

心

同学们好，我们继续学习五脏的心的生理功能和病理变化。

心藏于胸中，为君主之官，

心在人体的定位，除了心脏本身之外，我们人的大脑的精神、意识、思维活动也是属于心所主管的，所以中医所涉及的心不仅仅指心脏，还包括人的大脑。

我们来看一看心的生理功能，病理变化，以及联属功能又是什么呢？首先我们来看看心的生理功能。

心理生理功能，主要有两个。

心的第一个生理功能，就是心主血脉。这里的心就是指的心脏。当心气充沛的时候，心脏搏动正常，从而推动血液在脉中正常的运行，周流不息、营养全身。可见面色红润光泽，脉象和缓有力。如果心气不足，就可能会引起心血管系统的病变，比如心悸、怔忡、心痛等等症状。

什么是心悸呢？心悸就是心慌，是一种不自主的心脏跳动的自觉症状，正常人是感觉不到自己的心脏在跳动的。心主血脉，主要的定位是心，因此，心悸、怔忡、心痛是心的主要的定位症状，我们称为必有症状。

心的第二个生理功能，称之为心主神志。这里的神志就是人体的大脑精神、意识、思维活动。人体大脑的精神、意识、思维活动是归属于心的生理功能的。中医上所讲的心除了心脏之外，还包括大脑的精神、意识、思维活动。当心主神明正常，人体的精神意识思维就正常，就会表现为神志清晰，思维敏捷，精神充沛。如果心有病变，影响到神志的活动，就可以表现心烦失眠、多梦健忘，甚至神昏谵语、神志错乱等等临床表现。

心烦、失眠、多梦、健忘，这是最大多数心主神志出现病变的人会表现出来的症状。我们看这4个症状中，哪一个症状最令人痛苦呢？我们应该可以看出来，失眠，是最让大多数人痛苦的症状，所以失眠是心的第二个主要的定位症状。

以上心主血脉，心主神志，是心的两个主要的生理功能。

下面我们来学习心的联属功能。我们还是从4个方面来学习。

心的第一个联属功能，就是心在志为喜。在志为喜是指心的生理功能和神情志，都有喜有关系。

一般来说喜就是高兴的意思，是属于良性的刺激。喜乐愉悦的情绪，有益于心主血脉的功能正常。但是过度喜乐，则可导致心神受伤。比如说范进中举，过于高兴而诱发癫狂。心神功能过度亢盛，则导致人喜笑不休；心神功能不及，则使人容易悲伤。因为心主神明，所以不但喜能伤心、五志过极，都能够损伤心神，所以《灵枢》有一句话叫做“愁忧恐惧则伤心”。

心的第二个联属功能，就是在体合脉，其华在面。就是指全身的血脉都属于心。而心的功能是否正常，可以显露在面部的色泽表现。一般来讲，心的气血旺盛，血脉充盈，则面色红润光泽。当心的气血不足，则面色㿔白无华。

心的第三个联属功能，就是心开窍于舌。是指舌的味觉功能、正常的语言表达能力，均有赖于心的生理功能的正常。心功能正常，则舌体红活，柔软灵活，味觉灵敏，语言流利。而如果心功能失常，比如说心阳不足，则舌淡白胖嫩；心的阴血不足，则舌红瘦；心火上炎，则舌红生疮；心神失常，则舌强，语言蹇涩。

小结：

心的主要生理功能是：主血脉和主神志。

它的定位症状，可以概括为两个方面，一方面是心的症状，包括心悸、怔忡、心痛，其中最常出现的是心悸。

另一方面是大脑的症状，包括心烦、失眠、多梦、健忘，其中失眠是最让人痛苦的症状。

所以心的定位症状，我们又称为心的必有症状，最主要的是这两个：一个就是心悸，一个就是失眠。

以上是我们学习的心的生理功能和病理的变化。以及心的定位症状。本节课就讲述到这里。