

中医诊断学

舌诊

孙立 主讲
暨南大学

微信平台: SunLiTCM

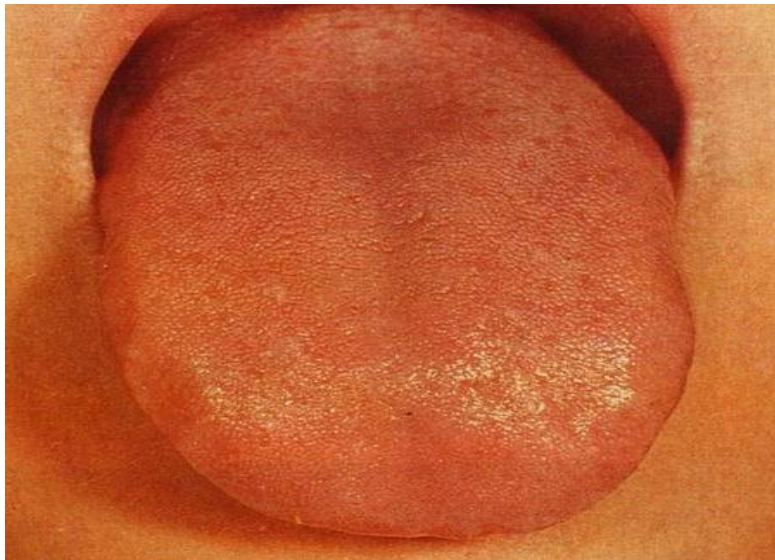


第三节 望舌苔

(苔质、苔色)

✚ 正常舌苔

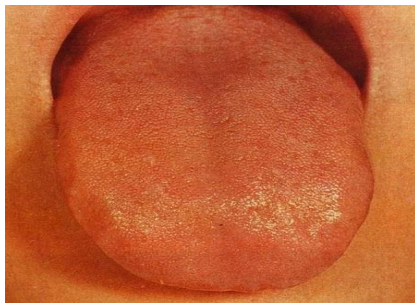
薄白苔，颗粒均匀，干湿适中



✚ 主要意义

反映邪气性质、深浅，及胃气阴的有无

一 苔质



(一) 薄、厚苔

[特 征]

- ✿ 薄苔——透过舌苔能隐隐见到舌体（见底苔）
- ✿ 厚苔——透过舌苔不能见到舌体（不见底苔）

[意 义] 反映邪正盛衰及邪气深浅

- ✿ 薄苔——表证初起，病情轻浅，未伤胃气
- ✿ 厚苔——里证（内由宿食、痰浊），病情较重

[转化意义]

- ✿ 由薄转厚——邪气由浅入深，由轻到重，病进
- ✿ 由厚转薄——正气胜邪，病退

(二) 润、燥苔

[特 征]

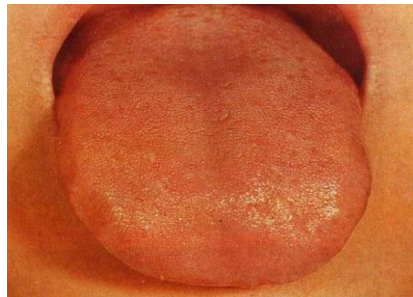
- ✿ 润苔——舌苔干湿适中，不滑不燥
- ✿ 燥苔——舌苔干燥，扪之无津，甚则舌苔干裂

[意 义]反映体内津液盈亏和输布情况

- ✿ 润苔——正常；或有病而津液未伤。
- ✿ 燥苔——主津液已伤；或津液不能上承。

[转化意义]

- ✿ 由润变燥——热盛津伤，或津失输布
- ✿ 由燥变润——热退津复，或饮邪始化



（三）腐、膩苔

[特 征]

- ❖ 膩苔——苔质颗粒细腻**致密**，揩之不去，刮之**不易脱落**
- ❖ 腐苔——苔质颗粒较粗大，根底**松浮**，揩之**易去**，或成片脱落，舌底光滑

[意 义]

- ❖ 膩苔——主**湿浊、痰饮、食积**。
- ❖ 腐苔——**阳热有余**，胃中浊邪上泛之征



膩苔



腐苔

(四) 剥 (落) 苔

[特征]



剥 苔——舌苔全部或部分剥落，剥落处舌面光滑无苔



类剥苔——舌苔剥落处，舌面不光滑，仍有新生舌苔颗粒或乳头可见



剥苔



类剥苔

[意义] 主虚证——胃气不足、胃阴枯涸或气血两虚



舌红苔剥——阴虚



舌淡苔剥，类剥苔——血虚；气血两虚



镜面舌，舌红——胃阴枯涸



舌色晄白如镜——营血大亏，阳气将脱（病危）



地图舌——胃气胃阴不足



镜面舌

[舌苔有无、消长、剥落 转化意义]



从全到剥——正气渐衰



剥后复生薄白苔——邪去正盛，胃气渐复



地图舌

(五) 偏、全苔

[特点]

✿ 全苔——舌苔遍布舌面

✿ 偏苔——舌苔仅布于某一局部

[意义]

✿ 全苔——邪气弥散，湿痰阻滞

✿ 偏苔——邪气积聚于某一脏腑



(六) 真、假苔

[特点]

- ✱ 真苔——舌苔紧贴舌面，不易刮去。（有根苔）
- ✱ 假苔——舌苔不紧贴舌面，苔易刮脱，刮苔后无垢，见舌质光洁。（无根苔）



[意义] 辨别疾病的轻重、预后

- ✱ 真苔——有胃气
 - 病之初中期，见真苔且厚——胃气壅实，病深较重
 - 久病见真苔——胃气尚存
- ✱ 假苔——胃气匮乏
 - 新病见假苔——邪气渐聚，病情较轻
 - 久病见假苔——胃气匮乏，病情危重



二 苔色



薄白而润



薄白而滑



白厚腻

(一) 白苔

✚ [特征]

- ✚ 薄白苔——白色薄白，透过舌苔可见到舌体 （表寒）
- ✚ 厚白苔——苔乳白、粉白色，舌体被舌苔遮盖 （里寒）

✚ [意义]主表证，寒证

- ✚ 薄白而润——正常舌象；风寒表证初起；里证病轻；阳虚内寒
- ✚ 薄白而干——风热表证
- ✚ 薄白而滑——外感寒湿；脾阳不振、水湿内停

- ✚ 白厚腻（润）苔——湿浊、痰饮、食积
- ✚ 白厚腻（干）苔——湿浊中阻，津不上承

(二) 黄苔

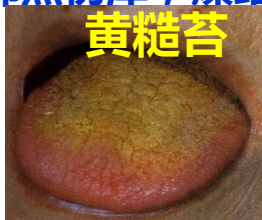
✦ [特征]

- ✦ 淡黄苔——薄白苔上见浅黄色（微黄苔）（热轻）
- ✦ 深黄苔——苔黄而略深厚（正黄苔）（热重）
- ✦ 焦黄苔——正黄色中夹灰褐色苔（老黄苔）（热极）

✦ [意义] 主热证、里证

- ✦ 薄黄苔——风热表证，或风寒化热入里
- ✦ 黄白相兼——表里相兼
- ✦ 苔黄腻（黄腻苔）——湿**热**；痰饮化**热**；食积**热**腐

- ✦ 苔黄干燥（黄糙苔）
 - ✦ 苔黄干涩（黄瓣苔）
 - ✦ 苔焦黄
- 邪热伤津，燥结腑实



(三) 灰、黑苔

[特征]

✿ 灰黑苔——由白苔或黄苔转化而来



灰白腻苔



垢腻灰苔

[意义] 主里热或里寒的**重证**（里热炽盛或阴寒内盛）

✿ 白苔 → 灰苔而**润滑**——寒湿内停，湿浊内蕴

↓
黑苔而**润滑**——阳虚寒盛，痰饮深伏

✿ 黄苔 → 灰苔而**干燥**——燥热伤津

↓
黑苔而**干燥**——热极津涸



灰黄腻苔



焦黑苔

苔色演变规律

(主表证、寒证)

白苔

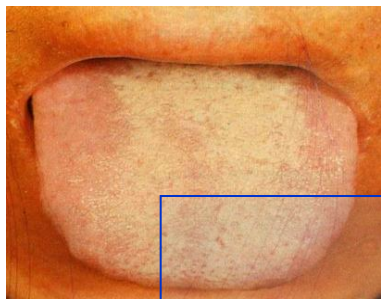
(主热证、里证)

黄苔

灰苔

(主热极、寒极)

黑苔



第四节

舌象分析要点 及舌诊意义

一 舌象分析的要点

(一) 察舌的神气和胃气

有神

✚ 1、神气：（舌色、舌体运动）

- ✚ 舌色红活鲜明，舌质滋润，舌体活动自如——有神
- ✚ 舌色晦暗枯涩，活动不灵便——无神
- ✚ “红活”与否是辨证要点——“色者，神之旗也”

有胃、有根

✚ 2、胃气：

- ✚ 有根苔——有胃气
- ✚ 无根苔——无胃气（胃气衰败）

✚ 3、意义：

- ✚ 有神、有胃、有根——正气未衰，病情较轻；或病情虽重，预后良好
- ✚ 无神、无胃、无根——正气已衰，病情较重；或不易恢复，预后较差

（二）舌体和舌苔的综合分析

1 舌苔和舌体单方面异常 —— 病情单纯

舌象单方面变化		意义
淡红舌	苔质：干、厚、腻、滑、剥等变化	病邪性质、病程长短、病位浅深、病邪盛衰和消长，而正气未伤
	苔色：黄、灰、黑	
薄白苔	舌质：老嫩、胖瘦	脏腑功能强弱，或气血津液盈亏及运行的畅滞，病邪损及营血程度
	舌色：红绛、淡白、青紫	

（二）舌体和舌苔的综合分析

2 舌苔和舌体变化一致——病机相同，二者综合

舌质	舌苔	意义
舌红	苔黄而干燥	实热证
舌红绛	苔焦黄干燥	热极津伤
舌红瘦	少苔或无苔	阴虚证（虚热证）
舌淡嫩	苔白润	虚寒证（阳虚证）
舌青紫	苔白腻	气血瘀阻，痰湿内停

（二）舌体和舌苔的综合分析

3 舌苔和舌体变化不一致——病机复杂，综合分析

舌质	舌苔	意义
淡白舌	黄腻苔	平素脾胃虚寒，复感受湿热
舌红绛	苔白滑腻	外感热病，营分有热，而气分有湿
		平素阴虚火旺，复感寒湿、痰浊、食积

（三）舌象的动态分析——反映疾病的变化



邪渐入里化热



化湿治疗



二 舌诊的临床意义

(一) 判断正气的盛衰

✚ 舌质：反映脏腑气血盛衰

- ✚ 色：红润——气血旺盛；
淡白——气血不足
- ✚ 形质：胖嫩——脾肾阳虚；
瘦薄——阴血不足

✚ 舌苔：反映胃气的存亡

- ✚ 苔薄白而润——胃气旺盛
- ✚ 舌光而无苔——胃气不足，
胃阴亏虚

(二) 区别病邪性质

✚ 舌质：

- ✚ 紫暗有瘀斑瘀点——瘀血；
- ✚ 胖大——可见痰湿内停

✚ 舌苔：

- ✚ 黄——热；
- ✚ 白——寒；
- ✚ 腐腻——多为痰饮、湿浊、
食积

二 舌诊的临床意义

(三) 辨别病位浅深

- ✿ 舌质：
 - 红舌（气分）
 - 绛紫（血分）
- ✿ 舌苔：
 - 薄苔（表）
 - 厚苔（里）
 - 薄白（表）
 - 黄（里）
 - 灰黑（极里）

(四) 推断病势进退

- ✿ 苔白——黄——灰黑：病邪由表入里，由寒化热 病进
- ✿ 苔润——燥：邪热加重，津液渐伤
- ✿ 苔干——润：津液渐复 病退
- ✿ 苔厚腻——薄：病退

二 舌诊的临床意义

(五) 估计病情预后

- ✿ 舌色红活（有神）
- ✿ 舌面薄苔（有胃、有根）
- ✿ 舌态正常——邪气未盛

} 正气未伤，预后良好

- ✿ 舌色晦暗（无神）
- ✿ 舌苔剥落（无胃、无根）
- ✿ 舌态异常——正气亏损

} 胃气衰败，预后不良