

中医基础理论 病因理论

请在**SUNLITCM**微信平台输入**ZYLL**同步进行

孙立博士 副教授主讲

暨南大学医学院中医系

微信平台: **SunLiTcm**

Sinaweibo: @JnuSunLi



概述

- 1、含义：病因是指引起疾病的原因，又称致病因素
- 2、内容：六淫、疔气、七情、饮食、劳逸、瘀血痰饮、外伤、寄生虫、药邪、医过以及先天因素等。
- 3、病因学说主要是研究病因的性质及其致病特点的学说
- 4、探求病因的方法：
 - (1) 询问疾病经过及其有关情况，推求病因。（直接）
 - (2) 以病证的临床表现为依据，进行综合分析，推求病因——辨证求因。（间接、主要）

一 外感致病因素

六淫

六淫

[概述]：

1、六气：**风寒暑湿燥火**，为一年四季正常气候的变化规律。

2、六淫：超过限度的六气

(1) 形成：六气太过或不及
非其时而有其气
气候突变 } 六气——六淫（病因）

(2) 六淫的致病特点

- ①外感性：六淫多从肌表、口鼻侵犯人体。
- ②季节性：六淫致病常有明显的季节性。
- ③地区性：六淫致病常与居住地区和生活环境密切相关。
- ④相兼性：六淫致病可单独致病，也可合邪犯病。
- ⑤转化性：六淫致病在一定条件下，其证候可发生转化。

[六淫性质和致病特点]

风邪

风为阳邪，其性开泄，易袭阳位

风邪善行数变

风为百病之长

1、风邪的概念

- (1) 风邪：指自然界中具有风之轻扬开泄、善动不居特性的外邪。
- (2) 风为春之主气——风病以春季为多，然四季皆可发。
- (3) 伤人途径：从皮毛肌腠而入

2、风邪的性质和致病特点

(1) 风为阳邪，其性开泄，易袭阳位：

①性质：阳邪——风具有轻扬、升散、向上、向外的特性
开泄——风易使腠理疏泄、开张而出汗

②致病特点：

易袭阳位——易伤及人之上部（头面）、阳经（腰背）、肌表等阳位，造成头身疼痛、汗出、恶风等症状。



2、风邪的性质和致病特点

(2) 风性善行而数变：

善行

风邪致病具有**病位游移**，**行无定处**的特性

(如**风痹**：见游走性关节疼痛，痛无定处。又称为行痹)

数变

风邪致病具有**发病迅速**，**变幻无常**的特性

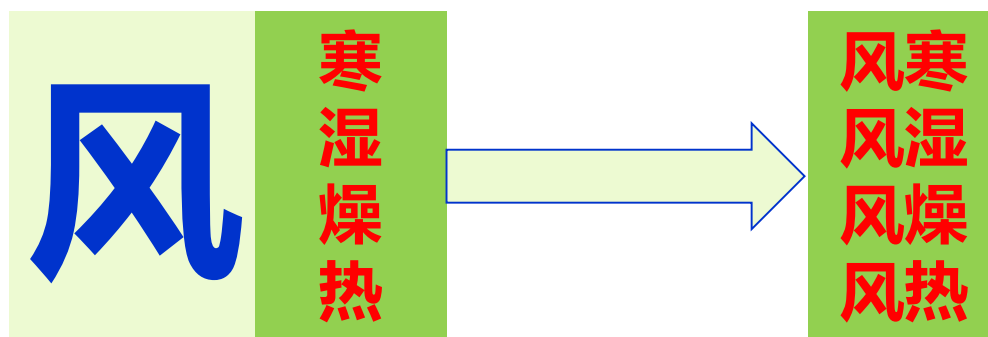
(如**风疹**：见皮肤瘙痒，发无定处，此起彼伏)

2、风邪的性质和致病特点

(3) 风为百病之长 (zhang)

指风为六淫之首

寒、湿、燥、热之邪皆可依附于风而侵犯人体，形成风寒、风湿、风燥、风热等证。



风邪为外感病因的总称

寒邪

寒为阴邪，易伤阳气

寒性凝滞

寒主收引

1、寒邪的概念

- (1) 寒邪：指自然界中具有寒冷、凝结、收引特性的外邪。
- (2) 寒为冬季主气。
- (3) 寒邪形成途径
 - ① 冬季寒冷太过
 - ② 气温骤降
 - ③ 淋雨涉水
 - ④ 汗出当风
 - ⑤ 空调过凉

1、寒邪的概念

(4) 外寒与内寒

外寒：伤寒：寒邪伤于肌表、郁遏卫阳

中寒：寒邪直中于里，伤及脏腑阳气

内寒：机体阳虚，失去温煦，表现虚寒象。

2、寒邪的性质和致病特点

(1) 寒为阴邪，易伤阳气

①性质：阴邪

②致病特点：易损伤阳气 →

失去推动、温煦、固摄、气化作用
脏腑、经络、气血、津液功能减退

寒邪
袭表

阻遏
卫阳

恶寒重，无汗、鼻塞、流清涕、
脉浮紧

寒邪
中里

寒伤脾胃
脾阳受损

脘腹冷痛，吐泻、形寒肢冷

寒伤少阴
心肾阳虚

恶寒蜷卧，手足厥冷，下利清谷
小便清长，精神萎靡，脉微细

2、寒邪的性质和致病特点

(2) 寒性凝滞

①性质：凝结、阻滞不通——经络、气血、津液阻滞不通

②致病特点：

痛

寒凝致痛

寒邪伤阳，经络气血阻滞
气机闭阻，不通则痛

(寒痛特点：得温痛减，遇寒痛增)

寒凝津阻

寒邪伤阳，不能行津化水
津液凝结，化为痰饮

2、寒邪的性质和致病特点

(3) 寒性收引

①性质：收引：收缩牵引——肌腠、经络、血脉收缩挛急

②致病特点：

痛

寒收腠闭

寒邪伤表，肌腠闭阻，卫阳被遏：
恶寒、无汗

寒引脉紧

寒客血脉，气血凝滞，血脉挛缩：
头身疼痛，脉紧

寒引筋急

寒伤经络关节，筋脉收缩拘急：
关节屈伸不利，冷厥不仁

所以急性剧烈疼痛者，除严重外伤或者结石阻塞，多为寒邪所致

暑

暑为阳邪，其性炎热
暑性升散，耗气伤津
暑多挟湿

1、暑邪的概念

(1) 暑邪：夏至以后，立秋之前，自然界中的夏季火热外邪

(2) 暑有明显的季节性

暑邪致病，起病缓而病情轻者，为伤暑

发病急而病情重者，为中暑

(3) 纯属于外邪，无内暑之说

2、暑邪的性质和致病特点

(1) 暑为阳邪，其性炎热

①性质：暑为夏季火热，火热属阳，故暑属阳热性质

②特点：阳热过盛

表现：大热（高热、壮热），心烦，面赤，脉洪大

2、暑邪的性质和致病特点

(2) 暑性升散，最易伤津耗气

①性质：阳邪，向上升散

②特点：

暑性
升散

肌腠开泄
汗出过多

津液外泄——伤津：口渴喜饮，尿赤短少
气随津泄——耗气：气短乏力，甚则昏倒

2、暑邪的性质和致病特点

(3) 暑多挟湿

①性质：暑季气候炎热，且常多雨而潮湿。故暑邪常挟湿邪侵犯人体。

②特点：

暑

湿

暑湿

暑热症：大热，大汗，大渴，脉洪大

湿困症：四肢困倦，胸闷呕恶，大便溏泻不爽，苔腻

湿邪

湿为阴邪，易困脾阳，易阻气机，

湿性重浊

湿性黏滞

湿性趋下，易袭阴位

1、湿邪的概念

(1) 湿邪：自然界具有水湿之重浊，黏滞，趋下特性的外邪

(2) 湿为长 (chang) 夏 (夏秋之交)之主气。(夏至到处暑5个节气)

(3) 外湿与内湿

外湿——气候潮湿，涉水淋雨、居处潮湿

内湿——脾失健运——水湿停聚

2、湿邪的性质和致病特点

(1) 湿为阴邪，易困脾阳，易阻滞气机

①性质：阴邪

②特点：

**易困
脾阳**

湿困脾阳
脾运失常

不能运化水谷：纳少腹胀便溏；呕吐
不能运化水液：水肿、尿少，腹水

**易阻
气机**

湿阻上焦，清阳不升：头昏沉重，胸闷
湿阻中焦，运化失常：腹胀脘痞，大便不爽
湿停下焦，膀胱气化不利：小腹胀满，小便涩滞不畅

2、湿邪的性质和致病特点

(2) 湿性重浊

①性质：重（沉重），浊（秽浊）

②特点：

重

阻滞气机
清阳不升

伤头：头昏重，如物蒙裹

留于肢体：四肢酸痛沉重，困倦

阻于关节：关节重痛，屈伸不利

浊

排泄物分泌物
秽浊不清

在上：面垢多眵，苔腻

留于肠胃：便溏，或下痢脓血粘液

下注：小便浑浊，妇女黄白带下

留于皮肤：疮疡，湿疹

2、湿邪的性质和致病特点

(3) 湿性黏滞

①性质：黏腻阻滞

②特点：

症状粘滞：大便黏腻不爽，小便涩滞不畅，分泌物黏腻不畅，苔黏腻

病程缠绵：病程长，起病慢，传变慢，发作反复，难以速愈

(4) 湿性趋下，易袭阴位

①性质：趋下

②特点：

易袭阴位（下部） 水 肿——常见于下肢

湿邪下注——带下、淋浊、泄痢等

燥邪

燥性干涩，易伤津液

燥易伤肺

1、燥邪的概念

(1) 燥邪：自然界具有干燥、收敛清肃特性的外邪

(2) 燥为秋季之主气

(3) 感染途径：多从口鼻而入，侵犯肺卫

(4) 温燥与凉燥

温燥——见于初秋：燥与热相合

凉燥——见于深秋：燥与寒相合

2、燥邪的性质和致病特点

(1) 燥性干涩，易伤津液

①性质：干涩

②特点：

燥易
伤津

津液
亏虚

口鼻干燥，咽干口渴，舌干少津，
皮肤干涩、皴裂；毛发干枯不荣，
小便短少，大便干结等

2、燥邪的性质和致病特点

(2) 燥易伤肺

①性质：肺为娇脏，喜润而恶燥。故燥最易伤肺。

②特点：

燥邪
伤肺

肺津不足
宣降失职

干咳少痰，痰粘难咯或带血丝
喘息胸痛

火（热）邪

火热为阳邪，其性炎上，易扰心神

火易伤津耗气

火易生风动血

火易致肿疡

1、热（火）邪的概念

- (1) 火热之邪：自然界具有火之炎热、升腾特性的外邪
- (2) 火热为夏之主气。无明显的季节性。
- (3) 火与温热异同：

	同	异	
火	均为阳热 过盛所化 无季节性	火为热之极，多为内生（内火） 如心火、肝火、胆火等	多表现为全身发热、弥漫性发热症状
热		热为温之渐，多为外感（外热） 如风热、暑热、湿热等	多表现为局部症状，如红肿热痛、口舌生疮、目赤肿痛等
温		类似火热之邪，一般仅在温病学中运用	

2、热（火）邪的性质和致病特点

（1）火（热）为阳邪，其性炎上，易扰心神

①性质：阳邪（阳热性质）

②特点：

阳热之性

火热之性：高热、恶热、口渴，汗出，脉洪数

炎上之性

头面症状：头痛、面红目赤，口舌糜烂生疮，牙龈肿痛

易扰心神

心神不宁：心烦失眠，躁动不安
心神失宁：狂躁不安，神昏谵语，或昏迷

2、热（火）邪的性质和致病特点

（2）火（热）邪易伤津耗气

①特点：

火热逼迫津液外泄

火热直接灼伤津液

伤津

高热（大热、大汗）

+

口渴喜冷饮，口干舌燥，
小便短赤，大便干结。

阳热亢盛，最易耗气
壮火食气

耗气

高热（大热、大汗、大渴）

+

肢体倦怠，少气懒言

火热迫津外泄
气随津泄

2、热（火）邪的性质和致病特点

（3）火（热）邪易生风动血

①特点

火热

伤津液
耗血
灼肝阴

筋脉失养
肝风内动
（内风）

高热

+

神昏谵语，四肢抽搐、颈项强直
角弓反张，目睛上视

生风

火热

迫血妄行
脉流加速

灼伤脉络

高热

+

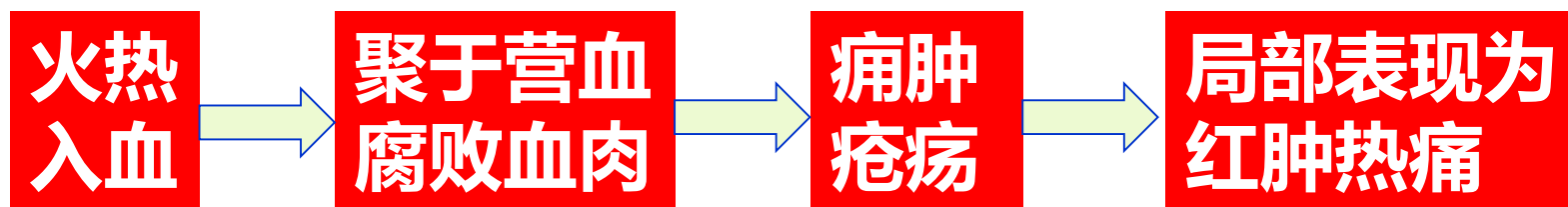
出血症（吐血、衄血、便血、尿血、月经过多、崩漏）

动血

2、热（火）邪的性质和致病特点

（4）火（热）邪易致肿疡

①特点：



二 内伤致病因素

七情、饮食、劳逸

概述

[概念]：指人的情志或行为不循常度，直接伤及脏腑而发病的致病因素

[内容]：七情、过劳、过逸、饮食失宜

七情

（一）基本概念

1、七情

指人的喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情志变化。

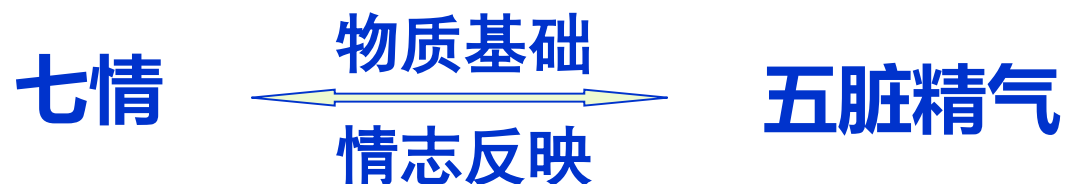
2、致病条件

突然、强烈、持久的精神刺激，超过人的生理调节范围，使人体气机紊乱，脏腑阴阳气血失调，才会导致疾病。

由于七情是造成内伤病的主要致病因素之一，故称为“**内伤七情**”

(二) 七情与脏腑气血的关系

1、生理：



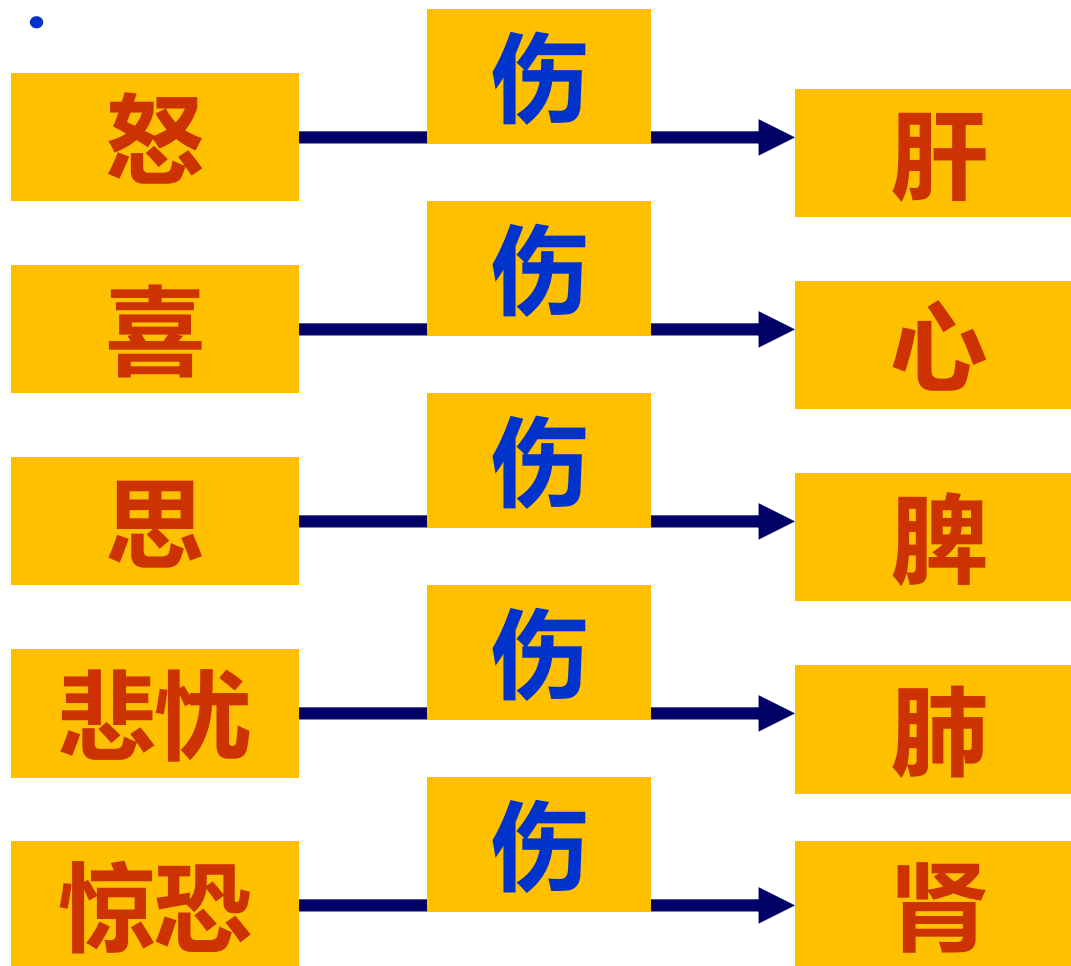
2、病理：



（三）七情致病特点

1、直接伤及内脏：

（1）伤及本脏：



(三) 七情致病特点

1、直接伤及内脏：

(2) 一种情志伤及多脏，以心、肝、脾为多见

暴怒

伤**肝**

肝气横逆——乘脾犯**胃**

恐惧

伤**肾**

肾精受伤——不能上济于**心**

思虑

伤**脾**

伤**心**——耗伤心血、血不养神

（三）七情致病特点

2、影响脏腑气机：气机紊乱——气血运行失常

怒则气上 肝气上逆——头晕、头痛，面赤耳鸣、急躁易怒
血随气逆——呕血
气血上逆——蒙蔽清窍，昏厥

喜则气缓 心气涣散——心悸不安，注意力不集中
失神狂乱，哭笑无常

悲则气消 肺气耗散——少气懒言，精神萎靡，意志消沉

恐则气下 肾气下陷——二便失禁，滑精

惊则气乱 心气紊乱——气血失和，心神失常（惊慌、心悸、失眠多梦）

思则气结 脾气郁结——升降失常、纳运失司：纳少、腹胀、便溏

（三）七情致病特点

3、影响病情变化

情志异常波动，可使病情加重，或迅速恶化

如高血压病患者，若遇事恼怒，肝阳暴张，血压可以迅速升高，发生眩晕，甚至突然昏厥，或昏仆不语，半身不遂，口眼歪斜等。

如心脏病患者，情志波动常可使病情加重或者迅速恶化。

饮食

饮食不节

饮食不洁

饮食偏嗜

(一) 饮食不节

过饥

饥而不得食
渴而不得饮

气血化生
之源不足

气血不足
脏腑失养

过饱

暴饮暴食
脾胃虚弱勉强进食

损伤脾胃
纳运失常

饮食积滞
小儿食积日久
生成痞积

食无定时

脾胃气滞、
血瘀痰阻

（二）饮食不洁

进食不洁或有毒之物

腹痛吐泻、痢疾、黄疸、肠道寄生虫、中毒等。

严重者可出现昏迷或死亡。

（三）饮食偏嗜

1、五味偏嗜

（1）五味合五脏：

酸	苦	甘	辛	咸
入肝	入心	入脾	入肺	入肾
走筋	走血	走肉	走气	走骨
养心	养肺	养肝	养肾	养脾

（2）病理：伤及所胜之脏

	伤及所胜之脏	
多食酸	肝盛乘脾	皮肉变厚变皱，口唇干裂掀起
多食苦	心盛乘肺	皮肤干燥，毫毛脱落
多食甘	脾盛乘肾	面色黧黑，胸闷气喘，腰膝酸软，脱发
多食辛	肺盛乘肝	爪甲干枯不荣，筋脉拘急不利
多食咸	肾盛乘心	胸闷气短，面色无华，血脉淤滞

（三）饮食偏嗜

2、偏寒偏热

偏食寒凉——脾胃阳气受损（虚）——寒湿内生：
腹痛泄泻

偏食辛热——胃肠积热（实）——口渴口臭、腹满
胀痛、便秘、痔疮

劳逸

(一) 过劳

1、劳力过度：指长时间的过度用力而积劳成疾。

劳力——耗气——**气虚证**：气短、乏力，懒言、自汗、易感冒

2、劳神过度：指思虑太过，劳伤心脾。

劳神——劳伤心脾，损伤气血——（**气血亏虚**）脾气虚+心血虚：心悸、失眠、多梦、健忘及纳呆、腹胀、便溏等

3、房劳过度：指性生活不节制，房事过度。

房劳——耗伤肾精——**肾虚证**：腰膝酸软，眩晕耳鸣，精神萎靡，性功能下降，或遗精，早泄，阳痿等。

(二) 过逸

1、逸则气滞

含义：指长时间活动量不足，人体气机不畅，可致脾胃等脏腑功能减退，出现食少、胸闷、腹胀、肌肉乏力、虚胖等。

2、逸则气虚

含义：指过度安逸，或长期卧床，阳气失于振奋，导致正气不足。可见心悸、气短、乏力。