

Nutrição Humana e Educação Alimentar

Prof(a). Me. Queila Turchetto

INQUÉRITOS ALIMENTARES

- **MÉTODOS RETROSPECTIVOS:**
- Recordatório alimentar;
- Questionário de frequência de consumo alimentar.



CUIDADOS

- O entrevistador deve ser treinado para evitar erros na coleta de informações;
- Deixe o entrevistado à vontade, porém sempre mantendo o controle da entrevista;
- Não induza respostas;
- Evite o questionamento de alimentos específicos ou refeições;
- Não provoque respostas monossilábicas;
- Não expresse juízo de valor e/ou surpresa durante o questionamento sobre alimentos/preparações. Exemplo: “Só isso?”; “Tudo isso?”; “Não comeu?”
- Pergunte detalhadamente sobre o consumo de alimentos “extras”, habitualmente esquecidos pelo entrevistado, como farofa, queijo ralado, molhos, balas, chicletes, bebidas alcoólicas, suplementos nutricionais etc.

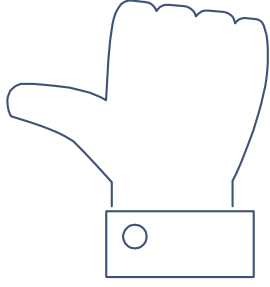
INQUÉRITOS ALIMENTARES

- **MÉTODOS PROSPECTIVOS:**
- Registro alimentar;
- Análise da duplicata de porções.



REFERÊNCIAS

- KRAUSE, M. V.; MAHAN, L. K. **Alimentos, nutrição e dietoterapia**. São Paulo: Roca, 2002.
- CUPPARI, Lilian. Nutrição clínica no adulto: guias de medicina ambulatorial e hospitalar. **UNIFESP/Escola Paulista de Medicina**), v. 2, 2005.



Obrigado(a)!

Queila Turchetto
Contato/Rede Social: @queilatt