maladie qui se déclenche en quelques mois seulement suite à une forte carence en vitamine C.

 Dans les cas les plus graves, la maladie -> hémorragies, notamment au niveau des gencives, ce qui peut entraîner la perte des dents.

Sans aucun traitement -> mort d’hémorragies graves. Il s’agit toutefois d’une maladie extrêmement rare en France et dans le monde. Elle n’est pas non plus contagieuse, et il est assez facile de la traiter.

Causes

L'unique cause du Scorbut est une carence en Vitamine C

ce qui peut être provoqué par une mauvaise alimentation ou plus communément une sous-alimentation car cette vitamine n’est pas produite naturellement par notre corps.C’est à nous de lui fournir

Facteurs

Comme expliqué,  les facteurs de risque sont principalement liés à une malnutrition ou à une sous-nutrition. Ce qui veut dire que fast-food et aliments ultra-transformés dans l’alimentation quotidienne, au détriment des fruits et des légumes frais, est l’un des principaux facteurs de risque.

On retrouve certaines personnes plus défavorisées que d’autres, par exemple,

* On retrouve des personnes plus à risque que d'autres:  
  -Les personnes en état de précarité, qui ne se nourrissent mal  
  -Les personnes suivant des régimes très restrictifs   
  -Les personnes diabétiques qui évitent les fruits pour réduire leur taux de glycémie   
  -Les grands fumeurs et les alcooliques.

**Le collagène dans notre corps , comme vous le savez est une**[**protéine**](https://fr.wikipedia.org/wiki/Protéine)**très stable en forme de fibre, dont la stabilité est assurée en grande partie par une**[**enzyme**](https://fr.wikipedia.org/wiki/Enzyme)**(**[**proline**](https://fr.wikipedia.org/wiki/Proline)[**hydroxylase**](https://fr.wikipedia.org/wiki/Hydroxylation)**). Cette dernière permet de maintenir l’elasticité de la peau** Cette enzyme utilise un ion de fer sous forme Fe2+.

La fameuse vitamine C participe au maintien de l'[ion fer](https://fr.wikipedia.org/wiki/Oxyde_de_fer(II)) sous sa forme réduite Fe2+,. Lorsque la vitamine C vient à manquer, les ions ferreux s'oxydent en Fe3+ et rendent l'enzyme inactive. Ainsi les hélices de collagènes s'appauvrissent en hydroxyproline, ce qui lui fait perdre en stabilité et ce qui fragilise tous les tissus.

Cons

Le scorbut de l'homme, entraîne des troubles dentaires et osseux, une fragilisation des parois des [vaisseaux](https://fr.wikipedia.org/wiki/Vaisseau_sanguin), un retard de [cicatrisation](https://fr.wikipedia.org/wiki/Cicatrisation) au niveau des [plaies](https://fr.wikipedia.org/wiki/Plaie).

D'autre part des troubles [métaboliques](https://fr.wikipedia.org/wiki/Métabolisme) et [endocriniens](https://fr.wikipedia.org/wiki/Système_endocrinien) peuvent apparaître : en rapport avec les [hormones](https://fr.wikipedia.org/wiki/Hormone) des [surrénales](https://fr.wikipedia.org/wiki/Glande_surrénale) (sensibilité au [stress](https://fr.wikipedia.org/wiki/Stress) ; chez le cobaye, stérilité ou [avortement](https://fr.wikipedia.org/wiki/Avortement)), troubles de l'[absorption](https://fr.wikipedia.org/wiki/Nutrition) du fer et des [graisses](https://fr.wikipedia.org/wiki/Graisse_alimentaire), oxydation exagérée de la [mélanine](https://fr.wikipedia.org/wiki/Mélanine) avec [pigmentation](https://fr.wikipedia.org/wiki/Pigment) des gencives, retentissement sur les autres vitamines (vers des carences vitaminiques associées).

Enfin la carence en vitamine C induit une moindre résistance aux [infections](https://fr.wikipedia.org/wiki/Maladie_infectieuse) (aggravation de la [tuberculose](https://fr.wikipedia.org/wiki/Tuberculose) chez le cobaye), comme une moindre résistance au froid.