

# 一 问寒热

## ✚ 问寒热含义 问病人有无怕冷或发热的感觉。

寒 (怕冷)	恶寒	病人自觉怕冷，多加衣被，或近火取暖，仍觉寒冷 <b>不缓解</b> 者。
	畏寒	病人身寒怕冷，加衣覆被，或近火取暖，而寒冷 <b>能缓解</b> 者。
	恶风	病人遇风觉冷，避之 <b>可缓解</b> 者。
热 (发热)		①体温升高者； ②自觉全身或局部发热，但体温正常者。

## “寒热”产生的机理


### 取决于病邪性质：

- 寒邪致病——多致恶寒（阴盛则寒） 实证
- 热邪致病——多致发热（阳盛则热）

### 取决于阴阳盛衰：

- 阳盛则热，阴盛则寒 实证
- 阳虚则寒，阴虚则热 虚证

## “问寒热”的方法

-  问寒热是否同时出现，出现的时间、轻重、先后、持续的长短及兼症等。

# 寒热类型

```
graph LR; A[寒热类型] --> B[恶寒发热]; A --> C[但寒不热]; A --> D[但热不寒]; A --> E[寒热往来];
```

恶寒发热

但寒不热

但热不寒

寒热往来

# (一) 恶寒发热

## ✚ 【特点】：

✚ 恶寒发热**同时**出现。是**表证**的特征性症状。

## ✚ 【机理】：

✚ 外邪袭表，卫阳被遏，肌腠失去温煦——**恶寒**

■ “恶寒”为诊断表证必须——“有一份恶寒就有一份表证”。

✚ 邪气外束，正邪交争，卫阳郁闭，失于宣发——**发热**



## 【临床意义】：主表证



### ✿ 风寒表证：恶寒重，发热轻(外感风寒表实证)

- 恶寒重——寒为阴邪，袭表伤阳，肌表失去温煦
- 发热轻——寒性凝滞，卫阳郁闭



### ✿ 伤风表证：发热轻，恶风(外感风邪表虚证)

- 发热轻——风性开泄，腠理疏松，阳气郁遏不甚
- 恶风（恶寒轻）——腠理疏松，卫阳不固



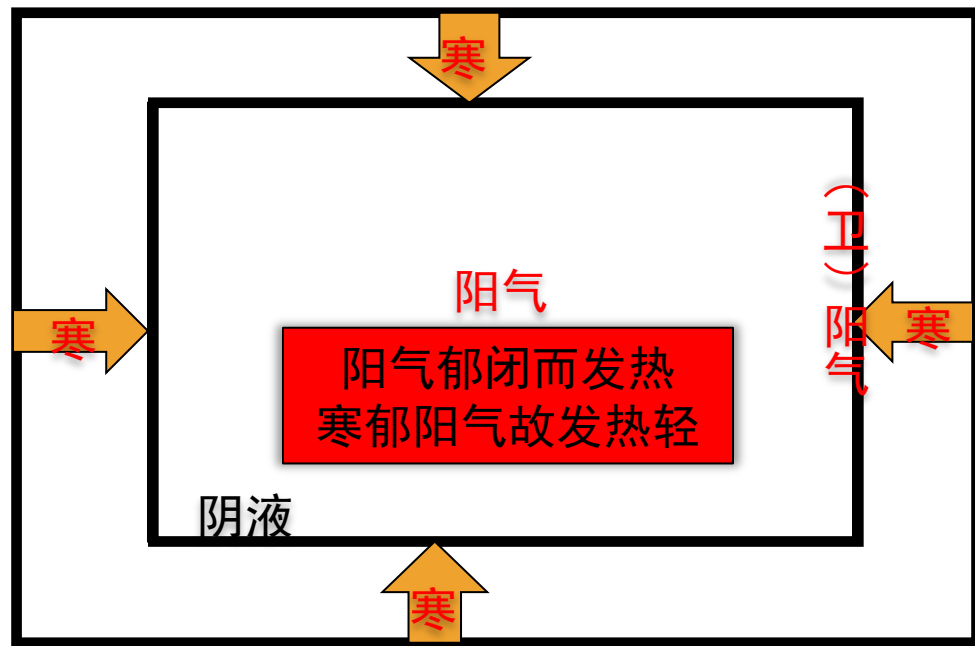
### ✿ 风热表证：发热重，恶寒轻(外感风热表实证)

- 发热重——风热为阳邪，阳盛则热
- 恶寒轻——风热袭表，腠理开泄，卫阳不固



治疗方案请在微信平台“孙立和你学中医”输入感冒查看

寒为阴邪，易伤阳气  
寒性凝滞  
寒性收引



寒邪损伤卫阳  
肌表失去温煦  
而恶寒重



感受寒邪：症状见 恶寒重而发热轻



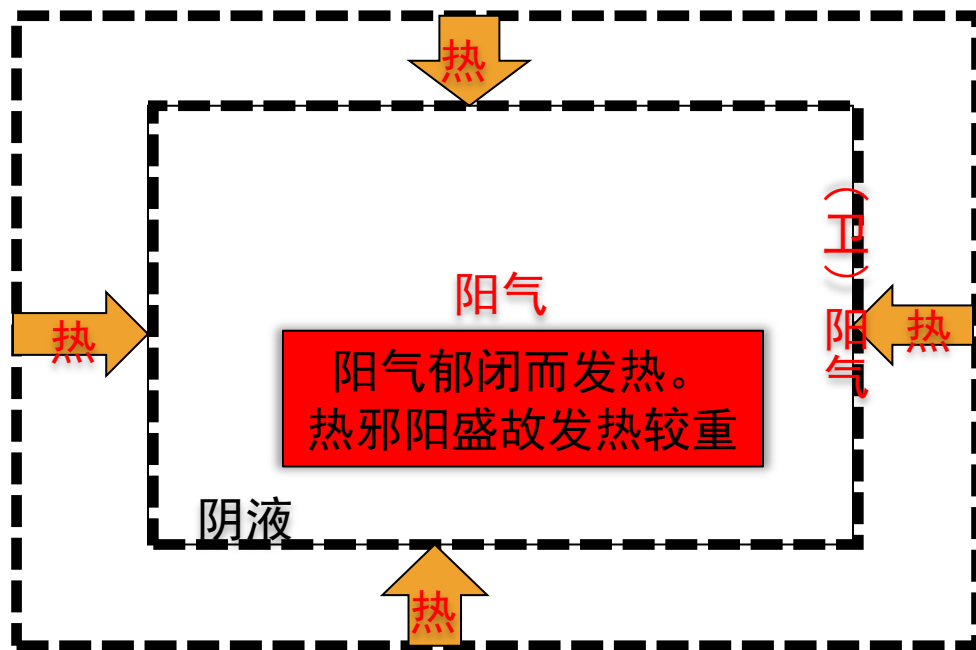
火热为阳邪，其性炎上

火易耗气伤津

火易生风动血

火易致肿疡

火易扰神明



热邪阻遏卫阳而恶寒。又热袭腠开，卫阳不固而能发泄，故恶寒较轻

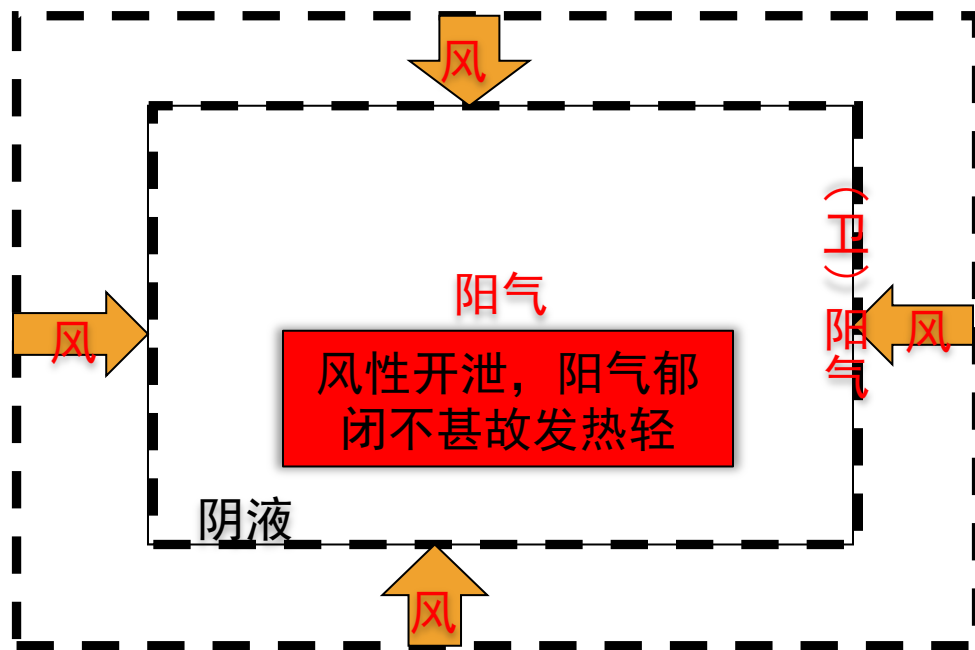


感受热邪：症状见 发热重而恶寒轻

风为阳邪，其性开泄，易袭阳位

风性善行而数变

风为百病之长



风邪损伤卫阳而腠理疏松，故恶寒轻，主要表现为恶风



感受风邪：症状见 发热轻而恶风。

✚ “寒热轻重” 不仅与感邪性质有关，也与感邪轻重和邪正盛衰相关

✚ 感邪轻——寒热较轻

✚ 感邪重——寒热俱重

✚ 恶寒发热皆较重——邪正俱盛。

✚ 恶寒发热皆较轻——邪轻正衰。

✚ 恶寒重发热轻——邪盛正衰。

✚ 有一份恶寒就有一份表证。

✚ 疮疡火毒内发时亦有寒热并见症。（是正邪交争的表现。）

## (二) 但寒不热

【特点】病人只感怕冷，而不觉发热的症状。

【机理】

感受寒邪，阳气被遏；阳虚，机体失去温煦

【临床意义】

特点（但寒不热）	意义	兼症	机理
新感恶寒	里实寒证	兼四肢不温，腹部冷痛， 呕吐泄泻，咳喘痰鸣、脉沉紧	感受寒邪 阳气被遏
久病畏寒	里虚寒证	兼面色㿔白，舌淡胖嫩，脉弱	阳气虚衰 失其温煦

### (三) 但**热**不寒

**【特点】**只发热不觉冷，或反恶热者，属里热证。

✿ 壮热——高热(体温 $\geq 39^{\circ}\text{C}$ )，持续不退，不恶寒反恶热。

✿ 潮热——发热如潮汐之有定时，即按时发热或按时热更甚。

✿ 微热——发热不高(体温 $\leq 38^{\circ}\text{C}$ )，或仅自觉发热。

治疗方案请在微信平台“孙立和你学中医”输入**外感发热**查看



治疗方案请在微信平台“孙立和你学中医”输入**外感发热**查看

# 1、壮热

【特点】：高热不退，( $\geq 39^{\circ}\text{C}$ )不恶寒反恶热

【意义】：属里实热证

【机理】：多由风热内传、风寒入里化热或热邪直中所致。

【兼症】：面赤、大汗、大渴、尿黄、便秘，舌红、苔黄、脉数（洪大）等。

（四大症：大热，大渴，大汗，脉洪大）

## 2、潮热

【特点】：发热如潮汐之有定时，即按时发热，或按时热更甚。

	特    点	意    义	兼    症
日晡潮热 (阳明潮热)	日晡（3~5pm）发热 <b>明显</b> ，或 热势更甚	阳明腑实证	口渴喜冷饮，腹满硬痛，大便秘结
午后潮热 (湿温潮热)	午后发热 <b>明显</b> ， 身热不扬	湿温病	胸闷呕恶，头身困重，大便溏泄，苔黄腻
夜间潮热 (阴虚潮热)	午后或夜间 <b>低热</b> ， 骨蒸发热，五心烦热	阴虚 (虚热) 证	舌红，少苔或无苔，脉细数。



# 3、微热

✚ 【特点】：发热不高（ $\leq 38^{\circ}\text{C}$ ），或仅自觉发热

✚ 【意义】：阴虚、气虚、肝气郁结、瘀血、疟夏

意义	特点（微热）	兼症	机理
阴虚发热	长期低热	颧红、五心烦热，舌红，少苔或无苔，脉细数。	阴不制阳
气虚发热	长期微热	疲乏、少气，自汗，面色晄白，食少，短气懒言，舌淡。	脾虚失于升发； 脾阳下陷，郁而发热
肝郁 （气郁） 发热	时有微热 随情志变化	胸闷、急躁易怒	肝气郁结发热



治疗方案请在微信平台“孙立和你学中医”输入**内伤发热**查看

## (四) 寒热往来

【特点】：恶寒与发热交替发作。

【意义】：主半表半里证（少阳病和疟疾）

意义	特点 (微热)	兼症	机理
少阳病	寒热往来 无定时	口苦、咽干、目 眩	外邪至半表半里之少阳，正邪相争，邪不盛 正亦不强：正胜则发热，邪胜则恶寒
疟疾	寒热往来 有定时	头痛、口渴、多 汗	疟邪潜伏半表半里之膜原，入与阴争则寒， 出与阳争则热

"寒热往来"亦见于气郁化火的证候中。