



ALEX TOMÉ

C/ Àngel Guimerà, N.º 9, Bajos 1ª · 622 89 00 28

Correo Electrónico: alextome2222@gmail.com

Con esta idea de trabajo pretendo demostrar mi capacidad de constancia y trabajo, a la vez que puedo ganar experiencia en el mundo laboral.

EXPERIENCIA

FEBRERO 2018 - PRESENTE

ENTRENADOR AYUDANTE DE BÉISBOL, CLUB BÉISBOL Y SÓFTBOL BARCELONA

Durante estos últimos años hasta el presente he estado ayudando en varios equipos de las categorías inferiores del club (Desde Sub 10 hasta Sub 18). En estos años de profesión he podido aprender a programar y organizar entrenamientos, adecuarlos a las necesidades grupales y a condiciones económicas específicas.

NOVIEMBRE 2020 - PRESENTE

MONITOR DE PROMOCIONES ESCOLARES, CLUB BÉISBOL Y SÓFTBOL BARCELONA

Des de noviembre de 2020 hasta el presente he estado participando como monitor en varias promociones escolares del Club Béisbol Barcelona en edades des de 5 años hasta 12 años (1º - 6º de Primaria).

JUNIO 2021 - JULIO 2021

TÉCNICO DE TECNIFICACIÓN, FEDERACIÓN CATALANA DE BÉISBOL Y SÓFTBOL

Des del 28 de Junio de 2021 hasta el 17 de Julio de 2021, he sido miembro del Staff de Técnicos encargados del Campus de Tecnificación de la Federación Catalana de Béisbol y Sóftbol, en edades des de los 10 años hasta los 16 años.

EDUCACIÓN

SEPTIEMBRE 2013 - JUNIO 2017

EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA (ESO), INSTITUTO SANTÍSIMA TRINIDAD

Título de la Educación Secundaria Obligatoria.

SEPTIEMBRE 2017 - JUNIO 2019

BACHILLERATO, INSTITUTO SANTÍSIMA TRINIDAD

Título de Bachillerato y Prueba de Evaluación de Bachillerato para el acceso a la universidad.

SEPTIEMBRE 2019 - PRESENTE

**GRADO CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (CAFE/CAFYD),
UNIVERSIDAD DE BARCELONA – INSTITUTO NACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA (INEFC)**

Cursando actualmente en el 1r curso del grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en el Instituto Nacional de Educación Física de Catalunya (INEFC).

APTITUDES

- Organizado
- Perfeccionista
- Deportista
- Responsable
- Precavido
- Prudente
- Empático
- Puntual

ACTIVIDADES

SEPTIEMBRE 2006 - DICIEMBRE 2020

JUGADOR DE BÉISBOL, CLUB BÉISBOL Y SÓFTBOL BARCELONA

He practicado Béisbol desde los 5 años hasta los 19 (2006 - 2020). En primer lugar, perteneciendo al Fútbol Club Barcelona (2006 - 2011) y posteriormente en el Club Béisbol y Sóftbol Barcelona (2012 - 2020).

A los 17 años empecé a ayudar en los equipos de las categorías inferiores del Club (Sub 10 i Sub 12). Posteriormente, desde 2020, trabajo en la categoría Sub 16. Gran parte del método y enseñanza que empleo está inspirado en la experiencia personal que he podido vivir en las Selecciones Catalana y Española de Béisbol.

En el año 2021 cursé y aprobé el Curso de Monitor Nivel 1 de Béisbol, que permite desarrollar el puesto de entrenador desde la Categoría Sub 10 hasta Sub 18 en Cataluña y Sub 16 en España.

SEPTIEMBRE 2014 - DICIEMBRE 2019

JUGADOR DE BÉISBOL, FEDERACIÓN CATALANA DE BÉISBOL Y SÓFTBOL

Etapas de Sub 13 hasta Sub 18 he tenido la oportunidad de jugar en la Selección Catalana (Senior League World Series en EE.UU.)

JULIO 2014 - DICIEMBRE 2019

JUGADOR DE BÉISBOL, REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BÉISBOL Y SÓFTBOL

Etapas de Sub 13 hasta Sub 18 he tenido la oportunidad de jugar en la Selección Nacional Española (3 Campeonatos de Europa Sub 18 (República Checa, España e Italia) y un Campeonato del Mundo Sub 18 (Corea del Sur))

Gracias a las convocatorias y los resultados con la Selección Nacional Española he adquirido el título de Deportista de Alto Nivel (Publicado en el Boletín Oficial del Estado (BOE) en el año 2019).

DISPONIBILIDAD HORARIA

Disponibilidad horaria Parcial por la Mañana