

Cantidades mensuales autorizadas - Ciclo Lectivo 2024

**Escuela Secundaria Rural Nº 3 - Sede Pueblo Viejo - Humahuaca -**

Modalidad: Jornada simple

D:8 A:8

		Desde	sep-24
		Hasta	dic-24
ALMUERZO		Cantidad Mensual	Unidad de Medida
1	Arroz	3	Kg (*)
2	Fideos	2	Kg (*)
3	Semola	2	Kg (*)
4	Avena	1	Kg (*)
5	Triguillo	1	Kg (*)
6	Frangollo	1	Kg (*)
7	Harina	1	Kg (*)
8	Pan rallado	1	Kg (*)
9	Lenteja	1	Paquete x 400gr
10	Acelga	2	Kg
11	Papa	4	Kg
12	Tomate	6	Caja x 520gr
13	Lechuga	2	Kg
14	Zapallito	3	Kg
15	Cebolla	2	Kg
16	Zanahoria	6	Kg
17	Zapallo	2	Kg
18	Morrón	2	Kg
19	Arveja	5	Caja x 350gr
20	Apio	1	Kg
21	Naranja	3	Docena
22	Mandarina	3	Docena
23	Banana	3	Docena
24	Carnes (cuadrada)	3	Kg
25	Carne (sobaco p/sopa)	2	kg
26	Carne molida especial	3	Kg
27	Pollo	8	Kg
28	Huevos	2	Maple
29	Leche (p/ preparacion)	1	Caja x 800gr
30	Queso cremoso	1	Kilos
31	Aceite de girasol	2	Botella x 900ml
32	Sal	1	Kg
33	Levadura fresca	50	gr
34	Limón	1	kg
35	Azucar p/ postre	1	kg
Hierbas aromáticas			
36	Orégano, provenzal, laurel	100	gr



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
 Lic. en Nutrición  
 M.P. Nº 214

---

**\* Una unidad equivale a una fruta de tamaño mediano de 130gr aprox.**

<b>DESAYUNO / MERIENDA</b>		<b>Cantidad Mensual</b>	<b>Unidad de Medida</b>
<b>1</b>	Leche en polvo entera	3	Caja x 800gr
<b>2</b>	Azúcar	2	Kilos
<b>3</b>	Té o Mate cocido	1	Caja x 50 saquito (*)
<b>4</b>	Queso Cremoso	1	Kg
<b>5</b>	Pan miñón (tres veces por semana)	6	Kg
<b>6</b>	Bizcocho (una vez por semana)	2	kg
<b>7</b>	Yogur	6	Litros

**Aclaración: durante el mes de Julio y Diciembre las cantidades se reducen a la mitad.**

**(\*) calcular equivalencia según presentación del producto.**

Desde                sep-24  
Hasta                dic-24



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
Lic. en Nutrición  
M.P. Nº 214