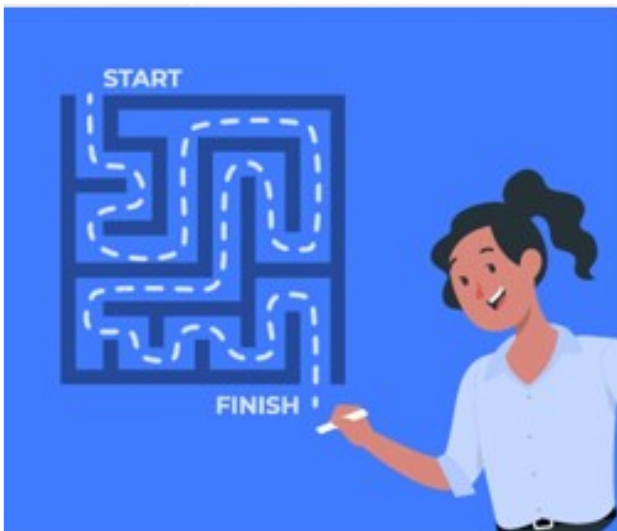


# Test de Habilidades Blandas



**Nombre y Apellidos:** Juan Perez

**Grado de Instrucción:** A

**Fecha de Culminación:** 19 de abril de 2024

# Presentación

---

Las habilidades blandas son un conjunto de competencias que están más allá de nuestros conocimientos teórico – académicos, Son atributos personales que nos permiten relacionarnos de manera efectiva con los demás, en los diferentes contextos en los que nos desenvolvemos.

Las habilidades blandas son recursos personales intangibles sumamente valiosos, que expresan nuestra individualidad como ser humano.

Cabe resaltar, que las habilidades blandas pueden ser susceptibles a estimularse y a mejorar con el paso del tiempo. Para esto se requiere un buen nivel de autoconocimiento, así como una dosis de inteligencia emocional, con una actitud abierta a un aprendizaje constante.

Las habilidades blandas más importantes son las siguientes:

## 1. Liderazgo

Se refiere a las habilidades que se ponen en práctica para el logro de objetivos y metas, se relaciona con dirigir, delegar, gestionar, promover, motivar, convocar y evaluar las condiciones y resultados de una determinada tarea.

## 2. Trabajo en equipo

Relacionado a la capacidad de constituirse en un grupo humano organizado, que poseen habilidades y estrategias necesarias para desempeñar determinada gestión, demostrando proactividad en el logro de objetivos y metas.

### 3. Comunicación

Se define como un medio natural en que la expresión verbal, gestual, y de entonación, permiten dirigir el diálogo hacia un propósito, es expresar ideas, conocimientos, en algunos casos es esencial para el debate, resolución de conflictos y establecer acuerdos concordantes con una situación. La comunicación es la base de la interacción y de la convivencia social.

### 4. Resolución de conflictos

Es la habilidad que se aplica al identificar un problema y se hacen uso de variadas estrategias para resolver, se pone en práctica ideas, sentimientos y procedimientos, que en su conjunto buscan soluciones eficaces

### 5. Gestión del tiempo

Son las habilidades dirigidas a las acciones de planificación y programación, estableciendo prioridades para gestionar horarios en tareas cotidianas, en donde hay un balance entre los deberes y los placeres, que cada persona es capaz de desarrollar

### 6. Habilidades organizativas

Se aplica con la intención de dirigir las actividades rutinarias de manera funcional, incorporando estrategias como medios materiales que ayuden en el cumplimiento de tareas.

## 7. Empatía

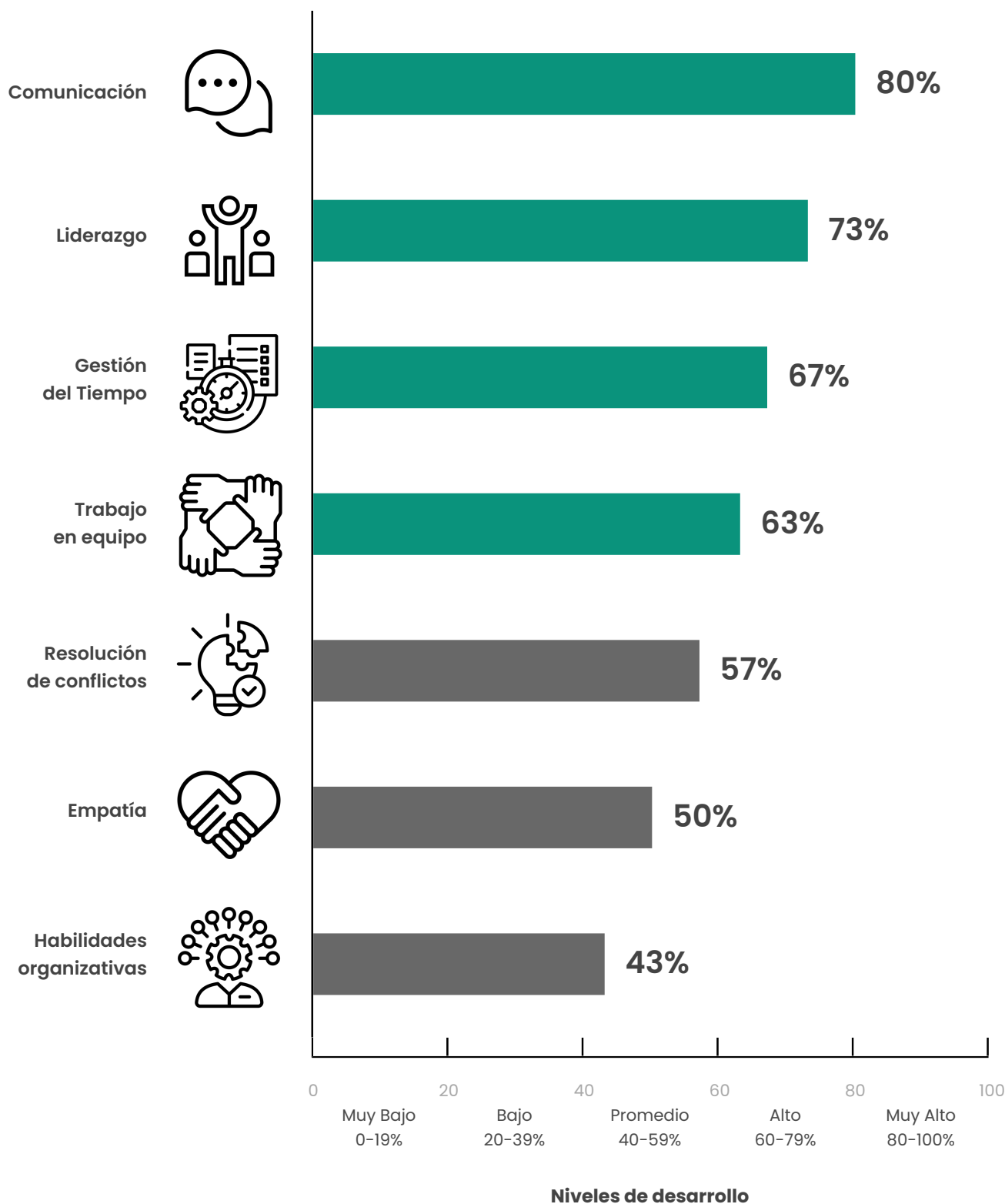
Es la habilidad que nos permite no sólo comprender y entender a la otra parte, sino también conectarnos con su vivencia, como los expresa y como lo siente, favoreciendo la interacción y entendimiento mutuo, facilita los acuerdos y también mejora la comunicación en todos los contextos.

El presente reporte muestra los resultados en base a nuestro instrumento psicométrico, el cuál ha sido desarrollado de acuerdo a las teorías modernas sobre las habilidades blandas.

A continuación, apreciarás el nivel de desarrollo en cada una de las habilidades blandas.



# Gráfica de resultados



Recuerda que las habilidades blandas que se ubican en los niveles alto y muy alto, son tus fortalezas principales y se pueden potenciar, mientras que las ubicadas en los niveles bajo y muy bajo, pueden mejorar en la medida que desees trabajarlas.

Es importante que recuerdes que tan valiosos son los conocimientos teóricos y prácticos, como lo son los recursos emocionales que tienes como ser humano.



***“He aquí mi secreto, que no puede ser más simple: sólo con el corazón se puede ver bien; lo esencial es invisible a los ojos”***

*(Antoine de Saint-Exupér)*

Si tienes alguna duda o consulta sobre tus resultados puedes escribirnos a: [gerencia@vocatio.pe](mailto:gerencia@vocatio.pe), con gusto un profesional especializado te atenderá.

