A definition of what a VCS is, is available as PDF and written in the team's own words

Eine Versionsverwaltung (VCS) wird verwendet, um in einem Projekt die Änderungen von Dateien zu erhalten, speichern und verwalten. VCS ermöglicht dadurch einfache Zusammenarbeit, vor allem bei Softwareprojekten, Branching und Versionshistorie.