# 三问疼痛

- ▲ 【疼痛机理】
  - \*1、不通则痛(实致痛)——<u>外邪、气滞血瘀、痰浊、食滞、虫积、结石等</u>,阻滞脏腑、经络——气机不畅,气血闭阻
  - \* 2、不荣则痛(虚致痛)——<u>气血不足、阴</u> 精亏损,脏腑经络失养

- ፟ 【内容】:
  - \* 问疼痛部位、性质、程度、时间、喜恶

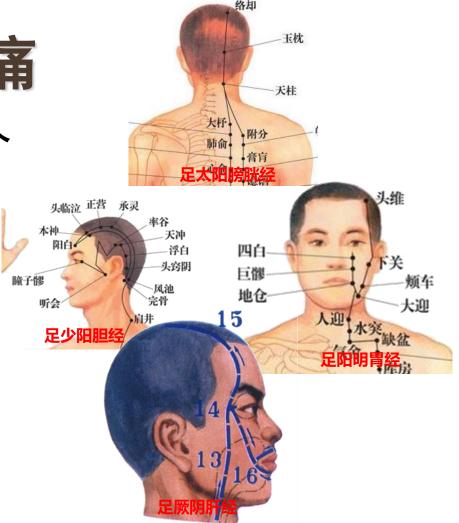
## (一) 问疼痛部位

辨病位

# 头痛

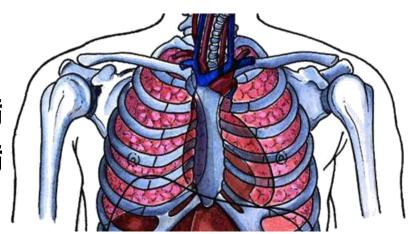
♣ 含义:指头的某一部位或整个 头部疼痛的症状。

- ዹ 部位:
  - ☀头痛连项——太阳经;
  - ☀两侧头痛——少阳经;
  - ♦ 前额眉棱骨痛——阳明经;
  - ☀ 巅顶头痛——厥阴经



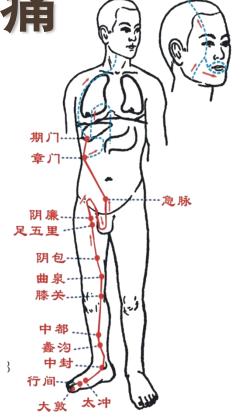
## 胸痛

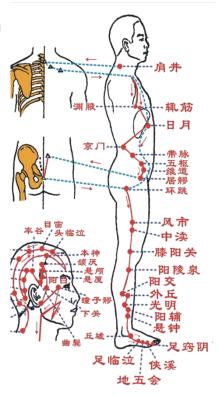
- ♣ 含义:指胸的某一部位疼痛的症状。
- ዹ 病位:
  - \* 虚里作痛,痛彻臂内,为心病
  - \* 胸膺部位作痛,伴咳嗽为肺病



胁痛

- ♣含义:指胁的一侧或两侧疼痛的症状。
- ҆҆ ≰病位:
  - \*足厥阴肝经和足少阳 胆经循行部位,肝胆 又在右胁下
  - ☀肝胆





足厥阴肝经

足少阳胆经

#### 胃脘痛

▲含义:指上腹部、剑突下,胃之所在部位

疼痛的症状。

♣病位:胃

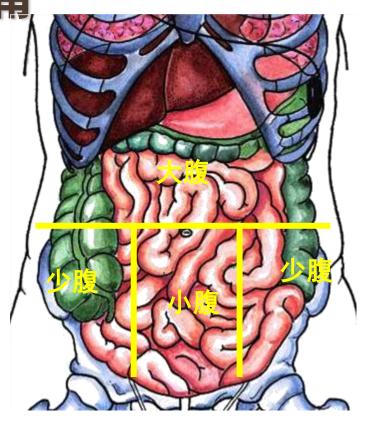


腹痛

含义:指剑突下至耻骨毛际以上 (胃脘所在部位除外)的腹部疼痛, 或者其中某一部位疼痛的症状。

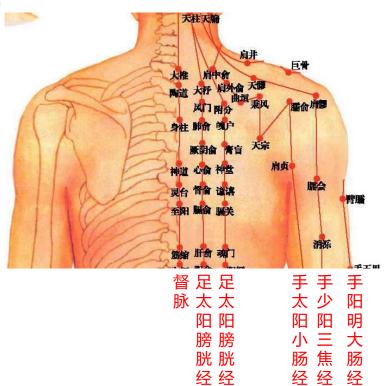
#### ዹ 病位

- \* 大腹(脐以上),属脾胃;
- ♣ 小腹(脐以下至耻骨毛际以 上),属膀胱、大小肠、胞宫
- 少腹(小腹两侧),属肝经



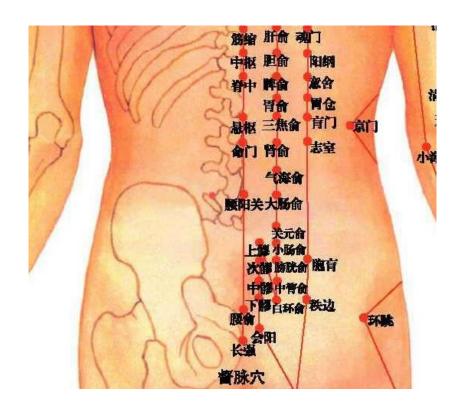
背痛

- ▲ 含义: 指自觉背部疼痛的症状。
- ዹ 病位:
  - 背指躯干后部上平大椎,下止季肋的部位,有督脉、足太阳膀胱经,手三阳经循行。
  - ☀ 脊痛不可俯仰——督脉
  - ☀ 背痛连及项部——太阳经
  - ☀ 肩背作痛——手三阳经经络



## 腰痛

- ♣ 含义:指腰部两侧,或腰脊正中 疼痛的症状。腰指躯干后部季肋 以下,髂棘以上的部位。
- ዹ 病位:
  - **\*** 腰脊尾骶局部及经络病变
  - 腰部两侧疼痛,属肾虚



## 四肢痛

- ♣含义:指四肢肌肉、筋脉和关节等部位疼 痛的症状。
- ҆҆ ≰病位:
  - \*风寒湿或风湿热阻滞肌肉、筋脉、关节
  - \*肌肉、筋脉、关节失养,与脾虚和肾虚有关

## 周身痛

- ♣含义:指头身、腰背及四肢等部位皆疼痛的症状
- ҆҆ ≰病位:
  - 新病周身疼痛,与外感风寒、风湿有关
  - \*久病周身疼痛,与气血亏虚,形体失养有关

#### (二) 问疼痛性质

辨病因病机

## (二) 问疼痛性质-辨病因病机

	特点	病 因 病 机	
胀痛	痛而胀感	气滞、或火热	主气滞
刺痛	疼痛如针刺	瘀血	主瘀血
走窜痛	痛处游走不定,或走窜攻痛	气滞;风湿痹证	主气滞
固定痛	痛处固定不移	瘀血;寒湿痹证	主瘀血

气滞: 游走不定的胀痛 瘀血: 固定不移的刺痛

## 问疼痛性质-辨病因病机

	特点	病 因 病 机	
冷痛	痛有冷感而喜暖	寒邪;阳虚 主寒证	
灼痛	痛有灼热感,而喜冷恶热	火邪; 阴虚火旺 主热证	

寒证:冷痛喜温,得温痛减,得寒痛增。 热证:灼痛喜冷,得冷痛减,得热痛增。

## 问疼痛性质-辨病因病机

	特点	病 因 病 机
绞痛	疼痛剧烈如刀绞,持 续不解	有形实邪(瘀血、结石)阻闭气机;寒邪凝滞气机 主实证
隐痛	疼痛不甚,时痛时止	精血亏损;阳气不足 主虚证

虚证:疼痛隐隐,痛势较缓,时痛时止,疼痛喜按。实证:疼痛剧烈,痛如刀绞,持续不解,疼痛拒按。

## (二) 问疼痛性质-辨病因病机

	特点	病 因	病 机
重痛	疼痛有沉重感	湿邪困阻气机	主湿邪
酸痛	疼痛兼有酸软感	湿邪阻滞;肾虚失养	主虚证、实证
掣痛	抽掣牵扯而痛,由一处而连及 它处	阻滞不通; 经脉失养	主虚实夹杂
空痛	疼痛有空虚感	气血精髓亏虚	主虚证

## 疼痛虚、实证鉴别要点(规律)

- 1、新病暴痛,痛势较剧,持续不解,痛而拒按者——多属实证。
- 2、久病痛缓,痛势较轻,时痛时止,痛而喜按者——多属虚证。

	起病	性质	程度	时间	喜恶
实证	新病	暴痛	剧烈	持续不解	拒按
虚证	旧病	痛缓	较轻	时痛时止	喜按

➡"问疼痛部位"应与"问疼痛性质"密切结合

- \*问疼痛部位只判断病位所在;
- \*问疼痛的性质可察知病证的寒热虚实。