

中医基础理论

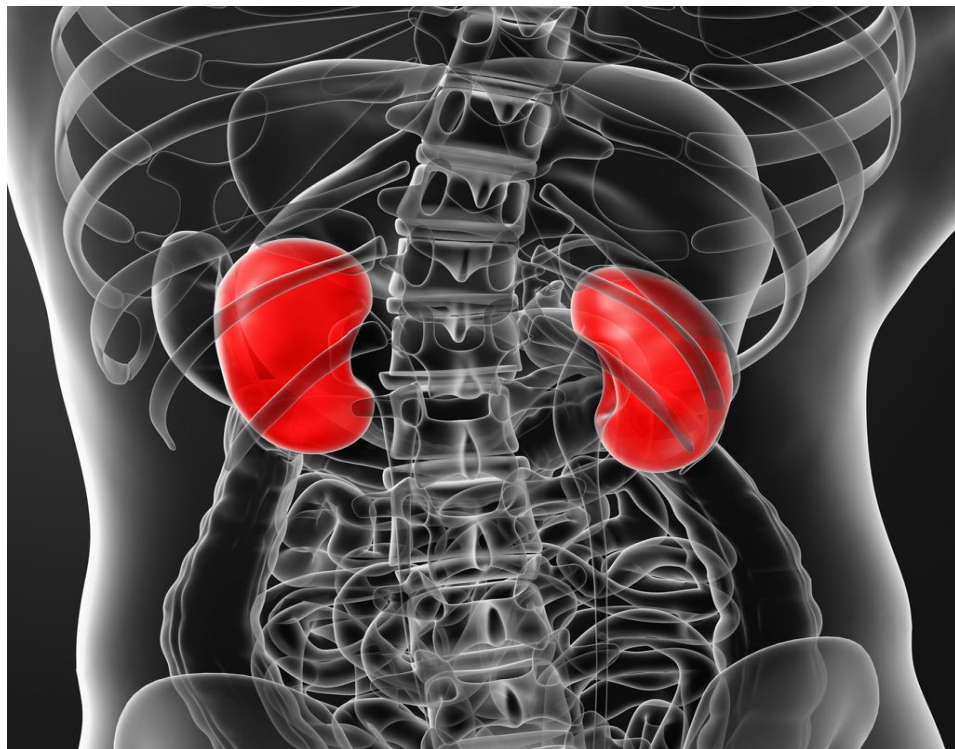
脏腑学说 肾

孙立 主讲

暨南大学

微信平台：SunLiTcm





肾

腰者，肾之府
肾为先天之本

肾的生理病理

肾	主要功能
生理功能	1、主藏精，主生长、发育与生殖 2、主水 3、主纳气
常见病理表现	1、肾不藏精： ✿腰膝酸软，或疼痛 ✿阳痿遗精，精少不育、经闭不孕 2、肾失气化，水液代谢失常 ✿水肿 3、肾不纳气 ✿呼吸气短而喘

1 肾藏精，主生长发育和生殖

肾精包括先天之精和后天之精。

先天之精来源于父母生殖之精

后天之精来源于脾胃化生水谷精微

肾精充盈与否与人体的生、长、壮、老、死的生命过程密切相关。

肾精不足，腰府失养，故见腰膝酸软，或疼痛。

严重者，影响小儿的生长发育，以及成年人的生殖功能，出现阳痿遗精，精少不育，经闭不孕等。

肾精年龄分布图

《素问·上古天真论》

女子七岁，肾气盛，齿更发长。

二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极。

三七，肾气平均，故真牙生而长极。

四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮。

五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕。

六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白。

七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏体皆极。

而无子也。

丈夫八岁，肾气实，发长齿更。

二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。

三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极。

四八，筋骨隆盛，肌肉满壮。

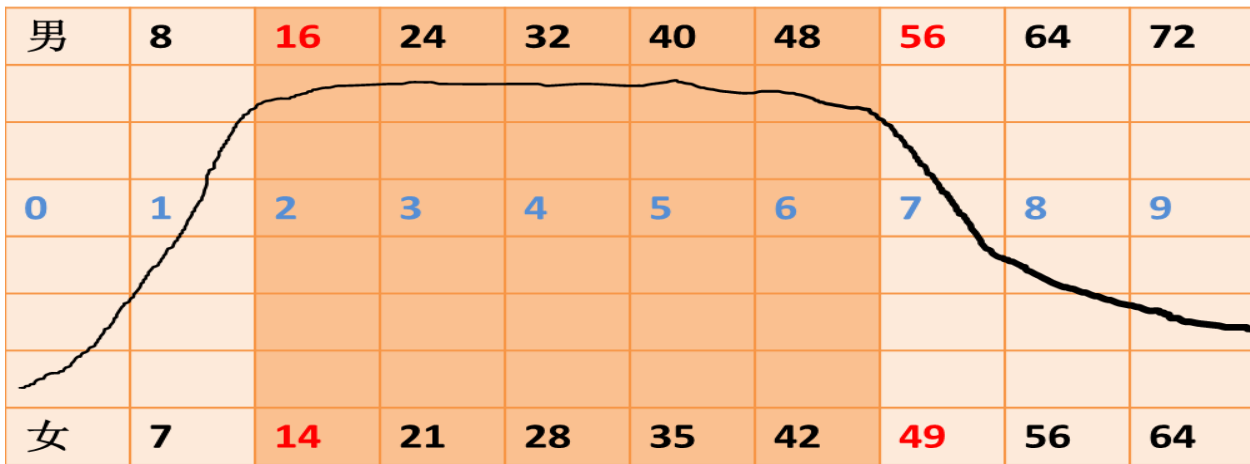
五八，肾气衰，发堕齿槁。

六八，阳气衰竭于上，面焦，发鬓斑白。

七八，肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾藏衰，形

体皆极。

八八，则齿发去



肾阴肾阳

✚ 肾精分为肾阴和肾阳两个部分

✚ **肾阳**：元阳，真阳。对脏腑组织器官起到温煦推动作用。为人体阳气根本。

✚ **肾阴**：元阴，真阴。对脏腑组织器官起到滋养濡润作用。为人体阴液根本。

✚ **肾阴虚**：腰膝酸软，遗精，或月经稀少、头晕耳鸣，内热等

✚ **肾阳虚**：腰膝冷痛，性欲减退，夜尿多，肢冷气短等

肾的生理病理

肾	主要功能
生理功能	<ol style="list-style-type: none">1、主藏精，主生长、发育与生殖2、主水3、主纳气
常见病理表现	<ol style="list-style-type: none">1、肾不藏精：<ul style="list-style-type: none">✿腰膝酸软，或疼痛✿阳痿遗精，精少不育、经闭不孕2、肾失气化，水液代谢失常<ul style="list-style-type: none">✿水肿3、肾不纳气<ul style="list-style-type: none">✿呼吸气短而喘

2 肾主水

肾主水是指肾具有主持全身水液代谢、维持体内水液平衡的作用。

人体的水液代谢主要依赖肾阳的蒸腾气化功能。

肾阳气化正常，则开阖有度，尿液排泄也就正常。

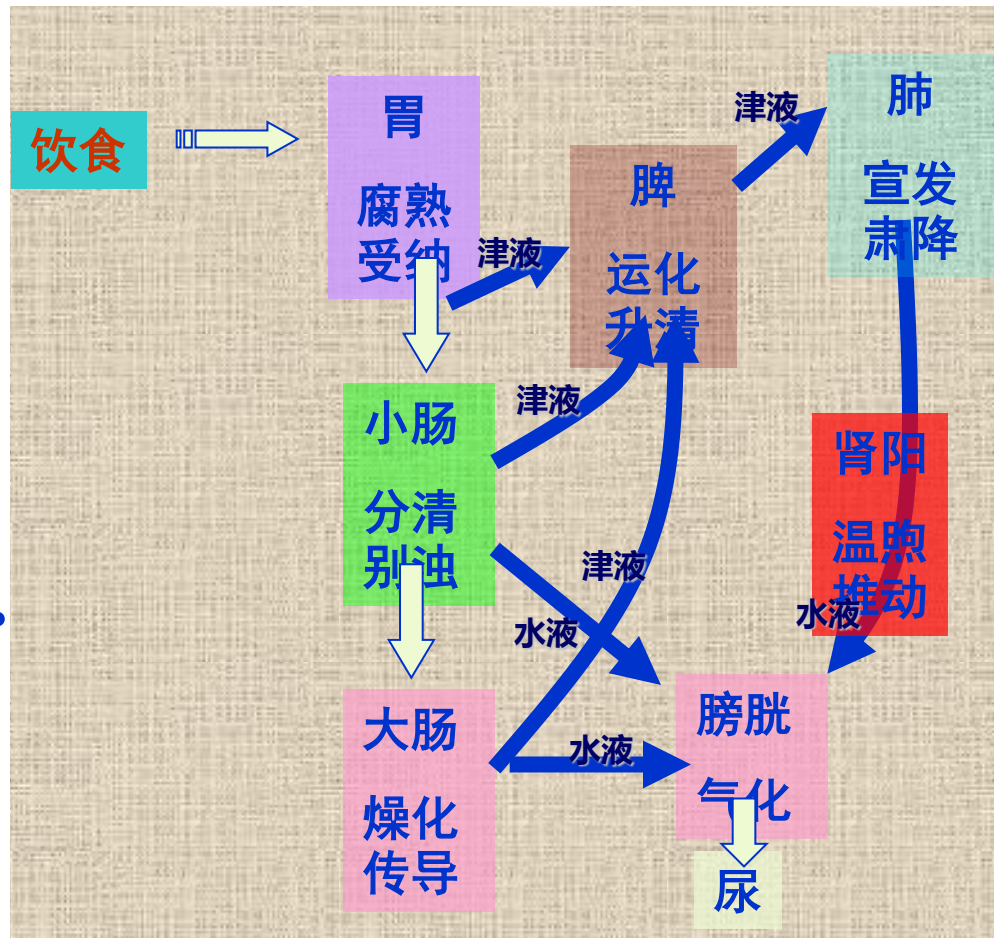
肾失气化，水液代谢失常，或开阖失度见尿少、水肿；或气不化水而尿多、尿频。

肾主水

✦ 人体的水液代谢主要依赖**肾阳**气化功能。

✦ 肾阳为个脏器阳气的根本，所以**肾中阳气**对水液代谢的各脏腑的功能具有促进和调节作用。

✦ 尿的生成和排泄，是水液代谢的重要环节。必须依赖于**肾中阳气**的蒸腾气化功能正常。



肾的生理病理

肾	主要功能
生理功能	<ol style="list-style-type: none">1、主藏精，主生长、发育与生殖2、主水3、主纳气
常见病理表现	<ol style="list-style-type: none">1、肾不藏精：<ul style="list-style-type: none">✿腰膝酸软，或疼痛✿阳痿遗精，精少不育、经闭不孕2、肾失气化，水液代谢失常<ul style="list-style-type: none">✿水肿3、肾不纳气<ul style="list-style-type: none">✿呼吸气短而喘

3 肾主纳气

是指肾有摄纳肺所吸入的清气，保持一定的呼吸深度的作用。

肾的纳气功能正常，则呼吸均匀和调。

肾虚不能纳气，可出现呼多吸少，**吸气困难，动则喘甚**等症，称为“肾不纳气”。

肾的生理病理

肾	主要功能	联属功能				
		在志	在体	其华	开窍	在液
生理功能	1、主藏精，主生长、发育与生殖 2、主水 3、主纳气	惊恐	骨 (齿)	发	耳， 二阴	唾
常见病理表现	1、肾不藏精： ✿腰膝酸软，或疼痛 ✿阳痿遗精，精少不育、经闭不孕 2、肾失气化，水液代谢失常 ✿水肿 3、肾不纳气 ✿呼吸气短而喘		齿摇	发脱	耳鸣 耳聋 ， 二便异常	

肾的联属功能-在志，在体，其华，开窍

- ✦ **在志为（惊）恐**：惊恐均为害怕，其中惊为不自知，事出突然而受惊害怕。恐为自知，又称胆怯。惊恐均为不良精神刺激。
- ✦ **《素问》**：惊则气乱，恐则气下
- ✦ **惊恐过度**，会导致气机错乱，甚至肾气下陷，而出现下焦胀满，甚至二便失禁。

肾的联属功能-在志，在体，其华，开窍

✚ 在体合骨，生髓

✚ 肾主骨，生髓：即肾中精气具有促进机体生长发育的功能。髓分为骨髓、脊髓、脑髓，均有肾精化生。

✚ 肾精充足，则骨骼强健，髓海得养，脑发育健全

✚ 肾精不足，则骨弱，小儿发育迟缓，老人易骨折。髓海空虚，脑失所养。

✚ 齿为骨之余：齿与骨同出一源，也由肾精充养

✚ 肾精充足，牙齿坚固

✚ 肾精不足，牙齿易松动脱落

肾的联属功能-在志，在体，其华，开窍

- ✦ 肾其华在发，发为血之余：指发的生长与脱落、润泽与枯槁不仅依赖肾中精气的充养，而且还依赖血液的濡养。
- ✦ 精血充足，则发长而光泽
- ✦ 精血不足，毛发变白，干枯而易脱落。

肾的联属功能-在志，在体，其华，开窍

✚ 开窍于耳及二阴

✚ 耳朵的听力灵敏与否与肾中精气的盈亏有密切关系

- ✚ 肾精充足，听觉敏捷

- ✚ 肾精不足，听力减退，或见耳鸣耳聋

✚ 二阴，即前阴（外生殖器）和后阴（肛门）。二阴主司二便。

- ✚ 肾精充足，蒸化和固摄正常，则二便正常

- ✚ 肾精不足，蒸化无力，固摄无权，则二便失调见尿频，遗尿，或二便失禁

肾的生理病理

肾	主要功能
生理功能	<ol style="list-style-type: none">1、主藏精，主生长、发育与生殖2、主水3、主纳气
常见病理表现	<ol style="list-style-type: none">1、肾不藏精：<ul style="list-style-type: none">✿腰膝酸软，或疼痛✿阳痿遗精，精少不育、经闭不孕2、肾失气化，水液代谢失常<ul style="list-style-type: none">✿水肿3、肾不纳气<ul style="list-style-type: none">✿呼吸气短而喘

肾的**定位**症状：

腰膝酸软，或腰痛

五脏定位症状

	定位症状
肝	1胸胁、乳房、少腹胀痛2抑郁、烦躁
心	心悸、失眠
脾	纳少、腹胀、便溏
肺	咳嗽、气喘
肾	腰膝酸软，或腰痛