

中医基础理论

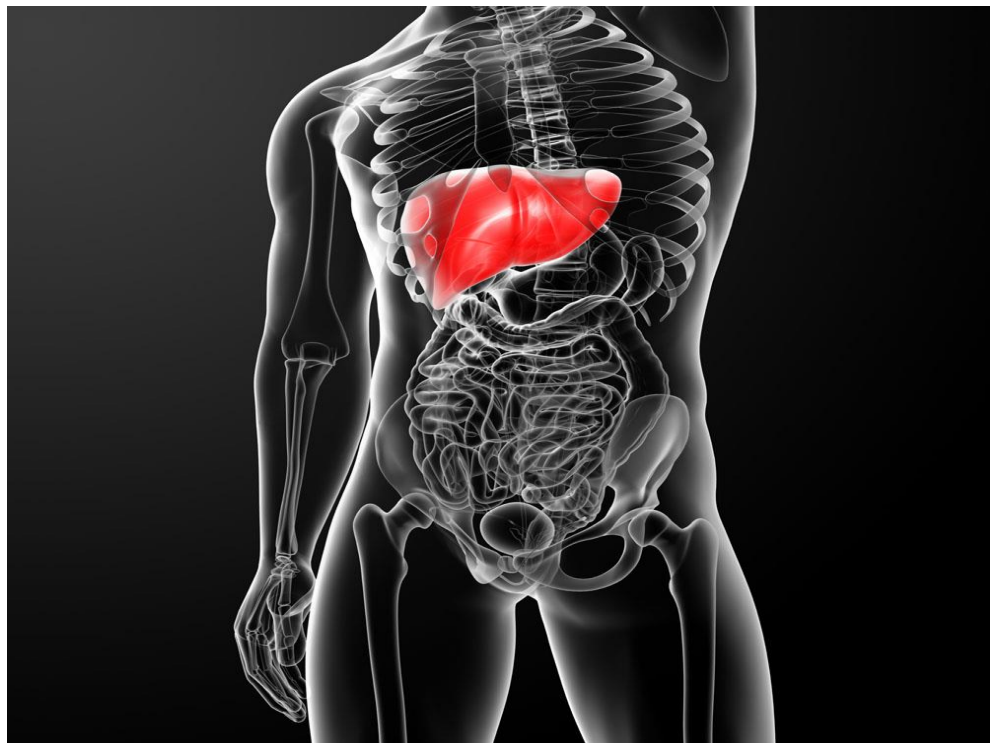
脏腑学说 肝

孙立 主讲

暨南大学

微信平台：SunLiTcm





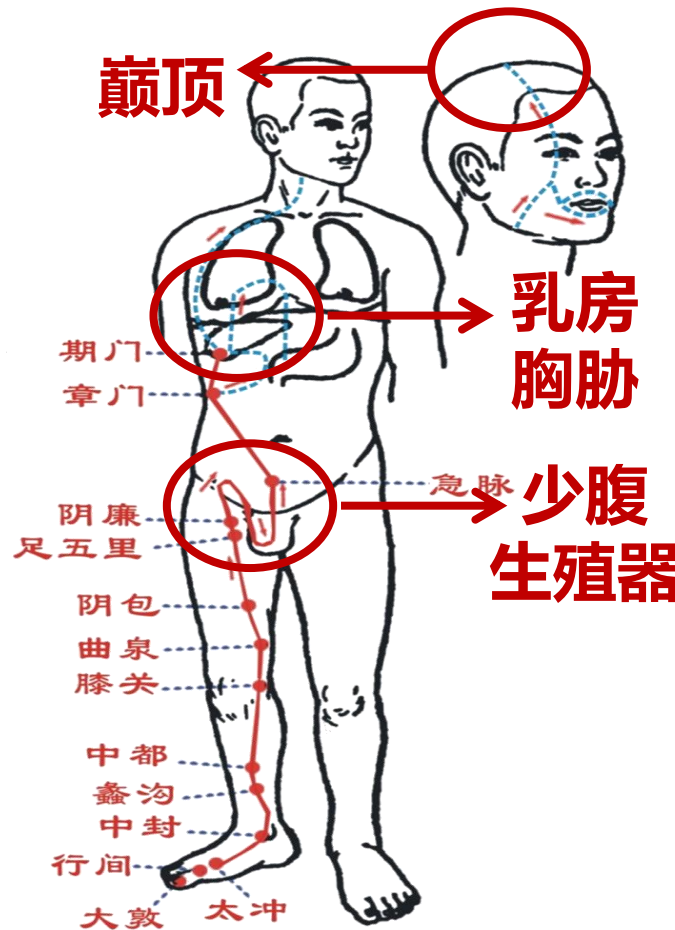
肝

**肝为刚脏
肝为将军之官**

肝的定位



足厥阴肝经



肝的生理病理

肝	主要功能	联属功能			
		在志	在体	其华	开窍
生理功能	<p>1、主疏泄 ✿调气机、调情志、助消化、调生殖</p> <p>2、主藏血 ✿贮藏血液、调节血量</p>	怒	筋	爪	目
常见病理表现	<p>1、肝失疏泄 ✿气机逆乱：胸胁，少腹、乳房胀痛，头晕目眩、巅顶痛 ✿精神异常：抑郁、烦躁 ✿消化障碍：纳少腹胀便溏（见脾病） ✿生殖障碍：不孕不育</p> <p>2、肝不藏血，全身失养，筋膜失濡 ✿两目干涩，月经不调，肢体震颤</p> <p>3、肝经所过部位病变： ✿胸胁、少腹疼痛，巅顶痛，睾丸疼痛</p>	抑郁、烦躁	肢体震颤，手足抽搐	爪甲不荣	两眼干涩，视力减退，夜盲

肝的生理病理

肝	主要功能
生理功能	<p>1、主疏泄</p> <ul style="list-style-type: none">✿调气机、调情志、助消化、调生殖 <p>2、主藏血</p> <ul style="list-style-type: none">✿贮藏血液、调节血量
常见病理表现	<p>1、肝失疏泄</p> <ul style="list-style-type: none">✿气机逆乱：胸胁，少腹、乳房胀痛，头晕目眩、巅顶痛✿精神异常：抑郁、烦躁✿消化障碍：纳少腹胀便溏（见脾病）✿生殖障碍：不孕不育 <p>2、肝不藏血，全身失养，筋膜失濡</p> <ul style="list-style-type: none">✿两目干涩，月经不调，肢体震颤 <p>3、肝经所过部位病变：</p> <ul style="list-style-type: none">✿胸胁、少腹疼痛，巅顶痛，睾丸疼痛

1 肝主疏泄

疏：疏通

泄：发泄，升发

肝为刚脏，主升、主动。具有疏通、条达、升发、调畅功能

对调节全身气机、推动血和津液运行起着重要作用

《素问》说：肝者，将军之官，谋虑出焉

肝的生理病理

肝	主要功能
生理功能	<p>1、主疏泄 ✿调气机、调情志、助消化、调生殖</p> <p>2、主藏血 ✿贮藏血液、调节血量</p>
常见病理表现	<p>1、肝失疏泄 ✿气机逆乱：胸胁，少腹、乳房胀痛，头晕目眩、巅顶痛 ✿精神异常：抑郁、烦躁 ✿消化障碍：纳少腹胀便溏（见脾病） ✿生殖障碍：不孕不育</p> <p>2、肝不藏血，全身失养，筋膜失濡 ✿两目干涩，月经不调，肢体震颤</p> <p>3、肝经所过部位病变： ✿胸胁、少腹疼痛，巅顶痛，睾丸疼痛</p>

1 肝主疏泄

①调气机

气机：气的升降出入的运动。

肝的疏泄正常，则气机调畅，气血和调、经络通利，脏腑器官功能活动正常

肝失疏泄，气机阻滞：

- 疏泄不及（肝气郁结）：可出现胸胁、乳房或少腹胀痛。
- 疏泄太过（肝气上逆）：出现头晕目眩，面红目赤、易怒，巅顶痛等。甚至吐血、咯血、晕厥。

肝的生理病理

肝	主要功能
生理功能	<p>1、主疏泄</p> <ul style="list-style-type: none">✿调气机、调情志、助消化、调生殖 <p>2、主藏血</p> <ul style="list-style-type: none">✿贮藏血液、调节血量
常见病理表现	<p>1、肝失疏泄</p> <ul style="list-style-type: none">✿气机逆乱：胸胁，少腹、乳房胀痛，头晕目眩、巅顶痛✿精神异常：抑郁、烦躁✿消化障碍：纳少、腹胀、便溏✿生殖障碍：不孕不育 <p>2、肝不藏血，全身失养，筋膜失濡</p> <ul style="list-style-type: none">✿两目干涩，月经不调，肢体震颤 <p>3、肝经所过部位病变：</p> <ul style="list-style-type: none">✿胸胁、少腹疼痛，巅顶痛，睾丸疼痛

1 肝主疏泄

②调情志

肝气调畅，则心情开朗

肝失疏泄，则精神异常

疏泄不及：精神抑郁

疏泄太过：烦躁易怒

反之，反复持久精神抑郁、烦躁易怒又会导致肝失疏泄。

肝的生理病理

肝	主要功能
生理功能	<p>1、主疏泄</p> <ul style="list-style-type: none">✿调气机、调情志、助消化、调生殖 <p>2、主藏血</p> <ul style="list-style-type: none">✿贮藏血液、调节血量
常见病理表现	<p>1、肝失疏泄</p> <ul style="list-style-type: none">✿气机逆乱：胸胁，少腹、乳房胀痛，头晕目眩、巅顶痛✿精神异常：抑郁、烦躁✿消化障碍：纳少、腹胀、便溏✿生殖障碍：不孕不育 <p>2、肝不藏血，全身失养，筋膜失濡</p> <ul style="list-style-type: none">✿两目干涩，月经不调，肢体震颤 <p>3、肝经所过部位病变：</p> <ul style="list-style-type: none">✿胸胁、少腹疼痛，巅顶痛，睾丸疼痛

1 肝主疏泄

③助消化

肝的疏泄有助于脾胃升降和胆汁分泌。

肝失疏泄，则纳少、腹胀、便溏等，中医称为"肝胃不和"或"肝脾不调"。

肝失疏泄，影响胆汁排泄异常，可见腹痛腹胀，口苦黄疸，厌食等。

肝的生理病理

肝	主要功能
生理功能	<p>1、主疏泄</p> <ul style="list-style-type: none">✿调情志、调气机、助消化、调生殖 <p>2、主藏血</p> <ul style="list-style-type: none">✿贮藏血液、调节血量
常见病理表现	<p>1、肝失疏泄</p> <ul style="list-style-type: none">✿气机逆乱：胸胁，少腹、乳房胀痛，头晕目眩、巅顶痛✿精神异常：抑郁、烦躁✿消化障碍：纳呆、腹胀、便溏✿生殖障碍：不孕不育 <p>2、肝不藏血，全身失养，筋膜失濡</p> <ul style="list-style-type: none">✿两目干涩，月经不调，肢体震颤 <p>3、肝经所过部位病变：</p> <ul style="list-style-type: none">✿胸胁、少腹疼痛，巅顶痛，睾丸疼痛

1 肝主疏泄

④调生殖：

肝的疏泄功能有帮助男子排精和女子排卵和月经来潮的功能

肝失疏泄（多情志失调所致），则男子排精或女子排卵异常及月经失调，导致不孕不育。

肝的疏泄功能对女子的生殖机能尤其重要，所以有“女子以肝为先天”之说。

肝的生理病理

肝	主要功能
生理功能	<p>1、主疏泄</p> <ul style="list-style-type: none">✿调情志、调气机、助消化、调生殖 <p>2、主藏血</p> <ul style="list-style-type: none">✿贮藏血液、调节血量
常见病理表现	<p>1、肝失疏泄</p> <ul style="list-style-type: none">✿气机逆乱：胸胁，少腹、乳房胀痛，头晕目眩、巅顶痛✿精神异常：抑郁、烦躁✿消化障碍：纳呆、腹胀、便溏✿生殖障碍：不孕不育 <p>2、肝不藏血，全身失养，筋膜失濡</p> <ul style="list-style-type: none">✿两目干涩，月经不调，肢体震颤 <p>3、肝经所过部位病变：</p> <ul style="list-style-type: none">✿胸胁、少腹疼痛，巅顶痛，睾丸疼痛

2 肝主藏血

肝贮藏血液，可根据需要对人体各部分的血量进行调配

王冰：人动则血运于诸经，人静则血归于肝脏

如肝不藏血，可致月经不调病变

若肝血不足，不能濡养爪甲双目，则爪甲不荣，两目干涩，或夜盲；
若筋脉失养，则筋脉震颤，肢体麻木，屈伸不利等。

对肝炎病人的建议：早睡多睡，避免熬夜及大运动

肝的生理病理

肝	主要功能	联属功能			
		在志	在体	其华	开窍
生理功能	<p>1、主疏泄 ✿调气机、调情志、助消化、调生殖</p> <p>2、主藏血 ✿贮藏血液、调节血量</p>	怒	筋	爪	目
常见病理表现	<p>1、肝失疏泄 ✿气机逆乱：胸胁，少腹、乳房胀痛，头晕目眩、巅顶痛 ✿精神异常：抑郁、烦躁 ✿消化障碍：纳少腹胀便溏 ✿生殖障碍：不孕不育</p> <p>2、肝不藏血，全身失养，筋膜失濡 ✿两目干涩，月经不调，肢体震颤</p> <p>3、肝经所过部位病变： ✿胸胁、少腹疼痛，巅顶痛，睾丸疼痛</p>	抑郁、烦躁	肢体震颤，手足抽搐，角弓反张	爪甲不荣	两眼干涩，视力减退，夜盲

肝的联属功能-在志、在体、其华、开窍

- ✚ **在志为怒**：指肝的疏泄功能与精神情志“怒”密切相关
- ✚ 怒是人在情绪激动是的一种情绪变化，一定限度内的情绪发泄可维持机体的生理平衡。
- ✚ 抑郁或者烦躁，则可导致肝失疏泄
 - ✱ **抑郁不解**：可致肝气郁结，见心情抑郁，闷闷不乐，胸胁胀满等
 - ✱ **大怒暴怒**：可致肝气上逆，见烦躁易怒，面红目赤，头痛等
- ✚ 注意，除了抑郁、烦躁外，**紧张、焦虑、压力大**也属怒的范畴

肝的联属功能-在志、在体、其华、开窍

✚ 在体合筋，其华在爪；筋即筋膜，是联结关节肌肉的一种组织。爪即指甲、趾甲，为筋的延续。筋膜，肌肉关节的运动以及爪甲的荣润光泽有赖肝血的滋养。

✚ 肝血充足，则筋有所养，肌肉关节活动灵活，爪甲红润光泽。

✚ 肝血不足，则筋失所养，出现手足震颤，肢体麻木、屈伸不利、甚至抽搐等。而爪甲不荣则软薄枯脆。

肝的联属功能-在志、在体、其华、开窍

✚ **开窍于目**：指肝与目的关系非常密切。

✚ 肝主疏泄正常和肝血充足，则视力正常。

✚ 肝血不足，则两眼干涩，视力减退，夜盲。

✚ 肝经风热，则目赤痒痛

✚ 肝火上炎，则目赤肿痛

✚ 肝阳上亢，则头晕目眩

✚ 肝风内动，则目斜上视

肝的生理病理

肝	主要功能
生理功能	<p>1、主疏泄</p> <ul style="list-style-type: none">✿调气机、调情志、助消化、调生殖 <p>2、主藏血</p> <ul style="list-style-type: none">✿贮藏血液、调节血量
常见病理表现	<p>1、肝失疏泄</p> <ul style="list-style-type: none">✿气机逆乱：胸胁，少腹、乳房胀痛，头晕目眩、巅顶痛✿精神异常：抑郁、烦躁✿消化障碍：纳呆腹胀便溏✿生殖障碍：不孕不育 <p>2、肝不藏血，全身失养，筋膜失濡</p> <ul style="list-style-type: none">✿月经不调，肢体震颤，手足抽搐 <p>3、肝经所过部位病变：</p> <ul style="list-style-type: none">✿胸胁、少腹疼痛，睾丸疼痛，巅顶痛

肝的**定位**症状：

1 胸胁、乳房、少腹（肝脏及肝经所过的部位）胀痛

2抑郁、烦躁