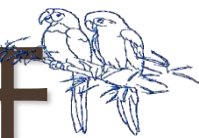




二、问汗

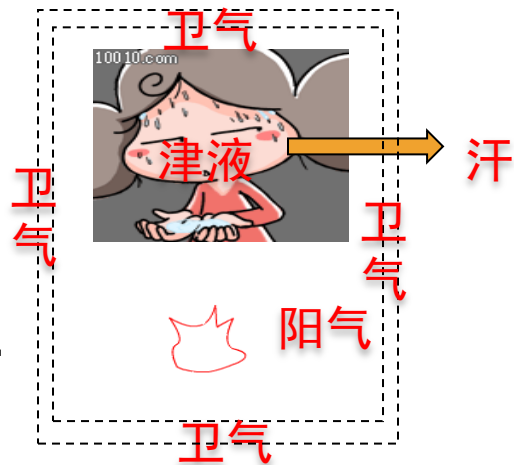


治疗方案请在微信平台“孙立和你学中医”输入**多汗**查看



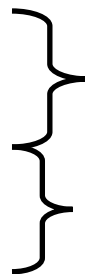
【汗的生理】：

- ❖ 产生：阳气蒸发津液，出于体表
- ❖ 管理：卫气开合
- ❖ 作用：调和营卫，滋润皮肤，调节体温



【汗出异常机理】：

- ❖ 正气不足——汗失统摄
- ❖ 阳热亢盛——迫津外泄
- ❖ 外邪侵扰——营卫失调
- ❖ 津血不足——汗之化源不足
- ❖ 阳气亏虚——蒸化无力



汗出

无汗

【问汗内容】

1 首先问有汗无汗

**2若有汗，则问汗出的时间、汗出多少、汗出部位
及其主要兼症等**

3 若无汗，则重点问兼症

(一)有汗无汗

【特点】：当汗出而无汗，不当汗出而出汗多

【意义】：

| | | |
|----|----|--|
| 表证 | 有汗 | 表虚证（外感风邪，肌腠开泄） 表热证（外感风热，汗出伤津） |
| | 无汗 | 表实证（外感风寒，肌腠收引） |
| 里证 | 有汗 | 里热证（阳热亢盛，迫津外泄） 里虚证（气虚失摄，肌表不固；阴虚内热，蒸津外泄） |
| | 无汗 | 里证（寒邪收引肌腠毛孔；阳虚蒸化无力；津血亏耗，汗源不足） |

(二) 特殊汗出

【概念】：汗出时间和状况等有特殊表现的病理性汗出。

【常见特殊汗出】

汗出时间的特殊

- 自汗、盗汗

汗出状况的特殊

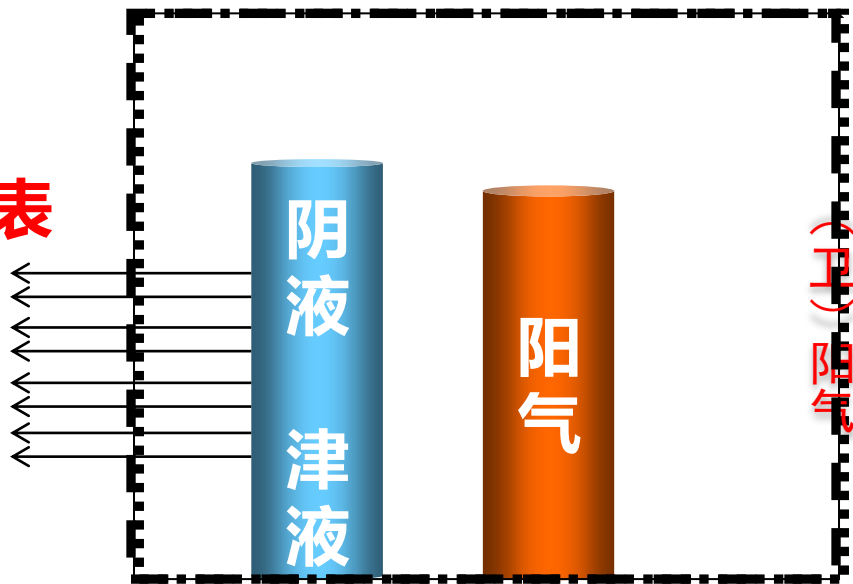
- 绝汗、战汗、冷汗、热汗、黄汗

(二) 特殊汗出——自汗

白天

卫气（阳）在表

汗液



活动后

耗损卫气

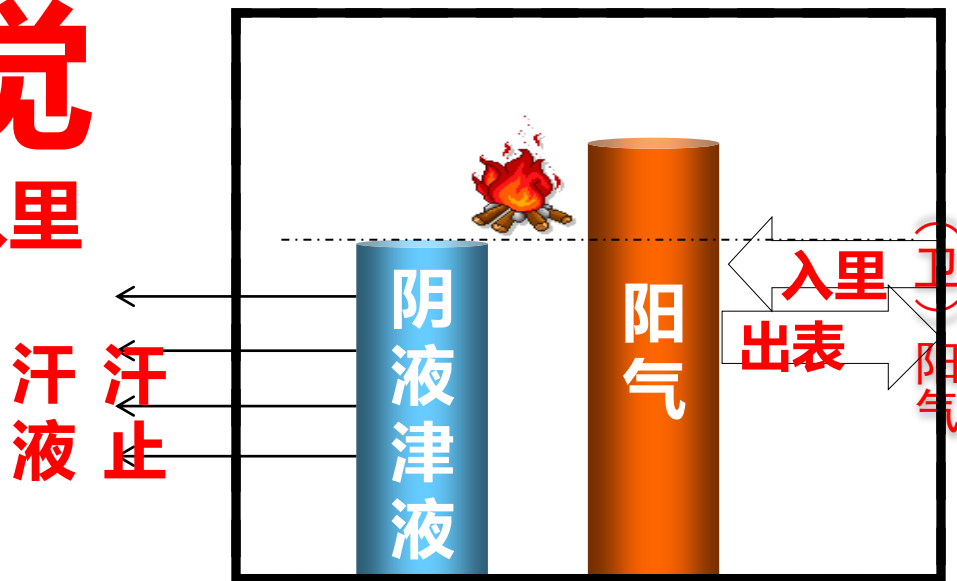
自汗：经常日间汗出不止，活动后更甚

“自汗则为（阳）气虚”

(二) 特殊汗出——盗汗

睡觉

卫气入里



苏醒后

卫气出表

盗汗：入睡时汗出，醒后汗自止。

“盗汗则为阴虚”

(二) 特殊汗出——绝汗（脱汗）

【特点】：在病情危重的情况下，大汗不止。

【意义】：将导致亡阴、亡阳。

✿若高热烦渴，汗出如油，热而黏手的为亡阴之汗；

✿身凉肢厥，大汗淋漓，汗稀而冷的为亡阳之汗。

(二) 特殊汗出——战汗

【特点】：病势沉重时，先见全身恶寒战栗而后汗出。

【意义】：热证邪正剧烈斗争（邪正相争，正气欲驱邪外出，为病变发展的转折点。）

【转归】：

✿ 顺——汗出热退，脉静身凉者——为邪去正复佳兆；

✿ 逆——汗出身热不减，仍烦躁不安，脉来急疾——为邪胜正衰之危候。

(二) 特殊汗出——战汗

- ✚ 5、冷汗——出汗有冷感。多因阳气虚或惊吓所致。
- ✚ 6、热汗——出汗有热感。多因里热蒸迫所致。
- ✚ 7、黄汗——汗出沾衣，色如黄柏汁。多因风湿热邪交蒸所致。

(三) 局部汗出

【概念】 局部汗出是指身体的某一个部位汗出，是体内病变的反映。

【常见局部汗出】

✿ 头汗、半身汗出、手足心汗、心胸汗出、阴汗

(三) 局部汗出——头汗 (但头汗出)

【特点】： 仅头部或头颈部出汗多

【意义】：

| 局部汗出 | 意义 | 兼症 | 机理 |
|------|------------|---------------------|-----------------|
| 头汗 | 进食辛辣、热汤、饮酒 | | 阳气旺盛，热蒸于头 |
| | 上焦热盛证 | 面赤，烦渴，舌红苔薄黄，脉数 | 火热循阳经，上蒸于头，逼津外泄 |
| | 中焦湿热证 | 肢体困重，身热不扬，苔黄腻 | 湿热交蒸，逼津上越 |
| | 亡阳证 | 头汗不止，面色苍白，四肢厥冷，脉微欲绝 | 虚阳上越，津随阳泄 |

(三) 局部汗出——半身汗出

【特点】：身体一半汗出，另一半无汗。或左侧，或右侧，或上半身，或下半身，但汗出常见于健侧，无汗的半身常是病变的部位

【意义】：风痰、痰瘀、风湿之邪阻滞经络，营卫失调，气血失和之**中风、痿证及截瘫病**

(三) 局部汗出——手足心汗

【特点】：手足心汗过多

【意义】：

| 汗出 | 意义 | 兼症 |
|------|------------|---------------|
| 手足心汗 | 阴经郁热（阴虚内热） | 口咽干燥，舌红少苔，脉细数 |
| | 阳明热盛 | 烦渴冷饮，尿赤便秘，脉洪数 |
| | 中焦湿热 | 头身困重，身热不扬，苔黄腻 |

手心汗多

- ✚ 手心汗多（轻度：手掌潮湿；中度：手掌出汗时湿透一只手帕；重度：手掌出汗时呈滴珠状）。
- ✚ 如果**先天手汗多**（从儿童或青少年时期就发生了）称为原发性手汗症，多由交感神经兴奋导致，一般属于难治。胸交感神经链切断术是目前原发性手汗症唯一有效且持久的治疗方法。但是副作用也是比较明显的（比如，从手汗多变成手无汗而干巴巴的）。
- ✚ 如果属于**后天手心汗多**，可以参考阴虚火旺、阳明热盛、中焦湿热郁蒸等的治疗方案进行辨证治疗。

(三) 局部汗出——心胸汗

【特点】： 心胸部易汗或汗出过多

【意义】： 主虚证： 心脾两虚； 心肾不交（肾阴不足，心阳上亢）

| 意义 | 汗出 | 兼症 |
|---------------------|-----|----------------|
| 心脾两虚 | 心胸汗 | 心悸、失眠；腹胀、便溏等 |
| 心肾不交 (肾阴不足，心阳上亢) | | 心悸、心烦、失眠；腰膝酸软等 |

(三) 局部汗出——阴汗

【特点】：外生殖器及其周围汗出的症状。

【意义】：多因下焦湿热郁蒸所致。

多汗症

| | 意义 | | 兼症 | 机理 |
|-----|----|------|--|-----------|
| 多汗证 | 实 | 阳气亢盛 | 天气炎热而汗出过多，动则头汗或全身汗出。全身无不适，或有口苦，烦躁，大便干结，脉弦数 | 阳热迫津外泄 |
| | | 湿热郁蒸 | 汗出有臭味，易出黄汗，面红，烦躁，小便黄，大便干结或者黏腻。苔黏腻 | 湿热郁蒸，津液外泄 |
| | 虚 | 肺气虚弱 | 自汗，平素疲乏，呼吸气短，容易感冒 | 肺气虚，卫外不固 |
| | | 阴虚火旺 | 盗汗，五心烦热，舌红少苔脉细数 | 阴虚火旺，迫津外泄 |



治疗方案请在微信平台“孙立和你学中医”输入**多汗**查看