

# 中医基础理论

## 病因理论

孙立主讲

暨南大学

微信平台：SunLiTcm



# 概述

- 1、含义：病因是指引起疾病的原因，又称致病因素
- 2、内容：六淫、疔气、七情、饮食、劳逸、瘀血痰饮、外伤、寄生虫、药邪、医过以及先天因素等。
- 3、病因学说主要是研究病因的性质及其致病特点的学说
- 4、探求病因的方法：
  - (1) 询问疾病经过及其有关情况，推求病因。（直接）
  - (2) 以病证的临床表现为依据，进行综合分析，推求病因——辨证求因。（间接、主要）

# 一 外感致病因素

六淫

# 六淫概述

1、六气：**风寒暑湿燥火**，为一年四季正常气候的变化规律。

2、六淫：超过限度的六气

(1) 形成：六气太过或不及  
非其时而有其气  
气候突变

} 六气——六淫（病因）

(2) 六淫的致病特点

- ①外感性：六淫多从肌表、口鼻侵犯人体。
- ②季节性：六淫致病常有明显的季节性。
- ③地区性：六淫致病常与居住地区和生活环境密切相关。
- ④相兼性：六淫致病可单独致病，也可合邪犯病。
- ⑤转化性：六淫致病在一定条件下，其证候可发生转化。

# 风邪

风为阳邪，其性开泄，易袭阳位

风邪善行数变

风为百病之长

# 1、风邪的概念

- ( 1 ) 风邪：指自然界中具有风之轻扬开泄、善动不居特性的外邪。
- ( 2 ) 风为春之主气——风病以春季为多，然四季皆可发。
- ( 3 ) 伤人途径：从皮毛肌腠而入

## 2、风邪的性质和致病特点

**(1) 风为阳邪，其性开泄，易袭阳位：**

①性质：阳邪——风具有轻扬、升散、向上、向外的特性  
开泄——风易使腠理疏泄、开张而出汗

②致病特点：

易袭阳位——易伤及人之上部（头面）、阳经（腰背）、肌表（皮肤毛发）等阳位，造成头身疼痛、汗出、恶风等症状。



## 2、风邪的性质和致病特点

### (2) 风性善行而数变：

#### 善行

风邪致病具有**病位游移**，**行无定处**的特性

(如**风痹**：见游走性关节疼痛，痛无定处。又称为行痹)

#### 数变

风邪致病具有**发病迅速**，**变幻无常**的特性

(如**风疹**：见皮肤瘙痒，发无定处，此起彼伏)

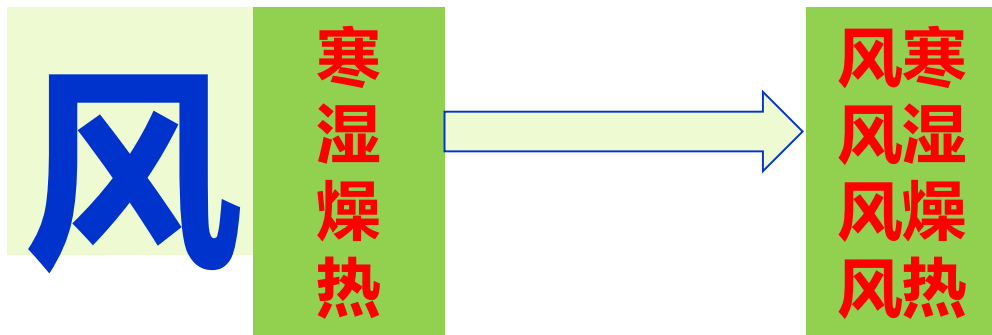


## 2、风邪的性质和致病特点

( 3 ) 风为百病之长 ( zhang )

指风为六淫之首

寒、湿、燥、热之邪皆可依附于风而侵犯人体，形成风寒、风湿、风燥、风热等证。



风邪为外感病因的总称

# 寒邪

寒为阴邪，易伤阳气

寒性凝滞

寒主收引

# 1、寒邪的概念

(1) 寒邪：指自然界中具有寒冷、凝结、收引特性的外邪。

(2) 寒为冬季主气。

(3) 寒邪形成途径

① 冬季寒冷太过

② 气温骤降

③ 淋雨涉水

④ 汗出当风

⑤ 空调过凉

# 1、寒邪的概念

## (4) 外寒与内寒

**外寒：伤寒：寒邪伤于肌表、郁遏卫阳**

**中寒：寒邪直中于里，伤及脏腑阳气**

**内寒：机体阳虚，失去温煦，表现虚寒象。**

## 2、寒邪的性质和致病特点

### (1) 寒为阴邪，易伤阳气

①性质：阴邪

②致病特点：易损伤阳气 →

失去推动、温煦、固摄、气化作用  
脏腑、经络、气血、津液功能减退

寒邪  
袭表

阻遏  
卫阳

恶寒重，无汗、鼻塞、流清涕、  
脉浮紧

寒邪  
中里

寒伤脾胃  
脾阳受损

脘腹冷痛，吐泻、形寒肢冷

寒伤少阴  
心肾阳虚

恶寒踧卧，手足厥冷，下利清谷  
小便清长，精神萎靡，脉微细

## 2、寒邪的性质和致病特点

### (2) 寒性凝滞

①性质：凝结、阻滞不通——经络、气血、津液阻滞不通

②致病特点：

痛

### 寒凝致痛

寒邪伤阳，经络气血阻滞  
气机闭阻，不通则痛

(寒痛特点：得温痛减，遇寒痛增)

### 寒凝津阻

寒邪伤阳，不能行津化水  
津液凝结，化为痰饮

## 2、寒邪的性质和致病特点

### (3) 寒性收引

①性质：收引：收缩牵引——肌腠、经络、血脉收缩挛急

②致病特点：

寒收腠闭

寒邪伤表，肌腠闭阻，卫阳被遏：  
恶寒、无汗

寒引脉紧

寒客血脉，气血凝滞，血脉挛缩：  
头身疼痛，脉紧

寒引筋急

寒伤经络关节，筋脉收缩拘急：  
关节屈伸不利，冷厥不仁

痛

所以急性剧烈疼痛者，除严重外伤或者结石阻塞，多为寒邪所致

# 暑

暑为阳邪，其性炎热

暑性升散，耗气伤津

暑多挟湿



# 1、暑邪的概念

( 1 ) 暑邪：夏至以后，立秋之前，自然界中的夏季火热外邪

( 2 ) 暑有明显的季节性

暑邪致病，起病缓而病情轻者，为伤暑

发病急而病情重者，为中暑

( 3 ) 纯属于外邪，无内暑之说

## 2、暑邪的性质和致病特点

### (1) 暑为阳邪，其性炎热

①性质：暑为夏季火热，火热属阳，故暑属阳热性质

②特点：阳热过盛

表现：大热（高热、壮热），心烦，面赤，脉洪大

## 2、暑邪的性质和致病特点

(2) 暑性升散，最易伤津耗气

①性质：阳邪，向上升散

②特点：

暑性  
升散

肌腠开泄  
汗出过多

津液外泄——伤津：口渴喜饮，尿赤短少  
气随津泄——耗气：气短乏力，甚则昏倒

## 2、暑邪的性质和致病特点

### (3) 暑多挟湿

①性质：暑季气候炎热，且常多雨而潮湿。故暑邪常挟湿邪侵犯人体。

②特点：

暑

湿

暑湿

暑热症：大热，大汗，大渴，脉洪大

湿困症：四肢困倦，胸闷呕恶，大便溏泻不爽，苔腻

# 湿邪

湿为阴邪，易困脾阳，易阻气机，

湿性重浊

湿性黏滞

湿性趋下，易袭阴位

# 1、湿邪的概念

(1) 湿邪：自然界具有水湿之重浊，黏滞，趋下特性的外邪

(2) 湿为长 ( chang ) 夏 ( 夏秋之交 ) 之主气。(夏至到处暑5个节气)

(3) 外湿与内湿

外湿——气候潮湿，涉水淋雨、居处潮湿

内湿——脾失健运——水湿停聚

## 2、湿邪的性质和致病特点

### (1) 湿为阴邪，易困脾阳，易阻滞气机

①性质：阴邪

②特点：

**易困  
脾阳**

湿困脾阳  
脾运失常

不能运化水谷：纳少腹胀便溏；呕吐  
不能运化水液：水肿、尿少，腹水

**易阻  
气机**

湿阻上焦，清阳不升：头昏沉重，胸闷  
湿阻中焦，运化失常：腹胀脘痞，大便不爽  
湿停下焦，膀胱气化不利：小腹胀满，小便涩滞不畅

## 2、湿邪的性质和致病特点

### (2) 湿性重浊

①性质：重（沉重），浊（秽浊）

②特点：

重

阻滞气机  
清阳不升

伤头：头昏重，如物蒙裹  
留于肢体：四肢酸痛沉重，困倦  
阻于关节：关节重痛，屈伸不利

浊

排泄物分泌物  
秽浊不清

在上：面垢多眵，苔腻  
留于肠胃：便溏，或下痢脓血粘液  
下注：小便浑浊，妇女黄白带下  
留于皮肤：疮疡，湿疹



## 2、湿邪的性质和致病特点

### ( 3 ) 湿性黏滞

①性质：黏腻阻滞

②特点：

**症状粘滞**：大便黏腻不爽，小便涩滞不畅，分泌物黏腻不畅，苔黏腻

**病程缠绵**：病程长，起病慢，传变慢，发作反复，难以速愈

## 2、湿邪的性质和致病特点

(4) 湿性趋下，易袭阴位

①性质：趋下

②特点：

易袭阴位（下部） 水 肿——常见于下肢

湿邪下注——带下、淋浊、泄痢等

# 燥邪

燥性干涩，易伤津液

燥易伤肺

# 1、燥邪的概念

(1) 燥邪：自然界具有干燥、收敛清肃特性的外邪

(2) 燥为秋季之主气

(3) 感染途径：多从口鼻而入，侵犯肺卫

(4) 温燥与凉燥

温燥——见于初秋：燥与热相合

凉燥——见于深秋：燥与寒相合

## 2、燥邪的性质和致病特点

### (1) 燥性干涩，易伤津液

①性质：干涩

②特点：

燥易  
伤津

津液  
亏虚

口鼻干燥，咽干口渴，舌干少津，  
皮肤干涩、皲裂；毛发干枯不荣，  
小便短少，大便干结等

## 2、燥邪的性质和致病特点

### (2) 燥易伤肺

①性质：肺为娇脏，喜润而恶燥。故燥最易伤肺。

②特点：

燥邪  
伤肺

肺津不足  
宣降失职

干咳少痰，痰粘难咯或带血丝  
喘息胸痛

# 火（热）邪

火热为阳邪，其性炎上，易扰心神

火易伤津耗气

火易生风动血

火易致肿疡

# 1、热（火）邪的概念

- （1）火热之邪：自然界具有火之炎热、升腾特性的外邪
- （2）火热为夏之主气。无明显的季节性。
- （3）火与温热异同：

	同	异	
火	均为阳热过盛所化 无季节性	火为热之极，多为内生（内火） 如心火、肝火、胆火等	多表现为局部症状，如红肿热痛、口舌生疮、目赤肿痛等
热		热为温之渐，多为外感（外热） 如风热、暑热、湿热等	多表现为全身发热、弥漫性发热症状
温		类似火热之邪，一般仅在温病学中运用	



## 2、热（火）邪的性质和致病特点

**（1）火（热）为阳邪，其性炎上，易扰心神**

①性质：阳邪（阳热性质）

②特点：

**阳热之性**

**火热之性：**高热、恶热、口渴，汗出，脉洪数

**炎上之性**

**头面症状：**头痛、面红目赤，口舌糜烂生疮，牙龈肿痛

**易扰心神**

**心神不宁：**心烦失眠，躁动不安

**心神失宁：**狂躁不安，神昏谵语，或昏迷

## 2、热（火）邪的性质和致病特点

### （2）火（热）邪易伤津耗气

#### ①特点：

火热直接灼伤津液

伤津

高热（大热、大汗）

+

口渴喜冷饮，口干舌燥，  
小便短赤，大便干结。

阳热亢盛，最易耗气

壮火食气

火热迫津外泄

气随津泄

耗气

高热（大热、大汗、大渴）

+

肢体倦怠，少气懒言

## 2、热（火）邪的性质和致病特点

### （3）火（热）邪易生风动血

#### ①特点

**火热**

伤津液  
耗血  
灼肝阴

筋脉失养  
肝风内动  
（内风）

高热

**生风**

＋  
神昏谵语，四肢抽搐、颈项强直  
角弓反张，目睛上视

**火热**

迫血妄行  
脉流加速  
灼伤脉络

高热

**动血**

＋  
出血症（吐血、衄血、便血、尿血、月经过多、崩漏）

## 2、热（火）邪的性质和致病特点

### （4）火（热）邪易致肿疡

#### ①特点：

