བཞི་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཚོགས་བཞི་ཀྱི་སྒྲ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་སྒྲ་དང་ཚོགས་སྒྲ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི། ཚོས་

བཟློག་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཆོས་ཅན་བཟློག་པའི་སྒྲ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བཟློག་པའི་སྒྲ་དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བཟློག་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཆོས་བཟློག་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཆོས་ཅན་བཟློག་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་བཟློག་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཆོས་ཅན་བཟློག་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བཟློག་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཆོས་བཟློག་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཆོས་བཟློག་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བཟློག་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཆོས་བཟློག་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཁྱད་གཞི་དང་མི་རྟག་པ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་བཟློག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚུ་ཀུའི་ལུས་ཞེས་བཟློག་པའི་སྒྲ་འདི་ལུས་ཁྱད་གཞི་དང་། མཚུ་ཀུ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་བཟློག་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་པ་པོས་ལུས་ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་གོ་བ་ན། འཚད་པ་པོ་མཚུ་ཀུའི་ལུས་ཞེས་བཟློག་པས་ལྷ་མི་སོགས་འགྲོ་བ་གཞན་ཀྱི་ལུས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། མཚུ་ཀུའི་ལུས་ཞེས་བཟློག་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བཟློག་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་བཟློག་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བཟློག་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་ཁྱད་གཞི་དང་། མི་རྟག་པ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་བཟློག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དཔྱད་པའི་གཞིར་ སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟློག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེར་ན། བ་ལང་རྩ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཟློག་པའི་སྒྲ་འདིས། བ་ལང་ཁྱད་གཞི་དང་། རྩ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་བཟློག་པ་དགེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐོག་ཆོས་བཟློག་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཆོས་ཅན་བཟློག་པའི་སྒྲ་གཉིས་མི་འགལ་ཡང་། གཞི་གཅིག་ལ་ལྷོས་ཏེ་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་

འཐད་པར་ཐལ། གཞི་གཅིག་ལ་ལྷོས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་གཅིག་པོ་ལ་ལྷོས་དེ་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་བྱས་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་མིང་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་སྒྲོ་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་མི་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་འདྲུག་པའི་འདྲུག་གཞི་ལ་བུམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་མིང་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ལ་འདྲུག་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་སྟོབས་ཅན་ལ་ས་ཆུ་ཞེས་པའི་མིང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་སྟོབས་ཅན་ལ་འདྲུག་པར་ཐལ། མི་སྟོབས་ཅན་ཀྱི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་སྟོབས་ཅན་ཀྱི་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་སྟོབས་ཆེ་བ་ཆུ་མཚན་དུ་འབྱེལ་བའི་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོབས་ཆེ་བ་ཆུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ས་ཆུ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། མི་སྟོབས

ཅན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སེམས་ཞེས་པའི་མིང་ཁྱོད་ལ་མི་འདུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཞེས་པའི་མིང་གི་འདུག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་དེ་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྟོན་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་དེ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད། མིང་ཚིག་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཚོས་ཅན། མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཚིག་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྟོན་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཚོས་ཅན། དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྟོན་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་དང་ཁྱད་པར་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཟུར་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཚོས་ཅན། མིང་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན་མིང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་སྒྲ་ཚོས་ཅན། མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བ་ལང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན་མིང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་ན་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་པའི་ཡེ་གེ་དེ་ཡིན་ན། རྗོད་བྱེད་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

ཅ། རང་གི་ལུགས། བརྗོད་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བརྟའི་དབང་གིས་

གོ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱ་དང་། ཡུལ་དང་། གཞལ་བྱ་རྣམས་དོན་
གཅིག ཇོད་ཕྱད་ཀྱི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བརྡའི་དབང་གིས་རང་ཡུལ་གོ་བར་
བྱེད་པའི་མཁན་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇོད་ཕྱད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་བརྗོད་བྱའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་
ན་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་ཡོད། རིགས་ཇོད་ཀྱི་སྒྲའི་
མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཇོད་ཕྱད་ཀྱི་སྒྲ་གང་ཞིག རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཇོད་བྱར་གྱུར་པའི་
རིགས་སྟྲི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཇོད་ཕྱད་ཀྱི་སྒྲ་གང་ཞིག །རང་གི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་ཚོགས་སྟྲི་ཡོད་པ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་
ཀྱི་རྒྱ་བཞི་ཡོད་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ལ་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་
རྒྱ་དང་། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ལ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་བཞི་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ལ་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ནི། རྟག་པ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཚོས་ཅན། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ལ་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་
སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྱུར་ནི། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་
པའི་སྒྲ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་སྟྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
གཉིས་པ་མ་གྱུར་ནི། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་
སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོགས་སྟྲི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་
ལ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཀ་བཅམ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
རྒྱ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་

དང་ཚོགས་བཟློད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་
གཅིག་ཅེས་བཟློད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇོད་ཁྱད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་དབྱེ་ན་མིང་ཚིག
ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་ཇོད་ཁྱད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད
དེ། གཟུགས་ཞེས་བཟློད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ
བའི་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྣར་ནས་སྟོན་པའི
སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བཟློད་པའི
སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད
དེ། མིང་ཚིག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་རྩོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དེ་ཡིན་པའི
ཕྱིར། དབྱེ་ན། ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། ཨ་སོགས་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ
གཉིས་ཡོད། སྒྲ་ལ་དབྱེ་ན་སྒྲ་བ་ཡོ་དང་། ཉན་པ་ཡོའི་བཟློད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས
ཚོས་བཟློད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཚོས་ཅན་བཟློད་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཡོད། སྒྲ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཚོས
བཟློད་ཀྱི་སྒྲ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲའི་མི་རྟག་ཅེས་བཟློད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར
དེར་ཐལ། སྒྲའི་མི་རྟག་ཅེས་བཟློད་པའི་སྒྲ་འདིས། མི་རྟག་པ་ཁྱད་གཞི་དང་། སྒྲ
དེའི་ཁྱད་ཚོས་ལྟ་བུར་བཟློད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེར་ན། བ་ལང་གི་རྟ་མ
ཡིན་པ་ཞེས་བཟློད་པའི་སྒྲ་འདིས། རྟ་མ་ཡིན་པ་ཁྱད་གཞི་དང་། བ་ལང་དེའི་ཁྱད
ཚོས་ལྟ་བུར་བཟློད་པར་བྱ་བ་དགེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཚོས་ཅན
བཟློད་པའི་སྒྲ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བཟློད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར
དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བཟློད་པའི་སྒྲ་འདིས། སྒྲ་ཁྱད་གཞི་དང་། མི་རྟག་པ་དེའི
ཁྱད་ཚོས་ལྟ་བུར་བཟློད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བ་ལང་རྟ་མ་ཡིན་པ
ཞེས་བཟློད་པའི་སྒྲ་འདིས་བ་ལང་ཁྱད་གཞི་དང་། རྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཁྱད་ཚོས་ལྟ
བུར་བཟློད་པར་བྱ་བ་དགེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལ་ཚོག་ཕྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས

དབྱེ་ན། མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། གཞན་ལྷན་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་འདིས་སྒྲ་ལས་གཞན་པའི་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་མི་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ནག་པའི་འཕོང་སྐྱེན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་འདིས་ནག་པ་ལས་གཞན་པའི་འཕོང་སྐྱེན་པ་ཡོད་པ་མི་གཅོད་ཀྱི། ནག་པ་འཕོང་མི་སྐྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་བཅད་ནས། ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་ཁོ་ནར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལྷན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཁོ་ན་མཁན་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་ཁོ་ན་མཁན་བྱ་ཡིན་ནོ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་འདིས་སྒྲ་ལས་གཞན་པའི་མཁན་བྱ་ཡོད་པ་བཅད་ནས་སྒྲ་མཁན་བྱ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ཁ་ཅིག་ནི། ཁ་ཅིག་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཞེས་ཀ་ཏ་ཡ་ཡིན་ནོ

སྒྲ་མཉན་བྱ་ཁོ་ནར་སྟོན་པ་གང་ཞིག། སྒྲ་ལས་གཞན་པའི་མཉན་བྱ་ཡང་མེད། སྒྲ་
མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཁོ་ན་ཉན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཁོ་ན་མཉན་
བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇོད་པའི་སྒྲ་འདི་ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོན་
ན། སྒྲ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྐྱོན་ཅན་ཀྱི་
ལན་འདེ་བས།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྒྲ་འདི་ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་
མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྒྲ་འདི་ཇོད་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། སྒྲ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་
པའི་སྒྲ་འདི་ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་
ཞེས་བཤད་པའི་སྒྲ་འདི་ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་
ཞེས་བཤད་པའི་སྒྲ་འདི་ས་སྒྲ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཡོད་པ་བཅན་ནས། སྒྲ་ཡོད་པ་ཡིན་
པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག། སྒྲ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
རེ། རྟག་པ་ཁོ་ན་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྒྲ་འདི་ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མཐུན་
ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྒྲ་འདི་ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་
མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྒྲ་འདི་
ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག
པ་ཁོ་ན་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྟག་པ་ཁོ་ན་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་
པའི་སྒྲ་འདི་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཀྱུར་པའི་རྟག
པ་ཡོད་པ་གཅོད་ལ། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྒྲ་འདི་ཡང་གཞན་ལྡན་
རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས། རྟག་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པ་ཡོད་པ་གཅོད་པ་ཡིན
པའི་ཕྱིར།

དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག

꣹ དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་བློས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འཛིན་པའི་བློ་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་ཆོག་སྟར་བའི་ཚོས་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེའི་མཐར་མེད་ཆོག་སྟར་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཚོས་ཅན། མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་ཡིན་ན་རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆོག་སྟར་བའི་ཚོས་ཡིན་ཁྱབ་ཟེར་ན། ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆོག་སྟར་བའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོགས་རེག་བཅད་ཙམ་གྱིམེད་ དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་ བར་འདོད་ན། ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཚིག་སྒྲར་བའི་ ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིདངོས་མིང་གི་ཟླར་དུ་དགག་ཚིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ གྱུར་ན། ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་གི་ཟླར་དུ་དགག་ཚིག་མེད་པར་ ཐལ། ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག ནམ་དང་ མཁའ་ཞེས་པ་གཉིས་གང་ཡང་དགག་ཚིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ ཚིག་སྒྲར་བའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་ གྱུར་སྟེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རང་གི་དངོས་མིང་ གི་མཐར་དགག་ཚིག་མ་སྒྲར་ཀྱང་། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་རང་གི་དགག་ བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་དངོས་ སུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཚོས་ ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཚོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་ བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། དེར་ ཐལ། རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་རང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་པར་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་ པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུར་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་ པའི་རྟོག་པས་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་པར་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཚོས་ཡིན་ པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེ་པ་ཚོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པས་རང་མ་ཡིན་པ་ཟློམ་པར་བཅད་ནས་
རྟོགས་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པས་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཟློམ་པར་བཅད་ནས་རྟོགས་
དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཇི་བར་འདོད་ན། བྱམ་
པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བྱམ་
པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
རེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན། རང་ཞེས་མཇོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཟློལ་
དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཆོས་ཡིན་
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷལ་སྦྱོན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མིར་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་ དེའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། ལྷས་སྦྱོན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཆོས་ཅན། མ་
ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བཇོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚོག་ཟིན་
ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་འཕེན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བཇོད་པའི་སྒྲས་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་
བ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་མཚན་མོ་ཟ་བ་ཟླཀས་ལ་འཕངས་པ་གང་ཞིག མཚན་མོ་ཟ་
བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་བར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ལྷས་སྦྱོན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས
མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདིས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས
ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་མི་འཕེན་ཀྱང་ཟློལ
ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷས་སྦྱོན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར
ཟས་མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདིས་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་མཚན
མོ་ཟ་བ་ཟློལ་ལ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷས་སྦྱོན་ཚོན་པོ
ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདིས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚོག་ཟིན་ལ་དངོས

སྒྲ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་ཕྱོགས་ལ་འཕེན་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་ཟེ་ཚང་མི་འཕྲུང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདིས་རང་གི་
དགག་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སྒྲ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་
པ་གང་རུང་ཕྱོགས་ལ་འཕེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྒྱགས་གྱུར་སྟེ།
བྱམ་ཟེ་ཚང་མི་འཕྲུང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདིས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་
སྒྲ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་དངོས་ཕྱོགས་གང་
རུང་དུ་མི་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ བྱམ་ཟེ་ཚང་མི་འཕྲུང་བ་ཞེས་པའི་
སྒྲ་འདིས་བྱམ་ཟེ་ཚང་འཕྲུང་བ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སྒྲ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་
ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བྱམ་ཟེ་ཚང་མི་འཕྲུང་བ་མེད་དགག་ཏུ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཅ་རེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་
དགག་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སྒྲ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ
ཕ་གང་རུང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྒྱ་པ་ཆོས་ཅན། དེར
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། རྒྱ་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན
པར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག མེད་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་དང་པོ་མ
གྱུར་ན། རྒྱ་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ
ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་པར་ཀྱུར་པའི་སྒྲ་པ་རང་དབང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར
དེར་ཐལ། སྒྲ་པ་རང་དབང་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ
འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ
ཕ་གང་རུང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་འགོག
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ལ་དགག
ཆོག་སྒྲུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་ཆོས་གཞན

མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནི། རང་ཉིད་དགག་
པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་དང་རུང་འཕེན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་
པའི་སྒྲས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་དེ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་བྱས་
པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྒྲ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་
འདིས་སྒྲ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཆམ་པར་བཅད་ནས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་གཟུགས་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ཆམ་པར་བཅད་ནས་བརྗོད་དགོས་པའི་
ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། རྟས་ཁས། འདོད་མི་ནུས།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་འདིས་གཟུགས་
མ་ཡིན་པ་ཆམ་པར་བཅད་ནས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཚོས་མིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་
པར་ཐལ། གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའིསྒྲས་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ཆམ་པར་
བསལ་ནས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྒྲ་གཟུགས་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སེལ་འཇུག་ཅེས་པའི་སེལ་

བའི་དོན་ནི་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་ཞེལ་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

ཅ། རང་གི་ལུགས་ལ། དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་དངོས་རྟོགས་པའི་ཐོས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་དང་། ཞེལ་བ་དང་། གཞན་ཞེལ་དང་། ལྟོག་པ་བཞི་དོན་གཅིག་ དགག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་ དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཟློག་ དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་འཕེན་པའི་དགག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་དགག་གི་མཚན་ ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཟློག་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པའི་དགག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ གཞི་ནི་ཡོངས་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་ ཡོད་དེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ ནས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། ཕྱགས་ ལ་འཕེན་པ་དང་། དངོས་ཕྱུགས་གཉིས་ཀར་འཕེན་པ་དང་། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཕེན་པ་ དང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚོག་ཟིན་ལ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་ མ་ཡིན་དང་དགག་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པ་དང་ལྡན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རང་ ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་ མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན་ རང་ཞེས་ བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་ ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་པ་གང་ཞིག ཆོས་

གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྣྲོན་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་
དང་པོ་གྱུབ་སྟེ། བྱམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་འདིས་བྱམ་
པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཚོག་ཟིན་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་གཉིས
པ་གྱུབ་སྟེ། བྱམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་འདིས་བྱམ་པ
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་དངོས་སུ་འཕངས་པ་གང་ཞིག། བྱམ་པ་གང་ཟག་གི
བདག་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་དང་པོ་སྒྲ་གཉིས་པ་མ་གྱུབ
ན། བྱམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར
ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ
ཚོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྣྲོན་པ་གང་རུང
ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་དགག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷས་སྦྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི
ཟ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷས་སྦྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི
ཚོག་རང་གི་དགག་བྱ་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་མཚན་མོ་ཟ་བ་ཤུགས
ལ་འཕངས་པ་གང་ཞིག་ མཚན་མོ་ཟ་བ་སྣྲོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟས་ཟ་བ
སྣྲོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་ཚོག་ཟིན
ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་ཡིན་དགག་དང་སྣྲོན་པ་གང་རུང་དངོས་ཤུགས
ཉིས་ཀར་འཕེན་པའི་དགག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷས་སྦྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ
བ་ལུས་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷས་སྦྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན
པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ལུས་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདིས་ཉིན་པར་ཟས་ཟ
བ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་མཚན་མོ་ཟ་བ་ཤུགས་ལ་འཕངས། ལུས་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད
པ་དངོས་སུ་འཕངས་པ་གང་ཞིག་མཚན་མོ་ཟ་བ་སྣྲོན་པ་དང། ལུས་རིད་པ་མ་ཡིན་པ
ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག
བྱ་ཚོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྣྲོན་པ་གང་རུང

སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཕེན་པའི་དགག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གཅིག་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་དུ་ངེས་ནས་ཁྱད་པར་མ་ངེས་པའི་ཚེ་འདི་ནི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདིས་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཕངས་པ་དེས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པའི་དགག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྲམ་ཟེ་ཚང་མི་འཕྲུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྲམ་ཟེ་ཚང་མི་འཕྲུང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདིས་བྲམ་ཟེ་ཚང་འཕྲུང་བ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་ཡང་མི་འཕེན་ཤུགས་ལ་ཡང་མི་འཕེན། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཡང་མི་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གཉིས་སུ་འདུ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་བཞི་པོ་མ་ཡིན་དགག་དང་། ཕྱི་མ་མེད་དགག་ཏུ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་ཡིན་ན་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོད་ཟིན་ལ་འགོག་པར་མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་ལ་མ་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག ཟེད་དགག་ལ་ཡང་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟག་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ནམ་མཁའ་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་མེད་དགག་ཡིན་ཀྱང་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་བཞག

꣹ གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པས་ཁྱབ་རྒྱར་རེ་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུངཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རེ་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བློའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ། རེ་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བློའི་གཞན་སེལ་ཡོདཔར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རེ་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་གར་འདོད་ན། རེ་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་རྒྱར་ཟད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་དང་དགག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་བྱམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། བྱམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ལས། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་མཚན་གྱི་ཆོས་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ། བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཀ། བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་རང་མཚན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཀ། བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ། བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། ཀ། བྱམ་གཉིས་དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལས་ཐ་དད་པ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྒྱགས་ཕྱིར་མ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཀ། བྱམ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་འཛིག་པའི་ཚེ་ན། རྒྱ་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱམ་པ་དེ་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་བཞག་ཚུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་དོན་རང་མཚན་

ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི། བྱམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་འཇོག་པའི་ཚེ་ན། བྱམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་འཇོག་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དེ་བྱམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་བ་ལང་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་ཆེན་ལས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ནི། བློ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བློ་དེ་བློའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་གང་ཞེག དེ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བློ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བློ་ཆོས་ཅན། བློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བློའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་ཝེ། བློ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཁྱོད། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཕེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་བའི་ཚེ་ན། བློ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བློ་དེ་བློ་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་འདོད་ཅས་ཇི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ཝེ། བློ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བློ་བློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བློ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བློ་དེ་བློ་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། བློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྟག་པ་དེ་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་

སེལ་མ་ཡིན། རྟག་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་མ་ཡིན། རྟ་པའི་བློའི་གཞན་
སེལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟག་པའི་དོན་
རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། མེད་དགག་གི་དོན་
རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་གྲུབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མེད་དགག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་
ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཙན་པའི་ཚེ་ན་མེད་
དགག་དེའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་རྟགས་མ་གྱུབ་ཅེས་རྩོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་
མིན་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་
པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་དགག་གི་
གཞན་སེལ་དང་མེད་དགག་གཉིས་དོན་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ལ། གཞན་
སེལ་དང་དགག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་འཇོག་མི་དགོས། དངོས་
པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ལ། དངོས་པོར་གྱུར་
པའི་དགག་པ་དང་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་དོན་གཅིག བདག་མེད་ཡིན་
ན་ཁྱོད་ཀྱི་བློའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ལ། བློའི་གཞན་སེལ་དང་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་
གཉིས་དོན་གཅིག གཞི་གྱུབ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ལ།
མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་མེད་དགག་གཉིས་དོན་ཅིག་ཡིན་ནོ།།

འགལ་འཕྲེལ་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག

꣹ འགལ་འཕྲེལ་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི། ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་འགལ་ཡིན་ན། དངོས་འགལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་རྒྱུ་ནི། བྱམ་པ་དང་ཀླ་བ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ནི། ཀླ་བ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕན་ཚུལ་སྒྲུབ་འགལ་དང་འགལ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། ཀླ་བ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་ཕོ་མ་གྲུབ་ནི། བྱམ་པ་དང་ཀླ་བ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་གཉིས་ཕོ་དང་རྩང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་ས་ཐུམ་པ་མི་ཕྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་དང་ཀླ་བ་གཉིས་ཚོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ནི་ཁྲོད་གཉིས་ཕོ་གང་རྩང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྲོད་གཉིས་ཕོ་གང་རྩང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་ས་ཐུམ་པ་མི་ཕྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། སྒྲ་དང་ཤེས་པ་ཟོགས་དེ་གཉིས་ཕོ་གང་རྩང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ནི། བྱམ་པ་དང་ཀླ་བ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དངོས་ས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དངོས་ས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་ཞུགས་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། བྱམ་པ་དང་ཀླ་བ་གཉིས་ཀས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

འགལ་བ་ཡིན་ན་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པས་མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྣང་བ་དང་སྒྲ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཚད་པར་བྱེད་པ་ལ་མདོ་ལས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇོན་པར་ཤར་བའི་ཚེ་སྒྲ་པའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྣང་སྒྲ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚ་རེག་དང་གྲང་རེག་ལྷར་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་འགོར་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ལ་གནོད་བྱེད་དེས་གནོད་བྱ་དེའི་རྒྱུན་གཅོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། སྣང་སྒྲ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ཀྱང། ཚ་རེག་དང་གྲང་རེག་ལྷར་མ་ཡིན་པར་གཞི་དེར་སྣང་བ་སྐྱེ་བ་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་སྒྲ་པ་འགག་པ་དུས་མཉམ། གཞི་དེར་སྣང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་སྒྲ་པ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ། གཞི་དེར་སྣང་བ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་སྒྲ་པ་འགག་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་མི་སྲིད་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན་བྱམ་པའི་རྒྱུ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་མཉམ་དུ་གནས་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བྱམ་པའི་རྒྱུ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཕན་འདོགས་བྱ་འདོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་རྒྱུ་བྱམ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དང་། བྱམ་པ་བྱམ་པའི་

རྒྱུའི་ཕན་འདོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན། བདག་འཛིན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། བདག་འཛིན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་དེ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་རྒྱུན་གཙོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྭར་ནས་དེའི་རྒྱུན་བཅད་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཇམ་བྱའི་གླིང་གི་སྟང་བ་དང་སྒྲ་མི་སྙན་ཀྱི་ཐུན་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བདག་འཛིན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། འཇམ་བྱའི་གླིང་གི་ཉིན་མོའི་སྟང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་མི་སྙན་ཀྱི་མཚན་མོའི་ཐུན་པའི་ཐུན་དང་སྒྲ་མི་སྙན་ཀྱི་མཚན་མོའི་ཐུན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གནོད་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ལ་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཇམ་བྱའི་གླིང་གི་ཉིན་མོའི་སྟང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་སྒྲ་མི་སྙན་ཀྱི་མཚན་མོའི་ཐུན་པ་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་

དུས་མཉམ། ཁྱོད་རྒྱུས་ཟིན་པ་དང་སྒྲ་མི་སྙན་ཀྱི་མཚན་མོའི་སྒན་པ་འགག་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཀྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། འཛིན་བྱའི་གྲིན་ཀྱི་མཚན་མོའི་སྙན་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཚ་ཏམ་ཡང་ས་ལ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛིན་བྱའི་གྲིན་གྱི་མཚན་མོའི་རྒྱ་འོད་དེ་འཛིན་བྱའི་གྲིན་གྱི་མཚན་མོའི་སྒན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཀྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ཟེར་ན། འཛིན་བྱའི་གྲིན་གྱི་མཚན་མོའི་རྒྱ་འོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྲུབ་ཟིན་པའི་དུས་སུ་འཛིན་ བྱའི་གྲིན་གྱི་མཚན་མོའི་སྒན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཀྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། འཛིན་བྱའི་གྲིན་གྱི་མཚན་མོའི་རྒྱ་འོད་དང་འཛིན་བྱའི་གྲིན་གྱི་མཚན་མོའི་སྒན་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྐབས་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཛིན་བྱའི་གྲིན་གྱི་མཚན་མོའི་རྒྱ་འོད་དེ་རང་གི་བསལ་བྱའི་སྒན་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཀྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ཀྱང་། སྒན་པ་ཙམ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཀྱི་དངོས་འགལ་མིན་ཞེས་ཞིབ་ཚ་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚ་རེག་དེ་གང་རེག་གི་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚ་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་གང་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་སུ་གནོད་ བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚ་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་གང་རེག་སྐད་ཅིག་ དང་པོའི་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚ་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་གང་ རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་གཅོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚ་ རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་གང་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་གཅོད་བྱེད་མ་ ཡིན་པར་ཐལ། ཚ་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་གང་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ རྒྱུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚ་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རང་དུས་དེ་ལས་

དུས་གཉིས་པར་གང་རེག་ནུས་ཆུང་དུ་ཕྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། དུས་དེ་ལ་ནུས་ཆུང་དུ་བྱས་པ་དེ་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཕན་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚ་རེག་སྣད་ཅིག་དང་པོ་ཚོས་ཅན། གང་རེག་སྣད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་གཅོད་ཕྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་སྣད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་སྐྱེད་ཕྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་རེག་སྣད་ཅིག་དང་པོ་ཉེར་ལེན་དང་ཚ་རེག་སྣད་ཅིག་དང་པོས་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་རྒྱུན་བྱས་ནས་གང་རེག་སྣད་ཅིག་གཉིས་པའི་ནུས་ཆུང་དུ་བྱས། གང་རེག་སྣད་ཅིག་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ནུས་ཆུང་དུ་བྱས་པས་ཉེར་ལེན་དང་ཚ་རེག་སྣད་ཅིག་གཉིས་པས་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་རྒྱུན་བྱས་ནས། གང་རེག་སྣད་ཅིག་གསུམ་པའི་རྒྱུན་ནུས་མེད་དུ་བསྐྱེད། དེ་ཕན་ཆད་ལ་གང་རེག་གི་རྒྱུན་གཅོད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེན་འདིར་མ་ཁྱབ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་གཅོད་ཕྱེད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་གཅོད་ནད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་གཅོད་ཕྱེད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་འཛིན་དེའི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་སྐྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་དུས་དེ་ལས་དུས་དེ་ལས་སྣད་ཅིག་གཉིས་པར་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ནུས་ཆུང་དང་། དེའི་སྣད་ཅིག་གསུམ་པར་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ནུས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲུབ། །འདོད་ན། བདག་འཛིན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་གཅོད་ཕྱེད་ཀྱི་ལམ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལས་གཞན་པ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་འཛིན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་གཅོད་ཕྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

ཅ། རང་གི་ལུགས་ལ། ཕན་ཚུན་སྒྲས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་འགལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཕན་ཚུན་སྒྲས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གང་ཞིག་བློ་གཅིག་གིས་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྱུབ་ན་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་དགོས་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་ན་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྱུབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྒྲས་འགལ་ཡིན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྒྲས་འགལ་ཀྱི་དངོས་འགལ་མིན་ཏེ། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གང་ཞིག་བློ་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྱུབ་ན་རྒྱ་པ་ཡིན་པར་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་མི་དགོས་ལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྱུབ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་ཟེ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྱུབ་ན་སྒྲ་རྒྱ་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པས་མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་དངོས་پོ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་སྒྲ་རྒྱ་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་پོའི་རྒྱགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྒྱ་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ཚེལ་ཡང་དག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཕན་ཚུན་སྒྲས་འགལ་ཀྱི་བརྒྱུད་འགལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་པ་དང་བྱས་པ་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་པ་དང་བྱས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཕན་ཚུན་སྒྲས་འགལ་ཀྱི་བརྒྱུད་འགལ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་བློ་དེས་རྒྱ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་མི་དགོས་ལ། གང་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་མི་རྒྱ་པ་ཡིན་

ལ། མི་རྣག་པ་དང་རྣག་པ་གཉིས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་རྣག་པ་དང་བྱས་
པ་གཉིས་འགལ་བར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕན་ཚུལ་སྒྲུབ་འགལ་གྱི་བརྒྱུད་
འགལ་དང་ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་འགལ་གྱི་ཚད་མའི་གནོད་འགལ་གཉིས་དོན་གཅིག
དེའི་དོན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན
མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་སུ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུན་
ནུས་མཚུངས་སུ་འགྱོགས་སུ་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་
གཉིས་ཡོད་དེ། སྔང་བ་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་སྒན་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། ཚ
རེག་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་གང་རེག་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྔང
བ་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་སྒན་པ་གཉིས་དངོས་སུ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་ཞུགས
པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུན་ནུས་མཚུངས་སུ་འགྱོགས་སུ་མི་རུང་པའི་དོན་ཡོད་དེ། སྔང་བ་དེ
རང་གི་བསལ་བྱའི་སྒན་པའི་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་དང་། རང་གི་བསལ་བྱའི་སྒན
པ་སྔང་བའི་དངོས་སུ་གནོད་བྱ་ཡིན་ལ། གཞི་དེར་སྔང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས
པ་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་སྒན་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ། གཞི་དེར
སྔང་བ་སྐྱེ་བ་ཇོགས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་བསལ་བྱའི་སྒན་པ་འགགས་པ་ཇོགས་ཟིན་པ
དུས་མཉམ་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚ་རེག་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་གང་རེག་གཉིས་དངོས་སུ་གནོད་བྱ་གནོད
བྱེད་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུན་ནུས་མཚུངས་སུ་འགྱོགས་སུ་མི་རུང་བའི་དོན
ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་སྐད་ཅིགདང་པོ་ལ་འཕྲད། གཉིས་པ་ལ་ཚ་རེག་གིས་གང་རེག
གི་རྒྱུན་ནུས་ཆུང་དུ་བྱས་གསུམ་པ་ལ་ཚ་རེག་གིས་གང་རེག་གི་རྒྱུན་ནུས་མེད་དུ
བསྐྱེད། དེ་ཕན་ཆད་ལ་ཚ་རེག་གིས་གང་རེག་གི་རྒྱུན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན
པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད
དེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་སྒང་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་འཕྲད། གཉིས་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ནུས་ཆུང་དུ་བྱས། གསུམ་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ནུས་མེད་དུ་བསྒྲུབ། དེ་ཕན་ཚད་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་བརྒྱུད་འགལ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་ཚད་མས་གནོད་འགལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དུ་བར་གལ་ལྷུར་བ་དང་གྲང་རེག་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་དྲག་ལྷུར་བ་དང་གྲང་རེག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་བརྒྱུད་འགལ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་དྲག་ལྷུར་བས་གྲང་རེག་ལ་དངོས་སུ་གནོད་མི་ཐུབ་ཀྱང། གང་ན་དུ་བ་དྲག་ལྷུར་བ་ཡོད་པའི་གཞིར་མེ་ཡོད་དགོས་ལ། མེས་གྲག་རེག་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པའི་སྒོ་ནས་དུ་བ་དྲག་ལྷུར་བ་དང་གྲང་རེག་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་ཚད་མས་གནོད་འགལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

ཕ་ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐུ་རོག་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སུ་གནོད་ཐུ་གནོད་ཐེད་དུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་ནུས་མཚུངས་སུ་འགྱོགས་སུ་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་སུ་གནོད་ཐུ་གནོད་ཐེད་ཀྱང་མིན་ལ་རྒྱུན་ནུས་མཚུངས་སུ་འགྱོགས་སུ་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐུ་རོག་དེ་ཉག་པའི་དངོས་སུ་གནོད་ཐེད་མིན་ལ། ཉག་པ་དེ་ཐུ་རོག་གི་དངོས་སུ་གནོད་ཐུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱལ་ཕམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་མངོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རེས་ཐུ་རོག་རྒྱལ་བར་འགྱུར་པ་དང་རེས་ཉག་པ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

གཉིས་པ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཕྱད་ཙམ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་རྒྱུན་ནུས་ཆུང་དུ་བྱེད་པས་མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཕྱད་ཙམ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་རྒྱུན་ནུས་ཆུང་དུ་མ་བྱས་པར་རྒྱུན་ནུས་མཚུངས་སུ་འགྱོ་གི་པའི་སྐབས་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམས་པ་དང་ཞེ་སྡང་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སུ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་ནུས་མཚུངས་སུ་འགྱོ་གས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམས་པ་ཞེ་སྡང་གི་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་དང་ཞེ་སྡང་བྱམས་པའི་དངོས་སུ་གནོད་བྱ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་འཕྱད་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བྱམས་པས་ཞེ་སྡང་གི་རྒྱུན་ནུས་ཆུང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཆོས་འགྲེལ་ལས། བྱམས་སོགས་ཚོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་གཅོད་མེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་བྱམས་པས་ཞེ་སྡང་གི་དངོས་གཉིན་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་མི་རྒྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཕན་ཚུན་སྦྱངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་སུམ་པ་མི་ཁྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྦྱངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་སུམ་པ་ཁྱེད་པར་ཐལ། རུ་གོང་རྣ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རི་གོང་རྣ་དེ་ཏ་ཀཉིས་ཕ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་སུམ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཏ་ཀཉིས་ཕ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་སུམ་པ་ཡོད་མི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་མི་རྒྱ་གཉིས་ཕ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག

❀ ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། ཕ་རོལ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་དེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཡིན་ཞེར་ན། འོ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཕ་རོལ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན། ཕ་རོལ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟུག་བསྔལ་རྣག་པར་འདོད་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟུག་བསྔལ་མི་རྣག་པ་དང་སྟུག་བསྔལ་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། བཀའ་དང་སྦྱན་བཅོས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣགས་ཁས། འདོད་མི་ནུས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཀའ་དང་བསྦྱན་བཅོས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྦྱན་བཅོས་སུ་གྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག བཀར་གྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣགས་དང་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྦྱན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྦྱན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྣག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན་ཐལ་ངག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྣགས་གྱུབ་སྟེ། རྣགས་ཅམ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་མི་

ནུས་ཏེ། ཕྱོད་ཀྱི་ཐལ་བའི་ངག་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དང་སྒྲུབ་འཕྲིན་དང་བློན་ཀ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྒྲུབ་འཕྲིན་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དང་སྒྲུབ་འཕྲིན་དང་བློན་ཀ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྔ་ཚོལ་གྱིས་སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པ་ལ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་འཕྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྔ་ཚོལ་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པ་ལ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁྱབ་པ་འགལ་བ་དང་ཁྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པ་རེ་རེ་ནས་སྒྲུབ་འཕྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྔ་ཚོལ་གྱིས་སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་བུམ་པའི་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་དམ། སྒྲའི་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་དམ། ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བརྟགས་ནས་ལན་བཏབ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་འཕྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ལྷག་ཚོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷག་ཚོད་ཡིན་ན་སྒྲུབ་འཕྲིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་ཚོད་ཡིན་ན་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལྷར་སྣང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དང་སྒྲུབ་འཕྲིན་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་འཕྲིན་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་སྒྲུབ་འཕྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྒྲུབ་འཕྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་འཕྲིན་ཏུ་འཕངས་པ་ཡིན་འི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟོང་བ་

འདི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་ཁྱབ་གསུམ་ཀ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཅིང་རྟགས་གསལ་ཁྱབ་གསུམ་ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟོན་བ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕ་རོལ་ལ་མ་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་རིགས་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་ལྷོག་ཕྱོགས་གང་ལ་ཡང་ཐལ་བ་འཕངས་པ་མིན་པར་རང་ལུགས་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཙམ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྟོན་འདི་རྟགས་སྟོན་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུ་བར་འདོད་ན། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཆོས་ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྟགས་ལོག་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་

ཐལ་ངག་ནམ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཚོས་ལོག་ རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྒྱས་ལོག་སྣྲོན་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ འཕེན་པའི་ཐལ་ངག་ནམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ངོས་ འཛིན་པའི་ཚེ་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་ལོག་ངོས་འཛིན་ པའི་ཚེ་ན་མེ་མེད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་ལོག་ངོས་འཛིན་པའི་ ཚེ་ན་དུ་བ་མེད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས་ལ་དེ་ལྷར་ན་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱས་སྨྲོར་འདི་རྒྱས་སྨྲོར་ཡང་དག་ཏུ་ འགྱུར་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཅས་ པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་ དག་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཁྱབ་གྱུར་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་ དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ ན་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཁྱབ་གྱུར་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཁྱབ་གྱུར་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྒྲུབ་ཆེད་འཕེན་པའི་ཐལ་ འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཁྱབ་གྱུར་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་ སྒྲུབ་ཆེད་ མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཁྱབ་གྱུར་པས་ཁྱབ་པའི་ ཕྱིར། རྒྱགས་དང་པོ་མ་གྱུར་ན། སྒྲུབ་ཆེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱགས་གསལ་གཉིས་ཀ་མ་གྱུར་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཁྱབ་གྱུར་ པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་གཉིས་པ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ཆེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་ འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱགས་གསལ་ཁྱབ་གསུམ་ག་གྱུར་པས་ཁྱབ་པའི་ ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲུབ་ཆེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཚོས་ཅན།

ཁོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཕྱབ་གསུམ་གཅིག་པར་ཐལ། ཁོད་སྣྱིས་ཏེད་མ་འཚེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། སྣྱིས་ཏེད་མི་འཚེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་སྣྱིས་ཏེད་མི་འཚེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། གོང་དུ་འདོད་ན། རྟགས་སྤྱོར་ཡང་དག་རྟགས་སྤྱོར་ཡང་དག་རྟགས་སྤྱོར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རྟགས་སྤྱོར་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ་ཀ་རེ་རེ་ནས་མ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

ཅ། བང་གི་ལུགས་ལ། ཆོལ་བ་སྐབས་བབ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཚེན་པའི་རིགས་གནས་དེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐལ་འགྱུར་ལ་དབྱེ་ན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྣང་དང་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྣང་ལ་དབྱེ་ན། སྔ་ཆོལ་ཐལ་འགྱུར་འགོད་པ་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་གིས་གསལ་བ་ཙམ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་ཙམ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་འགྱུར་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། གཞི་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཐུ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སོགས་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་དུ་བཀོད་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཕ་རོལ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཚེན་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་དག་ཆུམ་དག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྣྱིས་ཏེད་འཚེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་སྣྱིས་ཏེད་མི་འཚེན་པའི་

ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད། སྒྲུབ་ཆེད་འཚེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཚོས་ལུགས་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྒྱས་ལོག་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཚེན་པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་ཕྱོགས་ལ་འཕངས་པའི་རྒྱགས་སྟོར་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྒྱ་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟོར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་དེ་དེའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དང་། བྱས་པ་དེ་དེའི་ཚོས་ལུགས་དང་། མི་རྒྱ་པ་དེ་དེའི་རྒྱགས་ལུགས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་ཆེད་མི་འཚེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞེག ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱགས་ལུགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་ཆེད་བཀོད་པ་མ་ཚང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱགས་ལུགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་ཆེད་བཀོད་པ་མ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ངོས་འཛིན་པའི་ཚེ་ན་རྒྱ་པ་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱགས་ལུགས་ངོས་འཛིན་པའི་ཚེ་ན་མ་བྱས་པ་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ངོས་འཛིན་པའི་ཚེ་ན་སྒྲ་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟོར་བ་འདིའི་རྒྱགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་ཟེར་དགོས་ཀྱང་། དེ་མི་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་ཚོས་ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྒྱས་ལོག་སྣྲོན་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་ཏགས་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་མ་ཚང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་གཏོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་དེ་དེའི་རྩོད་གཞི་དང་མི་རྒྱ་པ་དེ་དེའི་གསལ་བ་དང་། བྱས་པ་དེ་དེའི་རྒྱས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག སྒྲ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩོད་གཞི་དང་མི་རྒྱ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་དང་། བྱས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་རྒྱས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་གཏོས་འཛིན་པའི་ཚེ་ན་སྒྲ་དེ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་རྒྱས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་གཏོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། སྒྲ་རྒྱས་གསལ་གཉིས་ཀར་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲས་རྩོད་གཞི་དང་སྒྲས་གསལ་བ་དང་སྒྲས་རྒྱས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། རྒྱས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་རྒྱས་གསལ་གཉིས་ཀར་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་རྒྱས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ལས། འདོད་མི་ནུས།།

རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག

꣹ རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་དྲུག་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟིར་ན། གཟུགས་ཚོས་ན། རྒྱ་དྲུག་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱ་དང། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་དང། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་གསུམ་ཀ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་དྲུག་ཀ་ཡིན་པར་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འཚད་པར་བྱེད་པ་ལ་མཛོད་ལས། རྣམ་སྨིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང། ।དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམ་ཁོ་ན།།ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང། གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཇས་སྒྲོ་གཉིས་འགོ་སོགས་ཚོད་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་རུང་གིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འཚད་པར་བྱེད་པ་ལ་མཛོད་ལས། མཚུངས་ལྡན་རྒྱུའི་སེམས་དག་དང། ।སེམས་བྱུང་རྣོན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། ।ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང། གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཁོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཁོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འཚད་པར་བྱེད་པ་ལ་མཛོད་ལས། ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཁོན་མོངས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཕྱིར། ཆུ་བར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཁོད་དུ་ཐུར་པའི་ཁོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ནི། ཆོས་དེའི་རྒྱ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྟུལ་རྫས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྟུལ་རྫས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྟུལ་རྫས་བརྒྱད་ཀའི་ལྷ་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟུལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྟུལ་རྫས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཕོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་འབྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྡེ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཕོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྡེ་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྡེ་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཕོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྡེ་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཕོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྡེ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཁྱབ། རྒྱུ་ཁ་ཅིག་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་འཕོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྡེ་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་འཐས་ཀྱང་ཡིན་ལ་རང་གི་འཕོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྡེ་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་འཐས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་འཛོད་ལས། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཕན་ཚུན་འཐས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་སྨིན་ཀྱི་

རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་གཅིག་ནི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། མི་གཅིག་པར་ཤེས་པ་
ཚོས་ཅན། དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་མི་དགེ་བ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྨིན་གྱི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཚད་པར་བྱེད་པ་ལ་མཛོད་ལས། རྣམ་སྨིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་।
དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བར་འདོད་མི་
ནུས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་འཕྲས་བུར་གྱུར་པའི་
རྣམ་སྨིན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན་རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ངན་འགྲོའི་སྲོག་
དབང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུར་ན། ངན་འགྲོའི་སྲོག་
དབང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྨིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྱུར་ན། ངན་འགྲོའི་སྲོག་དབང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲས་བུར་འགྱུར་པའི་རྣམ་
སྨིན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ངན་འགྲོའི་སྲོག་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྱུར་ན། བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བམ་པ་དང་
ཐ་དད་པའི་ཚོས་ཡིན་ན་བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
ལྟར་བྱེ་བག་སྣ་བས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། བྱེ་བག་སྣ་བས་དེ་ལྟར་འདོད་
ཀྱང་མདོ་སྡེ་པས་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
མདོ་སྡེ་པས་སྐབས་འདིར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བུམ་པ་དང་དུས་
མཉམ་པའི་ཚོས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བུམ་
པ་དང་དུས་མཉམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བུམ་པ་སྔར་
མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་གནས་པའི་རྒྱ་དང་། གནས་པ་གོང་
འཕེལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་མདོ་སྡེ་པས་སྐབས་འདིར་ལྟར་ལེན་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་ཀ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན།ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པ་གང་ཞིག་ དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བེམ་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ དམིགས་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་མེད་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡོད་པར་ ཐལ། བྱམ་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་ དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་ རྒྱུན་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱམ་པའི་སྭ་རོལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཚོས་ཅན། བྱམ་ པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་ པའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་ རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདུ་བྱས་དེའི་རྒྱུན་དང་འདུ་ བྱས་དེའི་བདག་རྒྱུན་དང་འདུ་བྱས་དེའི་རྒྱུ་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་ པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་ པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་ རིག་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ གསལ་རིག་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་མེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་
དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཞེས་པའི་མཚུངས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུན་དེ་དང་འབྲས་
བུ་དེ་གཉིས་གསལ་རིག་ཏུ་མཚུངས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། རྒྱུན་ཞེས་པའི་རྒྱུན་དེའི་
འབྲས་བུ་དེ་གསལ་རིག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་
རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཆོས་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མི་འཚར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྱུར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆོས་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མི་འཚར་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དེའི་
དམིགས་རྒྱུན་ཀྱི་དོན་ནི་གཙོ་བོར་ཆོས་དེ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་
གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ལྷོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་དོན་ནི་ལྷོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྷོན་
པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་ཐྱུར་པའི་མིག་དབང་ཡང་ཡོད། དེ་ལྷོ་འཛིན་མིག
ཤེས་ལྷོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ
གཞན་ལ་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་ཐྱུར་པའི་མིག
དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྷོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད
པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ནང་ནས་ལྷོན
པོ་འཛིན་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར
ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྱུར་སྟེ། མིག་དབང་ནི་མིག་ཤེས་དེ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ནང་ནས
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་འཛིན་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་དྲྭ་གཅི་ཡུལ་དྲྭ་ས་ས་ར་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ལག་རྟེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཚད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་མ་མངོ་ལས། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་དྲྭ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་འཛིན་རྟེན་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷུ་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་འཛིན་རྟེན་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷུ་དབང་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་འཛིན་རྟེན་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷུ་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། སྒྲ་འཛིན་རྟེན་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷུ་དབང་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་འཛིན་རྟེན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལྷུ་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷུ་དབང་གིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་ངག་སྨྲ་པ་ཐོས་པའི་སྒྲ་འཛིན་རྟེན་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མགྱུབ་ན། མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁོད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དྲྭ་གཅི་ནས་ཀཏྭཱ་ཀྱི་སྐྱེན་མཆེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འདོད་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོད་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་དང་

གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་
པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཤེས་
པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་གསལ་རིག་ཏུ་
བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་
ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་གསལ་རིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱམ་པ་གསལ་རིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསལ་རིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བེམ
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ
ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གསལ་རིག་ཏུ་བསྒྲུན་པར་བྱེད་པའི
རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གསལ་རིག
ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད
པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་བསྒྲུབ་ན་གསལ་རིག་ཏུ་བསྒྲུབ
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད
བསྒྲུབ་ན་ཁྱོད་གསལ་རིག་ཏུ་བསྒྲུབ་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་ཞིང་རིག་པ
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི
བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ
ན། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས
ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདུ་བྱས་གང་དང་གང་གི་རྒྱུ་རྒྱུན་དང་
བདག་རྒྱུན་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
ཆོས་དེའི་རྒྱུ་ལྟ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ
ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ།

བུམ་པའི་ཚོགས་པ་ནི་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་པོའི་རྒྱུ་ལྟ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྱུབ་སྟེ། བུམ་པའི་ཚོགས་པ་ནི་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་པོའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ནི་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་པོའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣལ་ཇས་བརྒྱུད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ཚོགས་པ་ནི་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་པོའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཚོགས་པ་ནི་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་པོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་གང་དང་གང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་རྒྱུ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་མདོ་སྡེ་པས་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྐྱེན་ལ་སྟོན་པོ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། སྟོན་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་རྐྱེན་ལ་སྟོན་པོ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མིག་ཤེས་ནུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་དག་གི་དམིགས་རྐྱེན་ལ་རང་གི་གཞལ་བྱའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་འཛིག་དགོས་ལ། རྟོག་པ་ནི་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པའི་དམིགས་རྐྱེན་ལ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་གྱི་སྐྱེང་གི་བག་ཆགས་གཅིག་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་རྐྱེན་ལ་རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་འཛིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མ་ནས་ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མའི་བར་གྱི་དམིགས་རྐྱེན་ལ་རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་རེ་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཆལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་ཆམས་ཀྱི་དམིགས་རྐྱེན་ལ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏེང་ངེ་འཛིན་འཛིག་དགོས་ལ། ཆམ་མཉྫེན་གྱི་དམིགས་རྐྱེན་ལ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བསྐལ་ཆེན་གྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་འཛིག་དགོས་པ་གང་ཞིག ངབང་ཤེས་ཆམས་

ལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་འཛིག་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ལོ་གཤེས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཕལ་ཆེན་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྟེང་གི་བག་ཚགས་གཅིག་ལ་འཛིག རྟོག་མིན་ལོག་ཤེས་རྣམ་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་འཛིག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་མིགས་རྒྱུན་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་པོ་དེ་དང་བར་སྣང་འཛིག ཟླིག་རྒྱུ་ཚུར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་ཏེ་མ་སྣ་གོ་དང་ཉི་འོད་འཛིག ཟླ་མ་ཏ་གླང་དུ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་ཟླ་མའི་སྦྱགས་ཟས་འཛིག་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕྲས་བུ་དང་གོ་བཞི་གོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འཕྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐར་པ་ཚོས་ཅན། འཕྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕྲས་བུ་དང་གོ་བཞི་གོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཐར་པ་ཚོས་ཅན། འཕྲས་བུ་དང་གོ་བཞི་གོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱལ་བའི་འཕྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐར་པ་ཚོས་ཅན། བྱལ་བའི་འཕྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱལ་བའི་འཕྲས་བུ་དང་འགོག་བདེན་གཅིག་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། ཐར་པ་ཚོས་ཅན། འཕྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འཕྲས་ཡིན་ན། འགོག་བདེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འཕྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འཕྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕྲས་བུ་ཡིན་ན་འཕྲས་བུ་

དང་པོ་བཞི་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་
པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་
ཅན། རྣམས་ཀྱི་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྨིན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྨིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
སྨིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཇོད་ལས། རྣམ་སྨིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཚོས། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། ལུང་མ་བསྟན་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། དགེ་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ཀྱི་རི་རྡ
བ་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཟེར
ན་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ཀྱི་རི་རྡ་བ་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན
ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྨིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ
ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྣམ་སྨིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད
ཀྱིས་བསྐྱེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འཚད་པར་བྱེད་པ་ལ། མཇོད་ལས། སེམས་ཅན
བཟློད་ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སེམས་ཅན་བཟློད
ཅེས་པས་རྣམ་སྨིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པས་ཁྱབ་པ་དེ
བསྟན། ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། ཞེས་པས་རྣམ་སྨིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་རང་རྒྱ་དགེ་མི
དགེའི་ཟ་ཐུ་བུང་བས་ཁྱབ་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཚོས་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས
བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། བུམ
པའི་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ
པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་དངོས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཁྲོད་ཀྱི་

འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་པ་
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ།
བུམ་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་
དང་ཁྱོད་གཉིས་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་ཆུམ
སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་འབྲས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར
ན། ངན་འགྲོ་བའི་ས་གཏང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་བུའི
རྒྱུད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆུམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྒྱས་གྱུབ་སྟེ། ངན་འགྲོ་བའི་ས་གཏང་ཡིན་པའི
ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། ངན་འགྲོ་བའི་ས་གཏང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི
ལས་ཀྱི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ
གྱུབ་ན། ངན་འགྲོ་བའི་ས་གཏང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་བདག
འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར
དེར་ཐལ། རང་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐར
པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ
གྱུབ་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཐོབ་རྒྱུད་ཀྱི
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ
མཛོད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་རྒྱ་བྱ་ཟླ་བའི་ལུགས་ཡིན་གྱི
མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ
ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་འབྲས་ཡོད་ན། ཁྱོད་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་རེར་ན། བུམ
པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་འབྲས་ཡོད་པའི
ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་འབྲས་ཡོད་པར་ཐལ།

ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེའི་འཐས་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དེའི་རྒྱུས་བྱའི་རྒྱུ་འཐས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི། བྱམ་པའི་འཐས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་རྒྱུས་བྱའི་རྒྱུ་འཐས་ཡིན་པ་ཐལ། བྱམ་པའི་བདག་འཐས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་འཐས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་བདག་འཐས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཚད་པར་རྒྱུ་པ་ལ། མཇོད་ལས། རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

ཅ། རང་གི་ལུགས་ལ་རྒྱུ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་དང། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་དང། རྒྱུ་དང། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་དང། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུ་དང། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་དང་བྱག་པོ་དེ་འདྲེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བཞི་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱུའི་རྒྱུ་དང། བདག་རྒྱུ་དང། དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་བཞི་པོ་དེ་འདྲེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ལྔ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང། བྱས་བའི་འབྲས་བུ་དང། ལྔ་འདྲེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང། མི་དགེ་བ་གང་བུང་དང། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བྱེད་རྒྱུ་དང། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་དང། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་དངོས་པོ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཁོན་མོངས་ཀུན་འགྲོ་དང། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་དང། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་བསྟན་ལ། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུས་

མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྡུས་པའི་བྱམ་པ་དང་ཀླ་བ་སོགས་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ་ཆོས་སྨོན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་དགེ་མི་དགེ་སོགས་ཆོས་སྨོན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་མ་བསྟན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་འབྲས་དང་། བདག་འབྲས་གཉིས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་དང་། འདུ་བྱས་ཆོས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་འདུ་བྱས་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བའི་འབྲས་བུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཐལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་བཞི་བཤད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱའི་རྒྱན་དང་། བདག་རྒྱན་དང་། དམིགས་རྒྱན་གསུམ་ནི་དངོས་པོ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐག་རྒྱན་ཤེས་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྒྱ་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཚོས་དང་། རང་གི་བདག་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཚོས་གཉིས་དངོས་པོ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ལ། རང་གི་དམིགས་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཚོས་དང་། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཚོས་གཉིས། ཤེས་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི། དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་། མི་དགེ་བ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་སྨོན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱོར་ལུགས་རྣོན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས། ཕྱས་སྤྱི་གཉིས་མཚོ་སོགས་ཚོད་ནི། ཆོས་སྨོན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་ཟེ། རང་རིག་ཚོས་ཅན། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་རིག་ཚོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཞེམས་དང་། ཞེམས་བྱུང་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚོ་ས་སྟེ་སེམ་རྟེ། རབ་ཡང་བློ་གྲོས་མཁའ་ལ་ཞེས་བྱའི་ཚོན། །མ་འདྲེས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་ཞིང་། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་འོད་འབུམ་ཆེར་ཐོ་བ། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱོགས་གླང་གྱགས་པ་རྒྱལ། །ཐུབ་དབང་བསྟན་ལ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་བཞིན། །བཤད་སྒྲུབ་གླིང་བཞི་གསལ་བའི་ཉི་མ་མཚོག །ཐོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྲས་བཅས་དང་། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡབ་སྲས་རྒྱལ། །རིགས་གཞུང་ཆུ་གཏེར་ཆེ་ལས་ལེགས་ཐོན་ཅིང་། །ཏྲི་མེད་རིགས་པའི་འོད་དཀར་ཟེགས་མ་ཅན། །ཐོ་གསལ་མཏྱལ་རྒྱན་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་འདིས། །མཚོན་ནས་ཐར་ལམ་མིག་འབྱེད་རྟེས་ཐུ་ཏན། །ཁང་འདི་པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས།།བསྟན་པའི་ཕྱིན་བདག་དབང་ཕྱུག་ཞིར་གཤེགས་པ། །མི་ཁོམ་གནས་སྦྱངས་རྟེན་མཚོག་ལེགས་བརྩུང་དེ། །ས་ལམ་བགྲོད་པ་ཕྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་དགེ་བའི་བདག་མོ་ཆེ། །ཞེར་ཁེ་ཤ་ར་སྲས་བཅས་ཞབས་བརྟན་ཅིང།།ཕུན་ཚོགས་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་རྟག་ཕྱོད་དང་། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཕྱག་མཛོད་དཀའ་ཆེན་བློ་བཟང་ཚོས་སྐྱོང་དང།།ཡིག་མཁན་དགེ་སློང་བློ་བཟང་དོན་འགྲུབ་སྟེ། །པར་ཁྱོ་དགེ་སློང་ངག་དབང་ཚོས་འཕེལ་དང།།དགེ་སློང་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ས་ཡིགས་པ། །གནས་སྐབས་བར་ཚད་ཀུན་ཞི་བསམ་དོན་འགྲུབ། །མཐར་ཕྱག་བྱང་ཆེན་གེགས་མེད་ཕྱུར་འགྲུབ་ཤོག །བསྐུ་མེད་བླ་མ་ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་མཐུས། །བསྟན་སྲུང་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འཕྲིན་ལས་དང།།རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐུ་ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་སྨོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང། །འགྲོ་རྣམས་འཚེ་བྱ་བསྟན་པའི་ཁུར་བཟུང་ནས།།བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཉི་ལྟར་གསལ་ཐུར་ཅིག །བདག་ཅག་དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།།ཐེག་མཚོག་བཤེས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ལྷག་བསམ་ཁྱོགས་ལ་མ་རྣམས་ཀུན་ཐྲངས་ཏེ། །ཐུབ་མེད་བདུད་རྩིས་ཐུར་དུ་ངོམས་ཀྱར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་

སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་སྦྱ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཁྲི་ཆེན་བཀའ་དབང་བཀྲ་ཤིས་པ་ནས། བཀྲ་ཤིས་འཕྲིལ་གྱི་འཛིན་གྲ་ས་ཐུམ་ཅུ་ལ་བསྟུས་གྲ་མི་འདྲ་བ་ས་ཐུམ་ཅུ་རྩི་བཞག་ཏུ་གནང་བའི་ནང་གི། སྐྱོར་དགོན་ཁ་རིས་ས་མ་སྐྱོར་དགོན་ཐོ་བཟང་མཁས་མཚོག་གིས་ཟིན་ཐིས་བྱས་པའི་བསྟུས་གྲ་འདི་ཉིད། བསྟུས་ཆེན་གྱི་སྐོར་རྒྱས་བསྟུས་འཚམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས། བཀྲ་ཤིས་འཕྲིལ་ནས་པར་དུ་ཇོ་སྐབས་ཀ་བ་གོ་ཐོབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞུས་དག་བྱེད་བཅུག་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང། དང་པོའི་ཟིན་ཐིས་ཀྱི་མ་དཔེའི་སྟབས་ཆད་ལྟག་དང་ཡིག་ཧོར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས། སྨར་ཡང་ཞུས་དག་བྱས་ཏེ། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་འཕྲུང་གནས་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིལ་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷག་སྒྲིལ་གྱི་ལོར་པར་དུ་བསྐྲུན་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ས་ཐ་མཆ་ལོ།།