

Entrenament

Començar entrenament

ser per
seleccionar
les rutines
guardades

rutina 1

rutina 2

seleccionar
rutina
Anem 3.2



3.1

Començar entrenament (Archi

Temps

Nom Rutina

Anar
3.3

00:00

11

Comença el temps

es para el temps

Ex 1 Nom ex

descr

serie Per Reps + Afegir one

-

-

-

-

-

-

-

-

-

3.2

Notar que 3.2
amb pantalla add

Acebar rutina

observacions rutina

Temps 00:00

Cancel

end

tornar a 3.2

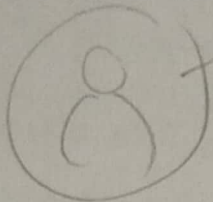
tornar a
3.1

Ja sabem que hi ha

3.3

Per fi!

Save - mostra si hi ha algun canvi



→ foto
si apletes
es pot canviar

Seguidors

x

Seguint

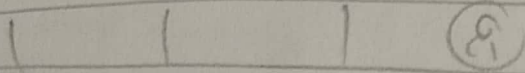
x

stats

Entrenaments

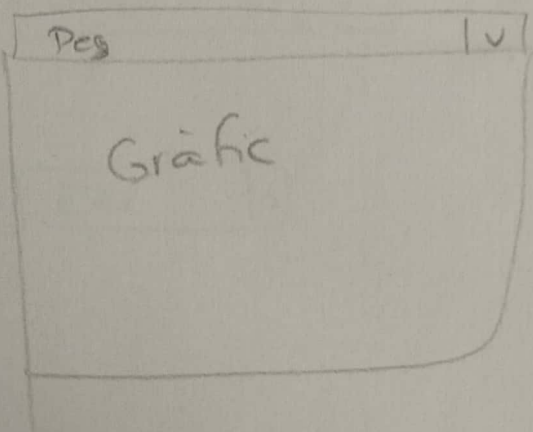
42

↓ pantalla on es veuen
tots els entrenaments
guardats



4.1

Entrenaments



Surten
tots els
entrenaments
guardats

4.2