

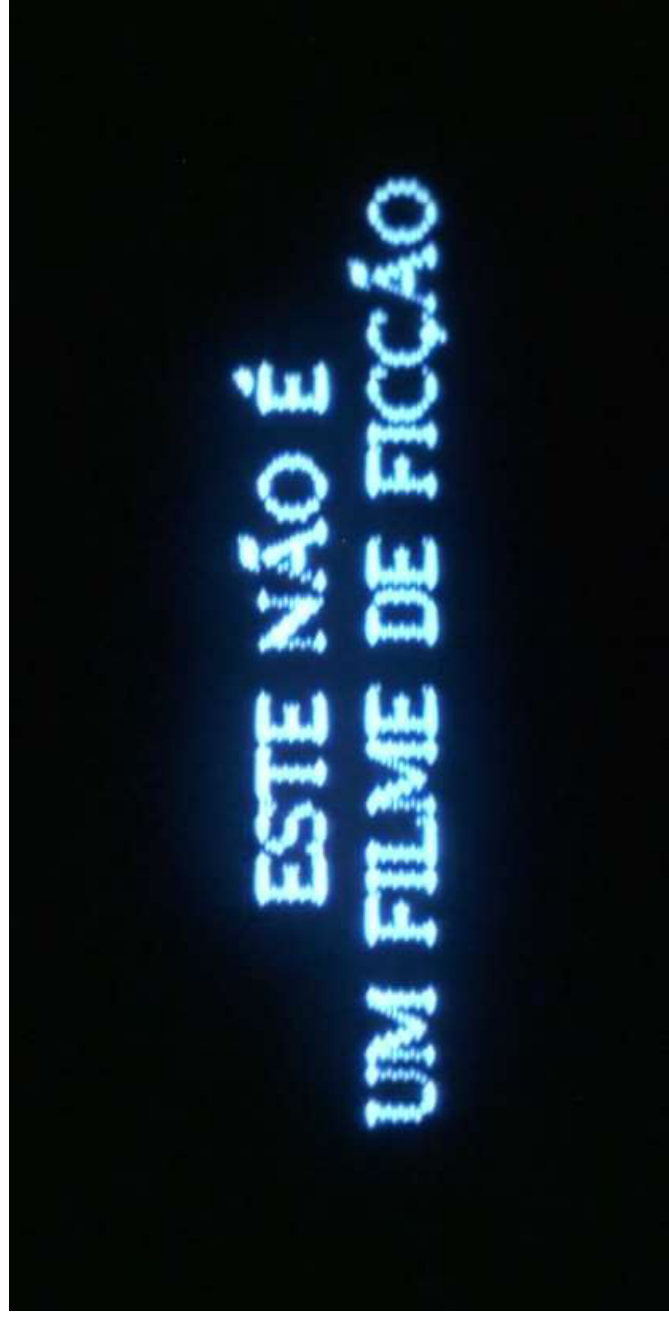
Sustentabilidade e Nutrição

Prof(a). Me. Queila Turchetto

CONTEXTUALIZAÇÃO

- O termo 'sustentabilidade' tem se tornado recorrente diante dos problemas ambientais e suas múltiplas causas e inter-relações. Os modelos de desenvolvimento perseguidos, compostos por determinados padrões de produção e consumo de alimentos têm colaborado fortemente para o cenário existente. O modelo produtivista de produção de alimentos, amparado em tecnologias excludentes e poluentes e constituído por longas cadeias de abastecimento, ocasionou, em última análise, problemas sociais e ambientais, como o êxodo rural, a poluição, o aumento da produção de lixo, o empobrecimento do solo e a contaminação da água, entre outros (TRICHES, 2015).

VÍDEO: “Ilha das Flores”




Link do vídeo: <https://vimeo.com/238439307>

Duração: de 09:11 até 12:06

ESTUDO DE CASO

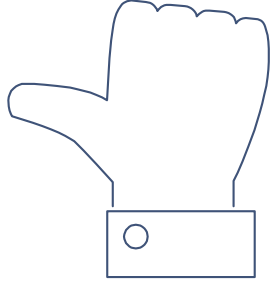
- A Escola Luau de Luz localizada na rua São Luar em São Luiz do Maranhão conta com uma equipe multidisciplinar para cuidar dos seus 200 alunos em ensino fundamental. Em sua equipe recém contratada encontra-se um Nutricionista Diego, que fora incumbido de além de ministrar aulas recreativas de Educação nutricional, trabalhar o desperdício de alimentos que eram gerados no refeitório por alunos e funcionários e resolver os resíduos que eram gerados pela cozinha todos os dias.



Pensando na sustentabilidade, no descarte de resíduos, aulas recreativas de educação nutricional e redução de desperdício, quais ações o Nutricionista-educador Diego poderia aplicar na Escola para atender todas as demandas exigidas?

REFERÊNCIAS

- TRICHES, Rozane Marcia. Promoção do consumo alimentar sustentável no contexto da alimentação escolar. **Trabalho, Educação e Saúde**, v. 13, p. 757-771, 2015.
- TURCHETTO, Queila *et al.* Indicadores de sustentabilidade socioambientais nas práticas de produção mais limpa em unidades de alimentação coletiva. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 13, p. e202101320914-e202101320914, 2021.
- OLIVEIRA, Catarina Paiva Barbosa. **A sustentabilidade alimentar e a nutrição desportiva: uma revisão narrativa**. Revisão Temática 1.º Ciclo em Ciências da Nutrição | Unidade curricular estágio Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, 2021.



Obrigado(a)!

Queila Turchetto(a)
Contato/Rede Social: @queilatt