

# Persönlichkeitsprofil – Anja



## Grunddaten

- Name: Anja Muster
- Wo: Wohnbereich
- Ziel des Profils: Orientierung für die Angestellten und die Bewohnerin

## Einleitung

Dieses Profil von Anja Muster wurde erstellt, um dem Betreuungsteam eine klare, wertschätzende und einfühlsame Orientierung im Alltag zu bieten. Es beschreibt Anjas individuelle Persönlichkeit, ihre Ressourcen, Herausforderungen sowie konkrete Empfehlungen für eine unterstützende Begleitung. Ziel ist es, ein stabiles, vertrauensvolles und entwicklungsförderndes Umfeld zu gestalten, in dem Anja sich sicher fühlt und ihr Potenzial entfalten kann.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem agogischen Ansatz mit Tiermetaphern. Dieser kreative, fachlich fundierte Zugang macht innere Persönlichkeitsanteile bildhaft und leicht verständlich. Jedes Tier steht dabei symbolisch für bestimmte Eigenschaften, Verhaltensmuster und emotionale Dynamiken, die Anjas Handeln und Beziehungsgestaltung prägen. So lassen sich Stärken gezielt fördern und mögliche Risiken im Alltag besser einschätzen – für eine feinfühligke, ressourcenorientierte Begleitung.

### Die zentralen Tieranteile bei Anja sind:

- **Ameise:** Pflichtbewusst, ordentlich – manchmal perfektionistisch.
- **Adler:** Strategisch denkend, mit Überblick – jedoch gelegentlich distanziert.
- **Löwe:** Mutig und präsent – aber auch stolz und durchsetzungsstark.
- **Yak:** Ruhig und beständig – mit einer Tendenz zum Rückzug.
- **Kind:** Kreativ und emotional – jedoch auch verletzlich und impulsiv.

### Das Profil umfasst:

- ein Charakterprofil mit Stärken und Herausforderungen,
- eine detaillierte Darstellung der Tieranteile,
- praxisnahe Empfehlungen für die Begleitung in zentralen Lebensbereichen,
- sowie eine Zusammenfassung für das Team, um Kontinuität und Qualität in der Betreuung sicherzustellen.

Es bildet eine wertvolle Grundlage für ein stabiles Miteinander, bei dem Anja nicht nur Sicherheit erfährt, sondern sich auch aktiv und authentisch einbringen kann.

## **Charakterprofil**

Anja ist eine Persönlichkeit mit vielschichtiger innerer Struktur und bemerkenswerter Tiefe. In ihr wirken mehrere ausgeprägte Persönlichkeitsanteile, die sich sowohl ergänzen als auch gelegentlich in Spannung zueinanderstehen. Ihre Art zu denken, zu handeln und in Beziehung zu treten, ist geprägt von Verlässlichkeit, innerer Ordnung, emotionaler Offenheit und einem starken Bedürfnis nach Stabilität.

### **Stärken:**

Anja denkt strukturiert, handelt überlegt und geht Aufgaben mit grosser Sorgfalt und Ausdauer an. Wie die Ameise ist sie pflichtbewusst und arbeitet zuverlässig auch im Hintergrund – mit einem hohen Anspruch an sich selbst. Der Adler in ihr verleiht ihr die Fähigkeit, Situationen aus der Vogelperspektive zu betrachten, Zusammenhänge zu erkennen und vorausschauend zu planen. Mit der Energie des Löwen zeigt sie in klaren Momenten Präsenz, Mut und die Fähigkeit, sich für sich und andere einzusetzen. Der Yak steht für ihre innere Ruhe und Standfestigkeit – sie gibt nicht schnell auf und bleibt sich treu, auch in herausfordernden Situationen. Schliesslich bringt das innere Kind Leichtigkeit, Kreativität und emotionale Wärme in ihr Erleben sie kann sich berühren lassen und zeigt aufrichtige Neugier.

### **Herausforderungen:**

Gleichzeitig wohnt diesen Stärken ein gewisses Spannungsfeld inne: Ihre strukturierte Art kann bei Überlastung in Starrheit und Perfektionismus kippen. Die hohe Sensibilität, die ihre Beziehungskompetenz fördert, kann zur Überforderung führen vor allem in unklaren, chaotischen oder emotional aufgeladenen Umfeldern. Ihre Fähigkeit zur Führung und Präsenz steht manchmal im Kontrast zu einem inneren Rückzugsbedürfnis. Sie kann sich schnell für andere einsetzen, vergisst dabei jedoch mitunter ihre eigenen Grenzen. Zudem fällt es ihr nicht immer leicht, spontan auf Unerwartetes zu reagieren das Bedürfnis nach Vorhersehbarkeit kann Veränderungen erschweren.

### **Fazit:**

Anja ist eine reflektierte, verantwortungsvolle Bewohnerin mit einem grossen inneren Potenzial. Ihre Mischung aus Ordnung, Tiefe, emotionaler Wachheit und kreativen Impulsen macht sie zu einer Persönlichkeit, die – bei passender Begleitung – nicht nur Stabilität ins Gruppenleben bringt, sondern auch authentisch wachsen und sich entfalten kann.

*Motto: „Struktur schafft Freiheit – und Wurzeln geben Raum für weite Flüge.“*

## Tieranteile

Die folgenden Tabellen geben einen strukturierten Überblick über die inneren Tieranteile von Anja. Jede Tiermetapher steht dabei symbolisch für bestimmte Persönlichkeitsmerkmale, mit ihren jeweiligen Stärken und Herausforderungen. Diese Darstellung unterstützt das Team dabei, Anjas Verhaltensweisen besser zu verstehen, gezielt zu begleiten und sowohl Ressourcen als auch mögliche Belastungsfaktoren im Alltag frühzeitig zu erkennen.

Tier	Symbolisiert	Stärken	Herausforderungen
<b>Ameise</b>	Struktur, Fleiss, Pflichtbewusstsein	Sorgfalt, Verantwortungsgefühl, Ordnung	Starrheit, Perfektionismus, wenig Flexibilität
<b>Adler</b>	Überblick, Weitblick, Strategie	Vorausschauendes Denken, Planungskompetenz	Distanziertheit, Überforderung durch Analyse
<b>Löwe</b>	Führung, Präsenz, Klarheit	Entschlossenheit, Mut, Durchsetzungskraft	Dominanz, Konfliktneigung, Stolz
<b>Yak</b>	Standfestigkeit, Ruhe, Ausdauer	Gelassenheit, Verlässlichkeit, Tiefe	Trägheit, Widerstand gegen Veränderung
<b>Kind</b>	Neugier, Spontaneität, Emotion	Kreativität, Empathie, Offenheit	Impulsivität, Verletzlichkeit, Grenzen testen

## Zusammenfassung der Tieranteile

Tier	Symbolisiert	Stärke	Risiko
<b>Ameise</b>	Struktur, Fleiss, Pflicht	Zuverlässigkeit, Ordnung	Überforderung, Perfektionismus
<b>Adler</b>	Überblick, Strategie	Weitsicht, Analysefähigkeit	Isolation, Überheblichkeit
<b>Löwe</b>	Macht, Mut, Führung	Durchsetzungsstärke, Schutzfunktion	Dominanz, Rechthaberei
<b>Yak</b>	Ausdauer, Stabilität	Belastbarkeit, Ruhe	Starrheit, Rückzug
<b>Kind</b>	Emotionalität, Kreativität	Lebensfreude, Spontaneität	Impulsivität, Überforderung



# Worauf ist in der Begleitung zu achten?



## Struktur und Klarheit

Anja profitiert von klaren Rahmenbedingungen und einer gut vorhersehbaren Tages- und Wochenstruktur. Dies schafft Sicherheit und mindert Stress.

Konkrete Umsetzung:

- Wöchentliche Planung mit Visualisierungen (z. B. mit Symbolkarten, Piktogrammen oder Tagesplänen)
- Tagesstruktur mit festen Ritualen (z. B. gleichbleibender Morgenstart, Pausenzeiten, Reflexionsrunde am Abend)
- Einsatz von visueller Unterstützung (Uhr mit Symbolen, Ampelkarten zur Einschätzung)
- Verantwortlichkeiten visualisieren (z. B. "Heute bin ich für ... zuständig")



## Beziehung und Reflexion

Anja ist emotional feinfühlig und nimmt Spannungen im Umfeld rasch wahr. Daher sind stabile und ehrliche Beziehungen zentral.

Konkrete Umsetzung:

- Regelmässige Bezugspersonengespräche (z. B. einmal pro Woche ein geschütztes 1:1-Gespräch)
- Rückmeldungen möglichst ich-bezogen, ehrlich, klar und mit positiver Absicht formulieren
- Reflexionshilfen mit Symbolkarten, Emotionsskalen oder UK-Bildkarten
- Ruhige Rückzugsorte für Selbstregulation ermöglichen



## Stabilität und Vertrauen

Anja braucht ein konstantes, verlässliches Umfeld. Häufige Wechsel bei Bezugspersonen oder Abläufen wirken verunsichernd.

Konkrete Umsetzung:

- Langfristige Bezugsbetreuung (Primärbezug mit Stellvertretung)
- Veränderungen frühzeitig ankündigen und gemeinsam vorbereiten
- Routinen wahren, auch in Ausnahmesituationen (z. B. strukturierte Ferienzeiten, vertraute Abläufe trotz Personalwechsel)

## **Raum für kreative Impulse**

Die "Kind-Anteile" in Anja brauchen Ausdrucksmöglichkeiten – ohne dabei in Chaos oder Überforderung zu kippen.

Konkrete Umsetzung:

- Gestalterische Angebote mit freier Themenwahl (z. B. Malen, Musik, Bewegungsspiele)
- Kleine Projekte mit eigenem Gestaltungsspielraum (z. B. Dekoration für Gemeinschaftsraum, Menükarte mitgestalten)
- „Ideenbox“ mit Vorschlägen, die Anja einbringen kann – wertschätzend besprochen

## **Impulse für Entwicklung**

Anja ist offen für Entwicklung, wenn sie sich sicher fühlt. Zu viel Druck hingegen hemmt sie oder führt zu Rückzug.

Konkrete Umsetzung:

- Kleinschrittige Zielvereinbarungen mit Erfolgserlebnissen
- Ressourcengespräche: „Was ist dir heute gut gelungen?“
- Spiegeln von Stärken mit Bildkarten oder Symbolen
- Lernjournal mit Bildern, Reflexionssätzen oder UK-Elementen

## **Orientierung mit Unterstützter Kommunikation (UK)**

Visuelle, einfache und wiedererkennbare Kommunikationselemente helfen Anja, sich besser zu orientieren und sich mitzuteilen.

**Konkrete Umsetzung:**

- Tagespläne mit Symbolen oder Fotos
- Emotionskarten (z. B. "Wie geht's mir heute?")
- Ja-/Nein-Karten, Entscheidungsfelder mit Bildern
- Feedbackkarten ("Das war gut" / "Das war schwierig")
- Gesprächsunterstützung mit einfachen Sätzen und klarer Sprache

### ✦ Zusammenfassung für den Team- und Betreuungskontext

Anja ist eine tragende Persönlichkeit innerhalb der Wohngruppe – mit hoher Verlässlichkeit, einem ausgeprägten Bedürfnis nach Klarheit und einer bemerkenswerten inneren Struktur. Ihr Verhalten ist geprägt von Pflichtbewusstsein, Tiefe und einer sensiblen Beziehungsorientierung. Sie bringt Stabilität und Ernsthaftigkeit in den Alltag, braucht jedoch gleichzeitig einen geschützten Rahmen, um ihre emotionale Offenheit und kreative Seite entfalten zu können.

Für das Team bedeutet dies: Anja profitiert von klaren Abläufen, wiederkehrenden Routinen und transparenten Erwartungen. Struktur vermittelt ihr Sicherheit – und bildet die Basis dafür, dass sie sich öffnen und mitgestalten kann. Ihre emotionalen Reaktionen sind feinfühlig – sie nimmt Spannungen im Umfeld schnell wahr. Ein verlässliches Bezugspersonensystem, ausreichend Zeit für Gespräche und achtsame Begleitung in Übergängen (z. B. bei Veränderungen oder neuen Anforderungen) sind zentrale Elemente.

Anja bringt viele Ressourcen mit – darunter Sorgfalt, Ausdauer und Empathie. Gleichzeitig kann ihre hohe Eigenverantwortung auch zu Selbstüberforderung führen, wenn sie sich zu stark an Normen oder Erwartungen bindet. Hier ist es hilfreich, ihr regelmässig Rückmeldung zu geben, Pausen bewusst einzuplanen und Freiräume zur Selbstfürsorge zu fördern.

**Begleitung bedeutet bei Anja nicht nur Stabilität zu geben, sondern auch das richtige Mass an Herausforderung zu finden – damit ihre innere Vielfalt sichtbar, wirksam und entlastet gelebt werden kann.**