

ПРИНЯТО:

На заседании педагогического
совета МБУ ДОД ДЮСШ «Арктика»

Протокол № 2
от «19» сентября 2014 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДОД ДЮСШ «Арктика»

А.С.Юнусов

«30» сентября 2014 г.

Введено в действие:

Приказ ДЮСШ № 120/02

от «30» сентября 2014г.

Правила поведения обучающихся.

1. К занятиям спортом допускаются обучающиеся, имеющее заявление от родителей и справку от врача.
2. Строго соблюдать и поддерживать общественный порядок, дисциплину, общепринятые нормы поведения, инструкцию по правилам техники безопасности.
3. Соблюдать правила личной гигиены, иметь с собой сменную обувь и чистую спортивную одежду.
4. Бережно и аккуратно относиться ко всему, что есть в спортивной школе.
5. Не приходить в спортивную школу при острых респираторных заболеваниях.
6. Поддерживать чистоту и порядок в раздевалках, спортивных залах, в здании школы.
7. Внимательно слушать тренера, с желанием и старанием учиться упражнениям, которые предлагает тренер – преподаватель.
8. Соблюдать дисциплину, не делать то, что не разрешал тренер, не шуметь, чтобы не получить травм.
9. Помогать тем, у кого упражнения получаются недостаточно хорошо.
10. Вести себя так, чтобы не получить травму и ушибы.
11. Если самочувствие хуже обычного, сказать об этом тренеру и выполнять только разрешенные им упражнения.
12. В случае необходимости с разрешения тренера- преподавателя обратиться к медсестре.
13. Не уходить из зала без разрешения тренера.
14. Внимательно выслушать советы, оценки, рекомендации и задание на дом.
15. Регулярно заниматься самостоятельно, выполняя задания тренера.
16. Поблагодарить тренера – преподавателя за проведение тренировочное занятие.

Запрещается:

Ходить по залу в местах занятий других спортивных секций и мешать проведению этих занятий.

Посещать спортивные залы в верхней одежде и без сменной обуви (тренажерный, хореографический, спортивный)

Во время тренировок жевать жевательную резинку.

Приводить с собой на тренировку друзей и знакомых не участвующих в тренировочном процессе.

Пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием без разрешения тренера.

Приносить с собой технические средства, мешающие проведению тренировки.