



Centro Integral de Rehabilitación

Informe de la sesion

Nombre:	Oscar	Apellidos:	Martin Casares
Telefono:	650190310	Terapeuta:	Terapeuta

Tabla con los registros del paciente:

EJERCICIO	CLARIDAD	DIFICULTAD	UTILIDAD	DOLOR	REPETIR	FECHA
Sentadilla	Muy claro	Normal	Poco util	Si	2/5/22	
Flexion	Claro	Facilísimo	Poco util	Nada de dolor	Si	2/5/22
Burpee	Claro	Muy facil	Poco util	Poco dolor	Si	2/5/22
Sentadilla	Muy claro	Normal	Poco util	Poco dolor	Si	10/5/22
Flexion	Claro	Facilísimo	Poco util	Poco dolor	Si	10/5/22
Burpee	Claro	Muy facil	Poco util	Muchísimo dolor	Si	10/5/22
Sentadilla	Muy claro	Normal	Poco util	Si	14/5/22	
Flexion	Claro	Facilísimo	Poco util	Si	14/5/22	
Burpee	Claro	Muy facil	Poco util	Si	14/5/22	
Sentadilla	Muy claro	Normal	Poco util	Si	30/5/22	
Flexion	Claro	Facilísimo	Poco util	Si	30/5/22	
Burpee	Claro	Muy facil	Poco util	Si	30/5/22	