



Österlen Budo

# Österlen Budoklubbs

ANDT-policy

2025-02-13

# Definition

ANDT står för:

- Alkohol
- Narkotika
- Dopningspreparat
- Tobak (snusning och rökning)

Vår idrottsförening Österlen Budoklubb bedriver en ideell verksamhet som ska främja såväl fysisk som psykisk, social och kulturell utveckling för våra medlemmar. Idrottsföreningen förfogar över en stor målgrupp barn och ungdomar. Vi vill ta ansvar och erbjuda dem en trygg idrottsmiljö. Vår idrottsförening har därför tagit ställning och utformat en ANDT policy för vår verksamhet.

Vi är väl medvetna om att våra ledare/tränare/föräldrar/aktiva är viktiga goda förebilder för våra aktiva barn och ungdomar. Syftet med vårt ANDT-förebyggande arbete är att lyfta och medvetandegöra rollen som förebild för våra ledare, föräldrar och aktiva. Vi vill även förstärka det som redan är bra och mer tydligt och uttalat arbeta för att förhindra användning av ANDT bland barn och ungdomar i föreningen.

# Tobak

Åldersgräns 18 år, enligt svensk lag.

Vår idrottsförening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller tobak:

Riktlinje	Åtgärd	Ansvariga för att riktlinje följs
Vi tillåter ej att barn och ungdomar under 18 år använder tobak inom vår verksamhet (exempelvis i dojon, på träning och på tävling och lägerverksamhet).	Ledarsamtal med barn och ungdomar samt kontakt med föräldrar	styrelse, tränarna, föräldrarna, de aktiva över 18 år samt barn och ungdomarna själva
Aktiva över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna. Därför ska även de föregå med gott exempel och inte använda tobak inom vår verksamhet (exempelvis i dojon, på träning och på tävling och lägerverksamhet).	Ledarsamtal med den aktive	styrelse, tränarna, föräldrarna, de aktiva över 18 år samt barn och ungdomarna själva
Som styrelsemedlem och tränare är det viktigt att tänka på sitt ansvar, att man är en förebild för sina barn och ungdomar.  Inom vår idrottsförenings verksamhet ska man som ledare i största möjliga mån avstå från att använda tobak.	Styrelsemedlem talar med ledaren	styrelsen och tränarna

# Alkohol

Åldersgräns 18 år för att köpa folköl och dricka alkohol på restaurang.

Åldersgräns 20 år för köp på systembolag, enligt svensk lag.

Vår idrottsförening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller alkohol:

Riktlinje	Åtgärd	Ansvariga för att riktlinje följs
Vi tillåter ej att barn och ungdomar under 18 år använder alkohol inom vår verksamhet (exempelvis i dojon, på träning, på tävling och lägerverksamhet).	Ledarsamtal med barn och ungdomar samt kontakt med föräldrar.  Vid upprepade tillfällen och misstanke om problem eller missbruk bör man (i samråd med styrelsen) överväga att ta kontakt med sociala myndigheter.	ledarna, föräldrarna, de aktiva över 18 år samt barn och ungdomarna själva
Aktiva över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna. Därför ska även de föregå med gott exempel och inte använda alkohol inom vår verksamhet (exempelvis i dojon, på träning, på tävling och lägerverksamhet) då man har ansvar för barn- och ungdomar.	Ledarsamtal med den aktive	ledarna, föräldrarna, de aktiva över 18 år samt barn och ungdomarna själva
Det är inte tillåtet för någon av våra medlemmar att under några omständigheter dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens profilkläder.	Ledarsamtal med den aktive	ledarna, föräldrarna, de aktiva över 18 år samt barn och ungdomarna själva
Som barn- och ungdomsledare och ledare för aktiva över 18 år är det viktigt att tänka på sitt ansvar, att man är en förebild för sina	Styrelsemedlem talar med ledaren	

<p>barn och ungdomar. Inom vår idrottsförenings verksamhet ska man som ledare avstå från att använda alkohol eller vara "bakfull" vid följande tillfällen:</p> <p>Under träning, tävling, resor och läger, tillfällen där man har ansvar för barn- och ungdomar (och aktiva över 18 år).</p>		
<p>Misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare</p>	<p>Enskilt samtal</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Om förutsättning finns, erbjuda hjälp och stöd.</li> <li>• Vid upprepade tillfällen av berusning i samband med föreningens verksamhet stängs man av från sitt ledaruppdrag.</li> </ul>	<p>styrelsen och tränarna</p>
<p>Vid fester, arrangerade av vår förening</p>	<p>Alkohol får ej erbjudas någon under 18 år</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deltagare under 18 år som intar alkohol eller uppträder berusad skall avvisas från festen.</li> <li>• Alkohol skall förtäras under gemytliga omständigheter.</li> <li>• Deltagare som uppträder störande skall avvisas.</li> <li>• Ledare skall uppträda som god förebild.</li> </ul>	<p>styrelsen och tränarna</p>
<p>Misstanke om berusning hos förälder som ska hämta sitt barn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ledarsamtal med föräldern</li> <li>• Om förutsättningarna finns, erbjuda hjälp att ta sig hem.</li> <li>• Vid upprepade tillfällen och misstanke om problem eller missbruk bör man (i samråd med styrelsen) överväga att ta kontakt med sociala myndigheter.</li> </ul>	<p>styrelsen och tränarna</p>

## Narkotika och dopningspreparat

Allt bruk och hantering av narkotika och dopningspreparat är förbjudet enligt svensk lag, så även inom vår idrottsförenings verksamhet.

Vår idrottsförening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller narkotika och doping:

Riktlinje	Åtgärd	Ansvariga för att riktlinje följs
Vid misstanke att någon av våra medlemmar hanterar eller brukar narkotika eller dopningspreparat	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är barn eller ungdom</li><li>2. Kontakt med Svenska Riksidrottsförbundet för hjälp med dopingkontroll</li><li>3. Kontakt med sociala myndigheter eller polis</li></ol> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ytterligare konsekvenser bedöms efter ovanstående åtgärder</li></ul>	i första hand styrelsen men även ledarna har ett stort ansvar

# Handlingsplan

För att drogförebyggande arbete ska ge resultat krävs aktiv handling, därför avser vår förening att genomföra följande aktiviteter år 2025:

- Författande av ANDT policy med tillhörande handlingsplan.
- Styrelsebeslut på ANDT policy och handlingsplan
- Styrelsebeslut och ANDT policy med handlingsplan skickas vid erfordran till till Sjöbo Kommun, Judosyd, Svenska judoförbundet och Riksidrottsförbundet.

## Underskrifter


13/2-25

Datum

Dojon Sjöbo

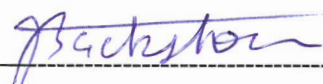
Plats

Styrelsen i Österlen Budo:



Ordförande: Per Larsson (Bonde)

Vice Huvudtränare: Mattias Wallinius



Kassör: Sania Bäckström



Sekreterare: Erik Bäckström



Huvudtränare: Tony Jansson

Suppleant: Jimmy Falk