

з'їж жабу

8.Скористайтесь законом трьох:
Визначте свої три найважливіших завдання
Поставте три основні цілі в кожній сфері свого життя

7.Зосередьтесь на сферах ключових результатів

Коли на єдиній меті зосереджено весь фізичний та розумовий ресурс, сила людини розв'язати проблему зростає в рази.

6.Постійно використовуйте метод АБВГ

Проставте літери по важливості завдань від "А" до "Д". Першочергово виконуйте до кінця завдання "А", потім менш важливі.

5.Займайтесь творчою прокрастинацією:

Важливі завдання - виконуйте як найшвидше та повністю, неважливі завдання - зволікайте з виконанням, передоручайте.

4.Думайте про наслідки:

Мислення про далеку перспективу покращує прийняття рішень на близьку перспективу.

3.До всього застосовуйте правило 80/20:
Ви маєте твердо відмовлятися від 80 % неважливих завдань, коли 20 значних досі не виконано.

2.Заздалегідь плануйте кожен день:
Правильне попереднє планування перемагає погану продуктивність

1. Накрийте на стіл:
Визначте цілі, думайте на папері, поставте крайній термін досягнення вашої мети

9.Перед початком ретельно готуйтеся

Приберіть все зайве приготуйте тільки те, що знадобиться під час роботи і сфокусуйтеся на одному завданні.

10. Рухайтесь від бочки до бочки

Досягти успіху легко, головне йти до нього крок за кроком.

11.Удосконалюйте свої ключові навички: постійне навчання є мінімальною вимогою для успіху в будь-якій сфері

12.Використовуйте свої особливі таланти

Використовуйте свої особливі таланти, збільште свою здатність заробляти та робіть те, що любите

13.Визначте основні перепони

80% усіх перепон, які стримують Вас від досягнення мети є внутрішніми.

14.Тисніть на себе

Розвивайте звичку безупинної фізичної та розумової енергії, спрямованої на вирішення однієї проблеми, шляхом активного зусилля і встановлення власних уявних дедлайнів



з'їж найогиднішу жабу

15.Максимізуйте свої особисті сили

Почніть вести правильний образ життя.

16.Мотивуйте себе діяти

Позитивно думайте та говоріть, вірте у себе.

19.Створюйте великі блоки часу

Ведіть облік кожної хвилини та зосереджуйтеся на результатах найважливіших завдань, за які відповідаєте.

20. Розвинути відчуття крайньої необхідності

Сьогодні прийміть рішення виробляти відчуття крайньої необхідності в усьому, за що беретесь.

21.Виконуйте завдання по одному

самодисципліна є ключом до успіху!

17.Позбудьтесь технологічного рабства

створити зони тиші під час вашої діяльності. Вимкніть усі комунікаційні пристрої на годину зранку та годину по обіді.

18.Діліть завдання на частини

Поділіть об'ємну роботу на частини та обов'язково закінчуйте нацату частину до кінця.



з'їж жабу по шматочкам