

Técnica Dietética

Professora Vanuza Neres Pacheco Carluccio

APRESENTAÇÃO

Vanuza Neres Pacheco Carluccio

- ❑ Bacharel em Nutrição pela UNIPAR – 2006;
- ❑ Especialista em Nutrição e Saúde Pública;
- ❑ Especialista em Nutrição e Esporte;
- ❑ Especialista em Nutrição Clínica e Funcional.

APRESENTAÇÃO

- ❑ Técnica em Administração Estratégica e logística em Unidades de Alimentação e Nutrição;
- ❑ Nutricionista responsável pela implantação do Programa de merenda escolar e sistema de Segurança Alimentar e Nutricional do Município de Paraíso do Norte;
- ❑ Nutricionista clínica na Saúde pública e Rede Particular desde 2007.

APRESENTAÇÃO

Unidade I – TÉCNICA DIETÉTICA

- ❑ Conceito Básico em Técnica dietética;
- ❑ Abordagem sobre os objetivos da técnica dietética;
- ❑ Classificação dos alimentos;
- ❑ Laboratório de técnica dietética.

APRESENTAÇÃO

Unidade II – TÉCNICA DE PREPARO DOS ALIMENTOS

- ❑ Técnica de Preparo e Operações de alimentos;
- ❑ Métodos de Cocção;
- ❑ Indicadores de Preparo dos alimentos ;
- ❑ Índice de Reidratação, Pesos e Medidas para UAN.

APRESENTAÇÃO

Unidade III – GRUPOS ALIMENTARES

- ❑ Ovos, Laticínios e Carnes;
- ❑ Leguminosas e Cereais;
- ❑ Vegetais Folhosos e Legumes;
- ❑ Frutas, Óleos e Gorduras.

APRESENTAÇÃO

Unidade IV – CARDÁPIOS DE UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

- ☐ Cardápios;
- ☐ Dietas Hospitalares;
- ☐ Fichas Técnicas de Preparo;
- ☐ Açúcares.



Obrigada!

Nutricionista Vanuza Neres Pacheco Carluccio

Instagram: @nutrivanuzacarluccio

Google: Vanuza Carluccio