

# 中医基础理论

## 脏腑学说 脾

孙立 主讲

暨南大学

微信平台：SunLiTcm





**脾**

**仓廩之官  
气血生化之源  
后天之本**

# 脾的生理病理

脾	主要功能	联属功能			
		在志	在体	其华	开窍
生理功能	<p>1、主运化     ✿运化水谷、运化水液</p> <p>2、主统血</p> <p>3、主升清</p> <p>4、喜燥恶湿</p>	思	肉	唇	口
常见病理表现	<p>1、运化水谷失职     ✿纳少、腹胀、便溏     运化水液失职     ✿痰饮水湿、浮肿（虚胖）</p> <p>2、脾不统血     ✿慢性出血</p> <p>3、脾不升清     ✿内脏下垂，头晕目眩</p> <p>4、脾为湿困     ✿肢体困重</p>		肌肉消瘦  四肢痿废不用	唇色淡白	口甜 口淡 口腻

# 脾的生理病理

脾	主要功能
生理功能	<ul style="list-style-type: none"><li>1、主运化<ul style="list-style-type: none"><li>✿运化水谷、运化水液</li></ul></li><li>2、主统血</li><li>3、主升清</li><li>4、喜燥恶湿</li></ul>
常见病理表现	<ul style="list-style-type: none"><li>1、运化水谷失职<ul style="list-style-type: none"><li>✿纳少、腹胀、便溏</li></ul></li><li>运化水液失职<ul style="list-style-type: none"><li>✿痰饮水湿、浮肿（虚胖）</li></ul></li><li>2、脾不统血<ul style="list-style-type: none"><li>✿慢性出血</li></ul></li><li>3、脾不升清<ul style="list-style-type: none"><li>✿内脏下垂，头晕目眩</li></ul></li><li>4、脾为湿困<ul style="list-style-type: none"><li>✿肢体困重</li></ul></li></ul>

脾位于中焦。脾和胃相为表里，均是主要的消化器官。

1 脾主运化：运，运输；化，消化吸收。

① 运化水谷精微。

脾的运化功能，则饮食水谷方能化为精微，生成精、气、血、津液，以充养人体

# 脾主运化

## 脾升

饮食



胃

腐熟  
受纳

食糜

小肠

分清  
别浊

浊中之清

大肠

燥化  
传导

脾

运化  
升清

水谷精微

水谷精微

水谷精微

糟粕

气血津液

肺

宣发  
肃降

胃降

粪

## 脾失健运

胃不降：腹胀、纳少  
脾不升：便溏

上

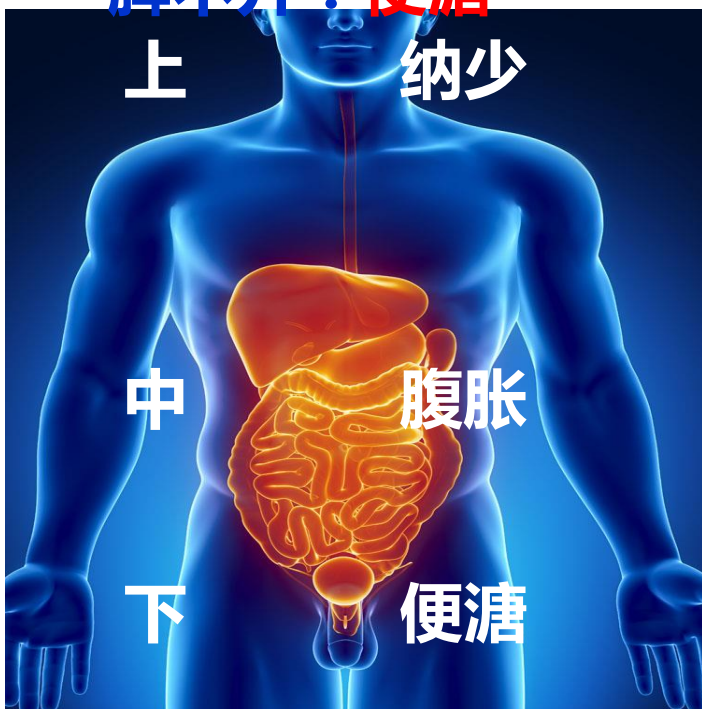
纳少

中

腹胀

下

便溏



# 脾的生理病理

脾	主要功能
生理功能	<ul style="list-style-type: none"><li>1、主运化<ul style="list-style-type: none"><li>✿运化水谷、运化水液</li></ul></li><li>2、主统血</li><li>3、主升清</li><li>4、喜燥恶湿</li></ul>
常见病理表现	<ul style="list-style-type: none"><li>1、运化水谷失职<ul style="list-style-type: none"><li>✿纳少、腹胀、便溏</li></ul></li><li>运化水液失职<ul style="list-style-type: none"><li>✿痰饮水湿、浮肿（虚胖）</li></ul></li><li>2、脾不统血<ul style="list-style-type: none"><li>✿慢性出血</li></ul></li><li>3、脾不升清<ul style="list-style-type: none"><li>✿内脏下垂，头晕目眩</li></ul></li><li>4、脾为湿困<ul style="list-style-type: none"><li>✿肢体困重</li></ul></li></ul>

## 1 脾主运化

② **脾的运化水液**：是指脾对水液的吸收、转输和布散作用。能防止水液在体内发生不正常的停聚。

脾不能运化水液，就会导致水液内停，而产生**湿、痰、饮**，甚至**水肿**等病理产物，而发生多种疾病。

# 脾的生理病理

脾	主要功能
生理功能	<ul style="list-style-type: none"><li>1、主运化<ul style="list-style-type: none"><li>✿运化水谷、运化水液</li></ul></li><li>2、主统血</li><li>3、主升清</li><li>4、喜燥恶湿</li></ul>
常见病理表现	<ul style="list-style-type: none"><li>1、运化水谷失职<ul style="list-style-type: none"><li>✿纳少、腹胀、便溏</li></ul></li><li>运化水液失职<ul style="list-style-type: none"><li>✿痰饮水湿、浮肿（虚胖）</li></ul></li><li>2、脾不统血<ul style="list-style-type: none"><li>✿慢性出血</li></ul></li><li>3、脾不升清<ul style="list-style-type: none"><li>✿内脏下垂，头晕目眩</li></ul></li><li>4、脾为湿困<ul style="list-style-type: none"><li>✿肢体困重</li></ul></li></ul>

## 2 脾主统血

是指脾气能统摄、固摄血液，使之正常地循行于脉内，而不溢出于脉外。

脾主统血是以脾的运化功能为前提。

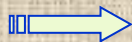
如脾气虚弱失去统血的功能，则血不循经而溢于脉外，可出现各种慢性出血证，如便血、尿血、皮下出血、月经量多、崩漏等，并伴有一些脾气虚的症状（如纳少、腹胀、便溏、神疲乏力等）。



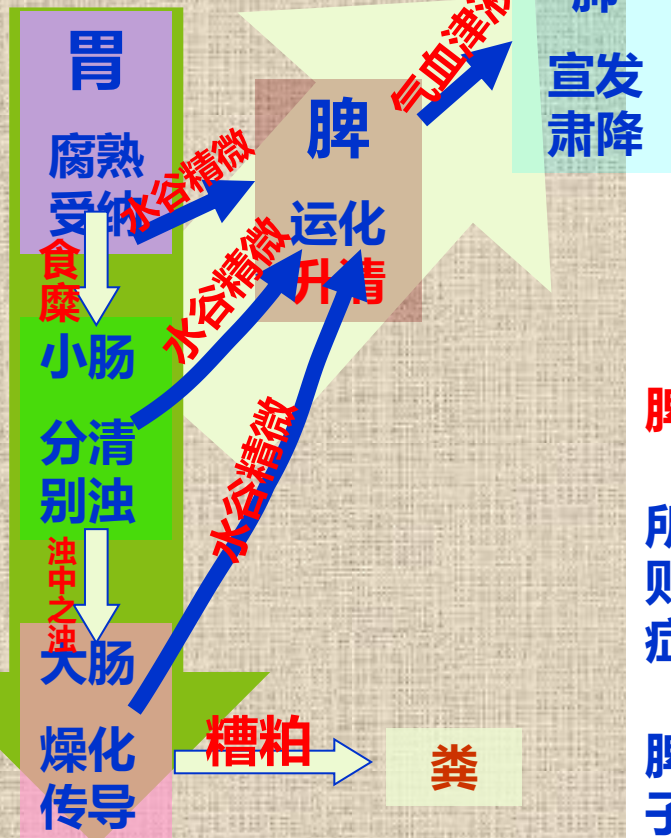
# 脾升

# 脾主升清

饮食



# 胃降



一是将**水谷精微**物质上输于心、肺，通过心肺的作用化为**气血**，以营养头面及全身。

二是主升提，以维持机体**内脏**的位置相对恒定。

**脾主升清也是以脾的运化功能为前提。**

所以若脾失升清，则**水谷精微**上升布散失职，则可出现**神疲乏力**，**头目眩晕**，**腹胀泄泻**等症，

**脾气下陷**，则可引发**内脏下垂**，如胃下垂、子宫脱垂等或发为久泄脱肛等病症。



# 脾的生理病理

脾	主要功能
生理功能	<ol style="list-style-type: none"><li>主运化<ul style="list-style-type: none"><li>☀ 运化水谷、运化水液</li></ul></li><li>主统血</li><li>主升清</li><li>喜燥恶湿</li></ol>
常见病理表现	<ol style="list-style-type: none"><li>运化水谷失职<ul style="list-style-type: none"><li>☀ 纳少、腹胀、便溏</li><li>运化水液失职<ul style="list-style-type: none"><li>☀ 痰饮水湿、浮肿（虚胖）</li></ul></li></ul></li><li>脾不统血<ul style="list-style-type: none"><li>☀ 慢性出血</li></ul></li><li>脾不升清<ul style="list-style-type: none"><li>☀ 内脏下垂，头晕目眩</li></ul></li><li>脾为湿困<ul style="list-style-type: none"><li>☀ 肢体困重</li></ul></li></ol>

## 4 喜燥恶湿

脾的喜燥恶湿的特性是跟胃的喜润恶燥相对而言的。

脾主运化的条件之一就是脾体干燥而不被痰饮水湿所困。

若脾虚运化水液失职，则痰饮水湿内生（内湿）。水湿产生后，又反过来困阻脾气，造成脾失健运。称为“湿困脾”。

另外，外湿也容易困阻脾阳，而致脾失运化，也称为“湿困脾”。可见头身重着，肢体困重的症状。

# 脾的生理病理

脾	主要功能	联属功能			
		在志	在体	其华	开窍
生理功能	<p>1、主运化     ✿运化水谷、运化水液</p> <p>2、主统血</p> <p>3、主升清</p> <p>4、喜燥恶湿</p>	思	肉	唇	口
常见病理表现	<p>1、运化水谷失职     ✿纳少、腹胀、便溏     运化水液失职     ✿痰饮水湿、浮肿（虚胖）</p> <p>2、脾不统血     ✿慢性出血</p> <p>3、脾不升清     ✿内脏下垂，头晕目眩</p> <p>4、脾为湿困     ✿肢体困重</p>		肌肉消瘦  四肢痿废不用	唇色淡白	口甜 口淡 口腻

# 脾的联属功能-在志、在体、其华、开窍

- ✦ **在志为思**：指脾的功能与思虑这种情志密切相关。
- ✦ **思即思虑**，是人的情志活动或心理活动的一种。正常限度内的思虑对机体无不良影响。
- ✦ **若思虑太过**，会导致脾胃气结，脾气不升，胃气不降，则可见纳少、腹胀、便溏以及头晕目眩等。长期会导致消瘦
- ✦ 所谓“**为伊消得人憔悴，衣带渐宽终不悔**”

# 脾的联属功能-在志、在体、其华、开窍

- ✦ 在体合肉，主四肢：指脾的运化功能与四肢肌肉状况及其功能密切相关。
- ✦ 脾胃运化正常，气血充足，则肌肉丰满，四肢有力。
- ✦ 若脾胃运化失常，气血不足，则肌肉瘦削，四肢乏力。

# 脾的联属功能-在志、在体、其华、开窍

- ✚ 开窍于口，其华在唇：指人的食欲、口味以及口唇色泽与脾的运化功能密切相关。
- ✚ 当脾气健旺，则食欲旺盛，口味正常，口唇红润有光泽。
- ✚ 当脾失健运，则食欲不振，口味异常，如口淡、口腻、口甜等。口唇淡白无光泽。

# 脾的生理病理

脾	主要功能
生理功能	<ul style="list-style-type: none"><li>1、主运化<ul style="list-style-type: none"><li>✿运化水谷、运化水液</li></ul></li><li>2、主统血</li><li>3、主升清</li><li>4、喜燥恶湿</li></ul>
常见病理表现	<ul style="list-style-type: none"><li>1、运化水谷失职<ul style="list-style-type: none"><li>✿纳少、腹胀、便溏</li></ul></li><li>运化水液失职<ul style="list-style-type: none"><li>✿痰饮水湿、浮肿（虚胖）</li></ul></li><li>2、脾不统血<ul style="list-style-type: none"><li>✿慢性出血</li></ul></li><li>3、脾不升清<ul style="list-style-type: none"><li>✿内脏下垂，头晕目眩</li></ul></li><li>4、脾为湿困<ul style="list-style-type: none"><li>✿肢体困重</li></ul></li></ul>

脾的**定位**症状：

**纳少、腹胀、便溏**