|  |
| --- |
| **Manual Lymphedema Drainage for Reducing Risk for and Managing Breast Cancer–Related Lymphedema After Breast Surgery: A Systematic Review**  **Drenaje manual de linfedema para reducir el riesgo y controlar el linfedema relacionado con el cáncer de mama después de la cirugía de mama: una revisión sistemática** |
| 2021 |
| Ausanee Wanchai Jane M. Armer |
| **Objetivo**  Examinar los efectos del drenaje linfático manual (DLM) sobre la reducción del riesgo de linfedema relacionado con el cáncer de mama (LCRR) y su tratamiento. |
|  |

|  |
| --- |
| Manual Lymphatic Drainage in Blood Circulation of Upper Limb With Lymphedema After Breast Cancer Surgery  Drenaje linfático manual en la circulación sanguínea del miembro superior con linfedema después de la cirugía de cáncer de mama |
| [Raquel Michelini Guerero PT](https://www-sciencedirect-com.ez.unisabana.edu.co/science/article/pii/S0161475417300490" \l "!)[a](https://www-sciencedirect-com.ez.unisabana.edu.co/science/article/pii/S0161475417300490" \l "!)[Lais Mara Siqueira das Neves MSc](https://www-sciencedirect-com.ez.unisabana.edu.co/science/article/pii/S0161475417300490" \l "!)[b](https://www-sciencedirect-com.ez.unisabana.edu.co/science/article/pii/S0161475417300490" \l "!)[Rinaldo Roberto de Jesus Guirro PhD](https://www-sciencedirect-com.ez.unisabana.edu.co/science/article/pii/S0161475417300490" \l "!)[b](https://www-sciencedirect-com.ez.unisabana.edu.co/science/article/pii/S0161475417300490" \l "!)[Elaine Caldeira de Oliveira Guirro PhD](https://www-sciencedirect-com.ez.unisabana.edu.co/science/article/pii/S0161475417300490" \l "!)[b](https://www-sciencedirect-com.ez.unisabana.edu.co/science/article/pii/S0161475417300490" \l "!) |
| 2017 |
| Objetivo  El propósito de este estudio fue evaluar el flujo sanguíneo después del drenaje linfático manual (DLM) en mujeres que se habían sometido a cirugía por cáncer de mama y tenían linfedema postaxilar de linfadenectomía . |
| Métodos  Dieciséis voluntarios (edad media 64 ± 11,44 años) se dividieron en 2 grupos. Los del grupo 1 recibieron MLD sin elevación de la extremidad superior y los del grupo 2 recibieron MLD con elevación de 30 ° de la extremidad superior. La velocidad del flujo sanguíneo de la vena y la arteria braquial se midió mediante ecografía Doppler antes, inmediatamente después y 30 minutos después de la MLD, con y sin 30 ° de elevación de la extremidad superior según lo definido por un diseño cruzado aleatorio y un intervalo (lavado) de 7 días. . La comparación de datos antes y después de MLD se evaluó mediante la prueba de Friedman . |
| Resultados  Hubo un aumento significativo de la velocidad del flujo sanguíneo en la vena braquial después del procedimiento terapéutico con elevación del miembro superior. |
| Conclusión  Este estudio preliminar indicó que MLD promovió un mayor flujo de velocidad de la vena braquial a corto plazo. |
| El diagnóstico de linfedema se realizó mediante la valoración del volumen de los miembros superiores, realizado por perimetría con cinta unida a un resorte y contrapeso, en decúbito supino con el miembro superior apoyado en un soporte y el hombro a 90 ° de abducción. para una mejor colocación de la cinta |
| Drenaje linfático manual  Para la aplicación del procedimiento de MLD, se utilizó el método Leduc, 21 aplicado en una posición supina con la elevación de la extremidad superior a 30 ° o ninguna elevación. El MLD consistió en 10 movimientos en los ganglios linfáticos axilares contralaterales , 10 movimientos en la región torácica (divididos en 3 partes) y 10 movimientos en el brazo con linfedema (divididos en 6 partes). Los datos se evaluaron mediante Doppler de onda continua en la fosa antecubital (vena y arteria braquial) antes, inmediatamente después y 30 minutos después del procedimiento terapéutico. |

|  |
| --- |
| Eficacia de la fisioterapia en el linfedema posmastectomía  Effectiveness of physiotherapy in postmastectomy lymphedema |
| [A.M.Gómez-Sadornil](https://www-sciencedirect-com.ez.unisabana.edu.co/science/article/abs/pii/S0211563813001442" \l "!)[A.M.Martín-Nogueras](https://www-sciencedirect-com.ez.unisabana.edu.co/science/article/abs/pii/S0211563813001442" \l "!) |
| 2014 |
| Objetivo  Revisar y analizar la evidencia sobre la efectividad de las distintas técnicas fisioterápicas en la reducción del volumen del linfedema asociado a linfadenectomía, y evaluar la mejoría de la sintomatología concomitante y su impacto en la calidad de vida relacionada con la salud. |
| Síntesis de resultados  Los estudios contemplan diferentes modalidades terapéuticas utilizadas en el tratamiento del linfedema: **drenaje linfático manual**, **ejercicios terapéuticos**, **presoterapia**, **vendaje compresivo, vendaje neuromuscular, hidroterapia**, **electroestimulación muscular**. El drenaje linfático manual es la técnica que mayor eficacia presenta, que se aumenta cuando se combina con otras como los ejercicios terapéuticos, la presoterapia o el vendaje compresivo.  No se obtienen datos concluyentes sobre el uso del vendaje neuromuscular, la hidroterapia o la electroestimulación muscular. |
| Conclusión  La fisioterapia aporta técnicas con distinta eficacia demostrada en el tratamiento del linfedema con el objetivo de reducir su volumen, disminuir el dolor, mejorar la calidad de vida relacionada con la salud y la funcionalidad de los sujetos que lo padecen. |







