

可能大家上周五都已经看过我的朋友圈了，说实话我没想到一个朋友圈小作文传播力度能这么大。但朋友圈的内容只是冰山一角，现实永远要精彩许多。就当补全切瓜吧，如果大家觉得 pdf 太长，可以直接看**重点标亮的部分**。（关于宋帆的女朋友，我不会也无意透露她的个人信息，只是恳请各位看到这个 pdf 的人，如果刚好认识她或是她的朋友，能够帮我转发给她。）

【一个简短的目录】

Part1 渣男宋公子的三大不耻行径——**pua 大师、性无能但喜欢玩花活（虽然私密，但没什么不好讲的）、深情人设**

Part2 我与渣男宋公子不得不说的故事（完整版，长文预警）

Part3 关于我，关于宋公子的女朋友，关于未来

开始之前，先来介绍一下男主吧。宋帆（以下简称宋公子吧，英文名大家可自行搜索），花名叫鬼才，本科毕业于合工大，硕士毕业于北师大，2019 年校招入职的 TXieg 游戏运营。



（出于尊重还是打个码）

【Part1 渣男宋公子的三大不耻行径】

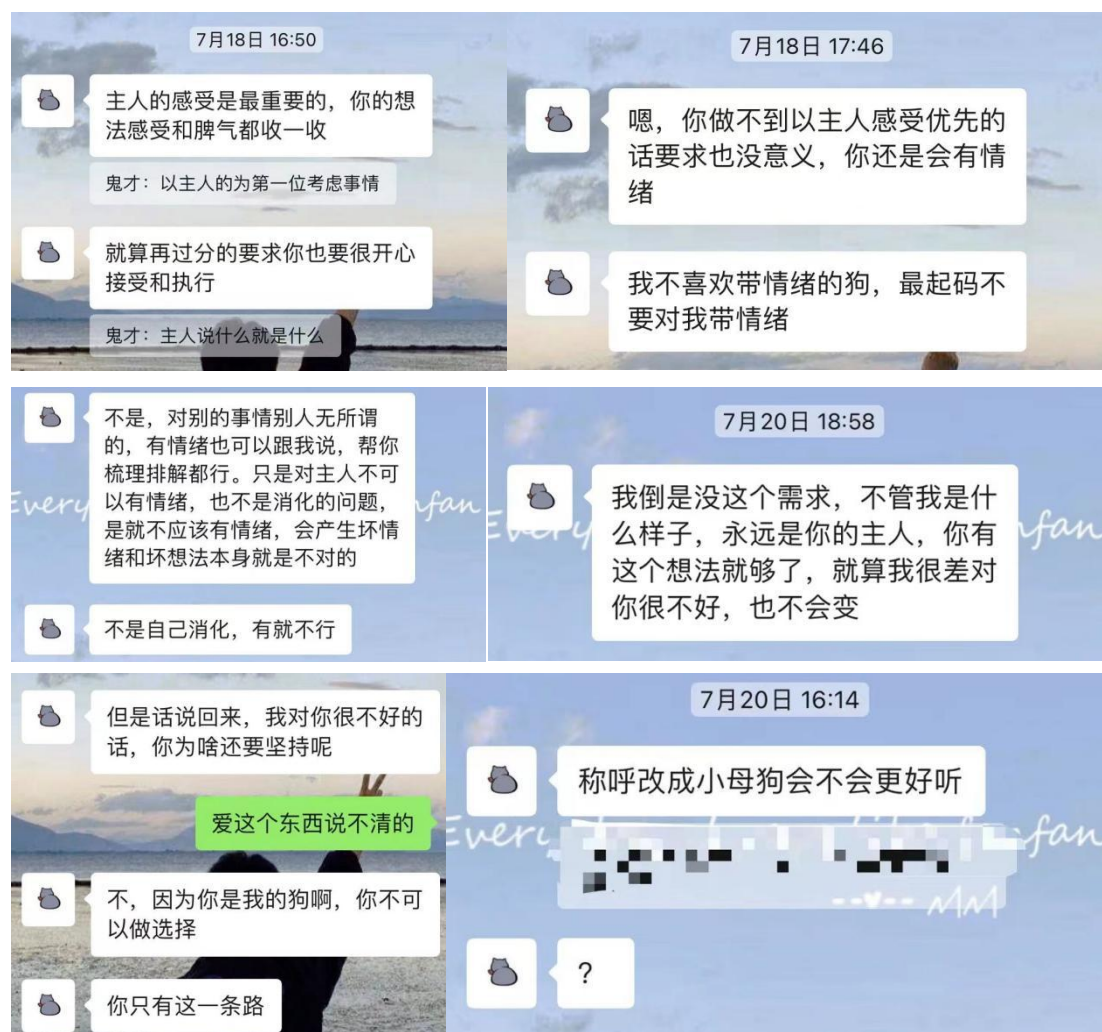
1. pua 大师

在这段感情中，主导权完完全全在宋公子手上，所有的一切我都只能被动接受。我一直很自卑，觉得是我不够优秀，不够好，好像各方面，学历、能力、外表、家庭都配不上他，所以不配被爱。在很多事情发生之后，我害怕如他所说“有一天不要我了”，我拼命讨好他。就像为了迎合他、被他喜欢，我会自称为“狗”、会拍下裸照和视频、会去文身、会愿意做一些从前认为很羞耻的事等等。

列举一些实例吧：

- 我对你做的所有事，你只能接受，且是高兴地接受。

宋公子会对我讲，无论他对我做了多么过分的事，我都要高兴地接受。他要我忠诚，听话，懂事，就像一条狗那样。后来很长一段时间我们的自称都是“主人”与“狗”（甚至不仅仅只是狗），我也分不清是角色扮演的爱意还是 pua 了。



- 你也不能先给别人睡，如果你先和别人睡了，我就不要你了。

宋公子自己说没有处女情结。但听听这种话，不前后矛盾吗？

- 你不是处女了，你不值钱了，以后还有谁要你。

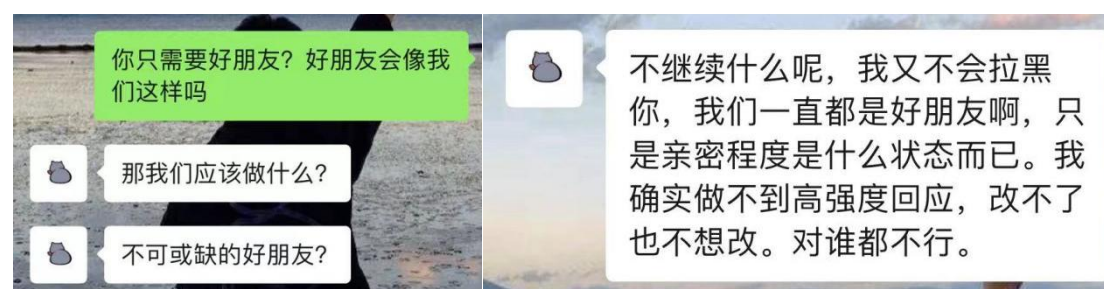
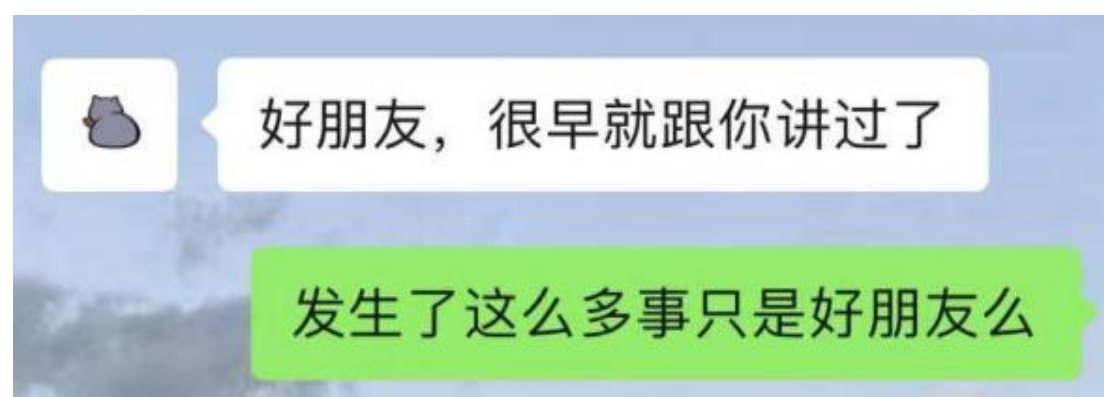
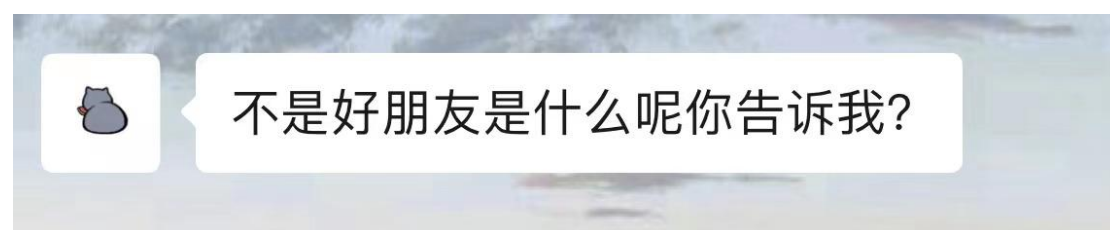
说实话这句话的杀伤力挺大的。因为本身有肢体接触障碍，我很难接受和异性发生亲密行为，也可以说我本来以为一辈子只会和一个人上床。但凭什么我不是处女了，我就不值钱了？我只是因为本身就有一些肢体接触障碍、因为这次的经历，以后很难再和别人建立起这样的亲密关系而难过。

- 我没有要求你对我好，都是你自愿的，我只是接受而已。

其实就是不主动不拒绝不负责吧。

- 我们只是好朋友，比好朋友更好的朋友。

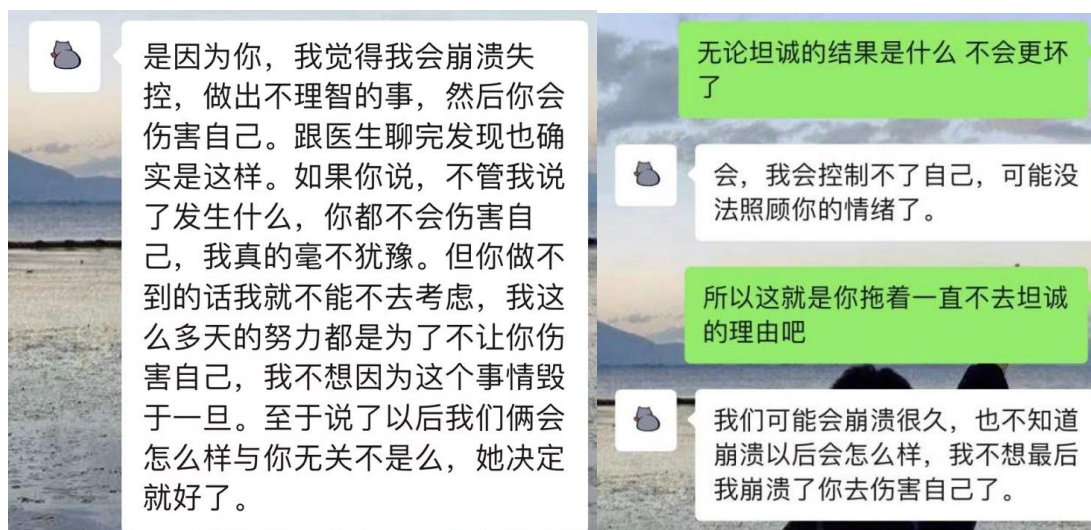
这句话贯穿我们的感情始末。即使做了那么多只有亲密爱人才能做的事，他依然对我说，我们只是好朋友。



- 不和女朋友坦诚是为你好，我自己无所谓。

当我希望他和他女朋友去坦诚这一切的时候，他说不告诉女朋友都是为了我好。

因为坦诚之后他的情绪会崩溃，他就不能照顾我的情绪，我就会去做傻事。嗯，很严谨的逻辑闭环呢。



总之，一句话概括就是，只有他才能想怎样就怎样，而我不能（但为了迎合他，我确实说过也做过很多他喜欢的奇奇怪怪的事）。

这种 pua 的能力，如果不是天生，那绝对可以去开班授课了（或许是真的受过培训也不一定呢）。

2. 性无能但喜欢玩花活

这种事拿出来其实挺难为情的，毕竟我们经常对“x”三缄其口。但其实也没什么不能说的，扯下最后的遮羞布罢了。

宋公子这种人呢，可能也就骗骗我这种未经人事的小女生了吧。我对这种事确实没有什么概念，什么尺寸长度时间之类的都没有。我喜欢他的时候，都是他想怎么来就怎么来。

他说觉得上床很累，更喜欢 kj 这种，他不用动。**我也随他了，但是坚持了两**

分钟是不是有点过于离谱？（我很坦诚地说，事后他还问我是不是时间太短了，当然那个时候我说没有。）可能最长的一次坚持了**五六分钟**吧。有一说一我什么都会，也不会什么技巧，那谁有问题就是一目了然。

再来说说第一次去开房失败的经历吧，直接把我吓哭了。**刚戴好套他就软了，这合理吗？试了几次都是一样的。且都要我先帮他kj到一个合适的状态，然后紧接着又软了，甚至都还没进去，这合理吗？**我当时真的以为是我的问题，我真的以为是我不够放松或者是我不够让他有兴趣，所以他不行。现在想想，想给自己两拳，他不行和我有什么关系？

第二次去开房成功了。**前提是他每晚坚持锻炼一个月，“身体机能”才恢复正常。但是就算你恢复正常了，上来直接硬怼进去算是怎么回事呢？**你是怕稍微耽搁一秒又硬不起来了么？而且每次做之前必须kj这件事真的已经养成了习惯，如果不kj是不是又不行呢？我觉得，起码你要让我感受到尊重吧，但很可惜，没有。这辈子我都会对这件事有阴影，拜你所赐。

除此之外，我怀疑他有点什么暴力倾向，x暴力。**每次kj他都会扇我巴掌，问我开不开心。**就是说，嘴上说着开心，心里怎么想就不好说了。

我们感情好的时候，他喜欢我给他拍各种大尺度照片和视频，我也拍了很多给他。我们两个呆在一起的时候，包括kj和上床，他自己也会拍很多照片和视频，我也随他。**且这些照片和视频我没有底片，他要求我删除自己手机里的照片及微信聊天记录，美其名曰“只能他有，别人不能有”。**（我曾经坚信他不会外流，甚至觉得他让我删掉这些东西只能他有，是为了保护我的隐私，可能我有病。）现在想想，如果他手里也有那种类似“沪上风流群”的东西，或许我的裸照早就被流传出去了，甚至成为他炫耀的资本。关于这些照片和视频，到了今天这个地步，我也没有很在意了，如果他外流，那我们就警察局见吧。



总之，勇敢承认自己 x 无能并不难，承认自己有些特殊癖好也不丢人，真的。

以及，宋公子认为上床这件事，是我逼他的。是我总在他耳边念叨，他才和我去上床的。且这种事也是为了帮我克服障碍。（线下吵架的时候说的，找不到聊天记录了，大家就当看个乐子。）

3. 深情人设

如果真的情比金坚，两个人的感情里真的可以允许第三个人的存在吗？且按照宋公子的说法，他和他女朋友是 2019 年 roca 的时候在一起的，而 2021 年 12 月份我们就有了实质性的亲密行为，也就是说在这段感情中，有将近一半的时间他都在两边跑，怎么能说自己对女朋友的爱矢志不渝呢？

我不是没见过其他部门同事谈恋爱的状态，就算不爱公开自己的另一半，起码平时的聊天或者社交平台总会偶尔出现另一半的只言片语吧？那为什么宋公子的所有社交平台，连游戏战绩都是隐藏的，除了王者营地（有一说一我怀疑他是忘了），没有任何地方出现过女朋友？三年了，没有人知道他女朋友姓甚名谁、家住在哪、长什么样。基于以上种种，我们曾戏称他女朋友只活在“传说中”。

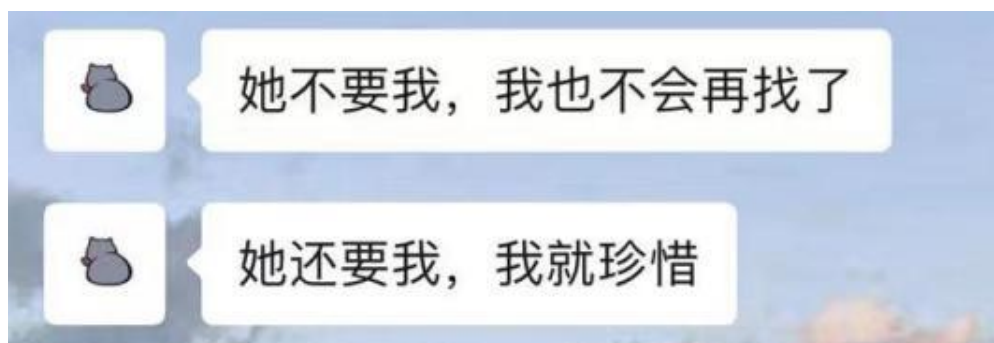
那既然这样，又何必和我搞什么深情人设呢？不觉得恶心吗？

我只能说迟来的深情比草贱。我们在一起这么久，很少提起他女朋友，频繁且密集地提起他女朋友反而是最近谈崩的一段时间。列举一下宋公子提及女朋友的话：

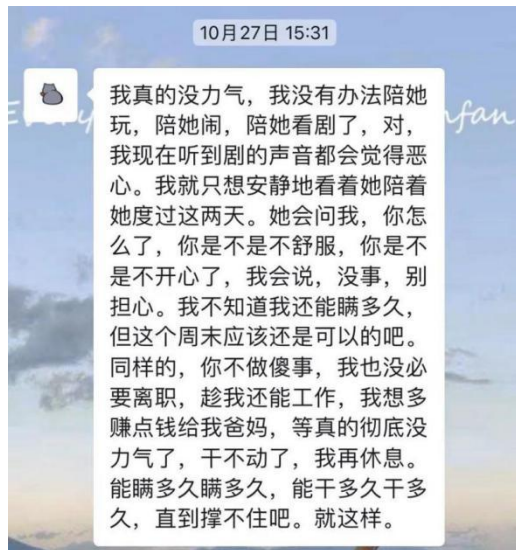
- 不离开深圳是因为女朋友不肯离开，自己又不想异地，所以妥协。（说句题外话他亲口说自己一点也不喜欢深圳，他更想去成都，但最后不了了之。）

- 女朋友是研究生同学，一起来的深圳，从来没想到过离开他。（那为什么要来招惹我呢？）

- 如果女朋友和他分手，他以后也不会再找了，永远都不会了，就自己一个人。（且不说我不信，就算你自己一个人也不妨碍你像搞我一样去搞别人？）



- 他真的好累，他现在只想静静地看着她，和她呆在一起。他不能陪她闹、陪她笑、陪她追剧了，这一切都是拜我所赐。（所以他认为一切的错都在我）



-能不能让他瞒过这个周末，这个周末是她生日。（真的杀伤力堪比图书馆 30s）



只能说不愧是鬼才，诡辩被你玩明白了。游戏都快结局了，早知今日何必当初呢？希望大家以后遇到这种男的别像我一样傻，快跑！

【Part 2 我与渣男宋公子不得不说的故事（完整版，长文预警）】

2021 年 6 月中旬，我接到 TXieg 暑期实习的 offer，从武汉跑到深圳来实习。为了争取唯一的实习生留任名额，有段时间我走的很晚。这个时候宋公子登场了。

2021 年 7 月 27 日晚，当时刚好在写项目的发行方案，宋公子负责整合。我写完了我的 part 在企微交给他之后，他问我怎么还没走，我说在写实习生留任作业，写完了准备打一局云顶再走。**宋公子提出帮我看看我写的实习生留任作业的框架，对我说“你还有我，有什么困难偷偷说”“如果三选一，我希望留下来的那个人是你”“留下来吧，和我一起做市场”“老板问我三个人选谁，我选你好吧”。**我当时真的有被感动到。那段时间觉得生活艰难，又是刚来深圳举目无亲，他就像一根救命稻草，恰好出现，又恰好递到我手里。

2021 年 7 月 28 日，他突然用微信找我，说他云顶吃鸡了，刺客阵容很强。



从这天开始，一直到昨天（2022 年 12 月 2 日），我们开启了长达一年半的微信聊天，从没有一天没讲话（至于为什么是昨天，因为今天早上宋公子终于拉黑了我所有联系方式。有天我和他吐槽《青蛇》的电影不太好看，还不如去看隔壁《盛夏未来》。他说他也想看，不然我们去看吧。我当时有点奇怪，因为我之前隐约有听同事提到过他有女朋友，**哪个有女朋友的男生会单独约另一个女生（且是刚入职的实习生）去看电影呢？**但我也没深究，总之两个人在某个周六单独去看了电影（看的还不是盛夏未来而是他临时想看的怒火重案），吃了火锅。



2021年8月底，知道自己不会留任之后，我就想离职回学校了。宋公子对我说，先不要急着离开TX，多苟一段时间，这样子秋招投TX线下面试也有优势，在企业内部也会有更多的机会。从那之后就会经常两个人出去看电影、看话剧、吃饭、喝酒。他的各大社交平台从未出现过女朋友，微信头像也不像什么情头，和ieg的两个男生合租在豪方天际花园，周末的时间也都是自由支配，因此很长一段时间，我都忽略了他究竟有没有女朋友这件事。我承认那是一段很快乐的时光并且我渐渐沉溺其中。

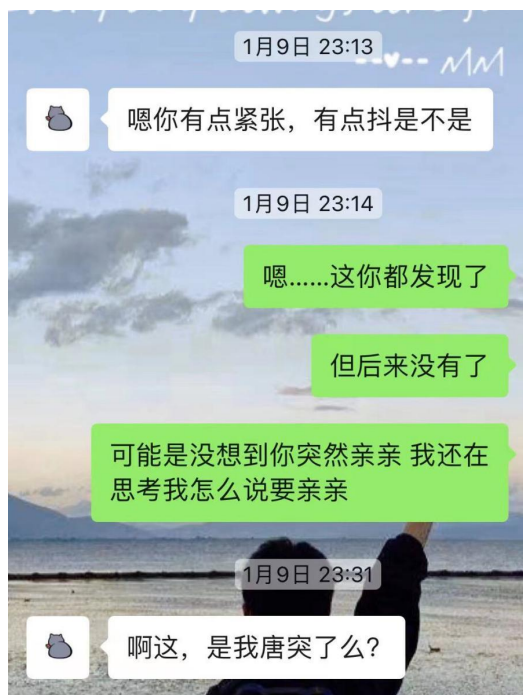
转折点来到了10月底，部门要去大理团建，同时间我回了武汉准备开题。回武汉之前，在科兴楼下，他对我说要努力，等我回来。我们拥抱了一下。我觉得我喜欢他了，我想对他说我喜欢他。答辩回来之后我写了一封很长很长的信给他，告诉他所有我的心路历程。他对我说“我有女朋友，我有约束，现在这个时间和环境我们不能有什么可能了”。我觉得自己被拒绝了，且也知道了他真的真的有女朋友，我想离开了。他说，“我们是很好的朋友啊，我们就做好朋友就好了，没必要离开”。因为我确实很喜欢很喜欢他，所以我还是留下来，和他继续做“好朋友”。但他嘴上说着做好朋友，实际上我们的很多行为确实早就越界了。比如每天晚上的睡前故事，比如互相置顶对方的微信，比如每天我给他去食堂打饭，

比如大小节日都互送礼物，比如一起买情侣装情侣鞋，比如一起装扮工位，诸如此类。

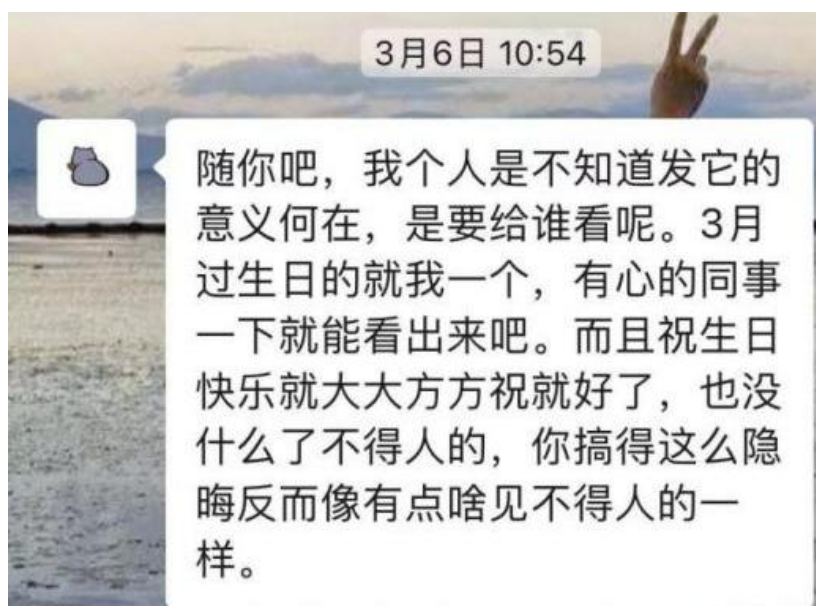
2021 年 12 月 26 日，赶上圣诞节我们去喝酒。闲聊到之前的一些感情经历，我一向不忌讳我自己的过去，所以就很坦诚地聊天（但他没有聊他的过去，除了一个念念不忘的研究生前女友之外，没有任何。我曾一度认为他真的很爱他的前女友，毕竟提起的次数比提起女朋友的次数要多太多太多。），我坦诚我之前谈的都是柏拉图，因为有肢体接触障碍，但是对他没有，所以才这么轻而易举地喜欢上他吧。他很惊讶我没有过 x 经历，且居然有这种障碍（关于这点我没有说谎，我想可能很多女孩子会和我有一样的障碍，正常交往可以，但对负距离的亲密行为比较抗拒）。从那之后我们的关系就像过山车一样有了实质性的进展，虽然他说他没有处女情结，但是要怎么解释这件事呢，我想不通。

题外话，关于他的过去我所知甚少。但上周五我偶然听说他曾有 10 个前女友，若干个自残，也不知道真假。如果是真的，那我就是“第 11 个”自残的，真强。（截图就不放出来了，未免伤及无辜。大家感兴趣可以自行了解。）

2022 年 1 月 9 日，元旦回来的周末他陪我去看了一直想看的一部电影。在影院的最后一排，他亲了我，把手伸进我的内衣里摸了摸我。虽然我知道我们会亲密行为，但是他主动得让我有点不知所措。我觉得男女之间已经有了这样实质的亲密关系，是不是他真的开始喜欢我了。我们每天上班在一起，下班在一起，除了周末固定周六会去找女朋友之外，都和我在一起。我太喜欢他了，甚至觉得这样就够了，我也不图他的钱，不图他的名利（好像他也没有，level 过低），他对我好就好了。

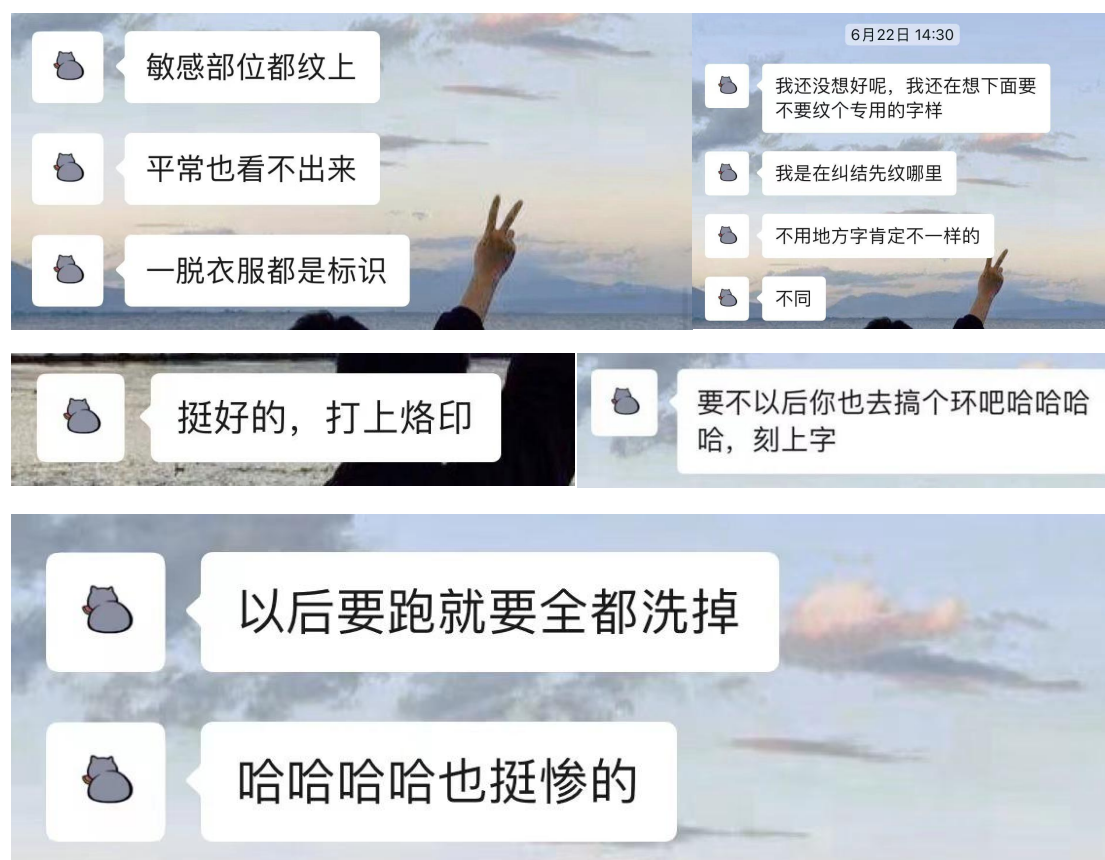


2022年3月6日，他生日那天，我发了一个祝福的朋友圈。只是简简单单一个蛋糕的表情，结果他还是很生气。他对我说，发这个大家就都知道是祝他生日快乐了，不要这么高调，毕竟还有那么多共同的同事。**我们做了这么多亲密的举动之后，我还是如此见不得光，连他生日单独为他发条朋友圈的资格都没有。**



2022年5月7日，我们去私影玩。那个时候对我们来说亲亲摸摸之类的行为已经很普通了。他问我要不要试试kj？我说你会开心的话就试试吧，我想让你开心。至此，我们除了上床，好像其他的都做了。但他可能觉得，只要没上床，他就不算身体出轨吧。他一面对我说，上床是要两个人感情到了自然而然发生的事，一面又享受着偷偷摸摸“被女生服务”的快感，自欺欺人罢了。我曾问过他我们是什么关系，他说“就是好朋友啊，比好朋友更好一点的朋友”。我说“好朋友会亲亲摸摸抱抱么？好朋友会像我们一样越界么？”他开始不耐烦，称“不是好朋友是什么？不想和你纠结这个问题，没有意义”。

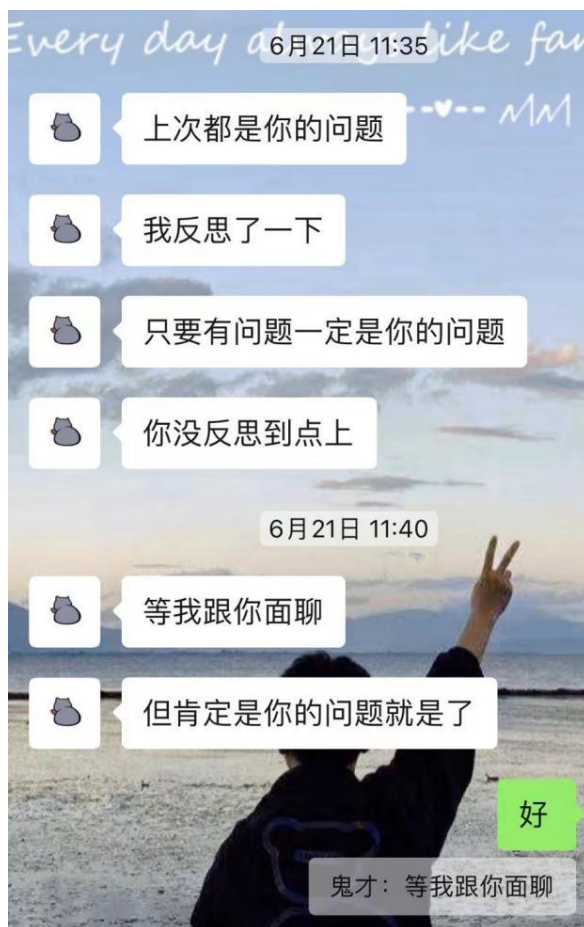
5月份的时候我去文身，在手腕上文了他名字简化后的图案，是一艘帆船。他刚开始的时候觉得没必要，后来对此也乐在其中。甚至感情好的时候主动提出让我在一些私密的部位文身（当然还没来得及实施就翻车了，我以为他喜欢这样，甚至还主动迎合他）。前几天我去把文身洗掉了，真疼啊，但是我眼瞎，手疼永远也比不上心疼。



（是挺惨的呢，这句话说对了）



2022 年 6 月 5 日，端午节我们终于决定去开房。为此他还和 leader 请了一天假。且因为南山区太近，怕遇到同事，我们去了宝安壹方城旁边的酒店。喜闻乐见的点在于，我们开房失败了，因为他不行。我没经历过这种事，但我对自己产生了怀疑——是不是我的问题所以他不行？是不是因为我不够好所以他失败了？回去之后他一直很低气压，后来他对我说，让我反思一下自己。



2022 年 7 月 3 日，我离开深圳的前一天。那个时候已经从 ieg 离职，准备去新公司报道了。他来我家拿一些我没有用完的日用品，又是一番腻腻歪歪之后。他对我说，“就算去了上海，你也不能先给别人睡，如果你先和别人睡了，我就不要你了”。

2022 年 8 月 6 日，七夕节的那个周末。经过他的同意（是的，我什么时候回去找他都要提前经过他的同意），我飞回深圳和他过七夕。他陪我呆了一整个周末，这是从来没有过的事，我以为是他真的爱我，想和我好好在一起了，没想到真实原因是他女朋友是个小学老师，刚好放暑假不在深圳。所以他有时间陪我，顺便解决一下生理需求。这次去开房终于成功了，但过程怎么说呢，我这一生都会因为这一天而对 x 这件事存在阴影。那天我觉得自己快死掉了，我从床上爬起来去浴室，一路都是血，浴室里也都是血水，而他对此表现得毫不在意，让我自己清理一下，甚至在我表达我很疼的时候告诉我没那么脆弱。他怼进去的那一刻，在我耳边说了一句话，他说“你不是处女了，不值钱了。以后谁还要你呢”。当时，我听见了自己心碎的声音。第二天回上海，我检查身体的时候发现私密部位有撕裂，告诉他之后，他问了一句“为什么会有外伤”？好像这件事与他无关，好像我只是一个无关紧要的人。

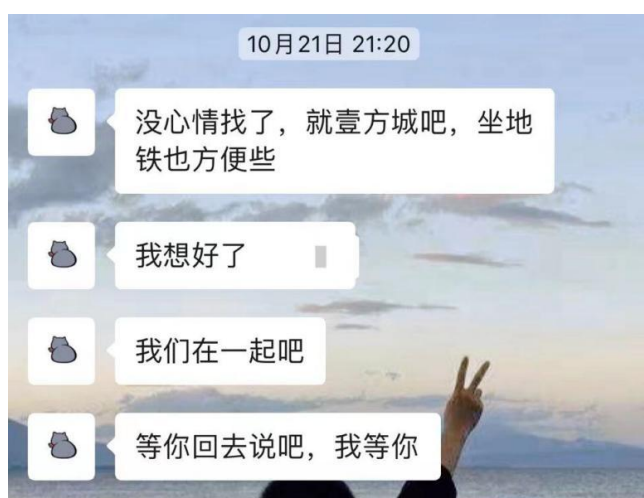
9 月开始，他回消息的频率越来越慢，每个周末总是说有事出门，且拒绝我回深圳。我们开始频繁吵架，他说他对我耐心耗尽了，如果我再给他输出负面情绪，那我们就不要再联系了。这个时候我已经有些抑郁了，并且有预感他要和我分手。后来，我偶然得知他曾经说过中秋约了中介准备去看看房子，又结合他对我说他去宜家逛了逛（只是说逛宜家，没有任何其他的解释），我猜测那些有事出门的周末他是去准备买房结婚了。但是他一直瞒着我，不肯告诉我真相，只是说有事。他企图用冷暴力和找茬来蒙混过关，逼迫我先来做那个对不起我们感情的恶人。

2022 年 10 月，我的抑郁倾向不断加重，开始有“想要去死”的想法。这个时候

他才发现事情已经超出了他的控制，我也不再受他的控制。他开始害怕、慌乱。他在电话里对我嚎啕大哭，求我不要去死，为了保住我的命他可以去做任何事。

我说我只想回到从前，他说他尽量。**然后他就开始了“变脸比翻书还快”的模式：**

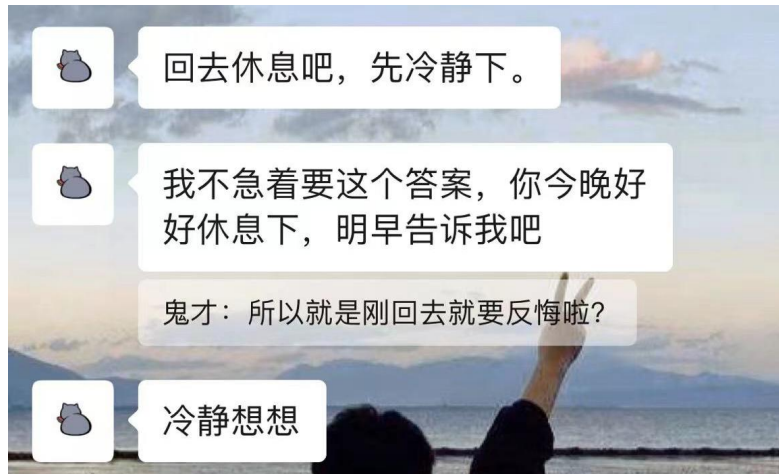
- 10月21日晚，他加了我老师。我老师给了他两个方案，要么和我在一起要么干脆离开我，并且提出如果我再受到伤害就让他社死。（也许是社死这件事他接受不了）然后他对我说，**他想好了，我们在一起吧。**他会辞职，然后来上海找我。我说好。



- 10月22日早，他对我说，他不能和他女朋友坦诚，她会接受不了。他选择回到从前，兼顾两段感情，这是对所有人伤害最小的方式。我说好。



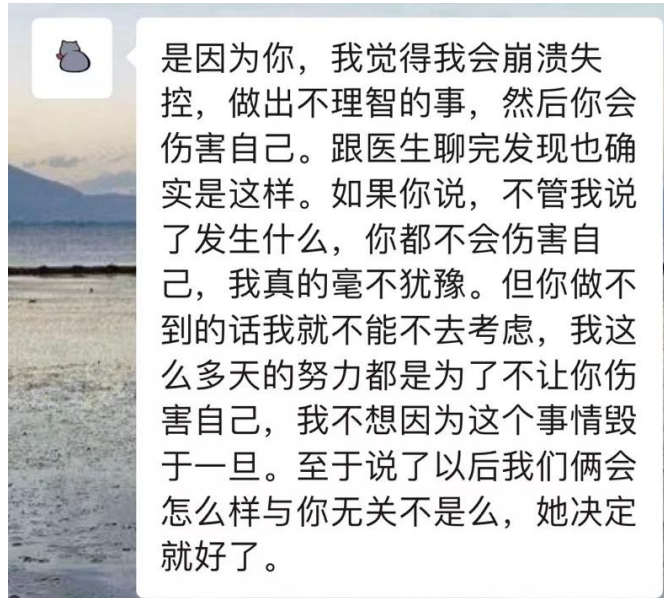
- 10月23日晚，我飞回深圳，我们在酒店争吵。他逼我接受他的最新方案——“退回不越界的朋友，他会把我当最好的唯一的朋友”，睡都睡了，还怎么回退？
- 10月24日，我告诉他我拒绝关系回退，我希望他去和他女朋友坦诚这一切，她有权利知道这一切。他说好。



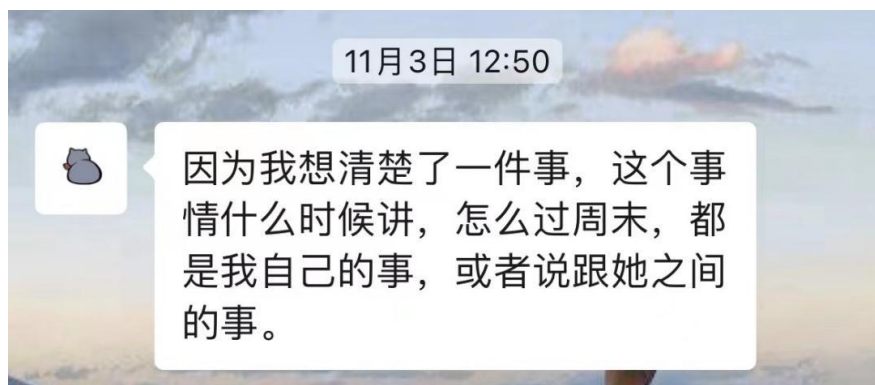
- 10月27日，他说希望我给他一点时间。瞒过这个周末，因为周末是她生日。他只想好好陪她过完这个生日。我说好。



- 10月31日，他说他想了想，工作也不辞了，女朋友也会继续瞒着。**因为这都是为了我好。**如果他去坦诚，他不知道自己的情绪会不会失控，就没办法照顾我的情绪了，他不想看着我做傻事。但如果我要求，他会去说。我说，我希望你去坦诚。



- 11月3日，**他说，他想明白了一件事，说不说以及什么时候去说，是他的事，与我无关。**（翻译一下就是，我不会去说了，反正你也不知道我女朋友是谁）。



怎么说呢，我觉得事情到了今天这个地步，我们其实已经结束了。我很清楚地知道我们没有未来了，但就算事情结束了，这也不是单纯我和他/他和他女朋友之间的事。我认为他女朋友有知道这一切一切事情的权利，在知道了他这样一面之后，再考虑要不要和这个渣男继续走下去。

后来，我花了两周的时间找到了他女朋友（他真的完全没有任何曾经公开过他女朋友的蛛丝马迹），我没有推卸我的责任，并且坦诚了所有的事。不过他女朋友在第二天拉黑了我所有的联系方式，拒绝沟通并且原谅了他。我不知道他是如何和他女朋友解释这些事，左右不过是所有的错都推到我身上，跪下来求她原谅，毕竟他就是这样一个软弱又无能的人啊。

我一直认为，做错了事就要付出代价，要立正挨打。但从头到尾，他都不认为自己伤害了两个女生，不认为他伤害了我。从我们谈崩到现在大概一个半月的时间，他的想法就是“已经一个半月了，我陪你闹了一个半月，还不够吗？你闹够了没有？”即使我确诊抑郁之后，他也从未想过要来上海看我一下，也从未有过任何真正想要我好起来的办法。他只会不停地对我说“快好起来吧，好好活着，不要折腾了”。

甚至他会把所有的借口推脱到心理医生身上——这一个半月他每周都在看心理医生，称心理医生告诉他“她（指我）要死是她的事，你要学会和痛苦并存”“你这个人就是太善良了，欲加之罪何患无辞，为什么总觉得自己有错呢”。讲道理，我不认为 TX 公司专业的心理医生会说出这种话，反而这种话很像是他借由心理医生给自己的心理催眠和暗示吧——我没错，我是正常的，都是她的问题。

门（急）病历续页			
姓名：	性别：女	年龄：24 岁	门诊号：
就诊科室：心理门诊		人员类别：现金	
2022-11-24 12:58			
结合症状表现及相关量表测评，躯体各项检查未见明显阳性发现，初诊考虑焦虑抑郁状态，建议心理咨询及改善情绪药物，自我放松训练及适当躯体运动锻炼，定期复诊。			



在找了他女朋友之后，我选择把这件事告诉了他的领导。我没报太大希望，毕竟曾经很多 pdf 的主角都还好好地活在企微里。这件事只是“一个减分项”，并不会影响他在 TX 混的风生水起。（在这里我并没有说领导不好的意思，相反，领导是我见过为数不多的好领导。起码他还愿意对我这个前部门实习生给予帮助和提供建议，我很感谢他。）

【Part 3 关于我，关于宋公子的女朋友，关于未来】

— 关于我

说了这么多宋公子，我说他是一个懦弱且自私的人。但我也一样，也是一个懦弱的人。我曾把我有的全部都给了宋公子，也曾爱他胜过爱自己，付出的沉默成本太高太高了。也许一年半在大家眼里不过尔尔，但对我来说好像这一生都要过完了。所以我不愿意承认自己爱错了人，也不愿意面对未来会发生的种种情况。

我必须要承认我不是一个完美受害者。也没有什么不能承认的，虽然开始的种种非我所愿，但我确实介入了一段别人的感情。因为这个，我一直不敢写 pdf，我怕大家骂我，我怕大家觉得我不好。但我想明白了一件事，大家觉得我不好，和我希望大家知道宋公子究竟是个什么样的人，是两码事。我想过这个 pdf 发出后的种种结果。知三当三、不检点、不自爱，甚至是接踵而至的荡妇羞辱。但我敢

作敢当，我爱一个人的时候爱的勇敢而热烈，这不丢人。我也愿意立正挨打，接受大家的一切指责。

坦白讲，告诉他女朋友也好，告诉他领导也好，还是写 pdf 也好。我还是想让他为这件事付出代价。但是我有一种无力感，用游戏来比喻的话，大概就是我在打 boss，但是发现 boss 的血条都没有亮，我对他的每一下攻击都是 miss。

好像最后的最后，我自己千疮百孔遍体鳞伤，但他既没有失去他的女朋友，也没有失去他的工作，好像他轻轻松松就抽身出来。古人诚不欺我，士之耽兮，犹可脱也；女之耽兮，不可脱也。我太想要一个显性的结局了，我怕拖下去，我会放弃自己的生命，或者忘记他曾带给我的伤害。我觉得这个世界不会好起来了。

但我还是想做一个勇敢的人。我连死亡都不恐惧了，我希望我还能有重新开始的勇气。我一直拒绝接受治疗，拒接吃药看医生，但我想尝试着走出来，积极一点，去看看别的可能。

- 关于他女朋友

我不知道为什么她会选择原谅宋公子，但换位思考一下，如果是我，一个非常非常爱他的人，也许我也会选择原谅。且以宋公子的 pua 功力，谁又能证明他女朋友没有被他“吃定拿捏”呢，就像曾经的我一样。

当我看过她的履历之后，我会觉得她是一个很好很优秀的女生，而宋公子配不上她。很抱歉我给她带来了麻烦，让她的感情变成众矢之的、遭人非议。我不知道宋公子如何与她诉说这段过往，但如前文所说，总归不过是把所有的错都推到我身上罢了。也许我最开始找她的时候，叙述就像朋友圈的小作文一样苍白无力。我希望她能看到这个 pdf，能够看看我的版本，再做决定。毕竟谁也不能保证不会有下一个受害者，以及她会不会成为下一个受害者。但无论如何，都希望她以后的人生顺遂。

- 关于未来

之前说过在这段感情里我一直很自卑。我一直觉得是我不够优秀，不够好，好像各方面，学历、能力、外表、家庭都配不上他，所以不配被爱。宋公子对我来说，曾是遥不可及的存在。喜欢他的时候，我曾听了一千多遍薛之谦的《天外来物》。我当时觉得他对我来说，就像天外来物一样求之不得。但是，不是所有的天外来物都值得付出，都值得被爱；也不是所有天上的、遥远的东西都是好的。天外来物可能是珍宝，也可能是渣滓。我想，以后我再也不会听这首歌了。下次也要记得，不属于自己的东西，再也不要再去碰了。

对于互联网，我从来都保持敬畏之心。我知道，即使我不写我的信息和联系方式，大家也总会知道我是谁。如果大家有同样的问题，或者有什么想说的话，也欢迎找我聊一聊。就写到这里了，感谢大家看完这篇长达万字的 pdf，也希望这是 2022 年最后一个 pdf 了。希望每个能够看到这个 pdf 的人，都能顺遂无忧，别再受到像我一样的伤害了。