

中医基础理论

气血津液理论

The Theory of Qi, Blood and Body Fluid

孙立主讲

暨南大学

微信平台：SunLiTcm

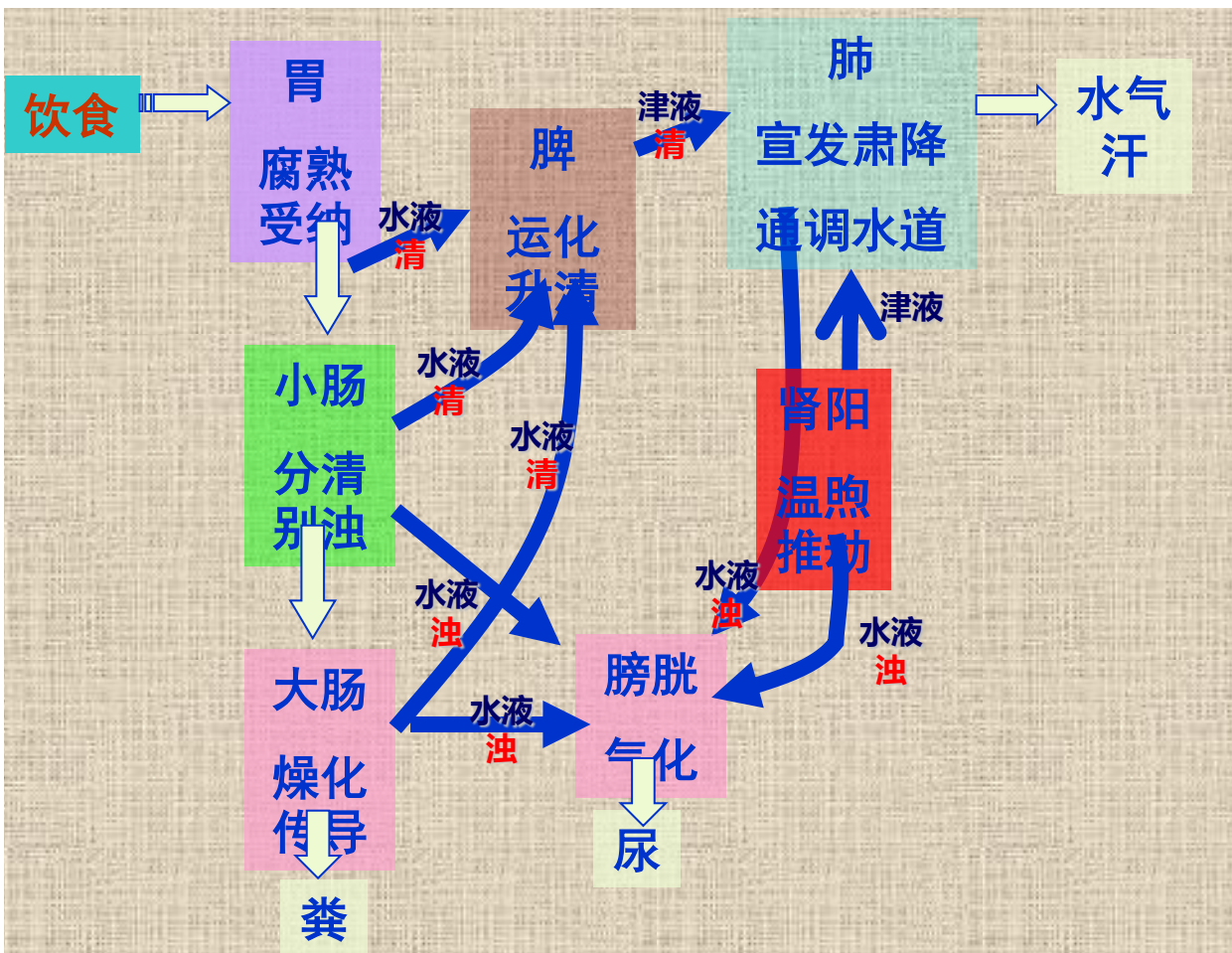


津液

（一）津液的基本概念

津液，是人体一切正常水液的总称，津液是构成人体和维持人体生命活动**基本物质**

| | 质地 | 流动性 | 分布 | 作用 |
|---|----|-----|---------------|----|
| 津 | 清稀 | 大 | 体表皮肤、肌肉和孔窍、血脉 | 滋润 |
| 液 | 稠厚 | 小 | 骨节、脏腑、脑、髓等组织 | 濡养 |



津液的生成和输布

主要与肺脾肾有关

津液的排泄

主要与肺脾肾有关

（三）津液的功能 滋润和濡养

津

布散肌表：滋润皮毛肌肤

注入孔窍：滋润眼、鼻、口、舌等

渗入血脉：充养血脉，组成血液

注入内脏：滋润濡养脏腑组织器官

液

渗注骨、脊、脑：充养骨髓、脊髓、脑髓

注入关节：润滑关节以利屈伸

若津液不足，失去濡润：出现口渴尿少，眼、口、鼻、唇、舌、皮肤、大便干燥等（津亏）症状。甚至出现皮肤干瘪，眼眶凹陷等（液脱）症状。