



Decálogo de las vacunas

1

PROTEGEN NUESTRA SALUD. Las vacunas activan nuestras defensas y nos protegen frente algunos virus y bacterias que causan enfermedades graves y son potencialmente mortales.



2

SALVAN VIDAS. Hoy en día, siguen muriendo niños y adultos a causa de enfermedades que se podrían prevenir con vacunas... Sin lugar a dudas, la vacunación es una de las intervenciones de salud pública que más vidas ha salvado y sigue salvando alrededor del mundo.

3

PUEDEN CONTROLAR Y ELIMINAR ENFERMEDADES. Con el esfuerzo coordinado entre muchos países se puede conseguir erradicarlas para siempre. Un ejemplo es la viruela, que fue definitivamente erradicada en 1978.



4

PREVIENE ALGUNOS TIPOS DE CANCER Y ENFERMEDADES DEGENERATIVAS. Está demostrado que la vacuna de la hepatitis B previene la cirrosis y el cáncer de hígado; la vacuna del VPH, el cáncer de cuello uterino y la vacuna del sarampión previene enfermedades neurodegenerativas.

5

LA VACUNACIÓN NO ES SOLO “COSA DE NIÑOS” Se debe vacunar a cualquier edad: niños, adolescentes y adultos. Tanto a población sana, como aquellos que por su situación de salud pueden tener más riesgos. Además de algunas situaciones especiales como gestantes, viajes y determinadas profesiones.

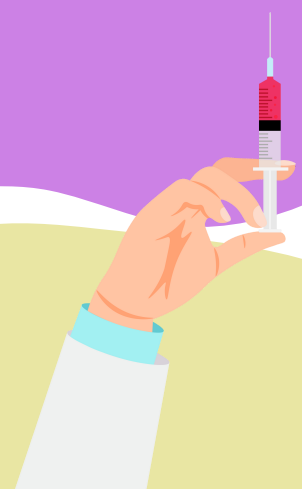


6

SON SOLIDARIAS. Además de protegernos a nosotros mismos, protegen a los demás. Tienen efecto protector en otras personas no vacunadas o con pocas defensas: es la “inmunidad de grupo”.

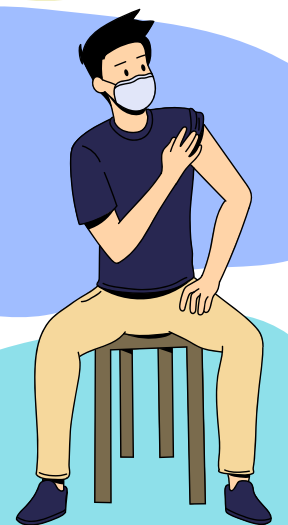
7

SON SEGURAS Y EFECTIVAS. Hay muchos falsos mitos sobre las vacunas. Se encuentran entre los productos más seguros usados en Medicina y solo se aprueban después de rigurosísimos controles y estudios. Cualquier vacuna puede causar algún efecto adverso; sin embargo, la mayoría de ellos son benignos, transitorios y fácilmente controlables. Existen muy pocas contraindicaciones reales para las vacunas.



8

SON UN DERECHO BÁSICO. No hay razones para que un niño muera o padezca graves secuelas por una enfermedad prevenible mediante vacunación. En Colombia, el Ministerio de Salud proporciona de manera gratuita las vacunas necesarias para todos los niños. Vacunarlos es un derecho según lo establece la Ley 1098 del 2006 en su artículo 29.



9

FORMAN PARTE DE UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE. Las vacunas son tan importantes como la alimentación balanceada y el ejercicio físico para mantenernos sanos.

10

CONSEJOS SOBRE LA VACUNACIÓN. Infórmese del esquema de vacunación recomendado y acuda al punto más cercano en las fechas previstas. Hágalo con suficiente antelación si tiene intención de viajar al extranjero. Lleve consigo su carné de vacunación para que le registren las vacunas aplicadas. Consulte con el personal de salud si tiene dudas.

