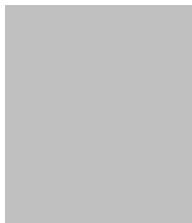


**EOLAS PEARSANTA**

**Scrios agus cuir isteach Céadainm(neacha), Sloinne/sloinnte**

[Mirchinn roghanacha is ea iad seo ar fad. Scrios aon mírcheann folamh.]

- 📍 Scrios agus cuir isteach uimhir tí, ainm sráide, cathair, cód poist, tir
- 📞 Scrios agus cuir isteach d'uimhir theileafóin     📱 Scrios agus cuir isteach uimhir fón póca
- ✉️ Cuir isteach do sheoladh r-phoist
- 👤 Cuir isteach suíomh/anna Gréasán pearsanta
- 💬 Scrios agus cuir isteach lcineál na seirbhise IM Scrios agus cuir isteach cuntas/cuntas teachtaireachtaí

Gnás Cuir isteach gnéas | Dáta breithe ll/mm/bbbb | Náisiúntacht Cuir isteach náisiúntacht (aí)

AN POST ATÁ Á LORG  
ROGHA POIST  
AN POSTAB FHEARR LEAT  
AN CÚRSA STAIÐÉIR ATÁ Á  
LORG  
RÁITEAS PEARSANTA

Scrios agus cuir isteach an poist atá á lorg / do rogha poist / an post ab fhéarr leat / an cursa staidéir a ndearnadh iarratas air / ráiteas pearsanta (scrios mírchinn nach bhfuil riachtanach sa cholún clé)

**TAITHÍ OIBRE**

Scrios agus cuir isteach dátaí  
(ó - go)

[Cuir iontráil leis maidir le gach mír taithí. Tosaigh leis an gceann is déanaí.]

**Scrios agus cuir isteach an ghairm nó an post a bhí agat**

Scrios agus cuir isteach ainm agus ceantar an fhostóra (tabhair an seoladh iomlán agus suíomh Gréasán más bainteach)

- Scrios agus cuir isteach na freagrachtaí agus na gníomhaíochtaí ba thábhachtaí
- GNÓ NÓ EARNÁIL Scrios agus cuir isteach an cineál gnó nó earnála

**OIDEACHAS AGUS OILIÚINT**

Scrios agus cuir isteach dátaí  
(ó - go)

[Cuir isteach iontráil ar leith maidir le gach cursa. Tosaigh leis an gceann is déanaí.]

**Scrios agus cuir isteach an cháilíocht a fuarthas**

Scrios agus cuir isteach leibhéal an CRC más bainteach

Scrios agus cuir isteach ainm agus ceantar na heagraíochta oideachais nó oiliúna agus an tir, más bainteach)

- Scrios agus cuir isteach liosta na bpriomhábhar a ndearnadh staidéar orthu agus na príomhsileanna a fuarthas

**SCILEANNA PEARSANTA**

Máthairtheanga(cha)

[Scrios aon mírcheann folamh.]

Scrios agus cuir isteach máthairtheanga (cha)

Teanga(cha) eile

Scrios agus cuir isteach teanga

Scrios agus cuir isteach teanga

| TUISCINT  |                          | LABHAIRT                 |                          |                          | SCRÍBHNEOIREACHT |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------|
| Éisteacht   | Léamh                    | Caidreamh labhartha      | Táirgeadh labhartha      |                          |                  |
| Cuir isteach an leibhéal  | Cuir isteach an leibhéal | Cuir isteach an leibhéal | Cuir isteach an leibhéal | Cuir isteach an leibhéal |                  |
| Scrios agus cuir isteach ainm an teastais teanga agus an leibhéal, más eol. |                          |                          |                          |                          |                  |
| Cuir isteach an leibhéal  | Cuir isteach an leibhéal | Cuir isteach an leibhéal | Cuir isteach an leibhéal | Cuir isteach an leibhéal |                  |
| Scrios agus cuir isteach ainm an teastais teanga agus an leibhéal, más eol. |                          |                          |                          |                          |                  |

Leibhéal: A1/A2: Bunchainteoir - B1/B2: Cainteoir neamhspleách - C1/C2: Cainteoir líofa

<https://europass.cedefop.europa.eu/en/resources/european-language-levels-cefr>

**Scileanna cumarsáide**

Scrios agus cuir isteach scileanna cumarsáide. Tabhair an comhthéacs ina bhfuarthas. Sampla:

- dea-scileanna cumarsáide a fuarthas fad is a bhí mé i mo bhainisteoir díolachán

**Scileanna eagraíochtúla / bainisteoireachtá**

Scrios agus cuir isteach scileanna eagraíochtúla/bainisteoireachta. Tabhair an comhthéacs ina bhfuarthas. Sampla:

- ceannaireacht (freagrach, i láthair na huaire, as foireann de dheichniúr)

**Scileanna a bhaineann le post**

Scrios agus cuir isteach aon scil eile a bhaineann le poist nach bhfuil liostaite in aon áit eile. Tabhair an comhthéacs ina bhfuarthas. Sampla:

- elolas maith ar phróisis rialaithe cálíochta (freagrach, i láthair na huaire, as iniúchadh cálíochta

**Scileanna digiteach**
**FÉINMHEASÚNÚ**

| Próiseáil<br>faisnéise      | Cumarsáid                   | Cruthú ábhair               | Sábháilteacht               | Fadhbriteach                |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Cuir isteach an<br>leibhéal |

Leibhéal: Bunchainteoir - Cainteoir neamhspleách - Cainteoir líofa  
Scileanna digiteach - Greille Féinmheasúnaithe

Scrios agus cuir isteach ainm an teastais/deimhnithe nó na dteastas/ndeimhnithe TFC

Cuir isteach do ríomhscileanna eile. Sonraigh an comhthéacs inar sealbhaíodh iad. Sampla:

- elolas maith ar svút Office (próiseálaí focal, scairbhileog, bogearraí léirithe)
- elolas maith ar bhogearraí eagarthóireachta granghraf a fuarthas mar ghranghrafadóir amaitéarach

**Scileanna eile**

Scrios agus cuir isteach scileanna nár luadh cheana. Tabhair an comhthéacs ina bhfuarthas. Sampla:

- cearpantóireacht

**Ceadúnas tiomána**

Scrios agus cuir isteach catagóirí an cheadúnais tiomána. Sampla:

B

**EOLAS BREISE**

**Foilseacháin**  
**Léirithe**  
**Tionscadail**  
**Comhdhálacha**  
**Seimineáir**  
**Onóracha agus duaiseanna**  
**Ballraíochtaí**  
**Tagairí**  
**Luanna**  
**Cúrsai**  
**Cáilíochtaí**

Scrios agus cuir isteach foilseacháin, léirithe, tionscadail, comhdhálacha, seimineáir, onóracha agus duaiseanna, ballraíochtaí, teistiméireachtaí a bhaineann le hábhar. Scrios aon mícheann sa cholún ar chlé nach mbaineann.

Sampla d'fhoilseachán:

- How to write a successful CV, New Associated Publishers, London, 2002.

Sampla de thionscadal:

- Leabharlann phoiblí nua Devon. Príomh-aitlire i gceannas ar dhearadh, táirgeadh, tairiscintí agus maoirseacht foirgníochta (2008-2012).

**INNÉACSANNA**

Scrios agus cuir isteach liosta doiciméad i gceangal le do CV. Samplaí:

- cóipeanna de chéimeanna agus de chálíochtaí
- teistiméireacht fostáiochta nó socrúchán oibre
- foilseacháin nó taighde