

Diététicienne Nutrioniste

"Bonjour, je suis Sandrine Coupart , diététicienne et nutrioniste à Caen. Je vous propose ici de délicieuses recettes du quotidien, ou de prendre rendez-vous pour une consultation et obtenir des recettes adaptées à votre régime alimentaire."

[Me contacter](#)[Découvrir mes recettes](#)

Vos recettes préférées



Salade de quinoa

4/5



Smoothie aux fruits rouges

4/5

À propos

Diplômée d'état, je vous accompagne depuis plus de 10 ans, dans le but de vous apporter les solutions les moins restrictives possibles mais tout aussi importantes pour votre santé. Je consulte sur rendez-vous dans mon cabinet, à Caen, ou par visio-conférence, et nous déterminons ensemble la meilleure approche à adopter pour votre bien-être.

[Prendre rendez-vous](#)

Mes services

Consultation

Sur rendez-vous , au cabinet ou par visio.

Suivi long terme

Pour des raisons personnelles ou pour des raisons de santé, je vous accompagne aussi longtemps qu'il le faut.

Atelier de prévention

J'anime des ateliers en groupe, de prévention et d'information sur la nutrition.