

マグネシウムの素晴らしさを社会に根付かせる

科学的根拠と読者の心をつなぐライティングで、御社のビジョン実現に貢献させていただきます

Mg

Mg

マグネシウムの真の価値

隠れた主役が、あなたの健康と美容を変える

300種類以上の酵素反応を支える必須ミネラル

あなたの「不調」、
マグネシウム不足が
原因かもしれません。

日本人女性の平均摂取量は推奨量を50mg以上も下回っています

慢性的なマグネシウム不足が「なんとなく不調」の背景に

HEALTH BENEFITS

健康面でのメリット



筋肉・神経のサポート

筋肉の収縮と弛緩を調整する重要な役割を担っています。

体内の20～30gのうち、約40%が筋肉・脳・神経に分布しています。



睡眠の質向上

睡眠ホルモン「メラトニン」の生成をサポートします。

8週間の研究で、入眠が早く、睡眠時間が長くなることが確認されました。



エネルギー代謝

体のエネルギー源となるATPの生成に不可欠です。

300種類以上の酵素反応に関与し、疲労回復をサポートします。

ストレス対策として

2017年の研究では、マグネシウムが**軽度から中等度の抑うつ改善に効果的**であることが示され、**61%**が将来も使い続けたいと回答

メカニズム

神経伝達を正常に保ち、神経の興奮を鎮める作用

ストレス時

尿中排出量が増加するため、補給がリラックス効果をもたらす

BEAUTY BENEFITS

美容面でのメリット

肌のターンオーバーと保湿力向上

ヒアルロン酸産生促進

表皮細胞に作用し、合成酵素の発現が上昇

バリア機能強化

アトピー性皮膚炎患者の約50%で症状改善を確認

紫外線ダメージ保護

ポリアミン産生を促進し、酸化ストレスを軽減



髪・爪の健康

タンパク質合成をサポートし、健康的な成長を助ける



ダイエットサポート

インスリン感受性を高め、脂肪燃焼効率を向上

日本人の深刻な摂取不足

100mg

成人男性

推奨量370mg/日に対し、平均261mg/日



50mg

成人女性

推奨量290mg/日に対し、平均235mg/日



不足の主な原因

精製食品の
増加

ストレス社会

食生活の変
化

こんな方に届けたい



健康意識の高い30～50代女性

- ✓ 睡眠の質を改善したい
- ✓ 疲れが取れない、だるさを感じる
- ✓ ストレスが多い

美容に関心の高い20～40代女性

- ✓ 肌のターンオーバーを整えたい
- ✓ アトピー性皮膚炎や敏感肌
- ✓ 内側からのケアを重視

生活習慣病予防を意識する40～60代

- ✓ 血圧が気になる
- ✓ 糖尿病の予防をしたい
- ✓ 足がつりやすい

ストレスフルな働き世代

- ✓ デスクワークで運動不足
- ✓ 外食やコンビニ食が多い
- ✓ メンタルの安定を求めている

御社商品の強み



科学的エビデンス

厚生労働省や資生堂などの研究機関による
確かなデータ



複合的な効果

健康と美容の両面からアプローチ



予防医学の観点

日常的な摂取で生活習慣病を予防



安全性の高さ

体に優しいミネラル

不足している人ほど、効果を実感しやすい



睡眠の質

寝つきが良くなる



肌の潤い

バリア機能改善



疲労回復

活力の向上



ストレス耐性

精神的安定



筋肉

こむら返り改善

数週間～**2ヶ月程度**の継続使用で実感する方が多く、リピート率の向上も期待できます

マグネシウムで実現する未来

マグネシウムの真の価値は、「気づかれていない不足」を満たすことにあります。

御社の商品を通じて、一人でも多くの方にマグネシウムの素晴らしさを伝え、健康で美しい毎日を実現するお手伝いができれば、それは社会全体の幸福度向上につながるはずです。

マグネシウムの素晴らしさを社会に根付かせる

科学的根拠と読者の心をつなぐライティングで、御社のビジョン実現に貢献させていただきます

Mg