

Cantidades mensuales autorizadas - Ciclo Lectivo 2024

**Escuela N° 115 "Amero Luis Rusconi" - Varas, Humahuaca -**

Modalidad: Albergue

D:55 A:55 M:55 C:19

Desde  
Hasta

sep-24  
dic-24

ALMUERZO/ CENA		Cantidad Mensual	Unidad de Medida
1	Arroz	24	Kg (*)
2	Fideos	16	Kg (*)
3	Semola	20	Kg (*)
4	Avena	5	Kg (*)
5	Frangollo	4	Kg (*)
6	Harina	15	Kg (*)
7	Pan rallado	6	Kg (*)
8	Trigo	3	Kg (*)
9	Triguillo	3	Kg (*)
10	Lenteja	11	Paquete x 400gr
11	Acelga	17	Kg
12	Papa	32	Kg
13	Lechuga	9	Kg
14	Tomate	49	Caja x 520gr
15	Zapallito	26	Kg
16	Cebolla	23	Kg
17	Zanahoria	51	Kg
18	Zapallo	22	Kg
19	Morrón	16	Kg
20	Arveja	32	Caja x 350gr
21	Apio	6	kg
22	Naranja	18	Docena
23	Mandarina	18	Docena
24	Banana	18	Docena
25	Carnes (cuadrada)	22	Kg
26	Carne (sobaco p/sopa)	11	kg
27	Carne molida especial	23	Kg
28	Pollo	61	Kg
29	Huevos	13	Maple
30	Leche (p/ preparacion)	3	Caja x 800gr
31	Queso cremoso	11	Kilos
32	Aceite de girasol	23	Botella x 900ml
33	Levadura Fresca	200	gr
34	Sal	3	Kg
35	Limón	3	Kg
36	Azucar p/ postre	5	Kg
Hierbas aromáticas			



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
 Lic. en Nutrición  
 M.P. N° 214

37	Orégano, provenzal, laurel	300	gr
----	----------------------------	-----	----

\* Una unidad equivale a una fruta de tamaño mediano de 130gr aprox.

DESAYUNO/ MERIENDA		Cantidad Mensual	Unidad de Medida
1	Leche en polvo entera	42	Caja x 800gr
2	Azúcar	18	Kilos
3	Té o Mate cocido	14	Caja x 50 saquito (*)
4	Queso Cremoso	14	Kg
5	Pan miñón (tres veces por semana)	80	Kg
6	Bizcocho (una vez por semana)	26	kg
7	Yogur	88	Litros

PAN		Cantidad mensual	Unidad de Medida
1	Harina	5	Kilos
2	Grasa	500	gr
3	Levadura fresca	100	gr

**Aclaración:** durante el mes de Julio y Diciembre las cantidades se reducen a la mitad.

(\*) calcular equivalencia según presentación del producto.

Desde sep-24  
Hasta dic-24



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
 Lic. en Nutrición  
 M.P. Nº 214

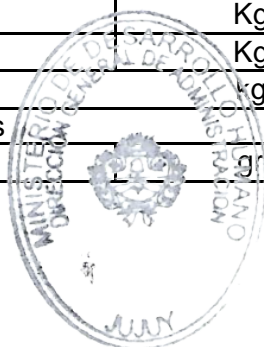
Cantidades mensuales autorizadas - Ciclo Lectivo 2024

**Escuela N° 198 "Ciudad de la Plata" - Chorcan, Humahuaca -**

Modalidad: Albergue

D:26 A:26 M:26 C:26

ALMUERZO/ CENA		Desde Hasta	sep-24 dic-24
		Cantidad Mensual	Unidad de Medida
1	Arroz	15	Kg (*)
2	Fideos	9	Kg (*)
3	Semola	9	Kg (*)
4	Avena	2	Kg (*)
5	Frangollo	2	Kg (*)
6	Harina	12	Kg (*)
7	Pan rallado	4	Kg (*)
8	Trigo	5	Kg (*)
9	Triguillo	1	Kg (*)
10	Lenteja	8	Paquete x 400gr
11	Acelga	11	Kg
12	Papa	22	Kg
13	Lechuga	4	Kg
14	Tomate	34	Caja x 520gr
15	Zapallito	16	Kg
16	Cebolla	17	Kg
17	Zanahoria	33	Kg
18	Zapallo	16	Kg
19	Morrón	12	Kg
20	Arveja	15	Caja x 350gr
21	Apio	3	kg
22	Naranja	9	Docena
23	Mandarina	9	Docena
24	Banana	9	Docena
25	Carnes (cuadrada)	10	Kg
26	Carne (sobaco p/sopa)	5	kg
27	Carne molida especial	15	Kg
28	Pollo	34	Kg
29	Huevos	9	Maple
30	Leche (p/ preparacion)	3	Caja x 800gr
31	Queso cremoso	9	Kilos
32	Aceite de girasol	16	Botella x 900ml
33	Levadura Fresca	200	gr
34	Sal	2	Kg
35	Limón	2	Kg
36	Azucar p/ postre	3	kg
Hierbas aromáticas			
37	Orégano, provenzal, laurel	250	gr



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
 Lic. en Nutrición  
 M.P. N° 214

\* Una unidad equivale a una fruta de tamaño mediano de 130gr aprox.

DESAYUNO/ MERIENDA		Cantidad Mensual	Unidad de Medida
1	Leche en polvo entera	20	Caja x 800gr
2	Azúcar	9	Kilos
3	Té o Mate cocido	7	Caja x 50 saquito (*)
4	Queso Cremoso	7	Kg
5	Pan miñón (tres veces por semana)	38	Kg
6	Biscocho (una vez por semana)	12	kg
7	Yogur	42	Litros

Cantidades mensuales autorizadas para Pan

PAN		Cantidad mensual	Unidad de Medida
1	Harina	5	Kilos
2	Grasa	500	gr
3	Levadura fresca	100	gr

Aclaración: durante el mes de Julio y Diciembre las cantidades se reducen a la mitad.

(\*) calcular equivalencia según presentación del producto.

Desde                      sep-24  
Hasta                      dic-24



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
Lic. en Nutrición  
M.P. Nº 214

Cantidades mensuales autorizadas - Ciclo Lectivo 2024

**Escuela N° 141 "Monseñor José María Marquez Bernal" -Aparzo,  
Humahuaca -**

Modalidad: Jornada Completa

D:26 A:26 M:26

Desde

sep-24

Hasta

dic-24

ALMUERZO		Cantidad Mensual	Unidad de Medida
1	Arroz	9	Kg (*)
2	Fideos	7	Kg (*)
3	Semola	8	Kg (*)
4	Avena	2	Kg (*)
5	Triguillo	2	Kg (*)
6	Frangollo	2	Kg (*)
7	Harina	4	Kg (*)
8	Pan rallado	2	Kg (*)
9	Lenteja	4	Paquete x 400gr
10	Acelga	7	Kg
11	Papa	11	Kg
12	Tomate	18	Caja x 520gr
13	Lechuga	4	Kg
14	Zapallito	10	Kg
15	Cebolla	8	Kg
16	Zanahoria	19	Kg
17	Zapallo	8	Kg
18	Morrón	5	Kg
19	Arveja	15	Caja x 350gr
20	Apio	3	Kg
21	Naranja	9	Docena
22	Mandarina	9	Docena
23	Banana	9	Docena
24	Carnes (cuadrada)	10	Kg
25	Carne (sobaco p/sopa)	5	kg
26	Carne molida especial	8	Kg
27	Pollo	26	Kg
28	Huevos	5	Maple
29	Leche (p/ preparacion)	1	Caja x 800gr
30	Queso cremoso	3	Kilos
31	Aceite de girasol	8	Botella x 900ml
32	Sal	1	Kg
33	Levadura fresca	100	gr
34	Limón	2	Kg
35	Azucar p/ postre	3	kg
Hierbas aromáticas			
36	Orégano, provenzal, laurel	200	gr



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
 Lic. en Nutrición  
 M.P. N° 214

\* Una unidad equivale a una fruta de tamaño mediano de 130gr aprox.

DESAYUNO/ MERIENDA		Cantidad Mensual	Unidad de Medida
1	Leche en polvo entera	20	Caja x 800gr
2	Azúcar	9	Kilos
3	Té o Mate cocido	7	Caja x 50 saquito (*)
4	Queso Cremoso	7	Kg
5	Pan miñón (tres veces por semana)	38	Kg
6	Bizcocho (una vez por semana)	12	kg
7	Yogur	42	Litros

**Cantidades mensuales autorizadas para Pan**

PAN		Cantidad Mensual	Unidad de Medida
1	Harina	5	Kilos
2	Grasa	500	gr
3	Levadura fresca	100	gr

**Aclaración:** durante el mes de Julio y Diciembre las cantidades se reducen a la mitad.

(\*) calcular equivalencia según presentación del producto.

Desde  
Hasta

sep-24  
dic-24



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
 Lic. en Nutrición  
 M.P. N° 214

Cantidades mensuales autorizadas - Ciclo Lectivo 2024

**Escuela Nº 254 "Exodo Jujeño" - Palca de Aparzo, Humahuaca -**

Modalidad: Jornada Completa

D:21 A:21 M:21

		Desde Hasta	sep-24 dic-24
<b>ALMUERZO</b>		<b>Cantidad Mensual</b>	<b>Unidad de Medida</b>
1	Arroz	8	Kg (*)
2	Fideos	5	Kg (*)
3	Semola	8	Kg (*)
4	Avena	2	Kg (*)
5	Triguillo	1	Kg (*)
6	Frangollo	1	Kg (*)
7	Harina	4	Kg (*)
8	Pan rallado	2	Kg (*)
9	Lenteja	3	Paquete x 400gr
10	Acelga	5	Kg
11	Papa	9	Kg
12	Tomate	15	Caja x 520gr
13	Lechuga	3	Kg
14	Zapallito	8	Kg
15	Cebolla	7	Kg
16	Zanahoria	16	Kg
17	Zapallo	6	Kg
18	Morrón	4	Kg
19	Arveja	12	Caja x 350gr
20	Apio	3	Kg
21	Naranja	7	Docena
22	Mandarina	7	Docena
23	Banana	7	Docena
24	Carnes (cuadrada)	8	Kg
25	Carne (sobaco p/sopa)	4	kg
26	Carne molida especial	7	Kg
27	Pollo	21	Kg
28	Huevos	4	Maple
29	Leche (p/ preparacion)	1	Caja x 800gr
30	Queso cremoso	2	Kilos
31	Aceite de girasol	6	Botella x 900ml
32	Sal	1	Kg
33	Levadura fresca	150	gr
34	Limón	1	Kg
35	Azucar p/ postre	2	kg
Hierbas aromáticas			
36	Orégano, provenzal, laurel	200	gr



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
 Lic. en Nutrición  
 M.P. Nº 214

**\* Una unidad equivale a una fruta de tamaño mediano de 130gr aprox.**

DESAYUNO/ MERIENDA		Cantidad Mensual	Unidad de Medida
1	Leche en polvo entera	16	Caja x 800gr
2	Azúcar	7	Kilos
3	Té o Mate cocido	6	Caja x 50 saquito (*)
4	Queso Cremoso	6	Kg
5	Pan miñón (tres veces por semana)	31	Kg
6	Bizcocho (una vez por semana)	10	kg
7	Yogur	34	Litros

**Aclaración: durante el mes de Julio y Diciembre las cantidades se reducen a la mitad.**

**(\*) calcular equivalencia según presentación del producto.**

Desde                      sep-24  
Hasta                      dic-24



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
Lic. en Nutrición  
M.P. Nº 214



Cantidades mensuales autorizadas - Ciclo Lectivo 2024

**Escuela N° 62 "Angel Estrada" - Cianza, Humahuaca -**

Modalidad: Jornada Completa

D:33 A:33 M:33

Desde  
Hasta

sep-24  
dic-24

ALMUERZO		Cantidad Mensual	Unidad de Medida
1	Arroz	12	Kg (*)
2	Fideos	9	Kg (*)
3	Semola	12	Kg (*)
4	Avena	3	Kg (*)
5	Triguillo	2	Kg (*)
6	Frangollo	2	Kg (*)
7	Harina	6	Kg (*)
8	Pan rallado	3	Kg (*)
9	Lenteja	5	Paquete x 400gr
10	Acelga	9	Kg
11	Papa	15	Kg
12	Tomate	23	Caja x 520gr
13	Lechuga	5	Kg
14	Zapallito	13	Kg
15	Cebolla	10	Kg
16	Zanahoria	24	Kg
17	Zapallo	10	Kg
18	Morrón	6	Kg
19	Arveja	19	Caja x 350gr
20	Apio	4	Kg
21	Naranja	11	Docena
22	Mandarina	11	Docena
23	Banana	11	Docena
24	Carnes (cuadrada)	13	Kg
25	Carne (sobaco p/sopa)	7	kg
26	Carne molida especial	11	Kg
27	Pollo	33	Kg
28	Huevos	7	Maple
29	Leche (p/ preparacion)	1	Caja x 800gr
30	Queso cremoso	3	Kilos
31	Aceite de girasol	10	Botella x 900ml
32	Sal	1	Kg
33	Levadura fresca	100	gr
34	Limón	2	Kg
35	Azucar p/ postre	3	kg
Hierbas aromáticas			
36	Orégano, provenzal, laurel	200	gr



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
 Lic. en Nutrición  
 M.P. N° 214

\* Una unidad equivale a una fruta de tamaño mediano de 130gr aprox.

DESAYUNO/ MERIENDA		Cantidad Mensual	Unidad de Medida
1	Leche en polvo entera	25	Caja x 800gr
2	Azúcar	11	Kilos
3	Té o Mate cocido	8	Caja x 50 saquito (*)
4	Queso Cremoso	8	Kg
5	Pan miñón (tres veces por semana)	48	Kg
6	Bizcocho (una vez por semana)	16	kg
7	Yogur	53	Litros

**Cantidades mensuales autorizadas para Pan**

PAN		Cantidad Mensual	Unidad de Medida
1	Harina	5	Kilos
2	Grasa	500	gr
3	Levadura fresca	100	gr

**Aclaración:** durante el mes de Julio y Diciembre las cantidades se reducen a la mitad.

(\*) calcular equivalencia según presentación del producto.

Desde sep-24  
Hasta dic-24



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
 Lic. en Nutrición  
 M.P. Nº 214

Cantidades mensuales autorizadas - Ciclo Lectivo 2024

**Colegio Secundario Nº 44 - Varas, Humahuaca -**

Modalidad: Jornada simple

D:53 A:53

		Desde Hasta	sep-24 dic-24
<b>ALMUERZO</b>		<b>Cantidad Mensual</b>	<b>Unidad de Medida</b>
1	Arroz	19	Kg (*)
2	Fideos	14	Kg (*)
3	Semola	16	Kg (*)
4	Avena	5	Kg (*)
5	Triguillo	3	Kg (*)
6	Frangollo	3	Kg (*)
7	Harina	9	Kg (*)
8	Pan rallado	5	Kg (*)
9	Lenteja	8	Paquete x 400gr
10	Acelga	14	Kg
11	Papa	23	Kg
12	Tomate	37	Caja x 520gr
13	Lechuga	8	Kg
14	Zapallito	21	Kg
15	Cebolla	16	Kg
16	Zanahoria	39	Kg
17	Zapallo	16	Kg
18	Morrón	10	Kg
19	Arveja	30	Caja x 350gr
20	Apio	6	Kg
21	Naranja	18	Docena
22	Mandarina	18	Docena
23	Banana	18	Docena
24	Carnes (cuadrada)	21	Kg
25	Carne (sobaco p/sopa)	11	kg
26	Carne molida especial	17	Kg
27	Pollo	53	Kg
28	Huevos	11	Maple
29	Leche (p/ preparacion)	2	Caja x 800gr
30	Queso cremoso	5	Kilos
31	Aceite de girasol	16	Botella x 900ml
32	Sal	2	Kg
33	Levadura fresca	150	gr
34	Limón	3	Kg
35	Azucar p/ postre	5	kg
Hierbas aromáticas			
36	Orégano, provenzal, laurel	250	gr



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
 Lic. en Nutrición  
 M.P. Nº 214

\* Una unidad equivale a una fruta de tamaño mediano de 130gr aprox.

DESAYUNO / MERIENDA		Cantidad Mensual	Unidad de Medida
1	Leche en polvo entera	20	Caja x 800gr
2	Azúcar	9	Kilos
3	Té o Mate cocido	7	Caja x 50 saquito (*)
4	Queso Cremoso	7	Kg
5	Pan miñón (tres veces por semana)	39	Kg
6	Bizcocho (una vez por semana)	13	kg
7	Yogur	42	Litros

**Cantidades mensuales autorizadas para Pan**

PAN		Cantidad Mensual	Unidad de Medida
1	Harina	20	Kilos
2	Grasa	2	Kilos
3	Levadura fresca	200	gr

**Aclaración:** durante el mes de Julio y Diciembre las cantidades se reducen a la mitad.

(\*) calcular equivalencia según presentación del producto.

Desde                      sep-24  
Hasta                      dic-24



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
Lic. en Nutrición  
M.P. Nº 214

Cantidades mensuales autorizadas - Ciclo Lectivo 2024

**Escuela Secundaria Rural N° 2 - E.V - Sede Aparzo - Aparzo,  
Humahuaca -**

Modalidad: Jornada simple

D:20 A:20

Desde

sep-24

Hasta

dic-24

ALMUERZO		Cantidad Mensual	Unidad de Medida
1	Arroz	7	Kg (*)
2	Fideos	5	Kg (*)
3	Semola	6	Kg (*)
4	Avena	2	Kg (*)
5	Triguillo	1	Kg (*)
6	Frangollo	1	Kg (*)
7	Harina	3	Kg (*)
8	Pan rallado	2	Kg (*)
9	Lenteja	3	Paquete x 400gr
10	Acelga	5	Kg
11	Papa	9	Kg
12	Tomate	14	Caja x 520gr
13	Lechuga	3	Kg
14	Zapallito	8	Kg
15	Cebolla	6	Kg
16	Zanahoria	15	Kg
17	Zapallo	6	Kg
18	Morrón	4	Kg
19	Arveja	11	Caja x 350gr
20	Apio	2	Kg
21	Naranja	7	Docena
22	Mandarina	7	Docena
23	Banana	7	Docena
24	Carnes (cuadrada)	8	Kg
25	Carne (sobaco p/sopa)	4	kg
26	Carne molida especial	6	Kg
27	Pollo	20	Kg
28	Huevos	4	Maple
29	Leche (p/ preparacion)	1	Caja x 800gr
30	Queso cremoso	2	Kilos
31	Aceite de girasol	6	Botella x 900ml
32	Sal	1	Kg
33	Levadura fresca	100	gr
34	Limón	1	Kg
35	Azucar p/ postre	2	kg
Hierbas aromáticas			
36	Orégano, provenzal, laurel	200	gr



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
 Lic. en Nutrición  
 M.P. N° 214

\* Una unidad equivale a una fruta de tamaño mediano de 130gr aprox.

	DESAYUNO / MERIENDA	Cantidad Mensual	Unidad de Medida
1	Leche en polvo entera	8	Caja x 800gr
2	Azúcar	4	Kilos
3	Té o Mate cocido	3	Caja x 50 saquito (*)
4	Queso Cremoso	3	Kg
5	Pan miñón (tres veces por semana)	15	Kg
6	Bizcocho (una vez por semana)	5	kg
7	Yogur	16	Litros

Cantidades mensuales autorizadas para Pan

	PAN	Cantidad mensual	Unidad de Medida
1	Harina	10	Kilos
2	Grasa	1	Kilos
3	Levadura fresca	100	gr

**Aclaración:** durante el mes de Julio y Diciembre las cantidades se reducen a la mitad.

(\*) calcular equivalencia según presentación del producto.

Desde sep-24  
Hasta dic-24



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
 Lic. en Nutrición  
 M.P. N° 214

Cantidades mensuales autorizadas - Ciclo Lectivo 2024

**Escuela Secundaria Rural N° 2 - E.V - Sede Chorcan - Humahuaca -**

Modalidad: Jornada simple

D:20 A:20

Desde sep-24

Hasta dic-24

ALMUERZO		Cantidad Mensual	Unidad de Medida
1	Arroz	7	Kg (*)
2	Fideos	5	Kg (*)
3	Semola	6	Kg (*)
4	Avena	2	Kg (*)
5	Triguillo	1	Kg (*)
6	Frangollo	1	Kg (*)
7	Harina	3	Kg (*)
8	Pan rallado	2	Kg (*)
9	Lenteja	3	Paquete x 400gr
10	Acelga	5	Kg
11	Papa	9	Kg
12	Tomate	14	Caja x 520gr
13	Lechuga	3	Kg
14	Zapallito	8	Kg
15	Cebolla	6	Kg
16	Zanahoria	15	Kg
17	Zapallo	6	Kg
18	Morrón	4	Kg
19	Arveja	11	Caja x 350gr
20	Apio	2	Kg
21	Naranja	7	Docena
22	Mandarina	7	Docena
23	Banana	7	Docena
24	Carnes (cuadrada)	8	Kg
25	Carne (sobaco p/sopa)	4	kg
26	Carne molida especial	6	Kg
27	Pollo	20	Kg
28	Huevos	4	Maple
29	Leche (p/ preparacion)	1	Caja x 800gr
30	Queso cremoso	2	Kilos
31	Aceite de girasol	6	Botella x 900ml
32	Sal	1	Kg
33	Levadura fresca	100	gr
34	Limón	1	Kg
35	Azucar p/ postre	2	Kg
Hierbas aromáticas			
36	Orégano, provenzal, laurel	200	gr



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
 Lic. en Nutrición  
 M.P. N° 214

---

**\* Una unidad equivale a una fruta de tamaño mediano de 130gr aprox.**

<b>DESAYUNO / MERIENDA</b>		<b>Cantidad Mensual</b>	<b>Unidad de Medida</b>
<b>1</b>	Leche en polvo entera	8	Caja x 800gr
<b>2</b>	Azúcar	4	Kilos
<b>3</b>	Té o Mate cocido	3	Caja x 50 saquito (*)
<b>4</b>	Queso Cremoso	3	Kg
<b>5</b>	Pan miñón (tres veces por semana)	15	Kg
<b>6</b>	Bizcocho (una vez por semana)	5	kg
<b>7</b>	Yogur	16	Litros

**Aclaración: durante el mes de Julio y Diciembre las cantidades se reducen a la mitad.**

**(\*) calcular equivalencia según presentación del producto.**

Desde                      sep-24  
Hasta                      dic-24



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
Lic. en Nutrición  
M.P. Nº 214



Cantidades mensuales autorizadas - Ciclo Lectivo 2024

**Escuela Secundaria Rural N° 2 - E.V - Sede Cianzo - Humahuaca -**

Modalidad: Jornada simple

D:26 A:26

		Desde Hasta	sep-24 dic-24
<b>ALMUERZO</b>		<b>Cantidad Mensual</b>	<b>Unidad de Medida</b>
1	Arroz	9	Kg (*)
2	Fideos	7	Kg (*)
3	Semola	8	Kg (*)
4	Avena	2	Kg (*)
5	Triguillo	2	Kg (*)
6	Frangollo	2	Kg (*)
7	Harina	4	Kg (*)
8	Pan rallado	2	Kg (*)
9	Lenteja	4	Paquete x 400gr
10	Acelga	7	Kg
11	Papa	11	Kg
12	Tomate	18	Caja x 520gr
13	Lechuga	4	Kg
14	Zapallito	10	Kg
15	Cebolla	8	Kg
16	Zanahoria	19	Kg
17	Zapallo	8	Kg
18	Morrón	5	Kg
19	Arveja	15	Caja x 350gr
20	Apio	3	Kg
21	Naranja	9	Docena
22	Mandarina	9	Docena
23	Banana	9	Docena
24	Carnes (cuadrada)	10	Kg
25	Carne (sobaco p/sopa)	5	kg
26	Carne molida especial	8	Kg
27	Pollo	26	Kg
28	Huevos	5	Maple
29	Leche (p/ preparacion)	1	Caja x 800gr
30	Queso cremoso	3	Kilos
31	Aceite de girasol	8	Botella x 900ml
32	Sal	1	Kg
33	Levadura fresca	100	gr
34	Limón	2	Kg
35	Azucar p/ postre	3	kg
Hierbas aromáticas			
36	Orégano, provenzal, laurel	200	gr



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
 Lic. en Nutrición  
 M.P. N° 214

\* Una unidad equivale a una fruta de tamaño mediano de 130gr aprox.

	DESAYUNO / MERIENDA	Cantidad Mensual	Unidad de Medida
1	Leche en polvo entera	10	Caja x 800gr
2	Azúcar	5	Kilos
3	Té o Mate cocido	4	Caja x 50 saquito (*)
4	Queso Cremoso	4	Kg
5	Pan miñón (tres veces por semana)	19	Kg
6	Biscocho (una vez por semana)	6	kg
7	Yogur	21	Litros

Cantidades mensuales autorizadas para Pan

	PAN	Cantidad mensual	Unidad de Medida
1	Harina	15	Kilos
2	Grasa	1,5	Kilos
3	Levadura fresca	100	gr

**Aclaración:** durante el mes de Julio y Diciembre las cantidades se reducen a la mitad.

(\*) calcular equivalencia según presentación del producto.

Desde

sep-24

Hasta

dic-24



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
 Lic. en Nutrición  
 M.P. Nº 214

Cantidades mensuales autorizadas - Ciclo Lectivo 2024

**Escuela Secundaria Rural N° 2 - E.V - Sede Palca de Aparzo -  
Humahuaca -**

Modalidad: Jornada simple

D:20 A:20

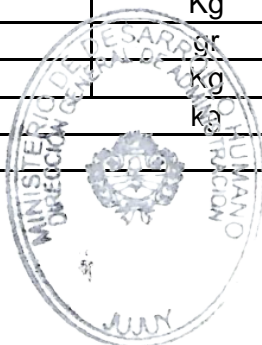
Desde

sep-24

Hasta

dic-24

ALMUERZO		Cantidad Mensual	Unidad de Medida
1	Arroz	7	Kg (*)
2	Fideos	5	Kg (*)
3	Semola	6	Kg (*)
4	Avena	2	Kg (*)
5	Triguillo	1	Kg (*)
6	Frangollo	1	Kg (*)
7	Harina	3	Kg (*)
8	Pan rallado	2	Kg (*)
9	Lenteja	3	Paquete x 400gr
10	Acelga	5	Kg
11	Papa	9	Kg
12	Tomate	14	Caja x 520gr
13	Lechuga	3	Kg
14	Zapallito	8	Kg
15	Cebolla	6	Kg
16	Zanahoria	15	Kg
17	Zapallo	6	Kg
18	Morrón	4	Kg
19	Arveja	11	Caja x 350gr
20	Apio	2	Kg
21	Naranja	7	Docena
22	Mandarina	7	Docena
23	Banana	7	Docena
24	Carnes (cuadrada)	8	Kg
25	Carne (sobaco p/sopa)	4	kg
26	Carne molida especial	6	Kg
27	Pollo	20	Kg
28	Huevos	4	Maple
29	Leche (p/ preparacion)	1	Caja x 800gr
30	Queso cremoso	2	Kilos
31	Aceite de girasol	6	Botella x 900ml
32	Sal	1	Kg
33	Levadura fresca	100	gr
34	Limón	1	Kg
35	Azucar p/ postre	2	kg
Hierbas aromáticas			



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
 Lic. en Nutrición  
 M.P. N° 214

36	Orégano, provenzal, laurel	200	gr
----	----------------------------	-----	----

\* Una unidad equivale a una fruta de tamaño mediano de 130gr aprox.

	DESAYUNO / MERIENDA	Cantidad Mensual	Unidad de Medida
1	Leche en polvo entera	8	Caja x 800gr
2	Azúcar	4	Kilos
3	Té o Mate cocido	3	Caja x 50 saquito (*)
4	Queso Cremoso	3	Kg
5	Pan miñón (tres veces por semana)	15	Kg
6	Bizcocho (una vez por semana)	5	kg
7	Yogur	16	Litros

Cantidades mensuales autorizadas para Pan

	PAN	Cantidad mensual	Unidad de Medida
1	Harina	20	Kilos
2	Grasa	2	Kilos
3	Levadura fresca	200	gr

**Aclaración:** durante el mes de Julio y Diciembre las cantidades se reducen a la mitad.

(\*) calcular equivalencia según presentación del producto.

Desde sep-24  
Hasta dic-24



  
**CASTRO MELISA SOLEDAD**  
 Lic. en Nutrición  
 M.P. Nº 214