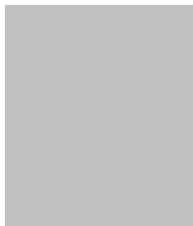








EOLAS PEARSANTA



Scríos agus cuir isteach Céadainm(neacha), Sloinne/sloinnte

[Mírchinn roghanacha is ea iad seo ar fad. Scríos aon mírchéann folamh.]

-  Scríos agus cuir isteach uimhir tí, ainm sráide, cathair, cód poist, tír
-  Scríos agus cuir isteach d'uimhir theileafóin  Scríos agus cuir isteach uimhir fón póca
-  Cuir isteach do sheoladh r-phoist
-  Cuir isteach suíomh/anna Gréasáin pearsanta
-  Scríos agus cuir isteach líneál na seirbhíse IM Scríos agus cuir isteach cuntas/cuntais teachtaireachtaí

Gnéas Cuir isteach gnéas | Dáta breithe ll/mm/yyyy | Náisiúntacht Cuir isteach náisiúntacht (aí)

AN POST ATÁ Á LORG
ROGHA POIST
AN POST AB FHEARR LEAT
AN CÚRSA STAIDÉIR ATÁ Á
LORG
RÁITEAS PEARSANTA

Scríos agus cuir isteach an poist atá á lorg / do rogha poist / an post ab fhearr leat / an cúrsa staidéir a ndearnadh iarratas air / ráiteas pearsanta (scríos mírchinn nach bhfuil riachtanach sa cholún clé)

TAITHÍ OIBRE

Scríos agus cuir isteach dátaí
(ó - go)

[Cuir iontráil leis maidir le gach mír taithí. Tosaigh leis an gceann is déanaí.]

Scríos agus cuir isteach an ghairm nó an post a bhí agat

Scríos agus cuir isteach ainm agus ceantar an fhostóra (tabhair an seoladh iomlán agus suíomh Gréasáin más bainteach)

- Scríos agus cuir isteach na freagrachtaí agus na gníomhaíochtaí ba thábhachtaí

Gnó nó eamáil Scríos agus cuir isteach an cineál gnó nó eamála

OIDEACHAS AGUS OILIÚINT

Scríos agus cuir isteach dátaí
(ó - go)

[Cuir iontráil ar leith maidir le gach cúrsa. Tosaigh leis an gceann is déanaí.]

Scríos agus cuir isteach an cháilíocht a fuarthas

Scríos agus cuir
isteach leibhéal an
CRC más bainteach

Scríos agus cuir isteach ainm agus ceantar na heagraíochta oideachais nó oiliúna agus an tír, más bainteach)

- Scríos agus cuir isteach liosta na bpríomhábhar a ndearnadh staidéar orthu agus na príomhscileanna a fuarthas

SCILEANNA PEARSANTA

Máthairtheanga(cha)

[Scríos aon mhírchéann folamh.]

Scríos agus cuir isteach máthairtheanga (cha)

Teanga(cha) eile

Scríos agus cuir isteach teanga

Scríos agus cuir isteach teanga

TUISCINT		LABHAIRT		SCRÍBHNEOIREACHT
Éisteacht	Léamh	Caidreamh labhartha	Táirgeadh labhartha	
Cuir isteach an leibhéal	Cuir isteach an leibhéal	Cuir isteach an leibhéal	Cuir isteach an leibhéal	Cuir isteach an leibhéal
Scríos agus cuir isteach ainm an teastais teanga agus an leibhéal, más eol.				
Cuir isteach an leibhéal	Cuir isteach an leibhéal	Cuir isteach an leibhéal	Cuir isteach an leibhéal	Cuir isteach an leibhéal
Scríos agus cuir isteach ainm an teastais teanga agus an leibhéal, más eol.				

Leibhéil: A1/A2: Bunchainteoir - B1/B2: Cainteoir neamhspleách - C1/C2: Cainteoir líofa
<https://europass.cedefop.europa.eu/en/resources/european-language-levels-cefr>

Scileanna cumarsáide

Scríos agus cuir isteach scileanna cumarsáide. Tabhair an comhthéacs ina bhfuarthas. Sampla:

- dea-scileanna cumarsáide a fuarthas fad is a bhí mé i mo bhainisteoir díolachán

Scileanna eagraíochtúla / bainisteoireachta

Scríos agus cuir isteach scileanna eagraíochtúla/bainisteoireachta. Tabhair an comhthéacs ina bhfuarthas. Sampla:

- ceannaireacht (freagrach, i láthair na huaire, as foireann de dheichniúr)

Scileanna a bhaineann le post

Scríos agus cuir isteach aon scil eile a bhaineann le poist nach bhfuil liostaithe in aon áit eile. Tabhair an comhthéacs ina bhfuarthas. Sampla:

- eolas maith ar phróisis rialaithe cáilíochta (freagrach, i láthair na huaire, as iniúchadh cáilíochta)

Scileanna digiteach

FÉINMHEASÚNÚ				
Próiseáil faisnéise	Cumarsáid	Cruthú ábhair	Sábháilteacht	Fadhbhréiteach
Cuir isteach an leibhéal	Cuir isteach an leibhéal	Cuir isteach an leibhéal	Cuir isteach an leibhéal	Cuir isteach an leibhéal

Leibhéil: Bunchainteoir - Cainteoir neamhspleách - Cainteoir líofa
 Scileanna digiteach - Greille Féinmheasúnaithe

Scríos agus cuir isteach ainm an teastais/deimhnithe nó na dteastas/ndeimhnithe TFC

Cuir isteach do ríomhscileanna eile. Sonraigh an comhthéacs inar sealbhaíodh iad. Sampla:

- eolas maith ar svuít Office (próiseálaí focal, scairbhileog, bogearraí léirithe)
- eolas maith ar bhogearraí eagarthóireachta grianghraf a fuarthas mar ghrianghrafadóir amaitéarach

Scileanna eile

Scríos agus cuir isteach scileanna nár luadh cheana. Tabhair an comhthéacs ina bhfuarthas. Sampla:

- cearpantóireacht

Ceadúnas tiomána

Scríos agus cuir isteach catagóir/í an cheadúnais tiomána. Sampla:

B

EOLAS BREISE

Foilseacháin
 Léirithe
 Tionscadail
 Comhdhálacha
 Seimineáir
 Onóracha agus duaiseanna
 Ballraíochtaí
 Tagairtí
 Luanna
 Cúrsaí
 Cáilíochtaí

Scríos agus cuir isteach foilseacháin, léirithe, tionscadail, comhdhálacha, seimineáir, onóracha agus duaiseanna, ballraíochtaí, teistiméireachtaí a bhaineann le hábhar. Scríos aon mírcheann sa cholún ar chlé nach mbaineann.

Sampla d'fhoilseachán:

- How to write a successful CV, New Associated Publishers, London, 2002.

Sampla de thionscadal:

- Leabharlann phoiblí nua Devon. Príomh-aitire i gceannas ar dhearadh, táirgeadh, tairiscintí agus maoirseacht foirgníochta (2008-2012).

INNÉACSANNA

Scríos agus cuir isteach liosta doiciméad i gceangal le do CV. Samplaí:

- cóipeanna de chéimeanna agus de cháilíochtaí
- teistiméireacht fostaíochta nó socrúchán oibre
- foilseacháin nó taighde