

# 中医诊断学

## 闻诊

孙立 主讲  
暨南大学

微信平台：SunLiTCM



# 含义

闻诊是通过听声音和嗅气味来诊察疾病的方法。



**听声音：**听病人的声音、呼吸、语言、咳嗽、心音、呕吐、呃逆、暖气、太息、喷嚏、呵欠、肠鸣等各种声响



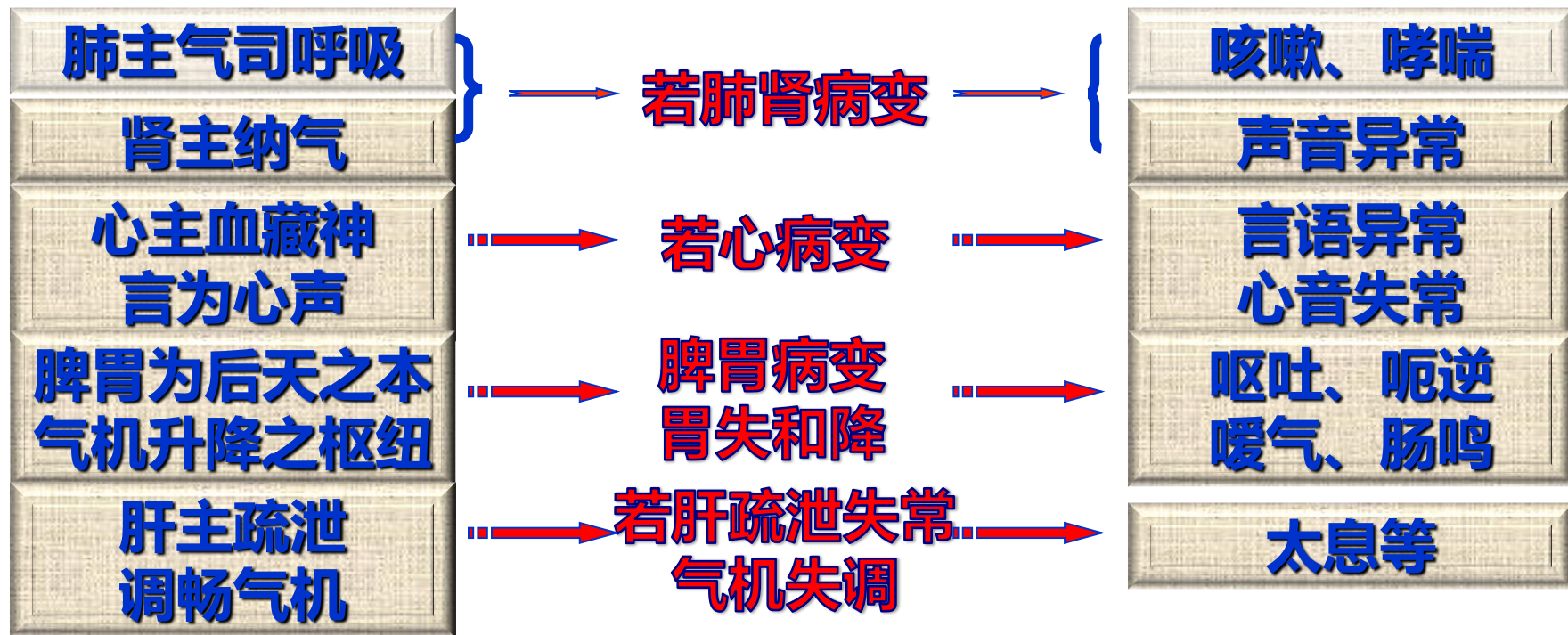
**嗅气味：**嗅病体发出的异常气味、排出物的气味和病室的气味等

# 第一节 听 声 音

含义：听声音是指辨病人的言语气息的高低、强弱、清浊、缓急变化以及咳嗽、呕吐、肠鸣等脏腑病理变化的异常声响，来判断疾病的寒热虚实性质的方法。

内容：声音、语言、呼吸、咳嗽、心音、胃肠异常声音（呕吐、呃逆、暖气、肠鸣）。

# 声音产生原理——“气动则有声”



故声音变化，可以诊察发音器官病变，推断脏腑和整体变化。

# 正常声音

## ✚ 正常声音的特点：

- ✚ 发声：自然，声调和谐，柔和圆润，
- ✚ 语言：流畅，应答自如，言与意符。

## ✚ 意义：宗气充沛，气机调畅

## ✚ 影响正常声音的因素：性别、年龄、禀赋及情志变化。

- ✚ 男：声低而浊                      女：声高而清
- ✚ 儿童：声尖利而清脆          老人：声深厚而低沉
- ✚ 喜：发声愉悦          怒：发声多急厉      悲：发声多悲惨而断续
- ✚ 快乐时发声多舒畅而缓和，敬则发声多正直而严肃，爱则发声温柔

# 病变声音

## 一 声音：

✱ 发声、音哑与失音、鼻鼾、呻吟、惊呼、喷嚏、呵欠、太息

## 二 语言：

✱ 谵语、郑声、独语、错语、狂语、言謇、呓语

## 三 呼吸：

✱ 喘、哮、短气、少气

## 四 咳嗽

## 五 胃肠异常声音：

✱ 呕吐、呃逆、暖气、肠鸣

# 一 声音

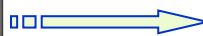
发声、音哑与失音、鼻鼾、呻吟、惊呼、喷嚏、呵欠、太息



# (一) 发声

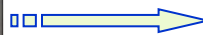
- 1、含义：发声指语声的高低清浊。
- 2、意义：判断正气的盛衰，邪气性质及病情轻重

语声高亢宏亮有力，声音连续



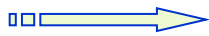
阳证、实证、热证。

语声低微细弱懒言，声音断续



阴证、虚证、寒证。

语声重浊（声重）



外感风寒，或湿浊阻肺、鼻疾

## (二) 音哑和失音

### 1、含义：

- ✱ 音哑——语音嘶哑（病轻）；
- ✱ 失音——语而无声（病重）。



失音——声音不能发出  
失语——不能言语

### 2、意义：

- ✱ 新病——多实证（风寒、风热、痰浊）（金实不鸣）
- ✱ 久病——多虚证（肺肾两虚）（金破不鸣）
- ✱ 暴怒呼喊或持续喧讲致——气阴耗伤。
- ✱ 妊娠失音（子暗yin）——生理现象。产后自愈
- ✱ 久病重病突然声哑——脏气将绝

## (三) 鼻鼾

1、含义：指熟睡或昏迷时鼻喉发出的一种声响。

2、意义：

✿ 多见于气道不利。多因慢性鼻病，或睡姿不当导致，体胖、老年人较常见。

✿ 神昏病人鼾声不绝——多属高热神昏或中风入脏之危候。

## (四) 呻吟

1、含义：病痛难忍所发出的痛苦哼哼声。

2、意义：主痛，主胀。

✿ 呻吟声高亢有力——实证、剧痛。

✿ 呻吟声低微无力——久病、虚证。

✿ 呻吟可结合姿态变化判断病痛部位。

■ 如呻吟护腹——腕痛或腹痛

■ 呻吟护头——头痛等

## (五) 惊呼

1、含义：无外界刺激而突然发出的惊叫声。

2、意义：多主剧痛、惊恐

✿ 成人——剧痛、惊恐、精神失常等。

✿ 小儿——惊风、腹痛、食积、虫积等。

## (六) 喷嚏

1、含义：指肺气上逆于鼻而发出的声响。

2、意义：

✿ 偶发——不属于病态。

✿ 新病喷嚏频作，兼有恶寒发热、流涕等——外感表证。

✿ 阳虚久病之人见喷嚏——阳气回复，病趋好转

# (七) 呵欠

1、含义：呵欠是张口深舒气，微有声响的一种表现

2、意义：

✿ 因困倦欲睡而呵欠者，不属于病态

✿ 病者呵欠频频——阴盛阳衰，体质虚弱

## (八) 太息

- 1、含义：太息即叹息。是病人在情志抑郁，胸闷不畅时发出的长吁或短叹声。
- 2、意义：情志不遂，肝气郁结所致。



# 二 语言

1、闻语言要点：察语言表达和应答能力及吐字的清晰度。

2、意义：反映心神病变

3、规律：

※沉默寡言，语声低微，时断时续——虚证、寒证

※烦躁多言，语声高亢有力——实证、热证

# 谵语 和 郑声

语言失常	临床表现	临床意义
谵语	神识不清，语无伦次，声高有力	实热、痰热扰乱心神 “实则谵语”
郑声	神识不清，语言重复，时断时续，语声低弱、模糊	心气大伤，精神涣散 “虚则郑声”

# 独语 和 狂语

语言失常	临床表现	临床意义
独语	自言自语，喃喃不休， 见人语止，首尾不续	心气不足，神失所养 “阴证” 痰气郁结，阻塞心窍
狂语	精神错乱，语无伦次， 狂躁妄言	痰火扰乱心神 “阳证”

# 错语、言謇、呓语

语言失常	临床表现	临床意义
错语	语言错乱，语后自知言错	心气不足，神失所养； 痰湿、瘀血、气滞阻塞心窍
言謇	神志清楚，思维正常而吐字不清	习惯不属病态。 风痰阻络之中风前兆或后遗症
呓语	睡梦中说话，吐字不清，意思不明	心火、胆热或胃气不和（实） 虚呓——神不守舍

# 三 呼吸

1、含义：闻呼吸指诊察病人的呼吸的快慢、是否均匀通畅，以及气息的强弱粗细、呼吸音的清浊，有无罗音等情况。

## 2、闻呼吸声的一般意义：

- ✱ 病人呼吸正常——形病气未病。
- ✱ 病人呼吸异常——形气俱病。

- ✱ 呼吸气粗，疾出疾入——多热证、实证，见外感病
- ✱ 呼吸气微，徐出徐入——多寒证、虚证，见内伤病

# 1、喘

**[症状]：呼吸困难，短促急迫，（甚则鼻翼煽动，张口抬肩，不能平卧）**

**[病位]：肺、心病变，涉及脾肾。**



# 1、喘

	临 床 表 现	临 床 意 义
实喘	发病急骤，喘息气粗，急欲呼出余气（呼多吸少）	风寒、痰热、痰饮（肺） 水气凌心（心）
虚喘	病势缓慢，喘而气微，惟恐气难相续（吸多呼少）动则喘甚	肺肾亏虚，气失摄纳（肺肾） 心阳气虚（心）

实喘



虚喘



## 2、哮

**[症状]：指呼吸急促似喘，喉间有哮鸣音的症状（喘+哮鸣音）**



## 2、哮

宿痰内伏

+

感受外邪诱发

久居寒湿之地，过  
食酸咸生冷诱发

喘不兼哮，哮必兼喘

### 3、短气

1、含义：指自觉呼吸短促不相接续，气短不足以息的轻度呼吸困难。

2、意义：

✿虚证（兼形瘦神疲，声低息微）——体质衰弱或元气虚损。

✿实证（兼呼吸声粗，或胸部窒闷，或胸腹胀满）——痰饮、胃肠积滞、气滞或瘀阻。

## 4、少气

1、含义：少气是呼吸微弱短促而声低，气少不足以息，言语无力。

2、意义：主虚证

✿属诸虚劳损，久病体虚或肺肾气虚。

## 四 咳嗽

# 含义

咳嗽指肺气向上冲击喉间而发出的一种“咳-咳”的声音。

有声无痰为咳；  
有痰无声为嗽；  
有痰有声为咳嗽

病位：多见于肺，其他脏腑亦见

# 病位

几乎见于所有肺系疾病

其他脏腑疾病亦见影响肺而伴见咳嗽



# 病机

寒热虚实 —————→ 肺气上逆

咳声重浊紧闷——**实证** (外感风寒或痰湿聚肺)  
咳声轻清低微——**虚证** (肺气虚损)  
咳声不扬，痰黄稠难咯——**热证** (热邪犯肺)  
咳有痰声，痰多易咯——**痰湿阻肺**  
干咳无痰，或痰少——**燥邪犯肺；或阴虚肺燥**

↓  
肺气上逆

→ 咳嗽

## 六 胃肠异常声音

# 呕吐

1、含义：指饮食物、痰涎从胃中上涌，由口吐出的症状。

✿有物有声为呕吐；

✿有物无声为吐；

✿有声无物为干呕

2、病位：胃

# 呕吐

## 3、病机：寒热虚实——→胃气上逆

- ✱ 吐势徐缓，声音微弱，吐物清稀——虚寒证（脾胃阳虚，脾失健运，胃失和降，胃气上逆）
- ✱ 吐势较猛，声音壮厉，吐出粘痰黄水，或酸腐苦水——实热证（热伤胃津，胃失濡养）
- ✱ 暴病呕吐——多实证
- ✱ 久病呕吐——多虚证
- ✱ 呕吐酸味食糜——食滞胃脘，胃失和降
- ✱ 共同进餐者皆发呕吐——食物中毒
- ✱ 朝食暮吐、暮食朝吐——胃反（脾胃阳虚）
- ✱ 口干欲饮，水入则吐——水逆（饮邪停胃，胃气上逆）

# 呃逆

1、含义：指胃气上逆，从咽喉发出的一种不自主的冲击声，声短气频，呃呃作响的症状。俗称打呃，打嗝。

2、病位：胃

# 呃逆

## 3、病机：寒热虚实 胃气上逆

- ✱ 呃声频作，高亢而短，其声有力——多实证、热证
- ✱ 呃声低沉，声弱无力——多虚证、寒证
- ✱ 新病呃逆，其声有力——实证（寒邪或热邪客于胃）
- ✱ 久病重病呃逆不止，声低气怯无力——虚证（胃气衰败之危候）
- ✱ 饮食刺激或偶感风寒而短暂呃逆，不为病态。

# 暖气

1、含义：胃中气体上出咽喉所发出的声响，其声长而缓的症状。俗称“打饱嗝”、“饱嗝”。

## 2、呃逆和暖气的区别

暖气是胃中之气上冲咽而出，发出声长而缓的气息声；  
呃逆是喉间气逆而发出声短而频的声音。

## 3、病位：胃

# 暖气

## 4、病机：虚实 → 胃气上逆

- ✿ 暖气酸腐，兼脘腹胀满——宿食积滞（实）
- ✿ 暖气随情志而增减，声响而频——肝气犯胃（实）
- ✿ 暖气低沉断续，无酸腐气味，兼见纳呆少食——胃虚气逆（虚）
- ✿ 暖气频作，无酸腐气味，兼脘腹冷痛——寒邪客胃（实）或胃阳亏虚（虚）。
- ✿ 饱食之后，或饮汽水之后，偶有暖气，无其他兼症，不属于病态。



# 肠鸣

- 1、含义：肠鸣是气体或液体通过肠道而产生的一种气过水声或沸泡音。
- 2、正常肠鸣音：声低弱而和缓，大约4-5次/分。

# 肠鸣

## 2、意义：

✿ 肠鸣增多：超过10次/分以上

- 肠鸣如囊裹水，辘辘有声——水饮留聚于胃
- 肠鸣因饥肠辘辘，得温得食则减，饥寒则重——中气不足、胃肠虚寒
- 肠鸣音高亢而频急，脘腹痞满，大便泄泻——感受风寒湿邪，胃肠气机紊乱
- 肠鸣腹痛，泻后痛安——肝脾不调

# 肠鸣

## 2、意义：

✿ 肠鸣稀少：1次/3-5分

■ 肠鸣音稀少主要是肠道传导功能障碍。可因

- ⊕ ① 湿热蕴结肠胃，肠道气机受阻；
- ⊕ ② 肝脾不调，气机郁滞，肠道腑气欠通；
- ⊕ ③ 脾肺气虚，肠道虚弱，传导无力；
- ⊕ ④ 阴寒凝滞，气机闭阻，肠道不通所致。

■ 肠鸣消失：肠痹或肠结等属胃肠气虚、胃肠气滞。

## 第二节 嗅 气 味

# 概述

- 1、**含义：**嗅气味是指嗅辨与疾病有关的气味诊查病情的方法。  
包括嗅病体气味和嗅病室气味。
- 2、**原理：**
  - ✿ 正常人脏腑功能正常，气血流畅——无特殊气味
  - ✿ 若脏腑、气血、津液病变——出现异常气味
- 3、**意义：**辨疾病的寒热虚实。
- 4、**规律：**
  - ✿ (1) 气味酸腐臭秽——实热。
  - ✿ (2) 气味偏淡或微有腥臭——虚寒。

# 一、病体气味

# (一) 口气

## 1、含义：口气是指从口中散发出的异常气味。

正常人呼吸或讲话时，口中无异常气味。

若口中散发臭气，称为口臭，多与口腔不洁、龋齿、便秘、消化不良有关。

## 2、意义：

- ✿ 口气酸臭——胃肠积滞
- ✿ 口气臭秽——胃热
- ✿ 口气腐臭——内有溃腐脓疡
- ✿ 口气臭秽，牙龈腐烂——牙疳

## (二) 汗气

1、含义：汗气指汗液散发出的气味。

2、意义：

✿ 汗出腥膻——风湿热邪久蕴皮肤（风温、湿温、热病，或汗出衣物不洁）。

✿ 汗出臭秽——瘟疫或暑热火毒炽盛。

✿ 腋下随汗散发阵阵臊臭——湿热内蕴（狐臭病）。



## （三）痰涕之气

✚ 正常状态下，人体排出少量痰和涕，无异常气味。

✚ 咳吐浊痰脓血腥臭——肺痈（热毒炽盛）

✚ 咳痰黄稠味腥——热痰（肺热壅盛）

✚ 咳吐痰涎清稀味咸，无异味——寒痰

✚ 鼻流浊涕腥秽如鱼脑——外感风热或鼻渊

✚ 鼻流清涕，无气味——外感风寒

## （四）二便之气

- ✦ 大便酸臭难闻——肠有郁热。
- ✦ 大便溏泻而腥——脾胃虚寒。
- ✦ 泄泻臭如败卵，矢气酸臭——宿食积滞。
- ✦ 小便黄赤浑浊臊臭——膀胱湿热。
- ✦ 尿甜有烂苹果气味——消渴病。

## （五）经、带、恶露之气

✚ 月经臭秽——热证。

✚ 月经腥气——寒证。

✚ 带下黄稠臭秽——湿热。

✚ 带下稀白腥臭——寒湿。

✚ 崩漏或带下奇臭，杂见异色——多癌病。

✚ 产后恶露臭秽——湿热下注。

## (六) 呕吐物之气

- ✚ 吐物清稀无臭味——胃寒
- ✚ 吐物酸臭秽浊——胃热
- ✚ 呕吐未消化食物，气味酸腐——食积
- ✚ 呕吐脓血而腥臭——溃疡

## **二、病室气味**

**是由病体本身或排出物、分泌物  
散发而形成的。**

# 病体气味盈满病室——病情重笃

- ✿ (1) 臭气触人——瘟疫病。
- ✿ (2) 病室血腥味——失血病。
- ✿ (3) 病室腐臭气——溃腐疮疡(脱疽)。
- ✿ (4) 病室尸臭——脏腑衰败。
- ✿ (5) 病室尿臊气——水肿病晚期(尿毒症)。
- ✿ (6) 病室有烂苹果气味——消渴病(危重)
- ✿ (7) 病室蒜臭气味——有机磷农药中毒