

## 目录:

---

[班徽初设\(1\)](#)

[班级口号\(23\)](#)

[班名\(198\)](#)

## 班徽初设



# 班级口号

## 01

[豁达洒脱]: 霁月光风 不萦于怀

释义:

霁(jì)月光风 不萦(yíng)于怀: 指雨过天晴时的明净景象。用以比喻人的品格高尚, 胸襟开阔。出自宋陈亮《谢罗尚书启》。

摘自:

《猛击一掌, 打掉心里“小九九”(人民观点)》,  
《人民日报》2014年10月13日第5版。

## 02

[珍惜时光]: 桑榆非晚 柠月如风

释义:

"桑榆(yú)": 人到晚年; "柠(níng)月": 青春岁月。出自唐代王勃《滕王阁序》。

句意: 虽然人到晚年也不算晚, 但青春岁月像风一样迅疾, 转瞬即逝。

摘自:

《面对2.64亿人, 中国守护最美“夕阳红”》,  
《人民日报》2021年10月14日第4版。

## 03

[磨难重重]: 艰难困苦 玉汝于成

释义:

艰难困苦的磨练, 能助人成就大器。玉: 动词, 琢磨(璞玉)。

汝: 你; 玉汝: 像琢磨璞玉一样磨练你。出自宋代张载《西铭》。

摘自:

《国家主席习近平发表二〇二三年新年贺词》,  
《人民日报》2023年1月1日第1版。

## 04

[勤奋刻苦]: 朝乾夕惕 功不唐捐

释义:

朝乾夕惕(tì): 形容一天到晚勤奋谨慎, 没有疏忽懈怠。

(乾: 乾乾, 即自强不息; 惕: 小心谨慎)

功不唐捐: 形容努力不会白费, 必然有回报。(功: 功夫; 唐: 徒然, 空)

摘自:

《上海重整行装再出发》,  
《人民日报》2022年6月2日第1版。

## 05

[善于思考]: 大道行思 取则行远

释义:

正道直行，应该善于思考，思考就会有所得，有心得才会越行越远。

出自先秦左丘明《左传》（行思：行走的时候思考；行远：行走的越来越远）

摘自:

《推动共同创造世界更加美好的未来（谱写新篇章）》，  
《人民日报》2022年6月27日第6版。

## 06

[准备充分]: 博观约取 厚积薄发

释义:

广泛地阅览而简要地吸取，丰富地积累而精当地表达。

出自宋代苏轼的《稼说送张琥》（约取、薄发：指少量的慢慢的拿出来）

摘自:

《以丹青意象触摸时代脉搏（坚持“两创”书写史诗·新征程新辉煌）》，  
《人民日报》2022年12月18日第8版。

## 07

[谦虚谨慎]: 卑以自牧 含章可贞

释义:

小心谨慎，切莫做违反道德的事情，要遵守法律的底线。

（卑：谦虚；牧：养德、守己；章：文采、能力；贞：美德）

出自西汉戴圣《礼记·中庸》

摘自:

《戒『盈』（人民论坛）》  
《人民日报》1995年11月6日第4版。

## 08

[积土成山]: 山不让尘 川不辞盈

释义:

大山不拒绝细小的尘埃，所以才那样巍峨；

江海不嫌弃细流，因此才那样浩瀚。出自晋·张华《励志诗》

摘自:

《“山不让尘、川不辞盈”》  
《人民日报》1962年4月11日第6版。

## 09

[循序渐进]: 积微成大 陟遐自迩

释义：

陟遐自迩(zhì xiá zì ěr)：走路要从近处开始。(陟遐：远行；迩：近)

比喻做事要扎扎实实，循序渐进，出自唐王勃《平台秘略论十首·幼俊》

摘自：

《面对机遇与挑战（国际论坛）》，

《人民日报》2005年7月5日第3版。

## 10

[长途跋涉]：万里蹀躞 以此为归

释义：

万里蹀躞(dié xiè)，以此为归：迈着小步行走万里，只为回家。

(蹀躞：小步走路的样子) 出自余秋雨的《文化苦旅》

摘自：

《网友眼中阅读的意义（阅读·悦读·第二十个世界读书日）》，

《人民日报》2015年4月24日第12版。

## 11

[品德高尚]：琨玉秋霜 渊渟岳峙

释义：

琨(kūn)玉秋霜：比喻坚贞劲烈的品质。出自《后汉书·孔融传论》

渊渟(tíng)岳峙(zhì)：比喻人品德如渊水深沉，如高山耸立。

摘自：

《让传统戏曲绽放时代光华》

《人民日报》2020年1月2日第12版。

## 12

[前程似锦]：云程发轫 干霄凌云

释义：

云程发轫(rèn)：青云直上之路刚启程，比喻美好远大的前程刚开始。

干霄凌云：高高地耸起，直逼云霄，比喻前程远大，能够迅速成才。

摘自：

《友好合作 共同发展》，

《人民日报》2022年12月10日第6版。

## 13

[艰苦奋斗]：筚路蓝缕 栉风沐雨

释义：

筚(bì)路蓝缕：驾柴车，穿破衣，开辟山林道路，形容创业艰苦。

栉风沐雨：形容人经常在外面不顾风雨地辛苦奔波。

摘自：

《浙江嵊州经济开发区三十年砥砺绘宏图，新征程扬帆启新航》，

《人民日报》2022年12月24日第6版。

## 14

[奋斗拼搏]: 奋楫笃行 臻于至善

释义:

奋楫笃行: 奋力划桨, 踏踏实实、坚定向前, 形容坚持不懈。

臻(zhēn)于至善: 事物都需要不断探索才能达到前所未有的新境界。

摘自:

《沿着必由之路夺取新的更大胜利》,

《人民日报》2022年3月16日第1版。

## 15

[团结协作]: 勠力同心 和衷共济

释义:

勠力同心: 思想一致, 共同努力(勠力: 合力, 并力)。

和衷共济: 衷: 内心; 济: 渡水。齐心共渡江河, 比喻团结一致。

摘自:

《做到“三个更好统筹”, 努力实现今年各项目标任务》,

《人民日报》2023年3月4日第5版。

## 16

[追求上进]: 踵事增华 踔厉奋发

释义:

踵(zhǒng)事增华: 踵: 追随, 继续; 继续前人事业。并使更加完善美好。

踔厉奋发: 踔厉: 精神振奋, 言论纵横; 形容精神振作, 意气奋发。

摘自:

《云南大学百年校庆公告》,

《人民日报》2022年4月21日第14版。

## 17

[积少成多]: 不啻微芒 造炬成阳

释义:

不啻(chì)微芒 造炬成阳: 不排斥一点点小小的光亮, 这样我们的光亮多了, 就能变得像太阳一般明亮。引申自龚自珍《梦芙蓉·本意》。

摘自:

《把优秀人才集聚到党和人民事业中来》,

《人民日报》2022年12月22日05版

## 18

[韬光养晦]: 韬光逐薮 含章未曜

释义：

韬光逐藪(sǒu)含章未曜：掩藏光彩才能游荡于田野，  
蕴含着美质但是不显耀。出自《晋书·皇甫谧传》。

摘自：

《蓝玉崧的书法艺术》，  
《人民日报》1989年6月8日第4版。

## 19

[声势浩大]：舳舻千里 旌旗蔽空

释义：

舳舻(zhú lú)千里，旌旗蔽空：摩下的战船首尾相连绵延千里，  
旗子将天空全都蔽住。出自宋代苏轼的《赤壁赋》。

摘自：

《大江东去》，  
《人民日报》2011年4月12日第20版。

## 20

[前景广阔]：葳蕤蓬勃 延彼遐龄

释义：

葳蕤(wēi ruí)蓬勃 延彼遐龄：葳蕤本意是草木茂盛；  
引申为家庭人丁兴旺和事业发达之意，发自内心祝福。

摘自：

《回家的路（伟大征程·纪念改革开放40周年）》，  
《人民日报》2018年6月27日第24版。

## 21

[脚踏实地]：青衿之志 履践致远

释义：

青衿之志，履践致远：年少时的志向，要靠自己的努力实践才能实现  
远大抱负，而且要脚踏实地的打好根基，这样才能走得更远。

摘自：

《沿着必由之路夺取新的更大胜利》，  
《人民日报》2022年3月16日第1版。

## 22

[品德高尚]：怀瑾握瑜 风禾尽起

释义：

怀瑾握瑜：瑾、瑜：美玉；比喻人具有纯洁高尚的品德。  
风禾尽起：风将倒伏的禾苗吹得立起来。比喻顺从天意，获得天助。

摘自：

《“守正”的历史大逻辑》，  
《人民日报》2017年4月14日第4版。

[岁月流逝]: 星霜荏苒 居诸不息

释义:

星霜荏苒 居诸不息: 星霜: 星辰运转一年一次循环, 每年秋季始降霜, 因以批岁月。

居诸: 语助词, 借指光阴; 形容时光不断地推移流逝。

摘自:

《炊烟半缕也关情》,

《人民日报》2014年11月18日第24版。



# 班名

## 【宇宙篇】

天：苍穹、碧落、青冥、灵曜、灵穹  
地：坤灵、方仪、大矩、地纪、坤仪  
日：扶光、东君、丹曦、乾曜、玄晖  
月：望舒、广寒、玉鉴、玄兔、金蟾  
星：北辰、白榆、应星、云川、曜魄  
银河：星汉、银湾、绛河、银汉  
夕阳：落晖、西景、夕晖、西暾

## 【自然篇】

山：翠微、峭崿、峻岑、峦岫、玉嶂、崑崙  
海：沧渊、沧溟、沧瀛、洪溟、九溟、溟蒙  
风：扶摇、灵籁、天帚、灵焱、晴飏、清飏  
雪：寒酥、玉絮、凝雨、素尘、玉鸾、冷絮  
雷：天鼓、霹雳、神斧、霆霓、惊世先生  
雨：灵泽、陵雨、滂沱、跳珠、玄泽、霖霖  
水：清瑶、寒晶、云梦、甘露、徒水、灵渊  
电：金蛇、天笑、飞火、天闪、千里镜  
云：纤凝、碧烟、紫气、天波、岚霏、玉叶  
虹：玉桥、天弓、彩练、水椿、析翳、文虹  
霜：青女、威屑、青文

## 【植物篇】

梅：冰魂、暗香、疏影、清客、玉骨、玲珑、南枝  
兰：国香、王者香、第一香、古香、心馨香、紫翘  
竹：玉竹、绿玉君、义竹、竹君、君子、青士  
菊：九华、鞠花、女华、寿客、寒花、寒菊、霜英  
茄子：落苏  
小草：柔甲  
牡丹：鹿韭  
芍药：可离  
苦瓜：半生瓜  
牵牛花：朝颜

## 【季节篇】

春天：天瑞、青阳、淑节、芳春、苍灵、仑灵  
夏天：朱明、清夏、朱律、长赢、九暑、炎节  
秋天：白藏、商秋、萧长、霜日、西陆、素律  
冬天：玄英、玄序、岁余、寒辰、太阴、元英

## 【生肖篇】

鼠：坎精、子神  
牛：汉云、土畜  
虎：於菟、山君  
兔：月宝、月精  
龙：云螭、应龙  
蛇：万金、小龙  
马：白额驹、飞黄  
羊：嵩山君、白沙龙  
猴：献桃、王孙  
鸡：司晨、日山  
狗：福孙、黄耳  
猪：正顺、乌金

## 【动物篇】

鹤：仙骥	鹿：元吉	鹅：舒雁
猫：狸奴	鱼：水梭花	狼：挡路君
骆驼：安士	青蛙：河海	孔雀：逢春
鹦鹉：陇客	乌龟：金官	鲤鱼：占魁
燕子：上招	鹞子：晨风	喜鹊：九官
蟋蟀：促织	蜘蛛：音位	蝴蝶：银玉
杜鹃：子规	黄鳝：天良	螃蟹：元贵
蚯蚓：志高	麻雀：照夜	蜜蜂：金翼使