

# RECOMENDACIÓN PARA RECOLECCIÓN DE MATERIAL FOTOGRÁFICO



# Recomendaciones previas

Antes de entregar ayudas humanitarias o visitar a una comunidad, ten en cuenta las siguientes recomendaciones:

## Elementos de bioseguridad

Usa los siguientes elementos de autocuidado y cuidado por el otro, como lo son:

- ▼ Guantes desechables.
- ▼ Gafas
- ▼ Gorra o cabello recogido
- ▼ Tapabocas.

## Recomendaciones

- ▼ Evita el uso de anillos o joyas.
- ▼ Lávatte las manos cada 3 horas con agua y jabón o usa un desinfectante de manos a base de alcohol.
- ▼ No saludes de mano, abrazo o cualquier tipo de contacto personal.



Ten en cuenta las recomendaciones estipuladas por el Ministerio de Salud (para ver clic aquí)

# Fotografía

Para el reporte de procesos desarrollados con niños y/o familias, recuerda tomar registro fotográfico teniendo en cuenta las siguientes especificaciones:

- ▼ Evidencia el entorno donde habitan personas de la comunidad.
- ▼ Toma fotos de actividades relacionadas con el trabajo en equipo.
- ▼ Captura el esfuerzo, trabajo, y emociones saltantes en medio de la crisis, por ejemplo una sonrisa.
- ▼ Refleja la esencia de la acción.





## Técnico:

- ▼ Toma fotos con buen brillo y contraste.
- ▼ Procura tomar fotos y video en formato horizontal con buena luz.
- ▼ Trata de tener puesta una camiseta YMCA de colores, de lo contrario evitar camisetas con logos de otras marcas.
- ▼ Evita las fotos movidas.



# Evita en la fotografía



Evita las fotos sin tapabocas.



Ten cuidado con el fondo de tus foto, aunque se muestra a un adulto mayor con mercado, al fondo se ve a otra persona sin elementos de seguridad.



Evita las fotos posadas y sin muestra de una acción.

Al tomar fotos o videos ten en cuenta las normas de salud de autocuidado y cuidado por el otro.

# Tips de fotografía

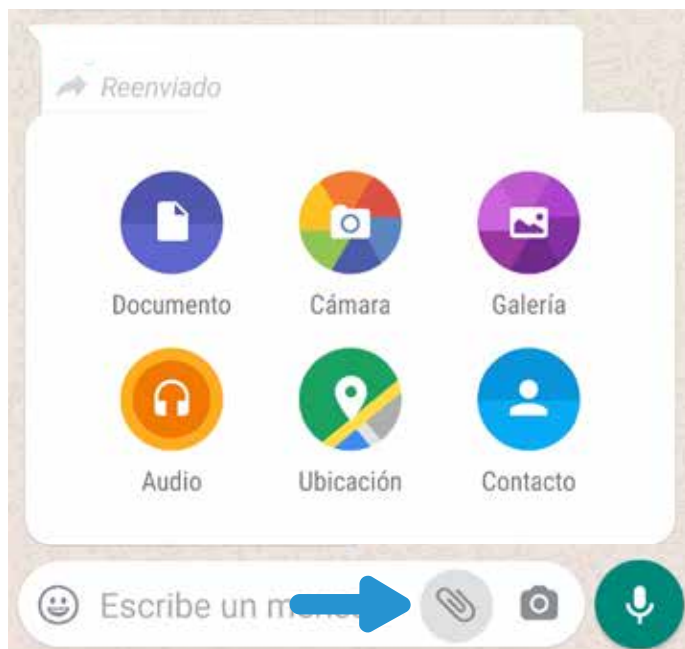
- ▼ Limpia el lente de la cámara de tu celular.
- ▼ Usa una luz auxiliar, como ventanas, puertas abiertas y/o techos traslucidos.
- ▼ Intenta la misma foto en varias posiciones.
- ▼ No olvides transmitir acciones puntuales y el trabajo en equipo.
- ▼ Evita el uso de efecto o filtros en las fotos.
- ▼ Si ves que la foto no transmite o no cumple con los tips mencionados anteriormente, acomoda a las personas.
- ▼ Toma las fotos desde la cámara de tu celular, evita otras aplicaciones de fotografía como B612.



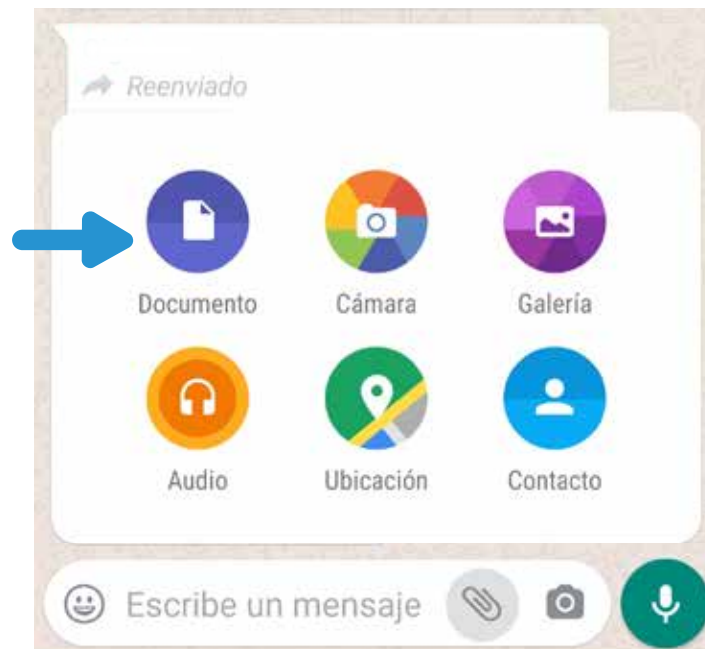
# ¿Cómo enviar tus fotos por WhastApp?

Recomendamos enviar las fotos por correo electrónico, pero dado el caso que no se cuente con buena conectividad, sigue estos sencillos pasos para enviar tus fotos por WhastApp, con la mejor resolución posible, ya que este tipo de redes sociales comprime las fotografías hasta un 49% de calidad cuando se envían por la opción de galería.

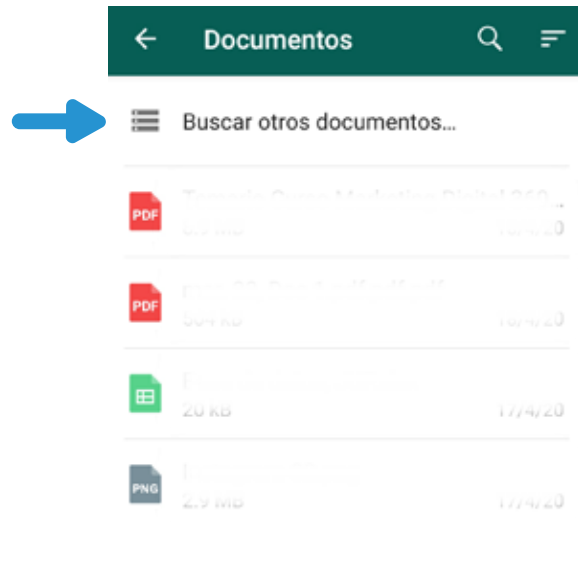
- 1 Abre la ventana de conversación con la persona o grupo al que deseas enviar la imagen.
- 2 Pulsa en el ícono inferior de la pantalla para seleccionar opciones de envío.



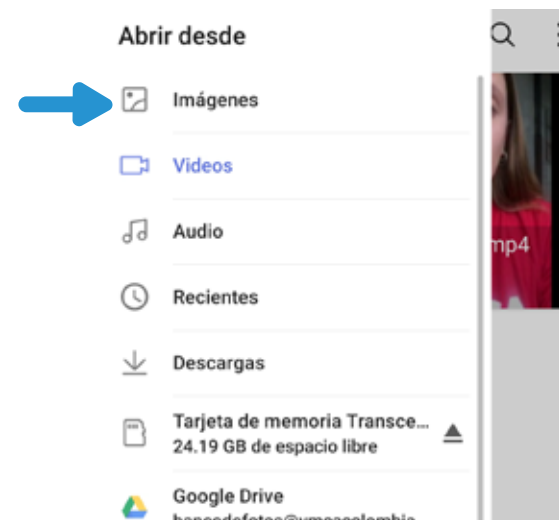
- 3 Escoge la opción "Documento o Archivo".



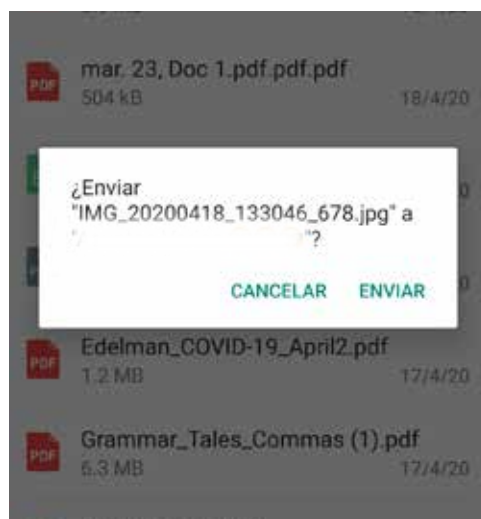
- 4 Da clic en la opción **Buscar otros documentos**.



- 5 Busca y **selecciona tu foto** dentro de la carpeta de Imágenes.



- 6 Confirma su envío al grupo o persona que deseas.



- 7 Listo, de esta manera podrás compartir tus fotos con la mejor calidad.







.....  
**En caso de tener alguna duda comunicarse a [comunicacion@ymcacolombia.org](mailto:comunicacion@ymcacolombia.org)**

*Este documento es basado en “Recomendaciones para foticos” de YMCA Bogotá*