

Nutrição Humana e Educação Alimentar

Prof(a). Me. Queila Turchetto

EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

■ NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE:

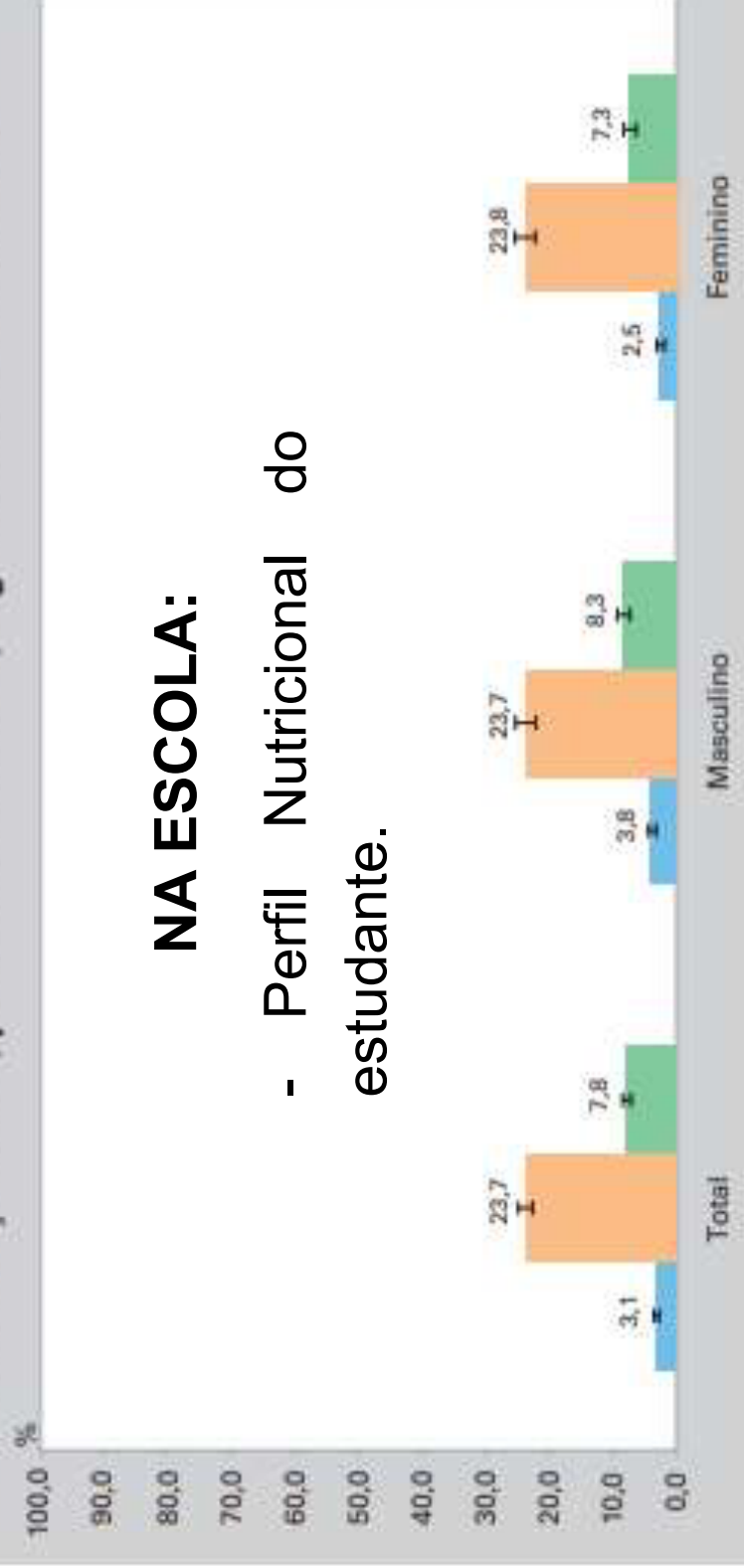
- Estratégias nas Unidades de Saúde: educação alimentar e nutricional;
- Estratégias de regulação de alimentos: marketing e melhoria do perfil nutricional dos alimentos; incentivo a criação de ambientes que promovam a alimentação adequada e saudável, incluindo as escolas e o ambiente de trabalho.

“ O desenvolvimento de habilidades pessoais em alimentação e nutrição implica pensar a educação alimentar e nutricional como processo de diálogo entre profissionais de saúde e a população, de fundamental importância para o exercício da autonomia e do autocuidado)”
(SOUZA *et al.*, 2016 p. 05).

EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

NA ESCOLA: - Perfil Nutricional do estudante.

Gráfico 21 - Percentual de escolares de 13 a 17 anos de idade, com indicação do intervalo de confiança de 95%, por estado nutricional, segundo o sexo - Brasil - 2015



■ Baixo peso ■ Excesso de peso (1) ■ Obesidade | Intervalo de confiança de 95%

Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2015.

Nota: Dados referentes à Amostra 2.

(1) Referente a soma dos percentuais de sobrepeso e obesidade.

CONCLUSÃO

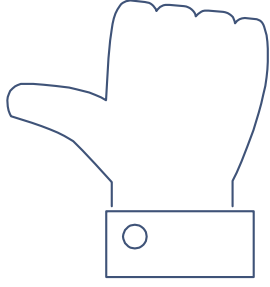
- É de atribuição das entidades executoras entre o Estado, Município, Distrito Federal e Escolas Federais, proporcionar a Educação Nutricional nas Escolas sob sua **responsabilidade aplicada com objetivo da formação de hábitos alimentares saudáveis** aos alunos em idade escolar



REFERÊNCIAS

Imagem Slides 4: Pesquisa nacional de saúde do escolar: 2015 / IBGE, Coordenação de População e Indicadores Sociais. Rio de Janeiro : IBGE, 2016. 132 p. Disponível em: <https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv97870.pdf>. Acesso em: 14 jul. 2022.

SOUZA, Roni Henrique de *et al*. Educação alimentar e nutricional: relato de experiência. **Revista Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva da Unesc**, v. 3, 2016.



Obrigado(a)!

Queila Turchetto
Contato/Rede Social: @queilatt