

七、问饮食口味

问饮食口味

[含义]

✿ 指对病理情况下的口渴与饮水、食欲与食量、口中气味等的询问。

[意义]

✿ 了解体内津液的盈亏及输布情况，脾胃运化功能及反映疾病的寒热虚实性质。

(一) 口渴与饮水



[意义]：辨疾病的寒热虚实及津液的盈亏及输布情况

口渴与饮水		意义	机理
口不渴饮		寒证、湿证	津液未伤
口渴欲饮	微渴：一般口渴欲饮	燥证、热证	津液损伤
	微渴：口干微渴，兼发热、微恶风寒	外感温病初起	津伤不甚
	大渴：大渴喜冷饮	里热炽盛之阳明经证	津液大伤
	大渴：口渴多饮多食多尿，体渐消瘦	消渴病	
	渴不多饮：兼身热不扬，心中烦闷，苔黄腻	湿热证	津伤，有湿
	渴不多饮：兼身热夜甚，心烦不寐，舌红绛	温病营分证	津伤，热蒸营阴
	渴不多饮，或虽饮水，水入即吐	痰饮停于胃	津不上承
	渴不多饮：口干但漱水不欲咽，兼面色黧黑，肌肤甲错	瘀血证	津失输布

(二) 食欲与食量

含义和意义

✚ [含义]

- ✚ 食欲——指进食的要求和对进食的欣快感觉；
- ✚ 食量——指实际的进食量。

✚ [意义]

- ✚ 判断脾胃功能的强弱及疾病的预后转归。

胃气

脾胃功能

有胃气则生，无胃气则死

特点		意义
食欲减退	进食欲望减退，甚至不想进食（不欲食、食欲不振、纳少、纳呆、纳差）	脾胃虚弱；湿邪困脾；饮食停滞；肝胆湿热。
厌食	厌恶食物，甚至恶闻食味	饮食停滞；脾胃湿热；肝胆湿热。 若孕妇厌食属生理现象。
消谷善饥	食欲过于旺盛，进食量多，食后不久即感饥饿（又称多食易饥）	胃火炽盛，腐熟太过； 消渴病（兼多饮，多尿及消瘦）； 胃强脾弱（兼大便稀溏）
饥不欲食	虽感饥饿，但不欲食，勉强进食，量亦很少	胃阴不足，虚火内扰，则有饥饿感； 阴虚失润，胃之受纳功能减退，故不欲食
偏嗜食物或异物	嗜食生米，泥土等	小儿虫病
食欲变化	病中，食欲减退，食量渐减	脾胃功能（胃气）减退，疾病加重
	病中，食欲渐复，食量渐增	胃气渐复，疾病向愈
	久病重病之人本不能食，突然欲食，或暴食（除中）	胃气将绝，病危

(三) 口味

指口中异常味觉或者气味

含义和意义

[含义]

✿ 口味是指口中异常味觉或者气味

[意义]

✿ 脾开窍于口，故口味可反映脾胃功能失常

✿ 五味合五脏，故口味可反映五脏病变

口味异常	意义
口淡 (口中乏味, 甚至无味)	脾胃虚弱 (运化失职) ; 寒湿中阻及寒邪犯胃 (阴邪不耗液)
口酸 (酸入肝)	食积 (暖腐泛酸) ; 肝胃郁热 (泛吐酸水)
口苦 (苦属火)	肝胆火旺 (胆气上逆) ; 心火上炎
口甜 (甜入脾)	脾胃湿热; 脾气亏虚
口黏腻	湿热、痰热、食积 (常与味觉异常同见: 甜在脾胃, 苦在肝胆)
口涩 (涩为燥)	燥热伤津; 阳热亢盛, 气火上逆 (多与舌燥同时出现)
口咸 (咸入肾)	肾虚水泛