

# Nutrição Humana e Educação Alimentar

Prof(a). Me. Queila Turchetto

## SUSTENTABILIDADE: CONCEITO

- Ser ecologicamente correto;
- Ser economicamente viável;
- Ser socialmente justo;
- Ser culturalmente aceito.

“A alimentação está relacionada a praticamente todos os objetivos do Desenvolvimento Sustentável, que dependem, portanto, de uma mudança radical em nosso sistema alimentar para serem atingidos”  
(RIBEIRO; JAME e VENTURA 2017, p. 194).

# EDUCAÇÃO NUTRICIONAL E SUSTENTABILIDADE

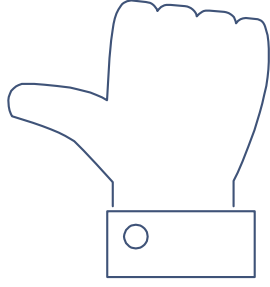
- Perfil Alimentar;
- Mudanças;
- Compostagem;
- Redução de resíduos;
- Hortas.





## REFERÊNCIAS

- OLIVEIRA, Catarina Paiva Barbosa. **A sustentabilidade alimentar e a nutrição desportiva: uma revisão narrativa**. Revisão Temática 1.º Ciclo em Ciências da Nutrição | Unidade curricular estágio Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, 2021.
- RIBEIRO, Helena; JAIME, Patrícia Constante; VENTURA, Deisy. Alimentação e sustentabilidade. **Estudos avançados**, v. 31, p. 185-198, 2017.
- TURCHETTO, Queila *et al.* Indicadores de sustentabilidade socioambientais nas práticas de produção mais limpa em unidades de alimentação coletiva. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 13, p. e202101320914-e202101320914, 2021.
- Imagem Slide 4: <https://pixabay.com/pt/photos/adubo-jardim-res%C3%ADduos-bio-natureza-419259/>



# Obrigado(a)!

**Queila Turchetto**  
Contato/Rede Social: @queilatt