

八、问二便

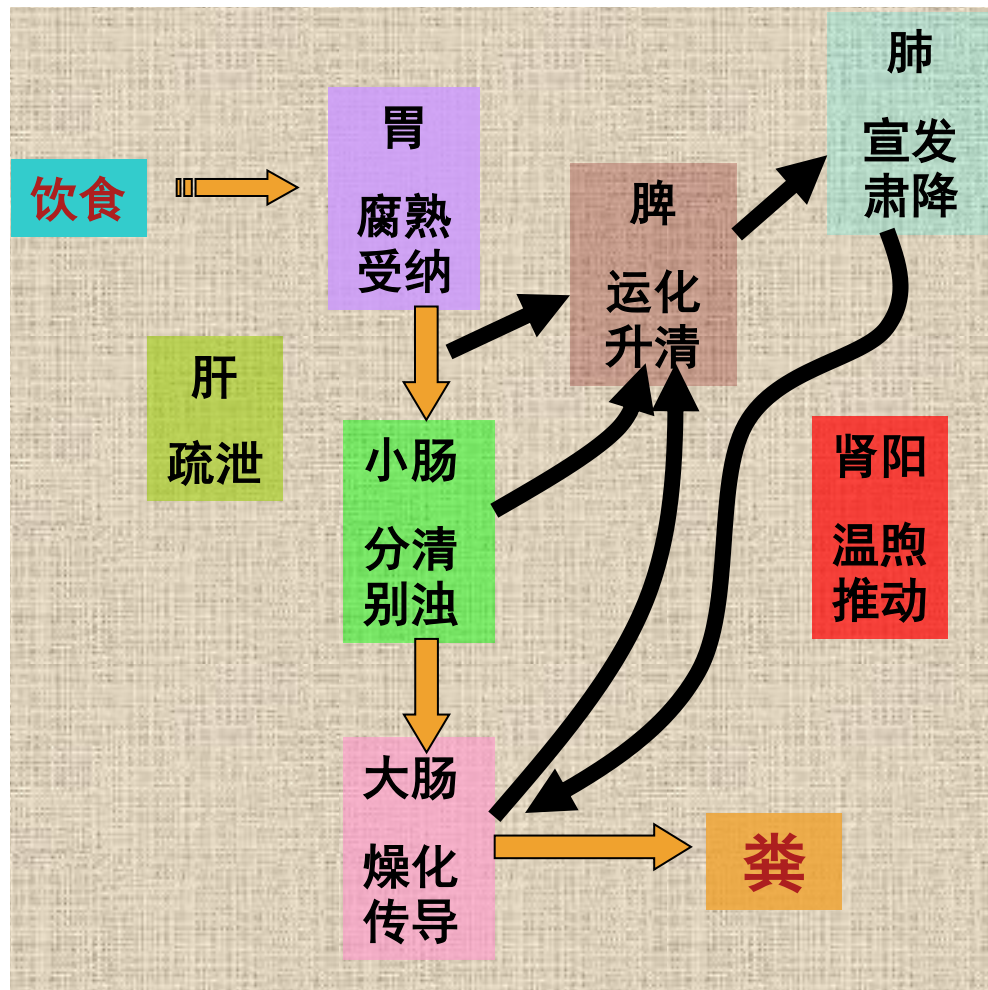
问二便的性状、颜色、气味、
时间、便量、排便次数、排
便感觉、兼症等

大便

(一)大便

[大便形成]:

- ✿ 胃 脾 小肠 大肠；
- ✿ 与肝、肺、肾阳有关



问大便内容

[内容]：便次、便质、排便感觉

[正常大便]：

✿ 成人每日或隔日排便**1次（便次）**，排便通畅（**排便感觉**），成形干燥，色黄，干湿适中，无脓血粘液及未消化的食物（**便质**）。



一天一次，顺畅成形的香蕉便

大便异常

[便次异常]

✿ 便秘、泄泻

[便质异常]

✿ 完谷不化、溏结不调、脓血便、便血

[排便感觉异常]

✿ 肛门灼热、里急后重、排便不爽、大便失禁

1、便次异常——便秘

✚ [特点]:

✚ 大便秘结不通，次数**减少**，质地**坚硬**，排便时间**延长**，或欲便而艰涩不畅。



1、便次异常——便秘

✚ [意义]:

		兼 症	病 机
实 证	实热证	便秘兼腹痛拒按，发热	热伤津液，腑气不通
	实寒证	便秘兼腹痛，恶寒肢冷	阴寒内结，气机不通
虚 证		便燥如羊粪	气虚、阳虚，推运无力 津血阴液亏损，肠道失润



治疗方案请在微信平台“孙立和你学中医”输入便秘查看

1、便次异常——泄泻

✚ **[特点]：**便次增多，便质稀薄，如水样。（又称腹泻，俗称拉肚子）

正常大便

一天一次
干湿适中
(香蕉便)

泄泻

次数：一天一次以上

质地：稀薄（水份增多）

软：有形状，但是水分稍多

烂：无形状，水分稍多

溏：稀水样大便，水分最多



1、便次异常——泄泻

[意义]:

	兼 症	病 机
湿热泄泻	突然发作，色黄味臭，肠鸣，肛门灼热	脾不健运，大肠气机不利
寒湿泄泻	泻下色淡黄，肠鸣腹痛，舌淡白	脾不健运，大肠气机不利
阳虚泄泻	便溏兼完谷不化；或五更泻	脾肾阳虚，失去温煦
食滞泄泻	吐泄并作，臭秽酸馊，每日多次	饮食不洁，脾失运化
肝郁脾虚泄泻	随情志变化而肠鸣腹痛腹泻	肝气郁结，横逆犯脾，脾失运化



治疗方案请在微信平台“孙立和你学中医”输入**泄泻**查看

2、便质异常

便质异常	意义
完谷不化（含未消化食物）	脾阳虚、肾阳虚（久病）； 饮食积滞（新病）
溏结不调（时干时稀）	肝郁脾虚（肝气郁结则便溏，情绪开朗则大便正常； 脾胃虚弱（先干后溏）
脓血便（夹脓血粘液）	湿热疫毒，积滞肠道，肠络受损（多见于痢疾）
便血（便血鲜红或便黑如柏油状） 远血：血色暗红或色黑如柏油（胃脘出血） 近血：血色鲜红，血附在大便表面或排便前后 滴出（肛门出血）	脾胃虚弱； 胃肠积热； 湿热蕴结； 气滞血瘀

3、排便感异常

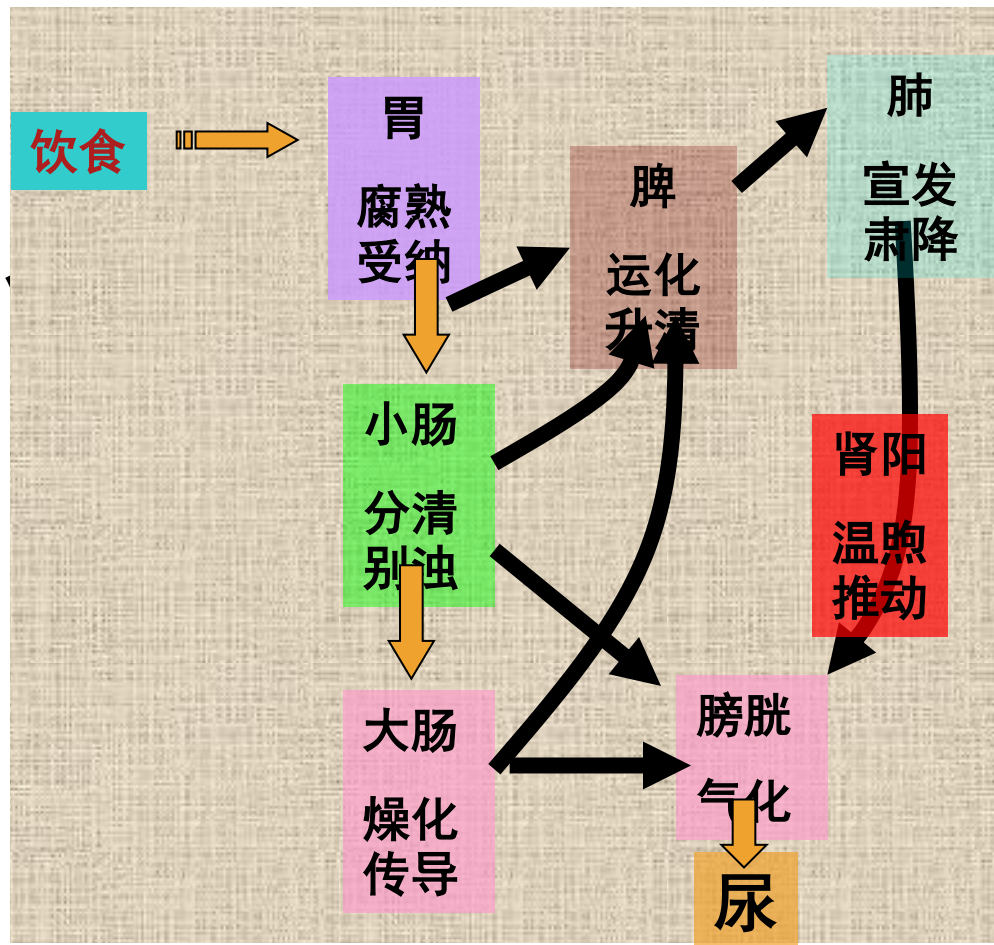
排便感异常	意义
肛门灼热	大肠 湿热 下注；或 热 结旁流
里急后重	痢疾（湿热内阻，肠道气滞）
排便不爽	湿热蕴结；肝气犯脾；伤食泄泻
大便失禁	脾肾虚衰，肛门失约；
肛门气坠	脾虚中气下陷，常见于久泄久痢或体弱患者

小便

(二) 小便

✚ [小便形成及排泄]：小肠、大肠、膀胱；肾、脾、肺、三焦

✚ [意义]：诊察体内津液盈亏和有关脏腑气化功能



问小便内容

✚ [内容]: 尿次, 尿量, 排尿感觉

✚ [正常小便]: 健康成人日间排尿3~5次, 夜间排尿0~1次 (尿次)。一昼夜总尿量1000~2000ml (尿量)。色淡黄, 排出通畅, 有便即解 (排尿感觉)。

- ✚ 尿量和尿次受温度 (气温、体温)、饮水、出汗和年龄因素影响。
- ✚ 判断肾精是否充足, 夜尿次数 (年轻人0次, 老年人可有1次) 最重要。

小便异常

[尿量异常]

✿ 尿量增多、尿量减少

[尿次异常]

✿ 小便频数、尿次减少、癃闭

[排尿感觉异常]

✿ 尿道涩痛、余溺不尽、小便失禁、遗尿

1、尿量异常

尿量异常	意义
量多 (尿量、尿次均明显超过正常)	<ol style="list-style-type: none">1. 清长量多、夜尿多——肾阳虚证（阳虚不能气化津液，水液直趋膀胱）；2. 多饮多尿伴消瘦——消渴证
量少 (尿量、尿次均明显少于正常)	<ol style="list-style-type: none">1. 伴口渴咽干——热病伤津；腹泻或汗吐下伤津（小便化源不足）2. 伴浮肿——水肿病（心阳衰竭或肺脾肾功能失常、气化不利，水液内停）

2、尿次异常

尿次异常	意义
频数	<ol style="list-style-type: none">1. 短赤而急迫（尿频、尿急、尿痛）——下焦湿热（膀胱气化不利）2. 量多色清，夜间尤甚——下焦虚寒（肾阳亏虚，膀胱失约）
次数减少	<p>同量少</p> <ol style="list-style-type: none">1. 伴口渴咽干——热病伤津；腹泻或汗吐下伤津（化源不足）2. 伴浮肿——水肿病（心阳衰竭或肺脾肾功能失常、气化不利）
癃闭 小便不畅，点滴而出为癃 小便不畅，点滴不出为闭	<ol style="list-style-type: none">1. 实证——湿热下注；瘀血、结石阻塞2. 虚证——肾阳不足（开少合多）；肾阴亏虚（津液不足）



治疗方案请在微信平台“孙立和你学中医”输入**淋证**查看
淋证（尿频、尿急、尿痛）

3、排尿感异常

排尿感异常	意义
尿道涩痛	淋证（湿热下注、热灼津伤、结石或瘀血阻塞、肝郁气滞、阴虚火旺、中气下陷）
余溺不尽	<ol style="list-style-type: none">1. 久病体虚、肾阳亏虚；2. 肾气不固，湿热留注
小便失禁	<ol style="list-style-type: none">1. 肾气不足，下元不固，膀胱失约；2. 脾虚气陷及膀胱虚寒，不能固摄尿液；3. 尿路损伤或湿热瘀血阻滞，尿路失约；4. （热病）神昏心失主宰
遗尿	<ol style="list-style-type: none">1. 禀赋不足，肾气亏虚；2. 脾虚气陷及膀胱虚寒