









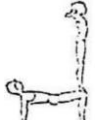







MAGYAR TORNA SZÖVETSÉG
Hungarian Gymnastics Federation
AKROBATIKUS TORNA SZAKÁG
Hungarian Acrobatic Gymnastics Federation

VIKTÓRIA KUPA ELEMTÁBLÁZAT 2022.

Érvényes 2022. január 1-től

VIKTÓRIA KUPA START KOROSZTÁLY (5-9 év)

Párosok

	1	2	3	4	5
A	 3"	 3"	 3"		
B	 3"	 3"	 3"	 3"	
C	 3"	 3"	 3"		
D	 3"	 3"	 3"	 3"	

4 társas elem:

Minden sorból 1 elemet kell választani.

Támasztott kézállás csak nyújtott, zárt lábbal hajtható végre!

Ülőtartások zsugor helyzetben is végrehajthatók!

3 egyéni elem:













2 hajlékonysági

1 egyensúlyi

(fejenállás zsugor helyzetben is végrehajtható, valamint gólya állás is elfogadható)

VIKTÓRIA KUPA START KOROSZTÁLY (5-9 év)

Leány hármas

	1	2	3	4	5
A	 3"	 3"	 3"		
B	 3"	 3"	 3"		
C	 3"	 3"	 3"		
D	 3"	 3"	 3"		

4 társas elem:

Minden sorból 1 elemet kell választani.

Támasztott kézállás csak nyújtott, zárt lábbal hajtható végre!

Ülőtartások zsugor helyzetben is végrehajthatók!

3 egyéni elem:




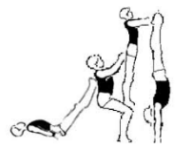


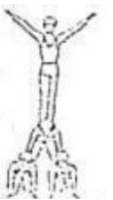
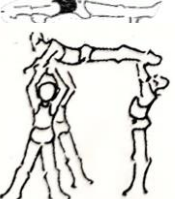

2 hajlékonysági

1 egyensúlyi

(fejenállás zsugor helyzetben is végrehajtható, valamint gólya állás is elfogadható)

VIKTÓRIA KUPA START KOROSZTÁLY (5-9 év)

Fiú négyes

	1	2	3	4	5
A	2x  3"	2x  3"	2x  3"		
B	 3"	 3"	 3"		
C	 3"	 3"	 3"		

4 társas elem:

Minden sorból 1 elemet kell választani.

Támasztott kézállás csak nyújtott, zárt lábbal hajtható végre!

Ülőtartások zsugor helyzetben is végrehajthatók!






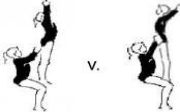











3 egyéni elem:

2 hajlékonysági
1 egyensúlyi

(fejenállás zsugor helyzetben is végrehajtható, valamint gólya állás is elfogadható)

VIKTÓRIA KUPA ÚJONC KOROSZTÁLY (6-12 év)

Párosok

	1	2	3	4	5
A	 3"	 3"	 3"	 3"	
B	 3"	 3"	 3"	 3"	
C	 3"	 3"	 3"	 3"	
D	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"

4 társas elem:

Minden sorból egy elemet kell választani.

Támasztott kézállás csak nyújtott, zárt lábbal hajtható végre!





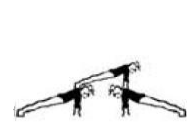






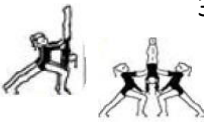
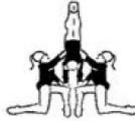




Ülőtartások zsugor helyzetben is végrehajthatók!

3 egyéni elem:

2 hajlékonysági
1 egyensúlyi

VIKTÓRIA KUPA ÚJONC KOROSZTÁLY (6-12 év)

Leány hármas

	1	2	3	4	5
A	 3"	 3"	 3"	 3"	
B	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
C	 3"	 3"	 3"	 3"	
D	 3"	 3"	 3"	 3"	

4 társas elem:

Minden sorból kell 1 elemet választani.

Támasztott kézállás csak nyújtott, zárt lábbal hajtható végre!






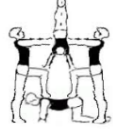



Ülőtartások zsugor helyzetben is végrehajthatók!

3 egyéni elem:

2 hajlékonysági
1 egyensúlyi

VIKTÓRIA KUPA ÚJONC KOROSZTÁLY (6-12 év)

Fiú négyes

	1	2	3	4	
A	2x  3"	2x  3"	2x  3"		
B	 3"	 3"			
C	 3"	 3"	 3"	 3"	
D					

3 társas elem:

Minden sorból kell 1 elemet választani. A gyakorlatnak tartalmaznia kell egy ülőtartást és egy támasztott kézállást!

Támasztott kézállás csak nyújtott, zárt lábbal hajtható végre!






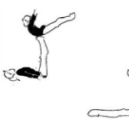

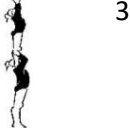



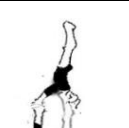
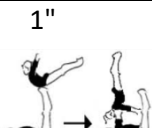
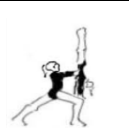


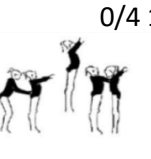

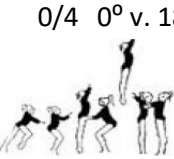


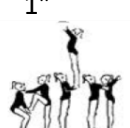

Ülőtartások zsugor helyzetben is végrehajthatók!

3 egyéni elem:

2 hajlékonysági
1 egyensúlyi

VIKTÓRIA KUPA GYERMEK KOROSZTÁLY (7-15 év)

Párosok

	1	2	3	4	5
A	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	-	0.1	0.2	0.2	0.3
B	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	-	0.1	0.1	0.1	0.2
C	 3"	 3"	 1" 3"	 3"	 3"
	-	-	-	0.1	0.1
D	 0/4	 0/4 180°	 0/4 360°	 0/4 0° v. 180°	
	-	-	0.1	0.1	
E	 0/4	 0/4	 1" 0/4	 0/4	
	-	-	0.1	0.2	

5 társas elem:

Minden sorból kell 1 elemet választani.

Támasztott kézállás csak nyújtott, zárt lábbal hajtható végre!

Ülőtartás terpesz és zárt lábas is végrehajtható, de csak nyújtott lábbal!

3 egyéni elem:


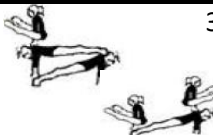




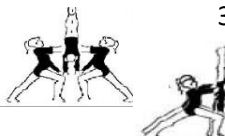





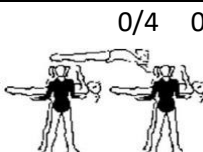
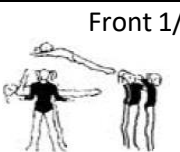
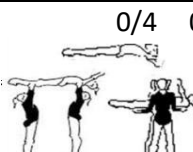
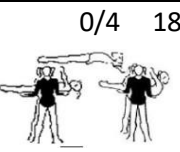
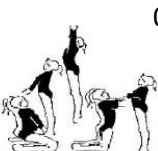
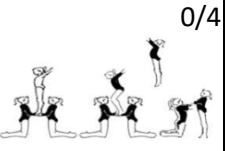
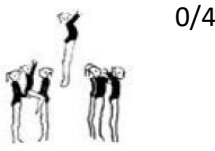
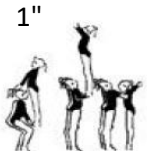
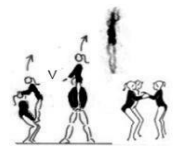
1 hajlékonysági
1 egyensúlyi

1 ügyességi (agility) vagy ugrás (tumbling)

Maximum nehézségi érték **0.5**

VIKTÓRIA KUPA GYERMEK KOROSZTÁLY (7-15 év)

Leány hármaskok

	1	2	3	4	5
A	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	-	0.1	0.2	0.2	0.3
B	 3"	 3"	 3"	 3"	
	-	-	0.1	0.2	
C	 3"	 3"	 3"		
	-	0.1	0.2		
D	 0/4 0°	 Front 1/4	 0/4 0°	 0/4 180°	
	-	-	0.1	0.1	
E	 0/4	 0/4	 0/4	 1" 0/4	 0/4
	-	-	0.1	0.1	0.2

5 társas elem:

Minden sorból kell 1 elemet választani.

Támasztott kézállás csak nyújtott, zárt lábbal hajtható végre!

Ülőtartás terpesz és zárt lábas is végrehajtható, de csak nyújtott lábbal!

3 egyéni elem:

1 hajlékonysági





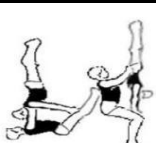

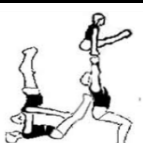



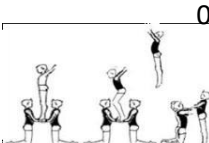

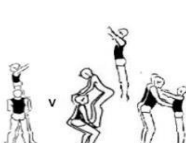

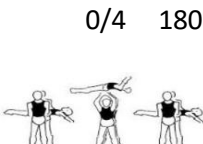
1 egyensúlyi

1 ügyességi (agility) vagy ugrás (tumbling)

Maximum nehézségi érték **0.5**

VIKTÓRIA KUPA GYERMEK KOROSZTÁLY (7-15 év)

Fiú négyesek

	1	2	3	4	5
A	 3"	 3"	 3"	 3"	
	-	-	0.1	0.1	
B	 3"	 3"	 3"		
	0.1	0.2	0.3		
C	 3"	 3"			
	0.2	0.3			
D	 0/4	 0/4	 0/4	 0/4	
	-	-	0.2	0.2	
E	 0/4 0°	 0/4 180°			
	-	0.1			

5 társas elem:

Minden sorból kell 1 elemet választani.

Támasztott kézállás csak nyújtott, zárt lábbal hajtható végre!

Ülőtartás terpesz és zárt lábas is végrehajtható, de csak nyújtott lábbal!

3 egyéni elem:

1 hajlékonysági




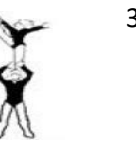
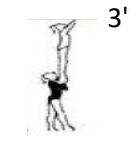




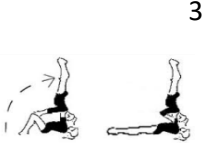

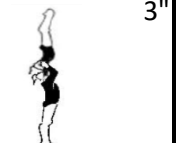
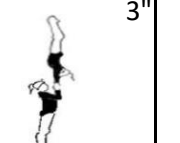
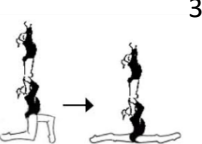
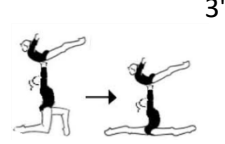
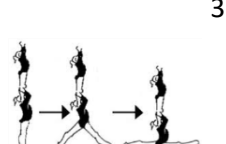
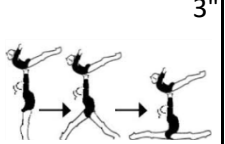
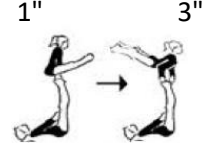
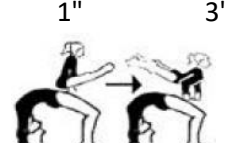
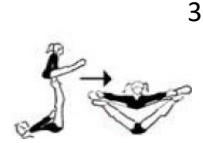
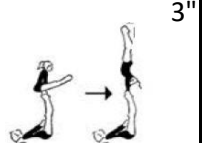
1 egyensúlyi

1 ügyességi (agility) vagy ugrás (tumbling)

Maximum nehézségi érték **0.5**

VIKTÓRIA KUPA SERDÜLŐ KOROSZTÁLY (10-19 év)

Leány páros - statika

	1	2	3	4	5
A	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	-	-	0.2	0.1	0.2
B	 3"	 3"	 3"	 3"	
	0.1	0.2	0.2	0.3	
C	 3"	 3"	 3"	 3"	
	-	-	0.1	0.2	
D	 3"	 3"	 3"	 3"	
	-	0.1	0.1	0.2	
E	 1" 3"	 1" 3"	 3"	 3"	
	0.1	0.1	0.1	0.3	

3 statikus társas elem:

A táblázat különböző soraiból kötelező 1-1 elemet választani. A harmadik statikus elem jelen táblázat, vagy a gyermek kategória táblázatából is választható.

Egy ülőtartás és egy támasztott kézenállás kötelező!

Ülőtartás terpesz és zárt lábas is végrehajtható. A kézállásoknál a lábtartást nem kell külön jelölni.

3 egyéni elem:

1 hajlékonysági

1 egyensúlyi



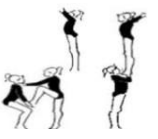

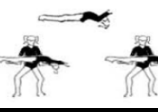

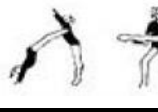
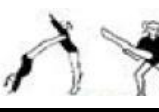
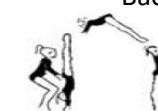
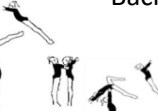



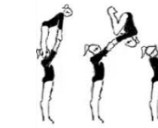



1 ügyességi (agility) vagy 1 ugrás (tumbling)

Maximum nehézségi érték **0.5**

Ifi-felnőtt korcsoport (11-25 év)
1 statikus elem választható a serdülő kategória táblázatából, a másik kettőt a FIG katalógus elemtáblázatából kell választani!

VIKTÓRIA KUPA SERDÜLŐ KOROSZTÁLY(10-19 év)

Leány páros - dinamika

	1	2	3	4	5
A	 0/4	 0/4	 0/4		
	0.1	0.1	0.2		
B	180° V. 360° 0/4 	180° V. 360° 0/4 	180° V. 360° Front 1/4 	Back 1/4 	180° Back 1/4 
	-	0.1	0 / 0.1	0.1	0.1
C	Back 2/4 	Back 1/4 	Back 1/4 	Back 1/4 	Back 1/4 
	-	-	0.1	0.2	0.2
D		Back 4/4 	Back 4/4 	Back 4/4 	
	-	0.1	0.3	0.3	

2 dinamikus társas elem:












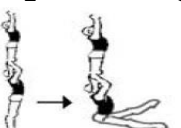
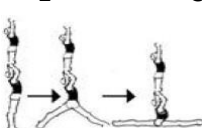
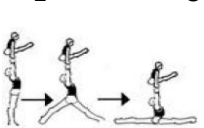
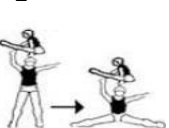
A táblázatból kötelező 1 elemet választani. A második dinamikus elem jelen táblázatból, vagy a gyermek kategória táblázatából is választható.

Maximum nehézségi érték **0.5**

Ifi-felnőtt korcsoport (11-25 év)
1 dinamikus elem választható a serdülő kategória táblázatából, a másik dinamikus elemet a FIG katalógus elemtáblázatából kell választani!

VIKTÓRIA KUPA SERDÜLŐ KOROSZTÁLY (10-19 év)

Fiú páros - statika

	1	2	3	4	5
A	 3"	 3"	 3"	 3"	
	0.1	0.2	0.2	0.3	
B	 3"	 3"	 3"	 3"	
	-	-	0.1	0.2	
C	 1" 3"	 3"	 3"		
	-	0.1	0.2		
D	 1" 3"	 1" 3"	 1" 3"	 1" 3"	
	-	-	0.2	0.3	

3 statikus társas elem:

A táblázat különböző soraiból kötelező 1-1 elemet választani. A harmadik statikus elem jelen táblázatból, vagy a gyermek kategória táblázatából is választható.

Egy ülőtartás és egy támasztott kézenállás kötelező!

Ülőtartás terpesz és zárt lábas is végrehajtható. A kézállásoknál a lábtartást nem kell külön jelölni.

3 egyéni elem:




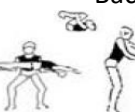









1 hajlékonysági
1 egyensúlyi
1 ügyességi (agility) vagy 1 ugrás (tumbling)

Maximum nehézségi érték 0.5

Ifi-felnőtt korcsoport (11-25)
1 statikus elem választható a serdülő kategória táblázatából, a másik kettőt a FIG katalógus elemtáblázatából kell választani!

VIKTÓRIA KUPA SERDÜLŐ KOROSZTÁLY(10-19 év)

Fiú páros - dinamika

	1	2	3	4	5
A	 0/4 0.1	 0/4 0.1	 0/4 0.2		
B	 Back 3/4 0.1	 Back 4/4 0.2	 Back 4/4 0.2		
C	 Front 1/4 0.1	 Front 1/4 0.1	 Front 1/4 0.1	 Front 1/4 0.2	
D	 180° 0/4 -	 Back 2/4 0.1	 0/4 0.2		

2 dinamikus társas elem:








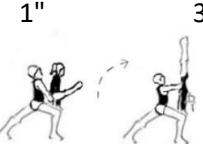




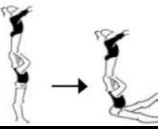
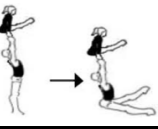
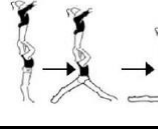
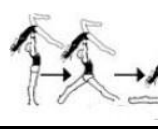
A táblázatból kötelező 1 elemet választani. A második dinamikus elem jelen táblázatból, vagy a gyermek kategória táblázatából is választható.

Maximum nehézségi érték **0.5**

Ifi-felnőtt korcsoport (11-25 év)
1 dinamikus elem választható a serdülő kategória táblázatából, a másik dinamikus elemet a FIG katalógus elemtáblázatából kell választani!

VIKTÓRIA KUPA SERDÜLŐ KOROSZTÁLY(10-19 év)

Vegyes páros - statika

	1	2	3	4	5
A	 3"	 3"	 3"	 3"	
	-	0.1	0.2	0.2	
B	 3"	 3"	 3"		
	-	-	0.1		
C	 1" 3"	 3"	 3"	 3"	 1" 3"
	-	-	0.1	0.2	0.3
D	 3"	 3"	 3"	 3"	
	-	0.1	0.1	0.2	

3 statikus társas elem:

A táblázat különböző soraiból kötelező 1-1 elemet választani. A harmadik statikus elem jelen táblázatból, vagy a gyermek kategória táblázatából is választható.

Egy ülőtartás és egy támasztott kézenállás kötelező!

Ülőtartás terpesz és zárt lábas is végrehajtható. A kézállásoknál a lábtartást nem kell külön jelölni.

3 egyéni elem:

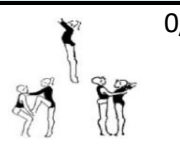
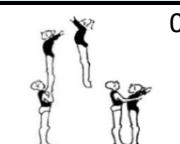
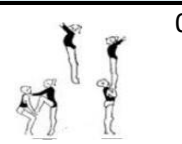
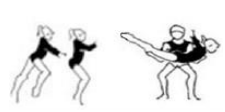

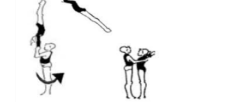
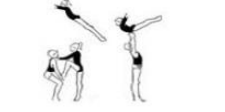
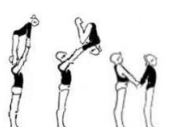
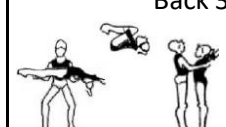
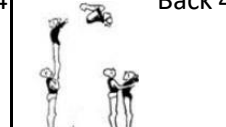

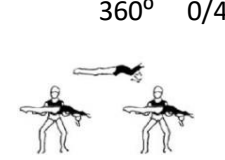
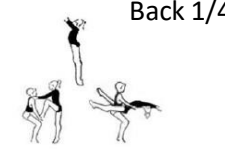
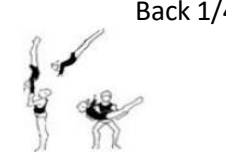
1 hajlékonysági
1 egyensúlyi
1 ügyességi (agility) vagy 1 ugrás (tumbling)

Maximum nehézségi érték **0.5**

Ifi-felnőtt korcsoport (11-25 év)
1 statikus elem választható a serdülő kategória táblázatából, a másik kettőt a FIG katalógus elemtáblázatából kell választani!

VIKTÓRIA KUPA SERDÜLŐ KOROSZTÁLY (10-19 év)

Vegyes páros - dinamika

	1	2	3	4	5
A	 0/4	 0/4	 0/4		
	-	-	0.1		
B	Front 1/4 	Back 1/4 	Back 2/4 	Front 1/4 	
	-	-	0.1	0.1	
C		Back 3/4 	Back 4/4 	Front 4/4 	
	-	0.1	0.2	0.3	
D	360° 0/4 	Back 1/4 	Back 1/4 		
	0.1	0.1	0.2		

2 dinamikus társas elem:

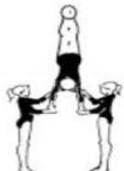
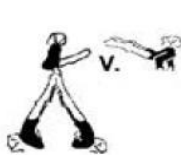


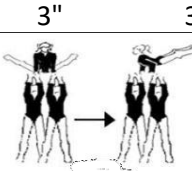
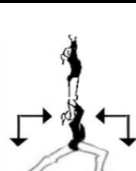

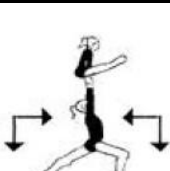
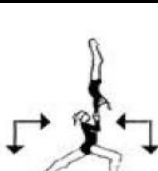




A táblázatból kötelező 1 elemet választani. A második dinamikus elem jelen táblázatból, vagy a gyermek kategória táblázatából is választható.

Maximum nehézségi érték **0.5**

Ifi-felnőtt korcsoport (11-25 év)
1 dinamikus elem választható a serdülő kategória táblázatából, a másik dinamikus elemet a FIG katalógus elemtáblázatából kell választani!

VIKTÓRIA KUPA SERDÜLŐ KOROSZTÁLY(10-19 év)

Leány hármas - statika

	1	2	3	4	5
A	 3"	 3"	 3"	 3"	 3" 3"
	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
B	 3"	 3"	 3"	 3"	
	-	0.1	0.2	0.3	
C	 3"	 3"	 3"	 3"	
	-	0.1	0.1	0.2	

3 statikus társas elem:

A táblázat különböző soraiból kötelező 1-1 elemet választani. A harmadik statikus elem jelen táblázatból, vagy a gyermek kategória táblázatából is választható.

Egy ülőtartás és egy támasztott kézenállás kötelező!

Ülőtartás terpesz és zárt lábas is végrehajtható. A kézállásoknál a lábtartást nem kell külön jelölni.

3 egyéni elem:

1 hajlékonysági
1 egyensúlyi





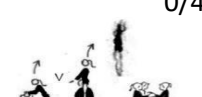






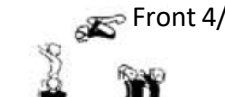

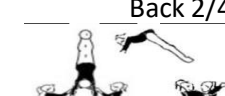

1 ügyességi (agility) vagy 1 ugrás (tumbling)

Maximum nehézségi érték **0.5**

Ifi-felnőtt korcsoport (11-25)
1 statikus elem választható a serdülő kategória táblázatából, a másik kettőt a FIG katalógus elemtáblázatából kell választani!

VIKTÓRIA KUPA SERDÜLŐ KOROSZTÁLY (10-19 év)

Leány hármas - dinamika

	1	2	3	4	5
A	0/4 	Helikopter 1/2 	360° 0/4 	540° V. 720° 0/4 	
	0.1	0.2	0.2	0.3	
B	0/4 	Back 1/4 	180° Back 1/4 	Back 4/4 	
	-	0.1	0.2	0.3	
C	Front 1/4 	180° Front 1/4 	0/4 	Front 4/4 	
	0.1	0.2	0.3	0.3	
D	0/4 	Back 2/4 	Back 3/4 		
	0.2 (elengedéssel)	0.1	0.2		

2 dinamikus társas elem:

A táblázatból kötelező 1 elemet választani. A második dinamikus elem jelen táblázatból, vagy a gyermek kategória táblázatából is választható.

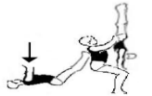













Maximum nehézségi érték **0.5**

Ifi-felnőtt korcsoport (11-25 év)

1 dinamikus elem választható a serdülő kategória táblázatából, a másik dinamikus elemet a FIG katalógus elemtáblázatából kell választani!

VIKTÓRIA KUPA SERDÜLŐ KOROSZTÁLY (10-19 év)

Fiú négyes - statika

	1	2	3	4	5
A	 3''	 3''	 3''	 3''	
	0.1	0.1	0.1	0.1	
B	 3''	 3''	 3''	 3''	 3''
	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3
T1		T2		T3	
	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
T6		T7		T8	T9
	0.2	0.3			

3 statikus társas elem:

A táblázat különböző soraiból kötelező 1-1 elemet választani. A harmadik statikus elem jelen táblázatból, vagy a gyermek kategória táblázatából is választható.

Egy ülőtartás és egy támasztott kézenállás kötelező!

Ülőtartás terpesz és zárt lábas is végrehajtható. A kézállásoknál a lábtartást nem kell külön jelölni.

3 egyéni elem:




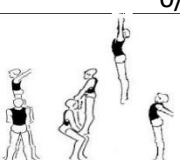
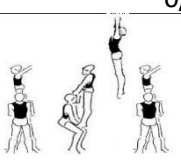
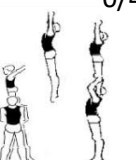
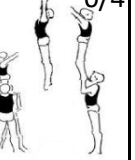
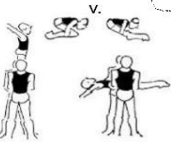
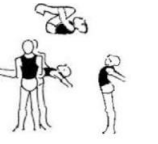
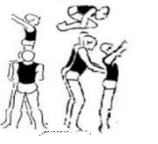
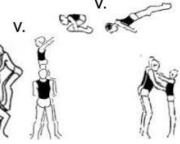
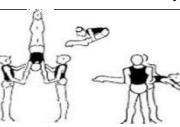
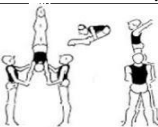
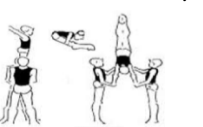
1 hajlékonysági
1 egyensúlyi
1 ügyességi (agility) vagy 1 ugrás (tumbling)

maximum nehézségi érték **0.5**

Ifi-felnőtt korcsoport (11-25)
1 statikus elem választható a serdülő kategória táblázatából, a másik kettőt a FIG katalógus elemtáblázatából kell választani!

VIKTÓRIA KUPA SERDÜLŐ KOROSZTÁLY(10-19 év)

Fiú négyes - dinamika

	1	2	3	4	5
A	0° v. 180° Front 1/4 	360° 0/4 	540° V. 720° 0/4 		
	-	-	0.1/ 0.2		
B	0/4 	0/4 	0/4 	0/4 	
	-	0.1	0.2	0.2	
C	Front 3/4 	Back 3/4 	Front 4/4 	Back 4/4 	
	-	-	0.1	0.2	
D	Back 3/4 	Back 2/4 	Front 2/4 		
	0.1	0.2	0.2		

2 dinamikus társas elem:

A táblázatból kötelező 1 elemet választani. A második dinamikus elem jelen táblázatból, vagy a gyermek kategória táblázatából is választható.

Maximum nehézségi érték **0.5**

Ifi-felnőtt korcsoport (11-25 év)
1 dinamikus elem választható a serdülő kategória táblázatából, a másik dinamikus elemet a FIG katalógus elemtáblázatából kell választani!