

Nutrição Humana e Educação Alimentar

Prof(a). Me. Queila Turchetto

DIETA NORMAL E ALTERAÇÕES DA DIETA NORMAL

O que é dieta?

Pirâmide alimentar.

PIRÂMIDE DOS ALIMENTOS

Guia para escolha dos alimentos
Dieta de 2000kcal

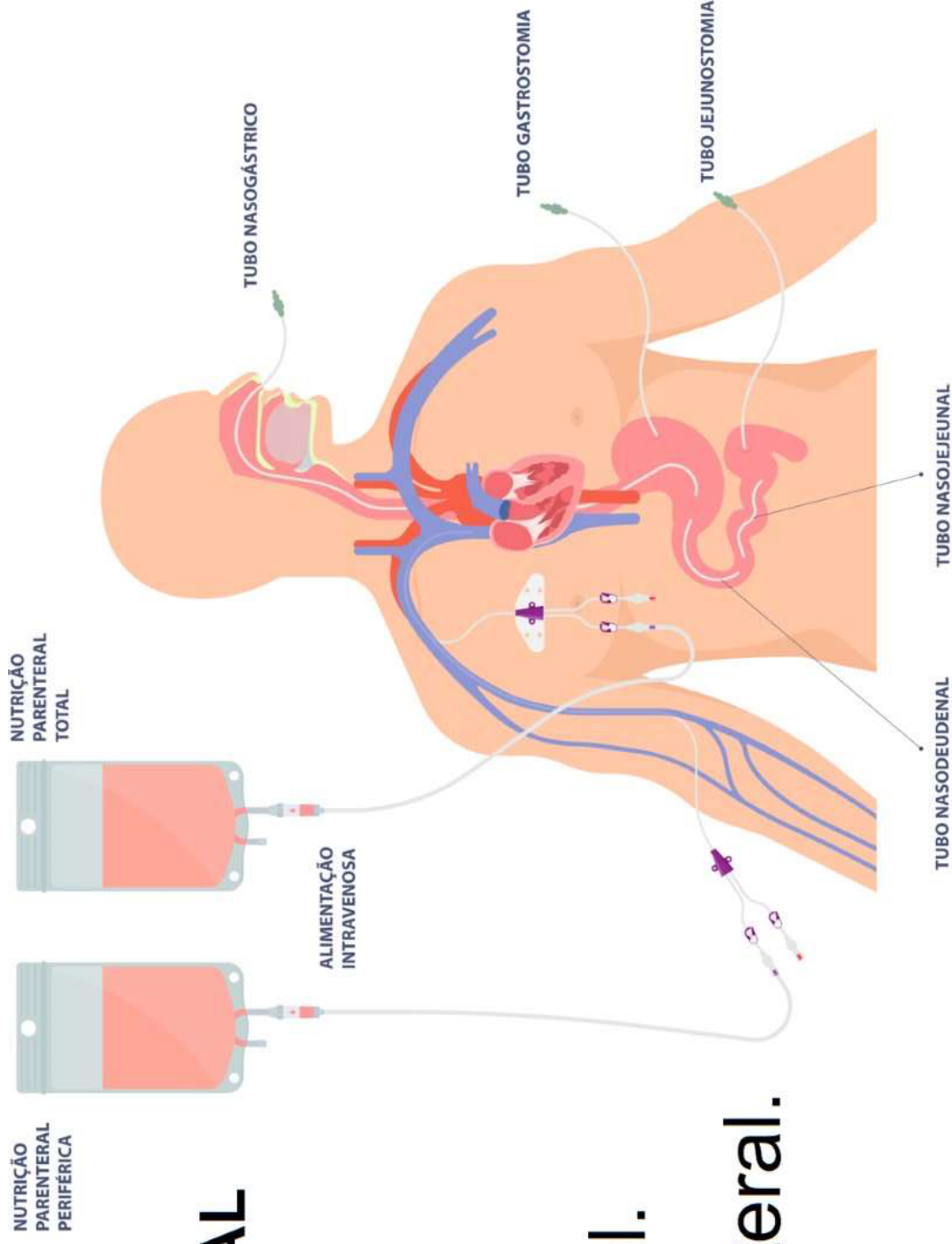


Pratique atividade física, no mínimo 30 minutos diários
Faça 6 refeições no dia (café da manhã, almoço e jantar, com lanches intermediários)

NUTRIÇÃO ENTERAL E PARENTERAL

■ Nutrição Enteral.

■ Nutrição Parenteral.

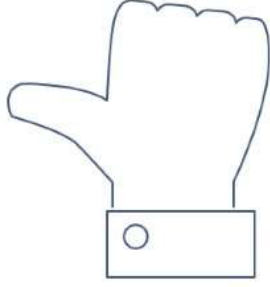


NUTRIÇÃO PARENTERAL E ENTERAL

REFERÊNCIAS

Imagem Slide 2: PHILIPPI, S. T. **Redesenho da Pirâmide Alimentar Brasileira para uma alimentação saudável**. Boletim Técnico IFTM, Uberaba-MG, ano 2, n.3, p.10-15, set./dez., 2016.

Imagem Slide 3: <https://image.shutterstock.com/image-vector/tpn-ppn-total-tube-nutritional-600w-2009969333.jpg>



Obrigado(a)!

Queila Turchetto
Contato/Rede Social: @queilatt