

Avez-vous confiance en vos connaissances et en vos compétences en matière de secourisme?



Un accident ou une urgence peut survenir en tout temps. Sauriez-vous comment intervenir si l'un de vos proches s'étouffait ou si un ami se brûlait?

Posséder les connaissances et la confiance nécessaires pour intervenir rapidement lors d'une urgence médicale peut sauver des vies. Répondez à notre questionnaire pour tester vos connaissances en secourisme.

1) Si une personne nécessite les premiers soins, vous devez appeler les services médicaux d'urgences (SMU) ou le 9-1-1 :

- ☐ Quand la personne ne réagit pas.
- ☐ Quand la personne souffre d'une condition qui peut mettre sa vie en danger.
- ☐ Quand les signes vitaux de la personne changent.
- ☐ Toutes ces réponses.

2) Vous êtes en présence d'une personne qui semble s'étouffer. Laquelle des réactions suivantes indique une obstruction partielle des voies respiratoires?

- ☐ La personne est incapable de tousser.
- ☐ La personne peut parler ou tousser.
- ☐ La personne ne respire pas.
- ☐ La personne ne réussit pas à parler.

3) Lequel des symptômes suivants se manifeste après l'absorption d'un poison?

- ☐ Éruptions cutanées ou urticaire.
- ☐ Difficultés à respirer.
- ☐ Couleur bleuâtre autour de la bouche.
- ☐ Maux de tête.

4) Laquelle des conditions suivantes peut se régler en aidant une personne à se calmer et à contrôler sa respiration?

- ☐ Obstruction
- ☐ Hyperventilation
- ☐ Asthme
- ☐ Anaphylaxie

5) Lequel des symptômes suivants indique un coup de chaleur?

- ☐ Peau chaude et sèche.
- ☐ Perte de contrôle de la vessie.
- ☐ Attitude calme et posée.
- ☐ Respiration normale.

6) Laquelle des méthodes suivantes constitue l'un des soins à donner en cas de gelures?

Une gelure est une lésion survenant par destruction des tissus de l'organisme exposés au gel. Les gelures surviennent dans des conditions climatiques extrêmes ou lors d'une exposition prolongée au froid sans protection suffisante.

- ☐ Dégeler la partie touchée le plus rapidement possible avec de l'eau chaude.
- ☐ Envelopper la partie gelée de façon serrée afin de réduire la circulation.
- ☐ Crever les cloques à l'aide d'une aiguille stérilisée avant d'appliquer un bandage.
- ☐ Couvrir la partie gelée à l'aide de pansements lâches et secs.

7) Vous ou un membre de votre famille vous êtes brûlé sur une source de chaleur. Comment soignez-vous cette blessure?

- ☐ Refroidir la région touchée pendant au moins 10 minutes.
- ☐ Appliquer une crème antibiotique ou un onguent afin de prévenir les infections.
- ☐ Retirer doucement tout vêtement ou bijou collé à la peau.

☐ Recouvrir la zone touchée d'un pansement serré.

8) Un adolescent tombe en vélo devant moi. Il reste au sol, sa jambe est cassée et se plaint de la tête.

- ☐ Je ne le touche pas et j'appelle les secours
- ☐ J'essai de lui remettre la jambe droite en attendant les secours
- ☐ Je lui dis de ne pas bouger et lui maintiens la tête en attendant les secours
- ☐ Je le dégage sur le côté de la chaussée

9) Du sang, du sang, du sang partout ! D'abord, il faut...

- ☐ Éponger
- ☐ Faire une transfusion
- ☐ Comprimer la plaie

10) La victime est inconsciente. Que faire ?

- ☐ Lui donner des claques
- ☐ Lui verser de l'eau sur le visage
- ☐ L'aider à respirer

11) Une personne a avalé un objet de travers, s'étouffe et ne respire plus... Comment réagir ?

- ☐ Lui donner des claques dans le dos
- ☐ Lui enfoncer les doigt dans la gorge
- ☐ Lui faire le bouche à bouche

12) Une personne fait un arrêt cardiaque. Que faut-il faire en premier ?

- ☐ Tourner son corps de manière à l'allonger sur le côté
- ☐ Vérifier l'absence de respiration normal
- ☐ Crier au secours



Ce quiz s'adresse à vous qui souhaitez évaluer vos connaissances en matière de sécurité et de secours au grand public.

Etes vous capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne?

Protéger Alerter, secourir l'affaire de Tous !

1/ Un Citoyen à l'obligation de

- ☐ porter assistance à une personne en danger.
- ☐ se forme aux premiers secours.
- ☐ de posséder une trousse de premiers secours.

2/ L'alerte doit être transmise obligatoirement par:

- ☐ la victime parce qu'il est le principal intéressé.
- ☐ Tout un chacun.
- ☐ un témoin parce qu'il a tout vu.
- ☐ le secouriste parce qu'il a reçu une formation.

3/ Au USA les numéros d'urgence à connaître sont:

- ☐ 15 - 18 - 112 - 17
- ☐ 15 - 118 - 12 - 144
- ☐ 118 - 911 - 112 - 117

4/ Pour faciliter l'arrivée rapide des secours près de la victime:

- ☐ je vais à leur rencontre et laisse la victime toute seule.
- ☐ j'envoie un témoin à leur rencontre.

5/ Lors d'un malaise la victime:

- ☐ est consciente, ne se sent pas bien et présente des signes inhabituels.
- ☐ ne sent pas à sa place.
- ☐ tombe dans les pommes.

6/ Un signe de l'arrêt cardiaque:

- ☐ douleur dans la poitrine.
- ☐ déformation de la face.
- ☐ difficulté de langage (incohérence de la parole) ou de compréhension.

7/ Un signe de l'AVC:

- ☐ Paralysie d'un membre ou d'un côté.
- ☐ Une douleur irradiant vers la nuque et la mâchoire.
- ☐ Souffle court.