

# 中医基础理论

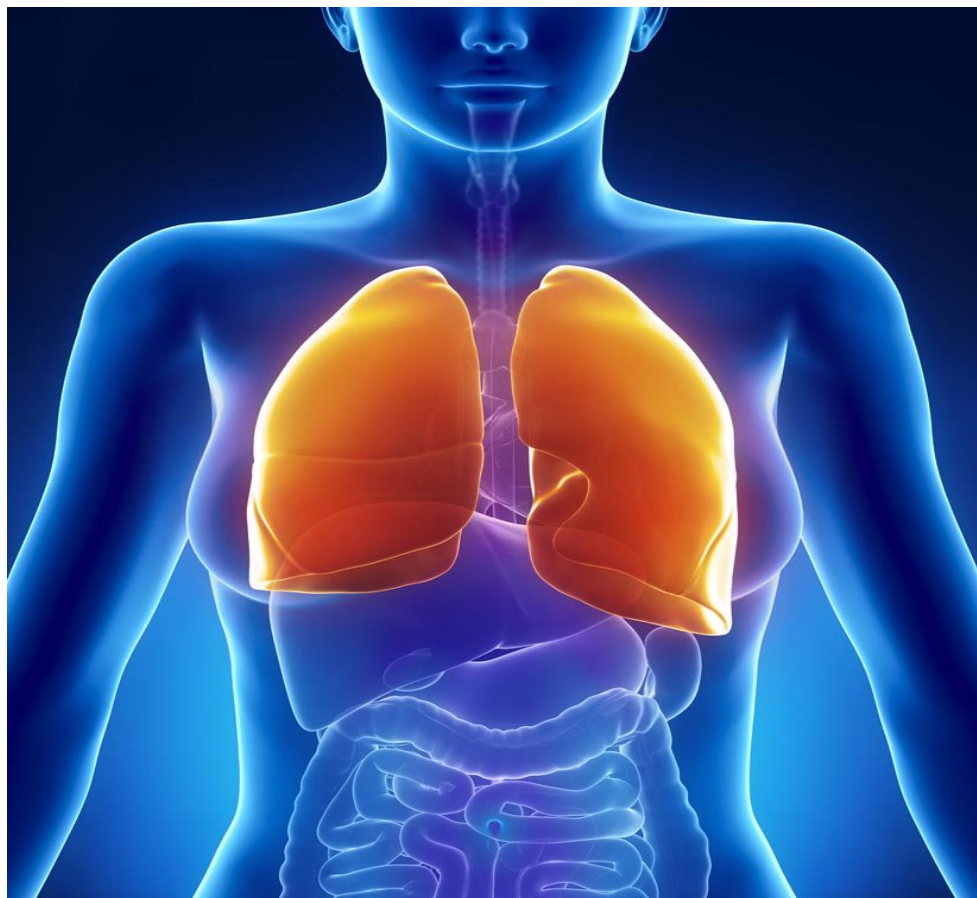
## 脏腑学说 肺

孙立 主讲

暨南大学

微信平台：SunLiTcm





# 肺

肺在脏腑中位置最高，故称**华盖**。  
肺叶娇嫩，不耐寒热，故称**娇脏**。

# 肺的生理病理

肺	主要功能	联属功能			
		在志	在体	其华	开窍
生理功能	1、主气、司呼吸 2、主宣发、肃降 3、主通调水道 4、朝百脉，主治节	悲忧	皮	毛	鼻
常见病理表现	1、呼吸功能失常： ✿咳嗽、气喘 2、宣降功能失常： ✿咳痰、胸痛 3、通调水道输布津液失职： ✿水肿、痰饮 4、肺气虚，卫外不固： ✿自汗、畏风、易于感冒		皮毛枯槁 自汗，易感冒		鼻塞 流涕

# 肺的生理病理

肺	主要功能
生理功能	<ul style="list-style-type: none"><li>1、主气、司呼吸</li><li>2、主宣发、肃降</li><li>3、主通调水道</li><li>4、朝百脉，主治节</li></ul>
常见病理表现	<ul style="list-style-type: none"><li>1、呼吸功能失常： ✿咳嗽、气喘</li><li>2、宣降功能失常： ✿咳痰、胸痛</li><li>3、通调水道输布津液失职： ✿水肿、痰饮</li><li>4、肺气虚，卫外不固： ✿自汗、畏风、易于感冒</li></ul>

## 1 肺主气、司呼吸

① 肺主呼吸之气，指肺是气体交换场所。肺通过呼吸，从自然界吸入清气，呼出体内的浊气。实现机体与外界的气体交换，维持人的生命活动。

若肺受邪而功能异常，可出现咳嗽、气喘、呼吸不利等呼吸系症状。

# 肺的生理病理

肺	主要功能
生理功能	<ul style="list-style-type: none"><li>1、主气、司呼吸</li><li>2、主宣发、肃降</li><li>3、主通调水道</li><li>4、朝百脉，主治节</li></ul>
常见病理表现	<ul style="list-style-type: none"><li>1、呼吸功能失常： ✿咳嗽、气喘</li><li>2、宣降功能失常： ✿咳痰、胸痛</li><li>3、通调水道输布津液失职： ✿水肿、痰饮</li><li>4、肺气虚，卫外不固： ✿自汗、畏风、易于感冒</li></ul>

## 1 肺主气、司呼吸

② 肺主一身之气，是指肺有生成宗气并调节全身气机的作用。

首先，体现在宗气的生成。宗气由肺吸入的自然界清气与脾胃运化的水谷精气结合而成。其次，体现在对全身气机的调节作用。肺的呼吸运动，即气的升降出入的运动。

肺主一身之气的功能异常，表现为气短、声低、乏力等，以及全身气机升降出入的失调。

# 肺的生理病理

肺	主要功能
生理功能	<ul style="list-style-type: none"><li>1、主气、司呼吸</li><li>2、主宣发、肃降</li><li>3、主通调水道</li><li>4、朝百脉，主治节</li></ul>
常见病理表现	<ul style="list-style-type: none"><li>1、呼吸功能失常：<ul style="list-style-type: none"><li>✿咳嗽、气喘</li></ul></li><li>2、宣降功能失常：<ul style="list-style-type: none"><li>✿咳痰、胸痛</li></ul></li><li>3、通调水道输布津液失职：<ul style="list-style-type: none"><li>✿水肿、痰饮</li></ul></li><li>4、肺气虚，卫外不固：<ul style="list-style-type: none"><li>✿自汗、畏风、易于感冒</li></ul></li></ul>

## 2 肺主宣发和肃降

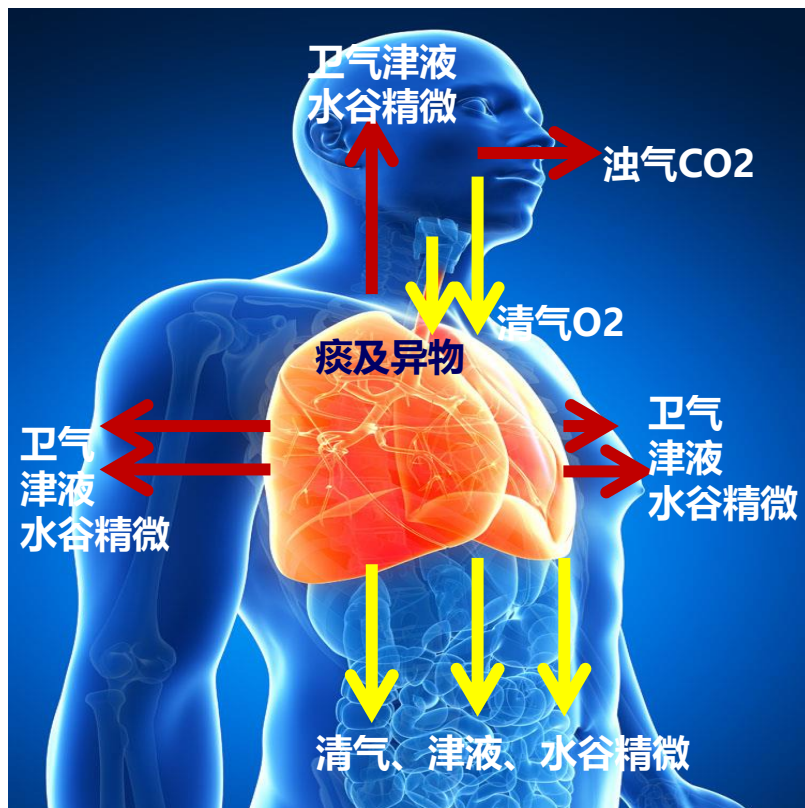
①宣发，向上升宣、向外布散。

②肃降，向内、向下清肃通降。

# 肺主宣发和肃降

## 肃降

一是吸入自然界的**清气**；  
二是将吸入的**清气**和脾转输来的**津液**和**水谷精微**向下布散；  
三是肃清肺和呼吸道内的**异物**，以保持呼吸道的洁净。

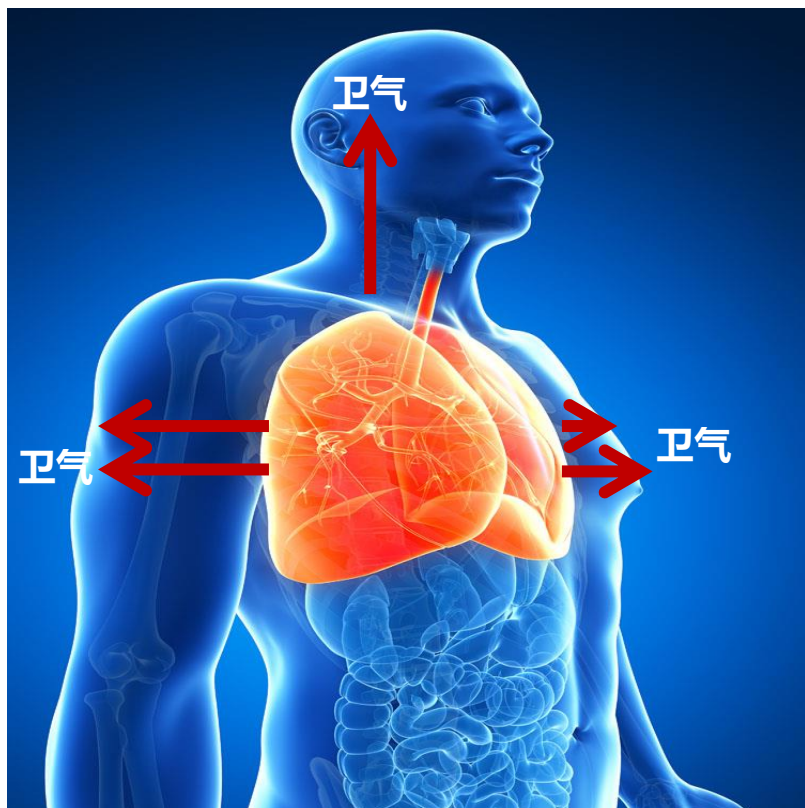


## 宣发

一是通过呼吸，排出体内的**浊气**。  
二是将**卫气**、**津液**和**水谷精微**布散头面、周身，外达于皮毛。

如果宣发和肃降失调，就会出现“肺气不宣”或“肺失肃降”的病变，表现为**咳嗽**、**咳痰**、**喘息**、**胸闷**、**胸痛**等。

# 肺宣发卫气



**卫气**，来源于脾胃运化的水谷精微，  
由**肺气**输布到体表肌肤腠理

- 1 温煦脏腑，润泽皮毛；
- 2 护卫肌表，抗御外邪；（对外）
- 3 调节控制肌腠的开阖和汗液的排泄（对内）

《灵枢》：“卫气者，所以温分肉，充皮毛，肥腠理，司开阖者也。”

若肺气虚弱，卫气不足（又称卫外不固）

- 1 不能温煦皮毛，见**畏风怕冷**
- 2 不能抵抗外邪，见**易受风感冒**
- 3 不能控制汗液，见**多汗**



# 肺的生理病理

肺	主要功能
生理功能	<ol style="list-style-type: none"><li>1、主气、司呼吸</li><li>2、主宣发、肃降</li><li>3、主通调水道</li><li>4、朝百脉，主治节</li></ol>
常见病理表现	<ol style="list-style-type: none"><li>1、呼吸功能失常： ✿咳嗽、气喘</li><li>2、宣降功能失常： ✿咳痰、胸痛</li><li>3、通调水道输布津液失职： ✿水肿、痰饮</li><li>4、肺气虚，卫外不固： ✿自汗、畏风、易于感冒</li></ol>

## 3 肺主通调水道

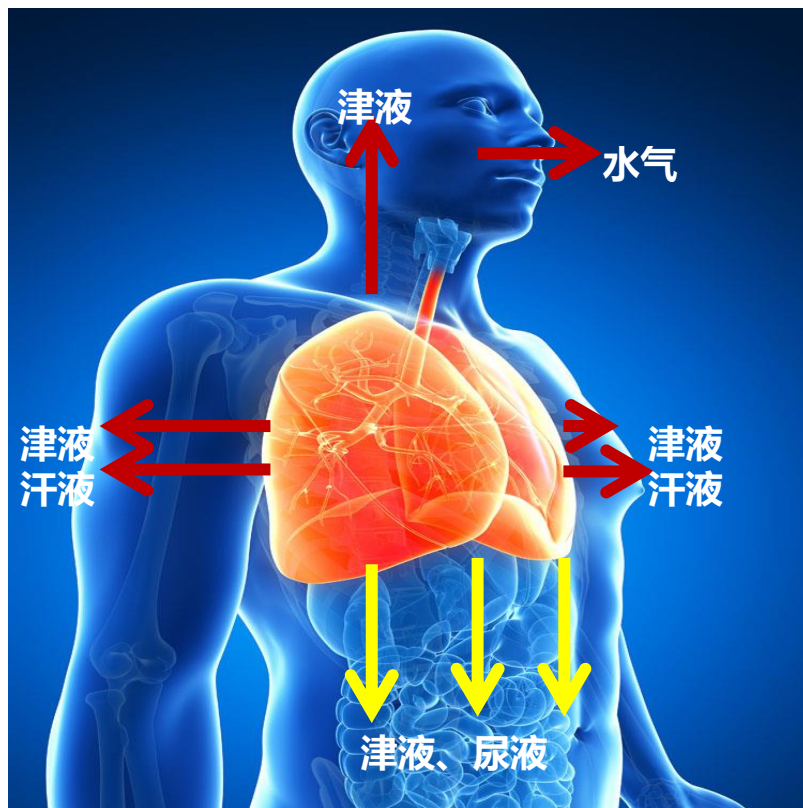
通：疏通；调：调节

是指肺的宣发和肃降对体内水液的输布、运行和排泄起着疏通和调节作用。

# 肺主通调水道

## 肃降

将体内的**水液**不断地向下输送，经肾和膀胱的气化作用，生成**尿液**而排出体外。



## 宣发

将**津液**和**水谷精微**布散于周身，而且主司腠理的开合，调节**汗液**的排泄。

若肺通调水道的功能异常，则水的输布、排泄障碍，出现**小便不利**、**水肿**和**痰饮**等。

# 肺的生理病理

## 4 朝百脉，主治节

朝：即聚会；百脉：人体全身血脉

是指全身的血液通过经脉而聚会与肺，通过肺的呼吸，进行气体交换，然后再输布到全身。

血的运行有赖于气的推动，随气的升降出入而运行全身。肺主一身之气，肺气可以助心行血。

肺	主要功能
生理功能	<ul style="list-style-type: none"><li>1、主气、司呼吸</li><li>2、主宣发、肃降</li><li>3、主通调水道</li><li>4、朝百脉，主治节</li></ul>
常见病理表现	<ul style="list-style-type: none"><li>1、呼吸功能失常：<ul style="list-style-type: none"><li>✿咳嗽、气喘</li></ul></li><li>2、宣降功能失常：<ul style="list-style-type: none"><li>✿咳痰、胸痛</li></ul></li><li>3、通调水道输布津液失职：<ul style="list-style-type: none"><li>✿水肿、痰饮</li></ul></li><li>4、肺气虚，卫外不固：<ul style="list-style-type: none"><li>✿自汗、畏风、易于感冒</li></ul></li></ul>

# 肺的生理病理

肺	主要功能
生理功能	<ul style="list-style-type: none"><li>1、主气、司呼吸</li><li>2、主宣发、肃降</li><li>3、主通调水道</li><li>4、朝百脉，主治节</li></ul>
常见病理表现	<ul style="list-style-type: none"><li>1、呼吸功能失常：<ul style="list-style-type: none"><li>✿咳嗽、气喘</li></ul></li><li>2、宣降功能失常：<ul style="list-style-type: none"><li>✿咳痰、胸痛</li></ul></li><li>3、通调水道输布津液失职：<ul style="list-style-type: none"><li>✿水肿、痰饮</li></ul></li><li>4、肺气虚，卫外不固：<ul style="list-style-type: none"><li>✿自汗、畏风、易于感冒</li></ul></li></ul>

## 4 朝百脉，主治节

治节，即治理调节。肺主治节，是指肺具有治理调节肺的呼吸和全身气、血、津液的作用。

主要表现在四方面：

1治理调节呼吸运动

2调理全身气机

3治理调节血液运行

4治理调节津液代谢

肺主治节，是对肺的生理功能高度概括

# 肺的生理病理

肺	主要功能	联属功能			
		在志	在体	其华	开窍
生理功能	1、主气、司呼吸 2、主宣发、肃降 3、主通调水道 4、朝百脉，主治节	悲忧	皮	毛	鼻
常见病理表现	1、呼吸功能失常： 🔴咳嗽、气喘 2、宣降功能失常： 🔴咳痰、胸痛 3、通调水道输布津液失职： 🔴水肿、痰饮 4、肺气虚，卫外不固： 🔴自汗、畏风、易于感冒		皮毛枯槁 自汗，易感冒		鼻塞 流涕

# 肺的联属功能-在志、在体、其华、开窍

- ✦ **在志为悲（忧）**：指肺的功能与悲忧情绪密切相关。
- ✦ 悲忧均为非良性刺激的情绪反映。
- ✦ 悲忧过度，会耗伤肺气，使肺气虚弱。
- ✦ 肺虚者，则对外来不良刺激的耐受力降低，容易产生悲忧的情绪。
- ✦ 举例：林黛玉

# 肺的联属功能-在志、在体、其华、开窍

- ✦ 在体合皮，其华在毛：肺主气，具有宣发卫气，输精于皮（皮肤）毛（毛发）的功能。
- ✦ 肺气充足，皮肤致密，毛发光泽，抗邪有力
- ✦ 肺气虚弱，卫外不固，皮毛枯槁，抗邪无力，可见多汗和易于感冒。

# 肺的联属功能-在志、在体、其华、**开窍**

✚ **开窍于鼻**：指鼻的通气和嗅觉与肺气的宣发密切相关。

✚ 肺气正常，鼻窍通利，呼吸平稳，嗅觉灵敏

✚ 肺失宣发，鼻塞不通，呼吸不利，嗅觉失常



# 肺的生理病理

肺	主要功能
生理功能	<ul style="list-style-type: none"><li>1、主气、司呼吸</li><li>2、主宣发、肃降</li><li>3、主通调水道</li></ul>
常见病理表现	<ul style="list-style-type: none"><li>1、呼吸功能失常：<ul style="list-style-type: none"><li>✿咳嗽、气喘</li></ul></li><li>2、宣降功能失常：<ul style="list-style-type: none"><li>✿咳痰、胸痛</li></ul></li><li>3、通调水道输布津液失职：<ul style="list-style-type: none"><li>✿水肿</li></ul></li><li>4、肺气虚，卫外不固：<ul style="list-style-type: none"><li>✿自汗、畏风、易于感冒</li></ul></li></ul>

肺的**定位**症状：

**咳嗽、气喘**