

Inicio de sesión



Usuario



Contraseña

Iniciar sesión

Volver

Mis entrenamientos



Pecho



Espalda



Pierna



Nuevo

Login



<cualquier pestaña>

Nombre de usuario
Freemiun-Premiun

<cualquier pestaña>

Pecho

Espalda

Pierna

⋮

Estadísticas

Línea de tiempo

Cámara

Análisis con IA

Copyright
Creditos



Entrenamiento

10/08/2024



Empujes





Pecho



Serie

>

Calentamiento

>

Descanso

>

KG:

Reps:

☒

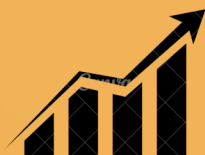
☒



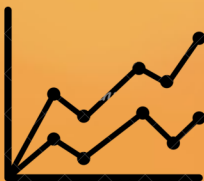
Estadísticas



Entrenamiento por fecha



Grafica comparativa



Volumen de entrenamiento



Grafica comparativa

Inicio



Fin



10/08/2024

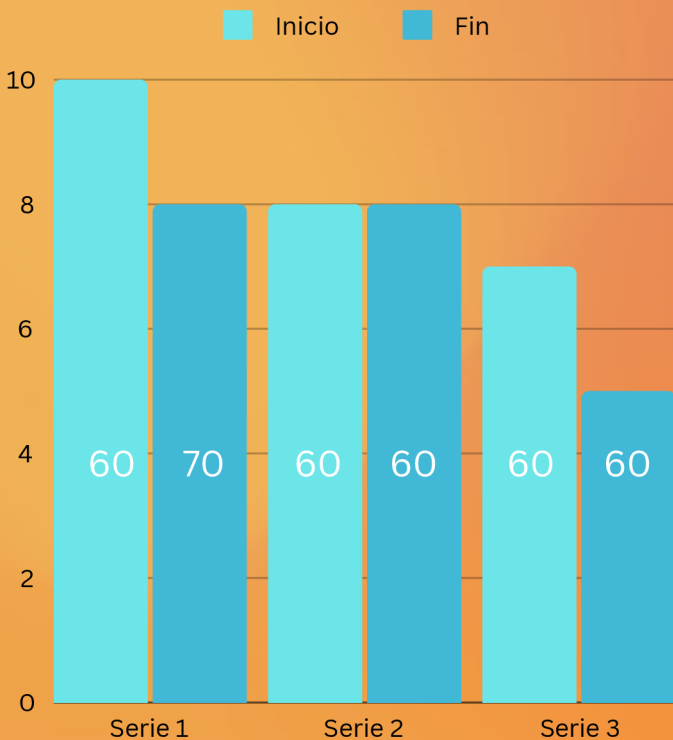


10/08/2024



Ejercicio

Sentadilla

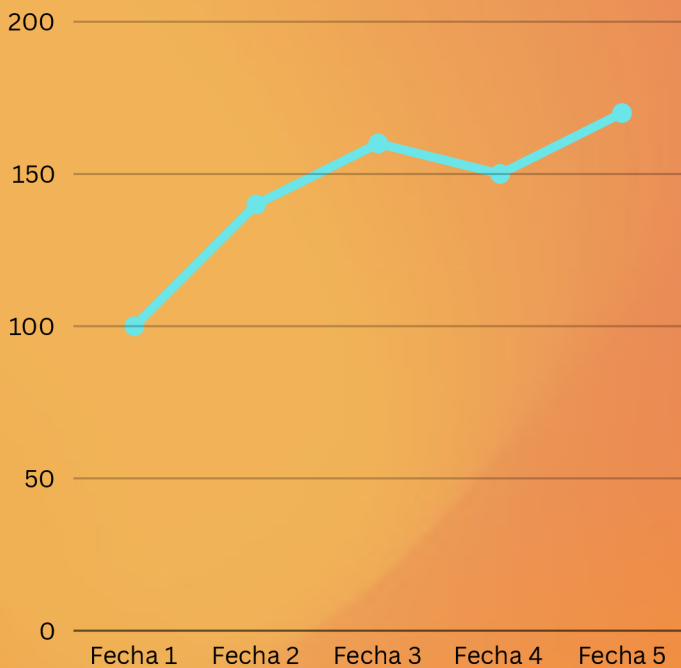




Grafica volumen

Ejercicio

Peso muerto >





Linea de tiempo

Grupo muscular

Espalda

