

Проверочная работа 7.

Ким Никита 111 группа.

1. Перечень состояний, при которых оказывается первая медицинская помощь:

- Отсутствие сознания
- Остановка дыхания и кровообращения
- Наружные кровотечения
- Инородные тела верхних дыхательных путей
- Травмы различных областей тела
- Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения
- Отморожение и другие воздействия низких температур
- Отравления

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи:

- Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает. Используй медицинские перчатки для защиты от биологических жидкостей пострадавшего. Вынеси (выведи) пострадавшего в безопасную зону.
- Проверь признаки сознания у пострадавшего. При его наличии — перейди к пункту №7 и далее.
- При отсутствии сознания обеспечить проходимость верхних дыхательных путей и проверь признаки дыхания. При его наличии переходи к пункту №6 и далее.
- При отсутствии дыхания вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь (со стационарного телефона — 03, с мобильного телефона — 112).
- Восстанови дыхание и сердечную деятельность путем надавливаний на грудную клетку и проведения искусственного дыхания (30 надавливаний на 2 вдоха).
- В случае появления признаков жизни у пострадавшего (или в случае, если эти признаки имелись у него изначально) выполни поддержание проходимости дыхательных путей (устойчивое боковое положение).

- Выполни обзорный осмотр пострадавшего. Останови наружное кровотечение при его наличии.
- Выполни подробный осмотр пострадавшего на наличие травм и неотложных состояний, окажи первую помощь (например, наложи герметизирующую повязку на грудную клетку при проникающем ранении).
- Придай пострадавшему оптимальное положение тела, определяющееся его состоянием и характером имеющихся у него травм.
- До прибытия скорой медицинской помощи или других служб контролируй состояние пострадавшего, оказывай ему психологическую поддержку.
- По прибытии бригады скорой медицинской помощи передай ей пострадавшего, ответь на вопросы и окажи возможное содействие.

2. Как правильно оказать ПП при обработке раны:

2.1. Остановка кровотечения:

- Прямое давление на рану.
- Наложение давящей повязки.
- Пальцевое прижатие артерии.
- Максимальное сгибание конечности в суставе.
- Наложение кровоостанавливающего жгута (табельного или импровизированного).

2.2. Обработка раны:

- Осмотрите рану, определите, каков её характер и насколько сильное повреждение
- Постарайтесь остановить кровотечение.
- Промойте рану перекисью водорода (3%), раствором хлоргексидина или фурацилина (0,5%) или раствором марганцовки розового цвета (его нужно процедить через марлю). Осушите рану салфеткой.
- Обработайте кожу вокруг раны антисептиком и наложите стерильную повязку. Впоследствии не забывайте делать перевязки.
- Примите решение о необходимости обращения к доктору. При необходимости выпейте болеутоляющее средство.

2.3. Дезинфекция: Последние три предыдущих пункта.

Давящая повязка:

Для более продолжительной остановки кровотечения можно использовать давящую повязку. При ее наложении следует соблюдать общие принципы наложения бинтовых повязок: на рану желательно положить стерильные салфетки из аптечки, бинт должен раскатываться по ходу движения, по окончании наложения повязку следует закрепить, завязав свободный конец бинта вокруг конечности. Поскольку основная задача повязки – остановить кровотечение, она должна накладываться с усилием (давлением). Если повязка начинает пропитываться кровью, то поверх нее накладывают еще несколько стерильных салфеток и туго прибинтовывают.

Порядок обработки раны:

1. Дома: В домашних условиях есть возможность правильно обработать рану. В таком случае нужно выполнить пункты перечисленные выше.
2. В лесу: Не в домашних условиях обработка раны затруднительна. Первым делом нужно платком, одеждой или другой тканью туго перевязать рану. В случае наличия аптечки, предвательно обработать рану, следуя пунктам выше. После нужно доставить пострадавшего до ближайшего места, где есть возможность правильно обработать рану. По мере надобности, вызывать скорую помощь.

3. Последовательность оказания ПП при ДТП.

Первым делом, вытащить пострадавшего из машины и соответственно проезжей части. После чего аккуратно уложить на спину. "А"при помощи воды промывает рану и перевязывает ее. "Б"вызывает скорую помощь. Среднее прибытие скорой в Москве составляет 25 минут, за это время надо успеть остановить или замедлить кровотечение и, желательно, привести пострадавшего в чувство. Ни в коем случае не переворачивать раной к земле, это лишь ускорит кровотечение.