

# Nutrição Humana e Educação Alimentar

Prof(a). Me. Queila Turchetto

“Educação se refere ao processo de desenvolvimento multilateral da personalidade, envolvendo a formação de qualidades humanas (físicas, intelectuais, étnicas e estéticas) tendo em vista a orientação da atividade humana na sua relação com o meio social num determinado contexto e época de relações sociais” (FREIRE, 1999).

## PROGRAMA DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

■ Educação Alimentar

X

■ Educação Nutricional

■ Ser um educador nutricionista?

# MÉTODOS E TÉCNICAS DE ENSINO

Rockett e Corrêa (2017, p. 68):

- Métodos quanto à atividade: verbais (dizer), intuitivos (mostrar) e ativos (fazer);
- Métodos quanto ao raciocínio: dedutivo (do geral para o particular), indutivo (baseia-se no método científico) e analógico (integração dos dois anteriores);
- Métodos quanto à ligação do indivíduo com os fatos: lógico (segue uma linha de tempo, raciocínio indutivo, parte do concreto) e psicológico (parte do interesse imediato, mais próximo).

# MÉTODOS E TÉCNICAS DE ENSINO

Método da descoberta por Linden (2005, p. 51):

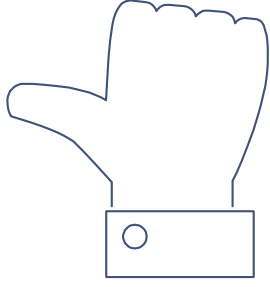
- Fases;
- Possibilidades de erros;
- Participação dos alunos;
- Aprender e descobrir.

# MÉTODOS E TÉCNICAS DE ENSINO

- Quanto a atividades verbais;
- Quanto ao raciocínio;
- Quanto à ligação do indivíduo com os fatos;
- Quanto à forma como se obtém e se comunicam os resultados.

# REFERÊNCIAS

- KRAUSE, M. V.; MAHAN, L. K. **Alimentos, nutrição e dietoterapia**. São Paulo: Roca, 2002.
- CUPPARI, Lilian. Nutrição clínica no adulto: guias de medicina ambulatorial e hospitalar. **UNIFESP/Escola Paulista de Medicina**, v. 2, 2005.
- FREIRE, Pedagogia da Esperança: um reencontro com a Pedagogia do Oprimido. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 1999.
- ROCKETT, Fernanda; CORRÊA, Rafaela da Silveira. **Educação Nutricional**. Porto Alegre: Sagah, 2017. 9788595020177. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595020177/>. Acesso em: 20 jun. 2022.
- LINDEN, Sônia. Educação nutricional: algumas ferramentas de ensino. *In*: **Educação nutricional: algumas ferramentas de ensino**. São Paulo: Varela, 2005. 153 p.



# Obrigado(a)!

**Queila Turchetto**  
Contato/Rede Social: @queilatt