

中医诊断学

舌诊

孙立 主讲
暨南大学

微信平台: SunLiTCM

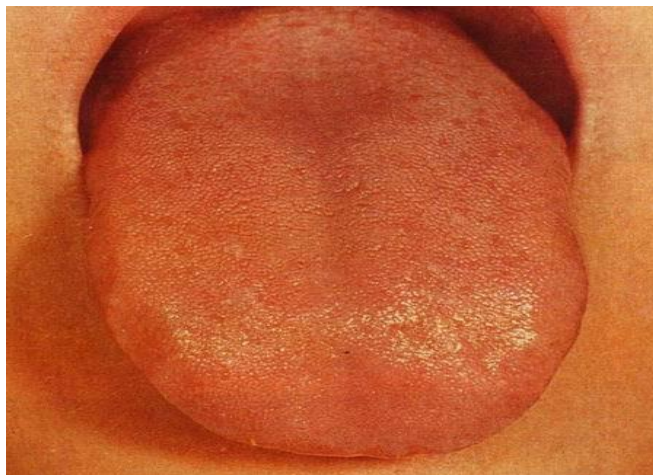


第二节 望舌质

(舌色、舌形、舌态、及舌下络脉)

✚ 正常舌质

颜色淡红鲜明，形质润泽、大小适中，舌体柔软、活动灵活



✚ 主要意义：

反映脏腑虚实、气血盛衰，以候**正**气为主

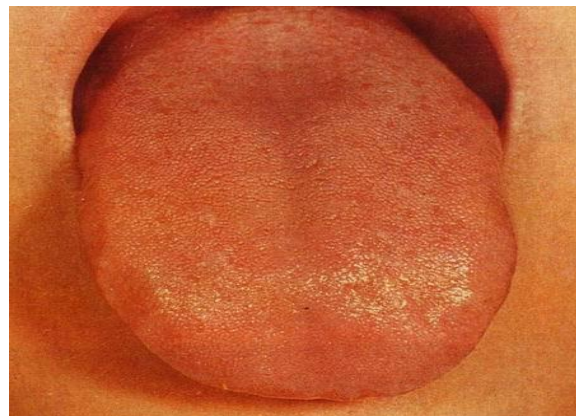
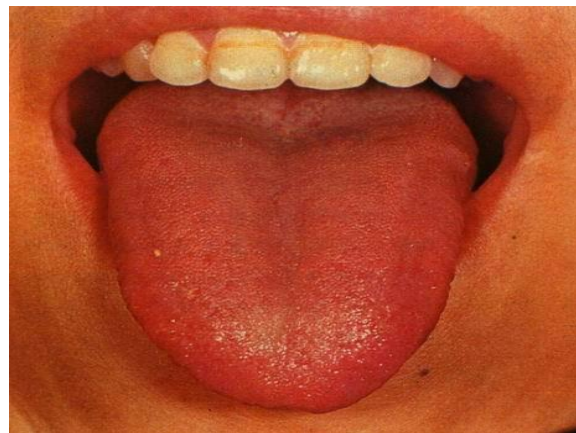
一 舌色（淡红、淡白、红绛、青紫）

正常：淡红而润泽

（一）淡红舌

✚ [特征] 淡红润泽、白中透红

✚ [意义] 正常或主表证（外感病初起，病情轻浅）



(二) 淡白舌

[特征]

- ✿ 淡白舌——舌色浅淡，白色偏多，红色偏少
- ✿ 枯白舌——舌色白，全无血色

[意义] 主气血两虚、阳虚。

- ✿ 主气血两虚——淡白舌，舌质消瘦
- ✿ 阳虚证——淡白舌，舌质娇嫩
- ✿ 脱血夺气——枯白舌，无华



淡白舌



枯白舌

(三) 红舌

[特征]

✚ 红舌——舌体鲜红

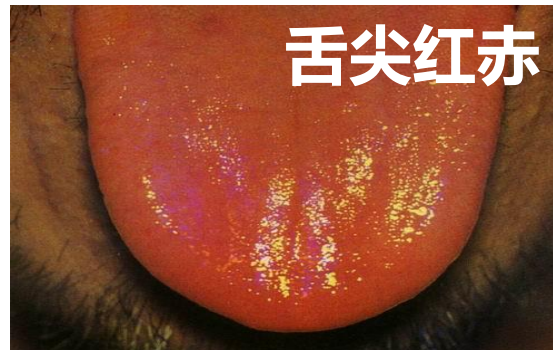
[意义] 主热证——实热、阴虚

✚ 舌稍红或舌边尖红（有黄苔）——外感表热证初起

✚ 舌尖红赤破碎（有黄苔）——心火上炎

✚ 舌边红赤（有黄苔）——肝经热盛

✚ 舌体小，舌鲜红少苔，或有裂纹，或光红无苔——虚热证



(四) 绛舌

[特征]

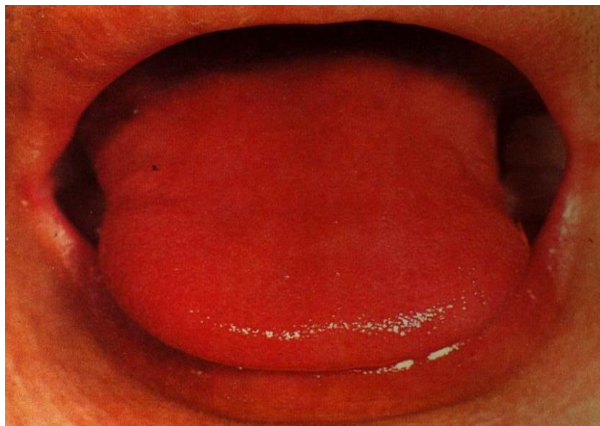
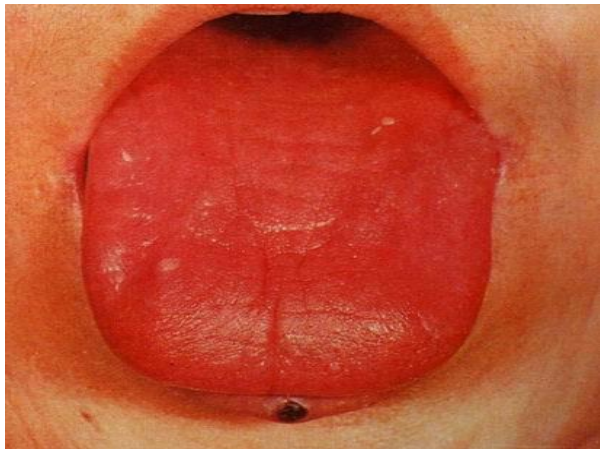
✚ 绛舌——舌体较红舌更深，或略带暗红色

[意义] 主里热亢盛（实热）、阴虚火旺（虚热）

✚ 舌红绛有（黄）苔——实热

✚ 舌红绛少苔或无苔——虚热（阴虚火旺，或热病耗阴）

✚ 舌上有出血点——邪热迫血妄行



(五) 紫舌

[特征] 全舌紫色(由淡白或红绛舌发展而来)

- ✿ 淡紫舌——舌淡泛青紫
- ✿ 紫红、紫绛舌——红绛舌泛青紫
- ✿ 斑点舌——舌上青紫，伴瘀斑瘀点

[意义] 主血行不畅

- ✿ 全舌青紫——全身血瘀
- ✿ 舌面紫色斑点——瘀阻局部

- ✿ 淡紫舌——肺气瘀滞、肝郁血瘀，或气虚血瘀；或者先天性心脏病（心阳虚脱）、食（药）物中毒
- ✿ 舌色淡紫或紫暗而湿润——阳虚阴盛、气血运行不畅
- ✿ 舌紫红或绛红，舌苔少而干——热证



二 舌形

正常：润泽、大小适中、无点刺、齿痕、裂纹

(一) 老、嫩舌

✚ [特征]

- ✚ 老舌——舌体苍老，纹理粗糙皱缩，舌色较暗
- ✚ 嫩舌——舌体娇嫩，纹理细腻，舌色浅淡

✚ [意义] 判断疾病虚实

- ✚ 老舌——实证
- ✚ 嫩舌——虚证



老舌



嫩舌

(二) 胖、瘦舌

[特征]

- ✿ 胖大舌——舌体比正常人大而厚，伸舌满口
- ✿ 瘦薄舌——舌体比正常人瘦小而薄



胖大舌



淡胖齿痕舌

[意义]

- ✿ 1、胖大舌——多属津液输布失常，水湿停滞之征
 - 舌体胖大，而色红——里热（脾胃湿热、痰热内蕴）
 - 舌体胖大，舌色淡白——气虚、阳虚（脾肾阳虚、津液不布）
 - 舌肿胀，色红绛——心脾热盛，热毒上壅
- ✿ 2、瘦薄舌——舌失濡润（气血两虚、阴虚火旺）
 - 瘦薄舌，伴舌色红绛，舌干少苔或无苔——阴虚火旺
 - 瘦薄舌，伴舌色淡白——久病，气血两虚



红瘦舌



淡瘦舌



肿胀舌

(三) 点、刺舌

✦ [特征]

- ✦ 点——突出于舌面的红色或紫红色星点
- ✦ 刺——舌乳头（蕈状乳头）突起如刺，摸之棘手的红色或黄黑色点刺。

✦ [意义] 主脏腑阳热亢盛，或血分热盛（实热证）

- ✦ 脏腑阳热亢盛（实热证）
 - 舌尖生点刺——心火亢盛
 - 舌中生点刺——胃肠热盛
 - 舌边生点刺——肝胆热盛
- ✦ 血分热盛（实热证）
 - 点刺鲜红——血热
 - 点刺绛紫——热盛气血壅滞



红点舌



芒刺舌

（四）裂纹舌

✚ [特征] 舌面有裂纹、裂沟

✚ 无苔——病理

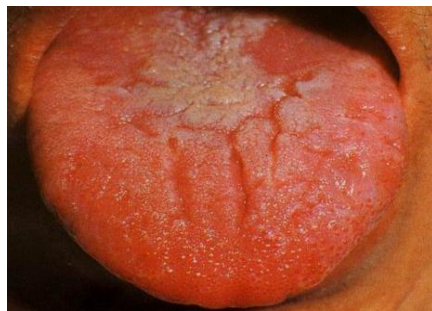
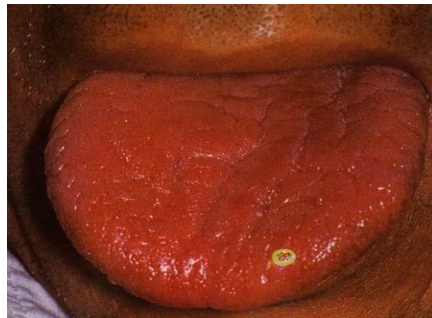
✚ 有苔——生理

✚ [意义] 主热盛、阴虚（阴血、阴津不足）、脾虚湿侵

✚ 舌红绛而裂——热盛伤津，阴津耗损；阴虚

✚ 舌淡白而裂——血虚

✚ 舌淡白胖嫩，有齿痕而裂——脾虚湿侵



(五) 齿痕舌

✚ [特征]

- ✚ 舌体边缘有牙齿压迫的痕迹

✚ [意义] 主脾虚、水湿内盛证

- ✚ 舌淡胖而润，边有齿痕——寒湿壅盛、阳虚水停
- ✚ 舌淡红，边有齿痕——脾虚、气虚



三 舌态

正常：舌体柔软，活动灵活，收缩自如

（一）痿软舌

✚ [特征]

✚ 舌体软弱无力，不能随便收缩自如，言语困难

✚ [意义]多阴虚、气血两虚

✚ 舌痿软 舌色红绛少苔——阴虚（热病伤阴；阴虚火旺）

✚ 舌痿软 舌色枯白无华——气血两虚

(二) 强硬舌

✚ [特征]

✚ 舌体失其柔和，活动不灵，语言蹇涩

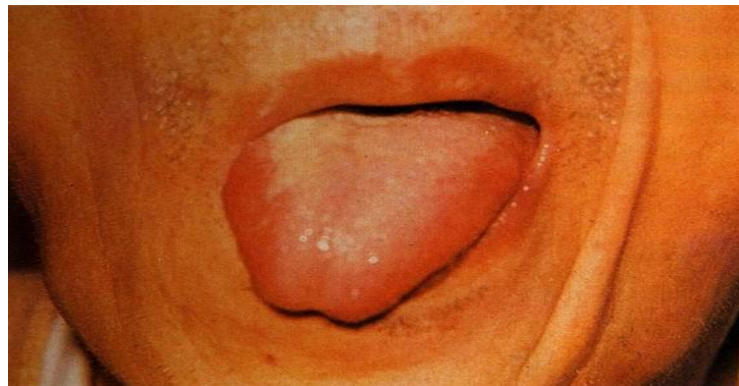
✚ [意义]多热入心包；高热伤津；风痰阻络

- 舌红绛少津，苔黄——热盛
- 舌苔厚腻——风痰阻络
- 伴语言蹇涩，偏瘫眩晕——中风

(三) 歪斜舌

✚ [特征]

✚ 舌体偏向一侧，或左或右



✚ [意义]

✚ 多见于肝风夹痰，或痰瘀阻络之**中风**

✚ **中风先兆**



(四) 颤动舌

✚ [特征]

✚ 舌体不自主震颤抖动

✚ [意义] 肝风内动 (动风)

✚ 舌淡白而颤动——气血两虚

✚ 舌绛紫而颤动——热盛动风

✚ 舌红少苔而颤动——阴虚化风，肝阳化风

(五) 吐弄舌

✚ [特征]

✚ 吐舌——舌伸于口外，慢慢收回

✚ 弄舌——伸舌即回缩，如舌舐，或反复舐口唇四周，掉动不宁

✚ [意义]

✚ 吐舌——心脾有热

✚ 弄舌——热盛动风先兆

(六) 短缩舌

[特征]

- ✿ 舌体卷缩、紧缩，不能伸长，严重者舌不抵齿

[意义] 多为病情危重征象

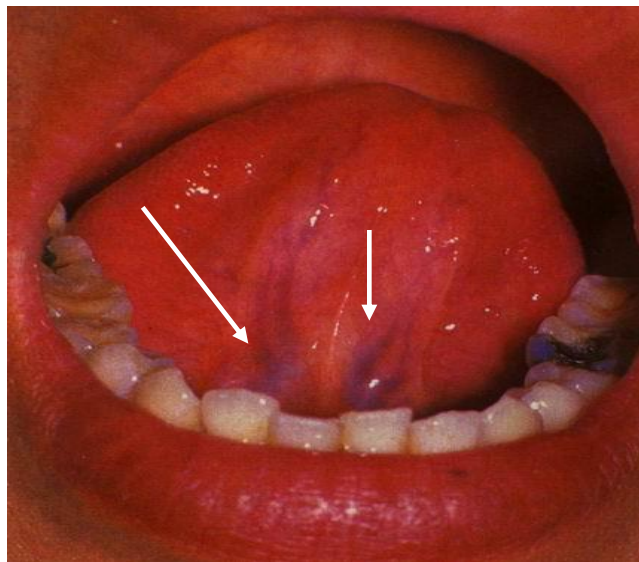
- ✿ 舌短缩，色淡或青紫而润——寒凝筋脉；气血虚衰
- ✿ 舌短缩，色红绛而干——热病伤津太甚
- ✿ 舌短而胖大——风痰阻络



四 舌下络脉

✚ [正常]

- ✚ 舌系带两侧纵行大络脉，管径 $<2.7\text{mm}$ ，长度不超过舌下肉阜至舌尖的五分之三，络脉颜色为暗红或淡紫色。脉络无怒张、紧束、弯曲、增生，排列有序。多为单支。



四 舌下络脉

[内容]

✿ 长度、形态、颜色、粗细、舌下小络脉

[异常]

✿ 舌下络脉细而短，色淡红——气血不足

✿ 舌下络脉怒张，可见有瘀斑瘀点——**血瘀**

