

コンビニ4社スイーツ人気
ランキング&年代別分析

2025年最新！コンビニ4社人気スイーツランキング

コンビニスイーツ人気ランキング4社比較

順位	店舗	商品名	価格	特徴
1位	セブンイレブン	焼きチーズフレ	291円	ケーキ系
1位	ローソン	プレミアムロールケーキ	214円	ケーキ系
1位	ファミマ	たっぷりクリームのダブルシュー	185円	ショートクリーム系
1位	ミニストップ	大きなダブルシュー	138円	ショートクリーム系
2位	セブンイレブン	たっぷりホイップのダブルシュー	171円	ショートクリーム系
2位	ローソン	バスク風チーズケーキ	266円	ケーキ系
2位	ファミマ	濃厚なめらかショコラケーキ	210円	ケーキ系
2位	ミニストップ	ハロハロ シリーズ	280円～	冷菓系
3位	セブンイレブン	おつきみるくぶりん	259円	その他
3位	ローソン	大きなツインシュー	138円	ショートクリーム系
3位	ファミマ	窓出しひろけるプリン	130円	プリン系
3位	ミニストップ	完熟アップルマンゴーバフェ	529円	冷菓系
4位	セブンイレブン	窓焼きシュー どろ生カスター	149円	ショートクリーム系
4位	ローソン	泡チーズ	259円	その他
4位	ファミマ	安食ロール	398円	ロールケーキ系
4位	ミニストップ	ソフトクリーム	240円～	冷菓系
5位	セブンイレブン	7プレミアム おいものスフレ	429円	ケーキ系
5位	ローソン	どらもっち あんこ＆ホイップ	170円	その他
5位	ファミマ	イタリア栗のスティックモンブラン	268円	その他
5位	ミニストップ	ベルギーチョコソフト	320円	冷菓系



🏆 全体的なコンビニスイーツ人気調査結果

スイーツが最も好きなコンビニランキング

1. ローソン - 35.1% (1位)
2. セブンイレブン - 31.3% (2位)
3. ファミリーマート - 約25% (3位)
4. ミニストップ - 約8% (4位)

全体で人気のスイーツ種類

1. シュークリーム・エクレア - 32.3%
2. ロールケーキ - 約22%
3. プリン・パンナコッタ - 約22%
4. チーズケーキ - 17.9%
5. ガトーショコラ・クレープ - 若年層に人気

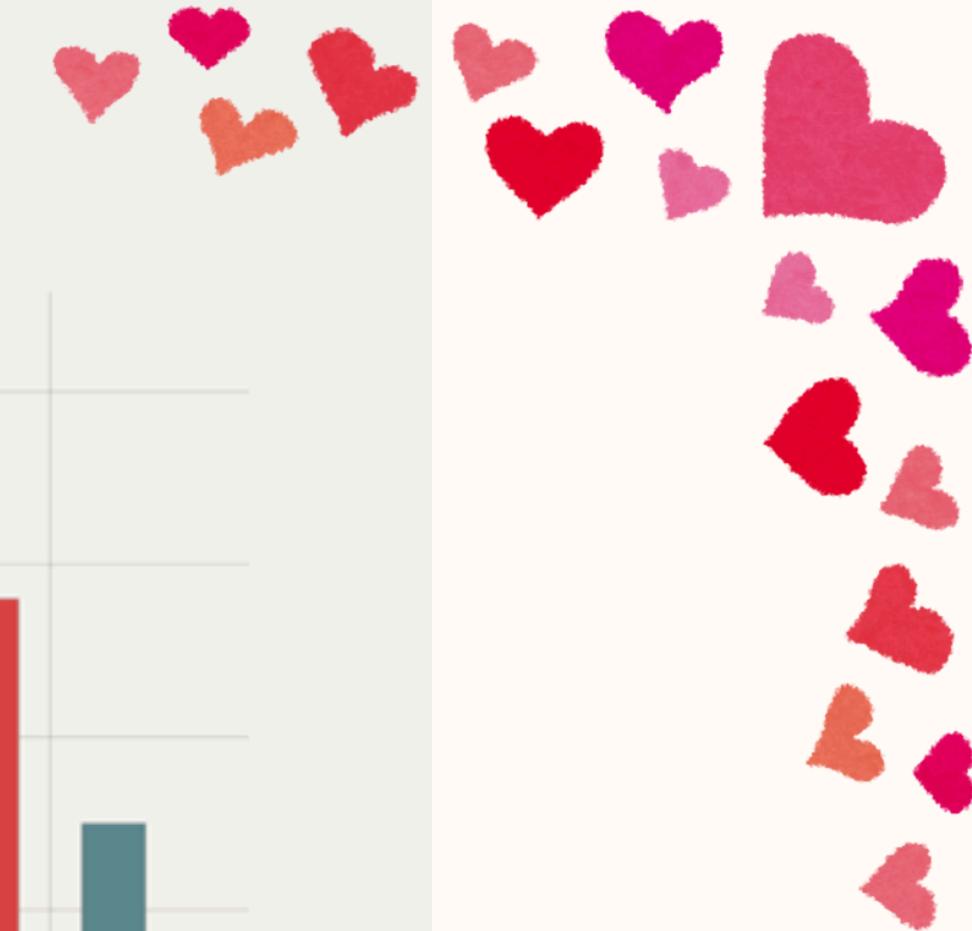
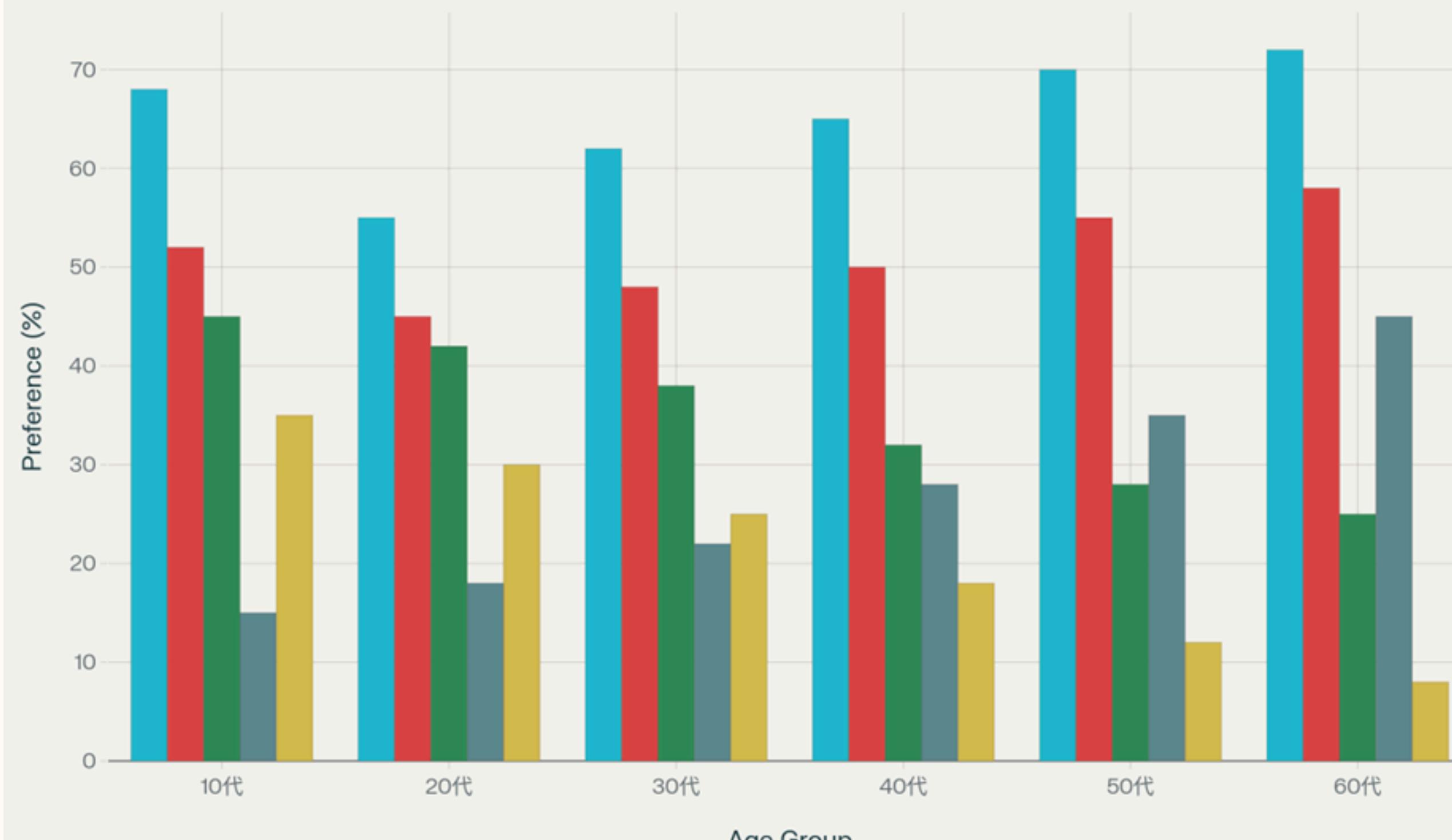
18



✓年代別スイーツの好み傾向

Age Groups Sweets Pref

■ シュークリーム ■ プリン ■ チョコ系 ■ 和菓子 ■ クレープ



年代別の特徴的な好み

10代・20代 (Z世代・ミレニアル世代)

- ・チョコ系が1位の人気

- ・クレープが5位にランクイン

- ・「価格を気にせず購入」する人が最多

- ・SNS映えを重視する傾向

30代・40代 (ポストバブル世代)

- ・バニラフレーバーが人気

- ・その他ケーキ類が40代・50代で5位

- ・なるべく安価なものを選ぶ傾向

50代・60代 (セカンドライフ世代)

- ・シュークリームが最も人気 (60代で72%)

- ・和スイーツが60代で5位にランクイン^[5]

- ・あんこ (49.4%)、栗 (39.6%) などの和風フレーバー支持



各コンビニの特徴と強み

ローソン（人気1位）

・強み：チーズケーキ部門で圧倒的（バスチ一人気）

・人気商品：プレミアムロールケーキ（リニューアルで値下げ）、バスチー、どらもっちシリーズ

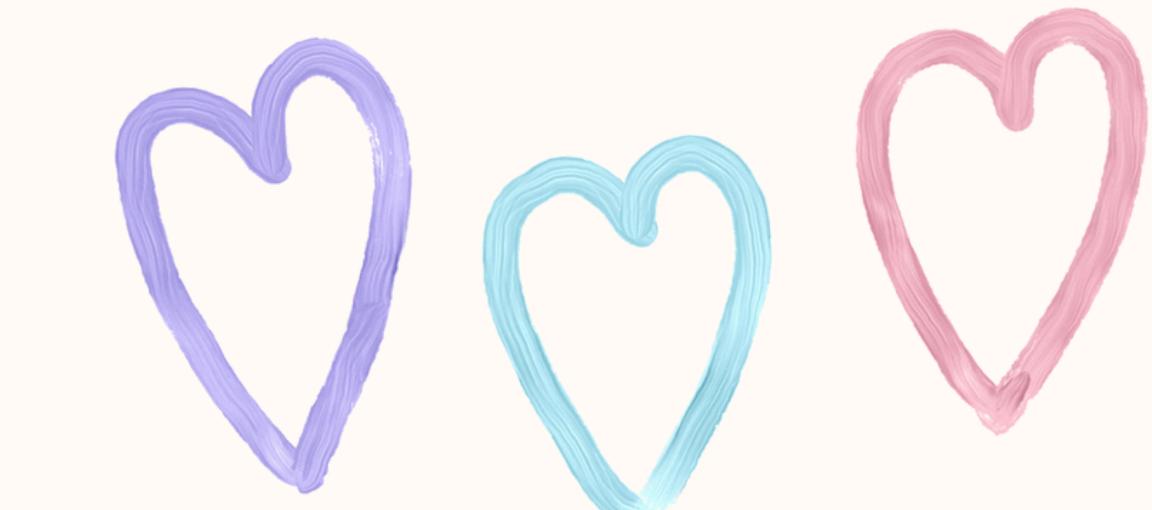
・特徴：「Uchi Café」シリーズで高品質路線

セブンイレブン（人気2位）

・強み：シュークリーム部門で最強

・人気商品：焼きチーズスフレ（売り切れ続出）、たっぷりホイップのダブルシュー

・特徴：和洋折衷の巧みなスイーツ開発



ファミリーマート (人気3位)

- ・強み：プリン部門で王者（窯出しとろけるプリン）
- ・人気商品：安食ロール（有名シェフ監修）、たっぷりクリームのダブルシュー
- ・特徴：有名ブランドとのコラボが得意

ミニストップ (人気4位)

- ・強み：ソフトクリーム・パフェ類で独自性
- ・人気商品：ハロハロシリーズ、完熟アップルマンゴーパフェ
- ・特徴：夏季限定商品とフルーツ系の充実





価格帯と購入傾向



購入許容額のボリュームゾーン

- ・ 250円～300円未満が最多
- ・ 年々価格許容額は上昇傾向
- ・ 男性の方が高額スイーツも購入する傾向（平均217円 vs 女性

購入頻度

- ・ 購入者全体：約5割
- ・ 男性：約46%、女性：65%
- ・ 週1回以上購入：約15%（若年層で高い）

この調査結果を見ると、ローソンが総合力でトップ、

セブンがシュークリームで強い、
ファミマがプリンで定評があるって感じだね。

年代によっても好みが全然違うから、
ターゲットを絞ったマーケティングが重要になってるんだな～！

情報出典元



1. <https://www.commercepick.com/archives/67540>
2. <https://news.mynavi.jp/article/20250616-3353018/>
3. <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000001626.000007815.html>
4. <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000066.000005136.html>
5. <https://www.monteur.co.jp/storage/news/2024sweetshakusho.pdf>
6. <https://newsdig.tbs.co.jp/articles/bss/363435?display=1>
7. <https://ranking.net/rankings/best-conveniencesstore-sweets>
8. <https://www.patissient.com/magazine/16657/>
9. <https://note.com/sinkaiyami49/n/n33f5f0738d99>
10. <https://39mag.benesse.ne.jp/lifestyle/content/?id=116033>
11. <https://mama.smt.docomo.ne.jp/article/4682425/>
12. <https://levecolle.co.jp/gohoubichoice/familymart-sweets/>
13. <https://news.yahoo.co.jp/expert/articles/0df21d8f1824720fc2f3310daaf839710fbef103>
14. <https://ieeexplore.ieee.org/document/11147738/>
15. <https://ieeexplore.ieee.org/document/11147709/>
16. <https://ieeexplore.ieee.org/document/11147806/>
17. <https://ieeexplore.ieee.org/document/11147476/>
18. <https://ieeexplore.ieee.org/document/11147554/>
19. <https://ieeexplore.ieee.org/document/11147936/>
20. <https://ieeexplore.ieee.org/document/11147518/>
21. <https://ieeexplore.ieee.org/document/11147462/>
22. <https://ieeexplore.ieee.org/document/11147716/>
23. <https://ieeexplore.ieee.org/document/11148038/>
24. <https://tokubai.co.jp/news/articles/3895>
25. <https://note.com/testaddress/n/n7e6c36a4ce2c>
26. <https://my-best.com/magazine/3952>
27. <https://news.yahoo.co.jp/expert/articles/943fd25a7b23ab65e445fd70fd9afbd4c1423d36>
28. <https://my-best.com/magazine/4314>
29. https://www.hataraku-recipe.jp/_ct/17532490
30. <https://erecipe.woman.excite.co.jp/article/E1752533539445/>
31. <https://www.monteur.co.jp/storage/news/sweetshakusho2025.pdf>
32. <https://www.myvoice.co.jp/biz/surveys/16610/index.html>
33. <https://www.myvoice.co.jp/biz/surveys/21409/index.html>
34. <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000072.000005136.html>
35. <https://www.fancrew.co.jp/news/research/20220727-research.html>
36. <https://ayalog.org/comparison-cream-puff>
37. <https://www.monteur.co.jp/storage/news/2023sweetshakusho.pdf>
38. <https://kouri-topics.hatenablog.com/entry/ConvenienceStoreSweets>
39. <https://nlab.itmedia.co.jp/research/articles/270186/>
- <https://myel.myvoice.jp/products/detail/31008>